



PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190



Ваш домашний фактор

**ЭТИ ГЛАЗА
НАПРОТИВ**

стр. 3

**ЗЕЛЕНАЯ
АПТЕКА**

стр. 5

**МОЛИТВА ПОМОГАЕТ
МЕДИЦИНЕ**

ЕЩЕ РАЗ О ГРИППЕ

Грипп - острое заболевание. От момента заражения до первых проявлений болезни проходит от нескольких часов до суток. Что предпринять до прихода врача? Как поступить, чтобы ваши действия принесли пользу, а не вред?

Если вы почувствовали недомогание, появилась боль в мышцах, головная боль, повысилась температура тела и все это произошло вдруг,

то, по согласованию с пульмонологом, врач может назначить вам эритромицин, метациклин, ципробай и др.

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА ПРИЕМАМИ НАТУРОТЕРАПИИ

При гриппе можете воспользоваться труд-

Растворите и выпейте в течение 1,5 часа. Принимайте «лекарство» вечером - утром проснетесь здоровыми.

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

В доме под рукой хорошо иметь настойку из сосновых почек или из молодых веток пихты. Ее используют для снижения температуры тела при гриппе.

* 1 кг молодых веток



стр. 5

МОЛИТВА ПОМОГАЕТ МЕДИЦИНЕ

стр. 7

ЧУДО ЖИВОГО МОЗГА

стр. 8

О, ЭТИ ПОЗЫ...

стр. 9

ДЕТИ - РЫБЫ

стр. 11

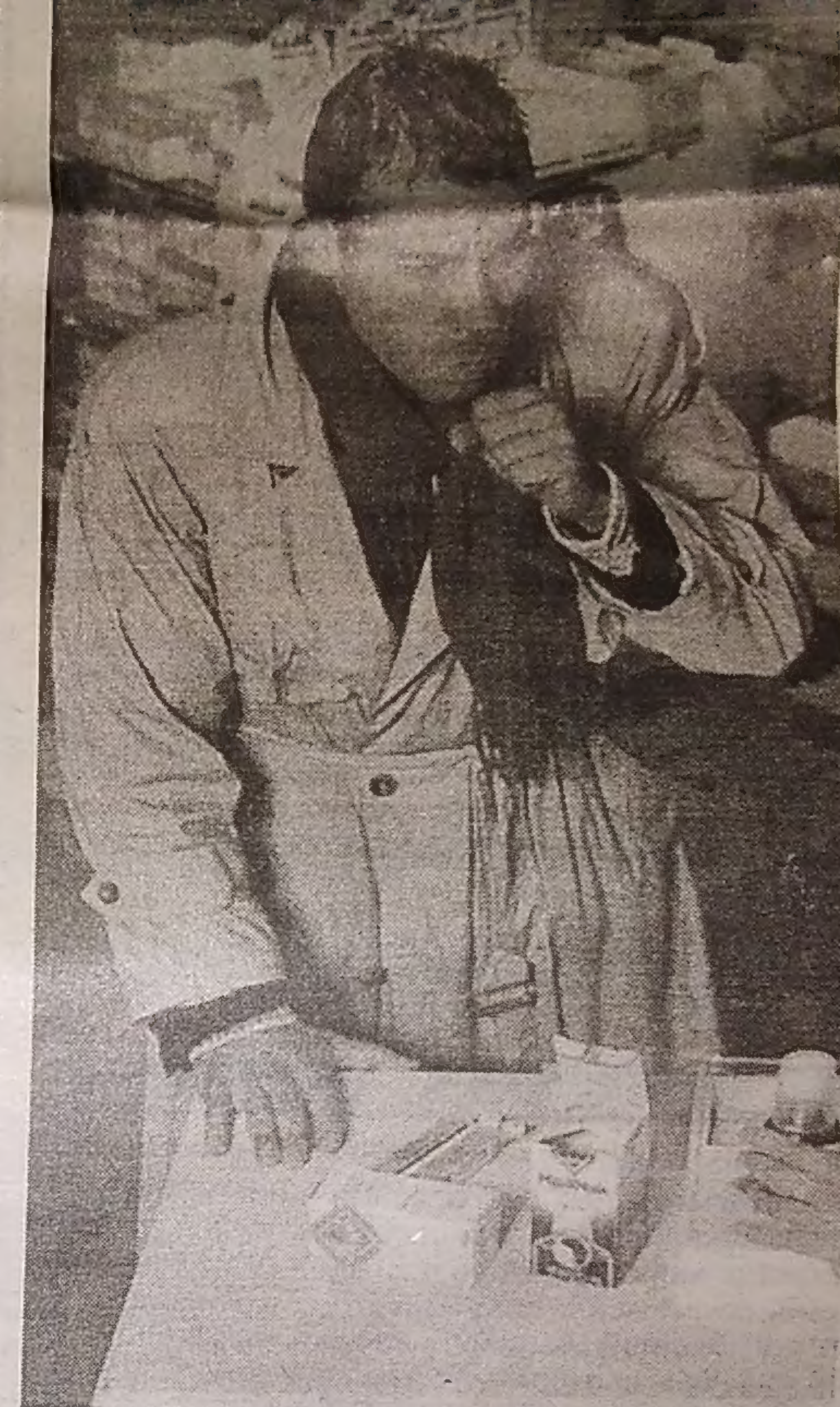
Как поступить, чтобы
ваши действия при-
несли пользу, а не
вред?

Если вы почув-
ствовали недомога-
ние, появилась боль в
мышцах, головная
боль, повысилась тем-
пература тела и все
это произошло во вре-
мя эпидемии гриппа,
то срочно вызывайте
врача и, естественно,
оставайтесь дома.
Вам необходим по-
стельный режим. До
прихода врача можно
воспользоваться по-
пулярным «антигрип-
пином».

Препарат, помимо
жаропонижающего и
успокаивающего дей-
ствия, стимулирует
защитные силы орга-
низма, а также снима-
ет аллергические про-
явления. Можно вы-
пить чай с лимоном,
натуральный фрук-
товый или овощной
сок.

Врач назначит вам
один из противови-
русных препаратов.
Это может быть изве-
стный *ремантадин*.
Его принимают после
еды и запивают 50-
100 мл воды или сока.
Из современных пре-
паратов чаще других
назначают *панadol* и
колдрекс.

Что касается анти-
биотиков, то при не-
осложненном гриппе
врач вам их не про-
пишет. А вот если вы
больны хроническим
бронхитом, пневмо-
нией или бронхоэк-
татической болез-



При легкой или
среднетяжелой формах
заболевания противо-
вирусные препараты
можно и не принимать,
а обойтись только сим-
птоматическими сред-
ствами (травяными ча-
ями, диетой, водолече-
нием и др.). Но прежде,
чем принимать такое
решение, обязательно
посоветуйтесь с вра-
чом.

но выполняемым, но
эффективным рецептом.
При появлении первых
симптомов болезни пре-
кращайте принимать
какую-бы то ни было
еду и приготовьте ле-
чебный раствор.

* Возьмите 1,5 лит-
ра кипяченой воды, до-
бавьте 1 столовую
ложку крупной соли,
сок одного лимона и 1 г
аскорбиновой кислоты.

В доме под рукой
хорошо иметь на-
стойку из сосновых
почек или из моло-
дых веток пихты. Ее
используют для сни-
жения температуры
тела при гриппе.

* 1 кг молодых от-
ростков пихты или
почек сосны и 0,5 кг
корней малины из-
мельчить, уложить
слоями в стеклянную
банку, переслав смесь
растений сахаром и
медом (1 кг сахара и
0,5 кг меда). Долить
200 мл кипятка. На-
стоять в течение су-
ток, потом топить
на водяной бане 6-8
часов. Снова насто-
ять двое суток. Обра-
зовавшийся ярко-ма-
линовый сок слить и
хранить в темном
прохладном месте.
Взрослые могут при-
нимать сок по столо-
вой ложке 4-5 раз в
день перед едой.

Следующее сред-
ство от гриппа взято
из «Домашнего ле-
чебника» О. Морозо-
вой.

* Натрите на терке
луковицу средней вели-
чины, залейте 0,5 л ки-
пящего молока, остав-
те в теплом месте на
20 минут, чтобы не ос-
тыло, процедите и вы-
пейте всю порцию сра-
зу перед сном, а если не
одолеете, то половину
оставьте на утро, но
выпейте настой обяза-
тельно горячим. Так
повторяйте 3-4 дня, и
грипп пройдет без ос-
ложнений.

(Окончание на с. 2)



Даты медицины

МАРТ

- 1 - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом
- 8 - родился **Эдуард Кендалл** (1886-1954), американский биохимик, лауреат Нобелевской премии (1950); открыл кортизон
- 9 - родился **Франц Йозеф Галль** (1758-1828), австрийский врач и анатом, создатель френологии
- 17 - родился **Вальтер Рудольф Хесс** (1881-1973), французский физиолог, лауреат Нобелевской премии (1949)
- 21 - создано Международное движение врачей «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» (1981)
- 24 - Всемирный день борьбы с туберкулезом
- 29 - родился **Санторио Санторио** (1561-1636), итальянский врач, физиолог, анатом
- 31 - умер **Эмиль Адольф Беринг** (1854-1917), немецкий микробиолог, иммунолог, лауреат Нобелевской премии (1901); разработал способ активной иммунизации против дифтерии

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Новое лекарство от импотенции «Вазомакс», возможно, вскоре составит конкуренцию получившей широкую известность «Виагре». Белые таблетки треугольной формы, обладающие чудодейственными свойствами, действуют в два раза быстрее голубых кругляшек «Виагры» и без побочных эффектов. Специалисты компании «Зонаген», производящей новое средство, уверяют, что «Вазомакс» быстро растворяется в желудке и действие его ощущается уже через полчаса после приема. «Виагра» же, по их словам, действует лишь через час. Кроме

СОВЕТЫ ВРАЧА

ЕЩЕ РАЗ О ГРИППЕ

(Окончание. Начало на с. 1)

При гриппе хорошо выпить чай с клюквой или брусникой, на ночь - насыщенный отвар яблок с медом.

Некоторым помогает растительное масло, если его рассасывать во рту 15-20 минут, а затем выплюнуть и прополоскать рот горячей водой.

При повышенной температуре болгарские натуропаты рекомендуют пить одну из перечисленных ниже смесей свежих соков, богатых витамином С.

* Апельсиновый сок - 100 мл

лимонный сок - 100 мл

* Яблочный сок - 100 мл

томатный сок - 75 мл

сок свеклы - 25 мл

лимонный сок для приправы

* Яблочный сок - 100 мл

сок из тыквы - 75 мл

лимонный сок - 25 мл

Соки можно дополнить миндальным молоком. Оно особенно полезно в тот период болезни, когда аппетит снижен.

* Миндальные орехи заливают кипятком на 10-15 минут, затем очищают миндаль от кожицы, пробуют каждый орех, чтобы не было горьких. Миндаль обтирают чистой салфеткой, толкут или растирают в фарфоровой ступке до получения кашицы. Непрерывно помешивая, вливают 200 мл холодной кипяченой воды.

По желанию полученную смесь

2 столовые ложки сбора залить кипятком (1 стакан), настоять в термосе 2-3 часа, профильтровать через 4-6 слоев марли, перед промыванием добавить 1-2 капли пихтового масла.

Промывать нос нужно 1-2 раза в день, но будьте осторожны и внимательны. Голову нужно держать строго вертикально, чтобы жидкость не затекала из носа по слуховым трубам в уши. Промывайте нос, стараясь не травмировать кончиком слизистой оболочку; настоем должен быть теплым (36...37°C), подаваться без усилия.

КАШЕЛЬ

Если к насморку присоединился кашель, то используйте против него чай из листьев мать-и-мачехи, листьев подорожника и черной смородины, к тому же это хорошее отхаркивающее средство. Можете приготовить и луковый сироп.

* Луковицу средней величины в шелухе помойте, залейте водой так, чтобы она полностью ее покрывала, и добавьте 50 г сахара. Варите на медленном огне в течение 30-40 минут, дайте остыть, после чего процедите и принимайте по 1 столовой ложке 4-5 раз в день, лучше за 20-30 минут до еды.

Хорошо провести паровую ингаляцию: сварите очистки картофеля,

Белые таблетки треугольной формы, обладающие чудодейственными свойствами, действуют в два раза быстрее голубых кругляшек «Виагры» и без побочных эффектов. Специалисты компании «Зонаген», производящей новое средство, уверяют, что «Вазомакс» быстро растворяется в желудке и действие его ощущается уже через полчаса после приема. «Виагра» же, по их словам, действует лишь через час. Кроме того, «Вазомакс», в отличие от «Виагры», могут пить даже те мужчины, которые пользуются лекарствами от сердечно-сосудистых заболеваний на основе нитратов.

Новое лекарство от импотенции уже протестировано в США на трех тысячах мужчин. В декабре специалисты компании «Зонаген» начали исследования по изучению воздействия пилюль «Вазомакс» на женское удовольствие. Представительница прекрасного пола.

Принципиально новый метод лечения инфаркта путем замены поврежденных клеток миокарда мышечной тканью руки или ноги предлагают французские медики.

По словам автора нового метода врача парижской больницы Бусико Альтера Ажежа, если результаты экспериментов, проводимых сейчас на животных, будут положительными, через шесть-двенадцать месяцев подобные операции можно с уверенностью в успехе предлагать для лечения больных. Аналогичные исследования проводятся в США и Канаде.

По данным доклада Международного фонда природы, потепление климата вызовет вспышку инфекционных заболеваний во всем мире, включая регионы, где раньше подобные заболевания не встречались. В докладе «Изменения климата и здоровье», опубликованном в Буэнос-Айресе, указывается, что «в сочетании с природными катаклизмами быстрое потепление климата увеличивает риск вспышки инфекционных заболеваний, от которых в первую очередь пострадают дети и люди пожилого возраста». Виновником нарушения климатического равновесия в докладе называется избыточное содержание углерода в атмосфере, вызванное использованием горючих ископаемых, которое приводит к образованию парникового эффекта. В результате потепления климата тысячи людей умрут от сердечно-сосудистых заболеваний, а в зонах с умеренным климатом могут получить распространение тропические болезни, например малярия, холера, желтая лихорадка, энцефалиты. Уже зарегистрированы новые регионы распространения малярии и холеры, в которых в последнее время сложились благоприятные температурные условия для жизни и размножения комаров - переносчиков этих заболеваний. В последние годы случаи заболевания малярией, которая уносит ежегодно два миллиона человеческих жизней, были зафиксированы в нескольких американских штатах (Калифорния, Техас, Флорида и др.), а также в Канаде (Торонто). Если потепление действительно произойдет, группа риска по малярии вырастет с 40 до 60% населения планеты.

ют каждый орех, чтобы не было горьких. Миндаль обтирают чистой салфеткой, толкут или растирают в фарфоровой ступке до получения кашицы. Непрерывно помешивая, вливают 200 мл холодной кипяченой воды.

По желанию полученную смесь можно процедить через марлю и подсластить медом. Принимают ее обычно вместе со свежими соками по 100 мл 2 раза в день в течение 5-7 дней.

НАСМОРК

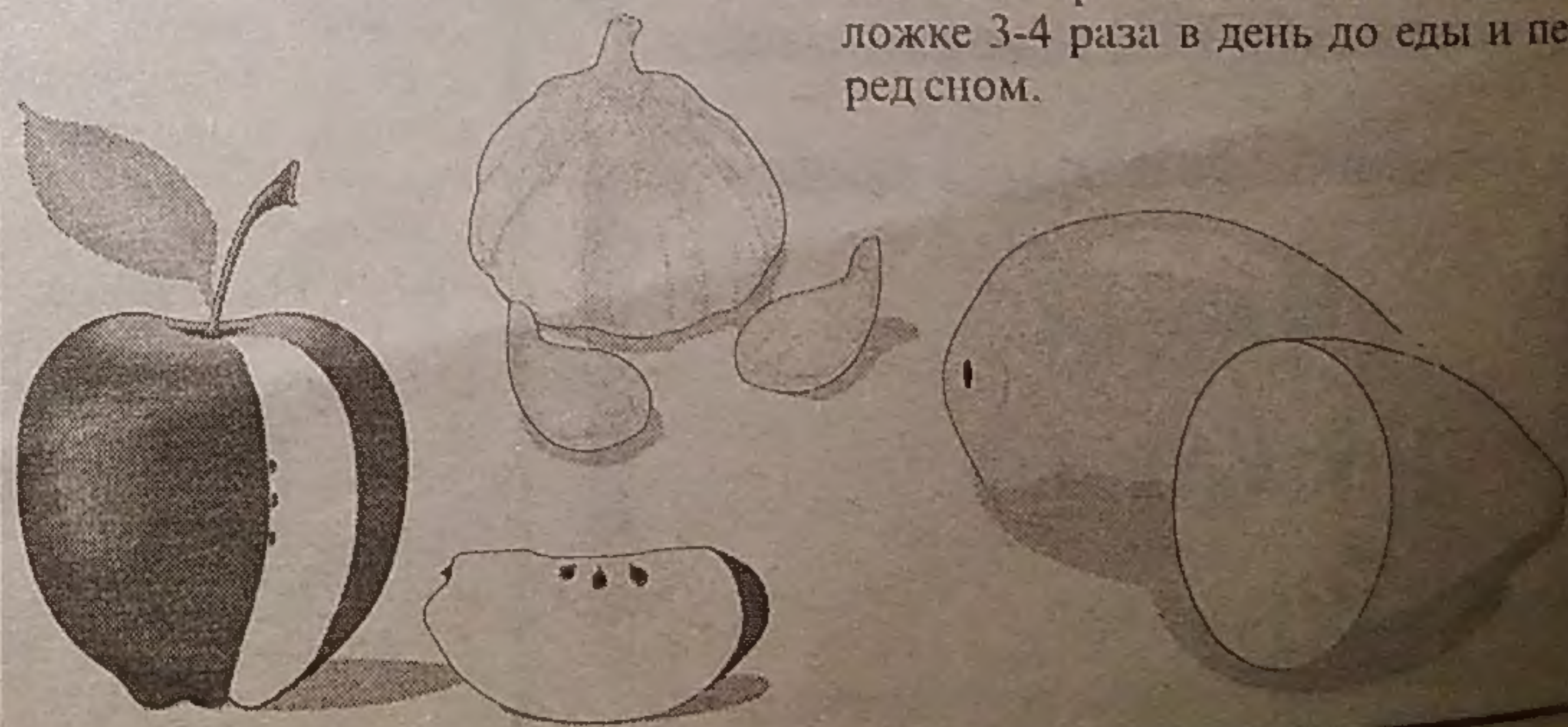
Много неприятностей при гриппе доставляет насморк. Закапывайте в нос свежеприготовленный сок каланхоэ или сок белокачанной капусты. Он вызовет легкое раздражение слизистой оболочки, чиханье и как результат - освобождение носа от слизи.

Приготовьте для закапывания в нос «чесночное» масло.

** 1 дольку чеснока залейте на ночь 1 столовой ложкой растительного масла, утром профильтруйте, закапывайте полученную жидкость в нос 3-4 раза в сутки, предварительно удалив из него слизь.*

Для лечения острого насморка можно промывать полость носа из шприца или спринцовки следующим настоем.

** Плоды шиповника - 1 часть
лист мяты - 3 части
травы череды - 2 части*



медленном огне в течение 30-40 минут, дайте остыть, после чего процедите и принимайте по 1 столовой ложке 4-5 раз в день, лучше за 20-30 минут до еды.

Хорошо провести паровую ингаляцию: сварите очистки картофеля, добавьте щепотку травы чабреца или листьев эвкалипта и подержите на огне 1-2 минуты. Непосредственно перед процедурой добавьте 2-3 капли пихтового масла, поставьте кастрюлю на стол, накройте ее полотенцем или скатертью. Это будет тент, под которым нужно посидеть 5-7 минут.

А еще эффективен медовый массаж. Он поможет вам при кашле, снизит температуру и заменит горчичники. Возьмите чайную ложечку меда, растопите его при 40 С°, окупите в него подушечки трех пальцев своей руки и начинайте легко «вбивать» мед в кожу в области грудины или области позвоночника между лопаток на спине. Массируйте 1-2 минуты. Повторяйте процедуру в течение 2-3 дней.

Еще один рецепт от кашля.

В верхней, широкой, части вымытой редьки вырежьте лунку и залейте туда столовую ложку меда. Редьку поместите в стеклянную банку так, чтобы мед и сок не выливались, накройте крышкой или бумагой и выдержите 3-4 часа. Затем сок слейте и принимайте по 1 чайной ложке 3-4 раза в день до еды и перед сном.

Оказывается, разглядывая человека, животное или даже их изображение, мы прежде всего невольно смотрим им в глаза. Как показали опыты английских психологов, наш взор непроизвольно притягивают любые два кружка, расположенные горизонтально рядом друг с другом. Особенно если в них поместить кружки поменьше (зрачки). Для чего природа заложила в нас это подсознательное поведение? У классической науки ответов на эти вопросы пока нет.

“Что в мыслях, то и в глазах”, — говаривали в старину. Действительно, глаза человека могут очень много рассказать о нем. Не зря их называют “зеркалом души”. Внимательного человека они обмануть не могут. Блеск глаз, их подвижность, величина зрачков, положение и форма век, направление взгляда — все, что мы имеем в виду под понятием “выражение глаз”, имеет значение.

К примеру, если собеседник, отвечая на ваш вопрос, смотрит вверх — “таращится в потолок”, надо быть настороже, скорее всего, он собирается соврать. Внимательные родители по этому признаку догадываются, когда их ребенка “понесло”.

А вот взгляд одновременно вниз и в сторону заслуживает большего доверия — человек пытается что-то вспомнить, тема разговора вызвала у него глубокие переживания.

ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ...

Не нужно быть психологом, чтобы заметить, что люди прищуривают глаза, когда недовольны, раздражены или с недоверием относятся к чему-либо. Такой взгляд часто присущ и личностям хитрым, “себе на уме”. Если человек, что-то рассказывая, упорно отводит глаза в сторону или прикрывает их, это признак его неуверенности или беспокойства. Иногда страха, а чаще всего — обмана...

ПОЧЕМУ МЫ ЖМУРИМСЯ ОТ УДОВОЛЬСТВИЯ?

Многие наши симпатии и антипатии вызваны тем, что взгляд способен передавать мысли. Некоторые современные исследователи считают — благодаря зрению мозг получает основную массу не только оптической, но и “телепатической” информации о человеке, с которым происходит общение. Огромная часть этой информации анализируется нами на подсознательном уровне. И именно благодаря этому мы уже через минуту-другую после начала общения интуитивно чувствуем, что представ-



ляет собой незнакомый доселе человек.

Гипотеза о телепатической роли глаз объясняет многое. Мы “таращим” глаза при удивлении или от неожиданности. “Пожираем” глазами то, что нас чрезвычайно заинтересовало. У нас глаза “лезут из орбит” при испуге.

Оно и понятно: глаза широко раскрываются, когда мы бессознательно стремимся получить через них максимум информации — и зрительной, и телепатической. И наоборот, непроизвольно прикрываем глаза, когда нам хочется отгородиться от внешнего мира. Глаза прикрываются сами по себе, когда мы пытаемся сосредоточиться на чем-то внутреннем: своих мыслях, воспоминаниях, ощуще-

ниях.

Мы прищуриваем глаза во время пристального наблюдения за чем-либо или при высокой концентрации мысли. Оставляя лишь щелочку для зрения, организм тем самым пытается отгородиться от всего второстепенного, неважного, мешающего сосредоточиться на главном. Физиономисты утверждают: мелкие расходящиеся морщинки у внешних уголков глаз говорят, что их хозяин — человек проницательный.

Не случайно и то, что человек зажмуривается или отводит глаза под чьим-то укоризненным, осуждающим взглядом. Тем самым он не допускает в них чужих эмоций и защищает свой мозг от отрицательной информации.

Если согласиться с гипотезой о передаче мысли через взгляд, то понятны и другие замеченные психологами закономерности. Так, во время разговора в глаза чаще смотрит тот, кто считает своего собеседника сильнее, опытнее, мудрее. Подобно ученику в школе, он таким образом открывает свой мозг для телепатического внушения. По той же причине рассказчик редко смотрит в глаза слушателя. В его мозгу идет интенсивный процесс формулирования мыслей, а чужой взгляд (а следовательно, и чужие мысли) может этому помешать. Вот он и отводит глаза.

Ничего загадочного нет и в том, что с увеличением расстояния между собеседниками они чаще поглядывают в глаза друг другу: тем самым компенсируется уменьшающееся телепатическое взаимодействие. В этом же свете вполне естественными выглядят и некоторые советы опытных людей. Например, такой: чтобы лучше понять кого-то и без искажений передать собеседнику собственную мысль, желательно смотреть ему прямо в глаза. При этом будет лучше восприниматься не только душевное состояние друг друга, но и мысли. Ведь информационный диалог идет напрямую: “мозг — мозг”...

(Окончание следует)

В. Правдивцев

МУЖЧИНАМ НА ЗАМЕТКУ

дить в туалетные комнаты группами. Это дает им возможность посплетничать.

9. Женщины не умеют хранить тайну. И не думают, что

примут душ, в ванной остаются запахи цветущего тропического леса.

16. Среднее количество принадлежностей всех со-

достать почту...

21. Женщина — единственное существо, которое НЕ ХОЧЕТ правильного...

МУЖЧИНАМ НА ЗАМЕТКУ

дуть в туалетные комнаты группами. Это дает им возможность посплетничать.

9. Женщины не умеют хранить тайну. И не думают, что им нельзя доверять по причине «раскрытия секрета двум или трем подружкам».

10. Что бы женщина ни делала, она НИКОГДА не презреет телефонный звонок и всегда побежит к аппарату! В каком бы виде она ни была.

примут душ, в ванной остаются запахи цветущего тропического леса.

16. Среднее количество принадлежностей всех сортов, которые женщина держит в ванной комнате - 437 штук (данные по США и Европе). Мужчина может определить лишь шесть из них, включая собственную бритву и зубную пасту.

17. Они ничего не понимают в спорте. Мужчины смотрят спортивные состязания, чтобы уйти от реальности.

достать почту...

21. Женщина - единственное существо, которое НЕ ХОЧЕТ правдивого ответа на вопрос: «Как я выгляжу?».

22. Женщины любят кошек. Именно поэтому мужчины используют любой случай, чтобы наподдать кошку ногой. Кошки не любят мужчин.

23. Женщины знают, чего хочет мужчина. Это самый

(Окончание следует)

В. Правдивцев

25

НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫХ ФАКТОВ О ЖЕНЩИНЕ, ЕЕ ПРИРОДЕ И ПОВЕДЕНИИ

1. Женщины обожают ходить по магазинам. Это единственная область человеческой деятельности, где они с полным правом могут сказать, что «полностью контролируют ситуацию».

2. Женщине всегда «нечего надеть». (Не дай бог противопоставить этому утверждению замечания типа: «все вешалки в шкафу заполнены». Вам сразу недвусмысленно дадут понять, что «вы ничего не понимаете»).

3. Плач необходим женщине как воздух. Но она никогда не займется им в одиночку, если знает, что вы ее не слышите.

4. Женщина всегда задает вопросы, на которые вы все равно не найдете правильного ответа. Это доставляет ей наслаждение, поскольку заставляет вас по-

чувствовать свою вину.

5. Женщины очень разговорчивы. Молчание пугает их, и они чувствуют необходимость заполнить вакуум, даже если им нечего сказать.

6. Женщине необходимо знать, что кто-то где-то живет хуже, чем она или ее семья. Этим и объясняется невероятная популярность телевизионных «мыльных опер».

7. Секс - не настолько уж и необходимая для женщин вещь. Объяснение простое: мужчин привлекает его физическая природа, женщин - эмоциональная, а посему они получают эмоциональное удовлетворение лишь от того, что знают, что вы хотели бы заняться с ними сексом.

8. Во всех общественных заведениях (театрах, ресторанах, на концертах и т.д.) женщины предпочитают хо-

11. Это единственное существо в мире, которое, проводя два-три дня на отдыхе с подругой (дом отдыха, отель, дача и пр.) и вернувшись домой, немедленно позвонит той же подруге, чтобы поделиться впечатлениями!

12. Женщина не в состоянии понять, почему мужчины так любят «игрушки» (настоящие детские, а также охоту, спорт, машины, дрели, удочки и т.д.). (Мужчины не испытывали бы в них необходимости, будь женщины снабжены кнопками: «включить» - «выключить».)

13. Один из самых страшных пороков женщины в том, что она уверена, будто между сортами пива нет никакой разницы!

14. Женщины расчесывают волосы перед сном.

15. После того как они

ходят спортивные состязания, чтобы уйти от реальности. Для женщин они напоминают о том, как ужасно все могло бы обернуться, не будь их на свете.

18. Женщины - это люди, которым автомеханики никогда не говорят правду (мужчинам они ее говорят через силу!).

19. Женщина за рулем может сделать крюк в десятки километров лишь по той простой причине, что боится «потеряться» на подсказанном ей «срезанном» пути до нужного места.

20. Женщины - это существа, которые одеваются для того, чтобы: пойти на концерт, в магазин, полить цветы, сделать прическу, открыть дверь, ответить на телефонный звонок, прочесть книгу, прогулять собаку,

загадочный феномен парapsихических особенностей женщины, поскольку мужчина не только редко понимает, о чем он думает в данный конкретный отрезок времени, но вообще редко может сказать, чего же он хочет вообще. Тот факт, что мужчины больше всего хотят женщин, и позволяет последним творить все, что заблагорассудится.

24. Женщина хотела бы искоренить институт «свекровей». Хотя сама прекрасно понимает, что когда-то окажется в этом самом институте в качестве «декана».

25. Женщины считают, что они не имеют никакого отношения к понятию «теща».

И ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО...

ЩЕДРОСТЬ
И ЭКОНОМНОСТЬ



Она готова отдать последнее

Как правило, полные губы говорят о щедрой душе. Но только как правило, поскольку есть и другие черты характера, например, упрямство или склонность к стяжательству, которые могут препятствовать человеку отдавать все, что у него есть.

Тем не менее полные губы настолько тесно ассоциируются со щедрой душой, что женщины с жесткими, тонкими губами нередко прибегают к косметике, чтобы их ротик выглядел более привлекательно.

Как и другие черты характера, щедрость сама по себе не может считаться хорошим или плохим качеством. Она хороша, если вы работаете медсестрой или няней, занимаетесь благотворительностью, домоводством и т.п.

А вот для служащего ссудного или кредитного отдела банка щедрость может оказаться весьма неуместной чертой характера, если он не сумеет жестко ее контролировать. Проведенное исследование фотографий показало, что у большинства банковских служащих губы небольшие и тонкие, а глаза близко посажены друг к другу.

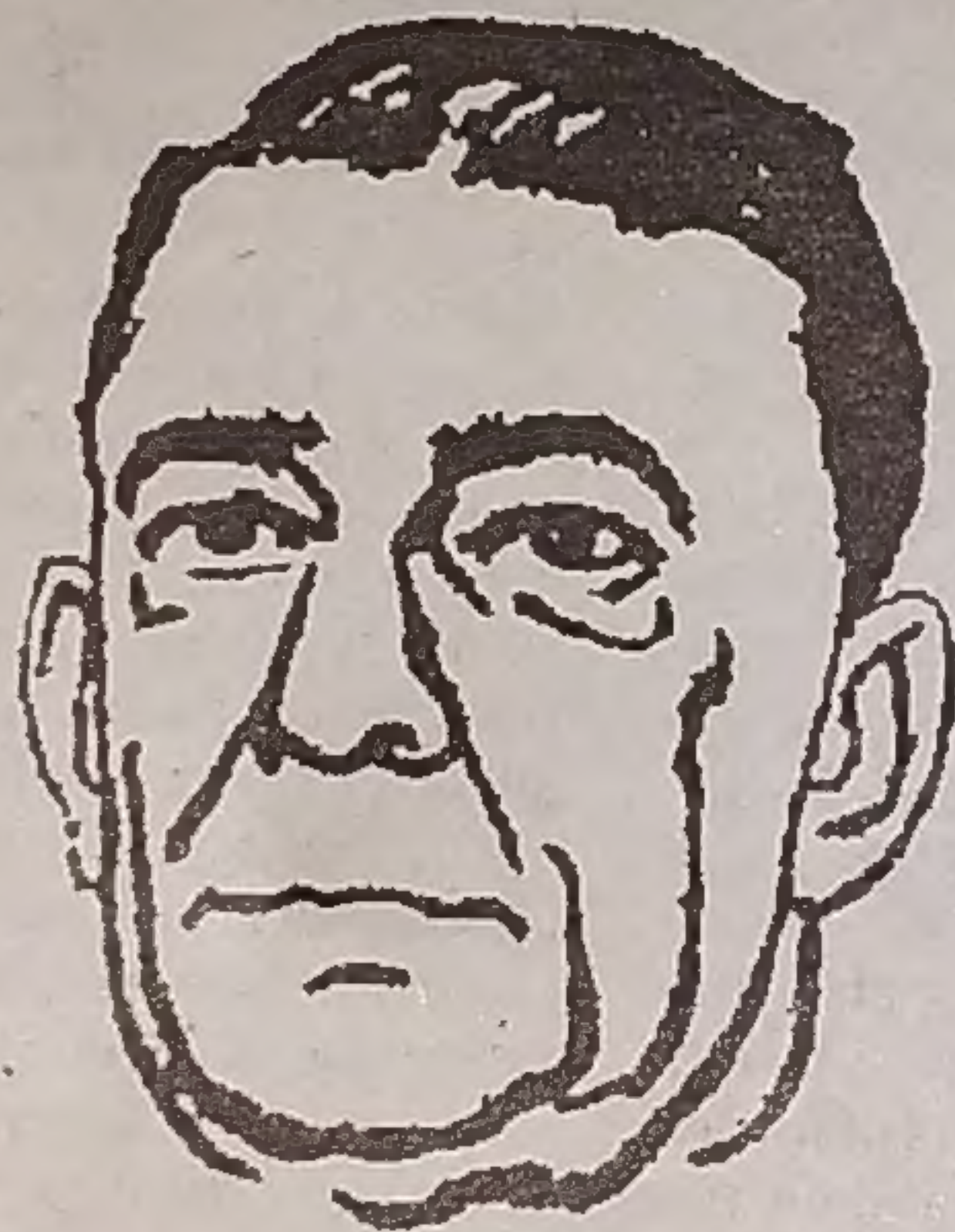
Можно заметить, что люди с тонкими губами действуют более экономно. Говорят они кратко, рубленными фразами, без экивоков переходя

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЛИЦА

дят прямо к делу. Они скупы в своей жестикуляции, бережливы в расходовании средств и времени. Часто «губастые» индивиды неверно воспринимают их как невежливый, вечно спешащих куда-то людей, поскольку сами они не привыкли действовать

1. Не надо лишний раз раздражать его многословием.
2. Не следует обижаться на его многословие или даже молчание.
3. Нужно быть заранее готовым к лапачности и эффективным действиям с его стороны.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБЛАСТИ РТА



Экономен во всем, не тратит зря слов, времени и средств

вать так же быстро.

Если вы оказались в обществе щедрого человека (имеющего полные губы), то:

1. Нужно ожидать, что беседа или совместные действия займут больше времени.
2. Следует иметь в виду, что у вас больше шансов получить желаемое.
3. Вы можете свободно обращаться к нему за помощью или признанием.

Если вы находитесь в обществе человека с тонкими, крепко сжатыми губами, помните, что:

ОПТИМИЗМ И ПЕССИМИЗМ

Внешние проявления этих черт характера были известны еще древним грекам, которые отобрали их в своих актерских масках. Маска с обращенными вверх уголками рта символизировала у них комедию, а маска с уголками рта, обращенными вниз, — трагедию.

Наш рот выдает нас полностью. Если наши мысли большей частью печальны, то и внешне мы представляем собой «мрачную личность». Недаром Авраам Линкольн как-то сказал: «Бог дал нам лицо, но свой рот мы делаем сами».

Люди прекрасно понимают, что рот выдает характер человека. Чтобы выглядеть привлекательнее, мы,

когда фотографируемся, стараемся улыбаться.

Известно, что с анатомической точки зрения в улыбке задействуется меньше мышц, чем если бы вы делали кислую мину. Но такова



Пессимист

уж человеческая природа, что гораздо легче занять отрицательную позицию и слыть пессимистом, чем позитивную и считаться оптимистом.

Тем не менее есть много причин для того, чтобы придерживаться позитивной жизненной позиции. Это доказано уже многократно. Будем следовать девизу оптимистов: «Думаю только о хорошем, работаю во благо



Оптимист

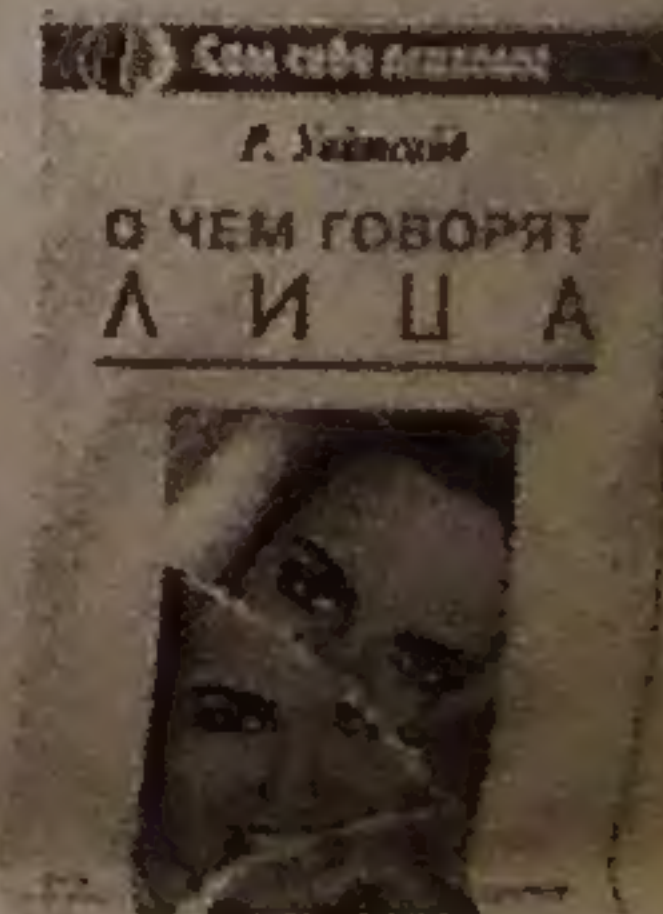
ближнего и жди только хорошего. Всегда выгляди счастливым, приветствуй каждое живое существо улыбкой!»

Если рядом с вами пессимист, то:

1. Ожидайте от него пессимизма во всем, поэтому не делитесь с ним своими мечтами, иначе окажетесь «под холодным душем».
2. Ведите разговор в конструктивном духе, придерживаясь собственной позиции. Можете насвистывать или напевать какую-нибудь легкую мелодию.
3. Постарайтесь как можно скорее освободиться от его общества и покиньте близости оптимиста.

Если вы оказались в обществе оптимиста, то:

1. Вас можно поздравить. Такие люди встречаются не так уж часто, с ними рядом легко и просто.
2. С этим человеком можно поделиться своими мыслями, новостями, и вас в ответ не окатят ушатом холодной воды.
3. Пригласите его на вечеринку, смело принимайте его на работу и не бойтесь оказывать ему дополнительные знаки внимания.



Можно заметить, что люди с тонкими губами действуют более экономно. Говорят они кратко, рублеными фразами, без экивоков переходя

3. Вы можете свободно обращаться к нему за помощью или признанием. Если вы находитесь в обществе человека с тонкими, крепко сжатыми губами, помните, что:

Пессимист

мышц, чем если бы вы делали кислую мину. Но такова

его на работу и не бойтесь оказывать ему дополнительные знаки внимания.



Могут ли лекарственные растения вызывать побочные эффекты?

А.Бойко,
г.Гомель

ОСЛОЖНЕНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ

В книге В.Ф.Корсун, В.В.Коваленко «Аптекарский огород» (М. 1997) описаны осложнения, вызываемые лекарственными растениями.

Растение	Побочные явления	Растение	Побочные явления
Авран лекарственный	Неудержимая рвота	Гранат	Раздражение слизистой желудка, изменения зубной эмали, головокружение, слабость, ухудшение зрения, судороги
Адонис весенний	Диспептические явления		
Аир болотный	Учащение стула	Девясил высокий	Дерматит
Алоэ древовидное	Угнетение перистальтики, возможны воспаление толстого кишечника, прилив крови к органам малого таза	Донник лекарственный	Изменения в почках, тошнота, рвота, сонливость, головокружение, головные боли, кровоизлияния
Анис обыкновенный	Фото- и контактный дерматит	Женьшень обыкновенный	Бессонница, головные боли, боли в сердце, снижение половой потенции при применении в больших дозах
Аралия маньчжурская	Нарушение ночного сна	Жостер слабительный	Раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта
Арника горная	Озноб, одышка, тошнота, запор, рвота; нарушения сердечно-сосудистой деятельности	Зверобой продырявленный	При длительном применении вызывает сужение кровеносных сосудов, повышение артериального давления и снижение половой потенции, фото-дерматиты
Багульник болотный	Воспаление слизистой оболочки толстого кишечника; при передозировке - возбуждение или угнетение ЦНС	Земляника лесная	Крапивница
Бессмертник песчаный	Повышение артериального давления; при длительном приеме может вызывать застойные явления в печени	Крапива двудомная	Повышение свертываемости крови
Валериана лекарственная	При длительном применении угнетает деятельность внутренних органов, вызывает головную боль, тошноту, возбуждение ЦНС и нарушение деятельности сердца, снижение работоспособности	Кукурузные рыльца	Повышение свертываемости крови
Василек синий	Возможна кумуляция циановых соединений	Ламинария сахаристая (морская капуста)	При длительном применении - остеопороз

(Продолжение следует)

АРНИКА ГОРНАЯ



Народные названия:
баранник горный, гор-
ляшная трава, купаль-
ник горный, турзелье,
лесная гвоздика.

**При болезнях сердца и нарушениях кровообра-
щения**

В научной медицине арнику рассматрива-
ют прежде всего как средство, влияющее на сер-
дечную деятельность и кровообращение, а чай
из цветочных корзинок растения, как и настой-
ку, применяют в качестве стимулирующего ле-
карства при нарушениях кровообращения, а
также при обморочных состояниях. Народная
же медицина ценит прежде всего внешнее воз-
действие арники. Так, тинктура, полученная
настаиванием свежих или высушенных цветов
арники на крепком спирте, широко известна
как превосходное ранозаживляющее средство.
Она не только заживает повреждения, но и
снимает боль при ножевых ранах, переломах и
ушибах.

Для припарок и ванн при фурункулах, гно-
ящихся ранах, воспалениях ногтевого ложа
применяют не тинктуру, а отвар.

В народной медицине тинктуру из арники с
успехом используют в качестве втираний при
люмбаго (простреле) и ревматизме. Горцы при-
нимают порошок из корневища при желудоч-
ных недомоганиях и при отравлениях несъедоб-
ными грибами или несвежим мясом.

Зеленая аптека



АРТИШОК ПОСЕВНОЙ

Народные названия: артишок колю-
чий, осока чужестранная

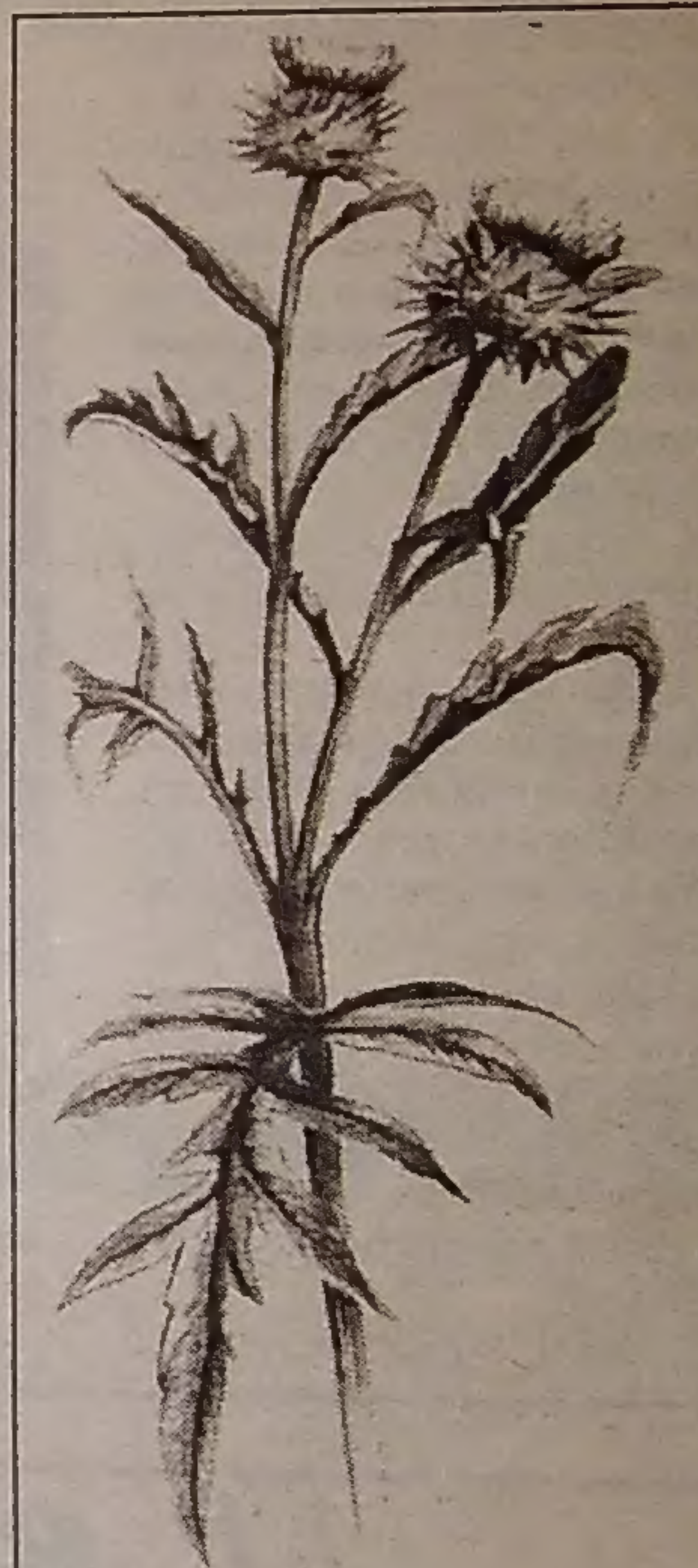
Для возбуждения деятельности печени

На протяжении истории область при-
менения артишока неоднократно изме-
нялась. Сначала его использовали в ос-
новном как овощное растение (в пищу
употребляют цветоложе с нижними цве-
толистками), затем оно приобретало
почти исключительно медицинское зна-
чение. В наши дни артишок используют
и как лекарство, и как продукт питания.

Для медицинских целей собирают ли-
стья незадолго до цветения, листочки
обвертки цветка - во время цветения и,
наконец, корневища - осенью.

Листочки обвертки едят свежесобран-
ными, в то время как листья и корни су-
шат и перерабатывают для получения
отваров и тинктур. В странах Средизем-
номорья крестьяне настаивают масло на
корнях и листьях артишока, помещая
туда же и цветоложа, и затем принима-
ют это масло по чайной ложке натошак
как средство, усиливающее работу пече-
ни и при болезнях желчного пузыря, а
также при коликах, вызванных желчны-
ми камнями.

Цветоложа в народной медицине счи-
таются средством, повышающим потен-
цию, а в Средиземноморье их едят и при
сахарном диабете.



**СПРАШИВАЙТЕ -
ОТВЕЧАЕМ**

**Ждем Ваших Вопросов
по адресу:
2001, г. Кишинев,
ул. Козэлничану, 26
Тел.: 26-12-80**

Наш ребенок с раннего детства страдает упорными запорами, и несмотр-
я на лечение, которое проводим уже более трех лет, улучшение носит вре-
менный характер. Что вы можете нам посоветовать?

К. Криворученко,

шение к врачу предупреждает
возникновение порой необрати-
мых изменений в организме чело-
века.

Консультация врача позволяет
выявить причину задержки стула на
ранней стадии развития заболева-
ния, получить грамотные рекоменда-
ции в плане режима питания, отды-
ха и ухода за детьми. Особенно важ-
но наблюдение врача при неясных с
точки зрения происхождения формах
хронического запора и каломазанья,

тяжелые органические пороки, тре-
бующие хирургического вмеша-
тельства.

Очень вредно бесконтрольное ле-
чение слабительными, клизмами, ме-
дикаментами без предварительного
исключения анатомических пороков.
Поэтому прежде чем начать лечение
следует провести комплексное обследо-
вание у специалиста в детской
проктологии, определить группу или
систему заболеваний и в дальнейшем
находиться под наблюдением и



**Ждем ваших вопросов
по адресу:
2001, г. Кишинев,
ул. Козэлничану, 26
Тел.: 26-12-80**

Наш ребенок с раннего детства страдает упорными запорами, и несмотря на лечение, которое проводим уже более трех лет, улучшение носит временный характер. Что вы можете нам посоветовать?

**К. Криворученко,
г. Хмельницкий**

Отвечает доктор медицины
зам. директора НИИЦОЗМнР по хирургии, зав. отделением хирургической
коррекции врожденных пороков развития у детей Гаврил БОЯН.

Чаще всего такие интимные вопросы не обсуждаются в печати и не выносятся на суд широкой публики. Поэтому, если у человека возникают проблемы со стулом, то чаще всего от старается решить их сам, оставаясь один на один со своим страданием.

Нередко больные обращаются к врачу только тогда, когда состояние резко ухудшается и все самостоятельно принимаемые меры не помогают. А между тем ежедневное, в определенное время, освобождение кишечника является одним из основных показателей здоровья организма.

С повышением благосостояния человека и улучшением питания (употребление малошлаковой пищи) снижается активность толстой кишки, что приводит к возникновению запора. У маленьких детей запоры могут быть обусловлены использованием цельного коровьего молока, в котором содержится протейн, трудно перевариваемый ферментами детского организма. Иногда запоры являются функциональной особенностью детского организма, имеющей переходящий характер, но это должно быть подтверждено специальными исследованиями.

Запор может быть следствием:

- неврологических болезней (астенионеврологические состояния);
- эндокринных факторов (гипотиреоз и др.);
- заболеваний толстой кишки и других органов (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холангит, мочекаменная болезнь и др.);

- психологических факторов (депрессия, боли при дефекации; пользование туалетом, содержащимся в плохом санитарном состоянии; расположение в холодном месте; изменение места жительства или среды, воспринимаемое ребенком как стресс; психоэмоциональная перегрузка в школе и дома - занятия музыкой, компьютером, рисованием и т.п.);

- побочных действий лекарств (у детей встречаются довольно редко) - коденна, атропина, препаратов железа;

- скрытых органических пороков развития желудочно-кишечного тракта, каудального отдела спинного мозга, мышц тазового дна (долихоколон, мегадомехосигма, мегаректум, переднее смещение анального отверстия и др.).

Решение проблемы профилактики и лечения запора в настоящее время является одним из самых актуальных вопросов в патологии деятельности кишечника.

Если дети первых трех лет жизни еще находятся под постоянным наблюдением матери и акт дефекации контролируется, то более взрослые скрывают задержку стула даже от родителей, которые остаются в неведении и узнают об этом случайно, когда появляются такие осложнения, как парадоксальные поносы, каломазанье, боли в животе, недержание мочи, снижение аппетита. Нередко из-за неприятного запаха окружающие сторонятся ребенка, избегают контакта с ним, отчего страдает его общее психоэмоциональное состояние.

Поэтому своевременное обра-

щение к врачу предупреждает возникновение порой необратимых изменений в организме человека.

Консультация врача позволяет выявить причину задержки стула на ранней стадии развития заболевания, получить грамотные рекомендации в плане режима питания, отдыха и ухода за детьми. Особенно важно наблюдение врача при неясных с точки зрения происхождения формах хронического запора и каломазанья, так как за этим часто скрываются

тяжелые органические пороки, требующие хирургического вмешательства.

Очень вредно бесконтрольное лечение слабительными, клизмами, медикаментами без предварительного исключения анатомических пороков. Поэтому прежде чем начать лечение следует провести комплексное обследование у специалиста в детской проктологии, определить группу или систему заболеваний и в дальнейшем находиться под наблюдением у соответствующего врача.

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ПУБЛИКОВАТЬ НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ОТ ПЬЯНСТВА

Два народных средства для отрезвления пьяного

1. Налить 5 капель нашатырного спирта в стакан холодной воды и дать выпить.

2. Поднять у лежащего на спине пьяного голову так, чтобы ладони рук были положены на его уши, быстро и сильно потереть оба уха. Прилив крови к голове приведет пьяного в полное сознание, и он будет в состоянии говорить.

После тяжелого опьянения на другой день часто болит голова, скверное ощущение в желудке. Налить 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и сразу выпить. Через несколько минут все последствия выпивки пройдут.

ОТ ЗАПОЯ

Много способов лечения от запоя существует в народе. Есть специалисты, занимающиеся этим делом, по-видимому, не без успеха. Это лечение состоит по большей части в употреблении различных трав, назначаемых для питья вместо чая. Травяные настои следует пить без сахара, в возможно большем количестве с целью вызвать испарину, усилить отделение мочи и действовать на катаральное состояние желудка. У разных знахарей травы бывают различными, обычно слегка аро-



матические и мочегонные. Из них приготавливают чай и пьют его теплым, стаканов по 10-15 в день при строгой диете. Польза этого лечения может состоять в том, что:

• ароматические настои, наполняя желудок, временно заглушают в нем потребность искусственного раздражения и возбуждения спиртом;

• они действуют на слизистую оболочку желудка, уничтожая скопление кислоты, слизи и хроническое катаральное состояние;

• поступая в кровь и выделяясь в обильном количестве с мочой, они могут до известной степени изменять состав крови. Больные чувствуют себя после этого свежее, у них восстанавливаются аппетит и сон, улучшается цвет лица, и запои прекращаются на несколько месяцев, а иногда и на несколько лет. Чай для этой цели можно составить из полыни, зверобоя, мяты и тысячелистника (по одной части), корня дягиля, ирного корня и можжевельниковых ягод (по половине части). Все это изрезать, смешать и взять по большой щепоти и заваривать кипятком.

ЛЕГКО ЛИ ВАМ СОЗЛАДАТЬ СО СВОИМ НАСТРОЕНИЕМ?

У каждого человека бывают эмоциональные спады и подъемы. Однако контролировать эмоции для многих - дело сложное. Проверить, дано ли вам это, сможете, ответив на вопросы теста.

Все ответы «да», кроме вопросов 3, 5 и 6, оцениваются в один балл.

1. Состояние погоды часто влияет на ваш образ мыслей?

2. Вы когда-нибудь отмечали в специальной тетради, как меняется ваше настроение изо дня в день, постепенно переходя из подавленного в радостное?

3. Вы считаете, что фазы лунной активности влияют на поведение людей?

4. Если вы нервничаете или грустите, то, как правило, едите и пьете больше, чем обычно?

5. Вам кажется, что в



большинстве ваших ошибок виноваты другие люди?

6. Если вам перестанет нравиться ваша работа, вы легко сможете переключиться на другой вид деятельности?

7. Считаете ли вы, что в

здоровом теле здоровый дух?

8. Вы верите в то, что эмоциональность может передаваться по наследству?

9. Вы, как правило, довольны своим внешним видом и окружающей обстановкой?

Результаты

От 8 до 9. Вы хорошо информированы и прекрасно умеете контролировать свои эмоции. Ваше плохое настроение никогда не сказывается на окружающих вас людях.

От 4 до 7. Ваше поведение трудно прогнозировать, однако вы еще способны сдерживать себя.

От 0 до 3. Вы слишком эмоциональны и выплескиваете все накопившееся на своих близких, тем самым заставляя их страдать.

ВСЕ ПО НАУКЕ



не больше двух месяцев

печенья в чай. После всевозможных опытов он определил, что главный параметр - длительность макания - не должен превышать 3-5 секунд. За это время большинство известных сортов сладких бисквитов успевают пропитаться жидкостью, но еще достаточно прочны, чтобы выдержать увеличившийся

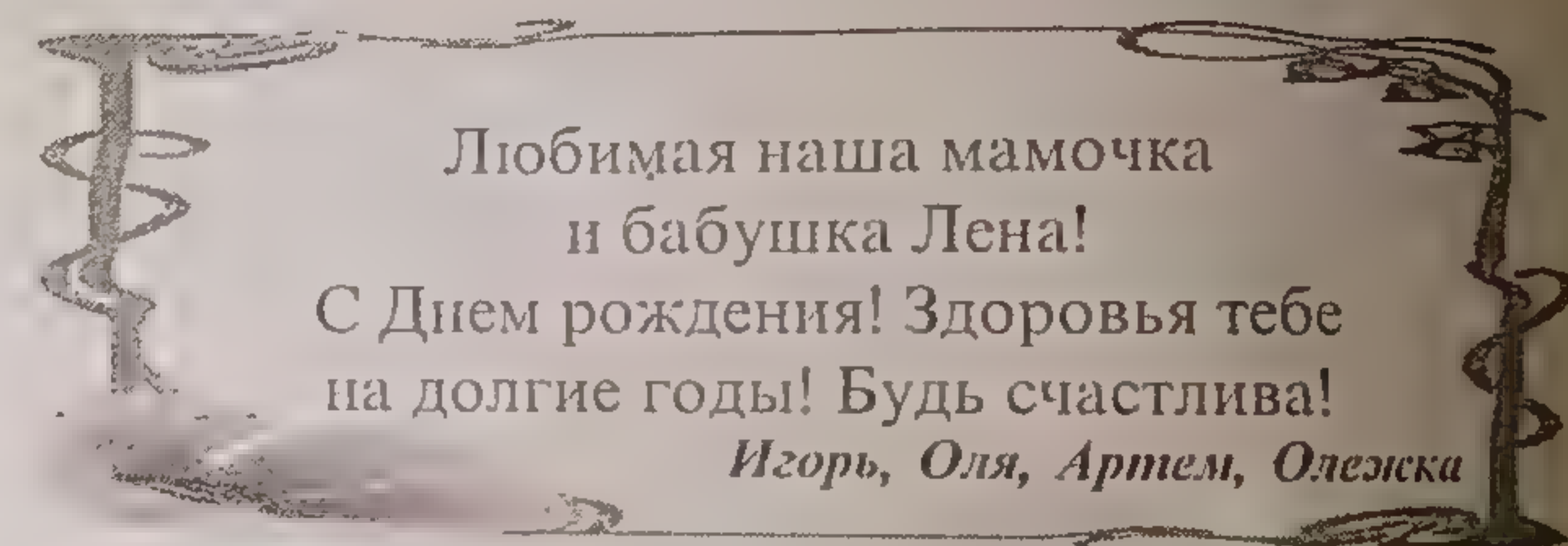
этом необходимо брать в расчет пористость бисквита, особенности его ингредиентов и площадь поверхности. Помнить надо и о том, что скорость проникновения обычного чая внутрь печенья в три раза больше, чем чая с молоком.

Ученый со свойственным ему юмором соглашается

Только в нашей газете вы сможете бесплатно поздравить членов своей семьи, родственников, друзей, знакомых. Для этого вам необходимо заполнить и отправить в редакцию купон:

Я, _____ ф. и. о. _____

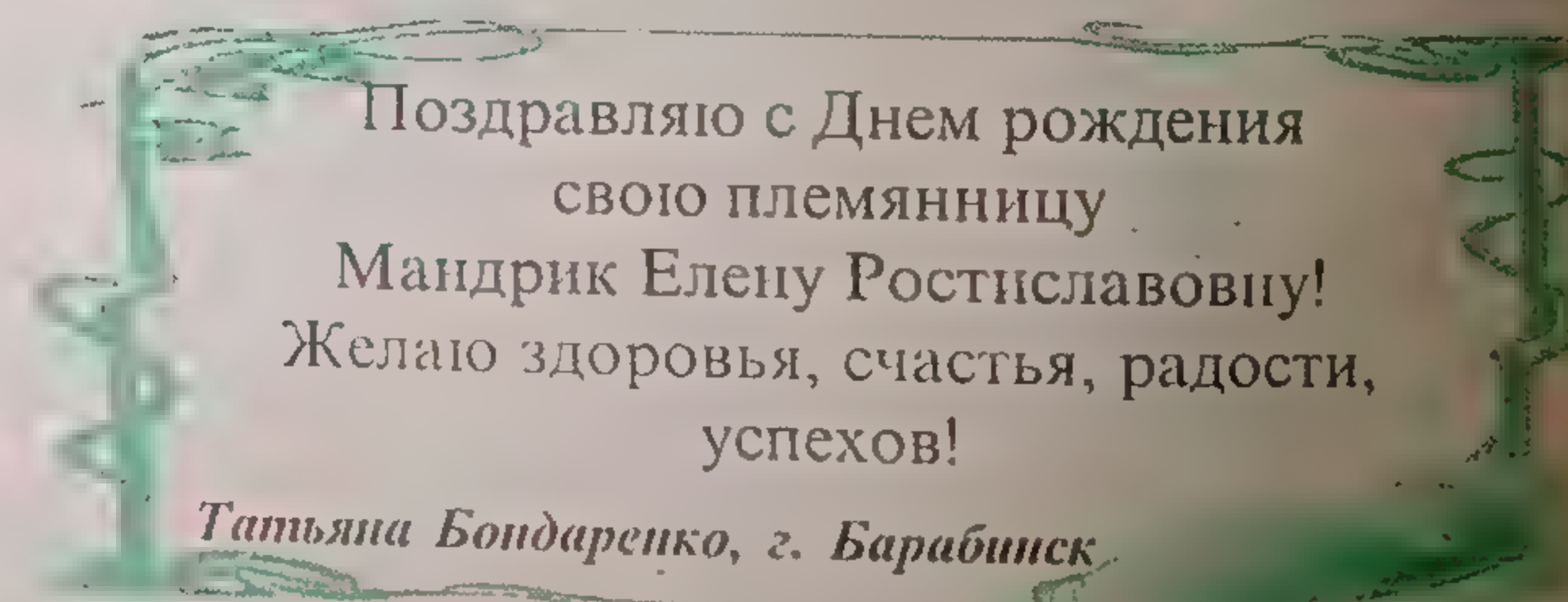
Прошу опубликовать следующий текст поздравления:



Любимая наша мамочка
и бабушка Лена!

С Днем рождения! Здоровья тебе
на долгие годы! Будь счастлива!

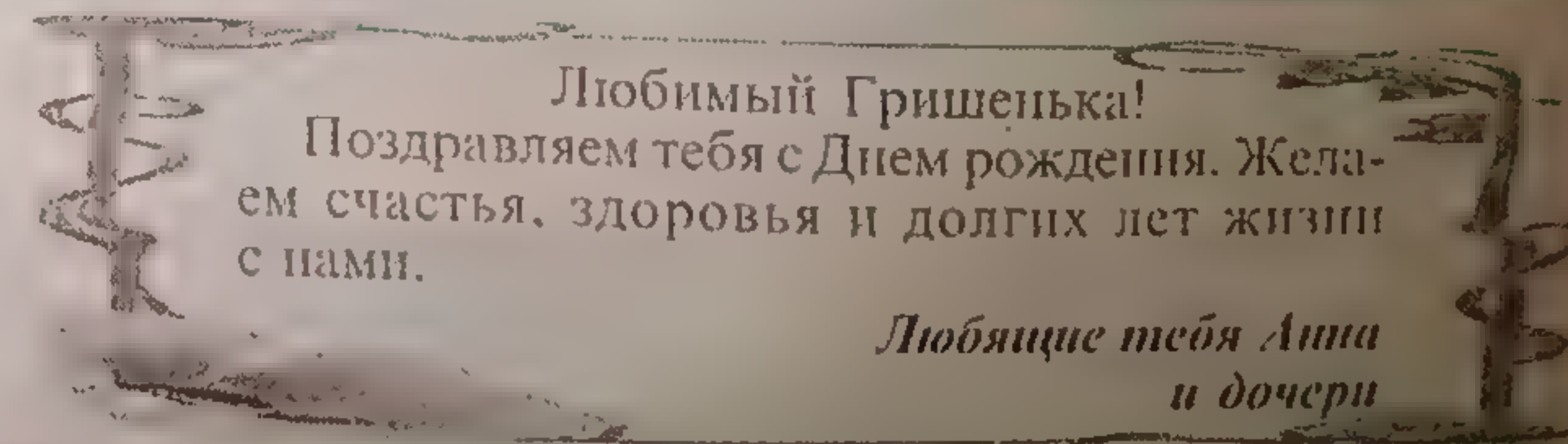
Игорь, Оля, Артем, Олежка



Поздравляю с Днем рождения
свою племянницу

Мандрик Елену Ростиславовну!
Желаю здоровья, счастья, радости,
успехов!

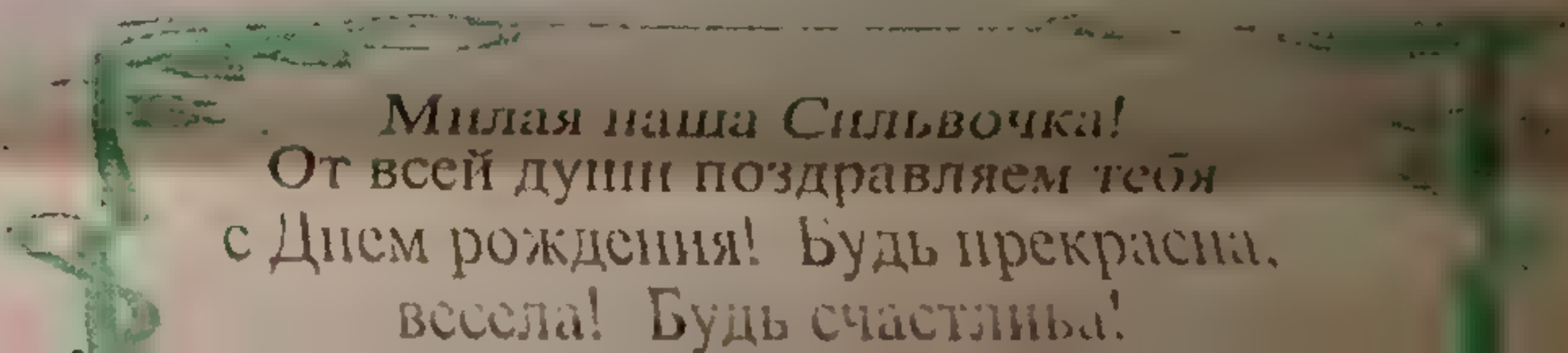
Татьяна Бондаренко, г. Барабинск



Любимый Гришенька!

Поздравляем тебя с Днем рождения. Желаем счастья, здоровья и долгих лет жизни с нами.

Любящие тебя Анна
и дочери



Милая наша Сильвочка!

От всей души поздравляем тебя
с Днем рождения! Будь прекрасна,
весела! Будь счастлива!

Не больше двух месяцев понадобилось доктору Бригольскому университета Лему Фишеру, чтобы установить точную формулу... искусного макания

должен... кунд. За это время большинство известных сортов сладких бисквитов успевают пропитаться жидкостью, но еще достаточно прочны, чтобы выдержать увеличившийся собственный вес по дороге к чреву потребителя. Естественно, в зависимости от сорта печенья меняется и главный параметр. При

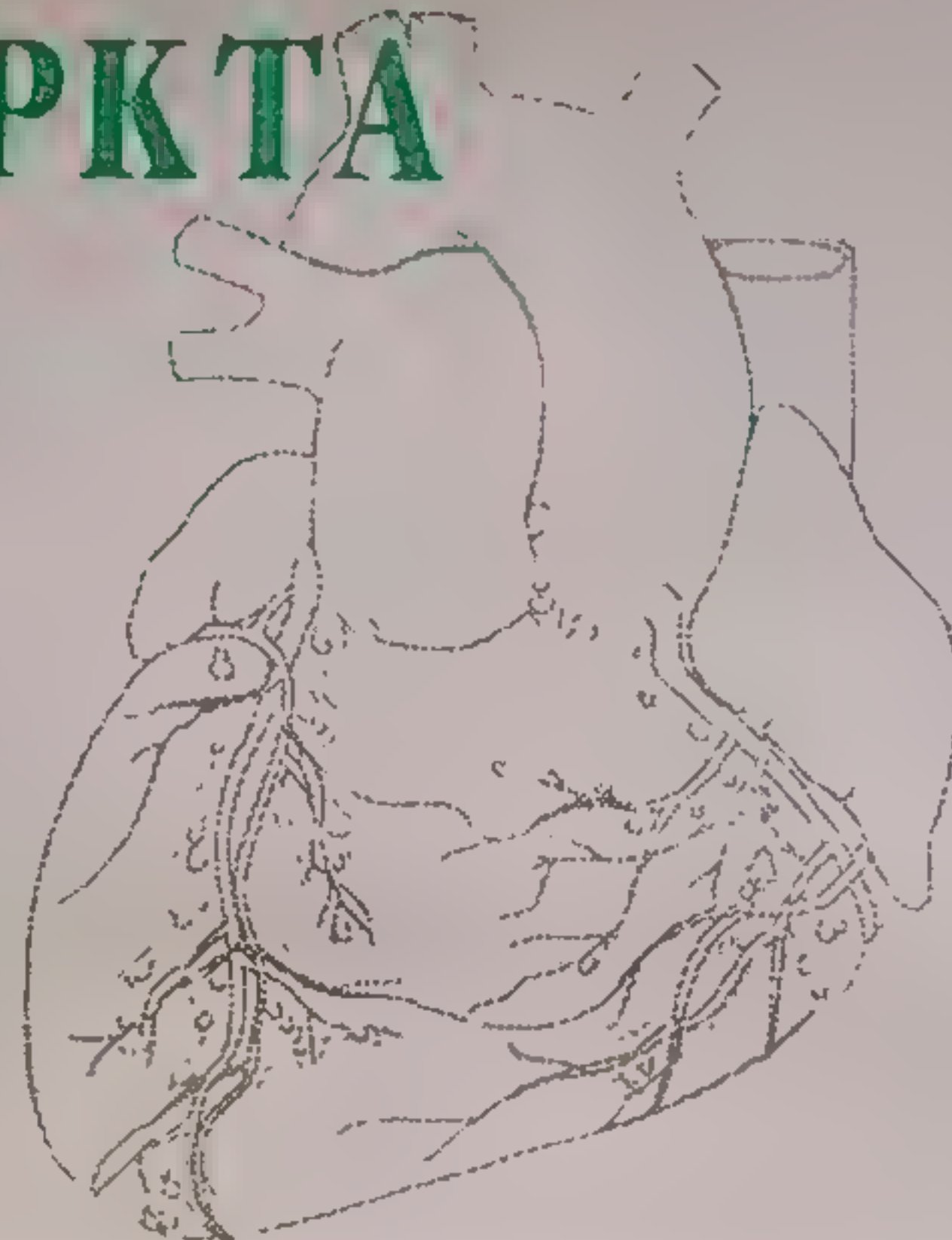
том, что скорость пропитывания обычного чая внутри печенья в три раза больше, чем чая с молоком. Ученый со свойственным ему юмором соглашается, что все сложные подсчеты в обычной жизни не нужны. А запомнить нужно только один показатель - 3-5 секунд.

Милая наша Сильвочка!
От всей души поздравляем тебя с Днем рождения! Будь прекрасна, весела! Будь счастлива!
Любящие тебя сын и муж

МИГРЕНЬ ОТ ИНФАРКТА

Страдающие мигренью менее других подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, и им меньше грозит опасность инфаркта. К такому выводу пришел израильский врач Арне Курицки из медицинского центра имени Рабина в Петах-Тикве. Согласно предварительным данным исследований, только шесть процентов людей, перенесших инфаркт, ранее страдали от мигрени, тогда как считается, что всего каждая четвер-

тая женщина и 12 процентов мужчин испытывают приступы мигрени. «Известно, что пациенты, жалующиеся на постоянные боли в голове, имеют суженные коронарные артерии. Не исключено, что именно пониженный доступ кислорода заставляет сердце укреплять себя, и потом оно лучше справляется с более серьезной нехваткой крови», - считает Курицки. Теперь он пытается подтвердить свою точку зрения экспериментальным путем и

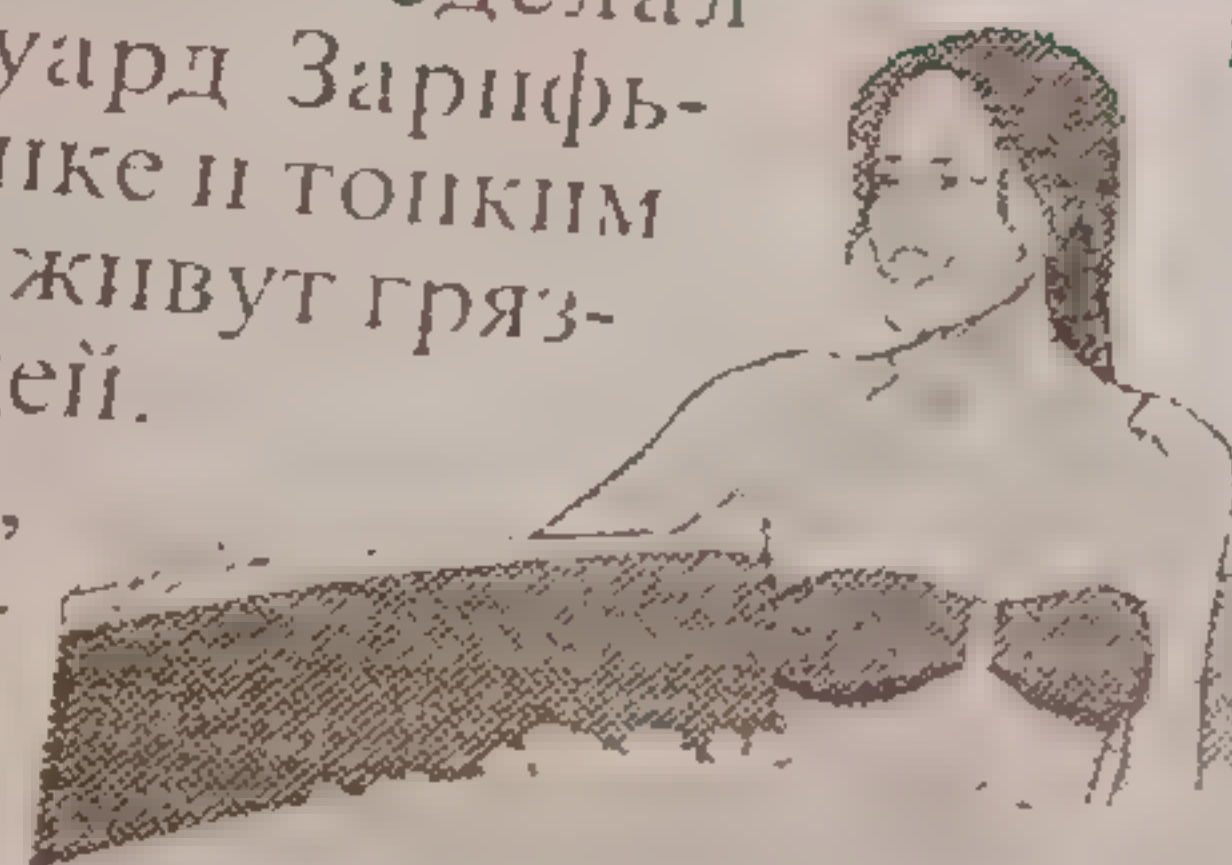


пригласил мужчин старше 50 лет, страдающих от мигрени, принять участие в его исследованиях.

КТО ГРЯЗНЕЕ ВСЕХ НА СВЕТЕ?

Самокритичное признание сделал французский психолог Эдуард Зарифьян: при всей любви к косметике и тонким духам его соотечественники живут грязнее своих европейских соседей.

«Статистика показывает, - добавил он, - что во Франции не прослеживается связи между чистотой, гигиеной и уровнем жизни. Это признание вызвано в основном под давлением британской прессы. В Великобритании - еще большие проблемы с чистотой!» - возмущенно заявил Эдуард Зарифьян.



вала газета «Гардиан». Откровение месяце Зарифьяна она подкрепила данными опроса, проведенного парижской «Фигаро», согласно которым лишь 47 процентов потомков галлов ежедневно принимают ванну или душ. Только 60 процентов французских мужчин и 75 процентов женщин меняют нижнее белье каждый день. При этом (о ужас!) 15 процентов месяце посят один и те же подгузники по трое суток и дольше.

ЗДРАВСТВУЙТЕ, РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВАШ ДОМАШНИЙ ДОКТОР»!

Вот набралась смелости и села написать вам письмо в надежде на то, что вы сможете нам помочь, не оставите нас с сыном на произвол судьбы. Хочется верить, что есть еще люди понимающие и сочувствующие.

Мне 26 лет, сыну 8 лет. В школу, во второй класс, кое-как собрала: не за что. В Шарковичине на работу устроиться невозможно - нет мест. Живем на 350 тысяч - пособие по потере кормильца. Куда я ни обращалась, везде обещают помочь, а на самом деле никому до нас дела нет...

Я через вашу газету хочу обратиться к добрым людям. Вас читают многие, и я надеюсь, кто-нибудь захочет нам помочь, чем сможет. У многих остается детская одежда - дети-то растут. Да и для меня, может, кто-то сможет что-нибудь прислать. У сына размер обуви 32-34, одежды - точно не знаю, в общем, на 8 лет, рост у него 143 см. У меня размер обуви 38-39, одежды - от 44 до 48. Я очень вас прошу помочь. Больше надеяться нам не на что. (Ведь я к концу месяца не могу и хлеба в дом купить). Спасибо, что выслушали.
До свидания. Ольга.

Наш адрес:

Беларусь,
211910, Витебская область,
г.п. Шарковичина,
ул. М. Горького, 4-13,
Провалинская Ольга Николаевна.

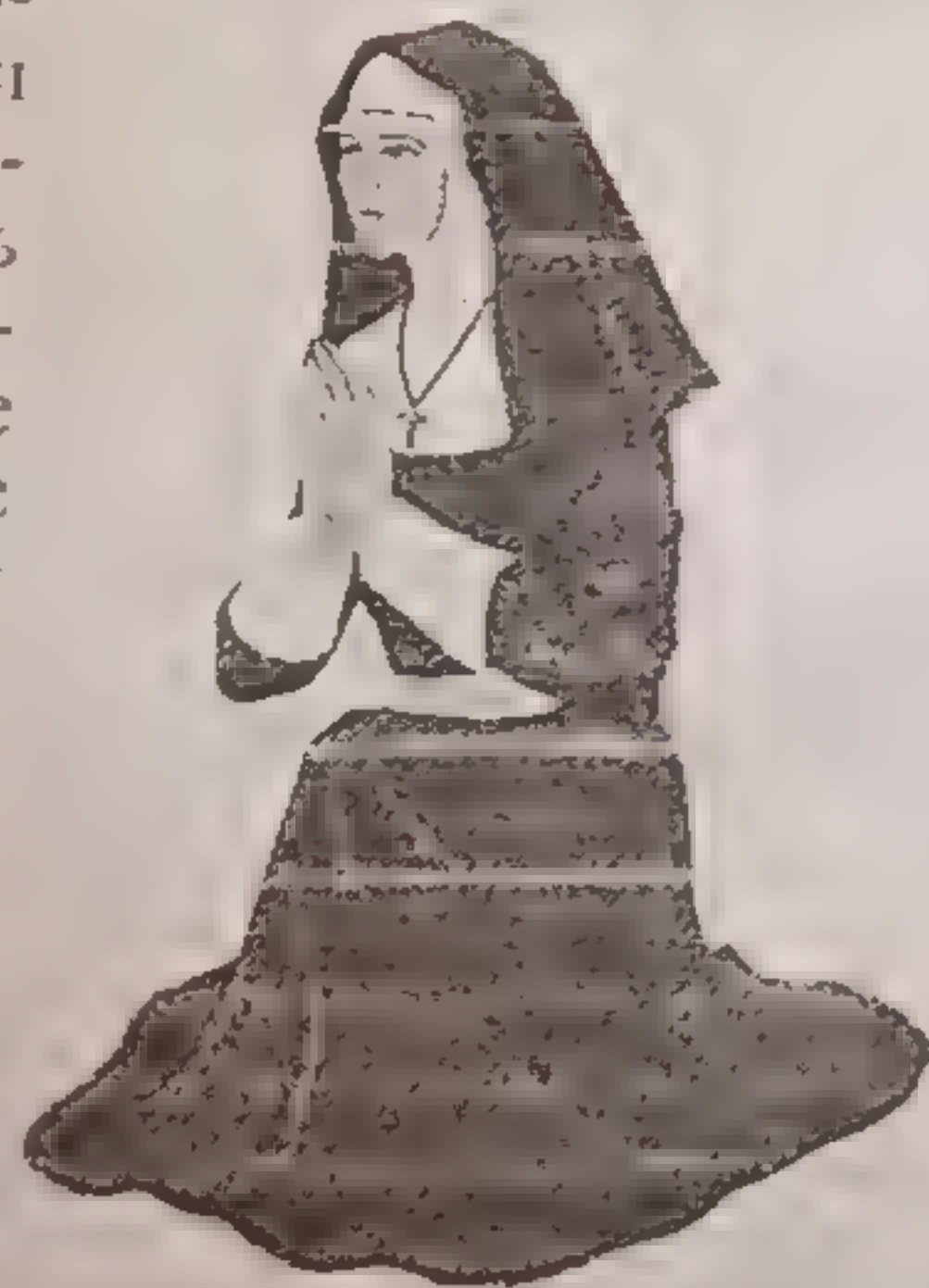
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД (с. 12)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Генатин. 3. Катар. 6. Татка. 9. Елизавета. 10. Туз. 11. Кат. 12. Фитотерапия. 16. Кошуг. 18. Яррам. 21. Пилот. 24. Кота. 26. Ибис. 28. Канал. 29. Витамины. 30. Абрис. 31. Торе. 33. Бике. 34. Липид. 35. Мофра. 37. Паста. 39. Арахнофобия. 41. Рот. 43. Ага. 44. Начальник. 45. Аорта. 46. Греть. 47. Трагеды.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Аваре. 3. Катос. 4. Таз. 5. Ревин. 6. Татка. 7. Дук. 8. Калым. 12. Физкультура. 13. Осна. 14. Анти. 15. Ярославская. 17. Осна. кино. 19. Авторитет. 20. Дискета. 22. Лопатка. 23. Красота. 25. Липид. 27. Банки. 32. Служ. 33. Баню. 35. Мирра. 36. Арена. 37. Пирке. 38. Ага. 40. Оклад. 42. Тир. 43. Аве.

МОЛИТВА ПОМОГАЕТ МЕДИЦИНЕ

Даже убежденные атеисты склонны согласиться с тем, что молитва оказывает оздоровительный эффект на организм. Молитва уменьшает стресс, замедляет сердцебиение, успокаивает дыхание - все эти факторы благотворно влияют на иммунную систему. Но то, что большой исцеляется гораздо быстрее благодаря тому, что кто-то молится о его здоровье, является одной из последних сенсаций западной медицины. За последние 10 лет нашлось немало ученых, которые вызвались подтвердить этот факт на основании научных исследований. К примеру, доктор Герберт Бенсон из Гарвардского университета набрал добровольцев и проследил влияние их ежедневных молитв на состояние пациентов, перенесших инфаркт, а также больных СПИДом и младенцев, родившихся недоношенными. Положительная динамика наблюдалась практически во всех случаях, и темпы выздоровления были более значительными, чем у больных, за которых никто не молился. Психиатр Скотт Уолкер из Бостона подтвердил наблюдения своего коллеги другим любопытным исследованием, согласно которому алкоголики и наркоманы, за которых молились члены их семей, жаловались на то, что успехи их в программах отвыкания от наркотиков не столь велики по сравнению с теми, за кого молились друзья и просто добровольцы. О том, что молитва укрепляет здоровье, свидетельствует и статистика: верующие в среднем живут на 5-8 лет дольше неверующих. Врачи связывают это прежде всего с тем, что верующие меньше подвержены стрессу одиночества.



**ОТВЕТ НА ЗАДАНИЕ
НАЙДИТЕ 8 РАЗЛИЧИЙ (с. 12)**



МЛАДЕНЦЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ СИМФОНИИ

Можем ли мы через впечатление в раннем младенчестве сформироваться так, что, и став взрослыми, будем охотнее слушать чудесную музыку Моцарта или Рахманинова, а не произведения современных авангардистских композиторов? Психологи из Гарвардского университета (США) Марсель Центнер и Джером Каган утверждают, что можем. Более того, будучи младенцами, все мы проявляли склонность к прослушиванию серьезной клас-

сической музыки, а затем у некоторых просто испортился вкус. Такой вывод американские ученые сделали из следующего эксперимента. Они проигрывали 32 четырехмесячным подопытным малышам два различных незнакомых мотива (симфоническую музыку и «брынд-ры») продолжительностью по 35 секунд. Младенцы поодиночке сидели в младенческих креслах, а привлекательно окрашенный разноцветными кругами громкоговоритель висел слегка сбоку

от них.

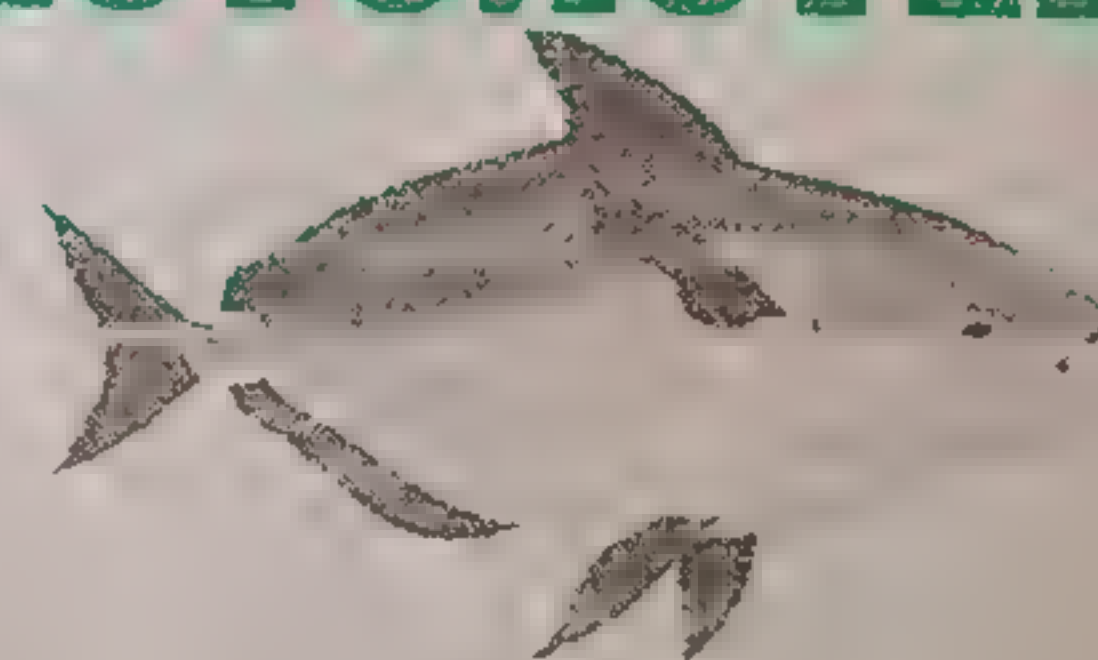
Если звучала гармоническая мелодия, детишки дольше и заинтересованнее смотрели на громкоговоритель и вели себя спокойнее, чем во время трансляции «диссонансов», на которые они зачастую вообще не обращали своего внимания.

Исследователи объясняют поведение несмышленных меломанов их врожденной душевной предрасположенностью к серьезной музыке.

А ЕСЛИ РАСТОЛСТЕЮТ РЫБКИ?

Каждое четвертое домашнее животное в США страдает от ожирения, а 60 процентов имеют лишний вес. Такие цифры приводят специалисты, занимающиеся вопросами питания кошек и собак. Как и у людей, подобные проблемы у четвероногих питомцев вызваны чересчур калорийной пищей и недостаточной подвижностью, особенно зимой.

Владельцам собак ветеринар Джулия Джилс из



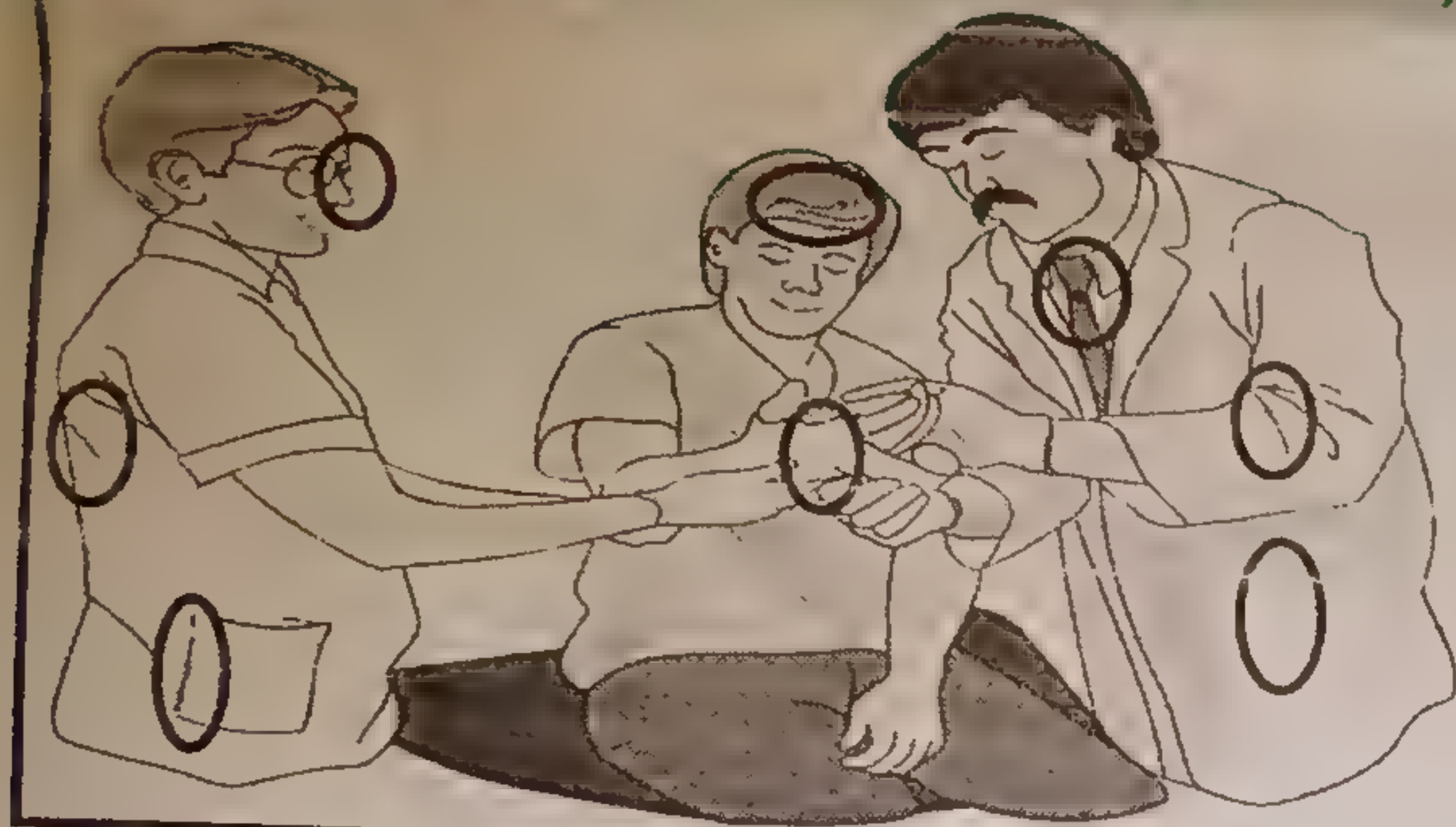
клиники «Дюпон» советует увеличить время прогулок. Намного сложнее обстоит дело с кошками: их зимой на улицу не выгонишь. Набравшись терпения, с этими неженками необходимо играть дома. Причем, предупреждает ветеринар, упраж-

нения не должны быть слишком интенсивными. Нельзя, например, заставлять страдающую от ожирения кошку бегать вниз и вверх по лестнице.

В «эпидемии» ожирения повинны, по мнению специалистов-диетологов, производители продуктов питания для домашних животных, которые заполняют прилавки супермаркетов все новыми и новыми высококалорийными кормами на любой вкус.

ВЕЗЕТ МЛАДШИМ

НАЙДИТЕ 8 РАЗЛИЧИЙ (с. 12)



Владельцам собак ветери-
нариар Джулия Джилс из

леженками необходимо иг-
рать дома. Причем, предуп-
реждает ветеринар, упраж-

все новыми и новыми высо-
кокалорийными кормами
на любой вкус.

ВЕЗЕТ МЛАДШИМ

Чем моложе мама, тем полезнее ее молоко для малыша: уровень содержания в нем токсичного вещества диоксина - неизменного спутника цивилизации - прямо пропорционален возрасту матери. Таков вывод широко-масштабного медицинского исследования, проведенного токийскими врачами.

В ходе исследования ученые патолкнулись на одну любопытную деталь - первенцам, как правило, достается более «отравленное» молоко. Во время кормления происходит своеобразная «разгрузка», поэтому в молоке, которым кормят, например, второго ребенка, уровень диоксина ниже, чем он был при рождении первого.



ПОДПИСКА



Уважаемые читатели
из Беларуси, России, Молдовы, Украины!

Наши пять изданий:
«Ваш домашний доктор»,
«Версия»,
«Новый детектив»,
«Супер-Ассорти»,
«Улица Вязов» (кроме России)

внесены в подписные каталоги «Белпочта»,
«Роспечать», «Пошта Молдовей».

Подписаться на них можно в любом отделении связи
Беларуси, России, Молдовы, Украины,
начиная с любого месяца.

САМОЕ ВРЕМЯ ПРИНЯТЬ ВАННУ!

Хотя магазинчик Рэя Линдстрома находится в крошечном городке Лафлин, что в штате Невада, он был признан магазином с самым богатым ассортиментом часов в мире! Потому что продает Рэй в своем магазине более 20000 разных видов часов. На торговлю мистер Линдстром не жалуется, потому что его часы продаются хорошо, ведь все они очень дешевы - не более 20 долларов.

Однако сколько же потребуется часиков, чтобы наполнить эту ванну?



Сердце молодого человека на операционном столе больше не бьется. Отточенным движением анестезиолог Фред Люпин берет шприц и вводит адреналин в шейную вену. Попытка оживления не дает результата. Его пациент мертв. 43-летний Люпин спокойно отхлебывает кофе из чашки и берется за компьютерную мышь. Щелчок - и недавний покойник пробуждается к новой жизни.

Нет, Фред Люпин не умеет воскрешать мертвых. Просто это чудесное исцеление произошло со Стэном, пластиковой куклой в рост человека - самым дорогостоящим в мире искусственным пациентом. Практические занятия со Стэном являются частью учебной программы школы для медсестер в американской Аугусте, и Фред Люпин только что продемонстрировал 15 студентам «летальный исход» на своем новейшем наглядном пособии - многофункциональном муляже-стимуляторе.

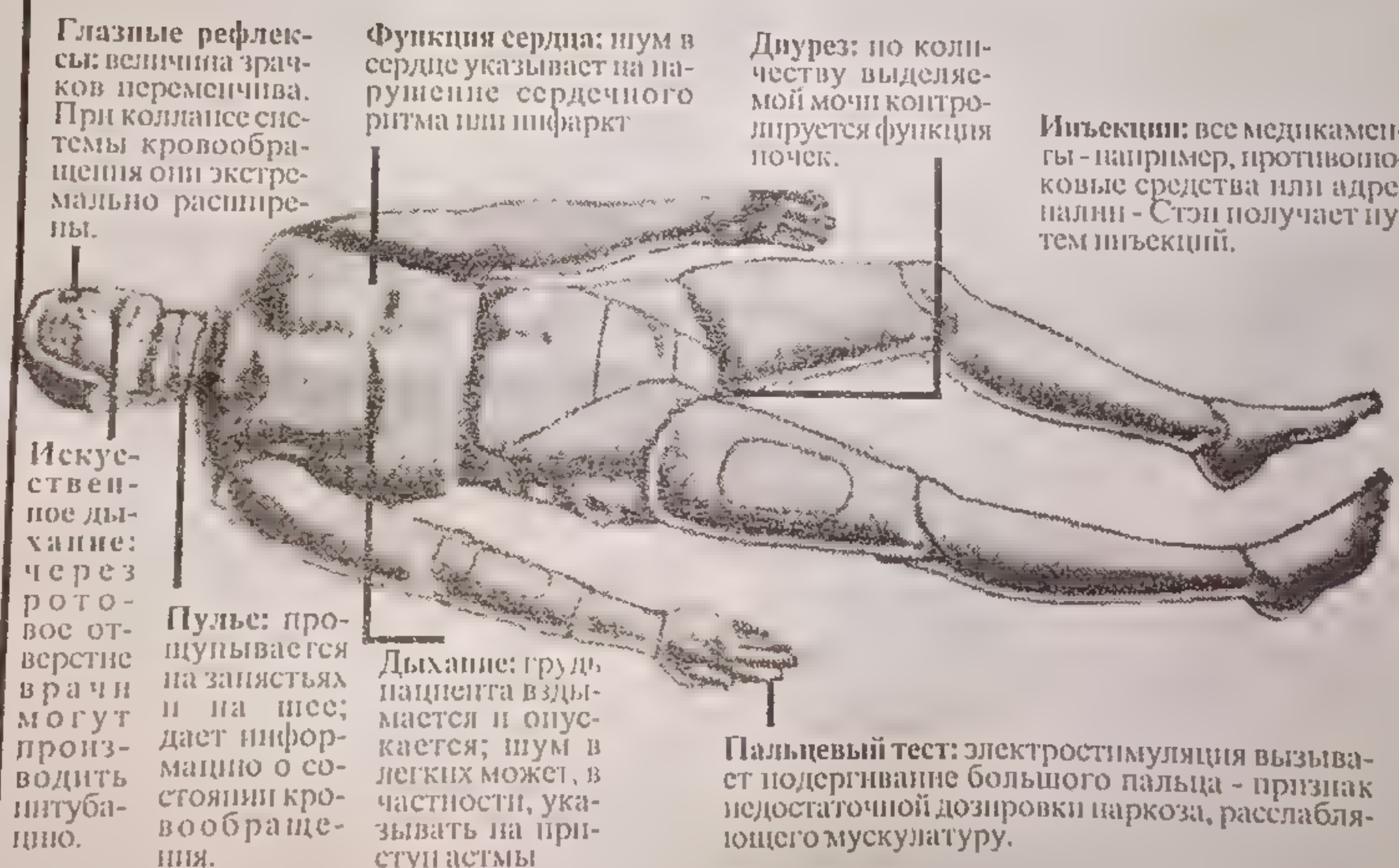
Специальная компьютерная программа вдыхает жизнь в искусственного человека из пластика, проводов и электромоторов. Грудь Стэна ритмично вздымается и опускается, а спрятанные под пластиковой кожей датчики имитируют биение сердца и шум дыхания. Из отверстия в теле - там, где у человека находится тазобедренный сустав - выходят специальные шланги. Стэн умеет «дышать», «мочиться», а при необходимости даже симулировать смерть. Щелчком мыши на нем можно симулировать физиологию 29-летней беременной женщины или 60-летнего толстяка, заядлого курильщика с заизвесткованными кровеносными сосудами.

Таинство жизни Стэна (аббревиатура от «стандарт мэп») скрывается в электронно-управляющем блоке, который, собственно, и является настоящим симулятором. Длинные шланги соединяют лежащую на столе куклу с насосами и электромоторами, которые под управлением компьютера «оживляют» пластикового пациента.

Симуляционную программу для имитации сердцебиения, дыхания, моргания глаз и напряжения мышц создал голландский инженер-электронщик Виллем ван Мейрс из Фло-

МУЛЯЖИ-ТРЕНАЖЕРЫ В МЕДИЦИНЕ

ЧТО УМЕЕТ ИСКУССТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ?



ги - с помощью этой стандартной процедуры анестезиологи проверяют действие расслабляющих мышцы медикаментов.

«Репертуар болезней» Стэна включает в себя около 100 клинических сценариев: будь то аллергический шок, травма или сужение трахеи, вызванное опухолью, - Стэн «заболевает» от одного нажатия кнопки. «Теоретически любой пользователь

«сходит с ума» кровообращение.

Но симуляционные способности искусственного пациента не безграничны. Стэн, к примеру, не потеет, не бледнеет (а для врача это важные показатели состояния сердечно-сосудистой системы больного). У него не бывает мозговых инсультов, поскольку компьютер пока что не умеет имитировать функции мозга. Невозможно проводить на искусствен-

ные. Теперь дорога каждая секунда. Необходимо быстро подготовить консервированную кровь, а до этого ввести искусственные объемные заполнители. Но основе показаний монитора операционная бригада координирует свои усилия по спасению Стэна. Если же его состояние неумолимо ухудшается, то приходится останавливать «кровотечение» вручную, щелчком компьютерной мыши. На симуляторе врачи и ассистенты доводят свои навыки до автоматизма. «Стэн дает нам время, которого в реальных экстренных случаях у врачей просто нет!» - говорит руководитель учебной программы Фред Люпин.

Электронные симуляторы в медицине «могли бы повысить безопасность пациентов, - надеется анестезиолог Хайприкс, - и, кроме того, Стэн мог бы оказать помощь в ликвидации бедственного положения в практическом медицинском образовании».

На сегодня создание искусственного пациента обошлось в 1,2 миллиона долларов, и теперь налажено серийное производство. И хотя Стэн еще очень дорог, спрос на него значительно превышает предложение.

Конкурирующую модель - разработку Станфордского университета - продает воздухоплавательная фирма «Игл». Там увидел свет другой искусственный пациент. Один «лежит» в университетской клинике Вюрцбурга, а другой с 1996 года - у Юргена Шюттлера в университетской клинике Эрлангена. «Около 200 врачей уже упражнялись на симуляторе, а студенты получили первый опыт применения наркоза», - радуется главный анестезиолог Шюттлер. Для посторонних специалистов подобная тренировка стоит 900 марок. В частности, при имитации экстренных случаев ими отрабатывается методика, позволяющая, к примеру, удалить из организма лишний воздух после несчастного случая. «Преимущество использования муляжа состоит в том, что обычно слушателям наших курсов приходится ставить диагноз лишь на основе выслушивания дыхательных шумов и действовать мгновенно. А теперь благодаря симулятору у них есть возможность проконтролировать эффективность

симулятором. Длинные шланги соединяют лежащую на столе куклу с насосами и электромо-рами, которые под управлением ком-пьютера «оживляют» пластикового человека.

Симуляционную программу для имитации сердцебиения, дыхания, моргания глаз и напряжения мышц создал голландский инженер-элек-тронщик Виллем ван Мейре из «Фло-ридеко» университета в Гейнсвил-ле. Программное обеспечение наделе-ет Стэна способностью имитировать болезнь и выздоровление настояще-го пациента.

На экранах мониторов высвечи-ваются цифры и графики, отобража-ющие показатели работы сердца или насыщения крови кислородом. Не-сколько месяцев коллега Мейреса Самсуи Лампотанг мудрил над спе-циальным программным обеспечени-ем ради имитации одного-един-ственного движения большого паль-ца руки Стэна. Раздражение паль-цевого нерва слабым электроразря-дом вызывает подергивание фалан-

ги - с помощью этой стандартной процедуры анестезиологи проверяют действие расслабляющих мышцы ме-дикаментов.

«Репертуар болезней» Стэна включает в себя около 100 клиниче-ских сценариев: будь то аллергичес-кий шок, травма или сужение трахеи, вызванное опухолью. - Стэн «забо-левает» от одного нажатия кнопки. «Теоретически любой пользователь может запрограммировать себе тако-го «пациента», который ему нужен для отработки той или иной темы», - поясняет разработчик программы Виллем ван Мейре. В качестве лече-ния управляющий блок Стэна может получать любой из более чем 60 раз-личных медикаментов, для которых его творцами запрограммирована соответствующая реакция. При этом электронное считывающее устрой-ство идентифицирует то или иное ле-карство по нанесенному на шприце штрих-коду. Ошибки в дозировке или выборе медикамента сказывают-ся незамедлительно: у Стэна хаотич-но изменяется состав крови, или

«сходит с ума» кровообращение.

Но симуляционные способности искусственного пациента не безгра-ничны. Стэн, к примеру, не потеет, не бледнеет. (а для врача это важные показатели состояния сердечно-сосу-дистой системы больного). У него не бывает мозговых инсультов, по-скольку компьютер пока что не уме-ет имитировать функции мозга. Не-возможно проводить на искусствен-ном человеке и инвазивную тера-пию, например, легких. А иногда отказывает техника. Так, целая бри-гада врачей терялась в догадках по поводу внезапной кончины Стэна во время стандартной процедуры. И только когда все попытки реанима-ции окончились безуспешно, удалось найти причину: отсоединился кон-такт электрокабеля.

Наибольшую пользу от этого изобретения должны получить спе-циалисты по реанимации, средний медицинский персонал и студенты-медики.

Во время одной из операций вне-запно открывается острое кровотече-

В частности при имитации экстрен-ных случаев ими отрабатывается ме-тодика, позволяющая, к примеру, удалить из организма лишний воз-дух после несчастного случая. «Пре-имущество использования муляжа состоит в том, что обычно слушате-лям наших курсов приходится ста-вить диагноз лишь на основе наслу-шивания дыхательных шумов и дей-ствовать мгновенно. А теперь благо-даря симулятору у них есть возмож-ность проконтролировать эффектив-ность терапевтических мероприятий, чего не позволяют делать традицион-ные «неживые» муляжи».

У Стэна и его «собратьев» боль-шое будущее. Сейчас создатели Стэ-на вдохновенно работают над элек-тронным «мозгом». Через год-другой на экране монитора можно будет наблюдать за процессами, происхо-дящими в клетках серого вещества при изменениях в снабжении тканей мозга кислородом. Да и Стэну уже не придется в одиночку нести бремя веч-ного больного: скоро у него появят-ся «жена» и «дети».

Строение человеческого мозга на-столько сложно, что наука так и не выяснила до конца, как же он функ-ционирует. Однако общеизвестно, что даже ничтожные повреждения и шоковые состояния могут нанести существенный вред мозгу и вызвать потерю чувств и эпилептические при-ступы. Но из всякого правила суще-ствуют исключения, и в медицинской литературе засвидетельствованы случаи тяжелых повреждений мозга, которые никак не нарушили нор-мальную жизнедеятельность.

Журнал «Медикал пресс оф Нью-Йорк» за 1888 год писал об одном мужчине, который потерял четверть своего мозга, когда его зажал меж-ду балками моста и остовом кораб-ля, на котором он служил. Балка с острыми гранями срезала часть чере-па, врачи зашили рану и констати-ровали, что раненый потерял значи-тельную часть мозгового вещества и крови и жить ему недолго. Но едва только пострадавший пришел в себя, он заговорил и даже сам оделся, как будто с ним было все в порядке. И если не принимать во внимание лег-

ЧУДО ЖИВОГО МОЗГА

кое головокружение, он мог похва-таться отменным здоровьем, пока че-рез 26 лет не был частично парали-зован.

Другой случай. 26 дней младенец, родившийся в 1935 году в нью-йорк-ской больнице святого Винсента, вел себя как совершенно нормальное дитя: кричал, ел, двигался. Прожил он недолго. Только после вскрытия врачи поняли, что у него вообще не было мозга.

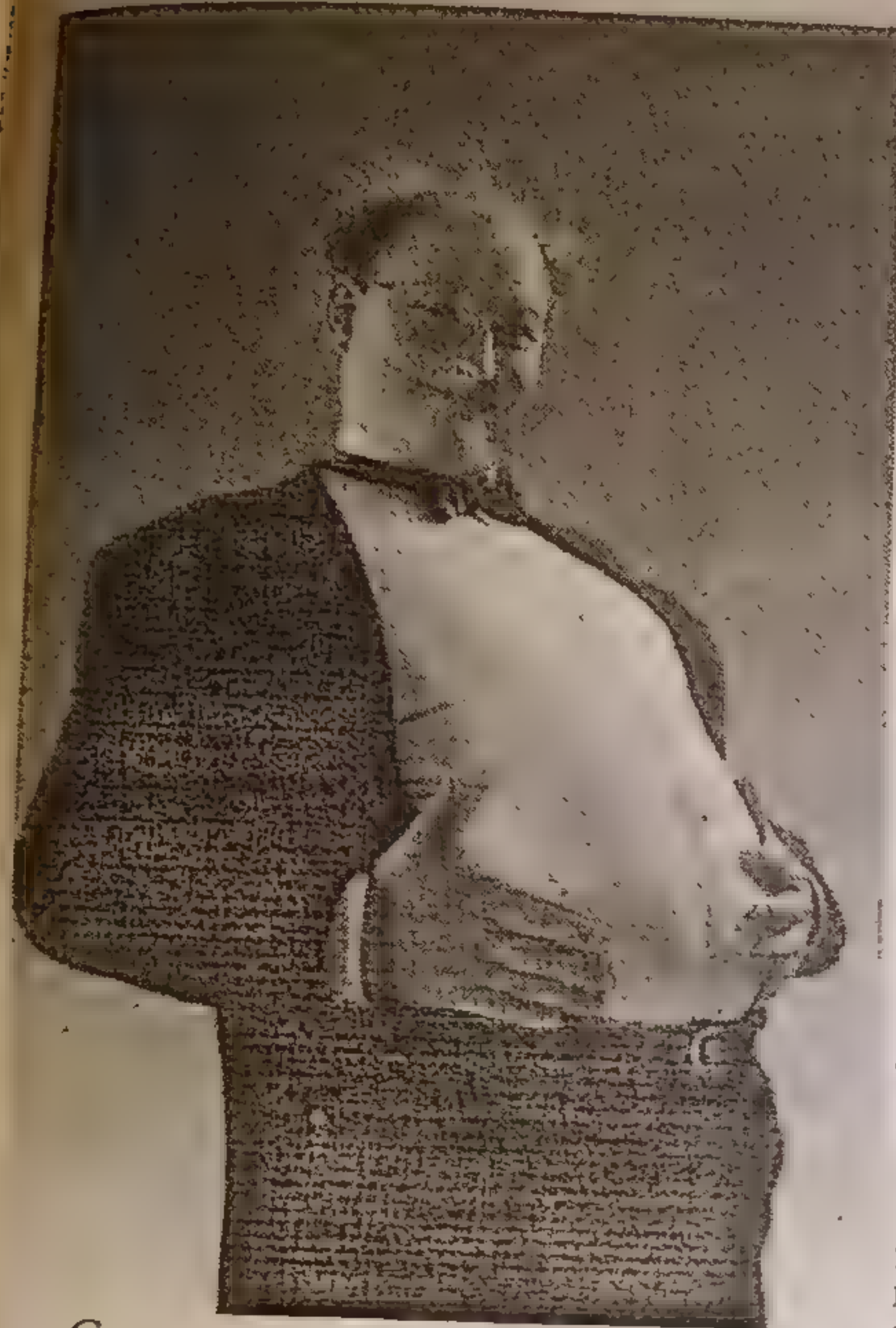
В 1953 году доктора Ян Брузль и Джордж Элби сообщили в докладе на заседании Американской ассоци-ации психологов об одном опериро-ванном мужчине. Хотя они полно-стью удалили ему правое полушарие мозга, он выжил. Более того, опера-



ция, как могли заключить озадачен-ные врачи, практически не оказала никакого отрицательного влияния на интеллектуальные способности пациента.

Бразильские врачи Августин Ит-туриша и Николас Ортис, выступая перед антропологическим обще-ством в Сукре, рассказали о своем четырнадцатилетнем пациенте, страдавшем ужасными головными болями. Поначалу врачи объясняли болезнь мозговым абсцессом. После смерти мальчика на вскрытии было установлено, что у него мозговое ве-щество полностью отделилось от че-репной коробки, что должно было привести к смерти. Но мальчик еще какое-то время жил, полностью осоз-навал все и был нормальным чело-веком.

Еще более загадочный случай имел место в практике немецкого эк-сперта по мозгу Хуфеланда. При вскрытии трупа мужчины, который вплоть до момента смерти находился в полном сознании, эксперт вообще не нашел мозга, вместо него - только граммов триста воды.



НЕ РОЙ СЕБЕ МОГИЛКУ НОЖКОМ И ВИЛКОЙ

Фрагменты интервью с доктором Гюнтером Герхардтом, ведущим программу «Здоровье» на немецком телевидении

фективностью, преобразуя их в жир.

- И в один прекрасный момент жировые клетки разрастаются до багатырских размеров. Почему от диеты к диете масса тела ползет вверх?

- На диету наш организм реагирует снижением основного обмена. Мы сжигаем меньше

калорий. После диеты организм продолжает работать «на малых оборотах». Прежде чем переключиться на «норму» он первым делом пополняет резервы, с беспокойством выжидая, не вернутся ли голодные времена. Многочисленные диеты могут расстроить этот механизм, все более снижая основной обмен. Некоторые измученные диетами женщины, к примеру, сжигают в сутки вместо обычных 2300 ккал лишь 800.

- Вина в избыточном весе в инсультах, инфарктах?

- Да, ожирение - это ствол дерева, который разветвляется в бесчисленные недуги, такие, как, например, диабет, гипертония, сердечная недостаточность. От того, что организму приходится тащить на себе лишнюю тяжесть, нарушаются многие его функции. Тучные люди - постоянные клиенты ортопедов, они в три раза чаще

лудка. Путем эндоскопической хирургии, то есть операции через небольшое отверстие, желудок перетягивается специальной повязкой. В результате у вас появляется своего рода небольшой «преджелудок», почти как у

ДИЕТА - ПЕРВЫЙ ШАГ К ИЗБЫТОЧНОМУ ВЕСУ

жвачных животных, и к вам быстрее приходит чувство сытости. Такую повязку, в зависимости от конкретного случая, можно «носить» от одного года до четырех лет. И еще: необходимо соблюдать диету. В среднем, по статистике, человек таким образом за год избавляется почти от 60% избыточного веса.

- Говорят, существует особый вирус, вызывающий полноту?

- Вирус, который был выделен у жирных кур, в 1997 году обнаружили и у многих тучных людей. Нужны дополнительные исследования для подтверждения, действительно ли «каденовирус 36» является причиной ожирения.

- Многие ученые утверждают, что тучность дается человеку от рождения. А против

помогает?

- Да. Она подходит к проблеме избыточного веса через эмоции. Это можно представить себе следующим образом: память о переживаниях накапливается в подсознании. Львиная доля этого своеобразного банка данных формируется в детстве и периодически востребуется в течение жизни. Повседневные события, но прежде всего ситуации, связанные со страхом, разочарованием и стрессом, понуждают человека действовать с соответствием с «программой»: есть, курить, пить. Ментальный тренинг помогает «стереть» программы болезненной зависимости и вписать на их место новые. В моей практике уже есть успешный опыт использования этой методики.

- Существует метод похудения, в двух словах определяемый формулой: «Съедай половину». Что вы о нем думаете?

- Боюсь, что здесь имеет место упрощенный подход к проблеме. Ведь решение не в том, чтобы провести посередине тарелки разделительную черту. Достичь желаемого сможет тот, кто расшифровывает эту формулу как «сократи жирность наполовину». Если в сутки таким вот образом экономить 20 граммов жира, то за год набегает 7,3 килограмма.

- Если жиры - первопричина избыточного веса, то каково ваше мнение о бескалорийных пищевых жирах?

- Делать на них ставку

рискованно. Искусственный жир невозможно переварить. Он проходит через кишечник, увлекая за собой жирорастворимые витамины. Это может вывести пищеварение из равновесия.

- Американской топ-модели Анне Николь Смит «Плейбой» заплатил за похудение чуть не полмиллиона долларов. Она занималась атлетической гимнастикой и прошла курс липосакции. Удалось ли ей таким образом обмануть «эффект маятника»?

- Нет. Если она не изменит своего гастрономического поведения, это будет означать, что свои деньги она потратила впустую, а сброшенные килограммы очень скоро вернутся к ней обратно.

- Многие женщины верят в чудодейственную силу ферментов. От них действительно худеют?

- Если употреблять в пищу одни лишь ферменты - то да.

- Большинство женщин жалеют себе и есть, и не толстеть. Как же исполнить эту мечту?

- Нужно просто по-иному подойти к понятию «толстый». Идеальный вес для каждого человека - это тот, при котором он себя хорошо чувствует. В конце концов только 4% женщин в мире имеют пропорции Клаудии Шиффер или Нэнси Луэрман. Британские ученые установили: диеты снижают потенциал мозга и делают людей забывчивыми.

- Слово «диета» происходит из греческого и означает «упорядочение жизни». По настоящему переходит на диету не тот, кто на протяжении двух недель грызет одну лишь морковь, а тот, кто готов изменить образ жизни. И поскольку 95 процентов людей неправильно понимают слово «диета», диетологи, в общем, не грешат против истины, говоря: «Диета - первый шаг к избыточному весу».

- Благое намерение похудеть для многих выражается простейшей формулой «Долой жиры!» Что происходит в организме человека, который врагом №1 объявляет собственный холодильник?

- Наказание голодом приводит организм в состояние повышенной боевой готовности. Он стремится сохранить массу и настраивается на то, что бы обходиться меньшим количеством калорий. Поэтому за собственные

- Наказание голодом приводит организм в состояние повышенной боевой готовности. Он стремится сохранить массу и настраивается на то, что бы обходиться меньшим количеством калорий. Поэтому за собственные жировые запасы он принимается лишь неделю спустя, а до этого черпает энергию из резервов печени и мышц - вот почему в первые дни «обвальной диеты» люди не теряют ни грамма жира.

- А затем лишь опустошаются жировые клетки...

- Правильно. Жировые клетки невозможно «известить голодом», их число остается постоянным, а меняются только размеры. Теперь «похудевшие» жировые клетки не находят ничего более срочного, чем сказать: мы хотим вернуть свои прежние габариты. И как только человек возвращается к нормальному питанию, организм начинает использовать калории с еще большей эф-

фективностью. Такие, как, например, диабет, гипертония, сердечная недостаточность. От того, что организму приходится тащить на себе лишнюю тяжесть, нарушаются многие его функции. Тучные люди - постоянные клиенты ортопедов, они в три раза чаще страдают депрессиями.

- Но так чтобы уж сразу удар...

- В сосудах из-за неправильного питания появляются отложения, развивается атеросклероз, возникает угроза инфаркта сердца и мозгового инсульта.

- Так вместо рытья себе могилки пожар и вилкой, не лучше ли уменьшить желудок?

- Тому, кто уже перепробовал все, чтобы справиться со своими лишними килограммами, кто уже лет пять «дружит» с ортопедом или кардиологом и готов наконец изменить свои гастрономические привычки - тому могла бы помочь «гастроперевязка».

- «Гастроперевязка»?

- Методика перетяжки же-

луду обнаружили и у многих тучных людей. Нужны дополнительные исследования для подтверждения, действительно ли «каденовирус 36» является причиной ожирения.

- Многие ученые утверждают, что тучность дается человеку от рождения. А против генов, как известно, «не попрешь».

- Исследования показывают: в избыточном весе наследственная предрасположенность повинна на 70%, а на 30% - условия окружающей среды и наше собственное поведение. И при этом невероятно трудно постоянно бороться с запрограммированным весом тела, к которому оно стремится. Но ведь я состою не из одной только наследственной предрасположенности, а еще и из того, что я пережил, чему научился.

- Новая методика ментального тренинга доктора Дагмар Херцог направлена на исправление «привычного ошибочного поведения». Это

крати жирность палочковидную». Если в сутки таким образом экономить 20 граммов жира, то за год набегает 7,3 килограмма.

- Если жиры - первопричина избыточного веса, то каково ваше мнение о бескалорийных пищевых жирах?

- Делать на них ставку

при котором он себя хорошо чувствует. В конце концов только 4% женщин в мире имеют пропорции Клаудии Шиффер или Нэди Ауэрман.

Британские ученые установили: диеты снижают потенциал мозга и делают людей забывчивыми.

ВНИМАНИЕ:

здесь прячутся калории

Самые коварные жировые ловушки: мясо, колбаса, цельномолочные продукты и сыр. Они дают половину суточного потребления жира. Переход на обезжиренные продукты означает ежесуточную экономию около 300 калорий и сохранение стройной фигуры.

ОЧЕВИДНЫЕ ЖИРЫ:

Растительные масла - 7%

Маргарин - 8%

Масло, животные жиры - 16%

СКРЫТЫЕ ЖИРЫ:

Хлеб и выпечка - 9%

Молоко и молочные продукты - 14%

Сладости и хрустящая еда, например, чипсы, орехи - 16%

Мясо и колбасные изделия - 30%

О ЭТИ ПОЗЫ!

Современные психологи, исследуя супружеские отношения, уделяют пристальное внимание поведению супругов во сне. В позе спящего подсознание символическим образом выражает его состояние. Кроме того, поза выдает отношение к партнеру по постели.

Американский специалист Элен Ледерман установила, что позы спящих меняются и в связи с изменением взаимоотношений между партнерами. Вот основные из них:

♦ **один спит на спине, другой - на животе.** Успех этого союза зависит от того, умеет ли спящий на животе подавлять свою эгоистичность. Во всяком случае,

он должен обязательно попробовать это сделать, в противном случае спящий на спине рано или поздно его бросит;

♦ **один спит на боку, другой - на животе.** Оба партнера обычно хорошо дополняют друг друга. В решении важных вопросов тот, кто меньше в себе уверен (а это спящий на боку), рад согласиться с мнением партнера (спящего на животе), что освобождает его от необходимости принимать решения самому;

♦ **один спит на боку, другой - на спине.** Осторожно! Именно между такими партнерами чаще всего возникают большие противоречия. Спящий на спине часто относится бесцеремонно к спящему на боку, а тот на-

прасно разрешает себя третировать;

♦ **оба спят на спине.** Такие партнеры часто ссорятся между собой. Такой союз обычно бывает интересным, но недолговечным;

♦ **оба спят на животе.** Здесь также присутствует борьба за лидерство, за власть в семье, потому что эти партнеры соревнуются в педантичности, находясь в противостоянии друг к другу;

♦ **один спит на боку, близко расположив ноги, а другой также на боку, но лишь едва сближив ноги.** Между такими партнерами обычно существует гармония. Никто из них не пытается руководить другим, они чаще

всего отлично понимают друг друга;

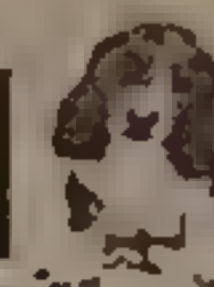
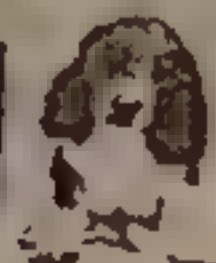
♦ **оба спят на боку, одинаково близко расположив ноги.** Партнеры чувствуют себя взаимозависимыми, им тяжело менять свои привычки. Но они должны попытаться достичь доверия, дабы укрепить свои отношения;

♦ **оба спят на боку, едва сближив ноги.** Это самые гармоничные и цельные пары. Взаимопонимание между ними полное, отношения спокойны - подобные партнеры еще долго не наскучат друг другу.

И конечно же, если пара любит спать в позе «сложечки» - в затылок друг другу с симметрично согнутыми коленками, то это свидетельствует чаще всего

о любви и гармонии между ними, а вот если они спят в позе «разбегающихся» - отвернувшись друг от друга, стремясь занять диаметрально противоположное положение в постели, то вывод здесь напрашивается сам собой - по меньшей мере во сне они уже «разбежались».





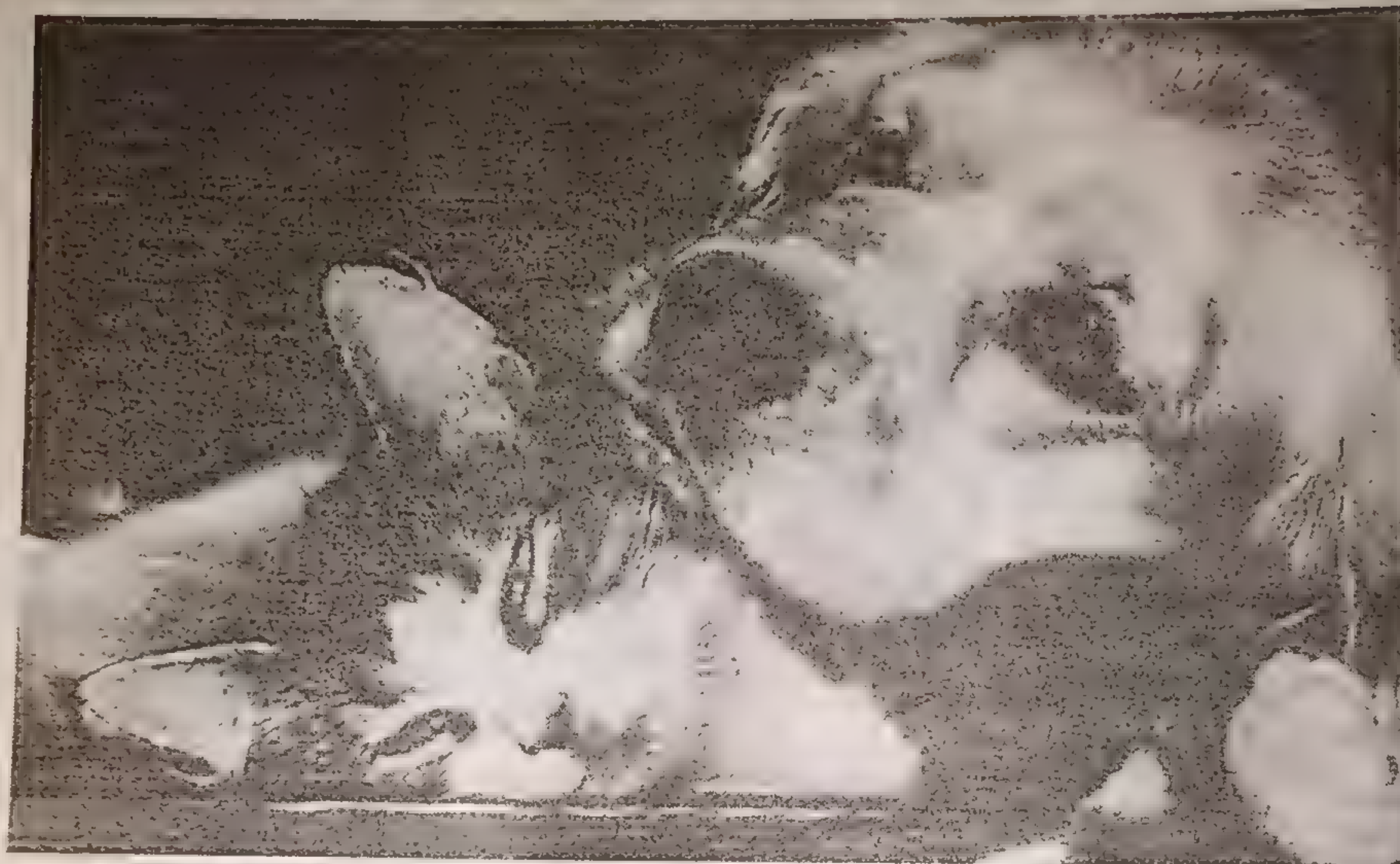
Не гоняется ли ваша собака за автомобилями? Не рвет ли кошка вашу одежду? Нет ли у вашего питомца иных привычек, раздражающих вас? Хотя поведение животного иногда тяготит вас, для кошки или собаки оно может быть естественным. Такие проблемы легко решаются, если вы получите некоторые знания о нормальном поведении животных. Ниже перечислены меры, которые вы можете принять, чтобы устранить мешающие вам формы поведения домашних животных.

КОГДА СОБАКА «КОПАЕТ» КОВЕР

Для собак и их предков-волков естественная среда обитания - дикая, и там они копают ямы или утаптывают траву, чтобы создать себе удобное, мягкое, прохладное место для отдыха. Поскольку в вашей гостиной нет ни земли, ни травы, собака вынуждена обходиться тем, что есть, - ковром. Чтобы покончить с этим, выделите ей подходящую постель или подстилку, покажите это место, поощрите к утаптыванию, раскапыванию ее. Как только собака попытается снова взяться за ковер, строго прикажите: «Нельзя!». Тут же подведите собаку к подстилке и заставьте улечься там.

ВЫХОД НА ТРАНСПОРТ

Привычка некоторых собак гоняться за транспортом может плохо кончиться для всех заинтересованных лиц. Ученые расходятся во мнении



КАК УСТРАНИТЬ РАЗДРАЖАЮЩИЕ ВАС ПРИВЫЧКИ

понятное стремление: снаружи интереснее, чем внутри. Некоторые животные хотят исследовать территорию, другие - защищать ее, третьи - просто поиграть. Иногда животное хочет следовать за вами. С собаками проще: всякий раз перед тем, как открыть дверь, давайте собаке команду, требующую сидеть или оставаться на месте. Не забудьте поощрить ее за выполнение команды. Выходя вместе, всякий раз приучайте собаку к тому, что первым выходите вы, а потом зовете ее. Кошками в этом отношении уп-

шаги на улице, даже падающий лист. Одни собаки агрессивно лают, защищая свою территорию, другие таким образом привлекают к себе внимание или требуют еды.

Есть собаки, которые лают, только оставаясь в одиночестве. Обычно эти животные проявляют беспокойство во время разлуки: они лают и скулят (так, как делали это, будучи щенками, когда их оставляла мать), пытаясь воссоединиться со своим владельцем. Если ваша собака назойливо лает, попытайтесь выяснить причину. Если она лает чуть ли не навсё, постарайтесь

для владельцев. Некоторые кошки мочатся только на постель одного человека или на место, где этот человек спит. (Такое часто случается, когда в доме появляется новый супруг.)

В большинстве случаев кошка делает мочой отметки в ответ на вторжение на ее территорию человека, к запаху которого она не привыкла. Проблема может существовать до тех пор, пока кошка не примет нового человека.

Если вы столкнулись с такой ситуацией, для начала обратитесь к ветеринару,

вначале на некотором расстоянии и медленным шагом. Постепенно сокращайте дистанцию между собакой и человеком, который должен постепенно ускорять шаг. Поощряйте собаку, если она не реагирует на движущегося человека, и корректируйте поведение рывком поводка или «погремушкой», если собака пытается преследовать человека.

Никогда не убегайте от собаки, если она начинает кусать вас за ноги, - это именно то, чего она хочет, и ваши действия только способствуют углублению этого порока. Лучший ответ на это - спокойно стоять и дать собаке команду «Сидеть».

КОГДА ЖИВОТНОЕ ПОРТИТ РАСТЕНИЯ

Кажется странным, что домашние животные, считающиеся плотоядными, могут внезапно начать есть растения. Вопреки распространенному предубеждению, трава и другие растения являются неотъемлемой частью диеты живущих на свободе кошек и собак. Некоторые специалисты склонны думать, что зеленые растения служат мягким слабительным, помогая удалять непереваренные части пищи (например кости и шерсть) из пищеварительного тракта. Кроме того, собаки часто едят траву, когда их тошнит, чтобы вызвать рвоту. Конечно, некоторые собаки, осо-

подстилке и заставьте улечься там.

ОХОТА НА ТРАНСПОРТ

Привычка некоторых собак гоняться за транспортом может плохо кончиться для всех заинтересованных лиц. Ученые расходятся во мнении относительно того, почему собаки делают это, но скорее всего быстро движущийся предмет ассоциируется у них с убегающей добычей, а естественное стремление собаки преследовать. Другое объяснение - собак просто возбуждают вращающиеся колеса и быстро движущиеся объекты, и им доставляет удовольствие сопровождать их.

Если ваша собака ведет себя таким образом, начните просто с выработки послушания (в спокойной обстановке) командам «Сидеть» и «Стоять». Затем проведите занятия в месте, откуда виден движущийся транспорт, но не слишком близко к нему. Отрабатывайте послушание словесным поощрением и лакомствами. Обязательно все время держите собаку на поводке. Постепенно подводите ее все ближе к транспорту, добиваясь того, чтобы она слушалась команд и не рвалась к транспорту. Если собака пытается тянуться в сторону транспорта, парируйте это резким рывком поводка с одновременной командой «Нельзя!».

КОГДА СОБАКА СТРЕМИТСЯ УБЕЖАТЬ ИЗ ДОМУ

Не пытается ли ваша кошка или собака выскользнуть из квартиры всякий раз, когда открывается входная дверь? Это вполне

собаке команду, требующую сидеть или оставаться на месте. Не забудьте поощрить ее за выполнение команды. Выходя вместе, всякий раз приучайте собаку к тому, что первым выходите вы, а потом зовете ее. Кошками в этом отношении управлять труднее. Метод, который часто срабатывает, состоит в том, что всякий раз вы входите в дверь, вооружившись опрыскивателем для растений. Когда кошка пытается проскользнуть мимо вас, она получает холодный душ. Сделайте это несколько раз, и кошка поймет, что вы настроены в этом отношении серьезно.

КОГДА КОШКА «МАССИРУЕТ» ВАС

Кошки, делающие это, демонстрируют поведение, характерное для котенка. Для того чтобы стимулировать выделение молока, котенок потирает передними лапками молочные железы матери. Некоторым взрослым кошкам мягкие теплые поверхности напоминают материнский живот, и им нравится испытывать это детское чувство комфорта, поэтому они начинают массировать вас, иногда по ходу дела портя вашу любимую одежду, иногда доставляя вам боль своими острыми когтями. Чтобы пресечь такое поведение, дайте кошке в собственность какую-нибудь мягкую теплую вещь, например старый свитер или подушечку.

ШУМНАЯ СОБАКА

Говорят, что некоторым собакам просто нравится лаять, и делают это они по любому поводу: звонок в дверь, чьи-то

время разлуки: они лают и скулят (так, как делали это, будучи щенками, когда их оставляла мать), пытаясь воссоединиться со своим владельцем. Если ваша собака пазойливо лает, попытайтесь выявить причину. Если она лает чуть ли не на все, постарайтесь неразлучно побыть с ней некоторое время и наблюдайте за ней. Как только собака пролает пару раз, скажите: «Хватит!» и одновременно либо резко дерните за поводок, либо встряхните у нее над ухом «погремушкой» (алюминевой банкой с двумя десятками монет). Затем подзовите собаку к себе, прикажите сесть и поощрите за послушание.

Если собака лает, чтобы привлечь ваше внимание или ради получения еды, никогда не давайте ни того, ни другого непосредственно после лая. Только когда она выполнит команду «Сидеть» и некоторое время будет молчать, приласкайте ее или покормите.

Если вы считаете, что собака лает оттого, что не может оставаться в одиночестве, то обратитесь к ветеринару, чтобы разработать программу модификации поведения, что обычно удается. Такая программа, как правило, включает серию уходов и быстрых возвращений, приучающих собаку к мысли, что вы покидаете ее не навсегда, после чего у нее постепенно снимается беспокойство от одиночества.

КОГДА КОШКА МОЧИТСЯ В ВАШУ ПОСТЕЛЬ

Кошка, которая мочится в постель, представляет собой очень серьезную проблему

территорию человека, к запаху которого она не привыкла. Проблема может существовать до тех пор, пока кошка не примет нового человека.

Если вы столкнулись с такой ситуацией, для начала обратитесь к ветеринару, чтобы удостовериться в том, что проблема не медицинская. Если кошка здорова, попытайтесь создать для нее соблазнительный туалетный ящик.

СОБАКА, ХВАТАЮЩАЯ ЛЮДЕЙ ЗА НОГИ

Шотландские овчарки и некоторые другие породы собак, выведенные для того, чтобы пасти скот, склонны хватать людей за ноги. Такие собаки просто выполняют работу, для которой были рождены. Когда поблизости нет овец, они начинают пасти то, что находится в пределах их досягаемости, вплоть до своих владельцев. Другие собаки, особенно щенки, просто любят поразвлечься и хватают движущиеся ноги, потому что это интересно. Третьи кусают владельцев за ноги, когда те пытаются выйти из дома. Это собаки, которые страдают беспокойством от разлуки.

Для решения проблемы попытайтесь использовать ту же стратегию, что при воспитании собак, преследующих автомобили. Начните с того, чтобы собака твердо подчинялась командам «Сидеть» и «Стоять», вознаграждая ее лаской или лакомством. Затем попросите кого-нибудь походить возле вашего питомца,

кая удалять неперева- ренные части пищи (например кости и шерсть) из пищеварительного тракта. Кроме того, собаки часто едят траву, когда их тошнит, чтобы вызвать рвоту. Конечно, некоторые собаки, особенно молодые, попросту играют с растениями. Чтобы справиться с этой проблемой, попробуйте что-нибудь из нижеизложенного.

➤ По возможности держите растения вне досягаемости животных.

➤ Устраивайте ловушки, намазав растения черным перцем, молотым табаком или какой-нибудь другой безопасной, но неприятной для животного субстанцией.

➤ Вводите овощи в диету животного (делайте это постепенно, чтобы избежать расстройства пищеварения). Попробуйте зеленую фасоль, морковь и салат.

➤ Предоставьте кошке ее собственное растение. Вырастите горшок «кошачьей травы», что продается в магазинах для животных.

Вы видите, что большинство образцов поведения животных, неприятных для человека, имеют под собой глубокое биологическое обоснование. Обладая терпением и некоторыми знаниями, можно вскрыть источник проблемы и найти способ устранить ее.

Э. Мадер.
«Здоровье ваших
кошки и собаки»

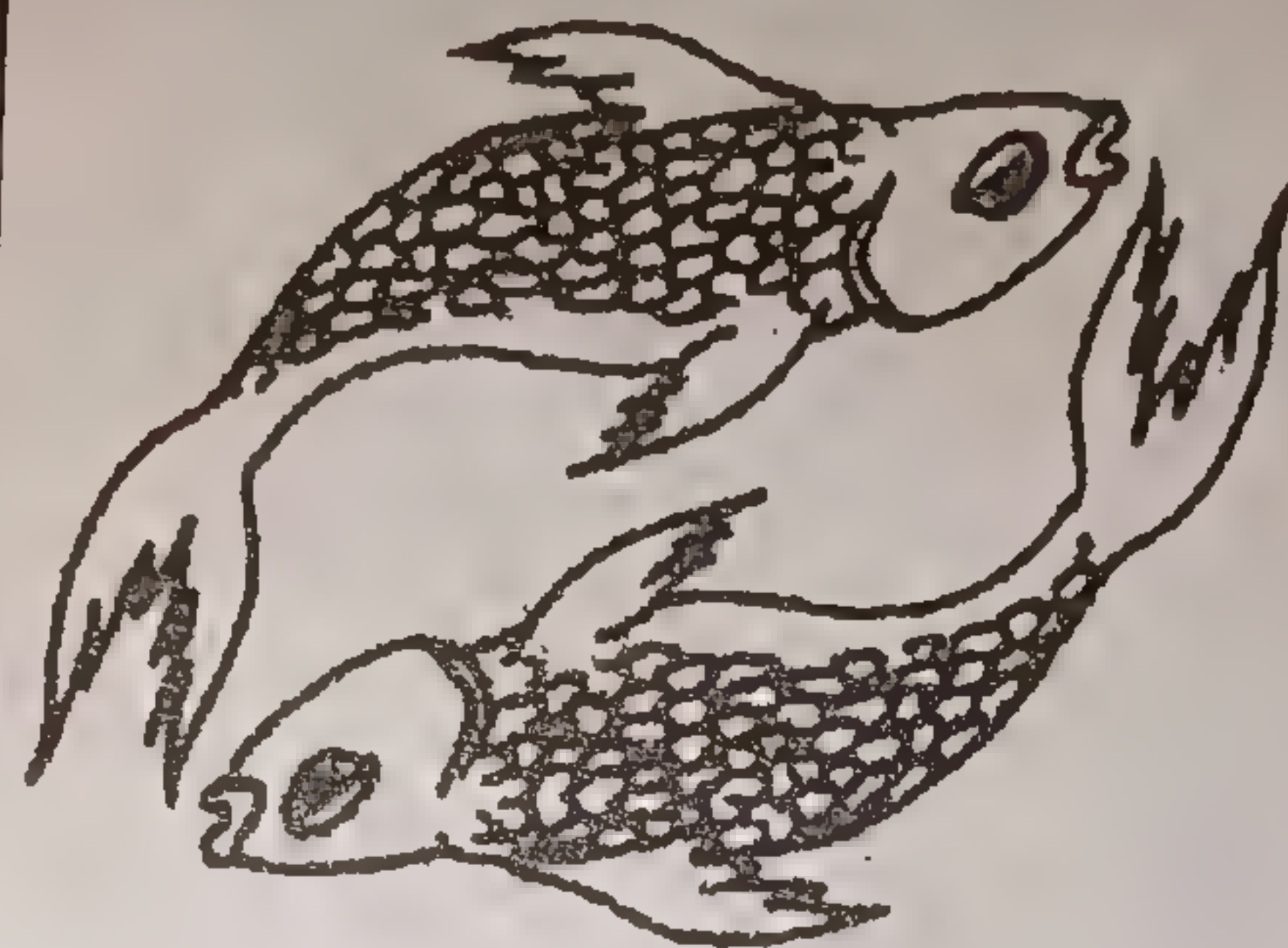
Последние в списке, но отнюдь не последние в жизни - Рыбы. Это очень цельные натуры, часто обладающие выдающимися способностями. Рожденные под этим знаком нередко остаются непонятыми. Яркий пример тому - апостол **Иуда Искарот**. О нем часто думают как о предателе, но если мы еще раз внимательно обратимся к истории, чтобы понять мотивы его поступка, картина станет более ясной.

В намерения Иуды входило столкнуть Христа с существующей политической властью, жестокой и кровавой. Он был уверен, что Спаситель сможет противостоять ей и навлечь на нее гнев Господень. После чего Иисус мог бы стать императором Рима, прекратив страдания и установив власть мира. Иуда был столь поглощен идеей коренных общественных и политических преобразований, что абсолютно забыл главное: Иисус пришел к людям не для того, чтобы править Землей. Его миссия была в том, чтобы искупить все грехи человечества. Наверное, именно за рвение, с которым Иуда хотел спасти людей, Христос и избрал его на роль предателя, прекрасно зная, что должно случиться.

Оглядываясь, мы понимаем, что Иуда сыграл, пожалуй, самую главную роль. Ведь именно его поступок дал толчок появлению христианства, что и составляло план Господа. Иуда не хотел гибели Спасителя. Он намеревался дать ему шанс взойти на престол. Когда же этот план не удался, Иуда впал в отчаяние и покончил с собой.

Символом Рыб является изображение двух рыб, плывущих в разные стороны. Это указывает на то, что дети, родившиеся под этим знаком, могут метаться между двумя возможностями. Одна из основных проблем маленьких Рыб - слишком сильная подверженность внешним влияниям, так что сила, которая будет более мощной, и определит направление движения. Родителям и воспитателям необходимо подталкивать малыша в нужную сторону и помогать ему развивать и совершенствовать свою духовную натуру.

С детства ребенку надо помогать в выборе верных нравственных позиций, иначе его будет сбивать с пути истинного.



20.02 - 20.03

ДЕТИ-РЫБЫ

тей, ведь в противном случае малыш всегда будет чувствовать себя страдальцем, ранимым и зависимым от обстоятельств.

Стихия Рыб - вода. Именно она дает детям-Рыбам эмоциональность, чувствительность и интуицию. Они, подобно губкам, впитывают настроение окружающих. Причем не просто сочувствуют, но и сами проникаются аналогичным настроением. Такие дети в буквальном смысле способны разделить и боль, и радость - даже если они просто смотрят фильм или спектакль. Вот почему так важно не давать малышу полностью углубляться в чужие проблемы - они могут затянуть его. **Ребенка-Рыбу надо стараться окружать положительными эмоциями и впечатлениями.** Постарайтесь позаботиться об этом - и ваш малыш будет счастлив, развивая свои творческие и худо-

бывает, им просто страшно решиться на первый шаг. **Вы должны помочь ребенку преодолеть нерешительность.** Такие дети легко приспособляются и обладают гибкой натурой, так что труда для вас это не составит.

Маленькие Рыбы - визуалы, поэтому, обучая ребенка, старайтесь, чтобы он представлял себе картину - так ему лучше запоминается. Например, объясняя малышу, как пройти в то или иное место, не надо говорить: «Поверни направо на третьем перекрестке...», скажите так: «Поверни направо на той улице, где на углу стоит желтый дом с замечательным скворечником на дереве, а напротив - красно-синий почтовый ящик». Ребенок сразу мысленно «увидит» нужное место и безошибочно запомнит его.

Рыбам очень нравится смотреть теле- и видеофильмы. Воспользуйтесь этим в образовательных целях, но **не допускайте, чтоб ребенок всецело уходил в экранный или любой другой выдуманный мир.** Если он с детства привыкнет существовать в иррациональной действительности, то впоследствии может пристраститься к наркотикам и алкоголю. Но все же помните: маленьким Рыбам иногда просто необходимо помечтать в одиночестве.

Порой дети-Рыбы склонны ощущать беспричинные расстройства или горечь (это происходит потому, что они не чувствуют себя дома на Земле!). Они очень ранимы, часто плачут. **Воспитывая ребенка, будьте мягче и терпимей. Всегда помните, насколько он чувствителен. Никогда не применяйте физических наказаний!**

Часть человеческого тела, за которую отвечают Рыбы, - это ступни. Так как они являются своеобразной опорой всего тела и играют не последнюю роль в процессе движения, очень важно развивать и укреплять их силу. Вообще, если Рыбы будут крепки духом, то и их физическое состояние не даст им повода для беспокойства.

Многие из тех, кто родился под знаком Рыб, известны своими достижениями в мире музыки и живописи, религии и медицины. Они способны не только соперничать всей душой, но и нести облегчение страждущим. Это великолепные целители.

...влиянием, так что сила, которая будет более мощной, и определит направление движения. Родителям и воспитателям необходимо подталкивать малыша в нужную сторону и помогать ему развивать и совершенствовать свою духовную натуру.

С детства ребенку надо помогать в выборе четких нравственных позиций, иначе его легко будет сбить с пути истинного на путь расточительства и обмана. Таким детям свойственно отрываться от реальности и существовать в мире иллюзий. Действительность порой представляется им жестокой и грубой. Жизнь может больно ранить. Это происходит потому, что дети-Рыбы принимают все близко к сердцу. **Надо научить ребенка объективно относиться к людям и ко всему тому, что его окружает.** Тогда он сможет спокойнее принять то, что происходит рядом с ним. Это очень важно для таких де-

...в смысле способны разделить и боль, и радость - даже если они просто смотрят фильм или спектакль. Вот почему так важно не давать малышу полностью углубляться в чужие проблемы - они могут затянуть его. **Ребенка-Рыбу надо стараться окружать положительными эмоциями и впечатлениями.** Постарайтесь позаботиться об этом - и ваш малыш будет счастлив, развивая свои творческие и художественные способности.

Дети-Рыбы не просто впечатлительны, их легко вдохновить на любые начинания. Научите ребенка претворять свои идеи в жизнь, не ограничиваясь помыслами. Иногда детям, рожденным под этим знаком, не хватает настойчивости. Помогите малышу развить это качество. Сперва пусть он задумает, начнет и закончит какое-то небольшое дело. Преуспев в этом, можно переходить к более долгосрочным проектам. Маленьким Рыбам свойственно откладывать все в долгий ящик -

Вообще, если Рыбы будут крепки духом, то и их физическое состояние не даст им повода для беспокойства.

Многие из тех, кто родился под знаком Рыб, известны своими достижениями в мире музыки и живописи, религии и медицины. Они способны не только соперничать всей душой, но и нести облегчение страждущим. Это великолепные целители тела и души. Для полного преуспевания Рыбам необходимо воспитать в себе стойкость и упорство.

Поскольку у этих детей психика организована очень тонко, научите ребенка в первую очередь замечать светлые духовные стороны. Это поможет ему успешно противостоять негативным явлениям. Научите малыша пользоваться врожденной интуицией - она поможет ему преуспеть в познании мира. Объясните, что это - бесценный дар, расцветающий при умелом обращении.

Дети-Рыбы нуждаются в постоянном внимании и поддержке. Старайтесь делать что-то вместе с вашим малышом, и пусть это станет для вас традицией. **Постоянно окружайте ребенка теплом и любовью, щадите его чувствительность.** Все проявленные вами чувства вернутся к вам с избытком.

ЗВЕЗДЫ И ХВОРИ

Наше здоровье запрограммировано на небесах. Во всяком случае так утверждает французский врач и астролог Патриция Альдертон. По ее мнению, каждому из двенадцати знаков Зодиака соответствуют определенные, специфические для него болезни.

ОВНЫ предрасположены к травмам головы и лица, страдают мигренями, часто температурят и маются зубами. Еще у них нередко бывает бессоница и кружится голова.

У **ТЕЛЬЦОВ** хронически идет носом кровь, голова болит в затылочной части, они склонны к ангине, воспалению миндалин и кашлю. Их редко обходит стороной свинка. Кроме того, их слабое место - щитовидная железа.

БЛИЗНЕЦЫ - люди, предрасположенные к астме, бронхиту, одышке, воспалению легких. К тому же они заядлые курильщики.

РАКИ - народ чувствительный, нервный, склонный к желчно-каменной болезни, опухолям желудка, излишнему весу и заболеваниям печени.

ЛЬВЫ страдают чаще всего остеохондрозом, люмбаго, но также подвержены аритмии и другим сердечным болезням.

ДЕВЫ по своему характеру ипохондрики. Во пищеварительной системе нет места, которое

не доставляло бы им хлопот.

ВЕСАМ портят жизнь экзема, сыпь, опоясывающий лишай, камни в желчном пузыре и проблемы с мочеиспусканием.

СКОРПИОНЫ-ДАМЫ с наступлением каждой менструации страдают от судорог, у **СКОРПИОНОВ-МУЖЧИН** чаще обычного возникают проблемы с простатой.

СТРЕЛЬЦЫ составляют основной контингент больных с переломами таза и шейки бедра.

КОЗЕРОГИ маются ревматизмом, подагрой, да и вообще все болезни конечностей знакомы им как родные.

ВОДОЛЕЕВ по жизни сопровождают тромбофлебит и разного рода сосудистые болезни; руки и ноги у них все время холодные.

РЫБЫ страдают от плоскостопия и туберкулеза, а еще, как ни странно, с ними чаще других происходят несчастные случаи на воде.

Патриция Альдертон обращает внимание, что наступление перечисленных выше недугов происходит не само по себе, а в зависимости от перемещения Сатурна. Болезнь проявляется в тот момент, когда Сатурн находится в той же точке, в которой он находился, когда человек появился на свет. А это случается один раз в 29 лет.

ПЕСНЬ НА РОЖДЕНИЕ РЫБЫ

Привет тебе, Рыбка! Ты круг замыкаешь.

Конец Зодиака с началом смыкаешь.

Твоей интуиции воды глубоки.

Рождаются брэнному миру упреки

В душе твоей тонкой, таинственной, нежной...

Не стоит, малыш! В этом мире безбрежном

Ты сможешь любить, воплощать свои грезы.

Целить, сострадать, утирать чьи-то слезы...

Ты только, родной, не смотри так сердито

Входи в этот мир, наше сердце открыто!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Заболевание печени. 3. Острое воспаление дыхательных путей. 6. Присыпка. 9. Русская императрица, дочь Петра I. 10. Игральная карта. 11. Материал для медицинского исследования. 12. Лечение лекарственными растениями. 16. Заболевание толстого кишечника. 18. Город на юге Австралии. 21. Петчик. 24. Родственник шоколадного дерева. 26. Птица отряда голенастых. 28. Естественное образование в зубе. 29. Вещество, необходимое для нормальной жизнедеятельности организма. 30. Очертание предмета. 31. Туловище человека. 33. Герметически закрывающаяся медицинская металлическая коробка. 34. Тропическое растение. 35. Богиня судьбы (греч.). 37. Лекарственная форма. 39. Боязнь пауков. 41. Часть лица. 43. Ядовитая жаба. 44. Шеф, патрон. 46. Специалист-охотник. 47. Они указывают на повышение температуры.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Город в Бразилии в штате Сан-Паулу. 3. Спортивное сооружение. 4. Нижняя часть скелета. 5. Поливитамины для детей. 6. Наиболее узкая часть туловища. 7. Пищевое растение, содержащее фитонциды. 8. Выкуп за невесту. 12. Занятие, укрепляющее здоровье. 13. Особо опасная инфекция. 14. «Против» по-гречески. 15. Одна из областей Российской Федерации, где расположен Дарвинский заповедник. 17. Часть Москвы, бывшая резиденция графов Шереметьевых. 19. Общеизвестное влиятельное лицо. 20. Кассета-конверт с гибким магнитным стержнем. 22. Часть скелета верхнего плечевого пояса. 23. То, что требует жертв. 25. Субпродукты. 27. Лечебная процедура при простуде. 32. Одно из пяти чувств. 33. Итальянский эстрадный певец. 35. Смола тропических деревьев, используемая в медицине. 36. Манеж. 37.

СМЕНОТЕРАПИЯ



А. Василенко,
«Сельские вести»
(Украина)

- Что вы мне дали? Это не рецепт, а какое-то меню!
- Все правильно. Будете так питаться, будете здоровы!

Жена у постели больного мужа спрашивает врача:

- Доктор, скажите, есть надежда?
- Смотря на что вы надеетесь!

- Доктор, мой муж очень устает на работе и не в состоянии заниматься сексом.

- Возьмите этот порошок и подсыпьте ему в еду. Жена пришла домой, сделала вареники и посыпала их порошком.

- Дорогой, иди поешь, а я тебя в комнате подожду. Через минуту в комнату вбегает муж с вытаращенными глазами:

- Слушай, ты видела, как занимаются любовью люди?

что-то нездоровится.

- М-да... - задумывается врач. - А не обратиться ли вам к ветеринару?...

А. Брат,
г. Одесса

- Эту травму вы получили в результате автомобильной катастрофы?

- Да.

- Наверно, слишком быстро ездите?

- Нет, слишком медленно хожу.

Л. Данилин,
г. Минск

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Редакция газеты «Ваш домашний доктор» предлагает вам принять участие в конкурсе анекдотов и карикатур. Присылайте свои анекдоты и карикатуры (или темы для них) по адресу:

**Молдова, 2001,
г. Кишинев,
ул. Козэличану, 26
«Ваш домашний доктор».**

Рисунки должны быть выполнены черной тушью. Итоги конкурса будут подводиться раз в полугодие.

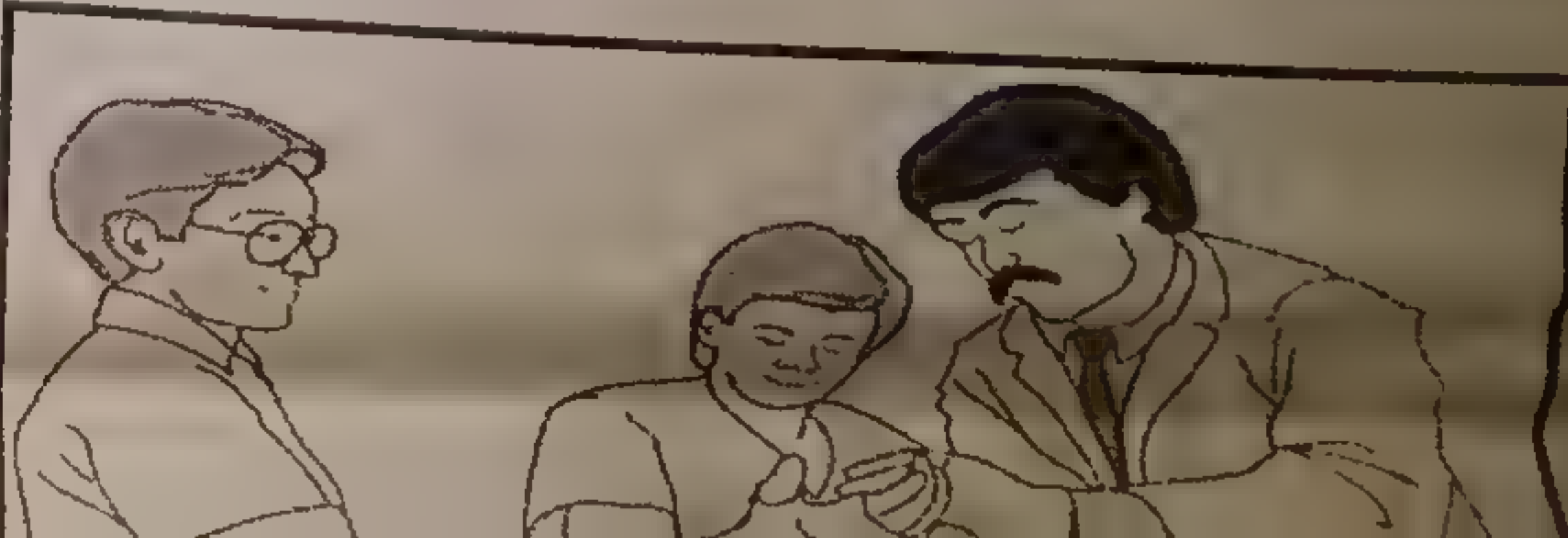
Победителей ждут премии:

1 место - 30 \$
2 место - 20 \$
3 место - 10 \$

- Посоветуйте мне, пожалуйста, самого крупного специалиста в гинекологии.

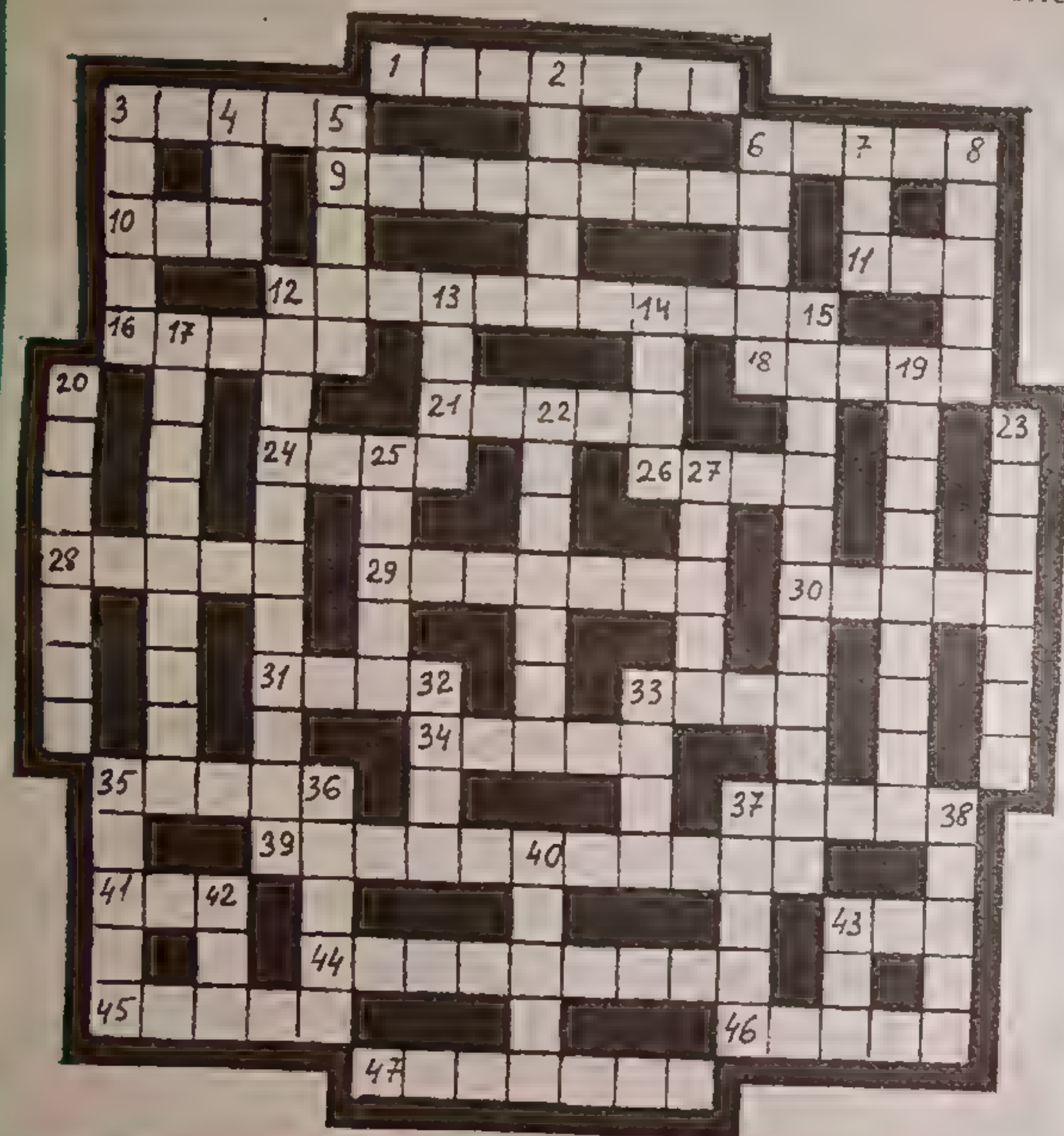
- Пожалуйста! Доктор Новак. 64-й размер, рост 2 метра, вес 170 килограммов.

К. Штанько,
г. Хмельницкий



при простуде. 32. Одно из пяти чувств. 33. Итальянский эстрадный певец. 35. Смола тропических деревьев, используемая в медицине. 36. Манеж. 37. Реакция, диагностическая проба на туберкулез. 38. Поручительство по чеку, векселю. 40. Ставка. 42. Сооружение для учебной стрельбы. 43. «Радуйся» по-латыни.

Составитель Л. Вановская



Ответ на с. 7

через минуту в комнату вбегает муж с вытаращенными глазами:

- Слушай, ты видела, как занимаются любовью люди?
- Да-а, дорогой.
- А как собаки?
- Ну да...
- А как кошки?
- Да-а...
- А как вареники?
- Не-е-ет!
- Ну так беги скорее, посмотри!!!

В. Шепитько,
г. Кишинев

- Интересно, почему это доктор держит в кабинете скелет?

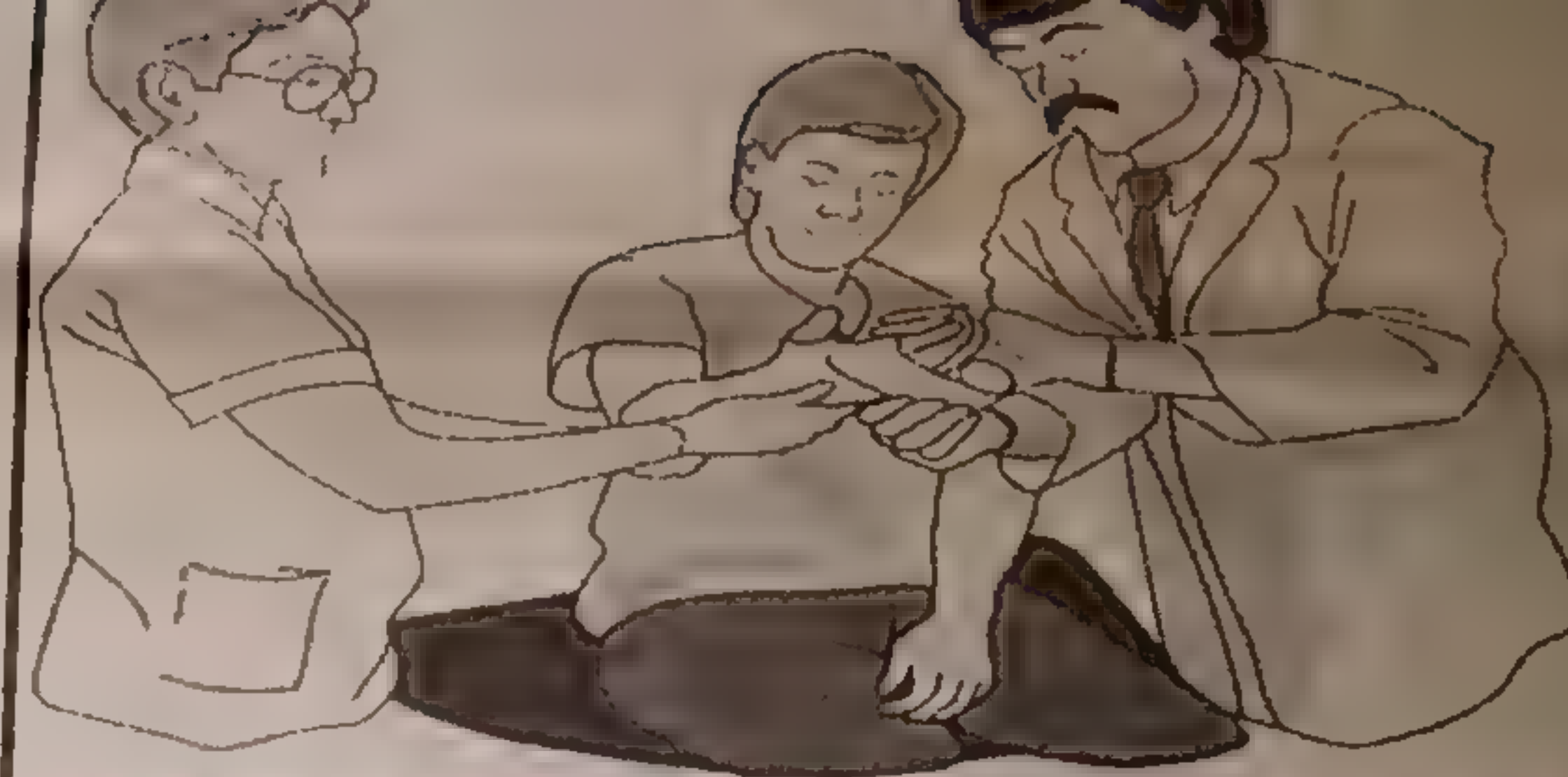
- Возможно, это его первый пациент...

Больной при смерти. Врач хочет его утешить:

- Пульс у вас нормальный, сердце и легкие - в порядке, температура упала...

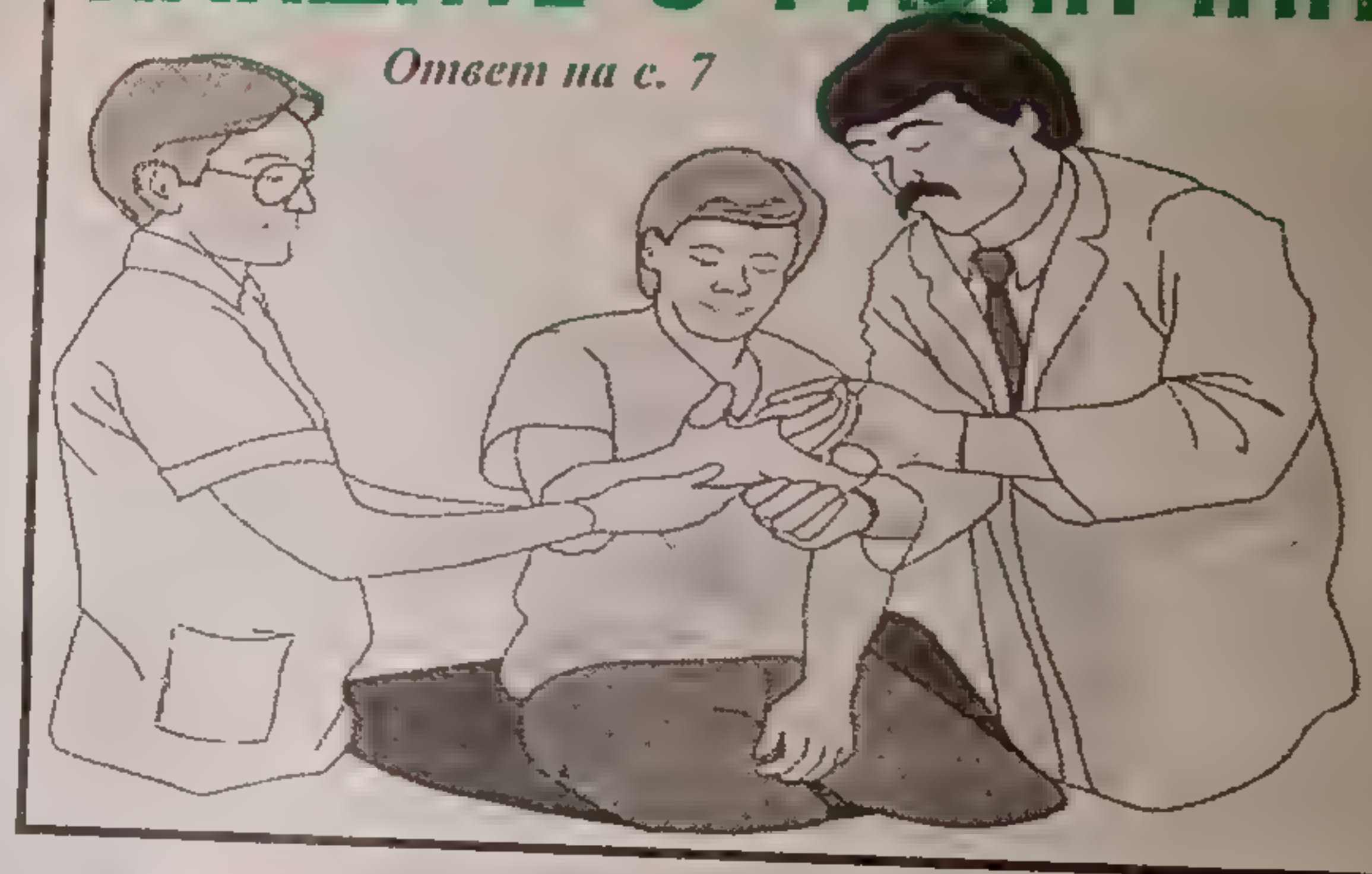
- Очень рад, - шепчет больной, - значит, я умираю здоровым...

- Понимаете, доктор, - говорит депутат, - каждый день я просыпаюсь с петухами, работаю как вол, у меня волчий аппетит, сплю как сурок, а



НАЙДИТЕ 8 РАЗЛИЧИЙ

Ответ на с. 7



Подведены итоги конкурса анекдотов и карикатур за II полугодие 1998 г.

I место - О. Бут, г. Брянск;

II место - М. Ермаков, г. Минск;

III место - Л. Страхов, г. Чадыр-Лунга

Кроме собственных использованы материалы изданий: «Охо планеты», «За рубежом», «Необходимые знания» Н.Р.Епомяшченко, «Как научиться от простуды лечиться» Г.Лаврентьевой, «Природа - наш доктор» Ю.Зауне, «Старинная русская медицина», «National Engineer».

«Ваш домашний доктор»

№ 2 (51), 1999

(приложение к газете «Версия»)

Регистрационный номер 509

Издатель - Издательский дом «Літара»

Редактор - Издательский дом «Татьяна»

Редактор

Г.Комарова

Компьютерная верстка

С. Цугуй

Ответственный за выпуск

В.Иванов

* Редакция может не разделять точку зрения автора.
* Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* Перепечатка материалов, являющихся собственностью редакции, допускается только с разрешения редакции и с обязательной ссылкой на «Ваш домашний доктор».
* Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Адрес редакции: 2001, г.Кишинев, ул.Козленичану, 26.
Тел.: (0422) 26-10-55

Подписной индекс по каталогам «Роспечать» - 22209,
«Белпочта» - 11062, «Пошта Молдовей» - РМ 11062

Подписан в печать 20.01.99 (17.00), в свет 26.01.99

Отпечатан в ИПП «СОЖ»,
г.Гомель, ул.Лепешинского, 1

Тираж 196 экз. Заказ № 75. Свободная цена.
Газета распространяется во всех государствах СНГ

ДОСТУПНЫЕ
РЕЦЕПТЫ

ЖЕНСКИЕ
ХИТРОСТИ

ПОЛЕЗНЫЕ
СОВЕТЫ

ЦЕННЫЕ
ПРИЗЫ

НОЯБРЬ 2000
№11 (59)

ЕДА С ГЛАЗАМИ

КУЛИНАРНЫЕ ВЫКРУТАСЫ В ЯПОНСКОМ СТИЛЕ

с 6

РУССКИЙ



МАШИНА ЭНЦИКЛОПЕДИЯ «РУССКОГО СМАКА»

РЕЦЕПТЫ
ДЛЯ САМЫХ
КАПРИЗНЫХ

ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ «РУССКОГО СМАКА»

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ САМЫХ КАПРИЗНЫХ



2000

АВТОРАМ БЛЮД
ГОНОРАРЫ
КАЖДОМУ

50 РУБ

**ЗАГАДКА БУЛЬОННЫХ КУБИКОВ
ЧТО СКРЫВАЮТ
ПРОИЗВОДИТЕЛИ с 4**

**КОРОЛЕВСКАЯ ПРИХОТЬ
ТОЛСТУШКИ ВЫХОДЯТ
НА ПОДИУМ с 6**

**САЛАТ ОТ МАЭСТРО
УГОЩАЕТ
РАЙМОНД ПАУЛС с 11**

**ВНИМАНИЕ!
ПОДПИСКА!!!**

Министерство связи Российской Федерации ГПС «Масштаб»

АБОНЕМЕНТ на _____

РАСЧЕТ ГОДА ВО МЕСЯЦАХ											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____ (почтовый адрес)

Кому _____ (фамилия, имя, отчество)

ДОСТАВКА В КАРТОНЕ _____

Срок _____

В 2001 ГОДУ ВО МЕСЯЦАХ											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____ (почтовый адрес)

ХОТЬ
ЫХОДЯТ

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА!!!

СП-1

Министерство связи Российской Федерации ГПС «Моспочтамт»

АБОНЕМЕНТ на газету _____
(наименование издания) (индекс издания)

Количество комплектов: _____

на 2001 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____
(почтовый индекс) (адрес)

Кому _____
(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ _____ место _____ литер _____ на газету _____
(индекс издания)

(наименование издания)

Стоимость	по каталогу руб. _____ коп. _____	Количество комплектов _____
за доставку	руб. _____ коп. _____	

на 2001 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Куда _____
(почтовый индекс) (адрес)

С 11

МАСЛОЗАВОД НА ДОМУ

Знаю, что облепиховое масло очень полезно при разных болезнях, но в аптеках оно стоит недешево. А у меня в саду в этом году отличный урожай облепихи. Как можно сделать из нее масло в домашних условиях?

Н.Ф. Верещагин, Челябинская обл.

Вопреки распространенному мнению, облепиховое масло получают не из семян облепихи, а из мякоти ее ягод. Вот вам один из способов.

Перво-наперво сушеные плоды облепихи размельчают (вручную или с помощью кофемолки), затем просеивают через крупное сито, чтобы отделить семена. Оставшуюся массу помещают в стеклянную или эмалированную посудину, заливают подсолнечным маслом (в соотношении 1:1) и плотно закрывают крышкой. Смесь любит две вещи — темноту и тепло (50—60 градусов). Так ее надо выдержать 2—3 дня, обязательно перемешивая утром и вечером.

После этого масло должно всплыть на поверхность, и его следует отделить, например, снимая ложкой. Но это еще не все. Процесс повторяют: этим же маслом заливают новую порцию измельченных сушеных плодов, а уже использованные ягоды заливают свежим подсолнечным маслом. Такая двойная или тройная перегонка (экстракция по-научному) позволяет получить облепиховое масло вполне хорошего качества.



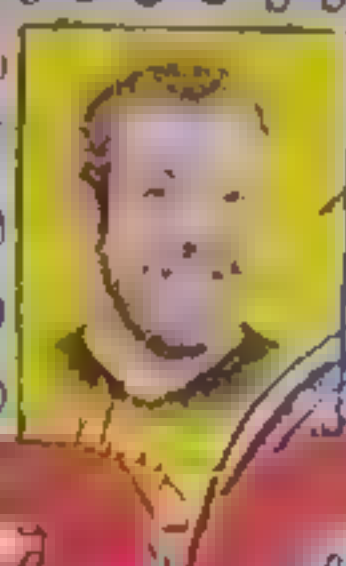
ГЕНЕРАЛЬСКОЕ ФОНДЮ

В одном из выпусков телепередачи «Куклы» герои собирались в швейцарском Давосе и, помимо прочего, там упоминалось блюдо под названием «фондю». Рецепт его мы нигде найти не смогли, знаем только, что это связано с сыром. А нам, как и гусюльному генералу Лебедю, тоже хочется «влипнуть в фондю»...

А.А. Анощенко, Челябинская обл.

Настоящее швейцарское фондю (национальное блюдо жителей этой страны) — вещь сама по себе несложная. В широкую и глубокую жаро-

СПРОСИ У АНДРЕЯ



ИКРА И... ТРОЙКА С БУБЕНЦАМИ

В одной книге мне встретилось название «виришная икра». Что это за икра такая?

Г. Черкашина, Екатеринбург

С конца XVII вплоть до середины XIX века в торговой практике черную икру (осетровую, стерляжью, белужью) было принято разделять на зернистую, паюсную, ястычную и троишную. Последняя стоила дороже остальных и приготавливалась редко, в основном по специальным заказам столичных богатеев. Для ее получения свежую икру, вынув из рыбы, протирали на решете, но затем не подсаливали, как зернистую, а обливали в корыте теплым крепким рассолом и, осторожно помешав в нем икру, откидывали на решето. Затем, сколько бы времени это ни занимало, давали стечь рассолу самотеком и после полного обезвоживания икры герметично упаковывали ее в бочонки по пуду (16 кг). После этого икру тотчас же на почтовых тройках, т.е. как можно быстрее по тем временам, отправляли в Москву. Отсюда и произошло ее название — троишная.



ОБРАЗУМЬТЕСЬ, МУЖИКИ!

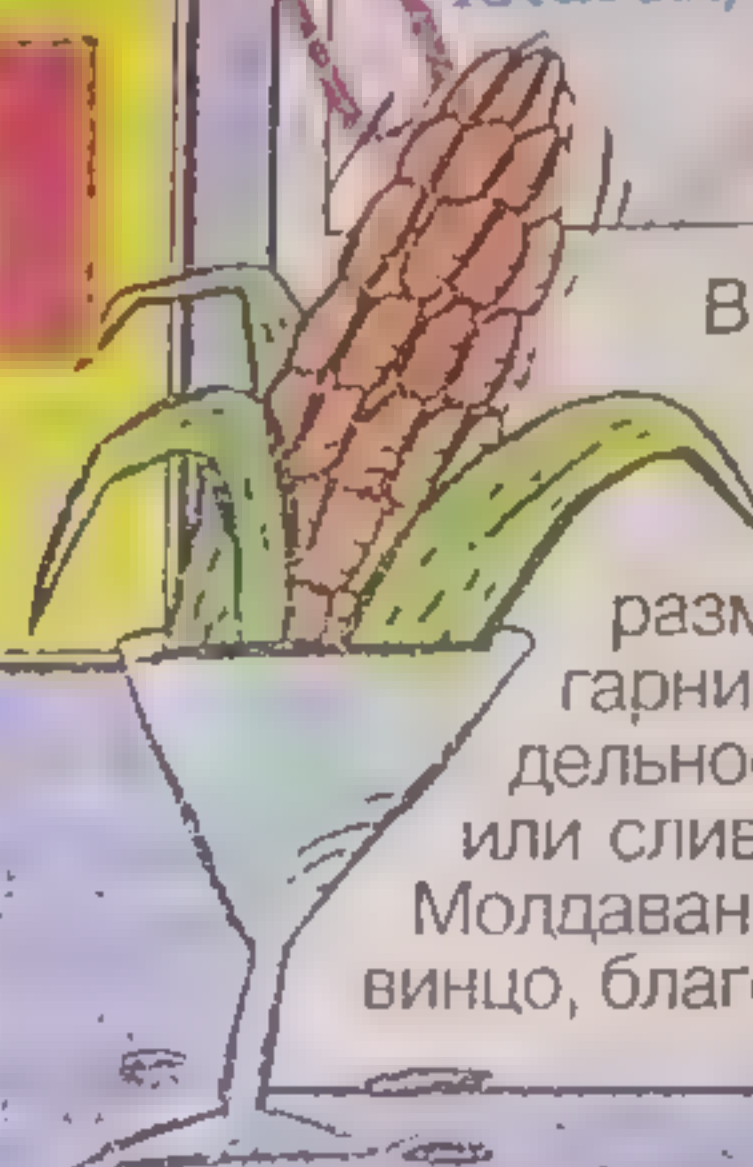
Хотелось бы прочитать в газете, как влияет избыток сахара на здоровье. Дело в том, что мой муж и сын в кружку чая засыпают его по 5—6 чайных ложек, да еще с горкой! Меня это очень беспокоит, ведь за день они выпивают по несколько кружек...

А.И. Ежова, Владимирская обл.

КАША ДЛЯ СМУГЛЯНКИ-МОЛДАВАНКИ

Уже два года выписываю «Русский Смак», но нигде не нашла, что такое мамалыга. Искала в кулинарных книгах, тоже без успеха. Из чего она делается?

Т.П. Цыганова, Татарстан



В двух словах, мамалыга — это кукурузная каша, особенно популярная в Молдавии и Румынии. Готовится она ну очень просто: в подсоленную кипящую воду всыпают кукурузную муку (100 г на стакан жидкости), размешивают и кипятят 5—10 минут. Мамалыгу подают как гарнир к мясным блюдам, например к гуляшу, а также как отдельное, вполне самостоятельное кушанье с растительным или сливочным маслом, брынзой, со сметаной или молоком. Молдаване же предпочитают попить под мамалыгу красное вино, благо возможностей для этого у них предостаточно...

КТО-КТО В КОРОБЧОНКЕ ЖИВЕТ?

Андрей Вадимович! Что за приправа такая — кардамон? Где его используют и где он растет?

Семья Скулкиных, Кинешма

Строго говоря, кардамон — это не приправа, а специя, представляющая собой семена травянистого растения, выращиваемого в Индии, Шри Ланке и Центральной Америке. В продажу кардамон поступает либо молотый (порошкообразный), либо в сушеных коробочках, содержащих остропрятные зернышки, которые вылуциваются непосредственно перед употреблением. Молотый ценится меньше, так как его аромат быстро улетучивается. Кардамон добавляют в мясные блюда и продукты, особенно при производстве копченостей, используют при выпечке булочек, пряников, печенья, вводят в рассолы и маринады. А вот, например, арабы-бедуины добавляют кардамон в кофе. Мне доводилось такой кофе пробовать: на мой вкус, ничего особенного, и вполне можно прожить и без него.



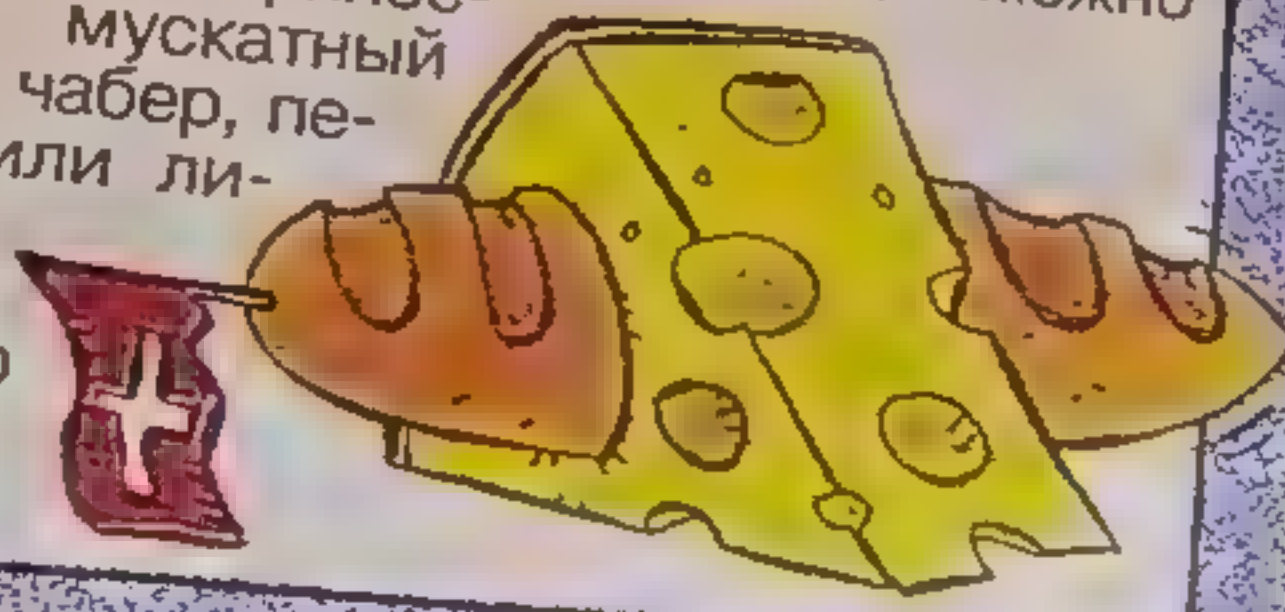
Закуска ЧТО НЕ ЭДАК И НЕ ТАК ПОЧИТАЙ СКОРЕЕ «СМАК»

Кому-то не нравится вкус готовых покупных блюд, кто-то боится вредных добавок... Но кардамон...

В одном из выпусков телепередачи «Куклы» герои собирались в швейцарском Давосе и, помимо прочего, там упоминалось блюдо под названием «фондю». Рецепт его мы нигде найти не смогли, знаем только, что это связано с сыром. А нам, как и кукольному генералу Лебедю, тоже хочется «влипнуть в фондю»...

Симона Лопатченко, Челябинская обл.

Настоящее швейцарское фондю (национальная еда жителей этой страны) — вещь сама по себе несложная. В широкую и глубокую жаропрочную посудину (типа супницы), укрепленную над горючей спиртовкой, вливается полтора стакана сухого белого вина. Когда оно хорошо нагреется, туда всыпается вдвое больше по весу (600 г) тертого сыра, и он размешивается так, что распускается в горячем вине. Затем участники трапезы накалывают на специальную длинную вилку с деревянной ручкой (чтобы не нагревалась) кусок хлеба и обмакивают его в пенящуюся сырную массу. Хлеб покрывается как бы «рубашкой» из сыра и приобретает особый аромат и вкус. В фондю можно добавлять разные пряности: чеснок, мускатный орех, укроп, чабер, перец, тмин или лимонную цедру. От этого блюдо только выигрывает.



произшло ее название — трюфенная.

ОБРАЗУМЬТЕСЬ, МУЖИКИ!

Хотелось бы прочитать в газете, как влияет излишек сахара на здоровье. Дело в том, что мой муж и сын в кружку чая засыпают его по 5—6 чайных ложек, да еще с горкой! Меня это очень беспокоит, ведь за день они выпивают по несколько кружек...

А.И. Ежова, Владимирская обл.

Ваша обеспокоенность вполне оправдана. Судите сами: средняя норма сахара, рекомендуемая диетологами, не должна превышать 80 г в день, ваши же сладеньки-домочадцы, судя по письму, ежедневно заглатывают его раза в два поболее! А ведь неумеренное потребление сахара способствует ожирению — или их это не волнует? К тому же лишний сахар повышает количество холестерина в крови, а это прямой путь к таким малоприятным болячкам, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца — тоже, согласитесь, не подарок. Ну и, наконец, злоупотребление сладеньким чревато развитием сахарного диабета — и штука эта далеко не сладкая. Надеюсь, что, прочитав все это, ваши мужики хоть немного задумаются и образумят свою тягу к сахарку.



Плов — дело дынное

Добавка

Плов любят все, а вот правильно его приготовить дано не каждому. Посему даю базовый рецепт, оставляя свободу для творчества. Взять: 1 кг риса, 1 кг моркови, 1 кг лука и 1 кг мяса, желательно без костей (лично я люблю говядину). Рис надо хорошо промыть и оставить в подсоленной воде часа на два. Налить в казан растительное масло — граммов 200 и накаливать его до появления синеватого дыма (вообще плов — дынное дело). Огонь на максимум! Сначала туда идет мясо, порезанное на маленькие кусочки. Масло забурило, как безумное, и стало мутным — это из мяса выходит вода. Помешивайте все время! Как только масло снова станет прозрачным, пора закладывать морковь и лук. Лук можно резать как угодно, а морковь непременно тонкой соломкой. Это соединение трех компонентов называется зирвак и его нужно томить до тех пор, пока морковь не станет желтой и мягкой — тогда пора закладывать соль, специи, а затем и рис. Основные специи — зира, красный перец, барбарис, шафран. Остальные — по вкусу. Рис укладывается сверху (не вздумайте мешать!) ровным слоем, и — внимание! — самое главное — долив воды. Вода берется горячая и вливается ее надо столько, чтобы она чуть-чуть покрывала рис. Теперь казан накрываем крышкой и убавляем огонь. Плов будет готов минут через 30. Тогда можно досолить рис и шикарно вывалить плов на большое блюдо — мясо окажется сверху.



Закуска

ЧТО НЕ ЭДАК И НЕ ТАК! ПОЧИТАЙ СКОРЕЕ

Кому-то не нравится вкус готовых покупных блюд, кто-то боится вредных добавок... Но капризными наших читателей не назовешь, поскольку они все могут приготовить сами. Да еще как!

СВИНАЯ ТУШЕНКА ОТ МОЕЙ ЖЕНКИ

2 кг жирной свинины,
2 луковицы,
1 яблоко,
1 ст. ложка соли,
лавровый лист,
перец по вкусу.

Свинину режем небольшими кусочками и кладем в гусятницу. Добавляем нарезанное яблоко и лук, измельченный лавровый лист, перец, соль. Тушим 5—6 часов под закрытой крышкой на медленном огне, время от времени перемешивая, чтобы не пригорало. Выкладываем свинину на сито, когда жир стечет, растираем мясо вилкой в кашу. Затем примерно половину стекшего жира перемешиваем с мясом и прогреваем 15 минут. Раскладываем тушенку в стерильные полулитровые баночки и заливаем доверху оставшимся жиром. Когда остынет, закрываем крышками и ставим в прохладное место. Использовать домашнюю тушенку надо в течение двух месяцев. После того как моя жена впервые приготовила такую тушенку, мы магазинную не покупаем — разве ее с нашей сравнишь!

О.И.Коровин,
Рязань

ЧИПСЫ ИЗ ЛАВАША — ЭТО ПО-НАШЕМУ

3—4 листа лаваша,
100 г сливочного масла,
2 ст. ложки сушеной зелени (укропа, шнитт-лука),
соль и перец по вкусу.

Лаваш смазываем растопленным маслом и посыпаем солью, перцем и зеленью. Разрезаем листы лаваша вначале на квадратики, а затем на треугольники. Выкладываем их на противень и запекаем в разогретой до 180°C духовке в течение 5 минут. Остужаем и перекладываем в сухарницу. Такие чипсы оценят по достоинству любители пива.

Ю.Зеленчук,
Ставрополь

НОВИНКА

Материалы для женщин

МАТЕРИАЛЫ, ВОШЕДШИЕ В ОСНОВНОЙ НОМЕР

Только для Женщин!



SPEED

ИЗЮМИНКА

Продолжаем знакомить читательниц «Р. С.» с материалами «Изюминки» — новой газеты Издательского Дома «С-инфо».

В очередном номере, который уже поступил в продажу, вы сможете прочитать:

- письма читательниц о самом сокровенном;
- консультации женских врачей по интимным вопросам;
- рекомендации ведущих психологов по наиболее проблемным;
- брачные объявления от самых завидных женихов со всего мира.

А ЕЩЕ: откровения знаменитых женщин в очерках известной тележурналистки Оксаны Пушкиной; секреты красоты от ведущих косметологов и визажистов; новинки и тенденции ведущих домов моды.

Внимание! Подписной индекс «Изюминки» 35610 в каталоге Агентства «Роспечать» (стр. 101—106).

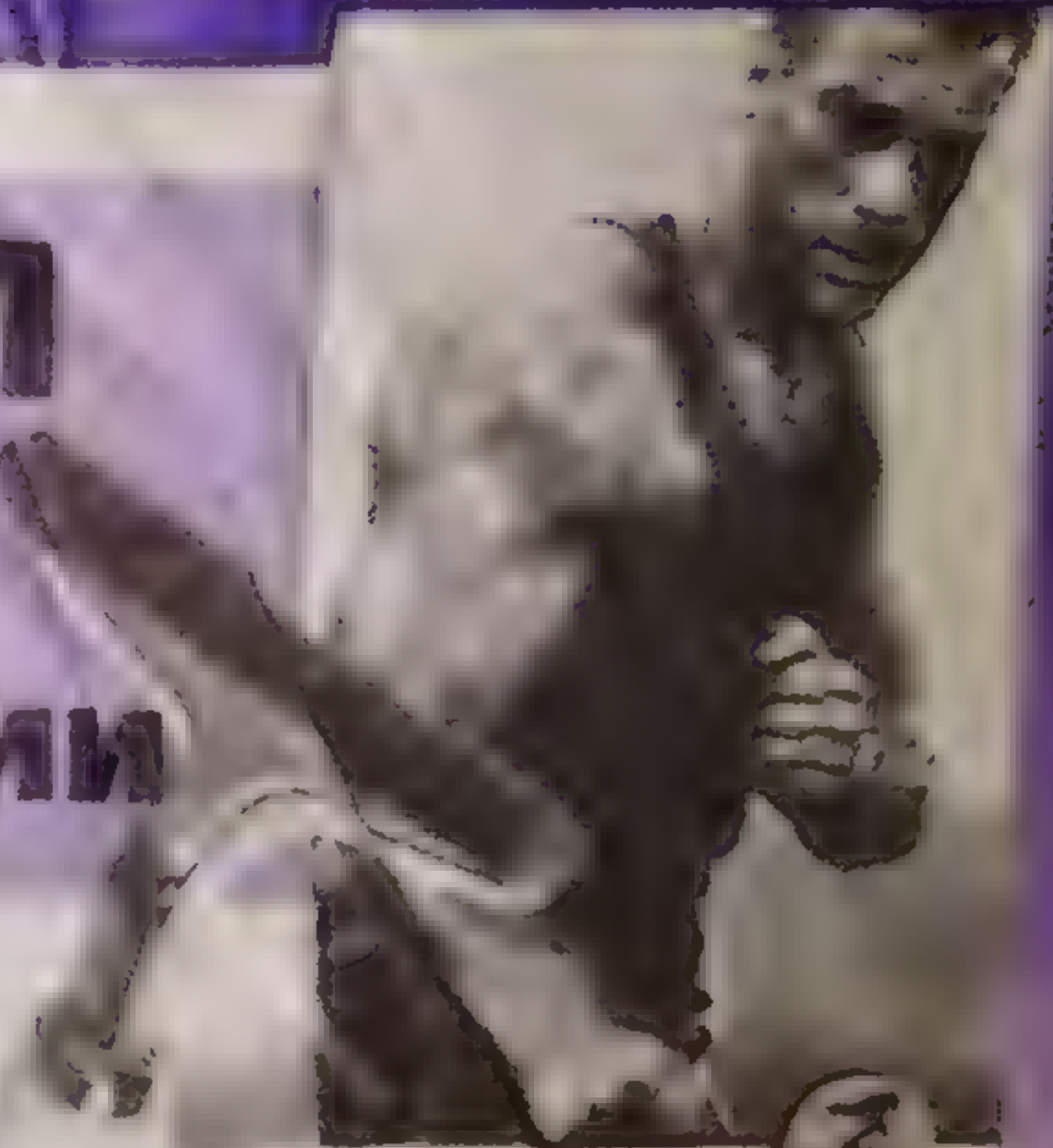


**САЛО САХАРОМ
НАТРУ,
ЧТОБЫ ТАПО ВО РТУ**

ЗАВЕДИ СЕБЕ ПОДРУЖКУ

Такое кино!

ВАН ДАММ ВОССТАЛ ПРОТИВ ЭПИЛЯЦИИ



От «Изюминки»: И так в мужчинах по-настоящему мужского достоинства не хватает. Так пусть хоть волосатость доприсутствует!

Нет равных

ПРЫЖОК БЕЗНОГОЙ КАСКАДЕРШИ



Барбара Аджа стала голливудской звездой благодаря... сас...
ма. У нее с рождением нет никаких капризов. На это ее поощря...



САЛО САХАРОМ НАТРУ, ЧТОБЫ ТАЯЛО ВО РТУ

Режем сало на четыре равных по толщине кусочка. Если слой сала толстый, то надрезаем его в нескольких местах, но не до самой кожи. Натираем со всех сторон сахаром и складываем кусочки попарно, так, чтобы кожа была снаружи. Укладываем в лоточек и ставим сверху гнет. Через сутки натираем сало солью, опять складываем попарно, устанавливаем гнет и выдерживаем в прохладном месте две-три недели, периодически меняя кусочки местами — те, что были снизу, кладем наверх, и наоборот. Потом его можно хранить в морозилке. Сало получается нежное, просто тает во рту!

60 руб.

Г.Л. Онопко,
Тамбовская обл.

РАСЦВЕЛИ УЛЫБКИ ОТ ПРЯНОЙ РЫБКИ

Рыбу чистим, моем и обсушиваем. Отрезаем головы, вынимаем хребтовые кости. Филе режем на кусочки, перемешиваем с солью, сахаром, растительным маслом и молотым душистым перцем. Складываем в банку, пересыпая колечками лука. Заливаем уксусом и придавливаем чем-нибудь тяжелым, чтобы сверху оказался слой маринада. Ставим в прохладное место. Через сутки можно подавать к столу. Готовим такую рыбку обычно к приходу гостей, и она всем очень нравится. Можно замариновать рыбу и впрок, на долгое время, но лук тогда не кладем.

Д.Э. Наметкина,
Владивосток

4 свежемороженые скумбрии,
3 луковицы,
1 ст. 6%-ного уксуса,
4 ст. ложки растительного масла,
1 ст. ложка сахара,
2 ст. ложки соли,
душистый перец по желанию.

КАСКАДЕРШКА БЕЗНОГОЙ

Барбара Адсид стала голливудской звездой благодаря... своей проблеме. У нее с рождения нет ног ниже колена. Но это не помешало женщине стремиться к славе. В детстве, когда Барбара училась ходить на протезах, ей приходилось много падать: именно тогда, признается она, ей пришла в голову мысль стать каскадером. Сейчас Барбаре Адсид нет равных в сценах падения с высоты. Ее учитель, Ред Хортон, король голливудских каскадеров, восхищен: «Через мои руки прошло много парней, конечно, все они обладали абсолютным здоровьем, но ни у кого я не встречал такой трудоспособности и веры в себя».



От «Изюминки»:

Сильная личность даже недостатки свои превращает в достоинства.



Ой, кто это?

ДЯДЕНЬКА, ПОКАЖИ ЛИФЧИК!

Похоже, трансвеститы вскоре составят серьезную конкуренцию красоткам-моделям. Так, фирма «Вондербра» пригласила самого знаменитого трансвестита США Ру Пола рекламировать фирменную продукцию — нижнее женское белье. Он может потеснить на подиуме саму Адриану Скленарикову (фото внизу), которая является ведущей моделью фирмы, производящей белье для женщин.



От «Изюминки»:

Прятать лифчик нет причины, даже если ты мужчина...



ОТПРАВЛЯЯСЬ ЗА ПОКУПКАМИ,
берите с собой газету!
Материалы «Э.П.» помогут вам
сделать правильный выбор
и защитить свои права.

ЭКСПЕРТНАЯ

АВОСЬКА ПОТРЕБИТЕЛЯ

СЕКРЕТЫ БУЛЬОННЫХ КУБИКОВ

В редакцию приходит немало писем с вопросами о широко рекламируемых бульонных кубиках. Мы попросили ответить на них заведующего лабораторией НИИ консервной промышленности Юрия ТРЕТЬЯКОВА и кандидата медицинских наук врача-диетолога Наталью КОЧЕМАСОВУ.

О ЧЕМ МОЛЧАТ ПРОИЗВОДИТЕЛИ

Мне нравятся супы из мясных и куриных кубиков. Хотелось бы узнать, из чего их делают?

Н. Неверова, Тюменская обл.

Состав бульонных кубиков указывается на упаковке: белки, жиры, приправы... Другое дело, из чего получены эти составляющие. Фирмы, поставляющие на наш рынок бульонные кубики, на этот вопрос ответа, как правило, не дают, ссылаясь на секреты производителей. Однако проведенные экспертизы кое-что прояснили.

Так, белок в кубиках бывает как животного, так и растительного происхождения. Первый получают путем выпаривания говяжьего, куриного и других видов бульона, второй — чаще всего из сои или пивных дрожжей. Какой белок присутствует в купленном кубике, должно быть сказано на упаковке, но делается это далеко не всегда. Видимо, в этом и заключается «секрет производителей».

ОТ ГЛЮТАМАТА ГЛЮКОВ НЕТ

Что придает кубикам вкус мяса, грибов, курицы? Есть ли в них вредные химические добавки?

Г.М. Ермишева, Таганрог

Для придания кубикам того или иного вкуса в них добавляются экстракты пряностей и различные ароматизаторы. Если на упаковке указано, что ароматизатор натуральный, значит, использованы экстракты — мясные, грибные, различных приправ. Но **ЧЕРЕДКО АРОМАТ И ВКУС МЯСА КУБИКАМ ПРИДАЮТ С ПОМОЩЬЮ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА — ГЛЮТАМАТА НАТРИЯ**

И хотя сам по себе он вполне безвреден, информация о его наличии в кубиках обязательно должна быть на упаковке.

ВРЕДНЫ ИЛИ ПОЛЕЗНЫ?

Что говорят врачи о бульонных кубиках — вредны ли они или полезны?

А.Д. Дербенева, Магнитогорск

Полезность любого продукта определяется прежде всего его энергетической ценностью (калорийностью). Насколько же кубики калорийны по сравнению с натуральными бульонами? Исследования показывают, что их калорийность при-

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

У САПОГ ОТВАЛИЛАСЬ ПОДОШВА

Купила новые сапоги. Но походить в них практически не успела — на второй день отклеилась подошва. Понесла в магазин. Там взяли сапоги на экспертизу и велели прийти через две недели. Не слишком ли долго? Ведь дефект налицо. И как по истечении этого срока будут удовлетворены мои претензии?

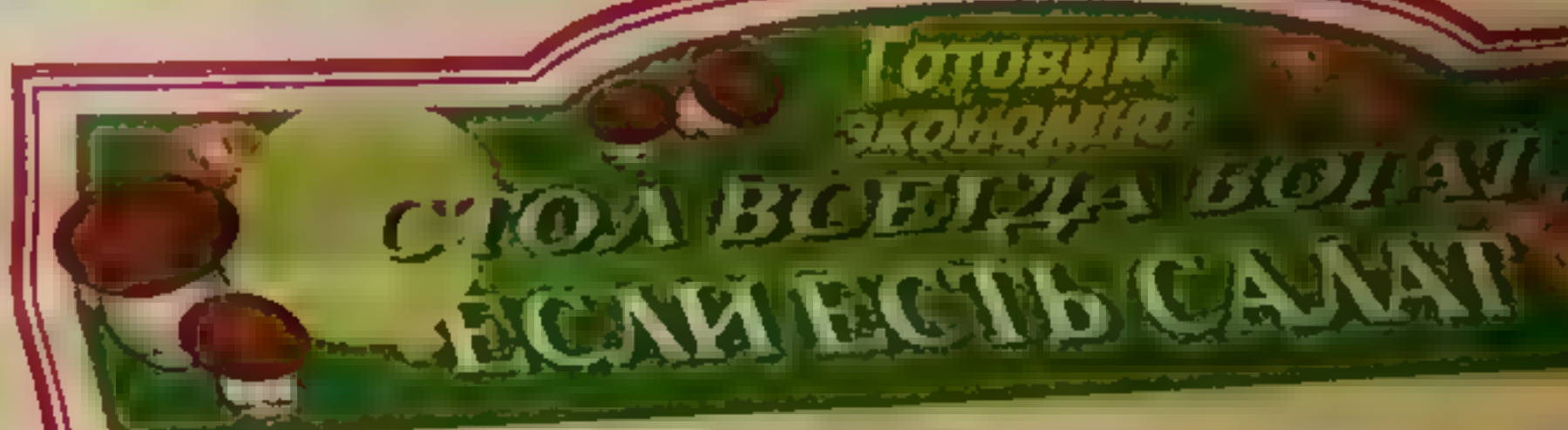
Екатерина Ерина, Санкт-Петербург

Отвечает наш консультант, адвокат Наталья КОЛПАКОВА:

— Все зависит от того, что вы хотите получить в качестве удовлетворения своих претензий. Если вы решите вернуть товар обратно в магазин и получить взамен новые сапоги, то по «Закону о защите прав потребителей» магазин имеет право проводить экспертизу в течение 20 дней. И только по истечении этого срока вы вправе потребовать качественную пару (ст. 21). Но у вас есть и другой вариант действий — расторгнуть договор купли-продажи (вы возвращаете в магазин сапоги, они вам — деньги). В этом случае, согласно ст. 22 Закона, магазин обязан выполнить ваше требование в течение 10 дней. Имейте в виду, что Закон (ст. 23) устанавливает ответственность магазина за несвоевременное удовлетворение ваших претензий: один процент стоимости сапог за каждый день просрочки. Поскольку за прошедшее время стоимость сапог могла возрасти, проценты начисляются с их цены в день удовлетворения ваших требований, а не с той, по которой вы их покупали.



они вам — деньги). В этом случае, согласно ст. 22 Закона, магазин обязан выполнить ваше требование в течение 10 дней. Имейте в виду, что Закон (ст. 23) устанавливает ответственность магазина за несвоевременное удовлетворение ваших претензий: один процент стоимости сапог за каждый день просрочки. Поскольку за прошедшее время стоимость сапог могла возрасти, проценты начисляются с их цены в день удовлетворения ваших требований, а не с той, по которой вы их покупали.



Что покормить? Не вопрос! Чем заправить? Не проблема! У наших читателей с фантазией все в порядке!

С РЕДЬКОЙ

14,5 балла

и другой получены из сои.

ОТГЛУТАМАТА НАТРИЯ
Что придает кубикам вкус мяса, грибов, курицы? Есть ли в них вредные химические добавки?

Г.М. Ермишева, Таганрог

Для придания кубикам того или иного вкуса в них добавляются экстракты пряностей и различные ароматизаторы. Если на упаковке указано, что ароматизатор натуральный, значит, использованы экстракты — мясные, грибные, различных приправ. Но **НЕРЕДКО АРОМАТ И ВКУС МЯСА КУБИКАМ ПРИДАЮТ С ПОМОЩЬЮ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА — ГЛЮТАМАТА НАТРИЯ**. И хотя сам по себе он вполне безвреден, информация о его наличии в кубиках обязательно должна быть на упаковке.

ВРЕДНЫ ИЛИ ПОЛЕЗНЫ?

Что говорят врачи о бульонных кубиках — вредны ли они или полезны?

А.Д. Дербенева, Магнитогорск

Польза любого продукта определяется прежде всего его энергетической ценностью (калорийностью). Насколько же кубики калорийны по сравнению с натуральным бульоном? Исследования показывают, что их калорийность примерно одинакова. Однако калорийность кубиков в отличие от натуральных бульонов достигается в большей степени за счет жиров, а не белков: ведь белков, например, в импортных кубиках всего 16%, тогда как жира — целых 42%!

МОЖНО, НО ОСТОРОЖНО

Что лучше давать детям — суп из кубиков или натуральный бульон? И еще: всем ли можно употреблять в пищу бульонные кубики?

Н.Г. Серпилина, Вологодская обл.

Минеральных веществ в натуральных бульонах в несколько раз больше, чем в приготовленных из концентратов. Учитывая, что эти вещества нужны организму (особенно растущему!) для построения и развития костной ткани, нервной системы, детям лучше давать натуральные бульоны.

Тем, кому врачи рекомендуют ограничить потребление соли, также не стоит часто пользоваться бульонными кубиками из-за высокого содержания в них соли. Всем остальным кубики можно использовать в пищу без особого риска для здоровья. Только не следует делать это ежедневно.

Экстракт говядины использован в этом кубике для придания ему мясного аромата. Информация о наличии белка в кубике отсутствует.



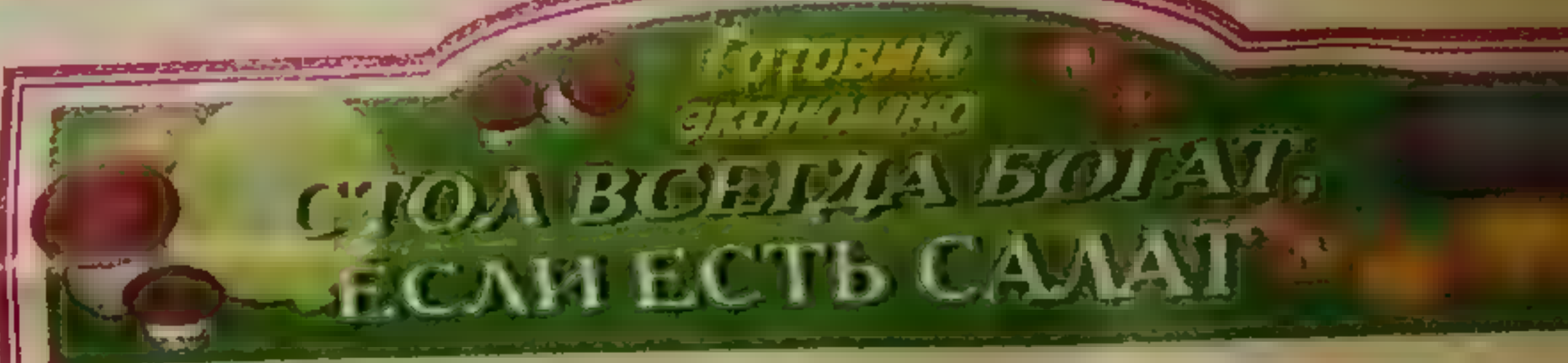
Производитель этих кубиков указал на упаковке наличие глутамата натрия. Но на некоторых других концентрациях, закупленных нами, эта информация отсутствует, а вместо глутамата названы мало кому понятные добавки (индекс Е с цифрами). И еще: на всех закупленных нами образцах на первом месте в составе кубиков указана соль. Это наводит на мысль, что именно она является главным их компонентом.

СЧЕТЧИК

Каждому кусочку — свой размер

Как выглядит правильно подготовленный бефстроганов? А на гуляш мясо лучше резать помельче или покрупнее? Достаточно заглянуть в табличку и можно будет по одному названию ориентироваться, какого размера отрезать кусочек и какую форму ему придать.

название	форма	толщина (см)	длина (см)
шницель	овал	1,5—2,5	12—15
ромштекс	овал	0,7—0,8	12—15
гуляш	кубики	2—3	2—3
азу	брусочки	1	3—4
бефстроганов	брусочки	0,5	3—4



Что покрошить? Не вопрос! Чем заправить? Не проблема! У наших читателей с фантазией все в порядке!

14,5 балла

2 редьки,
1 луковица,
1 ст. ложка
шкварок,
2 ст. ложки
растительного
масла,
соль по вкусу.

С РЕДЬКОЙ

Редьку очищаем, кладем на 20 минут в холодную воду, чтобы вышла горечь, затем обсушиваем и трем на мелкой или средней терке. Лук мелко рубим и обжариваем в растительном масле до золотистого цвета. Когда остынет, вместе с маслом перекладываем в натертую редьку. Добавляем шкварки (я, например, никогда их не выбрасываю после того, как вытапливаю сало), подсаливаем, перемешиваем.

Приз:

В.Е. Крючкова,
Ангарск

14,7 балла

50 г сушеных
грибов,
1 крупная
свекла,
1 луковица,
1 ст. ложка
уксуса,
2 ст. ложки
растительного
масла,
соль по вкусу.

ГРИБНОЙ

Грибы моем, замачиваем и отвариваем в той же воде до готовности. А если замочить грибы не в воде, а в молоке, то они получаются как свежие. Грибной отвар не выливаем, его можно добавить в любой бульон, а сами грибы режем соломкой и перемешиваем с нашинкованной печеной свеклой и сырым измельченным луком. Свеклу лучше не варить, а именно запекать, тогда она получается не водянистой, но мягкой. Солим, заправляем уксусом и маслом или майонезом.

Приз:

В.Н. Устюжкина,
Вологда

...белок, а в бульоне —
щной. Скорее всего и тот
другой получены из сои.

...ГЛУТАМАТА НАТРИЯ (ГЛН) — это натриевая соль глутаминовой кислоты, которая содержится в большинстве продуктов животного и растительного происхождения. ГЛН — это один из аминокислот, которые входят в состав белков. ГЛН — это один из аминокислот, которые входят в состав белков. ГЛН — это один из аминокислот, которые входят в состав белков.

Экстракт говядины использован в этом кубике для придания ему мясного аромата. Информация о наличии белка в кубике отсутствует.



ГЛУТАМАТ НАТРИЯ
...ГЛН...
...ГЛН...
...ГЛН...

...ГЛУТАМАТ НАТРИЯ (ГЛН) — это натриевая соль глутаминовой кислоты, которая содержится в большинстве продуктов животного и растительного происхождения. ГЛН — это один из аминокислот, которые входят в состав белков. ГЛН — это один из аминокислот, которые входят в состав белков. ГЛН — это один из аминокислот, которые входят в состав белков.

Производитель этих кубиков указал на упаковке наличие глутамата натрия. Но на некоторых других концентратах, закупленных нами, эта информация отсутствует, а вместо глутамата названы

ОТ ГЛЮТАМАТА ГЛН

Что придает кубикам вкус вредные химические добавки

Для придания кубикам того или иного вкуса и различных ароматизаторов используется натуральный, значит, использованы натуральные приправы. Но **НЕРЕДКО АРОМАТИЗАТОРЫ ДАЮТ С ПОМОЩЬЮ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**

ТАМАТА НАТРИЯ И хотя сама информация о его наличии в кубиках отсутствует

ВРЕДНЫ ИЛИ ПОЛЕЗНЫ

Что говорят врачи о бульонах и кубиках? Полезны?

Польза любого продукта определяется его энергетической ценностью (калорийностью). Сравним калорийность натурального бульона и кубика. Примерно одинакова. Однако калорийность кубиков достигается в больших количествах, например, в импортных

МОЖНО, НО ОСОБЕННО

Что лучше давать детям? И еще: всем ли можно

Минеральных веществ

ПАЛАТА

РАЗДЕЛ ПОДГОТОВИЛИ:
Елена Юдина,
Евгений Павлов

pH 5,5

ТОВАР ЛИЦОМ

ПРИЯТНАЯ ГОЛОВОМОЙКА

Сейчас в магазинах такой выбор шампуней, что глаза разбегаются. На что надо обратить внимание при их покупке и как подобрать наиболее подходящий?

Оксана Д.,
Самарская обл.



Отвечает врач-косметолог Ирина ЕРМИЛОВА:

— При выборе шампуня нужно руководствоваться простым правилом, известным еще врачам древности, — не навреди. Поэтому, купив даже самый разрекламированный шампунь, нужно внимательно присмотреться, как на него реагируют именно ваши волосы. Если вы заметите, что они потеряли блеск или, не дай Бог, стали выпадать, — такой шампунь явно не ваш. Не годятся при этом и советы даже самых близких и верных подруг, ведь каждый организм индивидуален. И все же существует ряд показателей, которые помогут вам сориентироваться в изобилии шампуней на сегодняшних прилавках.

Важным показателем качества шампуня является уровень кислотности, так называемый индекс pH (он, как правило, указывается на этикетке флакона). Нормальное значение pH на поверхности кожи составляет примерно 4,2—5,6. Значит, в этих пределах должен находиться и уровень кислотности шампуня.

Помимо этого надо обращать внимание на наличие в шампунях различных добавок, позволяющих лучше расчесывать волосы, придать им блеск и шелковистость (информация о них также должна быть на этикетке).

Для мытья нормальных волос вполне подойдет шампунь, не перегруженный питательными добавками, к тому же он и стоит дешевле. А вот в шампунях для тонких волос присутствуют специальные вещества, способствующие образованию легкой шероховатой пленки на волосах, которая позволяет создавать объем и сохранять прическу. Кроме того, в такие шампуни добавляются протеины и некоторые другие вещества, которые делают тонкие волосы более жесткими и укрепляют их стержни.

Для сухих волос лучше всего подходят шампуни с увлажняющими и жирowymi добавками (с маслами или ланолином), для жирных — с антимикробными и дубильными веществами.

Важно также помнить, что **ХОРОШИЙ ШАМПУНЬ, КАК ПРАВИЛО, ИМЕЕТ ГУСТУЮ КОНСИСТЕНЦИЮ И НЕ ЕСТ ГЛАЗА.**

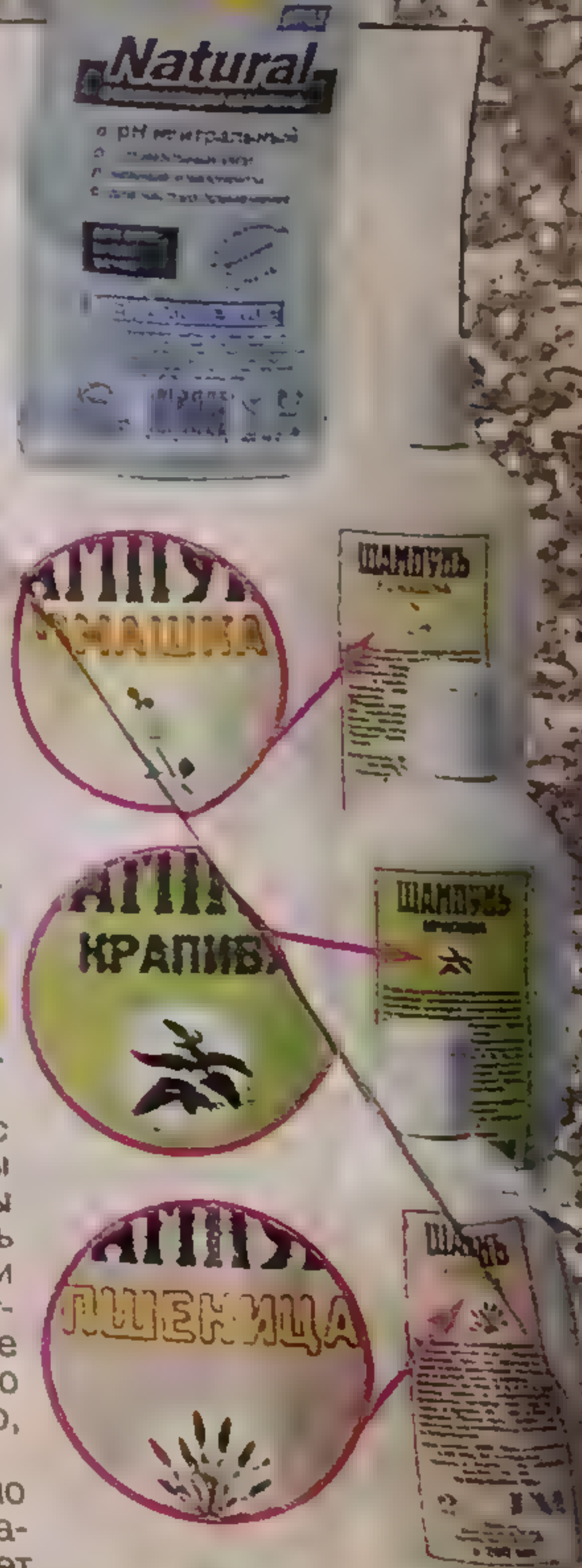
А вот густая и обильная пена вовсе не является; как считают многие, гарантией качества шампуня.

Впрочем, даже если вы подберете себе полностью удовлетворяющий вас шампунь, этого может оказаться недостаточно для того, чтобы ваши волосы выглядели великолепно. Многое зависит и от качества воды, которой вы пользуетесь для мытья головы. Кроме того, просто воды, чтобы выполоскать после мытья оставшийся на волосах шампунь, зачастую мало — на голове и волосах сохраняются остатки активных веществ, входящих в состав шампуня. Поэтому и рекомендуются после использования шампуня специальные ополаскиватели, кондиционеры и бальзамы. Но, согласитесь, не всем это по карману. Поэтому, помыв голову, ополосните волосы холодной водой. Это, кстати, придаст им блеск, как после бальзама.

Что же касается широко рекламируемых средств «два в одном», то, по мнению специалистов, пользоваться ими можно лишь в крайних случаях, например, в дорожных условиях, поскольку их постоянное применение делает волосы жирными и они быстрее пачкаются.

«Р.С.» рекомендует:

Прежде чем купить шампунь, лучше всего хотя бы однажды посетить косметолога, который профессионально определит тип ваших волос и подскажет, каким шампунем следует пользоваться.



Шампуни с растительными добавками предназначены для разных типов волос. Так, ромашка и крапива хороши для нормальных и жирных волос, а пшеница — для тонких, сухих и ослабленных.

Рецепты оцениваются по пятибалльной шкале по скорости приготовления, экономичности и вкусу. По сумме трех оценок выставляется общий балл.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ

14,6 балла

Отвариваем картофель в кожуре, остужаем, режем кубиками. Печень моем, срезаем, если надо, подпорченные желчью кусочки. Затем обсушиваем, солим, перчим

4 картофелины,
3—4 куриные
печенки,
1 морковь

НЕ ХОЧЕШЬ ОБЛЫСЕТЬ,
ГЛЯДИ В ОБА!

По скорости приготовления, экономичности и вкусу. По сумме трех оценок выставляется общий балл.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ

Отвариваем картофель в кожуре, остужаем, режем кубиками. Печень моем, срезаем, если надо, подпорченные желчью кусочки. Затем обсушиваем, солим, перчим (я люблю поострее), обжариваем в масле, затем режем мелкими кусочками. Лук рубим и, по желанию, обжариваем или оставляем сырым. Все соединяем, солим, поливаем маслом и осторожно перемешиваем.

Приз:

З. Бежецкая,
Харьков

14,6 балла

4 картофелины,
3—4 куриные
печенки,
1 луковица,
3—4 ст. ложки
растительного
масла,
соль по вкусу.

ЛУКОВЫЙ

Лук лучше брать фиолетовый, неострый. Режем его колечками, заливаем горячим маринадом и оставляем на час под закрытой крышкой, затем откидываем на дуршлаг.

Приготовление маринада: кипятим в стакане воды сахар, соль и другие специи в течение 5—7 минут, разводим уксусом, даем немного остыть.

Приз:

Р.Б. Лыськова,
Орел

14,9 балла

4 луковицы,
1 ст. 6% уксуса,
1 ст. ложка
сахара,
1 ч. ложка соли,
2 гвоздики,
2 горошины
душистого перца,
лавровый лист,
1 ст. ложка
растительного
масла.

КАПУСТНЫЙ

Капусту шинкуем, морковь трем на крупной терке, лук режем полукольцами, чеснок мелко рубим. Все нарезанные овощи соединяем, солим, заправляем уксусом и маслом, посыпаем растертыми в порошок семенами укропа. Затем перемешиваем и ставим на полчаса в холодильник.

Приз:

Л.Г. Терентьева,
Лесногорск

14,8 балла

300 г свежей
капусты,
2 моркови,
1 луковица,
2 зубчика чеснока,
1 ч. ложка
семян укропа,
1 ст. ложка уксуса,
2 ст. ложки растительного масла,
соль по вкусу.

после мытья оставшийся на волосах шампунь, зачастую мешающий, удалять. Для этого после мытья оставшийся на волосах шампунь, зачастую мешающий, удалять. Для этого после мытья оставшийся на волосах шампунь, зачастую мешающий, удалять.

Что же касается широко рекламируемых средств «два в одном», то, по мнению специалистов, пользоваться ими можно лишь в крайних случаях, например, в дорожных условиях, поскольку их постоянное применение делает волосы жирными и они быстрее пачкаются.

Р.С. рекомендует:
Прежде чем покупать шампунь, лучше всего обратиться к специалисту, который профессионально определит тип ваших волос и подскажет, каким шампунем следует пользоваться.

Шампуни с растительными добавками предназначены для разных типов волос. Так, ромашка и крапива хороши для нормальных и жирных волос, а пшеница — для тонких, сухих и ослабленных.

НЕ ХОЧЕШЬ ОБЛЫСЕТЬ, ГЛЯДИ В ОБА!

К этому призывает потребителей журнал «Спрос», рассказавший о подделке под известный шампунь от перхоти «Nizoral» (рис. 2). Этот лечебный шампунь бельгийского производства, продаваемый в аптеках, неожиданно обрел двойника — лосьон для волос «Nisaril» (рис. 1), производимый в Белоруссии. Причем сходство не заканчивается одним названием, похожи и этикетки. Ловкачи из Белоруссии явно рассчитывают на невнимательность покупателей, знакомых с «Nizoral» по телевизионной рекламе. В результате люди, попавшие на уловку мошенников, не лечатся от перхоти, а моют голову ароматизированной белорусской водичкой.

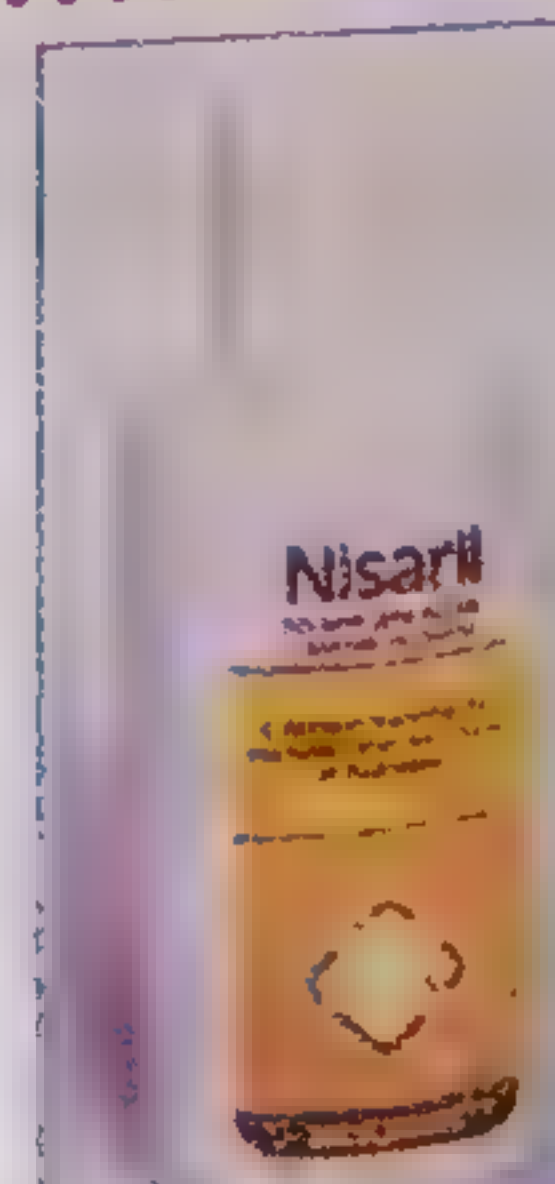


рис. 1

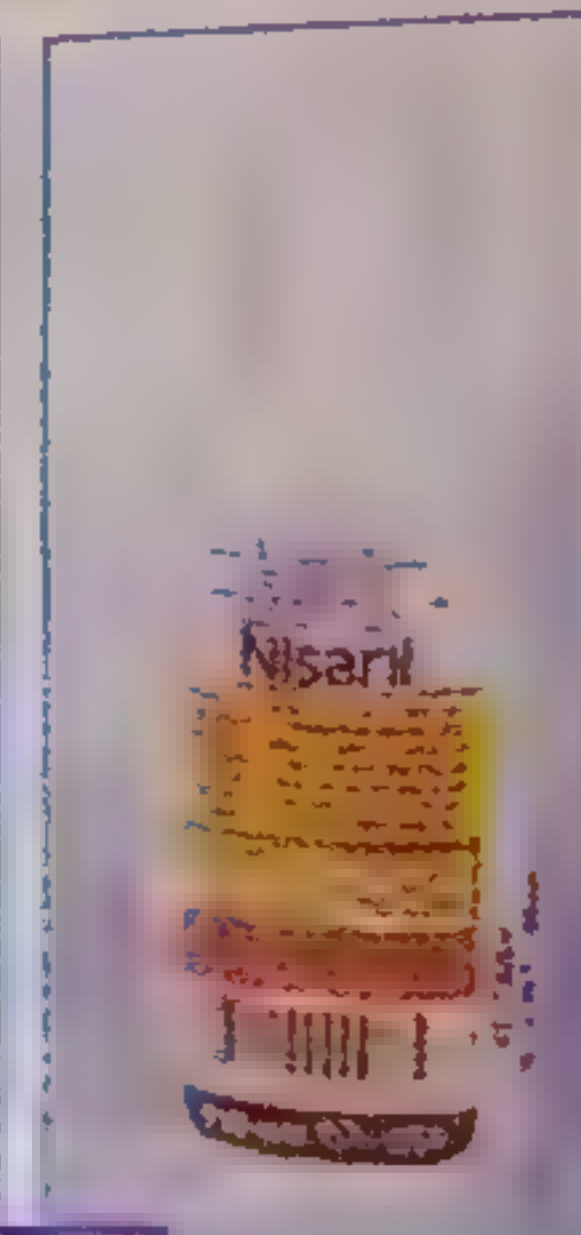


рис. 2



Советы

Чтобы в окна не дуло

Зимний холод не проникнет в квартиру, если заблаговременно позаботиться об утеплении окон. Вот несколько советов, которые помогут быстрее и лучше справиться с этой нужной домашней работой.

- Перед замазкой оконных рам следует тщательно промыть стекла. За летние месяцы они обычно покрываются серой пленкой, образовавшейся не только от пыли, но и от так называемого выветра самого стекла.
- Заклеивать рамы бумагой следует только со стороны комнаты, желательно в безветренную погоду.
- Если рамы рассохлись и щели очень большие, их можно заткнуть ватой, жгутиками мокрой газеты или поролоном, затем заклеить полосками бумаги с помощью крахмального клея.
- Хорошо держится бумага, приклеенная молоком (можно скисшим). Вместо бумаги можно использовать также лейкопластырь.
- Чтобы зимой окна не запотевали, надо протереть стекла тряпкой, смоченной в растворе из одной части глицерина и двадцати частей спирта или денатурата. А если с внутренней стороны окон появляется изморозь или наледь, очистить стекла можно раствором поваренной соли (2 ст. ложки на стакан воды).



С МИРУ

по
КРОШКЕ

В ЛУЧШИХ ВИННЫХ ПОТРЕБАХ ИСПАНИИ УСТРАНЯЮТ «МЫШИНЫЕ БАНКЕТЫ»

В испанском городе Хересе, где производится всемирно известное одноименное вино, есть традиция — ежедневно устраивать мышам, обитающим в винных подвалах, гулянки с сыром и красным вином. В обязанности хранителей погребов входит каждый день ставить мышкам «на пропой» бокалы с алкоголем, а к краям бокалов приставлять специальные лесенки, по которым «приглашенные» могли бы подобраться к вину. «Полевки живут здесь уже 70 лет, и мы уверены, они принесут нам удачу», — рассказывает Роза Кастеллано, которая отвечает за «мышинные банкеты» в местной харчевне. — Они всегда желанные гости в наших погребах. Иногда мы даже меняем сорт вина, чтобы им было приятно».

От «Р.С.»:

**Хорошо живет мышкам:
накормили, напоили...
Но вот только кисок жалко —
их-то позабыли!**

ШВЕДСКАЯ ПРИНЦЕССА ПОТЕРЯЛА АППЕТИТ ОТ ЗАВИСТИ?

Известная шведская модель Джорджина Гренвилл больше не будет участвовать в рекламной кампании дома моделей «Hennes & Mauritz» в Стокгольме. Девушка потеряла работу из-за того, что она... худощава. Стоило только представителю шведского королевского двора сообщить, что, выбрав образцом для подражания стройную соотечественницу, принцесса Виктория страдает от истощения и нарушений аппетита, как в модном доме пообещали «больше не пропагандировать худой идеал женской красоты». Теперь одежду «Hennes & Mauritz» будут рекламировать модели, «по которым видно, что они хорошо питаются и ведут здоровый образ жизни».

От «Р.С.»:

Специально для принцессы — топ-модели с лишним весом.



Джорджина
Гренвилл
модель из
Гнаница

Типаж об-
разцовой
модели для
принцессы

ЯПОНЦЫ ПОЛЮБИЛИ ЕДУ С ГЛАЗАМИ!!!



Богатенькие японские бизнесмены воротят нос от бифштексов, черной икры и суши, предпочитая всему этому новый деликатес — глаза дельфина, которые подают в самых шикарных ресторанах Токио по 40 долларов за глаз. «Мы начали готовить это блюдо 2 месяца назад, и все это время в ресторан ломятся посетители, которых не отталкивает даже сумасшедшая цена одной порции глаз — 240 долларов, — признается шеф-повар одного модного токийского заведения Шиньи Асакура. — К тому же продукт очень полезен для здоровья: он понижает уровень холестерина в крови и улучшает память».

От «Р.С.»:

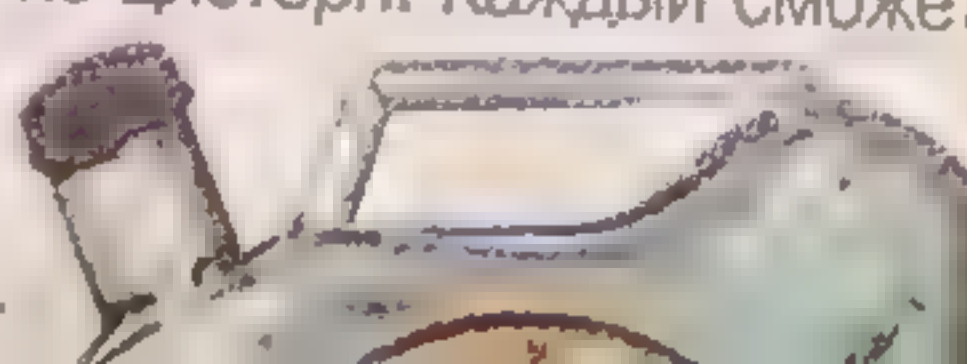
**В панике морской зверек: утекать, кто может!
А иначе самурай до костей обгложет.**

АВСТРАЛИЙСКИЕ СЕКТАНТЫ ПОКЛОНЯЮТСЯ... КАРТОШКЕ

пятидесяти от австралийского города Мельбурна появилась новая секта. Ее последователи — в основном молодые люди до 30 лет — поклоняются... жареному картофелю. В секту вступили уже 500 человек. Все они проводят по шесть часов в день на картофельных банкетах и едят исключительно блюда из картофеля. Секта обратилась к властям и была официально зарегистрирована.

НА БЕНЗОКОЛОНКАХ БУДУТ ЗАПРАВЛЯТЬ НЕ ТОЛЬКО БЕНЗИНОМ, НО И ВИСКИ

Энди Морланд из Хьюстона (США) планирует в скором времени создать целую сеть необычных винных магазинов самообслуживания по всей Америке. Они станут точной копией автомобильных заправок — пиво, вино, виски и джин будут подаваться к разливочным автоматам через шланги прямо из цистерн. Каждый сможет залить в свою тару столько, сколько нужно: цена будет автоматически высвечиваться на табло. Морланд собирается...



Один не хочет супа с капустой, другой вертит нос от грибного. Что делать? Брать порционные горшочки и готовить каждому по отдельности!

накормили, напоили...
Но вот только кисок жалко —
их-то позабыли!

АВСТРАЛИЙСКИЕ СЕКТАНТЫ ПОКЛОНЯЮТСЯ... КАРТОШКЕ

Неподалеку от австралийского города Мельбурна появилась новая секта. Ее последователи — в основном молодые люди до 30 лет — поклоняются... жареному картофелю. В секту вступили уже 500 человек. Все они медитируют по шесть часов в день на картофельных клубнях и едят исключительно блюда из картофеля. Группа картофелепоклонников обратилась к властям с просьбой о признании их секты официально зарегистрированной церковью, что избавит их от необходимости платить налоги.

От «Р.С.»:
Наедемся мы
картошки
и помолимся
немножко,
Уберем подальше
ложку —
и... опять
копать картошку.



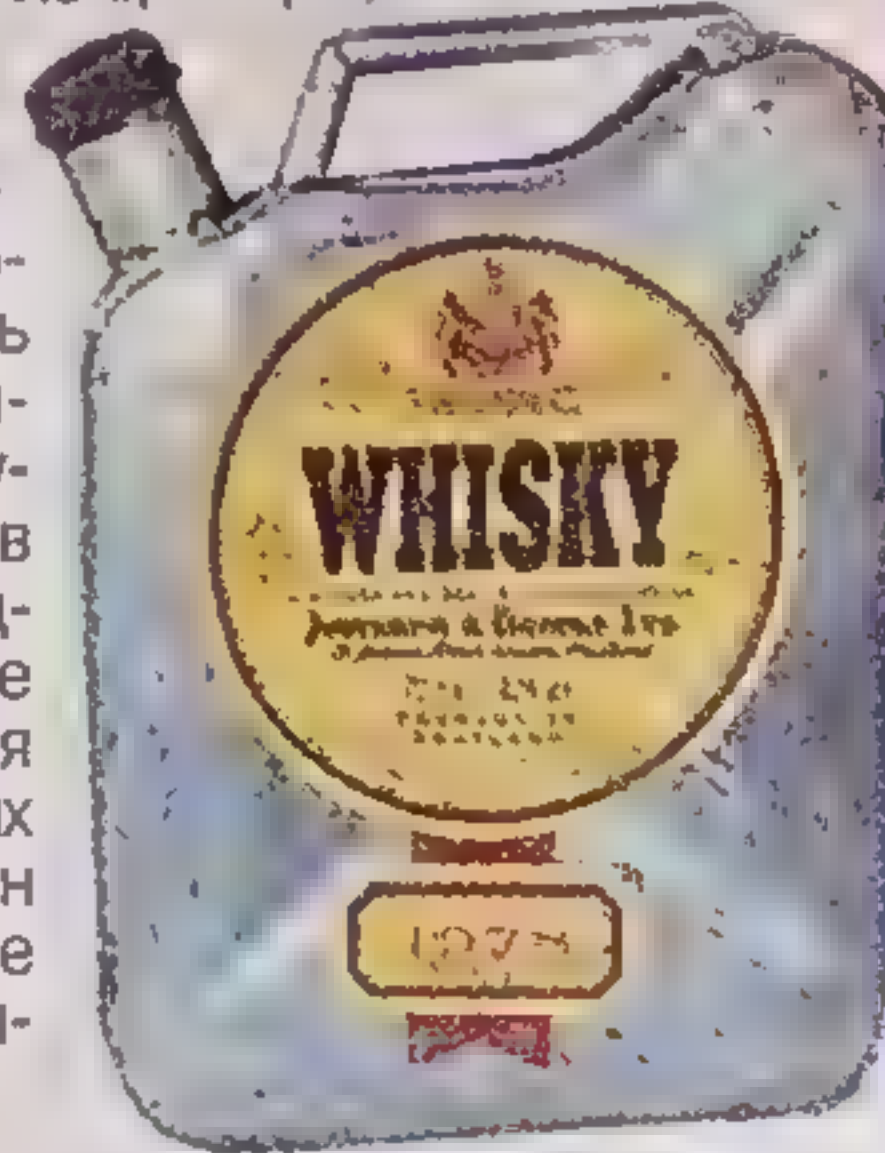
НА БЕНЗОКОЛОНКАХ БУДУТ ЗАПРАВЛЯТЬ НЕ ТОЛЬКО БЕНЗИНОМ, НО И ВИСКИ

Энди Морланд из Хьюстона (США) планирует в скором времени создать целую сеть необычных винных магазинов самообслуживания по всей Америке. Они станут точной копией автомобильных заправок — пиво, вино, виски и джин будут подаваться к разливочным автоматам через шланги прямо из цистерн. Каждый сможет

залить в свою тару столько, сколько нужно: цена будет автоматическим высвечиваться на табло. Морланд готов открыть первую «питейную станцию» уже сейчас, но осуществлению его планов пока препятствуют городские власти. Они вполне справедливо опасаются увеличения числа пьяных водителей: ведь соблазн присосаться к шлангу, не выходя из машины, слишком велик!

От «Р.С.»:

Заправляйся на здоровье, но не ошибись:
Где бензин, а где спиртное, прежде разберись.



Первое

ОБЕД

ДЛЯ ПРИВЕРЕД

Один не хочет супа с капустой, другой воротит нос от грибного. Что делать? Брать порционные горшочки и готовить каждому по отдельности!

ОТКУШАВ БОРЩА, НЕ ГОВОРИ «ПРОЩАЙ»

200 г филе
рыбы (окунь,
скумбрия),
2 картофелины,
1 свекла,
1 морковь,
1 луковица,
1 ч. ложка
томат-пюре,
растительное
масло
для жарки,
соль, перец
по вкусу.

В два горшочка раскладываем очищенный и порезанный кубиками картофель и кусочки рыбы. Заливаем до половины горшочка рыбным бульоном и ставим в духовку. Овощи чистим, моем и режем тонкой соломкой. Лук и морковь пассеруем вместе, свеклу — отдельно. Когда свекла станет мягкой, добавляем томат-пюре, щепотку сахара и немного уксуса. Раскладываем пассерованные овощи по горшочкам и оставляем в духовке еще на 10 минут. Подаем со сметаной, рубленым чесноком и зеленью.

Т. Сыздыкова,
Марий Эл.

50 руб

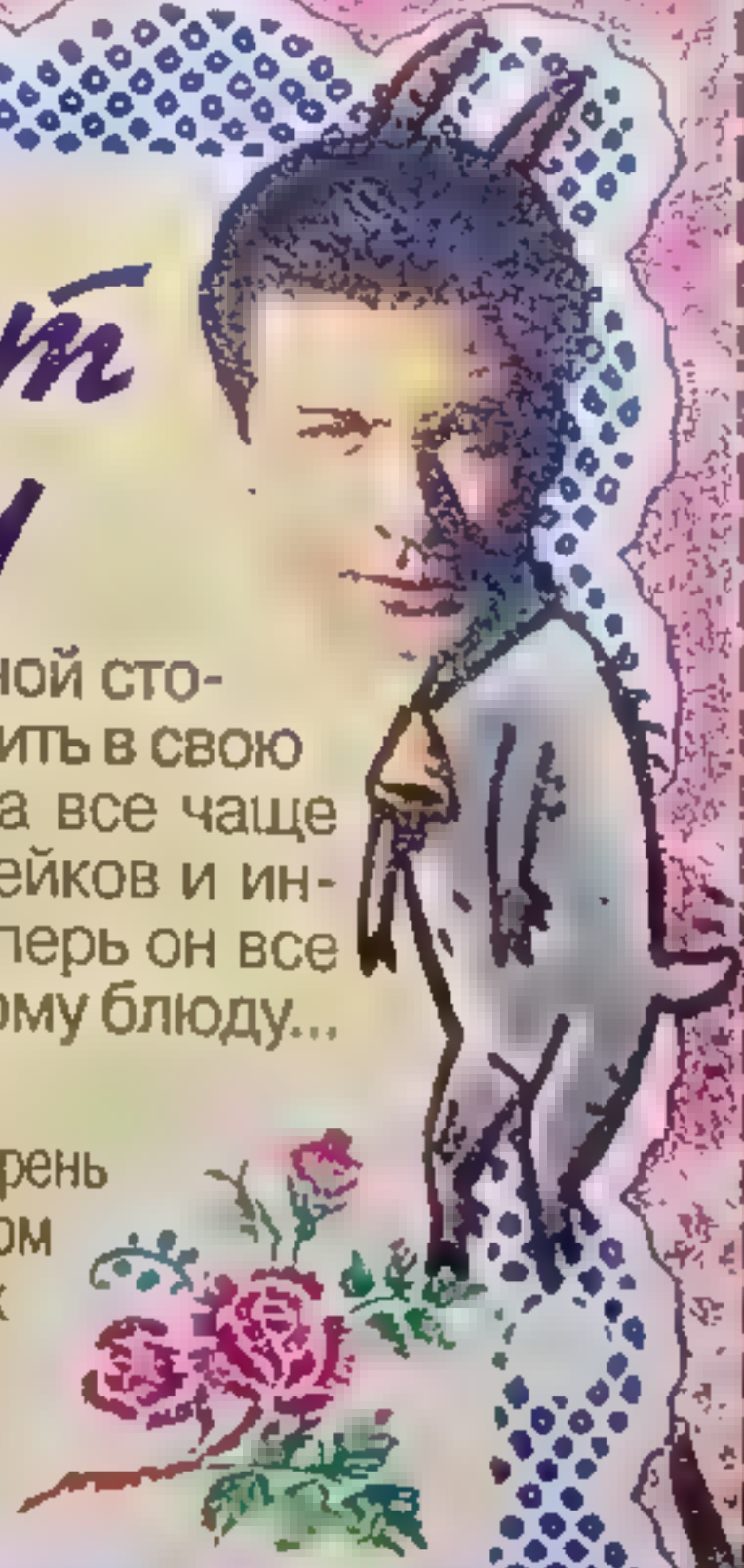
Эксклюзив

Ким Бессинджер склоняет мужа к вегетарианству

Звезда Голливуда Ким Бессинджер уже много лет является последовательной сторонницей вегетарианской кухни. Но этого ей кажется мало: она решила «обратить в свою веру» и мужа, знаменитого актера Алека Болдуина. На семейных обедах она все чаще предлагает ему различные овощные и фруктовые салаты вместо привычных стейков и индейки с кленовым сиропом. И если раньше супруг воротил от салатов нос, то теперь он все чаще отдает им предпочтение не только как закуске или гарниру, но и как основному блюду...

Салат «Калифорния» от Ким Бессинджер

С яблока снять кожуру, удалить сердцевину и порезать соломкой. На крупной терке натереть корень сельдерея и смешать с яблоком, консервированной кукурузой (2 ст. ложки) и таким же количеством грецких орехов. 2 апельсина острым ножом разрезать пополам зигзагом. Из полученных половинок ложкой вынуть мякоть, нарезать ее кубиками и добавить к остальному салату. Заправить майонезом, посыпать тертым сыром, посолить, поперчить и сбрызнуть лимонным соком. Салат разложить по апельсиновым чашечкам и подать к столу с тостами и сливочным маслом.



ГРИБОЧКИ НЕ В БОЧКЕ, А В ГОРШОЧКЕ

50 г мяса
(колбасы,
ветчины),
кусочек сала,
4 сушеных грибка,
1 луковица,
1 соленый огурец,
каперсы,
молотый
кориандр,
соль, перец
по вкусу.

Грибы замачиваем на два-три часа, затем в той же воде отвариваем. Режем грибы соломкой. Сало измельчаем и растапливаем, добавляем немного растительного масла и слегка обжариваем в нем нарезанный полукольцами лук. Добавляем очищенный от грубой кожицы и нарезанный соломкой соленый огурец, порезанную тонкими брусочками колбасу и ветчину. Раскладываем все продукты по двум горшочкам, заливаем грибным отваром, добавляем каперсы, молотый кориандр, соль и ставим томить на 30–40 минут в духовку. Подаем со сметаной и рубленой зеленью.

АНДРЕЙ ДЕМЧЕНКО
МИНИ-РОМАН

Голдониэз ОГИНСКОГО

— Как ты не понимаешь, мама, что я люблю Чилиту? — Хосе воздел руки к небу. — Перед Господом клянусь, что я буду с ней, что не оставляю ее, какие бы козни ты нам ни чинила!

— Нет, этому не бывать, — злобно прошипела молодая старуха, с лица которой вот-вот должно было отвалиться по крайней мере полкило известки, — ноги этой оборванки не будет в моем доме!

— Мама, я хочу какать!

В первый момент Лиза даже не поняла, что этот вопль донесся не с экрана телевизора, а из детской комнаты. Вытерев слезы и прошептав «вот сволочь какая», что, конечно же, относилось не к ее дочке Олечке, а к злой матери несчастного Хосе, Лиза поспешила за горшком.

Вытерев попку дочке и вымыв горшок, Лиза хотела было вернуться к сериалу, но тут собака, жалобно заскулив, напомнила хозяйке, что та еще не выводила ее на улицу. Надо было к тому же купить продукты, да и стиральный порошок кончился. Одним гла-

почь. Устраивал сцены ревности на пустом месте. И правда, ну как можно было умудриться изменить при такой жизни? Где? Когда? В кустах, прямо при ребенке, а собаку привязав к дереву? А главное, с кем? С тем пор как Лиза вышла замуж и, словно в болото, с головой окунулась в домашнее хозяйство, ни одного мужика у нее даже на виду не было. Только соседки, так же, как и она, гуляющие с детьми и собаками.

Все это было ужасно, из этого хотелось найти выход или хотя бы какую-то отдушину... Но таковых не намечалось. Кроме латиноамериканских сериалов и дамских романов, жизнь Лизы не скрашивало ничто. Да и они — разве скрашивали по-настоящему? Сериалы и романы — это, знаете ли, тоже палка о двух концах. Там люди страдают, как и ты, и от этого как-то легче, но у всех сериалов и романов бывает хеппи-энд, а в твоей-то жизни он есть? Фигушки...

Да, все это было просто ужасно, но хуже всего, что Лиза стала замечать: муж ей изменяет. Во-первых, об этом говорила ее интуиция, а во-вторых, на это указывали разные детали.

— Как ты не понимаешь, мама, что я люблю Чилиту? — Хосе воздел руки к небу. — Перед Господом клянусь, что я буду с ней, что не оставляю ее, какие бы козни ты нам ни чинила!

— Нет, этому не бывать, — злобно прошипела молодая старуха, с лица которой вот-вот должно было отвалиться по крайней мере полкило известки, — ноги этой оборванки не будет в моем доме!

— Мама, я хочу какать!

В первый момент Лиза даже не поняла, что этот вопль донесся не с экрана телевизора, а из детской комнаты. Вытерев слезы и прошептав «вот сволочь какая», что, конечно же, относилось не к ее дочке Олечке, а к злой матери несчастного Хосе, Лиза поспешила за горшком.

Вытерев попку дочке и вымыв горшок, Лиза хотела было вернуться к сериалу, но тут собака, жалобно заскулив, напомнила хозяйке, что та еще не выводила ее на улицу. Надо было к тому же купить продукты, да и стиральный порошок кончился. Одним глазом посматривая на экран, где бедная Чилита, ломая руки, умоляла Хосе бросить ее ради его же блага, Лиза одевала ребенка и отпихивала вертящуюся у ног собаку.

На улице было холодно, ноябрь уже припорошил первым снежком двор и аллею. Одной рукой ведя ребенка, а другой собаку Тумана (при этом оба эти создания с воплями рвались в разные стороны), Лиза шла по аллее и думала о своей жизни.

Вот уже четвертый год эта жизнь не делала никаких поворотов, не знала ни взлетов, ни падений — каждый день был похож на другой. Утром Лиза вставала в шесть, готовила мужу Виктору завтрак (ни жареной картошки с мясом, ни других подобных блюд он по утрам не употреблял, предпочитал только бутерброды и кофе, но ему почему-то было нужно, чтобы это приготовила жена). Проводив его и помахав из окна рукой, Лиза кормила дочку. Потом она кормила собаку, стирала, шла по магазинам вместе с ребенком и собакой (ее приходилось оставлять на улице, где она жутко выла), готовила обед, убирала квартиру и быстро сушила утюгом белье, потому что муж терпеть не мог, если к его приходу оно висело на веревках. Потом кормила Виктора ужином, слушала рассказ о том, что произошло за день на работе, и ложилась с ним в постель, где ей уже давно было довольно скучно.

По пятницам Лиза внимательно прислушивалась к шагам на лестнице (жили на последнем этаже хрущобы-пятиэтажки). Если шаги были быстрыми и четкими, значит, муж возвращался трезвым, и сердце Лизы начинало биться от радости, если же они были медленными и шаркающими — дело плохо, напился. Нет, руку на жену Виктор не поднимал, но начинал нести такой бред, что хотелось, зажав уши, бежать

прочь. Устраивал сцены ревности на пустом месте. И правда, ну как можно было умудриться изменить при такой жизни? Где? Когда? В кустах, прямо при ребенке, а собаку привязав к дереву? А главное, с кем? С те... как Лиза вышла замуж и, словно в болото, с головой погрузилась в домашнее хозяйство, ни одного мужика у нее даже на виду не было. Только соседки, так же, как и она, гуляющие с детьми и собаками.

Все это было ужасно, из этого хотелось найти выход или хотя бы какую-то отдушину... Но таковых не намечалось. Кроме латиноамериканских сериалов и дамских романов, жизнь Лизы не скрашивало ничто. Да и они — разве скрашивали по-настоящему? Сериалы и романы — это, знаете ли, тоже палка о двух концах. Там люди страдают, как и ты, и от этого как-то легче, но у всех сериалов и романов бывает хеппи-энд, а в твоей-то жизни он есть? Фигушки...

Да, все это было просто ужасно, но хуже всего, что Лиза стала замечать: муж ей изменяет. Во-первых, об этом говорила ее интуиция, а во-вторых, на это указывали разные детали...

КОГДА ЛИЗА ПАРУ РАЗ СПРАШИВАЛА ВИКТОРА, ПОЧЕМУ ОН ПРИШЕЛ ТАК ПОЗДНО, ТОТ ГЛАЗА НЕ ПРЯТАЛ — НАОБОРОТ, ДЕРЗКО И ПРЯМО СМОТРЕЛ НА ЖЕНУ И ОТВЕЧАЛ ВПОЛНЕ БАНАЛЬНО: МОЛ, ЗАДЕРЖАЛСЯ НА РАБОТЕ

(Виктор на небольшой, но довольно приличной фирме чинил телевизоры).

Любовница Виктора была, возможно, старше Лизы (что не моложе — это уж точно). Один раз, чисто случайно, Лиза увидела ее с мужем в машине. Лиза везла ребенка из поликлиники на автобусе и, когда стояли у светофора, заметила зеленую «шестерку» мужа. Справа от водителя сидела блондинка (явно крашенная), с длинными распущенными волосами. Эта русалка была полной дурой, потому что как-то Лиза увидела на спине Виктора три царапины от ее кошачьих когтей. Она даже не позаботилась о безопасности любовника... Правда, возможен еще один вариант, обратный, подумала Лиза: эта баба разодрала Виктору спину специально, чтобы заметила жена. Если это так, то дело хуже: значит, любовница хочет, чтобы Виктор

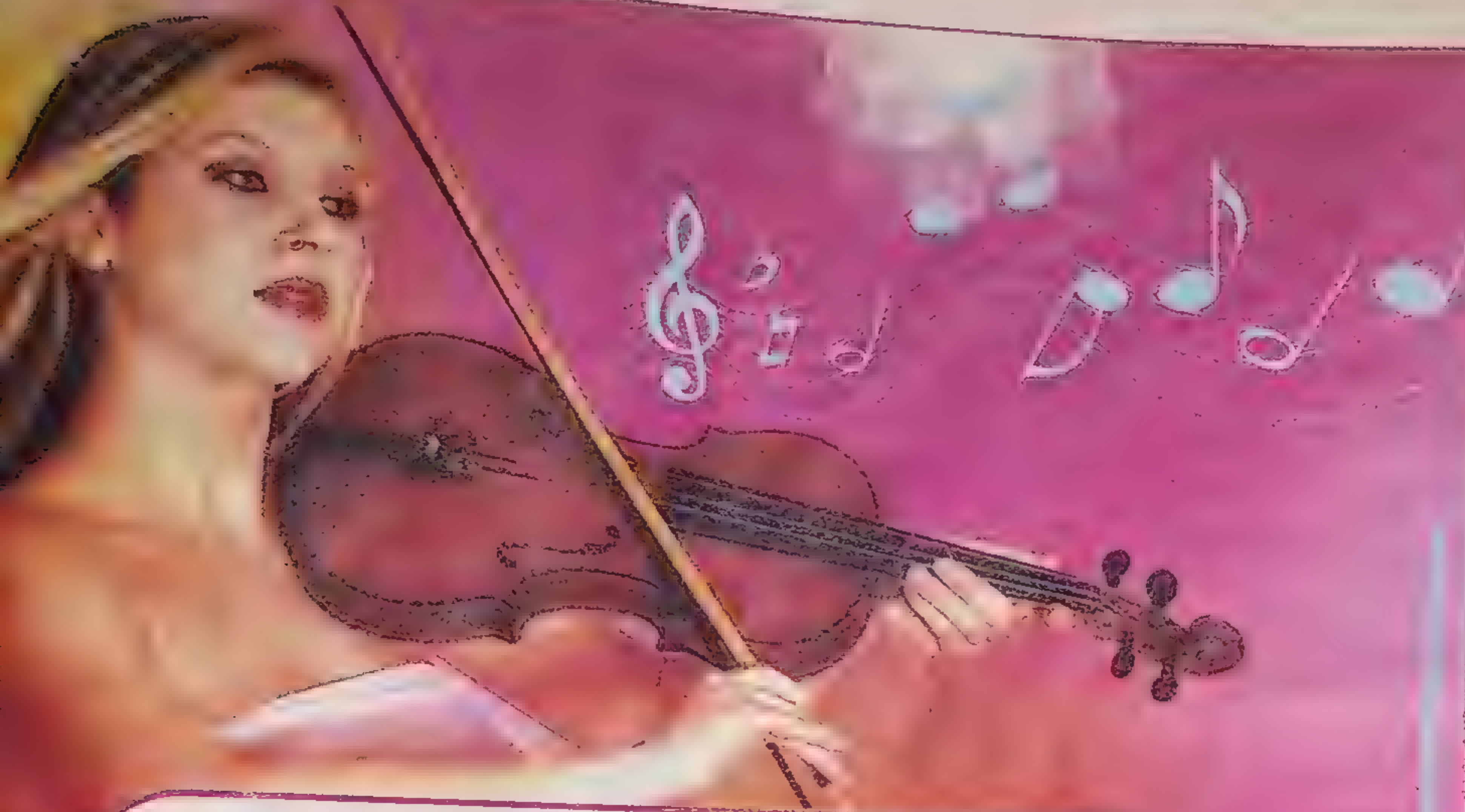
ФРАНЦУЗСКИЙ БЕЛЫЙ СОУС

Этот соус, более известный как бешамель, является одним из основных соусов французской кухни. Созданием его гордится маркизу Луи де Бешамель, служившему при дворе короля Людовика XIV. Популярность соуса объясняется универсальностью употребления (он одинаково хорошо сочетается с горячими мясными, рыбными и овощными блюдами), а также простотой его приготовления.

Судите сами: чтобы приготовить бешамель, надо 100 г сливочного масла растереть со ст. ложкой муки, к полученной смеси добавить 2 ст. ложки бульона (мясного, рыбного или овощного — в зависимости от назначения соуса), затем влить туда же стакан горячих сливок или молока. При этом важно поддерживать одинаковую густоту соуса, для чего его требуется непрерывно помешивать. После готовности в бешамель можно добавить 1—2 ст. ложки поджаренного до золотистого цвета мелкокрошеного лука, сбренного солью, черным перцем и мускатным орехом. Наши русские повара еще в прошлом веке учили вкус бешамеля, добавляя в него сразу после готовности 2—3 столовые ложки свежеотжатого корня хрена. Будете готовить — попробуйте!

Обещаю, что жалеть не придется.

Ирина



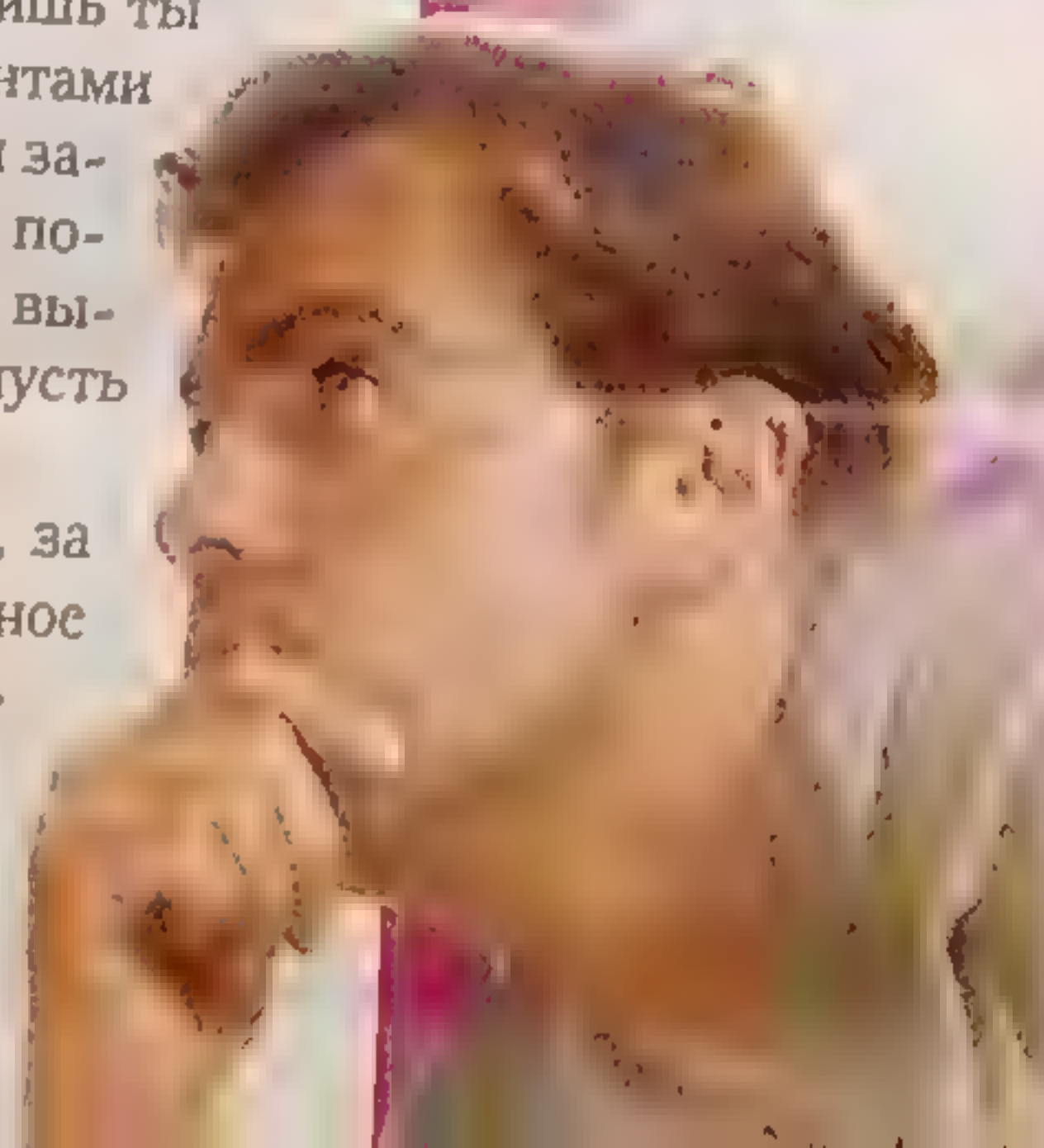
ушел от жены к ней. Жена заметит царапины, устроит скандал, в ходе которого все вскроется, и Виктор, собрав пожитки, уйдет от супруги...

Нет уж, не дожدهшься, думала Лиза. Так просто ты у меня его не заберешь! И она скрепя сердце молчала. Терпела... А почему, собственно? Не хотела отдавать мужа? Пусть плохого, но все-таки?

Да нет, конечно. Настоящая причина была в другом. Даже не в любви, потому что ее за эти годы в душе Лизы не осталось, эта любовь была просто смыта гадкой бытовухой, как жир со сковородки. Дело в том, что Лиза просто очень боялась остаться одна (ладно бы одна, а то с ребенком на руках, да и собаку ведь небось к той бабе не возьмет, на черта ей кавказская овчарка).

— Ну куда ты денешься? — говорила Лизе ее подруга Люба, такая же замусоленная бытом. — Ты пойми: сейчас не то время, чтобы мужика выгонять. Тебе еще хорошо: он прописан не у тебя, а у своей матери... Моего-то вообще не вышибешь, квартиру делить пришлось бы, а на что ее, двухкомнатную-то, поделишь? Но суть не в этом; вот выгонишь ты его и что будешь делать? Как на жизнь заработаешь? Алиментами не спасешься, тем более сейчас знаешь как... Сам будет деньги заколачивать, а для отвода глаз трудовую книжку куда-нибудь положит — якобы на двести рублей в месяц, будешь получать с вычетом налогов тридцатку... Нет уж. По мне — пусть пьет, пусть гуляет, только бы деньги приносил, семью кормил.

Возразить Любе Лиза не могла. Она в отличие от подруги, за плечами у которой была только школа, имела среднее специальное образование (окончила музыкальное училище по классу скрипки), но найти работу по специальности, чтобы еще и деньги платили, ей казалось невозможным. Лиза с ужасом думала о том, как останется одна с дочкой, которую надо кормить и одевать, и с огромным исом, который за один присест мог сожрать полведра овсянки с тушенкой. Рисую в воображении картины нищеты, голодных обмороков и болезней...



силась в голову. Ей почему-то стало не важно, что будет дальше.

— Слушай, Витя, — сказала она,

— она у тебя совсем дура, что ли?

— Кто? — опешил муж.

— Любовница твоя, которая якобы блондинка. Она тебе то спину когтищами своими располосует, то помадой рубашку испачкает...

В воздухе зависла тяжелая пауза.

Виктор, подняв брови, смотрел на жену, она не отводила глаз.

— Это ты дура, — наконец хрипло произнес Виктор, — какая любовница, что ты несешь?

— Твоя. Ты небось рад — хорошо на два фронта жить, правда? И там, и тут тебя накормят, напоят, в постельку уложат... Ты бы так всю жизнь жил, правда? Только не получится. У этой бабы планы совсем другие. Она нарочно делает все, чтобы я тебя выпшвырнула... А она чтобы подобрала. Ты еще не понял? Так пойми сейчас.

— Ты... Ты, — прогудел Виктор, — ты меня выпшвырнешь? — он деланно расхохотался. — Да кто ты без меня?

Кто? Господи, да как ты жить-то будешь, идиотка?

— Папочка, мамочка, — заплакала в детской комнате

Оля, — не надо, ну пожалуйста!

Когда родители ссорились, ребенок обычно не выходил из своей комнаты (как Оля объяснила бабушке, в это время у мамы и папы лица очень злые).

— Иди спать, — бросил, вставая с табуретки, Виктор, — и чтоб больше я от тебя этого бреда не слышал...

— Нет, это не я пойду, — сказала Лиза, бледная как полотно, — это ты сию же минуту уберешься отсюда. Пошел вон!

— Что? — Виктор явно растерялся, он не ожидал от жены такой смелости. — Что ты сказала?

— Немедленно собирай вещи и вали к своей... Сейчас же!

— Ну, — прошипел муж, — если ты так... Смотри, пожалеешь! — С этими словами он демонстративно подошел к телефону и набрал номер. Лиза, скрестив на груди руки, ждала.

— Марина, — сказал в трубку Виктор, — это я. Я сейчас приеду... Да. Да, все. Потом, потом... Все, я еду.

Пыхтя, как паровоз, Виктор принялся собирать чемодан. Лиза, сидя на кухне, курила одну сигарету за другой. Через полчаса муж, уже одетый, вошел на кухню.

— Насчет развода, — буркнул он, — кто будет заявление подавать?

— Какая разница, — ответила Лиза, глядя в окно на темный в огоньках город, — хочешь, подавай ты.

Виктор взял чемодан и ушел. Когда захлопнулась дверь, из своей комнаты вышла Оля. Кошмар, подумала Лиза, сейчас надо что-то врать, например, про командировку...

— Мамочка, — спросила Оля, — папа больше не придет?

— Почему же не придет...

выгонять. Тебе еще хорошо: он прописан не у тебя, а у своей матери... Мо- его-то вообще не вышибешь, квартиру делить пришлось бы, а на что ее, двухкомнатную-то, поделишь? Но суть не в этом; вот выгонишь ты его и что будешь делать? Как на жизнь заработаешь? Алиментами не спасешься, тем более сейчас знаешь как... Сам будет деньги за- колачивать, а для отвода глаз трудовую книжку куда-нибудь по- ложит — якобы на двести рублей в месяц, будешь получать с вы- четом налогов тридцатку... Нет уж. По мне — пусть пьет, пусть гуляет, только бы деньги приносил, семью кормил.

Возразить Любе Лиза не могла. Она в отличие от подруги, за плечами у которой была только школа, имела среднее специальное образование (окончила музыкальное училище по классу скрип- ки), но найти работу по специальности, чтобы еще и деньги пла- тили, ей казалось невозможным. Лиза с ужасом думала о том, как останется одна с дочкой, которую надо кормить и одевать, и с огромным псом, который за один присест мог сожрать полве- дра овсянки с тушенкой. Рисуя в воображении картины нищеты, голодных обмороков и болезней, на лечение которых нет средств,

ЛИЗА ДУМАЛА: «ИЗ ДВУХ ЗОЛ ВЫБЕРУ МЕНЬШЕЕ». НО ПЕРЕЖИВАЛА ОНА ПРИ ЭТОМ ОЧЕНЬ СИЛЬНО...

Особенно плохо ей было неделю назад: начав играть на скрипке по- лонез Огинского (Виктор очень любил эту музыку и раньше ча- сто просил Лизу ее исполнить), она услышала:

— Хватит пилять, блин... С души воротит.

Этот день прошел, как и сотни других... Было уже десять ве- чера, а Виктор все не появлялся. Звонок в дверь прозвучал лишь в половине двенадцатого.

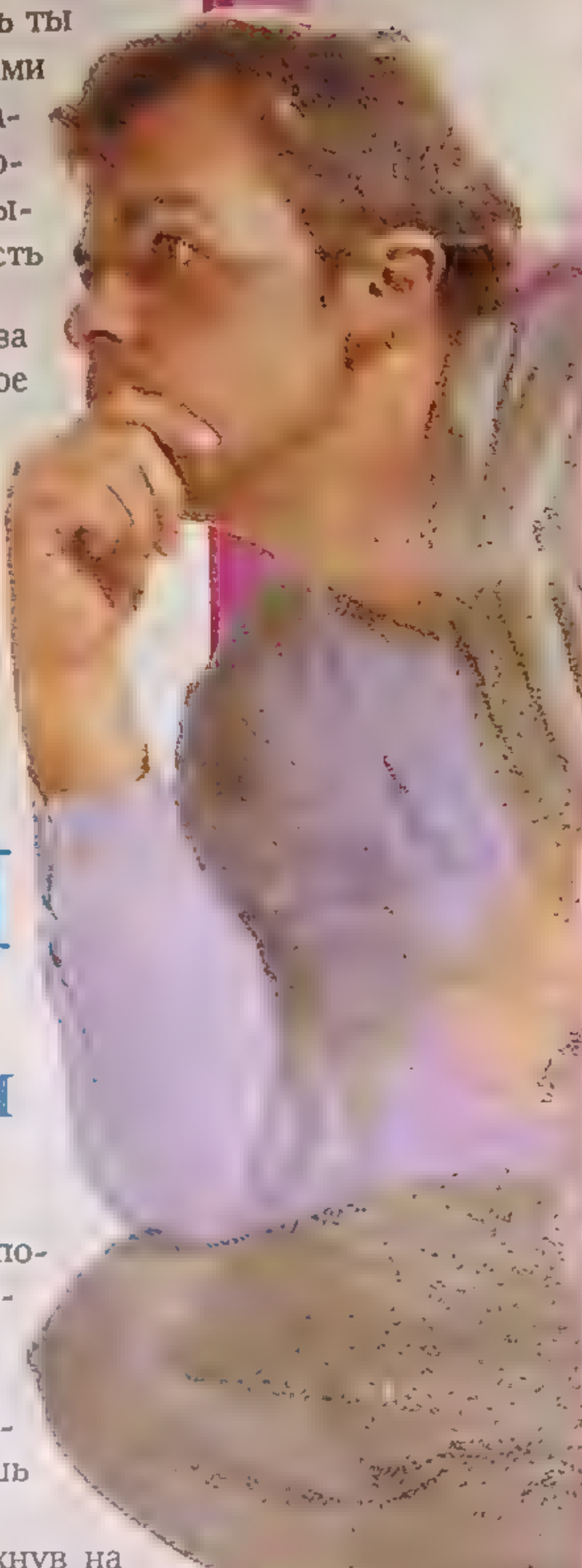
— Ну, — хрюкнул Виктор, ввалившись в прихожую и дохнув на жену перегаром, — чего ты на меня уставилась? Не узнаешь, что ли? — бормотал он, а Лиза между тем разглядывала след розовой губной пома- ды на воротнике его белой рубашки.

— Работа у меня такая, — усевшись на табуретку, Виктор принялся стягивать ботинки, — заказов до фига, вот и пашем.

— И пьешь тоже на работе? — не удержалась Лиза.

— Ну выпили с мужиками после работы... Усталость снять. Что я, па- даю, что ли? На своих ногах пришел... Вообще — чего ты прицепилась? У всех бабы как бабы, а ты...

От этой фразы, в которой, в общем-то, не было ничего слишком обидного (Виктор мог отмочить и куда похлеще), у Лизы кровь бро-



— Ну, — прошипел муж, — если ты так... Смотри, пожалеешь! —

С этими словами он демонстративно подошел к телефону и набрал номер. Лиза, скрестив на груди руки, ждала.

— Марина, — сказал в трубку Виктор, — это я. Я сейчас приеду... Да. Да, все. Потом, потом... Все, я еду.

Пыхтя, как паровоз, Виктор принялся собирать чемодан. Лиза, сидя на кухне, курила одну сигарету за другой. Через полчаса муж, уже оде- тый, вошел на кухню.

— Насчет развода, — буркнул он, — кто будет заявление подавать?

— Какая разница, — ответила Лиза, глядя в окно на темный в огонь- ках город, — хочешь, подавай ты.

Виктор взял чемодан и ушел. Когда захлопнулась дверь, из своей ком- наты вышла Оля. Кошмар, подумала Лиза, сейчас надо что-то врать, на- пример, про командировку...

— Мамочка, — спросила Оля, — папа больше не придет?

— Почему же не придет, — начала было Лиза, но дочка перебила ее:

— Я знаю, что не придет... Мам, но ты ведь не отдашь ему меня и Ту- мана, правда?

Из глаз у Оли потекли слезы...



С тех пор прошло полгода... С бывшим мужем после развода Лиза не виделась ни разу. Ее жизнь складывалась не так уж и плохо. Через не- делю после расставания с Виктором она уже играла на скрипке в одном из самых дорогих ресторанов этого большого сибирского города. Ее со- курсник Игорь Голубинский, пианист, уже давно искал профессиональ- ную скрипачку, и тут Лизе повезло. За вечер она приносила домой ког- да триста рублей, а когда и сто долларов.

В один из обычных ресторанных вечеров, когда Лиза, закончив играть «Чардаш» Монти, сорвала аплодисменты, она услышала знакомый го- лос:

— Полонез Огинского, пожалуйста...

У маленькой сцены стоял Виктор.

— Плати — сыграю, — спокойно ответила Лиза.

— Сколько?

— А сколько не жалко!

Виктор положил на пюпитр пятьсот рублей, и Лиза начала играть. Бывший муж сел за ближайший столик и, подперев голову руками, слу- шал. Ближе к середине произведения Лиза заметила, что из его глаз те- кут слезы. Когда она закончила играть, Виктор подошел.

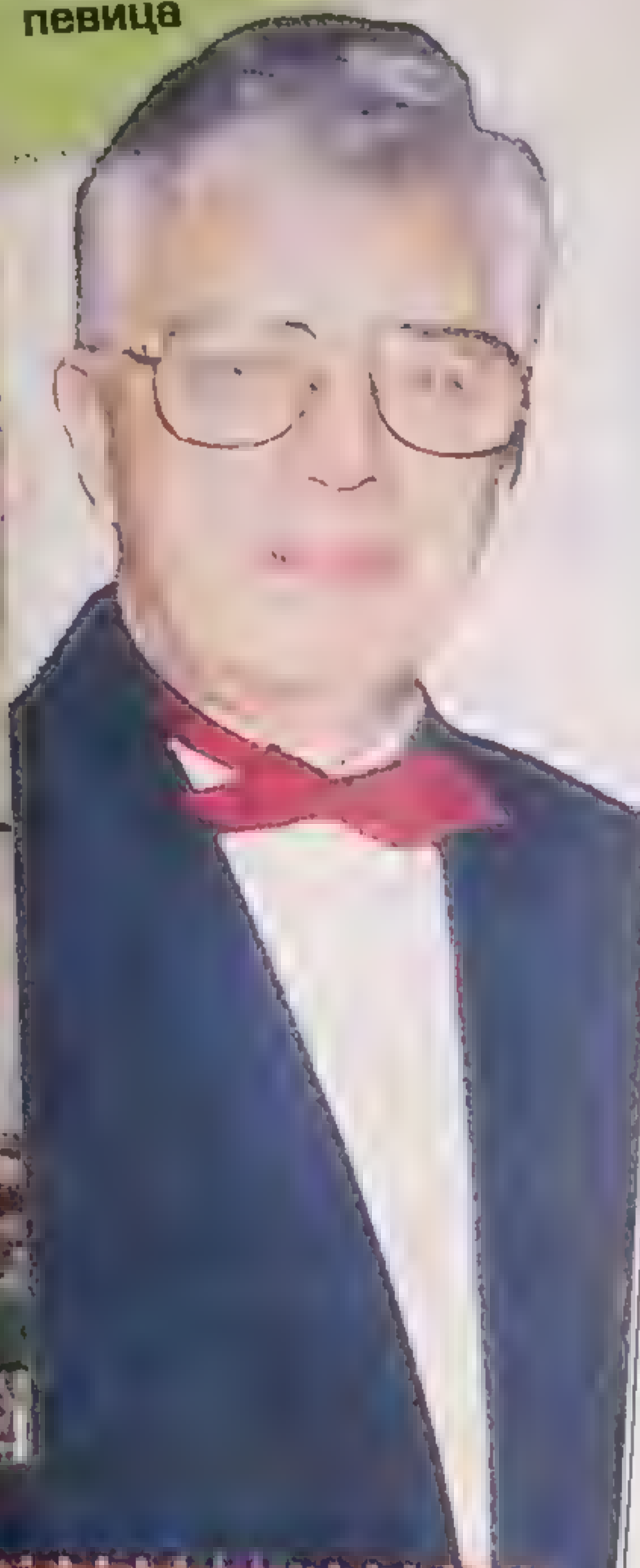
— Знаешь, — сказал он, — а ведь у меня все плохо. Мы с Мариной расстались. Я хотел спросить... Может быть, я вернусь? И ты, как рань- ше, будешь мне играть этот полонез? Как раньше, да?

— Нет, Витя, — сказала Лиза, в голосе которой не было и оттенка зло- радства, лишь участие и жалость, — я теперь играю только за деньги...

Мы продолжаем печатать главы из книги Андрея Макаревича «Встречи на кухне», где собраны рецепты знаменитостей, побывавших на телепередаче «Смак». Сегодня вам предлагают свои кулинарные творения композитор Раймонд ПАУЛС и певица Алена СВИРИДОВА.

Андрей МАКАРЕВИЧ

Смак



ВСТРЕЧИ НА КУХНЕ



**КАК ТЕЛЬНЯШКА:
СЫРЧАС — ПОЛНОЙ
ЧАШКОЙ**

2 сырых яйца,
4 ломтика белого
хлеба, 1 ст. лож-
ка сливочного
масла, 2 ст. лож-
ки натертого

НА КУХНЕ СО ЗВЕЗДОЙ

САЛАТ «МАЭСТРО» ОТ РАЙМОНДА ПАУЛСА

Очень часто артисты, которых я приглашаю в «Смак», машут в ответ руками и кричат: «Да что вы, я не умею готовить и понятия не имею, как это делается!» Поэтому, когда маэстро Раймонд Паулс сообщил мне, что он не умеет готовить, я не очень-то удивился. Честно говоря, я настолько люблю и уважаю этого человека за все, что он сделал в сегодняшней эстрадной музыке, что в принципе могу простить ему неумение готовить. Тем не менее мы в течение передачи сделали с ним невозможное — общими усилиями создали салат «Маэстро», который этому названию вполне соответствует.

ИСХОДНЫЕ ПРОДУКТЫ:
шампиньоны, креветки, яйца, рис, лук, майонез.

Итак, рассказываю по порядку. Для начала ставим варить яйца, отдельно варим рис, отдельно — креветки. На сковороде в растительном масле обжариваем шампиньоны. Лук чистим и режем на небольшие кусочки. После того как креветки сварятся (ни в коем случае не переваривайте их, если не хотите получить вместо креветок резиновые колечки), нужно их почистить вручную. Если они с головой, необходимо голову оторвать. После того как сварился рис, его надо остудить. Жареные шампиньоны следует помельче нарезать. Затем мы достаем вареные вкрутую яйца, чистим их и тоже мелко режем. Все продукты должны быть примерно в равных пропорциях.

Однако это совершенно не обязательно, и в зависимости от сочетания компонентов и их количества всякий раз у вас будут получаться разные салаты под общим названием «Маэстро».

Итак, остудив все компоненты, соединили их вместе, добавили майонез и перемешали. Это и есть салат «Маэстро».

ИРЛАНДСКОЕ РАГУ ОТ АЛЕНА СВИРИДОВОЙ

Все-таки приятно сознавать, что в девяносто девяти случаях из ста моя интуиция меня не подводит. И от такого человека, как Алена Свиридова, я, в общем-то, и не ждал чего-то ординарного вроде котлет с картошкой. Блюдо, которое она предложила, называется, на мой взгляд, ирисом. Попробуйте. Попробуйте и на работе!



ИРЛАНДСКОЕ РАГУ ОТ АЛЕНА СВИРИДОВОЙ

Все-таки приятно сознавать, что в девяносто девяти случаях из ста моя интуиция меня не подводит. И от такого человека, как Алена Свиридова, я, в общем-то, и не ждал чего-то ординарного вроде котлет с картошкой. Блюдо, которое она предложила, непростое, но если хотите взглянуть на мир глазами Алены Свиридовой, попробуйте. Попробуйте — и не пожалеете!

ЖИЗНЬ КАК ТЕЛНЯШКА: СЕЙЧАС — ПОЛНОЙ ЧАШКОЙ

На сковороде растапливаем сливочное масло и кладем ломтики хлеба, чтобы они пропитались и немного подсыхли. Затем посыпаем их сыром и перекладываем в жаропрочную миску. Наливаем горячий бульон, разбиваем яйца, стараясь, чтобы желтки остались целыми, приправляем перцем и ставим в хорошо разогретую духовку. Через 10 минут, когда яйца сварятся, подаем на стол.

С ПОХМЕЛЬЯ ИЩИ КИСЛЫЕ ЩИ

Капусту рубим помельче. Лук и грудинку режем кубиками и вместе с капустой кладем в горшочек. Заливаем водой (бульоном), закрываем крышкой и тушим в духовке до тех пор, пока капуста не станет мягкой. Добавляем мелко нарезанную колбасу, поджаренную на сале, заправляем щипоткой чайной ложки муки, разведенной в небольшом количестве бульона, посыпаем мелкорубленным чесноком и ставим горшочек на пять минут в духовку.

Е.Б. Сальников,
Тамбовская обл.

2 сырых яйца,
4 ломтика белого
хлеба, 1 ст. лож-
ка сливочного
масла, 2 ст. лож-
ки натертого
сыра,
1 ст. крепкого
мясного
бульона,
соль, перец
по вкусу.

80 г (примерно
горсть)
квашеной капусты,
по 50 г варено-
копченой
колбасы
и грудинки,
ломтик сала,
1 луковица,
соль, перец
по вкусу.

СУП С КРАСНЫМ ПЕРЦЕМ ГОРЯЧИЙ, КАК СЕРДЦЕ

Мясо режем мелкими кусочками и обжариваем в растительном масле. Перец чистим и нарезаем кубиками. Перекладываем мясо и перец в горшочек, добавляем специи, заливаем горячим бульоном. Закрываем крышкой и ставим на 40—50 минут в духовку. Перед подачей крошим в горшочек немного зелени и чеснока.

100 г баранины,
1 сладкий перец,
1 ст. мясного бу-
льона, 1 гвозди-
ка, соль, острый
красный перец
по вкусу.

ИСХОДНЫЕ ПРОДУКТЫ:

мясо (телятина), кабачки, баклажаны,
лук, картофель, помидоры, зелень, соль, перец.

Блюдо носит название «Ирландское рагу». Алена рекомендует за основу телятину, хотя говорит, что можно заменить ее курицей или свиной.

Мясо режем на мелкие куски и слегка обжариваем на разогретой сковороде. В дальнейшем каждый продукт будет обжариваться отдельно, а потом продукты уже складываться в общую кастрюлю. Что касается овощей, то кабачки, баклажаны и помидоры режем кружочками, картошку — пластинами, лук — полукольцами. Далее в слегка обжаренное мясо мы добавляем лук и продолжаем обжаривать вместе. По завершении этого процесса в кастрюлю выкладываем мясо с луком, ставим на огонь, заливаем небольшим количеством горячей воды и варим примерно 30 минут. Добавляем соль и перец. Потом слоями выкладываем обжаренные баклажаны, затем обжаренный лук, кабачки, затем картошка — тоже обжаренная. Если не хватает воды, можно немного добавить, но помните, добавлять нужно горячую, а еще лучше кипящую воду. Сверху укладываем нарезанную зелень и кружки предварительно обжаренных помидоров. После чего кастрюлю с закрытой крышкой стоит на небольшом огне еще около 10 минут, затем снимается с огня, содержимое тщательно перемешивается и выкладывается на блюдо. Получается фантастически красиво по цвету, вкусно по сочетанию цветов. Я бы в свою очередь посоветовал в порядке эксперимента не перемешивать рагу в последний момент, а аккуратно выложить его на блюдо слоями — так, как оно и готовилось в кастрюле. Пусть, в конце концов, каждый помешает его сам в своей тарелке. Одним словом, выберите себе тот вариант, который вам ближе по душе. И не забудьте при этом мысленно поблагодарить Алену Свиридову.

ГДЕ СКРЫВАЮТСЯ ВИТАМИНЫ

Вы уже не раз писали о важности витаминов в питании человека. Хотелось бы знать, какая польза от основных из них и в каких продуктах содержатся те или иные витамины.

Г. Скорodomская, Липецкая обл.

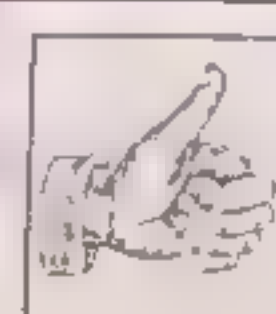
Ответ на эти вопросы вы найдете в нашей таблице, составленной на основании данных, предоставленных специалистами Института питания Академии наук России.



ВИТАМИН	ЧЕМ ПОЛЕЗЕН	В ЧЕМ СОДЕРЖИТСЯ
Витамин А	Полезен для глаз, слизистых оболочек, щитовидной железы	Сливочное масло, сыр, молоко, яйца, брокколи, морковь, петрушка
Витамины группы В	Укрепляют нервы, поддерживают энергетический обмен	Мясо, рыба, картофель, стручковые плоды, орехи, яйца, дрожжи, молочные продукты
Витамин С	Регулирует обмен веществ, укрепляет кровеносные сосуды, препятствует развитию инфекций	Фрукты, ягоды (черная смородина, шиповник), красный перец, зеленый лук, овощи, картофель
Витамин D	Необходим для костей и зубов, стимулирует усвоение кальция	Сливочное масло, сыр, молоко, морская рыба, дрожжи, яичный желток
Витамин Е	Защищает от свободных радикалов, разъедающих клетки	Растительное масло, шпинат, бобы, орехи, злаковые проростки, яйца, молоко
Витамин К	Важен для свертывания крови	Птица, брюссельская капуста, кочанный салат, шпинат, бобы, фасоль
Фолиевая кислота	Необходима для роста и обновления клеток	Продукты из цельно-молотого зерна, фасоль, листовые овощи, молоко
Пантотеновая кислота	Незаменима для обмена веществ	Мясо, стручковые плоды, продукты из цельно-молотого зерна
Биотин	Участвует в белковом, жировом и углеводном обмене	Картофель, свинина, стручковые плоды, хлеб из цельно-молотого зерна

ЕСЛИ БОЛИТ ЗУБ...

Зубная боль наступает всегда неожиданно и в самое неподходящее время. Если нет возможности сразу обратиться к врачу, попробуйте народные способы избавления от зубных неприятностей.



Дельный совет

Желтизну с зубов легко удалить, если при их чистке положить на щетку вместе с пастой немного пищевой соды и добавить 1—2 капли лимонного сока.



Узелок на нити

Запах лука или чеснока изо рта быстро исчезнет, если пожевать корень петрушки или аира болотного.



К больному зубу нужно приложить кусочек сырой свеклы или наложить на него кашку из стебля черемши.

При зубной боли натирают чесноком запястье внутренней стороны руки. Потом мелко нарезанный чеснок туго прибинтовывают к запястью — в месте, где прослушивается пульс. Если болит зуб с правой стороны, завязывают левую руку, и наоборот. Во избежание ожога чеснок следует накладывать на тряпочку.

На больное место между десной и щекой нужно положить ломтик свиного сала (без соли) и держать его 15—20 минут до исчезновения боли.

Боль утихнет, если положить на больной зуб ватку, пропитанную маслом душицы. Для его приготовления горсть сушеной травы заливают 0,5 л подсолнечного масла, настаивают 8 часов, процеживают и отжимают.

Второе



Классические рецепты тем и хороши, что каждый из них тысячу раз проверен. Самый взыскательный едок не сможет найти во вкусе этих блюд ничего нового.

ЛЮБИМЫЙ НАШ

Зубная боль наступает всегда неожиданно и в самое неподходящее время. Если нет возможности сразу обратиться к врачу, попробуйте народные способы избавления от зубных неприятностей.

К больному зубу нужно приложить кусочек сырой свеклы или наложить на него кашицу из стебля черемши.

При зубной боли натирают чесноком запястье внутренней стороны руки. Потом мелко нарезанный чеснок туго прибинтовывают к запястью — в месте, где прослушивается пульс. Если болит зуб с правой стороны, завязывают левую руку, и наоборот. Во избежание ожога чеснок следует накладывать на тряпочку.

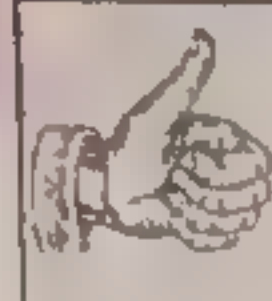
На больное место между десной и щекой нужно положить ломтик свиного сала (без соли) и держать его 15—20 минут до исчезновения боли.

Боль утихнет, если положить на больной зуб ватку, пропитанную маслом душицы. Для его приготовления горсть сушеной травы заливают 0,5 л подсолнечного масла, настаивают 8 часов, процеживают и отжимают.

Зубную боль поможет снять и отвар шалфея: 1 ст. ложку травы заваривают стаканом кипятка и настаивают час. Этим отваром, периодически заменяя остывший теплым, надо полоскать рот, а затем подержать смоченную в отваре ватку на больном зубе. Процедура повторяется три-пять раз каждые полчаса.

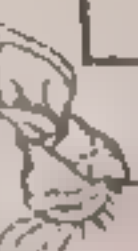
При стоматите хорошо помогает полоскание рта и горла настоем липового цвета (1 ст. ложку липового цвета залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 5 часов, процедить и добавить пол чайной ложки пищевой соды).

Воспаление слизистой оболочки рта и десен лечится полосканием рта лимонным соком, разведенным водой (1:1).



Дельный совет

Желтизну с зубов легко удалить, если при их чистке положить на щетку вместе с пастой немного пищевой соды и добавить 1—2 капли лимонного сока.



Запах лука или чеснока из рта быстро исчезнет, если пожевать корень петрушки или аира болотного.



Никотиновая кислота

Участвует в белковом, жировом и углеводном обмене

пшеничного зерна

Картофель, свинина, стручковые плоды, хлеб из цельнозернового зерна

Второе



Классические рецепты тем и хороши, что каждый из них тысячу раз проверен. Самый взыскательный едок не сможет найти во вкусе этих блюд изъяна.

ЛЮБИМЫЙ НАШ ВЕНГЕРСКИЙ ГУЛЯШ

0,5 кг говядины,
50 г свиной
грудки,
4—5 картофелин,
3—4 луковицы,
2 зубчика
чеснока,
1 ст. ложка
смальца,
2 ст. ложки
томат-пасты,
1 ст. мясного
бульона, соль,
пряности.

Мясо моем, обсушиваем и режем — говядину крупными кубиками, жирную свиную грудку — мелкими. Обжариваем, помешивая, на сильном огне, на растопленном смальце. Высыпаем в жаровню измельченный лук и чеснок. Когда лук станет прозрачным, посыпаем мясо красной сладкой паприкой и жгучим перцем, сушеным майораном и молотым тмином, солим, кладем томат и заливаем все половиной стакана горячего бульона. Закрываем крышкой и тушим на тихом огне 40 минут. Затем добавляем очищенный и порезанный крупными кубиками картофель и оставшийся бульон. Подсаливаем и доводим до готовности.

ГОТОВИМ СЛИШКОМ РЕДКО ПО-КИЕВСКИ КОТЛЕТКИ!

2 куриные
грудки,
100—150 г сливочного масла,
2 сырых яйца,
1 ст. панировочных сухарей,
соль, перец.

Срезаем с косточки филе, раскладываем их на доске, вынимаем внутренние маленькие филейчики, зачищаем мясо от сухожилий и слегка отбиваем. На середину каждой половины грудки кладем кусочек холодного сливочного масла величиной с грецкий орех. Закрываем маленькими кусочками внутреннего филе, а затем поднимаем края большого филе и обминаем, чтобы масло оказалось внутри. Формуем четыре продолговатые котлеты, солим их, перчим, обмакиваем вначале во взбитое яйцо, затем обваливаем в сухарях. Чтобы масло при жарении не вытекало, панируем котлеты еще раз. Жарим в большом количестве жира до румяной корочки (примерно 4 минуты).

Помощь

Насморк лечится за день

С наступлением холодов нас вновь поджидают различные простудные заболевания и их неизменный спутник — насморк. Справиться с ним помогут народные средства, о которых рассказывают наши читательницы.

■ Лучшим средством от сильного насморка я считаю отвар дубовой коры, который надо закапывать в нос. Отвар (треть чайной ложки измельченной коры на треть стакана воды) прогреваю на водяной бане 10—15 минут, затем укутываю в полотенце и настаиваю еще 2—3 часа. Закапывать нужно теплый раствор каждые 3 часа, и если начнешь лечиться утром, то к вечеру наступает облегчение.

Л.М. Горлукович, Смоленская обл.

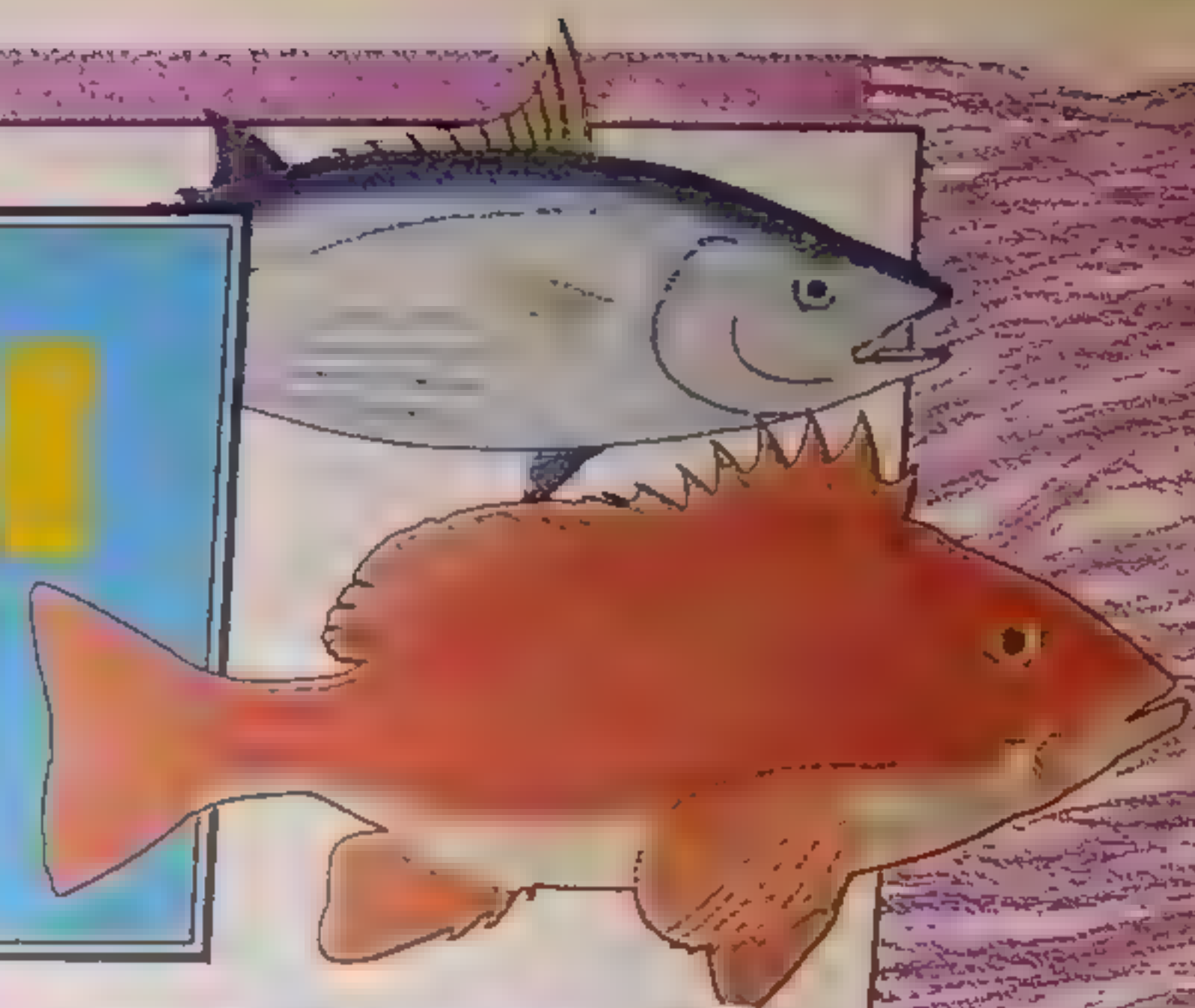
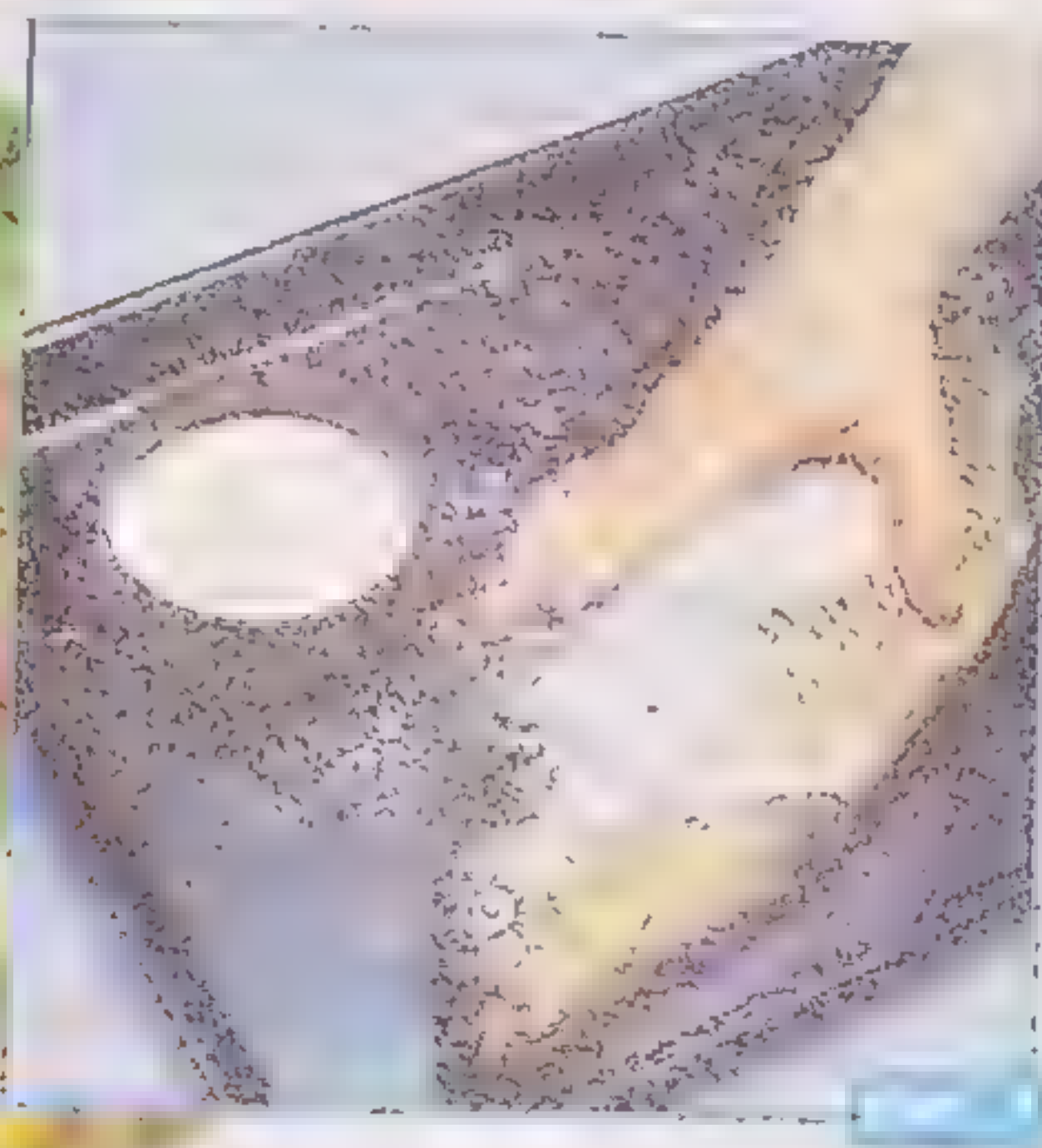
■ Если у моих детей заложен нос, я закапываю им в обе ноздри раствор пищевой соды (чайная ложка на стакан кипяченой воды), и через 3—4 минуты отек спадает. После чего сразу же прочищаю нос и тут же закапываю в него еще и свежеприготовленный морковный или свекольный сок. Для большего эффекта в сок добавляю каплю меда.

Л.Я. Серповец, Приморский край

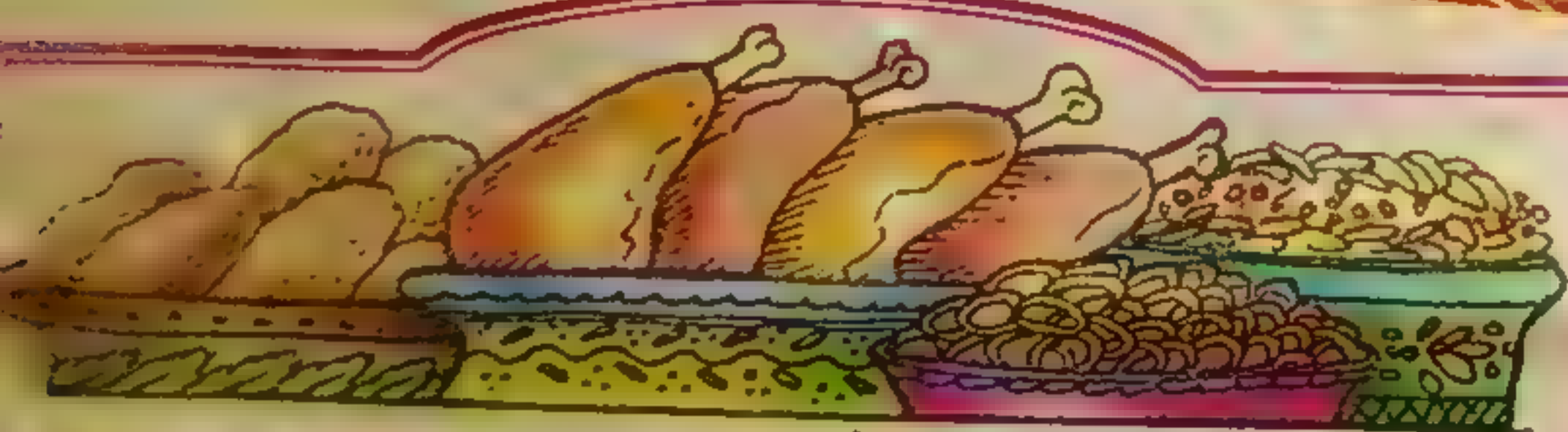


ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ЗАПЕКАНИЕ РЫБЫ БЕЗ ПОДВОДНЫХ КАМНЕЙ



Продолжаем знакомить читателей с творчеством признанного мастера кулинарного искусства В. В. ПОХЛЕБКИНА. Сегодняшний отрывок из его книги «Тайны хорошей кухни» посвящен древнейшему способу приготовления пищи на огне — запеканию.



КАРТОШКЕ «ДОФИН» — ЗАПОТЕВШИЙ ГРАФИН

картофель чистим и режем тонкими лом-
ками, солим и обжариваем в масле, откиды-
ваем на дуршлаг и обсушиваем на полотен-
це. Зубчик чеснока разрезаем пополам и

7–8 средних
картофелин,
1 зубчик
чеснока

ПОДГОТОВКА

Запекать можно любые продукты — овощи, фрукты, мя-
со, птицу и, конечно, рыбу. О ней мы сегодня и поговорим.

Для этого пригодна практически любая рыба, речная
или морская — существенной роли не играет. Главное, что-
бы она была свежей и неиспорченной. И в этом случае мо-
жет быть как живой, так и охлажденной или даже заморо-
женной, причем размораживать ее вовсе не требуется.

Запекать можно лишь рыбу, совершенно целую — с го-
ловой, хвостом, плавниками, без разрезов и покрытую че-
шуй (нечищенную!). Это нужно для того, чтобы рыба в ду-
ховке была закрыта герметично — тогда насыщенная
собственным соком, содержащим массу полезных ве-
ществ, она сохранит свой, только ей присущий вкус.

Вначале рыбу нужно хорошо обмыть и обсыпать (или да-
же обмазать, поскольку она влажная) слоем соли, лучше не
мелкого, а среднего или крупного помола (рис. 1).

ЗАПЕКАНИЕ

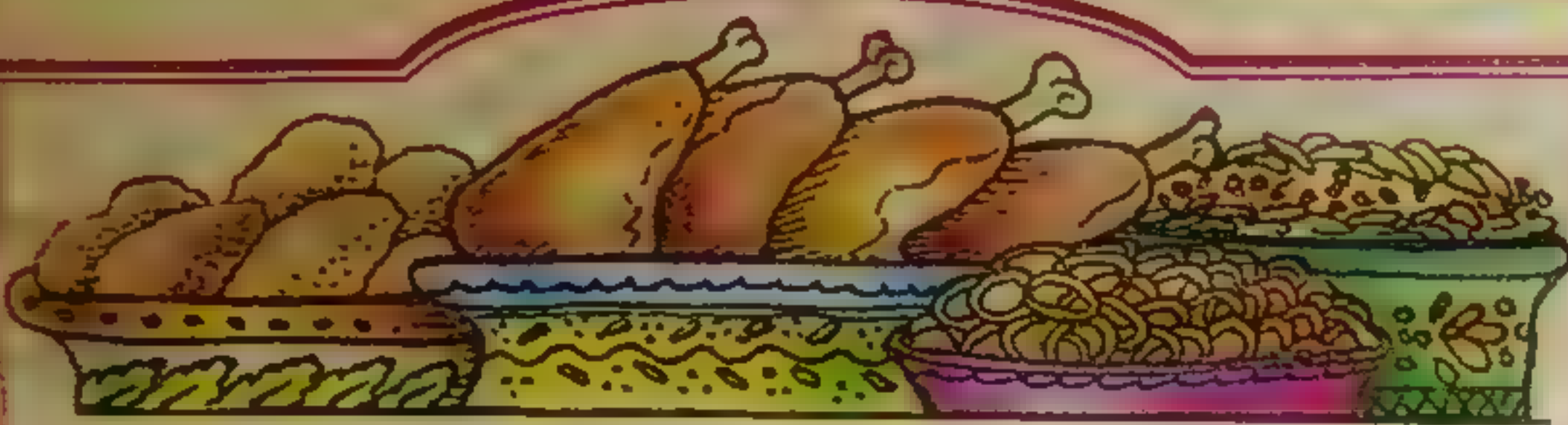
Теперь кладем тушку на лист в духовку повыше и остав-
ляем ее там на 10–20 или даже 30 минут — время зависит
от величины рыбины. Если она толстая и крупная, после за-
пекания на одном боку (минут 20) ее надо перевернуть на
другой. Плоскую рыбу можно не переворачивать.

Главным показателем готовности служит затвердение
корки на рыбе, что проверяется постукиванием по ней лю-
бым предметом: вилкой, ножом, палочкой (рис. 2). Другой
показатель зрительный: некоторое пожелтение соли, осо-
бенно по краям тушки.

РАЗДЕЛКА

Вынув готовую рыбу из духовки, не спешите вскрывать ее.
Положите ее на доску и дайте остыть минут 10–15. Затем от-
ломите голову и осторожно снимайте поверхностную корку из
соли, чешуи и кожи (рис. 3). Сняв ее с одного бока, освободи-
те рыбу от внутренностей. Поскольку они выложены специ-
альной пленкой, изолирующей их от мяса, то при осторожном
обращении можно так легко и чисто вынуть спекшиеся рыбьи
внутренности, что на мясо ничего не попадет и оно не будет
горчить. Теперь можно переворачивать рыбу на другой бок и
снимать корку со второй половины. Перед вами окажется це-
лая, чистая, сверкающая белизной своей мякоти рыба, как бы
отваренная по виду, но совершенно иная по вкусу.

Как видите, запекание полностью освобождает хозяйку
от неприятных хлопот по чистке рыбы. К тому же при чист-
ке и разделке можно испортить рыбье мясо из-за попада-
ния на него желчи, действующего сока и т.п.



К КАРТОШКЕ «ДОФИН» — ЗАПОТЕВШИЙ ГРАФИН

Картофель чистим и режем тонкими ломтиками. Заливаем холодной водой, откидываем на дуршлаг и обсушиваем на полотенце. Зубчик чеснока разрезаем пополам и натираем стенки глубокой сковороды или формы для запекания, смазываем сливочным маслом. Укладываем на дно жаровни слой картофеля, немного заходя одним ломтиком на другой (чешуйкой), сбрызгиваем растопленным сливочным маслом, смазываем смесью молока и сливок, солим, перчим и выкладываем следующий ряд картофеля. Повторяем все снова — сбрызгиваем маслом, смазываем смесью, солим, перчим, и так слой за слоем, пока не закончится картофель. Заливаем оставшимися сливками с молоком. Запекаем в разогретой до 150°C духовке около часа. Если картофель запекся, но еще сыроват, накрываем его крышкой или фольгой, чтобы не пересох.

Н.М. Савченко,
Ставропольский край

КАРП ЗЕРКАЛЬНЫЙ, НА ВКУС ИДЕАЛЬНЫЙ

Рыбу чистим, разрезаем брюшко, вынимаем внутренности, голову не отрезаем. Моём, обсушиваем тряпочкой и натираем со всех сторон и изнутри смесью толченого чеснока с солью, перцем, лавровым листом и растительным маслом. Оставляем в закрытой посуде на ночь в прохладном месте. На следующий день запекаем карпа в разогретой до 180°C духовке до румяной корочки, периодически поливая выделяющимся соком. Чтобы корочка была более румяной, можно смазать рыбу майонезом или сметаной.

Г.И. Ступка,
Белгород

7—8 средних картофелин,
1 зубчик чеснока,
2 ст. ложки сливочного масла,
1 ст. сливок,
0,5 ст. молока,
соль и перец по вкусу.

Карп,
1—2 зубчика чеснока,
соль, перец,
лавровый лист,
растительное масло.



показатель зрительный: некоторое пожелтение соли, особенно по краям тушки.

РАЗДЕЛКА

Вынув готовую рыбу из духовки, не спешите вскрывать ее. Положите ее на доску и дайте остыть минут 10—15. Затем отломите голову и осторожно снимайте поверхностную корку из соли, чешуи и кожи (рис. 3). Сняв ее с одного бока, освободите рыбу от внутренностей. Поскольку они выложены специальной пленкой, изолирующей их от мяса, то при осторожном обращении можно так легко и чисто вынуть спекшиеся рыбы внутренности, что на мясо ничего не попадет и оно не будет горчить. Теперь можно переворачивать рыбу на другой бок и снимать корку со второй половины. Перед вами окажется целая, чистая, сверкающая белизной своей мякоти рыба, как бы отваренная по виду, но совершенно иная по вкусу.

Как видите, запекание полностью освобождает хозяйку от неприятных хлопот по чистке рыбы. К тому же при чистке и разделке можно испортить рыбье мясо из-за попадания на него желчи, печеночного сока и содержимого желудка. Все эти «подводные камни» и помогает обходить простой и древний способ приготовления рыбы.

Внимание!

В этом году издательством «Центрполиграф» выпущены и поступили в продажу книги В.В. Похлебкина: «Чай», «Тайны хорошей кухни», «Все о пряностях», «Специи и приправы», «Поваренное искусство», «Занимательная кулинария», «История водки». Отрывки из них вы сможете прочитать в ближайших номерах «Р.С.».

Красота

«Я не знаю, что такое второй подбородок!»

Так сможет утверждать каждая женщина, которая последует этим нехитрым советам специалистов:

- по утрам не забывайте о зарядке для лица: взяв в зубы карандаш, «напишите» в воздухе не менее десяти букв алфавита;
- стоя под душем, направьте сильную струю на подбородок и круговыми движениями помассируйте его водой;
- несколько раз в неделю делайте питательные маски и компрессы для подбородка. Для этого, лежа на диване или кровати, поставьте рядом с собой мисочку с теплым растительным маслом и холодный настой трав (ромашки и мяты). Салфетку, смоченную маслом, положите на 1—2 минуты на подбородок (пока не остынет), потом на минуту замените ее холодной салфеткой, смоченной в травяном настое. Повторите процедуру 5—6 раз, после чего минут на 20 наложите на область подбородка жирный крем, излишки которого затем удалите сухой салфеткой;
- распрощайтесь с большими мягкими подушками — куда полезнее спать на валике или плоской и жесткой подушке. Некоторые вообще спят без подушек. Когда привыкнете, результат оправдает ожидания.



ГОРОСКОП

Доктор астрологии Эмиль ТОДОРОВ предлагает прогноз на ноябрь. Одиннадцатый месяц года проходит под знаком Скорпиона. Это символ интеллекта и страсти. Люди-Скорпионы всегда готовы к неожиданностям и с победой выходят из непростых ситуаций.

Девиз:

Я ВОХДЕЛЕЮ

Стихия: ВОДА

Счастливые числа:

5, 8, 100

Удачные дни: ВТОРНИК

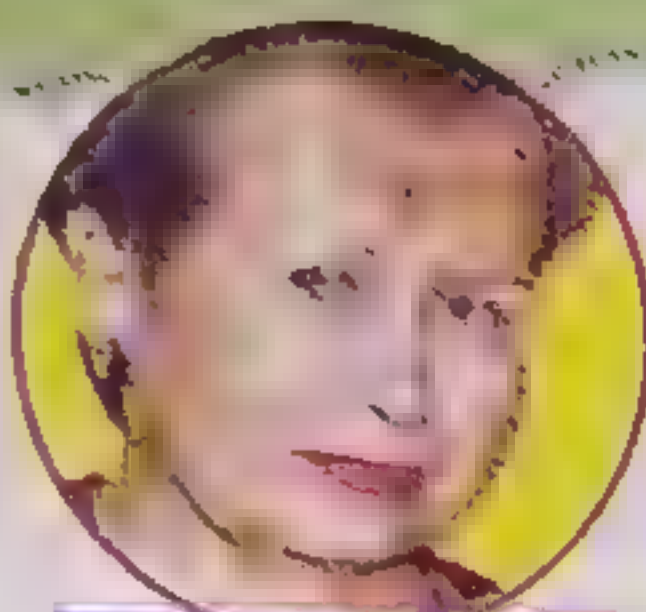
ОВЕН (21.03 — 20.04) — Совет месяца: будьте уверены в себе. В ноябре очень многое будет зависеть от того, насколько раскованно и свободно Овны будут себя чувствовать. Если все пойдет гладко, то с 17 по 23 число следует ожидать пополнения финансов. И поэтому вполне можно побаловать себя и близких каким-нибудь деликатесом, например икрой или красной рыбой.

ТЕЛЕЦ (21.04 — 21.05) — Тельцам сейчас необходимо вести себя скромнее, иначе можно заработать неприятности. Будьте осторожны с деньгами 12, 18 и 24 числа — есть риск лишиться крупной суммы. Не рекомендуется употреблять алкоголь в полнолуние (7 — 14 ноября).

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 — 21.06) — Во второй декаде ноября Близнецов ожидают незначительные неполадки со здоровьем. Но отчаиваться не следует: вовремя сделанный визит к врачу предотвратит болезнь. Постарайтесь в ноябре уделять внимание спорту. Не увлекайтесь консервами, особенно рыбными: такая пища может ой как навредить желудку.

РАК (22.06 — 21.07) — «Делу — время, потехе — час», — вот девиз для вас на одиннадцатый месяц года. В ноябре Раков ожидает достаточно большой объем работы, но уже в третьей декаде ваши усилия окупятся сторицей. Сейчас ваша пищеварительная система ослаблена — исключите из рациона все острое: перец, кетчупы, уксус.

ЛЕВ (22.07 — 22.08) — В ноябре Львов будут сопровождать частые смены настроения, быстрая утомляемость... Вряд ли стоит обращать внимание на это, ведь все объясняется астрологическими причинами, и 16-го числа (Луна входит во Льва) проблемы будут решены. На этот раз стоит употреблять тяжелую пищу, типа ячменя или бобов — лучше сваренной в каше.



Александра Пахмутова,
9 ноября.

Про дружбу, верность и любовь — какие песни сочиняет! Те песни будут вечно жить — их пол-России распевает.

Алексей Баталов,
20 ноября
1928 г.



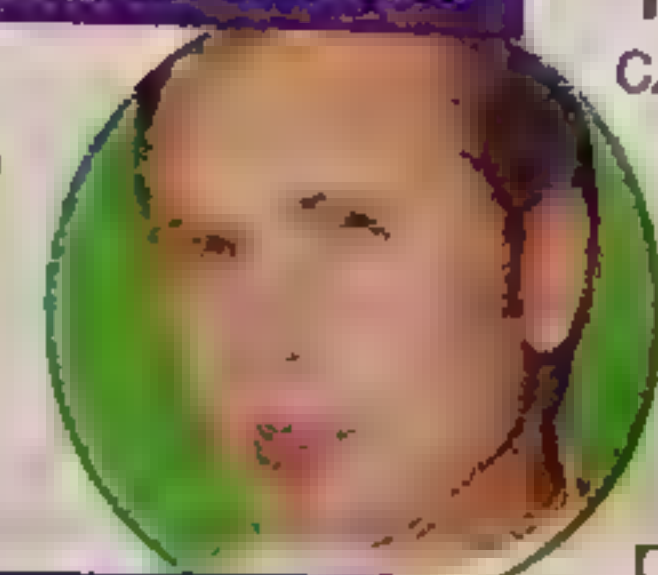
Не важно, кто он на экране: шофер, рабочий или солдат. В нем просто море обаяния, и зрителям он — друг и брат.



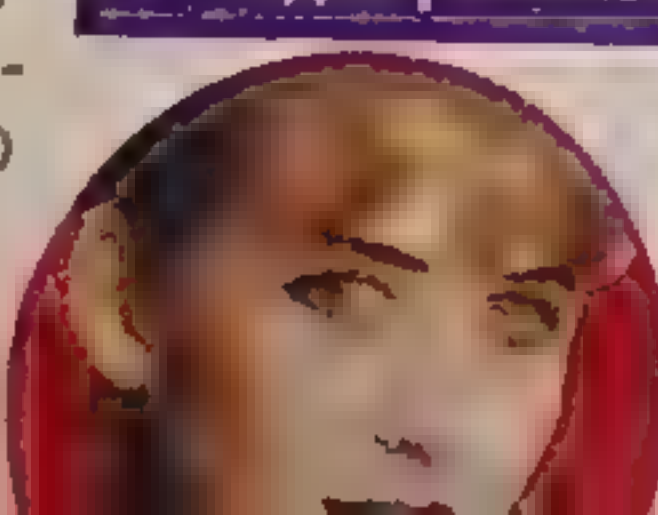
Борис Громов,
7 ноября
1943 г.

Звезда сияет на груди как знак военной доблести. Был командиром армии, стал командиром области.

Александр Малинин,
16 ноября
1958 г.



Попсой не увлекается, видеть, не те финансы. Сегодня, как и прежде, поет одни романсы.



София Марсова

ВЕСЫ (23.09 — 22.10) — Весам в ноябре лучше сторониться шумных компаний — свободное время проводите с семьей. Наградой за это станет гармонизация отношений с родными и любимыми. В новолуние (22—28 числа) исключите из рациона жареный картофель (он очень калорийный и к тому же жирный); лучший гарнир — отварные овощи или рис.

СКОРПИОН (23.10 — 22.11) — Ноябрь — это месяц Скорпионов, астрологическая ситуация благоприятствует вам во всех делах. Отношения с любимыми — в полном порядке. Творческое начало Скорпионов даст жизнь массе кулинарных фантазий, от которых окружающие будут в восторге. Акцент сделайте на мясных блюдах: азу или свиная отбивная — идеальны.

СТРЕЛЕЦ (23.11 — 21.12) — Стремление к переменам — вот главное желание Стрельцов в ноябре. Не стоит сдерживать себя: сделайте новую прическу или измените макияж, избавьтесь от старых вещей... Все эти изменения родные и близкие встретят с радостью. А уж как они обрадуются овощному рагу вашего изготовления...

КОЗЕРОГ (22.12 — 20.01) — Заслуженный отдых Козероги обретут, наконец, в ноябре. Месяц рекомендуется посвятить общению с любимыми и занятиям спортом. В третьей декаде месяца будьте готовы к совершению крупной покупки. В ежедневный рацион рекомендуется включить рыбу и морепродукты — йод, содержащийся в них, сейчас вам крайне необходим.

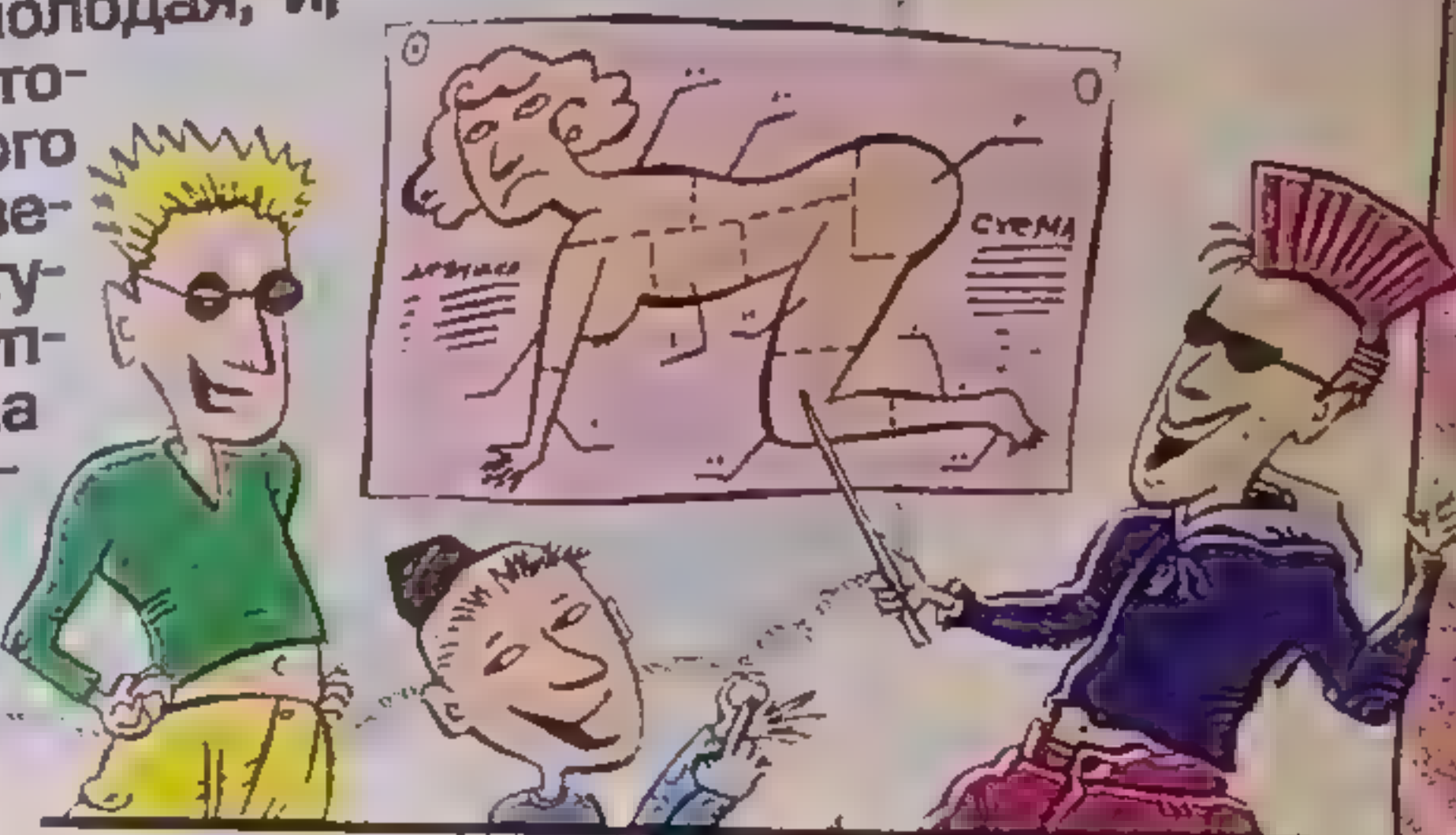
ВОДОЛЕЙ (21.01 — 19.02) — Водолеям в ноябре необходимо взвешивать каждое слово, иначе неосторожно брошенная фраза может стать причиной крупной ссоры с близким человеком. Если в ноябре вы начнете заниматься спортом, то результаты не заставят себя ждать. Не рекомендуется

УГАДАЙ МЕЛОДИЮ

ЗАЧЕМ ВЫ, ДЕВУШКИ, ОТПЕТЫХ ЛЮБИТЕ?

Ирина НОВОЖИЛОВА из Нижнего Новгорода — хозяйка молодая, и, может быть, поэтому...

...готова для любимого мужа, всегда напевает веселые песенки из репертуара своей любимой группы. Одно из мелодий, на ее взгляд, хорошо подходит к рецепту, которым она решила поделиться с читателями «Р.С.».



Ты не любила стряпать пельмени,
И не купалась в суточных щах.
И парень твой по имени Женя
От голодухи совсем зачах...

Тебе всегда не везло с яйцезрезкой,
Ты не умела обращаться с ножом:
Бывало, схватишь рукой за железку
И заорешь на весь дом!

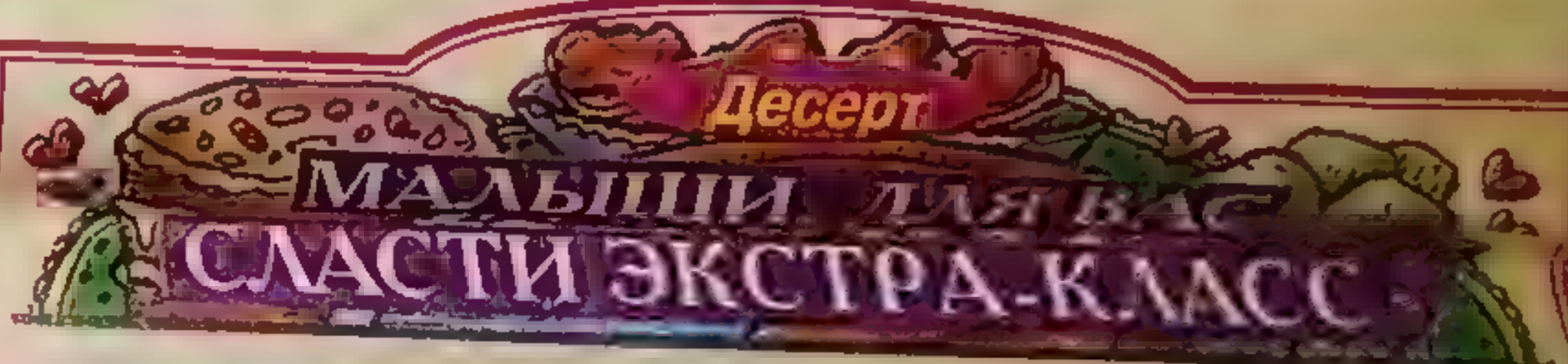
Ой!

Припев:
Девушки бывают нашими,
Если нас кормят кашами,
Борщом, пирогами, закусками
И всякими «Смаками Русскими».

8—10 выпеченных блинчиков,
200 г мясного фарша, 2 яйца,
2 ст. ложки майонеза,
50 г тертого сыра.

Блинчики разложить на доске так, чтобы один наполовину заходил на другой и чтобы весь пласт потом можно было завернуть рулетом. Сверху на блинчики выложить, отступив от края, мясной фарш с крутыми рублеными яйцами. Свернуть блинчики рулетом и перенести на противень, смазанный жиром. Покрыть рулет майонезом, посыпать тертым сыром и запекать в духовке до появления румяной корочки. Готовый рулет нарезать порционными кусками.

Ответ на загадку в №10/2000: «Ай-яй-яй, девчонки» (группа «Руки Вверх!»).



Что, если маленьким капризулям и печенкам на доело, и вафли? А колбасу они хотят шоколадную. Значит, закатываем рукава и начинаем готовить.

СЛАДКАЯ

для вас на одиннадцатый месяц года. В ноябре Раков ожидает достаточно большой объем работы, но уже в третьей декаде ваши усилия окупятся сторицей. Сейчас ваша пищеварительная система ослаблена — исключите из рациона все острое: перец, кетчупы, уксус.

ЛЕВ (22.07 — 22.08) — В ноябре Львов будут сопровождать частые смены настроения, быстрая утомляемость... Вряд ли стоит обращать внимание на это, ведь все объясняется астрологическими причинами, и 16-го числа (Луна входит во Льва) проблемы будут решены. На ужин не стоит употреблять тяжелую пищу типа яиц или бобов — лучше ограничиться гречневой кашей.

ДЕВА (23.08 — 22.09) — Противоречие между желаниями и возможностями станет причиной плохого настроения в первых числах месяца. Отчаиваться не стоит — уже во второй декаде месяца вас ждет заманчивое предложение, которое сулит немалые деньги. В целом здоровье обещает не подвести. Единственное слабое место — костная система, укрепить ее можно употреблением продуктов, богатых кальцием.

**Александр
Малинин,**
16 ноября
1958 г.

Попсон не утратит
видать, не те финансы.
Сегодня, как и прежде,
поет одни романсы.



**Софи
Марсо,**
17 ноября.

Она затмит Брижит Бардо —
талантлива, красива.
Французы просто без ума
от новой кинодивы!

Принц Чарльз,
14 ноября 1948 г.

Наследнику престола
негоже так резвиться.
Он все же будущий король —
пора остепениться!

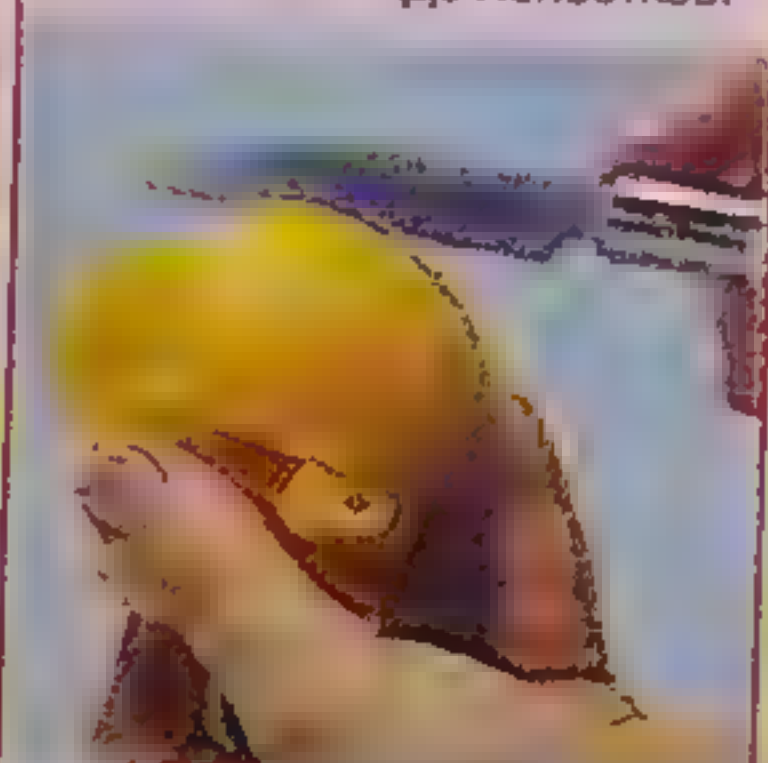
Украшение

Апельсиновая корзиночка

Чуть срезаем апельсин у плодоножки (для устойчивости) и вырезаем ручку корзиночки.



Ножом или овощечисткой срезаем до нижней трети плода шесть полосок, и аккуратно отделяем сверху от апельсина и загибаем в виде лепестков.



С помощью острого ножа удаляем мякоть апельсина.



Апельсиновую корзиночку наполняем фруктами или ягодами, используя для этого заготовленные на зиму компоты или варенье.

КОЗЕРОГ (22.12 — 20.01) — Заслуженный отдых Козероги обретут, наконец, в ноябре. Месяц рекомендуется посвятить общению с любимыми и занятиям спортом. В третьей декаде месяца будьте готовы к совершению крупной покупки. В ежедневный рацион рекомендуется включить рыбу и морепродукты — йод, содержащийся в них, сейчас вам крайне необходим.

ВОДОЛЕЙ (21.01 — 19.02) — Водолеям в ноябре необходимо взвешивать каждое слово, иначе неосторожно брошенная фраза может стать причиной крупной ссоры с близким человеком. Если в ноябре вы начнете заниматься спортом, то результаты не заставят себя ждать. Не рекомендуется злоупотреблять мучным — сейчас можно очень быстро располнеть.

РЫБЫ (20.02 — 20.03) — Ноябрь будет спокойным и мирным. В одиннадцатом месяце года Рыбам во всем можно положиться на Скорпионов — они помогут вам в любой ситуации. Кулинарные изыски лучше поберегите на потом, отдавайте предпочтение простой и вкусной пище: что может быть лучше отварной картошечки с селедкой?!



Что, если маленьким капризулям и печенью надоело, и вафли? А колбасу они хотят шоколадную. Значит, закатываем рукава и начинаем готовить...

СЛАДКАЯ КОЛБАСКА — ПРОСТО СКАЗКА

300 г печенья,
1,5 стакана
сахарного
песка,
2 столовые ложки
какао-порошка,
200 г сливочного
масла,
5—6 ядер
грецкого ореха,
0,5 стакана
молока.

Масло заранее достаём из холодильника, чтобы оно стало мягче. Сахар перемешиваем с какао-порошком и заливаем горячим кипячёным молоком. Размешиваем до полного растворения сахара. Добавляем масло и вначале растираем вилкой, а затем взбиваем полученную смесь миксером. Печенье пропускаем через мясорубку. Ядрышки грецких орехов измельчаем с помощью ножа или толкушки. Перемешиваем печенье и орехи со взбитым шоколадным маслом. На пергаментную бумагу (или полиэтиленовую плёнку) выкладываем приготовленную массу и сворачиваем колбаску, кладем в холодильник, чтобы застыла.

БУДЕТ СИЛА ОТ МОРОЖЕНОГО С АПЕЛЬСИНОМ

2 апельсина,
1 банан,
80 г сливочного
мороженого,
1 чайная ложка
дробленых
орехов.

Апельсины моем и разрезаем на половинки. Чайной ложечкой над миской вычищаем мякоть апельсинов. Оставшиеся белые пленки-перегородки выскребываем так, чтобы у нас получилось четыре апельсиновые скорлупки. Банан очищаем и разминаем вилкой. Перемешиваем банановую кашу с апельсиновой мякотью. Добавляем мороженое и в течение 1 минуты взбиваем все миксером. Раскладываем фруктовое мороженое в апельсиновые чашечки. Посыпаем мороженое дроблеными орехами и подаем к столу.



ОТВЕТЫ НА СМАКВОРД № 10, 2000

ЛЕЖА: 1. Крем. 3. Креп. 5. Икра. 7. Кора. 8. Отвар. 10. Ветка.
12. Миска. 15. Дорога. 16. ЗМЕЙКА. 17. Стекло. 19. Кирлич. 22. За-
24. Район. 25. Полов. 27. Опер. 28. Сова. 29. Ласт. 30. Знэк.
СТОЯ: 1. Кило. 2. «Налим». 3. Пакет. 4. Каша. 6. Аджика. 7. Кав-
9. Буд. 11. Кура. 13. Водка. 14. Цедра. 17. Анис. 18. Оговор.
19. Каша. 20. Чудо. 21. Молод. 23. Поиск. 24. Лавр. 26. Приз.



КАПРИЗНОЙ
ДЕВЧОНКЕ —
КЛУБНИКА
ИЗ СГУЩЕНКИ

СМАКВОРД

ВНИМАНИЕ: ЛОТЕРЕЯ!



По традиции все слова смакворда, кроме **ОДНОГО**, содержатся в этом номе-
ре. Найдя отсутствующее слово, вы **АВТОМАТИЧЕСКИ** становитесь участником
ЛОТЕРЕИ, где разыгрываются **ПЯТЬ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ**, весьма нужных в
хозяйстве. Смаквордное слово в тексте может находиться внутри другого слова («ло-
за» внутри «масЛОЗАвод») или на стыке слов («гора» на стыке «какого РАЗмера»).

Желаем успеха!

ЛЕЖА:

1. Вежливое, уважительное слово + сосновый лес = выделение нужного из нескольких (написано наоборот).
4. Подразделение учреждения или предприятия (написано наоборот). 9. Девятая буква современного алфави-
та + буква старой русской азбуки = слово, которым называют мужа дочери, сестры или золовки. 10. В Амери-
ке — коп, а в России — ... 11. Своеобразный футбол на лошадях + известный спортивный клуб = кондитер-
ское изделие из сдобного теста со сладкой прослойкой. 14. Пустые бутылки, с точки зрения приемного пункта.
15. Избирательное, уголовное или телефонное законодательство. 17. Парламент Украины. 18. Одно из луч-
ших средств от похмелья. 19. Брат мужа (написано наоборот). 21. Грамматический союз + невольник = житель
Алжира, Ливана или Сирии (написано наоборот). 22. Кусок ткани для платья или костюма. 23. О надоедливом
человеке говорят: «Пристал, как банный ...» 26. Сырье для буженины. 30. Что прокладывает штурман? (напи-
сано наоборот). 31. Четвероногий, за которым собираются гости. 32. Соседка буквы «Ю» + подъемный или во-
дopпроводный ... = голубой, который есть почти в каждом доме. 33. Ковбойская водка.

СТОЯ:

2. Подходящее время для завтрака (написано наоборот). 3. «Запретный плод» для мусульманина. 4. Гля-
нец гладкой поверхности или название стирального порошка. 5. Сотая часть бакса (написано наоборот).
6. Отправление в путь самолета. 7. Нота + нота = бобовое растение (написано наоборот). 8. Любимое транс-
портное средство Бабы Яги. 12. Первая буква п. 18 + классный летчик + большая сказка = литературный жанр.
13. Норма поведения, обыкновение, привычка. 15. Антоним слова «хорошо». 16. Предлог + ..., два, три = ико-
на, лик святого. 20. Съедобный поделчик кнута. 21. «... и нищета куртизанок» (роман О. Де Бальзака).
24. Световой сигнальный щит. 25. Культурно-просветительное учреждение (написано наоборот). 27. Лите-
ратурный «отец» знаменитого капитана Немо. 28. Сборник стихов Владимира Высоцкого. 29. Звук работаю-

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО
присылайте
до 25 ноября
по адресу:

125284 Москва, а/я 42,
«Русский Смак»

или сообщите
по пейджеру:
тел.: (095) 234-96-96,
913-35-15

для абонента
667-100.

ПОБЕДИТЕЛИ ЛОТЕРЕИ

Смакворд за сентябрь 2000 г.



Пять электрочайников — награда пятерке читате-
лей, ставших победителями лотереи среди пра-
вильно определивших ключевое слово смакворда в
сентябрьском номере «Р.С.». Их получают:

К.В. Шох (Саратовская обл.), В.М. Нечитайло
(Белгород), Е.Т. Липатова (Новосибирск), М.Н.
Дроздецкая (Красноярский край), Н.Г. Ермилович
(Витебская обл., Белоруссия).

Если вы ленивы и нелюбопытны.
Если у вас нет чувства юмора
Если вы не цените юморную фразу
Эти кроссворды
не для вас!

ПОТОМУ ЧТО ТОЛЬКО
в сборнике
«Спид-инфо»-кроссворд

15 тематических кроссвордов:

- «Интимный»
- «Иронический»
- О моде и кулинарии
- О музыке и животных
- Специальный кроссворд



КАПРИЗНОЙ ДЕВЧОНКЕ — КЛУБНИКА ИЗ СГУЩЕНКИ

Свеклу моем, кладем в кастрюлю, заливаем кипятком и варим 30 минут. Сваренную свеклу очищаем и натираем на мелкой терке. Перекладываем кашу в марлю и отжимаем сок. Печенье и вафли пропускаем через мясорубку. Перемешиваем, понемногу добавляя сгущенное молоко. Поскольку сгущенное молоко может быть густым и не очень, все время следим, чтобы масса не стала жидкой. Как только поймем, что из нее уже можно слепить шарики и они не будут рассыпаться, молока больше не добавляем. Берем по чайной ложке полученной сладкой смеси и лепим из нее клубничку. На секунду опускаем каждую ягодку в свекольный сок, а затем обваливаем в сахарном песке. Накрываем разделочную доску пергаментной бумагой и укладываем на нее ягодки — их получится примерно 30 штук. Ставим на 1 час в холодильник. Клубничку можно подать к чаю, а можно украсить ею торт.

РЕБЯТНЯ СМЕЕТСЯ: ШОКОЛАД, А ЛЬЕТСЯ

Шоколад натираем на терке со средними отверстиями. Пересыпаем шоколадную стружку в металлический ковшик или турку (специальную посуду, в которой варят кофе). Нагреваем молоко и тонкой струйкой, помешивая, выливаем в ковшик с тертым шоколадом. Добавляем сахарный песок и ставим на огонь. Как только молоко закипит, огонь выключаем. Переливаем горячий шоколад в чашку и пьем, пока не остыл.

200 г печенья,
200 г вафель,
0,5 банки
сгущенного
молока,
4 столовые
ложки
сахарного
песка,
1 маленькая
свекла.

1 неполный
стакан молока,
25 г (маленькая
плитка)
шоколада,
1 чайная ложка
сахарного песка.

по пейджеру.
тел.: (095) 234-96-96,
913-35-15
для абонента
067-100.

Если вы ленивы и нелюбопытны.
Если у вас нет чувства юмора.
Если вы не цените меткую шутку.

Эти игры вам и
не для вас!



ПОТОМУ ЧТО ТОЛЬКО

в сборнике
«СПИД-инфо» — кроссворд»

15 тематических кроссвордов:

- «Интимный»
- «Иронический»
- О моде и кулинарии
- О музыке и животных
- Специальный кроссворд для детей и т. д.

Победители конкурса кроссворда «Кинозал» получают призы — видеокассеты с новинками кинематографа.

в сборнике
«SPEED-инфо» — сканворд»

более 30 кроссвордов + забавные высказывания читателей газеты «СПИД-инфо».

В каждом издании:

- Самые свежие анекдоты
- Самые парадоксальные и остроумные афоризмы.

ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН «РУССКИЙ СМАК»

Издается с 1995 года (до 1998 г. — под названием «СМАК»)

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ — ООО «С-инфо»

Генеральный директор — Андрей МАНН
Главный редактор — Андрей АВАНЕСОВ
Главный художник — Марина ВОРОНЦОВА
Заместитель главного редактора — Николай СКИРДА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Николай БИЛЫК — генеральный продюсер
ООО «Студия СМАК»;

Наталья КОЛПАКОВА — член Московской
городской коллегии адвокатов;

Игорь КОНЬ — профессор, руководитель лаборатории
питания здоровых детей Института питания РАМН;

Андрей МАКАРЕВИЧ — президент
Московского кулинарного клуба;

Александр ПОЛЕЕВ — профессор Университета
северного Лондона, профессор роттердамского
университета «Эразмус», кандидат медицинских наук,

психотерапевт;

Галина ШАТАЛОВА — академик Международной
академии этнологии.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Е. ПАВЛОВ, Е. КУЗНЕЦОВА (составитель «Домашней
энциклопедии»), М. АРХИПОВА, Н. ПОДМАРЕВА,
Н. СЕГЕНЬ, Е. ЮДИНА, С. ПЫШКИНА;

Е. РЯЗАНОВА, Д. ТИМОЩЕНКО, А. ЕГОРОВ,
В. ИВАНОВ; В. ЛАГОВСКИЙ, Л. КУДРЯВЦЕВА,

В. ГОРЯЧЕВ, А. ТУРУСОВ.

Размещение рекламы: рекламное агентство ООО «С-инфо»,
генеральный директор — Евгения ЛЕЩИНСКАЯ,
заместитель генерального директора — Юрий РЯЗАНОВ,
тел./факс: (095) 255-00-86, 253-10-49.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, № 016188.

Адрес редакции и издателя: 125284 Москва, а/я 42, «Русский Смак», www.s-info.ru

Контактный тел. 253-01-81. Факс (095) 252-09-20.

Продажа газеты: тел. 796-92-92, факс 796-92-95.

Цена в розницу — свободная.

Справки по вопросам подписки и распространения,

заключение договоров: тел. 796-92-94, факс 796-92-91.

Подписной индекс 32990.

Материалы, оформленные перфорацией, публикуются на правах рекламы.

© «С-ИНФО», 2000.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ о правовой защите наименования,
товарного знака, авторских прав на публикуемые материалы.

Перепечатка допускается ТОЛЬКО с разрешения редакции
и обязательной ссылкой на «Русский Смак».

Редакция оставляет за собой право сокращать и
редактировать публикуемые письма.

За содержание рекламных объявлений редакция
ответственности не несет.

№ 11 (ноябрь, 2000 г.). Выход в свет — октябрь 2000 г.

Подписано в печать 28.09.00.

Печатается в Финляндии, типография компании OY «Alprint International Ltd».

Тираж номера 100 000 экз.

«Русский Смак» Внимание!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2001 ГОД НА ПОЧТЕ И ВО ВСЕХ ФИЛИАЛАХ СБЕРБАНКА РФ.
Условия подписки смотрите на стр. 16.

15

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2001 ГОД на «Русский Смак»

Мы экономим ваши деньги!
С 2001 года «Русский Смак» будет
выходить в двухцветном формате.
**Поэтому подписка теперь
намного дешевле!**

сравните

СТОИМОСТЬ ПОДПИСК (БЕЗ ПОПЕРОК НАДБАВКИ)

	ИНДЕКС	2000 г.	2001 г.
1 мес.	33390	8-50	5-50
6 мес.	33390	51-00	33-00
годовая	32991	102-00	60-00

Ф. СП-1

Министерство связи Российской Федерации

АБОНЕМЕНТ на газету

(наименование издания)

(индекс издания)

Количество комплектов:

на 19-й год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ

место

ли-тер

на газету

(индекс издания)

(наименование издания)

Стои-мость

по каталогу руб. коп.

за доставку руб. коп.

Количество комплектов:

на 19-й год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

(почтовый индекс)

(адрес)



ПИСЬМО В НОМЕР

«КТО НЕ ДУРАК — ВЫПИСЫВАЕТ «СМАК»»

В канун пятилетия «Р.С.» мы получаем немало писем от читателей с теплыми словами и пожеланиями в адрес газеты, ставшей для многих верным другом и помощником. Публикуем одно из таких писем.

С появлением вашей газеты в моей жизни произошел настоящий переворот. Однажды на дне рождения я помогал готовить (по профессии я повар-кондитер 4-го разряда) и принес с собой один из номеров «Р.С.», где были описаны интересные украшения различных блюд и несколько необычных рецептов. Вот я и начал фантазировать со своим верным помощником — «Русским Смаком». Он — картинками и рецептами, я — своими руками, и у нас все быстро и классно получилось. Гости уплетали за обе щеки и интересовались, кто это так вкусно приготовил и аппетитно украсил. Я ответил, что мне помогла чудо-газета под названием «Русский Смак», и добавил: «Кто не дурак — выписывает «Смак»!» Сразу же посыпались вопросы: «Где достал? Где купил?» Я объяснил, что газету эту я получаю по подписке и уже несколько лет убеждаюсь, что делаю это не зря. «Русский Смак» был, есть и останется моим лучшим другом и всегда помогает мне в нужную минуту. Благодаря газете у меня теперь нет отбоя от клиентов — приглашают готовить то на свадьбу, то на день рождения, то на проводы в армию... Так с помощью любимой газеты я обрел популярность и хочу поблагодарить «Русский Смак», а в качестве подарка к его пятилетию предлагаю свой рецепт.

О.М. Пожарский,
пос. Калинин, Брянская обл.



**Спасибо,
Олег Михайлович,
за добрые слова
и чудесный галт!**

Подписка на газету «Русский Смак» возможна по каталогу Агентства «Роспечать» или по почте. Для тех, кто подписывается на газету впервые, льготная стоимость подписки на 2001 год — 63 руб. на весь год. Для тех, кто уже подписывался на газету ранее, стоимость подписки на 2001 год — 60 руб. на весь год.

Торопишесы! Торопишесы! Торопишесы!

(индекс издания)

(наименование издания)

Стоимость	по каталогу	руб.	коп.	Количество комплектов:
	за доставку	руб.	коп.	

на 19 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

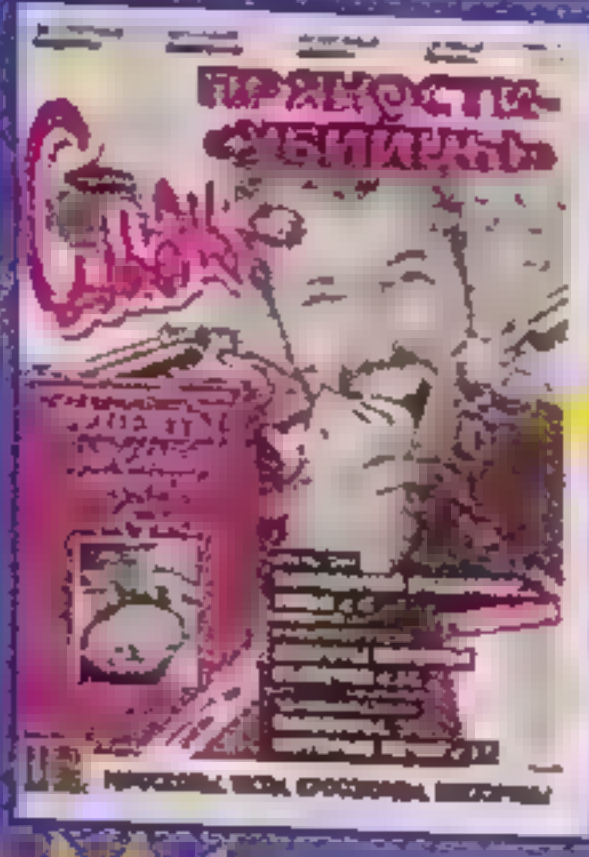
Куда _____
(почтовый индекс)

Кому _____
(фамилия, инициалы)

(адрес)

Подписка на почте по каталогу Аг
Подписные купоны есть во всех о
По-прежнему можно подписаться
Цена подписки на полугодие: _____ руб. (для
для остальных подписчиков — 53 руб. на все

А еще:
ХОТИТЕ 3 ГАЗЕТЫ
ПО ЦЕНЕ 2-Х?



Индекс:
32906

В комплекте ДЕШЕВЛЕ!

Годовым подписчиком — дополнительные скидки!

разыгрываются
33 НАБОРА
бытовой техники

ТОЛЬКО ДЛЯ ПОДПИСЧИКОВ!
Суперлотерея «Семейное счастье с голубой каемочкой»

Очередной этап нашей традиционной лотереи — для подписчиков на 2001 год (или на I полугодие). Его победителей ожидают 33 чудодаров, о которых мечтает каждая хозяйка. В каждый из них входят:

- замечательный тостер
- превосходный миксер
- современный электрочайник
- надежнейший утюг
- великолепный фен

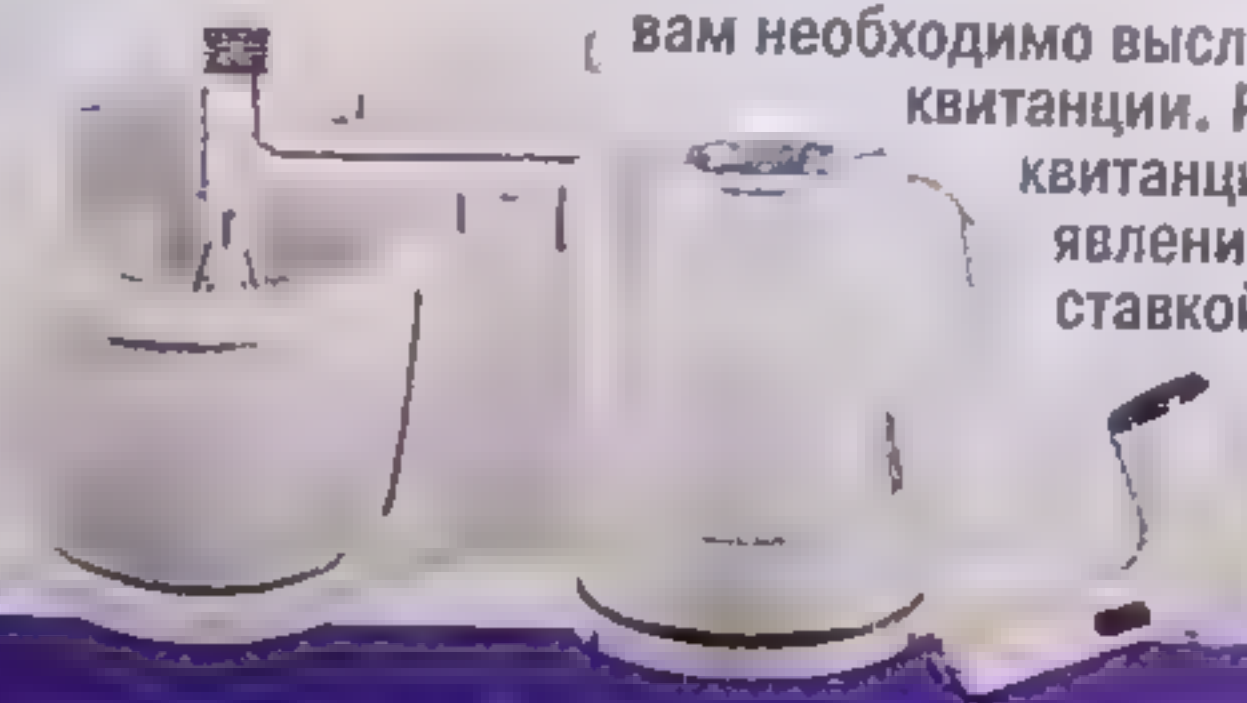
Напоминаем условия участия в розыгрыше этих замечательных призов. Вот что вам нужно сделать:

✓ Оформить подписку на «Русский Смак» на весь 2001 год или на первую его половину (январь — июнь). Подписаться можно как отдельно на «Р.С.», так и в комплекте с другими газетами Издательского Дома «С-Инфо».

✓ Вырезать из газеты голубую ленточку, наклеить ее на открытку, разборчиво написав на ней свои данные (фамилию, имя, отчество и домашний адрес с почтовым индексом), и отправить ее в редакцию по адресу: 125284 Москва, а/я 42, «Русский Смак», сделав на конверте пометку: «Голубая каемочка».

✓ Теперь вам остается лишь дожидаться тиража лотереи, который состоится в июне 2001 года. Список победителей будет опубликован в газете. Увидев свою фамилию в списке счастливых (а шанс на это есть у каждого из вас), вам необходимо выслать в наш адрес оригинал подписной квитанции. Раньше июня этого делать не стоит, ведь квитанция может понадобиться вам для предъявления на почте при недоразумениях с доставкой газеты.

Получив квитанцию, подтверждающую подписку на «Р.С.», мы незамедлительно вышлем победителям набор бытовой техники из пяти предметов.



За вами — ПОДПИСКА, за нами — ПРИЗЫ! ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ВЫИГРЫВАЙТЕ!



Спасибо
Олег Михайлов
за добрые слова
и чудесный тор

ТОРТ ТВОРОЖНЫЙ ДЛЯ САМЫХ ОСТОРОЖНЫХ

1,5 кг жирного творога, 1 кг сахара, 1 пакетик ванили, пищевые красители.

КРЕМ: смешать 5 яичных белков, 3 ст. сахара, 200 г сливочного масла.

ПОМАДКА: смешать 1 ст. молока, 1 ст. ложку какао, 0,5 ст. сахара, 70 г сливочного масла или маргарина.

Творог делим на три части по 500 г, добавляем сахар, красители, ваниль, тщательно перемешиваем. Дно тарелки поливаем помадкой, на нее выкладываем первый слой творога, смазываем кремом. Так же поступаем со вторым и третьим слоями творога, обливаем все помадкой и ставим в холодильник.



Баня парит —
здоровье дарит

№5 (35) май 2000 г.

Русская



БАУНА

Ежемесячная научно-популярная благотворительная газета

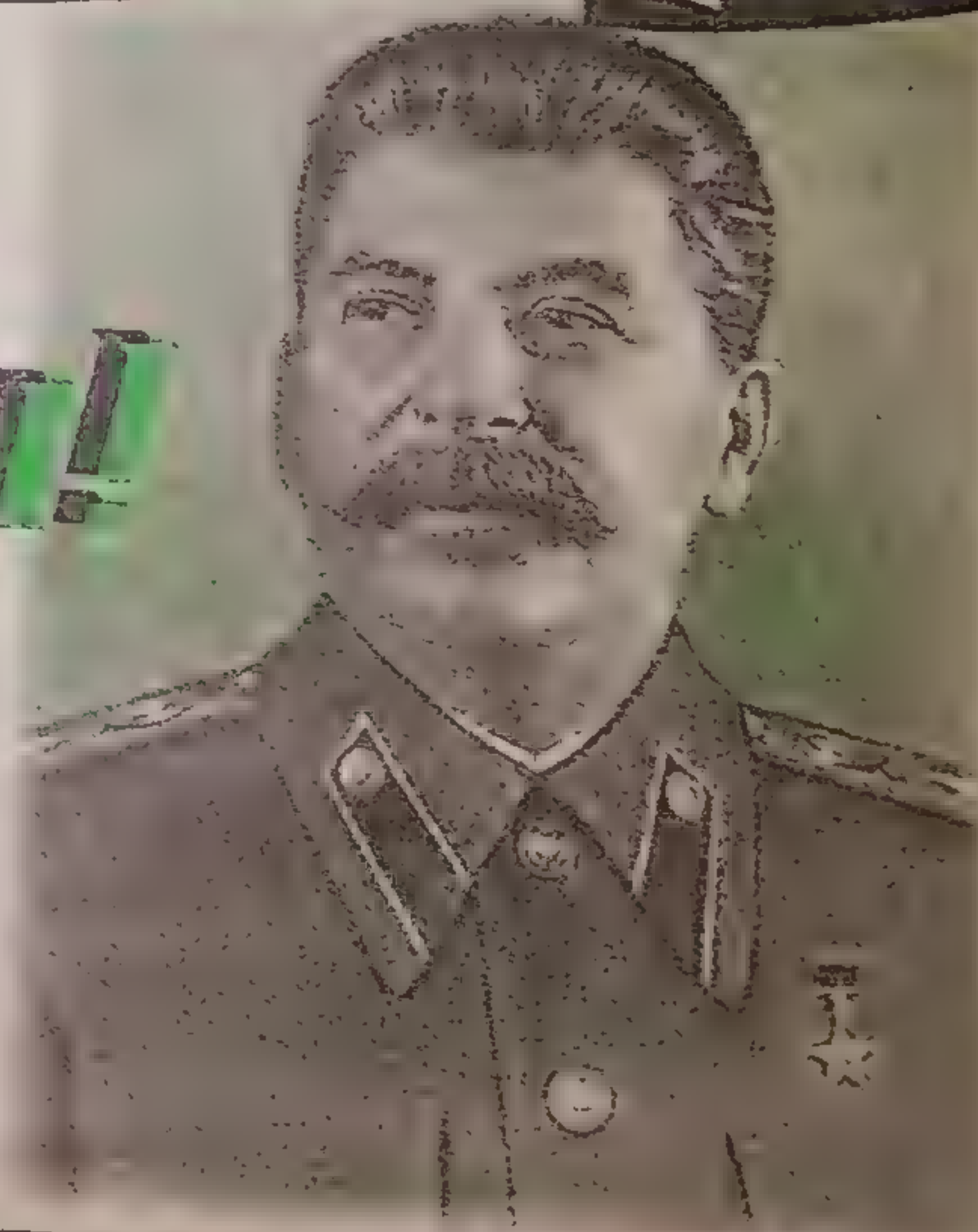
1945



2000

С Днём Великой Победы!

Слава Советскому солдату-победителю!
Слава Генералиссимусу Сталину —
вдохновителю и организатору разгрома
немецко-фашистских полчищ!



ЗАМЕТКИ ФРОНТОВИКА

О ТОМ,

Вар Гриша Мурдушкин, когда
покрепче спроворит. Бывали
бывали минуты блаженства и
на фронте!

Кстати, чай после бани
самый лучший.



О ТОМ, КАК НА ВОЙНЕ ПАРИЛИСЬ

ЧАСТО вспоми-
наю строчки из
"Василия Тёркина"
А.Твардовского:
*В жизни мирной или бранной,
У любого рубежа
Благодарны ласке банной
Наше тело и душа.*
На войне не только бои,
жесткая горе, но и радости
существования. Одной из таких ра-

достей была банька. Чаще не баня в полном смысле этого слова, а некое подобие ей: толи закуток в блиндаже или землянке в зимнюю пору, толи целый апартамент в опустевшем княжеском замке, как бывало, скажем, в Восточной Пруссии. А иногда и прямо на голой земле: четыре кола с перекладинами, на них - бочка с соском да ситечком от

лейки. Все это "для приличия" плащ-палатками покрывается, - вот вам и баня! И великое удовольствие, немалое облегчение душе и телу перед сражением...
Недавно в госпитале для ветеранов войны встретился с кавалерист-девицей Верой Назаровной Петровой. В семнадцать лет отчаянная девчушка добровольно пошла в кавалерию, стала отменной связисткой, не хуже мужчин освоила верховую езду...
- А что же всё-таки больше всего запомнилось вам из боевой жизни?

Вера Назаровна задумывается на минутку, потом улыбается нестареющей очаровательной улыбкой и говорит:
- Чаще всего банные дни вспоминаю. Честное слово! И жила от боя до боя мечтою о том, как сбросить с себя пропахшую потоп форму и поплескаться в горячей водице, а уж попариться - сверхмечта!...
Сейчас Вере Назаровне около восьмидесяти годов, а она бодра и подвижна. "Это, признаётся, благодаря парилке. До сих пор регулярно пользуюсь березовым веничком"...

- Завтра на нашем участке наступление. Так лучше, ежели доведётся погибнуть, - так по русскому обычаю: во всём чистом и самому в чистом теле. Но постараемся лучше вшивых фрицев к чёрту в пекло отправить!
...И вот помылся - как сто пудов тяжести с себя снял. А коли ещё с парком, да с веничком - пускай даже с еловым, (солдатская шкура вытерпит!) - и в сражении будешь чувствовать себя на славу. А тут ещё с лёгким паром старшина Гордеев стограммовой чарочкой "наркомовских" поздравит, а каше-

вар Гриша-Мурдускин чайку покрепче спроворит... Бывали, бывали минуты блаженства и на фронте!
Кстати, чай после бани - сами знаете... "Чай на чай - только качай", "Чай напиток не хмельной, можно выпить по другой". И пили его порою до отвала, особенно уроженцы Средней Азии и Северного Кавказа. У них бытовала своя любимая поговорка: "Чай не пьёшь - какая сила?" или ещё лучше: "Выпьёшь чайку - позабудешь тоску". А чаёвничали, разумеется, по-фронтовому: кто с кусочком рафинада, кто с "солдатским сахаром" - с солью, круто посыпанной на ломоть чёрного хлеба. А кто и "с таким" - безо всего. Но всё равно вкусно - после бани-то!
Баннные слова и выражения прочно входили в наш боевой лексикон. То и дело можно было услышать перед схваткой с врагом:
- А что, ребята, зададим сегодня баню гитлеровцам?
- Хм... До костей пропарим.
- А я фашистскую харю кипятком ошпарю!
Многим из нас пришлось по душе напечатанные в сорок втором году в армейской газете частушки славного поэта-песенника В.И. Лебедева-Кумача. Среди них была такая:
*Фрицев мигом успокоим,
Грязным баню зададим.
Станет холодно - покроем,
Станет жарко - охладим!*
Так вот и помогали нам "банные дни" успешнее бить злобного врага. И говорили мы за это русской баньке наше сердечное солдатское спасибо.
Александр ЧИСТЯКОВ,
ветеран ВОВ, г. Москва,
(специально для "РБС").

Давно я не бывал в Стародубе - небольшом древнем городке, затерянном в стороне от дорог в необъятных лесах Брянщины, славном некогда не только своими тридцатью церквями, но и знатными на всю округу банями. А тут вот звонит кум:

«Баню, - говорит, - новую сладил. Приезжай свежим парком лютиться!» Как устоять? Тем более, что бани на Брянщине, по опыту знаю, - это не просто мытье, а целый ритуал таинственных действий с вековыми традициями, полных легенд, примет и народных поверий.

Все это вместе взятое и называется русской баней.

НАЗНАЧЕНИЕ любой бани

прямо и ясно. Но лучше всего оно, пожалуй, выражено давним стародубским присловьем:

«Задай, милоч, свежий парок, ушобы спинушка протолела да головушка просветлела!»

Запомнились мне бани в деревне Каменке - лесной окраине Брянской и Калужской областей. Почти каждая семья здесь имеет «на выносе» - неподалеку от усадеб - свою небольшую рубленую баньку. Печи в них исстари строят из валунов ледникового происхождения, которые в изобилии находят на окружающих полях под лемехом плуга. Валунные осадочного происхождения в дело не шли, так как при сильном нагреве быстро давали трещины, а при смене температуры «стреляли» звонкими мелкими осколками. Такие камни здесь называли «супостатными», «злыми», «злыднями». «Тяжелые» валуны предварительно заговаривали «от переполоха». Сегодня такие заговоры в деревнях мало кто помнит - было это, говорят, в «попытке», то есть в давнее время...

Баньные печи на Брянщине строили своеобразно, без традиционных во многих иных местах - например, из Украины - «кобыл», то есть металлических дуг, подпирающих свод печи. Считалось, что металл «портит» пар, придает ему неприятный запах, «да как на «тяжелых» камнях...» - говорит. Ни один человек в

деревне и по сей день, идя в баню, не берет с собой металлических предметов. В парной можно пользоваться только деревянной посудой. Объясняется это не только соображениями безопасности, но и народными поверьями о присутствии в бане добрых и злых духов.

Рубили деревенские бани только из хвойных деревьев, смолистых, пахнущих - из сосны, елки. Старались выбрать деревья постарше: «В молодых нет смолы, есть только сок... Смолистый, хвойный аромат, исходящий из моренных в горячем паре, тесаных, а затем и скобленных венцов сруба, был к тому же более устойчив к влаге, смолистые бревна скорее подсыхали. Их потому и скоблили так тщательно перед мытьем, чтобы не навещал баню Смоловой - черт, покрытый смолой, или «смуром» (отсюда и словечко «смурной», то есть не вполне нормальный). К тому же считалось, что выступившая из венцов сруба смола - к покойнику...

Лежик, где «ходили веничком», размещался в углу парной, в некотором отдалении от печи. Был он высотой не более полуметра. Если желали «шибкого» пара, то на голову надевали специальный мешочек из дерюги, то есть холстины грубой

выделки, предохранявший человека от обмороков, связанных с перегревом.

В баню семья собиралась как на праздник, крестясь на образа, испрашивая себе благословения.

Летом в русских деревнях бани не топили. Наиболее популярным

прибирали избу.

МЫЛИСЬ основательно, не торопясь. Мочалами служили огромные плетенки из тонкого, тщательно вываренного лыка или грубых льняных нитей. Детей с пяти лет парили и массировали березовыми вениками, как взрослых. Со всем маленьким мочалили пучком мягкого лыка с круто замешанным тестом, кстати, истари заменявшим в крестьянском быту мыло даже при стирке.

ДЛЯ «ПОДДАЧИ» пара традиционно использовались целительные растения - крапива, мята, березовые почки, дубовые корешки, в разных пропорциях настоянные на воде и придававшие пару особый целебный аромат. «Поддавали» пар и специально заготовленными квасами - например, настоящим пшеничным хмелем. Ну и, конечно, ни одна баня не обходилась без массажа спины, ног, грудной клетки, буквально «ставившего крестьянина на ноги».

Непременным ритуалом был праздничный послебаный ужин, обильное чаепитие. С медом, который на той же Брянщине считался вовсе не «барской» пищей. В сочета-

нии с парной меду приписывали самые что ни на есть волшебные свойства. Ведь всяческая «нечистая сила» сладости не переносит, зело горькое любит... Не потому ли вся благословенная (ритуальная) пища на Руси буквально перенасыщена сладостью, будь то кутья, пасхальные куличи или рождественские заедки. Вот и после баньки-парушки, соприкоснувшись с «исчадием ада», где традиционно соседствуют огонь и вода, густой пар «с наварком» и всяческая нечисть, простой деревенский люд «заедал грехи» послебанскими сладостями - медом, заедками, пряниками да квасом. Отсюда и известная поговорка: «После бани, что ангел во чистой рани!» Иными словами, истари слыли российские бани не только целителями красоты и здоровья, но и души.

Быть может, потому добрая «банька-паруша» для русских людей, что хлеб насущный, который пекут в России и во Франции, в Америке и в Африке... Вот только вкус, аромат его повсюду разный! Так и бани - известны во всем мире, но русская баня всегда была и остается особенной.

Старая легенда утверждает: встретились два мудреца, задавшись непростым вопросом: какая баня лучше?

«Лучшая баня та, которая давно построена, обширна и имеет мягкую воду», - ответил один. Другой же добавил: «И та, где топку печи разжигают сообразно натуре тех, кто хочет в нее зайти».

Георгий МАРОХОВСКИЙ

БЕЛЫЕ АНГЕЛЫ РУССКОЙ БАНИ



Такой предстаёт русская баня на гравюре 1812 года.

временем банного мытья слыла пора с сентября по май и в канун почти всех двенадцатых праздников. В эту пору предвестником поистине всенародного мытья был перестук топоров в лесу - заготавливали дрова. Для парной шла исключительно береза, и лишь там, где ее не было, - хвойные породы. Пока мужики рубили лес, женщины щепали длинные лучины, стирали и кипятили белье,

О ПЕРВЫХ ПАРОХ

Правда, появились чайные залы в некоторых из них, косметологические кабинеты, парикмахерские. Появилась и такая...

СКОЛЬКО веков нашей парной, сказать трудно: ее история уходит в глубокую древность. Одно из первых письменных упоминаний банного ритуала можно найти...

...сталась, что металл "портится", придает ему неприятный запах, тогда как на "тяжелых" камнях пар не горит". Ни один человек в

вышито не более полуметра. Если желали "шибкого" пара, то на голову надевали специальный мешочек из дерюги, то есть холстины грубой

резанной. Пока мужики рубили лес, женщины щепали длинные лучины, стирали и кипятили белье,

рый на той же Брянщине считался вовсе не "барской" пищей. В сочета-

Георгий МАКЕЙЧИК

РГ

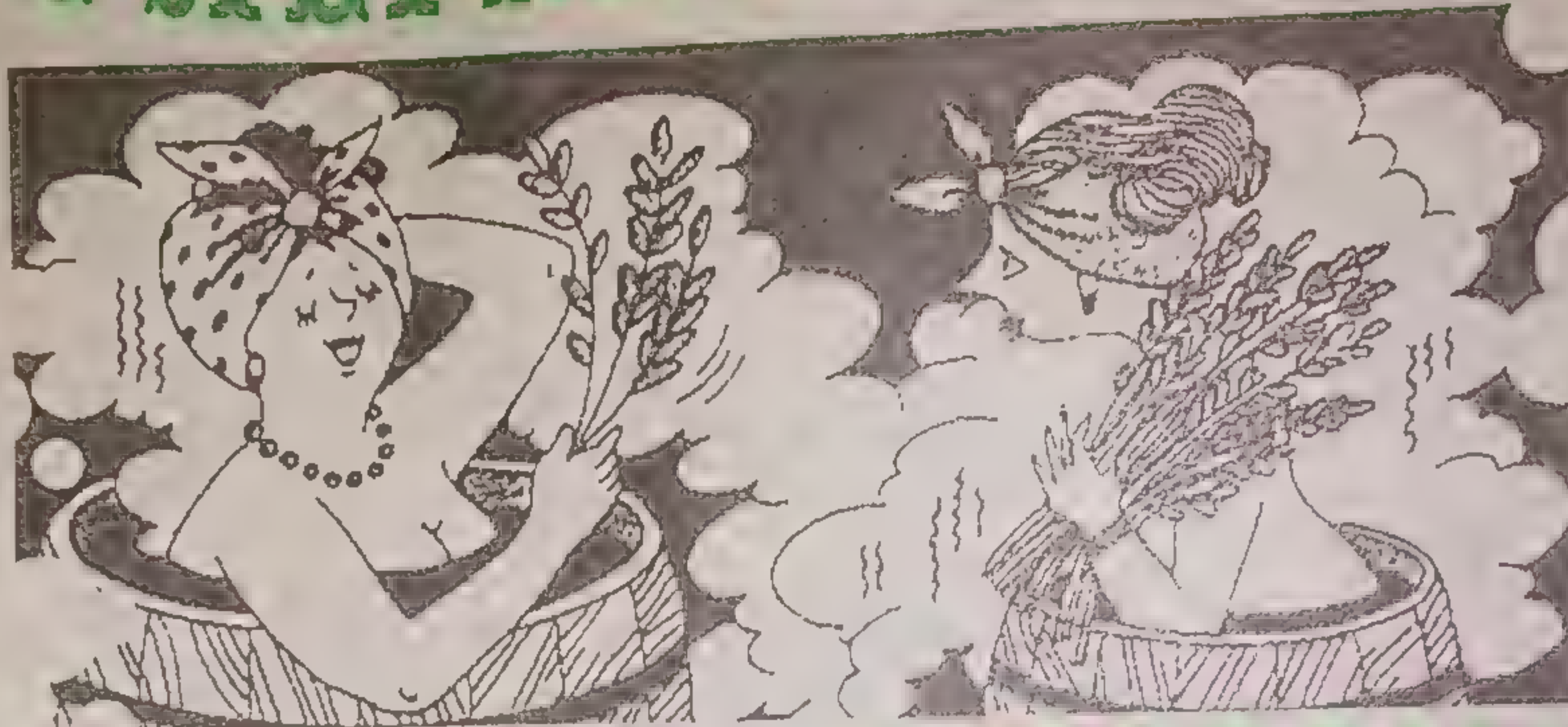
СКОЛЬКО веков нашей парной, сказать трудно: ее история уходит в глубокую древность. Одно из первых письменных описаний банного ритуала можно найти в "Повести временных лет", литературном памятнике Киевской Руси. А пословиц, поговорок, народных примет и целых обрядов, посвященных бане, не счесть. Она и сил человеку придавала, и от хворей спасала, и душе радость возвращала.

Знаменита когда-то была своими банями и Москва. Строили их по берегам Москвы-реки и городских маленьких речушек. "Единственное место, которого ни один москвич не миновал, - это бани", - писал Гиляровский в "Москве и москвичах". И относились к парной в народе уважительно: "Баня-мать вторая, кости распарит, все дело поправит". Деревянные, уютные, каждая с неизменными тремя отделениями: раздевальней, мыльной и горячей. Правда, здесь тоже действовала своя табель о рангах: те, что попроще, - для простонародья, другие - с роскошными отдельными номерами, бассейнами для знати. Например, Сандуновские бани, построенные в начале XIX века, имели "дворянское" - отделение, описанное дядей Гиляем, в котором "...раздевальня - зеркальная зала, с чистыми простынями на мягких диванах, вышколенной прислужгой".

Бани Ржевские, Селезневские, Кадашевские пользовались у москвичей отменной репутацией. Особо относились к ним городские красавицы, не без оснований считая процедуры в "сопровождении" березового веника эликсиром молодости, неувядаемости. Рецепты банной косметологии актуальны и поныне, их можно смело прописывать и нашим современницам.

Да, теперешняя банная Москва совсем не похожа на ту, прежнюю. Правда, сохранились и Сандуновские, и Ржевские, Преображенские, но... возраст у них уже преклонный. А новых почти не строят. Может, разлюбили москвичи парную, может, "устарела" банная традиция? Вроде бы нет. Бабушке Зине, соседке, скоро семьдесят пять. Прожив всю жизнь в деревне, приехала на старости лет в Москву внуков нянчить. Но привычки сохранила. И наблюдаем мы

С ЛЕГКИМ ПАРОМ,



С МОЛОДЫМ ЖАРОМ!

каждую субботу, как неспешно направляется баба Зина к автобусной остановке с авоськой и торчащим из нее березовым веником. "В баньку поеду, с малых лет привыкла, - поясняет, - косточки попарю, а то засиделась тут в четырех стенах..." Старушкина привязанность к парной понятна, а как быть тем, кто не успел вкушать восторга "от легкого пара" в полную силу, для кого никогда не превратится она в полезную привычку?

- В Москве сейчас действуют 63 коммунальные бани, - сообщает заместитель генерального директора Московского городского ПО разноразличных услуг Ю.А. Усибин. - Мало-вато, правда, - добавляет, - после войны их было около двухсот, да вот новостройки их

потеснили. Старые сносили потихоньку, а новые... За последние двадцать лет только одни бани и построили - Краснопресненские.

Скажем прямо, темпы невысокие. Видно. Управлению коммунального строительства спешить некуда. Из всех действующих бань четырнадцать бездействует - закрыты на капитальный ремонт. Судьбу обветшалых зданий решает городская плановая комиссия. И тоже неспешно. Березовыми вениками ведает Главторг. О его "расторопности" красноречиво говорят подступы к банным заведениям, где проворные бабули ловко выхватывают из-под полы дефицитные веники и продают их по... Впрочем, цены тут по договоренности. В общем, "Разнобыт" вроде бы за всем следит, ко всему причастен, но ответственности ни за что не несет. А банное хозяйство хиреет.

Правда, появились чайные залы в некоторых из них, косметологические кабинеты, парикмахерские. Появилась и такая услуга, как декотировка ткани. В Донских, Краснопресненских и Коптевских банях организованы оздоровительно-культурные комплексы и запланированы еще в трех. В проектах Моссовета - разработанная комплексная программа "Бытовое обслуживание в Москве". Один из ее пунктов обещает в недалеком будущем строительство шести новых бань. Хорошо бы. Может, и удастся возродить столице утраченные банные традиции. Ведь еще дядя Гиляй мудро подметил: "Москва без бань не Москва".

А теперь несколько советов любителям парной, давним ее почитателям и новичкам. Дает рекомендации Л.С. Щербакова, заместитель главного врача косметологической лечебницы "Институт красоты", кандидат медицинских наук.

- Перед тем как войти в парилку, надо вымыться под душем и досуха растереться полотенцем. Непременно накройте голову хлопчатобумажным платком или наденьте шерстяную шапочку.

Первое посещение парной не должно превышать 5-7 минут.

Березовый веник - это настоящий русский массажный прибор. Знатоки перед началом мытья его выпаривают. Пользоваться им нужно умело. Есть несложные и эффективные правила. Сначала похлопывание должно быть легким, одними листьями, потом концами веточек по всему телу. Затем все чаще нужно поколачивать вдоль рук и ног. Именно вдоль, а не поперек лопаток, позвоночника, с боков. Это одна из важных заповедей банной науки.

В перерыве между паркой отдохните, выпейте чаю с мятой, липовым цветом, листьями малины и смородины.

После бани нанесите на влажную кожу смягчающий крем: "Витаминный", "Лада", "Любава", "Флора".

Тепло, вода, пар и массаж глубоко очищают кожу от грязи и бактерий. Она становится мягче, эластичней.

Но, пожалуй, самое важное свойство русской бани - дарить хорошее настроение.

С легким паром, с молодым жаром!

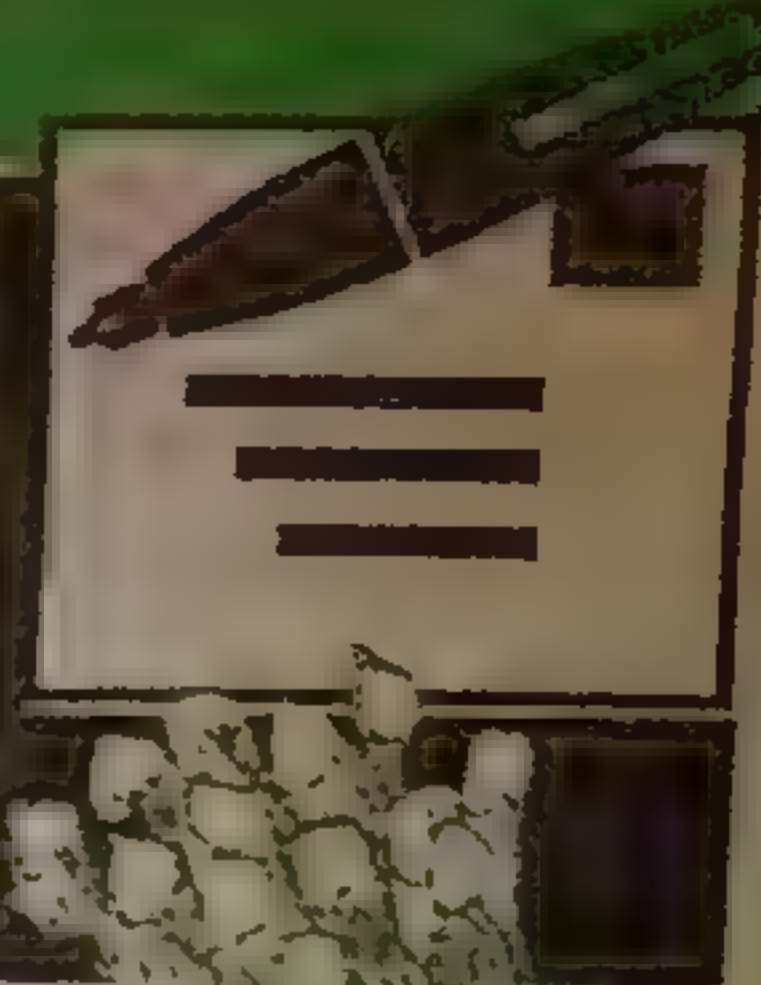
М. МАКЕЙЧИК,
«Работница»

Русская баня,
сауна
№5 2000



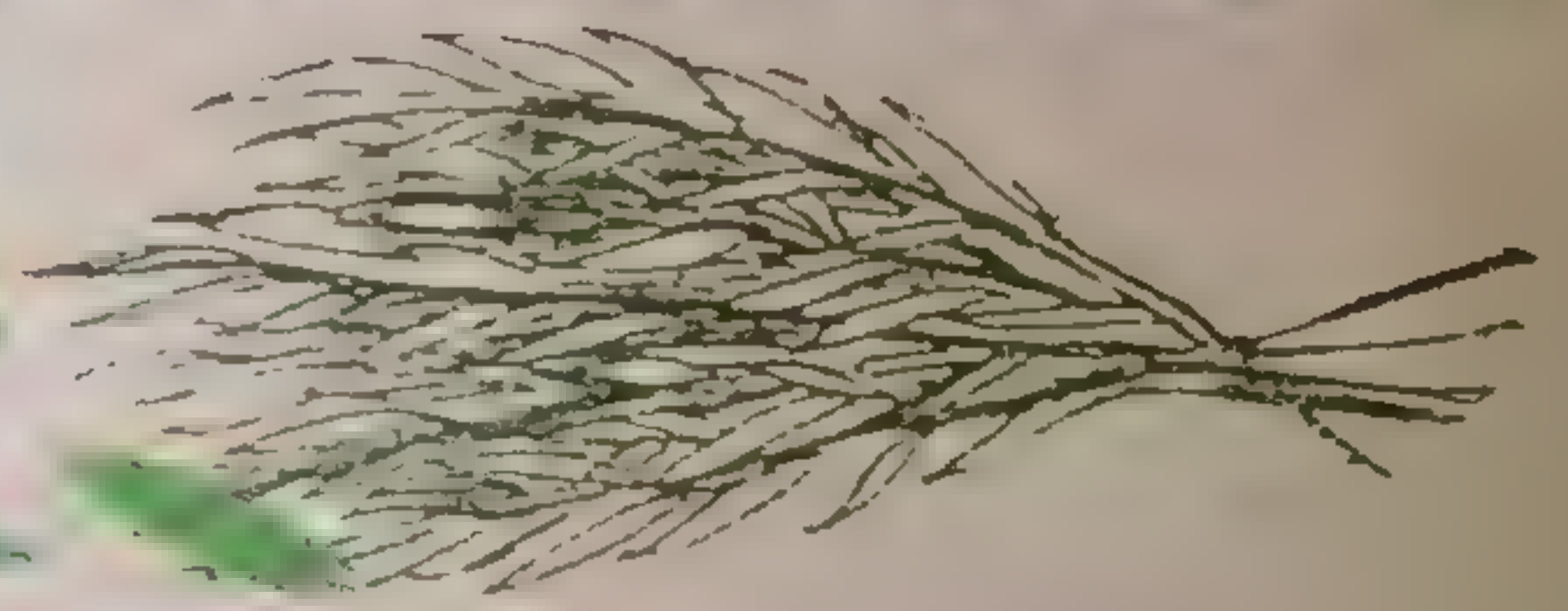
УВАЖАЕМАЯ РЕДАКЦИЯ!
Расскажите, пожалуйста, как правильно
заготавливать банные веники.
А.Тихомиров, г. Оренбург.

На вопрос читателя отвечает знаток банного
дела, профессор Анатолий Андреевич БИРЮКОВ.



Какии должен быть

ВЕНИК



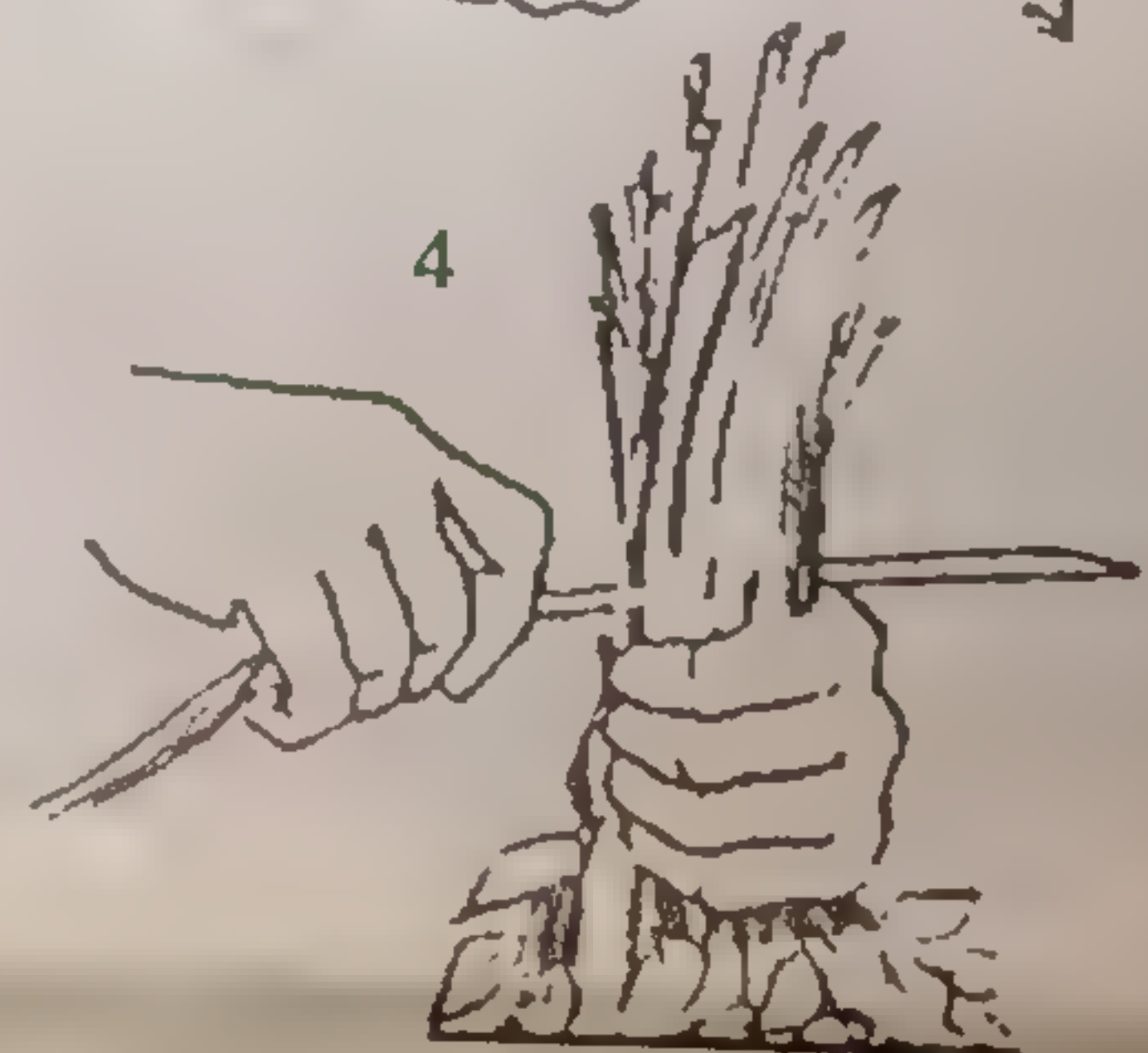
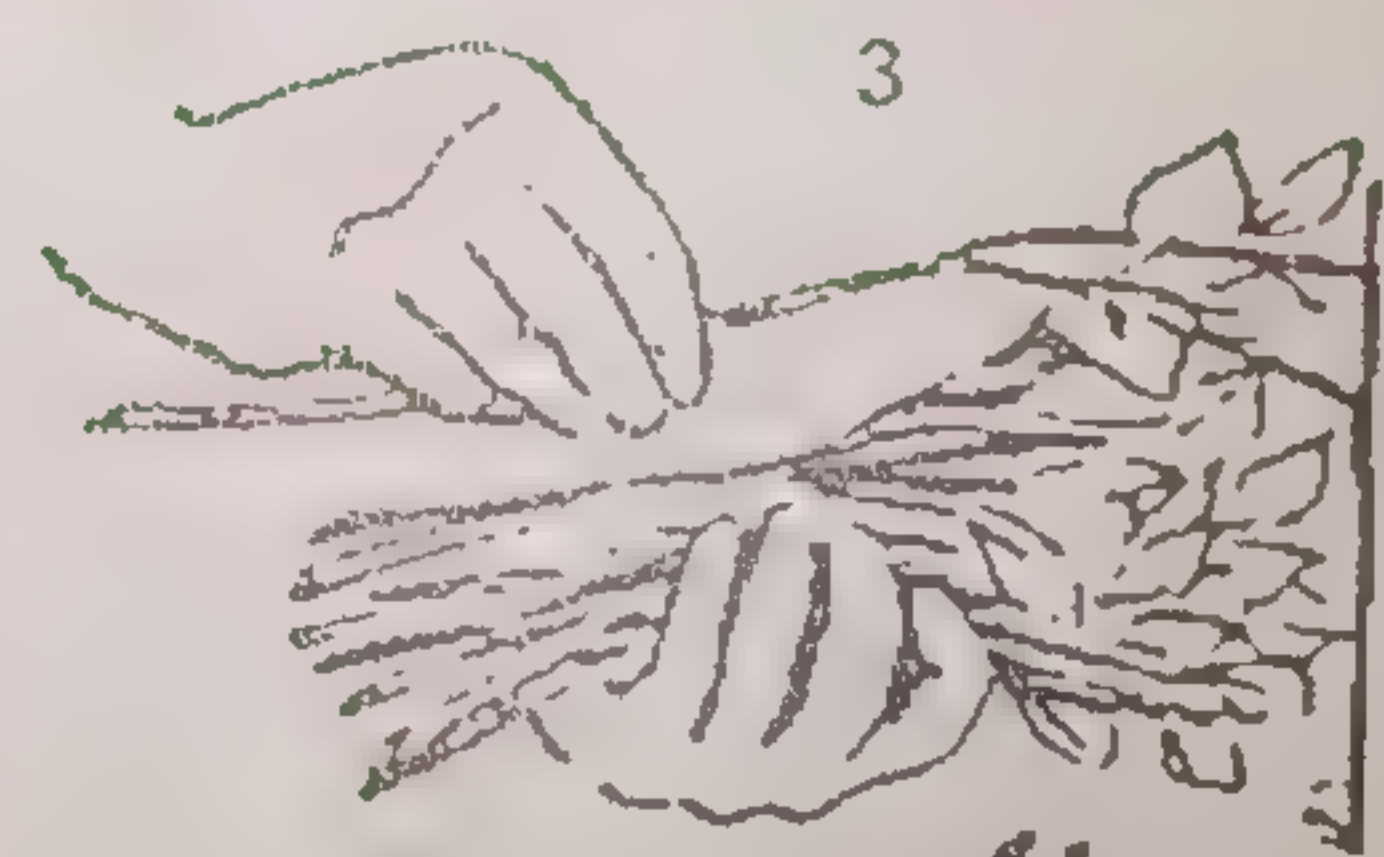
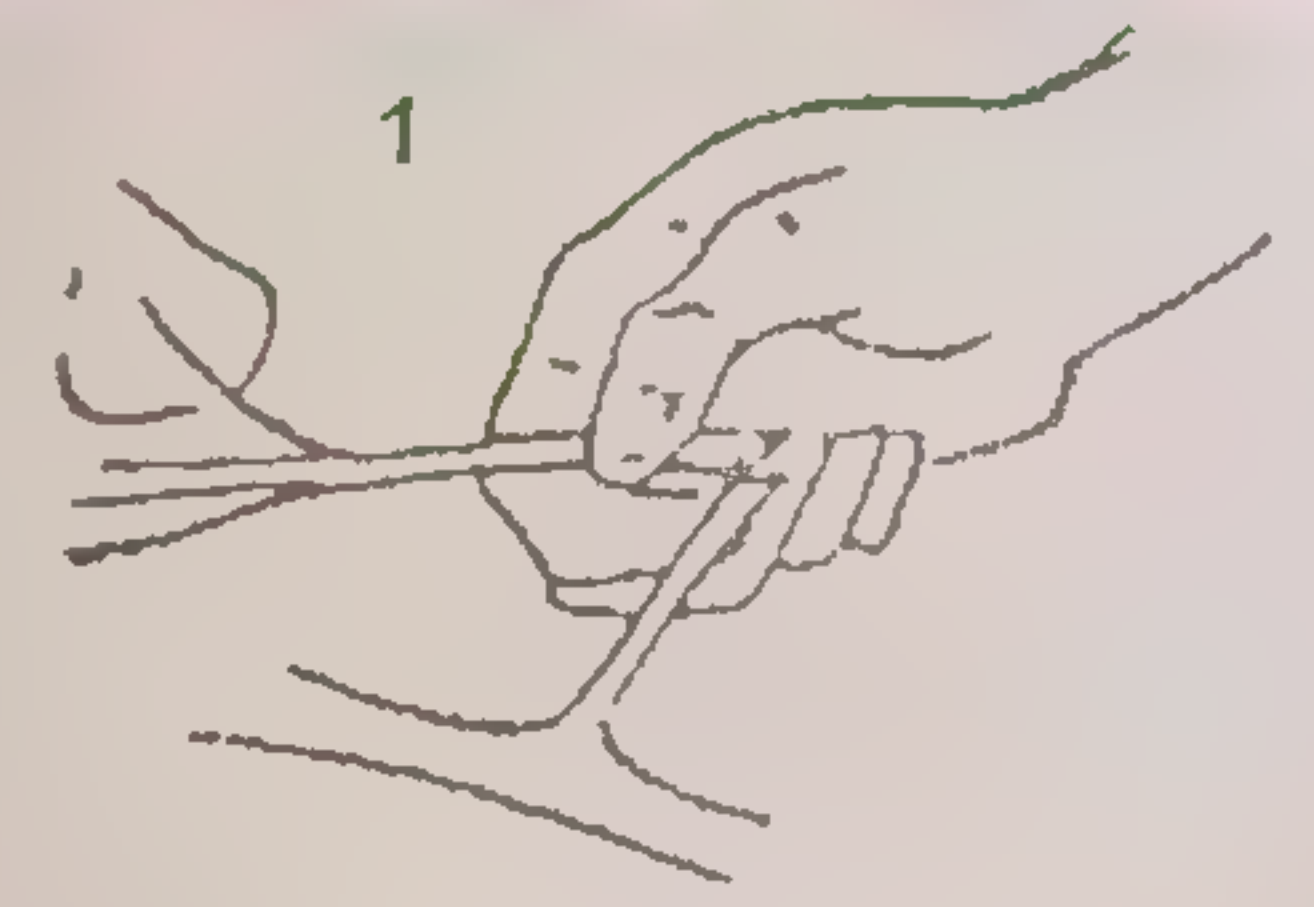
Б

АННЫЙ ВЕНИК
связать не составляет
особого труда даже для ре-
бенка. Но вот сделать настоящий
"вечный" веник нужен большой опыт,
умение. Конечно, у каждого заготовителя есть
свои секреты в этом хитром деле.

Веники заготавливают в сухую погоду.
Ветки режутся острым ножом. Или, если
нет ножа, тогда ветка складывается пополам,
как это показано на рисунке 1 и резким дви-
жением пальцев вперед ломается и бросает-
ся на землю. Когда будет заготовлено веток
нужное количество, им дают подсохнуть и
только после этого вяжутся веники.

После того, как ветки подсохнут до нуж-
ного состояния (то есть когда лист можно
сложить пополам и он не сломается, а выпу-
стив его из рук, он снова выпрямится), они
режутся и сортируются на короткие и длин-
ные ветки. Таким образом, не теряется ни
одной ветки. Из коротких веток вяжутся ко-
роткие веники, а из длинных большие.

Прежде чем приступить к вязанию вени-
ков, необходимо заготовить специальные "вяз-
ки", которые делаются из молодых тонких и
гибких веток березы. Приготовленные ветки
для вязок зачищаются со всех сторон от суч-
ков, листьев и очищаются от коры. После этого
левой рукой берут за толстую часть ветки, а
правой скручивают (рис.2). При этом правая

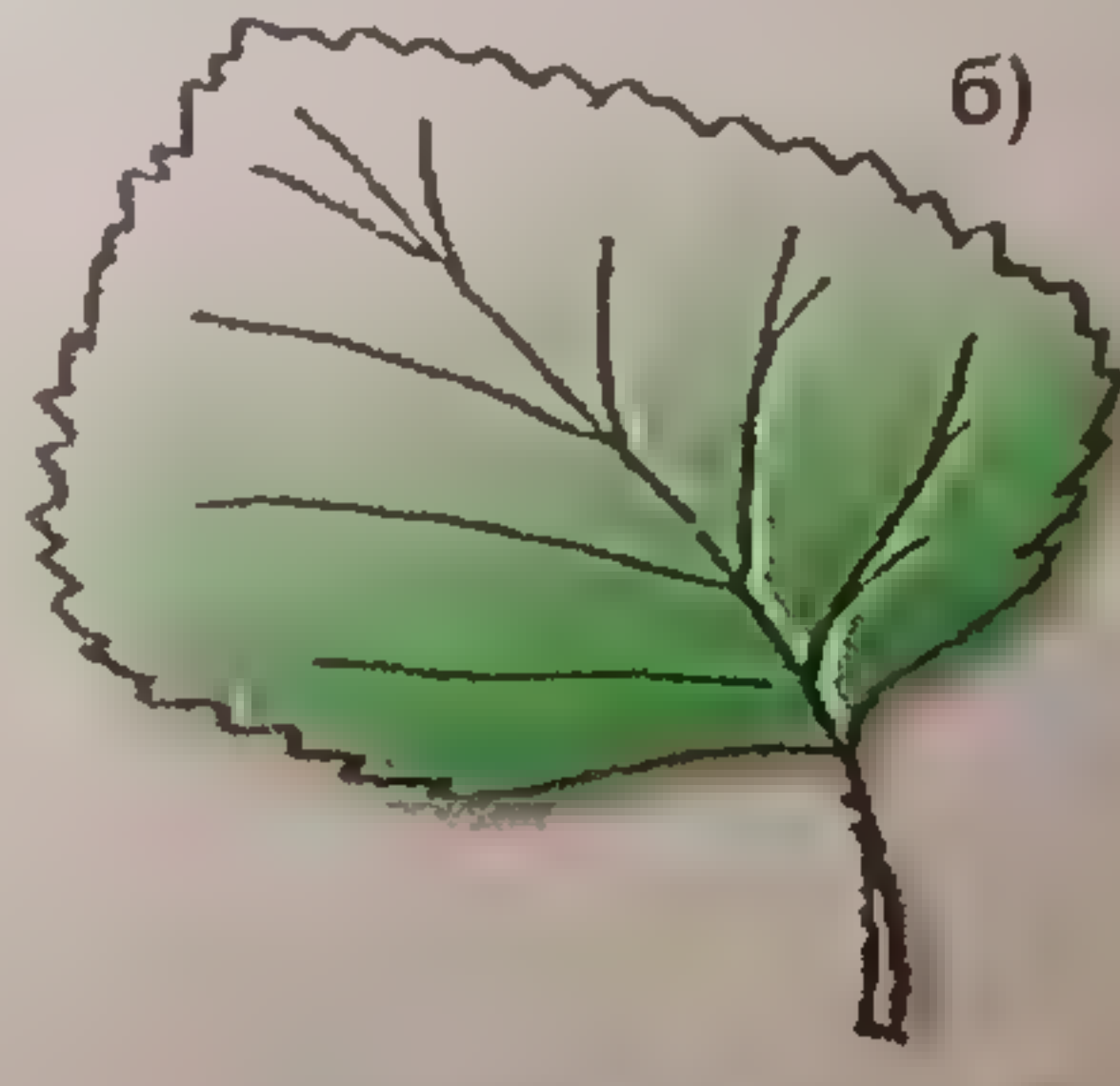
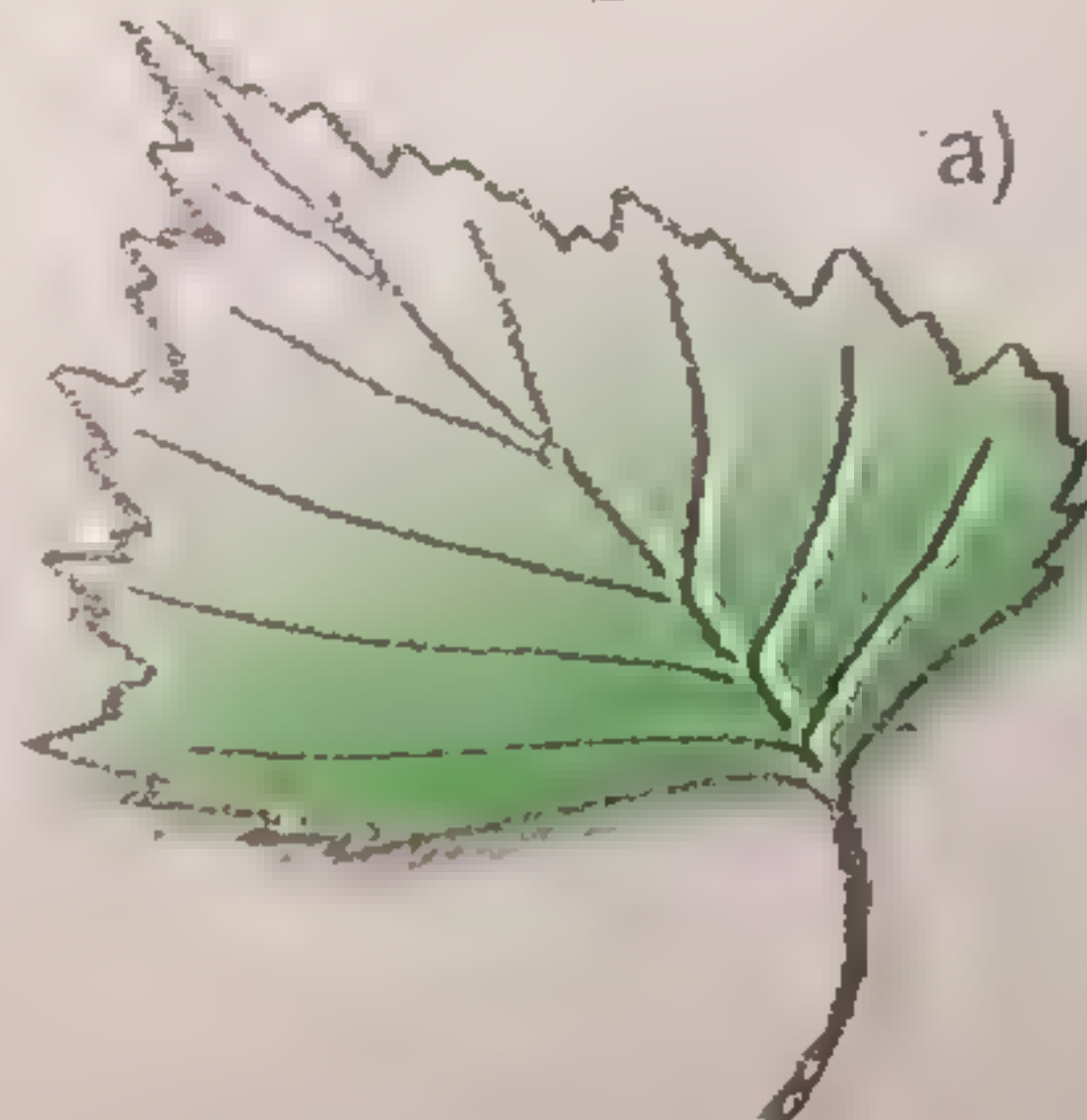
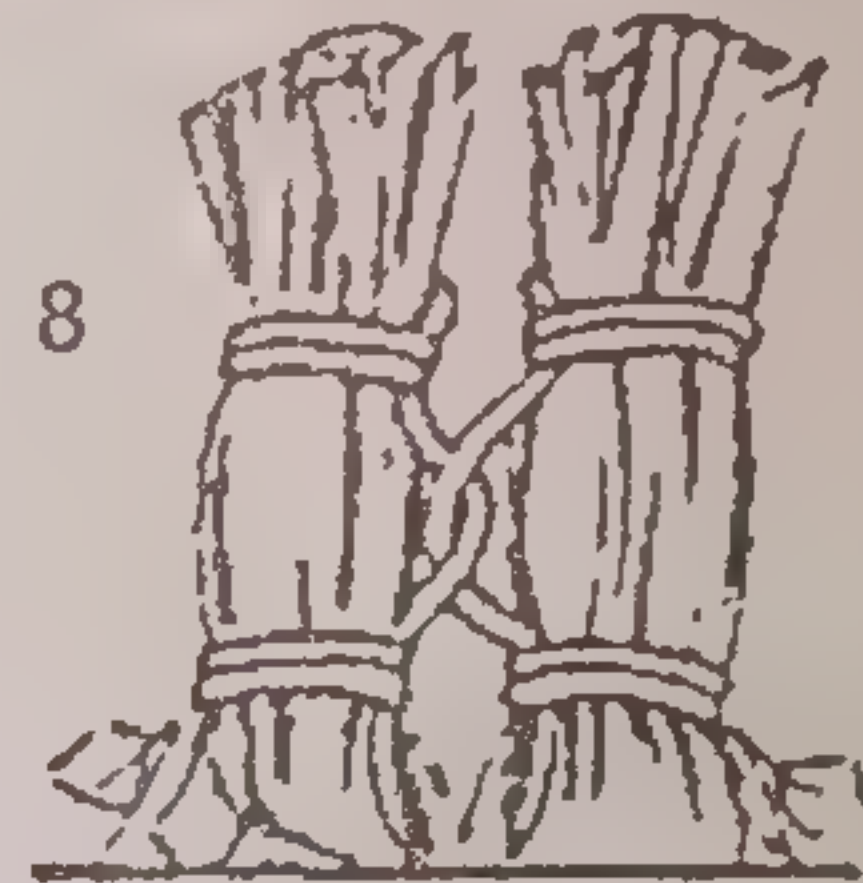
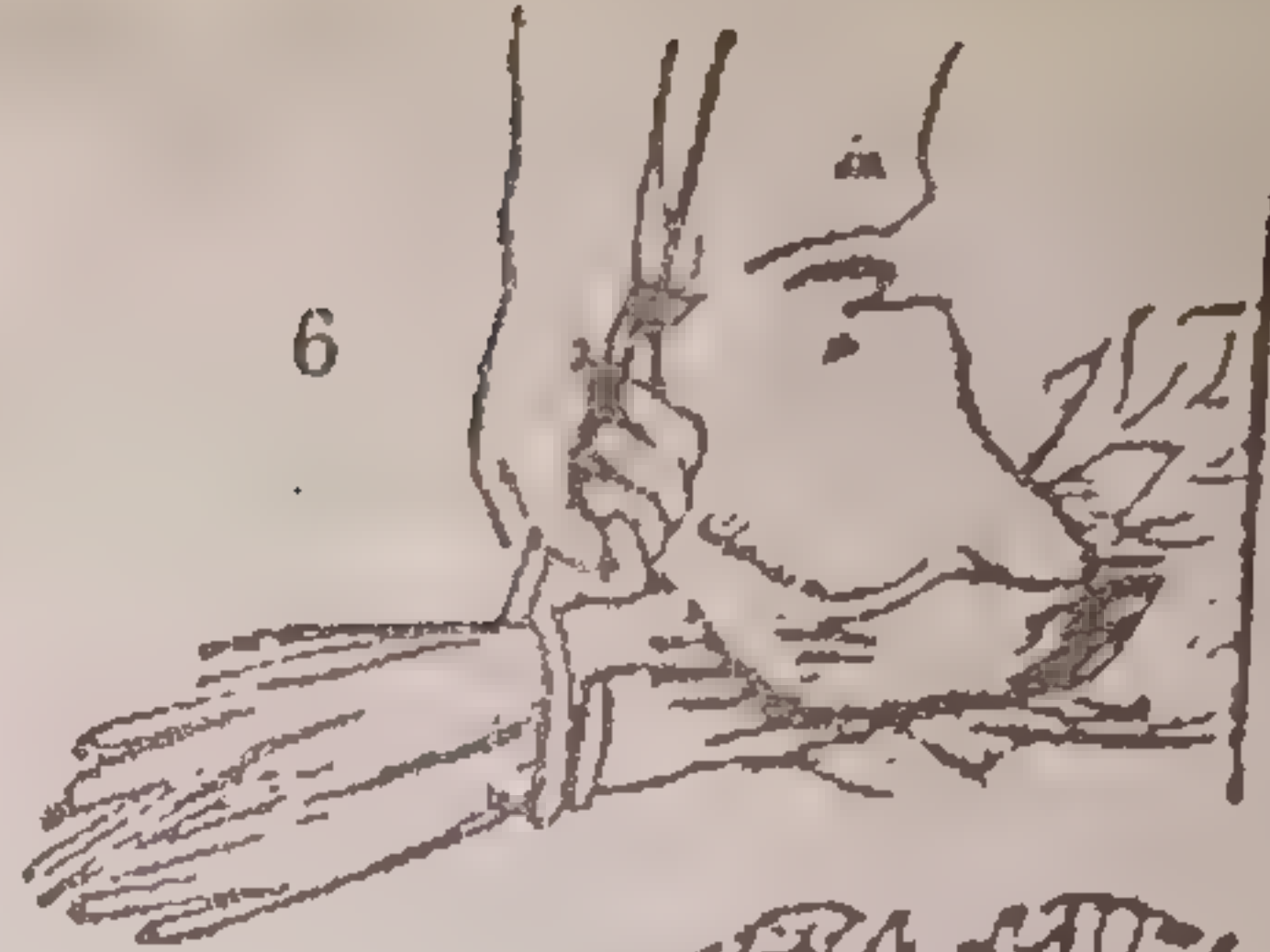
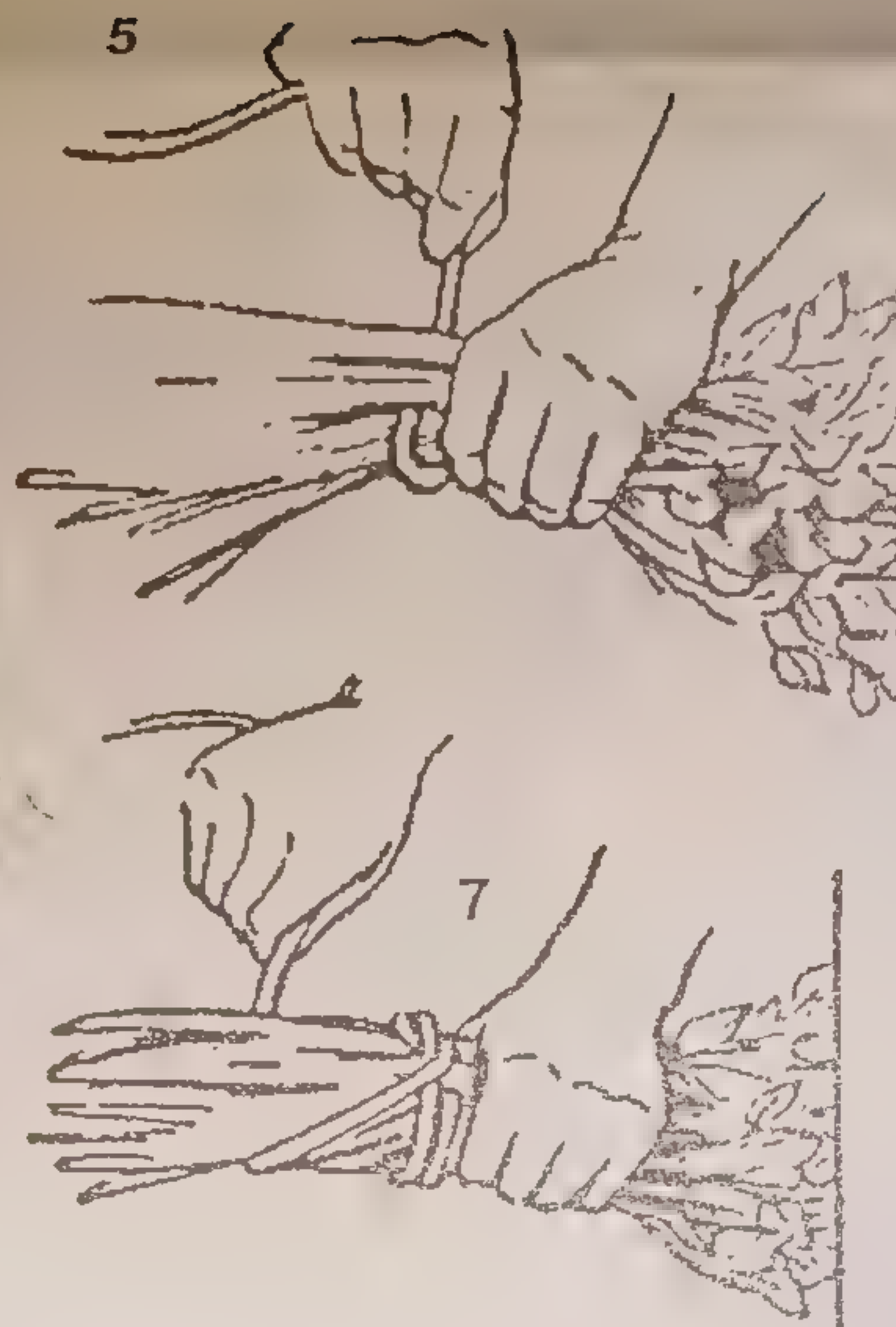


удобно будет его удерживать. Количество
веток в венике определяется обилием листь-
ев на ветке и толщиной ветки. Но во всех
случаях окружность ручки по толщине долж-
на быть такой, чтобы было удобно держать
веник. Слишком толстая по объему ручка
быстро утомляет пальцы рук, а тонкая ручка
вращается в руке при похлестывании. И та, и
другая быстро натирает кожу на ладонях ки-
сти и образуются водяные мозоли.

Кроме этих хитростей в вязании веника
еще немаловажно обратить внимание на ли-
стья. Вы наверняка обращали внимание на
то, что с одной стороны листья блестящие, а с
другой - матовые. Так вот при формировании
веника, ветки должны укладываться в букет
так, чтобы блестящая сторона была обраще-
на наружу.

После того, как почувствуете, что ручка
веника достаточно удобная по толщине для
удержания кистью, а веник пушистый меня-
ет положение кисти. Букет веника опускается
вниз, а оголенные от сучков ветки (ручку)
вверх (рис.4). Теперь повязку толстой сторо-
ной пропускают в середину между оголенными
веток (ручки) так, чтобы между составляли
длину 5-7 см (рис.4). Повязку можно пропу-
стить и через верх ручки до кисти. Затем
повязку подтягивают правой рукой на себя до
тех пор, пока она не сравняется заподлицо с

ветки для заготовки специальных "вязаных" веток березы. Приготовленные ветки листьев и очищаются от коры. После этого левой рукой берут за толстую часть ветки, а правой скручивают (рис.2). При этом правая



рукой пропускают в середину между оголенными ветками (ручки) так, чтобы концы составляли длину 5-7 см. (рис.4) Повязку можно сделать и через верх ручки до кисти. За концы повязку подтягивают правой рукой на себя, пока она не сравняется заподлицо с ветками.



рука располагается от левой на 5-7 см. Если руки будут располагаться ближе, то скручиваемая ветка будет ломаться, вязка приготовленная таким способом становится мягкой, податливой и прочно удерживает ветки в букете.

Просушенные и рассортированные по длине и жесткости ветки складываются по одной в левую руку (рис.3). При этом жесткие ветки укладываются внутрь (они являются как бы каркасом и удерживают венок в определенной форме), а мягкие, гибкие ветки с обильной листвой сверху.

Таким образом, собранные ветки с букет (веник) становятся "популярными" и прочными в работе и никогда ими не поранишь кожу, если даже этим веником будешь растирать по телу, как мочалкой.

Ветки укладываются в руку так, чтобы от лиственной кроны букета, то есть большого и указательного пальцев, которыми обхватывается ручка веника до конца ручки должно быть не более 10-15 см. Такое расстояние позволяет прочно связать веник в двух местах и

ручкой. Можно её поставить, а затем при вязании подводится под вязку и закрепляется.

Далее повязкой вокруг ручки делают 3-4 оборота (рис.5) и крепко затягивают рукой. Можно затянуть и при помощи ног. Веник кладут на землю (пол), одну ногу ставят на верхнюю часть ручки со стороны букета, выше повязки и крепко затягивают (рис.6). Для удобства и прочности можно сделать еще одно закрепление двумя-тремя оборотами ближе к концу ручки (рис.7). Лишние, неровные концы (со стороны ручки) веток ровно обрезаются или обрезаются. Заготовленные веники можно связать попарно и повесить в прохладное место (рис.8).

Конечно, способов вязания веников бывает много, но это один из основных. Можно вязать и как показано на рис.9.

Когда будете заготавливать веники для бани, то выбирайте березы, у которых листья будут по форме показанные на рис. "а", листья, имеющие форму "б" несколько хуже и обладают меньшей прочностью.

свое место определено, и деревьям, и газкам, и цветам. А начинали мы, как и многие, с нуля. Ремонтировали дом, что-то сажали, какие-то растения приживались, некоторые погибали. Была хорошая облепиха, потом пропала. И вишня у нас не растет. Участок расположен под горкой, очень близко почвенные воды. Часто опускается "молочный" туман, через 1,5 м ничего не видно - влажность большая, поэтому не все растения и выживают. Хороша смородина, и черная и красная. Недавно посадила ежевику - колючая, но очень вкусная! Замечательно растет слива, обыкновенная, синяя. Она поздно созревает, но ягод каждый год много, и они очень сладкие.



Ее имя известно многим, ведь песни Людмилы Алексеевны ЛЯДОВОЙ исполняли и исполняют Надежда Андреевна Обухова и Клавдия Шульженко, Эдита Пьеха и Валентина Толкунова, Иосиф Кобзон и Юлиан...

На вопрос: "Сколько же вам лет?", Людмила Алексеевна отвечает словами из песни своей любимой певицы, Клавдии Шульженко: "Сколько мне лет? Сколько и зим! Главное, чтобы душа была молода!" А душа у нее действительно молода: "Я еще не успела себя полностью реализовать, у меня еще много дел и задумок", - говорит эта энергичная, невысокая, стройная женщина, девиз которой - "Да здравствует любовь!". Все надо делать с любовью - и тогда жизнь будет только радовать нас...

агрегат. Вся трава собирается в специальный барабан - это очень удобно. Я достаю траву, кладу в ведро, заливаю водой, и это ведро стоит так несколько дней. Потом этот настой процеживаю, добавляю золы. Ничего не должно пропадать! И поливаю грядки, кусты, цветы - это прекрасное зеленое удобрение. Все растет прямо на глазах! А зола у нас бывает всегда. Все, что может гореть, весь мусор - ветки, листья - мы сжигаем.

- А что вы выращиваете на огороде?

- Да ничего необыкновенного. Огороду уже давно отведено свое постоянное место. Раньше посередине огорода росла огромная липа. Но от нее много было тени. Какой огород в тени? Пришлось спилить красавицу, и остался большой пенек. На нем очень удобно отдыхать, когда копаешься на грядках. Грядки мы готовим еще с осени, все перекапываем, разравниваем, удобряем, а весной остается только подправить, и можно сеять семена.

"Наша мама", Валентина Ефимовна, морковь сеет так. Ранней весной, когда снег только сойдет, она проливает грядку крутым кипятком с марганцовкой, потом раскладывает семена, прикрывает землей и под пленочку. Морковь замечательно всходит!

Что еще есть на огороде? Немного картошки, чтобы поесть молоденькую. Всякая зелень растет, и, конечно же, - петрушка, укроп, сельдерей. Обязательно - редис, свекла. Под пленку высаживаем огурцы, чтобы

же поливка, но сухая. И все растения прекрасно растут!

Бороться с вредителями, насекомыми нам помогают птицы. Их очень много на участке. Зимой, когда мы приезжаем на дачу, обязательно в кормушках оставляем семечки, пшено, развешиваем кусочки сала. Совсем недавно мне подарили очень красивый скворечник. Вот и будет еще один домик для какой-нибудь птички.

- А какие цветы растут у вас на участке?

- Цветов у нас не так уж много. Но они цветут с ранней весны до поздней осени. Это различные первоцветы, нарциссы и, конечно же, тюльпаны. Есть у меня и желтые ромашки с черной серединкой. Эти ромашки очень красивые, особенно осенью. Очень много у нас роз. Занимается ими в основном Валентина Ефимовна, а я ей помогаю, привожу отовсюду корни, саженцы. Когда мне на концертах дарят розы, я все приношу домой. Валентина Ефимовна их черенкует, сажает под баночку, и многие из них превращаются в красивые розовые кусты. Но все же с ними очень много возни. То на них тля нападет, то разные вредители, а на зиму их обязательно надо накрыть. Заботы много, но и результат отличный. У нас много роз разных цветов - это очень красиво. И еще я знаю, что розы любят, когда их хвалят, с ними разговаривают. Скажи ей: "Ах ты, моя красавица. До чего же ты прекрасна!" - она прямо на глазах еще красивее становится. Растения ведь чувствуют, когда их любят, и отвечают на эту любовь.

- Людмила Алексеевна, а еще я

Я обожаю горькую ягоду-калину. Принесла из леса маленьким кустиком.

Выхаживала, выжили. Один раз, когда кто-то косил траву и калину мою. Я уж думала - нет. Но нет, калина выжила. Теперь это

большой куст, высокий, я даже опору под ветки подставляю. Люблю, когда цветет калина, очень красиво, просто изумительно! Поздней осенью, после первых морозов, ягоды собираю, толку их с сахаром, в банки, закрываю и - в холодильник. А потом мы всю зиму едим калину. И вкусно, и полезно. Конечно же, растут у нас яблони. Деревья уже старые, но плодоносят еще хорошо. Стараемся как можно больше есть свежих яблок, но и, конечно, оставляем их на зиму. Вытираем насухо и кладем в морозильник. Они такие вкусные, когда их вынешь оттуда!

- А чем вы удобряете огород, сад?

- Я очень люблю, чтобы все было красиво, чисто; чтобы трава была скошена. Раньше у меня была обыкновенная газонокосилка, и приходилось собирать траву граблями. А два года назад я купила более удобный

Русская баня,
сауна
№5 '2000

знаю, что вы замечательно готовите. Очень вкусно и необычно.

- Готовлю я действительно вкусно. Но не люблю мяса. Мне очень нравится растительная пища, овощи, травы. В начале мая, когда мы приезжаем на дачу, я собираю всю траву. Становлюсь на колени и собираю молоденькую крапиву, сныть - у нее необыкновенный запах и вкус; обязательно - листья одуванчиков. Летом собираю подорожник, зверобой. Все травы - летом зеленые, а зимой засушенные - кладу в суп, в салаты - это очень вкусно и полезно. Я советую всем, приезжайте на дачу и, как кролики, собирайте крапиву, сныть, одуванчики. Мелко нарежьте промытые листья, на терке натрите огурчик. Я его не режу, а только тру - он от этого нежный становится и очень душистый; добавьте немного лука и сметаны. Просто замечательный салат!

А цветочки одуванчиков надо собрать в литровую банку (их входит туда около 150 штук) плотно-плотно их набить и залить водкой. Банку плотно закройте и поставьте в темное место. Пусть месяц постоит - настоится. И когда у вас вдруг что-то заболит, обнаружится радикулит или простуда, то возьмите этот настой прямо с цветочками, натрите больное место. Помогает от всех болезней! Попробуйте.

Есть еще у нас баня! Баня - это лекарство, это просто прекрасный отдых. Банька не очень большая, но уютная: холл, душевая и парилка. Внутри мы все обили вагонкой. Печка в парилке чугунная, эстонская; мы обложили ее камнями. Топится дровами. И жар хорош, и тепло держит долго.

- Да вы опытная банщица, Людмила Алек-

сеевна! А чем любите поддавать на камни, какие травы завариваете?

- Баня - это, конечно же, целый ритуал. Ее надо затопить, прогреть, приготовить травы, чай. И обязательно должен быть банный настрой.

Я обязательно завариваю зверобой, мяту. Этот отвар процеживаю, чтобы не было листочков и веточек. Поддаем на камни. Говорят, что хорошо поддавать пивом и медовым, настоем. Пока не пробовала, но проверю. Ну а после парной очень люблю посидеть с чаем из трав на крылечке у бани, послушать тишину и птиц. Баня - это великое дело!

РЕЦЕПТЫ от Людмилы Алексеевны ЛЯДОВОЙ

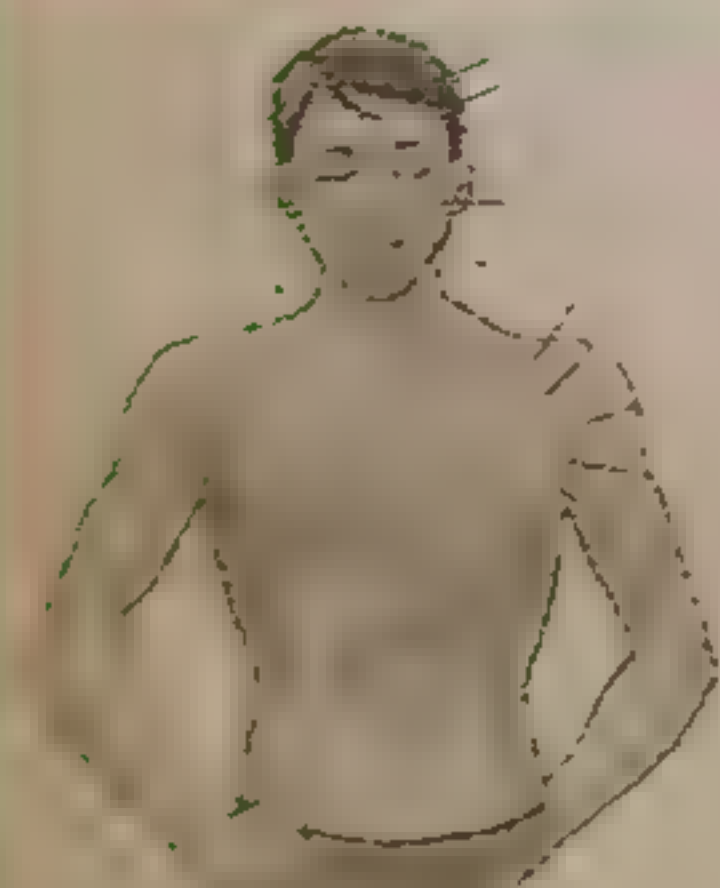
Твердый кочан капусты разделить на 4 части. Отварить в подсоленной воде. Остудить и порезать на ломти. Каждый кусок обвалять в блинной муке, обжарить на растительном масле.

Натереть морковь, свеклу на крупной терке. Разложить их в небольшие пакеты - и убрать в морозильник. Добавлять в супы, салаты, вторые блюда.

Елена РАБАЕВА
Фото Виталия Ванина,
("Работница")₁₀



★ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



САМОЧУВСТВНИЕМ МОЖНО УПРАВЛЯТЬ

СЕГОДНЯ разговор пойдет о рефлексогенных зонах, расположенных на руке. Плотность этих зон здесь чрезвычайно высока. Видимо, дело в том, что функции руки развиваются в тесной связи с деятельностью головного мозга. На рисунке обозначенная "проекционная область" руки занимает в коре головного мозга самую большую площадь, в 5 раз превышающую проекционную область ноги, например. Хорошо усвоив расположение зон на руке, правильно применяя массаж, можно будет благоприятно влиять на различные органы и системы организма.

Попытаться за помощью к лечащему врачу. Массаж рефлексогенной зоны 1 - она находится в середине ладони, между второй и третьей пястными костями (на рисунке - справа) - поможет нормализовать кровяное давление, избавиться от неприятного чувства онемения в кончиках пальцев.

Снять повышенную нервную возбудимость вы сможете с помощью массажа рефлексогенной зоны 15 (в конце ладонной складки со стороны мизинца).

Зону, обозначенную на рисунке цифрой 13 - на тыльной стороне указательного пальца, на 2 мм назад от угла ногтя,

Массаж рефлексогенной зоны 3 - на внутренней поверхности лучезапястного сустава помогает при бессоннице, сердцебиении, а зоны 2 (см. рисунок) - при боли в области сердца, аритмии, снижении памяти, истерии. Чтобы усилить лечебное воздействие при этих показаниях, надо сделать массаж и зоны 5; он показан также при различных функциональных расстройствах, при волнениях, предвещающих какое-либо событие, в связи с чем зону 5 называют зоной экзаменационного невроза.

СЕГОДНЯ разговор пойдет о рефлексогенных зонах, расположенных на руке. Плотность этих зон здесь чрезвычайно высока. Видимо, дело в том, что функции руки развиваются в тесной связи с деятельностью головного мозга. Так называемая "проекционная область" руки занимает в коре головного мозга самую большую площадь, в 5 раз большую, чем проекционная область ноги, например. Хорошо усвоив расположение зон на руке, правильно применяя приемы и методы массажа, можно будет благоприятно воздействовать на весь организм, улучшать общее самочувствие.

ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ПАЛЬЦЕВ И КИСТИ: поглаживание (по ходу лимфатических сосудов) и растирание (прямолинейное или круговое). Боковые поверхности пальцев растирают щипкообразными движениями, мышцы массируют между косточками с тыльной стороны.

Массаж лучезапястного сустава начинается с поглаживания - поверхностного, затем глубокого, переходящего в растирание суставной сумки (боковых поверхностей сустава, а затем, постепенно проникая в глубину сумки, - ее стенки).

Предплечье массируется обхватывающим поглаживанием мышц, сгибающих и разгибающих руку, - сначала общим, а потом - отдельно каждой группы мышц на внутренней, затем на наружной стороне предплечья. Движения - от лучезапястного сустава к краю предплечья (при массаже мышц, сгибающих руку - к внутреннему, разгибающих - к наружному).

Локтевой сустав массируется по всей окружности локтя, направление движений - к подмышечной впадине. При этом не надо сильно давить большим пальцем, который продвигается по внутренней борозде: здесь проходит плечевая артерия, плечевая вена, нервы.

Массаж плечевого сустава также начинают с поглаживания, переходящего в круговое растирание суставной сумки.

Определив по предлагаемому рисунку рефлексогенную зону, на которую необходимо воздействовать, вы сможете избрать и наиболее эффективный метод воздействия, тот или иной прием массажа.

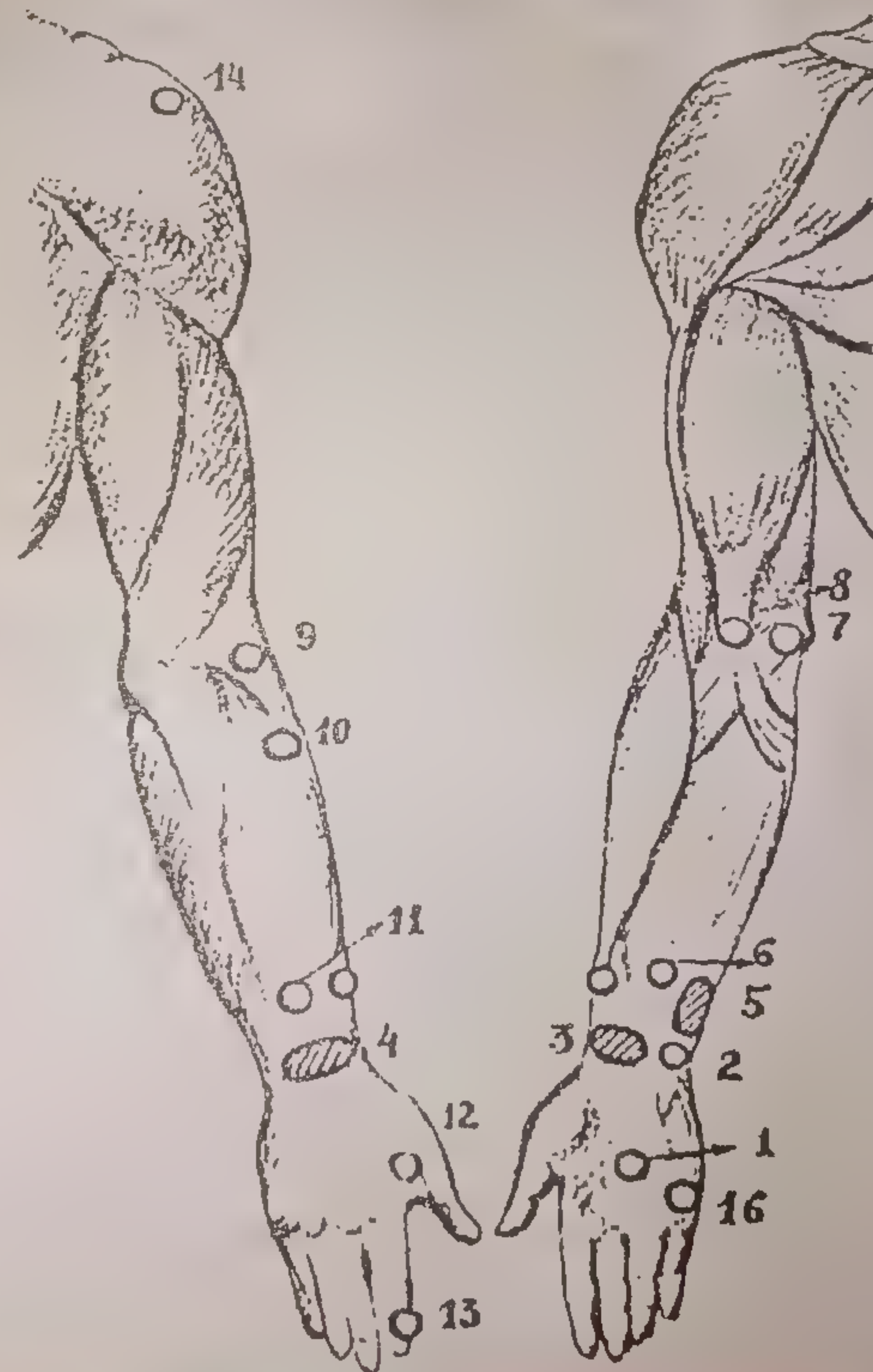
К примеру, у вас разболелась голова или зуб, шумит в ушах, кажется, что даже видеть и слышать вы стали хуже. Находим рефлексогенную зону 12 (не рисунке - слева) - вы увидите ее на тыльной поверхности кисти между первой и второй пястными костями, чуть ближе к середине второй. Сядьте поудобнее, положите руку на стол и легкими движениями поглаживайте кожу; постепенно усиливая нажим, перейдите к растиранию зоны. На всю процедуру вам потребуется 8-10 минут. Повторить ее можно 2-3 раза в сутки, но болезненные ощущения должны исчезнуть или значительно уменьшиться уже сразу. Однако должен подчеркнуть: если вы страдаете гипертонической болезнью или другими заболеваниями, которые и являются причиной головной боли и т. п., массаж может не только не дать облегчения, но и нанести вред. В этом случае вам надо обра-

титься за помощью к лечащему врачу. Массаж рефлексогенной зоны 1 - она находится в середине ладони, между второй и третьей пястными костями (на рисунке - справа) - поможет нормализовать кровяное давление, избавиться от неприятного чувства онемения в кончиках пальцев.

Снять повышенную нервную возбудимость вы сможете с помощью массажа рефлексогенной зоны 15 (в конце ладонной складки со стороны мизинца).

Зону, обозначенную на рисунке цифрой 13 - на тыльной стороне указательного пальца, на 2 мм назад от угла ногтя, - нередко называют "зоной зубной боли". Воздействуя на нее давлением спички, тупой палочки и т. п., можно снять острую зубную боль.

Воздействие на зону 4 (см. рисунок) дает эффект при бронхиальной астме, кашле, одышке, снижении сопротивляемости организма.



Массаж рефлексогенной зоны 3 - на внутренней поверхности лучезапястного сустава помогает при бессоннице, сердечбиении, а зоны 2 (см. рисунок) - при боли в области сердца, аритмии, снижении памяти, истерии. Чтобы усилить лечебное воздействие при этих показаниях, надо сделать массаж и зоны 5; он показан также при различных эмоциональных расстройствах, при волнениях, предшествующих какому-либо событию, в связи с чем зону 5 называют "зоной экзаменационного невроза".

При нарушении функции сердечно-сосудистой системы, повышенном давлении, функциональных расстройствах женского цикла рекомендую провести массаж зоны 6 (см. рисунок).

В области локтевой складки расположены три рефлексогенные зоны. Массаж зоны 7 примените при головокружении, болях в затылке, невралгии; зоны 8 - при бронхитах, болях в плече и предплечье; зоны 9 - при бронхиальной астме, крапивнице, кожных заболеваниях, при болях в плече, в суставах.

Массаж зоны 11 (см. рисунок) эффективен при шуме в ушах, бессоннице, общей слабости. Зоны 14 - при болях в руке, боковой поверхности шеи.

У женщин, занятых в сельском хозяйстве, руки часто подвергаются охлаждению, большим физическим нагрузкам, поэтому нередко приходится слышать от животноводов, полеводов, тепличниц жалобы на боль в суставах рук. Вот некоторые практические советы, которые, надеюсь, помогут вам в этих случаях.

При болях в **ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ** примените точечный массаж рефлексогенных зон 14, 12. Метод воздействия - успокаивающий.

Боль в **ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ**: точечный массаж 8, 7, 9 зон, метод воздействия - тот же.

Боль в **ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ**: точечный массаж 3, 4, 1, 6, 11 зон, метод - тот же.

Боль в руке **ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**: точечный массаж 6, 11, 12, 9, 14 зон, метод воздействия - успокаивающий.

Лечебное воздействие массажа можно усилить с помощью живительных сил природы, так называемой фитотерапии. Так, при болях в суставах "подкрепите" массаж приемом березового сока, сока крапивы (по 2 столовые ложки 2 раза в день через час после еды). На ночь хорошо поставить на больное место компресс из свежих березовых листьев.

Когда острые боли стихнут, проведите курс лечения липовыми припарками (4 ложки сухих листьев липы обварить кипятком, завернуть в марлю и прикладывать к больному месту в горячем виде). Полезно попить водный настой череды (4 ложки травы залить 1 литром кипятка и настаивать 12 часов в теплой духовке. Затем процедить, пить по 1/2 стакана 3 раза в день).

В. Иванов,
кандидат медиц. наук.

ПОЕДИНШУЖ

КАК БЫСТРО ни развивается медицина, как ни ломятся аптечные полки от импортных препаратов - больных, к сожалению, меньше не становится. И только когда уж совсем немотугу, когда "гремит гром" - обращаются люди к врачам, отодвинув на второй план заботы и проблемы. Долго ждать приходится только счастья, а болезнь сваливается на голову, как снег, неожиданно. И вот прозвучал приговор - рак. Холодеет сердце, и подкашиваются ноги, в опустевшей от житейских мыслей голове точно колокол звучит одно - рак, рак, боль, смерть... Поначалу паника и страх так сильны, что человек какое-то время не осознает происходящего, время тянется как в ватном, вязком кошмаре, растерянность и слезы... Страх перестать быть. Он одинаково парализует и богатого и бедного, и старого и молодого. Смерть не знает поблажек и жалости. И... начинаются круги ада.

Врачи, утомленные от бедных больных с их бедными родственниками, толпящимися в очередях в узких, с облупленными стенами коридорах онкодиспансеров, особой радости от появления новых больных не испытывают. И выход у официальной медицины один - операция, лучевая терапия, химиотерапия. Лекарства - доставай сам. Для состоятельных людей лечение импортными препаратами обходится до 10 тысяч долларов, для "середняков" - минимум 2-3 миллиона рублей. Ну а для остальных - ? "Исцелися сам"? И кидаются люди в крайности - продают дома, квартиры, чтобы достать "акулий хрящ". Да была бы вот только еще гарантия. Ведь в основе каждой болезни лежит ее причина, которую не устранишь ни одно лекарство!

Много больных неоперабельных и тех, кому сказали: "Поздно", а родственникам: "Забирайте". А особенно - пожилым. На них зачастую машут рукой - "Что Вы хотите, Вам уже 60, у нас умирают и более молодые, и мы ничем не можем помочь". Да разве от этого успокоишься?

А еще удивительнее, что официальная медицина и фитотерапия, гомеопатия стали если не врагами, то соперниками, каждая старается заявить, что спасение только в ней, хотя у них должна быть одна общая цель - лечение больного! Сейчас в каждой поликлинике есть врач-гомеопат. Это прекрасно. Но вот опять палка о двух концах - препараты все импортные, тот же экстракт алоэ стоит от 30 долларов, а хватает его на 20-28 дней. А сколько же нужно еще других препаратов! И - ищет больной пятый угол, испробует все, переносит операцию, испытывает лучевую и химиотерапию, мучительные процедуры, при этом разрушаются клетки, гибнет иммунная система, сосудистая, выпадают волосы...

Что же делать? Как дальше жить? Ждать конца? И вот буквально у последней черты - вспоминают о Природе. А ведь иногда именно она - единственное верное спасение.

Вспоминают, что "спасение не в аптеке - а в библиотеке", и начинают. Вот тут-то и начинается самая настоящая борьба.



БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ

**Растение утоляет боль, обладает
противосудорожным,
противовоспалительным,
успокаивающим и
противоопухолевым действием**

болиголов. Он любит детей, и дети любят его, делая из него дудки. Цвет его очень похож на цвет петрушки, а листья он взял у морковки, что иногда является причиной отравлений. Растение двулетнее, из семейства зонтичных. В первый год развивается пучок прикорневых листьев, на второй год - сильно

пенно подсыпать сырье, встряхивая, чтобы оно было смочено водкой. Так и набрать полную банку соцветий, если нужно - водки добавить дома доверху, плотно закупорить банку, поставить в темное прохладное место на 10 дней. Потом отлить немного жидкости для употребления, хранить в холодильнике. Одна из методик - пить утром натощак, за час до еды - 1 каплю на полстакана воды, на другой день - 2 капли и так, увеличивая по 1 капле каждый день, дойти до 40 капель, потом опуститься назад. Смертоносный яд выпит - а жизнь продолжается! И если, к примеру, был рак пищевода и вода проходила с трудом - то теперь мы спокойно едим и пьем. Но радоваться - преждевременно еще. Хотя, приступая к лечению, больной, имевший опухоль 3-4-й стадии, начиная второй цикл, имеет восстановленный иммунитет и избавление от опухоли - нельзя восторгаться и нарушать лечение. Многие делают между курсами перерыв неделями, а то и месяцем - "для отдыха". А ведь отдыхает болезнь! Курсы - а их три - делайте без перерывов, всего получится 240 дней. Третий курс будет уже закрепляющим. И еще - чем больше воды, тем легче воспринимается болиголов. От 13 капель и до 26 - пить уже по 100 граммов воды, от 26 и выше - не менее 200. Это царская методика. Она описана в Библии царем Давидом. При случайном отравлении нужно выпить молоко со слабым марганцем. Я не встречала случаев непереносимости болиголова или ухудшения состояния при этой методике. Но если состояние здоровья в связи с раком уже не имеет в своем распоряжении такого времени для лечения - есть еще две методики, более интенсивные, а также - «ударная».

Семена собирают, когда зонтики высохнут (но не осыпятся), сырье хранят в герметически закрытой посуде (банках с капроновыми крышками). Срок хранения - 2 года. Проверяйте при покупке на рынках, чтобы настойка не была сделана на некачественном самогоне, а лучше не приобретайте невесть что, а то "неизвестно от чего помрешь", лучше соберите или вырастите болиголов сами.

В традиционной медицине болиголов применяется при кори, эпилепсии, коклюше, мигрени, сгущенный сок обладает обезболивающим свойством. На Руси издавна применялся при венерических и раковых язвах, различных опухолях, в т.ч. и злокачественных. В качестве наружного средства траву предварительно распаривали в горячей воде или варили в молоке, затем прикладывали в мешочках к гангренозным местам, твердым опухолям, смягчали подагрические боли, костные наросты. Применяя траву внутрь лечили водянку, застарелые формы желтухи. Даже в детской практике использовали при рахите, воспалении желез, туберкулезе. В отдельных случаях использовали его и при головной боли, катаракте, потере слуха, половом бессилии. В народной медицине он широко используется при лечении фибромы матки, при астме, желудочно-кишечных коликах, гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваниях и раке кожи (Р. В. Титов, "Лекарственные ресурсы", 1988 г.). Свежую траву болиголова

успокаивающим и противоопухолевым действием

болиголов. Он любит детей, и дети любят его, делая из него дудки. Цвет его очень похож на цвет петрушки, а листья он взял у морковки, что иногда является причиной отравлений. Растение двулетнее, из семейства зонтичных. В первый год развивается пучок прикорневых листьев, на второй год - сильно ветвистый стебель высотой до 2 метров, бороздчатый, голый, с синеватым налетом, внизу с красновато-бурыми пятнами. Листья голые, на длинных черешках, перистые, с яйцевидно-овальными листочками, цветки мелкие, белые, собраны в соцветия - сложные зонтики. Плоды - серовато-зеленые яйцевидные двусемянки с волнистыми ребрами. Растение имеет резкий не очень приятный мышиный запах. Одним словом, болиголов - он и есть болиголов. Он хорошо культивируется, семена имеют практически 100% всхожесть, неприхотлив и морозостоек. Семена обычно высевают рано весной или поздно осенью, на глубину 2-3 см, оставляя между рядами 80 см. Берегите его от детей, да и от мужчин, ненароком пытающихся закусывать "петрушкой". В русских травниках болиголов описан с древних пор как средство, подавляющее рост раковых опухолей и болеутоляющее. Еще в 1860 году венский врач Штерк с успехом использовал болиголов при лечении рака. В растении содержится очень сильный яд - конииин, поэтому при лечении нужна строжайшая дозировка. Здесь не применим принцип - "чем больше - тем лучше", коли сделаете не по схеме - будет, как пел В. Высоцкий: "Засосал стакан... и в Ватикан".

А В. Тищенко приводит надпись, сделанную на одном из кладбищенских памятников Одессы. Там погребенный делится своим горьким опытом словами, выбитыми на камне: "Было все хорошо, но я захотел еще лучше, и вот что из этого получилось".

Поэтому при сборе болиголова нужно также соблюдать осторожность и подходить к нему со стороны ветра. А сажать его на краю участка. Будучи сам смертельно ядовитым, болиголов успешно вступает в непримиримую борьбу с убийцей-раком и губит его. Особенно он успешно борется с раком желудка, печени, кишечника, пищевода, молочной железы - только нужно правильно подойти к нему, и он обязательно разделается с вашим убийцей. Ослабленный раковой интоксикацией живой организм получает и трепку и поддержку, оживает, набирает силу для борьбы - иммунитет. Подавляя раковую опухоль, болиголов снимает раковую интоксикацию, вошедшую в организм, подавившую иммунитет и загубившую сосудистую систему. Он же раздражает клетки организма, заставляет вырабатывать иммунитет и добивается своего, укрепляя иммунную систему, что позволяет организму в дальнейшем самостоятельно вести борьбу.

Вот как описывает сбор лекарственного сырья Тищенко. В начале июня, когда болиголов выбрасывает соцветия (а в южных регионах он зацветает и в первый год), нужно взять две посуды - пол-литровую банку и трехлитровую. В малой измельчить соцветия с добавлением немножко молодых листочков. Наполнив пол-литровую банку до половины, высыпать содержимое в трехлитровую банку, куда влить 0,5 литра водки (лекарство из семян лучше делать на спирту) и посте-

ках к гангренозным местам, твердым опухолям, смягчали подагрические боли, костные наросты. Применяя траву внутрь, лечили водянку, застарелые формы желтухи. Даже в дореволюционной практике использовали при рахите, воспалении желез, туберкулезе. В отдельных случаях использовали его и при головной боли, катаракте, потере слуха, половом бессилии. В народной медицине он широко используется при лечении фибромы матки, при астме, желудочно-кишечных коликах, сифилисе, сердечно-сосудистых заболеваниях и раке кожи ("Растительные ресурсы", 1988 г.). Свежую траву болиголова в толченом виде прикладывают к зубу, сменяя повязки 2 раза в день. При лечении наружного рака прикладывают свежие листья с медом. При открытом раке применяют свежий сок болиголова с прибавлением канифоли и вареного масла белены в равных частях (делают пластырь), а также прикладывают мазь из болиголова к воспаленным лимфатическим узлам. Ганеман, - основоположник гомеопатического лечения, применяя болиголов при опухании миндалин желез, при ночных припадках по 2-3 капли на 30 граммов воды 2 раза в день, при раке - по одной капле на 100 грамм воды 3 раза в день, также при кровяных пятнах, рожистых поражениях, выпадении волос, при кровоточащих ранах, язвах, при ногтееде, душевных болезнях невротического характера, боязни одиночества, болезнях печени, селезенки, вялости кишок, поражениях глаз, женских болезнях - матки, воспалениях яичников, кисте, а также при импотенции. Т. В. Макеенко, - известный врач-гомеопат и травник, назначает болиголов также и при доброкачественных опухолях - миоме матки, эндометриозе, полипах тела и шейки матки (спринцевание) и внутрь, мастопатии, при аденоме предстательной железы, полипах мочевого пузыря, желудка, кишечника, носоглотки, гортани. При этом внутрь принимают болиголов по капельной методике Тищенко - от 1 до 40 капель и обратно - 3 курса. При необходимости их повторяют через 8-12 месяцев. А еще лучше пить болиголов не с водой, а с отваром душицы. Эту траву не зря называют в народе "материнкой" - она способствует обновлению и полному восстановлению формулы крови.

Детям болиголов назначается только при онкологических заболеваниях. Они должны принимать его после еды. Дети от 3 до 6 лет 1-й курс пьют от 1 до 10 капель и вниз, перерыв - 1 неделя, 2-й и 3-й курсы также с перерывом в 1 неделю - от 1 до 16 капель и вниз. Для детей от 6 и до 11 лет 1-й курс - от 1 капли до 16 капель и вниз. Перерыв - 1 неделя. 2-й курс - от 1 до 20 капель и вниз. 3-й курс - от 1 до 26 капель и вниз. Для детей от 12 до 17 лет 1-й курс - от 1 до 20 капель и вниз. 2-й курс - от 1 до 26 капель и вниз. 3-й курс - от 1 до 30 капель и вниз. Курсы без перерыва.

При язвенной болезни желудка и кишечника, при болях, запоре, задержке мочи применяют спиртовую настойку болиголова - 1 столовую ложку листьев и 1 столовую ложку семян на 200 мл 90-градусного спирта настаивают в бутылке 16 дней и процеживают. Принимают по 2 капли на 1 столовую ложку воды не более 5 раз в день.

В наше время раком болеет каждый сотый человек, а по третьему прогнозу в ближайшем будущем заболеет каждый второй. Ежедневно в организме каждого из нас образуются раковые клетки. У одних срабатывает иммунная система, и они уничтожаются, у других она ослаблена (плохая экология

защиты, при этом разрушаются клетки, гибнет иммунная система, выпадают волосы...

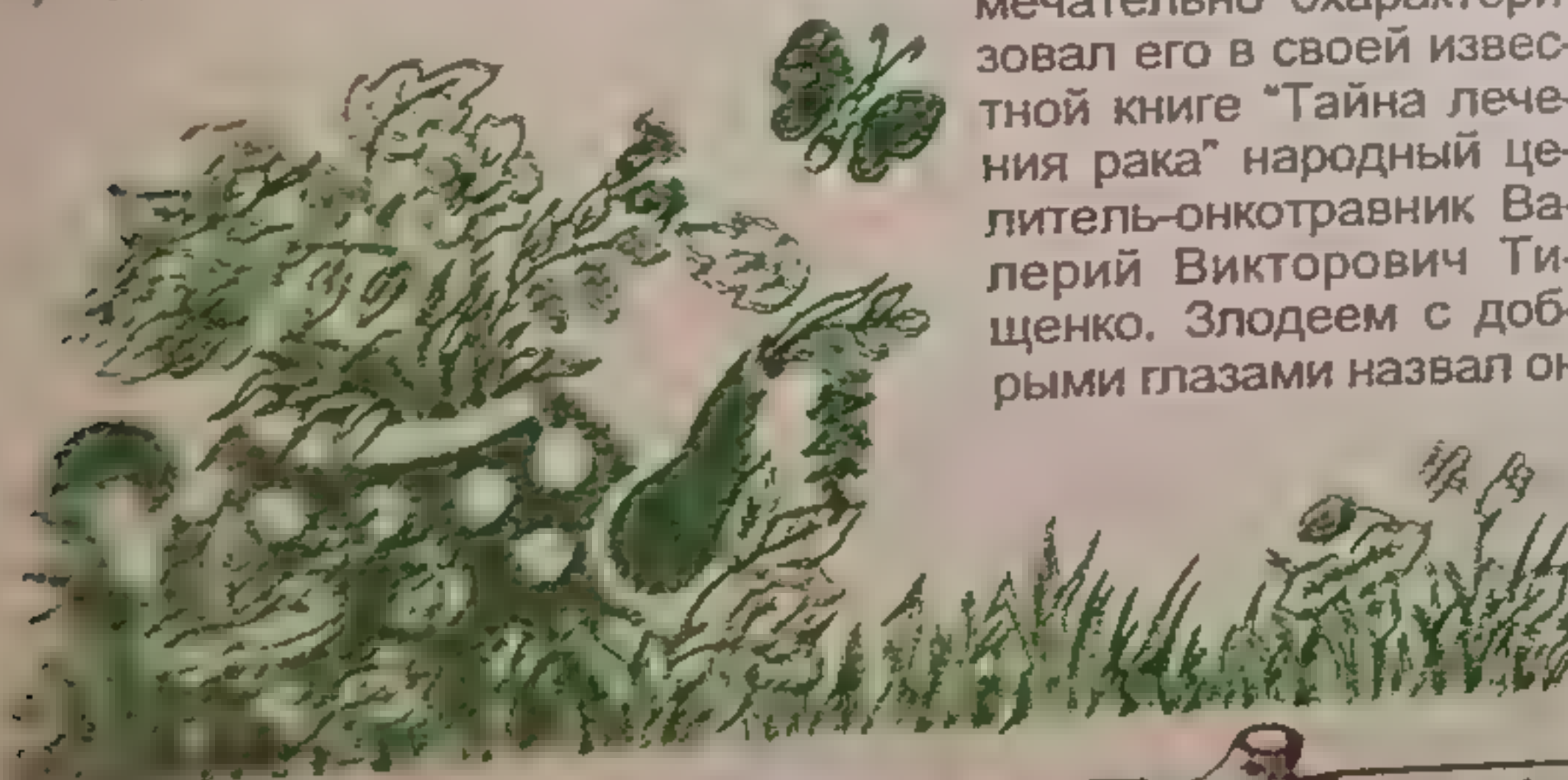
Что же делать? Как дальше жить? Ждать конца?

Вот, буквально у последней черты - вспоминают о Природе. А ведь иногда именно она - единственное верное спасение.

Вспоминают, что "спасение не в аптеке - а в библиотеке", в знаниях. Вот тут-то и начинается самая настоящая борьба за жизнь. Если причина болезни в нас - мы и должны с ней справиться сами, мобилизовав все - мыслимые и немыслимые - резервы. Всё продумано в Природе, чтобы выжить, а 70% успеха - в надежде и вере. К сожалению, редкий врач посоветует пить болиголов или еще что-либо из народных средств. А ведь именно Гиппократ (клятву которого все врачи твердят перед получением диплома) сказал: "Настоящая медицина - это Природа, которая лечит, а вся прочая медицина - лишь служанка Природы".

И если пришла беда и ничто не помогло, а наша жизнь столь трудна, что слова великих сатириков - "Спасение утопающих - дело рук самих утопающих" - стали актуальным лозунгом, выход один - помоги себе сам! В организме идет смертельный бой и силы на исходе, а надежда угасает, рак торжествует, он глумится - "Есть ли мне противник, есть ли поединщик?" Так не теряйте надежды - позовите болиголов! И он выйдет на арену боя - смертельный яд против смертельного недуга - и он победит! Ведь болиголов при 4-й стадии рака с метастазами (!) излечивает 20% онкобольных, от которых отказались врачи. Это - Ваш боец, Ваш поединщик, доверьтесь ему. "Все сделай сам, создай, превозмогая" - прекрасный девиз шведского ракового фонда! И выход есть даже в безвыходных ситуациях!

У болиголова - 16 имен! Блекота, буглав, вонючка, головолом, гориголова, дегтярка, омег болюшай, омег ядовитый, петрушка, петрушка дикая, петрушка собачья, пустотел, свистульник, ствольник ядовитый и др. Веками известно его магическое воздействие на опухоли. В нашей стране даже гомеопаты редко пользуются болиголовом по причине его ядовитости. Зато он широко применяется народными целителями-травниками и успешно. Использовал его в свое время для лечения рака и Гиппократ. В Австрии, Германии, Франции, Венесуэле, Греции, Испании, Мексике, Португалии, Румынии, Чили и других странах болиголов применяется в официальной медицине для лечения и профилактики рака. И Болиголов пятнистый (*Conium maculatum* L.) - действительно - ценнейшее лекарственное растение. Замечательно охарактеризовал его в своей известной книге "Тайна лечения рака" народный целитель-онкотравник Валерий Викторович Тищенко. Злодеем с добрыми глазами назвал он



неправильное питание, стрессы, перенесенные болезни, травмы, неправильное лечение, наследственность), и человек постепенно заболевает раком. Как профилактическое средство, предотвращающее развитие рака, болиголов просто необходим всем взрослым людям 1 раз в год по 1 курсу по капельной методике Тищенко, т. е. до 40 капель и обратно. После окончания и подъем жизненного тонуса. В малых дозах - по 2 капли 3-4 раза в день на протяжении 2-3 месяцев - болиголов значительно снижает артериальное давление. При хроническом запоре - он значительно послабляет стул - по 10 капель на рюмку воды 2 раза в день - утром натощак и перед сном. При суставном ревматизме, подагре, ушибах, роже, красной волчанке, варикозном расширении вен, тромбозе, флебите - на ва, завернутые в марлю, предварительно их нужно ошпарить кипятком, 3-4 раза в день. Курс лечения - 1 месяц. Лучший эффект достигается при одновременном употреблении внутрь по методике Тищенко.

Также его применяют внутрь при поллюциях, нарушениях менструального цикла. Семена болиголова - еще более сильное средство при лечении опухолей различных локализаций - 30 граммов незрелых семян измельчить на кофемолке. Залить 0,5 литра водки, настаивать 14 дней в темном теплом месте. Процедить через вату. Хранить в холодильнике. Пить по 3 капли 3 раза в день за 30 минут до еды.

Вот еще одна методика приема болиголова, указанная в "Вестнике надежды" Алтайского края, девиз которого - "Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть по одиночке!" Итак, 1-й день принимать по 1 капле настойки Тищенко 5 раз в день. Вторые два дня по 2 капли 5 раз в день. Затем каждые два дня увеличивать по 1 капле и довести до 30 капель (дневная доза, т.е. по 6 капель 5 раз в день).

После этого перейти на новую дозировку - принимать по 10 капель 3 раза в день и продержаться 2-3 недели. Далее принимать уже 4 раза в день по 10 капель и продержаться 2-3 недели. Если почувствуете подташнивание - не бросайте курс! - а снизьте дозу на 2-3 капли на несколько дней, потом вновь продолжайте наращивать. Борьба длительная. Но еще раз повторю - не отдыхайте, не бросайте! Боритесь. Отдыха-

ет болезнь, но не Вы. Если уж слишком тошно, есть и другие отличные и сильные средства - аконит джунгарский (борец-корень), княжик сибирский, софора японская, чистотел, мухомор, сулема, зеленые грецкие орехи на керосине (методика профессора Михаила Петровича Тодика). Используйте кладесь народной мудрости, тысячелетний опыт целительства, силу Природы. Не сдавайтесь, не упускайте время.

По методике Никифорова - настойку пьют сразу с 5 капель 3 раза в день. Прибавляя каждый день по 1 капле на прием, дойти до 30 капель 3 раза в день, затем вернуться к пяти каплям. И еще методика Тищенко.

ВОДНЫЙ НАСТОЙ. Эта методика особенно эффективна при раке головного мозга. Чайная ложка мелко измельченного сырья (травы с цветами) залить в термосе умеренно горячей водой (70 градусов) и настоять ночь (воды - 200 мл). Принимать сначала по 1 чайной ложке 3 раза в день, потом по столовой. А если Вы действительно желаете вылечиться - **ЗАПОМНИТЕ!** При приеме болиголова алкоголь исключен! Мне поступают письма от больных, некоторые пройдя уже не один курс лечения и почувствовав себя здоровыми, соблазнившись, кто Днем победы, кто днем рождения, Новым годом, да и принимали-то всего несколько стопок. Ухудшение наступало мгновенно, все лечение - по боку и почти побежденная болезнь поднимает голову. Очень обидно!

Вот так, именно **СМЕРТЬЮ СМЕРТЬ ПОПРАВ** - дает нам Природа свою могучую силу! Дает нам друга - нашего борца, поединщика в смертельной битве за нашу жизнь. И клин выбивается клином. А живое лечится живым! Помните - "сила болезни, что в нас вселилась - когда сдались мы ей на милость". Я была очень поражена - по детскому курорту Анапы бегают детки их привезли из зон, пораженных радиацией, из Белоруссии, много чернобыльцев, сплошь у всех по крайней мере больна щитовидка. И эти дети играют в футбол, плодами каштана, который всюду растет. И играют и давят орехи... Принимают сильнейшие лекарственные препараты, облучение, да и операции. А ведь известный В.В. Тищенко в своей книге (известной везде и за границей) написал о своем открытии, это средство у него уже десять лет, он был намерен запатентовать его в ФРГ, но когда увидел по телевизору умирающих чернобыльских деток, решил подарить спасение детям, бесплатно. Медицина бессильна против лучевой бо-

лезни, и ужас облучения будет преследовать людей везде, где пренебрегают веточкой каштана. Именно он полностью излечивает от лучевой болезни, восстанавливает белковую структуру, лечит кровь, восстанавливает биополе организма, лечит кистозно-фиброзную мастопатию, опухоли головного мозга. Ладно, дети несведущи и беззаботны, но а вот мы-то, взрослые! Или выгоднее стало процедуры, медицина-то платная... И нужно думать, как будет жить человек после окончанья путевки, после выписки из больницы. Три оружия есть у врача - слово, растение, нож. Позовите растение! У кого нет болиголова - посадите его. Вижу много объявлений, что там-то де растет болиголов, его везде полно, на базарах появилось. Но часты ошибки. Это не болиголов. Похожие на него заросли, ну прямо абсолютно - это обычный (даже пищевой) дудник. Даже мне, чтобы не ошибиться, приходится мять в руках, нюхать соцветия (и голова потом болит действительно), чтобы понять, что болиголов пахнет неприятно, мышами, мышиным гнездовьем. Не ошибитесь. Вреда-то не будет. Да вот если время не ждет, если нужно срочное лечение - ошибка будет стоить очень дорого! Жалобы поступают и от читателей, кто купил настойки на рынке - на плохом самогоне и слабой концентрации (на всякий случай). Здесь лучше надеяться на себя, тем более, что настойка готовится всего 14 дней. Еще чаще его путают с цикуттой - вехом ядовитым. Если сомневаетесь - не рвите сами, не покупайте на рынке.

Низкий поклон болиголову, этой "собачьей петрушке", не злодею, а спасителю с добрыми глазами, рыцарю жизни, смертельному яду для смертельного недуга, - нашему поединщику!

"Травы колеблемы ветром, свои стебельки наклоняют. Травам, склонясь, поклонись, эти срываая ростки.

Дивный подарок тебе животворная дарит Природа.

В нем - исцеленье твое! Травам, склонясь, поклонись!"

Всего вам доброго, и дай Бог всем здоровья и исцеления!

Травник-целитель,
Климова Ольга Викторовна
353410, г. Анапа, Главпочтамт, д/в



★ БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ

ВОТ СКАЖИТЕ, какое овощное растение дает самые-самые крупные плоды? Ну, конечно же, тыква! Говорят, что в некоторых странах есть такое соревнование - кто вырастит самую большую тыкву - тому всеобщий почет и уважение!

Земледельцы выращивают различные сорта тыкв: столовые, декоративные, посудные. Столовые сорта отличаются высоким содержанием сахара, дру-гими полезными ве-

щества и применения настоев и отваров из мяты и семян тыквы: "Семя же тыквенное в вине приятно, или же с иным питьем, залечивание жил селезеночных и печеночных отворит. А еще у кого печень надымается или опухает от великого огня, тот да емлет плод тыквенный. Сироп тыквенный прият от всякие студеной болезни послабляет."

В народной медицине издавна применяют семена тыквы как эффективное средство против ленточных глистов - бычьего, свиного и карликового цепней, широкого лентеца ("РБС" уже приводила

века 32 постоянных зуба, но после 16 лет могут прорезаться еще 4, это так называемые "зубы мудрости". Зубочелюстная система, в состав которой входят зубы, жевательные мышцы, десна и челюсти - это, можно сказать, жернова, которые размельчают, растирают и перемешивают пищу со слюной (пищеварительный сок слюнных желез богат слизью и ферментами). Такая пред-

римность эмали и дентина (кариес) возникают при недостатке в пище микроэлементов и, в первую очередь, фтора. Сейчас во многих городах проводят искусственное увеличение концентрации фтора в питьевой воде - фторирование, но это не всегда решает проблему, а в отдельных случаях даже влечет ухудшение состояния зубов, вызывая новое заболевание - флюороз - ослабление прочности зубов из-за вымывания солей кальция.

...Телевидение, радио, печать усиленно рекламируют нынче всевозможные зубные пасты, жевательные резинки, уси-

ней витамин "Е" способствует укреплению многих причин бесплодия, беременной женщине - обеспечивает восполнение дефицита биологически активных веществ в организме плода матери, а так же предупреждает развитие у нее токсикоза и болезней почек; кормящей матери - увеличивает количество и жирность молока и уменьшает вероятность появления воспалительных процессов, детям первых лет жизни - необходим для правильного формирования скелета, прибавки в весе, становлению и укреплению крепких и ровных зубов, а также нормальным прикусом, не страдающим кариесом и устойчивостью к



...тыкву - тому всеобщий почет и уважение!

Земледельцы выращивают разнообразные сорта тыкв: столовые, декоративные, посудные. Столовые сорта отличаются от других сортов высоким содержанием сахаров, каротина и других биологически активных веществ, и поэтому служат ценным пищевым продуктом и лечебным средством. Из этих же сортов промышленным способом получают каротин. Получение его из тыквы считается более рентабельным, чем из моркови.

На территории нашей страны тыква культивируется сравнительно недавно - с конца XVI века. Но благодаря ее высоким вкусовым, питательным, лечебным свойствам и красивым гигантским плодам, которые также нашли применение в крестьянском хозяйстве, она заняла достойное место в быту многих народов. Не обходились без тыквы и народные гуляния в темные рождественские ночи. Из ее плодов изготавливали головы чудовищ, внутрь которых вставляли зажженные свечи или лучины. Шествия толп ряженных людей с чудовищами, из глаз, ноздрей и рта которых вырывался огонь, делали праздник веселым, загадочным и запоминающимся. В ритуале сватовства тыква служила символом отказа невесты нежеланному жениху, когда она вместо отказа, вручала ему этот плод.

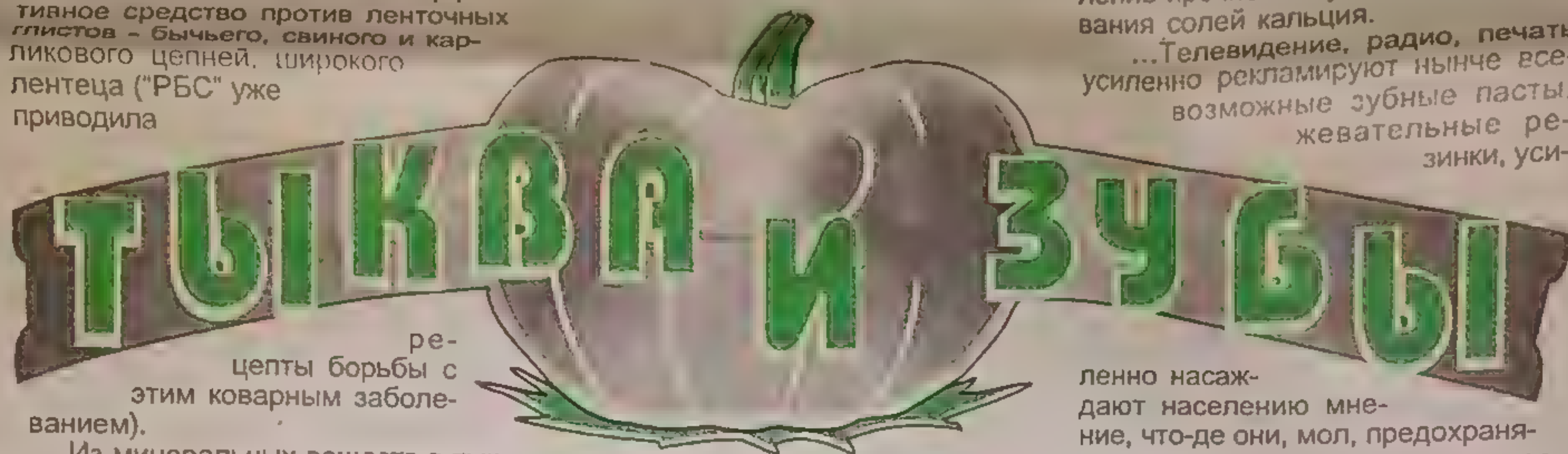
Тыква целебна. Ее советуют употреблять в печеном, вареном виде при сердечно - сосудистых заболеваниях, атеросклерозе, ожирении. В лечебном питании мякоть тыквы используется как мочегонное средство. Отвар тыквы хорошо утоляет жажду, у больных снижает температуру. Из тыквы готовят салаты, супы, каши, блины, оладьи, пироги, пудинги, икру, повидло, джем, пастилу, цукаты. В некоторых странах Западной Европы (Франция, Испания, Португалия) в пищу употребляют вареные в подсоленной воде молодые плети тыквы, которые по вкусу мало чем отличаются от спаржи.

В старинном русском травнике "Прохладный вертоград" (XVIII в.) описаны способы приготовления

тыквенный прият от всякие студе- ные болезни послабляет."

В народной медицине издавна применяют семена тыквы как эффективное средство против ленточных глистов - бычьего, свиного и карликового цепней, широкого лентеца ("РБС" уже приводила

...молочаю, растирают и перемешивают пищу со слюной (пищеварительный сок слюнных желез богат слизью и ферментами). Такая пред-



ре-
цепты борьбы с
этим коварным заболе-
ванием).

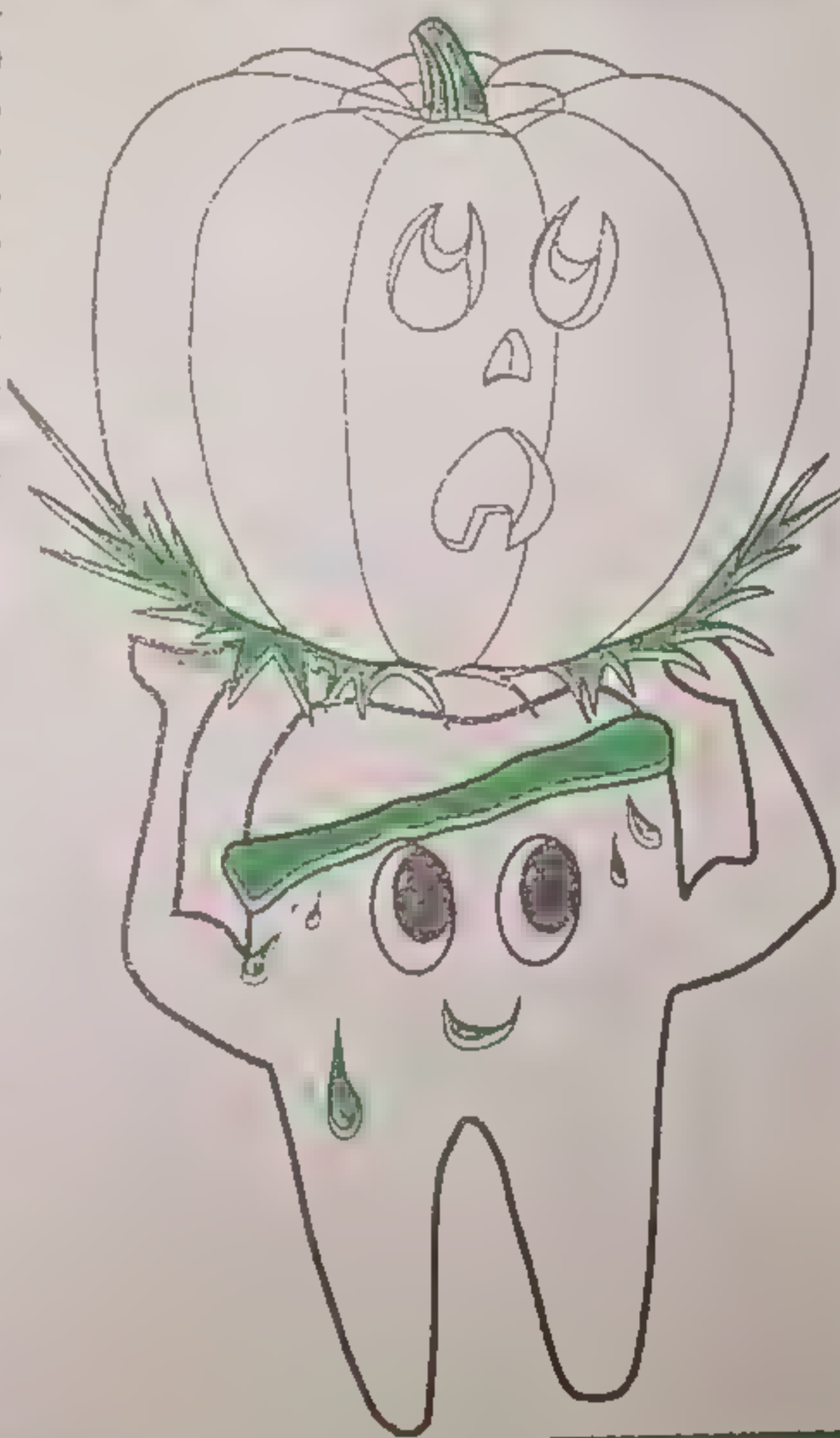
Из минеральных веществ в тыкве особенно много солей калия. Еще тыква богата пектином. А пектиновые вещества хорошо поглощают яды и другие вредные соединения, попавшие в организм. Пектиновые вещества также способствуют выведению из организма холестерина, тем самым предохраняя человека от атеросклероза.

В тыкве высокое содержание меди. А ее биологическая роль определяется тем, что она просто незаменима для человека. Ведь именно медь входит в состав многих ферментов, гормонов и витаминов, обеспечивает их взаимодействие. Именно она участвует в процессах кроветворения, роста костной ткани, выработки гормонов щитовидной железы, инсулина и гипоталаза, снижающих уровень сахара в крови, стимулирующих иммунитет и тканевое дыхание. Недостаток же ее в организме вызывает угнетение синтеза гемоглобина, уменьшение скорости переноса железа в костный мозг и продолжительности жизни эритроцитов, снижение функции щитовидной железы, повышение возбудимости нервной системы, нарушение процессов костеобразования и деформации суставов, истощение, депигментацию волос (раннее поседение), облысение и болезни кожи. Суточная потребность в меди - 2-3 мг.

Выделяет тыкву среди других овощей и высокое содержание в ней фтора. Он необходим человеку для нормального развития и роста костей, волос, зубов и ногтей. У чело-

варительная обработка продукта предупреждает травмирование им слизистой оболочки пищевода и желудка и обеспечивает полноценное усвоение питательных веществ в желудочно-кишечном тракте.

Известно, что у человека, так называемые "зубные страдания" - задержка развития зубов, неправильное формирование прикуса, раство-



ленно насаждают населению мнение, что-де они, мол, предохраняют от кариеса, то стучат в видеороликах молоточком по зубам, то по яйцам... Паста, резинки - это одно, а употребление в пищу продуктов - фруктов, овощей, богатых витаминами - это самое главное! И здесь, в первую очередь, надо отличить тыкву. У детей зубочелюстная система в виду ее анатомо-физиологических особенностей характеризуется низкой устойчивостью к инорекциям, у них непрочный тонкий слой эмали, а характер питания детей сейчас известен какой, к тому же вот эта привычка взрослых - дарить детям сладости, в пищу много рафинированных сахаров, всякие "Сникерсы", "Марсы" делают свое дело... Недостаток фтора приводит к тому, что у детей часто болят зубы. Ну а к чему приводит потеря зубов? Это возникновение различных заболеваний, таких как гастрит, колит, панкреатит, гепатит, анемия, геморрой, запор и т. д.

Вывод такой. Для профилактики кариеса у детей и взрослых надо больше употреблять продуктов, содержащих фтор. Его суточная потребность 0,8-1,6 мг.

Тыква также уменьшает отечность нижних конечностей и органов брюшной полости за счет интенсивного выделения почками хлористых солей - все это снижает нагрузку на сердце и способствует исчезновению отдышки и болей в сердце.

Мякоть тыквы - обязательный продукт для женщин и мужчин, страдающих бесплодием и желающих иметь детей, так как имеющийся в

шей материи усиливает ее жирность, что уменьшает вероятность появления воспалительных процессов; детям первых лет жизни - необходима для правильного формирования скелета, прибавки в весе, быстрому становлению на ноги, росту крепких и ровных зубов с правильным прикусом, не страдающих кариесом и устойчивости к простудным заболеваниям.

Народной медицине известны многочисленные способы приготовления и приема лекарственных средств, изготовленных из различных органов тыквы.

Читателям "РБС" я привожу рецепт популярного в Румынии тыквенного плова.

Очищенную небольшую тыкву режут кусками и поджаривают с небольшим количеством растительного масла. В неглубокую кастрюлю кладут варенный рис, жареную тыкву и масло. Добавляют два стакана воды, солят, закрывают крышкой и варят на сильном огне минут 30. Подают такой плов с томатным соусом.

Кстати, в Румынии широко используется тыквенное масло.

А вот еще один малоизвестный способ применения тыквы для лечения воспалительных процессов кожи (экзема, рожа, псориаз, фурункулез, гнойные раны). Это отвар из корней тыквы.

Измельченные корни заливают водой 1:1, томят на водяной бане 2 часа, затем заливают до требуемого объема горячей водой, процеживают через марлю, охлаждают и обрабатывают два-три раза в день.

И еще совет. Не выбрасывайте после сбора урожая ботву кабачков, патиссонов, тыквы. Ботва этих растений быстро разлагается и поэтому представляет большую ценность для приготовления отличного органического удобрения - компоста.

Учитель-
травник,
наш внештат-
ный корр.
А.М. ПРОКОПОВ,
г.Моздок



КРОССВОРД



ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Должностное лицо в бане. 2. Часть парилки. 3. Места в театре. 4. Баня. 5. Банная принадлежность. 6. Приспособление для сиденья в бане. 9. Строительный материал. 10. Душистый запах. 14. Посетитель бани. 15. Красящее вещество. 19. Автор книги "Баня". 20. Массажный прибор. 25. Банная принадлежность. 26. Водохранилище. 27. Обмен мнений. 28. Русская мера веса, равная 10 пудам (устар.). 32. Инструмент для разметки деталей. 33. Газообразное вещество. 34. Район г. Сочи. 36. Документ на право получения банных процедур.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Опадение листьев осенью. 8. То, что нагружено. 11. Время года. 12. Город в штате Вашингтон (США). 13. Разделение на дозы. 16. Военнослужащий. 17. Предохранитель от жары, света. 18. Банная принадлежность. 21. Распоряжение. 22. Южный сочный фрукт. 23. Еловый лес. 24. Имя известного французского писателя. 29. Русский поэт, страстный любитель бани. 30. Специалист по борьбе. 31. Трава семейства бобовых. 35. Омский поэт, автор стихотворения "В бане". 37. Создатель произведения. 38. Кондитерское изделие. 39. Горючий бесцветный газ. 40. Известный русский писатель.

Составил ВК

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В «РБС» №4-2000

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
А	П	Э	Р	Л	М	Р	К	Ч	К	П	К	Ф	П	Н	П	В	Ш
Б	А	К	Т	А	А	А	О	А	О	Л	У	А	Р	А	И	Е	У
А	Р	Т	Б	У	З	Р	Б	Р	А	Р	Д	Е	С	С	Р	К	
К	Н	А	Ч	П	З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е	С	П	Ь	Н	Ш
А	А	Д	И	А	Е	О	В	Е	Е	К	Е	Е	С	Е	М	Ь	И
Н	Я	А	К	С	Р	Р	А	Ц	Д	И	Р	В	А	Х	О	Е	Н

ЮМОР

Полицейский пристально вглядывается в прохожего и бормочет:

- Все совпадает: длинный нос, родинка на правой щеке, оттопыренные уши. Да, определенное вознаграждение могло бы стать моим, если бы вы украл уже не был схвачен.

- Бы украли у пострадавшего одежду, когда он купался. Что вы можете сказать в оправдание?

тянули с заявлением!

- Да, знаете, все боялся этому поверить.

- Вот уже двадцать лет, как мы довольно часто встречаемся с вами в этом зале, - сказал судья подсудимому.

- За эти годы вы вполне могли бы исправиться.

- А вы, ваша честь, могли бы за это время стать министром юстиции.

- Где собирается проводится про-

хальство! Сначала украли дорогую шубу.... Показалось мало? И вы украли деньги!

Обвиняемый:

- Согласитесь, пан судья, не мог же я ходить в дорогой шубе без гроша в кармане!

- Мама, я видел, как папа прогуливал двух полицейских. Они держались за его руки!

- Смею напомнить, господин

Судья:

- Почему вы ударили жену? Была же какая-то серьезная причина?

- Была, конечно! Она сама меня спровоцировала. Я стою у плиты, держу в руках сковородку... А она возьми да повернись ко мне спиной!

- Мы дадим вам защитника. - Лучше кого-нибудь, кто бы засвидетельствовал мое алиби.

- Вы признаете, - спрашивает судья, - что хотели войти в театр в нетрезвом виде? - Конечно, признаю, - отвечает обвиняемый. - В трезвом состоянии мне это никогда бы в голову не пришло!

- Густав, ты не боишься, что за пять лет, которые ты дол-

- Абсолютно не боюсь. Во-первых, она порядочная женщина, во-вторых, она меня очень любит, в-третьих, она тоже сидит.

- Вам не стыдно так часто появляться в суде?

- Нет, ваша честь. Я всегда думал, что это вполне приличное заведение.

- Подсудимый, вы должны говорить суду правду, одну правду и только правду. Бл-

Полицейский пристально вглядывается в прохожего и бормочет:

- Все совпадает: длинный нос, родинка на правой щеке, оттопыренные уши. Да, объявленное вознаграждение могло бы стать моим, если бы преступник уже не был схвачен.

- Вы украли у пострадавшего одежду, когда он купался. Что вы можете сказать в свое оправдание?

- В том месте купаться запрещено.

- Как вам удалось при ваших скромных заработках построить такой роскошный дом?

- Я честно отсидел за него три года.

- Как случилось, что вы, грабя магазин, взяли малоценные вещи, а к кассе и не подошли?

- О, господин судья, и вы об этом. Мало мне того, что жена не дает покоя!..

На суде обвиняемому:
- За что вы убили человека?

- Да никого я не убивал. Прихожу домой, а из моей квартиры выходит незнакомый мужчина, подкалывается на арбузной косточке, ударяется головой о ступеньку лестницы. И так 15 раз.

- И давно пропала ваша жена?

- Пять лет назад.

- Пять лет! Долго же вы

тянули с заявлением!

- Да, знаете, все боялся этому поверить.

- Вот уже двадцать лет, как мы довольно часто встречаемся с вами в этом зале, - сказал судья подсудимому

- За эти годы вы вполне могли бы исправиться.

- А вы, ваша честь, могли бы за это время стать министром юстиции.

- Где собираетесь проводить время этим летом ваша семья?

- Дочь - в Швейцарии, сын - в Индии, жена - в Париже, ну а я, по этой причине, скорее всего в тюрьме.

Объявление в газете:
"Продается револьвер 38-го калибра. Был в работе. Причина продажи: нет денег на адвоката".

Судья:
- Ну, а теперь что привело вас в суд?

- Два полицейских.

- Это я и без вас знаю. Небось снова были пьяны?

- Да, ваша честь, оба они были сильно пьяны.

- Узнаете ли вы в подсудимом человека, который украл ваш автомобиль?

- Господин судья! После речи адвоката я вообще не уверен, был ли у меня автомобиль...

Судья:
- Это же неслыханное на-

хальство! Сначала украли дорогую шубу... Показалось мало? И вы украли деньги!

Обвиняемый:

- Согласитесь, пан судья, не мог же я ходить в дорогой шубе без гроша в кармане!

- Мама, я видел, как папа прогуливал двух полицейских. Они держались за его руки!

- Смею напомнить, господин

судья, что в прошлом году я спас вашу жену, когда она тонула.

- Подсудимый! Какие еще преступления на вашей совести.

В суде:

- Господа судьи! Прошу вас принять во внимание, что мой клиент - жертва методов воспитания, которые применяли его родители. Не было такого желания, которое бы они немедленно не исполняли. Стоило мальчику попросить у отца пятьдесят долларов, как любящий родитель тут же спускался в подвал и печатал новый банкнот...

Судья:

- Почему вы ударили жену? Была же какая-то серьезная причина?

- Была, конечно! Она сама меня спровоцировала. Я стою у плиты, держу в руках сковородку... А она возьми да повернись ко мне спиной!

Судья:

Судья:

- Вы украли вместе с яйцами и курицу?

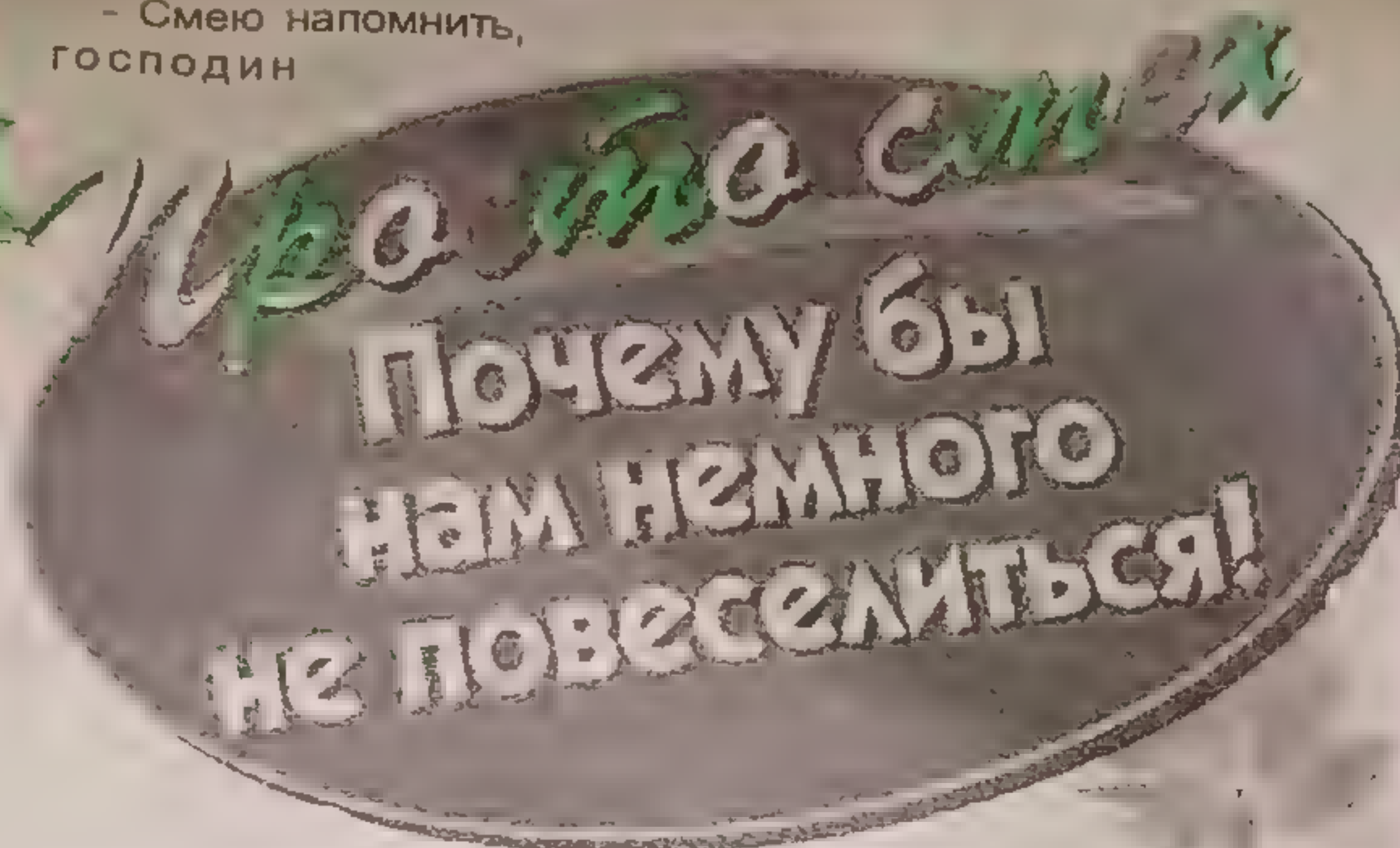
- Да, ваша честь. Я хотел было взять только яйца, но курица разволновалась, и я решил, что жестоко разлучать мать с детьми.

Судья:

- Господин адвокат! Короче! Ваш подзащитный уже сознался в совершении преступления.

- Господин судья, неужели вы ему верите больше, чем мне?

Судья к обвиняемому:



- Мы дадим вам защитника.
- Лучше кого-нибудь, кто бы засвидетельствовал мое алиби.

- Вы признаете, - спрашивает судья, - что хотели войти в театр в нетрезвом виде?

- Конечно, признаю, - отвечает обвиняемый. - В трезвом состоянии мне это никогда бы в голову не пришло!

- Густав, ты не боишься, что за пять лет, которые ты должен провести в тюрьме, твоя жена может уйти от тебя?

- Абсолютно не боюсь. Во-первых, она порядочная женщина, во-вторых, она меня очень любит, в-третьих, она тоже сидит.

- Вам не стыдно так часто появляться в суде?

- Нет, ваша честь. Я всегда думал, что это вполне приличное заведение.

- Подсудимый, вы должны говорить суду правду, одну правду и только правду. Все остальное скажет ваш адвокат.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

МЫ ОБРАЩАЕМСЯ К ТЕМ, КТО ЕЩЕ НЕ УСПЕЛ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ

«РУССКАЯ БАНЯ, САУНА»

ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА И В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, БЕЛОРУССИИ, УКРАИНЫ, ДРУГИХ СТРАН СНГ И БАЛТИИ.

Индекс в каталоге

«РОСПЕЧАТЬ» - 32767

РАССКАЖИТЕ О НАШЕЙ ГАЗЕТЕ СВОИМ РОДНЫМ, ДРУЗЬЯМ, СОСЕДЯМ. ПОПРОСИТЕ ИХ ПОДПИСАТЬСЯ НА НЕЁ. ПОДАРИТЕ ИМ ПОДПИСКУ НА «РБС»

Пусть всегда будет баня!



Газета перерегистрирована в Госкомпечати РФ рег. № 016801

Учредитель: ООО «Новатор»

Адрес для переписки: 362040, Россия, Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ, а/я 78

Адрес редакции: 362040, г. Владикавказ, ул. Бородинская, 25 «А»
☎ 33-71-63, 77-69-68

Главный редактор В.К. ЦАРИКАЕВ

Компьютерная верстка и дизайн Н.М. ПРОВОТОРОВА

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Ответственность за рекламу несет рекламодатель. Перепечатка разрешается только с согласия редакции. Ссылка на «РБС» обязательна.

Тираж 10 000 экз.

Цена свободная

(часть тиража распространяется бесплатно)
Отпечатана в РИПП им. В.А. Гассиева г. Владикавказ, ул. Тельмана, 16
Подписано в печать 15 апреля 2000 г.

Индекс в каталоге 32767

**ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ:**

ЛЕТО

№ 16 (58),
1999 г.
Август

Наконец-то всё, что нужно!



Всё для сада, огорода
и фитодизайна
150-5209 • 150-8217

Кедрово-томат

- Внутренний отбор
- Новости селекции
- Ломающие камни

Красоты необычайной

с. 2

с. 5

с. 6

с. 7

**ДОМАШНИЙ
МИНИ-СПИРТЗАВОД**
Универсальная соковарка-дистиллятор
Позволяет получать пищевой спирт из спиртосо-
державного сырья: для приготовления из ягод пас-
теризованных соков, готовых к употреблению. При-
лагается описание и руководство по всем техноло-
гическим вопросам.
Изготовлено из высококачественной нержавеющей стали.
Производительность по спирту и соку - 1,5 л/ч
габаритные размеры - 430x470 мм, масса - 7 кг
Себестоимость одного литра спирта
не превышает 15 рублей.
Центральный офис. Тел./факс 938-80-76.
Ленинский пр., д. 42, к. 1, под. 1,
эт. 2, к. 1255
Серт. соотв. № РОСС RU АЯ46 ББ4344

Владельцам домов, садов и огородов

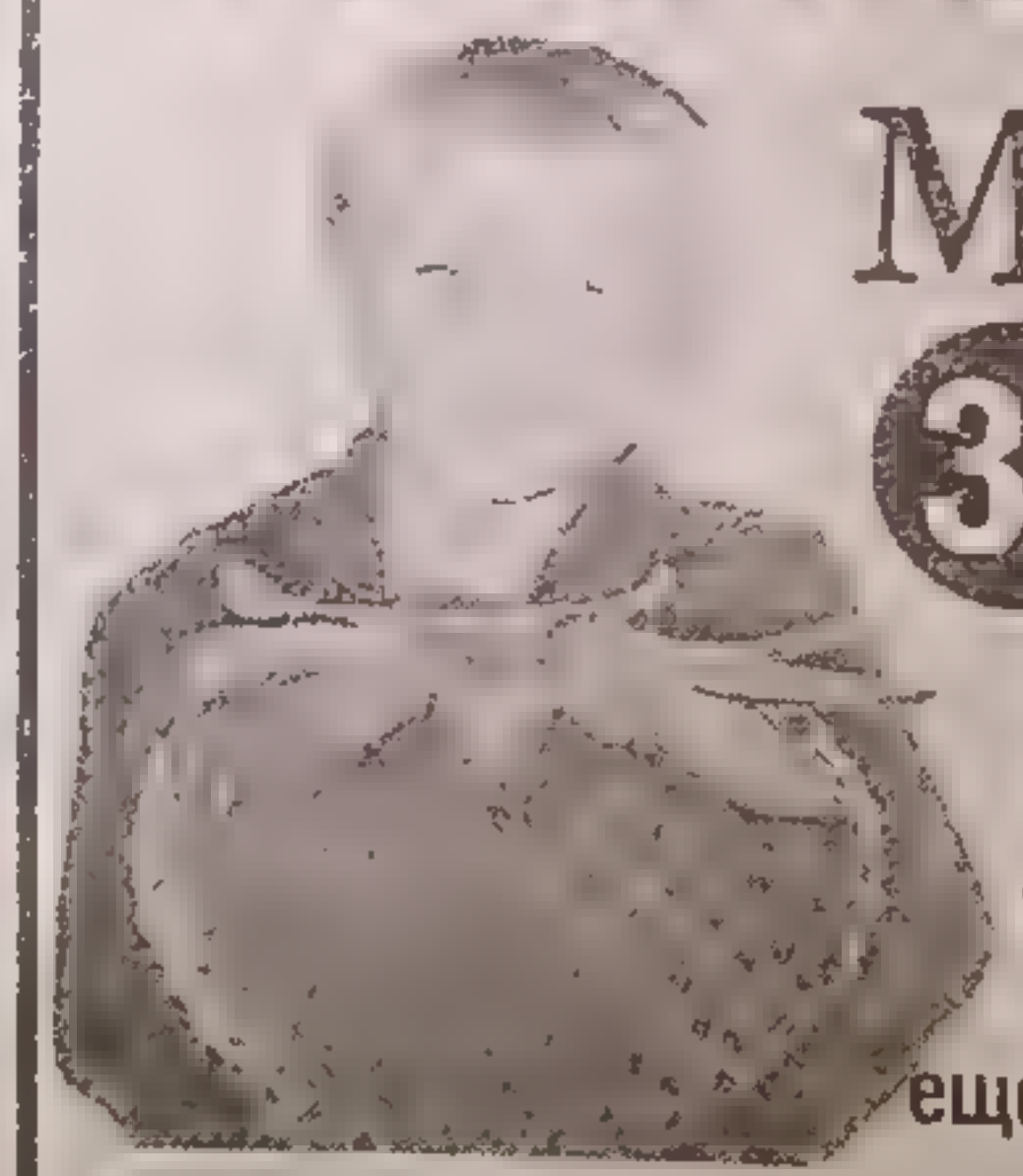
ИФ НА ДАЧЕ

Выходит 2 раза в месяц

Приложение к журналу «Дача»

Земляничные марафон

Только с 16 по 31 августа



35 прекрасных сортов
клубники (земляники садовой)
по сверхнизким ценам
- всего **3** руб. за куст!
А для постоянных покупателей
еще дешевле - 2 руб. 70 коп. за куст!

Чем раньше приехал - тем больше выбор!

«Используя
здоровую
чистосортную
рассаду, вы
сможете
получать
по 15 кг ягод
с 1 кв. м, а для
ремонтантных
сортов - свыше
30 кг...»

Ранняя	Зенит	Рентготлет
Львовская	Зефир	Поздняя
Оксана Красавица	Зенга-Гигант	Боровицкая
Павловчанка	Кармен	Маковка
Фестивальная	Кана	Тотем
Эльвира	Корона	Ремонтантная
Среднеранняя	Коррадо	Брайтон
Найдена	Машенька	Куинолд
Полька	Надежда	Московский
Сельви	Рубиновый кулон	деликатес
Тоубадур	Эстафета	Прифронт
Средняя	Среднепоздняя	Григорьевская
Гигантella	Дукал	Григорьевская
Доманил	Зенга-Зенгана	Григорьевская

В-49



рассаду. Вы сможете получить по 15 кг ягод с 1 кв. м. а для ремонтантных сортов — свыше 30 кг.

Павловская	Кана	Ремонтантная
Фестивальная	Корона	Брайтон
Звезда	Коррадо	Куинолд
Среднеранняя	Машенька	Московский
Найдана	Надежда	Длинкас
Полька	Рубинчатый кулон	Приди-Сингит
Салли	Звезда	Тюльпан
Средняя	Дуга	Тристар
Гигантска	Зенга-Зенгана	
Домашня		

Помните, что все хорошее быстро заканчивается!

Праздник цветов!

Осенние луковичные	Безвременник	от 7,5 руб
Тюльпан	Мускари	от 2,5 руб
Нарцисс	Крокус	от 2,5 руб
Гиацинт	Подснежник	от 2,5 руб
Рябчик	Сцилла	от 2,5 руб
Камассия	Хионодокса	от 2,5 руб

САДОВОДЧЕСКИЙ ЦЕНТР

• Ул. Широкая, 27 (ст. м. «Медведково»).

• Ул. Санникова, 13 (ст. м. «Отрадное»).

С 9 00 до 21 00 — 365 дней в году!

Тел.: (095) 903-4201.

Приобретайте августовский номер газеты «Академия Садовода».

Тема номера: все о декоративных кустарниках. Объем газеты — 16 стр!

Устройте себе праздник!

Уже скоро выйдет в свет новый номер единственного в России цветного журнала-каталога для садоводов «Мир увлечений», осень-зима 1999/2000.

Закажите журнал-каталог «Мир увлечений» заранее!

Наш адрес: 127641, г. Москва, ул. Санникова, 13, Садоводческий центр «Мир Увлечений» (код 31200)

ЗАО «Юрьев День»

магазин

«Сад и огород»

предлагает садоводам и дачникам:

- Водогрейные колонки на дровах и электричестве, газовые и керосиновые обогреватели.
- Мотоблоки, мотокультиваторы, резиновые лодки и бассейны.
- Насосы для полива и подачи воды, печное литье.
- Печи Булерьян, печи для бань, баки из нерж. стали.
- Газонокосилки механические, бензиновые, электрические (пр-ва BOSCH, GARDENA), электроинструмент BOSCH, SKILL.
- Садово-огородный инвентарь, стремянки, бетоносмесители.
- Семена цветов, овощей, газонных трав, большой выбор удобрений и средств борьбы с вредителями.
- Теплицы и парники, пленка армированная для парников, нетканый укрывной материал.
- Биотуалеты, сантехника, лестницы чердачные.
- Отопительные котлы, бойлеры и проточные водонагреватели.

Адрес: 127641, г. Москва, ул. Санникова, 13.

Тел./ф. (095) 336-24-85.

ЛАНДШАФТНЫЙ ЦЕНТР

«ЗЕМЛЯНИЧНЫЕ ПОЛЯ»

ПРЕДЛАГАЕТ:

- экологически чистый растительный грунт, чернозем, торф и др.;
- все виды ландшафтных работ «под ключ»;
- конструкции зимних садов из США (гарантия 20 лет);
- садовый камень, плитка, беседки, перголы.

Тел. (095) 285-80-33, 285-89-61.

Гейджер: 913-29-29, абонент «Земля».

Все для сада, огорода и фитодекора

Фирма «Бизнес-Букет» предлагает:

Семена овощей, цветов и газонных трав.

Удобрения, средства борьбы с вредителями.

Садово-огородный инвентарь.

Стекло и керамика.

Дачная мебель.

Бизнес Букет

ПОСТАВКИ В РОЗНИЦУ БОЛЬШИЕ АКЦИИ ОПТОВИКАМ

МОСКВА (095) 450-99-55, 150-88-90.

ТОЛЬЯТТИ (8482) 39-15-47.

ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ЗАКАЗАТЬ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИИ: 925-05-15

ОДИН ЖЕНСКИЙ ОБСЛУЖИВАЮТ ПЯТЬ МУЖСКИХ

Можно и свой

В ПРИНЦИПЕ огуречные семена вполне можно получить и самим, но только если знать биологические особенности этой культуры. Огурец - растение раздельнополое и перекрестноопыляющееся, имеет раздельные женские и мужские цветки с яркими желтыми венчиками для привлечения насекомых, которые их и опыляют. Мужские цветки располагаются на растении одиночно или по нескольку штук в пазухах листьев - в народе их называют пустоцветами. В каждом цветке пять тычинок с пылью. Из них четыре сросшиеся попарно и одна свободная. Все в цветке приспособлено так, чтобы насекомые, которые собирают нектар со дна венчика, дотрагивались до тычинок и пыльца оседала на их мохнатых ножках.

Женские цветки имеют трехлопастное рыльце пестика и удлинненную трехгнездную завязь, расположенную ниже чашелистиков. Задолго до распускания женские цветки уже хорошо различаются на растении по этой завязи. При одновременном цветении женских и мужских цветков насекомые (пчелы, муравьи и др.) переносят с мужских цветков пыльцу на рыльце женских. Пыльца на рыльце прорастает и оплодотворяет завязь. После оплодотворения завязь разрастается, превращаясь в плод. Семена в плоде созревают через 1,5-2 месяца после оплодотворения.

Одна пчела может переносить на другие цветки более 2000 пыльцевых зерен. Пчелы переносят пыльцу на большем расстоянии, поэтому при выращивании семян каждого сорта необходимо соблюдать пространственную изоляцию, то есть другие сорта огурца следует размещать на расстоянии не менее 1000 м, а на защищенном деревьями или кустарниками участке - не менее 500 м. На приусадебном участ-

проводят скрещивание. Для этого срывают изолированный мужской цветок, аккуратно снимают ватку, разворачивают желтый венчик так, чтобы тычинки оголились, и осторожно прикасаются ими к рыльцу женского цветка. Предварительно проверяют, хорошо ли созрела пыльца, дотрагиваясь тычинками до тыльной стороны руки, на которой оседают зерна пыльцы, заметные невооруженным глазом. Созревшая пыльца огурца тяжелая и липкая.

Каждый женский цветок надо опылить пылью 3-5 мужских цветков с этого или других растений. Пыльцу можно наносить и мягкой кисточкой, сначала дотрагиваясь ею до тычинок, а потом до рыльца. После опыления женский цветок снова изолируют и отмечают этикет-

форм получают лишь в специальных научных или семеноводческих учреждениях. Сам этот процесс, довольно сложный, требует специального оборудования и использования определенных реактивов.

На семена лучше оставлять плоды, образовавшиеся на первых 3-4 узлах основного стебля или на боковых побегах первого порядка. Для этого выбирают самые урожайные растения с большим количеством завязей и плодов, наиболее скороспелые и устойчивые к болезням.

Семенники собирают при полной биологической спелости, когда подсохнет плодоножка и появится типичная для данного сорта окраска поверхности плода (желтая, коричневая или желто-белая), а плод размягчится. В каждом семеннике формируется от 100 до 400 семян. Если погода не позволяет держать плоды на растении, их можно собрать и дозаривать в сухом проветрива-

емом помещении в течение 10-15 дней до размягчения. Размягченные плоды разрезают вдоль пополам и сразу же содержимое семенной камеры счищают ложкой в эмалированную, стеклянную или деревянную посуду для сбраживания. Если плоды при хранении заболели, перед выпуском семян поверхность плодов дезинфицируется раствором медного купороса, а большую часть плода отрезают и не используют.

Если жидкости из семенной камеры мало, в посуду добавляют воду. При благоприятных условиях (25-30°C) семена сбраживаются через 2-3 суток, поэтому их ставят в теплое место. Сбраживание считается законченным, если после сжатия мезги в руках остаются чистые семена.

При промывании в проточной воде более легкие семена, мезга и околоплодники всплывают на поверхность, а тяжелые опускаются.

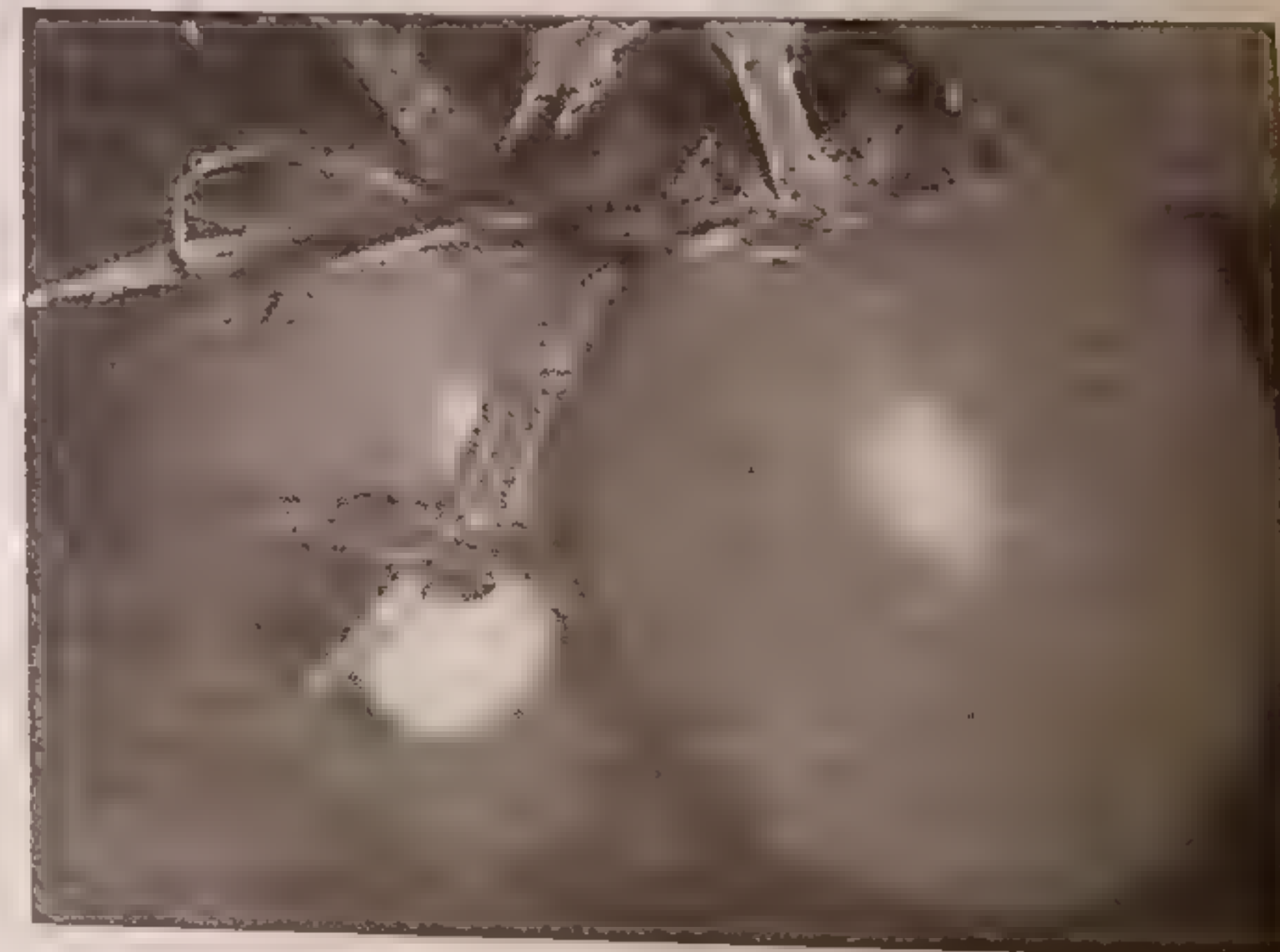
Хорошо промытые семена быстро сохнут, сырые семена необходимо предохранять от подмораживания, так как

ПОМИДОРНЫЕ СТРАСТИ

У СОРТОВЫХ с томатов можно самим получить хорошей всхожести семена, которые могут храниться до 7-8 лет, но лучше хранить не более 4-5 лет. У любящегося сорта (вкусный, урожайный, здоровый) отбираете крупный или средней величины плод и даете ему покраснеть на кусте. После снятия еще 2-3 дня дозариваете дома, но не давайте ему размякнуть, иначе семена внутри могут прорасти. Томат - самоопыляющаяся культура, в теплице, как правило, он не переопыляется, поэтому получать семена можно, одновременно выращивая несколько сортов.

Перед получением семян плоды обмойте кипяченой водой и обсушите, приготовьте и обдайте кипятком стеклянные баночки, куда будете выпускать семена,

Кесарево томату



нож и маленькую ложечку. Чтобы не перепутать сорта, я на плодах шариковой ручкой ставлю номер, а название сорта и его характеристику записываю в тетрадь.

Плод режу поперек по центру, из каждой половинки выдавливаю содержимое в баночку и туда же ложечкой вычищаю семена вместе с жидкостью. В одну баночку можно помещать семена из разных плодов, но только одного сорта. Если жидкости мало, добавляю немного кипяченой воды (остатки плодов идут на еду и на заготовки).

Каждое семя у томатов покрыто студенистой оболочкой. Извлечь семя из оболочки можно путем сбраживания в собственном соке. Баночки покрываю бумагой, закрепляя круглой резинкой. На бумаге пишу название сорта, дату (можно и цвет, форму и вкус плода).

Сбраживание проходит 2-3 дня при комнатной температуре. Содержимое периодически взбалтываю. Если стоит жаркая погода, сбраживание может закон-

цветки более 2000 пылевых зерен. Пчелы переносят пыльцу на боль-

шие расстояния, поэтому при выращивании семян каждого сорта необходимо соблюдать пространственную изоляцию, то есть другие сорта огурца следует размещать на расстоянии не менее 1000 м, а на защищенном деревьями или кустарниками участке - не менее 500 м. На приусадебном участке трудно соблюдать такую изоляцию, поэтому удобнее получать семена огурца, используя искусственное скрещивание, для чего пыльцу с мужских цветков переносят вручную на женские. Для этого выбирают хорошо развитое типичное для данного сорта растение и изолируют мужские и женские цветки накануне их распускания, заворачивают, например, тонким слоем ваты или надевают марлевые мешочки, чтобы не проникли какие-либо насекомые.

Изоляцию лучше проводить вечером, когда хорошо различаются бутоны с пожелтевшими кончиками лепестков. На следующий день утром (до 12 часов)

кой или яркой тесемкой. Все другие бутоны в этом узле, а также «конкуренты» (все распустившиеся или отцветшие женские цветки) на 2 узла выше и ниже опыленного удаляют. Через 2-4 дня проверяют опыленный цветок: если он увеличился, значит, оплодотворение произошло успешно.

Свои семена огурца на приусадебном участке можно получать только с сортовых растений. Семена гетерозисных гибридов, которые стали в последнее время все больше появляться в продаже, самим получить нельзя - для этого нужна определенная материнская и отцовская форма. Из семян же от растений гетерозисного гибрида получается второе поколение, которое очень сильно расщепляется по основным полезно-хозяйственным признакам. Как правило, снижаются урожайность, скороспелость, устойчивость к болезням и другие качества. Семена материнских и отцовских

в теплое место. Сбраживание считается законченным, если после сжатия мезги в руках оста-

ются чистые семена. При промывании в проточной воде более легкие семена, мезга и околоплодники всплывают на поверхность, а тяжелые опускаются.

Хорошо промытые семена быстро сохнут, сырые семена необходимо предохранять от подмораживания, так как это снижает всхожесть. Сушат семена под навесом, рассыпая их тонким слоем на фанере, картоне, рамках с натянутым редким полотном, установленных на подставках.

На ночь семена убирают в помещение, чтобы влажность их не увеличилась. В ненастную погоду лучше сушить в помещении с хорошей вентиляцией или на чердаке.

В хорошо высушенных семенах содержится 10-13% влаги. Хранить семена надо в сухом помещении при плюсовой температуре. А свои посевные качества огурец не утрачивает в течение 5-8 лет.

А. ЛЕБЕДЕВА

немного кипяченой воды (остатки удалить) и на заготовки).

Каждое семя у томатов покрыто студенистой оболочкой. Извлечь семя из оболочки можно путем сбраживания в собственном соке. Баночки покрывают бумагой, закрепляя круглой резинкой. На бумаге пишу название сорта, дату (можно и цвет, форму и вкус плода).

Сбраживание проходит 2-3 дня при комнатной температуре. Содержимое периодически взбалтываю. Если стоит жаркая погода, сбраживание может закончиться за 1-2 дня. Не передерживайте семена при брожении, иначе они могут прорасти, особенно сладкие сорта. А проросшие семена теряют всхожесть и для посева не годятся. Когда сбраживание заканчивается, семена опускаются на дно.

Очень важно хорошо промыть семена. Для этого я разбавляю жидкость водой, перемешиваю, даю отстояться и осторожно сливаю всплывшие семена (они пустые) с кусочками мякоти. Затем через маленький сетчатый дуршлаг несколько раз промываю семена, пока они не станут чистыми. Сушу на тряпочке, под нее подкладываю этикетку с банки и все кладу на блюдце или поднос. Периодически семена перетираю, чтобы они не склеивались. Нельзя сушить семена в духовке - только при комнатной температуре. Обычно за 2-5 дней они высыхают.

Т. ОКТЯБРЬСКАЯ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

БЛИЗИТСЯ к своему завершению еще одно лето. Погода на территории Европейской России была самая разная: где-то благоприятная для садово-огородных культур, где-то не хватило тепла или летнего дождя. И все же август на исходе, а это уже пора сбора урожая. К сожалению, не во всех регионах России из-за непогоды будет что собирать.

Жители **Северного района** уже давно ощущают на себе приближение осени, и в последующем здесь сохранится облачная с прояснениями погода. Число дождливых дней будет невелико. Температура ночью всего +3, +8°, кое-где даже приблизится к нулю, днем потеплее: +8, +13°.

Постепенно прохладные воздушные массы будут опу-

С 16 по 31 августа

скаются к югу и принесут на север **Центрального** и в **Волго-Вятский** районы облачную погоду. Будут и дожди. Ночная температура ожидается +7, +12°, днем +17, +22°, в отдельных местах еще понизится на 2-3 градуса. В остальной части **Центрального района** тоже будет дождливо, но теплее, чем на севере: ночью +9, +14°, днем +20, +25° и возможно понижение температуры на 3-4 градуса.

Дачникам **Центрального Черноземья** и **Среднего Поволжья** погода будет помогать в огородных делах. Дожди будут срываться, но уже без гроз. Здесь будет тепло, в отдельные дни до +20, +25°, а в отдельные дни и до +28°. В южных районах время дождя будет редким. В **Южном Поволжье** и на **Северном Кавказе** днем +25, +30°, кое-где дойдет и до +32°.

СОЧНЫЕ И МАЛООСТРЫЕ

Даниловский 301

ОТ ДРУГИХ среднерусских сортов лука репчатого **Даниловский** отличается оригинальной темно-красной или фиолетовой рубашкой. Даже сочные чешуи у него имеют светло-фиолетовый или светло-сиреневатый цвет. Такой лук особенно хорош для салатов и винегретов. А вот при варке и поджаривании он теряет свою привлекательность, синеет.

Луковицы у **Даниловского** сочные, слабоострого вкуса, малогнездные. Из одной посаженной луковички вырастают одна-две, и каждая имеет от одного до трех зачатков. По форме этот лук не отличается от других сортов. Обычно луковицы плоские, реже плоско-округлые, средней плотности, массой 50-150 г.

Сорт среднеспелый - от прорастания до массового полегания листьев проходит 90-100 дней. Вызреваемость луковиц перед уборкой в раз-



личные годы может быть от 53 до 97%. Лежкость в период зимнего хранения составляет 51-72%.

Сорт можно выращивать как в однолетней, так и двулетней культуре. При однолетней культуре семена надо сеять рано весной или под зиму, с последующим прореживанием всходов в ряду через 5-6 см. При двулетней культуре сначала надо вырастить севок, а на второй год из севка получить репку.

Норма посева: 6-7 г на 1 м² - на севок и 1-1,5 г - на репку. После посева грядку следует слегка прикатать катком, затем замульчировать торфом или перегноем на 1,5 см.

Севок лучше сажать в первой-второй декаде мая, когда почва достаточно прогреется. Ряды располагают через 20 см, а луковички - в ряду через 10-12 см. Глубина заделки земли - 2 см над шейкой. В первой половине вегетации надо следить за влажностью почвы, при засушливой погоде поливать, растения регулярно подкармливать, почву рыхлить. Урожайность севка составляет от 1,5 до 3 кг с 1 м², репки - 2-2,5 кг с 1 м².

Л. НАСТИНА

СБОР СЛЕГКА НЕДОЗРЕЛЫХ

Не надо пухнуть

19 августа - Второй Спас, называемый Яблочным. С этого дня у христиан решается есть яблоки, после освящения первых плодов в храме. Великий смысл заключен в этой церемонии. Сколько людей уберечь от кишечных заболеваний. Правда, детишки всегда придерживались иного мнения на этот счет, ну да они народ особый.



щении - недельки через две актинидия дойдет. Свежие плоды хорошо залить сахарным сиропом или просто перемешать с сахарным песком и закрыть плотненько пергаментом. Хороши и другие продукты из ягод актинидии: изюм, сок, компот, варенье, джем. Можете для вкуса в заготовки добавить апельсиновые дольки или кружочки лимона.

Особо тщательно собирайте оранжево-красные плоды лимонника, чтобы не пропала ни одна ягодка. Отожмите из ягод сок и в холодильник. А зимой добавите несколько капель в чай и подправите нервную систему, пополните физические силы, поднимете жизненный тонус - аптека уже не нужна.

Шиповник тоже богат витаминами и другими полезными веществами. Свои ягоды он отдает исподволь. Где-то еще цветение

идет, где-то ягодки еще совсем зеленые, а часть уже вполне поспела. Вот и собирайте ягоды по мере их созревания. Посушите в хорошо проветриваемом помещении, куда не заглядывает солнышко, или в духовке при 90°C. Так в шиповнике сохранятся все ценные вещества. Зимой будете делать из сушеных ягод отвары. Они помогут от простуды, повысят сопротивляемость организма разным инфекциям, упредят развитие атеросклероза. А чай какой из шиповника получается, какие цукаты, компоты, джемы! Дар Божий, а не ягода.

За сбором ягод и плодов не забывайте о прополках, поливах, подкормках, об удалении дикой поросли, о защите садовых растений от вредителей и болезней. **Середина августа - лучший срок посадки земляники.** Успеете - уже в следующем году получите приличный урожай с этих растений. Лучшая схема посадки - в две строки. Между строчками расстояние 70 см, а в ряду между растениями 25 см. Другие схемы тоже допустимы, особенно если прижились, привыкли к ним. Но эта обладает наименьшим числом недостатков.

К. РОМАНОВ

ВОПРОС - ОТВЕТ

? Мне достался по наследству сад в весьма запущенном виде. Пришлось крепко поработать пилой, секатором и даже ломом. Почти все деревья были покрыты лишайником. Чищу его непрерывно и зимой, и летом. И о чудо! Мои яблони, а их было 10 штук, стали плодоносить четко через год. Среди зарослей сливы обнаружил три дерева желтой крупноплодной и очень сладкой сливы, но плодов на них очень мало, хотя деревья мощные - не высокие, но крепыши. Так вот из 10 яблонь есть одна, которая ни разу не плодоносила. Ей уже 12 лет, сорт ее мне неизвестен. От штамба на высоте 1 м растут два дерева. Какое из них спилить, не знаю, да и стоит ли? Может, перепривить? Хочу с вами посоветоваться. Рисунок прилагаю. Дерево абсолютно здоровое. Каждый ствол имеет свою крону. Сучья растут в разных направлениях, и вовнутрь, и в стороны.

Второй вопрос. Есть ли опыт выращивания в нашей климатической зоне настоящей айвы? Я слышал, что ее можно привить на боярышник.

П. Василевский, г. Владимир

В письме П. Василевского все вопросы относятся к разряду наиболее часто задаваемых садоводами-любителями. Поэтому отвечаю всем сразу.

? Из 10 яблонь есть одна, которая ни разу не плодоносила. Ей уже 12 лет. Сорт неизвестен. Может, перепривить?

О ДНА из возможных причин позднего вступления яблони в пору плодоношения - это ее сортовые особенности. Большинство растений ныне возделываемых сортов яблони на семенных подвоях первые плоды дают на 4-6-й год, на клоновых подвоях - на 3-5-й год после посадки. Это по темпам нынешней жизни нормально. Но есть и такие, у которых плодоношение наступает на седьмой год (Анисы), на восьмой (Коричное новое), на девятый год (Осеннее полосатое), а некоторые, из числа возделывавшихся во времена неторопливые и размеренные, начинали плодоносить на 12-15-й и даже на 25-й год (Варгуль воронежский). Ныне это непозволительная роскошь, и растения таких сортов практически не размножают.

Вторая, наиболее вероятная, причина - в вашем саду растет дичок, сеянец, то есть растение, полученное от посева семени. Плодоносить такие растения обычно начинают на 15-20-й год, а то и позже. В сады дички попадают из питомников по недосмотру, по нерадивости или умышленно продают непривитые или не принявшие прививку растения. Может дичок образоваться и в вашем саду, если привитая часть растения по какой-то причине погибла и дерево восстановилось от поросли, идущей от подвоя. Ко-

С ИТУАЦИЯ не из приятных. В острой развилке ткани плохо сочленены между собой, там застаивается вода, загнивают куски отмершей коры, потом появляется трещина (1), а там и до разлома недалеко (2). При этом одна часть дерева, а то и обе могут погибнуть. Чтобы этого не случилось, надо бы в самом начале одной из ветвей ствола дать возможность расти свободно, а другую постоянно угнетать обрезкой и в конце концов выпилить совсем. Но если уж обе ветви ствола стали равноценными, их надо укрепить. Можете поставить проволоочное крепление. Под проволоку подложите куски прорезиненной ткани или несколько палочек. Можете стянуть ветви скобами, хомутиками. Но лучшим будет крепление в виде живого мостика, состоящего из двух ветвей, расположенных на разных стволах и соединенных при помощи аблактировки, или из одной ветви, начало которой на одном стволе, а конец привит на другой (3). Когда мостик приживется и утолщится, крепление будет отменным. Не допускайте только роста побегов на мостике.

? Есть ли опыт выращивания в нашей климатической зоне настоящей айвы?

А ЙВА - растение теплолюбивое и жаростойкое. В диком виде встречается в Закавказье, на востоке Малой Азии, в Иране. В России айву возделывают в Нижнем Поволжье и на Северном Кавказе. Качественные плоды получают там, где сумма активных температур (выше 10°C) за сезон составляет более 3000°C.

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ УСЕРДНЫХ

Малииновое резня

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ УСЕРДНЫХ

Малиновая резня

КАК ТОЛЬКО малина отдаст последние свои ягоды, сразу можете приступать к ее обрезке. Работа эта настолько проста, что ее может выполнять даже человек, очень далекий от садоводства. Малина сама по себе - многолетний кустарник, но каждый отдельный стебель живет только два года. В первый год он растет, во второй ветвится, плодоносит и после плодоношения отмирает. А чтобы жизнь куста продолжалась, на смену отмирающим стеблям каждый год вырастают новые из корневых отпрысков. Чтобы поддерживать заведенный порядок на участке, где растет малина, и способствовать нормальному росту стеблей, обильному плодоношению, получать ягоды высокого качества, необходима ежегодная обрезка растений.

Начинайте обрезку с удаления всех отплодоносивших ветвей. Их легко отличить по разветвлениям, на которых размещались ягоды. Не откладывайте обрезку надолго. Участь отплодоносивших ветвей все равно предрешена, реанимировать их невозможно. Оставьте, ну что ж, усохнут, как это бывает в лесу, отвалятся, уступят место молодым, но в этом случае вы подвергаете опасности молодые однолетние стебли. Старайтесь делать срезы возможно ближе к почве - чтобы никаких пеньков. Не то на них останется разная инфекция (антракноз, септориоз, дидемелла) и заражение молодых стеблей будет продолжаться. Вырежьте, осторожно вынесите с участка и сожгите. Не складывайте вдоль ряда. Потом, мол, вынесу. Это потом надолго может растянуться. Ветви-то лежат, что им сделается, а вот инфекция потихоньку будет распространяться.

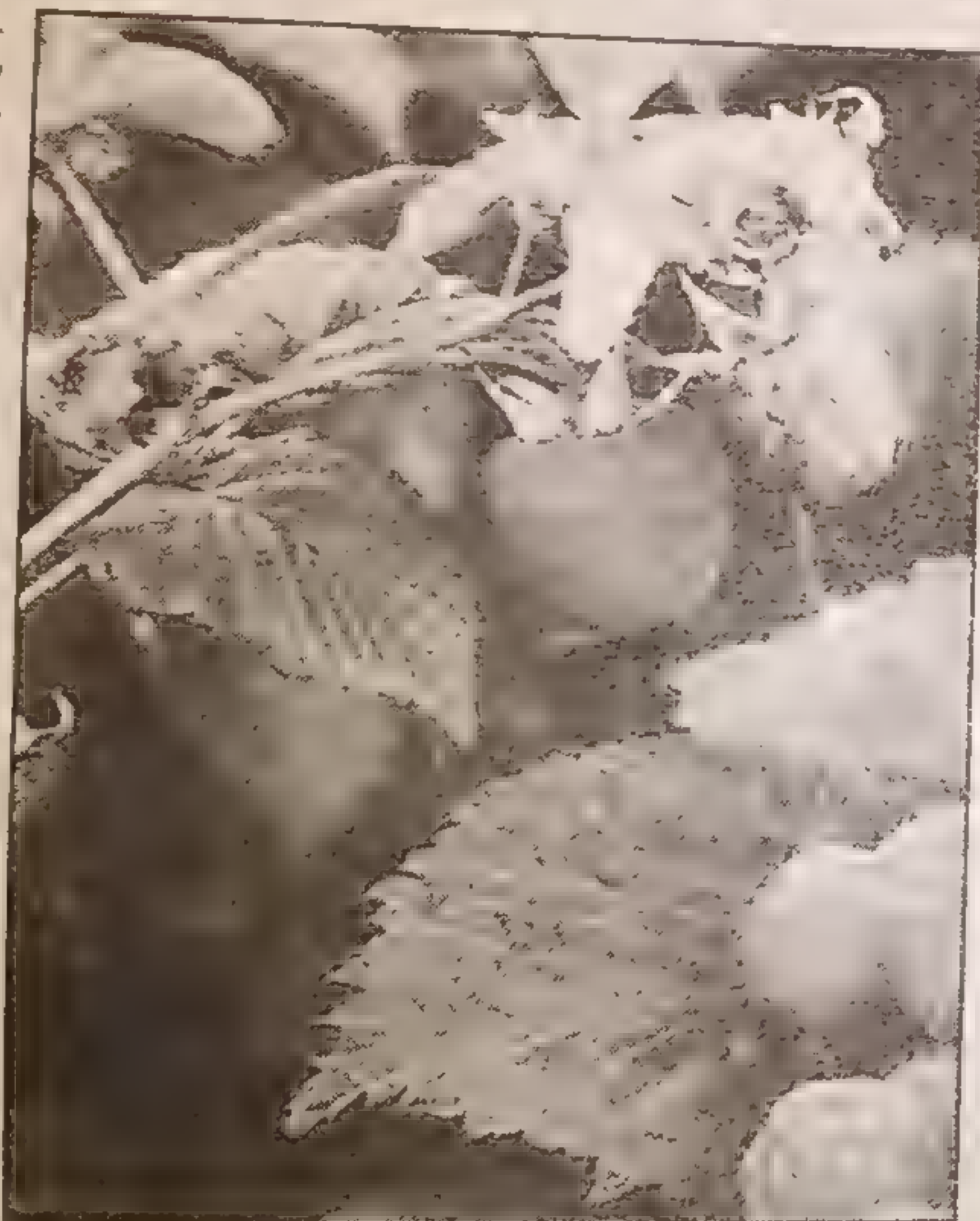
После вырезки всех отплодоносивших ветвей займитесь с молодыми. У растений одних сортов может быть очень много - до 50-60 на куст (Латам, Мальборо), у других - вдвое меньше (Алый парус, Барнаульская, Новость Кузьмина), а у некото-

рых - не более 15 отпрысков на одно исходное растение. Если учесть, что часть из них слабые, часть муха малинная повредит, часть уйдет слишком далеко от основания куста, - это немного. Стебли будут нормально расти и плодоносить, а ухаживать за рядом малины будет удобно при ширине полосы растений в 50-60 см один от другого. Не старайтесь сохранить все стебли, сколько выросло, - будет густо, в смысле ветвей, и пусто, в смысле урожая. Плотный полог плохо просвечивается и продувается, а стало быть, разведется много вредителей и болезней. Вырежьте больные, поломанные, слабые, а если все еще густо, вырежьте часть сильных. Не жалейте! Работу с молодыми ветвями можете сделать осенью, а можете и на весну отложить, если есть гарантия, что вы справитесь с ней сразу после схода снега. В весенней нормировке стеблей есть свои преимущества: лучшее снегозадержание, меньше подмерзаний, меньше ошибок при вынужденном удалении сильных ветвей. У оставленных ветвей обрежьте только невызревшие верхушки. Все это верно по отношению к растениям обычных сортов малины. Но ведь есть и ремонтантные, у которых ветвление стеблей и плодоношение наблюдается уже в первый год, а затем продолжается и на

второй год. Здесь возможны варианты.

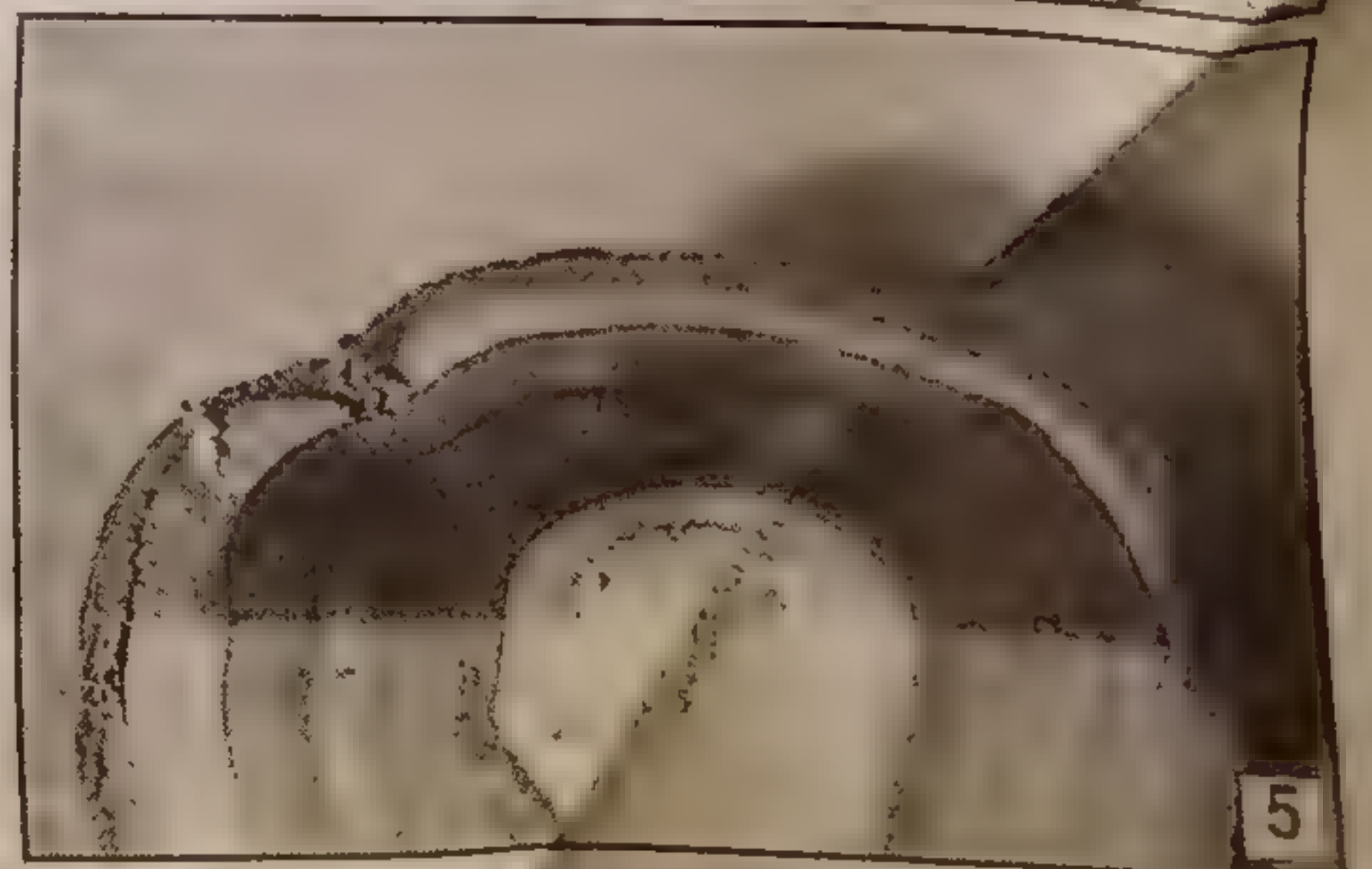
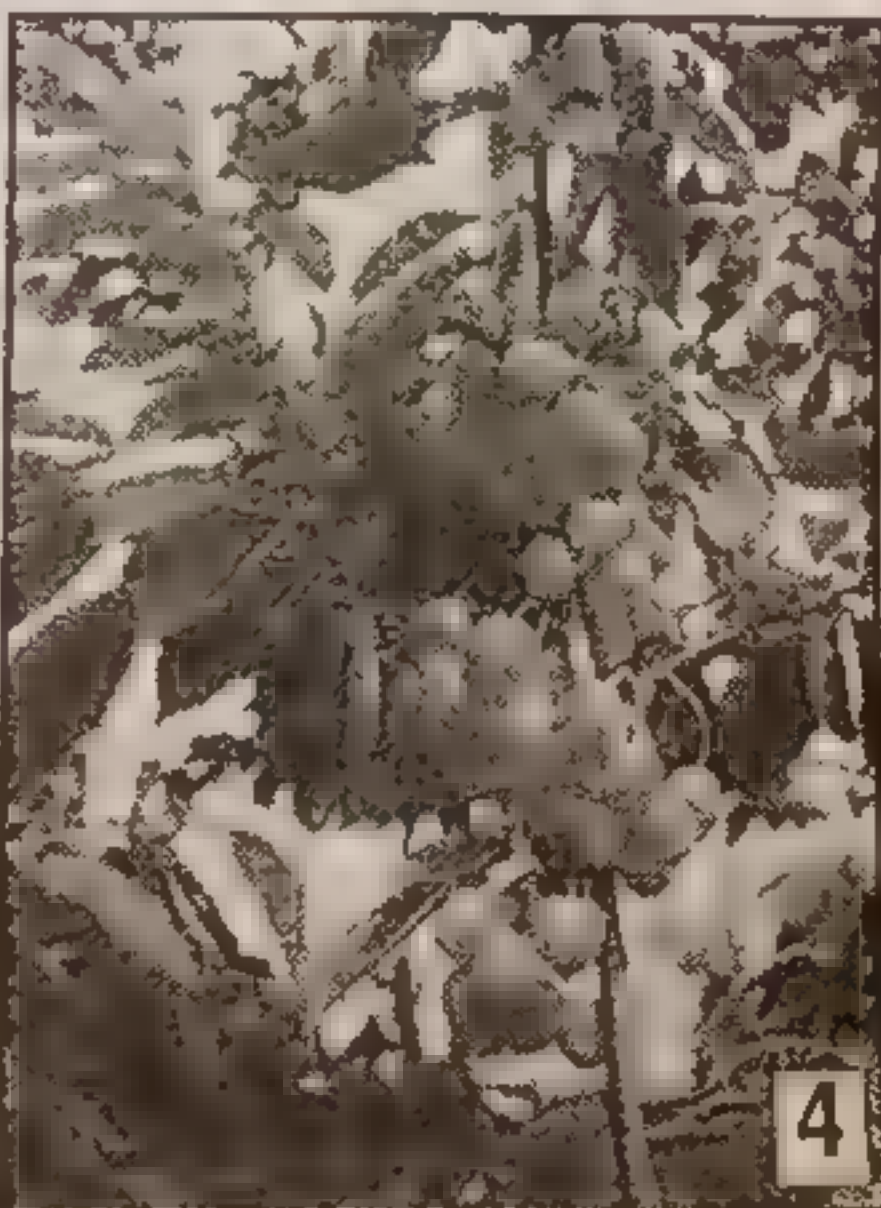
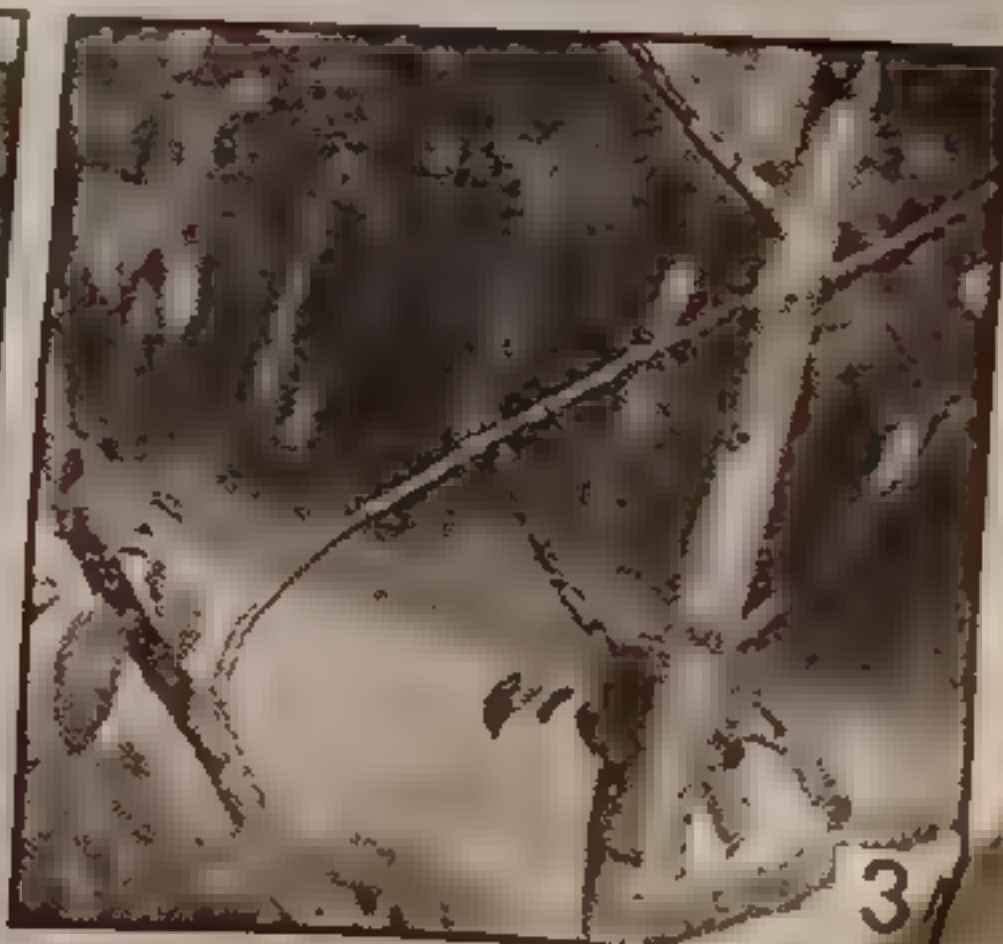
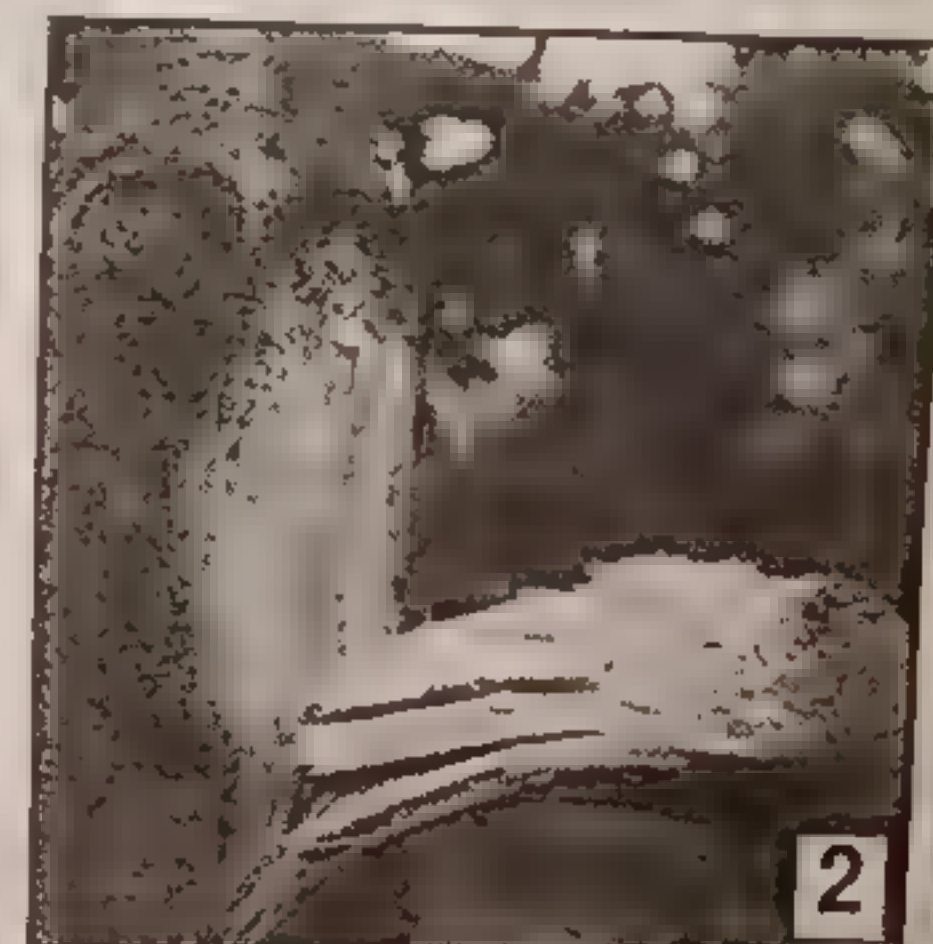
Можете срезать все, что выросло за лето. И те стебли, что плодоносили, и те, которые по молодости не успели разветвиться и дать плоды. В следующем году отрастут новые побеги и дадут урожай. К сожалению, у нас лето недостаточно длинное, чтобы реализовался потенциал плодоношения. Только небольшая часть ягод успеет созреть, а большую часть цветков и ягод прихватит морозом. Поэтому в средней полосе растения ремонтантных сортов малины обрезают так же, как и обычные.

Р. КУДРЯВЕЦ



на - в вашем саду растет дичок, сеянец, то есть растение, полученное от посева семени. Плодоносить такие растения обычно начинают на 15-20-й год, а то и позже. В сады дички попадают из питомников по недосмотру, по нерадивости или умышленно продают непривитые или не принявшие прививку растения. Может дичок образоваться и в вашем саду, если привитая часть растения по какой-то причине погибла и дерево восстановилось от поросли, идущей от подвоя. Конечно, можно подождать плодоношения. Вдруг плоды по массе, виду, вкусу, технологическим качествам превзойдут все существующие сорта (вероятность 1:40000 в среднем, но ведь в жизни не как в теории - всякое бывает). Но скорее всего плоды будут несъедобными или малопригодными для употребления в пищу в свежем виде: кислые, терпкие, невзрачные, мелкие. Если у такого растения все ветви, ствол и штамб крепкие, хорошо выдерживают все невзгоды внешней среды, перепривейте весной черенками или летом почками одного или нескольких сортов, желательно одного срока созревания. Если дичок рано заканчивает вегетацию, прививайте на все ветви черенки сортов летнего сортикета, если поздно - любого.

? От одного штамба на высоте 1 м растут два дерева. Какое из них спилить, не знаю, да и стоит ли?



? Есть ли опыт выращивания в нашей климатической зоне настоящей айвы?

А ИВА - растение теплолюбивое и жаростойкое. В диком виде встречается в Закавказье, на востоке Малой Азии, в Иране. В России айву возделывают в Нижнем Поволжье и на Северном Кавказе. Качественные плоды получают там, где сумма активных температур (выше 10°C) за сезон составляет более 3000°C (во Владимирской обл. - около 2300°C). Вот и судите сами, какой должен быть компромисс между сортом и теплообеспеченностью вашего сада, чтобы от задумки перейти к делу. Это относится и к другим культурам и сортам южного сортикета. Пытался я в своих весьма неблагоприятных условиях для сада выращивать черешню. Даже несколько урожаев (правда, слабеньких) получил (4), но потом дерево вымерзло. Та же участь постигла незимостойкую грушу. На фото (5) можете видеть, что только в последний год древесины выжила - зима сиротской была. А все остальное не только вымерзло, но и разложилось уже. Хотя дерево айвы может выдержать мороз до -37°C, корни - до -7°C. Однако если есть место, время и желание - попробуйте. Прогресс возможен благодаря энтузиастам и людям догошным.

К. ПЕТРОВ

А ВОООЩЕ-ТО ОНА НИКАКАЯ НЕ КРАСНАЯ

Свадебное дерево

ПОКРАЖАЕТ видовое разнообразие ботанического рода Калина. В Сибири и на Дальнем Востоке распространена **калина Сарджента**, отличающаяся от калины обыкновенной большей кустистостью и размерами листьев, соцветий и краевых цветков.

К калинам с красными или красно-оранжевыми ягодами относится **калина Райта**, растущая на Дальнем Востоке, а также американская **калина трехлопастная** с более светлой, очень эффектной на фоне темно-синей пород, окраской листьев и повышенной устойчивостью к листогрызущим насекомым-вредителям. Большая редкость среди калин - **желтоплодная разновидность калины обыкновенной Ксантокарпум**.

Но вопреки распространенному мнению большинство видов калины, введенных в культуру, имеют не красные, а черные или темно-синие ягоды. К черноплодным калинам относятся и североамериканский эндемик - **калина канадская**, и малоприспособленный к условиям города вид - **калина буреинская**, или бурятская, дальневосточная **калина вильчатая**, **калина морщинистоллистая** из Китая, **калина сливолистная**, произрастающая на Атлантическом побережье Северной Америки, и такие теплолюбивые виды, как средиземноморская **калина лавролистная** (вечнозеленая) и корейская **калина Карльса**. Отличительной особенностью калины лавролистной и Карльса является еще и то, что цветки у них не чисто белые, а с розоватым оттенком и с необычайно сильным ароматом.

Из числа черноплодных калин своей изысканной необычностью выделяется **калина Давида** с голубой окраской созревших плодов.

Калины с красными плодами обычно растут на плодородных, хорошо увлажненных почвах, предпочитая берега водоемов или болотные повышения рельефа. Кроме того, красноплодные калины отличаются умеренной теневыносливостью и большей морозостойкостью. Зато черноплодные калины менее требовательны к почвенным условиям и характеризуются повышенной засухоустойчивостью.

Все виды калины хорошо размножаются зелеными черенками, отводками и семенами, но наиболее эффективно размножение путем

Калину издавна на Руси считали свадебным деревом - букеты из ее ветвей олицетворяли девичью красоту и нежность, служили непременным украшением свадебных обрядов, невесты дарили своим суженым полотенца с вышитыми на них листьями и ягодами калины.

деления куста. При семенном размножении необходима стратификация с последовательным изменением температурного режима - 3 месяца теплой стратификации, затем 3-4 при температуре 0...+5°C во влажном субстрате. Но при семенном размножении многие оригинальные свойства маточного растения по наследству

могут не передаваться, и в плодоношение полученный сеянец вступит гораздо позже - лишь на 4-5-й год после посадки на постоянное место. Стерильные формы калины-бульденеж размножаются только вегетативно.

Средняя продолжительность жизни кустарника 50-60 лет. Максимальная урожай-



ность достигается на 10-12-й. Уход заключается в химической защите от листогрызущих гусениц, моли, цветковой галлицы, тли и в ежегодной санитарной обрезке.

Калина является строгим перекрестником, поэтому на участке на расстоянии 2-4 м высаживаются 2-3 растения разных форм или сортов.

В нашей стране ведется селекционная работа по выведению сортов калины обыкновенной, характеризующихся повышенным (до 130 мг%) содержанием аскорбиновой кислоты, крупноплодностью и урожайностью. Все сорта выведены в НИИ садоводства Сибири им. М. А. Лисавенко.

ЖОЛОВОВСКАЯ. Морозостойкий, устойчивый к вредителям и болезням сорт. Средняя урожайность - до 5 кг с куста. Средняя масса плода - 0,57 г. Во вкусе отмечается лишь слабая горечь. Характеризуется частичной самоплодностью.

ЗАРНИЦА. Морозостойкий, устойчивый к вредителям и болезням сорт технического назначения. Средняя урожайность - 6-10 кг с куста. Плоды довольно крупные - массой до 0,9 г. Сорт самобесплоден.

СОУЗГА. Морозостойкий, устойчивый к вредителям и болезням сорт технического назначения. Средняя урожайность - 5-12 кг с куста. Плоды массой до 0,7 г. Срок созревания поздний - конец сентября. Сорт самобесплоден.

ТАЕЖНЫЕ РУБИНЫ. Морозостойкий, устойчивый к вредителям и болезням сорт. Средняя урожайность - 8-11 кг с куста. Плоды средней массой 0,5 г, приятного вкуса, с небольшой горечью. Сорт самобесплоден.

УЛЬГЕНЬ. Морозостойкий, устойчивый к вредителям и болезням сорт универсального назначения. Отличается высокорослостью. Средняя урожайность - 5-10 кг с куста. Плоды средней величины - массой до 0,7 г, приятного вкуса, с небольшой горечью. Сорт самобесплоден.

ШУКШИНСКАЯ. Морозостойкий, устойчивый к вредителям и болезням сорт. Отличается высокорослостью. Средняя урожайность - 4-8 кг с куста. Плоды массой до 0,8 г, хорошего вкуса, с небольшой горечью. Сорт самобесплоден.

Б. ВОРОБЬЕВ

Прочел много литературы по садоводству, но не нашел материалов об особенностях возделывания смородины золотистой. Белая и

Смородина золотистая

ПОЧЕМУ ЛЮБОЙ УЗБЕК ОЧЕНЬ ДОЛГИИ ВЕК ЖИВЕТ? ПОТОМУ ЧТО КАЖДЫЙ ДЕНЬ СВЕЖИИ ДУСЛИК ОН ЖУЕТ

все виды, кусты, черенки и семенами, но наиболее эффективно размножение путем

ПОЧЕМУ ЛЮБОЙ УЗБЕК ОЧЕНЬ ДОЛГИЙ ВЕК ЖИВЕТ? ПОТОМУ ЧТО КАЖДЫЙ ДЕНЬ СВЕЖИЙ ДУСЛИК ОН ЖУЕТ

Смородина золотистая

? Прочел много литературы по садоводству, но нигде не нашел материалов об особенностях возделывания смородины золотистой. Белая и золотистая - это одно и то же?

В. Чикалов, г. Ковров Владимирской обл.

СМОРОДИНА белая и смородина золотистая имеют разное происхождение. Первая ведет свое начало от подрода *Ribesia*, известного как смородина красная, объединяющего 15 видов. Все известные сорта с белыми плодами произошли от двух диких видов, входящих в эту обширную группу: смородины обыкновенной и смородины красной.

Что касается золотистой смородины, то она относится к самостоятельному подроду, который так и называется: смородина золотистая.

Очень привлекательна золотистая смородина во время цветения. Цветковые почки на однолетней древесине расположены одиночно, на многолетней - группами. Ароматные цветки с длинным трубчатым цветоложем, желтым или оранжевым венчиком с пятью лепестками собраны в кисти средней длины. Золотистая смородина - практически самообесплодное растение, и для того чтобы завязались ягоды, необходимо высаживать рядом несколько сортов для перекрестного опыления. При самоопылении (на одном кусте) завязи опадают.

Ягоды округлой или эллипсоидной формы в среднем крупнее, чем у черной смородины. Они могут быть голыми или опушенными и самой разнообразной окраски: черной, желтой, оранжевой, бурой, часто с металлическим блеском и, что особенно характерно, с длинным высохшим околоцветником. Созревают в августе, когда основные ягодные культуры уже отплодоносили. Созревание неодновременное, при этом ягоды легко осыпаются.

Корневая система у золотистой смородины мощная и глубокая. На легких почвах отдельные корни могут проникать на глубину 2 м и более. Этот вид не уступает черной смородине в морозостойкости - может выдерживать кратковременные морозы до - 35°C. К бесспорным преимуществам можно отнести также засухоустойчивость, жаростойкость и солевыносливость. По сравнению с черной и красной смородиной золотистая более устойчива к вредителям и болезням: почковому клещу, махровости, мучнистой росе. Да и в целом достаточно неприхотлива - может расти на крутых склонах, смытых и бедных почвах, хотя предпочитает достаточно плодородные и влагообеспеченные супеси и суглинки. Сильное переувлажнение переносит плохо.

Смородина золотистая дала начало серии отечественных крупноплодных сортов, районированных в Средней Азии: Дустлик, Кишмишная, Узбекистанская крупноплодная, Плотномясая.

У раннеспелого сорта **Дустлик** - сильные, компактные кусты с крупными глянцевыми листьями. Цветки тоже крупные, светло-желтые. Самоплодность - не более 15%. Ягоды черные, округлые, крупные, плотные, десертного вкуса. Короткая кисть содержит 4-6 ягод, которые созревают почти одновременно и долго не опадают. Мелкий засохший околоцветник падает к концу сбора. Сорт достаточно зимостойкий и засухоустойчивый. Сорт **Кишмишная** можно отнести к среднеспелым. При до-



полнительному опылению он достаточно урожайный. Ягоды черные, округло-овальные и довольно крупные, по 4-6 в кисти. Отличаются дружным созреванием, тонкой кожицей и опадающим околоцветником. Ягоды долго не осыпаются. Два других сорта тоже достаточно зимостойки и засухоустойчивы, отличаются сильным ростом, но имеют раскидистую форму куста и растянутый период созревания (2-4 сбора). Ягоды **Узбекистанской крупноплодной** черные, крупные, кисло-сладкие, без около-

цветника, к сожалению, склонны к осыпанию. А у сорта **Плотномясая** они темно-фиолетовые, крупные (по 7-8 в плотных кистях), с крепкой кожицей, хрустящей мякотью и длинным неоппадающим сухим околоцветником.

Под золотистую смородину отводят, как правило, самые бедные почвы в саду. При посадке саженцы заглубляют, а надземную часть укорачивают. Смородина вступает в плодоношение на второй год. Урожай, впрочем, как и у остальных смородин, прямо пропорционален образованию однолетнего прироста, поэтому вся агротехника направлена на обеспечение хорошего роста куста. Основное удобрение вносят при посадке и потом раз в 2-3 года.

Правильно сформированный куст должен иметь 10-15 разновозрастных ветвей. На ветвях старше 6-7 лет ягоды мельчают, плодоношение смещается к периферии куста, а концы ветвей подсыхают. Поэтому ветви старше шести лет ежегодно вырезают, заменяя их сильными прикорневыми. Удаляют также загущающие, слабые, лишние, подмерзшие и поломанные. У сортов с неосыпающимися ягодами и с одновременным созреванием урожай лучше убирать кистями, поскольку благодаря прочному соединению ягод с плодоножками отрыв мокрый и при сборе ягодами вытекает много сока и ухудшается их транспортабельность.

Несмотря на то что золотистая смородина устойчива к основным болезням и вредителям, есть одно заболевание, которое во многом ограничивает культуру. Это - вертициллезное увядание. На 1-2-летних ветвях в начале лета листья увядают и опадают снизу вверх по побегу, ветви отмирают. Опавшие листья и высохшие ветви - источник дальнейшего распространения болезни. Поэтому больные кусты раскорчевывают, листья и ветви сжигают. Наиболее устойчивый сорт - **Плотномясая**; наиболее восприимчивый - **Узбекистанская крупноплодная**.

Размножается золотистая смородина, как черная и красная, делением куста, отводками, одревесневшими и зелеными черенками.

И все же как ягодная культура золотистая смородина в средней полосе России распространения не получила, и применяют ее в основном как декоративное растение для групповых посадок и для создания плотных и красивых изгородей, которые осенью становятся особенно привлекательными. Очень часто 1-2-летние саженцы смородины золотистой используют в качестве подвоя для получения штамбовых форм крыжовника и красной смородины, но при этом надо иметь в виду, что прививаемые сорта должны быть достаточно зимостойкими.

О. АЛАДИНА

КАК БЫ ДИЕТА

Ненавистники холестерина

О БОБАХ мы писали, да, видно, недостаточно. Заглянешь в огород к соседям или другим дачникам и видишь - мало выращивают бобов - так, кое-где. А культура эта заслуживает большего внимания. Следы этой культуры находят даже в ископаемых остатках каменного века. И легенд о бобах существует немало. Рассказывают, что Пифагор погиб из-за конских бобов. Его соотечественники - древние греки очень любили бобы, ели их в обязательном порядке каждый день и даже храм построили бобовому богу, а Пифагор почему-то испытывал страх от этого растения. Однажды ему пришлось спастись от врагов, и он от них уже было убежал, но наткнулся на бобовое поле, растерялся, замешкался, там его и настигла погоня. Легенды легендами, но и в наше время есть люди, которых не заставишь пересечь бобовое поле и тем более взять в рот вкусный боб, хотя другие едят и подхваливают. Но для большинства людей бобы - сытная повседневная пища. В таких странах, как Египет и Судан, их употребляют так много, что своих не хватает и приходится закупать, в иные годы - за большие деньги. Ши-

в крови на 13-15% в течение недели. Стабилизируется и содержание сахара.

Во многих странах из бобов готовят массу вкусных и питательных блюд: бобы отваривают, тушат с салом и копченостями, маслом и томатом, применяют для супов, употребляют в гарнирах. Много блюд готовят и в России. К сожалению, у них нет таких громких названий, как, например, закуска "Звезда Калифорнии", состоящая всего-то из отваренных бобов с грецкими орехами и зеленью. Такую закуску можно разнообразить добавлением кукурузы, чеснока, томатов. На 1 стакан бобов берется 50 г грецких орехов, средняя головка репчатого лука или 75 г зеленого, а остальное - по вкусу. Или такое блюдо, как суп из бобов - чорба. Перебрать молодые бобы, опустить в подсоленный кипяток и варить, пока не станут мягкими. Нарезать и обжарить в растительном масле листья лука и чеснока. Соединить все вместе, добавить муку и красный молотый перец, разведенные водой. Варить около 10 минут, а перед тем как снять с огня всыпать мелко нарезанную зелень - петрушку, мяту, укроп и т. д. Перед подачей на стол суп надо заправить яйцами и кислым моло-

ПОРА УБОРКИ

АЖЕ в самое жаркое лето вторая половина августа бывает довольно прохладной, с резкими колебаниями температуры и холодными росистыми ночами. Поэтому все теплолюбивые культуры - огурцы, томаты, перцы, баклажаны - на ночь приходится укрывать пленкой, а днем, в теплую и сухую погоду, открывать. Причем открывать пленку надо только с одной стороны, чтобы не было сквозняка - эти культуры его не любят.

Выборочно на еду уже можно убирать морковь, свеклу, брюкву, дайкон. Эти культуры требуют обязательного прореживания, особенно свекла. В загущении свекла бывает мелкой, а если ее плохо поливают, то

ной травой или разведенным птичьим пометом с добавлением небольшого количества полного минерального удобрения (1 ст. л. на ведро воды).

В середине месяца прекращают поливать томаты, чтобы ускорить созревание плодов. В это же время рекомендуется срезать верхушки кустов с цветками, ведь плоды из этих цветков все равно уже не успеют сформироваться, а питательных веществ на них растения расходуют много.

Регулярно собирайте поспевающие плоды и внимательно следите за растениями, чтобы не пропустить момент появления фитофторы (см. предыдущий номер).

В августе последний раз собирают щавель. После срезки полейте растения и подкормите разведенным

Внутренний отбор



птичьим пометом (1:15) или полным минеральным удобрением (1 ст. л. на 10 л воды). Консервированный или замороженный щавель - прекрасная заготовка на зиму.

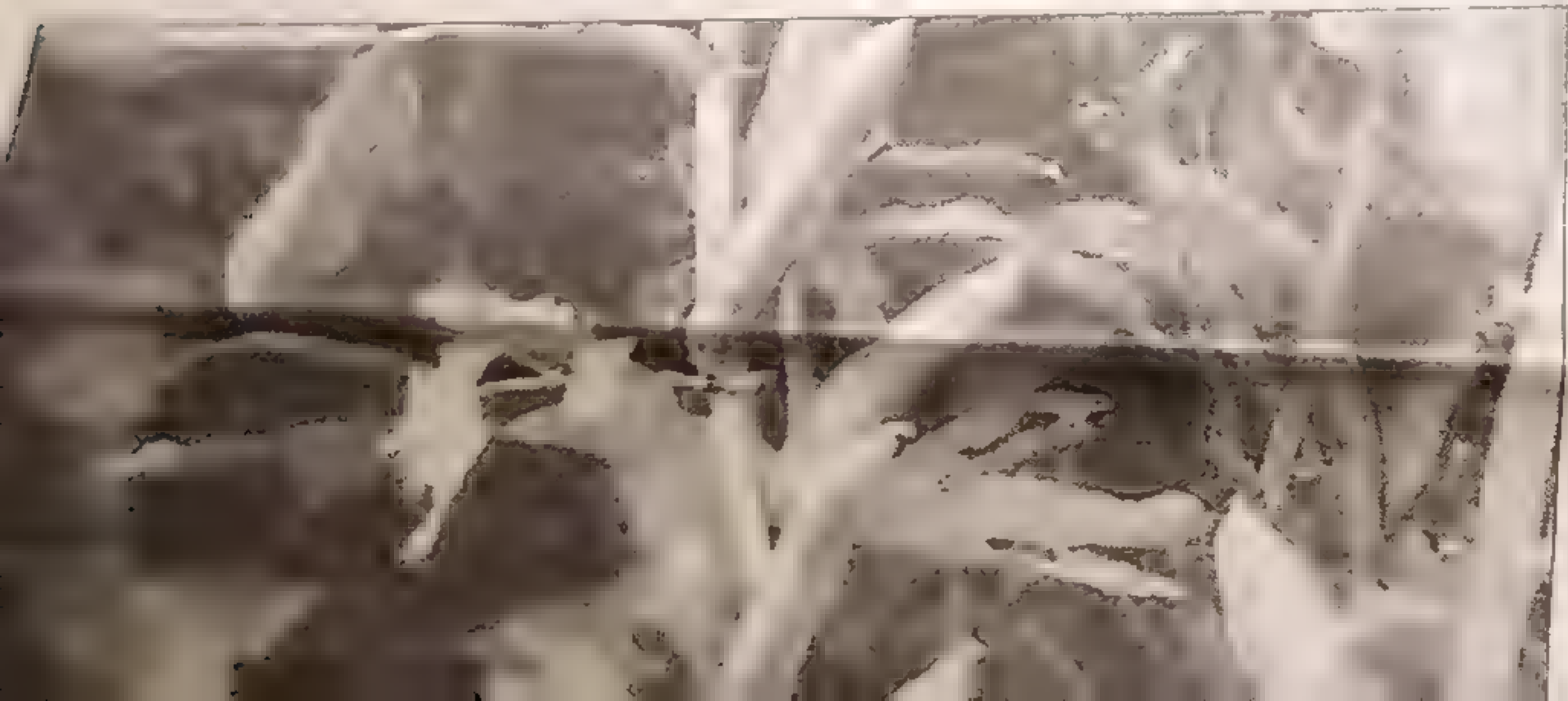
Во второй половине августа еще не поздно сделать повторные посевы многих зеленных культур - укропа, кервеля, пекинской капусты, листового салата и листовой горчицы, кресс-салата и других. В жаркую погоду посевы нужно обязательно прitenить, лучше всего каким-либо нетканым материалом, в прохладную - накрыть пленкой на дугах, не закрывая ее с торцов.

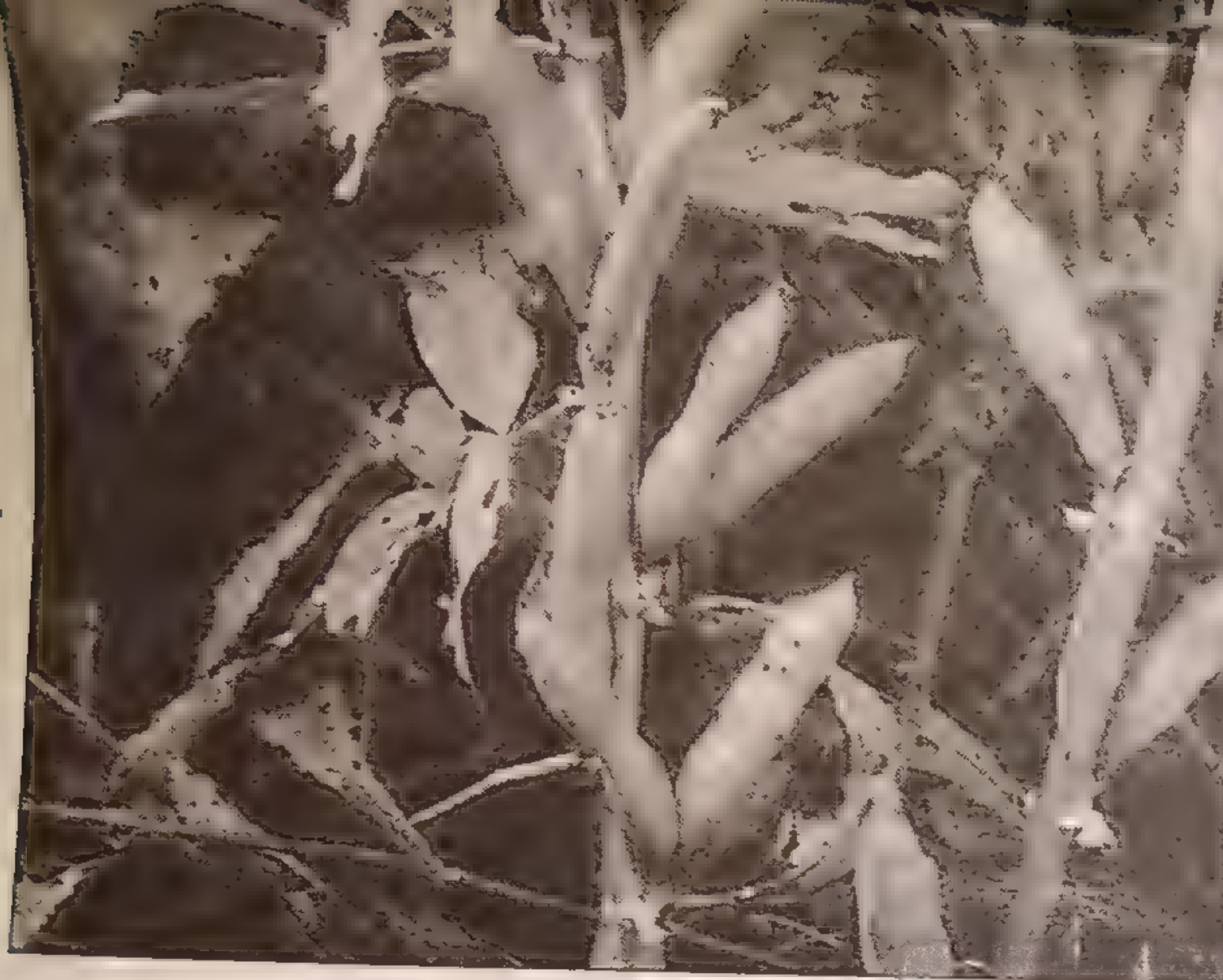
Август - лучшее время для размножения многолетних луков делением кустов. К сожалению, на садовых участках многолетних луков, таких как душистый

лук, слизун, душистый и другие, встречаются сорта, которые дают самую раннюю витаминную зелень. Они хотливы, зимостойки, не требуют особого ухода.

Достаточно, например, между тем они гораздо вкуснее и полезнее лука репчатого, дают самую раннюю витаминную зелень. Они хотливы, зимостойки, не требуют особого ухода.

Достаточно, например, между тем они гораздо вкуснее и полезнее лука репчатого, дают самую раннюю витаминную зелень. Они хотливы, зимостойки, не требуют особого ухода.





рокое применение в кулинарии находят бобы у румын, болгар, голландцев, бельгийцев, датчан и других народов мира. В России бобы появились приблизительно в VI-VIII веке и широко использовались в пищу наряду с зерновыми культурами, являясь основной белковой пищей, особенно до введения в культуру картофеля.

Действительно, бобы - настоящая кладовая белка. По содержанию белка они превосходят зеленый горошек - нашу традиционную бобовую культуру (на 5,5%), а по калорийности - картофель (в 3-3,5 раза). Одна тарелка бобов (200-300 г) дает такое же ощущение сытости, как плотный мясной обед. Вот поэтому как малообъемная пища бобы широко используются в диетическом и вегетарианском питании, поставляя организму человека значительную часть необходимых ему протеинов, железа, витаминов. Теодор Драйзер, например, считал их лучшей пищей для мозга.

Бобы - одно из лучших диетических блюд для больных при воспалительных процессах печени, почек, кишечника. Зарубежные диетологи считают, что 300 г бобов даже в консервированном виде понижают уровень холестерина

ком. На 500 г бобов берется 4-5 листьев лука, 2-3 листа чеснока, 4 столовые ложки масла, 1 столовая ложка муки, 2 яйца, 1 стакан молока, зелень по вкусу.

Из сахарного сорта бобов Велена получается хорошее блюдо под названием "Зеленые бобы на сковороде". Зеленые бобы вместе со створкой и семенами отварить до готовности в кипящей соленой воде, положить на сковороду с маслом, добавить пассерованный зеленый лук, зелень чабера или петрушки, посыпать солью, перцем, залить взбитыми яйцами, довести до готовности в духовом шкафу. На 200 г зеленых бобов нужно 20 г лука, 30 г топленого масла, 2 яйца, 5 веточек зелени петрушки или чабера, перец, соль по вкусу.

Можно приготовить также бобы с маслом; паштет из зрелых семян; котлеты; биточки; бобы зеленые тушеные по-мексикански (с помидорами); по-польски (сварить, воду слить, тушить 5-6 минут, заправить крутыми яйцами). Блюд - не перечислить.

И еще одно достоинство бобов - они могут храниться, не теряя питательности, до 10 лет. Запасли мешок бобов - и никакой кризис не страшен.

И. ПОПОВА

может и зацвести. Корнеплоды в таких случаях становятся деревянистыми и непригодными в пищу.

Регулярно поливайте белокочанную капусту средних и поздних сортов, рыхлите после поливов почву вокруг и окучивайте растения, иначе вилки будут мелкими и рыхлыми.

Не выбрасывайте растения цветной капусты и брокколи после срезки головок - в пазухах листьев у них могут образоваться новые, правда, более мелкие. Для этого растения надо подкормить, регулярно поливать и рыхлить почву.

Не забывайте время от времени окучивать лук-порей, чтобы к осени получилась толстая белая ножка. Порей хорошо реагирует на подкормки золой, сброжен-

делением. Лук, слизун, душистый и другие, встречающиеся нечасто. Между тем они гораздо вкуснее и полезнее лука репчатого, дают самую раннюю витаминную зелень, неприхотливы, зимостойки, не требуют особого ухода.

Достаточно, например, иметь всего 10 кустиков шнитт-лука, чтобы обеспечить себя свежей зеленью с весны до осени. Срезать его можно по 3-4 раза за сезон. На одном месте шнитт-лук растет 3-4 года, а потом кустики надо делить, иначе они сильно загущаются. Деленки сажают на расстоянии 10-15 см друг от друга.

Точно так же размножают и лук-слизун, или железистый - с плоскими длинными листьями.

Т. ОКТЯБРЬСКАЯ

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

Дома,

бани

Т. 464-67-91.

ПРОЕКТИРОВАНИЕ

И СТРОИТЕЛЬСТВО

САДОВ

любой

категории

сложности.

(095) 192-91-73.

www.qfolium.bitex.ru

email:qfolium@bitex.ru

Торф,

с доставкой.

Т. 533-79-06.



НПО "Тягун-Бит"

ООО "Агрохим"

ВСЯ "САДОВАЯ АПТЕКА"

Производитель гарантирует качество!

Тел.: (095) 283-9115, 254-2927, 965-9053, 237-1841.

"Даст+" - дымовая инсектицидная шашка для уничтожения насекомых-вредителей в парниках, теплицах и оранжереях.

"ФАС" - серные шашки - сохраняют урожай картофеля и овощей в погребах от насекомых-вредителей, плесени, гнили, крыс и мышей.

"ФЛУМБ-О" - специальное жидкое осеннее удобрение.

"ФЛУМБ-К", "ФЛУМБ-супер" - ускорители созревания компоста.

"ФЛУМБ-Ц" - лекарство для земли (дезактивация).

"ЭФА" - серия препаратов от крыс, мышей и кротов.

ФИРМА "ФАЛЬКО-ЕККЕЛЬ" производит

ЧУДО-ПЕЧЬ ПК-1Б

лицензия "Karl Eckel" (Германия)

для обогрева дач, теплиц, гаражей, хозблоков, строек, птичников и

ОДНОВРЕМЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

Топливо - дизельное или керосин

Расход - 120 мл/час.

Мощность - 1,8 кВт.

Обогрев помещения объемом 50 м³ с 0° до 15° за 1,5-2 часа.

Вес печи - 5 кг.

Цена: в розницу - 600 - 520 руб.

Опт. от 5 шт. - 540 - 490 руб.

Опт. от 10 шт. - 520 - 470 руб.

Опт. от 20 шт. - 490 - 450 руб.

Москва, ст. м. "Авиамоторная", ул. Авиамоторная, д. 22/12 (в помещении ателье "Лидия"). Ежедневно с 9.00 до 18.00, суббота - с 9.00 до 15.00. Тел.: (095) 362-18-24.

Торф,

торфосмеси,

растительный грунт

ЗАО "Комтех",

Дмитровское шоссе, д. 107.

Тел.: 485-74-11, 485-18-11.

НАСОСЫ импорт.

РУЧНЫЕ отеч.

с гл. до 30 м.

Монтаж.

Бурение.

583-46-27

с 10 до 22, без вых.

ОБОРОТНАЯ СТОРОНА СЕМЕЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

? Шесть лет назад мне выделили земельный участок в садоводческом товариществе. Денег на строительство настоящего дома нет, стал строить хозблок из кирпича. Но потом пристроил к нему с трех сторон две веранды и террасу, а потом сделал надстройку - мансарду. В общем, теперь хозблок выглядит как приличный садовый дом. По семейным обстоятельствам (переезд в другой город) хочу продать его и участок. Но есть сомнения: а вдруг в БТИ не зарегистрируют строение как помещение? Прошу разъяснить.

О. АзрОВИКИН, Липецкая обл.

К АК вы, конечно же, знаете, любое строительство должно вестись в соответствии со строительными нормами и правилами и по согласованию с соответствующими местными органами. В частности, у вас должно быть разрешение на строительство именно садового дома, а не хозблока. Причем располагаться на участке он должен согласно проекту организации и застройке СТ. В противном случае постройка признается возведенной самовольно (статья 222 Гражданского кодекса РФ), и в обычном порядке ее зарегистрировать нельзя (надо обращаться в суд).

Хочу также напомнить: чтобы строение признали жилым помещением, оно должно иметь отопление (быть пригодным для круглогодичного проживания) и высоту от пола до потолка не менее 2,2 метра.

С. МАКАРОВА, юрист

? Прочитал в "АиФ. На даче" консультацию юриста о том, что земельный участок можно сдать кому-либо, чтобы взамен получать пожизненное содержание. Меня это заинтересовало, так как мне 76 лет, участок в сорок соток обрабатывать, конечно же, не в силах. Но боюсь, что тот, кому передам участок, захочет его продать и я останусь ни с чем. Может быть такое или нет? И вправе ли я буду пользоваться земельным участком, пока не умру? Очень прошу ответить поскорее.

Н. ЛУНИН, Тамбовская обл.

А ИСТИННО, по договору пожизненного содержания с иждивением земельный участок переходит в собственность плательщика ренты, и в связи с этим он, плательщик, вправе по своему усмотрению распо-

только потому, что владеет землей, но и по той причине, что не исключена возможность возврата земли по требованию получателя ренты (например, в случае существенного нарушения плательщиком ренты условий договора).

Ю. ЯШУТИН, юрист

? Я уже пять лет постоянно живу на даче - в доме, доставшемся по наследству от родителей. Пенсия мизерная, выручает огород -

ков домашней выработки. Этой статьей предусмотрена ответственность за изготовление или хранение без цели сбыта самогона, чачи, араки, тутовой водки, браги или других крепких спиртных напитков домашней выработки, а также за изготовление или хранение без цели сбыта аппаратов для их выработки.

К административной ответственности за данное правонарушение привлекаются граждане, достигшие 16-летнего возрас-



ОГЛАСНО пункту 2 статьи 21 "дачного" закона от 15 апреля 1998 года № 66-ФЗ внеочередное общее собрание членов садоводческого некоммерческого объединения (собрание уполномоченных) проводится по решению его правления, требованию ревизионной комиссии (ревизора), а также по предложению органа местного самоуправления или не менее чем одной пятой общего числа членов объединения.

Следовательно, если предложение о созыве общего собрания поступило от пенсионеров - членов объединения, составляющих не менее одной пятой всех членов, то такое предложение является полномочным. В подобных случаях правление обязано созвать внеочередное общее собрание членов. Если оно отказывается это делать, заинтересованные лица, требующие созыва собрания, вправе созвать его самостоятельно. Разумеется, при этом должна быть соблюдена соответствующая процедура, определенная уставом и внутренним регламентом о ведении общего собрания членов.

Г. КРОПОТОВ, юрист



? Мы с женой внимательно следим за консультациями юристов, но ответа на свой вопрос пока не нашли. Жена осенью выходит на пенсию и очень просит приобрести хоть клочок земли - хочет иметь свой огорожок. Но лишней копейки у нас нет, хотели бы получить участок бесплатно. Возможно ли это сегодня? Земля, повторяю, нам нужна не для продажи, а чтобы выращивать на ней овощи.

Д. ГРИДНЕВ, Москва



П УНКТ 6 статьи 14 "дачного" закона гласит: "За предоставление садовых, огородных и дачных земельных участков в собственность может взиматься плата в порядке, установленном законодательством субъектов Российской Федерации, но не выше нормативной цены земельных участков, за исключением случаев продажи земельных участков на аукционе. При предоставлении земельных участков на ином вещном праве плата не взимается".

В Московской области более или менее подходящий для садоводства участок



«АиФ. На даче»

Подписной индекс 3420

нет? И вправе ли я буду пользоваться земельным участком, пока не умру? Очень прошу ответить поскорее.

Н. Лукин, Тамбовская обл.

А ЕЙСТИТЕЛЬНО, по договору пожизненного содержания с иждивением земельный участок переходит в собственность плательщика ренты, и в связи с этим он, плательщик, вправе по своему усмотрению распоряжаться этим земельным участком. Однако закон (статья 604 Гражданского кодекса РФ) ограничивает право распоряжения, устанавливая, что плательщик вправе совершать юридические действия с земельным участком (отчуждать, сдавать в залог) только с предварительного согласия получателя ренты (пожизненного содержания). Это ограничение объясняется тем, что получатель ренты, возможно, продолжает пользоваться указанным земельным участком (на что он имеет право) и отчуждение может нарушить его законные интересы.

Более того, плательщик ренты обязан принимать необходимые меры для того, чтобы в период предоставления пожизненного содержания с иждивением не ухудшались плодородие почвы, другие качественные характеристики и в конечном итоге стоимость земельного участка. Новый собственник обязан это делать не

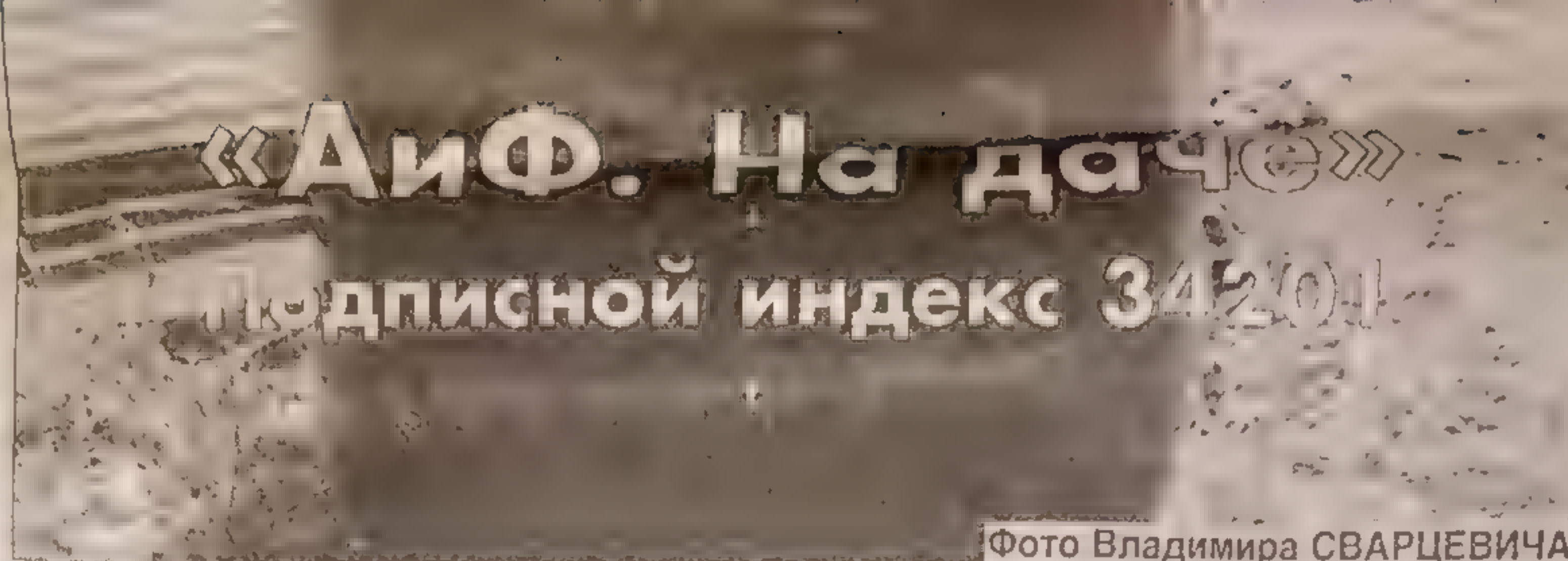


Фото Владимира СВАРЦЕВИЧА

30 соток. Чтобы его вспахать, нанимаю тракториста. Расплачиваюсь с ним самогоном - так у нас все делают. Ни одну бутылку для продажи не изготовил. Но на днях ко мне домой заявились работники милиции с ордером на обыск, изъяли двенадцать пол-литровых бутылок самогона да еще оштрафовали. Законно ли это? Неужели самогон нельзя использовать для личных нужд?

Ю. Щеголев, Пензенская обл.

В КОДЕКСЕ РСФСР об административных правонарушениях имеется статья 160², которая называется "Изготовление или хранение без цели сбыта крепких спиртных напит-

та. Дела о таких нарушениях рассматривают начальники или заместители начальников отделов (управлений) городских и районных внутренних дел. Они же и налагают штраф - от одной до трех минимальных оплат труда.

А. РЫБАКОВ, юрист

2 Мы, группа пенсионеров, недовольны, как ведет дела правление нашего садоводческого товарищества. Хотели провести внеочередное общее собрание, но правление отказывается его назначать. Как быть в этой ситуации?

По поручению пенсионеров СТ "Ручеек"

В. Лопатин,
Ленинградская обл.

ленным законодательством субъектов Российской Федерации, но не выше нормативной цены земельных участков, за исключением случаев продажи земельных участков на аукционе. При предоставлении земельных участков на ином вещном праве плата не взимается".

В Московской области более или менее подходящий для садоводства участок можно получить в собственность только за плату (если, конечно, вы или ваша жена не относитесь к льготным категориям граждан). Бесплатно могут предоставить землю где-нибудь на болоте или на выработанном карьере.

Но раз участок нужен для личных нужд и вы не собираетесь его отчуждать (продавать, дарить, обменивать), то можно посоветовать взять землю на право пожизненного владения. На таком участке сможете самостоятельно хозяйствовать (возводить дом и постройки, рыть колодец и т. д.). Вы не вправе будете только распоряжаться им по своему усмотрению. Впрочем, при желании в любое время сможете приватизировать землю.

При предоставлении участка в пожизненное наследуемое владение взимаются только взносы на оформление документации, поэтому больших расходов от вас не потребуется.

Е. ГОРЗУН, юрист

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

Искусственные водоемы на даче

Вода обладает удивительно притягательной силой.

Маленький ребенок пытается наступить в каждую лужу на дороге. Дети постарше часами плещутся у кромки морского прибоя. Взрослых людей, когда они попадают в парк, водопады, фонтаны и водоемы привлекают гораздо больше, чем клумбы или бордюры.

ДЛЯ ТОГО чтобы самостоятельно спланировать и соорудить в саду маленький водоем, вовсе не обязательно быть специалистом. С появлением гибких изолирующих материалов необходимость бетонировать дно и стенки водоема, в котором могли бы поселиться водные растения и рыбы или в котором можно было бы искупаться, отпала. Итак, какой водоем вы хотите? Если в водоеме, кроме воды, больше ничего нет - это бассейн. Если же, напротив, в водоеме присутствуют растения, рыбы и другие животные - это пруд. Где разместить водоем и каковы условия в этом месте? И наконец, могу ли я себе позволить иметь садовый водоем? Если у вас еще нет опыта в устройстве водоемов и выращивании водных растений - добро пожаловать в мир водного садоводства. Если у вас уже есть прудик, но вы хотите позаимствовать новые идеи - в последующих публикациях вы найдете нужную информацию. Пруд в саду - это здорово! Решайтесь! И вода поведаст вам свои тайны.

СТРОИТЕЛЬСТВО ПРУДОВ ПОД КЛЮЧ

Все для садовых прудов: фонтаны (7 видов), каскады, фильтры (4 вида), подводная подсветка, пленка, искусственные валуны и плиты и др. производства фирмы "Hagen".

ООО «ТАЛЛ». ☎ 267-35-62

Лиц. №020717

СБОРНО-РАЗБОРНЫЙ ЛЕТНИЙ ДУШ

Емкость бака - 200 л
Вес конструкции - 58 кг
Габариты - 215x120x80 см
Обработан антикоррозийным составом.

☎ 462-13-39

☎ 462-34-51

Цена - 1900 руб.



Виса-М ПРЕДЛАГАЕТ

• Купил электрические 2-30 квт

• Купил бензиновые "Универсал"

• Купил металлопластиковую

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

• Купил пластиковые бензиновые

Большая игра - Семейный кроссворд

Приз номера - 2000 рублей

В еженедельнике "Аргументы и факты" и в приложениях "АиФ. Дочки-матери", "АиФ. Здоровье", "АиФ. Любовь", "АиФ. Умник" (журнал кроссвордов), "АиФ. На даче", "АиФ. Семейный совет", "АиФ. Разбор", "АиФ. Суббота - Воскресенье" публикуются призовые кроссворды.

На получение приза будут претендовать читатели, определившие ключевое слово к публикуемому кроссворду. Бланк необходимо отправить по адресу: 109153, Москва, Лермонтовский пр-т, 12, для "АиФ" (Семейный кроссворд). В розыгрыше примут участие бланки, поступившие до 10 сентября.

Суперигра

Приз - 10 000 рублей

Разыгрывается среди читателей, сумевших определить правильно ключевые слова одновременно к пяти кроссвордам из любых изданий "АиФ", опубликованным в августе. Для участия в розыгрыше ваши пять бланков вместе должны поступить до 10 сентября по адресу: 109153, Москва, Лермонтовский пр-т, 12, для "АиФ" (Семейный кроссворд).

Внимание!

В розыгрыше участвуют только бланки, отправленные обычным письмом или открыткой. Заказные письма, бандероли, телефонные звонки и т. д. не рассматриваются.

Разгадывайте кроссворд на с. 12.

ОСОБО УСИДЧИВЫЕ



Восемь лет на одном месте

В АВГУСТЕ выкапывают, делят и высаживают на новое место очень многие виды многолетних цветов, в частности пионы, служащие незаменимым украшением любого сада. Необходимость пересадки пионов подсказывает их состояние. Обычно цветение ухудшается после 8 - 10-летнего роста на одном месте. Но известны случаи прекрасного цветения кустов 15-летнего и более преклонного возраста. И напротив, имеется масса случаев плохого или даже отсутствия цветения недавно посаженных растений. Известно более 15 причин плохого цветения пионов, но чаще это происходит из-за неправильного выбора места, деления кустов и посадки.

Выбор места

Пионам отводят солнечное или частично (в полуденные часы) затененное место. Оно может быть как тяжелыми глинистыми, так и сравнительно легкими. На песчаных, плохо удерживающих воду землях они растут хуже. Важно, чтобы грунтовые воды были не ближе 1 м от поверхности. Кроме того, необхо-

вынутого из ямы. В эту смесь добавляют 200 г извести, 200 г простого суперфосфата, 50 г сульфата калия и 100 г древесной золы. Доверху яму засыпают из верхнего слоя без удобрений. Ямы готовят заранее, землю в них поливают, чтобы она успела осесть.

Деление кустов

У кустов, предназначенных для выкопки, стебли обрезают на 5 см от земли. Вокруг них выкапывают траншеи, с корнеклубней счищают землю, снизу поддевают их ломом, раскачивают и вынимают. На пару часов оставляют на воздухе - чуть подвявшие корнеклубни становятся не такими хрупкими. В кусте выбирают место, где отсутствуют почки, и туда забивают крепкий деревянный кол, которым разрывают корнеклубень на несколько крупных частей. Затем их делят на более мелкие с помощью садового ножа. Каждая деленка или посадочная единица должна иметь 3-5 хорошо развитых почек и кусок корнеклубня длиной 10-15 см. Не нужно высаживать крупные части, их скоро снова придется делить, мелкие же кусочки корней с почками и да-

СИМПАТИЧНАЯ ДЕТАЛЬ

Ломающие камни

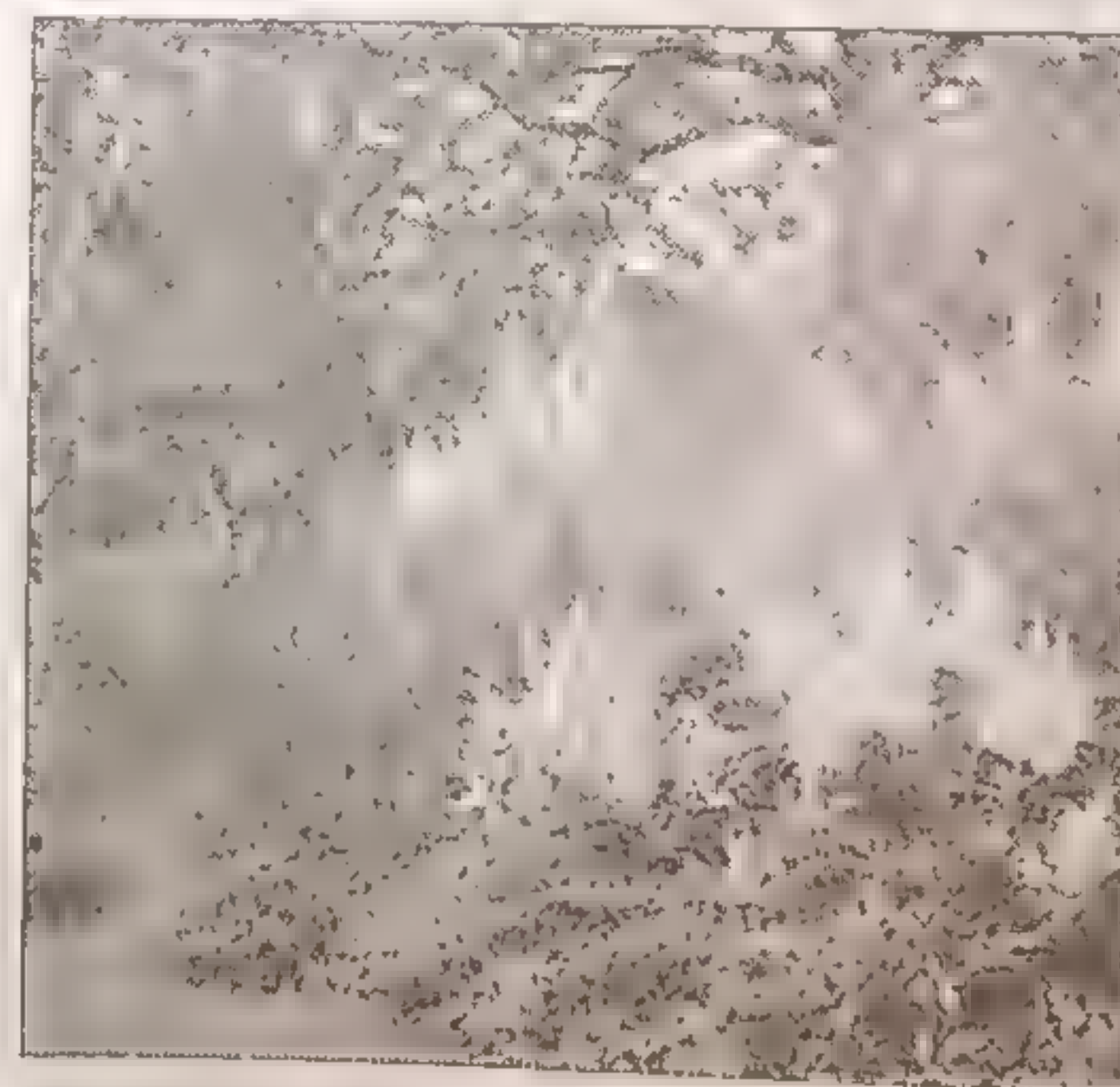
РОД АСТИЛЬБА семейства камнеломковых насчитывает свыше 30 видов травянистых многолетних растений, распространенных в Юго-Восточной Азии, Корее, Японии, некоторые - в Северной Америке. В культуре используется примерно 10 видов, но сейчас это в основном садовые гибридные формы. Наибольшее количество их относится к садовому виду - астильбе Арендса, полученному путем скрещиваний таких видов, как астильба Давида, астильба Тунберга, астильба японская, и некоторых других. Эти растения имеют мощные, деревянистые, утолщенные корневища, нарастающие вверх, и шнуровидные корни. Цветоносные стебли у различных сортов бывают от 50 до 100 см высотой. Листья красивые, резные, сложные, дважды перистые, блестящие, зеленые, у некоторых сортов свеклового цвета. Цветки мелкие, собраны в удлиненные, метельчатые изящные соцветия. Окраски - белая, кремо-

Деление - самый распространенный способ размножения астильбы, его используют весной или осенью, после цветения. Растения выкапывают, разрезают садовым ножом на части так, чтобы каждая деленка имела хотя бы один отцветший стебель с почками возобновления и кусочек корневища с корнями. Труднее размножать астильбу семенами. Они очень мелкие, их сеют в феврале-марте в помещении, поверхностно, накрывают стеклом или пленкой, опрыскивают при подсыхании земли. Мелкие всходы появляются через 2-3 недели. Когда сеянцы можно будет взять в руки, их пикируют, позже закаляют и высаживают на подращивание на затененную грядку, где постоянно поливают и укрывают на зиму сухими листьями. Высаживают на место следующей весной. Цветение в этом случае наступает только через 2-3 года.

Весной листья астильбы повреждаются возвратными заморозками. Но обычно они снова отрастают, и это не сказывается на цветении. Уход заключается в поливах, подсыпке перегноя осенью и обрезке засохших соцветий и листьев. На местах, где высажена астильба, очень любит расти сныть. Засоренные снытью участки необходимо тщательно очистить от корней, иначе сныть напрочь забьет астильбу.

Астильба - замечательное украшение сада. Растение прекрасно выглядит в групповых посадках на опушках, где она затеняется кустами или деревьями. Совмещают также ее с растениями, имеющими те же требования, - функией, баданом, цимицифугой, низкорослыми лилейниками. Весной перед астильбой хорошо цветут незабудка, купальница, некоторые виды примул.

Очень интересна астильба китайская форма пумилия из северной части Китая. Высота этого ползучего растения всего 15-20 см. Оно образует окореняющиеся стебли и плотно покрывает землю. Цветет узкими, плотными, розовыми метелками в июле и августе. Растение переносит как плотную тень, так и яркое солнце и даже небольшие заморозки.



вая, розовая, лилово-розовая, красная и темно-красная. Цветение в июле и августе.

Известно множество сортов астильбы Арендса, из них наиболее распространены: Бергкристалл - соцветия белые, высота растений до 1 м, цветение в августе; Аметист - лиловые, высота до 1 м, цветение в июле; Глория - тем-

Выбор места

Пионам отводят солнечное или частично (лучше в полуденные часы) затененное место. Земли могут быть как тяжелыми глинистыми, так и сравнительно легкими. На песчаных, плохо удерживающих воду землях они растут хуже. Важно, чтобы грунтовые воды были не ближе 1 м от поверхности. Кроме того, необходим дренаж для отвода лишней воды. Нельзя высаживать пионы ближе, чем на 3-4 м от домов, деревьев, крупных кустов, а также в затененных местах и в низинах с застоем воды. На прежнее место их высаживают не раньше, чем через 5-6 лет.

Подготовка к посадке

Корнеклубни восьмилетних пионов достигают глубины 1 м и разрастаются вширь до 80 см. Такие кусты ежегодно образуют от 23 до 40 цветоносных стеблей. На тощих, плохо удобренных землях пионы никогда не будут по настоящему шикарно цвести. Поэтому первое условие - фундаментальная подготовка посадочного места. Выкапывают яму диаметром и глубиной 70 см. На землях, подстилаемых песком, глубина - 50 см. На глинистых делают местный дренаж: на дно насыпают мелкую гальку, щебень или битый кирпич слоем 15-20 см. Выше на 30-35 см яму заполняют смесью перегнойной или жирного компоста с выветрившимся торфом (по 2 ведра) и песком (1 ведро) с добавлением плодородной земли из верхнего слоя.

отсутствуют почки, и туда забивают крепкий деревянный кол, которым разрывают корнеклубень на несколько крупных частей. Затем их делят на более мелкие с помощью садового ножа. Каждая деленка или посадочная единица должна иметь 3-5 хорошо развитых почек и кусок корнеклубня длиной 10-15 см. Не нужно высаживать крупные части, их скоро снова придется делить, мелкие же кусочки корней с почками и даже отдельные отвалившиеся почки можно подрастить на специальной грядке. Старые, загнившие части с мелкими почками выбрасывают. У очень старых кустов отделяют периферийные, более молодые части корнеклубней с крупными почками. Деленки перед посадкой обрабатывают в 0,2% - ном фундазоле 30 минут.

Посадка

В заполненной яме откапывают небольшую ямку, достаточную для размещения корнеклубня. Почка должна быть на глубине 5 см. Для этого на края ямы кладут планку и отмеряют вниз эти 5 см. Заглубление или мелкая посадка - самые распространенные причины плохого цветения. Землю вокруг деленки прижимают руками, по краю ямы - ногами. Посадку обязательно поливают.

Кусты пионов выглядят особенно красиво в одиночной посадке на фоне газона или более низких цветов. Не высаживайте их ближе, чем на 1,5 м друг от друга и от других крупных многолетников.

Л. АЛЕКСАНДРОВА

вая, розовая, лилово-розовая, красная и темно-красная. Цветение в июле и августе.

Известно множество сортов астильбы Арендса, из них наиболее распространены: Бергкристалл - соцветия белые, высота растений до 1 м, цветение в августе; Аметист - лиловые, высота до 1 м, цветение в июле; Глория - темно-розовые, высота 60-70 см, цветение в июле; Фанал - гранатово-красные с темно-зелеными листьями, высота 70-80 см, цветение в июле.

Астильба Арендса - растение для полутенистых мест с влажной, богатой землей. На легких почвах под посадки вносят большое количество торфа и перегноя и постоянно поливают участок. На тяжелых, заплывающих землях без большого количества органических удобрений астильба растет плохо. Солнечное местоположение переносит только при постоянном и обильном снабжении водой. Особенно мощные растения бывают по берегам ручьев и водоемов. Если астильбу посадить на подходящем месте и каждую осень подсыпать к растениям перегной, то она сможет расти и цвести без пересадки до 10 лет. В менее благоприятных условиях кусты приходится делить каждые 4-5 лет.

купальница, некоторые виды примулы. Очень интересна астильба китайская форма пумиля из северной части Китая. Высота этого ползучего растения всего 15-20 см. Оно образует окореняющиеся стебли и плотно покрывает землю. Цветет узкими, плотными, розовыми метелками в июле и августе. Переносит как плотную тень, так и полное солнце и даже некоторую сухость. Размножают растения этого вида куточками корневищ весной. Применяют как почвопокровное, а также в альпинариях.

К. ЛУИЗИНА



ГЛАВНОЕ - ХОРОШО УДОБРИТЬ И УТРАМБОВАТЬ

В КОНЦЕ августа высаживают на подготовленное место подращенную рассаду двулетников: анютиных глазок, гвоздик, маргариток, незабудок на расстоянии (25-30 см), наперстянки, колокольчика, ночной фиалки и шток-розы (50-60 см) и многолетников: водосбора, гвоздики, гайлардии, колокольчиков, кореопсиса, лихниса, первоцвета пирумума, рудбекии, эхинацеи (25-40 см) дельфиниума (60 см) и другие.

В это же время необходимо высадить луковичные и клубнелуковичные цветочные культуры: рябчики на глубину до 25 см, колхикум, кандык и белоцветник до 15 см, подснежник, сциллу, хионодоксу и крокусы до 10 см, мускари, пушкинию, пролеску и птицемлечник до 8 см. Расстояние между растениями 10-15 см. Мелкие луковицы и детки высаживают мельче и чаще.

Вторая половина августа - лучшее время для посева газонных трав. Если земля на подготовленном участке сухая, то за два дня до посева ее нужно хорошенько полить. В день посева земля на поверхности должна быть сухой, а на глубине - влажной.

Очень важно правильно выбрать травосмеси. Самый красивый газон получается из тонколистных трав - разных видов и подвидов полевицы и овсяницы. Но теперь появились и подвиды райграса, мятлика и некоторых других трав, которые тоже можно добавить в травосмесь. Хоро-



ший газон можно создать и из одного вида травы, например, из полевицы побегообразующей. Сейчас в продаже имеются готовые травосмеси, к сожалению, только импортные, из западноевропейских стран. Так что, зимостойкость и долговечность газонов из этих травосмесей не гарантирована.

Хорошо подготовленный участок - удобренный, выровненный и утрамбованный - лучше не топтать при посеве. Привяжите к стопам небольшие дощечки и передвигайтесь на них. Важно выдержать норму высева семян, а она колеблется от 20 до 50 г на 1 м² и зависит от видов и их соотношения в смеси. Подготовленный участок измеряют до 1 м². Затем, если площадь невелика, ее делят на 4 части. Отведенное количество семян делят на 8 частей. Землю немного взрыхляют граблями и засевают каждую четверть вдоль и поперек. Участок большой площади делят на полосы и каждую полосу засевают отмеренным количеством семян, захватывая примерно 8 см соседней полосы. Затем его делят на полосы в перпендикулярном направлении и проделывают то же самое. После посева семена заделывают в землю веерными граблями на глубину около 1 см. После посева поливают доской или катком. В сухую погоду газон можно закрыть нетканым укрывным материалом, который защитит семена от птиц, а землю от пересыхания.

Л. КИТАЕВА

Красоты необычайной



За 2 недели до посадки растения нужно внести 200 г комплексного удобрения. Чтобы подготовленный участок не пересыхал, его мульчируют скошенной травой или торфом.

Подготовка растений к посадке

Крону штамбовой розы прореживают, вырезая больные, поломанные и слабые побеги. Сильные скелетные побеги укорачивают на 3-5 почек (до 15 см от их основания). Корни поврежденные, мертвые удаляют, остальные подрезают до живой ткани. Затем крону штамба обкладывают влажным мхом, обертывают бумагой и завязывают у основания. Так защищают побеги от вет-

ра и солнца. Когда корни приживутся, а почки на побегах набухнут и тронутся в рост, покрытие снимают (через 14-20 дней).

Если розы были подсушены, то до посадки их можно на сутки оставить в воде.

Перед посадкой корни штамбовой розы опускают в навозно-глинистую болтушку со стимуляторами роста - гетероауксин или гумат натрия.

Техника посадки

Высаживают штамбовые розы весной, до распускания почек, как только пройдут весенние заморозки и созреет почва (апрель - май).

На подготовленном заранее месте делают посадочную яму глубиной 30 см и шириной 60 см, а может быть и больше - это зависит от корневой системы штамба. В центр ее насыпают в виде холмика земляную смесь (1 часть плодородной почвы, 1 часть влажного торфа и 3 части костной муки).

Заранее надо приготовить кол из дерева диаметром - 3-4 см и длиннее штамба на 60 см. Он должен быть прочным, чтобы удерживать

Уход

Уход за розами предполагает ряд простых операций в течение вегетационного периода, которые необходимы для развития ее в полную силу. После посадки и каждую весну после раскрытия розы необходимо замульчировать почву вокруг штамба перегноем, садовым компостом, торфокомпостом или другим материалом толщиной 5-8 см.

Полив на глубину 30-40 см, по 10 л и более на каждое растение. Поливать лучше реже, но обильно.

После посадки молодого растения необходимо формировать его крону прищипкой появившихся бутонов (с горошину), не давая цвести в первую половину лета, чтобы образовалась хорошая крона с богатой листвой, которая питает растение и обеспечивает рост корневой системы. Цветение можно разрешить лишь во второй половине лета. Очень важно также регулярно удалять корневую поросль, которая идет от основания штамбового подвоя и на самом штамбе. Кроме того, необходимо постоянно рыхлить почву, не давая расти сорнякам.

Обрезка

Принцип обрезки штамбовых роз такой же, как и кустовых. В период вегетации необходимо обрезать отцветшие цветки, срезая их над срединной почкой под первым пятилистником (считая сверху) - это у чайно-гибридных роз и флорибунда.

У плакучих форм - плетистых после цветения удаляют отцветшие цветки до первого листа.

В первый год посадки осенью, перед укрытием, необходимо удалить все неодревесневшие, нецветущие побеги, больные и слабые, а сильные скелетные побеги, которые идут от основания прививки, укоротить на одну треть.

У плакучих высокоштамбовых форм в сентябре - октябре обрезают на кольцо, то есть до самого основания, отцветшие двухлетние побеги и неодревесневшие слабые молодые побеги этого года,

бегов скелетных, которые формируют крону, должна быть примерно одинаковой.

Укрытие роз на зиму

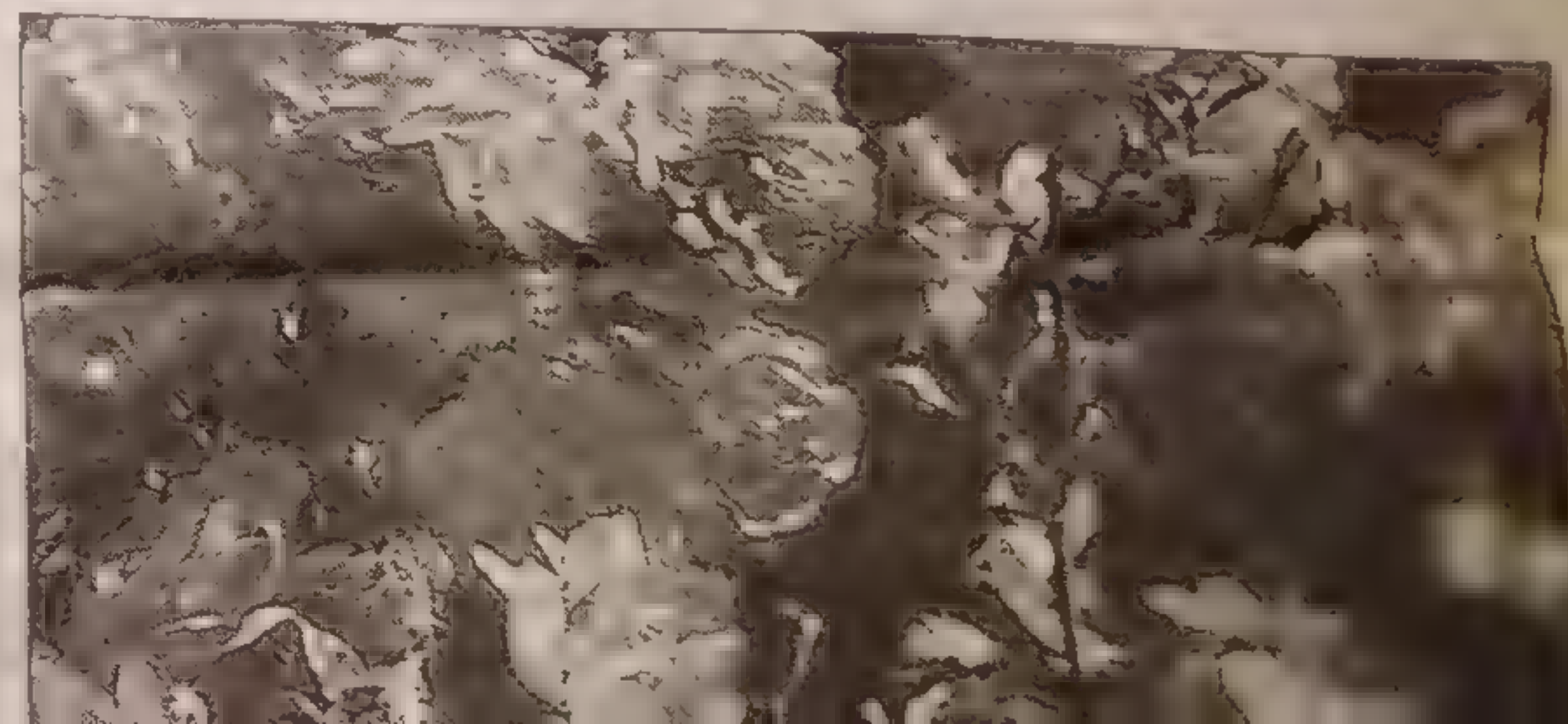
Растения хорошо развитые, получающие регулярно питательные вещества, растущие в гумусной почве, содержащей калий и фосфор, не ослабленные болезнями и вредителями, подготовленные во второй половине лета к зимовке, имеющие побеги с вызревшей древесиной, легко переносят трудные зимние условия.

Спешить с укрытием штамбовых роз нельзя, так как после первых заморозков наступит теплая погода и укрытые рано розы выпревают от недостатка воздуха под укрытием. Несколько градусов ниже нуля (-1 - 5°) розам не вредят, а только закаляют древесину. После наступления заморозков необходимо подготовить штамбовые розы к укрытию.

Крону штамбовых роз освобождают от невызревших, поврежденных и больных побегов, от цветков, плодов и листьев (все обязательно сжигают). Все остальные побеги укорачивают на одну треть.

Штамб отвязывают от кола и, чуть-чуть подкапывая корень с той стороны, куда наклоняем крону (сажая розу мы уже готовили ее к наклону), осторожно, постепенно нагибают штамб таким образом, чтобы крона улеглась на хвойные ветки, положенные на холмик земли, или доску. Крона не должна быть в низине, иначе побеги вымокнут. Штамб припиливают к земле деревянными колышками. Корневую систему засыпают землей и утепляют перегноем. Перед укрытием опрыскивают розы фунгицидами: 3%-ным раствором железного или медного купороса, или 1-3%-ным раствором бордоской жидкости.

И после наступления стабильного понижения температуры воздуха до - 5 - 7°С укрывают крону и сам штамб хвойными ветками и засыпают землей толщиной 20 см, а можно на



МИР РОЗ необычайно многообразен, но особое очарование саду придают штамбовые розы. Это невысокие деревца с небольшим стволиком и искусственно сформированной кроной.

В зависимости от формы и высоты штамбовые розы делятся на три группы: высокие, или плакучие (высота штамба 1,2 - 1,5 м), средние (0,9 - 1 м), низкие или полуштамбовые (0,6 - 0,7 м).

При хорошем уходе штамбовые розы в условиях средней полосы России могут расти и обильно цвести, не снижая декоративных качеств, 15-20 и более лет. Поэтому очень важно правильно выбрать для них место посадки.

В соответствии с правилом

Древнее правило садоводов требует сажать розы там, где всего видней их красота. Это правило верное, но кроме этого нужно соблюдать еще несколько правил. Розы, особенно штамбовые, требуют хорошо освещенное, защищенное от холодных и иссушающих ветров место, где не бывает застоя поливных, талых вод и холодного воздуха, а грунтовые воды залегают на глубине не более 1,5 - 2 м. Почвы

В соответствии с правилом

Древнее правило садоводов требует сажать розы там, где всего видней их красота. Требование верное, но кроме этого нужно соблюдать еще несколько правил. Розы, особенно штамбовые, требуют хорошо освещенное, защищенное от холодных и иссушающих ветров место, где не бывает застоя поливных, талых вод и холодного воздуха, а грунтовые залегают на глубине не более 1,5 - 2 м. Почвы необходимы глубоко обработанные, окультуренные, богатые гумусом, влагоемкие, воздухопроницаемые, суглинистые или глинистые со слабокислой реакцией (рН 5,5 - 6,5) и хорошим дренажем. Они не выносят засоленных, заболоченных и затопляемых мест.

Подготовка почвы

При подготовке почвы необходимо учитывать большие размеры подземной части штамбовых роз - корни проникают на глубину более 1 м, высокое потребление питательных веществ в связи с обильным и продолжительным цветением, длительное пребывание на одном месте.

При высаживании роз почву готовят осенью или ранней весной, за месяц до посадки.

На площади 1 м² нужно внести 25 кг перегной или садового компоста, 15 кг торфа (с 20 кг смеси перепревшего навоза с садовым компостом и торфом. А кроме того, 250-300 г костной муки, 200 г гранулированного суперфосфата либо 300-400 г фосфоритной муки, 300 г древесной золы и 150-200 г сульфата калия.

На подготовленном заранее месте делают посадочную яму глубиной 30 см и шириной 60 см, а может быть и больше - это зависит от корневой системы штамба. В центр ее насыпают в виде холмика земляную смесь (1 часть плодородной почвы, 1 часть влажного торфа и 3 части костной муки).

Заранее надо приготовить кол из дерева диаметром - 3-4 см и длиннее штамба на 60 см. Он должен быть прочным, чтобы удерживать крону. Кол вбивают на 60 см в центре ямы.

На зиму штамбовую розу придется пригнуть к земле, поэтому при посадке надо учитывать направление естественного изгиба штамба и устанавливать на холмик в наклонном положении под углом 45° к опоре и в направлении той стороны, куда осенью будет уложено растение. Если нагибать розу в противоположную сторону, ее можно сломать.

Корни равномерно распределяют по холмику и присыпают землей, уплотняя ее руками, потом встряхивают растение вверх-вниз, еще добавляют земли, заглубляя ствол до отметки прежнего уровня почвы, когда штамб рос в питомнике. Обильно поливают растение в несколько приемов, чтобы грунт пропитался водой, тогда растение прочно садится в землю, а его корни соединяются с частицами почвы.

Штамб в трех местах прочно привязывают к колу: у основания, в центре и у самой кроны. Ствол штамба в месте прикрепления обматывают мешковиной и обвязывают просмоленной веревкой.

ти, которые идут от основания прививки, укоротить на одну треть.

У плакучих высокоштамбовых форм в сентябре - октябре обрезают на кольцо, то есть до самого основания, отцветшие двулетние побеги и neodревесневшие слабые молодые побеги этого года, оставляя сильные длинные плети с вызревшей древесиной. В середине сентября плети обязательно надо прищипнуть, чтобы приостановить их рост. Если молодых побегов на штамбе мало, то оставляют часть двулетних стеблей, укоротив их боковые побеги на 2-3 почки (до 10 см от основания).

Весной (апрель-май) после снятия укрытия необходимо обрезать все отмершие, черные, больные, слабые и перекрещивающиеся побеги. Сильные скелетные побеги, идущие от прививки, укорачивают на 3-5 почек (до 15 см от их основания) у чайно-гибридных роз и на 6-8 почек (до 25 см) у роз флорибунда. Боковые побеги укорачивают на 2-3 почки от основания.

Крону формируют обрезкой побегов, придавая ей шаровидную форму. Из центра кроны вырезают побеги до основания. Длина по-

ветки положить любой утеплительный материал и сверху закрыть пленкой. Самое важное, чтобы под укрытием было сухо.

Снимают зимнее укрытие постепенно в начале апреля, лучше вечером и в пасмурный день. Убирают землю, но оставляют ветки, которые предохраняют побеги от солнечного ожога, подсыхания и резких колебаний ночных и дневных температур. Поднимают штамбы тогда, когда оттаяла земля, набухли почки и можно проводить обрезку.

Е. СУРИНА

ПРОСИТЬ У НАС МОЖНО ВСЕ, ЧТО ВАМ ЗАБЛАГОРАССУДИТСЯ

С целью бани

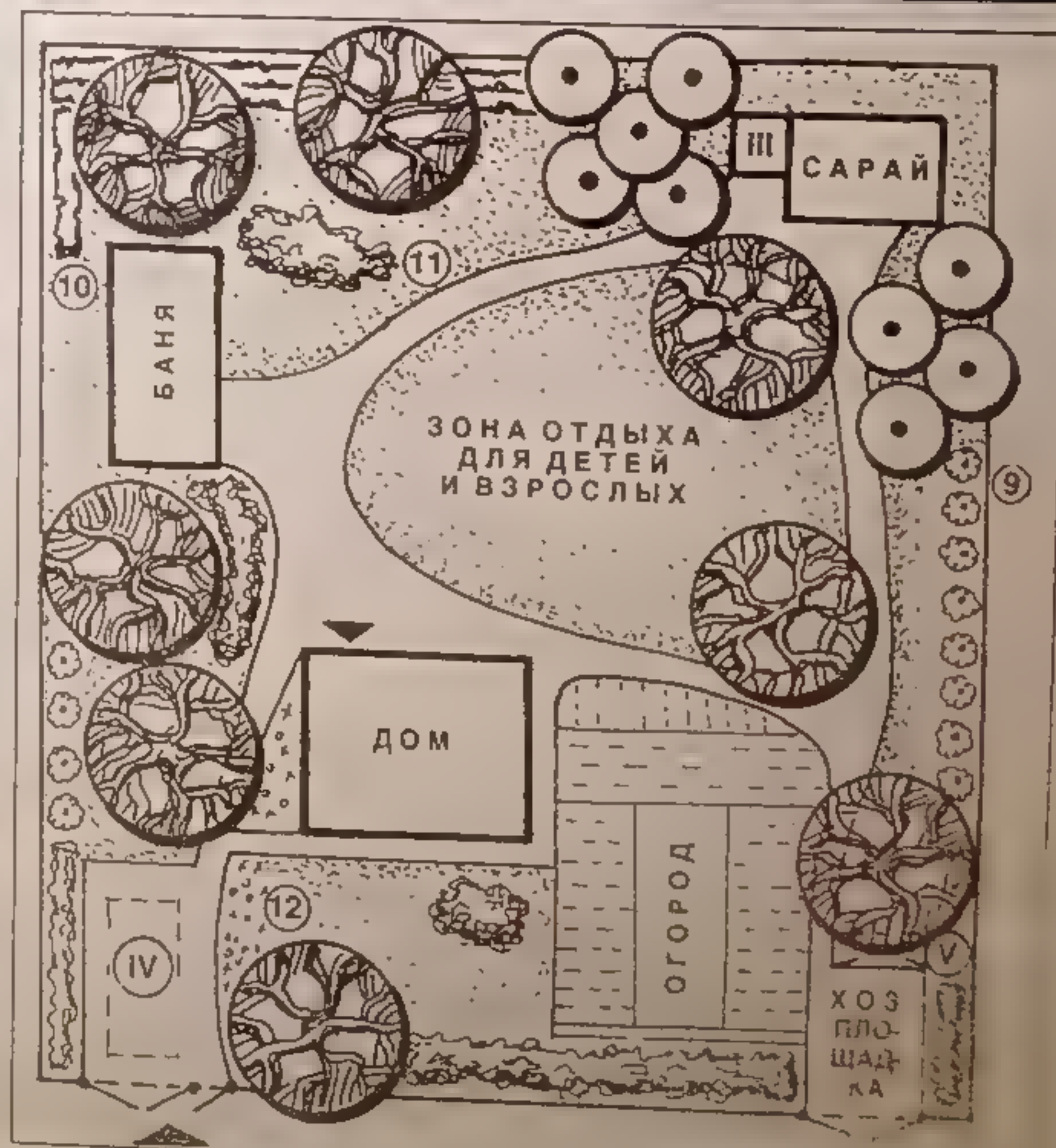
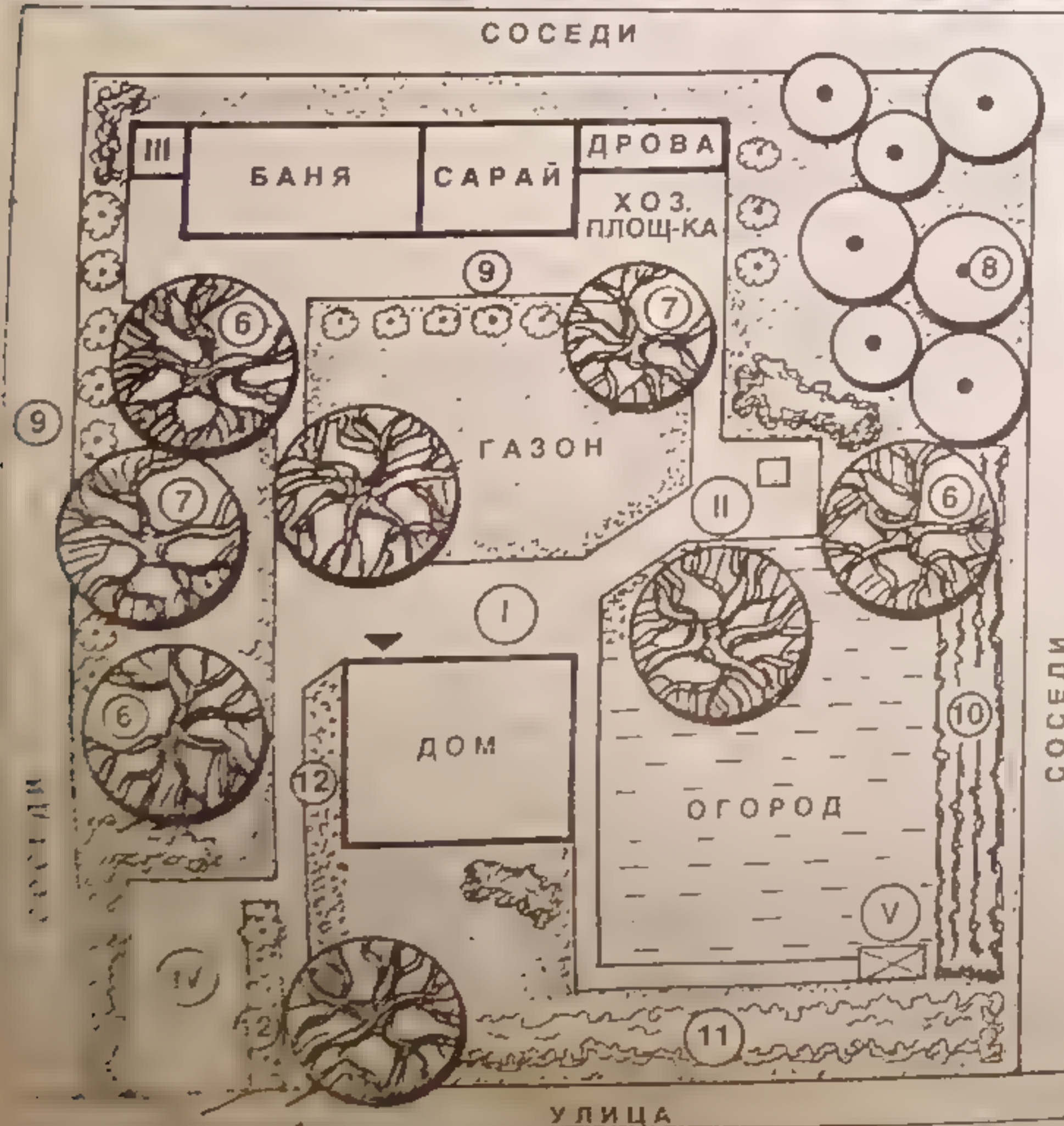
? Уважаемая редакция! Мы имеем участок с домом на пять человек - трое взрослых и двое детей. Дом построен, а участок пока не благоустроен. Сами мы никак не можем его спланировать и поэтому просим вашей помощи.

На участке надо разместить баню, сарай с туалетом, место для компоста, площадку для автомашины, а также посадить 6-8 яблонь, 2 груши, 5 вишен, 5 слив, смородину, крыжовник, малину и обязательно куст сирени. Нужен, конечно, огород, цветы и небольшая "зона отдыха". Заранее благодарим за помощь.

Семья Талакиных, г. Москва

Р АЗ уж получили благодарность заранее, придется выполнять просьбу семьи Талакиных. Как всегда, на выручку пришла Вера Константиновна Котрелева - наш ландшафтный архитектор. Поскольку Талакины ничего конкретного о своих пристрастиях не сообщили, Вера Константиновна распланировала участок по своему усмотрению, причем в двух вариантах - на выбор.

Условные обозначения таковы: I - мощеная площадка у дома; II - детская площадка; III - туалет; IV - автостоянка; V - компост; VI - яблоня; VII - груша; VIII - косточковые (вишня, слива); IX - ягодные кустарники (смородина, крыжовник и другие); X - малина; XI - декоративные кустарники; XII - цветники.



НЕ ПРОСТО ЦЕННОЕ, А ЕЩЕ И ЭФИРНО-МАСЛИЧНОЕ



ТО ценнейшее эфирно-масличное и лекарственное растение с сильным приятным запахом известно не только по популярной песне. Душистое лавандовое масло используется в парфюмерии и ценится в медицине, его применяют как наружное средство при ушибах, ожогах, ранениях, для втираний при ревматизме и невралгических болях. Настои цветков и листьев лаванды в виде чая используются при различных заболеваниях как успокаивающее и спазмолитическое средство. Высушенные цветки лаванды сохраняют свой приятный запах в течение нескольких лет. Еще со времен средневековья их использовали и используют сейчас для отпугивания моли. Раньше лавандой обязательно перекладывали дорогие шерстяные ткани, меха, ковры. Франция, имеющая огромные плантации этого растения, например, всегда экспортировала сухие цветки лаванды в другие страны. Во многих странах листья лаванды употребляют и в пищу как приправу. Растение - отличный медонос. Лавандовый мед отличается прекрасным ароматом и считается особенно полезным.

Все, конечно, знают, что лаванда - растение южное, происходит из Средиземноморья. А можно ли вырастить ее в средней полосе России? Опыт показывает, что можно. Ведь в природе лаванда растет в горах, поднимаясь до высоты 1700-1800 м над уровнем моря, а значит, она достаточно морозостойка. Имеется в виду лаванда узколистная, она же лекарственная, или настоящая. Именно этот вид выращивается во многих странах для получения самого лучшего лавандового масла. В Европе лаванду выращивают вплоть до Норвегии. При легком укрытии на зиму и на соответствующей почве ее можно вырастить у нас если не для получения лавандового масла, то просто как приятное ароматное и красивое растение и использовать в быту ее цветки.

Лаванда узколистная - вечнозеленый полукустарник из семейства губоцветных. Многочисленные ветвящиеся у основания стебли 30-60 см высотой образуют куст до 1 м в диаметре с глубоко проникающим в почву древеснеющим корнем. Листья мелкие, серо-зеленые от опушения. Стебли заканчиваются колосовидным соцветием, состоящим из мелких



голубовато-фиолетовых или голубых цветков. Цветет лаванда в июле - августе, и в цвету она необычайно эффектна.

Непременное условие выращивания лаванды - хорошо освещенное солнцем и защищенное от ветра место с легкими, рыхлыми, хорошо дренированными и богатыми известью почвами. К почвам лаванда вообще нетребовательна, она может расти и на совсем бедных, но все-таки богатые перегноем почвы предпочтительнее. А вот тяжелые и сырые, с повышенной кислотностью и участки с высоким стоянием грунтовых вод для этого растения непригодны. В таких случаях лаванда может зимой погибнуть, даже если не будет сильных морозов.

Очень важно перед посевом или посадкой глубоко вскопать землю и очистить ее от сорняков. На зиму лаванду надо прикрыть сухим листом или еловыми ветками.

Размножают растение семенами и вегетативно. Семена лаванды надо стратифицировать, для чего их держат в увлажненном состоянии при температуре от 0 до 5°C в течение 30-40 дней. Можно стратифицировать семена в домашнем холодильнике или посеять их в ящик, а ящик зарыть в снег. Но лучше всего посеять лаванду в открытый грунт поздней осенью, в конце октября, тогда всходы появятся весной, в конце мая. Оптимальная температура для прорастания семян лаванды 20°C. К концу первого года жизни растения вырастают слабоветвящиеся, дают побеги высотой 10-12 см, а зацветают на второй год. На постоянное место лаванду надо высаживать весной или летом, не позднее августа, на расстоянии 40-50 см. Семена созревают в начале сентября. Если в это время погода холодная и дождливая, то семена не вызревают.

Вегетативно лаванду размножают черенками или окоренившимися ветвями материнского растения. Для черенков берут одревесневшие однолетние вегетативные побеги, режут их на черенки 8-10 см длиной и окореняют в холодных парниках. Можно в середине лета засыпать нижнюю часть ветвящегося куста приблизительно на 2/3 высоты хорошей перегнойной землей и оставить до весны. После окоренения побегов куст раскапывают, отделяют молодые растения и высаживают на постоянное место.

С. КУРГАНСКАЯ

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДАЧИ

Магазин "ДАЧНИКЪ"
техники
МОТОБЛОКИ И КУЛЬТИВАТОРЫ,
ШЛАНГИ, ПОЛИВОЧНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ,
ГАЗОНОКОСИЛКИ, СЕМЕНА,
САДОВЫЕ ТРАВЫ, УДОБРЕНИЯ
*** Гарантия * Доставка**
286-0267 Ул. Новоалексеевская, 14
ст. м. "Алексеевская"
8-224-2-15-72 г. Клин Московской обл.
Жуковское ш., 56

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
Финляндия
Rannila - 7,9 \$/м²
на заказ и со склада.
Комплектующие, водосливы, раскрой.
Бесплатная доставка,
монтаж - гарантия 2 года.
Мягкая кровля, сайдинг - от 5,6\$.
Строительство коттеджей и дачных домов.
Тел. 310-05-02.

Быстровозводимые
дачные **ДОМА**
516-61-97
516-58-14 ФЛЦ № 010929
Европейский подход к российским условиям
Производим
УТЕПЛИТЕЛЬ
негорючий
ПЕНОПЛАСТ

Для строительства крыши
загородного дома использовал
шифер. В последнее время слы-
шал много отрицательных мнени-
й о том, что асбест, входящий
в состав шифера, создает вред-
ное влияние на здоровье человека.
Так же шиферная крыша непри-
глядно смотрится. Как решить
эту проблему?
Волосовец А. А.,
Долгопрудный М. о.

Для ЗАЩИТЫ шифера от нега-
тивных воздействий кислотных
дождей и декоративной отдел-
ки разработаны специальные ма-
териалы.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ
КОВКА
козырьки, решетки,
фонари, ограждения,
лестничные марши, дачная
мебель (столы, стулья),
каминные
принадлежности.
ООО "ФЕРРУМ"
Т./ф. (095) 261-21-77.

ШАГОВЫЕ

285-0267 Ул. Новоалексеевская, 14
ст. м. "Алексеевская"
8-224-2-15-72 г.Клин Московской обл.
Ленинградское ш., 56

Мягкая кровля, сайдинг - от 5,6\$
Строительство коттеджей и дачных домов
Тел. 310-05-02.

ФИЛЬТР ДЛЯ ВОДЫ «АКВАФОР КУВШИН»

Просто лучший...

Впервые в мире в фильтре кувшинного типа использован новый принцип фильтрации воды, позволяющий значительно улучшить качество очистки: вода в фильтрующем модуле движется снизу вверх (а не сверху вниз, как в большинстве фильтров этого типа), что обеспечивает наиболее надежное качество удаления из воды нежелательных примесей. Благодаря уникальному запатентованному способу фильтрации, таких как хлор, тяжелые металлы и пестициды, при этом полезные минеральные вещества остаются в очищенной воде. "АКВАФОР КУВШИН" замечателен тем, что сочетает в себе традиционное качество фильтров "АКВАФОР" и удобство фильтров типа "кувшин". Теперь, когда у вас есть "АКВАФОР КУВШИН", вы можете получать чистую воду самым простым и удобным способом.

Фильтр "АКВАФОР КУВШИН"

выпускается с двумя видами картриджей:

- Картридж для мягкой воды обеспечивает полное удаление всех возможных примесей, не меняя уровень жесткости воды.
- Специально для районов с жесткой водой выпускаются картриджи, не только очищающие, но и смягчающие воду.

Пейте чистую воду и будьте здоровы!

Телефон для консультаций о фильтрах "Аквафор" и местах их продаж: 482-63-13 (добав. 25).

Приобрести фильтры "Аквафор" по самым низким в Москве ценам вы можете по адресу:

м. "Войковская", м-н "Аква-Град", Старопетровский проезд, д. 1 "А".

Покупайте фильтры "Аквафор" в магазинах:

м. "Ленинский пр-т", м-н "1000 мелочей", Ленинский пр-т, д. 39/1.

м. "Киевская", м-н "Лотос", ул. Б. Дорогомиловская, д. 10.

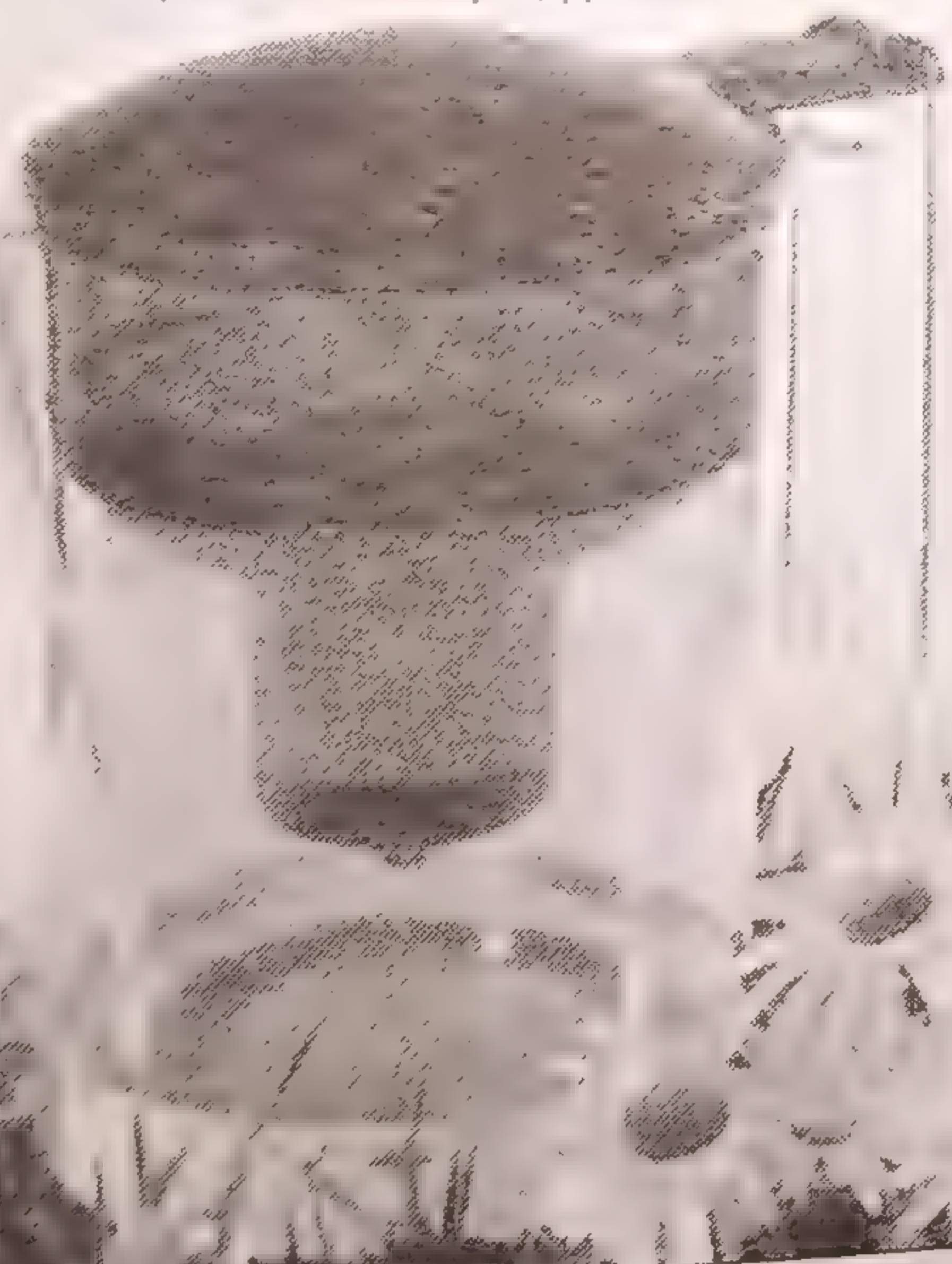
м. "Сокольники", ун-г "Зенит", Сокольническая пл., д. 9, кв. 1.

м. "Комсомольская", ун-г "Московский", Комсомольская пл., д. 6.

м. "Щелковская", ун-г "Первомайский", ул. 9-я Парковая, д. 62.

м. "Арбатская", ун-г "Весна", ул. Новый Арбат, д. 19-21.

Спрашивайте фильтры "Аквафор" на рынках и в хозяйственных магазинах города Москвы!



производим
УТЕПЛИТЕЛЬ
негорючий
ПЕНОПЛАСТ

МОТОБЛОКИ
"НЕВА"
"КРОТ"
"КАДВИ"

НАВЕСНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ
ГАРАНТИЯ

4-я ул. 8-го Марта, д. 3
152-3666 152-2384
152-9621



Ярмарка на Люблинской!
ЗЕМЛЯНИКА!

С 12 по 30 августа

Агрофирма "Наш Сад" проводит выставку-продажу садовой земляники (от 10 сортов).

Ст. м. "Текстильщики", ул. Люблинская, д. 12 (Люблинский рынок).
Тел.: 179-00-00, 179-10-11.

ОЧИСТКА ВОДЫ
в дачах, коттеджах, квартирах

- от железа
- глубокая очистка от тяжелых металлов, бактерий, вирусов
- умягчение

Вода соответствует Европейским стандартам

- * отечественное оборудование
- * высокая надежность
- * низкие цены

Тел. (095) 381-64-74
Т./факс: 381-41-65

Главный Ботанический Сад

- ✿ Декоративные кустарники
- ✿ Земляника
- ✿ Цветочные многолетники.

Ул. Ботаническая, д. 31.
Тел. (095) 218-06-49.

этого смонтировать эту проблему?
Волосовец А. А.,
Долгопрудный М. О.

ДЛЯ ЗАЩИТЫ шифера от негативных воздействий кислотных дождей и декоративной отделки разработаны специальные краски, которые образуют защитный барьер, стойкий к выветриванию и препятствующий образованию грибка и мха. Также они создают водонепроницаемое покрытие, которое хорошо дышит. Они легки в нанесении и обработке, абсолютно безвредны и увеличивают срок службы. Немаловажная их функция - декоративные свойства. Такие материалы можно приобрести в фирме "Экора-Транс" по телефонам 165-30-27, 165-30-72.

принадлежности.
ООО "ФЕРРУМ"
Т./ф. (095) 261-21-77.

БАМБУК

КАМЕНЬ
НАТУРАЛЬНЫЙ
валуны, окол.,
тротуарн. бордюры

Тел.: 954-36-21, 958-57-55.

ШИФЕР резиновый
Волновой,

мягкая
финская **ЧЕРЕПИЦА**
от 6,5\$

ПЕЧИ для бань, саун, дач,
лечные трубы

Москва, ул. Грайвороновская, д. 6.

173-26-54, 173-32-43.

КОТЛЫ

КЧМ, АОГВ, электро,
радиаторы, сауны,
антифриз,
водоподогрев,
дизельные горелки.

на всех видах
топлива
(отеч. и имп.)
(095) 181-17-34,
181-86-43.

"Востокметалл-Инвест"

ПРОТОН

ГАЗОВЫЕ
КОЛОНКИ

на сжиженном и
магистральном газе

Гарантия - 3 года. Цена производителя.
265-79-16, 265-73-46

ТЕПЛИЦЫ
под стекло

Сборные, оцинкованные
металлоконструкции.
Предусмотрено отопление и
пр. модификации.

Размеры от 20 м² (6х3,5х2,6).
Стоимость от 600 р/м².
Установка на заказ.

☎ 351-87-98, 534-59-35.

ХВОЙНЫЕ ЭКЗОТЫ

МОЖЖЕВЕЛЬНИКИ
ПИХТЫ, ТУИ, ЕЛИ

оптовикам и озеленителям
большие скидки

ВСЕ САЖЕНЦЫ С ЗАКРЫТОЙ
КОРНЕВОЙ СИСТЕМОЙ



■ Садоводческий центр "Подворье"
Сушевский вал, 12. Тел. (095) 978-95-53

■ Садовая компания "Садко"
14-й км МКАД, рынок "Садовод"
теплица № 4. Тел. (095) 355-3641

0 рубанках

БЕЗ РУБАНКА не обойтись ни в одном строительном начинании на даче. Существует целый ряд таких инструментов: короткие, длинные, узкие, широкие, ступенькой, деревянные, металлические. Каждый со своим названием: отборник, рубанок, фуганок и т. д. В тонкостях их применения непрофессионалу сразу и не разобраться. Правильно заточить и установить нож рубанка - целое искусство. Для этого могут понадобиться несколько точильных камней разной зернистости, крепкая рука и верный глаз.

Дерево - неоднородный, волокнистый материал, для его обработки ручными рубанками необходимы сноровка и умение. По сырым "лохматым" заготовкам рубанок скользит, упорно не желая снимать стружку, а сучки становятся просто непреодолимым препятствием. Руки в мозолях и неровно оструганная, с заусенцами, доска - таков зачастую итог стараний новичка-строителя.

Другое дело - современный электрический рубанок, который позволяет без особых трудов острогать, выровнять любую деревянную заготовку, в десятки раз облегчая труд, так как основную работу выполняет вращающийся с огромной скоростью (до 15000 об/мин.) барабан с ножами. Инструмент имеет две платформы: переднюю и заднюю. Регулируемая передняя платформа, поднимаясь, позволяет настроить необходимую глубину строгания. Регулировка глубины осуществляется простым движением ручки, которая во многих моделях одновременно играет роль передней рукоятки. Рубанки фирмы Black & Decker оснащаются двумя стальными или твердосплавными двухсторонними ножами. Если

нож затупился, то его надо просто перевернуть другой стороной. Рубанки оснащены подвижным защитным кожухом, закрывающим правый торец барабана с ножами. Частично открытый торец барабана, выполненный из пластика, защищает от попадания пыли и стружки.

Итальянская фирма "EFCO" - мировой лидер в производстве техники для сада и огорода - представляет на российском рынке популярные модели - электрокосы "EFCO" модели 8060 и 8100. Данные модели разработаны с учетом специфики российского многоотравля и предназначены специально для ра-

ЭЛЕКТРОКОСЫ «EFCO» - РАБОТА В УДОВОЛЬСТВИЕ

боты в тяжелых условиях - с густой и жесткой травой, что не редкость на наших приусадебных участках. Каждому знакома картина во время не скошенного поля или части вашего участка - крапива метровой высоты, осока, лопухи, лебеда, конский щавель - с такой травой не справятся триммеры с нижним расположением двигателя (маломощные, готовые сгореть от перегрева или попадания влаги в виде росы или сока от скошенной травы в двигатель). Не поможет здесь и газонокосилка на колесах - она может косить только невысокую траву по ровной поверхности. Помощь в данном случае окажет электрокоса "EFCO" 8060 или 8100. В этих моделях осуществлено соединение высокой мощности 600 и 1000 Вт, высокой частоты вращения 8500 об/мин., большой ширины захвата 37 см, а верхнее расположение двигателя позволяет косить по

сырой траве без боязни "загубить" двигатель. Режущая система оснащена двумя прочными лесками толщиной 1,6 и 2,0 мм с полуавтоматической подачей. Другими достоинствами этих моделей являются регулируемая рукоятка, сбалансированный вес (кстати, весьма небольшой - 3,1 кг для модели 8060 и 3,9 кг для 8100), наплечный ремень для модели 8100, а также виброзащита, что немаловажно при продолжительной работе косаря. Но основное преимущество электрокосы "EFCO" - это установленная в них защита от перегрева и скачков напряжения, незаменимая вещь для российской действительности.

Высокая надежность, простота в использовании, выгодное отношение "цена - качество", бесплатное гарантийное обслуживание в течение года, высокие потребительские свойства, приспособленность к российским условиям - главные аргументы в пользу электрокосы "EFCO".

Модельный ряд "EFCO" включает в себя также бензокосы, электро- и бензогозокосилки, пилы, мотопомпы, кусторезы, садовые буры, опрыскиватели.

Подготовил П. С. ЗАЙКИН

Модель	8100	8060
Мощность	1000 Вт	600 Вт
Вес	3,9 кг	3,1 кг

А также бензо-, электро-, газонокосилки и другое садовое оборудование. Приглашаем региональных дилеров.

Розница: 1) ВВЦ, павильон № 29 "Цветоводство и озеленение". EFCO
2) Рынок стройматериалов. "Каширский двор", красный павильон, № 90
Тел. для справок: (095) 207-79-21, 207-72-02.

Смертельно вкусный яд

В нашем дачном поселке развелось очень много крыс и мышей. Мало того, что они грызут капусту, устраивают жилища в матрасах, гадят прямо на стол! Они ведь разносят всякую заразу. Теперь еще этот непонятный ростовский вирус, ужас что такое. Кровь выдавливается капельками из каждой поры... Если не знаете, как лечить людей от страшного вируса, расскажите хотя бы, чем лучше травить крыс-переносчиков.

А. П. Поткина, Борисоглебск

НА вопрос читательницы отвечает Н. Гончаров, дезинфекционист:

- К сожалению, опасность представляет не только ростовский вирус. Грызуны переносят множество болезней. Каждая третья крыса заразна! Кроме того, грызуны просто досаждают людям. Они уничтожают ваши запасы. Причем больше портят, чем съедают. А портят они все: от корней деревьев до книг и даже стен.

Нужно травить. Но очень вдумчиво относитесь к выбору яда. Грызуны, особенно крысы, очень быстро адаптируются к острым ядам и умеют передавать информацию о них своим сородичам.

«Сфера и К»

предлагает:

- Бурение скважин на воду.
- Установка систем автономного водоснабжения домов и садовых участков.
- Установка систем очистки воды.
- Установка канализаций.
- Инженерно-геологические изыскания.

Тел./факс:

516-26-24, 584-37-52.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ

из бруса и оцилиндрованного бревна

ПРОДАЖА

бань, бытовых,
пиломатериалов



179-49-31
352-33-93
352-33-94
353-86-79

ОЗЕЛЕНЕНИЕ и Благоустройство

Посадка деревьев, кустарников, живых изгородей. Газоны. Цветники. Альпинарии. Водоемы. Дорожки. Подпорные стенки. Дренаж. Освещение.

ООО "РЕАЛЬФ"

374-76-05, 762-05-60.

КИРПИЧ

печной, огнеупорный,
каминный, строительный
с доставкой мелкими партиями.

Шамотная глина,
сухая смесь, цемент.
Печная фурнитура.

Т.: 265-76-60, 267-09-61.

ЛЕСТНИЦЫ

Регулируемая передняя платформа, поднимаясь, позволяет настроить необходимую глубину строгания. Регулировка глубины осуществляется простым поворотом ручки, которая во многих моделях одновременно играет роль передней рукоятки. Рубанки фирмы Black & Decker оснащаются режущими стальными или твердосплавными двухсторонними ножами. Если нож затупился, то его надо просто перевернуть другой стороной. Рубанки оснащены подвижным защитным кожухом, закрывающим правый торец барабана с ножами. Частично открытый торец барабана, выполненный заподлицо с боковой поверхностью рубанка, предоставляет дополнительные возможности. Можно не только строгать плоские поверхности, но и делать выборку четверти (ступеньку). Если у шпунтованной доски шип оказался шире, чем паз, и доски никак не хотят соединяться между собой, то за один проход электрорубанком толщина шипа подгоняется под размер паза.

Или, например, купили вы заготовки штакетника. На лесопилках стоят пилы с крупным зубом. Поверхность штакетины получается грубая, лохматая, без перчаток лучше не дотрагиваться. После обработки рубанком - любо-дорого посмотреть, значительно снижается расход краски, повышается стойкость к атмосферным явлениям (вода лучше стекает).

Струганная поверхность становится гладкой, проявляется структура и красота дерева, области сучков, имеющие более высокую плотность, получаются почти как полированные (сучковатые места следует строгать с меньшей скоростью, чтобы не повредить ножи). Если появляются зазубрины, следует поменять направление строгания и проверить ножи.

Ну а для "гурманов" предлагаются профессиональные рубанки DeWALT с максимальной глубиной обработки до 4 мм. Эргономичные рукоятки с резиновыми накладками, отличная балансировка, большой диаметр барабана, обеспечивающий высокую чистоту обработки, надежный узел подшипников, мощный двигатель создают удобный, надежный и производительный инструмент.

А. ЧАЙКИН

носчиков.

А. П. Потякин, Борисоглебск

НА вопрос читательницы отвечает Н. Гончаров, дезинфекционист:

К сожалению, опасность представляет не только ростовский вирус. Грызуны переносят множество болезней. Каждая третья крыса заразна! Кроме того, грызуны просто досаждают людям. Они уничтожают ваши запасы. Причем больше портят, чем съедают. А портят они все: от корней деревьев до книг и даже стен.

Нужно травить. Но очень вдумчиво отнеситесь к выбору яда. Грызуны, особенно крысы, очень быстро адаптируются к острым ядам и умеют передавать информацию о них своим сородичам.

Лучше всего работают яды медленного действия, например, серия препаратов "Эфа". "Эфа" сделана на основе подсолнечника, овса и арахиса - их любимой еды. Сам же яд, который содержится в "Эфе", не имеет ни вкуса, ни запаха. Он вызывает у грызуна несвертываемость крови. На 4-10 день крыса или мышь тихо умирает, так и не поняв, что ее отравило. И что важно для хозяина - она умирает не в доме.

Особенность серии "Эфа" - несколько форм смертельно вкусной приманки. Зерно и гранулы - для сухих помещений. Неразмокающие брикеты "Эфа" незаменимы для использования в погребе, в саду вокруг деревьев, так нуждающихся в вашей защите. И последним ударом по грызунам станет поджаренный хлеб или любая другая вкусная еда, намазанная гелем "Эфа".

Шамотная глина,
сухая смесь, цемент.
Печная фурнитура.

Т.: 265-76-60, 267-09-61.

ЛЕСТНИЦЫ

из сосны, дуба, бука

ДОМА, БАНИ

из бруса

Проект, изготовление,
монтаж



326-61-10,
326-55-17

Строительство и комплектация
САУНЫ
Частичная, полная, установка, обслуживание
вентиляции, отопления, электрики, сантехники
и др.
М. Полежаевская 259-97-84 940-19-24
М. Магистральная ул. 18 (ТКС) 1
М. Тушинская 490-40-75
Воскресенское ш. 116
000 "МИК-5"

ТИСЭ - ДОСТУПНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

Разработанная в России 5 лет назад технология индивидуального строительства ТИСЭ уверенно завоевывает рынок строительных технологий благодаря своей существенной простоте и возможности строить в 3-4 раза дешевле и без создания больших финансовых накоплений.

По новой технологии с использованием ручного бура ТИСЭ-Ф, оснащенного откидным плугом, можно возводить эффективный столбчатый или столбчато-ленточный фундамент для деревянных и каменных домов, а также для гаражей и ограждений.

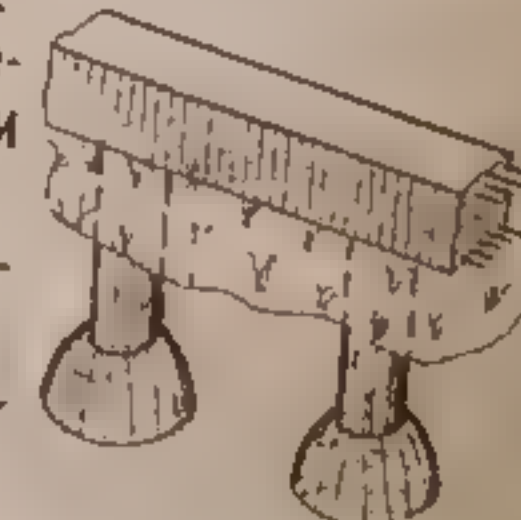
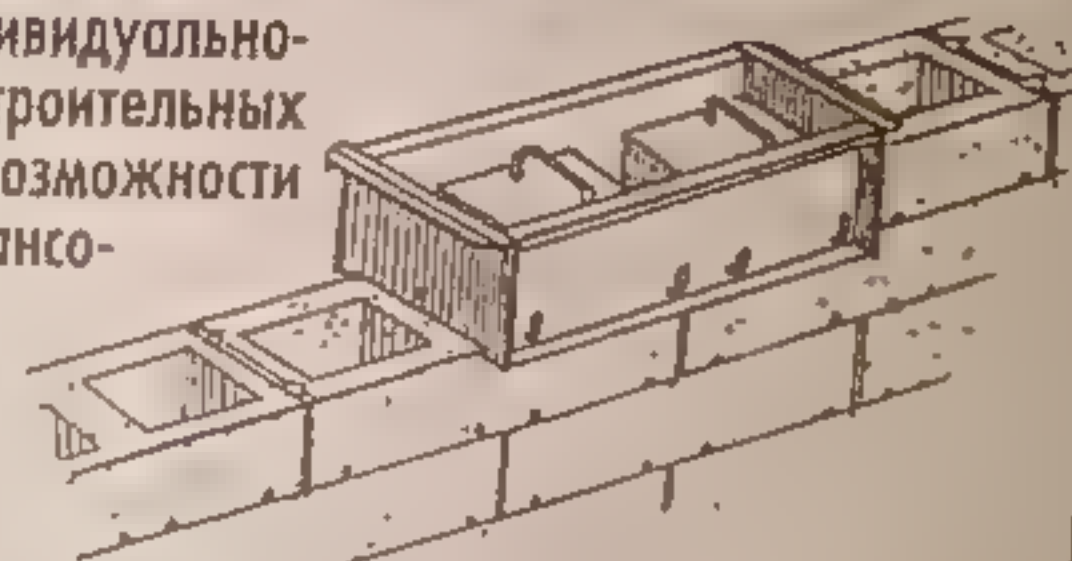
Бур ТИСЭ-Ф весом 7 кг позволяет бурить скважину глубиной до 1,9 м и диаметром 0,25 м, а откидной плуг выбирает внизу полусферическую полость диаметром 0,5 или 0,6 м.

После установки двух скоб из арматуры, толевой рубашки и заполнения скважины бетоном образуется фундаментный столб, воспринимающий нагрузку от 3 до 11 т (в зависимости от типа грунта). Такой столб не вытащить никакими силами, никакими морозами.

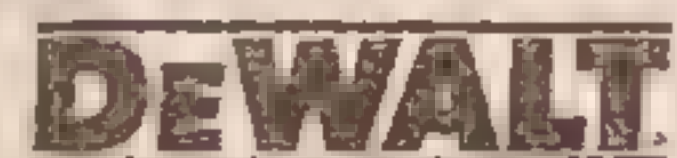
Технология ТИСЭ включает и возведение стен с переставной опалубкой. Освоен выпуск опалубок под возведение стен толщиной 19 см, 25 см и 38 см при пустотности около 45%. Формование стеновых блоков выполняется непосредственно в кладке без подстилочного раствора. Смесь песка и цемента (3:1) с малым содержанием воды уплотняется ручной трамбовкой при немедленной распалубке. Блок формируется за 8 минут. С одной опалубкой весом от 13 до 18 кг за день выкладывается один слой блоков, а за три недели возводятся этажи среднего дома. Блоки прошли полный цикл испытаний. Возведенные стены выдерживают любые перекрытия, практически как деревянные.

По технологии ТИСЭ выпущено подробное пособие в помощь и профессионалам, и начинающим строителям.

Оборудование ТИСЭ защищено патентами России, а за разработку и внедрение технологии получена Золотая медаль ВВЦ (ВДНХ).



Садовый и ручной электроинструмент, расходные материалы можно приобрести в следующих магазинах:



"Бауклотц"	943-92-22	Ленинградский просп., 80
"Бауланд-Строит. Рынки"	938-93-75	Вернадского просп., 37/3
"Бионика"	911-15-49	Таганская ул., 24
"Грейвэл"	238-59-49	Бахрушина ул., 23
"М-Видео"	921-03-53	Сеть магазинов
"Мастер-3"	530-21-38	Зеленоград, 1106Е
"Пробизнес-инструмент"	461-77-36	Первомайская ул., 74
"Инструмент"	262-68-43	Краснопрудная ул., 26
"Твой дом"	548-65-65	МКАД, 24-й км
"Электронный рай"	238-59-49	метро "Правая"

Ландшафтное проектирование и озеленение любых территорий. Применение природного камня в ландшафтной архитектуре.

Поставки материалов:

Природный камень

Чернозем

Торф

Эксперт Трейд +»

а. Прудовой проезд.

фис 4

т. 747-85-08

КАПИТАЛЬНЫЙ ДОМ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

ООО "ДОЛЬН"

Строительство по технологии "ТИСЭ":

- ▲ строительство загородных домов, хоз. построек;
- ▲ усиление и исправление столбчатых фундаментов под существующими постройками.

А также строительство домов:

- ▲ из кирпича, бруса, бревен естественной сушки.

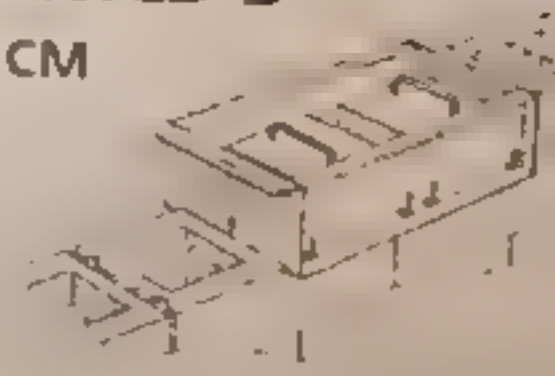
Возможно поэтапное строительство.

Т/ф 184-15-33.

Стройте с ТИСЭ в 3-4 раза дешевле!

Опалубки ТИСЭ-1, ТИСЭ-2 и ТИСЭ-3

для стен толщиной 19 см, 25 см и 38 см. Формование в стене с немедленной распалубкой. На 1 кв. м стены с ТИСЭ-2 надо 60 кг цемента и 0,12 куб. м песка. Цена стен? Считайте и удивляйтесь.



Фундаментный бур ТИСЭ-Ф

ручной с откидным плугом. Диаметр расширения скважины внизу - 0,6 м. Вес бура - 7 кг.

Скидка беженцам - 15%.

Консультации, продажа оборудования и пособия по технологии: Москва (095) 474-70-72, т/ф 474-21-36, консультации по выходным 310-35-38, г. Тула, тел. (0872) 36-31-36, г. Калуга, тел. (0842) 57-26-49. Переписка и посылка наложенным платежом: Москва, 113638, ая 34.

ЗАПИСНАЯ КНИЖКА ГОРОДНИКА

АВГУСТ 1999

Народная поговорка: В августе
главное — не зевать, одной рукой
собирать, а другой — сажать!

Тел.: (095) 965-79-38

СРЕДИ

Тел.: (095) 965-79-92

ЦВЕТОВ

ОТКРЫВАЕТ

СЕЗОННУЮ РАСПРОДАЖУ САЖЕНЦЕВ
С ЗАКРЫТОЙ КОРНЕВОЙ СИСТЕМОЙ

Теперь еще на **25% ДЕШЕВЛЕ!**

ТОЛЬКО 10 ДНЕЙ

ПОПУЛЯРНЫЕ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ К-РЫ:

- Яблоня традиционная - 45 руб. > 30 руб.
(сорта: Орловское полосатое, Уэлси)
- Крыжовник витаминный - 35 руб. > 25 руб.
(сорта: Финик, Малахит, Розовый, Смена)
- Йошта оригинальная - 45 руб. > 30 руб.

САДОВЫЕ ДИКОВИНКИ:

- Ежевика лиановидная - 30 руб. > 22 руб.
(сорт Находка)
- Голубика высокорослая - 125 руб. > 125 руб.
- Клюква крупноплодная - 12 руб. > 12 руб.
- Гортензия плетистая - 400 руб. > 400 руб.

ДЕКОРАТИВНЫЕ ПРЕЛЕСТНИЦЫ:

- Сирень венгерская - 27 руб.
- Клематисы любых цветов - 80 руб.
- Форзиция золотистая - 25 руб.
- Жимолость - каприфоль - 90 руб.

ЦВЕТЫ ВОКРУГ НАС:

- Барвинок вьющийся - 12 руб.
- Астра многолетняя (сорт Синяя принцесса) - 6 руб.
- Бегония клубневая - 30 руб.

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ОСЕННИЕ УДОБРЕНИЯ ПОД ПЕРЕКОПКУ
САМЫЙ ДЕШЕВЫЙ В МОСКВЕ СУПЕРКОРОВАК - 31 РУБ. ЗА 5 Л КАНИСТРУ!

ЗОЛОТАЯ ЦВЕТОЧНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

«ОСЕНЬ-99»

Уникальный элитный посадочный материал

для украшения цветника и профессиональной выгонки:

ТЮЛЬПАНЫ

- махровые, дарвиновы, бахромчатые, триумф, лилиецветные, попуайные и др.
- НАРЦИССЫ
- крупно- и мелкокорончатые, трубчатые и поэтические, сплит-корона
- РЯБЧИК ИМПЕРАТОРСКИЙ

ГИАЦИНТЫ

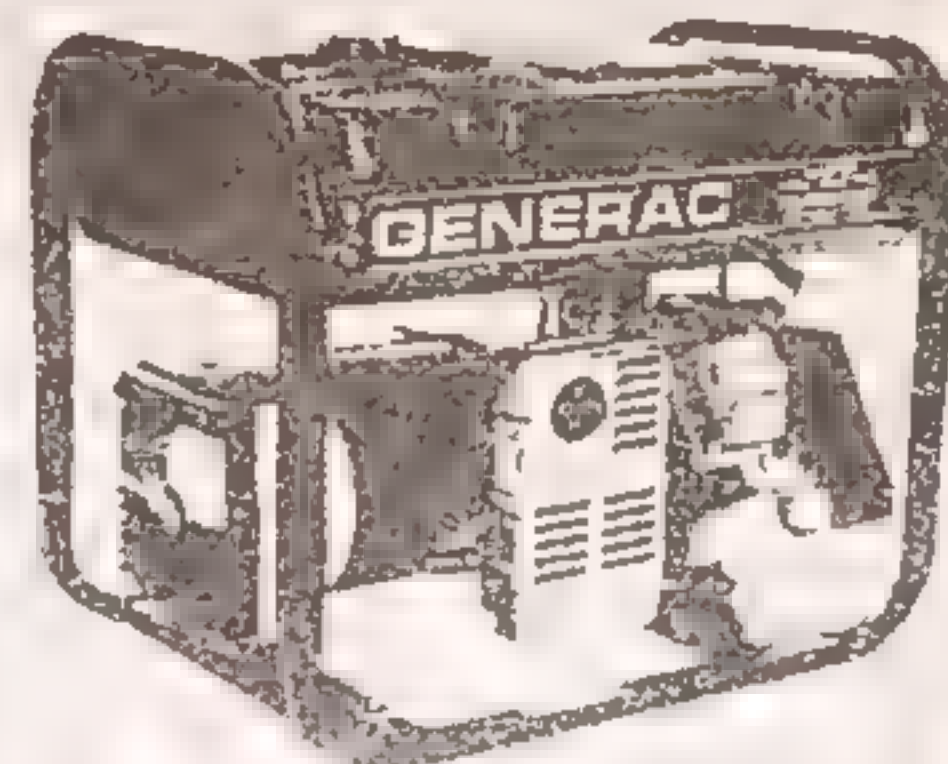
- простые и махровые, любые расцветки
- КРОКУСЫ
- белые, желтые и фиолетовые
- МЕЛКОЛУКОВИЧНЫЕ
- ирис ретикулата, мускари, сцилла испанская и сибирская, луки декоративные

АДРЕСА МАГАЗИНОВ ФИРМЫ «СРЕДИ ЦВЕТОВ»

- Тверская ул. Н. Перомаская, 79, т. 965-64-20
- Павлово ул. Перомаская, 42, т. 369-43-11
- Улица 1905 года ул. М. Грузинская, 15, т. 255-09-03
- Новый магазин «Среди цветов», работа с клиентом по каталогу, и. «Семеновская», авт. 141, 36, 83, ост.
- Ботаническая ул. Рудневой, 11, т. 471-59-96
- Окружной пр-д, д. 27, т. 369-43-30
- Ботаническая ул. Рудневой, 11, т. 471-59-96
- Окружной пр-д, д. 27, т. 369-43-30

ОПТОВИКИ! Вас ждут супервыгодные предложения! Тел.: (095) 965-79-90

МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ МОТОПОМПЫ СВАРКА • КОМПРЕССОРЫ ЭЛ. СТАНЦИИ • БЕНЗОПИЛЫ



— /095/ — **742-18-94**
— /095/ — **323-05-84**

**ГАРАНТИИ
СЕРВИС
ЗАПЧАСТИ**

ПЕНОПЛАСТ

от производителя
плотностью
от 10 до 35 кг/куб.м

☎ (095) **283-88-15**
219-92-20

Торговый дом «БРОК-ПОЛИС»
тел.: **958-4144**

- Бытовые насосы и запорная арматура (Италия, Германия)
- Шланги технические для воды и пара, бензонасосостойные, пищевые, высокого давления, поливочные FITT (Италия)
- Принадлежности для полива SLABER (Италия)
- Бурение скважин «под ключ»

Магазин «НАСОСЫ»

Ул. Б. Тульская д. 2 Телефон 236 2185

«ПОНУ» НА ДАЧУ!

Ультразвуковая стиральная машина «ПОНУ» хорошо известна российским потребителям. Эта трудолюбивая малышка полюбилась всем, кто стирал с ее помощью. По качеству стирки «ПОНУ» не уступает большому автоматическому стиральному машинкам, а стоит раз в 30 дешевле.

Принцип работы «ПОНУ» довольно прост: машинка создает ультразвуковые Волны, которые, распространяясь в воде, проникают между Волокнами ткани и грязью. Грязь буквально выбивается из ткани. При этом погибают болезнетворные бактерии. В процессе стирки ткань не подвергается механическому воздействию (не трется, не крутится и не повреждается). Результат замечательный — вещи не только тщательно и бережно отстираются, «ПОНУ» также продезинфицирует их.

Маленькая, но мощная и экономичная. Безопасна, проста в применении. Все эти качества выгодно отличают стиральную машину «ПОНУ» от своих собратьев. Только у нее, в отличие от аналогов, есть патент и сертификаты (спрашивайте при покупке). Гарантия.

БОЛЕЕ 100
ПОРОД
ДОМАШНЕЙ
ПТИЦЫ.

125-86-98
(после 19.00)

ИДУТ ЯВЛЯ

Электромонтажное
оборудование,
кабель, провода,
металлорукава
ПВД-труба для
полива и парников
Клямеры для крепления
евровагонки

(095) 384-9951, 111-1081
111-1460, 111-3230

КРОВЛЯ 4,75 м²
От дистрибьютора
фирма «АГАТ»
959-95-95,
952-61-69.

МЯГКАЯ
ЧЕРЕПИЦА
ВОДОСТОКИ
VELUX
мансардные
окна

• доставка • монтаж •

НПП Рогнеда 368-7341, 176-3714
176-3021, 176-7546

ОГНЕЗАЩИТА
состав «КСД», сертификат ГПС
БИОЗАЩИТА
состав «БИОСЕПТ»
ТЕКСТУРНЫЕ
ПОКРЫТИЯ
составы «АКВАТЕКС»,
«Сотекс», «Pinotex»
ГИДРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ
КРОВЕЛЬНЫЕ МАСТИКИ
сертифицированы Госстроем РФ

Петербургское творческое объединение
«Мастерская Игоря Шадхана»
предлагает вашему вниманию
серию видеокассет из цикла
«В

ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ
И ДАЧНИКИ!!!

ОБОГРЕВАТЕЛИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
сборно-разборные
БЕСЕДКИ

ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ И ДАЧНИКИ!!!

ОБОГРЕВАТЕЛИ

отечественного
производства

(по ценам производителя)
для ТЕПЛИЦ и САДОВЫХ
ДОМИКОВ - ПЛЕНОЧНЫЕ -
экономичные (480 Вт),
экологически чистые,
безопасные;
- КАТАЛИТИЧЕСКИЕ -
экономичные (4 л топлива
на 72 часа горения),
компактные, тепловая
мощность 1Квт.
Приглашаем оптовиков.
Гибкая система скидок.

(095) 127-9812; 123-3419

Магазин з-да "Электроприбор" предлагает:

- ◆ Термостатическую камеру "Ларь"
для хранения овощей на балконе.
- ◆ Установку индивидуального
водоснабжения хол. и гор. водой "Гейзер"
для дач и сельс. домов.
- ◆ Бетоносмесители электрические 220 В,
на 25, 35, 50 литров.

Тел. магазина: 357-80-91 с 10 до 19.
Москва, ул. Перерва, д. 1.

Магазин "МОТОБЛОКИ"

- * ГАЗОНОКОСИЛКИ
- * МОКИКИ (мопеды)
- * ЭЛЕКТРО-, БЕНЗОКОСЫ,
ПИЛЫ
- * МОТОПОМПЫ.
- * ОПРЫСКИВАТЕЛИ
- * КУЛЬТИВАТОРЫ

И другая техника для сада.
Гарантия. Сервис.

641-08-52, 941-45-08

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ сборно-разборные БЕСЕДКИ стойкое порошковое покрытие



484-40-55
484-40-66
с доставкой и монтажом

ООО "ТОРФ-МАТЕРИАЛ"

предлагает
для организаций и населения:

- саженцы декоративных де-
ревьев и кустарников более
10 наименований недорого;
- торф, растительный грунт,
растительная смесь, черно-
зем;
- царские дрова (черная оль-
ха) очищают дымоходы от
сажи и копоти, березовые
дрова (расфасовка по 10
кг);
- новинка (сертифицирована)
дачникам, охотникам, рыбо-
ловам: запальник для роз-
жига печей, каминов, ман-
галов, костров. Аналогов
нет: время горения - 10+15
мин., не гаснет при любом
ветре.

Тел./факс: (095) 315-81-68.

В процессе стирки ткань не деформируется механическому воздействию (не трется, не крутится и не повреждается). Результат замечательный — вещи не только тщательно и бережно отстираются, "ПОНУ" также продезинфицирует их. Маленькая, но мощная и экономичная. Безопасна, проста в применении. Все эти качества выгодно отличают стиральную машину "ПОНУ" от своих собратьев. Только у нее, в отличие от аналогов, есть патент и сертификаты (судимости при покупке). Гарантия.

"ПОНУ" можно заказать с доставкой
по г. Москве или приобрести в магазинах.
Пенсионерам и коллективам - скидки.

Телефоны представительства: 923-23-61, 924-23-16,
925-80-33.



АЛЛЕГРО

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

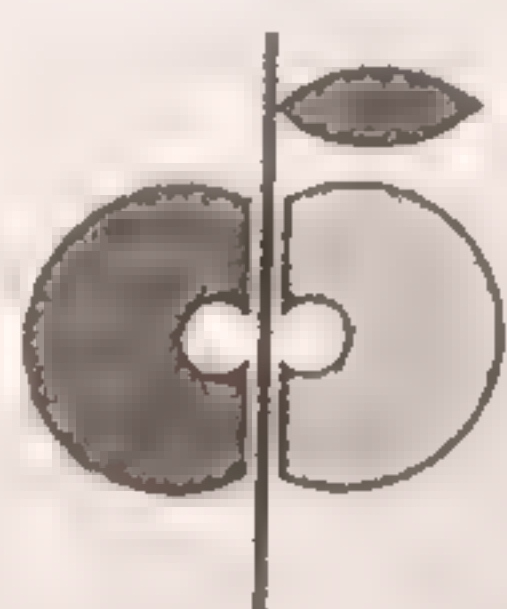
по ценам производителя

Более 20 моделей. Широкий ассортимент тканей.
Любая комплектация.



Салон "Тенериф-Бизнес",
г. Москва, ул. Свободы, д. 61, к. 1,
ст. м. "Сходненская".
Тел.: (095) 492-92-72,
492-64-11.

Торгово-выставочный центр,
г. Щелково, ул. Заречная, д. 139.
Тел.: (095) 526-94-70,
(256) 299-66.



НАЦИОНАЛЬНАЯ АГРОПРОМЫШЛЕННАЯ НЕДЕЛЯ

1-я Московская специализированная выставка-ярмарка "САДОВОД и ФЕРМЕР-99"

12-17 октября 1999 года, ВВЦ, пав. № 55

Организаторы: При участии:
Департамент экономики машиностроения АККОР,
Минэкономики РФ, АО "ИНФЕСТ", Московского Союза садоводов,
Департамент потребительского рынка и услуг Издательского дома "Сельская жизнь",
Правительство Москвы, ОАО "Интероптор" Центросоюза РФ.

Тематика выставки: товары и услуги для садоводов и фермеров; продукция, произведенная в фермерских хозяйствах и садово-огородных товариществах, малогабаритное оборудование и технологии переработки. В программе выставки: праздник Урожая, конкурсы на "Лучшее садоводческое товарищество" и "Лучший садовый участок"; конкурс лучших способов заготовок; дегустации; презентации фирм и специализированных изданий.

По вопросам участия просим обращаться:

АО "ИНФЕСТ": Тел./факс: (095) 237-1338, 237-1402, 742-0615, 956-6894
ОАО "Интероптор": Тел./факс: (095) 156-1618, 156-1624, 156-1615, 156-1620

Сертифицированные товары

Петербургское творческое объединение "Мастерская Игоря Шадханова"

предлагает вашему вниманию
серию видеокассет из цикла
"Для вас, садоводы!" Вас ждут
интересные встречи с опытными
специалистами В. Фарбером,
Е. Смирновой, Ю. Марковским,
Л. Климцевой, Л. Квартальной,
А. Лимаренко, М. Селиверстовой,
В. Бабуриным.

- Дизайн вашего сада
- Цветы +
- Фавориты сада
- Комнатное цветоводство
- Картофель
- Томаты
- Перцы
- Огурцы
- Этот удивительный компост
- Капуста
- Целебные растения
- Лекарственные свойства овощей
- Кролики
- Собачья энциклопедия

Заказы по почте через редакцию "АиФ".
Стоимость видеокассеты с почто-
выми расходами 66 руб. (без уче-
та авиатарифов для удаленных
районов). Оплата при получении.

Заказы присылайте по адресу:
125195, Москва, а/я 42, "АиФ".

Тел. (095) 928-12-94.

Гарантируем доставку на территории России.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ: 923-67-84, 207-39-63

ПЕЧИ И КАМИНЫ

чудо-печь Bullerjan

КПД
80%

- ★ идеальна для нашей зимы
- ★ одна закладка на 8-12 часов
- ★ для помещений 100м³-1000м³
- ★ любое твердое топливо
- ★ обогревает дома, теплицы, цеха
- ★ надежна, безопасна,
- ★ сертифицирована
- Банные печи - ВУЛКАН
- Камины - НЕМАН

Тел.: (095) 371-94-19, 180-50-37

ПРИГЛАШАЕМ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДИЛЕРОВ

ЭЛЕКТРО
СТАНЦИИ

ПРОДАЕМ С ГАРАНТИЕЙ.

- Сервисное обслуживание и ремонт.
- Любая форма оплаты.

Т/ф.: 962-96-70, 726-85-99.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН «ИНСТРУМЕНТЫ»

ОТ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫХ ФИРМ: BOSCH, BLACK & DECKER, HUSQVARNA, SANDVIK, ФИНСКАЯ КРАСКА ТИККУРИЛА (самые низкие цены)

ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР:

ЦИРКУЛЯРНЫЕ ПИЛЫ, ЦЕПНЫЕ ПИЛЫ, ЭЛЕКТРО- И МОТОГАЗОНОКОСИЛКИ, САДОВАЯ ТЕХНИКА И ИНВЕНТАРЬ, НАСОСЫ И КОМПРЕССОРЫ, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ И многое другое.

Цены от производителей, ассортимент ОГРОМНЫЙ

Форма оплаты - наличная и безналичная

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ, 4/2, с 10.00 до 19.00, суббота - с 10.00 до 18.00 без перерыва, воскресенье - выходной, т. 243-32-86, 243-32-56.

МАГАЗИН

для тех, кто любит землю!

Тел. 264-53-10

- Выбор - широкий
- Цены - доступные
- Консультации - грамотные

● Демонстрация работы техники

● Инвентарь. Удобрения.

Ядохимикаты и др.

Адрес: ул. Верх. Красносельская, 15.
Проезд: ст. м. "Красносельская".АгроУМ® Уникальная техника
Продуманность и качество!Мотоблок "Мантис", 9 кг,
вспахивает целину - 25 см;

Сеялки, мини-тракторы...

Все для дачи, сада, огорода.

Тел. (095) 171-35-83, 171-97-74,
964-90-70, 964-90-69.

ООО «РАДУГА»

- * Благоустройство и озеленение
- * Цветники, альпийские горки, газоны
- * Малые архитектурные формы
- * Садово-огородный инвентарь
- * Малая механизация
- * Строительные и отделочные материалы

Тел./ф. 574-73-78, 32-й километр
Ленинградского шоссе,
дер. Черная Грязь, д. 3.

САУНЫ

- ЭЛЕКТРОКАМЕНКИ И ДРОВ. ПЕЧИ от 180\$.
- ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ.
- АКСЕССУАРЫ ДЛЯ САУН, ● СТР.-ВО.
- ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

ПРОИЗВОДСТВО
ФИНЛЯНДИИ"ЛЕСАН": (095) 951-10-95,
421-84-03БЫТОВЫЕ
СЕПАРАТОРЫ, МАСЛОБОЙКИ,
АВТОКЛАВЫ - СТЕРИЛИЗАТОРЫ,
ИНКУБАТОРЫДилерская Инвестиционная Компания "ЛУЧ"
(095) 958-47-33, 954-92-34

Агрофирма "ФЛОС"

отечественный товаропроизводитель

Ялодово-ягодные культуры:

яблоня, груша, вишня, ежевика, смородина, виноград,
крыжовник, слива, малина, жимолость, земляника

Декоративные культуры:

хризантемы, флоксы, чайногибридные и плетистые
розы, клематисы, спирея, жасмин, форзиция, гортензия

Луковичные культуры:

тюльпаны, нарциссы, лилии, крокусы, гиацинты,
безвременники, рябчики, мускари, декоративные луки

Многолетние цветочные культуры:

астилбы, лилейники, аквилегии, нивяники, хосты,
традесканции, пионы, большой выбор почвопокровных

Чудо Флоскорез Фокина:

заменяет лопату, тяпку и косу одновременно;
обрабатывает землю без боли в пояснице и без мозолейЭту вещь можно приобрести по самым лучшим ценам в магазине
"Садовый Центр" по адресу: г Москва, ш Энтузиастов, д 26
(м. Авиамоторная, ☎ 918-1349, flos@mega.ru)
или в питомнике на территории санатория "Красная Роза":
г Балашиха, 5-й км от МКАД по Горьковскому шоссе.Желающие могут приобрести посадочный материал по почте.
Укажите с цветным буклетом заказывайте по адресу:
143900, г Балашиха, РУФПС, а/я 239. ☎ (095) 524-1144.

МОТОБЛОКИ 30 МОДЕЛЕЙ

СНЕГОУБОРЩИКИ

ГАЗОНОКОСИЛКИ

БЕНЗОКОСЫ

БЕНЗОПИЛЫ



ГАРАНТИЯ

РЕМОНТ

БЕСПЛ. ДОСТАВКА

878-4397 - 978-5018

Магазин предлагает

АВТОМАТИЧЕСКИЕ

НАСОСЫ

фирмы «Грундфос»

для постоянного
водоснабжения на даче
(скважные, для отопления
и канализации).МЕМБРАННЫЕ БАКИ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ (Австрия).

Ул. Земляной вал, 13.

Тел. 917-78-27.

Широкий ассортимент
семян овощей и цветов!Низкие цены, быстрое обслуживание,
двойной контроль качества!

СЕМЕНА - ПОЧТОЙ

Для получения бесплатного каталога

пишите: 141700, Московская обл.,

г. Долгопрудный, ул. Первомайская,

д. 9/4. Агрофирма "ВИКТОРИЯ"

Моск. обл. общества инвалидов,

т. (095) 576-60-66.

В письмо вложите конверт
со своим адресом!

ООО "ЮМ ГАЗОНА"

предлагает оптом и в розницу
семена газонной травы
(Франция и Россия), шланги по-
ливочные, изделия из пласт-
масс для сада и огорода, био-
удобрения и многое другое.

Адрес: ул. Усиевича, 24/2

(ст. м. "Сокол"),

т./ф 151-38-10, тел. 155-49-62.

Магазин "Все для газона",

тел. 155-49-81.



ИНСТРУМЕНТ

М.Бауманская, ул. Спартаковская, 16/2
М.ВДНХ, пав. Лесная промышленность
М.Кожуховская, ул. Трофимова, 33
М.Павелецкая, Павелецкая площадь, 1ЛУЧШИЙ ВЫБОР
МОТОБЛОКИбензопилы
газонокосилки
опрыскиватели
насосы и шланги

235-46-88 216-10-71 937-53-02

СТОЛБЫ

♦ ворота, калитки

♦ секции заборные

♦ души садовые

♦ ставни и др.

заборы всех видов,
установка, доставка

369-10-27

СТОЛБЫ

Условия Большой игры -
Семейный кроссворд читайте на с. 6

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. ... колосьев, лучей, света. 5. Персонаж сказки Ю. Олеши "Три толстяка". 6. Приз американской киноакадемии. 8. Прорыв в тыл противника. 10. Колония грибов, поднимающая тесто. 12. Родственное издание. 16. Личность. 17. Рай по-французски. 19. Отраженное движение. 21. Персонаж романа И. Тургенева "Отцы и дети". 22. Соль серной кислоты. 24. Невоспитанность. 26. Госсекретарь США. 28. Влияние. 30. Авиационный, артиллерийский, морской... 31. Популярный шведский ансамбль. 32. Объединение. 34. Встреча на высшем уровне. 36. Третий из двенадцати. 37. "Звук вокруг". 38. Персонаж романов И. Ильфа и Е. Петрова. 39. Абориген Африканского континента.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ряд помещений на одном уровне. 2. Яркая звезда из альфы Большого Пса. 3. Способ сбежать из заточения. 4. Упрек. 7. И Лимонов, и Асадов. 9. Каркас и пленка для огорода. 11. Наличие знаний. 13. Политика намеренных срывов. 18. Форма продажи пива. 20. Головоломка. 21. Химический элемент, употребляющийся в медицине и фотографии. 23. Вид. 25. Ад по-древнегречески. 27. Английские сестры-писательницы XIX вв. 29. Кустарник сем. маслиновых с белыми душистыми цветками. 30. Протестантский священник. 33. Кормушка для скота. 35. "Очень своевременная книга" М. Горького.

Ключевое слово таится в цветных клеточках.
Вам остается только правильно сложить его.

Август

АФ НА ДАЧЕ № 16

Ключевое

слово

Фамилия

Имя

Отчество

Почтовый адрес (с индексом):



АССОЦИАЦИЯ

ДОМ и САД

■ Садовая техника RYOBI (Япония), MTD (США - Германия). Бензопилы RYOBI, McCulloch (США). Снегоуборщики MTD. Генераторы KUBOTA (Япония). Профессиональный, бытовой электро- и бензоинструмент RYOBI.

● Ремонт инструмента и садовой техники (095) 155-28-38.

● Розничная продажа: (095) 452-46-47, 265-12-80, 156-76-71.

● Оптовая продажа: (095) 452-10-57, 452-03-23.

Учредитель ЗАО
"Аргументы и факты"

АФ НА ДАЧЕ

Тираж 95 000 экз.

Зарегистрирована в Комитете РФ
по печати. рег. № 015837

Редактор
Александр БЕЛЯЕВ

тел. 230-64-47

Ведущий редактор номера
Надежда Митникова

Подписной индекс 34201
Телефон для справок: 923-35-41
Электронный адрес (E-mail)
отдела рекламы reklama@aif.ru

Адрес редакции:
101000, Москва, Мясницкая, 42.

Отдел рекламы: 923-67-84,
пейджер: 961-33-33 аб. № 61842, 61839,
Григорий Кипель, Анна Новикова.

207-39-63 - строчная реклама,
Наталья Гришина.

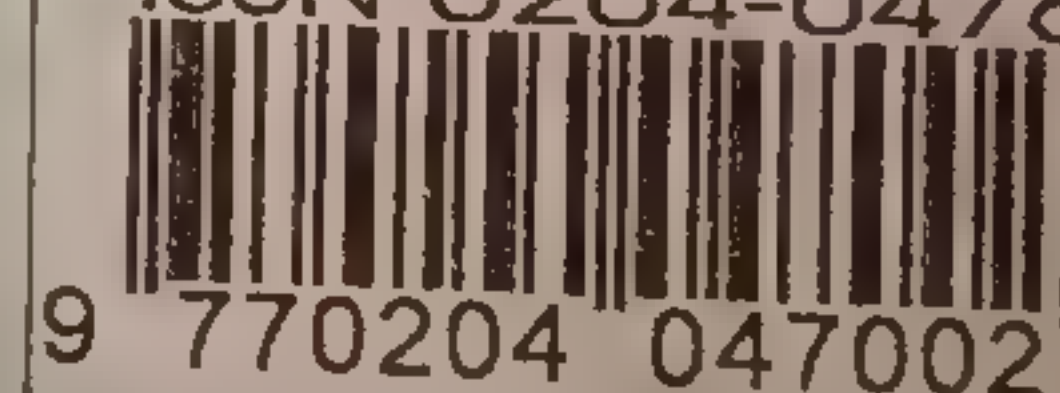
Ответственность за рекламу
несет рекламодатель.

Номер сверстан
в компьютерном центре
«АиФ»

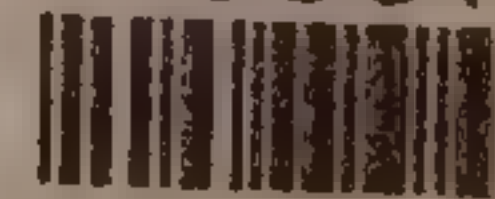
Номер подписан в печать 12.08.99

Номер отпечатан в типографии ТОО
"Пронто - Принт", 127550, Москва,
ул. Прянишникова, 2а, т. 976-28-98
Заказ № 1444

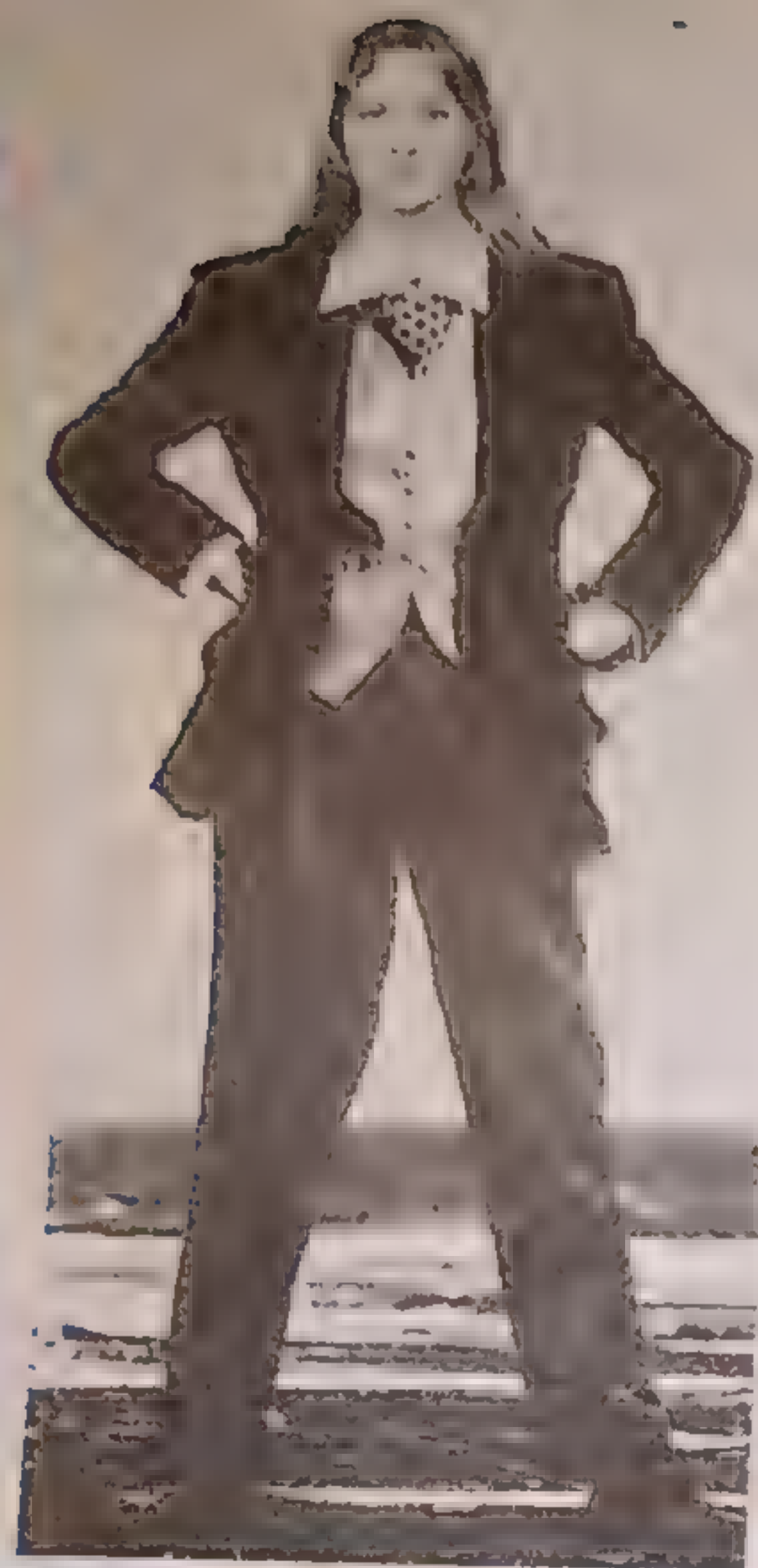
ISSN 0204-0476



15837



Тел. службы распространения:
928-07-87



Создай желаемое своими руками

ДОМАШНЕЕ АТЕЛЬЕ

Ежемесячная
газета

№2(38) 2005г.

Читайте в номере:

СТИЛЬНАЯ БАРЫШНЯ
Жакет, шапочка, шарф

4-я стр.

ВАЛЕНТИНОВ ДЕНЬ
Шьем сердечки-игрушки

8-я стр.

ВЫХОД В СВЕТ
Платье, жакет, полукомбинезон

6-7-я стр.

УДАЧНАЯ СТРИЖКА
Советы специалистов

10-я стр.

И много-много полезных советов по всему номеру.

ВЫГЛЯДЕТЬ СТИЛЬНО ВО ВСЕ ВРЕМЕНА

С каждым сезоном тенденции и предпочтения меняются. Лестница моды вертится по спирали, постираясь и стираясь что-то новое. Что же приготовил нам этот сезон?

Стили 2005-го

Прежде всего, говоря об одежде, мы го-

Цветовые решения

Новый сезон в моде - это всегда пересмотр старого и появление чего-то нового. Модельеры говорят: то, чего нет в природе и чего не хватает нам, мы стараемся заменить одеждой. И это правда.

Цветовые решения нынешнего сезона сосредоточились на том, чтобы вернуть нам тепло и хорошее настроение. В женской



соны одежды со всей тщательностью. Он должен быть не просто модным, но вашим. Основные тенденции кроя по фигуре, либо скрывающий ее. Отсюда уже идут платья-руссалки, широченные укороченные жакеты, многослойные юбки, брюки-дудочки, тренчи и пальто с ремнями. Пестрые материалы, геометрический

ставляются гладким фактурам и играют опять же на контрасте.

Четвертое - одной ткани мало. Чтобы она заиграла, нужно оттенить ее отделкой

Примеры кутюры

На протяжении последних десятилетий элегантные плащи носили законодательницы моды и простые смертные, звезды кино и королевские особы. Этой весной дизайнеры вновь напоминают нам о тренчкотах, и у тебя есть красная возможность

ВЫГЛЯДЕТЬ СТИЛЬНО ВО ВСЕ ВРЕМЕНА

С каждым сезоном тенденции и предпочтения меняются. Тенденция моды вертится по спирали, повторяясь и принося что-то новое. Что же приготовил нам этот сезон?

Стили 2005-го

Прежде всего, говоря об одежде, мы говорим о стиле. В этом сезоне дизайнеры вспомнили об очень многих стилях прошедших модных веков. К примеру, о графизме, в основном в черно-белых тонах, так прекрасно продемонстрированным Джоном Гальяно на платьях от «Диор».

Конная тема на парижских показах вызвала ажиотаж. Жан-Поль Готье, Гельмут Ганг и Demeulemeester добавили конного шика в свои коллекции. Коротенькие брючки, откидные карманы, дорогая кожаная обувь, принты слова «Hermes» на шарфах, металлические цепи и уздечки.

Женское и мужское начала помещались местами у многих модельеров. Это выразилось в первую очередь в использовании тканей и расцветок. Истинно мужская тонкая полоска, твид и классический покрой теперь подходит и для женской офисной моды. Так что, задумывая новый наряд для работы, можете смело копировать форму лацканов или брюк - теперь это модно.

Английская чопорность Донны Каран, Марка Джейкобса и Ральфа Лорена вернула в моду классику. Темные тона, отсутствие аксессуаров, скромные ткани. Но несмотря на эту модную строгость, для поклонников красок тоже есть, на что поглядеть.

Романтика цвета - вышитые подолы, корсеты, традиционно сочные краски и множество цветов. Французская мода XVIII столетия возвращается. Обувная тенденция характерные высокие ботинки по ноге на шнуровке.

В моде и военные настроения. Используемый направо и налево мех, монгольские этюды и степные мотивы, зарисовки из Доктора Живаго и гусарские традиции.

В моде хрупкость. Стройные линии 70-х, сложащиеся силуэты, свисающие рукава, высокие плечи, меховая оторочка и пальто на ретро. В моде брюки-дудочки. А также трапеции, мягкие шарфы-пояса, и сумки-мешки.

Цветовые решения

Новый сезон в моде - это всегда пересмотр старого и появление чего-то нового. Модельеры говорят: то, чего нет в природе и чего не хватает нам, мы стараемся заменить одеждой. И это правда.

Цветовые решения нынешнего сезона сосредоточились на том, чтобы вернуть нам тепло и хорошее настроение. В женской моде доминируют теплые тона - глубокие оттенки драгоценных камней, естественные природные тона. Темные розовые краски придадут вашему облику особую женственность, а нейтральные пастельные краски подчеркнут свежесть и макияж.

Весна идет

Каждый весенний сезон приносит нам что-то новое. В этом году это зеленый цвет и всевозможные оттенки свежей зелени. Даже дышится легче!

В моде абрикос, старое золото, желтая горчица, мед, желтое золото, банановые сливки, топаз, жженая охра, персик, апельсин, коричневый, бронза, каштан, табак, древесные оттенки, какао, шоколад, розовая фуксия, коралл, красный перец Чили, ягода, гранат и бордо.

Очень большое внимание также уделяется зеленому. Это может быть цвет огурца или авокадо, спаржи, киви, зеленого клевера, петрушки, гороха, зеленого мха, фисташковый или оливковый зеленый, изумруд, цвет денег или нефрит, зеленый аквамарин.

Вместе с зеленым пришел и синий - ледяной и бледный, сирень и сапфир, фиолетовый и аметист, темно-лиловый виноград и лаванда. Классика тоже разбавлена - если серый, то уголь; если белый, то нежные сливки или слоновая кость.

Крой

Крой очень разнообразен. От коллекции к коллекции можно найти что-то свое, новое и необычное. Выберите то, что будет идти вам на все 100%, подчеркивать ваши достоинства и скрадывать недостатки.

В моде классические полоски, жаккардовые ткани, принты в виде цветков и мордашек животных. Подходите к выбору фа-



только ваша фантазия и следование модным тенденциям.

Ткани

Тенденции в выборе тканей ограничиваются, если можно так сказать, четырьмя направлениями.

Первое - в моде принты, напечатанные образцы, картинки на одежде и на ткани с различными рисунками.

Второе - теперь мех используется для создания контраста с другими тканями, к примеру, с шифоном и замшей, атласом и кружевом.

Третье - сама по себе интересна структура, потому и ткани нужно выбирать соответственно: твид, сотканые из лент и различных нитей образцы. Такие ткани противопос-

тона одежды со всей тщательностью. Он должен быть не просто модным, но вашим. Основные тенденции кроя: по фигуре, либо скрывающие ее. Отсюда уже идут платья-русалки, широченные укороченные жакеты, многослойные юбки, брюки-дудочки, тренчи и пальто с ремнями. Пестрые материалы, геометрические рисунки и яркие цветовые предложения

очень подойдут для моделей в этническом стиле. Отсюда свободный крой, более длинная длина. Гладкие и гибкие ткани, блеск и украшения подойдут для фасона, подчеркивающего фигуру, на выход. Верхняя одежда свободная, в ней преобладает стиль унисекс и мужские детали. Широкие лацканы, погоны, пояса, длина - ниже колена. Возможна оторочка мехом. Нет какого-то стандартного кроевого решения,

тавляются гладким фактурам и играют опять же на контрасте.

Четвертое - одной ткани мало. Чтобы она заиграла, нужно оттенить ее отделкой

Продолжение следует

На протяжении последних десятилетий элегантные плащи носили законодательницы моды и простые смертные, звезды кино и королевские особы. Этой весной дизайнеры вновь напоминают нам о тренчкотах, и у тебя есть прекрасная возможность приобщиться к кругу избранных.

или аксессуаром. В качестве катализатора реакции можно использовать шифон, органзу, металлические шнуры, атлас, шелк и креп.

Особенно модными считаются ткани с бросающейся в глаза структурой. Они оттеняют более простые материалы и заставляют костюм играть на контрасте.

Для отделки обычных пальто используются декоративные полосы кожи или винила, а также мех. Для однобортных пальто - большой воротник с лацканами или очень широкий воротник на «молнии», подчеркивание талии поясом. Фасон «бушлата» также остается в моде: прямая куртка с двубортной застежкой на крупные пуговицы, с планкой по низу или без нее. Для него используются драп, шерсть, габардин, лаковая ткань или кожа/замша, технологичный поплин.

Среди огромного множества предложений, цветовых и текстильных решений, богатого выбора модных направлений выделите что-то свое. Сделайте акцент на цвете и фактуре ткани. Дополните и приправьте аксессуарами, коих в этом сезоне тоже не счесть: шарфы, сумочки и драгоценности, элегантная обувь, - и перед вами готовый модный и стильный ансамбль для любого случая жизни.

Уважаемые читатели!

Обращаем ваше внимание на то, что теперь наше издание можно приобрести, только подписавшись на газету. В розничную торговлю г. Минска газета «Домашнее ателье» не поступает.

Подписаться можно в любом почтовом отделении и киосках «Белсоюзпечать».

Подписные индексы: для Беларуси - 63540; для России - 15665 (в Объединенном каталоге «Пресса России» (стр. 16).

Благодарим за верность и внимание к газете!



Азбука для начинающих

Учимся шить

Отделочные детали

Для отделки женских и мужских швейных изделий используют такие мелкие детали, как погоны, паты, хлястики, пояса. Эти детали могут быть разными по форме и размерам, только из основной ткани или из основной ткани с подкладкой.

Погоны — это отделочные детали, которые закрепляются в горловине и располагаются на уровне плеча.

Паты — это детали, более узкие и короткие, чем погоны, которые используются для отделки рукава по низу. Один конец пата вкладывают между срезами переднего шва рукава и прокладывают строчку, а другой закрепляют пуговицей.

Хлястики, в отличие от пата, длиннее и закрепляются на изделиях разными способами. Чаще всего один конец хлястика свободен, а другой втачан в шов. Свободный конец хлястика может быть украшен пряжкой или пуговицей, может удерживаться шлевками.

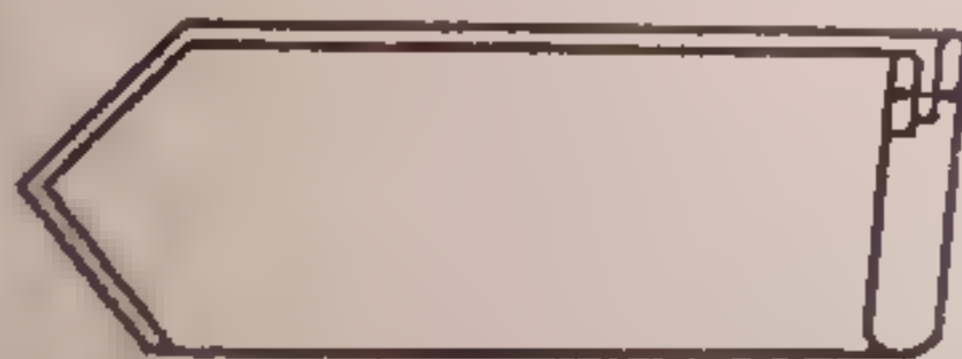
Пояс — отделочная деталь изделия, подчеркивающая линию талии. По конструкции пояса могут быть различными.

Обработка погон и пата



1. Стачивание деталей погон по длине.

Деталь сложить вдвое лицевой стороной внутрь и стачать по длине швом шириной 0,5...0,7 см, шов разутюжить до полного прилегания обрезных краев.



2. Обтачивание конца детали погон.

Конец детали обтачать, расположив шов посередине. Если ткань тонкая, то шов обтачивания можно расположить по краю детали, образовав в сторону подкладки кант шириной 0,1...0,2 см. В этом случае конец детали и ее край следует обтачивать одновременно.

3. Вывертывание детали погон и прокладывание отделочной строчки.

Деталь вывернуть на специальном приспособлении, расправить и приутюжить на прессе, используя специальные шаблоны, или выметать вручную прямыми стежками длиной 0,7...1 см и приутюжить утюгом. Отделочную строчку проложить по модели.

Учимся кроить

Проектирование складок

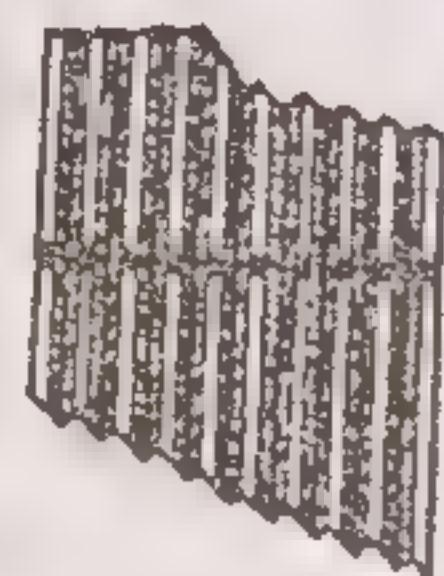
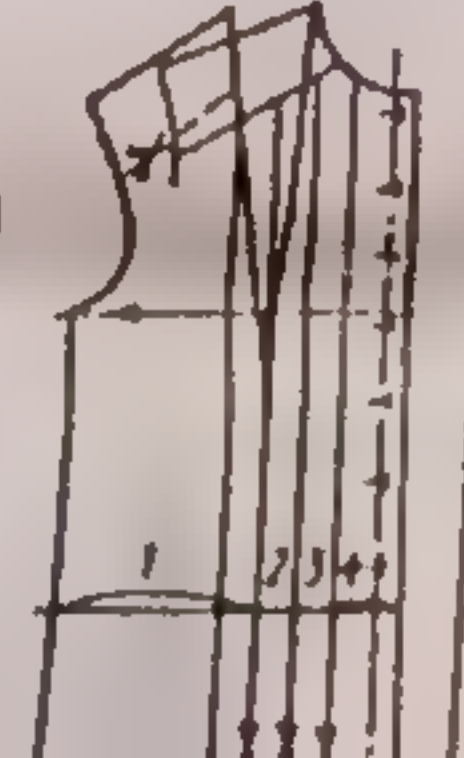
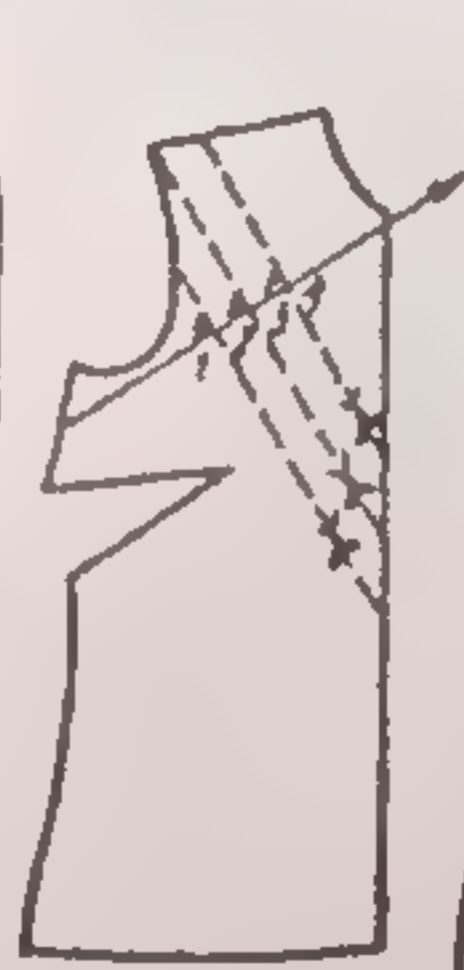


Рис. 1



При проектировании односторонних, двусторонних (встречных или байтовых) складок по всей длине деталь рассекают в местах расположения складок и раздвигают на запроектированную величину в направлении, перпендикулярном к направлению складок.

Глубина складок определяется моделью. Величину раздвижки шаблона для одной складки рассчитывают, как ее удвоенную глубину. Например, при глубине складки 3,0 см величина раздвижки равна 6,0 см.

Для оформления срезов детали, на которой проектируют складки, можно:

а) выполнить макет этой детали, заложив складки. Контуры детали с заложными складками уточнить по шаблону исходной детали (рис. 1, а);

б) использовать прием оформления срезов в зависимости от направления заутюживания складок по аналогии с оформлением срезов деталей с вытачками (рис. 1, б).

Нагрудные вытачки на передке располагают в месте положения крайней складки (рис. 2) или переводят ее в уплотнение детали или в другие срезы, детали (см. рис. 1, б).

Глубину складок на юбках обычно книзу уменьшают на 1,0 - 1,5 см (рис. 3).

Коническое и параллельное расширение деталей

Основными преобразованиями, связанными с изменением силуэтной формы изделия, являются параллельное и коническое расширение или заужение изделия.

Параллельное расширение может быть продольным и поперечным. Оно используется в основном для создания сборки или мягких складочек на деталях. Для параллельного расширения детали ее рассекают на части с помощью линий и раздвигают на запроектированную величину по направлению расширения (рис. 4, а, б).

Величина раздвижки зависит от предполагаемой сборки по заданному контуру. На сборку влияют драпировочные свойства ткани и внешний вид модели. Так, для тонких тканей с разреженной структурой величина сборки больше, чем для толстых и жестких. На деталях по соответствующим срезам устанавливают ограничивающие надсечки. Именно между ними располагается собиравшийся участок. Для рукава типа «фонарик» этот участок расположен между передним и локтевым перекатами (рис. 4, б).

Для образования напуска по линии талии, низу, окату рукава делается припуск по длине. Окончательные контуры срезов оформляют плавными кривыми линиями (рис. 4, б). На полочке и спинке для рукава с завышенной линией оката укорачивают плечевой срез.

Коническое расширение - изменение формы изделия, напоминающее конус.

тачивания можно расположить по краю детали, образовав в сторону подкладки кант шириной 0,1...0,2 см. В этом случае конец детали и ее край следует обтачать одновременно.

3. Вывертывание детали погон и прокладывание отделочной строчки.

Деталь вывернуть на специальном приспособлении, расправить и приутюжить на прессе, используя специальные шаблоны, или выметать вручную прямыми стежками длиной 0,7...1 см и приутюжить утюгом. Отделочную строчку проложить по модели.

4. Обработка петли погон.

Петли прямые или сглазком обработать на специальной машине обычным способом. Если петли обтачные, то их обработать до обтачивания детали.

5. Обработка пат.

Производится аналогично обработке погон. Если детали погон и пат на подкладке (из основной или подкладочной ткани), то ее выкраивают уже деталей из основной ткани на 0,4...0,6 см. В таком случае при обтачивании деталей основную ткань припосаживают в углах на 0,2...0,3 см. Швы в углах подрезают, оставляя припуск 0,2...0,3 см, детали вывертывают, выметывают, приутюживают и прострачивают.

Погоны и паты можно обработать на двухигольной машине. В этом случае детали складывают вдвое по длине и стачивают, подгибая долевые срезы внутрь на 0,7 см с помощью специального приспособления и уравнивая края. Строчку прокладывают на 0,1 см от подогнутых краев.

Обработка хлястиков аналогична обработке погон и пат (рис. 1). При обработке хлястиков в мужских жилетах долевые стороны полосок ткани подгибают, накладывая их одна на другую (см. рис. 1, а). Срез верхней стороны подгибают на 0,5...0,7 см и настрачивают посередине хлястика на расстоянии 0,1 см от подогнутого края. Одновременно подгибают на 0,7...1 см и застрачивают края узких концов хлястика. Левый застроченный конец хлястика продевают в пряжку, подгибают на 2 см и застрачивают тремя строчками на расстоянии 0,2 см от края (см. рис. 1, б). Паты, хлястики, погоны втачивают в швы изделий или соединяют пуговицами.

Хлястики бывают цельнокроенные с подхлястиком, с подхлястиком из основной или подкладочной ткани, окантованные по краям тесьмой, прямые и фигурные.

(Продолжение в следующем номере.)

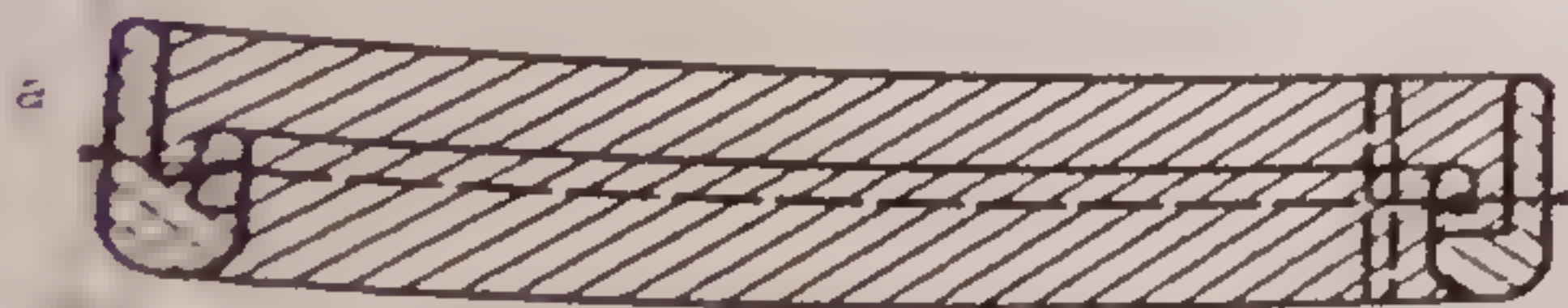


Рис. 1

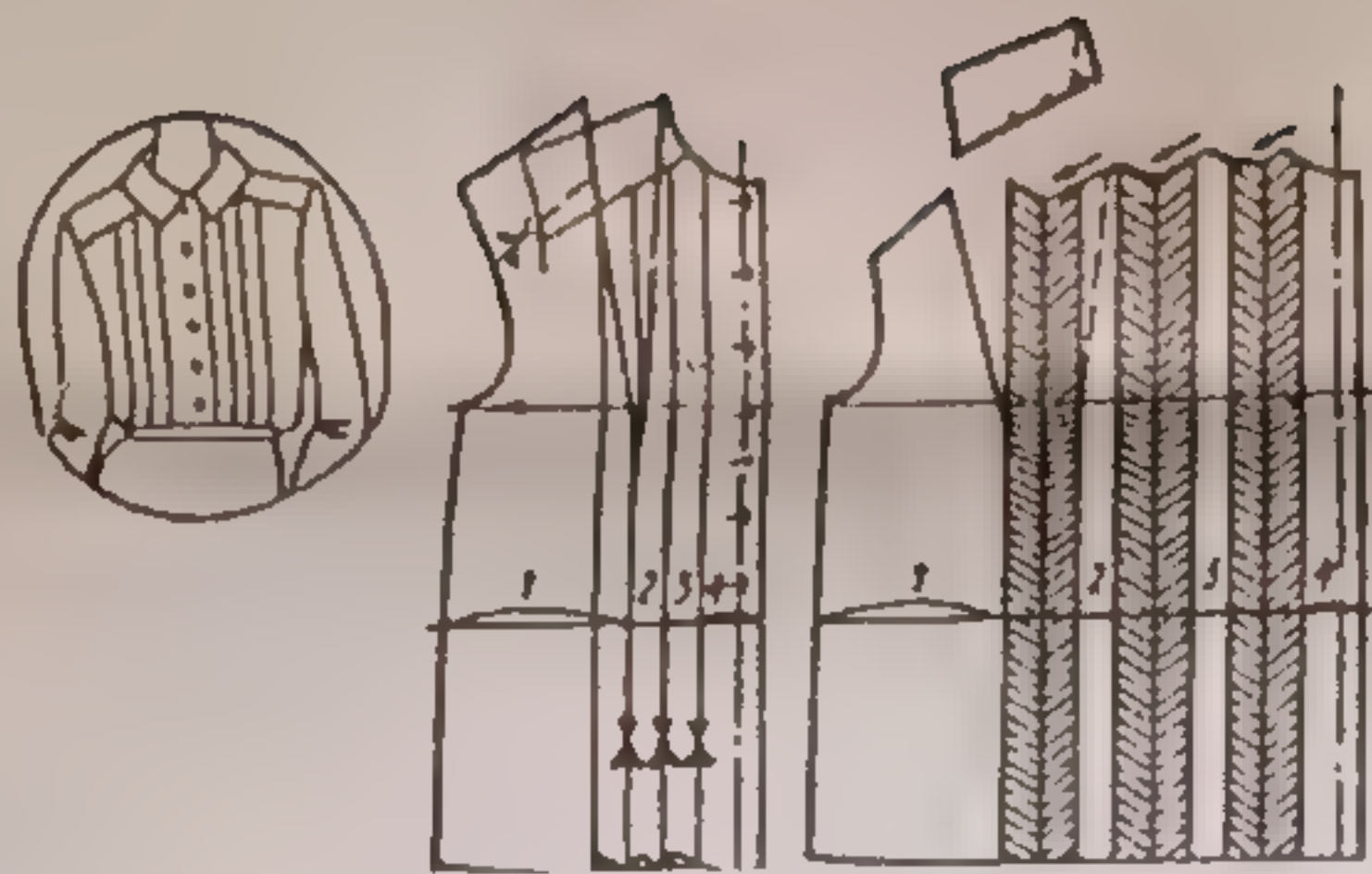
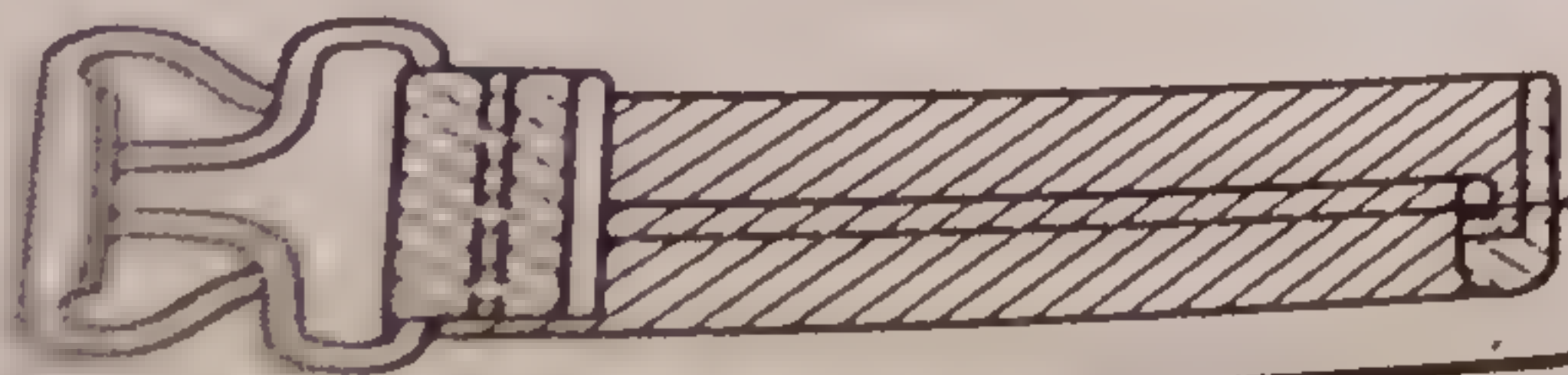


Рис. 2

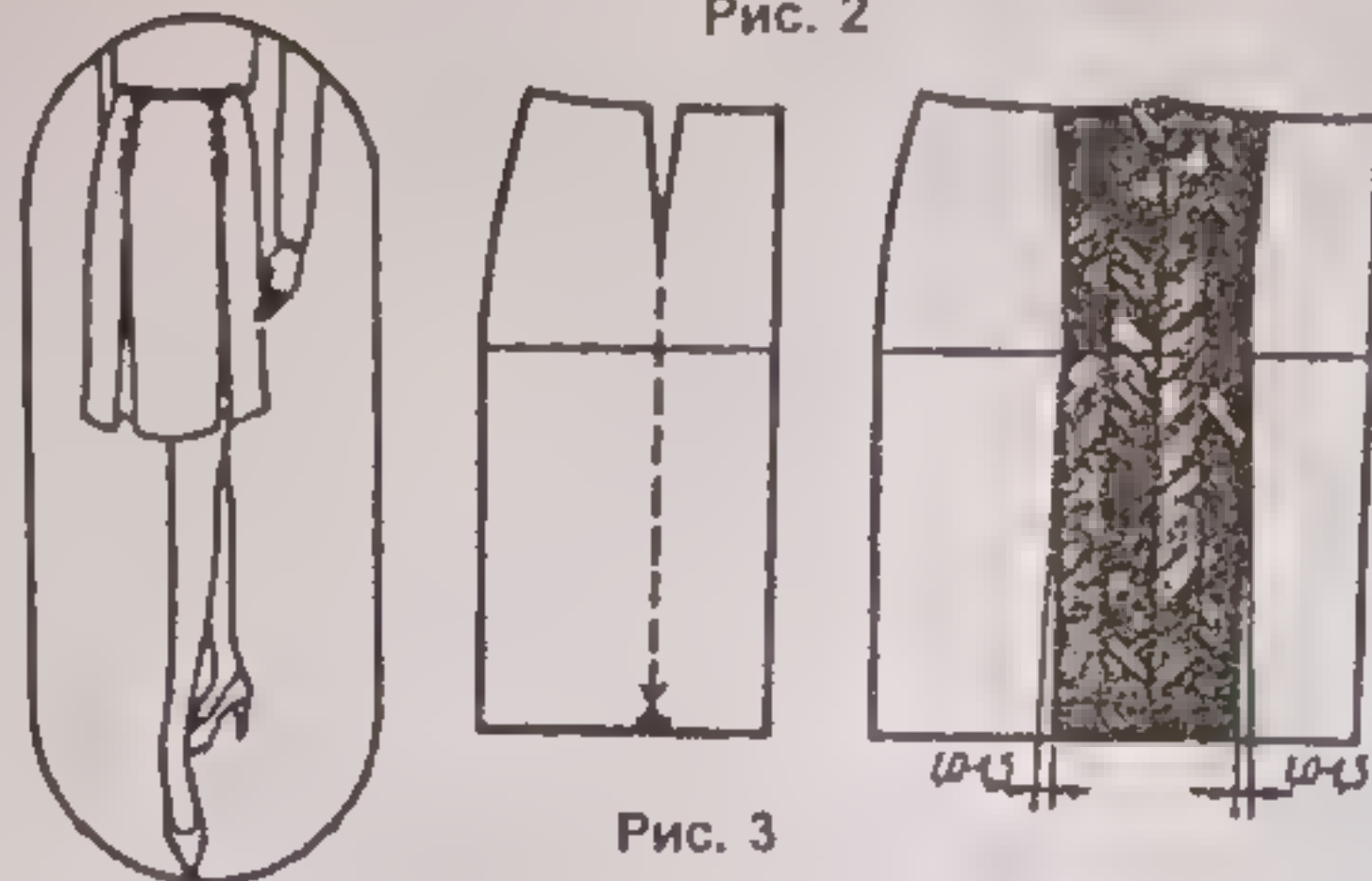


Рис. 3

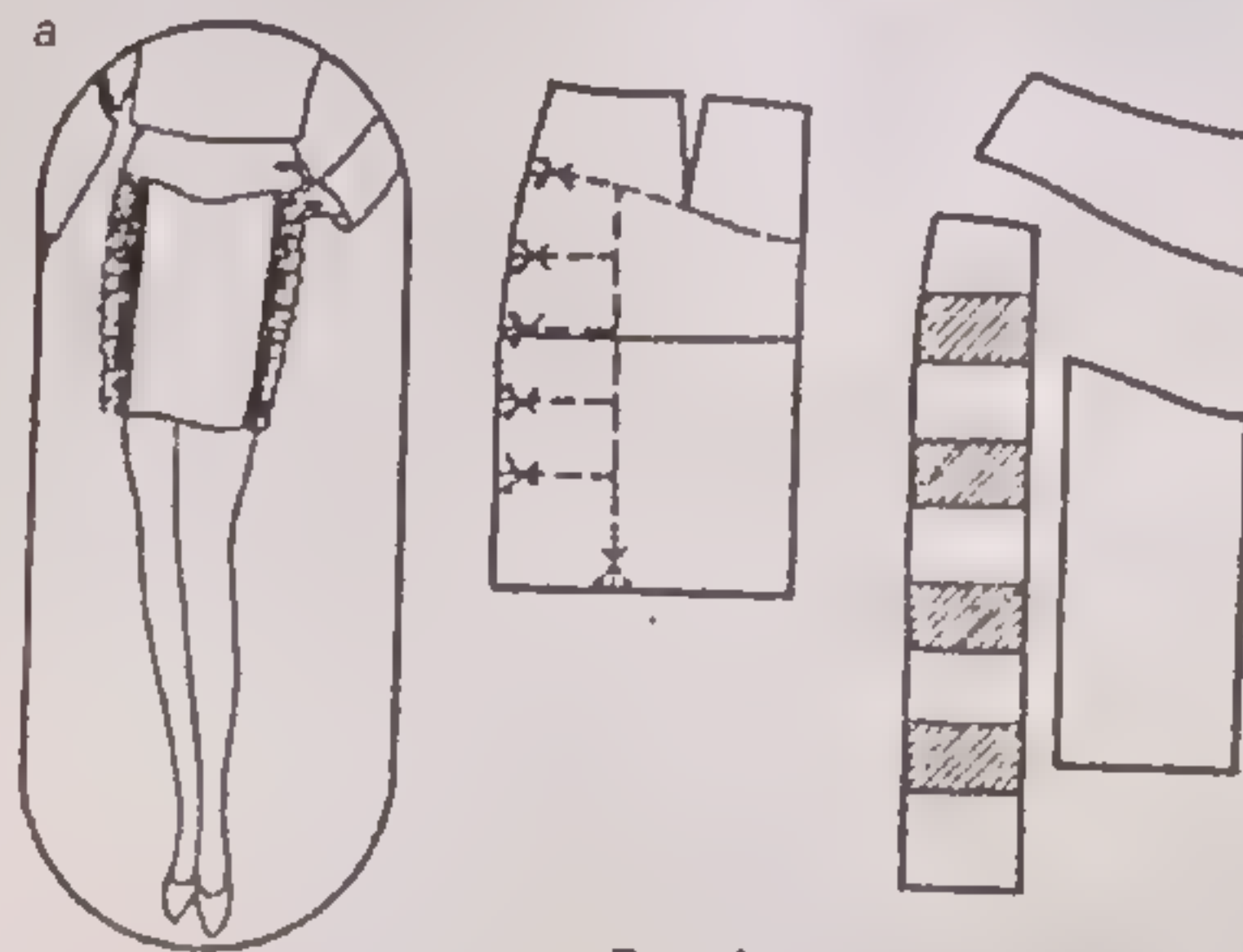
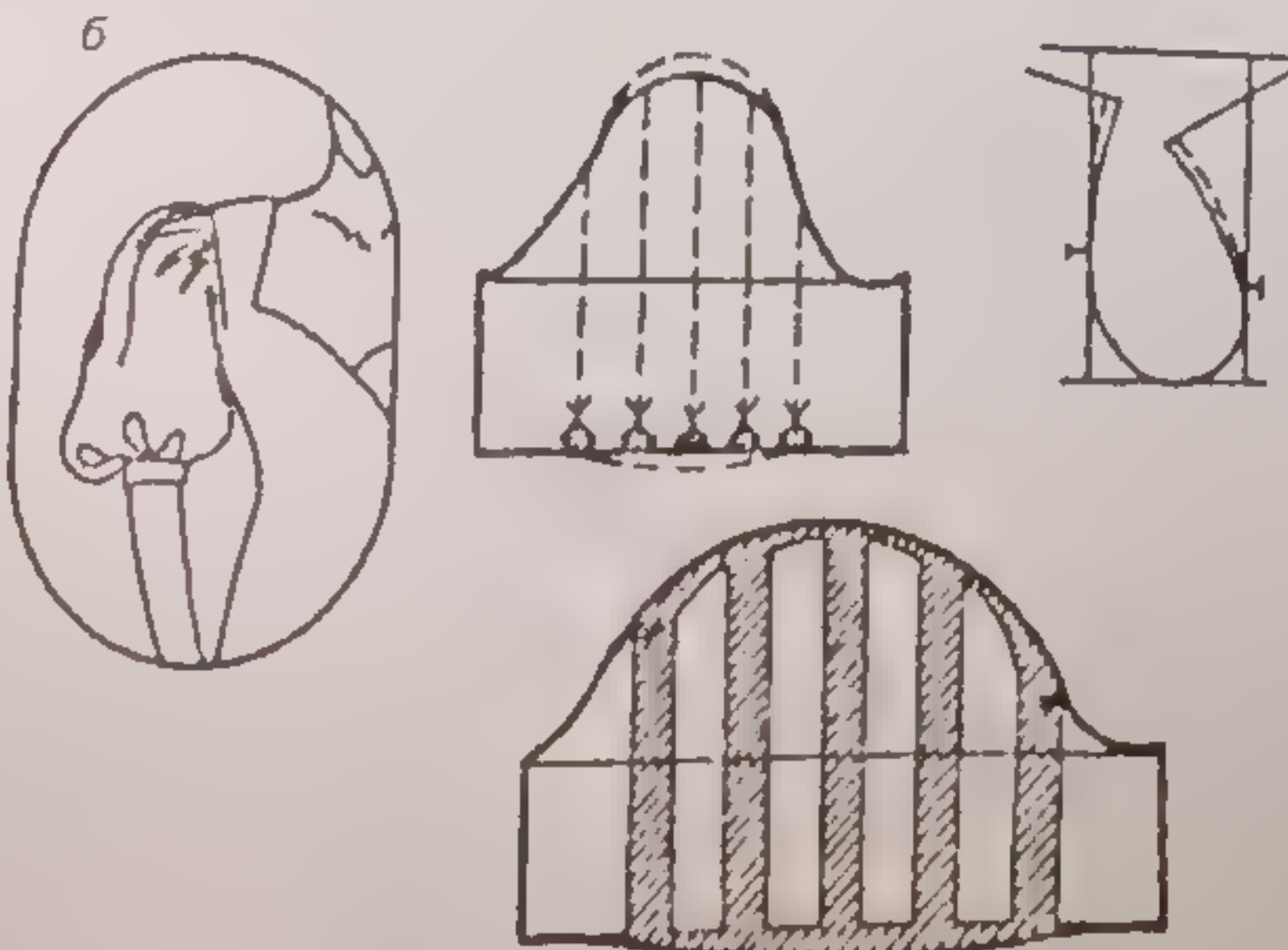


Рис. 4



модели. Так, для тонких тканей срезам устанавливают ограничивающие надсечки. Именно между ними срезам устанавливают ограничивающие надсечки. Именно между ними срезам устанавливают ограничивающие надсечки. Именно между ними срезам устанавливают ограничивающие надсечки.

Для образования напуска по линии талии, низу, окату рукава делается припуск по длине. Окончательные контуры срезов оформляют плавными кривыми линиями (рис. 4, б). На полочке и спинке для рукава с завышенной линией оката укорачивают плечевой срез.

Коническое расширение - изменение формы изделия, напоминающее конус или трапецию (чаще расширение книзу, иногда вверх), может начинаться на любом уровне - от области плеча, груди, талии, бедер, коленей и ниже.

Возможно два вида расширения:

- без введения дополнительных членений;
- с использованием дополнительных членений (поперечных и продольных швов, рельефов и т.д.).

Коническое расширение без введения дополнительных членений выполняется с расширением по контуру бокового шва одинаково влево и вправо при следующих вариантах (рис. 5):

- небольшое расширение - 2,0 - 3,0 см;
- среднее расширение - 4,0 - 5,0 см;
- большое расширение - 6,0 - 7,0 см.

Чем более жесткая ткань, тем большее расширение можно задавать.

Для образования фалд (мягких и глубоких складок) или, иначе говоря, складчатой конической формы допускается большее расширение по боковым срезам и срезам дополнительного членения деталей. Если фалды должны быть не только по швам, но и внутри детали, используют ее разрезание и раздвижку внутри шаблона (рис. 5).

(Продолжение в следующем номере.)

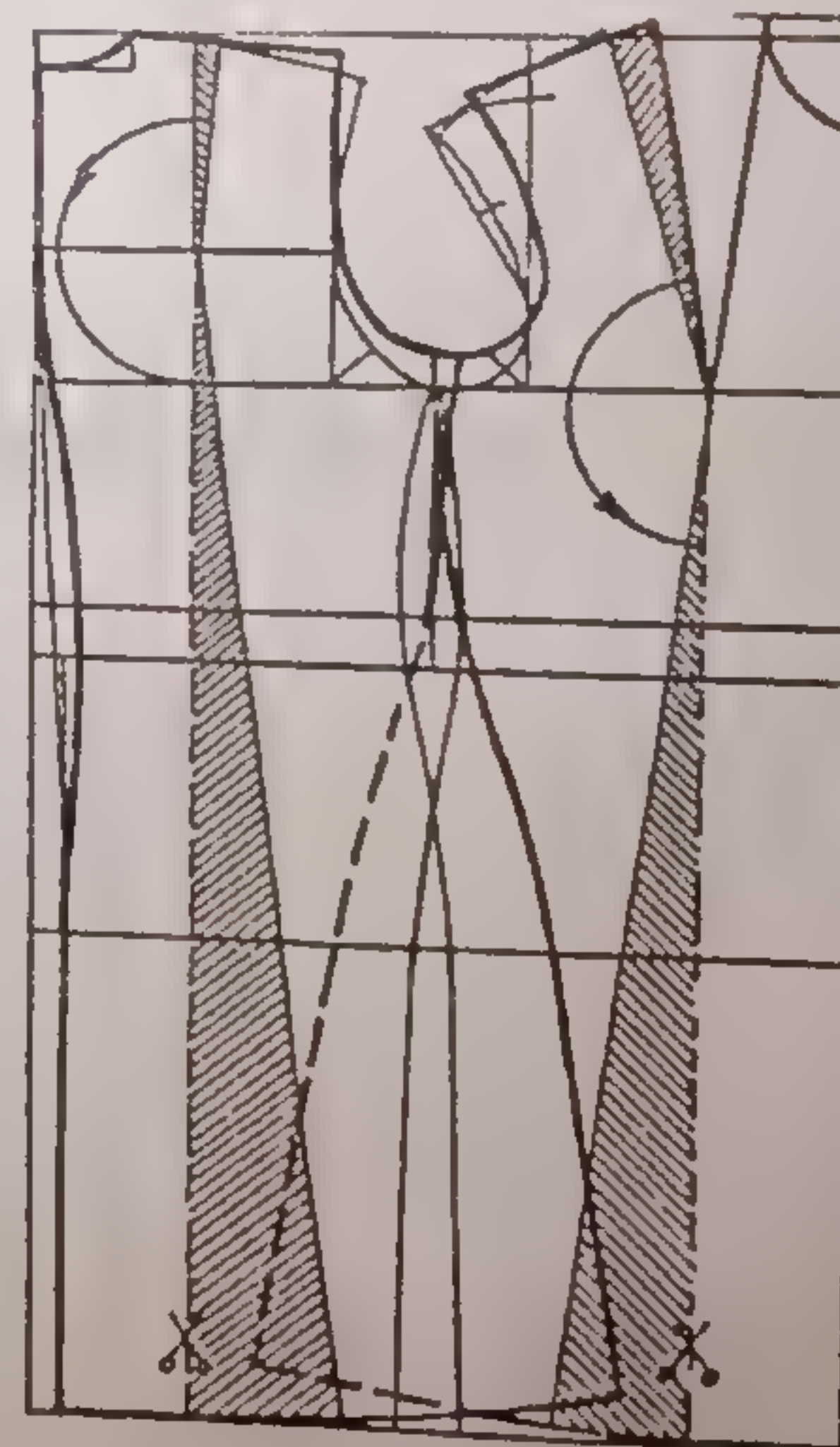
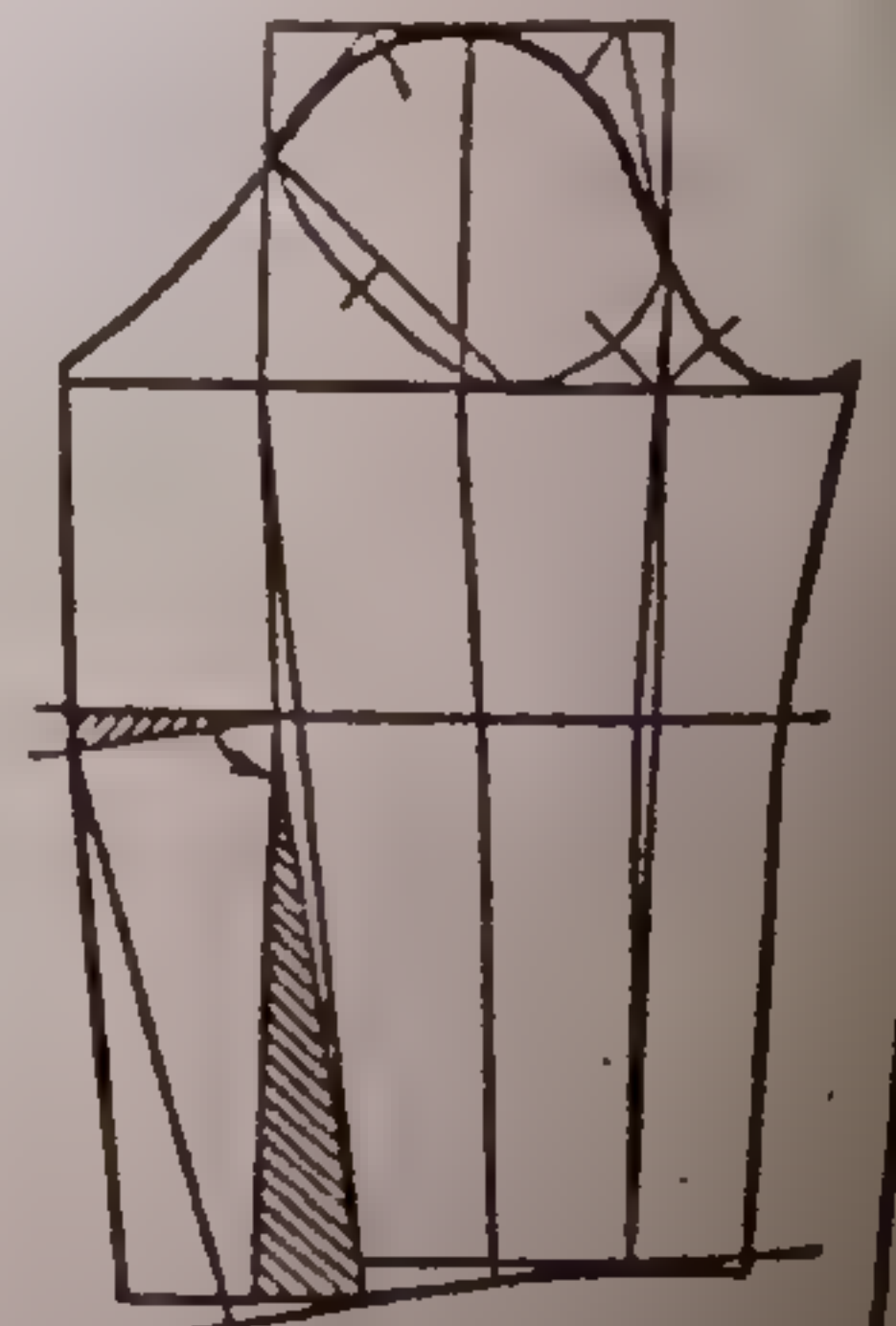


Рис. 5





Смокинг

История происхождения самого загадочного мужского костюма — смокинга — полна тайн и овеяна самыми невообразимыми легендами. Свою причастность к чудо-изобретению пытаются доказать и Англия, и Америка, и даже некоторые восточные государства, предлагая при этом самые фантастические варианты.

Каждая из этих историй имеет право на существование, но какая из них ближе всего к действительности, сегодня с уверенностью не сможет сказать никто.

А случилось все потому, что сильная половина человечества к концу XIX века не в силах была больше терпеть установившиеся в высшем обществе запреты. Чтобы не вызывать негодования светских

львиц, им приходилось затягиваться в тугие мужские корсеты, носить широкополые сюртуки или длинные неудобные фраки вместе с накрахмаленными сорочками, у которых были такие высокие стоячие воротнички, что они даже царапали мужчинам щеки.

В довершение всего кавалерам было непозволительно курить в присутствии слабого пола. Пытливый мужской ум судорожно искал для себя, любимого, какой-то подобающий выход из сложившейся ситуации. Тут-то и начинается самое интересное...

Наиболее распространена версия (ее поддерживают и многие историки моды), что родиной смокинга является Англия; а придумал его английский премьер-министр Бенджамин Дизраэли.

Эта история началась еще в XVII столетии, когда по колониальной Англии распространился пряный дух восточных колоний и запах табака. Курение трубки настолько вошло в моду, что англичане дымили даже в церквях.

Строгие нравы были подорваны и появили-



фициальной обстановки и преимущественно мужской компании. Поэтому он даже получил другое название — smoking jacket, т. е. считался домашней курткой или клубным пиджаком. Его надевали, отправляясь на неформальные встречи с партнерами по бизнесу в клубе или устраивая домашний прием друзей. Джентльмены в смокингах уютно располагались в кожаных креслах домашней библиотеки, потягивали не спеша бренди и выкуривали кубинскую сигару.

До 1918 года господствующее положение в вечерней мужской одежде занимал фрак. В обществе благородных дам это был единственно допустимый для мужчин вариант наряда. Но в начале XX века строгий высший свет сменил

гнев на милость и признал-таки смокинг полноправным мужским вечерним туалетом.

Сегодня смокинг заслужил всеобщее признание и прочно обосновался в мужском гардеробе. В каком виде дошел до нас столько раз перенесший преобразования костюм и какое место он занимает в современной мужской вечерней одежде?

Пиджак традиционного смокинга так и остался сильно открытым на груди и с длинными, обшитыми черным шелком лацканами. Но сегодня он может быть и однобортным, и двубортным, с английским воротником или воротником-шалькой, на двух, четырех или шести пуговицах. Дополняют наряд неизменная черная шелковая бабочка и специальный шелковый пояс того же цвета.

В принципе, к смокингу подходит любая белая сорочка, у которой пуговицы (неприменно перламутровые) закрыты планкой. Тем не менее воротник для галстука-бабочки и французские манжеты с петлями для запонок тоже не

Эпохи и стили

Для каждой эпохи характерен свой особый стиль одежды, созвучный не только архитектуре или модному для того периода искусству, но и являющийся отражением общественно-экономической формации, морали, господствующей религии данного периода. Поэтому можно утверждать, что в любой одежде отражается стиль, типичный для соответствующего периода, эпохи. Если одежда не соответствует стилю современной действительности, считают, что она старомодна.

АНТИЧНЫЙ ГРЕЧЕСКИЙ СТИЛЬ (700-53 до Р.Х.)

Свободолюбивый народ Древней Греции дал классическое искусство и философию. Человеческое тело считалось эталоном красоты и совершенства. Одежда отличалась высоким эстетическим уровнем, в ней соблюдались определенные пропорции и гармония линий; весь покрой одежды соответствовал понятию симметрии. Удивительно, как греки сумели создать совершенные творения искусства из двух прямоугольных кусков материи, по-настоящему художественные образцы одежды, пригодные для обоих полов. Платья подчеркивали естественность линий тела. Совершенство в одежде было достигнуто благодаря тому, что удачно сочетались, создавая единое целое, элегантность и многоликость ионической моды и простота и строгость дорической одежды. Моделирование одежды требовало творческого подхода. Признаки античной моды легко найти и в одежде эпохи Средневековья, хотя и в измененном варианте. Данный стиль присутствует в конце XVIII века, в частности на начальной стадии зарождения стиля классицизма. К античному стилю в большей или меньшей степени время от времени возвращаются и современные законодатели моды.

ГОТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ (XII-XIV ВВ.)

В XII веке наряду с развитием духовной культуры возникает культура простолюди-на, что помогает моде отойти от понятий официальной нормы — от плоскогрудой женской фигуры, от силуэтов, затянутых в корсеты. Зачинателями новой, позже широко распространенной и весьма популярной моды, известной в Европе после упадка античного стиля в одежде, называют рыцарей. Достаточно весомое влияние на средневековую культуру и одежду оказала экипировка крестоносцев. В тот период женщина постепенно приобретает в обществе небывалый ранее общественный авторитет. Изменения структуры общества и общественных взглядов способствовали созданию нового эстетического идеала мужчины и женщины. В первую очередь решающее значение приобретает форма человеческого тела. Доминируют прямые линии в покрое одежды, прилегающие платья, характерная, типичная осанка, плавно прогнутая линия тела в форме буквы S. Голова (как, впрочем, грудь и область живота) наклонена немного вперед. Прямые, удлиненные линии наблюдаются в тот период в архитектуре, живописи, скульптуре. Видимо, таким образом было зафиксировано стремление к совершенству, «на небеса», отрешение от земных забот и поиск духовного начала и будущей неземной жизни. Изменение кроя одежды проявилось прежде всего на такой детали, как рукав (манера и способ его соединения с остальными элементами платья). Рукав прилегал к пройме, а пройма кроилась строго по форме плеча, облекая плечевой сустав. К запястью рукав расширялся, переходя в длинные углы на локтях и спадая округленными, веерообразными линиями почти до самой земли. Высокий конусообразный головной убор — геннин, с длинной вуалью или накидкой из другой какой-либо материи и остроносые узкие башмаки прямой готической линии завершали наряд. В период поздней готики остаются еще вертикальные линии покроя одежды, новая же мода отменяла все, что оставалось от облегающего стиля, прямых линий в одежде. Для данного периода характерны богатая декорация в наряде, яркость расцветки тканей и отделочных элементов, когда допускается в одежде, в стиле множество различных направлений. Человек одевается в такую одежду, которая ему к лицу, в которой он не чувствует себя скованно.

...сают и многие историки моды), что родиной смокинга является Англия, а придумал его английский премьер-министр Бенджамин Дизраэли. Эта история началась еще в XVII столетии, когда по холодной Англии распространился пряный дух восточных колоний и запах табака. Курение трубки настолько вошло в моду, что англичане дымили даже в церквях.

Строгие нравы были подорваны и появлением шлафрока, так называемого нарядного negligé, — легкого домашнего халата, в котором допускалось принимать гостей в своих апартаментах. Мужчинам понравилось не только курить табак, но и ходить в одежде, не сковывающей движения. Однако такой вариант разрешался исключительно в дружеской обстановке и не предназначался для великосветских приемов.

И только в 80-х годах XIX века Дизраэли предложил придирчивому обществу экзотический туалет для курения — смокинг, что в переводе с английского означало: «одежда для курильщика». Тогда этот наряд представлял собой шелковый халат с шалевым воротником и обшлагами из атласа. К нему прилагалась небольшая шапочка с кисточкой. Словом, это был видоизмененный вариант того самого шлафрока. Вот почему права на него сегодня отстаивает Восток.

Чтобы скверный запах табака не вызывал обмороков и негативных эмоций у присутствовавших на приеме дам, мужчины переодевались в новый туалет в специально отведенных для курения комнатах. И смокинг, и шапочка предназначались для защиты одежды и прически от въедливого дыма. Более того, пепел от сигар, падавший на шелковые лацканы, не оставлял следов. Таким образом, в зал возвращались благоухающие, а не дурно пахнущие джентльмены.

Был ли такой смелый вариант собственным изобретением Дизраэли, или он просто стал одним из первых обладателей новинки, исследователи не рискуют утверждать. Но сам факт подобного появления смокинга не вызывает ни малейшего сомнения.

Однако новшество так понравилось вырвавшимся из корсетных тисков аристократам, что постепенно смокинг стал мужским вечерним костюмом, обязательное дополнение которого — шелковые отвороты (лацканы). Конечно, вид его немного изменился и приблизился к известному нам варианту: халат стал короче — теперь его длина доходит до середины бедер, а от шапочки и вовсе отказались.

И все же смокинг предназначался для нео-

и односторонним, и двусторонним, с английским воротником или воротником-шалькой, на двух, четырех или шести пуговицах. Дополняют наряд неизменная черная шелковая бабочка и специальный шелковый пояс того же цвета.

В принципе, к смокингу подходит любая белая сорочка, у которой пуговицы (непременно перламутровые) закрыты планкой. Тем не менее воротник для галстука-бабочки и французские манжеты с петлями для запонок тоже не будут такими уж бесполезными деталями. К смокингу полагаются длинные черные шелковые носки и черные туфли на шнурках (ни в коем случае не лаковые — такая обувь положена к фраку!).

Теперь встречаются не только черные смокинги, но и темно-синие, и даже фиолетовые. Но цветные смокинги на официальные приемы надевать не рекомендуется. Белый смокинг допустим только в жарком климате и на торжественных приемах на открытом воздухе. На остальных мероприятиях это будет считаться дурным тоном.

К счастью, современным мужчинам предлагаются различные варианты вечерней одежды. Например, аналогом смокинга считается обеденный пиджак — так англичане называют одежду, которую принято надевать после семи часов вечера. Так же, как и смокинг, обеденный пиджак (любого цвета) принято носить с черными брюками. Но определить, одет мужчина в смокинг или на нем черный костюм, достаточно просто. Нужно помнить: классические брюки отличаются от смокинга тем, что у смокинга обязательны лампасы, т. е. по бокам имеется широкая черная полоска из шелка (им же обшиты лацканы пиджака).

Правда, в современной мужской моде появляются новые тенденции. Например, со смокингом модно носить брюки без лампасов. А традиционный кушак все чаще заменяется метрами моды на жилет.

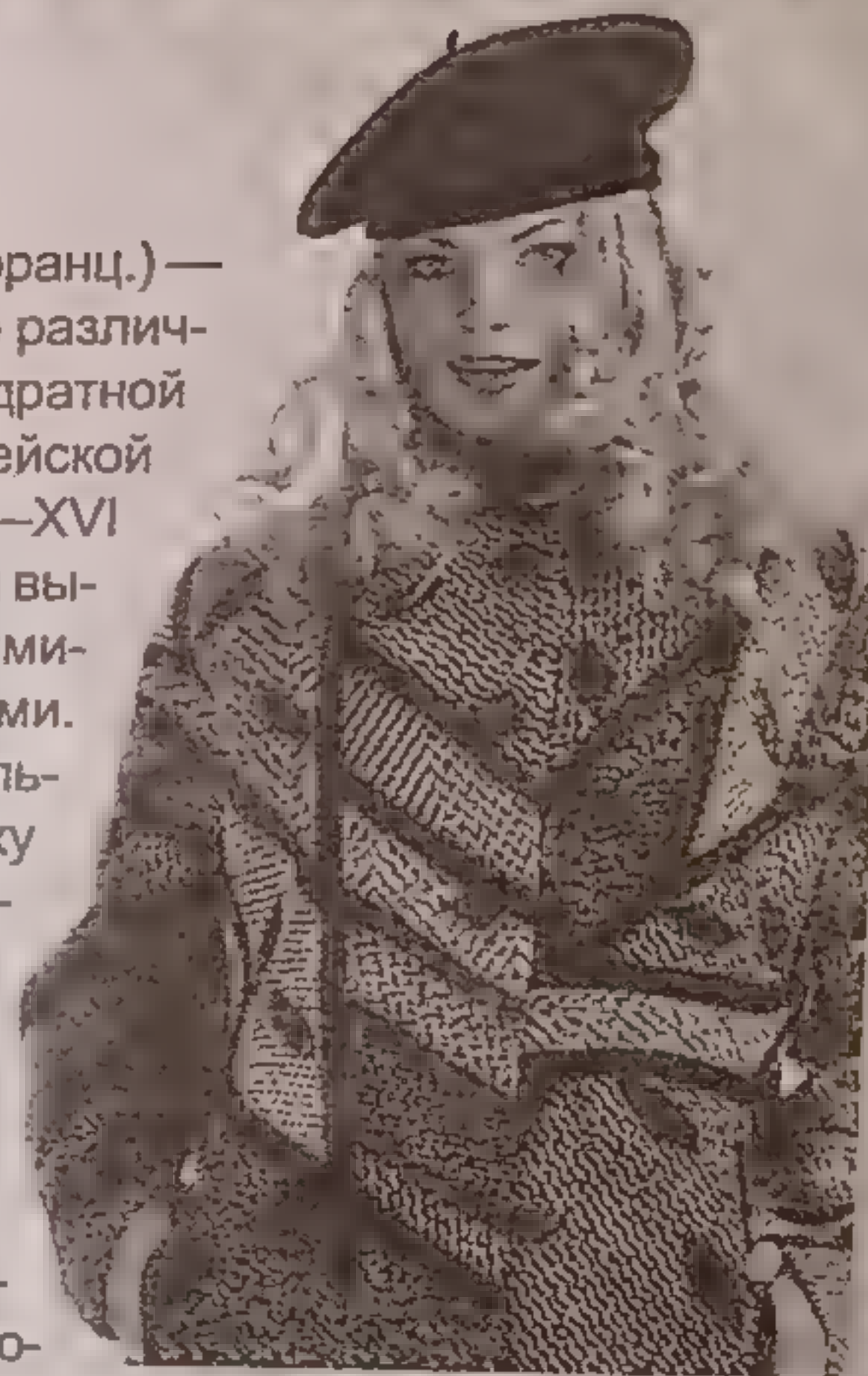
Одним словом, если раньше общество диктовало нормы, то сегодня оно не столько предписывает, сколько позволяет каждому самовыражаться. Так что экспериментируйте на здоровье, но не забывайте: у смокинга есть две детали, которые остаются неизменными во все времена, — блестящие лацканы и непревзойденная элегантность. Не случайно его придумал известный денди. Вспомним один из принципов дендизма: «Одевайтесь так, чтобы говорили не «Как он хорошо одет!», а «Какой джентльмен!».

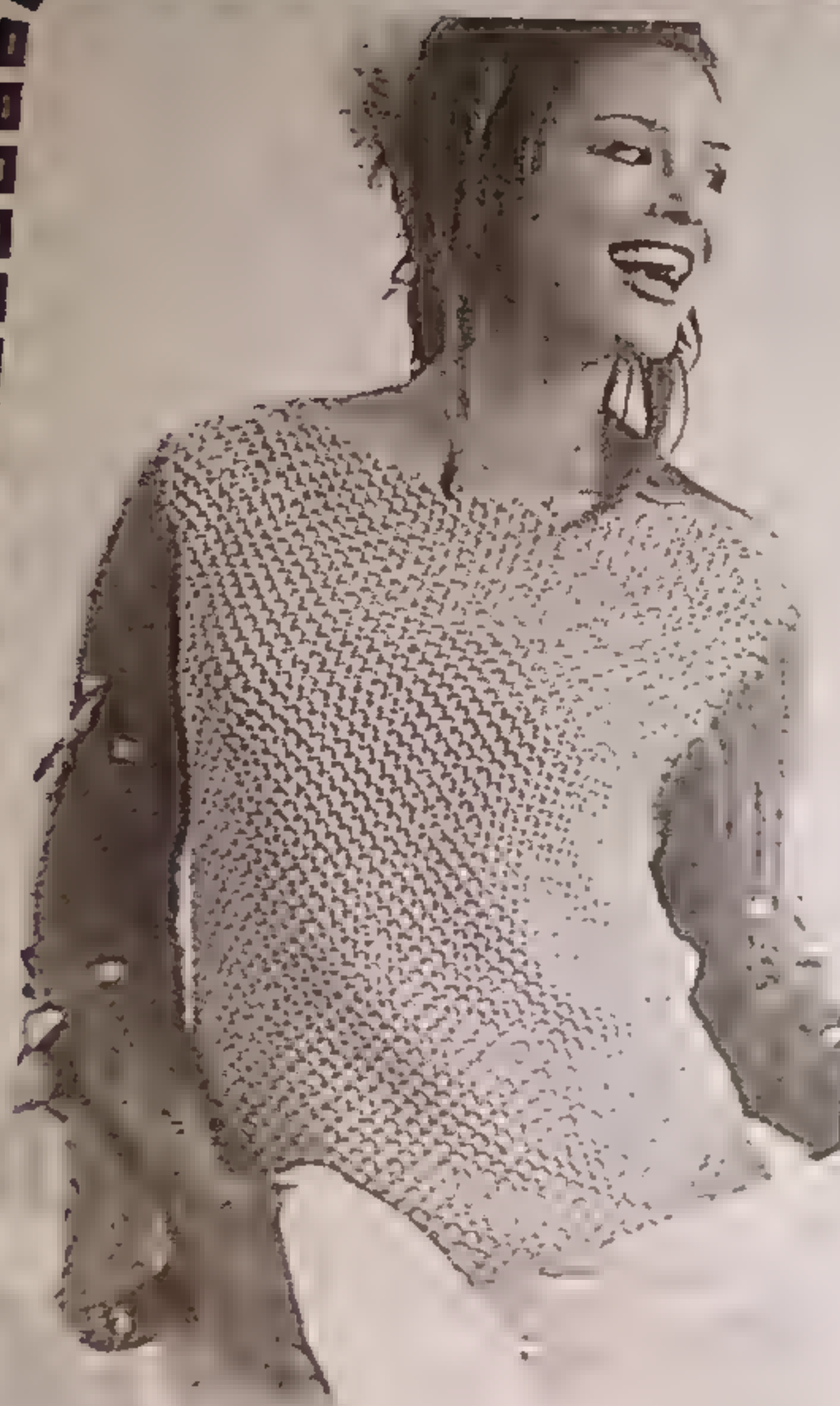
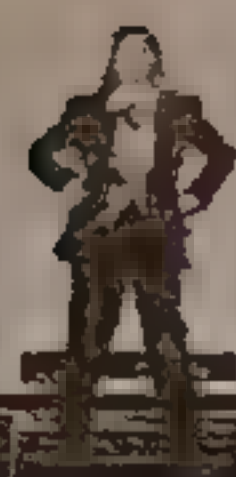
ной убор — геннин, с длинной вуалью или накидкой из другой какой-либо материи и остроносые узкие башмаки прямой готической линии завершали наряд. В период поздней готики остаются еще вертикальные линии покроя одежды, новая же мода отмечала все, что оставалось от облегающего стиля, прямых линий в одежде. Для данного периода характерны богатая декорация в наряде, яркость расцветки тканей и отделочного материала. Каждый носил то, что хотел. Тот период можно сравнить с нашим временем, когда допускается в одежде, в стиле множество различных направлений. Человек одевается в такую одежду, которая ему к лицу, в которой он не чувствует себя скованно.

Берет

Берет (первоначально — барет, франц.) — мягкий плоский головной убор различной величины, круглой или квадратной формы, деталь женской и мужской европейской моды, особенно распространенная в XV—XVI вв. Шили из бархата или шелка, украшали вышивкой, перьями, ювелирными изделиями — пряжками, брошами, шпильками, эгретами. Впервые берет появился как четырехугольный головной убор священников в эпоху Средневековья, а как мужской светский головной убор — в начале XVI века в Италии в виде плоского барета. В середине XVI века итальянская мода вводит барет с маленькими отогнутыми книзу полями, а французская — барет из большого круга ткани, собранного по краю и нашитого на жесткий бортик, соединенный с небольшими пологими полями, которые в зависимости от моды поднимали или опускали вниз. Поля барета во Франции украшали шнурами из жемчуга, пряжками из драгоценных камней и страусовым пером. Маленькая шляпа в виде барета появилась и в женской французской моде середины XVI века. Испанская ренессансная мода предпочитала маленький барет с узкими полями, отделанный пряжками, шнурками, тесьмой, страусовыми перьями. В Германии 90-х годов XV века барет был небольшим с мягкой круглой головкой и отогнутыми сзади полями, затем размер его увеличивается, поля из двух частей делали вокруг всего барета и отгибали значительно круче. Между разрезами полей продевали шнурки и ленты и скрепляли их золотыми булавками, причем чем шире становился барет, тем более плоским было его донышко. Особой популярностью пользовался барет с опущенными полями, прикрывавшими затылок. Мода на берет вернулась в эпоху романтизма, особенно популярен был большой берет в среде художников. В Беларуси как часть женского шляхетского костюма берет долго сохранялся в моде времен сарматского барокко. В России берет вошел в моду с начала XIX века, а в 20—30-х годах стал частью парадного туалета.

Берет Франциск — пышный берет, украшенный перьями, названный в честь французского короля династии Валуа Франциска I (1494—1547), вошел в моду в первое десятилетие XIX века, в самом начале увлечения деталями исторического костюма.





Пуловер "Гламур"

Размеры: 44/46 (48) 50/52

2-й р.: кром., * из следующей петли вывязать 3 (1 лиц., 1 изн., 1 лиц.), провязать 3 п. вместе изн., повторять от *, кром. 4-й р.: кром., * провязать 3 п. вместе изн., из следующей петли вывязать 3, повторять от *, кром. Повторять с 1-го по 4-й р.

Ажурный узор, спицы № 6: число петель кратно $10 + 6 + 2$ кром. Вязать по схеме, на которой приведены только лиц. р., в изн. р. все петли и накиды вязать изн. Начать с 1 кром. и петли перед раппортом, повторять раппорт, закончить петлями после раппорта и 1 кром. Повторять с 1-го по 20-й р.

Резинка, спицы № 6: попеременно 1 изн., 1 лиц.

Узор со спущенными петлями, спицы № 6: число петель кратно $4 +$ прибавленная петля. 1-й р. кром., 1 лиц., * 1 накид, 2

лиц., провязать 2 п. вместе лиц., повторять от *, в конце выполнить 1 накид, 1 лиц., кром. 2-й р.: кром., все петли вязать изн. и накиды вязать лиц., кром. 3-й р.: кром., 1 лиц., * 1 изн., 3 лиц., повторять от *, закончить 1 изн., 1 лиц., кром. 4-й р.: петли вязать по рисунку. 5-й - 24-й р.: вязать, как 3-й и 4-й р. 25-й р.: кром., 1 лиц., * 1 накид, спустить изн. п. и распускать ее до 1-го р. узора, 3 лиц., повторять от *, в конце 1 накид, спустить изн. п., 1 лиц., кром. 26-й р.: кром., 1 лиц., провязать накид изн.,

* 1 лиц., 1 изн., 1 лиц., провязать накид изн., повторять от *, закончить 1 лиц., кром. 27-й - 32-й р.: петли вязать по рисунку. 33-й - 58-й р.: вязать, как 1-й - 26-й р., но в 33-м р. после последнего повторения раппорта закончить 1 накидом, провязать 2 п. вместе лиц., кром.

Плотность вязания. Персидский узор: 25 п. и 30 р. = 10×10 см; ажурный узор: 17 п. и 23 р. = 10×10 см; узор со спущенными петлями: 13 п. и 18 р. = 10×10 см.

Спинка/перед - золотистой нитью набрать 120 (128) 136 п. и связать для планки, начав с изн. р., $1,5$ см = 5 р. платочной вязкой, равномерно прибавив в последнем ряду 14 п. = 134 (142) 150 п. Затем вязать персидским узором. Для тапирования закрыть от планки с обеих сторон попеременно в каждом 4-м и 6-м р. 8×1 п. = 118 (126) 134 п. Через $14,5$ см = 44 р. (16 см = 48 р.) $17,5$ см = 52 р. от планки прибавить для боковых скосов с обеих сторон попеременно в каждом 6-м и 8-м р. 8×1 п. = 134 (142) 150 п. Через 36 см = 108 р. ($37,5$ см = 112 р.) 39 см = 116 р. от планки закрыть для пройм с обеих сторон 12 п. = 110 (118) 126 п. Через 52 см = 156 р. ($54,5$ см = 164 р.) $57,5$ см = 172 р. от планки вязать вырез горловины и планку плеча на всех петлях платочной вязкой, при этом для выравнивания узора равномерно убавить в 1-м р. 14 п. (эти убавления на выкройке не обозначены) = 96 (104) 112 п. На высоте планки 2 см = 6 р. все петли закрыть.

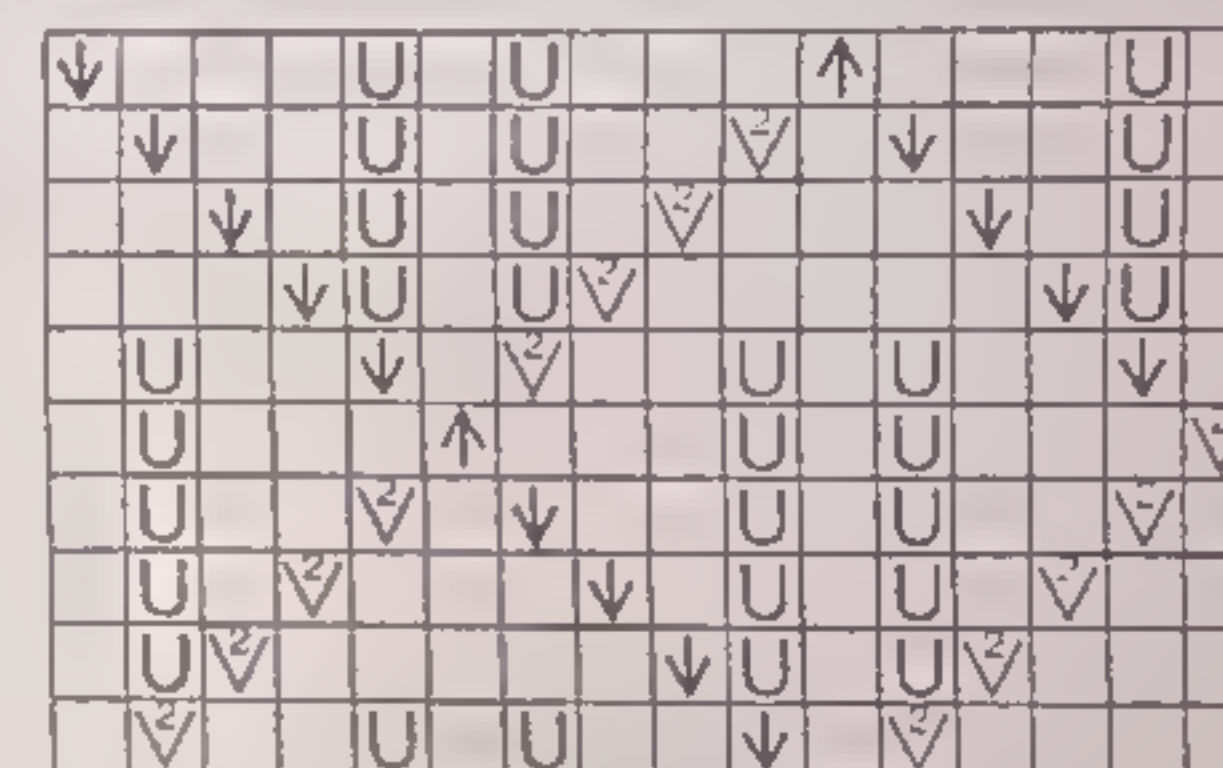
Рукава: оливковой нитью на-

брать 58 п. и связать для манжета $21,5$ см = 50 р. ажурным узором, затем нить обрезать. Для того чтобы шлица манжета находилась позже посередине рукава, выполнить начало ряда следующим образом: разделить работу посередине, дополнительно набрать 1 п. (кром.), провязать последние 28 ажурных п. резинкой, при этом для выравнивания узора равномерно убавить 8 (6) 4 п., провязать обе кромочные ажурного узора вместе по узору, затем провязать первые 28 ажурных п. резинкой, при этом равномерно убавить 7 (5) 3 п. и дополнительно набрать в середине рукава 1 п. (кром.) = 44 (48) 52 п. Связать на

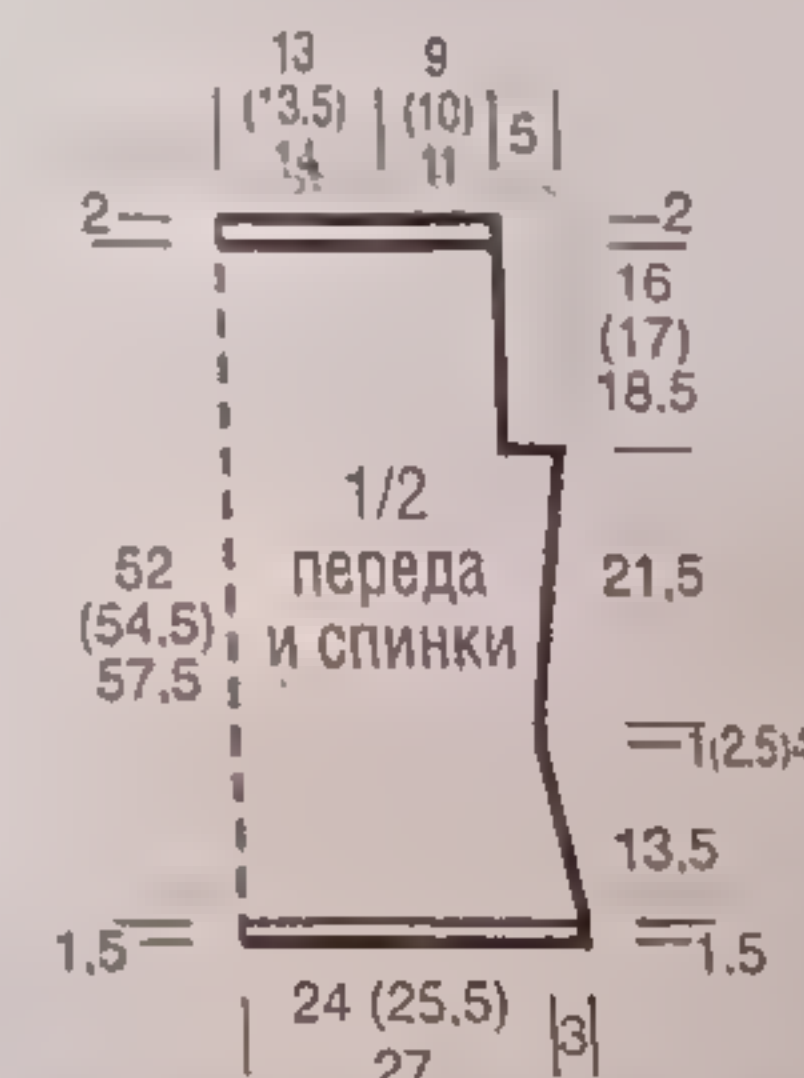
всех петлях еще 5 р. резинкой, затем 58 р. узором со спущенными петлями, при этом из-за последнего накида в 1-м р. узора со спущенными петлями число петель увеличивается до 45 (49) 53 п. Через $35,5$ см = 64 р. от манжета все петли закрыть.

Сборка: выполнить плечевые швы с обеих сторон на 9 (10) 11 см; втачать рукава. Выполнить нижние швы рукавов от манжет и выполнить боковые швы. Нарезать сатиновую ленточку на 4 равные полоски и втащить по полоске от середины рукава через 1-й и 33-й р. узора со спущенными петлями (см. фото).

Схема

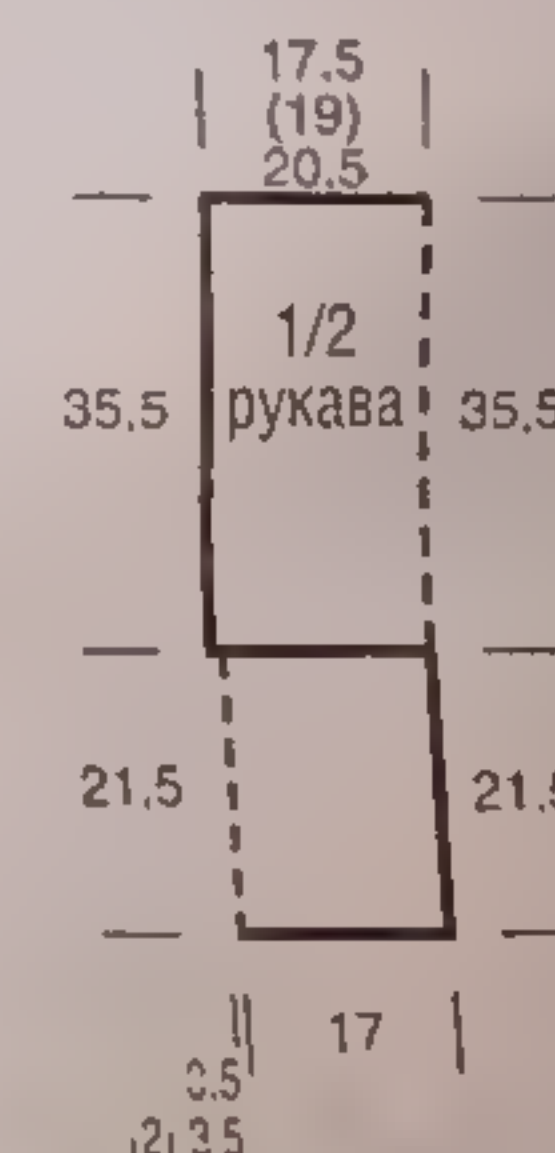


MS



Условные обозначения

- 19 □ = 1 лиц.
- 17 □ = 1 накид
- 15 ▤ = провязать 2 п. вместе лиц.
- 13 ▤ = 1 протяжка: снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую петлю
- 11 ▤ = 1 двойная протяжка: снять 1 п. как лиц., провязать 2 п. вместе лиц. и протянуть эту петлю через снятую петлю
- 9
- 7
- 5
- 3
- 1



Вам потребуется: 400 (450) 500 г золотистой (100% микро-волокна, 130 м/50 г) и 250 (300) 300 г оливковой пряжи (76% меринсовой шерсти, 24% микро-волокна, 130 м/50 г); спицы № 4, № 4,5 и № 6; оливковая сатиновая ленточка длиной 260 см и шириной 2,5 см.

Платочная вязка, спицы № 4: лиц. и изн. р. - лиц. п.

Персидский узор, спицы № 4,5: число петель кратно $4 + 2$ кром. 1-й и 3-й р. (лиц. р.): изн. п.

Стильная барышня

Жакет, шапочка, шарф

двойная протяжка к центру, 1 кром. На оставшихся 48 п. связать 4 р. по рисунку и отложить все петли.

Сборка: удалить контрастную нить набора, собрать все открытые петли на спицы и связать для кромки нитью цвета контраста.



Стильная барышня

Жакет, шапочка, шарф

Размер: на 4 года

начиная на изн. стороне со 2-го р. вязки (всего 2,5 см). Далее вязать лиц. гладью. Через 24 см от резинки для скосов пройм закрывать с обеих сторон в каждом 2-м р. 1 х 3 п. и 4х1 п. Через 15 см от начала скосов пройм закрыть оставшиеся 59 п.

Левая полочка: нитью цвета экрю набрать 38 п. и связать резинку, как для спинки (2,5 см). Далее вязать лиц. гладью. Через 24 см от резинки для скоса проймы закрывать справа в каждом 2-м р. 1 х 3 п. и 5 х 1 п. Через 9 см от начала скоса проймы для выреза горловины зарывать слева в каждом 2-м р. 1 х 7 п., 2х2 п. и 2х1 п. Через 6 см от начала горловины, закрыть оставшиеся 17 п.

Правая полочка: вязать симметрично

Рукава: нитью цвета экрю набрать 38 п. и связать 4 р. (0,5 см) двойной резинкой. Затем серой нитью связать 1 р. лиц. и далее вязать резинкой 3/2, начиная на изн. стороне со 2-го р. ряда вязки, прибавляя с обеих сторон 6 х 1 п. (в каждом 4-м р. 1 х 1 п., затем в каждом 6-м р. 1 х 1 п.) и в каждом 4-м р. 3 х 1 п. Через 26 см от кромки цвета экрю для оката рукава закрыть с обеих сторон в каждом 2-м р. 6 х 3 п. Через 4 см от начала оката рукава закрыть оставшиеся 32 п.

Сборка: для кармана серой нитью набрать вдоль 9-го р. левой полочки 23 п. (с 8-й по 30-ю) и связать 22 р. резинкой 3/2 (начиная со 2-го р. вязки), затем нитью цвета экрю 4 р. двойной резинкой (всего 9 см) и закрыть все петли трикотажным швом. Пришить края кармана к полочке. Над карманом вышить по схеме трикотажным швом медвежонка. Для шарфика нитью цвета экрю набрать 44 п., связать 6 р. платочной вязкой и закрыть все петли. Шарфик «завязать» на шее медвежонка: продеть конец шарфика снаружи наизнанку и затем обратно наружу, концы шарфика сложить крест-накрест и закрепить. Выполнить плечевые швы. Серой нитью набрать 78 п. по горловине и связать для планки 8 р. резинкой 3/2 (начиная со 2-го р. вязки) и 4 р. двойной резинкой (всего 3,5 см); закрыть все петли трикотажным швом. Серой нитью набрать по 95 п. по краю обеих полочек, включая края планки горловины, связать 4 р. двойной резинкой и

закрыть все петли трикотажным швом. Вшить молнию с изнаночной стороны так, чтобы планки полочек закрывали ее снаружи.

Шапочка

Описание работы: контрастной нитью набрать 80 п. и далее вязать серой нитью резинкой 3/2, провязывая с обеих сторон по 1 кром. Через 18 см от наборного края равномерно убавить 32 п. следующим образом: 1 кром., *1 двойная протяжка к центру (снять 2 п., 1 лиц. и протянуть эту петлю через обе снятые), 2 изн. *, повторить от * до * 15 раз, 1

двойная протяжка к центру, 1 кром. На оставшихся 48 п. связать 4 р. по рисунку и отложить все петли.

Сборка: удалить контрастную нить набора, собрать все открытые петли на спицы и связать для кромки нитью цвета экрю на лиц. стороне 1 р. изн., 4 р. двойной резинкой и закрыть все петли трикотажным швом. С помощью иглы пропустить нить в отложенные петли и стянуть, затем той же нитью выполнить боковой шов шапочки с учетом отворота.

Шарф

Описание работы: нитью цвета экрю набрать 58 п. и связать для планки 4 р. (0,5 см) двойной резинкой. Далее связать серой нитью на лиц. стороне 1 р. лиц. и затем вязать резинкой 3/2. Через 95 см от планки связать нитью цвета экрю 4 р. двойной резинкой и закрыть все петли трикотажным швом.

Вам потребуется: 300 г для жакета и по 50 г для шапочки и шарфа серой и 50 г пряжи цвета экрю Mondial Prima (100% мериносовой шерсти, 95м/50 г); для вышивки остатки коричневой, бежевой и голубой пряжи; прямые спицы № 4; застежка-молния длиной 39 см; штопальная игла.

Двойная резинка: контрастной нитью набрать половину требуемых петель. 1-й р.: рабочей нитью вязать *1 лиц., 1 накид*, повторять от * до *. 2-й р.: * провязать накид лиц., снять 1 п. как изн., не провязывая, нить перед работой *, повторять от * до *. 3-й и последующие р.: *1 лиц., снять 1 п. как изн., нить перед работой*, повторять от * до *. В готовой детали контрастную нить распустить.

Резинка 3/2: попеременно 3 лиц., 2 изн.

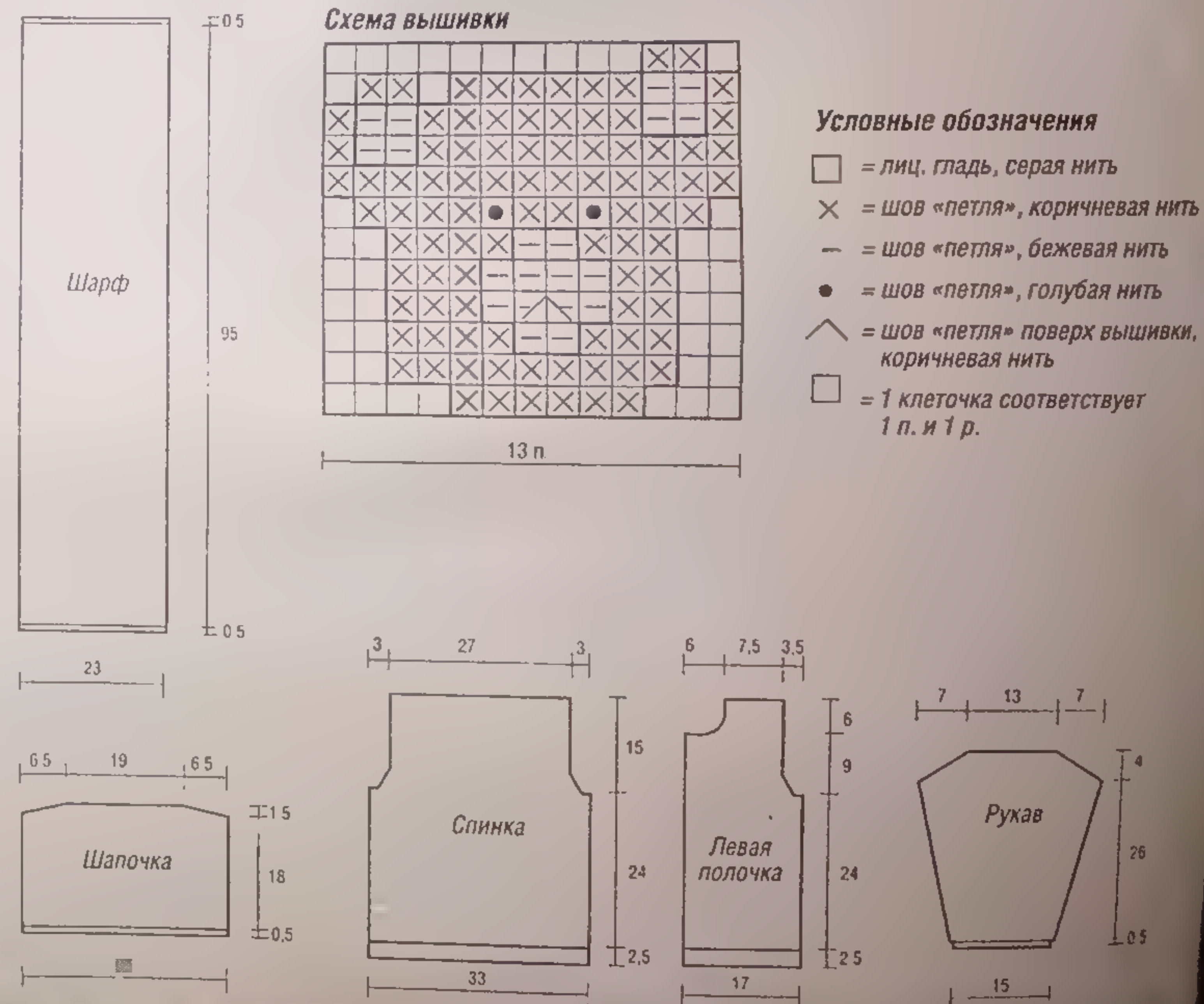
Лицевая гладь: лиц. р. -лиц. п., изн. р. -изн. п.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. -лиц. п.

Плотность вязания. Лицевая гладь: 22 п. и 29 р. = 10 х 10 см; резинка 3/2: 25 п. и 29 р. = 10х10 см.

Жакет

Спинка: нитью цвета экрю набрать 73 п. и связать 4 р. двойной резинкой, затем серой нитью 1 р. лиц. и 5 р. резинкой 3/2,





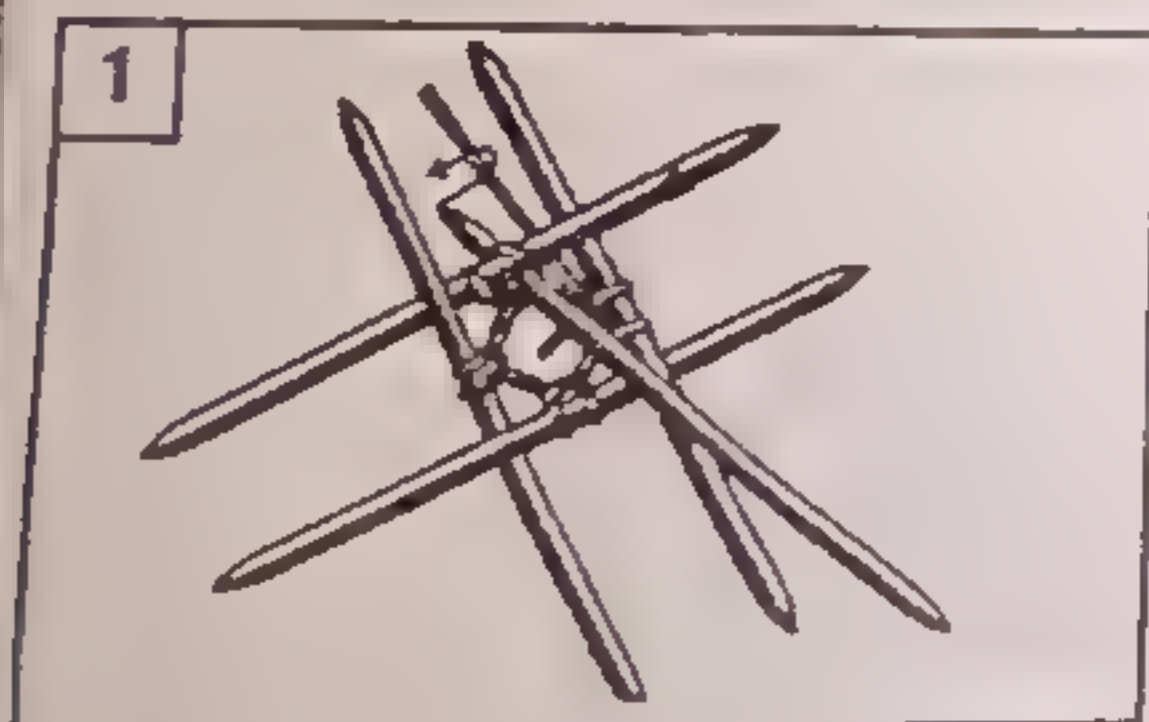
Учимся

Ажурное вязание на спицах

Для работы используют комплект из 5 чулочных спиц. Когда петель становится больше, в работу вводят второй комплект спиц или круговые спицы. В продаже имеются комплекты специальных спиц для ажурного вязания, их длина составляет 30-40 см. Эти спицы выпускаются толщиной от 1,5 до 3,5 мм. Они значительно удобнее обычных чулочных спиц. Для завершения работы применяют вязальный крючок.

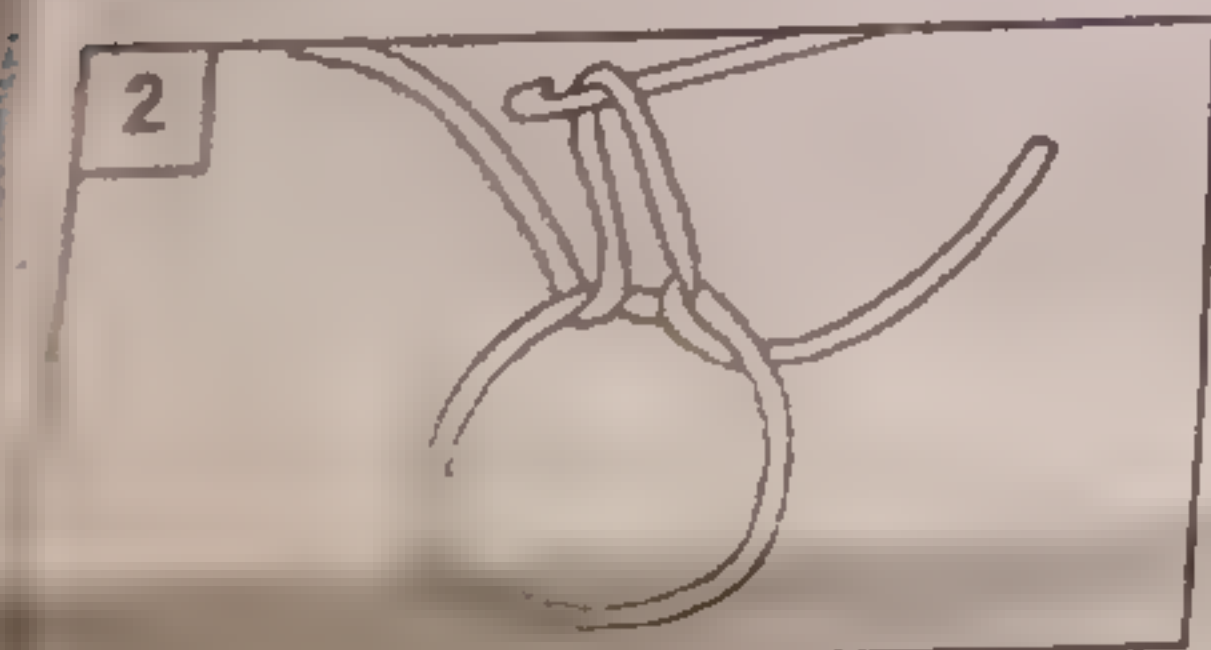
Набор петель на чулочные спицы

1. Петли наберите обычным способом на 2 спицы и распределите на 4 спицах, как для кругового вязания.

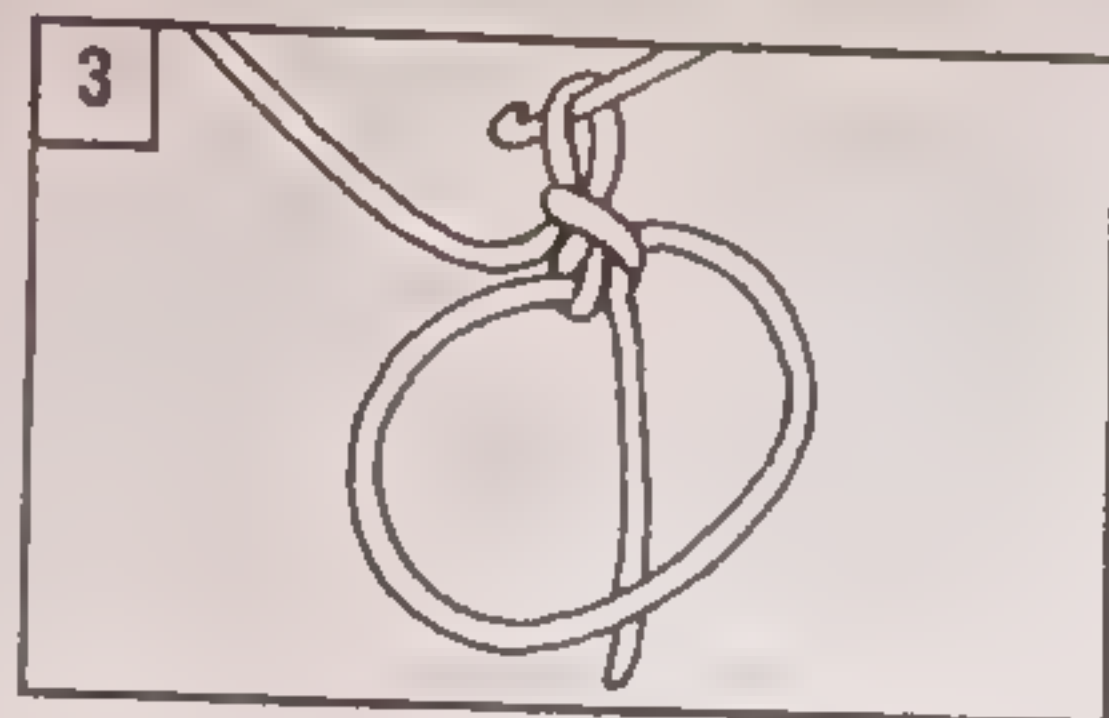


Набор петель с помощью крючка

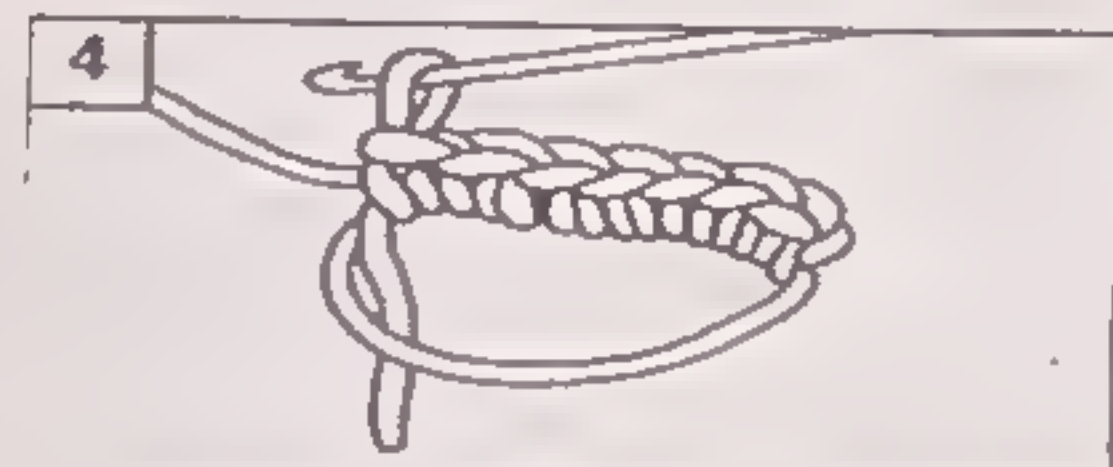
2. Уложите нить петлей, как показано на рисунке. Введите в эту петлю крючок и вытяните нить.



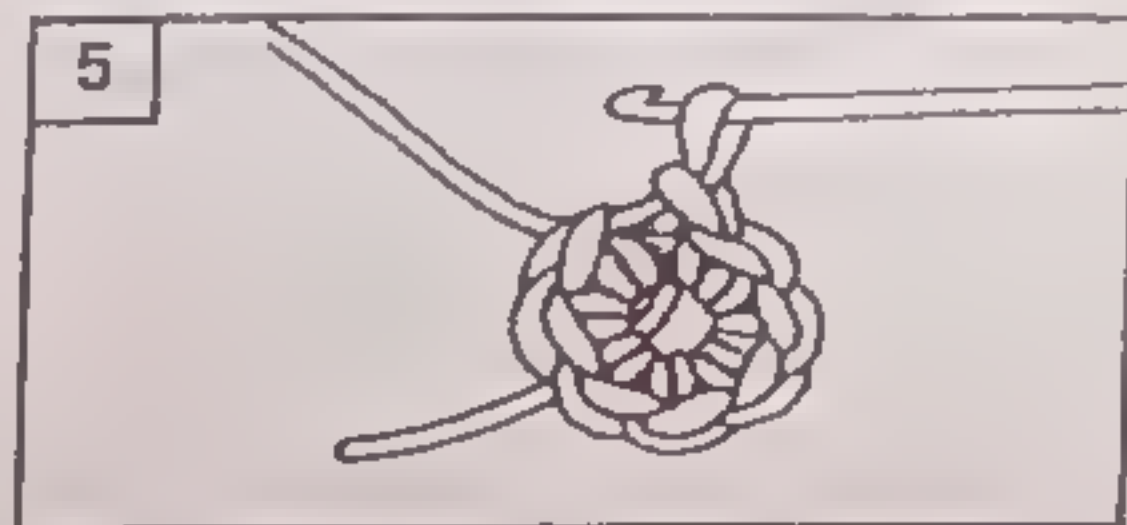
3. Провяжите полученную



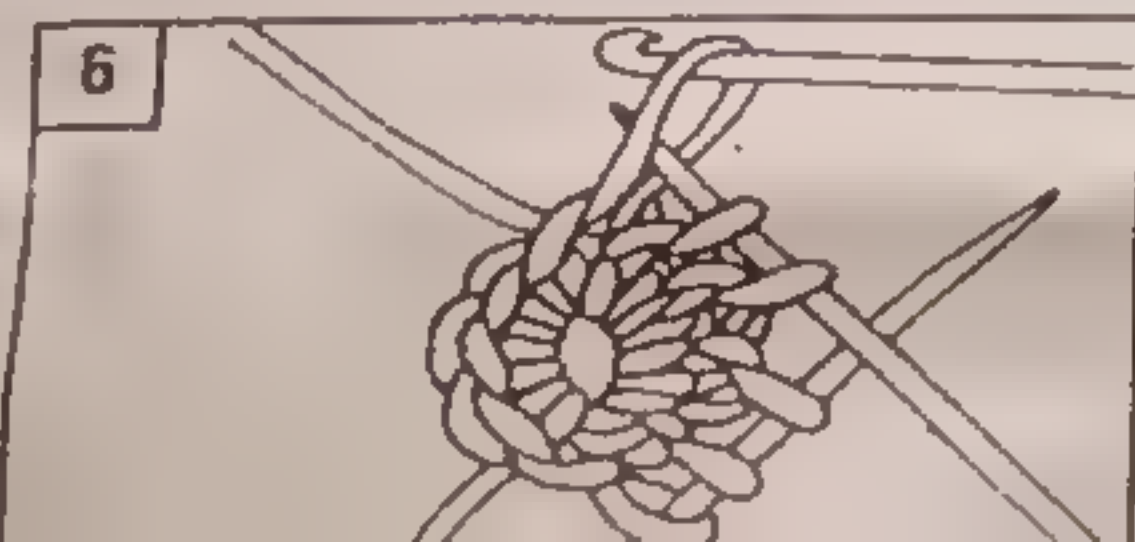
4. Вывяжите на полученном кольце такое количество столбиков без накида, которое указано в инструкции. При этом маскируйте конец нити, укладывая его вдоль кольца. Это сделает работу аккуратнее и придаст кольцу прочность.



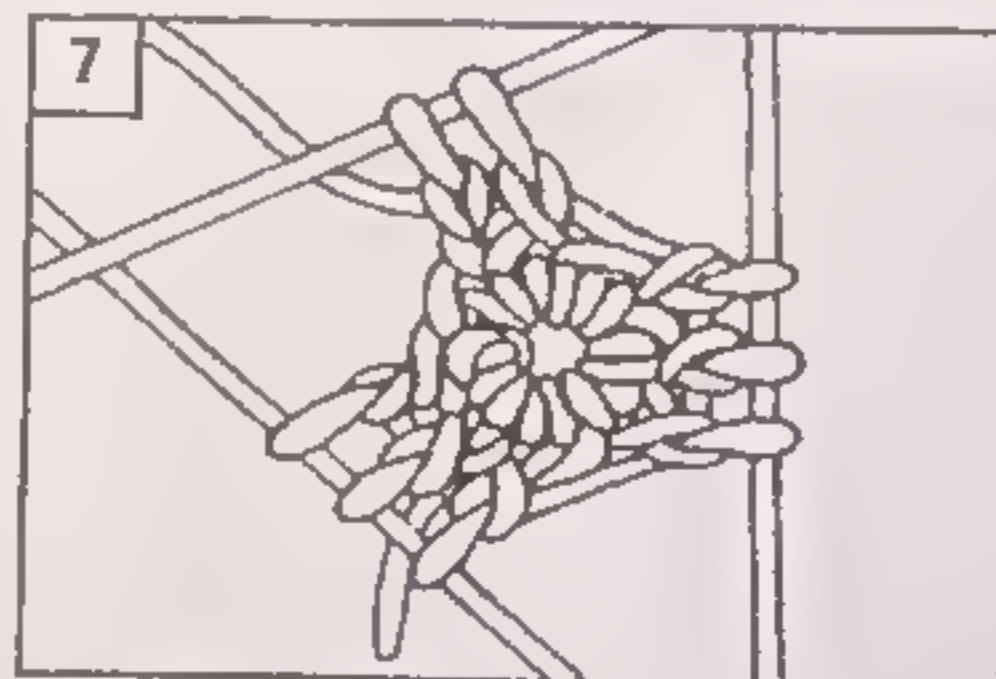
5. Потянув за конец нити, можете затянуть кольцо туже. Замкните ряд с помощью сосед. столбика.



6. Затем вытяните крючком, вводя его под переднюю стенку столбиков без накида предыдущего ряда, петли, которые следует перевести на чулочные спицы.



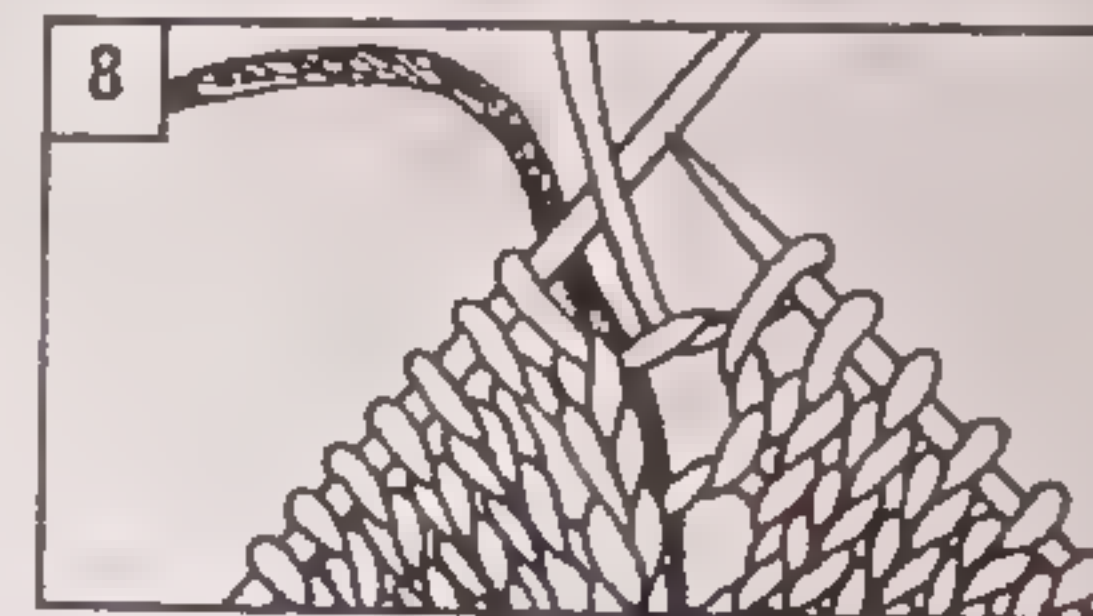
7. В начале распределите набранные петли на 3 спицах. При этом число петель на спицах может быть разным. 1-й круговой ряд выполните лиц. скрещенными петлями. После этого распределите петли на 4 спицах. Если в соответствии с инструкцией узор составлен из 4 или 8 раппортов, то число петель на спицах получается одинаковым. Если раппорт повторяется 6 раз, то нужно распределить петли таким образом, чтобы их число было одинаковым на первой и третьей, второй и четвертой спицах.



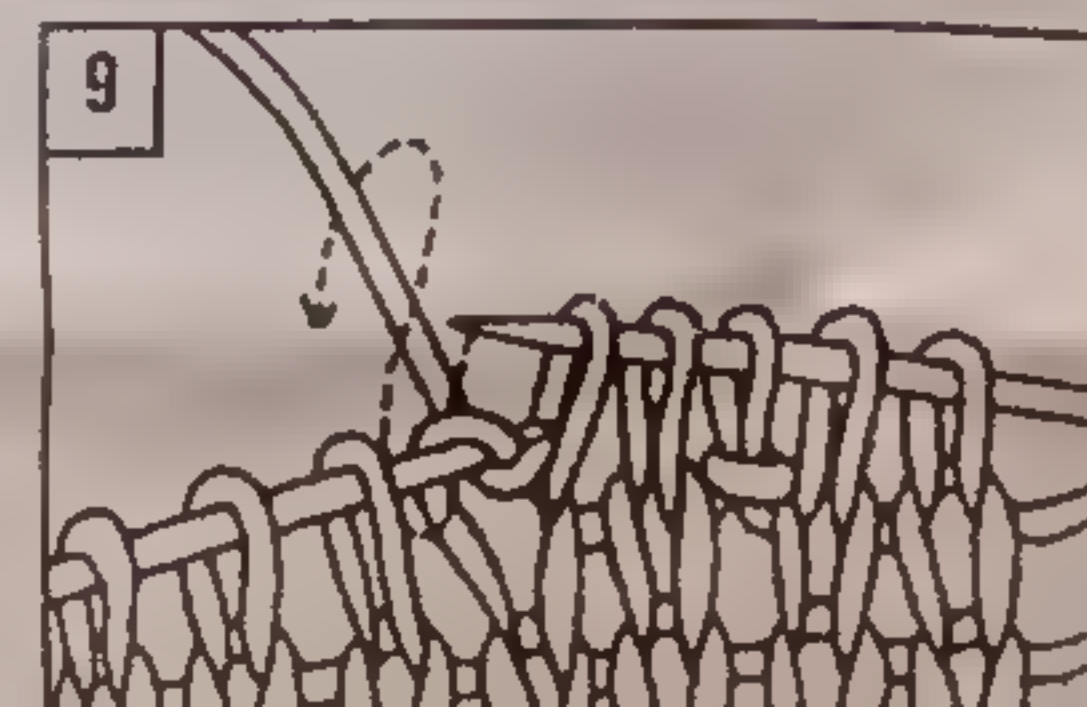
Начало кругового ряда

8. В художественном вязании очень важно не пропускать начало кругового ряда. Чтобы оно было хорошо заметно, укрепите в начале ряда контрастную нить между 4-й и 1-й спицами и затем проводите ее то под, то над работой. Нечетные круговые ряды вяжите по схеме. В четных круговых рядах все петли провязывайте лиц., конечно, если нет других указаний. Иногда на схемах в начале круговых рядов имеются стрелки, которые означают, что одну или несколько петель (это обычно указано цифрой) следует перенести с одной спицы на другую в направлении, указанном стрелкой. Так как это следует делать для каждой спицы, то число петель в итоге на каждой спице остается прежним.

ют в следующем после обозначенного на схеме четном ряду. При этом начало кругового ряда смещается на одну или несколько петель в ту или иную сторону. Поэтому не забудьте переместить в соответствующее место и контрастную нить, отмечающую начало кругового ряда.

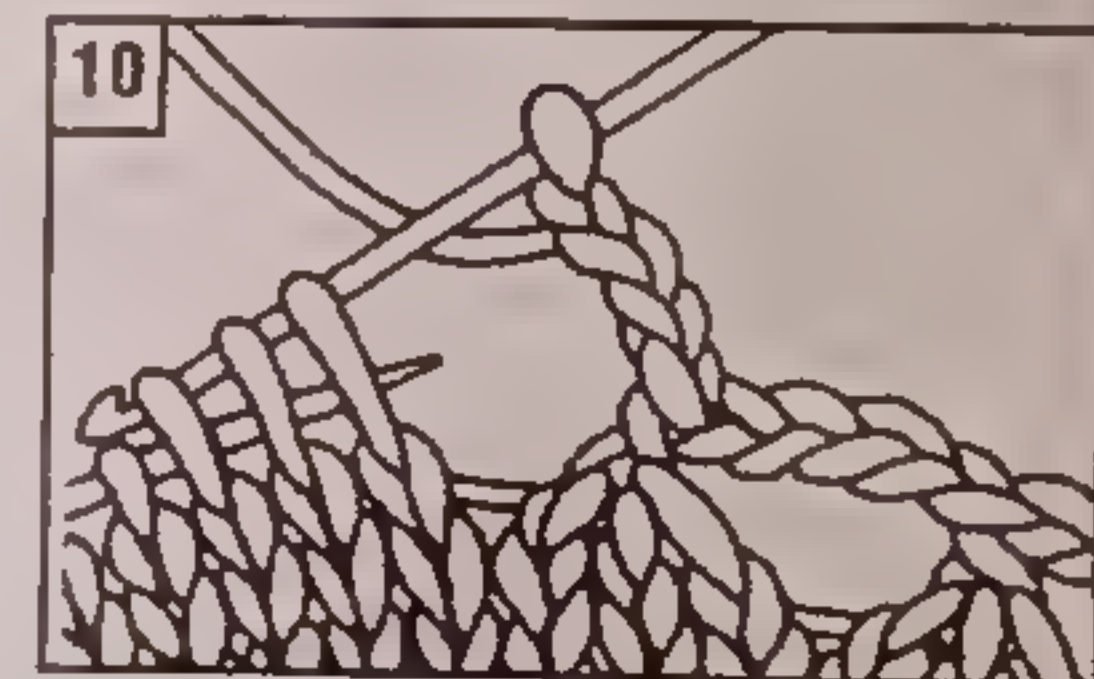


9. Часто из одного накида требуется вывязать две петели. При этом одну петлю провязывают лиц., вторую можно провязать изн. или лиц. скрещенной - выберите то, что вам удобнее. Если вы используете тонкую пряжу, то чулочная спица может вместить примерно 50 петель. Если петель будет больше, то они могут соскользнуть. Поэтому с увеличением числа петель введите в работу более длинные спицы, предназначенные для художественного вязания (их длина составляет 30 или 40 см). Если вы вяжете большую скатерть, то можно использовать круговые спицы, и даже не одни, а несколько. Если вы допустили ошибку в узоре, то следует как бы «провязать назад» все связанное после нее. Распускать вязание нельзя ни в коем случае!

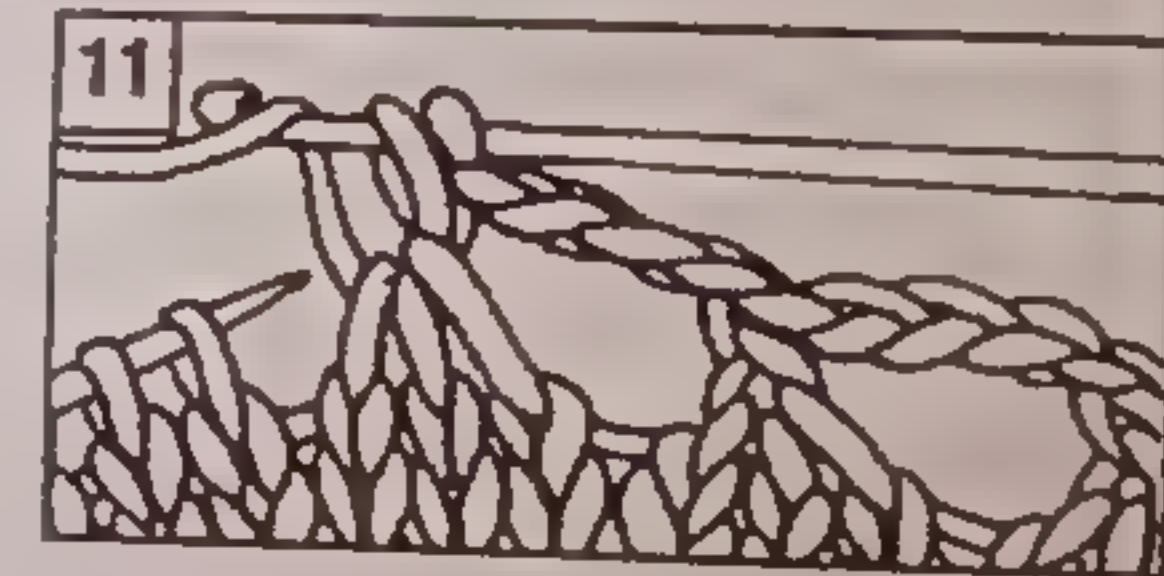


Завершение работы

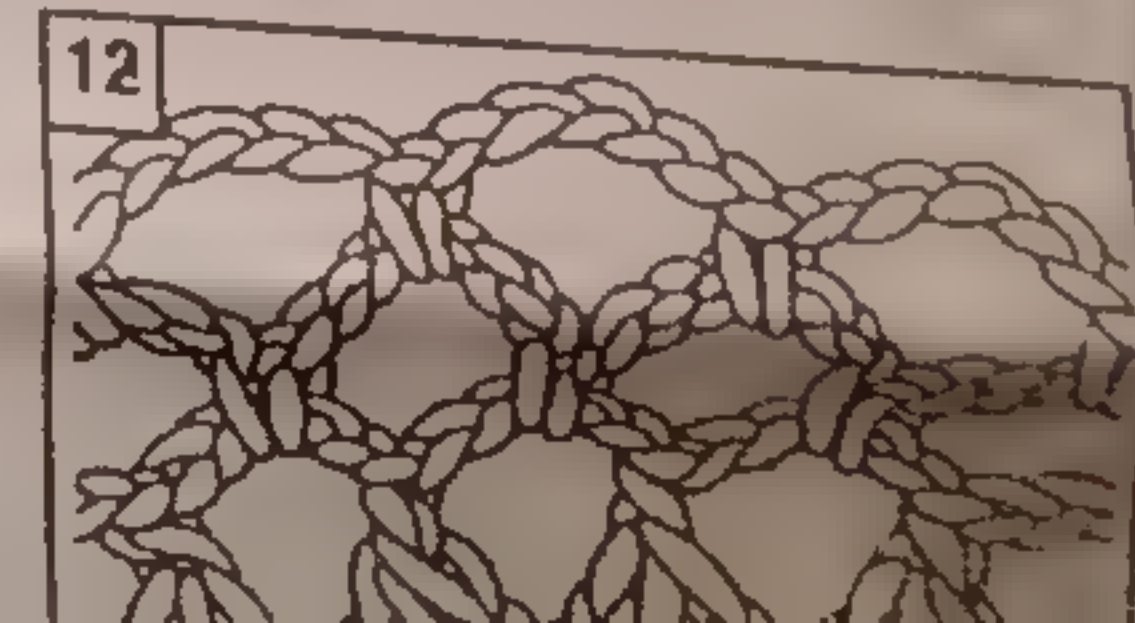
10. Если петли изделия, выполненного в этой технике, закрыть обычным способом, то такой край может получиться стянутым. Поэтому работу принято завершать с помощью крючка. Для этого крючок введите справа налево в обозначенное в инструкции число петель, провяжите их вместе.

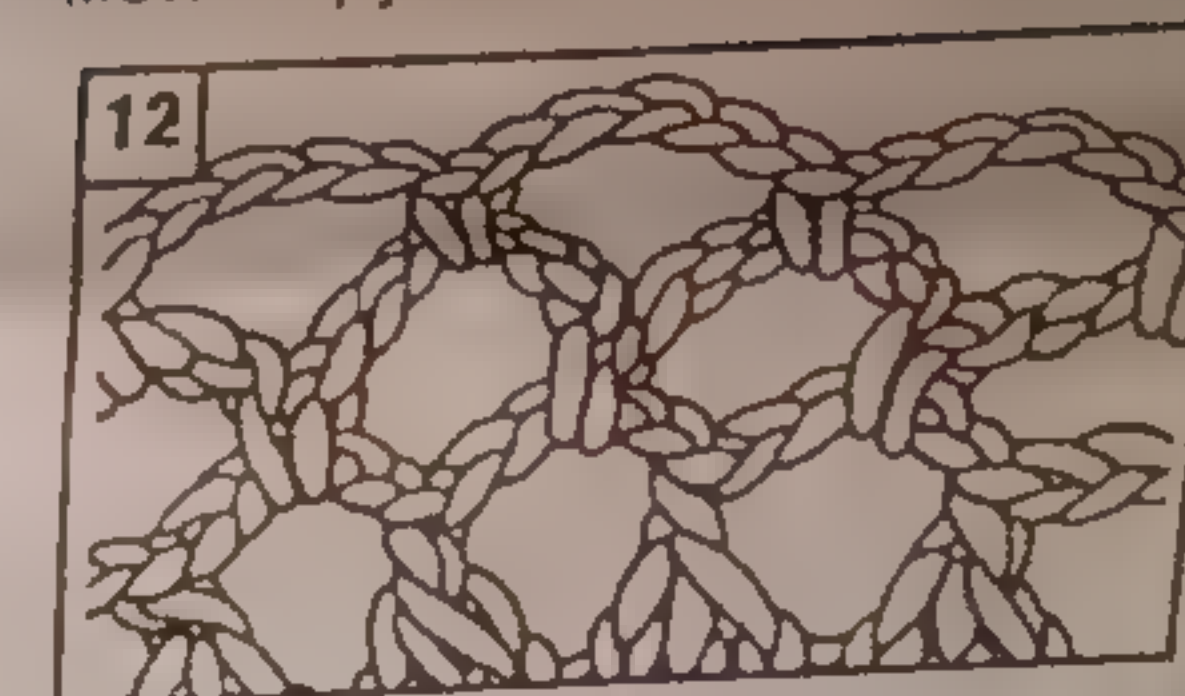


11. Закрепите провязанные вместе петели, выполнив 1 возд. петлю.



12. Между провязанными вместе петлями выполните возд. петли. Их число обычно указывают в инструкции. Иногда крючком выполняют несколько рядов арок из возд. петель. Завершая работу вы можете украсить их пико или использовать понравившийся вам мотив кружев.





12

Схема С



Платье "Шарм"

Размеры 168-96-102

Длина платья от талии 56 см



Вам потребуется

Вышитый тюль с фестонами по обеим кромкам 1,30 м шириной 135 см; однотонный тюль 0,75 м шириной 130 см; крепдешин в качестве подкладочной ткани 1,00 м шириной 120 см; 1 застежка-молния длиной 40 см; 1 маленькая пуговица.

Рекомендации по выбору ткани: вышитые ткани и кружевные полотна в комбинации с тонкими прозрачными тканями.

Припуски

На швы и по срезам — 1,5 см, на подгибку низа — 4 см.

Нижние края бумажных выкроек переда и спинки совмещать с фестончатым краем тюля.

Раскрой

Из вышитого тюля:

2. Перед — 1 деталь со сги-

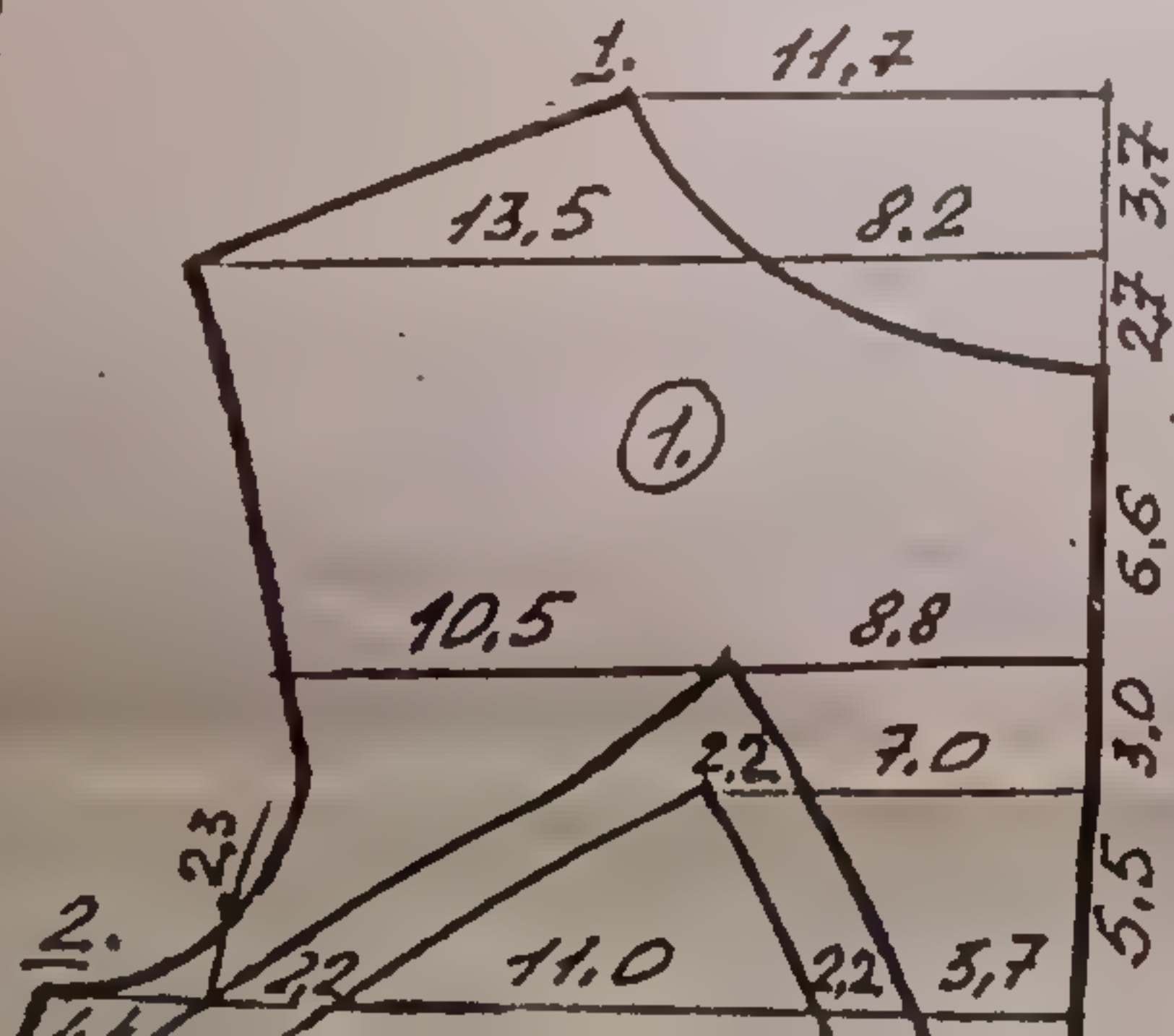


Глубины вытачек спинки заутюжить к линии середины спинки, глубины вытачек на груди — вниз.

Выполнить средний шов спинки, оставив открытым разрез для застежки на молнию. Выполнить боковые швы. Припуски швов разутюжить. Нижние концы припусков каждого шва подвернуть наискосок и пришить. На внешней и внутренней кокетках выполнить плечевые швы. Кокетки сложить лицевыми сторонами и стачать средние срезы спинки, срезы горловины и пройм. Припуски швов срезать близко к строчке, в уголках — надсечь к строчке, у переднего среднего уголка — срезать наискосок. Кокетку вывернуть, для чего вытянуть кокетки спинки вперед через плечевой туннель. Кокетку приутюжить. На внешней кокетке с каждой стороны выполнить боковой шов, а затем, не прерывая строчку, выполнить боковой шов на внутренней кокетке. Сметать нижние срезы внешней и внутренней кокеток и обметать их вместе.

Верхние края спинки и переда наложить на кокетку по линиям совмещения и приколоть, при этом припуски по средним срезам спинки выступают за задние края кокетки. Верхние края спинки и переда настрочить на кокетку в край.

Застежку-молнию приметать под края разреза спинки так, чтобы зубчики не были видны, подвернув при этом верхние концы тесем застежки-молнии. Застежку-



ВЫХОД

Жакет

"Восточные мотивы"

Размеры 104-58-54-61

Длина по спинке 41 см



Вам потребуется

Жаккардовая ткань 0,95 м шириной 130 см; флизелин; 3 готовые застежки из позумента.

Припуски

На швы и по срезам — 1,5 см, на подгибку низа и вдоль краев нижних боковых разрезов — 3 см.

Раскрой

1. Полочка — 2 детали;
2. Спинка — 1 деталь со сгибом;
3. Рукав — 2 детали;
4. Воротник-стойка — 2 детали со сгибом;
5. Обтачка горловины спинки — 1 деталь со сгибом.

Прокладка

Проклеить 1 деталь воротника-стойки (4).

Пошив

Выполнить боковые швы, оставив внизу открытыми разрезы. Выполнить плечевые швы. Припуски швов разутюжить.

Нижние уголки полочек и спинки обработать, как уголки конвертом. Для этого отвернуть припуск на подгибку низа полочки/спинки и припуск вдоль



ПРИПУСКИ

На швы и по срезам — 1,5 см, на подгибку низа — 4 см.

Нижние края бумажных выкроек переда и спинки совмещаются с фестончатым краем тюля.

Раскрой

Из вышитого тюля:

2. Перед – 1 деталь со сгибом:

4. Спинка – 2 детали.

Из тюля:

1. Кокетка переда – 2 детали со сгибом;

3. Кокетка спинки — 4 детали.

Из крепдешина (подкладка):

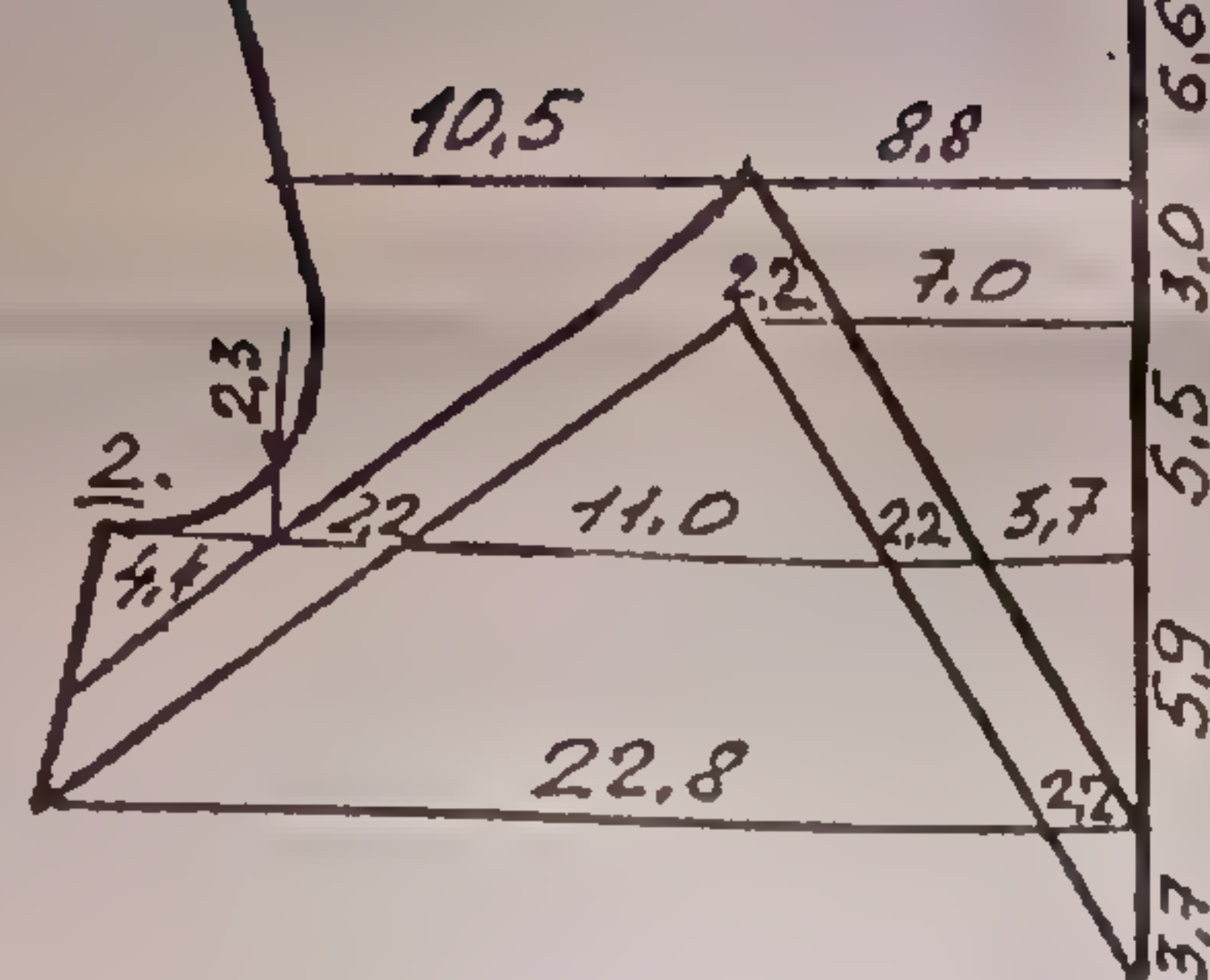
2. Перед – 1 деталь со сгибом;

4. Спинка – 2 детали.

Пошив

Перед и детали спинки из основной и подкладочной тканей сложить попарно лицевыми сторонами и стачать верхние срезы. Припуски швов срезать близко к строчке, в уголке переда — надсечь к строчке, на верхних уголках переда — срезать наискосок. Подкладку отвернуть на изнаночную сторону, верхние края приутюжить.

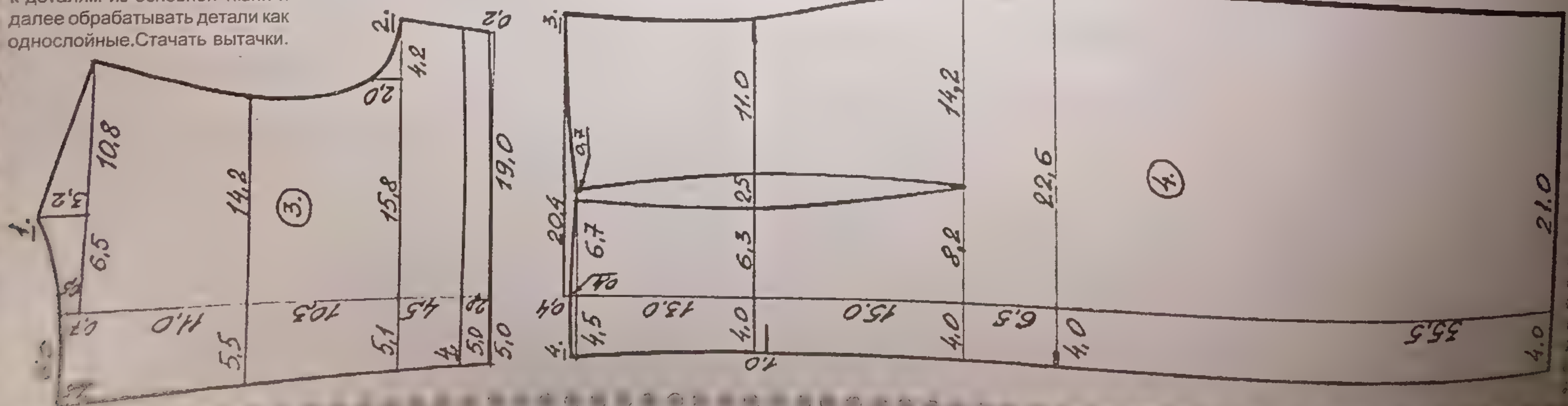
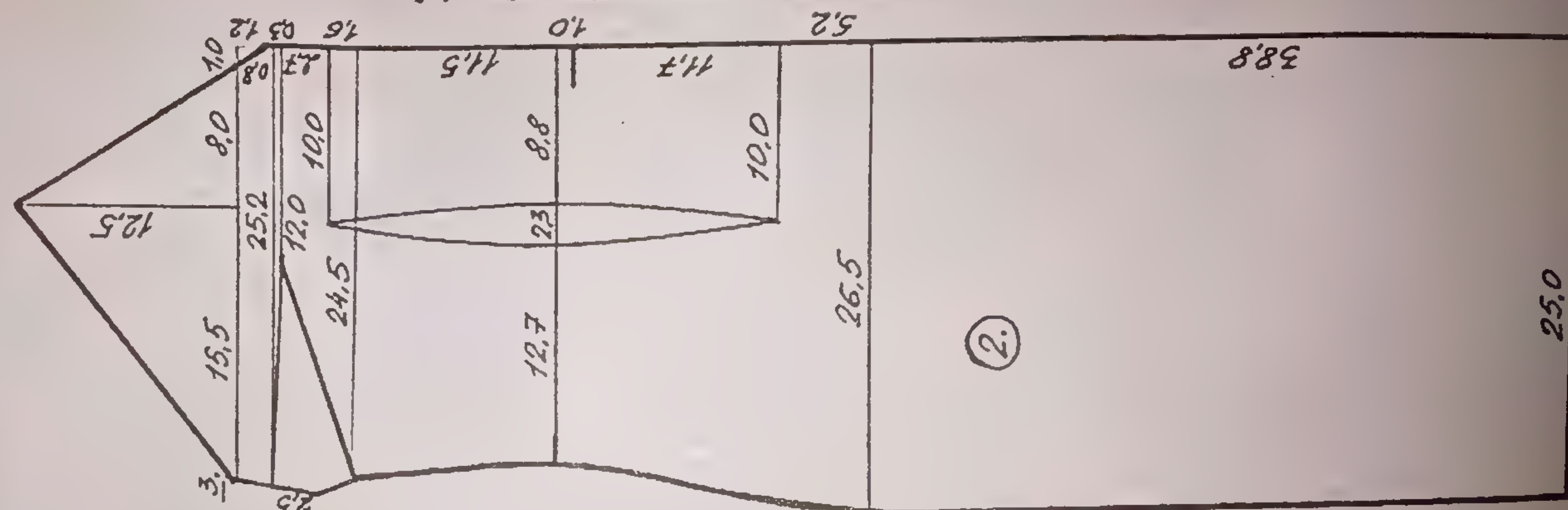
По низу подкладки выполнить подгибку так, чтобы фестоны тюля выступали за нижний край подкладки. Подкладку приметать к деталям из основной ткани и далее обрабатывать детали как однослойные. Стачать вытачки.



Настрочить на кокетку
край.

Застежку-молнию приметать под края разреза спинки так, чтобы зубчики не были видны, подвернув при этом верхние концы тесьмы застежки-молнии. Застежку-молнию притачать на расстоянии 7 мм.

Задние края кокетки застегиваются у горловины на маленькую пуговицу и воздушную петлю.





В СВЕТ

края разреза на лицевую сторону и стачать наискосок. Припуски шва срезать до ширины 5 мм и разутюжить. Припуски заметать на изнаночную сторону и пришить вручную.

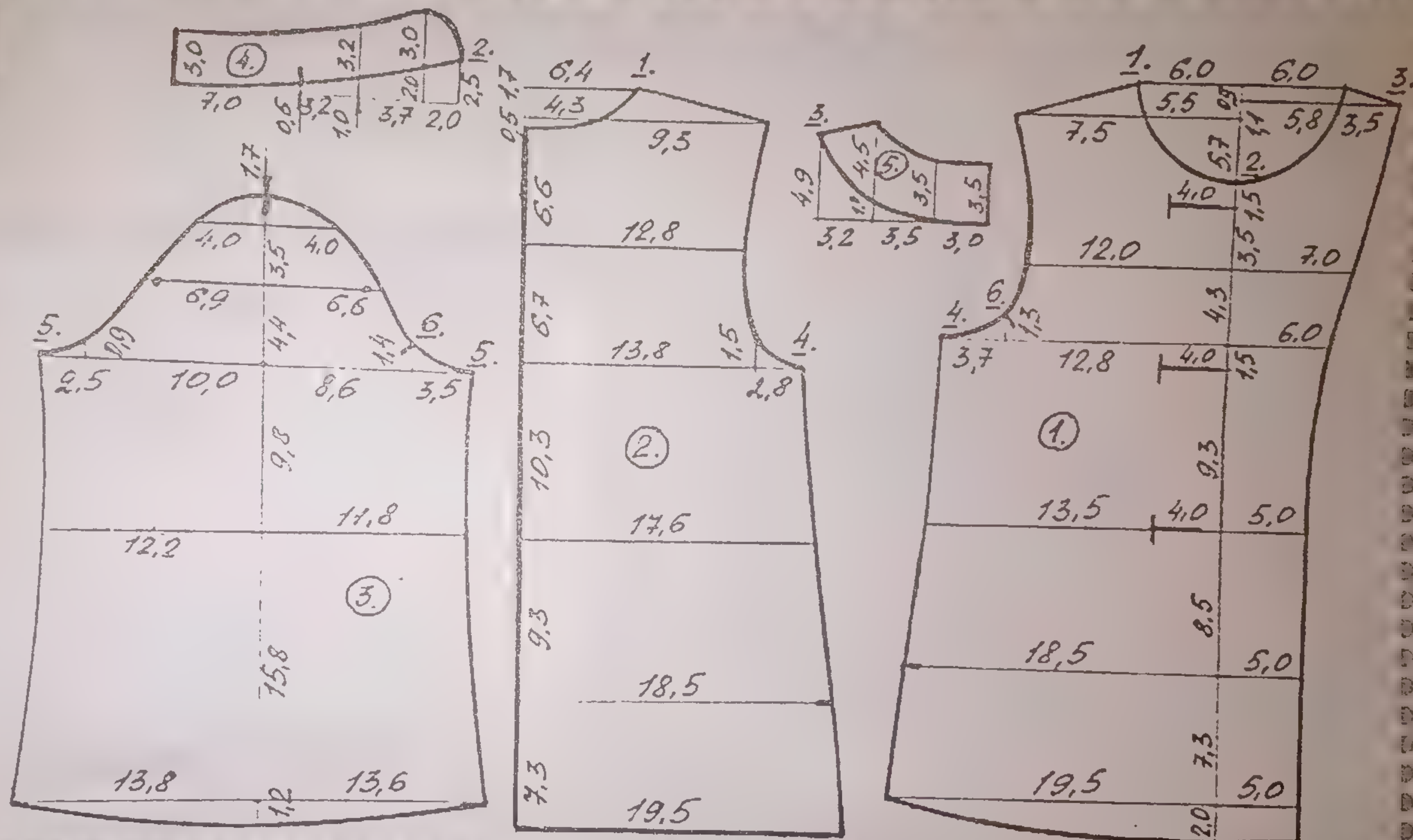
Детали воротника-стойки сложить лицевыми сторонами и стачать передние и верхние срезы. Воротник вывернуть и приутюжить.

Воротник, взяв вместе открытые срезы, вметать в горловину от линии сгиба одного подборта до линии сгиба второго подборта. Цельнокроеные подборта отвернуть на лицевую сторону, обтачку горловины спинки притачать к подбортам. Подборта и обтачку притачать к срезу горловины по верху воротника. Подборта и обтачку заметать на изнаночную сторону и пришить к нижним краям полочек и припускам плечевых швов.

Выполнить швы рукавов. Припуски на подгибку низа рукавов заутюжить на изнаночную сторону и пришить вручную.

Рукава втачать, припосадив по окатам.

Готовые застежки из позумента нашить на полочки.



Полукомбинезон "Малыш"

Размер на рост 74



стороне, и единой строчкой выполнить передний и задний средние швы.

Каждую бретель сложить вдоль, лицевой стороной вовнутрь, и стачать продольные и

бретелей приметать к верхним срезам задних половинок.

На обтачке выполнить боковые швы. Обтачку сложить с полукомбинезоном лицевыми сторонами и притачать к верхним срезам передних и задних половинок, а также к срезам пройм, прихватывая концы бретелей. Припуски швов срезать близко к строчке наискосок. Обтачку отвернуть на изнаночную сторону, края приутюжить. Вдоль срезов пройм проложить строч-

лиски в готовом виде составляет 10,5 см. Проймы и верхний край комбинезона отстрочить на расстоянии 7 мм.

Припуски на подгибку низа заутюжить на изнаночную сторону и настрочить на расстоянии 2 см.

На полукомбинезоне обметать по разметке петли длиной по ок. 2,5 см. Передние концы бретелей продеть в петли изнутри и завязать узлами, или передние концы брет-



Вам потребуется

Вельвет в рубчик разной ширины 0,80 м шириной 150 см; эластичная тесьма 0,30 м шириной 1,5 см; 2 пуговицы.

Рекомендуемые ткани:

вельвет, джинсовые ткани.

Припуски:

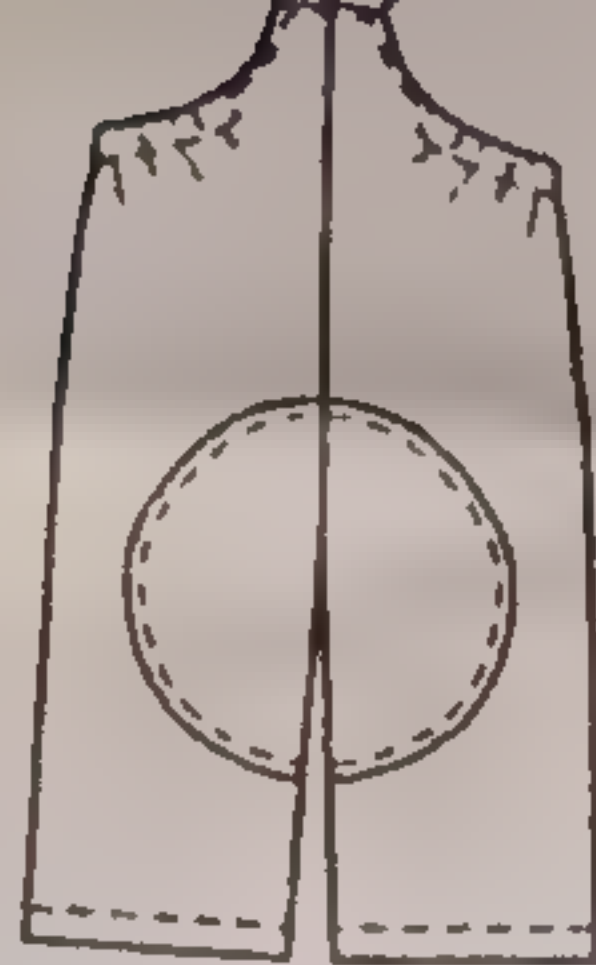
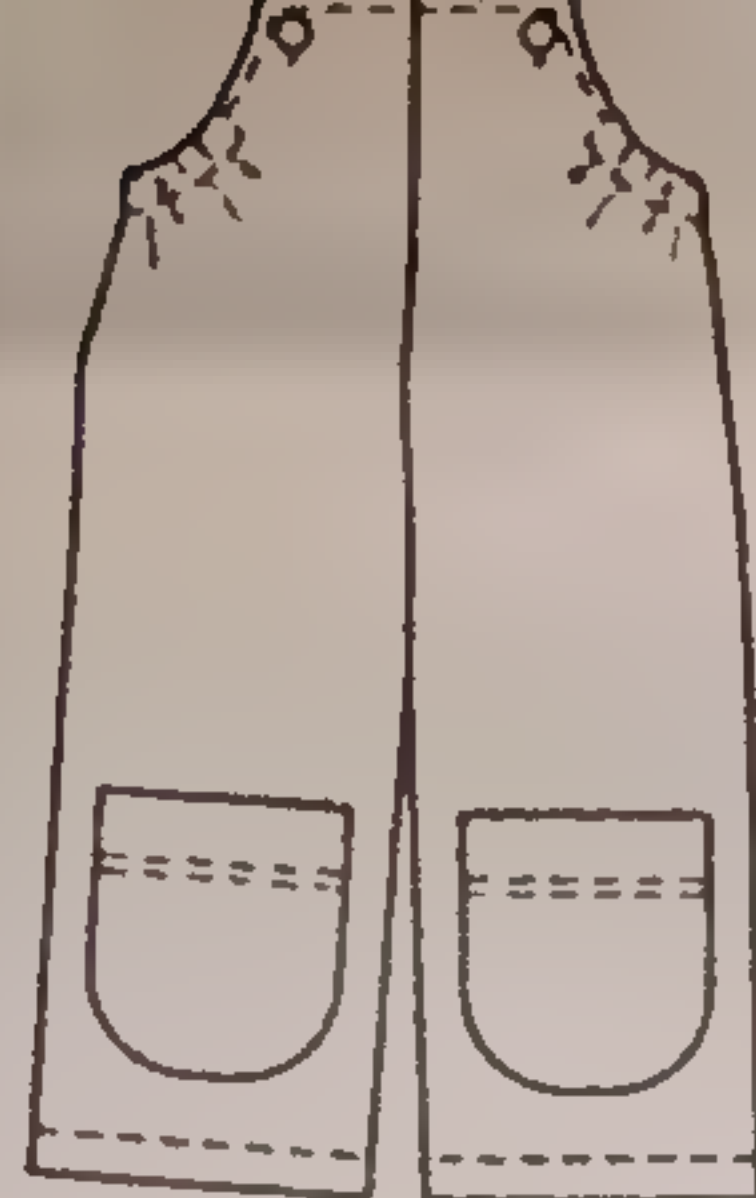
на швы и по срезам — 1,5 см, на подгибку низа — 3 см.

Раскрой

1. Передняя половинка — 2 детали;
2. Задняя половинка — 2 детали;
- 2а. Накладка — 2 детали;
3. Передняя обтачка — 1 деталь со сгибом;
4. Задняя обтачка — 1 деталь со сгибом;
5. Бретель — 2 детали;
6. Карман — 2 детали.

Накладку (2а) перенести с детали выкройки 2 как отдельную деталь.

При раскрое обратите внимание на направление ворса вельвета!



нить передний и задний средние швы.

Каждую бретель... сложить вдоль, лицевой стороной вовнутрь, и стачать продольные и прямые короткие срезы. Бретели вывернуть, приутюжить и отстрочить. Косые концы

ми сторонами и притачать к верхним срезам передних и задних половинок, а также к срезам пройм, прихватывая концы бретелей. Припуски швов срезать близко к строчке наискосок. Обтачку отвернуть на изнаночную сторону, края приутюжить. Вдоль срезов пройм проложить строчки по разметкам для кулисок. В кулиски вдеть по отрезку эластичной тесьмы, концы тесьмы настрочить, длина ку-

низа заутюжить на изнаночную сторону и настрочить на расстоянии 2 см.

На полукombineзоне обметать по разметке петли длиной по ок. 2,5 см. Передние концы бретелей продеть в петли изнутри и завязать узлами, или передние концы бретелей пристегиваются под передние половинки пуговицами.

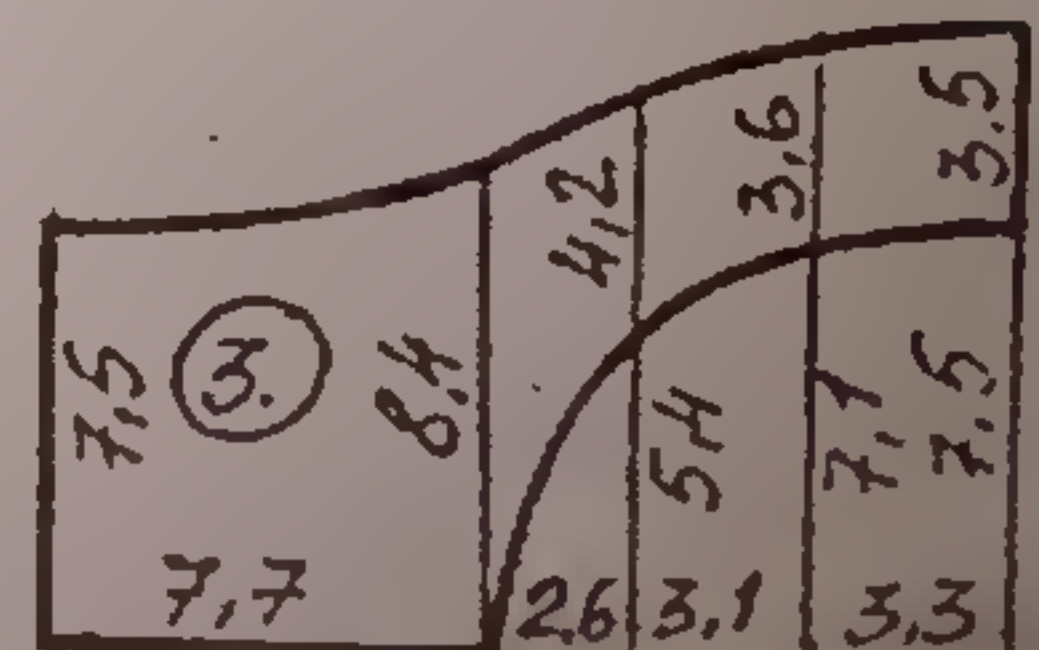
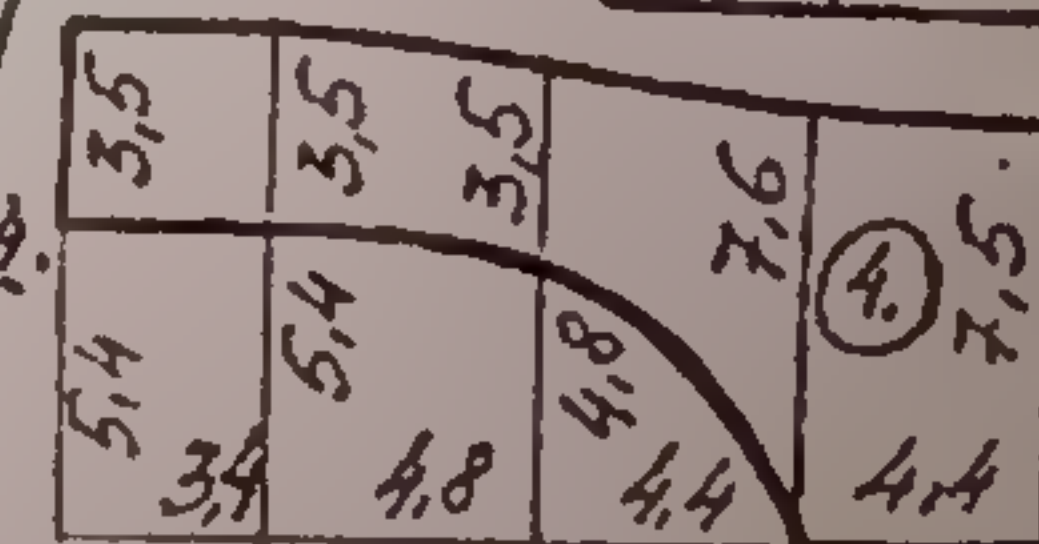
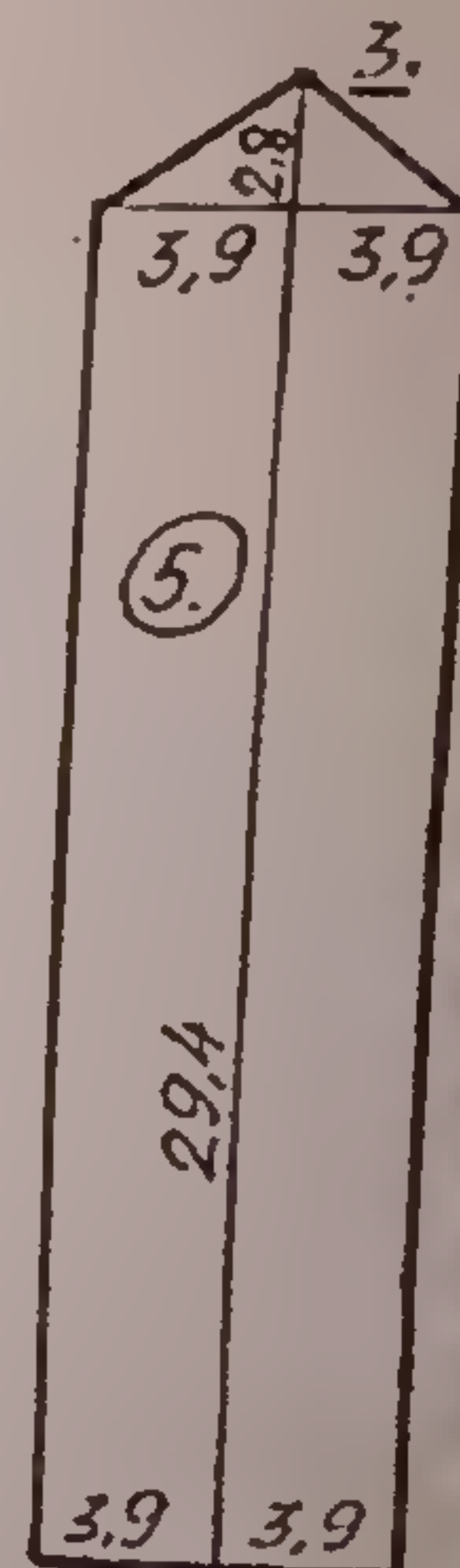
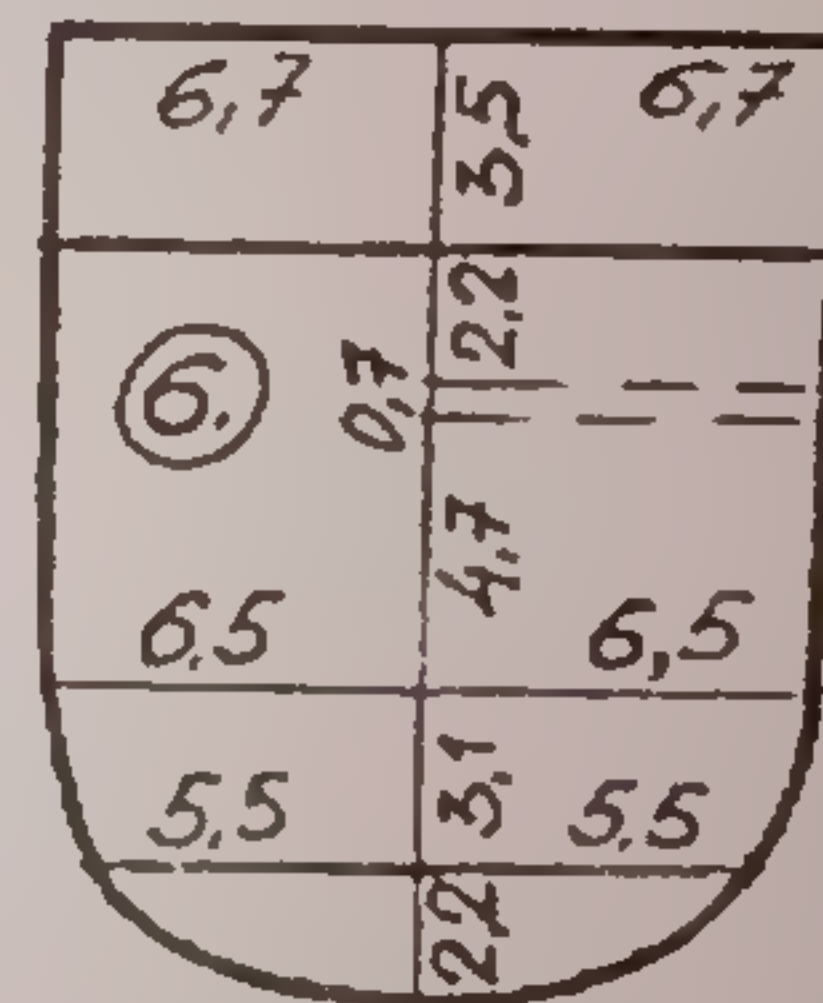
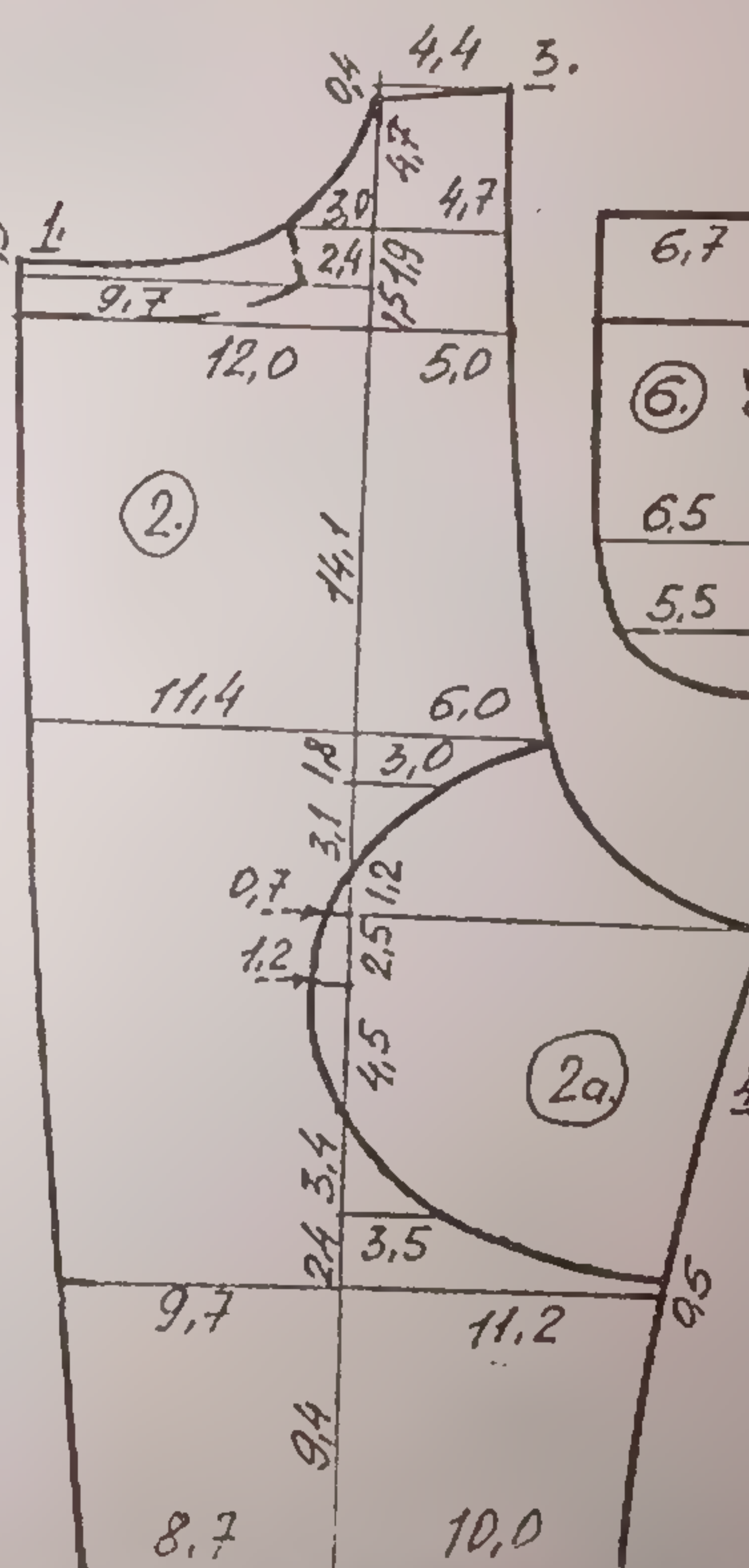
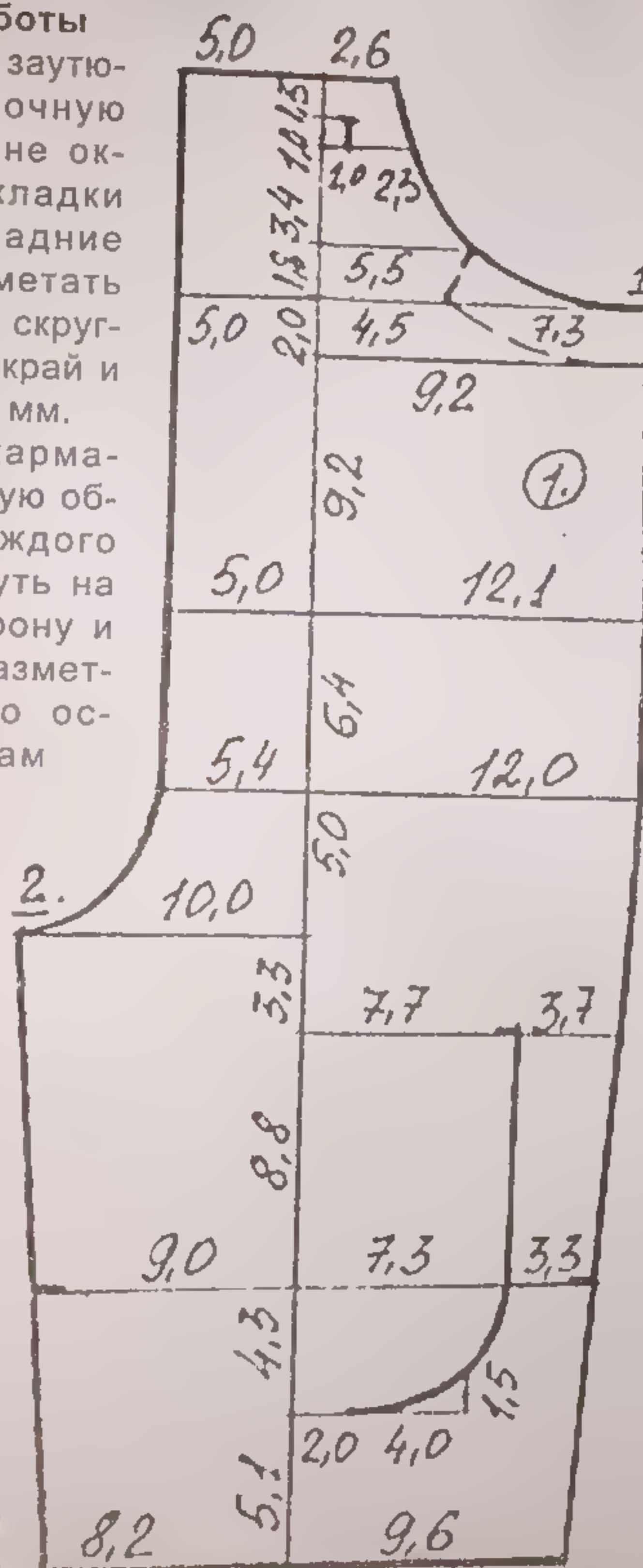
Описание работы

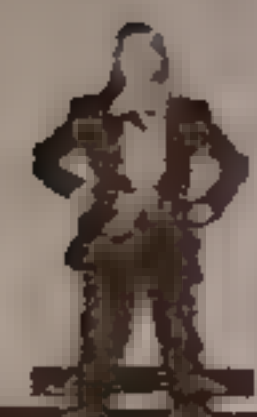
На накладках заутюжить на изнаночную сторону по длине окружности. Накладки наложить на задние половинки, приметать и настрочить по скругленным краям в край и на расстоянии 7 мм.

Накладные карманы. Цельнокроеную обтачку верха каждого кармана отвернуть на изнаночную сторону и настрочить по разметке. Припуски по остальным срезам кармана заутюжить на изнаночную сторону, карман наложить на передние половинки по линии совмещения, приколоть и настрочить в край и на расстоянии 7 мм.

Выполнить боковые и шаговые швы, а также средние швы.

Половинки брюк вложить одну в другую, лицевой стороной к лицевой





УМЕЛЫЕ РУКИ

Валентинов день

Сердечки-игрушки

Прихватки, салфетки и подставка под горячее

Понадобится два-три вида тканей поплотнее, синтепон и толстый шнур - около 50-60 см, три листа картона.

Выкроим все детали по одной выкройке, между деталями прихваток вложим по 2-3 слоя синтепона, обработаем края руликом или бейкой из отделочной ткани.

Для подставки под горячее подготовим детали так же, как для прихваток, вложив между слоями синтепона три слоя картона, вырезанного по той же выкройке, но без припусков.

По краю пришьем толстый шнур и обработаем края отделочной тканью так, чтобы шнур оказался внутри рулика.

Рамка для фотографии

Понадобится красивая ткань или кожа для рамки, ткань, подходящая к основной по цвету, синтепон, картон, ну и конечно, сама фотография.

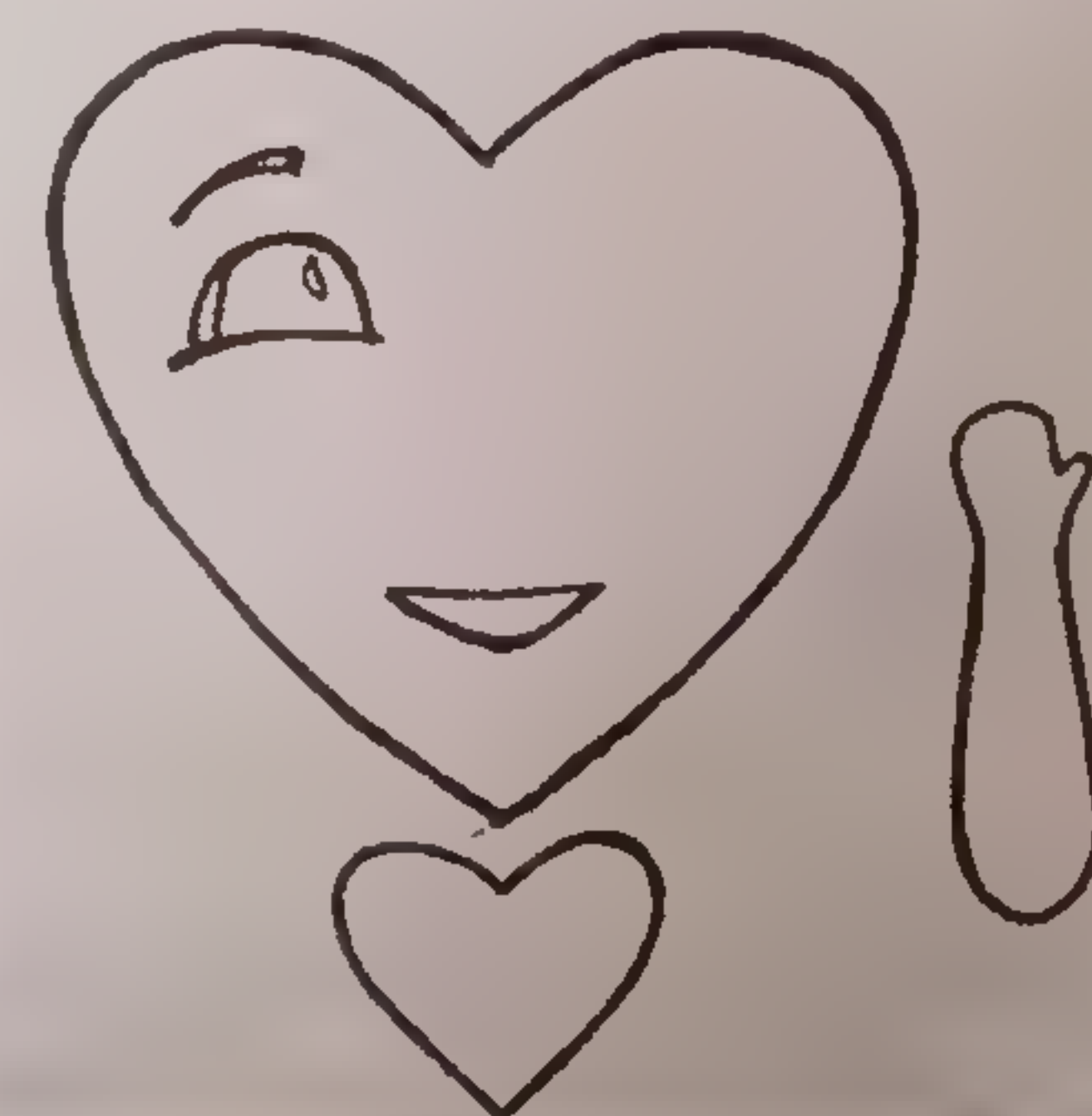
Выкроим две внутренних детали рамки (можно из ткани попроще) по выкройке сердечка, вырежем из картона по этой же выкройке без припусков одну-две детали (в зависимости от плотности картона). Обработаем края.

Из красивой ткани выкроим наружную деталь рамки с отверстием в виде сердечка внутри - размер его зависит от размера

фотографии. Из второй ткани выкроим точно такую же деталь, из синтепона - две или больше (зависит от того, насколько выпуклой вы хотите сделать рамку), из картона вырежем такую же деталь, но без припусков.

Сложив все детали, кроме картона, стачаем их по внутреннему контуру, вывернем, вложим между слоями синтепона картон. Обработаем наружный край.

Теперь осталось соединить внутреннюю и наружную детали нашей рамки (можно это сделать потайным швом), оставив в верхней части отверстие для того, чтобы можно было вставлять фотографии. Пришить в верхней части петельку для подвешивания на стену.



сте), вывернуть, набить наполнителем, зашить отверстие потайным швом.

Стачать детали ручек попарно, оставив небольшие отверстия для вывертывания. Ручки вывернуть, набить наполнителем, зашить отверстия потайным швом. Пришить ручки к сердечку, создав подвижное соединение.

Стачать детали маленького сердечка, вывернуть, набить наполнителем, зашить отверстия потайным швом. Пришить маленькое сердечко к ручкам большого сердечка.

Вышить личико нитками для вышивания, к головке пришить потайным швом кусочек меха с длинным ворсом, причесать.

Шьем девочку

Из основной ткани выкроим две больших детали сердечка.

Порядок работы

Стачать детали сердечка, вложив между ними петельку из тесьмы (не забудьте сделать закрепку в этом месте), вывернуть, набить наполнителем, зашить отверстие потайным швом.

Вышить личико нитками для вышивания, к головке пришить потайным швом бантик из ленты.

Шьем мальчика

Из основной ткани выкроим:

- две больших детали сердечка,
- ручки - 4 детали.

Из второй ткани выкроим

- две детали маленького сердечка.

Порядок работы

Стачать детали большого сердечка, вложив между ними петельку из тесьмы (не забудьте сделать закрепку в этом ме-

Дракончики

... могут быть разные - большие и маленькие, лохма-

Пенал

Эта вещица может служить не только школьным пеналом

Дракончики

Дракончики могут быть разные - большие и маленькие, лохматые и гладкие, одноглавые и трехглавые, крылатые и без крыльев. Вы можете сделать такого, какой вам больше понравится, тем более что принцип выполнения один, а различаются игрушки размерами и материалом, из которого сделаны.

Выкроим из подготовленного материала две симметричные детали туловища, сохраняя направление долевой нити, чтобы избежать перекоса. Сметаем и сошьем по изнанке, оставив незашитыми горловину и небольшую часть внизу. Вывернем туловище и плотно набьем, чтобы не было пустоты и складок, заделаем отверстия.

Вырежем по выкройке три детали из ткани одной расцветки и одну из другой. Сошьем из двух одинаковых деталей голову дракона и набьем ее, а из двух других (разного цвета) рот, сделав вместо набивки вкладыш такого же размера из ватина или тонкого поролон. Если вы решили делать маленького дракончика, две детали рта надо не сшить, а склеить.

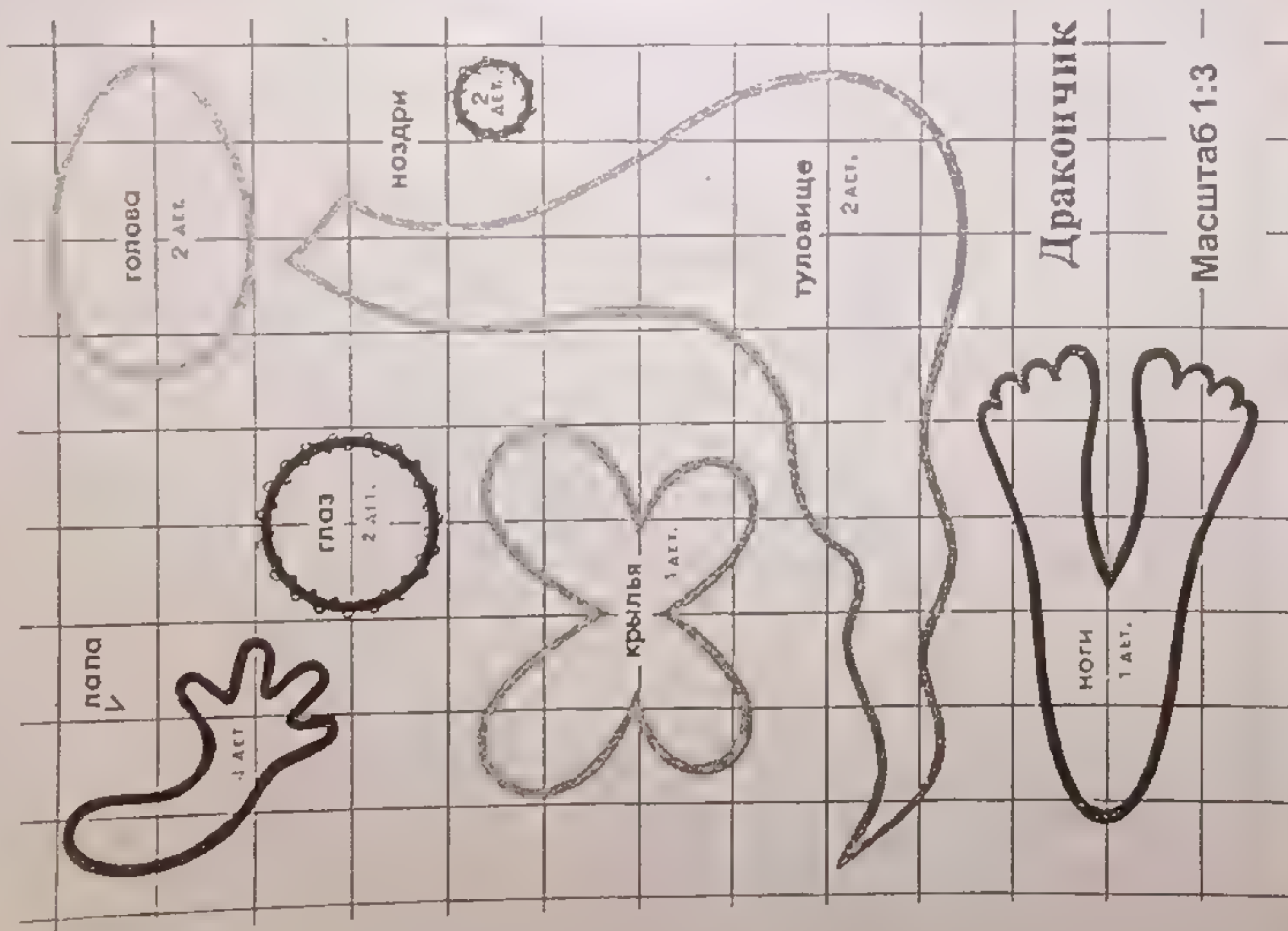
Соединим голову и рот потайным швом. Сделаем два тканевых шарика для глаз и еще два маленьких для ноздрей. Если дракончик совсем крошечный, ноздри могут быть из бисера. Для зрачков используем светлую и темную кожу или плотную накрахмаленную ткань.

Пришьем голову дракончика к туловищу. Лапы для большого дракончика сделаем из трикотажной или хлопчатобумажной ткани: сошьем по изнанке выкроенные детали, вывернем, плотно набьем ватой. У маленького дракончика лапы могут быть вырезаны из двойной бархатной бумаги, фетра или кожи, причем нижние будут одновременно служить подставкой.

По всему шву на спине дракончика пришьем гребень - оборку из ленты, зигзагообразную тесьму и т.п.

Дракончик чаще всего крылатый. Придумаем форму крыльев, вырежем их из накрахмаленной ткани нужного цвета и пришьем или приклеим на спину.

Если у вас возникло желание сделать трехглавого дракона - сделайте ему три одинаковые головы описанным выше способом и три туловища: одно полное, как у одноглавого дракончика, и два усеченных. Усеченные туловища с головами пришейте по бокам к основному туловищу - на рисунке место пришивания обозначено пунктирной линией. Формой глаз, оформлением можно придать каждой голове свое выражение, свой характер.



Пенал

Эта вещица может служить не только школьным пеналом, но также и косметичкой или бумажником.

Вы можете сделать ее оригинальной, написав на ней свое имя с помощью термоклейких украшений различной формы и размеров.

Необходимые материалы

- низ штанины старых джинсов;
- застежка -липучка;
- термоклейкие украшения различных форм и размеров;
- клейкая лента для фиксирования термоклейких украшений;

- ножницы, нитки и иглка;
- утюг.

Как это делается

Отрежьте низ штанины от джинсов размером 13x19 см.

Прострочите нижнюю кромку так, чтобы у пенала образовалось дно. Затем пришейте застежку-липучку к верхней кромке получившегося конверта, предварительно подогнув ткань верхнего среза.

Составьте на столе ваше имя из термоклейких ромбиков и других украшений. Закрепите специальной липкой пленкой, а затем перенесите их на ткань при помощи утюга, пользуясь техническими указаниями.



УЮТНЫЙ ДОМ

Как сохранить тепло

Температура на улице опускается все ниже и ниже. А мы сидим в удобных креслах и наслаждаемся теплом и уютом, которые почти ничего не стоят.

• Дверь без щелей

Если из-под балконной двери дует, сложи в несколько раз старое детское одеяло так, чтобы получился валик, и положи его на порог под дверь. Но это вариант «скорой помощи». Более надежный и долговечный способ — прибить к порогу балкона деревянную планку.

• Сила солнца

Солнце вышло из-за туч? Не задвигай занавески на окнах с южной стороны. Через стекло солнечные лучи прогреют воздух в квартире, как в теплице.

• Утепление окон

Лучше всего, до того как настали холода, утеплить все оконные рамы упругим уплотнителем на клейкой основе. Промерь рулеткой периметр рам и купи нужное количество метров прокладки в хозяйственном магазине или на рынке.

• Как проветривать

Холодный и теплый воздух, смешиваясь, сильно повышает влажность в доме. Это может привести к образованию плесени. Оптимальный вариант — открывать все форточки нараспашку на десять минут 2-3 раза в день.

• Долой пробки

Если батареи недостаточно теплые, возможно, в них образовалась воздушная пробка. Для того чтобы это проверить, нужно вызвать сантехника. Он прокачает отопительную систему и удалит воздух из труб.

• Свободу батареям

Батареи должны беспрепятственно отдавать тепло. Поэтому отодвинь от них занавески. А еще лучше повесь на зиму короткие шторы. Учти, что между батареями и мебелью должно быть расстояние не меньше десяти сантиметров. В этом случае мебель из ДСП не будет рассыхаться и выделять в воздух вредный фенол.

• Жалюзи на ночь

Если на твоих окнах есть жалюзи, закрывай их на ночь. Так ты сэкономишь от восьми до двенадцати процентов тепла.

• Регулятор тепла

Чтобы не зависеть от колебаний температуры в холодное время года, желательно установить на батареи регуляторы температуры.

Врезать их в отопительную систему может районный сантехник.

• Комфорт в ванной

Зимой нужно следить за тем, чтобы дверь ванной была всегда закрыта. А если это не помогает, лучше всего сменить полотенцесушитель.

Выбираем шторы

Шторы надо выбирать последними, когда сформирована палитра: готовы стены, стоит мебель. То есть выражен стиль комнаты.

Маленькую комнату можно визуально увеличить светлыми шторами. Комнату с низким потолком увеличит вертикальная полоска на шторах. При низком потолке лучше покупать не круглопалочный карниз, а потолочный. Длинную, светлую комнату остановит яркая штора. Если, напротив, сделать светлую штору, то комната получится безликой.

Не стоит высоко поднимать окна — некуда будет повесить карниз. К тому же высокие окна снижают простор фантазии — не все шторы подходят к потолочному карнизу. Если карниз круглопалочный, то прежде чем выбирать дизайн шторы, нужно разобраться с возможностями своего окна: изучить выступы подоконника, батареи. В противном случае, готовые шторы лягут на подоконник. Ведь кронштейн круглопалочного карниза бывает определенного размера, зато потолочный карниз можно регулировать как угодно.

По цвету карниз должен приближаться к мебели и аксессуарам. Если у вас дверные ручки «под золото», то карниз тоже желателен «под золото». Самый нейтральный карниз — белый. Он сливается с потолком. По мнению дизайнеров, коричневый потолочный карниз — это убожество.

К бежевым стенам подходит любой цвет шторы. Это особенность всех пастельных тонов. Хорошо бы знать цветовую растяжку тона. Помните основную цветовую палитру по фразе: «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан». Близко стоящие тона можно смело сочетать. Сочетание голубого, синего с желтым — уже неактуально.

Если к полосатым стенам добавить шторы в полоску — через час уже можно сойти с ума. Комната бледная, значит, шторы можно делать поярче. Комната яркая — шторы делают побледнее или однотонными. Квадратики на обоях запросто могут быть дополнены квадратиками на шторах. А вот цветочки подобрать сложно, есть вероятность, что получится «масло масляное». Если обои в цветочек, шторы могут быть в полоску или листик. Когда на обоях листики, на шторах хороши цветочки, но уже без листиков.

В стиле «модерн» появилось новое направление ширмы (действуют по принципу шкафов-купе). Берется любая ткань (тонкая или плотная, можно и чередовать). Они двигаются, меняются местами. Ширмы должны быть небольшого размера — от 40 см до 1 метра. Ими можно перегородить комнату.

Жалюзи-плиссе — последний писк шторной моды. Они выполняются из ткани, пропитанной специальным раствором. Жалюзи-плиссе легко стираются. Они незаменимы, когда перед окном стоит стол и хочется использовать подоконник.

Классический стиль — самый простой. Он подразумевает овалы, полукруглые, круглые, прямые линии, полоску. Ламбрекен подходит для высоких потолков. Идеальный вариант, когда потолок 2,70 м. Ведь визуально ламбрекен снижает высоту комнаты. Есть модернизированная классика. Например, перегородки и ламбрекен.

При густом рисунке ткань не надо драпировать. Драпировка «съест» рисунок. Если толь вешается без штор, то его можно смело и густо драпировать.



чтобы не зависела от колебаний температуры в холодное время года, желательно установить на батарее регуляторы температуры. Врезать их в отопительную систему может районный сантехник.

• Комфорт в ванной

Зимой нужно следить за тем, чтобы дверь ванной была всегда закрыта. А если это не помогает, лучше всего сменить полотенцесушитель.

Жалюзи-плиссе — последний писк шторной моды. Они выполняются из ткани, пропитанной специальным раствором. Жалюзи-плиссе легко стираются. Они незаменимы, когда перед окном стоит стол и хочется использовать подоконник.

Классический стиль — самый простой. Он подразумевает овалы, полукруглые, круглые, прямые линии, полоску. Ламбрекен подходит для высоких потолков. Идеальный вариант, когда потолок 2,70 м. Ведь визуальный ламбрекен снижает высоту комнаты. Есть модернизированная классика. Например, перегородки и ламбрекен.

При густом рисунке ткань не надо драпировать. Драпировка «съест» рисунок. Если тюль вешается без штор, то его можно смело и густо драпировать.

Гиацинт (*Hyacinthus*) насчитывает приблизительно 30 видов многолетних луковичных растений и около 30 сортов. Большая часть распространенных садовых форм произошла от гиацинта восточного (*Hyacinthus orientalis*); они самой разнообразной окраски: белой, розовой, красной, лососевой, оранжеватой, сиреневой и различных оттенков сине-голубого цвета. Цветки образуют кистевидные соцветия длиной 10-15 см у исходного вида и 15-20 см у очень ароматных гибридов; цветочки воронковидно-колокольчатые с трубкой и отгибом, душистые, на цветоносе до 40 см длиной. Листья розеточные ремневидные, желобчатые, глянцевые. Луковицы — шаровидные, со множеством смыкающихся чешуй.

Гиацинты — одни из первых луковичных растений, зацветающих ранней весной. К другим, менее распространенным, видам относятся: гиацинт романский (*H. romanus*) высотой до 30 см, с линейными листьями и зеленовато-белыми ароматнейшими цветками, которые распускаются в марте-апреле; гиацинт лиловый (*H. amethystinus*) высотой 20 см, с повислыми бледными лиловато-голубыми цветками (у сорта «Белый» цветки белые). Другой малораспространенный вид — гиацинт голубой (*H. azureus*), высотой 20 см, с мелкими голубыми цветочками.

Гиацинты используют для различного цветочного оформления, выгонки, на срезку. Гиацинты выращивают в горшках в домашних условиях или в откры-

том грунте на клумбах, а также в воде. По окончании вегетации летом листья его увядают, корни отмирают. Луковицы выкапывают, просушивают, очищают и хранят сначала при температуре 25-30 °C (около 2 месяцев), затем до посадки при 17 °C. Высаживают осенью на глубину 8-10 см, мульчируют перегноем, прикрывают палой листвой или соломой. Для выгонки отбирают крупные плотные луковицы. До посадки луковицы 2-3 месяца хранят при пониженной температуре. Высаживают с конца декабря по март в песок, смесь песка с торфом или землей, помещают в темное прохладное (6-8 °C) место. За 2 недели до цветения переносят в светлое, теплое помещение, где они и зацветут. Гиацинты, выращиваемые в воде, цветут только один раз, но их можно пересадить на открытый воздух в грунт, где они вновь зацветут на следующий год. Гиацинты, высаженные в сад, могут цвести несколько лет. Чтобы цветение было обильным, рекомендуется все

Г и а ц и н т



же каждые несколько лет обновлять луковицы. Луковицы оставляют в земле, пока листья не пожелтеют, что свидетельствует об образовании деток. Гиацинты предпочитают легкую супесчаную почву, хорошо влаго- и воздухопроницаемую. Применяют подкормки минеральными удобрениями длительного действия из расчета 20-30 г на 1 м² поверхности почвы.

Местоположение. Хорошо освещенное (в домашних условиях) и на открытом солнце (вне дома).

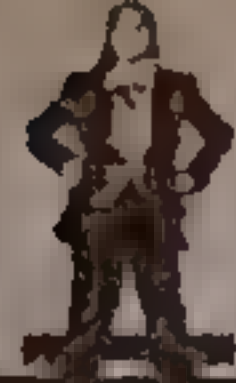
Температура. Зимой луковицы гиацинта выдерживают даже низкую температуру. Гиацинты, посаженные в саду, цветут весной, когда температура превышает 10-12 °C. Для гиацинтов, выращиваемых в домашних условиях, оптимальная температура составляет 18-20 °C. Во время цветения лучше избегать перепадов температуры.

Полив. Гиацинты предпочитают постоянную умеренную влажность, их надо

часто поливать, но избегать застоя воды в земле.

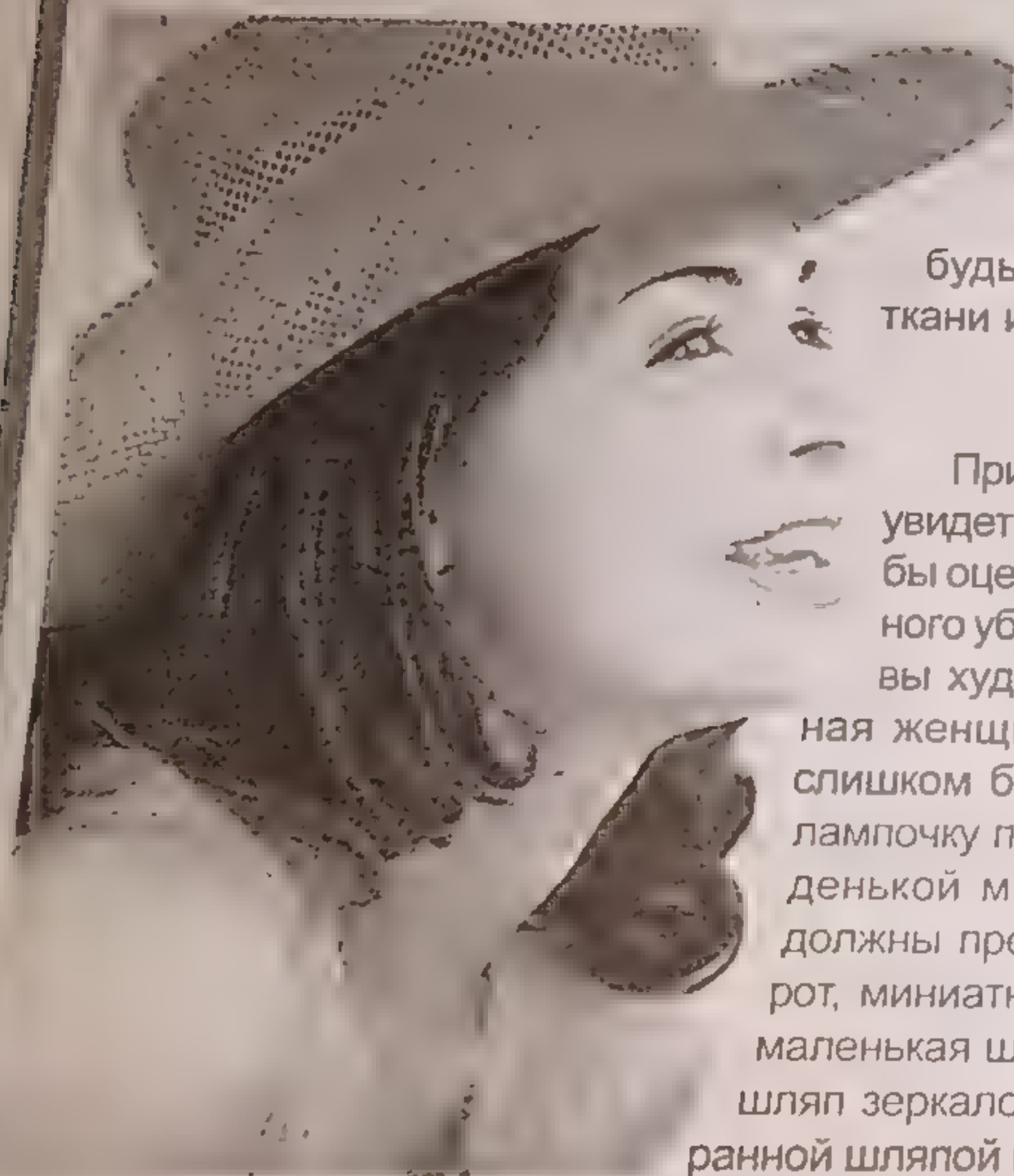
Размножают делением луковиц весом не менее 40 г с 1 - 2 детками. Деток сначала сажают в ящики на первый год, а затем доращивают в горшках. Семенами размножают при селекционной работе.

Болезни и вредители. Серая гниль гиацинтов (*Botrytis hyacinthi*) поражает листья — образуются черновато-бурые гнильнички — и бутоны. От нее избавляются с помощью соответствующих фунгицидов, а предупреждают с помощью регулярного проветривания. Склеротиния (*Sclerotinia*) вызывает загнивание луковиц и пожелтение листьев; фузариум (*Fusarium*) поражает корневую систему. В таких случаях растение погибает; от него избавляются. Появление заболеваний предупреждают, отбирая для посадки совершенно здоровые луковицы. Вредители: луковая муха и жуки прогрызают галереи в цветоносах и луковицах; против них используют соответствующие инсектициды. От тлей, вызывающих скручивание листьев в трубочку, избавляются также обработкой химическими препаратами. Нематоды повреждают цветоносы и луковицы, вызывая загнивание. Рядом с растениями сажают несколько экземпляров бархатцев, которые играют роль репеллентов. Преждевременное опадение цветков, как правило, бывает вызвано чрезмерными перепадами температуры во время цветения.



СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Пять моментов при выборе шляп



Форма

В зависимости от формы и черт лица вам следует искать шляпу мягкой или жесткой формы. Не забудьте принять во внимание характер ткани и украшающих шляпу деталей.

Учет роста

При выборе шляпы чрезвычайно важно увидеть себя в зеркале в полный рост, чтобы оценить, соответствует ли размер головного убора пропорциям вашей фигуры. Если вы худенькая или тонкокостная миниатюрная женщина, вы сразу же сообразите, что слишком большая шляпа превращает вас... в лампочку под абажуром! Поля у шляпы для худенькой миниатюрной женщины никогда не должны превышать ширину ее плеч. И наоборот, миниатюрной толстухе совсем не пойдет маленькая шляпка. В том случае, если в отделе шляп зеркало небольшое, отправляйтесь с выбранной шляпой в отдел готового платья, чтобы увидеть себя в зеркале в полный рост.

Многоцелевое назначение

Помимо того, что шляпы предназначены украшать вас и — часто это весьма существенно — придавать равновесие вашей фигуре, повседневные, практичного назначения шляпы должны прочно сидеть на голове и не слетать, чуть только подует ветер. Головной убор сидит правильно, если макушка упирается в верх тульи. Шляпа не должна падать, когда вы наклоняете голову; тулья по ширине не должна превышать ширину вашего лица. Можно воспользоваться шляпной булавкой, чтобы прикрепить головной убор к прическе, впрочем, сегодня такие булавки выполняют скорее декоративную функцию.

Выбор прически

При выборе шляпы вам необходимо подумать о подходящей прическе, поскольку от

За полчаса

Привести себя в порядок за 30 минут? Это реально. Просто надо четко спланировать свои действия

Освежаем лицо

Косметолог с грядки. Самый простой способ вернуть коже свежесть и мягкость — сделать маску из обезжиренного творога и огурца. Творог хорошо питает кожу, смягчает ее, а огурец — самый известный естественный источник увлажнения. Сок этого чудесного овоща содержит не только 96% воды, но и множество полезных веществ, в числе которых витамины B₁, B₂ и йод.

Кругом вода! Говорят, что своим прекрасным цветом лица Мэрилин Монро была обязана горячей воде, которая усиливает обмен веществ и тонизирует кожу. Намочи ватные диски или махровое полотенце в теплой воде, приложи к лицу на 5 минут, затем нанеси увлажняющий крем.

Нежнее шелка

Сладкий поцелуй. Холодный ветер и мороз могут негативно повлиять на кожу губ. Чтобы избавиться от шелушения, каждый вечер делай массаж губ мягкой щеткой. Если губы немного растрескались, поможет 15-минутная маска из меда. Мед имеет свойство успокаивать кожу и делать губы мягкими и сочными.

Сияющая улыбка. Чтобы зрительно сделать губы полнее, действуй в три этапа. Сначала обведи их контурным карандашом, затем нанеси жирную «зимнюю» помаду с питательной формулой и уже поверх помады — блеск со светоотражающими частицами.

Избавься от красноты

Песок в глазах. Зимой нам очень часто не хватает времени для сна, отчего глаза краснеют, раздражаются и начинают слишком болезненно реагировать на свет. А долгое сидение за компьютером лишь усугубляет ситуацию. Хорошим средством от покраснения считается чай с фенхелем. Намочи в нем ватные диски и наложи на глаза на 5-10 минут — и взгляд снова станет ясным, а неприятные ощущения исчезнут.

Снимаем отеки. Наиболее действенным средством от покраснения является черный чай. Возьми два пакетика чая, погрузи их в теплую воду (не в кипятки!) на пять минут, затем положи на закрытые веки. Этот компресс обладает сильным вяжущим действием и может помочь даже при конъюнктивите. Отечность под глазами ты снимешь при помощи маски из сырого картофеля. Положи по 1 ст. л. тертого картофеля на марлевые тампоны, приложи их к коже под глазами

должна превышать ширину вашего лица. Можно воспользоваться шляпной булавкой, чтобы прикрепить головной убор к прическе, впрочем, сегодня такие булавки выполняют скорее декоративную функцию.

Выбор прически

Выбирая шляпу, вам необходимо подумать о подходящей прическе, поскольку от гармоничного сочетания шляпы и прически зависит не только ваш вид, но и настроение. Длинные волосы, виднеющиеся из-под шляпы, обычно не украшают миниатюрную женщину, потому что «тянут» взгляд смотрящих вниз, а кроме того, «перегружают» миниатюрную фигуру. Длинные волосы (ниже плеч) смотрятся элегантнее, если подобраны кверху (в этом случае вам потребуется шляпа большего размера) или завязаны сзади. В целом короткие (до плеч), гладко причесанные волосы — оптимальный вариант.

Идеальная осанка

Шляпа, если ее носить правильно, сделает миниатюрную женщину выше. Многие женщины робко сдвигают шляпу на затылок, обращая ее в нимб! Если вы невысокого роста, вам следует, наоборот, надвинуть шляпу на лоб до бровей, тогда вы увидите... только свои туфельки. Да, да! Чтобы знать, куда сделать шаг, вам нужно будет поднять голову, а значит, вы вытянете шею, расправите плечи и, как по волшебству, станете на несколько сантиметров выше.

Миниатюрные женщины нередко считают, что шляпа очень уменьшает рост, но верно выбранная и правильно носимая шляпа как раз будет вашей помощницей, с ней вы станете выше и увереннее в себе.

Удачная стрижка

Смоделируй озорные стрелки

Идеальная укладка для прямых волос. Приподнимая щеткой пряди у корней, высуши их феном, возьми на пальцы немного воска, смоделируй кончики волос и «стрелки» челки. Косая челка в сочетании с частично открытым лбом зрительно удлинит лицо.

Словно облачко

Чтобы отвлечь внимание от щек и крупного подбородка, уложи кончики волос вверх. Высуши голову феном, одновременно подкручивая круглой щеткой концы прядей наружу, затем нанеси на волосы спрей-гель и смоделируй прядки.

Каскад локонов

В обрамлении локонов круглое лицо выглядит очень гармонично. Волосы высуши феном и накрути щипцами. Расче-

сываться не надо, просто встряхни головой. Смоделируй прическу руками и зафиксируй спреем.

Светлые и темные

Колорированные волосы — пряди разного оттенка — создают удивительный эффект: чередование светлых и темных полосок зрительно удлинит круглое лицо. Это впечатление усилится, если ты максимально выпустишь локоны на лоб и щеки.

Решает цвет

Смуглое лицо в оправе темных локонов кажется более худощавым.

Эффектно

и женственно

Эффектная деталь стрижки — асимметричная челка. Она отвлекает внимание от широких скул. Длина волос до подбородка зрительно удлинит шею.

ния является торным...
люю воду (не в кипятке!) на пять минут, затем положи на закрытые веки. Этот компресс обладает сильным вяжущим действием и может помочь даже при конъюнктивите. Отечность под глазами ты снижишь при помощи маски из сырого картофеля. Положи по 1 ст. л. тертого картофеля на марлевые тампоны, приложи их к коже под глазами и держи 10-15 минут.

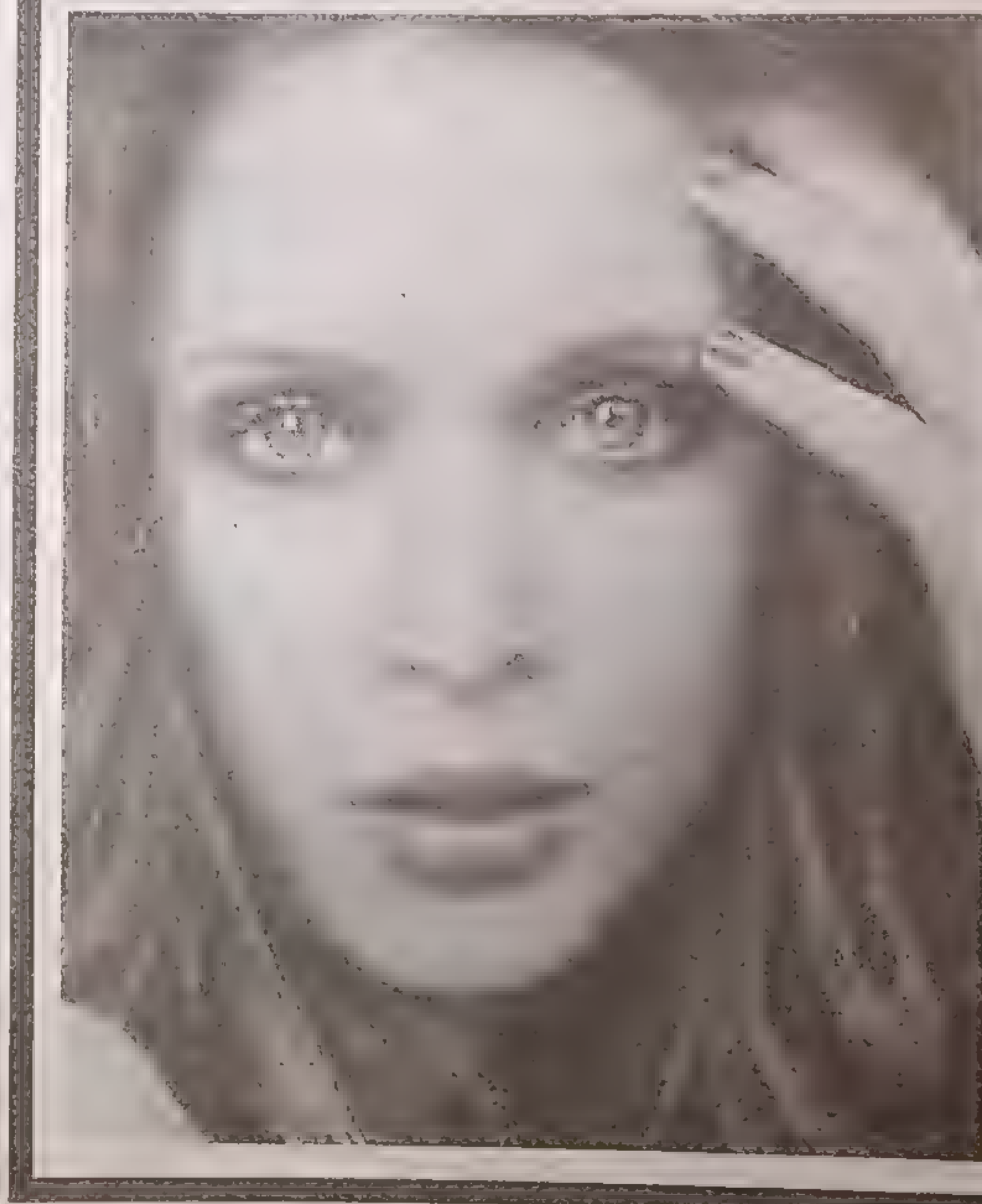
Помощь самой природы

Орехи — это сила! Орехи и ореховое масло являются незаменимыми компонентами многих косметических средств. Ты можешь приготовить их самостоятельно. Добавь 2 капли миндального масла в небольшое количество крема для рук и тщательно вотри его в кожу. Чтобы приготовить эффективный пилинг для тела, смешай натуральный йогурт с размолотым грецким орехом и нанеси на кожу во время душа. Если кожа на стопах потрескалась или шелушится, смешай ложку миндального масла с ложкой лимонного сока и смажь поврежденные места. Кожа вновь станет мягкой и ровной.

Доктор цитрус. Фрукты из семейства цитрусовых способны мгновенно насытить твою кожу витамином С. Чтобы приготовить питательную маску для лица, возьми 1 ст. л. обезжиренного творога, 1 ст. л. заваренного черного чая и 1 ст. л. лимонного сока. А пилинг, пригото-

товленный из натурального йогурта, овсяных хлопьев, оливкового масла и цедры апельсина, не только очистит кожу, но и вернет ей свежесть и мягкость, и улучшит цвет лица.

Волшебный корень. Нет, речь пойдет не о женьшене, а о корне имбиря! Его экстракт сегодня присутствует в составе практически всех средств для проблемной кожи, дренажирующих препаратов, а также средств по уходу за волосами. Чтобы очистить организм от токсинов, прими ванну с 1/4 измельченного корня имбиря и цедрой одного лимона.



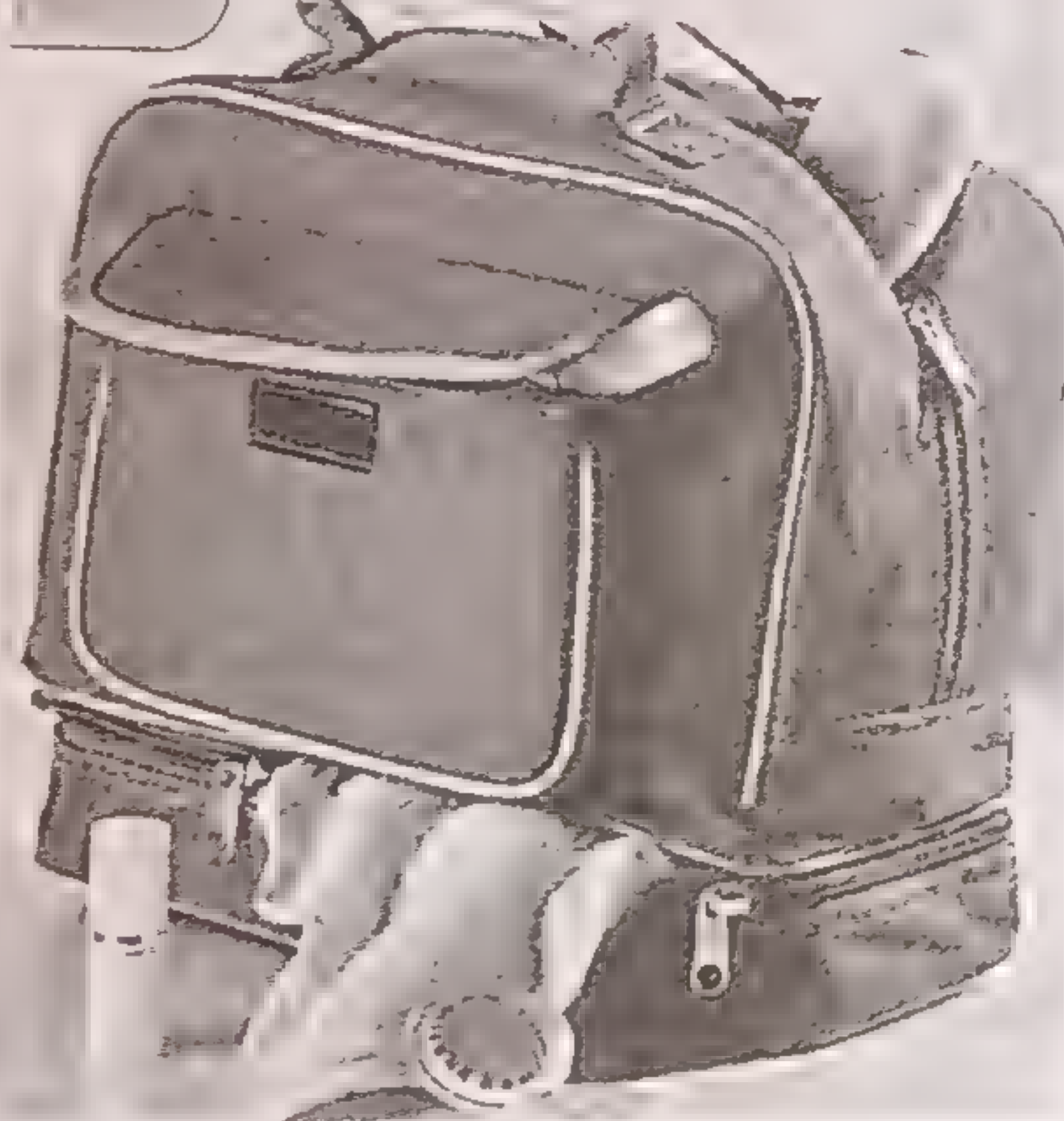


ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ

Чемодан - попутчик

За последние годы дорожные сумки-чемоданы претерпели значительные изменения и уже мало чем напоминают своего прародителя - сундук, в котором рабочие носили инструменты, используя его иногда и как скамеечку или ступеньку. Тогда при выборе сундука важна была прежде всего прочность. Сегодня при выборе чемодана приходится обращать внимание не только на прочную конструкцию, но и на материал, из которого он сделан, размер и цену.

Первые чемоданы были выполнены из кожи. Прочность и красота этого материала по-прежнему в цене. Популярностью с прошлого века пользуются и «мягкие» легкие чемоданы из текстиля - плотной нестираемой ткани. Прочные в эксплуатации чемоданы из пластика, выдерживают испытания на противоударность в центрифуге. Несмотря на громоздкость некоторых моделей, они не намного тяжелее текстильных дорожных сумок. Чемоданы из алюминия больше напоминают сундуки с металлической окантовкой и тяжелыми замками. Металлическим может быть только



Усовершенствованные модели имеют сбоку выдвижную ручку, как у тележки. Покупая чемодан, проверьте, подходит ли вам ее длина. Она должна выдвигаться свободно и надежно закрепляться и в верхней, и в нижней позициях. На эту ручку можно поместить другие сумки с помощью специальных рукавов. А ремни и крючки на самом чемодане способны удержать всю ручную кладь.

Если вы часто меняете «попутчиков» в зависимости от длительности и цели ваших поездок, то лучше приобрести комплект чемоданов разных габаритов. К тому же их удобно хранить - они складываются один в другой и занимают мало места.

«Начинка» современных чемоданов напоминает мини-шкаф с многочисленными приспособлениями для хранения вещей: вешалками, полочками, перегородками, кармашками, отделениями для мелочей. Такой гибрид между чемоданом и сумкой на колесах удобен тем, что он более маневренный, чем длинный чемодан.

Получая сумки в аэропорту, сразу

КОНКУРС!!!

КОПИЛКА ЧИТАТЕЛЬСКИХ СОВЕТОВ

Прихватка «Курочка»

Прихватка «Курочка», сделанная по мотивам дымковской игрушки, украсит интерьер вашей кухни и станет удобным подспорьем для хозяйки. Сделать ее несложно. Вам понадобятся: белая плотная ткань, сатин или ситец яркой расцветки, бортовка или льняное полотно, ватин и поролон толщиной 1 см, а также различная тесьма.

Перед тем как начать кроить, необходимо проверить все ткани и тесьму на прочность окраски.

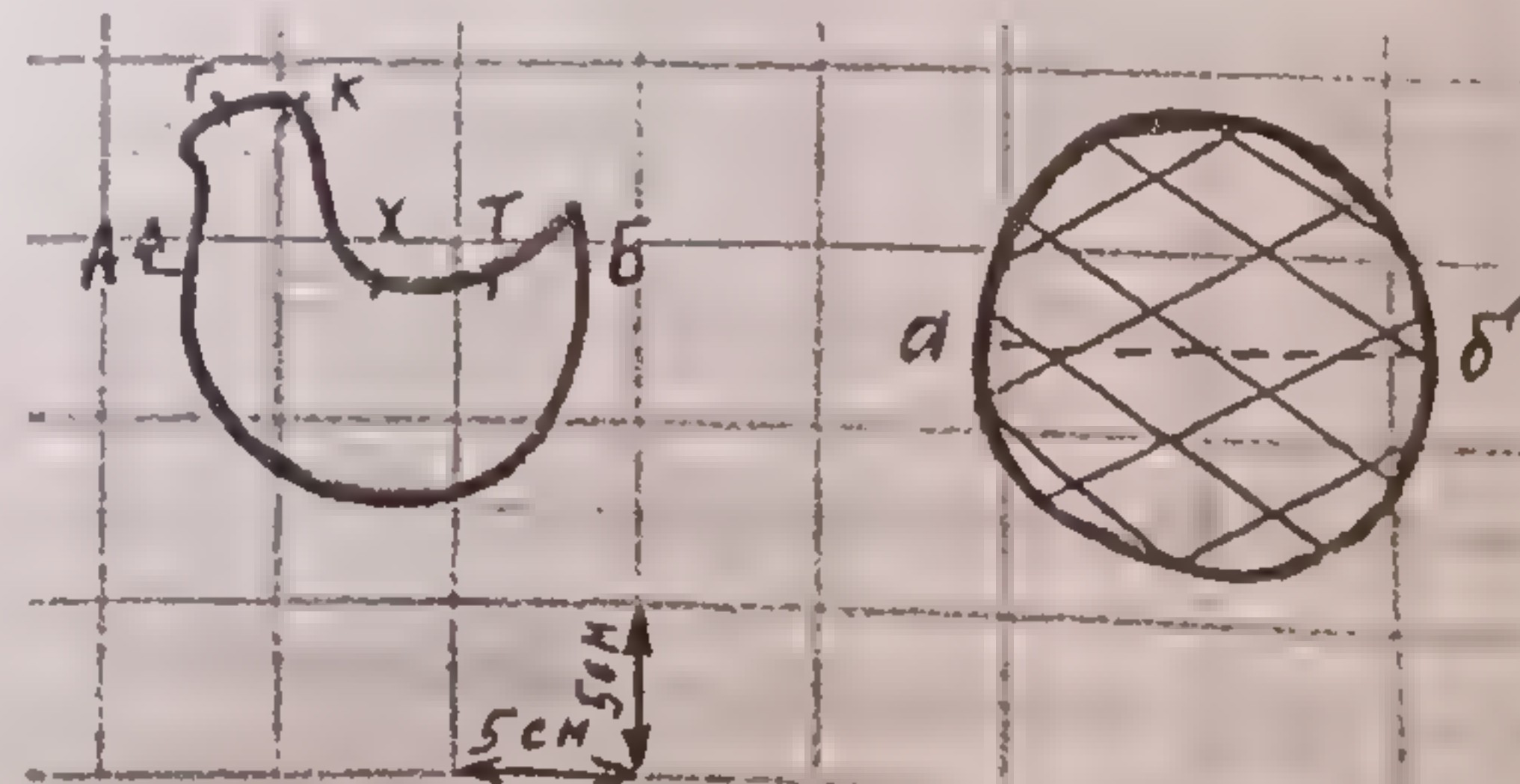
Чертеж прихватки дан в масштабе 1:5. Чтобы его увеличить, начертите сетку с размером клетки 5 см.

Все детали даны без припусков на швы.

Вырежьте две детали прихватки и стачайте их по линии А-Б, складывая детали «лицо с лицом», предварительно приметав по надсечкам Г-К гребешок (он кроится по косой нити из красного сатина). Детали надо стачать так, чтобы получилась замкнутая окружность, затем заутюжить по линии сгиба, по открытому краю собрать на нитку, а в кончик хвоста вставить петельку.

Выкройте одну деталь подкладки из льна и простегайте на ватине. Ватин выкраивайте без припусков на швы, чтобы избежать утолщений в швах. Готовые детали и подкладку сложите «лицо с лицом» так, чтобы надсечки Аа и Бб совпали. Сметайте и стачайте по окружности, оставив прорезь длиной 3-4 см, чтобы можно было вывернуть на «лицо». Наполните головку и хвостик обрезками ватина через оставленную прорезь и стачным швом скрепите подкладку с верхом по линии Х-Т. Теперь нужно притачать отделочную тесьму, предварительно собрав ее в сборку. Прихватка готова.

О.А. Вершук,
Могилевская обл.



КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!!!

Чтобы стать участником конкурса, вам необходимо записать свои советы и отправить по адресу: 220131, г. Минск, а/я 261.

Шоколадные советы

ремозкость некоторых моделей, они намного тяжелее текстильных дорожных сумок. Чемоданы из алюминия больше всего напоминают сундуки с металлической окантовкой и тяжелыми замками. Металлическим может быть только каркас, а основание - кожаное или пластиковое. Такие фантастические конструкции удобнее использовать для перевозки дорогой аппаратуры. Преимущество твердых чемоданов в том, что они выдерживают давление «соседей» - стенки не страдают от острых уголков чужих сумок и чемоданов.

Выбирая чемодан

Для путешествий в автомобиле больше подойдут «мягкие» представители чемоданов. В багажник поместится больше вещей, если они будут упакованы в сумки.

Учитывайте, что крупные чемоданы при авиационных перелетах придется сдавать в багаж, поэтому они должны быть водонепроницаемы, огнеупорны, не разбиваться и не царапаться даже в экстремальных условиях.

Современные чемоданы напоминают сейфы, надежно защищенные от посягательств взломщиков. Они могут иметь несколько замков - например, кодовый и запираемый ключом. В ряде моделей есть кодированный запор и молния. А некоторые замочные представители чемоданного мира «реагируют» только на голос своего хозяина и открываются лишь по команде.

Большой чемодан нужен для длительных или семейных путешествий. Но не стоит состязаться в поднятии тяжестей, когда груз можно просто катить на колесиках, держа чемодан за «поводок». Колесики обеспечивают максимум маневренности и устойчивости: у некоторых моделей они способны вращаться на 360 градусов, а чемоданы с колесиками, которые закреплены на прочных рейках, можно легко спускать по ступеням.

сиденьями, вешалками, полочками, перегородками, кармашками, отделениями для мелочей. Такой гибрид между чемоданом и сумкой на колесах удобен тем, что он более маневренный, чем длинный чемодан.

Получая сумки в аэропорту, сразу проверяйте, не повреждены ли замки или молния. Большинство авиакомпаний выплачивают компенсацию за ущерб, нанесенный багажу в дороге.

Что такое портплед?

Удобную, легкую и функциональную дорожную сумку для деловых поездок можно взять с собой в салон самолета. Раньше в таких чехлах носили постельные принадлежности и пледы. В портпледе размещение одежды продумано до мелочей - чтобы не мялась и не пачкалась. Для каждой вещи свое отделение. В одном - костюмы на вешалках, в непромокаемых «домиках». Приехав на место, их можно повесить в таком чехле в шкаф. В другом - просторный карман для нескольких рубашек, закрепленных ремешками. Через перегородку - секция для обуви, кармашки для личных принадлежностей и мелочевки. В такой сумке найдется место и для деловых бумаг.

Дамский кейс

Бьюти-кейс - дорожный «сундучок» для туалетных принадлежностей - исключительно женская вещица. Она удобна для путешествия: все пузырьочки, косметика на своем, безопасном, месте - не разольются и не разобьются в дороге. В таком пластиковом чемоданчике можно носить предметы для ухода за ребенком: бутылочки с детским питанием, кремы, салфетки. Бизнес-леди разместит в кейсе и телефон, и органайзер, и документы. С этим кейсом можно пойти на занятия аэробикой и в бассейн. Длинная выдвижная ручка фиксируется на любом уровне. Кодовый замок защитит от посягательств на «секретное» содержимое. Бьюти-кейс открывается с двух сторон. Его можно купить в пластиковом, кожаном и текстильном исполнении.

КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!!!

Чтобы стать участником конкурса, вам необходимо записать свои советы и отправить по адресу: 220131, г. Минск, а/я 261.

Шоколадные советы

С шоколадом хороши любые сладости: и пироги, и десерты. Запомни несколько хитростей — и сможешь сотворить с его помощью совершенство...

Чтобы украшения из шоколада красиво блестели, соблюдай следующие правила.

1. Подготовка.

Сначала шоколад нужно хорошенько измельчить. Нарежь его маленькими кусочками или натри на крупной терке. Кстати, шоколадная стружка сама по себе может стать прекрасным украшением.

2. Как расплавить.

Поставь миску с измельченным шоколадом на теплую водяную баню и помешивай. Чтобы не было сахарных комочков, шоколад нельзя нагревать до температуры выше 50°. Воду добавлять не стоит, масса станет неоднородной.

3. Трубочки.

Нанеси жидкий шоколад на ровную поверхность, дай немного остыть. Затем аккуратно соскреби лопаточкой или ножом так, чтобы шоколад скатывался в трубочки.

4. Шоколадные узоры.

Их ты тоже можешь сделать самостоятельно. Наполни расплавленным шоколадом полиэтиленовый кондитерский мешочек, нанеси узоры на бумагу для выпекания и дай им хорошенько застыть. Укрась этими узорами пирог, печенье или кекс.

Вопросы и ответы

Как быть гостем, которому все рады?

- Сразу же отвечайте на приглашение. Подтвердив, что придете, держите свое обещание.
- Вопрос «А кто еще будет?» задавайте только после того, как вы приняли приглашение.
- Не дарите икон, своих фотографий, животных и цветов в горшках, если вы, конечно, не уверены, что хозяева коллекционируют именно их.
- На следующий день поблагодарите хозяев за прием: отправьте открытку, письмо по электронной почте или хотя бы позвоните.

Как быстро превратить будничные наряд в вечерний?

- Захватите с собой на работу расшитый бисером пояс, массивную брошь или сумочку с блестками. Удобные повседневные туфли поменяйте на шпильки.
- В макияже сделайте акцент на одной детали: либо подведите темным глаза, либо используйте золотые тени, либо сильно наругайте.
- Закрутите волосы в пучок, пригладьте блестящим гелем и заколите шпилькой со стразами. Распущенные волосы украсьте заколкой в виде бабочки.
- Атласная сумочка любой наряд превратит в праздничный.
- Туфли на каблучках сделают строгий брючный костюм вечерним.



ТЕСТ

Ваше отношение к любви

Если вы хотите лучше узнать ваше отношение к любви или сравнить собственные взгляды и близкого вам человека, прочтите помещенные ниже вопросы и ответьте на них «да», «нет» или поставьте знак «?».

1. Мужчина, по-моему, должен быть всегда активнее женщины.
2. Я люблю доставлять радость любимому человеку, даже по пустяковому поводу.
3. Мне неловко быть нежным с любимым человеком в присутствии посторонних.
4. Я чувствую себя совершенно необходимым(ой) любимому человеку.
5. Спустя 15 лет совместной жизни главным становится привычка.
6. Мне легко проявлять свое чувство и говорить о нем.
7. Если бы не дети, дом, привычки, я бы все переменил(а) в своей жизни.
8. Человек, с которым я делю судьбу, является для меня самым близким и дорогим.
9. Честно говоря, мне трудно сказать, что такое любовь.
10. То, что происходит между мной и близким мне человеком, крайне важно и значительно для меня.
11. Я чаще ревную любимого(ую), чем тоскую по нему (ней).
12. Я очень люблю человека, с которым меня соединила судьба.
13. Иногда я устаю от человека, с которым делю судьбу.

14. Я часто стараюсь порадовать близкого мне человека.

15. Иногда мне кажется, что мы совершенно не понимаем друг друга и абсолютно по-разному представляем наш союз.

Подсчитайте баллы

За каждый ответ «да» на вопросы 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 и «нет» на вопросы 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 начислите по 10 баллов. За каждый знак вопроса по 5 баллов. Суммируйте результаты.

100—150 баллов. Вы принадлежите к числу людей чувствительных. Умеете любить глубоко и преданно, не стесняетесь своей любви и умеете проявить ее. Но при неблагоприятных обстоятельствах ваша любовь может стать для вас источником страданий, осложнения во взаимоотношениях с близким человеком — причиной настоящего горя. Вы имеете все данные в совершенстве овладеть трудным искусством любви, поскольку обладаете способностью как любить, так и вызывать ответные чувства.

50—95 баллов. Вы — человек впечатлительный. Вопрос чувства является для вас важным, хотя жизнь и научила вас, что не всегда оно должно стоять на первом плане. Бывает, что чувство способно полностью овладеть вами, однако вряд ли вам угрожает опасность потерять при этом голову. Реализм,

терпимость, а порой и гордость — вот что руководит вашим поведением. Ваша переменчивость может восприниматься близким вам человеком как холодность или каприз.

0—45 баллов. Вы руководствуетесь рассудком. Прежде чем обнаружить какое-либо чувство, десять раз все взвесите и обдумаете. Любовь вас давно уже не влечет. Логика и рассудок — вот «опора» вашей жизни, благонадежность и предусмотрительность — вот ваш путь к счастью. Вам недоступно очарование романтической любви. Она кажется вам смешной детской забавой. А не довольствуетесь ли вы всего лишь ролью «мавра» в своих взаимоотношениях с близким человеком?



Сила имени

Как выбирать имена?

Имя — это тайна человека, его охрана. Лучше всего давать имя по святым, ведь с именем выбирают и небесного покровителя.

Имя закрепляет за человеком качества, выбранные носителем этого имени, т.е. намечается линия судьбы.

Нельзя давать ребенку имя недавно умершего, можно получить его судьбу. Нельзя также меняться именами — т.к. вместе с именем вы меняете и свою судьбу на другую, чужую.

Не слишком хорошо, если совпадает имя и отчество, потому что при их совпадении удваиваются как достоинства имени, так и его недостатки. Имя, если желаете сохранить семейный именной гербовик, лучше давать дедово.

Виктор

Это имя с латинского переводится как победитель. Это имя твердое и великодушное. Виктор — натура мятущаяся, переменчивая, мало удовлетворенная жизнью.

Виктор талантлив и любит блистать в обществе, пользуясь неизменным успехом у женщин.

Он живет под покровительством Луны, поэтому, как и луна, то ущербен, то блистает поэтическим полнолунием.

Он упорен, но не упрям. Любит, чтобы ему уступали. Достаточно находчив, однако во второй половине жизни ему не везет, он остывает к делу, находится в фазе ущербной луны.

В любви ему благоприятствуют Светлана и Надежда. Его стихия — азартные игры.

Татьяна

Это имя с латинского переводится как устроительница. Татьяна, человек открытый, принимает жизнь такой, какая она есть.

Ей во всем важен результат. В любви и устройстве семьи — умна и деловита. Любит предсказания. Тоскует по чуду, оттого излишне доверчива.

У Татьяны ум холодный, а сердце горячее. Успех ей сопутствует всю жизнь: ее любят, несмотря на способность увлекаться другими.

Она творчески одаренный человек. Ее стихия — туман, дым, миражи. В любви сочетается с именами — Юрий, Владимир.

Талисманы

Черный яхонт

Кто носит при себе яхонт черный, ни лихих, ни страшных снов не увидит. Если кто, глядя на солнце, глаза попортил, тем камнем потри их — снова прозрит. Если тем камнем по голове потереть, по волосам, то, как магнитом железо, вредное вещество вытянет.

А кто тот яхонт носит с собою в перстне, укрепит его сердцем и почтут его люди.

Лазоревый яхонт

Кто носит лазоревый яхонт при себе, тот набирает тело и придает красоту лицу, лишний пот унимает и смиряет телесные похоти, заставляет человека быть честным и добрым, всякую нечисть с глаз и болезни с чела изгоняет и болезни желудка усмиряет.

ГОРОСКОП НА МАРТ

Овен

Весы

Гороскоп ставится перед собой спином

Для того чтобы получить признание и

ВЕСЕЛАЯ МИНУТКА

Встречают-
ся два друга.

- А чего так много?

- Так мы этой луже

- Чего тебе

надобно, сну-

ГОРОСКОП НА МАРТ

Овен

Если не ставить перед собой слишком больших задач и согласиться с тем, что удастся сделать, можно прожить этот период в ладу с самим собой и в полной гармонии с окружающими людьми.

Телец

Изменение планов на будущее повлечет за собой перемену в вашем окружении, поскольку для получения результатов вам понадобятся такие люди, которые будут соответствовать новым задачам.

Близнецы

Вы будете щедро вознаграждены за свое упорство, терпение и трудолюбие: вам удастся получить именно то, о чем вы так долго мечтали, и упрочить свое материальное положение.

Рак

Нахождение своих единомышленников откроет перед вами широкие горизонты в жизни, но при этом заставит изменить сферу деятельности и приступить к решению новых задач.

Лев

Вы сможете в полной мере насладиться наличием в вашей жизни устойчивых деловых партнеров, с которыми вас объединяют общие идеалы, взгляды и жизненные принципы.

Дева

В супружеских отношениях могут неожиданно возникнуть серьезные проблемы, к решению которых вам придется приобщить своих друзей или ближайших родственников.

Весы

Для того чтобы получить признание и поднять свой авторитет, вам придется творчески относиться к любому делу, кроме того, у вас появится возможность завести служебный роман.

Скорпион

Этот период больше подходит для того, чтобы сделать небольшой перерыв в работе и отдохнуть: можно отправиться в зарубежную поездку или посетить своих дальних родственников.

Стрелец

Судьба заставит вас заниматься проблемами дома и семьи: вам придется помогать своим детям - укрепиться на работе или сформировать устойчивый жизненный фундамент.

Козерог

Вам придется жить в состоянии повышенного напряжения, чтобы удовлетворить личные желания, решить свои семейные проблемы и добиться нужных вам результатов в работе.

Водолей

Чем меньше вы будете думать о личной выгоде, тем большую долю получите в результате проделанной вами работы, кроме того, вы сможете сами изменить течение своей жизни.

Рыбы

Этот период может перевернуть вашу жизнь, однако не стоит слепо доверяться судьбе и соглашаться на любые предложения, поскольку у вас есть опасность оказаться в проигрыше.

ВЕСЕЛАЯ МИНУТКА



Встречаются два друга.

- Ты, я слышал, машину купил? Ну как?

- Класс! Сегодня с утра съездил за запчастями, потом - в сервис, отремонтировался, заправился, потом - в гараж договориться о покраске, потом в ГАИ... Представляешь, как бы я все это успел без машины-то?

20.00 - «Больно!!!» с братьями Кличко.

- Мама! Мама! Ну купи мне воздушный шарик!

- Молчи, Вовочка! Как тебе не стыдно? У тебя еще хомячок не сдох!

- Вот спасибо! Как мне повезло, что вы мимо проезжали! - благодарит водитель «Мерседеса» тракториста, который вытащил его машину из огромной лужи.

- Сколько я вам должен?

- 300 евро.

- А чего так много?

- Так мы этой луже всей деревней не даем засохнуть.

Директор школы родителям:

- Ваш сын безобразно себя ведет. Он все перемены только и делает, что бегают за девочками.

- Ну и что, в его возрасте все бегают за девочками.

- С бензопилой?!

При поклейке обоев главное - чтобы пузырей не было. Вот мы с кумом взяли четыре пузыря, стали клеить - ничего не получилось!

- Подсудимый, вы признаете, что ударили потерпевшего сковородой по голове?

- Да, признаю, ваша честь. Но кривые ноги у него были до этого.

Чтобы стать хорошим олигархом, надо качать нефть и не качать права.

Поймал «гаишник» золотую рыбку.

- Чего тебе надобно, служивый?

Тот подумал и говорит:

- У меня все хорошо, вот только нарушителей мало. Сейчас я торможу каждого десятого, а хочу - вообще всех.

- Ладно, - сказала рыбка. - Хочешь тормозить всех - будешь тормозить всех.

И превратила «гаишника» в лежачего полицейского.

Приходит пьяный мужик в три часа ночи домой. Хлопает дверью, наступают на кота, опрокидывает велосипед, валится на трюмо, по пути обрушивая вешалку с одеждой. На весь этот дикий маяв, звон и грохот из комнаты выбегают заспанные жена, дети. Мужик, добродушно:

- Не спим? Папку заждались?

Интересная закономерность: когда ложусь спать в ботинках - почему-то всегда наутро голова болит...

«ДОМАШНЕЕ АТЕЛЬЕ»

Учредитель и издатель
ИП БУЛАШ З.В.

Адрес редакции: (для писем) 220131, Республика Беларусь, г. Минск, а/я 261.

Регистрационный номер 1752.

Подписные индексы:

для Беларуси - 63540;

для России - 15665
(в Объединенном каталоге «Пресса России» (стр. 16)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. В переписку редакция не вступает. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель.

Газета отпечатана в РУП «Издательство «Белорусский Дом печати».

Адрес: г. Минск, пр-т Ф.Скорины, 79.
Подписано в печать 1.02.05. Заказ № 543
Тираж 9 450 экземпляров.

Гл. редактор О.Е.БУЛАШ

В газете использованы материалы изданий: «ОТТО», «ELLE», «Лиза», «Ателье», «Журнал мод», «Советы по домоводству», «Уход за одеждой», «Burda», «Diana», «Добрые советы», «VOGUE», «COSMOPOLITAN», и др.

При перепечатке просьба ссылаться на нашу газету.

П И Р О Г О В О Й

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

САЛАТ «ВКУСНЫЙ, СЫТНЫЙ И ДЕШЕВЫЙ»

Пачку лапши быстрого приготовления помять в пакете, высыпать в блюдо.

3 столовые ложки майонеза смешать с 2 столовыми ложками сметаны, 1 столовой ложкой молока, добавить приправы от лапши. Залить смесью лапшу.

Добавить натертую 1 крупную сочную морковь, 6 нарубленных долек чеснока.

Перемешать, дать пропитаться, украсить петрушкой.

Ольга Нораева, Новотроицк

Салат «Маковый»

Отваренное филе курицы (50 г) нарезать на ломтики, помидор свежий нарезать кубиками. Добавить консервированную кукурузу (3 столовые ложки), пачку сухариков «кiriешки», присыпать маком кондитерским (1 чайная ложка). Салат заправить майонезом.

Ольга Блоха, Бугуруслан

ПИРОГ с МАЛИНОВЫМ ВАРЕНЬЕМ И СРЕЗКАМИ

450 г муки, 250 г сливочного масла или маргарина, 1 яичный желток, 0,05 л молока, 100 г сахарной пудры, 20 г дрожжей, варенье из малины, орехи и сахарный песок для посыпки, 1 яйцо для смазки.

Муку просеять через сито на разделочную доску, смешать ее с сахарной пудрой, добавить масло или маргарин, яичный желток, дрожжи, которые предварительно распустить в молоке, и замесить тесто. Разделить его на три части и каждую раскатать.

Один пласт переложить на смазанный маслом противень, намазать вареньем, положить на него второй пласт, который тоже намазать вареньем, и накрыть третьим раскатанным пластом. Сверху тесто наколоть вилкой, смазать яйцом, посыпать растертыми орехами, сахарным песком и выпечь в духовке. Готовый и охлажденный пирог разрезать на куски прямоугольной формы.

Лариса Климова,
Саранск

№10(29)
октябрь
2003



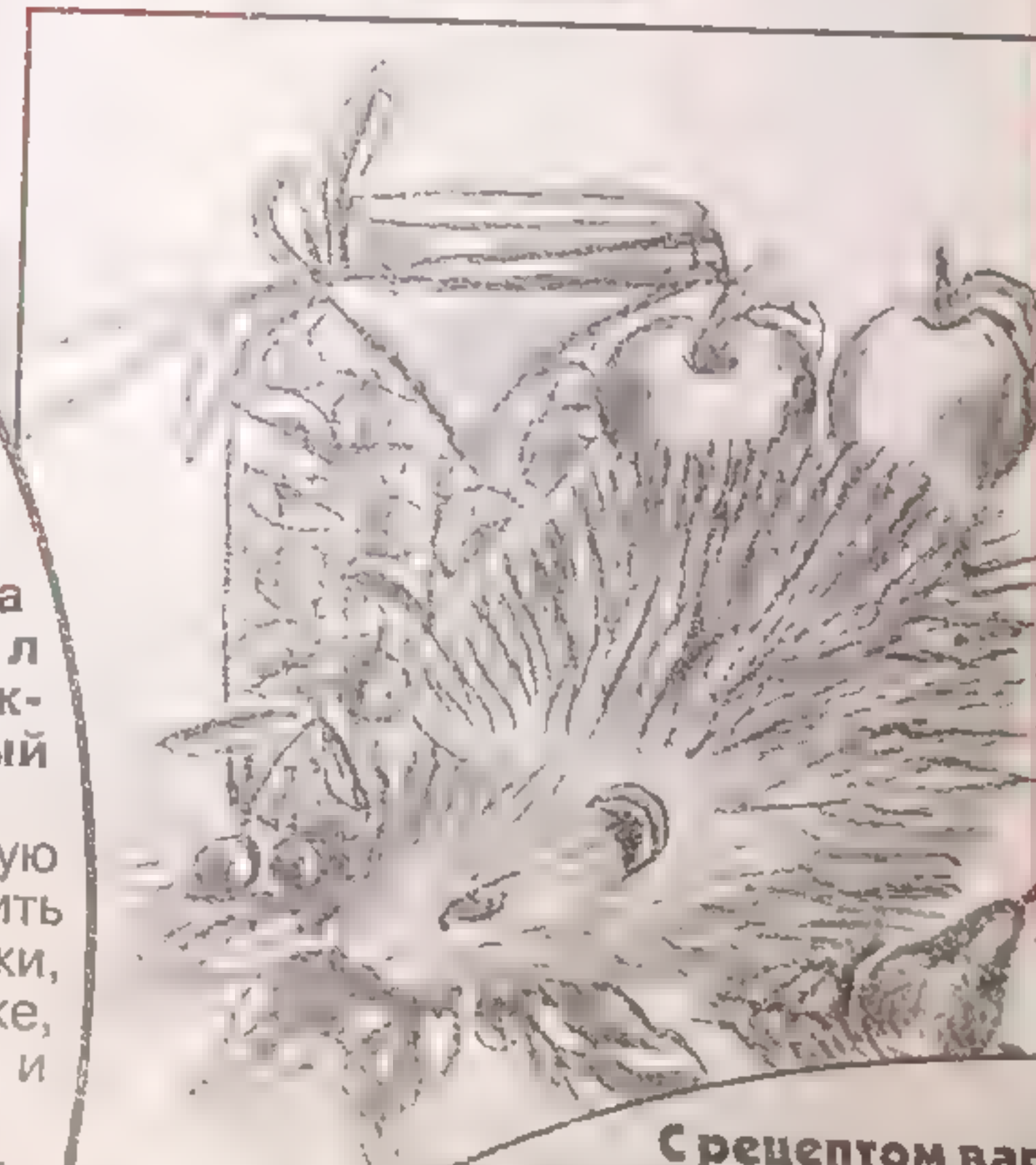
КАРТОШЕЧКА «ДУШЕЧКА»

3 кг очень мелкого картофеля, 0,5 кг лука, 0,5 кг растительного масла, по 30 г соли, сахара и 9-процентного уксуса. Пряности – по вкусу, горький перец – по желанию.

В емкость влить масло, разогреть, опустить мелко нашинкованный лук, пассеровать 10 минут. Добавить соль, сахар, влить уксус, размешать и опустить мелко нарезанный картофель. Варить на слабом огне (лучше с рассекателем) 1 час, помешивая. Разложить в банки, закатать, утеплить. Выход – 3 л.

Употреблять в холодном или горячем виде. Можно использовать для супов, борщей.

Светлана Суханова, Оренбург



РЕЦЕПТ ВДОГОЩУ

С рецептом варенья я, конечно, припозднилась, но хочется все-таки порекомендовать его читателям, а то потом забуду. Сварила я новое варенье впервые и уже дважды пила с ним чай. Неплохо получилось!

Варенье «Яблочная мелочь»

На 1 кг мелких яблок – 1,5 кг сахара, 2-2,5 стакана воды. Вымытые яблочки выложите в таз, засыпьте сахаром, залейте водой и поставьте в теплое место. Пусть стоит до следующего дня. На следующий день варите на небольшом огне 1,5-2 часа. Готовность варенья определяется так: капните на блюдце немного сиропа и разделите каплю на две части. Если они медленно сольются, варенье готово.

Филе курицы нарезать на ломтики, помидор свежий нарезать кубиками. Добавить консервированную кукурузу (3 столовые ложки), пачку сухариков «кириешки», присыпать маком кондитерским (1 чайная ложка). Салат заправить майонезом.

Ольга Блоха, Бугуруслан

которые предварительно распустить в молоке, и замесить тесто. Разделить его на три части и каждую раскатать.

Один пласт переложить на смазанный маслом противень, намазать вареньем, положить на него второй пласт, который тоже намазать вареньем, и накрыть третьим раскатанным пластом. Сверху тесто наколоть вилкой, смазать яйцом, посыпать растертыми орехами, сахарным песком и выпечь в духовке. Готовый и охлажденный пирог разрезать на куски прямоугольной формы.

Лариса Климова,
Саранск

ПИРОЖКИ: 20 минут — 20 штук

250 г творога, 1,5 стакана муки, 2 яйца, 2 чайные ложки сахара, соль, 0,5 чайной ложки соды.

Творог растереть, добавить остальные ингредиенты, замесить тесто, разделить на 20 частей. Раскатать, положить начинку (любую), защипать края. Жарить на растительном масле.

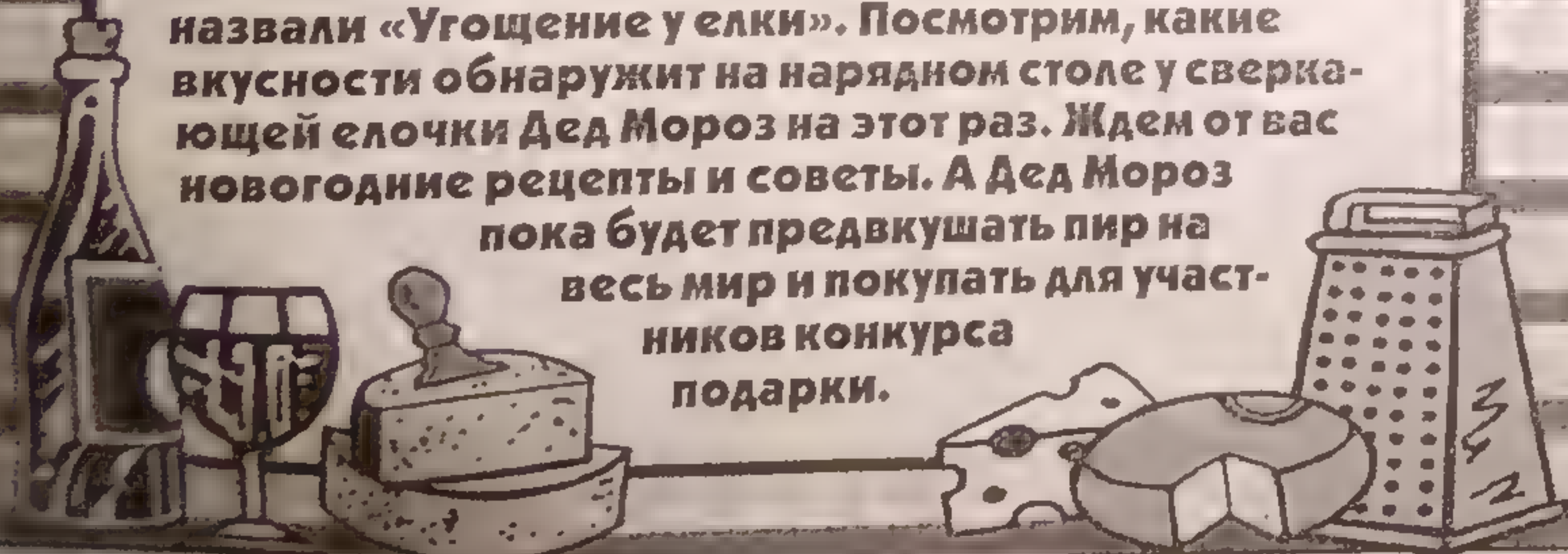
Очень вкусно!

Антонина Кузнецова,
г. Северск Томской области

Новый конкурс — «Угощение у елки»

Сейчас нам кажется, что Новый год еще далеко, где-то там, за горами. На самом же деле он уже в пути, и между ним и нами всего два номера газеты. А это означает только одно: наступил черед нашего ежегодного новогоднего конкурса, который мы называли «Угощение у елки». Посмотрим, какие вкусы обнаружит на нарядном столе у сверкающей елочки Дед Мороз на этот раз. Ждем от вас новогодние рецепты и советы. А Дед Мороз пока будет предвкушать пир на

весь мир и покупать для участников конкурса подарки.



Рецепт варенья я, конечно, приподнялась, но хочется все-таки порекомендовать его читателям, а то потом забуду. Свариваю и новое варенье впервые и уже дважды пила с ним чай. Мне очень понравилось!

Варенье «Яблочная мелочь»

На 1 кг мелких яблок — 1,5 кг сахара, 2-2,5 стакана воды. Вымытые яблоки положить в таз, засыпать сахаром, залить водой и поставить в теплое место. Пусть стоит до следующего дня. На следующий день варите на небольшом огне 1,5-2 часа. Готовность варенья определяется так: капните на блюдце немного сиропа и разделите каплю на две части. Если они медленно сольются, варенье готово.

Из разных сортов яблочек получается разного цвета варенье: из красных — с красным сиропом, из желтых — с золотистым.

Таисия Федорова, Оренбург
Рисунок Натальи Беспаловой

КОФЕ «КАРАМЕЛЬНОЕ КРУЖЕВО»

2 столовые ложки сахара нагрейте в маленькой кастрюльке, пока он не начнет плавиться. Кастрюльку иногда встряхивайте, но не мешайте. Убавьте огонь и нагревайте дальше до золотистого цвета. Теперь можно мешать, но только деревянной ложечкой. На листе фольги быстро «сплетите» горячие «кружева» из расплавленного сахара. Застынут — аккуратно отделите от фольги и разломайте. Из 2 столовых ложек «кружев» хватит на 6-8 чашек кофе. «Кружево» можно сделать заранее и хранить в холодильнике. В чашке с кофе оно будет медленно таять, меняя форму и подслащивая кофе.

Людмила Мельникова, Самара

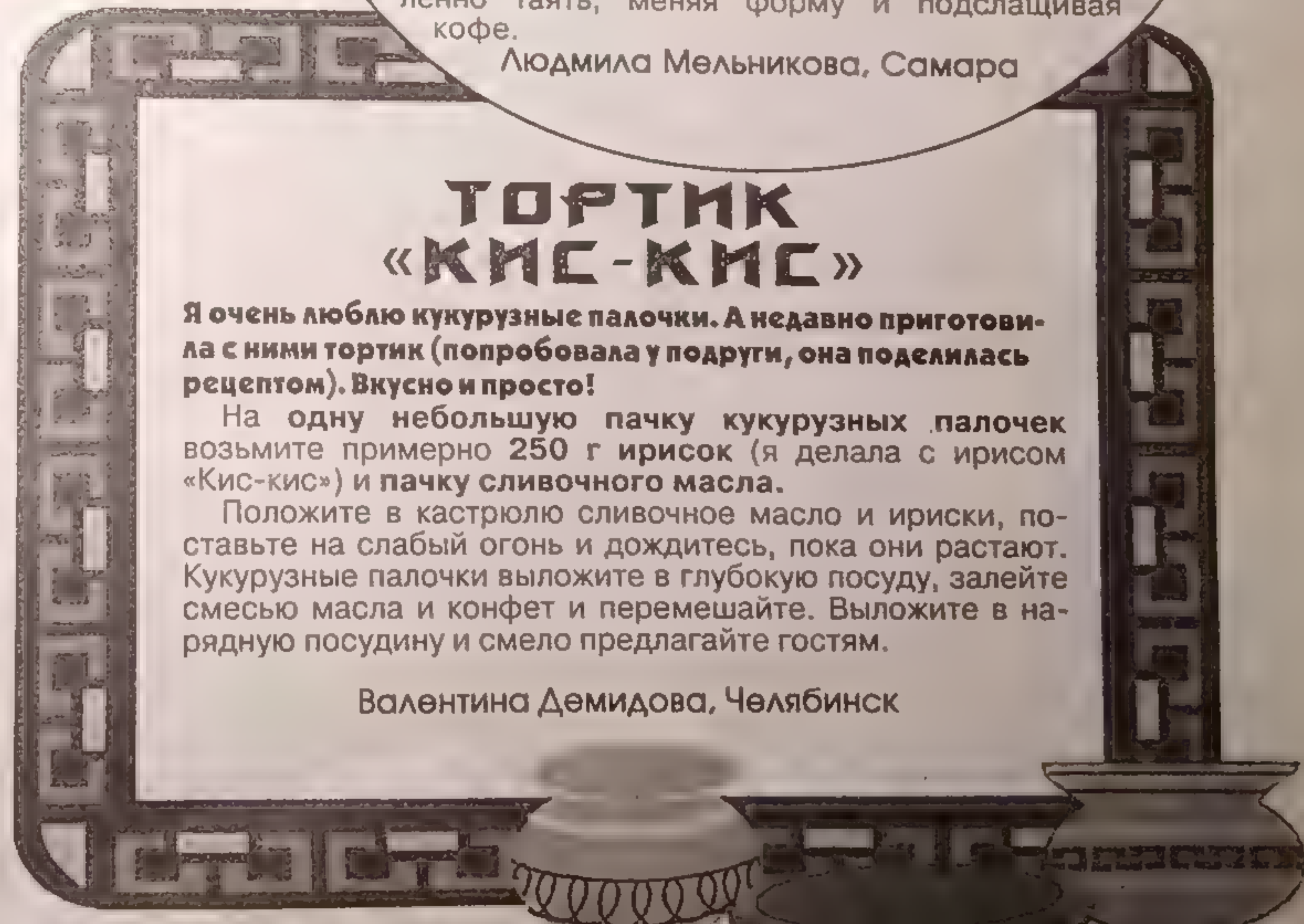
ТОРТИК «КИС-КИС»

Я очень люблю кукурузные палочки. А недавно приготовила с ними торт (попробовала у подруги, она поделилась рецептом). Вкусно и просто!

На одну небольшую пачку кукурузных палочек возьмите примерно 250 г ирисок (я делала с ирисом «Кис-кис») и пачку сливочного масла.

Положите в кастрюлю сливочное масло и ириски, поставьте на слабый огонь и дождитесь, пока они растают. Кукурузные палочки выложите в глубокую посуду, залейте смесью масла и конфет и перемешайте. Выложите в нарядную посудину и смело предлагайте гостям.

Валентина Демидова, Челябинск



САЛАТНИЦА

«ОБЖОРКА»: РАЗ, ДВА, ТРИ!

Салат «Обжорка»

от Людмилы Мельниковой из Самары

0,5 кг говядины нарезать кубиками. По 2 луковицы и моркови обжарить в растительном масле по отдельности и добавить к мясу. Заправить майонезом, солью, сухой приправой для говядины и, наконец, сое-

Вариант Татьяны Варфоломеевой из Оренбурга

Выложить слоями:
картофель «фри»;
лук, маринованный в уксусе;
отварное мясо, нарезанное кубиками;
натертые на крупной терке яйца;
натертый на крупной терке сыр.
Все прослаивать майонезом.

Вариант Нины Козловой из Бузулука

Отдельно обжарить лук и морковь, а потом еще и вместе довести до готовности. Соленые грибы нарезать, картофель отварить и нарезать, добавить вареное мясо с чесноком и солью или вареную колбасу. Добавить чеснок, перец, соль по вкусу. Заправить майонезом, но немного. Соотношение продуктов произвольное.

Что ни салат, то грибной

Салат «Бразильские страсти»

300 г свежих грибов, полстакана фасоли, 1 помидор, 1 большая луковица, 2 столовые ложки растительного масла, зелень.

Замочите фасоль на ночь, а грибы на 1 час в соленой воде. Отварите по отдельности. Грибы, помидор и лук мелко нарежьте, смешайте. Добавьте фасоль, посолите и заправьте растительным маслом. Украсьте зеленью. Салат вкусный и сытный.

«Римский»

Нарезать небольшими кубиками 500 г помидоров, 200 г отваренных или потушенных боровиков, лисичек или шампиньонов, 2 хорошо вымоченные сельди, 3-4 луковицы. Сделать соус: смешать неполный стакан молока, неполный стакан майонеза, 2 столовые ложки творога и 2 столовые ложки растительного масла. Залить салат, посолить, поперчить, размешать.

Необычный соус придает салату очень оригинальный вкус.

Людмила Мельникова,
Самара

Здравствуйтесь, уважаемая редакция. Пишет вам поклонница вашей газеты из Оренбургской области. Я решила поделиться с вами тем, что сама знаю.

Рыбный салат

500 г рыбы, 1 луковица, 1 маринованный огурец, 2 сваренных вкрутую яйца, 3 столовые ложки горчицы, 3 столовые ложки растительного масла, уксус или лимонный сок, соль, перец.

Рыбу потушить, очистить от костей, нарезать кусочками, лук – мелкими, огурцы и яйца – более крупными.

Соединить с приправами.

Салат из макарон

250 г макарон, соленая вода, салатный соус, свежая зелень.

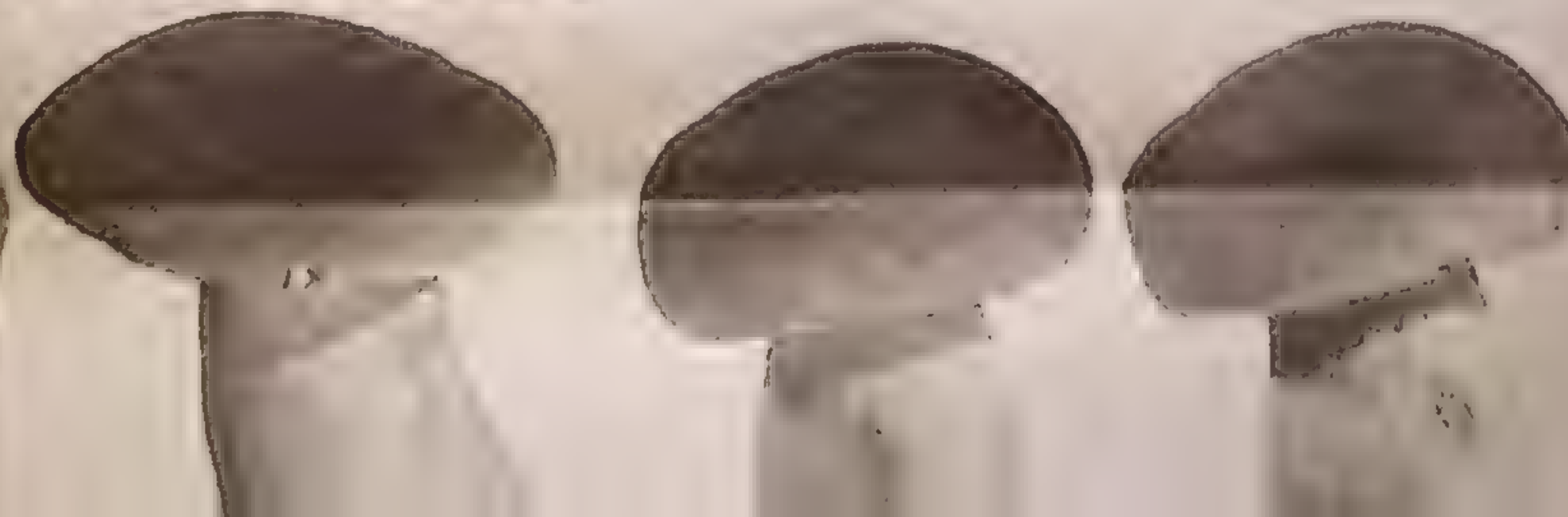
Макароны сварить, сполоснуть холодной водой и нарезать равными маленькими кусочками. По выбору смешать с салатным соусом (он делается из уксуса, растительного масла, сахара, соли и красного перца) или со свежей зеленью.

Салат будет еще вкуснее, если к нему добавить маринованные грибы, кубики мяса, колбасы, огурцов, стручки красного перца.

Уксус разбавить до умеренной остроты. Все

Салат с грибами

0,5 кг помидоров, 250 г тушеных (отварных) грибов, 1 сырая луковица, 1



Салат с грибами

0,5 кг помидоров, 250 г тушеных (отварных) грибов, 1 сырая луковица, 1 жареная (на сметане) луковица, 2-3 сельди, 3 столовые ложки творога, 0,5 стакана майонеза или сметаны.

Помидоры, грибы, лук нарезать, смешать с творогом. Сельдь отделить от костей, нарезать. Уложить послойно с овощной смесью. Залить грибным отваром со сметаной или майонезом и жареным луком. Лук поджарить на растительном масле, соединить со сметаной или майонезом и грибным отваром, прокипятить.

Светлана Суханова,
Оренбург

Салат «Славянский»

Соленые грибы, ветчину, маринованные огурцы и картофель нарезать ломтиками, добавить рубленые яйца, чеснок, майонез. Уложить горкой, украсить яйцами, ветчиной, колокольчиками из огурца, зеленью.

120 г ветчины, 40 г грибов, 3 яйца, 10 г чеснока, 120 г майонеза, 80 г отварного картофеля, 60 г огурцов, зелень.

Салат из грибов с овощами

400 г мелких грибов (не горьких) примерно одинакового размера, 1/2 кг мелких огурчиков, 5-6 штук мелких помидоров, небольшой кочан цветной капусты, 1/2 стакана фасоли, 2 стакана свежего зеленого горошка, 200 г мелкой моркови, 2 стакана 30-процентной уксусной кислоты, 1 столовая ложка соли, 1 чайная ложка сахара, 10-15 горошин черного и душистого перца, 5 штук гвоздики, на кончике ножа мускатного ореха и имбиря, 5 стаканов воды.

Грибы очистить, промыть холодной водой, залить небольшим количеством подсоленной воды и проварить 25 минут. Огурцы и помидоры промыть проточной водой, морковь очистить. Цветную капусту разобрать на соцветия. Все овощи соединить, залить небольшим количеством воды, отварить, слить воду и просушить. Из воды, соли, сахара, специй и уксуса сварить маринад. Грибы откинуть на дуршлаг, промыть в проточной воде, поместить в банку, переложить слоями с овощами и залить маринадом, чтобы он полностью покрывал верхний слой. Охладить, закрыть банки капроновыми крышками, хранить в холодном погребе или холодильнике.

Ольга Блоха, Бугуруслан

Салат «Сюрприз»

На дно большого блюда выложить мелко нарезанную зелень (лук, укроп, петрушка – летом, зимой можно заменить просто репчатым луком). На зелень укропа уложить слой **вареного картофеля**, натертого на терке. Затем – слой **редиса** (зимой можно обойтись без него). Потом – слой **огурцов** (летом – свежих, зимой – соленых). Посолить, полить **сметаной или майонезом**. Дальше – слой мелко нарезанных **яблок**, чуть полить сметаной, сверху выложить **морковь**, натертую на терке, и **свеклу**, посыпать зеленью, верхний слой солить не надо. Выровнять верх, чтобы получилась ровная поверхность.

Приготовить желе: 20 г желатина смешать с ягодами брусники, клюквы или другой несладкой ягодой (можно заменить мелко нарезанной морковью). Застывшим желе покрыть верх салата и охладить.

Салат «Фантазия»

В салат вошло 2 стакана отварного риса, 1/3 баночки рыбных консервов в масле, соленый огурец, свежая морковь, 3 столовые ложки зеленого горошка, 3 зубчика чеснока, 1 маленькая головка лука, 1 чайная ложка сока лимона, соль и перец по вкусу.

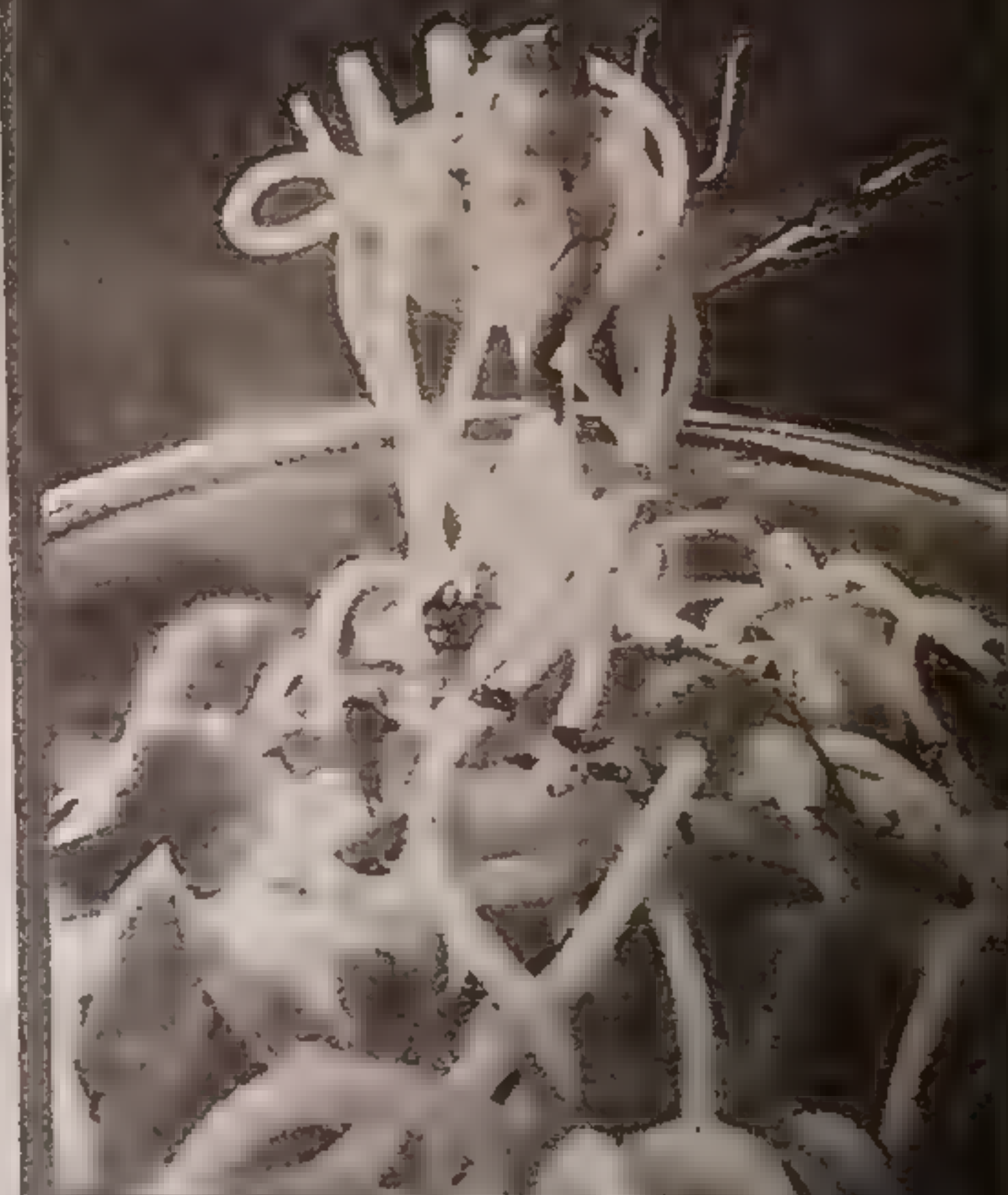
Огурец трем на крупной терке, морковь – на мелкой, поливаем майонезом, все ингредиенты перемешиваем, сверху посыпаем зеленью.

Ольга Харина, с/з Веселый Ясенского района
Оренбургской области

делается из уксуса, растительного масла, сахара, соли и красного перца) или со свежей зеленью.

Салат будет еще вкуснее, если к нему добавить маринованные грибы, кубики мяса, колбасы, огурцов, стручки красного перца.

Уксус разбавить до умеренной остроты. Все приправы поместить в один сосуд и взбалтывать до растворения сахара и соли.



Салат из сосисок

2 пары сваренных сосисок, 2 яйца вкрутую, 1 банка зеленого горошка, 1 стакан кефира, 1 столовая ложка горчицы, 1 чайная ложка сахарного песка, 1 чайная ложка лимонного сока, соль, молотый перец по вкусу.

Смешать кефир с пряностями и добавить нарезанные кружками сосиски, яйца, зеленый горошек.

О.С. Никитенко, с Новоуральского
Кузандынского района Оренбургской области

ГОТОВИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

В МАГАЗИНЕ ТАКОЙ ХЛЕБУШЕК НЕ КУПИШЬ!

Только-только мы напечатали рецепты домашнего хлеба, присланные читателями для Светланы Сухановой, как подоспели новые – один аппетитнее другого. Судя по тому, что за предыдущие «хлебные» идеи нас в письмах благодарили, тема эта вызывает интерес. С удовольствием публикуем новые варианты.

С огромным нетерпением жду каждый номер газеты. Обязательно всегда нахожу что-нибудь интересное. Пробую. Каждый рецепт приносит радость и восхищение моих домочадцев.

Домашний хлеб

Сама я пеку очень давно (с 15 лет). А еще раньше всегда наблюдала за тем, как пекла моя мама. Она была у нас очень искуснаястряпуха. До сих пор текут слюнки, когда вспоминаю мамины плюшки, шанежки, пироги и прочую мелочь. Я начала стряпать без боязни. А вот хлеб не пекла, побаивалась. Но так сложилась жизнь, что муку стали давать под зарплату, а денег не было. Попробовала печь хлеб. Пришли сноровка, умение. Теперь пеку хлеб без боязни.

Хлеб получается отличный. Не покупаем его уже около 10 лет. Главное, чтобы было желание и хорошее настроение. Без этого удачного хлеба не будет. Надо прочитать молитву и можно приступать.

Количество теста зависит от вашей формы. У меня специальные формы. Но можно печь в сковороде или в жаровне.

Замесить опару. На 1 стакан теплой воды и 1 чайную ложку сухих дрожжей и 1/2 чайной ложки сахара. Размешать и накрываем чистым полотенцем. Даем подняться опаре.

В это время надо в большую чашку насыпать муки и ее просеять. Это нужно делать каждый раз, чтобы мука обогатилась кислородом. От этого наш

хлеб будет пышнее. Одной рукой начать вымешивать хлебное тесто. Муки нужно всыпать столько, сколько возьмет тесто. Закончить вымешивание теста надо на столе.

Сложить тесто обратно в миску, накрыть чистым полотенцем и дать дважды подойти. И только после этого можно тесто выкладывать в форму (не забыть форму смазать любым жиром). Тесто должно занимать чуть больше половины формы (ведь оно еще будет расставаться, то есть оно увеличится в два раза в объеме). На расстойку уходит обычно приблизительно 1 час (это зависит от температуры в комнате).

Нагреть духовку до 210-220 градусов, аккуратно поставить форму, выпечь до готовности в течение примерно 1 часа. Если вы сделаете из этого теста 2 небольшие булки, то они испекутся раньше.

Готовый хлеб заверните в чистую ткань и дайте ему отдохнуть. Есть его лучше часа через два.

Вы получите огромное удовольствие от выпечки своего домашнего хлеба. А какой аромат будет в вашей квартире! Это чудо! Не бойтесь печь хлеб сами. Со временем вы будете знать, сколько теста нужно на вашу форму. Не бойтесь, если чуть не хватит теста, тогда булка будет просто чуть меньше. А если теста немного осталось, то можно пожарить пирожки, а если нет начинки, испеките 1-2 пышки. Все тесто пойдет в дело.

А на праздник можно поставить праздничный хлеб. Для этого вместо воды возьмите молоко и добавьте 1-2 яйца. Хлеб получится сдобный. Если вы отщипнете комочек теста и украсите ваш каравай, то восторг ваших домочадцев приведет вас в радость. Похвала вам обеспечена.

Хлеб на молоке

9 стаканов муки, 4 стакана молока, 50 г дрожжей, 1 чайная ложка соли.

Из 4 стаканов муки, 4 стаканов теплого молока, 50 г дрожжей замесить опару, дать ей подняться в тепле. Затем посолить, всыпать еще 5 стаканов муки и месить до тех пор, пока тесто не станет отставать от рук.

Дать опять подняться, сформовать подовый хлеб и положить на лист. Дать еще раз подняться, смочить водой и поставить в духовку.

Томатный хлеб

Дрожжи развести в теплой воде, добавить томат-пюре и все остальное. Замесить тесто и дать ему подойти. Сформовать 2 хлеба, дать расстояться, печь 30-35 минут при температуре 230 градусов.

Хлеб получается с томатным запахом, приятного оранжевого цвета.

675 г муки, 35 г дрожжей, 150 г томат-пюре, 15 г маргарина, 1 чайная ложка без верха красного перца, 1 чайная ложка сахара (а лучше пудры), 15 г соли, 150 мл теплой воды.

У меня есть рецепты хлеба с луком, с тыквой, с медом и т.д.

Если будет интерес к этому, потом вышлю.

Хлеб

«Ароматный»

На 1 буханку: 40 г дрожжей, 0,5 л теплой воды, 1 чайная ложка сахара, 1 яйцо, соль, мука.

Замесить некрутое тесто, добавив немного растительного масла. Дать расстояться, выложить в сковородку и дать еще постоять. Затем выпекать 1 час, постепенно убавляя температуру.

Людмила
Мельникова,
Самара

формы. У меня специальные формы. Но можно печь в сковороде или в жаро-

Ставим опару. На 1 стакан теплой воды всыпаем 1 чайную ложку сухих дрожжей и 1/2 чайной ложки сахара. Размешиваем и накрываем чистым полотенцем. Даем подняться опаре.

Тем временем надо в большую чашку насыпать муки и ее просеять. Это нужно делать каждый раз, чтобы мука обогатилась кислородом. От этого наш хлеб будет подниматься лучше.

Всыпать немного муки в миску, вылить подошедшую опару, влить еще 1 стакан теплой воды, всыпать немного соли, 2-3 столовые ложки расти-

тели. Если чуть не хватит теста, тогда булка будет просто чуть меньше. А если теста немного осталось, то можно пожарить пирожки, а если нет начинки, испеките 1-2 пышки. Все тесто пойдет в дело.

А на праздник можно поставить праздничный хлеб. Для этого вместо воды возьмите молоко и добавьте 1-2 яйца. Хлеб получится сдобный. Если вы отщипнете комочек теста и украсите ваш каравай, то восторг ваших домочадцев приведет вас в радость. Похвала вам обеспечена.

Вот такой рецепт домашнего хлеба я посылаю Светлане Сухановой из Оренбурга.

Светлана Копылова, Гай

Домашний хлеб: теперь попробуйте вот так!

Хочу поделиться своим умением выпекать домашний хлеб и порекомендовать этот рецепт Светлане Сухановой из Оренбурга и всем читателям газеты «Пир горой».

1 кг муки (высшего сорта), 2 чайные ложки соли, 25 г дрожжей, немного пряностей (тмин, фенхель, кориандр), 1 столовая ложка 9-процентного уксуса, 2-3 стакана воды.

Насыпьте муку в большую миску, просеивая ее туда через сито. Фенхель разотрите в мелкий порошок, смешайте его с растертыми дрожжами, солью и тмином, разведите все это водой (теплой) и влейте в муку. Добавьте 1 столовую ложку уксуса.

Теперь начинайте месить тесто. Сначала деревянной ложкой, потом руками. Месить нужно довольно долго и тщательно – от этого зависит вкус хлеба. Как только тесто будет хорошо отставать от рук, положите его обратно в миску, накройте чистой салфеткой и оставьте в теплом месте, чтобы подошло. Через 1,5 часа хорошо вымешенное тесто станет пышным, ноздреватым.

Теперь разделите его пополам и, придав круглую форму, выложите два булочки каравая на посыпанный мукой противень. Снова накройте салфеткой и оставьте еще на 50 минут в теплом месте.

Теперь можно зажечь духовку. Пока она нагревается, разбейте 2 яйца, отделите белки от желтков. Слегка взбейте белки, подсолите их. Смажьте белками каравай и поставьте в сильно разогретую духовку. Выпекайте хлеб на сильном огне минут 15. Затем огонь убавьте и пеките еще 50 минут. За это время вы должны еще 2 раза смазать каравай белком, чтобы образовалась вкусная хрустящая корочка. Вынутый из духовки хлеб должен хотя бы 20 минут постоять, укрытый пергаментной бумагой и салфеткой.

Светлана Силаева, Орск

Большое кулинарное спасибо!

Хочу поблагодарить всех читателей, которые прислали для меня рецепты домашнего хлеба. Буду теперь совершенствовать себя в пекарском деле. Еще я очень благодарна Олечке Нораевой за ее изумительные салаты «Угадайка» и летний салат-торт. А также понравились рецепты заготовок от Светланы Копыловой. Это икра «Овощной букет», салат «Межево» и перец в яблочном соке.

Светлана Суханова, Оренбург

хара, 1 яйцо, соль, мука. Замесить некрутое тесто, добавив немного растительного масла. Дать расстаться, выложить в сковородку и дать еще постоять. Затем выпекать 1 час, постепенно убавляя температуру.

Если будет интерес к этому, потом вышлю.

Людмила Мельникова, Самара

Шницель по-царски

400 г свинины (вырезка), 4 помидора, 0,5 лимона, 1 столовая ложка муки, 1 столовая ложка растительного масла, 1 столовая ложка уксуса, 0,5 чайной ложки сахара, зеленый лук, петрушка.

Мясо слегка отбить, нарезать на 4 шницеля, посолить, поперчить, обвалять в муке и обжарить с двух сторон. Лимон разрезать пополам, одну половину нарезать на дольки, из другой выдавить сок. С оставшимся от жаренья жиром смешать лимонный сок, сахар, уксус, перец, уварить слегка.

Шницели уложить в тарелку, украсить лимонными дольками, помидорами, зеленым луком, петрушкой. Мясо полить соусом, посыпать мелким укропом. Царский ужин вам гарантирован!

Зоя Астанович, Новотроицк

Запеканка «Изюминка»

200 г черствого пшеничного хлеба, 80 г сливочного масла или маргарина, 250 г молока, 60 г сахара, 1 яйцо, 120 г изюма.

Хлеб нарежьте кусочками, залейте молоком, оставьте на несколько минут для набухания. Затем добавьте масло, растертый с яйцом сахар, а также изюм. Смесь перемешайте.

Сковороду смажьте маслом, посыпьте сухарями и выложите подготовленную смесь слоем в 3 см. Поставьте в духовку. Через полчаса можно будет пробовать.

Клавдия Петрова, Бугуруслан

Шеченка со сметаной

500 г печенки, 1 большая луковица, 1 стакан сметаны.

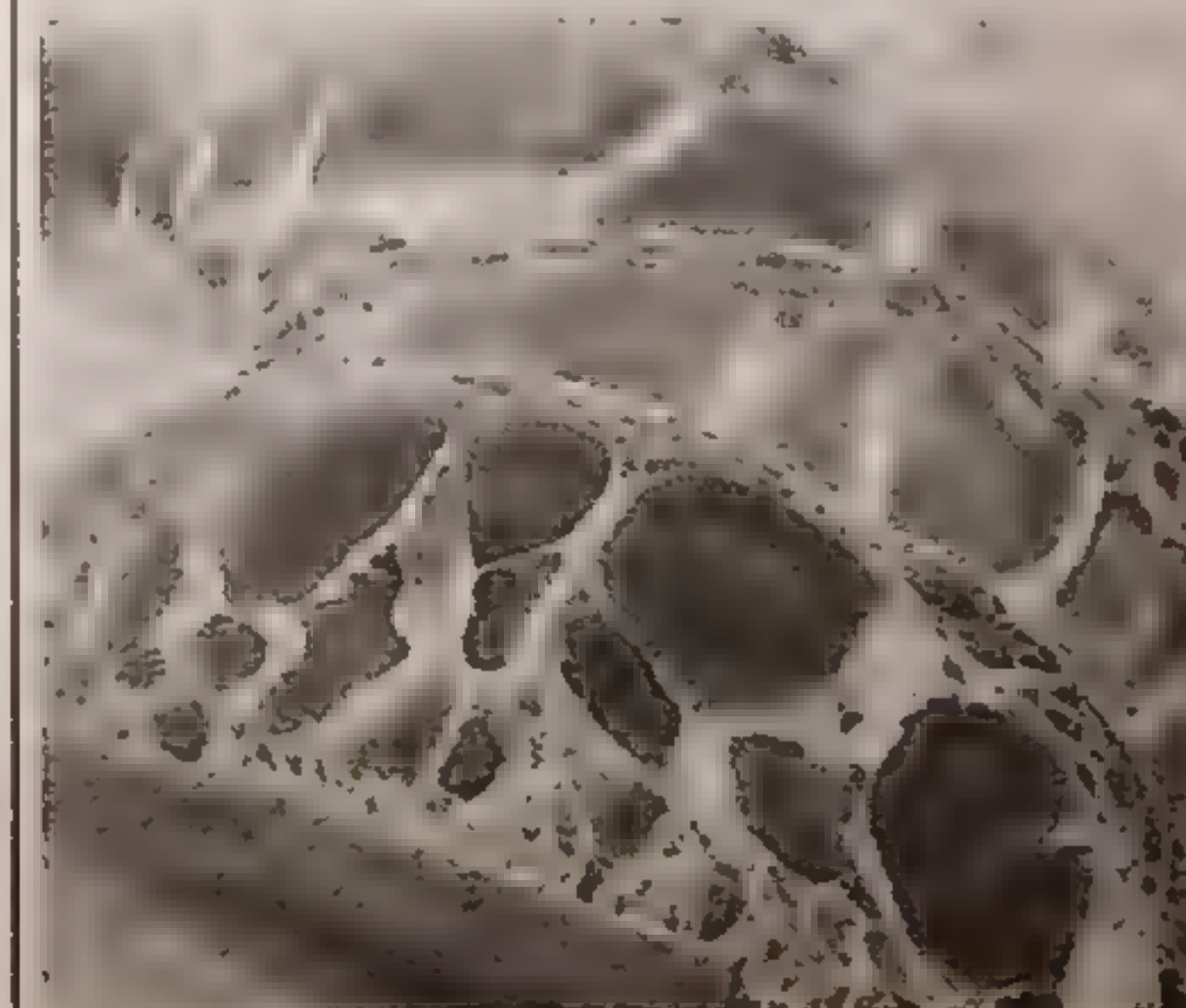
Печенку очистить от пленки, нарезать кусочками, обвалять в муке (+соль + черный перец), выложить на сковороду с маслом, обжарить с каждой стороны по 1 минутке. Не пережарьте! Сложить в другую сковороду, посыпать нарезанным луком, залить сметаной, потушить.

Печенка получается нежная и сочная. Подавать можно с гарниром или как самостоятельное блюдо.

Отбивные из печени

Печенку нарезать тонкими кусочками (как маленькая ладошка), слегка отбить молоточком, обмакнуть в льезон (яйцо + соль + черный перец + чеснок) и обжарить в сильно разогретом масле. Есть горячими.

Светлана Копылова, Гай



СЕКРЕТЫ ОЛЫЛНОЙ ХОЗЯЙКИ

На кухне со Светланой Сухановой

Фаршированные яйца под соусом

Яйца отварить, очистить и оставить в горячей воде. Нарезанные помидоры, лук, зелень посолить и тушить в течение 20 минут при слабом нагреве. Затем протереть сквозь сито. Шампиньоны или другие грибы отваривать в кипящей подсоленной воде 5 минут. Откинуть на дуршлаг, мелко порубить и смешать с помидорным пюре, добавить сливочное масло.

Яйца разрезать пополам, вынуть желтки и смешать их с приготовленным пюре, посолить, поперчить и наполнить этим фаршем белки. Яйца выложить на противень, залить белым или голландским соусом и подрумянивать в духовке 10 минут.

6 яиц, 3 помидора, луковица, 60 г шампиньонов, 50 г масла, 500 г соуса, зелень, соль – по вкусу.

Запеканка с ветчиной и яйцами

Сварить 7-8 картофелин средней величины, очистить от кожуры и наре-

**«Любишь яйца – жизнь без бед.
Приготовишь ты омлет,
Хороши в салат, в пирог,
Всю семью накормишь впрок».**

зать тонкими кружочками. Нарезать небольшими кубиками 250 г ветчины. Сварить вкрутую 5 яиц и нарезать кружочками.

Разогреть в противне 1 столовую ложку сливочного масла, положить на него последовательно слоями картофель, яйца и ветчину (каждый слой присыпать солью и черным перцем), покрыть оставшимся картофелем, посыпать красным перцем, залить 3-4 столовыми ложками растопленного масла и запекать в умеренно горячей духовке 20-30 минут. Подавать с салатом.

Омлет «Ассорти»

Белый хлеб нарезать кусочками величины со стандартное печенье, обжарить на сливочном масле. Отдельно обжарить кусочки колбасы и чуть-чуть поджарить сыр. Если сыр плавленый, то его обжаривать не стоит.

Взбить 3 яйца с 1,5 стакана молока, посолить, можно добавить тмин, тертый мускатный орех или мелко нарубленную зелень. Хлеб, колбасу и сыр выложить на смазанную сковороду и залить яично-молочной смесью. Запечь.

Отварная яичница с томатом

В соленый кипяток опустить шумовку или дуршлаг, на который выпускать по одному яйцу, разбивая скорлупу. Кипятить яйца 1

Часто у хозяек возникает вопрос: что приготовить из курицы? Моя бабушка всегда говорила: «И курица – мясо, если приготовить умеючи!». Да я и сама заметила, что курица всегда за столом «пролетает» на ура: будь то бульон, жареная, фаршированная или что-то иное. Хотите – и вам свои рецепты посоветую, чтобы «полет курицы» над вашим столом прошел удачно. Сначала хочу предложить рецепт для самых смелых экспериментаторов-гурманов.

КУРИЦА ЗА СТОЛОМ «ПРОЛЕТАЕТ» НА «УРА»!

Салат «Американская мечта»

Копченый цыпленок, 2 стакана клубники, разрезанной пополам, 0,5 кг консервированных ананасов, долек мандарина и апельсинов, 1/2 стакана майонеза, 3 сто-

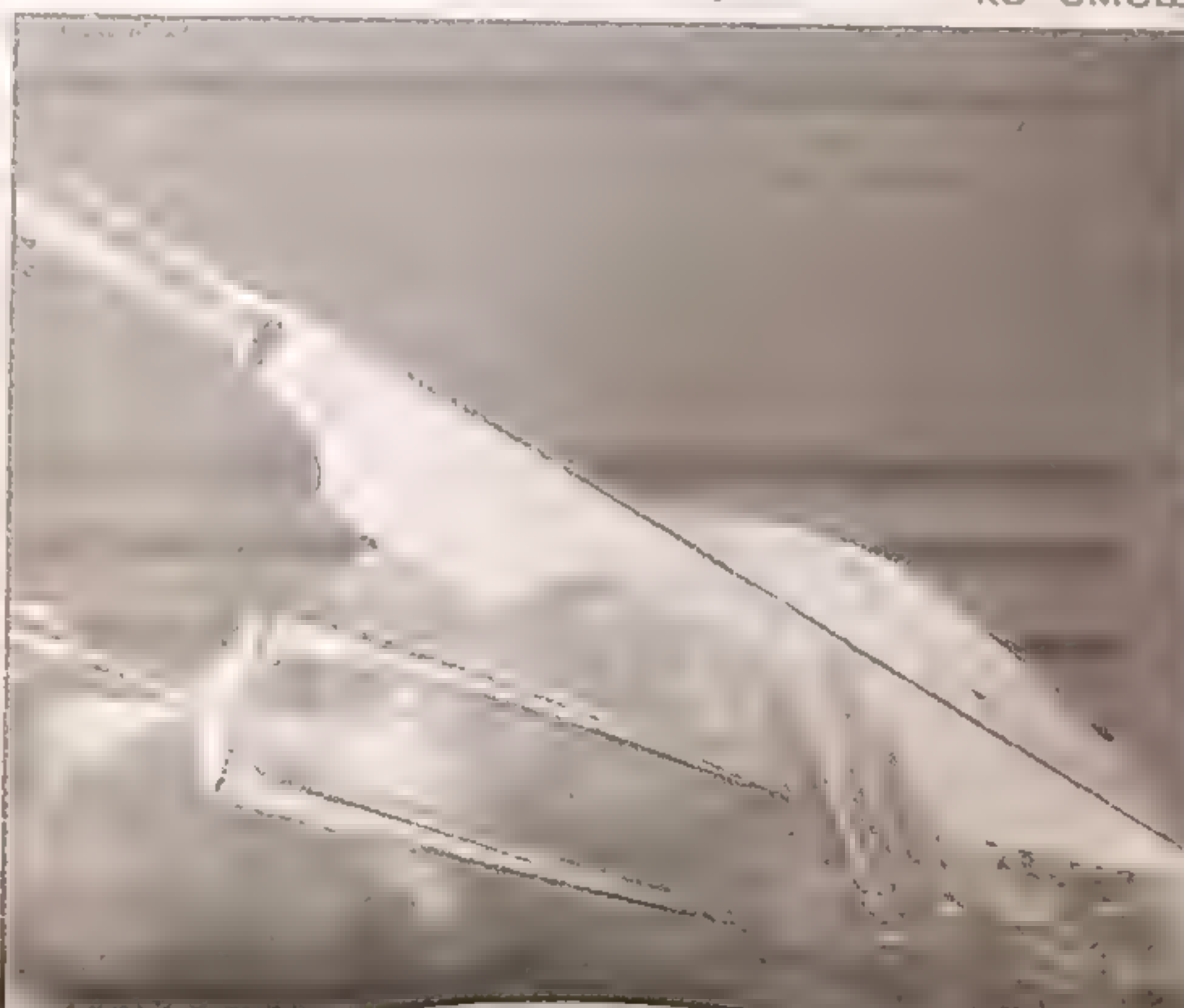
ловые ложки сметаны, 2 столовые ложки концентрированного апельсинового сока, 1 чайная ложка порошка карри, 5 столовых ложек обезжиренного молока, салат, кокосовые хлопья.

Перемешать клубнику и консервированные фрукты. В небольшой миске смешать майонез, сметану, концентрат апельсинового сока, карри и молоко. Это заправка для салата.

Подавать салат в порционных тарелках. Выложить их листьями салата, положить на них фрукты и кусочки цыпленка, сверху залить заправкой. Кокосовые хлопья использовать в качестве гарнира.

Цыплята с грибами

Тушки цыплят посолить, поперчить, смазать маслом и запечь в духовке, поливая соком, до румяной корочки. Затем влить вино и тушить до готовности. В качестве гарнира приготовить рис, в который при подаче добавить поджаренные на масле кусочки грибов и куриной печени. Рис пода-



Курица (или рыба) «под шубой»

Отварную рыбу или курицу покрошить, сверху положить для рыбы – жареный лук,



рубленную зелень. Хлеб, колбасу и сыр выложить на смазанную сковороду и залить яично-молочной смесью. Запечь.

Отварная яичница с томатом

В соленый кипяток опустить шумовку или дуршлаг, на который выпускать по одному яйцу, разбивая скорлупу. Кипятить яйца 1 минуту, чтобы они получились всмятку. Вынуть шумовкой, уложить на блюдо и облить густым горячим соусом из помидоров, протертых с маслом.

На 1 яйцо – 1 столовая ложка соуса.

Теплый шоколадный пудинг

250 г молока, по 80 г сахара, шоколада, муки и масла, 4 яйца, соль.

125 г молока вскипятить и, помешивая, добавить сахар, тертый шоколад, щепотку соли. Полученную смесь влить в оставшееся молоко, всыпать муку и, помешивая, прокипятить. Добавить масло, плотно закрыть крышкой и остудить. Ввести желтки и взбитые белки. Массой заполнить смазанную форму и выпекать 45 минут. Подать со сладким молоком.

СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ ОТ «ДАШИ»

Проверим каждое яйцо на свежесть!

Если опустить сырое яйцо в 0,5 л слегка подсоленной воды, то сразу станет ясно – свежее оно или нет. Свежее сразу же опустится на дно, чуть порченное опустится медленнее и будет одним концом отклоняться к поверхности воды. Совсем испорченное яйцо встанет «по стойке смирно». Вынув яйцо из холодильника, не следует бросать сразу в кипяток, оно лопнет, вода должна быть холодной. А вот сварив яйца, надо поместить их на некоторое время под струю холодной воды (или просто положить в прохладную воду) – легче будет чистить.

Разнообразим стол приправами

Некоторые считают, что, чем больше пряностей и приправ в блюде, тем оно вкуснее и роскошнее. Ах, если бы так! Пряностями и ароматическими веществами следует пользоваться как духами, каждый раз выбирать что-нибудь одно. А если все же решились употребить две схожие приправы, просто-напросто уменьшите дозу того и другого, например: лука и чеснока, жгучего красного и черного перца, корицы и гвоздики. Не кладите одновременно приправы, дублирующие друг друга: кайенский и черный перец, обыкновенный уксус и винный, ваниль и ванильную ароматическую эссенцию.

Курица (или рыба) «под шубой»

Отварную рыбу или курицу покрошить, сверху положить для рыбы – жареный лук, крутое яйцо, майонез, для курицы – чернослив или курагу, или изюм, зеленый лук, майонез.

«Грибами»

Тушки цыплят посолить, поперчить, смазать маслом и запечь в духовке, поливая соком, до румяной корочки. Затем влить вино и тушить до готовности. В качестве гарнира приготовить рис, в который при подаче добавить поджаренные на масле кусочки грибов и куриной печени. Рис положить на середину тарелки, а вокруг него разложить тушки цыплят, залив их соком, полученным при запекании.

ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИКИ!

Хочу предложить Оксане Пискуновой из Саранска блюда китайской кухни. Искусство китайских кулинаров родилось более 3 тысяч лет тому назад. Уже в те времена были в ходу кислые, острые, соленые, горькие и сладкие приправы; древние китайцы создали многими кулинарными рецептами. Теперь китайская кухня популярна во многих странах мира. Интересна она и для россиян.

Остро-кислые огурцы

Свежие огурцы разрезать пополам и удалить зернышки. Затем нарезать брусочками длиной 1,5 см, посолить, отжать влагу и перемешать с уксусом, сахаром и солью.

Нарезать соломкой маринованные или соленые огурцы и обжарить их в перекаленном растительном масле, после чего соединить с подготовленной огуречной смесью.

Отдельно обжарить в растительном масле нарезанные соломкой стручки красного жгучего перца и выложить в огурцы.

Перед едой хорошенько это блюдо перемешать.

500 г свежих и 250 г маринованных огурцов, 3 столовые ложки подсолнечного масла, 1 столовая ложка уксуса, 0,5 чайной ложки соли, 2 стручка жгучего красного перца.

Кубики из баклажанов в уксусе

Вымыть баклажаны, нарезать на кубики, выложить в пустую сковороду и слегка подсушить без добавле-

ния масла на среднем огне. Когда кожура подсохнет, добавить масло, соль и жарить, переворачивая. Влить уксус, перемешать баклажанные кубики, и через 1-2 минуты блюдо готово.

500 г баклажанов, 2 столовые ложки растительного масла, 1 чайная ложка уксуса, 0,5 чайной ложки соли.

Баклажанные кубики со свиной

Очищенные от кожуры баклажаны нарезать на кубики размером 3 см. Свинину нарезать соломкой.

В глубокой сковороде перекалить растительное масло для фритюра и обжарить в нем баклажаны до золотистого цвета на сильном огне, выложить и дать стечь маслу.

В другую сковороду влить 1 столовую ложку растительного масла, перекалить и выложить свиную соломку. Жарить до готовности, затем добавить измельченный лук, чеснок, вино, сахар, соль, немного кипятка. Довести до кипения и перемешать с баклажанами. Накрыть сковороду крышкой и тушить 10 минут на среднем огне. Когда баклажаны слегка набухнут, смазать разведенным крахмалом, поперчить, перемешать, и через 1-2 минуты блюдо готово.

250 г баклажанов, 200 г свинины, 1 столовая ложка крахмала, 1 луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 столовая ложка сахара, 1 столовая ложка десертного вина, 0,5 стакана растительного масла (для фритюра), соль по вкусу.

Светлана Суханова, Оренбург

КОНКУРС «ЧУДО-БАЖКА»

Встретим зиму дружным хрустом заготовленной капусты!

«Мозаика»

Капусту (5 кг), красный болгарский перец (0,5 кг) и зелень петрушки (250 г) мелко нарубить в деревянном корытце, добавив 25 г соли и плотно уложить в тару. На крышку положить гнет и выставить на холод.

Из этой капусты можно приготовить вкусные щи, солянку, капустные голубцы, начинку для фаршированных перцев и т.д.

Капуста с тыквой и апельсинами

2 кг капусты, 1 кг тыквы, 1 апельсин.

Капусту нарезать крупными кусками. Тыкву очистить, нарезать кусочками и пересыпать сахаром. После выделения сока положить тыкву (вместе с соком) к капусте, перемешать. Добавить нарезанный соломкой апельсин — вместе с корочкой, но без семян. Сложить в стеклянные банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды — 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть воздухопроницаемой крышкой.

«Аты-баты, демонстраты»

Капусту (5 кг), морковь (1 кг), лук (1 кг), чеснок (100 г) мелко нарезать, добавить 25 г соли и 100 г сахара. Сложить в банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды — 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть крышкой.

В масляной заливке

Капусту (5 кг), морковь (1 кг), лук (1 кг), чеснок (100 г) мелко нарезать, добавить 25 г соли и 100 г сахара. Сложить в банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды — 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть крышкой.

Капусту (5 кг), морковь (1 кг), лук (1 кг), чеснок (100 г) мелко нарезать, добавить 25 г соли и 100 г сахара. Сложить в банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды — 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть крышкой.

Капусту (5 кг), морковь (1 кг), лук (1 кг), чеснок (100 г) мелко нарезать, добавить 25 г соли и 100 г сахара. Сложить в банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды — 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть крышкой.

Капусту (5 кг), морковь (1 кг), лук (1 кг), чеснок (100 г) мелко нарезать, добавить 25 г соли и 100 г сахара. Сложить в банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды — 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть крышкой.

«АНКА-БЕНС» - КАБАЧКОВЫЙ

1 стакан томатной пасты, 1 л воды, 2 кг кабачков, 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахара, 1 столовая ложка соли, 4 сладких перца, 10 луковиц, 4 моркови, 10 помидоров, 1 столовая ложка 70-процентного уксуса.

Кабачки очистить от кожицы и семян, нарезать мелкими кубиками, смешать с солью, сахаром, растительным маслом и разведенной в воде томатной пастой. Проварить 10 минут. Сладкий перец и лук нарезать полукольцами и, соединив с кабачками, варить еще 10 минут. Потом добавить натертую на крупной терке морковь, а еще через 10 минут — мелко нарезанные помидоры и уксус. Проварить еще 10 минут, разложить в стерилизованные банки, закатать.

Ирина Лебедева, с. Вишневое
Оренбургской области

Ну как можно прожить зиму без квашеной капусты? Мелко нашинкованная, хрустящая, душистая, она прекрасная закуска и для праздничного стола, и для скромного семейного обеда. А как хороши кислые щи или солянка! Полезна квашеная капуста необычайно. В ней сохраняются все витамины капусты свежей. При этом в процессе брожения углеводы, содержащиеся в ней, превращаются в целебную молочную кислоту.

КАПУСТА - КАК СВЕЖАЯ!

Нашинкованную капусту сложить в банки с морковью (можно добавить немного сладкого перца). На 3-литровую банку положить 3-4 таблетки аспирина.

Рассол: на 1 литр холодной кипяченой воды — 40 г соли, 50 г сахара, 150 г 9-процентного уксуса. Закатать железной крышкой.

го уксуса, 1 стакан растительного масла, по 200 г соли и сахара.

Капусту нашинковать, морковь натереть, чеснок растереть. Подготовленные продукты выложить в эмалированное ведро, залить кипятком (2,5 л), добавить соль, сахар, уксус, растительное масло и оставить на сутки в открытом виде. Затем готовый салат разложить в банки и закрыть полиэтиленовыми крышками. Салат готов к употреблению через 5 дней.

КАПУСТА «ИЗ КАДКИ - В БАНКИ»

Дно кадки устелить свежими зелеными листьями капусты. В один из них завернуть кусочек хлеба с грецким орехом. Емкость заполнить нашинкованной капустой, перемешанной с солью (на 50 кг капусты — 1 кг соли) и тертой морковью, добавить лавровый лист и перец горошком.

Сверху положить ряд кислых яблок и закрыть кадку деревянным кружком с гнетом. Капуста около недели должна стоять дома. Ее регулярно протыкать, чтобы выпустить газы. Затем убрать в погреб. Через месяц переложить в большие банки, чтобы не закисло.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА ХРАНИТСЯ В КЛАДОВКЕ

Квасить капусту три дня. Рыхло переложить ее в 3-литровые банки. Залить подсоленной водой. Банки поставить в холодную воду, на огонь. Стерилизовать при слабом кипении около часа, закатать.

В капусту, как обычно, положить морковь. Ведра с квашеной капустой хватит на 2,5 трехлитровые банки.

КАПУСТА «ЭКЗОТИКА»

КАПУСТА

ТЫКВА

В СЕБЕТИКОВОМ СОКЕ

...капусты... вместе с корочкой, но без семян. Сложить в стеклянные банки, залить кипящим раствором (на 1 литр воды - 15 г соли и 100 г сахара). Накрыть воздухопроницаемой крышкой.

...500 г воды перемешиваем, добавляем 500 г растительного масла. Заправляем овощи, снова мешаем, кладем в банки.

3 дня капуста стоит на... тем выносим ее на холод.

Людмила Мельникова, Самара

ТЫКВА В ОБЛЕПИХОВОМ СОКЕ

На 1 кг очищенной тыквы - 1 л облепихового сока, 1 кг сахара. Тыкву очистить, нарезать кусочками, уложить в эмалированную кастрюлю и залить облепиховым соком с сахаром. Поставить на медленный огонь, довести до кипения и варить до готовности. Кипящую массу разлить в подготовленные банки и закатать.

Светлана Подгорнова, Челябинск

ЯБЛОКИ В ТЫКВЕННОМ СОКЕ

Снятые яблоки (антоновка, шафранный) должны полежать 7-10 дней. Затем яблоки тщательно вымыть, дать стечь и уложить рядами в большую кастрюлю. Каждый ряд заливать тыквенным соком. Сверху положить чистую ткань, деревянный кружок, груз. Яблоки не темнеют и имеют неповторимый вкус.

Тыквенный сок: самые спелые и сладкие тыквы вымыть, нарезать на куски, удалив семечки и волокна, сложить в чугунок или кастрюлю, добавить немного воды, чтобы не пригорело, и варить. Когда тыквенные кусочки станут мягкими, остудить, хорошо размять и полученным соком залить яблоки.

ДЖЕМ

На 1 кг рябины - 1 кг яблок, 1 кг сахара, 1 стакан воды.

Собрать спелые ягоды рябины, заморозить в морозильнике 2-3 дня, очистить от веточек.

В горячий сахарный сироп поместить рябину - пусть размораживается. Затем варить до готовности, добавить дольки очищенных яблок. Варить до готовности, пока ягоды и яблоки не станут прозрачными.

Людмила Мельникова, Самара

Свекла и морковь гарнирная

Свеклу и морковь отварить в скороварке. Очистить, нарезать кубиками и уложить в банки. Довести до кипения заливку: на 1 л воды - 50 г сахара, 13 г соли, 2,5 г лимонной кислоты (для моркови) или 3 г (для свеклы), добавить в воду при закипании и кипящей смесью залить свеклу или морковь. Стерилизовать в кипящей воде: 0,5 литровые банки - 7 минут, 1 литровые - 10 минут.

Вера Смирнова, Пермь

...кий орех. Емкость заполнить нашинкованной капустой, перемешанной с солью (на 50 кг капусты - 1 кг соли) и тертой морковью, добавить лавровый лист и перец горошком.

Сверху положить ряд кислых яблок и закрыть кадку деревянным кружком с гнетом. Капуста около недели должна стоять дома. Ее регулярно протыкать, чтобы выпустить газы. Затем убрать в погреб. Через месяц переложить в большие банки, чтобы не закисло.

КАПУСТА, ШИНКОВАННАЯ С ВИНОМ

20 кг капусты, 2 стакана соли, 1/2 бутылки белого сладкого вина.

Капусту шинковать, помять, смешать с солью, чтобы появился сок, полить вином и перемешать. Емкость убрать в подвал. Зимой такая капуста - хороший деликатес.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ

5 кг капусты, 0,5 кг моркови, 3 головки чеснока, 1 стакан 3-процентно-

КАПУСТА С ХРЕНОМ

1,5 кг капусты, 1 кг помидоров, 750 г моркови, 75 г хрена, 2 головки чеснока, 2 столовые ложки соли (с горкой), 1 стакан сахара, 1 столовая ложка эссенции, 1 стакан растительного масла.

Все измельчить, сложить в чашку, дать постоять 2 часа. Разложить по банкам, закрыть капроновыми крышками. Прекрасно хранится в погребе.

КАПУСТА НА ЗИМУ

В 3-литровую банку положить нашинкованную капусту с морковью (не трамбовать!).

В кружке развести 3 столовые ложки соли и 3 столовые ложки сахара, вылить в банку и долить водой до верха банки. Оставить в комнате на 3 дня.

Когда капуста поднимется, то одну банку с капустой разложить в банки так, чтобы капуста опустилась вниз (из 4 банок получается 3). Закрыть банки капроновыми крышками и поставить в погреб. Получается вкусная хрустящая капуста.

Светлана Копылова, Гай

Квасить капусту три дня. Рыхло переложить ее в 3-литровые банки. Залить подсоленной водой. Банки поставить в холодную воду, на огонь. Стерилизовать при слабом кипении около часа, закатать.

В капусту, как обычно, положить морковь. Ведра с квашеной капустой хватит на 2,5 трехлитровые банки.

КАПУСТА «ЭКЗОТИКА»

10 кг капусты поздних сортов, 1 кг яблок, 500 г моркови, 1 кг сладкого перца, 2 арбуза, 2 кг ревеня, по 200 г соли и сахара.

Капусту очистить от листьев и черыжки, нарезать четвертинками. Морковь нарезать кружочками. Перец очистить от семян и нарезать кубиками. Арбузы вымыть и нарезать с коркой на крупные кусочки. Ревень измельчить. Яблоки помыть, нарезать на половинки, убрав сердцевину, наколоть их вилкой.

В эмалированную посуду вперемежку сложить все содержимое, пересыпая солью и сахаром. В течение пяти дней выдержать капусту при комнатной температуре, затем убрать на холод.

Светлана Суханова, Оренбург

ДАЙТЕ СТИСЯТЬ РЕЦЕПТИКИ!

Ох, и вкусна фасолька - пришло рецептов столько!

Бобы и фасоль (для Светланы Сухановой)

КОЛБАСКИ ФАСОЛЕВЫЕ

300 г белой фасоли, 1 яйцо, 3 столовые ложки овсяных хлопьев, по 1 столовой ложке зелени петрушки и майорана, соль, перец и тмин по вкусу.

Фасоль замочить в воде, в ней же отварить. Процедить и измельчить в миксере вместе с овсяными хлопьями. Добавить яйцо, измельченные специи, рубленую зелень. Сформовать колбаски величиной с сардельку, запанировать в сухарях. Жарить во фритюре. Подать с любым салатом из квашеной капусты, со шкварками.

ФАСОЛЬ С ОРЕХАМИ

Фасоль перебрать, промыть, замочить в холодной воде на 6-8 часов, затем слить воду. Снова залить холодной водой и сварить. Добавить мелко нарезанный репчатый лук и вновь дать закипеть. Ядра грецкого ореха истолочь, добавить в фасоль. Посыпать солью, перцем, тщательно размешать деревянной ложкой. Подавать горячей, посыпав рубленой зеленью.

На 1 стакан фасоли — 50 г ядер грецкого ореха, 1 луковица.

БЕЛАЯ ФАСОЛЬ ПО- ФЛОРЕНТИЙСКИ

бавив дольку чеснока, веточку розмарина, 2 столовые ложки растительного масла и 1,5 столовой ложки томата-пюре — тушат 10 минут и подают уже на второе с белым хлебом и стаканом красного вина.

ТЕФТЕЛИ ИЗ ФАСОЛИ С КАРТОФЕЛЕМ И ВЕТЧИНОЙ

Сварить фасоль до готовности, отцедить. Картофель очистить, сварить и вместе с фасолью провернуть через мясорубку. Ветчину или полукопченую колбасу нарезать мелкими кубиками или тоже пропустить через мясорубку. Поджарить в жире репчатый лук, добавить к нему ветчину или колбасу, свежие мелко нарезанные помидоры и жарить, помешивая, до образования густой массы. Смешать с фасолево-картофельной массой, добавить сырые яйца, руб-

леную зелень. Сформовать шарики по 25-30 г, смочить их в яйце, обвалить в сухарях и обжарить в жире. Подать, полив маслом.

200 г фасоли, 3-4 штуки картофеля, 2-3 головки лука, 150-200 г ветчины или колбасы, 2-3 свежих помидора, 2 яйца, сухари, соль.

ВАРЕНИКИ С ФАСОЛЬЮ И ГРИБАМИ

Вареники готовить как обычно. А для начинки фасоль замочить, сварить, пропустить через мясорубку, добавить рубленые вареные грибы, репчатый лук, поджаренный на масле, соль, перец красный и перемешать.

1,5 стакана фасоли, 2 столовые ложки масла, 50 г сушеных белых грибов, 2 луковицы, соль, перец.

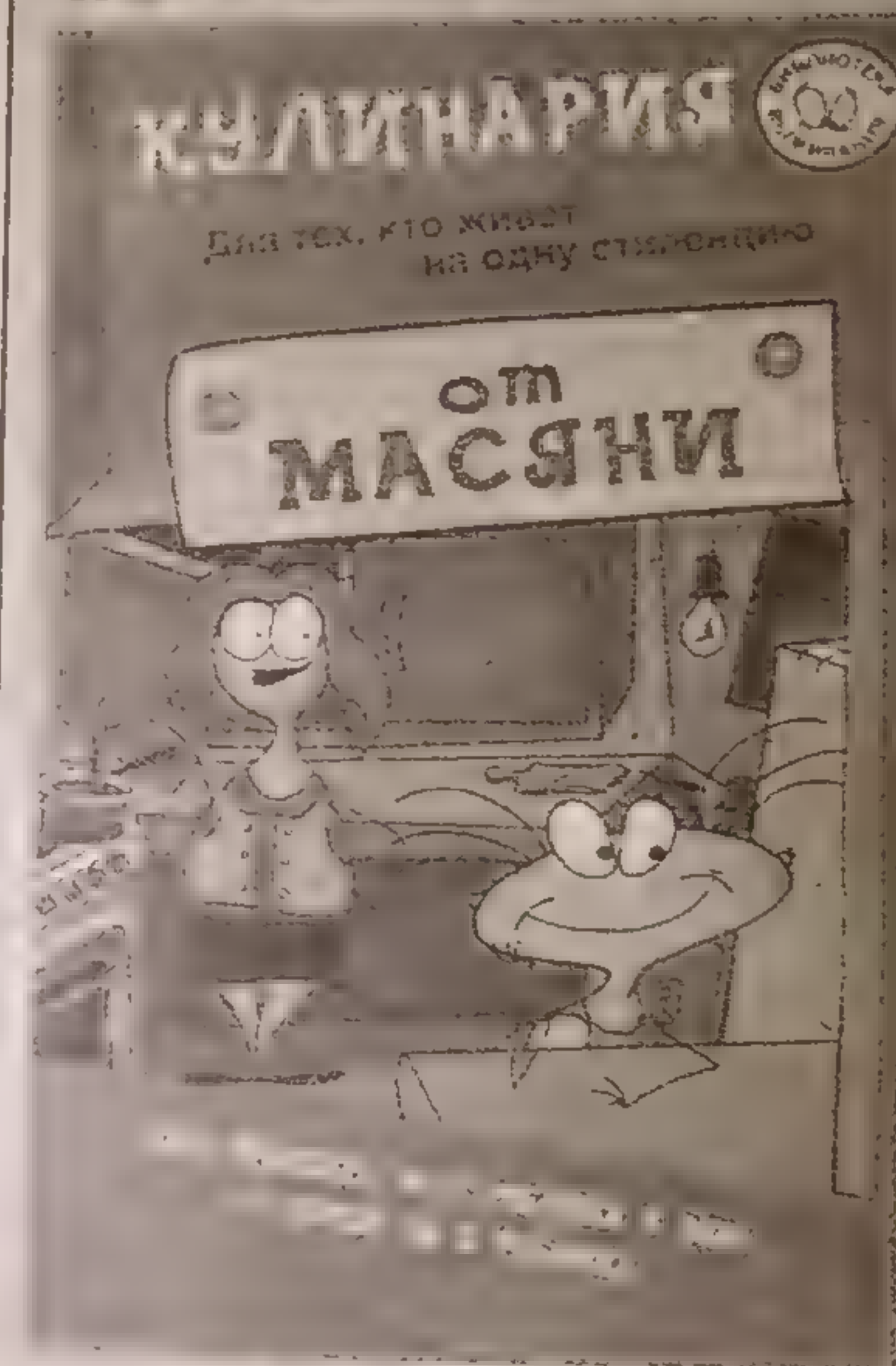
А ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ОСЕЧКИ, ДЯДИН ДЛЯ ПАМЯТИ НАСЕЧКИ: как готовится фасоль и почему не любит соль...

1. Бобовые — хороший источник растительного белка в питании (его в бобовых 23-24 процента!).

2. Среди них есть белок, тормозящий действие пищеварительных ферментов. Он разрушается только при длительном нагревании. Поэтому фасоль варят долго — 1-2 часа.

3. В жесткой воде бобовые размокают плохо; такую воду перед замачиванием лучше прокипятить и охладить.

«ВКУСНЫЕ» КНИГИ



**Эти и другие
кулинарные книги
(а также новинки по
самым
разнообразным
тематикам)**

**Вы можете купить
в сети книжных
магазинов «Книгочей»
в центре Оренбурга:
на улице
Комсомольской, 3;
на улице
Пролетарской, 32;
в новом филиале**

подавать горячей, посыпав рубленой зеленью.
На 1 стакан фасоли — 50 г ядер грецкого ореха, 1 луковица.

БЕЛАЯ ФАСОЛЬ ПО ФЛОРЕНТИЙСКИ

«Кто хоть раз попробует флорентийской фасоли, тот пальчики оближет», — гласит итальянская пословица. Давайте проверим, так ли это.

500 г белой фасоли, 2 столовые ложки растительного масла, 2 дольки чеснока, веточка шалфея, 1 помидор, 1 ломтик сельдерея, соль, перец.

Замочить фасоль в холодной воде на ночь. Утром добавить к разбухшей фасоли масло, растертый чеснок, шалфей, нарезанный помидор, крупно нарезанный сельдерей, приправить солью и перцем и варить 2 часа.

Итальянцы едят это блюдо на первое. А остатки разогревают, до-

как готовится фасоль и почему не любит соль...

1. Бобовые — хороший источник растительного белка в питании (его в бобовых 23-24 процента!).
2. Среди них есть белок, тормозящий действие пищеварительных ферментов. Он разрушается только при длительном нагревании. Поэтому фасоль варят долго — 1-2 часа.
3. В жесткой воде бобовые размокают плохо; такую воду перед замачиванием лучше прокипятить и охладить.
4. Воды для замачивания берут в 2 раза больше, чем сухого зерна. Температура воды при этом должна быть не выше 15 градусов — иначе бобовые закиснут, будут долго вариться и могут даже вызвать расстройство желудка.
5. Варят фасоль в закрытой посуде, залив холодной водой (2-3 литра на 1 кг), без добавления соли, при слабом непрерывном кипении. Солят почти готовое блюдо.
6. Нельзя добавлять при варке фасоли соду — она разрушает витамин В1, ухудшает вкус и цвет фасоли, затрудняет усвоение. Выиграв в скорости приготовления, мы получим неаппетитный и вредный для здоровья продукт.
7. Нельзя во время варки фасоли подливать холодную воду или прерывать нагрев — фасоль долго не сварится.
8. Смесь фасоли разной окраски недопустима — разные виды фасоли имеют и разную развариваемость.
9. Кислота очень сильно замедляет варку фасоли. Поэтому томат-пасту, соусы и т.д. добавляем только в конце варки.

Людмила Мельникова, Самара

Фасоль с рыбой и капустой

Мелко нарезанный репчатый лук положить в кастрюлю и поджарить в растительном масле. Добавить предварительно замоченную в воде фасоль и квашеную капусту, залить кипятком, слегка посолить и поперчить. Кастрюлю закрыть крышкой и тушить фасоль на слабом огне около часа (минут 40).

Тем временем филе свежей рыбы нарезать кусочками, сбрызнуть уксусом, посолить, смазать томатной пастой или готовой горчицей и положить поверх слоя фасоли с капустой за 15-20 минут до готовности фасоли. Кастрюлю поставить в духовку, довести до готовности фасоли и подать ее горячей. Количество продуктов берется по вкусу.

Алена Якуша, п. Блюменталь
Беляевского района
Оренбургской области

Фасоль с маслом и орехами

Промытые стручки молодой зеленой фасоли очистить от прожилок, нарезать небольшими ромбиками, отварить в подсоленной воде (чтобы зеленый цвет стручков сохранился). Готовые стручки откинуть на сито, переложить в миску, залить сливочным маслом с поджаренными в нем грецкими орехами.

Все продукты берутся по вкусу.

Ольга Нораева,
Новотроицк

РАЗРЕШИТЕ СПРОСИТЬ

✉ Как сделать вкусный и красивый холодец? Мой холодец вполне съедобный, но гостям его не предложишь, потому что нет «товарного вида».

Инна Переверзева, Саратов

✉ Хочу попробовать сделать домашнюю колбасу, но боюсь приступать. Хотя мясо свое, скотины в хозяйстве много.

Н.П. Изюмская, Илекский район Оренбургской области

✉ Почему у меня «разлезаются» котлеты? Еле-еле удаётся в муке обвалить, прямо рассыпаются. А так — вкусные.

Лиза, Кемерово

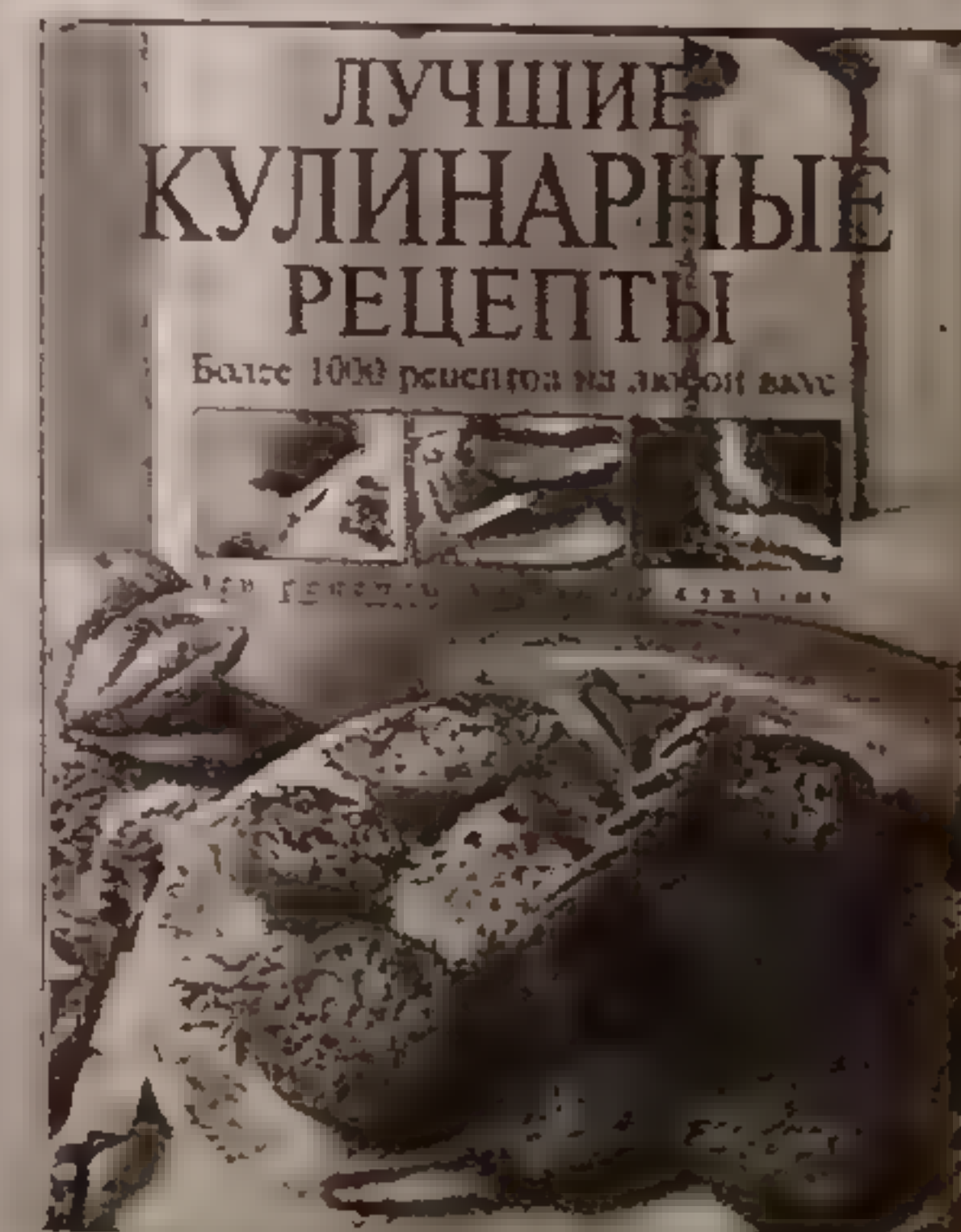
Гарнир из фасоли

Отварить 1 стакан риса и 1 стакан белой фасоли (заранее замочить фасоль на ночь).

Отварить отдельно. Посолить «роптоном» по вкусу. Фасоль помять толкушкой. Соединить рис с фасолью, масло положить по вкусу. Подавать с мясом.

Вкусно, питательно, сытно.
Светлана Копылова, Гай

на улице
Комсомольской, 3;
на улице
Пролетарской, 32;
в новом филиале
на улице
Володарского, 31
(напротив
«Швейника»).



«КНИГОЧЕЙ»
ПРОСТО КНИЖНЫЙ
МАГАЗИН

КЛУБ СЛАДКОЕЖЕК

ПЕЧЕНЬЕ

200 г сметаны, 100 г маргарина, 1 стакан сахара, 3 яйца, сода на кончике ножа, немного ванильного порошка – все тщательно растереть. После этого всыпать 3 стакана муки, быстро размешать. Готовое тесто раскатать и вырезать печенье. Выпекать в горячей духовке, лист смазать тонким слоем жира.

ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОГОМ

300 г творога, 1/2 чайной ложки соды, 1 яйцо, 3 стакана муки, 1 пачка маргарина, щепотка соли.

Замесить тесто, раскатать, вырезать формочками и выпекать в духовке.

Алена П., Оренбург

РУЛЕТ «БЕРЕЗОВОЕ ПОЛЕНО»

4 яйца взбить с 4 столовыми ложками сахара, добавить, помешивая, 4 столовые ложки муки с 2 столовыми ложками крахмала. Тесто вылить на противень, застланный бумагой, размазать так, чтобы оно приняло форму четырехугольника, и выпекать 5 минут.

Бисквит перевернуть с противня на посыпанную сахаром пергаментную бумагу и сразу свернуть в рулет.

Приготовить крем сливочный.

Остывший рулет развернуть и покрыть кремом, дать ему чуть чуть застыть и осторожно свернуть. Положить на 2 часа на холод, покрыть белой глазурью и украсить.

Глазурь: растереть сахарную пудру с лимонным соком и горячей водой до образования блестящей массы.

1-2 чайные ложки какао смешать с 3 чайными ложками горячей воды. Опустить в раствор деревянную палочку с тонким концом и провести ею черточки так, чтобы рулет походил на березовое полено. Украсить орехами.

Светлана Суханова, Оренбург

ТОРТ «СЛАДКОЕЖКА»

Влить в миску 1 стакан сметаны, всыпать 1 стакан сахара, 30 г сливочного масла, 1 чайную ложку соды погасить в 1 столовой ложке уксуса. Все хорошенько перемешать и добавить 3 стакана муки. Должно получиться не очень густое тесто. Разделить на 4-6 частей. Выпечь на сухой сковородке с маслом.

ТОРТ С ВИШНЯМИ

В 150 г размягченного сливочного масла положить 100 г сахара, 5 яиц, ванильный порошок, по 3 столовые ложки какао, муки и крахмала, соду и замесить тесто (оно должно иметь консистенцию теста на оладьи). Выложить его в смазанную маслом посуду и выпекать в духовке на сильном огне в течение 30-40 минут.

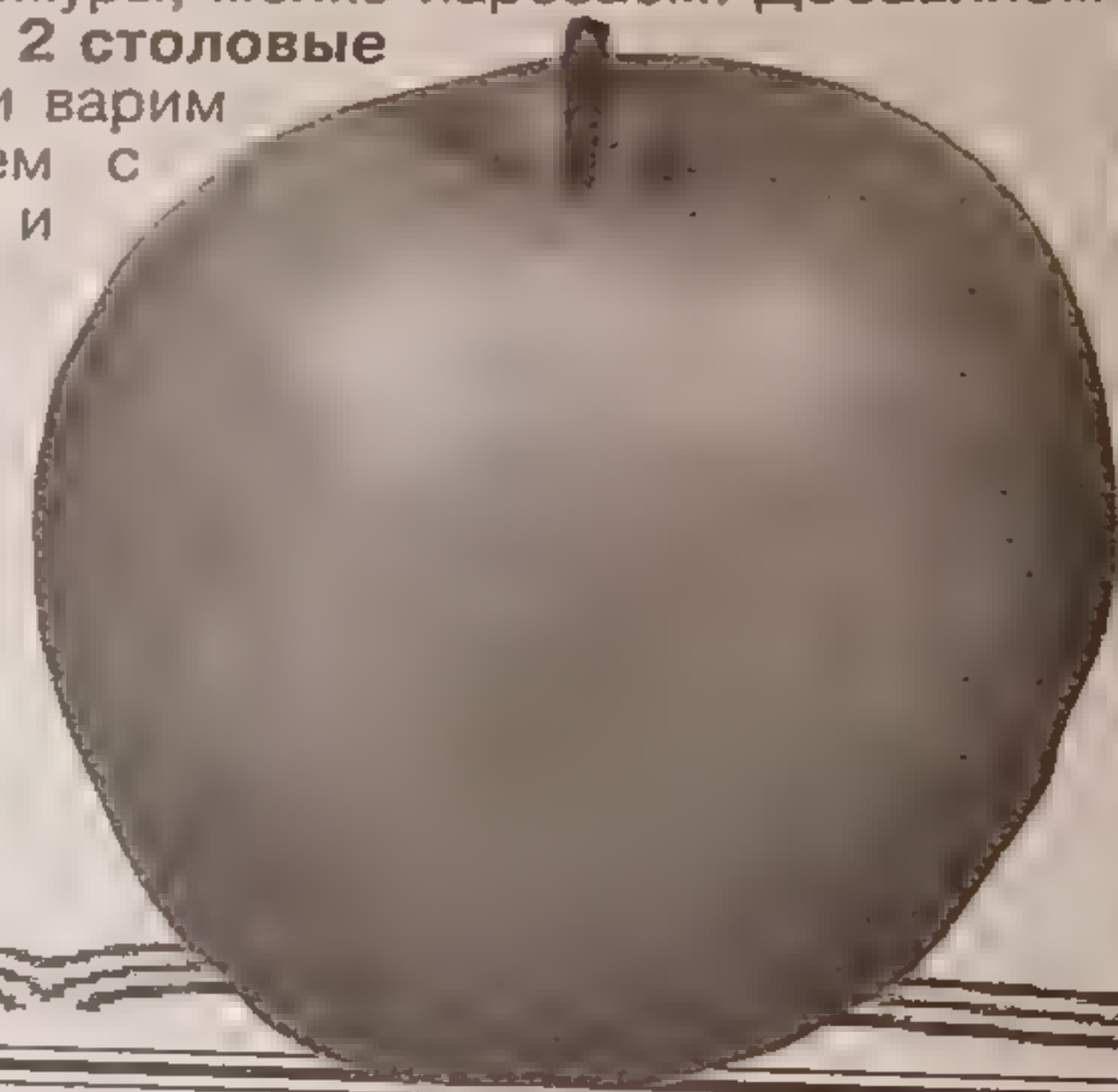
Когда торт остынет, положить его на тарелку, разрезать на 3 пласта, 2 из них пропитать сиропом из вишневого

ЯБЛОЧНЫЕ КОНФЕТЫ «КУБИКИ»

200 г яблок очищаем от кожуры, мелко нарезаем. Добавляем сок 1 лимона, 1 апельсина, 2 столовые ложки воды, 200 г сахара и варим смесь 30-40 минут. Снимаем с огня, добавляем 30 г орехов и намазываем смесью вафельные листы (1-2 штуки) до толщины в 1,5 см. Когда загустеет, покрываем глазурью, нарезаем на кубики.

Глазурь: 250 г сахара, 2 столовые ложки лимонного сока, 2-3 столовые ложки воды вскипятить.

Людмила Мельникова, Самара



ПИРОГ «ПЧЕЛИНЫЙ УКУС»

Тесто из 500 г муки, 150 г маргарина, 150 г сахара, 80 г натурального меда, 200 г миндаля или орехов, 5 плодов горького миндаля, 2-3 яйца, 4 столовые ложки молока, 1 щепотка соли.

Приготовить дрожжевое тесто. В мед добавить маргарин, сахар, вскипятить, убрать с огня, положить на тертый сладкий и горький миндаль. Когда масса немного остынет, добавить яйца, молоко и соль. Полученную массу разложить на раскатанном тесте. Выпекать при средней температуре около 25 минут.

О.С. Никитенко, с. Новоуральск Кувандыкского района Оренбургской области

ШВЕДСКИЕ КОРЗИНОЧКИ С ЯБЛОЧНОЙ НАЧИНКОЙ

130 г манки, 1/2 чайной ложки разрыхлителя для теста, 130 г маргарина, 60 г сахара, яйцо, 300 г яблочного пюре или очищенных яблок, 4 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки рубленых орехов. Из манки, разрыхлителя, маргарина, сахара, желтка замесить тесто. Охлаждать. Пюре или яблоки, нарезанные кубиками, смешать с сахаром (4 столовые ложки), орехами, взбитым белком.

Тесто раскатать толщиной 6 мм, уложить в корзиночки для пирожных, наполнить начинкой. Корзиночки можно оставить открытыми или накрыть тонким слоем теста, который перед выпечкой наколоть. Выпекать при температуре 180 градусов до румяного цвета.

«СЛАДКОЕ ЖЕ»
Влить в миску 1 стакан сметаны, всыпать 1 стакан сахара, 30 г мягкого масла, 1 чайную ложку соды погасить в 1 столовой ложке уксуса. Все хорошенько перемешать и добавить 3 стакана муки. Должно получиться не очень крутое тесто. Разделить на 4-6 частей. Выпечь на сухой сковороде с двух сторон.

Коржи остудить, смазать любым кремом, обсыпать крошкой, поставить пропитаться в холодильник.

Светлана Копылова, Гай

В 150 г размягченного сливочного масла положить 100 г сахара, 5 яиц, ванильный порошок, по 3 столовые ложки какао, муки и крахмала, соду и замесить тесто (оно должно иметь консистенцию теста на оладьи). Выложить его в смазанную маслом посуду и выпекать в духовке на сильном огне в течение 30-40 минут.

Когда торт остынет, положить его на тарелку, разрезать на 3 пласта, 2 из них пропитать сиропом из вишневого варенья, смазать сметаной, взбитой с сахаром, а сверху положить слой вишен без косточек и накрыть пластом толщиной 3 мм. Залейте сметаной, по кругу положите вишни, посыпьте тертым шоколадом.

Нина Козлова, Бузулук

ШВЕДСКИЕ КОРЗИНОЧКИ С ЯБЛОЧНОЙ НАЧИНКОЙ

130 г манки, 1/2 чайной ложки разрыхлителя для теста, 130 г маргарина, 60 г сахара, яйцо, 300 г яблочного пюре или очищенных яблок, 4 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки рубленых орехов.

Из манки, разрыхлителя, маргарина, сахара, желтка замесить тесто. Охладить. Пюре или яблоки, нарезанные кубиками, смешать с сахаром (4 столовые ложки), орехами, взбитым белком.

Тесто раскатать толщиной 6 мм, уложить в корзиночки для пирожных, наполнить начинкой. Корзиночки можно оставить открытыми или накрыть тонким слоем теста, который перед выпечкой наколоть. Выпекать при температуре 180 градусов до румяного цвета. Остывшие корзиночки вынуть из формочек и посыпать сахарной пудрой.

Ольга Нораева, Новотроицк

ДАЙТЕ СПИСАТЬ РЕЦЕПТИКИ!

Надежда Чистякова из Саратова хотела бы узнать рецепт тыквенного пирога. Предлагаю ей несколько вариантов на выбор.

ТЫКВЕННЫЙ ПИРОГ

500 г тыквы, 2 яйца, растительное или сливочное масло, 2 столовые ложки сахара, корица, панировочные сухари, соль.

Тыкву отварить, добавив в воду соль и сахар по вкусу. В готовую тыкву добавить желтки, сахар, корицу (ванильный сахар или орехи). Все вымесить, взбить. Добавить панировочные сухари до загустения массы, ввести взбитые в густую пену белки. Массу выложить в форму, смазанную маслом. Выпекать 35 минут. Когда пирог остынет, нарезать, посыпать сахарной пудрой.

ВОЗДУШНЫЙ ПИРОГ

500 г тыквы, 5 яиц, 200 г сахара, 100 г манной крупы, 0,5 чайной ложки соли.

Тыкву очистить, нарезать кусочками, посыпать сахаром, выдерживать до выделения сока. Затем варить под крышкой до размягчения, не снимая кастрюлю с огня, помешивая массу, вбить по одному яйцо, всыпать небольшими порциями манную крупу, обжаренную на сковороде до нежно-кремового цвета. Загустевшую массу вылить

в форму, смазанную маслом и обсыпанную сухарями, запечь в духовке.

Для ароматизации перед выпечкой в тесто можно добавить ваниль, корицу или апельсиновую цедру

ТОРТ «СОЛНЫШКО»

Тесто: 250 г муки, 150 г сливочного масла, 1 чайная ложка сахара, щепотка соли.

Для начинки взять 1 кг тыквы, 100 г сахара, 2 столовые ложки коньяка, 2 яйца, по 4 столовые ложки молока и сливок, щепотку тертого мускатного ореха, 1/4 чайной ложки имбиря, 0,5 чайной ложки корицы, соль на кончике ножа, тертую цедру половинки лимона.

Смешать сахар и сливочное масло. Добавить просеянную муку, соль. Замесить тесто и убрать его на час в прохладное место.

Тыкву очистить и удалить семечки. Нарезать дольками и уложить на противень. Запекать в духовке на слабом огне в течение часа, затем протереть через сито. Стакан тыквенной массы смешать с сахаром, коньяком, молоком, сливками, желтками. Добавить пряности. Белки взбить отдельно и тоже соединить с тыквой.

Тесто раскатать и уложить в форму. Края поднять повыше. Влить начинку. Торт поставить в горячую духовку и запекать на сильном огне 10 минут. Затем огонь убавить и выпекать еще полчаса.

Светлана Суханова, Оренбург

Пирог из тыквы

Полкило очищенной тыквы натереть на крупной терке. 3 яйца растереть со стаканом сахара, добавить 50 г сливочного масла и стакан муки. Вымесить тесто без комков. Добавить 1 чайную ложку соды, погашенной уксусом, быстро размешать, добавить натертую тыкву. Массу выложить в смазанную маслом форму и выпечь до румяного цвета.

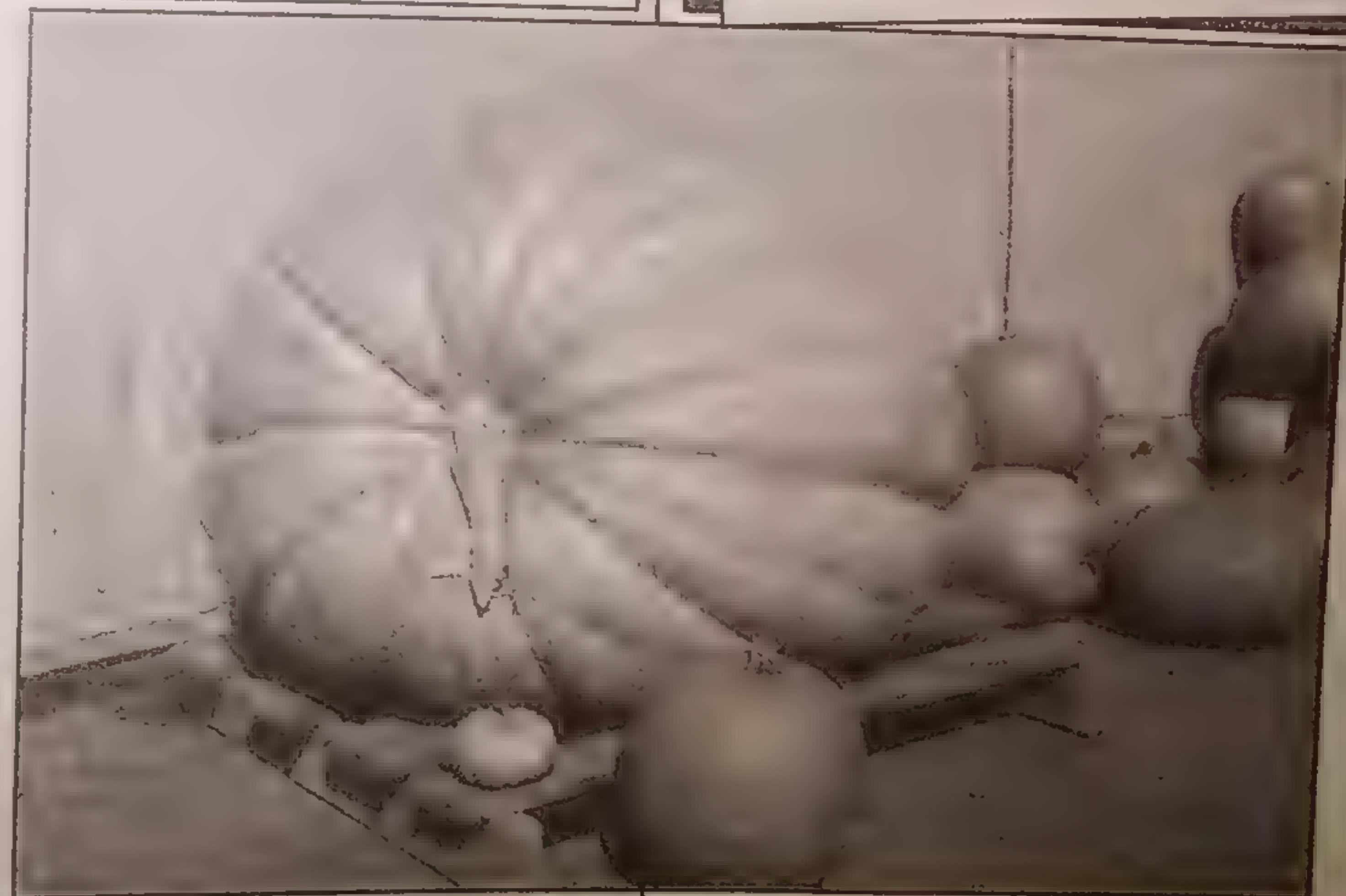
Ольга Нораева, Новотроицк

ПИРОЖНЫЕ НА СМЕТАНЕ

Мука — 320 г, сметана — 2 стакана, яйца — 6 штук, сахар — 200 г, ванилин.

Сахар растереть с яичными желтками добела, добавить сметану, ванилин, перемешать, всыпать муку, а затем ввести яичные белки, взбитые в пену. Все осторожно перемешать. Тесто перелить в форму, смазанную маслом, и поставить в нежаркий духовой шкаф на 20-25 минут для выпечки. Готовый бисквит разрезать на прямоугольники и посыпать сахарной пудрой.

Владимир Юферев, г. Омутнинск Кировской области



До встречи с новыми рецептами!

Детская кухня

Пишет вам читательница вашей газеты, зовут меня Алена, мне 27 лет, замужем, есть дети. Вашу газету я только недавно выписала, она мне очень понравилась: очень полезна, рецепты доступные, я уже многое приготовила по ним. Спасибо вам и вашим читательницам за рецепты!

А теперь предлагаю свои рецепты. Мне понравилась рубрика «Детская кухня» и я хочу предложить рецепты блюд, которые любят мои дети, они у меня еще маленькие.

Котлеты из риса

4 стакана вязкого риса, 2 столовые ложки муки, 3 большие луковицы, 2 столовые ложки растительного масла, соль и молотый черный перец по вкусу.

Отварить вязкий рис, чтобы его получилось примерно 4 стакана, и охладить. Затем смешать рис с мукой, растительным маслом, мелко нарезанным и поджаренным луком, солью и перцем.

Получившуюся котлетную массу хорошо перемешать и разделить на небольшие котлетки, запанировать их в муке и обжарить с обеих сторон в растительном масле. После жарки залить котлеты бульоном (мясным или грибным) и немного потушить.

Широг

«Машиник»

3 яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан сметаны, 1 стакан муки, 1 стакан манной крупы, немного соли,

Непеченый

шоколадный торт

200 г печенья квадратной формы, 1/2 стакана молока.

Для крема: 4 столовые ложки размягченного сливочного масла, 1 яичный желток, 2 столовые ложки порошка-какао, сахар по вкусу.

Печенье обмакнуть в холодное молоко и выложить слоями на блюдо. Каждый слой смазывать кремом. Верх торта украсить крошкой от печенья. Поставить торт на ночь в холодильник.

Крем: растирают масло с желтком, сахаром и какао.

Потешки

картофельные

500 г теплого отварного картофеля растереть с яйцом, добавить разведенные на молоке дрожжи (20 г),

КУРИЦА С КАПУСТОЙ

Нарежьте кусками курицу средних размеров (можно и окорочка). Нашинкуйте 1 кг свежей капусты. Положите слоями капусту, курицу и снова капусту, каждый слой посолите, сверху положите нарезанные дольками 3 помидора, влейте 1,5 стакана воды, накройте кастрюлю крышкой и варите на слабом огне примерно 1 час. За 10 минут до окончания варки добавьте петрушку и перец.

Нина Козлова, Бузулук

РЫБА, ТУШЕННАЯ В ПИВЕ

500 г рыбы (крупную следует нарезать кусочками, а мелкая готовится целиком) посыпьте солью, молотым и душистым перцем, сбрызните лимонным соком и поставьте в холодильник минут на 60.

В кастрюлю влейте 150 мл пива, доведите до кипения, добавьте 25 г сливочного масла, затем положите рыбу со специями и лимонной кислотой, 70 г черствого белого хлеба, натертого на терке, 30 г изюма без косточек, натертую цедру 1/3 лимона и тушите в духовке под крышкой 40 минут.

Такую рыбу можно подать как холодной, так и горячей. Если рыба подается холодной, используйте растительное масло. Перед подачей рыбу полейте соусом и посыпьте зеленью. Рыба — просто объедение!

САЛАТ «МИЛЫЙ ЗЛЮК» (ОСТРЫЙ)

0,5 кг любого мяса, 1 кг редьки, 300 г моркови, 200 г лука, 4 зубчика чеснока, перец красный молотый, соль — по вкусу.

Мясо мелко нарезать, чуть присолить и опустить в кипящее растительное масло. Обжарить, вынуть шумовкой, хорошо отжимая масло, затем в это же масло опустить порциями крупно натертую редьку и морковь, обжарив, также вынуть шумовкой. Потом обжарить нарезанный луком кольцами лук. Все соединить, слить излишки масла.

Приготовить заправку: чеснок пропустить через мясорубку (или чесночницу), добавить перец, влить горячее масло и 0,5 чайной ложки уксусной эссенции. Все смешать.

немного потушить.

Пирог

«Манник»

3 яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан сметаны, 1 стакан муки, 1 стакан манной крупы, немного соли, 1 чайная ложка соды, 4 столовые ложки растительного масла.

Сковороду смазывают маслом и обсыпают сухарями. Яйца, сахар, сметану, манку, соль, соду и муку тщательно перемешивают. Выпекают пирог в духовке до светло-коричневого цвета.

масло с желтком, сахаром и какао.

Пончики

картофельные

500 г теплого отварного картофеля растереть с яйцом, добавить разведенные на молоке дрожжи (20 г), соль, перец по вкусу и 2 столовые ложки муки. Все хорошо перемешать, разделить на шарики и жарить в большом количестве жира.

Алена Якуша, п. Блюменталь
Беляевского района Оренбургской области

Торт «Бананчик»

Для теста: 1,5 стакана муки, 5 яиц, 1 стакан сахара, ванилин.

Для крема: 200 г сливочного масла, 2 банана, 8 столовых ложек сгущенного молока, 100 г шоколада, грецкие орехи.

Яйца взбить с сахаром, чтобы получилась пена. Постепенно ввести муку с ванилином, продолжая взбивать. На смазанном противне выпечь тонкие коржи.

Сливочное масло взбить со сгущенным молоком и маленькими кусочками бананов – крем готов. Промазать им коржи. Торт украсить тертым шоколадом и измельченными орехами.

Ольга Жбанова, Пермь

Итоги конкурса «Чудо-банка»

Призы (по 300 рублей каждый) получат:

Светлана Копылова из Гая за простые и вкусные заготовки;

Людмила Мельникова из Самары за серию замечательных «заготовительных» подборок (некоторые из них мы еще не успели опубликовать);

Светлана Суханова из Оренбурга за салат «Несравненный» и другие аппетитные консервы (много рецептов Светланы, которые не вошли в сезонные номера, перекочевали в редакционный портфельчик на «зимовку»);

Антонина Кузнецова из г. Северск Томской области за соленые огурчики и помидорчики;

Алиса Воронцова из Челябинска за рецепт «Яблоки моченые «Для салата», который собрал много положительных откликов, а также за толстенное письмо с рецептами заготовок, которое мы получили только что.

Подписка на «Пир горой» и «Любимые рецепты»

на первое полугодие 2004 года будет оформлена:

Зое Астанович из Новотроицка за соусы на зиму;

семье Ревенковых из п. Адамовка Оренбургской области за абрикосово-шоколадную пасту;

Ирине Лебедевой из с. Вишневое Оренбургской области

за салат «13».

Благодарим всех участников конкурса! Тот, кто не победил на этот раз, непременно выиграет в следующий!

0,5 кг любого мяса, 1 кг редьки, 300 г моркови, 200 г лука, 4 зубчика чеснока, перец красный молотый, соль - по вкусу.

Мясо мелко нарезать, чуть присолить и опустить в кипящее растительное масло. Обжарить, вынуть шумовкой, хорошо отжимая масло, затем в это же масло опустить порциями крупно натертую редьку и морковь, обжарив, также вынуть шумовкой. Потом обжарить нарезанный полукольцами лук. Все соединить, слить излишки масла.

Приготовить заправку: чеснок пропустить через мясорубку (или чесночницу), добавить перец, влить горячее масло и 0,5 чайной ложки уксусной эссенции. Все смешать.

Ирина Лебедева, с. Вишневое Оренбургской области



Грибная запеканка

700 г свежих грибов, 8 сосисок, 3 яйца, 0,5 л молока, 1 столовая ложка горчицы, соль и тертый сыр по вкусу, масло сливочное.

Отваренные грибы и сосиски нарезать на кусочки 1 на 1 см и положить все в смазанную форму. Массу залить подсолненным молоком со взбитыми яйцами и горчицей, сверху посыпать тертым сыром, форму поместить в духовку при температуре 180 градусов на 45 минут. Запеканку подать с отварным картофелем и растопленным маслом.

Светлана Суханова, Оренбург



14864 – подписной индекс газеты «Пир горой».

16320 – подписной индекс приложения «Любимые рецепты».

Подписка на первое полугодие 2004 года объявлена по всей России. Ищите нас в каталоге «Пресса России» (обложка зеленого цвета).

А для жителей Оренбургской области существует местный каталог.

Мой дом —
МОЯ
слабость.

Мой дом —
МОЯ СИЛА...

№7 (24)

2003 г.

Весенний парад
для стула

Чеклы
снова
в моде

3

КИСТЬ
МАСТЕРА

Декоративные кисти

сами — это невероятно
просто и дешево

Постыте

Поставьте мебель по углам

и в маленькой комнате можно
удобно расположиться

4

Уборка — это полезно для здоровья

Как пылесос
лечит
позвоночник



Декоративные кисти
вы можете сделать
сами — это невероятно
просто и дешево

6

Всё дело в шляпе

7

или Как сделать кухню-
"семейное гнездышко"



ВЫ «ВЕЩИСТКА» ИЛИ «ПЫЛИСТКА»

Есть два главных подхода домашних хозяек к понятию порядка в доме. Это «вещистки» и «пылистки».

Для первого типа хозяек «убранная комната», «порядок в доме» - это когда все вещи разложены по своим местам.

Вид валяющейся где попало одежды, передвинутых книг, смещенных с привычных, насиженных мест предметов, пусть просто вазочки или телефона, не говоря уже, например, о креслах, для них невыносим. Соответственно, и под «уборкой» они, эти хозяйки, понимают прежде всего возвращение непослушных блудных вещей на свои места - в секции и внутренности шкафов и гардеробов, на полки и в шкатулки, в коробки, мешочки и ячейки. При этом хозяйка этого первого типа может не особенно обращать внимание на пыль под кроватью и на полке с фамильным фарфором. Конечно, когда вещи уже убрались внутрь мебели, пыль становится заметней. Но ведь ее можно на скорую руку смахнуть куском старой трикотажной майки. Не так ли? И совершенно не обязательно брать за полироль для мебели или тому подобные глупости.

Вторая же категория хозяюшек, наоборот, на первое место ставит уборку как обеспыливание, протирание и промывание, ничуть при этом не заботясь, что при осуществлении такого рода уборки ей приходится на карачках огибать самые разнообразнейшие вещи, щедрыми кучами выпрыгивать из положенных для них мест. Она будет бороться с тем, чтобы к приходу гостей ее пол был вымыт, но не потрудится развесить в шкаф кучу одежды с тумбы, накопившейся там за трудовую неделю. Убраться для нее - это, в первую очередь, вымыть пол, и, возмущаясь пылью на полках, первый тип хозяек более

ОТРЯХНЕМ ЗИМНИЙ ПРАХ С НАШИХ НОГ

* Чтобы избавиться от пыли на полированной мебели, зеркалах, плафонах люстр и оконных стеклах, надо протереть поверхности составом из 1 части антистатика и 8 частей воды.

* Удобно почистить батареи отопления ершиком для мытья посуды, закрепив его на конце шланга пылесоса обыкновенной проволокой.

* Кожаный диван и кресла лучше всего протереть сухой тряпкой, потому что от влаги кожа может потрескаться. Бархатную или плюшевую мебель ни в коем случае нельзя пылесосить, чистить веником или щеткой с жесткой щетиной. От этого ворс может вылезти. Лучше просто протереть ее тряпкой, чтобы не испортить обивку.

* Резные дверцы старинных буфетов и ручки кресел очень сложно очистить от пыли простой тряпкой. Если у вас нет специальных кисточек для уборки, попробуйте воспользоваться обычной малярной кистью.

* Мягкую мебель можно покрыть сырой тряпкой и выколотить, не вынося из комнаты. Влажная ткань отлично впитает пыль.

* Загрязненные матерчатые абажуры можно почистить влажной щеткой, а при необходимости - помыть теплой водой с мылом.



* Чтобы очистить лакированную

Уборка - это трудоемкое мероприятие, для многих женщин оборачивающееся затем многочасовым общением с аппликатором Кузнецова или всевозможными растираниями от радикулита. О том, как выйти из битвы за чистоту без ущерба для здоровья, рассказывает специалист по лечебному массажу, ортопед-травматолог Анатолий ТЕРЕШИН.

УБОРКА - ЭТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Пылесосите и... лечитесь

Главный враг спины - пылесос. А ведь именно с ним мы проводим большую часть уборочного времени. Положение согнувшись дугой с трубкой пылесоса в руке следует забыть раз и навсегда - вреднее для дисков позвоночника и мышц, их поддерживающих, нет ничего. Чтобы не

полезно на четвереньках, а чтобы не заболели колени, придумайте какие-нибудь наколенники - хотя бы из старых шарфов. И присаживайтесь на здоровье по лакированным метрам. Кстати, и эту позу, на четвереньках, врачи-гинекологи советуют принимать

чистом ковре минут 15 - 20 - гладкая ровная поверхность успокоит уставшую спину, попытайтесь также расслабить руки, ноги и шею.

Закрепить успехи правильно организованной уборки поможет ежедневное провисание: попросите мужа приладить сверху дверного проема круглую палку - получится что-то вроде турника. Заданная цель висеть на нем хотя бы 10 минут

Самая полезная



не забывая, что при осуществлении такого рода уборки ей приходится на карачках огибать самые разнообраз-ные вещи, щедрыми кучами выпрыгнувшие из положенных для них мест. Она позаботится о том, чтобы к приходу гостей пол был вымыт, но не по-трудится развесить в шкаф кучу одежды с тумбы, накопившейся там за трудовую неделю. Убраться для нее - это, в первую очередь, вымыть пол, и, возможно, протереть пыль на полках.

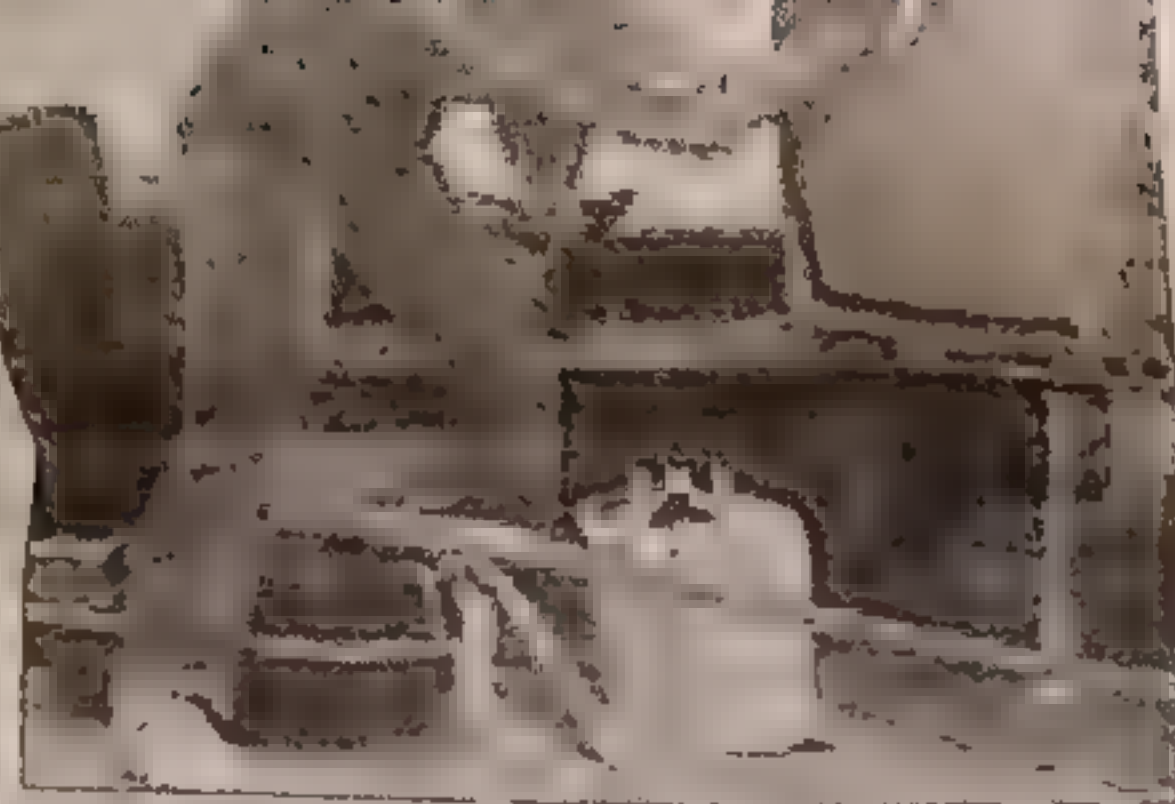
Обычно, первый тип хозяек более точно знает, где же у них что находится в квартире, и меньше злоупотребляет милыми, но бесполезными украшениями интерьера - многочисленными картинками, вазочками, пучками засушенных цветов. «Вещи-стки» ценят отлично организованное пространство внутри шкафов, в мебели. Они рациональны, экономят свои силы и место в доме. Квартира же хозяйек второго типа, пусть даже уютная, бесконечно загромождает взор всякими вещичками, и сам интерьер как таковой становится сложно различим по причине огромного количества вещей, находящихся в неположенных для них местах.

Гармоничное сочетание первого и второго методов дает возможность иметь ухоженное и в меру уютное жилье, не напоминающее абсолютно безжизненный, эмоционально холодный музей (каковой получается, например, в результате усугубившейся до состояния невроза тяги к порядку и страха перед малейшей пылинкой или соринкой).

ТРИ ПУНКТИКА ЛЮБОЙ ХОЗЯЙКИ

Существует невроз домашних хозяек - «я не успела убратся», «у меня грязно в квартире!» Причем в этом случае, как и во, многих остальных, «у кого щи пожже, а у кого бриллианты помельче». То есть в одном доме слой грязи на полу в три пальца толщиной, а кто-то физически мучается из-за того, что на дальнем шкафу, в зоне, недостижимой оку, не протер пыль. В обоих случаях переживания хозяек практически одинаковые по своей интенсивности, обе искренне уверены, что в их доме бардак.

Порядок внутри жилья - один из великой триады женских неврозов: отношение к своему телосложению («я толстая»), приготовлению пищи («кошмар какой-то, в рот взять невозможно») и - к дому («грязь, а мне все некогда»). Имеем мы дело с раскованной женщиной, которая притворяется, что все такие-эдакие темы ей страшно чужды, или с милой домашней пухленькой женой, эти три пункта рано или поздно сделает любая женщина - возможно, в немного различной обстановке.)



* Чтобы очистить лакированную и полированную мебель, вскипятите стакан пива с кусочком воска. Чуть теплую массу нанесите на мебель и дайте ей высохнуть, а затем натрите шерстяной тряпкой. Можно воспользоваться растительным маслом, лучше всего репейным. Несколько капель капните на вату и заверните ее в старый носок.

Масло должно лишь слегка просачиваться. Этим тампоном протрите мебель.

* Если вы в спешке поставили на полированный стол горячий утюг или чайник, возьмите тампон с поваренной солью, смочите его растительным маслом и круговыми движениями протирайте пятно до тех пор, пока оно не исчезнет. Старые пятна нужно покрыть смесью из поваренной соли и растительного масла, а спустя 2-3 часа стряхнуть и протереть шерстяной тряпкой. Можно почистить мебель тряпочкой, смоченной в молоке, вытереть затем насухо шерстяной или бархатной тканью.

Пылесосите и... лечитесь

Главный враг спины - пылесос. А ведь именно с ним мы проводим большую часть уборочного времени. Положение согнувшись дугой с трубкой пылесоса в руке следует забыть раз и навсегда - вреднее для дисков позвоночника и мышц, их поддерживающих, нет ничего. Чтобы не травмировать спину, надо запомнить только две позы для уборки: стоя (абсолютно прямая спина!) и сидя - на стуле или на полу. Это касается не только пылесоса. Чем больше ковров в вашем доме, тем крепче должны вы усвоить это правило. Итак, самая полезная поза - сидя на полу. Эта присядка полезна всем женщинам, независимо от возраста. Станьте на колени, а затем опуститесь на ягодицы на манер японской гейши. Не раздвигая колен, разведите пятки как можно шире в стороны, аккуратно опуская тело на пол. Поначалу довольно сильная боль в коленях может вас отвлечь от эксперимента, но помните: эта позиция полезна вдвойне - и для позвоночника, и для внутренних половых органов. Как профилактическая мера, она помогает выправить даже такой физиологический дефект, как загиб матки, а это беда многих молодых женщин.

В таком положении глубокого приседа (со временем боль в коленях пройдет, и вы даже найдете позу удобной) можно без ущерба для позвонков орудовать пылесосом сколько угодно. На завтра о боли в спине вы не вспомните.

На четвереньках к здоровью

После пылесоса следует протирка полов, и тут без положения согнувшись можно обойтись. Мыть пол

полезно на четвереньках, а чтобы не заболели колени, придумайте какие-нибудь наколенники - хотя бы из старых шарфов. И присядьте себе на здоровье по лакированным метрам. Кстати, и эту позу, на четвереньках, врачи-гинекологи советуют принимать

Самая полезная поза - сидя на полу. Эта присядка полезна всем женщинам, независимо от возраста.

Станьте на колени, а затем опуститесь на ягодицы на манер японской гейши. Не раздвигая колен, разведите пятки как можно шире в стороны, аккуратно опуская тело на пол. Поначалу довольно сильная боль в коленях может вас отвратить от эксперимента, но помните: эта позиция полезна вдвойне - и для позвоночника, и для внутренних половых органов.

Например, оперевшись локтями на стол, а коленями на стул рядом, можно перебрать гречку или прочитать интересную статью - время пройдет незаметно, а вот внутренние органы встанут на место. Спросите врачей старой школы - этот совет моя мать слышала от своей бабушки.

Помыли окно - повисите на двери

Еще одно травмоопасное занятие - мытье окон - можно превратить в упражнение на растяжку. Старайтесь не сгибаться в три погибели, а стоя на полу (стуле), тянуться только вверх, сохраняя позвоночник в вертикальном положении без перегибов в стороны. Мытье окон очень трудоемко, поэтому старайтесь действовать обеими руками, использовать губки с насадками. Закончив уборку, обязательно полежите на

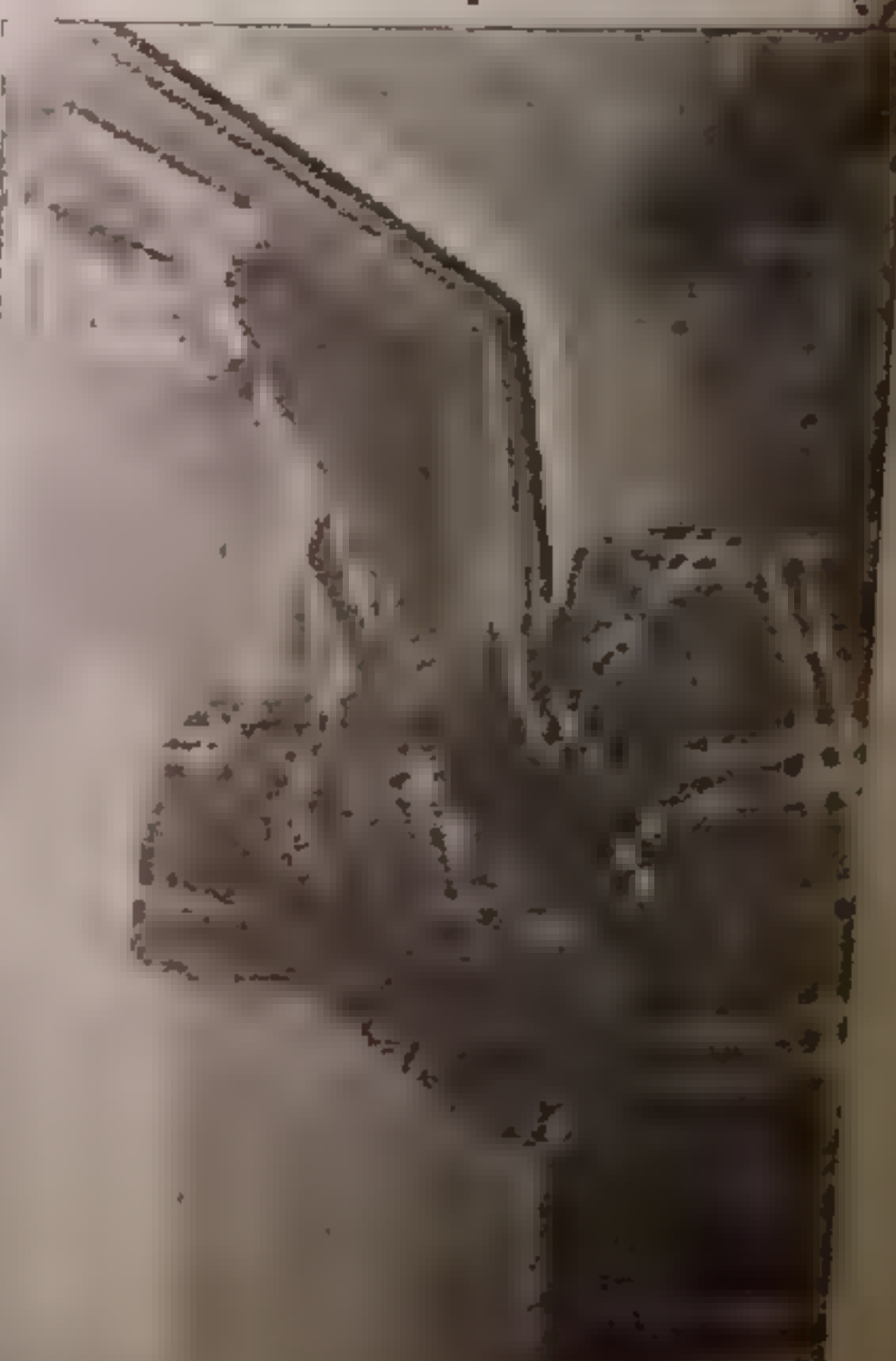
Если на обоях появились пятна, не расстраивайтесь, почистите их зубным порошком, пропитанным бензином. Когда порошок подсохнет, смахните его со стены щеткой. Прделав эту операцию несколько раз, вы убедитесь, что оклеивать комнату заново нет необходимости.

чистом ковре минут 15 - 20 - гладкая ровная поверхность успокоит уставшую спину, попытайтесь также расслабить руки, ноги и шею.

Закрепить успехи правильно организованной уборки поможет ежедневное провисание: попросите мужа приладить сверху дверного проема круглую палку - получится что-то вроде турника. Задайтесь целью висеть на нем хотя бы по несколько минут в день. Не страшно, если с непривычки закружится голова - старайтесь дышать неглубоко и часто, не провоцируя попадания в «кислородную яму». Облегчение в спине почувствуете сразу - как будто прошелся по позвонкам опытный мануальщик.

Анастасия СВЕТАЯ.
© «Женское здоровье».

Мытье окон можно превратить в упражнение на растяжку. Старайтесь не сгибаться в три погибели, а стоя на полу (стуле), тянуться только вверх, сохраняя позвоночник в вертикальном положении без перегибов в стороны.



Дом - это не просто экосистема. Это, собственно, живое существо, обладающее сознанием. Квартира в многоквартирном доме - тоже (далее квартиру я тоже буду называть домом). К сожалению, многие люди перестали это понимать. Возможно, сказались годы атеизма. Может быть, давешнее переселение из деревни в город отрывало людей от своих корней, а может, просто такова человеческая природа, но грустный факт остается фактом: люди умудряются очень быстро загадить и захламить любое место, где бы они ни жили. Вероятно, это просто от бескультурья...

ЖИВОЙ ДОМ - И МЫ В НЕМ

Начнем со знакомства

Очень много сейчас говорится в обществе о возвращении к природе, о том, что надо уезжать из городов, строить себе дом где-нибудь у реки и жить там. И сознание мое

... люди строят себе домики, заезжают туда и начинается обратная миграция - возвращение в города. Потому что дело не в том, где осесть: у реки или не у реки. Дело в наших головах.

... не научившийся уважать природу, не понимающий, что



зии... А можно ее же обклеить кусочками старой материи...

А теперь попробую перейти к конкретике. Начну с очистки помещения.

Вот перед вами квартира. С чего начать? С физической ее составляющей. О ремонте я уже упоминала, но по сути, не в нем дело. Не всегда и не у всех есть возможность сделать ремонт. Но очень важно, чтобы помещение хорошо проветривалось и было достаточно светлым! Нет ничего более угнетающего, на мой взгляд, чем 60-ваттная лампочка, заменяющая верхний свет в комнате или на кухне. При таком свете (который, кажется, готов угаснуть в любой момент) создается какая-то «угарная» обстановка, в которой очень хорошо ссориться и хандрить. И в которой плохо заметить грязь по углам (которая по этой причине...

... Ну уж нет... Экономить на собственном душевном равновесии? Лучше выключить лишние электроприборы, телевизор с новостями, триллерами, боевиками и рекламой (вот на чем следовало бы в доме экономить), выключить свет в той комнате, где никто не сидит...

А если жалко верхнего света - по-

ПРИВЕЗИТЕ ИЗ ОТПУСКА

Морская галька без воды быстро сохнет и становится серой, неинтересной.

Так ведь ее можно держать под водой! И воздух будет увлажняться, между прочим, что весьма полезно. Я, например, держу ее в прозрачных симпатичных мешочках, купленных мною в незапамятные времена для микроволновки, но оказавшихся для нее совершенно непригодными.

Поищите какую-нибудь стеклянную посудину, положите туда гальку, залейте водой...

Вы бы знали, как она будет пахнуть красками! А чистит просто потрясающе. Она наведет ли поможет в «кастральной» чистке жилища, не...

СО ЗНАКОМСТВА

Очень много сейчас говорится в обществе о возвращении к природе. О том, что надо уезжать из города и строить себе дом где-нибудь у реки и жить там. И сознание мое не так-то чуждо к этому: люди приедут, настроят себе домиков, загадят все там и начнется обратная волна возвращения в города. Потому что дело не в том, где осесть: у реки или не у реки. Дело в наших с вами головах.

Человек, не научившийся уважать свой городской дом, не понимающий, что та одно-двухкомнатная квартирка со стандартной планировкой, в которой он имеет честь проживать, — тоже живое существо, навряд ли сможет создать настоящий Дом где бы то ни было.

Появившиеся на прилавках книги про домовых, вероятно, многих побудили рвануть в деревню «за домовыми». Однако разрешите предположить, что душа дома и есть так называемый домовый, который иногда может принимать различные обличья (если верить словам очевидцев). И чтобы убедиться в том, что дом живой, чтобы установить с ним контакт, не надо ждать, пока кто-то неизвестный начнет поедать хлебушек и сметанку, которую вы оставили ему на ночь. Так вы, скорее, установите контакт с мышами и тараканами. Дому нужно не столько съестное, сколько душевное тепло и ласка — как и всякому живому существу.

Поэтому начнем с самого начала: если вы въезжаете в новостройку, то приготовьтесь к тому, что душа дома будет формироваться при вас. Дом еще новорожденный и выпестуете его характер вы, тут все в ваших руках. А что делать, если же вы въезжаете в квартиру, где кто-то жил до вас (что бывает чаще)? Первым делом поговорите с домом мысленно, поздоровайтесь. И полюбите его. Объясните, что вы — друг, что вы будете его любить и заботиться о нем. Банальные вещи говорю, да? Ну что ж поделать...

Бывает так, что люди жалуются, что чувствуют себя там неуютно, хотят сменить жилье. Да, бывает. Конечно, дело в геопатогенных местах... Но часто дом просто так живет без настоящего хозяина, он просто ждет. Но тут дело не в нем, а в нас, как и с одичавшей собакой, которая все время лезет к теплу и лас-



Фото Николая НЕСТЕРЕНКО.

Собака бывает кусачей только от жизни собачьей...

Даже в том случае, если в квартире живет одна семья или один человек, но при этом дому не дают тепла, не заботятся о нем (что по традиции вообще-то является прерогативой женщины), а приходят лишь поесть и поспать, дом как бы замерзает, «впадает в спячку», но отогреть его можно, было бы желание и душевное тепло. Хуже, если дом долгие годы тихо умирает от захламленности, замусоренности, от ссор и дразг. Дело в том, что старые вещи, давно непроветриваемые, скапливаемые в шкафах «на всякий случай», груды грязного белья накапливают отрицательную энергетику. Если можно так выразиться, «сжигают кислород», и дом начинает медленно задыхаться. Поэтому очень важно, чтобы старые, ненужные вещи либо утилизировались в хозяйстве («обретали второе дыхание» — ведь многие вещи

можно использовать как сырье для каких-то творческих целей), либо выбрасывались, либо передавались тем людям, которым они могут пригодиться. Хранение «про запас» хорошо в разумных пределах. Про то, как избавляться от старых вещей, написано во многих книгах по домоводству, и мне не хотелось бы здесь повторяться. Только хочется напомнить одно: дело тут не в наличии денег, а в наличии желания. Потому что не обязательно что-то дорогое в дом тащить. Тут вопрос не в средствах, а в том, как мы привыкли жить, хотим жить красиво или нам вообще все по фигу. Поэтому что ту же самую обувную коробку, в которой вы храните старые бумаги (за неимением денег на современные «карманы» и шикарные оргпринадлежности), можно просто-напросто покрасить гуашью в любимый цвет. И это будет уже не обувная коробка, а в принципе, достаточно стильная вещь, особенно, если приложить чуточку фанта-

свете (который, кажется, готов угаснуть в любой момент) создается какая-то «угарная» обстановка, в которой очень хорошо ссориться и хандрить. И в которой плохо заметна грязь по углам (которая по этой причине и не убирается). Можно попробовать что-то экономить. Ну уж нет... Экономить на собственном душевном равновесии? Лучше выключить лишние электроприборы, телевизор с новостями, триллерами, боевиками и рекламой (вот на чем следовало бы в доме сэкономить), выключить свет в той комнате, где никто не сидит... А если жалко верхнего света — поставьте, наконец, настольную лампу. Только светлую.

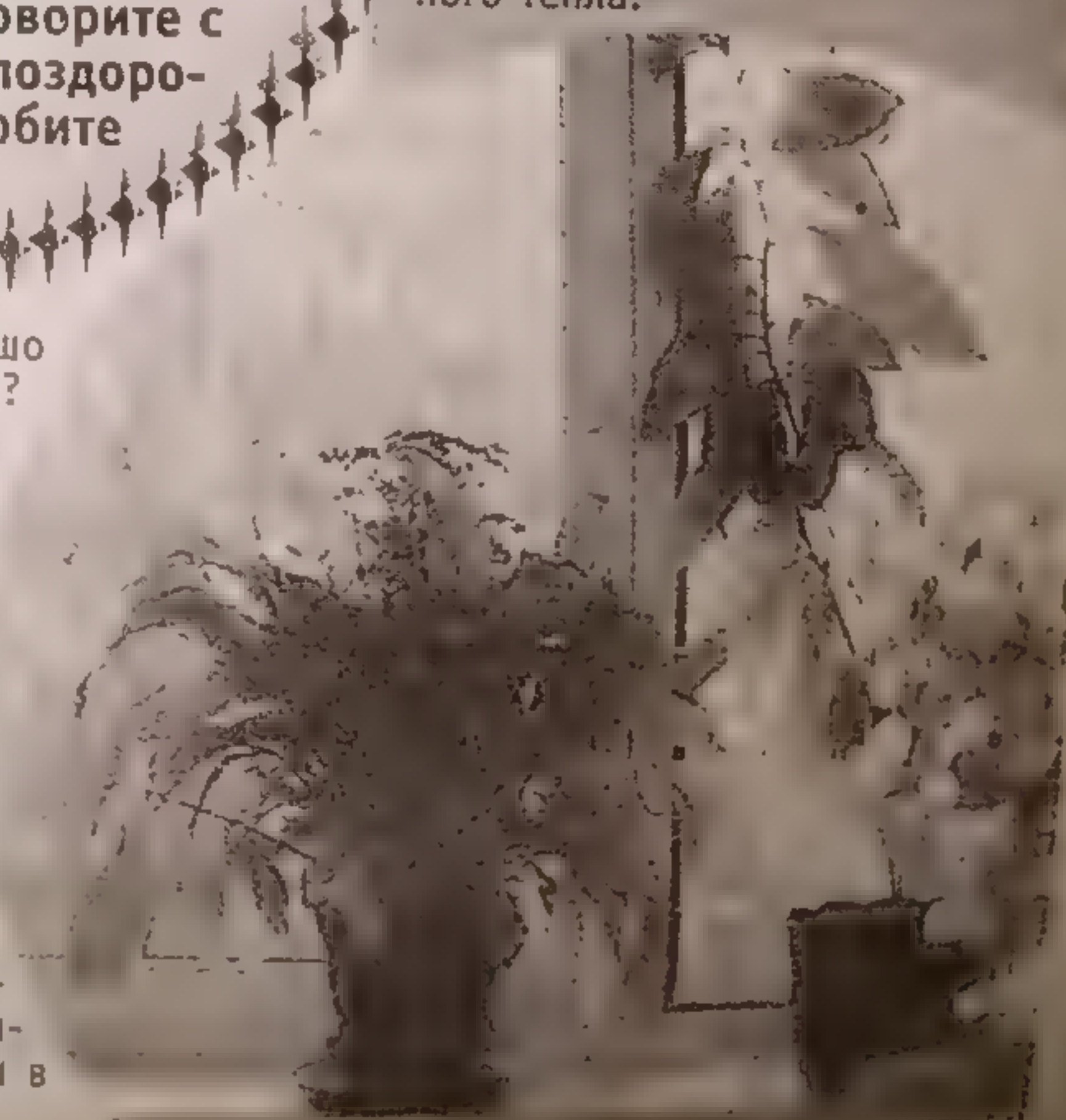
Затем — займитесь уборкой. Ее можно делать в несколько подходов, но обязательно радостно, получая удовольствие от каждого движения и каждого освободившегося угла. Про старые вещи я уже говорила. Не собирайте отрицательную энергетику. Я лично знаю квартиры, в которых «неорганики»

ную посудину, положите туда соль, залейте водой... Вы бы знали, как она блестит красками! А чистит просто потрясающе. Она навряд ли поможет в «астральной» энергетике, но как средство постоянного очищения от отрицательной энергии — отличный вариант.



ЦВЕТЫ

Цветы не столько играют роль преобразователя энергетики, сколько увеличивают тепло и любовь, вложенные в них. Согласитесь, что если кормить растения негативной энергетикой, они просто зачахнут. Они ведь тоже живые. Зато вложенное в них тепло отдадут с лихвой. Только не забывайте поливать их и разговаривать с ними, хотя бы мысленно. Цветы это чувствуют и расти будут лучше, чем если бы вы их просто поливали, но не давали бы душевного тепла.



Если вы въезжаете в новостройку, то приготовьтесь к тому, что душа дома будет формироваться при вас. Дом еще новорожденный и выпестуете его характер вы, тут все в ваших руках. А что делать, если же вы въезжаете в квартиру, где кто-то жил до вас (что бывает чаще)? Первым делом поговорите с домом мысленно, поздоровайтесь. И полюбите его.

— пруд пруди. Хорошо ей там, понимаете? Она этой энергетикой питается. Чем больше скапливается хлама, тем лучше. Можно, конечно, барахло оставить, но тогда не удивляйтесь, что часам к 10-11 вечера вам будет хотеться забиться куда-нибудь поближе к свету и не выходить из комнаты в темный коридор.

ПОСТАВЬТЕ МЕБЕЛЬ ПО УГЛАМ

Как лучше расположить мебель в маленькой комнате?
Живу один (комната в коммуналке).

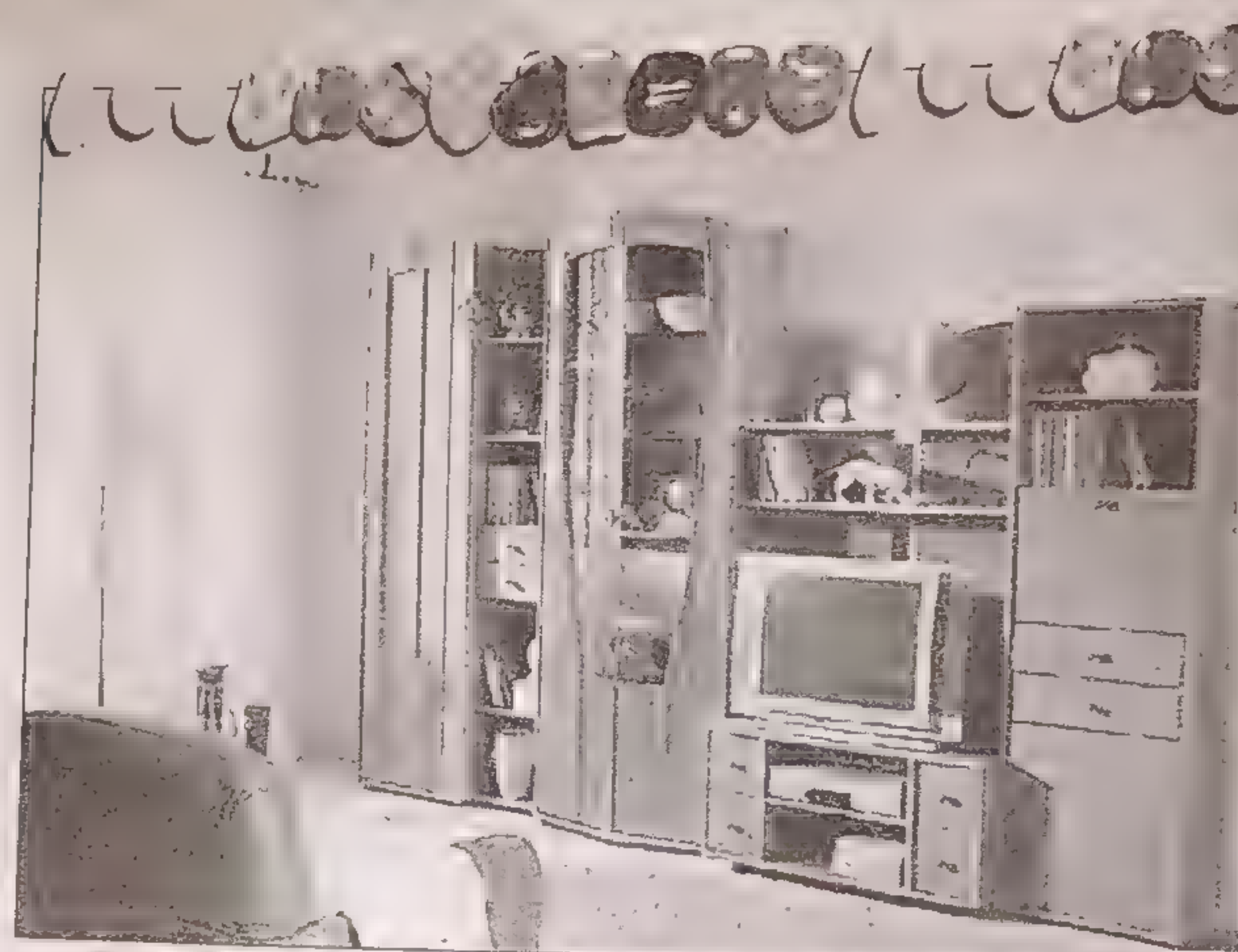
Сергей.



Рисунок 3.

Многое зависит от того, как распределена площадь комнаты - вытянутая она или квадратная, где находится дверь, какова высота потолка. Если комната представляет собой более или менее правильный квадрат, то стоит применить так называемую угловую планировку, ког-

тые зоны (рисунок: а - параллельная планировка, б - разделение на зоны). От традиционного стола в центре комнаты лучше отказаться, так как он усложняет движение на маленькой площади, тем более что сейчас легко приобрести складные или разборные сто-



ГЛАВНАЯ КОМНАТА

К сожалению, не все наши квартиры предполагают наличие отдельной гостиной. Однако в каждой семье есть любимый уголок, будь то кухня или большая

комната, где по вечерам собираются все домочадцы - поговорить, посмотреть телевизор или просто попить чайку.

Комната должна быть правильной

формы, лучше квадратной. В случае узкой или Г-образной комнаты придайте ей правильную форму с помощью перегородок, ширм или зеркал. Благодаря зеркалам на противоположных стенах комната будет казаться более пропорциональной.

Старайтесь не заполнять гостиную мебелью. Она должна быть просторной или, во всяком случае, производить впечатление таковой.

Кстати, выбирая обои, ковры, шторы, обивку для мебели, обратите внимание на рисунок ткани. Дело в том, что точки зрения фэн-шуй любой узор - это символ. Например, изображение птицы приносит счастье, рыба символизирует удачу, цветы - достаток, солнце - здоровье и счастье, вазы - спокойствие.

Дина ЮРКОВА,
дизайнер.

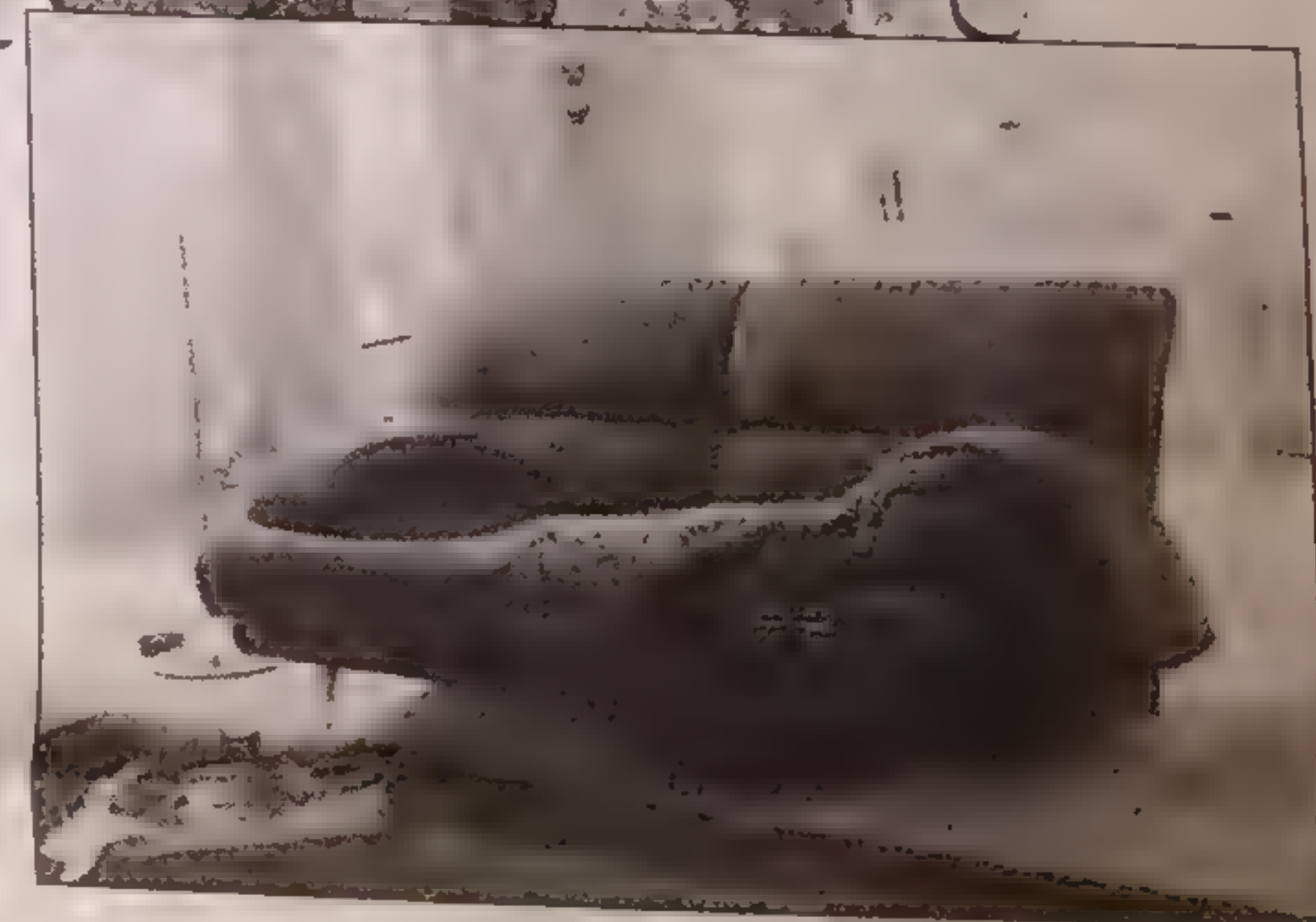
«Друг дома».

КТО ГЛАВНЫЙ В ГЛАВНОЙ КОМНАТЕ?

Человек, который придумал диван, был, очевидно, лентяем. А может быть, просто очень любил жизнь. Ведь диван - друг, отдых, расслабление. Гордость дома, в конце концов. А как правильно его выбрать, купить именно то, что нужно, не запутавшись в многочисленных предложениях, которые сегодня, к счастью, превышают спрос.

Для начала определитесь, зачем вам нужен диван. Он будет украшением гостиной? Но при этом дол-

жизнью в стесненных жилищных условиях и своеобразным российским менталитетом.



«Книжка», именуемая также «клик-кляк» - один из самых распространенных механизмов трансформации.

Плюс - мгновенная расклад-

...делена площадь комнаты - вытянутая она или квадратная, где находится дверь, какова высота потолка. Если комната представляет собой более или менее правильный квадрат, то стоит применить так называемую угловую планировку, ког-

на угловую планировку, б - разделение на зоны). От традиционного стола в центре комнаты лучше отказаться, так как он усложняет движение на маленькой площади, тем более что сейчас легко приобрести складные или разборные сто-

ПОПЫТКА

Человек, который придумал диван, был, очевидно, лентяем. А может быть, просто очень любил жизнь. Ведь диван - друг, отдых, расслабление. Гордость дома, в конце концов. А как правильно его выбрать, купить именно то, что нужно, не запутавшись в многочисленных предложениях, которые сегодня, к счастью, превышают спрос.

Для начала определитесь, зачем вам нужен диван. Он будет украшением гостиной? Но при этом должен служить и спальным местом? Станет центром кабинета? Или поселится на дачной веранде?

После этого проще будет решить, на каком виде дивана вам следует остановить свой выбор - на «универсальном» (диван-кровать), «гостевом» (не раскладывающийся) или «условно гостевом» (раскладывается, но, по идее, не каждый день). «Гостевой» вариант - пока не самый распространенный в нашей стране. Эти модели, чаще всего выполненные в авангардном или «модерновом» стиле, предназначаются для гостиных и салонов в качестве элемента декора интерьера. Обычно это дорогие модели.

Промежуточной моделью между «гостевым» и «универсальным» видом становится такой вариант дивана, в котором предполагается наличие устройства для раскладывания! Хотя, несмотря на то, что эти диваны могут быть преобразованы в кровать, их первоначальная функция - «эстетическая». А «универсалы» - излюбленный россиянами вид мебели, особая любовь к которому объясняется многолетней

жизнью в стесненных жилищных условиях и своеобразным российским менталитетом, велящим из каждой купленной вещи выжимать максимум «прибыли».

А теперь - о плюсах и минусах механизма раскладывания диванов.

«Французская раскладушка» стоит в большинстве импортных моделей.

Плюс - диваны с ней используются и как универсальная мебель, и как условно гостевая. Многообразие дизайна, поскольку эта модель не ограничивает возможности художника-мебельщика.

Минус - отсутствие ящика для белья внутри дивана, некоторые трудности в раскладывании из-за количества подушек, которые прежде надо снять и сложить на пол.

«Кушетка» - принцип действия простой: сиденье выдвигается вперед, а подушки спинки опускаются в образовавшееся пространство.

Плюс - колоссальная величина спального места. Ящик для белья. Правда, после покупки такой модели понадобятся исключительно двухспальные комплекты белья.

Минус - проследите, чтобы в раскладном механизме были специальные ортопедические латы, обеспечивающие правильное положение спины при отдыхе и не допускающие провисания диванной основы.

«Книжка», именуемая также «клик-кляк» - один из самых распространенных механизмов трансформации.

Плюс - мгновенная раскладка, вместительный ящик для белья. Большой плюс - возможность использования этого варианта в квартирах с ограниченной площадью перед диваном. Часто эти модели снабжаются чехлами, что позволяет усилить «гигиену», легко стирая «диванные одежки».

Минус - весьма условный, имеется в виду некоторое ограничение в дизайне, что обусловлено структурой раскладного механизма. Ведь, являясь спальными местами в равной степени, спинка и сиденье практически одинаковы по ширине и «рельефу». Максимальная ширина раскладки - 140 см.

«Аккордеон» - приобретает все большую популярность.

Плюс - необычайная легкость раскладывания. Кроме того, модель часто предлагается в авангардном исполнении.

Минус - поскольку раскладывается вперед, необходимо иметь свободное место перед диваном, что не всегда удобно.

«Выкатной» механизм - тоже очень популярен.

Плюс - это едва ли не один из самых надежных механизмов раскладывания. Служить будет годами! Выдерживает даже грубое обращение своих хозяев.

Минус - сравнительно низко расположенное спальное место. Это малозначительно для молодых, а вот пожилым вставать может быть не слишком удобно.

«Дельфин» - таким- механизмом снабжаются, в основном, угловые модели. Смысл в том, что, потянув за петлю на панели, вы просто вытаскиваете спрятанную до поры часть спального места. Ящик для белья, как правило, скрыт в угловом модуле.

Минус - нередко ролики или опора дивана оставляют следы на полу. Ну вот, изучили ассортимент? Тогда - вперед. Счастливой покупки!

© «Сударушка».

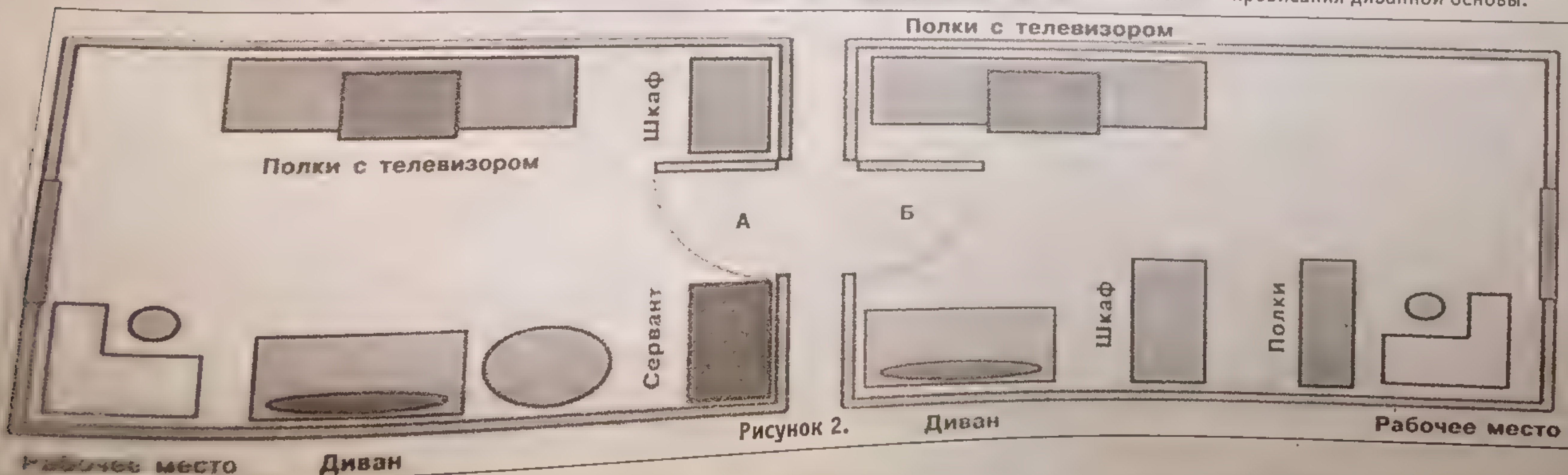


да ключевые детали интерьера сосредоточены в углах по диагонали (рисунок 1). Основная ключевая деталь - спальное место, «вторым номером» выступают рабочее место, уголок отдыха.

Если дверь находится по центру стены, целесообразно устроить «тамбур», сознательно заузив вход с помощью шкафов, стеллажей. Особенно выигрышно этот вариант смотрится в вытянутой прямоугольнике комнате. Так вы, во-первых, сделаете пространство более квадратным, во-вторых, в комнате могут появиться закры-

лы, которые хранятся где-нибудь за шкафом и достаются только при необходимости. Следует учесть, что чем ниже мебель, тем более просторной кажется комната. Поэтому конструкции «под потолок» лучше расставлять по углам (исключение - деление с их помощью комнаты на зоны). Вместо высокого книжного шкафа лучше использовать комплект полок, которые можно ставить вдоль стены по 3-4 штуки одна на другую (рисунок 3).

Игорь СЕРГЕЕВ, дизайнер.
© «Друг дома».



В ГЛАВНЫХ РОЛЯХ

Вас беспокоит, что у вашего ребенка нет друзей? Или, наоборот, вы не знаете, как реагировать на ежедневные нашествия маленьких гостей?

Помогите своему ребенку занять достойное положение в своем детском коллективе. Помните о том, что детсадовская или школьная компания - это упрощенная модель взрослого сообщества. И от нее во многом зависит, какие отношения будут у ребенка с окружающими, когда он вырастет.

Действующие лица и исполнители

Высшую ступень в группе занимают «лидеры». Как правило, их двое: один у мальчиков, другой (точнее, другая) у девочек. «Лидера» не всегда любят, но ему обычно подчиняются.

Настоящей любовью пользуются «звезды». Они не пытаются конкурировать с «лидером» и находятся с ним и со всеми в хороших отношениях.

Подавляющее большинство коллектива - это «принятые», середнячки. Такие дети боятся проявлять индивидуальность и дорожат мнением «лидера».

В любом коллективе всегда найдется один-два «наблюдателя». Они не по годам развиты и привередливы в выборе друзей. Другие дети стараются к ним без агрессии и, если они проявляют желание играть вместе, принимают их.

Гораздо труднее приходится «белым воронам». В этой категории оказываются одаренные дети и те, чьи интересы необычны. Их подвергают насмешкам, но до травли дело не доходит.

«Отвергнутые» - это участь «отвергнутых». Они тянутся ко всем, но с ними никто не хочет иметь ничего общего.

тался «купить» дружбу и не боялся отказывать кому-то.

Основной проблемой «принятых» детей могут стать трудности в нахождении самостоятельных решений. Закон большинства для них свят. Важно научить такого ребенка ценить свою индивидуальность. Но примеры типа: «А если бы все стали прыгать из окна, ты бы тоже прыгнул?» - для него пустой звук.

«Наблюдателями» оказываются спокойные дети, предпочитающие общение со взрослыми. Их утомляют общие игры, поэтому не следует заставлять «наблюдателей» участвовать в них. Лучше присмотреться, к кому из детей «наблюдатель» испытывает наибольший интерес, и помочь им подружиться.

«Белыми воронами» становятся те, кто далек от массовой детской моды - например, равнодушен к телепузикам. У ребенка может быть свое увлечение, но оно лишь дает повод для насмешек: что такое коллекционирование марок по сравнению с наклейками от жвачек! Но если у малыша появится несколько пресловутых наклеек для обмена, он быстро станет своим.

«Отвергнутыми» обычно оказы-

ший друг - тот, кто всегда даст спит и поделится запасной ручкой. Иногда «звезды» в целях поддержания популярности стараются всем угождать: например, подсказывать на уроках (в ущерб собственной репутации и успеваемости). Объясните ребенку, что так он рискует заслужить славу безвольного человека. А у «принятых» детей в этом возрасте появляется желание выделиться из общей массы. Чтобы помочь ребенку занять свою нишу в классе, продемонстрируйте ему его незаменимость, особенность.

«Наблюдателями» являются дети, имеющие друзей за пределами школы. Они с удовольствием принимают участие в общих шалостях, но близких отношений с одноклассниками избегают. Нужно убедить «наблюдателя» в необходимости поддерживать дружеский настрой к нему со стороны детей.

«Белыми воронами» считают отличников, интересующихся только учебной, и слишком послушных детей. Если подобные проблемы возникли у вашего ребенка, дайте ему понять, что не будете возражать, если он примет участие в каких-либо забавах и при этом испачкается или по-

дерзким со взрослыми. Следует объяснить ему, что в споре гораздо разумнее аргументировать свои требования.

«Звездами» становятся самые привлекательные дети, в которых влюблена большая часть класса. Они подвержены «звездной» болезни и могут быть очень жестокими со своими поклонниками. Если симптомы этого недуга появились у вашей «звездочки», предложите ей представить, что бы она чувствовала, если бы на ее горячую любовь не отвечали взаимностью.

«Принятыми» оказываются дети, чьи родители своевременно не реагируют на изменения молодежной моды. Отсутствие самоката или роликов может стать препятствием для общения со сверстниками. Конечно, дело не в самих



Фото С. МЕРЧИЧ.

ЧТО С МОИМ РЕБЕНКОМ?

ПСИХОЛОГ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

Ребенок обленился и ничего не хочет делать. Что предпринять?

Вполне возможно, этому есть серьезные внутренние причины - страхи, барьеры, сложные переживания. Такая же природа может быть у рассеянности и невнимательности. На всякий случай покажитесь с ним психологу, он поможет разобраться.

Ребенку 7 лет. Энурез. Что делать?

Психоаналитики считают, что причина энуреза в страхе просыпаться ночью. Отход ко сну должен происходить как медленный ежевечерний ритуал - теплая ванна, сказка на ночь или доброже-



лательный разговор с родителем. Рядом с кроватью должен быть удобно расположен выключатель - чтобы если проснулся ночью, легко включил себе свет. Раз-

В любом коллективе всегда найдется один-два «наблюдателя». Они не по годам развиты и привередливы: в выборе друзей. Другие дети относятся к ним без агрессии и, если те сами проявляют желание играть вместе, принимают их.)

Гораздо труднее приходится «белым воронам». В этой категории оказываются одаренные дети и те, чьи интересы необычны. Их подвергают насмешкам, но до травли дело не доходит.

Травля — это участь «отвергнутых». Они тянутся ко всем, но с ними никто не хочет иметь ничего общего.

От 3 до 6 лет: тусовка телепузиков

Маленький «лидер» никому не позволяет расслабляться. Дома он заставлял бабушку петь военно-патриотические песни, а в детском саду определяет, кому во что играть. В случае бунта «лидер» становится агрессивным, но он умеет прощать и вознаграждать. Родителям «лидера» нужно подготовить его к тому, что со временем он может оказаться смещенным с пьедестала. Важно научить ребенка уважать интересы других.

«Звездами» являются дети, которые имеют самые интересные игрушки и при этом не жадничают. Необходимо, чтобы такой ребенок не допускал потребительского отношения к себе. Объясните ему, что другие дети, перед тем как взять его игрушку, должны попросить разрешения. Важно, чтобы малыш не пы-

я, к кому из детей «наблюдатель» испытывает наибольший интерес, и помочь им подружиться.

«Белыми воронами» становятся те, кто далек от массовой детской моды — например, равнодушен к телепузикам. У ребенка может быть свое увлечение, но оно лишь дает повод для насмешек: что такое коллекционирование марок по сравнению с наклейками от жвачек! Но если у малыша появится несколько пресловутых наклеек для обмена, он быстро станет своим.

«Отвергнутыми» обычно оказываются плаксы, ябеды, жадины и драчуны. Если вашего ребенка избегают другие дети, объясните малышу, что когда он начнет вести себя по-другому, сверстники сами потянутся к нему.

От 7 до 10 лет: интеллектуалы у руля

В данном возрасте огромное значение для детей имеет учеба, поэтому «лидером» становится самый сообразительный ребенок. Он должен хорошо учиться, но не быть отличником, чтобы не прослыть «зубрилой». У ребенка происходит осознание своей роли и появляется ответственность за других детей. Они могут казаться ему скучными, и тогда ребенок будет испытывать одиночество. В таком случае необходимо расширить круг его общения.

«Звездой» считается хоро-

Если вас беспокоит роль вашего ребенка в коллективе, помните, что никогда не поздно попытаться что-то изменить. А иногда достаточно просто подождать. И, возможно, ваш маленький диктатор превратится в «звезду» компании, а «белая ворона» станет прекрасным лебедем.

заявить о своей индивидуальности, у них появляются первые влюбленности.

«Лидером» является тот, кто пользуется успехом у противоположного пола и способен отстаивать интересы одноклассников в спорах с учителями. Чтобы завоевать популярность среди сверстников, «лидер» может стать излишне

деть, имеющие друзей за пределами школы. Они с удовольствием принимают участие в общих шалостях, но близких отношений с одноклассниками избегают. Нужно убедить «наблюдателя» в необходимости поддерживать дружелюбный настрой к нему со стороны детей.

«Белыми воронами» считают отличников, интересующихся только учебой, и слишком послушных детей. Если подобные проблемы возникли у вашего ребенка, дайте ему понять, что не будете возражать, если он примет участие в каких-либо забавах и при этом испачкается или потеряет пуговицу.

«Отвергнутыми» оказываются дети, которых считают «глупыми». Объективно такой ребенок может обладать нормальным интеллектом, но не имеет увлечений и медленно соображать. Такую же роль играют «любимчики» учителей. Чтобы избавиться от одиночества, «отвергнутым» следует попробовать подружиться со «звездами» — наиболее терпимыми детьми в классе.

От 11 до 14 лет: сердцу не хочется покоя

В начале подросткового возраста содержание ролей несколько меняется. Дети стремятся

предложить ей представить, что бы она чувствовала, если бы на ее горячую любовь не отвечали взаимностью.

«Принятыми» оказываются дети, чьи родители своевременно не реагируют на изменения молодежной моды. Отсутствие самоката или роликов может стать препятствием для общения со сверстниками. Конечно, дело не в самих вещах, а в возможности участия наравне с другими в общих забавах.

«Наблюдатели» начинают смотреть на одноклассников свысока, считая их маленькими. Они могут иметь более взрослых друзей, за счет чего их авторитет в классе возрастает. «Наблюдатель» не пытается конкурировать с «лидером», хотя даже тот прислушивается к его мнению. Родители такого ребенка могут быть спокойны — он пользуется истинной любовью и уважением.

«Белыми воронами» могут оказаться не модно одетая девочка или мальчик в «девчачьей» шапке. Из-за появляющегося в этом возрасте увлечения современной музыкой в эту категорию попадают те, кто не отличает каких-нибудь «Иванушек» от «Аленушек». Поэтому, даже если вас раздражает истерия вокруг популярных групп, позвольте ребенку быть в курсе событий.

«Отвергнутые» представляют собой группу риска: они полностью теряют связь с одноклассниками и находят компанию среди детей с похожими проблемами. Чтобы выделиться, они могут начать прогуливать школу, курить, а то и что-нибудь похуже. В классе «отвергнутые» уже вряд ли смогут завести друзей, и нужно помочь им найти альтернативную компанию: например, в спортивной секции, фотостудии, общественной организации. Благодаря новым увлечениям и знакомствам дети станут более уверенными в себе. А в классе их статус может повыситься до уровня «наблюдателей».

© «Лиза».

лательный разговор с родителем. Рядом с кроватью должен быть удобно расположен выключатель — чтобы если проснулся ночью, легко включил себе свет. Перед сном проводятся испытания выключателя-выключателя. Еще можно пообещать положить что-нибудь вкусненькое рядом с кроватью, чтобы ночью не скучно было просыпаться и идти в туалет. Если ребенок неграмотно пишет и медленно или очень неохотно читает, лучше получить консультацию у логопеда или дефектолога, так как причиной может быть расстройство органической природы.

Ребенок категорически отказывается идти в школу. Как к этому относиться?

Скорее всего, для такого поведения есть веские основания. Пусть прогуляет денек. Но за это время вы должны разобраться, в чем же все-таки дело.

Как узнать, не чрезмерна ли нагрузка вашему ребенку? Может ли он справляться без изнурения с заданиями?

Существуют тесты на школьную зрелость. Такую диагностику проводят в психологическом центре «Доверие» при горно. Можно обратиться.



СТОЛ, КОТОРОМУ ВСЕ ПО БАРАБАМУ

Все гениальное просто



стиральной машины запросто становится художественно-прикладным объектом - столиком в стиле хай-тек.

Сделать его легче легкого. Книга «Идеи вашего дома» предлагает барабан очистить и при необходимости отполировать. Измерить его диаметр и прибавить 10 см. Начертить окружность такого диаметра и пометить центр. Внутри окружности начертить равносторонний треугольник с длиной стороны, равной расстоянию между крепежными отверстиями барабана. Углы треугольника покажут положение отверстий в столешнице, которая вырезается из толстого стекла. Столешницу, правда, придется заказать в специализированной мастерской.

Потом 3 резьбовые штанги пропускаются сквозь крепежные отверстия барабана. Сверху на них наворачиваются по 2 гайки, на которые наворачиваются шайбы так, чтобы на них легла столешница, закрепленная, в свою очередь, колпачковыми гайками. Гайки законтрить. А в качестве опорных подошв снизу опять же наворачиваются гайки колпачковые. И стол готов.

© «Свежий номер».

В упоительном деле построения собственного жилища мелочей не бывает. Любая деталь должна работать на общее впечатление. И кто сказал, что столы должны быть обязательно деревянными, да еще и прямоугольными? Ничего подобного! Вот, например, барабан от

КИСТЬ МАСТЕРА



и прямоугольными? Ничего подоб-
ного! Вот, например, барабан от

колпачковые. И стол готов.

© «Свежий номер».



Декоративные кисти - немаловажная деталь в оформлении окна. С их помощью легко придать драпировке законченность, расставить цветовые акценты. Всего несколько часов посвятите созданию этих нарядных штучек - не пожалеете.

Стильно, эффектно, недорого

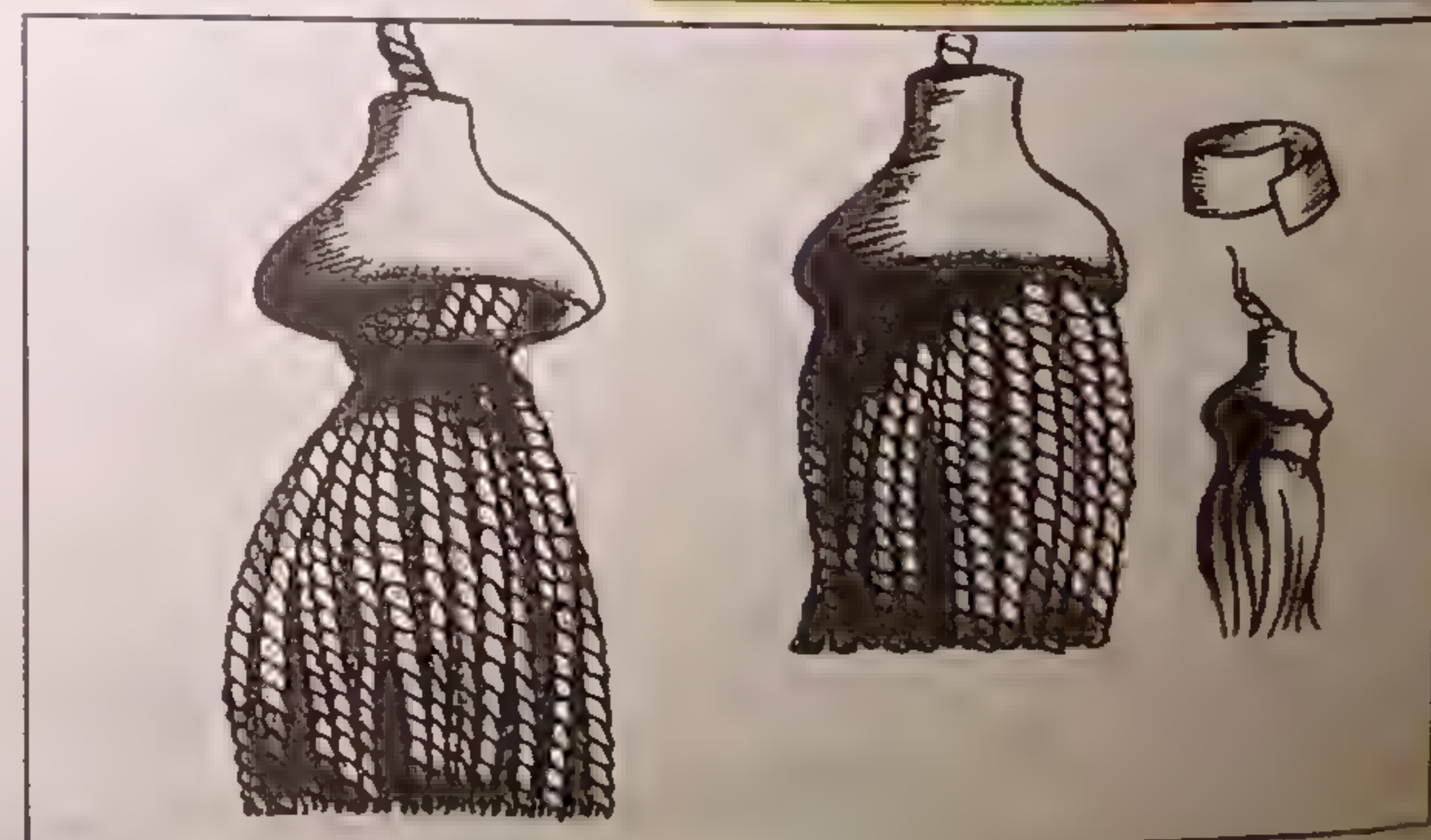
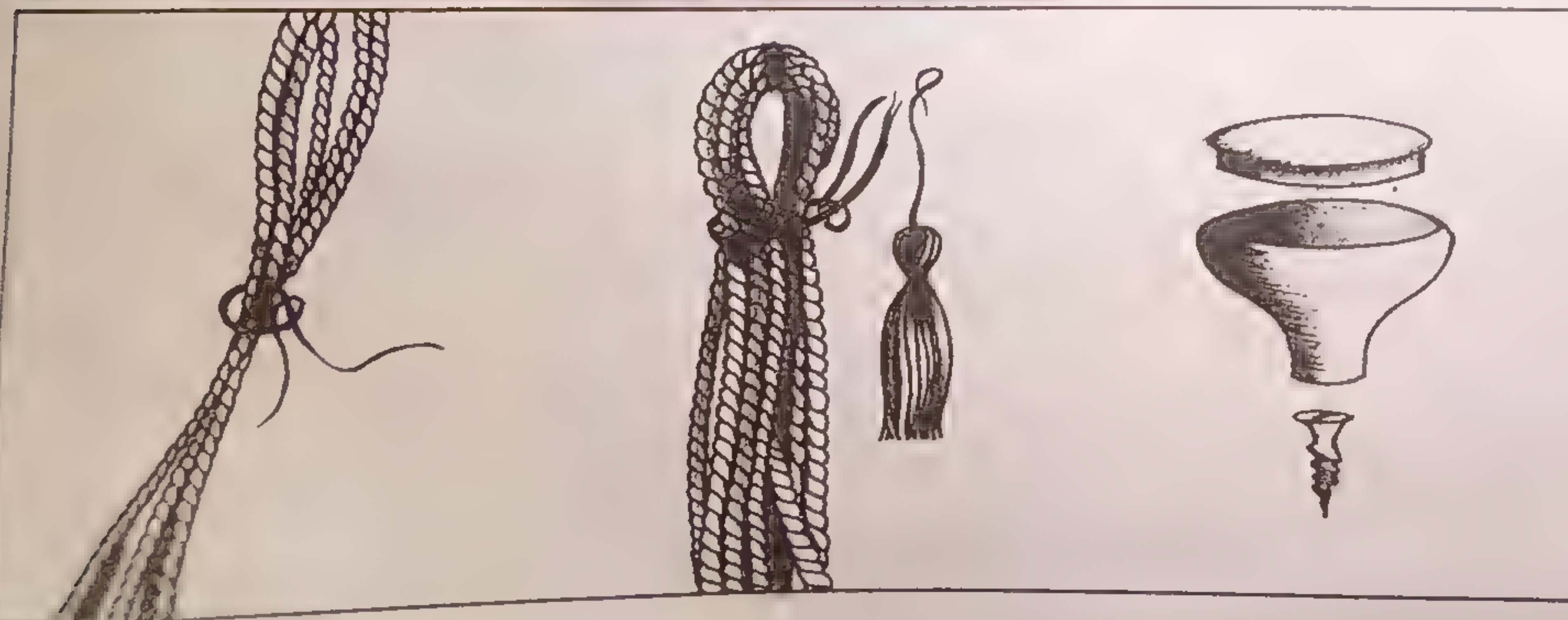
А сделать кисти можно из... дверной ручки. От пластмассовой ручки со съёмной верхней частью нам понадобится только основная деталь. Остальное можно убрать.

Теперь берем шнур (нити), режем и перевязываем отрезки посередине. Складываем пополам и перевязываем еще чуть ниже.

Получившуюся кисть заводим в деталь ручки. Острыми ножницами выравниваем нижний край.

Если не устраивает длина верхней (пластмассовой) части, продлите ее полоской картона, приклеив картон по внутреннему краю ручки. Чтобы деталь казалась одним целым, можно ее покрасить, наклеить ткань, шнур, сутаж, тесьму - все, что подойдет вашим шторам.

Эльвира УГОДИНА.
Рисунки автора.



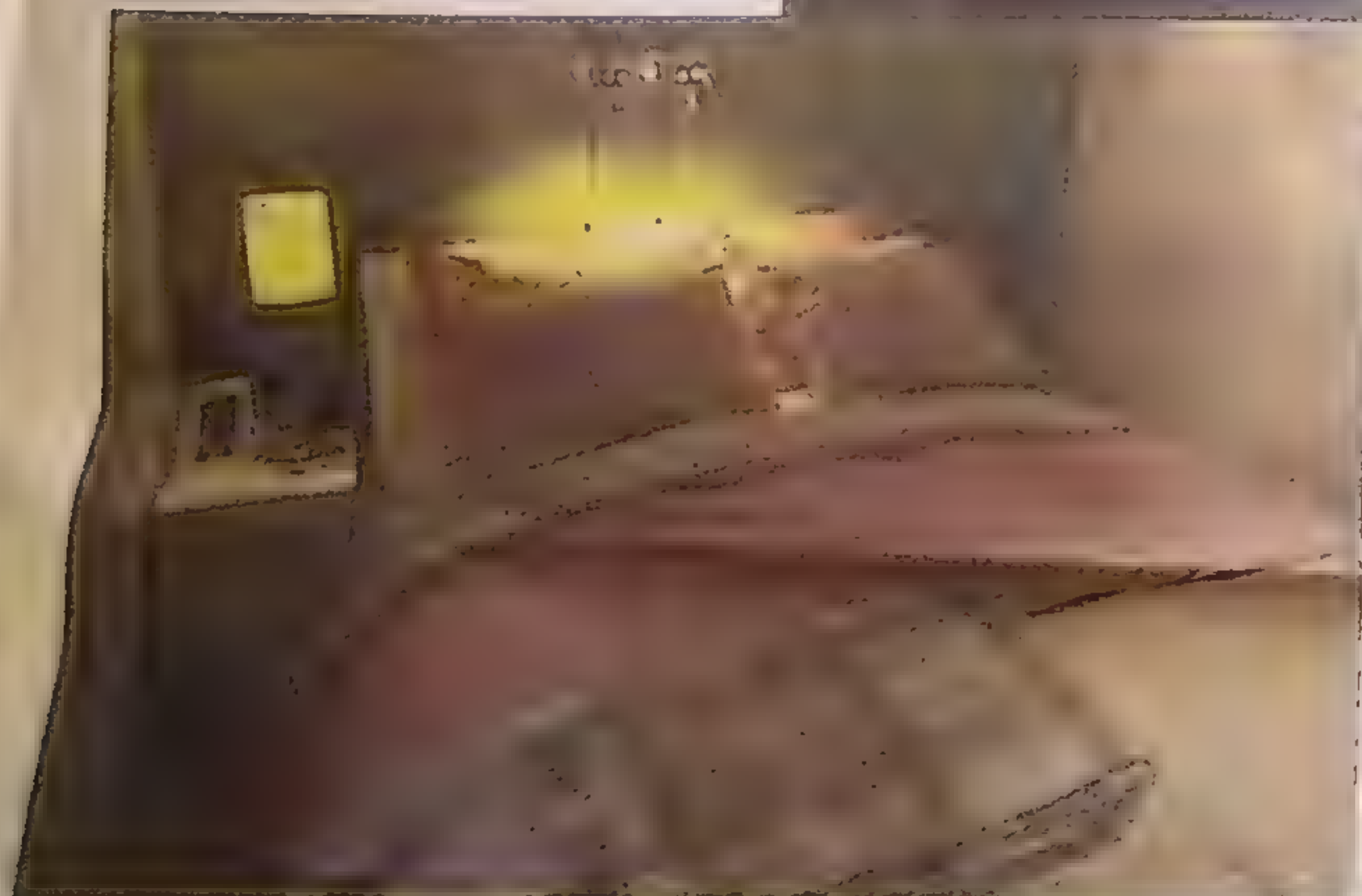
ПРОХЛАДНЫЙ – ТЕПЛЫЙ

Вы наверняка считаете себя прирожденным дизайнером, лучше других членов семьи знаете, что и как нужно сделать или изменить в доме. Чтобы проверить, так ли это, предлагаем вам выполнить несложное упражнение.



Свет наделяет предметы обстановки какой-то собственной жизнью и особенным «выражением лица». Они вступают в новые пространственные взаимоотношения. Их контуры могут растворяться в воздухе или, напротив, становиться четкими, контрастными и «мускулистыми». Что-то подойдет из тьмы поближе, что-то отодвинется в тень... Старая мебель приобретает молодую свежесть и грацию, выцветшие шторы – опять из муслина и бархата, изуродованная планировочными выступами стена становится стройной и таинственной... и т.д. и т.п. – свет каждый вечер творит свою сказку.

Спальня словно предназначена для подростка, школьника. От эмоциональности ребенка во многом зависит выбор текстиля, которым она оформлена. Первый вариант идеально подойдет для непоседы, немного нервного и «бессонного». Довольно темные (но не мрачные) «прохладные» оттенки постельных принадлежностей должны благотворно повлиять на процесс «засыпания», утихомирить и успокоить. Второй вариант подойдет более спокойному ребенку, соне и лежебоке. Возможно, в этих теплых, игривых оттенках текстиля его не сразу потянет в сон, а захочется почитать полчаса. Но ведь это ему только полезно?



вариант подойдет более спокойному ребенку, соне и лежебоке. Возможно, в этих теплых, игривых оттенках текстиля его не сразу потянет в сон, а захочется почитать полчаса. Но ведь это ему только полезно?

КАК ДОЛЖНА ВЫГЛЯДЕТЬ КУХНЯ- «СЕМЕЙНОЕ ГНЕЗДЫШКО»

В нашем доме кухня - это «семейное гнездышко». По вечерам, словно бы случайно, все члены семьи, включая собаку и кошку, ока-

зываются там и начинаются тихие разговоры обо всем и ни о чем.

А недавно мы с мужем поняли, что кухню пора ремонтировать: очень

разномастной она выглядит. В стилях не разбираюсь, но, кажется, они здесь все есть. Даже бабушкин абжур прижился - мы этот «раритет» очень любим. Подскажите, в каком хоть направлении действовать.

Тамара Михайловна.

Вот мнение профессионала.

Идея - уютное «гнездышко», под-

Старое - новое

Тепло и необычность дому придает не столько внешний вид отдельных красивых вещей, сколько их взаимодействие. Без оригинально оформленных уголков в квартире невозможно достичь уюта.

В любой кухне кроме традиционного рабочего стола существуют и какие-то другие поверхности. Отличная идея - использовать небольшой деревянный столик как этажерку. «КПД» такого столика невелик: единственная его польза - в ящики можно положить столовые приборы. А в остальном он просто для красоты!



Искусственный свет имеет и цвет. Всевозможные оттенки зависят от характера источника света. Так, например, в лампах накаливания преобладают желтые и отсутствуют дополнительные синие и фиолетовые лучи. Поэтому цветопередача синего и зеленого в интерьерах при лампах накаливания хуже, чем при естественном освещении.

черкнуто традиционное назначение кухни: приготовление пищи и место для семейных посиделок.

Стилевое оформление - кантри, «деревенские» мотивы.

Композиционная задача: создать уют.

Средства:

1. Природная гамма цветов - только «теплые» тона: зеленый, коричневый, топленое молоко.

2. Плита с вытяжкой образуют «домашний очаг». Взгляд притягивают: насыщенная по цвету коричневая вытяжка с «мягкой» желтой подсветкой, ритмический ряд фигурок под ней и черное контрастное «пятно» духовки.

3. Обилие ритмически организованных мелких деталей (три тарелки, две шляпы, ряд чашек), с одной стороны, создают ощущение стабильности, а с другой - разнообразия.

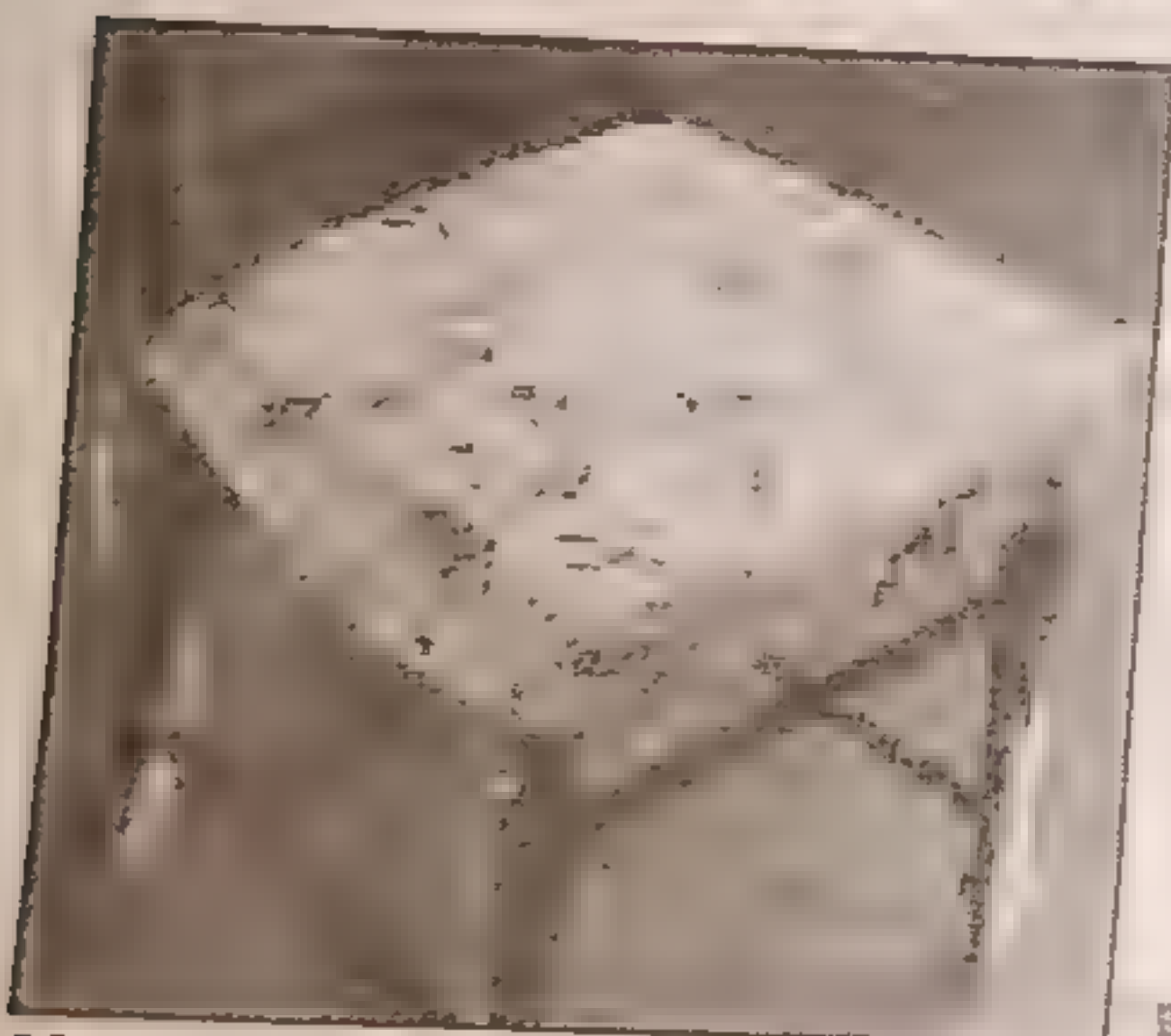
4. Практически не используются блестящие фактуры, только матовая и немного глянцевой. Это дает чувство комфорта, спокойствия, тепла. Пространство подчеркнуто простое, «без обмана».

5. Насыщенные цвета радуют глаз, позволяют в полной мере отдохнуть от серого города в мире ярком и цветном.



Одним из способов обновить обстановку гостиной комнаты или кухни - сшить новые чехлы для стульев. Передняя линия чехла закрывает часть передней стороны стула и две боковые стороны, прикрепляясь к задним ножкам с помощью декоративных завязок. Для того, чтобы сделать чехол двусторонним, используйте более жесткую декоративную ткань, которая обеспечит форму.

ТАКОЙ РАЗНЫЙ... СТУЛ



Для обратной стороны чехла можно использовать однотонную, декоративную ткань, меньшей плотности. Для украшения этой стороны чехла можно использовать декоративную тесьму или жгут.

Материалы, которые потребуются для шитья: тонкая х/б ткань для выкройки, плотная декоративная ткань, тонкая декоративная ткань, липкая лента, булавки, ножницы, иголка с наметкой, швейная машинка.

Сделайте выкройку чехла, как показано на рисунке.

Закрепите х/б ткань, как показано на рисунке, отцентрируйте при помощи липкой ленты. Ткань должна выступать за края сиденья на 12-15 см со всех сторон. Отрежьте лишнее.

2. Разрежьте ткань выкройки по диагонали на углах стула, прилегающих к его спинке, так, чтобы ткань гладко легла на сиденье. Если необходимо, то можно сделать по одному дополнительному надрезу.

3. Слегка натягивая ткань по передним углам стула, заколите избыток булавками, как показано на рисунке. Отметьте линию, проложенную булавками с помощью карандаша.

4. У углов, прилегающих к спинке,

затянуть полосы пополам. Отгладить с отпариванием, вывернуть на лицевую сторону.

3. Детали чехла сложить. Под края углов, прилегающих к спинке, подложить получившиеся завязки (рисунок к рисунку). Детали сколоть, сметать и пристрочить по периметру, оставив в одной из сторон незашитый отрезок 10 см. Швы отпарить, на углах срезать лишнюю ткань. Припуски швов загладить к середине.

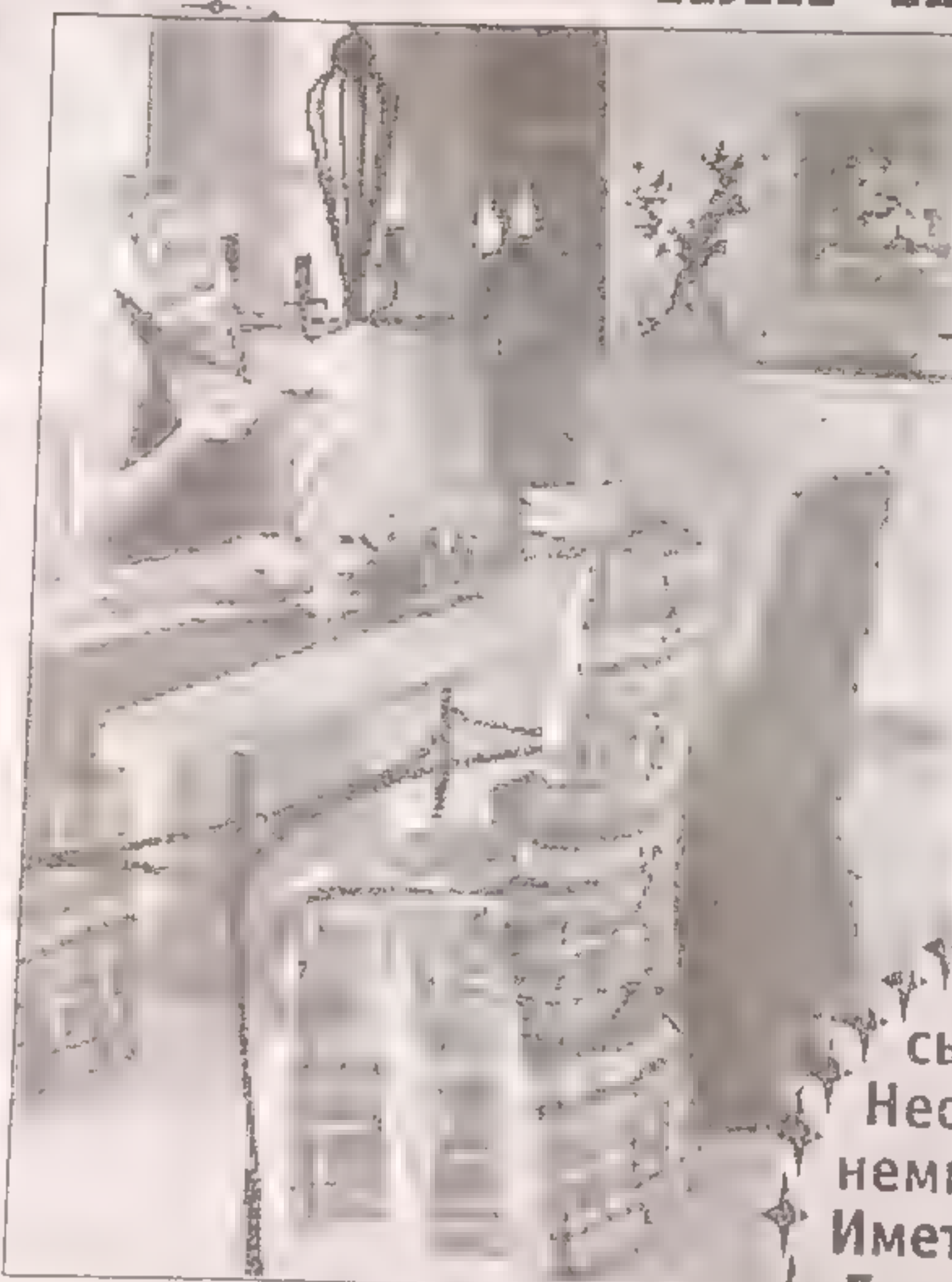
Выверните получившуюся деталь на лицевую сторону. С помощью тонкой спицы выровняйте швы. Отпарьте. Незашитый отрезок зашейте потайным швом.

Со стороны однотонной ткани, по кромке, зигзагом пристрочите декоративную тесьму.

4. Разместите чехол на сиденье

А ВСЕГО-ТО УЗЕЛОК С КИСТОЧКОЙ

или чехлы в интерьере



ЭЛЕМЕНТЫ УЮТА

Очень оживит кухню ленточка, пристроченная к занавеске сверху, а из кусочков этой же ленточки пришить завязки, не поленившись потом завязать каждый узелочек... на счастье.

Разумеется, если у вас кухня выполнена в стиле классицизма или барокко, это неприемлемо, такой стиль больше подойдет для

Мягкое сиденье в чехле - непременный атрибут домашнего комфорта. Закрепите его на стуле тоже с помощью банта сзади спинки. Очень обрадуется маленькая леди такому наряду в своей комнате возле туалетного столика, лучшим материалом для такой накидки станет шёлк, что позволит ей ощутить себя маленькой принцессой.

Зато подушки на диван в гостиной можно обшить шнурком, а уголки украсить узелками с кисточками - весело получится! Можно

у изготовления вручную есть свои плюсы и минусы.

Необходимо уметь шить, хотя бы немного.

Иметь швейную машинку.

Большое желание.

А в результате вы сможете воплотить в жизнь все самые смелые и изысканные фантазии.

добавить узелок с кисточкой в тон салфеток - и на столе уже что-то совершенно необычное!

Полёт фантазии может увести вас очень далеко, но не переусердствуйте, всё хорошо в меру.

Myhouse.ru.

Для того чтобы изменить интерьер, необходимо провести ремонт хотя бы косметический или заменить мебель, ну на крайний случай переставить её местами. Всё это трудоемко и требует достаточно больших затрат. Данную проблему можно решить с помощью обыкновенных чехлов.

Не пугайтесь: это не так сложно, можно использовать два варианта. Во-первых, просто-напросто их купить, а для тех, кто любит небольшие сложности, может заняться из-

рустики или на крайний случай минимализма.

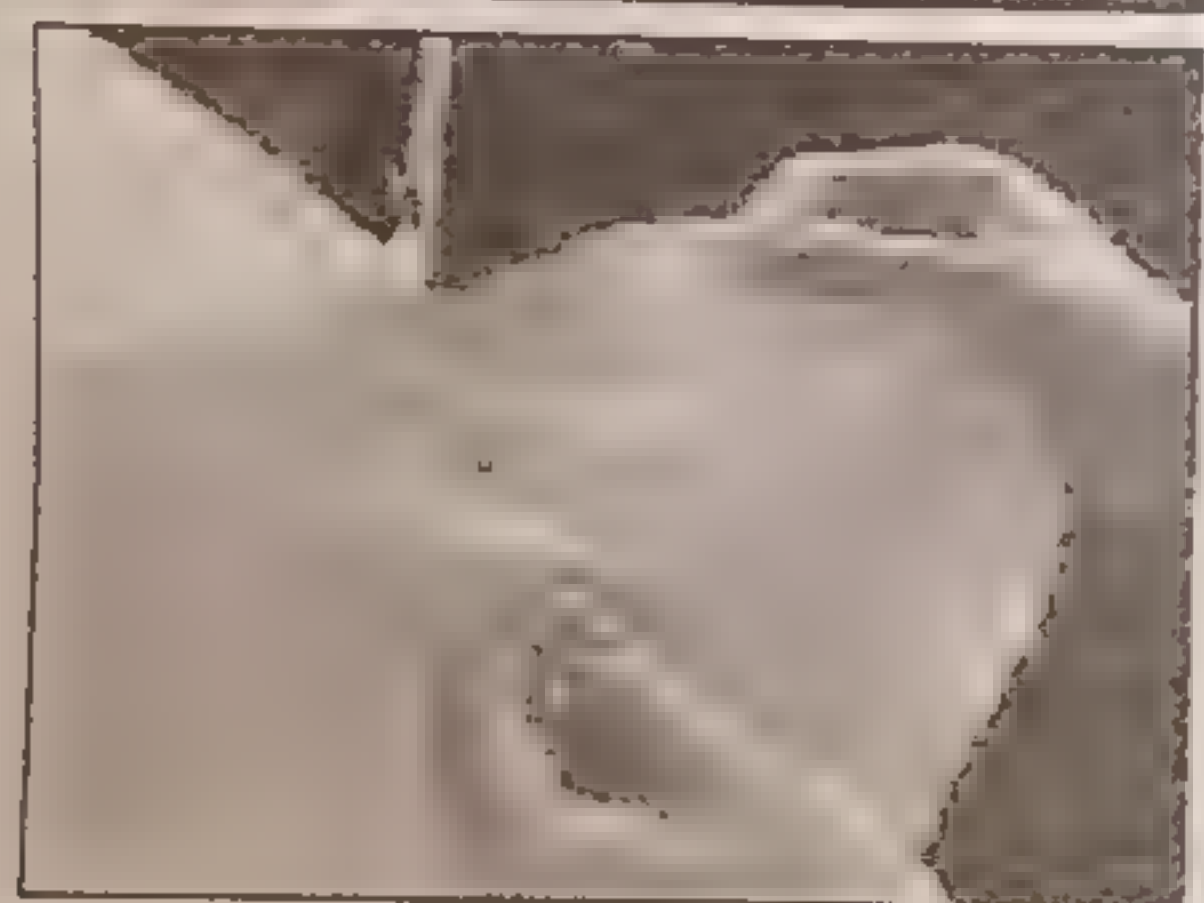
Вот и более скром-



гладко легла на сиденье. Если необходимо, то можно сделать по одному дополнительному надрезу.

3. Слегка натягивая ткань по передним углам стула, заколите избыток булавок, как показано на рисунке. Отметьте линию, проложенную булавками с помощью карандаша.

4. У углов, прилежащих к спинке,



также надо отметить контуры сиденья. Линия должна плавно повторять их.

5. Снимите х/б ткань со стула. Вырежьте получившуюся выкройку с прибавкой 1,5 см. Положите ткань обратно на стул, если необходимо, подкорректируйте выкройку.

Шьем сам чехол

1. Вырежьте по одной детали из плотной и тонкой декоративных тканей. Вырежьте четыре детали по две из каждого типа декоративной ткани шириной 5 см и длиной 25-35 см.

2. Полоски сложить попарно лицевыми сторонами, сколоть и стачать по периметру. Углы срезать на расстоянии 2-3 мм от шва. Разре-

завать лишнюю ткань. Припуски швов заутюжить к середине.

Выверните получившуюся деталь на лицевую сторону. С помощью тонкой спицы выровняйте швы. Отпарьте. Незащищенный отрезок зашейте потайным швом.

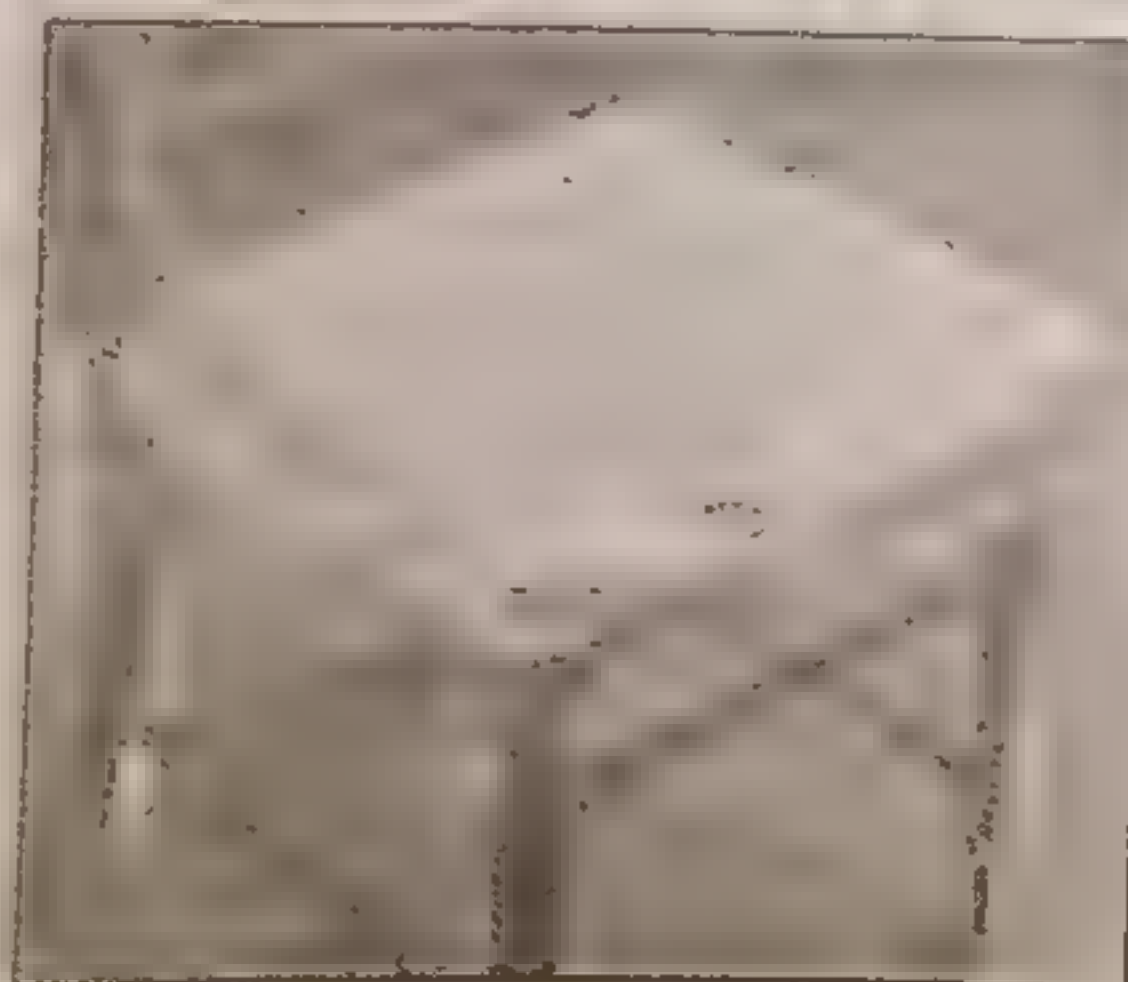
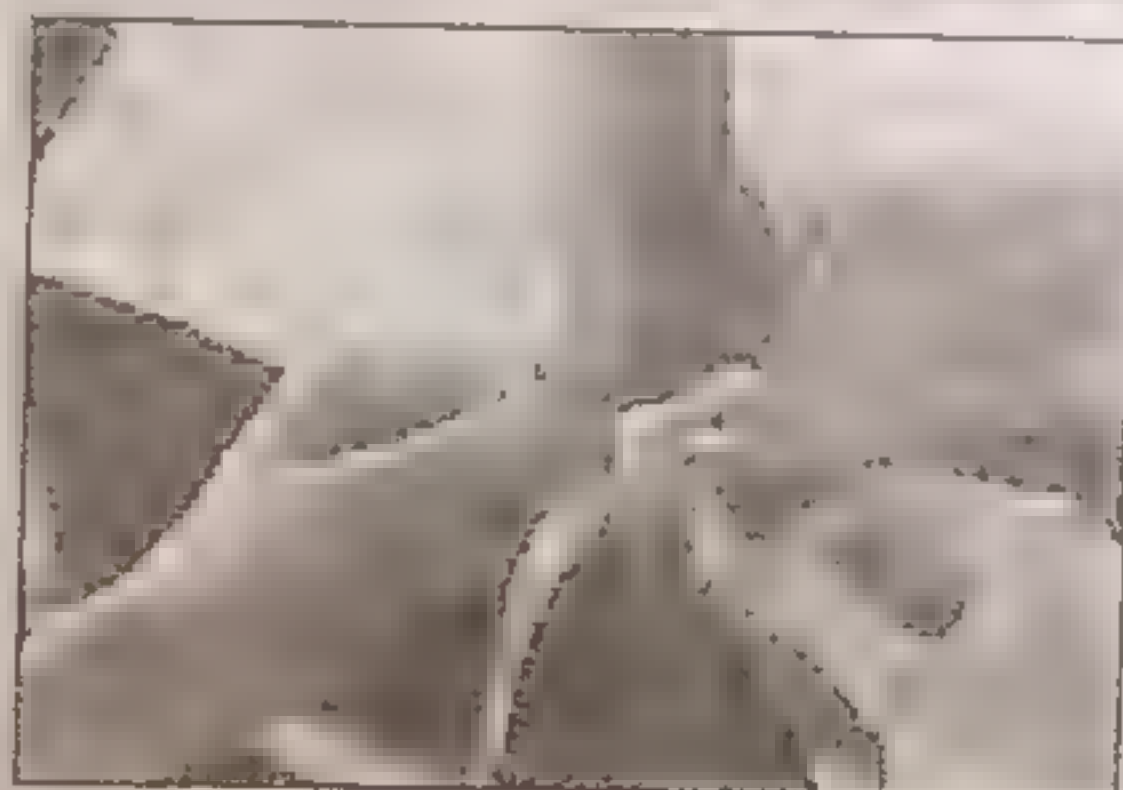
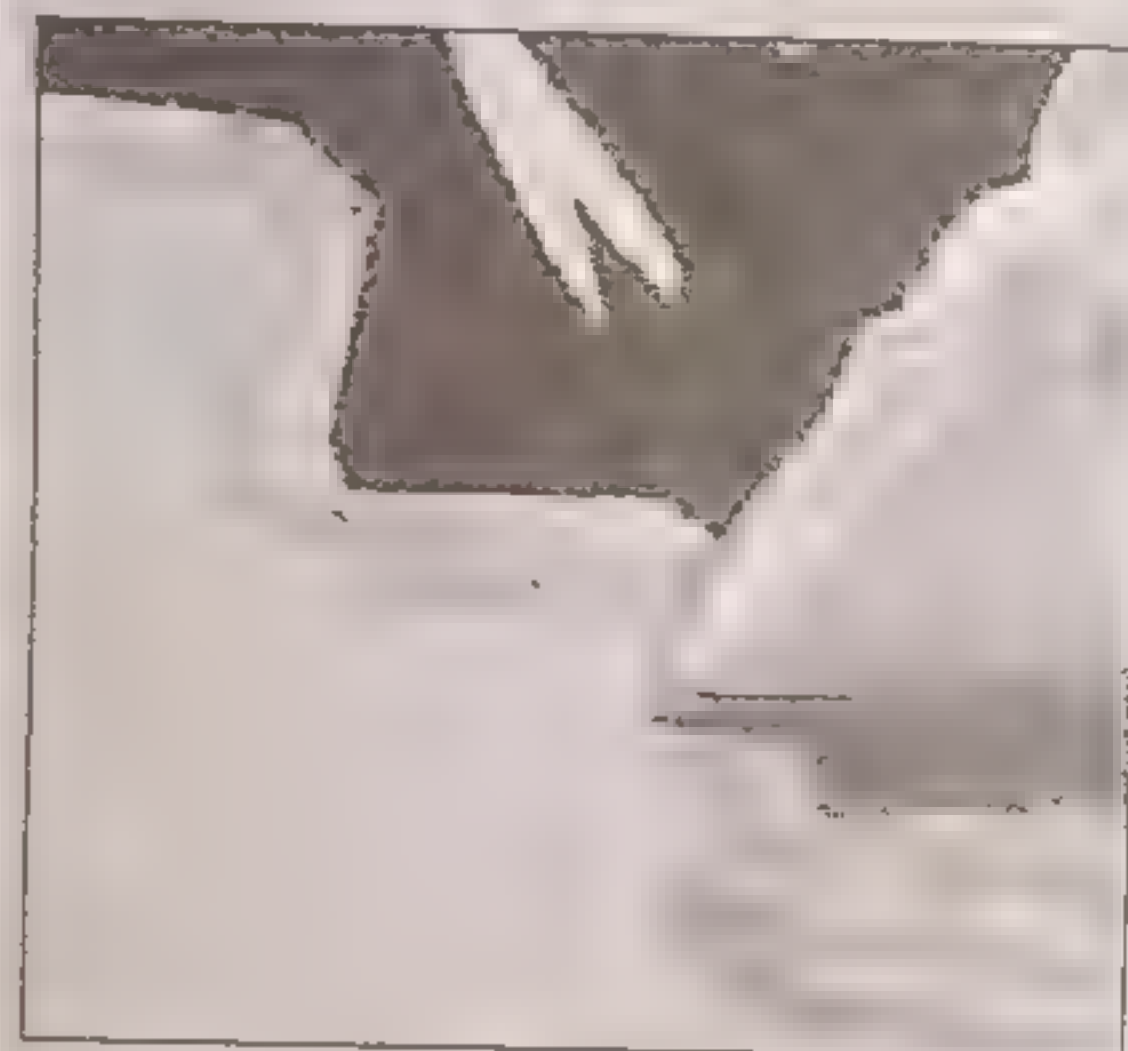
Со стороны однотонной ткани, по кромке, зигзагом пристрочите декоративную тесьму.

4. Разместите чехол на сиденье стула, завяжите декоративные завязки в красивый бант.

Так стул выглядит, если чехол одевается второй стороной более спокойной расцветки.

Чехол может превратить стул из заурядного кухонного в нарядный, для гостиной. Делайте чехлы двусторонними, используйте декоративные ткани. А если ткань однотонная, то украсьте ее по кромке декоративной каймой.

Myhouse.ru.



хотя бы косметический или заменить мебель, ну на крайний случай переставить её местами. Всё это трудоемко и требует достаточно больших затрат. Данную проблему можно решить с помощью обыкновенных чехлов.

Не пугайтесь: это не так сложно, можно использовать два варианта. Во-первых, просто-напросто их купить, а для тех, кто любит небольшие сложности, может заняться изготовлением вручную, зато результат будет именно таким, как вы его себе представляли.

НЕМНОГО О САМИХ ЧЕХЛАХ

ЧЕХЛЫ НА СТУЛЬЯ ИЛИ КРЕСЛА

Не прошло и ста лет, как чехлы для мебели снова стали модными. В гостиной можно нарядить стулья в чехлы с пышными бантами сзади - это придаст им особое женственное очарование, напоминая наряд дамы прошлых веков.

В средней комнате или столовой чехол на стуле можно скрепить не столь игривой, как бант, но от этого не менее красивой лаконичной шнуровкой. Получается очень интересно и забавно. Смеем вас заверить, что пришедшие гости просто обомлеют.

Таких чехольчиков для детского стула можно сшить несколько и менять их, развлекая ребенка и... себя. Кстати, обратили внимание, как просто решена проблема детской библиотеки? Все, между прочим, из подручных средств и своими руками.

ЧТО МОДНЕЕ НЬКОГО?

Ни один интерьер не может считаться завершенным без портьер, тюля или просто обивочных материалов. Ткани играют важную роль в современном мире интерьерного искусства.

Современные коллекции достаточно противоречивы, сочетают, казалось бы, совершенно негармоничные вещи: объемный рисунок на тонком полиэстере, гигантские абстрактные цветы на классических шелковых тканях. Достаточно незатейливы, на первый взгляд,

тюлево-портьерные ткани светлых тонов с дырчатым рисунком. Портьерные ткани из льна, украшенные пуговками, петельками, разноцветными платочками и коллажами, напоминают стиль «кантри». Среди элитных материалов не только строгие, напыщенные модели. В моде блеск-парча, люрекс.

Такие устаревшие ткани, как гобелен и бархат, представлены сегодня в современной обработке. Как, например, необычные портьерные

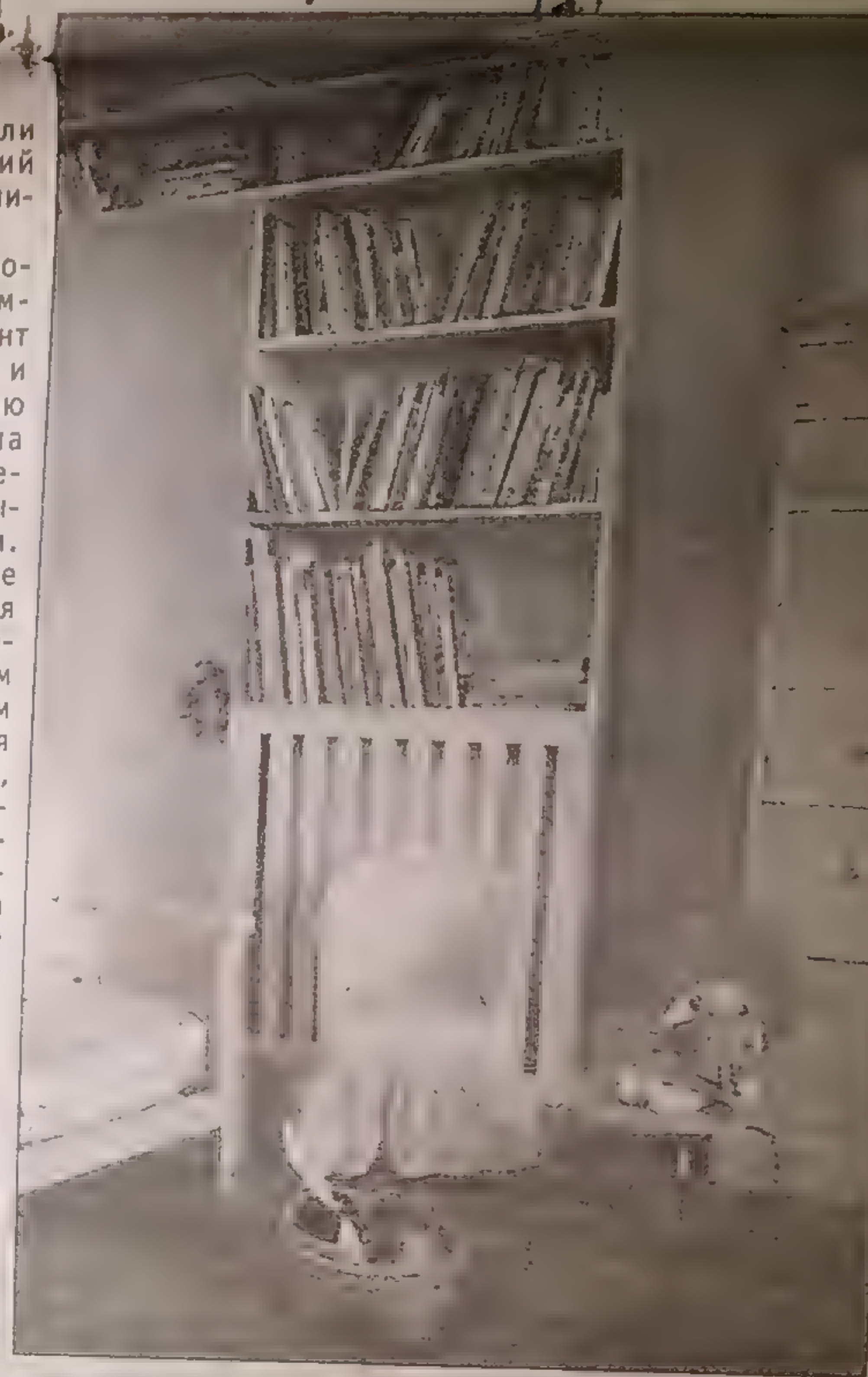
материалы из однотонного гофрированного бархата самых разных тонов.

Иногда ткани гармонично сочетаются с интерьером. Иногда являются ярким пятном, чем-то, на что должны обратить внимание. Яркие, насыщенные тона, броские рисунки портьерных и обивочных материалов предназначены для детских комнат, загородных домов и просто любителей насыщенных красок.

Straj.by.

и изысканные фантазии.

Myhouse.ru





МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ...

(Окончание, начало в № 6)

Собаки

Собак любят как домашних животных, и они нашли свое место во многих магических и религиозных обрядах. Древние египтяне, вавилоняне, ассирийцы и другие народы почитали собаку как священное животное.

Это существо управляется Венерой, планетой любви (впрочем, некоторые считают, что на самом деле символизирует собаку Луна). Во всяком случае, собака в доме, где живет, усиливает взаимную любовь его обитателей.

Однако собаки находятся также и под воздействием Гекаты, греческой богини темных сил. Существовало поверье, что из всех живых созданий, включая и человека, эту богиню могли видеть только собаки. Они предупреждали о ее приближении воем и лаем. Чувствительные к невидимому, собаки пугались привидений и призраков, но предупреждали вас о подобных опасностях. Если ваша собака воет по ночам и это беспокоит вас, переверните свои ботинки вверх подошвами - и она уймется.

Священное животное Дианы, Гекаты, Анубиса и других богов и богинь,

собака - отличный страж и чрезвычайно предана своему дому. Иногда собак призывают, чтобы распространить по дому положительную энергию.

Если вы разделите с собакой свою подушку, вы также разделите с ней и свои сны (а возможно, и страхи).

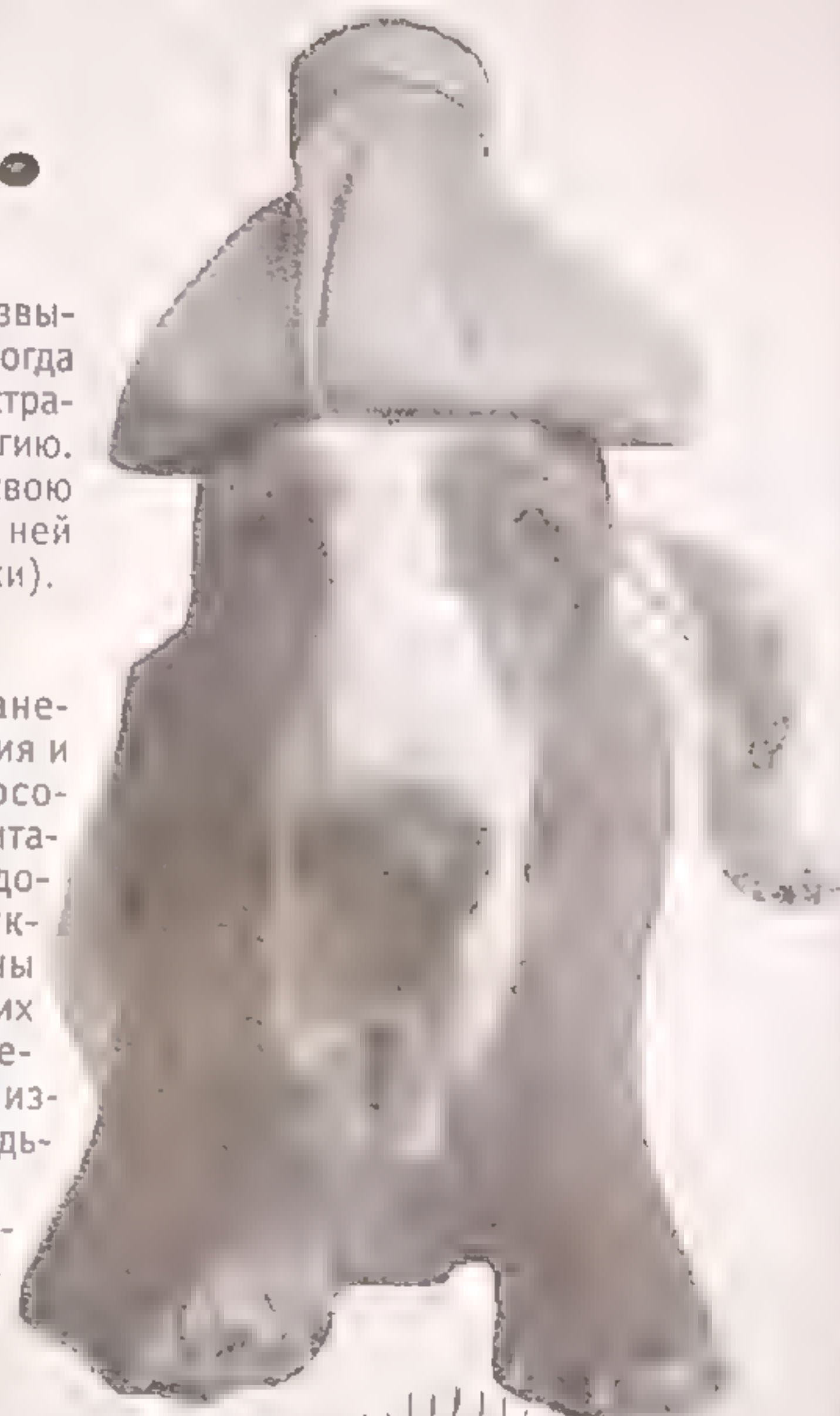
Черепахи

Черепаша, управляемая планетой Венерой, - символ долголетия и многочисленного потомства, особенно ценный для женщин. Считается также, что она приносит здоровье. Черепаша - такие необыкновенные создания, что колдуны содержат их в качестве домашних животных, передавая из поколения в поколение. Если вы хотите изменить свою судьбу, просто погладьте панцирь черепахи.

В туманную погоду черепаху достаточно вынуть из воды и положить на землю, чтобы туман начал рассеиваться. Черепаша приносит в дом удачу.

Ящерицы

Ящерицами управляет Марс, и их заводят для того, чтобы болезни обходили дом. Они к тому же обладают способностью защищать.



Если верить старинной примете, нечетное количество домашних животных благотворно для дома, в то время как четное - неблагоприятно. Имейте это в виду, когда решаете, кто

СКАЖИ МНЕ, КТО ТВОЯ КОШКА...

«Бог сотворил кошку для того, чтобы у человека был тигр, которого можно погладить», - заметил когда-то Виктор Гюго. А еще для того, чтобы кто-то нуждался в твоей любви.

По утверждению зоологов, по цвету кошки можно судить не только о ее собственном характере, но и о характере ее хозяина. Так, пресловутые черные кошки нервные, чувствительны, загадочны. И вместе с тем игривы, любопытны, великодушны, ласковы. Хозяин черной кошки - романтичный мечтатель.

Владелец белой кошки, напротив, - педант и аккуратист. Он не жалеет времени и сил на украшение своего интерьера. Точно так же, как не жалеет сил на собственную красоту его питомца. Как большинство блондинок, она обидчива, капризна и немного... странновата.

Зато черно-белая кошка «свой парень». Она общительна, игрива, легко привязывается к хозяевам, детям, а также к другим живущим в доме питомцам. Хозяин ее, есте-

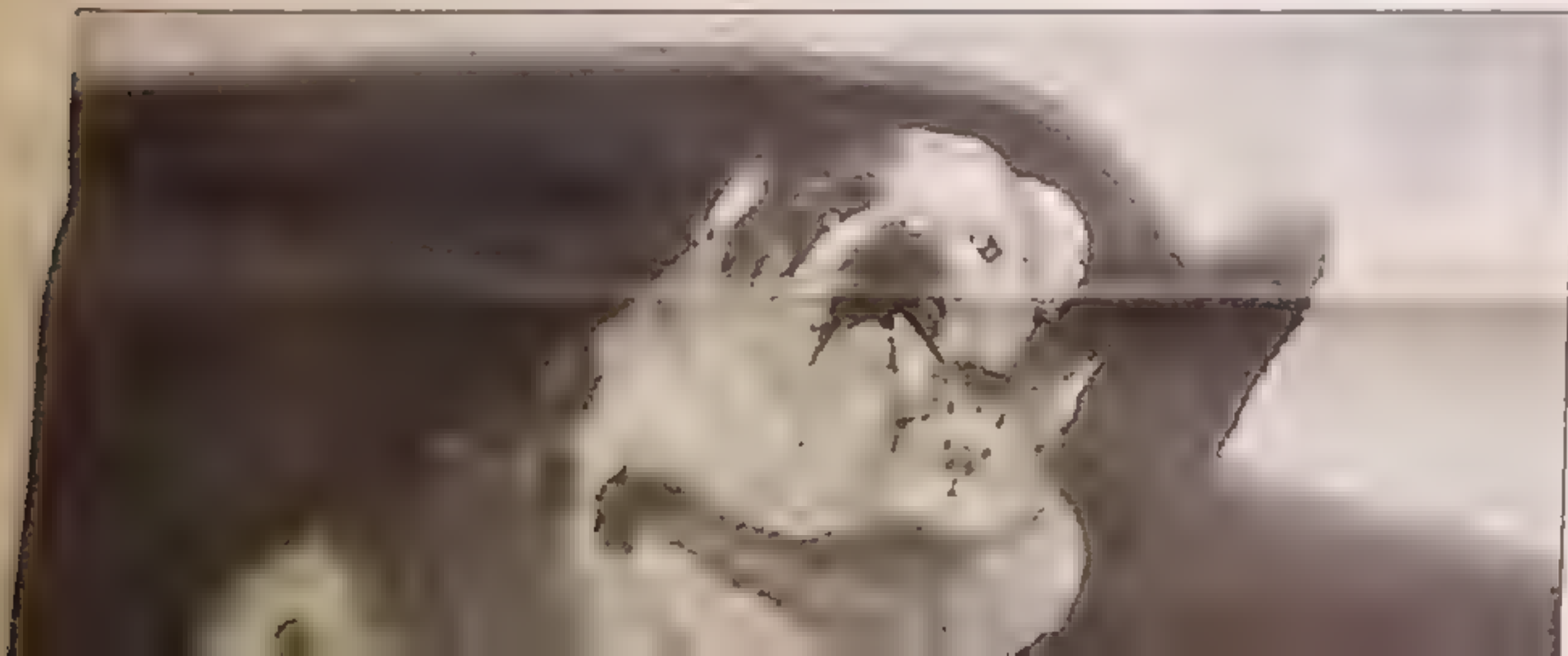
ственно, - человек веселый, контактный, с чувством юмора.

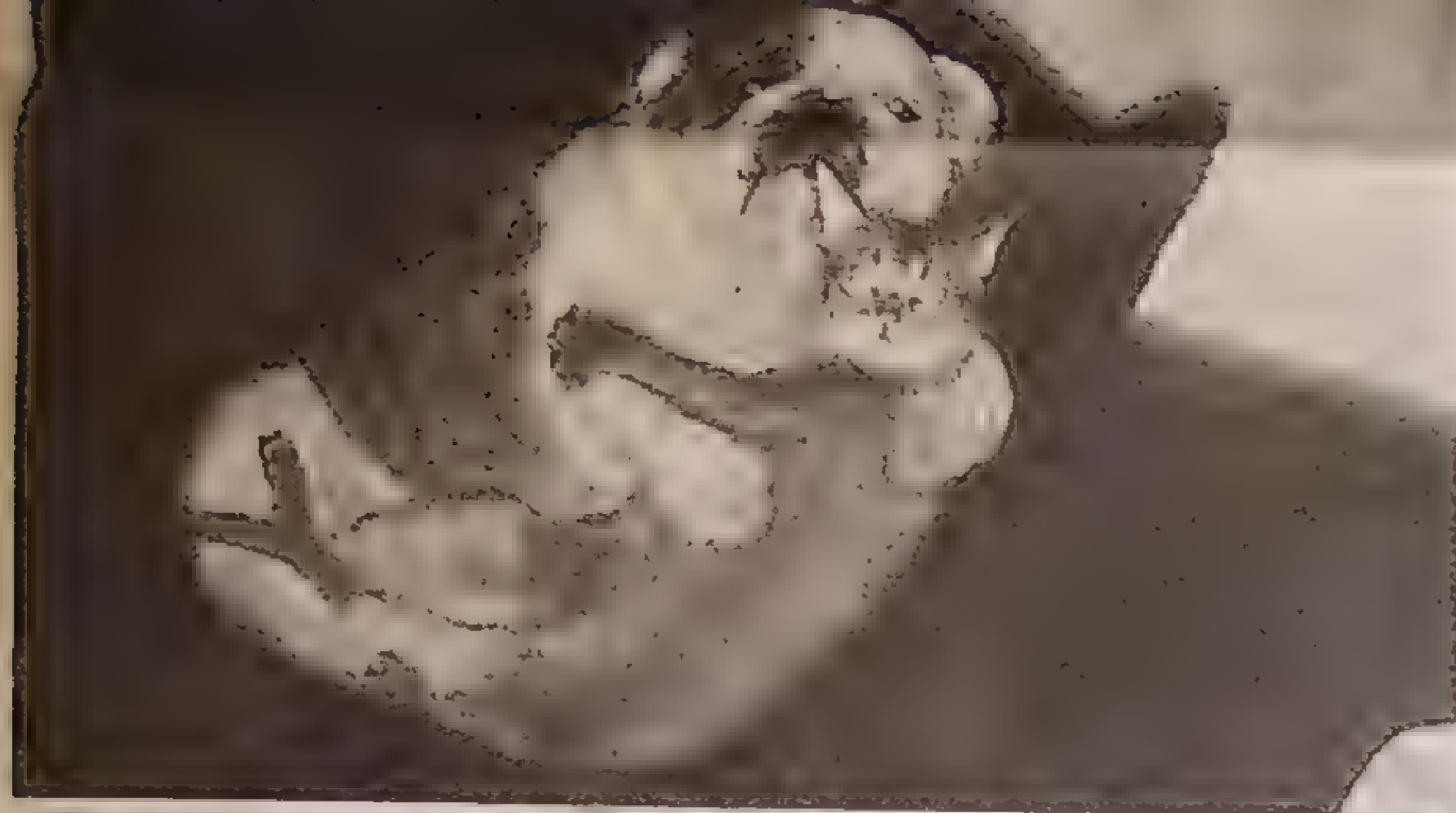
Усатая-полосатая, наоборот, замкнута, контактов избегает. Причем не только с людьми, но и с собратьями. Самостоятельна и независима, из тех, что желают гулять сами по себе. Все эти качества присущи и ее хозяину. К тому же он не лишен творческих способностей.

А вот рыжая кошка - флегматик, любит покой и домашний уют, хотя порой бывает агрессивной. О ее хозяине можно сказать, что он хотя и кажется энергичным и самостоятельным, но в глубине души ждет понимания и дружеской поддержки.

Красавица с черепаховой расцветкой шерсти (которая, кстати, бывает лишь у «дам») - кокетливая ласковая и самовлюбленная особа. Ее владелец - эстет, способный точ-

но чувствовать и ценить прекрасное. Однако не следует судить о характере кошки лишь по ее окрасу. Среди них есть и невежи, и леди с благородными манерами. Как их отличить? Воспитанная кошка уже в трехмесячном возрасте откликается на зов





количество домашних животных благотворно для дома, в то время как четное – неблагоприятно. Имейте это в виду, когда решаете, кто будет жить рядом с вами.

это черно-белая кошка «свой парень». Она общительна, игрива, легко привязывается к хозяевам, детям, а также к другим живущим в доме питомцам. Хозяин ее, есте-

красавица с черной и белой окраской шерсти (которая, кстати, бывает лишь у «дам») – кокетливая, ласковая и самовлюбленная особа. Ее владелец – эстет, способный тонко чувствовать и ценить прекрасное.

Однако не следует судить о характере кошки лишь по ее окрасу. Среди них есть и невежи, и леди с благородными манерами. Как их отличить? Воспитанная кошка уже в трехмесячном возрасте откликается на имя; спокойно сидит на руках у хозяйки; никогда не опаздывает к ужину; даже при открытой двери покидает комнату лишь с разрешения; в шесть месяцев ходит на поводке, позволяя вам играть роль «дамы с кошечкой»; с достоинством ведет себя в автомобиле. Вам остается самая малость – с младенчества привить своей воспитаннице все эти хорошие манеры.

Натали.



КОШКИНЫ ПРИМЕТЫ

К гостям

- ⚡ Кошка моется – гостей намывает (зазывает).
- ⚡ Если у нее в это время лапы холодные – гость либо нежданный, либо недобрый; если теплые – придут друзья или сородичи.
- ⚡ Когда кошка намывается, ей при этом обычно говорят: «За ухом черно, за ухом черно». Согласно поверью, кошка услышит и будет мыть за ухом.
- ⚡ «Намыла» или не «намыла» кошка гостей, по этому поводу говорят: «Не успела кошка намыться, а гости наехали» или «Кошка пустомойка: долго мылась, а гостей не замыла».

Чтобы гости в дом ходили

- ⚡ Существует поверье: если в гости пришел человек, который очень приятен и вы хотите, чтобы он часто посещал ваш дом, возьмите клочок пуха с хвоста своего кота или кошки и незаметно положите его на плечо гостю, когда тот будет уходить, тогда он непременно вернется в ваш дом, и не раз.

К обнове, выгоде

- ⚡ Если кошка на человека тянется – обнову или выгоду сулит.
- ⚡ В Японии торговцы считают так: если кошка проведет левой лапой по уху, то в лавку обязательно придут посетители или совершится выгодная сделка.

К бедности

- ⚡ В Китае кошку считают хранительницей достатка, однако, «если в семье появляется чужая кошка, то это считается предзнаменованием надвигающейся бедности».



ПОМОЖЕМ ПТЕНЧИКУ ПОЯВИТЬСЯ НА СВЕТ

Добрый день! Не так давно я завел пару волнистых попугайчиков. Сейчас их возраст примерно 8-9 месяцев. Я бы хотел, чтобы у моих попугайчиков появились птенцы. Подскажите, что нужно для этого сделать. Может, построить какое-то гнездо самому?

Владимир.

8-9 месяцев – возраст вполне подходящий для начала полноценной семейной жизни попугайчиков. Но чтобы на свет появились детеныши, птенцам понадобится помощь хозяина. Прежде всего, постройте для них так называемый гнездовой ящик. Он представляет собой короб, дно которого 15x15 см, высота 25 см. Не забудьте про отверстие диаметром 4 см в одной из стенок домика, чтобы птички легко могли попасть внутрь. Из любой ветки длиной 10 см нужно сделать жердочку и поместить так, чтобы часть ее оказалась внутри гнездовья. Это позволит маме спокойно спускаться вниз, не прыгая на кладку и не повреждая яиц.

В отличие от других птиц волнистые попугайчики не строят гнезд, так что лучше всего насыпать им в домик опилки слоем 3 см. Для того чтобы гнездовой ящик не занимал в клетке много места, разместите его снаружи. После каждого вывода ящик нужно ошпарить горячей во-

дой с дезинфицирующим средством, поэтому делать его из фанеры не стоит, он быстро развалится.

В период гнездования птицам надо обеспечить тишину, тепло, правильное питание. Следует включить в их рацион больше белковых кормов – яиц, творога. Добавлять в пищу кальцийсодержащие препараты (из расчета 1 таблетка глюконата на пару волнистых попугайчиков в 2 дня).

Если все в порядке, то первое яйцо самка отложит через 10 дней после подвешивания гнездового ящика, затем яйца будут появляться с интервалом в день. Их количество в кладке от 3 до 12.

Первый птеник вылупится только через 17-20 дней. Выход птенцов происходит не одновременно и может затянуться в зависимости от количества яиц.

Перед вылуплением детеныша стенки его домика становятся очень тонкими, неосторожное движение может



привести к разрушению скорлупы и гибели ее жильца. Помните об этом и не беспокойте птиц понапрасну.



МАНИНО

нодательница - гордо заявляет: «У нас коллекция!» - и начинает собирать подобные экземпляры, даже если первооснова коллекции была старая и страшная и ее вполне можно было выбросить, не обременяя себя коллекционированием.

Спустя несколько лет у нас появилась дача...

После мучительных сборов туда был увезен целый грузовик со старой мебелью, тряпками и прочим. Однако ощущения, что в квартире чего-то убавилось, почему-то не было, ибо за тот период, пока дачи не было, вещей стало еще больше. Мы продолжали обрастать новым барахлом, так и не избавившись от старого. Самое интересное, что когда мы выгребали старье из всех уголков, то обнаруживали: многое стало непригодным даже к употреблению на даче. Холодильник, например, оказался непригодным к восстановлению, а выяснили мы это у мастера, заплатив ему за вызов отнюдь недурственную сумму. То же произошло с тремя радиоприемниками, кондиционером и старой кроватью, которая в разобранном состоянии валялась без нескольких утерянных нужных деталей. За ремонт старого телевизора отдали больше стоимости нового. Когда было решено перевезти на дачу старый диван с креслами, мама вызвала мастера по перетяжке мебели: она хотела, чтобы дача выглядела не как кладбище старых вещей, а вполне презентабельно. В результате, когда диванчик и кресла нарядившись в новую обивку, стали выглядеть весьма симпатично, было решено оставить их дома. Потом выяснилось, что без некоторых вещей, уже отвезенных на дачу, нам никак не обойтись, и некоторые из них перекладывали обратно в родные пенаты. Борьба за то, что оставить дома, а что увезти, была тяжелой и кризисной. Каждый отсчитывал для себя предмет, дорогой сердцу. Мама сражалась за старую кровать, папа за старый телевизор, а я за старый...

Может быть, пора уже выкинуть разрозненные фрагменты мебели, которые пришли в негодность еще до позапрошлого ремонта? Или ваш муж не хочет расставаться с диваном, на котором прошли лучшие годы его молодости? В конце концов, у вас еще остается дача - странное место в пространстве и времени, где все едят из разбитой посуды, сидят на сломанных стульях и одеваются в одежду своих прадедушек. Так что, заколачивая дачу на зиму, хорошенько подумайте и оглядитесь по сторонам, нет ли чего-нибудь ненужного.

Шапочка в морозилке...

Когда мы переезжали из другого города, в контейнер положили кучу старого барахла, которое заняло почетнейшие места в нашей новой квартире под лозунгом: «Пригодится на даче».

В квартире находились три холодильника, два из которых работали, а третий, выключенный, стоял в холле и служил шкафом, ибо вещи нужно было куда-то складывать, а в шкафах уже не было места. Коллеги по работе ошалево слушали, как мама с папой моей соседке по телефону: «Ботинки находятся в холодильнике на третьей полке, а шапочка в морозилке».

В итоге я выкинула маму ради старых игрушек и папу ради шапочки. В результа-

ПИАНИНО ДЛЯ ЧЕРНЫХ ТАРЕЛОК

те отбора из двух огромных короб, где находились не только игрушки моей маленькой сестры, но и мои, и еще мамини, на выброс была приготовлена горсточка, которая вполне умещалась в ладонях.

- Мама, ну зачем нам этот облезлый медвежонок? Давай его выбросим!

- Нет, этого медвежонка мне подарил Юра Михайлов в первом классе! Он мне дорог как память.

- А вот эта одноногая кукла с выпученными, как от базедовой болезни, глазами?

- О-о-о... - тяжело вздохнула мама. - Это единственная кукла, которая осталась от моего детства. Тебе не понять: у тебя были десятки кукол, а у меня была только одна. И ты ее хочешь выбросить?! - со слезами в голосе произносила она.

А еще у нас есть древнее черное пианино с медной табличкой «Фабрика Теодора Беттинга». На нем играли, будучи малышами, моя бабушка, мой папа и я. Почти все ноты в нем западают, почти все струны лопнули. Сейчас пианино по назначению не используется, зато его верхняя плоскость выступает в качестве полочки для тарелочек и вазочек черного цвета. Самое интересное, что они покупаются специально для того, чтобы ставить их на пианино. Когда я намекнула маме, что неплохо бы его продать, она с готовностью позвонила знакомому антиквару. Тот поведал

ей, что любое пианино сейчас продать очень сложно и, скорее всего, ничего не получится. Мама клялась, что готова отдать его бесплатно, лишь бы забрали. Через пару месяцев антиквар сказал, что нашел покупателя и продиктовал номер телефона. Вот тут-то все и началось. Мама стала говорить, что не продаст пианино ни за что. Впервые, к

нему
Выбросить все - это от отчаяния. Хлам может обернуться чудным украшением, изюминкой интерьера. Недаром за бабушкиными сундуками идет настоящая охота.

при-
винчены красивые канделябры; во-вторых, «куда мы будем ставить черные тарелочки, если продадим его?»; в-третьих, она любит сама на нем поиграть (хотя я ни разу не заставляла ее за этим занятием). Однако апофеозом ее тирады стала следующая фраза:

- И вообще, оно украшение нашей квартиры!

- Мама, но оно же не вписывается ни в одну комнату нашей квартиры ни по стилю, ни по цвету!

- А мы продадим нашу мебель и купим ту, что подходит по цвету и стилю! Кучей старых тряпок (одеждой их

уже не назовешь) забиты все наши шкафы. Их не выбрасывают. В качестве аргумента мама приводит следующий факт: «А помнишь тот сарафанчик, который я привезла из Польши, когда мне было восемнадцать лет? Ты же его с удовольствием носила!» Бабушка, когда я попыталась выбросить какую-то тряпку, прижала ее к груди и безапелляционно заявила: «Мы с ней когда-нибудь что-нибудь будем делать».

Если в нашей квартире появляется больше двух однотипных вещей, вроде фигурок или вазочек, то мама - зако-

пана, что без гонимых вещей не обойтись, и некоторые из них перекочевали обратно в родные пенаты. Борьба за то, что оставить дома, а что увезти, была тяжелой и кровопролитной. Каждый отстаивал тот или иной предмет, дорогой сердцу как память. Мама сражалась за старые игрушки, твердя про крепкую дружбу с Юрой Михайловым и про маленькую меня, кормившую с ложечки собачку Жучку, похожую на жертву глобальной экологической катастрофы. Ей вторила моя сестра: «Им будет одиноко на даче!»

Но на этом проблемы не кончаются. Дачу, как известно, на зиму закрывают, и встает вопрос о том, что вещи в наше отсутствие могут украсть, и потому все, что еще пригодно к употреблению, увозится обратно.

А между тем

Недавно мы были на новоселье у наших знакомых.

Новая квартира, евроремонт, потрясающая мебель. Все сияет, все с иголочки.

Когда мы сели за стол, хозяйка извинилась, что вилок не девять, как нас, а всего шесть:

- Извините, не успела купить вилок. Нам хватало одного комплекта, а о гостях я не подумала.

- А зачем покупать? Почему ты не привезла их со старой квартиры?

- Я не привезла со старой квартиры ни одной старой нитки. Разве можно в такую квартиру завозить что-то старое? Нет, мы ничего не выбросили, в той квартире будет жить старший сын, когда женится.

Я сидела и завидовала им.

Яна ШАХНАЗАРОВА.
© «Ах...».



МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ... ДОМ

Вещи будут легче воздуха

Думаете, в XXI веке только люди смогут левитировать? Вещи тоже будут это делать! Потому что мебель станет легче воздуха, а спать или обедать станет возможным хоть на потолке. Опять не верите? А между тем уже сейчас это вполне реально. «Мебель, которая легче воздуха» - так называется патент, предложенный В.А.Колдервудом, изобретателем из США. Суть изобретения в том, что в мебель вмонтируются особые камеры или баллоны, заполняемые газом с низкой плотностью, то есть летучим веществом. Чтобы по вашему телу не бегали дети или мыши, например, нажимаете рычажок и взмываете с тахтой под потолок. Воздух чистый, можно представить, что вы парите в облаках. Важно только, чтобы вам не понадобилось что вы бежите за поездом...

Более вероятно, что предметы будущего станут не только летающими и парящими, но обретут легкость передвижения. Всякие там шкафы, диваны, обреченные годами томиться в углах и нишах, одним

Американцы уже запатентовали перчатки с электронагревом.

Вообще одежда со временем будет представлять собой дом в миниатюре со всеми удобствами и комфортом. Предлагается, например, эту «мини-архитектуру», скроенную по вашему размеру, снабжать кондиционерами, фильтрами, микровентиляторами, электрическим питанием для подогрева, охлаждения и очистки воздуха. Впрочем,

пряженной работы, нервы взвинчены до предела. Поужинали, рюмочку-другую приняли. Сил - только-только сесть в кресло, доехать до кровати - и под потолок, из боковой. Ну не рассчитали, ну превысили скорость. Кресло всмятку. И тут же на ваших глазах оно начинает «оживать», принимать прежнюю форму. Машины бы делать из этих полиуретанов!

В США придумали целые «элас-

да, жалко. Ребенок какую-нибудь штукуну и так, и эдак попытается раскурочить - а она ни в какую. Слезы, да и только.

Они будут чуткими, добрыми и пушистыми

Но и это день почти что сегодняшний. Вот в Великобритании изобретен «механохимический преобразователь», нечто «полю-

тим, больной соленького, стол учуял неладное и ну в бега от него, ненасытного. Сами авторы этого принципиально нового свойства материала рекомендуют использовать его в изготовлении роботов. Покроют их, холодных и железных, этой штуквиной, и они станут эластичными, «мягкими и пушистыми», такими «электронными душками». Что совсем неплохо при обслуживании больных, например.

Для инвалидов, лишенных конечностей, из «живого» материала станут делать протезы. Рука-протез, изготовленная с применением механохимического преобразователя, мало чем будет отличаться от естественной конечности человека. А отсюда уже недалеко до создания киборгов...

Электронный рай?

Подсвечиваемые в элитной мебели (кровати, шкафы, стенки, бары) поверхности стали для нас более или менее привычными. Очевидно, что мебель будущего станет еще более иллюзорной, с оптической точки зрения. Это будет игра зеркальных поверхностей, света и тени, фактур, цветной подсветки...

В общем, вещи станут, как люди. Будут говорить, передвигаться, следить за своим здоровьем, реагировать на партнера, меняться в зависимости от настроения... Да мы с них пылинки сдувать будем. Посидеть да полежать на них - много нам чести. А «оно» или «она» так вкрадчиво из своего уголка: «Ну иди ко мне, присядь (приляг). Давай я тебя покачаю. Иди же, прислонись, послушай, какая музыка во мне звучит. Ну почему ты даже не заметил, какого я сегодня цвета...»

Ой, а про «парфюм»-то мы забыли. Японцы и эту сторону вопреки «ароматизированные формованные изделия». Изделия эти из термопластической смолы содержат порошок матасиликата-алюмината магния, на поверхность которого нанесены ароматические вещества.

Такие вещества (так называемые



- Ну, мне пора
- сказал
Хозяин. - Как не хочется вставать!
У тебя такая мягкая спинка, а ручки теплые, нежные...

- Не спеши. Посиди еще. Время есть. Хочешь, я тебя согрею на дорожку? Или напью твой любимый блюз?
- Хочу... От тебя невозможно оторваться...
- А массаж хочешь? Чуть-чуть...
- Ты меня балуешь. Ой! Засиделся я на тебе. Встань на пол.
- Не нервничай. Расслабься. Я доведу тебя до гаража, - сказала Кресло, опустилось на пол и плавно, но шустро заскользило.
Примерно так будет выглядеть диалог хозяина с каким-нибудь из предметов в его квартире буквально через десяток лет. Не верите? Как будто на Марс слетать проще, чем поболтать с собственным креслом. Или письменным столом, да мало ли с чем еще в своем доме!

...что вы бежите за
Вполне вероятно, что предметы
будущего станут не только летаю-
щими и парящими, но обретут лег-
кость передвижения. Всякие там
шкафы, диваны, обреченные года-
ми томиться в углах и нишах, одним
нажатием кнопки на пульте будут
перемещены на новое место. Уже
собираются создать стул на элект-
ротяге. Он будет снабжен двигате-
лем, тормозным и рулевым управ-
лением, передним и задним ходом,
вращающимся вокруг своей оси си-
дением, а из боковой части, словно
крылья, можно выдвигать подстав-
ки для всякой всячины.

Вещи будут подстраиваться под хозяина

Если раньше все изобретатели
почему-то изобретали велосипед,
то теперь они озабочены создани-
ем наибольшего комфорта для че-
ловека сидячего. В США придума-
ли биомеханическое кресло. Не
кресло, а чудо электроники. Оно
напичкано специальными подвиж-
ными элементами, датчиками, кото-
рые, как только почувствуют при-
ятную тяжесть вашего тела, друж-
но возьмутся считывать его пара-
метры. Для этого каждый пласти-
ковый элемент снабжен микродви-
гателем и дешифратором, которые
отправят полученную информацию
в компьютер, а тот после обработ-
ки и анализа полученной информа-
ции выдаст соответствующие сиг-
налы, и кресло примет идеальную
форму для вашего удобного в нем
сидения.

В недалеком будущем предметы
получат возможность не только пе-
редвигаться, но и поглощать, пере-
давать или излучать энергию. Да-
да, предметная среда XXI века бу-
дет в чем-то подобна человеку, из-
лучающему ауру. Возникнет ориги-
нальный симбиоз живой и «нежи-
вой» энергетики. Например, изоб-
ретатель из Америки предлагает
предмет одежды с регулируемой
температурой. В одежду вмонтиро-
вано оригинальное вихревое уст-
ройство, нагнетающее в так назы-
ваемый диффузионный слой теплый
воздух из внешнего источника.

Общая одежда со временем бу-
дет представлять собой дом в ми-
ниатюре со всеми удобствами и
комфортом. Предлагается, напри-
мер, эту «мини-архитектуру», скро-
енную по вашему размеру, снабжать
кондиционерами, фильтрами, мик-
ровентиляторами, электрическим
питанием для подогрева, охлажде-
ния и очистки воздуха. Впрочем,
космонавты уже давно носят одеж-
ду с «бытовыми удобствами».

Подогреваемой, отапливаемой,
излучающей будет не только одеж-
да. Во Франции изобретена нагре-
вательная скамья. Нам бы такую в
наши уютные скверики и парки...

Вещи будут нас оздоравливать

Полимеры, керамика нового
вида, конструкционные материалы
и различные химические добавки
в корне изменят и другие свойства
вещей. В Японии, например, изоб-
ретен бактерицидный половик. Для
его изготовления керамические
порошки смешивают с веществом и
полимером. Получается материал,
из которого изготавливают ковры,
дорожки и тому подобные прозаи-
ческие вещи домашнего обихода.
Бактерицидное вещество устраня-
ет в помещении неприятный запах,
очищает воздух от микроорганиз-
мов, а керамический порошок вдо-
бавок ко всему делает коврик еще
и огнеупорным.

...и восстанавли- ваться сами

Но все это мелочи. В XXI веке
вещи приобретут свойство... само-
восстанавливаться, самоисцелять-
ся в общем. Фантастика? Как бы не
так. В международном патентном
бюро дожидается своего часа за-
явка, которая называется сложно
и непонятно: «Способ получения
полиуретанового слоя и получае-
мый продукт». Смысл предложения
в том, что этот самый получаемый
продукт (мебель, предметы обихо-
да), сделанный по технологии, опи-
санной в заявке, и покрытый тер-
моактивным полиуретановым сло-
ем, просто в силу своих химических
свойств будет зарубцовывать по-
вреждения, оставаясь в сохран-
ности практически неограниченное
время. Пришли вы домой после на-

ку-другую приняли. Сил - только-
только сесть в кресло, доехать до
кровати - и под потолком, на боку
оно... Ну, не рассчитали, ну, переуси-
ли скорость. Кресло всмятку. И тут
же на ваших глазах оно начинает
«оживать», принимать прежнюю
форму. Машины бы делать из этих
полиуретанов!

В США придумали целые «элас-
томерные органополисилоксано-
вые композиции», которые восста-
навливают свою форму после дли-
тельного сжатия или давления.
Ноу-хау изделия - многокомпонен-
тная полимерная смесь в сочета-
нии с пластиковым катализатором,
«запускающим» процесс восста-
новления уже при комнатной тем-
пературе. Такие композиции могут
применяться при изготовлении дет-
ских игрушек, мебели. Детей, прав-

ся раскурочить - а она ни в какую.
Слезы, да и только.

Они будут чуткими, добрыми и пушистыми

Но и это день почти что сегод-
няшний. Вот в Великобритании
изобретен «механохимический
преобразователь», нечто «почти
живое», «органическое». Изделие
с этим преобразователем биологи-
чески адаптируется к человеку. И
чутко реагирует не только, упаси
Боже, на нарушения вашего кислот-
но-щелочного баланса, но и на ма-
лейшие изменения концентрации
соли в организме. Не бойтесь, из
этого материала пока не собира-
ются делать столы для санатори-
ев. А может, и зря. Переел, допус-

Ой, а про «арфюм»-то мы за-
были. Японцы и эту сторону разви-
тия ароматизированных формован-
ных изделий. Изделия эти из тер-
мопластической смолы содержат
порошок матасиликата-алюмината
магния, на поверхность которого
нанесены ароматические веще-
ства.

Такие вещества (так называе-
мые отдушки) с запахом розы, зем-
ляники, хвои, жасмина, свежего
сена и тому подобного широко про-
изводятся и сейчас. Бесспорно, ас-
сортимент и качество запахов в
будущем будет безграничным и
практически во всем подобным
земным ароматам. Вы войдете в
свой благоухающий дом, окунетесь
в мир комфорта и покоя...

© «Оракул».

Сам себе телогрейка

Удивительным и малопонятным
пока выглядит предложение япон-
ских материаловедов оснащать
жилища особым веществом, отби-
рающим тепловую энергию у од-
них предметов и передающих ее
другим - нечто вроде ретрансля-
тора энергии. Авторы изобретения
утверждают, что их секретный со-
став способен накапливать тепло,
излучаемое даже человеком. Мер-
знет, допустим, бедолага где-ни-
будь на севере. И при этом излу-
чает тепло, от которого никакого
толку. Правда, если он его излу-
чать не будет, то ему уже, значит,
все равно минус сколько граду-
сов. А приборчик этот соберет
тепло бедолага да им же его и со-
греет. Японцы вроде и не скрыва-
ют состава загадочного вещества,
в которое входят оксиды меди,
хрома, кальция, никеля, марганца
и некоторых других металлов и ме-
таллоидов, смешанные в опреде-
ленных пропорциях. Но - восток
есть восток. Потому что ноу-хау
этого предложения явно в чем-то
другом.



МЫ ВЫБИРАЕМ, НАС ВЫБИРАЮТ

При подборе растений мы руководствуемся, как правило, личными пристрастиями или отдаем дань моде. Часто можно услышать: «Непременно надо завести в доме «дерево счастья»». Насколько это справедливо?

12 важнейших типов энергетических колебаний

Ева-Катарина Хоффман, автор книги «Энергия комнатных растений», в течение многих лет своей практики изучала и систематизировала энергетические колебания, которые исходят от комнатных растений, и составила их своеобразные «портреты».

Волнообразные колебания исходят от центра растения во все стороны. Нейтрализуют негативные факторы, такие, как электро-смог и чувство страха.

Веерообразные колебания. Энергия раскрывается как веер - от корней до кончиков листьев. В помещении функционирует, как медленно крутящийся вентилятор, распространяя энергию в те места, где она необходима.

Облакообразные колебания распространяются, как облако, во все стороны. Такое растение отдает большое количество энергии и поэтому хорошо подходит для людей, расходующих много энергии или выздоравливающих.

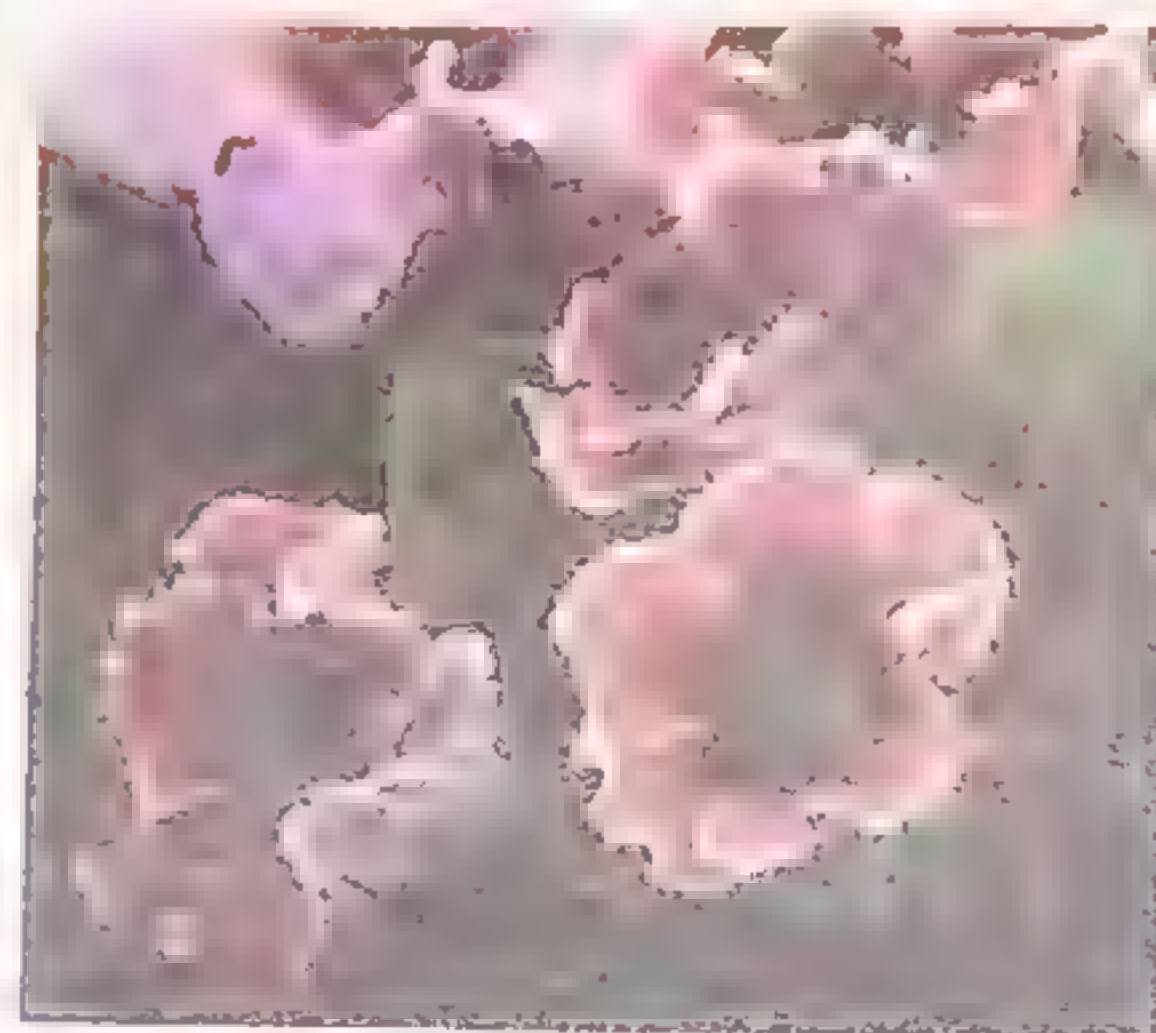
Фонтанообразные колебания. Сильная концентрированная энергия исходит из ствола растения в виде фонтана, затем опускается и снова поднимается вверх. Здоровые растения образуют круговорот энергии.

Ветрообразные колебания. Сила вращения колебаний дает импульс жизнелюбия и людям, и животным, и другим растениям, поэтому такие растения быстро истощаются и нуждаются в регулярном отдыхе.

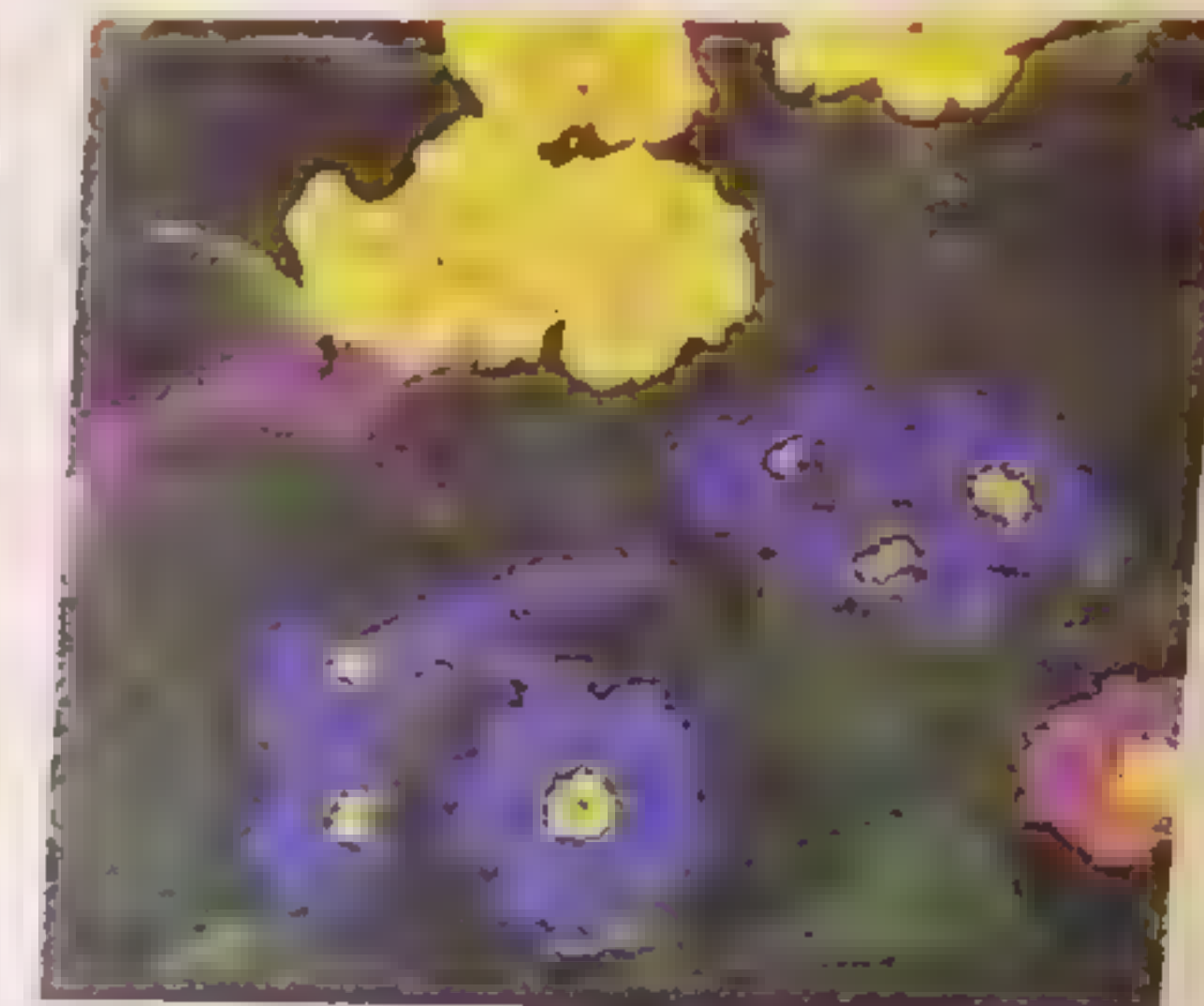
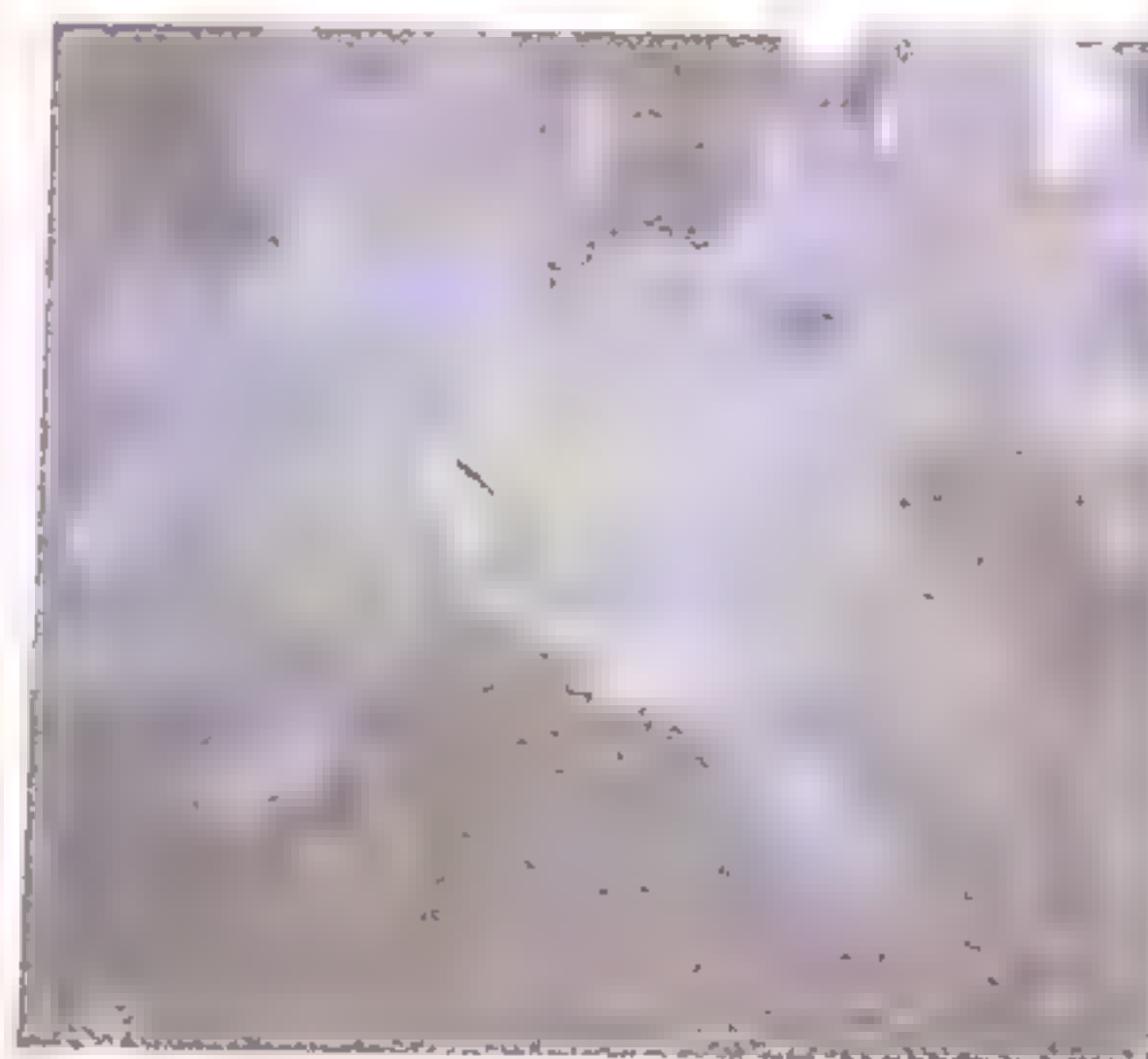
Облакообразные колебания. Равномерная, плавная энергия, подходящая всем. Такие растения являются накопителями силы, не истощая себя. Они не должны находиться в непосредственной близости от растений со стреловидной или колючей энергетикой.

Спиральные колебания, направленные вверх. Энергия течет от корней растения в стебель, вокруг него по спирали до кончиков листьев и цветов, обволакивая цветки широко расходящимися кругами.

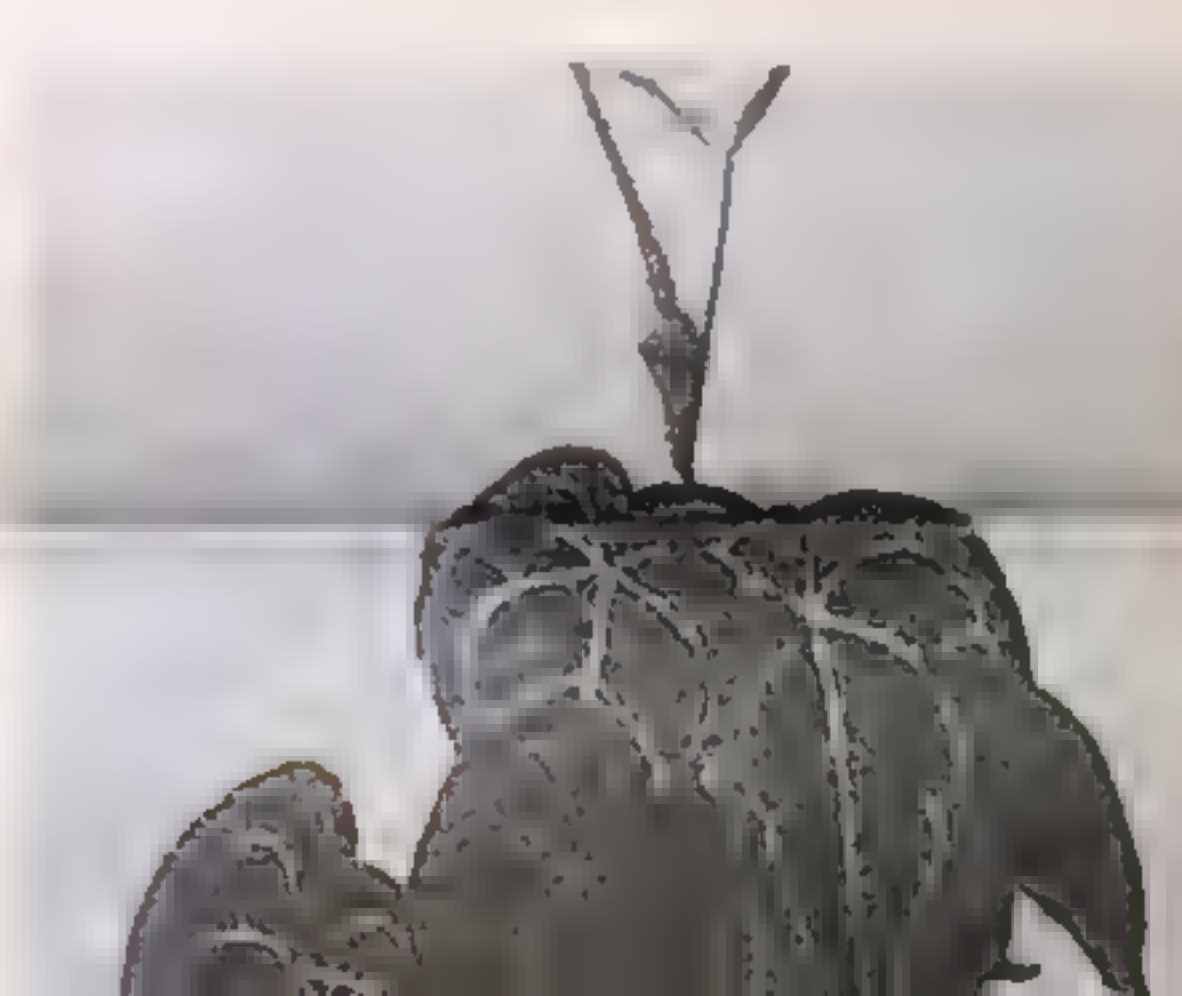
Спиральные колебания, направленные вниз. Энергия концентрируется в растении и в нем сохраняется. Такие расте-



Глоксиния

Алоэ
древовидноеПримула
гибридная

Азалия

Хойя
мясистаяХовея
(кентия)

МАГИЯ

№7, МАРТ, 2003

Главный редактор С.А.ИУДИНА
Телефон (8312)32-78-16
E-mail: hozayka@idnp.ru

Газета зарегистрирована
Министерством РФ по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций 20 января 2003 г.
Регистрационное свидетельство
ПИ №77-14482

Рекламное агентство:
телефон (8312)34-88-20,
факс 34-88-22
E-mail: reclama@idnp.ru

Служба распространения
и доставки: телефоны:
(8312)75-98-68, 75-98-67,
75-97-53, 75-97-54.

E-mail: dostavka@idnp.ru
Распространение в Республике
Беларусь - ИООО «Арго-НН»
Адрес: 220050, г.Минск,
ул.Володарского, 16, офис 408.
Тел/факс 227-74-10

Учредитель - ООО «Слог»
Адрес: 603126,
Нижний Новгород,
ул.Родионова, 192, корпус 1.
Телефон (8312) 32-78-14
E-mail: slog@idnp.ru
Генеральный директор
К.Н.Емельянов

Подписано в печать 21.03.2003г.
Тираж 35164 Заказ № 4507
Цена договорная
Литография ЗАО «ОГФ Н.Н.», 603600,
г.Ижевск, ул.Литвинова, 74

Такие растения являются накопителями силы, не ис-
ходящей с себя. Они не должны находиться в непосредственной близос-
ти от растения со стрелообразной или колючей энергетикой.

Спиральные колебания, направленные вверх. Энергия течет от
корней растения в стебель, вокруг него по спирали до кончиков
листьев и цветов, обволакивая цветки широко расходящимися кру-
гами.

Спиральные колебания, направленные вниз. Энергия концент-
рируется, спускается в растение и в нем сохраняется. Такие расте-
ния полезны людям, у которых трудности с концентрацией внима-
ния и с принятием решений.

Колючие, острые колебания. На многих людей действуют не-
приятно, вплоть до возникновения ощущения угрозы. Растения, чьи
колебания относятся к этому типу, должны стоять от рабочего или
спального места, по крайней мере, на расстоянии 1 метр.

Стрелообразные колебания. Могут провоцировать или даже вре-
дить, не дают защиты. Растения с такой энергией - хороший стиму-
лятор, но не для детей и животных.

Вращательные колеба-
ния, направленные вовне.
Энергия движется по спира-
ли от центра растения все
расширяющимися кругами.
Действует возбуждающе,
придает силы, поэтому расте-
ния с такой энергетикой не
стоит комбинировать с расте-
ниями, излучающими облако-
образные колебания.

Вращательные колеба-
ния, направленные внутрь.
Энергия движется извне вов-
нутрь, где она спускается и со-
храняется. Этот тип колеба-
ний встречается очень редко.

Автор книги «Энергия комнатных растений» Ева-Ка-
тарина Хоффман рассказывает о том, что все растения
излучают конкретно направленную энергию, которая, со-
прикасаясь с энергетическими полями человека, созда-
ет определенное настроение. Довольно сложно пред-
сказать, какое влияние окажет на вас то или иное расте-
ние. Ведь в помещении пересекается множество энерге-
тических полей, однако автор дает некоторые рекомен-
дации, как правильно использовать растения в интерье-
ре для достижения определенного психологического ком-
форта.

Однако нет никакого сомнения в том, что из удиви-
тельного многообразия мира флоры вы сможете подо-
брать для себя что-то подходящее. И не спешите наве-
шивать ярлыки. вспомните, ведь совсем недавно про-
стой и красивый фикус в кадучке был символом мещан-
ства.

Нет плохих растений, есть такие, которые не подходят
лично вам. И какой бы теорией вы ни руководствова-
лись - одно несомненно: правильно подобранные расте-
ния при необходимом уходе создают в доме особый мик-
роклимат, украшают его, дарят радость общения с при-
родой, успокаивают и облагораживают наши души. А
выбор? Выбор за вами! Прислушайтесь к своему сердцу -
оно не подведет.



Каланхоэ
Блоссфельда



Монстера
деликатесная



Антуриум



Гортензия
садовая



Бегония



Кактусы
(цереусы,
эхинокактус Грузони)

С 1 апреля
подорожает



подписка на вашу любимую газету "Магия дома"

Только до 31 марта можно выписать газету
по самой **НИЗКОЙ** подписной цене

И ЭТО НЕ ШУТКА

Бегом на почту!

ИНДЕКС 15448

© «Цветы».

Распространяется

БЕСПЛАТНО

№14 (21)

БЕЗ

35 000

тысяч

Взбучивающие Фракты

Подписной индекс 15985

Выпуск 14 (21) от 3 апреля 2007 г.

3 апреля 2007 г.

ПОКАЯНИЕ ЗА МЫСЛИ

«Здравствуй, дорогая редакция! Обращаюсь к вам пенсионеры, работники завода «Вольскцемент». В последнее время нас стали вызывать и предлагать уволиться по собственному желанию. «Не уйдете сами – уволим по статье!» – говорят. Мы понимаем, что и к столбу придраться можно, поэтому эти угрозы фактически конец нашей работе. А куда нам, пенсионерам, деваться в такое тяжелое время? Многие из нас всю жизнь отдали предприятию, во вредных условиях работали, а пенсия – гулькин шиш. Как жить на нее? Может, как-то можно остановить этот беспрерывный?

Вопросы направила в ОАО «Вольскцемент» с просьбой рассмотреть ситуацию. Ответ

для повышения социальной защищенности работников, достигших пенсионного возраста и проработавших на предприятии продолжительные сроки, руководством предприятия принято решение о выплате пяти должностных окладов при их желании уйти на заслуженный отдых. Случаи давления на работников отсутствуют, увольнение может быть произведено только по соглашению сторон между работодателем и работником. Учитывая вышеперечисленное, профсоюзным комитетом предприятия данное решение воспринято как шаг навстречу работникам, улучшение их материального благосостояния и поощрение их за долголетний труд, к чему не обязывает законодательство».

Прочитали мы этот ответ уважаемого господина и прямо застыдились! Что

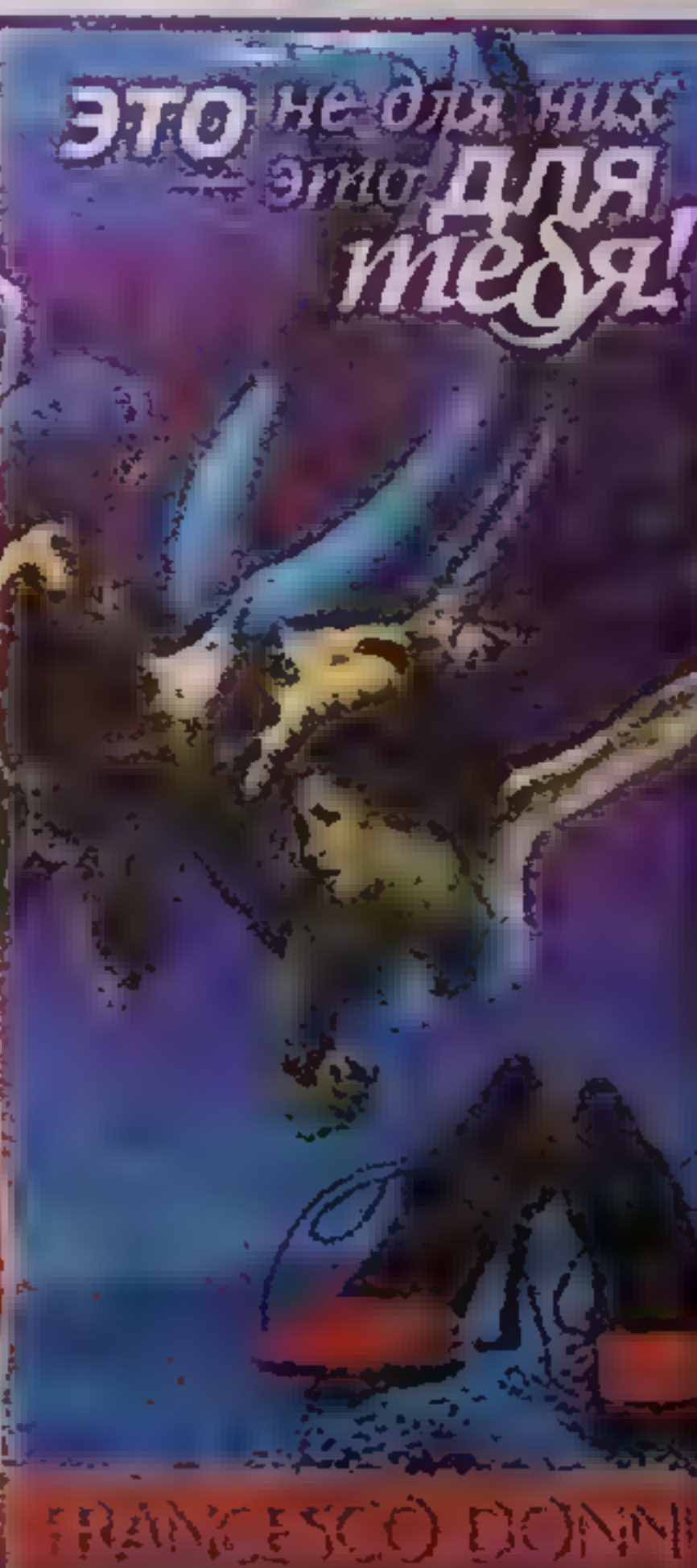
дителей?! Каемся! И кастерим себя за бесстыжие мысли, будто пять окладов платятся в качестве отступного за принудительное «собственное желание». До чего людей доводит журналистская профессия, так и тянет верить больше простым людям, чем руководителям! Но ведь нельзя же так! Руководители – тоже люди, и у них свои хозяева, бывает даже иностранцы, которые привыкли к другому уровню жизни и понятия не имеют, зачем российские пенсионеры так держатся за работу, имея пенсию! А начини аборигены-руководители разъяснять хозяевам, что пенсии у нас «с гулькин шиш», вдруг посчитают, что вставляешь палки в колеса их экономической политики, и сам останешься без работы! Но это так, чистая теория!

Склоняем свои головы перед руководящим персоналом, а особенно перед членами профсоюзного комитета «Вольскце-

Новая
коллекция
обуви
лето

Обувной
центр
Франческо
Донни

ТД «ГРАНД» 1 этаж
ул. Ленина, 94/1



Кто пускает красного петуха?

Строения несговорчивых жителей старых домов, мешающие планам захватчиков лакомых земельных участков, продолжают гореть с регулярной периодичностью в разных городах России. И хоть Балаково – не Москва, но и тут «красного петуха» пускают в чужие дворы уже много лет и с завидной регулярностью. 19 марта на улице Советской в г. Балаково сгорел еще один частный дом. Причина все

Не буду скрывать, на праздник в ГДК, посвященный Дню работника КЖХ, шла с нехорошим чувством. Эта монструозная система, притча во языцех, отмечает свой профессиональный праздник?! Ну прямо пир во время чумы, ей-богу!

Всякого
скепсиса!

Девушка-ведущая в приветственном-поздравительном обращении к полному залу коммунальщиков и работников предприятий бытового обслуживания трогательно сообщила, что именно их труд «превращает наши будни в праздник», «зажигает огни на улицах нашего города», дворы наших домов превращает в «уголки детского веселья», а город в целом «делает чистым, светлым и уютным». Сидела я и не знала, то ли мне грустить, то ли сочувственно всем нам улыбаться. Слишком свежи были впечатления от открывающейся по весне панорамы замызганных улиц, напоминающих бескрайние кучи мусора, да и прочие тревожные коммунальные проблемы упорно не выходили из головы.

Но праздник шел своим чередом. На сцену принимать почести выходили дворники и слесари-ремонтники, электромеханики и штукатуры, дорожные рабочие и маляры. Глядя на этих людей, почувствовала я, как мое грустно-скептическое настроение сменяется каким-то другим, более торжественным. «Порою труд коммунальщиков не всегда оценивается по достоинству», – сказал «ведущий корабль КЖХ» П. С. Канатов. «И если в этом кто-то и виноват, – подумала я, – то далеко не всегда вот эти простые труженики, долгие годы (за весьма скромную плату) несущие трудовую вахту на своем рабочем посту. Скорее всего, все-таки их постоянно сменяющиеся рулевые».

можно, поэтому эти угрозы фактически конец нашей работе. А куда нам, пенсионерам, деваться в такое тяжелое время? Многие из нас всю жизнь отдали предприятию, во вредных условиях работали, а пенсия – гулькин шиш! Как жить на нее?

Может, как-то можно остановить этот беспредел?»

Редакция направила копию этого письма в ОАО «Вольскцемент» с просьбой разъяснить ситуацию. Вскоре пришел ответ за подписью генерального директора ОАО А.Н. ЗАЛЕССКОГО, в котором сообщалось, что «случаев, подобных описанному в письме, в ОАО «Вольскцемент» не было. Кроме того,

случаи давления на работников отсутствуют, увольнение может быть произведено только по соглашению сторон между работодателем и работником. Учитывая вышеперечисленное, профсоюзным комитетом предприятия дано решение воспринять как шаг навстречу работникам, улучшение их материального благосостояния и поощрение их за долголетний труд, к чему не обязывает законодательство».

Прочитали мы этот ответ уважаемого господина и прямо застыдились! Что мы за люди?! Как могли поверить какой-то жалкой анонимке и обидеть подозрением в неблагодарности и жестокости заботливых, нежных, в высшей степени законопослушных руко-

водителей – тоже люди, и у них свои хозяева, бывает даже иностранцы, которые привыкли к другому уровню жизни и понятия не имеют, зачем российские пенсионеры так держатся за работу, имея пенсию! А начальники абorigine-руководители разъясняют хозяевам, что пенсии у нас «с гулькин шиш», вдруг посчитают, что вставляешь палки в колеса их экономической политики, и сам останешься без работы! Но это так, чистая теория!

Склоняем свои головы перед руководящим персоналом, а особенно перед членами профсоюзного комитета «Вольскцемент»! Даже, наверное, перед профкомом больше всего! Стойте на страже интересов работников, как стоите, и награда обязательно настигнет вас!

М. ТЕЛЕГИНА

Общественный центр
Фроновско-Донский
ТАТ-АНД 1 этаж
ул. Ленина, 94/1

Кто пускает красного петуха?

Строения несговорчивых жителей старых домов, мешающие планам захватчиков лакомых земельных участков, продолжают гореть с регулярной периодичностью в разных городах России. И хоть Балаково – не Москва, но и тут «красного петуха» пускают в чужие дворы уже много лет и с завидной регулярностью. 19 марта на улице Советской в г. Балаково сгорел еще один частный дом. Причина все та же – поджог. А в деревнях зависть вызывает чужое благополучие. Только на прошедшей неделе в селах Большая Лука (27 марта) и Хлебновке (2 апреля) недоброжелатели сожгли два автомобиля (факт поджога доказан). А ведь автомобиль для сельчанина уж точно не роскошь, а средство передвижения!

открывающейся по весне панорамы замызганных улиц, напоминающих бескрайние кучи мусора, да и прочие тревожные коммунальные проблемы упорно не выходили из головы.

Но праздник шел своим чередом. На сцену принимать почести выходили дворники и слесари-ремонтники, электромеханики и штукатуры, дорожные рабочие и маляры. Глядя на этих людей, почувствовала я, как мое грустно-скептическое настроение сменяется каким-то другим, более торжественным. «Порою труд коммунальщиков не всегда оценивается по достоинству», – сказал «ведущий корабль КЖХ» П. С. Канатов. «И если в этом кто-то и виноват, – подумала я, – то далеко не всегда вот эти простые труженики, долгие годы (за весьма скромную плату) несущие трудовую вахту на своем рабочем посту. Скорее всего, все-таки их постоянно сменяющиеся рулевые».

Так кто же они – герои этого праздника? Одним из тех, кто поднимался на сцену в тот вечер, был и А. И. ЮФЕРЕВ (на снимке), бригадир, слесарь аварийно-восстановительных работ участка №3 МУП БМО «Городские коммунальные сети», около 10 лет проработавший на участке.

Бригада Юферева из шести слесарей и двух сварщиков обслуживает весь 8а микрорайон (24 дома). В «вотчине» самого Александра Ивановича – 4 дома (30 лет Победы, 19, 21, 23, проспект Энергетиков, 4), там всегда порядок, а подвалы сухие и даже чистые. Конечно, бывает всякое: и трубы прорвет, и стояк забьется, но мастер свое дело хорошо знает.

«Все зависит от отношения к работе, – считает Александр Иванович. – Можно работать и так: пришел, лишь бы день прошел, и ладно, а мы каждую неделю по 2-3 раза обходим все дома, проверяем подвалы, если есть где какие течи – сразу же устраняем». Жители микрорайона работу своих слесарей хвалят. Н. КУСТОВ из 37 дома сообщил, что на их работу нареканий ни у кого нет. И денег не вымогают. И другие жители микрорайона подтверждали: «Александр Иванович – это работяга! И человек хороший!»

До пенсии Юфереву осталось 4 года, но на отдых он особо не стремится. «Да что дома-то делать? – смеется он. – На работе веселее!»

О. КИРЮХИНА

БТИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УНИТАРНОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ
«Ростехинвентаризация»,
Балаковское отделение
Саратовского филиала

на правах рекламы



- ▶ ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ
- ▶ МЕЖЕВАНИЕ И СЪЕМКА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ
- ▶ ПОДГОТОВКА ДОГОВОРОВ ПО СДЕЛКАМ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ▶ ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИИ
- ▶ РЫНОЧНАЯ ОЦЕНКА НЕДВИЖИМОГО И ДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА

При вступлении в наследство и приватизации
недвижимого имущества
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ

МЫ ЖДЕМ ВАС

с понедельника с 8.00 до 16.00
по пятницу
в субботу с 8.00 до 12.00
перерыв с 12.00 до 12.48

ПО АДРЕСАМ:

ул. Чапаева, 107А
(гостиница «Салют», правое крыло)

пр. Героев, 23/7, центр «Деловой мир»
(здание около РУСа),
3 этаж, кабинет №41

Свидетельство об аккредитации организации на осуществление
технического учета и технической инвентаризации объектов капитального
строительства – серия РН-4 №004981;
Лицензия на осуществление оценочной деятельности на территории РФ –
№000022 от 08.07.2003 г.

Лицензия на осуществление работ, относящихся к геодезической
деятельности –
регистрационный номер МОГ-01989Г от 29.01.2004 г.;
Лицензия на осуществление работ, относящихся к кадастровой
деятельности – регистрационный номер МОГ-01970К от 29.01.2004 г.

Задавило насмерть

1 апреля стал невеселым днем для грузчика одного из многочисленных складов на продовольственной базе «Кристалл» в Балакове. На него рухнули, не выдержав огромной нагрузки, стеллажи. Рабочего задавило насмерть.

«Убойная сила» по-балаковски

Три дня держали за городом жителей Балакова трое похитителей. Все это время они требовали переписать на них его квартиру. К счастью для человека, милиции удалось вовремя выйти на след бандитов, и сейчас каждый из них дает показания о мере своего участия в этом, редком для провинции, уголовном деле.

В. ЖУКОВ

Чтоб первый зам не подыгрывал

Сейчас много говорят о том, что, если взять деньги из Стабилизационного фонда и направить их на повышение пенсий и зарплат, в стране произойдет увеличение денежной массы в обороте и это повлечет за собой рост инфляции. Вот что по этому поводу думает лидер Саратовского регионального отделения партии «Справедливая Россия» Владимир ПОЖАРОВ (из книги «Дорога к Родине»):

- Пора отбросить все эти «страшилки» про инфляцию. Все новые деньги люди понесут на рынок товаров и услуг. И тем самым повысят спрос. Спрос будет подталкивать предложение. Предложение – создавать новые рабочие места. Вот тогда заработает механизм самовоспроизводства, который сдерживается, во-первых, недостаточно платежеспособным спросом, во-вторых, отсутствием свободных (достаточных) денег в экономике и безумно дорогими кредитами.

Низкая платежеспособность населения связана и с ростом цен на продукцию естественных монополий. Вот уж кто подстегивает инфляцию! Каждый год тарифы увеличиваются процентов на 20, а то и больше. Доходы у населения, как утверждает официальная статистика, вырастают на 11-12%, а расходы – на 20% и больше. Следовательно, на удовлетворение своих потребностей, причем первоочередных, люди вынуждены тратить меньше и меньше. Необходимо сдерживать аппетиты естественных монополий! Но антимоно-

польная служба стыдливо молчит.

- Так что же, руководство страны этого не понимает?

- В два слова ответ не сформулируешь. Греф, Кудрин, Зурабов и другие, подобные им, федеральные руководители в силу своих убеждений или выполняя чью-то стороннюю команду, проводят по сути антинародную политику. Конечно, эти люди – профессионалы. Но, как говорил Петр Великий, не хватает людей, которые думали бы не о завтра, а хотя бы о пятнице. Сегодняшней власти стратеги не нужны. Поэтому в федеральном правительстве и нет людей, которые могли бы разработать план развития страны лет на пятьдесят и на его основе выстраивать среднесрочные и краткосрочные программы. Ведь это общемировая практика, нами, к сожалению, утраченная. Зато есть специалисты, думающие на день-два, максимум на год, вперед.

В Германии первого заместителя министра и всех по отношению к нему нижестоящих сотрудников уволить нельзя, если только кто-то из них не нарушил закон. Ме-

няется по тем или иным причинам министр. А профессионалы – от его первого зама и до министерского дворника – остаются. Сохраняется преемственность, нет трат на обучение и переподготовку новых кадров, и так далее.

У нас иначе: приходит «первый» человек и меняет всех, от зама до дворника, на «своих» людей. Пока еще те освоятся, «притрутся» в новых должностях! И потом, они тоже из категории «временщиков». Почему? Да потому, что новый начальник приходит, как правило, хапать. А чтобы хорошо хапать, нужно везде расставлять «надежных», «своих» людей.

Министр в Германии знает: если он сделает что не так, то первый заместитель подыгрывать не будет и еще сообщит, куда надо, о неблагоприятных делишках шефа. А его не уволишь. Такая система «обречена» на эффективную работу.



МЕДИК – это престижно

Балаковское медицинское училище основано в 1968 году. За эти годы было подготовлено более 8 тысяч молодых специалистов. Выпускники медицинского училища трудятся во всех уголках России, в республиках СНГ и за рубежом.

В Балаковском медицинском училище созданы все необходимые условия для успешного овладения специальностью: занятия ведут квалифицированные специалисты; хорошо оснащены учебные кабинеты доклинической практики по общему уходу за больными, педиатрии, акушерству, хирургии, фармакологии, микробиологии; имеется библиотека с читальным залом. Практическое обучение проводится на базе лечебно-профилактических учреждений, которые представляют собой систему стационаров, поликлиник, диспансеров.

Учащиеся изучают следующие предметы: «Основы сестринского дела», «Латинский язык», «Медицинская генетика», «Гинекология», «Терапия», «Педиатрия», «Психические и нервные болезни», «Патологическая анатомия», «Ортопедическая стоматология и ортодонтия», «Челюстно-лицевое протезирование», «Офтальмология», «Оториноларингология» и другие.

Студенты занимаются в кружках анатомии, сестринского дела, фармакологии, болезней, планирования семьи, «Волонтер», «Гармония», посещают спортивные секции по волейболу, баскетболу, ритмической гимнастике, драмкружок и факультатив «Психическое воспитание».

Получается академическая и социальная компенсация на питание. Кроме участия в общественной жизни учащихся начисляется надбавка к академи-

А СЕЛЬСКИЕ ПЬЮТ!

Заместитель председателя районной коммунальной службы (БРКС) Алексей ТЮКАЕВ честно признался, что его служба сегодня не в состоянии обеспечить села района даже водой для питья, не говоря о поливе. И призвал глав сельских

сельских хозяйств. Только эта мера по его мнению, и могла бы реально воздействовать на любителей поливать огороды питьевой водой. Счетчики – дело хорошее, вот только интересно, во многих ли деревнях господин и.о. главы видел эту самую «питьевую» воду?

в которой для Балаковского района предусматривался ввод в строй нескольких очистных сооружений. Также была возможность получить деньги и на другие «водные» нужды. Руководители других районов передали заявки своим областным депутатам, и те во время корректировки бюджета на

Спросите любого сельского жителя, какой самый больной вопрос на селе, большинство ответят: «Вода! Главным образом, конечно, питьевая, но не только. Проблема жизни сельчанина, живущего сегодня фактически в условиях натурального хозяйства (как потопишь, так и полопашь), дело первоочередной важности. Поэтому неудивительно, что

язык», «Медицинская генетика», «Гинекология», «Терапия», «Педиатрия», «Психическая и нервные болезни», «Патологическая анатомия», «Ортопедическая стоматология и ортодонтия», «Челюстно-лицевое протезирование», «Офтальмология», «Оториноларингология» и другие.

Студенты занимаются в кружках анатомии, основ сестринского дела, фармакологии, внутренних болезней, планирования семьи, «Волонтер», «Гармония», посещают спортивные секции по волейболу, баскетболу, ритмической гимнастике, драмкружок и факультатив «Музыкально-эстетическое воспитание».

Выплачивается академическая и социальная стипендии, компенсация на питание. За активное участие в общественной жизни училища начисляется надбавка к академической стипендии.

Специальности:

В 2007-2008 учебном году объявляется приём с обучением на

бюджетной основе (бесплатное обучение):

0401 «Лечебное дело»
(на базе 11 кл.), повышенный уровень.
квалификация - «фельдшер».
Срок обучения - 3 года 10 мес.

0406 «Сестринское дело»
(на базе 11 кл.), квалификация - «медицинская сестра». Срок обучения - 2 года 10 мес.

0406 «Сестринское дело»
(на базе 9 кл.), квалификация - «медицинская сестра». Срок обучения - 3 года 10 мес.

коммерческой основе (платное обучение):

0404 «Стоматология»
(на базе 11 кл.), квалификация - «зубной врач».
Срок обучения - 2 года 10 мес.

Мед. училище аттестовано до 2010г., имеет лицензию и свидетельство об аккредитации

Адрес: г. Балаково
ул. Редкова, 52 (р-н Детского мира)
Тел. 44-15-58

Бывают моменты, когда плохо на душе, больно и обидно, когда не знаешь, как выбраться из ситуации, в которую попал, друг не складываются отношения с родителями и даже с друзьями. Обратитесь к профессиональному психологу по телефону **12-69** (ежедневно с 8.00 - 20.00). Дружелюбность и внимание - наше кредо!

потребностей, причем первоочередных, люди вынуждены тратить меньше и меньше. Необходимо сдерживать аппетиты естественных монополий! Но антимоно-

максимум на год, а затем... В Германии первого заместителя министра и всех по отношению к нему нижестоящих сотрудников уволить нельзя, если только кто-то из них не нарушил закон. Ме-

подыгрывать по суду надо, о неблагоприятных делишках шефа. А его не уволишь. Такая система «обречена» на эффективную работу.

А СЕЛЬСКИЕ ПЬЮТ!

Заместитель председателя районной коммунальной службы (БРКС) Алексей ТЮКАЕВ честно признался, что его служба сегодня не в состоянии обеспечить села района даже водой для питья, не говоря о поливе. И призвал глав сельских МО не ждать помощи извне и создавать свои коммунальные службы, обещая содействие в получении лицензии и оформлении документации (по этому пути уже последовали Подсосенки). Хотя, по правде говоря, трудно представить, что может изменить создание сельского КЖХ в тех же Николаевке, Андреевке, Успенке и Пылковке, где водонапорные башни настолько прогнили, что рухнули наземь. Здесь в первую очередь надо восстанавливать нарушенное водоснабжение, которое явно не по карману тамошним бюджетам (около

250 тыс. за каждую башню). А если денег на всю сельскую коммуналку выделено в этом году до смешного мало (1 млн. руб.) да потрачены они будут на ремонт кровель и средства очистки воды (фильтры), о каком нормальном водоснабжении может идти речь?!

Исполняющий обязанности главы администрации БМО Геннадий ШЕСТЕРКИН попенял сельским главам на то, что ими совсем не ведется работа по установке водяных счетчиков в частных подво-

риях. Только эта мера по его мнению, и могла бы реально воздействовать на любителей поливать огороды питьевой водой. Счетчики - дело хорошее, вот только интересно, во многих ли деревнях господин и.о. главы видел эту самую «питьевую» воду?

Глава Натальинского МО Алик САБРИГА, правда, похвалился созданной в селе структурой обслуживания коммуналки, которая, по его словам, регулярно ведет ремонт сетей и собирает плату за их обслу-



живание, поэтому, даже в нынешних условиях, окупается. Но, по большому счету, хвалиться-то нечем! Натальинцам от этой окупаемости ни тепло, ни холодно. Желтая мутная вода, которая течет из кранов, вызвала бы бурю возмущения в городе, а сельские привыкли. Потому что некому у нас заботиться о людях, живущих в селе. Все только делают вид.

Вот например, в этом году была принята программа «Обеспечение Саратовской области питьевой водой»,

в которой для Балаковского района предусматривался ввод в строй нескольких очистных сооружений. Также была возможность получить деньги и на другие «водные» нужды. Руководители других районов передали заявки своим областным депутатам, и те во время корректировки бюджета на согласительных комиссиях добились «вклинивания» дополнительных сумм в областную программу. А балаковские главы не только не подсустились сами, но и по просьбе депутата Людмилы САВОЧКИНОЙ не предоставили ей информацию о том, что еще нужно для района. И вообще, похоже, не понимают главы БМО, что нужно почаще обращаться к областным депутатам, утверждающим бюджет, а не смотреть на чиновников областного правительства, как на носителей истины в последней инстанции.

Другая «больная» сельская проблема - состояние свалок и скотомогильников. Собственно говоря, стационарных, сделанных по всем правилам и нормам сооружений для захоронения биологических отходов на сегодняшний день нет не только в одном селе района, но даже и в Балакове. Есть обычные ямы, зарастающие бурьяном (в 10-ти из 18-ти МО, но даже и они не стоят на балансе МО). Не секрет, что жители сел, пользуясь слабым контролем со стороны местных властей,

Спросите любого сельского жителя, какой самый больной вопрос на селе, большинство ответит: «Вода!». Главным образом, конечно, питьевая, но не только. Поливать огороды сегодня фактически в условиях натурального хозяйства (как потопашешь, так и полопашешь!), дело первостепенной важности. Поэтому неудивительно, что на очередном заседании Ассоциации муниципальных образований БМО речь шла именно об этом.

не всегда утруждают себя обязательным вывозом павших животных на скотомогильник. В городе и того проще, здесь всех умерших собак и кошек выбрасывают в мусорный бак или закапывают в ближайших лесопосадках.

В идеальном же варианте каждая сельская местная власть должна выявлять и наказывать тех, кто загрязняет местную экологию. Тем более что с 2008 г. все деньги от штрафов за такие нарушения будут оставаться в сельском бюджете.

Покритиковали сельские главы сложившуюся систему выделения средств конкретным сельским муниципальным образованиям по принципу ларейти к целевому распределению бюджетных средств (пусть денег пообещают мало, но зато на них твердо смогут рассчитывать сельские коммунальщики и, следовательно, планировать работы). Глава БМО пообещал учесть эти и другие их пожелания, но теперь уже при рассмотрении бюджета 2008 года...

Е. КУЛАКОВ

№14

3

апреля 2007г.

ТВ программа

ФАКТЫ

3

ПОНЕДЕЛЬНИК 9 апреля

Первый

1

05.00 Новости.
05.05 "Доброе утро!"
09.00 Новости.
09.20 "Малахов +".
10.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
11.20 "Понять. Простить".
12.00 Новости.
12.20 "Без комплексов".
13.20 "Детективы".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 "Криминальная Россия".
16.00 Т/с "Любовь как любовь".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "Чужие тайны".
19.10 "Жди меня".
20.00 Т/с "Татьянин день".
21.00 "Время".
21.30 Т/с "Маршрут".
22.30 "Спецрасследование".
23.30 Ночные новости.
23.50 Теория невероятности.
00.40 "Гении и злодеи".
01.10 "Лошадиная энциклопедия".
01.40 Х/ф "Парни из соседнего двора".
03.00 Новости.
03.05 Х/ф "Парни из соседнего двора".
03.40 Д/ф "Звериная олимпиада".

Россия

05:00 "Доброе утро, Россия!".
08:45 Х/ф. "Шутка". 2007г.
10:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 ДЕТЕКТИВ "Горыныч и Виктория".
13:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14:00 ВЕСТИ.
14:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 "Суд идет".
16:00 "Кулагин и партнеры".
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:10 Телесериал "Каменская".
18:05 "Танго втроем". Телесериал.
19:00 "Ангел-хранитель". Телесериал.
20:00 ВЕСТИ.
21:05 "Спокойной ночи, малыши!".
21:15 Телесериал "Билет в гарем".
23:15 "Мой серебряный шар. Виктор Павлов".
00:15 "ВЕСТИ+".
00:35 ПРЕМЬЕРА. "Очевидное - невероятное".
01:05 "Синемания".
01:40 "Дорожный патруль".
01:55 Х/ф. "Большая красная единица".
03:40 "Евроньюс".
04:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

НТВ

НТВ

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Следствие вели...".
10.00 "Сегодня".
10.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю".
11.00 Кулинарный поединок.
12.00 "Квартирный вопрос".
13.00 "Сегодня".
13.35 Т/с "Адвокат".
15.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
16.00 "Сегодня".
16.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
19.00 "Сегодня".
19.40 Т/с Закон и порядок.
20.45 Т/с "Проклятый рай".
21.45 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
22.00 "Сегодня".
22.40 Т/с "Господа присяжные".
23.45 "Школа злословия". М. Кононенко.
00.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
01.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
02.30 Х/ф "Впервые замужем".
04.05 Х/ф "Путевка в жизнь".
05.35 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".

ТНТ

П.П.

05.45 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 "Москва: инструкция по применению".
07.25 Мелодрама "Возвращение в Эдем: История продолжается".
08.20 Предприниматель.
08.35 Наши песни.
09.00 "Школа ремонта".
"Блондинка в интерьере".
10.00 Т/с "Счастливы вместе".
11.00 М/с.
13.30 Такси.
14.00 Т/с "Саша+Маша".
14.30 "Дом 2. Про Любовь".
15.25 Комедия "Успеть до полуночи". (США).
18.00 Т/с "Счастливы вместе".
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 Т/с "Счастливы вместе".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 Комедия "Блондинка в законе". (США).
23.55 "Дом 2. После заката".
00.25 "Секс" с А. Чеховой.
00.55 "Дом 2. Любовь".
01.55 Комедия "Медвежатники". (США).
03.35 Т/с "Рабыня Изаура".
04.50 Д/с "Цена любви".

СТС

СТС

06.00 М/с.
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
10.00 Кто в доме хозяин?
10.30 Т/с "Зена - королева воинов".
11.30 Т/с "Комиссар Рекс".
12.30 Т/с "Не родись красивой".
13.30 М/с.
16.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
16.30 Галилео.
17.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
18.00 Т/с "О.С. - одинокие сердца".
19.00 Кто в доме хозяин?
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с "Кадетство".
21.00 Т/с "Убойная сила 3. Роль второго плана".
22.00 Х/ф "Заживо погребенный".
00.00 Истории в деталях.
00.30 Д/ф "Одержимость. В поисках совершенства".
01.20 Т/с "Непредсказуемая Сьюзан".
01.45 Т/с Тесная компания.
02.05 Т/с "Мертвая зона" Стивена Кинга.
03.30 Т/с "Прикосновение зла".

ТВЦ

ЦЕНТР

06.00 "Настроение".
08.10 Расплата за грехи.
09.05, 14.45 "История государства Российского".
09.10 Мелодрама "Выйти замуж за капитана".
11.00 "Репортер".
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".
11.50 "Постскриптум".
12.55 "Момент истины".
13.45 Д/ф "Братва".
14.30 "События".
14.50 М/ф.
15.30 "В центре событий".
16.30 "Новое 'Времечко'".
17.30 "События".
17.55 "Деловая Москва".
18.15, 19.50 "История государства Российского".
18.20 "Приглашает Б. Ноткин". А. Чадов.
18.50 Расплата за грехи.
19.55 "Линия защиты".
20.30 "События".
21.05 Т/с "Юнкера".
22.10 Т/с "Стилет 2".
23.15 "Ничего личного".
00.10 "События".
00.40 "Собрание сочинений". Фестиваль "Этносфера".
01.15 "Петровка, 38".
01.35 Т/с "Пуаро Агаты Кристи".
03.15 Одно дело на двоих.
04.10 Х/ф "Женитьба Бальзамина".
05.45 "Петровка, 38".

ВТОРНИК 10 апреля

Первый

1

Россия

05:00 "Доброе утро, Россия!".
08:45 "Гитлер, Сталин и Гурджиев".
09:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00 "Частная жизнь".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Телесериал "Билет в гарем".
13:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

НТВ

НТВ

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Наши все!".
10.00 "Сегодня".
10.25 "Чистосердечное признание".
11.00 "Две правды".
12.00 Т/с "Все включено".
13.00 "Сегодня".
13.30 Т/с "Закон и порядок".

ТНТ

П.П.

06.00 М/ф: "Тайна страны Земляники", "Возвращаясь, Капитошка!".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 Москва: инструкция по применению.
07.25 Мелодрама "Возвращение в Эдем: История продолжается".
08.20 Звезда на дороге.
08.35 Наши песни.

СТС

СТС

06.00 М/с.
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
10.00 Кто в доме хозяин?
10.30 Т/с "Зена - королева воинов".
11.30 Т/с "Комиссар Рекс".
12.30 Т/с "Не родись красивой".

ТВЦ

ЦЕНТР

06.00 "Настроение".
08.10 Расплата за грехи.
09.05, 14.45 "История государства Российского".
09.10 Х/ф "Однажды двадцать лет спустя".
10.45 Д/ф "Укол мака".
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".
11.45 Д/ф "Геннадий Фев. Моя жена".

03.05 Х/ф "Звериная олимпиада"

03.05 Х/ф "Большая красная единица".
03:40 "Евроньюс".
04:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

04.05 Х/ф "Путевка в жизнь".
05.35 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"

00.55 "Дом 2. Любовь".
01.55 Комедия "Медвежатники". (США).
03.35 Т/с "Рабыня Изаура"
04.50 Д/с "Цена любви"

01.45 Т/с "Тесная компания".
02.05 Т/с "Мертвая зона" Стивена Кинга.
03.30 Т/с "Прикосновение зла"

03.15 Одно дело на двоих
04.10 Х/ф "Женитьба Бальзаминова".
05.45 "Петровка, 38"

ВТОРНИК 10 апреля

Первый

1

05.00 Новости.
05.05 "Доброе утро!"
09.00 Новости.
09.20 "Малахов +".
10.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
11.20 "Понять. Простить".
12.00 Новости.
12.20 "Лолита. Без комплексов".
13.20 "Детективы".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 "Вне закона". "Бусы от маньяка".
16.00 Т/с "Любовь как любовь".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "Чужие тайны".
19.20 "Пусть говорят".
20.00 Т/с "Татьянин день".
21.00 "Время".
21.30 Т/с "Маршрут".
22.30 "Краденая жизнь".
23.30 Ночные новости.
23.50 Д/ф "Война космических амбиций". Фильм 1.
01.00 Триллер "Аэропорт-77".
03.00 Новости.
03.05 Триллер "Аэропорт-77".
03.20 Т/с "Поверхность"

Россия

05:00 "Доброе утро, Россия!".
08:45 "Гитлер, Сталин и Гурджиев".
09:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00 "Частная жизнь".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Телесериал "Билет в гарем".
13:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14:00 ВЕСТИ.
14:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 "Суд идет".
16:00 "Кулагин и партнеры".
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:10 Телесериал "Каменская".
18:05 "Танго втроем". Телесериал.
19:00 "Ангел-хранитель". Телесериал.
20:00 ВЕСТИ.
21:05 "Спокойной ночи, малыши!".
21:15 Телесериал "Билет в гарем".
23:15 ПРЕМЬЕРА. "Взорвать палача. Операция "Возмездие".
00:15 "ВЕСТИ+".
00:35 Боевик "Внезапная смерть".
02:40 "Дорожный патруль".
03:00 СЕРИАЛ. "Закон и порядок".
03:45 Телесериал "Гора".
04:25 "Евроньюс"

НТВ

НТВ

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Наше все!".
10.00 "Сегодня".
10.25 "Чистосердечное признание".
11.00 "Две правды".
12.00 Т/с "Все включено".
13.00 "Сегодня".
13.30 Т/с "Закон и порядок".
14.30 Т/с "Мангуст 2".
15.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
16.00 "Сегодня".
16.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
19.00 "Сегодня".
19.40 Т/с "Закон и порядок".
20.45 Т/с "Проклятый рай".
21.45 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
22.00 "Сегодня".
22.40 Т/с "Господа приключения".
23.45 "Top Gear".
00.15 Х/ф "Ловец снов". (США).
02.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
04.25 Т/с "Противостояние". (США)

ТНТ

ТНТ

06.00 М/ф: "Тайна страны Земляники", "Возвращайся, Капитошка!".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 Москва: инструкция по применению.
07.25 Мелодрама "Возвращение в Эдем: История продолжается".
08.20 Звезда на дороге.
08.35 Наши песни.
09.00 "Запретная зона".
10.00 Т/с "Счастливы вместе".
11.00 М/с.
13.30 Такси.
14.00 Т/с "Саша+Маша".
15.00 "Дом 2. Про Любовь".
16.00 Комедия "Блондинка в законе". (США).
18.00 Т/с "Счастливы вместе".
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 Т/с "Счастливы вместе".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 Комедия "Законы привлекательности".
23.50 "Дом 2. После заката".
00.20 "Секс" с А. Чеховой.
00.50 "Дом 2. Любовь".
01.50 Комедия "Сердце и души". (США).
03.45 Т/с "Рабыня Изаура".
05.00 Т/с "Саша+Маша"

СТС

06.00 М/с.
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
10.00 Кто в доме хозяин?
10.30 Т/с "Зена - королева воинов".
11.30 Т/с "Комиссар Рекс".
12.30 Т/с "Не родись красивой".
13.30 М/с.
16.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
16.30 Галилео.
17.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
18.00 Т/с "О.С. - одинокие сердца".
19.00 Кто в доме хозяин?
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с "Кадетство".
21.00 Т/с "Убойная сила 3. Китайский квартал".
22.00 Х/ф "Заживо погребенный 2".
00.00 Истории в деталях.
00.30 Д/ф "Смотрите, как можно быть съеденным заживо".
01.30 Т/с "Свадьба Барби".
02.15 Т/с "Мертвая зона" Стивена Кинга.
03.40 Т/с "Прикосновение зла".
05.00 Музыка на СТС

ТВЦ

06.00 "Настроение".
08.10 Расплата за грехи
09.05, 14.45 "История государства Российского".
09.10 Х/ф "Однажды двадцать лет спустя".
10.45 Д/ф "Укол мака", ч. 1.
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".
11.45 Д/ф "Геннадий Фадеев. Моя железная дорога".
12.20 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
13.25 Т/с "Юнкера".
14.30 "События".
14.50 М/ф.
15.30 Т/с "Стилет 2".
16.30 "Новое Времечко".
17.30 "События".
17.55 "Деловая Москва".
18.15, 19.50 "История государства Российского".
18.20 Крестьянская застава
18.50 Т/с "Расплата за грехи". (Россия).
19.55 "Лицом к городу".
20.50 "События".
21.05 Т/с "Юнкера".
22.10 Т/с "Стилет 2".
23.15 "Скандальная жизнь".
00.10 "События".
00.40 "Петровка, 38".
01.00 Детектив "Тайна Карибского залива", 1 и 2 с.
03.10 Одно дело на двоих
04.00 Х/ф "Ослиная шкура".
05.25 М/ф.
05.45 "Петровка, 38"

Тот, кто побывал по таким-то вопросам в приемной депутата облдумы Людмилы САВОЧКИНОЙ, непременно познакомился с ее помощником Натальей ГУЗНЕЦОВОЙ. Симпатичная женщина, может быстро установить контакт с посетителем, вселить уверенность, помочь найти выход из создавшегося положения.

Меня восхищает ее неиссякаемая энергия. Ей до всего есть дело.

Вот приходит в приемную 19-летняя мама со своим сыном Пашей, чтобы рассказать о своей бедственной жизни и попросить у депутата материальную помощь. Живут они вдвоем на детское пособие матери-одиночки, на 200

И ВАМ ПОМОГУТ!

рублей в месяц.

Наталья Николаевна тут же дает перечень справок, которые необходимо собрать для оказания помощи. Выступает в газете со статьей «Кому нужен Пашка?», где обращается к жителям

города с просьбой об оказании помощи малышу (и люди откликнулись), принимает самое активное участие в трудоустройстве молодой мамы.

Все просьбы граждан она принимает близко к сердцу.

Одних затопило, а ЖКХ отказалось принимать участие в ремонте квартиры. У других пожар уничтожил жилье. У третьих не на что жить и выкупать дорогостоящие лекарства. Люди идут и идут, звонят и просят.

Первой их встречает Наталья Николаевна. И начинает выяснять, почему обидели

человека, как можно ему помочь. И, как правило, добивается результата.

Л. СПАССКОВА

Р.С. Приемная депутата Л. Савочкиной работает в старом городе в бывшем ДК Дзержинского, ул. Коммунистическая, с 10.00 до 15.00 тел. 46-41-80.

СРЕДА 11 апреля

Первый

1

Россия

НТВ

НТВ

ТНТ

ПН

СТС

ТВЦ

Ц

05.00 Новости.
05.05 "Доброе утро!"
09.00 Новости.
09.20 "Малахов +".
10.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
11.20 "Понять. Простить".
12.00 Новости.
12.20 "Лолита. Без комплексов".
13.20 "Детективы".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 "Вне закона". "Роковое знакомство".
16.00 Т/с "Любовь как любовь".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "Чужие тайны".
19.20 "Пусть говорят".
20.00 Т/с "Татьянин день".
21.00 "Время".
21.30 Т/с "Маршрут".
22.30 "Человек и закон".
23.30 Ночные новости.
23.50 Д/ф "Война космических амбиций". Фильм 2.
01.00 Комедия "Сестрички Бангер".
02.50 Т/с "Поверхность".
03.00 Новости.
03.05 Т/с "Поверхность"

05:00 Доброе утро, Россия!
08:45 "Леонид Быков. На последнем дыхании".
09:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00 "Частная жизнь".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Телесериал "Билет в гарем".
13:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14:00 ВЕСТИ.
14:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 "Суд идет".
16:00 "Кулагин и партнеры".
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:10 Телесериал "Каменская".
18:05 "Танго втроем". Телесериал.
19:00 "Ангел-хранитель". Телесериал.
20:00 ВЕСТИ.
20:45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:05 "Спокойной ночи, малыши!".
21:15 Телесериал "Билет в гарем".
23:15 "Исторические хроники" с Николаем Сванидзе.
00:15 "ВЕСТИ+".
00:35 Детектив "Афера".
02:25 "Дорожный патруль".
02:40 "Горячая десятка".
03:35 СЕРИАЛ. "Закон и порядок".
04:20 "Евроныус"

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Наше все!".
10.00 "Сегодня".
10.25 "Комната отдыха". А. Гордеев.
11.00 "Две правды".
12.00 Т/с "Все включено".
13.00 "Сегодня".
13.30 Т/с "Закон и порядок".
14.30 Т/с "Мангуст 2".
15.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
16.00 "Сегодня".
16.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
19.00 "Сегодня".
19.40 Т/с "Закон и порядок".
20.45 Т/с "Проклятый рай".
21.45 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
22.00 "Сегодня".
22.40 Т/с "Господа присяжные".
23.45 "Все сразу!".
00.15 Х/ф "Откровенное признание". (Франция).
02.15 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
04.05 Т/с "Противостояние". (США).
05.35 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"

05.45 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 Москва: инструкция по применению.
07.25 Мелодрама "Возвращение в Эдем: История продолжается".
08.20 Кулинар.
08.35 Наши песни.
09.00 "Необъяснимо, но факт". "Дрожь земли".
10.00 Т/с "Счастливы вместе".
11.00 М/с
13.30 Такси.
14.00 Т/с "Саша+Маша".
15.00 "Дом 2. Про Любовь".
16.00 Комедия "Законы привлекательности".
18.00 Т/с "Счастливы вместе".
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 Т/с "Счастливы вместе".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 Комедия "Призрак в законе". (Германия).
00.05 "Дом 2. После заката".
00.35 "Секс" с А. Чеховой.
01.05 "Дом 2. Любовь". Как все начиналось.
02.00 Комедия "Психологический анализ Дона". (США).
04.10 Т/с Рабыня Изаура

06.00 М/с
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
10.00 Т/с "Кто в доме хозяин?".
10.30 Т/с "Зена - королева воинов".
11.30 Т/с "Комиссар Рекс".
12.30 Т/с "Не родись красивой".
13.30 М/с
16.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
16.30 Галилео.
17.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
18.00 Т/с "О.С. - одинокие сердца".
19.00 Кто в доме хозяин?
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с "Кадетство".
21.00 Т/с "Убойная сила 5. Лазурный берег", 1 с.
22.00 Х/ф "Власть страха".
00.00 Истории в деталях.
00.30 Д/ф "Смертельные объятия".
01.30 Т/с "Свадьба Барби".
02.15 Т/с "Мертвая зона" Стивена Кинга.
03.40 Т/с "Прикосновение зла".
04.30 Т/с "Госпиталь "Королевство"

06.00 "Настроение".
08.10 Т/с "Расплата за грехи". (Россия).
09.05, 14.45 "История государства Российского".
09.10 Комедия "Годы молодые".
10.50 Д/ф "Укол мака", ч. 2.
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".
11.45 "В центре внимания".
12.25 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
13.25 Т/с "Юнкера".
14.30 "События".
14.50 "Марш-бросок".
15.30 Т/с "Стилет 2".
16.30 "Новое Времечко".
17.30 "События".
17.55 "Резонанс".
18.15, 19.55 "История государства Российского".
18.20 "21 кабинет".
18.50 Расплата за грехи.
19.55 "В центре внимания".
20.30 "События".
21.05 Т/с "Юнкера".
22.10 Т/с "Стилет 2".
23.15 "Бойцовский клуб".
00.10 "События".
00.40 "Петровка, 38".
01.00 Х/ф "Бременские музыканты".
03.05 Одно дело на двоих.
03.50 Х/ф "Выйти замуж за капитана".
05.15 М/ф
05.45 "Петровка, 38"

ЧЕТВЕРГ 12 апреля

Первый

1

Россия

НТВ

НТВ

ТНТ

ПН

СТС

ТВЦ

Ц

05.00 Новости.
05.05 "Доброе утро!"
09.00 Новости.
09.20 "Малахов +".
10.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
11.20 "Понять. Простить".
12.00 Новости.
12.20 "Лолита. Без комплексов".
13.20 "Детективы".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 "Вне закона". "Роковое знакомство".
16.00 Т/с "Любовь как любовь".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "Чужие тайны".
19.20 "Пусть говорят".
20.00 Т/с "Татьянин день".
21.00 "Время".
21.30 Т/с "Маршрут".
22.30 "Человек и закон".
23.30 Ночные новости.
23.50 Д/ф "Война космических амбиций". Фильм 2.
01.00 Комедия "Сестрички Бангер".
02.50 Т/с "Поверхность".
03.00 Новости.
03.05 Т/с "Поверхность"

05:00 Доброе утро, Россия!
08:45 "Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева".
09:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00 "Частная жизнь".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Наше все!".
10.00 "Сегодня".
10.25 "Главная дорога".
11.00 "Две правды".
12.00 Т/с "Все включено".
13.00 "Сегодня".

05.45 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 Москва: инструкция по применению.
07.25 Мелодрама "Возвращение в Эдем: История продолжается".

06.00 М/с
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
10.00 Т/с "Кто в доме хозяин?".

06.00 "Настроение".
08.10 Расплата за грехи.
09.05, 14.45 "История государства Российского".
09.10 Х/ф "По собственному желанию".
10.40 Д/ф "Дитя раздора".
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".

ЧЕТВЕРГ 12 апреля

Первый

05.00 Новости.
05.05 "Доброе утро!"
09.00 Новости.
09.20 "Малахов +".
10.20 Т/с "Агент нацио-
нальной безопасности".
11.20 "Понять. Простить".
12.00 Новости.
12.20 "Без комплексов".
13.20 "Детективы".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 "Вне закона". "Крас-
ная нить".
16.00 Т/с "Любовь как
любовь".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "Чужие тайны".
19.20 "Пусть говорят".
20.00 Т/с "Татьянин
день".
21.00 "Время".
21.30 Т/с "Маршрут".
22.30 "Сергей Королев.
Достучаться до небес".
23.30 Ночные новости.
23.50 "Судите сами".
00.50 Х/ф "Искусствен-
ный разум".
03.00 Новости.
03.05 Х/ф "Искусствен-
ный разум".
03.40 Т/с "Поверхность".
04.20 "Сидней. Космическая
готика"

Россия

05:00 Доброе утро, Россия!
08:45 "Первые на Марсе.
Неспетая песня Сергея
Королева".
09:45 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00 "Частная жизнь".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Телесериал "Билет
в гарем".
13:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14:00 ВЕСТИ.
14:40 "Суд идет".
16:00 "Кулагин и партнеры".
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:10 Телесериал "Ка-
менская".
18:05 "Танго втроем".
Телесериал.
19:00 "Ангел-хранитель".
Телесериал.
20:00 ВЕСТИ.
21:05 "Спокойной ночи,
малыши!".
21:15 Телесериал "Билет
в гарем".
23:15 ПРЕМЬЕРА. "Кто пра-
вит "Миром"?".
00:15 "ВЕСТИ+".
00:35 "Зеркало".
00:50 Х/ф. "Космос как
предчувствие".
02:45 "Дорожный патруль".
03:00 СЕРИАЛ. "Закон и
порядок".
03:45 Телесериал "Гора".
04:30 "Евроныус"

НТВ

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Наше все!".
10.00 "Сегодня".
10.25 "Главная дорога".
11.00 "Две правды".
12.00 Т/с "Все включе-
но".
13.00 "Сегодня".
13.30 Т/с "Закон и поря-
док".
14.30 Т/с "Мангуст 2".
15.30 "Чрезвычайное про-
исшествие. Обзор".
16.00 "Сегодня".
16.25 Т/с "Улицы разби-
тых фонарей".
18.30 "Чрезвычайное про-
исшествие. Обзор".
19.00 "Сегодня".
19.40 Т/с "Закон и поря-
док".
20.45 Т/с "Проклятый
рай".
21.45 "Чрезвычайное про-
исшествие. Обзор".
22.00 "Сегодня".
22.40 "К барьеру!".
23.55 "Наш футбол".
00.55 Х/ф "Роб Рой".
(США).
03.30 Т/с "Улицы разби-
тых фонарей".
04.25 Т/с "Противостоя-
ние". (США)

НТВ

ТНТ

05.45 Т/с "Любовь и тай-
ны Сансет Бич".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 Москва: инструкция
по применению.
07.25 Мелодрама "Воз-
вращение в Эдем: Исто-
рия продолжается".
08.20 Ваши деньги.
08.35 Наши песни.
09.00 Алло, гараж!
09.30 Т/с "Саша+Маша".
10.00 Т/с "Счастливы
вместе".
11.00 М/с
13.30 Такси.
14.00 Т/с "Саша+Маша".
15.00 "Дом 2. Про Любовь".
16.00 Х/ф "Призрак в
законе". (Германия).
18.00 Т/с "Счастливы
вместе".
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция
по применению.
20.00 Т/с "Счастливы
вместе".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 Комедия "Сохраняя
веру". (США).
00.40 "Дом 2. После заката".
01.10 "Секс" с А. Чеховой.
01.40 "Дом 2. Любовь". Как
все начиналось.
02.35 Комедия "Гнилое
яблоко". (США).
04.20 Т/с Рабыня Изаура

СТС

06.00 М/с
07.30 Т/с "Моя прекрас-
ная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрас-
ная няня".
10.00 Т/с "Кто в доме
хозяин?".
10.30 Т/с "Зена - короле-
ва воинов".
11.30 Т/с "Комиссар Рекс".
12.30 Т/с "Не родись
красивой".
13.30 М/с
16.00 Т/с "Сабрина - ма-
ленькая ведьма".
16.30 Галилео.
17.00 Т/с "Моя прекрас-
ная няня".
18.00 Т/с "О.С. - одино-
кие сердца".
19.00 Кто в доме хозяин?
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с "Кадетство".
21.00 Т/с "Убойная сила
5. Лазурный берег", 2 с.
22.00 Х/ф "Нечто из кос-
моса 2".
00.00 Истории в деталях.
00.30 Д/ф "Ядовитые укусы.
Смерть или спасение?".
01.30 Т/с "Продюсер".
02.15 Т/с "Мертвая зона".
Стивена Кинга.
03.40 Т/с "Госпиталь "Ко-
ролевство".
05.00 Музыка на СТС

ТВЦ

06.00 "Настроение".
08.10 Расплата за грехи
09.05, 14.45 "История госу-
дарства Российского".
09.10 Х/ф "По собствен-
ному желанию".
10.40 Д/ф "Дитя раздора".
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".
11.45 "В центре внимания".
12.20 Одно дело на двоих
13.25 Т/с "Юнкера".
14.30 "События".
14.50 "Без репетиций".
15.30 Т/с "Стилет 2".
16.30 "Новое Времечко".
17.30 "События".
17.55 "Деловая Москва".
18.15, 19.50 "История госу-
дарства Российского".
18.20 "Музыкальная исто-
рия". Лолита.
18.50 Расплата за грехи
19.55 "В центре внимания".
20.30 "События".
21.05 Т/с "Юнкера".
22.10 Т/с "Стилет 2".
23.10 "Созвездие Валенти-
ны Терешковой". Юбилей-
ный вечер в Звездном.
00.20 "События".
00.50 "Петровка, 38".
01.10 Концерт
03.05 Одно дело на двоих
03.50 Х/ф "Лицо француз-
ской национальности".
05.10 М/ф
05.45 "Петровка, 38"

"Русское лото" 651 тираж (01.04.2007 г.)

1 - 40, 16;
56, 75,
24, 90, 53
200.000
2 - 32, 76, 4,
27, 86, 73,
25, 42, 28,
37, 88, 2, 6,
26, 55, 58,
70, 72, 7,
68, 39, 13,
60, 79, 77,
12, 59, 41,
65, 35, 34,
61 - 150.000
3 - 48, 57,
30, 89, 14,
33, 19, 16,
29, 50, 10, 9,
51, 78, 8, 66,
3, 84, 27, 52
- 400.000
4 - 63, 44
- 30.000
5 - 82
- 10.000
6 - 64, 15
- 5.000
7 - 43
- 3.000
8 - 38
- 1.500
9 - 5 - 1.000
10 - 45 - 500
11 - 62 - 300
12 - 67 - 200
13 - 47 - 150
14 - 31 - 120
15 - 69 - 100
16 - 85 - 95
17 - 23 - 90
18 - 49 - 85
19 - 71 - 80
20 - 20 - 75
21 - 54 - 70
22 - 74 - 67
23 - 46 - 65
24 - 80 - 63
25 - 81 - 62
26 - 36 - 61
27 - 22 - 60
Невыпав-
шие числа:
17, 21, 83.

Лотерея "Бинго" 341 тираж (01.04.2007 г.)

линия - 30, 28, 87, 25, 83,
38, 09, 79, 05, 20, 33, 53, 08,
64, 23 - 500 руб.
ДЖЕК ПОТ - 31, 88, 42, 37, 70,
13, 18, 02, 24, 26, 45, 74, 35,
39, 67, 04, 01 - Не разыгран
БИНГО ОДИН - 73, 80, 10,
65, 41, 61, 89, 76, 52, 72, 17 -
Автомобиль ВАЗ-2121 (Нива)
245 000 руб.
БИНГО ДВА - 55, 47, 12, 63,
44, 54, 40, 19, 51, 21, 66, 57,
22, 07, 75, 71, 90, 36, 03, 32,
29, 43 - 135 000 руб.
БИНГО ТРИ - 68, 77, 69, 46,
48, 06, 60, 85, 58, 49, 15, 16
- Автомобиль ВАЗ-2107 152
000 руб.
ПРЕМИАЛЬ-
НЫЕ:
50 - 1 500 руб.
27 - 1 400 руб.
56 - 827 руб.
14 - 596 руб.
84 - 120 руб.
78 - 104 руб.
86 - 93 руб.
82 - 85 руб.
11 - 78 руб.
62 - 76 руб.
81 - 71 руб.
В лототроне
остались:
34 59

Лотерея "Золотой КЛЮЧ" 452 тираж (31.03.2007 г.)

1 - 55, 58, 76, 38, 59,
57, 15, 63, 54, 60, 16
- 50.000,01 руб.
2 - 43, 8, 68, 10, 2, 81, 88,
24, 78, 31, 11, 32, 49, 13,
35, 37, 66, 21, 69, 20, 89,
61, 17, 82, 19, 40, 30, 26,
22, 28, 25, 14, 71 - ВАЗ
2107 160.000,11 руб.
3 - 47, 6, 53, 44, 72, 90, 39,
70, 46, 41, 73, 84, 7, 67,
65, 86, 51, 18, 4, 29 - ВАЗ
2110 250.000 руб.
4 - 75, 34 - Дом. киноте-
атр 30.000 руб.
5 - 64, 87 - Телевизор
10.000 руб.
6 - 45 - 500 руб.
7 - 83 - 407 руб.
8 - 42 - 337 руб.
9 - 1 - 279 руб.
10 - 56 - 234 руб.
11 - 85 - 199 руб.
12 - 33 - 172 руб.
13 - 12 - 151 руб.
14 - 80 - 134 руб.
15 - 9 - 119 руб.
16 - 48 - 109 руб.
17 - 50 - 100 руб.
18 - 23 - 92 руб.
19 - 3 - 86 руб.
20 - 52 - 82 руб.
21 - 62 - 80 руб.
22 - 74 - 74 руб.
23 - 27 - 70 руб.
24 - 79 - 58 руб.
Невыпавшие
шары: 5, 36, 77
ШАР "Золотого ключа" - 100 руб.
1 карта из 5 + КОЗЫРЬ - 60 руб.
1 карта из 5 + КОЗЫРЬ + ШАР - 160
руб.
2 карты из 5 - 75 руб.
2 карты из 5 + ШАР - 175 руб.
2 карты из 5 + КОЗЫРЬ - 137 руб.
2 карты из 5 + КОЗЫРЬ + ШАР - 237
руб.
3 карты из 5 - 150 руб.
3 карты из 5 + ШАР - 250 руб.
3 карты из 5 + КОЗЫРЬ - 276 руб.
4 карты из 5 - 7.489 руб.
4 карты из 5 + КОЗЫРЬ - 13.855 руб.
4 карты из 5 + КОЗЫРЬ + ШАР - 13.955
руб.
5 карт из 5 - В джекпот
5 карт из 5 + КОЗЫРЬ - В джекпот

Шар "Золотого ключа"	Основной расклад	Козырьная карта
55		
ВЫПАВШИЕ КУБИКИ		
Совпадения		Победитель получает руб.
По двум кубикам		40 руб.
По трем кубикам		151 руб.
Всего разыграно:		299.262 руб.

В течение полутора месяцев работники Балаковской прокуратуры проводили плановые проверки исполнения законодательства об охране окружающей среды. Проверено четыре предприятия, имеющих передвижные источники выбросов вредных веществ в атмосферу (ОАО «БПАК», ООО «АТП Седан», ООО «Андреев», и ЗАО «Инженер»), и предприятия со стационарными установками (БМУ, БРТ, завод волоконных материалов и мясокомбинат).

ГРОЗИТ ЛИ БМУ КРАХ?

По словам помощника прокурора г. Балаково Валерия ТЮРЕНКОВА, среди проверенных предприятий не было ни одного, которое бы работало без нарушения экологического законодательства! Ни одного! Но пальму первенства по выбросам держит, конечно, бывший гигант балаковской химии - завод волоконных материалов БЗВМ (превышение норм выбросов в три с лишним раза!). На очистные сооружения минеральных удобрений (БМУ) еще не завершена.

Сказками об очистных сооружениях БЗВМ, которые вот-вот будут пущены, людей кормят уже много лет. Но проходят десятилетия, сменяются руководители и хозяева, а очистные как не действовали, так и не действуют. Конечно, за последние несколько лет неоднократно

ФОКУС С ГУБЕРНАТОРСКИМ ПИСЬМОМ

26 декабря Собранием депутатов БМО было принято решение о приостановлении выдачи земельных участков на территории БМО до разработки положения «О зеленых зонах». Однако глава администрации БМО Ю. ИГУМНОВ 31 декабря в частном порядке (без объявления конкурса!) подписал с Е. УЛЬЯНКИНЫМ договор на аренду земельного участка площадью 0,36 га под строительство АЗС. Члены инициативной группы, созданной для борьбы за права жителей 1 микрорайона, на этом основании делают предположение о присутствии в данном деле элементов коррупции. В начале марта они написали письма в городскую, областную и Генеральную прокуратуры, губернатору. Ответ от губернатора пришел, но письмо было кем-то вытасщено из почтового ящика, конверт случайно нашли на улице.

Жители 1 микрорайона организовали пикет на месте предполагаемого строительства еще одной автозаправочной станции. Место уже обозначено врытыми железными столбами. Вырублено более 40 (!) деревьев, почти столько же на очереди. Для загазованного первого микрорайона это потери очень зна-

АЗС - БОМБА
У МОСТА И ШКОЛЫ

ДЕТЯМ - ПАРКИ,
А НЕ ЗАПРАВКИ

чительные. Деревья вырубали по-воровски - ночью, украдкой, пеньки замаскировали и засыпали землей! На место пикета по анонимному звонку (по другой версии, позвонил господин Ульянкин, сообщил, что на его территории что-то ломают) прибыл наряд милиции. Разгонять пикетчиков наряд не стал, но на всякий случай стоял поодаль. Господин Ульянкин наблюдал за пикетом с почтительного расстояния. Местные власти пикет вообще проигнорировали.

В планах инициативной группы подать в суд иск против администрации БМО о признании передачи земельного участка в аренду сроком на 3 года незаконным, а также написать президенту РФ о незаконном строительстве опасного объекта рядом со школой и мостом. Жители первого микрорайона также хотят выяснить, почему эта территория была вычеркнута из списка зеленых зон.

После пикета члены инициативной группы отправились на встречу с Владимиром Роговым. Глава пообещал более тщательно разбираться в этой ситуации, а письмо от губернатора - продублировать.

О. КИРИЛЛОВА

В 1995 г. во время службы в армии А. В. Бухбиндер перенес операцию по удалению менисков из коленных суставов. Сразу после выписки из госпиталя он был поставлен в наряд на две недели, в результате чего, как он считает, получил серьезное осложнение. Демобилизовавшись Александр долгое время не мог найти нормальную работу и неважно чувствовал себя. А в 2005 г. в связи с продолжительными болями в суставах обратился в Воль-

скую центральную больницу. Хирург направил его на консультацию в Саратовский научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии, специалистами которого был установлен диагноз: двусторонний гонартроз, связанный с удалением четырех менисков. А сотрудниками 20-го филиала государственного бюро медико-социальной экспертизы по Саратовской области 17.10.05 года ему была установлена третья группа инвалидности.

Инвалид против врачей

Поучительная история про меняющих мнение экспертов

С. Никишина в одном лице (а не как положено, коллегиально) все равно выносит решение об отказе в установлении инвалидности.

КТО

ХОДИТ В ГОСТИ

ПО НОЧАМ?

Чем может заниматься не гражданин России,

проживающий на ее территории без регистрации и лишь недавно (наверное, за очень хорошее поведение) выпущенный досрочно из колонии, куда он попал за сбыт наркотиков в Балакове? Видимо, в первую очередь такой незваный гость России должен хотя бы встать на учет, потом получить временную прописку, так как условный срок ему все-таки никто не отменял. Возможно, молодому восточному парню пришлось бы устроиться работать на одну изстроек, так как мандаринами, по новому российскому законодательству, таким, как он, торговать запрещали. Но все это в теории, а на практике?

На практике гражданин Мамедов продолжал вести, как мы говорим, асоциальный образ жизни: нигде не работал, пил. Где он находил деньги на это? Да, возможно, там же, где раньше. За что, собственно, летом прошлого года и попал в поле зрения правоохранительных органов. Тогда он, находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения, ранним утром (около 4.00) вломился в окно обычной квартиры на улице Волжской.

Только на одну минуту представьте себе весь ужас спящей сладким сном девочки, которая, проснувшись от какого-то странного шума, видит около своей кровати незнакомого мужчину. В соседней комнате спит ее мать, и ребенок в страхе зовет ее на помощь. Пьяный грабитель приставляет ей к горлу нож и пытается зажать рот рукой, пригрозив убить, если не замолчит. Но напуганный до смерти ребенок

По словам помощника прокурора г. Балаково Валерия ТЮРЕНКОВА, среди проверенных предприятий не было ни одного, которое бы работало без нарушения экологического законодательства! Ни одного! Но пальму первенства по выбросам держит, конечно, бывший гигант балаковской химии - завод волоконных материалов БЗВМ (превышение норм выбросов в три с лишним раза!). На заводе минеральных удобрений (БМУ) проверка еще не завершена.

Сказками об очистных сооружениях БЗВМ, которые вот-вот будут пущены, людей кормят уже много лет. Но проходят десятилетия, сменяются руководители и хозяева, а очистные как не действовали, так и не действуют. Конечно, за вред, наносимый экологии, неоднократно наказывались и само предприятие, и отдельные его начальники, но нежелание расстаться хоть с частью доходов сильнее любых увещаний. И вот наконец-то терпение руководства области и контролирующих органов дошло до предела, и БЗВМ снова пообещал к 2010 г. возвести очистные сооружения и приступить к внедрению новых технологий. Были разработаны и согласованы с областным правительством мероприятия, заказаны проекты. И если данное обещание не окажется таким же «пшиком», как и все прочие, то уже через три года Балаково вздохнет свободной грудью.

Странная ситуация сложилась на заводе минеральных удобрений. Как выяснилось в ходе прокурорской проверки, московские хозяева БМУ на протяжении многих лет недоплачивали за вред, наносимый экологии горами фосфогипса. Взятые на анализ пробы отходов химического производства отправлены в Саратов, в лабораторию. Если подозрения проверяющих подтвердятся, предприятию грозят серьезные штрафные санкции. Настолько серьезные, что в случае их выплаты гиганту может грозить если не крах, то приличное ухудшение финансового состояния.

- Главное для нас сейчас завершить проверку и выйти в суд, - говорит помощник прокурора г. Балаково Валерий ТЮРЕНКОВ. - Разница по выплатам за негативное воздействие на окружающую среду должна быть погашена.

В. БАХОВ

Советник

В 1995 г. во время службы в армии А. В. Бухбиндер перенес операцию по удалению менисков из коленных суставов. Сразу после выписки из госпиталя он был поставлен в наряд на две недели, в результате чего, как он считает, получил серьезное осложнение. Демобилизовавшись Александр долгое время не мог найти нормальную работу и неважно чувствовал себя. А в 2005 г. в связи с продолжительными болями в суставах обратился в Воль-

Инвалид против врачей

Поучительная история про меняющих мнение экспертов

Спустя год А. Бухбиндер поехал в Саратов для переосвидетельствования. Однако эксперты все того же 20-го бюро МСЭ вдруг засомневались в правильности диагноза и сделали потрясающее заявление: «То, что мы устанавливали в прошлом году, неправильно». А причиной тому послужил иск Бухбиндера, предъявленный Министерству обороны РФ за причиненные ему физические страдания, в основу которого и было положено то самое заключение МСЭ от 17.10.05 г., которое выдали саратовские врачи. И стали направлять Бухбиндера в разные инстанции (Саратовский диагностический центр, САРНИИТО, областная больница) для уточнения диагноза, наверное, в надежде на то, что житель Вольска с больными коленями не сможет несколько раз ездить в Саратов, и в конечном итоге сдастся.

Бухбиндер не сдался. После неоднократных поездок он предоставил экспертам заключение судебно-медицинской экспертизы из материалов гражданского дела, согласно которому у него присутствуют признаки инвалидности. Казалось бы, чего бояться 20-му бюро, выдавшему первоначальное заключение, если оно подтверждено врачами (А. Б. Журавлевым, С. Н. Киреевым, Э. Г. Самойловой, И. Г. Молотовой), предупрежденными об уголовной ответственности, предусмотренной ст. 307 УК РФ, за дачу заведомо ложного заключения?! Но руководитель 20-го бюро МСЭ О.

скую центральную больницу. Хирург направил его на консультацию в Саратовский научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии, специалистами которого был установлен диагноз: двусторонний гонартроз, связанный с удалением четырех менисков. А сотрудниками 20-го филиала государственного бюро медико-социальной экспертизы по Саратовской области 17.10.05 года ему была установлена третья группа инвалидности.

С. Никишина в одном лице (а не как положено, коллегиально) все равно выносит решение об отказе в установлении инвалидности.

Руководитель вышестоящего органа (ГБ МСЭ по Саратовской области), куда инвалид обратился с жалобой, поручает подчиненным разбираться. И они «разбираются». Заместитель руководителя ГБ МСЭ Э. Г. Самойлова отказывает Бухбиндеру в удовлетворении жалобы. То, что подписывает документ госпожа Самойлова опять же единолично, а не составом

врачей (как должна проводиться экспертиза в порядке обжалования) - не самое интересное. Гораздо интереснее тот факт, что ею же, как выясняется, было подписано и заключение судебно-медицинской экспертизы. Вот ведь какие чудеса творятся в нашем отечестве! Одно лицо участвует в двух экспертизах различной классификации и при этом дает различные заключения - что может быть удивительней?! Как такое вообще возможно? На этот вопрос придется ответить федеральному бюро медико-социальной экспертизы (г. Москва, ул. И. Сусанина, 3), куда в настоящий момент направлена жалоба. А федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию РФ (являющееся юридическим лицом, которое несет гражданско-правовую ответственность за действия и решения медико-социальных экспертиз) вынуждено будет готовиться к судебному разбирательству об оспаривании действий сотрудников саратовского МСЭ и взыскании компенсации морального вреда.

А. ВОЛОГИН

продолжал вести, как мы говорим, асоциальный образ жизни: нигде не работал, пил. Где он находил деньги на это? Да, возможно, там же, где раньше. За что, собственно, летом прошлого года и попал в поле зрения правоохранительных органов. Тогда он, находясь в состоянии сильного алкогольного опьянения, ранним утром (около 4.00) вломился в окно обычной квартиры на улице Волжской.

Только на одну минуту представьте себе весь ужас спящей сладким сном девочки, которая, проснувшись от какого-то странного шума, видит около своей кровати незнакомого мужчину. В соседней комнате спит ее мать, и ребенок в страхе зовет ее на помощь. Пьяный грабитель приставляет ей к горлу нож и пытается зажать рот рукой, пригрозив убить, если не замолчит. Но напуганный до смерти ребенок плохо соображает, что происходит в их вчера еще мирном и казавшемся таким надежным доме...

Неизвестно, что могло бы произойти дальше, если бы проснувшаяся от криков хозяйка квартиры не вбежала в комнату, где преступник на полу душил ее отчаянно сопротивляющуюся дочь. Озверевший от неожиданного сопротивления жертвы, Мамедов попытался, размахивая ножом, удержать женщину на расстоянии. Но разве может испугать хоть что-то мать, когда ее ребенку грозит опасность? Разъяренной тигрицей налетела она на бандита, и тому, испугавшемуся, что крики женщины привлекут внимание соседей, ничего не оставалось, как ретироваться. Убегая, незадачливый грабитель все же успел прихватить с собой дешевый (стоимостью в тысячу рублей) телефон девочки, но далеко уйти не успел.

Суд приговорил Мамедова к 8 годам лишения свободы за разбойное нападение с применением оружия, но государственный обвинитель считал, что судья не учел угрозы применения насилия, опасного для жизни и здоровья, на что указывали все имеющиеся в деле показания. Кассационное представление об отмене приговора и направлении дела на новое судебное рассмотрение отправлено в Саратовский областной суд.

**Е. КУЛАКОВ,
А. ЗАЙЦЕВА,
ст. помощник прокурора
г. Балаково**

КАК ПРИВЛЕЧЬ



Я неплохо выгляжу, у меня отдельная квартира, сложившаяся карьера. Но я очень одинока. *Валентина*

Валентина

чиками, мужчина может испугаться. Поэтому оживите свой дом некоторыми «мужскими» предметами.

Отвлекающие предметы.

Уберите из зоны любви предметы, которые сбивают вас с верного пути: тренажеры, телевизор, предметы, связанные с вашей работой.

Детскую энергию. Фигурки животных, куклы не привлекут к вам мужчин.

НУЖНО ДОБАВИТЬ:

Пространство. Уберите половину вещей из ящиков, шкафов, выбросьте половину лекарств – освободите пространство для энергии любви.

Парные предметы. Замените единичные вещи парами: пара влюбленных птичек, две свечи, два сердца...

Предметы чувственности.

Шоколад, свечи, масла для массажа, шампанское, красивое постельное белье, красивый халат помогут вам удержать любовную энергию, когда она придёт.

Розовые предметы. В фен-шуй розовый цвет символизирует любовь. Розовые предметы помогут привлечь к вам энергию любви.

Округлости или круглые предметы. Смягчайте комнату круглыми предметами: часами, рамками для фото, сувенирами.

МОРШИНЫ ЗАМЕТНЕЕ НА ХУДЫХ

1. What is the purpose of the study?
 The purpose of the study is to investigate the effect of the independent variable on the dependent variable. The study aims to determine whether there is a significant difference between the two groups.

Знакомые, встретив ее на улице, не узнав, проходили мимо — так она изменилась. Но далеко не в лучшую сторону. Худоба осыпала лицо многочисленными морщинами, и «очаровательная пампушка» превратилась в сухощавую «старушку Шапокляк». Так как-то раз назвал ее муж, и подруга, до этого момента гордившаяся своей стройной фигурой, пришла в ужас. Желание «поддерживать форму» у нее тут же пропало, и она перестала истязать себя недоеданием.

С увеличением мышечной

массы часть морщин разгладилась сами собой, а с другими пришлось побороться. Начала с дорогих масок и кремов известных косметических фирм, но быстро в них разочаровалась. Феноменальных успехов добилась с помощью самого обыкновенного меда. Честно говоря, я была поражена результатом.



Никогда не думала, что мед обладает такой омолаживающей силой.

Правда, надо отдать должное моей подруге, она человек очень дисциплинированный, и если ставит цель, то стремится к ней неустанно.

В рецептах, которыми она пользовалась, нет ничего особенного. Ну например, к одному сырому желтку она добавляла 1 ст. ложку меда и перемешивала. Полученную массу наносила на

лицо и оставляла на 10-15 минут. Смывала обычной водой. И так два раза в неделю перед утренним туалетом. Потом меняла эту маску на другую: 2 ст. ложки муки смешивала со взбитым белком и добавляла 1 ч. ложку меда. Полученную тестообразную массу накладывала на очищенную кожу лица на 10-15 минут, а потом смывала водой.

А в те дни, когда подруга не делала маски, она готовила медовую воду (1 ст. ложка меда на 2 стакана теплой воды) и в течение 5-7 минут мыла ею лицо, после чего ополаскивала теплой водой без мыла. Медовая вода нужна не столько для разглаживания морщин, сколько для питания кожи лица, придания ей бархатистости.

Мед улучшает обмен веществ, мышцы лица становятся более упругими, кожа приобретает свежий вид.

И так в течение месяца. Потом она делала перерыв и в это время умывалась холодными травяными настоями.

Настой замораживала в холодильнике, утром протирала лицо кусочком льда, а потом накладывала на еще влажную кожу подходящий крем.

Через полгода мою подругу муж снова называл «очаровательной пампушкой». И с тех пор она перестала страдать навязчивой идеей похудеть.

Кстати, я пробовала последовать ее медовому примеру, но не смогла. Оказалось, что у меня аллергия на мед.

В. ФОМИНА

Заказ на потребление

Коляски

...что вам комфортно в обществе.

Острые и колющие предметы. Острые углы в зоне любви не привлекают людей, которых вы привлекаете. Избавьтесь от кактусов.

Излишек женской энергии. Если ваша квартира уставлена флакончиками духов, увешана кружав-

...помогут вам удерживать любовную энергию, когда она придет.

Розовые предметы. В фен-шуй розовый цвет символизирует любовь. Розовые предметы помогут привлечь к вам энергию любви.

Окружности или круглые предметы. Смягчайте комнату круглыми предметами: часами, рамками для фото, сувенирами.

...пампушка» превратилась в сухощавую «старушку Шапокляк». Так как-то раз назвал ее муж, и подруга, до этого момента гордившаяся своей стройной фигурой, пришла в ужас. Желание «поддерживать форму» у нее тут же пропало, и она перестала истязать себя недоеданием.

С увеличением мышечной

моей подруге, она человек очень дисциплинированный, и если ставит цель, то стремится к ней неустанно.

В рецептах, которыми она пользовалась, нет ничего особенного. Ну например, к одному сырому желтку она добавляла 1 ст. ложку меда и перемешивала. Полученную массу наносила на

Через полгода мою подругу муж снова называл «очаровательной пампушкой». И с тех пор она перестала страдать навязчивой идеей похудеть.

Кстати, я пробовала последовать ее медовому примеру, но не смогла. Оказалось, что у меня аллергия на мед.

В. ФОМИНА

Мир Стекла

СТЕКЛО оконное, узорчатое, тонированное
ЗЕРКАЛА для ванной комнаты
МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА журнальные столики, TV-тумбы, шкафы

нарезка стекла, обработка, сверление отверстий

ул. Пионерская, 1а
ул. Манская, 9
рынок "Рокот", павильон № 3

Т.: 44-63-81
62-19-30

Заказ на пол ребенка

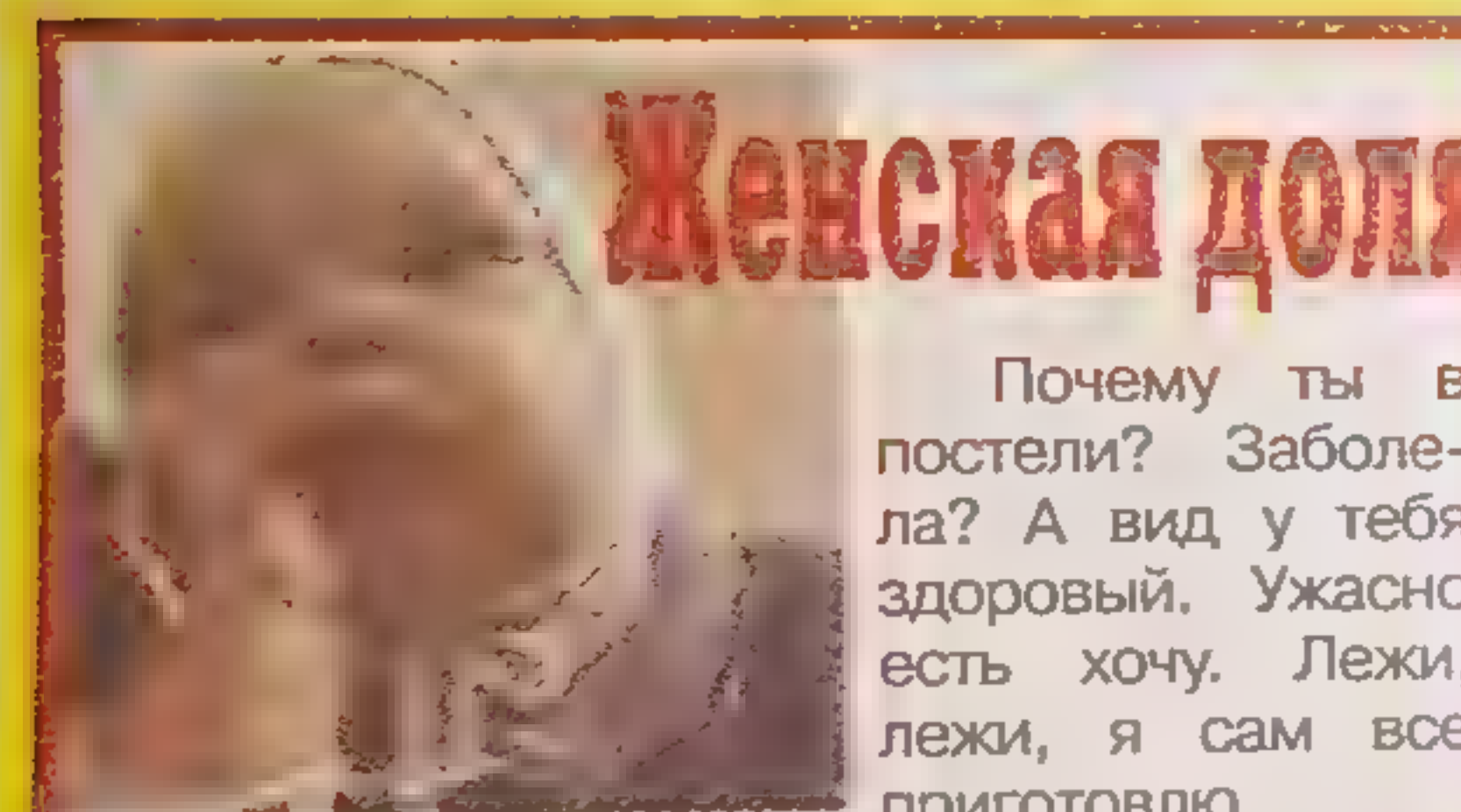
Французская диета

Французские ученые в области питания установили, что именно пища, которую употребляет будущая мама перед зачатием, влияет на пол ребенка.

Если семья мечтает о мальчике, необходимо употреблять в пищу картофель, грибы, мясо, черешню, бананы, абрикосы, апельсины, персики, финики; следует исключить молочные продукты, зеленый салат, сырую капусту, орехи и стручковую фасоль. Рекомендуется больше солить пищу.

А если родители хотят девочку, то будущей маме необходимо сесть на молочную диету, а также есть баклажаны, свеклу, морковь, огурцы, горошек, перец стручковый, лук, орехи и исключить из рациона сливы, бананы, апельсины, смородину, дыни, отказаться от картофеля и экзотических фруктов.

Диету следует соблюдать с начала женского цикла и до предполагаемого зачатия. Строго научного объяснения этой методики не существует. Вероятнее всего, изменяются эндокринные функции организма, гормональный баланс, что в конечном итоге влияет на половые клетки. А вот после зачатия будущая мама может есть все, что хочет и что полезно для малыша.



Женская доля

Почему ты в постели? Заболела? А вид у тебя здоровый. Ужасно есть хочу. Лежи, лежи, я сам все приготовлю...

Где у нас вермишель? В какой банке - их тут пять штук? Не вставай, я сам все найду. В этой мука... В этой сахар...

Не все ли равно, что просыпалось? Ну, крупа какая-то. Зачем ты пришла? Я сам соберу. Ложись и не волнуйся...

Где у нас открывашка? В столе нет. Опять встала? Ты же больна! Где нашла? Я там два раза искал. Иди, я все сделаю сам...

У нас есть йод? Перебинтуй мне, пожалуйста, палец. Осторожно, очень больно!!!

Голова закружилась, пойду лягу. Принеси мне анальгин. Выключи телевизор. Открой форточку. Нет, яичницу мне не надо, лучше блины. Закрой дверь на кухню, больным нужен покой

МАМА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА КРУПНОГО ТОВАРА

- КОЛЯСКИ 50 видов (Польша) от 2450 руб.
- КРОВАТКИ 15 видов (Россия) от 890 руб.
- СТОЛ-СТУЛ детский от 450 руб.
- ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА от 0 до 5 лет
- ИГРУШКИ

ПРИ ПОКУПКИ КОЛЯСКИ И КРОВАТКИ НА СУММУ 7000 РУБ - МАТРАЦ НОСОСОВЫЙ В ПОДАРОК

Коляски, кроватки, одежда, игрушки

10 м-он, Степная, 26/1
маг. "Милена", 2 этаж

КАРАПУЗ

ПЕРЕТЯЖКА, РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ

изменение формы
выбор ткани, доставка
Гарантия качества

35-14-64
30-14-13
30-15-85

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

Бесплатная доставка
Гарантия. Качество

303-365

Ничего себе алименты!

Суд отказался освободить жителя Флориды от уплаты алиментов бывшей супруге, изменившей пол после развода. По мнению адвокатов 48-летнего Лоуренса Роуча, решение его 55-летней бывшей жены Джулии Сильвервольф стать мужчиной аннулировало их брак, заключенное в 2004 году. Адвокаты указывали на то, что в США однополые браки запрещены, а это, по их мнению, делает незаконной выплату алиментов мужчине мужчиной. В соответствии с соглашением о расторжении брака, Роуч обязывался выплачивать бывшей жене 1 250 долларов ежемесячно до ее кончины либо повторного замужес-

тва. Эти аргументы показались суду неубедительными. Как указывается в судебном постановлении, согласно законам Флориды операция по смене пола не имеет отношения к половой принадлежности, закрепленной за человеком при рождении, поэтому, с юридической точки зрения, Роуч по-прежнему платит алименты женщине. Несогласный с решением суда истец заявил журналистам, что намерен добиваться справедливости в вышестоящих судебных инстанциях. Аналогичный процесс уже проходил в США в 2004 году. Тогда апелляционный суд штата Огайо также отказался освободить мужчину от уплаты алиментов бывшей жене-транссексуалу.

"Второй хлеб" может быть ядом

Получить свежий картофель можно в конце июня – начале июля, вырастив его рассадным способом. Для этого надо использовать ранние сорта. Наиболее пригодны к посадке клубни массой 50-80 г. Световое проращивание следует проводить за 20-40 дней до посадки. Для этого клубни надо перебрать, удалить загнившие. Поместить их в пустые ячейки из-под яиц, предварительно насыпав грунт. Держать в светлом, непромерзающем помещении вдали от прямых солнечных лучей. Чтобы клубни не завяли, каждые 7-8 дней их следует опрыскивать водой.

Для увеличения стебlistости делают стимулирующий надрез клубня (поперечный или кольцевой на глубину в 1-1,5 см). Надрезы лучше проводить до появления проростков. Затем клубни помещают в ящики, припудрив их золой. Такая подготовка картофеля к посадке даёт выигрыш во времени на 20-25 дней.

Глубина посадки клубней на суглинистых почвах 6-8 см, на супесчаных – 8-10 см. При посадке картофеля желательно в каждую лунку внести примерно по 1 ст. ложке золы.

Расстояние между рядами: для ранних сортов 60 см, среднеспелых – 75 см, расстояние между растениями в рядах: для ранних сортов 25 см, средне-

спелых – 40 см.

Если семенного материала мало, пророщенные крупные клубни можно разрезать на части.

Картофель отзывчив на внесение удобрений. В период образования бутонов растения можно подкормить калийными удобрениями (30 г калийной селитры или сернокислого калия на 10 л воды) или золой (1 стакан на куст). Подкормку совмещают с окучиванием, а при сухой почве – с поливом.

Следует учитывать, что выращивание картофеля на одном месте длительное время приводит к снижению урожайности. На освоенных участках картофель возвращают на прежнее место раз в три года. Не рекомендуется сажать кар-

тофель после подсолнечника, томатов, тыквы и огурцов, вблизи яблони, вишни и малины, так как это способствует развитию фитофтороза. Лучше всего он растет после свеклы, моркови, салата, укропа, чеснока, лука, редьки, петрушки и капусты, которые препятствуют развитию этой болезни.

Максимум воды картофель потребляет в фазу бутонизации и цветения. Следовательно, в эти периоды он остро реагирует

на недостаток влаги и повышенную температуру. При засушливой погоде в период бутонизации, цветения картофель следует обильно поливать. После полива землю разрыхлить, а затем положить слой торфа, опилок или растительного перегноя толщиной 2-4 см. Этот приём предохранит почву от излишнего испарения влаги.

На обильно удобренных почвах (особенно азотными удобрениями), при влажной тёплой погоде возникает заболевание "дуплистость" (дырка внутри клубня). При избытке азота клубни сильнее поражаются вредителями и болезнями, в них снижается содержание крахмала, ухудшается лёжкость. Чтобы предотвра-

тить эти явления, необходимо строго соблюдать нормы внесения органических и минеральных удобрений.

Картошка не только второй хлеб, но и первый яд. Она имеет такое свойство, что легко накапливает ядохимикаты. Все, что есть в почве, она впитывает в себя. Поэтому перекормка минеральными удобрениями (особенно азотными) чревата.

В. ВАСИЛЬКОВ

30-41-77
39-63-32
62-26-61

ЕВРОВАГОНКА от 120 руб. за А1
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ
ПОЛЫ т. 28-35 мм
ДВЕРИ ДЛЯ БАНИ
ПОГОНАЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
БРУС СУХОЙ любого сечения
ПЕЧИ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ
БАНИНЫЕ АКСЕССУАРЫ
БЛОК-ХАУС

Магазин
ПЕСНЯЯ
СКЗЭКА

Степная, 5

Лечебные секреты ОВСЯНОГО КИСЕЛЯ

Итак, в чем же заключается лечебный эффект овсяного киселя? Прежде всего в самом исходном продукте – овсе. Он представляет собой набор жизненно необходимых кислот: триптофана, лизина, холина, лецитина, метионина. Именно они в первую очередь участвуют в расщеплении и выведении из организма жиров, то есть обладают противосклеротическими свойствами. Овес содержит и широкий набор витаминов: биотин, группы В (В1, В2, В6), а также А, Е, РР. Нужно ли говорить о том, сколь важно присутствие этих витаминов в организме? Они стимулируют мышечную деятельность (в том числе и сердечную мышцу), повышают функциональные возможности желудка, печени, желчного пузыря, кишечника, поджелудочной железы...

Привлекает к себе внимание еще один аспект «секретной деятельности» овсяного киселя: сквашивание овса кефиром. Давно замечено, что продукты с присутствием кефира обладают высокой биологической и энергетической активностью.

Можно проследить прохождение киселя через желудочно-кишечный тракт, где он попадает в желудок, 12-перстную кишку, тонкий кишечник и на всем пути нежно обволакивает и очищает слизистую оболочку от воспалительных процессов, улучшает всасывание расщепленных питательных веществ, проникает в кровь, оздоравливает печень, желчный пузырь, почки, поджелудочную железу и другие органы, нормализует микрофлору, вызывает послабление и очищение толстого кишечника. Овсяный кисель восстанавливает внутреннюю среду организма и создает условия, когда человек сам справляется со своими недугами, изменяя

Пишу для того, чтобы рассказать о способе, с помощью которого хоть и медленно, но возвращаюсь к нормальной жизни. Считаю, что не имею права держать в секрете то, что может пойти на пользу всем без исключения. Речь идет

об удивительном пищевом продукте с широким спектром профилактического и лечебного воздействия на организм человека – овсяном чудо-киселе, русском бальзаме, как называли его за рубежом.

Когда после трех подряд операций на почках меня выписали из больницы с новым диагнозом – цирроз печени – и без рекомендаций, на глаза случайно попала газета со статьей о великой пользе для здоровья овсяного киселя. И я ухватилась за эту «соломинку». Начала каждый день пить кисель по рецепту Изопова и почти сразу же почувствовала, что потихоньку выползаю из болота своих болячек.



зрачной. Всю собранную в кастрюле промытую воду разлить по банкам. Сгусток, оставшийся после промывания, можно скормить собаке или птицам. Все банки закрыть крышками и поставить отстаиваться на 12-16 часов. За это время в банке образуется два слоя: верхний – вода, нижний – плотный белый осадок. Воду осторожно, не взбалтывая, слить в какую-нибудь посудину. Эту кисловатую на вкус воду можно несколько дней хранить в холодильнике и использовать для приготовления киселя, каш и других блюд. А осадок из банок, соединив, поместить в отдельную банку и поставить в холодильник. Это и будет концентрат овсяного киселя.

Дальнейшие действия: 2-5 столовых ложек концентрата хорошо размешать в двух стаканах оставшейся после отстаивания холодной воды. Смесь поставить на небольшой огонь и кипятить

Клубнику нужно
РАЗБУДИТЬ

РАСПОВОР ДВУХ
ДАВЫДОВ

глубина посадки клубней на суглинистых почвах 5-8 см, на супесчаных - 8-10 см. При посадке картофеля желательнее в каждую лунку внести примерно по 1 ст. ложке золы.

Расстояние между рядами: для ранних сортов 60 см, среднеспелых - 75 см, расстояние между растениями в рядах: для ранних сортов 25 см, средне-

спелых - 30 см. Развитие фитофтороза. Лучше всего он растет после свеклы, моркови, салата, укропа, чеснока, лука, редьки, петрушки и капусты, которые препятствуют развитию этой болезни.

Максимум воды картофель потребляет в фазу бутонизации и цветения. Следовательно, в эти периоды он остро реагирует

на недостаток влаги. Картошка не только второй хлеб, но и первый яд. Она имеет такое свойство, что легко накапливает ядохимикаты. Все, что есть в почве, она впитывает в себя. Поэтому перекормка минеральными удобрениями (особенно азотными) чревата.

В. ВАСИЛЬКОВ

что продукты с присутствием кефира обладают высокой биологической и энергетической активностью.

Можно проследить прохождение киселя через желудочно-кишечный тракт, где он попадает в желудок, 12-перстную кишку, тонкий кишечник и на всем пути нежно обволакивает и очищает слизистую оболочку от воспалительных процессов, улучшает всасывание расщепленных питательных веществ, проникает в кровь, оздоравливает печень, желчный пузырь, почки, поджелудочную железу и другие органы, нормализует микрофлору, вызывает послабление и очищение толстого кишечника. Овсяный кисель восстанавливает внутреннюю среду организма и создает условия, когда человек сам справляется со своими недугами, изменяя жизнь в лучшую сторону, то есть способствует укреплению иммунитета, очищению организма, улучшению обмена веществ. Овсяный кисель показан при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, язве желудка, диабете и гипертонии. Целебные свойства киселя проявляются и при таких заболеваниях, которые трудно поддаются лечению традиционными способами и методами. Сложно поверить, но это так. Вероятно, овсяный кисель наводит свои порядки в клетках организма, улучшая их внутреннюю среду.

Мы привыкли, что кисель - это сладкий десерт. Настоящий же кисель получается только в результате брожения. И едят его отдельно, как самостоятельное блюдо. Способ приготовления овсяного киселя известен, но не мешает напомнить еще раз.

3-литровую банку заполнить наполовину или на треть «геркулесом» или молотой овсяной крупой, а можно сразу и тем и другим. Долить чуть теплую, как парное молоко, кипяченую воду, но не доверху, так как при брожении объем увеличивается. Добавить в качестве закваски полстакана кефира, простокваши или сыворотки от приготовления домашнего творога. Банку плотно закрыть крышкой и поставить в теплое место.

Через двое суток перебродившую смесь процедить через дуршлаг в стеклянную банку. Оставшуюся гущу небольшими порциями промыть, помешивая деревянной ложкой, холодной кипяченой водой, держа дуршлаг над большой кастрюлей. Так делать до тех пор, пока вода, проходящая сквозь гущу, не станет про-

мывную воду разлить по банкам. Оставшийся после промывания, можно скормить собаке или птицам. Все банки закрыть крышками и поставить отстаиваться на 12-16 часов. За это время в банке образуется два слоя: верхний - вода, нижний - плотный белый осадок. Воду осторожно, не взбалтывая, слить в какую-нибудь посудину. Эту кисловатую на вкус воду можно несколько дней хранить в холодильнике и использовать для приготовления киселя, каш и других блюд. А осадок из банок, соединив, поместить в отдельную банку и поставить в холодильник. Это и будет концентрат овсяного киселя.

Дальнейшие действия: 2-5 столовых ложек концентрата хорошо размешать в двух стаканах оставшейся после отстаивания холодной воды. Смесь поставить на небольшой огонь и, интенсивно помешивая деревянной ложкой, довести до кипения, затем варить до желаемой густоты (примерно 5 минут). В конце варки можно добавить немного любого растительного масла, а также щепотку сухих или свежих трав: петрушку, укроп, сныть, свекольную или морковную ботву и пр.. Соль желательнее заменить морской капустой, молотыми зернами сладкого перца или другими «солезаменителями». Если вам не нравится кисловатый привкус киселя, перед варкой разбавьте концентрат простой водой - в этом случае кисель получится пресным.

В лечебных целях есть кисель нужно ежедневно, желательнее по утрам, в теплом виде, с кусочком ржаного хлеба. Дневная норма - 200 г (стакан или чашка) киселя, 1 ст. ложка масла, 100 г хлеба. После киселя хорошо бы больше ничего не есть около 3-4 часов. Не нужно делать кисель прелюдией к основному обильному завтраку. Не советую также есть кисель на ночь. Он придаст бодрость, прогонит сон. Готовить кисель впрок, на 2-3 дня, тоже ни к чему. Другое дело - концентрат киселя, его хранят в холодильнике до 3 недель.

Тяжелобольных, а также маленьких детей приучайте к киселю постепенно: кормите маленькими порциями, в жидком виде, без добавок и хлеба. И не думайте, что, попринимав целебный кисель недельку-другую, вы разом избавитесь от всех ваших болячек. Потребуются терпение, воля, время, а главное - вера в выздоровление. Сама я ем кисель вот уже два года, не пропуская ни одного дня.

В. И. ХРИДКОВА, г. С.-Петербург

Клубнику нужно разбудить



- Чем вы на даче занимаетесь? Сажать-то еще рано. Вы осенью успели вскопать огород?

- В том-то и дело, что нет, не успела. Но сейчас несколько об этом не жалею. Столько интересных открытий для себя сделала, что о несостоявшейся осенней перекопке совсем не переживаю.

- Какие же это открытия?

- Очень порадовали самосейяны зеленых культур: целыми клумбами взошли петрушка, кориандр, горчица и кресс-салаты. Листочки шпината такие

большие, что я нащипала их целую горсть. Если бы с осени огород был перекопан, семена взошли бы только через месяц. А грядку, где в прошлом году росла чернушка, я тоже перекапывать не буду. Мелкий лучок-севок, который не смогла выбрать из земли, дружно взошел и по густоте как раз

то, что нужно. Этот лук так и оставляю на грядке. Буду за ним ухаживать, рыхлить, поливать. Возможно, он окажется даже лучше, чем тот, посадка которого начнется, только когда земля станет теплой.

Первая встреча с землей после зимы всегда радость. Но есть и сверхзадача, которую нужно выполнить как можно раньше. Кроме первого опрыскивания от вредителей всех кустов и деревьев, нужно успеть как можно раньше «разбудить» клубнику.

- Это как же? И зачем?

- Разбудить ягодник - это значит очистить его от старых листьев, потревожить землю около корней и ростовых точек. Я делаю это не очень частыми граблями, «причесываю» осторожно грядки с клубникой вдоль и поперек. При этом обычно приговариваю: «Просыпайтесь, засони! Хватит нежиться под одеялкой!»

В ближайшее время еще побрызгаю листья клубники мочевиной (1 спичечная коробочка мочевины на полное 10-литровое ведро воды), комплексным удобрением, что куплю в каком-нибудь садоводческом отделе. Чуть попозже (перед цветением или в начале цветения) побрызгаю клубнику слабым раствором марганцовки, йода и борной кислоты.

А соседей моих, вернее следов их работы на даче, я еще не видела. Потом снова будут удивляться: чего это у меня ягоды клубники поспевают на недельку-другую раньше? Так что клубнику нужно «разбудить».

Т. НАДТАЧАЕВА

По возрасту мне, наверное, поздно возвращаться к активной политической деятельности, но хотелось бы высказать свое мнение о том, какой должна быть программа действий политической партии подлинно демократической направленности.

Я в такую партию вступил

Я лично с удовольствием вступил бы в такую партию, которая в своей политической программе, а затем на деле занялась бы наведением порядка в стране с целью обеспечения прав и максимального повышения жизненного уровня основной массы населения. Для этого, на мой взгляд, необходимо осуществить реформу основных принципов внешней и внутренней политики. Во-первых, необходимо осуществить национализацию всей добывающей промышленности. Природные ресурсы должны принадлежать всему народу, а не оголтелой кучке олигархов, которые хищнически расхищают содержимое недр России.

Надо запретить всем переводить денежные средства за границу в иностранные банки, потому что значительная часть этих средств в результате различных махинаций оказывается на личных банковских счетах олигархов, высших государственных чиновников, а остальные вложения фактически работают на развитие экономики тех стран, а не России.

Все сбережения должны быть направлены на модернизацию промышленных предприятий, восстановление разрушенного сельского хозяйства. Параллельно с этим соответствующая часть средств должна быть направлена на улучшение социальной сферы жизни общества. Постепенно надо вернуть народу бесплатное здравоохранение и образование.

ЧТО СКРЫВАЮТ ЧИНОВНИКИ?

Показанный по местному ТВ сюжет о встрече главы БМО В. И. РОГОВА со своими избирателями очень не понравился Владимиру Ивановичу. Хотя ничего критического в его адрес сказано не было. Просто были показаны лица избирателей во время пространного доклада главы и их комментарии по поводу дел, которыми он так гордится.

«С таким злом и ехидством вы подали мою встречу! - отчитывал на брифинге с журналистами глава района опытного телекорреспондента, словно своего личного подчиненного. - Вот продам 10% акций вашего канала (имеющихся у администрации БМО - ред.) Кискину - он вам устроит!»

Журналистская братия оторопела: всякое видели, но чтобы глава устраивал разнос представителю СМИ на глазах у его коллег (читай - всего честного народа), такого в Балакове еще не было!

Что может устроить Михаил КИСКИН - председатель бюджетного комитета Собрания БМО и руководитель Облкоммунэнерго - никто не понял, и с какой стати именно его имя было выбрано пугалом для честных журналистов - тоже. Но самое главное - было продемонстрировано откровенное неуважение к прессе. Хотя и без того балаковские журналисты стали замечать: представителей некоторых изданий (позволяющих открыто критиковать власть) перестали приглашать на депутатские комитеты и заседания, где об-

суждаются вопросы, касающиеся интересов всех балаковцев. И ладно бы просто не звали, так еще завели моду скрывать информацию! И это при том, что у каждой из ветвей власти в мэрии есть свои пресс-секретари, а в аппарате Собрания БМО их целый информационно-аналитический отдел (четыре человека)!

На прямо заданный вопрос, не означает ли это нововведение некоей цензуры на подведомственной ему территории, Владимир Рогов ответил, что все это «домыслы», и тут же демонстративно поинтересовался у начальника информационного отдела Евгения ЗАПЯТКИНА, давал ли он когда подобное указание. Тот, не моргнув глазом, отрицал такой факт. Но уже на другой день, когда районные и городские депутаты собрались на совместное заседание, где обсуждался вопрос платы за тепло и возможность ее перерасчета по показаниям счетчиков, журналисты об этом событии опять узнавали от кого угодно, только не от «информационных» чиновников!

Если подобную информацию так тщательно скрывают не по указанию главы БМО, тогда по чьему же? Или пресс-секретари не знают о том, что происходит в стенах мэрии? Тогда на кой ляд содержать на бюджетные средства столько бесполезных чиновников? Вот только верится в подобные псевдонаивные игры в «знаю - не знаю» с трудом. И публичная «порка» журналиста тому подтверждение.

И. БАХОВ

И мертвые с косами стоят!

Секретарь Вольского регионального отделения партии «Единая Россия» Александр НИЧОГА в преддверии выборов в Собрание депутатов БМО в 2006 г. отправил жительнице села Терса, Вольского района, Т. письмо, в котором просил довести

кстати, победили кандидаты партии «Справедливая Россия»).

На суде по делу о подметных письмах Татьяна СЕРГЕЕВА выступала уже в роли представителя ответчика и пыталась доказать, что под неисполнением В. Дерябиным депутатских обязательств подразу-

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ВОЛГА-ТУР»

16 лет качества и надежности
Сборные и индивидуальные поездки
на майские праздники

Волгоград с 8 по 10 мая автобусом 1200 руб., поездом - 1765 руб.
С 2 по 4 июня теплоходом от 3300 руб.
Казань с 29.04. - 03.05.07г. 5500 + ж/д.
27.06 - 02.07.07г. «Веселый Сабантуй» 5500 руб. + ж/д
Нижний Новгород - Дивеево с 28.04 - 02.05.07г. 5200 руб. + ж/д
Санкт-Петербург ежедневно (в июне - белые ночи) от 4000 руб. + ж/д, летом + Валаам, Кижи
Золотое Кольцо еженедельно 3100 руб. + ж/д
Теплоходные круизы по Волге и Средиземному морю
Санатории, оздоровительные центры по России и за границей
Испания, Турция, Чехия, Египет, Скандинавия и другие страны с вылетом из Самары, Саратова, Москвы

★ ЛЕТО. Автобусом на море с 14 июня: Лазаревское, Лоо, Ольгинка, Анапа, Геленджик.

Для жителей и гостей города!

С мая месяца, еженедельно по субботам, организуются поездки в Вольск, в Хвалынский национальный парк, обзорная экскурсия по городу Балаково.

Открываем визы, оформляем документы на загранпаспорта.

Обращаться:

«ВОЛГА - ТУР»

гост. «Балаково», оф. 201
т. 33-05-35, 33-07-87

Жилгородок

Пионерская, 1а
(д/сад), т. 300-223

Пирожки страшнее Трояра?

Глава администрации Балакова Максим КУЗНЕЦОВ предложил по примеру Санкт-Петербурга ограничить торговлю алкогольной продукцией на территории города в ночное время суток. Это предложение вызвало неод-

жидкое недр России.

Надо запретить всем переводить денежные средства за границу в иностранные банки, потому что значительная часть этих средств в результате различных махинаций оказывается на личных банковских счетах олигархов, высших государственных чиновников, а остальные вложения фактически работают на развитие экономики тех стран, а не России.

Все сбережения должны быть направлены на модернизацию промышленных предприятий, восстановление разрушенного сельского хозяйства. Параллельно с этим соответствующая часть средств должна быть направлена на улучшение социальной сферы жизни общества. Постепенно надо вернуть народу бесплатное здравоохранение и образование.

Во внутренней политике, кроме того, следует вести непримиримую борьбу с коррупцией на всех уровнях, с преступностью. Для этой цели надо создать чрезвычайные контролирующие органы, обладающие необходимыми полномочиями. В первую очередь надо провести чистку правоохранительных органов: прокуратуры, милиции, судов, ФСБ, налоговых и таможенных органов. Все должны быть равны перед законом.

Для миллиардеров и миллионеров надо снова ввести прогрессивное налогообложение: чем больше полученный доход, тем выше процент налогов.

Постепенно надо увеличивать вложения на мероприятия по улучшению экологической обстановки и повышению уровня общественной безопасности.

Во внешней политике нужно восстановить курс на достижение договоренностей о снижении напряженности, прекращении все возрастающей гонки вооружений.

Несмотря на то, что правители и некоторые находящиеся у них и у олигархов на содержании «ученые» усиленно пытаются успокоить общественное мнение по поводу надвигающихся климатических изменений, но шила в мешке не утаишь. Таяние льдов в Арктике, ледников в Антарктиде и Гренландии, наступление пустынь, катастрофические паводки в Якутии, ураганы в США – вот реальности наших дней, на которые правительствам всех стран следует обратить особое внимание, чтобы избавить население своих стран от надвигающейся опасности.

Вот если бы появилась такая партия, которая направила бы свою деятельность на все то, о чем я написал, то я бы с удовольствием вступил в нее и активно работал в ней до конца своих дней.

В. Н. КОЗИН

жение к прессе. Хотя и без того балаковские журналисты стали замечать: представителей некоторых изданий (позволяющих открыто критиковать власть) перестали приглашать на депутатские комитеты и заседания, где об-

столько бесполезных чиновников? Вот только верится в подобные псевдонаивные игры в «знаю – не знаю» с трудом. И публичная «порка» журналиста тому подтверждение.

И. БАХОВ

«ВОЛГА – ТУР»

гост. «Балаково», оф. 201

т.: 33-05-35, 33-07-87

Жилгородок

Пионерская, 1а

(д/сад), т. 300-223

И мертвые с косами стоят!

Секретарь Вольского регионального отделения партии «Единая Россия» Александр НИЧОГА в преддверии выборов в Собрание депутатов ВМО в 2006 г. отправил жительнице села Терса, Вольского района, Т. письмо, в котором просил довести до сельчан информацию о том, что их земляк Владимир Дерябин, успешный предприниматель и депутат, был исключен из партии «Единая Россия» за нарушения партийной дисциплины и неисполнение своих обязательств перед избирателями. Размноженные копии письма появились в почтовых ящиках жителей Терсы...

Не было бы в этой истории ничего удивительного (грязные технологии сегодня в моде), если бы не тот факт, что на момент отправления письма (11 сентября) адресата... уже не было в живых! Просто мистика какая-то! Куда там Гоголю с его мертвыми душами – на партию власти работают даже почившие в бозе, и еще как работают! (Живой распространитель клеветнических партийных писем укрылся в тени своей партии, хотя многие подозревают, что без услуг почты тут не обошлось!)

Когда кучу писем с подписью секретаря регионального отделения «Едра» жители принесли в приемную депутата Владимира Дерябина, он решил поправить честь и достоинство отстаивать в суде. Для него это было уже не первое судебное разбирательство с местными «единороссами»: полгода назад, также в суде, он уже доказал факт применения ими противозаконных действий во время предвыборной кампании. Тогда два члена «Единой России» (помощница В. Володина Татьяна Сергеева и его первая учительница) лишились приобретенных ими несправедливым путем депутатских полномочий (а недавно в тех округах прошли довыборы, на которых,

кстати, победили кандидаты партии «Справедливая Россия»).

На суде по делу о подметных письмах Татьяна СЕРГЕЕВА выступала уже в роли представителя ответчика и пыталась доказать, что под неисполнением В. Дерябиным депутатских обязательств подразумевалась поддержка им на выборах лиц, не выдвинутых по партийному (утвержденному едроссовскими боссами) списку. Вот как, оказывается, «оригинально» понимают исполнение депутатских обязанностей лидеры партии власти?! Какой там народ, главное – чтобы послушно руку поднимал да рот открывал по указке сверху. И плевать, что на момент обвинения в несоблюдении партийной дисциплины и неисполнении депутатских обязательств (в сентябре 2006 г.) Владимир Дерябин еще даже не был депутатом!

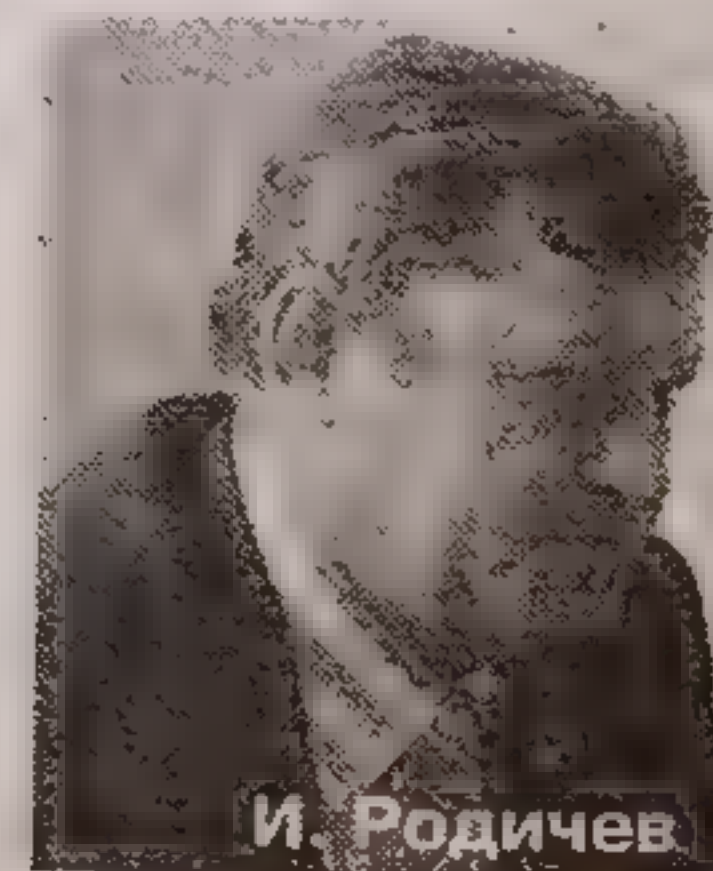
К чести вольского судьи А. КАРПИНСКОЙ, она подошла к рассмотрению этого необычного дела беспристрастно, невзирая на лица. В решении суда, между прочим, говорится, что, согласно федеральному закону и Уставу Вольского МО, «депутат действует от имени граждан и имеет обязательства именно перед гражданами муниципального образования, а не от имени партии, членом которой он является (вот об этом отчего-то многие нынешние депутаты-единороссы позабыли! – ред.).

Суд состоялся, наверняка будут попытки добиться его пересмотра. Хочется надеяться, что справедливость торжествует и клеветников заставят, как записано в решении суда, отправить в адрес администрации Терсинского МО опровержение от имени Саратовского регионального отделения Всероссийской партии «Единая Россия», а кроме того, выплатить члену партии «Справедливая Россия» Владимиру Дерябину компенсацию за нанесенный моральный вред – 20 тысяч рублей.

И. ПОНОМАРЕВ

Пирожки страшнее Трояра?

Глава администрации Балакова Максим КУЗНЕЦОВ предложил по примеру Санкт-Петербурга ограничить торговлю алкогольной продукцией на территории города в ночное время суток. Это предложение вызвало неоднозначную реакцию депутатов горсовета. Многие засомневались, будет ли эффективной эта мера в борьбе с алкоголизмом и правонарушениями, не приведет ли она, наоборот, к всплеску подпольной торговли суррогатами? Депутат Сергей ГРЕХОВ (видимо, забыв, кто рядом) заметил, что в городе и так на каждом углу (например, на рынке «Дон») торгуют всякой гадостью типа «Трояра». Депутату Виктору ГОРШКОВУ (директору рынка «Дон»), естественно, это не понравилось, и он ответил: «Уберем с рынков «Трояр», и эту (читай «нашу» – ред.) нишу займут таксисты, аптеки и... бабушки!» Коллеги-бизнесмена поддержали другие предприниматели (из которых сплошь и состоит горсовет, за редким исключением), вспомнили бабушек, торгующих самодельными пирожками, которые, на их взгляд, страшнее всех суррогатов вместе взятых, а потом и вовсе обвинили мэра с его предложением в популизме и дали ему указание «доработать предложение».



И. Родичев

За жарким спором с интересом наблюдал победитель мартовских дополнительных выборов в городской Совет Иван РОДИЧЕВ. Первый представитель Волжской ТГК в местных органах законодательной власти уже изъявил желание войти в состав комитета по ЖКХ.

Вот и получается: для одних депутатов бабушкины пирожки хуже «Трояра» на рынке, для других возможное повышение платы за тепло – забота о состоянии электросетей... А кто же интересы обычного, простого народа будет отстаивать?!

С. АЛЕКСЕЕВ

ПЯТНИЦА 13 апреля

Первый

1

05.00 Новости.
05.05 "Доброе утро!"
09.00 Новости.
09.20 "Малахов +".
10.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
11.20 "Понять. Простить".
12.00 Новости.
12.20 "Доктор Курпатов".
13.20 "Детективы".
14.00 Другие новости.
14.30 "Контрольная закупка".
15.00 Новости.
15.20 "Вне закона". "Охота на "сантехника".
16.00 Т/с "Любовь как любовь".
17.00 "Федеральный судья".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Пусть говорят".
19.00 Телеигра "Поле чудес".
20.00 Т/с "Татьянин день".
21.00 "Время".
21.25 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига.
23.40 "Что? Где? Когда?".
01.00 Х/ф "Золото Маккенны".
03.30 Х/ф "Дорогой Фрэнки"

Россия

05:00 "Доброе утро, Россия!".
08:35 "Вся Россия".
08:45 "Мой серебряный шар. Татьяна Васильева".
09:45 "Мусульмане".
10:00 "Частная жизнь".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Телесериал "Билет в гарем".
13:40 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14:00 ВЕСТИ.
14:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 "Суд идет".
16:00 "Кулагин и партнеры".
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:10 Телесериал "Каменская".
18:05 "Танго втроем". Телесериал.
19:00 "Ангел-хранитель". Телесериал.
20:00 ВЕСТИ.
20:45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:05 "Спокойной ночи, малыши!".
21:15 "Аншлаг и Компания".
23:15 Боевик "Риск без контракта".
00:55 Триллер "Убрать Картера".
03:05 "Дорожный патруль".
03:15 СЕРИАЛ. "Закон и порядок".
04:00 Телесериал "Гора".
04:45 "Евроныос"

НТВ

НТВ

06.00 "Сегодня утром".
09.05 "Наше все!".
10.00 "Сегодня".
10.25 "Особо опасен!".
11.00 "Две правды".
12.00 Т/с "Все включено".
13.00 "Сегодня".
13.30 Т/с "Закон и порядок".
14.30 Т/с "Мангуст 2".
15.30 "Спасатели. Обзор".
16.00 "Сегодня".
16.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
19.00 "Сегодня".
19.40 "Следствие вели...".
20.40 Боевик "Пираты XX века".
22.20 Х/ф "Служители закона". (США).
00.45 Х/ф "Гремнины". (США).
02.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
04.25 Т/с "Противостояние". (США)

ТНТ

ТНТ

05.45 Т/с "Любовь и тайны Сансет Бич".
06.30 Такси.
06.55 "Глобальные новости".
07.00 Москва: инструкция по применению.
07.25 Звезды против караоке.
08.20 СПИД. Скорая помощь
08.50 Наши песни.
09.00 Няня спешит на помощь.
10.00 Т/с "Счастливы вместе".
11.00 М/с
13.30 Такси.
14.00 Т/с "Саша+Маша".
14.30 "Дом 2. Про Любовь".
15.30 Комедия "Сохраним веру". (США).
18.00 Т/с "Счастливы вместе".
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 "Необъяснимо, но факт". "Стихия огня".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 "Комеди Клуб".
23.00 Т/с "Наша Russia".
23.25 "Смех без правил".
00.25 "Секс" с А. Чеховой.
01.00 "Дом 2. После заката".
01.30 "Дом 2. Любовь".
02.25 Боевик "Месть блондинки". (Австралия).
04.15 Т/с Рабыня Изаура
05.55 Д/с "Цена любви"

СТС

СТС

06.00 М/с "Самурай Икс".
06.45 М/ф "Винни-Пух идет в гости".
06.55 М/с "Смешарики".
07.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
08.00 Т/с "Кадетство".
09.00 Истории в деталях.
09.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
10.00 Кто в доме хозяин?
10.30 Т/с "Зена - королева воинов".
11.30 Т/с "Комиссар Рекс"
12.30 Т/с "Не родись красивой".
13.30 М/с
16.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
16.30 Галилео.
17.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
18.00 Т/с "О.С. - одинокие сердца".
19.00 Кто в доме хозяин?
19.30 Истории в деталях.
20.00 Т/с "Кадетство".
21.00 Х/ф "13-й район".
22.50 6 кадров.
23.00 Игры разума.
00.00 Х/ф "Твин Пикс: сквозь огонь иди со мной".
02.30 Х/ф "Солнечный штат".
04.45 Музыка на СТС

ТВЦ

ТВЦ

06.00 "Настроение".
08.10 Т/с "Расплата за грехи". (Россия).
09.05, 14.45 "История государства Российского".
09.10 Х/ф "Не было печали"
10.40 Д/ф "Письмо с того света".
11.15 "Петровка, 38".
11.30 "События".
11.45 "В центре внимания".
12.20 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
13.25 Т/с "Юнкера".
14.30 "События".
14.50 "Опасная зона".
15.30 Т/с "Стилет 2".
16.30 "Новое Времечко".
17.30 "События".
17.55 "Деловая Москва".
18.15, 19.50 "История государства Российского".
18.20 "Наши любимые животные".
18.50 Т/с "Расплата за грехи". (Россия).
19.55 "В центре внимания".
20.30 "События".
21.05 Т/с "Стилет 2".
23.10 "Народ хочет знать".
00.10 "События".
00.40 "Петровка, 38".
01.00 Х/ф "Поговори с ней"
03.20 Одно дело на двоих
04.05 Х/ф "Годы молодые"
05.25 "Ничего личного".
06.05 "Репортер".
06.20 "Петровка, 38"

СУББОТА 14 апреля

Первый

1

05.30 Х/ф "Опасные гастроли".
06.00 Новости.
06.10 Х/ф "Опасные гастроли".
07.25 Игрой, гармонь любил.
08.15 М/с "Русалочка".
09.15 М/с "Малыш и Лиса".
09.45 "Смешарики".
09.55 "Смешарики".

Россия

06:00 "Доброе утро, Россия!".
07:30 "Студия Здоровье".
08:00 ВЕСТИ.
08:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
08:20 "Военная программа" Александра Сладкова.
08:40 "Утренняя почта".
09:10 "Субботник".
09:50 "Вокруг света".
10:45 "Секрет успеха". Ре-

НТВ

НТВ

06.00 Боевик "Пираты XX века".
07.20 М/ф "Ну, погоди!".
07.30 "Сказки Баженова".
08.00 "Сегодня".
08.15 Лотерея "Золотой ключ".
08.45 "Без рецепта". Доктор Бранд.
09.20 "Смотр".
10.00 "Сегодня".
10.20 "Главная дорога".

ТНТ

ТНТ

07.00 М/ф "Отчаянный кот Вася".
07.15 М/с "Ох уж эти детки!".
08.25 Век HI-TECH.
08.40 Наши песни.
09.05 Т/с "Саша+Маша".
09.30 Женская лига.
10.00 "Школа ремонта".
11.00 "Такси" в Питере.
11.30 Алло, гараж!
12.00 Звезды против караоке.

СТС

СТС

06.00 Цирк Солнца. Дралион. Цирковая программа.
07.30 М/ф "Винни-Пух и день забот".
07.55 М/с "Радужная рыбка".
08.20 М/с "Смешарики".
08.30 М/с "Просто Норман".
09.00 М/с "Улица Сезам".
09.30 М/с "Секретные мате-

ТВЦ

ТВЦ

06.35 Х/ф "По собственному желанию".
08.00 "АБВГДейка".
08.30 "Православная энциклопедия".
09.00 Д/ф "Водопои".
09.45 "История государства Российского".
10.00 Фильм-сказка "Старик Хоттабыч".
11.30 "События".

СУББОТА 14 апреля

Первый

05.30 X/ф "Опасные гастроли".
06.00 Новости.
06.10 X/ф "Опасные гастроли".
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.10 М/с: "Русалочка", "Клуб Микки Мауса".
09.00 "Слово пастыря".
09.20 "Здоровье".
10.00 Новости.
10.20 "Смак".
10.50 "Секс-символы". Российские звезды. Мужчины.
12.00 Новости.
12.20 "История песни".
13.20 "Их разыскивает милиция".
14.00 Футбол. Чемпионат России. "Зенит" - "Динамо".
16.00 Комедия "Пес Барбос и необычный кросс".
16.10 Комедия "Формула Зеро".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Субботний "Ералаш".
18.50 "Кто хочет стать миллионером?".
19.50 "Властелин горы".
21.00 "Время".
21.20 "Минута славы".
23.30 "Высшая лига".
00.50 Комедия "Папаши".
02.40 X/ф "Сорок оттенков грусти".
04.50 Т/с "Поверхность"

Россия

06.00 "Доброе утро, Россия!".
07.30 "Студия Здоровье".
08.00 ВЕСТИ.
08.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
08.20 "Военная программа" Александра Сладкова.
08.40 "Утренняя почта".
09.10 "Субботник".
09.50 "Вокруг света".
10.45 "Секрет успеха". Результаты голосования.
11.00 ВЕСТИ.
11.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11.20 X/ф. "Безотцовщина".
13.15 "Клуб сенаторов".
14.00 ВЕСТИ.
14.20 "Смеяться разрешается".
16.00 "Национальный интерес".
16.55 "Формула власти".
17.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
18.00 "Субботний вечер".
20.00 ВЕСТИ.
20.15 Музыкальный конкурс "Секрет успеха".
21.10 X/ф. "Жаркий ноябрь".
23.10 Боевик "Матрица".
01.50 X/ф. "Фактор холода".
04.00 X/ф. Комедия "Бутик".
05.25 "Евроныс"

НТВ

06.00 Боевик "Пираты XX века".
07.20 М/ф "Ну, погоди!".
07.30 "Сказки Баженова".
08.00 "Сегодня".
08.15 Лотерея "Золотой ключ".
08.45 "Без рецепта". Доктор Бранд.
09.20 "Смотр".
10.00 "Сегодня".
10.20 "Главная дорога".
10.55 "Кулинарный поединок".
12.00 "Квартирный вопрос".
13.00 "Сегодня".
13.25 "Особо опасен!".
14.05 Комедия "Медовый месяц".
16.00 "Сегодня".
16.25 "Женский взгляд". А. Курехина.
17.00 "Своя игра".
17.55 Т/с "Адвокат".
19.00 "Сегодня".
19.40 Профессия - репортер.
20.05 Программа максимум.
21.05 Д/ф "Русские сенсации".
22.00 "Реальная политика".
22.40 Боевик "Наемники".
00.35 "Микс-файт М-1. Бои без правил".
01.20 X/ф "Мост Ватерлоо". (США).
03.25 Криминальная Россия.
04.15 Комедия "Медовый месяц".

ТНТ

07.00 М/ф "Отчаянный кот Вася".
07.15 М/с "Ох уж эти детки!".
08.25 Век HI-TECH.
08.40 Наши песни.
09.05 Т/с "Саша+Маша".
09.30 Женская лига.
10.00 "Школа ремонта".
11.00 "Такси" в Питере.
11.30 Алло, гараж!
12.00 Звезды против карамели.
13.00 М/с.
14.30 "Дом 2. Про Любовь".
15.30 Комедия "Высокий блондин в черном ботинке".
17.25 Т/с "Саша+Маша".
18.00 "Cosmopolitan. Видео-версия".
19.00 Т/с "Саша+Маша".
19.30 "Такси" в Питере.
20.00 "Необъяснимо, но факт". "Чудеса".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 "Комеди Клуб".
23.00 Т/с "Наша Russia".
23.25 "Секс" с А. Чеховой.
23.55 "Дом 2. После заката".
00.25 Няня спешит на помощь.
01.30 Наши песни.
01.55 "Дом 2. Любовь".
02.50 Комедия "Секси-бойз, или Французский пирог".
04.35 "Москва: инструкция по применению".
05.05 Т/с "Рабыня Изаура".
06.20 Т/с "Саша+Маша"

СТС

06.00 Цирк Солнца. Дралион. Цирковая программа.
07.30 М/ф "Винни-Пух и день забот".
07.55 М/с "Радужная рыбка".
08.20 М/с "Смешарики".
08.30 М/с "Просто Норман".
09.00 М/с "Улица Сезам".
09.30 М/с "Секретные материалы псов-шпионов".
10.00 М/с "Том и Джерри".
10.15 X/ф "Путешествие единорога", ч. 2.
12.00 Игры разума.
13.00 Свадебный переполох.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Д/ф "Помпеи. Последний день".
16.00 Истории в деталях.
16.30 6 кадров.
17.00 Т/с "Отчаянные домохозяйки".
19.00 X/ф "Мак и я".
21.00 X/ф "Инспектор Гаджет".
22.30 Хорошие шутки.
00.30 X/ф "Шоссе в никуда".
02.55 X/ф "Гангстер №1".
04.30 Музыка на СТС

ТВЦ

06.35 X/ф "По собственному желанию".
08.00 "АБВГДейка".
08.30 "Православная энциклопедия".
09.00 Д/ф "Водопой".
09.45 "История государства Российского".
10.00 Фильм-сказка "Старик Хоттабыч".
11.30 "События".
11.45 "Репортер".
12.05 "Ключевой момент".
12.50 Сто вопросов взрослому.
13.40 "Городское собрание".
14.30 "События".
14.45 Д/ф "Живые бомбы. Женщины-смертницы".
15.35 Детектив "Предварительное расследование".
17.30 "События".
17.45 "Петровка, 38".
18.00 "История государства Российского".
18.05 Д/ф "Их называли Бригада".
19.00 Т/с "Пуаро Агаты Кристи".
21.00 "Постскриптум".
22.05 Боевик "Ромео должен умереть". (США).
00.25 "События".
00.40 Драма "Клиент".
03.05 X/ф "Лицо французской национальности".
04.30 Комедия "Веселые ребята"

Астрологический прогноз

с 4 по 10 апреля

Успех будет зависеть от вашего умения быстро обучаться и применять полученные знания на практике. В среду будет полезно заняться построением планов - вам без труда удастся создать картину вашего ближайшего будущего. В пятницу будьте осторожнее при общении с друзьями и на работе, не провоцируйте конфликты.

Здоровье хорошая неделя для повышения энергетического потенциала и укрепления здоровья. Единственное, от чего стоит

воздержаться, - это от участия в новых проектах. Четверг благоприятен для постановки как долгосрочных, так и краткосрочных целей. А воскресенье - прекрасный день для разрушения всего устаревшего и создания нового.

Близкие Начиная с четверга, переговоры и контакты значительно упростятся. В воскресенье будут удачными поездки и командировки, а так же начало романтического путешествия.

Работа На этой неделе вам стоит воплотить в

жизнь свои сокровенные планы и замыслы. В субботу не стоит создавать конфликтных ситуаций: избегайте споров на любую серьезную тему. Спокойная обстановка в воскресенье будет способствовать раскрытию вашего творческого потенциала.

Психика Неделя, скорее всего, окажется гармоничной, строгой и стройной. Однако в четверг стоит проявить разумную осторожность, так как конкуренты могут перейти к активным действиям. В пятницу придется побегать: вас будет ожидать невероятное количество разнообразных дел.

Любовь На этой неделе особый вес приобретут контакты, связи и поездки. Прояв-

ляйте настойчивость при отстаивании своих интересов, и успешность вам обеспечена. Хороший момент для начала долгожданного отпуска. Избегайте домашних конфликтов, будьте особенно внимательны к родителям.

Счастье В четверг сосредоточьтесь на решении самой важной проблемы - и успех будет сопутствовать вам. Вечером в пятницу не отказывайтесь от вечеринки в кругу близких друзей. Воскресенье - хороший день для поездок, встреч и получения важной информации.

Скорпион На этой неделе окружающие будут прислушиваться к вашему мнению. В среду используйте только проверенные методы - нововведения подождут.

В четверг нужно проявить скромность - не рассказывайте направо и налево о своих достижениях. В пятницу помимо скромности вам потребуются способность хранить собственные тайны.

Стрелец Если вы в отпуске, то самое время наслаждаться жизненными радостями. В пятницу и субботу общение с деловыми партнерами может принести желаемый успех. Построже относитесь к шалостям детей, так как они могут закончиться весьма печально.

Козерог Вам просто необходимо сохранять внутреннее спокойствие и сконцентрироваться на самой важной задаче: только так можно выиграть в непростых ситуациях, которые ожидают вас на этой

неделе. Постарайтесь не форсировать выполнение долгосрочных планов.

Водолей На этой неделе уделяйте особое внимание общению с нужными и влиятельными людьми. В четверг и пятницу уверенность в собственных силах сделает все за вас. В воскресенье стоит пересмотреть свою стратегию отношений с родственниками, в первую очередь - с детьми.

Рыбы Вы сможете стать посредником в важном деле. Пятница - подходящее время для ремонта и покупок, связанных с бытовыми вопросами. В субботу постарайтесь не принимать необдуманных решений, прислушиваясь к голосу интуиции.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 апреля

Первый

1

06.00 Новости.
06.20 Х/ф "Новый Одеон".
07.50 "Армейский магазин".
08.20 М/с: "Дональд Дак представляет", "Черный плащ".
09.20 "Умницы и умники".
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки".
10.30 "Пока все дома".
11.20 "Фазенда".
12.00 Новости.
12.10 Х/ф "Укрощение огня".
15.20 Комедия "Четыре таксиста и собака 2".
18.00 "Времена".
19.00 "Цирк со звездами".
21.00 Воскресное "Время".
21.50 "Король ринга".
23.00 Х/ф "Убить Билла".
01.10 Д/ф "Охотник на людоедов"

Вызов
рекламного
агента
бесплатно
39-38-09

Россия

РОССИЯ

05:55 Х/ф. "Человек родился".
07:30 "Сельский час".
08:00 ВЕСТИ.
08:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
08:20 "Диалоги о животных".
08:55 "Поединок". Мультфильм.
09:05 "Аншлаг и Компания".
10:05 "Сам себе режиссер".
11:00 ВЕСТИ.
11:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:20 "Городок". Дайджест.
11:50 "Сто к одному".
12:45 "Смехопанорама Евгения Петросяна".
13:15 "Парламентский час".
14:00 ВЕСТИ.
14:20 "Фитиль № 128".
15:00 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
15:35 "Честный детектив".
16:05 Концерт Давида Тухманова.
18:05 Телесериал "Бухта Филиппа".
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
21:00 "Специальный корреспондент".
21:25 Х/ф. "Случайный попутчик".
23:25 Комедия "Мисс Конгениальность"

НТВ

НТВ

05.45 Боевик "Наемники". (США).
07.15 М/ф "Ну, погоди!"
08.00 "Сегодня".
08.15 Лотерея "Русское лото".
08.40 "Дикий мир".
09.15 "Их нравы".
10.00 "Сегодня".
10.20 "Едим дома".
10.55 "Счастливый рейс".
11.45 "Top Gear".
12.20 "Авиаторы".
13.00 "Сегодня".
13.25 "Тридцатая глава".
14.05 Комедия "Семейный отпуск". (США).
16.00 "Сегодня".
16.25 "Один день. Новая версия".
17.00 "Своя игра".
17.55 Т/с "Адвокат".
19.00 "Сегодня. Итоговая программа".
19.50 "Чистосердечное признание".
20.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю".
20.55 "Главный герой".
22.00 "Воскресный вечер".
23.15 Х/ф "Космические ковбои". (США).
01.40 Комедия "Семейный отпуск". (США).
03.25 "Криминальная Россия".
04.20 Х/ф "Рука". (США)

ТНТ

ТНТ

07.00 М/с "Ох уж эти детки!"
08.40 Наши песни.
09.00 Т/с "Саша+Маша".
09.30 "Такси" в Питере.
10.00 Комедия "Высокий блондин в черном ботинке". (Франция).
12.00 М/с "Дикая семейка Торнберри".
12.30 М/с "Ракетная мощь".
13.00 М/с "Охотники на драконов".
13.30 М/с "Новая жизнь Рокко".
14.00 М/с "Котопес".
14.30 "Дом 2. Про Любовь".
15.30 Комедия "Возвращение высокого блондина". (Франция).
17.25 Т/с "Саша+Маша".
18.00 Звезды против караоке.
19.00 Т/с "Саша+Маша".
19.30 "Такси" в Питере.
20.00 "Битва экстрасенсов".
21.00 "Дом 2. Про Любовь".
22.00 "Комеди Клуб".
23.00 "Секс" с А. Чеховой.
23.35 "Cosmopolitan. Видео-версия".
00.35 "Дом 2. После заката".
01.05 Наши песни.
01.25 "Дом 2. Любовь".
02.20 Комедия "Перепутанные наследники".
03.55 Т/с Рабыня Изаура

СТС

СТС

06.00 Х/ф "Живущие свободно".
07.25 М/ф "Дюймовочка".
07.55 М/с "Радужная рыбка".
08.20 М/с "Смешарики".
08.30 М/с "Просто Норман".
09.00 М/с "Улица Сезам".
09.30 М/с "Секретные материалы псов-шпионов".
10.00 Самый умный.
12.00 Жизнь прекрасна.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Д/с "Мать и дочь".
16.00 Истории в деталях.
16.30 6 кадров.
17.00 Х/ф "Битвы божьих коровок".
21.00 Х/ф "Управление гневом".
23.00 Слава Богу, ты пришел!
00.20 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком.
01.15 Х/ф "Криминальные любовники".
02.55 Х/ф "Забвение".
04.55 Музыка на СТС

РЕКЛАМА
в "УФ"
39-38-09

ТВЦ

ЦЕНТР

06.05 Х/ф Не было печали
07.30 "Право на надежду".
07.55 "Дневник путешественника".
08.25 Крестьянская застава
09.00 Д/ф "Львы Этоши".
09.45 "21 кабинет".
10.15 "Наши любимые животные".
10.50 "Музыкальная история". Д. Маликов.
11.30 "События".
11.40 "Репортер".
12.00 Комедия "За прекрасных дам!".
13.25 "Приглашает Б. Ноткин". Т. Навка.
13.55 Д/ф "Космические убийцы".
14.30 "События".
15.05 "История государства Российского".
15.25 "От смешного до великого..." Я. Арлазоров.
16.15 Детектив "С помощью зеркала", 1 и 2 с.
18.05 "Фабрика мысли".
19.00 Х/ф Вечно молодой
21.00 "В центре событий".
22.00 Боевик "Солнечный удар". (Россия).
23.55 "События".
00.10 Х/ф "Последнее дело ЛаМарки".
02.20 Х/ф "Вечно молодой"
04.00 Х/ф "Предварительное расследование".
05.30 М/ф

Пасхальный календарь

3 апреля
ВЕЛИКИЙ ЧЕТВЕРГ

ГОТОВИТЬ
пасхальный стол: красят
затворяют тесто для кулича. К числу
для пасхального стола

Кулич простой

Растереть 8 желтков, влить стакан молока, разведенного с 50 г дрожжей, всыпать 2,5 стакана муки, полстакана сахара, хорошенько перемешать. Затем дать тесту подняться, влить 100 г растопленного сливочного масла и заполнить тестом форму на 1/3. Когда тесто поднимется, поставить в духовку и выпекать на несильном огне 35-40 минут.

Кулич нежный

Молоко - 1 л, яиц - 6-8 шт., масло сливочное - 400 г, маргарин - 50 г, 3 стакана муки, 2 пач-

Такого нигде не встречала

Близится светлый праздник Пасхи. Все будут красить яйца, печь куличи, освящать их в церкви и угощать родственников и друзей. Слава Богу, что настало время, когда все это можно делать не таясь, без оглядки. Хочешь в церковь сходить - сходи, хочешь исповедоваться батюшке - исповедуйся, хочешь радостно праздновать Пасху - празднуй.

А меня моя память уносит в далекое детство, когда все это запрещалось тогдашними властями. Маму мою (она была учительницей в школе) заставляли вместе с ее коллегами дежурить всю ночь у церкви - не дай бог кто-то придет в церковь на всенощную.

Интересный факт

В начале марта надо было сажать перец на рассаду. Я приготовила три прозрачные пластиковые емкости из-под торта. Насыпала земли, что с осени припасла, перемешав ее с торфом наполовину, и песка добавила. Семена в марганцовке подержала, промыла тепленькой водичкой, просушила. Землю в тортовницах, всех трех, полила обильно и в одной уже посадила. Но вдруг вспомнила про совет, что читала в газете "УФ". Порылась в своих запис-

Пасхальный календарь

5 апреля –

ВЕЛИКИЙ ЧЕТВЕРГ

Начинают готовить пасхальный стол: красят яйца, затворяют тесто для кулича. К числу ритуальных блюд для пасхального стола относится пасха – творожная масса в виде усеченной пирамиды: символ Гроба Господня. На Руси в Великий Четверг верующие, отстояв в церкви утренний молебен, несли горящие свечи домой. Если огонь удавалось уберечь от ветра и внести горящую свечу в избу, считалось, что год будет удачным для человека.

7 апреля – ВЕЛИКАЯ СУББОТА

Весь день до вечера освящаются крашеные яйца, куличи, творожные пасхи. В ночь с субботы на воскресенье – праздничное богослужение. По народному поверью бодрствование в ночь перед Пасхой предохраняет от болезни, обеспечивает счастливое замужество, богатый урожай, охотничью удачу. А чтобы быть здоровыми и красивыми, надо умываться водой, в которую опущена крашенка (крашеное или расписанное яйцо). По благочестивой православной традиции, приходя домой после праздничного пасхального богослужения, верующие разговляются освященными в церкви куличами, пасхами и пасхальными яйцами.

8 апреля – ПАСХА

Праздник Светлого Христова Воскресения, центральное событие в духовной жизни христиан, отмечаемое с огромным благоговением, торжеством и радостью.

9 апреля – начало СВЕТОЙ СЕДМИЦЫ. Каждый день с колоколен звонят во все колокола, возвещая нам о победе жизни над смертью. В храмах до праздника Вознесения поют пасхальные песнопения. До самой вечерни праздника Святой Троицы не полагается земных поклонов. Все семь дней недели, начиная с воскресенья, свободны от поста. Пасхальный стол всю неделю остается накрытым, хозяева угощают всех, особенно нищих, убогих, больных.

Кулич простой

Растереть 8 желтков, влить стакан молока, разведенного с 50 г дрожжей, всыпать 2,5 стакана муки, полстакана сахара, хорошенько перемешать. Затем дать тесту подняться, влить 100 г растопленного сливочного масла и заполнить тестом форму на 1/3. Когда тесто поднимется, поставить в духовку и выпекать на несильном огне 35-40 минут.

Кулич нежный

Молоко - 1 л, яиц - 6-8 шт., масло сливочное - 400 г, маргарин - 50 г, 3 стакана муки, 2 пачки сухих дрожжей (франц.), соль - 3/4 ч. л., мука, изюм, ваниль.

Поставить опару (в теплое молоко всыпать дрожжи, немного сахара и муки). Через некоторое время, когда поднимется опара, добавляем желтки, растертые с сахаром, масло и маргарин (растопленные), ванилин, сахар, половину белков, взбитых с сахаром, и муку. Тесто вымешиваем, оно должно быть не очень густое, хорошо вымешанное и отставать от стенки. На час ставим в теплое место. Когда тесто увеличится вдвое, то снова вымешиваем и добавляем промытый в горячей воде изюм. Раскладываем тесто по формочкам (на 1/3 заполняем) и смазываем взбитым яйцом. Даем тесту чуть постоять и - в негорячую духовку минут на 50.

Готовые куличи смазываем заранее приготовленной глазурью, посыпаем посыпкой для куличей и на минутку - в выключенную уже духовку.

Глазурь: хорошо взбить 1 яичный белок и 1 стакан сахарной пудры (пудру подсыпают постепенно), в конце добавить 4-5 капель уксуса.

Творожная пасха с орехами

В протертый сквозь сито творог (1 кг) добавить сахар (1 стакан), ваниль, масло сливочное (100 г), яйца (4 штуки) и хорошо перемешать. Поджаренные грецкие орехи (2/3 стакана) измельчить, растереть с творогом, добавить сливки или сметану (2 стакана), еще раз перемешать, выложить в форму и поставить под пресс в прохладное место.

Такого нигде не встречала

Близится светлый праздник Пасхи. Все будут красить яйца, печь куличи, освящать их в церкви и угощать родственников и друзей. Слава Богу, что настало время, когда все это можно делать не таясь, без оглядки. Хочешь в церковь сходить - сходи, хочешь исповедоваться батюшке - исповедуйся, хочешь радостно праздновать Пасху - празднуй.

А меня моя память уносит в далекое детство, когда все это запрещалось тогдашними властями. Маму мою (она была учительницей в школе) заставляли вместе с ее коллегами дежурить всю ночь у церкви - не дай бог хоть один ученик (!) придет в церковь на всенощную.

Нельзя было, ни-ни!

Но в душе мама все равно читала и отмечала праздник Пасхи и Благовещение. Говорила, что птичка и гнезда в эти дни не вьет и работать нельзя никому. Шила нам всем, мне и моим сестрам, к этому праздничному дню новые (каждый год) наряды, носочки, туфельки новые покупала. Заплетала лентами наши длинные волосы, завязывала огромные банты, и отправлялись мы в гости к бабушке.

Он у нас когда-то «кулаком» был. Богачом. Его и после войны сельчане читали, уважали за трудолюбие и справедливость.

И почему-то именно на Пасху приходили в его большой двор, чтобы, как у нас говорили, погулять в пасхальную игру. Взрослые, а в игру такую гуляли: дедуля ставил длинный-длинный желоб на пень, и все участвовали в катании яиц по этому желобу. Яйца, скатываясь (как в бильярде), занимали свое место. Тот, чье яйцо в конце пути сталкивалось с чьим-то, забирал в карман яйцо «побежденного» - и так все участвующие катали яйца по очереди. Выигрывал тот, у кого яиц окажется больше всех.

Играли весь день. Партнеры все время менялись, обновлялись, но каждый считал своим долгом поиграть, поучаствовать в этих катаниях.

Вечером праздновали уже по-настоящему, с угощениями, выпивкой. Но никого пьяных не было видно. Было весело, многолюдно и шумно. Бабушка нас, малышню, угощала медком. И эти дни мне особенно врезались в память.

Сколько живу на свете, а таких пасхальных игр нигде ни разу не встречала. Да и сохранилась ли эта традиция в местах моего детства, не знаю, давно уже там не была.

Т. НАДТАЧАЕВА



Интересный факт

В начале марта надо было сажать перец на рассаду. Я приготовила три прозрачные пластиковые емкости из-под торта. Насыпала земли, что с осени припасла, перемешав ее с торфом наполовину, и песка добавила. Семена в марганцовке подержала, промыла тепленькой водичкой, просушила. Землю в тортовницах, всех трех, полила обильно и в одной уже посадила, но вдруг вспомнила про совет, что читала в газете «УФ». Порылась в своих записях, нашла советы ведунов. Прочитала их три раза над оставшимися семенами, рассыпала, но не присыпала землей. Опять прочитала. Потом еще раз повторила над уже засыпанными, накрыла их целлофаном. На горячую батарею положила толстый картон и поставила туда все три емкости. Каково же было мое удивление, когда дней через 10-13 в двух последних емкостях перец взошел дружно, в один день прямо, а в первой емкости, над семенами которой я не читала молитву, взошли только два малюсеньких росточка. Не поверила бы никому, если бы сама вот это не увидела. Отчего так, все ведь одинаково делала, кроме молитвы?

Оказывается, ваша статья еще как права! Не ожидала.

Т. СОРОКИНА

Чтобы растения хорошо росли (читать 3 раза)

Умоюсь я (имя) в утреннюю зарю утренней росой, и очерчу себя безымянным пальцем, и скажу: «Гой еси ты, заря утренняя, и ты, и ты, заря вечерняя, пади ты на мои (указать растение), чтобы они росли как лес высоки, как дуб толсты». Будьте, мои слова, крепки и лепки ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Встану я, раба Божия (имя), благословясь, пойду, помолясь, из избы в двери, из дверей в ворота, в чистое поле прямо на восток и скажу: «Гой еси, солнце жаркое, и жги, и пали, и не пожигай ты овощ и хлеб мой (имя), а жги и пали куколь и полынь-траву». Будьте, мои слова, крепки и лепки.

ПРОДАМ

Недвижимость

-3-комн. кв. в 7 мкр-не, 3/5, 55 5 82,8, ц. 1 700 000 р., домофон, т. 33-05-93
 -4-комн. кв. в 46 мкр-не, 5/9, 53/76, ц. 900 т. р., торг, т. 33-82-99, 8-917-326-07-75
 -3-комн. кв. в 7 мкр-не, цена 1 500 000 руб., т. 33-34-70
 -3-комн. кв. во 2 мкр-не, общ. пл. - 56 кв. м., ц. 700 000 р., т. 62-41-96
 -3-комн. кв. на ул. Механизаторов, 12, кв. 1, 1/2, 57 кв. м., щит. дома, ц. 440 000 р., (вечером)
 -2-комн. кв. на ул. Ленина, 2/3, 37/58, ц. 850 т. р., т. 8-927-120-23-07
 -2-комн. кв. в 10 мкр-не, 6/6, кирп. дом, тех. эт., трубы пл., счетчики, дом/н, ж/дверь, ц. 997 т. р., т. 37-56-11
 -2-комн. кв. в 1 мкр-не, 3/5, 31,8/44; 1-комн. кв. во 2-м мкр-не, 5/5, 17/31, ц. 420 000 р.; 1-комн. кв. в 4 мкр-не, 3/5, 17,5/31 (кирп. дом), ц. 420 000 р., т. 35-40-99, 62-30-42
 -2-комн. кв. в 10 мкр-не, 1 эт., 57 кв. м., высота 4 м., (бывш. красный уголок), под офис, склад, магазин, ц. 1 200 000 р., т. 33-11-97, 8-927-100-83-95
 -комнату на ул. Вокзальной, 12, 17 кв. м., 4/5, уд. на 7 семей, ремонт, ж/дверь, ц. 150 т. р. СРОЧНО! Т. 8-927-114-39-28
 -2-этаж. дом в Сазанлее, 300 кв. м., 14 комнат, все удобства, гараж, огород 10 соток, баня, можно под офис, ц. 6 млн. руб., т. 64-38-45
 -дом в с. Натальино, ц. 850 т. р., т. 65-22-53
 -дом в с. Плеханы, газ, вода во дворе, летняя кухня, кирп. гараж, сарай, огород, т. 8-903-475-19-72
 -дом без уд. и отделки, 6х15, участок 1 га, рядом ЛЭП, газ, дорога на Саратов, БРТИ, ц. 430 т. р., обр. по адресу: ул. Механизаторов, 12, кв. 1, (веч.)
 -дом дерев. на берегу Волги в д. Березовая Лука, Духовницкого

р-на, (120 км. от Балакова), 44 кв. м., 13 соток, ц. 25 т. р., т. 35-45-95
 -дачу в д/к «Заречный», ц. 15 т. р., 9 соток, без домика, насаждения, т. 62-21-31
 -2-этажн. дачу в д/к «Возрождение», на бер. Волги, кирп. дом, баня, все насаждения, ц. 400 т. р., торг, т. 33-58-84
 -2-этажн. дачу (с террасой), у элеватора, д/к «Волгарь», кирп., 6 соток, душ, емкость, свет, все насаждения, ц. 40 т. р., т. 32-41-26
 -дачу в д/к «Цемент», кирп. д. 6х4, метал. огражд., 10 соток, ц. 15 т. р., т. 44-93-51
 -гараж в 46 мкр-не, ц. 35 т. р., торг, т. 64-19-79, 8-927-127-02-52
 -гараж недостроенный, в 11 мкр-не, ц. 150 000 р., т. 8-927-120-23-07
 -гараж (бывш. трол. парк), свет, яма, 2 погреба, сторожа, ц. 30 т. р., т. 33-89-67
 -гараж (капит.), в 46 мкр-не в 1 ряду от дороги, нов., больш., есть все, ц. 150 000 р., т. 8-927-137-35-07
 -гараж большой, 2 уровня, охрана, р-н металлобазы, ц. 75 000 р., торг, т. 35-15-82
 -гараж бетонный (мыльница) в 46 мкр-не, ц. 30 000 р., т. 33-02-30
 -участок 0.5 га, рядом дорога на Саратов, ц. 90 т. р., ул. Механизаторов, 12, кв. 1
 -участок в с/г, 2 сотки, под строительство, ц. 250 000 р., т. 35-15-82
 -участок под строительство в ж/г, документы, проект, ц. 700 000 р., торг, т. 8-927-120-70-31

Автомобили

-ВАЗ-2109 (1988 г.), экспортный вариант, в России с 1998 г., ц. 50 000 руб., т. 8-927-158-85-32
 -ВАЗ-2109 (1997 г.), «синяя ночь», газ, бенз., тонир., сигн., эл/ст., ц. 90 т. р., т. 8-927-150-30-96
 -ВАЗ-2110 (2000г.), цв. белый, ц. 128 000 р., т. 8-927-227-68-78
 -ВАЗ-2106 (1996 г.), газ-бензин,

чехлы, муз., ц. 35 т. р., торг, т. 8-927-051-28-24,
 -МОСКВИЧ-2140 (1987 г.), на ходу, ц. 15 000 р., торг, т. 8-961-645-87-44
 -ВАЗ-21102 (2004 г.), ц. 185 000 р., т. 64-19-74, 8-909-338-10-41
 -коробку КПП с кожухом, для а/м «Ока», в хор. сост., ц. 5 500 р., т. 39-26-64, 8-927-127-27-52

Мебель

-столик журн., ц. 900 р., стол-книжку ц. 1000 р. (новые), т. 30-20-71
 -табуретки, 4 штуки, в хор. сост., ц. 800 р., т. 37-24-83
 -шкаф, сервант по 500 р., б/у, 2 кресла по 50 р., т. 44-53-17
 -кухонный уголок (кож.-вин.), дл. 1,13х1,66, шир. 60 см., ц. 3500 р., т. 44-60-06

Техника

-аппарат кассовый «Микро 103 К», б/у - 1 год, ц. 4 000 руб., т. 33-33-25
 -компьютер, недорого, т. 8-927-102-36-93
 -машинку стиральн. «Волга», б/у, ц. 400 р., т. 44-17-90
 -машину швейную, ножн., со столом («Чайка», г. Подольск), ц. 1200 р., т. 39-24-03
 -машину швейную (импорт.), кабинетн., ц. 1200 р., т. 62-95-53
 -охладитель для пива, ц. 15 000 р., т. 64-19-79, 8-927-127-02-52
 -пароочиститель проф-ый «KARCHER», ц. 25 000 р., т. 8-927-158-85-32
 -проигрыватель лазерный YC XL V164, т. 62-11-78
 -телефон сотов. «MOTOROLA», отл. сост., есть все, ц. 1900 р., т. 64-30-19
 -факс «SCHEIDER», новый (с автоответчиком), ц. 4000 р., т. 39-64-95
 -холодильник 2-камер., б/у, в отл. сост., ц. 3000 р., т. 33-91-21
 -холодильник 2-камер., б/у с 2004 г., ц. 4500 р., ц/телевизор (новый, на гарантии, диаг. 54 см.), ц. 3500 р., тумбу, нов., (серебр.), ц. 1800 р., т. 62-05-65, 30-13-65

Одежда

-пальто демис., (со шляпкой), черного цв., б/у, р-р 50-52, ц. 500 р., т. 35-49-04
 -платье вечерн., р. 42-46, голуб. цв., отл. сост., ц. 2500 р., т. 37-36-42, 8-917-325-11-23
 -платье свадебное, р-р 44-46, (корсет, туфли, р-р 37, аксессуары), ц. 4000 р., торг, т. 35-91-14
 -костюм мужск., р. 48, рост 3, ц. 400 р., джинсы мужск., ц. 300 р., т. 33-59-77
 -костюм детский, весна-осень, нов., от 1 до 2-х лет (импорт.), ц. 500 р., т. 39-01-21, 8-927-627-93-61
 -новый детский, теплый конверт, ц. 500 р., новую, детскую ванночку, ц. 350 р., т. 37-07-35 (веч.)
 -туфли женск., (Италия), кр. - 38 р-р, бел. - 37 р-р, 250 руб., каблук ср., т. 66-08-57
 -полусапожки д/с, р-р 36, каблук выс., отл. сот., ц. 150 р., т. 33-59-77

Разное

-аппарат для изготовления сахарной ваты (производство США), ц. 500 долларов, т. 8-927-115-59-86
 -аккордеон (импортный), хороший, ц. 5 000 р., т. 46-24-20
 -доски для ульев, ц. 400 р., торг, т. 62-91-40
 -ёмкость 3 куб., двухслойная (внутри нерж. 2 мм.), ц. 10 000 р., т. 35-20-78 (веч.)
 -журналы «Стереовидео» с 1997-1999 гг., по 50 руб., т. 8-927-627-93-61
 -книги: «Совместное обучение англ. языку» - 150 р., «Курс англ. языка» - 150 р., «Курс по управлению домом в вопросах и ответах» - 100 р., «Информация по выбору способа управления жилым домом» - 100 р., т. 37-43-86
 -коляску дет., 3 пол., хор. сост., ц. 2000 р., торг, т. 62-11-16
 -коляску детск., зима-лето, 3 пол., сине-гол., есть все, ц. 2500 р., т. 62-14-15
 -костыли дерев., для взрослых, ц. 350 р., т. 62-67-20

-манеж дет., новый, ц. 1000 р., торг, т. 62-11-16
 -мед (3л.), ц. 300 р., прополис, пчелосемьи, т. 37-04-95, 8-927-153-81-63
 -медогонку на 4 рамки, ц. 2000 р., т. 64-19-74
 -пух козий белый, 100г. - 100 руб., т. 39-25-32,
 -мед цветочный (хвалынский), масло подсолнечное (хвалынское), очень хорошее, заводск. изг., оптом и в розницу, недорого, цены договорные, лечебн. цветок «Золотой ус» с аннотацией по леч-ю, т. 46-44-27
 -мойку, нерж., 50х50, ц. 425 р., т. 62-79-12
 -сервиз коф., 15 предм., изящный, ц. 600 р., т. 33-59-77
 -таз алюм., новый, 200 руб., т. 39-24-03 (веч.)
 -торговые круглые стойки, ц. 1050 р.; решетки, ц. 300 р.; стекл. кубы, ц. 400 р.; сэндвич-панель, ц. 1000 р.; потолоч. светильники, ц. от 200 р.; б/у, стол - 500 р.; стулья - 150-350 р.; лампы от 200 р., б/у; швейную фурнитуру по оптовым ценам (от 400 р. - скидка от 10%), т. 44-79-37
 -торговую палатку, ц. 3000 р.; морозильный ларь, ц. 8 000 р.; стол - 1300 р.; стулья (6 шт.) - 500 р., т. 64-19-79, 8-927-127-02-52
 -часы «Командирские», водонепроницаемые, новые, ц. 500 р., т. 66-50-10

КУПЛЮ

-1-комн. кв. в 9-11 мкр-нах, с 3 по 5 этаж, варианты, т. 39-01-21, 8-927-627-93-61
 -квартиру, малосем-ку, кроме 4, 46 мкрн., без посредников, т. 46-87-03, 64-16-88
 -дом за городом, с газом, недорого, варианты, т. 8-927-114-39-28
 -ГАЗ-53, любой, на ходу, недорого, т. 8-927-158-85-32
 -дачу на «Песках», недорого, т. 35-22-53

-комнату на Красноармейской ул., т. 35-49-04
 -вольфрам, любой, дорого; проволоку сварочн., (нихром); электроды любых марок, всегда дорого, т. 8-927-627-93-61

СДАМ

-2-комн. кв. в ж/г за 4 000 р. в месяц, с 05 мая 2007 г., т. 37-43-86
 -3-комн. кв. в ж/г за 5 000 р. в месяц, с 23.04.07 г., т. 37-43-86
 -погреб (отличный!), без сарая, на старом ж/д вокзале, 200 р. в месяц, т. 39-64-95
 -сдаю в аренду помещение под склад, магазин, офис в жил/городке, недорого, т. 32-15-72, 8-927-229-09-15

РАБОТА

-работа (стабильность, доход), т. 8-960-347-87-73
 -окажу помощь в трудоустройстве, т. 8-927-622-13-18
 -требуются сотрудники в офис, возможно совмещение, звоните: 8-927-120-11-35, 643-351

МЕНЯЮ

-3-комн. кв. на 2-комнатную кв., общ. пл. 56 кв. м., т. 62-41-96
 -2-комн. кв. в 7 мкр-не на две однокомнатные кв., без посредн., (1/9, кухня 9 кв. м., лоджия, погреб, дв. дверь), т. 62-19-44
 -2 комнаты в ж/г с ч/у, или 1 комнату и доплату на квартиру (варианты), т. 64-34-25
 -дом дерев., 2 сотки земли, 2 гаража на жилье, т. 8-927-158-29-36 (или продам)
 -дачу в д/к «Заречном», 8 с., без домика на дачу в ДОЗ-е, т. 8-927-279-90-92

-сварочный аппарат 2-фазн. на аппарат сварочный 1-фазн., т. 62-67-20

СНИМУ

-квартиру в любом мкр-не города на длительный срок, т. 62-10-98
 РАЗНОЕ
 Любители классической музыки и оперы, отзовитесь! Готов обменяться CD и MP-3-записями т. 66-50-10 (веч.)

Основные правила ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ

Льготная
подписка! (50 р.)
Бесплатное

средство, не повреждающее кожу и сохраняющее pH 5,5.

Тщательную механическую чистку проводи с помощью скрабов или гоммажей. Scrub

ВСЕ ДЭНС-
терапии
от специалистов

Справки по тел.:

37-50-40, 44-62-31,

35-33-37, 8-919-820-11-08

РЕМОНТ квартир, офисов,

ТАМАДА
64-41-14

ТАМАДА
64-16-44

Видеосъемка
8-906-301-64-45

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ

ОБОИ КОЗТОВАРЫ
пр. Героев, 46, маг.
"Сокол" тел. 39-04-34

КУПЛЮ БАК
ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ
8-927-158-85-37

ЭЛЕКТРОУСЛУГИ

...на Саратов, БРТИ, ц. 430
...адрес: ул. Механи-
...12. кс 1, (веч.)
...на берегу Волги в д.
...Духовницкого

-BA3-2109 (1996 г.), «синяя
ночь», газ, бенз., тонир., сигн.,
эл/ст., ц. 90 т. р., т. 8-927-150-
30-96
-BA3-2110 (2000 г.), цв. белый, ц.
128 000 р., т. 8-927-227-68-78
-BA3-2106 (1996 г.), газ-бензин,

-холодильник 2- камер., б/у с
2004 г., ц. 4500 р., ц/телевизор
(новый, на гарантии, диаг. 54
см.), ц. 3500 р., тумбу, нов.,
(серебр.), ц. 1800 р., т. 62-05-65,
30-13-65
Одежда

-коляску дет., 3 пол., хор. сост.,
ц. 2000 р., торг, т. 62-11-16
-коляску детск., зима-лето, 3
пол., сине-гол., есть все, ц. 2500
р., т. 62-14-15
-костыли дерев., для взрослых,
ц. 350 р., т. 62-67-20

46-87-03, 64-16-88
-дом за городом, с газом,
недорого, варианты, т. 8-927-
114-39-28
-GA3-53, любой, на ходу, недо-
рого, т. 8-927-158-85-32
-дачу на «Песках», недорого, т.
35-22-53

СНИМУ
-квартиру в любом мкр-не города
на длительный срок, т. 62-10-98
РАЗНОЕ
Любители классической музыки
и оперы, отзовитесь! Готов об-
меняться CD и MP-3-записями
т. 66-50-10 (веч.)

Основные правила ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ



Приглашает!
fl
faderic
Подарки!
Гост. "Салют", оф. 103, т. 44-27-61

Хорошее очищающее сред-
ство эффективно удаляет то, что
требуется удалить (косметику,
пыль, жир, отмершие клетки и
пр.), без труда смывается во-
дой, не проникает в дерму, не
нарушает pH-баланс и не вызы-
вает аллергию.

Частое умывание (тем бо-
лее неправильно подобранным
средством) понижает кислот-
ность, лактобактерии гибнут, и
на коже начинается самый насто-
ящий дисбактериоз. Проявляется
он шелушением, раздражением,
многочисленными прыщиками,
тусклой кожей и прочими непри-
глядностями. Все это означает,
что в погоне за чистотой ты пере-
старалась. Из этого следует:

При отсутствии кожных за-
болеваний выбирай очищающее

средство, не повреждающее
кожу и сохраняющее pH 5.5.

Тщательную механичес-
кую чистку проводи с помощью
скрабов или гоммажей. Scrub
по-английски – тереть, скрести,
очищать.

Не стоит забывать, что
кожа лица более тонкая, чем
тела, и поэтому ее очищение
при помощи скраба нужно про-
изводить не чаще 2 раз в неделю
– при жирной и пористой коже, 1
раз в неделю – при сухой и чув-
ствительной.

Особое внимание обрати на
область вокруг глаз. Эта деликат-
ная зона больше других страдает
от неправильного ухода, потому
и стареет значительно быстрее.
Тонкая, легко растягивающаяся и
быстро теряющая эластичность
кожа просто не выдерживает
рвения, с каким ты ее оттираешь.
Запомни: как бы ты ни хотела
спать, обязательно удали с лица
декоративную косметику.

Сейчас имеется много дели-
катных средств для снятия ма-
кияжа и последующего ухода за
кожей в виде тоников, кремов,
сывороток.

ВСЕ ДЭНС-
терапии
от специалистов

Справки по тел.:
37-50-40, 44-62-31,
35-33-37, 8-919-820-11-08

ТАМАДА
64-41-14

ТАМАДА
64-16-44

Видеосъемка
8-906-301-64-45

РЕМОНТ квартир, офисов,
коттеджей.
Внутренняя отделка.
Все работы. Качество.
44-71-90, 8-927-052-55-54

САНТЕХРАБОТЫ
Монтаж водопровода,
канализации
(в т. ч. наружные),
отопление,
водосчетчики,
49-04-88, 8-927-142-87-99

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ
Выбор ткани, изменение
формы.
Возможно на дому,
30-03-97, 8-909-333-76-46

РЕМОНТ холодильников,
37-53-20

РЕМОНТ компьютеров,
мониторов. **УСТАНОВКА,**
настройка **WINDOWS**
30-19-61, 8-927-220-70-20

ОБОИ **ХОЗТОВАРЫ**
пр. Героев, 46, маг.
"Сокол" тел. 39-04-34

КУПЛЮ БАК
ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ
8-927-158-85-37

ЭЛЕКТРОУСЛУГИ:
перенос розеток,
выключателей, счетчиков,
подключение
водонагревателей,
стиральных машинок,
300-480, 8-927-229-95-07

**РЕМОНТ импортных и оте-
чественных ТЕЛЕВИЗОРОВ**
на дому у заказчика.
Гарантия. Недорого,
30-15-44, 8-927-622-31-94

КУПОН БЕСПЛАТНОГО
ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Свои купон свои проблемы

ФАКТЫ

ПРОДАМ КУПЛЮ МЕНЯЮ СНИМУ РАЗНОЕ ТРЕБУЕТСЯ ИЩУ РАБОТУ

ФИО и телефон (не печатается):

Объявления о продаже чего-либо без указания цены не публикуются

Правила заполнения купона бесплатного частного объявления:
- текст должен быть написан печатными буквами,
- содержать сведения о сделке только с одним предметом,
- не должен содержать более 10 слов.

Объявления в рубрику
"Требуется" печатаются
бесплатно и принимаются
только на купоне

Пункты приема купонов: редакция: ул. Степная, 48 (бывшая типография "Ракурс");
гост. "Балаково", офис 130;

ул. Ленина, 60 (ОО "Российские пенсионеры"), график работы с 9.00 до 12.00;

ДК им. Дзержинского (приемная депутата Л.Н. Савочкиной), график работы с 10.00 до 15.00.

НОУТБУКИ

927-158-85-34

Химчистка

Профессиональная чистка ковров,
паласов, ковровина, мягкой мебели.
Немецким оборудованием на дому
у заказчика. Выводим любые пятна.

Т. в Балакове: 302-156, т. в Вольске: 5-60-10

Учредитель: ООО «Газета», г. Балаково.
Главный редактор: Еремينا М. В.
Дизайн газеты разработан
Листопадовой Д. А.
Адрес редакции: 413840, г. Балаково,
ул. Степная, 48; тел. 39-38-09,
для писем: 413840, г. Балаково,
п/о 24, а/я 538.
E-mail: upfa@yandex.ru

Газета зарегистрирована Средне-
Волжским Управлением Федеральной
службы по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия, г. Саратов, ул. Рабочая, 61.
Свидетельство ПИ № ФС8-0420.

Газета выходит 1 раз в неделю.
Цена газеты в редакции: бесплатно
Ответственность за содержание
рекламы несет рекламодатель.

Газета отпечатана в ООО "Полигра-
фический комбинат "Наш дом",
г. Пенза, ул. Гоголя, 51/53, тел. (8412)
209-100, факс (8412) 209-102
Тираж 35 000 экз. Заказ № 1944
Номер подписан в печать по графику
и фактически: в 22.00 02.04 07.

СТЕНЫ ДРОГНУЛИ ОТ «ДА!»

«Родной язык – святой язык!» – под этим лозунгом состоялось выступление Балаковского татаро-башкирского центра «Мирас» «наследие» на сцене актового зала лица №1 г. Балаково.

Думаю, не одно мальчишечье сердце дрогнуло, глядя, как замечательно танцуют девушки, объединенные в танцевальную группу «Лейсан» (переводится как «первый весенний дождь»). Татарский костюм очень украсил Ренату НЕЧАЙ и Анжелу ХАКИМОВУ, сделав обеих необыкновенно привлекательными.

Было занятно наблюдать, как русские девчушки, сидящие в первом ряду зрителей, вторили малоизвестной им ритмике и рисунку татарского танца, как искренне

бросились они после завершения представления обнимать и поздравлять Ренату и Анжелу, которые, выступая перед сверстниками, наверняка волновались значительно больше, чем перед взрослой публикой.

После завершения представления у группы подростков спросили, понравилось ли им выступление гостей. В ответ прозвучало столь дружное «Да! Очень!!!», что, казалось, стены зала дрогнули.

А «самым-самым» среди артистов был назван гармонист «Мираса» Камаретдин ГАФУРОВ. «Дедушка-гармонист», как обозначили его ребята, получил столь бурную поддержку зала, что, продолжая играть на гармонике, неожиданно для самого себя, неза-

планированно, пустился в пляс. Думаю, если бы учащимся было известно, что этот энергичный человек за неделю до выступления перед ними встретил свое 65-летие, аплодисменты и восторги были бы еще более бурными.

Спасибо всем – и гостям, и хозяевам зала! Именно так необходимо воспитывать у молодежи уважение и взаимопонимание между народами России. Живой музыкой, танцем, словом, общением с представителями живого национального языка и культуры. Именно так делает это Балаковский татаро-башкирский национально-культурный центр «Мирас», вместе с его бессменным руководителем Гузель ИНСАПОВОЙ.

В. ЕВГЕНЬЕВА

АВТОШКОЛА РОСТО (ДОСААФ)

Принимает на подготовку водителей категорий «В», «С», «D», «E»
Для начинающих имеется автодром

ул. Титова, 61
Т. 44-35-99, 444-974

Муниципальная АВТОШКОЛА

Обучение «А», «В», «ВС», «С»
Переподготовка с «С» до «Д», «Е»
Доподготовка по программам:
20 час, 61 час, 82 час
режим работы с 8⁰⁰ до 18⁰⁰
тел. 44-70-62, ул. Ах.Жука, 12

Немецкий школьник умер от текилы

16-летний немецкий школьник в ночь на 29 марта умер в одной из берлинских клиник от передозировки алкоголя, сообщает Der Spiegel. На протяжении 4-х недель он пребывал в коме, в которую впал после того, как за один вечер выпил в баре 52 рюмки текилы «на спор» в одном из клубов на Подсадамер Плац. Потом, ближе к утру, компания завернула в небольшой бар, где взяла еще пива. Товарищи заметили, что их приятель не отвечает на вопросы и как бы засыпает. Вскоре он уронил голову на прилавок и отключился. Попытки привести его в сознание, сделать ему искусственное дыхание не увенчались успехом. Была вызвана «скорая», которая увезла подростка в больницу Вирхова (Virchow).

Полиция займется расследованием, виновен ли в смерти подростка владелец бара, который не удержал подростка от того, чтобы упиться до смерти. Согласно закону, владельцам питейных заведений запрещено подавать спиртное лицам, которые уже откровенно пьяны.

«Золотая шайба» стала бронзовой

На финишную прямую вышли всероссийские соревнования юных хоккеистов клуба «Золотая шайба» имени Анатолия Тарасова.

В этом году соревнования приурочены к 60-летию отечественного хоккея и по традиции проводятся в три этапа. Первый – массовые региональные состязания: первенства районов, городов – продолжался почти три месяца, с декабря по февраль. В марте завершился второй этап, проходивший на уровне республиканских, краевых, областных и окружных соревнований. И наконец, наступа-

ет третий, финальный этап – всероссийские финальные соревнования.

Среди городских команд финальные соревнования, в зависимости от возраста участников, проводятся в разных городах России. 21 марта в городе Йошкар-Оле пошла в бой старшая группа, участникам которой по 14-15 лет. В ней балаковский «Прометей» занял 9 место. Подмосковный Дмитров с 18 по 27 апреля станет ледовой площадкой для самых младших участников «Золотой шайбы» – 1996-97 г. р. Здесь Саратовскую область будет

представлять «Романтик» из Балакова.

А турниры среди команд сельских районов уже завершились. Как сообщили ИА «Взгляд-инфо» в областном министерстве по физической культуре, спорту и туризму, в них саратовцы выступили очень достойно. В Можайске (Московская область) в соревнованиях мальчиков 1994-95 г. р. балаковский «Романтик» занял 5 место. А в Набережных Челнах (Татарстан) в соревнованиях юниоров 1992-93 г. р. вольский «Союз-Юность» стал бронзовым призером.

ДОМ В Ф

26 марта

Поругалась с родителями. Заявила, что хочу замуж, отец сказал, чтобы я выходила за кого угодно, только не за Илью, мол он меня недостойн. Ну как же недостойн, если он стал таким хоро-

26 марта

Ну слава богу! Светкины родители поняли, что у них за дочь. Отец пообещал, что не будет больше меня терроризировать. Правильно, сами воспитали этого дьяволёнка, пусть теперь с ним и живут. Я СВОБОДЕН!!!

27 марта

Звонок в дверь, открываю, а там Светка с двумя чемоданами. Говорит, что не хочет больше жить со своими родителями. Видите

КАК СДЕЛАТЬ ШАРФ

Когда я училась в школе, мы с классом ездили в Санкт-Петербург и, конечно, побывали в Эрмитаже. Как ни странно, меня нис-

Светка

ДОМ V Ф

Илья

24 марта
Поругалась с родителями. Заявила, что хочу замуж, отец сказал, чтобы я выходила за кого угодно, только не за Илью, мол он меня недостойн. Ну как же недостойн, если он стал таким хорошим?

27 марта
Ушла из дома. Живём теперь вместе с Ильёй у его родителей. Мне всё равно, что мои родители против нашей свадьбы. Не хотят - не надо, просто распишемся, и всё!

28 марта
Илья тоже меня не поддерживает. Говорит, что рано ещё расписываться, денег нет, и всё такое. Я знаю, что будет всё так, как я захочу! Только надо что-то придумать...

29 марта
Ну я же говорила, что всё получится! Сегодня за завтраком сообщаю Илье и его родителям, что беременна. Тётя Люда аж заплакала от умиления. Илья тоже не ожидал, только молча подошёл и поцеловал меня в живот! Какая я молодец!!!

30 марта
На следующей неделе пойдем подавать заявление в загс и где-то через месяц Илюшка будет моим мужем. МОИМ!

31 марта
Илья официально попросил моей руки у папы! В общем, родители не устояли и разрешили, особенно после того как узнали, что станут бабушкой и дедушкой. Кстати, насчёт ребёнка. Что мне теперь делать?

1 апреля
Обзваниваю знакомых, сообщаю радостную весть. Все удивляются, мол как это мне удалось округить парня и развести его на свадьбу? Что же, я, по их мнению, не девушка, что ли!

26 марта
Ну слава богу! Светкины родители поняли, что у них за дочь. Отец пообещал, что не будет больше меня терроризировать. Правильно, сами воспитали этого дьяволёнка, пусть теперь с ним и живут. Я СВОБОДЕН!!!

28 марта
Звонок в дверь, открываю, а там Светка с двумя чемоданами. Говорит, что не хочет больше жить со своими родителями. Видите ли, свою собственную семью захотела. Ну а я тут при чём?

29 марта
Позвонил родителям этой ненормальной, сказал, чтобы доченьку свою забирали. А они мне: пусть пока у тебя поживёт - и попросили, чтобы я до поры до времени не говорил Светке, что мы больше не вместе. Говорят, что беспокоятся за неё, она ещё никогда из дома не уходила. А за меня кто беспокоиться будет?

29 марта
Сижу родителей успокаиваю. Светка заявила, что у нас будет ребёнок. Мама всё ждала, когда весь этот цирк закончится. Финал-то был уже близок, а я так лоханулсЯ!

29 марта
Мне так не по себе от этой ситуации. С одной стороны, связывать жизнь со Светкой я не хочу, а с другой - то обстоятельство, что я стану отцом, изменило моё отношение к Свете, вроде как она мне нравится начала!

30 марта
Сказал про ребёнка и про свадьбу друзьям. Они уговаривали меня избавиться от ребёнка. Я подрался с моим лучшим другом. Я никому не позволю трогать моего малыша! Я уже придумал имя, назову его Стёпкой!

31 марта
Совершенно искренне попросил Светкиных родителей отдать Свету мне в жёны. Они сначала воспротивились, а потом мы рассказали о ребёнке. Теперь вот приучаюсь называть Светкиных родителей мамой и папой.

1 апреля
Вот так смотрю на Свету - а вроде и ничего девчонка: стала модно одеваться, талия появляется, да и знаю её уже давно. Может, мы будем счастливой семейной парой. Я уверен, что всё будет хорошо.

региональные состязания: первенства районов, городов - продолжался почти три месяца, с декабря по февраль. В марте завершился второй этап, проходивший на уровне республиканских, краевых, областных и окружных соревнований. И наконец, наступа-

ла, участникам которой по 14-15 лет. В ней балаковский «Прометей» занял 9 место. Подмосковный Дмитров с 18 по 27 апреля станет ледовой площадкой для самых младших участников «Золотой шайбы» - 1996-97 г. р. Здесь Саратовскую область будет

очень достойно. В Можайске (Московская область) в соревнованиях мальчиков 1994-95 г. р. балаковский «Романтик» занял 5 место. А в Набережных Челнах (Татарстан) в соревнованиях юниоров 1992-93 г. р. вольский «Союз-Юность» стал бронзовым призером.

КАК СДЕЛАТЬ ШАРФ

Когда я училась в школе, мы с классом ездили в Санкт-Петербург и, конечно, побывали в Эрмитаже. Как ни странно, меня нисколько не поразили произведения искусства, даже тем, что когда-то к ним прикасалась рука Брюллова, Гогена, Айвазовского, Дега...

И вот спустя несколько лет случайно попадаю в балаковскую детскую художественную школу на выставку батика. Картинки как картинка, подумала я, мой маленький племянник рисует не хуже. И потянулась к детским «шедеврам» - решила потрогать их на ощупь.

- Это шёлк, - сказал голос за моей спиной. Я повернулась и увидела перед собой мужчину средних лет.

- Владимир Александрович Тумбаков, - представился он, - директор. Спасибо, что решили посетить нашу выставку.

И он рассказал, что родиной батика считается остров Ява в Индонезии. А в нашей стране это искусство стало развиваться сравнительно недавно, в 30-е годы. На всех индонезийских языках часть слова «ба» означает «хлопчатобумажная ткань», а «тик» - «точка, капля». Отсюда и батик - искусство росписи по ткани.

Школа очень долго ждала дорогостоящее оборудование, необходимое для росписи ткани. Поэтому эта выставка, длящаяся уже три недели, для них «премьерная».

Встретилась я и с самими художниками. Оказывается, угадать цвет краски очень сложно, так как после закрепления цветовая

гамма меняется на тон-два. Лишь интуитивно они находят гармонию цвета в своей композиции. Зачастую только после закрепления краски можно увидеть конечный результат.

Юные художники признались, что мечтают расписывать не только ткань, но и одежду. Девочки сказали, что платки, шифоновые шарфики, летние сарафаны становятся роднее и ближе, если на них выполнен рисунок ручной работы.

Не знаю, то ли от беседы с детьми, то ли от самой дружеской атмосферы в художественной школе, но я вдруг взглянула на искусство совсем с другой стороны. После посещения выставки я, конечно, не стала истинным знатоком, однако чувствовать самих художников, мне кажется, я научилась. И может, когда-нибудь, снова оказавшись в Эрмитаже, буду уже с наслаждением смотреть на творчество знаменитых художников.

Л. КАЗАНЦЕВА



ЭКСКЛЮЗИВНЫМ

Постановление Правительства Российской Федерации

от 5 сентября 2002 г. № 658 г. Москва

Об изменении и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации по вопросам исчисления пенсий и других социальных выплат

В связи с вступлением в силу федеральных законов «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» и «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» Правительство Российской Федерации постановляет:

1. Утвердить прилагаемые изменения и дополнения, которые вносятся в акты Правительства Российской Федерации по вопросам исчисления

пенсий и других социальных выплат.

2. Признать утратившими силу: распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 января 1992 г. № 2-р «О единовременной компенсационной выплате к пенсии за декабрь 1991 года»;

постановление Правительства Российской Федерации от 21 марта 1996 г. № 304 «О перечислении и расходовании средств, направляемых в госу-

дарственные и муниципальные стационарные учреждения социального обслуживания в соответствии со статьей 122 Закона РСФСР «О государственных пенсиях в РСФСР» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, № 13, ст. 1361).

Председатель Правительства Российской Федерации
М. Касьянов

Изменения и дополнения, которые вносятся в акты Правительства Российской Федерации по вопросам исчисления пенсий и других социальных выплат

1. Абзац первый распоряжения Правительства Российской Федерации от 25 декабря 1992 г. № 2422-р (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1992, № 26, ст. 2436) дополнить словами: «а с 1 января 2002 г. в размере 370 рублей 64 копеек. При изменении (индексации) размера базовой части трудовой пенсии по старости, установленного пунктом 1 статьи 14 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», осуществляется в те же сроки увеличение размера указанных пенсий путем его умножения на индекс роста размера базовой части трудовой пенсии по старости».

2. В пункте 10 Положения о порядке предоставления льгот реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 3 мая 1994 г. № 419 «Об утверждении Положения о порядке предоставления льгот реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1994, № 3, ст. 216), слова: «с выплатой не менее 25 процентов назначенной пенсии в порядке, предусмотренном Законом РСФСР «О государственных пенсиях в РСФСР» исключить.

3. В Положении о порядке назначения и выплаты ежемесячного пожизненного содержания судьям Конституционного Суда Российской Федерации, пребывающим в отставке, и ежемесячном денежном содержании и порядке его выплаты членам семьи умершего (погибшего) судьи, находившимся на его иждивении, утвержденном постановлением Правительства Российской Федерации от 27 апреля 1995 г. №

425 «Об утверждении Положения о порядке назначения и выплаты ежемесячного пожизненного содержания судьям Конституционного Суда Российской Федерации, пребывающим в отставке, и ежемесячном денежном содержании и порядке его выплаты членам семьи умершего (погибшего) судьи, находившимся на его иждивении» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 18, ст. 1685; 2000, № 51, ст. 4998):

а) абзац первый пункта 25 изложить в следующей редакции:

«25. В случае смерти (гибели) судьи Конституционного Суда Российской Федерации или смерти (гибели) пребывающего в отставке судьи Конституционного Суда Российской Федерации каждому члену его семьи устанавливается ежемесячное денежное содержание в сумме, равной 165 процентам размера базовой части трудовой пенсии по старости, установленного пунктом 1 статьи 14 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации». При изменении (индексации) размера базовой части трудовой пенсии по старости осуществляется в те же сроки увеличение размера ежемесячного денежного содержания путем его умножения на индекс роста размера базовой части трудовой пенсии по старости»;

б) в пункте 26 слова: «статьям 50 и 51 Закона Российской Федерации «О государственных пенсиях в Российской Федерации» заменить словами: «статье 9 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»».

4. Абзац четвертый пункта 3 порядка назначения и выплаты отдельным категориям инвалидов из числа ветеранов денежной компенсации расходов на санаторно-курортное лече-

ние, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 10 июля 1995 г. № 701 «О назначении и выплате отдельным категориям инвалидов из числа ветеранов денежных компенсаций расходов на санаторно-курортное лечение, эксплуатацию транспортных средств и транспортное обслуживание» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 29, ст. 2817; 2001, № 19, ст. 1945), дополнить словами: «а с 1 января 2002 г. не менее 741 рубля 28 копеек. При изменении (индексации) размера базовой части трудовой пенсии по старости, установленного пунктом 1 статьи 14 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», осуществляется в те же сроки увеличение размера денежной компенсации расходов на санаторно-курортное лечение путем его умножения на индекс роста размера базовой части трудовой пенсии по старости».

5. В абзаце третьем пункта 2 Порядка выплаты государственных единовременных пособий и ежемесячных денежных компенсаций гражданам при возникновении у них поствакцинальных осложнений, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2000 г. № 1013 «О порядке выплаты государственных единовременных пособий и ежемесячных денежных компенсаций гражданам при возникновении у них поствакцинальных осложнений» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2001, № 1, ч. II, ст. 138), слова: «статьями 50 и 51 Закона Российской Федерации «О государственных пенсиях в Российской Федерации» заменить словами: «статьей 9 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Феде-

Почта без

Распоряжение

от 5 с

1. С целью предоставления услуг почтовой связи Российской Федерации создать федеральное унитарное предприятие «Почта России» — предприятие «Почта России», основанное на хозяйственном ведении.

Установить, что предприятие «Почта России» создается в ведении Минсвязи России.

2. Минимуществом России определить по Минсвязи России состав федерального имущества, закрепленного за предприятием «Почта Р

комментарий

Александр Киселев

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ
МИНИСТРА ПО СВЯЗИ
И ИНФОРМАТИЗАЦИИ РФ

СЕГОДНЯШНЕЕ недостаточное качество почтовых услуг в России в значительной степени обусловлено несовершенством организационно-правовой структурой сети федеральной почтовой связи, состоящей из 10 юридически самостоятельных государственных учреждений и 82 региональных управлений федеральной почтовой службы. Такая структура громоздка, неуправляема и недостаточно эффективна.

Достаточно сказать, что уровень рентабельности почты на сегодняшний день составляет всего четыре процента. В результате реструктуризации мы планируем в среднесрочной перспективе повысить рентабельность до семи процентов, а в ближайшие десять лет — до пятнадцати процентов.

По экспертным оценкам, отсутствие единого почтового оператора приводит к ежегодному недополучению организациями федеральной почтовой связи доходов на сумму до трех миллиардов рублей, что равно почти пятой части годового валового дохода государственной почты, или сорока годовым дотациям из государственного бюджета.

Централизация управления и ликвидация существующих негативных тенденций позволят использовать этот мощный финансовый потенциал в полной мере и осуществлять инвестиции в

Почта России из ямщиков

Указание Правительства Российской Федерации
от 5 сентября 2002 г. № 1227-рг. Москва

услуг почтовой связи на территории
создать федеральное государственное
«Почта России» (далее именуется
«Почта России»), основанное на праве

«Почта России» находится в

определить по согласованию с
государственного имущества, подлежащего
«Почта России» на праве

хозяйственного ведения, и осуществить иные действия, связанные с созданием этого предприятия и наделением его имуществом.

3. Минсвязи России утвердить по согласованию с Министерством России устав предприятия «Почта России», назначить руководителя предприятия и в установленном порядке заключить с ним контракт.

Председатель Правительства
Российской Федерации
М. Касьянов

развитие сети федеральной почтовой связи в объеме до 85 миллионов долларов США ежегодно, в то время как сегодня объем инвестиций составляет около двадцати миллионов долларов в год. Общий объем необходимых инвестиций в почтовую отрасль оценивается в сумму порядка миллиарда долларов США.

Успешный зарубежный опыт проведения реформ почтовой отрасли (Германия, Великобритания, Нидерланды, КНР, США) свидетельствует о том, что национальный почтовый оператор обычно представлен в виде одной компании, а не группы или холдинга.

Организационно-правовой формой национального почтового оператора в большинстве европейских стран является акционерное общество, в котором государство является основным акционером.

Особое внимание хотелось бы обратить на основные цели реструктуризации федеральной почтовой связи. Приоритетными являются следующие:

— обеспечение гарантированного и качественного предоставления общедоступных услуг почтовой связи на всей территории России,

— значительное расширение спектра и повышение качества всех сетевых услуг почтовой связи,

— создание современной эффективной почтовой инфраструктуры России.

Для эффективной реализации этих целей необходимо выполнение целого ряда важных задач, в число которых:

— централизация управления

деятельностью федеральной почтовой связи;

— отделение функций управления хозяйственной деятельностью от функций государственного управления и регулирования;

— оптимизация структуры и методов управления сетью федеральной почтовой связи;

— обеспечение финансовой прозрачности деятельности федеральной почтовой связи;

— привлечение инвестиций в развитие федеральной почты и всей сети почтовой связи страны;

— повышение социальной защищенности работников почтовой отрасли.

Создаваемое ФГУП «Почта России» объединит все государственные учреждения и федеральные государственные унитарные предприятия федеральной почтовой связи в единую структуру, которая получит статус федерального почтового оператора и станет собственником имущества, ныне находящегося в федеральной собственности.

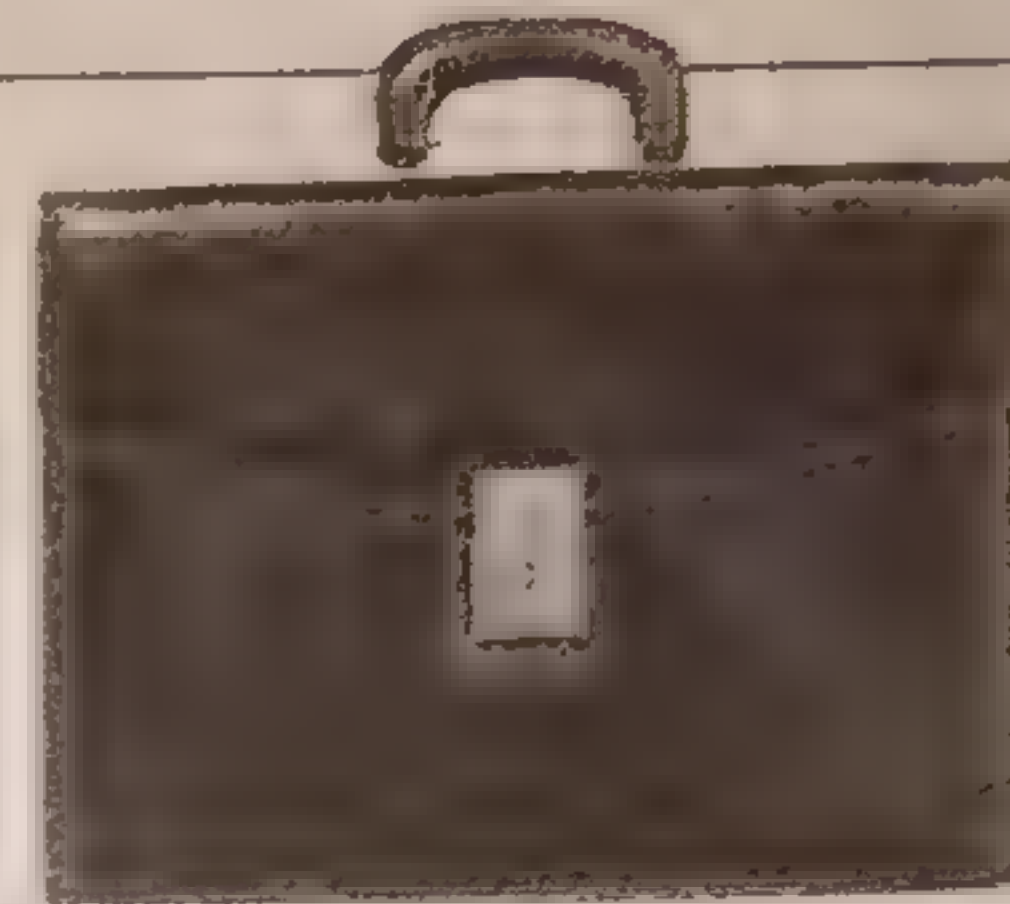
В системе координации деятельности ФГУП «Почта России» предусмотрено три основных уровня: федеральный, по округам и в регионах.

В субъектах Федерации планируется организация филиалов федерального почтового оператора на базе управлений федеральной почтовой связи (УФПС).

Существующая сеть отделений почтовой связи (более 40 000 объектов), необходимая для обеспечения доступности универсальных услуг, в обязательном порядке сохраняется.

Фельдпортфель

В «Российскую газету»
поступили и скоро будут
опубликованы:



Приказ МВД России

«Об утверждении Инструкции о порядке выезда сотрудников, федеральных государственных служащих и работников органов внутренних дел Российской Федерации, военнослужащих и лиц гражданского персонала внутренних войск Министерства внутренних дел Российской Федерации в служебные командировки за пределы Российской Федерации»

Постановление ФКЦБ России

«Об утверждении Перечней должностных лиц ФКЦБ России и региональных отделений ФКЦБ России, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях»

Приказ ФАПСИ РФ

«Об утверждении Инструкции об условиях и порядке приема граждан Российской Федерации в военные образовательные учреждения профессионального образования Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации»

В Правительстве РФ

Правительство РФ приняло решение об образовании Правительственной комиссии по восстановлению и строительству жилья и инженерной инфраструктуры в районах Южного федерального округа, пострадавших от наводнения в июне 2002 года и утвердило состав комиссии во главе с министром РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий С.К. Шойгу.

Правительство РФ одобрило комплекс мер по развитию металлургической промышленности РФ на период до 2010 года и рекомендовало органам исполнительной власти субъектов РФ учитывать комплекс мер при формировании программ развития регионов.

Создана Правительственная комиссия по образованию во главе с премьером М. Касьяновым. Заместителями председателя комиссии утверждены вице-премьер В. Матвиенко и министр образования РФ В. Филиппов.

Правительство РФ утвердило состав организационного комитета по подготовке и проведению празднования 100-летия со дня рождения М.А. Шолохова во главе с Заместителем Председателя Правительства РФ В. И. Матвиенко и план основных мероприятий, связанных с празднованием 100-летия со дня рождения М.А. Шолохова. Организационно-техническое обеспечение деятельности организационного комитета возложено на Минкультуры России.

Законодательные инициативы Правительства РФ

Правительство РФ внесло в Госдуму проект федерального закона «О внесении изменений и дополнения в Федеральный закон «О внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации», касающихся совершенствования организации и технического обеспечения внутренних войск».

Отдел кадров

Алгинин Владимир Иванович освобожден от должности заместителя министра сельского хозяйства Российской Федерации по его просьбе.

Продолжается подписка на 2003 год

Редакция «Российской газеты»
Вы можете иметь все, а может
Мы постарались учесть любое

1

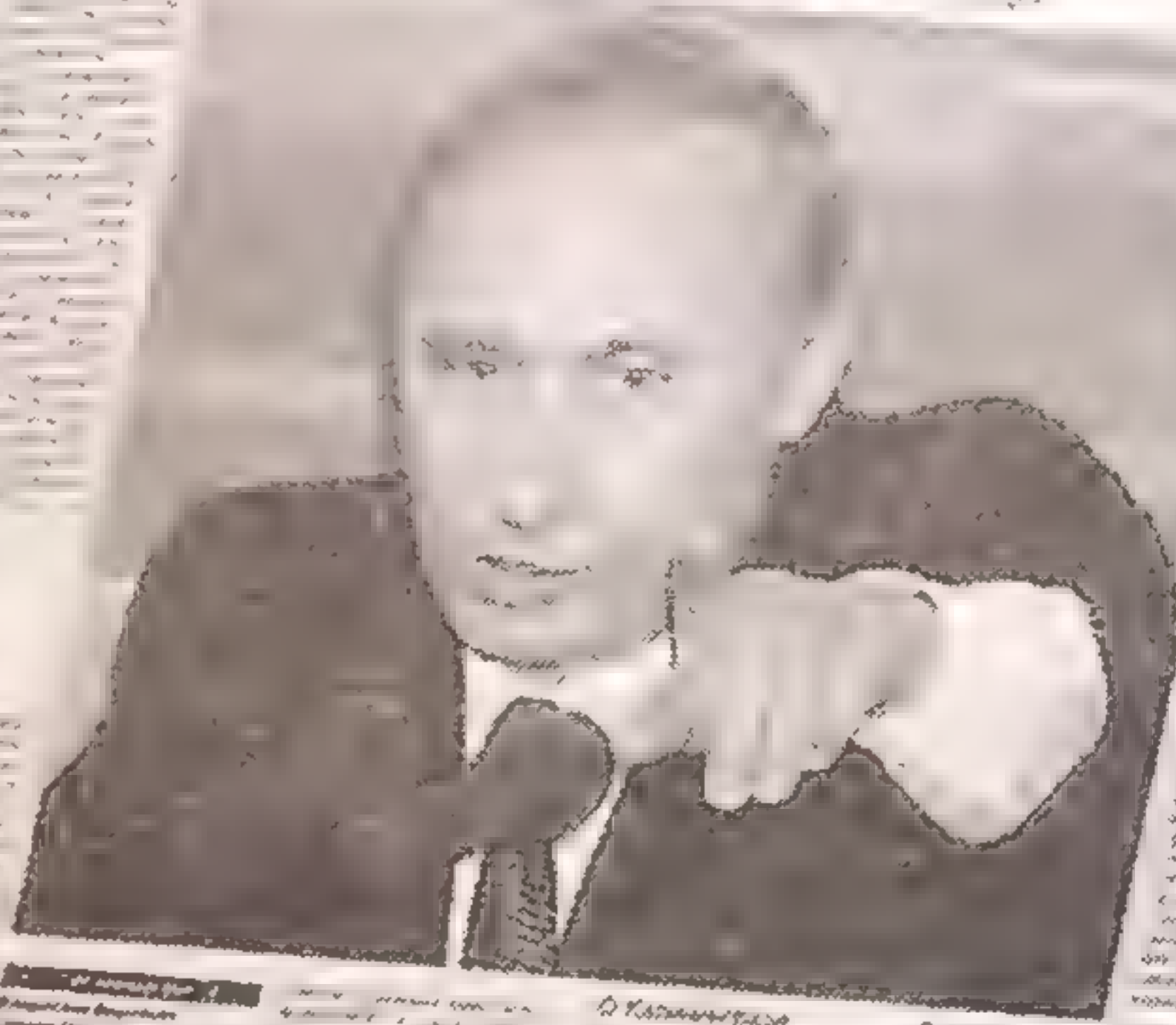
Российская газета

После публикации в «Российской газете»
вступают в силу федеральные законы, указы и
распоряжения Президента России.

РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

Зарплаты за год
выросли на 40
процентов

**36 вопросов
Президенту**
Пресс-конференция Путина в Кремле
продолжалась 2 часа 7 минут



Парламентарии
хлопочут
о Калининграде

Александр Румянцев:
Даже если
погаснет солнце

2

**Российская
Бизнес-газета**

Важнейшие нормативные документы, истории
и ведомств
Комментарии и разъяснения ведущих специалистов
Экономический прогноз

РОССИЙСКАЯ БИЗНЕС-ГАЗЕТА

Поиск
устойчивости

**Центральный
человек в Банке**
Вчера Госдума утвердила Сергея Игнатьева
в должности председателя Центробанка России



Илья Южанов
готов к реформе



Весенние хлопоты сената
Викс премьер Аджары Гураса поздравит Ахты
с Днем рождения и с Днем

ДО
ПЕРВОЙ

4

УГОЛОВНЫЙ
КОДЕКС
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ПРАКТИЧЕСКИЙ
КОММЕНТАРИЙ

5

Уголовно-исполнительный
кодекс РФ

Кодекс РФ об административных
правонарушениях

Трудовой кодекс РФ

6

РОССИЙСКАЯ
ТАБЛА

НОВЫЕ
ЗАКОНЫ
И
НОРМАТИВНЫЕ
АКТЫ

9
2002

8

Завел свое дело

Министерство финансов
Российской Федерации

Министерство Российской Федерации
по налогам и сборам

Приказ об утверждении Порядка учета доходов и расходов и хозяйственных операций для индивидуальных предпринимателей

от 13 августа 2002 г. № 86н/БГ-3-04/430

Зарегистрирован в Минюсте РФ 29 августа 2002 г. Регистрационный № 3756

В связи с введением в действие главы 25 «Налог на прибыль организаций» части второй Налогового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2001, № 33 (часть I), ст. 3413; 2002, № 22, ст. 2026) приказываем:

1. Утвердить прилагаемый Порядок учета доходов и расходов и хозяйственных операций для индивидуальных предпринимателей.

Министр финансов Российской Федерации
А. Кудрин

2. Настоящий приказ вступает в силу с момента его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2002 года.

3. Признать утратившим силу приказ Министерства финансов Российской Федерации и Министерства юстиции Российской Федерации по налогам и сборам от 21 марта 2001 г. № 24н/БГ-3-08/419 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 4 мая 2001 года, регистрационный номер 2692).

Министр Российской Федерации по налогам и сборам
Г. Букаев

Порядок учета доходов и расходов и хозяйственных операций для индивидуальных предпринимателей

I. Общие положения

1. Настоящий Порядок разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 54 части первой Налогового кодекса Российской Федерации и определяет правила ведения учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуальными предпринимателями¹.

2. Индивидуальные предприниматели должны обеспечивать полноту, непрерывность и достоверность учета всех полученных доходов, произведенных расходов и хозяйственных операций при осуществлении предпринимательской деятельности и деятельности, осуществляемой частными нотариусами (далее — предпринимательская деятельность).

Данные учета доходов и расходов и хозяйственных операций используются для исчисления налоговой базы по налогу на доходы физических лиц, уплачиваемого индивидуальными предпринимателями на основании главы 23 части второй Налогового кодекса Российской Федерации (далее — НК).

3. Настоящий Порядок не распространяется на доходы индивидуальных предпринимателей, по которым применяется упрощенная система налогообложения, учета и отчетности, предусмотренная для субъектов малого предпринимательства, а также на доходы, по которым уплачиваются единый налог на вмененный доход и единый сельскохозяйственный налог.

II. Основные правила учета

4. Учет доходов и расходов и хозяйственных операций ведется индивидуальными предпринимателями путем фиксирования в Книге учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуального предпринимателя (далее — Книга учета) операций о полученных доходах и произведенных расходах в момент их совершения на основе первичных документов позиционным способом.

В Книге учета отражаются имущественное положение индивидуального предпринимателя, а также результаты предпринимательской деятельности за налоговый период.

5. Учет доходов и расходов и хозяйственных операций ведется в валюте Российской Федерации — в рублях.

Записи в Книге учета по валютным счетам, а также по операциям в иностранной валюте производятся в рублях в силе

юющие возможность проверки достоверности сведений, указанных в первичных документах:

1) наименование документа (формы);

2) дату составления документа;

3) при оформлении документа от имени:

юридических лиц — наименование организации, от имени которой составлен документ, ее ИНН;

индивидуальных предпринимателей — фамилия, имя, отчество, номер и дата выдачи документа о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя, ИНН;

физических лиц — фамилия, имя, отчество, наименование и данные документа, удостоверяющего личность, адрес места жительства, ИНН, если он имеется;

4) содержание хозяйственной операции с измерителями в натуральном и денежном выражении;

5) наименование должностей лиц, ответственных за совершение хозяйственной операции и правильность ее оформления (для юридических лиц);

6) личные подписи указанных лиц и их расшифровки, включая случаи создания документов с применением средств вычислительной техники.

При оформлении любой хозяйственной операции по приобретению товара к накладной на отпуск товара или другому документу, в котором фиксируется отпуск товаров, как то: товарному чеку, счету-фактуре, договору, торговому-закупочному акту должен прилагаться документ, подтверждающий факт оплаты товара, а именно: кассовый чек или квитанция к приходному кассовому ордеру или платежное поручение с отметкой банка об исполнении или документ строгой отчетности, свидетельствующий о фактически произведенных расходах.

10. Первичные учетные документы (за исключением кассового чека) должны быть подписаны индивидуальным предпринимателем.

11. Первичные учетные документы должны быть составлены в момент совершения хозяйственной операции, а если это не представляется возможным — непосредственно по окончании операции.

12. Вводятся исправлений в кассовые и банковские доку-

Книга уч

№ _____ серия _____ том _____

Фамилия, имя, отчество _____

ИНН, когда присвоен _____

Код и наименование налогового органа, в котором на

Свидетельство о предпринимательской деятельности _____

Администраций _____

Виды предпринимательской деятельности _____

Лицензия на вид деятельности, когда, на какой срок и к

Номера счетов, используемых для занятия предприним

Наименование банка, где открыты счета _____

Наличие контрольно-кассовых машин, их номера _____

Место осуществления деятельности _____

Телефон: _____

Дополнительная информация о налогоплательщике _____

С формой и с общими требованиями к порядку заполн

« _____ » _____ 200 _____ года

Кни

Номер таблицы

Таблица № 1—1А

Учет приобретенн

Таблица № 1—1Б

Учет приобретенн

Таблица № 1—2

Учет выработанны

Таблица № 1—3А

Учет приобретенн

Таблица № 1—3Б

Учет приобретенн

Таблица № 1—4А

Учет иных матери

Таблица № 1—4Б

Учет иных матери

Таблица № 1—5А

Количественно-с

Таблица № 1—5Б

Количественно-с

Таблица № 1—6А

Учет доходов и р

Таблица № 1—6Б

Учет доходов и р

Таблица № 1—7А

Учет доходов и р

Таблица № 1—7Б

Учет доходов и

Таблица № 2—1

Расчет амортиз

период 200_ г.

Таблица № 2—2

Расчет для про

осуществлении

Раз

Таблица № 3

Расчет для пр

состоянию на

Таблица № 4—1

Расчет амор

налоговый

Таблица № 4—2

Расчет для

осуществле

Таблица № 5

Расчет на

дело — учись считать

Книга учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуального предпринимателя

№ _____ серия _____ том _____

Сведения об индивидуальном предпринимателе

Фамилия, имя, отчество _____
 ИНН, когда присвоен _____
 Код и наименование налогового органа, в котором налогоплательщик поставлен на учет _____
 Свидетельство о предпринимательской деятельности № _____ выдано « _____ » _____ года на срок _____
 Администрацией _____
 Виды предпринимательской деятельности _____
 Лицензия на вид деятельности, когда, на какой срок и кем выдана _____
 Номера счетов, используемых для занятия предпринимательской деятельностью _____
 Наименование банка, где открыты счета _____
 Наличие контрольно-кассовых машин, их номера _____
 Место осуществления деятельности _____
 Телефон: _____ домашний; _____ рабочий _____
 Дополнительная информация о налогоплательщике _____
 С формой и с общими требованиями к порядку заполнения Книги учета ознакомлен: _____

(подпись индивидуального предпринимателя)

« _____ » _____ 200 _____ года

Содержание Книги учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуального предпринимателя

Номер таблицы	Содержание	Номера страниц
Раздел I. Учет доходов и расходов		
Таблица № 1—1А	Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—1Б	Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—2	Учет выработанных и израсходованных полуфабрикатов по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—3А	Учет приобретенного и израсходованного вспомогательного сырья и материалов по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—3Б	Учет приобретенного и израсходованного вспомогательного сырья и материалов по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—4А	Учет иных материальных расходов (в т.ч. топливо, электроэнергия, транспортные услуги и т.п.) и их распределение по видам деятельности	
Таблица № 1—4Б	Учет иных материальных расходов (в т.ч. топливо, электроэнергия, транспортные услуги и т.п.) и их распределение по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—5А	Количественно-суммовой учет израсходованных материальных ресурсов на выпущенную готовую продукцию по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—5Б	Количественно-суммовой учет израсходованных материальных ресурсов на выпущенную готовую продукцию по видам товаров (работ, услуг)	
Таблица № 1—6А	Учет доходов и расходов по видам товаров (работ, услуг) в момент их совершения	
Таблица № 1—6Б	Учет доходов и расходов по видам товаров (работ, услуг) в момент их совершения	
Таблица № 1—7А	Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц	
Таблица № 1—7Б	Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц	
Раздел II. Расчет амортизации основных средств		
Таблица № 2—1	Расчет амортизации основных средств, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200 _____ г.	
Таблица № 2—2	Расчет для продолжения начисления амортизации по основным средствам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200 _____ г.	
Раздел III. Расчет для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам		
Таблица № 3	Расчет для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам, которые остались не списаны по состоянию на 1 января 2002 г. за налоговый период 200 _____ г.	
Раздел IV. Расчет амортизации нематериальных активов		
Таблица № 4—1	Расчет амортизации нематериальных активов, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200 _____ г.	
Таблица № 4—2	Расчет для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200 _____ г.	
Раздел V. Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты труда доходов и удержанных с них налогов		
Таблица № 5	Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты труда доходов и удержанных с них налогов за _____ 200 _____ г.	
Раздел VI. Определение налоговой базы		
Расчет налоговой базы по налогу на доходы физических лиц за налоговый период 200 _____ г.		
Расчет налоговой базы по налогу на доходы от предпринимательской деятельности за налоговый период 200 _____ г.		

УЧИСЬ СЧИТАТЬ

Книга учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуального предпринимателя

Приложение

Сведения об индивидуальном предпринимателе

Итого органа, в котором налогоплательщик поставлен на учет _____
 предпринимательской деятельности № _____ выдано « _____ » _____ года на срок _____
 деятельности _____
 ти, когда, на какой срок и кем выдана _____
 ых для занятия предпринимательской деятельностью _____
 крыты счета _____
 ых машин, их номера _____
 ельности _____
 _____ домашний; _____ рабочий
 ция о налогоплательщике _____
 ованиями к порядку заполнения Книги учета ознакомлен: _____
 (подпись индивидуального предпринимателя)

Содержание Книги учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуального предпринимателя

Содержание	Номера страниц
Раздел I. Учет доходов и расходов	
Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)	
Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)	
Учет выработанных и израсходованных полуфабрикатов по видам товаров (работ, услуг)	
Учет приобретенного и израсходованного вспомогательного сырья и материалов по видам товаров (работ, услуг)	
Учет приобретенного и израсходованного вспомогательного сырья и материалов по видам товаров (работ, услуг)	
Учет иных материальных расходов (в т.ч. топливо, электроэнергия, транспортные услуги и т.п.) и их распределение по видам деятельности	
Учет иных материальных расходов (в т.ч. топливо, электроэнергия, транспортные услуги и т.п.) и их распределение по видам деятельности	
Количественно-суммовой учет израсходованных материальных ресурсов на выпущенную готовую продукцию по видам товаров (работ, услуг)	
Количественно-суммовой учет израсходованных материальных ресурсов на выпущенную готовую продукцию по видам товаров (работ, услуг)	
Учет доходов и расходов по видам товаров (работ, услуг) в момент их совершения	
Учет доходов и расходов по видам товаров (работ, услуг) в момент их совершения	
Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц	
Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц	
Раздел II. Расчет амортизации основных средств	
Расчет амортизации основных средств, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_ г.	
Расчет для продолжения начисления амортизации по основным средствам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_ г.	
Раздел III. Расчет для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам	
Расчет для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам, которые остались не списаны по состоянию на 1 января 2002 г. за налоговый период 200_ г.	
Раздел IV. Расчет амортизации нематериальных активов	
Расчет амортизации нематериальных активов, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_ г.	
Расчет для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_ г.	
(содержащихся) в виде оплаты труда доходов и удержанных с них налогов	

В Книге учета отражаются имущественное положение индивидуального предпринимателя, а также результаты предпринимательской деятельности за налоговый период.

5. Учет доходов и расходов и хозяйственных операций ведется в валюте Российской Федерации — в рублях.

Записи в Книге учета по валютным счетам, а также по операциям в иностранной валюте производятся в рублях в суммах, определяемых путем пересчета иностранной валюты по курсу Центрального банка Российской Федерации, установленному на дату фактического получения дохода (на дату фактического осуществления расхода).

6. Документирование фактов предпринимательской деятельности, ведение Книги учета осуществляется на русском языке. Первичные учетные документы, составленные на иностранном языке или иных языках народов Российской Федерации, должны иметь построчный перевод на русский язык.

7. Индивидуальные предприниматели ведут учет доходов и расходов и хозяйственных операций в соответствующих разделах Книги учета, примерная форма которой приведена в приложении к настоящему Порядку. Учет полученных доходов, произведенных расходов и хозяйственных операций ведется индивидуальным предпринимателем в одной Книге учета отдельно по каждому из видов осуществляемой предпринимательской деятельности.

Индивидуальные предприниматели, осуществляющие деятельность в образовательной, культурной, спортивной сферах и в сфере здравоохранения, обязаны также указывать в Книге учета фамилию, имя, отчество, адрес места жительства, паспортные данные, идентификационный номер налогоплательщика (далее — ИНН) (при его наличии) физических лиц, которым оказываются соответствующие услуги.

При необходимости с учетом конкретной специфики тех или иных видов деятельности, а также в случае, если индивидуальные предприниматели освобождены от исполнения обязанностей налогоплательщика, связанных с исчислением и уплатой налога на добавленную стоимость, налогоплательщик по согласованию с налоговым органом вправе разработать иную форму Книги учета, оставив в ней показатели, необходимые для исчисления налоговой базы и (или) включив в нее иные показатели, связанные со спецификой осуществляемой им деятельности. Если индивидуальным предпринимателем принято решение о разработке новой формы Книги учета, то учет в ней товарно-материальных ценностей (имущества) и его реализация ведется как в количественном, так и стоимостном выражении по каждому виду товаров (работ, услуг).

Книга учета предназначена для обобщения, систематизации и накопления информации, содержащейся в принятых к учету первичных учетных документах.

Книга учета может вестись как на бумажных носителях, так и в электронном виде. При ведении Книги учета в электронном виде индивидуальные предприниматели обязаны по окончании налогового периода вывести ее на бумажные носители.

8. Индивидуальные предприниматели самостоятельно приобретают Книгу учета или журналы, блокноты для ее ведения. На последней странице пронумерованной и прошнурованной индивидуальным предпринимателем Книги учета указывается число содержащихся в ней страниц, которое заверяется подписью должностного лица налогового органа и скрепляются печатью до начала ее ведения. На последней странице пронумерованной и прошнурованной индивидуальным предпринимателем Книги учета, которая велась в электронном виде, и выведенная по окончании налогового периода на бумажные носители, указывается число содержащихся в ней страниц, которое заверяется подписью должностного лица налогового органа и скрепляется печатью.

При хранении Книги учета индивидуальным предпринимателем должна обеспечиваться ее защита от несанкционированных исправлений.

Исправление ошибок в Книге учета должно быть обосновано и подтверждено подписью индивидуального предпринимателя с указанием даты исправления.

9. Выполнение хозяйственных операций, связанных с осуществлением предпринимательской деятельности, должно подтверждаться первичными учетными документами.

Первичные учетные документы принимаются к учету, если они составлены по форме, содержащейся в альбомах унифицированных форм первичной учетной документации, утвержденных Государственным комитетом Российской Федерации по статистике по согласованию с Министерством финансов Российской Федерации и Министерством экономического развития и торговли Российской Федерации. Документы, форма которых не предусмотрена в этих альбомах, должны содержать следующие обязательные реквизиты, обеспечива-

1 В соответствии со статьей 11 части первой Налогового кодекса Российской Федерации индивидуальными предпринимателями признаются физические лица, зарегистрированные в установленном порядке и осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, а также частные нотариусы, оценщики, частные детективы.

свидетельствующий о фактически произведенных расходах. 10. Первичные учетные документы (за исключением кассового чека) должны быть подписаны индивидуальным предпринимателем.

11. Первичные учетные документы должны быть составлены в момент совершения хозяйственной операции, а если это не представляется возможным — непосредственно по окончании операции.

12. Внесение исправлений в кассовые и банковские документы не допускается. В остальные первичные учетные документы исправления могут вноситься лишь по согласованию с лицами, составившими и подписавшими эти документы, что должно быть подтверждено подписями тех же лиц с указанием даты внесения исправлений.

III. Порядок учета доходов и расходов и хозяйственных операций

13. Доходы и расходы отражаются в Книге учета кассовым методом, то есть после фактического получения дохода и совершения расхода, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Порядком.

14. В Книге учета (раздел I Книги учета) отражаются все доходы, полученные индивидуальными предпринимателями от осуществления предпринимательской деятельности без уменьшения их на предусмотренные налоговым законодательством Российской Федерации налоговые вычеты.

В доход включаются все поступления от реализации товаров, выполнения работ и оказания услуг, а также стоимость имущества, полученного безвозмездно.

Стоимость реализованных товаров, выполненных работ и оказанных услуг отражается с учетом фактических затрат на их приобретение, выполнение, оказание и реализацию.

Суммы, полученные в результате реализации имущества, используемого в процессе осуществления предпринимательской деятельности, включаются в доход того налогового периода, в котором этот доход фактически получен.

Доходы от реализации основных средств и нематериальных активов определяются как разница между ценой реализации и их остаточной стоимостью.

15. Под расходами понимаются фактически произведенные и документально подтвержденные затраты, непосредственно связанные с извлечением доходов от предпринимательской деятельности.

Учет расходов индивидуальными предпринимателями ведется с учетом следующих особенностей:

1) стоимость приобретенных материальных ресурсов включается в расходы того налогового периода, в котором фактически были получены доходы от реализации товаров; выполнения работ, оказания услуг;

2) расходы по материальным ресурсам, приобретенным впрок, либо использованным на изготовление товаров (выполнение работ, оказание услуг), не реализованных в налоговом периоде, а также неиспользованным полностью в отчетном налоговом периоде, учитываются при получении доходов от реализации товаров (работ, услуг) в последующих налоговых периодах;

3) в случае, когда деятельность носит сезонный характер, т.е. затраты зависят от времени года и природно-климатических условий (например, сельскохозяйственная деятельность), а также в других случаях, когда затраты произведены в отчетном налоговом периоде, но связаны с получением доходов в последующих налоговых периодах, такие затраты следует отражать в учете как расходы будущих периодов и включать в состав расходов того налогового периода, в котором будут получены доходы (раздел VI Книги учета);

4) амортизация учитывается в составе расходов в суммах, начисленных за налоговый период. При этом начисление амортизации производится только на принадлежащее индивидуальному предпринимателю на праве собственности имущество, результаты интеллектуальной деятельности и иные объекты интеллектуальной собственности, непосредственно используемые для осуществления предпринимательской деятельности и приобретенные за плату.

16. Расходы, непосредственно связанные с извлечением доходов от предпринимательской деятельности, подразделяются на:

- 1) материальные расходы;
- 2) расходы на оплату труда;
- 3) амортизационные отчисления;
- 4) прочие расходы.

IV. Материальные расходы

17. К материальным расходам индивидуального предпринимателя (раздел I Книги учета), в частности, относятся следующие затраты:

1) на приобретение сырья и (или) материалов, используемых в предпринимательской деятельности при изготовлении товаров (выполнении работ, оказании услуг) и (или) образующих их основу либо являющихся необходимым компонентом при изготовлении товаров (выполнении работ, оказании услуг), а также для обеспечения технологического процесса, для

Таблица № 4—1

Таблица № 4—2

Таблица № 5

Таблица № 6—1

Таблица № 6—2

Таблица № 6—3

Расчет амортизации
налоговый период
Расчет для продления
существующей

Расчет начислений

Определение налогов
Регистр прочих расходов
Регистр расходов

Учет приобретенного и израсходованного

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
Итого за месяц:		x	x
Итого с начала года:		x	x

* Таблица № 1-1А используется индивидуальными предпринимателями, осуществляющими

Учет приобретенного и израсходованного

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
		остатки	
Итого за месяц:		x	x
Итого с начала года:		x	x

* Таблица № 1-1Б используется индивидуальными предпринимателями, осуществляющими

Учет выработанных и

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
Итого за месяц:		x	x
Итого с начала года:		x	x

* При выполнении операций на объектах НДС цена учитывается
Примечание. При осуществлении индивидуальными предпринимателями

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам, которые остались не списаны по состоянию на 1 января 2002 г. за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам, которые остались не списаны по состоянию на 1 января 2002 г. за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Рассчитывается для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Раздел I Учет доходов и расходов

Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)

Таблица № 1-1А*																		
					Стоимостные показатели приобретенного сырья (работ, услуг) в пользу индивидуального предпринимателя								Стоимостные показатели израсходованного сырья (работ, услуг)			Стоимостные показатели остатков сырья (работ, услуг)		
					Стоимость единицы товара (работы, услуги) (руб.)			Сумма НДС, уплачен. поставщ. (руб.)	Цена с НДС и НП (гр.8 + гр. 9) (руб.)	Количество	Стоимость с НП (гр.8 х гр.11) (руб.)	Сумма НДС всего, уплачен. поставщ. (гр.9 х гр.11) (руб.)	Общая стоимость с НДС и НП (гр. 12 + гр.13) (руб.)	Количество	Общая стоимость (гр.8 х гр.15) (руб.)	Сумма НДС, уплаченная поставщикам (из гр. 13) (руб.)	Количество	Стоимость с НП (гр.8 х гр.18) (руб.)
№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг	Единица измерения	Цена без налогов	Налог с продаж	Цена с НП без НДС											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Итого за месяц:		X		X														
Итого с начала года:		X		X														
																	X	

* Таблица № 1-1А используется индивидуальными предпринимателями, осуществляющими деятельность во ввозимых, облагаемых НДС.

Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)

					Стоимостные показатели приобретенного сырья (работ, услуг) в пользу индивидуального предпринимателя				Стоимостные показатели израсходованного сырья (работ, услуг)		Стоимостные показатели остатков сырья (работ, услуг)		
№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг	Единица измерения	Стоимость единицы товара (работы, услуги) (руб.)			Количество	Общая стоимость с НДС и НП (гр. 8 х гр. 9) (руб.)	Количество	Общая стоимость для операций не облагаемых НДС (гр. 8 х гр. 11) (руб.)	Количество	Общая стоимость (гр. 8 х гр. 13) (руб.)
					Цена без НДС	Налог с продаж	Цена с НДС и НП (гр. 6 + гр. 7)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		остатки											
Итого за месяц:		х	х	х									
Итого с начала года:		х	х	х									

* Таблица № 1-1Б используется индивидуальными предпринимателями, осуществляющими деятельность по операциям, не облагаемым НДС.

Учет выработанных и израсходованных полуфабрикатов по видам товаров (работ, услуг)

Таблица № 1-2

					Стоимостные показатели полученного полуфабриката из приобретенного сырья (работ, услуг)			Стоимостные показатели израсходованных полуфабрикатов (работ, услуг)		Стоимостные показатели остатков полуфабрикатов (работ, услуг)		
№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг	Единица измерения	Стоимость единицы товара (работы, услуги) (руб.)			Общая стоимость (гр. 6 x гр. 7) (руб.)		Общая стоимость (гр. 6 x гр. 9) (руб.)		Общая стоимость (гр.6 x гр.11) (руб.)
					Цена с налогами*							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Итого за месяц:		x	x	x								
Итого с начала года:		x	x	x								

* При выполнении операций не облагаемых НДС цена учитывается с налогом с продаж и НДС, а при выполнении операций облагаемых НДС с налогом с продаж без НДС.

Примечание. При осуществлении индивидуальными предпринимателями двух видов деятельности по операциям облагаемым и необлагаемым НДС, таблица № 1-2 ведется в разрезе двух видов деятельности с использованием раздельного учета.

Расчет для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам
осуществлен предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

Раздел V. Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты труда доходов и удержанных с них налогов

Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты труда доходов и удержанных с них налогов за _____ 200__ г.

Раздел VI. Определение налоговой базы

Определим налоговую базу по налогу на доходы физических лиц за налоговый период 200__ г.

Регистр прочих расходов, связанных с осуществлением предпринимательской деятельности за налоговый период 200_ г.

Регистр расходов, произведенных в отчетном налоговом периоде, но связанных с получением доходов в следующих налоговых периодах

Раздел I

Учет доходов и расходов

Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)

[illegible]

* Таблица № 1-1А относится к индивидуальным предпринимателям, осуществляющим деятельность во сферах, облагаемых НДС.

Учет приобретенного и израсходованного сырья по видам товаров (работ, услуг)

					Стоимостные показатели приобретенного сырья (работ, услуг) в пользу индивидуального предпринимателя				Стоимостные показатели израсходованного сырья (работ, услуг)		
№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг	Единица измерения	Стоимость единицы товара (работы, услуги) (руб.)			Количество	Общая стоимость с НДС и НП (гр. 8 х гр. 9) (руб.)	Количество	Общая стоимость с НДС и НП (гр. 10 х гр. 11) (руб.)
					Цена без НП с НДС	Налог с продаж	Цена с НДС и НП (гр.6 + гр.7)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		остатки									
Итого за месяц:		X	X	X							
Итого с начала года:		X	X	X							

* Таблица № 1-16 используется индивидуальными предпринимателями, осуществляющими деятельность по операциям, не облагаемым НДС

Учет выработанных и израсходованных полуфабрикатов по видам товаров (работ, услуг)

					Стоимостные показатели полученного полуфабриката из приобретенного сырья (работ, услуг)		Стоимостные показатели израсходованных полуфабрикатов (работ, услуг)		
№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенных, изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг	Единица измерения	Стоимость единицы товара (работы, услуги) (руб.)		Общая стоимость (гр. 6 x гр. 7) (руб.)		Общая стоимость (гр. 8 x гр. 9) (руб.)
					Цена с налогами*				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Итого за месяц:			X	X					
Итого с начала года:			X	X					

* При выполнении операций на облагаемых НДС цена учитывается с налогом с продаж и НДС, а при выполнении операций облагаемых НДС с налогом с продаж без НДС.

• При выполнении операций на облагаемых НДС цена учитывается с налогом с продаж и НДС, а при выполнении операций с необлагаемых НДС стоимость операции указывается без НДС.

Примечание. При осуществлении индивидуальными предпринимателями двух видов деятельности по операциям облагаемым и необлагаемым НДС, таблица № 1-2 ведется в разрезе двух видов деятельности.

Продолжение на 11-й стр.

Порядок учета доходов и расходов и хозяйственных операций для индивидуальных предпринимателей

Продолжение. Начало на 10-й стр.

упаковки и иной подготовки изготовленных и (или) реализуемых товаров;

2) на приобретение инструментов, приспособлений, инвентаря, приборов и другого имущества, не являющегося амортизируемым имуществом. Стоимость такого имущества включается в состав материальных расходов в полной сумме по мере ввода его в использование.

3) на приобретение комплектующих изделий, подвергающихся монтажу, и (или) полуфабрикатов, подвергающихся дополнительной обработке у налогоплательщика;

4) на приобретение топлива, воды и энергии всех видов, расходуемых на технологические цели, отопление зданий;

5) на приобретение работ и услуг, выполняемых сторонними организациями или индивидуальными предпринимателями, связанных с осуществлением предпринимательской деятельности.

К выполненным работам (оказанным услугам) относятся выполнение отдельных операций по изготовлению продукции, выполнению работ, оказанию услуг, обработке сырья (материалов), контроль за соблюдением установленных технологических процессов, техническое обслуживание основных средств, транспортные услуги сторонних организаций и (или) индивидуальных предпринимателей по перевозкам грузов.

18. Стоимость товарно-материальных ценностей, относимых к материальным расходам, включая комиссионные вознаграждения, уплачиваемые посредникам, ввозные таможенные пошлины и сборы, расходы на транспортировку и иные затраты, связанные с приобретением товарно-материальных ценностей, определяется исходя из цен их приобретения без учета суммы налога на добавленную стоимость (далее — НДС), за исключением операций, не облагаемых НДС² (раздел I Книги учета) и налогов, включаемых в расходы в соответствии с НК.

Сумма НДС по товарно-материальным ценностям, приобретенным для осуществления предпринимательской деятельности по операциям, не облагаемым НДС, учитывается в соответствии с порядком, изложенным в пункте 2 статьи 170 НК.

Стоимость выполненных работ (оказанных услуг), относимых к материальным расходам, определяется исходя из цен, установленных сторонами без учета суммы НДС, за исключением операций, не облагаемых НДС. Сумма НДС по работам (услугам), выполненным (оказанным) в связи с осуществлением предпринимательской деятельности по операциям, не облагаемым НДС, учитывается в соответствии с порядком, изложенным в пункте 2 статьи 170 НК.

Сумма НДС по товарно-материальным ценностям (работам, услугам), приобретенным для осуществления предпринимательской деятельности по операциям как облагаемым, так и не облагаемым НДС, учитывается в стоимости или принимается к вычету в соответствии с пунктом 4 статьи 170 НК.

19. Если стоимость возвратной тары, принятой от поставщика с товарно-материальными ценностями, включена в цену этих ценностей, из общей суммы расходов на их приобретение исключается стоимость возвратной тары по цене ее возможного использования или реализации. Стоимость невозвратной тары и упаковки, принятых от поставщика с товарно-материальными ценностями, включается в сумму расходов на их приобретение.

Отнесение тары к возвратной или невозвратной определяется условиями договора (контракта) на приобретение товарно-материальных ценностей.

20. Сумма материальных расходов уменьшается на стоимость возвратных отходов. Под возвратными отходами понимаются остатки сырья (материалов), полуфабрикатов и других видов материальных ресурсов, образовавшиеся в процессе изготовления товаров (выполнения работ, оказания услуг), частично утратившие потребительские качества исходных ресурсов (химические или физические свойства) и в силу этого используемые с повышенными расходами (пониженным выходом продукции) или не используемые по прямому назначению.

Не относятся к возвратным отходам остатки товарно-материальных ценностей, которые в соответствии с технологическим процессом направляются в качестве полноценного сырья (материалов) для изготовления других видов товаров (работ,

индивидуальным предпринимателем для целей осуществления предпринимательской деятельности, определяется как сумма фактических расходов на их создание (в том числе материальных расходов, расходов на услуги сторонних организаций).

Первоначальной стоимостью основных средств, приобретенных по договору мены, признается рыночная стоимость обмениваемого имущества.

25. Первоначальная стоимость основных средств изменяется в случаях достройки, дооборудования, реконструкции, модернизации, технического перевооружения.

К работам по достройке, дооборудованию относятся работы, вызванные изменением технологического или служебного назначения оборудования, здания, сооружения или иного объекта амортизируемых основных средств, повышенными нагрузками и (или) другими новыми качествами.

К реконструкции относится переустройство существующих объектов основных средств, связанное с совершенствованием производства и повышением его технико-экономических показателей.

К техническому перевооружению относится комплекс мероприятий по повышению технико-экономических показателей основных средств или их отдельных частей на основе внедрения передовой техники и технологии, механизации и автоматизации производства, модернизации и замены морально устаревшего и физически изношенного оборудования новым, более производительным.

Изменение в учете первоначальной стоимости основных средств в иных случаях, в том числе путем индексации или прямого пересчета (переоценки), по рыночным ценам не производится.

26. Единицей учета основных средств является объект со всеми приспособлениями и принадлежностями или отдельный конструктивно обособленный предмет, предназначенный для выполнения определенных самостоятельных функций, или же обособленный комплекс конструктивно-сочлененных предметов, представляющих собой единое целое, и предназначенный для выполнения определенной работы. Комплекс конструктивно-сочлененных предметов — это один или несколько предметов одного или разного назначения, имеющих общие приспособления и принадлежности, общее управление, смонтированных на одном фундаменте, в результате чего каждый входящий в комплекс предмет может выполнять свои функции только в составе комплекса, а не самостоятельно.

27. Для учета основных средств индивидуальным предпринимателям рекомендуется использовать формы и краткие указания по их заполнению, утвержденные постановлением Государственного комитета Российской Федерации по статистике от 30 октября 1997 г. № 71а «Об утверждении унифицированных форм первичной учетной документации по учету труда и его оплаты, основных средств и нематериальных активов, материалов, малоценных и быстроизнашивающихся предметов, работ в капитальном строительстве» (по заключению Министерства юстиции Российской Федерации от 24 апреля 1998 года № 2879-ПК указанное постановление не нуждается в государственной регистрации).

VII. Нематериальные активы и порядок определения их первоначальной стоимости

28. К нематериальным активам, непосредственно используемым в процессе осуществления предпринимательской деятельности при изготовлении товаров (выполнении работ, оказании услуг) в течение длительного времени (продолжительностью свыше 12 месяцев) относятся приобретенные и (или) созданные индивидуальным предпринимателем результаты интеллектуальной деятельности и иные объекты интеллектуальной собственности (исключительные права на них).

При этом для признания нематериального актива необходимо наличие способности приносить индивидуальному предпринимателю экономические выгоды (доход), а также наличие надлежаще оформленных документов, подтверждающих существование самого нематериального актива и (или) исключительного права у индивидуального предпринимателя на результаты интеллектуальной деятельности (в том числе патенты, свидетельства, другие охранные документы, договор уступки (приобретения) патента, товарного знака).

К нематериальным активам, в частности, относятся:

1) исключительное право патентообладателя на изобре-

Учет приобретенного и из

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенного и изготовленного товара, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
Итого за месяц:			х
Итого с начала года:			х

* Таблица № 1-3А используется индивидуальным предпринимателем

Учет приобретенного и из

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенного и изготовленного товара, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
		остатки	
Итого за месяц:			х
Итого с начала года:			х

* Таблица № 1-3Б используется индивидуальным предпринимателем

Учет иных материальных расходов по видам деятельности

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенного и изготовленного товара, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
		остатки	
Итого за месяц:			х
Итого с начала года:			х

* Таблица № 1-4А используется индивидуальным предпринимателем

Учет иных материальных расходов (тому подобное) и их распределение

№ п/п	Дата операции (число, месяц, год)	Номер документа	Наименование приобретенного и изготовленного товара, выполненных работ, оказанных услуг
1	2	3	4
		остатки	
Итого за месяц:			х
Итого с начала года:			х

* Таблица № 1-4Б используется индивидуальным предпринимателем

материальных отходов остатков товарно-материальных ценностей, которые в соответствии с технологическим процессом используются в качестве полноценного сырья (материалов) для изготовления других видов товаров (работ, услуг), а также попутная (сопряженная) продукция, получаемая в результате осуществления технологического процесса.

Возвратные отходы оцениваются в следующем порядке:

1) по пониженной цене исходного материального ресурса (по цене возможного использования), если эти отходы могут быть использованы для основного или вспомогательного производства, но с повышенными расходами (пониженным выходом готовой продукции);

2) по цене реализации, если эти отходы реализуются на сторону.

21. К материальным расходам приравниваются в том числе потери от недостачи и (или) порчи при хранении и транспортировке товарно-материальных ценностей в пределах норм естественной убыли, утвержденных в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

22. Материальные расходы, осуществленные при изготовлении товаров (выполнении работ, оказании услуг) списываются полностью на затраты в части реализованных товаров, выполненных работ и оказанных услуг, а в случае, если нормативными актами предусмотрены нормы расхода, то по установленным нормам.

V. Расходы на оплату труда

23. В расходы на оплату труда включаются любые начисления (выплаты) работникам в денежной и (или) натуральной формах, за исключением расходов на любые виды вознаграждений, предоставляемых работникам, помимо вознаграждений, выплачиваемых на основании трудовых договоров.

К расходам на оплату труда относятся, в частности:

1) суммы начисленной и фактически выплаченной заработной платы;

2) начисленные и фактически выплаченные суммы стимулирующего и компенсационного характера (например, денежные компенсации за неиспользованный отпуск при увольнении работника);

3) стоимость товаров (работ, услуг), предоставляемых в порядке натуральной оплаты труда;

4) суммы вознаграждений по заключенным договорам гражданско-правового характера, предметом которых является выполнение работ (оказание услуг), а также по авторским договорам;

5) другие виды начислений (выплат), произведенных в пользу работника в соответствии с трудовым договором.

Расходы на оплату труда учитываются в составе расходов индивидуальных предпринимателей в момент выплаты денежных средств.

Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты труда работникам доходов и удержанных с них налогов производится в разделе V Книги учета.

VI. Основные средства и порядок определения их первоначальной стоимости

24. К основным средствам² относится часть имущества, используемого в качестве средств труда для изготовления и реализации товаров (выполнения работ, оказания услуг).

Первоначальная стоимость амортизируемого основного средства, приобретенного для осуществления предпринимательской деятельности по операциям, облагаемым НДС, определяется как сумма расходов на его приобретение, сооружение, изготовление, доставку и доведение до состояния, в котором оно пригодно для использования, за исключением сумм НДС и сумм налогов, учитываемых в составе расходов в соответствии с НК.

Суммы НДС, уплаченные поставщикам основных средств, непосредственно используемых в процессе осуществления предпринимательской деятельности по операциям, не облагаемым НДС, учитываются в соответствии с порядком, изложенным в пункте 2 статьи 170 НК.

Суммы НДС, уплаченные поставщикам основных средств, используемых в предпринимательской деятельности по операциям как облагаемым, так и не облагаемым НДС, включаются в их стоимость или принимаются к вычету в соответствии с пунктом 4 статьи 170 НК.

Стоимость объектов основных средств, созданных самим

² К числу операций, не облагаемых НДС, относятся операции, которые не являются объектами налогообложения согласно пункту 2 статьи 146 НК и (или) освобождены от налогообложения в соответствии со статьями 149 НК, работы и услуги, местом реализации которых не является территория Российской Федерации согласно статье 148 НК, а также в тех случаях, когда индивидуальные предприниматели получили освобождения от исполнения обязанностей налогоплательщика по НДС в соответствии со статьями 145 НК.

³ К основным средствам условно относятся имущество индивидуального предпринимателя, непосредственно используемое им в процессе осуществления предпринимательской деятельности.

результаты интеллектуальной деятельности (в том числе патенты, свидетельства, другие охранные документы, договор уступки (приобретения) патента, товарного знака).

1) исключительное право патентообладателя на изобретение, промышленный образец, полезную модель;

2) исключительное право автора и иного правообладателя на использование программы для ЭВМ, базы данных;

3) исключительное право автора или иного правообладателя на использование топологии интегральных микросхем;

4) исключительное право на товарный знак, знак обслуживания, наименование места происхождения товаров и фирменное наименование;

5) исключительное право патентообладателя на селекционные достижения;

6) владение «ноу-хау», секретной формулой или процессом, информацией в отношении промышленного, коммерческого или научного опыта.

Первоначальная стоимость амортизируемых нематериальных активов определяется как сумма расходов на их приобретение (создание) и доведение их до состояния, в котором они пригодны для использования, за исключением сумм НДС и сумм налогов, учитываемых в составе расходов в соответствии с НК.

Суммы НДС, уплаченные поставщикам нематериальных активов, непосредственно используемых в процессе осуществления предпринимательской деятельности по операциям, не облагаемым НДС, учитываются в соответствии с порядком, изложенным в пункте 2 статьи 170 НК.

Суммы НДС, уплаченные поставщикам нематериальных активов, используемых в предпринимательской деятельности по операциям как облагаемым так и не облагаемым НДС, включаются в их стоимость или принимаются к вычету в соответствии с пунктом 4 статьи 170 НК.

Стоимость нематериальных активов, созданных самим индивидуальным предпринимателем для целей осуществления предпринимательской деятельности, определяется как сумма фактических расходов на их создание, изготовление (в том числе материальных расходов, расходов на услуги сторонних организаций, патентные пошлины, связанные с получением патентов, свидетельств), за исключением сумм налогов, учитываемых в составе расходов в соответствии с НК.

29. К нематериальным активам не относятся:

1) не давшие положительного результата научно-исследовательские, опытно-конструкторские и технологические работы;

2) интеллектуальные и деловые качества работников, их квалификация и способность к труду.

VIII. Амортизируемое имущество

30. К амортизируемому имуществу относятся принадлежащие индивидуальному предпринимателю на праве собственности имущество, результаты интеллектуальной деятельности и иные объекты интеллектуальной собственности, непосредственно используемые им для осуществления предпринимательской деятельности, стоимость которых погашается путем начисления амортизации.

Амортизируемым имуществом признается имущество со сроком полезного использования более 12 месяцев и первоначальной стоимостью более 10 000 рублей.

31. Не подлежат амортизации земля и иные объекты природопользования (вода, недра и другие природные ресурсы), а также материально-производственные запасы, товары, объекты незавершенного капитального строительства, ценные бумаги, финансовые инструменты срочных сделок (в том числе форвардные, фьючерсные контракты, опционные контракты).

Не подлежат амортизации следующие виды амортизируемого имущества:

1) имущество, приобретенное (созданное) с использованием бюджетных средств целевого финансирования. Указанная норма не применяется в отношении имущества, полученного налогоплательщиком при приватизации;

2) объекты внешнего благоустройства (объекты лесного хозяйства, объекты дорожного хозяйства, сооружение которых осуществлялось с привлечением источников бюджетного или иного аналогичного целевого финансирования, специализированные сооружения судоходной обстановки) и другие аналогичные объекты;

3) продуктивный скот, буйволы, волю, яки, олени, другие одомашненные дикие животные (за исключением рабочего скота);

4) приобретенные издания (книги, брошюры и иные подобные объекты), произведения искусства. При этом стоимость приобретенных изданий и иных подобных объектов, за исключением произведений искусства, включается в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией, в полной сумме в момент приобретения указанных объектов;

5) основные средства и нематериальные активы, безвозмездно полученные в соответствии с международными договорами Российской Федерации, а также иное имущество, по-

статус	Итого за месяц	Итого с начала года
Итого за месяц	х	х
Итого с начала года	х	х

Количественно-суммовой учет израсходов

№ п/п	Наименование готовой продукции (работ, услуг)	Дата выпуска (число, месяц, год)	Прог. вес	Кол.
1.	Цена единицы израсходованных ресурсов (руб.)			
1.1	Цена с налогами из гр. 6 таб. № 1-2 (руб.)			
2.	Готовая продукция			
2.1.				
2.2				
2.3				
и т.д.				
3.	Общее количество израсходованного сырья за день			
4.	Общая стоимость с налогами (руб.)			
	Итого за месяц:			
5.	Общее количество израсходованного сырья			
6	Общая стоимость с налогами (руб.)			

*Таблица № 1-5А используется индивидуальным, осуществляющим

Количественно-суммовой учет израсходов

№ п/п	Наименование готовой продукции (работ, услуг)	Дата выпуска (число, месяц, год)	Прог. вес	Кол.
1.	Цена единицы израсходованных ресурсов (руб.)			
1.1	Цена с налогами из гр. 6 таб. № 1-2 (руб.)			
2.	Готовая продукция			
2.1.				
2.2				
2.3				
и т.д.				
3	Общее количество израсходованного сырья за день			
4.	Общая стоимость с налогами (руб.)			
	Итого за месяц:			
5	Общее количество израсходованного сырья			
6	Общая стоимость с налогами (руб.)			

*Таблица № 1-5Б используется индивидуальным, осуществляющим

Книга учета доходов и расходов и хозяйственных операций индивидуального предпринимателя

Продолжение. Начало на 10—11-й стр.

Учет доходов и расходов по видам товаров (работ, услуг) в момент их совершения

1948

[illegible]

* Таблица № 1-6А используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность по операциям, облагаемым НДС.

Учет доходов и расходов по видам товаров (работ, услуг) в момент их совершения

T453748 N1 55'

[illegible]

* Таблица № 1-86 используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность по операциям, не облагаемым НДС

Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц

1954-55

[illegible]

* Таблица № 1-7а используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность по операциям, облагаемым НДС.

Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц

Table 1-76

Содержание	Стоимостные показатели материальных ресурсов на выпущенную готовую продукцию, выполненные работы, оказанные услуги	Стоимостные показатели, подлежащих реализации товаров, работ, услуг	Стоимостные показатели реализованных товаров, выполненных работ, оказанных услуг по единице (руб)	Стоимостные показатели реализованных товаров, выполненных работ, оказанных услуг		
				Сумма НП (за 15 и уст.	Общая стоимость с НП	Результат

Учет доходов и расходов по всем видам товаров (работ, услуг) за месяц

					Стоимостные показатели материальных ресурсов на выпущенную готовую продукцию, выполненные работы, оказанные услуги			Стоимостные показатели, подлежащих реализации товаров, работ, услуг		Стоимостные показатели реализованных товаров, выполненных работ, оказанных услуг по единице (руб.)			Стоимостные показатели реализованных товаров, выполненных работ, оказанных услуг				
№ п/п	Дата операции (число месяц год)	Номер документа	Наименование изготовленных товаров, выполненных работ, оказанных услуг	Единица измерения	Стоимость единицы товара (работы, услуги) (гр. 6 : гр. 7) (руб.)	Количество	Общая стоимость готовой продукции из таб. № 1-5Б (руб.)	Количество	Общая стоимость (гр. 6 х гр. 9) (руб.)	Рыночная цена без учета НДС и НП	Сумма НП на (гр. 11 х устан- овленную ставку НП)	Общая стоимость (гр. 11 + гр. 12)	Количество	Сумма дохода (гр. 11 х гр. 14) (руб.)	Сумма НП (гр. 15 х уст. ставку НП) (руб.)	Общая стоимость с НП (гр. 15 + гр. 16) (руб.)	Результат от сдачи (гр. 16 гр. 15) (руб.)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
			остатки на начало налогового периода														
Итого за месяц:			x	x													
Итого с начала года:			x	x													
Остатки на конец налогового периода:			x	x													

* Таблица № 1-7Б используется индивидуально для каждого месяца.

* Таблица № 1-75 используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность по операциям, не облагаемым НДС.

Раздел II Расчет амортизации основных средств

Расчет амортизации основных средств, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_г.

Таблица № 2-1

№ п/п	Наименование объекта основных средств	Код ОКОФ	Дата приобретения (число, месяц, год), основание приобретения	Месяц начала использования	Сумма первоначальной стоимости* (руб.)	Срок полезного использования (количество месяцев)	Месячная норма амортизации в % (1 : гр. 7) х 100%	Месячная сумма амортизации (гр. 8 х гр. 6) (руб.)	Количество месяцев использования в налоговом периоде	Сумма амортизации, включаемая в расходы налогового периода (гр. 9 х гр. 10) (руб.)	Включено в расходы ранее за предыдущие годы		Остаток амортизационных отчислений для списания в последующие периоды (руб.)	Основание выбытия основных средств
											Год и месяцы списания	Сумма амортизации (руб.)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Всего за год	x	x	x		x	x	x	x	x	x			x

* Суммы НДС, уплаченные поставщиками основных средств, непосредственно используемых в процессе осуществления предпринимательской деятельности по операциям, не облагаемым НДС, учитываются в соответствии с порядком, изложенным в пункте 2 статьи 170 НК РФ.

Расчет для продолжения начисления амортизации по основным средствам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_г.

Таблица № 2-2

№ п/п	Наименование объекта основных средств	Шифр по Единым нормам	Дата приобретения (число, месяц, год), основание приобретения	Месяц начала использования	Сумма первоначальной стоимости (руб.)	Сумма остаточной стоимости с учетом ранее начисленной амортизации (руб.)	Срок полезного использования (количество лет)	Годовая норма амортизации в %	Месячная норма (гр. 9 : 12 количество месяцев в году)	Количество месяцев, следующих за месяцем начала использования в налоговом периоде	Годовая сумма амортизационных отчислений на восстановление основных средств, включаемая в расходы налогового периода (гр. 7 х гр. 10 х гр. 11) (руб.)	Ускоренная амортизация активной части основных средств		Включено в расходы ранее за предыдущие годы		Остаток амортизационных отчислений для списания в последующие периоды (гр. 7 - гр. 17) (руб.)	Основание выбытия основных средств
												2-х кратный размер нормы в %	Годовая сумма ускоренной амортизации, включаемая в расходы налогового периода (гр. 7 х гр. 14 х гр. 11) (руб.)	Год и месяцы списания	Сумма амортизации (руб.)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	Всего за год	x	x	x			x	x	x	x		x	x	x			x

Расчет для продолжения начисления амортизации по малоценным и быстроизнашивающимся предметам, не списанным по состоянию на 1 января 2002 г. за налоговый период 200__ г.

Таблица № 3

№ п/п	Наименование малоценных и быстроизнашивающихся предметов (МБП)	Дата приобретения (число, месяц, год), основание приобретения	Первоначальная стоимость (руб.)	Оставшиеся 50% стоимости МБП при выбытии (руб.)	Дата выбытия (число, месяц, год), основание выбытия	Примечания
1	2	3	4	5	6	7
	Всего за год	х			х	х

Расчет амортизации нематериальных активов, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200 г.

Таблица № 4-1

№ п/п	Наименование объекта нематериального актива	Дата приобретения (создания) (число, месяц, год), основание приобретения	Месяц начала использования	Сумма первоначальной стоимости* (руб.)	Срок полезного использования (количество месяцев)	Месячная норма амортизации в % (1 : гр 6) x 100%	Месячная сумма амортизации (гр.7 x гр.6) (руб.)	Количество месяцев использования в налоговом периоде	Сумма амортизации, включаемая в расходы налогового периода (гр 8 x гр 9) (руб.)	Включено в расходы ранее за предыдущие годы		Остаток амортизационных отчислений для списания в последующие периоды (руб.)	Основание выбытия нематериального актива
										Год и месяцы списания	Сумма амортизации (руб.)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Всего за год	х	х		х	х	х	х		х			х

* Система НДС, применяемая поставщиками нематериальных активов непосредственно используемых в процессе осуществления предпринимательской деятельности по операциям, не облагаемым НДС, учитывается в соответствии с порядком, установленным в пункте 2 статьи 172 НК РФ.

Расчет для продолжения начисления амортизации по нематериальным активам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым за налоговый период 200_г.

Таблица № 4-2

№ п/п	Наименование объекта нематериального актива	Дата приобретения (создания) (число, месяц, год), основание приобретения	Первоначальная стоимость (руб.)	Срок полезного использования		Сумма амортизации (руб.)		Остаток на конец налогового периода (руб.)
				Всего месяцев использования	Количество месяцев использования в налоговом периоде	Месячная (гр. 4 : гр.5)	Годовая сумма амортизации, включаемая в расходы налогового периода (гр.7 x гр.6)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Всего за год	х		х	х	х		

Определение налоговой базы по налогу на доходы физических лиц за налоговый период 200_г.

Tadpole No 6-1

Показатели	Сумма (руб.)
Доход	
1. Доход от реализации товаров, выполнения работ, оказания услуг (графе 16 таблицы № 1-7А и (или) графе 16 таблицы № 1-7Б)	
2. Пр. на асбесты (в том числе от продажи имущественного, полученного безвозмездно)	
Итого доходов:	
Расход	
1. Истощение расходов (графе 10 таблицы № 1-7А и (или) таблицы № 1-7Б)	
2. Уплата налогов и сборов на имущество (графе 11 таблицы № 2-1, графе 12 либо графе 13 таблицы № 2-2, графе 8 таблицы № 2-1, графе 15, 16 таблицы № 4, графе 9 таблицы № 4-2)	

Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты труда доходов и удержанных с них налогов за _____ 200 г.

7. Interpretation by 9

[illegible]

Регистр прочих расходов, связанных с осуществлением предпринимательской деятельности за налоговый период 200__ г.

1954

№ п/п 1	Дата операции 2	Наименование документа 3	Вид документа 4	Ссылка на документ 5

Порядок учета доходов и расходов и хозяйственных операций для индивидуальных предпринимателей

Окончание.

Начало на 10—12-й стр.

нее 10 000 рублей и обновление программ для ЭВМ и баз данных;

16) расходы на текущее изучение (исследование) конъюнктуры рынка, сбор информации, непосредственно связанной с предпринимательской деятельностью и реализацией товаров (работ, услуг);

17) расходы на рекламу изготавливаемых (приобретаемых) и (или) реализуемых товаров (работ, услуг), связанных с деятельностью индивидуального предпринимателя, товарного знака и знака обслуживания, включая участие в выставках и ярмарках.

К расходам на рекламу относятся:

а) расходы на рекламные мероприятия через средства массовой информации (в том числе объявления в печати, передача по радио и телевидению) и телекоммуникационные сети;

б) расходы на световую и иную наружную рекламу, включая изготовление рекламных стендов и рекламных щитов;

в) расходы на участие в выставках, ярмарках, экспозициях, на оформление витрин, выставок — продаж, комбинатов образцов и демонстрационных залов, на уценку товаров, полностью или частично потерявших свои первоначальные качества при экспонировании.

18) расходы на ремонт основных средств;

19) другие расходы, связанные с осуществлением предпринимательской деятельности.

XII Хранение документов

48. Индивидуальные предприниматели обязаны в течение четырех лет обеспечивать сохранность первичных учетных документов, Книги учета и других документов, необходимых для исчисления и уплаты налогов.

Выбытия (число, год), основание	Примечание
6	7
x	x

Раздел IV Учет нематериальных активов

используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 200_г.

Таблица № 4-1

Месячная сумма амортизации (гр.7 х гр.5) (руб.)	Количество месяцев использования в налоговом периоде	Сумма амортизации, включаемая в расходы налогового периода (гр.8 х гр.9) (руб.)	Включено в расходы ранее за предыдущие годы		Остаток амортизационных отчислений для списания в последующие периоды (руб.)	Основание выбытия нематериальных активов
			Год и месяцы списания	Сумма амортизации (руб.)		
8	9	10	11	12	13	14
			x			
y	x					

на сумму, указанную в таблице, учитываются в соответствии с порядком, изложенном в пункте 2 статьи 170 НК РФ

Раздел V

Расчет начисленных (выплаченных) в виде оплаты налогов с них налогов

К по

Индивидуальные предприниматели заполняют Книгу учета в момент совершения операций, осуществляющих реализацию товаров (работ, услуг) с применением кассовых машин и ведения кассира-операциониста. Книга учета заполняется в течение рабочего дня.

Новая Книга учета заполняется суммами остатков на начало и суммовом выражении за налоговый период (на конец индивидуального предпринимательского периода) каждого вида товаров, работ, услуг, амортизируемому и

Книга учета состоит из титульного листа, на котором указывается номер, серия, Журналу учета, заведенному в том органе для регистрации «Сведения об индивидуальном предпринимателе» от индивидуального предпринимателя. На титульном листе отражается информация об используемых таблицах и страницах.

Раздел I «Учет»

состоит из семи таблиц: — учет приобретенного сырья и материалов (таблица М-1), — учет оказанных услуг, — учет индивидуальных предпринимателей, осуществляющих операции, облагаемые налогом на добавленную стоимость, — учет информации, полученной от клиентов, — учет информации, полученной от поставщиков, — учет информации, полученной от других источников.

— учет приобретенного сырья и материалов (таблица М-1), — учет оказанных услуг, — учет индивидуальных предпринимателей, осуществляющих операции, облагаемые налогом на добавленную стоимость, — учет информации, полученной от клиентов, — учет информации, полученной от поставщиков, — учет информации, полученной от других источников.

— учет выданных полуфабрикатов (работ, услуг), — учет использованных материалов, — учет расходов на приобретение товаров, работ, услуг.

Доходы и расходов и операций материальных материалов

а) расходы на световую и иную на-
мную рекламу, включая изготовле-
ние рекламных стендов и рекламных
итов;

в) расходы на участие в выставках,
марках, экспозициях, на оформле-
ие витрин, выставок — продаж, ком-
ат образцов и демонстрационных за-
ов, на уценку товаров, полностью или
астично потерявших свои первоначаль-
ные качества при экспонировании.

18) расходы на ремонт основных
редств;

19) другие расходы, связанные с
осуществлением предприниматель-
ской деятельности.

XII. Хранение документов

48. Индивидуальные предпринима-
тели обязаны в течение четырех лет
обеспечивать сохранность первичных
учетных документов, Книги учета и
других документов, необходимых для
исчисления и уплаты налогов.

Первый период 200 г.

Таблица № 4-1

Остаток амортизационных отчислений для списания в последующие периоды (руб.)	Основание выбытия нематериальных активов
13	14

ных) в виде оплаты с них налогов

дов и удержанных с них налогов за

Таблица № 3

Сумма и выплате (гр. 7- гр. 10) (руб.)	Дата (число, месяц, год) выплаты	Росты в получении
11	12	13

мательской деятельности за

Таблица № 6-2

Сумма (руб.)
6

Общие требования к порядку заполнения Книги учета

Индивидуальные предприниматели
заполняют Книгу учета непосредственно
в момент совершения операции. Для ин-
дивидуальных предпринимателей, осу-
ществляющих реализацию товаров (ра-
бот, услуг) с применением контрольно-
кассовых машин и ведущих Книгу учета
кассира-операциониста, разрешается
заполнение Книги учета по окончании
рабочего дня.

Новая Книга учета открывается запи-
сями суммы остатков в количественном
и суммовом выражении на начало нало-
гового периода (начало деятельности
индивидуального предпринимателя) по
каждому виду товаров (работ, услуг),
амортизируемому имуществу.

Книга учета состоит из 6 разделов.
На титульном листе Книги учета указы-
вается номер, серия, том Книги учета по
Журналу учета, заведенному в налого-
вом органе для регистрации книг. На ли-
сте «Сведения об индивидуальном пред-
принимателе» отражаются персональ-
ные данные об индивидуальном пред-
принимателе. На листе «Содержание»
отражается информация о количестве
используемых таблиц с указанием номе-
ров страниц.

Раздел I «Учет доходов и расходов»
состоит из семи таблиц, в частности:

— учет приобретенного и израсхо-
дованного сырья по видам товаров (работ,
услуг), таблица № 1—1А — использует-
ся индивидуальным предпринимателем,
осуществляющим деятельность по опе-
рациям, облагаемым НДС, для отраже-
ния информации о количественно-стои-
мостных показателях приобретенного и
израсходованного сырья (работ, услуг);

— учет приобретенного и израсхо-
дованного сырья по видам товаров (работ,
услуг), таблица № 1—1Б — использует-
ся индивидуальным предпринимателем,
осуществляющим деятельность по опе-
рациям, не облагаемым НДС, для отра-
жения информации о количественно-
стоимостных показателях приобретен-
ного и израсходованного сырья (работ,
услуг);

— учет выработанных и израсхо-
дованных полуфабрикатов по видам това-
ров (работ, услуг), таблица № 1—2 — ис-
пользуется индивидуальным предприни-
мателем для учета выработанных и из-
расходованных полуфабрикатов по ви-
дам товаров (работ, услуг) из приобре-
тенного и израсходованного сырья, от-
раженного в таблицах № 1—1А, № 1—
1Б. Индивидуальные предприниматели,
осуществляющие два вида деятельно-
сти, в том числе по операциям, облагае-
мым и не облагаемым НДС, ведут учет
отдельно в разрезе этих двух видов дея-
тельности;

— учет приобретенного и израсхо-
дованного вспомогательного сырья и мате-
риалов по видам товаров (работ, услуг),
таблица № 1—3А — используется инди-
видуальным предпринимателем, осуще-
ствляющим деятельность по операциям,
облагаемым НДС, для учета приобретен-
ного и израсходованного вспомога-
тельного сырья и материалов по видам това-
ров (работ, услуг), которые составляют
основу готовой продукции (работ, услуг);

— учет приобретенного и израсхо-
дованного вспомогательного сырья и мате-
риалов по видам товаров (работ, услуг),
таблица № 1—3Б — используется инди-
видуальным предпринимателем, осуще-
ствляющим деятельность по операциям,
не облагаемым НДС, для учета приобре-
тенного и израсходованного вспомога-

по операциям, не облагаемым НДС, для
учета иных материальных расходов;

— количественно-суммовой учет из-
расходованных материальных ресурсов
на выпущенную готовую продукцию по
видам товаров (работ, услуг), таблица №
1—5А — используется индивидуаль-
ным предпринимателем, осуществляю-
щим деятельность по операциям, обла-
гаемым НДС, для учета израсходован-
ных материальных ресурсов на выпу-
щенную готовую продукцию по видам
товаров (работ, услуг). По строкам 2.1.,
2.2., 2.3. ведется количественно-суммо-
вой учет всех израсходованных матери-
альных ресурсов по каждому виду (ас-
сортименту) готовой продукции, в том
числе: дата выпуска (число, месяц, год),
вес, количество — данные переносятся
из таблицы № 1—2 (графа 9), стоимость
единицы — данные переносятся из таб-
лицы № 1—2 (графа 10) для определе-
ния общей стоимости готовой продук-
ции (работ, услуг);

— количественно-суммовой учет из-
расходованных материальных ресурсов
на выпущенную готовую продукцию по
видам товаров (работ, услуг), таблица №
1—5Б — используется индивидуальным
предпринимателем, осуществляющим
деятельность по операциям, не облагае-
мым НДС, для учета израсходованных
материальных ресурсов на выпущенную
готовую продукцию по видам товаров
(работ, услуг). По строкам 2.1., 2.2., 2.3.
ведется количественно-суммовой учет
всех израсходованных материальных
ресурсов по каждому виду (ассортимен-
ту) готовой продукции, в том числе: дата
выпуска (число, месяц, год), вес, количе-
ство — данные переносятся из таблицы
№ 1—2 (графа 9), стоимость единицы —
данные переносятся из таблицы № 1—2
(графа 10) для определения общей стои-
мости готовой продукции (работ, услуг);

— учет доходов и расходов по видам
товаров (работ, услуг) в момент их со-
вершения, таблица № 1—6А — исполь-
зуется индивидуальным предпринима-
телем, осуществляющим деятельность
по операциям, облагаемым НДС, для
учета доходов и расходов в момент их со-
вершения;

— учет доходов и расходов по видам
товаров (работ, услуг) в момент их со-
вершения, таблица № 1—6Б — исполь-
зуется индивидуальным предпринима-
телем, осуществляющим деятельность
по операциям, не облагаемым НДС, для
учета доходов и расходов в момент их со-
вершения;

— учет доходов и расходов по видам
товаров (работ, услуг) за месяц, таблица
№ 1—7А — используется индивидуаль-
ным предпринимателем, осуществляю-
щим деятельность по операциям, обла-
гаемым НДС, для сводного учета за ме-
сяц доходов и расходов, отраженных в
таблице № 1—6А;

— учет доходов и расходов по видам
товаров (работ, услуг) за месяц, таблица
№ 1—7Б — используется индивидуаль-
ным предпринимателем, осуществляю-
щим деятельность по операциям, не об-
лагаемым НДС, для сводного учета за
месяц доходов и расходов, отраженных в
таблице № 1—6Б.

**Раздел II «Расчет амортизации ос-
новных средств»** состоит из двух таблиц:

— расчет амортизации основных
средств, непосредственно используе-
мых для осуществления предприниматель-
ской деятельности за налоговый пе-
риод 200 г.; таблица № 2—1 — испол-

за налоговый период 200 г., таблица
№ 2—2 — используется индивидуаль-
ным предпринимателем для продолже-
ния начисления амортизации по основ-
ным средствам, приобретенным до 1 ян-
варя 2002 г. и используемым для осуще-
ствления предпринимательской дея-
тельности.

**Раздел III «Расчет амортизации по
малоценным и быстроизнашивающим-
ся предметам, не списанным по состоя-
нию на 1 января 2002 г.»** предназначен
для продолжения начисления амортиза-
ции по малоценным и быстроизнашива-
ющимся предметам. Стоимость исполь-
зуемых предметов погашается посред-
ством начисления амортизации про-
центным способом, при котором начис-
ление амортизации осуществлялось ис-
ходя из первоначальной стоимости
предмета и ставки в размере 50 процен-
тов в начале его использования, а остав-
шиеся 50 процентов начисляются при
выбытии предмета из-за невозможности
использования, вследствие непри-
годности. Оставшиеся 50 процентов сто-
имости малоценных и быстроизнашива-
ющихся предметов при выбытии отра-
жаются в графе 5 таблицы № 3 раздела
III Книги учета.

**Раздел IV «Расчет амортизации не-
материальных активов»** состоит из двух
таблиц:

— расчета амортизации нематери-
альных активов, непосредственно ис-
пользуемых для осуществления пред-
принимательской деятельности за нало-
говый период 200 г.; таблица № 4—1 —
используется индивидуальным пред-
принимателем для расчета амортизации
нематериальных активов, приобретен-
ных и используемых после 1 января
2002 г.;

— расчет амортизации по нематери-
альным активам, приобретенным до 1
января 2002 г. и используемым за нало-
говый период 200 г.; таблица № 4—2 —
используется индивидуальным пред-
принимателем для продолжения начис-
ления амортизации нематериальных ак-
тивов, приобретенных до 1 января 2002
г. и используемых для осуществления
предпринимательской деятельности.
Для целей налогообложения, стоимость
таких нематериальных активов продол-
жает погашаться путем начисления
амортизации линейным способом в те-
чение установленного срока их полезно-
го использования.

**Раздел V «Расчет начисленных (вы-
плаченных) в виде оплаты труда доходов
и удержанных с них налогов»** предназна-
чен для расчета начисленных работни-
кам в виде оплаты труда доходов и удер-
жанных с них налога на доходы.

В графе «Начислено» отражаются
начисленные суммы по оплате труда и
выплате вознаграждений.

Приведенная форма ведется поме-
сячно и предназначена для выдачи зара-
ботной платы (вознаграждений) физи-
ческим лицам, работающим у индивиду-
ального предпринимателя.

**Раздел VI «Определение налоговой
базы»** является обобщающим и состоит
из трех таблиц:

— определение налоговой базы по
налогу на доходы физических лиц за на-
логовый период 200 г.; таблица № 6—1
— используется индивидуальным пред-
принимателем для отражения итогов,
полученных от осуществления предприни-
мательской деятельности индивиду-
ального предпринимателя на основании
данных разделов Книги учета, которые

Таблица № 8-3

года	Сумма (руб.)
	5

таблица № 1—35 — используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность по операциям, не облагаемым НДС, для учета приобретенного сырья и материалов по видам товаров (работ, услуг), которые составляют основу готовой продукции (работ, услуг);

— учет иных материальных расходов (в том числе топливо, электроэнергия, транспортные услуги и тому подобное) и их распределение по видам деятельности, таблица № 1—4А — используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность по операциям, облагаемым НДС, для учета иных материальных расходов;

— учет иных материальных расходов (в том числе топливо, электроэнергия, транспортные услуги и тому подобное) и их распределение по видам деятельности, таблица № 1—45 — используется индивидуальным предпринимателем, осуществляющим деятельность

Раздел II «Расчет амортизации основных средств» состоит из двух таблиц: — расчет амортизации основных средств, непосредственно используемых для осуществления предпринимательской деятельности за налоговый период 2002 г., таблица № 2 — используется индивидуальным предпринимателем для расчета амортизации основных средств, приобретенных и используемых после 1 января 2002 г.

Данные по основным средствам записываются в разделе II Книги учета по позиционным способом по каждому объекту отдельно. Заполнение этого раздела производится в момент начала использования приобретенных основных средств. Ежегодно при наличии движения основных средств подсчитываются суммы амортизации основных средств, включаемые в расходы налогового периода, и выводится остаток для списания в последующие налоговые периоды.

— расчет амортизации по основным средствам, приобретенным до 1 января 2002 г. и используемым для осуществления предпринимательской деятельности

налогу на доходы физических лиц за налоговый период 200 г., таблица № 6 — используется индивидуальным предпринимателем для отражения итогов, полученных от осуществления предпринимательской деятельности индивидуального предпринимателя на основании данных разделов Книжки учета, которые затем используются им для заполнения декларации по налогу на доходы физических лиц;

— регистр прочих расходов, связанных с осуществлением предпринимательской деятельности за налоговый период 200 г., таблица № 6—2 — используется индивидуальным предпринимателем для расшифровки прочих расходов:

— регистр расходов, произведенных в отчетном налоговом периоде, но связанных с получением доходов в следующих налоговых периодах, таблица № 6—3 — используется индивидуальным предпринимателем для учета расходов будущих периодов для включения их в состав расходов того налогового периода, в котором будут получены доходы.

ны Российской Федерации

2 г. № 315 г. Москва

сентября 2002 г. Регистрационный № 3771

х, гражданского персонала Вооруженных Сил Российской Федерации, космодроме «Байконур» и в г. Ленинске, и членов их семей

мере 30 процентов месячного должностного оклада (тарифной ставки).

4. Засчитывать военнослужащим с 1 января 1995 г. выслугу лет для назначения пенсии из расчета один месяц военной службы за два месяца.

5. Предоставлять гражданскому персоналу ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск за работу в зоне экологического кризиса продолжительностью семь рабочих дней.

6. Предоставлять в установленном порядке детям военнослужащих и гражданского персонала в возрасте до 16 лет и инвалидам детства независимо от возраста ежегодные бесплатные путевки (по медицинским показаниям) в

специализированные учреждения лечебного, санаторного типа или другие оздоровительные учреждения Российской Федерации. Выплачивать компенсацию 50 процентов стоимости продуктов питания, получаемых в специализированных предприятиях и учреждениях на детей, находящихся на диспансерном учете.

7. Начальнику Тыла Вооруженных Сил Российской Федерации — заместителю Министра обороны Российской Федерации, командующему Космическими войсками организовать:

торгово-бытовое обслуживание военнослужащих и гражданского персонала, членов их семей, а также лиц, ко-

мандированных для выполнения специальных работ в воинские части, находящиеся на космодроме «Байконур», предприятиями единой системы военной торговли;

целевые поставки медикаментов и медицинского оборудования в военнo-лечебные учреждения космодрома «Байконур» по установленным нормам.

8. Командующему Космическими войсками:

осуществлять в пределах выделенных лимитов капитальных вложений строительство и приобретение жилья на территории Российской Федерации для военнослужащих, прослуживших десять и более календарных лет, за три

года до их увольнения по достижении предельного возраста пребывания на военной службе в соответствии с нормами, установленными законодательством Российской Федерации;

обеспечить приоритетное предоставление путевок в лечебно-оздоровительные учреждения для военнослужащих, гражданского персонала и членов их семей.

9. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на командующего Космическими войсками.

Министр обороны
Российской Федерации
С. Иванов

Приложение

шин, проходящих военную службу по призыву) и должностей гражданского персонала работающих на космодроме «Байконур» и в г. Ленинске, по которым устанавливается выплата оклада (тарифным ставкам) за обеспечение космических программ

[illegible]

Примечание. Ежемесячная надбавка за обеспечение космических программ в размере 50 процентов от должностным окладам (тарифным ставкам) выплачивается также гражданскому персоналу, замещающему в установленном порядке воинские должности.

28	Директор (заведующий) гостиницы (кемпинга, пансионата)	58	Машинист
29	Директор комплекса (оздоровительного, спортивного, туристского)	59	Установщик
30	Диспетчер	60	Машинист
31	Документовед	61	Машинист
32	Заведующий	62	Специалист
33	Изготовитель пищевых полуфабрикатов	63	Машинист
34	Зуборезчик	64	(скрепитель)
35	Инженер	65	Машинист
36	Инспектор	66	Машинист
37	Инструктор	67	Медик
38	Каменщик	68	Медик
39	Кассир билетный	69	Медик
40	Кастелянша	70	Медик
41	Кинорежиссер	71	Монитор
42	Кладовщик	72	Монитор
43	Командант	73	Монитор
44	Комплектовальщик белья	74	Монитор
45	Контролер билетов на физкультурно-спортивных сооружениях	75	Надсмотрщик
46	Контролер-примщик (военного представительства)	76	Надсмотрщик
47	Кровельщик	77	Надсмотрщик
48	Кухонный рабочий	78	Надсмотрщик
49	Лаборант	79	Надсмотрщик
50	Литейщик металлов и сплавов	80	Обработчик
51	Лифтер	81	Обработчик
52	Мальер	82	Обработчик
53	Мастер	83	Обработчик
54	Математик	84	Обработчик
55	Машинист (кочегар) котельной	85	Обработчик
56	Машинист автокомпрессора	86	Обработчик
57	Машинист дорожно- транспортных машин	87	Обработчик
		88	Обработчик

[illegible]

Определение налоговой базы

Приказ Министерства Российской Федерации по налогам и сборам
от 13 августа 2002 г. № БГ-3-21/432 г. Москва

Зарегистрирован в Минюсте РФ 2 сентября 2002 г. Регистрационный № 3764

Об утверждении формы налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу и инструкции по ее заполнению

В соответствии с пунктами 3, 7 статьи 80 части первой Налогового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, № 31, ст. 3824; 1999, № 28, ст. 3487; 2000, № 2, ст. 134; 2000, № 32, ст. 3341; 2001, № 53 (часть 1), ст. 5016, ст. 5026) и в целях реализации положений главы 26¹ «Система налогообложения для сельскохозяйственных товаропроизводителей (единый сельскохозяйственный налог)» части второй Налогового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2001, № 53 (часть 1), ст. 5023) приказываю:

1. Утвердить форму налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу согласно приложению № 1.

2. Утвердить Инструкцию по заполнению налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу согласно приложению № 2.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на статс-секретаря — заместителя Министра Российской Федерации по налогам и сборам Н.О.Аристархову.

Министр Российской Федерации
по налогам и сборам
Г. Букаев

Приложение № 2

Инструкция по заполнению налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу

Настоящая Инструкция издана на основании пункта 7 статьи 80 и пункта 3 статьи 346¹⁰ главы 26¹ «Система налогообложения для сельскохозяйственных товаропроизводителей (единый сельскохозяйственный налог)» Налогового кодекса Российской Федерации.

Инструкция устанавливает порядок заполнения налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу и является обязательной для организаций, крестьянских (фермерских) хозяйств, индивидуальных предпринимателей, признаваемых налогоплательщиками единого сельскохозяйственного налога в соответствии с законодательством Российской Федерации.

I. Общие положения

1.1. Налоговая декларация по единому сельскохозяйственному налогу по Форме по КНД 1151059 представляется сельскохозяйственными товаропроизводителями: организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, индивидуальными предпринимателями, переведенными на уплату данного налога, в налоговые органы по месту нахождения сельскохозяйственных угодий, признаваемых объектами налогообложения.

При наличии у налогоплательщиков объектов налогообложения на территории различных муниципальных образований (также в других субъектах Российской Федерации) в налоговые органы, на подведомственной территории которых находятся эти сельскохозяйственные угодья, представляются отдельные налоговые декларации.

1.2. Налоговая декларация состоит из:

- титульного листа;
- листа 2 «Общие данные и исчисленная сумма единого сельскохозяйственного налога»;
- Приложения «А» «Расчет суммы единого сельскохозяйственного налога»;
- Приложения «Б» «Расчет суммы полученного дохода на сопоставимый по кадастровой стоимости гектар сельскохозяйственных угодий налогоплательщика».

1.3. Налоговая декларация заполняется шариковой или перьевой ручкой, черным либо синим цветом. Возможно заполнение формы налоговой декларации на пишущей машинке или распечатка декларации на принтере. Порядок представления декларации в электронном виде определяется МНС России.

1.4. В соответствующих ячейках каждой строки должно указываться только одно значение. В случае отсутствия каких-либо значений, предусмотренных налоговой декларацией, в соответствующей

титульного листа налоговой декларации, а также от количества конкретных приложений.

II. Титульный лист налоговой декларации

2.1. В верхнем поле страницы 1 титульного листа налоговой декларации указывается налоговый период, за который представляется налоговая декларация (квартал), а также год.

2.2. По строке 1 налогоплательщиком указывается полное наименование налогового органа, в который представляется налоговая декларация, и его код.

2.3. По строке 2 указывается количество страниц в представляемой налоговой декларации.

2.4. По строке 3 указывается полное наименование организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, соответствующее наименованию, указанному в его учредительных документах (латинская транскрипция, содержащаяся в наименовании организации, также указывается), либо полное наименование отделения иностранной организации, осуществляющей деятельность на территории Российской Федерации, в соответствии с учредительными документами, а в случае подачи декларации индивидуальным предпринимателем указывается фамилия, имя, отчество индивидуального предпринимателя (полностью, без сокращений, в соответствии с документом, удостоверяющим личность).

2.5. По строкам 4 — 5 указываются реквизиты свидетельства о постановке на учет: серия, номер, дата выдачи, наименование налогового органа, выдавшего свидетельство, и его код (для российской организации — в соответствии со Свидетельством о постановке на учет в налоговом органе юридического лица, образованного в соответствии с законодательством Российской Федерации, по месту нахождения на территории Российской Федерации по форме № 12-1-7, а для крупнейших налогоплательщиков — в соответствии со Свидетельством о постановке на учет в налоговом органе в качестве крупнейшего налогоплательщика юридического лица, образованного в соответствии с законодательством Российской Федерации, по форме 9-КНС; для иностранной организации — в соответствии со Свидетельством о постановке на учет в налоговом органе по форме 2401 ИМД; для индивидуального предпринимателя — в соответствии со Свидетельством о постановке на учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории Российской Федерации по форме № 12-2-4).

2.6. По строкам 6-7 указывается идентификационный номер организации, крестьянского (фермерского) хозяйства (ИНН) и код причины постановки на учет (КПП).

НАЛОГОВАЯ ПО ЕДИНУМУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОМУ НАЛОГУ

Стр.	1	В	_____	на _____ страницах.
2	2	Наименование организации, крестьянского (фермерского) хозяйства		
3	3	Свидетельство о постановке на учет		
4	4	выдано:		
5	5	серия, номер:		
6	6	ИНН организации, крестьянского (фермерского) хозяйства		
7	7	КПП		
8	8	ИНН индивидуального предпринимателя		
9	9	Достоверность и полноту сведений, указанных в налоговой декларации, подтверждает Руководитель организации:		
10	10	ИНН *		
11	11	Главный бухгалтер:		
12	12	ИНН *		
13	13	М. П.		
14	14	Индивидуальный предприниматель		
15	15	(подпись)		
16	16	заполняется работниками налоговой декларации		
17	17	Налоговая декларация представлена лично _____		
18	18	уполномоченным представителем _____		
19	19	(нужное отметить)		
20	20	Фамилия, И. О. и должность		
21	21	Камеральная проверка завершена		
22	22	Фамилия, И. О. и должность		

ИНН	_____	
Стр.	23	Адрес, указанный в учредительных документах (фермерского) хозяйства
24	24	Почтовый индекс
25	25	Субъект Российской Федерации
26	26	Район
27	27	Город
28	28	Населенный пункт (село, поселок и т.д.)
29	29	Проспект (улица, переулок и т.д.)
30	30	Номер дома (здания) офиса (квартиры)
31	31	Номер контактного телефона
32	32	код _____ телефон _____
		Адрес, указанный в учредительных документах постоянно действующего исполнителя

1.4. В соответствующих ячейках каждой строки должно указываться только одно значение. В случае отсутствия каких-либо значений, предусмотренных налоговой декларацией, в соответствующей ячейке проставляется прочерк или ноль. Числовые значения суммы налога, кадастровой стоимости единицы площади сельскохозяйственных угодий, суммы доходов должны проставляться в рублях, а налоговая ставка в рублях и копейках с одного сопоставимого по кадастровой стоимости гектара сельскохозяйственных угодий.

1.5. Для исправления ошибок перечеркивается неверная цифра, вписывается правильная цифра и проставляются подписи должностных лиц организации, крестьянского (фермерского) хозяйства или индивидуального предпринимателя, подписавших налоговую декларацию, под исправлением должны быть заверены печатью (штампом) организации, крестьянского (фермерского) хозяйства или индивидуального предпринимателя (при наличии). Не допускается исправление ошибок с помощью «Штриха для корректуры опечаток».

1.6. В верхнем поле каждой страницы, включаемой налогоплательщиком в состав налоговой декларации, индивидуальный предприниматель указывает свой ИНН — 12-значный цифровой код в соответствии со Свидетельством о постановке на учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории Российской Федерации (форма № 12-2-4, утвержденная приказом МНС России от 27.11.98 № ГБ-3-12/309 (зарегистрирован в Минюсте России 22.12.98 № 1664; «Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти», 04.01.1999, № 1), организация, крестьянское (фермерское) хозяйство указывает свой ИНН — 10-значный цифровой код и КПП — 9-значный цифровой код. При этом указывается

— для российской организации, крестьянского (фермерского) хозяйства:

— идентификационный номер налогоплательщика (ИНН) и код причины постановки на учет по месту нахождения организации (КПП) согласно Свидетельству о постановке на учет в налоговом органе юридического лица, образованного в соответствии с законодательством Российской Федерации, по месту нахождения на территории Российской Федерации (форма № 12-1-7, утвержденная приказом МНС России от 27.11.98 № ГБ-3-12/309) или КПП согласно уведомлению о постановке на учет в налоговом органе юридического лица, образованного в соответствии с законодательством Российской Федерации, по месту нахождения обособленного подразделения на территории Российской Федерации (форма № 12-1-8), или для крупнейших налогоплательщиков — согласно Свидетельству о постановке на учет в налоговом органе в качестве крупнейшего налогоплательщика — юридического лица, образованного в соответствии с законодательством Российской Федерации (форма № 9-КНС, утвержденная приказом МНС России от 31.08.2001 № БГ-3-09/319 (зарегистрирован в Минюсте России 25.09.2001 № 2950; «Российская газета», 03.10.2001 № 192);

— для иностранной организации:

ИНН и КПП по месту нахождения отделения иностранной организации, осуществляющей деятельность на территории Российской Федерации, согласно Свидетельству о постановке на учет в налоговом органе (форма № 2401 ИМД) и/или информационному письму (форма № 2201 И), утвержденным приказом МНС России от 07.04.2000 № АП-3-06/124 (зарегистрирован в Минюсте России 02.06.2000 № 2258; «Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти», 19.06.2000 № 25).

1.7. Каждая страница налоговой декларации (за исключением страницы 1 титульного листа), представляемая организацией, крестьянским (фермерским) хозяйством в строке «Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю» заверяется подписью одного из лиц, подписавших налоговую декларацию на 1 странице титульного листа. В конце каждой страницы проставляется подпись и дата подписания.

1.8. В верхнем поле каждой страницы налоговой декларации проставляется порядковый номер страницы. Нумерация страниц налоговой декларации ведется сплошным способом вне зависимости от наличия или отсутствия отдельных страниц ти-

стем о постановке на учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории Российской Федерации по форме № 12-2-4)

2.6. По строкам 6-7 указывается идентификационный номер организации, крестьянского (фермерского) хозяйства (ИНН) и код причины постановки на учет (КПП) по месту нахождения организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, по месту нахождения обособленного подразделения.

2.7. По строке 8 указывается идентификационный номер налогоплательщика (ИНН) индивидуального предпринимателя в соответствии с пунктом 1.6. Раздела I. «Общие положения» настоящей Инструкции.

2.8. По строкам 9-14 достоверность и полнота сведений, указанных в налоговой декларации организацией, крестьянским (фермерским) хозяйством, подтверждается подписями руководителя и главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства. При этом по строкам 9 и 12 указываются фамилия, имя, отчество (полностью) руководителя, главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, по строкам 10 и 13 — их ИНН (при его наличии), по строкам 11 и 14 проставляется личная подпись соответственно руководителя и главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства и дата подписания.

В случае подписания налоговой декларации лицом, уполномоченным на подписание данной налоговой декларации вместо руководителя/главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, по строкам 11 и 14 указываются фамилия, имя, отчество (полностью) лица, подписавшего налоговую декларацию, и проставляется его личная подпись и дата подписания.

В случае неуказания ИНН руководителя или главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства или изменения их учетных данных в период, за который представляется налоговая декларация, следует заполнить сведения, предусмотренные Разделом IV титульного листа.

По строке 15 проставляется печать (штамп) организации, крестьянского (фермерского) хозяйства или печать индивидуального предпринимателя (при наличии).

По строке 16 проставляется подпись индивидуального предпринимателя, подтверждающая достоверность и полноту сведений, указанных в налоговой декларации, и дата подписания.

2.9. Строки 17 — 20 предназначены для отметок работника налогового органа, осуществляющего прием налоговой декларации.

По строке 17 в соответствующих ячейках отражается день, месяц и год представления налогоплательщиком налоговой декларации.

По строке 18 проставляется отметка «X» в соответствующей ячейке о способе представления налоговой декларации в налоговый орган (лично, уполномоченным представителем или по почте). В соответствующей ячейке проставляется количество страниц налоговой декларации.

По строке 19 работником налогового органа проставляется номер, под которым зарегистрирована налоговая декларация при ее поступлении в налоговый орган.

По строке 20 указываются сведения о работнике налогового органа, принявшего налоговую декларацию (фамилия, имя, отчество, должность). В соответствующей ячейке данного раздела ставится подпись работника налогового органа, принявшего налоговую декларацию.

Строки 21 и 22 заполняются работником налогового органа, проводившим камеральную налоговую проверку.

По строке 21 работник налогового органа проставляет дату завершения камеральной налоговой проверки.

По строке 22 работник налогового органа, проводивший камеральную проверку, указывает должность, фамилию, имя, отчество и проставляет свою подпись.

2.10. В Разделе II. «Сведения о месте нахождения организации, крестьянского (фермерского) хозяйства» по строкам 23—30 указывается адрес организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, указанный в учредительных документах или ином распорядительном документе о создании юридического лица.

31	Номер дома (владельца)
32	Адрес, указанный в документах, постоянно действующий
33	Адрес постоянного проживания
34	Почтовый индекс
35	Субъект Российской Федерации
36	Район
37	Город
38	Населенный пункт
39	Проспект (улица)
40	Номер дома (владельца) офиса (квартиры)
41	Номер контактного телефона
42	Адрес обособленного подразделения
43	Почтовый индекс
44	Субъект Российской Федерации
45	Район
46	Город
47	Населенный пункт
48	Проспект (улица)
49	Номер дома (владельца) офиса (квартиры)
50	Номер контактного телефона

« » заполняется в случае, если документ недействителен

Достоверность и полнота

ИНН	Раздел III. И
Стр	Номер контактного телефона
51	код
52	Адрес отделения
53	Почтовый индекс
54	Субъект Российской Федерации
55	Район
56	Город
57	Населенный пункт
58	Проспект (улица)
59	Номер дома (владельца) офиса (квартиры)
60	Код налогового органа (если имеет)
61	Наименование
62	Страна реп
63	Адрес, указанный в документах и

« » код «BIC Direct»

Достоверность

Форма налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу

Форма по КНД 1151059

НАЛОГОВАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПО ЕДИНУМУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОМУ НАЛОГУ

за _____ 20__ г.
(квартал)

представляется
не позднее 10-го числа месяца,
следующего за истекшим
налоговым периодом

Стр. 1	Налоговая декларация представляется:	код
2	в _____ на _____ страницах.	(наименование налогового органа и его код)
3	Наименование организации, крестьянского (фермерского) хозяйства; Фамилия, имя, отчество индивидуального предпринимателя:	
4	Свидетельство о постановке на учет:	код
5	выдано:	(наименование налогового органа и его код) _____ г.
6	серия, номер:	дата выдачи: _____ цифрами: день, месяц, год
7	ИНН организации, крестьянского (фермерского) хозяйства	_____
8	КПП _____	по месту нахождения обособленного подразделения
9	ИНН индивидуального предпринимателя	_____
10	Достоверность и полноту сведений, указанных в настоящей налоговой декларации, подтверждаю:	
11	Руководитель организации:	(Фамилия, Имя, Отчество) _____
12	ИНН:	_____ цифрами: день, месяц, год
13	Главный бухгалтер:	(Фамилия, Имя, Отчество) _____
14	ИНН:	_____ цифрами: день, месяц, год
15	М. П. _____	(Фамилия И.О., подпись) _____
16	Индивидуальный предприниматель:	_____ цифрами: день, месяц, год
17	заполняется работниками налогового органа:	
18	Налоговая декларация представлена:	_____ цифрами: день, месяц, год
19	лично _____ представителем _____ по почте _____	на _____ страницах.
20	(нужное отметить знаком «X») _____	Зарегистрирована за № _____
21	Фамилия, И., О. и должность работника налогового органа _____	(подпись) _____
22	Камеральная проверка завершена:	_____ цифрами: день, месяц, год
	Фамилия, И., О. и должность работника налогового органа _____	(подпись) _____

«X» в случае не указания ИНН или изменения учетных данных в периоде, за который представляется налоговая декларация, следует заполнить сведения, предусмотренные Разделом IV настоящей формы.

Страница налоговой декларации № 0 2
Форма 1151059

ИНН _____

КПП _____

21 Камеральная проверка завершена:

цифрами: день, месяц, год

фамилия, И. О. и должность работника налогового органа (подпись)

« » в случае не указания ИНН или изменения учетных данных в периоде, за который представляется налоговая декларация, следует заполнить сведения, предусмотренные Разделом IV настоящей формы.

Страница налоговой декларации № 0 2

ИНН КПП Форма 1151059

Раздел II. Сведения о месте нахождения организации, крестьянского (фермерского) хозяйства

Стр.

Адрес, указанный в учредительных документах:

23 Почтовый индекс
24 Субъект Российской Федерации код
25 Район
26 Город
27 Населенный пункт (село, поселок и т.д.)
28 Проспект (улица, переулок и т.д.)
29 Номер дома (владения) корпуса (строения)
30 офиса (квартиры)
31 Номер контактного телефона:
код телефон факс

32 Адрес, указанный в учредительных документах, и адрес постоянно действующего исполнительного органа: совпадают не совпадают (нужное отметить знаком «X»)

Адрес постоянно действующего исполнительного органа **:

33 Почтовый индекс
34 Субъект Российской Федерации код
35 Район
36 Город
37 Населенный пункт (село, поселок и т.д.)
38 Проспект (улица, переулок и т.д.)
39 Номер дома (владения) корпуса (строения)
40 офиса (квартиры)
41 Номер контактного телефона:
код телефон факс

Адрес обособленного подразделения по месту нахождения сельскохозяйственных угодий:

42 Почтовый индекс
43 Субъект Российской Федерации код
44 Район
45 Город
46 Населенный пункт (село, поселок и т.д.)
47 Проспект (улица, переулок и т.д.)
48 Номер дома (владения) корпуса (строения)
49 офиса (квартиры)
50 Номер контактного телефона:
код телефон факс

** заполняется в случае несовпадения адреса, указанного в учредительных документах, и адреса постоянно действующего исполнительного органа налогоплательщика.

Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю: (подпись) цифрами: день, месяц, год

Страница налоговой декларации № 0 Форма 1151059

занимается в случае несоответствия адреса, указанного в учредительных документах, и адреса постоянного места жительства налогоплательщика.

Правильность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:

цифрами: день, месяц, год

(подпись)

Страница налоговой декларации №

Форма 1151059

1034

KITTI

Раздел III. Иностранные организации

Стр.

Номер контактного телефона:

51

КОД

телефон

факс

Адрес отделения в Российской Федерации:

52

Почтовый индекс

53

Субъект Российской Федерации

КОД

54

Район

55

Город

56

Населенный пункт (село, поселок и т.д.)

57

Проспект (улица, переулки и т.д.)

51

Номер дома (владения)

корпуса (строения)

Код налогоплательщика в стране регистрации или его аналог

60

(если имеется):

Наименование иностранной организации:

61

Страна регистрации (инкорпорации):

62

КОД

63

Адрес, указанный в учредительных документах иностранной организации

«...» код «BIC Directory»

Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:

(подпись) _____

цифрами: л

цифрами: день, месяц, год

11

1111111111111111111111

КТИИ								
------	--	--	--	--	--	--	--	--

Стр.

64

64

65

65

66

67

68

64

7

71

71

72

73

74

75

75

76

77

78

79

80

81

82

83

44

Достоверность и полноту сведений, указанных на да

2	0		
---	---	--	--

 r.

Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:

2 0

г.

2 0

ИНН

ИНН

Страница налоговой декларации №

Форма 1151059

КПП

Лист 2

ОБЩИЕ ДАННЫЕ И ИСЧИСЛЕННАЯ СУММА ЕДИНОГО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО НАЛОГА

Стр.

1 Место нахождения сельскохозяйственных угодий:
Субъект Российской Федерации код

2 Муниципальное образование код ОКАТО

3

Общая выручка от реализации товаров (работ, услуг)

рублей
030

в том числе:

4

выручка от реализации сельскохозяйственной продукции (и продуктов ее переработки), произведенной на сельскохозяйственных угодьях (всего)

040

5

Доля выручки от реализации сельскохозяйственной продукции (и продуктов ее переработки), произведенной на сельскохозяйственных угодьях, в общей выручке от реализации товаров (работ, услуг)

процентов
050

6

Исчисленная сумма налога (всего)

в рублях
060 070

заполняется работниками налогового органа:

7

Справка специалиста (инспектора) по учету: на основании настоящей налоговой декларации в лицевом счете по данным налогоплательщика отражена сумма налога, начисленная за налоговый период

100 рублей

8

Фамилия, И. О. и должность работника налогового органа

(подпись)

9

2 0 г.
цифрами: день, месяц, год

Отметки работника налогового органа:

10

11

12

13

14

15

Фамилия, И. О. и должность работника налогового органа

(подпись)

16

2 0 г.
цифрами: день, месяц, год

Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:

2 0

г.

2 0

г.

(подпись)

цифрами: день, месяц, год

ИНН

ИНН

Страница налоговой декларации №

Форма 1151059

КПП

Приложение «А»

РАСЧЕТ СУММЫ ЕДИНОГО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО НАЛОГА

Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:

(подпись)

цифрами: день, месяц, год

2 0 г.

Страница налоговой декларации №

Форма 1151059

ИНН

ИНН

КПП

Приложение «А»

РАСЧЕТ СУММЫ ЕДИНОГО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО НАЛОГА

Стр.

1

Кадастровый номер сельскохозяйственных угодий ****

010

Раздел I. Площадь и кадастровая стоимость сельскохозяйственных угодий

2

Площадь сельскохозяйственных угодий

га

030

3

Кадастровая стоимость 1 га сельскохозяйственных угодий

рублей / га

040

4

Средняя кадастровая стоимость 1 га сельскохозяйственных угодий в соответствующем субъекте Российской Федерации

050

5

Отношение кадастровых стоимостей 1 га сельскохозяйственных угодий

060

Раздел II. Налоговая база

6

Сопоставимая по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных угодий

по данным
налогоплательщика:

га

070

по данным налогового
органа:

150

Раздел III. Налоговая ставка

7

Превышение суммы полученного дохода над кадастровой стоимостью сельскохозяйственных угодий (раз)

110

8

Увеличение налоговой ставки на 35 процентов:

☐ да☐ нет

(нужное отметить знаком «X»)

9

Применяемая налогоплательщиком налоговая ставка

рублей и копеек / га

130

160

10

Раздел IV. Исчисленная сумма налога по сельхозугодьям

рублей

140

170

**** заполняется в отношении внесенных в Единый кадастр Российской Федерации земельных участков

Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:

(подпись)

цифрами: день, месяц, год

2 0 г.

Окончание на 15-й стр.

Инструкция по заполнению налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу

Окончание.
Начало на 14-й стр.

По строке 24 указывается субъект Российской Федерации, в котором организация, крестьянское (фермерское) хозяйство имеет место нахождения (место государственной регистрации) и его код в соответствии с приложением к настоящей Инструкции.

По строке 31 указывается код города, номера контактного телефона и факса организации, крестьянского (фермерского) хозяйства.

По строке 32 в зависимости от того, совпадает или не совпадает адрес, указанный в учредительных документах, с адресом постоянно действующего исполнительного органа налогоплательщика, необходимо отметить соответствующий квадрат знаком «X».

2.11. Строки 33 — 41 заполняются в случае несовпадения адреса, указанного в учредительных документах, с адресом постоянно действующего исполнительного органа налогоплательщика.

По строкам 33 — 40 указывается адрес постоянно действующего исполнительного органа налогоплательщика.

В строке 34 указывается название субъекта Российской Федерации по месту нахождения постоянно действующего исполнительного органа организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, и его код.

По строке 41 указываются код города, номер контактного телефона и факса.

2.12. Строки 42 — 49 заполняются в случае, если по месту пользования сельскохозяйственными угодьями организацией создано обособленное подразделение.

По строкам 42 — 49 указывается адрес обособленного подразделения организации.

По строке 50 указывается код города, номер контактного телефона и факса обособленного подразделения организации.

2.13. В Разделе III. «Иностранные организации» по строке 51 указываются код города и номер контактного телефона и факса главного бухгалтера, либо руководителя отделения или уполномоченного представителя иностранной организации.

По строкам 52 — 59 указывается адрес отделения иностранной организации в Российской Федерации.

По строке 60 указывается код иностранной организации, присвоенный в стране его регистрации (инкорпорации), или его аналог.

По строке 61 указывается полное наименование иностранной организации. По строке 62 указывается страна регистрации (инкорпорации) и ее код «BIC Directory».

По строке 63 указывается адрес, указанный в учредительных документах иностранной организации.

2.14. Раздел IV. «Сведения о физическом лице» заполняются:

индивидуальным предпринимателем;

организацией, крестьянским (фермерским) хозяйством только в случае неуказания ИНН или изменения учетных данных руководителя и (или) главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства в периоде, за который представляется налоговая декларация.

сведений удостоверяет уполномоченный представитель.

III. Лист 2 «Общие данные и исчисленная сумма единого сельскохозяйственного налога»

3.1. На Листе 2 «Общие данные и исчисленная сумма единого сельскохозяйственного налога» по строке 1 указывается субъект Российской Федерации, в котором находятся сельскохозяйственные угодья налогоплательщика и его код.

3.2. По строке 2 указывается муниципальное образование, в котором находятся сельскохозяйственные угодья налогоплательщика и его код ОКАТО.

3.3. По строке 3 «Общая выручка от реализации товаров (работ, услуг)» (ячейка 030) указывается сумма общей выручки от реализации товаров (работ, услуг) за предшествующий календарный год.

3.4. По строке 4 (ячейка 040) указывается полученная за предшествующий календарный год общая сумма выручки от реализации сельскохозяйственной продукции (и продуктов ее переработки), произведенной на сельскохозяйственных угодьях.

3.5. По строке 5 (ячейка 050) указывается доля выручки от реализации сельскохозяйственной продукции (и продуктов ее переработки), произведенной на сельскохозяйственных угодьях, в общей выручке от реализации товаров (работ, услуг), значение которой определяется путем деления показателя строки 4 (ячейка 040) на показатель строки 3 (ячейка 030) и умножением на 100.

3.6. По строке 6 (ячейка 060) указывается исчисленная сумма единого сельскохозяйственного налога. Данные переносятся из Приложения «А» (строка 10, ячейка 140).

3.7. Строки 7 — 9 заполняются специалистом (инспектором) по учету.

По строке 7 отражается, за какой налоговый период исчислен налог. При этом в ячейке 100 указывается сумма налога, отраженная в карточке лицевого счета налогоплательщика.

По строке 8 специалист по учету проставляет свою фамилию, имя, отчество, должность и подпись.

По строке 9 указывается дата отражения в лицевом счете налогоплательщика суммы налога за данный налоговый период.

3.8. Строки 10 — 16 предназначены для отметок работника налогового органа, проводящего камеральную налоговую проверку.

По строке 15 работник налогового органа проставляет свою фамилию, имя, отчество, должность и подпись.

По строке 16 указывается дата завершения камеральной проверки.

IV. Приложение «А»

4.1. Приложение «А» «Расчет суммы единого сельскохозяйственного налога» заполняется налогоплательщиками в отношении сельскохозяйственных угодий, расположенных на территории соответствующего муниципального образования.

4.2. По строке 1 (ячейка 010) указывается кадастровый номер сельскохозяйственных угодий организации, крестьянского (фермерского) хозяйства, индивидуального предпринимателя. Эта строка заполняется в отношении внесенных в государственный земельный кадастр сельскохозяйственных угодий.

Раздел I. Площадь и кадастровая

налогоплательщика, указанной по строке 3 (ячейка 040), на среднюю кадастровую стоимость 1 гектара сельскохозяйственных угодий в соответствующем субъекте Российской Федерации, указанную по строке 4 (ячейка 050).

Раздел II. Налоговая база

4.7. По строке 6 (ячейка 070) указывается сопоставимая по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных угодий, которая определяется как произведение площади сельскохозяйственных угодий налогоплательщика, указанной по строке 2 (ячейка 030), и отношения кадастровых стоимостей 1 гектара сельскохозяйственных угодий, указанного по строке 5 (ячейка 060).

Раздел III. Налоговая ставка

4.8. По строке 7 (ячейка 110) указывается превышение суммы полученного дохода над кадастровой стоимостью сельскохозяйственных угодий, которое определяется делением суммы полученного дохода в расчете на сопоставимый по кадастровой стоимости гектар сельскохозяйственных угодий, указанной по строке 1 (ячейка 010) Приложения «Б», на кадастровую стоимость 1 гектара сельскохозяйственных угодий налогоплательщика, указанную по строке 3 (ячейка 040).

Если значение строки 7 (ячейка 110) превышает число 10, то по строке 8 знак «X» проставляется в квадрате «да». Иначе знак «X» проставляется в квадрате «нет».

4.9. По строке 9 (ячейка 130) указывается применяемая налогоплательщиком налоговая ставка в расчете на один гектар сопоставимой по кадастровой стоимости площади сельскохозяйственных угодий, определенная в соответствии с данным Разделом налоговой декларации.

4.10. По строке 10 (ячейка 140) указывается исчисленная сумма единого сельскохозяйственного налога, которая определяется как произведение применяемой налогоплательщиком налоговой ставки, указанной по строке 9 (ячейка 130), и сопоставимой по кадастровой стоимости площади сельскохозяйственных угодий, указанной по строке 6 (ячейка 070).

V. Приложение «Б»

5.1. В Приложении «Б» «Расчет суммы полученного дохода на сопоставимый по кадастровой стоимости гектар сельскохозяйственных угодий налогоплательщика» по строке 1 (ячейка 010) указывается общая сумма полученного налогоплательщиком дохода за истекший налоговый период.

5.2. По строкам 2 — 13 указываются сопоставимые по кадастровой стоимости площади сельскохозяйственных угодий налогоплательщика (в гектарах), находящиеся на территории одного или нескольких субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.

В графе 2 указывается код субъекта Российской Федерации, на территории которого находятся муниципальные образования, где расположены сельскохозяйственные угодья налогоплательщика.

В графе 3 указывается код ОКАТО муниципальных образований, на территории которых расположены сельскохозяйственные угодья налогоплательщика.

В графе 4 указывается кадастровый номер сельскохозяйственных угодий налогоплательщика. Эта графа заполняется

угодий налогоплательщика, указанную по строке 14 (ячейка 030).

VI. Коды субъектов Российской Федерации

Код	Наименование субъекта Российской Федерации
-----	--

01	Республика Адыгея
02	Республика Башкортостан
03	Республика Бурятия
04	Республика Алтай
05	Республика Дагестан
06	Республика Ингушетия
07	Кабардино-Балкарская Республика
08	Республика Калмыкия
09	Карачаево-Черкесская Республика
10	Республика Карелия
11	Республика Коми
12	Республика Марий Эл
13	Республика Мордовия
14	Республика Саха (Якутия)
15	Республика Северная Осетия
16	Республика Татарстан (Татарстан)
17	Республика Тыва
18	Удмуртская Республика
19	Республика Хакасия
20	Чеченская Республика
21	Чувашская Республика — Чувашия
22	Алтайский край
23	Краснодарский край
24	Красноярский край
25	Приморский край
26	Ставропольский край
27	Хабаровский край
28	Амурская область
29	Архангельская область
30	Астраханская область
31	Белгородская область
32	Брянская область
33	Владимирская область
34	Волгоградская область
35	Вологодская область
36	Воронежская область
37	Ивановская область
38	Иркутская область
39	Калининградская область
40	Калужская область
41	Камчатская область
42	Кемеровская область
43	Кировская область
44	Костромская область
45	Курганская область
46	Курская область
47	Ленинградская область
48	Липецкая область
49	Магаданская область
50	Московская область
51	Мурманская область
52	Нижегородская область
53	Новгородская область
54	Новосибирская область
55	Омская область
56	Оренбургская область
57	Орловская область
58	Пензенская область
59	Пермская область
60	Псковская область
61	Ростовская область
62	Рязанская область
63	Самарская область
64	Саратовская область
65	Сахалинская область
66	Свердловская область
67	Смоленская область
68	Тамбовская область
69	Тверская область
70	Томская область
71	Тульская область
72	Тюменская область
73	Ульяновская область
74	Челябинская область
75	Читинская область

2.14. В случае указания ИНН или изменения учетных данных руководителя и (или) главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства в периоде, за который представляется налоговая декларация.

2.15. Индивидуальным предпринимателем в обязательном порядке заполняется строка 64.

По строке 64 указывается код города и номер контактного телефона и факса (при наличии) индивидуального предпринимателя.

2.16. Строки 67 — 83 заполняются только в случае не указания ИНН или изменения учетных данных в периоде, за который представляется налоговая декларация. При изменении учетных данных в периоде, за который представляется налоговая декларация, заполняются только измененные сведения по соответствующим строкам.

2.17. По строкам 67 — 70 указываются дата и место рождения, пол и гражданство индивидуального предпринимателя. При этом:

— дата рождения (число, месяц, год) указывается в соответствии с записью в документе, удостоверяющем личность, при этом название месяца записывается словом;

— место рождения указывается в точном соответствии с записью в документе, удостоверяющем личность.

Если налогоплательщик указал документ, удостоверяющий личность, в котором нет сведений о дате и месте рождения, то эти показатели заполняются на основании Свидетельства о рождении или другого документа, содержащего такие сведения;

— пол указывается путем проставления знака «X» в соответствующем квадрате;

— в строке «гражданство» указывается название государства, гражданином которого является декларант. При отсутствии гражданства записывается «лицо без гражданства».

2.18. По строкам 71 — 74 указывается вид документа, удостоверяющего личность индивидуального предпринимателя.

В строке «документ» записывается конкретное название документа (паспорт, удостоверение личности, военный билет и т.п.) и указывается код документа в соответствии со справочником, действующим в системе налоговых органов. Далее указываются те реквизиты, которые имеются в документе, удостоверяющем личность.

2.19. По строкам 75 — 82 указывается адрес места жительства индивидуального предпринимателя в Российской Федерации на основании записи в паспорте или документе, подтверждающем регистрацию по месту жительства (если указан не паспорт, а иной документ, удостоверяющий личность), с обязательным указанием почтового индекса и кода субъекта Российской Федерации.

По строке 76 указывается наименование субъекта Российской Федерации и его код согласно приложению к настоящей Инструкции.

По строке 83 указывается адрес места жительства иностранного гражданина или лица без гражданства в стране, резидентом которой он является.

2.20. В случае не указания ИНН руководителя или главного бухгалтера организации, крестьянского (фермерского) хозяйства или изменения учетных данных в период, за который представляется декларация, следует заполнить в отношении руководителя и главного бухгалтера сведения Раздела IV, кроме строк 64, 67 — 70. Порядок заполнения строк 65, 71 — 83 аналогичен порядку, приведенному для индивидуальных предпринимателей. Заполнение сведений Раздела IV в вышеуказанном порядке производится и в том случае, если достоверность и полноту

заявленных сведений налогоплательщик подтверждает, указав в строке 84 «да». В строке 85 указывается код субъекта Российской Федерации (фермерского) хозяйства, индивидуального предпринимателя. Эта строка заполняется в отношении налогоплательщиков в государственном кадастре недвижимости.

Раздел I. Площадь и кадастровая стоимость сельскохозяйственных угодий

4.3. По строке 2 (ячейка 030) указывается площадь сельскохозяйственных угодий налогоплательщика в гектарах, расположенных на территории данного муниципального образования.

4.4. По строке 3 (ячейка 040) указывается кадастровая стоимость 1 га сельскохозяйственных угодий налогоплательщика, исчисляемая в рублях на 1 гектар.

4.5. По строке 4 (ячейка 050) указывается средняя кадастровая стоимость 1 гектара сельскохозяйственных угодий в соответствующем субъекте Российской Федерации.

4.6. По строке 5 (ячейка 060) указывается отношение кадастровых стоимостей 1 гектара сельскохозяйственных угодий. Этот показатель определяется путем деления кадастровой стоимости 1 гектара сельскохозяйственных угодий

муниципальных образований, на территории которых расположены сельскохозяйственные угодья налогоплательщика.

В графе 5 указывается сопоставимая по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных угодий налогоплательщика (в гектарах), расположенных на территориях соответствующих муниципальных образований.

5.3. По строке 14 (ячейка 030) указывается общая сопоставимая по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных угодий налогоплательщика.

5.4. По строке 15 (ячейка 040) указывается сумма полученного дохода в расчете на сопоставимый по кадастровой стоимости гектар сельскохозяйственных угодий, которая определяется путем деления общей суммы полученного налогоплательщиком дохода, указанной по строке 1 (ячейка 010), на общую сопоставимую по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных

67	Смоленская область
68	Тамбовская область
69	Тверская область
70	Томская область
71	Тульская область
72	Тюменская область
73	Удмуртская Республика
74	Челябинская область
75	Читинская область
76	Ярославская область
77	г. Москва
78	г. Санкт-Петербург
79	Еврейская автономная область
80	Алтайский край
81	Амурская область
82	Архангельская область
83	Астраханская область
84	Белгородская область
85	Брянская область
86	Волгоградская область
87	Воронежская область
88	Горно-Алтайская Республика
89	Иркутская область
90	Калининградская область
91	Камчатский край
92	Карелия Республика
93	Кемеровская область
94	Кировская область
95	Костромская область
96	Курганская область
97	Ленинградская область
98	Липецкая область
99	Магнитогорский район
00	Мурманская область

Форма налоговой декларации по единому сельскохозяйственному налогу

Окончание. Начало на 14-й стр.

ИНН		Страница налоговой декларации №		Форма 11/11/11	
ИНН		КПП		Приложение №	
РАСЧЕТ СУММЫ ПОЛУЧЕННОГО ДОХОДА НА СОПОСТАВИМЫЙ ПО КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ ГЕКТАР СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ УГОДИЙ НАЛОГООПЛАТЕЛЬЩИКА					
Стр.					рубли
1	Общая сумма полученного налогоплательщиком дохода				010
	№ п.п.	код субъекта Российской Федерации	код ОКАТО	кадастровый номер сельскохозяйственных угодий	сопоставимая по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных угодий (га)
2	1	2	3	4	5
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14	Общая сопоставимая по кадастровой стоимости площадь сельскохозяйственных угодий налогоплательщика				011
15	Сумма полученного дохода в расчете на сопоставимый по кадастровой стоимости гектар сельскохозяйственных угодий				012
Достоверность и полноту сведений, указанных на данной странице, подтверждаю:					
(подпись)					
2 0 0 г.					
цифрами: день, месяц, год					

Приказ Министерства финансов Российской Федерации
от 7 августа 2002 г. № 81н
не нуждается в государственной регистрации в Минюсте РФ

О введении отчетности по финансированию расходов, связанных
с реализацией Закона Российской Федерации
«О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации
и полных кавалеров ордена Славы» и Федерального закона
«О предоставлении социальных гарантий
Героям Социалистического Труда
и полным кавалерам ордена Трудовой Славы»

Приложение №1

Отчет о финансировании расходов, связанных с реализацией
Закона Российской Федерации от 15 января 2002 г. № 4301-1
«О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации
и полных кавалеров ордена Славы» и Федерального закона
от 9 января 1997 г. № 5-ФЗ «О предоставлении социальных гарантий
Героям Социалистического Труда
и полным кавалерам ордена Трудовой Славы»

В соответствии с Положени-
ем о Министерстве финансов
Российской Федерации, утвер-
жденным постановлением Пра-
вительства Российской Федера-
ции от 6 марта 1998 г. № 273 (Со-
брание законодательства Рос-
сийской Федерации, 1998, № 11,
ст. 1288; 1999, № 27, ст. 3359) и
постановлением Правительства
Российской Федерации от 22 мая
2002 г. № 333 «Об утверждении
Правил предоставления расхо-
дов в 2002 году средств
Фонда компенсаций на реализа-
цию Закона Российской Федера-
ции «О статусе Героев Советско-
го Союза, Героев Российской Фе-
дерации и полных кавалеров ор-
дена Славы» и Федерального за-
кона «О предоставлении соци-
альных гарантий Героям Соци-
алистического Труда и полным ка-
валерам ордена Трудовой Сла-
вы» (Собрание законодательства
Российской Федерации, 2002,
№ 22, ст. 2092) приказываю:

1. Утвердить и ввести в дей-
ствие, начиная с отчета по состоя-
нию на 1 октября 2002 года, фор-
му квартальной и годовой отчет-
ности о финансировании расхо-
дов, связанных с реализацией
Закона Российской Федерации
от 15 января 1993 г. № 4301-1
«О статусе Героев Советского Со-
юза, Героев Российской Федера-
ции и полных кавалеров ордена
Славы» и Федерального закона
от 9 января 1997 г. № 5-ФЗ
«О предоставлении социальных
гарантий Героям Социалистиче-
ского Труда и полным кавалерам
ордена Трудовой Славы» (прило-
жение № 1).
2. Утвердить Указания о по-
рядке составления отчета «О фи-
нансировании расходов, связан-
ных с реализацией Закона Рос-
сийской Федерации от 15 января
1993 г. № 4301-1 «О статусе Гер-
оев Советского Союза, Героев Рос-
сийской Федерации и полных ка-
валеров ордена Славы» и Феде-
рального закона от 9 января 1997
г. № 5-ФЗ «О предоставлении со-
циальных гарантий Героям Соци-
алистического Труда и полным
кавалерам ордена Трудовой Сла-
вы» (приложение № 2).

Министр
А. Кудрин

Финансовый орган субъекта Российской Федерации _____ за _____ 200__ год
Раздел: Социальная политика
Подраздел: Прочие мероприятия в области социальной политики
Целевая статья: Расходы на реализацию льгот, установленных Законом Российской Федерации
«О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена
Славы» и Федеральным законом «О предоставлении социальных гарантий Героям Социалисти-
ческого Труда и полным кавалерам ордена Трудовой Славы»,
по бюджетам субъектов Российской Федерации и муниципальных образований
Вид расхода: Целевые субсидии и субвенции
Экономическая статья: Прочие трансферты населению
Периодичность: годовая, квартальная
Единица измерения: руб.

Форма по КФД
Дата
по КС
по ФКР

по КЦСР
по КВР
по ЭКР
по ОКЕИ

Коды
0521222
1800
1806
351
290
130330
383

Наименование расхода	Код строки	Численность граждан чел.	Возмещено средств из федерального бюджета субъекта Российской Федерации	Произведено расходов из бюджета субъекта Российской Федерации	Задолженность федерального бюджета за отчетный период (гр.6 = гр.5 — гр.4)
1	2	3	4	5	6
Предоставление льгот — всего (строки 021+022+024+025+026+027+028+029)	020				
в том числе:					
освобождение от оплаты жилья и коммунальных услуг, включая членов семьи	021				
бесплатное обеспечение лекарственными средствами по рецепту врача	022				
бесплатный проезд в пределах административного района проживания	024				
бесплатный проезд на транспорте пригородного сообщения	025				
льготный проезд на транспорте два (один) раза в год (туда и обратно)	026				
бесплатная установка телефонов	027				
бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов	028				
бесплатные путевки в санатории и дома отдыха один раз в год, включая членов семьи за 25% стоимости	029				
Расходы на погребение — всего (строки 031+032+033)	030				
в том числе:					
бесплатное захоронение с воинскими почестями	031				
сооружение на могиле умершего надгробия	032				
единовременное пособие	033				
Предоставление льгот — всего (строки 071+072+073+074+075+076)	070				
в том числе:					
бесплатный проезд к месту лечения и обратно, включая членов семьи	071				
льгота по оплате абонентской платы за телефон	072				
бесплатная установка и плата за вневедомственную охранную сигнализацию, включая членов семьи	073				
бесплатный капитальный ремонт жилья	074				
оплата бензина	075				
прочие льготы	076				
Пересылка и доставка денежных компенсаций	050				
Всего расходов (строки 020+030+070+050)	060				

Руководитель финансового органа субъекта Российской Федерации _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Главный бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи)
(подпись) (расшифровка подписи)

Приложение №2

Указания о порядке составления отчета «О финансировании расходов, связанных с реализацией Закона Российской Федерации от 15 января 1993 г. № 4301-1 «О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы» и Федерального закона от 9 января 1997 г. № 5-ФЗ «О предоставлении социальных гарантий Героям Социалистического Труда и полным кавалерам ордена Трудовой Славы»

Министерство финансов Российской Федерации в соответствии с Положением о Министерстве финансов Российской Федерации, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 1998 г. № 273 и постановлением Правительства Российской Федерации от 22 мая 2002 г. № 333 «Об утверждении Правил предоставления и расходования в 2002 году средств Фонда компенсаций на реализацию Закона Российской Федерации «О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы» и Федерального закона «О предоставлении социальных гарантий Героям Социалистического Труда и полным кавалерам ордена Трудовой Славы» вводит, начиная с отчета по состоянию на 1 октября 2002 года, квартальную и годовую отчетность о финансировании расходов, связанных с реализацией Закона Российской Федерации от 15 января 1993 г. № 4301-1 «О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы» и Федерального закона от 9 января 1997 г. № 5-ФЗ «О предоставлении социальных гарантий Героям Социалистического Труда и полным кавалерам ордена

Трудовой Славы» (далее — Законы).

Финансирование расходов, связанных с реализацией Законов, осуществляется в соответствии с действующим законодательством за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований с последующим возмещением за счет средств федерального бюджета.

Финансовые органы субъекта Российской Федерации составляют годовую и квартальную отчетность по форме согласно приложению №1 к настоящему приказу и представляют ее в Министерство финансов Российской Федерации не позднее 30 дней по истечении отчетного периода (квартала, года).

Годовая отчетность составляется по состоянию на 1 января года, следующего за отчетным, квартальная — на 1 апреля, 1 июля и 1 октября текущего года в рублях.

В графе 1 в составе показателя «Расходы по предоставлению льгот всего, в том числе:» указывается перечень льгот, предусмотренный Законами, которые профинансированы за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.

В графе 3 «Численность граждан» по

каждой заполняемой строке указывается численность граждан, которым в отчетном периоде (квартале, году) предоставлены льготы в соответствии с Законами.

По графе 4 «Возмещено средств из федерального бюджета бюджету субъекта Российской Федерации» показываются расходы, возмещенные за счет средств федерального бюджета бюджету субъекта Российской Федерации за фактически произведенные расходы, связанные с реализацией Законов, из бюджетов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, нарастающим итогом с начала года.

По графе 5 «Произведено расходов из бюджета субъекта Российской Федерации» показываются фактически произведенные за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований расходы, связанные с реализацией Законов, и отраженные в отчетах об исполнении консолидированного бюджета субъекта Российской Федерации, нарастающим итогом с начала года.

В графе 6 «Задолженность федерального бюджета на конец отчетного периода» указывается задолженность феде-

рального бюджета по видам расходов, образовавшаяся на конец отчетного периода (квартала, года) нарастающим итогом с начала года.

Общая сумма расходов, связанных с реализацией Законов, показывается по строке 060 указанного отчета, при этом в графе 3 данной строки указываются сведения об общей численности граждан, получивших льготы в соответствии с Законами.

Справочно указываются данные о численности Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, полных кавалеров ордена Славы, Героев Социалистического Труда и полных кавалеров ордена Трудовой Славы, состоящих на учете в органах социальной защиты населения.

Отчет о финансировании расходов, связанных с реализацией Законов, направляется в Министерство финансов Российской Федерации за подписью руководителя и главного бухгалтера финансового органа субъекта Российской Федерации с расшифровкой подписи, а также с обязательным указанием фамилии исполнителя и номера контактного телефона.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВОЗОБНОВИТЬ ПОДПИСКУ НА 2003 ГОД

ОХРАНА ТРУДА СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

Старейший российский журнал. Выходит с 1913 года

Индексы: 70674, 72374, 45961 в каталоге Агентства «Роспечать»

Индекс: 83851 в объединенном каталоге «Пресса России»

Рубрики: практика управления, экспертиза, слово инженеру, медицина труда, выставки, семинары, документы, комментарии Трудового кодекса, ответы на вопросы.

Приложения: «Инспектор труда», «Социальное страхование», «Экология для предприятий», «Средства защиты».

Библиотека ИНЖЕНЕРА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Индексы: 71329, 45958, 45961 в каталоге Агентства «Роспечать»

Индекс: 83852 в объединенном каталоге «Пресса России»

Инструкции и другие межотраслевые нормативные акты с комментариями специалистов-разработчиков.

ОХРАНА ТРУДА ПРАКТИКУМ

Индексы: 71331, 45960, 45961 в каталоге Агентства «Роспечать»

Индекс: 83853 в объединенном каталоге «Пресса России»

Описание и анализ конкретных несчастных случаев на производстве.

Льготную подписку на все журналы без ограничения сроков можно оформить в редакции.

Наш адрес: 117393, Москва, ул. Гарибальди, д.24, кор. 3.

Тел./факс: (095) 120-25-31, 120-20-92, 128-17-34

E-mail: ohranatruda@umail.ru



...Напишут ваш

По поводу 200-летия единой системы органов

Идея

Владимир Потапенко

В РЕДАКЦИЮ привезли пакет с небольшой книжкой «Описание памятника 1000-летия России, сооруженного в Новгороде».

На форзаце аккуратненько приклеена пояснительная записка с факсимиле Бориса Немцова: «Мы надеемся, что книга послужит, хоть в малой степени, возвращению нашего долга России, памятнику ее тысячелетия и памяти Александра II, принимавшего непо-

средственное участие в создании и открытии монумента...».

Книга — это «Репринтное воспроизведение издания 1893 года. Эксклюзивный тираж — 500 экз. Осуществлен Региональным общественным Фондом содействия инициативе СПС в создании памятника Александру II Освободителю и национальным коллекционным центром художественных изделий», читаем в самом начале доставшегося «Российской газете» экз. № 204.

Предлагаем читателям обсудить инициативу встречную. Расширить сам памятник и на го-

рельефе, у
дарственные
печизлеть в
ксандра О
ких и муд
живших стр
140 лет, ми
тия памяти
Вполне дос
ровым, из
гой и непо
гядел бы м
с государс
Александр
всяких шу
было бы из
бытность ми
щения, по



■ Так выглядит памятник 1000-летия России.

Постановление Правительства Российской Федерации
от 31 августа 2002 г. № 653 г. Москва

О формах документов, необходимых
для расследования и учета
несчастных случаев
на производстве, и об особенностях
расследования несчастных случаев
на производстве

Праздник на улицах

минфин

Екатерина Васильченко

В МИНУВШИЕ выходные свое двухсотлетие отметил Минфин России. Круглая дата была ознаменована торжественным заседанием коллегии, на которое пригласили всех министров финансов, сменившихся за последние 10 лет. В зале сидели люди, которых крайне редко (или никогда) можно увидеть рядом: нынешний премьер-министр страны Михаил Касьянов (он возглавлял ведомство в 1999—2000 годах), Анатолий Чубайс, Сергей Степашин, Михаил Задорнов...

Изюминкой мероприятия стал показ 40-минутного фильма «Время Минфина» — о богатой истории ведомства. Когда с экрана шел рассказ о кон-

це XIX — начале XX века (в те времена российский рубль считался одной из пяти самых устойчивых валют в мире, а экономика росла невиданными темпами), в зале раздавались ностальгические вздохи. Министр культуры Михаил Швыдкой пообещал показать этот фильм по телевидению. Вероятно, в назидание. Чтобы все поняли: экономика была стабильной, когда правительство выполняло рекомендации финансового ведомства.

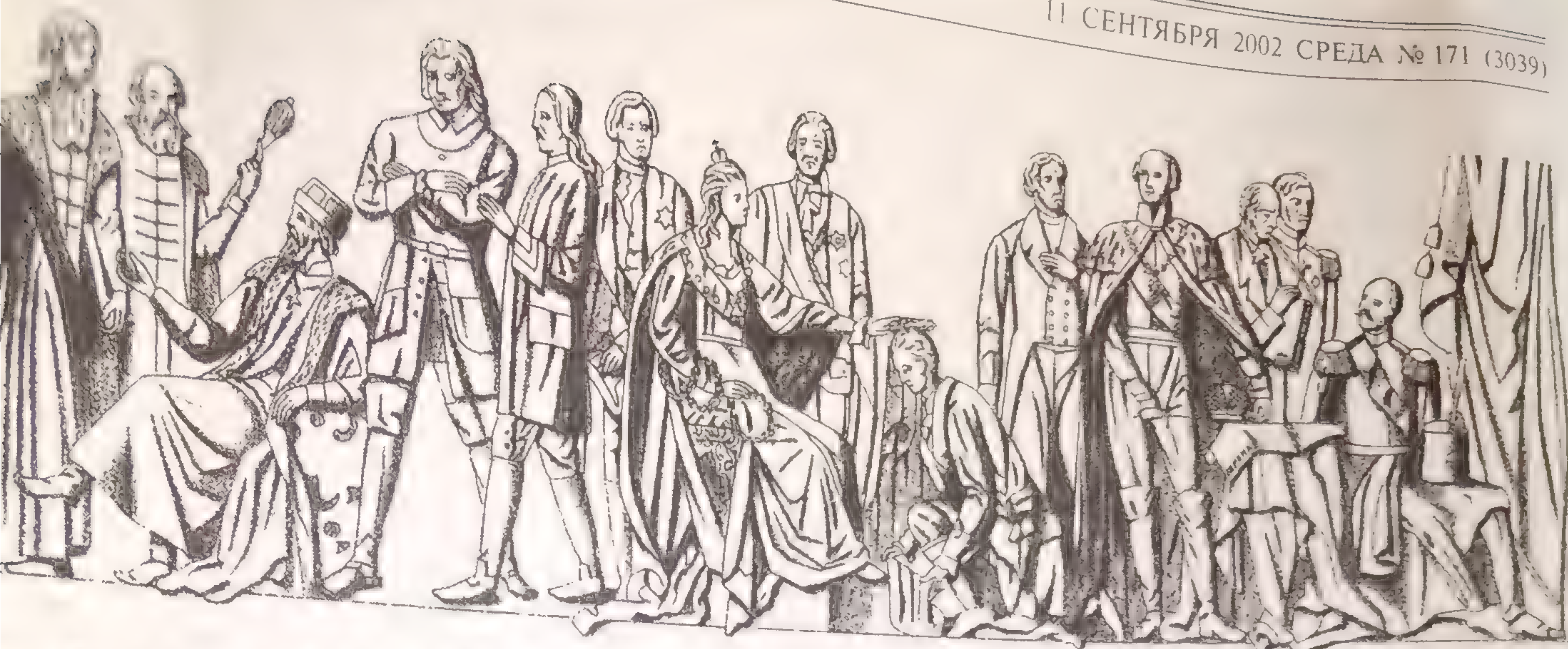
Кстати, Михаил Касьянов в фильме не снимался, хотя, по слухам, его неоднократно приглашали, — не смог выбрать время. Однако на торжественном заседании коллегии и на праздничном концерте в зале «Россия» присутствовал.

Остается надеяться, что исторический опыт будет востребован.

Ариадна

ПЕРВОЕ в
во иностр
зад возгла
терининс
мат граф
ках прово
по праз
МИД гла
неполити
Игорь Ив
могиле
предшес
ской обл

Юбилейная
хорошая
лирическая
путевка, на
будущее
дня 20
создан



Ваши имена?

Имена органов исполнительной власти в России

в созда-
мента...».
ринтное
ния 1893
тираж —
и Регио-
ым Фон-
циативе
мятника
ителю и
екцион-
ственных
ом нача-
сийской
ям обсу-
ную. Ра-
к и на го-

рельефе, увековечивающем госу-
дарственных людей России, за-
печатлеть в бронзе и самого Але-
ксандра Освободителя, и вели-
ких и мудрых деятелей, сослуживших стране добрую службу за
140 лет, минувших после откры-
тия памятника ее тысячелетию.
Вполне достойно рядом с Суво-
ровым, изображенным со шпа-
гой и непокрытой головой, вы-
глядел бы маршал Жуков. Рядом
с государственным канцлером
Александром Безбородко без
всяких шуток и по праву можно
было бы изваять Сергея Витте, в
бытность министром путей сооб-
щения, положившего начало

строительству Транссиба, в быт-
ность министром финансов,
проведшим денежную реформу и
сделавшего рубль золотым.

И к недалекому 1150-летию
России и брезжащему в отда-
ленной перспективе 1200-ле-
тию нельзя допустить, чтобы
канули в Лету имена государст-
венных мужей конца прошлого
века. Кого-то можно изобра-
зить у постели больной эконо-
мики, кого-то с газовой трубой,
кого-то мощной рукой поддер-
живающим опору линии элект-
ропередач. Кого именно?

Решать читателям и тем, кто
хочет быть увековечен в бронзе.

Лицах министерств

века (в те
убль счи-
самых ус-
ре, а эко-
данными
здавались
охи. Ми-
Михаил
показать
евидению.
ие. Чтобы
ика была
авительст-
мендации
тва.
Касьянов в
и, хотя, по
ратно при-
г выбрать
ржествен-
гии и на
те в зале
ы.
что ис-
т востре-

МИД
Ариадна Рокоссовская

ПЕРВОЕ в России Министерст-
во иностранных дел 200 лет на-
зад возглавил влиятельный ека-
терининский сановник и дипло-
мат граф А.Р. Воронцов. В рам-
ках проводящихся мероприятий
по празднованию 200-летия
МИД глава российского внеш-
неполитического ведомства
Игорь Иванов возложил цветы к
могиле своего выдающегося
предшественника во Владимир-
ской области.

Юбилей — это прежде всего
хорошая возможность проана-
лизировать пройденный рос-
сийской внешней политикой
путь, наметить перспективы на
будущее. В рамках celebra-
ции 200-летия министерства
создан Центр истории россий-

ской дипломатической служ-
бы. В МГИМО прошла науч-
но-практическая конференция
«200 лет МИД России». Завер-
шена подготовка трехтомного
иллюстрированного издания
«Очерки истории МИД Рос-
сии. 1802—1902». На днях со-
стоялось открытие в Государ-
ственном Историческом музее
выставки «Из истории россий-
ской дипломатии». Среди ее
экспонатов документ 1802 го-
да, в котором первый министр
иностранных дел Российской
Империи А.Р. Воронцов, обра-
щаясь к императору Александ-
ру I писал: «Моя первая цель
— благо России, ее процвета-
ние, ее счастье». Выступая пе-
ред журналистами, глава МИД
РФ отметил, что «опираясь на
накопленный исторический
опыт, мы обеспечиваем преем-
ственность российской дипло-
матии».

Главное управление федерального казначейства

Предварительная оценка исполнения объемов финансирования расходов, дефицита и поступления доходов федерального бюджета за январь—август 2002 года

Таблица № 1
Исполнение федерального бюджета за январь—август 2002 года
(предварительные данные)

млн. рублей

	Бюджетные назначения на 9 месяцев	Исполнение за январь—август	% исполнения бюджетных назначений
ДОХОДЫ	1538923,7	1388643,5	90,2
РАСХОДЫ (финансирование)*	1478953,4	1264602,2	85,5
Процентные расходы	228670,9	165018,6	72,2
Обслуживание государственного и муниципального внутреннего долга	34517,5	22266,8	64,5
Обслуживание государственного внешнего долга	194153,4	142751,8	73,5
Непроцентные расходы	1250282,5	1099583,6	87,9
ДЕФИЦИТ (-), ПРОФИЦИТ (+)	59970,3	124041,3	206,8
ПЕРВИЧНЫЙ ПРОФИЦИТ	288641,2	289059,9	100,1

* Данные о финансировании представляются на основе отчетных данных по доходам и
выписок по расходным счетам Главного управления федерального казначейства Министер-
ства финансов Российской Федерации. Кассовый отчет об исполнении федерального бюд-
жета составляется на основании отчетов территориальных органов федерального казна-
чейства и отчетов министерств и ведомств (не переведенных на казначейское обслужива-
ние). Данные об исполнении федерального бюджета на кассовой основе становятся извест-
ны не ранее чем через 25 дней после отчетного периода

Таблица № 2
Предварительное исполнение объемов финансирования расходов
и поступления доходов федерального бюджета
за январь—август 2002 года
(на основании данных о финансировании)

млн. рублей

ДОХОДЫ	Бюджетные назначения на 9 месяцев	Исполнение за январь—август	% исполнения бюджетных назначений на 9 месяцев	% исполнения годовых бюджетных назначений
Налоги и другие платежи, администрируемые МНС России	1078698,4	954766,7	88,5	64,3
Поступления, администрируе- мые Минимуществом России (с участием МНС России)	17940,9	20280,9	113,0	70,4
Налоги и платежи, админист- рируемые ФТС России	405292,9	363773,4	89,8	65,2
Доходы, администрируемые другими министерствами и ведомствами	36991,5	49822,5	134,7	92,2
ИТОГО ДОХОДОВ	1538923,7	1388643,5	90,2	65,3
ДЕФИЦИТ (-), ПРОФИЦИТ (+)	59970,3	124041,3	206,8	69,6
ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ				

...пройденный рос...
...иционной политикой...
...метить перспективы на...
...В рамках празднова...
...ния 200-летия министерства...
...создан Центр истории россий...

...ее счастье». Выступая пе...
...ред журналистами, глава МИД...
...РФ отметил, что «опираясь на...
...накопленный исторический...
...опыт, мы обеспечиваем преем...
...ственность российской дипло...
...матии».

лучше узнавать первых рук

Правовая Библиотечка по доступной цене

Желающим пополнить свою библиотечку сообщаем, что в редакции пока имеются в продаже кодексы Российской Федерации с постатейными комментариями. Цена сборников вместе с НДС и стоимостью доставки.

«Трудовой кодекс Российской Федерации. Разъяснения Министра труда и социального развития РФ А.П. Починка. Авторский коллектив комментариев в составе профессоров и доцентов НИИ труда Минтруда РФ под руководством заслуженного деятеля науки РФ, профессора В.В. Куликова» — 210 рублей,

«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. Под редакцией заслуженного деятеля науки РФ, доктора юридических наук, профессора А.П. Шергина» — 210 рублей,

«Уголовный кодекс Российской Федерации. Авторский коллектив комментариев в составе профессоров и доцентов Московской государственной юридической академии под руководством заслуженного деятеля науки РФ, доктора юридических наук, профессора А.И. Рарога» — 195 рублей,

«Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации. Авторский коллектив комментариев в составе профессоров и доцентов ВНИИ МВД РФ под руководством заслуженных деятелей науки РФ, докторов юридических наук, профессоров А.С. Михлина и В.В. Селиверстова» — 120 рублей,

«Земельный кодекс Российской Фе...

дерации. Постатейный комментарий профессора МГУ А.К. Голиченкова, доцентов МГУ Г.А. Волкова и О.М. Козырь» — 135 рублей,

«Бюджетный кодекс Российской Федерации. Авторский коллектив комментариев в составе преподавателей Финансовой академии при Правительстве РФ во главе с доктором экономических наук, профессором В.М. Родионовой» — 65 рублей,

«Семейный кодекс Российской Федерации. Автор комментария — профессор кафедры гражданского и семейного права Московской государственной юридической академии, доктор юридических наук А.М. Эрделевский» — 107 рублей,

«Водный кодекс Российской Федерации. Авторы комментария — первый заместитель министра природных ресурсов РФ Н.Н. Михеев, заместитель начальника управления экономики этого министерства, кандидат экономических наук А.Н. Шпагина, заместитель руководителя департамента этого министерства С.Е. Ряполова» — 40 рублей,

«Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть первая» (мягкий переплет) — 50 рублей,

«Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть вторая» (мягкий переплет) — 45 рублей,

«Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть третья — Наследственное право» (мягкий переплет) — 45 рублей.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАТЕЙНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

ПРОФЕССОРА МГУ А.К. ГОЛИЧЕНКОВА, ДОЦЕНТОВ МГУ Г.А. ВОЛКОВА И О.М. КОЗЫРЬ

КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ

ПОСТАТЕЙНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ

ПОД РЕДАКЦИЕЙ ЗАСЛУЖЕННОГО ДЕЯТЕЛЯ НАУКИ РФ ДОКТОРА ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК ПРОФЕССОРА А.П. ШЕРГИНА

Налоги и платежи, административные сборы ГТК России	17940,9	20280,9	113,0	65,2
Доходы, административные другие министерствами и ведомствами	405292,9	363773,4	89,8	65,2
ИТОГО ДОХОДОВ	36991,5	49822,5	134,7	92,2
ДЕФИЦИТ (-), ПРОФИЦИТ (+)	1538923,7	1388643,5	90,2	65,3
ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ	59970,3	124041,3	206,8	69,6
ДЕФИЦИТА ВСЕГО ДОХОДОВ И ИСТОЧНИКОВ	-59970,3	-124041,3	206,8	69,6
	1478953,4	1264602,2	85,5	64,9

РАСХОДЫ	Бюджетные назначения на 9 месяцев	Исполнение за январь—август	% исполнения бюджетных назначений на 9 месяцев	% исполнения годовых бюджетных назначений
Государственное управление	41412,3	35775,4	86,4	63,0
Судебная власть	15043,0	12651,7	84,1	66,2
Национальная оборона	208979,5	184231,6	88,2	64,8
Правоохранительная деятельность и обеспечение безопасности государства	124765,1	111032,4	89,0	63,9
Фундаментальные исследования и содействие научно-техническому прогрессу	20310,3	18594,7	91,6	61,3
Предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий	5894,1	5178,1	87,9	59,6
Образование	58740,0	55538,3	94,5	69,3
Культура, искусство и кинематография	7544,9	6672,0	88,4	64,8
Средства массовой информации	7207,9	6301,5	87,4	61,4
Здравоохранение и физическая культура	21476,6	19061,0	88,8	59,7
Социальная политика	315664,3	280896,8	89,0	65,3
из них Пенсионный фонд Российской Федерации	37118,7	32994,4	88,9	66,7
Обслуживание государственного и муниципального долга	228670,9	165018,6	72,2	57,9
в том числе обслуживание государственного и муниципального внутреннего долга	34517,5	22266,8	64,5	38,4
обслуживание государственного внешнего долга	194153,4	142751,8	73,5	62,9
Финансовая помощь бюджетам других уровней	226732,7	202125,5	89,1	76,2
Другие	196511,8	161524,6	82,2	61,8
ВСЕГО РАСХОДОВ	1478953,4	1264602,2	85,5	64,9

Полный предварительный анализ исполнения расходов федерального бюджета за январь—август 2002 года размещен на сайте Минфина России в Интернете — www.Minfin.ru

Комментарии:
1. В январе — августе в полном объеме выделены средства на финансирование: текущих выплат по заработной плате работникам бюджетной сферы и денежному довольствию военнослужащих — 205,2 млрд. рублей; пенсий и пособий военнослужащим и работникам правоохранительных органов — 35,8 млрд. рублей
2. В разделе «Финансовая помощь бюджетам других уровней» дотации на выравнивание уровня бюджетной обеспеченности субъектов Российской Федерации составили в январе — августе — 102,4 млрд. рублей, субвенции на компенсацию тарифов на электроэнергию территориям Дальнего Востока и Архангельской области — 1,9 млрд. рублей, государственная поддержка завоза продукции на Север — 8,7 млрд. рублей

Извещение

13 октября 2002 года в Москве в Актовом зале Колледжа МИДа РФ состоится учредительный съезд политической партии «Партия национального согласия России», начало в 12.00.

В связи с трагической гибелью вице-президента Союза Российских городов мэра Великого Новгорода **Корсунова Александра Владимировича** выражаем искреннее соболезнование родным и близким и скорбим вместе с ними.

**Президент СРГ
Правление СРГ
Дирекция СРГ**

- РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»
- Северо-Западное (г. Санкт-Петербург) (812) 278-56-78 rgspb@info.pro.spb.su,
 - Западное (г. Калининград) (0112) 43-10-10 rgkaliningrad@aport.ru;
 - Сибирское (г. Новосибирск) (3832) 23-80-16 rg@sibacc.ru;
 - Дальневосточное (г. Хабаровск) (4212) 31-41-64 rg@mail.kht.ru;
 - Прикамское (г. Пермь) (3422) 48-38-52 admin@vperm.da.ru;
 - Волжско-Камское (г. Казань) (8432) 36-76-13 root@rg.kazan.ru;
 - Средневолжское (г. Самара) (8462) 33-21-95 rg@samtel.ru;
 - Приволжское (г. Нижний Новгород) (8312) 33-04-02 rg@rg.nnov.ru;
 - Краснодарское (г. Краснодар) (8612) 34-09-50 rgkrasnodar@mail.kuban.ru;
 - Центрально-Азиатское (г. Бишкек) (10996312) 61-15-10 rg@infotel.kg;
 - Черноземное (г. Воронеж) (0732) 39-00-95 rg-region@intercon.ru;
 - Южное (г. Ростов-на-Дону) (8632) 61-91-41 rg@rost.ru;

Отпечатано в типографии издательства «Слово» г. Саратов, ул. Волжская, 28

По графику 18.00
Номер подписан 18.00
Свободная цена
ТИП № 15744

© «РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА»

- При перепечатке материалов ссылка на «Российскую газету» обязательна.
- Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
- За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
- За текст, опубликованный под знаком © несет ответственность рекламодатель.
- В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.
- Дизайн газеты: дизайн-бюро «КИТАРТ»; дизайнер Анатолий Гусев

на производстве, и об особенностях расследования несчастных случаев на производстве

В соответствии со статьей 229 Трудового кодекса Российской Федерации Правительство Российской Федерации постановляет:

Министерству труда и социального развития Российской Федерации до 1 ноября 2002 г.

разработать и утвердить формы документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации; разработать и утвердить положение

об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях;

представить в Правительство Российской Федерации предложения о признании утратившими силу нормативных правовых актов Правительства Российской Федерации по вопросам расследования и учета несчастных случаев на производстве

Председатель Правительства
Российской Федерации
М. Касьянов

ПРАВОВАЯ ШКОЛА БИЗНЕСА STATUT

Лицензия А. Регистрационный № 010730 от 30 января 2002 г.

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СЕМИНАРАХ, ПРОВОДИМЫХ В Г. МОСКВЕ

НОВЫЙ АПК РФ: Порядок применения

19-20 сентября 2002 г., 16-17 октября 2002 г.

Руководитель семинара разработчик законопроекта:

АНДРЕЕВА Т.К. - начальник управления Высшего Арбитражного Суда РФ

Общие положения нового АПК РФ. Компетенция арбитражных судов. Представительство в арбитражных судах. Производство в суде первой инстанции. Подготовка дела к рассмотрению. Примирительные процедуры. Особенности рассмотрения отдельных категорий дел. Пересмотр судебных решений

ПРАКТИКА ВЫСШЕГО АРБИТРАЖНОГО СУДА по отдельным категориям дел

23-25 сентября 2002 г.

Руководитель семинара: ВИТЯНСКИЙ В.В. - заместитель Председателя ВАС РФ

Основания и порядок признания сделок недействительными, гражданско-правовые последствия признания сделок недействительными, использование зачета, отступного, новации, уступки права требования для целей прекращения обязательств. Практика рассмотрения споров в сфере защиты прав на интеллектуальную собственность, обзор практики рассмотрения споров, связанных с выпуском и обращением ценных бумаг, споров, вытекающих из налоговых правоотношений

ПРАВОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ АО Новые стандарты эмиссии акций

30 сентября - 2 октября 2002 г.

Руководитель: ГЛУШЕЦКИЙ А.А. - генеральный директор ЗАО "Центр деловой информации"

СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ: купля-продажа, аренда, залог

2-4 октября 2002 г.

Руководитель семинара: ВИТЯНСКИЙ В.В. - заместитель Председателя ВАС РФ

НОВЫЙ ЗАКОН О БАНКРОТСТВЕ:

Профессиональный комментарий ключевых положений

7-9 октября 2002 г.

Участники семинара: ВИТЯНСКИЙ В.В. - заместитель Председателя ВАС РФ

КОЦЮБА Н.В. - первый заместитель Руководителя ФСФО РФ

(095) 436-09-32, 436-92-18, 436-08-65 * www.eStatut.ru

Изюминкой мероприятия стал показ 40-минутного фильма «Время Минфина» — о богатой истории ведомства. Когда с экрана шел рассказ о кон-

«Россия» присутствовал. Остается надеяться, что исторический опыт будет востребован.

О законах лучших из первых

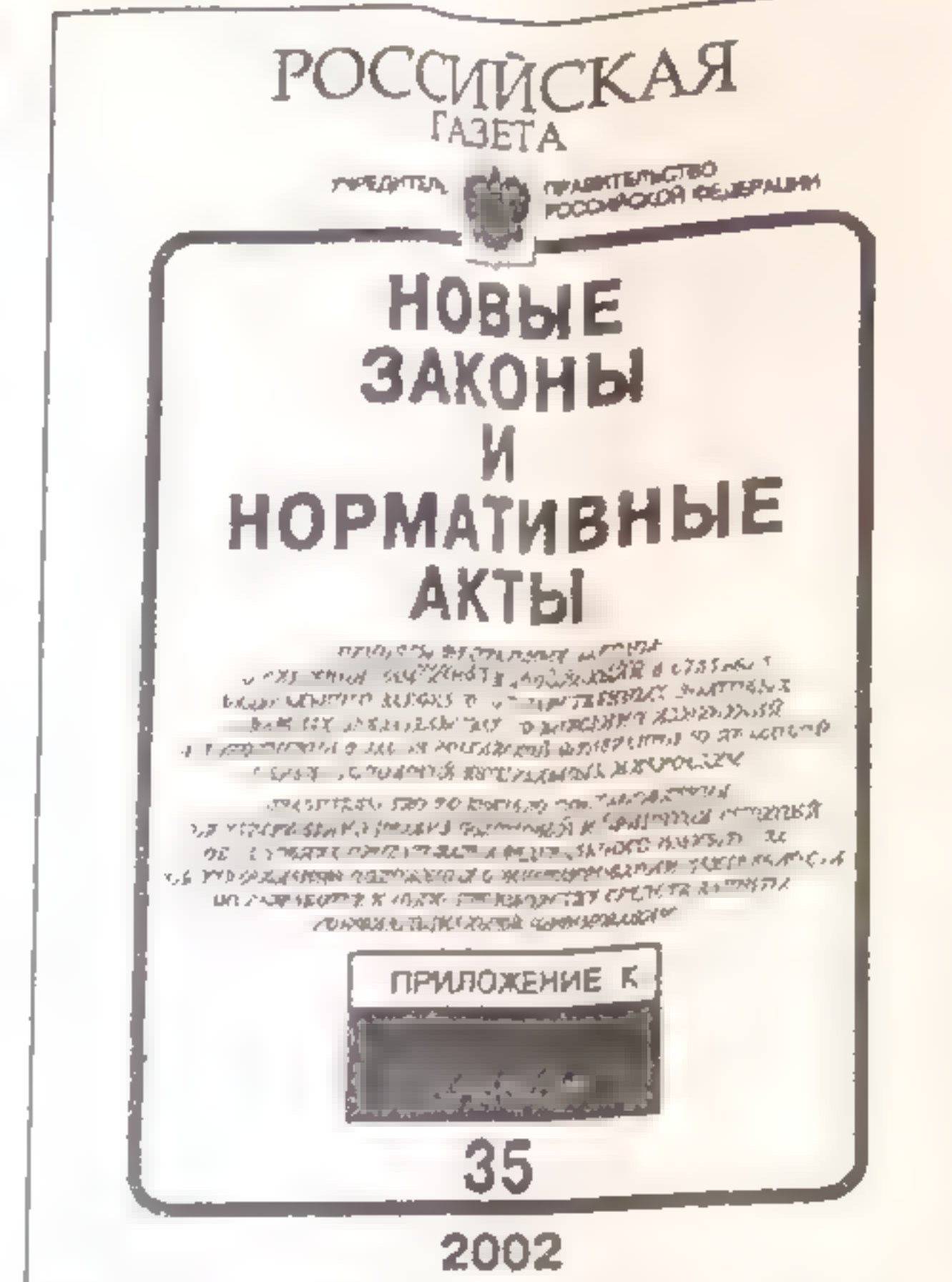
приложения к «рг»

Марина Посошкова

КАЖДЫЙ, кто интересуется новыми законами и другими нормативными актами, найдет в 35-м и 36-м (сентябрьских) номерах журнала «Новые законы и нормативные акты» немало важных официальных документов.

В № 35 журнала публикуются, в частности, федеральные законы «О внесении изменений и дополнения в статью 3 Федерального закона «О государственных долговых товарных обязательствах» и «О внесении изменений и дополнений в Закон Российской Федерации «О правовой охране топологий интегральных микросхем». Среди нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти следует выделить приказ Министерства финансов РФ «Об утверждении Положения по бухгалтерскому учету «Информация по прекращаемой деятельности» ПБУ 16/02». Под рубрикой «Разъясняем Трудовой кодекс РФ: ответы на вопросы читателей» читатель найдет в сборнике правовую консультацию «Увольнение по инициативе работодателя за совершение работником дисциплинарных проступков».

Не менее насыщен актуальными документами и № 36 «Новых законов и нормативных актов». Среди нормативных правовых актов федеральных орга-



нов исполнительной власти в сборнике читатель найдет: приказ Министерства РФ по налогам и сборам «О внесении изменений и дополнений в приказы МНС России от 4 января 2002 г. № БГ-3-03/3 «Об утверждении формы декларации по акцизам», «Об утверждении Инструкции по заполнению декларации по акцизам», постановление Министерства труда и социального развития РФ «Об утверждении Перечня документов, необходимых для назначения дополнительного ежемесячного материального обеспечения граждан Российской Федерации».

Кроме того, в сборнике помещено компетентное разъяснение специалиста о накопительной части пенсии — «Посчитай пенсию заранее».

Желающим приобрести эти сборники следует перечислить за один экземпляр первого (№ 35) — 35 рублей и второго (№ 36) — 40 рублей (включая НДС и оплату за пересылку) по реквизитам: г. Москва, ЗАО «Библиотечка «РГ», ИНН 7721017444, р/с 40702810300000000017 в ОАО «Национальный космический банк», отделение № 4 Московского ГТУ Банка России, г. Москва, к/с 30101810900000000278, БИК 044579278.

В платежке обязательно укажите ваш точный обратный адрес с индексом и название заказываемого сборника.

Москвичи и гости столицы могут приобрести эти сборники непосредственно в редакции по адресу: Москва, ул. Правды, 24 (м. «Савеловская»). Контактные телефоны: (095) 257-52-47 (тел.-факс), 257-40-31.

Заказ сборников можно осуществить по нашему электронному адресу: bibliotechka@rg.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ

Правительство Российской Федерации

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
«РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»
В. ФРОНИН

АДРЕС РЕДАКЦИИ

125993 Москва, А-40, ГСП-3,
ул. Правды, д. 24.
Адрес в Интернет: www.rg.ru
Телефон: 257 56 50,
факс: 257 5892, 973 2256

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ФГУ
«РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»
А. ГОРБЕНКО

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ЗАО «Информационно-издательский концерн
«Российская газета»;
адрес: 125993 Москва, А-40, ГСП-3,
ул. Правды, 24;
тел. 257 5362

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ 50202, 38286, 32184, 40942, 40913, 40924, 40945, 41591
Заказы на размещение рекламы в «РГ» и ее приложениях «Российская бизнес-газета»:

тел. 257 5041, 257 4059, 257 3550, 257 3551; факс 257 5764, reklama@rg.ru

Справки по подписке и доставке: тел. 257 51 62, по розничным продажам 257-40-23

Справки по вопросам экономики: тел. 257 5380, ecopomic@rg.ru;

политики: тел. 257 5750 politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 257 5396, oficial@rg.ru;

международной жизни: тел. 257 5903, foreign@rg.ru; региональной сети: тел. 257 5769,

opi@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 257 5820, tvr@rg.ru; спорта: тел. 257 5045, sport@rg.ru;

о публикациях: тел. 257 5256, biblio@rg.ru; общества 257 5055, society@rg.ru;

новостей 257 5348, news@rg.ru; культуры: тел. 257 5113, culture@rg.ru

«Российская газета» печатается в городах: Архангельск, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Минеральные Воды, Москва, Мурманск, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Орск, Пенза, Пермь, Петрозаводск, Псков, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Симферополь, Смоленск, Ставрополь, Суздаль, Сыктывкар, Тамбов, Тверь, Тольятти, Тюмень, Уфа, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Заявки на электронную версию газеты и ее архивов: elrg@rg.ru

Социальная

РАЙОНА



11 91

Информация — средство защиты

Мы с вами вступаем в совершенно новую, незнакомую жизнь.

Раньше знали — с работы без веских на то оснований никто не уволит, а если не понравится на одном месте, легко найдем другое. Сейчас ситуация резко меняется. Предприятия становятся акционерными, переходят в коллективную или частную собственность. Разгосударствление и приватизация приведет, как везде в мире, к сокращению работающих. А банкротства и последующие за ними ликвидации убыточных производств резко увеличат число безработных.

Мы привыкли, что прилавки у нас бедные, но знали, что цены на продукты и одежду божеские и одинаковые. Сейчас ничего не поймешь, мало того, что цены подскочили в два-три раза, так ведь еще один и тот же продукт в разных магазинах стоит по-разному. Это так договорились поставщик и продавец. А скоро цены «отпустят», то есть каждый сможет назначать ту цену, которую считает нужной. И компенсации вообще будут сведены на нет, а как и когда начнется индексация доходов — никто не знает.

Словом, жизнь становится все тяжелее и сложнее. А народ у нас в своем большинстве по-детски доверчив. Такими нас сделало пусть привычно бедное, но сравнительно спокойное существование, когда можно было быть уверенным в завтрашнем дне. Прав своих мало кто знает, ну не было такой жизненной необходимости, а уж защищать их так и подавно никто не может. Да вот один факт, его приводили уже не раз. 48 процентов средств, выделенных государством на апрельскую компенсацию, были не востребованы, — многие просто не знали, как оформить, где получить деньги. Вот такая правовая дремучесть.

Наш журнал считает своим первейшим долгом просвещать читателей в области социальных прав. Мы это делали с первого номера, но сейчас юридические консультации, справки, официальные сообщения по компенсациям, льготам, пенсиям, пособиям занимают все больше места в каждом номере. Мы, если вы заметили, расширяем тематику. Больше юридических материалов появилось по заработной плате, по условиям труда, по проблемам занятости и миграции. Журнал первым, еще в апреле, напечатал разъяснения по индексации доходов и будет регулярно вести эту тему. Консультациям по компенсациям отданы многие его страницы. Другими словами, весь круг проблем по социальной защите населения в условиях перехода к рынку освещает и будет освещать наш журнал. Ему на помощь с будущего года придет еженедельная дешевая газета «Ваше право» (индекс — 50017, стоимость подписки на год — 7 руб. 20 коп.).

Лоцманом в море житейских сложностей, которые несет с собой рынок, станет наш журнал и приложение к нему — газета «Ваше право». Информация — вот самое сильное средство социальной защиты. Мы ее вам предоставим.

Содержание

11 / 91

ЗАЩИТА

МАССОВЫЙ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

В номере:

Л. Безлепкина	К СОГЛАСИЮ, СПРАВЕДЛИВОСТИ, СТАБИЛЬНОСТИ	4
Г. Морозова	ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ	12
	СПИСОК № 1	19
Журнал в журнале	ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ	22
	ПОРЯДОК РАССМОТРЕНИЯ ЖАЛОБ. Юридическая консультация	32
Я. Луцкий, Е. Субботина	ОТРАВЛЕННЫЕ СТРЕЛЫ	34
Журнал в журнале	АЗБУКА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ	40
Е. Коробкина	РОДНЯ	50
Журнал в журнале	ИНВАЛИД: О НЕМ И ДЛЯ НЕГО	54
В. О. Ключевский	СОДЕЙСТВИЕ ЦЕРКВИ УСПЕХАМ РУССКОГО ГРАЖДАНСКОГО ПРАВА И ПОРЯДКА	65
А. Тотис	УБИЙСТВО В ЧЕТЫРЕ ХОДА. Детектив	72
	ПОМОГИ СЕБЕ САМ	80
В. Сафонов	НЕСУСВЕТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ	88
	ШКОЛА БРИДЖИСТА	91
	ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ	92

Издается с июля
1990 года

Выходит
один раз в месяц

К СОГЛАСИЮ, СПРАВЕДЛИВОСТИ, СТАБИЛЬНОСТИ

Нынешнее лето скорее всего и прежде всего войдет в историю тремя грозными днями, потрясшими страну и мир. На их фоне, на фоне бурных событий августа — попытка государственного переворота и воследовавшие за ней скандальные разоблачения, низвергнутые памятники, спущенная партцитадель на Старой площади, грохот уходящих из Москвы по Кутузовскому проспекту танков, митинг победителей на площади Свободы — весьма скромной выглядит встреча, состоявшаяся где-то за месяц до путча, когда в Министерстве труда и социальных вопросов СССР собрались министры десяти республик. Собрались для того, чтобы подписать документ, который называется «Соглашение Союза ССР и суверенных республик о взаимных обязательствах в области реализации социальных программ и обеспечения социальных гарантий граждан на 1991—1992 годы».

Скромно! Но, увы, наше время дало нам уже немало примеров того, как «громкие» политические фигуры, крикливые декларации и проекты вспыхивали и гасли бесследно, как метеориты в ночи... И напротив, спокойная, ровная, казалось бы, незаметная деятельность порой приносит много больше пользы людям...

О чем же договорились в июле министры, в чем смысл нового соглашения, не останутся ли благородные цели, провозглашенные на встрече, лишь на бумаге — в силу политических, экономических или иных причин и событий, на которые так богато наше время? Прокомментировать «Соглашение...» мы попросили Людмилу Федоровну БЕЗМАТКИНУ, первого заместителя министра труда и социальных вопросов СССР.

Итак, первый вопрос, Людмила Федоровна. Каковы основные цели Соглашения?

— Как записано в параграфе первом — достижение гражданского согласия, социальной справедливости, стабильности общества; обеспечение основных социальных и экономических прав и гарантий граждан, на основе новых форм взаимодействия между центром и республиками, на основе единых принципов. Мы договорились, что отныне будем разрабатывать и реализовывать социальные программы на принципах взаимной экономической ответственности, равноправного представительства сторон при разработке и принятии тех или иных решений, взаимного контроля за выполнением условий соглашения и решения спорных вопросов путем взаимных консультаций.

— Это, так сказать, на языке протокола. А для наших читателей...

— ...это значит, что в каком бы новом образовании федерации или конфедерации союзных республик, или суверенном государстве ни жил человек, каким бы ни стало наше завтрашнее общество, в любом цивилизованном государстве неоспорим приоритет человеческих ценностей, а значит, необходима целостная система социальной защиты, социальных гарантий. И потому нам всем так необходимо было договориться о согласованных действиях в области занятости населения, внутренней и внешней трудовой миграции, трудовых отношениях и оплаты труда, пенсионного и других видов социального обеспечения, определения минимального потребительского бюджета по различным социально-демографическим группам и регионам страны... То есть мы определили для себя круг жизненно важных вопросов,

для решения которых нам необходимы совместные усилия.

Особо хочу подчеркнуть: в Соглашении есть специальный пункт, в котором говорится, что граждане не должны лишаться уже имеющихся социальных прав и гарантий. Ни одна из сторон не может изменить установленный минимум социальных гарантий в сторону его уменьшения или ухудшения. Ибо, если от многого в нашем прошлом нам придется отказаться, то наши социальные завоевания должны быть незыблемы.

— Вы сказали о системе социальных гарантий. Очевидно, основой, первым камнем в фундамент этой будущей системы и можно считать это межреспубликанское соглашение?

— В известной степени — да. Но что касается «первого»... Нельзя сказать, что мы начинали на пустом месте. Есть социальные программы республик, например Белоруссии, там очень интересный опыт. Принимались законы, действия которых никто не отменял; есть ряд указов Президента СССР прямо по нашим проблемам — «О социальной защите граждан, пострадавших вследствие Чернобыльской катастрофы», «О минимальном потребительском бюджете», о воинах-афганцах... Однако наше соглашение, как нам представляется, открывает новый этап в разработке и проведении в жизнь социальных программ внутри, или, скажем так, на территориях, в пространстве того, что раньше называли мы союзным государством, то есть речь идет о едином социальном пространстве, которое является неременным условием действия единого экономического пространства, рынка труда. К этому подводит нас сама логика жизни: вчерашние формы и методы работы устарели, вчерашняя практика «центр руководит, места подчиняются» уже не действует. Надо искать формы сотрудничества, согласия, содействия; для этого нужна правовая основа. Наше соглашение будет служить основой при разработке Экономического соглашения, целевых межреспубликанских программ, Соглашений по социально-экономическим вопросам и трехсторонних отраслевых (тарифных) соглашений между органами государственного управления, объединениями профсоюзов и товаропроизводителей в части обеспечения социальных прав и гарантий граждан. Рамками Соглашения предусмотрено, что возможны, а порой и необходимы двусторонние и многосторонние соглашения между республиками. Скажем, такая острейшая для наших дней проблема, как беженцы, миграция населения. Ясно, что кроме основных принципов, так сказать, общих

положений об их статусе, социальных гарантиях необходимы более детальные проработки, конкретные договоры между конкретными республиками, взаимные обязанности и контроль за выполнением принятых обязательств...

Так что в определенном смысле вы правы, когда говорите о первом камне в фундаменте будущей межреспубликанской, межгосударственной системы. Можно спорить о том, нужна или нет республике своя валюта, но нет никаких сомнений, что главная, наивысшая ценность — суверенность личности, приоритет прав человека...

При подготовке Соглашения нами широко использовались аналогичные международные акты, такие, как, например, Европейская социальная хартия, конвенция о правах человека и т. д.

— О каких же конкретно правах и гарантиях идет речь в Соглашении?

— В разделе «Основные социальные и экономические права и гарантии граждан» записано, что «все граждане страны независимо от расовой и национальной принадлежности, места и сроков проживания, языка, вероисповедания, социального происхождения, пола, принадлежности к общественным объединениям имеют равные социальные права и гарантии». Перечислю лишь некоторые положения: свобода выбора рода занятий, охрана труда, защита жизни и здоровья в процессе трудовой деятельности, получение информации о состоянии охраны труда, материальная ответственность предприятий за ущерб, причиненный здоровью работников; нормальная продолжительность рабочего дня и времени отдыха; гарантии при приеме и увольнении с работы, в том числе при прекращении трудовых соглашений по инициативе администрации. Особо выделены в Соглашении дополнительные гарантии занятости гражданам, нуждающимся в социальной защите, в том числе молодежи, одиноким и многодетным родителям, воспитывающим несовершеннолетних детей, пенсионное обеспечение не ниже норм и без ухудшения условий назначения, перерасчета и выплаты всех видов пенсий, установленных Законами СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР» и «О пенсионном обеспечении военнослужащих» независимо от места работы и проживания граждан на территории СССР...

— ... Очевидно, это более чем актуально, особенно для таких регионов, которые принимают собственные законы о пенсионном обеспечении.

— Особо выделены социальная защита каждой семьи в связи с рождением и воспитанием ребенка на основе принятой единой

государственной системы пособий и специальных компенсаций с установлением минимально гарантируемых размеров каждой семье; предоставление отпуска по беременности и родам трудящейся женщине, частично оплачиваемого отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет, а также дополнительного отпуска без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, которые могут быть использованы членами семьи и другими родственниками, фактически осуществляющими уход за ребенком...

— Спасибо за разъяснение, Людмила Федоровна. Но должна вам сказать, что у наших читателей может возникнуть резонный вопрос: многое из их прав и гарантий, которые вы перечислили, уже известно и, так сказать, узаконено. В чем принципиальная новизна соглашения?

— Принципиально новыми являются, скажем, вопросы о социальных гарантиях безработным и беженцам — раньше и слов таких не было в нашем лексиконе. А самое главное — задам вам встречный вопрос: разве не «принципиально нова» сама ситуация, когда речь идет об отношениях между независимыми, суверенными государствами?! В конце концов мы рассматриваем эту встречу, этот документ как формулу согласованных будущих действий. И нам нужно было договориться об основных принципах социальных гарантий, закрепить их, назвать или напомнить, если хотите....

— А гарантии соблюдения этих — простите за тавтологию — социальных гарантий, в чем заключаются они?

— Договаривающиеся стороны — имеются в виду министерства труда республик — приняли на себя ряд определенных обязательств по реализации настоящего соглашения. Речь идет о проведении согласованной политики в области регулирования доходов населения с учетом состояния потребительского рынка, осуществлении комплекса мер по расширению натуральной поддержки наименее обеспеченных и многодетных семей, безусловном выполнении финансовых обязательств по принятым совместным общесоюзным и межреспубликанским программам и т. д. В соглашении есть специальный пункт об ответственности сторон — правовой и финансовой за невыполнение принятых обязательств. И, кроме того, эти обязательства, видимо, найдут свое отражение в будущем экономическом соглашении.

— Спасибо вам за беседу, Людмила Федоровна.

Беседу вела О. ЮРЬЕВА

Ваша страна находится на пути к созданию новой профессии — профессии социальных работников. И сейчас крайне важно определить поточнее характер и новизну того, о чем идет речь. Иначе под новой вывеской окажутся обветшалые и обанкротившиеся взгляды, привычки и лица, а новыми будут только слова. Нужно глубоко понимать людей, которым оказывается помощь, их проблемы, нужды, психологию, общественные отношения, в которые они вовлечены, и, наконец, предвидеть возможную реакцию на помощь. Речь, таким образом, идет о продуманной и отработанной системе эффективных действий.

В нынешнем столетии в Западной Европе, США и некоторых других странах возникла особая гуманитарная профессия, которой пока не существует в Советском Союзе. Она стала неотъемлемой частью повседневной жизни. Например, в Великобритании сейчас насчитывается свыше 50 тысяч людей такой профессии, и число их растет. Специалисты в этой области широко используются в качестве экспертов при подготовке законодательства, а также принятии решений местными советами и общественными организациями.

Стимулом для распространения и развития этой профессии в странах Западной Европы послужило укоренение понятий и законов, которые определили и объединили в систему права всех граждан на образование, медицинское обслуживание, пенсионное обеспечение, помощь в случае инвалидности, пособия по безработице и т. д. Именно тогда стало ясно, что даже лучшие законы о правах и помощи не дают нужных результатов без проведения их в жизнь на личностном уровне, то есть без индивидуального подхода к каждому человеку.

С другой стороны, очевидно, что люди часто сталкиваются с проблемами, которые не могут решить ни они сами, ни члены их семей, ни друзья, ни просто доброжелательный чиновник. Вот где возникает необходимость в «социальной работе» и в социальных работниках. Эти люди проходят специальный отбор и получают специальное высшее образование. Благодаря системе наставничества

Помогать надо уметь

Социальный работник как новая профессия западного мира



знания передаются от одного поколения социальных работников к следующим. Здесь, как и в других профессиях, создается своего рода особый «кодекс чести», сильно влияющий на поведение членов группы.

Мы думаем, что советскому обществу крайне нужна профессия социальных работников. Необходимо определить будущее место социальной работы в вашей стране и ее отношения с другими гуманитарными профессиями. Требуется энергичные долговременные действия по созданию новой профессии. Подчеркнем, речь идет именно о профессии, так как без высокого профессионализма организованная человеческая помощь слишком часто остается малоэффективной.

Что это такое?

Людям необходима поддержка, когда они попадают в стрессовые ситуации: теряют близкого человека или в мире происходят катаклизмы, сказывающиеся на них, когда теряют работу или стоят перед необходимостью сделать выбор (вступать или не

вступать в брак, разводиться или просто жить отдельно, браться за новую работу или продолжить образование) и т. д. Кто-то нуждается в помощи больше, кто-то меньше, но, не получив помощь и поддержку в нужное время, люди часто оказываются в трудной ситуации, в которую вовлекаются также их семьи и окружение.

Большинство людей обычно рассчитывают в трудную минуту на помощь семьи, друзей, общественных организаций (профсоюзов, церкви и пр.), которые могут предложить совет и финансовую или моральную поддержку. Эти источники поддержки важны, но не всегда действенны.

Социальную работу можно определить как организацию личностной службы помощи людям. К ее основным целям относятся следующие:

а) увеличение степени самостоятельности клиентов, их способности контролировать свою жизнь и более эффективно решать возникающие проблемы;

б) создание условий, в которых клиенты могут в максимальной мере проявить свои возможности и получить все, что им положено по закону;

в) адаптация или реадaptация клиентов в обществе;

г) создание условий, при которых чело-

век, несмотря на физическое увечье, душевный срыв или жизненный кризис, может жить, сохраняя чувство собственного достоинства и уважения к себе со стороны окружающих;

д) и, как конечная цель, достижение такого результата, когда необходимость в социальном работнике отпадает.

Самое главное в процессе социальной работы — особый тип личных взаимоотношений между социальным работником и клиентом. Эти отношения отличаются от тех, которые складываются, скажем, между покупателем и продавцом в магазине и нацелены на товарно-денежный обмен, а не на установление человеческой связи. С другой стороны, они не являются и разновидностью дружбы, так как основаны на неравенстве: здесь помощь клиенту социальному работнику не ожидается, то есть это односторонне направленные отношения. Но это также и не типичные отношения с чиновником. Это такие отношения доверия, когда клиент знает, что его выслушают, поймут его боль, предложат помощь, словом, отношения типа «врач — пациент». Установление такой формы человеческой связи является одним из основных инструментов социального работника, так как помогает клиенту выразить себя, справиться с трудностями и болью и принять меры для изменения ситуации в лучшую сторону. Социальный работник должен уметь помочь клиенту принять решение и встать на путь действий, не навязывая ему этого приказом. За свою работу социальный работник, конечно, получает зарплату, но его действия альтруистичны в том смысле, что они не определяются принципами максимизации дохода или минимизации усилия.

По мнению многих, не менее важным является посредничество. Быть посредником — значит объяснять интересы и взгляды одной стороны другой стороне: клиентам, семьям, чиновникам, представителям других профессий, часто находясь «между двух огней» с обвинениями в предвзятости с разных сторон. Это привело к созданию специфического стиля мышления и особого языка социальных работников, способного отразить взгляды разных сторон в отношениях между ними. Как правило, к посреднику обращаются за помощью лишь после того, как в течение длительного времени человек находился в трудной ситуации и не мог ее разрешить. Такие ситуации складываются под воздействием экономических и политических отношений в стране, существующих в ней взглядов и предрассудков, деятельности либо бездеятельности самого клиента и таких объективных факторов, как, скажем, болезнь, травма, увечье. В этих условиях

посредническая деятельность социальных работников часто принимает форму координации усилий представителей разных профессий для комплексного решения проблем отдельного человека или определенной семьи.

Как это делается?

С., мужчина 55 лет, недавно перенес инсульт, он пока находится в больнице, но врачи предполагают скорое выздоровление. Врач направил его к социальному работнику, потому что пациент беспокоится о том, как сложатся отношения в семье.

Социальный работник выслушивает его, обещает поговорить с его женой и узнать, нужна ли помощь в первое время и, в частности, небольшая финансовая поддержка. Кроме того, он поощряет клиента рассказывать о том, что с ним произошло, о больнице, о чувстве зависимости от других людей, о страхе остаться инвалидом, лишиться работы и потерять самоуважение. Из разговоров ясно, что клиент постоянно думает об этом, но ему трудно делиться этим с женой, так как он не хочет еще больше расстроить ее. Он также не хочет ничего обсуждать с медицинским персоналом, потому что, в его представлении, это не входит в их задачу и он не хочет им докучать личными проблемами. Исходя из полученной информации, социальный работник обсуждает с клиентом, а также с необходимыми специалистами проблемы физической и психической реабилитации. В течение определенного периода социальный работник поддерживает связь со всей семьей.

Р., женщина 43 лет, ребенка которой недавно исключили из школы за плохую дисциплину. Она сама обращается к социальному работнику, он просит ее поделиться своими трудностями, рассказать о том, как она их понимает, расспрашивает о ее пожеланиях. Социальный работник предлагает, чтобы мать, ребенок и его отец (который не живет с ними, но регулярно навещает ребенка) встретились в присутствии социального работника, чтобы обсудить, как совместными усилиями выйти из положения. Социальный работник также обещает поговорить с директором школы, так как, по словам матери, другие дети издеваются над ее ребенком.

Т., мужчина 45 лет, провел последние пять лет в психиатрической больнице. По заключению врачей, он может вернуться к нормальной жизни. Социальный работник регулярно обсуждает с ним, где ему жить, так как его семья не готова к его возвращению. Социальный работник съездил с ним к хозяйке, сдающей жилплощадь, где он мог

бы жить, получив работу через бюро трудоустройства для инвалидов.

В., ей 40 лет, она только что отбыла год в заключении. Социальный работник из добровольного агентства, поддерживающего бывших заключенных, нашел ей работу в доме престарелых, где она может жить бесплатно и работать на добровольных началах с возможностью впоследствии получить настоящую оплачиваемую работу.

М., мужчина, механик, которому 35 лет, инвалид войны — потерял два пальца левой руки, в остальном здоровый человек и мог бы работать по профессии. Но прошел уже год после возвращения из больницы, а он по-прежнему без работы. Он не уверен, что может что-либо сделать, стыдится обрубка левой руки, чувствует себя глубоко обиженным и в то же время его мучает чувство неясной вины. Психическое напряжение, которое он испытывает, начинает сказываться на семье. Еще немного, и разорвутся семейные узы. Социальный работник поможет этому человеку разговориться, снять напряжение, восстановить уверенность в себе и установить нормальные отношения с окружающими, которые, как ему кажется, его не понимают. Он поможет спокойно разобраться в вопросах пенсии, свяжет клиента со специальными консультантами, которые посоветуют, какую работу он может лучше всего выполнять, поможет найти такую работу и поддержит клиента в первые критические месяцы на новом рабочем месте. Работа с семьей поможет ей разобраться в положении и принять участие в оздоровительном процессе.

Эти примеры можно продолжить, их много, и все они разные, но тем не менее они выявляют общую сущность труда социальных работников. Социальные работники добиваются такой реабилитации и нормализации состояния человека и его отношений с окружающими и обществом в целом, когда он перестает нуждаться в постоянной помощи и может жить той жизнью, которую сам выбрал.

Конечно, это получается не всегда. Иногда удается достичь только частичных результатов, иногда это вообще не удастся, что может быть связано с объективными условиями, особенностями характера самого клиента или недостаточно высокой квалификацией социального работника.

Самые разные задачи призваны решать социальные работники. Их можно найти в больницах, местах заключения, домах для престарелых, детских домах, школах, особых отделениях для работы с неблагополучными семьями. Они работают с инвалидами и ветеранами войны, с инвалидами труда, матерями-одиночками, с отстающими в шко-

ле детьми, с людьми, у которых произошло обострение душевного заболевания, с бывшими преступниками.

Как профессиональная группа, социальные работники участвуют в решении вопросов на государственном уровне, предлагая рекомендации по ключевым вопросам законодательства и его исполнения, при необходимости оказывая давление на общественное мнение и на правительство.

Особенности социальной работы в разных странах частично зависят и от различий государственных структур. Это можно показать на примере Великобритании, которую авторы знают лучше других. Здесь большинство социальных работников работает в местных городских и сельских советах в отделах индивидуальных услуг населению, которые были созданы в 1972 году. В этих отделах работают не только социальные работники, но и чиновники, занимающиеся вопросами жилья, сотрудники, предоставляющие бытовые услуги населению, и специалисты по лечебной гимнастике и массажу. Социальные работники организованы в группы по 6—10 человек, каждая из которых несет ответственность за свой микрорайон. В некоторых других странах социальные работники группируются не по «территориальному», а по «отраслевому» признаку и делятся на больничные, психиатрические, детские и т. п. группы. В настоящее время и в Великобритании осуществляется переход от групп общего профиля к специализированным группам. Эта реорганизация является откликом на жалобы о том, что группы общего профиля занимались в основном детьми и молодежью, не уделяя достаточно внимания другим нуждающимся.

Следующей по величине группой социальных работников в Великобритании являются работники, прикрепленные к определенным местам проживания людей, например детским домам. К этой категории близки социальные «групповые» работники, которые обслуживают больницы, клубы и пр.

В последнее время растет число социальных работников и в добровольных организациях Великобритании. Обычно они невелики, менее скованы бюрократическими процедурами и потому более склонны экспериментировать. Частично их финансирует правительство, а остальное обеспечивается усилиями самих организаций, нередко представляющих конкретную группу клиентов, например организация инвалидов, организация помощи душевнобольным и пр.

Важным моментом социальной работы является объединение усилий с другими гуманитарными профессиями. Социальные работники входят в межпрофессиональные группы, где вместе с врачами, учителями,

юристами, психологами комплексно решают проблемы клиентов. Четкой границы между функциями представителей этих «братских» профессий нет, и часто они взаимодополняют или даже частично заменяют друг друга.

В вашей стране есть масса проблем, решить которые было бы значительно легче, если бы существовала профессия социальных работников. Так, например, новый Закон о социальной защищенности инвалидов в СССР от 19 декабря 1990 года содержит много правильных положений об обеспечении материальных нужд, о государственном финансировании, об обязанностях местных органов и о реабилитационных центрах. В законе сказано, что в основном этим должны заниматься государственные органы. Но даже в том случае, если государственные служащие будут честно исполнять закон и распоряжения «сверху», они пропустят меж пальцев часть средств и многих людей. И вот здесь незаменимым средством сбалансировать бюрократизм чиновников, обобщенность законов и «большой счет» применительно к ресурсам и человеческим судьбам мог бы оказаться коллектив людей, профессионально владеющих индивидуальным подходом и занятых «малым счетом», единственно применимых к человеческой личности.

Как их учат?

Мы уже говорили, для того, чтобы быть социальным работником, мало иметь доброе сердце, здравый смысл, «понимать» жизнь. Он должен обладать особыми профессиональными знаниями и опытом.

Социальной работе обучают в основном в высших учебных заведениях. Курс включает теорию и практику этого дела, а также психологию, социологию, экономику, вопросы социальной политики и законодательства и методологию исследования. В англосаксонских странах в такие учебные заведения принимаются люди, уже имеющие диплом бакалавра — первое университетское звание (чаще всего специализировавшиеся в области социологии, психологии и организации социального обеспечения). Среди них довольно много людей, которые уже имеют профессию, но решили освоить другую в качестве основной или же как дополнение к своей первой профессии (учителя, священника, администратора больницы и т. д.). Проводится жесткий отбор абитуриентов, учитывающий их личные качества. Каждый студент проводит половину учебного времени на занятиях в аудиториях, а остальное время — в организациях, где работает под руководством опытных настав-

ников, обучаясь работе с клиентами на практике. Учеба продолжается, как правило, два года. Диплом социального работника выдается по совместному решению преподавателей и руководителей практики.

Не менее важными учителями социального работника являются сами клиенты. Перед клиентом трудно притворяться, он быстро заметит, что настоящего интереса к его проблемам нет. Вот почему социальных работников учат внимательно прислушиваться к людям, понимать и интерпретировать информацию, поступающую от них.

Теоретическая подготовка социальных работников включает в себя комплекс знаний о развитии людей: детей, подростков, взрослых, людей пожилого возраста. Принимаются во внимание особенности разных групп с учетом пола, социальной принадлежности, этнического происхождения. Например, на Карибских островах много незамужних матерей, которые, уходя на работу, оставляют своих детей на попечение бабушек, в доме которых продолжают жить, как и жили до рождения ребенка. Это продолжается и у выходцев с этих островов, которые осели в Англии. А по британским понятиям быть незамужем и к тому же оставлять ребенка на чье-либо попечение воспринимается как плохое материнство и может рассматриваться как возможная причина для вмешательства социальной службы. Важно, чтобы социальные работники обладали широтой взглядов и были свободны от предрассудков, сталкиваясь с необычными для их общества формами развития (в физическом, психологическом, интеллектуальном, эмоциональном и других аспектах). Здесь необходимо изучение сравнительной этнологии и социологии.

На факультетах социальной работы изучается социология, чтобы лучше понимать структуру общества, его институты, психология во всех ее аспектах, законодательство и социальная политика, включая исторические, экономические и культурные аспекты. Ведь социальный работник может выступить и в качестве орудия исполнения закона. Например, недавно в Великобритании было введено законодательство, по которому социальные работники психиатрических больниц обязаны встретиться с каждым человеком, направленным на принудительное лечение. Врач и социальный работник должны принять совместное решение, без чего никто не может быть помещен в психиатрическую клинику. В то же время закон иногда вменяет в обязанность социальным работникам осуществлять социальный контроль над определенной группой клиентов. По поводу этой обязанности нет единства взглядов в рядах социальных работников.

так как некоторые из них считают это профессионально неприемлемым. То же можно сказать и о праве и обязанности социальных работников забирать детей из семей, где есть доказательства жестокого обращения с ребенком или даже в случае подозрения на это. Социальный работник имеет тогда право забрать ребенка из дома и передать на воспитание в детский дом или в другую семью, а затем передать дело в суд и требовать удаления ребенка из дома на более длительный срок.

Профессионализм: принципы и результаты

Высокий профессионализм социальных работников исключительно важен, так как от их решений часто зависит судьба клиентов и их семей. Постоянно существующая опасность принятия ошибочного решения создает стрессы для самих социальных работников. Дополнительная нагрузка на них ложится иногда и из-за напряженных отношений с прессой, правительством и обществом в целом. Смерть ребенка, которого не успели или не посмели забрать у жестоких родителей-алкоголиков, заставляет на время забыть о тысячах детей, которым помогли. Пристальное внимание общества к социальной работе входит в число факторов, заставляющих социальных работников постоянно работать над повышением своей квалификации, часто обсуждать этические проблемы своей профессии, а также систематически изучать результаты своего труда. С этими целями проводятся встречи-консультации групп социальных работников и смешанных групп, включающих и представителей других профессий. Несмотря на трудности, мы думаем, что результаты налицо — качество социальной работы в Европе и США значительно улучшилось в течение жизни последнего поколения.

Социальные работники стран Западной Европы и США развили дальше гуманистические традиции прошлого века. По сравнению с представителями других гуманитарных профессий, они уделяют особенно большое внимание вопросам дискриминации национальных меньшинств, проблемам инвалидов, пытающихся вести нормальный образ жизни, проблемам людей пожилого возраста в обществе, ориентированном на молодых, проблеме безжалостного давления рыночных отношений на людей, которые менее «конкурентоспособны», и пр.

В силу своих профессиональных принципов социальные работники иногда оказывали сопротивление правительству, действуя-

щему в нарушение их этических взглядов. Например, не так давно в Великобритании правительство обязало социальных работников, работающих с людьми, которым суд назначил наказание условно, контролировать, действительно ли они находятся в предписанном месте нахождения. Социальные работники отказались выполнять это, как противоречащее их профессиональным этическим принципам. В конечном итоге правительству пришлось отступить.

Исследования с целью определения эффективности социальной работы широко распространились в последние десятилетия. Их результаты оказались очень интересными и важными для планирования дальнейшей работы. Они говорят, например, о том, что, как правило, проблемы клиентов решаются в первые шесть месяцев контактов с социальным работником и что главными являются те изменения, которые касаются сферы человеческих отношений, отношений с окружающими. Выше всего клиенты ценят моральную поддержку, оказываемую им социальным работником, а материальная поддержка — только на втором месте.

Эти исследования продолжаются и дают много новых и часто неожиданных результатов, представляющих интерес не только для профессионалов, но и для широкой публики. Выяснилось, например, что наибольшее удовлетворение приносят самим социальным работникам такие виды их деятельности, которые связаны с эмоциональной поддержкой и консультированием клиентов по их вопросам.

...В социальной работе много нерешенных проблем. Возможно, их больше, чем в других гуманитарных областях, так как эта профессия сравнительно нова и особенно сложна, поскольку предполагает многосторонний подход к человеку. Залогом динамики развития этой профессии являются самокритичный подход ее представителей к своей работе и ее нацеленность на умелое, то есть эффективное, профессиональное решение проблем отдельного человека и отдельной семьи.

Ш. РАМОН, социальный работник,
Т. ШАНИН, профессор Манчестерского
университета,
Великобритания

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ

Теперь, когда все становятся суверенными и независимыми, одна за другой новые республики принимают законы о гражданстве, языке, земле, вводят цензы оседлости, забытые со времен царизма, создают таможи и армии. Страна все больше начинает напоминать Германию времен курфюршеств или Древнюю Русь. И в результате пришлось отказаться от прежних форм перераспределения рабочей силы: организованного набора, сельскохозяйственных переселений, общественных призывов, направления молодежи на учебу в другие республики (так называемые национальные кадры), распределения специалистов по регионам, через которые реализовывалась тяга людей к перемене мест, к поискам лучшей жизни. Прежняя миграционная политика больше не действует. Но что придет ей на смену?

Новая миграционная политика: какой ей быть?

Случилось то, чего боялись, о чем предупреждали специалисты: национальная напряженность охватила почти всю страну, вовлекая в конфронтацию все новые этнические группы и социальные слои населения, породила в мирное время такое страшное явление, как беженцы. Цифры свидетельствуют: если зимой 1988—1989 годов общая численность беженцев составляла около 422 тысяч человек, то к лету нынешнего года оказалось зарегистрированных в качестве вынужденно покинувших места постоянного проживания из-за острых межнациональных столкновений почти 700 тысяч человек. Поэтому нетрудно предсказать, что это явление будет определять характер миграционных процессов в нынешнем десятилетии.

Готовы ли мы к этому? Безусловно, нет. Имеющихся сегодня сил управления миграции и переселения едва хватает на то, чтобы оперативно зарегистрировать всех людей, вынужденных бросить свои дома и имущество и ехать в никуда. Но вместе с тем уже четко обозначились методы и формы решения этой проблемы.

Первое, что необходимо сделать,— это определить, кто такие беженцы, кого к ним относить и какими правами они обладают. Ведь по сути дела мы сегодня называем всех этих людей беженцами только в просторечии, а в законодательстве термин «беженец» отсутствует. Поэтому в нашей стране, как мы их называем, «вынужденные мигранты» совершенно бесправны в отличие от других стран мира, где им положены существенная материальная помощь и многочисленные социальные льготы. Разрешить эту двусмысленную ситуацию должен закон «О статусе вынужденных мигрантов — беженцев», проект которого уже разработан Минтрудом СССР и представлен в Верховный Совет СССР. Причем легко понять, что данный закон должен быть именно общесоюзным, а не республиканским или местным — регулирование статуса и прав беженцев автоматически предполагает межреспубликанский характер отношений.

Известно, что в значительной степени появление беженцев обусловлено этнической неоднородностью республик, автономий, регионов. Сегодня за пределами своих национальных территорий проживает пятая часть всего населения СССР. Но означает ли это, что все эти 60 миллионов человек являются потенциальными беженцами? Вопрос далеко не праздный. Ведь государственная политика в отношении беженцев

не может ограничиваться регистрацией свершившегося, как это происходит сегодня, но должна прогнозировать и регулировать миграционные потоки. Возможно ли это?

Не будем пока рассматривать потоки беженцев, появляющиеся в результате межнациональных вооруженных конфликтов или вспышек насилия стихийного характера, потому что это горе, требующее особого отношения к себе и особых мер регулирования. Остановимся на иных причинах возникновения беженских потоков.

Стремление к суверенитету, самостоятельной государственности и формированию ее институтов в пределах национальных территорий — процесс естественный и законный. Однако нередко он сопровождается спекуляцией на национализме или просто недостаточно продуманными решениями. К примеру, парламент республики Кыргызстан рассматривал закон о земле, которая объявлялась достоянием не всех, а только киргизского народа. При этом хорошо известно, что киргизы составляют 52,4 процента населения республики.

Возьмем другой пример. В июне 1991 года вступил в действие Закон РСФСР «О реабилитации репрессированных народов», закон, который был призван устранить несправедливость, сохранившуюся до сих пор в отношении депортированных в 1941—1944 гг. немцев, крымских татар, чеченцев, ингушей, балкарцев, калмыков, карачаевцев, насильно изгнанных из мест проживания. И вот они возвращаются на свои исконные земли и начинают требовать восстановить государственную или культурную автономию, вернуть землю и дом, в котором жили. А там уже почти полвека живут другие люди, зачастую тоже насильственно переселенные сюда. В результате — новые конфликты, новый виток миграционного движения. Получается, что закон, который должен был восстановить справедливость в отношении одних народов, ущемил права других. И таких примеров много.

Можно ли избежать подобных ситуаций? Думается, можно, если законодатели осознают важность проблемы беженцев, если каждое такое решение нужно будет сопровождать выделением средств для финансирования расходов возможных мигрантов, если будет установлена обязательная миграционная экспертиза каждого законодательного предположения и проекта документа. Рассчитать в каждом случае возможный масштаб переселения не составит особого труда.

Все сказанное в равной мере может быть отнесено и к экономическим беженцам.

Сегодня массовая безработица, порожденная кризисом экономики, становится важным фактором, определяющим подвижность населения. Это явление неизбежное для того переходного периода, который мы переживаем. Но вместе с тем уже появились экономические беженцы, искусственно созданные республиканским законодательством, утверждающим преимущества для коренного населения. Здесь в первую очередь можно вспомнить законодательство Прибалтийских республик, решение президентского Совета Узбекистана, отказавшегося привлекать трудовые ресурсы из других республик. Подобные решения не только подталкивают людей некоренных национальностей к отъезду, но и, в конечном счете, будут сдерживать развитие экономики регионов.

В условиях стремительно углубляющегося кризиса в политической сфере значительная часть беженцев, разочаровавшись в способности государства защитить их интересы, превращаются в эмигрантов. И здесь мы подходим к следующей крупнейшей проблеме, которая будет формировать миграционную политику в нынешнем десятилетии.

В поисках спасения от трудностей в СССР люди прибегают к различным ухищрениям, обходя законы, квоты, визовые ограничения. Например, среди прибывших в Израиль в прошлом году эмигрантов из СССР 35 процентов составляют русские и представители других национальностей. В последние годы эмиграция из СССР приняла обвальный характер. Причем самое тревожное, что наша страна, приняв Закон о выезде, еще не присоединилась ни к одной международной конвенции, не подписала ни одного международного соглашения по правам мигрантов. Тем не менее «черный» рынок рабочей силы в СССР уже действует, активно работают отечественные и зарубежные организации по трудоустройству граждан нашей страны за рубежом. Кого же они собираются вывозить из нашей страны? По первым свидетельствам прессы, наши граждане за рубежом, не защищенные никакими соглашениями и законодательством, находятся на положении рабов.

И здесь выход известен: создание по примеру всех стран мира специальной миграционной службы, которая должна помогать людям, желающим выехать на работу за рубеж, предоставлять им языковую и юридическую помощь, следить за соблюдением их прав в странах пребывания.

Большая работа предстоит по заключению двусторонних и многосторонних согла-

шении об экспорте рабочей силы со всеми странами, в которые могут поехать граждане СССР. С пятью государствами такие соглашения уже парафированы, а значит, уже в 1991 году первые трудящиеся-эмигранты из СССР выедут за границу на работу и при этом будут защищены социально и экономически в соответствии с принятыми международными стандартами.

Параллельно необходимо в кратчайшие сроки принять Закон о правах трудящихся-мигрантов и ратифицировать все конвенции МОТ и ООН по этому вопросу. Пока же в принятом Законе о выезде социальные и экономические права граждан СССР, желающих выехать на работу за рубеж, не оговариваются.

В последние годы процессы внутренней миграции приняли вынужденный и во многом стихийный характер, а причины, их порождающие, никем раньше не изучались. Надеяться на то, что проблема беженцев в обозримом будущем будет решена, трудно, потому что ситуации, которые их

порождают (в том числе и искусственно создаваемые), продолжают обостряться. В условиях действия Закона о выезде из СССР миграции начинают приобретать вид выезда за рубеж. От правильности наших действий зависит, войдем ли мы в мировое разделение труда на правах равноправного члена или превратимся в нарушителей законов, причину социальной и экономической нестабильности в мире и в Европе в первую очередь. Решить эти проблемы можно только общими силами при согласии всех субъектов Союза. И если проблеме миграционной политики не будет уделено первостепенное внимание, она в ближайшем будущем превратится в еще один мощный фактор, который развалит и нынешний Союз, и республики и может кончиться вооруженными конфликтами.

Г. МОРОЗОВА
старший научный сотрудник
Института социологии АН СССР

ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ?

(Еще раз о судьбе
эмигрантов из СССР
в Израиле)

Нет, не думали Сычевы, собирая чемоданы, чтобы навсегда покинуть Родину, о тех невзгодах, что выпадут на их долю в Израиле. Ведь издали все кажется таким прекрасным. Да и разговоры наслушались: бывший протезист районной больницы С., к примеру, ведет прием в одной из престижных клиник Тель-Авива. А мээнэс заштатного НИИ К. завел «там» свое дело и преуспевает и т. д.

И вот, наконец, семейство Сычевых (отец, мать, сын с невесткой и трое их детей) добрались до земли обетованной...

Сумма, которую Сычевы получили от государства сразу по прибытии в Израиль, полностью ушла на предварительную оплату скромной квартиры в бедняцком квартале Тель-Авива Ха-Тиква. Дело в том, что местные домовладельцы требуют внесения денег за год вперед. Главе семейства — 73-летнему Руби власти выделили мизерную пенсию. Его жена Тамара, массажистка по специальности, начала безуспешные до сих пор поиски работы, а сын, 38-летний Лейба, с трудом устроился в бакалейную лавку.

Примерно так дела шли и у других выходцев из Совет-

ского Союза. Как говорится, не роскошествовали. Но настоящие бедствия обрушились на Сычевых, когда началась война в Персидском заливе. Как-то вечером, возвращаясь с работы, Лейба услышал пронзительный вой воздушной тревоги, а через мгновение поблизости от него разорвалась иракская ракета «Скад». Контузия была настолько сильной, что он по сей день остается нетрудоспособным, говорит сильно заикаясь и ходит с тростью. Через несколько дней еще один «Скад» разрушил дом, где жило семейство. Хотя никто не был ранен, постояльцы оказались на улице. Не была возвращена

и уплаченная авансом квартплата.

Надо отдать должное муниципалитету Тель-Авива, который выделил пострадавшим денежную помощь. Однако она носила скорее символический характер — этих средств Сычевым хватило только на то, чтобы снять лачугу, где они ютятся всемером в двух комнатах без электричества, горячей воды и телефона. Единственным источником доходов семьи остается пенсия Руби да скромный приработок невестки, устроившейся уборщицей в универмаге.

В нынешнем году ожидается, что число советских евреев, переезжающих в Израиль, снизится по сравнению с прошлым. Натан Щаранский, бывший советский политзаключенный, ставший в Израиле самым активным адвокатом иммигрантов, заявил в интервью газете, что на евреев, остающихся в СССР, обрушивается поток писем и телефонных звонков с предупреждениями: Израиль пока не готов их принять, слишком мало рабочих мест и жилья. Согласно правительственным данным, уровень безработицы среди недавно прибывших приближается к 50 процентам.

Российский Фонд помощи беженцам «СОТЕЧЕСТВЕННИКИ»

За последние два года в Российскую Федерацию прибыло около 200 тысяч человек. Поток писем от русскоязычных граждан из разных республик с просьбой принять их на жительство в Россию и оказать им возможную помощь в этом не уменьшается.

Страх за свою жизнь и жизнь своих детей, неуверенность в завтрашнем дне, подчас откровенная паника — пусть не всегда и везде обоснованные, имеющие реальную под собой почву, — но они есть, это трагические реалии наших дней. Проблема беженцев может обостриться в ближайшее время еще больше...

По расчетам специалистов, полное решение проблемы беженцев, включая строительство жилья, выражается в сумме порядка 70 тысяч рублей на одного человека. Это при нашей-то нищете... Государственных средств не хватит, и поэтому для объединения усилий граждан, общественных организаций, предприятий в целях оказания помощи в решении этой проблемы создан Российский фонд помощи беженцам «Соотечественники». Его основные задачи — реализация и защита гражданских, экономических, социальных прав и свобод беженцев и лиц, вынужденно покинувших места постоянного проживания; оказание им различных видов помощи, организация их занятости и обустройства. Конкретными делами подкреплять идеи милосердия, справедливости и сострадания — вот главная цель фонда «Соотечественники». Фонд открыт для всех, кто желает с ним сотрудничать, благородное начинание уже получило поддержку такого высокого органа, как верховный комиссариат по делам беженцев при ООН.

Расчетный счет Фонда 700001 в Московском коммерческом банке «Отрадное». Корреспондентский счет 161599 в ГУ Госбанка РСФСР по г. Москве, код 83 МФО 201791.

Откликнитесь, соотечественники!

ЗАЩИТЯТ ЛИ

К заводской проходной, той самой, что в люди вывела герою лирической песни, приближается еще одна реформа. Подготавливается проект Основ законодательства о труде. В республиках начинается разработка новых кодексов о труде. Специалисты обсуждают рабочие варианты проектов, спорят. Возникает много вопросов, в том числе по социальной защищенности людей на производстве. О них наша беседа с доктором юридических наук С. А. ИВАНОВЫМ.

Семен Александрович Иванов является вице-президентом Международного общества трудового права и социального обеспечения. Он участвует в подготовке нового законодательства, по некоторым спорным вопросам имеет свою точку зрения. Публикуя беседу с ним, редакция надеется привлечь внимание общественности к проблемам, которые касаются практически всех нас.

ОСНОВЫ?

— Сегодня предстоит утвердить на деле социальный подход к регулированию трудовых отношений. Что это значит? Вопросы труда должны решаться с точки зрения интересов и потребностей человека. Только при таком подходе может быть обеспечена подлинная социальная защищенность работников на производстве. А без реальной защищенности не будет, думаю, и заинтересованности выкладываться на работе.

— Так какой же правовой акт сможет реально защитить трудящихся — союзные Основы или республиканские кодексы?

— С моей точки зрения, Основы законодательства должны содержать лишь главные положения относительно условий труда и охраны прав работающих. Регулирование трудовых отношений в полном объеме — за республиканским законодательством (кодексами, законами и т. д.).

К числу основных прав следует отнести такие, как свобода труда, равноправие работников и недопустимость дискриминации в любых формах. К ним же я отношу свободу объединения в профессиональные союзы отдельно для работников и для предпринимателей. Этот момент, видимо, нуждается в пояснении. Дело в том, что лишь при раздельном объединении возможно осуществить новую для нас идею сотрудничества трудящихся, предпринимателей и правительства, дающую, как свидетельствует международный опыт, благоприятные результаты с точки зрения социальной защищенности.

Основы должны содержать также гарантии, касающиеся достойной заработной платы, здоровых и безопасных условий труда, занятости подростков при полном и безоговорочном запрещении детского труда.

Как Основы, так и кодексы необходимо максимально приблизить к нормам Международной организации труда.

Круг основных прав, гарантированных Основами, может быть уточнен. Одно несомненно: это должны быть реально действующие нормы, а не лозунги, которые никогда не принимались во внимание ни законодателем, ни правоприменительными органами, ни, конечно же, администрацией предприятия.

— Работа по предоставлению реальных гарантий в трудовых отношениях уже началась. Я имею в виду Законы о профсоюзах и о занятости населения, принятые Верховным Советом СССР в конце прошлого и начале нынешнего года.

— Да, оба закона могут сыграть важную роль в укреплении социальной защищенности. Но они не лишены недостатков, подчас существенных, которые могут при каких-то обстоятельствах подорвать провозглашенные гарантии.

Так, в законе о профсоюзах имеется норма, запрещающая вмешательство, способное ограничить права профсоюзов или воспрепятствовать их осуществлению, «если, — цитирую, — иное не предусмотрено законом» (ст. 3). Для меня очевидно, что

стабильных гарантий невмешательства в дела профсоюза эта норма не предоставляет, поскольку содержащаяся в ней оговорка («если») создает потенциальную возможность вмешательства.

— А как практически государство может вмешаться в дела профсоюзов?

— С помощью законов, других актов, очень даже легко. Кстати, в нашей истории такое уже было. В 1935 году Советом Народных Комиссаров СССР было принято постановление, ограничившее самостоятельность профсоюзов. Для проведения съезда, конференции, совещания они должны были получать разрешение от правительства. Мало кто знает, но порядок такой действовал до 1988 года. Конечно, в последнее время ограничение было чисто формальным. Тем не менее Международная организация труда считала такое вмешательство несовместимым с конвенцией о свободе ассоциаций, которая ратифицирована и СССР.

— Получается, оговорка действует как отмычка в умелых руках. И в нашем законодательстве они до сих пор встречаются.

— Да. И вот еще пример. В Законе о занятости наряду с провозглашением добровольности труда говорится: административное принуждение к труду не допускается, «за исключением, — снова цитирую, — случаев, предусмотренных законодательством Союза ССР и республик» (ст. 1). Это значит, что в принципе административное принуждение к труду допустимо.

Оговорка «за исключением» позволяет сохранять принуждение к труду, предусмотренное ст. 209 УК РСФСР, соответствующими статьями уголовных кодексов других республик, а также принятыми на их основе постановлениями, касающимися так называемого паразитического образа жизни (проживания на нетрудовые доходы с уклонением от общественно полезного труда). Насколько мне известно, есть намерение отменить упомянутые акты. Тем не менее оговорка позволяет обратиться к принуждению и в будущем, когда это покажется властям необходимым. Убежден: в новых Основах эту ситуацию не стоит повторять, если мы хотим прочно обеспечить свободу труда и к тому же точно выполнить наши обязательства по конвенции МОТ о принудительном труде.

— Семен Александрович, иметь право и мочь, как известно, не одно и то же. Не получим ли мы права только на бумаге?

— Реформированное трудовое законодательство должно обеспечить трудящимся реальные гарантии социальной защищенно-

сти. Здесь недопустима какая-либо декларативность. Между тем старый «стиль» сквозит и в новых документах. Наглядный пример дает проект Закона об охране труда. Рассмотрим статью 19 «Гарантия права на охрану труда в процессе трудовой деятельности». О чем в ней говорится?

Во-первых, о том, что администрация обязана внедрять современные средства охраны труда и обеспечивать санитарно-гигиенические условия труда. Это благое пожелание взято в несколько измененном виде из нынешнего законодательства и не имеет в силу своей декларативности практического значения. Катастрофическое положение с охраной труда на очень многих предприятиях — наглядное этому подтверждение.

Во-вторых, в статье говорится, что в случае нарушения администрацией законодательства об охране труда трудовой договор может быть расторгнут по заявлению работника с выплатой ему выходного пособия. Иначе говоря, работник может уволиться по собственному желанию, получив в карман пособие всего лишь в размере двухнедельного заработка. Только обладая большим чувством юмора, можно назвать эту норму гарантией. О какой гарантии может идти речь, если работник по вине администрации, нарушившей закон, вынужден оставить работу?

Если авторы проекта действительно хотят предоставить гарантию, они должны вместо небольшого выходного пособия предусмотреть выплату работнику компенсации в размере как минимум полугодового среднего заработка. Вот тогда-то администрации, собственнику предприятия будет непозволительно нарушать законодательство об охране труда.

— Вы ратуете за усиление гарантий, в то время как многие экономисты и частично юристы, ссылаясь на переход к рынку, прямо или косвенно высказываются за отказ от гарантий, по крайней мере многих.

— К сожалению, это так. При этом экономисты ссылаются на опыт США, реже Англии, но почти не упоминают Францию или Германию.

А ведь рыночные отношения в этих странах, по свидетельству многих западных экономистов, более современны, а система социальной защищенности более развита. К тому же и правовая система той же Франции ближе к нашей, чем американская.

Некоторые экономисты настолько радикальны, что принятие их предложений отбросило бы нас в смысле социальной защищенности к началу века, если не к XIX веку вообще. Юристы менее радикальны. Однако же предлагают, скажем, ввести

штрафы в отношении работников, не выполняющих свои трудовые обязанности. Предлагают не ограничивать использование сверхурочных.

За последние год-полтора широкое распространение получила идея о необходимости заключения контрактов при приеме на работу. Причем под словом контракт понимают прежде всего срочный трудовой договор и предлагают сделать его едва ли не основной формой приема на работу. Не вдаваясь в дискуссию по этому поводу, замечу лишь, что реализация этой идеи ослабит социальную защищенность работников.

Идея широкого использования срочных трудовых договоров не нова. Появившись во времена экономического кризиса, она уже немало лет практикуется в западных странах и все время подвергается критике со стороны рабочего движения, профсоюзов, научных кругов. Такие договоры получили название атипичных в отличие от типичных — трудовых договоров, которые заключаются на неопределенный срок и на основе которых обычно принимают на работу.

— Срочные трудовые договоры, по-видимому, выгодны предпринимателям!

— Да, они выгодны, ибо позволяют широко маневрировать рабочей силой, сильнее, чем типичные трудовые договоры, подчиняют работников предпринимателям, освобождают последних от обязательств, связанных с увольнением работников, с условиями труда.

Ясно, что они невыгодны трудящимся. Над ними постоянно висит угроза, что договор не будет возобновлен. У человека подрывается уверенность в завтрашнем дне, а без этого вообще трудно жить. Нестабильность настолько подчиняет работников, что они в угоду нанимателям отказываются от участия в профсоюзной жизни, нередко от членства в профсоюзе. Короче говоря, положению временных рабочих не позавидуешь.

И вот что интересно. У нас сегодня стремятся ввести то, от чего в других странах уже отказались или отказываются. Так, некоторые специалисты предлагают записать в основах или кодексах возможность применения штрафов. Но давайте посмотрим на мировой опыт. Во Франции, где ранее практиковались штрафы, теперь их нет, упразднили. Если раньше в этой стране широко применялись срочные трудовые договоры, ныне сфера их действия существенно ограничена. И все потому, что в обществе велась настойчивая борьба против нестабильности найма.

Говоря обо всем этом, я не предлагаю

отказаться от срочных трудовых договоров. Их надо сохранить в нашем законодательстве. В каких-то случаях они вполне оправданы. Но их не надо слишком широко использовать, как это предлагают сторонники контрактной формы приема на работу.

— Переход к рынку все же потребует отказаться от каких-то гарантий, прав, которые предусмотрены законодательством и с которыми мы уже давно свыклись.

— Это несомненно. Кое от чего придется отказаться. Из этого не нужно делать трагедий. Частичный отказ призван сделать законодательство более гибким, позволяющим согласовать интересы социальных партнеров в трудовых отношениях.

Но отказ отказу рознь. По моему мнению, можно отказаться лишь от тех трудовых прав, которые прямо могут сдерживать развитие предприятия, отрицательно сказаться на свободе предпринимательской деятельности.

Возьмем к примеру, коллективные договоры. Раньше, как известно, профсоюзы были вправе требовать их заключения, а администрация предприятий обязана была их заключать. В условиях рыночной экономики такая обязанность может нанести предприятию существенный ущерб. Скажем, коллектив требует намного повысить зарплату, у предприятия нет на это денег. Профсоюзы нажимают, администрация идет на уступки. И тут же теряется деловая активность. А если нажать посильнее, то и вовсе может произойти крах — предприятие обанкротится. Это никому, конечно, не выгодно.

Такого рода ситуации были учтены в ходе подготовки закона о профсоюзах. И правильно решили, освободив администрацию от обязанности заключать колдоговоры. Вместо этого в законе речь идет о ее обязанности только вести переговоры о заключении договора, если профсоюзы выступают с таким предложением.

Или возьмем другой пример, также из практики подготовки Закона о профсоюзах. В первоначальном его проекте была статья, по которой профсоюзы наделялись правом приостанавливать исполнение управленческих решений государственных, хозяйственных, кооперативных и иных органов, если они приняты в нарушение прав трудовых коллективов, обязательств по колдоговору, в нарушение законодательства о правах профсоюзов.

Внешне привлекательная, эта статья по сути своей противоречила рыночным отношениям. Она ставила профсоюзы над руководством предприятия и органами хозяйственного управления, в определенной мере наделяла профсоюзы судебными

функциями. Ее использование могло бы парализовать деятельность предприятия. Поэтому, естественно, статья встретила решительное возражение в парламенте и в конечном итоге от нее отказались.

Предстоящая реформа законодательства о труде требует очень взвешенных решений. Не надо надеяться, что рынок сам решит все социальные проблемы. Решить их должен законодатель, уделив максимум внимания последствиям перехода к рынку. Если этого не сделать, трудящиеся окажутся на производстве в сложном положении.

— Тут, видимо, будут и сложности переходного периода!

— С моей точки зрения, следует различать решение социально-трудовых проблем на двух различных этапах: на этапе перехода к рынку и на этапе его существования. Как это ни парадоксально, на первом этапе законодательное обеспечение трудовых прав более необходимо и более сложно. Ему нужно уделить особенно много внимания.

— Почему же?

— Хотя бы потому, что в период перехода к рынку, как это уже сейчас очевидно, чрезвычайно растет стремление к получению прибыли, очень часто любыми путями. И не только со стороны собственников, администрации предприятий, но также (чего греха таить?) со стороны трудовых коллективов. Если раньше господствовал лозунг «план превыше всего», ныне выдвигается другой: «прибыль превыше всего». Под ним на предприятиях (пока что по преимуществу кооперативных) злоупотребляют сверхурочными, не считаются с охраной труда, значительно, с ущербом для здоровья интенсифицируют труд и т. д. В результате растет эксплуатация, которая и ранее была не такой уж маленькой.

В период сложившихся рыночных отношений управление трудом приобретет, надеюсь, цивилизованный характер. Профсоюзы станут более сильными и опытными, сумеют более успешно, чем сейчас, защищать права и интересы трудящихся. Социальная защищенность в процессе труда будет меньше зависеть от законодательного регулирования. Но пока этого нет, трудящиеся нуждаются в надежном обеспечении своих трудовых прав со стороны государства.

Беседу вел Н. СЕРГУНЬКИН

СПИСОК № 1

производств, работ, профессий, должностей и показателей на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по возрасту (по старости) на льготных условиях.

(1040000). IV. КОКСОВОЕ, ПЕКОКОКСОВОЕ, ТЕРМОАНТРАЦИТОВОЕ И КОКСОХИМИЧЕСКОЕ ПРОИЗВОДСТВА

1041000. 1. Коксовое, пекококсовое и термоантрацитовое производства.

104100а Рабочие:

аппаратчики всех наименований, кроме занятых на углеподготовке и очистке газа (10065); барильетчики (11174); газовщики коксовых печей (11611); деревянные (11784); загрузчики-выгрузчики термоантрацитовых печей (12106); кабинщики-кантовщики (12628); люковые (13432); машинисты коксовых машин (13765); машинисты коксопогрузочных машин (13767); машинисты кранов металлургического производства, занятые на горячих участках работ (13792); машинисты мостовых перегружателей, занятые на горячих участках работ (13893); машинисты установок сухого тушения кокса (14313); машинисты электровозов тушильных вагонов (14403); огнеупорщики, занятые на горячих участках работ (15416); рамповщики (17708); стропальщики, занятые на горячих участках работ (18897); тоннельщики (19169); тоннельщики-мотористы скиповых подъемников (19171); чистильщики, занятые на очистке пекококсовой аппаратуры (19555).

1040100б Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера, занятые на горячих участках работ и на работах с вредными условиями труда (23187).

10402000. 2. Коксохимическое производство.

1040200а Рабочие:

аппаратчики всех наименований, в том числе занятые на сероочистке газа, занятые в производстве продуктов при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также канцерогенов (10065); бригадиры на участках основного производства, где все рабочие предусмотрены в Списке № 1 (11237); дробильщики, занятые на дроблении при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также канцерогенов (11908); машинисты кранов металлургического производства, занятые на горячих участках работ и на работах с вредными условиями труда (13792); рабочие на механизмах химпроизводства, занятые на работах при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также

канцерогенов (17531); разливщики химической продукции при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также канцерогенов (17632); скрубберщики-насосчики, занятые на работах при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также канцерогенов (18440); сливщики-разливщики, занятые на работах при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также канцерогенов (18598); стропальщики, занятые на горячих участках работ и на работах с вредными условиями труда (18897); чистильщики, занятые на очистке аппаратуры (19555).

10402006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера, занятые на горячих участках работ и на работах при наличии в воздухе рабочей зоны вредных веществ 1 или 2 классов опасности, а также канцерогенов (23187).

(10500000). V. ПРОИЗВОДСТВО ГЕНЕРАТОРНОГО ГАЗА И ПОЛУЧЕНИЕ ГАЗОВ В ПРОЦЕССЕ МЕТАЛЛУРГИ- ЧЕСКИХ ПРОИЗВОДСТВ

1050000 а Рабочие:

газовщики (11607), газогенераторщики (11614).

10600000. VI. ПРОИЗВОДСТВО ДИНАСОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

1060000 а Рабочие:

рабочие, занятые на дроблении, измельчении и помоле нерудных ископаемых, содержащих в пыли 2 % и более кристаллической (свободной) двуокиси кремния (17531).

10700000. VII. МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОЕ ПРОИЗВОДСТВО (цветные металлы)

10701000 1. Подготовка сырья и шихты. Брикетирование на медно-серных заводах и фабриках.

1070100а Рабочие:

дробильщики (11908); загрузчики шихты (12138).

10702000. 2. Обжиг, вельцевание.

1070200а Рабочие:

аппаратчики-гидрометаллурги (10187); бункеровщики (11289); дробильщики (11908); загрузчики-выгрузчики обжигательных печей, занятые на горячих работах (12093); загрузчики шихты, занятые на горячих работах (12138); машинисты (кочегары) котельных (13786); машинисты кранов (крановщики), занятые на горячих участках работ (13790); машинисты мельниц, занятые на размоле, огарка (13872); машинисты питателей (13890); обжигальщики (15157); огнеупорщики, занятые на горячих работах (15416); печевые на вельщепцах (16585); печевые по восстановлению никелевого порошка (16593); стропальщики, занятые на горячих участках работ (18897); транспортерщики (19213), транспортировщики, занятые на горячих работах и обслуживании элеваторов (19217).

10702006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера (23187).

10703000. 3. Спекание шихты.

1070300а Рабочие:

агломератчики (10041); выгрузчики горячего агломерата (11534); горновые на агломерации и обжиге (11700); грохотовщики (11765); грохотчики-шуровщики (11766); дозировщики горячего возврата (11863); дробильщики (11908); загрузчики шихты (12138); машинисты кранов (крановщики), занятые на горячих участках работ (13790); машинисты мельниц (13872); машинисты эксгаустеров (14386); обжигальщики (15157); обработчики вторичных шламов (15271); прокальщики (17359); смесильщики (18604); стропальщики, занятые на горячих участках работ (18897); транспортерщики, занятые на возврате горячего агломерата (19213), уборщики шлака и оборотных материалов (19263); шихтовщики, занятые на шихтовке агломерата (19614).

10703006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера (23187).

10704000. 4. Сушка шихты и промпродукта.

1070400а Рабочие:

бункеровщики (11289); загрузчики (12080); кочегары технологических печей (13162); сушильщики (18916); транспортировщики (19217).

10704006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера при руководстве рабочими, предусмотренными настоящим подразделом (23187).

10705000. 5. Получение металла плавильным и электротермическим способами.

1070500а Рабочие:

выгрузчики горячего агломерата (11534); выгрузчики на отвалах, занятые на отвозке горячего шлака (11543); дробильщики (11908); загрузчики шихты (12138); конвертерщики (12895); кочегары технологических печей (13162); машинисты кранов (крановщики), занятые на горячих участках работ (13790); машинисты питателей, занятые в цехах (13990); машинисты разливочных машин (14104); огнеупорщики, занятые на горячих работах (15416); плавильщики (16613); разливщики цветных металлов и сплавов (17634); стропальщики, занятые на горячих участках работ (18897); транспортировщики, занятые на отвозке горячего металла (19217); уборщики шлака и оборотных материалов, занятые на отвозке горячего шлака (19263); чистильщики продукции, занятые на очистке кремния (19582); шихтовщики (19614); шлаковщики (19622); электродчики, занятые на электропечах и отстойниках (19760).

10705006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера (23187).

10708000. 6. Рафинирование металлов.

1070800а Рабочие:

бункеровщики (11289); загрузчики шихты (12138); кочегары технологических печей (13162); машинисты кранов (крановщики), занятые на горячих участках работ (13790); машинисты тельферов, занятые на горячих участках работ (14239); обжигальщики (15157); плавильщики (16613); разливщики цветных металлов и сплавов (17634); стропальщики, занятые на горячих участках работ (18897); шлаковщики (19622).

10708006 Руководители и специалисты:
мастера, старшие мастера (23187).

10709000. Гидрометаллургия, выщелачивание,
получение кадмия и купороса.

1070900а Рабочие:

аппаратчики-гидрометаллурги (10187); аппараты
изготовления искусственного шеселита
(10265); кислотоупорщики-гуммировщики
(12753); машинисты мельниц, занятые на сухом
размоле (13872); обжигальщики (15157); паяль-
щики по винипласту (16460); паяльщики по
свинцу (свинцовопаяльщики) (16462); плавиль-
щики (16613); печевые на получении цинкового
купороса (16589); репульпаторщики (18027);
хлораторщики (19505); электролизники водных
растворов (19771).

10709006 Руководители и специалисты:
мастера, старшие мастера (23187).

10710000. 8. Производство углеродных матери-
алов, масс и изделий из них.

1071000а Рабочие:

газовщики (11607); дозировщики (11858);
загрузчики-выгрузчики обжиговых и графитиро-
вочных печей (12095); заливщики анодов
(12163); машинисты кранов (крановщики), заня-
тые на обжиге, прокатке и графитации (13790);
машинисты мельниц (13872); машинисты пресс-
вающих установок (11076); машинисты тельфе-
ров, занятые на обжиге, прокатке и графитации
(14239); обжигальщики (15157); огнеупорщики,
занятые на горячем ремонте (15416); неоплав-
щики (16478); прессовщики электродной про-
дукции (17136); прокатальщики (17351); про-

катальщики (17424); смесильщики (18604); стендов-
щики (18861); стропальщики, занятые на прокат-
ке, обжиге и графитации (18897); формовщики
электродной массы (194151); хлораторщики элект-
родной продукции (19508); шихтовщики
(19614).

10710006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера, за исключением
занятых на механической обработке электродов
(23187).

10711000. 9. Глиноземное производство.

1071100а Рабочие:

агломераторщики (10011), аппаратчики-гидроме-
таллурги, занятые на выпарке, диффузорах,
карбонизации алюмоанатного раствора (10187);
аппаратчики карбонизации (10304); выгрузчики
горячего агломерата (11534); дробильщики
(11908); кочегары технологических печей
(13162); машинисты мельниц (13872); обжигаль-
щики (15157); огнеупорщики, занятые на горячем
ремонте (15416); прокатальщики (17359).

10711006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера в цехах карбониза-
ции, спекания, кальцинации и выпарки щелочей
(23187).

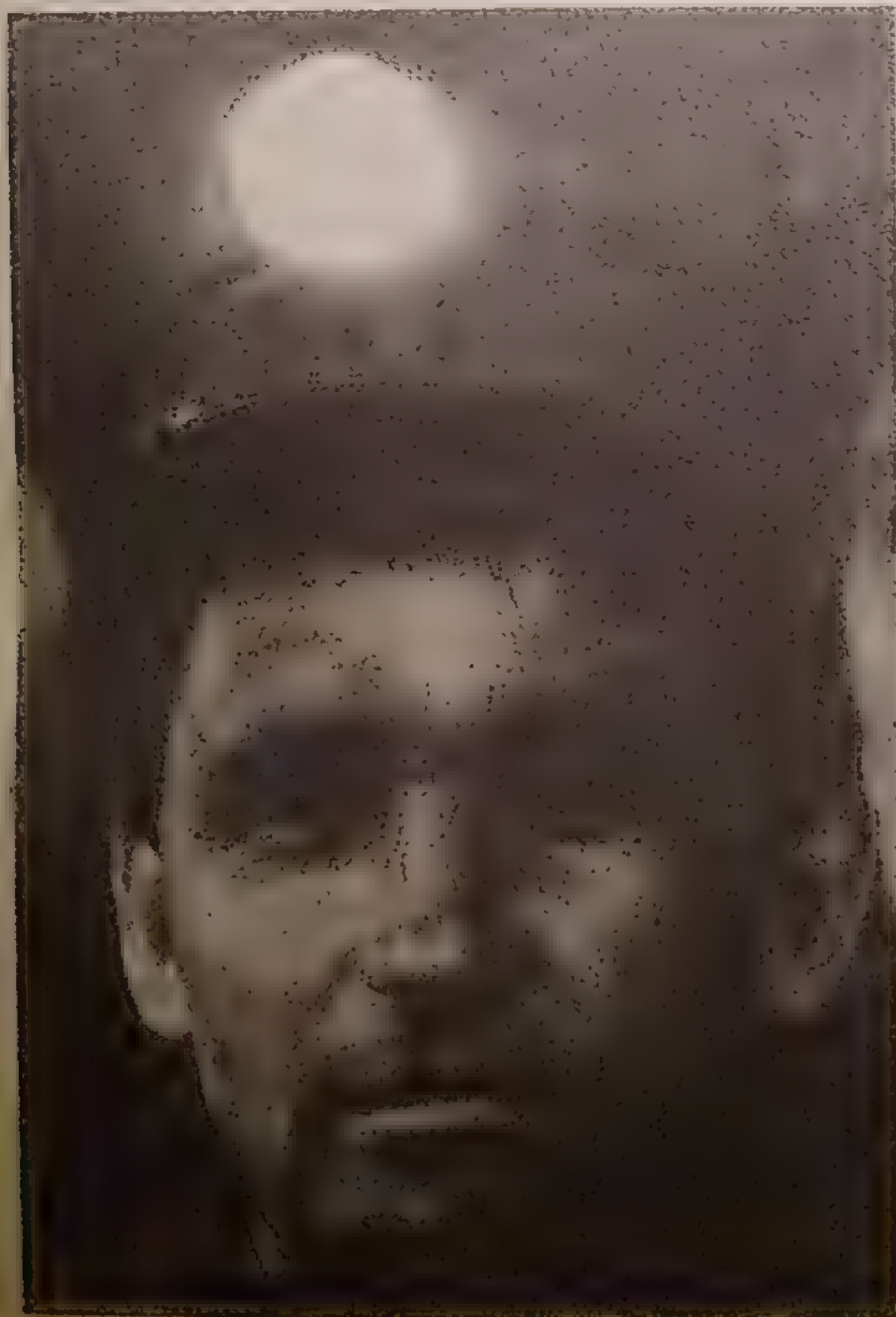
10712000. 10. Получение металлов электроли-
тическим способом в расплаве металла.

1071200а Рабочие:

анодчики в производстве алюминия (10058);
водители погрузчиков, занятые на перевозке
расплавленного металла, фтористых солей, глино-
зема и продуктов хлорации (11453); водители
электро- и автотележек, занятые на перевозке
расплавленного металла, фтористых солей, глино-
зема и продуктов хлорации (11463); выливщики-
заливщики металла (11559); грузчики, занятые на
разгрузке и погрузке шихты, глинозема, фторсо-
лей и анодной массы (11768); дробильщики,
занятые на дроблении электролита (11908);
заливщики анодов (12163); катодчики (12726);
литейщики цветных металлов (13410); машини-
сты компрессорных установок, занятые на пере-
качке хлора (13775); машинисты кранов (кра-
новщики), занятые на горячих участках работ
(13790); машинисты перегружателей (13977);
машинисты пневмотранспорта (13996); машини-
сты разливочных машин (14104); машинисты
тельферов, занятые на горячих участках работ
(14239); машинисты штыревых кранов, занятые
на обслуживании электролизеров (14381); мон-
тажники на ремонте ванн (14568); плавильщики
(16613); разливыщики цветных металлов и сплавов
(17634); стропальщики, занятые на горячих уча-
стках работ (18897); формовщики электродной
массы (19451); футеровщики-шамотчики на ре-
монте ванн (19497); хлораторщики (19505);
хлоропроводчики (19509); шихтовщики (19614);
электролизники расплавленных солей (19774);
электрослесари-контактчики (19910).

10712006 Руководители и специалисты:

мастера, старшие мастера (23187); мастера по
ремонту оборудования, занятые ремонтом элект-
ролизеров (23362).



Продолжение следует



Фото Ю. Гладкова

третий возраст

По данным нашего института, 8—15 процентов всех людей 60 лет и старше нуждаются в различных формах общественной опеки, трети населения 75 лет и старше требуется посторонняя помощь. Имеет свою специфику и медицинское обслуживание. У старых людей, как правило, целый букет болезней. Благополучие больного старого человека определяется не только тем, посмотрел ли его врач и выписал необходимые лекарства и процедуры. Оно зависит от материального обеспечения, организации рационального питания, благоприятных жилищных условий, семейного положения, необходимого ухода. Вот почему решать проблемы пожилых людей можно только комплексно, на основе объединения медицинских и социально-бытовых аспектов помощи.

— Судя по редакционной почте, старых людей больше всего заботит медицинское обслуживание. Бытует мнение, что было бы здоровье, а остальное все приложится.

— Главным медиком для стариков является, конечно же, участковый врач-терапевт. Настольной книгой участкового врача должен быть паспорт участка, содержащий сведения о возрастной структуре контингента. При этом в отдельные группы выделяются люди предпенсионного возраста (за пять лет до выхода на пенсию), работающие пенсионеры, одинокоживущие пенсионеры и одинокоживущие супружеские пары, где оба супруга немощные пожилые и старые люди, живущие в семьях, но страдающие множественной хронической патологией и требующие постоянного ухода или относящиеся к группе риска.

И к каждой группе, понятно, должен быть свой подход. Возьмем пенсионеров. Какая задача в работе с ними? Как можно дольше сохранить трудоспособность. Для этого нужно определить, соответствует выполняе-

Как же это нужно делать? Вот что говорит доктор Владислав Викторович, заведующий отделом геронтологии АМИ СССР В. БЕЗДНОКОР:

Грядет «пенсионный бум»

— Весь комплекс мер в отношении пожилых и старых людей должен быть направлен не только на лечение болезней, но в значительной степени на восстановление общего психофизического состояния, способности к самообслуживанию, на трудовую реабилитацию. Это основы геронтологической политики. Нужно понимать, что проблема старости — это очень серьезная проблема трудовых ресурсов страны.

— Что ж, Владислав Викторович, давайте попробуем нашей беседой заложить «кирпичик» понимания проблем старости. В конце концов все мы старыми будем, и что нас ждет?

— Одиночество. Это не новость, что старение населения сопровождается ростом числа одиноких пожилых людей. Одиночество в основном касается женщин на селе. Примерно 40 процентов женщин живут без семьи.

По данным нашего института, 8—15 процентов всех людей 60 лет и старше нуждаются в различных формах общественной опеки, трети населения 75 лет и старше требуется посторонняя помощь.

Имеет свою специфику и медицинское обслуживание. У старых людей, как правило, целый букет болезней. Благополучие больного старого человека определяется не только тем, посмотрел ли его врач и выписал необходимые лекарства и процедуры. Оно зависит от материального обеспечения, организации рационального питания, благоприятных жилищных условий, семейного положения, необходимого ухода. Вот почему решать проблемы пожилых людей можно только комплексно, на основе объединения медицинских и социально-бытовых аспектов помощи.

— Судя по редакционной почте, старых людей больше всего заботит медицинское обслуживание. Бытует мнение, что было бы здоровье, а остальное все приложится.

— Главным медиком для стариков является, конечно же, участковый врач-терапевт. Настольной книгой участкового врача должен быть паспорт участка, содержащий сведения о возрастной структуре контингента. При этом в отдельные группы выделяются люди предпенсионного возраста (за пять лет до выхода на пенсию), работающие пенсионеры, одинокоживущие пенсионеры и одинокоживущие супружеские пары, где оба супруга немощные пожилые и старые люди, живущие в семьях, но страдающие множественной хронической патологией и требующие постоянного ухода или относящиеся к группе риска.

И к каждой группе, понятно, должен быть свой подход. Возьмем пенсионеров. Какая задача в работе с ними? Как можно дольше сохранить трудоспособность. Для этого нужно определить, соответствует выполняе-

и в пенсионном возрасте работа физиологическим возможностям организма или нет. Обучить элементам рационального образа жизни, тщательно контролировать состояние здоровья, выявлять и тщательно лечить заболевания, чтобы они не перешли в хронические формы. В конце концов, уберечь человека от «пенсионного шока», от резкой смены жизненных обстоятельств. Для этого заранее нужно предложить рекомендации, как использовать работоспособность в пенсионном периоде.

Участковый терапевт просто обязан располагать знаниями основ возрастной физиологии, учитывать особенности клинического течения, диагностики, лечения и реабилитации больных старших возрастов, быть компетентным в вопросах ухода за такими больными.

— Боюсь, Владислав Викторович, что вы нарисовали нам желаемый образ участкового врача-терапевта. Наша почта приносит другие характеристики отношения к старым людям.

— Институт организации здравоохранения имени Н. А. Семашко смотрел некоторые поликлиники Москвы, мы проводили социологический опрос участковых врачей-терапевтов в Киеве. Правда жизни такова, что чаще всего участковые врачи вопросами гериатрии не владеют. По данным института Семашко, чаще всего участковые врачи не учитывают особенности реакции пожилых пациентов на различные лекарства, не принимают во внимание рекомендации по дозировке. Нередки случаи одновременного назначения большого числа лекарств без учета их сочетаемости. Эксперты отметили также назначение малоэффективных, а то и вовсе противопоказанных лекарств, отсутствие комбинированного лечения с привлечением физиотерапии, массажа и т. д.

Ответы на нашу анкету тоже удручают: большинство практикующих врачей имеют очень приблизительное представление об особенностях лекарственной терапии пожилых людей. Мы ужаснулись, когда увидели назначения в амбулаторных картах больных: менее четырех лекарств, как положено, получили лишь 16 процентов пожилых пациентов. Есть назначения более 10 препаратов одновременно!

Нужна массовая подготовка врачей всех специальностей и средних медицинских работников по основам гериатрии. Но такого обучения медицинских кадров до сих пор нет. В соответствии с приказом Минздрава СССР преподавание студентам мединститутам основ геронтологии и гериатрии должно было начаться еще в 1986 году, но министерство само свой приказ не выполняет.

— Но из положения выходить как-то надо, не бросать же людей на произвол судьбы.

Несколько лет назад в деятельности амбулаторно-поликлинических учреждений начала внедряться новая форма гериатрической помощи — гериатрические кабинеты. В соответствии с приказом Минздрава СССР от 2 июля 1987 года гериатрические кабинеты должны быть организованы в городских поликлиниках из расчета обслуживания не менее 100 000 человек взрослого населения. Нужно дело затевалось. Хочу только уточнить один нюанс: «Положение о гериатрическом кабинете городской поликлиники консультативно-диагностической помощи» было утверждено приказом Минздрава СССР от 23 сентября 1981 года. Шесть лет ушло на то, чтобы издать второй приказ и запустить «дело». Если такими темпами будет продвигаться в стране создание системы гериатрической помощи, то «пенсионный бум» 2025 года застанет нас абсолютно неготовыми к нему.

— Понятно, что одними положениями и приказами дела с мертвой точки не сдвинешь, до сих пор о широкой сети гериатрических кабинетов не слышно. Пусть хоть люди знают об этих документах Минздрава СССР и добиваются их выполнения на местах. И все же куда обращаться за консультацией, если в поликлинике нет гериатрического кабинета?

В гериатрический центр, консультативные гериатрические поликлиники и другие учреждения такого профиля, которые созданы и функционируют в Ленинграде, Москве, Киеве, Ташкенте, Днепропетровске и некоторых других городах. Узнать, какая форма гериатрической помощи есть в городе, можно в управлении здравоохранения горисполкома.

— А если человек серьезно заболел, его положат в обычную больницу, где тоже не знают, как его правильно лечить? Что-то я не видела вывески: гериатрическая больница.

— Да, больничная гериатрическая помощь населению осуществляется учреждениями общей системы здравоохранения.

— Не знаю, поддержите вы мои наблюдения или нет, но мне кажется, что такой подход только увеличивает озлобленность общества против старшего поколения. Я сама лежала в больницах, навещала родственников и видела, что молодых или, вернее, людей трудоспособного возраста чаще всего можно увидеть в хирургическом отделении, куда их привозят на «скорой» для оперативного хирургического вмешательства. В остальных отделениях преобладают старики, которые «прописываются» там надолго — от 3 до 6 месяцев.

— Тут я с вами полностью согласен. Сейчас сложилась парадоксальная ситуация. В многопрофильных больницах лечат больных разных возрастов. Однако известно, что из четырех больных, страдающих хронической патологией, три — это лица 60 лет и старше. Это превращает больницы по сути

и герiatricкие учреждения, хотя там нет по штату герiatricков и вообще многого из того, что необходимо для реабилитации пожилых. Другим же больным отвечают: «Свободных коек нет».

— Владислав Викторович, почему же ваш институт не вмешивается в эту ситуацию?

— Нет, мы многое предлагаем практическому здравоохранению. Досконально описаны многие формы герiatricкого обслуживания населения. На наш взгляд, очень удобна дневная герiatricкая больница. Она обеспечит полный комплекс медицинского обслуживания. В зависимости от потребности больной мог бы посещать дневную больницу ежедневно или в определенные дни. Стоимость койко-дня значительно снижается за счет уменьшения в нем медицинского штата, увеличения использования площадей.

Требуют развития надомные формы социально-бытового обслуживания престарелых. Поднять на должный уровень такое дело, на наш взгляд, возможно только при координирующей роли местных Советов народных депутатов. Опыт работы ряда городских и районных исполнительных комитетов позволяет широко рекомендовать такую форму, как комиссии по делам населения пенсионного возраста.

О медицинской помощи, вернее, о том, какой она должна быть, мы довольно подробно рассказывали. Теперь остановимся на социально-бытовых аспектах помощи. А начинается она, как вы помните, с участкового терапевта. Он составляет списки престарелых, нуждающихся в систематической или периодической помощи на дому, с указанием потребностей в медицинской и социально-бытовой помощи. Эту работу может также выполнять участковая медицинская сестра или патронажная сестра общества Красного Креста и Красного Полумесяца.

Дальше выстраивается следующая цепочка. Списки передаются врачу герiatricкого кабинета (или ответственному за герiatricкую помощь врачу поликлиники). Он согласовывает их с инспектором районного отдела социального обеспечения, а в городах, где созданы отделения социальной помощи на дому престарелым и нетрудоспособным гражданам, с руководителем этого отделения. В состав комиссии входят руководители городских и районных служб здравоохранения, социального обеспечения, торговли, быта, культуры, городской или районный герiatric, представитель Общества Красного Креста, председатель Совета ветеранов войны и труда, представитель городского или районного совета профсоюзов,

представители крупных промышленных предприятий. Председателями являются заместители председателей или секретари исполкомов. Инспектор собес (или руководитель отделения социальной помощи на дому) представляет для утверждения в комиссию списки нетрудоспособных. По этим спискам соответствующие отделы райисполкомов (по территориальному признаку) организуют уже конкретную помощь: доставку продуктов питания и горячей пищи, лекарств, прием и доставку из прачечной белья, при необходимости уборку и ремонт квартир, помощь в личной гигиене и пр. Взятые на учет люди прикрепляются к ближайшим по расположению магазинам, столовым, прачечным и т. д.

— Владислав Викторович, не кажется ли вам, что девизом нашей сегодняшней беседы можно сделать слова: «Так должно быть». Но когда так будет?

— Еще два года назад мы уверенно говорили, что в стране идет формирование специальной службы медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста. К сожалению, сложное социально-экономическое положение в стране привело к тому, что разрушаются те немногие элементы герiatricкой службы, которые с большим трудом были созданы. Пожилые и старые люди все больше и больше остаются без внимания.

— Тяжелый разговор у нас получился. Хотя бы лекарство от старости изобрели...

— Боюсь, что такого времени мы не дождемся. Хотя в институте создано много препаратов, увеличивающих жизнеспособность людей, устойчивость к заболеваниям и, в конечном итоге, увеличивающих продолжительность жизни.

В экспериментах доказано, что можно замедлить темп старения и развитие определенных видов патологии. Ингибиторы биосинтеза белка увеличивают продолжительность жизни. Существуют и другие методы воздействия на темп старения и возрастные болезни, например использование энтеросорбентов, антиоксидантов.

Но больше всего вы можете помочь себе сами. Образ жизни ответствен за 50 процентов нашего здоровья. Это характер питания и трудовой деятельности, двигательная активность, сон, отдых, культура взаимоотношений, привычки и т. д. Людей надо готовить к выходу на пенсию, учить их быть пенсионерами.

— Ловлю вас на слове. Думаю, наши читатели охотно станут вашими учениками, ведь подольше пожить всем хочется.

Беседу вела Т. ГНИДЕНКО

ПРАВО НА ДОСТОЙНЫЙ УХОД

Часто мы встречаем старых, больных и почти беспомощных людей на улицах наших городов и поселков. Встречаем, провожаем взглядом и идем по своим делам иногда с чувством жалости, а иногда и просто с безразличием.

И вот с некоторых пор я стал смотреть на эту старость другими глазами. А началось все с заметки в газете «Известия», называлась она «Последнее утешение». Вот некоторые выдержки из нее: «Я уже в том возрасте, когда думаешь иногда и о переходе, так сказать, в мир иной. Уходят ровесники — ветераны войны, часто люди одинокие. А как это горько и обидно, если похороны «за государственный счет», имущество — с молотка, а зачастую и просто разворовывается. И от мысли об этом становится еще горше... Вот и подумалось: а если бы юридически организовать такую службу... Много мы говорим о милосердии и бескорыстии, любви к ветеранам войны и уважении к ним, но пока больше только говорим. Дайте же нам возможность прожить последние годы без мучительных раздумий о том, не придется ли уйти из жизни без того минимального достоинства, которое нужно любому человеку...»

Я давно похоронил своих родителей, похоронил много товарищей и однокашников. Считаю, что проводить человека в последний путь достойно, по-человечески — значит отдать ему свой последний долг, навсегда оставить память о нем. Недаром у гроба покойного собирается столько людей. Это извечная связь живого и мертвого, извечная связь времен.

В Священном Писании сказано: «Даждь ми, Господи, память смертную — и я поспешу приготовиться к смертному часу и заслужить Твое Небесное царство. Что будет со мною, если Ты не дашь мне этой памяти? Какова тогда будет эта смерть и будущая жизнь? О, дай мне, Господи, память смертную».

Будучи еще на службе, я несколько лет являлся членом комиссий по похоронам военнослужащих и ветеранов Вооруженных Сил. Обязанностей, а с ними хлопот была уйма. Но я знал, что делаю благородное дело, и чувствовал, что приношу пользу людям, помогаю им в их скорбный час. Я внутренне

уже был готов взять на себя эту миссию: организацию похорон одиноких людей.

Волей-неволей пришлось приступить к неофициальному расследованию: как в нашей стране провожают в последний путь одиноких? Я слышал, что в цивилизованных странах существует форма страхования, когда человек, и особенно одинокий, вносит в фонд страхования по случаю смерти ежемесячно определенную плату, и при непредвиденном случае, а проще — его смерти, специальная служба производит его погребение в соответствии с завещанием, оформленном в договоре. Там даже заранее покупают собственные склепы или участки земли на кладбище. У нас такой или подобной службы не существует. Как будто мы все бессмертны.

В Московской патриархии мне рассказали, что у них существует организация, которая занимается похоронами одиноких членов христианской православной общины. А в Московской хоральной синагоге я узнал, что у них на обслуживании находятся около трех тысяч одиноких стариков, членов общины, которым при жизни оказывается различная помощь, а в случае смерти организуются похороны. На московском Востряковском кладбище арендован участок специально для могил одиноких, за которыми ухаживают члены общины.

Есть и нерелигиозные организации, где заботятся о похоронах их членов. Это творческие союзы писателей, художников, театральных деятелей, кинематографистов и т. п. Судьба свела меня с патриархом, так его называют, Московского дома ветеранов кино, профессором ВГИКа С. В. Комаровым. У нас с Сергеем Васильевичем состоялся разговор о том, как провожают в последний путь обитателей дома. Оказывается, они заранее оформляют завещание, в одном из пунктов которого высказывают последнюю волю в случае кончины. Из средств, указанных в завещаниях, создается общественный милосердный фонд, который и расходуется на похороны. Этот же фонд расходуется и на тех, кто при жизни не был обласкан благополучием. Поэтому всех обитателей дома ветеранов кино провожают достойно.

В нашей стране сегодня появилась масса различных обществ, союзов, фондов. Но ни один из них, я знаю, еще не открыл свои закрома, чтобы снять со старого, больного, одинокого человека эту тяжелую ношу.

В магазине похоронных принадлежностей подмосковного города Жуковского я видел маленькую, худенькую, сгорбленную старушку с залитым слезами лицом, у которой умер муж. Она одна не в силах похоронить его: нет машины, чтобы привезти гроб, нет людей, чтобы донести гроб с телом покойного до могилы, нет сил, чтобы собрать многочисленные бумажки. Что могла сказать ей в ответ продавщица ритуальных принадлежностей?

Сегодня, слава Богу, жизнь поставила все на свои места. Появились и у нас своеобразные службы ритуальных дел. Где-то лучше, где-то хуже, но есть. Но они существуют для всех, а мы говорим сегодня об одиноких. Только в Москве живут сегодня 30 тысяч одиноких стариков, над которыми шефствуют органы собесов. А сколько их вообще?

И вот ушел из жизни одинокий человек. И нет рядом близкого, некому организовать проводы в последний путь. В лучшем случае соседи вызывают «скорую помощь» или милицию, приезжают два милиционера, взламывают дверь, заворачивают покойного во что-нибудь и отправляют в морг. Дверь опечатывается. Все. Сколько таких в московских моргах, «невостребованных»? По словам главного патологоанатома Москвы, в год — до тысячи. Часть из них бомжи, бродяги, но в основном это одинокие старики и старухи. Их по истечении какого-то срока кремируют, но это какую-то часть. А мне известно, что мы единственная страна в мире, которая экспортирует скелеты для различных учебных кабинетов. Существует даже фабрика, в одном из подмосковных филиалов которой вываривают эти скелеты. А год-два назад в Москве образовалось совместное советско-американское предприятие под названием «Альмед», которое специализируется на производстве экспонатов из настоящих человеческих органов для биологических кабинетов учебных заведений Америки.

В пансионатах для ветеранов труда проводы ушедших обитателей проводятся как-то скрыто, бесшумно. Так было принято хоронить самоубийц. На семь московских пансионатов подобного типа, в которых проживают более пяти тысяч человек, нет специальной службы, нет должностных лиц, нет никаких средств, кроме несчастных ста пятидесяти рублей, выделенных государством на погребение. А что можно за эти деньги? Хорошо, что еще находятся сердо-

больные женщины, работники пансионатов, которые за небольшую дополнительную плату организуют похороны усопших.

На каждого покойного оформляются документы и его доставляют в крематорий. В единственном московском Николо-Архангельском крематории наряду с другими ритуальными залами, соответственно украшенными и оборудованными, есть малый зал, специально предназначенный для одиноких и безродных. Голые стены, отбитая плитка, помятое металлическое покрытие шахты. Подвозят одинокий гроб и без единого слова прощания направляют его в печь. На документах ставят надпись «Без востребования праха».

Между тем у большинства бывших обитателей пансионатов имелись на личных счетах какие-то денежные суммы, пусть разные, но были. За прошлый год в доход государства было перечислено с этих счетов 640 тысяч рублей. А ведь это личные деньги, и они вполне могли бы пойти на выполнение последней воли усопших. Однако для этого нужна какая-то специальная организация. Сейчас она появилась в Москве (адрес кооператива: 107082, Москва, ул. Большая Почтовая, д. 20. Тел. 112-01-08).

Мы при жизни одинокого пожилого человека заключаем с ним или через посредство его родственника или вообще близкого человека договор, в котором подробно фиксируются все условия, необходимые для выполнения последней воли. То есть кооператив как бы выступает в роли душеприказчика. Для этого нашим юристом разработана соответствующая документация. По договору пожилой пенсионер вносит определенную сумму, полностью или с частичной рассрочкой. Мы договариваемся так, что практически, каждый день этот человек находится в поле нашего зрения. В случае кончины оповещаем по его оговоренному ранее желанию родственников и друзей, организуем проводы в последний путь, производим работы по установке надгробия и уходу за местом захоронения. По желанию похороны проводятся с учетом национальных традиций и вероисповедания, на новом месте захоронения или на месте захоронения близких родственников.

В сущности, наш кооператив — это одна из тех организаций, которые в огромном числе существуют во всех странах.

Когда наступает смерть — эта великая уравнилельница, все должно происходить по-людски. Уважение к человеческой жизни подразумевает уважение к человеческой смерти, право на достойный уход.

А. КОРХИН,
председатель кооператива «Провидение»

1 ежедневно здесь обедают 25—30 человек, в основном мужчины: им труднее, чем женщинам, готовить дома. Благотворительное общество города Штутгарта, курирующее все подобные учреждения, оплачивает за них примерно половину суммы, вторую половину вносит город. Еще 25 человек получают отсюда еду на дом. Им привозит ее в специальных горячих ящиках автобус, называемый «Вольфарт» («Услуга на колесах»). Такая мобильная социальная услуга, доставка горячих обедов на дом людям престарелым, больным, инвалидам существует практически во всех интернатах. А занимаются ею, как и работой в самом интернате, «альтернативщики», которых в Германии еще называют пацифистами.

Альтернативщики — это юноши, которые армейской службе предпочли работу по уходу за престарелыми. За 30 лет после введения в ФРГ альтернативной службы ею воспользовались более 400 тысяч молодых людей. Причем нельзя сказать, что они выбрали более легкую работу. Альтернативная служба почти на полгода длиннее, да и приходится здесь не только развозить еду и обслуживать интернаты, куда люди приходят на время, но и трудиться в стационарах, ухаживая за очень тяжелыми лежачими больными, страдающими рассеянным склерозом или психическими заболеваниями. Любой человек, который хоть раз встречался с подобными недугами, знает, как это нелегко.

Живут ребята по большей части дома, но в некоторых интернатах им выделяют квартиры. Зарплата у альтернативщиков по немецким меркам очень скромная — около 700 марок в месяц (когда средняя зарплата по стране составляет 3600 марок в месяц), но они, как правило, очень довольны и своей работой, и жизнью. Не надо думать, что это оттого, что им удалось увильнуть от военной службы. Ничего подобного. Каждый из них приходит сюда по убеждениям, поэтому куда бы мы ни приезжали, везде видели улыбки на их лицах. Ребята занимаются спортом, регулярно устраивают футбольные матчи с колле-

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

АЛЬТЕРНАТИВА

Мы сидим в небольшом уютном зале, который называется неожиданно — «Кафе с музыкой», окруженные хладными жизнерадостными старичками и такими же домашними, похотевшими на старости, но все еще прекрасных женщин. Юноша артистического вида играет что-то из Чайковского, тихо, чтобы не мешать людям общаться между собой и беседовать — тоже ололопоса. Все это — изящный серкиссис, очень, горячие на столе, похотевшие прохладительная музыка — создает какую-то домашнюю и удивительно праздничную обстановку. И я понимаю, почему люди не жалуются: несколько же удивительно, что эти одинокие люди, потерявшие или никогда не имевшие родных и близких, благодаря такому дому и его атмосфере искренней заботы и дружелюбия. А вообще-то здесь, в интернате Вальдбергтрееф можно не только встретиться с друзьями и вместе играть в шахматы, но и победить, пачинать, сыграть в шахматы или карты, послушать музыку, потанцевать, а если нужно, то и получить любую консультацию — от медицинской до юридической.

гами из других домов для пожилых, участвуют в самодеятельности. Их кубки и грамоты в каждом интернате — на самом видном месте.

В один из интернатов мы попали на день рождения членов дома — он празднуется каждый месяц. В этот день обычно организуется карнавал с масками, со всевозможными выдумками. Мальчики-пацифисты на этот раз танцевали канкан, нарядившись в женские платья и уморительные шляпы, изготовленные специально к празднику. И глядя на импровизированный концерт, на искреннее веселье и дружелюбие, царящие вокруг, я сама на какое-то время забыла про все свои проблемы. А что еще нужно, особенно людям пожилым и не очень здоровым?

Впрочем, обитателям германских домов для пожилых в будни тоже скучать некогда: здесь и занятия гимнастикой, и университет искусств, где старые и молодые работают и учатся вместе. И при том в доме из штатных работников — одна женщина на кухне,

занятая 25 часов в неделю и два педагога — каждая работает 30 часов в неделю. Все остальное делают их добровольные помощники.

— Без них нам было бы очень тяжело, — в один голос говорили нам работники социальной службы. — Не знаем, как будем работать дальше.

Дело в том, что недавнее распоряжение о сокращении сроков действительной военной службы с 15 до 12 месяцев, а альтернативной — с 20 до 15 месяцев оборачивается для многих больниц, клиник и домов для престарелых полной катастрофой. Все социальные учреждения, испытывающие хроническую нехватку младшего обслуживающего персонала, лишились почти 20 тысяч призывников. Без помощи могут оказаться инвалиды и пожилые одинокие люди, что очень волнует немцев. «Мы стали обществом седых людей», — объясняет общую тревогу доктор Альфред Шваб из дома для престарелых Вильгельмсхильфе.

Волноваться действительно

о том о чем. Ведь перечень видов услуг, оказываемых престарелым, занимает пять страниц убористого текста. Здесь и покупка лекарств, продуктов и промтоваров, и приготовление пищи и уборка дома, стирка, починка и штопка белья и верхней одежды, сопровождение в транспорте, визиты в официальные учреждения, уборка снега около дома, еженедельное мытье, маникюр и педикюр и многое другое. Словом, альтернативная служба позволила немцам решить многие труднейшие проблемы в социальной сфере, требующие человеческого участия.

Меня, как советского человека, больше всего, пожалуй, поразило то, с каким желанием, с какой теплотой, с какой самоотдачей служат свою альтернативную службу эти ребята. Я учитель, всю жизнь проработала в школе, у меня училось много очень хороших мальчиков и девочек, но когда я увидела ребят-пацифистов, не выдержала...

— А бывают случаи, чтобы кто-то из персонала, скажем, няня, санитар, грубо обошелся со старым человеком? — не удержавшись, спросила я одного из наших собеседников,

руководителя дома пожилых в Вайлимдорфе Вольбера Пюшеля, вспомнив о манере общения с пожилыми людьми наших молодых.

— Что, что? — не понял господин Пюшель. Я повторила. — Но как такое может быть? — изумленно вскинул брови мой собеседник. — Обидеть старого больного человека? Это невозможно! — и посмотрел на меня, как на некоего вымершего, но вдруг каким-то образом воскресшего динозавра.

Уверена, что сокращение количества призывников, выбирающих альтернативную службу, германские социальные учреждения сумеют пережить без потерь. В последнее время кроме альтернативников, например, в интернат Зеельберг-трефф приходят работать 15 человек добровольцев. Они здесь ничего не получают, этими людьми движет простое желание помочь ближнему. Частыми гостями здесь стали и студенты местного университета, приходят художники, делают желающим портреты и дарят их. Такое впечатление, что сегодня практически каждый немец, в первую очередь люди молодые, старается сде-

лать что-нибудь для обитателей интернатов, стационаров, для тех, кто с трудом выходит из дома. Забота о людях пожилых и инвалидах становится частью воспитания каждого молодого немца. Трудно перечислить формы, в которые воплощается это внимание — это уже не работа, не благотворительность, а черта культуры. Судя по альтернативной службе, таково же и отношение государства к социальным проблемам.

...Возле кемпинга, где мы остановились, стояло несколько телефонных будок, сверкающих лаком, вымытых до блеска, с висящими на веревочках справочниками, тоже непривычно чистыми и целыми. Одна из кабин — вдвое шире других, со стульчиком и телефоном, висящим вдвое ниже, чем в других кабинках. Снаружи — надпись: «Бесплатно — для инвалидов». И никто не боится, что кто-то здоровый тоже позвонит бесплатно. Но здоровые и не звонят... Чудаки эти немцы.

Л. ЗАХАРОВА
Франкфурт-на-Майне —
Штутгарт

«СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА» в 1992 году

Основные разделы:

УРОВЕНЬ ЖИЗНИ — ответы на вопросы читателей по ценам, компенсациям, пособиям, льготам, реформе заработной платы.

ЗАНЯТОСТЬ — юридические консультации по закону о занятости: на что могут рассчитывать люди, потерявшие работу.

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ — о проблемах пожилых людей, консультации по пенсиям.

ИНВАЛИД: О НЕМ И ДЛЯ НЕГО — о реализации закона по социальной защищенности инвалидов, об их правах.

ЖЕНЩИНА: ЖИЗНЬ И СУДЬБА, АЗБУКА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ — о положении женщин в обществе и семье, психологические, юридические, кулинарные и другие советы.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ — подборка материалов в каждом номере о том, как стать здоровым без лекарств; серия статей об отечественных школах оздоровления.

Труды В. О. Ключевского, занятия в школе экстрасенсов под руководством В. Сафонова и его книги «Несусветная реальность» и «Нечто» (ранее не опубликованная), детектив, уникальный самоучитель по самообороне «Рукопашный бой», книга английских авторов Майкла Волина и Нэнси Филэн «Секс и йога», советы на все случаи жизни в разделах «Кое-что из ничего», «Во саду ли, в огороде», «Домашний умелец» и многое другое

— все это вы найдете в журнале «Социальная защита» в 1992 году

Цена одного номера журнала по подписке в следующем году — 1 руб., стоимость подписки на год — 12 руб.

Индекс журнала — 70957.

Как оформить ПЕНСИЮ?

СТАЖ РАБОТЫ

При назначении трудовой пенсии, независимо от ее вида, в обязательном порядке необходимо представлять документы, подтверждающие трудовой стаж заявителя либо умершего кормильца.

Для того, чтобы определить, какие документы могут приниматься для подтверждения трудового стажа, в первую очередь необходимо знать, какие виды трудовой деятельности засчитываются в стаж работы.

В стаж работы в соответствии с новым пенсионным законодательством засчитывается работа, выполняемая на основании трудового договора на предприятиях, в учреждениях, организациях и кооперативах, независимо от используемых форм собственности и хозяйствования, а также на основании членства в колхозах и других кооперативах. При этом не имеет значения характер и продолжительность работы, а также длительность перерывов между периодами трудовой деятельности.

В стаж работы включается также:

любая другая работа, на которой работник подлежал государственному социальному страхованию;

творческая деятельность лиц, являющихся членами творческих союзов, а также не являющихся членами творческих союзов, — при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд СССР. Однако творческая деятельность членов Союза писателей СССР, Союза художников СССР, Союза композиторов СССР, Союза кинематографистов СССР, других творческих работников, не являющихся членами творческих союзов, но объединяемых соответствующими профессиональными комитетами, до введения в действие Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР» засчитывается в стаж работы независимо от уплаты страховых взносов;

военная служба и пребывание в партизанских отрядах и соединениях, служба в органах

государственной безопасности и в органах внутренних дел;

служба в военизированной охране, в органах специальной связи и в горноспасательных частях, независимо от ведомственной подчиненности и наличия специального или воинского звания;

обучение в высших и средних специальных учебных заведениях, в том числе духовных, в училищах, школах и на курсах по подготовке кадров, повышению квалификации и переквалификации, в аспирантуре, докторантуре и клинической ординатуре;

временная нетрудоспособность, начавшаяся в период работы;

время ухода за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также престарелым, достигшим 80-летнего возраста;

время ухода неработающей матери за малолетними детьми, но не более чем до достижения каждым ребенком возраста 3 лет, в пределах 6 лет в общей сложности¹;

период проживания жен лиц офицерского состава, прапорщиков, мичманов и военнослужащих сверхсрочной службы с мужьями в местностях, где отсутствовала возможность их трудоустройства по специальности, но не более 10 лет;

период проживания в трудоспособном возрасте в г. Ленинграде во время его блокады в годы Великой Отечественной войны (с 8 сентября 1941 г. по 27 января 1944 г.);

время содержания под стражей, время отбывания наказания в местах лишения свободы и ссылки граждан, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, необоснованно репрессированных и впоследствии реабилитированных;

¹ По Закону РСФСР «О государственных пенсиях в РСФСР» в трудовой стаж включается время ухода неработающей матери за каждым ребенком в возрасте до трех лет и 70 дней до его рождения, но не более 9 лет в общей сложности.

период пребывания на временно оккупированной территории СССР в годы Великой Отечественной войны, при условии, что гражданином в это время не было совершено преступление против Родины;

время проживания лиц, насильственно вывезенных с временно оккупированной территории СССР, на территории государств, находившихся в состоянии войны с СССР, и нахождения узников, в том числе детей, в фашистских концлагерях, гетто и других местах принудительного содержания в период Великой Отечественной войны.

Время работы после назначения пенсии по возрасту в соответствии с новым пенсионным законом засчитывается в стаж, если пенсионер не получал пенсию за этот период².

Указанные периоды трудовой и иной деятельности засчитываются в трудовой стаж на основании норм Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР» и постановления Верховного Совета СССР «О порядке введения в действие Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР».

Кроме того, в трудовой стаж согласно другим нормативным актам (Закону СССР «О кооперации в СССР», Закону СССР «О статусе народных депутатов в СССР», различным постановлениям Совета Министров СССР и некоторым другим) включается:

время пребывания за границей жен работников советских учреждений и международных организаций;

время воспитания 5 и более детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, родителями-воспитателями;

время, затрачиваемое на работах по производству сельскохозяйственной продукции в личном подсобном хозяйстве и ее реализации по договору с сельскохозяйственным кооперативом женщинами, имеющими малолетних детей, а также лицами, которые по возрасту, инвалидности или другим уважительным причинам не могут принимать активное участие в общественном производстве, — засчитывается в общий трудовой стаж в порядке, определяемом уставом кооператива — с 1 июля 1988 г.³;

время отбывания исправительных работ без лишения свободы (засчитывается в общий трудовой стаж при условии добросовестной работы и примерного поведения на основании решения суда в порядке, установленном законодательством союзных республик);

время пребывания в местах заключения сверх срока, назначенного при пересмотре уголовного дела;

время нахождения на принудительном лечении в лечебно-трудовом профилактории;

период вынужденного прогула при незаконном увольнении или переводе;

срок полномочий народного депутата;

время работы в качестве помощника-секретаря народного депутата СССР.

Документы, которые могут быть представлены в подтверждение трудового стажа, перечислены в Положении о порядке подтверждения трудового стажа для назначения пенсий, утвержденном постановлением Госкомтруда СССР и Секретариата ВЦСПС от 12 сентября 1990 г. № 369/16-52.

Основным документом, подтверждающим стаж работы, является трудовая книжка.

Порядок ведения трудовых книжек, их хранения, изготовления, снабжения и учета, регулируется постановлением Совета Министров СССР и ВЦСПС от 6 сентября 1973 г. № 656 «О трудовых книжках рабочих и служащих» и Инструкцией о порядке ведения трудовых книжек на предприятиях, в учреждениях и организациях, утвержденной постановлением Госкомтруда СССР в редакции от 2 августа 1985 г. № 252.

Трудовые книжки ведутся на всех рабочих и служащих государственных, кооперативных и общественных предприятий, учреждений и организаций, проработавших свыше 5 дней, в том числе на сезонных и временных работников, а также на нештатных работников при условии, если они подлежат государственному социальному страхуванию.

Все записи в трудовой книжке о приеме на работу, переводе на другую постоянную работу или увольнении, а также о награждениях и поощрениях вносятся администрацией предприятия после издания приказа (распоряжения), но не позднее недельного срока, а при увольнении — в день увольнения, и должны точно соответствовать тексту приказа (распоряжения).

С каждой записью, вносимой на основании приказа (распоряжения) в трудовую книжку о приеме на работу, переводах на другую постоянную работу и увольнении, администрация обязана ознакомить владельца этой книжки под расписку в личной карточке, в которой должна быть повторена точная запись из трудовой книжки.

В случае выявления неправильной или неточной записи, содержащей какие-либо сведения о работе, переводе на другую постоянную работу, о награждениях и поощрениях и т. д., исправление производится администрацией того предприятия, где была внесена данная запись. Администрация по новому месту работы обязана оказывать работнику в этом необходимую помощь.

Исправленные сведения должны полностью соответствовать подлиннику приказа или распоряжения. В случае утраты приказа или распоряжения либо несоответствия их фактически выполнявшейся работе исправление сведений о работе производится на основании других документов, подтверждающих выполнение работ, не указанных в трудовой книжке.

Показания свидетелей не могут служить основанием для исправления внесенных ранее записей.

А. НАЗАРОВ,
ведущий специалист отдела пенсионного
законодательства Минтруда СССР

² По Закону РСФСР «О государственных пенсиях в РСФСР» такая работа засчитывается в стаж независимо от того, получал пенсионер пенсию или нет.

³ Постановлением Госкомтруда СССР от 3.12.1987 г. № 715 право на зачет в стаж времени, затрачиваемого на производство сельскохозяйственной продукции в личном подсобном хозяйстве по договорам с колхозами, совхозами, организациями потребительской кооперации, для женщин, имеющих малолетних детей, установлено с 19.09.1987 г.

Порядок рассмотрения жалоб

Вопрос этот, конечно, важен для всех. Но особенно он волнует наименее защищенную часть населения — пенсионеров и инвалидов. Подумайте, куда мы обычно обращаемся с какими-либо жалобами? Разумеется, в многочисленные инстанции, в газеты, к депутатам. А почему не в суд? Здесь срабатывал некий психологический барьер, связанный с тем, что в нашей стране долгие годы, даже десятилетия

суд традиционно воспринимался в качестве не защищающего, а карательного органа. И второй момент никак нельзя сбрасывать со счетов: мы не знаем элементарного — в каких случаях пенсионеры и инвалиды могут обратиться за защитой своих прав в суд. Эта статья и ставит своей целью познакомить вас с законами, устанавливающими определенные правила: в каком порядке, в какие сроки обязано быть защищено ваше право.

Согласно статье 247 Гражданского процессуального кодекса (ГКП) РСФСР суд устанавливает факты, необходимые для назначения пенсии, когда их невозможно подтвердить во внесудебном порядке. В частности, это касается фактов родственных отношений, нахождения на иждивении, регистрации рождения, усыновления, брака, развода и смерти, состояния в фактических брачных отношениях, несчастного случая, отцовства, признания отцовства.

Например, в вашей справке о трудовом стаже фамилия искажена. Обратившись с ней за назначением пенсии в органы социального обеспечения, вы получаете отказ. Но суд на основании показаний свидетелей, других письменных доказательств вправе установить принадлежность справки заявителю. Я не случайно привел именно этот случай, потому что по новому пенсионному законодательству размер пенсии теперь прямо зависит от продолжительности общего стажа.

Давайте разберемся со следующим вариантом, когда вам следует не заниматься бесплодным написанием жалоб в инстанции, а сразу обратиться в суд. Это связано с неправильным оформлением пенсионных документов по вине предприятия. Так, комбинат представил в отдел социального обеспечения неправильные сведения о фактическом заработке своего работника. Естественно, что размер пенсии как по инвалидности, так и по возрасту, выплачиваемый в течение какого-то срока, оказался заниженным. И даже когда вы принесете исправленную справку и перерасчет

будет произведен, то возникает вопрос: кто будет доплачивать разницу в пенсии. Органы же социального обеспечения не виноваты. Поэтому работник обращается в суд с иском к комбинату по поводу взыскания недополученных денег, и суд вправе его удовлетворить.

Рекомендуем обращаться в суд и тем гражданам, которым была недоплачена пенсия из-за неправильного оформления документов для получения льготной пенсии по спискам № 1 и № 2 ввиду несвоевременного установления недостатков в представленных документах для назначения пенсии. Основанием возмещения вреда предприятиями выступают статьи 445 и 446 Гражданского кодекса (ГК) РСФСР.

Теперь об инвалидах, которым причинен вред предприятием. Они вправе взыскать через суд дополнительные расходы, необходимые для приобретения лекарств, протезирования, оплаты постороннего ухода, санаторно-курортного лечения, включая стоимость проезда туда, а если необходимо, то и покупку специальных транспортных средств. В данном случае юристы будут руководствоваться пунктом 20 постановления Пленума Верховного Суда СССР от 5 сентября 1986 года «О судебной практике по делам о возмещении ущерба, причиненного повреждением здоровья».

Перед этим мы рассматривали случаи защиты в суде прав инвалидов и пенсионеров, которые уже давно урегулированы законом и апробированы практикой. Однако в последнее время появилось

много новых законодательных актов, расширяющих возможность судебной защиты.

Наиболее общий порядок рассмотрения жалоб указан в Законе от 2 ноября 1989 года «О порядке обжалования в суд неправомερных действий органов государственного управления и должностных лиц, ущемляющих права граждан». Тут необходимо разъяснение, что же относится к органам управления. Это структуры, созданные в установленном порядке для осуществления исполнительной и распорядительной деятельности, в том числе комиссии по делам несовершеннолетних, комиссии по оценке стоимости сносимых сооружений, частных домов. В судебном порядке могут быть обжалованы действия тех должностных лиц, которые занимают постоянно или временно в государственных предприятиях, учреждениях, организациях, кооперативах, общественных организациях должности, связанные с выполнением организационно-распорядительных или административно-хозяйственных функций.

Например, инвалиду отказано исполкомом районного Совета в постановке на жилищный учет для улучшения условий. До обращения в суд он должен подать жалобу в горисполком, который обязан рассмотреть ее и о результатах сообщить в месячный срок. Неудовлетворен гражданин ответом — вправе передать жалобу в суд. А если вообще никакого ответа он не получил от вышестоящего органа или должностного лица? Ждет месяц с момента подачи жалобы — и тоже в суд.

Жалоба оплачивается госпошлиной в размере десяти рублей (марки в сбербанках продаются). И только в одном случае не надо этого делать — при отказе в приеме на работу.

Какие же конкретно действия можно обжаловать по Закону от 2 ноября 1989 года? Отнесите внимательно к этому довольно внушительному списку: незаконный отказ в прописке; отказ в выдаче гражданину, страдающему тяжелой формой хронического заболевания, заключения о таком заболевании, необходимого для подтверждения права на дополнительную жилую площадь; отказ в регистрации транспортных средств, в том числе с ручным управлением; отказ в регистрации выстроенного или приобретенного жилого дома; отказ в зачислении детей в дошкольные и школьные учреждения, поскольку в детские дошкольные учреждения общего назначения в первую очередь принимаются дети инвалидов I и II группы, дети из многодетных семей, дети, находящиеся под опекой, дети слепых, глухих родителей, дети, отцы которых находятся на действительной службе в армии; отказ в приеме на работу и профессиональном обучении на производстве.

Например, по одному конкретному делу суд указал, что инвалид вправе обжаловать отказ в трудоустройстве на предприятии, если он получил направление туда в отделе по труду или соцобеспечения. Администрация обязана принимать на работу инвалидов и устанавливать им в соответствии с медицинскими рекомендациями неполное рабочее время и другие льготные условия труда. Сейчас обязательная квота для трудоустройства инвалидов составляет не менее пяти процентов от численности работающих.

Законом установлен порядок обжалования неправомερных действий и в ином порядке, который несколько отличается от приведенного. Тут я сошлюсь на статью 4 Закона СССР «Об основных началах социальной защищенности инвалидов в СССР»: гражданин вправе в судебном порядке обжаловать решение уполномоченного государственного органа о признании или непризнании его инвалидом. Таким образом, несогласны с решением ВТЭК — обращайтесь в суд. Это и единственный путь для обжалования заключения главного психиатра органа здравоохранения по вопросу о психическом заболевании.

Хочу подчеркнуть одну из особенностей Закона РСФСР «О государственных пенсиях в РСФСР». Споры по вопросам назначения и выплаты пенсии, удержаний из пенсии, взыскания излишне выплаченных сумм пенсии разрешаются вышестоящим органом социального обеспечения. Значит, жалоба подается вначале туда, лишь затем в суд.

И последнее, что следует иметь в виду. Человеку, не имеющему специальной юридической подготовки, довольно сложно провести дело в суде, защищая свои интересы. Поэтому рекомендуем обращаться за помощью к адвокатам либо специализированным правовым предприятиям, в том числе созданным в системе обществ ветеранов и инвалидов.

В ряде случаев такую помощь обязаны оказывать бесплатно. В частности, истцам в судах первой инстанции при ведении дел о возмещении вреда, причиненного увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с работой; инвалидам и семьям погибших (на работе); гражданам при составлении заявлений о назначении пенсий и пособий; Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, кавалерам ордена Славы трех степеней и ордена Трудовой Славы трех степеней; женщинам, награжденным орденом «Мать-героиня»; военнослужащим срочной службы; инвалидам Великой Отечественной войны, инвалидам I и II группы при даче консультаций, заявлений, жалоб и других правовых документов, не требующих ознакомления с судебным делом.

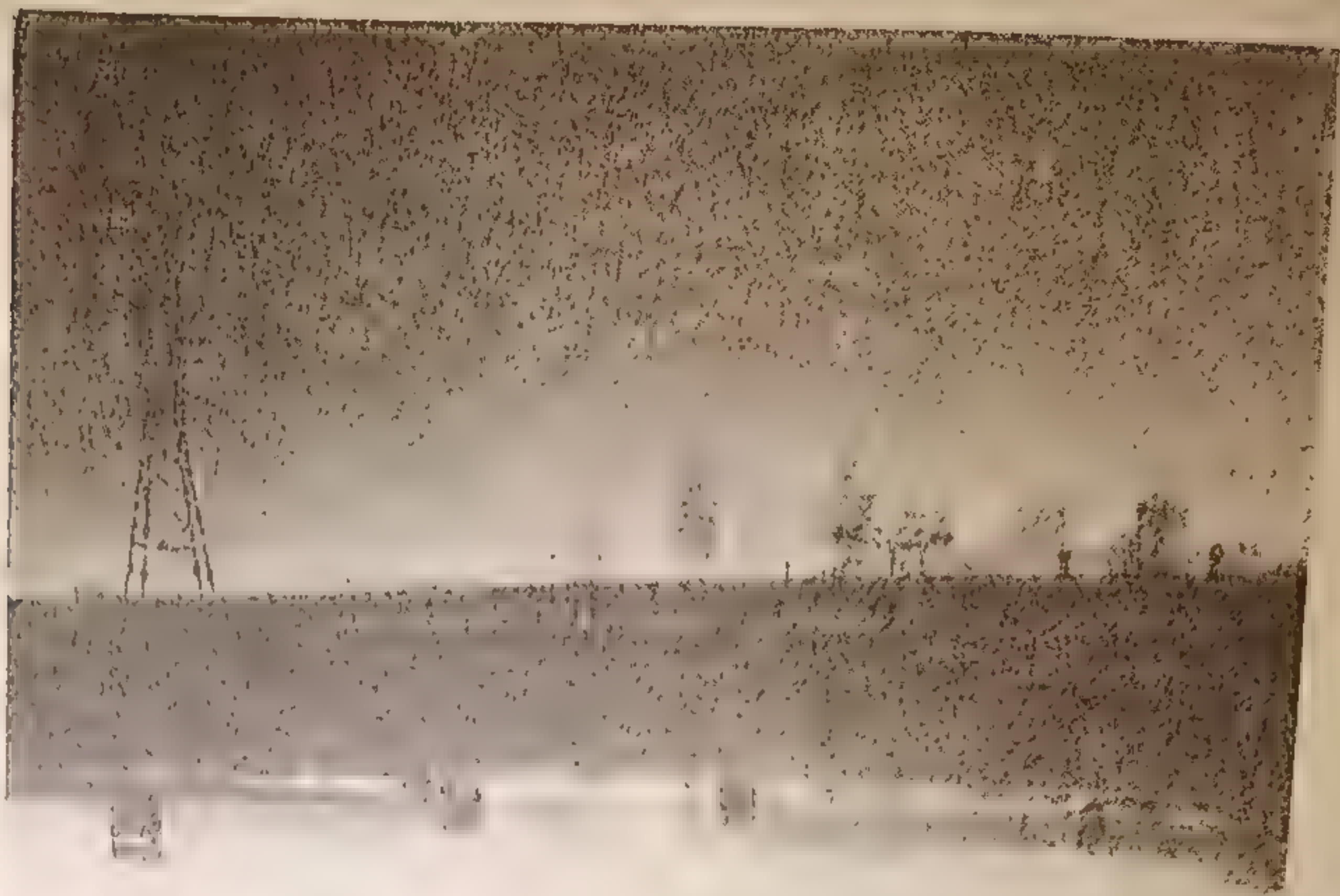
Надеемся, что эти консультации позволят в первую очередь пенсионерам и инвалидам сориентироваться, в каких случаях им следует обращаться за защитой своих прав в суд.

Владимир ЯРКОВ,
кандидат юридических наук, доцент
кафедры гражданского процесса
Екатеринбургского юридического института

ОТРАВЛЕННЫЕ

— Ян Михайлович, врачи высказывают такую мысль: состояние здоровья человека только на 10 процентов зависит от медицины. 40 процентов приходится на долю наследственности, еще 40 — на экологию, ну и 10 — на все остальное. Вы согласны с тем, что влияние окружающей среды на здоровье людей, детей, в частности, столь велико?

— Да. Причем для районов экологически опасных, а также в Москве этот процент зависимости патологии от факторов среды может быть и выше. Как токсиколог могу добавить, что сегодня надо изучать состояние организма в связи с влиянием среды. Сейчас очень много структур, которые занимаются экологией, — в строительстве, архитектуре. К сожалению, удел медицины сегодня — статистика, так как нет пока механизмов выявления экологически зависимых заболеваний. Если прежде мы считали, что отравление — это когда есть симптомы, то теперь вполне правомерно говорить о постоянной интоксикации детей, живущих в промышленных центрах. Всем известно, что в промышленных районах, вдоль магистралей дети болеют чаще, чем в экологически благополучных. Заболевания аллергические, дыхательной системы, кожные болезни очень часты, но это лишь то, что проявляется наиболее наглядно. На са-



СТРЕЛЫ

**ПРОДОЛЖАЕМ РАЗГОВОР, НАЧАТЫЙ
АКАДЕМИКОМ (В. ТАБОЛИНЫМ (СМ. «СЗ» № 6, 1991).
СЕГОДНЯ НАШ СОБЕСЕДНИК — ГЛАВНЫЙ
ДЕТСКИЙ ТОКСИКОЛОГ МИНЗДРАВА РСФСР
ПРОФЕССОР Я. ЛУЦКИЙ**

мом деле экологически спровоцированных заболеваний гораздо больше.

Если взять районы, где в последние годы развилась промышленность, мы увидим увеличение многих форм заболеваний — гематологических, онкологических, врожденных патологий, повышение процента детской смертности. Но более наглядно это заметно, например, в Братске, Семипалатинске. Однако до тех пор, пока мы не можем провести аналогию между концентрацией токсических веществ у ребенка в крови и его заболеванием, все является мало доказательным. Можно лишь догадываться, но для серьезных выводов нужны не менее серьезные исследования.

— Насколько я понимаю, мы просто отстали от развитых стран, которые начали заниматься этой проблемой давно.

— Да, скажем, в США есть государственная программа, изучающая влияние техногенных факторов, и разрабатываются способы защиты от них. У нас делаются первые попытки на уровне Минздрава, а нужна государственная система защиты ребенка с современным уровнем диагностики, оздоровления, лечения.

— Можно использовать американский опыт?

— Конечно. Национальная программа начата еще правительством Джона Кеннеди, и за эти годы

накоплен очень интересный материал. Ну, например, в 1978—1979 годах в восемнадцати штатах было проведено исследование на содержание в крови городских детей свинца. Выяснилось, что у более чем 60 процентов школьников содержание свинца в крови выше всех мыслимых пределов. А что такое свинец в высоких концентрациях? Это тяжёлая нагрузка на центральную нервную систему, психику, другие органы. Причем, если воздействие хроническое, оно проявляется значительными изменениями со стороны психики. Американцы поняли, что проблема стала перерастать в национальную катастрофу. В самом деле, 60 процентов детей с повышенным содержанием свинца в крови — это как минимум утомляемость, плохая успеваемость, отсутствие интересов, потеря жизненного тонуса. Обнаружив это, в США запретили добавку к бензину тетраэтилсвинца, то есть изъяли этилированный бензин, что, конечно, не решило всех экологических проблем, но влияние высоких концентраций свинца на организм горожан устранило. Следующий этап работы был связан с ртутью, затем — с кадмием, и тоже принимались меры, проводилась профилактика.

— Поскольку для нас это ничуть не менее актуально, что из их опыта

можем использовать мы?

— Информацию и опыт, переосмыслив, можем применить к нашим условиям, начать выборочную химикотоксикологическую диагностику, оздоровительные мероприятия. Понимаете, радикально изменить ситуацию с влиянием промышленных выбросов можно только при помощи технологий, взаимодействующих с природой, а это очень долго и дорого. Следовательно, незачем этого дожидаться, ведь человек живет сегодня, и никуда ему не деться, помочь ему нужно немедленно.

— Известны способы этой помощи?

— Да. Действие химических веществ складывается не только из высоких токсических концентраций, это могут быть и микродозы. Например, постоянное воздействие небольших доз кадмия может вызвать серьезные нарушения в организме ребенка. Сейчас насчитывается более семи миллионов химических веществ, которые синтезировала промышленность, я уж не говорю о химических удобрениях и инсектицидах, которые содержатся в продуктах питания. Так вот, чем больше химических веществ воздействует на человека, тем больше потребление энергии и ферментов для того, чтобы вывести это вещество, нейтрализовать, перевести в другую, нетоксичную форму. А что такое

собственные ферменты? Это белки и микроэлементы. Один из способов защиты — введение и того, и другого.

— Получается, что организм, чтобы нейтрализовать воздействие токсикантов, тратит много собственных ресурсов, которые требуют компенсации. У японцев, я слышала, в любом продукте комплекс витаминов и глутаминовая кислота. Наверное, это не прихоть, а защита от техногенного пресса?

— Конечно. Компенсаторы вводить необходимо. Причем белки дети получают с пищей. А вот микроэлементы и витамины — их не хватает. К профилактике надо подходить именно с этих позиций. Во всем мире продукты витаминизируют, вводят микроэлементы, и эти добавки должны соответствовать особенностям загрязнения района и накоплению химических веществ в организме ребенка. Правда, для этого требуется такая «малость», как химико-токсикологические лаборатории, что позволит проводить медико-экологический мониторинг, экспресс-исследования. Кстати, во многих районах Москвы это более актуально, чем частые анализы крови и мочи. Вы упомянули японцев к месту — они, как американцы, проводили аналогичные работы. Используя метод биологического мониторинга, выяснили, что в одном районе началось катастрофическое падение остроты зрения. Стали искать причину и обнаружили, что это связано с введением нового инсектицида. От него тут же отказались, а людям выплатили компенсацию за причиненный ущерб.

— Такой защищенности населения остается только завидовать.

— Да, потому что работает закон, а у нас подобных законов нет. Каждый травит

нас сообразно своим возможностям. Мне представляется разумным отчислять от 10 до 30 процентов прибыли предприятий (в зависимости от вредности производства) жителям близлежащих районов. До четверти затрат на новое строительство должно идти на охрану природы.

— Знаете, сколько в Австрии отчисляют, если хотят довести объект до мирового уровня? Третью часть.

— Ну, вот видите. Ведь что такое решение экологических проблем? В первую очередь, вложение денег, в частности в озеленение, устройство рекреаций внутри зданий. Зимние сады, которые вырабатывают кислород, фитонциды — это при современном состоянии среды очень важно. Вот в ФРГ я видел проект жилого дома рядом с железной дорогой. Конечно, от дороги шум, пыль, грязь. Что делают немцы? Со второго этажа пристраивают легкие каркасные выносы. Получается защита от шума, зона зеленых насаждений внутри дома. Это создает микроклимат жилища. Кроме того, очень полезны специально подобранные комнатные растения, например столетник, его бактерицидные свойства очень хороши. Это весьма распространенное растение не только облагораживает воздух в жилище, но также пригодно для приготовления домашних лекарств. Если правильно подобрать комнатные цветы, можно значительно оздоровить микроклимат в квартире, создать для себя зону комфорта. Или вот аквариум — с одной стороны, это благотворно для нервной системы, с другой — это постоянное увлажнение воздуха. Понимаете, наши комнаты чрезвычайно пересушены, слизистая наша сухая, и неудивительно, что на такую слизистую моментально «садится» любая ин-

фекция. Ребенок, выходя из такой квартиры на улицу, тут же заболевает, так как нет защитной влаги. Поэтому мы видим колоссальный рост респираторных заболеваний, а также аллергических, которые маскируются под респираторные. А ведь профилактика проста: разведите комнатные растения, увлажняйте воздух — и вы почувствуете облегчение.

Другое дело — кондиционеры. За рубежом ими очень широко пользуются, да и в наших министерствах, ведомствах, партийных учреждениях оценили преимущества прибора. При этом в домах на Садовом кольце, где люди круглый год не могут открыть форточку, — ни одного кондиционера.

— Вы не правы. Взгляните на здание американского посольства — в каждом окне кондиционер. Вы считаете, что таким образом можно сивелировать токсическое воздействие на людей, живущих вдоль больших магистралей?

— В значительной степени. Особенно это существенно для детей, чей растущий организм более активно накапливает токсины. Но воздействию подвергаются не только те, кто живет вдоль улиц, насыщенных транспортом. Опасность грозит всем. Вы обратили внимание, какая пыльная была Москва прошедшим летом? Одна из причин в том, что в город завезли для посыпки улиц зимой полмиллиона тонн песка. И это же никто не убрал! Пыльное лето ожидает нас снова, а что такое пыль? Те же химические вещества, которые мы вдыхаем, которые пропитывают здания, квартиры, одежду, зелень, а при ветре вновь поднимаются в воздух. Получается некий круговорот токсинов в природе. Прибавьте к это-

му выброс в атмосферу московской промышленностью более миллиона тонн различных химических веществ в год. Все вместе взятое заражает и воздух, и воду, и землю. Зелень, выросшая вдоль магистралей и вблизи промзон, — в чистом виде яд.

— Да, это очень яркий пример реакции живого вещества на техногенное воздействие. Но взгляните, сколько вдоль кольцевой автодороги огородов. И растут там овощи-фрукты явно не с декоративными целями. Я пыталась с этим бороться, и знаете, какие письма получала в ответ на публикации? Обвиняли в сотрудничестве с мафией, которая заламывает немыслимые цены на рынках. Имея огород, объясняли мои оппоненты, мы обеспечиваем себя и всех своих родственников. Вон сколько лет свои огурчики растим, и прекрасно себя чувствуем. Зачем же вы врете, что это отравы? Видите, какая логика, если поел и тут же не умер, — значит, все в порядке. Так что не следует думать, что наша публика достаточно созрела для того, чтобы здраво посмотреть на проблему. Экологическое сознание населения, к сожалению, весьма сумеречно.

— Это неудивительно. Если наши высшие эшелоны не понимают и не поддерживают экологических мер, чего хотеть от рядовых сограждан? Пример. Москва тратит немалые средства на решение экологических вопросов, при этом ни одной копейки не ассигнуя на защиту самого человека от постоянного влияния отравленной среды.

— Что вы имеете в виду?

— Допустим, что в этом году выделяется несколько сот миллионов рублей на решение экологических проблем в Москве. На что они идут? На то, чтобы

построить новые очистные сооружения, создать мусоросжигательники отходов, поддержать порядок на свалках и прочее. Конечно, дело нужное, но эти вложения дадут отдачу лишь через несколько лет, а мы с вами и вчера, и сегодня, и завтра как получали, так и будем получать свою дозу токсинов. У каждого из нас свой запас прочности, и некоторые его уже исчерпали. Есть группы людей, которые больше не могут жить в условиях техногенных перегрузок.

— Какое же будущее их ждет?

— Ну, какое может быть будущее у человека, чья печень уже не справляется с теми проблемами, которые на нее ложатся? В перспективе это цирроз, распад печени. Три с половиной миллиона человек постоянно живут в экологически опасных условиях. А это значит, что многие из них хронически испытывают недомогание, упадок сил, терпят головную боль, подавленное настроение, то есть все симптомы угнетения нервной системы. Вот во что выливается неблагополучие среды. А если переложить это на цифры экономических потерь, — голова заболит у любого нормального человека.

Треть жителей особо загрязненных районов составляют дети, среди них десятки и сотни тысяч новорожденных, грудных, и мы должны четко представлять, что не менее двадцати процентов ребят страдают особенно тяжело и чаще болеют, это и инфекции, и поражения печени, почек, сердечно-сосудистой и, конечно, нервной системы. Болеть всегда бьет по слабому месту, если человек постоянно находится в загрязненной атмосфере.

— Так что же следует сделать в первую очередь,

чтобы люди, наиболее подверженные техногенным перегрузкам, почувствовали облегчение?

— Вот, например, газета «Московская правда» постоянно публикует «Эко-сводку», сообщая, что на такой-то улице превышены нормы выбросов, например по фенолу, толуолу, прочим токсинам. Допустим, на улице Подбельского, в Кожуховском проезде вредных веществ обнаружилось много, виновника оштрафовали. Ну, а тот, кто отравлен этим выбросом, получил хотя бы копейку?

— Разумеется, нет.

— Для чего же тогда эти штрафы? Выходит, государство кладет деньги себе в карман, не заботясь о тех, кто пострадал. Будь хозяином полученных денег я, поступил бы для начала так: во всех детских учреждениях, в школах в том числе, установил кондиционеры. Это дало бы возможность детям 6—8 часов побыть в довольно приличных условиях, не только изолированных от загрязнений, но и оздоравливающих. Кроме того, можно применять кислородные смеси, например кислородный коктейль, давать детям в течение дня несколько стаканов соков с мякотью — они хорошо выводят токсины, стимулируют работу почек, помогая справиться с химическими нагрузками. Можно улучшить питание — были бы деньги! Ну, пусть не сто процентов штрафных, а хотя бы пятьдесят. Но сегодня-то и близко этого нет.

— Экологическая ситуация в СССР — одна из самых тяжелых в мире. Тем не менее на охрану природы, как и на защиту здоровья людей, мы тратим очень мало. Близорукость подобной политики очевидна: люди тяжело болеют. Вряд ли при таком подходе перспектива может быть обнадежи-

вающей. Ваш прогноз?

— Он мрачен. Те вложения, которые делаются в охрану природы, серьезно отстают от нарастающих экологических проблем. Незащищенность населения остается прежней. Мы, конечно, должны стремиться к чистым технологиям, но надо реально представлять себе, что идеально чистые производства в принципе невозможны, тем более в скором времени. Поэтому вопрос о защите человека должен стоять независимо от того, насколько технологически совершенным будет производство. К сожалению, вопрос этот пока не занимает в должной мере умы тех, от кого зависит решение экологических проблем и финансирование природоохранных программ. В результате мы имеем большое население, весьма значительный процент нездоровых детей. То, что финансируется из центра, не предусматривает никаких средств защиты человека от факторов среды. И самое печальное состоит в том, что планируется лишь защита рабочих вредных производств. То очевидное обстоятельство, что эти производства находятся не на Марсе и вокруг них живут люди, страдающие ничуть не меньше, особенно дети, почему-то игнорируется центральными органами. Причем, заметьте, персонал набирается здоровый, медкомиссия тщательно фильтрует, при малейшем подозрении на нездоровье человека не принимают на работу. Это, безусловно, правильно, но надо обратить внимание и на тех, кто живет рядом.

— Я слышала, что во Владикавказе, бывшем Орджоникидзе, на значительном расстоянии от ртутного завода дети сильно болели вполне специфическими болезнями, пока, наконец,

местный педиатр, проанализировав круги распространения выбросов, не подняла шум. А сколько лет все было тихо...

— Таких примеров больше чем достаточно. Замечу, что все общественные организации мыслят куда более прогрессивно, чем официальные. Ведь если штрафы за загрязнение природы идут неизвестно куда, а люди не получают ничего, — это ли не доказательство экологической дремучести на государственном уровне?

Интерес населения к экологическим проблемам у нас повышен, и это хорошо, потому что общественность — реальная сила, способная многое изменить к лучшему. Но для пользы от этой деятельности необходима объективная квалификация, информированность, дифференциация, иначе пропагандируется формальный подход к делу.

К сожалению, таких знаний часто недостает не только общественности. Многие профессионалы (не медики), занимаясь экологическими проблемами, решили, что это очень просто, надо посмотреть концентрации химических веществ, и этого уже достаточно. Это приводит к серьезным ошибкам в оценках ситуации и прогнозах, дилетантизм всегда опасен, а здесь особенно, ведь если не знать физиологии, патофизиологии, нельзя учесть многообразие воздействия химических веществ. Однако не знакомые со всем многообразием вопроса люди свое мнение высказывают, что приводит к неверной диагностике, вообще ошибкам, неоправданно травмирует население. Ну, например, многие пытались выяснить причину облысения детей в Черновцах. Результаты получились весьма разнообразные, но окончательный

диагноз так и не поставлен. Предположений было много, одно другого страшнее, люди уже и не знали, чего бояться. Когда же стали разбираться с каждой версией, оказалось, что в некоторых просто методологические ошибки. В этой тяжелой ситуации можно было обойтись хотя бы минимумом психических травм. Та история лишний раз подтвердила: мы должны серьезно задуматься о подготовке специалистов в области клинической токсикологической экологии, знающих, как химические вещества среды влияют на человека. Необходимы также лаборанты-экологи, способные методологически правильно провести исследование, дать ему верную интерпретацию. Это должны быть специалисты с медицинским образованием. Подумайте, сегодня вузы готовят инженеров-экологов, юристов-экологов. Медиков-экологов, клиницистов не готовит никто. Нужны и кафедры, и факультеты, и факультеты повышения квалификации. Самая подходящая база — Московская медицинская академия и 2-й Московский медицинский институт.

Ну, а те, кто уже занимается клинической экологией, должны работать в тесном контакте. Мы создаем сегодня секцию «Экология, человек, информатика» при Всесоюзном обществе информатики и вычислительной техники. Это предоставит широкие возможности для сотрудничества всем, кто заинтересован в решении экологических проблем.

Беседу вела
Е. СУББОТИНА

В ПОИСКАХ ИСТИНЫ

Нужный мне дом рядом с метро «Беговая» нашла без посторонней помощи. Уж слишком броский ориентир: вокруг двухэтажного корпуса глухой железобетонный забор с поржавевшими металлическими воротами. В коробку с динамиком на втором этаже я произнесла имя «Мухтар» четко, как пароль. Имя открывало вход в ашрам — общину кришнаитов. Первую официально разрешенную в столице.

Мухтар оказался на редкость вежливым молодым человеком. От его сверстников отличался только непривычным внешним видом: обрит почти наголо, лишь маленькая косичка сзади, да широкая полоса глины на лбу и на носу. На что, предвосхитив мой вопрос, суперлаконично пояснил: «Волосы — застывшие испражнения». После такой метафоры я просто с благоговением посмотрела на выбритую голову, почувствовав явный излишек на собственной. Глина на лице объяснялась еще проще: из священной реки. За косу-щипку Кришне будет сподручней своих преданных вытягивать из этого мира. Я не собираюсь иронизировать над тем, чему искренне поклоняются члены общества сознания Кришны. Лишь попробую понять, кто они и как пытаются найти ответ на самый сокровенный вопрос для любого человека — в чем смысл жизни.

Только потом осознаю, что удостоена я была немалой чести. Не Мухтар-брахмачарья (ученик, находящийся на первой ступени духовной жизни), а сам санньяса (ведущий жизнь в отречении, то есть находящийся на самой высокой, четвертой ступени) отвечал на мои вопросы. И очень хотели мои собеседники приобщить меня хоть на пару шагов, но ближе к сознанию Кришны. Удивительно трогательно прозвучали почти радостные слова, что опоздав из-за затянувшегося разговора на чемпионат мира по бриджу, я, оказывается, невольно приблизилась к выполнению одной из аскез — отказ от игры в карты.

Определенных органичений — аскез мы вынуждены придерживаться и в нашей жизни. Чем, как считают преданные — предавшиеся Кришне, мы и отличаемся от

животных. Скажем, не имея денег, мы воздержимся от покупки сладостей, как бы нам ни хотелось их попробовать. Корова же никогда мимо вкусной еды не пройдет. Она будет есть, даже если в этот момент по ее спине гуляет палка. Кришнаиты совершают аскезы исключительно добровольно и уверяют, что получают от этого глубокое удовлетворение. Вообще слова «блаженство», «наслаждение» встречаются в книгах и разговорах последователей Кришны часто. Однако по своему содержанию они весьма отличаются от наших обычных понятий.

Итак, первая аскеза касается еды. В ведической литературе культуре приготовления и приема пищи отводится немало места. Например, в «Бхагавад-гите», своеобразной настольной книге кришнаитов, Господь, заключая описание метода бхатхи-йоги, йоги преданности, говорит: «Чтобы ты ни делал, чтобы ты ни жертвовал или отдавал, какие бы аскезы ни совершал, — делай это как подношение мне». И поясняет, что от человека он примет листок, цветок, плод или воду. Ясно, что мясо и рыба — гниющая плоть убитых животных или яйцо — зародыш курицы к такой пище не относятся. Пища, по мнению кришнаитов, должна стать прасадом, что на санскрите означает «милость Господа», поскольку, предложив ее вначале Кришне, она из чисто материальной субстанции превращается в духовную.

Понятно, что от соблазна узнать, чем в этот вечер здесь, в ашраме потчевали Кришну, не смогла отказаться. Брахмачарья принес поднос с несколькими пиалами, чашками. Рис, зелень, хлеб собственной выпечки, манка с изюмом, что-то вроде сладковатого пудинга. Сытно и вкусно. Сыр, настоящий, домашний. Спросила: «Из какого же пакетного восстановленного молока можно получить такое?» На что услышала потрясающий своей наивной логикой ответ: молоко бывает одно: из-под коровы. Кто бы возражал, если бы за окном раскинулись заливные луга, а не грохочущая магистраль

(Продолжение на стр. 49.)

ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

Азбука семейной жизни



До и после венца

(О ЛЮБВИ, КОРЫСТИ И РЕЦЕПТАХ
СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ)

Если бы к браку допускали только тех, кто на отлично сдал экзамен по предмету «Семейное счастье», человечество скорее всего постигла бы демографическая катастрофа. Имеющие супружеский стаж пары подтвердят: благополучная атмосфера в семье напрямую не зависит от прописных истин, усвоенных молодоженами до свадьбы. И все-таки...

Почему иной раз супруги, словно самим творцом созданные друг для друга, конфликтуют, вовлекая в «зону повышенной радиации» родственников, соседей, сослуживцев? И наоборот — жены и мужья, о которых злые языки судачат, что «он ей не пара» или «она ему не ровня», живут себе и живут душа в душу, бережно сохраняя свой семейный очаг. Да еще и детей тому же учат. Учат? Так существует или нет наука в таком тонком сугубо индивидуальном деле? Или семейное благополучие, как и красота, дается человеку свыше и не зависит от усилий ума и сердца? «Социальная защита», открывая новую рубрику, предоставит свои страницы для ответа на этот и многие другие вопросы специалистам по человековедению — психологам, социологам, педагогам, писателям. Сегодня о том, с каким багажом, помимо ложек и подушек, должны вступать в супружеские отношения молодые люди, размышляет консультант Центра здоровья Главного медицинского управления Мосгорисполкома психолог КОНСТАНТИН СУРНОВ.

Выбор

За последние 20 лет как никогда возросла ценность брака среди других человеческих ценностей. В наше социально напряженное время каждый человек сознательно или бессознательно пытается обрести поддержку, опору, защиту в другом человеке. По данным Института социологии АН СССР, 85 % опрошенных предпочитают брак и семью, что свидетельствует о крайне низкой популярности идеи сознательного одиночества.

Принято считать, что идеальный брак базируется на трех китах. Первое — контраст во внешности (он блондин, она брюнетка, он внешне не привлекателен, она — писаная красавица). Второе — дополнительность в характерах (он, к примеру, вспыльчив и непоследователен, она уравновешена и способна довести любое начатое дело до конца). И, наконец, третье — единство в понимании основных вопросов человеческой жизни (главные ценности, принципы воспитания детей и т. д.). Конечно, это не постулат, а всего лишь гипотеза, основанная на наблюдениях за жизнью счастливых семей. И читатели могут привести сколько угодно примеров, когда в наличии все три «кита», а брак неудачен. Рок, невезение или... неумение строить свою семейную жизнь? Попробуем разобраться.

Начну с афоризма. Если в философии главный вопрос начинается со слова «что» (что первично: материя или сознание?), то в психологии, напротив, — со слова «кто». Кто вступает в брак? Какие привычки, принципы, устои почерпнули супруги, будучи детьми, в своих семьях и теперь готовы воспроизвести в собственном браке?

Если это люди психологически неграмотные, воспитанные в духе нетерпимости к чужому мнению, к праву другого человека на самобытность, то брак вряд ли будет удачным. Даже если супруги будут иметь за плечами по два высших образования плюс знание иностранного языка. Если один из молодоженов в случае разногласий готов сразу же применять сверхсильное средство давления на партнера (например, прекращение сексуальных контактов, переезд к маме, развод), из такого союза вряд ли получится что-то путное. Согласитесь, что узнать это будущим мужу и жене не мешало бы раньше, чем они обмениваются обручальными кольцами.

О семейных проблемах написаны сотни умных и правильных книг. Конечно, неплохо, если хотя бы с некоторыми из них молодожены познакомились до брака. Но нельзя и переоценивать значение голой информации. Одно дело — знания, другое — умение заставить себя поступать в соответствии со своими убеждениями. Вот, например, два утверждения: «Я знаю, что воровать грешно, но мне нужны джинсы» и «Я знаю, что воровать грешно, и чтобы купить джинсы, пойду грузить вагоны». Знания, как видим, и в том и в другом случае были одинаковы, а поступки — разные. Или такой пример. Вариант первый: «Я знаю, что дурно поднимать руку на женщину, но она, подлая, ведь на меня горячим супом плеснула...» И второй вариант: «Я знаю, что нельзя бить женщин, и поэтому сдержу свои эмоции, чего бы это мне ни стоило».

Нередко в загсе можно наблюдать картину: фотограф просит жениха взять невесту на руки и еще раз пройти по кругу, чтобы дважды запечатлеть исторический момент. И тот на глазах у всех покорно выполняет просьбу. Вроде бы курьез, но в дальнейшем он может породить у этой пары привычку строить семейную жизнь в расчете на посторонних (гостей, родственников, соседей).

Почему нельзя превращать свой брак в спектакль? Во-первых, это лишает отношения супругов искренности, а во-вторых, люди не могут долго «стоять на цыпочках». Иными словами, когда мы стараемся понравиться кому-то, то невольно изменяем свое поведение к лучшему, что требует определенных усилий. Но долго продолжаться это не может. И значит, покупать белое платье и галстук бабочкой стоит только тогда, когда невеста уже видела своего избранника усталым, раздражительным, а он ее — ненакрашенной, в халате и тапочках.

Один из самых неустойчивых — брак, где налицо, как говорят психологи, сублимация ответственности. То есть перекалывание ответственности за свои поступки исключительно на одного из супругов: «Мой муж — украинец, а они все очень упрямые, и поэтому я с ним развожусь». Или: «Мы разводимся из-за его матери, она низкая, злобная женщина, сущее исчадие ада». Здесь, думается, уместен еще один афоризм. Мастер находить самооправдания редко бывает мастером в чем-нибудь еще.

Очередь за... разводом

Победно завершившаяся война в районе Персидского залива имеет свои негативные стороны. Многие вернувшиеся с войны американские солдаты и офицеры потерпели поражение на домашнем фронте. Возвращаясь домой, они обнаруживают, что за долгие месяцы их отсутствия крепкая когда-то семья распалась, некоторые находят свой дом полностью пустым. В небольших городках, рядом с которыми базируются воинские части, очереди в суд на развод насчитывают сотни человек.

Рожаться вместе

У туземных племен в Австралии существовал обычай: во время родов жены муж удалялся в отдельное помещение, где имитировал родовые схватки. Тем самым он как бы приобщался к рождению ребенка, снимал боль и стрессовое напряжение роженицы.

Сравнительно недавно в Москве появились родильные дома, где мужчина может присутствовать при родах.

Не следует вступать в официальные супружеские отношения только для того, чтобы вести регулярную половую жизнь. А такое, согласитесь, встречается, и не так уж редко. Двое сгорают от страсти друг к другу, а жилищные условия не позволяют им встречаться наедине. Тогда они решают пожениться: уж молодоженам-то отдельную комнату предки выделят наверняка. Но строить брак только на физическом влечении — ошибка. От многократных повторений интимная близость теряет свою остроту, бледнеет. И через пару месяцев, максимум полгода супруги «вдруг» обнаруживают, что делят постель и крышу с совершенно чужим во всех смыслах человеком.

Бывает и так. Заключают брак люди, у которых нет ничего или очень мало общего. Мотивы могут быть разными: «засиделась в девках», «пришло время заводить семейный очаг», «мама уговорила», «надоело самому носки стирать» и т. д. Чтобы такой «случайный» брак мог стать устойчивым, мужу и жене крайне необходимо приобрести общий семейный опыт. Это может быть что угодно: совместные походы на байдарках, уход за садовым участком, коллекционирование книг. Ведь рано или поздно чисто сексуальная тяга друг к другу притупится, и у двоих должно остаться что-то еще, кроме совместного поглощения пиццы или ритуального просмотра телепрограмм.

Что еще не мешало бы узнать о человеке, прежде чем пройти с ним рука об руку под марш Мендельсона? Ну, например, о его материальном положении и перспективах профессионального роста, если это для вас имеет большое значение (чтобы в будущем избежать упреков типа «неудачник», «бездарь»). Вполне поддается объективному анализу и способ эмоционального реагирования вашего избранника в конфликтных ситуациях. Способен ли он (или она) решать возникающие проблемы, обсуждая сами проблемы, а не личность людей, которые их решают? И так далее.

Мне могут возразить, ссылаясь на известную шутку: «Все невесты — ангелы, откуда же берутся злые жены?», что человека, мол, не узнаешь, пока не съешь с ним пуд соли. Все это так. И все же лучше, если пуд соли съеден до официальной регистрации брака. Я говорю прежде всего о так называемом пробном браке, когда молодые (и не очень молодые) люди какое-то время живут вместе, не украшая свой паспорт штампом о бракосочетании. Такая «семья с ограниченной ответственностью» позволяет узнать друг друга самым непосредственным способом, не связывая себя ни переездом к его или ее родителям, ни скороспелой свадьбой за 250 тысяч. И, пожалуй, исключена ситуация, когда на утро после свадебного торжества муж с досадой наблюдает, как новобрачная, отложив в сторону фату, неумело жарит яичницу.

Конечно, для кого-то по моральным соображениям такой способ взаимного узнавания непригоден. Тогда можно следовать проверенным еще нашими прабабушками путем. Это отсроченная регистрация брака, когда жених года два ухаживает за невестой, навещает ее родных. Он присматривается к ней, она — к нему.

Несколько слов о браках по любви. Что такое любовь? Это бескорыстное восхищение существованием другого человека плюс желание что-нибудь сделать с ним вместе. Плох и сомнителен тот брак, в котором просматривается какая-либо корысть со стороны одного из

супругов. И не только такая откровенная, как, например, желание завладеть квартирой (машиной, дачей) партнера, то и более тонкая, завуалированная. Например, женщина выходит замуж, чтобы свалить на мужа все свои проблемы и тем самым облегчить себе жизнь. А другая, наоборот, рассуждает так: «Выйду замуж и буду ему во всем помогать».

И напоследок о зрелости будущих супругов. Они должны отдавать себе отчет, что какие бы ценные советы ни давали им окружающие, никто их жизнь за них не проживет. Это, кстати, один из признаков зрелости человека — стремление, если так можно выразиться, «жить свою жизнь», не давая это делать кому-то другому — родителям, теще, лучшей подруге, из каких бы наилучших побуждений те ни действовали. Вот несложный тест. Скажите, хотелось ли бы вам волшебным, невероятным способом вдруг стать миллиардером? Или английской королевой? Или ослепительной красавицей? Признаком зрелости человека является отрицательный ответ на любой из этих вопросов: «Нет, ничего своего я не уступаю, ни привычек, ни взглядов, ни прожитых лет, ни даже собственных болезней. Иначе перестану быть самим собой».

Не погаснет «Искорка»

На вопрос «Что тебе больше всего нравится в семейном клубе?» мальчик 12 лет из Северодвинска ответил: «То, что все мы делаем вместе и что в клубе прислушиваются к мнению детей».

Сегодня семья переживает кризис. И одна из основных причин, наверное, в том, что люди не могут и не умеют правильно организовать свой семейный досуг. А без него семья — это уже не семья, а гостиница, где только ночуют, чтобы утром разбежаться кто куда — на работу, в школу, в детский сад.

Во-первых, для досуга нужно свободное время. Есть ли оно в семьях с детьми? Мы попытались провести подсчет свободного времени в группе семей. Выяснилось, что свободного времени как такового у них почти нет. Даже вечерний просмотр телепередач попутно сопровождался какими-то делами: готовкой ужина или мытьем посуды, проверкой у детей домашних заданий или хлопотами по уходу за одеждой и т. д. А на выходные, намечаются глобальные хозяйственные дела — ремонт квартиры, большая стирка, генеральная уборка, закупка основных продуктов на неделю. Много ли внимания при этом уделяется детям?

Во-вторых, для полноценного досуга нужно иметь достаточное помещение. Что из того, что на наш вопрос «С кем бы вы хотели провести вечер или выходной день?»

Любовь не по карману

Суд отклонил просьбу двадцатидевятилетнего безработного жителя Гамбурга. Тот требовал увеличения пособия на основании того, что, поскольку он и его подруга «занимаются любовью в среднем 1,7 раза в день», на одни презервативы ежемесячно уходит 20 марок. И это уже давно стало не по карману. Судья лишь посоветовал ему покупать презервативы оптом и раз в квартал — это позволит сэкономить деньги.

II ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ

В Румынии времен Чаушеску действовал декрет, который поставил вне закона половое воспитание, контроль за рождаемостью и аборт. Официально аборт разрешался только в трех случаях: если женщине исполнилось 40 лет, если она имела четверых детей или если ее жизнь находилась в опасности. Румынских женщин, которым еще не исполнилось 45 лет, каждые один-три месяца подвергали осмотру — искали признаки беременности. Беременная женщина, которой не удалось «произвести» ребенка в положенные сроки, могла ожидать вызова на допрос.

90 % опрошенных ответили: «В кругу семьи и своих близких»? Ведь отдыхать им негде.

Место для общения в наших квартирах, домах не предусмотрено. Люди стеснены неудобствами, не могут освободиться от проблем быта и поэтому быстро устают друг от друга. В наших квартирах негде играть, танцевать, повышать свое образование. Часто и детских уголков тоже нет.

О создании службы помощи семье пока только идут разговоры. Дома и Дворцы культуры тоже не ориентируются на семьи, на малые группы по интересам. Если и предлагают одну-две развлекательные программы, то в расчете на абстрактную семью, без учета ее интересов. В основном это крупные, массовые вечера семейного отдыха на все возрасты детей и родителей, на любой уровень образования. В лучшем случае дети играют с массовиком, а мамы и папы стоят по углам и наблюдают, или родители слушают лекцию, а дети в это время смотрят мультфильмы.

Убеждена, что сегодня именно семейные союзы, объединения, клубы могут помочь семье в решении многих ее проблем. И я хочу рассказать об одном из них — семейном клубе «Искорка».

Это добровольное объединение родителей и детей (более 150 человек) основано на самоуправлении и взаимном уважении личности каждого, взаимопомощи. Вступить в клуб может любая семья с детьми от 7 до 14 лет. Вот уже восемь лет мы вместе ходим в походы, закаляемся, бегаем босиком по снегу, встречаем Новый год, отправляемся походом в гости к интересным людям, приглашаем к себе семейные клубы Москвы и других городов, ищем передовой опыт воспитания детей в семье, помогаем друг другу в решении бытовых дел, ремонте квартир, переписываемся с семейными клубами страны.

В клуб «Искорка» нередко приходят разведенные родители. Они вместе с детьми играют в теннис, участвуют в семейных соревнованиях, туристических походах, вечерах отдыха, ходят в театры, на экскурсии. Так создается своеобразная большая семья. В ней несколько отцов и дедушек, несколько матерей и бабушек, много ребятишек.

В результате такого общения в дружном кругу происходят переоценка ценностей в пользу семьи, стабилизация отношений супругов, детей и родителей. Как правило, в семейных клубах не разводятся. Это подтверждает опыт семейных клубов в Твери, Москве и Ижевске. Кстати, клубовцы снисходительнее смотрят на бытовые и хозяйственные трудности, помогают друг другу разобраться в причинах психологического дискомфорта в семье.

Некоторые люди говорят: у вас, мол, в клубе благополучные семьи, с ними легко работать, их не надо специально объединять, так как они и сами способны решать свои проблемы. Конечно, в семейные клубы прежде всего объединяются родители, желающие улучшить отношения в семье, ищущие помощи и ключа к решению семейных проблем. Но как можно говорить сегодня о благополучии этих семей, когда средний заработок в пересчете на одного члена семьи в нашем клубе до 2 апреля был 92 рубля.

Некоторые прежние горячие сторонники семейного движения сегодня утверждают, что семейные союзы — в кризисе. Мы с этим не согласны. Скорее всего они переживают переломный момент, так как сегодня семейные

клубы уже не могут действовать на голом энтузиазме. Нужны самостоятельность, юридический статус, если хотите, собственность, помещение и, наконец, материальная база.

Не хватает клубам и методики работы с разными возрастными и культурными группами, специальных кадров — культурологов, вооруженных знанием психологии, педагогики, социологии, демографии, возрастной физиологии, а также знакомых с национальными особенностями и семейными народными традициями. Руководить семейным клубом — очень сложная работа. Большинство культпросветработников и студентов институтов культуры боятся браться за нее, так как не подготовлены должным образом. Наверное, стоит создать методический центр, который взял бы на себя правовую защиту объединений, работу по координации опыта семейных клубов, оказывал бы им консультативную и иную помощь.

Москва

Руководитель семейного клуба
«Искорка», аспирантка МГИК
В. МИРОНЧИК

На танцах

*Продолжаем разговор об этике поведения
в гостях*

Нигде так ярко не обнаруживается невоспитанность, как во время танцев. Если на дружеской вечеринке или банкете вы будете танцевать только со своей женой, показывая тем самым свою привязанность к ней, вас могут не понять. Танцуйте как можно с большим числом женщин, каждой из них отдавая дань учтивости и внимания. Необходимо пригласить на танец хозяйку вечера и ее взрослых дочерей и еще нескольких женщин, особенно тех, которые остались одни.

Женщина не прощает забывчивости мужчине, который, пригласив ее на следующий танец, пойдет танцевать с другой.

Если позволяет зал или комната, где происходят танцы, не топчитесь с партнершей на одном месте и не старайтесь подчеркнуть свое искусство танца и галантность. Короче говоря, не танцуйте на «публику». Старайтесь не замечать, если кто-либо упал, был неловок, плохо танцует.

Приглашая на танец, мужчина предлагает женщине только правую руку. Женщина, пообещавшая следующий танец одному партнеру, поведет себя крайне нетактично, если пойдет танцевать с другим. В этом случае она обязана извиниться. В близкой компании женщины не должны отказывать в танце ни одному из присутствующих мужчин, невзирая на возраст или какие-либо другие причины.

По окончании танца мужчина, предложив правую руку женщине, должен проводить ее до места, где она была ранее, и оставаться рядом до тех пор, пока ее не займет подруга, родственники или другие мужчины. Оставлять женщину одну неприлично. Милые женщины, сдерживайте свои эмоции. Если вас не пригласили на танец, не принимайте скучающий или недовольный вид. Такая

Расстались мы..

Рост разводов в СССР не уменьшается. По мнению ученых, основные причины расторжения брака — это алкоголизм, несходство характеров, конфликты супругов с родителями, супружеская измена (причем мужчины более активно реагируют на измену жены), сексуальная неудовлетворенность (об этом наиболее часто говорят женщины), неудовлетворенность материальными и жилищными условиями, тяжелые хронические заболевания одного из супругов.

ИЛИ СЕКС?

Как дети изменяют нашу сексуальную жизнь? Только 4 % супругов сообщают, что после рождения ребенка их сексуальные отношения стали лучше. Появилось больше нежности и сострадания.

Однако у 11 % супругов после рождения ребенка дела хуже. Шесть основных причин: жена очень устает, нет времени для секса, у мужа много дел на работе, жена чувствует себя недостаточно привлекательной, секс прерывается, у мужа пропадает интерес к жене.

Незначительная неприятность не должна согнать с праздничную улыбку. Обязанность хозяйки дома — побеспокоиться о том, чтобы мужчины не оставили без внимания ни одну женщину. Часто можно слышать мнение, будто танцевать женщине с женщиной неприлично. Это неправильно. Очень мило выглядит пара, когда танцуют подружки.

Если приглашенная на танец женщина танцует плохо, то не надо упрекать ее в этом. Самое лучшее в таком случае повторять только ею усвоенные па или вести ее тверже, предупреждая ошибки и, конечно, не замечая их. Такой партнер только выиграет в глазах этой женщины и всех остальных.

Не старайтесь привлечь к себе и своей партнерше всеобщее внимание исполнением сверхмодных танцев. Если вы с партнершей танцуете значительно лучше других, вы можете выступить в танцевальном дуэте и произведете большее впечатление, если свой «ультра-танец» исполните как пародию. Это развеселит присутствующих, послужит примером для других шуточных выступлений.

Когда объявляется «белый» танец, то есть «дамы приглашают кавалеров», то мужчины не должны привлекать к себе внимания: ведь вполне возможно, что женщина еще до объявления танца наметила себе партнера. Если же выбрали именно вас, не забудьте поблагодарить за внимание, но без проявления присущей некоторым мужчинам самоуверенности, вроде: «У вас хороший вкус».

В следующий раз мы разберем, какая и для чего нужна посуда, чтобы правильно и красиво накрыть стол.

КОНСУЛЬТАЦИЯ СЕКСОЛОГА

Запретами ничего не добьешься

Такова главная мысль заключительной беседы о половом воспитании несовершеннолетних генерального секретаря сексологической ассоциации «Культура и здоровье» Сергея Агаркова.

— Сергей Тихонович, большинство родителей с тревогой ждут наступления подросткового возраста своих чад: вот исполнится их Максиму или Аленке 14—15 лет, и начнется: компании, танцы, выпивка. А где алкоголь, там и секс... Папы-мамы пишут письма в редакции газет с единственным вопросом: как уберечь ребенка от пагубного влияния улицы?

— Считаю, что страхи родителей порой преувеличены. Да и не в улице дело: ведь поведение подростка (в том числе и в отношениях с противоположным полом) больше зависит от уровня его психосексуального развития, чем от социального окружения. Один мальчик уже в 14 лет физически хорошо развит, в его организме

бурно происходит половое созревание. А у другого и в 18 лет на уме один хоккей да научная фантастика, и на танцы его не затанешь, и с девушкой ни разу не целовался. Просто природа отпустила одному и другому разные потенциалы сексуальности.

В возрасте 12—14 лет у ребенка впервые появляется осознанный интерес к противоположному полу, в основе которого лежит пробудившееся половое влечение. Но сначала (первые год-два) оно носит вполне безобидный, платонический характер. В чем это выражается? Мальчик провожает одноклассницу домой, помогает ей нести портфель, они вместе ходят в кино, на каток. Ни о каком сексе еще не может быть и речи. Более того, в этот период жестко действует табу на прикосновения. Единственной легальной формой телесного контакта являются танцы. Не случайно танцплощадка, дискотека необыкновенно притягательны в этом возрасте.

Платоническое увлечение. О любви мальчик и девочка не произносят ни слова. Зато он жадно листает страницы книг, где описаны сцены с поцелуями и ласками. А она в мечтах видит себя тонущей в реке, а его — спасителем, который выносит возлюбленную на руках на берег, кладет на песок, гладит по волосам. Как сладко замирает сердце... Но дальше поцелуя, девичьи фантазии, как правило, не распространяются.

Постепенно природа берет свое, и по мере полового созревания мальчика все настойчивее заявляет о себе половое желание. А начавшиеся поллюции переводят неясное прежде томление из мира грез во вполне осязаемые формы. Так платоническое чувство перерастает в эротическое.

В этот период, который ученые называют возрастом юношеской гиперсексуальности, мальчику уже мало просто объятий и поцелуев. Он стремится обладать предметом своих воздыханий. А девочка? Ее сексуальность развивается не так стремительно и по формам проявления более приглушена. Нежность, ласки, любовные слова для нее гораздо более важны, нежели сама близость.

— В каком возрасте вступают в интимную связь современные Ромео и Джульетты?

— Единой статистики на этот счет не существует. Да ее и не может быть. Судите сами: результаты выборочных социологических обследований несовершеннолетних разительно отличаются друг от друга в зависимости от региона, национально-культурных особенностей среды, социального статуса родителей опрашиваемых и т. д.

Конечно, известны средние цифры о том, что советские юноши вступают в половую жизнь в 18, а девушки — в 19 лет. Но, учитывая все выше сказанное, эта цифра мало о чем говорит.

— Рассуждая о вреде ранних половых связей, ссылаются, например, на последствия — аборт, венерические заболевания...

— А это уж задача школы — вооружить подростков необходимыми знаниями по физиологии и гигиене половой жизни. Ведь с ростом угрозы СПИДа одним морализаторством типа: «Один партнер на всю жизнь» от опасного заболевания не спасешься. Информация подрастающему поколению нужна, вот только как оно ею воспользуется? Но это уже другой вопрос. И огромную роль в деле правильного полового воспитания должна сыграть семья. Родителям следует учить детей отвечать за свои поступки, в различных житейских ситуациях делать выбор поведения сознательно. Ребенок обязан четко представлять, что его ждет в случае таких-то действий.

А жесткими запретами вряд ли добьешься чего-то путного. Только озлобишь подростка, вынудив его действовать «назло предкам». Ничего, кроме глухой стены непонимания между взрослым и ребенком, подобная тактика не приносит. Самое страшное — если в семье потеряно взаимное доверие.

Материалы «Азбуки семейной жизни»
подготовили Т. СУВОРОВА и Т. ГНИДЕНКО.

В швейцарском городе Деникон перед зданием мэрии стоят три флагштока. Если взойдется флаг на правой мачте — значит, в городе родился мальчик. Если на средней — все знают, что население города увеличилось на одну девочку. Левый флаг свидетельствует о рождении близнецов. Флаг с изображением аиста развевается в честь новорожденного три дня.

в мареве выхлопных газов. Откуда же эта молочная благодать? А от взаимовыручки членов общины.

В ашраме удивительные порядок и чистота, хотя в доме и царит стихийное бедствие, то есть идет ремонт, да и в одежде — опрятность. И причина — не в заботливых руках хозяек. Большинство преданных в общине — довольно молодые мужчины. Просто чистоплотность считается обязательным требованием.

Согласно учению Кришны, у людей есть возможность достичь истинной цели жизни — помочь душе вернуться домой, к Богу, как вода, испаряющаяся с поверхности моря, образует облака, затем проливается дождем на землю, стремясь влиться в реки и с их водами вернуться в море. Сказано об этом в «Бхагавад-гите»: «Придя ко мне, великие души, йоги-преданные, никогда не возвращаются в этот преходящий мир, полный страданий, потому что уже достигли полного ссвершенства».

Однако вернемся на грешную землю, где мы пребываем в брeнном теле. А здесь человек приобретает грху — дом, кшетру — землю, заводит сугу — детей, апту — друзей и знакомых, достает витту — деньги. Словом, погружен в интересы материальные, а значит, иллюзорные. Расплата наступает после смерти.

Человек в момент смерти получает от Кришны другое тело, воплощающее его желания и устремления. Таким образом, сами лепим свое будущее.

В «Бхагавад-гите» есть несколько картинок, иллюстрирующих характер перевоплощения. Вместо женщины легкого поведения — извилистое дерево, а любительницы поспать — лежебока-мишка. Вместо яркого приверженца мяса — хищник, раздирающий добычу, а место обжоры-чревоугодника и большого приверженца секса перемещается в свинарник. Таково действие кармы — закона воздаяния за прошлые деяния.

По Кришне, различных форм жизни насчитывается 8 миллионов 400 тысяч, поэтому шансов для наших бессмертных душ вновь обрести человеческую оболочку совсем мало. Значит, мы бездарно использовали возможность духовного самопознания.

На пути соединения с Господом, на пути духовного самосовершенствования не обойтись и без других аскез. Рекомендуются не употреблять одурманивающие средства — наркотические препараты (марихуану, гашиш, ЛСД), алкоголь, табак и даже чай и кофе, а также не играть в азартные игры и не заниматься денежными махинациями. Следование этим четырем регулирующим

принципам приведет к быстрому духовному прогрессу.

Теперь представьте на минутку, что с какого-то времени ваш приятель, сын, внук, дочь вдруг начали вести себя не как обычно, а следуя аскезам. Чтобы вы почувствовали? Наверное, скорее всего не только собственный дискомфорт, а определенную тревогу: в порядке ли у него с головой, здоров ли он психически? Думаете, сгущая краски? Если бы. Санньяса сказал, что сколько угодно случаев, когда родные упекали жаждущих стать преданными в психушки. Отказ от прежних мирских связей невольно делал человека «белой вороной». Поэтому теоретическая рекомендация из ведической литературы о нежелательности слишком много общаться с людьми, не имеющими духовных интересов, рано или поздно обрела практический смысл: уход в общину, где рядом люди одних устремлений.

Конечно, власти не могли не обратить внимание на кришнаитов. За несколько лет (до 1988 года) по стране прошла серия уголовных процессов, и пятьдесят человек отправились в лагеря по статье: причинение вреда здоровью граждан под видом религиозных обрядов. Санньяса, сам из этого числа, неохотно говорит об этом. Разве что с легкой усмешкой отмечает: если напечатать судебные протоколы, то они окажутся похлеще любого фельетона. Да что ворошить страшное прошлое; лишь бы не повторилось.

Но как все же насчет обрядов? «Спуститесь в храм». По тем же ступенькам вниз со второго этажа — и вот храм. Просторный зал недавно отремонтирован, и в воздухе еще витает легкий запах краски, перемешанный со сладковатым ароматом сандалового дерева. На алтаре — фигура Кришны. Играя на индийском барабане, ведущий напевал очередную мантру на определенный мотив. А затем присутствующие повторяют ее на тот же мотив. Разные по возрасту мужчины и женщины, непохоже одетые, лишь некоторые в традиционном оранжевом костюме (как у индусов). Но вот лица у них были абсолютно одинаковые — спокойные, умиротворенные. Неужели это действие только мантры — комбинации трансцендентных звуков, освобождающей ум от тревог? Хотя состояние медитации у каждого было свое. «Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе», — мелодично звучало в храме. Хотелось просто удобно сесть в уголке и под завораживающий ритм песни хоть на полчаса отрешиться от повседневной суеты и забот. Но мне пора было обратно, во вполне материальный мир, к моим близким и не очень близким людям.

И. КОВАЛЕНКО

Мужской человек бушевал как африканский
... Ему противостояли две хилые женщи-
ны. Впрочем, сказать, что они «стояли» —
... Одна из них, парализованная старушка,
... сидела, то ли полулежала на постели.
Другая, невысокая, хрупкая, была на ногах
и пыталась как-то образумить парня. Но он все
больше шумел:

Здесь все мое! И шмотки, и мебель,
и квартира моя! Вы здесь — посторонние, попро-
шу освободить площадь.

Что это? Захват чужой территории чужими
людьми? Нет, не то. Все трое довольно близкие
родственники. Сердитый хозяин, Андрей Косарев,
больная старушка — Ираида Назаровна Никити-
на — его кровная бабушка. Вторая женщина,
Антонина Васильевна, его же родная тетя.

У Никитиных (деда и бабушки Андрея) было
четверо детей: три дочери и сын. Разумеется, все
давно самостоятельные, получили приличное
образование, работу, обзавелись семьями, живут
в отдельных квартирах. Старики тоже имели свою
площадь. В августе 1989 года их старшая дочь —
Лидия Васильевна Косарева предложила род-
ственный обмен, по которому родители должны
прописаться, но не жить в ее двухкомнатной
квартире. А в их, однокомнатную, оформили
внука, то есть ее сына Андрея. С условием, что он
не должен вселяться к деду и бабушке, пока они
живы. Разумелось, что и старики до последнего
будут оставаться в своих стенах.

Так состоялись обмен и прописка, доку-
ментально законные, а по сути фиктивные. Все
оставались на прежних местах, до поры до
времени соблюдая условие устного договора: пока
живы — не переезжать. Но вот в мае прошлого
года Василий Иванович Никитин умер. Его жена
Ираида Назаровна перед тем тяжело заболела,
у нее был инфаркт, а в день смерти мужа
добавился инсульт. Похороны прошли без нее,
она, парализованная, лежала в больнице. Только
через месяц выписали домой.

Все три дочери посменно ухаживали за
больной. Благо еще у старшей был большой
летний отпуск. Она — преподаватель географии,
хотя уже пенсионерка, но работает по полдня три
раза в неделю воспитателем в школе № 743 Же-
лезнодорожного района.

В общем, ее «каникулы» были испорчены, хотя
две младшие сестры — Зоя и Тоня — помогали
старшей как могли. В равной мере дежурили
у постели матери, кормили, обихаживали, доста-
вали продукты, лекарства. Для каждой это было
непросто. Обе постоянно работают, у обеих семьи,
дети, свекрови. Уехать пораньше со службы,
отпроситься у начальства, взять день-другой за
свой счет — все накапливалось, как у одной, так
и у другой, вызывая осложнения на работе.

Лидия Васильевна в этот период жила одна
в своей двухкомнатной квартире. Сын Андрей
пребывал в длительной заграничной команди-
ровке. К концу лета Зоя и Тоня попросили ее
временно, на 2—3 месяца, оставить работу (как
это часто делают пенсионеры), чтобы побыть
рядом с больной. А им — средней и младшей
взять, наконец, отпуск, отдохнуть самим. От такой
жертвы Лидия Васильевна отказалась, но согла-
силась перевезти, опять же на время, мать к себе
домой. Однако уже через пару недель в квартире
Косаревых немощная старушка стала обузой.

РОДНЯ

Разумеется, конфликт назревал раньше. Еще
с похорон отца, когда младшие дети Никитиных
полностью выкладывались, чтобы достойно прово-
дить родителя в последний путь, а старшая дочь,
на их взгляд, вела себя как гостья. И теперь,
узнавши, что матери у нее плохо, что она отчаянно
просится домой, Зоя и Тоня увезли ее оттуда.
Куда? Сначала, решили, пусть поживет у одной,
потом — у другой. Но мать настаивала: «Домой!»,
то есть на квартиру, где она уже не прописана.

Между тем у начальника, где трудится Зоя
Васильевна, появилось вот такое письмо: «Уважа-
емый (имярек), у Вас работает моя сестра. Она
(вместе с другими родственниками) спровоциро-
вала конфликт. Наши престарелые тяжело боль-
ные родители, нуждаясь в постоянном уходе,
произвели со мной законный родственный обмен.
В результате мой сын стал владельцем их
однокомнатной квартиры. Когда решалось, где
жить родителям, сестры категорически отказа-
лись от этого, говоря о тяжелом характере отца.
А я с небеселой перспективой взяла стариков
к себе. В прошлом году умер отец, мать парализо-
вало. И мои сестры развили бурную деятельность
вокруг бывшей родительской квартиры, с целью
отнять ее якобы для матери. Подали в суд...
Одержимая алчностью и завистью, Зоя Василь-
евна не брезгует никакими средствами. В сопро-
вождении родственников сделала налет на мою
квартиру. Без предупреждения в спешном порядке
увезла от меня мать. А я ради ухода за ней
отказалась от работы, оставшись на полставки:
это в наше-то время! Я сделала все для
выздоровления больной, создав самые лучшие
условия для этого. Они поселили мать в квартиру
моего сына, пустили в ход рукоприкладство, когда
он пытался попасть к себе домой. Сын был
вынужден обратиться за защитой в милицию.
Вставил новый замок, но и после этого они снова
ворвались в квартиру. А мой сын предлагал
бабушке жить у него сколько угодно, но это не
устраивает Зою Васильевну. Ей нужна жилпло-
щадь для своих целей, поэтому она и оттуда
забрала мать, превратив больную женщину
в заложницу, безжалостно держа ее в стрессовом
состоянии. На суде я подниму вопрос о ее
личности. Она почти похитила от меня мать...»

Сильные обвинения, но справедливы ли?

В этом, наверное, разберется суд. Вот только
когда он состоится, неизвестно. Девять раз
назначались в нарсуде Первомайского района
заседания по иску И. Н. Никитиной, и еще ни
разу до нынешней осени дело не слушалось.
Лидия Васильевна и ее сын Андрей (уже
вернувшийся из Африки) избегают этого. Их
неоднократно штрафовали за неявку, но, видимо,
суммы штрафов в 30 и 100 рублей не ахти какая
потеря. Особенно в сравнении со стоимостью
квартиры.

Однако, чтобы попытаться понять, на чьей

стороне правда, стоит послушать главную «виновницу» истории — мать четырех детей, бабушку и прабабушку Никитину. Хотя она и «похищена как заложница», мы нашли ее без труда. На даче, арендуемой Зоей Васильевной в Подмоскowie. С помощью других Иранда Назаровна уже потихоньку передвигается и вполне рассудительно рассказывает:

— То у Тони жила, то у Зои. А у старшей примерно две недели были хорошие отношения. Потом все хуже. Показывает мне вот так, у виска пальцем крутит, будто я ненормальная. И просестер говорит: «Дуры, будут тут у меня хозяйничать. В холодильнике лазить». А они же мне все время продукты и лекарства привозили... Потом «Когда тебя отвезти к ним? На какое число машину заказывать?» Вот я и позвонила другой дочери, чтобы забрали меня отсюда. Приехали Тоня с мужем, Зоя и сын Вячеслав. А Лида даже не предложила им сесть, не то чтоб чаю. Мне перед зятем стыдно. Пока меня собирали, он так и стоял, прислонясь к шкафу. Потом, когда мы выходили из квартиры, старшая дочь сказала: «Давно бы так».

— Но вы ведь теперь прописаны у нее, а ее сын у вас, как же это случилось?

— Я-то всегда хотела к Тоне. Она мне все время помогала. И продукты, и платья покупала, и деньги давала. И отец их, Василий Иванович, долго жил у нее, четыре месяца, когда я в больнице лежала. Тоне я говорила: «Давай обменяем квартиры, чтобы вместе нам с вами быть». Она ответила: «Нет, у папы тяжелый характер. Он с моим мужем не сумеет ладить».

По словам старой женщины чувствуется: Василий Иванович Никитин крутой был человек. А Иранда Назаровна, мать четырех детей (пеленки, магазины, кухня, детсады, школы, институты), на производстве не работала, пенсию не заслужила, из-за чего слышала постоянные упреки от мужа:

— Ты никаких денег не заработала, тебе государство ничего не платит и правильно делает. Бери мои, вот тебе 3 рубля, потом отчитаешься, на что истратила.

В общем можно понять, почему Тоня отказалась от родственного обмена. Зато Лидия Васильевна, по словам матери, сама предложила поменяться с нею, якобы «съехаться». Но с тем самым условием: до смерти стариков жить всем на своих местах. Теперь, выходит, договор нарушен. Внук вернулся из заграничной командировки, успел жениться. Так что проблема отдельной жилплощади возникла довольно остро. И бабушку после несладкого гостевания от старшей дочери привезли все-таки в родные пенаты. Несмотря на предупреждение Лидии Васильевны: «Эта квартира папина, он ее завещал моему сыну, теперь Андрей там хозяин. Вы ее получите только через суд».

Но ведь они и не пытаются отнять для себя жилплощадь матери. Тем более, что квартира ведомственная. В судебном иске Никитиной (а Зоя Васильевна ее доверенное лицо) высказана только одна просьба: считать обмен недействительным. Чтобы мать могла спокойно дожить свой век на собственной территории, не в гостях у «заботливой» родни.

«Заботу» внука о немощной бабушке предста-

вить нетрудно. От старшей дочери Иранду Назаровну привезли в квартиру, где она всегда была законной хозяйкой, но где теперь прописан хоть и кровный родственник, но в общем чужой человек. Дочка Тоня, естественно, осталась почевать рядом с матерью. На следующий день ушла по делам, а когда снова вернулась, то встретила здесь с другим племянником. Андрей Косарев пришел не один, с приятелем Сергеем, и начался «концерт».

— Бабушка, это квартира моя. Вот, видишь, в паспорте штамп о прописке. А тебе бы в больницу надо. У тебя же был инсульт, голова не в порядке.

Лицо старушки покраснело, она молча замахала рукой, подзывая к себе дочь, одновременно пряча под матрас какие-то ключи.

— Андрей, ты почему так разговариваешь с нею? Кто тебе дал такое право? Ты ведь убьешь ее так.

— А вы, Антонина Васильевна, не забывайте, — он водил перед ее глазами коротким толстым пальцем, приговаривая: — Вы находитесь у меня в квартире. Я могу вас отсюда вышвырнуть.

— Да как тебе не стыдно! Неужели по трупам пойдешь ради жилплощади?

Смеясь, он весело и даже как-то радостно ответил:

— Пойду, ради квартиры на все пойду.

Еще через несколько дней начал внедрять свою программу. Пришел с тем же приятелем и участковым милиционером, стали врезать новый замок в дверь. Это чтобы не приходили без его ведома ухаживать за бабушкой. А когда возмущенная Тоня стала протестовать, он ее довольно лихо пристроил на несколько часов в милицейский участок.

В тот день у них началось с телефона. Иранда Назаровна пыталась куда-то позвонить, а внук выключил аппарат, стал укладывать его в сумку. Он уже сворачивал шнур, бабуля, сидя в постели, порывалась отнять свое имущество. Андрей взял ее за воротник халата и хорошенько встряхнул. Увидев такой кошмар, дочь бросилась на помощь матери, оттолкнула от нее противника.

С тех пор Андрей Косарев всем своим родственникам поставил жесткое условие: навещать бабу и ухаживать за нею строго по режиму: с 9 утра до 5 вечера. Если застанет кого-то в другое время, будет вызывать милицию. В общем Антонина Васильевна решила не связываться больше с племянником. Благо, ее собственная квартира находится недалеко от матери. Но бывать с больной в любое время теперь она не рискует. Только днем.

А с вечера и до утра, в самые трудные часы, старушка остается одна со своими недугами: инфарктом, инсультом, катарактой. Упадёт с постели, кто поможет подняться? Такое с нею здесь уже было... Слушая ее печальный рассказ, невольно думаешь, господи, за что? Куда исчезло нравственное начало в молодых людях — Андреех и Сергеех? Где оно, чувство ответственности и долга перед стариками? Увы, нет этих человеческих свойств у сына Лидии Васильевны Косаревой. Не наделила, видно, ни при рождении, ни своим педагогическим опытом.

Е. КОРОБКИНА

Любовь спасет мир

ВЕЛИКИЕ
МЫСЛИ

...идеального человека
...в чем-то, как
...от тела его
...сущности, в все боль-
...освобождении
...природы».

Л. ТОЛСТОЙ «Как и зачем

Л. Н. Толстой был уверен в том, что главная причина того ужасного положения, в котором находится современное ему общество, — это отсутствие у людей истинной христианской веры и духовных потребностей. «Положение России ужасно. Но ужаснее всего не материальное положение, не застой промышленности, не земельное неустройство не грабеж, не бунты, не революция. Ужасно то душевное, умственное расстройство, которое лежит в основе всех этих бедствий. Ужасно то, что большинство русских людей живет без какого бы то ни было нравственного или религиозного обязательства для всех ... закона», — так писал Толстой в статье «Закон насилия и закон любви». Не правда ли, словно о нашем времени? Наша озлобленность, недовольство жизнью, действительными трудностями подчас происходят и из-за отсутствия истинных духовных ценностей, которые всегда спасают человека от жизненных неурядиц, поднимают его над бытовой мутой, делают свободным существом.

Конечно, неустроенная жизнь не может не по-



рождать раздраженности, озлобления и других отрицательных эмоций. Но эти эмоции будут непременно возникать только в том случае, если забыть, что мы — прежде всего духовные существа и живем не для того, чтобы питаться, хорошо одеваться, а для чего-то другого, высшего. Не будем забывать мудрость наших великих предков: «Дело жизни, назначение ее — радость. Радуйся на небо, на солнце, на звезды, на траву, на деревья, на животных, на людей... Нарушается эта радость, значит, ты ошибся где-нибудь — ищи эту ошибку и исправляй. Нарушается эта радость чаще всего корыстию, честолюбием. Будьте как дети — радуйтесь всегда». Так записал Толстой в дневнике 15 сентября 1889 года.

Эта способность радоваться жизни во всех ее проявлениях не дается легко. Можно быть и совершенно благополучным преуспевающим человеком, жить в нормальном обществе, но при этом не иметь способности испытывать чистую высшую радость. И надо много трудиться, ежедневно, ежечасно, так, как трудился Толстой над своей

душой, чтобы стать духовно свободным, близким к Богу, совершенству, а значит, и счастливым человеком. Духовная жизнь — это духовная работа, может быть, самая трудная из всех, какие делает человек. «Жизнь для души уменьшает мелкие радости, но увеличивает самую большую духовную. Как ветер задувает свечи и раздувает костер», — писал Толстой.

Лев Николаевич не мыслил себе нравственного человека нерелигиозным. Христианское учение для Толстого — это «самое строгое, чистое и полное метафизическое и этическое учение, выше которого не поднимался до сих пор разум человеческий» («Соединение и перевод 4-х Евангелий»). Сущность учения Христа Толстой изложил в статье «Единое на потребу» очень просто и ясно: «Сущность этого учения в том, что человек есть духовное существо, подобное своему началу — Богу; что назначение человека — исполнение воли этого начала — Бога; что воля Бога во благе людей; что благо людей достигается любовью, любовь же проявляется в делании другим того, что хочешь, чтоб делали тебе. В этом все учение». Главная защита человека от всех жизненных неурядиц и раздражения — это любовь, когда человек полагает в духовной любви к миру свое высшее счастье и цель жизни, и этим определяется его жизненная позиция.

Духовная жизнь всегда сопутствует жизни, а ненависть — смерти. На пути к такой любви стоит главная преграда — эгоизм.

Поэтому главным условием достижения идеала любви Толстой считал самосовершенствование. «Только тот, кто испытал это, знает, какое радостно-восторженное чувство испытывает человек, когда в первый раз поймет, что дело в борьбе с собой», — писал Толстой. Стоит почитать дневник Толстого, который он начал вести с 19 лет и вел до последних дней жизни, и станет ясно, как страшно много он работал над собой, в разные периоды жизни делал из себя то, что представлялось ему тогда идеалом. В последние 30 лет жизни — это воспитание в себе любовного отношения к людям, к миру. Вспомним пастернаковские строки:

*Но кто же он? На какой арене
Сгужал он поздний опыт свой?
С кем протекли его боренья?
С самим собой, с самим собой.*

С этой точки зрения Толстой смотрел и на общественную жизнь, прогресс. В статье «Об общественном движении в России», написанной в 1905 году, Толстой поставил в прямую зависимость государственные формы организации общества от духовного состояния членов этого общества: «Чем выше в религиозно-нравственном отношении будут люди, тем лучше будут те общественные формы, в которые они сложатся, тем меньше будет правительственного насилия и совершаемого им зла. Так что зло, испытываемое людьми от злодеяний правительства, всегда пропорционально религиозно-нравственному состоянию общества, какую бы — ту или иную — форму ни при-

нимало это общество». Толстой идет во всем от человека, пусть и искаженного ненормальными жизненными условиями, но живого только оттого, что Бог не умер в его душе.

Один из рассказов Толстого называется «Чем люди живы». Живы люди только любовью, которая является единственным законом мира, космоса. Вспомним слова апостола Иоанна: «Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь». В нашей жизни сложно каждый день вспоминать о Боге, когда яд раздражения пропитывает нашу жизнь, отношения между людьми. Но для этого существуют молитвы, мысленное обращение к Богу, к тому светлому, что неуничтожимо в нас. Для того, чтобы молиться Богу, по мнению Толстого, не обязательно ходить в церковь. У Льва Николаевича и молитвы были свои. Вот одна из них: «Знаю, что если я в любви, то я с Тобой, а если я с Тобой, то все благо. Так буду же любить всегда и всех и в мыслях, и в словах, и в делах». Стоит, наверно, хоть один раз в день произнести про себя эти слова, чтобы немного очистить душу от злобы, раздражения. Во многом верна древняя латинская пословица: «Если хочешь быть счастливым, будь». Толстой считал, что бессмысленно ждать наступления Царства Бога во внешней жизни, оно может наступить лишь в душе каждого человека.

Л. РОМАНЧЕВА

ИНВАЛИД:



О НЕМ И ДЛЯ НЕГО

ПУТЬ из бездны

М. БРАТОВ

Это произошло за несколько дней до моей травмы. Ночью прибежала мать моего товарища Леонида Коновалова и, плача, сообщила, что ее сыну очень плохо, но скорую помощь он вызывать запретил, боится попасть в больницу. Я сразу понял, почему Леонид опасается этого: заместитель директора картины, он с группой мосфильмовцев должен был на днях уехать в Сочи на съемки фильма, больница нарушала все планы, срывала его работу.

Больного я нашел в неважном состоянии — у него оказалась ущемленная грыжа. Остаток ночи провел у его постели, ликвидировал опасность и пообещал, что поездка теперь уже не сорвется. Друг был необыкновенно счастлив, что ему удалось избежать больницы. Он-то избежал, зато я ровно через пять дней стал пациентом института имени Склифосовского. Какая ирония судьбы — мы поменялись ролями. Теперь Леонид сидел у моей постели и всячески пытался ободрить. А однажды по совету врачей принес надувной матрац, который мы положили вместо обыкновенного.

Потом Леня уехал со своей киногруппой на юг, сказав, что будет звонить общим друзьям и справляться о моем состоянии. Прошло недели полторы. И вот как-то в один из серых февральских дней, лежа

в своем углу, я вспомнил о Леониде. Представил, как чудесно сейчас на юге — солнце, зелень, тепло. Доведется ли мне еще когда-нибудь побывать там?

И вдруг вижу (я глазам своим просто не поверил) Леонида, входящего в палату. Галлюцинации, что ли, начались? Да нет, не похоже — идет ко мне самый настоящий Леня и в руках держит цветочный горшок с ослепительно белыми цветами.

— Привет тебе с юга привез, — улыбается друг и ставит на тумбочку свой чудесный дар, — только выкарабкивайся побыстрее.

Оказывается, Леонид прилетел на пару дней по делам и тут же — ко мне. Стал расспрашивать, как себя чувствую, продвинулся ли вперед. Я отчитывался ему о своих делах, а сам не мог оторвать глаз от чуда, поселившегося на моей тумбочке. Это были камелии — божественные, необыкновенно прекрасные. Казалось, что они излучают свет, озаряя мой угол, отчего в нем сразу стало тепло и уютно.

Когда Леонид ушел, я полностью отдался созерцанию удивительных цветов. Не помню, кто сказал, что цветы прекрасная, но бесполезная вещь, но уверен, что слова эти принадлежат сухому, неэмоциональному человеку. Как же может быть бесполезным то, что радует людей, повышает их настроение? То, что даже обреченного на смерть человека смогло так взволновать

Одна из глав книги была напечатана в № 8.

и заставить забыть о своей беде...

Теперь, проснувшись, я бросал первый взгляд на цветок. И затем в течение дня общался с камелиями, без конца любясь совершенством их линий, созданных самым искусным на свете художником — природой.

С появлением камелий я словно попал в хорошее благородное общество, дружелюбно ко мне расположенное. Цветок этот, посланец из другого мира, сразу приобрел надо мной власть: он ослеплял своей красотой, завораживал, гипнотизировал и вселял уверенность. С первой же минуты между нами установилась какая-то внутренняя связь, и мы начали питать друг друга энергией, не давая один другому завянуть и погибнуть.

Отныне у меня появились обязанности перед своим новым другом. Утром я прежде всего интересовался его самочувствием, пристально оглядывая каждый лепесток. Скрупулезно следил за тем, чтобы камелии вовремя поливали, взрыхляли в горшке землю, удаляли засохшие и отжившие цветки.

Теперь, когда мне было уж очень тяжело, я цеплялся глазами за камелии как утопающий за соломинку и чувствовал, что сразу начинаю успокаиваться, отвлекаться от мрачных мыслей и болей. Удивительное дело, но боли действительно проходили, а может быть, я просто забывал о них, вступая в контакт со своим цветком.

О'Генри, конечно, не придумал сюжет для своего рассказа «Последний лист», в котором оставшийся на дереве осенний листок стал стимулом к жизни умирающей девушки, помог ей одолеть смерть. И я тоже уверовал, что пока мой цветок жив, пока он радует меня своей красотой, я все выдержу и буду жить, несмотря ни на что. Не может умереть человек, у которого каждый день хорошее настроение.

О моем цветке очень скоро узнали в нашем отделении и больные и медперсонал. Из других палат постоянно приходили посетители полюбоваться на камелии, и я был очень горд тем, что обладаю таким сокровищем.

В обществе камелий я находился до самого последнего дня пребывания в больнице, и все это время они не переставали цвести. Покидая больничные стены, я вручил судьбу своего друга милой доброй девушке, санитарке из нашего отделения. Она больше других оказывала камелиям внимание, особенно тщательно ухаживала за ними, и поэтому была счастлива, узнав, что не расстанется с полюбившимся цветком.

Еще древние знали, что положительные эмоции благотворно влияют на здоровье

человека. Об этом на протяжении всей истории медицины писали и практикующие врачи, и знаменитые ученые. В наши дни эта тема нашла особенно яркое выражение в книге американского журналиста Нормана Казинса «Анатомия болезни глазами пациента», автор которой сам вылечил себя от болезни Бехтерева с помощью, в частности, положительных эмоций.

Я прочел эту книгу более чем через четверть века после моей травмы и подивился тому, как одинаково могут думать люди, живущие по разные стороны океана. В одно время (он заболел на год позже) страдали мы от своих недугов, правда, его позвоночник был цел, и оба пришли к твердому убеждению, что положительные эмоции могут спасти от самых тяжелых болезней.

Я не раз еще буду вспоминать Казинса в своих записках, а сейчас хочу привести выдержку из его книги о роли положительных эмоций в борьбе с болью.

«Уже давно известно, — говорится в предисловии книги, — что эмоциональные состояния влияют на секрецию определенных гормонов, например гормонов щитовидной железы и надпочечников. Недавно было обнаружено, что мозг и гипофиз содержат неизвестный до сих пор класс гормонов, которые химически связаны и имеют общее название эндорфины. Физическая активность некоторых эндорфинов в очень большой степени аналогична действию морфия, героина и других наркотических препаратов, облегчающих боль»...

Вот вам и ответ, почему в результате общения с камелиями, приносившего мне большую радость, значительно притуплялись мои боли, а порой и вовсе исчезали. Зато время, что я лежал в больнице, и позже, когда уже лечил других, не раз убеждался в том, что положительные эмоции имеют огромную терапевтическую ценность.

Никогда не забуду одного из пациентов нашей палаты — молодого артиста, только что окончившего театральное училище. Это был поразительно талантливый в умении потешать людей человек. Как жаль, что он никогда не сможет выйти на эстраду — травма сильно изуродовала его лицо.

Едва появившись в палате, актер произвел столько веселого шума, что сразу поднял нам всем настроение. И теперь мы, удрученные своими недугами, только и ждали момента, когда он своими шутками отвлечет нас от печальных мыслей и заставит хоть на короткое время забыть о своих болезнях.

Как только заканчивался обход, артист тут же начинал свое доброе дело. Глядя на него и слушая его шутки, все заливались

безудержным смехом. Все, кроме меня, которому нельзя было смеяться: кашель, чихание, смех вызывали сотрясения тела, отдавались резкой болью в поврежденном позвоночнике. Так что я всячески стал избегать подобных физиологических актов. Если першило в носу, спешил растереть переносицу. Ежедневно утром и вечером полоскал горло холодной водой, принимал воздушные ванны. Так что с кашлем и чиханием успешно справился. Но вот отказаться от смеха не мог. Что же у меня тогда останется, если я лишусь и этого, последнего для себя удовольствия? Поэтому я тоже смеялся над шутками артиста, но по-своему — сдавленно, издавая время от времени хрюкающие звуки. Но, в конце концов, тоже не выдерживал и начинал трястись от смеха, постоянно вскрикивая: вывихнутый позвонок и осколки сломанных позвонков шевелились, причиняя нестерпимую боль в спине.

Стараясь хоть как-то уменьшить сотрясения своего тела, я крепко обхватывал его руками и прижимал к кровати или умолял это сделать кого-нибудь из товарищей. Но, несмотря на такие муки, после каждого сеанса смеха ощущал заметный прилив сил.

Норман Казинс, лечась смехом, не сделал никакого открытия. Он лишь использовал его в больших дозах, что и принесло заметные результаты.

Известный немецкий гигиенист Гуорленд утверждал, что из всех телесных движений смех есть самое здоровое: он оживляет кровообращение, активизирует обмен веществ и бодрит весь организм. При смехе упражняются все мышцы, и кровь быстро обогащается кислородом. Как подсчитали специалисты, за две минуты смеха кровь получает примерно столько же кислорода, сколько за восемнадцать минут свободного дыхания.

Смех — великолепное дыхательное упражнение, при котором происходит предварительный свободный вдох и задержка дыхания, что вызывает отток крови от мозга по венам. Потом следует целая серия небольших выдохов, в результате чего давление в области грудной клетки уменьшается, образовавшийся вакуум, как насос, вызывает энергичный приток крови. Вены зажимаются, и артерии гонят кровь в мозг, перенасыщая его, и питание клеток улучшается.

А еще смех напоминает прекрасное йоговское упражнение — «Удияна» в положении лежа, которое укрепляет мускулы грудной клетки и живота, делает энергичный массаж внутренних органов и ликвидирует венозный застой в брюшной полости и малом тазу. Это, в свою очередь, благопри-

ятствует пищеварению, улучшает работу почек и оживляет перистальтику кишечника, помогая при запорах как слабительное. Такова психофизиология смеха.

Думается, что в больнице, где люди много страдают, очень полезно заставлять их время от времени смеяться. Надо всячески поощрять юмор и шутку в лечебных заведениях. И как было бы хорошо, как важно для больных, если бы в каждую палату помещали по одному веселому человеку. Это намного сэкономило бы лекарств и убило выздоровление больных.

И снова не могу не вспомнить Нормана Казинса, лечившего себя с помощью смеха (он смотрел юмористические фильмы, которые присылал ему знакомый режиссер). «Я с радостью обнаружил, — пишет Казинс, — что десять минут безудержного смеха до колик дало анестезирующий эффект и возможность поспать два часа без боли. Когда болеутоляющий эффект смеха испарялся, мы снова включали кинопроектор»...

И далее: «У меня проверяли СОЭ прямо до «сеанса смеха» и через несколько часов после сеанса. Каждый раз цифра снижалась минимум на пять единиц. Само по себе падение было несущественным, но важно, что СОЭ продолжала падать и эффект накапливался».

Недавно я узнал о работающем в Москве враче-психотерапевте Рахили Лазаревне Прагер, которая организовала в двух поликлиниках клубы «Здорового образа жизни». В ее комплексном методе лечения, куда входят и физические упражнения, и еще многое другое, большое место занимают музыка, танцы, творческое самовыражение пациентов (они рисуют, лепят, вяжут, конструируют одежду, выжигают по дереву, пишут стихи, причем большинство делает это все впервые в жизни), приносящие им много радости. Результаты получаются удивительными: у хроников излечиваются или становятся менее мучительными самые различные заболевания. «Доктор нас лечит радостью», — говорят члены клуба — пациенты Р. Прагер.

Мне как больному удалось испытать редкое счастье — крепкую поддержку друзей, знакомых, бывших пациентов, медсестер и санитаров больницы. Этих людей я никогда не забуду. И сейчас, пользуясь случаем, хочу сказать всем, с кем свела меня судьба: «Спасибо вам, дорогие мои, за великую доброту. Будьте счастливы, прекрасные люди!»

Записала А. ЗИНОВЬЕВА

Декларация ООН

1. Выражение «инвалид» означает любое лицо, которое не может самостоятельно обеспечить полностью или частично потребности нормальной личной или социальной жизни в силу недостатка, будь то врожденного или нет, его или ее физических или умственных способностей.

2. Инвалиды должны пользоваться всеми правами, изложенными в настоящей Декларации. Эти права должны быть признаны за всеми инвалидами без каких бы то ни было исключений и без различия и дискриминации по признаку расы, цвета кожи, пола, языка, вероисповедания, политических или иных убеждений, национального или социального происхождения, материального положения, рождения или любого другого фактора, независимо от того, относится ли это к самому инвалиду или к его или ее семье.

3. Инвалиды имеют неотъемлемое право на уважение их человеческого достоинства. Инвалиды, каковы бы ни были происхождение, характер и серьезность их увечий или недостатков, имеют те же основные права, что и их сограждане того же возраста, что в первую очередь означает право на удовлетворительную жизнь, которая была бы как можно более нормальной и полнокровной.

4. Инвалиды имеют те же гражданские и политические права, что и другие лица.

5. Инвалиды имеют право на меры, предназначенные для того, чтобы дать им возможность приобрести как можно большую самостоятельность.

6. Инвалиды имеют право на медицинское, психическое или функциональное лечение, включая протезные и ортопедические аппараты, на восстановление здоровья и положения в обществе, на образование, ремесленную профессиональную подготовку и восстановление трудоспособности, на помощь, консультации, на услуги по трудоустройству и другие виды обслуживания, которые позволят им максимально проявить свои возможности и способности и ускорят процесс их социальной интеграции или реинтеграции.

7. Инвалиды имеют право на экономическое и социальное обеспечение и на удовлетворительный уровень жизни. Они имеют право в соответствии со своими возможностями получить и сохранить за собой рабочее место или заниматься полезной, продуктивной и вознаграждаемой деятельностью и являться членами профсоюзных организаций.

8. Инвалиды имеют право на то, чтобы их особые нужды принимались во внимание на всех стадиях экономического и социального планирования.

9. Инвалиды имеют право жить в кругу своих семей или в условиях, заменяющих ее, и участвовать во всех видах общественной деятельности, связанных с творчеством или проведением досуга. Что касается его или ее места жительства, то ни один инвалид не может подвергаться какому-либо особому обращению, не требующемуся в силу состояния его или ее здоровья или в силу того, что это может привести к улучшению состояния его или ее здоровья. Если пребывание инвалида в специальном учреждении является необходимым, то среда и условия жизни в нем должны как можно ближе соответствовать среде и условиям нормальной жизни лиц его или ее возраста.

10. Инвалиды должны быть защищены от какой бы то ни было эксплуатации, от любых видов регламентации и обращения, носящих дискриминационный, оскорбительный или унижающий характер.

11. Инвалиды должны иметь возможность пользоваться квалифицированной юридической помощью, когда подобная помощь является необходимой для защиты их личности и имущества; если они являются объектом судебного преследования, они должны пользоваться обычной процедурой, полностью учитывающей их физическое или умственное состояние.

12. С организациями инвалидов могут проводиться полезные консультации по всем вопросам, касающимся прав инвалидов.

13. Инвалиды, их семьи и их общины должны быть полностью информированы всеми имеющимися средствами о правах, содержащихся в настоящей Декларации.

Комментарий

Скажу, сразу, что участвовавшие в разработке Декларации о правах инвалидов, которая была принята сессией Генеральной Ассамблеи ООН 9 декабря 1975 года, наши обремененные властью соотечественники сочли, что она автоматически найдет применение в СССР. Однако, кроме узкого круга людей, о ней мало кто из советских граждан имеет представление. А между тем огромный мировой опыт решения проблемы трудовой и социальной реабилитации инвалидов в обществе заслуживает самого пристального внимания.

1981 год Генеральной Ассамблеей ООН был объявлен Международным годом инвалидов с целью добиться конкретных результатов в международном, региональном масштабах и в рамках каждой страны с упором на выравнивание возможностей, реабилитацию и предотвращение инвалидности. По итогам Международного года инвалидов была сформулирована Всемирная программа действий в отношении инвалидов. Три ее раздела содержат анализ принципов, концепций и определений, касающихся инвалидов; международный обзор проблем инвалидов; рекомендации для государств. Ведущим тезисом документа является выравнивание возможностей в целях достижения полного участия лиц с недостатками физического и умственного развития во всех сферах социально-экономической жизни.

Период 1983—1992 гг. был провозглашен Десятилетием инвалидов.

Главным подразделением системы ООН по данной проблеме стал Центр ООН по социальному развитию и гуманитарным вопросам в Вене. Там готовится ежеквартальный бюллетень, анализируется статистика, проводятся встречи экспертов.

Участникам 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН был представлен для обсуждения документ «Осуществление Всемирной программы в отношении инвалидов и десятилетие инвалидов Организации Объединенных Наций». В докладе генерального секретаря ООН на эту тему содержится немало ценных рекомендаций. Назову лишь некоторые:

создать в 1993 г. всемирную конференцию на уровне министров, принять долгосрочную программу «Общество для всех к 2010 г.»;

распространить сокращенный вариант Всемирной программы среди широкой общественности, в школах и на рабочих местах;

провести спецсессии парламентов по вопро-

сам инвалидов;

учредить национальную (неправительственную) премию или другой знак выражения признательности, ежегодно присуждать их отдельным лицам или организациям, добившимся выдающихся результатов в реализации Всемирной программы;

разработать механизмы, позволяющие инвалидам и их организациям непосредственно участвовать в процессе принятия решений.

В качестве комментария хотел бы обратить внимание каждого на чрезвычайно важный, на мой взгляд, коренной тезис о том, что полная интеграция инвалидов в жизнь общества возможна, если перенацелить политику, программы и проекты с задачи обеспечения ухода за инвалидами на обеспечение их независимости. Тогда следует преодолеть также стереотип базоглядной благотворительности и снисходительной оценки в пользу самообеспеченности, гарантированного дохода. А там, где это уместно, отмечается в документе ООН, следует признать жизнеспособными методы работы на уровне сельских общин, поддерживать развитие «мелкомасштабной децентрализованной деятельности в области реабилитации инвалидов и предоставления им равных возможностей».

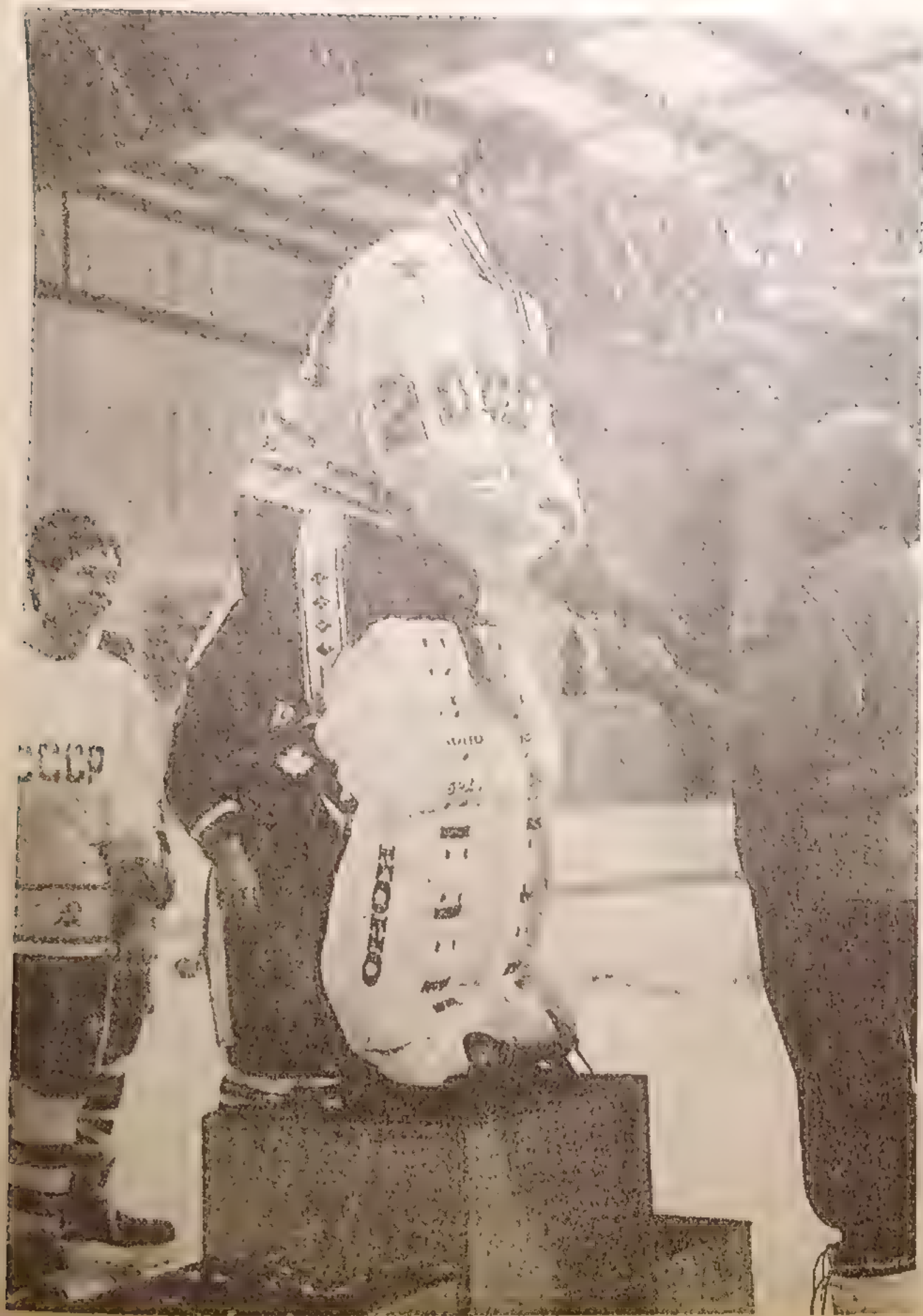
И еще одно рассуждение. Вопросы инвалидов должны решаться не изолированно, а в контексте тех услуг, которые оказываются всему населению. Так звучит один из ключевых тезисов упомянутой Всемирной программы. Иными словами, больше безопасности и комфорта для одной социально уязвимой группы в рамках обеспечения надежной безопасности для всех.

Сегодня мы стоим перед императивом: как конкретно ответить на нужды, озабоченность советских людей, привлекая значительный опыт ООН, мирового сообщества. Обозначая среди приоритетов внутренней работы содействие воспитанию политической культуры населения, укреплению в обществе правовых, гуманных начал, мы видим одну из эффективных возможностей в распространении того лучшего, что существует в мировом законодательстве, в международных стандартах и нормах (не всегда даже известных в СССР). Пусть народно-правовое просвещение обернется затем народно-законодательным движением!

А. Песляк,
консультант Ассоциации содействия ООН
Союза ССР

Вернулись чемпионами

Успех советских спортсменов
на XII Играх глухих в Канаде



Еще неизвестно, что в наших условиях сложнее: стать победителем престижных соревнований или... раздобыть средства для поездки на них. Во всяком случае, для советских спортсменов путь на XII Всемирные зимние игры глухих оказался задачей со многими неизвестными. В сравнении с ними даже восхождение на пьедестал было, как говорят, делом техники.

Чтобы «закрыть» тему финансирования, скажем: спортсмены, заявленные для участия в «тихой олимпиаде», давно достигли готовности № 1, а вопрос, где взять твердую валюту, стоял так же остро, как и год назад. Буквально в последний момент, за которым маячил отказ от поездки (что чревато крупным штрафом, опять же в валюте!), правительство СССР протянуло руку помощи. У Центрального правления ВОГ нашлся спонсор — кооператив «Меркурий», использующий труд инвалидов по слуху. Оказав содействие и Канадский спортивный союз глухих. Ура! Все трудности позади, делегация летит в Канаду, где в Калгари, Банфе, Кэйморе пройдут XII Игры.

Их родословная начинается в 1949 году в Зеефельде (Германия), где 33 глухих лыжника из 6 стран впервые померялись силами. О росте популярности Игр, проводимых, как и Олимпиады, раз в четыре года, говорят цифры: в нынешних выступило около 300 представителей 16 стран, и состязались они по пяти видам спорта. Впервые в их программу были включены хоккей с шайбой и неизвестный у нас, но чрезвычайно популярный на Западе керлинг.

У читателя может возникнуть вопрос: как лишенные слуха хоккеисты реагируют на свисток судьи? Все просто и эффективно: звуковой сигнал на остановку встречи дублируется частыми проблесками красных светильников, размещенных на бортах. Так что двухкруговой турнир хоккеис-

тов Канады, СССР и США прошел без накладок и завершился победой советской команды. Поединки отличались упорством, соперники продемонстрировали и мастерство, и волю к победе. Чемпион Игр и команда США, завоевавшая «серебро», набрали равное количество очков (по пять), да и соотношение забитых и пропущенных шайб оказалось одинаковым 16:12. И лишь в личных поединках наша сборная забросила в ворота американцев на одну шайбу больше! Она и решила судьбу «золота».

Помимо хоккейного турнира, советские спортсмены выступили в соревнованиях лыжников. Блеснули мужчины: три старта (15 и 30 км и эстафета 3×10 км) — три победы! Не назову неудачниками и лыжниц. Наша тройка завоевала «золото» в эстафете 3×5 км, «серебро» и «бронзу» в гонках на 5 и 10 км. В общем зачете у советских лыжников 4 золотые и 10 серебряных

и бронзовые награды. Больше, чем у всех остальных гонщиков, а среди них — финны, норвежцы, шведы, французы, американцы, представители других стран, вместе взятых.

Самым популярным спортсменом стал 24-летний слесарь из Перми Виктор Южанинов, добывший на лыжне Кэнмора три золотые награды. На «пятках» у лидера сидят его земляк — 20-летний Сергей Тищенко и учащийся рязанского техникума Валерий Сенин. Столь же молоды и перспективны лыжницы — 23-летняя Людмила Ситникова (Пенза), 21 год Марине Валевич и 18-летняя Вере Ховриной (обе из Перми).

В итоге все советские спортсмены, кроме одного — горнолыжника Романа Урумбаева, вернулись с медалями. Да и студент столичного архитектурного института не ударил в грязь лицом: был 8-м в слаломе, 18-м — в слаломе-гиганте, 37-м — в скоростном спуске.

Учтем, соревнования проводились на олимпийской трассе; в них участвовало свыше 50 сильнейших горнолыжников из 15 стран. Так что для начала — совсем неплохо.

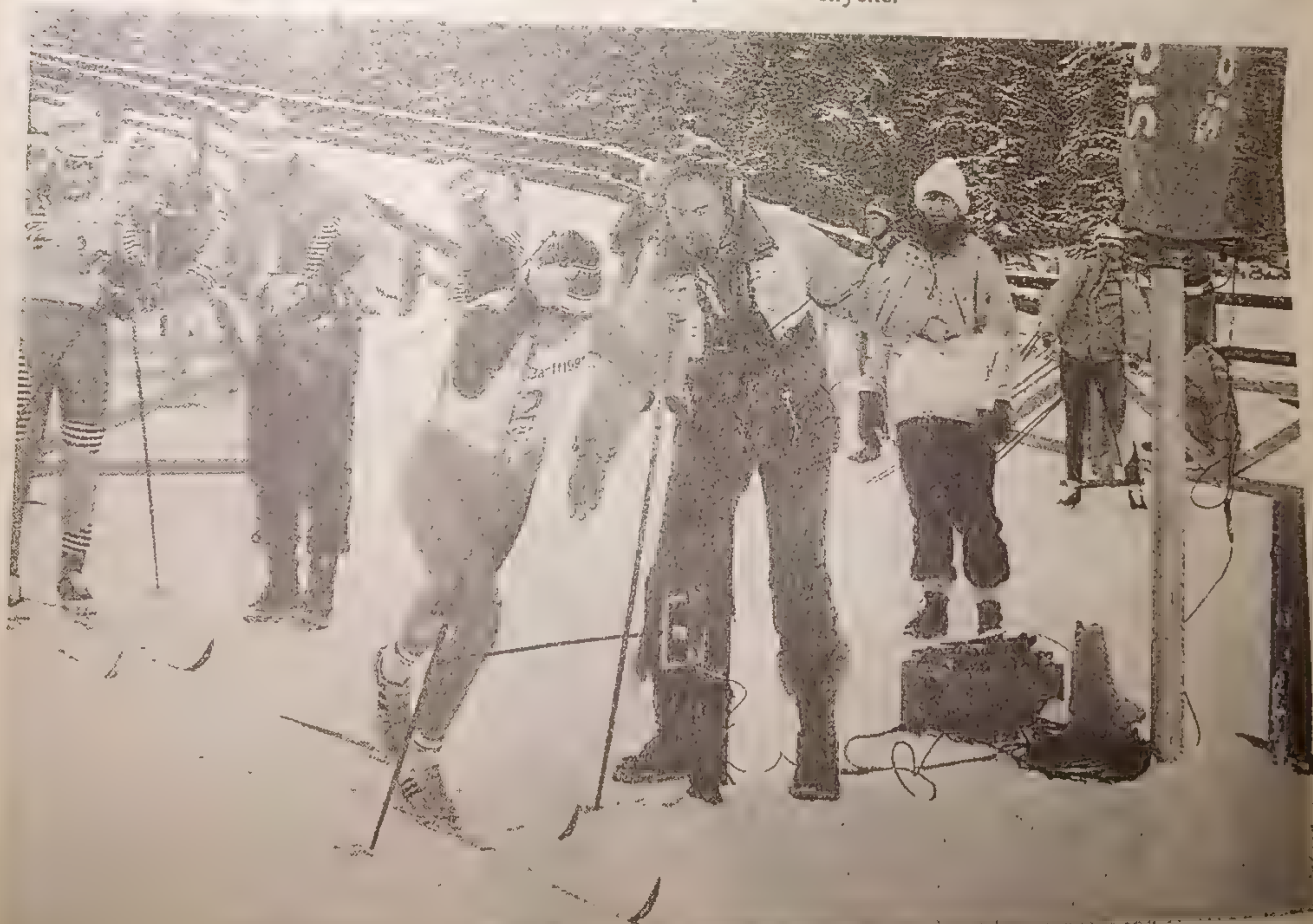
Спортсмены СССР выступят на зимних Играх с 1971 года. Их видели в Швейцарии, США, Франции, Италии, Норвегии, теперь вот в Канаде, где в общей сложности завоевано 69 медалей разного достоинства. Показатель отличнейший! Теперь бы инвалидам по слуху научиться зарабатывать ту самую «конвертируемую», отсутствие которой чуть было не поставило под угрозу их участие в XII Играх.

А побеждать — даже самых-самых — они научились давно.

Л. ГОДИН

Фото автора

Кэнмор — Москва.



«Жилая среда для инвалида»



Эта книга стала бестселлером

Наши программы жилищно-гражданского строительства, планы развития жилой застройки городов и сел рассчитаны на среднестатистического человека. В них почти не отводится места для большого числа граждан, которые в силу различных обстоятельств лишены возможности самостоятельно передвигаться (без специальных средств или чьей-либо помощи). Все эти люди, частично или полностью парализованные, лишенные ног, потерявшие зрение, относятся к категории инвалидов. По самым скромным оценкам, сегодня в нашей стране их общая численность превышает 7 миллионов человек, или по одному на каждые 50 жителей. Подавляющее большинство из них заживо погребены в своих тесных квартирах и домах-интернатах для престарелых и инвалидов. Даже при наличии инвалидной коляски они не в состоянии передвигаться по узким коридорам квартир, преодолевать бесконечные пороги и ступени лестниц. С большими сложностями ориентируются в пространстве люди с ослабленным зрением. На улицах, плохо приспособленных и для здоровых людей, они часто рискуют получить увечья или погибнуть даже в, казалось бы, простых житейских ситуациях.

О масштабе человеческой драмы можно судить по отечественной статистике. Из-за несовершенства технологических процессов каждый год около 650 тысяч человек получают производственные травмы; 350 тысяч человек выходят из дорожно-транспортных происшествий с телесными повреждениями или увечьями. Армия инвалидов постоянно пополняется и за счет различных заболеваний, проявления наследственных патологий. Многие становятся инвалидами с раннего детства в результате неудачных родов или болезней. В целом на постоянном диспансерном учете состоит более 77 миллионов хронически больных.

В последние десятилетия в стране приоритетным и практически единственным направлением в оказании помощи инвалидам и престарелым гражданам служило

создание сети учреждений и домов специализированных типов. Практика эксплуатации таких домов-интернатов, анализ условий проживания в них свидетельствуют, что этот тип учреждений ведет к искусственной изоляции от общества поселяемых в них людей и способствует формированию у остальной части населения негативного отношения к инвалидам и людям преклонного возраста.

Нет, я совсем не отвергаю дома-интернаты. Они могут существовать как одна из форм стационарного обслуживания инвалидов и престарелых. Но, по моему глубокому убеждению, туда должны попадать люди, которые полностью утратили способность к самообслуживанию, и только в том случае, если невозможно создать условия для их нормальной жизнедеятельности на основе каких-либо иных форм социально-бытовой помощи. При домах-интернатах целесообразно создавать центры или отделения социально-психологической, физической и трудовой реабилитации инвалидов. Важнейшей задачей таких центров должны стать восстановление у инвалидов навыков самообслуживания, специальная подготовка к овладению различными профессиями и, в конечном счете, возвращение инвалидов к активной жизнедеятельности в обществе.

Меня могут спросить: «А кому вы адресуете все эти пожелания? Вы проектировщики, вам и карты в руки, что заложите в проекты, то и будет построено». Так-то оно так, но... По роду своей деятельности мы исполнители, а не заказчики. У нас не возникает вопросов при строительстве, например, промышленных объектов. Мы получаем от заказчика технические условия, требования, технологию, допустим, станкостроительного завода, и только после этого приступаем к проектированию. А что получается с социальными объектами? Вот последний пример. Недавно Госкомархитектуры СССР, где я работаю, обратился с письмом в Минздрав СССР и в союзный комитет по народному образованию с просьбой оказать содействие при работе над объектами здравоохранения и образования. В ответ звонят: «Платите деньги, тогда подскажем». Тогда позволительно спросить, существует ли вообще в этих организациях служба заказчика, а если существует, то что входит в ее обязанности?

Но и это не главное. Главное в том, созрело ли общество для понимания этих вопросов. В Америке сорок лет назад начали активно заниматься проблемами инвалидов. А разве 50 лет назад их в стране не было? Были, естественно, но общество их не замечало. Так и мы раньше на задумыва-

лись об этом. Сегодня мы выросли до понимания, что инвалиды есть, они такие же люди, только без руки или ноги. Среди инвалидов много творчески одаренных личностей, много людей, желающих активно работать. Это не только дало бы им возможность обеспечивать собственное содержание, но и вносить посильный вклад в развитие общества.

В 1979 году, не дожидаясь заказов от медиков и собесов, на свой страх и риск ЦНИИЭПжилища и Госкомархитектуры СССР разработали программу-задание на разработку типовых и индивидуальных проектов квартир и домов для инвалидов на креслах-колясках. Такие проекты жилых домов, интернатов были созданы. Центральный институт типового проектирования включил их в Перечень типовых проектов. Бери, строй, пусть инвалиды по-человечески живут. И что бы вы думали? Ни один проект никем не был затребован. Ими не заинтересовались ни Советы, ни исполкомы, ни предприятия, во множестве калечащие людей, ни собесы, ни минздравы. Уйма сил, деньги на разработку пропали даром.

В 1987 году мы разработали типовую инструкцию по обеспечению передвижения инвалидов, пользующихся креслами-колясками, в проектах общественных зданий, при планировке и застройке населенных мест. Знаю, в Киеве построен дом для ветеранов, где предусмотрены удобные для престарелых и инвалидов подъезды, подходы. Сейчас активно этим заинтересовались Новосибирский гор- и облисполкомы. Мы для них выполнили работу, как разместить в типовых домах квартиры для инвалидов. Посмотрим, дойдет ли дело до строительства.

Скоро будут утверждены строительные нормы для инвалидов. Мы в который раз начинаем объяснять обществу, что пора этим заниматься конкретно.

А может быть, люди думают, что на инвалидов уйдет огромное количество денег? Не скрою, переоборудовать сложившиеся жилые массивы сложно. Создание удобных для инвалидов и других маломобильных групп населения пешеходных и транспортных коммуникаций, обеспечение доступности для них средств общественного транспорта требует существенных затрат. Но ведь новое строительство можно вести таким образом, чтобы жилая среда была удобна для всех. И это обойдется не намного дороже обычного. Так, стоимость общественных зданий повысится лишь на 1—3 процента. Квартира в жилом доме для инвалида обойдется на 30—40 процентов дороже, но ведь и нужно-то всего порядка 1,2 миллиона квартир для

инвалидов на страну. Зато это позволит сформировать в городах и селах страны здоровый морально-психологический климат, способствующий равноправному и разностороннему развитию каждого.

В прошлом году архитекторы предложили еще одну попытку объяснить все это обществу. В издательстве «Стройиздат» вышла книга эстонского архитектора Хенно Юрьевича Калмета «Жилая среда для инвалида». Х. Калмет долгое время занимался проблемами инвалидов. Собрал материалы всех стран, которые хоть как-то уделяют этому внимание. При его участии в Таллине многое практически уже осуществлено: сделаны пешеходные переходы, подходы ко многим общественным зданиям, номера для инвалидов в гостиницах, например в «Олимпии». Сейчас с его участием разрабатывается восстановительный спортивный центр для инвалидов в Таллине. У него много друзей среди инвалидов, он с ними постоянно консультируется. Именно он был инициатором создания типовой инструкции, учитывающей проблемы инвалидов в планировке и застройке населенных мест. И вот в прошлом году его книга увидела свет. Среди инвалидов она считается уже бестселлером, который невозможно достать. А этот бестселлер пылится в подвале книжного склада «Стройиздата». Росглавкнига не взяла ее к распространению, объяснив, что она никому не нужна. А ведь в ней не только даны сведения, как можно самому оборудовать квартиру, если в семье есть инвалид-колясочник. Приведу только оглавление: «Градостроительные средства обеспечения передвижения», «Пути движения в зданиях», «Жилые здания», «Общественные здания», «Спортивные здания и сооружения». Только по этому перечислению понятно, что это книга для деловых людей.

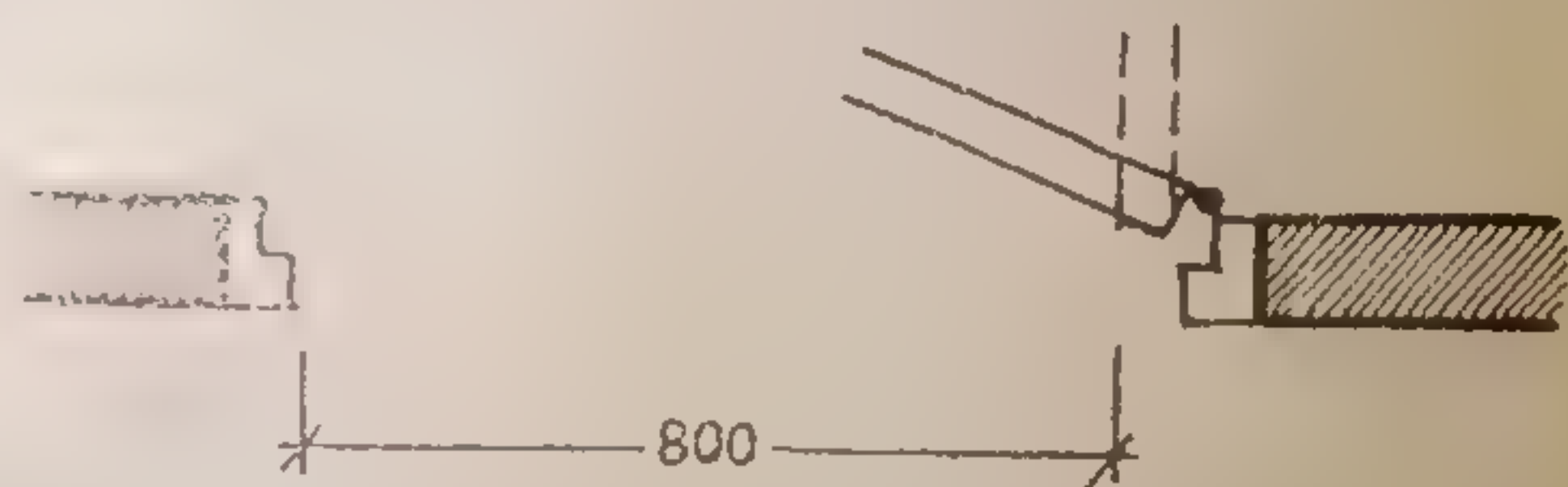
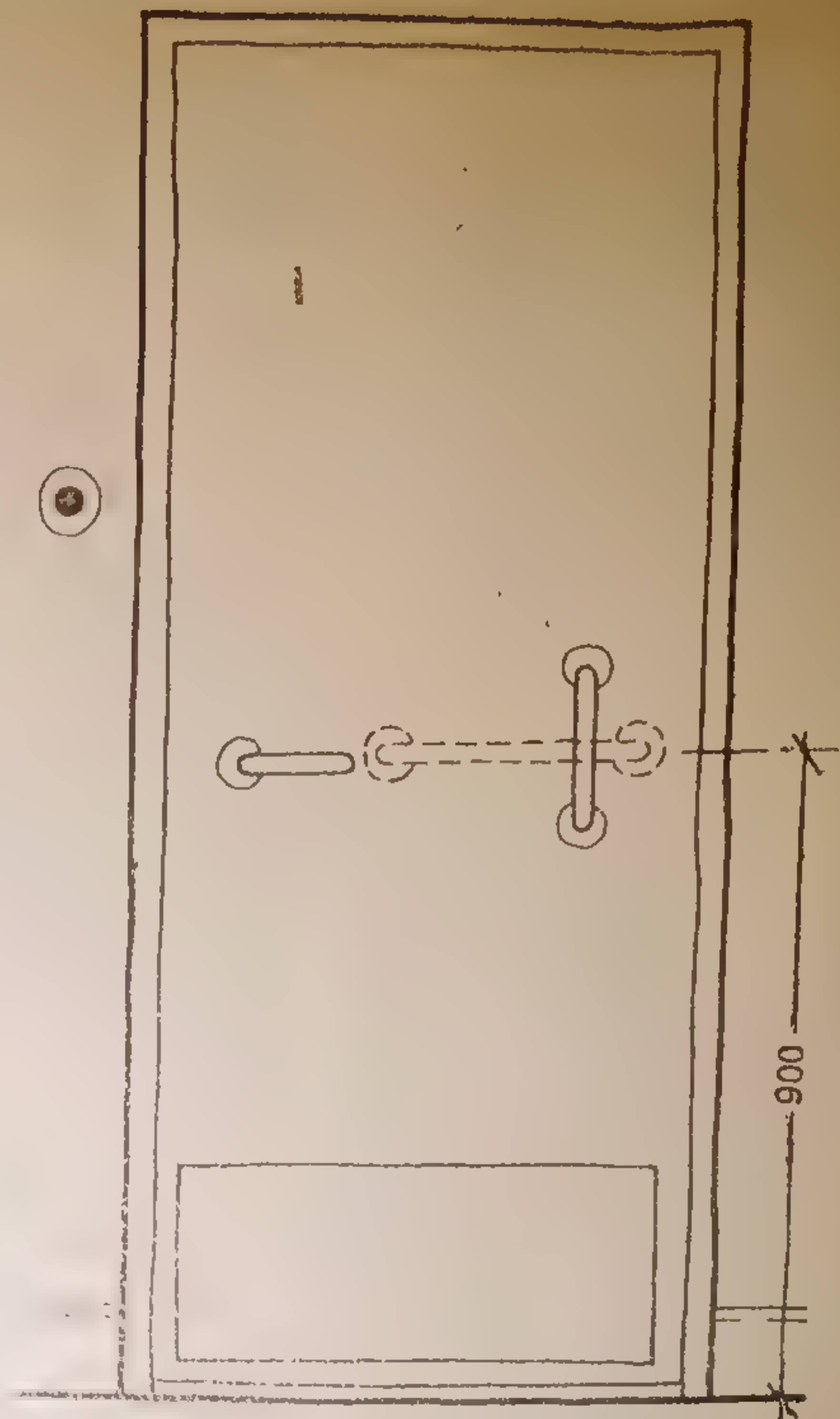
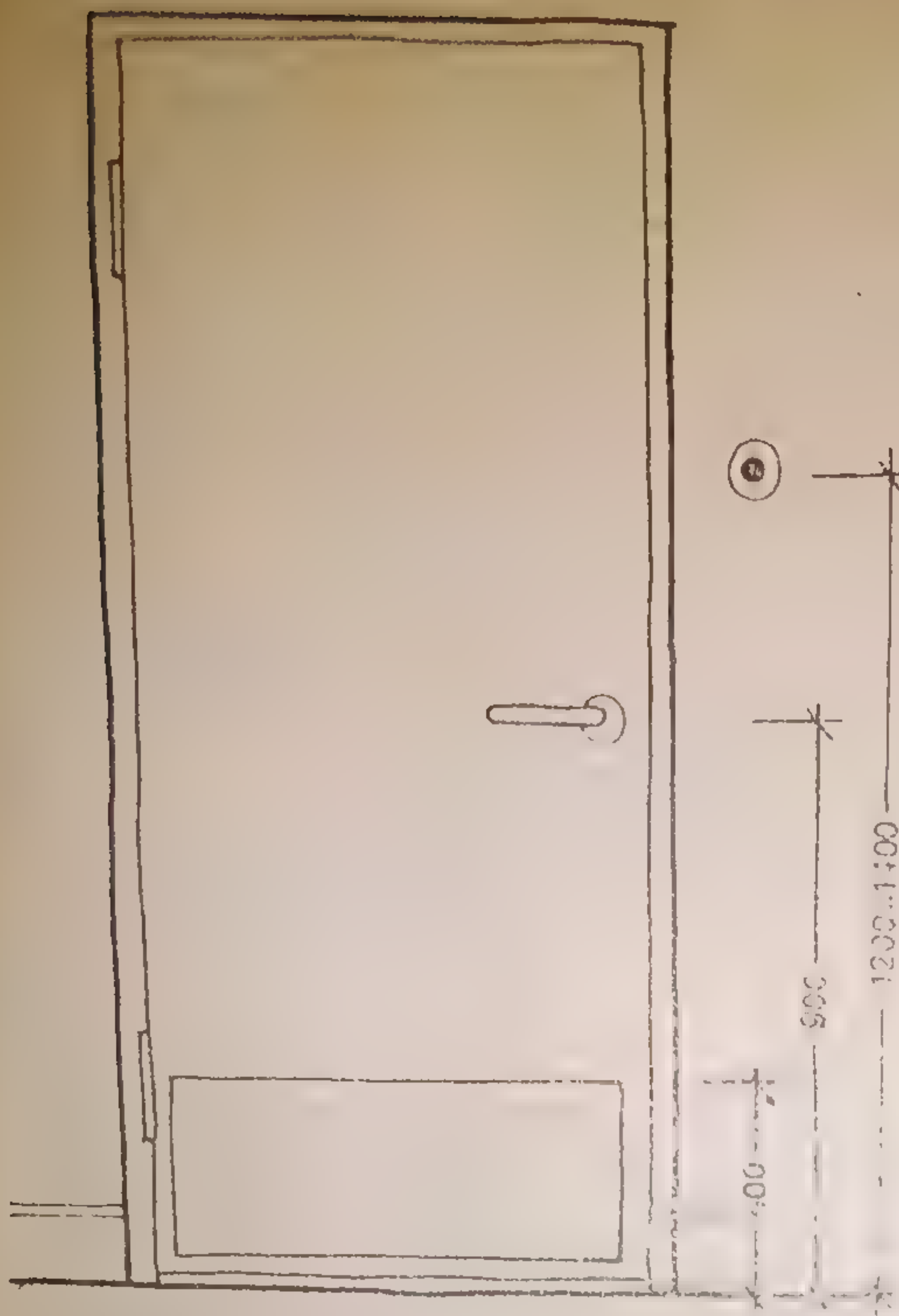
Если я кого-то заинтересовал книгой Х. Калмета «Жилая среда для инвалида», сообщаю, что приобрести ее можно за наличный расчет (цена 2 руб. 10 коп.) на складе «Стройиздата» по адресу: Москва, Ломоносовский проспект, дом 4, корпус 1, вход в подвал возле подъезда № 2. Предварительно нужно созвониться по телефону: 134-34-90.

Настала пора от слов переходить к делу.

Ю. Васильев, архитектор

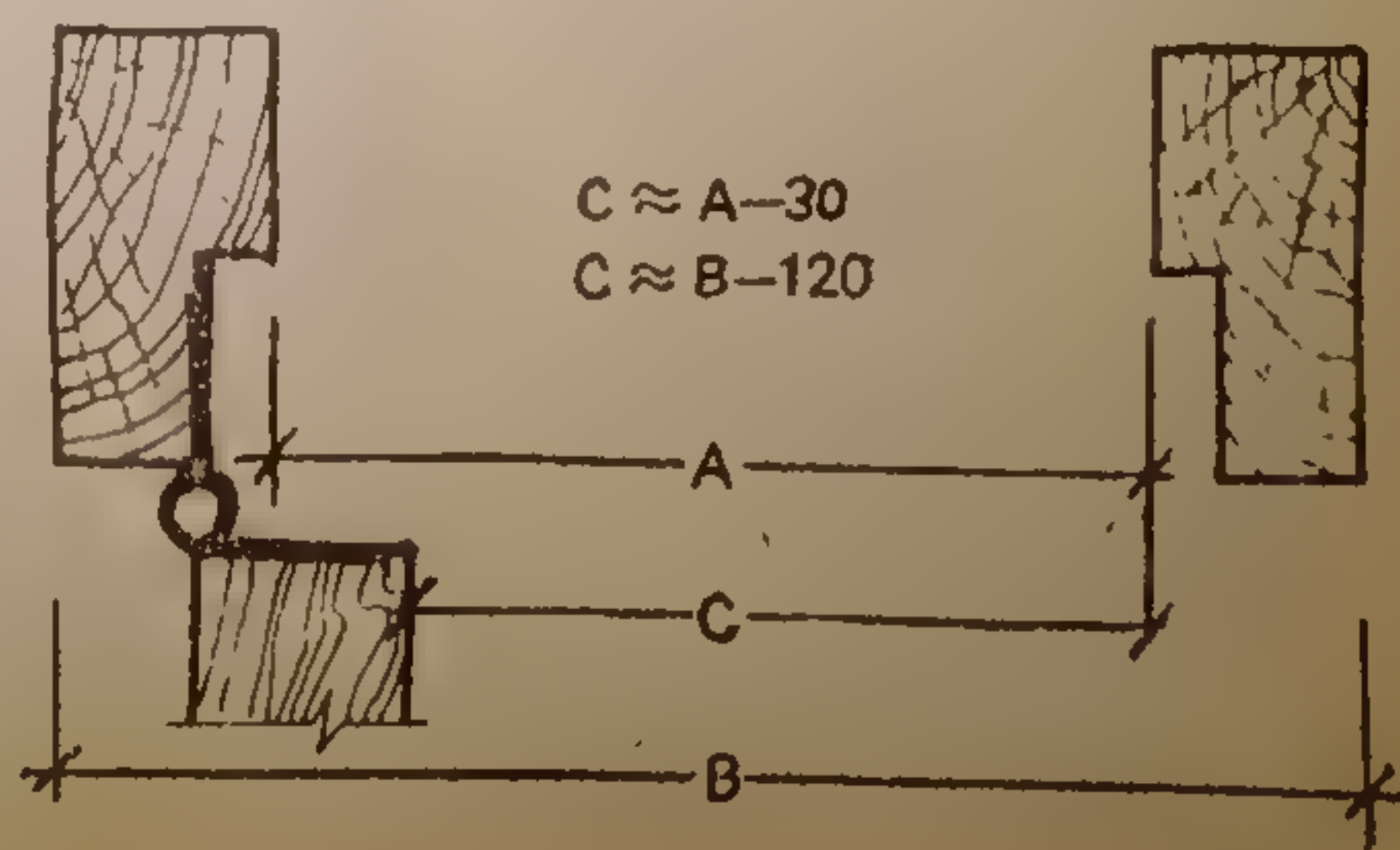
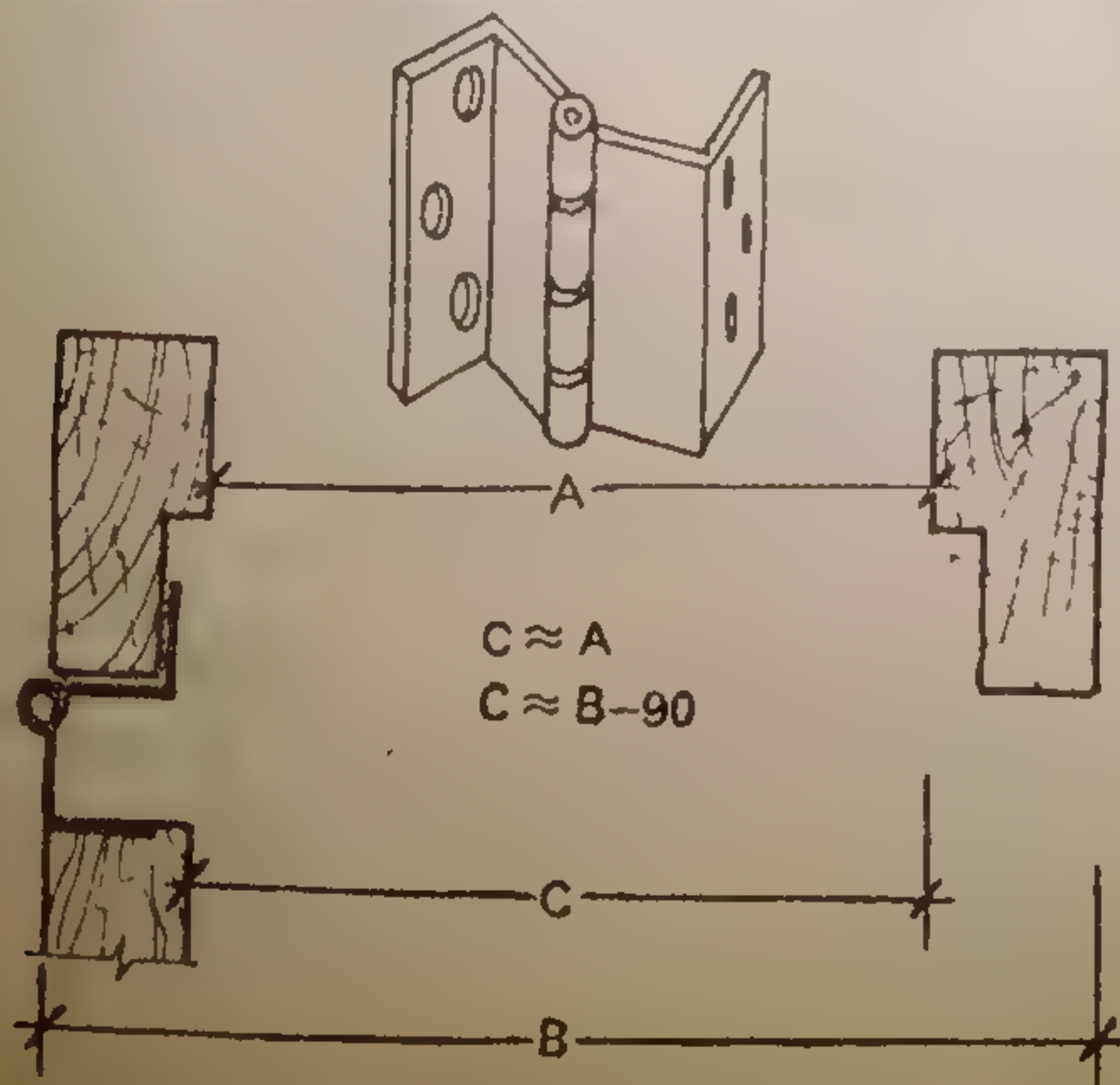
Редакция журнала начинает публиковать выдержки из книги Х. Калмета «Жилая среда для инвалида», учитывая, что многие наши читатели, особенно иногородние, не могут ее приобрести.

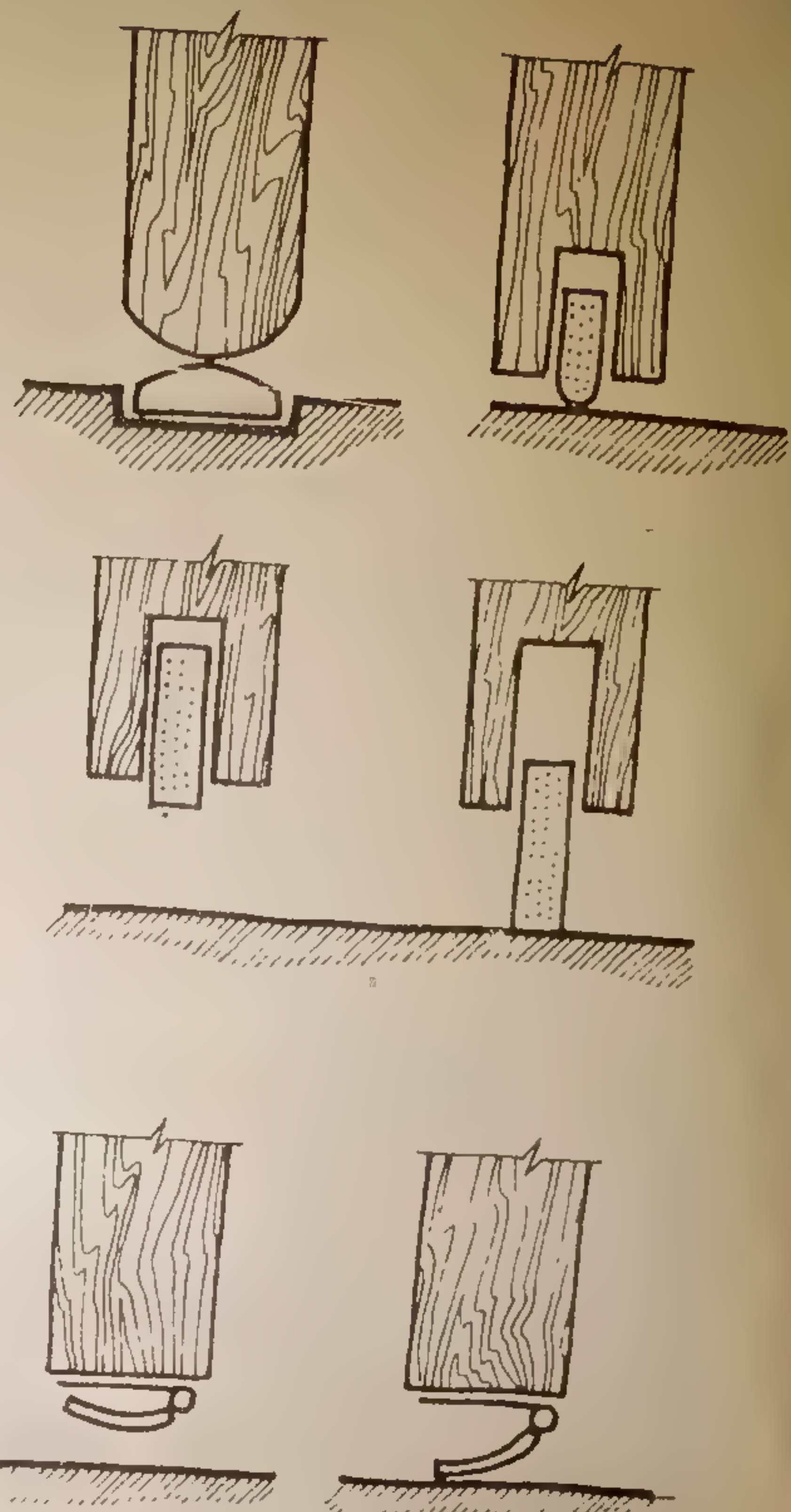
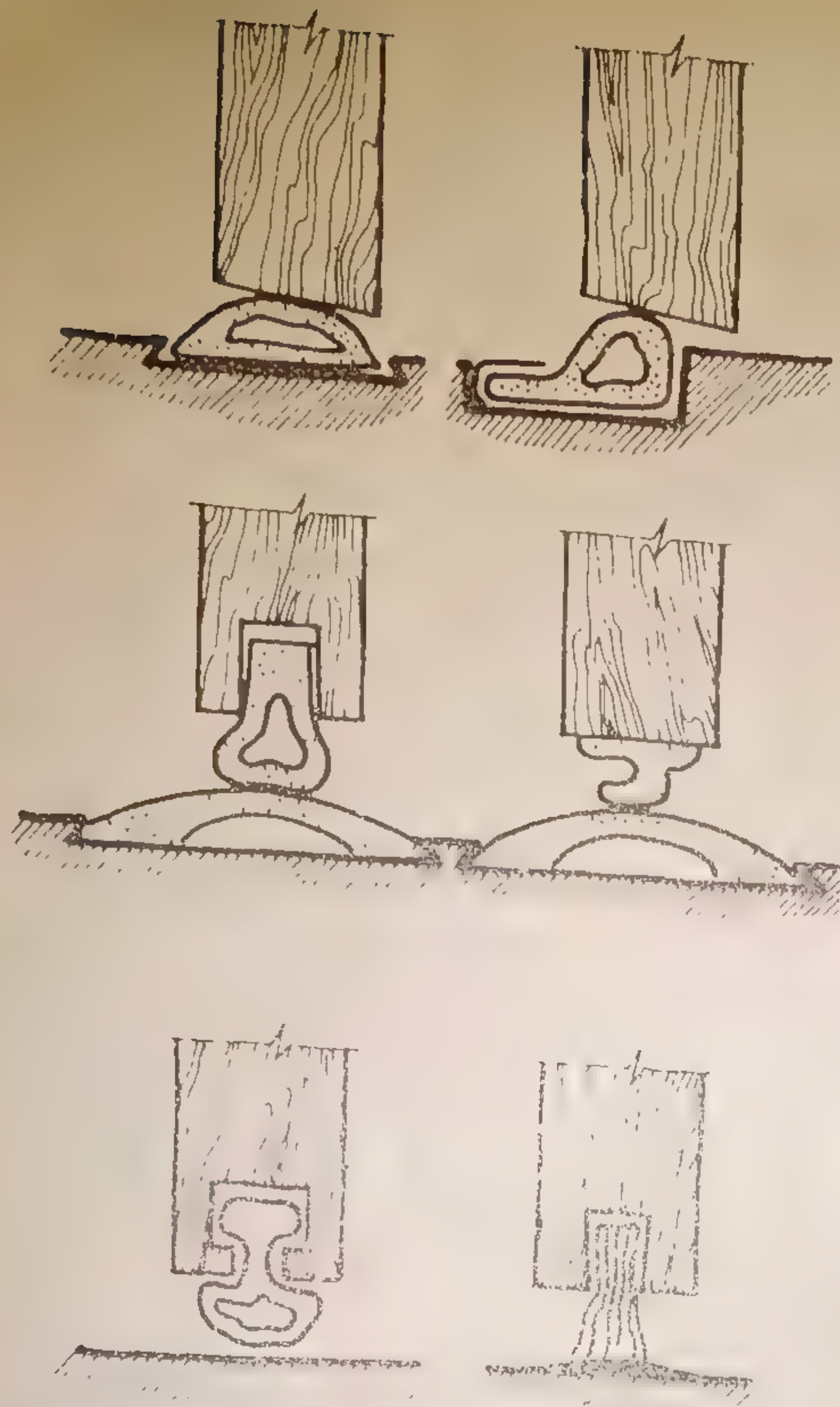
Сегодня мы остановимся на оборудовании дверных проемов и дверных ручек.



При ширине стандартных кресел-колясок в 77 см невозможно войти в дверь с шириной проема 72—75 см. Прежде всего, чтобы любое помещение стало доступно для инвалида, достаточно как минимум сделать дверной проем шириной не менее 80 см.

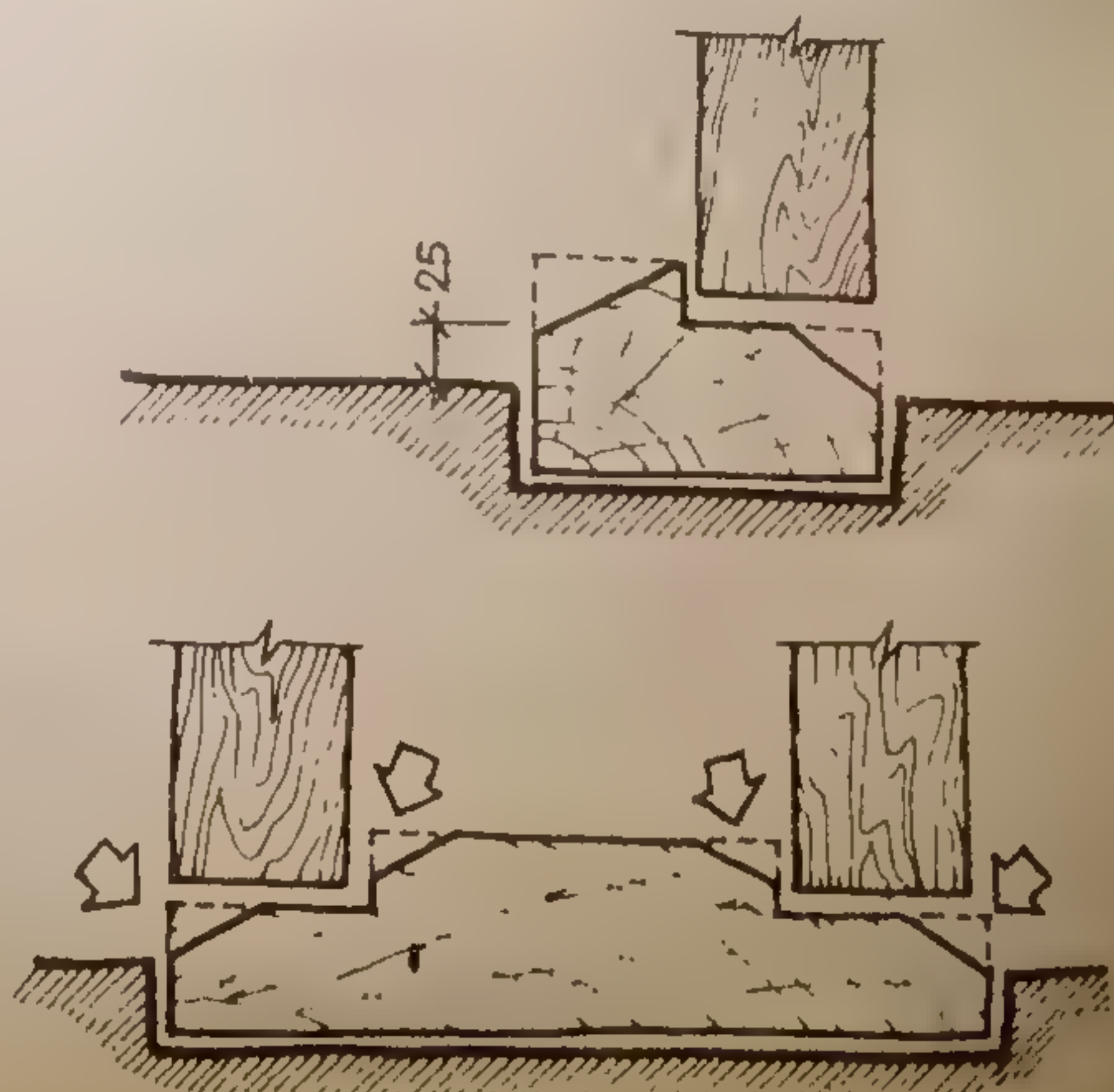
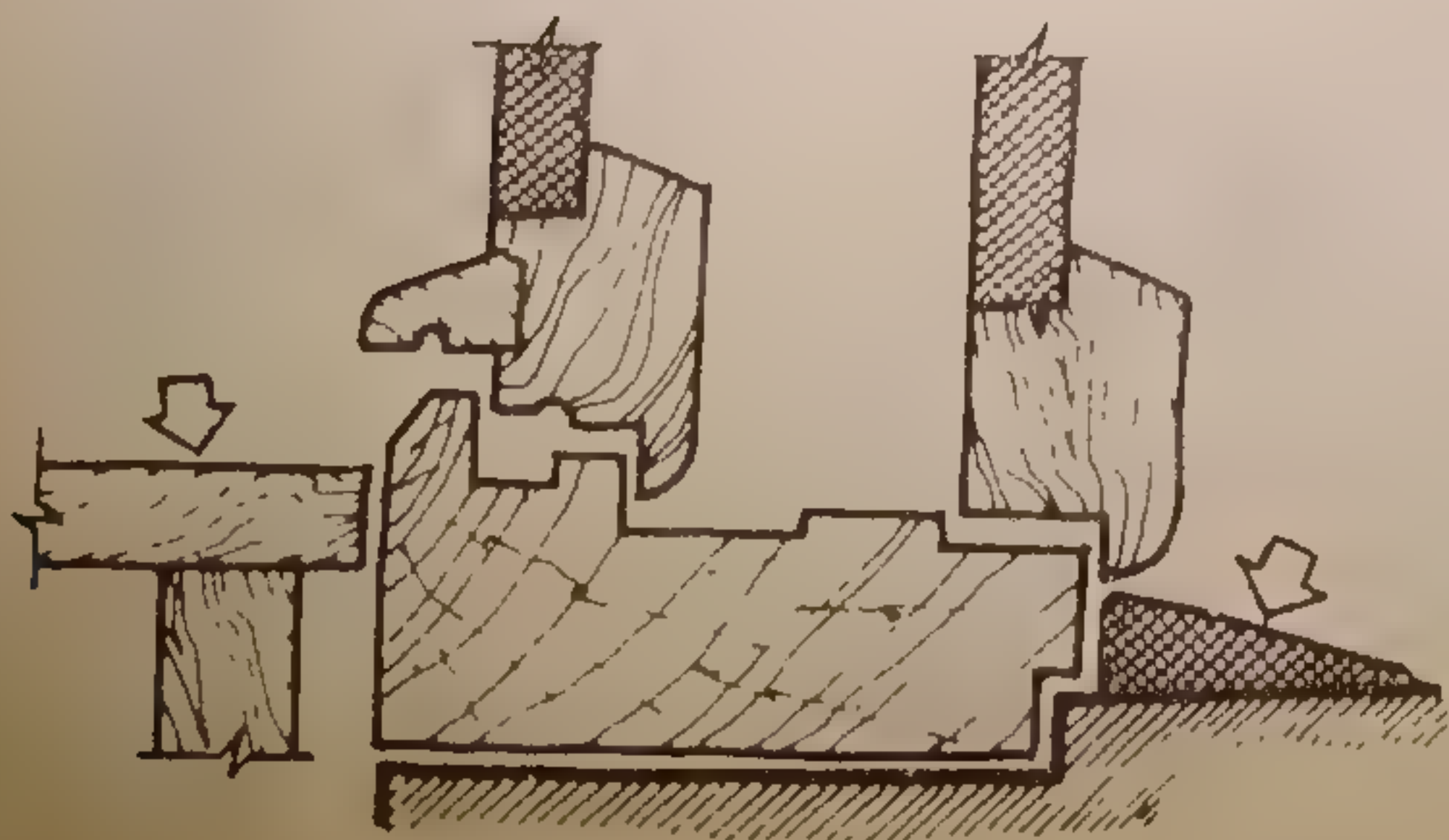
Особенно трудно расширить дверной проем, если дверь установлена в железобетонной стене. Но и в этом случае можно найти выход — заменить обычную дверную петлю на специально изготовленную, с изогнутыми крыльями. Дверное полотно, снабженное такой петлей, не будет сокращать ширину проема, как это происходит обычно. А дверную коробку можно подстрогать до необходимых размеров.





Облегчить инвалиду проезд через дверь можно, ликвидировав порог вообще. При этом существует несколько способов уплотнения притвора в нижней части дверного проема. Некоторые из таких приемов с применением резиновых изделий (трубок, различных профилей) показаны на рисунке 3а, и с с применением вкладышей — на рисунке 3б.

В тех случаях, когда порог все-таки необходим, его высоту можно уменьшить или срезать кромки, устроив в дверном проеме подобие укороченного пандуса.





Содействие церкви успехам русского гражданского права и порядка

В нынешнем году, следуя показанию нашей древней летописи, русский народ праздновал 900-летие своего Крещения. О чем вспоминали мы, празднуя годовщину этого события? О том, как св. Владимир, блюститель гражданского порядка в Русской земле, положил в ней основания порядка церковного. Историк отечественной церкви,

начиная с этого события, повествует, как с той поры гражданская, государственная власть на Руси содействовала успехам русской церкви... Чем платила русская церковь за это содействие, что сделала она для устройства гражданского порядка в Русской земле?

Надеюсь, я никого не введу в недоумение этим вопросом, не

заставлю думать, будто я хочу говорить о вмешательстве церкви в гражданские, политические дела. Известно, что воздержание от такого вмешательства — историческая особенность и политическое правило православной церкви. Божие Богovi, кесарево кесареву.

Церковь действует на особом поприще, отличном от поли-

тотальности государства. У нее своя территория — это верующая совесть, своя политика — оборона этой совести от греховных влечений. Но, воспитывая верующего для грядущего града, она постепенно обновляет и перестраивает и град, где пребывающий. Эта перестройка гражданского общежития под действием церкви — таинственный и поучительный процесс в жизни христианских обществ.

Церковный историк редко находит случай и повод бросить взгляд на эту работу, глубоко сокрытую под покровом преданий, далеких от главного предмета его наблюдений. Он наблюдает верующего в кругу его религиозных обязанностей и отхождений и выпускает его из вида, как скоро он выходит из непосредственного действия церкви и как гражданин погружается в бурливый поток гражданских интересов и отношений. Наблюдателю этих интересов и отношений не приходится встречаться с явлениями, перед которыми он останавливается в раздумье. Он видит источники этих интересов, пружины, коими движется механизм гражданского общежития. То обыкновенно мутные источники, жесткие железные рычаги: черствый эгоизм, слепой инстинкт, суровый закон, обуздывающий порывы того и другого. И среди стукотни этого механизма вдруг послышится наблюдателю звук совсем иного порядка, запавший в житейскую разноголосицу откуда-то сверху, точно звон колокола, раздавшийся среди рыночной суматохи. В ветхом и пыльном свитке самого сухого содержания, в купчей, закладной, заемной, меновой или духовной, под юридической формальностью иногда прозвучит нравственный мотив, из-под хозяйственной мелочи блеснет искра религиозного чувства, — и вы видите, как темная хозяйственная сделка озаряется изнутри теплым светом, мертвая норма права оживает и перерождается в доброе житейское отношение, не соответствующее ее первоначальной природе.

Вот перед нами духовная одной древнерусской завещательницы, именитой и богатой госпожи. Все она припомнила и записала в завещании, кому сколько должна, кто ей сколько должен и кому что должно достаться из

ее имущества. Это, очевидно, заботливая и памятливая хозяйка, и предчувствие смерти не помутило ее скопидомной памяти. Угасающим взглядом окинула она весь свой житейский багаж, припомнила и свои сундуки с платьем, и свою кухню и дошла до своей многолюдной крепостной дворни. Юридически это для нее такие же вещи, как и ее телогрейка, с тою разницей, что последняя ближе к сердцу, и потому дороже, бережнее хранилась. Читая духовную, ждешь: кому она откажет своих «роб и холопов». «А людей моих, — пишет завещательница, — после моего живота всех отпустить на свободу, все божии и царевы государевы люди, и из остаточных денег дать моим людям, мужичкам и женочкам, почему пригоже дати, а не оскорбити, чтобы людцы мои после меня не пошли с моего двора и не заплакали». Или вот бедный человек занял деньги у капиталиста от Николина дня вчерашнего такого-то года до того же Николина дня следующего года и в заемной кабале пишет, что занял их без росту, что заимодавец, помня евангельскую заповедь и имея в сердце своем страх Божий, росту с него не взял ничего. Легко понять, чье влияние делало из предсмертного завещания владелицы крепостных душ трактат о равенстве людей перед Богом и государем и долговое обязательство превращало в благотворительный акт, заставляя ростовщика отказываться от своих узаконенных тогда 20 % годовых. Личный интерес часто побуждал древнерусского человека протягивать руку на то, что не признавало за ним право, а евангельская заповедь внушала ему добровольный отказ и от признанного за ним права, и этой борьбой евангельской заповеди с личным интересом строилось сносное гражданское общежитие, в котором право, страж законного личного интереса, часто становилось послушным орудием евангельского самопожертвования.

Всякий, кто изучал историю нашего гражданского порядка, знаком с чувством того высокого нравственного удовлетворения, какое испытываешь, наблюдая, как церковь делала смерть строительницей человеческого любивого людского общежи-

тия и нотариальную контору превращала в притвор храма Божия. В то время, как русский народ праздновал память своего просветителя кн. Владимира, и у нас, скудных числом и скромных исследователей русской гражданской старины, был свой молчаливый товарищеский праздник: мы вспоминали первого виновника этих светлых минут, какие выпадают на нашу долю, когда мы, всматриваясь в старинные памятники наших гражданских учреждений, замечаем на них иногда неожиданно и всегда с отрадой след благотворного влияния церкви, в строе материальных отношений чувствуем присутствие нравственного начала. Это начало принес он, князь Владимир, как он же завел и первую аудиторию на Руси, когда велел отбирать у знатных людей «молодые дети» и отдавать их «на учение книжное». Эти «молодые дети», отданные учиться грамоте, были ваши, господа студенты, предшественники, первые студенты духовно-учебных заведений и первые ученые в русской земле, ибо Никоновская летопись прямо замечает о них: «и навыкаху скоро по Божию строю, и бысть от сих множество мудрых философов». Эти мудрые философы стали потом русскими пастырями и наставниками русского юношества, какими со временем станете и вы...

Один из упомянутых скромных исследователей просит теперь вашего благосклонного внимания. Он не думает изложить перед вами ученое исследование о многообразной деятельности русской церкви: эту деятельность здесь, в этом высшем богословском учебном заведении, знают несравненно лучше, чем знает он. Нет, он просит позволения только передать несколько впечатлений, — ничего больше, кроме впечатлений, вынесенных им из изучения нашего древнего гражданского порядка, напомнить, чем этот порядок обязан церкви, какими путями проникло в него и куда направляло его принесенное ею нравственное начало. Это воспоминание будет нашей поздней академической данью первому христианскому государю Русской земли, память которого мы праздновали в нынешнем году.

Историку гражданского порядка в России часто приходится обращаться к историкам церковному за советом и указаниями. К этому вынуждает первого своеобразное положение церкви в русском государстве в первые века христианской жизни Руси. Тогда церковь русская ведала многое, что потом вошло в непосредственное ведомство государства; но само государство вовлекало ее в свои дела, еще не умея справиться со многими из них. Церковная иерархия и в Византии не была замкнута в кругу дел чисто духовных; сверх участия в управлении и суде она помогала государству в устройстве благотворительности, в защите слабых и угнетаемых, в поддержании общественного благочиния и семейного благочиния. Духовенство принесло в Россию первые понятия о таких учреждениях и отношениях; ни правительство, ни общество в новопросвещенной стране не умело взяться за них; но судя по летописному рассказу о благотворительной деятельности князя Владимира, можно думать, что по крайней мере правительство очень скоро поняло их важность для общественного порядка. Основания и правила для устройства таких дел и отношений духовенство указывало в принесенных им уставах, которые в глазах всех русских христиан имели непреложную каноническую силу или нравственную обязательность.

Местному законодательству предстояло только применять эти основания и правила к уровню развития и потребности местного общества. Эту работу с необходимыми для нее законодательными полномочиями местная государственная власть и возложила на церковную иерархию, заранее дав ей согласие на те учредительные меры, принять которые она найдет необходимым. Так церковная иерархия явилась ближайшей сотрудницей правительства в устройении государственного порядка и вместе с широкой юрисдикцией получила законодательную власть в установлении некоторых гражданских отношений. Эта законодательная деятельность иерархии по государственному поручению должна заключаться в переработке и применении к условиям русской жизни

византийских узаконений, принесенных на Русь духовенством вместе с Номоканон, и в древних памятниках русского права сохранилось любопытное указание на побуждения и самую суть такого законодательного поручения. В тридцатых годах XII века внук Мономаха Всеволод Мстиславич, княживший в Новгороде, дал ему церковный устав, который представляет собою повторение и некоторое развитие старого церковного устава св. Владимира. В приписке к уставу князь затрагивает важный тогда вопрос об отношении к наследству отца детей от запрещенного третьего и четвертого брака. Уставодатель пишет, что он сам разбирал тяжбы о наследстве детей от первой жены с их мачехой, третьей или четвертой женой их отца, и ее детьми, и решал такие тяжбы «заповедями по преданию св. отец», то есть по узаконениям, содержащимся в Номоканоне. Из слов князя видно, что он решал такие тяжбы согласно с духом, но не вполне с буквой византийского императорского законодательства, применяясь к русским понятиям и нравам. Князь, однако, думал, что не его дело решать такие тяжбы, и прибавил в приписке заявление о всех судебных делах такого рода: «А то все приказах епископу управливати, а смотря в Номоканон, а мы сие со своей души сводим». Совесть князя тяготилась сомнением, вправе ли он решать такие дела, требующие канонического разумения, и он обращается к церковной власти с решительным призывом: снимите с моей души нравственную ответственность за такие дела, которые вы разумеете лучше меня, и решите их по своему разумению, соображаясь с церковным правом и с нашими нравами. Но сообразовать церковный закон с русской действительностью означало перерабатывать тот и другую, внося чужеземное юридическое начало в туземное отечество, то есть значило создавать новый закон; такая законодательная работа и возлагалась на церковную иерархию.

Как иерархия исполнила возложенное на нее поручение и какие средства призвала она на помощь для ее исполнения? Это вопрос об источниках пра-

ва, из которых она черпала, и о способах их практической разработки, о приемах их применения к русской действительности. Чтобы ответить на вопрос об источниках, надобно узнать, что было пригодного для этой работы под руками первых русских иерархов, которым пришлось за нее приняться. Отвечая на вопрос о приемах, следует обратиться к памятникам дальнейшего времени, несомненно отразившим в себе русскую действительность, и поискать в них следов влияния тех источников права, из которых черпали пригодный материал первые церковные устроители русского гражданского порядка.

Профессор А. С. Павлов, один из лучших знатоков канонического права в современной Европе, путем усиленных разысканий и остроумных соображений распутал самый трудный узел вопроса о первоначальном славяно-русском Номоканоне, которым руководствовалась церковь, устрояясь на Руси. Оказалось, что у нас издавна был известен Номоканон константинопольского патриарха VI века Иоанна Схоластика в болгарской редакции и в переводе, приписываемом славянскому первоучителю св. Мефодию, но что в первые века христианской жизни Руси в нашей церковной практике гораздо употребительнее был Номоканон другого состава — тот Номоканон, который в IX веке был дополнен патриархом Фотием и получил название Фотиева. Еще в XVI веке нашим книжникам были известны списки этого Номоканона, писанные один при вел. кн. Изяславе Ярославиче во второй половине XI века, а другой еще раньше, при самом Ярославе и новгородском епископе Иоакиме, по всей вероятности в Новгороде, когда там сидел Ярослав наместником своего отца, значит, не более 30 лет спустя после крещения св. Владимира. Профессор Павлов допускает даже не лишнюю вероятность догадку, что содержащийся в этом списке Номоканон и переведен был по воле того же Ярослава, ревнителя церковных уставов, который дал монастырям и святителям «оправдания судом с греческого Номоканона». Может быть, потому и Номоканону этого состава

в Древней Руси усвоили иногда название Ярославова. Названному ученому удалось найти в московской синодальной библиотеке список Кормчей XII—XIII веков того же состава, еще без Фотиевых дополнений, и в том самом переводе, какой наши книжники XVI века встречали в русских списках Номоканона XI века. Так нам открывается возможным подойти к основному церковно-юридическому источнику, из которого преимущественно черпали пригодный материал первые устроители русского порядка церковного и тех частей гражданского, устройство которых было возложено на церковную иерархию.

В составе этой Кормчей для нас всего важнее то, что среди дополнительных статей к своду церковных правил помещались целиком или в отрывках два византийских кодекса: Эклога, то есть выборка законов, сделанная в VIII веке при императоре-иконоборце Льве Исаврянине, и Прохирон Василия Македонянина, православного императора IX века, а по болгарской редакции Номоканона патриарха Иоанна Схоластика Русь познакомилась с болгарской компиляцией, составленной по различным источникам византийского права, преимущественно по той же Эклоге, и носящей название Закона Судного людем, или Судебника царя Константина. Эти три пришедшие памятника и принимали наиболее заметное участие в переработке туземного русского права и гражданского порядка, к которой приступила церковная иерархия по поручению государства.

Эклога и Прохирон — типические образчики византийской кодификации, воспитанной на образцовых произведениях римских юристов Гая, Ульпиана и др. Не думайте, что это кодексы или своды законов в современном значении этих терминов. Это скорее произведения законодательства, чем произведения юридические учебники, чем уложения. Они рассчитаны не столько на судебную камеру, сколько на юридическую аудиторию. Я не знаю, удобно ли было по ним производить суд; но несомненно, по ним очень легко преподавать право. Самое заглавие одного из них — *procheiros* — буквально значит

ручной закон, руководство законов. Читая тот или другой титул этих кодексов, разбитые на известное количество, приспособленное к легчайшему познанию глав или параграфов, чувствуешь, как будто читаешь конспект лекции из курса гражданского правоведения. С таким характером обоих кодексов тесно связан и самый план, по которому они построены. Это собственно своды гражданского права; одинокие титулы, излагающие постановления права уголовного, являются в них механическими приставками. Титулы гражданского права расположены в кодексах в порядке житейской последовательности юридических отношений: это, если можно так выразиться, юридическая биография человека как гражданина, носителя гражданского права. Наше юридическое бытие начинается раньше физического: оно начинается первым узлом того союза, который произвел каждого из нас, то есть брачным сговором родителей. Такой план особенно явственно выступает в порядке титулов Прохирина; он прямо и обозначен в этом кодексе, вступление к которому оканчивается словами: «Настоящая книга начинается с того, чем и естество наше приемлет свое начало». Начав титулами о брачном сговоре, о заключении и расторжении брака, Прохирон продолжает изложением многообразных имущественных сделок, входящих в состав гражданского оборота, титулами о дарениях, о купле и продаже, о займе, найме и проч. и заканчивает изложением порядка наследования со всеми примыкающими к нему отношениями, в которых прямо или косвенно выражается последняя воля человека на земле.

Теперь представьте себе впечатление, какие должен был выносить из изучения таких кодексов и потом вносить в свою деятельность русский духовный пастырь, призванный в меру своих иерархических полномочий содействовать устройству гражданского порядка в новопросвещенном отечестве. Очень вероятно, что он с трудом усвоил себе установления греко-римского права, чуждые русскому, не сразу мог понять юридическое существо стоворного задатка и предбрач-

ных даров, эмфитевзиса или депозита и постигнуть разницу между подвластным и эманципированным сыном, между завещанием и отказом (*legatum*) или между кодициллом и завещанием. Но без особенного напряжения можно было освоиться с формой и духом византийской кодификации. До тех пор на Руси понимали закон как стародавний обычай и едва начинали понимать его как распоряжение власти, вызванное частным случаем. Кормчая принесла на Русь первые образцы связанного уложения, построенного не на пережившем себя обычае или случайном усмотрении власти; а на последовательном развитии известных юридических начал, отвечающих насущным потребностям общества. С тех пор начались и у нас составления по разным отраслям действовавшего права кратких сводов, подобных тем, какие так любила и так умела составлять греко-римская юриспруденция. Разные редакции Русской Правды и церковных уставов св. Владимира и Ярослава, церковные уставы их потомков, князей XII века — все это были ранние подражания синоптической византийской кодификации, или прямо вышедшие из среды духовенства, или принятые под влиянием и при содействии церковных законовевов. Разумеется, эти опыты далеко отставали от своих образцов как в кодификационной технике, так и в выработке юридических начал. Но они будили юридическую мысль, отрывая ее от непосредственных явлений, приучая подбирать однородные юридические случаи и из них извлекать общие правила юридической нормы. Не ускользнула от русских законовевов и одна особенность византийского законодательства. Оно стояло под двойным влиянием римской юриспруденции и христианской проповеди. Первая внесла в нее прием юридического трактата, вторая прием религиозно-нравственного наставления. Оба приема сливаются у византийского законодателя в склонность оправдывать, мотивировать закон. Мотивы очень разнообразны; иногда прямо цитируется Священное Писание.

В титуле о дарениях между

мужем и женой Прохирон гласит, что такие дарения не имеют юридической силы, и спешит обозначить причины этого — связующую мужа и жену любовь, устранение повода к разводу с той или с другой стороны, не получающей дарения, и предупреждение обогащения одной стороны насчет другой. Ни крестный отец, ни его сын не могут жениться — первый на своей крестнице, второй на отцовой, ни на ее матери, ни на ее дочери. Почему? Крестница, поясняет тот же кодекс, становится как бы настоящей дочерью своего воспитанника, «ибо ничто так не может вызвать отеческое расположение и, следовательно, создать законное препятствие к браку, как союз, в котором души связуются Божиим посредством». Иная статья Прохирона вся содержит в себе не самый закон, а только основание закона. Так, перечню запрещенных браков между лицами, не состоящими в кровном родстве, он предпосылает общее правило: «При заключении брака мы должны соображать не только то, дозволен ли он, но и то, благопристойен ли он». А иногда законодатель, объясняя закон, простым и остроумным соображением закрепляет какую-нибудь очень тонкую и трудноуловимую связь государственного порядка. В числе случаев, делающих завещание недействительным, Прохирон ставит и тот, когда завещатель, ведя с кем-либо тяжбу, назначит царя своим наследником, если только наследство не следует царю и помимо завещания на каком-либо законном основании: хотя цари, поясняет законодатель, не подчинены законам наравне с подданными, они все-таки живут по законам. Такая склонность мотивировать закон способна произвести впечатление и на современного человека, при-

выкшего к вразумительному, хотя и неразговорчивому закону, который повелевает не рассуждая, хотя и дает понять, почему он так повелевает. Тем сильнее должна была подействовать эта особенность византийского законодательства на русского человека XI — XII веков, видевшего в законе не обдуманную необходимость, а не допускающую рассуждения угрозу. Это действие усиливалось еще самой композицией доступных Руси византийских кодексов, которая делала их более способными воспитывать и исправлять понятия о праве, чем указывать способы восстановления нарушенных прав. В ранних опытах русской кодификации можно найти следы такого мотивированного закона, иногда очень просто и искренно вскрывающего свои основания. Одна статья «Русской Правды» гласит, что холопы за кражу не подлежат пене в пользу князя «за не суть несвободни». По другой статье заимодавец, давший займы более 3 гривен без свидетелей, терял право иска. Судья обязан был объяснить истцу отказ в иске резолюцией, смысл которой, придерживаясь ее грамматической формы, можно передать так: «ну, брат, извини, сам виноват, что так раздобрился, поверил в долг столько денег без свидетелей». Не трудно угадать, кто был проводником этого приема из византийского законодательства в русскую кодификацию. Древнерусские церковные законодатели и толкователи канонов в своих пастырских посланиях и ответах на канонические вопросы, обращенные к ним со стороны подчиненных им пастырей, не могут шагу ступить, повелительного слова вымолвить, не объяснив, почему они так говорят и поступают. И вот что особенно неожиданно и вместе отрадно: вооружившись приемом, заимствованным из

византийского законодательства, они, греки и византийские правоведы, идут против этого византийского законодательства и идут во имя христианской любви и пастырского снисхождения к пасомым. Эклога и Прохирон назначают смертную казнь и жестокие членовредительные наказания за разные преступления. Между прочим, они грозят смертью за возврат к язычеству и языческие жертвоприношения, за призывание бесов во вред людям, за колдовство и волшебство, даже за невыдачу пойманного волхва. Митрополит Иоанн II, грек и высший иерарх русской церкви XI века, за упорное жертвенное служение бесам и уклонение от христианского причащения полагает отлучение от церкви, а за упорство в чародействе и волхвовании, если не подействует словесное вразумление, определяет телесное наказание, но решительно запрещает при этом уродовать тело и убивать до смерти, прибавляя в оправдание запрета: это противно церковной дисциплине и доктрине. Введение мотивированного закона в русское законодательство было смелой попыткой под угрозу силой поставить убеждение рассудка, страх перед имущественным ущербом или физической болью заменить чувством порядка или сознанием долга.

Внося мотивированный закон в гражданское законодательство, церковь этим путем проникала в глубь гражданского общежития, чтобы самые его отношения поставить на нравственном основании. Это было второе, дальнейшее дело церкви, тесно связанное с первым. На таком основании она стремилась поставить преимущественно те гражданские отношения, сферой которых служит семья, первичный, основной узел гражданского общежития.

Окончание в следующем номере.

Рукопашный БОЙ

Занятие 12-е.

Рис. 1. ОСВОБОЖДЕНИЕ
ОТ УДУШЕНИЯ
ПРЕДПЛЕЧЬЕМ СЗАДИ
И БРОСОК ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО

Положение противника: зажав горло обороняющегося предплечьем, нападающий заваливает его назад и душит (рис. 1 а).

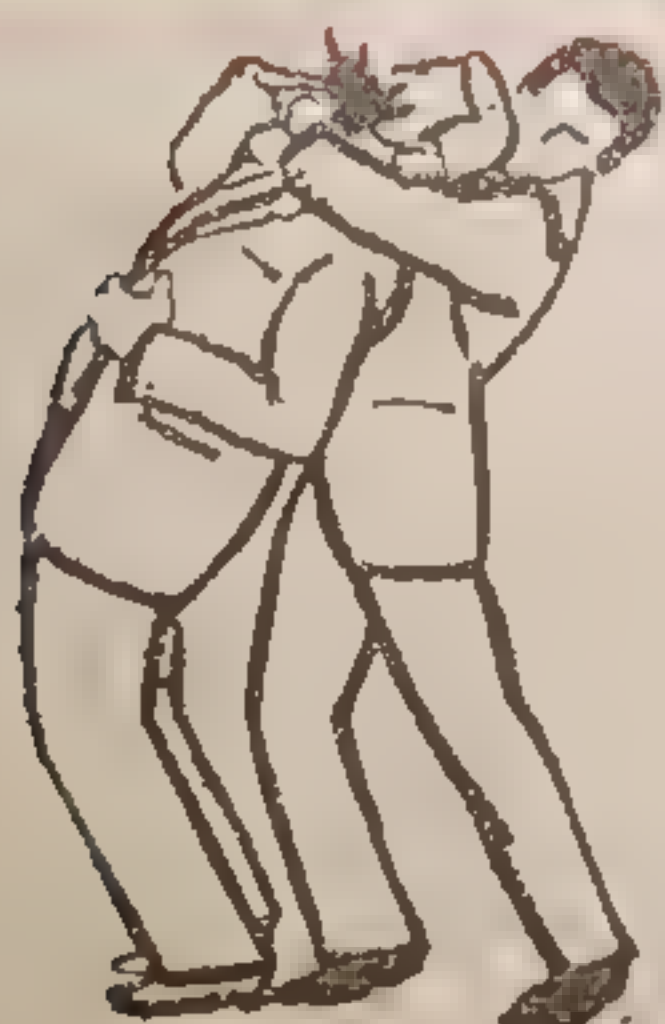
Техника выполнения приема: 1. Правой рукой схватить предплечье, зажимающее горло, а левой — ударить в пах

(или имитировать удар), заставить противника согнуться (рис. 1 б). 2. Зафиксировав предплечье (предплечья) противника также и левой рукой, резко нагнуться, подбить тазом и бросить его через плечо (рис. 1 в).

Методические указания. Удар в пах и бросок через плечо должны быть слиты воедино: нанося удар, надо начинать бросок.

Возможный вариант: вместо удара в пах можно произвести удар локтем в живот или удар каблуком по ноге противника.

Возможный контрприем противника: заваливание обороняющегося на спину. В этом случае необходимо, задержав дыхание, упасть вместе с противником и, если он не распутит захват, ткнуть растопыренными пальцами в его глаза.



1а



1б



1в



1г

Рис. 2. ОСВОБОЖДЕНИЕ
ОТ УДУШЕНИЯ КИСТЯМИ
ВЫТЯНУТЫХ РУК СЗАДИ
И БРОСОК ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО

Положение противника: нападающий схватил за горло обороняющегося и душит его сзади вытянутыми руками.

Техника выполнения приема: 1. Схватить одной рукой любой палец противника, оттянуть его на излом и оторвать всю кисть руки противника от

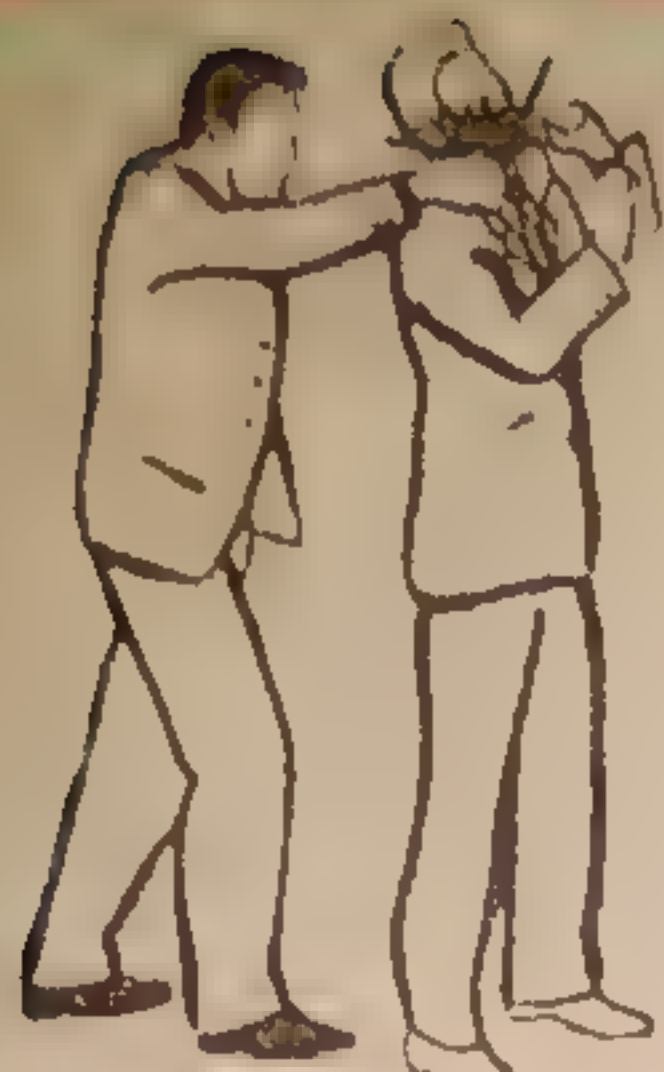
горла (рис. 2 а). 2. Произведя отвлекающий удар ногой по голени, схватить второй рукой захваченную руку противника и резко дернуть ее вперед (рис. 2 б). 3. Резко наклоняясь вперед, дернуть противника за захваченную руку и бросить его через плечо (рис. 2 в). 4. Нанести удар ногой по туловищу (рис. 2 г).

Методические указания: 1. Подмышка захваченной руки противника должна лечь на

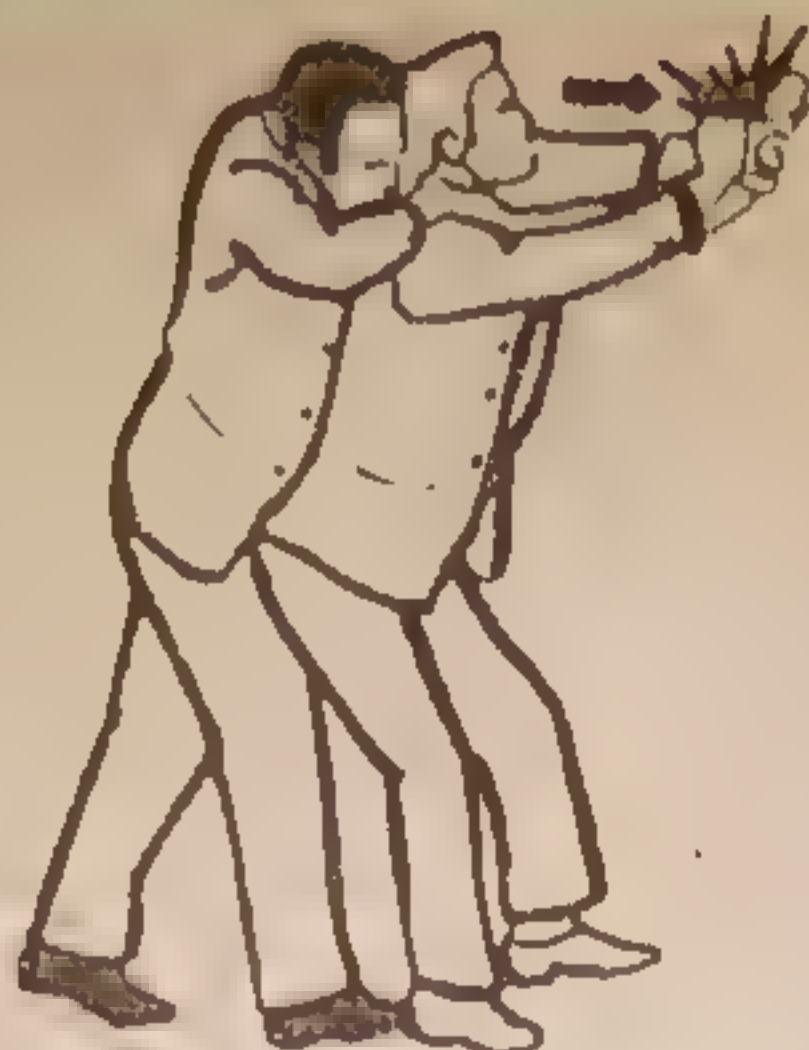
плечо обороняющегося. 2. Заваливание назад должно быть исключено. Для этого ноги обороняющегося должны быть полусогнуты, а тело наклонено вперед.

Возможный вариант: 1. Удар ногой назад. 2. После удара по голени — удар локтем назад.

Возможный контрприем противника: удар ногой сзади в подколенный сгиб.



2а



2б



2в



2г

САМОЗАЩИТА ОТ НЕВООРУЖЕННОГО ПРОТИВНИКА В РУКОПАШНОЙ СХВАТКЕ В ПАДЕНИИ

Бой в падении — не всегда завершающая фаза рукопашного боя. В некоторых случаях, если вас внезапно сбили с ног, он начинается именно в положении лежа. По сравнению с рукопашным боем в стойке, бой в падении имеет ряд специфических особенностей, анализ которых позволяет дать следующие практические рекомендации.

1. Упав на землю, всегда стремитесь занять положение лицом к противнику. Противнику, стоящему на ногах или

упавшему сверху, следует подставлять под удар руки, ноги и колени, но ни в коем случае не голову, бок или спину.

2. В бою на земле следует активно использовать ноги. Согнув их в положении лежа на спине, обороняющийся обеспечивает для противника барьер, через который нелегко пробиться, а для себя — средство атаки за счет резкого распрямления ног. Обхватив туловище противника ногами, он также приобретает существенные преимущества: быстро отжав подбородок противника и наложив ему на шею свою ногу, можно перевернуть его или задушить ногами и т. п.

3. Используйте любые подручные средства (песок, при-

дорожная пыль, даже пучок травы), чтобы временно ослепить противника или заставить его потерять ориентировку.

Система приемов рукопашного боя в падении включает лишь приемы самозащиты в невыгодном для обороняющегося положении:

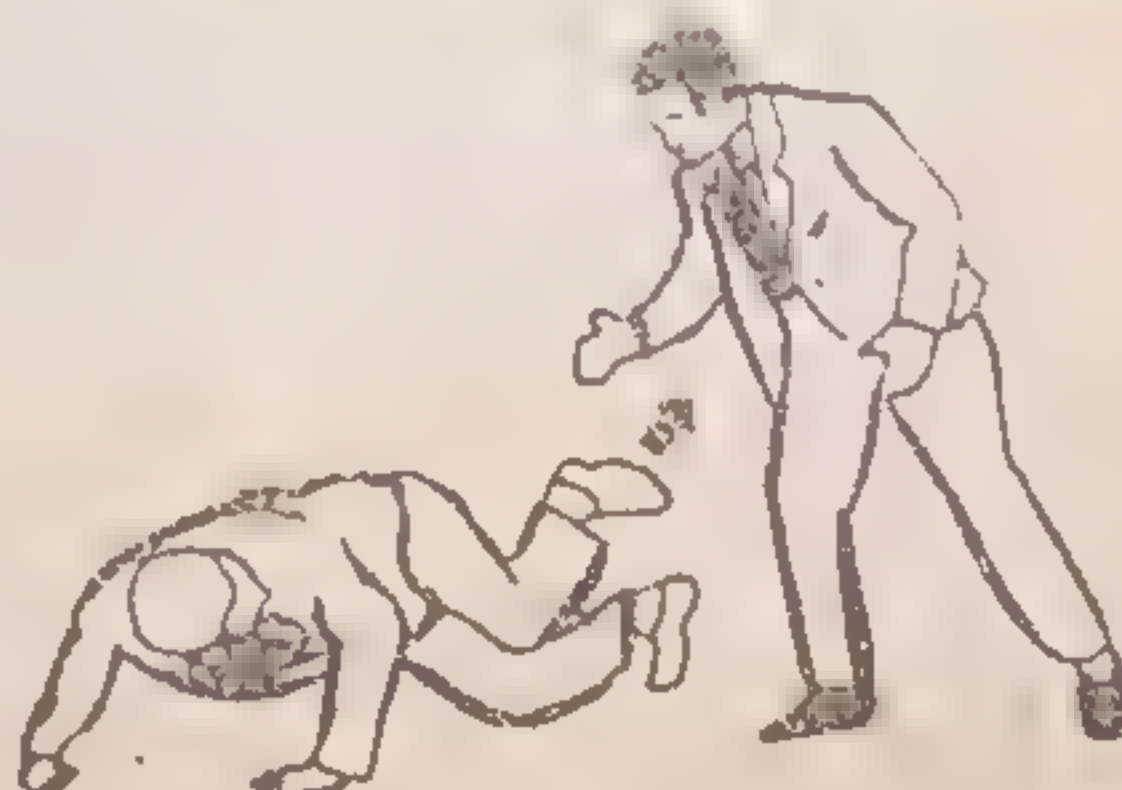
обороняющийся лежит на земле, противник подходит сзади или сбоку (рис. 3, рис. 1 и 2 в следующем номере);

обороняющийся лежит на животе, противник находится сверху (рис. 3 в следующем номере);

обороняющийся лежит на спине, противник находится сбоку или сверху (рис. 1 и 2 в № 1 «СЗ», 1992).



3а



3б



3в

Рис. 3. УДАР НОГОЙ
ПО ПРИЗЛИЖАЮЩЕМУСЯ
ПРОТИВНИКУ

Положение противника: противник подходит сзади к обороняющемуся, который лежит на животе (рис. 3 а).

Техника выполнения приема: 1. Поставить руки перед грудью (как бы для отжима) и подтянуть ударную ногу ближе к туловищу, имитируя

желание встать на ноги. Повернув голову набок и наблюдая за приближающимся противником, выждать, когда он подойдет примерно на расстояние шага от опорной (неударной) ноги (рис. 3 а). 2. Приподнимаясь на обеих руках и опорной ноге, нанести остановочный удар ногой в колено, пах или лицо приблизившегося противника (рис. 3 б и 3 в). После этого быстро встать на ноги.

Методические указания: наиболее надежен удар в колено или голень. Удар в лицо

эффективен только в том случае, если противник набегаёт и не может остановиться или уклониться.

Возможный вариант: перекатиться на спину и защищаться ударом ногой в живот с последующим ущемлением ахиллоса сухожилия (рис. 2 в следующем номере).

Возможный контрприем противника: при уклонении от высокого удара ногой в лицо или промахе — удар ногой в пах или в туловище сбоку.



УБИЙСТВО

В ЧЕТЫРЕ ХОДА

Перевод с венгерского
Т. Воронкиной

Андраш Тотис

ГЛАВА ПЕРВАЯ

— Только подложенных бомб и взрывов нам еще не хватало! — ворчал Альбер Лелак. — Теперь, что не случись, вызывают нас! — С тех пор, как группа выехала к месту происшествия, он говорил без умолку.

Черный, без опознавательных знаков, «пежо-504» подобрал его в Нейи. Альбер был в комбинезоне, стоптанных башмаках, руки перепачканы смазочным маслом. Коллег внешний вид Лелака не смущал. Машина промчалась по авеню де Голля, затем вдоль Гранд авеню, относительно легко проскочила через мост Карусель и безнадежно застряла. Впереди была пробка из длинной колонны автомашин.

— Я вижу в ряду три автобуса, — сообщил Буасси, шофер, и вопросительно взглянул на коллег.

— Нет, — ответил Шарль Бришо. Сегодня он красовался в новом шелковом шарфе и коричневом спортивном пиджаке, пуговицы которого были копией монет эпохи первой империи.

— Да! — тотчас возразил Альбер, и в глазах его вспыхнули опасные огоньки. — Мне некогда.

— К котлу своему торопишься? — невинным тоном поинтересовался Шарль. — Отчего бы тебе не вызвать слесаря?

Буасси невежливо захохотал. Прибавив газу и одновременно не снимая ноги с тормоза, он резко вывернул руль в сторону. Он манипулировал педалями подобно одержимому органисту, и машина, ревя, скрипя, стелая, но тем не менее послушно выбралась из ряда и взлетела на тротуар. Буасси включил сирену, и перепуганные пешеходы кинулись врассыпную. Автомобиль проскользнул между каменным парапетом набережной и книжным киоском, где, по мнению прочих водителей, не хватило бы места даже для мотоцикла, затем свернул влево, по «зебре» пешеходной дорожки «перешел» на другую сторону улицы и снова рванул по тротуару вперед. Шарль, вытащив белоснежный носовой платок, вытер вспотевший лоб. Что до Альбера, то он, забыв про разобранный на части котел, с немым восхищением взирал, как Буасси тормозит, выжимает сцепление, дает газ, переключает скорости, выкручивает руль, сигналит и не переставая бранится.

— Хотел бы я так водить машину, — сказал он.

— Тебе это не грозит, — скромно заметил Буасси.

Разумеется, они прибыли на место происшествия последними. Там уже стояли три пожарные машины, карета «скорой помощи», темно-синий фургон с затянутым сеткой окошком — он доставил стражей порядка для оцепления территории, два полицейских автомобиля, и несколько поодаль, за пределами оседающих хлопьев сажи и струй воды, людей, суесящихся с брандспойтами, дыхательными аппаратами и пожарными топориками, был пристроен в безопасности «СХ» комиссара. Сам комиссар — высокий, импозантный, одетый с изяществом несколько англоизированного типа — стоял возле небольшого фургона телевизионщиков «ТФ-1». Комиссара поставили таким образом, чтобы фоном ему служили дым и обгорелый проем окна. Оператор даже присел на корточки, чтобы захватить в кадр и взорванную квартиру на четвертом этаже. Сколько не ищи, нельзя было отыскать более подходящей кандидатуры, чем комиссар Корентэн: в вечерних теленовостях перед зрителями возникнет рослая фигура с породистым профилем и наполовину заслонит собой ужасающее зрелище, внушая обывателям уверенность, что полиция сделает все возможное.

Оставалось загадкой, каким образом он ухитрился заметить появление своих подчиненных. Он не решился привычным движением поднести часы к глазам — вдруг да этот жест тоже попадет в телехронику, — однако бросил на Буасси долгий, многозначительный взгляд. Тот пожал плечами и указал на Лелака. Комиссар сделал им глазами знак, мол, немедленно за работу. Репортер — белокурый, курчавый молодой человек — был облачен в такой же коричневый спортивный пиджак с металлическими пуговицами, как у Шарля, и на шее у него тоже пестрел шелковый шарф.

Вновь прибывшие огляделись по сторонам. Альбер явно оказался прав: здесь в них не было никакой необходимости. Оцепленная территория была заполнена лихорадочно суесящимися людьми. Санитары выносили из дома раненых, полицейские записывали показания свидетелей, пожарные орудовали шлангами, репортеры щелкали вспышкой, — и лишь они одни не знали, чем заняться.

Альбер вздохнул:

— Пойду погляжу, что там, в квартире, где произошел взрыв.

— Валяй, — Шарль щелчком сбил кусочек сажи с пиджака. — А я пока поразведую здесь.

Это был солидный доходный дом эпохи бурного градостроительства начала века: подъезд, выложенный мраморными плитами, чугунные перила с коваными прутьями,

изукрашенная вычурной решеткой дверца лифта. По всей вероятности, дом никогда не видывал такой грязи, как сейчас, когда ее натащили пожарные на своих сапожищах. Альбер поплелся наверх пешком. Выселение жильцов уже закончилось, в подъезде ему никто не попался навстречу. Лишь с четвертого этажа доносились голоса. Альбер остановился передохнуть.

— Да поймите же, наконец, что мы из полиции! — раздался чей-то отчаянный возглас.

— Как не понять! — с достоинством отвечал собеседник. — А только впустить вас я все равно не могу.

— Не вынуждайте меня прибегать к насилию... — послышались звуки борьбы, и Альбер скользнул пролетом выше, чтобы видеть происходящее.

— Нельзя, месье! До тех пор, пока в квартире не побывали специалисты по обезвреживанию бомб, я не имею права впустить сюда кого бы то ни было. Возможно, там заложена еще одна бомба.

Вход в квартиру загораживала парочка дюжих пожарных, противостоящих двум мужчинам средних лет в дешевых костюмах: сыщикам из ближайшего участка необходимо было осмотреть место происшествия, чтобы составить донесение. Альбер поднялся на четвертый этаж.

— Добрый день!

Все четверо смерили его взглядом, с той только разницей, что пожарные смотрели с некоторым недоверием.

— А где же аппаратура?

— Нет необходимости, — войдя в квартиру, Альбер услышал позади укоризненный голос одного из пожарных:

— Потерпите немного. Господин эксперт быстро закончит, и вы сможете войти.

Квартира, вероятно, была фешенебельной: три большие комнаты, высокие окна, на полу — обломки книжных стеллажей и искореженная стильная мебель. Альбер без труда обнаружил место взрыва. Прочие помещения выглядели всего лишь словно после землетрясения или потопа, но эта комната представляла собой сплошные развалины. Лелак встал в дверях и, не входя в комнату, попытался составить общее представление. Массивный письменный стол — взрывом его отбросило к стене — разломился надвое. От удара в стене зиял пролом, на обоях, еще недавно белых, темнели какие-то странноватые пятна. Альбер счел за лучшее не разглядывать их вблизи. Взрывом разметало книги, и белые бумажные листы покрывали пол наподобие талого снега — размокшего, в черных пятнах сажи. Альбер не был новичком в своем деле, и все же ему понадобилась добрая

минута, чтобы осознать: среди обломков мебели валяются и человеческие останки. Он насилу заметил их в этом сокрушительном хаосе, а затем насилу отвел взгляд, понимая, что вряд ли сможет забыть чудовищное зрелище.

— Будь она трижды проклята, эта оканная жизнь! — с трудом переставляя ноги, он выбрался в соседнюю комнату и попытался делать глубокие вдохи. — Чертовы санитары, могли бы хоть подобрать останки! — Альбер ждал, пока минует приступ тошноты, а мозг его напряженно работал. Случись взрыв в кухне или в ванной комнате, можно было бы со спокойной совестью убраться восвояси. Причину пусть расследуют пожарные! Но что могло взорваться в старомодном кабинете, сплошь заставленном книгами?

Лелак заставил себя вернуться в кабинет. Погибший человек был мужчиной. Возраст его не поддавался определению. От лица мало что осталось. Он лежал, стиснутый между стеной и креслом, подлокотник вонзился ему в живот. Оторванная рука валялась в нескольких метрах на сервировочном столике, среди осколков стекла.

— Значит, бедняга в момент взрыва сидел в кресле! — пробормотал Альбер. На первый раз с него было достаточно. Ясно, что здесь произошло убийство. Если расследование будет поручено ему, он в любом случае узнает, кто был этот мужчина и не получил ли он недавно какую-нибудь посылку. А сейчас пора сматываться: с минуты на минуту заявится эксперт по обезвреживанию бомб, и тогда пожарные у входа зададут Лелаку жару.

Покинув кабинет, Альбер поспешил осмотреть остальные помещения квартиры. В ванной, кухне и спальне он не обнаружил ничего интересного. Через гостиную он уже проходил, но тогда не стал осматриваться внимательно. На сей раз он заметил сразу еще один труп — на полу, позади опрокинутого стула. Погибший — молодой, крепкий парень в костюме добротного покроя. Альбер наклонился, чтобы разглядеть его поближе. На теле не видно было ни царапины, лицо тоже сохранилось нетронутым. Зато череп оказался размозжен сзади. В руках мужчины сжимал газетный лист, словно перед смертью предусмотрительно решил прикрыться газетой. Альбер, сам не зная, почему, приподнял газету и увидел то, чего не мог заметить раньше. Под мышкой у мужчины была кобура. Оттуда выглядывала твердая деревянная рукоятка. Пистолет марки «кольт». Кто бы мог подумать!

— Ну вот, прошу ознакомиться! — комиссар со вздохом протянул Шарлю листок бумаги.

Альбер, откинувшись в неудобном кресле, думал о разобранном котле. Его жена, англичанка по происхождению, заявила, что если к вечеру не заработает колонка и не будет горячей воды, она съедет с квартиры. Неделю назад, приобретя книгу «Установим у себя дома котел центрального отопления», Лелак разобрал печь и размонтировал бойлер. Семейные сцены начались после того, как Альбер заявился домой с первой партией водопроводных труб, заточенной железкой и плоскогубцами. Жена не выразила восторга. Понапрасну расписывал Альбер преимущества центрального отопления. Тщетно втолковывал ей, насколько дешевле собирать систему по частям и собственноручно, ведь слесари заламывают бог весть сколько и на них нельзя положиться. Вся эта эпопея началась неделю назад.

Шарль громко присвистнул, и это вывело Альбера из задумчивости.

— Вот это да! — воскликнул Шарль, который умел отдать должное сложности ситуации. — Этот тип незадолго до смерти просил у полиции защиты.

— И получил, — тотчас вставил Альбер, вспомнив мертвого мужчину с кольцом под мышкой.

— И не получил, — хором отозвались комиссар и Шарль.

«Погибший — Даниэль Ростан, 1950 года рождения, по профессии математик, — прочел Корентэн установочные данные. — В течение трех лет снимает квартиру по указанному адресу».

— Когда он обратился в полицию?

— Если уж соблюдать точность, то защиты просил не он, а его фирма «Франк-эль».

— Электронно-вычислительные машины?

— Да. Фирма аргументировала тем, что Ростан работает над неким важным изобретением и, мол, почти наверняка будет сделана попытка похитить секрет фирмы. Словом, промышленный шпионаж...

— Хорошо бы побыстрее спихнуть это дело, — посоветовал Альбер. — Военная промышленность, разведка... стоит ли нам в это вступать?

— Тебе не терпится домой, к своему котлу?

Лелак вздохнул.

— Поймите же наконец, жена бросит меня!

— Бедняжка сыта по горло.

Альбер не присоединился к общему смеху. На сей раз дело приняло нешуточный

обарот. Когда он купил брошюру «Как самому отремонтировать автомобиль», Марта очень обрадовалась. Она тоже считала, что на механиков положиться нельзя. В ту пору они с Альбером недавно поженились, и Марта спокойно отнеслась к тому, что машина на несколько недель вышла из строя. Молодая женщина пользовалась автобусами и метро и с блаженной улыбкой хвасталась перед приятельницами, что ее муж — в сущности большой ребенок. Когда Альбер обзавелся пособием «Занимайся самообороной», обошлось без осложнений. «Не беспокойся, дорогой, мне ничуть не помешает, если ты повесишь к потолку мешок с песком, поставишь в комнате доску для ударов и будешь отрабатывать на резиновом шнуре развороты. Единственная просьба — падения отрабатывай не дома: жильцы снизу уже жаловались». Да, тогда еще с Мартой можно было обо всем договориться. С тех пор Альбер научился по самоучителю управлять летательным аппаратом, изготавливать яд для стрел, строить модели судов и говорить по-китайски. С большинством из этих увлечений Марта мирилась, но сейчас, когда дело дошло до центрального отопления, ни с того ни с сего взбеленилась. Не иначе как специфическая причуда женской психики.

— Я хотел сделать тебе сюрприз, — вздохнул комиссар. — Отправил к вам домой своего знакомого слесаря. К вечеру котел будет в исправности.

Загадка, каким образом подобные дела удавались Корентэну. В Париже, где обыватели дрожали от страха, как бы не свернулся водопроводный кран, поскольку слесаря днем с огнем не сыскать, у комиссара были знакомые мастеровые на все случаи жизни. Альбер не поблагодарил шефа за предоставленную возможность распутывать новое, интересное дело вместо того, чтобы наощупь привинчивать гайки и безнадежно пытаться сопоставить со сложнейшими чертежами похожую на модернистскую скульптуру железную конструкцию, созданную им за неделю. Но он так же хорошо знал, что преступника, подложившего бомбу, он шефу доставит. Доставит как миленького.

— Над чем, бишь, работал погибший, этот Ростан? — задал он первый вопрос.

Резиденция фирмы «Компьютой» размещалась в квартале Дефанс. Полчаса езды на метро и еще полчаса блужданий пешком среди особняков прошлого века. Поднима-

ющиеся уступами дома-башни, ушедшие в землю внутренние дворики, кучка стариков, играющих в буль и зябко топчущихся вокруг метателя банка. Ну и несколько человек чудаковатых туристов, наблюдающих за игрой. Да, квартал Дефас стоило посетить.

На крыше административного здания пестрела реклама «Франк-эль». Не заметить ее можно было лишь при очень большом желании. «Компьютой», где работал Ростан, был дочерним предприятием «Франк-эль» и занимал целых два этажа в башне из стекла и бетона «мамаши». Предъявленное Альбером удостоверение помогло ему преодолеть недоверчивость вежливой, но крепко сбитой охраны у проходной и вежливой, крепенькой секретарши директора «Компьютой». Еще будучи начинающим сыщиком, Альбер усвоил, что за информацией следует обращаться непосредственно к начальству. Иначе неизбежно застрянешь в швейцарской, объясняя, зачем пришел, а после этого ты обречен вслепую тыкаться во все углы заводского двора или в коридорные отсеки, наугад заходя в комнаты, где тебе нечего делать, и глотать небрежные отговорки чиновников, выпроживающих тебя ни с чем. Нет уж, оставим этот путь простакам. Альбер с уверенным видом вваливается прямо в кабинет к директору, располагается в самом удобном кресле, пьет, что предложит гостеприимный хозяин, поддерживает беседу о погоде, выслушивает лекцию об успехах в данной области науки или техники, доверительно пересказывает сплетни из кулуаров полиции, а тем временем секретарша шефа по телефону созывает всех, кого надо.

На сей раз Альберу был предложен кофе. Секретарша подала его в картонных стаканчиках, явно воспользовавшись ближайшим автоматом в коридоре. Франсуа Ротру — субъект ростом в метр девяносто и весом в добрых сто килограммов, лысый и бородатый — не производил впечатления атлета, однако же и не вызывал сходства с добродушным увальнем-медведем. Альбер ломал голову, к какой категории его причислить: к людям веселым, довольным жизнью? У Альбера душа была не на месте, пока не удавалось навесить собеседнику надежный ярлык.

В кабинете, сплошь заставленном телевизорами, компьютерами, электронными игровыми автоматами, Ротру постарался освободить место гостю: сбросил со стула кипу журналов, а сам пристроился на большой коробке.

— На каком основании мы обращались в полицию с просьбой предоставить охрану

для господина Ростана? — в голосе его звучало удивление.

— Вы знали, что Ростана хотят убить?

— То есть как? Чего ради кому-то вздумалось бы убить Даниэля?

Альбер шумно сглотнул воздух и про себя сосчитал до трех.

— Над «Ультиматом» он работал дома, а мы знали, что конкуренты проявляют к изобретению немалый интерес, — продолжил Ротру. — Мы попросту опасались, что похитят программу.

— Угу, — кивнул Лелак, делая вид, будто понял, о чем идет речь.

Каблуком ботинка Ротру нервно постукивал по стенке коробки.

— Вы, очевидно, не представляете себе всей серьезности положения. Эти типы способны на любую подлость. С тех пор, как Даниэль унес программу домой, я не знал ни минуты покоя. Но мне пришлось согласиться: ведь турнир начинается послезавтра, и, если бы Ростан не смог работать дома, он бы не уложился в срок.

— Так-так...

— Мы обратились в полицию с просьбой взять под охрану «Ультимат». Ведь это вопрос национального престижа — нам выступить первыми и обставить американцев, русских или гонконгские фирмы. Верно я говорю? — он безнадежно махнул рукой. — Нас выставили ни с чем, спасибо хоть в глаза не смеялись, — наклонясь вперед, директор доверительно оперся о колено Альбера. Лелак, который терпеть не мог в других эту привычку, стиснув зубы, молчал.

— Можете не приводить контрдоводов, я и без того все понимаю. Численность полицейских остается без изменений, а наркомания и молодежная преступность растут. В то же время промышленники заколачивают немалые деньги, так отчего бы им самим не заняться решением собственных проблем, не так ли? Но это лишь одна сторона вопроса. А не задумывались вы над тем, что наши игровые автоматы способны удержать молодежь от алкоголизма, наркомании и преступности в большей степени, чем все полицейские вместе взятые?

Ротру умолк, ожидая ответа. Альбер по-прежнему не мог решить, с кем имеет дело: кривлякой-паяцем или взрослым человеком, в душе так и оставшимся ребенком?

— Нет, — ответил он наконец. — До сих пор я над этим как-то не задумывался... И что же вы предприняли после того, как в полицейской охране вам было отказано?

— Тут мы вспомнили, что «Франк-эль» держит свою, так сказать, домашнюю полицию. Вы ведь видели охранников

у входа. Ну, так эта служба взяла на себя функцию охраны, — он горделиво улыбнулся. — Вы бы видели, как они заволновались, когда узнали, что «Ультимату» грозит опасность. Уж они то знают, что собой представляет «Ультимат».

— А я не знаю, — скромно заметил Лелак.

«Ультимат» оказался всего лишь шахматным компьютером. Ротру демонстрировал какие-то набитые техникой ящики, включая игровые автоматы, и наконец уговорил Альбера сыграть партию с шахматным автоматом, который нанес полицейскому сокрушительное поражение. Словом, глава фирмы был в своей стихии. Котелок у него варит, пока речь идет о разных дурацких забавах, зато как только дело касается серьезных вопросов — он дурак дураком. Лелак наконец-то раскусил характер Ротру.

«Ультимат» был шахматным автоматом, а что это означало, популярно объяснил Альберу Гастон Дюваль, шеф службы безопасности фирмы «Франк-эль».

— Это же колоссальные деньги, господин инспектор! Не могу сказать в точности, какая прибыль тут ожидается, но можете мне поверить, что в данный момент на эту программу фирма делает главную ставку. А это уже кое о чем говорит!

Альбер скроил разочарованную мину. Трудно было связать воедино военизированную охрану, промышленный шпионаж, развороченную взрывом квартиру и убитого математика с бездушным игровым автоматом.

— Вы хоть представляете себе, какое огромное множество людей любит передвигать на доске фигуры? — продолжал Дюваль. — И каждый из них мечтает об автомате. Ну, а кто откажется купить своему ребенку такую замечательную игрушку? Не заблуждайтесь, господин инспектор, в данном случае речь идет не о шахматах, а о деньгах. Колоссальнейших прибылях!

Дюваль — щуплый, с едва наметившимся брюшком мужчина лет этак ближе к пятидесяти, нежели к сорока, — раньше служил в полиции: несколько лет заведовал диспетчерским центром полицейского управления Лиона. Это лишь в романах службу охраны при фирмах возглавляют brave парни с пудовыми кулачищами. Фирмы переманивают на такую работу вовсе не лучших следователей по уголовным делам и не главарей отряда командос, предпочитая иметь дело со знающими, дотошными служащими вроде Дюваля.

— И много работы у этой вашей частной полиции? — неожиданно поинтересовался Альбер.

— Работы хватает. Чем только не приходится заниматься: электронно-вычислительные устройства, медицинская аппаратура, системы автопилота, прицельная автоматика ракет типа «Мираж», игровые автоматы — все, что угодно, — Дюваль не выдавал военные тайны, все эти сведения можно было почерпнуть и из газет. — Сами понимаете, интерес к этим вопросам велик.

Альбер именно так и понял. Кабинет Дюваля выглядел как декорации к фильму о новоявленных промышленных магнатах. Письменный стол со стеклянной столешницей и кресло на колесиках — шедевры современного дизайна, скрытые светильники, хитроумные ниши в стенах являли собою овеществленное представление художника по интерьерам о кабинете делового человека будущего столетия. Правда, таким он представлялся художнику лет десять назад. И тем не менее, увидев этот кабинет, а также ведущий к нему коридор и штат секретарш в приемной, Альбер с уверенностью мог сказать, что шеф службы безопасности занимает в иерархии «Франк-эль» более высокое положение, нежели глава дочернего предприятия «Компьютой».

— Сколько у вас людей?

— Состав меняется. В случае необходимости мы нанимаем в помощь детективов из разного рода частных агентств. Разумеется, это дорогое удовольствие, и, как только надобность отпадает, мы отказываемся от услуг посторонних людей.

— Ага... — Лелак не мог взять в толк, отчего его бывший коллега скрывает количественный состав своих подчиненных. Он сделал несколько глотков освежающего напитка, поданного секретаршей. — Сколько человек охраняли Ростана?

— Ростана мы вообще не охраняли, — сокрушенно признался Дюваль. — Нам и в голову не приходило, что ему угрожает опасность. Личной охраной мы обеспечиваем только руководителей предприятий, да и то лишь в последнее время, когда у террористов стало модой решетить пулями автомашины или похищать среди бела дня промышленных магнатов. Иногда приставляем телохранителей к специалистам, которые работают над военным заказом. Но охранять Ростана? — видно было, что Дюваль прикидывает про себя, в какую круглую сумму обошлось бы фирме, вздумай она охранять каждого из своих изобретателей. — Круглосуточная вахта по охране программы — это один человек плюс сигнализация. Сейф был предоставлен Ростану три года назад, когда

он только еще приступил к работе.

— А от кого, собственно, вы должны были охранять программу? — Альбер поперхнулся, чувствуя, что неточно формулирует вопрос. — Были какие-то конкретные лица или организации, кого следовало опасаться?

— Да, — прозвучал однозначный ответ. — Раньше Ростан работал на предприятии своего тестя. Разведясь с женой, он ушел из фирмы. Тогда-то «Компьютой» и заключил с ним контракт, — Дюваль наклонился вперед, чтобы придать больший вес своим словам. — На заводе тестя Ростан также проектировал электронные игры и шахматные автоматы. Там же он начал заниматься и «Ультиматом». После нам даже пришлось доказывать на суде, что программа как таковая зародилась и получила свое воплощение именно у нас. Там она существовала лишь в виде общей идеи.

— А семья, очевидно, не желала мириться с такой постановкой вопроса...

— Совершенно верно. Ростан поделился со мной подозрениями, что его бывшая супруга намерена выкрасть программу.

— И что же?

— Я заинтересовался у президента фирмы, какова стоимость этой программы. Ведь если мне поручено что-то охранять, я должен знать границы своих полномочий. Если это необходимо, могу бросить на охрану хоть два десятка профи, могу установить электронную систему наблюдения, отрядить в помощь вертолет. Ну а если затея грошовая, то пусть ее похищают. Дешевле обойдется. Откровенно говоря, я не думал, что в этом случае получу свободу действий. За все годы такое было лишь дважды, и оба раза речь шла о военных заказах. Ну кто, черт подери, мог предположить, что программа шахматного автомата оценивается так высоко?

— И сколько же телохранителей вы к нему приставили? — спросил Альбер, которому история эта по-прежнему внушала смутные подозрения.

— Двоих. Они сменяли друг друга каждые двенадцать часов. Мне казалось этого достаточно, я и предположить не мог, что дойдет до крайних мер.

— Однако этого оказалось недостаточно, — Альбер не удержался, чтобы не подколоть этого самоуверенного служаку.

— Отчего же? — язвительно отозвался Дюваль. — Вполне достаточно. Ведь в мои задачи не входила охрана Ростана. А программа цела.

Продолжение следует.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ!

Издательство «Экономика» предлагает вам
пакеты типовых документов с комментариями
и сборники нормативно-методических рекомендаций:

ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ РАБОТНИКОВ ПРЕД- ПРИЯТИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ

Объем — 64 с., цена — 147 руб. с учетом 5 % налога с продаж.

КОНТРАКТНАЯ ФОРМА НАПЛАТА И ОПЛАТА ТРУДА НА ПРЕД- ПРИЯТИИ

Объем — 96 с., цена — 84 руб. с учетом 5 % налога с продаж.

Авторы оказывают методическую и консультационную помощь.

ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ АКЦИОНЕРНЫХ ОБЩЕСТВ И ОБ- ЩЕСТВ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Объем пакета — 174 с., цена — 231 руб. с учетом 5 % налога с продаж.

ТОВАРНАЯ БИРЖА: КАК ЕЕ СОЗДАТЬ? КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБО- ТУ? КАК УЧАСТВОВАТЬ В БИРЖЕВЫХ ОПЕРАЦИЯХ?

Объем пакета — 156 с., цена — 262 руб. 50 коп. с учетом 5 % налога с продаж.

ВАЛЮТА. КАК ЕЕ ЗАРАБОТАТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Объем пакета — 200 с., цена — 315 руб. с учетом 5 % налога с продаж.

МАЛОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ: ПОРЯДОК СОЗДАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Объем сборника — 256 с., цена — 262 руб. 50 коп. с учетом 5 % налога с продаж.

ОЦЕНКА, АНАЛИЗ И РЕКОНСТРУКЦИЯ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ СТРУКТУР УПРАВЛЕНИЯ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОБЪЕДИНЕНИЙ В УСЛОВИЯХ РЫНОЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Объем сборника — 142 с., цена — 1312 руб. 50 коп. с учетом 5 % налога с продаж.

Авторы оказывают консультационную и методическую помощь, стоимость которой входит в цену издания.

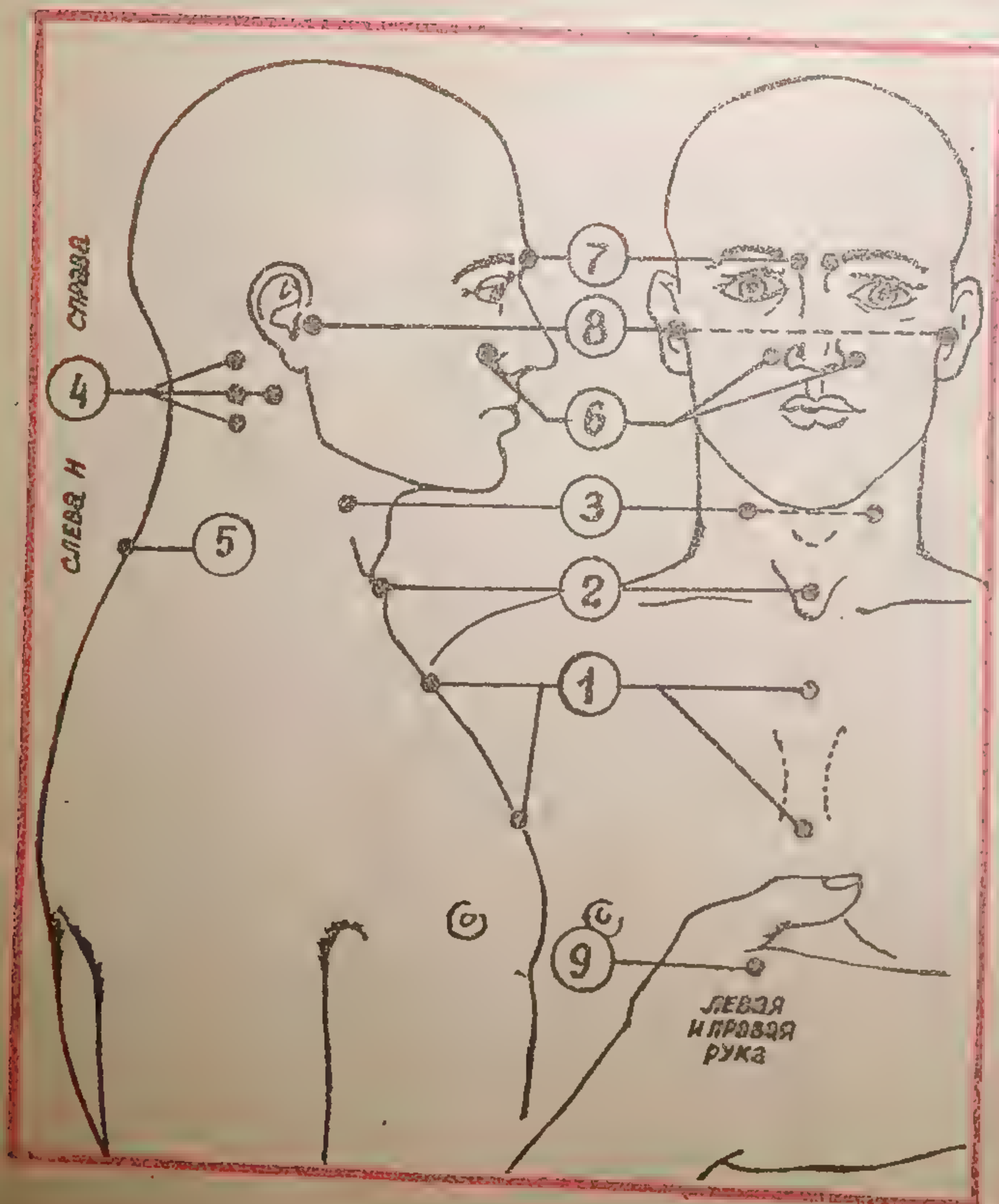
Издания можно заказать, выслав заявку и копию платежного поручения в издательство по адресу: 121864, Москва, Бережковская наб., 6. Наш расчетный счет № 362109 в Киевском филиале Индустриального банка г. Москвы, МФО № 201081.

Пакеты документов и сборники высылаются почтой. Стоимость пересылки входит в цену издания. Издания можно приобрести и за наличный расчет.

Телефон для справок: 240-48-72, 240-58-18, 240-53-16.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Зоны здоровья



На схеме вы видите предложенную А. Уманской систему активных точек, массаж которых позволяет предупреждать простудные заболевания. Массировать их нужно кончиком указательного или среднего пальца вращательными движениями — сначала по, затем против часовой стрелки три-четыре секунды в каждую сторону. Лучше начинать с легкого нажима, постепенно повышая интенсивность воздействия. Массировать зоны 3 и 4 (в области шеи) нужно легкими движениями пальцев сверху вниз. Если в какой-то зоне вы ощущаете болезненность, процедуру следует повторять каждые полчаса вплоть до исчезновения болевых ощущений.

Высокую сопротивляемость организма поддерживает только регулярное повторение упражнений, лучше всего выполнять их утром и перед сном. И, конечно, после каждого случайного контакта с больным ОРЗ в транспорте, кино, магазине. Вернувшись домой, потратьте три минуты на массаж, мобилизуете иммунную систему. Не забывайте — прекращение упражнений приводит к быстрой детренировке.

Если вы все-таки заболели, следует в первые же часы лечь в постель и вызвать на дом врача. Во время лечения массаж можно и нужно применять вплоть до полного выздоровления, совмещая его с назначениями лечащего врача. Но уже не 2—3 раза в сутки, как при профилактике, а каждые 30—40 минут.

МАССАЖ ПРОТИВ ГРИППА

Посвятите десять минут в день специальному массажу и вы забудете, что такое простуда, грипп. Не может быть, скажете вы? Что ж, попробуйте метод на себе, вряд ли после этого у вас останутся сомнения.

Итак, осень, моросит дождь. Холод, слякоть — насморочный сезон. Все чаще в поликлиниках врачи выдают больничные листки со стереотипным диагнозом — ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция. Можно ли уберечься от нее? Да, считает кандидат медицинских наук А. Уманская, получившая авторское свидетельство на изобретенный ею эффективный и простой способ профилактики и лечения вирусных заболеваний.

С Аллой Алексеевной я познакомился давно. Помню, шел к ней с изрядной долей недоверия и... начинающейся простудой. Словом, был прекрасный повод убедиться в возможностях ее методики на практике. Я напросился в пациенты.

— Что ж, — согласилась Алла Алексеевна, — только лечиться будете самостоятельно. Вот вам памятка, изучить ее — дело минутное, все активные точки показаны на схеме, приемы массажа просты. Ищите так называемые БАЗ — биологически активные зоны и массируйте их указательным пальцем.

— Но как понять, что нашел нужное место?

— Организм сам подскажет. Природа создала прекрасный индикатор — боль. Там, где нарушена функция, возникает болезненный очаг. Попробуйте хотя бы здесь, под бровями или у крыльев носа.

Нажал раз-другой — ничего особенного. И вдруг почувствовал — больно. Уманская, заметив мою гримасу, улыбнулась:

— Видите, вы и не подозревали, что здесь прячется боль. Значит, в организме непорядок, биологическая система разрегулирована. Нужна биокоррекция. Обнаружить БАЗ легко, несложно и научить любого использовать их для диагностики, профилактики и лечения.

На следующий день позвонил Уманской и признался, что хворь отвязалась. Впрочем, добавил: может, не так и простыл накануне. Во всяком случае, таблетки не понадобились — простуду как рукой сняло.

— Такое и от медиков приходится слышать, — возразила Алла Алексеевна.

Дескать, как знать, ваш метод помог или человек сам поборол инфекцию. Простота способа многих обескураживает.

Разумеется, я далек от мысли на основании личного «эксперимента» давать какие-то оценки. Да и нужды нет, метод уже оценили тысячи, а может, и десятки тысяч пациентов. Но об этом позже, пока же подчеркнем — биокоррекция организма с помощью точечного массажа, предложенная А. Уманской, действительно проста и доступна.

Потратив две-три минуты, размяв восемь-девять активных точек на коже, вы мобилизуете защитные силы организма. Ежедневные упражнения утром и вечером тренируют систему биологического управления, повышают иммунитет. Вероятность заражения уменьшается. А если даже вы занедужите, болезнь пройдет в более легкой форме. Разумеется, за кажущейся простотой — годы исследований, проверок.

Госкомизобретений СССР признал разработанный А. Уманской способ изобретением и выдал на него авторские свидетельства, подтвердив тем самым новизну и полезность метода. Пленум Проблемной комиссии АМН СССР «Неспецифические средства и методы защиты от гриппа и ОРЗ» рекомендовал широкое применение методик А. Уманской на промышленных предприятиях, в детских дошкольных учреждениях и школах. По данным многолетних наблюдений в различных регионах Советского Союза за людьми, ранее часто и длительно болевшими ОРЗ (сейчас, впрочем, в больничных листах чаще пишут ОРВИ, но разница, как понимаете, невелика) и применявшими точечный массаж, установлено отсутствие заболеваний в 90—95 случаях из 100, даже в период объявленных эпидемий.

Во ВНИИ гриппа, ВНИИ вирусологии им. Д. И. Ивановского, на предприятиях Москвы и Ленинграда в период эпидемий 1984—1990 годов получены такие результаты: снижение заболеваемости по гриппу у взрослых — в 2—3 раза, у детей в 5—6 раз, у беременных и престарелых в 6 и более раз. Одновременно зафиксировано снижение количества осложнений в 2,5 раза.

Исследования, проведенные А. Уманской во ВНИИ вирусологии вместе с профес-

сорами Е. Кетиладзе и Ф. Ершовым, доказали, что при использовании даже только точечного массажа в организме происходит саморегуляция выработки целого ряда биологически активных веществ, в том числе собственного интерферона, комплемента и других «лекарств», с которыми не может конкурировать ни один, даже самый замечательный искусственный препарат.

Вот тут-то мы и подошли к самому главному. В аптеках лекарств нет, этазола, анальгина днем с огнем не сыщешь. А люди болеют и не знают, как быть. Может ли помочь в борьбе с болезнью точечный массаж (замечу в скобках, что Алла Алексеевна этого термина не любит, но я все же буду пользоваться им для простоты)?

— Биокоррекция биологически активных зон сейчас, когда отечественная фармация разрушена почти до основания, пожалуй, единственный способ уберечь людей от эпидемии, — считает А. Уманская.

Современная рефлексотерапия уходит корнями в древний восточный метод иглоукалывания, да и точечный массаж ныне называют мудреным научным термином акупрессура. Но это вовсе не означает, что методика А. Уманской — нечто вроде современной интерпретации атласов, созданных в давние века.

— Далеко не все рекомендации восточных лекарей прошлого стоит принимать на веру. Да и зачем вся эта кабалистика — чтобы внушить пациенту почтение к собственной мудрости? Возьмите знаменитую точку «сы-бай» — в этой зоне заканчивается вторая ветвь тройничного нерва. Стоит ли щеголять термином «цуань-чжу», зная, что тут выходит надглазничный нерв? Право, не нужны эти заклинания. У нас есть работы Павлова, Сеченова, интересные исследования советских невропатологов. Наконец, есть язык, понятный любому медику, да и многим пациентам тоже.

— Не в пику же древней медицине, которая насчитывала почти семьсот активных точек, вы рекомендуете меньше десяти? Чем продиктован их выбор?

— Для начала отмечу — я использую для лечения и диагностики 32 биологически активных зоны, а основные 8—9 БАЗ — это именно те, которые непосредственно связаны с регуляторами жизнедеятельности организма. А теперь отвечу на ваш вопрос. Многие атласы советуют действовать на активные зоны в области кисти, голени, стопы. Пробуешь — эффекта нет. И некоторые врачи-рефлексотерапевты разоча-

ровываются, меняют специальность. А ведь отрицательный результат объясним. От кисти или стопы сигнал должен дойти до спинного или головного мозга. А на пути есть барьер — возможно, вы сидели в неудобной позе, сдавили ткани или страдаете остеохондрозом. Мало ли причин, которые могут ослабить или исказить сигнал. Мы решили действовать методом «от противного» — искать, куда должен поступить сигнал. Допустим, в зону выхода подглазничного нерва, возле крыльев носа. Так воздействуйте на эту точку, зачем идти окольным путем?

— Зоны выбраны не случайно, — продолжает А. Уманская, — они топографически и эмбриогенетически связаны с важными образованиями, регулирующими деятельность организма. Например, тимусом, обеспечивающим иммунный ответ, верхним шейным симпатическим узлом, контролирующим вегетативную нервную систему, синокаротидными клубочками, контролирующими химический состав крови, костным мозгом, гипофизом...

— Но почему вы советуете именно массаж, разве иглоукалывание не эффективнее?

— Конечно, иглой я добьюсь желаемого намного быстрее, чем массажем, она действует гораздо активнее. Но именно поэтому доверять иглу можно лишь знающему врачу. А систему массажа может освоить каждый терапевт, да и сам пациент. Она абсолютно безвредна, никаких побочных явлений не вызывает. Когда речь идет о профилактике, быстрота не нужна, требуется другое — терпение, методичность. Если будете то начинать, то бросать упражнения, вы лишь дезорганизуете иммунную систему. Метод эффективен тогда, когда он стал привычкой — как бритье, чистка зубов, умывание.

Работы Аллы Алексеевны далеко выходят за рамки профилактики ОРВИ и гриппа. Это своего рода побочный результат фундаментальных исследований. Представьте себе скульптора, который ваяет монумент. Почему бы из осколков мрамора не сделать изящную вазу? Так вот, «монумент», воздвигнутый А. Уманской, — ЭНЭИД, эмбриогенетический нейроэндокринный иммунный дефицит.

Попробую объяснить это точное, но малопонятное неспециалисту название как можно проще. Возникает ЭНЭИД еще в утробе матери под влиянием вируса гриппа. И, увы, не только тогда, когда женщина перенесла болезнь во время беременности, хотя это особенно опасно.

Медленный системный процесс развивается у плода и в том случае, если родители страдали хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей и ЛОР-органов. А поскольку чуть ли не каждая женщина попадала в какую-нибудь эпидемию гриппа, стоит ли удивляться, что в роддомах сотрудники А. Уманской (Алла Алексеевна сейчас возглавляет лабораторию ЭНЭИД Московской медицинской академии имени И. М. Сеченова) при обследовании обнаруживали 80—90 процентов новорожденных с признаками этого заболевания, а точнее, своеобразного нарушения саморегуляции организма.

Двадцатилетние наблюдения А. Уманской показали, что ЭНЭИД лежит в основе процессов старения и оказывает огромное влияние на развитие, направленность и скорость течения таких трудно поддающихся современным методам лечения системных заболеваний, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, ревматоидный артрит, рассеянный склероз, миастения, детский церебральный паралич. Именно поэтому сразу после эпидемий гриппа возникают обострения различных хронических заболеваний, появляется большое количество инсультов, инфарктов, выкидышей, преждевременных родов, рождений детей с отклонениями в развитии, внезапных смертей.

ЭНЭИД передается из поколения в поколение, при этом его признаки в последующем поколении проявляются в значительно более раннем периоде жизни, а в некоторых случаях могут быть обнаружены в первые дни после рождения.

Более того, А. Уманская убеждена, что ЭНЭИД... предшествует СПИДУ и оказывает

огромное влияние на характер и скорость его течения.

А теперь главное. Предложенная А. Уманской методика биокоррекции массажем БАЗ — это, в сущности, способ профилактики не только гриппа, а ЭНЭИДа. Биостимуляция БАЗ активизирует выработку в организме собственного интерферона. А он, как известно, помимо противовирусного эффекта обладает активным радиозащитным действием: снижает повреждающее действие рентгеновских лучей и других излучений, сопровождающих радиоактивный распад, увеличивает количество полноценных клеток, снижает число хромосомных повреждений в клетках костного мозга. А поскольку методика А. Уманской усиливает и поддерживает адаптационные реакции организма, она попробовала применять ее и для реабилитации людей, пострадавших от чернобыльской аварии. К сожалению, из-за бюрократических проволочек удалось проверить его лишь на нескольких десятках людей. Тем не менее Минздрав Украины считает, что метод дает хорошие результаты.

Но мгновенного исцеления от любых болезней, в отличие от Джуны, Кашпировского, Чумака, Алла Алексеевна не обещает. Процедуры должны быть, повторюсь, постоянными и регулярными.

...Похоже, большинство из нас строит свой храм здоровья на фундаменте, покосившемся из-за ЭНЭИДа. Стоит ли удивляться, что получается не храм, а что-то вроде Пизанской башни. Так делайте точечный массаж и поправляйте свое здоровье.

Г. КОНСТАНТИНОВ

Лечение без лекарств

Ведет раздел Р. Равич

ПОТОГОННЫЕ ЧАИ

Практически при всех методах безлекарственного лечения больным дают потогонные чаи. Их можно приготовить из набора трав, обычно имеющихся в аптеках. При этом мы не должны забывать, что во время простуды необходимо учитывать повышенную потребность организма в витаминах, с одной стороны, а с другой — усиленную нагрузку, выпадающую на органы выделения. Поэтому потогонный чай составля-

ется из нескольких компонентов.

В первую очередь берутся витаминосодержащие травы и плоды. Среди них — шиповник, разбитый молотком, сухая черная смородина, листья черной смородины, крапива (но не больным с высоким протромбином), красная рябина (но не тем, у кого язвенная болезнь), черная рябина (кроме людей с пониженным кровяным давлением), сухая петрушка (но не беременным женщинам), листья лесной малины.

Следующая группа собственно потогонные травы: липовый цвет, сухая лесная малина, цветы черной бузины, листья лесной малины и листья лесной земляники, душица, мята перечная, мелисса.

Затем идут травы, охраняющие желудочно-кишечный тракт: мята, зверобой, эвкалипт, ромашка, календула, тысячелистник, тмин.

Среди трав, охраняющих печень и желчный пузырь, — кукурузные рыльца, зверобой, цветы песчаника бесмертного, мята, спорыш (если есть склонность к образованию камней).

И последнее: травы, охраняющие почки. Основные среди них — полевой хвощ, почечный чай, листья лесной земляники, толокнянка или медвежьих ушки, применяемые при цистите, брусничный лист при склонности к образованию камней в почках.

Лучше всего такой потогонный сбор составлять заранее, беря из каждой группы хотя бы по одному компоненту по одной столовой ложке. Смесь надо держать в банке с крышкой или в бумажном пакете. При повышенном кровяном давлении можно в эту смесь

добавить сушеницу болотную, при повышенной нервозности — успокоительный чай из корня валерианы, пустырника, хмеля. При больном сердце — цветы или ягоды боярышника.

Когда понадобится, следует взять две столовые ложки смеси, залить пол-литром кипятка и настоять в термосе полчаса — час. Потом настой процедить и пить горячим с медом, малиновым или еще лучше с земляничным, из лесной ягоды земляники, вареньем и с лимоном. Потогонный чай можно пить даже два раза в день.

Полоскание горла различными дезинфицирующими травами — это совершенно обязательная процедура при простудных заболеваниях любого вида. Полоскать горло надо не меньше 5—6 раз в день, беря по полстакана теплой воды с отварами шалфея, ромашки, тысячелистника, календулы (можно налить 5—10 капель настойки календулы), эвкалипта (можно использовать также настойку эвкалипта), ромашки. Неплохо использовать для полосканий морскую соль. Для этого 1—2 ст. ложки соли залить кипятком в стакане воды, настоять пару часов, процедить через двойной слой марли. Полощут горло раствором Люголя, составом из поваренной соли, половины чайной ложки пищевой соды и пяти капель йода на стакан воды. Если ничего этого нет, можно накапать сок лимона или клюквенный сок.

Самое разумное — сначала прополоскать горло различными дезинфицирующими травами, а потом уже смазывать его раствором Люголя.

Если во время простуды

болит горло, специалисты неспецифической терапии рекомендуют наряду с общими или трехчетвертными обертываниями, потогонными процедурами, питьем витаминизированных напитков еще и 2—3 раза в день холодные компрессы на горло.

Холодный согревающий компресс на шею описан в книге Васильевой и Пуховой «Неспецифическое лечение хронических заболеваний».

Холщевая тряпочка или кухонное полотенце складывается в 3—4 раза, смачивается холодной водой, отжимается и обертывается вокруг шеи, чтобы края ее плотно заходили друг на друга на 10—15 см. Поверх в 2—3 слоя накладывается сухое полотенце, сверху шерстяной шарф. Обертывание оставляют на 1—2 часа. Некоторые врачи советуют менять влажный холст через полчаса и держать компресс в общей сложности не больше часа. Они считают, что лучше такой компресс повторить 2—3 раза в день. Холодный согревающий компресс активизирует кровообращение в области шеи и носоглотки. Он применяется при острых и хронических ангинах, катарах верхних дыхательных путей, ринитах, фарингитах.

Спиртовой компресс — это разновидность согревающего компресса, только с более выраженным кожно-раздражающим действием. Техника такая же, как в случае с обычным холодным согревающим компрессом, но холст, прилегающий к коже, смачивается не водой, а разведенным спиртом: 1 часть медицинского спирта и 3 части воды или наполовину разведенная водка. Вода в этом случае

должна быть горячей. Необходимо отметить, что некоторые больные переоценивают значение спиртового компресса и нередко применяют его там, где можно получить тот же эффект от обычного, правильно сделанного холодного согревающего компресса.

Поскольку гланды являются неотъемлемой частью лимфатической системы, то их роль в сохранении здоровья всего организма огромна. Так что прежде, чем вырезать гланды при хроническом тонзиллите, имеет смысл провести курс оздоровления, в который наряду с постоянными полосканиями дезинфицирующими травами, когда в течение месяца травы меняются, а температура воды для полоскания горла постепенно снижается до холодной, входят компрессы. Можно также при отеках и пробках в горле в течение месяца чередовать горячие и холодные компрессы на горло. Кроме того, при обострении хронического тонзиллита и особенно при распухании лимфатических узлов полезно провести детоксикацию по рекомендациям американского доктора Уокера — специалиста по лечению сырыми овощными соками.

Детоксикация позволяет провести безлекарственное очищение лимфатической системы и может быть применена при ангинах, лимфаденитах, гриппе и в тех случаях, когда имеются нарушения работы лимфатической системы. Проводится детоксикация следующим образом. Утром натощак выпить стакан теплого или холодного раствора (для взрослых — 1 ст. ложка, для детей — 1 чайная ложка на стакан воды) глаубе-

ровой соли (сульфат натрия). Делается это не для того, чтобы освободить кишечник, а скорее для того, чтобы извлечь токсины и отходы и удалить их из всех частей организма через кишечник. Этот раствор действует на токсичную лимфу и на отходы точно так же, как магнит на гвозди и металлические опилки. Количество вышедших нечистот может составить 3—4 литра или больше. Это приводит к обезвоживанию организма, и потому необходимо восполнить потери, выпив два литра свежего сока цитрусовых, разбавленных двумя литрами воды. Цитрусовая смесь готовится так: выжать сок из 4 больших или 6 средних грейпфрутов, предварительно сняв кожицу с каждой дольки, выжать сок из 2 больших или 3 средних лимонов и добавить апельсинового сока так, чтобы получилось два литра цитрусовой смеси.

К этим двум литрам прибавить 2 литра воды. При ослабленной слизистой пищеварительного тракта (гастриты, колиты, энтероколиты, язвенная болезнь) вместо воды надо разбавлять соки слизистым отваром геркулеса (1 чашка крупы на 5—6 чашек кипятка, поварить 2—3 мин., как только образуется слизь, процедить, залить в термос, если хочется пить теплый сок). Тем, кто не переносит апельсины, а также больным язвенной болезнью лучше заменить апельсины более нейтральными грейпфрутами. Цитрусовую смесь надо начинать пить через 30 мин. после приема раствора глауберовой соли и продолжать пить через каждые полчаса, пока не кончатся все 4 литра. Весь день ничего не есть. Но если к вечеру с непри-

вычки будет мучить чувство голода, можно поесть немного апельсинов или грейпфрутов без кожицы или еще выпить сока.

Перед тем, как лечь спать, необходимо сделать клизму из 2 литров теплой воды, в которую следует добавить сок 1—2 лимонов. Цель такой клизмы — удалить из складок толстой и тонких кишок шлаковые накопления, которые могли там скопиться. Такую процедуру детоксикации надо повторять следующие два дня: прием глауберовой соли + 4 литра цитрусовой смеси с водой или отваром. В результате из организма будет удалено примерно 12 л токсичной жидкости. Этот процесс детоксикации ускоряет также ощелачивание организма, так как цитрусовая смесь дает щелочную реакцию.

В четвертый и последующие дни следует начинать пить овощные соки, есть овощи и фрукты, приблизительно придерживаясь очистительной одиннадцатидневной диеты, в которой обычные соки заменены только соками цитрусовых. Сырые овощи желательно тереть на мелкой терке, а для язвенников — чуть-чуть пропарить на пару и разминать миксером в пюре, чтобы клетчатка овощей не была грубой. Если во время детоксикации или после нее появится слабость, беспокоиться не надо. Природа использует энергию организма для его очищения от токсичных накоплений. Но когда организм очистится, вы приобретете большую энергию и бодрость.



ЭХО АЮРВЕДЫ

В «Листах Дневника», посвященных «Урусвати» — Гималайскому институту научных исследований, Николай Константинович Рерих пишет: «...Гималаи являются неистощимым источником не только аюрведических исследований, но и со стороны исторической, философской, археологической и лингвистической всегда будут неисчерпаемы. Место института в древней долине Кулу... было удачно. В этих местах жили риши и мудрецы Индии. ...Здесь и Виасакунд — место исполнения желаний... В самое короткое время были собраны богатые ботанические и зоологические коллекции, накапливался местный лекарственный материал...»

Название институту «Урусвати» — «Свет утренней звезды» — дала Елена Ивановна Рерих. Она же была и первым его президентом. Потом, когда «Урусвати» стал признанным мировым центром по изучению флоры и фауны, истории и культуры народов Азии, Елена Ивановна передала руководство институтом своему сыну Юрию Рериху. Ее же призывали к себе иные заботы. Пришел час рождения откровений «Агни Йоги» — Живой Этики, Учения Света.

Что это? Небесный ли диктат, как считала сама Елена Ивановна и ее близкие? Или осмысление, обобщение в афористичной, лаконичной форме огромного материала о духовной и материальной культуре народов Гималайских гор, собранного семьей Рерихов за пять лет Трансгималайской экспедиции, а затем в древней долине Кулу? Как бы там ни было, Знание, льющееся к нам со страниц четырнадцати книг «Агни Йоги», бесценно. Одна из книг под названием «Сердце» словно эхо Аюрведы — древней науки о жизни и смерти, здоровье и болезни, о неразрывной связи человека с природой учит нас умению сохранять в чистоте и здоровье тело и душу.

«...Сердце — солнце организма, оно — средоточие психической энергии». И еще: «Здоровье есть следствие прошлого, потому будет мудрее позаботиться о том, чтобы не создавать последствий». Это откровения книги «Сердце». В них простая Истина Мира. Прислушаемся и последуем призывам и заветам, услышанным в далеких Гималаях чистой душой замечательной русской женщины и записанным ею для того, чтобы передать нам.

Итак: «...Людям целесообразнее обратить сначала внимание на свой микрокосм, на сердце, в котором дремлют все энергии Мира».

Н. и Е. РЕРИХ

Из книги «СЕРДЦЕ»

«Сердце, предавшееся добру, излучает благодать непрестанно, независимо от намеренных посылок. Так Солнце не шлет преднамеренных лучей. Сердце, злу покаявшееся, будет извергать стрелы сознательно и бессознательно и непрестанно. Сердце добра сеет вокруг себя здоровье, улыбку, духовное благо. Сердце зла уничтожает тепло и упырю подобно высасывает жизненные силы».

«Явление переполнения психической энергией вызывает многие симптомы как в конечностях, так и в горле и в желудке. Сода полезна, чтобы вызвать разряжение, также горячее молоко».



«Здоровье есть следствие прошлого, потому мудрее хозяину позаботиться о том, чтобы не создавать последствий».



«Болезнь от греха», — говорит Писание. Скажем — болезнь от несовершенства прошлого и настоящего. Нужно знать, как приступить к излечению болезни. К огорчению всех врачей, совершенствование будет истинной профилактикой».



«Целители разделяются на две группы: одна являет исцеление наложением рук или непосредственно взглядом; другая — на расстоянии посылает сердечный ток. Конечно, для будущих построений второй способ имеет преимущество. При сердечном излучении не нужно поражать многие центры больного, но, не отягощая его внимания, можно лишь действовать на больную часть, поддерживая организм в борьбе за равновесие».



«Люди забывают о приложении самого простейшего способа дезинфекции жизни. Много говорят о значении огня, но совершенно забывают, что живой огонь есть лучший очиститель. Люди получили электричество, но должны были изолировать сущность энергии, оставив лишь мертвый свет. Костер, дрова, лампада, свечи будут очищать пространство и уничтожать многие заразы. Спросите врача — какое место занимает зажженная свеча среди дезинфекции? Он, наверное, сочтет этот вопрос бессмысленным, потому что ему не приходило в ум подумать о живом огне. Откуда же лампы в храмах, как не для очищения? Откуда же древние обычаи окружать больного огнем? Так огонь бывает врачом и охранителем. Живой огонь в печи часто предотвращает болезни работников. Костер, как очищающий символ, поистине медицинское понятие».



«Хвалите врачей, которые в начале каждой болезни дают сильное тоническое средство. Поздно гнаться за болезнью, когда уже обессилело сердце».



«Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней. Раньше связывали с дурными мыслями только психические болезни, но пора разглядеть множество самых разнородных физических болезней, порожденных мыслями. Не только сердечные заболевания, но и большинство желудочных и кожных болезней являются последствием разрушительных мыслей. Также и заразные болезни могут передаваться не только предрасположением, но также через мышление».



«Перерождение, ожирение, расширение сердца происходит от недопустимых явлений жизни. Порок сердца, вследствие кармических причин, очень редок. Расширение сердца может быть от хорошего потенциала, но не использованного. Конечно, ожирение сердца составляет и непростимое проявление, ибо каждое ожирение может быть в зачатке прекращено. Труд — лучшее противоядие против способности к ожирению. Нужно соблюдать хотя бы малую гигиену сердца. Устремление к труду — лучшее укрепление сердца».



«Масло деодара называли сердечным бальзамом. Действительно, некоторые вещества принадлежат к сердцу природы, и благородство их несет очищение сердца. То же и в розе, и в мускусе, и в янтаре».



«Гигиена сердца предполагает добрые дела, но в широком смысле. Так, не входят в добрые дела поощрения предательства и злоумышления, поощрения лжепророков, обманщиков, трусов и всех служителей тьмы. Добрые дела имеют в виду благо человечества».

«При волнении прежде всего недоедание и валериан и, конечно, молоко с содой. Ошибка — прибегать к наркотикам и спирту».



«Можно из древности назвать ряд растений, которые давались для устремления сердечной энергии для внешних воздействий. Но сейчас, кроме строфанта, не назову, чтобы не вызвать злоупотребления. Строфант не только регулирует, но и концентрирует энергию сердца, потому он может быть принимаем без вреда и видимой причины через две недели. Можно три дня подряд по шести капель — один раз в день, вечером».

НЕСУСВЕТНАЯ

РЕАЛЬНОСТЬ

О том, что за порогом жизни

Фантастичность предполагаемой возможности реального перехода из одного мира в другой только кажущаяся...

Н. Ф. Федоров

А что, собственно говоря, может скрываться за порогом жизни? Подобный вопрос могут задать многие читатели, убежденные в том, что Смерть все превращает в прах, исчезающий во Времени, безразличном к вопросам жизни и смерти всего живого.

Этот вопрос не дает покоя и мне. Приступая к этой работе, я отмечал, что сейчас для меня самое главное — составить картину того, что остается после гибели живого организма. И действительно, уже накопилось немало фактов, свидетельствующих о том, что после смерти живого организма остается некий комплекс информации об этом организме. О некогда имевшихся у него формах, о перенесенных им изменениях, о нарушении целостности отдельных его частей. Это так, ибо в противном случае я не мог бы осуществлять достаточно точное диагностирование покойников, как недавних, так и тех, которые ушли на тот свет несколько веков тому назад.

Проблема, о которой идет речь, фантастически сложна, возможности для ее решения весьма ограничены. Но все-таки следует попытаться найти подход к ее решению, исходя из собственных наблюдений и достоверных фактов, полученных от других.

Последние годы я все время брожу вокруг новой концепции действительности, вырисовывающейся передо мной, пытаюсь сделать ее четкой, ясной, предельно понятной, для каждого неискушенного в подобных поисках человека. Концепция эта материалистична по намерениям и в то же время отражает феномены «несусветного», факты, не укладывающиеся в рамки общепринятого логического мышления. Она признает материальность всего сущего и вместе с тем констатирует существование «теневого», оборотной стороны действительности, где явно виден замысел Природы, одновременно и представляемый и ускользающий от представления.

Продолжение. Начало в № 3—10.

Не скрывая своих попыток как-то опереться на общеизвестные достижения науки, я вместе с тем вынужден признать, учитывая свои личные наблюдения, существование иного мира. Мира вселенской информации, в котором слитно присутствуют прошлое, настоящее и будущее, мира, в который уходит все настоящее с тем, чтобы продолжить там свое существование в соответствии с программой, заложенной создателем этого своеобразного «компьютера».

Удобно подкреплять свои мысли какими-то аналогиями, еще удобнее — своими наблюдениями, своим опытом. Для меня это — уже твердь, стоя на которой можно оглядываться по кругу мироздания, обозревать то, что удастся рассмотреть, не будучи специалистом в куче сложнейших областей знания, имея о них лишь общедоступные сведения.

Итак, мое видение мира вообще и живых организмов в частности не вполне совпадает с канонами современной парадигмы. Что же касается проблем, рассматриваемых в этой главе, то на этот счет ни у нас, ни за рубежом академической наукой не совершено даже микроскопических продвижений вперед.

Понять новое можно, только меняя привычные позиции, точки зрения. Но для этого необходимо найти в себе силы и желание покинуть насиженное место, с которого происходящее оценивается в раз и навсегда утвержденных масштабах. Мне, например, сравнительно недавно казалось, что мы, люди, вершина эволюции, имеем монополию во всеобщем информационном поле. Теперь же я вижу, что это совсем не так, и что в «банке памяти» хранится информация и о животных, и буквально обо всем, происходящем в нашем мире, и обо всем некогда в нем происходившем. Кому и для чего понадобился этот всеобъемлющий банк данных, не могу и представить. Но нет сомнения в том, что он существует.

У наших предков, да, пожалуй, и у родителей нашего старшего поколения «потусторонний» мир имел два отделения: в первом — райские кущи, во втором — адская зона, где грешников поливали кипящей смолой и подсушивали на сковородках. Но подразумевался в наличии и предбанник, откуда были две двери: одна в рай, другая в ад. Это называлось чистилищем. В нем производи-

пось разделение на праведных и неправедных. С таким мировоззрением жить было легко: выбирай себе по земным заслугам то или другое, и никаких размышлений об устройстве «потустороннего» мира. Но нам, не говоря уже об отдаленных потомках, эта примитивная схема мироустройства никак не подходит.

Вполне естественно порассуждать о том, что нас ожидает там, пока мы ждем 'своей очереди у реальности, имя которой — Смерть. Но полный ли это, абсолютный ли конец личности, перемещаемой в вечность? И если полный, то с чем я вступаю в контакт при диагностике по фотографиям покойников? С чем имеет дело Ванга?

Когда начинаешь думать о том, какую форму организации могла бы принять область так называемого «того света» или «иног мира», то невольно думаешь о признанном существовании бесконечного множества форм проявления материи во всех ее состояниях. Это — всеобъемлющий принцип самоорганизации, самоусложнения в неисчислимом количестве вариантов. Предполагать, конечно, можно все, но лучше, если для этих предположений имеются какие-то основания. Как бы ни казалось странным для наблюдателей, какими бы удивительными не представлялись мои манипуляции в пустом пространстве, но именно там я и помещаю мгновенно вызываемый «фантом» диагностируемого (пусть даже покойного). Еще более обескура-

живающей является результативность этой «несусветной» диагностики. Она почти всегда стопроцентна по отношению к заболеваниям человека, которые представляются мне в виде зон отрицательной ситуации (или зон смерти, если речь идет о покойниках). Хочу проиллюстрировать вышесказанное материалами эксперимента, проведенного 14 апреля 1983 года. В соответствии с имевшейся ранее договоренностью историк П. П. Глобо подготовил список французских королей четырех династий с указанием дат их правления. Мне предстояло определить причины смерти этих коронованных особ, не зная деталей, известных историкам. Было также условлено, что П. П. Глобо называет имя короля и прозвище, если оно имеется, и при этом старается думать о посторонних вещах. На каждого диагностируемого таким способом отводилось от двух до пяти минут.

Результаты эксперимента видны из следующей таблички, где после имени короля указывается определенная мной зона смерти, а затем и причина смерти, известная историкам.

Должен особо отметить, что я никогда не интересовался историей французских королей.

Вывод из этого для меня однозначен: раз я могу вызвать то, что я называю «фантомом», и получить информацию о прижизненном состоянии и зоне смерти заданного в эксперименте человека, то это означает, что где-то

ИМЯ КОРОЛЯ	ЗОНА СМЕРТИ ПО ДИАГНОСТИКЕ	ИЗВЕСТНАЯ СМЕРТИ	ПРИЧИНА
Людовик IX	Легкие, грудь, лимфоузлы	Бубонная чума	
Карл V Мудрый	Мочевой пузырь, почки	Предположительно последствия уретрита	
Карл VI Безумный	Легкие, горло	Пневмония	
Карл VII	Левая нога, бедро	Рак ноги, саркома	
Людовик XI	Желудок, кишечник	Последствия язвы желудка	
Карл VIII	Голова, лицо	Опухоль мозга	
Людовик XII	Сердце или грудь	Инфаркт	
Франциск I	Позвоночник, низ живота, таз	Последствия сифилиса	
Генрих II	Левая сторона головы, череп	Воспаление мозга, последствия травмы глаза	
Франциск II	Правое ухо, мозг	Гнойный отит	
Карл IX	Отравление или желудочное заболевание	Отравление	
Генрих III	Грудь, сердце	Убит кинжалом в грудь	
Генрих IV	Сердечник? Убийство?	Убит ударом кинжала в спину	
Людовик XIII	Область живота, справа	Рак желудка	
Людовик XIV	Почки, мочевой пузырь	Уремия	
Людовик XV	Грудь? Легкие? Инфекция?	Черная оспа	
Людовик XVIII	Кишечник	Рак прямой кишки	
Карл X	Сердце	Инфаркт	
Луи Филипп	Голова, сосуды мозга	Инсульт	

хранится строго упорядоченная информация о нем, часть которой мне удастся улавливать.

Я далеко не уверен, что, признавая неопровержимую очевидность неисчерпаемости многообразия нашего материального мира, было бы логичным отворгать этот же принцип и по отношению к неведомому информационному полю, «тому миру», полагая, что там все, как теперь принято говорить, организовано и прижизненное разнообразие превратилось в нечто безликое, в ноосферу Тейяра де Шардена. Если бы это было так, то из всех моих манипуляций с диагностикой покойников ничего бы не получилось. Но нет! Все свидетельствует в пользу того, что прижизненное многообразие и индивидуальность личности сохраняется.

Куда, на какую «потустороннюю улицу», в какой «дом», спрашивается, уходит то, что иногда называют «энергетической копией», «каркасом», «астральным двойником» материального? Рассеивается на какие-то составные элементы или продолжает быть в виде некоего «отпечатка»? Мои личные наблюдения говорят в пользу второго предположения: остается «отпечаток». Где? Этого я, разумеется, не знаю. В качестве рабочей гипотезы проще всего представить себе такое четвертое измерение, где все так, но в то же время — иначе.

Следуя своему правилу не отвергать все неясное и сомнительное с порога, я внимательно вчитался в недавно попавшую мне

книжицу «Оккультизм и магия», выпущенную в довоенной Риге книгоиздательством П. Гудкова. И нашел в ней кое-что заслуживающее внимания. Например, «астральные клише». Так именуют отпечатки в так называемом астрале всех действий человека, как, впрочем, и всех явлений, имевших место на Земле. Можно предположить, что где-то там, в астрале, если хотите, царит идеальный порядок и каждое «клише» хранится в персональной ячейке, из которой можно получить справку-информацию, содержащуюся в клише, как в образцовом справочном бюро. Вообще, если предположить, что сохраняются все клише, то становятся объяснимыми все чудеса ясновидения.

Эксперименты, в которых мне довелось участвовать, свидетельствуют в пользу сохранности всех отпечатков.

В связи со сказанным о «банке данных», где сохраняется информация о всем существовавшем, я продолжу рассказ об упомянутом выше эксперименте, проведенным совместно с историком П. П. Глобо в апреле 1983 года. Во второй части эксперимента мне было предъявлено 25 фотографий (литографий) лиц, идентифицировать которых по портретным изображениям я не мог. Фотографии были перемешаны, и П. П. Глобо, находившийся в соседней комнате, не мог знать, в какой очередности я проводил диагностику. Ниже я привожу результаты, сведенные в табличку.

ДИАГНОСТИРУЕМЫЙ

ЗОНЫ СМЕРТИ ПО ДИАГНОСТИКЕ

ИЗВЕСТНАЯ ПРИЧИНА СМЕРТИ

Поль Гоген

Глаза, мозг, легкие

Последствия сифилиса

Тулуз-Лотрек

Желудок, очень сильно пил?

Последствия алкоголизма

Канарис

Легкие. Удушение?

Убийство в тюрьме

Генрих фон Клейст

Правая сторона головы. Самоубийство?

Самоубийство (пуля в висок).

Джозеф Смит

Сердце, грудь. Убит?

Причина неизвестна

Эдуард Мане

Ноги ниже колен

Гангрена левой ноги

Альдо Моро

Травма всего тела

Убит автоматными очередями

Шелли

Легкие, удушье

Утопление

Уитмен

Голова, шея

Инсульт, мозговое кровоизлияние

Столыпин

Правый бок, печень

Убийство выстрелом в печень

Иероним Карданус
(астролог)

Желудок, кишечник

Предсказал дату своей смерти. Предположительно уморил себя голодом. Умер в предсказанный день

Савонарола

Шея, удушье

Повешен

Бодлер

Паралич, сердце, конечности

Последствия сифилиса

Эмиль Золя

Легкие, удушье

Отравление газом

Маркиз де Сад

Желудок, кишечник

Туберкулез желудка

Ван Гог

Живот. Потеря крови?

Самоубийство, пуля в живот

(редкая юношеская фотография)

ШКОЛА БРИДЖИСТА

Ведет Александр СУХОРИКОВ

ЗАНЯТИЕ № 1

При тренировке можно просто играть пара против пары. Каждая партия состоит из двух фаз: торговли и розыгрыша. Сделайте из клеенки кармашек с четырьмя отделениями для карт, пометив каждое буквой соответственно сторонам света: север — N, восток — E, юг — S, запад — W. Так же отмечены и места за столом, причем партнеры сидят лицом друг к другу. Играть колодой из 52 карт. Масти по старшинству: трефа, бубна, черва, пика. Трефа — самая младшая масть, пика — самая старшая масть. Трефа и бубна — младшие масти, или миноры, черва и пика — старшие масти, или мажоры. Старшинство карт в масти по убыванию: Т — туз, К — король, Д — дама, В — валет, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2. Т, К, Д, В — фигуры, Т, К, Д, В, 10 — онеры, остальные — фоски. Колода тасуется перед началом соревнований и сдается на четыре кучки по часовой стрелке по одной карте, затем кучки закладываются в кармашки. Начинаем торговлю. Она состоит из заявок, делаемых игроками, в строгой очередности по часовой стрелке, которую открывает игрок, специальным образом помеченный на кармашке.

Существует четыре вида заявок: пас, контра, реконтра, значащая заявка — зз. Зз состоит из комбинации цифры и масти и означает «мы обязуемся взять названное количество взяток (декларированные взятки — дв) дополнительно к шести взяткам при названном козыре», фактическое число обещанных взяток получается 6 плюс дв. Например, заявка 26 означает обещание взять 8 взяток при козыре бубна.

Формальное значение остальных заявок: пас — ничего заявлять не хочу; контра — обязуюсь, что вы не возьмете обещанных вами заявок; реконтра — обязуюсь, что мы возьмем обещанные нами взятки, несмотря на вашу контру. Торговля заканчивается после трех пасов подряд.

Некоторые правила при торговле. Игрок в свою очередь заявки может сделать зз только более старшую по масти или дв. После первых 3 пасов в 1 круге торговли четвертый игрок имеет право на заявку; если он спасует, то карты укладываются в кармашек и в протокол записывается 0.

После окончания торговли пара, сделавшая

последнюю заявку, становится разыгрывающей парой, а их противники — вистующей парой. Разыгрывающая пара разбивается на болвана и разыгрывающего — первого назвавшего масть последней заявки, которая теперь называется контрактом.

Вистующий, сидящий по левую руку от разыгрывающего, делает первый ход — кладет карты на стол перед собой рубашкой вниз. Болван выкладывает свои карты на стол рубашкой вниз, колонками по мастям, в направлении разыгрывающего, по ранжиру: козыри — справа. Рука болвана называется теперь столом, а сам он в игре самостоятельно не участвует (профессиональная шутка: мой партнер — болван).

Разыгрывающий указывает, какой картой играть, болван отделяет ее от остальной руки и кладет перед собой. Карты играют игроками в строгой очередности по часовой стрелке. За болваном кладет карту второй вистующий, а затем и разыгрывающий. Совокупность из четырех карт, сыгранных каждым игроком, называется взяткой. Таким образом, можно разыграть 13 взяток, по числу карт у каждого игрока, т. е. наивысший возможный контракт — 76 к. Считается, что взятку берет игрок, положивший старшую карту в масти хода или старшего козыря. Обязательное правило — класть карту в масти хода. Если такой карты нет, то можно положить любую карту, в том числе и козырную. Совсем не обязательно играть более старшей картой, чем уже сыгранные. Например, если ваш партнер уже положил короля, то вам незачем ставить туза — взятка и так будет принадлежать вашей паре. Игрок, взявший взятку, первым переворачивает свою карту и помещает ее перед собой, складывая свои карты в стопку. Затем то же делают остальные игроки. Для удобства подсчета свои взятки кладутся перпендикулярно к себе, чужие — параллельно, т. е. в одной взятке положенные на стопку карты всех игроков ориентированы в одну сторону. Игрок, взявший взятку, имеет право сделать следующий ход, т. е. положив любую карту перед собой, начав розыгрыш следующей взятки. Если ход со стола, то разыгрывающий указывает карту хода. Когда все карты сыграны, перед каждым игроком лежит стопка его карт, подсчитывается число взятых взяток (карт, лежащих перпендикулярно в стопке). Если возникает разночтение, то оно устраняется просмотром всех карт в стопке по порядку. При достижении согласия каждая стопка укладывается в кармашек, в то же отделение, откуда была взята. Результат сдачи заносится в протокол и кармашек передается на следующий стол. Новая четверка вытаскивает из него карты, сыграет, занесет результат в протокол и т. д. В конце соревнования результаты, полученные на данном раскладе карт разными парами, будут сравнены. Итогом сравнения будет присуждение большего количества турнирных очков тем парам, которые сыграли лучше при одинаковых начальных условиях, заданных раскладом карт. Сумма турнирных очков за все сдачи в соревновании и определяет победителя. Именно по этой причине спортивный бридж и не является собственно карточной игрой — элемент везения и связанного с ним азарта полностью исключен, все находится в одинаковых условиях — побеждает сильнейший, а не везучий.

Как поживает урожай

Вопрос не праздный. Мало вырастить и собрать урожай, надо еще суметь сохранить его с минимальными потерями. И не просто сохранить, но и не позволить овощам и фруктам растерять свои ценные качества, витамины, минеральные вещества, масла и т. д. Как этого добиться?

Здесь надо выполнить несколько условий, и какие-то уже наверняка нарушены начинающими садоводами, ну что ж, им эти советы пригодятся в будущем. Но есть и такие правила, которые полезно знать и сейчас. Но начнем с самого начала. С выбора сорта. Подбирая растения на своем участке, всегда спрашивайте себя, с какой целью будете выращивать ту или иную культуру? Одно дело, если урожай сразу же пойдет в дело, другое — если его требуется заложить на хранение. В этом случае лучше остановить выбор на сортах, обладающих большей лежкостью. Это первое условие.

Условие второе: агротехника выращивания. Если вы неправильно возделываете сад или огород, например вносите избыточное количество азотных удобрений, можете не сомневаться: урожай долго не продержится. Условие третье: сроки уборки, правила ее проведения. Да, и это важно! Скажем, убрали лук в сырости, не просушили его как следует, он не продержится долго, начнет гнить. То же с чесноком. Очень много значит, не болели ли растения, сумели ли вы вовремя распознать недуг. Если нет, если заложили на хранение больные плоды, болячка перекинется и на другие, здоровые, урожая вам, конечно, не сохранить. Так же важно отбраковать растения, имеющие механические повреждения.

Наконец, вы можете выгадать или прогадать, создав урожаю определенный режим хранения, учтя особенности той

или иной культуры. Вот об этом и поговорим подробнее.

Прежде чем перейти к конкретным растениям, скажем о главном их требовании: овощи и фрукты очень чувствительны к потере влаги. Чем интенсивнее этот процесс, тем меньше шансов сохранить в целости урожай. Вся хитрость в том, чтобы суметь создать в хранилище определенное соотношение температуры воздуха и влажности среды. Будет слишком тепло и сухо — плоды начнут сохнуть, корнеплоды увянут, питательные качества потеряются. Разведете сырость — пойдут гнилостные процессы. Не дадите растениям кислород, не обеспечите вентиляцию — опять-таки рискуете урожаем. Чем выше температура воздуха, тем активнее идут процессы жизнедеятельности в растениях, тем хуже они и сохраняются. Но и чрезмерное понижение температуры также ни к чему.

Вот ведь сколько требований выдвигают растения! А теперь о каждом из них. Лук лучше всего сохраняется при температуре минус 1—3°. Держат его обычно сплетенным в косы, которые подвешивают в хорошо проветриваемом погребе. Примерно при такой же температуре хранят чеснок, заплетая в косы хорошо просушенные, вызревшие (но не перезревшие!) головки.

Для корнеплодов важно, были ли они убраны еще до заморозков, не подмерзли ли. Землю, которая остается на корнеплодах после выкопки, надо слегка стряхнуть, но не смывать. Морковь хорошо сохраняется в ящиках, пересыпанная влажным песком или в глиняной облицовке: прежде чем сложить корнеплоды в ящики (а они обязательно должны быть со щелями, дырами для вентиляции), опустите их в глиняную болтушку. Можно их хранить и уложенными штабелями на полу погреба. Наиболее лежкие сорта морко-

ви — Московская зимняя, Несравненная, Шантенэ, Воробьевская, Валерия, Любимица.

Свекла прекрасно соседствует с картофелем в погребе. Переложите их слоями: корнеплоды оттянут на себя излишнюю влагу, создав нужный комфорт клубням. Но не доверяйтесь этой «идиллии»: время от времени обязательно проверяйте свои запасы, не повреждены ли они, сразу отбраковывайте поврежденные плоды, чтобы очаг болезни не перекинулся на другие. Не храните картофель при минусовой температуре.

Если вы хотите сохранить белокачанную капусту, лучшие сорта для этой цели — Амагер, Подарок, Белорусская, Белоснежка, Зимовка. Кочаны должны быть средних размеров, с плотными головками. Учтите: крупные экземпляры плохо выдерживают хранение, больше подвержены болезням. Капусту обычно хранят на стеллажах или в решетчатых ящиках кочерыжками кверху слоем не более 3—4 штук. Обязательное условие при закладке: надо оставить на кочанах 3—4 плотно прилегающих зеленых листа, они помогут устоять против болезней. Оптимальная температура хранения: от 0° до —1°, не ниже, иначе кочаны могут заболеть точечным некрозом. Если, перебирая капусту, заметите гниль на своих запасах, зачистите кочаны, а места, где был очаг болезни, припудрите мелом.

Нет, наверное, садовода, у которого не росли бы на участке яблони, а потому секреты хранения сочных и душистых плодов наверняка интересны всем. Сначала о сортах: лучше всего выдерживают хранение Пепин шафранный, Славянка, Бабушкино, Северный синап, Лобо, Спартан, Витязь, Богатырь, Уэлси, Синап орловский, Московское позднее, Мекинтош, Орлик, Звездочка, Коричное, Суворовец. Лучше, если для хранения вы отберете

не самые крупные экземпляры, обязательно отбракуйте битые плоды, с признаками повреждений. В один ящик надо складывать яблоки одного сорта и примерно одного размера — это очень важно.

Постарайтесь хранить яблоки при температуре от 0° до +4°, при более низкой или высокой температуре вкусовые качества плодов ухудшаются, они теряют товарные качества. А где хранить яблоки? Лучше всего — в подвале или в погребе, если они у вас есть, конечно. Яблоки складывают плодоножками вверх в ящики, оставляя между ними просветы для вентиляции. Плоды переслаивают стружкой, сухим мхом, чистыми сухими листьями, только не соломой! Можно хранить яблоки и в мелком, хорошо просушенном песке. Нет ящиков — положите, так же переслаивая, яблоки на стеллажи, полки. Ни в коем случае не надо мыть плоды или протирать их бумагой, тряпкой. Если яблоки мокрые, дайте им просохнуть самостоятельно, только после этого закладывайте на хранение, но опять-таки не протирайте, чтобы высушить. Почему? Потому что в этом случае вы нарушаете естественный восковой слой, покрывающий плоды. А это — прекрасная защитная пленка, предохраняющая их от порчи, иссушения, проникновения болезнетворных микробов.

Очень помогает сохранению полноценного урожая обертывание каждого плода мягкой бумагой.

Можно хранить яблоки и в полиэтиленовых пакетах, но не все сорта. Скажем, такой популярный сорт, как Антоновка, не выдерживает таких условий. Возьмите небольшие пакеты, в каждом должно помещаться не более 4—5 яблок в ряду, а укладывают плоды в пакете в два ряда. Яблоки ни в коем случае не должны быть сырыми, влажными, главное условие: закрывая пакеты, удалить как можно больше воздуха, чтобы внутри не образовалась бы влажная среда.

Влажность воздуха в помещении, где хранятся яблоки, должна поддерживаться в пределах 85—95 процентов.

В. МИХАЙЛОВА

Фото Б. ДОЛМАТОВСКОГО

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

Что можно приготовить из яблок? И варенья, и джемы, и сок, и пироги, и салаты... Какая хозяйка не похвастает своими рецептами переработки яблочных плодов? Но, может быть, и наши советы не покажутся лишними. Скажем, варенье из яблок готовят многие. Пригодны для этой цели разные сорта, но очень ароматно

Варенье из антоновки

Ароматно варенье, да вот беда: антоновка легко разваривается, получается не варенье, а джем. Чтобы избежать этого, воспользуйтесь следующим приемом. Подготовьте яблоки, как обычно: вымойте, нарежьте нержавеющей ножом, удаляя семенное гнездо. Ломтики для варенья должны быть толщиной примерно 2—3 см. Погрузите их на 4—5 минут в 8—10-процентный раствор пищевой соды, после этого погрузите в кипящую воду для бланширования и держите здесь не более 3—4 минут. Оба этих приема позволят сохранить ломтики неразваренными. Можно бланшировать их и в горячем 30-процентном сахарном сиропе, в этом случае нет необходимости выдерживать ломтики в растворе соды.

Воду, в которой бланшировали плоды, используйте для приготовления сиропа. Сахар возьмите в зависимости от кислотности плодов. Обычно на килограмм очищенных яблок требуется 1—1,2 кг сахара. На каждый килограмм сахара — 2,5 стакана воды. Сироп готовят из половины требуемого количества сахара, доводят до кипения, заливают таким сиропом ломтики и выдерживают 4 часа, после чего ставят таз на медленный огонь, доводят до кипения, кипятят несколько минут и снимают с огня на 6 часов. Перед второй варкой добавляют остаток сахара и на медленном огне доводят до готовности. Перед концом варки в варенье можно положить немного ванилина или цедру лимона, а в варенье из сладких сортов — лимонную кислоту.



Салат из яблок с кефиром

Взбейте стакан кефира и столовую ложку меда до образования пены. Нарежьте лапшой 4—5 очищенных яблок, полейте их взбитой массой, посыпьте салат, если есть, ядрышками орехов или изюмом.

Кисель из сушеных яблок

Залейте горячей водой перемытые яблочные дольки, оставьте на 3 часа, затем отварите на небольшом огне. Отвар слейте, а яблоки протрите через сито и соедините с отваром, добавьте сахар, тщательно размешайте до полного растворения сахара, доведите до кипения и заварите разведенным крахмалом.

Но 100 г сушеных яблок — 3—4 стакана воды, 100 г сахара, 2 столовые ложки крахмала.

Витраж — цветная радость

За окошком свету мало. Дни короткие, все больше серые. Нечем глаз порадовать, настроение поднять. Так сотворите радость сами!

Во многих квартирах есть стеклянные двери. Их можно украсить, сделать цветными, сохранив при этом и прозрачными. Правда, специальный лак нынче достать трудно, но можно сделать самому.

Возьмите лак «СЧ», а лучше нитролак «222». Анилиновые красители бывают в магазинах разных цветов (неважно, в порошке или в таблетках — их надо растолочь). Продумайте композицию витража. Красители нужного цвета смешайте с лаком. Чем больше порошка, тем ярче цвет. И — живописцы, окуните ваши кисти...

Кстати, цветным наполнителем может служить и паста из стержней для шариковых авторучек. И еще имейте в виду: лак «СЧ» растворяет не все красители.

Коврик на кресло

Старые кресла как старые друзья — к ним привыкаешь. Только протираются со временем. Надо бы заново обить, перетянуть, да теперь до того ли? А вот подстилку сделать можно и самим.

Для этого возьмите старые ненужные вещи разных цветов (брюки, юбки, платья). Из картона вырежьте равнобедренный треугольник со стороной, например, 15 см. Прикладывая треугольное лекало, нарежьте разноцветных треугольников из ненужных тканей. Сшиваете их по четыре — полу-

чаете квадрат. Из квадратов маленьких делаете большой по размеру сиденья. Обратная сторона может быть из любой ткани. А между ними — куски ватина или поролона. И прошиваете толстыми нитками. Через каждые 4—5 стежков делаете один назад — для крепости. Изделие будет похоже на маленькое плотное стеганое одеяло.

Зуб для стекла

Как разрезать оргстекло? Первое, что приходит в голову: распилить ножовкой. Не тут-то было! Лучше всего применить для этих целей резак — это пила с одним зубом. Сделать ее можно из куса старой ножовки.

На лист оргстекла положите линейку и проведите резак несколько раз, пока материал не будет прорезан наполовину. Дальше его просто ломают, а край излома зачищают фуганком.

Снимаем налет

Посуда любит чистоту. Но иной раз приходится голову ломать, чем и как снять грязь. Например, на стенках термоса появился налет. Но в узкое горлышко рукой не залезешь, ершиком пользоваться опасно — стенки ведь очень тонкие. Знаток советуют снимать налет, не дотрагиваясь до зеркальной поверхности опасными предметами.

Для этого надо взять 20—25 плодов шиповника (на 1 литр) и залить кипятком. Если через двое суток налет сошел не весь, обработку надо повторить.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНЫХ
ВОПРОСОВ СССР
Главный редактор
Н. И. ПОЛЕЖАЕВА

Редакционная коллегия:

В. Г. ВЕСЕЛОВ (заместитель
главного редактора)
О. Ю. ДАВЫДОВА
С. В. ПЕТРУСЕНКО
С. Н. СТОЛЯРОВ (главный
художник)

Сдано в набор 12.09.91.
Подписано к печати 21.10.91.
Формат 70×100¹/₁₆. Печать
офсетная. Бумага газетная.
Печ. л. 6,0. Усл. печ. л. 7,80.
Усл. кр.-отт. 20,80. Уч.-изд. л.
10,09 Тираж 115339 экз. Цена
70 коп. Заказ 1460.

Адрес редакции: 103706,
Москва, пл. Куйбышева, 1.
Тел. 928-65-16.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«ЭКОНОМИКА» 121864,
Москва, Г-59, Бережковская
наб., 6

Отпечатано на ордена
Трудового Красного Знамени
Чеховском полиграфическом
комбинате ПО «Периодика»
Министерства информации и
печати СССР
142300, г. Чехов Московской
области

Со всеми претензиями по
качеству полиграфического
исполнения просьба
обращаться в Чеховский
полиграфический комбинат,
по вопросам доставки — в
отделения «Союзпечати».

© «Социальная защита»,
№ 11, 1991.

Продолжается подписка на журнал

«Социальная защита».

*Подписка принимается без ограничений,
на любой срок всеми отделениями связи
и органами «Союзпечати».*

На первой стр. обложки фото
П. ТИШКОВСКОГО.

В номере также фото Е. АМА-
НОВА, Н. ТКАЧЕНКО, В. ЧЕЙШ-
ВИЛИ.

Административным структурам районных, городских, областных, республиканских уровней
Комитетам по социальной защите, органам социального обеспечения
Биржам занятости, руководителям отдельных предприятий

ВСЕМ,

КТО

Ведущие специалисты общества «ПРОЛОГ» и АПН СССР разработали уникальную, не имеющую аналогов в нашей стране СИСТЕМУ сбора, анализа, хранения и использования социальной и психологической информации «СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА».

СИСТЕМА «СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА»

позволяет максимально оперативно и точно оценить картину социально-демографической и психологической обстановки на предприятии или в регионе, собрать, обработать и проанализировать информацию по проблемам помощи различным группам населения, включая социально уязвимые;

определяет направления профориентации и профобучения, переподготовки различных групп населения в условиях перехода к новым экономическим отношениям;

подскажет руководителям предприятий максимально эффективные пути использования возможностей людей на производстве.

Простота и надёжность сбора информации позволяет работать с любыми слоями населения.

ВАМ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБЛАДАТЬ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЗНАНИЯМИ В ОБЛАСТИ ДЕМОГРАФИИ, СОЦИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ. СИСТЕМА «СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА» АНАЛИЗИРУЕТ И ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЛЮБУЮ ИНФОРМАЦИЮ В ПОНЯТНОМ ДЛЯ НЕСПЕЦИАЛИСТОВ ВИДЕ.

АДРЕС: 117421 Москва, Ленинский проспект, 97 — А.
Общество с ограниченной ответственностью «ПРОЛОГ»
ТЕЛЕФОНЫ: 132-71-22, 159-42-82, 936-42-44, 193-36-98.

61-231

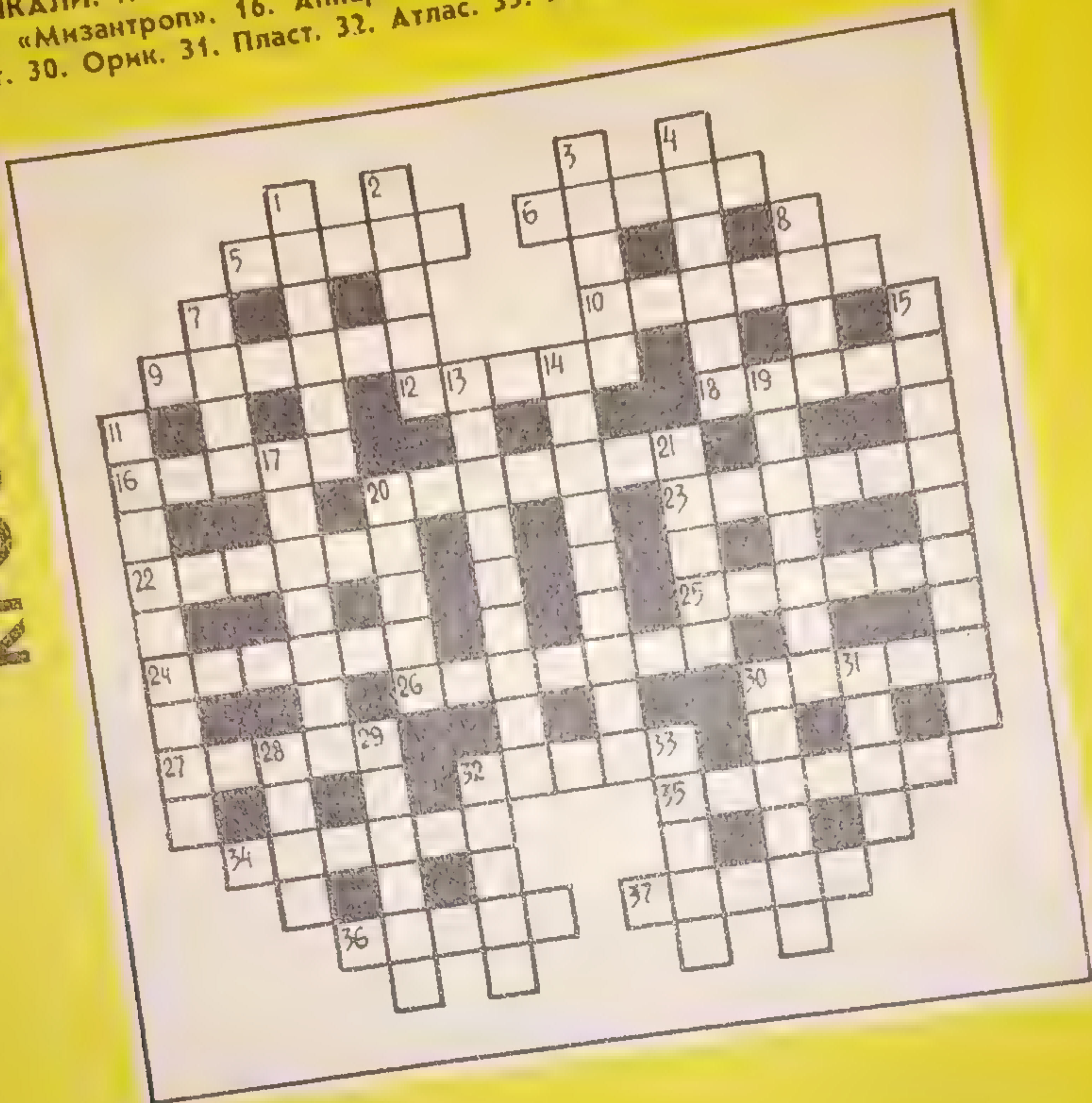
ОТВЕТЫ

на кроссворд, опубликованный в № 10.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Запад. 6. Роден. 9. Шишкин. 11. Оберон. 13. Аверс. 15. Роса. 19. Кони. 20. Ромашка. 21. Алушка. 22. Фольга. 23. Сократ. 25. Декрет. 26. Инженер. 27. Илот. 29. Лото. 32. Арка. 35. Куплет. 36. Летчик. 37. Устав. 38. Сфера.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Чайка». 2. Тайна. 3. Колос. 4. Цефей. 7. Пирс. 8. Коро. 10. Пекан. 12. Урбанский. 14. «Мизантроп». 16. Аппарат. 17. Графтио. 18. «Кафедра». 19. Колокол. 24. Ветер. 28. Омут. 30. Орех. 31. Пласт. 32. Атлас. 33. Альфа. 34. Старт.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Цветок. 6. Древнегреческий поэт-драматург. 9. Столярный инструмент. 10. Планета Солнечной системы. 12. Вид ювелирной техники. 16. Французский писатель и философ. 18. Город в Эстонии. 20. Ценный поделочный камень. 22. Город в Югославии. 23. Полный круг вращения. 24. Скопление в атмосфере водных капель и ледяных кристаллов. 25. Русский архитектор-градостроитель. 26. Город в Красноярском крае. 27. Древнегреческий поэт и музыкант. 30. Птица. 32. Вид пальмы. 34. Судно для перевозки жидких грузов, нефти, кислоты и других материалов. 35. Система основных идей в той или иной отрасли знания. 36. Стихотворение М. Лермонтова. 37. Декоративное растение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Благородный металл. 2. Спутник Марса. 3. Стихотворение А. Пушкина. 4. Публичный спор на научные, литературные и другие темы. 7. Английский полярный исследователь. 8. Сорт ткани. 11. Древнегреческий поэт-комедиограф. 13. Шведский языковед. 14. Драма И. Тургенева. 15. Грузинский поэт. 17. Высокие по регистру разновидности инструментов. 19. Южное плодородное дерево. 20. Способ достижения какой-либо цели, решение конкретной задачи. 21. Опера Дж. Пуччини. 28. Повесть И. Стаднюка. 29. Сахарный сок, выделяемый некоторыми растениями. 30. Город в Московской области. 31. Остров в Средиземном море. 32. Герой известного романа Э. Войнич. 33. Стремительное наступление.

Сельская Новь

ISSN 0582-5164

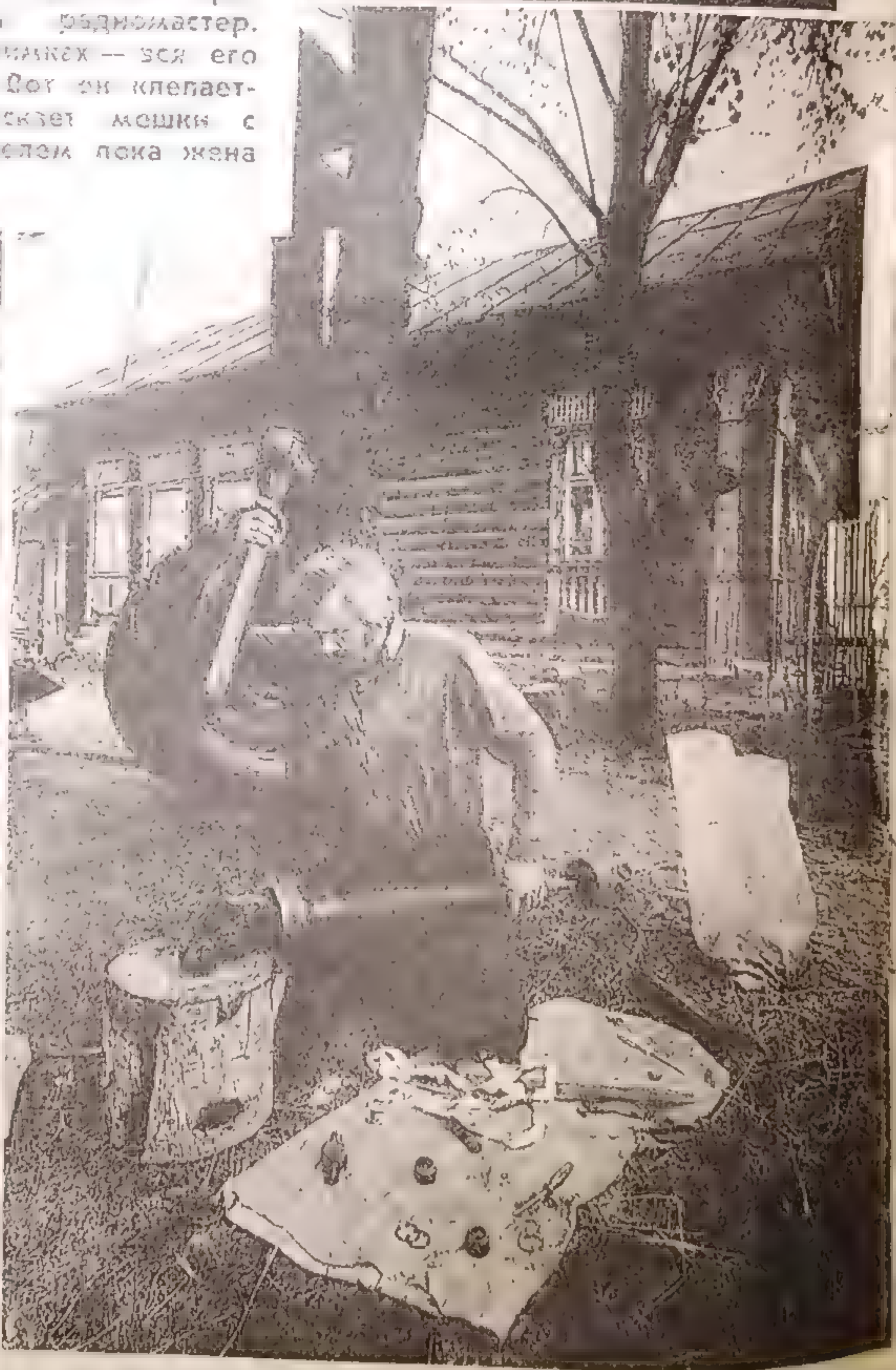
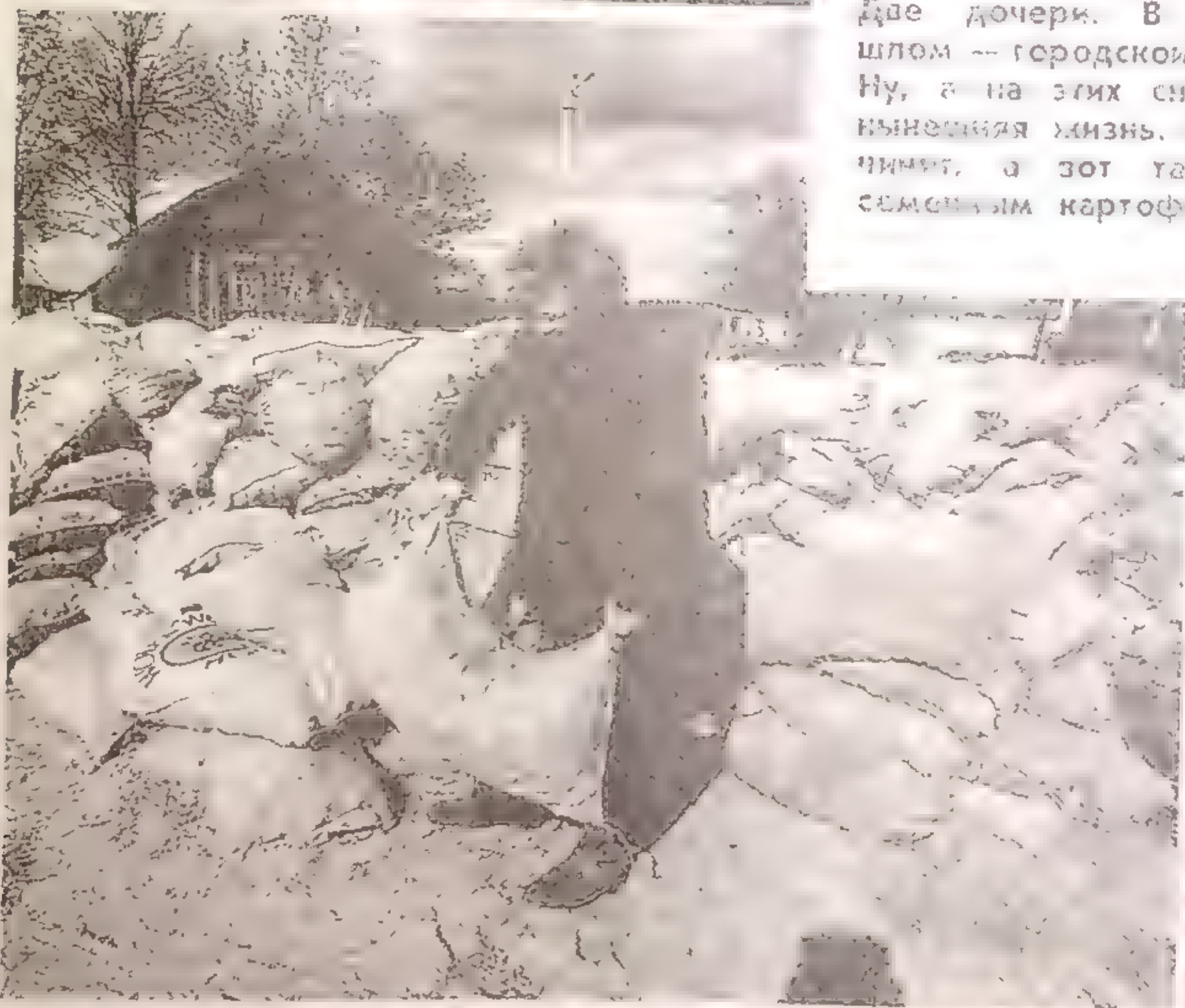
декабрь 1993

58 150



"Неудачнику в деревне делать нечего"

Знакомьтесь: фермер Александр
Григорьевич Павлов из ивановской
деревни Груздниха. 50 лет. Женат.
Две дочери. В недавнем про-
шлом — городской радиомастер.
Ну, а на этих снимках — вся его
нынешняя жизнь. Вот он клекает-
чинит, а вот таскает мешки с
семенным картофелем пока жена





Для настоящего художника только память людская может служить истинным мерилем таланта. Больше двух лет нет с нами Игоря Талькова. И, хотя телевидение не часто напоминает зрителям, что был такой певец, поэт и композитор, мы его не забыли. Сотни писем, пришедших за эти два года в редакцию, содержат одну и ту же просьбу: написать об Игоре Талькове. Но кто может рассказать о человеке лучше, чем он сам? К счастью, Игорю, пусть частично, удалось это сделать. Жаль только, что его «Монолог» увидел свет лишь после трагической гибели артиста.

В последние десять лет жизни Тальков поверял бумаге не только свои стихи, но и сокровенные мысли об эпохе, в которую ему довелось родиться, жить и творить. Он называл ее эпохой зла, насилия и тотальной деградации (поэтому, может, и нажил немало врагов). Но право на собственную позицию ему давало глубокое знание истории, философии, психологии, которыми он увлекался всерьез. Однажды в Свердловске шеститысячная аудитория, пришедшая на песни Талькова, безропотно выслушала полтора часовую лекцию об истории правления Екатерины Великой: ему все казалось, что в одних лишь песнях он не может высказаться перед слушателями до конца. Так и возник замысел философской книги под рабочим названием «Эпоха Вырождения». Писал, конечно, «в стол», как говорится, без всякой надежды на публикацию.

Вообще, жизнь Игоря представляется мне цепью странных, порой мистических и даже трагических событий, будто он заранее был избран некими высшими силами специально для какой-то особой миссии на земле. И проявилось это еще в его детские годы.

Жил тогда Игорь с родителями и старшим братом Володи в городе Щекино Тульской области. Летом, в каникулы, мальчишки, предоставленные самим себе, частенько развлекались на берегу реки тем, что... усыпляли друг друга. Как? Об этом Игорь благоразумно умолчал, чтобы не вводить в искушение нынешних, таких же бесшабашных, мальчишек и девчонок. Однажды его усыпили настолько сильно, что Игорь перестал ощущать реальность: погрузился в небытие, и легкая спираль понесла его по длинному темному туннелю вперед, к свету. В ушах звучала музыка, ласкающая слух, которую позже Игорь назвал полифоническим шепотом. И так ему было хорошо и спокойно! Но внезапно в эту

чарующую мелодию ворвались диссоциирующие звуки, словно стучали железом по железу. Он остановился, и внезапно его повлекло назад, к началу туннеля.

Ребята вылили на него несколько ведер холодной воды, чтобы вывести из состояния транса, но это не помогло, а «неотложку» вызвать побоялись.

Став взрослым, он напишет в своей книге: «Когда в черные дни, а их было немало, я пытался покончить с собой, мне это не удавалось, как не удавалось и тем, кто хотел убить меня. Во всяком случае, до сегодняшнего дня. «Уходить из жизни очень глупо, так и не успев ее понять». Может быть, я буду защищен до тех пор, пока не пройду предначертанный мне земной путь?» Трудно отделаться от мысли, что это пророчество сбылось...

Серьезно увлекшись астрофизикой (в свое время он несколько лет проучился на физическом факультете пединститута), Тальков сделал такие вычисления: человек проник в недра Земли всего лишь на 50 километров при радиусе планеты 7 тысяч. Следовательно, неизученными остались 6950 километров! Земля существует около 5 миллиардов лет, из которых 4 млрд 570 млн лет — без человека. Энергетического питания Земле хватит на 10 млрд лет. Произведя соответствующие расчеты, можно перевести эти числа на средний возраст человека. Получится где-то около 33 лет. Значит, именно сейчас планета находится в возрасте Христа, переживает свою Голгофу. И на Земле сейчас орудуют силы тьмы. Белые силы сопротивляются, но не всегда им удается победить. Борьбой Темных и Белых сил объяснял Игорь и гибель Виктора Цоя. «До сих пор мне непонятна его смерть. Предполагаю, что он был проводником Белых сил и явно не успел выполнить возложенную на него миссию. Он ушел внезапно. Я думаю, что, на какое-то мгновение расслабившись, он потерял контроль над собой и открыл таким образом брешь в энергетическом поле защиты, причем сделал это так неожиданно, что Белые не успели среагировать, тогда как Черные среагировали мгновенно».

Наверное, подобным же образом можно истолковать и нелепую гибель самого Талькова. А трагические строки, написанные им на смерть Виктора Цоя, можно отнести и к самому Игорю:

Они уходят, выполнив задание,
Их отзывают Высшие Миры,
Неведомые нашему сознанию
По правилам космической игры.

Они уходят, не допев куплета,
Когда в их честь оркестр играет туш,—
Актеры, музыканты и поэты—
Целители уставших наших душ.

Что это — предчувствие своего трагического конца? На эту мысль наводят и прозаические строки Игоря Талькова: «Я уязвим, как любой человек, меня терзают искушения, я грешу, как все. Но... нельзя переходить грань Божественного терпения. Уже дважды я умирал (и это было предупреждение), но был возвращен. Третьего раза не будет, и это я знаю!»

Про него не скажешь, что он с детства мечтал сочинять и петь песни. В музыкальную школу ходил скрепя сердце. Закончил ее по классу баяна, да так больше и не притронулся к нему. Хотел стать хоккеистом. Перед окончанием школы даже в Москву приезжал, в команду ЦСКА, но, получив отказ, решил, что спортсменом ему не быть.

В институте Игорь так и не доучился — ни в педагогическом, ни в театральном: никак не могла его мятущаяся душа выбрать профессию по сердцу. А вот музыкой увлекся всерьез. Работал в ансамблях аранжировщиком песен, позже — исполнителем. Какое-то время был музыкальным редактором в труппе театральной студии под руководством Маргариты Тереховой. И, кажется, только она в то время, когда никто в него не верил, убеждена была в таланте Талькова — композитора, поэта, певца...

Лишь в тридцать лет Тальков наконец стал известен, исполнив песню Давида Тухманова «Чистые пруды». Но уже через год, несмотря на большую популярность этой песни, он вместо нее в концертах исполнял только «Чистые пруды-2» — собственное сочинение, в котором выразились горечь и разочарование молодого человека.

Я хотел спеть песню «Чистые пруды»,
 Но в прудах известных
 чистой нет воды.
 Вместо «из застенчивых»
 виснут провода,
 «Друг мой» канул в вечность
 и не придет туда.
 «Сон веков» нарушен,
 «пристань» сожжена.
 Что произошло?! Война.

Утешение он искал в любви. Любовь была для него не просто интимным чувством, но и стимулом к совершенствованию, творчеству.

В первый раз он влюбился, когда ему было... четыре года. Предмету его «страсти» было лет на двадцать больше. Все лето он провел за кустами «в дозоре», тщательно со-

блюдая правила маскировки, но женщина вечно была окружена сонмом кавалеров. «Мне не светит», — подумал он и... решил объясниться. Над ним, конечно, посмеялись и отправили спать. С тех пор он предпочитал не объясняться в любви публично.

Однако это смешное детское воспоминание стало началом поисков настоящей любви, которые продлились почти всю жизнь. До самой смерти. Он говорил, что его песни о любви выполняют роль врача-анестезиолога, частично вбирают в себя душевную боль, лечат рану, нанесенную безответным чувством.

И вот, наконец, в тридцать три года — такое откровение: «Рядом со мной — женщина, которая роднее мне и ближе всех когда-либо окружавших и окружающих меня. Она не похожа ни на одну из придуманных мною, но она достойна большой и настоящей любви. Порой мне кажется: то, что я искал за горизонтом, всегда было рядом, только я этого не замечал. Успокаиваюсь одним: наших отношений никогда не касался обман».

*Расстаться можно и любя,
Боль рассосется понемногу,
Но только, обманув себя,
Мы обмануть не сможем Бога.*

Как-то раз после ночных съемок (а было это в 1988-м) артист бродил в районе села Коломенского, среди разрушенных стен монастыря. Недалеко от церкви (недействующей, естественно) Усекновения главы Иоанна Предтечи натолкнулся на валявшийся на земле крест. Искореженный, поруганный. Видимо, давно уже скинутый с колокольни. В самом же храме были лишь пустые бутылки и старые газеты со следами былой закуски.

Решил ночью вернуться с товарищем и унести крест. Едва зашли в церковь, просвистело что-то над головами (как оказалось, попросту дверь сорвалась с петель). И товарищ Игоря с окровавленным ухом и выпученными от страха глазами выскочил вон. «Не надо брать. Не к добру! Видишь, знак был!» Но Игорь только рассмеялся: «Знак-то тебе был, а не мне. Значит, мне можно взять».

Больше двух километров нес он на спине свою находку. Дома выправил, подновил, обмыл церковной святой водой... С тех пор эта реликвия стала для него как бы мерилom веры и верности: одни, узнав всю историю, перестали бывать в доме, другие, наоборот, чаще приходиться. Кто-то неважно почувствовал себя под сенью креста... Но, что самое странное, «друг», получивший «знак» в церкви, первым предал Игоря...

...время известности. Татьяна пригласили выступить в передаче «Взгляд». Концерт на стадионе, прямая трансляция... Ну, наконец, — подумалось ему, — пришла пора моих социальных песен. А как он волновался накануне! Ночь не спал.

Днем на репетиции, исполняя песни, которые решил спеть в концерте, услышал: «Споешь только одну — «Примерный мальчик». Ничего не понял. Ведь год назад он эту самую песню показывал «взглядовцам», но из-за двух слов: «рок» и «храм» — они ее отвергли! А нынче ее исполняет Валерий Леонтьев, и она стала одной из самых популярных песен года. Про себя решил петь столько, сколько потребует публика. О гонораре и не подумал спросить, счастлив был выступать даже бесплатно. Выбегая на сцену, обернулся на выкрик Листьева: «Ну что, Игорек, повеселимся!» В ответ костюмер Талькова буркнул: «Повеселитесь сейчас, просто обхохочетесь!»

Публика долго не отпускала певца. Он исполнил «Кремлевскую стену», «Врага народа», другие «запретные» тогда песни.

После концерта позвонил администратор: «Знаешь, что было! «Взглядовская» троица чуть не передралась: искали между собой виноватого, кому пришла мысль тебя пригласить».

Но песни Талькова уже нельзя было остановить, «прогнать».

«Огромное вам спасибо, Владимир Кириллович! Благодаря вам «Россия» не зачахла в столе, как многие другие мои песни». Так Игорь написал в своей книге, обращаясь к автору и ведущему популярной передачи «До и после полуночи» Владимиру Молчанову. Узнав об этой песне, Молчанов предложил Игорю снять видеоклип. Бесплатно! И на все попытки Талькова хоть как-то отблагодарить съемочную группу отвечал категорическим отказом. Когда клип был готов, Игорь все-таки «умыкнул» кое-кого из съемочной группы в укромную комнату в надежде хотя бы угостить от души. Но тут же в дверь постучал Молчанов: «Я же сказал, Игорь, ты абсолютно ничем нам не обязан. Это мы должны быть благодарны тебе за песню».

Вслед за Молчановым «осмелели» и другие ведущие, и Тальков стал появляться в таких передачах, как «Песня года», «Ступень к Парнасу»... Совершенно неожиданно для него поступило предложение: сняться в роли Князя Серебряного в одноименном фильме по роману А. К. Толстого. Тема картины была близка ему: борьба сил Добра и Зла. Но лента не удалась. А когда он получил

предложение сыграть в фильме «За последней чертой» отрицательную роль, согласился без долгих раздумий: хотелось попробовать себя в «новом качестве».

С его разносторонним дарованием он еще очень многое мог бы сделать. Но неумолимо приближался 1991 год... Не хочется вспоминать подробности той дикой ситуации, которая сложилась на концерте в Ленинградском Дворце спорта, об этом много написано и сказано — правда, каждый раз по-разному. Трудно объяснить, с точки зрения нормального человека, поведение медиков из ленинградского военного госпиталя имени Бурденко, не принявших Игоря, раненного в общем-то не смертельно и умершего от потери крови, только потому, что он не военнослужащий. Пусть это остается на совести врачей. Удивляет и другая больница — «для простых смертных». Она приняла бы Талькова, да только в ней не нашлось ни крови для переливания, ни других медикаментов.

Нет, не жалуют, не берегут в нашем отечестве истинные таланты. Примеров тому не счесть...

Где-то на окраине Москвы, в «хрущевской» пятиэтажке, в малогабаритной квартирке живет Татьяна Талькова с одиннадцатилетним сыном, Игорем-младшим. Таня готовит к публикации материал о муже, экспонаты для будущего музея Игоря Талькова и... плачет. Старается только, чтобы сын не увидел.

...Может быть, любители «клубнички», прочитав этот небольшой очерк, посетуют: что-то мало здесь про личную жизнь Талькова — сколько раз был женат, кого любил, кого бросал... Уж при его-то скандальной славе! А тут и посмаковать нечего.

Умышленно опускаю эти «детали». Они мало что прибавят к образу большого поэта, композитора и певца, образу, который воплотился в его песнях. Сегодня эти песни помогают людям преодолеть разочарование, укрепляют веру, пробуждают надежду.

...Игорь верил, что человек может прожить несколько жизней. И еще он верил в будущее России, в ее возрождение.

*Я пророчить не берусь,
Но точно знаю, что вернусь,
Пусть даже через сто веков,
В страну не дураков, а гениев.
И, поверженный в бою,
Я воскресну и спою
На первом дне рождения страны,
Вернувшейся с войны.*

Александра ДАРАГАН

КОНКУРС ФИНИШИРОВАЛ

Подведены итоги конкурса, объявленного редакцией «Сельской новы» на лучшие материалы, которые были напечатаны в журнале с июня 1992 по декабрь 1993 года.

Лауреатами конкурса стали:

В. Астафьев, писатель — за публикации «Затеси» (№ 7-8, 1992 г.), «Эх, Россия-мати...» (№ 8, 1993 г.);

С. Амелехина, журналист — за публикацию «Бродяга я...» (№ 7, 1993 г.);

Ю. Болдырев, писатель (посмертно) — за очерк «Запрягайте, мужики!» (№ 3, 1993 г.);

В. Веленгурин, фотокорреспондент — за фоторепортаж «И «куркули» ушли в тайгу» (№ 2, 1993 г.);

А. Грешневиков — за материалы «Игра в одни ворота» (№ 7, 1993 г.), «Законы есть — земли нет» (№ 11, 1993 г.);

О. Гуркина, учительница — за очерки «Танька» (№ 3, 1993 г.), «Потерянная улыбка» (№ 8, 1993 г.);

Б. Екимов, писатель — за очерк «Набатовские старики» (№ 1, 1993 г.);

С. Жариков, член общества «Мемориал» — за очерк «Я — палач» (№ 3, 1993 г.);

Т. Кузнецова, доктор экономических наук — за статью «Пейзаж с ларьком и лотком» (№ 8, 1993 г.);

А. Морковкин, фотокорреспондент — за фоторепортаж «Переправа» (№ 7, 1993 г.).

...И снова конкурс

Журнал «Сельская новь» объявляет очередной конкурс на лучшие материалы, которые будут опубликованы с января по декабрь 1994 г.

Темы для выступлений могут быть самыми разнообразными, связанными, конечно, с жизнью и проблемами села. Главные критерии: актуальность, свежий подход, нестандартные решения, пусть спорные, но глубокие рассуждения и выводы, публицистический накал.

Девиз конкурса прежний: «Шанс — для автора, находка — для журнала»

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

ТАЮ

Итак, дорогие читатели, подошли к концу наши занятия по ономастике, которые продолжались целый год. У кого-то родился первенец, и оказалось, что давно уже придуманное для него имя пришлось заменить на другое, почерпнутое из журнала. Будем надеяться, что все к лучшему. И хотя мы неоднократно предупреждали вас, что публикуемые нами данные не являются «истиной в последней инстанции», все-таки определенная доля правды в них есть...

ТАМАРА поладит далеко не с каждым. Она вообще настороженно относится к людям и, прежде чем назовет кого-то своим другом, должна с ним «пуд соли съесть». Но и старые, проверенные друзья ощущают идущее от Тамары недоверие, словно она ждет какого-то подвоха. Поэтому, если в итоге ее действительно подведут или обманут, она не воспримет это слишком трагически: ведь другого и не ожидала!

Сама же Тамара — очень обязательный человек, на нее можно положиться во всем. К тому же она старательна — приложит все усилия, чтобы наилучшим образом выполнить поручение или просьбу.

Она эмоциональна, иногда излишне хлопотлива и суетна, но трезвый подход к жизни редко изменяет ей. Повздыхает, поохает, помечется, а в итоге рассудит вполне логично и разумно. Тамара хорошо считает деньги, однако вовсе не скупа, а на туалеты (поскольку немножечко модница) разоряется вообще легко.

Она обязательна в домашних и семейных делах: не оставит мужа и детей без обеда. И все-таки ее не увлекают кухня или огород. Она предпочитает почитать, нежели тратить время на рукоделие или приготовление пирога.

Тамара непритязательна, и единственное, чего не может выносить подолгу — это однообразие, поэтому путешествия — ее стихия.

ЭДУАРД, как правило, наделен чувством юмора. У него светлая

голова, все вопросы решает быстро и каждое дело доводит до конца. Неудивительно, что его ценят коллеги и начальство. Но не следует обольщаться внешней легкостью Эдика — хватка у него железная, в достижении своей цели может быть очень крутым и даже жестоким. Впрочем, любую конфликтную ситуацию постарается сам же и развеять, призвав на помощь свое обаяние. Ему легко все прощают.

А вот его жене надо быть начеку: Эдуарды очень влюбчивы, их поиски женского идеала не прекращаются никогда.

Эдуарды преуспевают в военном деле, они отличные инженеры, конструкторы, врачи. Назвав сына этим именем, родители могут надеяться на спокойную старость: Эдуард не оставит их без помощи.

ТАТЬЯНА очень эмоциональна, но и принципиальна в то же время. Однако принципы ее могут меняться на противоположные в зависимости от настроения. Она достаточно упряма, властна. Дружить предпочитает с мужчинами, рядом с которыми становится более мягкой и женственной.

Татьяна любит путешествовать. Верный путь завоевать ее сердце — отправиться с нею в турпоездки и дать понять, что это ваша страсть. Дело в том, что эта женщина не выносит однообразия — даже мебель в ее доме не знает постоянных углов.

Нередко Татьяны талантливы, артистичны.

Отчества достаточно сильно влияют на характер Татьян. Татьяна Николаевна особенно упряма. Замуж выходит неоднократно. Татьяна Владимировна — человек более спокойный и более одаренный. Татьяна Борисовна — заботливая мать, брак ее благополучен. Татьяна Михайловна — самая спокойная из всех Татьян.

ЮРИЙ обычно устойчив в своих взглядах и настроениях, молчалив и сдержан. У многих из Юриев философский склад ума. Хорошо проявляют себя во всех профессиях и на руководящих постах.

Юрий однолюб, стабилен он и в своих вкусах. С женщинами обычно нежен и ровен, хотя нередко становится жертвой их активности.

Юрии артистичны и потому заметны всегда, даже в толпе. Однако это их чисто природное свойство, которое не означает, что они стремятся покрасоваться, себя показать.

Наоборот, Юрий может вовсе не задумываться над тем, как он выглядит. Вообще, в жизни он неприхотлив.

ЮЛИЯ не уступит ни в каком споре и, что бы вы ей ни говорили, останется при своем мнении. А вот обидеть ее легко — очень ранимый человек. Характер у Юлии скорее холерический, но с перепадами. Временами на Юлю нападает ничем не объяснимая апатия, и тогда лучше оставить ее в покое. Она скоро наберется свежих сил и к ней вернутся ее обычные энергия, фантазия и остроумие.

Юлии, как правило, удачливы в браке. Они прекрасные хозяйки, в доме у них все блестит. Любят принимать гостей и незлобливо посплетничать о своих близких. А вот к работе относятся с ленцой, хотя в молодости выбирают профессию по призванию и, казалось бы, подают надежды всерьез увлечься избранной специальностью. Но потом охладевают к ней, редкая Юлия работает дольше необходимого трудового стажа.

Многие Юли — страстные книголюбы, чтение — их любимое занятие. Некоторые всерьез увлекаются народной медициной, занимаются самолечением и лечением близких. Но профессиональных медиков среди них мало — они не переносят вида крови.

Итак, наша рубрика исчерпана, и «летопись закончена моя». Если вы не верили в справедливость приведенных характеристик имен или не согласны с ними, надемся, что хотя бы получили удовольствие от развлекательного чтения.

Рубрику вел психолог
Борис ХИГИР



Помогите нам встретиться

Уважаемые участники службы знакомств!

Порой кажется, что уже все желающие найти спутника жизни нам написали, и вряд ли стоит продолжать эту работу. Но снова и снова получаем мы письма, начинающиеся словом «помогите». «Помогите познакомиться», «Помогите создать семью»... Потому-то наша «Служба знакомств» продолжает действовать.

Тот, кто хочет впервые обратиться к ее услугам, может это сделать, предварительно перечислив 200 (двести) рублей по адресу: Москва, Сокольнический филиал Московского индустриального банка, расчетный счет № 1461223. Инвалиды I и II групп, а также родители-одиночки (матери или отцы), воспитывающие троих и более детей, обслуживаются нашей «СЗ» бесплатно.

Контингент в порядке подачи заявок вложите, пожалуйста, в конверт с надписью, где должны быть указаны ваши основные данные и пожелания к партнеру по переписке. Наш адрес: 107101, ГСП-5, Москва, Б-78, Садово-Спасская ул., 29. Журнал «Сельская новь». Служба знакомств.

Желаем удачи!

1035. Жду письма от симпатичной деревенской девушки или женщины от 20 до 26 лет, не меньше 170 см ростом, лучше без детей, можно и с одним-двумя детьми. Хочу создать крепкую дружную семью. Мне 26 лет, рост 184 см. К спиртному я не тянусь, люблю детей, могу и переехать, желательно в сельскую местность. Откликнись, моя единственная! Александр (Свердловская область).

1036. Овдовев, я одна воспитываю двух дочерей дошкольного возраста. Мне 31 год, рост 159 см. Хочется вновь обрести семейное счастье — с добрым, непьющим человеком, хорошо бы вдовцом лет 40 с ребенком, чтобы они к нам переехали (у нас благоустроенная квартира). Рост, внешность, образование значения не имеют. Елена (Волгоградская область).

1037. Раньше я считал, что это глупость — знакомство через журнал, по объявлениям. Но теперь обращаюсь к вам. Моя жена при родах умерла, растет у меня сынишка, ему нет еще и года. Так тяжело сознавать, что мы с ним никому не нужны... Я не пью, хозяйственный, спокойный люблю детей. Рост — 178 см. Буду ждать писем. Дима (Оренбургская область).

1038. Хочется верить, что мое заявление откликнется. Я сельский человек с хозяйственной жилкой и добрым сердцем. Мне 44 года, рост 158 см. Моему сынишке 2 года. Живем с моими родителями. Я люблю уют, хочу создать крепкую семью и быть необходимой кому-то. Только не люблю ссор и суеты. На переезд согласен. Геннадий (Московская область).

1039. Мне 22 лет, рост 162 см. Ищу верную и любящую спутницу жизни. Николай (Костромская область).

1040. Живу в городе, хотела бы переехать в деревню, где красивая природа и чистый воздух. А главное, где ждал бы меня хороший человек лет 55, желательно без вредных привычек. Мне 50, рост 162 см. Стрелец. Дети у меня взрослые, живут отдельно. Тамара Григорьевна (Екатеринбургская область).

1041. Был женат, но неудачно. Спиртным не увлекаюсь. Образование мое среднетехническое. Русский. 33 года. Рост 164 см. Помогите мне познакомиться с женщиной лет до 30, можно с ребенком лет до 5, лучше с сыном. Я работаю в городе, живу в общежитии, но обещали дать квартиру. Сергей (Тамбовская область).

1042. Я — сельская учительница, 29 лет, рост 162 см. Моему сыну — один годик.

По характеру общительная, Стрелец. Разведенных прошу не беспокоиться. Хорошо бы откликнулся мой коллега по профессии, желающий переехать к нам. Вероника (Алтайский край).

1043. Прошу помочь мне. Я нахожусь в доме ветеранов труда, мне 62 года, инвалид I группы. Инвалидность связана со службой в армии. Согласился бы жить с любой доброй женщиной, которая взяла бы меня к себе. Могу передвигаться по комнате со стулом. Пенсия у меня хорошая, имею все льготы, так как приравнен к участникам войны. Герман Петрович (Тюменская область).

1044. Энергичная, приятной внешности вдова 60 лет (рост 156 см), добрая, материально независимая — вот я себя и представила. Дочь живет отдельно, внуков нет. Уверена, что могла бы скрасить жизнь одинокому, серьезному, материально независимому, внешне интересному человеку, близкому мне по возрасту, равнодушному к спиртному. Из мест заключения прошу мне не писать. Хорошо бы получить фотографию. Лидия Николаевна (Красноярский край).

1045. Живу в небольшом городе, в частном доме — с мамой. Мне 26 лет, рост 175 см. Очень хочу найти девушку, которая стала бы мне верной спутницей жизни. Моя беда в том, что я инвалид по зрению — I группы. Правда, немного вижу, хожу по улицам сам, все делаю по дому, по хозяйству, — у нас есть огород, сад. Получаю пенсию, имею льготы. Юрий (Пермская область).

1046. Я устала от одиночества. Мне 30, но я вдова. Говорят, что я обаятельная. Воспитываю двоих детей. Жильем мы обеспечены. Надеюсь, что мне повезет и откликнется добрый, надежный человек — лет до 40, любящий детей. Да, мой рост — 160 см. Валентина (Пензенская область).

1047. Очень тяжело сознавать, что судьба отвернулась от меня. И внешность моя

неплохая, и материально обеспечена, а семьи в полном смысле слова нет. Живем вдвоем с сыном, ему 14 лет. Мне 35, рост 165 см. Буду рада знакомству с порядочным человеком лет 35—40, ростом не меньше 170 см, честным и трудолюбивым, который бы внес в наш дом радость и тепло. Злоупотребляющих алкоголем прошу не писать. Больше всего ненавижу ложь и измену. Подробности о себе расскажу в ходе переписки. Пишите мне, не пожалеете. Люба (Луганская область).

1048. Может, благодаря вашему журналу мне улыбнется счастье? Хочу познакомиться с женщиной 37—42 лет, а мне 39. Рост 178 см. Образование среднетехническое, работаю газосварщиком. По национальности татарин. Был женат, но разведен. Алкоголем не увлекаюсь. Согласен на переезд. Хорошо бы найти подругу жизни — татарку, но это не обязательно. Люблю домашний уют. Если у моей знакомой, которую надеюсь найти, есть дети, это неплохо. Геннадий (Оренбургская область).

1049. Давно начала я думать о том, чтобы написать вам. Но все никак не могла решиться. Мне 52 года. Северянка. С мужем разошлись давно, когда сыну было 6 лет. Теперь ему 30, у него своя семья. Работаю воспитателем в детском саду, но скоро пойду на пенсию. Уже не один год вынашиваю мысль о создании семейного детского дома, но одной мне это не поднять. А добрый мужчина мог бы стать хорошим главой большой семьи. Если кого-то, порядочного и трудолюбивого, заинтересует мое объявление, пусть мне напишет. Татьяна Петровна (г. Мирный Архангельской области).

1050. Мне 49 лет, я инвалид, переезжать не могу. А если согласится ко мне приехать хорошая женщина, предпочтительно русская или немка (возраст не имеет значения), буду рад. Леонид (Кировская область).

НА ВСЕХ ОДНА ДОРОГА

Борис РУДЕНКО

— Емельянов убит, — без предисловий начал Крапивин, не глядя на Быкова. — Час назад, в больнице. В него выстрелили через открытое окно со двора. В палате он был один, и... никто из персонала не слышал выстрела.

— Пуля в косяке, — сказал Быков. — Та, что мне предназначалась. Можешь вытащить и сравнить. Ствол, думаю, один и тот же.

— Я тоже так думаю, — кивнул Крапивин.

— Это люди Беслана? Мстят нам, что ли?

— Нет... тут другое. Серьезнее.

— Куда уж серьезнее, — мрачно усмехнулся Быков.

— Емельянова убили потому, что он мог вывести на базу. И в тебя стреляли по той же причине. Ты не просто свидетель. Без тебя нам базы не отыскать, и они это прекрасно понимают.

— Ты думаешь, я буду ее искать?

Крапивин опустил глаза.

— Ты понимаешь, Костя... Мне неприятно об этом говорить, но ты же и сам поймешь в конце концов. Они будут охотиться на тебя, пока не убьют. Или пока мы не возьмем базу.

— Кто они? — спросил Быков. — Да хватит тебе темнить!

— Темнить не собираюсь, — сухо возразил Крапивин. — Оружие это не из-за бугра. Оно армейское, прямо с консервации. Со стволов смазка толком не оттерта. Понимаешь теперь, отчего они всегда так здорово информированы? Понимаешь, куда связи тянутся? Армия сокращается, а железа этого на складах накоплено — не дай Бог! Не миллионы — миллиарды этот бизнес стоит. Схема-то, в общем, несложная. Из высоких армейских сфер поступает приказ: такую-то часть расформировать, личный состав — кого на дембель, кого в запас или распоряжение кадров. А вооружение передать другой части. Вначале оружие идет на промежуточный склад, потом якобы на другой — а дальше концы рубятся. И на таком уровне, который мне и не снился.

— Это ты сам догадался? — спросил Быков.

— Куда мне, — усмехнулся Крапивин. — Что-то сам, а что-то подсказали. В столице коллеги из параллельного ведомства кое-кого накололи и с нашим участием начали крутить. Но дело туго идет, сам понимаешь... Помнишь этого майора? Как он тут оказался? Как сумел разрешение получить?

— Слушай-ка, Алексей, а может, это он... Емельянова?

— Нет, — покачал тот головой. — Я его утром до самолета проводил. Домой полетел, докладывать. Да он на такие дела и не годится. Просто отслеживает ситуацию. Я думал, пока доберется, доложит — у нас время будет. Ошибся я. У них все налажено гораздо серьезнее.

— Так ты предполагал, что нам может грозить опасность? — подозрительно спросил Быков.

— Ты что, с ума сошел! — возмутился Крапивин. — Если бы я хоть на минуту мог подумать!.. Ладно, вам надо отсюда

уходить. Теперь ты под моей охраной. Без меня — ни шагу.

— Иди ты, — отмахнулся Быков. — Лучше билет мне достань на самолет.

— Не шути с этим, Константин, на тебя охота идет. Какой, к черту, самолет! Они же тебя прямо на посадке встретят. По-другому нужно...

— Один билет достань. Не мне — Гульбахор. До Москвы, и как можно скорее. И позаботься, чтобы ее там встретили и проводили куда скажу. Понял? А если этого не сделаешь, нам с тобой разговаривать не о чем.

Последние фразы Гульбахор, по-видимому, слышала. Резко отворив дверь, она вошла в комнату.

— Вы так славно все тут за меня решили... — язвительно начала она, но Быков не дал ей продолжить, подошел и обнял за плечи.

— Нельзя по-другому, Гуля. Если по-другому, нам всем может быть очень плохо. Ты пока поживешь у моей матери, всего несколько дней, а потом все сама решишь, как захочешь. Но сейчас по-другому невозможно, поверь.

— И в каком качестве я буду жить у твоей матери? — спросила Гульбахор с непонятной интонацией.

— Знаешь, — примиряюще сказал Быков, — мы с тобой потом поговорим. Давай не будем торопиться, ладно?

Гульбахор хотела что-то ответить, но передумала и ушла в соседнюю комнату.

— Давай собираться, — хмуро предложил Быков Крапивину. — Кстати, как ты представляешь дальнейшее? Ведь пока вы с казахскими коллегами договоритесь — месяц пройдет...

...Быков смотрел вниз сквозь прозрачный колпак вертолета, пытаясь определить место, где его КамАЗ свернул с шоссе. Но «вид сверху» был для него непривычен и непонятен, ленточки грунтовок выглядели совершенно одинаково.

— Ну что? — крикнул в самое ухо Крапивин, и Быков в ответ безнадежно махнул рукой.

Вертолет сделал широкий полукруг и пошел обратно над степью параллельно дороге.

— Дальше! — крикнул Быков. — Пусть уйдет дальше в степь!

Крапивин принялся объяснять пилоту, что от него требуется. Тот кивнул и развернул машину. Рельеф местности под ними постепенно менялся. Начались холмы.

— Похоже, — крикнул Быков в ответ на вопросительный взгляд Крапивина. — Нужно искать сарай.

Но никаких строений сверху видно не было. Холмы выглядели пустынными и безжизненными. Вертолет шел по спирали, очерчивая в воздухе расширяющиеся круги. Стремительно скользящая по земле тень машины мешала Быкову, притягивая к себе взгляд.

— Дорога! — показал вниз пилот.

Они немного снизились и пошли над грунтовкой. Видно было, что этой дорогой пользовались не часто: кое-где колея

Окончание. Начало в №№ 7—11

пропала травой, на отдельных участках она вообще едва была заметна. И вдруг дорога исчезла совсем. Просто пропала, выпала, словно те, кто ездил по ней, уходили здесь в иные миры. Быков видел в степи немало таких же дорог без конца, но никогда не знал, как они возникают.

— Топливо кончается, — сказал пилот. — Домой пора.

Вертолет лег на обратный курс. Оказалось, что от трассы они ушли совсем недалеко. И через двадцать минут лета машина коснулась колесами бетонного покрытия аэродрома.

К чувству досады, испытываемому Быковым, отчего-то приешивалось неуместное ощущение вины. Это раздражало его еще больше, он повторял себе, что никому ничего не должен и вообще может в любой момент плюнуть на все и уехать, но помогало плохо. Крапивин словно подслушал его мысли.

— Найдём, — успокаивающе сказал он. — Завтра опять полетим.

— Не получится, — мотнул головой Быков. — Не умею я сверху смотреть ни хрена. Практики нет. К тому же уверен: бункер замаскирован так, что с воздуха его не найдешь. Нужно попытаться повторить этот путь на колесах. И не завтра, Алексей, а сейчас. Они нас опережают. Ликвидируют склад, если мы будем тянуть.

— Ну, это не так просто, — возразил Крапивин. — За районом ведется наблюдение.

— Кем ведется? В гробу они видели твое наблюдение. Вызовут пару тяжелых вертолетов, загрузят — и до свидания.

Крапивин ответил не сразу. Вопрос Быкова, казалось, пробудил какие-то его собственные сомнения.

— Наблюдение ведут, — повторил он через некоторое время менее уверенно. — Ладно, сделаем, как ты предлагаешь. Пойду машину просить.

Он вернулся минут через двадцать и не один. Того, кто с ним пришел, Быков узнал издали, но даже не приподнялся со скамейки навстречу. И полковник Арефьев тоже сделал вид, будто их встреча нечто совершенно обыденное, хотя в последний раз с Быковым они виделись лет пять назад. Он только кивнул небрежно.

— Какова вероятность, что вы не ошибаетесь? — с ходу напористо спросил Арефьев. — Вы уверены, что объект именно в этом районе?

— Вероятность не подсчитывал, — безмятежно ответил Быков. — Тут меня даже калькулятором не обеспечили.

Его раздражение получило, наконец, конкретный адрес, и он обрадовался возможности излить накопившуюся желчь.

— Вы представляете, какие силы у нас сейчас задействованы? — продолжал напирать Арефьев. — Десантники сидят наготове, из Москвы звонят каждые пять минут. Что конкретно вы можете предложить?

— Я бы конкретно предложил тебе пойти в задницу, — ехидно-вежливо начал Быков, но не выдержал, сорвался на крик: — Ты что, указания пришел давать?! Видел я твои указания знаешь где?! В конторе у себя командуй. А здесь... территория независимого государства. Захочу — политическое убежище попрошу, чтобы только не видеть больше никогда твою рожу!..

— Ты... ты, Быков, смотри! — пригрозил Арефьев, сжимая кулаки.

— Ага! — Быков тут же вскочил, на лице его появилась нехорошая улыбка, он почувствовал, как в висках толчками запульсировала кровь.

Между ними поспешно и решительно шагнул Крапивин.

— Довольно, Быков. Товарищ полковник, мы должны отправляться. Времени у нас действительно мало. Скоро темнеть начнет.

— Ладно, Крапивин, — Арефьев отступил и сунул руки в карманы. — Учти: вся ответственность на тебе. Особенно за этого типа. Сам будешь за него отвечать!

Он повернулся и пошел прочь.

Некоторое время Крапивин смотрел ему вслед, а когда взглянул на Быкова, был удивлен происшедшей в нем перемене. Лицо Быкова было спокойно и задумчиво.

— Он меня просто провоцировал, Алексей, — медленно проговорил Быков. — Это же как день ясно. Чтобы послал я всех вас подальше и отказался. Уж не знаю зачем, но это так. Собственно, знаю, конечно. Догадываюсь. Откажусь — и все можно будет свалить на меня. И на тебя, конечно. Вот, мол, этот порочный тип Быков сорвал операцию. Не зря, мол, я его в

свое время выгонял. А привлек его Крапивин, он и в ответе за все. Арефьев же ни при чем. Как всегда. Кстати, он, что ли, здесь командует?

— Нет, — Крапивин поморщился. — Он здесь обеспечивает координацию и связь.

— Он тебе тут навяжет, — проворчал Быков, понимая, что не вполне прав: Арефьев был расторопен и профессионален. — В общем, ему нужно именно это, я так полагаю. Или же...

— Или?..

— Ну иные варианты мне и допускать не хочется. Даже в отношении Арефьева. Он скотина, конечно, но не настолько же...

В свое время полковник Арефьев возглавил кадровую комиссию, разбиравшую грехи Быкова и многих других. Комиссия эта работала как мясорубка, Арефьев чутко улавливал настроения начальства. Его усердие было замечено и отмечено: когда началась кампания исправления допущенных перегибов, Арефьева лишь перевели в другое управление. Понимали: он мог пригодиться.

Крытый «уазик» мчался по шоссе, отбрасывая тень на обочину. Тень постепенно росла и сейчас уже дотягивалась до порывавшей травы за придорожной канавой. Водитель — белообрый солдат срочной службы — равнодушно глядел перед собой, покручивая руль. Он не понимал, чем заняты Быков и Крапивин, и ему было на это плевать.

— Помедленнее, — попросил Быков.

Крапивин с надеждой взглянул на него, но Быков отрицательно качнул головой:

— Пока нет. Не узнаю.

Они проехали мимо отдыхающего на обочине «Запорожца» с откинутой крышкой капота. Его владелец стоял рядом, облокотившись о крышу. Водитель оживился и с непонятным злорадством проговорил:

— Отдыхает, керосинка бестолковая. Перегрелся.

— Останови! — сказал вдруг Крапивин.

Он выскочил из машины и бросился к «Запорожцу»:

— Коля! Ты как здесь очутился?

Быков вышел. Крапивин и хозяин «Запорожца» трясли друг другу руки и хлопали по плечам.

— Знакомся, — обратился к Быкову Крапивин. — Коллега наш. Сколько времени не встречались, а тут, надо же!

— Дорога на всех одна, как не встретиться, — засмеялся тот, протягивая Быкову руку. — Калиаскар. Можно Коля.

Он был невысок, но сложен так ладно, что это не бросалось в глаза. Темные раскосые глаза с ласковой хитрецей смотрели с загорелого лица.

— Перегрелся? — спросил Быков, кивая на открытый капот.

— Нет, — ответил Калиаскар. — Машина отлично работает. Просто постоять нужно немного. Деятеля одного жду. Да, боюсь, сегодня он уже не поедет. Стройматериалы воруют по-страшному... А я хочу посмотреть, куда он их погонит. Вы тоже закончили? Тогда поехали ко мне.

— Мы не закончили еще, Коля, — с сожалением произнес Крапивин. — И не начинали даже. Место одно мы ищем.

— Давай вместе поищем, — деловито и невозмутимо предложил Калиаскар. — А потом ко мне поедем.

— И в самом деле, — поддержал Быков. — Ты же здесь все знаешь.

— Родился здесь. Живу, — сдержанно сказал Калиаскар. — Что за место?

— В холме сарайчик один есть, да вот не помню, как к нему с дороги проехать.

— Поищем, — согласился Калиаскар. — Садитесь в мою машину. Она хорошо у меня бежит. А свою отпустите. Зачем вам этот сарайчик?

— Сейчас объясню, — пообещал Крапивин, — только машину отправлю.

Он вернулся к «уазу». Обрадованный солдат стартовал чуть ли не на третьей передаче. «Запорожец» Калиаскара действительно шел хорошо. Скорость восемьдесят километров он держал безо всякого труда и вполне был способен на большее.

С гулом и грохотом их обогнал тяжелый самосвал. Он выжимал не меньше сотни километров в час, и Калиаскар неодобрительно цокнул языком:

— Вот сумасшедший!

Он выгляделся пристальнее.

— И номер грязный. Где он так замазался?

Номер действительно был едва различим. Это странно: на тысячи километров вокруг стояла сухая жаркая погода.

Шоссе впереди спускалось в низину и делало широкий поворот. Калиаскар остановил машину перед спуском, давая возможность Быкову оглядеться с этой высокой точки.

— Не похоже? — спросил он, и Быков угрюмо помотал в ответ головой.

Словно заводные игрушки двигались внизу автомобили. Все так же стремительно летел самосвал, он был уже совсем недалеко от «уазика». Дальнейшее произошло настолько быстро, что отпечаталось в мозгу Быкова подобно моментальному кадру. Навстречу «уазу» шел трейлер. Самосвал с залпанным номером ненадолго притормозил, а потом вновь рванулся вперед, ударил «уазик» бампером и вышвырнул на встречную полосу движения под накатывающийся трейлер. Даже отсюда они услышали отвратительный скрежет ломающегося металла.

На шоссе возле места аварии образовалась пробка. Маленький «Запорожец» проскочил затор по обочине и остановился.

— Я же ничего не мог! — бормотал трясущимися губами водитель трейлера. — Он выскочил прямо на меня... Мужики! Кто видел, мужики?! Скажите! Пьяный, наверное... Салага проклятый!..

Он не понимал, что произошло в действительности, как не знали этого все те, кто столпился сейчас вокруг. Только Быков, Крапивин и Калиаскар сумели увидеть происшедшее в подробностях.

Крапивин отошел к раздавленной машине и тут же вернулся. Лицо его побелело, словно от внезапного холода.

— Все вдребезги, — сказал он. — Насмерть. Быков, ведь мы могли бы... тоже.

— Поехали! — закричал вдруг Быков. — Скорее! Коля, заводи! — Он схватил Крапивина за руку и потянул в машину. — Уйдет самосвал!

Калиаскар понял с полуслова. Через несколько секунд они мчались по дороге.

— Это не случайность, — потрясенно проговорил Крапивин. Быков покосился на него с мрачной ухмылкой.

— Ты только теперь сообразил? Медленно думаешь, опер. Соображай теперь, как они сумели подготовиться так быстро. Кто их на нас навел? Грузовик где-то достали...

— Давай, Коля, жми! — крикнул Крапивин.

Мотор «Запорожца» ревел, словно самолетная турбина. Стрелка спидометра дрожала на отметке ста десять километров.

— Долго так не сможем, — виновато сказал Калиаскар, — жарко очень...

Между тем уже темнело. Слишком быстро темнело.

Самосвал впереди они увидели одновременно.

— Через полчаса достанем, — объявил Калиаскар, приободрившись.

— Не нужно, — возразил Быков. — Просто пойдем за ним. Крапивин, он ведь нас к месту приведет, готов спорить.

Сейчас их отделяло от самосвала километра полтора, они могли видеть его лишь на подъемах, и не будь местность ровной, как тарелка, самосвал мог потеряться в два счета. Всякий раз, когда на снижениях трассы он исчезал за близкой линией асфальтового горизонта, у Быкова замирало сердце.

Сумерки сгущались, пришлось зажечь фары. Стало ясно, что, если не сократить расстояние, самосвал просто растворится в ночной темноте. Калиаскар снова прижал педаль газа, «Запорожец» летел вперед с воем и скрипом, но разница в скорости оставалась небольшой, и Быкову казалось, что движутся они с неспешностью часовой стрелки.

Самосвал в очередной раз скрылся из виду на спуске, а когда они, в свою очередь, поднялись на горку, то увидели его желтоватые от поднятой пыли огни. Самосвал почти под прямым углом уходил по целине в сторону от трассы.

Потушив фары, «Запорожец» съехал с асфальта. Их так подбрасывало на ухабах, что Быков с Крапивиним, удерживаясь руками в позах, внезапно тряска прекратилась. Калиаскар резко затормозил и заглушил двигатель. Они увидели, что огни грузовика впереди погасли. Наступила тишина, нарушаемая лишь изредка гулом проезжавших по шоссе машин.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ ГЕННАДИЯ ФИЛАТОВА

— Чего он встал? — недоумевал Крапивин.

— Проверяется, — объяснил Калиаскар. — Слушает, нет ли кого за ним. Опытный парень.

Стоять пришлось недолго. Мотор самосвала взревел, вспыхнули фары. «Запорожец» двинулся следом. В начавшейся вновь отчаянной тряске Быков потерял счет времени, не уставая поражаться той уверенности, с которой Калиаскар вел машину почти в абсолютной темноте. Огоньки идущего впереди самосвала мельтешили перед его глазами, как подгулявшие светляки, Быков не отрывал от них взгляда и все же пропустил тот момент, когда они пропали из виду. Калиаскар остановил машину.

— Все, — объявил он. — Дальше нужно пешком идти.

— Сломалась? — встревожился Крапивин.

— Машина в порядке, — успокоил его Калиаскар. — Холмы начались, Леша. Лучше пешком, а то мою тарахтелку тут на десять километров слышно будет. И я, кажется, знаю, куда он мог поехать. Это недалеко.

Они вышли из машины и некоторое время слушали шум самосвала, скрывшегося среди холмов. А вот звуки трассы утихли совсем.

— Здесь неподалеку есть заброшенная шахта, — сказал Калиаскар. — Когда мальчишками с отарой ходили, я часто там бывал. Шахту еще до войны копали, очень давно, уголь хотели здесь брать. Да только пласт оказался совсем тоненький, а скоро и карагандинский уголь открыли — эту шахту забросили. Думаю, он туда поехал.

— Очень похоже, — задумчиво проговорил Быков. — До войны, говоришь... Столько лет прошло, там, наверное, все сгнило, к черту.

— Нет, не сгнило, — невозмутимо возразил Калиаскар. — Там влаги нет, всегда сухо, можно курорт для туберкулезников открывать. Верхняя штольня в холм пробита, да ты сам скоро увидишь.

Желтый диск луны вполз на небосвод. Света его едва хватало, чтобы различить спину шагавшего впереди Калиаскара.



Калиаскар остановился, поднял руку, и они услышали спайный, но ясный звук автомобильных моторов. Он невольно склонился, но многократное отражение от обступивших их склонов мешало определить его направление, пока калиаскар не блеснул свет фар. Они бросились вверх по склону, успев добраться до лысой вершины и залечь, когда рядом с ними прокатили три грузовика, крытые брезентом. Грузовики свернули за следующий холм, и вскоре вновь наступила тишина.

Калиаскар поднялся и аккуратно отряхнул брюки. В такой темноте это, по мнению Быкова, было совершенно лишено смысла, однако в «исполнении» Калиаскара выглядело вполне естественно.

— Пожалуй, мы пришли, — буднично произнес он и протянул руку в направлении скрывшихся машин. — Вот за этой горкой шахта. Что дальше делать станем?

— Ты возвращайся, Коля, — предложил Крапивин. — И как можно скорее. Доберешься до телефона — звони в областное управление, там дежурит наш сотрудник. Скажи, что мы здесь, что оружие, кажется, собираются вывозить, пусть поднимают группу. Он знает, что делать. А мы тут подождем. Только скорее, Коля, они ликвидируют базу, так и скажи.

— Хорошо. Только вы здесь ждите, туда не надо ходить.

— Ладно, разберемся, — буркнул Крапивин. — Мы не дураки, чтобы головы подставлять.

— Не надо подставлять, — одобрил Калиаскар и повернулся, собираясь уходить.

— Коля, погоди! — окликнул его Крапивин. — Может, ты нам свою пушку оставишь? На всякий случай...

— У тебя разве нет? — удивился тот и после короткого колебания вытащил пистолет из наплечной кобуры. — Не потеряй только, ладно?

— Спасибо.

Калиаскар легко сбежал вниз и растворился в темноте. Крапивин протянул пистолет Быкову:

— Держи!

Быков молча взял оружие, опустил флажок предохранителя и передернул затвор, дослав патрон. Потом снова поставил на предохранитель и сунул пистолет за ремень.

— Пошли!

Им предстояло пройти с полкилометра по следу проехавших грузовиков и вновь взобраться на холм, неровная вершина которого заметно возвышалась над соседними. Обращенная к ним сторона оказалась довольно пологой, и все же, взобравшись наверх, они изрядно запыхались. Однако отсюда они ничего не увидели: горбатый склон скрывал подножье от взгляда.

Начавшийся столь же полого спуск внезапно оборвался. Быков на мгновение застыл на краю обрыва и, увлекаемый Крапивиним, отпрыгнул назад. Прямо под ними в ложбине стояли грузовики. Их включенные подфарники скупо освещали место действия. Несколько человек сновали перед низким строением, прилепившимся к склону. Чуть в стороне стоял знакомый самосвал.

— Я был именно здесь, — шепнул Быков Крапивину. — Но склад их где-то в стороне. Где же эта шахта?

Крапивин собирался что-то ответить, но в ту же секунду оба они замерли, потому что прямо под ними с резким деревянным стуком распахнулась дверь сарая.

— Какая может быть скидка! — продолжая, по-видимому, начатый разговор, раздраженно произнес хорошо знакомый Быкову голос. — Мы не на оптовой ярмарке, Роберт. Эти поливы ты для своего базара побереги.

— Ты меня обижаешь, Сеня, — ответил его собеседник, — разве так с друзьями разговаривают?

— Мы партнеры, Роберт, — холодно поправил Семен. — С друзьями водку пьют, а не торгуются по ночам.

— Пойми же, мы такую крупную партию берем! — воскликнул Роберт. — Ты же меня совершенно раздеваешь! Раздался презрительный смешок.

— Ты, Роберт, голым недолго будешь ходить. Не куда-нибудь — домой товар повезешь.

— Вот именно, — подтвердил тот. — Разве могу я со своих такую цену брать?!

— А ты придержи товар, не торопись, — посоветовал Семен. — Завтра тебе двойную цену за него отвалят против

теперешней. У вас там дела круто заворачиваются, я слышал. — У меня такие расходы, — застонал Роберт, — войди в мое положение!

— Это разговор для бедных, — жестко отрезал Семен. — А ты человек вполне состоятельный. Кстати, о расходах! Устранять этих дятлов, которые из твоего же гнезда вылетели, недешево стоило. По правилу надо бы за твой счет, да еще штраф накинуть.

— Мы же не в арбитраже, Сеня, дорогой, — возразил Роберт. — Слава Аллаху, что все закончилось благополучно. Но вот что я тебе хочу сказать: допустим, мы сейчас не договоримся и я уеду. Что ты будешь делать?

— Подожду, пока вернешься.

— Ты меня не понял, Сеня. Или не хочешь понять. Место у вас засвечено. Не сегодня — завтра здесь милиция будет или госбезопасность. Сворачиваться надо, Сеня.

— Не беспокойся. Есть кому прикрыть, если будет нужно.

— Я не уверен, — вздохнул Роберт и после паузы продолжил: — Мне очень жаль, но ты поставил меня в безвыходное положение. У меня нет такой суммы.

Семен хрипло засмеялся.

— А что с тобой сделают, когда ты пустой приедешь? Ладно, Роберт, черт с тобой. Уговорил. Из моей цены вычитаем твою цену и делим пополам. Так?

— Хоп! — последовал немедленный ответ.

— Тогда заводи моторы и к шахте...

Продолжая разговор, они направились к грузовикам. Вскоре машины ожили, развернулись и одна за другой поехали вокруг холма. Некоторое время Крапивин и Быков слушали загустевшую горячую темноту, потом осторожно двинулись вдоль обрыва в том же направлении.

— Гляди! — Крапивин дернул Быкова за плечо.

В пятидесяти метрах от дома под обрывом стоял «уазик».

— Надо его выключить, — шепнул Быков, — бегунок с распределителя снять, чтобы без нас не уехали.

Он первым шагнул к краю обрыва и скользнул вниз. Вслед за ним съехал Крапивин. Шорох осыпавшейся гальки никого не встревожил: вокруг не было ни души. Быков осторожно поднял крышку капота, вслепую нащупал распределитель и снял подвижной контакт.

— Все, закрываем, — удовлетворенно проговорил он.

Огромная тень беззвучно выросла перед ними. Болезненно и коротко вскрикнув, Крапивин упал под тяжелым ударом. Быков рванул из-за пояса пистолет, но поднять руки не успел. Следующий удар вышиб у него оружие. Он отпрыгнул назад, и короткая толстая дубинка свистнула всего лишь в сантиметре от его лица. Нагнув голову, Быков бросился вперед. Промаяхнувшись, противник на секунду потерял равновесие, и отчаянный прыжок Быкова свалил его с ног. Они покатались по земле. Быков почувствовал, что его враг невероятно силен. Могучие руки неумолимо тянулись к горлу Быкова. Извернувшись, он ударил противника коленом, но тот будто не заметил этого. Что было сил Быков рванулся в сторону, на долю секунды освободившись от захвата, попытался подняться, но мощные пальцы охватили его лодыжку, и Быков рухнул вновь. Он подтянул свободную ногу и ударил противника по голове раз и другой — пальцы соскользнули, и Быков вскочил, лишь на мгновение опередив своего врага.

На краткий миг они застыли друг перед другом, и тут в ноги противнику бросился Крапивин. Гигант пошатнулся, Быков что было сил ударил его в лицо соединенными кулаками. Тот упал, готовый немедленно подняться, но Быков, подхватив с земли дубинку, дважды обрушил ее на голову врага. Все было кончено.

Быков обессиленно выпустил дубинку из рук.

— Помоги-ка, — услышал он сдавленный голос Крапивина. Его товарищ стоял на коленях, согнувшись и обхватив левой рукой правое плечо.

Быков помог ему встать. Лицо Крапивина было залито кровью из раны на лбу.

— Ключицу сломал, наверное, гад, — сказал Крапивин. — По голове чуть задело, видишь, и весь удар на плечо пришелся. Чудом каким-то я его в последний момент почуял, успел дернуться. Если бы точно попал — я покойник. Да и ты тоже. И пистолет левой рукой не достать...

Вспомнив об оружии, Быков подобрал свой «макаров». Потом не без труда перевернул лежащее тело на спину.

— Встретились, — проговорил он. — Это же Гоша. Вот бугай!

— Живой? — вяло поинтересовался Крапивин. — Давай-ка свяжи его покрепче. И пасть заткнуть надо, чтобы не орал. Ох, собака, рука-то как болит!

— Слушай, Крапивин, а ведь это он на самосвале за нами охотился, — сказал Быков.

— Он — не он — потом разберемся. Вытащи-ка мне пистолет. И затвор передерни, а то я теперь только зубами... А этого оттащить отсюда надо подальше, чтобы свои не наткнулись.

Они связали и оттащили не пришедшего в сознание Гошу в какую-то ямку, показавшуюся им более или менее приемлемым укрытием. Крапивин как мог помогал здоровой рукой, ругаясь сквозь зубы от боли.

— Ну что, пошли? — произнес он, немного отдышавшись. — Хочу взглянуть на эту чертову шахту.

— Слушай, Крапивин, ты останься тут, — предложил Быков. — Зачем тебе идти? И бугая этого постеречь надо.

— Ладно, уговорил, — согласился Крапивин, и Быков понял, что ему с большим трудом удавалось терпеть боль. — Из меня сейчас работник слабый, совсем никудышный.

* * *

Небо посветлело, начинался рассвет. Быков уходил от Крапивина с неприятным ощущением. Второй раз за эту неделю он вынужденно оставлял товарища одного. Впрочем, теперь Быков не собирался отлучаться надолго.

Он был примерно на середине пути, когда услышал позади себя отрывистый и гулкий треск: низко над холмами шли два вертолета. Из серого подбрюшья каждого изливался ослепительный прожекторный луч, разрывающий рассветный полумрак. Луч, словно тяжелый каток, скользил по земле, сглаживая и уничтожая тени. Вертолеты прошли чуть в стороне от Быкова, облепив его с ног до головы турбинным грохотом, и зависли над невидимой ему отсюда целью. С небес зазвучал мощный и жесткий голос, Быков не мог различить слов, поскольку динамики были обращены к тем, кто должен был их слышать. Затем обе машины упали вниз, словно хищные птицы на загнанную дичь.

Теперь Быкову нечего было там делать. Он повернул обратно.

Он не спешил. Все было позади, и впервые за эти странные дни Быков взглянул на окружающий его пейзаж глазами обычного соучастника бытия. Он с изумлением обнаружил суровую красоту древней холмистой страны. Он открыл, что с рассветом здесь рождается запах трав. Он вдруг вспомнил, что Гульбахор...

Мысли его прервала струйка песка, осыпавшаяся с обрыва. Быков разом опомнился и, вырвав из-за ремня пистолет, метнулся под защиту холма. Он ждал, пытаясь определить, откуда может грозить опасность, и напрасно терял время. Те, кто бежали по кромке обрыва, не заметили Быкова. Они очень спешили, и Быков понял это лишь минуту спустя.

Воздух разорвали два пистолетных выстрела. И почти без паузы сухо пролаяла автоматная очередь. Быков побежал. Язык осыпи скрывал от него происходящее. Он осторожно выглянул из-за камней. В десятке метров, уткнув лицо в землю, неподвижно лежал Крапивин. Рядом, пятная кровью почву, словно огромная гусеница, извивался Гоша: одна из автоматных пуль попала ему в живот.

На тоскливой ноте, надрываясь, сипел стартер «уазика». Двое, что сидели сейчас в нем, пока не поняли, что не смогут оживить двигатель. Быков положил руку на камень и прицелился.

Пистолет с грохотом дернулся в руке, Быков увидел, как разлетелось вдребезги боковое стекло машины, и еще дважды нажал на спуск. Еще он заметил ответное движение, страшно опасное, и тут же отпрянул за укрытие, опередив лишь на мгновение стайку злых свинцовых ос, ударивших точно в то место, где он только что находился. Он выждал мгновение и выглянул снова, увидев убегающего от машины человека. Быков вскочил, пробежал несколько шагов вслед, тут же упал и откатился в сторону, снова чудом сумев обмануть судьбу. Бежавший остановился только на секунду, лишь для того, чтобы поднять автомат, но короткая очередь вонзилась точно туда, где выпрямлялись примятые Быковым травинки. И лишь одна пуля обожгла правое плечо, вспоров рубашку и вырвав лоскут кожи.

Быков лежал не шевелясь. Когда же он, наконец, поднял

голову, человека с автоматом нигде не было видно. Пригибаясь, Быков подбежал к «уазу» и дернул дверцу. На землю мешком вывалилось тело. Роберт Ганиевич, глава кооператива «Варзоб», мертвыми глазами смотрел в небо. Голова его была прострелена.

Куда делся второй, Быков понял в следующий момент. Взревел мотор самосвала, машина выскочила из-за сарая и на огромной скорости помчалась прочь. Чтобы поднять капот и поставить на место бегунок, Быкову понадобилось совсем немного времени, но самосвал успел скрыться в холмах. Теперь двигатель завелся с полоборота, и «уазик» рванул следом. Быков еще не знал, что станет делать, догнав самосвал. Пистолет Макарова не годится против автомата, тем более в руках снайпера.

Рана его быстро подсохла, и кровотечение прекратилось, но рубаха натирала болезненное место, и Быков, отвлекшись на миг от дороги, просто оторвал рукав. Самосвал крутился меж холмов, то ли следуя к какой-то неведомой цели, то ли вслепую отыскивая путь. Быков не видел его, однако поднятая тяжелой машиной пыль медленно оседала в неподвижном утреннем воздухе и метила след.

Повернув в очередной раз, Быков увидел, что самосвал спускается в распадок между двумя пологими склонами. Решив обогнать его поверху, Быков вывернул руль, и «уазик» полез вверх по склону, опасно задрвав передок. Едва машина выбралась на плоскую вершину, Быков убедился, что расчет его был верен. Самосвал мчался вниз по единственно возможной дороге, стиснутой холмами, и неминуемо должен был попасть в ту точку, которую выбрал Быков.

Он бросил «уазик» вниз. Машину страшно трясло, Быков изо всех сил вцепился в руль, чтобы не вылететь прочь. Машина достигла подножья и встала, двигатель заглох, словно исчерпал последние ресурсы. Быков вылез из кабины. За поворотом, приближаясь, ревел самосвал. Быков вытащил пистолет, сжал его обеими руками и положил кулаки на капот. Самосвал с грохотом вывернул из-за склона. Он мчался, не снижая скорости, и в оставшиеся до столкновения несколько секунд Быков методично опустошил магазин, посылая пули в стекло перед водителем сиденьем. Он успел отпрыгнуть, упасть и снова прыгнуть еще до того мгновения, когда бампер самосвала с хрустом ударил в «уазик», смял его и отшвырнул в сторону. Потом, продолжая движение по прямой, самосвал врезался в крутой бок земляного бугра, мучительно дернулся огромным железным телом и смолк.

Продолжая сжимать бесполезный теперь пистолет, Быков подошел к кабине. Дверца ее была раскрыта. Семен полулежал на сиденье, глаза его внимательно смотрели на Быкова и в них не было ни ненависти, ни страха. Он сделал попытку поднять автомат, но не сумел, и Быкову показалось, будто Семен улыбнулся своему бессилию.

Быков шагнул ближе и вырвал автомат из разжавшихся пальцев.

Через час их отыскал один из десантных вертолетов.

Быкову не довелось узнать, кто был этот человек. Не ответив ни на один вопрос, Семен умер в больнице в тот же день. Он не терял сознания и не закрывал глаз. В какой-то момент взгляд его просто потух, будто Семен ушел из этого мира, оставив распахнутой настежь дверь.

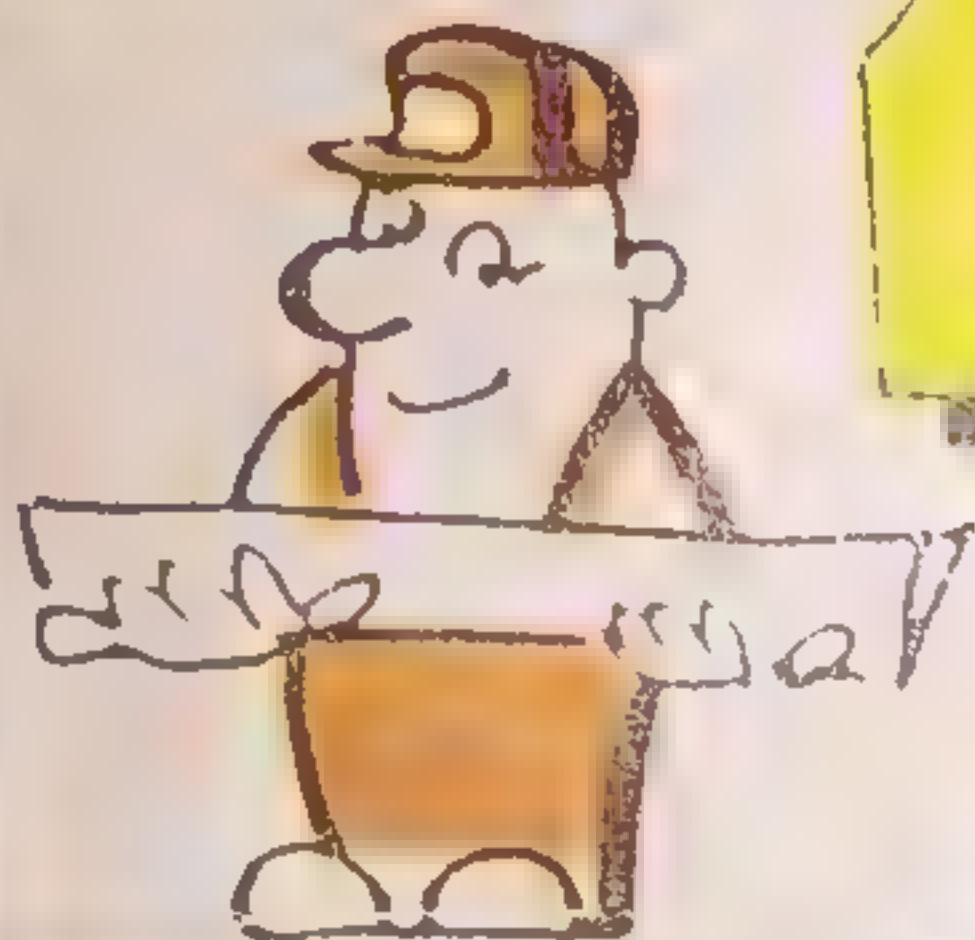
Крапивин был жив. Одна из поразивших его пуль пробила плечо, задев верхушку легкого, другая попала в бедро. Когда Быков навел на него в больницу, Крапивин, бледный от потери крови, пытался шутить.

Быков не знал, как сложится его жизнь дальше, да и не загадывал вперед. Дома его ждала Гульбахор, но он понимал, что и это ровным счетом ничего не значит. Новая глава его судьбы, кажется, начиналась с совершенно чистой страницы...

Дорогие читатели!

В следующем году с первого номера журнала мы начинаем публикацию детективного романа французского писателя Шарля Эксбрая «ЛГУНЬИ».

Дела домашние



- Елки-мигалки
- Легкий пар — на дому
- «Химия» своими руками
- «Сердечный» фартук
- Птичьего молока хватит на всех





К сожалению, такой «замок» далеко не всем по карману... Романтический фасад этого просторного дома сочетается с уютом и удобной планировкой.



Для состоятельных людей

В дом ведет высокое крыльцо. Через тамбур, в котором есть где поставить лыжи, санки или грязную обувь, попадаем в большую светлую переднюю. Слева от входа — удобная двухмаршевая лестница на второй этаж, справа — дверь в большую квадратную гостиную с камином, соединенную со столовой и зимним садом. Напротив входной двери за арочным проемом — хозяйственная часть дома: кухня, соединенная со столовой, санузел, кладовая и лестница в цокольный этаж.

На втором этаже расположены четыре спальни, гардеробная комната, одна общая ванная и ванная при спальне родителей, светлый холл, лоджия.

В цокольном этаже находится гараж на два автомобиля, который можно оборудо-

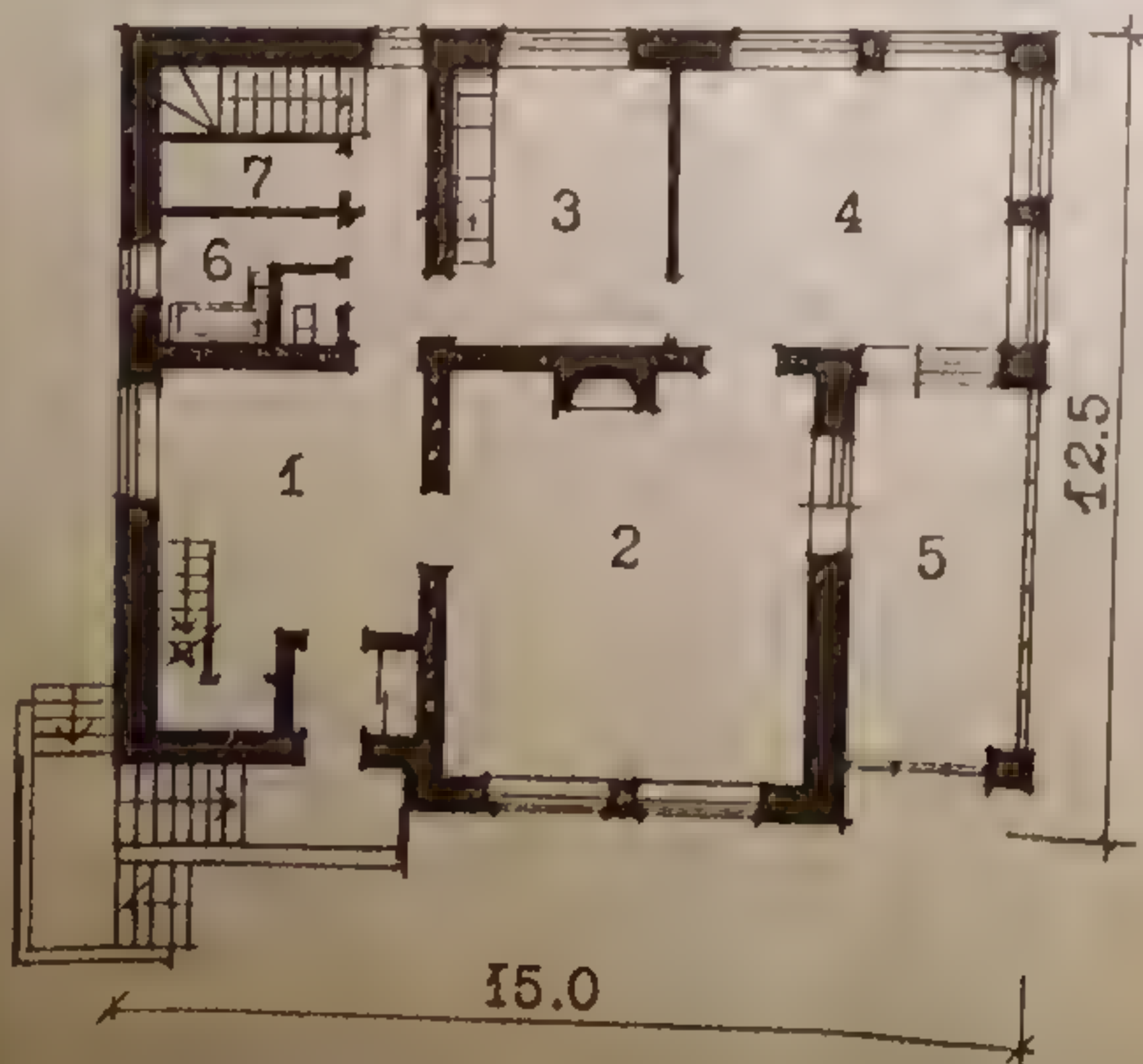
вать под магазин или мастерскую, кладовые, топочная, сауна. Отсюда — выход на участок. Есть вариант цокольного этажа с рабочим кабинетом, скажем, для фермера. Он имеет отдельный вход, не связанный с жилыми помещениями. Можно спроектировать и кормовую кухню.

Общая площадь дома 366 м², в том числе цокольного этажа — 119 м²; жилая площадь — 123 м²; строительный объем — 1780 м³.

Если предложенный проект вам подходит, можете заказать рабочие чертежи по адресу: 111863, Москва, ул. Обручева, 46, «Мосгипрониисельстрой». Телефон для справок: 333-23-14.

Т. ИВАНОВА,
автор проекта

План 1 этажа



План 2 этажа



Мини-баня

Для ее сооружения не требуется больших затрат. Вы можете оборудовать такую баню в ванной комнате дома или даже городской квартиры. Она обеспечивает быстрый нагрев и потребляет сравнительно мало электроэнергии.

Первым делом надо плотно пригнать двери в ванную комнату. На вентиляционную решетку приладить заслонку (ее, естественно, пользоваться лишь во время банного сеанса). Для источника тепла годится обычный бытовой электронагреватель, а рядом устанавливается вентилятор. Этот «комбайн» монтируется в верхнем углу ванной комнаты. Благодаря такому устройству горячий воздух идет не снизу вверх, а горизонтально. Из досок сооружается откидной полки, на котором можно париться лежа.

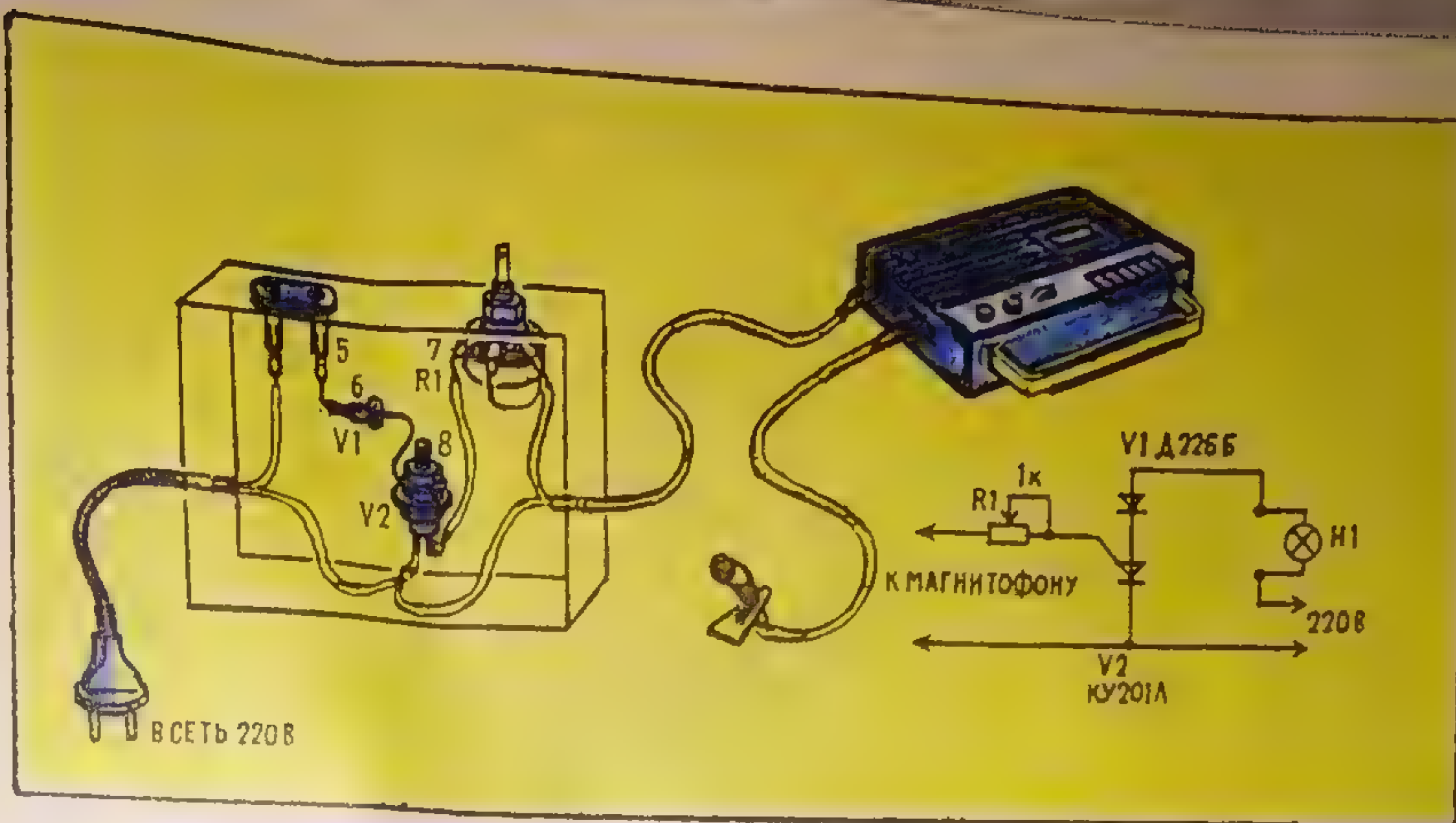
Чтобы избежать перегрева стенки и потолка, верхнюю часть ванной комнаты можно покрыть стругаными досками. Благодаря такой «надстройке» к щедрому жару добавляется еще и чудесный аромат дерева.

О мерах безопасности. К электронагревателю надо провести отдельный провод сечением 2×2,5 мм². Необходима надежная изоляция. Проводку следует проложить с обратной стороны стены, электронагреватель прочно прикрепить к потолку и стене, закрыть сеткой и заземлить.

...Десять, максимум пятнадцать минут — и баня пышет жаром. Температура доходит до 90—100°. Жара, можно сказать, тропическая, а дышится легко и приятно. Ведь вентилятор равномерно распределяет жар и не дает застояться горячему воздуху. А внизу, пожалуйста, ванна с холодной водой. Распарился, разжарился и окунайся в ледяную «прорубь». От холодной воды словно иголки по телу. И мигом снова на горячий полки! Благодатный перепад температур, отменная закалка, без которой не мыслится добрая русская баня.

В. ГОЛУБЕЕВ,
сантехник

Опытные радиолюбители знают, как заставить новогоднюю елку крутиться, как «оснастить» ее световыми эффектами. Тем же, кому нечасто приходится держать в руках паяльник и радиодетали, возможно, пригодятся наши советы.



«Живые» огоньки

Мигалка «Вспышка». Понадобятся такие детали: резистор R1 сопротивлением от 2 до 3 кОм (мощностью 2 Вт), переменный резистор R2 от 6,8 до 10 кОм, диод типа Д226Б или подобный и электрический конденсатор емкостью 20—30 мкФ (расчитанный на напряжение не менее 300 В). Самая важная деталь — тиристор (электронный аналог реле). Подойдет любой из следующего набора: КУ201Л, КУ201М, КУ201Н, КУ202К, КУ202Л, КУ202М, КУ202Н.

Поскольку тиристор без охлаждающего радиатора не может рассеивать большую мощность, к мигалке можно подключать только гирлянды из соединенных миниатюрных лампочек от 2,5 до 26 В.

Гирлянда, подключенная к этому устройству, будет вспыхивать и гаснуть. Поворачивая ручку переменного резистора R2, можно выбрать наиболее приятный ритм этих вспышек.

Мигалка «Световое эхо». Для этой конструкции кроме перечисленных выше радиодеталей

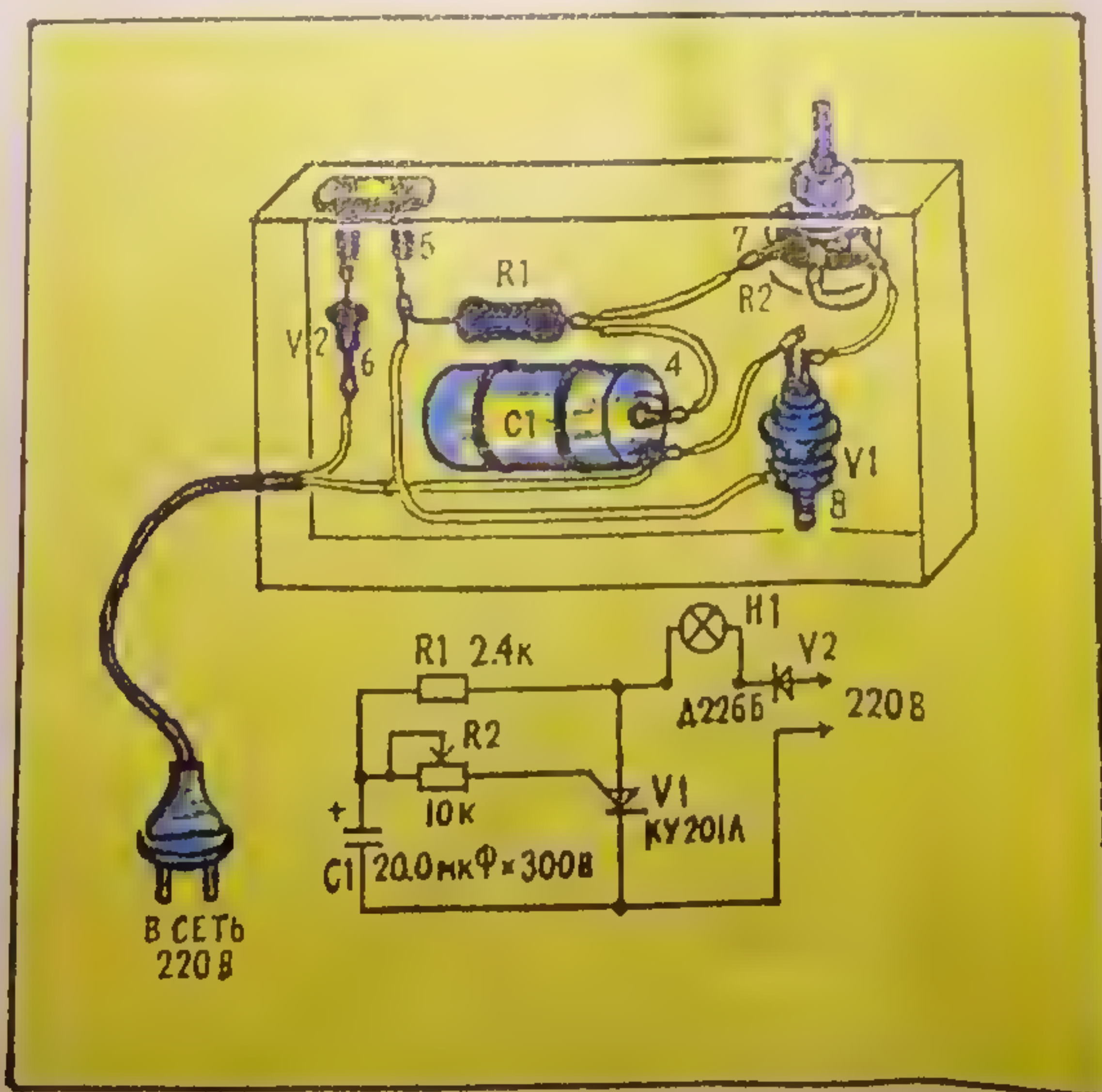
понадобится еще и магнитофон, у которого есть выход, предназначенный для дополнительного громкоговорителя. Магнитофон здесь работает как усилитель, поэтому его нужно установить в режим «Запись с микрофона». К выходу микрофона подключается мигалка, ко входу — микрофон. Регулируя переменный резистор R1 и уровень записи и громкости, добиваемся надежного мигания гирлянд в такт с речью. Лампочки будут работать в половину мощности. Чтобы гирлянда светила в полный накал, вместо диода Д226Б включите выпрямительный

мостик или замените тиристор КУ202 на симметричный тиристор, например на КУ208Г (в этом случае диод Д226Б нужно исключить).

Гирлянду можно развесить под потолком комнаты или украсить ею елку. Лампочки не будут светиться, пока в комнате тихо, но как только зазвучит телевизор или радиоприемник, начнется разговор или зазвонит телефон, гирлянда тут же «оживет» — лампочки начнут мигать.

Обе конструкции работают непосредственно от электросети. Чтобы не испортить праздник, помните о правилах предосторожности: тщательно изолируйте все соединения, проводящие части деталей не должны касаться друг друга и электропроводки. Устройство нужно собирать на изоляционной подставке и «спрятать» их в коробку из пластика или фанеры. Не пользуйтесь самодельными гирляндами!

А. БОЙКО,
электрик



По примеру Архимеда



Древние греки знали толк в ваннах.

Недаром школьники считают, что свой знаменитый закон Архимед открыл, блаженствуя в теплой воде.

Ванна может расслабить и приободрить, охладить и согреть, нагнать сон и придать бодрость. Может она и лечить.

Советуем воспользоваться ваннами с «добавками» для исцеления от самых разных заболеваний.

С сенной трухой. Применяют при суставном ревматизме, судорогах, коликах желчного пузыря, камнях и песке в почках, золотухе, обморожениях.

Для полной ванны берут 1 кг трухи, для сидячей — 250 г, для ванны рук и ног — 4 полных горсти. Труху помещают в холщовый мешок, заливают холодной водой и доводят до кипения. Отвар выливают в ванну с горячей (37°) водой. Продолжительность ванны — от 10 до 45 мин, в зависимости от состояния больного. Для лечения суставного ревматизма требуется принять от 30 до 50 ванн, ежедневно или через день (при слабом сердце).

С дубовой корой. Способствуют рубцеванию ран, действуют жаропонижающе. Для полной ванны берут 1 кг коры, для сидячей и ножной — по 250 г. Кору сушат, измельчают и, промолив несколько часов в холодной воде, кипятят полчаса. Отвар процеживают и выливают в ванну. Продолжительность процедуры — 10—20 мин.

С овсяной соломой. Применяют при камнях в почках. Солому варят полчаса, из отвара приготавливают теплую ванну (30°). Такую ванну рекомендуют принимать не больше часа, чтобы не расслабить больного, при выходе же из ванны тело обмывают холодной водой. Ежедневно принимают три такие ванны, а в дополнение к этому больной обязательно должен пить овсяной отвар — по две чашки ежедневно, причем овес

следует кипятить не более получаса.

С отрубями. Ими лечат воспаления кожи, зудящие и болезненные сыпи, ожоги, ранения. На целую ванну идет 1,5 кг отрубей, на сидячую и ножную — по 250 г. Отруби помещают в мешочек, заливают холодной водой, доводят до кипения и держат на огне еще 3—5 мин. Принимают такую ванну 20—40 мин.

С ромашкой. Применяют при кожных заболеваниях, нарывах, а также при судорогах и излишней нервозности. Для полной ванны берут 500 г ромашки, для сидячей — 150 г, для ножной — 100 г. Цветки заливают холодной водой, доводят до кипения, кастрюлю накрывают крышкой. После закипания держат отвар на огне еще 10 мин. Продолжительность ванны — до 1 часа.

С сосновыми иглами. Используют при сердечно-сосудистых и нервных заболеваниях, бессоннице, параличе, подагре, суставном ревматизме, ишиасе, катарах дыхательных путей, астме, заболеваниях легких. Для полной ванны требуется 1,5 кг экстракта из сосновых игл, для сидячей и ножной — по 250 г. Иглы, веточки и шишки заливают холодной водой и кипятят полчаса, после чего хорошо закрывают и настаивают 12 ч. Хороший экстракт должен иметь коричневый цвет. Время процедуры — 10—20 мин.

С валерианой. Служат для успокоения нервной системы.

Особенно полезны при бессоннице, судорожных состояниях, повышенном артериальном давлении. Для полной ванны требуется 500 г корня валерианы, из которого готовят отвар. Принимают ванну 40—50 мин.

С солью. Производят раздражение кожи, улучшают кровообращение, побуждают выделяться через кожу воду, мочу и углеводы. Вызванное соляными ваннами усиленное питание кожи кровью благотворно отзывается на глуболежащих расстройствах обмена веществ, таких, как ревматические состояния и золотуха. Для полной ванны требуется 2 кг соли; ее просто растворяют в воде. Соляную ванну принимают 20—40 мин.

С горчицей. Применяют при простудных заболеваниях и только в частичных ваннах — для рук или ног. Берут 2—3 пригоршни сухой горчицы, обливают горячей водой (50°) и, хорошо растерев, чтобы не было комков, выливают в ванну с водой. Пребывание в такой ванне ограничивается 5—10 мин, после чего тело споласкивают теплой водой. Горчицу ни в коем случае нельзя кипятить, иначе она теряет свою силу и действие.

С аиром. Служат для лечения золотухи и рахита, у детей, а также невротизма у взрослых. Для полной ванны берут 250 г корней аира, для сидячей — 100 г. Корни и зелень заливают холодной водой, доводят до кипения и кипятят в течение 30 мин. Длительность процедуры для детей — 15 мин, для взрослых — 30 мин.

В. КРЫМОВ,
врач-фтизиатр

Кажется, все понимают, что в потреблении спиртного нужно знать меру. И все-таки многие «перегибают палку». Не будем читать им нотаций — это мало помогает. Лучше дадим несколько практических советов.

От «зеленого змия»

● Мелкий широкий бокал смочить несколькими каплями растительного масла так, чтобы оно покрывало стенки бокала, желток смешать с 10—20 каплями водки, добавить щепотку молотого красного и черного перца, размешать и дать выпить залпом не в меру захмелевшему.

● В стакане холодной воды растворить 5 капель нашатырного спирта и выпить это «лекарство».

● Голову пьяного обхватить так, чтобы ладони были наложены на уши. Быстро и силь-

но тереть оба уха. Прилив крови приведет его в сознание (хотя и относительное).

● Страдания после вчерашнего «перебора» можно облегчить, если утром, натощак, выпить стакан теплого молока.

● После сильного опьянения на следующий день советуем выпить стакан холодной воды с 20 каплями мятного спирта.

● И, наконец, по многочисленным просьбам читателей приводим заговор от запоя.

Чтобы находящийся в запое человек уснул и, проснувшись, перестал пить, в старину советовали кому-либо из его близких на ночь повторять: «Ты, небо, слышишь, ты, небо, видишь, что я хочу делать. Звезды вы ясные, сойдите в чашу брачную, а в моей чаше вода от загарного студенца. Месяц ты красный, сойди в мою клеть, а в моей клетке ни дна, ни покрывки. Солнышко ты привольное, взойди на мой двор, а на моем дворе ни людей, ни зверей. Звезды, уймите раба (такого-то) от вина; месяц, отврати раба (такого-то) от вина; солнышко, усьмири раба (такого-то) от вина. Слово мое крепко».

Любой женщине хочется выглядеть элегантно даже... на кухне.

Надеемся, что необычный фартучек придется по душе хозяйкам-рукодельницам.

Возьмите небольшой кусок яркой ткани. Можно скомбинировать и несколько видов ткани, сочетающихся между собой. Переведите выкройку на бумагу в натуральную величину и выкройте детали, прибавляя по несколько сантиметров — припуски на швы: А — 1 деталь; Б — 2 детали;

Нарядно и удобно

В — бретели; 2 детали со сгибом; Г — пояс, 1 деталь со сгибом.

Обработайте края передника, присоберите деталь А в верхней части (на талии) и пришейте пояс. Сердечко сшейте двойное, аккуратно обработайте края, чтобы не растянуть ткань по косой линии. Пришейте готовое сердечко к поясу фартука. За-

тем сшейте бретели и пришейте их к сердечку. Отмерив нужную вам длину, прикрепите их к поясу на спинке.

В отделке фартука можно использовать декоративную тесьму. Если у вас остались небольшие кусочки ткани, из них можно сшить прихватку для кухни тоже в виде сердечка. Для этого используйте выкройку сердечка от фартука, уменьшив ее до нужного размера.

Присобирать и пришить к поясу



ДЛЯ ДЕТЕЙ, ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Эти маленькие подарки смастерить просто, а получить приятно, особенно если вам помогали малыши.

Пустячок, а приятно!

Для «Спящей красавицы» — грелки на чайник (рис. 1) потребуется светлая фланель, короткая бахрома и яркая лента для банта. Как изготовить такую грелку, понятно из рисунка.

Грелка «Елка» (рис. 2) вырезается из трех зубчатых секторов; их развертка показана на рисунке. Для этого

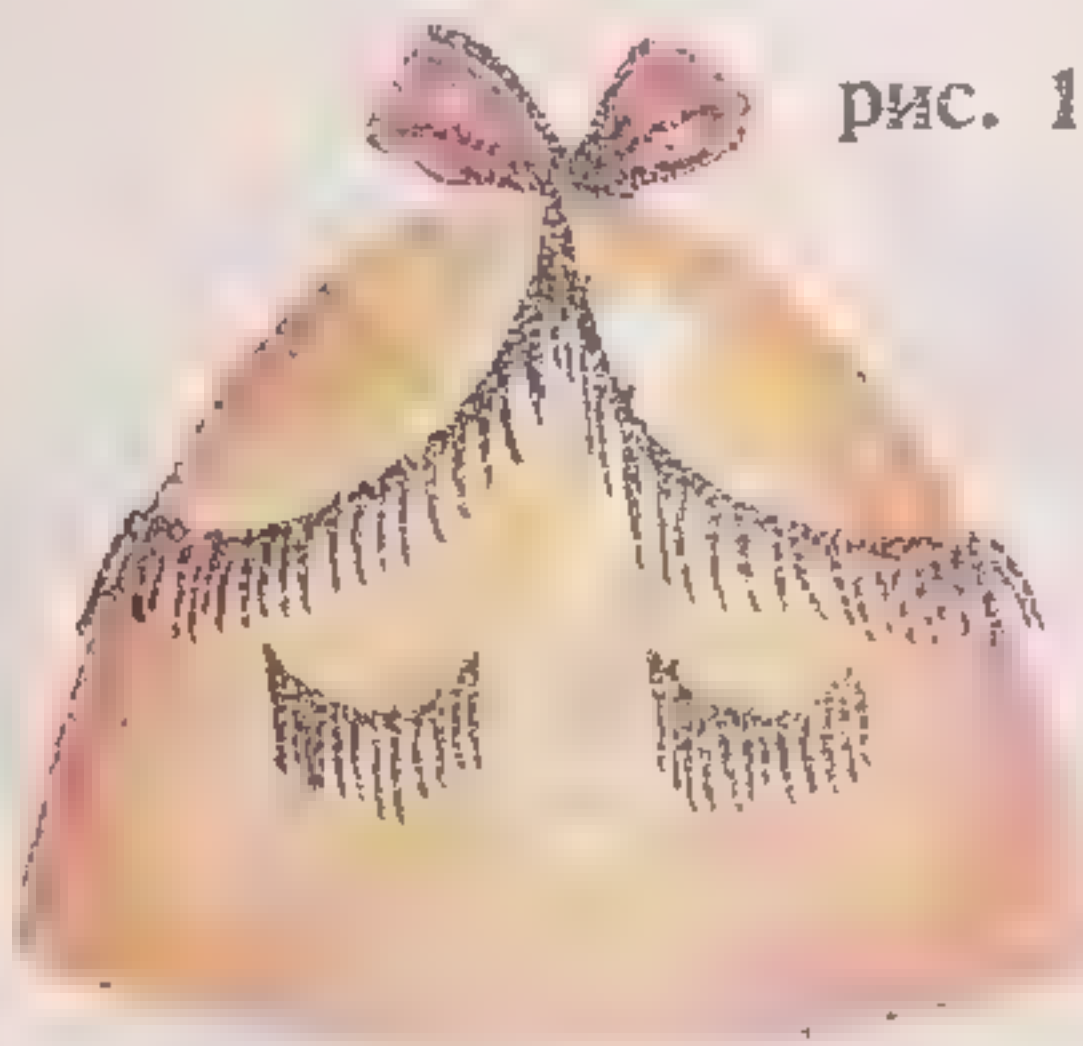


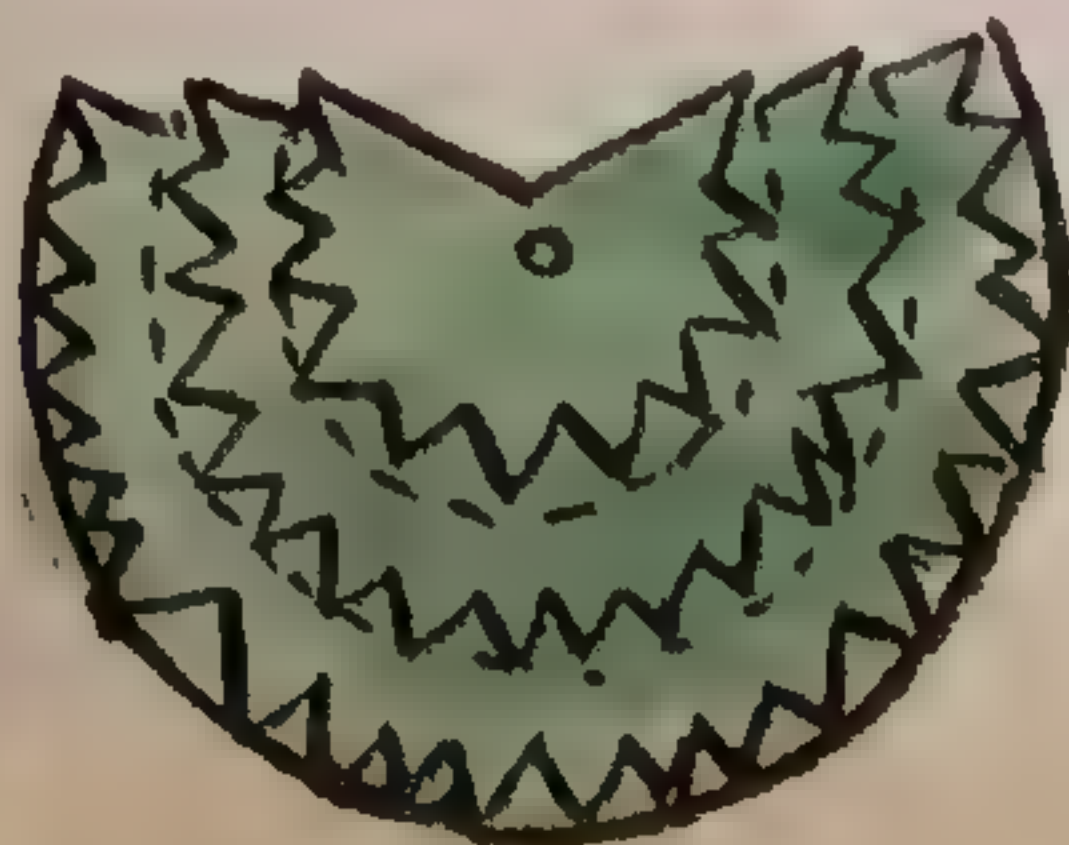
рис. 1

годится любая толстая зеленая ткань. К «веткам» елки можно пришить маленькие елочные игрушки, разноцветные бусинки, цепочки, блестящие пуговицы, — что найдется в доме.

Под эти грелки нужно сшить ватную подкладку на марле или из хлопчатобумажной ткани и простегать ее.



рис. 2



ПРОСТЫЕ ХИТРОСТИ

«Меню» для елки

Свежесрубленная елка может очень долго простоять даже в обычной, без добавки каких-либо питательных веществ воде. Правда, воду лучше налить заранее, дать постоять на свету, чтобы успел улетучиться хлор. Кору снизу ствола снимают примерно на 10 см вверх и следят за тем, чтобы вода в ведре всегда стояла выше этого места.

А вот один из составов питательного раствора из расчета на 1 л воды: 25—40 г сахара, чайная ложка микро-

элемента железа (цветочное удобрение), чайная ложка отбеливателя для хлопчатобумажных тканей.

Другой рецепт: на такое же количество жидкости берут 3 столовые ложки препарата для мытья оконных стекол «Нитхинол» (можно заменить 2 столовыми ложками тройного одеколора) и столовую ложку глицерина. Срок действия раствора — 10 дней. Потом его заменяют свежим, а спустя еще 10 дней — чистой водой.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Нет майонеза? Сами сделаем!

Сырой яичный желток, чайную ложку готовой горчицы и соль хорошо растереть в эмалированной миске, затем тонкой струйкой влить четверть стакана растительного масла. Когда масса начнет густеть, добавить, не переставая размешивать, несколько капель уксуса. Влить еще четверть стакана масла, так же по каплям добавить уксус (примерно две чайные ложки). Положить сахар. Май-

онез должен быть густым, как сметана. Для этого продукты нужно заранее вынуть из холодильника.

Легче и проще приготовить майонез из вареного желтка. В этом случае его нужно протереть через сито, чтобы не было комков.

В готовый майонез можно добавить сметану, горчицу, уксус, молотый перец, натертый хрен. Заправка будет острой и ароматной.

Праздничные фантазии

По восточному календарю 1994-й — год Синей Деревянной Собаки. Конечно, хочется встретить его в соответствующем наряде.

Мы предлагаем вам, не тратя много времени, сшить модный наряд, подходящий и для интимного вечера, и для праздника в большой компании.

Мода нынче, можно сказать, «разгулялась». На пике — бархат, парча, шелк, другие дорогие ткани. Длина любая: от макси до мини. Яркая крупная бижутерия, но особенно модны оригинальные галстуки, украшения для обуви. Короче, смело давайте простор вашей фантазии!

Вам нравятся открытые плечи? Обратите внимание на корсажи (мод. 1, 3). Шьются они быстро, расход ткани небольшой, поэтому не скупитесь на ткань — мягкую парчу или шелк.

К любой блузке — и простой, и экстравагантной — подойдет изысканная юбка с оригинальной деталью спереди и короткий жакет-болеро (мод. 2).

Сторонникам более скромных туалетов понравится блузка с запахом из яркого крепжоржета или трикотажа (мод. 5).

Мужчинам в праздничный вечер предлагаем надеть костюм из легкой шелковистой ткани светлых тонов, отделанный контрастным (черным) цветом, двубортный, свободного покроя. Рубашка украшена ярким галстуком необычной формы (мод. 4).

Комфортно чувствовать себя вы будете в короткой юбке с воланами (мод. 6).

Симпатичный комплект юбки и болеро дополнят уютные бархатные брюки (мод. 7).

Особенно эффектно смотрится жакет, сшитый из кружевного полотна на подкладке контрастного тона, отделанный по краю рюшью. К нему надевают топ и узкую длинную юбку (мод. 8).

Экстравагантным молодым женщинам советуем сшить легкую, летящую юбку-брюки и маленький облегченный топ, а сверху — болеро яркого тона с оригинальным воротником (мод. 9).

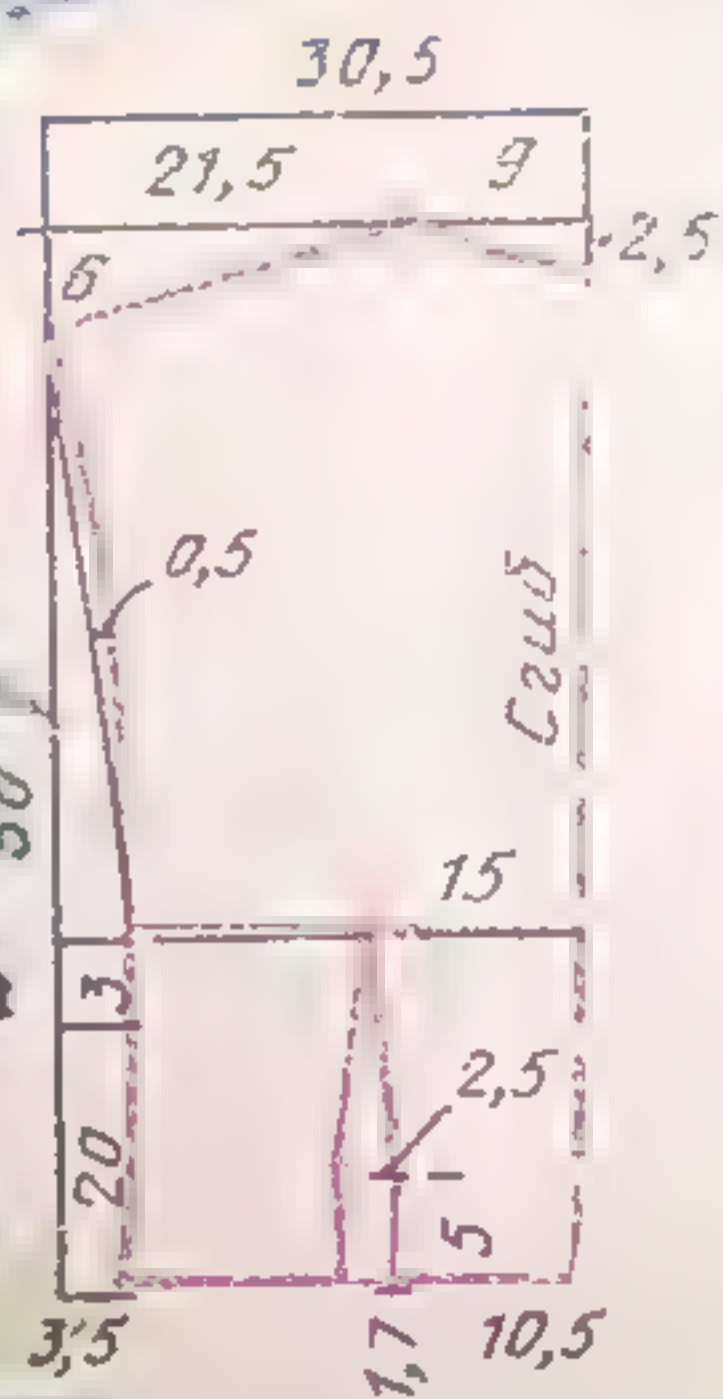
Наши выкройки даны на модели 2 (юбка) и 5 (блузка).

Начнем с блузки, размер 48—50 (164—96, 100—102).

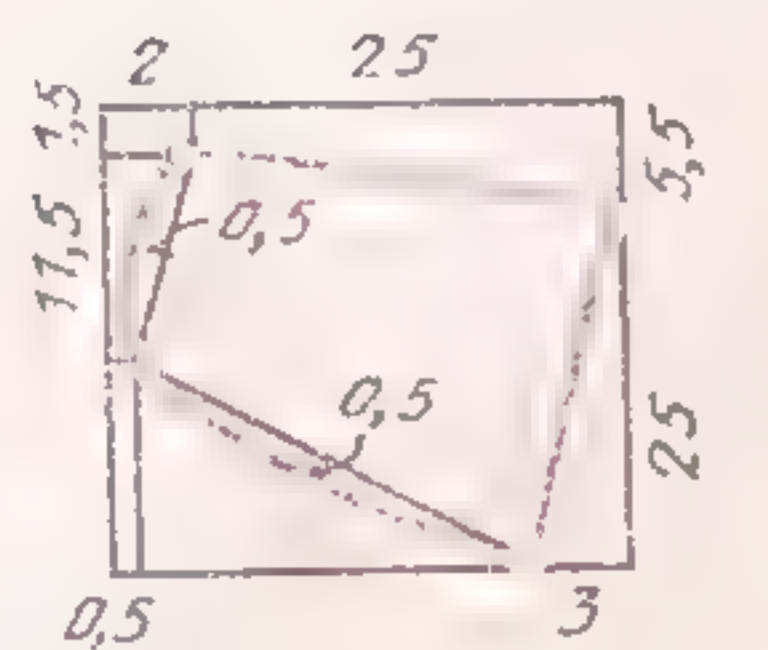
Расход ткани 1 м 30 см при ширине 1 м 40 см.

Детали кроя: полочка — 2 детали, кокетка — 4 детали, спинка — 1 деталь (целая со сгибом), косая бейка для обработки горловины спинки длиной 22 см и шириной 4 см, 2 пояса длиной по 110 см и шириной 19,5 см.





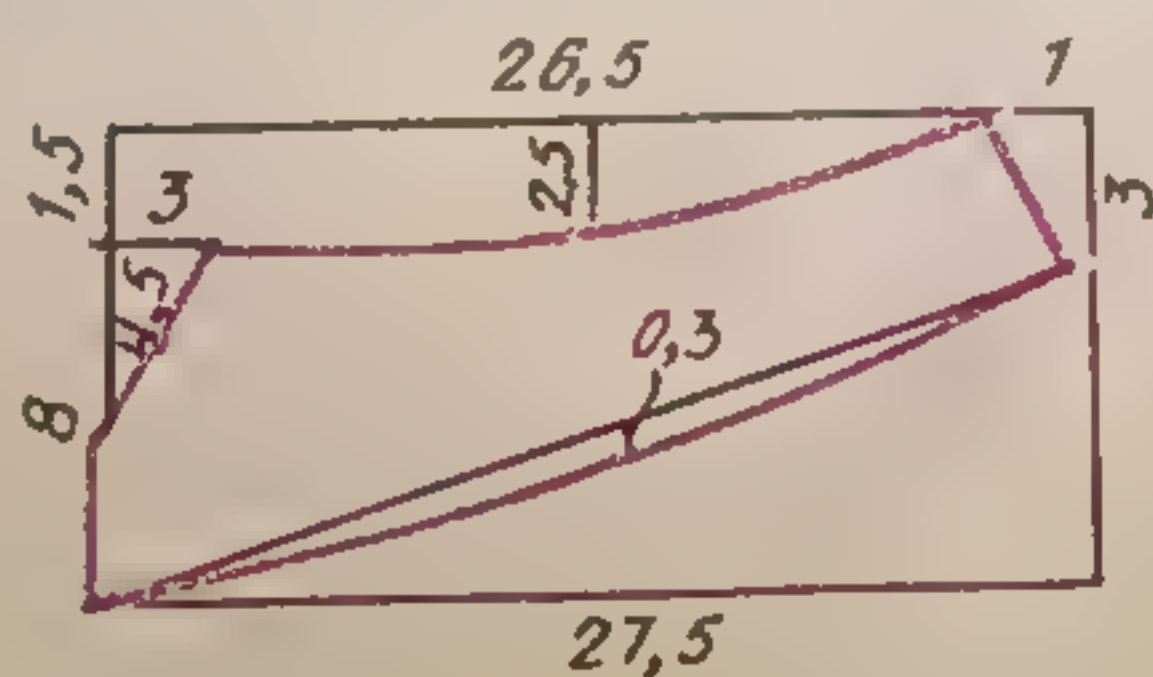
Спинка 1 деталь со сгибом



Кокетка переда 4 дет.



Полочка 2 дет.



Мужской галстук обхват шеи 38-42

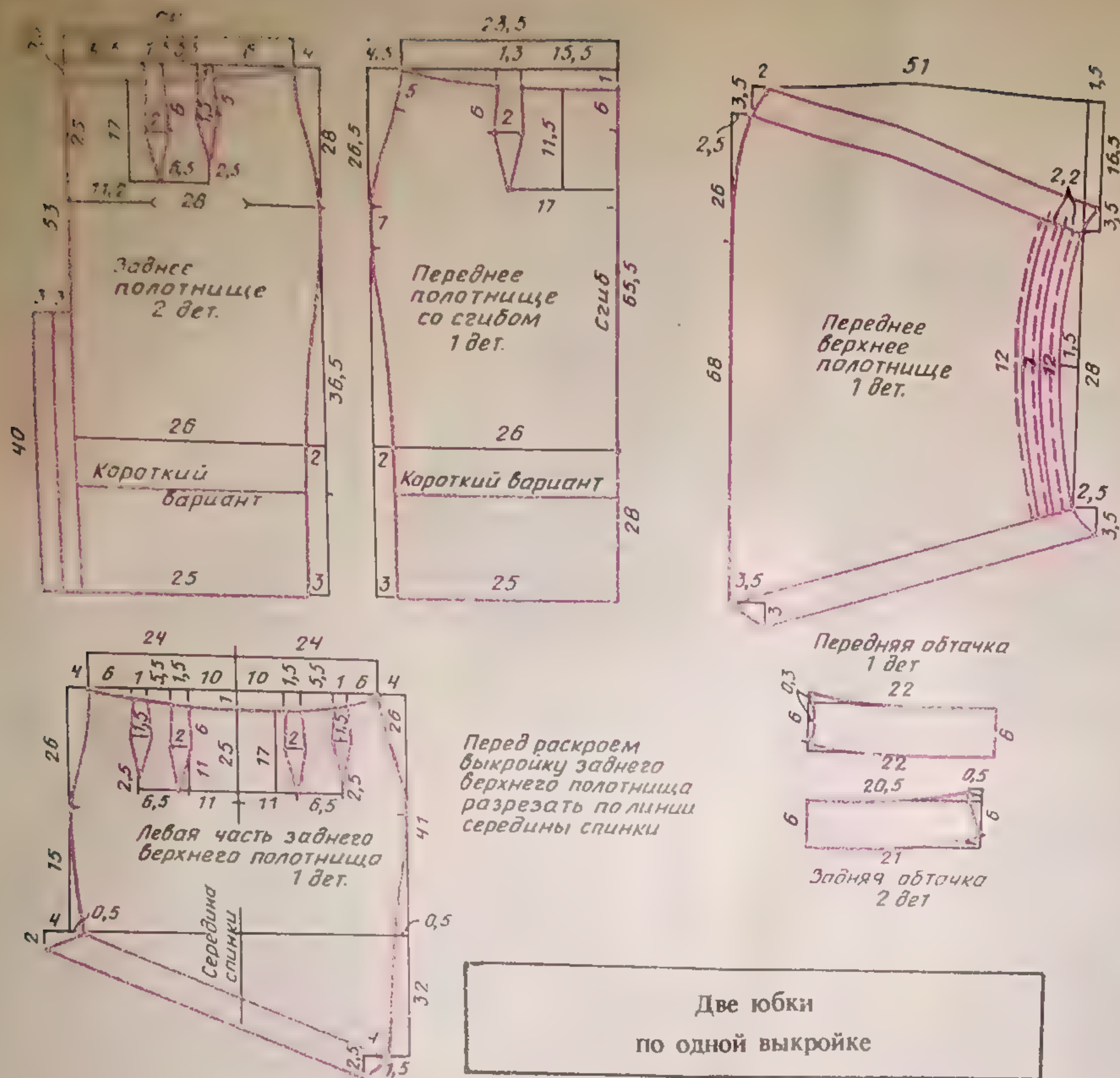
Последовательность работы. 1. Разложить детали кроя на продекатированную ткань, обмелить и выкроить с учетом припусков на швы (1,5 см). 2. Присборить на указанную величину верхние срезы полочек. 3. Притачать к верхним срезам полочек по одной детали кокетки. 4. Кокетки отстрочить в край вдоль швов притачивания. 5. Стачать вытачки на спине и плечевые швы. 6. Детали пояса притачать к узким краям полочек и обработать их запошивочным швом: припуски шва заутюжить в одну сторону, нижний припуск срезать близко к строчке, верхний подвернуть и приметать. С лицевой стороны шов отстрочить на расстоянии 0,75 см. Концы пояса срезать наискосок. 7. Косую бейку для обработки горловины спинки сложить вдоль пополам и приутюжить. 8. Чисто вытачать вырез полочек с оставшимися деталями кокеток, а вырез горловины спинки — сложенной вдвое косой бейкой. 9. Ниже кокеток притачать подвернутые срезы полочек на длину 10 см. 10. На внутренних деталях кокеток припуски подвернуть и пришить ко швам притачивания, припуски вдоль плечевых швов пристрочить, а вдоль пройм — приметать. 11. Стачать боковые швы ниже поперечных отметок, остальные припуски выреза переда, детали пояса и пройм подвернуть и приметать. Отстрочить все края на расстоянии 0,75 см.

Переходим к юбке. Выкройка дана на размер 48—50 (164-96, 100-104).

На чертеже (см. стр. 26) — удлиненная юбка А (длина от талии 88 см) и укороченный вариант Б (длина от талии 60 см).

Вам потребуется для юбки А 1 м 80 см при ширине 1 м 40 см тонкого шерстяного крепа и 95 см при ширине 1 м 40 см подкладочной ткани. Для юбки Б — 1 м 40 см основной ткани и 65 см при ширине 1 м 40 см подкладки.

Детали кроя: переднее полотнище юбки — 1 деталь, целая со сгибом, заднее полотнище юбки — 2 детали, переднее верхнее полотнище — 1 деталь, правая часть заднего верхнего полотнища — 1 деталь, деталь для



менно отворачивая и приклеивая кромки тесьмы на внутреннюю сторону браслета. Конец тесьмы подвернуть и приклеить.

Перед наклейкой тесьмы можно расшить мелким жемчугом или бисером. На внутреннюю поверхность браслета надо наклеить бархатную или шелковую ленточку соответствующей длины и ширины.



прикрепления кольца или пряжки длиной 8,5 см и шириной 14 см (в готовом виде — 7 см).

Последовательность работы. 1. На продекатированную ткань разложить детали кроя, обметить и выкроить с учетом припусков на швы (1,5 см) и подгибку (4 см). 2. На заднем полотнище стачать средний шов юбки между метками разреза и шаговой шлицей, вытачки и правый боковой шов. 3. На верхних деталях юбки стачать вытачки и средний шов заднего полотнища ниже метки разреза. 4. На переднем верхнем полотнище припуск вдоль верхней стороны отвернуть по линии сгиба на изнаночную сторону и пришить. 5. Стачать правый боковой шов. 6. Припуск на подгибку низа отвернуть по линии сгиба на изнаночную сторону и пришить. 7. Левую боковую сторону переднего верхнего полотнища присборить в соответствии с разметкой, припуски по линии сгиба продеть через кольцо, отвернуть на изнаночную сторону и пристрочить. 8. Деталь для креп-

ления кольца сложить вдвое и чисто вытачать по продольным срезам. Конец детали (2 см) вставить в кольцо, отвернуть наизнанку и пристрочить. 9. Изнаночную сторону верхнего полотнища положить на лицевую сторону юбки. Сзади сметать края разреза, верхний и левый боковой срезы. 10. Деталь для крепления кольца приметать между поперечными метками на левый боковой срез переднего полотнища. Верхнюю сторону детали вручную пришить к переднему полотнищу. 11. Стачать левый боковой шов. Вшить застежку-«молнию». 12. На обтачке и подкладке стачать швы. Подкладку притачать к обтачке. 13. Подкладку с обтачкой сложить с юбкой лицевыми сторонами. 14. Чисто вытачать верх юбки обтачкой. Обтачку вдоль шва настрочить на припуски шва притачивания в край. Короткие стороны обтачки подвернуть и пришить к тесьме «молнии». 15. Подшить юбку.

Как дополнение к вашему туалету, предлагаем несколько оригинальных деталей.

Пряжки для туфель. Вам потребуется 60 см тесьмы шириной 4 см, 2 крупные декоративные бусины, пара крупных клипс, универсальный клей. На середину каждой клипсы наклеить бусину или красивую пуговицу. Тесьму разрезать на два равных отрезка и сшить их кольцами. Присборить тесьму по одной из кромок так, чтобы тесьма легла «розочкой» вокруг бусины. Приклеить тесьму к клипсам.

Браслеты. Потребуются дешевые пластмассовые браслеты, 2—3 метра тесьмы (в зависимости от ширины браслета), клей.

Конец тесьмы приклеить ко внутренней поверхности браслета. Обмотать браслет тесьмой, одновременно приклеивая ее так, чтобы кромки тесьмы чуть-чуть заходили друг на друга.

Широкой тесьмой можно обтянуть браслет по длине. Для этого тесьма должна быть на 1—2 см шире браслета и на 2 см длиннее. Тесьму наклеивать на браслет, располагая ее по длине, одновре-

В подарок вашему другу можно сделать оригинальный модный галстук. Для обхвата шеи 38—42 см вам потребуется лоскут полосатого репса или яркой шелковой ткани длиной 60 см и шириной 25 см, одна пуговица со стразом, немного липкой ленты («липучки»). Выкроив 4 детали, сложите их по две лицевыми сторонами друг с другом и стачайте по контуру, оставив в шве отверстие около 5 см для выворачивания. Выверните детали галстука и зашейте отверстие. Левую деталь наколите на правую, совместив линию середины. Пуговицу со стразом пришейте по метке, сшивая детали галстука. Задние концы галстука застегиваются на «липучку».

Е. ЛЕНСКАЯ,
художник-модельер

«Уважаемая редакция!
Недавно я сделала
стрижку,
а на химическую
завивку не хватило
ни времени, ни денег.
Но я видела
в продаже в городе
разные составы
для «химии».
Расскажите, можно ли
сделать такую завивку
на дому?»

А. Григорьева

Вологодская область



Рис. 6. Чтобы накручивать
пряди плотнее, на вершинах
полученных треугольников ис-
пользуют короткие бигуди.
При этом помните, что слиш-
ком тонкие бигуди не дают
естественной формы волосам.

Рис. 7. Несколько подроб-
нее о способе накручивания.
Пряди разделяют тонко и в
зависимости от их ширины
и применяемых бигуди накла-
дывают на них, как показано,
листок прозрачной бумаги.
(Не забудьте: концы волос
прикладывать к бумаге уже
распределенными по ширине.)

Рис. 8. В более широкой
части рабочей зоны (ближе
к основанию треугольника)
используют длинные бигуди,
конечно, с учетом общих ли-
ний завивки. Величина, диа-
метр и количество бигуди
определяют интенсивность за-

витка. Пряди не делают шире
бигуди, а расстояние между
ними не должно превышать
диаметра бигуди. Чтобы избе-
жать ломки волос, завивать
их нужно только в направле-
нии роста. При накручивании
прядь распределяют равно-
мерно, иначе корни и концы
будут завиты по-разному.
И еще. Резинку не следует
закреплять слишком близко
к коже головы, ее нужно
накладывать так, чтобы не
возникло «давящих» ощу-
щений.

Рис. 9. При накручивании
остальных волос следует
опять же использовать ко-
роткие бигуди. Их диаметр
также выбирают в соответ-
ствии с длиной прядей и фа-
соном прически.

Строго соблюдая правила
пользования, приложенные к
флакону, смочите накручен-
ные волосы препаратом для
завивки.

После окончания действия
препарата тщательно промой-
те волосы с шампунем и опо-
ласкивателем (если его нет,
сполосните голову раствором
столового уксуса — 1 столо-
вая ложка уксуса на литр
воды).

Можно и мелировать воло-
сы — осветлить их пряди «пе-
рышками». Для этого вам
понадобится гладкая резино-
вая купальная шапочка, вя-
зальный крючок, номер кото-
рого зависит от толщины
окрашиваемой пряди, краска
для волос.

Маникюрными ножницами
сделайте в шапочке прорези,
соответствующие количеству
и расположению «перышек».
Крючком осторожно протяни-
те пряди волос через отвер-
стия. Прокрасьте пряди, сле-
дуя инструкции, приложенной
к краске. Когда волосы при-
мут нужный оттенок, снимите
шапочку и снова вымойте
голову.

Надеемся, что наша публи-
кация поможет вам и вашим
подругам организовать насто-
ящую парикмахерскую на до-
му.

Послушный завиток

Действительно, если сдела-
на хорошая стрижка, приче-
ска как будто уже есть. Но
волосы лягут красиво лишь
в том случае, когда они сами
выются или предварительно
сделана «долгосрочная» за-
вивка. Мы подскажем, как
сделать ее дома. Правда, в
одиночку это трудно. Попро-
сите кого-нибудь помочь вам,
руководствуясь нашим уроком
с рисунками.

Итак, рис. 1. Химическую
завивку сегодня, как правило,
делают с учетом направления
волос и их естественного рас-
положения. При этом в ход
идут обычные бигуди

Рис. 2. Голову моют шам-
пунем и слегка подсушивают
махровым полотенцем, затем
зачесывают крупной расчес-
кой ото лба и висков к затыл-
ку.

Рис. 3. Движением пальцев
слегка сдвигают волосы от
макушки ко лбу и вискам.
При этом само собой образу-
ется множество проборов.

Рис. 4. На них ориентиру-
ются, определяя рабочие уча-
стки в виде треугольников,
которые своими вершинами
прилегают к макушке. Все
пряди закрепляются зажима-
ми.

Рис. 5. В случае, если воло-
сы растут в обратном направ-
лении (как например, часто
бывает на передней части

головы), нужно опять же вос-
пользоваться естественно
распадающимися проборами
и выделить рабочие зоны.



К новогоднему столу

Какой же праздничный стол без сладкого!

Вот несколько рецептов.

«Трюфели». На 250 г сахара: 5 ст. ложек сливок (молока), 80 г масла, пачка какао (100 г), 120 г сухого молока, 1 яйцо (белок).

На слабом огне растопить сахар в сливках и, помешивая, прокипятить 3 мин. Снять массу с огня, добавить масло, 2/3 пачки какао, сухое молоко, перемешать. Влить взбитый в пену белок, растереть в течение 10 мин. Для загустения поставить массу в теплое место (на край плиты) на 30 мин. За это время приготовить присыпку из 1 ст. ложки сахарной пудры, оставшегося какао и 1 ст. ложки толченых орехов. Слепить конфеты, обвалять их в присыпке. Внутрь можно положить кусочек ореха, вишню. Поставить на сутки на холод.

Торт «Птичье молоко». На 3 стакана сахара: 1,5 стакана муки, 150 г масла или маргарина, 8 яиц, пачка желатина, чайная ложка лимонной кислоты.

Поставить желатин набухать в воде. Отделить желтки от белков, белки поставить в холодильник. Желатин растереть добела со стаканом сахара. Постепенно вносить в эту массу муку. Масло растопить на огне и, слегка остудив, вносить в тесто. Погасить чайную ложку соды

уксусом и тоже добавить в тесто.

Чуть подогретый противень смазать маслом, посыпать сухарями, после чего половину теста мокрой рукой размазать в лист толщиной около сантиметра. Выпекать 15 мин в горячей духовке. Так же поступить со второй половиной теста.

Белки взбить в крутую пену. Продолжая взбивать, добавить постепенно оставшийся сахар. В кастрюлю с разбухшим желатином положить лимонную кислоту и поставить на слабый огонь. Медленно помешивать, пока желатин полностью не растворится. Чуть остудив, желатиновую массу осторожно соединить с белками, не прекращая взбивать. Готовую массу поставить на полчаса в холодильник.

Нижний корж положить на лист фольги, соорудив из фольги же бортики высотой 5 см. Вылить на корж 2/3 желатиновой массы. Накрыть вторым коржом, слегка придавить, чтобы масса равномерно распределилась между двумя коржами. Сверху положить оставшееся суфле.

Глазурь делается из 2 ст. ложек какао, 150 г сахара, 250 г горячего молока. Все составляющие поставить на огонь и, когда сахар растворится, снять с огня, добавить 70 г сливочного масла. Можно просто украсить верх торта ягодами из варенья или орехами. Готовый торт поставить на час в холодильник.

Торт «Зайчик». На 3 стакана муки: 1 стакан сахара, пачка маргарина, 6 яиц, 2 ста-

кана натертой на мелкой терке сырой моркови. Для крема: 1/2 стакана воды, 1/2 ч. ложки лимонной кислоты, 200 г сахара.

Желтки растереть с 1/2 стакана сахара, добавить размягченный маргарин, морковку. Белки взбить в крепкую пену с оставшимся сахаром, осторожно ввести в тесто половину белковой массы, затем добавить 3 стакана муки, 1 ч. ложку соды, погашенной лимонной кислотой (или уксусом). Форму смазать маслом, выложить в нее тесто, выпекать при 200°. После того как корж остынет, разрезать его пополам.

Для крема приготовить сироп из воды, лимонной кислоты и сахара. В оставшиеся взбитые белки осторожно подливать кипящий сироп, продолжая взбивать; добавить немного сырого свекольного сока. Розовым кремом намазать коржи, торт еще ненадолго поставить в негорячую духовку, чтобы крем чуть подсох.

Торт «Сухарный». На 1 стакан сухарей, размолотых в мясорубке: 5 яиц, 1 стакан сахара. Для крема: 200 г сливочного масла, банка сгущенного молока.

Сухари смешать с желтками, добавить взбитые с сахаром в крепкую пену белки. Выпекать в смазанной и посыпанной сухарями форме 40 мин при температуре 200°. После того как торт остынет, разрезать его на 2 части и промазать маслом, взбитым со сгущенным молоком.

Сельская Новь

Учредитель —
трудовой коллектив
редакции

Редакционная коллегия

Главный редактор
А. Ф. КАЛИНКИН

Первый заместитель
главного редактора
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ

Редакционная группа «СН»:

С. С. АМЕЛЕХИНА,
О. Ю. АСТАФЬЕВА,
Ю. И. ГОВОРУХИН

(заместитель
главного редактора),

А. В. ДАРАГАН,
Ю. Г. ЕВСТИФЕЕВ,

Л. В. ИВАНЕНКО,
М. А. ИВАНОВ,

С. В. ИВАНОВ,
Е. В. КОПЫЛОВА,

Н. А. ЛАРИНА,
С. В. ЛЕНСКАЯ,

Н. В. МАРТЫНОВА,
Л. А. РАХМАНОВА,

Г. С. РОНИНА
(член редколлегии),

И. Е. ФИЛОНЕНКО
(член редколлегии),

Ю. Н. ШАКУТИН

Оформление

К. К. КОЛПАКОВОЙ,
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор

Э. С. КОРЧАГИНА

Сдано в набор 27.09.93.

Подписано к печати 5.10.93.

Формат 84×108 1/16.

Бумага газетная.

Печать офсетная.

Усл. печ. л. 6,72.

Тираж 679040 экз.

Заказ 1537. Цена 55 р.

Ордена Трудового
Красного Знамени
Чеховский
полиграфический комбинат
Министерства печати
и информации
Российской Федерации
142300, г. Чехов Московской
области.

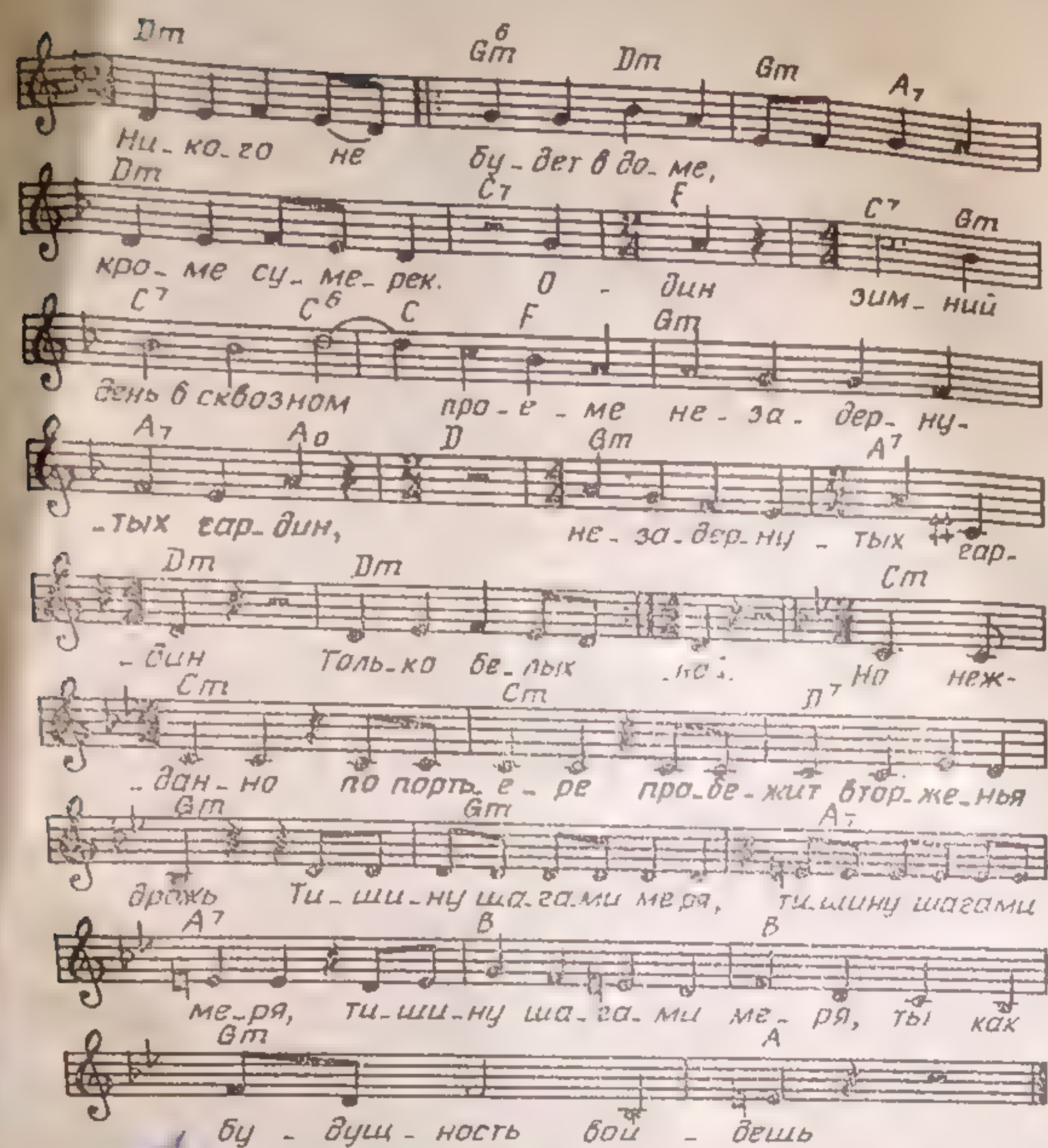
Адрес редакции:
107807, ГСП-6,
Москва, Б-78,
Садовая-Спасская ул., 20.
«Сельская новь».

Телефоны:
зав. редакцией — 292-30-33,
отдел писем — 975-52-69,
информационная
служба — 975-45-78;
факс 975-49-76.



Никого не будет в доме

Из кинофильма
«Прония судьбы, или с легким паром»



Музыка М. ТАРИВЕРДИЕВА

Стихи Б. ПАСТЕРНАКА

Никого не будет в доме,
Кроме сумерек. Один
Зимний день в сквозном проеме
Незадернутых гардин.
Только белых мокрых комьев
Быстрый промельк маховой.
Только крыши, снег и, кроме
Крыш и снега,— никого.

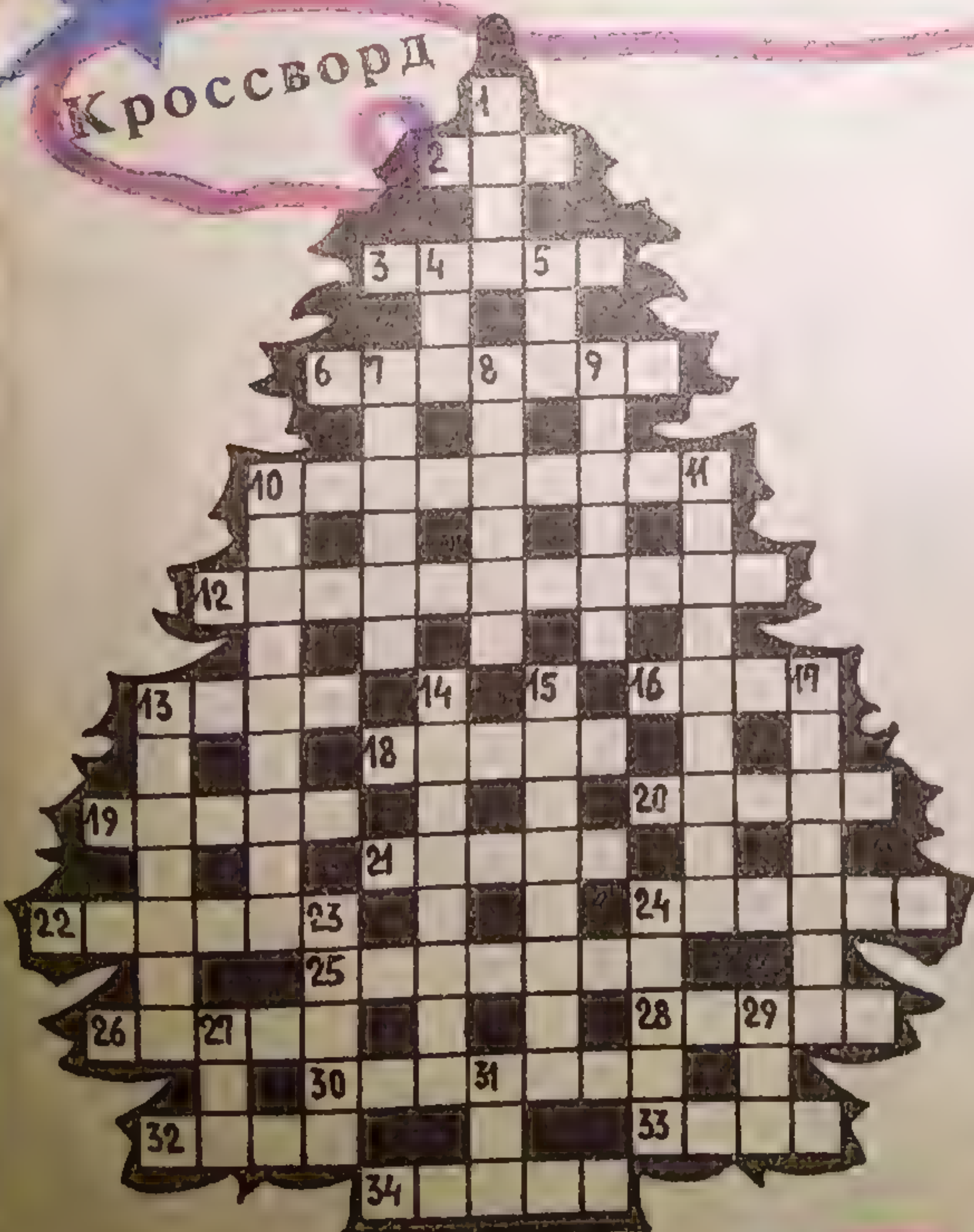
И опять зачертит иней,
И опять завертит мной
Прошлогоднее унынье
И дела зимы иной.

Но неожиданно по портюре
Пробежит вторженья дрожь.
Тишину шагами меря,
Ты, как будущность, войдешь.

Ты появишься у двери
В чем-то белом, без причуд,
В чем-то впрямь из тех материй,
Из которых хлопья шьют.

Никого не будет в доме,
Кроме сумерек. Один
Зимний день в сквозном проеме
Незадернутых гардин...
Никого не будет в доме,
Кроме сумерек...

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 2. Система летоисчисления. 3. Широкое дамское меховое пальто. 6. Смычковый музыкальный инструмент. 10. Градусник. 12. Переложение музыкального произведения для исполнения на другом инструменте. 13. Русский писатель, автор романов «Бессонница», «Дом и корабль». 16. Морской рак. 18. Перемещение воздуха относительно земной поверхности. 19. Плоскогорье. 20. Деньги, выдаваемые в счет предстоящих платежей. 21. Коллегиальный орган. 22. Круг, сфера действий, распространения. 24. Драгоценный камень. 25. Научное сочинение. 26. Заключительная часть музыкального произведения. 28. Сказочная героиня. 30. Яркая звезда в созвездии Орла. 32. Контора, канцелярия. 33. Умение держать себя подобающим образом. 34. Сильный холод.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Русский писатель, автор романов «Блистающий мир», «Бегущая по волнам». 4. Травянистое растение, применяется в медицине, парфюмерии. 5. Человек, наделенный какими-либо характерными свойствами. 7. Основной орган растений.

8. Тонкая насмешка, выраженная в скрытой форме. 9. Инертный газ. 10. Прибор для поддержания постоянной температуры. 11. Шахматный ход. 13. Маленькая птичка с ярким оперением. 14. Сапожник. 15. Замужняя женщина по отношению к родственникам мужа. 17. Спектакль в пользу его участников. 23. Шелковая гладкая блестящая ткань. 24. Момент взлета летательного аппарата. 27. Часть интерьера здания, ограниченная рядом колонн. 29. Обращение в суд. 31. Часть спортивного мероприятия.

А. КУРОПАТКИН

г. Климовичи,
Могилевская область

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 3. Архимед. 6. Олонхо. 8. Каолин. 11. Нерпа. 13. Опала. 15. Зебу. 16. Моор. 17. Ариетта. 19. «Надежда». 22. Орел. 23. Ерик. 24. Афина. 25. «Ермак». 26. Собака. 28. Поклеп. 30. Колонок.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Орех. 2. Сера. 4. Пленум. 5. Пижама. 7. Норма. 9. Опара. 10. Серебро. 12. Ариадна. 13. Остожье. 14. Полоний. 18. Плафон. 19. Наина. 20. Армяк. 21. Секрет. 27. «Клоп». 29. Осот.

Для многих из нас Новый год — это смолистый запах елки, мерцание зажженных гирлянд, разноцветье елочных украшений... Хочется сделать этот праздник особенно красивым, но совсем не обязательно приносить для этого в дом целое дерево. Советуем из того, что под рукой, составить новогодние композиции — настольные, подвесные или настенные.

Композиция может быть совсем простой: достаточно взять ветку любого хвойного дерева (ели, сосны, туи), одну-две шишки, свечку, небольшую блестящую игрушку, мишуру — хватит двух-трех элементов.

Важно продумать, в чем установить эту «елку». Годится небольшой поднос, пластмассовый поддон для цветочных горшков, широкая плоская ваза, большой праздничный бокал. Можно использовать и такие природные материалы, как спил дерева, коряга, гриб-трутовик.

Составляя композицию, обратите внимание на то, чтобы хорошо закрепить свечи. Окраска их должна гармонировать с цветом игрушек или мишуры. Очень оживляют такую композицию цветы: сухоцветы бессмертник, акроклиниум, два-три цветущих цикламена, веточка азалии. Из игрушек подходят блестящие цветочные шары

или колокольчики. Если они яркие, например красные, лучше взять белую свечу, и, наоборот, к красной свече подойдут блестящие «серебряные» шарики и мишура. Приготовленные для композиции натуральные шишки можно слегка «заснежить».

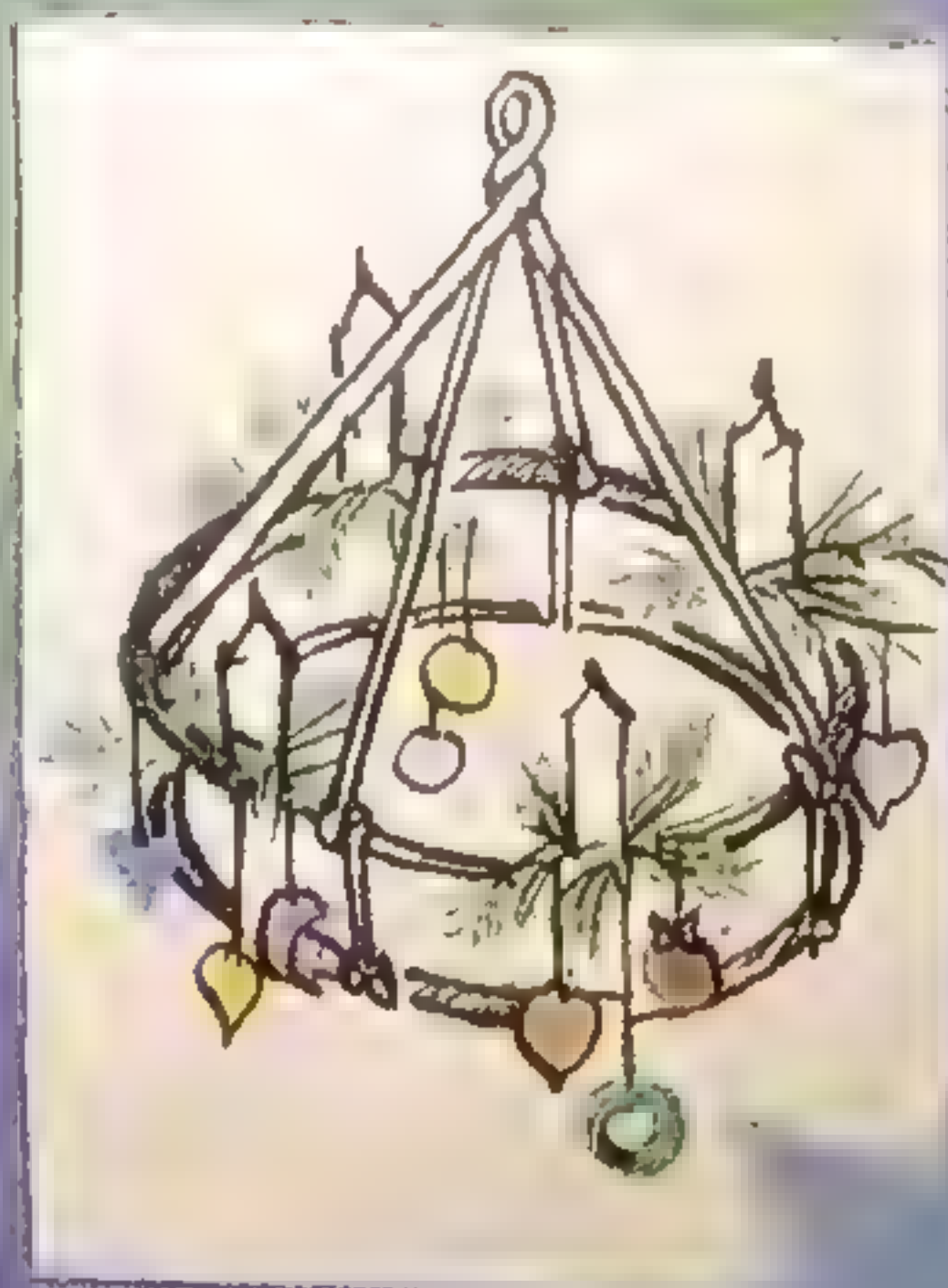
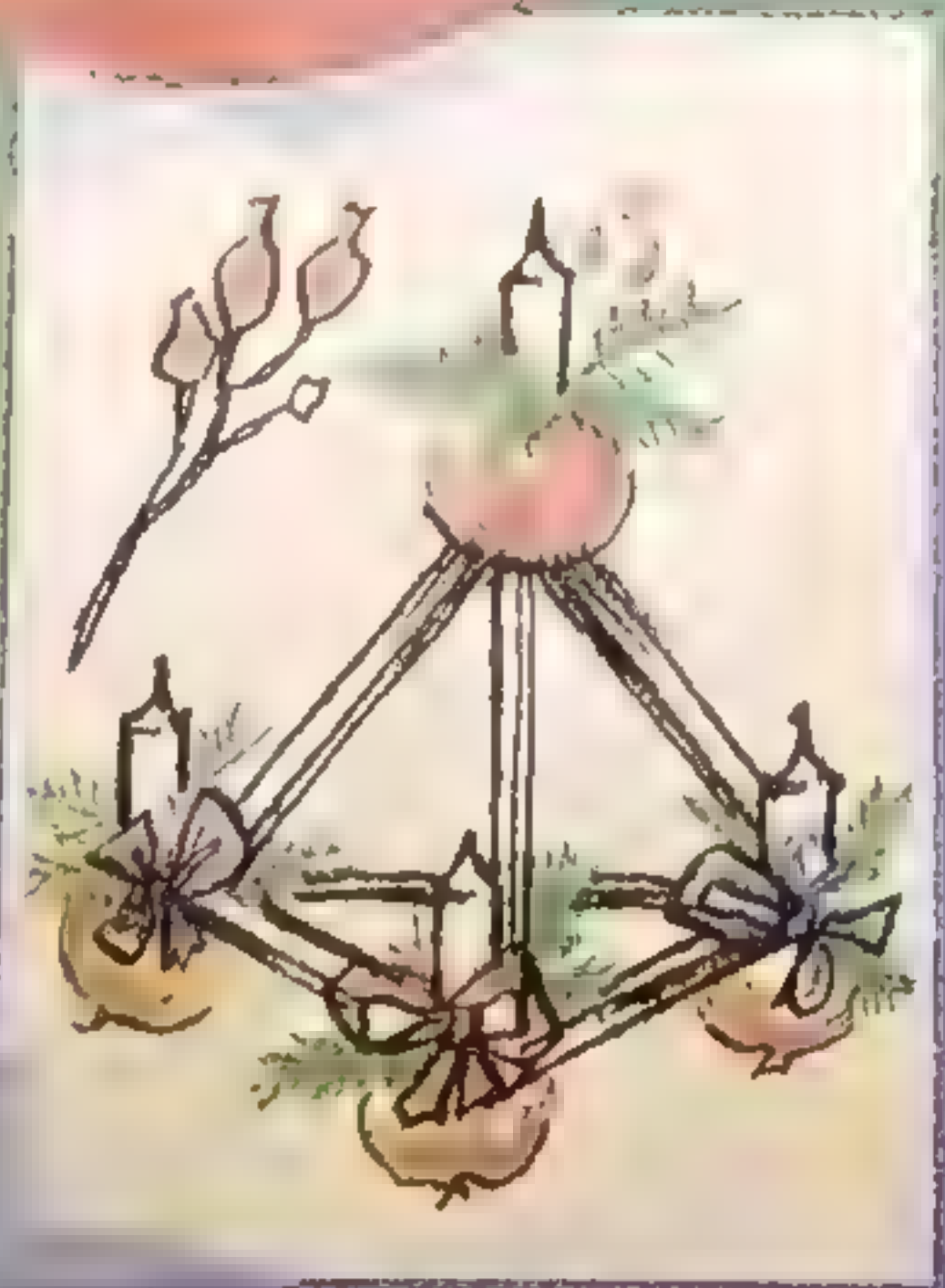
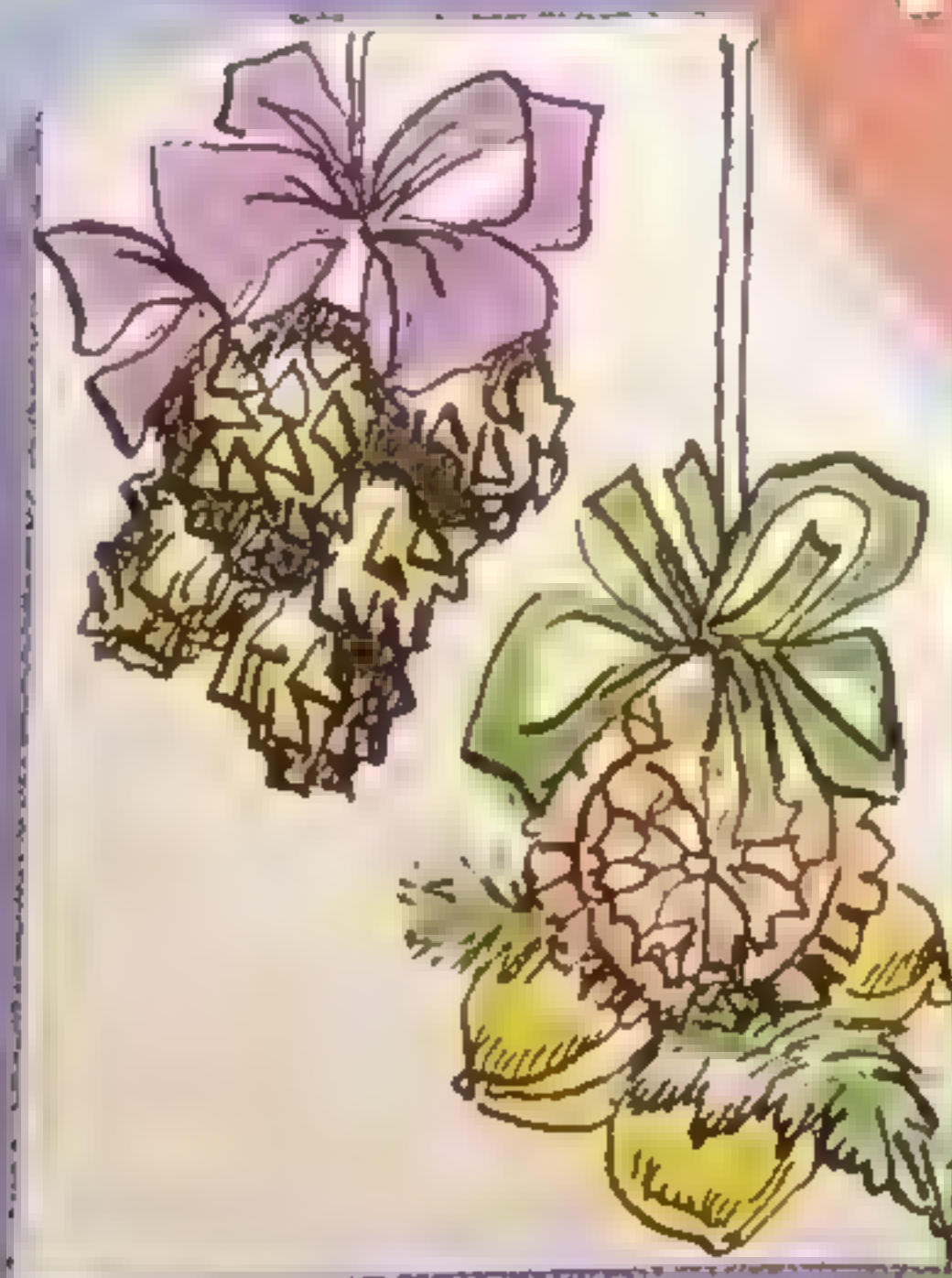
Для тех, кто захочет сделать новогоднюю композицию, несколько практических советов.

Хвойные ветки сполосните холодной водой, удалите пожелтевшие или обломанные иголки.

Чтобы раскрыть шишки, подержите их над паром, а чтобы они дольше не раскрывались, обрызгайте их лаком для волос.

«Заснежить» ветки и шишки можно, намазав их канцелярским клеем и обсыпав натертым пенопластом.

Шишки и ветки можно опустить в горячий перенасыщенный раствор соли, потом вынести в холодное помещение и оставить на сутки: вся их поверхность покроется искрящимися кристалликами «льда».



Новогодняя
шекебана

КАЛЕНДАРЬ СТРИЖКИ ВОЛОС

№ 5(12) 2003 г.
1-15 апреля



Цена
550 руб. + 10%

Газета для женщин. Выходит два раза в месяц.

Женское Часть

Рассада
работа
над ошибками

Лолита
хочет забыть
о прошлом

Суп-харчо
+ 14 рецептов
из гречки,
риса и овсянки

А также суперсканворды,
оригинальные кроссворды
и лайнворды

**Таблица
размеров
одежды и обуви**

Праздники в апреле

1. День смеха и День рождения доллара (автор Оливер Поллок, 1778 г.).
2. День единения народов. Этот праздник установлен в 1996 году в связи с подписанием Договора между Российской Федерацией и Республикой Беларусь, обеспечивающего дальнейшую интеграцию братских народов. Международный день детской книги.
3. День рождения штрих-кода (1973 г.).
6. День геолога.
7. Благовещение Пресвятой Богородицы. Всемирный день здоровья.
8. Международный день тайцзи и цигуна. По традиции в этот день люди, занимающиеся цигуном и тайцзи, проводят массовые показательные занятия.
11. Международный день освобождения узников фашистских концлагерей.
12. День космонавтики и День рождения рок-н-ролла (1954 г.).
13. День войск ПВО.

Содержание

- 4-5 Жизнь замечательных людей
Лолита Милявская хочет забыть о прошлом
- 6-7 Домашний фитнес и ежедневный макияж
Секреты от Катрин Денев; календарь стрижки волос
- 8-11 Здоровье
Язва у школьников; первая помощь при обмороке; заботимся о мозгах и шее; борьба с мешками под глазами и «гусиными лапками»
- 12-13 Вязание для модниц
Кофточка с графической вставкой
- 14 Православие
Из беседы перед исповедью
- 15-18 Клуб садоводов «Ваш сад»
Земляника на участке; весенняя прививка на деревьях; рассада - работа над ошибками
- 19 Как не запутаться в иностранных размерах
Таблицы размеров белья, одежды и обуви
- 20-21 Белая магия и Фэн-Шуй
Зонтик для удачи; запахи в доме; кухня
- 22-24 Кухонное царство
Суп-харчо; блюда из гречки, риса и овсянки
- 25 Диета для здоровья
Летнее настроение из сухофруктов и орехов
- 26-29 Игровой клуб «Атлантида»
Суперсканворды и кроссворды
- 30-31 Жить надо веселей!
Юмор и ответы на головоломки этого номера
- 32 Гороскоп
Овна ждут восхитительные любовные приключения

Кто родился в апреле?

1. Владимир Познер (1934, телеведущий), Александр Яковлев (1906, авиаконструктор), Сергей Рахманинов (1873, композитор), Николай Гоголь (1809, писатель).
2. Борис Плотников (1949, актер), Олег Лундстрем (1916, композитор, дирижер), Мариэтта Шагинян (1888, писательница), Ханс Кристиан Андерсен (1805, детский писатель).
3. Эдди Мерфи (киноактер), Марк Розовский (1937, драматург), Александр Дзасохов (1934, политик), Михаил Шатров (Маршак) (1932, драматург), Юрий Нагибин (1920, прозаик).
4. Гэри Мур (певец, блюзмен), Павел Гусев (1949, журналист), Андрей Тарковский (1932, режиссер), Элина Быстрицкая (1928, актриса), Владимир Беляев (1907, киносценарист).
5. Агнетта Фельтског (ABBA), Кирсан Илюмжинов (1962, политик), Артур Хейли (1920, писатель), Герберт фон Караян (1908, дирижер).
6. Илья Митко («Леприконсы»),

Кто родился в апреле?

- Кирилл Андреев («Иванушки Int.»), Станислав Любшин (1933, актер), Эдисон Денисов (1929, композитор), Николай Склифосовский (1836, хирург), Александр Герцен (1812, публицист).
7. Джеки Чан (киноактер), Марианна Максимовская (тележурналист), Валентина Матвиенко (1949, политик), Марк Рудинштейн (1946, киноактер), Фрэнсис Форд Coppola (1939, кинорежиссер), Леонид Келдыш (1931, физик).
8. Михаил Бергер (1953, журналист), Мария Максакова (1902, певица), Владимир Раевский (1795, поэт, декабрист).
9. Виктор Черномырдин (1938, политик), Всеволод Сафонов (1926, актер), Эрнст Неизвестный (1925, скульптор).
10. Стивен Сигал (киноактер), Григорий Явлинский (1952, политик), Белла Ахмадулина (1937, поэтесса), Константин Аксаков (1817, поэт, публицист).

Кто родился в апреле?

11. Валерий Гаркалин (1954, актер), Алексей Брячихин (1942, политик), Эмиль Кио (1894, иллюзионист).
12. Ефим Копелян (1912, актер), Николай Пржевальский (1839, исследователь), Александр Островский (1823, писатель, драматург).
13. Александр Кутиков («Машина времени»), Ирина Хакамада (1955, политик), Гарри Каспаров (1963, шахматист), Наталья Дурова (1934, дрессировщица), Александр Александров (1883, композитор, дирижер).
14. Алексей Романов («Амега»), Михаил Плетнев (1957, пианист), Николай Петров (1943, пианист), Петр Столыпин (1862, премьер-министр России), Денис Фонвизин (1744, просветитель, драматург).
15. Алла Пугачева (1949, певица, актриса), Алексей Потехин («Руки вверх!»), Борис Стругацкий (1933, писатель-фантаст), Николай Гумилев (1886, поэт), Екатерина I (1684, императрица), Леонардо да Винчи (1452, архитектор, гений).

В шутку...

Что было бы, будь мужчины на самом деле абсолютными хозяевами жизни?



● Восьмое марта перенесли бы на двадцать девятое февраля. Раз в четыре года это еще можно вынести.

● Галстук можно было бы не завязывать. А ширинку не застегивать.

● Пластическая операция по увеличению женской груди входила бы в программу бесплатного медицинского страхования.

● Всех женщин звали бы одинаково - для простоты в общении.

● У всех женщин была бы аллергия на золото, драгоценные камни и меха животных.

● Кошек разрешено было бы держать только в двух местах: холодильниках китайских ресторанов и в тирах - в качестве мишеней.

● Каждый телефонный аппарат был бы снабжен устройством, прерывающим связь через тридцать секунд разговора.

● Салфетки так и остались бы неизобретенными. Галоши тоже.

● Пристальный взгляд на женский бюст при первой встрече расценивался бы как официальное признание в любви.

● За проезд в левом ряду со скоростью шестьдесят километров в час расстреливали бы на месте.

● Чтобы расстегнуть застегжку бюстгалтера, достаточно было бы легко на нее дунуть.

● Выдав дочь замуж, мать автоматически забывала бы о ее существовании. Таким образом проблема тещ была бы решена окончательно.

● Вместо «пивного» живота росли бы «пивные» мышцы.

● Переворачивание пинком столика с нардами, шашками или монополией автоматически означало бы твою победу.

● В начале передачи новостей

дикторы рассказывали бы все свежие матерные анекдоты.

● Были бы изобретены носки, которые всегда существовали бы только попарно. Оставленные тобой в разных местах, они энергично подползали бы друг к другу.

● Купальник-бикини считался бы идеальным костюмом для бизнес-леди. И не бизнес тоже.

● В каждом баре стояли бы раскладушки для тех, кто не собирается сегодня отсюда уходить.

● Мусорные пакеты покидали бы дом самостоятельно. По ним достаточно было бы хорошенько наподдать ногой.

● Никто не относился бы ни к чему слишком серьезно.

● Хотя большинство выпускников российских автошкол - женщины, статистика показывает, что едва ли треть из них в дальнейшем сядет за руль. А жаль, ведь женщины в два раза реже становятся виновниками дорожно-транспортных происшествий. К тому же происшествия с их участием обычно менее серьезны, чем те, в которых замешаны мужчины.

● На одном европейском ралли было инсценировано дорожно-транспортное происшествие. Из шестидесяти двух участников-мужчин у аварии остановилось только 35 человек, еще двое вызвали помощь. Остальные решили не терять времени попусту. А из 62 участниц лишь две проехали мимо.

● Врачи утверждают, что от депрессии женщины страдают в два раза чаще, чем мужчины. А от сезонной депрессии (например, из-за недостатка солнца в конце зимы) - в шесть раз чаще.

● Примерно пятая часть мужчин считает красивой внешность главным достоинством женщины. И только десятая часть женщин предъявляет столь же высокие требования к внешнему виду мужчины. Согласно исследованиям, мужчины в четыре раза чаще отходят от зеркала довольные собой, чем женщины.

● Если в пылу ссоры женщина погорячилась и назвала своего друга толстокожим, то она абсолютно права. Если не в переносном смысле, так в прямом. Кожа у мужчин толще и менее чувствительна, чем у женщин. Поэтому морщины у них появляются позже.

● 80% людей на земном шаре ждут появления мальчиков. Эта цифра была получена после изучения ста десяти различных культур.

● У женщин больше шансов набрать лишний вес, особенно в зрелом возрасте, чем у мужчин. А вот сбросить его - шансов меньше.

А еще, мужчины устают быстрее, чем женщины.

Только факты

И всерьез

● На одну женщину-дальтоника приходится 80 дальтоников-мужчин.

● Женщины чаще говорят от первого лица, мужчины предпочитают безличную форму. Они точнее используют глаголы, зато женщины - прилагательные. Женщины чаще употребляют условные предложения, задают больше вопросов, вносят больше поправок и оговорок. Мужчины лаконичнее излагают свои мысли. Они пасуют, когда приходится описывать свои чувства, но лучше пересказывают события. На основе специфики мужской и женской терминологии можно составить два объемных словаря.



Увы, даже такой красивой и талантливой женщины, как певица Лолита Милявская, не удалось избежать одного из самых тяжелых событий в жизни любой женщины - развода. После распада творческого и семейного союза оно какое-то время «астрехивалась», с женской многословностью откровенничала в интервью, лечилась от стресса в клинике и решала, как ей теперь жить, оставшись одной с пятимесячной дочерью на руках. Выбор был невелик: плакать в подушку или работать. Она выбрала второе.

Лолита Милявская: Бог любит счастливых!

«Я хочу забыть о прошлом».

- говорит она. Но это Лолите пока меньше всего удастся. Двенадцать лет хорошей ли, плохой ли, но совместной жизни с человеком, как ненужный багаж, не сдашь в камеру хранения.

Тема развода - ее конек. И неспроста Лолита занимается еще и созданием Центра по психологической реабилитации женщин России.

На это предприятие меня вдохновил личный опыт, рассказывает певица. - Многие чувствуют себя после развода неуверенно, ошибаются в самооценке, что в конечном счете сказывается на работе, а это уж совсем никуда не годится. Для женщины работоспособность гораздо важнее, чем отношения с мужчинами.

Ведь они приходят и уходят, их хватит на всех. А работа - это святое, ее надо беречь.

Безумно страшно было Лолите начинать сольную карьеру. Она так привыкла выходить на сцену вдвоем, что ее охватывал просто физический ужас при мысли, что будет стоять на сцене совершенно одна. Ей было страшно не только петь, но и жить одной. К разводу она была совершенно не готова морально. Тяжело остаться в одиночестве после того, как 12 лет рядом с тобой был близкий человек.

«Почему ты называешь любовью».

- сказала ей психолог. Хорошо, что в такой сложный период он оказался рядом с ней, грамотно все объяснил и помог пережить стресс.

- Мне он объяснил, - вспоминает Лолита, - что «да, это привычка. Да у нас много общего. Но вас с этим человеком уже давно ничего не связывает». От него я услышала то, в чем сама себе не могла признаться: «Вы же его давным-давно не любите. Как вы живете?!» Я ответила: «Ну что вы, люблю, я привыкла». А потом проанализировала все произошедшее и поняла, что просто обманывала сама себя. Многие люди проходят через это. Ты не можешь себе сказать правду. Ты пугаешься. Привычка - это страшная вещь. Конечно, с ней можно прожить всю жизнь, но удовольствия никакого.

А у нас ведь еще и совместный бизнес был, все налажено. Очень страшно все ломать. Счастье, что рядом оказался любящий человек. Знаете, как для женщины важно - ну, не получилось в работе, зато она замужем, ее муж содержит. А мне было очень страшно. Я себе поставила две несоизмеримые задачи - создать семью и встать на ноги, получить новую работу. Вот и довела себя до стресса.

Досье «НЖС»

● Лолита Марковна Милявская уже в 16 лет работала бэк-вокалисткой у Ирины Понаровской, а в 1985 году окончила тамбовский филиал Московского института культуры.

● В 1987-м Лолита и Александр Цекало создали поп-группу - кабаре-дуэт «Академия». Помимо концертной деятельности, «академики» активно сотрудничали с телевидением. Самый известный их проект - «Доброе утро, страна!» на канале РТР.

● Премьера первой крупной сольной шоу-программы кабаре-дуэта «Хочешь, но молчишь» состоялась в октябре 1994-го в ГЦКЗ «Россия». В 1997-м подготовили концертную программу «Свадьба Лолиты и Саши». Не раз Лолита и Александр приглашались ведущими крупных шоу-постановок. Более 10 лет они выступали вместе, однако «непримиримые противоречия» привели в конце концов их к разводу.

● Первые полгода после развода у певицы была тяжелая депрессия, справиться с которой ей помог профессиональный психолог. В 2001 году Лолита вышла замуж за Арнольда Спиваковского.

Как только вы успокоитесь,
вы встанете на свои места.

- утешил психолог. Так и произошло. Я теперь даже могу посоветовать другим: если вас терзают сомнения, напишите на листе все «за» и «против» и сравните.

Как только вас отпустят ваши привязанности и привычки, сразу все становится на место. Появляется любимый, появляется работа. Жизнь налаживается.

Бог любит счастливых. К дуракам притягивает дураков, к несчастным - несчастных, а к счастливым - счастливых, умных и хороших. Поэтому, как только я себя почувствовала счастливой, у меня все поменялось кардинально. Период обновления - это прекрасно, рождается новая клетка. Когда мне об этом говорил психолог, я не верила. Но так и случилось. Надо только сказать себе: «Стоп!» Это естественный жизненный процесс.

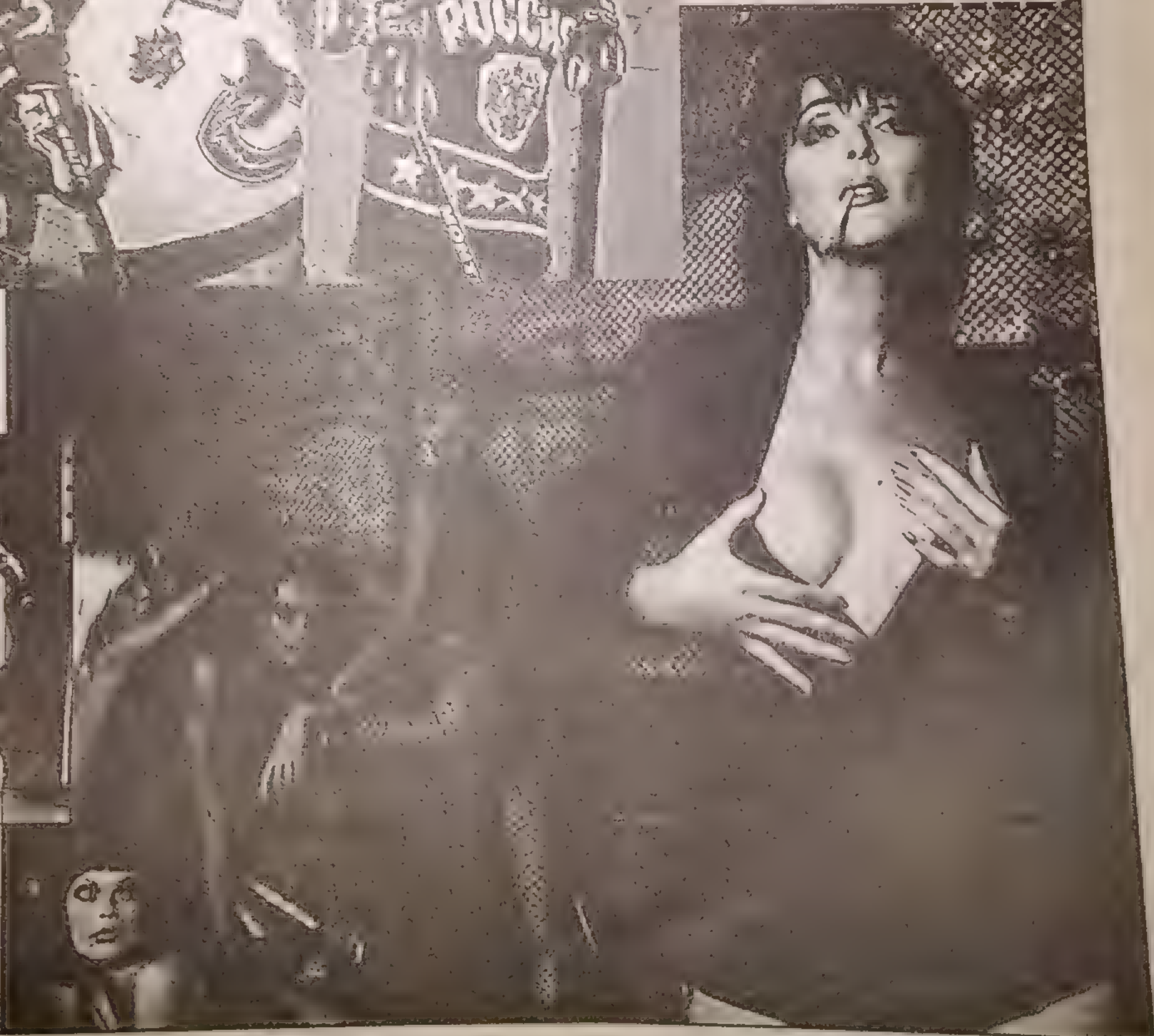
Но у Лолиты и сейчас бывают депрессии. Правда, уже не те, что были в период развода. Артисты - это особые люди. Она всегда говорит близким людям: «Не забывайте, у меня работа ненормальная. Мы - артисты - другие. И нас надо терпеть. Но мы управляемые»

Мысли вслух

• Я так устала от масок, накрашенных улыбок. Хочу быть сама собой. Сегодня могу прийти на светский раут в джинсах и кроссовках - мне так удобнее, почему я должна облачаться в узкое платье? Если мне больно, почему нужно это скрывать?

• Так надоело быть сильной, улыбаться за двоих, делать вид, что все - замечательно... Сейчас хочется позволить себе быть обыкновенной женщиной. Слава Богу, я, по-моему, нашла своего мужчину. Он мне помогает в работе, хотя мир шоу-бизнеса - новая для него область деятельности. Надеюсь, мы споемся.

• Я очень люблю «Машину времени», с удовольствием слушаю «Воскресенье». Ребята из «Воскресенья», мои друзья, даже написали мне песню - «Колыбельная». Я ее исполняю в концерте. Но полностью переходить на рок не собираюсь. Эстрадная музыка дает возможность раскрыться, реализоваться как артистке: каждая моя песня - мини-спектакль; к тому же я могу пробовать себя в разных жанрах, петь романсы, например.





Ах, какие ножки на беговой дорожке!

Еще каких-то пара месяцев, и начнется пляжный сезон. А это значит, что пора посмотреть на себя критически в зеркало... Правильно, за зиму появился животик и обвисло то, что раньше бы упруго и заборно выпирало из купальника.

К счастью, до лета время еще есть. Как известно, регулярные пробежки - самый верный способ избавиться от лишнего веса и вернуть тонус мышцам. Но так не хочется развлекать соседей, бегая по утрам вокруг дома... И не надо никого развлекать! Бегать можно и дома, в любую погоду, утром, днем или вечером - кому как удобно. Просто однажды купите себе приличный тренажер.

Подойдем к делу серьезно и изучим информацию о беговых дорожках. Одна из лучших фирм, выпускающих спортивные тренажеры, - немецкая «House Fit». Именно по ее лицензии Тайвань производит беговые дорожки. Популярная программа «Потребитель» (канал НТВ) признала их лучшими в номинации «Соотношение цена/качество».

Итак, беговых дорожек существует великое множество. Самые доступные по цене - механические. Они приводятся в движение ногами: ты по ним бежишь, они под тобой от толчков едут. Стоят от \$200. Следующие по цене - магнитные. Принцип действия как и у механических. Но у них более плавный и бесшумный ход, цена - от \$200 до \$350.

Электрические «едут» самостоятельно. С помощью компьютера, расположенного на руле, можно регулировать скорость и даже рельеф предстоящего «кросса». Но и стоят они дороже - от \$550.

Все дорожки - и механические, и магнитные, и электрические - оснащены амортизирующей поверхностью, которая снижает нагрузку на позвоночник и суставы. С нашей склонностью ко всяким суставным проблемам - очень даже полезное качество. Также они способны менять угол наклона; механическая и магнитная дорожки переключаются вручную, дорожка с электрическим регулятором плавно и незаметно приподнимается. Все дорожки имеют «ключ безопасности». Если по какой-то причине вы сошли с нее, она останавливается.

А еще - очень удобно - аппарат можно сложить и убрать в уголок.

В общем, будьте готовы к тому, что через месяц после покупки беговой дорожки ваши подруги будут удивляться: в каком это салоне красоты вас избавили от лишних килограммов? К тому же и ваша кожа от регулярного бега в домашних условиях почему-то стала лучше...

Специалисты считают, что бег - самая естественная из нагрузок, она не дает практически никаких осложнений. Эффективно сжигая жир, пробежки одновременно подтягивают все группы мышц и тренируют сердечно-сосудистую систему, которая все остальное время обычно «простаивает», вызывая варикозное расширение вен и недостаточное питание кожи.

HouseFit №1 в Европе



- Беговые дорожки
- Силовые тренажеры
- Велотренажеры



Катрин Денев: Чем меньше накрашено лицо, тем меньше на нем читаются приметы возраста

Кто из нас не восхищался красотой и очарованием звезд кино и эстрады. В ежедневной битве с годами, которую они ведут, многие из них достигают впечатляющих результатов, и у них, конечно, есть чему поучиться. Сегодня — секреты от Катрин Денев.

Французская актриса Катрин Денев (к/ф «Шербургские зонтики», «Голод», «Восток-Запад», «8 женщин» и др.) считает, что с возрастом нужно больше ухаживать за своей кожей и меньше пользоваться косметикой. Чем меньше накрашено лицо, тем меньше на нем читаются приметы возраста. По ее мнению, самое важное, что она сделала для своей кожи, — бросила курить (с помощью гипноза).

Ухаживает за своей кожей не только снаружи, но и «изнутри». Регулярно принимает витамины и микроэлементы, а также специально для кожи капсулы — «Энобиол».

Ежедневный макияж делает сама. Акцент на ресницы и губы. Именно они определяют выражение лица. Немного подкрашивает ресницы и слегка подводит глаза. Считает, что выразительность взгляда достигается именно за счет линии ресниц. Отдает предпочтение увлажняющим сортам губной помады, кото-

рые выглядят на губах более естественно и придают им блеск. Цветные тени на веках не любит, разве что золотисто-бежевые. Использует тонированный крем-пудру или, в крайнем случае, совсем чуть-чуть обычной пудры, делающей кожу более матовой и как бы прозрачной.

Любит ходить пешком и старается вести здоровый образ жизни. Спит не менее восьми часов в сутки (считает, что сон — незаменимое средство для сохранения красоты).

Для поддержания формы каждую неделю занимается гимнастикой вместе с группой женщин.

Денев — сторонница натуропатии и оздоровления организма с помощью витаминов и микроэлементов. На выходные она всегда уезжает за город, где посещает небольшой клуб с сауной. Массаж, маникюр и педикюр делает в Институте красоты Ива Сен-Лорана. «Если у женщины в порядке руки и ноги, пусть даже она не причесана, — уже не так страшно».



Проблема веса встала перед Катрин Денев после того, как она бросила курить. Хотя худеет она довольно легко, но испытывает трудности в поддержании стабильного веса. После отпуска обязательно садится на диету, не ест десерта после обеда и обходится без сахара. Воды пьет много, но не за едой. Перед съемками обязательно проводит разгрузочный день: ничего не ест, пьет овощной отвар или фруктовые соки — в соответствии с рекомендациями натуропатов. Давно уже перешла на раздельное питание. Мяса употребляет мало и никогда не совмещает его с углеводистыми продуктами. Фрукты ест отдельно от другой пищи. Ест яйца от своих кур.

Календарь стрижки волос с 1 по 15 апреля

1. Стрижка волос может привлечь к человеку угрозу несчастья, встречи с врагом. Также существует вероятность автоаварии.

2. Визит к парикмахеру ведет к сокращению жизни.

3. Спровоцирует ссоры и тяжбы.

4. Новая прическа повредит для организма и может привлечь растраты.

5. Стрижка привлечет тоску и страх потери близких. Вызовет болезни горла и заболевания полости рта.

6. Стрижка волос приведет к увеличению собственности, вы станете немного богаче.

7 и 8. Стричь волосы нежелательно — привлечете простуду, ухудшится обоняние, можете заболеть.

9. Стрижка волос привлечет к вам ссоры и тяжбы, вы можете поссориться с начальником. Существует угроза конфликта с любимым че-

Под стрижкой подразумевается действие, укорачивающее волосы более чем на 3 мм.

ловеком. «Сжигающий день» по тибетскому календарю, день, когда стрижка волос серьезно ухудшит состояние вашего здоровья.

10. Срочно к парикмахеру! Стрижка привлечет долголетие, хорошее здоровье и сделает вашу жизнь достойной в глазах окружающих.

11. Стрижка волос привлекает болезни.

12. В результате стрижки волос увеличится удача и сила.

13. Новая прическа принесет остроту чувств, увеличит ваши способности к предвидению и проницательность ума.

14. Стричь волосы нельзя: привлекаются несчастья, травмы и повышается вероятность угрозы для жизни.

15. Стрижка привлечет улучше-

ние деятельности, финансового положения, увеличение собственности и благорасположение начальства.

Астролог Александр РЕМПЕЛЬ
(г. Владивосток)
специально для
«Настоящего Женского Счастья».

СОЛЯРИИ
СОЛАНА
Запчасти
Лампы
производство
ГОЛЛАНДИЯ
www.solana.ru
Казань: (8432) 47-51-63, 92-54-47
Москва: (095) 166-56-67
ГАРАНТИЙНОЕ
И ПОСТГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



Семилетний язвенник.
Обычное дело!

Часто мамы приводят детей к врачу, когда терпеть боль становится невозможно и у ребенка уже давно сформировался эрозивный гастродуоденит, язва желудка или двенадцатиперстной кишки. А ведь раньше гастриты считались взрослой болезнью...

Давайте разбираться с причинами. Наши дети слишком полюбили импортные продукты, сладости. Между тем в большинстве из них много опасных консервантов и углекислоты. Чипсы, «восточные» салаты, сублимированная лапша, посыпанная перченой приправой из пакетика, газировка стали повседневной едой детей. Что после такой «еды» творится с желудком - даже говорить больно.

Кстати, о полноценном обеде. Наши школьники в подавляющем большинстве питаются всухомятку. Утром ребенок обходится чашкой чая или кофе с бутербродом. Родители уходят на работу, и в обед, сжевав на ходу опять же бутерброд, школьник убегает на улицу, оставив суп нетронутым в холодильнике. Между уроками он успел перекусить в школьной столовой, но что? Опять же булку с компотом, пирожное или «сникерс». Конечно, мама накормит свое чадо вечером. Но процесс болезни, считайте, уже запущен.

А если говорить о структуре питания, то здесь вообще проблем полно. Что на столе у средней российской семьи? Окорочка, макароны, картошка, хлеб. Катастрофически не хватает витаминов, микроэлементов, полноценного белка, молочных продуктов, овощей, фруктов.

Берегите нервы

Язва желудка - это еще и реакция на стресс. Врачи говорят с полной уверенностью: большинство детей, больных серьезными заболеваниями ЖКТ, - накануне испытали стресс. Это могли быть неурядицы

И вы называете ЭТО едой?!!

Каждый пятый современный ребенок страдает гастритом, язвой и другими серьезными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, - говорит детский врач - гастроэнтеролог Галина ИВАНОВА.

в школе, в отношениях со сверстниками, с родителями, учителями.

Недавно я была на семинаре врачей в Москве, где приводились такие данные: более 70% детей с гастропатологией имеют пограничные состояния психики - депрессивные, астенодепрессивные, невротические синдромы. Это не значит, что дети психически больные, нет! Они совершенно здоровые, но поскольку в их жизни присутствуют постоянный стресс, перегрузки, семейные и школьные конфликты, нервная система ребенка перестает с таким грузом справляться.

Нельзя не сказать и об экологическом неблагополучии - грязная вода, воздух, насыщенный свинцовыми парами, - конечно, все это влияет на здоровье.

Желудочно-кишечные заболевания вызывает хелико-бактер. Эта бактерия живет в подслизистом слое желудка или двенадцатиперстной кишки, и, как всякая инфекция, хелико-бактер может передаваться, например, от родителей детям. Поэтому в семье, где все вроде бы здоровы, необходимо, чтобы каждый имел индивидуальное полотенце, предметы гигиены. А уж если в семье язвенник... И не стоит кормить ребенка из своей ложки, есть салат

из одной тарелки и облизывать соку для малыша, как часто делают наши мамочки.

Кстати, хелико-бактерия нередко встречается и у здоровых людей. Однако при наличии инфекции один болен язвенной болезнью, а другой - нет. Все дело в иммунитете, и все, что снижает иммунитет, играет на руку болезням желудочно-кишечного тракта. Это и экологически грязные продукты, и консерванты, и стрессы, и несбалансированное питание.

Есть повод насторожиться

- Если кто-то в семье страдает гастритом или язвенной болезнью.

- Если у ребенка снижен аппетит, он будто бы никогда не хочет есть, и при этом худенький, нервный.

- Или ребенок все время жует, у него постоянный зверский аппетит - такое бывает при повышенной кислотности, когда организм рефлекторно хочет погасить действие соляной кислоты.

- Если бывает тошнота, время от времени возникающая рвота, изжога, отрыжка, икота, горечь во рту, боль в правом или левом подреберье при физической нагрузке, расстройства стула. Иногда даже боль в области сердца на проверку может оказаться признаком заболевания ЖКТ.

- Боли в животе. Не думайте, что «поболит и перестанет».

Не забывайте о проблемах с желудком!

Если эти признаки присутствуют, врач направит ребенка на фиброгастродуоденоскопию - ФГДС («глотать лампочку»).

Понадобятся и другие диагностические методы - исследование на уровень кислотности желудочного сока, состояния поджелудочной железы, печени - все ведь взаимосвязано. А также крови на иммунный статус.

Затем понадобится лечение. И не только лекарственными препаратами. У наших докторов на вооружении лазер, физиопроцедуры, иглорефлексотерапия, су-джок терапия и многое другое.

Есть ли у детей шанс вылечиться? Увы, бывает, что болезнь остается на всю жизнь, однако можно и в таком случае научиться избегать тяжелых обострений - вовремя проводить профилактический курс.

Однако есть немало пациентов, которые давно забыли про свои проблемы с желудком. Наверное, они разумно относятся к своему питанию, не злоупотребляют копченостями, соленьями, острой пищей, жареным и т.п. Кроме того, ребенок обладает мощными природными силами восстановления, поэтому важно вовремя заметить проблемы. А для этого нужно просто любить своего ребенка.

Марина ИВЛЕВА.

Обморок

Обморок, или внезапно возникающая кратковременная утрата сознания, сопровождается ослаблением деятельности сердечной и дыхательной систем. Это состояние является одной из форм острой сосудистой мозговой недостаточности и обусловлен анемией мозга; чаще возникает у женщин.

Обморок может возникнуть в результате психической травмы, при виде крови, болевом раздражении, при длительном пребывании в душном помещении, при интоксикациях и инфекционных заболеваниях.

Одной из наиболее распространенных причин обморока является гипотония, связанная с внезапным изменением положения тела, например, при быстром вставании с постели, когда в сосудах мозга резко снижается давление крови. Если обмороки повторяются, необходимо, чтобы причины этого исследовал специалист. Эти причины могут колебаться от низкого кровяного давления или анемии до изменений уровня сахара крови.

Степень выраженности обморочного состояния может быть различной. Обычно обморок характеризуется внезапным возникновением легкого затуманивания сознания в сочетании с головокружением, звоном в ушах, тошнотой, зевотой, усилением перистальтики кишечника. Объективно отмечаются резкая бледность кожных покровов, похоло-

дание рук и ног, капли пота на лице, расширение зрачков. Пульс еле прощупывается, артериальное давление снижено. Приступ длится несколько секунд.

В более тяжелом случае обморока наступает полная потеря сознания с исключением мышечного тонуса, больной медленно оседает.

В самый пик обморока у человека отсутствуют глубокие рефлексы, пульс едва прощупывается, артериальное давление низкое, дыхание поверхностное.

Приступ длится несколько десятков секунд, а затем следует бы-

строе и полное восстановление сознания без явлений амнезии (потери памяти).

Судорожный обморок характеризуется появлением судорог. В редких случаях отмечаются слюнотечение, непроизвольное мочеиспускание и дефекация. Бессознательное состояние иногда длится несколько минут.

После обморока сохраняются общая слабость, тошнота, неприятное ощущение в животе.

Какая неотложная помощь необходима больному?

Больного следует уложить на спину с несколько опущенной головой, расстегнуть воротник, обеспечить доступ свежего воздуха.

К носу поднести ватку, смоченную нашатырным спиртом, обрызгать лицо холодной водой.

Когда человек придет в себя, дайте ему выпить несколько глотков воды, а еще лучше - теплого чая из мяты перечной.

Больной должен быть осмотрен врачом.

Медицинские новости

Цвет солнечных очков влияет на нервную систему

Солнцезащитные очки не должны быть слишком «темными» и слишком «светлыми». Идеальными для нашей сетчатки являются фильтры нейтральной серой гаммы, которые не искажают цвета, а лишь приглушают их. Очень хороши дымчатые очки с неравномерной плотностью: вверху - темнее, внизу - светлее. Они дают возможность защищаться от солнца и в то же время хорошо видеть все вокруг.

А вот желтые, розовые и оранжевые очки крайне вредны для центральной нервной системы. Дело в том, что желтый свет перевозбуждает сетчатку, вызывая так называемый оптический стресс. Те, кто носит желтые или оранжевые очки, становятся раздражительными, легко возбудимыми, подчас агрессивными.

Медицинские новости

Как известно, хорошо успокаивает нервы зеленый цвет. Зеленые солнцезащитные фильтры имеют еще и лечебный эффект - они понижают глазное давление.

Хроническое недосыпание вредно для здоровья

Недосыпание приводит к ожирению, способствует развитию гипертонии и диабета. Это вдобавок к тому, что хронически невысыпающийся человек становится раздражительным, рассеянным, у него снижается уровень сообразительности.

Ученые утверждают - привыкнуть к недосыпанию нельзя. Негативный эффект не устраняется ни физкультурой, ни правильным питанием. Единственный выход - спать не менее 5 часов, а лучше всего - 8-9, именно столько требуется здоровому взрослому человеку.

Медицинские новости

Как не впасть в старческий маразм

Процессы старения могут быть замедлены в любом возрасте. Все, что для этого нужно, - определенное количество физических нагрузок.

Активный образ жизни в любом возрасте стимулирует рост нервных клеток, снижает риск болезни Альцгеймера и сохраняет интерес к жизни - так показали опыты.

Исследователи поместили 30 взрослых мышей в большую клетку с пластиковыми трубами, колесами, где животные могли бегать, материалами для построения нор и игрушками. При сравнении оказалось, что в их мозге было в пять раз больше новых клеток, они легче обучались и были более любознательными, чем жившие в обычных условиях мыши. В структурах мозга также отмечалось меньше признаков старения.





Мозг тоже хочет кушать

Вы нервничаете, возбуждены или устали? С трудом запоминаете имена или номера телефонов? Значит, вы держите «впроголодь» свой мозг.

Головной мозг очень «прожорлив». Хотя на него приходится лишь два процента от веса тела, потребляет он двадцать процентов всей поступающей в организм энергии. Согласно новейшим научным данным, для полноценного процесса мышления организму требуются десять веществ.

Глюкоза поставляет энергию для клеток; содержится в хлебе, лапше, картофеле и бананах.

Железо необходимо для того, чтобы с кровью в головной мозг поступал кислород; содержится в нежирном мясе, овощах, фруктах, кунжуте.

Витамины B1, B6 и B12 обеспечивают «быстрое включение»; содержатся в дрожжах, молоке, злаках и печени.

Цинк и медь активизируют процесс мышления; извлекаются из картофеля, ржи, цветной капусты.

Лецитин улучшает память и способность к концентрации; содержится в орехах, яйцах, сливочном масле, макрели и сельди.

Кальций и магний укрепляют нервы. Источниками этих элементов являются куриное мясо, йогурт и сыр, а также, увы, недоступные для многих авокадо и манго.

Елена ТУЛЬЦЕВА.

Анекдоты

- Почему у вас завязана голова?

- Комар укусил.
- Но это же неопасно!
- Да, но брат убил комара лопатой.

- Алло, это регистратура?
- Да.
- Хирург Ломов сегодня принимает?..

- Как обычно.
- Я не в смысле «как обычно», а в смысле больных?

- Все ампутировать мы, к сожалению, не можем - кое-что придется и лечить...

Практикант-стоматолог удаляет нерв пациенту вот уже два часа, тот не выдерживает и говорит:

- Дайте мне тоже сверло - я буду защищаться!

«К сожалению, ничем не могу вам помочь», - вздохнул частный дантист, мрачно глядя на абсолютно здоровые зубы пациента.

В аптеку врывается дама с криком:

- Что за зубную пасту вы дали мне вчера? Это же не паста, а чистая отравка!

- А какая разница, мадам? Вы все равно ее будете выплевывать.

То, кто подолгу работает за компьютером, со временем начинает испытывать боли в шее. Инструктор по лечебной физкультуре Галина НОВОСЕЛОВА дает советы, как избавиться от этой усталости и снять напряжение с шейных мышц.

Когда устала шея

Возвратившись домой с работы, полежите немного на полу в такой позе: ноги положите на стоящий рядом стул, под поясницу подложите небольшой валик, под шею - тоже.

Кроме того, специалисты рекомендуют после рабочего дня ежедневно выполнять упражнения на изометрическое напряжение мышц шеи. Эти упражнения хороши тем, что при напряжении мышц они не оказывают давления на позвоночник. Их можно выполнять выборочно и во время работы, сидя за столом.

● Сядьте прямо, кисти положите одну на другую, образуя замочек. Поднимите кисти к подбородку и надавите подбородком вниз. Ни голова, ни кисти не должны двигаться. Потом расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз.

● Положите руки на лоб. Попро-

буйте давить головой вперед, а руками сопротивляться. Напрягаются только мышцы над плечами, а голова и руки неподвижны. Через некоторое время расслабьтесь.

● Заведите руки за голову, ладони положите на затылок. Поднимите голову, смотрите вверх, на потолок. Сцепленными пальцами надавливайте на затылок, стараясь согнуть шею. При этом шею напрягайте, чтобы оказать сопротивление.

● Ладонь положите на висок, большой палец за ухом. Давите головой на ладонь, пытаясь согнуть руку вбок, одновременно изо всех сил сопротивляясь этому давлению. Поменяйте руки и повторите.

Эти упражнения нормализуют кровообращение в голове, шее, движение спинно-мозговой жидкости, лимфы и венозной крови.

ГУЗ «Республиканская поликлиника восстановительного лечения (вертебродиагностики и мануальной терапии)»

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДАМИ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Показания к лечению

- осложнения остеохондроза;
- грыжи межпозвонкового диска;
- остеохондроз позвоночника;
- остеохондроз у детей;
- нарушение осанки, сколиозы;
- ночной энурез.

Диагностика: электронейромиография, доплерография сосудов головы

Адрес: г. Чебоксары, Школьный проезд, 8а.

Тел. (8352) 20-05-69.

Лицензия Г 172453 от 24 апреля 2001 г.
Выдана МЗ ЧР.

Непривлекательный, болезненный вид имеет лицо с «мешками» под глазами. Даже если у вас их нет сейчас, когда-нибудь они могут появиться. Поэтому не помешает знать, как же с ними бороться.

Боремся с мешками под глазами

Отеки чаще всего бывают вызваны тремя причинами. Первая - накопление жидкости (как правило, за ночь). Это может быть вызвано аллергией, раздражением, болезнью, бессонницей, переутомлением. Другая причина - возрастные жировые изменения. Третья - наследственная особенность внешности, когда они появляются в результате застоя лимфы и почти не корректируются косметическим путем. Причиной могут быть также некоторые заболевания желудка, кишечника, нервной системы либо сильное переутомление.

Методы борьбы с жидкостью

- спите так, чтобы голова немного возвышалась над уровнем тела;
- старайтесь не злоупотреблять пивом, более крепкими напитками, острыми и солеными блюдами, употребление которых ведет к накоплению жидкости;
- делайте компрессы.

Если это явление не связано с возрастом и заболеваниями внутренних органов, то полезно делать компрессы, примочки и маски.

Компрессы

Из отвара шалфея: 1 ч. л. травы залить 0,5 стаканами кипятка, настоять 10 минут, процедить и разделить на две порции - горячую и холодную. Положить по две марлевые салфетки в миску с горячей и холодной водой. Прикладывать попеременно то холодный, то горячий компрессы на 10 минут, и так в течение месяца перед сном. Аналогично можно делать компресс из ромашки или укропа.

Эффективны холодные компрессы с **настоям цветков мальвы**. После компресса на веки наносят питательный крем.

Маски

Из сырого натертого картофеля: кашица выкладывается в марлю на веки на 10-15 минут 1-2 раза в неделю.

Смесь **сырого натертого картофеля**, смешанного с 2 ч. л. муки и 2

ч. л. молока: применять аналогично.

Из корней петрушки: петрушку мелко нарезают, кладут на закрытые веки. Сверху маску накрывают влажными ватными или марлевыми тампонами. Продолжительность процедуры - 15 минут.

Примочки

Из настоя петрушки: 1 ст. л. зелени заварить 1 стаканом кипятка, через 15 минут процедить и приложить в теплом виде на 10 минут.

2 ч. л. **сметаны** и 1 ч. л. **растертой зелени петрушки** накладываются на 20 минут, смыть холодной водой.

И, наконец, если это наследственное, небольшое улучшение приносит **специальный массаж**, который



приводит в движение лимфатическую жидкость. Эти «лимфодренажи» лучше всего проводить в косметическом кабинете. Если же вы все-таки решите поэкспериментировать на себе, попробуйте примерно на 2 минуты с мягким нажимом помассировать уголки глаз и виски.

«Гусиные лапки» - стоит ли от них избавляться?

Женщины, делающие себе подтяжку лица с целью избавиться от «гусиных лапок» - мимических морщин, или, как их еще называют, «линий смеха», вокруг глаз, считают, что так они будут выглядеть лучше. Или, во всяком случае, моложе.

Однако их подстерегает опасность: они могут утратить способность выглядеть натурально. Недавно проведенное исследование показало, что возрастные морщинки, которые можно видеть, к примеру, у немолдых актрис, делают их гораздо более естественными.

По мнению ученых, люди научились узнавать в так называемых «гусиных лапках» знак неподдельно доброго расположения и таким образом в течение доли секунды отличать друга от врага. При искусственных, «пластмассовых», улыбках эти мелкие морщинки вокруг глаз не образуются, что может означать неискренность и, стало быть, опасность.

Счастливое выражение лица, которое создают «гусиные лапки», в медицинской среде еще известно как «улыбка Дюшенна» (по имени анатома XVIII века Дюшенна де Булоня, сделавшего это наблюдение).

Ученые исследовали, как воспринимается людьми «улыбка Дюшенна». 60 добровольцев смотрели на снимки людей со счастливым, печальным и нейтральным выражением лица, а прибор делал запись каждый раз, когда взгляд останавливался на какой-либо части лица дольше чем на 100 миллисекунд. Представляя свои наблюдения на конференции Британского психологического общества в Лондоне, доктор Синиор сказал: «Мы обнаружили, что внимание на области Дюшенна задерживается в два раза дольше на фотографиях с улыбающимися лицами».

Английский ученый отметил, что способность распознавать неподдельную, искреннюю улыбку, возможно, запрограммирована в нашем мозгу как стратегия с целью предотвращения неприятного конфликта. Он предположил, что люди, сделавшие пластическую операцию или применяющие крем от морщин, чтобы избавиться от «гусиных лапок», могут быть, оказывают себе медвежью услугу, лишаясь возможности одаривать людей искренней улыбкой.

Кофточка с графической вставкой

Размер
40/42
(44/46)

Вам потребуется:

150 г (170 г) пряжи «Бергамо радуга» (97% акрил «куртель», 3% метанит, 122м/50г) темно-синего цвета и пряжа «Бергамо» (97% акрил, 3% метанит, 244 м/100 г) по 20 г цвета карамели, одуванчика, бежевого, стального, темно-голубой бирюзы, коньяка; прямые и круговые спицы №3.

Внимание! В случае отсутствия в продаже пряжи «Бергамо» вышеуказанных цветов цвета вставки подбирать по своему усмотрению или заменить на соответствующие цвета пряжи «Бергамо радуга».



Модели Катя Грин

Лицевая гладь

Лицевые ряды лицевые петли, изнаночные ряды изнаночные петли.

Резинка 1х1

Попеременно 1 лицевая, 1 изнаночная.

Графический узор

Вязать по схеме лицевой гладью, используя для каждого цветного участка пряжу от отдельного клубка. На стыке пряжи разных цветов нити перекрещивать, чтобы не образовывались отверстия.

Плотность вязания

20 п. х 30 р. = 10 х 10 см, связано лицевой гладью спицами №3.

Спирка

На спицы пряжей «Бергамо радуга» темно-синего цвета набрать 72 (78) п. итальянским набором, провязать 2 р. резинкой 1х1, продолжить работу лицевой гладью, прибавляя с обеих сторон в каждом 16-м ряду 5 х по 1 п. = 82 (88) п.

Через 27 см (= 82 р.) от начала работы для пройм закрыть с обеих сторон в каждом 2-м ряду 2 х по 3 п., 1 х 2 п.

Через 43 см (= 130 р.) от начала работы для выреза горловины закрыть средние 36 п. и далее обе стороны вязать отдельно, закрывая в каждом 2-м р. 3 х по 2 п.

Через 45 см (= 136 р.) закрыть по 9 (12) п. каждого плеча.

Середина переда

На спицы пряжей «Бергамо радуга» темно-синего цвета набрать 56 п. итальянским набором, провязать 2 р. резинкой 1х1, продолжить работу узором по схеме.

При этом для выреза горловины закрыть средние 32 п., затем обе половинки вязать отдельно, закрывая в каждом 2-м р. 5 х по 2 п.

Через 45 см (= 136 р.) закрыть по 4 п. одновременно.

Левая боковая часть переда

На спицы пряжей «Бергамо радуга» темно-синего цвета набрать 8 (11) п. итальянским набором, провязать 2 р. резинкой 1х1, продолжить работу лицевой гладью, прибавляя с правой сто-

Вязать детали в каждом 16-м ряду
5 х по 1 п. = 13 (16) п.

Через 27 см (= 82 р.) от нача-
ла работы для проймы закрыть в
каждом 2-м (лицевом) ряду 2 х по
3 п. и 1 х 2 п.

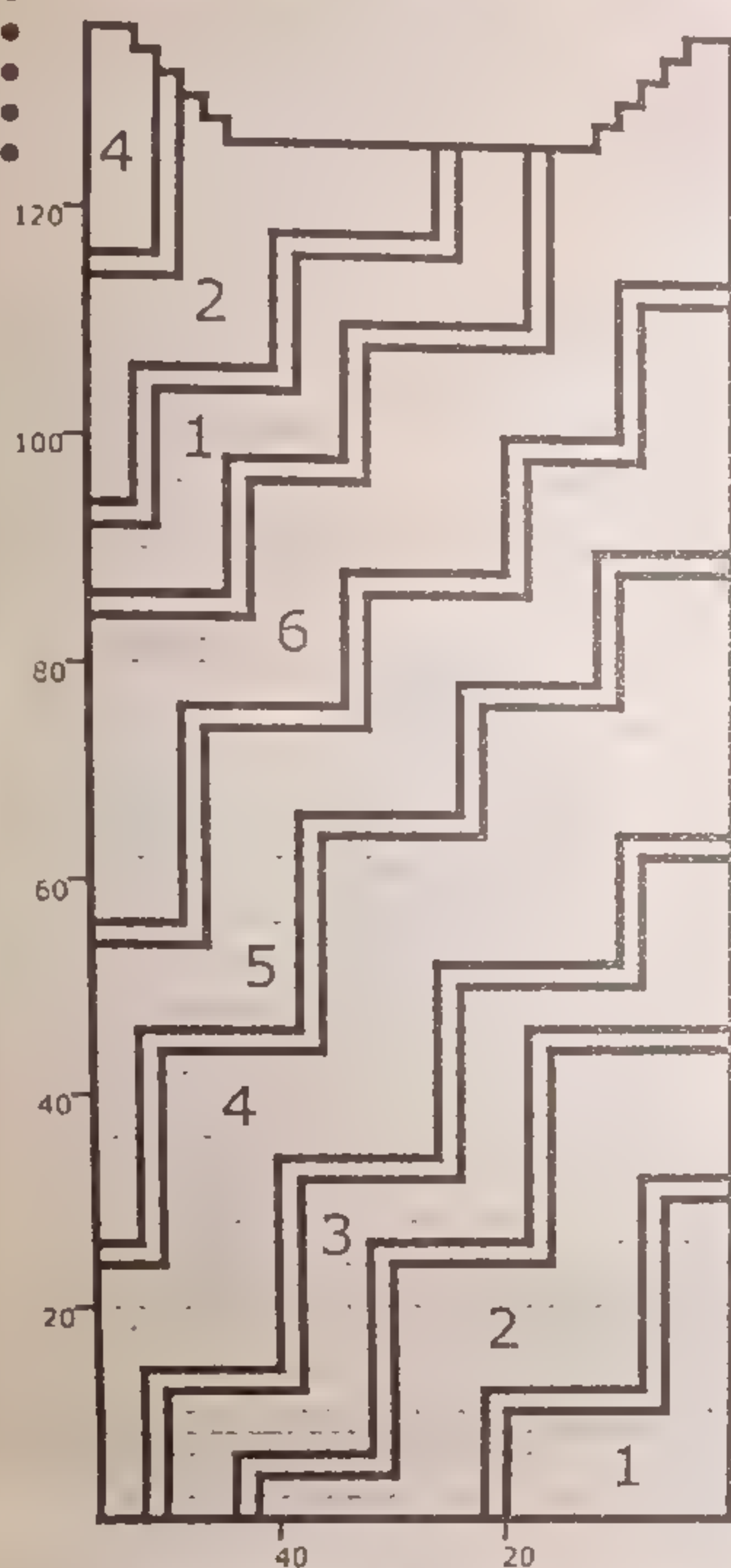
Через 45 см (= 136 р.) от на-
чала работы закрыть по 5 (8) п. в
одном ряду.

Правый боковой шов переда

Вязать симметрично левой бо-
ковой части.

Схема

графической вставки



Условные обозначения:

- 1 - карамель;
- 2 - бежевый;
- 3 - одуванчик;
- 4 - коньяк;
- 5 - стальной;
- 6 - темно-голубая бирюза.

Все промежутки между пронуме-
рованными цветами вязать тёмно-
синей пряжей.

Внимание! Одна клетка соответ-
ствует 2-м петлям и 2-м рядам.

Левый рукав

На спицы пряжей «Бергамо ра-
дуга» темно-синего цвета набрать 46
(50) п. итальянским набором, провя-
зать 2 р. резинкой 1х1, продолжить
работу лицевой гладью, прибавляя
для скосов с обеих сторон в каж-
дом 14-м ряду 6 х по 1 п. = 58 (62) п.
Через 28 см (= 84 р.) от начала ра-
боты для оката закрыть с обеих сто-
рон в каждом 2-м (лицевом) ряду 1
х 3 п., 2 х по 2 п., 11 х по 1 п., 8 рядов
провязать прямо, затем в каждом 2-м
ряду закрыть 2 х по 2 п., 1 х 2 п. и

1 х 4 п. Оставшиеся 2 (6) п. закрыть
в одном ряду.

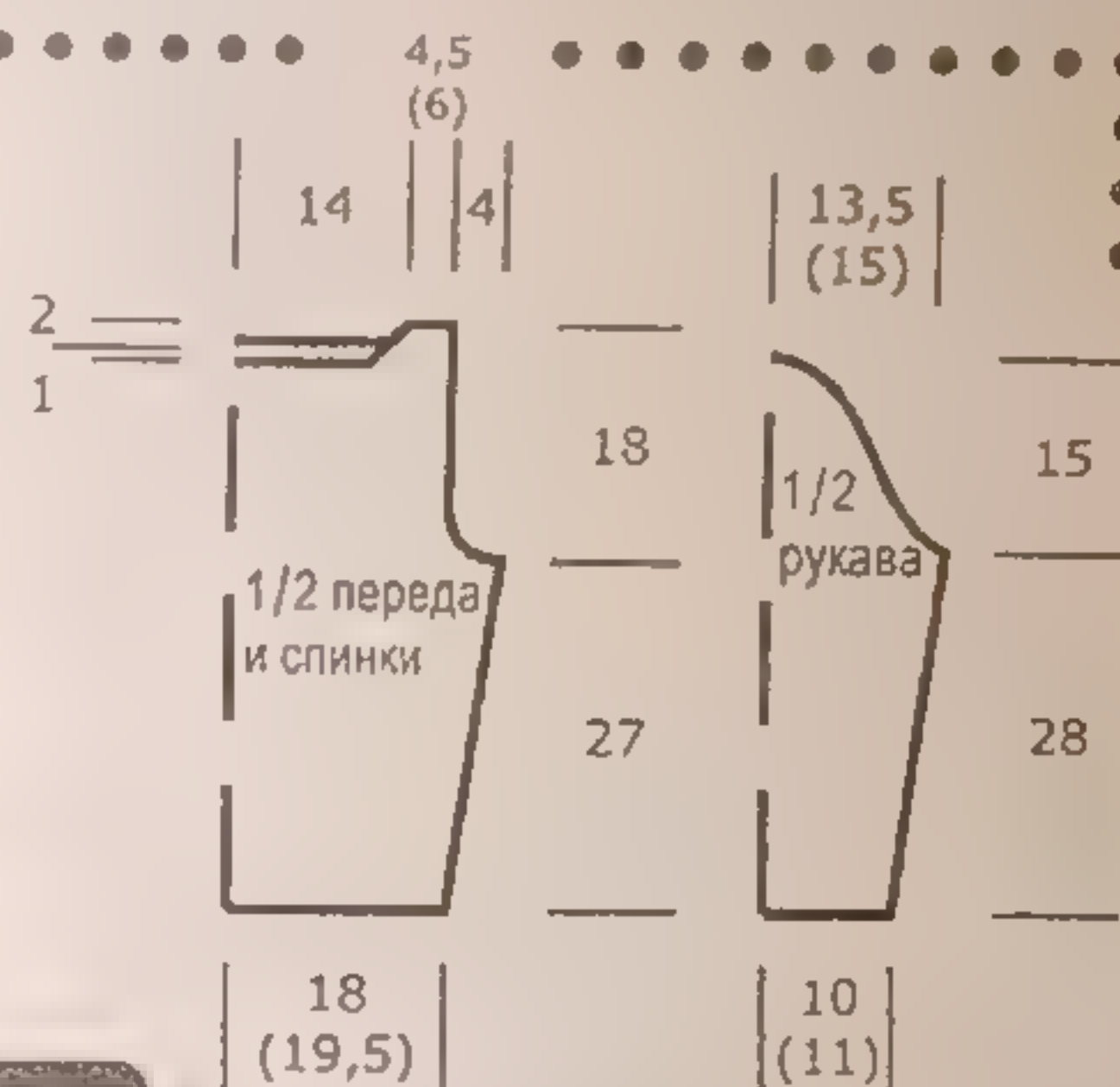
Правый рукав

Вязать, как левый.

Сборка

Выполнить швы боковых частей
и середины переда. Выполнить пле-
чевые швы. Вдоль выреза горлови-
ны на круговые спицы №3 набрать
114 п. и вязать 2 р. резинкой 1х1.
Петли закрыть иглой. Вшить рукава.
Выполнить боковые швы и швы ру-
кавов.

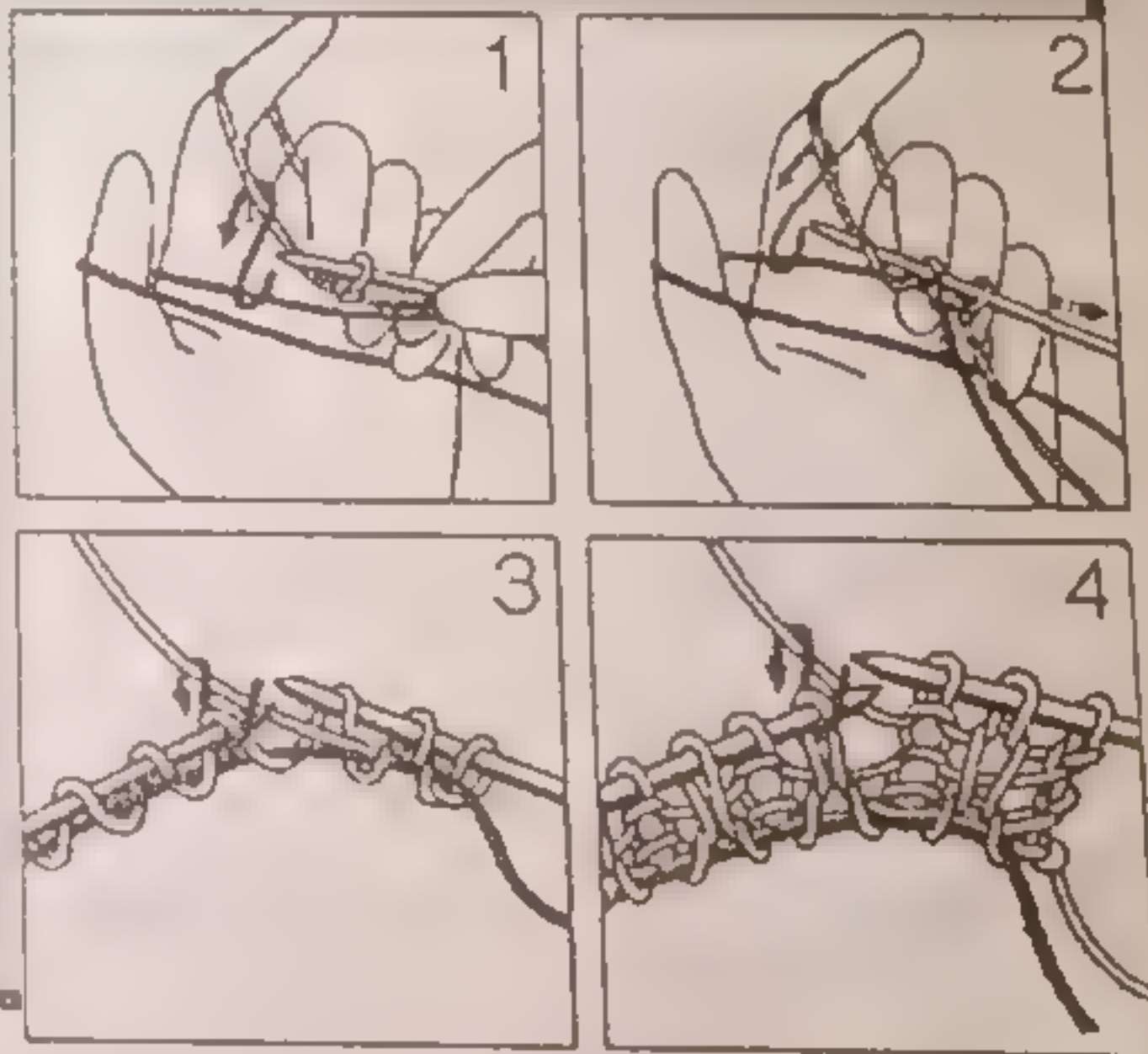
Представленная модель
выполнена в двух размерах.
На одном чертеже указаны
все размеры. Один из раз-
меров указан в скобках,
второй без скобок, а если на
чертеже стоит только одна
цифра, то это означает, что
для двух размеров эта мер-
ка одинакова.



Итальянский набор

На рабочей спице обычной наборной петлей закрепить сначала вспо-
могательную (обозначена черным цветом), затем рабочую (обозначена
белым цветом) нити (рис. 1). Вспомогательная нить должна быть креп-
кой, так как ее необходимо подтягивать, выравнивая петли из рабочей
нити.

Набрать первую пару петель (рис. 2). Аналогично набрать осталь-
ные петли. Последнюю петлю набрать обычным способом. В следую-
щем ряду после кромочной первую от кромочной петлю провязать ли-
цевой, вторую петлю снять, не про-
вязывая, рабочая нить перед рабо-
той, аналогично вязать все петли
до конца ряда, кромочная (рис. 3).
Также выполнить еще 2 ряда. За-
тем провязать все петли резинкой
1х1 или любой другой резинкой
(рис. 4). Удалить вспомогательную
нить. Следует иметь в виду, что в
описаниях вязания моделей при
ссылке на итальянский набор пер-
вые 3 р. автоматически считаются
итальянским набором и не вхо-
дят в счет рядов.



ПРЯЖА понравится
всем!

МТВ-ЦЕНТР
НОВЫЙ
РАСШИРЕННЫЙ
ОТДЕЛ (2 этаж)

- Летняя пряжа
- Коллекция эксклюзивной
пряжи фабрики «Орлис»
- Пряжа «Бергамо»

ОЧЕНЬ низкие цены
большой ассортимент



**До 27 апреля - Великий Пост.
Самое время исповедаться и очиститься
от грехов.**

Из беседы перед исповедью

К последнему
оптинскому старцу
Нектарию перед его
кончиной приехала
духовная дочь. Когда она
подошла к нему, старец
благословил ее и сказал:
«Тебе надо
исповедоваться, над
тобой туча бесов!» Вот
кого привлекает к нам
душевная грязь!

Всякий из нас по мере сил и возможностей старается в обыденной жизни соблюдать чистоту в жилище и опрятность в одежде. А есть некоторые особенно чистоплотные люди, которые ревностно поддерживают чистоту и порядок. И как озабочен такой человек, если по каким-либо обстоятельствам эти порядок и чистота нарушаются.

Так же и человек, привыкший следить за чистотой своего сердца и опрятностью своей души, не может жить без покаяния. Такой человек ждет и жаждет очередной исповеди, как иссохшая земля ждет живительной влаги. По словам псалмопевца Давида, душа моя, яко земля безводная Тебе (Пс. 142, 6). Представьте себе на минуту человека, не смывавшего с себя телесную грязь всю жизнь! Вот и душа требует омовения, и что было бы, если не было бы Таинства Покаяния, этого целительного и очистительного «второго Крещения»!

Все, наверное, видели не раз, а может, с детства помнят, что бывает, когда зимой потеплеет и дети катают снежные шары. Возьмут крохотный, с кулак, шарик и покатают с горки: в мгновение ока этот шарик превращается в огромный, невпроворот, ком мокрого грязного снега! То же происходит и с греховным состоянием нашей души. Последите за собой! Вы искреннейшим образом со слезами покаетесь, причаститесь Святых Христовых Таин - какой мир и покой на сердце! Но вот, идя из храма, вы кого-то встретили и в разговоре неосторожно бросили маленький комочек осуждения в свое сердце... Все! Лавина тронулась с места! Посмотрите теперь, с какой молниеносной быстротой будет наматываться греховный ком...

У нас существует еще домашнее покаяние: вечером на молитве вспомнить, чем досадил Господу за день, и покаяться. А опытные духовники-наставники вообще советуют не откладывать покаяния, а как покривил совестью, согрешил, сразу же укорить себя и просить у Господа прощения. И Господь простит, ибо сердце сокрушенное и смиренное Бог не унижит (Пс. 50, 19).

Однако тяжесть этого кома греховного, который мы успеваем накатать в душе, будет давить до тех пор, пока над головой искренне покаявшегося грешника во время Таинства Исповеди не будет прочитана священником, имеющим по благодати священства власть разрешать грехи, разрешительная молитва. Это ощущаем и переживаем мы, грешные люди. А люди святые видели это зримо.

И еще хочется сказать: по окончании Таинства Исповеди перед прочтением разрешительной молитвы, священником читается молитва о принесящих покаяние. Обратите внимание на слова этой молитвы: «...примири и соедини его (то есть кающегося) Святых Твоей Церкви, о Христе Иисусе Господе нашем...» Как это примирить с Церковью? Мы же ходим в храм, молимся, поем акафисты и молебны, исполняем клиросное послушание (это кто участвует в совершении богослужения).

Оказывается, грехами своими мы давно уже отлучены от Бога, от благодатного внутреннего общения с Церковью. Перерезали духовную связь, пуповину, через которую наши души и дух питаются благодатью Духа Святого. Вот и молится священник, совершающий Таинство Исповеди, о присоединении нас, отторгнувших самих себя греховой жизнью от Церкви.

Архимандрит **Иоанн** (Крестьянкин).

Именины в апреле

1. Иннокентий, Дарья.
2. Иван, Сергей, Виктор, Светлана, Александра, Клавдия.
3. Кирилл, Василий, Яков, Федор.
4. Василий, Исаакий, Мария.
5. Никон.
6. Петр, Степан, Захарий.
7. Тихон, Иван.
8. Гавриил, Василий, Анна, Алла, Лариса.
9. Иван, Мария.
10. Илларион, Степан.
11. Марк, Кирилл, Иван.
12. Иван, Софрон.
13. Иннокентий.
14. Ефим, Мария.
15. Тит, Поликарп.

Православные праздники

5. Поминовение усопших.
7. Благовещение Пресвятой Богородицы. Это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий.

Земляничная поляна своими руками!

«Ваш Сад»

...Определитесь с сортом, теперь поговорим о посадке. В садовом магазине меня заверили, что в мае появится в продаже уже готовая рассада земляники, причем в контейнерах, что обеспечивает ее великолепную приживаемость.



Александрия

Ремонтантный, безусый сорт, образует самые крупные и сочные плоды среди всех земляник. Очень вкусные ароматные ягоды достигают веса 5-8 г. Сбор урожая - с весны до заморозков. Может выращиваться как горшечная культура. Урожайность высокая.

В общем, все аргументы в пользу того, что пора на садовом участке собственную землянику выращивать. Многие, конечно, ее давно разводят, специально под землянику альпийские горки сооружают, а у меня пока все было по старинке - «виктория» в три гряды. В последние годы она совсем зачахла - мелкая, невкусная, зато усов - тьма.

Вы спросите, где взять хорошую землянику, не в лесу ж ее выкапывать? Конечно, нет. Все дороги опять приведут нас в садовый магазин. Там сортов ягод - видимо-невидимо. Хочешь - бери землянику ремонтантную, хочешь - простую, крупную, мелкую, желтую - есть всякая. И клубники много разной.

Давайте разбираться в сортах. Земляника бывает обычная и ремонтантная. Различия - в сроках плодоношения: обычная дает урожай более обильный, но хватает ее на месяц; ремонтантная чуть менее плодovitая, но зато урожай можно собирать с конца июня и до поздних заморозков.

Еще отличие - усатость. Есть сорта совсем безусые.хлопот с такой ягодой меньше, и ей самой легче, сила уходит в плоды и в развитие куста, который осенью можно будет разделить - так она размножается.

Но некоторые все же предпочтут наличие усов для расширения ягодной плантации. Что ж, на вкус и цвет... Только помните, что для посадки надо брать усы первого порядка второго года и от хорошего куста. Иначе ягода теряет сортовые качества или, попросту, вырождается.

И, наконец, самое сложное - определиться конкретно по сорту. Все по-своему хороши. Любители диковинок наверняка прельстятся «Желтым чудом» - очень сладкой желтой земляникой. Кстати, даже те, у кого нет дачи, смогут до октября лакомиться клубникой, вырастив в обыкновенном 2-литровом горшке куст «Домашнего деликатеса», к примеру.

Стоит она будет от 10 до 50 рублей. Я тут в одной центральной газете увидела рекламу саженцев земляники аж по 550 рублей за штуку - виданное ли дело! И ведь наверняка кто-то купит...

Я, конечно, полпенсии за кустик отдавать не собираюсь. Лучше куплю пакетик за 25 рублей и выращу рассаду, что и вам советую.

Ваша Мария Ивановна.

P.S. Несколько советов для наиболее результативной посадки семян земляники, которые мне дали продавцы-агрономы в магазине «Ваш сад».

• Семена земляники ни в коем случае не засыпают землей. Почву увлажняют, слегка уплотняют и сверху раскладывают, слегка придавливая, семена. Сверху укрывают пленкой или стеклом, чтобы почва не высыхала.

• Посевы периодически опрыскивают (когда на пленке пропадет конденсат) и проветривают - буквально несколько минут.

• До появления всходов контейнер держат в тепле, затем контейнер можно выставить на подоконник. После появления всходов пленку не убирать, но увеличить доступ воздуха к растениям. Растения постепенно приучают к сухому воздуху квартиры, удлиняя время проветривания до 1 часа.

• При оптимальной температуре прорастания семян (+ 18-22°C) всходы появляются на 25-30-й день.

• Поливать рассаду надо очень аккуратно, не попадая на растения.

• Пикировка в фазе 1-2 настоящих листа.

• В открытый грунт высаживают в мае-июне.

P.P.S. Если семена высадили в феврале-марте, то урожай можно будет собирать уже нынешним летом. А если посев семян производится поздней весной и летом, то землянику высаживают в открытый грунт в конце июля - начале августа, соответственно, первые ягодки попробуете на будущий год.

Барон Солемахер

Ремонтантный, безусый, зимостойкий, урожайный сорт.

Ягоды великолепного вкуса, ярко окрашены, весом 4 г.

Обильно плодоносят с июня до заморозков.

Рекомендуется рассадный способ выращивания.





Для чего нужна прививка?

- с этого вопроса начался наш разговор с Виктором Владимировичем.

- С помощью прививки можно в короткие сроки - через год, два - получить урожай плодов любого понравившегося вам сорта.

Возьмем яблоню. Дерево большое, урожайное, сажать семь-восемь разных сортов просто нерационально - слишком много займут места в саду, да и урожай сложно переработать.

И другой вариант: представьте, что ваш плодовый сад состоит всего лишь из 3-4 деревьев разного срока созревания. И каждое из них может вас порадовать, а соседей удивить разно-

образием плодов. Деревья с яблоками на нем есть и крупные, и мелкие, и круглые, и бочонковидной формы, и сладкие, и с кислинкой, - в общем, все, что душе угодно. Но желательно на дереве собирать сорта одного срока созревания.

Прививать можно не только плодовые деревья, мало того, можно на одном дереве вырастить грушу и черноплодку, вишню и сливу. Тут нет границ для вашей фантазии.

Правда, прививать грушу к яблоне Виктор Владимирович все же не советует. У них разные темпы роста клеток; ствол и ветви груши со временем станут намного толще яблони, и будет напоминать перевернутую бутылку - в результате такой «союз» окажется недолговечным.

- Хорошие «посредники» для груши - канадская ирга, черноплодная и красная рябина. Более 20 лет назад я прививал на молодую черноплодную рябину черенок груши. Сейчас дерево прекрасно плодоносит и грушами, и плодами черноплодной рябины.

На зимостойкий выносливый и без камедьтечения терн хорошо прививать сливу и алычу. Некоторые садоводы-фанаты успешно выращивают таким образом персики и абрикосы.

Не стоит делать прививки на старые деревья. Тут начинает работать принцип «своя рубашка ближе к телу».

То есть дерево будет обеспечивать питательными веществами свои ветви, игнорируя «пришельца». Лучше выбрать растение помоложе.

Дер или Разгов

23 февраля - самая ранняя дата, когда Виктор ВОЛКОВ, старший преподаватель почвоведения сельскохозяйственной академии, рассказывает о прививке на яблоне. Самый поздний срок, когда день уже пошел на убыль. Как в другом случае прививка удалась не для успеха важны не столько время и место, сколько умелые руки и знание своего дела.

Где найти хороший привой?

- у соседа, с понравившегося дерева, на рынке или в магазине? - следующая проблема садовода.

- Не покупайте саженцы и черенки для привоя у случайных лиц, - предупреждает Виктор Владимирович. - Если пришли в магазин, обратите внимание на этикетки, на которых должен быть указан сорт растений. В магазинах с хорошей репутацией продаются черенки плодовых культур, выращенные в известных и зарекомендовавших себя питомниках.

Кстати, недавно Виктор Владимирович с единомышленниками ездили в Москву в Тимирязевскую сельхозакадемию, а именно к заведующему Мичуринским садом ТСХА В.И. Сусову. Там, в Мичуринском саду, мастера своего дела и занимаются селекцией растений.

Целью поездки было приобретение черенков плодовых и ягодных растений.

Теперь у чебоксарских садоводов появилась уникальная возможность приобрести черенки перспективных сортов.

Лучше выбрать сорта как можно раньше, пока в наличии есть весь ассортимент.

Черенки же прекрасно хранятся в погребе, в снежном бурте на садовом участке (правда, необходимо металлической сеткой защитить их от мышей).

Можно хранить их даже в холодильнике (предварительно обернуть основание влажной тряпкой, а затем упаковать его в полиэтиленовый мешок).

Еще раз об обрезке

Кустарники

Кустарники обрезают весной по мере освобождения их от снега. Вырезают сухие, больные, пораженные вредителями побеги как можно ближе к основанию, чтобы не оставалось пеньков, которые могут стать источником заражения здоровых ветвей. Чаще в садах встречаются кусты смородины, зараженные щитовкой: обычно болезни и вредители появляются в загущенных, слабопрветриваемых посадках, в затененных местах. Такие ветки желательно убрать в кучу, а затем сжечь во избежание дальнейшего заражения здоровых растений.

рево-сад, Говор о весенней прививке

анная дата, когда Виктор Владимиро-преподаватель кафедры агрохимии и зяйственной академии ЧР, делал при-поздний срок в его практике - 22 июня, а убыль. Как показало время, и в том, привка удалась на 100%. А это значит, что только время и погодные условия, сколь-е своего дела.

вой
вше-
ли в
про-

и че-
айных
р Вла-
в ма-
на эти-
быть
агази-
про-
куль-
ных и
итом-

лади-
ками
азев-
енно
м са-
в Ми-
оего
цией

бре-
год-

адо-
воз-
енки

мож-
есть

нат-
е на
бо-
за-

хо-
но
ря-
о в

**Что нужно сделать,
чтобы прививка удалась?**
- наверное, наш самый
главный вопрос.

- Существуют разные спосо-бы прививки. Но цель любой из них - совместить комбиальные слои подвоя и привоя. Комбиаль-ный слой - это самая молодая ра-стущая ткань растения. Привив-ку можно сравнить с хирургичес-кой операцией. Необходимо иметь хорошо отточенный, проде-зинфицированный нож (я исполь-зую скальпель). Все надо делать быстро, аккуратно, а затем надеж-но изолировать место среза, об-мотав его изолентой или целло-фановой пленкой.

Однако, если садовод не умеет делать прививки, то лучше не экс-периментировать, а научиться ос-новам обрезки, прививке и прави-лам ухода за садом на практиче-ских занятиях, которые будут про-водиться по мере поступления за-явок. Это может быть и групповое, и индивидуальное обучение. И даже с выездом на место.

Мичуринский сад Тимирязевской СХА
представляет:

ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ СОРТОВ ПЛОДОВЫХ КУЛЬТУР

Груша

Румяная летняя - раннелетний сорт, созревает в начале августа, зимостойкий, урожайный. Окраска плодов - ярко-красная, вес - до 150 г.
Любава - урожайный сорт, плоды желто-красные, отличного вкуса, весом до 130 г, поспевают в середине сентября.

Яблоня

Орлинка - урожайный сорт, устойчивый к парше, красно-желтые плоды до 130 г созревают в конце июля-начале августа.
Коричное полосатое - зимостойкий, урожайный сорт, отличного вкуса розово-желтые плоды, весом до 120 г, поспевают в середине сентября, хранятся до 20 дней.

Красавица Москвы - урожайная, плоды - ярко-красные, отличного вкуса, вес - 120 г; созревают в конце сентября и хранятся до января.

Вишня

Заря Поволжья - зимостойкий сорт. Желтые очень крупные плоды созревают в конце июня.

Жуковская - урожайный, зимостойкий сорт, с крупными темно-крас-ными плодами отличного вкуса, созревает во 2-й половине июля.

Апухтинская - очень урожайная, с приятным вкусом, красными круп-ными плодами, созревающими в начале августа.

Слива

Аленушка - зимостойкий сорт. Прекрасного вкуса красно-желтые плоды, весом до 50 г, созревают в конце июля.

Волжская крупная - зимостойкий, урожайный сорт, плоды синие, ве-сом до 50 г, поспевают во 2-й декаде августа.

Стенлей - урожайный сорт, плоды прекрасного вкуса, темно-фиоле-тового цвета, созревают в конце августа.

Алыча

Июньская роза - урожайная, с отличным вкусом, плоды - красные, небольшие - до 30 г, созревают во 2-й половине июля.

Царская - очень урожайный сорт, желтые небольшие ягоды до 20 г обладают чудесным вкусом, созревают в 1-й половине августа.

Клеопатра - урожайная, темно-фиолетовые плоды весом до 40 г от-личного вкуса поспевают в конце августа.

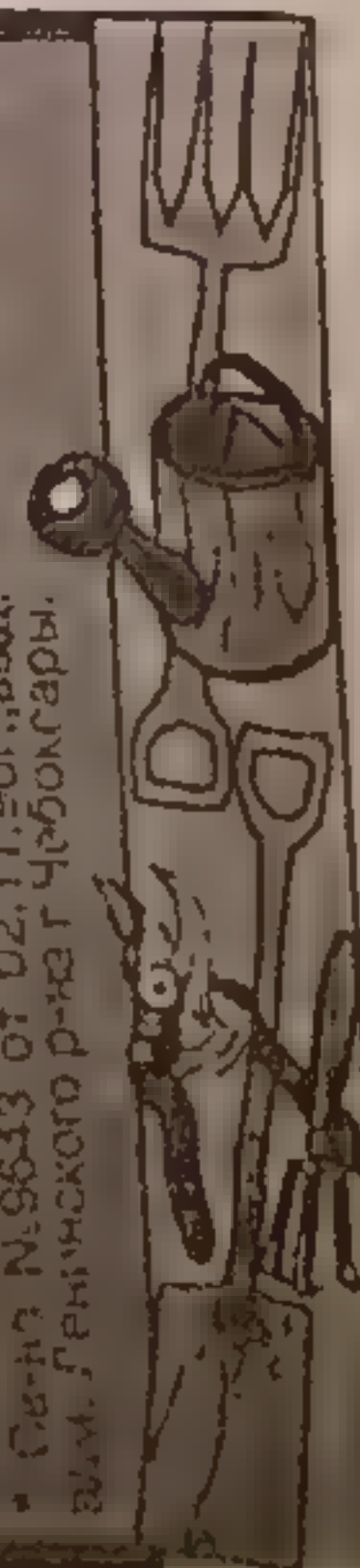
ДЕРЕВО-САД

- ПРОДАЖА сортовых черенков для весенней прививки на плодовые и ягодные деревья (яблоня, груша, вишня, слива, алыча, рябина). Сортовой материал из Мичуринского сада ТСХА и Батькинского плодощитомника.
- ОБУЧЕНИЕ методам весенних прививок с практическими занятиями.
- УСЛУГИ: профессиональное формирование кроны, обрезка, прививка «Дерево-сад» с выездом на место.
- ЗАЯВКИ принимаются в магазине «Ваш сад».

Адрес: г. Чебоксары, Эгерский бульвар, 47.

Справки по тел. (8352) 60-40-40.

Товар сертифицирован
Серия N 9643 от 02.11.96г. выд.
г. М. Мичуринского р-на г. Чебоксары.



Рассада: работа над ошибками



При выращивании рассады - будь то огурцы, томаты или цветочно-многолетники - огородники нередко подпадают на неудачи. Не следует огорчаться, лучше проанализировать, что мы делаем не так.

огурцов при раннем посеве

Этого делать нельзя.

Если сухие семена, прорастая, постепенно при-
выкают к неблагоприятным погод-
ным условиям и спокойно перено-
сят перепады температур, то замо-
ченные семена очень быстро заг-
нивают.

Исключение составляют семе-
на, прошедшие закалку холодом.
Кроме того, семена зарубежной се-
лекции обработаны фунгицидами,
а семена томатов еще и шлифу-
ются для удаления волосков. За-
мачивать их опять таки нельзя, что-
бы не смыть инкрустацию, что при-
ведет к загниванию и гибели за-
родыша.

Перед посевом некоторых
цветочных культур (многолетни-
ки) необходимо провести стра-
тификацию (обработка холодом
и влагой) или скарификацию
(механическое нарушение обо-
лочек) семян.

Следующая ошибка: слишком
ранние посевы семян на рас-
саду.

Оптимальные сроки сева то-
матов для открытого грунта - ко-
нец марта - начало апреля. 45-50
дневная рассада дает урожай
выше и раньше, чем «великовоз-

растная», выращенная загущенно
и, как следствие, с меньшей пло-
щадью питания, при посадке она
теряет часть листьев и первую
цветочную кисть, то есть самый
ранний урожай.

**Надежный способ выращи-
вания томатов - безрассадный.**

Его преимущество в том, что
корни растения проникают глубо-
ко в почву, значит, они легче пере-
носят засуху, и в итоге сокраща-
ется время по выращиванию тома-
тов. И хотя первое время они бу-
дут развиваться медленно, зато
потом догонят своих собратьев,
выращенных через рассаду.

В продаже всегда имеются се-
мена таких томатов - «Щелковский
ранний», «Амурский штамб», «Ири-
на Седек», «Крайний Север», «Ран-
ний Дубинина» и др.

Немаловажное значение имеет
глубина заделки семян. Она
должна равняться трехкратной
ширине семени. Самые мелкие -
земляника, душица, мята и др. - не
заделываются в почву совсем.

Полив рассады проводится
только утром теплой отстоявшей-
ся водой.

И еще. Не следует нарушать
технология выращивания рас-
сады во избежание заболевания
черной ножкой.

Магазин «ВАШ САД»

г. Чебоксары,
Эгерский бульвар, 47.



- Качественные калиброванные семена ведущих фирм «НК», «Седек», «Вежо», «Манул», «Royal sluis»
- Удобрения Буйского химкомбината
- Грунты СХПК «Селигер-Агро»
- Серия органических удобрений «ГУМИ», «Фитоспорин»

Оптом и в розницу
всерьез и надолго!

г. Чебоксары,
ул. Гузовского, 28.

• Инструменты
FISKARS
(Финляндия),
ПЛОСКОРЕЗЫ ФОКИНА

• Укрывные материалы:
«Агротекс», армированная пленка,
п/э пленка, «Урожай» (Чехия), «Биосвет»,
воздушно-пузырчатая пленка

НОВИНКА! «АРМИТЕКС», «ЛЮМИТЕКС»

СПРАВКИ:

(8352) 45-34-48

ОПТОВЫЕ ЗАКАЗЫ:

ТЕЛ. (8352) 60-40-40

Возможна доставка.

Магазин «Природа»

Как не запутаться в размерах?

ЖЕНЩИНЫ

ОДЕЖДА

Россия	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Германия	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Франция	-	38	40	42	44	46	48	50	52
Италия	-	-	40	42	44	46	48	50	52
США	8	10	12	14	16	18	20	22	-
Англия	8	10	12	14	16	18	-	-	-

БЕЛЬЕ

Россия	42	44	46	48	50	52	54	56
Германия	36	38	40	42	44	46	48	50
Франция	38	40	42	44	46	48	50	52
США	8	10	12	14	16	18	20	22
Англия	24	26	28	30	32	34	36	38
Международный	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXX

ОБУВЬ

Россия	34	35	36	37	38	39	40	41
Франция	36	36,5	37	38	38,5	39	40	41
Италия	-	36	36	37	-	38	39	40
США	4	4,5	5,5	6,5	7	8	9	9,5
Англия	2,5	3	4	5	5,5	6,5	7	8

МУЖЧИНЫ

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА И КОСТЮМЫ

Россия	46	48	50	52	54	56	58
Европа	46	48	50	52	54	56	58
США	36	38	40	42	44	46	48
Международный	S	M	M	L	XL	XL	-

РУБАШКИ

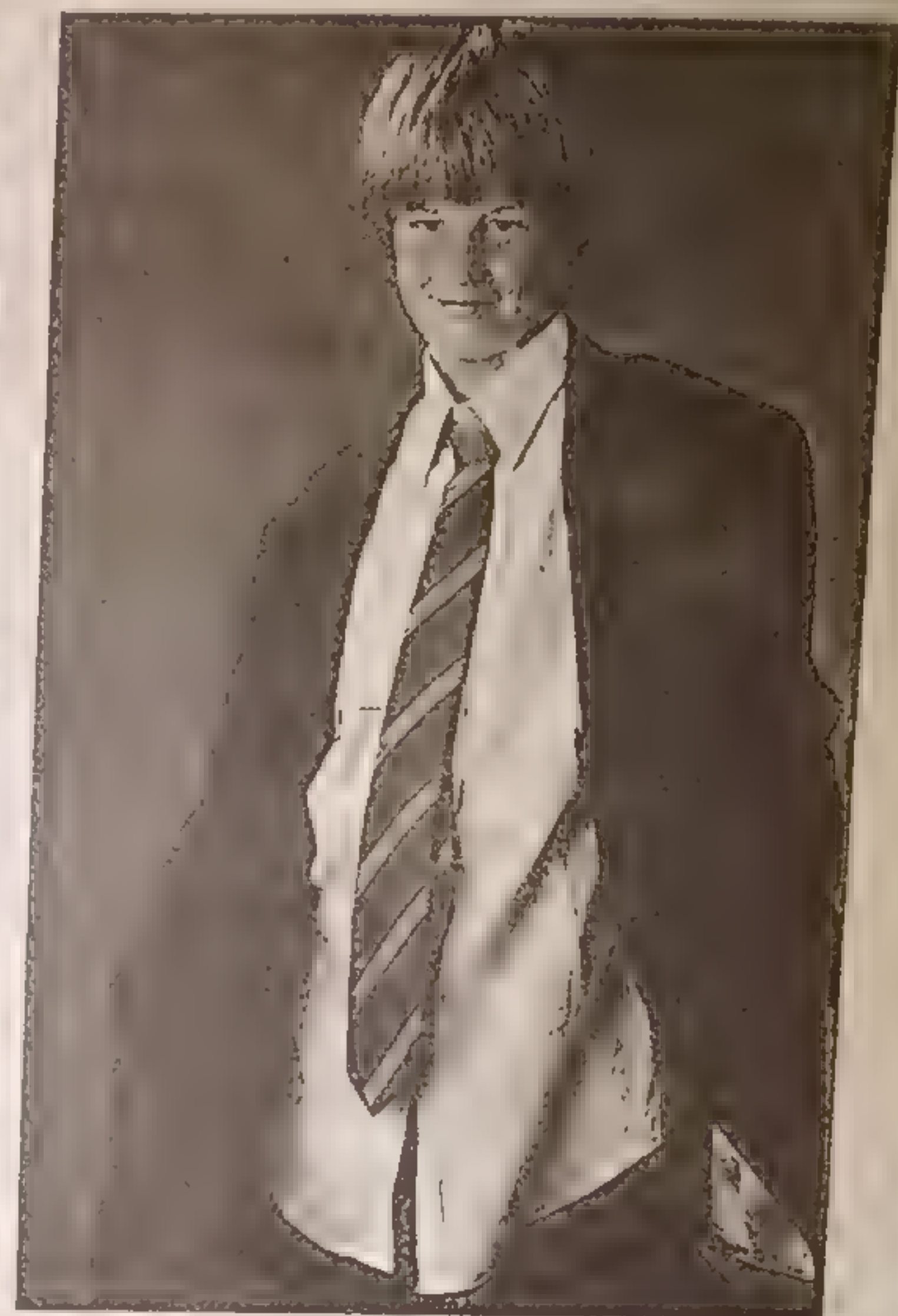
Россия	36	37	38	39	41	42	43	45-46
Европа	36	37	38	39	41	42	43	45
Англия	34	36	38	40	42	44	46	48
США	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	18
Международный	S	S	M	M	L	L	XL	XL

БЕЛЬЕ

Россия	44	46	48	50	52	54
Германия	-	4	5	6	7	8
Франция	2	3	4	5	6	-
Англия	32	34	36	38	-	-
США	S	M	L	XL	XXL	-

ОБУВЬ

Россия	38	38,5	39	40	41	42	43	44	45
Франция	-	-	39	41	43	44,5	45,5	-	-
Италия	38	39	40	42	44	45	46	47	-
Англия	-	6	6,5	7	8	9	9,5	10,5	11,5
США	6	6,5	7	7,5	8,5	9	10	11	12



• Чтобы сделать
 • удачную
 • покупку, нужны
 • не только идея и
 • деньги, но и
 • некоторое умение
 • правильно
 • подбирать вещи.
 • Например, при
 • покупке обуви,
 • одежды или белья
 • легко запутаться,
 • поскольку одни и
 • те же цифры
 • могут
 • соответствовать
 • совершенно
 • разным размерам
 • в зависимости от
 • страны-
 • производителя.
 • Надеемся, что
 • приведенные
 • здесь таблички
 • помогут вам
 • избежать ошибок.



**Мы привыкаем
к вещам
и в глубине души
чувствуем, что эти
предметы способны
защитить и помочь
в трудную минуту.
Помните старый
студенческий
обычай сгавать
сессию в одном
и том же
«счастливом»
костюме?**

Зонтик для удачи

Почему-то принято считать, что амулетом может служить только строго определенный круг вещей. Первое, что приходит на ум, - это драгоценные или полудрагоценные камни сами по себе или в украшениях. Вспомните, к примеру, знаменитый пушкинский сердолик или пристрастие Анны Ахматовой к черным камням.

На самом же деле амулетом может стать абсолютно любой предмет: чашка, очечник, трубка. Особенно если этой вещью пользоваться на протяжении длительного времени.

Кстати, особой защитной силой обладают вещи, доставшиеся нам от родных или даже переходящие из поколения в поколение, - бабушкины украшения, отцовская пепельница. Понятно, что для каждого человека существует множество таких индивидуальных талисманов.

Впрочем, это может быть не только конкретный предмет, но и некоторые действия. Например, в течение долгого времени человек, приходя на работу, первым делом пьет чашечку кофе. Это своего рода собственный защитный ритуал (созданный, как правило, без всякого намерения и цели), обеспечивающий ему удачный рабочий день. Изменится привычка - и защитные силы исчезнут.

Но тем не менее, хотя для каждого человека амулет очень индивидуален, есть предметы, которые так или иначе, помимо своего основного назначения, оберегают хозяина.

Например, наручные часы защищают от непреднамеренного сглаза. А настенные и особенно напольные часы могут остановить человека, насылающего порчу.

Также защищают домочадцев от дурного воздействия извне ковры. Причем наиболее эффективны в этом плане ковры с орнаментом «геоль» (роза). Интересно и то, что жесткие ярко-красные ковры отражают дурные посылы, а мягкие (особенно темно-красные) - поглощают.

От женского дурного глаза вас убережет пестрый абажур, а вот от мужского - однотонный. Причем яркие абажуры более эффективны в случае молодого недоброжелателя, а темные - лучше защищают от пожилых.

Если вы считаете, что зонтик защищает вас только от дождя, то вы его недооцениваете. Темный зонтик поглощает враждебное излучение, а яркие пестрые зонтики вызывают чувство неуверенности у людей, способных к сглазу.

Александра ИЛЬИНСКАЯ, ворожея.

• ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ •

В тех странах, где такой традиции нет, хорошая хозяйка принимает специальные меры, чтобы в доме пахло чем-нибудь приятным, но несъедобным, чтобы не вводить людей в заблуждение. Кстати, это очень важная заповедь на скрижалях хорошего тона: запах должен быть адекватным. Если вы не собираетесь кормить гостей, постарайтесь, чтобы в доме не пахло едой.

Правда, это легче сказать, чем сделать. Мощные и липкие кухонные запахи до конца не уничтожаются проветриванием и вытяжкой. Их приходится отбивать, вытеснять другими, более сильными и приятными ароматами. В экстремальной ситуации сгодится даже аэрозоль-дезодорант (назовем его лучше по-русски освежителем воздуха), если он не очень традиционный и потому не вызывает отчетливо «сортирных» ассоциаций.

Обычно в квартире нет резкого запаха, если, конечно, накануне не пересыпали нафталином шубы, а на кухне в данный момент ничего не жарится-парится. Вообще-то, у нас - у россиян - запахи пищи никого не раздражают, так как всех приходящих принято кормить, это национальная традиция. Даже нежданный гость вправе рассчитывать на тарелку супа и все остальное, что приготовлено для своих.

А лучше размолоть в кофемолке горсть хорошо обжаренных кофейных зерен. благородный и сильный запах свежемолотого кофе распространится по всей квартире и заметно улучшит настроение. Конечно, в этом случае придется предложить гостям чашку кофе. Но не пытайтесь достигнуть такого же эффекта, насыпав в раскаленную ложку ваниль или корицу. Помните, запах должен быть адекватным. Что касается всех остальных, «несъедобных» запахов - никаких ограничений нет. Можно создавать любые иллюзии. Это целое искусство, открывающее огромный простор для творчества.

Хорошая гостиная, особенно в

торжественных случаях, когда ожидаются гости, должна иметь легкий праздничный запах лимонного мелиссы и воска. С ним хорошо сочетаются и духи гостей, и аромат цветов, которые они принесли в подарок хозяйке, и благородные гастрономические запахи.

Если собирается узкий круг людей, чьи вкусы вам хорошо известны, можно использовать ароматические палочки и свечи. Но это обязывает к изысканной беседе с уклоном в поэзию и мистику, к определенного рода музыке. Такой аромат - сигнал для гостей - кормить не будут!..

Невозможно сочетание мисти-

Кухня - место, где мы питаем свое тело, - очень важна, с точки зрения Фэн-Шуй. Чтобы энергия, получаемая на кухне, оставалась доброй, учтите следующие рекомендации.

Кухня

1. Нежелателен вход в кухню сразу из прихожей. Кухня должна быть защищена от входа другими комнатами.

2. Идеальное расположение - центральное место в доме. Лучше, если кухня визуально отделена от остального жилья - занавеской, ступенькой (кухня - выше), дверью.

3. В кухне важна хорошая циркуляция энергии.

4. Хорошо, если кухня расположена на центральной оси, а не на диагонали - для упрощения пути энергии.

5. Плохо - если кухня как-то граничит с туалетом. Это сказывается на здоровье семьи, так как добрая энергия утекает в канализацию. Стенку, общую с санузлом, желательно закрыть фольгой (отражателями).

6. В кухне необходимо поддерживать безупречный порядок. Особенно плохо сказывается на здоровье членов семьи посуда с трещинами, отбитыми краешками. Это недопустимо!

7. Главное - гармония элементов на кухне. Здесь легко вызвать конфликт: плита - огонь, раковина - вода, посуда (особенно керамика) - почва... Баланс элементов необходимо рассчитать, и возможные конфликты

ликты гасить цветом (шторы, пол, стены), фактурами (металлическая посуда, особенно из нержавеющей стали), растениями.

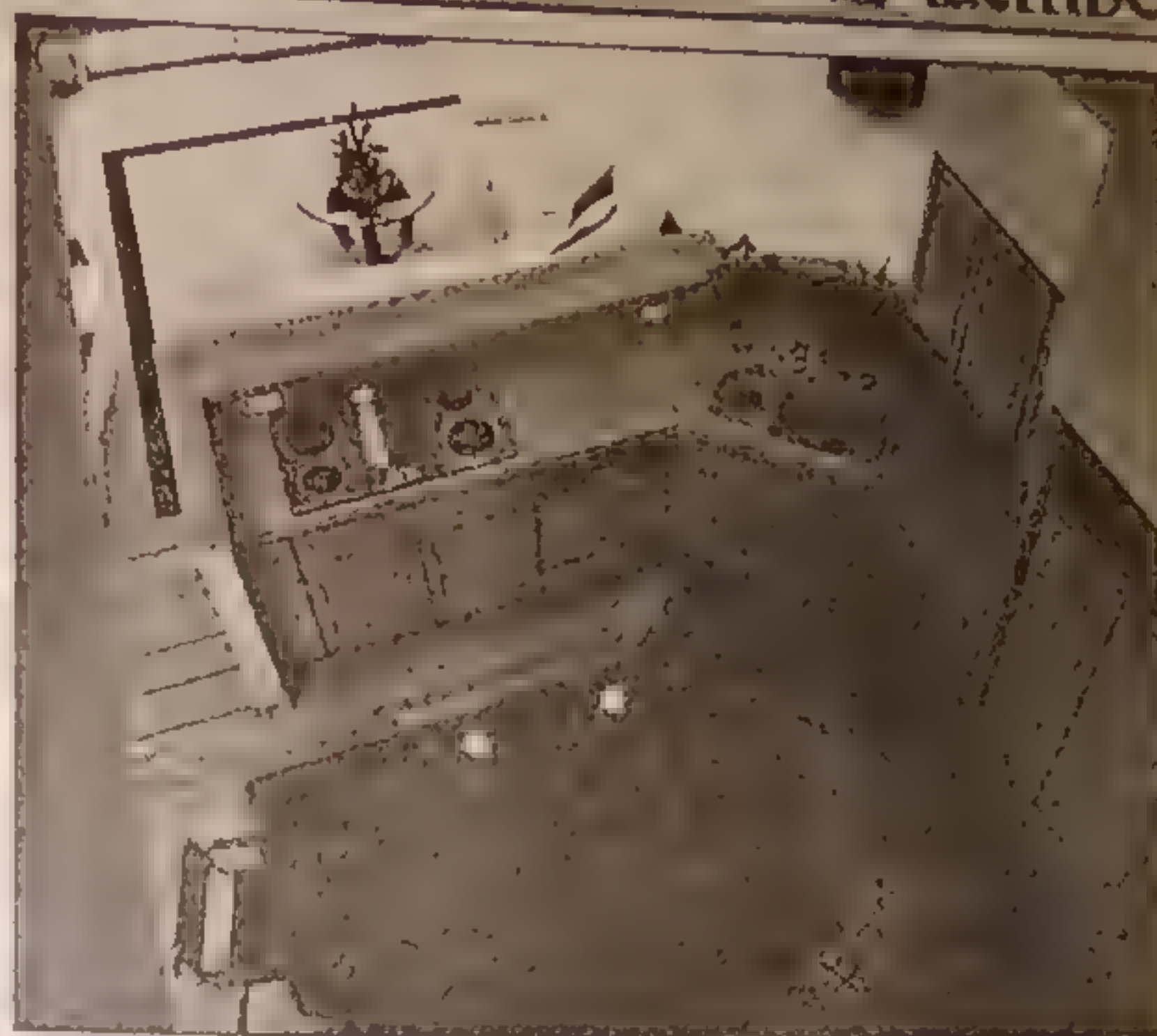
8. Хозяйка у плиты должна стоять не спиной ко входу, а ее взгляд не должен упираться в глухую стенку. Если все же положение плиты нельзя изменить, то перед хозяйкой должно быть зеркало, отражающее входную дверь.

9. Холодильник должен стоять на кухне. Если в семье есть проблемы с перееданием, лишним весом, то холодильник следует «замаскировать», например, плетями растений (натуральных или искусственных).

10. Плита должна располагаться не на прямой линии от входа - атака, и не под окном - рассеяние энергии.

11. Для гармонизации обстановки на вашей кухне - выбросите или подарите старое и ненужное. Держите только те приборы и столовые принадлежности, которые вы используете постоянно.

12. Краны не должны течь. Протекающий кран - утекающее здоровье (уносит добрую энергию) и благосостояние. Не допускается течь сантехники нигде в доме!



13. Нельзя ругаться на кухне или смотреть мрачные передачи по ТВ - все это съедается и идет во вред.

14. Окно кухни. Юг, Юго-Восток или Восток - долгий счастливый брачный союз. Запад - деградация и спад. Юг - вечный кулинар (постоянно много вкусной еды). Север - тормозит развитие. Северо-Восток - успокаивает, понижает настроение. Северо-Запад - хорошо. Юго-Запад - активность, скандалы.

15. Ножи-вилки должны быть расположены таким образом, чтобы их острия не смотрели в помещение даже сквозь стенки ящика, а лежали кончиками туда, где они ни на кого не указывают. И никогда не держите ножи с вилками (да и вообще колюще-режущие предметы) на видном месте в секторе, соответствующем направлению вреда хозяйке. Это может привести к ненужным, мелким ссорам внутри семьи.

• ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ • ЗАПАХИ В ДОМЕ •

ческих ароматов с салатом «оливье», эскалопом, огурцом и прочей пахучей снедь. Или-или. Голодного гостя можно покормить на кухне, не привлекая внимания. Впрочем, кофе, коньяк, фрукты и сладости будут в этой ситуации вполне уместны. Но не более.

Если в доме есть кабинет, то скорее всего он пахнет книжной пылью или застоявшимся табачным дымом. В общем, не очень уютно. С другой стороны, раз уж это помещение предназначено для работы, значит, никаких гастрономических ароматов, никакого парфюма. Вообще ничего лишнего отвлекающего.

Лучшее, что можно предложить для кабинета, это коробка хорошего трубчатого табака в ящике письменного стола или на полке. Приятный и благородный запах хорошего табака, в отличие от сигаретного дыма и пепла, может доставить удоволь-

ствие как курящим, так и некурящим. Он хорошо гармонирует с тяжелой темной мебелью.

Если же кабинет радикально иной - светлые стены, чистые поверхности, компьютерная техника, подойдет запах свежей еловой хвои. Лучше всего - от свежих еловых веток, но годятся и хвойные экстракты, в частности, те, что продают для опрыскивания искусственных елок. Вообще лесные и древесные запахи (от осиновых опилок и можжевельника до сандалового дерева) в рабочем кабинете всегда уместны.

Кстати говоря, воздух в квартире, прежде всего в детской комнате, нуждается в увлажнении (особенно в холодное время года, когда радиаторы центрального отопления и разного рода обогреватели день и ночь сушат воздух).

Если дети часто просыпаются с болью в горле, кашлем, ощущением

сухости в носу - увлажнитель воздуха просто необходим. К тому же любые эфирные масла, добавленные в чистую воду увлажнителя, наполнят ваши комнаты дивными летними ароматами. Мята и эвкалипт (особенно если вы склонны к простудам), роза или ландыш, жасмин, герань или базилик - в общем, полный простор для фантазии.

Правда, надо помнить, что увлажнитель можно легко засорить смолистыми веществами, и в этом случае его придется просто выбросить. Поэтому прополис, хвойные экстракты, отвар сосновых почек, который хорошо помогает от кашля, лучше распылять другими способами. Можно оставить в комнате кастрюлю с горячим отваром (но не в детской, или уж смотрите за ней в оба), повесить толстое полотенце, пропитанное экстрактом, или использовать ручной опрыскиватель.



Суп-харчо с грецкими орехами

Лирическое отступление

Посетитель в ресторане:
- Официант! Если это - чай,
то дайте сахар. А если - суп,
то дайте соль!

Совет

Можно лук не обжа-
ривать, а положить
сырым, вместе с рисом.

Совет

Вместо соуса «Ткемали» можно использовать сушеную алычу (сливы Ткемали). В крайнем случае можно использо-
вать общепитовский вариант - положить 2 ст. ложки томатной пасты (предварительно ее можно слегка обжарить на сливочном масле), но томатный запах будет менять и аромат и вкус харчо.

СОСТАВ:

0,5 кг нежирной говядины (лучше грудинки), 2 л воды, 1/4-1/3 стакана риса, 2 луковицы, 1/4 стакана грецких орехов, 2-3 зубчика чеснока, 1 ч. ложка хмели-сунели, 1 ст. ложка мелко нарезанной петрушки, 0,5 ч. ложки сушеного базилика, 1/2 ч. ложки красного перца, 1/4 стакана соуса «Ткемали» или гранатового сока, соль.

Мясо порезать кубиками, залить холодной водой, довести до кипения, снять пену и варить при слабом кипении до готовности мяса (1-1,5 часа).
Всыпать промытый рис, посолить и варить 10 минут

Лук мелко порезать, обжарить до прозрачности и положить в бульон.

Всыпать размолотые орехи, мелко порезанную петрушку, базилик, красный перец, хмели-сунели, соус «Ткемали» или кислый гранатовый сок.

Через 5 минут суп снять с огня, добавить толченый чеснок и дать постоять под крышкой минут 10.

При подаче на стол посыпать мелко нарезанной зеленью кинзы, петрушки или укропа.

Кстати...

«Многие считают, что для харчо необходима баранина. Это нелепое заблуждение, что ясно даже из самого названия. Харчо - суп не из баранины, а из говядины. Название «харчо» на грузинском языке - дзерохис хорци харшот - означает именно говяжий суп».

Борис БУРДА.

И еще, из сети Интернет:

«Прежде всего харчо делается не из баранины, а из говядины. Грузины вообще предпочитают говядину всем другим видам мяса (единственный конкурент - курица)».

В каждом номере газеты —
14 вкусных рецептов

Чтобы получилась книжка с рецептами, которой будет удобно пользоваться на кухне, сделайте следующее.

Аккуратно разрежьте ножницами страницу по трем линиям отреза, затем сложите получившиеся страницы по линии сгиба и вложите их друг в друга так, чтобы получилась книжка с титульной обложкой.

Страницы по линии сгиба прошейте ниткой и подравняйте ножницами края.

Мясные котлетки с капустой

Овсяные хлопья - 4 ст. л., фарш - 200-300 г, капуста - 300 г, яйца - 2 шт., чеснок - 3 зубчика, лук - 1 шт., специи, соль по вкусу.

Капусту мелко нашинковать или натереть на терке, отварить 3 мин., откинуть на дуршлаг. Овсяные хлопья промолоть в кофемолке. Смешать фарш, яйца, остывшую капусту, добавляя овсяную муку до густоты котлет. Сделать котлетки, панируя в оставшейся муке. Жарить до готовности.

Запеканка молочная рисовая с сыром

Молоко - 3,5 стакана, рис - 0,75 стакана, сливочное масло, тертый сыр - 100 г, соль.

Вымытый рис засыпать в кипящую подсоленную воду, варить 15 минут, откинуть на сито и облить холодной водой. Затем варить рис в кипящем молоке, пока все молоко не впитается рисом. В форму, смазанную маслом, слоями положить рис и тертый сыр, перемежая их. Верхний слой должен быть из тертого сыра. Положить на него кусочки масла или полить растопленным маслом. Запекать в духовке до подрумянивания.

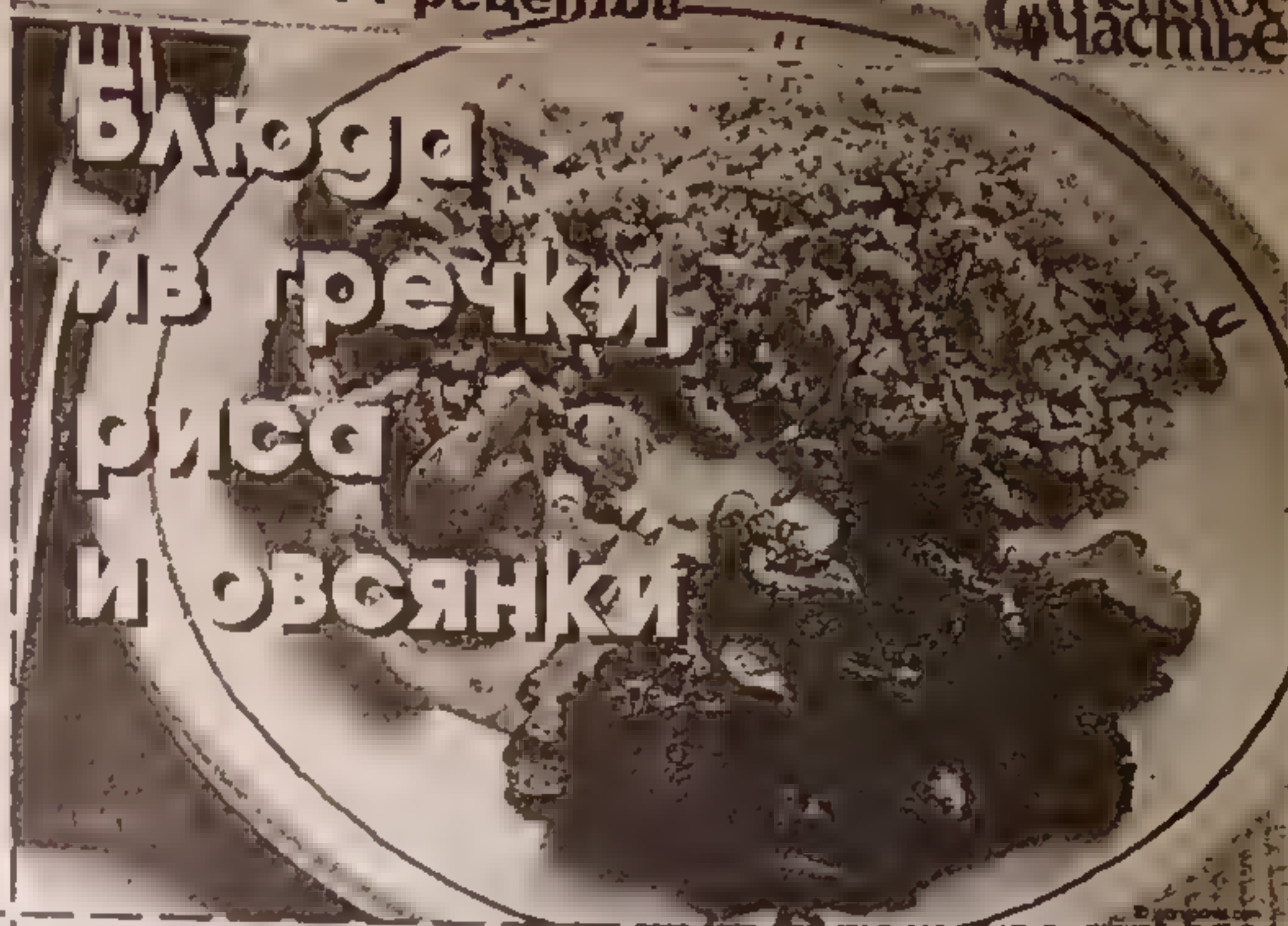
Рисовые лепешки

На 25 штук: длиннозернистый рис - 1 стакан, дрожжи в порошке - 1 ст. л., теплая вода - 0,5 стакана, яйца - 5 шт., сахарный песок - 0,5 стакана, мускатный орех, соль, просеянная мука - 0,5 стакана, растительное масло для жарки.

Сварить рис в подсоленной воде до мягкости, просушить, перемешать деревянной ложкой и отставить в сторону. Развести дрожжи в теплой воде и добавить в рис. Оставьте стоять на два часа. Взбить яйца с сахаром, мускатным орехом, солью и мукой. Добавить в рис и хорошо вымесить. Оставьте еще на полчаса, пока он не поднимется. Нагреть жир на сковороде, и когда он достаточно раскалится, выкладывать ложкой тесто и жарить до коричневого цвета. Лепешки должны хрустеть. Подавайте немедленно.

14 рецептов

Секретное
Часть



Лещ с гречневой кашей

Крупный лещ - 1 шт., лук - 2 шт., растительное масло, панировочные сухари, соль, гречневая рассыпчатая каша - 1 тарелка.

Очистить леща, выпотрошить, промыть, натереть солью, начинить кашей и запечь в духовке.

Приготовление начинки: обжарить до золотистого цвета мелко нарубленный лук, соединить только что сваренной в духовке (в горшочке) гречневой кашей и немного обжарить. Затем добавить еще 2 столовые ложки растительного масла, слегка охладить, начинить рыбу, зашить, обмазать маслом, обсыпать сухарями и запечь в духовке.

Можно начинить леща квашеной капустой или картофелем.

Треска, запеченная с гречневой кашей

Треска (камбала или карп) - 2 шт., лук - 2 шт., мука - 2 ст. л., растительное и сливочное масло, тертый сыр - 2 ст. л., гречневая крупа - 1 стакан, томатный соус - 1 стакан, соль.

Рыбу обработать, мелкую оставить целой, а крупную нарезать на куски. Посолить, обвалять в муке и обжарить с обеих сторон. Гречневую кашу положить в смазанную маслом сковороду, посередине сделать углубление, туда положить поджаренную рыбу и сверху - обжаренный лук. Все залить томатным соусом, посыпать тертым сыром, сверху положить кусочки сливочного масла и запекать в духовке в течение 30 минут.

Рыбный салат

Отваренный рис - 0,5 стакана, консервированная рыба (сардина, скумбрия в собственном соку или в масле) - 1 банка, лук - 1 шт., яйца - 5 шт., тертый сыр - 50 г, сахар, соль, уксус, майонез.

Лук нарезать кольцами и замариновать (соль, сахар, уксус, вода - по вкусу). Рыбу измельчить вилкой и размазать по блюду, сверху выложить маринованный лук, далее - отварной рис, полить майонезом немного, затем крошенные яйца, смазать майонезом. Посыпать тертым сыром.

Гречневый суп

Лук - 1 шт., морковь - 2-3 шт., картофель - 2-3 шт., гречка - 1 стакан, соль, лавровый лист, растительное масло, зелень - по вкусу.

Воду вскипятить, всыпать гречку и порезанный кубиками картофель. Затем добавить в суп пассерованные овощи, лавровый лист, перец, соль. Подавать с мелко порезанной зеленью.

Торт из гречки

Гречка - 1 стакан, сосиски - 2 шт., яйца - 2 шт., томатный соус - 1 ст. ложка, соль.

Отварить гречку. Смешать яйца и томатный соус в однородную массу, мелко нарезать сосиски. Влить приготовленную смесь в гречку, насыпать сосиски и все перемешать. Равномерно разложить эту массу на сковородке. Запекать 10 минут в духовке или на медленном огне. Должен получиться коржик, который вкусен как горячим, так и холодным. Рекомендуется к кислым щам со сметаной.

Парадный салат из крабовых палочек

Крабовые палочки - 500 г (2 упаковки), рис - 3/4 стакана, яйца - 6 шт., кукуруза - 1 банка, шампиньоны в собственном соку - 1 банка, маринованные огурцы - 2-3 шт., лук - 1 шт., петрушка, хрен - по вкусу, соль, майонез.

Сварить рис и охладить. Крабовые палочки нарезать кружочками, сваренные вкрутую яйца, огурцы и грибы нарезать геометрически равными с палочками кусочками, все смешать с рисом, кукурузой, нарезанной мелко луковицей и петрушкой, приправить по вкусу хреном и майонезом.

Салат из кукурузы

Отваренный рис - 1,5 стакана, кукуруза - 1 банка, крабовые палочки (от 100 до 250 г - по вкусу), свежий огурец - 1 шт., морковь - 1 шт., яйца - 2 шт., зелень: укроп, петрушка, зеленый лук, майонез.

Крабовые палочки, огурец нарезать, морковь натереть на терке, зелень и яйца мелко крошить. Все ингредиенты тщательно перемешать, залить майонезом и поставить в холодильник для пропитки (примерно на час).

Печенье из «Геркулеса»

Хлопья «Геркулес» - 3 стакана, маргарин - 100 г, яйца - 3 шт., сахар - 1/2 стакана, сахарная пудра для обсыпки.

Растопить маргарин и перемешать с «Геркулесом». Отдельно взбить яйца с сахаром. Все смешать, сделать «колбаску». Нарезать ее пластиками. Выпекать на среднем огне 40-50 минут (как порозовеет), вынуть и разделить на кусочки в горячем виде. Посыпать горячие кусочки сахарной пудрой. Употреблять холодным.

Тушеный рис

Рис - 0,5 кг, 2 луковицы, 3 средних моркови, соль, зелень петрушки, по желанию - болгарский перец, помидоры, бульонные кубики.

В растительном масле с небольшим количеством воды обжарить нарезанные лук и морковь (перец и помидоры). Добавить рис и залить кипятком (воды столько, чтобы накрыть полученную массу на 2-3 см), посолить. Можно добавить куриные бульонные кубики. На среднем огне варить до почти полного выкипания воды, потом накрыть плотно крышкой и на самом маленьком огне тушить минут 20. После этого добавить мелко нарезанную зелень петрушки и, накрыв крышкой, настоять минут 10.

Сырники с рисом

Сваренный длиннозернистый рис - 100 г, яйцо - 1 шт., тертый сыр - 100 г, измельченная петрушка - 100 г, порошок горчицы - щепотка, мука - 1,5 ст. л., поджаренные хлебные крошки - 50 г.

Смешать рис, половину взбитого яйца, сыр, петрушку и порошок горчицы. Добавить при необходимости немного муки, чтобы скрепить смесь. Взбить до получения однородной массы. Разделить смесь на 8 порций и придать каждой порции форму плоского блина. Присыпать мукой. Смочить остатком яйца и обмакнуть в хлебные крошки. Жарить в жире 2-3 минуты с каждой стороны. Подавать очень горячими, с зеленым салатом.

Закусочные помидорчики

Свежие помидоры - 8 шт., отварной рис - 1/2 стакана, тертый сыр - 100 г, соленая красная рыба - 200 г, крутые яйца - 3 шт., укроп, майонез, соль, сахар, листья зеленого салата.

Помидоры вымыть, вырезать крышечки и вычистить мякоть, которую можно использовать для приготовления, например, томатного соуса для спагетти. Затем заготовки нужно слегка присолить и присахарить. Приготовить начинку: нарезать мелко рыбу, яйца, укроп, добавить тертый сыр, майонез и перемешать. Этой начинкой фаршируются помидорчики, которые укладываются на плоское блюдо на предварительно разложенные салатные листья. В начинку можно по вкусу добавить зеленый лук или чеснок.

Летнее настроение

из ...

сухофруктов!

Может ли быть вкусное полезным? Существует ли такая сказочная еда? Да. Существует. Сухофрукты хранят не только вкус свежих плодов, но и летнее настроение. Орехи - концентрация сил природы, они заряжают энергией и бодростью. Не мудрено, что у орехов и сухофруктов столько поклонников и почитателей.



Особая обработка во время приготовления сухофруктов позволяет не только сохранить витамины и минеральные вещества, но даже увеличить их ценность. Самые популярные фрукты - сухие виноград и абрикосы.

Высушенный на солнце вместе с семечками виноград, как всем известно, превращается в изюм. Из винограда без косточек получается сабза или сарга, из ягод с косточками - гермиан или вассарга; из самого мелкого винограда - кишмиш или коринка. Изюм - распространеннейший из сухофруктов. Хозяйки с удовольствием добавляют изюм во всякую выпечку.

Из янтарных абрикосов, высушенных на солнце (или с помощью окуливания серой), получают курагу, кайсу и урюк. Целые плоды с косточкой, обладающие «абрикосовым» вкусом и запахом, - это урюк. Если из свежих абрикосов косточку вынуть, то получится кайса. Разрезанные на половинки, плоды после сушки становятся курагой.

Сухофрукты из абрикосов мало уступают свежим плодам, и это обстоятельство делает их просто незаменимыми весной.

Инжир - плод библейского дерева смоковницы. Растет в южных широтах, где известен как винная ягода или смоква. Нежные плоды инжира совершенно нетранспортабельны. Может быть, поэтому нам кажется, что смоква так и рождается сушеной. В народной медицине инжир используется как лекарство от больного горла и охриплости при воспалении голосовых связок.

Тем, кто решил позаботиться о здоровье, без сухофруктов не

обойтись. Согласно исследовательским данным, сухофрукты - выбор женщин от 16 до 50, преимущественно с высшим образованием. Эти представительницы прекрасного пола часто посещают салоны красоты и спортивные залы и очень редко - медицинские учреждения.

Орехи и курага вкусны и сами по себе, и в сочетании друг с другом. Сегодня можно купить смеси из нескольких сортов орехов и разнообразные смеси с сухофруктами. Однако они менее популярны, чем мононаборы. Может быть, тот, кто предпочитает арахис, не любит чернослив?

Арахис - не орех!

Кстати

Всем известный арахис на самом деле не орех, а боб: его родной считают Бразилию и Перу.

В белках арахиса обнаружены все незаменимые аминокислоты, что приближает его к продуктам животного происхождения. Богатый пищевыми волокнами земляной орех полезен для желающих похудеть, поскольку быстро вызывает ощущение сытости. Этот незаменимый перекус пользуется успехом у потребителей обоого пола до 40 лет, в особенности у студентов. Перед употреблением арахис желателен поджаривать и очищать от красной кожицы.

Фисташки - одно из самых древних лакомств в мире. Фисташковое дерево выращивали еще в Древнем Вавилоне и Ассирии. В арабской медицине фисташки считались лекарством. Например, Авиценна полагал, что фисташки укрепляют сердце и лечат печень.

Их своеобразный аромат и ненавязчивый вкус пришелся по душе женщинам и молодежи до 35 лет.

Упоминание о **грецком орехе** можно найти в древнегреческих и древнеримских источниках. Тогда же стали известны лечебные свойства плодов, листьев и скорлупы этого поистине чудесного дерева.

Его применяли для лечения глазных заболеваний, при болезнях желудка, упадке сил. Согласно последним исследованиям, жизнь тех, кто постоянно ест грецкие орехи (3 ореха 5 раз в неделю), продлевается на 7 лет. Эти орехи предпочитают мужчины старше 55 и женщины от 45.

Фундук (лесной орех) - старинный символ плодородия. В русских деревнях было принято вручать горсть орехов невесте, чтобы у нее было столько же здоровых, крепких малышей.

Фундук выращивают на Черноморском побережье (особенно в Турции), а также в Италии, Испании и американском штате Орегон.

Миндаль - любимец женщин. Бывает и горьким, и сладким. В пищу идет только сладкий миндаль, но ценное миндальное масло вырабатывается из орехов любого вкуса. В миндале совершенно отсутствуют холестерин и насыщенные жиры, поэтому он незаменим для любителей здорового образа жизни.

Одним из самых вкусных в мире орехов считается кешью. Он растет в тропиках и чрезвычайно богат углеводами.

Скачиворг

«АМЕРИКАНСКИЙ»

АТЛАНТИДА

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГОЛОВОЛОМОК

A 10x10 grid puzzle. The grid contains numbers 1 through 29 in circles and Cyrillic letters Т, И, Б, Р. Arrows indicate movement directions. The grid is as follows:

↓	1	Т	2	3	↓	↓	6	↓
↘		И		3	4	5	↘	
	7	Б	9	↘			8	
↑	↘	Р	↓	13	10	17	↑	↘
11	5	12	↘			↓	14	15
21	↑	↘		16	23	↘		
↓	18		19	↘	22	↘	20	27
↘			4	↘	25		26	↓
	24		28	↘	1		29	

1

2

3

4

5

Женское имя			Наследственный фактор			"... -134"		Египетский бог солнца		Генеральный спонсор правительства					Османский титул		
Божественная комедия			Сотрудник сыскной или разведывательной службы				Планета			Сотка земли		Торжественные стихи		Мера площади			

КРЫЛАТЫЙ ДЕТЕМ ПОСТАВЩИК

Монарх на Востоке	Кроссовки фирмы ...							Щегольская по-казуха	Мельчайшая час-тица				
	Аэрофлот						Творч. объедин. И. Крутого				Древн. медиц. профессия	Венгер-ский художник	
	С давних пор повелось - женщи-ны думают о том, чем кормить ре-бенка, а мужчины - куда ушли ма-монты.							Всемир-ная орга-низация	Оля в Зазерка-лье		Царь си-кулов (си-цилийцев)	Отъявлен-но невос-питанный человек	
	Главное - не упасть лицом в до-стоинство!!!					Половин-ка Павли-ашвили		Советская волейбо-листка					
	Жить надо так, чтобы хотелось еще...												
	Никогда не заявляйте на вече-ринке, что вам нельзя много пить сегодня. Смысл жизни всех присут-ствующих сведется к тому, чтобы напоить вас.					Рок-гости-ни на Брод-вей	Высуш. сок голо-вок мака	Куча ре-бятишек					
				"Сладкая парочка"	"... новый поворот" (песен.)					Музы-каль-ный звук	Вотчина Лешего		
	Крылатый поставщик детей			...динамика							Овощной суп	Название смерча в США	
Он дума-ет только о себе					Форма монопо-лии (картель)								
	Электрон-ный, поч-товый	Персонаж "Грозы" Остров-ского		Спец-служба СССР	Город в Перу	То, чего не видит свинья							
						Команда рефери на ринге							
	Англ. эконо-мист (1787-1869)		... Жеглов										
	Объект нападок Моськи		Водный грызун-дровосек										
				Частица отрицания	Яп. писа-тель (ноб. премия 1994)								
	Снежный человек				Обру-чальное								

Нужна реклама?

Звоните!



Тел./факс (8352):
402-092
428-212

Наука о возделывании сельскохозяйственных растений					Часть спектакля			Дерево для плетения корзин			Банзай по-русски		
Специалист в области земледелия и сельского хозяйства					Имя актрисы Саввиной		Самые деятельные члены коллектива			Биополе человека			

ПАДШИЙ АНГЕЛ

Створка окна	Полный сбор в театре							Падший ангел	Бесконтактные линзы				
	Анфразимы						Гуляш по-татарски			Колющий конец	Человек, не способный работать		
	Настоящая любовь, как НЛО - все клянутся, что видели, но никто не может хотя бы точно описать...							Количество капитанов у Каверина	Голубые береты	Противоположность (прист.)	Заменители денег при социализме		
	Воздерживайтесь от вина, мужчин и песен. Преимущественно от песен.					Оценка	Парадный вход и в рай, и в ад						
	Такой я человек - зла не помню. Приходится записывать.												
	Идеальный сосед тот, кто шумит точно в то же время, что и вы.					Противник Аргентина ... отсюда!	Десять налог у мусульман	Поп-певица Наталья ...цкая					
			Болит при ангине	Стих Маяковского					Аббревиатура первой советской биржи	Лекарство Пилулькина			
	Сигнал в боксе или к обеду		Расходы на содержание (устар.)							Марка советских мотоциклов	Жительница Йемена		
Франц. актриса, фамилия				Строго соблюдающий религиозные обряды									
	На нем летал Мюнхгаузен	Рок-группа А.Иванова	Клуб бардов	Город Йошкар... на Волге	Балет С.Васильченко (1943)								
						Эту музыку слушают стоя							
	Канц. машинка для конфетти		Часть слова										
	"... Федя, ...!"		Древн. язык в Индии, санскрит										
				"Волшебник из страны ..."	Шуточное детское "укушу"								
	Газ, "рождаемый" грозой					Внутренность мягкой игрушки							

Анфразимы

Женщина на приеме у гинеколога:

- Доктор, что-то я неважно себя чувствую...
- Так... Сколько у вас было мужчин?
- Пять.
- Ну, не так уж и много.
- Да, не задалась неделька...

Скажите, это вас называют Человек-Паук?

Подумаешь, один раз в компюте муху не заметил!

Передняя часть сцены между занавесом и рампой					Тип советского самолета	Нота	Музыкальный звук	Против него нет приема				
Часть зарплаты, выдаваемая вперед					Стоимость товара	Вид лица прямо спереди					Марка отеч. самолета	Единица измер. сопротивления

«Круговой»

1. Женское общежитие глазами шейха.
2. Главный храм города.
3. Искусный трюк, основанный на обмане зрения.
4. Растительность на человеке.
5. Причина для какого-либо действия.
6. Математический знак, приносящий одни убытки.
7. Металлический сосуд для молока.
8. Жидкость, применяемая при консервировании продуктов.
9. Административно-территориальная единица.
10. Упакованные для отправки вещи, груз пассажиров.
11. Цирковой и спортивный «снаряд» для прыжков.
12. Свободное от работы время.
13. Посуда для вина.
14. Низкая температура воздуха.
15. Посуда для хранения жидких веществ.
16. Долгополая меховая шуба.
17. Он есть у мечети, парашюта и цирка.
18. Возбудитель инфекционных заболеваний.
19. Тригонометрическая функция.
20. Упрямство, причуды в характере.
21. Уровни активности, бодрости, настроения.
22. Самая ходящая избранница для злой любви.
23. Цирковой выдвигаемый ящиками.
24. Естественное и искусственное объединение лошадей.



МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ

1	2	3	4	5	6
7					
8					
9					
10					
11					

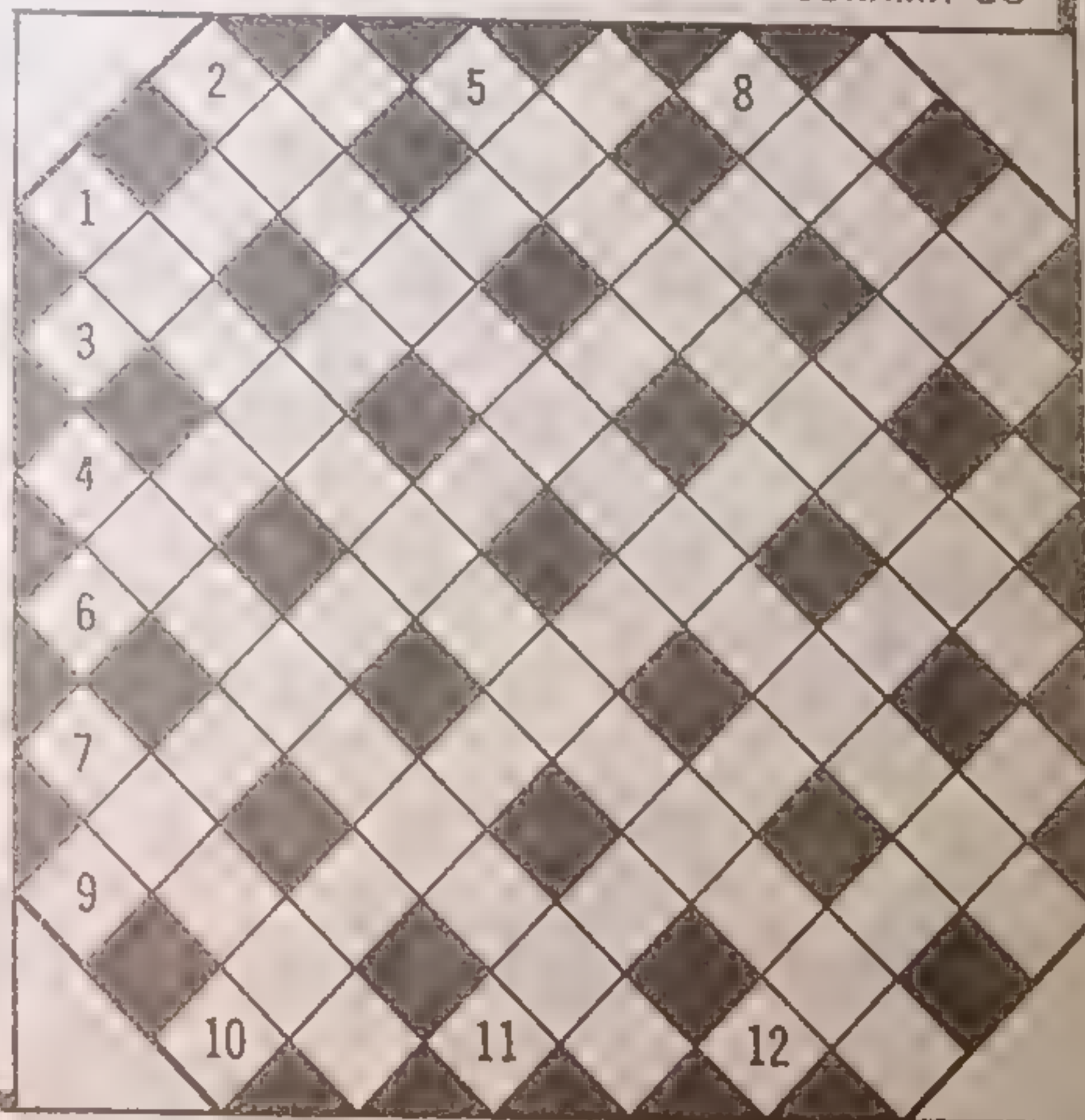
Для решения магического квадрата необходимо вписать слова, одинаковые по горизонтали и вертикали.

ПО ВЕРТИКАЛИ И ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1=1. Тонкая полупрозрачная ткань для женского белья или легкого платья. 2=7. Народ в Кении. 3=8. «Тампакс» по своей сути. 4=9. Ввоз товаров в страну из-за границы. 5=10. Русский эквивалент заморскому слову «монтаж». 6=11. Металл, не растворяющийся даже в «царской водке».

1. Равка
2. Станция метрополитена в Москве.
3. Человек, добровольно сдающий кровь или ткань, орган для пересадки.
4. Декабрист.
5. Руководитель ополчения на Руси в 1612 г.
6. Участок молекулы РНК.
7. Документ, которого нет у «зайца».
8. Стебель и листья корнеплодов.
9. Водоструйный насос.
10. Отрасль сельского хозяйства.
11. Актер и режиссер, постановщик фильма «Миллион в брачной корзине».
12. Залив с извилистыми невысокими берегами.

Ромб



Входите! (фр.)	Хвойный лес	Первая из семи	Шум, крик, гам	Удивительные способности	Судебная бумага
Марка отечественного самолета	Нота	Темно-красный цвет	Бывает золотая, бывает татаро-монгольская	Возможная опасность	



Что хочет похудеть?

Случилось это лет 6-7 назад, когда был популярен гербалайф (кто не знает, это средство для быстрого похудения), тогда по городу ходили люди со значками «Хочешь похудеть - спроси меня как».

Так вот, стоит мой дядя с женой (она весом этак центнера полтора) на остановке, вдруг появляется какой-то мужичок с таким вот значком и начинает кругами ходить вокруг них, выпячивая грудь, на которой висит этот самый значок.

После пятого круга жена обращается к дяде:

- Убери его отсюда, а то я его щас убью.

Дядя, недолго думая, поворачивается к мужичку и говорит:

Слушай, я ее два года откармливал, а теперь ты хочешь, чтобы она за месяц похудела?

Рассказал Кирилл.

У кого яйца?

Заехали с женой пообедать в кафе. Она заказала телятину, а я - шашлык из бараньих яиц. Раньше не пробовал, подумал - вкусно, наверное. Заказ принимала одна официантка, а блюда, целый поднос для двух столов, принесла другая. Кто что заказывал, она, стало быть, не знала. Берет она верхнее блюдо и кричит:

- У кого бараньи яйца?

Пришлось крикнуть:

- У меня!

Рассказал Алекс.

О чем зурит человек?

Историю рассказал мой товарищ. Едет он как-то уставший с работы. И мысленно себе напоминает: «Надо выйти возле ларьков и купить себе сигареты». Сидел в самом конце маршрутки, видит эти ларьки и кричит водителю:

- Пачку облегченных «Мальборо», пожалуйста!!!

Рассказала Ирина.

Волга-матушка

У друзей свое дело - необычный магазинчик «3 в 1», так сказать. Первый - аптека, второй - ветлечебница, а третий магазин - детские игрушки. Напомню: это все в одном здании, в одном помещении.

Заходит к ним как-то молодой человек (в окно видно, что приехал на джипе) и с порога, оглядевшись, делает шаг к витрине с детскими иг-

рушками. И тут мужика «понесло», набрал товара тысяч на пять - разные механические машинки, роботы, паровозик и прочее, прочее, прочее.

Расплатившись, направился к двери. У порога обернулся и сказал:

- Ни фиги себе, за бинтиком зашел...

Рассказал Андрей.

На выходных гуляем с дочкой

На выходных гуляем с дочкой 3,5 лет в парке. Детские площадки посещаем, аттракционы всякие.

Вдруг смотрю, бежит дочурка по аллейке и так радостно кричит:

- Тампончики! Тампончики!

Гм, думаю, с какой это радости трехлетний ребенок так резко озабочился проблемами гигиены?

Через пару минут стало понятно.

Зашли за поворот, а там палатка: пончики продают.

Рассказала Татьяна.

Эрудиция на высоте

Жена у меня большой любитель кроссвордов. Как правило, ведет весь процесс, привлекая окружающих. Торжественно зачитывается очередная загадка. Жена:

- Серое вещество, с помощью которого разгадывается кроссворд. Мы с дочерью молчим, и так все ясно. Жена медлит:

- ...так, «карандаш» не подходит.

Мы молча переглядываемся с дочерью и начинаем хихикать.

Жена недоуменно:

- Что вы смеетесь, «грифель» тоже не подходит...

Рассказал Михаил.

Случай в театре

В одном из небольших городов театр проездом давал «Грозу» Островского. Как многие помнят, там есть сцена бросания главной героини в реку. Для смягчения последствий падения обычно использовали маты. И обычно их с собой не возили, а искали на месте (в школах, спортзалах). А здесь вышел облом: нет, не дают, никого нет и т.п.

В одном месте им предложили батут. Делать нечего, взяли, но в суматохе забыли предупредить актрису. И вот представьте себе сцену: героиня с криком бросается в реку... и вылетает обратно. С криком... И так несколько раз... Актеры с трудом сдерживаются (сцена трагическая), зрители в трансе... В этот момент один из стоящих на сцене произносит:

- Да... Не принимает Волга-матушка...

Актеры, корчась, падают, актриса визжит, зрители сползают с кресел... Занавес.

Рассказала Ольга.

- Скажи, пожалуйста, Валя, можно ли доверять Зине тайны?

- Можно, вполне. Она три года назад получила наследство, а муж до сих пор не знает об этом...

- Как заметно похудела за последнее время ваша жена.

- Этим она объяснена китайской диетой: целый месяц питается одним куриным бульоном с помощью китайских палочек.

Жена с мужем спать ложатся. Жена говорит:

- Пойду-ка я помоюсь.

Пошла, помылась. Одела халат, выходит. Тут раздаётся звонок в дверь. Сосед пришел и говорит:

- Слышишь, снимешь халат, \$800 дам.

Жена подумала и сняла. Сосед дал ей \$800 и ушел.

Жена к мужу довольная такая подходит и начинает подлизываться.

Муж:

- Кто приходил?

- Сосед

- Кстати, он мне \$800 должен. Он вернул их?

Милиционер тормозит «Мерседес». В нем двое «новых русских» чему-то весело смеются.

АНЕКДОТЫ

- Мужики, помочь надо, - обращается к ним поставой.

- Конечно, какие проблемы, командир! - отвечают ему. - А что сделать-то надо?

Милиционер выводит на поводке двух пингвинов:

- Отвезите их, пожалуйста, в зоопарк.

- Давай, грузи их на заднее сиденье!

И, весело смеясь, уезжают. Проходит два часа. Поставой останавливает очередной «Мерседес», подходит проверить документы... и видит тех же «новых русских», а на заднем сиденье - двух пингвинов.

- А-а к-как же зоопарк? - милиционер от неожиданности заикаться стал.

- Командир, в зоопарк, как ты просил, мы их сводили. Сейчас возем в кино! А затем планируем в «Макдональдс».

Умер очень богатый дядька. В расчете на наследство съехалось со

всех стран мира множество наследников, ждут. Выходит нотариус, разворачивает свиток и читает:

- Я, такой-то, такой-то, будучи в здравом уме и твердой памяти, все деньги потратил.

Встречаются два приятеля:

- Ты, я слышал, машину купил?

- Да, такая хорошая вещь, теперь все успеваю. Представляешь, сегодня за день успел сменить масло, купить новые покрышки, поехал на авторынок за крыльями, сгонял в автосервис, поменял крылья, заехал в автомагазин за «Тосолом». И как бы я все это без машины успел?

ОТВЕТЫ на сканворды и головоломки

СКАНВОРД

«АМЕРИКАНСКИЙ» (с. 26)

Ключевое слово: ПАРТА.

СУПЕРСКАНВОРД «КРЫЛАТЫЙ ПОСТАВЩИК ДЕТЕЙ» (с. 27)

По горизонтали: АДIDAS. ШИК. АТОМ. СО. ЯШИНА. АНГЛЕТЕР. ОРАВА. ВОТ. ЛЕС. АИСТ. ГИПО. СИНДИКАТ. ЯЩИК. ГОДСКИН. ГЛЕБ. СЛОН. БОБР. ОЭ. ЙЕТИ. КОЛЕЧКО.

По вертикали: ПАДИШАХ. АРС. АКУШЕР. МАДАРАС. ООН. ЯЛО. ИТАЛ. НЕВЕЖА. ВИС. ОПИЙ. ТВИКС. ТОН. ЩИ. ТОРНАДО. ЭГОИСТ. ДИКОЙ. КГБ. ИЛО. НЕБО. БРЭК. НЕ.

СУПЕРСКАНВОРД

«ПАДШИЙ АНГЕЛ» (с. 28)

По горизонтали: АНШЛАГ. БЕС. ОЧКИ. УД. ВРАТА. КАРДИНАЛ. ВЕТЛИ. ВАМ. ИОД. ГОНГ. КОШТ. НАБОЖНЫЙ. ЯДРО. ДЫРОКОЛ. СЛОГ. НАДО. ПАЛИ. АМ. ОЗОН. НАБИВКА.

По вертикали: ФРАМУГА. АЗУ. ОСТРИЕ. ИНВАЛИД. ДВА. ВДВ. АНТИ. ТАЛОНЫ. ВОН. АШАР. ГОРЛО. МТБ. ИЖ. ЙЕМЕНКА. АДЖАНИ. РОНДО. КСП. ОЛА. ЛОЛА. ГИМН. ОЗ.

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ» (с. 29)

1. ГАРЕМ. 2. СОБОР. 3. ФОКУС.

4. ВОЛОС. 5. ПОВОД. 6. МИНУС. 7. БИДОН. 8. УКСУС. 9. ОКРУГ. 10. БАГАЖ. 11. БАТУТ. 12. ДОСУГ. 13. БОКАЛ. 14. ХОЛОД. 15. СОСУД. 16. ТУЛУП. 17. КУПОЛ. 18. ВИРУС. 19. СИНУС. 20. НОРОВ. 21. ТОНУС. 22. КОЗЕЛ. 23. КОМОД. 24. ТАБУН.

КРОССВОРД «МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ» (с. 29)

По вертикали и по горизонтали: 1=1. БАТИСТ. 2=7. АКАМБА. 3=8. ТАМПОН. 4=9. ИМПОРТ. 5=10. СБОРКА. 6=11. ТАНТАЛ.

КРОССВОРД «РОМБ» (с. 29)

1. ПОЛИТЭКОНОМИЯ. 2. ДОМОДЕДОВСКАЯ. 3. ДОНОР. 4. АНДРЕЕВИЧ. 5. ПОЖАРСКИЙ. 6. АНТИКОДОН. 7. БИЛЕТ. 8. БОТВА. 9. ГИДРОЭЛЕВАТОР. 10. СЕМЕНОВОДСТВО. 11. ШИЛОВСКИЙ. 12. ЛИМАН.

ЛАЙНВОРДЫ

Стр. 26:

АДАГЕНТУРАНАРОДАГА.

Стр. 27:

АГРОНОМИЯАКТИВАУРА.

Стр. 28:

АВАНСЦЕНААНФАСИЛОМ.

Стр. 29:

АНТРЕБОРДООРДАРISK.

Газета для женщин
«Настоящее женское счастье»
Выходит два раза в месяц.
Учредитель-генеральный директор — Максимов С.Н.
Главный редактор — Вероника СНЕГИНА.
Адрес для писем: 428034, г. Чебоксары-34, а/я 103.
E-mail: search2001@rambler.ru
Телефоны (факсы) отделов: распространения - (8352) 402-092, рекламы - (8352) 428-212.
Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 19 апреля 2002 года.

Рег. номер: ПИ №77-12411

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция в переписку с читателями не вступает. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Перепечатка материалов только с согласия редакции.

Ответственность за достоверность рекламных материалов несут рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат сертификации.

Номер сверстан в техническом центре редакции. Отпечатан в типографии

РГУП «ИПК «Чувашия»

428019, Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.

Подписан в печать 26.03.2003 г. в 15.15.

Дата выпуска 28.03.2003 г.

Заказ 939.

Тираж 20 487 экз.

По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.

Материалы на правах рекламы обозначены знаком - (P)

Наши партнеры:

aptechka.by.ru

eru.ru

Красота-онлайн

Друг дома

Зеркальце-онлайн

M&W

Овна жгут восхитительные любовные приключения



Овен - лидер и привык добиваться своего. Предпочитает работать в одиночестве либо занимать руководящие должности, нежели быть частью коллектива и подчиняться.

Чтобы сохранить фигуру, Овну необходимо разработать личный план, основывающийся на пище, которую он предпочитает. А это - все натуральное, прямо с грядки, иногда не успевшее созреть. Деликатесы не любит - лучше попроще, да посытней. Любимые продукты красного цвета - морковь, свекла, вишня. Овен должен быть осторожен: время от времени неприхотливый к еде характер требует хлеба и колбасы. Другая особенность Овна - занятия аэробикой, причем лучше дома под видеокассету.



Овен. Ваша активность направлена на вопросы карьеры и призвания. Вам удастся заполучить немало солидных клиентов. Но колесо Фортуны не стоит на месте, и вы поступите мудро, если увеличите ваши сбережения. Апрель подарит вам захватывающие любовные приключения и восхитительные дни, проведенные с детьми.



Телец. Распахните двери своего дома, чтобы внести в него попку, о которой вы давно мечтали. Принимайтесь за ремонт; возможен также выгодный обмен. Многие из вас настойчиво осваивают новую информацию, не исключено, что в дальнейшем это позволит вам продвинуться по карьерной лестнице.



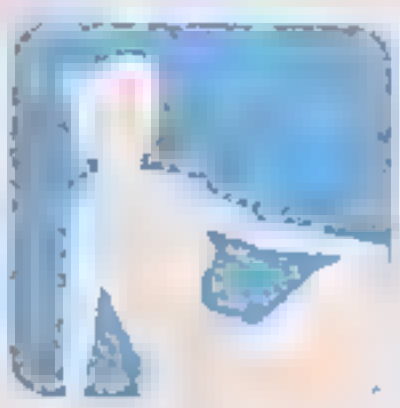
Близнецы. Наступает великолепное время для учебы и поездок по стране, а также ближнему зарубежью. Вы настолько быстро развиваетесь интеллектуально, что партнеры, которые не удовлетворяют вашу тягу к всестороннему познанию, покидают вашу жизнь. Это подходящее время для заключения новых деловых союзов.



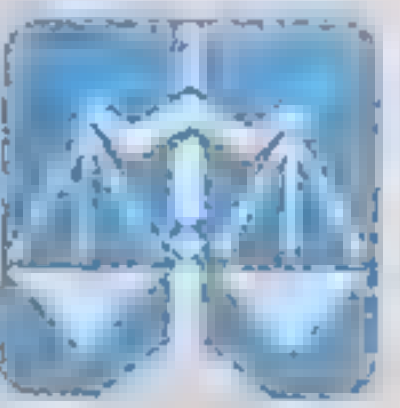
Рак. Наступил пик активности на работе, хотя возможны временные недоразумения с партнерами, и вам лучше держать свои эмоции под контролем. Апрель - идеальный месяц для давно откладывавшейся поездки на морской курорт. Оставшиеся могут рассчитывать на увеличение зарплаток и расширение сферы активности.



Лев. Прекрасное время продолжается, и фанфары звучат с новой силой. Вам и до этого везло, но удача этого месяца превосходит всяческие ожидания, работа так и кипит. В любви Львы становятся нежны и сентиментальны. Однако стоит позаботиться и о своем организме: это хорошее время для активного оздоровления.



Дева. Вас посещает вдохновение, и в своем воображении вы уже играете первые роли; во взаимоотношениях вы романтичны, интуитивны и сострадательны. Ваша творческая активность может быть плодотворно направлена на проблемы карьеры и престижа. В партнерские взаимоотношения вмешаются денежные вопросы.



Весы. Общение с друзьями, далекие планы, клубная и светская жизнь захватывают вас с новой силой. А вот дома не все так безоблачно. Вашего внимания потребует гармонизация взаимоотношений с родителями. Женщины-Весы в апреле романтичны, как никогда, «дыша духами и туманами». Ваша популярность возрастает.



Скорпион. Вы получаете новый импульс для карьерного продвижения; однако не ставьте планку слишком высоко. Азарт - плохой советчик. С точки зрения романтических увлечений, это чудесный месяц: ваши возлюбленные изменчивы, но очаровательны, и глубина, которую вы в них видите, озарена мягким сиянием весны.



Стрелец. Паруса вашей каравеллы снова наполняет попутный ветер, и вы готовы отплыть на поиски Индии, чтобы открыть Америку. Дело, занимающее вас с прошлого лета, вскоре даст результаты. Но не забывайте о здоровье: укрепление иммунитета поможет благополучно избежать вирусных заболеваний в конце месяца.



Козерог. Личная инициатива, как всегда, помогает вам справиться с любыми преградами. При оформлении документов перечтите бумаги дважды, особенно если их заполняла женская рука. Очаровательное новое знакомство может принести вам наслаждение, но не пытайтесь разгадать тайну этого человека...



Водолей. Это время, когда партнеры могут выдвигать заманчивые предложения, сулящие успех. Прислушайтесь! Продвижение в делах весьма вероятно, также для вас наступило время романтики, мечты (или иллюзии). Понадобится немалая трезвость мысли, чтобы «нас возвышающий обман» не окончился разочарованием.



Рыбы. Внимание! Именно сейчас вам предоставляется шанс излечиться от какой-то застарелой болезни. Это прекрасное время для занятий спортом и своей внешностью. Рыбы-женщины просто неотразимы. После 5 апреля уделите внимание рекламе, коммерции, образованию, и это принесет свои плоды в дальнейшем.

УЮТ

№22(30)

2002 г.

ная газета

Моя судьба - в моих руках



**Как 16 раз
стать невестой
с одним и тем же
женихом**

Ликбез
для потенциального
победителя

**Торт
с веснушками**
всего за 20 рублей

"Я весь в тебя"
Житейская история:
сумасшедший план
"Екатерины Великой"

2

Судорога свела

Примерно раз в неделю то правую ногу, то правую руку сводят такие страшные судороги, что я даже просыпаюсь от боли. Врачи говорят, что надо делать массаж. Но массаж помогает снять судорогу, а вот что делать, чтобы она не возникла?

Людмила Н.

Судороги - внезапное непроизвольное сокращение мышц - возникают по разным причинам: общая усталость, утомление мышц, большая потеря организмом воды. Нередко судороги проявляются при сидячей работе, при длительном пребывании в душном помещении, при длительной ходьбе, при злоупотреблении алкоголем.

❖ Судороги мышц ног и ступней, чаще возникающие ночью, можно устранить, принимая по 2 ч.л. меда

во время каждой еды. Обычно достаточно делать это регулярно в течение недели, чтобы наступило улучшение.

❖ Полезно также утром и вечером смазывать подошвы ног соком свежего лимона. При этом ноги ничем не вытирать, надевать носки и обувь только после того, как сок на подошвах высохнет. Курс лечения - 2 недели.

❖ В старину деревенские знахарки лечили судороги железом и сургучом.



При судороге в руке они советовали брать в эту руку палочку сургуча или кусок железа - через некоторое время судороги проходили.

❖ Если верить «Старинному лечебнику знахарей», то от судорог в икроножных мышцах хорошо помогают пробки из пробкового дерева. Их надо нанизать на нитку и обвязать эту нитку вокруг икры, подверженной судорожным сокращениям, под коленом. Как утверждает

трактат, таким способом можно моментально унять самые мучительные и болезненные судороги. Иногда даже достаточно просто потереть больную икру бутылочной пробкой - и судороги как не бывало.

Так что все очень просто. Чтобы судороги не беспокоили вас по ночам, возьмите за правило: 2 ложки меда перед сном и пробковое ожерелье под колено.

© «Семейный очаг».

Ах, эта горькая рябина

Свежий сок ягод рябины применяют для повышения кислотности желудка: его пьют по 1 ч.л. за 20-25 мин. до еды 3-4 раза в день. При гипертонии и воспалении почек сок

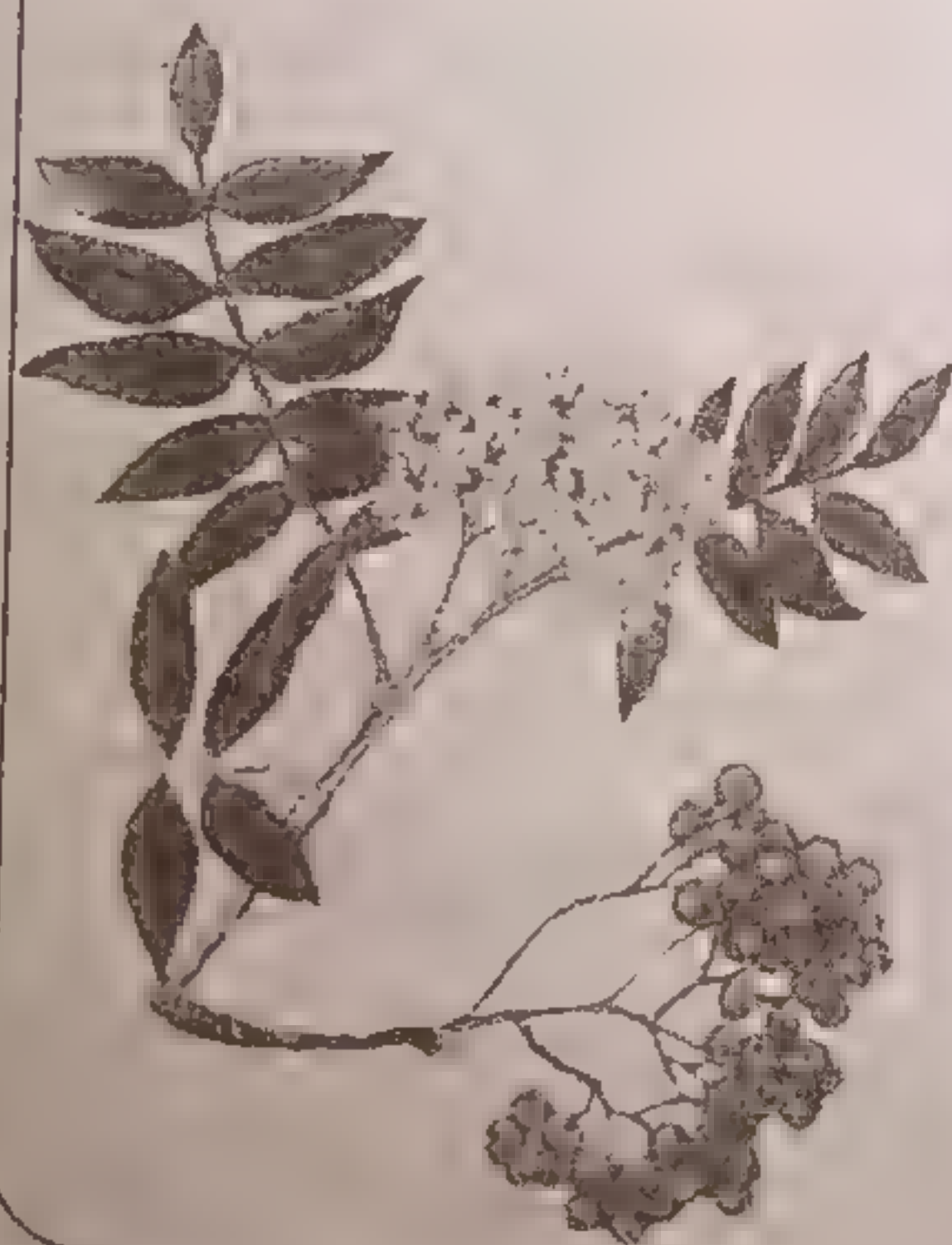
принимают по 1 ст.л. 3-4 раза в день до еды.

С лечебными целями используют также цветки и кору рябины (при повышенном давлении, заболеваниях печени, зобе, кашле).

Настой цветков: 2 ч.л. сухих цветков залить 1 ст. кипятка и настоять в закрытой посуде 2 часа, процедить, добавить 1 ч.л. меда и пить по 1 ст.л. 4-5 раз в день до еды.

Отвар коры: 1 ст.л. сырья залить 300 мл горячей воды и томить на слабом огне 25 мин., охладить 10 мин., процедить. Принимать по 1-2 ст.л. 3-4 раза в день после еды.

© «Народный доктор».



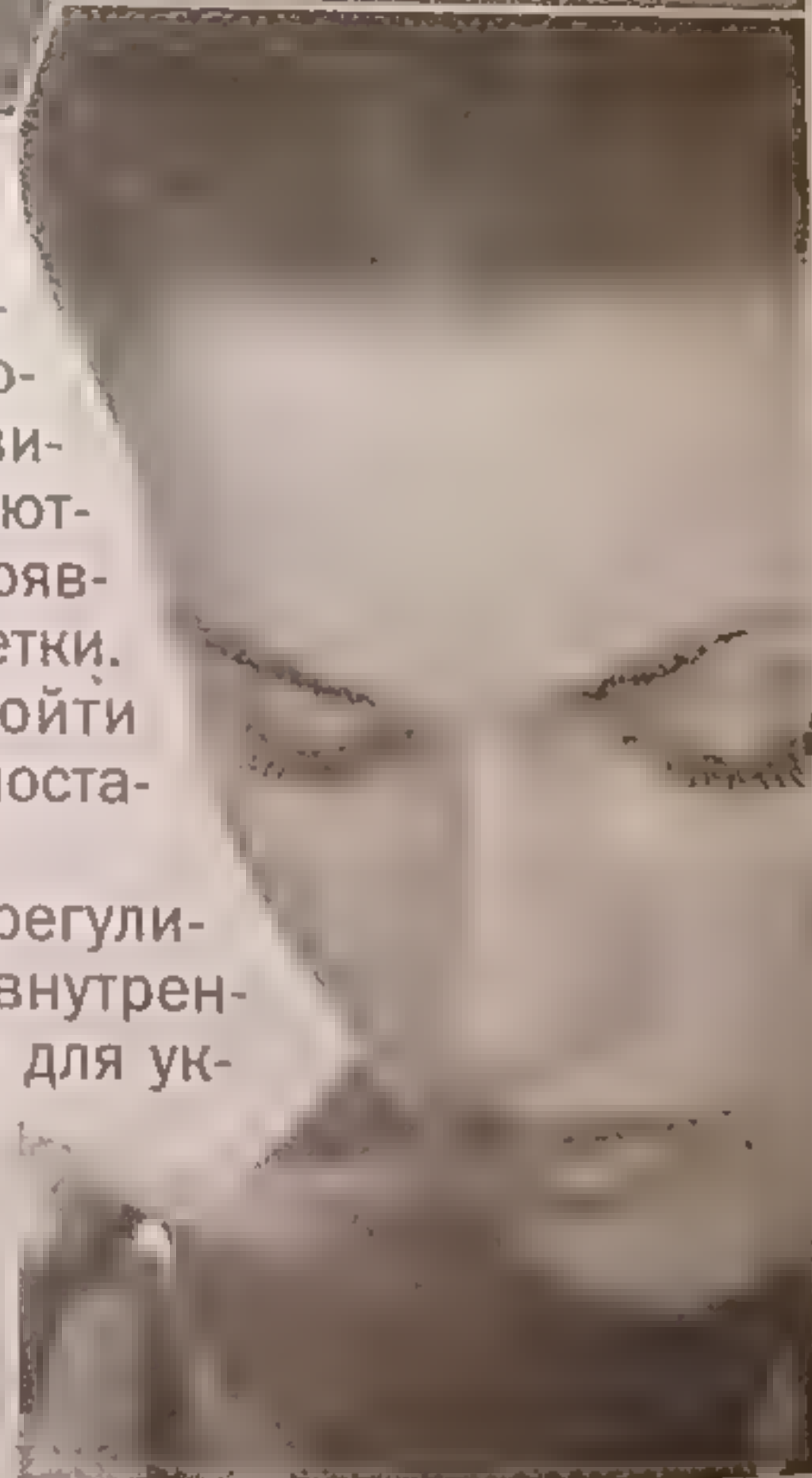
Красна девица

У меня в любую погоду на улице краснеет кожа. С чем это связано? Есть ли специальные кремы от покраснения кожи?

Юлия

Покраснение кожи может вызываться целым рядом факторов. Но наиболее распространенная причина - это вегетососудистая дистония. Как правило, покраснения кожи вызываются расширением сосудов и проявлением мелкой капиллярной сетки. Но все-таки желательно пройти медицинское обследование и поставить точный диагноз.

Покраснение кожи можно регулировать как наружными, так и внутренними средствами. Препараты для укрепления сосудов подбирает врач-терапевт, исходя из результатов анализов и индивидуальных особенностей организма. А к наружным средствам относятся специальные кремы против купироза (расширения сосудов), которые необходимо наносить перед выходом на улицу. Только подбирать кремы необходимо, исходя из типа кожи.



Обмани... обмен веществ

Возраст подходит к пятидесяти и начинаются всякие «фокусы» с организмом. В частности, нарушился обмен веществ. Что вы посоветуете?

Доктор Виталий А. АСТАРА

Фитотерапия при нарушении обмена веществ.

❖ Ромашка (цветки), зверобой (трава), береза (почки), бессмертник (трава) - поровну. (I рецепт)

❖ Крапива (трава) - 1 часть, бузина (цветки) - 1 часть, терновник (цвет-

ки) - 1 часть, береза (лист) - 1 часть. (II рецепт)

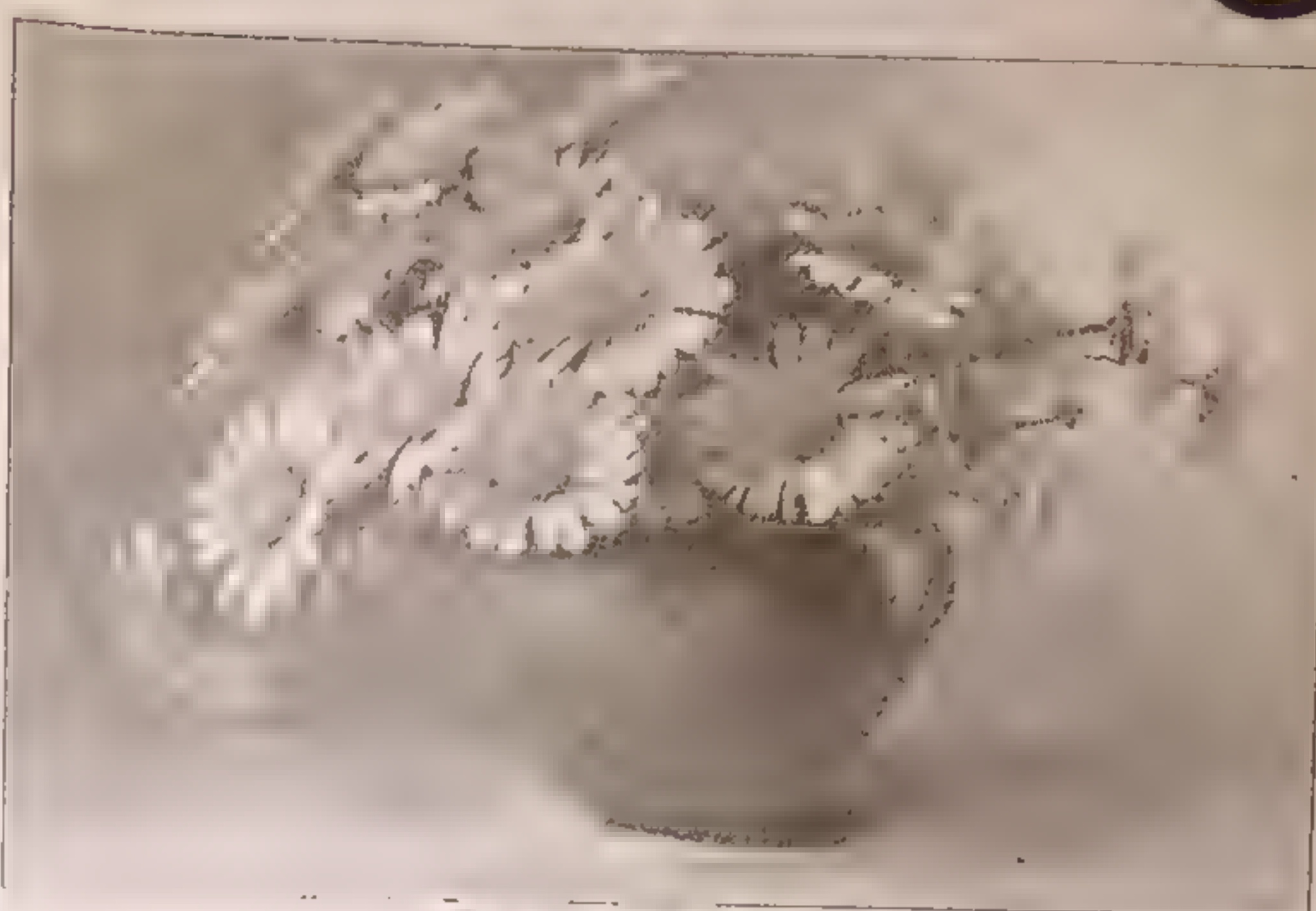
Тщательно перемешать, измельчить. Столовую ложку сбора (один из рецептов) на 2 стакана кипятка. Настаивать в термосе 30 минут, процедить. Выпить за день с медом.

Спасение для диабетиков

Возможно, людям, страдающим диабетом, удастся снизить риск резкого ухудшения или даже потери зрения очень простым способом - оставляя возле кровати зажженную лампу.

Люди с диабетом типа II обычно имеют плохое кровообращение в сетчатке глаза, что зачастую приводит к необратимым процессам, ведущим к потере зрения. Уровень кислоро-

да в глазах диабетиков падает, когда они адаптируются к темноте. Свет, проникающий через закрытые веки, достаточен, чтобы поддерживать на должном уровне кровообращение глаза.



Астра от ревности. И не только

В саду или на дачном участке в лучах осеннего солнца эти цветы кажутся особенно яркими, красочными, поднимающими настроение. Однако не все знают, что они способны лечить.

Отвары и настои, приготовленные из цветов и стеблей астр, лечат все нервные заболевания (даже проявления... ревности), регулируют артериальное давление, показаны при женском бесплодии. Астры с темными цветами обладают особым свойством: отвар из них останавливает кровотечение при обильных месячных у женщин, очищает кровь, применяется при заражении крови.

Хорош астровый настой при заболевании печени и почек. Готовят его так: чайную ложку цветов или листь-

ев заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по четверти стакана четыре раза в день в течение двух недель.

При простуде, бронхите лучше помогает настой корней астры. Но можно использовать и цветы. Пропорции таковы: столовую ложку чистых измельченных корней или цветов залить стаканом кипятка, настоять. Чтобы снять кашель, рекомендуется принимать настой по столовой ложке через один-два часа или чаще.

Правда ли, что...

...цирроз всегда возникает из-за злоупотребления алкоголем?

Стоматологическая клиника
"ГИППОКРАТ"
лечение и восстановление зубов
квалифицированными
специалистами

Ул.Алексеевская, 37.
Тел.335-336

Лиц.А382335 от 31.10.96 ЕМЛАК Нюх.обл. рег.№ 772

Чаще всего причину ищут именно в этом. В действительности цирроз может вызвать вирусный гепатит М,С или D, который в последнее время стал частым заболеванием. Однако он может быть вызван более редкими болезнями, например, гемохроматозом (бронзовый диабет), когда наблюдается повышенное содержание железа в крови.

Головка в мелких кудряшках

Как снизить вред от химической завивки

Химическая завивка - это замечательный выход для женщин с тонкими мягкими волосами. Минус в том, что при проведении такой завивки происходит сильное воздействие на структуру волос, которое в некоторых случаях может привести к серьезным проблемам.

Чтобы свести к минимуму возможные неблагоприятные последствия химической завивки, придерживайтесь простых правил.

✓ Не красьте и не оттеняйте волосы перед химической завивкой, это для них дополнительная нагрузка. С окрашивания до химической завивки должно пройти не менее двух недель.

✓ Если у вас пониженное давление, лучше отложить химическую завивку. Кстати, эту процедуру всегда проводите в теплом помещении, на сытый желудок.

✓ Современные средства для химической завивки содержат мало спирта, который наносит волосам серьезный вред, делая их сухими и ломкими.

Выбирайте для завивки именно такие средства, содержащие к тому же много питательных веществ.

✓ После химической завивки волосы некоторое время особенно чувствительны. Поэтому постарайтесь не мыть их в течение трех следующих дней. Для мытья волос после «химии» пользуйтесь специальным шампунем для волос с химической завивкой или мягким шампунем для поврежденных и ослабленных волос.

✓ После мытья ополосните волосы хлебным настоем (200-300 г ржаного хлеба залейте 1 л кипятка и настаивайте в течение 3-6 часов в теплой духовке или в термосе) или настоем из трав.

✓ Для того чтобы увлажнить и укрепить волосы, подвергшиеся химической завивке, вернуть им блеск и шелковистость, делайте маски, содержащие различные полезные вещества (увлажняющий пантенол и кератин, коллагены, шелковые протеины), а также горячие маски с использованием укрепляющего масла.

✓ Если после химической завивки цвет ваших волос поблек, воспользуйтесь оттеночными средствами на растительной основе. Они придадут волосам сочные оттенки и одновременно оздоровят их. Растительные красители покрывают волосы защитной пленкой, роговой слой волос разглаживается, они начинают блестеть.

✓ После химической завивки кончики волос часто начинают сечься, поэтому, чтобы волосы выглядели здоровыми, регулярно состригайте концы волос, хотя бы чуть-чуть, или наносите на кончики волос специальный крем.

✓ Для лучшего сохранения локонов расчесывайте волосы только расческами с широкими зубьями. Щетки для волос или расчески с частыми зубьями нарушат их форму.

Visage.ru.



Скраб собственного изготовления

Три рецепта для проблемной кожи

Мятный лед. Жирную кожу после снятия макияжа полезно протирать льдом, приготовленным по такому рецепту. 2 столожки сушеной мяты залейте 0,5 л воды и прокипятите на слабом огне в течение 5-10 минут. Процедите и добавьте в отвар 4 ч.ложки борного спирта, 2 столожки аптечной настойки календулы и 1 ч.ложку лимонного сока. Перемешайте, разлейте в формочки для льда и поставьте в морозильную камеру.

Грейпфрутовый тоник готовится очень быстро. В стакан с минеральной водой (которой очень полезно умыться) нужно добавить 1 столожку свежесжатого сока грейпфрута. Этого количества тоника вам хватит на несколько дней.

Скраб из соли. Напомним еще один простой способ очищения жирной кожи, к которому рекомендуется прибегать 2-3 раза в неделю. Ватный тампон смочите в мыльной пене (можно использовать крем или пену для бритья, в составе которых есть антисептические и смягчающие вещества) и опустите в поваренную соль. Тампоном с мыльно-солевым скрабом помассируйте лицо круговыми движениями в течение 1-2 минут, исключая область вокруг глаз. После этого ополосните кожу теплой, а затем прохладной водой.

© «Веста».

Эликсиры молодости

✧ Ежедневно натошак выпивать смесь одной чайной ложки лимонного сока, одной чайной ложки жидкого меда и одной столовой ложки подсолнечного или оливкового масла.

✧ Ежедневно съедать по 50-100 г пророщенных зерен пшеницы, овса или ячменя.

Достоинство этих средств - доступность и полное отсутствие риска возникновения побочных эффектов.

Секреты идеального лица



▲ Не хмурьте брови, это порождает морщинки вокруг глаз.

▲ Не пытайтесь прикрыть морщинки вокруг глаз толстым слоем крема или пудры. Результат будет прямо противоположным - через некоторое время морщины станут еще заметнее. Выразительность лицу придают ухоженные брови, так что лучше уделите им внимание.

Брови играют функцию обрамления глаз, подчеркивая их форму. Но иногда женщине не нравится изгиб бровей или излишняя густота... Прежде чем взяться за пинцет, подумайте, так ли уж необходимо менять форму бровей. Может быть, достаточно лишь слегка «почистить» их, удалив отдельные волоски?

Слегка подкрашивайте брови карандашом, создавая нежную дугу. Блондинкам нужен светлый тон: коричневый или серый, в зависимости от того, какого оттенка их волосы. Женщинам с

действительно темными бровями достаточно просто расчесать их щеточкой для бровей.

При подводке бровей карандашом держите его вертикально по отношению к лицу и нежно проводите им мелкими штрихами взад-вперед по бровям.

Брови полезно расчесывать специальной щеткой (или мягкой зубной щеткой), предварительно смазав их жирным кремом, сначала в направлении к носу, а потом наоборот. Это сохранит их шелковистость, блеск, стимулирует рост волос. Некоторые женщины, стараясь придать бровям модную форму, выщипывают мешающие волоски. Но надо иметь в виду, что от формы бровей зависит и общий вид лица. Так, длинные дугообразные брови делают лицо более строгим и взрослым, короткие брови, напротив, как бы омолаживают его, высокие

тонкие брови придают лицу неестественно удлинённый вид, а низкие, широкие - сердитый.

При овальной форме лица хорошо выглядят плавные линии бровей, при круглой - чуть закругленные на концах, при сердцевидной - поднятые, не слишком длинные, при квадратной форме лица брови должны быть достаточно длинными и иметь форму плавной дуги.

Близко посаженные глаза можно оптически расширить, увеличив расстояние между бровями.

«Золотой ключик» красоты

✓ Косметическая маска: на 100 г меда берется 25 г спирта и 25 г воды. Можно приготовить маску, смешав с яичным желтком, сметаной или мукой. Прежде чем наносить маску, необходимо очистить лицо настоем трав. Если маска наносится на предварительно распаренную кожу, то эффект от нее будет больше. Время действия маски 15-30 минут.

✓ Для ухода за кожей рук необходимо втирать на ночь смесь из 1 желтка, 1 чайной ложки овсяной муки и 1 столовой ложки меда.

✓ Медовые ванны: 200 г меда на ванну. Такие ванны оказывают благотворный эффект на весь организм в целом. Кожа становится посвежевшей, бархатистой, гладкой.



Как укрепить ногти

У меня очень слабые и ломкие ногти, как можно сделать их крепче?

Июсса Пчелинова.

Наряду с другими рекомендациями существует еще и очень простая - попробуйте протирать ногти ломтиком лимона.

Очень полезно употреблять в пищу продукты, содержащие большое количество витамина А: сливочное масло, молоко, печень, яйца, а также блюда с желатином.

Пригрей змею на груди И познай себя!

Однажды один человек услышал разговор двух родников. Первый говорит другому: «Разница у нас в том, что ты стал шире и звучишь по-другому. А я еще молодой, только набираю силу».

Родники игриво обсуждали свои возможности, свою внутреннюю силу, свое предназначение. Человек не верил своим ушам, он и представить не мог, что родники умеют разговаривать.

Человеку стало не по себе: «Насколько я далек от познания мира. Мне казалось, что я многое могу, многое понимаю. А для того чтобы понять мир, необходимо слиться с ним, и не будет конца открытиям».

Он как бы заново родился в эти минуты откровения и не знал, как теперь жить, с чего начать, куда следовать дальше, как перестроить свои мысли. Он хотел услышать ответы на свои вопросы. Но было молчание. День клонился к вечеру, дул холодный ветер, и человек, отдохнув, побрел дальше, надеясь найти ночлег.

Путник решил заночевать на широкой ветви дуба, так как на земле было опасно. В человеке часто пробуждался животный страх перед каким-либо неизвестным

событием, и он, начиная думать о том, что еще не произошло и чего вообще нет, вынашивал этот страх, возвращал его своими мыслями, сам давал ему силу и становился узником этого монстра.

Путник аккуратно вскарабкался на среднюю ветвь дуба, крепко привязал себя к широкой ветви и к стволу поясом и попытался уснуть. Он проснулся от холода, от какой-то внутренней дрожи. Этот страх разбудил его, ибо внушал: «Ты погиб, у тебя на груди свернулась змея».

Путник почувствовал, как мурашки побежали по всему телу. Страх сделал свое черное дело.

Он настолько проникся мыслью, что живет последние минуты, что приготовился к само-

му худшему. Но человек - божественное существо, и его душа не хотела покидать тело. Она из всех сил напрягалась, пытаясь подавить страх. Душа заговорила, и речь ее плавно и нежно понеслась в глубины организма путника.

А монстр настолько осмелел, почувствовав свою силу, что решил идти против души. Он громко шептал сознанию, уговаривая человека сдаться. И тогда душа запела колыбельную песню, которую Отец Небесный пел ей. Песнь набирала силу, и волны озарения неслись, создавая новый ритм в организме.

Страх весь сжался, он вмиг осиротел, потерял всю свою силу, он тлел, тлел и рассыпался, как пепел. И человек успокоился. В эту минуту о вспомнил разговор двух родников и понял, что мир создается в многообразии, что просто змея замерзла и искала пристанища. Человек сразу же подумал, что если бы змея хотела, она давно бы укусила его.

Путник пожелал змее здравствовать, улыбнулся ее присутствию и возликовал, что спас эту змею от холода. У него проснулось чувство сопричастности. И тут он услышал голос: «Спасибо тебе, ты согрел мое тело и тем самым согрел свою душу, победив в себе страх. Ты стал свободен. И я стала свободной. Я покидаю тебя и отправляюсь в лес».

Змея плавно спустилась с дерева на землю. Человек ощутил, что с ее уходом лишился чего-то доброго. Всю свою сознательную жизнь он боялся гадов и других животных.

И опять внутри возникли вопросы: зачем, для чего я жил и живу? Что значит прожить жизнь на Земле? Чему я должен научиться еще?

Первые лучи солнца упали на верхушку дерева. Человек взбодрился. Начался новый день. Начинался путь без пути. Начинался новый рассвет в его жизни...

© «Радуга».

Любовь, але-гон!

Существует огромное количество способов привлечь к себе внимание противоположного пола.

«50 попыток». У Владимира Леви сказано об этом так: «Из 50 попыток сделать безнадёжное дело одна обязательно удастся. При условии, что попытки разнообразны».

Другой способ - примитивный. Не замечает, не вспоминает, не любит - что ж, следует смириться. Это ведь так часто случается у людей!

Следующий - парадок-

сальный. Он основан на постулате: если о чем-то сильно просишь, это уменьшает шансы того, что просьбу исполнят. Тогда потребуйте чего-то совершенно противоположного. Вот так одна дама заявила своему бойфренду, недавно бросившему ее: «Перестань мне звонить и сопеть в трубку». Конечно, ничего такого не было, никто в трубку не сопел. Но

ведь позвонил же, и отношения возобновились.

Может, вам поможет «цепочка любви». Чтобы ее создать, нужно придерживаться правила: ни на день не оставаться без поклонника, не отгонять от себя никого, даже того, кто ни капельки не нравится. Есть один воздыхатель - потом появится другой, потом - третий. Вы никогда не будете в одиночестве, вы сможете выбирать. Возможно, в этой цепочке окажется тот, кто вам больше всего нужен.

© «Сто советов».





Кривое зеркало

Вы не безупречны? Вам повезло!
Вам есть к чему стремиться!

«Я - восхитительна!»
Произнесите эти
слова громко и
уверенно. Это
магическое
заклинание,
способное творить
чудеса.

Вы - восхитительны! Поверьте в это. Призовите на помощь весь ваш прежний опыт. Ведь у вас есть все необходимое, чтобы быть любимой достойным мужчиной. И сейчас мы просто учимся использовать это «все» на практике.

Почему вы не всегда считаете себя женщиной, достойной всяческого восхищения? Только потому, что вы видите лишь вещи, про-

щие через образовавшийся в вашем сознании плотный фильтр, который пропускает на свет Божий только допущенные вами ошибки, прежние разочарования и все те моменты жизни, когда вы повели себя далеко не лучшим образом. Иными словами, вы рассматриваете себя в самом настоящем кривом зеркале, услужливо обрисовывающем все ваши дефекты и недостатки.

Но вы же другая! И сейчас мы с вами в этом убедимся.

Ваши восхитительные недостатки

Вы - восхитительны! Вы, конечно, не безупречны - как не безупречны и достойные вашего восхищения мужчины. Но именно поэтому вы с ними так хорошо подходите друг другу. Вы все - одновременно и восхитительны, и несовершенны.

Давайте и на сами недостатки посмотрим под дру-

гим углом зрения. Определенное несовершенство делает вас интересной, отличает от всех остальных. Оно привносит особый колорит в манеру общения с людьми. Будь вы во всем совершенны, вы утратили бы ту пикантность, которая составляет «лицо» человека.

По счастью, вы не безупречны. Вам повезло! У вас есть направление, в котором вы можете достичь еще большего успеха. Вот и работайте в этом направлении, работайте над собой. Множество женщин, обремененных недостатками, так и продолжают плестись по жизни, кляня свою злую судьбу, но не ударив даже палец о палец, чтобы хоть в чем-то себя изменить. А вы приложите необходимый минимум усилий и очень скоро сделаете себе такой подарок, который вчера еще вам и не снился!

Человек из когорты победителей

Кто те люди, которые покупают методики и рекомендации, чтобы добиться самоусовершенствования и оздоровить свои взаимоотношения с окружающими? Это люди, которым рано или поздно суждено добиться успеха.

Преуспевающие люди - это люди, стремящиеся к самосовершенствованию независимо от того, насколько глубоко приобретенные ими знания и накопленный жизненный опыт. Каких бы успехов они ни достигли, у них никогда не пропадает стремление добиться еще большего процветания.

Такие люди далеко не всегда проявляют готовность воспринимать подаренный им окружающими ореол преуспевающего человека, которому только и осталось что поживать на лаврах. Они скорее считают себя тружениками, продолжающими стремиться к достижению еще больших успехов. Поэтому они и продолжают накапливать знания.

В этом вы очень на них похожи. Вы не хотите, чтобы ваша жизнь протекала впустую, обрекая вас, как слепого щенка, барахтаться в круговороте повседневных проблем? Вы ищете возможность направить течение жизни в нужное русло? А тот, кто ищет, всегда найдет!

Вы не просто случайный зритель, уныло наблюдающий за тем, как обретают свое счастье другие. Вы -

Будь вы во всем совершенны, вы утратили бы ту пикантность, которая составляет «лицо» человека.

потенциальный победитель. Вы активно стремитесь научиться управлять течением обстоятельств. А именно это и отличает человека, которому рано или поздно улыбается удача.

Как все остальные люди, добивающиеся в жизни успеха, вы можете далеко не сразу взять рубежи, которых вам хотелось достичь. Но вы всегда будете значительно ближе к осуществлению заветной мечты, чем оказались бы, сидя сложа руки и дожидаясь у моря погоды. И это только потому, что со всеми вашими недостатками и несовершенством вы - восхитительны!

О чем думки «горят»?

Если человек постоянно думает об одном и том же (об опасности, измене и т.д.), следует поступить так. Перевязывают меж собой три ветки, говоря при этом заговор. Затем уходят и не возвращаются.

Царь Соломон, хитрый и мудрый,
Отними у раба (имя)
То, о чем думки его горят,
Мозги его болят, мысли его водят,
Черти его хороводят.
Сними его с черного креста.
Поставь все на свои места.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Как одеться... во сне?

В реальной жизни каждый из нас чрезвычайно внимателен к тому, как и во что он одет. Но кто обращает на это внимание во сне? Нам кажется нелепым думать о своем гардеробе в момент, когда наше сумеречное «Я» бродит по лабиринтам сновидений. А зря!

Не стоит так легкомысленно относиться к своим снам. Костюм или платье имеют во сне несколько значений. Во-первых, они говорят о вашем престиже и положении в обществе. Во-вторых, перемена платья во сне может предвещать перемену судьбы наяву.

Не расстраивайтесь, если вы во сне прогуля-

лись в черном платье по кладбищу. Гораздо хуже, если столь нетрадиционную прогулку вы совершите в белом.

Очень важно, как одежда украшена, какие знаки и узоры изображены на ткани. Например, узор из квадратов обещает защиту. Крест - беда. Ну а вышивка крестиком - всего лишь мелкие неприятности. Резкий, изломанный орнамент и углы сулят перемены в жизни. Точки - это окончание дел. Волнообразные линии - символ измены и непостоянства, даже лживости.

Если приснится татуировка, это очень хорошо. Такой сон говорит о магическом одеянии, защите. Очень важное значение имеет и цвет одежды. Известно, что в древнегреческом театре злодей выступал в маске синего цвета, лжец - в желтой, жертва - в белой. При толковании снов эти цвета трактуются так же.

Не очень хорошо видеть во сне показы моделей или подиум - если такой сон посетит вас, знайте - вас ожидает обман в личной жизни. Во сне лучше быть одетым попроще - считается, что богатство костюма обозначает меру вашей ответственности. Раздева-

ясь, вы как бы от нее избавляетесь! Одеваться во сне следует с большой осторожностью. Если не застегивается пуговица или рука не проходит в рукав - лучше оставьте все как есть.

А вот некоторые предметы туалета разные сонники трактуют одинаково. Считается, что брюки снятся к прибыли, бусы - к печали, вуаль - к тайне, мужской головной убор - к делам, женский - к рождению ребенка, каблуки - к перемене занятий, мужской костюм - к потере денег, красные туфли - к страсти, носки - к дороге, пальто - к приобретению, перчатки - к благополучию, плащ - к получению наследства, чистая рубашка - к удаче, грязная - к грозящей вам бедности, сапоги - к удаче в делах, серьги - к подарку, халат - к болезни. Шапка означает, что вам стоит ждать приглашения в гости, шарф указывает на ваше участие в какой-то серьезной беседе, облачение в шубу говорит о предстоящей большой ссоре или вынужденной дороге, а процесс одевания юбки предвещает свидание.

Теперь, когда вы многое знаете о сновидениях, дело за малым. Ложитесь спать и пусть вам снятся прекрасные сны, которые обязательно станут явью!

© «Яблоко».



Очень хочется носить брюки, особенно сейчас, мокрой, холодной осенью. Но вся беда в том, что у меня слишком широкие бедра. И брюки, мне кажется, выглядят на такой фигуре комично. В.Н.

Чтобы скрыть полноту бедер, можно носить летящие брюки в стиле Марлен Дитрих (широкого мужского кроя, плотно сидящие на бедрах), а к ним надевать облегающую кофточку или футболку с глубоким вырезом, чтобы подчеркнуть аккуратную грудь, красивые плечи, руки.

Как у Марлен Дитрих

Если же бедра слишком полные, то к брюкам или юбке можно порекомендовать удлиненную блузу свободного силуэта с небольшими разрезами в боковых швах. Таким образом, блуза будет прикрывать бедра.

То же касается и длины пиджаков. Вообще, мы рекомендуем полным женщинам жакеты в восточном стиле с воротником-«стоечкой» - это зрительно удлиняет и зауживает силуэт.

Для удлинения силуэта можно применить еще и такую хитрость, как вертикальные «резанные» линии

- тогда создается впечатление, что линии жакета плавно переходят в линии стрелок брюк или вытачек юбки, образуя «вытянутый» силуэт.

Еще одна хитрость, помогающая женщинам с полными бедрами не чувствовать себя дискомфортно: резиночки, вшитые в пояса юбок и брюк по бокам - они намного «смягчают» линию перехода от талии к бедрам, и дама выглядит уже не так «монументально».

Правда, с некоторых пор я поняла, что полной женщине пояс вообще не нужен. Сейчас полным клиен-

ткам мы предлагаем юбки без пояса - на обтачке. Юбка на обтачке получается универсальной: если женщина немного похудела, юбка «спускается» на бедра, если поправилась, «поднимается» повыше, закрывая живот. Ведь, как известно, у людей с большой массой тела колебание веса может быть плюс-минус 5-4 килограмма за пару месяцев, и юбка на обтачке в таких случаях очень удобна.

Виктория Маковой,
арт-директор
Dolcedonna.

От того, кто не видит тебя
без одежды, можно скрыть
практически любые
недостатки.

Синьорита грация



Для этого совершенно не обязательно облачаться в балахонистую одежду, которая скрывает очертания фигуры, или носить свободные свитера ниже бедер. При помощи утягивающего нижнего белья и прессующих колготок можно создать видимость практически идеальной попки и зрительно похудеть на 1-2 размера. Самое главное - правильно подобрать белье в зависимости от того, какую одежду ты собираешься надевать сверху.

ТРУСИКИ. Если ты собираешься надевать обтягивающие брюки, то желательно отдать предпочтение утягивающим трусикам-шортам, которые полностью закрывают ягодицы и заканчиваются приблизительно на середине бедер. Открытые трусики не утягивают, а приподнимают ягодицы. Их лучше надевать под широкую, свободную одежду.

ГРАЦИЯ. Чем больше ты хочешь утянуться, тем более закрытое белье следует выбирать. Если ты собираешься надевать обтягивающее платье, то грация - именно то, что тебе нужно. Большинство моделей обладает утягивающим эффектом не только в области ягодиц, но и на животе и препятствует образованию жировой складки поверх белья.

КОЛГОТКИ. Они бывают двух видов - прессующие и приподнимающие. Прессующие колготки уменьшают ягодицы в объеме. А приподнимающие придают обвислым ягодицам красивую форму, она еще называется «бразильская попка». Основной недостаток таких колготок - это плотные штанишки, и их невозможно надевать под короткую юбку.

И САМОЕ ГЛАВНОЕ - утягивающее белье должно быть твоего размера, а не на тот размер, до которого ты собираешься утягиваться.

© «Дочки-матери».

Если вы попали ПОД ДОЖДЬ

Осенние советы

- + Не сушите обувь рядом с батареей или обогревателем. От этого кожа или замша трескается. Чтобы обувь высохла, набейте ее изнутри ветошью или мягкой бумагой.
- + Ворс на замшевой обуви можно освежить, если поддержать ее над струей пара из чайника.
- + Чтобы кожаные туфли или сапоги не затвердели после сушки, натрите их, когда они высохнут, вазелином. А спустя несколько часов почистите, как обычно, обувным кремом. Если на коже образовались белые пятна, потрите их столовым уксусом.
- + Лакнированную обувь можно протереть тряпочкой, смоченной молоком. А когда она высохнет, отполировать бархоткой.
- + Чистый крем для лакированных туфель и ботинок они быстро потускнеют. Чтобы лак не корродировал, во время

- времени смазывайте обувь глицерином или вазелином.
- + Резиновые сапожки после улицы промойте водой и отполируйте тряпочкой, смоченной несколькими каплями глицерина или растительного масла.
- + На шерстяных вещах от дождя обычно остаются пятна. Чтобы избавиться от них, накройте одежду мокрой тканью и прогладьте горячим утюгом. Есть и другой, более эффективный способ. Пятно промойте водой, затем слегка потрите его с помощью тампона спиртовым раствором. Промокните сухой салфеткой и повесьте на плечики сушиться.

© «АВТО».
Фото А. МАХРОМОНОВА.



Возраст души

Известный психолог Карл Роджерс, проживший долгую и богатую событиями жизнь, рассказывал: «В детстве я был болезненным ребенком, и отец как-то сказал, что я, наверное, умру молодым. Мне уже семьдесят пять. Я чувствую себя молодым и надеюсь никогда не стать стариком».

Вам наверняка приходилось встречать людей, сумевших до старости сохранить юношескую энергию, свежесть восприятия жизни. Хронологический возраст для человека совсем не так важен, как возраст души. Ответьте на вопросы данного теста, и это поможет вам лучше разобраться в себе. Поставьте 4 балла, если вы полностью согласны с утверждением, 3 - если частично согласны, 2 - если скорее не согласны, 1 - если категорически не согласны. Итак, начнем.

1. По-моему, у меня хорошее чувство юмора.

2. У меня неплохая интуиция, и я всегда понимаю, что имеют в виду другие люди.

3. Надеюсь, в будущем меня ожидает много приятного.

4. По-моему, людям нравится общаться со мной.

5. Человек может быть мне симпатичен,

даже если он не похож на меня и не во всем разделяет мои взгляды.

6. Я люблю детей.

7. Мне нравится решать разнообразные задачи.

8. Принимаясь за какое-то дело, я стараюсь найти способ сделать его лучше.

9. Меня интересуют причины разных событий.

10. Помимо работы у меня много других увлечений.

11. Любые перемены стараюсь воспринять как перемены к лучшему.

12. Моя работа приносит пользу людям.

13. Я люблю иногда помечтать.

14. Любимая музыка поднимает мне настроение.

15. Я с интересом встречаю новые идеи.

16. Как правило, я не сдаюсь, когда сталкиваюсь с трудностями и препятствиями.

17. Я готова искренне посмеяться удачной шутке.

18. У меня есть хотя бы один близкий человек, с которым я могу поделиться своими сокровенными мыслями.

19. Я получаю удовольствие от физической активности.

20. Мне нравится встречаться с новыми людьми.

21. Мне хотелось бы научиться еще чему-нибудь, чего я пока не умею.

22. Я стремлюсь выглядеть привлекательно, и, похоже, это у меня получается.

23. Я не позволяю мелким неприятностям нагонять на меня тоску.

24. Мне нравится время, в которое я живу.

25. Думаю, мне еще представится случай полнее проявить мои способности.

Подведем итоги

Если вы набрали свыше 75 баллов, то, значит, независимо от года рождения, вы преисполнены жизненных сил и веры в себя. Вы общительны, оптимистичны, доброжелательны. Стариком вы станете не скоро.

50-75 баллов. На пути к зрелости вам пришлось принести в жертву некоторые достоинства юности. Заботы и стрессы ослабили вашу способность радоваться, зато научили серьезности и ответственности. Вы «средний» взрослый, не слишком отягощенный проблемами. Но больше бодрости и оптимизма вам не помешает.

Менее 50 баллов. О людях вроде вас говорят, что они много повидали и испытали, всему знают цену. Но не рано ли наступила эта пора? Ведь так много можно еще увидеть, узнать и пережить!

Каждому - свое

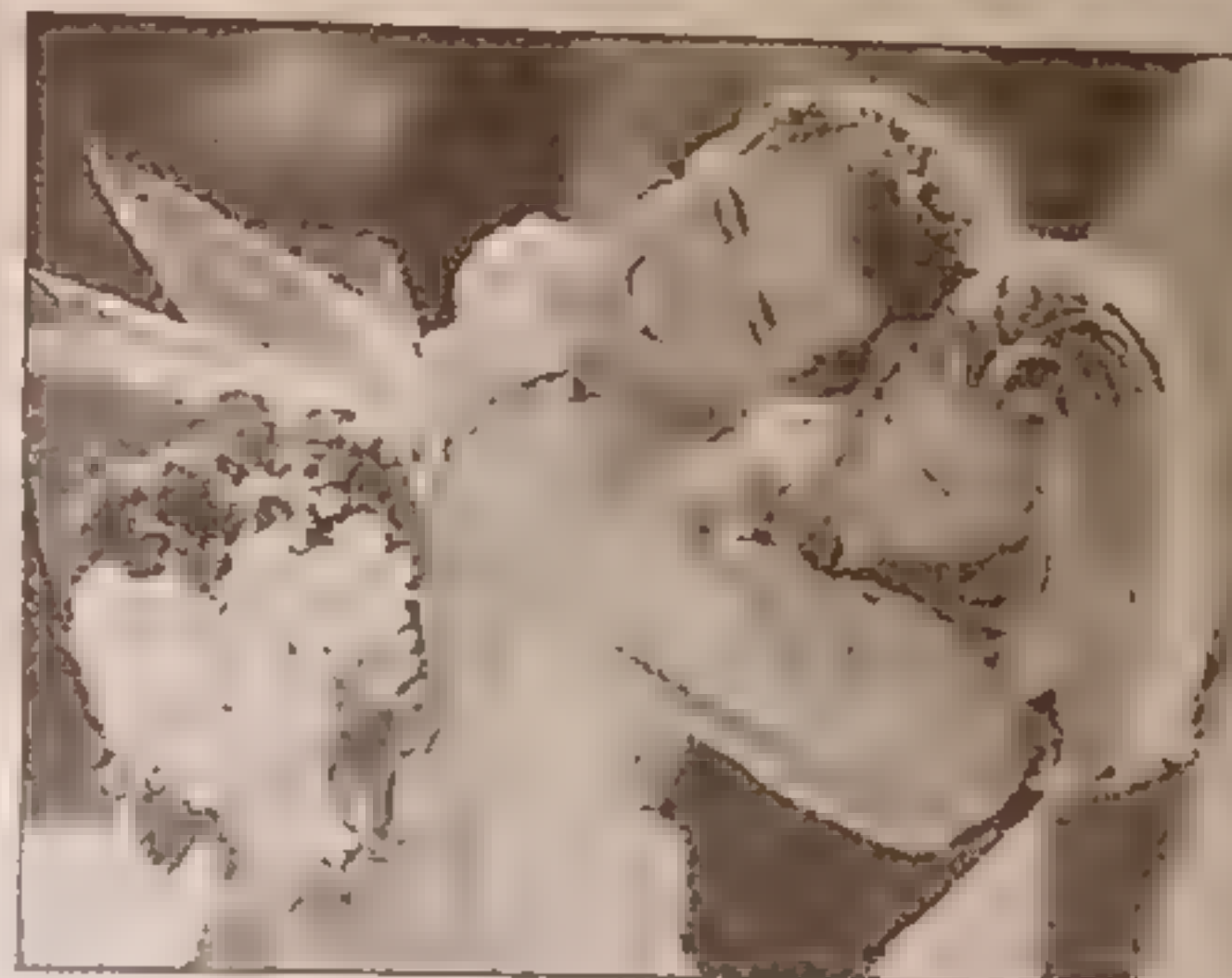
Мужчины диву даются - как это у женщин хватает терпения день за днем, месяц за месяцем следить за примитивными событиями телесериалов? В то же время сами они с удовольствием смотрят не менее примитивные боевики. Видимо, разница пристрастий, как зеркало, отражает разницу в стиле общения мужчин и женщин.

В диалоге с телеэкраном мужчину, как существо рассудочное, интересует прежде всего результат. Этой его потребности и отвечает невероятная спрессованность событий полуторачасового боевика. Женщинам же, с их ярко выраженным эмоциональным началом, важен сам процесс общения. Бесконечное наматывание кадров в «мыльной опере» как нельзя лучше соответствует этому требованию.



Да чего же мы
непоследовательны
и непредсказуемы!
Оказывается,
при всем
разнообразии вкусов
и требований
к спутникам жизни
мы тяготеем всего
к четырем типам
мужчин!

Ау, мой солнечный избранник



Тип первый.

Это мужчина-Солнце

Он щедр и благороден, живет с размахом и не разменивается на мелочи. Такие, как, например, мытье посуды или уборка. Да и вообще, весь быт с его ежедневной изнуряющей мелочевкой не для него. Ему подавай свершения. Желательно великие, но за неимением оных, он, пожалуй, согласится и на что-нибудь менее грандиозное, но, несомненно, значимое для вас. Все, что он ни делает, абсолютно верно. А если и совершает какие-то ошибки и проступки, то исключительно из благородных побуждений.

а за благородство, как известно, наказывать рука не поднимется.

Второй тип - мужчина-Опекун

Ему покровительствует Юпитер - планета мощная, благородная, рыцарская. И такой мужчина всегда поддержит в трудную минуту и протянет вам руку помощи везде, где бы вы ни находились. Приходится только следить, чтобы этими несомненными достоинствами в полной мере не пользовались другие. Лучшие подруги, например.

Гораздо труднее справиться с мужчиной- Марсом

Агрессивность, безудержность, целеустремленность в

сочетании со статью и маститостью - такой коктейль может сразить наповал даже самую стойкую из дам. Ну как, скажите, устоять, когда это животное, первобытное в своих страстях, вдруг становится кроткой овечкой у ваших ног? Этаким агнцем. Он - очень колоритная фигура, настоящий основатель рода, многочисленного и крепкого, того, что протянется в веках. Однако старайтесь ему не перечить: не гневите бога войны!

И наконец, четвертый тип - мужчина-Отец

Его планета - строгий, но справедливый Сатурн. Он, как правило, бывает намного старше своей спутницы. Их

связь - это нечто среднее между нежной дружбой и покровительственной любовью. К такому мужчине можно прийти с любой своей проблемой, и он спокойно, без истерик выслушает вас и всегда найдет мудрое решение и наиболее щадящий выход из затруднительной ситуации. Единственное, чего он не потерпит, так это - неуважения к себе, а также пренебрежительного отношения к своим мудрым и по-настоящему ценным советам.

© «Ступени».

Поздравляем наших победителей!

Подписавшись на любую из наших газет, вы сможете принять участие в розыгрыше множества ценных призов.

**КАЖДЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ
НОВЫЙ
РОЗЫГРЫШ**

Заполните купон
и пришлите его по адресу:
Нижний Новгород, 603126, а/я 16,
с пометкой
«РОЗЫГРЫШ-ПОДПИСКА»

Ф.И.О.

адрес, телефон для связи

на какую газету вы подписались

номер почтового отделения,
где была оформлена подписка

По итогам розыгрыша призов победителями стали: Мухарамова Р.А. (г.Сафакулево Курганской обл.), Чернышова И.В. (г.Волгоград), Горбатова Л.И. (г.Шахты Ростовской обл.), Бахтина Г.С. (г.Киров), Пчёлкина С.А. (Н.Новгород), Калинин Л.В. (Н.Новгород), Гудкова В.В. (Н.Новгород), Терехова Н.Ф. (г.Кстово Нижегородской обл.), Кузнецов Ю.Ф. (г.Балахна Нижегородской обл.).

**Призы - радиоприемники
будут высланы по почте.
КАК ВЫИГРАТЬ?**

Подпишитесь на любую из следующих газет:

«Формула счастья: он и она», «Приключения, гайны, чудеса», «Сам себе лекарь», «Твое здоровье в вопросах и ответах», «Ваша диван-газета», «Огород», «Морфей», «Хозяйка в доме», «Соляпочка», «Скатерть-самобранка», «Уютная газета», «Магия дома», «Женские судьбы», «Секреты моего дома», «Найди свою судьбу»

Разборчиво заполните и вырежьте по линии отреза купоны и вышлите их в редакцию по адресу: 603126, а/я 16, «Розыгрыш-подписка»

Торт

«Рыжик»

Название такое торт получил потому, что в его состав входит морковь, и в разрезанном торте она напоминает веснушки, которые в свою очередь вызывают воспоминания о солнце и лете. Достоинства этого рецепта: торт вкусный, эстетичный, приготовление его не требует много времени, очень хороший выход, и, если не делать его праздничным, то есть не украшать, то себестоимость торта всего 20 рублей.

Итак, для приготовления теста требуется: 2 стакана моркови, натертой на крупной терке, 4 яйца, 2 стакана сахарного песка, 1 пачка маргарина, 3 стакана муки, 1 ч. ложка соды, 1 ч. ложка уксуса; для украшения: курага или чернослив, любой крем.

Яйца взбить с сахарным песком и растопленным маргарином, добавить морковь, перемешать, затем добавить соду, погашенную уксусом и всыпать в эту смесь муку. Приготовить однородную смесь.

Выпекать торт в духовке на умеренном огне. После того как остынет, украсить.

Наталья ГОРБУНОВА, Борский р-н Нижегородской обл.



Салат «Красный»

Нашинковать красную капусту, немного посолить, растереть до образования сока. Отваренные грибы нарезать соломкой, соленые огурцы и репчатый лук мелко порезать. Все компоненты перемешать, добавить сметану, соль, сахар по вкусу.

Продукты: 300 г краснокочанной капусты, 300 г грибов, 2 соленых огурца, 1 луковица, 200 г сметаны, соль и сахарный песок по вкусу.

Овощи по-восточному

Морковь и репу натереть на крупной терке, добавить нарезанный соломкой репчатый лук, мелко порубленную цветную капусту, растительное масло, потушить 5-7 минут, добавить соль, изюм, молоко и довести овощи до кипения.

Для репы возьмите: 2 моркови, 2 репы, 200 г цветной капусты, 1 луковица, 3 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки изюма, 1/2 стакана молока, 1/2 стакана воды, соль.



Соте из курицы

Для приготовления блюда вам потребуются: куриное филе - 100 г, сладкий перец - 20 г, шампиньоны - 50 г, сахар - 5 г, соевый соус - 10 г, белое вино - 10 мл, куриный бульон - 160 мл, крахмал - 10 г, черный молотый перец - по вкусу, растительное масло - 350 г.

Нарезать куриное филе, сладкий перец и грибы кубиками по 1,5-2 см. Мясо обжарить в 300 г растительного масла, разогретого до температуры 160-170°C, в течение 2-3 мин., затем добавить овощи с грибами и обжарить еще 2 мин., откинуть на дуршлаг.

Для соуса смешать куриный бульон, сахар, вино, соевый соус и черный перец. Соус вылить на сковороду, выложить обжаренные овощи с филе и грибами, добавить 50 г растительного масла и тушить помешивая в течение 2-3 мин. Влить разведенный холодной водой крахмал и дать закипеть.

Ноябрьский салатик

Чернослив промыть, залить водой (1:1), довести до кипения и оставить для набухания на 20-25 минут. Свеклу и редьку натереть на крупной терке. Редьку, свеклу, рубленый чеснок, чернослив, лимонный сок и майонез перемешать и посыпать зеленым луком.

Понадобится: 4 свеклы, 1/2 стакана чернослива, 1 редька, 1 ст. лимонного сока, 4 зубчика чеснока, 1 ст. мелко нарезанного зеленого лука.

Пикантная курица

1 курица, 300 г томатного соуса, 3 луковицы, 500 г яблок, 100 г твердого сыра, 2 столовые ложки молотых сухарей.

Подготовленную тушку курицы разрезаем на порционные куски, обжариваем и укладываем в сотейник для тушения. Добавляем томатный соус, нарезанный кольцами лук, нарезанные ломтиками яблоки, посыпаем тертым сыром, смешанным с молотыми сухарями, поливаем растопленным сливочным маслом и тушим в духовке 1-1,5 часа.

Печень с овощами «Золотая осень»

500 г печени (говяжьей или свиной),
1 морковь, 1 небольшая свекла,
0,5 кочана капусты (цветной или бело-
лочанной), 3-4 картофелины,
1 огурец, 1 помидор, 1 стакан
спаржевой фасоли в стручках
или свежий зеленый горошек,
100 г сливочного масла, соль,
перец и сахар по вкусу.

Печень моем, очищаем от пленок и желчных протоков, нарезаем небольшими ломтиками и слегка отбиваем. Посыпаем печень сахаром, солью, перцем и обжариваем в собственном соку, часто переворачивая. Затем добавляем масло (или жир), нарезанный соломкой лук и жарим еще 5 минут, затем перекладываем в сотейник и доводим до готовности в духовке. Вымытые и очищенные овощи нарезаем кубиками. В кастрюле растапливаем немного сливочного масла и закладываем поочередно овощи - сначала свеклу, немного обжариваем ее и кладем морковь, затем картофель, капусту, фасоль (или горошек), солим, перчим, накрываем крышкой и ставим на сильный огонь. Через 10-12 минут добавляем 1 столовую ложку бульона и тушим еще 5 минут.

Готовую печень с луком выкладываем в центр блюда, а вокруг раскладываем тушеные овощи и свежие помидоры.

Сырные лепешки

Пшеничную муку развести молоком, хорошо размешать, посолить и, непрерывно помешивая, варить до получения однородной густой массы, затем ее охладить. Вареный картофель пропустить через мясорубку, смешать его с приготовленной массой, добавить яйцо, тертый сыр, все хорошо перемешать. Разделить на лепешки, обвалять в муке и обжарить с обеих сторон.

Потребуется: 150 г муки, 300 мл молока, 600 г картофеля, 100 г сыра, 1 яйцо, 80 г жира, соль по вкусу.

Салат «Витаминный»

300 г свежей капусты, 100 г сырой моркови, 100 г вареной свеклы, 60 г яблок, 100 г винограда, 1/3 лимона, 50 г зеленого лука, 100 г майонеза, соль по вкусу.

Капусту шинкуем тонкой соломкой, солим и перетираем до появления сока. Морковь натираем на крупной терке, яблоки и свеклу нарезаем соломкой, виноградины разрезаем пополам, удаляем косточки. Все компоненты смешиваем, заправляем майонезом и перемешиваем. Украшаем ломтиками лимона и мелко порубленным луком.

Листья или кочерыжка?

Известно, что белокочанная капуста - богатый источник минеральных солей и витаминов. Интересно, как распределяется в кочане, в частности витамин С?

В наружных листьях его вдвое больше. Поэтому положите их в салат, а те, что ближе к кочерыжке, используйте для приготовления первых блюд, подвергающих термической обработке.

Мясо «в одеяле»

5 картофелин, 1 яйцо, 1 луковица, 1 столовая ложка муки, 3 столовые ложки масла, 150 г мяса, соль, перец и зелень по вкусу.

Картофель отвариваем, толчем его, как на пюре. Взбиваем в пюре яйцо, мелко нарезанный зеленый или репчатый лук, щепотку соли, муки и снова перемешиваем до однородной массы. Формуем круглые, не толстые лепешки.

Мясо пропускаем через мясорубку, солим, перчим и формируем котлеты. Между двумя картофельными лепешками кладем сырую котлетку, защипываем края лепешек, как у пельменей. Обваливаем их в муке, во взбитом яйце, в сухарях и жарим в кипящем масле, пока не подрумянятся.



Любовь - не вздохи на скамейке

7 самых распространенных заблуждений женщины

Оказывается, большинство семей распадаются потому, что имеют неправильное представление о счастливом браке.

1. Для создания семьи достаточно одной лишь любви.

Неправильно. Только влюбленность не должна быть причиной женитьбы. Важнее другое - совпадают ли у вас представления о жизни и о том, чего хотелось бы достичь вместе. Прежде чем решиться на брак, задумайтесь, что, помимо любви, вас объединяет.

2. Противоположности притягиваются.

Неправда. Вначале застенчивая девушка, например, будет восхищена своим смелым раскованным из-

бранником, который всегда в центре внимания. Но со временем она, предпочитая уютные домашние вечера вдвоем, наверняка не будет счастлива с человеком, которому больше нравится допоздна кутить с друзьями.

3. Меня сделает счастливой он, а его - я.

Неправильно. Не думайте, что муж обязан вас сделать счастливой. Для достижения гармоничных отношений в семье вам не помешает доля разумного эгоизма. Это значит, что свое счастье должны создавать именно вы. Ведь если будете счастливы вы, то и ваш муж будет! А он, в свою очередь, тоже должен работать над своим счастьем.

4. Если в интимном плане хорошо, значит, все хорошо.

Это не так. Страсть сама по себе очень непрочный фунда-



мент. Важнее доверие, понимание, на которых и должны строиться семейные отношения.

5. Люди привыкают друг к другу.

Неправильно. Если какие-то черты характера вашего избранника (к примеру, скупость) вас раздражают, то, расписываясь в загсе, вы тем самым подписываете себе приговор на развод. Вначале внутреннее недовольство затмевается влюбленностью, но со временем оно неизбежно будет прогрессировать.

6. Муж должен соответ-

ствовать моему идеалу.

Нет. В своем стремлении подогнать мужа под созданный вами идеал вы отказываетесь принимать любые качества супруга, не соответствующие придуманному образу, а тем более - слабости.

7. Деньги - это неважно, главное - любовь.

Неправильно. Постоянные заботы о хлебе насущном разрушительны для семейных отношений. И даже большая любовь этой тяжести может не выдержать.

Mamyshe.ru.

16 свадебных подарков

Только не удивляйтесь, пожалуйста. У вас тоже есть реальная возможность 16 раз стать невестой, побывав замужем... всего однажды.



Итак, если вы живете с мужем, например, 7 лет, - готовьтесь отмечать медную свадьбу. А если этой осенью вы только-только собрались замуж, то вас ждет самая настоящая... зеленая свадьба!

Зеленая свадьба

День вступления в брак - многочисленные гости дарят много разных подарков.

Ситцевая свадьба

Один год семейной жизни - дарят ситцевые обновы.

Деревянная свадьба

Пять лет семейной жизни - дарят изделия из дерева.

Медная свадьба

Отмечается через семь лет семейной жизни. Жених и

невеста обмениваются медными монетами.

Жестяная свадьба

Через восемь лет семейной жизни. Дарят блестящую кухонную посуду.

Розовая свадьба или день роз

Десять лет семейной жизни - дарят розы.

Стеклянная свадьба

Пятнадцать лет семейной жизни - дарят изделия из стекла.

Фарфоровая свадьба

Отмечается после двадцати лет семейной жизни - дарят фарфор.

Серебряная свадьба

Двадцать пять лет семейной жизни - дарят изделия из серебра. Рядом с золотым обручальным кольцом надевают серебряное.

Жемчужная свадьба

Тридцать лет семейной

жизни - дарят жемчужные бусы невесте.

Полотняная свадьба

Тридцать пять лет совместной жизни - дарят скатерть невесте.

Алюминиевая свадьба

Сорок лет семейной жизни - дарят алюминиевую посуду.

Золотая свадьба

Пятьдесят лет семейной жизни - дарят изделия из золота жениху и невесте.

Диамантовая свадьба

Шестьдесят лет семейной жизни - дарят изделия из диаманта (камень такой).

Железная свадьба

Шестьдесят пять лет семейной жизни - дарят железную посуду.

Бриллиантовая свадьба

Семьдесят лет семейной жизни - дарят кольца с бриллиантами жениху и невесте.

5 ПРАВИЛ счастливого брака

1. Есть вещи, которые в принципе нельзя перекладывать на плечи другого, мощные они или хрупкие. Каждая семья знает это. Ремонт не осилит по отдельности ни муж, ни жена. И никакие деньги здесь не помогут: этот узел супругам нужно распутывать вместе. Или трудности с детьми. Говорить: «Когда же мне заниматься ими, если я работаю день и ночь» - недопустимо. Если у вас нет времени (вернее, вы не оставляете себе времени) на ребенка - вы живете вне семьи и вам грозит опасность так и не войти в нее по-настоящему.

2. В семье всегда есть «быстрый» и «медленный», «уверенный» и «нерешительный». Это столь же естественно, как разница в цвете глаз и волос. Принимайте как данность слабые и сильные стороны спутника жизни. Что толку мучить друг друга несовпадением характеров? Попытайтесь радоваться, что вы дополняете друг друга. «Быстрый» будет подрабатывать на трех работах, а у «медленного» хватит терпе-

ния написать книгу. Или годами строить дом (и выстроить его). Кто лучше, «быстрый» или «медленный»? Абсурдный вопрос.

3. В первой половине семейной жизни «ведущий», как правило, мужчина. Затем роли могут поменяться. И муж, и жена должны быть готовы к этому. Лидер - не пожизненное звание.

4. У каждого из нас не одна, а много ролей. Муж, сын, отец, брат, начальник, подчиненный - и все в одном лице. В какой-то роли нам комфортнее всего. Может быть, в роли начальника? Но переносить в семейную жизнь такого рода комфорт опасно. В семье мы такие, какие есть. Просто люди. И звание у всех одно - домочадцы.

5. Время (пусть 5 минут в день), свободное от домашних дел и мыслей о семье, - не роскошь, а необходимость. «Ведь вся любви премудрость - давать друг другу волю. А держать нетрудно - и дается без ученья», - сказал поэт.

© «Семейный доктор».



Дайте папе лимон!

Прежде чем планировать рождение малыша, подкормите будущего папу продуктами, богатыми витамином С.

Специалисты считают, что именно этот витамин оздоравливает семенную жидкость и благотворно влияет на сперматогенез. Минимальная доза витамина С в день для будущего отца составляет 60 мг. Это примерно один лимон или апельсин.

Спасение - в женитьбе

Сам факт принадлежности к мужскому полу автоматически увеличивает риск гибели по любому поводу - начиная с насильственной смерти и заканчивая крахом сердечно-сосудистой системы. Шанс выбыть из списка живых у мужчины вдвое выше, чем у женщины, его ровесницы.

Единственное спасение - в женитьбе. По статистике, «женатики» живут дольше «вольных стрелков». Оказывается, женитьба полезнее для здоровья мужчины, чем, к примеру, отказ от курения или решение ежедневно делать зарядку. Впрочем, комплекс оздоровительных мер в придачу к женитьбе, разумеется, не будет лишним.

Молитва девицы о замужестве

О, Всеблагий Господи! Я знаю, что великое счастье мое зависит от того, чтоб я тебя любила всю душою и всем сердцем моим и чтоб шептала во всем свету волю твою. Управляй же сам, о, Боже мой, душою моею и наполняй сердце мое. Я хочу угождать тебе одному, ибо ты - создатель и Бог мой. Сохрани меня от гордости и самолюбия, разум, скромность и целомудрие пусть украшают меня. Праздность противна Тебе и порождает пороки. Подай же мне охоту к трудолюбию и благослови труды мои. Поелик же закон Твой светлый, повелевает жить

людям в честном супружестве, приведи меня, Отче святой, к семи освещенному Тобою званию для исполнения предназначения Твоего, ибо ты сам сказал: нехорошо человеку быть одному и, создав ему жену в помощницы, благословил их расти, множиться и населять землю. Услышь смиренную молитву мою, из глубины девичьего сердца Тебе посылаемую. Дай мне супруга честного и благочестивого, чтобы мы в любви с ним и согласии прославляли Тебя, милосердного Бога, Отца и Сына и Святого Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Екатерина Великая, или «Я весь в тебя»

**Разрешение
рассказать эту
историю я получила
совсем недавно.
Конечно, могла
просто изменить
имена и описать все
раньше. Но мне
хотелось сохранить
имя героини, так как
история с именем в
какой-то мере дает
представление о ее
характере.**

Родители называли девочку Екатериной, и папа с первых дней называл ее только полным именем. Сам он был человек очень мягкий, порой до невозможности. В жизни ему это только вредило, и он очень хотел, чтобы дочь выросла сильной и напористой. Поэтому имя ей дали, помня о русской императрице Екатерине Великой. Мама же звала девочку Катя, Катюша, Катенька. Но в возрасте пяти лет девочка объявила, что она будет всегда только Екатерина, а не Катя. Родители поулыбались, приняв это за минутный каприз. Но не тут-то было. Дочь перестала откликаться на любое имя кроме Екатерины. Во дворе дети приняли это имя довольно быстро, но выбросили одну букву. Говорили просто Катерина. Так и пошло.

Училась Екатерина упорно, на танцы не бегала, мальчики в нее не влюблялись. Нельзя сказать, что она была некрасива, скорее, неуклюжа. Широкошуйное лицо, нос слегка вздернут, глаза выразительные и умные. И склонность к полноте, унаследованная от мамы. Мама была отменной хозяйкой, а вот все ее попытки приучить Екатерину к домовитости окончились неудачей. Зато Екатерина очень любила наблюдать, как отец лобзиком вырезает деревянные, кружевные

узоры, и сама делала это с удовольствием.

После школы девушка поступила в политехнический. Отец к тому времени серьезно болел, а через два года умер так же тихо, как и жил. После института Катерина с дипломом инженера-механика вернулась домой и начала работать на маленьком заводике, который был одним из немногих в их городе. В институте у Катерины романов не наблюдалось, а в родном городе и подавно не за кого было выйти замуж. Мать со своими подругами пыталась организовать какие-то знакомства, но ничего не получалось. Катерина только фыркала, а потом и вообще запретила даже заикаться на эту тему.

Садово-огородный участок у семьи появился еще в те годы, когда дочь училась в школе. Был построен очень маленький домик, который отец пытался украсить резьбой, что-то смастерить, но с его болезнью все застопорилось. Через год после возвращения в родной город дачей вплотную занялась Екатерина. Огород и сад не очень ее интересовали, хотя она делала все, что говорила мать, а вот домик стал ее страстью. За несколько лет она сделала из него сказочную шкатулку. Мать радовалась, но и плакала, что внуков ей уже не дождаться.

Потом наступили времена, когда завод почти перестал работать. Катерина начала «челночить» в Польшу.

Во время одной из таких поездок ее соседом в автобусе оказался Алексей. Минчанин, вдовец, дома у него был пятилетний сын. Пока

Алексей ездил, Борьку из садика забирали соседи. Он у них ночевал, они же за ним и присматривали. Все это Алексей рассказывал Катерине во время путешествия.

Автобус приходил в областной центр вечером, а поезд в родной город был только утром. Катерина собиралась ночевать на вокзале, как это было уже не раз. Алексей пригласил ее к себе. Заметил, что она может не беспокоиться и не бояться.

Катерину удивило, что отец не поцеловал сына при встрече. Но еще больше ее удивило то, что Борис совсем не был похож на своего отца. Перед ней стоял довольно смуглый, с большими черными глазами мальчик, а в глазах - недетская печаль. Слушался ребенок отца беспрестанно. Катерина предложила Боре посидеть с ним, пока он заснет, но Алексей недовольно хмыкнул: «Еще чего? Марш спать».

**За ужином
выпили пару рюмок и
Катерина спросила: «Ты
почему с сыном так суров?»
Алексей хмуро сказал:
«Не сын он мне».**

За ужином выпили пару рюмок и Катерина спросила: «Ты почему с сыном так суров?» Алексей хмуро сказал: «Не сын он мне». И дальше объяснил, что не верит, что Борис - его сын, так как в его роду никогда не было никого с черными глазами и такой смуглостью. Жена тоже была со светлой кожей и серыми глазами. Она выросла в детдоме. Так что явно, что с кем-то нагуляла. Год назад ее не стало. Перед смертью она

клялась и божилась, что это его сын. Но он так и не поверил, тем более что вся его родня тоже убеждена, что у них не мог быть такой «черномазый». Катерина пожалела мальчишку до слез. Она убрала посуду и собралась в комнату к Борису. Алексей попытался полезть с ней поцелуями, на что она ему сказала, что в ее жизни не было ни одного мужчины и начинать она не собирается. Алексей долго не мог поверить услышанному, потом махнул рукой и стал стелить себе на диване.

Утром Катерина уехала, оставив свой номер телефона и адрес. Время шло, в последующих поездках Катерина не встречалась с Алексеем. Но Боря не выходил у нее из головы. Постепенно созрел план. Сумасшедший на первый взгляд, но она почему-то верила в его успешное воплощение.

Где-то через полгода после знакомства с Алексеем и Борисом она поехала в областной центр. Алексей сначала оторопел, выслушав ее, а потом согласился. А сделали они вот что: Алексей и Катерина заключили фиктивный брак.

Это было неременное условие Катерины, настоящий брак не входил в ее планы. Потом Катерина переехала в город, прописалась.

Через какое-то время они оформили усыновление, и Борис стал ее сыном официально. Выждав после этого несколько месяцев, Алексей и Катерина подали на развод. Катерина осталась с Борисом в двухкомнатной квартире. У Алексея к тому времени была женщина, и он мог поселиться у нее.



В родном городке Катерина продала дачный участок. Главной ценностью был домик, и деньги оказались неплохие. Их она отдала Алексею, только немного оставила себе на первое время. От алиментов она отказалась, да и какие алименты с «челнока». Борис охотно звал ее мамой. Катерина устроилась на один из больших заводов по своей специальности. И жизнь покатилась.

Шли годы. Алексей никогда не заходил. Как-то раз только забежал и сказал, что у него родился ребенок, который очень похож на него. Он был счастлив. А Катерина была счастлива, что Борис ему не нужен.

В девятом классе Борис вдруг сказал маме, что они на уроке биологии изучают раздел генетики, и теперь он знает, что, возможно, он

похож на кого-то из своих бабушек или дедушек. Вот как бы это узнать? Катерина не очень-то радовалась таким мыслям в голове сына, но все же после долгих раздумий решила что-нибудь разузнать. В шкафу хранились документы и фотографии Бориной родной мамы, но Катерина никогда их не разбирала, считала, что это должен сделать сам Борис, когда станет взрослым. А тут решилась. Среди бумаг она нашла адрес детдома, в котором воспитывалась мама Бориса и поехала туда. Катерине повезло, она встретилась с бывшей директрисой, которая помнила многих воспитанников. Старая женщина встретила гостью любезно, за чаем рассказала, что хорошо помнит Верочку и ее историю.

Борина мама, Верочка,

поступила в детдом из дома малютки, куда ее определили сразу из родильного дома. Матерью Веры была семнадцатилетняя девочка, которая родила дочку от студента из какой-то страны Ближнего Востока, а может, он был с Кавказа. Точных данных пожилая женщина или не помнила, или не знала. Сказала, что Верочка была очень светленькая, история о смуглом красавце-отце воспринималась как вымысел. Мать Верочки отказалась от нее в роддоме, и больше никогда не давала о себе знать. Вот и все, что узнала Катерина во время поездки.

Дома она долго думала, говорить ли мужчинам всю правду. И решилась. Она рассказала сыну все, добавив, что только ему решать, сообщать ли Алексею то, что они знают теперь. И о зако-

нах наследственности, и о том, что Борис, судя по всему, - родной сын Алексея. Мальчик ответил, что он никогда не чувствовал себя его сыном, а кровное родство ничего здесь не решает. Да и Алексей не поверит, решит, что Борису от него что-то нужно. А ему ничего не надо. У него есть мама. На том и порешили.

Сейчас Боря уже студент. Его мама Катерина им гордится. Мальчик очень красив. Единственное, что огорчает маму, так это его маленький рост. Однажды она заговорила с Борисом на эту тему. Он подвел ее к зеркалу и сказал: «Ну, посмотри, мамуля, на себя. Как я мог вырасти большим, если ты у меня такая маленькая и кругленькая. Я весь в тебя».

**Александра
СОБОЛЕВСКАЯ.**
© «Семейный очаг».

Мозаика для зеркала

Сделать такую рамку по силам любому, даже начинающему мастеру. Предлагаемый вариант рамки, классического дизайна и модной кофейной и карамельной цветовой гамме, выглядит элегантно и привлекательно.

Вам понадобятся:

1. Небольшое зеркало в плоской деревянной рамке.
2. Клеящая лента.
3. Мозаика: зеркальная, кофейного, карамельного, медного, черного цветов.
4. Инструмент для процарапывания.
5. Паста ПВА, клей для кафеля.
6. Кисточка.
7. Пассатижи.
8. Защитные очки и перчатки.
9. Сухая смесь белого цвета.
10. Кисточка с коротким волосом.
11. Деревянные шпатели.

Порядок работы:

1. Заклейте зеркало клеящей лентой.
2. Процарапайте рамку для лучшего сцепления с клеем.
3. Смажьте рамку пастой ПВА, разведенной в воде в

соотношении 1:1. Это даст еще лучшее сцепление и защитит рамку от влаги.

4. Наденьте перчатки и защитные очки. Пассатижами нарежьте мозаику нужного размера. Возможно, готовые плитки придется разделить пополам или на четвертушки. Не переживайте, если плитка ломается неровно. Такое бывает даже у опытных мастеров.

5. Расположите мозаику на рамке, чтобы удостовериться, что плитки получились нужного размера. Не забудьте, что между плитками нужно оставить небольшой зазор!

6. Нарежьте тоненькие зеркальные полоски для того, чтобы выложить внутреннее ребро рамки, прилегающей к зеркалу.

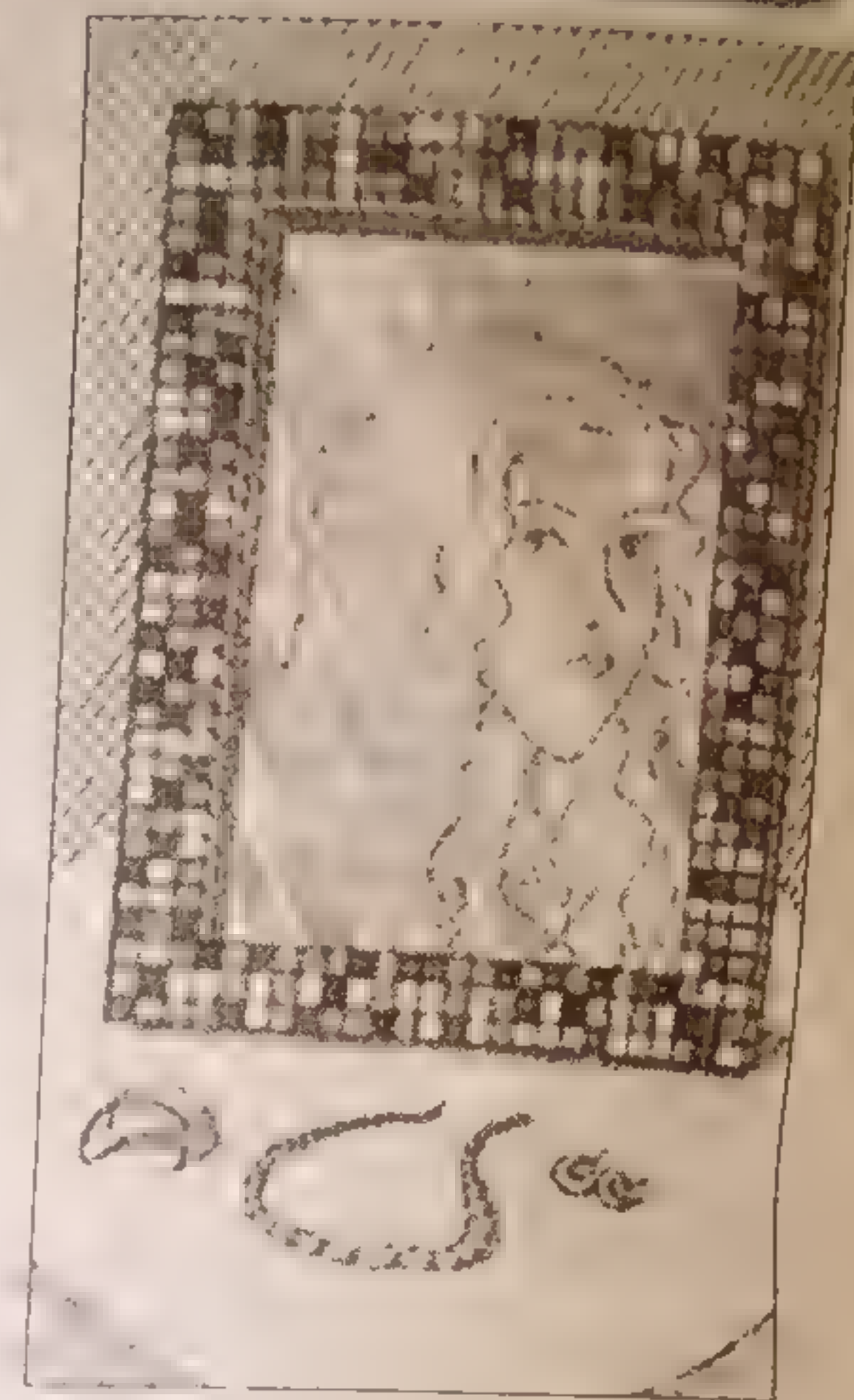
7. Клеем для кафеля приклейте зеркальные полоски

на внутреннее ребро рамки (то, которое прилегает к зеркалу).

8. Нарежьте, если нужно, зеркальные плитки для наружного ребра рамки. Приклейте их туда.

9. Нанесите на рамку слой пасты ПВА и, располагая произвольно, приклейте зеркальную и цветную мозаику. Эти плитки должны располагаться строго встык с реберными, но так, чтобы в углу оставался небольшой зазор. Учтите, что зеркальная мозаика, как правило, тоньше цветной, поэтому цветную нужно вдавливать в раствор поглубже, а зеркальную оставлять на поверхности. Чтобы оставить достаточно места для раствора, удаляйте излишки пасты, выступающей между плитками. Для этой работы можно использовать, например, зубочистку. Оставьте для высыхания на ночь.

10. Замесите раствор. Используйте сухую смесь и раствор ПВА в воде (1 часть пасты ПВА на 5 частей воды). Раствор должен быть густым и иметь тестообразную консистенцию. Этим раствором смажьте боковые ребра рам-



ки и ее поверхность, используя деревянные шпатели. Как следует втирайте раствор в промежутки между мозаикой.

11. Используя перчатки, чтобы не порезаться, как следует протрите мозаичную поверхность сухой тряпочкой или кистью с коротким жестким волосом. Через несколько дней протрите мозаику уксусной кислотой. Не забудьте надеть перчатки и защитные очки! После этого обильно промойте рамку водой, протрите сухой тряпочкой.

Fair.ru.

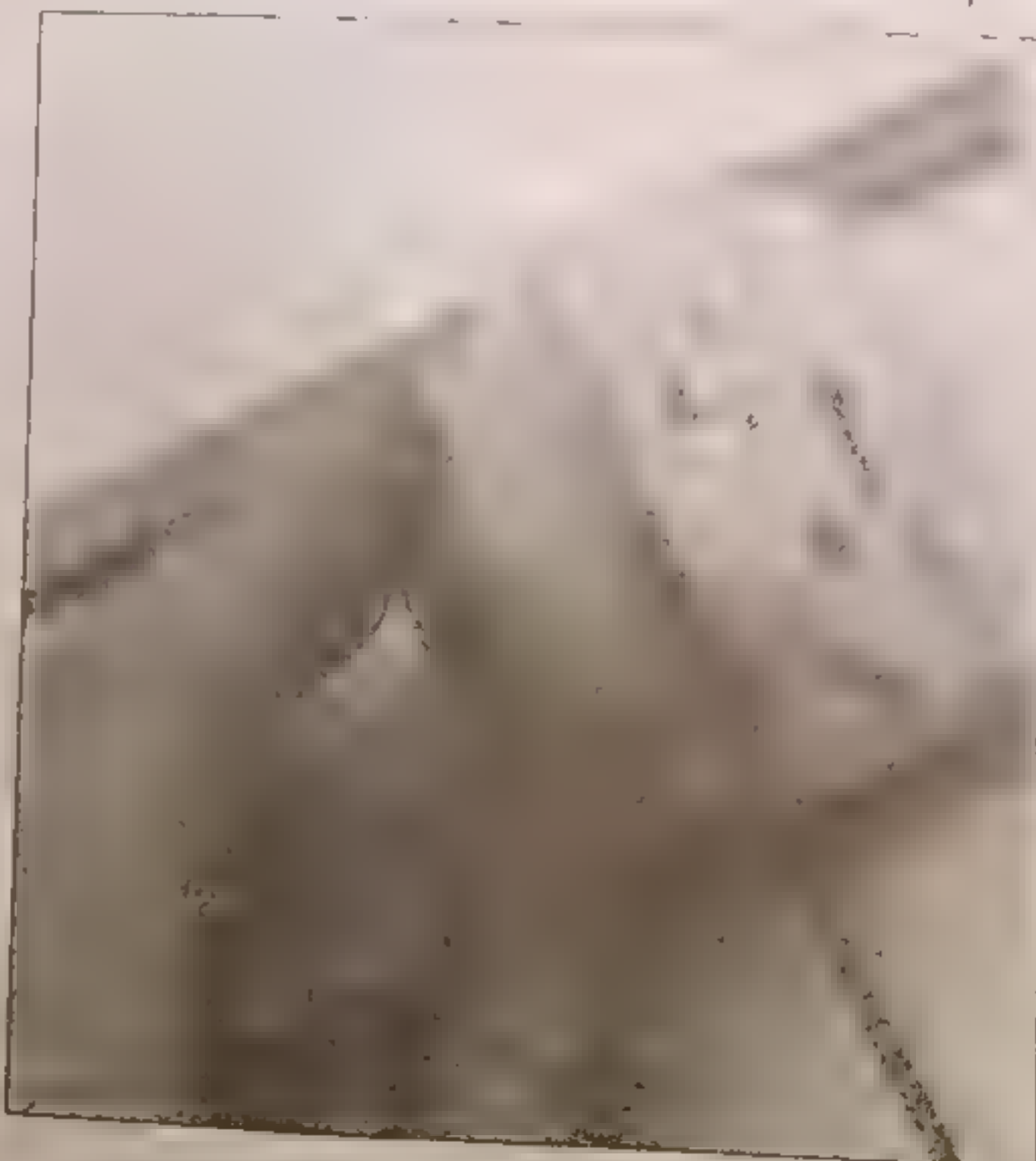
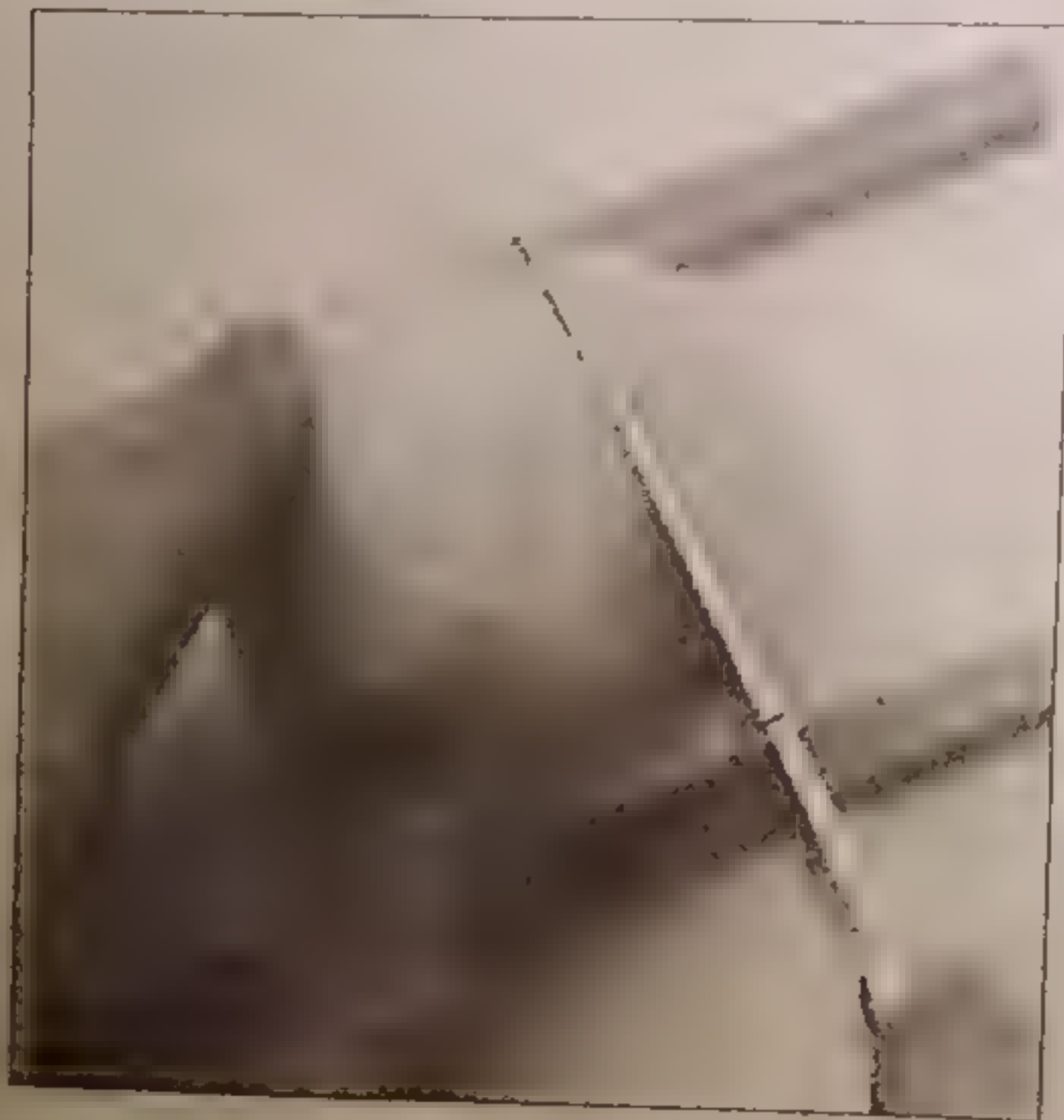
Хризантемы из... брюквы

Очистите белую брюкву и положите на разделочную доску; по сторонам положите деревянные палочки. Чтобы случайно не разрезать брюкву до основания, используйте для резки очень острый нож с тонким лезвием. Нарежьте всю брюкву ломтиками до уровня палочек.

Поверните брюкву на 90 градусов и, оставив палочки в том же положении, снова нарежьте ее до уровня палочек поперек первых разрезов. Убедитесь в том, что нож режет прямо, а не под углом. Окуните брюкву в подсоленную воду (1 ст. ложка соли на 2 стакана воды), чтобы она слегка раз-

мякла. Тщательно промойте брюкву.

Можно придать хризантеме окраску, погрузив ее в холодную воду с добавлением красителя, пока она не достигнет желаемого цвета. Выньте, вручную расправьте лепестки. Такими хризантемами украшают салаты, мясные и восточные.



Фартучные фантазии

Любая, даже самая малая работа по дому начинается с фартука.

Знаете ли вы, что именно этот предмет является предшественником всех видов рабочей одежды? Но сегодня не будем говорить об истории, а посмотрим, как можно быстро и красиво сшить фартук.

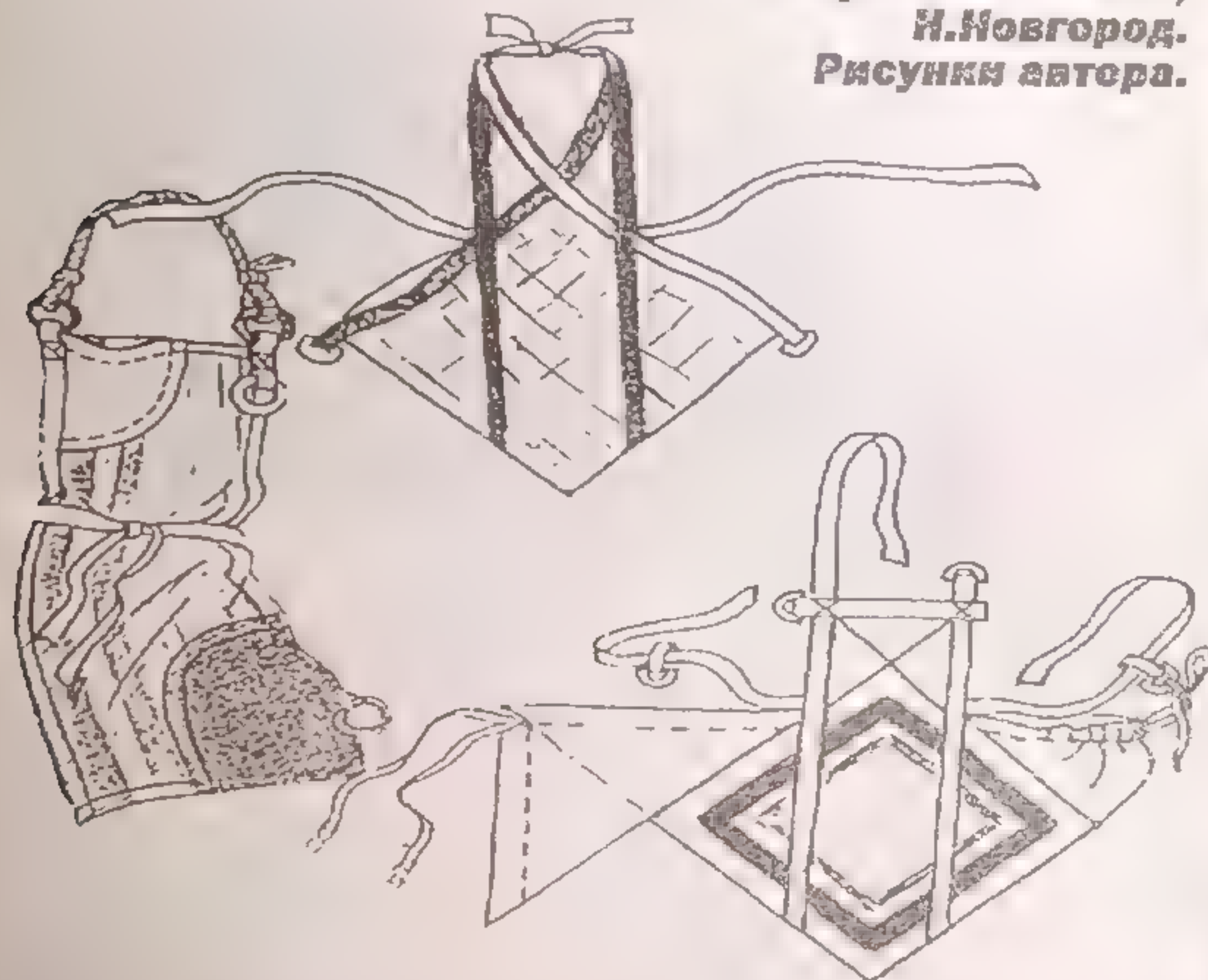
Идей в этой области очень много, а некоторые из них - прямо под рукой.

У каждой хорошей хозяйки наверняка найдутся дома цветное кухонное полотенце, платок или небольшая скатерка. Осталось добавить

разноцветные ленты и яркие лоскутки для карманов. Между прочим, и бельевая веревка может пойти в дело. Наши рисунки помогут вам развить свою фантазию.

Немного смекалки, немного времени - и фартук готов! И не только для хозяйки. Современному мужчине такой фартук не только нужен, он ему просто необходим. Не бойтесь экспериментировать, и ваши родные и друзья будут удивлены и обрадованы.

Лариса ГАЛКИНА,
Н.Новгород.
Рисунки автора.



Хитрые мелочи

❖ Перед тем как стирать занавески из тюля, замочите их на пару часов в растворе стирального порошка, а уже потом стирайте в новой его порции (при температуре не выше 50°). Тюль не выкручивают и не выжимают. Если тюль требуется отбелить, - пожалуйста, только не забудьте: температура отбеливающего раствора не должна превышать 60°.

❖ Если вы стираете хлопчатобумажный тюль, добавляя при этом синьку, не забудьте в раствор

вливать немного молока, - это обновит вид ткани.

❖ Тяжелые шторы и портьеры перед стиркой надо хорошо вытряхнуть, а после этого замочить на несколько часов в прохладной воде с добавлением стирального порошка. Портьеры не надо ни тереть, ни кипятить, ни выжимать - все это приводит к их деформированию. Перед тем как вешать шторы сушить, прополощите их несколько раз попеременно в теплой и холодной воде.

© «Сударушка».



Спокойной ночи!

Почему в спальне? Потому что именно там мы проводим время, когда мы спим, потому что именно там человек будет особенно комфортно и уютно.

Создание нового постельного белья начинается с определения стиля и выбора цветов и оттенков. Предлагаем соединить классический белый, лиловый и бледно-зеленый цвета.

Размер простынки - стандартный, пододеяльника тоже, лишь вход в него не классический - через ромб в центре верхнего полотнища, а через отверстие в одной из сторон.

Наволочки тоже шьются несколько отлично от классических. Выкройка увеличивается на 4 см с каждой стороны, а затем отстрачивается на лицевой стороне по контуру, отступая от кромки все на те же 4 см.

Основной шов для пододеяльника и наволочки - французский бельевой. Это означает следующее: припуск на швы составляет 1,5

см, детали складываются изнаночными сторонами и стачиваются на расстоянии 0,5 см от кромки, затем получившиеся «полуфабрикаты» выворачиваются на изнаночную сторону, отутюживаются и снова стачиваются (уже с изнаночной стороны), на этот раз отступая от кромки на 1 см. Таким образом получается крепкий шов, края которого защищены от осыпания.

Подобную красоту можно украсить монограммой. Так как многие из нас любят вышивать крестиком, то и для монограмм мы предлагаем вышивку крестом. Вышивка может быть сделана белыми шелковыми нитками, белым или лиловым мулине, на наволочках - в одном из верхних углов, на пододеяльнике - по центру.

Образцы букв для вышивки крестом монограммы:

Буквы ABCDE FGHIJ KLMNO PQRST UVWXYZ

Кстати, такой комплект может стать замечательным подарком. А ведь праздники уже не за горами. Творите!

В РОДНОМ ДОМЕ И СТЕНЫ ПОМОГУТ

Стены считаются защитниками домашнего очага и по сей день, поэтому не стоит смотреть на их оформление сквозь пальцы. Итак, сегодня мы поговорим об отделке стен и обоях в комнате.

Вариант первый, но не единственный: можно покрыть стены краской либо так называемыми жидкими обоями - это создаст впечатление «монолитности» стен и объединит их в неделимое пространство, которое вы не будете бояться использовать.

Цвет стен может быть любой, главное - не кричащий и не яркий, если только вы не поклонница стиля модерн. Самые красивые стены красят, как правило, в сдержанные светлые цвета. Если вам по душе минималистский стиль, советую вам выбрать радикально белый цвет, а вот атмосферу уюта помогают создать оттенки слоновой кости и терракоты.

Чтобы легко засыпать и просыпаться в уютной просторной спальне, выберите для стен пастельный оттенок - нежно-розовый, голубой, бледно-зеленый, фисташковый - продолжать можно до бесконечности. Выбирая любимые цвета, не эксперименти-

руя особо, вы убиваете сразу двух зайцев: получаете удобство и комфорт плюс идеальную гармонию цвета.

Вариант второй: вы выбрали текстурные стены, то есть предполагается клейка обоев. И здесь главное - не спешить. Выбор обоев - дело сложное, поэтому после того, как вы определились с цветом, ищите подходящие по цене и качеству обои. Шелко-

графия подойдет для уютной маленькой спальни и богато оформленной гостиной, но вычурно будет смотреться в прихожей и, например, в ванной. На кухне должны преобладать теплые оттенки с неброскими текстурами - это успокаивает и настраивает на прием пищи. Самый простой выход - это подбор будущей обстановки «в тон» обоям, если вы, например, затеяли ремонт с

окончательным выкидыванием всей мебели на улицу, как делают под Новый год в Италии. Но если такая идея не присутствует, придется думать, подбирать предметы интерьера и, соответственно, обои согласно стилю будущего помещения.

Для деревенского кантри подходят обои с мелким цветочным рисунком, для строгого графичного интерьера - текстурные «офисные» обои, обычно белого или кремового цвета.

По сути, обои являются лишь фоном для будущего интерьера, поэтому не забывайте и о предметах мебели - именно они сыграют решающую роль. Поэтому при выборе обоев смотрите прежде всего на их цвет, а уж потом на узоры и рельефность, что будет завершающим штрихом в оформлении вашего дома.

© «Обойные хитрости».



«Галстуки» для штор

Необычно, просто и изящно выглядит белая штора с петлями, украшенная разноцветными атласными лентами. Они завязываются галстучным узлом и свободно ниспадают вниз. Такая композиция создает определенный ритм и радужное настроение. Цвет лент, их ширина, фактура выбираются по нашему желанию. Декоративно смотрятся яркие, контрастирующие сочетания.

Обойные хитрости

- При покупке обоев внимательно читайте этикетку.
- Проследите, чтобы все рулоны были из одной партии и одной серии - информация об этом должна быть на этикетке. В противном случае рискуете получить обои как минимум разных оттенков.
- Обои с четким орнаментом или сюжетом покупайте с запасом - вам придется подбирать полотна по рисунку.
- Наклеить рулонные обои может и дилетант, но он вряд ли справится с новыми технологиями. Работу с «жидкими», а тем более со стеклообоями лучше доверить профессионалу.
- Стеклообои клеят в перчатках и одежде с длинными рукавами. По окончании работы необходимо при помощи специального водяного фильтра очистить помещение от мелких частиц стекловолокна.

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
от производителя

в розницу,
оптом, на заказ

Диван-Кровать от 1850 руб. **ФЛОК**
Набор мягкой мебели от 2800 руб.
Диван-Чебурашка от 2400 руб.
Кресло-Кровать от 1350 руб. **ГОБЕЛЕН**

Телефон (8312) 29-51-34

Потолок или небо?

Некоторые совсем не обращают на потолок внимания, вспоминая о нем лишь во время ремонта. Другие, наоборот, стараются всячески его оформить, оклеивают обоями или панелями, превращая комнату в коробку. Третьи увлекают-

ся лепниной, что, конечно, может сделать потолок красивым, но только при наличии чувства меры и достаточных размерах комнаты.

А что делать, если потолки не совсем стандартные? При помощи некоторых

хитростей этот недостаток легко исправить.

Высокие потолки

Обычно большая высота потолков считается преимуществом. Однако она может и лишить ваш дом уюта. Чтобы не чувствовать себя песчинкой в пустыне, попробуйте «занизить» линию потолка или придать зрительный вес нижней части комнаты. Установите потолочный вентилятор, большую люстру, повесьте картины на уровне глаз сидящего человека или покрасьте нижнюю часть комнаты более светлой краской. Идеальное, хотя и недешевое решение - подвесной потолок.

Низкие потолки

Низкий потолок вызывает ощущение давления и подспудный страх перед замкнутым пространством. Чтобы этого

избежать, следует задекорировать комнату, сосредоточив внимание на свете от настенных светильников или из окон. Все, что задерживает взгляд на предметах, расположенных близко к полу, заставляет потолок казаться выше. Поставьте на пол или низкий столик вазу с цветами или изящную статуэтку. Помогают также полированные поверхности и зеркала. Если у вас есть выбор, постарайтесь использовать комнату с низким потолком для сидячей работы.

Потолочные балки

Потолочные балки в загородных домах, на дачах довольно распространены. Китайцы же советуют в таких случаях повесить на балки колокольчики, или «поющий ветер», отгоняющий злых духов и рассеивающий дурные эмоции.

Style.ru.



Научитесь жить с комфортом!

Прошлый отпуск посвятила ремонту. В обустроенной квартирке не хватало одного - нового дивана, причем удобного, стильного и не очень дорогого. Приятельница рассказала, что они с мужем уже 10 лет покупают мебель в салонах "Комфорт". Я очень удивилась, ведь по моим представлениям эта мебель была очень дорогой. Мои сомнения моментально рассеялись, когда я переступила порог салона на улице Бекетова. Наряду с действительно дорогими элитными моделями я увидела не менее качественные и вполне подходящие для моего кармана.

Нижегородские салоны "Комфорт" являются дилером таких известных московских производителей мебели, как "Аллегро-классика", "Аллегро стиль XXI век", "Модерн", "Мягкая жизнь", "Ник". Эти фабрики используют для производства своей мебели материалы лучших европейских производителей. Мебель в "Комфорте" продается по ценам фабричным, а ассортимент не хуже, чем в самых крупных московских салонах.

Поговорив с продавцом, я поняла, что нельзя разворачиваться и уходить, увидев заоблачную цену понравившейся модели. Дело в том, что цена во многом зависит от типа ткани. Их шесть. Если вы выберете для понравившейся модели ткань 1-3-й категорий, то цена диванчика может значительно уменьшиться, а качество останется прежним. Ну а если вы хотите, чтобы диван буквально источал роскошь, выбирайте натуральную кожу или ткань шестой категории. В "Комфорте" представлены все виды тканей: от недорогого флокса до изысканного жаккарда. Причем

размер полотна позволяет приложить его к понравившейся модели и увидеть, как будет выглядеть выбранный диванчик в сочетании с пятнистым ягуаром или веселой клеточкой.

Создание комфортной мебели - это целая наука. Прежде чем купить диванчик, его нужно протестировать. Например, при посадке сиденье должно "проваливаться" под нашим телом, а затем сопротивление должно быстро увеличиться. Для создания оптимальных условий для позвоночника нижняя часть спинки дивана или кресла должна быть жестче, чем верхняя. Об этих и других хитростях вам непременно расскажут продавцы-консультанты "Комфорта". Ведь их главная цель не продать мебель, а помочь вам выбрать такую модель, чтобы отдыхать на ней действительно было комфортно.

Удобство мебели зависит в первую очередь от наполнителя. Московские производители, мебель которых представлена в "Комфорте", используют в качестве наполнителей высококачественные пенополиуретены (поролон), обеспечивающие изделию повышенную комфортность и длительный срок эксплуатации. Другим наполнителем является экологически чистый "Комфорель" (мебельный пух) - материал, который полностью восстанавливается и великолепно сохраняет форму.

Сама мебель изготавливается из деревянных заготовок высших сортов, без сучков и других дефектов. Материал обрабатывают, чтобы впоследствии он не растрескался и не деформировался. Импортные лаки и краски подчеркивают естественность и неповторимую структуру древесины. Современное обо-

рудование позволяет создавать детали различных форм, конфигураций и рисунков.

Я остановила свой выбор на веселом диванчике фабрики "Мягкая жизнь" - стильном, недорогом и удобном. Таким, о котором мечтала. В такой обстановке и дома приятно находиться!

"Комфорт" также является дилером "Скаволини" - итальянского производителя кухонь, а недавно в Нижнем "Комфорт" запустил и собственное производство кухонь и офисной мебели. Жаль, что я раньше не открыла для себя эту фирму и уже приобрела кухонный гарнитур...

Кстати, салон на улице Бекетова, в котором я побывала, далеко не единственный. Другой салон, в котором также можно найти недорогую и качественную мебель, находится на Автозаводе, а элитная мебель представлена в салоне на улице Родионова. Научитесь жить с комфортом!

Адреса салонов:

ул.Родионова, 23а, (8312) 31-78-65,
ул.Бекетова, 13, (8312) 65-95-60,
ул.Краснодонцев, 1, (8312) 56-46-05.



Сертифицировано

Как вырастить в комнате, используя в качестве посадочного материала розетку листьев, срезанную с верхушки плода.

Срезают розетку у самого основания соплодия, без мякоти, промывают ее в розовом растворе марганцовокислого калия, присыпают срез золой и дают подсохнуть 5-6 ч. После этого розетку высаживают в горшок емкостью не более 0,6 л.

На дно горшка насыпают дренаж, а затем рыхлую земляную смесь, состоящую из дерновой земли, листового перегноя, песка и торфа в соотношении 1:2:1:1. Сверху слоем 3 см насыпают смесь листового перегноя и песка в соотношении 1:1. В центре горшка делают ямку глубиной 2-2,5 см диаметром чуть больше диаметра розетки. В нее насыпают немного измельченного древесного угля, чтобы кончик розетки не подгнивал. В углубление опускают розетку, после чего землю хорошо утрамбовывают. По краям горшка располагают 2-4

палочки. У взрослого ананаса у основания стебля часто вырастают боковые отводки. Их укореняют таким же образом, как и розетку, с верхушки соплодия.

Пересаживают ананасы, как правило, ежегодно, незначительно увеличивая емкость горшка. Корневую шейку заглубляют на 0,5 см. Пересаживают только способом перевалки, не разрушая кома земли. Корневая система у ананаса очень маленькая, поэтому даже взрослое растение содержат в 3-4-литровых горшках. Состав субстрата такой же, что и при укоренении. Листовой перегной можно заменить старым перепревшим навозом. Почва должна быть рыхлой, питательной и иметь кислотную реакцию pH 4-6.

При выращивании ананаса обязательно соблю-



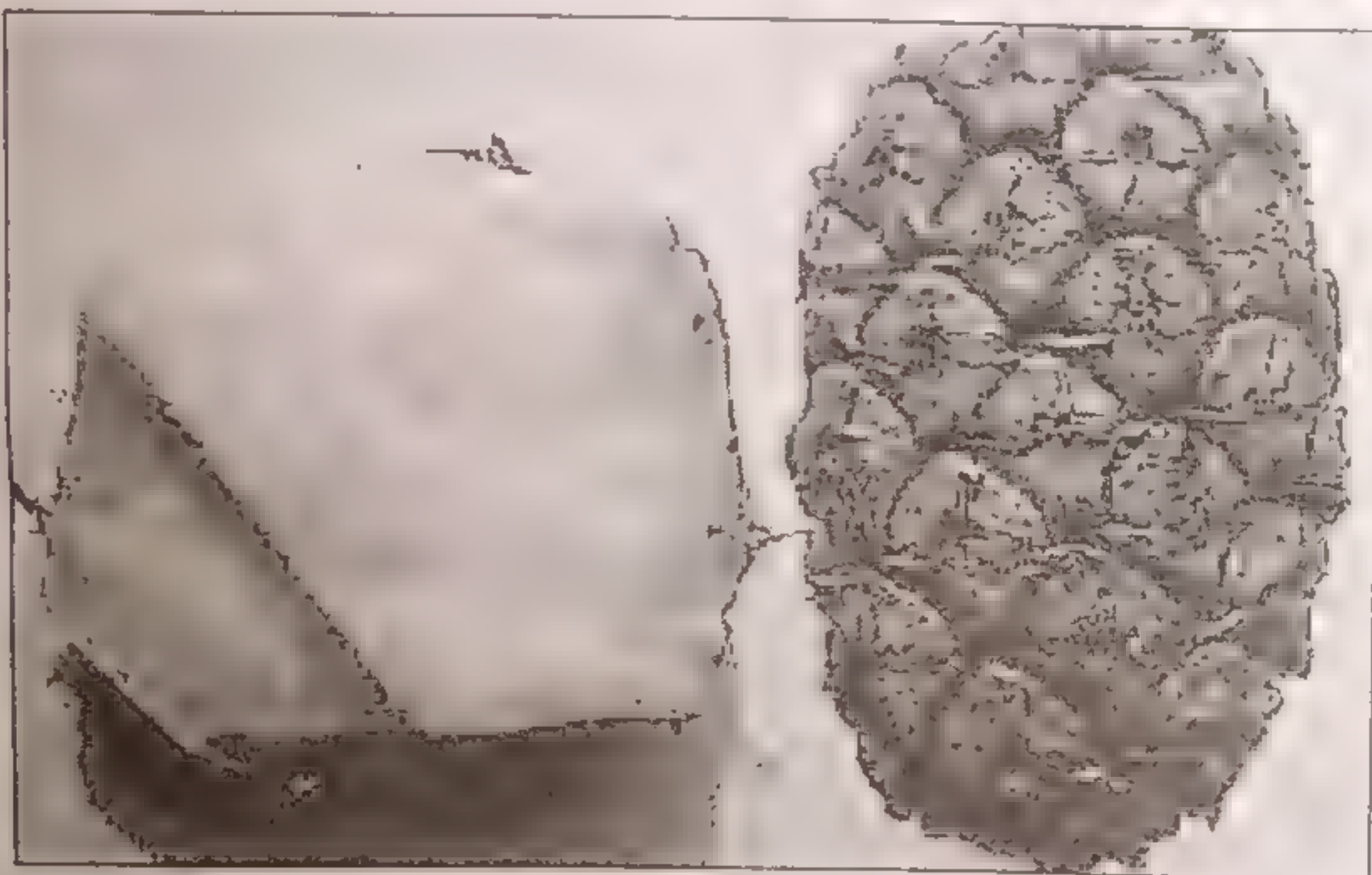
А у нас растет ананас!

Кроме правильного полива ананас нуждается в частых опрыскиваниях теплой водой.

Каждые 10-15 дней растение подкармливают жидкими комплексными минеральными удобрениями, а также тщательно процеженным настоем конского или коровьего навоза. Обязательно 1-2 раза в месяц ананас опрыскивают и поливают подкисленным раствором железного купороса из расчета 1 г на 1 л воды. Раствор вливают и в розетку. Щелочные удобрения, такие как древесная зола и известь, не применяют, растение их не переносит.

При правильном уходе ананас начинает плодоносить на 3-4-й год. Обычно в таком возрасте длина его листьев достигает 80-90 см. Взрослый ананас можно заставить цвести и плодоносить при помощи окулировки его любым дымом. Для этого на растение надевают плотный полиэтиленовый пакет, рядом с горшком на 10 минут кладут несколько дымящихся углей, соблюдая меры предосторожности. Процедуру повторяют 2-3 раза с интервалом 7-10 дней. Обычно через 2-2,5 месяца из центра розетки появляется соцветие, а еще через 3,5-4 месяца созревает соплодие. Масса зрелых плодов - 0,3-1 кг. Удачи!

Passion.ru.



палочки и к ним веревочками крепят розетку. Почву увлажняют, на горшок надевают прозрачный полиэтиленовый пакет и ставят в светлое место. Розетка укореняется при температуре 25-27°C. В зимнее время на батарею кладут дощечку и на нее ставят горшок с черенком.

Через 1,5-2 месяца образуются корни и начинают расти новые листья. Полиэтиленовый пакет снимают лишь спустя 2 месяца после укоренения.

дают температурный режим. Летом температура должна быть 28-30°C, хотя ананас неплохо растет и при температуре 25°C. В теплые солнечные дни растение выносят на улицу, но если ночью температура опускается ниже 16-18°C, то его заносят в комнату. Зимой его содержат при температуре 22-24°C. Температура в помещении должна быть не ниже 18°C, иначе ананас перестанет расти, а затем и по-

гибнет. Переохлаждение корневой системы губительно сказывается на растении, поэтому его ставят не на подоконник, а у окна на столешке или специальной подставке для цветов. Можно поставить горшок на батарею, подложив под него дощечку. Зимой растение обязательно подсвечивают люминесцентной лампой.

Поливают ананас отстоянной дождевой или талой водой. Такая вода долго хранится, не теряя своих качеств. Можно использовать отстоянную или кипяченую воду, подкислив ее лимонной или щавелевой кислотой до pH 5-6. Кислотность воды проверяют универсальной индикаторной лакмусовой бумагой. Воду для полива подогревают до 30°C. При поливе обыкновенной водой без подкисления растение очень плохо развивается. Поливая растение, воду заливают и в розетку. Чрезмерное переувлажнение приводит к загниванию корней, поэтому между поливами земля должна слегка подсохнуть.

Собака Зодиака

У каждого человека, у каждой собаки есть свой характер. Так вот и зодиак. У каждого знака в какой-то степени есть свои особенности, свои черты характера. Но не все так просто. Иногда бывает, что человек и собака имеют совершенно противоположные черты характера.

Астрология распространяется на все явления мира, абсолютно на все, что имеет начало и конец, рождается и умирает. Недаром существуют созвездия Большого и Малого Пса - естественно, их так называли не из-за нелепой фантазии.

Кстати, о собаках. У меня их было немало, но одну мы выбрали точно по гороскопу рождения. Когда нам предложили взять щенка хорошей немецкой овчарки, я узнала время рождения всех щенков - хозяева, как все внимательные к своим любимцам люди, его знали. Я заранее выбрала время, когда лучше принести малыша в дом. Считала. Хотелось мальчика - он был шикарнейший, настоящий, сторожевой! Но гороскоп девочки был лучше. Мы взяли ее, назвали Рингой и не раз убеждались в верности выбора. Она родилась под знаком Овен, ее луна при рождении была в соединении с Сириусом, звездой Собаки и любимой

звездой астрологов (в древнем Египте ее восход отмечал начало нового года).

Как все дети-Овны, она была «правильным младенцем»: вовремя ела и спала, слушалась «родителей» и не лаяла попусту. Другие планеты давали ей хороший слух и голос, изящество и красоту, любовь к дому и семье - она сразу стала всеобщей любимцей, у нее был прекрасный голос, она «пела» и умела подражать разным звукам. В ее гороскопе Венера была в соединении с Солнцем - и Ринга была само изящество, прохожие на улице останавливались посмотреть на нее. По гороскопу она должна была любить детей - малыши охотно подходили к Ринге, она облизывала им личико, и те залиристо смеялись. Мы ни минуты не пожалели о ее появлении в нашей семье, хотя щенок в доме доставляет не меньше хлопот, чем младенец.

Тамара ГЛОБА.
© «Магия».



Голодные коты подожгли дом

Три голодных кота, оставленные хозяином без завтрака и ужина, чуть не подожгли дом, пытаясь раздобыть себе что-нибудь съестное.

Обследовав всю кухню, мяукающая троица определила, где находится сухой корм, и попыталась вытащить его из настенного шкафа, находящегося над плитой. Пока они возились на полках, несколько пакетов с продуктами упали на случайно включенную котами плиту.

К великому счастью, голодных котов и владельца дома, соседка заметила, что

из дома валит дым, и тут же сообщила о пожаре в соответствующие инстанции.

В интервью одной из голландских газет соседка рассказала о случившемся, сообщив, что коты, успевшие выбежать из дома, беспрестанно кашляли и громко мяукали. Никто из котов серьезно не пострадал, но все трое в течение долгого времени находились в состоянии шока.

выборочная аллергия

Аллергия у людей от аллергии у животных. Ветеринары делают журнал «Аллергия у животных».

Ученые из Университета обследовали 200 человек и увидели интересные результаты. В ноябре и январе у людей аллергия на яйца и коровье молоко. В другие месяцы чаще других страдают кошки и собаки.

Кошка подскажет

Это старинное русское гадание называется «По кошачьей лапе».

Загадайте желание или задайте вопрос, касающийся вашего будущего, а ответ «да» или «нет» даст ваша кошка. Пока вы обдумываете вопрос, она - в другой комнате. Позовите ее и внимательно следите: **если кошка переступила порог вашей комнаты правой лапкой, то ваше желание сбудется, а если левой, то нет.**

Если сразу не разберешь - ПЛОХ ОН ИЛИ ХОРОШ...

Тест

Чтобы вас никогда не постигло разочарование в любви, мы раскроем несколько секретов сильного пола, которые помогут увидеть возлюбленного в истинном свете.

Последите за своим любимым, когда он стоит в очереди, на остановке, встречает вас у подъезда. В общем, чего-то ждет: именно в ситуации ожидания и проявляется истинное лицо мужчины. Немного терпения, капля наблюдательности - и вы узнаете много нового о герое своего романа.

Он мечется взад-вперед

Перед вами взрывоопасная смесь импульсивности и неуравновешенности, самоуверенности и инфантильности. Чтобы связать жизнь с таким человеком, требуется быть искусным сапером: мины и капканы будут подстерегать на каждом шагу.

Скорее всего, он покори вас настойчивостью и обаянием. Неудивительно: такие люди боготворят объект своей страсти. Но будьте начеку: они быстро вспыхивают и также быстро остывают.

Это отличные любовники, за что дамы готовы прощать им многие недостатки. Но, сделав «лихого гу-

сара» спутником жизни, вы сильно рискуете: такие «спутники» частенько норовят сойти с семейной орбиты.

Он спокойно читает

У него не нервы, а стальные канаты! Нужно быть настоящей фурией, чтобы вывести его из себя. Настойчивый и терпеливый, такой человек отлично знает, чего хочет, и привык каждый день одерживать пару-тройку побед.

Он выбрал самую широкую и ровную дорогу, уверенно шагает по жизни и охотно ведет за собой вторую половину, завоевав ее по всем правилам военно-

го искусства (нередко путем длительной осады).

Он не слишком искушен в любви, зато это идеальный муж и отец; так что, если вам нужна каменная стена и надежная опора - поздравляем: она перед вами.

Он завязывает беседу

Думаете, ваш избранник - человек дружелюбный и общительный? Не обязательно. Если мужчина готов болтать с первым встречным на любую тему (в очереди к дантисту ругать правительство, в парке обсуждать погоду), возможно, за внешней непринужденностью скрываются

мнительность и тревожность.

Завоевать такого не составит труда, и нередко их прибирают к рукам «железные леди». «Говоруны» послушны и исполнительны, но в любви так же робки и несамостоятельны, как в жизни.

Он закрывает глаза и расслабляется

Не ждите от него решительных действий - даже телевизионным пультом он щелкает лишь в случае крайней необходимости. Он из тех, кто «не был, не состоял, не участвовал», и вообще, его хата с краю.



“Уютная газета”

№ 22(30), ноябрь 2002г.

Главный редактор
М.В.КАЛИНИНА

Телефон - 34-82-54

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 16.08.2001 г.
Регистрационное свидетельство ПИ № 77-9628

Учредитель - ЗАО “Издательство “Газетный мир”

Адрес: 603126, Нижний Новгород

ул. Родионова, 192, корп.1. Телефон 32-78-14

E-mail: uyt @ idnp.ru

Генеральный директор А.А.ЗАБОТИН

Рекламное агентство - тел.: 34-88-20, факс 34-88-22

Служба распространения и доставки
Телефоны: 34-82-57, 34-91-16, 34-91-15
Распространение в Республике Беларусь -
ИООО «Арго-НН»

Адрес 220050, г. Минск, ул. Володарского, 16, офис 408
тел/факс 2227-74-10

Набор и верстка ЗАО “Издательство
“Газетный мир”

Подписано в печать 6 ноября 2002 г.
в 16 часов (по графику - в 16 часов)

Тираж 66641 Заказ № 4951

Цена договорная
Отпечатано в ОАО “Нижегородский печатник”,
Нижний Новгород,
ул. Гордеевская, 7

МИЛИЦИЯ

журнал Министерства внутренних дел Российской Федерации

12
2004





**УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ПРИСВОЕНЫ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗВАНИЯ ВЫСШЕГО
НАЧАЛЬСТВУЮЩЕГО СОСТАВА
СОТРУДНИКАМ ОРГАНОВ
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ И ВОИНСКИЕ
ЗВАНИЯ
ВЫСШИХ ОФИЦЕРОВ
ВОЕННОСЛУЖАЩИМ
ВНУТРЕННИХ ВОЙСК
МВД РОССИИ:**

генерал-лейтенанта милиции

Белозерову Алексею Михайловичу, начальнику ГУВД Ростовской области;
Бурцеву Георгию Анатольевичу, первому заместителю начальника Главного управления МВД России по
Сибирскому федеральному округу – начальнику ОРБ по экономическим и налоговым преступлениям;
Шинкареву Александру Ивановичу, начальнику ГУВД Саратовской области;
Ярыгину Владимиру Гавриловичу, первому заместителю начальника Главного управления МВД России по
Приволжскому федеральному округу – начальнику ОРБ по экономическим и налоговым преступлениям;

генерал-майора милиции

Агееву Виктору Олеговичу, начальнику УВД Южного административного округа г. Москвы;
Куликову Александру Александровичу, начальнику УВД Тверской области;
Морозову Владимиру Дмитриевичу, начальнику УВД Зеленоградского административного округа г. Москвы;
Пиотровскому Владиславу Юрьевичу, первому заместителю начальника ГУВД Санкт-Петербурга и
Ленинградской области – начальнику криминальной милиции;
Подлипняку Юрию Филипповичу, заместителю начальника Московского университета МВД России по
служебно-боевой подготовке;
Рожкову Ивану Ивановичу, первому заместителю начальника ГУВД Волгоградской области – начальнику
криминальной милиции;
Смирнову Василию Михайловичу, министру внутренних дел Республики Адыгея;

генерал-майора юстиции

Миронову Владимиру Николаевичу, заместителю начальника ГУВД Свердловской области – начальнику
Главного следственного управления при ГУВД;
Шелепанову Николаю Ивановичу, заместителю начальника ГУВД Кемеровской области – начальнику Главного
следственного управления при ГУВД;

генерал-лейтенанта

Абдулину Кэриму Наримановичу, начальнику штаба военной комендатуры Чеченской Республики внутренних
войск МВД России;
Фоменко Григорию Петровичу, военному коменданту Чеченской Республики;

генерал-майора

Виноградову Юрию Александровичу, заместителю начальника оперативного управления Главного
командования внутренних войск МВД России;
Зелененькому Виктору Афанасьевичу, заместителю командующего войсками Приволжского округа
внутренних войск МВД России по работе с личным составом;
Кривоносу Леониду Григорьевичу, коменданту военной комендатуры г. Грозного внутренних войск МВД
России;
Роганову Анатолию Александровичу, заместителю командующего войсками Московского округа внутренних
войск МВД России по работе с личным составом;
Рожко Вячеславу Викторовичу, командиру отдельной бригады оперативного назначения Северо-Кавказского
округа внутренних войск МВД России;
Сиваку Николаю Ивановичу, заместителю командующего войсками Приволжского округа внутренних войск
МВД России по чрезвычайным ситуациям.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



МИЛИЦИЯ

ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

№12, 2004

Содержание

Коллегия МВД 3

Зона особого внимания:
Северный Кавказ

М. Белоусов. 4
Три дня в Чечне

Подводим итоги

С. Щадрин. 6
«Мы высоко ценим
деятельность
профессионалов»

Участковый —
от слова «участие»

Г. Кашуба. 8
Подарок губернатора

Актуальное интервью

А. Игнатьев. 12
«Единым фронтом
противостоять
преступности»

Криминальный бизнес

З. Боровая. 14
Сатана там правит бал

Оргпреступность

А. Штомпель. 18
Взяли без единого
выстрела

Милосердие

М. Юферова. 20
Никто не забыт

Человек на своем месте

А. Зеленин. 22
Гуманитарий
в милицеской форме

Официально

Росгосстрах:
от Камчатки
до Калининграда 25

Громкое дело

И. Калягин. 26
В логове педофила

«Милинформ»

сообщает: 30

Легенда

уголовного розыска
Р. Прохоровская. 33
Его миновали пули врагов

О. Чернов. 34

Как я стал сыщиком

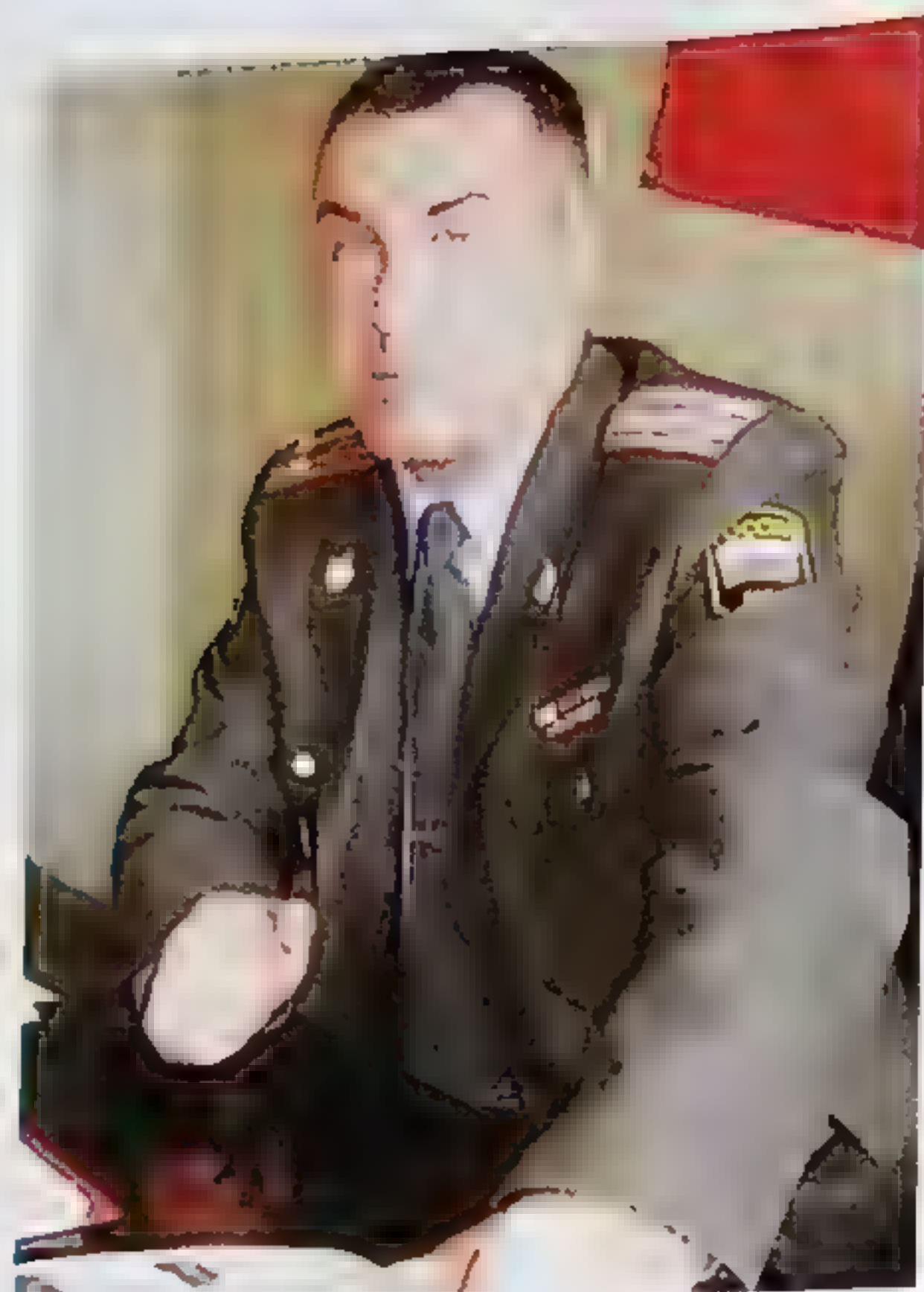
Реклама

Мой риэлтор
меня бережет 35

Контакт

с читателем 36





К 60-летию
Великой Победы

С. Коркин. 38
Зарубки на сердце

Рассказ об одном деле

Ю. Копытов. 42
Кто разоблачил Азефа?

А. Головки. 46
Украденный «Поцелуй»

Поэзия
А. Гафуров. 48
«День за днем
мчатся в памяти
годы...»

Проза
А. Макаров. 50
Опрос

Музыкальный
календарь **58**

Спорт **60**

Здоровье **61**

Перечень
основных
материалов,
опубликованных
в 2004 году **62**

Изба
житейских
откровений **64**

Содержание



Лауреат премии МВД России
ежемесячный правовой
литературно-публицистический
международный
журнал

Издается с 1922 года

УЧРЕДИТЕЛИ:
МВД Российской Федерации,
Объединенная редакция
МВД России

Начальник Объединенной
редакции МВД РФ
Н.Ф. САМОХВАЛОВ

Главный редактор
журнала «Милиция»
Н.Е. МАЗУРЕНКО

Редакционная коллегия:

Д.В. АЛЕНТЬЕВ
(заместитель главного редактора-
ответственный секретарь)
Б.А. ВАСИЛЬЕВ
(заместитель главного редактора)
Е.Н. ГРЯЗНОВ
Е.Л. ГОЛУБ
Л.С. ОРЛОВА
(заместитель
ответственного секретаря)
И.К. СМЕЛКОВ

Главный художник
Е.М. КАРТАШОВ

Верстка и дизайн
С.М. НАУМОВА

Цветоделение
О.В. ЛАРИНА

Выпускающий редактор
Т.П. МОЩАЛКОВА

Корректор
О.В. ЗАЙЦЕВА

Адрес редакции журнала «Милиция»:
127434, Москва, пр. Ивановский, д.18
тел. 219-79-46

Отдел рекламы: 977-03-66

E-mail: journal@ormvd.ru

Информация об изданиях
Объединенной редакции МВД
России доступна в Интернете по
адресу:

www.mvdinform.ru

Мнения авторов могут не совпадать с
мнением редакции. Перепечатка до-
пускается по согласованию с редак-
цией и со ссылкой на журнал «Мили-
ция». Рукописи не возвращаются. Ре-
дакция в переписку не вступает.

НАШ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:

70941



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СОТРУДНИЧЕСТВА



В столичном аэропорту Республики Кыргызстан «Манас» делегацию МВД России, прибывшую на очередную совместную коллегию с МВД Республики Кыргызстан и возглавляемую министром внутренних дел России генерал-полковником милиции Рашидом Нургалиевым, встретил министр внутренних дел республики генерал-лейтенант милиции Бакирдин Субанбеков.

О важности сотрудничества правоохранительных органов двух стран говорит тот факт, что уже через час после прилета Рашид Гумарович был принят президентом Республики Кыргызстан Аскармом Акаевым, с которым обсуждались вопросы, вынесенные на повестку дня совместной коллегии: борьба с международным терроризмом, организованной преступностью, незаконным оборотом наркотиков и нелегальной миграцией.

В настоящее время МВД России и МВД Кыргызстана совместно с коллегами из стран Центральной Азии принимают участие в долгосрочной специальной операции «Заслон-2», направленной на пресечение каналов поставок наркотиков с территории Афганистана. Совместные действия будут продолжены по Программе сотрудничества государств-участников СНГ в борьбе с незаконным оборотом наркотиков, наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров на 2005 – 2007 годы.

Налажено практическое сотрудничество в поиске и задержании объявленных в международный розыск лидеров и активных участников террористических организаций. Так, в августе в Бишкеке были задержаны четыре уроженца Чеченской Республики, подозреваемые в Кыргызстане в посягательстве на жизнь сотрудника милиции и незаконном хранении оружия. В Тюмени выявлена преступная группировка из религиозно-экстремистской организации «Хизбут-Тахир». В принятом решении

совместной коллегии, кроме перечисленных вопросов, каждая из сторон обязалась оперативно отвечать на запросы коллег по уголовным делам. На регулярной основе будет осуществляться обмен оперативно-справочной, розыскной, криминалистической, научной и иной информацией, а также нормативными правовыми актами, информационно-аналитическими материалами и ведомственными периодическими изданиями, методическими пособиями по распространению передового опыта работы.

Вопросы, внесенные в повестку дня Объединенной коллегии министерств внутренних дел России и Таджикистана, обсуждались в часовой беседе президента Таджикистана Эмомали Рахмонова и министра внутренних дел Российской Федерации Рашида Нургалиева.

Как отметил министр внутренних дел Республики Таджикистан генерал-полковник милиции Хумдин Шарифов, уровень сотрудничества между правоохранительными органами России и Таджикистана достаточно высок. Этому способствует прочный правовой фундамент, который составляют двусторонние и многосторонние договоры, а также ряд межведомственных соглашений по различным направлениям оперативно-служебной деятельности.

Однако проблема упорядочивания миграционных процессов и борьбы с незаконной миграцией из Таджикистана стала стремительно обостряться на протяжении последних трех лет.

Изменение сложившейся ситуации возможно только с созданием центрального банка данных по учету иностранных граждан, временно пребывающих или постоянно проживающих и работающих в Российской Федерации.

Подписано соглашение между правительством Российской Федерации и правительством Республики Таджики-

стана о трудовой деятельности и защите прав граждан Российской Федерации в Республике Таджикистан и граждан Республики Таджикистан в Российской Федерации. Оно позволит более полно защитить права и социальные гарантии трудящихся-мигрантов двух стран, упорядочить процесс их привлечения к работе, а также активизировать работу по привлечению к ответственности работодателей, незаконно использующих труд иностранных рабочих.

Проблемы, рассмотренные на заседании объединенной коллегии, тесно взаимосвязаны и взаимособлюдены. В проекте решения нашли отражение задачи по совместному перекрытию каналов международного наркотрафика с территории Афганистана. Будет эффективно использоваться возможность создаваемого в Бюро по координации борьбы с организованной преступностью стран СНГ структурного подразделения по координации борьбы с незаконным оборотом наркотиков.

Объединенная коллегия отметила актуальность сотрудничества в сфере информационного обмена между правоохранительными органами России и Таджикистана. Но не используются возможности федерального автоматизированного банка интегрированной оперативно-розыскной и иной информации, где концентрируются сведения о преступлениях и конкретных физических и юридических лицах, представляющих интерес для подразделений криминальной милиции. В связи с этим с июля 2004 года МВД Республики Таджикистан зарегистрировано в качестве абонента на коммуникационном узле ГИЦ МВД России. Теперь запросы таджикской стороны будут исполняться в течение 10-15 минут вместо трех-четырех суток.

Анатолий НОСЕНКО
Фото автора

Бишкек – Душанбе – Москва



Михаил БЕЛОУСОВ

ТРИ ДНЯ В ЧЕЧНЕ

В 2001-м году я побывал в Грозненском сельском районе Чечни, где с 1999-го года по сей день несут службу саратовские милиционеры. Помню, пообщавшись с ребятами, в основном, оперативниками, и написав о них в газету, я с гордостью показал «шедевр» героям публикации. И услышал отповедь: «Все это хорошо, но – буднично. Не слышно свиста пуль во время обстрелов, не чувствуется страха. Жаль, ты был всего два дня. Сходил бы с нами на зачистку, проехал по дороге, простреливаемой с обеих сторон, посмотрел на ребят, подорвавшихся на фугасах...»

Все то, чего не было в моей статье, было в стихотворении Ирины Манаковой «Другая земля», опубликованном чуть позже в газете «Саратовский вестник милиции». Я не знал, кто такая Ирина, откуда она. И тут – очередная командировка...

Получив автомат и подсумок на 4 магазина, я забрался в «Газель».

– Долго до места?

– 20 часов, – ответил водитель. Его звали Сергеем Манаковым. Так я познакомился с мужем Ирины.

*Здесь другая земля, здесь другая вода;
Здесь в туманы уходят закаты.
Эту горстку земли на своих сапогах
Разнесли по России солдаты.
И сквозь грохот и дым не видать облаков,
Кружат МИГи над сопкою дальней.
Я пришел молодым, а уйду стариком,
С болью в сердце и горсткой медалей...*

Ирина МАНАКОВА.

Задание наше – самое что ни на есть гражданское. доставить в Чечню коллектив художественной самодеятельности УВД г.Балашова и Балашовского района – группу «Поиск». З концерта за 3 дня – такова цель их творческой командировки. К «Газели» подходят четыре майора: солисты Игорь Путьнин, Сергей Левчук, Андрей Конаныхин и поющий конферансье Олег Просветов. За редким исключением, ребята вот уже 15 лет ежегодно побеждают на конкурсах самодеятельности областного ГУВД. Идейный вдохновитель поездки – заместитель начальника Управления кадров ГУВД области Александр Богпомочев едет вместе с нами.

У большинства из нас командировка в Чечню – не первая. Но абсолютный рекордсмен – Сережа, водитель АТХ ГУВД. Количество его «боевых выездов» уже перевалило за 100. Ребята шутят: «Манаков ездит в командировку наоборот – из Чечни в Саратов. Его чаще видят в Грозненском сельском районе, чем здесь». Сергей и на фугасах подрывался, и под обстрелы попадал. Однажды боевик взорвал начиненный металлическими шариками фугас. В двух-трех метрах от машины по обочине шла чеченская девушка. Но это не остановило преступников. У Сережиной «Газели» выбило взрывом лобовое стекло. Один из шариков пролетел в нескольких

сантиметрах от водителя. «Вот он, который мне предназначался, — говорит Манаков и показывает круглый темно-серый предмет. — Теперь всегда с собой вожу, на память».

Проехали «Зеленые Ворота» — блокпост на границе Северной Осетии и Чечни. Неожиданно в Наурском районе видим кафе с заманчивым названием «Вдали от жен».

— Жаль, не будем проезжать мимо памятников Великой Отечественной, — говорит, придерживая руль, Сергей. — Посмотрел бы, как они чтят память героев, как ухаживают за обелисками, могилами.

Мы сворачиваем на асфальтовую улочку с «лежачим полицейским».

— Были времена, — продолжает Манаков, — когда автомобильные пробки являлись самым безобидным препятствием в пути. Стычки возникали постоянно. Ходила добрая слава о ребятах из армейского спецназа, которые могли решить все вопросы. Однажды довелось увидеть их БТР с надписью «Разведу любой сходняк».

За разговорами доехали до села Горячие Источники Грозненского сельского района, где в качестве советников в составе оперативной группы несут службу саратовские милиционеры. Разместили нас во взводе огневой группы. Командир Сергей Конарев, дав отдохнуть с дороги, предложил... сходить на охоту. Сам он это делает регулярно. Месяца два назад Сергей подобрал умиравшую на улице кем-то брошенную собаку. Назвал ее Абреком. С тех пор не расстаются. Вместе ходят на охоту, в основном, на зайцев.

— Не страшно? — спрашиваю. — Хотя вас двое, к тому же у Абрека — кавказский характер, но все-таки лес. А вдруг бандиты?

Сергей успокаивает. В Горячей Источинске, Толстой-юрте наших саратовских ребят знают и уважают. Местные и сами не тронут, и чужакам не позволяют.

Среди чеченцев много таких, кто готов с риском для жизни спасти русских от бандитов. Рассказывают, не давно в соседнем районе проезжали на УАЗе милиционеры (не саратовские, из какой-то другой области). Их обстреляли бандиты, подошли к машине. Водитель УАЗа был чеченец, вольнонаемный. Так он, зная, что к офицерам бандиты неровно дышат (за их головы дают премии) отцепил погоны с контуженного подполковника



Сергей МАНАКОВ

Когда «лесные братья» стали спрашивать, кто такой этот тяжело раненный, водитель ответил: рядовой. «Что же он — седой, старый, а все рядовой?» — «Да», — бесстрашно подтвердил чеченец. И боевики ушли, не тронув старого солдата.

Первый свой концерт балашовская группа «Поиск» дала на сельском стадионе в Горячей Источинске. В разгар выступления на импровизированную сцену вышла известная в Чечне певица Умарова, чей голос на кассетах расходуется многотысячными тиражами далеко за пределами республики.

В этот же день «Поиск» выступил перед милиционерами оперативной группы и комендатуры Грозненского сельского района. Сначала гарнизон растерялся. Днем раньше прошел слух,

что должна приехать популярная «Глюкоза».

— Это не глюкоза, это — сахарный диабет, — хрипло сказал солист Сергей Левчук, внешне и даже тембром голоса похожий на Розенбаума. И тут аудитория взорвалась аплодисментами. За концертом, который закончился далеко за полночь, наблюдали даже часовые в бинокль.

На следующий день «Поиск» отправился в Толстой-юрт. Повсюду в поселке были расклеены объявления о предстоящем концерте. Бойцы местной милиции заранее проверили помещение районного Дворца культуры и обеспечили его надежную охрану. Зал быстро заполнялся. Тем, кому не хватило места, стояли в проходе. С первых же аккордов зал восторженно всколыхнулся. Люди, в основном среднего поколения, с радостью и любовью подпевали хиты 70-80-х. Кто-то поднимал вверх горящие зажигалки, водя ими из стороны в сторону. Другие поднимали вверх руки и хлопали, хлопали. А когда на родном языке запела талантливая сельчанка, на сцену один за другим под аплодисменты и на бис стали выходить зрители и плясать. Русские и чеченские песни в тот день объединили и воодушевили десятки людей, представителей разных народов и национальностей большой России.

Возвращаясь в Саратов, я думал о том, что на самом деле у русских и чеченцев больше сходства, чем различий. У нас общие песни, родина, одна вода и одна земля. И нам надо лишь так жить, чтоб они никогда не были другими



Благодарные зрители

*Заместитель министра внутренних дел России
генерал-полковник милиции Сергей ЩАДРИН:*

«МЫ ВЫСОКО ЦЕНИМ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛОВ»

Выступая при подведении итогов третьего Всероссийского конкурса «Щит и перо» в Доме культуры Главного управления внутренних дел города Москвы, заместитель министра внутренних дел России — начальник Службы общественной безопасности генерал-полковник милиции Сергей Щадрин отметил, что за последние несколько лет МВД России изменилось, стало более открытым для общественности.

Мы должны совместно бороться с этими угрозами. Значение взаимопонимания и сотрудничества правоохранительных органов и общества возросло на порядок. Одно из важнейших направлений этого взаимодействия — в эффективном информировании граждан о деятельности органов внутренних дел, в создании надлежащей системы всесторонних информационных контактов для достижения доверительных

ступностью зачастую стоят плечом к плечу. Бывают случаи, когда профессиональное слово эффективнее слесарной пули. Мы высоко ценим деятельность профессионалов, которые объективно освещают нашу работу.

В рамках заключительного этапа третьего Всероссийского конкурса «Щит и перо», проходившего на базе отдыха ГУВД Москвы «Березовая роща», состоялся семинар сотрудников пресс-служб, входящих в состав МВД России.

В мероприятии приняли участие исполняющий обязанности начальника Управления информации, региональных и общественных связей МВД России подполковник милиции Валерий Грибакин, официальный представитель Регионального оперативного штаба по управлению контртеррористической операцией на Северном Кавказе генерал-майор Илья Шабалкин, начальник УИОС Генеральной прокуратуры РФ государственный советник 2-го класса Наталья Вишнякова, представители научной общественности и средств массовой информации. Также на семинаре были проведены мастер-классы для сотрудников милицейских информационных отделов.

Со вступительным словом к участникам мероприятия обратился Валерий Грибакин и сообщил об основных направлениях реализации информационной политики органов внутренних дел. Затем выступил Илья Шабалкин и вкратце рассказал о мероприятиях антитеррористической направленности и об освещении этой темы в СМИ, отметив, что некоторые из них неправильно преподносят события, происходящие на Северном Кавказе. Затем был проведен мастер-класс по теме «Имидж руководителя». Его преподавала кандидат исторических наук доцент РАГС при Президенте РФ Людмила Комарова.



Поздравления от заместителя министра внутренних дел России генерал-полковника милиции Сергея ЩАДРИНА принимает полковник милиции Игорь БАРСКИЙ

Заслугу в этом журналистов, пишущих на правоохранительную тематику, трудно недооценить. В современных условиях, когда организованная преступность, международные террористические организации бросили вызов Российскому государству, обществу,

отношений стражей правопорядка и граждан страны.

— Время доказало, что конкурс «Щит и перо» — одна из эффективных форм конструктивного диалога, — подчеркнул заместитель министра. — Сотрудникам милиции и журналисты в бою с пре-

В своем обращении к сотрудникам пресс-служб Наталья Вишнякова еще раз напомнила о соблюдении Закона «О средствах массовой информации», ответила на вопросы, интересующие сотрудников МВД, о предоставлении информации журналистам и призвала к более тесному сотрудничеству всех отделов информации по работе со СМИ министерств и ведомств.

Кроме того, на мероприятии выступили журналисты, редакторы, корреспонденты и фотокорреспонденты известных СМИ, которые рассказали о проблемах и выдвинули свои предложения по более тесному сотрудничеству пресс-служб со средствами массовой информации.

Первый Всероссийский конкурс «Щит и перо» был проведен в 2002 году в Казани на базе МВД Республики Татарстан. Тогда в финал вышли 200 работ российских журналистов, творческих коллективов, сотрудников милиции, освещающих в средствах массовой информации деятельность правоохранительных органов.

В 2003 году эстафету приняло ГУВД Самарской области. Конкурс состоялся в Самаре в год празднования 20-летнего юбилея пресс-служб и подразделений общественных связей органов внутренних дел России.

Участники соревновались в десяти номинациях, которые были посвящены различным направлениям деятельности органов внутренних дел. Творческие материалы — публикации и видеофильмы о деятельности органов внутренних дел представляли действующие сотрудники, ветераны МВД, журналисты.

...«Здравствуй, воин! Я тебя не знаю, но очень люблю. Вернись домой живым и здоровым». Это — из письма третьеклассника, ученика одной из школ Кемерово на Северный Кавказ. Просто-душные, искренние, по-детски наивные письма шли именно в никуда. Просто — на Северный Кавказ, солдатам-срочникам. Письма попали бойцам СОБРа, которые находились в Чеченской Республике в служебной командировке. Так между школьниками и собровцами началась переписка, а потом и самая настоящая дружба. Эта журналистская работа Наталии Денисовой, старшего референта Управления информации и общественных связей ГУВД Кемеровской области, без преувеличения, стала сенсацией конкурса. Она единодушно признана членами жюри победителем в номинации «Горячая точка».



Лауреат конкурса «Щит и перо»
генерал-майор в отставке Геннадий КАШУБА

В 2004 году «Горячая точка» стала самой популярной номинацией конкурса. Именно в этой рубрике было представлено наибольшее число работ.

В номинации «В буднях всегда есть место подвигу» победителем стал фильм «Возвращение». Автор — начальник отдела информации, региональных и общественных связей ГУ МВД России по Дальневосточному федеральному округу Лариса Шкиль. Фильм рассказывает о судьбе молодого офицера-спецназовца, Героя России Игоря Задорожного, после страшного ранения нашедшего в себе силы жить, быть полезным людям.

Первая премия в номинации «МВД — время перемен» присуждена Елене Ковтанюк, редактору телестудии МВД Республики Татарстан, за видеофильм «Просто я работаю волшебником».

Популярной в этом году была и номинация «Смотрите, кто пришел». В ней победил корреспондент телерадиокомпании «СеверИнформ» из города Сыктывкара Максим Васильев.

За серию очерков об участковых уполномоченных милиции вручен диплом лауреата конкурса обозревателю журнала «Милиция» генерал-майору в отставке Геннадию Кашубе.

Лауреатами третьего Всероссийского конкурса «Щит и перо» стали 82 претендента. По итогам творческого соревнования в числе лучших были признаны пресс-службы Главного управления внутренних дел на транспор-

те и по спецперевозкам МВД России, Главного управления по борьбе с организованной преступностью МВД России, отделы информации Главного управления МВД России по Дальневосточному федеральному округу, УВД Ярославской, Брянской областей, Хабаровского края.

Отдельной благодарности были удостоены начальник пресс-службы МВД Чеченской Республики Руслан Ацаев и руководитель Управления информации и общественных связей ГУВД Москвы Кирилл Мазурин. Кроме того, за большой вклад в освещение работы правоохранительных органов на Северном Кавказе был награжден представитель Регионального оперативного штаба по управлению контртеррористической операцией в этом регионе генерал-майор Илья Шабалкин.

Как, в частности, сообщил в беседе с нашим корреспондентом руководитель пресс-службы ГУВД и С МВД России полковник милиции Игорь Барский, «... проведение конкурсов «Щит и перо» позволяет журналистам, пишущим на правоохранительные темы, объективно оценивать свои достижения, находить новые яркие темы, глубже проникать в милицмейскую тематику. В конечном итоге, это активно способствует объективному показу событий и явлений, происходящих в органах внутренних дел. А это — главное в нашем общем деле».

Фото Анатолия НОСЕНКО

Геннадий КАШУБА

Село Пощупово Рыбновского района Рязанской области. Здесь, в 25 километрах от областного центра, на крутом правом берегу Оки возвышается Свято-Иоанно-Богословский мужской монастырь, одна из древнейших на Руси обителей. Предание относит ее возникновение к концу XII-началу XIII столетия. Здания Большой и Малой шатровых колоколен Иоанно-Богословского и Успенского соборов поражают величию и изяществом конструкций. Они словно возносятся к небу, парят над землей, являя собой очистительное начало.



ПОДАРОК ГУБЕРНАТОРА

Но для иных не существует святынь и нравственных тормозов. Однажды ночью на территорию монастыря проникли подвыпившие хулиганы и начали рваться в гостиницу, где жили паломники и рабочие, продолжающие облагораживать старые и возводить новые здания. Побили окна, нанесли побои обитателям гостиницы.

Служитель обители ранним утром прибежал к капитану милиции Фролову

– Беда у нас, Валерий Александрович, ночью какие-то юнцы «бомбили»

гостиницу, люди наши пострадали.

Двухэтажный дом, где живет старший участковый уполномоченный милиции Фролов и еще несколько семей, в двухстах метрах от монастыря. Через пять минут он был там. Неприглядная картина предстала перед его взором. Лицезреть следы вандализма всегда тяжело. Вдвойне горько, когда видишь их в таком месте, где, казалось бы, человеческие пороки не должны вырываться наружу.

Опрос потерпевших ничего не дал. Знакомых лиц среди налетчиков ник-

то не заметил. Однако на следующий день Фролов привел хулиганов в монастырь. Это были приезжие и местные парни. Дерзкое нападение совершили в пьяном кураже. Но куда девалась их «удаль», когда они пришли в обитель в сопровождении офицера милиции. Вид у них был поистине жалкий, а в голосах, когда просили прощение, звучали страх и раскаяние. Возможно, боялись не только административной, но и божьей кары за содеянное.

Как «вычислил» их участковый? На

этот вопрос Валерий ответил примерно так же, как позже, когда речь заходила о других раскрытых правонарушениях.

— Я здесь свой среди своих, работаю участковым уже десять лет. Все меня знают, и я всех знаю. Всегда найдется человек, который чем-то может тебе помочь.

В ту ночь страдавший бессонницей мужчина из окна видел группу молодежи, идущую в сторону монастыря. В одном из них по ослепительно белой шевелюре опознал парня со своей улицы.

Блондин, наверняка наслышанный о детективных способностях Фролова, внял его совету не отягощать свое положение запирательством. При первой же встрече он признался в содеянном и назвал участников ночного налета.

По тому, как приветливо нас встретили в монастыре, чувствовалось: Фролова здесь уважают.

Второе лицо в обители — ее эконом иеромонах Филарет, крепкий рослый мужчина лет тридцати пяти, с подбаивающей его сану степенностью рассуждал о прямом родстве тех слагаемых человеческого бытия, к которым причастны церковь и милиция. По его словам, призвание служителей монастыря — укрепление духа человека, его успокоение для тех, кто в этом нуждается.

— Наша главная забота — оберегать, возвышать людские души. А милиция охраняет наш физический покой, — продолжил отец Филарет. — Впрочем, бывает трудно разделить одно от другого.

Мне, признаться, показались очень любопытными суждения собеседника, безусловно, хорошо эрудированного в вопросах как церковной, так и светской жизни. Приятно было слышать и его проникнутые уважением слова о капитане милиции Фролове, который «надежно охраняет физический покой обители».

Одна из пяти пожилых женщин, торговавших огородными дарами неподалеку от монастырских ворот, встретила нас при выходе шуткой:

— Валерий Александрович, с вас причитается. Машина ваша в целости и сохранности. Берегли пуще ока своего.

— Молодцы, примите благодарность от лица службы! — в том же тоне ответил Фролов.

А предыстория обмена «любезнос-

тами» такая. Когда мы остановились метрах в двадцати напротив базарчика, Валерий, выйдя из новенького УАЗа, приветливо поздоровался с женщинами и сказал: «Дверцы не закрываю. Примите под охрану».

Одного знаменитого монастыря было бы достаточно, чтобы считать

хулиганство, кражи в пустующих зимней домах, принадлежащих жителям Москвы, Рязани, Рыбного.

— Но разгуляться хулиганью не позволяем, — продолжает Коротков. — Работаем в тесном взаимодействии с Валерием Александровичем. Он звонит практически каждое утро, интере-

— Наша главная забота — оберегать, возвышать людские души, — говорит иеромонах Филарет.
— А милиция охраняет наш физический покой.
Впрочем, бывает трудно разделить одно от другого.

отмеченной историей закрепленную за Фроловым территорию. Но вот приезжаем в Новоселки, столь же привольно раскинувшиеся на правом, возвышенном берегу Оки.

Глава сельской администрации Г.А. Коротков ответ на вопрос о местных достопримечательностях начал так:

— Наше село — родина знаменитых певцов, солистов Большого театра братьев Александра и Григория Пировых. У нас есть музей их имени. Старожилы помнят, как они, уже будучи всемирно известными, приезжали сюда, как раскатывались над Окой их громоподобные басы. Среди жителей села есть их дальние родственники. Кстати, законопослушные граждане, чего не скажешь о некоторых других.

По мнению Геннадия Алексеевича, их округ в криминогенном отношении можно считать «середнячком». Среди правонарушений преобладают мелкое

суется обстановкой. Если требуется его вмешательство — приезжает немедленно. Но даже если нет никаких ЧП — наведывается к нам два-три раза в неделю.

К администрации подъехали «Жигули». Вышедший из них мужчина приоткрыл дверь и, извинившись, обратился к Фролову:

— Валерий Александрович, можно вас на минуту?

Как только офицер вышел, в разговор включились две сотрудницы администрации. Одна пожилая, как оказалась, уроженка этого села. Другая средних лет, тоже местная.

Зная о цели моего приезда, они, не сговариваясь, решили высказать свое мнение об участковом: порядочный, отзывчивый, обязательный, душой болеет за дело.

— Валерий Александрович — наш человек, родился неподалеку, в селе



На паромной переправе





Валерий ФРОЛОВ

Кузьминском, — говорит та, что постарше. — Для него порядок на родной земле — кровное дело. А спрашивает одинаково строго: и с земляков и с приезжих.

В Новоселках — правление одного из самых крупных в районе сельхозпредприятий. Название его за последний год несколько раз менялось, но здесь для всех это по-прежнему колхоз. Я хотел встретиться с его руководителем В.В. Зюбой. Но его на месте не оказалось. В разгаре была сенокосная пора и Владимир Валентинович мотался по заокским лугам. Кстати, продажа кормов, в том числе и подразделению столичной конной милиции, — одна из основных статей дохода хозяйства.

Желание встретиться с Зюбой появилось под влиянием рассказа Фролова о нем.

Возглавив несколько лет назад разваливающееся хозяйство, Владимир Валентинович сумел переломить ситуацию. Начали расти урожайность пашни, надои. Одно из слагаемых успеха — приверженность руководителя к дисциплине, порядку.

— Здесь и моя помощь пригодилась, — рассказывает Фролов. — Зюба как-то пошутил: «Будь у меня такая долж-

ность — заместителя директора по воспитательной работе / воспитанию дисциплины, — предложил бы ее звать». / добавил: «А вообще-то в роли участкового вы, пожалуй, для нас нужнее». Тут я вроде бы и встал, но его не во мне греет душу то, что такой авторитетный руководитель в офицере милиции видит своего союзника, — продолжает Валерий.

Регулярные профилактические беседы с выпивохами, предупреждение о возможной административной и уголовной ответственности, в том числе и тем, кто допустил первые, пусть и незначительные правонарушения... Эти и другие известные методы и приемы милицейской службы в постоянном арсенале Фролова.

Один из принципов деятельности участкового по предупреждению

преступлений и административных правонарушений — дифференциация мер воздействия (убеждение и принуждение) и индивидуальный подход, подразумевающий учет особенностей личности, динамики изменения ее поведения. Это — общее положение. Прошу Фролова прокомментировать его применительно к своей работе.

— Может, и не по-научному это бу-

Один из принципов деятельности участкового по предупреждению преступлений и административных правонарушений — дифференциация мер воздействия (убеждение и принуждение) и индивидуальный подход, подразумевающий учет особенностей личности, динамики изменения ее поведения.

дет звучать, но я бы так изложил этот принцип: кого-то накажешь, а кого-то пожалеешь, — размышляет Валерий. — Прежде всего смотришь, с каким человеком имеешь дело, каков характер правонарушения.

Вот, например, такой случай. Через неделю после возвращения из колонии мужчина обворовал дачу одного

жителя столицы. Взял все, что мог, продать, в том числе электроинструменты. Взломщик на какое-то время затаился, но, видно, терпения у него по ненадолго. Из деревни на территории другого административного участка поступила информация, что один из жителей предложил соседу купить электродрель, причем по дешевке. Родственник, мол, просил реализовать. Расследование этого факта и выявило вора. Добиться от него признания стоило Фролову немалых усилий. Сначала тот изворачивался как мог, а когда понял, что улики против него неопровержимы, начал притворяться душевнобольным. О снисхождении к нему и речи не могло быть.

А вот в другом случае обстоятельства продиктовали иной подход. Среди ночи Фролова разбудил сильный стук в дверь. Прибежавшая с другого конца села женщина рыдающим голосом просила: «Помогите! Муж напился, буянит, ударил меня!» Валерий знал, что глава той семьи к спиртному равнодушен, но сигналов о рукоприкладстве с его стороны раньше не было. Одевшись по форме, пошел вместе с ночной посетительницей к ней домой. Муж, сидевший за столом с недопитой бутылкой, взъерошился: ах, мол, такая-сякая, заложила меня, к участковому побежала среди ночи. Но распалялся не более минуты. Начал каяться, просить извинения у Фролова, что ему пришлось заниматься среди ночи их семейными делами. А жена тем временем написала заявление о привлечении мужа к ответственности за рукоприкладство, заключавшееся в том, что он грубо оттолкнул ее, когда

она пыталась убрать со стола бутылку. — Так что делать? — обратился Валерий к почти протрезвевшему мужчине. — Вези тебя сразу в райотдел или утром разбираться будем?

И при этом выразительно смотрит на женщину: как, мол, вы скажете, так и поступим.

Жена, видно уже поостыв, сжали-

... пусть дома ночует. Но заявление участковому отдала.

А утром она уже ждала его у входа в администрацию, где «квартирует» Фролов.

— Валерий Александрович, вы уж извините меня за ночную тревогу. Муженек, конечно, по-свински поступил, но ведь тридцать лет прожили, детей воспитали. Да и переживает он сильно, божится, что больше такого не повторится. Так что верните заявление.

— Встретился недавно с этими супругами на улице, — говорит Валерий. — Чувствуется, благодарны за такой исход дела.

А мне довелось услышать благодарность в адрес участкового от Н.М. Астаховой, живущей в том же доме, где Фроловы, в соседнем подъезде. Ее семья держит четырех коз. В основном за ними ухаживает муж Нины Михайловны, пенсионер. На день их выпускают пастись на окраину села. Так вот, однажды не вернулась домой одна коза. Хозяин с ног сбил в поисках. Безрезультатно. Он к участковому:

портрета» участкового. Согласимся: Нине Михайловне не откажешь в понимании того, каким должен быть человек в милицеских погонах.

— Умение устанавливать доверительные отношения с гражданами в

Останавливаемся у небольшого дома на окраине села. Выходит хозяин — В.Ф. Лапутин. Виктор Федорович — майор милиции в отставке, заслуженный участковый инспектор милиции России, первый наставник Фроло-

Можно отметить и активную деятельность общественной дружины правоохранительной направленности, созданной при администрации Пощуповского сельского округа.

целях получения нужной информации — одна из сильных сторон Фролова, — говорит начальник райотдела полковник милиции В.И. Башкин. — Можно отметить и активную деятельность общественной дружины правоохранительной направленности, созданной при администрации Пощуповского сельского округа. Возглавляет дружину заместитель директора профессионально-технического училища Валерий Павлович Кашин. Глава администрации округа Валерий Павлович Михайлик оказывает ей всемерную поддержку.

ва. Десять лет назад Валерий пришел к нему помощником, а год спустя принял у него пост, на котором Лапутин бесценно нес службу 29 лет.

Ветеран наверняка уже видел новенький «уазик», полученный Фроловым несколько месяцев назад, однако не преминул выразить свое удовлетворение по этому поводу. Осмотрел машину, убедился, что на ней нет помятостей, царапин, и похвалил Валерию за радение о технике.

Честно говоря, я впервые встретил такого «моторизованного» участкового. А предыстория здесь такая. Губернатор области распорядился каждому райотделу выделить по новому УАЗу, причем целевым назначением — для лучшего участкового.

Было бы грешно, оказавшись в этих местах, не полюбоваться Окой, пейзажами, которые открываются с ее противоположного берега. Подъезжаем к паромной переправе. Управляющий буксирным катером паромщик Дмитрий приветливо здоровается с Фроловым, приглашает заезжать.

Через несколько минут мы на левом берегу. Отсюда села правобережья предстают во всей своей красе. Фролов ориентирует: слева — Пощупово, затем Новоселки, Кузьминское...

— А вот видите, правее купол храма возвышается? Это — Константиново.

Да, да, то самое Константиново, родина замечательного поэта Сергея Есенина. Вот уж поистине необыкновенно щедро оказалась история по отношению к территории административного участка капитана милиции Фролова. Словно угадав мои мысли, Валерий нараспев произнес:

Как бы ни был красив Шираз,

Он не лучше рязанских раздолий.

В эти минуты он показался мне очень похожим внешне на своего знаменитого земляка.

Фото автора
г. Рыбное, Рязанская обл.

Губернатор области распорядился каждому райотделу выделить по новому УАЗу, причем целевым назначением — для лучшего участкового.

— Выручай, Александрович!

На следующей день кормилица была возвращена на родное подворье. Похитил ее выпивоха, живущий в одном из окраинных домов. Хотел зарезать, но позарился на деньги, предложенные за животное соседом. Видно, желание побыстрее выпить пересилило боязнь разоблачения. А новый «адрес» козы Фролову назвал один из его многочисленных помощников.

— Мы, конечно, благодарны Валерию, — говорит Нина Михайловна. — Он вообще человек, достойный уважения. Непьющий, приветливый, отличный семьянин. У них с Татьяной Васильевной прекрасные дети. Сын Саша нынче окончил школу, любит технику, хорошо управляет трактором, автомобилем. И дочь Лена, она в восьмом классе учится, — хорошая девочка.

О семье Фроловых Н.М. Астахову я не спрашивал. Чувствовалось, это было сказано от души, ради «полноты

Из рапортов капитана милиции Фролова:

«Докладываю: мною в ходе рейда совместно с членами общественной дружины по выявлению фактов самогоноварения выявлено два случая продажи самогона. На гражданок... составлены административные протоколы».

«В целях предотвращения террористических актов члены дружины привлекались для проверки чердаков и подвалов административных зданий».

О многом могут рассказать и другие документы. Листаю рабочую тетрадь В.А. Фролова с планами на каждый месяц. За их строками — напряженный ритм повседневной работы: не реже одного раза в квартал поквартальный (подворный) обход участка. С такою же периодичностью — отчет перед населением о состоянии правопорядка на обслуживаемой территории и личном вкладе в предупреждение преступности.

В планах, естественно, прописано далеко не все. Особенно то, что делается не по службе, а по душе.



Анатолий ИГНАТЬЕВ

По различным данным, в сфере «теневой» экономики оборачивается до 50 процентов всей производимой в России продукции. Проще говоря, нам противостоит сила, по экономическим возможностям вполне сравнимая с мощностью государственной машины. Но бороться с ней не только можно, но и нужно. Исторический опыт показывает, что, пока мы не обуздаем организованную преступность, любые попытки вывода страны из кризиса обречены на неудачу.

Начальник Управления по борьбе с организованной преступностью МВД Республики Татарстан полковник милиции Анатолий ИГНАТЬЕВ:

«ЕДИНЫМ ФРОНТОМ ПРОТИВОСТОЯТЬ ПРЕСТУПНОСТИ»

— Анатолий Иванович, как бы вы могли оценить сегодняшнее состояние организованной преступности?

— Главная черта современной организованной преступности — это легальность. Бандиты больше не зеки в ушанках, «стригушие» подать с ларьков. Сегодня лидеры преступной группы сделали основательные накопления, приобрели имидж уважаемых бизнесменов. Для окружающих они вполне законопослушные граждане. Проворачивают темные дела, используя несовершенство законодательства. Успешно осваивая новые экономические барьеры, контролируют многоходовые банковские операции и целые отрасли производства и сбыта. В последнее время они все настойчивее проникают в сферу государственного управления. Представители организованных преступных формирований успешно поменяли малино-

вые пиджаки на строгие костюмы, а золотые цепи — на галстуки. В случае же задержания они умело используют демократические завоевания нашего общества, нанимают первоклассных адвокатов.

— В связи с этим можно сказать, что деятельность организованной преступности обрела и новые формы, и новые масштабы?

— Появились совершенно новые преступления, а старые получили развитие в самых неожиданных направлениях. Помимо преступлений, рост которых был стимулирован несовершенством законодательства, нашли развитие другие, связанные с изменениями в хозяйственных и экономических отношениях. В нашей республике преступники чаще действуют через директоров крупных предприятий, навязывая им свою так называемую «крышу», плодят многочисленные малые предприятия-прилипалы, которые

высасывают значительную часть прибыли. Последние-то и обескровливают нашу экономику, лишают законных поступлений в фонд заработной платы и фонды социальной защиты.

— И как с этим бороться?

— Любой юрист, сталкивавшийся на практике с делами по организованной преступности, знает, что это — организация со своей финансовой структурой, своей разведкой, контрразведкой, наконец. Большинство преступлений совершается таким образом, что ни свидетелей, ни документальной базы, подтверждающей вину, просто не оставляют, и мы понимаем, что бороться с ситуацией без соответствующих законодательных рычагов (то есть изменения существующего законодательства в этой области) просто невозможно. Внедрение в преступную организацию — вещь не только дорогая, но порой невозможная: как правило, группировки делятся по территориаль-

ному признаку и их участники знают друг друга с детского сада. Гораздо легче найти слабое звено в лице соучастника и привлечь его к сотрудничеству. А получить его показания даже при полном раскаянии и желании содействовать правосудию, можно лишь при условии гарантированности минимальной уголовной ответственности и полной защиты. Сегодня ситуация складывается таким образом, что практически по каждому уголовному делу оказывается определенное давление как на свидетеля, так и на сотрудника милиции. Если говорить о тяжких преступлениях, тем более совершенных организованными группами, то здесь давление проявляется в самых разнообразных формах, начиная с элементарных угроз или подкупа и до угроз физической расправы. Причем реальность этих угроз часто демонстрируется на деле. Когда мы начали работать по делам организованных преступных сообществ «Жилки» и «29-й комплекс», сложно передать, какой прессинг начался. К нам обращались разные влиятельные люди. Причины понятны. Ведь речь шла о миллионах долларов. Крупные предприятия попали «под колпак» бандитов, потихоньку они становились официальными хозяевами. По нашей информации, «казна» каждого из этих двух сообществ в хорошие времена насчитывала сотни миллионов долларов. Дела сложные, но мы с самого начала взяли за правило работать чисто, без малейшего нарушения УПК.

Если у нас службы, охраняющие участников процесса, будут иметь более высокий статус, а главное – реальные полномочия, мало кто захочет повлиять на того же свидетеля. Причем в этом случае важны как внедрение этой установки в сознание общества, так и законные основания действовать более жестко. Защищать нужно действительно. Впрочем, сегодня, используя уже существующее законодательство, многие положения и личную изобретательность, защита свидетелей применяется на практике. Тот же процесс по делу группировки «Хади Такташ», когда свидетели присутствовали в масках, не разглашались адреса сотрудников милиции, рассмотрение дела проходило в закрытом заседании по мотивированному определению суда. Так что практика есть. Да и предварительное следствие, учитывая обстоятельства конкретного уголовного дела, старается помочь и облегчить участь

тем, кто реально оказывает содействие в раскрытии преступления.

– **Дело по группировке «Хади Такташ» – первый крупный успех татарстанских милиционеров в борьбе с организованной преступностью. Как себя чувствуют сейчас участники других некогда могущественных преступных формирований?**

– Наверно, многие слышали о преступлениях «жилкинских» бандитов и отморожков-«двадцатидевятников». В начале 2004 года перед судом предстали участники «29-го комплекса» – организованного преступного сообщества, выросшего из дворовой группировки в Набережных Челнах. В ходе следствия удалось доказать 22 убийства, совершенных членами этой группы как в республике, так и на территории Московской области, установлены несколько фактов похищения людей. Все уголовные дела были объединены в одно производство. Арестованы 35 участников, семь человек находятся в розыске. Участники сообщества пытались контролировать целый ряд промышленных предприятий. Экономическая сторона их преступной деятельности была предметом тщательного расследования.

– **Помимо этой напряженной работы сотрудники из УБОП несли службу и в Чеченской Республике?**

– Да, с ноября 1995 года специальные отряды быстрого реагирования УБОП Татарстана выполняли задачи на территории Чеченской Республики. В общей сложности за эти годы в Чечне побывало 17 смен, каждый сотрудник

выезжал в горячую точку по 3-8 раз. За мужество и героизм, проявленные при выполнении служебного долга, свыше 50 сотрудников УБОП удостоены государственных наград, 13 человек получили орден Мужества.

– **Анатолий Иванович, известно, что все, о чем вы говорили, по силам лишь неординарным, особым людям. Какие изменения произошли в кадровой политике управления?**

– В управлении работают преданные своему делу сотрудники. Несмотря на беспокойную жизнь, невысокую заработную плату и другие трудности, нам удается сохранить основной костяк кадров. Многие возвращаются в управление, поработав в других службах, подразделениях. Главная задача – удержать это профессиональное ядро, а лучше – чтобы оно увеличивалось.

Быстро меняющаяся обстановка требует более профессионального подхода к борьбе с преступностью. Старый принцип «Дайте больше пистолетов и машин!» уже не работает. В век информации побеждает тот, кто не только ею владеет, но и умеет оперативно и грамотно ею распоряжаться. Нам приходится учиться и перестраиваться на ходу, осваивая новые участки работы. Благодаря повышению качества проведения следственно-оперативных действий растет число уголовных дел, направленных в суд.

Преданность работе и профессионализм сотрудников позволяют нам добиваться положительных результатов.

Беседу вела Лариса РАСЧЕСКОВА



Объект обнаружен



Зарема БОРОВАЯ

САТАНА ТАМ ПРАВИТ БАЛ

Известно, что так называемые отходы производства этого металла содержат золото, платину, палладий, то есть исключительно ценные элементы. Да и сам никель необыкновенно ценится на мировом рынке.

В беседе принимают участие сотрудники горотдела: начальник уголовного розыска Андрей Рогов, исполняющий обязанности начальника милиции общественной безопасности Александр Шулипа и сотрудник Управления по борьбе с организованной преступностью УВД Мурманской области Павел Мельдзер.

Двумя днями позже на эту же тему я разговаривала с начальником отдела областной прокуратуры по расследованию особо важных дел Александром Голубевым, который вел следствие по раскрытию убийств, совершенных в Мончегорске.

Причина их: дележка «никелевого пирога» между организованными преступными группировками, борьба за бешеные доходы, исчисляемые миллионами рублей, которые получают лидеры и члены ОПГ, занимающиеся хищениями металла с комбината «Североникель» и отправкой его в Петербург и далее — в Прибалтику, которая, как известно, не имея своих руды, считается главным постав-

щиком ценного металла из России в Европу.

Во время этих бесед оперативники сообщили, что в Мончегорске в последнее десятилетие образовалось несколько группировок. Одну из них, наиболее серьезную и крупную, возглавлял Сергей Громов, впоследствии убитый. В нее входило более 40 человек. Это те, кто был на виду. А если посчитать тех, кто работал на него, кто похищал и вывозил металл, то будет около 100 человек. У Громова было 4 бригадира, которые отвечали каждый за свое «дело»: за безопасность, за кадры и т.д.. И все занимались организацией вывоза металла с комбината. Сейчас с помощью милиции и службы безопасности комбината группировка потеряла десятки своих бойцов. Один из бригадиров после покушения на него потерял здоровье, другого осудили к 9 годам и 8 месяцам лишения свободы. Третий же организовал раздел этого сообщества.

Дело в том, что осенью 2000 года Громова осудили за дачу взятки и он провел в СИЗО и колонии несколько лет. Кстати, по некоторым данным, Громов якобы «скрылся» за этим преступлением, дабы сохранить свою жизнь, так как опасался покушения.

Мы сидим в кабинете начальника службы криминальной милиции Мончегорского горотдела Михаила Шабанова и беседуем о сложившейся в последние годы тяжелой криминогенной обстановке вокруг комбината «Североникель», где многие годы идет хищение металла, где создались организованные преступные группировки, которые занимаются «никелевым промыслом».

Так вот, когда он отбывал срок, его «команда» развалилась на две враждующие между собой группировки. Одна стояла за бывшего «авторитета», другая против него. Противники требовали раздела имущества. А оно у Громова было немалое: бензоколонки в Мурманской области и Петербурге, химчистка «Рензачи», дом и квартира в Питере. Он, как полагают правоохранительные органы, имел акции одного из заводов Кандалакши, вкладывал деньги в рыбную отрасль. Но «братва» посчитала, что там и их кусок есть...

Другую группировку возглавлял Алексей Тишкин (его фамилия, как и фамилии других оставшихся в живых «авторитетов» и членов групп, изменена). Сейчас Тишкин и его подельники привлечены к уголовной ответственности за похищение человека и разбой.

И третья группировка сформировалась в Питере. Ею руководил некто Степан Петров, бывший член громовской «команды».

Петров отправлял металл в Прибалтику. А сейчас его «команда» стала бригадой киллеров. Некоторые члены ее арестованы.

Были и другие, более мелкие группировки.

Сейчас с помощью правоохрани-
тельных органов крупные ОПГ распа-
лись. «Мы хотим, — говорили мне
охранники, — посадить как можно
больше членов этих группировок на
скамью подсудимых. За
любые нарушения. Разбить, разгро-
мить эти сообщества. Но появляются
новые волнаты, которые тоже хотят
занять свое место под солнцем и
иметь свой кусок хлеба не только с
местом, но и с кривой».

А, как известно, враждовавшие и
враждующие друг с другом группи-
ровки решают проблемы не с помо-
щью дипломатических переговоров,
а чаще всего с помощью пистолета и
автомата.

Как это происходило и происходит,
наверное, пора читателям рассказать
подробнее.

По сведениям милиции и област-
ной Мурманской прокуратуры, толь-
ко с конца 1999 года до середины
2003-го — в период наиболее агрес-
сивного противостояния криминаль-
ных структур потянули от рук конку-
рентов более десятка «авторитетов» и
членов бригад. Оперативники распо-
лагают информацией в отношении
всех организмованных преступных
группировок, заказчиков убийств и
исполнителей. Многие бригады рас-
сечены, разбиты, некоторые из уча-
стников под следствием или уже до-
жидаются суда.

В Мончегорске практически все
время работают оперативники Уп-
равления уголовного розыска УВД
Мурманской области, в том числе на-
чальник УУР Николай Щегольский и
его заместитель Юрий Мозолевский.
В этом регионе постоянно работают
и следователи областной прокурату-
ры — Антон Венедиктов, Игорь Бусор-
тин — начальник отдела прокуратуры
Александр Голубев, о котором упо-
миналось выше. Мончегорский го-
родской милиции в последние меся-
цы укреплен новыми кадрами. На-
чальником отдела назначен Руслан
Исраханов, а его замом и руководи-
телем службы криминальной мили-
ции стал один из наших собеседни-
ков — Михаил Шабанов, очень актив-
ный и грамотный оперативник, до
расставший в Управлении уго-
ловного розыска УВД области.

И не менее работать милиции и

прокуратуре в этом городе невероят-
но трудно. Почему? Об этом расска-
зывает Александр Голубев.

МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ

— Проблема раскрытия преступле-
ний в этом регионе в том, — говорит
Александр Авивович, — что без бумаг,
без записи, без протокола вам все всё
расскажут, так как все всё знают. Я
имею в виду свидетелей и участников
группировок. А как только им пред-
лагаешь: «Давайте запишем ваши по-
казания», сразу дают обратный ход.
Для преступных «авторитетов» это как
бы нарушение «кодекса чести». А ря-
довые граждане просто боятся.

Более того, как уточнили работни-
ки милиции, часто свидетели и потер-
певшие по одному делу являются по-
дозреваемыми по другому. К приме-
ру, на одну из группировок было со-
вершено бандитское нападение, тро-
их расстреляли, а сами члены потер-
певшей бригады уличены в похище-
нии человека и вымогательстве...

— К тому же, — продолжает рассказ
Голубев, — «авторитеты» и члены их
«команд» подчас быстрее милиции
раскрывают убийства и другие пре-
ступления, находят виновных и тут же
их наказывают. Ведь им не нужен
следователь, прокурор, суд и т.д. Ко-
нечно, и милиция, и мы, прокурорс-
кие работники, знаем, кто что сде-
лал, но задокументировать факты
подчас не удастся. Когда я расследо-
вал дело по банде, то встречался с
ныне покойным Сергеем Громовым.
Он тогда сидел в тюрьме за взятку.
Беседовали часа четыре. Он расска-
зал многое из того, что знал. А для
протокола вспомнил только один
эпизод — убийство Мартышева, «ав-
торитета», начинавшего преступный
бизнес. Вот с убийства этого Марты-
шева идет обмен ударами, который
и по сей день не прекращается. Надо
сказать, что все это надоело и самим
участникам «разборок». Они уже за-
интересованы в том, чтобы закончить
войну. Конечно, не все.

Я слушала Александра Авивовича
и вспоминала, как в Мончегорске в
беседе оперативники мне сообщили:
передел сфер влияния еще не закон-
чен. Громовское имущество и денеж-
ные средства еще не разделены.

ДЕНЬГИ ВАЛЯЮТСЯ ПОД НОГАМИ

— Чтобы понять, откуда берется по-
хищенный металл, как идет этот не-
легальный бизнес, — продолжает
Александр Голубев, — надо знать цикл
производства. Наверное, не все чита-
тели знакомы с ним, поэтому стоит об
этом рассказать. Руду копают в Нике-
ле, а также везут из Норильска. Затем
ее переплавляют на «Печенганикеле»,
получают фاینштейн. Его разливают
в чушки по 16 тонн. Причем уже на
этой стадии никто не знает, сколько
получится фاینштейна, поскольку
руда разной структуры, разного каче-
ства. Я расследовал одно уголовное
дело и мне показали весь процесс
производства: вот прошла плавка, на-
чинают фاینштейн разливать в фор-
мы — часть выплеснулась на пол. По-
том застывшую чушку выдергивают из
формы — угол сломался, часть отва-
лилась. Стали грузить в вагон, чтобы
отправить на «Североникель», — еще
часть обломилась. И эта куча металла
валяется на погрузочной площадке.

Я спрашивал: «Что же вы его сразу
не собираете?» А мне сказали: когда
накопится большое количество, то
начнут сгребать бульдозером и сно-
ва отправлять в печь. Учет же готовой
продукции идет только по тому коли-
честву, сколько загрузили в вагоны,
взвесили и отправили на «Северони-
кель».

— Вот поэтому, как мне говорили
сотрудники милиции, — вспоминаю я,
— там всегда «сальдо с бульдо» схо-
дится. Хищения идут, а в отчетах — все
в ажуре.

— Совершенно верно: если все, что
раскрошилось, выплеснулось из ков-
шей, унести, никто не хватится, не уз-
нает. Недостачи не будет. Деньги ва-
ляются под ногами, и соблазн утащить
металл очень велик. Фاینштейн еще
не очень дорогой, а вот шлам, кото-
рый образуется при производстве ни-
келя в Мончегорске, хотя и мал по
объему, но цена его высока.

И именно из-за этого шлама, со-
державшего драгоценные металлы,
идет война между преступными груп-
пировками не на жизнь, а на смерть.

В какой же момент производствен-
ного процесса он утекает к ворам?

Об этом рассказали начальник уго-



ловного розыска Мончегорского горотдела милиции Андрей Рогов и сотрудник УБОП Павел Мельдзер.

— Файнштейн, привезенный с комбината «Печенганикель», поступает в рафинировочный цех «Североникеля», где его плавят и получают анодный никель в плитках по 400-500 килограммов. Уже здесь воры приспосабливаются и, разбив плитки, уносят металл. Прячут в схроны на территории комбината или сразу переправляют за внешний периметр. Кроме того, при этих плавках образуется скрап — это брызги никеля на печах, на полу — почти чистый металл. Этого скрапа тоже немало разворовывают.

Далее 500-килограммовые пластины никеля отправляются в цеха электролиза: ЦЭН №1 и ЦЭН №2. Там получают самый чистый в мире катодный никель — «три девятки», он содержит 99,9 % ценного металла, в основном идет на экспорт. И еще добывают анодный никель. Тот не такого высокого качества.

А во время этого процесса на дне электролизных ванн образуется осадок — шлам. Как его называют, «отходы производства». Золотые отходы! В нем неподдающиеся электролизу ценнейшие металлы: золото, платина, палладий. Шлам должны собирать и отправлять в химико-металлургический цех. К сожалению, отправляют не весь. Именно этот шлам и воруют. Часто прямо из ванны собирают, прячут, потом переправляют «на волю» — за пределы комбината.

Один килограмм шлама у так называемых коммерсантов (все члены организованных преступных групп называют себя коммерсантами) стоит 30-40 долларов. Это здесь, в Мончегорске. А в Петербурге и далее цены возрастают в несколько раз.

Ну а та продукция, что получается из шлама в химико-металлургическом цехе, сверхценная. Один килограмм стоит около 4 тысяч долларов. Но, как сообщили оперативники, этот цех в списке режимных предприятий, там усиленная охрана. А Файнштейн, скрап и шлам, к сожалению, украсть можно. Потому что практически невозможно определить объем продукции, получаемой из Файнштейна. Пока та-

ких методик нет. И ученые не придумали еще систему контроля над производством.

— Так что же, — спрашиваю я, — совсем невозможно предотвратить хищения?

— Полностью — пока нет, — говорит Голубев. — И к тому же около каждого человека на комбинатах не поставишь охранника. Правда, сейчас служба безопасности «Североникеля» и милиция много сделали для того, чтобы хищений стало меньше: и ограждение территории, и колючая проволока, и видеокамеры. Милиция проводит постоянные проверки и рейды. Но «золотую лихорадку» пока не удастся остановить...

Я слушала Александра Авивовича и вспоминала, как работники милиции процитировали фразу одного из задержанных ими «авторитетов»: «Вы что делаете, зачем все нам перекрыли? Мы пойдем грабить квартиры. Вам же хуже будет».

— Да, — подтвердил следователь, — такой разговор с задержанным был. Это характерно для Мончегорска: преступники так привыкли кормиться за счет комбината, что иной жизни не представляют, и даже не стесняются об этом заявлять в милиции.

— Два года назад, — продолжает Голубев, — с «Североникеля» вышла опломбированная цистерна. По документам — пустая, идущая в ремонт, направлялась в Петербург. В Малой Вишере сотрудники местной милиции ее задержали и отогнали на склад. А когда вскрыли, оказалось, что там продукция предприятия — на миллион рублей.

Кстати, часть груза потом похитили... Но как она могла уйти с комбината? Наверняка в этой «операции» участвовали не только рядовые работники комбината, но и руководящие, и охрана. Ясно, что кто-то из них имеет доступ к шламу или другой продукции. Ее собирают, прячут, а потом выносят или вывозят за пределы территории. Затем товар собирается и вывозится в Питер. Правильно сказал начальник УВД области Виталий Петрович Федотов: «В Мончегорске действует организованная преступность».

Не так давно в Карелии был задержан КАМАЗ в нем было 226 мешков

шлама, содержащего драгоценные металлы.

А чуть позже сотрудники Мончегорского ОБЭП получили информацию о том, что в доме некоего гражданина Гусейнова, выходца из Азербайджана, создан склад. Пришли с обыском и обнаружили 16 с половиной тонн скрапа и других сплавов, содержащих ценные металлы.

Так что «никелевые бригады» тащили металл тоннами.

ОХРАНА ПОД ПРИЦЕЛОМ

Рано утром один из руководителей службы безопасности Кольской горно-металлургической компании Юрий Ю. спускался на лифте в своем доме. Живет он в Мурманске, а работает в Мончегорске. Внизу его встретил киллер и несколько раз выстрелил из пистолета.

Юрию Ю. удалось отклониться, но он все же получил сквозное ранение правого предплечья и касательное — груди. Преступник скрылся. Дело расследуется, как сообщили мончегорские оперативники. Но, сказали они, на сотрудников службы безопасности «Североникеля» и работников цехов было за последние 3 года 15 покушений. Дело в том, что в последнее время это подразделение усилило работу, идут постоянные задержания и мелких несунув, и крупных похитителей.

Вот несколько примеров, что привели мне в беседе работники милиции. В феврале прошлого года, когда работники службы экономической безопасности ехали из Оленегорска (они там живут) в Мончегорск, их машину обогнала иномарка и из нее раздался выстрел. Стреляли по колесу. Хотели поугагать. Но на этом история не окончилась. Через несколько дней, когда эти же сотрудники ехали домой, их снова обогнала иномарка и оттуда бросили бутылку с горючей смесью. Люди не пострадали, но машине нанесен вред.

5 марта прошлого года, когда сотрудник охраны С. ехал на работу (он живет в Апатитах), по его машине выпустили две пули. Одна попала в него. К счастью, человек остался жив. Видимо, тоже «предупреждали». Основная версия следствия: в обоих случаях

ях преступления связаны с профессиональной деятельностью потерпевших. Подозреваемые есть: и организаторы, и заказчики сидят в СИЗО, они арестованы по другим делам.

9 сентября того же 2003 года стреляли в заместителя начальника одного из цехов. Кстати, таких покушений на руководителей цехов комбината и их замов было несколько.

Подробнее о работе Управления службы экономической безопасности Кольской горно-металлургической компании, о задержании похитителей металла я попросила рассказать начальника этой службы Геннадия Гурылева. С ним и его коллегами мы также встретились в Мончегорске.

Геннадий Александрович работает в этой должности более двух лет, до этого он занимал должность начальника управления ФСБ Мурманской области. Генерал Гурылев, приняв в свои жесткие руки экономическую безопасность КГМК, немало сделал для охраны. Кстати, себе в замы он взял бывшего заместителя начальника УВД области Геннадия Артамонова. В команде Гурылева и другие оперативники и чекисты.

Конечно, наводить порядок на таких огромных комбинатах, как «Североникель» и «Печенганикель», нелегко. Известно, что периметр территории, например, комбината «Североникель» измеряется двенадцатью километрами.

— Проконтролировать каждый метр сложно, — рассказывает Геннадий Гурылев. — Хотя вся территория огорожена, протянута колючая проволока. Но воры режут колючку, делают подкопы. Сам забор таков, что кое-где его можно перелезть, и даже разрушить. Каждые сутки наша охрана обнаруживает 4-5 подкопов. Тем не менее мы задерживаем немало похитителей. На территории «Североникеля» и «Печенганикеля» останавливаем машины с металлом, подготовленные к вывозу, преследуем несунув, которые, увидев наших сотрудников, бегут со всех ног. Но, поняв, что им не уйти, бросают мешки. Однако их догоняют охранники. Мы возвращаем в производство украденный металл на десятки миллионов рублей в год.

Раньше задерживали по 100-150

человек в сутки, а с июля 2002 года значительно снизилось число похитителей. Потому что, во-первых, вышел новый Административный кодекс, предусматривающий большие штрафы, и, во-вторых, усилена охрана. Вот этим летом останавливали по 20-30 человек в сутки, а то и 3-4.

Раньше были нападения и на составы, которые везли металл из Мончегорска. В феврале прошлого года, к примеру, вскрыли один из вагонов на перегоне между Мончегорском и Оленегорском и выбросили металл на ходу. Сейчас мы охраняем все составы, которые идут из Мончегорска в Мурманск или из Печенги в Мончегорск. Причем охранни-



ки имеют оружие. У них есть рации.

— А какая служба охраняет? — спрашиваю я Геннадия Александровича.

— Управление вневедомственной охраны УВД области. Мы с ними договор заключили. А также охрана железной дороги. Приходится деньги на это тратить. Жизнь заставила.

— Еще одно важное событие, — продолжает Гурылев, — Управление внутренних дел области создало на «Североникеле» милицейское подразделение, за что мы очень благодарны начальнику УВД Виталию Петровичу Федотову. В этом подразделении ра-



ботают и участковые, и оперативники, и другие сотрудники. Поэтому, когда мы задерживаем похитителя, сдаем им. Там возбуждают уголовные дела и разбираются с нарушителями закона. Это освободило сотрудников охраны от бумажной работы и дало возможность заняться своим главным делом.

И тем не менее, несмотря на все усилия охраны КГМК, милиции и других правоохранительных органов, заполярный «клондайк», то есть металл и сплавы, производимые на двух комбинатах, по-прежнему привлекает преступников.

Но, думается, если бы был налажен строгий учет и контроль за производством, утечки ценнейших металлов в таких объемах не было бы. А Мончегорск не стал бы одним из самых криминальных городов.

В конце нашей беседы оперативники Мончегорского горотдела сказали, что передел сфер влияния еще не закончен, что грядут новые события. Но, быть может, уже не такие страшные, поскольку сами «авторитеты» больше не хотят крови.



Подполковник милиции
Анатолий ШТОМПЕЛЬ,
пресс-секретарь криминальной
милиции ГУВД Санкт-Петербурга и
Ленинградской области

ВЗЯЛИ БЕЗ ЕДИНОГО ВЫСТРЕЛА

Сотрудниками Управления по борьбе с организованной преступностью криминальной милиции ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области проведена успешная операция по ликвидации опасной преступной группировки, длительное время занимавшейся грабежами и разбойными нападениями. У бандитов изъято немало огнестрельного оружия. Они грабили, избивали и убивали, действуя по принципу: для достижения цели все средства хороши.

При проведении специальных операций сотрудниками УБОПа КМ ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области были задержаны граждане, у которых при обыске изъяли несколько газовых пистолетов, переделанных под стрельбу боевыми патронами. Не вызвало никаких сомнений, что данное оружие изготавливалось в специальных условиях, и делалось оно грамотно и профессионально, что впоследствии подтвердила экспертиза. Некоторые задержанные пояснили: дескать, стволы купили по сходной цене там-то и там-то. Злодеи явно не хотели рассказать, что-то скрывали. Однако однозначные ответы, которые не устраивали оперативников, привели к длительной оперативной работе.

Вспомогательную оперативную работу выполняла незаконно действующая банда, в особенности из-за старых условий, которые называются, воедино говоря, самым тщательным образом рассказывает начальник уголовного розыска и бандитизмом УБОП Санкт-Петербурга и Ленинградской области полковник милиции

Владимир Сыч. — Работа оперативников в этот момент напоминала, образно говоря, изнурительный труд золотодобытчиков на прииске, которые, промывая тонны руды, собирали драгоценности по крупичкам.

Шаг за шагом сыщики УБОПа продвигались к намеченной цели. Тщательно продуманная оперативно-розыскная работа дала свои плоды: вышли на подпольную оружейную мастерскую, которая располагалась в одном из жилых домов на территории Кировского района Санкт-Петербурга. Тут мастера производили ремонт огнестрельного оружия, осуществляли его пристрелку, изготавливали приборы для бесшумной стрельбы. На высокопрофессиональном уровне газовые пистолеты «превращали» в боевые. Весь этот смертоносный арсенал быстро находил своих покупателей. Как установили впоследствии сыщики, хозяева подпольной оружейной мастерской экипировали, как говорится, до зубов несколько хорошо организованных преступных группировок, которые также попали в разработку оперативников. Остальные же адресаты в настоящее время уточняются.

Итак, в поле зрения сыщиков оказались организаторы и исполнители хорошо замаскированной и сплоченной банды. Оперативное наблюдение и дальнейший сбор информации позволил борцам с организованной преступностью установить структуру данного преступного сообщества, их количественный состав, роль каждого злоумышленника и разветвленные криминальные связи.

По мере накопления информации встал вопрос о задержании преступников. Сделать это нужно было четко и грамотно. Это обычно в постановочных детективных фильмах гремят оглушительные выстрелы, раздается резкий скрежет автомобильных покрышек, разворачиваются бесконечные погони, ну а в обычной жизни считается высоким профессионализмом, когда злоумышленники задерживаются оперативниками без единого выстрела.

— Операцию готовили с особой тщательностью, — рассказывает начальник УБОП ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области полковник милиции Владимир Печников. — К участию в операции подключили сотрудников отряда милиции специального назначения.

Операция по захвату бандитов по их адресам и явкам проходила ранним утром. Их взяли, что называется, тепленькими. Без единого выстрела. Одновременно работали несколько оперативных групп, которые накрыли подпольную оружейную мастерскую.

В ходе проведения обысков оперативники криминальной милиции в этот день обнаружили и изъяли: пистолет «Беретта» калибра 7,65 мм, пистолет «Вальтер» калибра 7,65 мм, автомат АКС-74 У калибра 7,65 мм, карабин «Маузер» калибра 7,92 мм, ружье 1910 года выпуска калибра 16 мм, газовый пистолет марки «ИЖ-79» калибра 8 мм, газовый пистолет «ИЖ-78,6» калибра 7,62 мм, газовый пистолет марки «Вальтер» калибра 9 мм, газовый пистолет марки «ИЖ-79,8» калибра 9 мм, оптический прицел, прибор для бесшумной стрельбы калибра 7,65 мм, патроны калибра 7,92 мм в количестве 52 штук, патроны калибра 7,65 мм в количестве 54 штук, патроны калибра 5,45 мм в количестве 36 штук, патроны калибра 9 мм в количестве 15 штук, 2 магазина к автомату калибра 5,45 мм, 2 магазина к пистолету калибра 9 мм, тротил в количестве 70 граммов, плиты с прицельной точкой для отстрела оружия, станок сверлильный, тиски, заготовки стволов калибра 5,45 мм, 9 мм в количестве не менее 12 штук, оружейная антапка для отливки пуль калибра 7,65 мм, формы для отливки, большое количество комплектующих запчастей к различным моделям нарезного, гладкоствольного и газового оружия, часть похищенных ценностей.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками УБОПа КМ ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградс-

кой области были задержаны 7 членов организованной преступной группировки. Все – жители города на Неве, ранее неоднократно судимые за совершение разбойных нападений, грабежей и незаконный оборот оружия. Отбывание сроков в местах заключения, как говорится, не пошло им впрок, и после возвращения на свободу они взялись за старое. Действия бандитов, с одной стороны, характеризовались дерзостью, а с другой – осторожностью и глубокой конспирацией. Лидер группировки установил в банде строжайшую дисциплину и исполнительность. Накануне каждого преступления проводилась тщательная рекогносцировка, готовились пути отхода. В качестве «средств» для устрашения использовались огнестрельное оружие и маски с прорезями. В банде четко распределялись роли организатора, наводчика, оружейника, водителя и исполнителей.

Оперативниками установлено, что сообщники специализировались на нападениях на квартиры высокооплачиваемых медицинских работников и любителей антиквариата.

25 марта 2003 года злоумышленники ворвались в одну из квартир, расположенных по Новоизмайловскому проспекту, где под угрозой применения оружия похитили наиболее ценное имущество.

25 июля 2003 года подельники проникли в квартиру дома по улице Рубинштейна и, применив насилие в отношении хозяйки жилища, выкрали 5 картин, представляющих антикварную ценность, причинив тем самым значительный материальный ущерб потерпевшим.

29 ноября 2003 года преступники вошли в квартиру на проспекте Марша-

ла Жукова, избили мужчину, после чего «экспроприировали» 1100 рублей и сотовый телефон. При этом один из потерпевших, спасаясь от нападавших, выпрыгнул в окно и получил значительные телесные повреждения.

4 декабря 2003 года подонки жестоко избили хозяев квартиры на проспекте Маршала Говорова, связали их скотчем, похитили 150 тысяч рублей, 500 долларов США, компьютер, норковую шубу, золотые изделия.

6 марта 2004 года напали на жителей квартиры на проспекте Металлистов. Но те оказали активное сопротивление налетчикам. Пришлось ретироваться, что называется, не солоно хлебавши.

14 марта 2004 года злодеи, вступив в предварительный сговор с водителем-экспедитором одного из петербургских коммерческих предприятий, похитили грузовой автомобиль «Вольво FH-12» с полуприцепом, груженный пивом «Туборг». С целью сокрытия следов преступления они придумали легенду о якобы имевшем место разбойном нападении неизвестных преступников, переодетых в форменную одежду сотрудников ДПС ГИБДД, которые использовали легковой автомобиль со специальным номером и окраской. Для подкрепления задуманного плана за два дня до осуществления намеченной акции злоумышленники похитили государственный номерной знак с милицейского автотранспортного средства.

Комментарий заместителя начальника КМ ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области полковника милиции Сергея Умнова:

– Прежде всего необходимо отметить высокий профессионализм сотрудников Управления по борьбе с организованной преступностью, участвующих в оперативной разработке этой опасной группировки, а затем и в непосредственной операции по ее ликвидации. В отношении задержанных в настоящее время проводится дальнейшее расследование по ранее возбужденным уголовным делам УК РФ – статьям 162 («Разбой»), 161 («Грабеж»), 163 («Вымогательство»), 213 («Хулиганство»), 222 («Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств»). Кроме того, все они самым тщательным образом проверяются на причастность к совершению различного рода преступлений.



Оружие, изъятое у бандитов



Мария ЮФЕРОВА,
пресс-служба ГУВД Красноярского края

Семилетний Димка стоял, затаив дыхание, перед вольером и смотрел, как огромный белый медведь ныряет в бассейн. Он так смешно фыркал и плескался, что Димка весело рассмеялся. Целых полгода мать не слышала смеха сына.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Когда пришло известие, что отец Димы, капитан милиции, погиб, выполняя свой служебный долг, мальчик замкнулся, ушёл в себя. Он почти перестал улыбаться, не играл с ребятами во дворе, а всё время сидел рядом с матерью, боясь отпустить её хотя бы на шаг.

Димка хорошо помнил, как они на перроне провожали отца в командировку. Мама почему-то очень переживала, хотя отец уже не в первый раз уезжал. Тревожное настроение передалось и ему, но отец поднял Димку на руки и сказал, что, когда вернётся, они обязательно пойдут все вместе в зоопарк. С тех пор мальчик терпеливо ждал, рассматривал картинки с животными в книжке, считал дни по маленькому календарiku, как научила мама, и очень скучал. А потом все было как в тумане. Он видел, как посредине комнаты стоял гроб, как плакала мама, как бабушке вызвали «скорую помощь», как стреляли у могилы. Тогда к нему подошёл человек в форме, почти такой же, как у папы, и обнял. На минуту Димка почувствовал, что отец снова рядом, и стало чуть-чуть легче. А ещё этот человек сказал: «Я хорошо знал твоего папу, он погиб как герой. Помни об этом. А я всегда тебе помогу».

Сегодня Димка пришёл в зоопарк вместе с мамой. Для него и других ребят, которые тоже потеряли отцов, сотрудники ГУВД Красноярского края устроили настоящий праздник. Здесь, в зоопарке, им подарили цветные энциклопедии, школьные наборы, устроили чаепитие с



МАТЬ И СЫН

ными радостями, покатали по городу на большом автобусе. Среди тех, кто дарил подарки, Димка увидел знакомое лицо человека, которого знал по похоронам отца. Они после этого ещё несколько раз встречались. Один раз летом, на День защиты детей, он подарил Димке огромного мягкого мишку, а потом приезжал к ним домой и вручил маме орден отца и конверт. После этого они с мамой пошли в магазин и купили всё-всё, что может понадобиться Димке в школе, и даже новенький костюм. Ведь в этом году он пошёл в первый класс. Мама рассказала, что этот человек генерал и он начальник всех милиционеров в крае. Сегодня он подошёл к светящемуся радостью Димке и по-мужски пожал ему руку.

К сожалению, с каждым годом становится всё больше детей, чьи отцы погибли, защищая мирных граждан от преступных посягательств. В настоящее время в органах внутренних дел на учёте стоит 112 семей погибших милиционеров, и в каждой без отцов остались дети. Начальник ГУВД Красноярского края Юрий Петрович Астахов принимает личное участие в их судьбах.

Он вообще уделяет большое внимание судьбам детей и подростков, считая заботу о подрастающем поколении одной из основных задач краевой милиции. Генерал Астахов установил жесткий контроль за реализацией краевых целевых программ по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, проведением мероприятий по повышению безопасности дорожного движения. На особом контроле стоит выполнение целевой программы «По усилению борьбы с преступностью, укреплению общественного порядка и общественной безопасности в крае». Помимо этого активно используются возможности комиссии по борьбе с преступностью и коррупцией Совета безопасности Красноярского края, Координационного совещания руководителей правоохрани-

тельных органов. Все эти меры позволяют сохранить контроль за криминогенной ситуацией в крае и сдерживать развитие ряда негативных тенденций в оперативной обстановке.

Под постоянным вниманием Юрия Петровича Астахова находится работа с кадрами. В учебном центре ГУВД ведется подготовка личного состава, направляемого в служебные командировки в Северо-Кавказский регион в составе сводных отрядов. Генерал Астахов и сам неоднократно выезжал в Чеченскую Республику для сопровождения личного состава, контролировал проведение замены личного состава и решал социально-бытовые вопросы откомандированных сотрудников.



Генерал-майор милиции Юрий АСТАХОВ с сыном погибшего сотрудника

Юрий Петрович уделяет пристальное внимание вопросам социальной защиты сотрудников, работе ветеранских организаций, оказанию помощи пенсионерам МВД, участникам Великой Отечественной войны, семьям погибших и раненых сотрудников.

Каждого мальчишку или девочку в этих семьях он знает по имени. Кто-то в этом году отправился в школу, а некоторые уже стали студентами.

— Мы не имеем права и не можем придать забвению подвиги наших сотрудников. И поэтому я и все руководители ГУВД края несём ответственность за их детей, — говорит Юрий Петрович. — Помимо оказания материальной поддержки наш долг — помогать им морально, окружить заботой и вниманием. Они ещё совсем юные, но уже хорошо знают горечь утраты любимых людей.

...Домой Димка вернулся приободренным. Он уютно устроился на диване рядом с мамой, обнял её и сказал: «Я очень люблю тебя и папу. Я никогда не забуду, каким он был».



Милицейские вдовы

Андрей ЗЕЛЕНИН

Когда нужно было допросить одного высокопоставленного немца по фамилии Крюгер, у которого в поезде «Воронеж-Москва» украли крупную сумму денег, следователю Газаряну и руководителю розыска Казбекову не потребовалось приглашать переводчика. Его свободно заменил первый заместитель начальника Юго-Восточного УВДТ – начальник криминальной милиции Владимир ДОЛБИЛОВ. Этот разговор на иностранном языке был единственным в розыскной практике Владимира Павловича, хотя роль переводчика ему приходилось исполнять не однажды, и всякий раз он с честью выдерживал этот экзамен...



Владимир ДОЛБИЛОВ

ГУМАНИТАРИЙ В МИЛИЦЕЙСКОЙ ФОРМЕ

МЕЧТА И СТРЕМЛЕНИЕ

Для полковника милиции Владимира Долбилова, посвятившего свыше тридцати лет оперативной работе, жизнь с самого начала не была легкой. Ему не сравнялось и пятнадцати, когда умер отец, и он остался с младшей сестрой и больной матерью. Мать получала всего 48 рублей пенсии. Поэтому еще школьником Володе пришлось подрабатывать.

Однако у парнишки, имевшего склонность к гуманитарным предметам, была своя мечта. Он хотел связать жизнь с изучением иностранных языков и работой в КГБ.

Живя на самой окраине Железнодорожного района Воронежа, которая получила название Отрожка, он постоянно ходил на стадион «Локомотив». Там зимой катался на коньках, лыжах и играл в хоккей, а летом занимался легкой атлетикой. Впрочем, увлекаться этим видом спорта тогдашний школьник вскоре стал круглогодично, посещая детскую спортивную школу. И особенно ему нравилось десятиборье.

Бег на короткие и длинные дистанции, толкание ядра, метание диска и

копья, прыжки в высоту и длину – все это вызывало необычайный внутренний подъем у Володи, заставляя его хорошо учиться. В 66-ом году на спартакиаде по десятиборью он получил первый разряд и вошел в пятерку лучших многоборцев области. Поэтому по окончании школы стал выбирать пути для реализации своей детской мечты.

ВЫБОР

Сначала Владимир хотел поступать в погранучилище, куда мог пройти без экзаменов. Но его не отпустила мать, и он подал документы на иняз Воронежского пединститута. Не добрав в институт два балла из-за огромного конкурса, Долбилов устроился столяром на вагоноремонтный завод. А потом неожиданно увидел в газете объявление, в котором говорилось, что в связи с двойным выпуском (10-х и 11-х классов) производится дополнительный набор на факультет романо-германской филологии ВГУ. Туда-то он и направился.

После сдачи экзаменов Володя решил, что ему снова не хватило баллов. Возвратился на завод, а там для военкомата потребовался аттестат. Но, когда прибежал за ним в деканат уни-

верситета, вдруг услышал: «Ты почему не ходишь на занятия? Тебя ведь зачислили!»

Армейскую службу он проходил в горно-пехотном полку Центральной группы войск, где после ввода советских танков в Чехословакию обстановка продолжала оставаться напряженной.

На армейских учениях «Щит» он был признан одним из лучших стрелков из пулемета, а через семь лет, уже получив закалку в милиции, спокойно выбивал 90 очков из ста возможных.

Приход же в транспортную милицию был для него, с одной стороны, случайностью, а с другой – закономерным явлением. Потому что он привык к дисциплине, к тяжелому физическому труду, и вместе с тем здесь пригодились его специальность педагога-переводчика.

ОБРАЗОВАНИЕ И НАВЫКИ

В то время, а было это в 1973 году, в транспортной милиции не хватало грамотных оперативных сотрудников, работающих по делам несовершеннолетних. Провожая на работу свою будущую жену Таню (она трудилась на

машинно-счетной станции в здании УВД), Долбилов зашел в отдел кадров. Вскоре, сдав документы и пройдя комиссию, он был назначен оперуполномоченным уголовного розыска по этой линии.

В 70-е годы, как отмечает Владимир Павлович, большое значение в милицмейской практике играл институт общественных организаций. «К сожалению, сегодня, — сетует Долбилов, — этих организаций больше нет, а в результате, как и после войны, вновь встала проблема детской беспризорности и правовой безграмотности». Неспроста, говоря о былом, он вспоминает об отрядах юных друзей милиции, которые существовали в каждом районе и в каждой железнодорожной школе, а еще — о школьных музеях и клубах правовых знаний, в которых рассказывалось о милицмейской профессии и давались юридические навыки.

Из этих школ, по словам Владимира Павловича, как раз и вышло немало ребят, попавших в транспортную милицию. Например, выпускником школы села Тресвятское Воронежской области, где всегда прививалось уважение к стражам порядка, в свое время был начальник Юго-Восточного УВД на транспорте Владимир Краснов. В ней учились братья Ивановы, один из которых теперь руководит уголовным розыском, а другой до недавнего времени возглавлял службу тыла, в ней познали первые милицмейские азы начальник ЛОВД на станции Придача Владимир Воронюк и заместитель начальника ОУР Сергей Паринов.

Подготовленным в правовом плане оказался и выпускник отроженской средней школы Владимир Долбилов. Глубокие знания и умение находить контакт с людьми, главным образом, двигали его по карьерной лестнице транспортной милиции. И именно там однажды особенно пригодилось полученное им гуманитарное образование.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

В 1978 году Владимира Павловича, как сотрудника, владеющего двумя иностранными языками, направили в Москву кандидатом для работы в службе безопасности Олимпийских игр.

Целых полгода учился он языковой специфике в Академии МВД, куда его направили в 1979 году. Милицмейские переводчиков готовили тогда по

болгарскому методу, который предусматривал общение и чтение всех лекций лишь на иностранном языке. Кроме того, слушатели изучали достопримечательности Москвы и олимпийские объекты, правила этикета и оформления милицмейских документов.

Однако на долю Владимира Долбилова и тех, кому предстояло работать с ним в службе безопасности Московской Олимпиады, выпала еще одна важная задача — детальная подготовка к предупреждению и предотвращению возможных террористических акций и захвата заложников. На это трагилось много сил и времени, причем предъявлялись такие требования, которых не было за всю историю Олимпийских игр.

Три месяца пробыл Владимир Павлович на самой Олимпиаде-80. Он находился в олимпийской деревне, где проверял аккредитацию, вел досмотр и работал в качестве переводчика. Тамто, как говорит сам, и познал практику общения и совершенствовал свое знание языков.

Однажды пришлось ему общаться на смеси испанского и французского языков. Дело в том, что у одного корреспондента иностранной газеты, который договорился об интервью со спортсменкой, возникла проблема — опоздал переводчик с испанского. Вот и решил Долбилов помочь журналисту, и на удивление (о чем он узнал, прочитав публикацию в этой газете) беседа получилась весьма удачной...

ОПЕРАТИВНОЕ ЧУТЬЕ

Еще до Олимпиады Владимир Павлович начал глубоко постигать розыскное дело. Сначала работу с несовершеннолетними Долбилов сменил на должность старшего опера по борьбе с кражами личного имущества, потом возглавил отделение уголовного розыска и был заместителем начальника по оперативной работе ЛОВД на станции Воронеж-1, затем девять лет руководил ОУР и, наконец, в 1993 году стал первым заместителем начальника Юго-Восточного УВД на транспорте.

Самым первым делом Владимира Павловича было успешное раскрытие кражи электрогитары из агитпоезда обкома партии. А в 86-ом, когда он вел оперативную работу в линейном отделе, ему пришлось потратить целых четыре месяца на поиски убийцы двух новорожденных детей, трупы которых нашли проводники экспресса «Москва-Тамбов». Нельзя не вспомнить и громкое дело серийного убийцы-маньяка Сергея Кашинцева, в задержании которого Владимир Павлович принимал участие в апреле 1987 года.

КОМАНДИРОВОЧНАЯ ЖИЗНЬ

Наверное, половину своей милицмейской жизни провел Владимир Павлович в командировках. Как он говорит, у него даже были такие годы, на которые приходилось по 200 суток командировок. Да оно и понятно, ведь



С американскими полицейскими из штата Каролина, приехавшими для обмена опытом в г. Воронеж





Алексей ДОЛБИЛОВ (слева) пошел по стопам отца

территория обслуживания Юго-Восточного УВД на транспорте охватывает 12 областей, и в каждую из них необходимо выезжать для оказания помощи, проверки состояния работы и осуществления оперативных мероприятий.

Зачительная часть командировок у Долбилова выпадала в линейный отдел на станции Мичуринск.

Самое большое количество хищений грузов наблюдалось летом, когда перевозились дефицитные импортные вещи, сельскохозяйственная техника, поспевали овощи, фрукты, арбузы и дыни. К вскрытым вагонам не только приходили с мешками, сумками и тележками, но и подъезжали на лошадях и машинах. Поэтому Владимиру Павловичу часто приходилось выставить засады, руководить патрулированием и иногда задерживать хорошо организованные преступные группы, в которые входили станционные служащие, пу-

становишься профессионалом в этой области.

ЧТОБЫ НЕ ДАВИЛ ГРУЗ РАБОТЫ

По мнению Долбилова, для опера, которому постоянно приходится сталкиваться с человеческой трагедией, важно не только сосредотачиваться на своей работе, но и уметь расслабляться. Причем не обязательно так, как показывают в сериалах про милицию. Хотя и это бывает, Владимир Павлович старается находить другие способы расслабления. Например, идет в кино-театр, чтобы посмотреть хороший фильм, или проводит время за чтением интересной книги, которую покупает и берет с собой в командировку.

Из книг он предпочитал детективы Сименона, Конан Дойла и Чейза, с большой любовью относится к французской классике — Стендалю, Мериме

тейцы и машинисты.

Вообще, как считает Владимир Долбилов, борьба с преступными посягательствами на грузы самая сложная в милицмейской практике. Тут надо знать особенность работы железнодорожного транспорта, разбираться в документации, владеть основами товароведения и бухгалтерии. А раз так, то волей-неволей

и Франсу. А иногда, под настроение, читает коллегам наизусть стихи Виктора Гюго, чье творчество воспринимает с особым трепетом.

Увлечение детективами, которые он начал собирать с самого своего прихода в милицию, по его словам, во многом помогало ему в работе. Из них он в какой-то степени набирался опыта, преломляя для себя описанную в книгах методику сыска и проведения оперативных мероприятий.

«Иной раз опер, который усвоил теорию в вузе, может вовсе не обладать оперативным чутьем и бывает гораздо менее способным, чем просто имеющий среднее образование, — говорит Владимир Павлович. — В нем подчас чувствуется брезгливость, и поэтому в ситуациях, когда приходится работать с бродягами, рецидивистами или выезжать на совершенно дикие убийства, этот человек нередко воротит нос и от его изначального внешнего лоска сразу ничего не остается».

И действительно, сперва книги, а потом практика учили Долбилова разбираться в людях, вникая в психологию не только сотрудников, но и преступников. Недаром, не смотря на физическое и интеллектуальное преимущество, он никогда не бравировал своей «крутизной» перед теми, кто преступил нормы закона, а, как правило, находил к ним подходы, располагал к себе, хотя к некоторым и требовались жесткие меры.

И все-таки, пожалуй, больше всего снимать стресс оперативных будней ему помогает увлечение нумизматикой. Начало этому увлечению положила Московская Олимпиада, где он впервые познакомился с юбилейными монетами и медалями спортивной тематики. Они ему настолько понравились, что в память о знаменательных событиях в жизни своей страны наш герой стал их собирать, жертвуя нередко последними командировочными деньгами.

«Не сиди сложа руки, так и не будет скуки» — гласит народная мудрость. И, как видно, первый заместитель начальника Юго-Восточного УВД на транспорте Владимир Павлович Долбилов следует ей на все сто процентов. Быть может, потому у него нет ни минуты бесполезно проведенного времени, а за весь свой тридцатилетний милицкий стаж он всего неделю смог побыть с женой на море. Такой уж он увлеченный человек, умелый оперативник и удивительный гуманитарий в милицмейской форме.



На броне



Уважаемые читатели журнала «Милиция»!
С 1 января 2004 года Росгосстрах является официальным страховщиком Министерства внутренних дел России. В рамках государственного контракта наша компания осуществляет обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих внутренних войск МВД России, граждан, призванных на военные сборы во внутренние войска МВД России, а также сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

Росгосстрах своевременно выполняет свои прямые обязательства, а также стремится оказывать широкое содействие органам внутренних дел и внутренним войскам МВД РФ. Поэтому мы с благодарностью приняли предложение редакции журнала «Милиция» открыть рубрику «Страховая защита». В ней мы будем рассказывать о том, как, где и что можно застраховать, о взаимоотношениях Росгосстраха с МВД РФ, отвечать на все вопросы читателей о страховой защите.

Уверен, что данный совместный проект не только послужит делу углубления общей страховой культуры в России, но и поможет вам, вашим друзьям и близким в жизни и работе.

А сегодня мы предлагаем познакомиться с Группой компаний «Росгосстрах» — Вашим официальным страховщиком.

Вице-президент Н.В. ИГНАТЬЕВ

РОСГОССТРАХ: ОТ КАМЧАТКИ ДО КАЛИНИНГРАДА

Росгосстрах — крупнейшая в России классическая страховая компания, которая оказывает ключевое влияние на развитие страхового бизнеса в стране.

Сегодня Группа компаний «Росгосстрах» представляет собой вертикально интегрированный холдинг. Он состоит из ОАО «Росгосстрах», трех крупных региональных и семи межрегиональных страховых компаний. Они объединяют 76 республиканских, краевых и областных филиалов, 2300 агентств и страховых отделов. Иными словами, филиальная сеть Росгосстраха сравнима по охвату с Почтой РФ и Сбербанком России. Общая численность работников системы Росгосстраха составляет почти 70 тыс. человек, в том числе более 50 тыс. агентов.

За свою более чем 80-летнюю историю Росгосстрах завоевал доверие миллионов российских страхователей. Сегодня среди наших клиентов более 30 миллионов частных лиц и свыше 130000 предприятий.

Коренная реорганизация системы Росгосстраха, проведенная за последние полтора года, значительно укрепила компанию и позволяет ей претендовать на ведущие позиции на страховом рынке России. Росгосстрах является абсолютным лидером по имущественному страхованию россиян, а также по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (ОСАГО), занимая более 40% этого рынка.

Росгосстрах — уполномоченный агент Правительства РФ по реализации важнейшей социальной программы предварительных компенсационных выплат по гарантированным сбережениям граждан РФ, имевшим взносы в организациях государственного страхования по состоянию на 1 января 1992 года. За три года сумма компенсаций составила около 4 млн. рублей.

У Росгосстраха есть опыт успешного сотрудничества с МВД в области обязательного государственного страхования. ОАО «Росгосстрах» осуществляло данное страхование до 1996 года. Сегодня организацией и проведением выплат по контракту с

МВД РФ занимается Управление обязательного государственного страхования в Центре по организации компенсационных выплат Росгосстраха. «За время действия государственного контракта с МВД РФ, — подчеркивает руководитель Центра Татьяна Бабурина, — не было ни одного случая задержки выплаты застрахованным». По ее словам, с начала года сотрудникам органов внутренних дел РФ, военнослужащим внутренних войск, а также членам семей погибших было выплачено более 522 млн. рублей по 8,5 тыс. страховых случаев.

Рассмотрение поступающих документов и выплата страховых сумм производится в установленные законом сроки — 15 дней. «Для нас крайне важно обеспечить высококачественную страховую защиту сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих внутренних войск. И Управлению по обязательному государственному страхованию удалось наладить четкую и быструю работу с поступающими страховыми документами», — говорит Татьяна Бабурина.

Росгосстрах является партнером руководства МВД в осуществлении различных благотворительных программ. В частности, компания безвозмездно передала госпиталю МВД РФ холодильники для установки в палатах, находившимся там на излечении раненым сотрудникам правоохранительных органов и военнослужащим внутренних войск вручила адресную помощь.

Представители Управления обязательного государственного страхования принимают участие в традиционных встречах руководящего состава главного командования ВВ МВД РФ со вдовами и детьми военнослужащих, погибших при исполнении воинского долга, в других мероприятиях.

Группа компаний «Росгосстрах» — официальный партнер чемпионата России по футболу 2004 года, официальный партнер и страховщик хоккейного клуба «Динамо».

Миссия Росгосстраха — защита благосостояния граждан России путем предоставления доступных и отвечающих их потребностям страховых продуктов.

Игорь КАЛЯГИН,
наш корреспондент

В ЛОГОВЕ ПЕДОФИЛА

*Четыре года под землей провели две девочки-подростка
в плену у сексуального маньяка, чудом избежав смерти*

Содержание людей в неволе никого уже не удивляет, если это происходит на Кавказе. Однако если подобная дикость обнаруживается в российской глубинке, то повергает в шок не только местных жителей и сотрудников милиции, но даже искушенных журналистов.

В те майские дни город Скопин Рязанской области был буквально наводнен репортерами, которые примчались сюда, за триста километров от Москвы, чтобы узнать все подробности этой невероятной криминальной сенсации. К великому для них огорчению, бетонный бункер, в котором четыре года были замурованы две секс-наложницы, им не показали, да и самого 54-летнего педофила на «растерзание» не дали. Только журналисту «Милиции» удалось побывать в каменном мешке на пятиметровой глубине, построенном по всем правилам фортификационных сооружений.

Этот дом ничего особенного собой не представляет. Таких в Скопинском районе — тысячи. Мимо ежедневно проходили сотни людей, порхали студентки в белых халатах, что учились в расположенном рядом медицинском училище. И никто даже предположить не мог, что в тридцати метрах от дороги, в темном и сыром подzemье четыре года томились такие же девочки. Теперь этот дом на Октябрьской улице стал жуткой достопримечательностью. Проходящие мимо горожане невольно замолкают и начинают по-новому всматриваться в него. Но все как обычно: фасад — глухой забор крепок. С при-

ленный сад и образцовый огород без единой сорной травинки. Мрачно, как надгробная плита, маячит большой гараж, обитый листовым железом. Тот самый...

Заместитель начальника РОВД по криминальной милиции майор милиции Игорь Резов стучит в калитку, потом в окошко. А когда дверь открывает грузная старуха лет восьмидесяти, то две шавки, кажется, готовы выскочить из шкур, чтобы вцепиться нам в ноги.

— Как вы все надоели, — ворчит хозяйка, — помереть спокойно не дадите.

— Работа такая, — отвечаю я, сообщая, что это и есть мать арестованного Виктора, того самого...

Проходим мимо разбитых «Жигулей», на которых сюда были доставлены пленницы. Около гаража со сквозными воротами Игорь Алексеевич предлагает мне самому отыскать вход в склеп на пятиметровой глубине. Тщательно обследую гараж внутри, где навалено разное барахло, потом по периметру. Но лаза не нахожу и через несколько минут сдаюсь.

Тогда Резов снимает один из железных листов, которыми обито сооружение, и возле самой земли обнаруживается узкий проем, внутри которого тускло светит лампочка и пахнет сыростью. С трудом протискиваюсь внутрь, пытаюсь нащупать ногами вертикальную лестницу. Когда это удастся, едва не сваливаюсь в отстойник, из которого хозяин периодически вычерпывал грунтовые воды.

— Здесь он насиловал своих пленниц, — комментирует майор. — Вызывал по одной из комнаты и «обслуживал».

Тут я обнаруживаю около пола еще один лаз, более узкий. Резов со скрипом открывает дверь из толстого листового железа, а потом с трудом — и вовсе сейфовую. Новый спуск по лестнице, и мы на месте — в каменном мешке в пять квадратных метров. Влажные бетонные стены, обклеенные вырезками из журналов и собственными наивными рисунками, двухъярусная железная кровать, стол, электроплитка, отхожее ведро...

Здесь рабыни прожили четыре года, без отопления, дневного света



Заместитель начальника РОВД по криминальной милиции Игорь РЕЗОВ

Желобок вентиляции обеспечивал лишь минимальное количество кислорода и уже через пару минут меня начало мучить удушье. Как девчонки выжили — непонятно. А ведь одна тут даже дважды рожала, а другая по медицинской энциклопедии, которую «заботливо» принес хозяин, принимала роды. Мылись из кружки, обтираясь грязными тряпками. Первые три года безвылазно просидели под землей, потеряв ориентацию во времени. Лишь с осени прошлого года педофил их начал по ночам выгуливать по саду. По одной привязывал к руке и таскал за собой.

УЗИЛИЩЕ

Свою подземную тюрьму Виктор строил на совесть и не жалея средств. Деньжата у него водились, ведь он получал, по местным меркам, солидную зарплату в четыре тысячи рублей, работая станочником на автоагрегатном заводе. Имея хорошие связи, по дешевке добывал строительные материалы, необходимые железные конструкции и упорно возводил свое подземелье. Три года подряд, каждый день.

Сооружение получилось великолепным благодаря врожденной аккуратности и дотошности строителя. Тяжеленные двери входили в проемы практически без зазоров, как на иномашках, а шумоизоляция обеспечивала гробовую тишину: на поверхности, даже если бы в склепе истошно орал ребенок, ничего не было слышно. А то, что дети вполне возможны, Виктор предполагал. Он вообще все просчитывал вперед и предусматривал заранее. Например, кровать и стол внес до укладки потолочных плит, поскольку через лазы это сделать уже не удалось бы. Особое внимание уделялось конспирации. Даже небольшое отверстие вентиляции, пронизавшее стену гаража, было так тщательно замаскировано, что и вблизи разглядеть невозможно.

Так же скрытно архитектор провел электричество и даже телекабель. Если пленницы заслужат, то он разрешал скрашивать их досуг, позволяя смотреть телевизор. Строительское его настолько захватило, что он даже навязчивой идеей. Последнее, что он только о нем и думал, — как бы выжить каждой меконью, каж-

дый штрих. В тысячный раз он в голове прокручивал план захвата наложниц и млея от предвкушения удовольствия.

Нельзя сказать, что Виктор все эти годы вел воздержанную жизнь. В 70-х годах у него был даже семейный трехмесячный опыт. Но в эти первые медовые месяцы натура, требовавшая острых сексуальных ощущений, взяла свое. Он развелся, чтобы вернуть свободу. Кстати, его половая патология имела и наследственные корни. Как рассказали оперативники Скопинского РОВД, отец подследственного отбывал срок за изнасилование, что привело к распаду брака.

И Виктор оказался верным семейным традициям. После развода в его доме периодически появлялись молоденькие девицы легкого поведения, которых он соседям представлял как квартиранток. Их ему поставляла ранее судимая подруга. Сама она не могла удовлетворять сексуальные потребности своего сообщника, поскольку имела нетрадиционную ориентацию. Причем настолько вошла в новую роль, что зачастую одевалась в мужскую одежду, выдавая себя за парня.

В ту трагическую ночь она тоже замаскировалась под мужика и вместе с Виктором выехала в Рязань на промысел. Предстояло выловить жертв, бункер для которых был полностью готов. Похитители знали, что в областном центре проходили гуляния, которые организовала компания мобильной связи в честь своего пятилетнего юбилея. Молодежи на дискотеке под названием «Вера, надежда, любовь» было достаточно для широкого выбора.

На бежевой «пятерке» ловцы подцепили двух девчонок: 14-летнюю Катю и ее подругу Лену, которая была на три года старше. Было уже за полночь и девчонки ловили попутку, чтобы добраться до дома. Молодой дружелюбный «парень» в салоне и пожилой мужик им показали вполне безопасными. Даже тогда, когда те предложили «продолжить банкет», достали водку и «закусон». Водитель лишь пригубил зелье, сославшись, что он за рулем.

Сейчас уже невозможно установить, была ли это просто водка или в нее подмешали какое-нибудь зелье. Подружки уже плохо контролировали свои действия, когда шофер пред-

ложил им прокатиться к нему на дачу, пообещав вернуть обратно в ту же ночь. Через пару часов оказались неизвестно где, в каком-то захламленном сарае. Им вновь подносили к губам стаканы с водкой... Они смутно помнят, как старик поочередно насиловал каждую из них, а потом запикивал в какие-то узкие проемы погреба. А утром объявил приговор:

— Теперь это ваш дом, будете здесь жить.

Первые дни в склепе бушевала настоящая истерика. Но наружу, благодаря надежной звукоизоляции, не доносилось ни звука. Сверху по-прежнему бегали непуганые куры да тихо шелестела трава. Похититель применил «голодную» психотерапию и в дальнейшем дрессировал пленниц как собак: за каждую правильно выполненную команду давал пищу.

Главной и единственной обязанностью рабынь было поочередное удовлетворение половых потребностей хозяина. Для этого он вытаскивал наложницу на верхний ярус подземелья. Потом были роды. Катя помогала младенцам появляться на свет, а Виктор через некоторое время забирал их наверх. Оба мальчика были подкинuty в город. Одного обнаружили в приемном покое городской клинической больницы, а другого — в подъезде жилого многоэтажного дома. Случившееся наделало немало переполоха в Скопине, но следствие так ни к чему и не привело.

Чем бы все закончилось — а продолжаться вечно это не могло — остается только догадываться. Виктор понимал, что их освобождение автоматически привело бы к его аресту, а потому, как он сам утверждал на допросах, жил одним днем, оттягивая время. Конечно, был вариант завязать им глаза и ночью вывезти в Рязань, поскольку девчонки не знали, где находятся. Но гарантий безопасности, понятно, это не обеспечивало. Да и по дороге могло случиться всякое. Скорее всего, натешившись или доведя девчонок до сумасшествия, маньяк закопал бы их на огороде.

СЛУХИ

Совершенно естественно, что после таких невероятных событий тихий городок наполнился слухами. О чем только ни судачили люди, много выдвигали различных версий и фактов,



делали сопоставления и выводы. Некоторые из них представляются настолько интересными и убедительными, что их нельзя проигнорировать. Тем более что в милиции не удалось получить достаточно информации. И это понятно — «тайна следствия». Поэтому, еще раз подчеркнув, что нижеприведенные сведения являются всего лишь народной молвой, озвучим некоторые из них.

Итак, люди утверждали, что два года назад (когда пленницы отсидели половину своего срока) в злополучном доме произошло убийство. В тот роковой день Виктор с двумя приятелями выпивал на своей усадьбе. Потом произошел конфликт, переросший в драку, и один из собутыльников погиб. Милиция все списала на «бытовуху», а ответственность за содеянное взял на себя второй гость. Как педофил убедил его сесть в тюрьму — тайна за семью печатями, но скопинцы и на этот счет имели четкий ответ. Его, дескать, на это подвиг сам хозяин, пообещав носить продукты в колонию. Благо, получив семь лет, тот отбывал наказание в Скопинском районе.

— И ведь действительно, он регулярно ездил в колонию с полными сумками, — убеждала меня одна горожанка. — А теперь они оба сели на тюремный паек. И не «бытовуха» это была вовсе, а наверняка шантаж. Наверное, погибший знал о наложницах и угрожал Мохову донести в милицию, если тот ему не заплатит.

Тогда оперативники, как и положено, провели тщательный обыск. Однако бункера не обнаружили. Освобождение находилось так близко, но случиться ему суждено было только через два года.

Другая горожанка «раскрыла» тайну освобождения наложниц из плена. По ее словам, во время очередной прогулки, девушке удалось выбросить через забор пластиковый футляр из-под видеокассеты, который и подобрала одна из студенток медицинского училища. Естественно, что в целях безопасности ее полностью «засекретили» и она попала под действие федеральной программы защиты свидетеля. В футляре находилась записка с призывом о помощи. Но, к сожалению, без адреса, который девушки не знали. Поэтому понадобилось время, чтобы милиции удалось выйти на след похитителя.

Ниже мы увидим, что во многом эти слухи были недалеки от действительности.

ОСВОБОЖДЕНИЕ

Это самое неясное, хотя и наиболее важное место в данной истории. Начальник Скопинского РОВД подполковник милиции Олег Осадчук принял очень энергичные действия, чтобы добыть всю необходимую информацию. Опыт по этой части у него был огромным, поскольку ранее он возглавлял криминальную милицию одного из обширнейших районов города Рязани. Но какие именно действия были предприняты, Олег Евгеньевич не раскрыл, а ограничился казенной формулировкой: информация получена по оперативным каналам.

Конечно, он и не имел права говорить больше этого, поскольку тайна следствия нерушима. Но вот соседи Виктора, свободные в своих суждениях, рассказали журналистам более красочную историю. За неимением другой, приведем ее в подробностях.

Как мы уже сообщали, с сентября 2003 года Виктор начал поодиночке выгуливать своих заложниц. Вообще, в последнее время он не отваживался оказываться рядом с обеими. Остерегался бунта и боялся, что может не справиться с ситуацией. Мало ли — оглушат палкой или накинут петлю на шею. Ведь пленницы понимали, что обречены, а потому терять им было нечего. Тем более что непослушание они оказывали все чаще, причем всякий раз внезапно. Одна из них как-то отчаянно рванулась в сторону и едва не повредила ему руку. Тогда он ее крепко ударил по голове и быстро затолкал обратно в нору.

Особую опасность хозяин ожидал от неблагодарной Лены, которая не верила, что папаша оставил ее малышей в живых. Хотя он уделял ей повышенное внимание, как роженице, и даже изредка давал молоко. Более того, иногда опускал в подвал телевизор, особенно если девочки впадали в очередную истерику. Однако Лена, невзирая на роль «любимой жены», попыталась коварно использовать своего последнего ребенка в качестве



Начальник РОВД Олег ОСАДЧУК

почтового ящика: в лохмотья подсунула записку с призывом о помощи. Наивная, она не предполагала, что каждый раз, перед тем как подкинуть очередного сына людям, Виктор тщательно прощупывал тряпки.

Однако беда пришла от Кати. Однажды Виктор, проявив очередное великодушие, разрешил пленницам помыться в доме. Уж больно они воняли, настолько, что даже он, совсем не брезгливый, не мог к ним прикасаться. Там они познакомились с девушкой, снимавшей угол (рачительный педофил не упускал никакого приработка). Для организации досуга он разрешил своей квартирантке дать им несколько аудиокассет и даже презентовал магнитофон. Но совсем не подумал о том, что в возвращенных кассетах могут оказаться записки. Улучив момент, Катя тихо прошептала ничего не подозревавшей девушке:

— А эту пленку передай в милицию. Только никому не говори.

Дальнейшие события разворачивались по уже понятной логике. Девушку задержали до выяснения обстоятельств. Она и указала адрес. Виктор, узрев в окне гостей в форме, попытался скрыться. Но Скопин — не Москва, спрятаться невозможно.

Когда узниц подняли из-под земли, они на дневном свете, который не видели четыре года, едва не лишились

ства. С беременной на седьмом месяце Пеню пришлось основательно помучиться. Оперативники с трудом пропихнули ее в узкие лазы и почти на руках подняли на поверхность.

ЗАЧЕМ?

Этот вопрос звучал на каждом допросе, который поочередно проводили сначала сотрудники местной милиции, потом областной и столичной, а также прокурорские работники. И в самом деле: тяжести преступления обычно соответствует и серьезность мотива. Скажем, на Кавказе похищают людей для рабского труда и выкупа, что дико, но логично. Бандиты совершают налет на банк и убивают охрану ради солидного куша. А здесь? Тяжкое преступление совершалось длительное время только ради половых утех? Но ведь вокруг столько одиноких женщин с неустроенной судьбой, которые с радостью связали бы свою жизнь с одиноким хозяйственным и малопьющим мужчиной. Причем с вполне приятной для своих лет внешностью и крепким здоровьем. Наконец, всегда можно найти даже молодую свободную поведенья. И никакого тебе криминала!

Подследственный с заметным облегчением шел на контакт и всячески помогал следствию, словно радуясь, что ему не пришлось убивать своих узниц. А вообще было очевидно, что ему нравилось быть в центре всеобщего внимания, почти звездой. Ведь, так или иначе, о нем, ранее никому не известном, вдруг заговорил весь город.

Да что там Скопин — вся страна! Понаехала тьма московских и рязанских журналистов с видеокамерами, разное начальство. Около отдела милиции никогда не скапливалось только иномарок. И вся эта суматоха вокруг него, ранее обыкновенного провинциального работяги. Как и крути, но он, Виктор, навечно останется в видеоархивах, подшивках газет, а значит, и оставит свой заметный след в истории. Как вошел Непомученный, спаливший Рим, или серийный убийца Чикатило.

Но разве они, все эти сыщики, поймут, что за столь высокие мотивы? Им нужны более понятные причины столь тяжкого преступления, благодаря которому они также полу-

чат немало: известность, повышение по службе, внеочередные звания и премии...

И арестованный отвечал, что содержал невольниц прежде всего для секса, что крайне необходимо мужчине его возраста. В частности, для профилактики простатита.

— Так зачем? Стоила ли игра свеч?

— продолжали недоумевать сыщики.

— Нашел бы себе бабу и занимался «профилактикой».

— Но она бы меня не любила, — возражал арестованный.

— А эти тебя разве любили?

— Согласитесь, есть разница между девочкой-подростком и женщиной предпенсионного возраста с климаксом. Ведь она бы и родить не смогла. А теперь у меня есть дети. Пока двое, жду третьего...

— Какие дети? Ведь ты их никогда не увидишь!

— А неважно. Главное, что я знаю — они у меня есть! Значит, прожил не зря, выполнил свой природный долг по продолжению рода. Дело это святое. Я человек неверующий, но похищение прошло настолько гладко, во всем так сопутствовала удача, что тогда подумал: мне помогают потусторонние силы.

При этом Виктор так расчувствовался, что по щекам потекли слезы. В этот момент он не позировал и было видно, что говорит от чистого сердца.

— Дети, — продолжал «исповедь» сентиментальный пятидесятилетний самец, — для меня самое главное. Ради них я все это и затеял, жаль, что Катюша еще не созрела и не могла рожать. Зато принимала роды, для чего я ей подарил медицинскую энциклопедию. Кстати, она у меня приобрела специальность акушера и теперь я спокоен за ее будущее. В чем мой грех? К женам относился по-человечески: не бил, кормил, выгуливал по саду. Даже обеспечивал средствами массовой информации: телевизором, газетами, магнитофоном... Чтобы они не скучали, развивались, не отставали от жизни... И жалел, переживал за них. Когда одна пыталась сбежать, я ее невольно ударил, а потом долго просил прощения. Детишек не лишал жизни, не закапывал, а отдавал в люди...

— Но ведь это не могло продолжаться вечно. Как ты думал все это закончить? Убил бы?

— Разве я живодер? Да, понимал, что освободить их не могу. Но однажды сказал, что был бы рад, если бы им удалось убежать. Даже пусть бы они меня убили. Жил одним днем, с нетерпением ожидая очередного ребенка.

ПОСТСКРИПТУМ

Вот такая дикая история потрясла тихий рязанский городок. Катю и Лену сразу после освобождения осмотрели скопинские врачи, не обнаружив, на первый взгляд, никаких опасных патологий. Крепкие молодые организмы выдержали борьбу жизни со смертью. А более тщательное медицинское освидетельствование им предстояло в Рязани, по месту жительства узниц, которых четыре года безуспешно разыскивали родители.

Что же касается психики девушек, то нетрудно предположить, что они еще много лет будут нуждаться в активной реабилитации и, наверное, до конца жизни не отважатся сесть в чужой автомобиль. Однако уже тогда специалисты заметили, что общение друг с другом спасло обеих от помешательства, что, понятно, привело бы и к физической расправе.

Кстати, беременность у Лены развивалась, как это ни удивительно, тоже нормально. Более того, оперативники рассказали, что эта девушка проявила особое мужество, пожелав вернуть утраченных детей.

Что касается Мохова, то на свободу он выйдет годам эдак к семидесяти, если, конечно, вообще выйдет. Ведь в местах лишения свободы насильников презируют даже осужденные, а тут такая гнусность...

Впрочем, как известно, Фемида довольно переменчива и порой проявляет необъяснимую гуманность даже к законченным злодеям. И кто знает, быть может, Виктор, уцелев всем смертям назло, лет через семь получит условно-досрочное освобождение и вновь появится в родных пенатах. А там уже строить ничего не надо — бункер готов. К тому же, судя по здоровью, и в свои шестьдесят лет он будет оставаться по-прежнему крепким и озабоченным дедом, на зависть всем обычным старикам.

Фото автора



По нравственным ориентирам

Министр внутренних дел Российской Федерации генерал-полковник милиции Рашид Нургалиев, полномочный представитель Президента Центрального федерального округа Георгий Полтавченко, уполномоченный по правам человека в Российской Федерации Владимир Лукин, заместители министра внутренних дел России, представители Государственной Думы и Совета

Федерации, руководство Главного командования внутренних войск МВД России, начальники главных управлений МВД России и ветераны органов внутренних дел поздравили с принятием Присяги и вручением офицерских погон курсантов Московского университета МВД России.

Глава МВД подчеркнул, что сегодня каждый, кто связывает свою судьбу с обеспечением безопасности Отечества, с особой ответственностью должен сверить свои профессиональные, моральные и нравственные ориентиры с требованиями службы, а также с ожиданиями и надеждами людей на безусловную защиту своих конституционных прав и свобод. «Именно нам предстоит сделать так, чтобы граждане чувствовали себя защищенными, а попав в беду и пострадав от криминала, твердо знали – преступник будет найден и наказан», – сказал министр.

По окончании торжественного митинга состоялась встреча Рашида Нургалиева с руководящим составом университета и курсантами факультета по подготовке иностранных специалистов.

В ходе встречи министра внутренних дел России Рашида Нургалиева с уполномоченным по правам человека в Российской Федерации Владимиром Лукиным были обсуждены вопросы взаимодействия, а также подписан меморандум о сотрудничестве.

«За последние несколько лет Министерство внутренних дел России значительно изменилось, – отметил в своем выступлении Рашид Нургалиев. – Сегодня принципы соблюдения прав человека в нашей деятельности выходят на передний план. Это принципиальная позиция руководства МВД».



Отзовется в сердцах

Ровно год назад возобновилась активная деятельность общественной организации ветеранов Главного управления государственного заказчика Службы тыла МВД России.

Сегодня она объединяет 320 ветеранов, из которых 61 – участник Великой Отечественной войны. Численность организации могла быть вдвое больше, однако начиная с 1991 года, в условиях денежной инфляции, постоянного роста цен на продовольственные товары, коммунальные услуги, товары повседневного спроса, отмены пенсионерам льгот, мы не могли оказывать целевую адресную помощь нуждающимся. В лучшем случае поздравляли отдельных юбиляров, достигших 70-летнего возраста и старше. В отдельных случаях руководство Главка инициировало возможность выделять ветеранам продовольственные заказы по сниженным ценам.

Возрождение организации началось в декабре 2003 года, после проведения отчетно-выборного собрания, на котором в адрес Совета ветеранов были справедливы высказаны существенные замечания. Был избран новый Совет.

Обсудив итоги отчетно-выборного собрания, мы приняли конкретный план работы, вывели и уточнили списки ветеранов, распределили обязанности между членами Совета ветеранов.

Теперь, благодаря поддержке начальника Главка Михаила Владимировича Бондарева, Совет ветеранов ГУГЗ СТ МВД России имеет помещение и все необходимое для работы.

В 2004 году мы провели пять благотворительных акций, в том числе к Дню защитника Отечества, к Дню 8-е Марта, к 65-летию органов материально-технического и военного снабжения МВД России, к Дню Победы в Великой Отечественной войне, к Дню пожилых людей.

В настоящее время готовимся к празднованию 60-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. Надеемся, что наша работа отзовется в сердцах ветеранов.

Владимир ЧЕРНЯКОВ,
председатель Совета ветеранов
ГУГЗ СТ МВД России, полковник
внутренней службы в отставке

Открыто для прессы

В Институте социологии Российской академии наук состоялось заседание «круглого стола», посвященное социологическому аспекту информационного сопровождения деятельности правоохранительных органов в средствах массовой информации. Встреча прошла под председательством начальника отдела по изучению общественного мнения УИРОС МВД России полковника милиции Марата Макаева. В заседании приняли участие представители Академии управления МВД России, Всероссийского научно-исследовательского института МВД, института социологии РАН, Всероссийского центра изучения общественного мнения и других профильных организаций.

Как отметил на встрече Марат Макаев, по данным многих экспертов, на сегодняшний день МВД России входит в число наиболее открытых для прессы государственных структур. Он рассказал собравшимся об истории создания в системе правоохранительного ведомства подразделений, занимающихся изучением общественного мнения о работе органов внутренних дел. Начальник отдела подчеркнул необходимость совместной работы милицеских социологов с независимыми экспертами.

Назначения

Приказом начальника ГУВД Москвы на должность руководителя столичного УБОП назначен полковник милиции Петр Павлюк, ранее занимавший пост первого заместителя начальника УВД Северо-Восточного административного округа Москвы.

Петр Алексеевич Павлюк родился в ноябре 1959 года в Житомирской области. В московской милиции работает с января 1980 года. Начинать службу рядовым милиционером в 1 полку патрульно-постовой службы милиции. В 1987 году перешел на оперативную работу в подразделение уголовного розыска территориального отделения милиции Кировского района столицы. С 1991 по 1994 год работал заместителем начальника отдела ОВД «Северное Медведково» по криминальной милиции. В 1994 году был назначен на должность начальника отдела ОВД «Северное Медведково» УВД СВАО. С июля 2003 года по октябрь 2004 года служил первым заместителем начальника УВД – начальником криминальной милиции УВД Северо-Восточного административного округа Москвы. Женат, воспитывает двух дочерей.

Нового руководителя УБОП представил личному составу управления начальник ГУВД Москвы генерал-лейтенант милиции Владимир Пронин.



Все — на линии!

Многие сотрудники патрульно-постовой службы милиции охватывают территорию города, поделенную на маршруты патрулирования авто и пеших патрулей, и фраза «все на линии» полностью соответствует условиям сегодняшней действительности, в которых несет службу отдельный батальон ППСМ Управления внутренних дел города Сургута. Многие сотрудники подразделения удостоены государственных наград: орденов Мужества, медалей «За отвагу», «За отличие в охране общественного



порядка», «За заслуги перед Отечеством», «За безупречную службу». Милиционеры получили их, выполняя служебный долг в Чечне и в Осетии. А имена Андрея Петрова и Ивана Шибельгута навсегда останутся в памяти сослуживцев.

Для обеспечения наиболее эффективного несения службы сотрудники ППСМ наладили тесные взаимоотношения с подразделениями милиции общественной безопасности и криминальной милиции. Это позволяет координировать действия нарядов, а согласованность их действий способствует наиболее качественной отработке города. Помимо этого установлены связи с общественными организациями Сургута, что помогает формировать объективное мнение о работе милиции.

Виктор ЛАЗАРЕНКО, заместитель по кадрам ОБППСМ
УВД г. Сургута

На снимке: ППС на линии
Фото автора

Взяточничество процветает

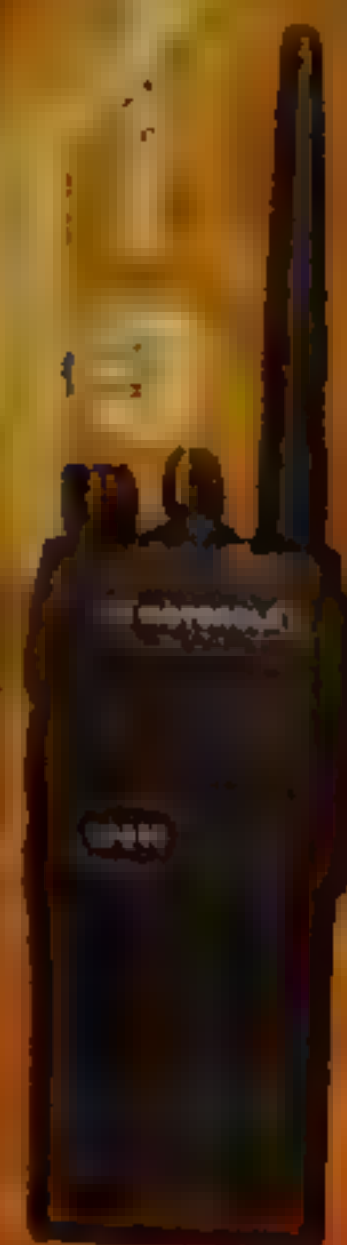
В российских учебных заведениях с начала года выявлено около 900 случаев взяточничества

Более 15 миллионов рублей ущерба от преступлений в сфере образования возместили в этом году сотрудники подразделений по борьбе с экономическими преступлениями. В общей сложности было возбуждено свыше 2480 уголовных дел, в том числе 888 — по фактам взяточничества, 878 — по фактам хищения и нецелевого использования бюджетных денег, 58 — по коммерческому подкупу.

Такие данные привел на пресс-конференции 26 октября заместитель начальника Главного управления по борьбе с экономическими преступлениями МВД России полковник милиции Андрей Леонтьев. По его словам, взяточничество среди преподавателей образовательных учреждений было зафиксировано в 48 регионах России. При этом «многие учащиеся, боясь численности из учебного заведения, не сообщают в компетентные органы о фактах вымогательства взяток», — отметил заместитель начальника ГУБЭП.

Материалы рубрики подготовил Вячеслав КОПЧЕНОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ



СРЕДСТВА

РАДИОСВЯЗИ

- пульты дистанционного управления
- радиостанции
стационарные • автомобильные • портативные
- аксессуары
- ремонт
- запасные части

СОЦИНТЕХ-ТЕЛЕКОМ

111250, г. Москва, ул. Красноказарменная, д. 9, этаж 1

Телефон: (095) 775 43 04 • Факс: (095) 775 43 05

www.soctelecom.ru • e-mail: info@soctelecom.ru

ВУЛКАН
игровые клубы

играет
команде ХК МВД

**УДАЧНЫХ
ВЫСТУПЛЕНИЙ!**

КРУПНЕЙШАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ СЕТЬ
ИГРОВЫХ КЛУБОВ "ВУЛКАН"
ЯВЛЯЕТСЯ ПАРТНЕРОМ ХК МВД

«МИЛИНФОРМ» СООБЩАЕТ:

Служба – не экзотика



Когда сотрудники кавалерийской группы отдельного батальона патрульно-постовой службы милиции МВД Бурятии выехали патрулировать на лошадях, кто-то из прохожих смеясь спросил: «Что, бензин кончился?»

Первое время конная милиция хотя и вызывала положительные эмоции, но все-ряд ее не воспринимали. Однако прошло совсем немного времени, и патрулирующие на лошадях милиционеры перестали быть экзотикой, а служба кавалерийского отделения стала приносить конкретные результаты. Ведь конную милицию и организовали для того, чтобы обеспечить безопасность граждан в небольших поселках и в местах, где трудно проехать на машине. Свою мобильность кавалерийская группа продемонстрировала на городских массовых мероприятиях и концертах. Милиционеры-кавалеристы легко успокаивают и задерживают пьяных дебоширов. В этом году сотрудники кавалерийского отделения патрульно-постовой службы участвовали в операции «Мак-2004».

На снимке:

старший сержант милиции Василий ХОГОЕВ на Аргоне

При МВД Бурятии создана самостоятельная кинологовическая служба. На довольствии – 12 собак, с ними работают 6 кинологов. Сегодня у четвероногих служащих новые вольеры, спортивная площадка и даже душ.

За время существования службы милиционерами-кинологами с помощью служебно-розыскных собак отработано около 100 заявлений и раскрыто несколько преступлений.

Андрей Пухов – один из лучших сотрудников патрульно-постовой службы республики. Он пошел по стопам отца, подполковника милиции Виктора Пухова, ныне пенсионера. Со своей собакой Виолой Андрей не раз был в Чечне.

На снимке:

Андрей ПУХОВ с юными «сослуживцами»



ИЗВЕЩЕНИЕ

Доставочная карточка
на журнал

МИЛИЦИЯ
ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ

70941

(ИНДЕКС ИЗДАНИЯ)

на 1-е полугодие 2005 г. по месяцам

январь						февраль		март		апрель		май		июнь			
Куда						почтовый индекс		ул.								дом	
корп.						кв.				код				тел.			
Кому																	

(Фамилия, имя, отчество)

Стоимость, руб.

Подпись

Кассир

КВИТАНЦИЯ

Абонемент
на журнал

МИЛИЦИЯ
ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ

70941

(ИНДЕКС ИЗДАНИЯ)

на 1-е полугодие 2005 г. по месяцам

2005 г. по месяцам					
январь	февраль	март	апрель	май	июнь
Куда	почтовый индекс	ул.			
корп.	кв	код			дом
Кому				тел.	

(Фамилия, имя, отчество)

Стоимость, руб.

Подпись

Кассир

Рита ПРОХОРОВСКАЯ,
сотрудник пресс-службы МВД
Карелии

ЕГО МИНОВАЛИ ПУЛИ ВРАГОВ



Сергей Кондратьев

Во дворе «дома с аркой» по улице Дзержинского в Петрозаводске растут березы. Много лет назад их посадил Сергей Иванович Кондратьев. Тогда, в пятидесятых годах, он уже был пенсионером. Соседям и знакомым он запомнился как доброжелательный интеллигентный человек, с которым интересно поговорить о жизни, о книгах — их он читал запоем, о театральные постановках — старался ни одной не пропустить, об охоте, о рыбалке. А за плечами к тому времени была целая жизнь, полная неожиданностей, напряженного труда, радостей и потерь.

После революции Сергей Кондратьев, а было ему в ту пору двадцать лет, пришел работать в петроградский уголовный розыск.

Новые кадры милиции формировались из вчерашних крестьян и рабочих. Знания и опыт они получали в борьбе с преступниками, и молодой телеграфист, окончивший специальные курсы переподготовки, не был исключением. Сегодня мы знаем об этом времени по книгам и фильмам. Кинолетопись рабоче-крестьянской милиции «Рожденная революцией», экранизация «Повести об уголовном розыске» А. Нагорного и Г. Рябова основаны на реальных биографиях, среди которых центральное место занимает жизненный путь Сергея Кондратьева. Имя этого человека, как имя любого героя, со временем обросло легендами. В одном из ленинградских журналов 1985 года было сказано, что Кондратьев завершил свою карьеру министром внутренних дел Карельской АССР. Это не так: последняя должность Сергея Ивановича перед выходом на пенсию — заместитель министра госбезопасности нашей республики. Но судьба связала его с Карелией намного раньше. На рубеже 20-30-х годов Кондратьев поднимал здесь работу уголовного розыска.

С 1921 года началась его милицеская биография. В то время в угрозыске Петрограда было девять бригад. Каждая имела узкую специализацию. Первая, в которую и попал молодой опер, расследовала тяжчайшие преступления, вторая — служебные, третья — кражи, девятая ловила конокрадов. Агенты в бригадах по квалификации делились на три разряда. Меньше чем за два года работы Сергей Кондратьев прошел путь от агента второго разряда до инспектора, возглавляющего первую бригаду.

Горькое это было повышение по службе: в течение предыдущего полугодия два инспектора погибли от рук бандитов. О том времени Кондратьев писал: «Я работал по пять раз в неделю круглые сутки, не смыкая глаз. В день по несколько раз выезжал на дело, по ночам ехал на свою работу — ловить и стеречь. Неразлучным спутником моим был кольт 14 калибра. И все товарищи так жили, при каждом деле рискуя получить пулю. Меня как-то миновали и пули врагов-бандитов, и всякая беда».

Проверкой на профессионализм была работа по раскрытию преступлений банды Леньки Пантелеева. Об этом периоде жена Сергея Ивановича вспоминала как об одном из самых напряженных в жизни. Звонила на работу, чтобы услышать одно слово: «Жив».

В первой бригаде было всего пятнадцать человек. Самые серьезные убийства, грабежи, разбойные нападения в Питере расследовались ими. Особенно сложно было зимой 1926-27 года, когда по амнистии было освобождено четыре тысячи человек, и преступность увеличилась вдвое. Кондратьев вспоминал, что его бригада работала с полной отдачей, часто ночью на двадцатиградусном морозе. Люди уставали невероятно, но справились

было раскрыто 30 преступлений, задержано 25 бандитов, раскрыто 28 убийств. Когда ситуация с бандитизмом в Питере была стабилизирована, Сергея Ивановича назначили начальником уголовного розыска Карелии.

Для угрозыска Карелии начало 30-х годов было периодом формирования. Оперативники часто работали исключительно на энтузиазме: средств на обеспечение работы было крайне мало. Опыт и знания Сергея Кондратьева оченьгодились. В тридцатые годы карельские сыщики стали настоящей грозой бандитов. Архивных документов, писем, даже фотографий этого времени, связанных с работой Кондратьева, практически не сохранилось.

Два года, прожитые в Карелии, навсегда заронили в его душу любовь к северному краю, и уже после войны, после службы в разных регионах, он вновь вернулся сюда, уже сотрудником госбезопасности. Здесь прошли и последние годы его жизни. Здесь живет его внучка, и у нее самой уже подрастают внучата..

В официальных бумагах Кондратьева в пятидесятые годы в графе «образование» значилось: двухклассное железнодорожное училище. А на деле — высококлассный специалист оперативной работы, ценитель русской классической и зарубежной литературы, театрал.

Посвятив всю жизнь работе в уголовном розыске, Сергей Иванович Кондратьев всегда верил, что наступит время, когда «преступнику не будет места, а для преступления — повода». Он писал: «Мы знаем преступный мир, и преступный мир нас знает, и ни один из их мира не уйдет от наших рук. Дело только во времени».

КАК Я СТАЛ СЫЩИКОМ

Родился я и рос в старинном уральском городе Ирбите. Деревянный домик, где жила наша семья, стоял на берегу речушки с поэтическим названием Серебрянка. Как многие пацаны довоенной поры, я мечтал стать моряком. Зная о моем увлечении, отец на день рождения купил мне курточку-матроску с белоснежным флотским воротником с тремя синими полосочками. В этом подарке я гордо расхаживал по детскому саду, воображая себя покорителем морей и океанов. Однажды мама постирала наши пожитки и повесила их для просушки во двор на ночь. Утром бельевые веревки оказались пустыми. Сперли и мою матроску. Вот в этом дошкольном возрасте я впервые в жизни понял, что есть плохие люди — воры, которые обижают не только взрослых, но и детей.

Вскоре грянула война и перечеркнула все мои планы. На фронте погиб отец. Я тринадцатилетним стал к станку, а в пятнадцать надел солдатские погоны и носил их без малого восемь лет.

О своей мечте стать сыщиком вспомнил лишь после демобилизации. Комсомольцы Ирбитского завода автоприцепов, где я трудился токарем, рекомендовали меня на учебу в Ленинградскую школу милиции, которая и поныне готовит кадры для уголовного розыска.

И вот летом 1955 года я с дипломом юриста в кармане, щелкнув каблучком, бодро доложил начальнику Серовского ОВД, что «лейтенант милиции Чернов прибыл для дальнейшего прохождения службы». Так реализовалась моя детская мечта. Я стал сотрудником уголовного розыска и этой профессии

отдал четверть века. Она свела меня с замечательными людьми, профессионалами сыска высокого класса, готовыми прийти на помощь гражданам, не задумываясь о собственных удобствах, благах и даже жизни. Недаром один из бывших министров внутренних дел Союза назвал уголовный розыск гвардией советской милиции.

Но почетное звание гвардейца добывается в боях, вот я и хочу рассказать об одной «баталии», правда, очень местного значения. О ней мне ежедневно, когда я бреюсь перед зеркалом, напоминает шрам на лбу.

В конце шестидесятых годов в центре города Екатеринбурга стоял частный деревянный дом, а в нем жила старушка Рублева с двумя своими женатыми сыновьями. Семья была честной, трудолюбивой и никаких особых богатств у них не было. В феврале, среди бела дня, в дом постучал мужчина и представился работником горэлектросети, снимающим показания электросчетчиков. Когда доверчивая бабуля открыла дверь, в дом ворвались двое амбалов, вооруженных ножами. Они связали хозяйку и, забрав все, что сочли нужным, скрылись.

В числе имущества, которым завладели грабители, были куртки и плащи из импортного материала «болонья», входившие тогда в моду и пользовавшиеся ажиотажным спросом. К магазину «Синтетика», торговавшему подобным товаром, я специально направил двух своих сыщиков «на свободную охоту».

День клонился к закату, но поиск не давал положительных результатов. Поскольку в лихорадке буден пообещать мне не удалось, я решил проверить, как «бдят» грабителей мои под-

чиненные, а по пути где-нибудь перекусить. Считая магазин «Синтетика» наиболее вероятным местом сбыта похищенного, направился именно туда. Увы, моих сотрудников на месте не оказалось. На улице, около освещенной витрины магазина, заметил группу мужчин, рассматривавших импортную болоньевую куртку...

Сбив длинного с ног, я крикнул: «Милиция — стрелять буду!» Оценив ситуацию, соучастник поверженного «продавца» бросился наутек, а я стал связывать оставшегося. Опомившись и видя, что на помощь ко мне никто не спешит, а оружия в моих руках нет, ретировавшийся грабитель напал на меня сзади. Война на два фронта принимала критический оборот. Тумаки сыпались на меня и сзади и спереди. По лбу текла кровь. Я же решил, что ни при каких обстоятельствах не упущу длинного с курткой. Вцеплюсь ему зубами в глотку, умру, но не отступлю, так как «наше дело правое».

На мое счастье, из магазина вышел юный подтянутый армейский лейтенант. Я крикнул ему, что являюсь работником милиции и прошу помощи в задержании преступника. Он мгновенно отшвырнул нападавшего на меня сзади грабителя, и мы вдвоем «повязали» продававшего куртку.

В тот день я так и не пообедал. Пришел домой под утро и остывший ужин ел вместо завтрака. А с началом следующего рабочего дня было селекторное совещание городских подразделений милиции. Областному генералу в деталях доложили о раскрытии этого разбоя и задержании преступников. Он выдержал паузу, многозначительно кашлянул и изрек: «Ну, если главный сыщик города Чернов не научил своих подчиненных своевременно обезвреживать преступников, то пусть до пенсии делает это за них сам».

В словах генерала наряду с иронией прозвучала правда, и я проглотил горькую пилюлю. Его совет хорошенько обучать подчиненных выполнял вплоть до пенсии. На сегодня многие мои «птенцы» обогнали меня не только по званию, но и по должности. Есть даже генералы среди них — теперешний начальник Главного управления по борьбе с организованной преступностью МВД России генерал Овчинников Николай Александрович, начальник ГУВД Свердловской области генерал Воротников Владимир Александрович и другие.

Тема ГЖС для многих сегодня особенно актуальна. У счастливых обладателей сертификатов и у тех, кто только готовится их получить, возникает практический вопрос: как выбрать риэлтора, без которого не обойтись при покупке квартиры. Особенно остро этот вопрос стоит при реализации ГЖС в Москве, Санкт-Петербурге и Подмосковье. То есть там, где разница между сертификатной и рыночной ценой квадратного метра жилья наиболее ощутима и лишь единицы из риэлторов способны реализовать сертификат на действительно выгодных для его владельца условиях. Одной из таких компаний является «МИЭЛЬ-Недвижимость» – крупнейшая и опытнейшая фирма, 14 лет работающая на рынке недвижимости России. О том, на что же необходимо обращать внимание при выборе риэлтора для проведения сделки с ГЖС и какие существуют дополнительные гарантии, рассказывает Олег САМОЙЛОВ, директор по стратегическому развитию компании «МИЭЛЬ-Недвижимость».

МОЙ РИЭЛТОР МЕНЯ БЕРЕЖЕТ

Прежде всего, владельцам сертификатов нужно обращаться только в крупную компанию, которая дорожит своей репутацией. Риэлтор риэлтору рознь. В Москве сотни риэлторских фирм, только одни имеют десятки офисов и сотни сотрудников, а другие помещаются в трехкомнатной квартире. Выводы делайте сами. Прежде чем купить для клиента жилье, специалисты большого надежного агентства очень тщательно его проверяют. Мы, например, проверяем все находящиеся в работе квартиры не только на предмет юридической чистоты всех проведенных с ними сделок, но и возможных прав потенциальных наследников всех предыдущих хозяев. Безусловно, это трудоемкая и затратная работа, но это надежность. В итоге мы настолько уверены в юридической безупречности наших сделок, что всем нашим клиентам выдаем так называемое Гарантийное обязательство, срок действия которого не ограничен. Следует помнить, что проблемы могут возникнуть не только в процессе приобретения квартиры, но и потом, когда все трудности, казалось бы, уже позади. Дело в том, что большинство квартир, представленных сейчас на вторичном рынке, приватизировались в начале 90-х годов, когда закон позволял не включать в число собственников несовершеннолетних де-

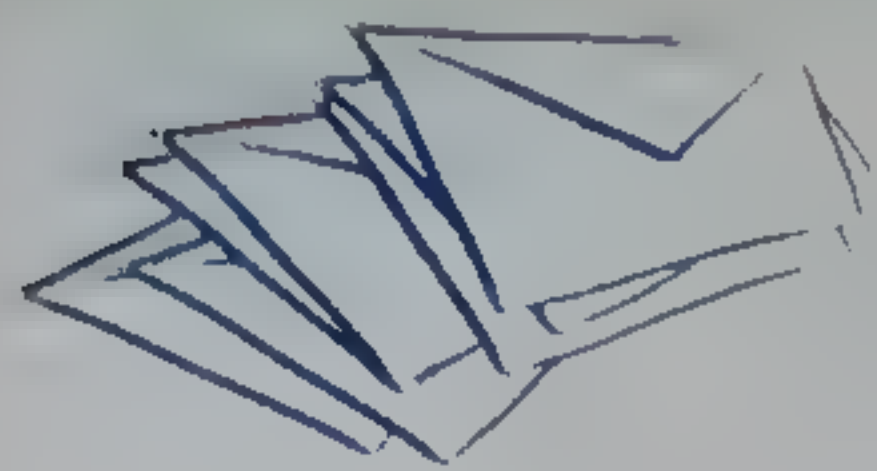
тей. Позже к нему было принято соответствующее дополнение, и теперь повзрослевшие дети нередко восстанавливают свои права через суд. К тому же в то время закон о собственности соблюдался не особо тщательно: квартиру легко могли продать, пока один из собственников отсутствовал – находился, например, за границей или в тюрьме. Случалось и так, что хозяина просто принуждали передать права на жилплощадь другому лицу. Зачастую владелец жилья и сам не догадывается о том, что с его правом собственности на квартиру могут возникнуть проблемы – бывает так, что жилье сменило хозяина не один раз. В таких случаях риск осложнений еще более увеличивается. Поэтому доверять покупку квартиры можно только тем агентствам, которые серьезно относятся к проверке юридической чистоты жилья и при этом берут на себя еще и финансовую ответственность за проделанную работу.

Все клиенты «МИЭЛЬ-Недвижимость» получают Гарантийное обязательство, согласно которому Компания несет полную финансовую ответственность за каждую проведенную сделку. Гарантийное обязательство выдается бесплатно всем клиентам, которые приобрели квартиру на вторичном рынке. Проще говоря, купив жилье, «МИЭЛЬ» оказывает своим

клиентам безвозмездную правовую защиту от любых возможных посягательств бывших владельцев вне зависимости от того, какой объем юридической работы пришлось бы проделывать. Если же это не помогло, клиенту полностью возвращается ущерб – деньгами или приобретением квартиры взамен утерянной. Комиссионные при этом уже не взимаются. (За годы работы было всего несколько случаев, когда Компании приходилось возмещать ущерб клиентам, что говорит о высочайшем уровне проводимой проверки.)

Естественно, в рамках одной статьи практически невозможно рассказать обо всех нюансах приобретения квартиры с помощью жилищных сертификатов. Более того, по словам Олега Самойлова, процесс покупки и выбора квартиры – дело индивидуальное, и каждый случай необходимо разбирать отдельно. По всем связанным с реализацией ГЖС вопросам можно бесплатно проконсультироваться в офисах компании «МИЭЛЬ-Недвижимость» или по телефонам 777-33-33; 777-33-77. Как рассказал директор по стратегическому развитию «МИЭЛЬ-Недвижимость», Компания готова оказать всем обратившимся не только теоретическую, но и практическую помощь в реализации их жилищных сертификатов.

Журналист Анна РОГОВА



Главному редактору
журнала «Милиция»
И.Е. МАЗУРЕНКО

Уважаемый господин Мазуренко!

Новгородский областной Совет ветеранов ОВД и ВВ обращает Ваше внимание на существенное искажение фактов в публикации Ю. Морукова «Календарь знаменательных и памятных дат МВД России», опубликованной в шестом номере вашего журнала (июнь 2004 г.).

На стр. 25 читателям журнала сообщается о том, что «22 декабря 1917 г. – День образования УВД Новгородской области». Фактически 22 декабря 1917 г. считается днем рождения Новгородской милиции, т.к. в этот день III съезд Советов рабочих и солдатских депутатов Новгородской губернии принял решение о создании милиции.

Новгородская же область создана в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР от 5 июля 1944 г., а 13 июля 1944 г. был издан приказ НКВД СССР об образовании Управления и назначении начальником его комиссара милиции III ранга Назарова М.П..

Эта дата считается и отмечается как дата создания УВД Новгородской области, о чем и просим в очередном номере журнала сделать необходимое сообщение.

Председатель Совета,
полковник милиции в отставке

И.Э. ЗЛАТИН.

**По просьбе главного редактора журнала на письмо ветерана
отвечает редактор отдела исторической литературы
Объединенной редакции МВД России Юрий МОРУКОВ**

Уважаемый товарищ Златин И.Э.!

Прежде всего позвольте поблагодарить Вас за внимание к журналу «Милиция» и неравнодушное отношение к проблеме, затронутой в публикации. Однако по существу Вашего письма вынужден с Вами не согласиться. Как Вам известно, УВД – это организация, осуществляющая руководство органами правопорядка на территории области. В этом качестве управление является правопреемником всех учреждений, осуществлявших до него те же функции на территории, которая сейчас составляет Новгородскую область. Именно о создании такого органа и было принято решение Новгородским губисполкомом 9(22) декабря 1917 года. Отдел управления губисполкома занимался всеми внутренними делами в губернии. А с 1923 по 1927 год руководство органами правопорядка в Новгородской губернии осуществлял административный отдел.

В 1927-1944 годах Новгородской губернии (области) существовало, но это не прерывает исторической связи между органами правопорядка и организациями, руководившими ими. Именно из этих соображений мы приводили, приводя дату создания организации, осуществляющей руководство органами внутренних дел в Новгородской земле. Отдел управления и администра-

тивный отдел являлись органами НКВД РСФСР, т.е. органами внутренних дел. Поэтому приведенная дата вполне правомерна. Датой образования руководящего органа внутренних дел в Новгородской области можно считать и 9 марта 1918 года, когда был формально образован отдел управления.

Органы правопорядка Российской империи, как известно, не имели руководящих учреждений на губернском и областном уровне. Но в городах такие учреждения были, поэтому УВД города Новгорода может вести свою историю с 23 апреля (4 мая) 1733 года, т.е. с Указа Императрицы Анны «О полиции в городах».

Так что наличие нескольких дат образования УВД отражает объективную картину развития органов правопорядка.

Полагаю, что Совет ветеранов совместно с научной общественностью г. Новгорода и руководством УВД определится с датой образования УВД, и она будет установлена приказом начальника УВД. Насколько мне известно, до сих пор такого нормативного акта не имеется.

В связи с подготовкой к изданию календаря знаменательных и памятных дат МВД России прошу сообщить об этом в отдел исторической литературы Объединенной редакции МВД России.

ТАКИМИ ОНИ БЫЛИ...

Мне хочется поведать о представителях моего рода в рядах МВД. Тем более что я – за преемственность поколений, которые, сменяя друг друга, главную цель своей жизни видели в честном служении своему народу.

Давно, еще в прошлом веке, об одном из представителей моего рода – Бекболате Махиеве была сложена песня. Это реальный человек, и в горах Балкарии его имя было синонимом справедливости и смелости. Прошли столетия, но песню знают и поют. Она как «визитная карточка» рода и как его наследство. Отсюда для каждого представителя рода справедливость – главный нравственный ориентир, жгучая духовная потребность.

ШАМИЛЬ МАХИЕВ

В детстве о службе в милиции он и не думал, знал и любил природу, его тянуло к технике. Повзрослев, с нетерпением ожидал вызова в военкомат, чтобы исполнить свой долг. До службы в армии успел закончить профтехучилище в Нальчике, навыки и знания, полученные там, здоровогодились и потом. По комсомольской путевке Шамиль осваивал целину в Казахстане, в Актюбинской области. В совхозе «Северный» он приобрел немало верных друзей и уважение.

Машинно-тракторный парк совхоза был заботой и гордостью молодого механика. Среди многочисленных наград была и первая трудовая – за освоение целины.

Мечтатель и романтик, спортсмен (самбист) и красавец, верный, надежный товарищ, честный, глубоко порядочный – таким он остался в памяти коллег.

Сколько гордости было у матери за сына – сержанта милиции, подтянутого, молодого.

Начинал Шамиль милиционером дивизиона милиции отдела внутренних дел Нальчикского райисполкома, был и командиром отделения взвода наружной службы объединенного дивизиона милиции.

– В зависимости от складывавшейся ситуации (а такое случалось нередко) во время проведения разнообразных оперативных мероприятий Шамиль мог взять инициативу на себя... – вспоминает о нем ветеран милиции М. Бабаев.

Приветливым, надежным, полным достоинства – таким он остался в памяти и сотрудников Госбанка, когда служил в охране учреждений Госбанка. Таким помнят его и во взводе по охране Нальчикского производственного управления «Водоканал ОБ милиции объединения «Охрана» при МВД КБ АССР, где в последние годы работал Шамиль Рамазанович.

Не были безоблачны годы службы в милиции, доводилось быть между жизнью и смертью. И сегодня вспоминают, как тщательно держали в секрете от матери, что ее сын Шамиль при задержании преступника получил тяжелое ранение левого легкого.

Он любил осень, золотую осень, когда еще не застлано тучами, еще не вся облетела с деревьев листва, не льют затяжные дожди. Любил осень и

свой профессиональный праздник, любил людей, но ушел из жизни совсем не старым. Таким он был, Шамиль Махиев – старшина милиции.

АБДУЛКЕРИМ МАХИЕВ

Разве мог кто-то из сослуживцев предположить, что авария подведет черту под жизнью молодого майора милиции. Почти 10 лет как нет его, но друзья – Саша Бабурин, Миша Асанов, Магомед Гутаев часто вспоминают своего сослуживца.

– Он очень любил детей и обожал пожилых людей, может, потому, что сам рано потерял маму. Обычно немногословный, готов был рассказывать о проделках маленьких племянников Руслана и Марата. (Кстати, они пошли по его стопам.) В жизни человека, особенно сотрудника милиции, многое зависит от того, кто находится рядом. Важна надежность и порядочность коллеги, считал он. Он умел дружить и был настоящим товарищем, вот почему дома у его друзей вы непременно найдете его фотографии.

Молва о его порядочности как инспектора давно перешагнула пределы города, к нему обращались совсем не знакомые люди с проблемами.

– Можно было объяснить, что обращения ни по адресу, ни по рангу, но он был не таким – считал, что работать в милиции – значит работать для людей, – вспоминает о товарище Магомед Гутаев, подполковник в отставке. – На него равнялись, даже стеснялись, но чаще гордились, что такой человек – твой коллега, друг. Беседовать с ним было одно удовольствие, он отличался глубокими познаниями окружающего мира, широта взглядов на события и проблемы – удивляли. Читал много, не знаю, когда успевал.

За образцовое исполнение своих служебных обязанностей Абдулкерим Махиев имел немало благодарностей, грамот, ценных подарков, был награжден медалью «За безупречную службу» 2 и 3 степени.

Но самой большой наградой были доверие граждан, их уважение к человеку в милицейской форме на дорогах республики.

Не успел Абдулкерим Хажимусаевич Махиев построить дом, вырастить детей. Но успел посадить много деревьев, посеять зерна доброты и человечности, оставил добрую память о себе в сердцах друзей, коллег. Верю, что племянники его будут так же относиться к чести мундира, к чести рода!

«Он был таким, – рассказывают его друзья. – Мог доставить задержанного за рулем пьяного человека прямо домой, зная, что там его ожидает нечто покрепче слов инспектора ДПС – суд старших. Мог запросто, засучив рукава, найти неисправность в машине незадачливого водителя. Работая инспектором дорожного надзора дивизиона ДПС, инспектором по розыску, по административной практике, он всегда думал о чести мундира, в полном смысле слова».

Азиза МАХИЕВА
г.Нальчик



Сергей КОРКИН

Этого полковника милиции хотели посадить в годы репрессий, встречи с ним искал Гудериан, его едва не уничтожили бериевские прихвостни, а когда он взялся за перо, получил угрозы от преступников.

ЗАРУБКИ НА СЕРДЦЕ

— Жизнь моя ничем не отличается от судьбы всего поколения, — рассказывает полковник милиции в отставке Александр Сергеевич КУЗНЕЦОВ, удостоенный множества боевых наград, а сейчас получивший почетное звание «Почетный ветеран». Он по этому поводу смеется: — Я не ветеран, а Ветеран Ветераныч. Так вот, родился в бедной семье. Голодуха, гражданская война оставили такие раны, что даже не приходилось говорить о лишнем куске хлеба. И однажды наступил мой час: родители снарядили в дорогу и отправили в город. Надеялись, что спасусь самостоятельно. Иначе всем нам вместе смерть. Но город встретил неприветливо. Биржа труда не давала надежды на то, чтобы найти хорошую работу и вообще любой заработок. По несколько дней голодать пришлось. Выручил зарождавшийся тогда комсомол: направили на железную дорогу — кочегаром, а потом помощником машиниста. Это считалось вообще сказкой — попасть на железку». Верный заработок, да еще и неплохой по тем временам.

— А какие поезда пришлось водить?

— Разные. Начинать на станции. Паровозики перегоняли вагоны с одного пути на другой. Унылое занятие, но в то время необходимое. А потом посадили на магистральную машину. Паровозы все старые, новых почти не было. Заводы стояли. Да и парк ма-

шин на периферии не такой, как на дороге Москва-Ленинград. Ходили от Тулы в Калугу, на Орел, Брянск, заезжали в Белоруссию. Очень боялись схода вагонов с рельсов. Это сейчас пути выровнены, шпалы бетонные, рельсы из хорошего металла. А тогда порой семафоры и светофоры не работали, путевые обходчики почти не знали своего дела, паровоз с места тронулся — уже праздник. Парк паровозов — царские еще «овечки», «калаши», луганских несколько штук. О вагонах и вовсе говорить не приходится — битые-перебитые, латанные кое-как. Ходили на малых скоростях и все смотрели — не загорится ли бунда, не опрокинется ли вагон... А поднимали их вручную. Только через десять лет появились первые «монтажки». А так одни лишь дрезины. И не с кабинами, а простая тележка с ручным управлением.

— А что заставило уйти с «железки»?

— Зрение. Я скрывал от всех, что зрение неважное. Боялся работу потерять. Вот и возил с собой очки. Однажды машинист углядел, насторожился. Но никому не сказал. А тут идем по перегону, он дал себе передышку, меня поставил «на рычаги». Вот я зазевался — не рассмотрел красного света и с ходу влетел на станционные пути. А там эшелон стоит. Чуть не случилась авария. Тогда меня и погнали с дороги. Про-

щался с паровозом, как с родным, — плакал даже. Ну, поскольку владел грамотой и неплохо считал, направили меня на работу... в банк. Это сейчас такое удивительно, а тогда запросто было: месяц-другой простым счетоводом и сразу — заведующим. И вот тут произошла со мной история...

ДИВЕРСАНТ ИЗ БАНКА

Банки во все времена занимались не только выдачей денег, но и регулировали промышленное производство и сельское хозяйство. Возглавив районный банк, Александр Кузнецов старательно принялся за изучение хозяйства в рамках района. И понял, что он едва ли не ведущий здесь специалист. Каждый день в приемной его ожидало до десятка руководителей. Всем нужны деньги — все строятся, все обновляют парк оборудования. А без денег — никуда!

Прием завершался, когда в конторку заврайбанком зашел очередной посетитель.

— Срочно нужно перевести деньги за полученный лес. Строимся, дорогой, скоро гостей в новых наших хоромах принимать будем.

— А согласие руководства района на отгрузку леса имеется?

— Вот, давно уже получено. Все как положено.

Кузнецов подписал бумаги. И счастливый руководитель предприятия успешно раскланялся.

Другие дела и заботы закрутили и ушла из памяти та встреча. Как вдруг возвращается Александр Кузнецов вечером домой, а его окликают:

— Кузнецов? Здравствуйте. НКВД. Прощу пойти с нами...

Допрос шел несколько часов. Оперативные работники требовали от Александра признания в диверсионной деятельности.

— Да вы что! — восклицал он, основательно перепугавшись. — Я же комсомолец, я же не могу против своей страны идти!

— А почему деньги угробил на туфту?

— Какую?

— А разве не ты деньги списал на гнилье под видом леса? А?

Отпустили на рассвете. Предложили готовить себе заместителя и, собрав бельишко, ждать вызова. Несколько дней прошло в тревожном ожидании. Вызов последовал ночью. Снова горящая лампа, землистое лицо следователя и ненавистный Александр дым от табака, витающий в кабинете.

— Ну что, признаваться будешь?

— В чем?

— В диверсии. Экономической, но и в диверсии.

— Не буду. Нет за мной ничего вражеского. Честный я.

Следователь замахнулся. Может, хотел ударить, да сдержался. Вызвал начальника райотдела. Тот присел на стул, перелистал материалы допроса.

— Слушай, Кузнецов. Мы тут разберемся, но если ты преступник — посадим. Твоя подпись на отпуске денег есть? Есть. Значит, кто ты после этого? В лучшем случае... Ну, сам понимаешь. Если заранее все обдумал, так тебе грозит срок. И весьма большой. Деньги были отправлены вовремя. Организация также своевременно получила деньги. А вот каждый ствол внутри прошил насквозь. Ну ладно бы одно-два ствола такие. А то ведь целый состав! Диверсия налицо.

Нервотрепка продолжалась еще несколько дней. А потом вызвали его в очередной раз и сказали:

— Настоящих жуликов нашли. Работай, как и раньше. Но смотри: пусть этот эпизод уроком станет на всю

«ЭТО ТВОЕ КОМСОМОЛЬСКОЕ ЗАДАНИЕ»

«Наши танки под Орлом и Тулой. Нам осталось совсем немного — впереди Москва», — записал в своем дневнике начальник фашистского генштаба Гальдер.

Он был уверен: несколько часов — и непобедимый бронированный ас рейха генерал Гудериан вторгнется в пределы Москвы. Он уже сейчас сидит в Ясной Поляне и предвещает реванш: русские создали на пути его танковой армады прочный заслон в Орле, но он его подавил с ходу, в клочья разнеся русскую оборону. «Хайнц, дорогой мой Хайнц, ты моя надежда и вера!» — эти слова произнес сам фюрер в телефонном разговоре. Теперь ему оставались три броска на север — Тула, Серпухов, Подольск. Дальше — Москва.

А в это время в затемненной Туле проходило совещание городского совета обороны. Руководитель штаба Жаворонков сообщил страшную весть:

— Правительство не надеется, что мы сможем удержать Тулу, и никаких подкреплений сюда не даст. Каждый красноармеец на счету. Все на западном направлении. Но Тулу сдавать нельзя — здесь военные заводы. Вы это понимаете, товарищи?!

Они понимали. Руководители райкомов партии и комсомола, командиры оставшихся трех полков и сведенной в батальон городской милиции, пожарные и бойцы отрядов самообороны. Последние — мальчишки и старики.

— Будем создавать рабочий полк. Чего бы это не стоило.

Трудность заключалась в том, что Тула — город-оборонец. Здесь всех, кого могли, уже забрали в Красную Армию. Ребята помоложе — в истребительном батальоне НКВД, остальные не отходят от станков, выдавая для армии оружие. Кого набирать в рабочий полк?

Жаворонков назначил ответственных за формирование нового боевого подразделения. В числе других к этому делу был приобщен и руководитель райкома ВЛКСМ Александр Кузнецов. Он уже занимался организацией диверсионных групп в тылу врага, поэтому Жаворонков заметил:

— Тебе, Кузнецов, надо под руководством секретаря Центрального райкома партии Малыгина заняться вплотную подбором людей.

На Союзной улице, в доме №1, в те дни шел массовый призыв. Кузнецов не вылезал из-за стола: оформлять документы на новых «призывников тульского разлива», как они тогда шутливо себя называли, приходилось круглосуточно. А ночами в кабинет секретаря приходили ребята, которым выпала судьба стать разведчиками. Мальцы и девчонки 13-14 лет были самыми подходящими для этой цели. Фашисты никак не могли заподозрить в бродяжках глаза и уши фронта. И ребята приносили отличную информацию. Но некоторые все же гибли. Фашисты ведь не дремали.

Разговор завершался на рассвете, и тогда, выпив кипятку без хлеба, Саша брал закрепленную за ним винтовку СВТ (номер 19806), за ремень клал новенький ТТ (прямо с завода) и отправлялся в обход. Ему предстояло не только проверить несение дежурств ребятами в городском охранении, но и провести беседы с населением. Тульский рабочий полк быстро пополнялся людьми.

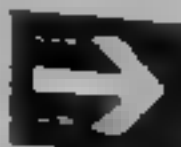
Конечно же, Саша был не один на этой работе — все районные организаторы Тулы занимались полком, и каждый район формировал в нем свой батальон. Но Саша верил, что Центральный даст больше всех.

— Кузнецов, слышал новость? — Пронесившийся мимо него на велосипеде знакомый инструктор сообщил: — Немцы взяли Мценск, поселки Чернь, Плавск, Щекино и теперь сидят в Ясной Поляне.

— Ничего нового ты мне не открыл: я как раз туда и еду, чтобы возглавить участок.

Он принял первый удар танков Гудериана на себя, этот крохотный отряд комсомольца Кузнецова. Удивительно, но катившиеся напролом и ничего не подозревавшие асы вермахта, получив по зубам из засады, вдруг испугались, тормознули и даже стали разворачиваться. Понять их можно: танки хороши в поле, а на узкой лесной дороге им деваться некуда — надежный русский бор стоит стеной. Но и отряду не поздоровилось: упрямые танкисты пытались уничтожить засаду. С остатками своего «войска» Кузнецов вернулся в Тулу и получил приказ занять участок на одном из вероятных танковых ударов.

Обычно командир находится при своей части. А районному секретарю приходилось весь день крутиться бел-



кой в колесе: устраивал беженцев, вместе с нарядами самообороны отправлял диверсантов, заброшенных в город, — поймали сразу двух сигнальщиков. Потом помогал организовать пожарную команду, под бомбежкой лишившуюся нескольких бойцов. Ночью принимал очередную группу мальчишек, уходящих в тыл врага. И опять на передовую. Безотказный велосипед — его машина — успел за это время свернуть еще и на строительство траншей.

— Успеете до утра?

— Сделаем. Только вы нам лопат побольше подбросьте. Ломаются часто.

— И мужичков покрепче, — смеются женщины.

Отряд нес вахту в Заречье, в Комсомольском парке. Тут же разместились и артбатарея одного из полков, что все еще оставался в Туле. Два месяца они сдерживали натиск панцерников Гудериана. И всякий раз, оставляя на поле брани черные остовы своих бронированных машин, он скрипел зубами: проклятая «деревня» Тула не пускала его к Москве.

— Я уничтожу всех этих большевиков в течение завтрашнего дня! — заверил он фюрера и требовал такой же «присяги» от своих танкистов. Напрасное сотрясение воздуха. Даже погибая под залпами танков, туляки не сдавались.

Весь ноябрь и декабрь стояла на смерть Тула. И Саша Кузнецов, видя этот невероятный героизм города, который почти не имел воинских частей и, по сути, оказался брошенным на растерзание врагу, восторгался своими земляками. «Их невозможно победить», — убеждал он сам себя. И становился с каждым днем еще более сильным. Понимал — именно корни народные крепили его душу и сердце.

ФРОНТ В ТИШИНЕ

Тульский рабочий полк уходил на запад. Защитники столицы отправлялись теперь на фронт, надеясь дойти до Берлина. Надеялся быть со всеми и Саша. Но приказ Жаворонкова был предельно ясен: партийцы должны вернуть городу прежнее состояние. Потому что Тула не просто город, а важный военный завод страны.

Еще успеете навоеваться, — успокаивал руководителей комсомола редактор горкома обороны. — Всех выведете на передовую. Дайте срок. которым удалось попасть туда. А

вот с Сашей вышло иначе: вызвали в НКВД и сказали:

— Людей у нас не хватает, а противник насаждает свою агентуру. Будешь работать в контрразведке. И без разговоров!

Он понял: решение согласовано наверху, остается только подчиниться. Новоявленный лейтенант госбезопасности — «шпала» на краповых петлицах — надолго оторвался от привычных забот и дел. Теперь кипучий и увлекающийся хлопец ушел в небытие. Вместо него родился осмотрительный, осторожный в своих действиях и крайне наблюдательный оперативник. Он со своей группой, как прожектором, просвечивал появившихся в городе беженцев, особенно внимательно изучал тех, кто стремился попасть на военные заводы. Вместе с охраной предприятий организовывал защиту цехов и участков.

Однажды его вызвал к себе начальник отдела:

— Ты до войны на железной дороге работал. Сейчас нужен твой опыт дорожный. Появился у нас человек, который утверждает, что воевал, сам из этих мест и на «железке» работал. Проверь его.

Кузнецов при невероятной нагрузке другими делами решил дать бывшему фронтовику Глазову определиться. И тот почему-то сразу стал обивать пороги отдела кадров на шахте в Московском угольном бассейне. Ну что тут такого — бывший фронтовик, парень крепкий, хочет трудиться с большой пользой да еще с хорошим заработком. Путь ему в шахту!

Но Кузнецова смущали прорехи в биографии вчерашнего бойца. Не стыковались многие моменты. И он, пользуясь тем, что Белоруссия, где воевал бывший солдат, недавно была освобождена, отпросился у начальства на трое суток съездить на Гомельщину. Путь бойца Глазова искал и в воинских частях, и в партизанских отрядах, и среди населения.

...Глазова пригласили на допрос в УНКВД области. Вел допрос Кузнецов, рядом сидели заместитель начальника управления, начальник отдела, сотрудники из Москвы. По сути, Кузнецов допрос не вел. Он просто рассказывал боевой путь Глазова, потом разложил снимки и документы и попросил сидящего напротив него человека прочитать их. Когда тот ознакомился

с бумагами и увидел себя на снимках, он уничтожает советских солдат, бледнел.

Но Кузнецов припас для задержанного еще один неприятный сюрприз: вместе с офицером контрразведки в Тулу приехал бывший военнопленный, знавший настоящего Глазова. И вот теперь была очная ставка.

— Скажите, Клесов, — назвал Кузнецов задержанного настоящей фамилией, — кто и зачем вас госбэл?

Курсант немецкой диверсионной школы признался: главным было взорвать шахту. А в перспективе сориентироваться на железной дороге и взрывать поезда.

...У капитана госбезопасности, а потом майора, начальника отдела контрразведки УМГБ по Тульской области, на памяти много «шпионских» историй. Но самое важное, считает он, не поймать шпиона, а перевербовать. Готовить своих разведчиков долго, а внедрять — годы уйдут. Важно было не просто заставить работать на МГБ, а убедить человека, что есть возможность вернуть себя России, очистить от падения и измены. И люди, которые видели в чекисте Кузнецове не берицеца или ежовца, соглашались на сотрудничество. Многие, между прочим, Тулой свою тайную биографию не завершили. Ушли по заданию уже нашей разведки на Запад, оставались там, да и сейчас живы. Но о своей принадлежности к органам госбезопасности СССР не распространяются.

В сорок девятом вышла у Кузнецова одна большая неприятность. Впрочем, она миновала его. А случилось так. В очередной раз вождь народов собрался на отдых. Поездом не пользовался — ездил на машине в окружении охраны. Путь пролегал мимо Тулы. Как обычно, местные органы обеспечивали безопасный проезд лидера страны по своей земле. Но на сей раз в их привычную работу человек в пенсне внес коррективы. Лаврентий Павлович последний раз решил показать своему все-сильному шефу, как ему пришлось бы плохо, если бы не хваленые чекистские органы. Но не местные, а личное окружение, охрана. Тульским чекистам дали холостые патроны и приказали палить в направлении сталинского кортежа. Спектакль, да только в нем должны были быть и кровавые жертвы. Так и вышло. Кузнецова тоже направили в ту «вра-

...но за час до этого
...выйти на встречу с
...агентом и начальник
...распорядился Кузнецов
...засаду убрать. А ведь мог
...распрощаться с жизнью...

СМЕНИВ МУНДИР, ОСТАНЬСЯ ЧИСТЫМ

Самостоятельная «засада», в которой погибли тульские чекисты, «раззаветными героями» стали тульские охранники, заставила более внимательно посмотреть на мир вокруг. Ясно было, что Берия рвется к власти, начнется новая чистка органов безопасности, как то было в 30-х годах.

Чистка началась с другой стороны: органы требовали немедленно освободить милицию, вошедшую в состав МГБ, от взяточников, воров, нарушителей всех мастей.

— Посылаем туда группу наиболее достойных чекистов. Надо укрепить розыск и БХСС. Считаю тебя в командировке. Скоро вернемся, — заявил Кузнецову начальник МГБ по Тульской области.

— Меня куда, в розыск?

— Нет, браток, тебя определили в БХСС. Ты банковское дело знаешь — значит, туда.

— Так ведь меня за банковскую работу чуть не посадили! Вы же знаете.

Начальник нахмурился:

— Крутишь-вертишь, чтобы отказать? Не выйдет. Я знаю и большее: раньше в Туле руководил, на Доске Почета был. Тебя весь город знает. Идешь в БХСС и точка.

Попал и сразу понял: попал в яму. Фактически все подчиненные погрязли во взятках. Ну разве что двое-трое были, но пьяницы отчаянные. Их тем более преступники — поили от души, глаза всегда были закрыты на нарушения.

Еще понял Кузнецов: если в Туле БХСС работает сравнительно нормально, то в области опера были провозглашены соучастниками расхитителей. А куда денешься — в каждом райотделе по одному оперу на БХСС. Квартиры нет, вылететь из работы — уже нигде не устроишься. Прогнать директора завода в глухом районе области никакой лейтенантской не сможет. Он же член райкома и обкома! Кузнецов отправил в КПСС, благо там все руководи-

тели — бывшие организаторы Тульского рабочего полка. Поделится своими тревогами.

— Направим тебе проверенных товарищей с заводов, держись. Но и себя не распускай.

Кузнецов начал с того, что организовал неожиданные проверки заводов области. Понимал: потрошить торговую сеть — мелкое и ничтожное занятие. Заводы — вот главное гнездо расхитителей. Взял за правило: опергруппа узнает о месте «десантирования» в последний момент. Райотдельский опер в известность вообще не ставится. Зависимый, он не в состоянии быть им помощником.

Удары оказались ощутимыми — под угрозой директора и их замы на рыбкомбинате, пивзаводе, текстильной фабрике. Не звон, а набат на всю область! Как быть? Партийные руководители начали было говорить начальнику БХСС:

— У тебя голова на месте? Ты не по ворам, по партии бьешь!

— Значит, надо в партии проводить чистки! — заявил резко и сам испугался: за такое не то что в камеру, на Особое совещание при МГБ потащут. Но ничего, пронесло. Руководство обкома рассмотрело материалы БХСС и тихонько спровадило провинившихся в другие сферы.

СЛОВО СТАРОГО БОЙЦА

Он любит писать. Много и напряженно работает над словом. Вот уже полвека срослись в душе Александра Сергеевича Кузнецова две вроде бы несовместимые личности — милиционер и писатель, журналист. Но ничто в жизни не бывает случайным.

— Писать я стал давно и только потому, что очень часто не удавалось большое и сложное дело довести до суда. Иногда видишь преступника, а взять не можешь: закон не позволяет. А вот показать, что он собой представляет или как безобразно поставлена охрана заводов, — вполне! И я стал писать. Сначала на Тульское радио и в газету области, потом, когда получил перевод на службу в МВД СССР, — в центральную печать.

Полковник милиции рассчитывал вернуться на службу в Госбезопасность. Не вышло: после 1953 года произошли коренные перестройки в аппарате, потом МВД стали трясти катаклизмы, требовались проверенные и честные ра-

ботники в этом звене. Выдвинули на пост министра Н. Щелокова.

Чекисты тогда шутили: МВД — это малограмотные внуки Дзержинского. Он же из слабеньких учебных заведений МВД сделал вузы, набрал туда профессионалов, каким позавидуют другие учреждения. На основные направления выдвинул золотой человеческий фонд из глубинки. Его ругали, но признавали — набрал алмазы российские. Уголовный розыск, БХСС, следствие стали гвардией МВД. Шло укрепление областных управлений милиции, органов ИТУ и внутренних войск.

На этом фоне полковник милиции А. Кузнецов был срочно востребован. Несколько лет отработал в ГУБХСС, затем возглавил отдел в УБХСС ГУВД Москвы. А выйдя на пенсию, пришел в газету «На боевом посту» и стал заместителем главного редактора. С первых же статей — удары по мафии, начавшей складываться в столице. В ответ — угрозы по телефону. И даже звонки наверх — утихомирьте полковника!

Не удалось: по сотне публикаций в год, и каждая — удар по преступному миру. Старые коллеги Александра Сергеевича шутили:

— Надо бы нам в БХСС отдел печати создать: столько преступников вымели бы поганой метлой!

В этом году ветерану МВД — 90 лет! За плечами прожитая жизнь. Уже не сотни, а тысячи статей. Но главное, считает он, в другом — за последние годы по инициативе Почетного ветерана Москвы вышли 16 сборников о работе милиции, прежде всего БХСС. Читателю представилась уникальная возможность увидеть мир той службы, которая работает не меньше уголовного розыска, спасая от расхитителей даже не народное добро, а много большее — экономику державы.

— Я сейчас думаю о семнадцатом сборнике. За последние годы милиция, вопреки общему мнению, смогла добиться определенных успехов. Проявила себя и БЭП — служба-преемница УБХСС в борьбе с преступностью.

На столе — залежи бумаг, рукописей. Полковник Александр Сергеевич Кузнецов продолжает бой с теми, кто тянется грязными руками к достижениям нашего трудолюбивого народа.

Юрий КОПЫТОВ, полковник запаса,
кандидат технических наук

КТО РАЗОБЛАЧИЛ АЗЕФА?

ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ

После полудня 5 марта 1928 г. случайные посетители парижского кладбища Пер-Лашез могли наблюдать траурную процессию, в которой тихо звучала русская речь. Это хоронили после кремации бывшего директора департамента полиции царской России действительного статского советника Лопухина. Так на далекой французской земле нашел свое последнее земное пристанище человек, о ком девятнадцать лет назад взхлеб писали почти все российские газеты. Одни называли его предателем, другие – жертвой полицейского произвола.

1.

Сложен и противоречив был его жизненный путь. Алексей Александрович Лопухин родился в 1864 г. в именитой дворянской семье Александра Алексеевича Лопухина (1839 – 1895) и его супруги Елизаветы Дмитриевны Голохвастовой. Кроме сына Алексея Лопухин-старший имел еще четверых: Бориса, Виктора, Дмитрия и Юрия. Александр Алексеевич Лопухин дослужился до звания камергера и действительного статского советника и закончил свою служебную карьеру на должности председателя Варшавского окружного суда. О матери Алексея Александровича, Елизавете Дмитриевне Голохвастовой, истории мало

после окончания Орловской гимназии Лопухин поступил на юридический факультет Московского университета, где успешно окончил со степенью кандидата права в 1886 г. Последующая жизнь Лопухина характеризовалась чередой проку-



ЛОПУХИН Алексей Александрович,
директор департамента полиции

Рис. Е. СПИРИДОНОВА

рорских должностей в различных провинциальных городах России. Только в июне 1899 г. он перебрался в Москву, заняв ответственную должность прокурора Московского окружного суда, а спустя менее года стал прокурором Санкт-Петербургского окружного суда. Однако разразившиеся аграрные волнения на Украине заставили царское правительство перебросить опытного Лопухина в феврале 1902 г. на должность прокурора Харьковской судебной палаты, где и произошла судьбоносная для него встреча с всеильным в те годы министром внутренних дел России В.К. Плеве. Как вспоминает бывший товарищ министра внутренних дел В.Ф. Джунковский, их знакомство началось со скандального инцидента. Прибыв в Харьков, чтобы на месте разобраться в причинах крестьянских волнений, «...Плеве пригласил его к 9 часам вечера для

доклада. Лопухин не явился, тогда Плеве телеграфировал министру юстиции Муравьеву, жалуясь наслушание Лопухина. Муравьев послал Лопухину депешу с предложением немедленно явиться к Плеве. В трехчасовом докладе Лопухин доложил Плеве ход революционного движения в губернии, очертив перспективы революционного движения по всей России...». Доклад произвел благоприятное впечатление на министра внутренних дел, что и предопределило дальнейшую судьбу Лопухина, которому Плеве предложил пост директора департамента полиции.

Согласившись возглавить политическую полицию России, Лопухин прибыл в Петербург. Под влиянием аграрных волнений в Харьковской и Полтавской губерниях он сразу же, со свойственным ему темпераментом, попытался убедить членов Государственного совета в угрозе революции в России. Как отмечает в своих воспоминаниях его двоюродный брат Владимир Борисович Лопухин (бывший директор департамента Министерства иностранных дел), Алексей Александрович, выступая весной 1902 г. в Государственном совете по вопросу законопроекта о страховании рабочих, внесенного министром финансов С.Ю. Витте, «...напугал старцев Государственного совета до полусмерти». По словам Владимира Лопухина, «...сенсация была произведена значительная. Перепуганные старцы ходили к председателю Государственного совета Великому князю Михаилу Николаевичу. Решено было на следующее заседание пригласить В.К. Плеве».

Что нового хотел привнести в систему политического сыска Лопухин как директор департамента полиции? В своей борьбе с революционной стихией

основную ставку он сделал на развитие секретной агентуры. Памятуя о том, что убийца министра просвещения Н.П. Боголепова прибыл из-за границы, где, по его мнению, был составлен заговор, был снят с должности главноначальствующий П.И. Рачков. Его сменил опытный Л.А. Ратаев. Вместе со своим непосредственным начальником Плеве Лопухин преобразовал розыскные пункты в опорные отделения, ставшие впоследствии опорой политического сыска на местах. По его рекомендации был переведен в Петербург из Москвы С.В. Зубатов (в исторической литературе известен как теоретик «полицейского социализма»).

Однако вершиной «полицейской» деятельности Лопухина была его критика «Положения о мерах к охранению государственного порядка и общественного спокойствия», принятого еще в 1881 г. после убийства императора Александра II и ставшего основой практической борьбы правоохранительных органов с революционным движением. В декабре 1904 г. он подготовил докладную записку для Комитета министров, подвергнув убийственной критике почти все статьи «Положения». Так, говоря о неэффективности применения военных судов, он писал: «Таким образом, на практике оказалась надобность пользоваться судом военным не столько для обеспечения быстроты решения и приговора обвинительного, сколько для увеличения репрессий». Подверг он критике и широко применяемую в России административную ссылку неблагонадежных, которая, по его мнению, лишь «...разбрасывала революционное движение по лицу земли русской...». Как наблюдательный человек, он в своей докладной записке обратил внимание и на абсолютную бесполезность карательных акций против собраний учащейся молодежи, которые бессильны «потрясти основы государственного строя». С другой стороны, по его мнению, «...происходящие у всех на глазах так называемые банкеты, устраиваемые для обсуждения способов ограничения самодержавной власти и несомненно вносящие смуту, не встречают запрета».

Известно, что император Николай II ознакомился с докладной запиской Лопухина. Однако неизвестна его реакция на этот труд. Сам же Лопухин в своих «Отрывках из воспоминаний»

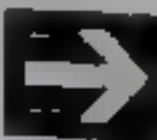
лишь заметил, что он из-за нее был произведен петербургской бюрократией «...в революционеры, во всяком случае, в человека в смысле карьеры отпетого».

2.

Предпринимаемые Лопухиными меры по борьбе с революционным движением не дали желаемого эффекта. Первым ударом по его карьере было убийство Плеве 15 июля 1904 г. эсером боевиком Егором Созоновым. Несомненно ответственности и за кровавую драму, разыгравшуюся в Петербурге 9 января 1905 г., вошедшую в историю как Кровавое воскресенье (Лопухин присутствовал вечером 8 января на совещании у министра внутренних дел П.Д. Святополка-Мирского, где было принято решение об аресте Гапона и о недопущении народа к Зимнему дворцу). Попутно отметим, что ныне некоторые исследователи стремятся отмежевать Николая II от расстрела январской демонстрации в Петербурге, перекладывая вину на каких-то неизвестных лиц из полиции, приказавших стрелять в толпу. Император же, пытаясь как-то загладить свою вину, распорядился выдать определенные суммы серебром всем пострадавшим. Однако последним событием, оборвавшим карьеру Лопухина, было убийство 4 февраля 1905 г. эсером Иваном Каляевым московского генерал-губернатора Великого князя Сергея Александровича (дяди Николая II). Это убийство буквально потрясло Россию. Кстати, ныне и в некоторых исследованиях и особенно в фильме, посвященном этому событию, убийство князя показывается односторонне, совершенно умалчивается о том, что именно он был главным виновником кровавой драмы на Ходынском поле, когда по долгу службы не обеспечил безопасность празднования восшествия на престол нового императора. В своих воспоминаниях бывший товарищ министра внутренних дел П.Г. Курлов пишет, ссылаясь на рассказ вице-директора департамента полиции Н.П. Зуева, как Санкт-Петербургский губернатор Д.Ф. Трепов, узнав об убийстве Великого князя, ворвался без доклада в кабинет Лопухина, «...не подав никому руки, он в повышенном тоне обратился к А. А. Лопухину с короткой фразой: «Этим мы вам обязаны» — и, не вступая в дальнейшие разговоры, так-

же быстро удалился». На что намекал Трепов? Ситуацию проясняют в своих воспоминаниях жандармский генерал А.И. Спиридович и упоминаемый выше Курлов. Главный укор могущественного в те дни Санкт-Петербургского губернатора Лопухину был в том, что, будучи в свое время московским обер-полицмейстером, он просил Лопухина, как директора департамента полиции, о повышении ассигнования на охрану Великого князя, но получил отказ.

4 марта 1905 г. Лопухин был снят с поста директора департамента полиции и назначен эстляндским губернатором. С этого момента начался новый и трагический этап в его жизни. Разразившаяся в России революция после событий 9 января 1905 г. не обошла и эстляндскую губернию. Уже 12 января в Ревеле (Таллине) началась всеобщая забастовка в знак протеста против кровавой расправы 9 января в Петербурге. В забастовке, продолжавшейся до 24 января, участвовало более 12 тысяч рабочих. Революционные события продолжались весной и летом 1905 г. Однако апогеем революционных выступлений стал октябрь. Грандиозная стачка рабочих железных дорог в Ревеле, Нарве и Валге практически парализовала всю губернию. В самом Ревеле нависла угроза погромов. Растерявшийся Лопухин, стремясь разрядить обстановку, пошел на ряд противоправных решений. Первым делом он, заручившись поддержкой городского головы Гиацинтова, принимает решение об освобождении группы арестованных рабочих, против которых следственные органы выдвигали серьезные обвинения. В своих «Отрывках из воспоминаний» Лопухин пишет: «Тогда я, вполне сознавая, что делаю распоряжение, на юридическом языке именуемое превышением власти, дал письменное предложение начальнику тюрьмы освободить всех тех рабочих, список которых, как арестованных при вышеупомянутых условиях, я составил со слов рабочей делегации. Они и были немедленно освобождены». Это решение вызвало резкий протест как со стороны прокурора города, так и со стороны начальника жандармского управления. Однако главным грехом Лопухина в те дни (что впоследствии вменялось ему в качестве трусости) было создание милиции, набранной из населения. Все



эти действия Лопухина были восприняты в Петербурге с негодованием. В Ревель срочно были брошены верные правительству войска. И вскоре разразилась катастрофа. 16 октября войска обстреляли в Ревеле митинг рабочих, в результате чего было убито около 90 человек. Этот расстрел еще более накалил обстановку в губернии. 8 ноября 1905 г. Лопухин, по высочайшему повелению, был снят с должности губернатора. Однако покинуть город ему было уже непросто. О царившей в те дни атмосфере в Ревеле рельефно выразился в своем докладе командующему отдельного корпуса жандармов С.С. Саввичу начальник эстляндского губернского жандармского управления полковник барон Н.Э. Нольде. Он информировал своего шефа, что руководители бастовавших рабочих Балтийской железной дороги контролер Соловейчик и инженер-технолог Худобашев заявляли в своих речах, «...что они не выпустят бывшего губернатора (Лопухина) из города живым, и с этой целью с другими единомышленниками неотступно дежурили у всех отходящих поездов». Эти обстоятельства и заставили Лопухина тайно покинуть Ревель. В ночь с 13 на 14 ноября он сел в лодку, доставившую его на стоящий на рейде крейсер. На нем он и добрался до Гельсингфорса.

3.

Расставшись скандально со службой (был уволен без пенсии), Лопухин, тем не менее, не был намерен прекратить всякую политическую и общественную деятельность. Он устанавливает контакты с партией кадетов, посещает редакцию журнала «Былое» (журнал, посвященный истории революционного движения в России), где близко сходит-ся с публицистом Владимиром Бурцевым, издает (1907) очередной свой труд — «Из итогов служебного опыта. Настоящее и будущее русской полиции», подвергнув в нем критике полицейскую систему в России. 22 января 1906 г. он совершает поступок, который многие сотрудники полиции оценили не иначе как предательство. В тот день во время встречи с С.Ю.Витте он сообщил главе правительства, что «... в департаменте полиции учрежден особый аппарат для громкой агитации». Сейчас трудно понять, почему в таком щекотливом вопросе он доверился человеку, кото-



Евно АЗЕФ

рывках из воспоминаний» он писал: «Мне в моей жизни и деятельности пришлось видеть много людей самых разнообразных калибров, но я никогда не встречал человека, в котором степень образования, даже сумма практических сведений так не соответствовали его положению, как в С. Ю. Витте». Тем не менее, уже через день после первого свидания он передает Витте реальные материалы, компрометирующие департамент полиции. По-видимому, при встречах Лопухин так расположил к себе Витте, что последний даже повез к императору Николаю II проект указа о назначении его товарищем министра внутренних дел. Однако, как пишет сам Лопухин в своих воспоминаниях, Витте «...встретил столь решительно враждебный отпор со стороны Николая II, что даже был им озадачен».

Летом 1908 г. Лопухин отдыхал на одном из немецких курортов близ Кельна. Это было время, когда уже упомянутый Бурцев «раскручивал» дело видного деятеля партии эсеров, бывшего руководителя ее Боевой организации Евно Азефа, обвиняемого в провокаторстве. Однако авторитет Азефа в партии был столь велик, что Бурцева самого эсеры обвинили в клевете. В сложившейся ситуации Бурцев, стремясь довести дело до конца, сделал ставку на Лопухина. По-видимому, при своих встречах с ним на родине Бурцев интуитивно догадывался, что опального бывшего дирек-

тора департамента полиции можно склонить к сотрудничеству. И интуиция не подвела Бурцева. В начале сентября 1908 г. состоялась очередная встреча Бурцева с Лопухиным. Встреча произошла в поезде, следовавшем по маршруту Кельн-Берлин, во время возвращения Лопухина на родину. Эта встреча публициста и бывшего первого полицейского России стала роковой для Азефа. На прямой вопрос Бурцева, кто скрывается под псевдонимом Раскин, Лопухин ответил: «Никакого Раскина я не знаю, а инженера Евно Азефа я видел несколько раз!» Это был приговор Азефу.

События, имевшие место после встречи в поезде Лопухина с Бурцевым, уже носили ураганный характер. По приезде в Париж Бурцев немедленно информировал о полученных известиях члена ЦК партии эсеров Бориса Савинкова. Однако и на этот раз Савинков не поверил Бурцеву. Выслушав его, Савинков гневно бросил: «Лопухин лжет! Он подослан к вам. Ему надо скомпрометировать вас и выслужиться. Азеф выше всех обвинений Лопухина!» Однако Бурцев не сдавался. В сложившейся ситуации он настоял на партийном суде, чтобы еще раз обосновать свои обвинения против Азефа перед беспристрастными судьями. Как пишет в своих воспоминаниях сам Бурцев, первое заседание суда состоялось на квартире Рубановича. Обвинителями против него выступили Виктор Чернов, Марк Натансон и Савинков. На суд, длившийся почти весь октябрь, были вызваны многие свидетели. И хотя рассказ Бурцева о его встрече с Лопухиным в поезде произвел на судей большое впечатление, окончательного решения в отношении Азефа не было принято. Однако было решено срочно послать в Петербург Андрея Аргунова, который и должен был выяснить: не ведет ли Лопухин двойной игры.

Партийный суд велся втайне от Азефа. Тем не менее, слухи о суде дошли до него. И как только Азеф узнает, что его изобличает сам Лопухин, он незамедлительно принимает контрмеры. Он срочно прибывает в Петербург и прямо с вокзала направляется на квартиру начальника охранного отделения Петербурга полковника А.В.Герасимова. «Осунувшийся, бледный, со следами бессонных ночей на лице, он был похож на затравленного зверя» — так опишет эту

встречу Герасимов в своих воспоминаниях. То, что сообщил Азеф Герасимову, было для последнего громом среди ясного неба. «Рассказ Азефа звучит чудовищно невероятно, — пишет он в своих воспоминаниях Герасимову. — Я знал Лопухина уже семь лет, раньше в Харькове, потом в Петербурге, знал его как человека, понимающего ответственность своих поступков, и как чиновника, ставящего исполнение долга всегда на первом плане». Отлично понимая, что он теряет в лице Азефа самого лучшего агента, Герасимов принимает решение лично встретиться с Лопухиным. Встреча состоялась вечером в тот же день, когда Азеф сделал безуспешную попытку уговорить Лопухина не выдавать его. Однако фиаско потерпел и сам Герасимов. Лопухин был непреклонен. «Для меня это был двойной удар: это означало не только окончательную потерю для меня Азефа, но также крах моей веры в порядочность и государственную ценность человека, которого я в течение лет серьезно уважал», — напишет Герасимов.

Судьба Азефа окончательно решилась в декабре 1908 г. В тот месяц Лопухин оказался в Лондоне, где и произошла его встреча с вождями партии эсеров (Савинков, Чернов, Аргунов). На этот раз Лопухин выложил своим собеседникам все, что знал об Азефе. Впоследствии Савинков в своих воспоминаниях довольно подробно опишет эту встречу. «В искренности Лопухина нельзя было сомневаться: в его поведении и словах не было заметно ни малейшей фальши. Он говорил уверенно и спокойно, как честный человек, исполняющий свой долг» — так подведет Савинков итог этой встречи в своих воспоминаниях.

Разоблачение Азефа стало, по мнению некоторых чиновников, большой потерей для департамента полиции. Кроме того, факт насаждения полицией в своей практике борьбы с революционным движением провокаторства стало достоянием прессы. Резонанс от разоблачения провокатора Азефа был столь велик, что самому главе правительства П.А. Столыпину пришлось объясняться в Государственной думе. В сложившейся обстановке нельзя было не реагировать правительственным кругам на поступок Лопухина. 18 января 1909 г. он был арестован. Официальный «Правительственный вес-

тник» от 20 января 1909 г. сообщал своим читателям: «Согласно опубликованным в заграничной прессе данным, инженер Евно Азеф, состоявший членом тайного сообщества, именуемого «партией социалистов-революционеров», и доставляющий розыскным органам полиции сведения о преступных замыслах означенной группы, уличен членами последней в сношениях с полицией, причем в этом разоблачении деятельности Азефа принимал участие бывший директор департамента полиции, отставной действительный статский советник Алексей Александрович Лопухин».

Произведенным по сему поводу расследованием выяснено, что Лопухин действительно доставил названной революционной партии доказательства против Азефа, известные Лопухину исключительно по прежней службе его в означенной должности, причем упомянутое деяние его имело прямым последствием исключение Азефа из «партии» и прекращение для него возможности предупреждать полицию о преступных планах сообщества, ставящего своей целью совершение террористических актов первостепенной важности.

Собранный по сему предмету материал послужил основанием к возбуждению предварительного следствия, к которому Лопухин, после произведенного у него обыска, привлечен в качестве обвиняемого и заключен под стражу».

Что побудило Алексея Александровича «засветить» Азефа, трудно сказать. Мне, например, думается, что ему, как человеку порядочному, были отвратительны люди типа Азефа, ради денег готовые на все. В сотрудничестве с подобными провокаторами, несмотря на служебную необходимость, он видел что-то гадкое, порочащее честь стражей правопорядка. И особенно, я думаю, его возмущало то, что для поддержания его имиджа революционера полиция шла на провокации, связанные с убийством своих сторонников. И тут я осмелюсь высказать собственное мнение: не предательство совершил бывший полицейский Лопухин, а подвиг, выдавая провокатора революционерам. И уж, думаю, сравнивать его с нынешними «оборотнями» в погонах никак нельзя! По его мнению, полиция, как бы ей трудно ни было, не имела право сотрудничать с такими

людьми, как Азеф. Закон нельзя отстаивать противозаконными средствами.

Лопухина судили 28-30 апреля 1909 г. в Особом присутствии Правительствующего Сената. Председательствовал на процессе сенатор В.Н. Варварин. Защищал Лопухина известный адвокат А.Я. Пассовер, который в своем выступлении попытался доказать «...юридическую нелепость обвинения...». Но все было напрасно. Приговор был суров — 5 лет каторжных работ. После оглашения приговора Лопухин обратился к суду с просьбой освободить его под залог на несколько дней для приведения своих дел в порядок. «Для меня каторга легче эмиграции, — сказал он, — я не убегу, тем более что залог внесен не мною, а посторонним лицом, я не украду». Но получил отказ.

22 мая Сенат рассмотрел апелляционную жалобу по делу Лопухина и вынес определение: изменить приговор в смысле лишения прав и ссылки на поселение. Отбывал наказание Лопухин сначала в Минусинске, затем в Красноярске. В 1913 г., в год 300-летия Дома Романовых, был помилован императором Николаем II. Вернувшись в европейскую часть России, отошел от активной политической деятельности. После Февральской революции давал показания Чрезвычайной следственной комиссии Временного правительства. С приходом к власти большевиков остался жить в России, эмигрировав за границу лишь в 1922 г.

Судьба благоволила ему — он не был репрессирован, чего не произошло с двумя его братьями — Борисом и Юрием. В годы гражданской войны они были арестованы большевиками в Орле и во время угрозы захвата города денikinскими войсками убиты. Брат Дмитрий, командир конно-гренадерского полка, погиб в ноябре 1914 г. почти одновременно со своим сыном, служившим в том же полку.

После смерти Лопухин оставил от брака с Екатериной Дмитриевной Урусовой (дочь действительного статского советника князя Урусова) двух дочерей — Варвару и Марию, судьбы которых автору неизвестны.

Александр ГОЛОВКО

УКРАДЕННЫЙ «ПОЦЕЛУЙ»

«Кипенье мысли человеческой и чувств – в холодном мраморе и бронзе». Так – одной строфой – охарактеризовал его творчество восхищенный поэт-современник.

Сын мелкого чиновника, впоследствии – великий французский скульптор Роден Рене Франсуа Огюст (1840-1917 г.г.) родился в Париже и обучался здесь же, в Школе рисования и математики. Затем посетил Италию, где увлекся искусством великих скульпторов Возрождения. Зрелым мастерством отмечены уже ранние его работы – начиная с моделей мелкой пластики для фарфора Севрской национальной мануфактуры. Позже он оформил декоративной скульптурой ряд зданий в Брюсселе, создал знаменитую монументальную группу «Граждане Кале», изображающую самопожертвование жителей во имя спасения города в период его осады англичанами. Разностороннюю одаренность, постоянный поиск художником новых форм для передачи характеров и внутренней красоты человека отражает множество самых разных его творений. Стоит упомянуть не только проникнутые общегуманистическим смыслом сюжеты («Мыслитель»), но и динамичные офорты, рисунки, отмеченные тонким психологизмом портретные бюсты. Наследие Огюста Родена – в гипсе, бронзе и мраморе – составило целую эпоху в истории скульптуры и дало мощный творческий импульс искусству многих, весьма различных по направленности, современных мастеров. В начале 80-х годов 19 века Огюст Роден получил заказ правительства на оформление главных дверей Музея декоративных искусств в Париже. Он решает украсить их небольшими бронзовыми барельефами, находясь под впечатлением «Божественной комедии» Данте. Отсюда и мотивы Врат Ада с обобщенным изображением грехов

«Ревность» (1880 г.) представляет собой выразительную композицию – женскую фигуру, припавшую к обломку скалы. По греческой мифологии, циклоп Полифем преследовал

своим вниманием нимфу Галатею. Она же любила простого земного юношу. Однажды ревнивец подстерег соперника и обрушил на него скалу. Но нимфа осталась верна и мертвому возлюбленному, упросив Зевса превратить его в одну из рек Сицилии. Полифем же застыл в отчаянии, сокрушенный тяжестью бессмысленного злодеяния. Эту скульптуру художественные эксперты и сегодня считают одним из наиболее выдающихся творений мастера.

Впоследствии замыслы его неоднократно менялись и появился ряд образов, не связанных с произведением Данте. «...Нигде еще в такой страстной и одновременно целомудренной форме не проявлялась в скульптуре любовь, как в знаменитом «Поцелуе» – так оценили критики это родившееся в 1887 году произведение – слившихся в робких объятиях совсем еще юных влюбленных.

Гигантская работа над «Вратами» продолжалась до конца жизни Родена и полностью, в бронзе, они предстали уже после его смерти. Многие фигуры и скульптурные группы не вошли в композицию дверей и получили самостоятельное существование. Сегодня ими по праву гордятся знаменитые музеи и редкие коллекционеры.

Когда стихли залпы Второй мировой войны, известная собирательница и ценитель прекрасного леди Маргарет Вестмакотт по-своему выразила благодарность нашей стране за спасение мира от фашизма. Восхищенная подвигом Сталинграда, она передала ему в дар жемчужину своей коллекции – две упомянутые выше скульптуры стоимостью около миллиона долларов.

ПОСЕТИТЕЛЬ УХОДИТ ЧЕРЕЗ ОКНО

До октябрьской ночи 2000 года эти работы мастера находились в экспозиции Государственного музея-панорамы «Сталинградская битва» в городе Волгограде. Но однажды утром на привычном месте – под колпаками витрин – их не оказалось. Воспользовавшись халатностью обслуживающего персонала, неизвестный посетитель остался после закрытия внутри помещения. Выждав время и обладая, видимо, определенными навыками, он обезвредил сигнализацию с помощью специальных зажимов и совершил кражу.

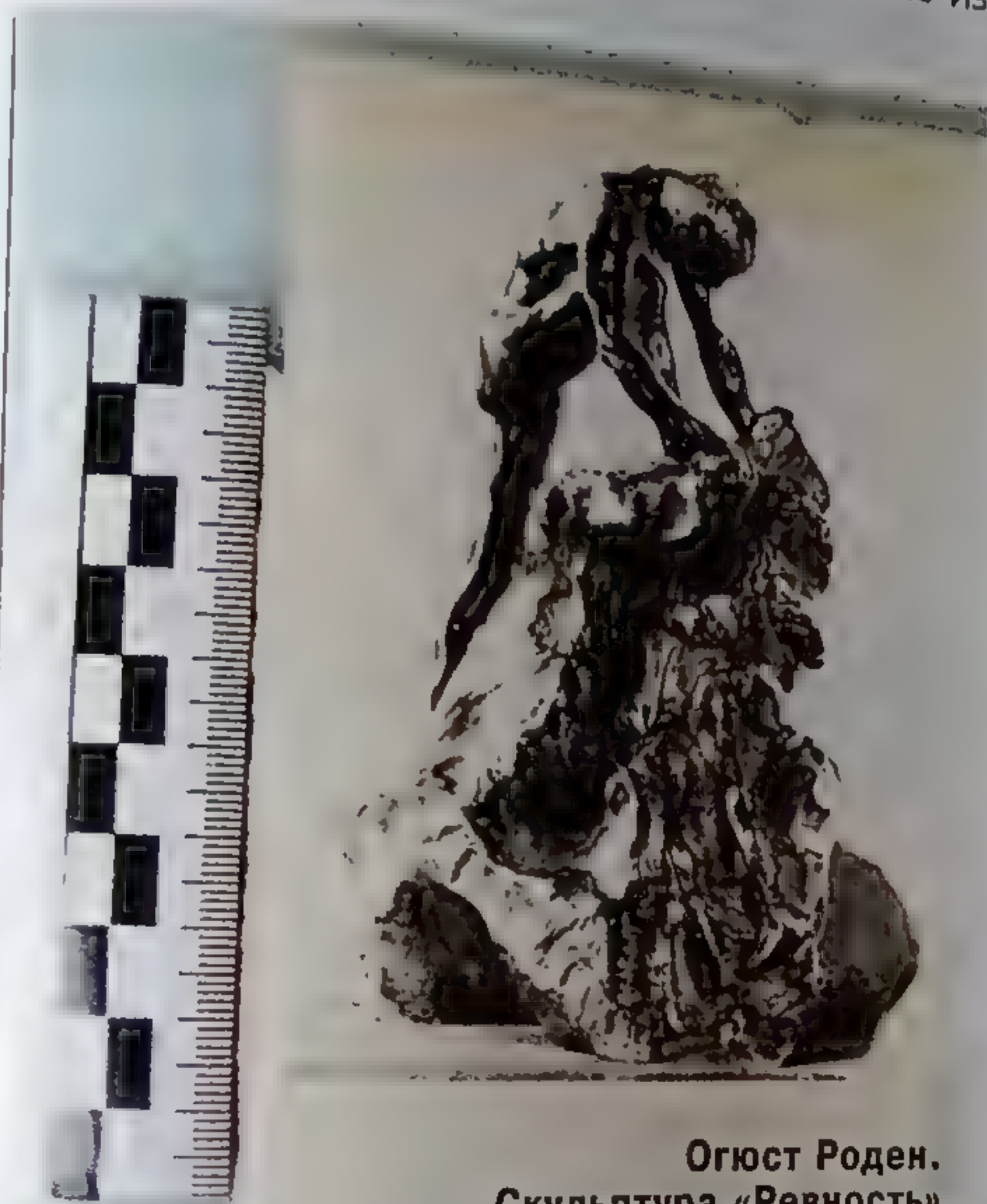
Сам музей, расположенный в каменном здании, имеет солидные дверные запоры и решетки на окнах. С 94-го года, кроме музейного персонала, безопасность экспонатов обеспечивалась силами ОВО и средствами охранно-пожарной сигнализации.



Огюст Роден.
Скульптура «Поцелуй»

ем не менее, преступник воспользовался еще одним просчетом в охранной системе здания. Демонтировав бытовую кондиционер, выступавший за пределы зарешеченного окна первого этажа, он беспрепятственно выбрался наружу.

Конечно же, общественный резонанс этого преступления был очень велик, но мог бы оказаться еще большим, если бы к исчезновению статуэток прибавилась и другая пропажа. Когда



Огюст Роден.
Скульптура «Ревность»

проводился осмотр места происшествия, следственная группа обнаружила ослабленные крепления витрины, где хранился меч, усыпанный драгоценными камнями. Премьер министр Великобритании Черчилль передал его Сталину на встрече «Большой тройки» в знак признания военных заслуг народа-победителя. Наверное, лишь случайность помешала злоумышленнику прихватить и эту историческую реликвию.

Следственно-оперативные действия сразу же набрали полные обороты. Для раскрытия преступления была создана межведомственная группа в количестве 20 человек, в которую входили несколько следователей и экспертов. Помимо оперативников УР к делу подключились многие службы – УБЭП, УБОП, УВДТ. По отрабатываемой схеме на поиск раритетов были ориентированы таможенники и сотрудники ФСБ, оповещен НЦ Интер-

пола. А также – магазины, коллекционеры, негласные информаторы в среде антикварных «жучков». Сеть мероприятий была раскинута широко и, естественно, не ограничивалась Волгоградской областью. Часть работы, связанной с федеральным и международным розыском, и общую координацию действий взяло на себя ГУУР СКМ МВД России.

В огромных помещениях музея было изъято множество следов пальцев и проб на микрочастицы. Проведены десятки биологических, химических и трассологических экспертиз. Из более чем шестисот посетителей, оставивших там свои следы, до полусотни лиц отработывались с особой тщательностью. Пристальное внимание уделялось ранее судимым, иногородним и иностранным гражданам. Ведь нужно было не только вычислить преступников, но и не допустить вывоза похищенного за рубеж. Поэтому одной из первых проверялась версия о краже под заказ, связанной с пребыванием в городе делегаций или отдельных иностранцев. Перспективным для разработки показалось и известие из ИТУ: один осужденный обсуждал с

приятелем точно такой способ хищения, а в день происшествия тот был уже на свободе. Однако все эти пути, как и множество других – после тщательных проверок в течение 3-х долгих лет, – заканчивались тупиком.

ВОЗВРАЩЕННЫЕ... ИЗ МОГИЛЫ

Увы, далеко не каждое преступление может быть раскрыто по «горячим следам». Со временем поиски краденного и преступника обычно переходят в более медленную, вроде бы пассивную фазу. Но розыскное «сито» не перестает действовать ни на минуту. Сыщики порой суеверно лукавят, объясняя последующий – якобы внезапный – успех везением или случаем. Но цена его известна любому профессионалу. Вот и этой промозглой ноябрьской ночью 2003 года притаившимся в очередной засаде оперативникам наконец-то улыбнулась удача: из темноты

появился молодой мужчина со спортивной сумкой через плечо. Оглянувшись и не заметив ничего подозрительного, он направился в сторону входа в гостиницу «Интурист». Однако, неожиданно для себя, оказался не там, а внутри служебной машины. Так, по реализованной ФСБ совместно с УУР ГУВД Волгоградской области оперативной информации, был задержан первый фигурант по этому делу – 33-летний местный уроженец без определенного рода занятий (другие сведения не разглашаются до суда). В сумке оказалась одна из пропавших статуэток – «Ревность». Возможно, его роль и ограничивалась посредничеством, но такой «улов» просто окрылил участников операции! Крепла надежда на то, что и другая часть похищенного не покинула пределы страны, а сам вор – где-то рядом.

Вскоре был выявлен земляк и близкий знакомый задержанного – рабочий одной из коммерческих структур. По месту его жительства милиционеры ждали интересная находка – пистолет-пулемет МП-40 времен войны, с рожком и 9-ю патронами. Более того – застигнутый врасплох хозяин квартиры признался: кражу скульптур из музея задумал и совершил именно он! Впрочем, эта откровенность имела предел: назвать других сообщников он категорически отказался. Но место, где спрятан второй похищенный раритет, указать ему все же пришлось. Тот был укрыт в самом надежном, по мнению преступников, тайнике – на городском кладбище.

Милиционеры, прибывшие туда для проверки его показаний, обнаружили бронзовую композицию и извлекли «Поцелуй» из земляной темницы. Вечно юные возлюбленные вновь увидели солнечный свет. Там же находился и еще один трофейный автомат. (Все оружие похититель попутно взял в той же волгоградской «Панораме», что так и осталось незамеченным ее работниками.)

В настоящий момент следствие продолжается и должно окончательно прояснить все детали и круг участников этого преступления. Опыт подсказывает сыщикам: вряд ли оно готовилось и осуществлялось одним человеком. А спасенные национальные сокровища тем временем вернулись в экспозицию музея.

Фото из следственных материалов



ГАФУРОВ Андрей Хадыевич в 1982 году по комсомольской путевке пришел работать в милицию. Был инспектором уголовного розыска, оперуполномоченным, старшим оперуполномоченным по делам несовершеннолетних... С 1999 года подполковник милиции Гафуров служит в отделе уголовного розыска службы криминальной милиции УВД Южного административного округа Москвы. В свободное от службы время Андрей Хадыевич пишет стихи. Предлагаем нашим читателям несколько его литературных опытов.

«День за днем мчится»

ПЕРВАЯ ГРОЗА

Над Петровкой – первая гроза,
Облака весенним ветром гонит,
И ручьи прозрачны как слеза,
Их уже ГАИ не остановит!
И грозит вороне теплый дождь,
Омывая стены душем нежным:
Здесь гнездо ты точно не соведешь,
Каркать отправляйся на Манежной!
А потоки моют всех подряд
Молодых сотрудников и старых,
Колобовский и Каретный ряд,
На Страстном – Высоцкого с гитарой!
«Идиуборка» близится к концу,
Вымыты все улицы по карте!
Как же чистота Москве к лицу
Накануне Дня 8 марта!

2004 год

ОН И ОНА

Она простой лотошницей была
И торговала свежими цветами.
А сыщик иногда, закрыв дела,
Гвоздики покупал, чтоб ехать к маме.

Она ходила с банкой за водой
В отдел – кирпичный дом с дежурной частью.
Встречаясь, он кивал ей головой,
Она же говорила тихо: «Здрасьте».

Однажды двое прицелились к ней,
Когда одна с работы возвращалась.
Ее спас сыщик, разогнав парней,
Домой отвел и чуть кивнул, прощаясь.

Он по чуть-чуть, по слову да по два
С ней говорил (я видел эти лица)
О том, о сем – обычные слова...
Советовал еще идти учиться.

Его на службе каждый уважал,
Она все замечала – не слепая:
Что честный, остроумный, не нахал,
Учиться же или нет – пока не знала.

А как-то за водой пришла в отдел,
Некролог разанул, и сердце сжалось:
С листа из черной рамки он смотрел
С прищуром и кивнул – ей показалось.

Она ревела (разве же вернешь?)
И вспоминала про его советы,
О сыщике все думала. Да что же!
И как-то изменилась до рассвета.

А возложила гвоздики у креста,
Она уже ни в чем не сомневалась,
И если он пошел на суд Христа,
То жизнь ее лишь только начиналась.

Словно спят под пушистым покровом
Крыши изб. Сад покорно застыл.
Ветерок извещает: коровам
Зачищают на ферме настил!
Вдалеке за заснеженным полем
Лес стоит и манит, словно плут.
За деревней кустарник в наклоне
Обрамляет наглаженный пруд!
След машин по дороге накатан,
Штрих-пунктиром тропинки легли.
Вон спешат от платформы ребята
И со смехом играют в снежки!
День короткий, и где-то над крышей
Дым завился, снежинки согрел!
Ах, деревня, давно ли был слышен
Звук гармони да песен распев!
Прошумит, свистнув раз, электричка,
Тут и там засветится окно,
И погаснет закат, словно спичка —
Станет тихо, уныло, темно.

ПОДУЧЕТНИК

В инспектора влюбился «подучетник».
Ей — 23, ему — 12 лет.
Она его как опытный работник
Повесткой приглашала в кабинет.
Он приходил всегда, вздыхал на стуле,
Смотрел, как руки пишут протокол!
И так хотел, чтоб на него взглянули,
Он, может быть, за этим и пришел!
На праздник он принес цветы в газете
И, покраснев, инспектору вручил!
Еще сказал, что в школе по предмету
Оценку ей «отлично» посвятил!
Она смеялась искренне и звонко,
Назвав его нечаянно «сыном»...
И хлопнула входная дверца громко,
Да съехал половик под каблуком!
А через 10 лет (не помню чисел)
К ней, поправлявшей младшей дочке бант,
Высокий подошел, держа нарциссы,
Тот самый «подучетник» — лейтенант!

в памяти годы...

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

Мы все — в кругу забот (с ума сойти!),
И жизни нить на ось в витки завила!
Но случай заставляет нас уйти
Хоть на мгновенье с заданной орбиты...

Она его узнала, замерла —
Он интервью давал какой-то даме.
Она присела, бросив все дела,
Вся подалась вперед на вид с экрана.
Он был такой же, как в 17 лет,
Но только в форме серой и в погонах,
На волос поседевший падал свет,
И голос был с картавинкой знакомой.
В 10-м на «камчатке» он сидел,
И с задней парты взгляд его ловила.
Смущалась, запиналась, падал мел,
И что-то на дыхание давило.
...Его ответов смысл не поняла,
Да бог с ним — с интервью, другое важно:
Как после стольких лет она смогла
Так оглянуться в прошлое отважно!

Окликнул муж — и ощутила пульс,
Прокашлялась — нет, голос не застужен!
Она не сразу выключила пульт,
Вздохнув разок, пошла готовить ужин!

КЛЕСТ

Все птицы различаются по стати,
По шустрости, по голосу певцов,
По внешним разновидностям и, кстати,
По времени рождения птенцов!
Все в большинстве стараются весною
Гнездо сплести и яйца отложить,
Потом вскормить, поставить на крыло их,
И на зиму всем к югу «укачать»!
Но есть одна особенная птичка,
Знакомая по книжкам с детских лет,
Которая зимой несет яички,
И... в лютый холод птенчик видит свет!
Проблемы нет с питанием у птицы:
На елках шишек — словно летом роз,
Так ловко шелушит, как будто чипсы,
Отличная примета — свитый нос!
Птенцы растут в покое и уюте,
Укрыт в душистых лапах хвои дом!
День краток зимний, дороги минуты,
Темнеет враз, и тишина кругом!
Все ж без клестов и зимних птиц тоскливо,
И жутким, неживым казался б лес...
А как приятно слышать переливы
Таких отважных маленьких существ!

Андрей МАКАРОВ

ОПРОС

Рассказ

Самолет долго заходил на посадку. Он раза два или три примеривался к полосе или подлаживался к задувающему поперек нее ветру, и прильнувшему к иллюминатору Пахомову было хорошо видно бетонку. Справа стояли на боковых дорожках транспортные ИЛы, слева – маленькие, словно игрушечные, вертолеты. Но взревев двигателями, транспортник уходил на второй круг.

В салоне – огромном ангаре, заваленном какими-то ящиками и мешками, никто не волновался. Сидевшие в два яруса пассажиры терпеливо ждали конца полета. Свет дежурной лампочки под потолком выхватывал из полумрака лишь отдельные лица.

Наконец, с третьего раза, покатались по полосе. Разошлись створки ramпы, и сразу все зашевелились и, похватав свои мешки и сумки, повалили наружу.

У Кости Пахомова были, помимо рюкзака, две плотно упакованные и увязанные пачки бумаг.

На взлетке прямо к самолету подкатывали грузовики. В штабной автобус влезло несколько полковников, и он сразу покатил куда-то вдоль взлетки. Остальные прилетевшие сбились по двое, по трое, курили и ждали конца разгрузки. Грузовики разворачивались и потихоньку пятились задним ходом к раскрытой ramпе. Из самолета в кузова солдаты таскали зеленые, явно военного вида ящики.

Пахомов прошелся, прислушиваясь к разговорам. Народ вокруг бывалый, в потертом, стиранном-перестиранном камуфляже. У большинства на плечах висели автоматы с отстегнутыми магазинами, у ног стояли вещмешки или одинаковые, камуфляжной раскраски сумки. Он же, в своем новеньком, не обмятом камуфляже, с этими увязанными пачками бумаг, явно выделялся. Накануне вылета они с женой долго думали, гладить полевую форму или нет, и все-таки решили погладить. Теперь он понимал, что зря.

Некоторые пошли к вертолетам. Единственная гражданского вида тетка в цветастом платье, летевшая с ними, уже ругалась с военным в летной форме, стоявшим у вертолетов с маленькой переносной радиостанцией в руках. Доносились лишь отдельные слова, которые удавалось вставить летчику:

– Откуда я знаю... вы гражданская, вам вообще не положено... как попали сюда, так и выбирайтесь...

Наконец он махнул рукой в сторону трехэтажного здания с утыканной антеннами башенкой наверху. К башенке вела прилаженная к стене узкая железная лестница. И уже через минуту тетка, оттолкнув часового, уверенно лезла наверх.

Потихоньку садилось солнце, вместе с сумерками прилила и прохлада. Зеленые «Уралы» по одному отходили от самолета и сразу выстраивались в колонну. Когда загрузили последний, восьмой, было уже совсем темно. Машины зажгли фары. Стекла фар были закрыты щитками, и сквозь узкую прорезь пробивался лишь тонкий, развернутый плос-

ким веером луч.

– По машинам! – прозвучала команда.

Разом стали гаснуть огоньки сигарет. Кто-то, выхваченный лучом фар, лез в кузов.

Пахомов побежал на голос. Пачки бумаг били по ногам, мешая. Толстый подполковник уже садился в кабину первого «Урала».

– Товарищ подполковник! Разрешите...

– Чего тебе?

– Разрешите с вами?

– Давай, – пожал тот плечами.

– А где? – Пахомов оглядел колонну.

Уже хлопали дверцы машин, заработали движки.

Подполковник, похоже, хотел выругаться, потом глянул на Пахомова, его новенький камуфляж, неловко пристроенный на одном плече рюкзачок и пачки бумаг.

– Да где хочешь, – буркнул он и захлопнул дверцу.

У машин уже никого не было. Пахомов снова побежал вдоль колонны. Люди будто исчезли. Лишь доносился чей-то приглушенный смех из-под брезента над кузовом. В кабинах виднелись темные силуэты. Один грузовик слегка дернулся, выравнивая свое место в колонне.

В предпоследней машине в кабине сидели лишь двое. Пахомов вскочил на подножку и рванул дверцу. Он кинул на пол вещи и проскользнул на середину большого сиденья мимо посторонившегося солдата. И колонна сразу тронулась.

На выезде с аэродрома впереди встал облепленный бойцами бронетранспортер, словно ржавый от сбитой местами зеленой краски.

Когда выкатился последний «Урал», такой же БТР, словно двойник первого, закрыл колонну.

Лишь первый городок, который проехали крайними пустыми улицами, был освещен. Потом пошли темные придорожные поселки, контрольно-пропускные пункты, которые колонна проползала, извиваясь словно змея, между перегорожившими дорогу блоками.

Через пару часов дорога заметно пошла выше. Начинались горы.

Пахомов сидел, зажатый солдатом боевого охранения колонны и водителем. Боец был толстым, да еще и одет в бронежилет, разгрузку, и казался пухлым, как торговка на зимнем базаре. Пахомов локтем больно упирался в бронежилет, в его стальные, скрытые грубой тканью пластины. Водитель, конопатый паренек лет восемнадцати в потрепанном камуфляже с сероватой полоской, подшитой к воротнику, переключая на подъеме передачи, то и дело втыкал рычаг ему в колено. А под ногами, заставив задрать ноги, лежали все те же, уже надоевшие ему пачки. Дорога оказалась неожиданно долгой. Машины карабкались по извилистой, опоясавшей горы ленте. Было темно, и свет фар то чертил по склону, то уходил в никуда. Из темноты сыпал

...ждь, на капоте «Урала» образовалось кипящее озерцо. Кабине приборы светили зеленым, показывая дрожащие стрелки.

То одна, то другая машина глохла, и их водители лезли под капот, а колонна, прижавшись к отвесному склону, терпеливо ждала.

Наконец натужно взяли перевал и покатились вниз, теперь уже то и дело притормаживая.

Капитан задремал; когда проснулся, колонна остановилась, потом машины осторожно съехали с асфальта прямо в поле, встали цепью на его краю.

Тишины не было. Где-то невдалеке гулко, так что дрогнула под колесами земля, ударила гаубица. Кто-то кричал из темноты, чтобы срочно начинали разгрузку.

Пахомов распахнул дверцу и спрыгнул. Жидкая вязкая грязь тут же цепко схватила ботинки. Выдирая ноги, он побрел к белевшей неподалеку палатке.

Дождь то прекращался, то, с порывами ветра, снова начинал лить. Капитан невольно сгорбил, словно защищаясь от воды и ветра, но все равно тут же насквозь вымок.

В маленькой острой и высокой палатке, куда он, отогнув полог, осторожно сунулся, было неожиданно сухо и уютно. Пол устилала солома. Несколько плотно спрессованных тюков лежали по краю, образуя что-то вроде лежанки, и на ней уже спал, похрапывая, какой-то майор, намотав на руку ремень автомата.

В центре, у державшей палатку трубы, глядел вверх большой фонарь, давая рассеянный свет вокруг.

Еще один майор склонился над картой, разложенной на таких же тюках, не выпуская прижатую к уху телефонную трубку.

— «Нева-2», «Нева-3», «Нева-7», — монотонным голосом повторял он, — 32-46, огонь!

Он на секунду оторвался от карты и повернулся к Пахомову.

— Мины привезли?

— Не знаю, там какие-то ящики есть, сгружают уже.

Майор снова склонился над картой.

Пахомов бочком пробрался поглубже в палатку, бросил свои пачки прямо на солому и сам уселся сверху.

Снова ударила гаубица, палатку качнуло, следом где-то вдалеке дали залп минометы. Противный свист уходил куда-то далеко. Пахомов, словно забравшись в свою норку, сразу успокоился. Он расстегнул рюкзак и достал большой термос. Из-под пробки явственно повалило теплом, каким-то домашним чайным запахом. «Ведь несколько чашков назад и заправил», — подумал капитан, наливая чай сов назад и заправил», — подумал капитан, наливая чай янтарной струей в подставленную широкую крышку.

Полог палатки снова отогнулся и внутрь ввалился старший лейтенант в мокром камуфляже и резиновых сапогах, заляпанных до среза грязью.

В палатке сразу стало тесно.

— Хорошо живете, — вошедший обвел взглядом узкую, уходящую вверх клином палатку. — Чай у вас есть.

Он забрал у Пахомова термос и плюхнулся рядом. Крышка термоса у него в руке заметно дрожала.

— «Нева-2», «Нева-3»... — продолжал бубнить майор.

Старлей шумно и с удовольствием отхлебнул чай. — Суки! Все этот туман, сколько наших положили. А эти уроды словно ждали. У них и минометы, и пулеметы есть. Наши, наверно, до утра выбираться будут. — Он покачал головой.

— А вы из боя? — осторожно спросил Пахомов.

— Я? — удивился тот. — Я из дерьма еле вылез. А завтра, чувствую, снова туда ползти придется.

Он говорил громко, и майор, спавший у них за спиной, заворочался и забормотал что-то во сне.

— Чай есть, — повторил старлей. — Слушай, а кормить-то хоть будут, не слышал?

— Да я сам только с колонной приехал, — пожал плечами Пахомов. — Кухню не тащили. А в кузове вроде мины.

— Ну, попали, — сплюнул на устилавшую пол солому старлей.

— Знаете, товарищ старший лейтенант, — Пахомов привстал и выдернул сквозь надорванную упаковку пачки лист разлинованной бумаги. — Вы не могли бы прямо сейчас анкету заполнить?

Старлей резким движением взял лист и поднес его поближе к фонарю.

— «Ты часто чувствуешь, что тебе что-нибудь надоело?», — прочитал он и скривился: — Что это?

— Социологический опрос. Там шестьдесят вопросов, надо только проставить «да» или «нет». Вы не волнуйтесь, опрос анонимный.

— А зачем?

— Это чтобы определить психологическое состояние. Расстановку в коллективе да и многое другое.

Старлей с недоумением продолжал смотреть на лист, снова поднес ко рту крышку с чаем. Когда он пил, несколько капель скатились по подбородку и упали на бумагу.

— А зачем? — снова повторил он.

Пахомов не нашел что ответить.

— Приказали, — наконец буркнул он.

— А-а, ну тогда ясно, — сразу успокоился старший лейтенант, — они и не такое прикажут. «Надоело»! Все мне уже много лет как надоело!

Он глотком допил чай, поднялся и вышел из палатки куда-то в темень. Покрытый пятнами от чая лист так и остался на соломе.

— «Нева-2», «Нева-3», огонь!..

...Рассвет был хмурым. Утром оказалось, что часть стоит на позиции бывшей ракетной батареи. Огромные, залитые бетоном круги обрамляли земляные валы. По краям поля темнели входы в бункеры. Впрочем, ракетчики ушли отсюда еще лет двадцать назад: позиции заросли травой, а у самой дороги стояли три огромные, высотой с дом, скирды соломы. Одну из них порядком растащили, обустроиваясь на ночь. Жизнь налаживалась, на поле ставили палатки, между ними деловито сновали бойцы и офицеры. Тянули провода и что-то рыли. Кое-кто, пристроив коробки сухого пайка на коленях, уже завтракал.

Вдалеке, за полем, виднелась батарея «саушек» — самоходных артиллерийских установок. Это она всю ночь была куда-то. Слово в подтверждение, из ствола крайней вырвался яркий сноп огня. Секундой позже донесся грохот, и вновь дрогнула земля под ногами.

Пахомов увидел у одного из бункеров командно-штабную машину с торчащими над кунгом антеннами — и зашагал туда, таща за собой пачки с опросниками.

— Разрешите? — он спустился в бункер.

Сюда уже подвели свет от тарахтящего наверху дизеля. Тот то почти останавливался, то начинал торопиться, постукивая все быстрее и быстрее. И лампочка над ящиками послушно то почти гасла, то начинала светить нестерпимо ярко. В бункере на единственном стуле сидел полковник в камуфляжных штанах и тельняшке-«безрукавке». Его кур-



ка висела на спинке стула. Два майора и капитан сидели на ящиках, раскрыв блокноты, и что-то записывали.

— Разрешите? — повторил Пахомов, не дождавсь ответа.

Полковник повернулся и равнодушно посмотрел на него.

— Капитан Пахомов, психолог из отдела штаба округа, прибыл с заданием провести опрос.

— Штаба округа? — не поняв, переспросил полковник. — Боеприпасы где? И заслоны, заслоны надо на дорогах поставить.

— Я психолог, товарищ полковник.

— Психолог? — полковник на секунду задумался, словно его не отпускало другое, что-то очень важное, о чем он говорил до этого офицерам. — Психолог? Психиатр. Медик! Солнце мое! Наконец-то! Бери сумку и вперед! У меня в разведке доктора убили.

В углу лежала зеленая сумка с красным крестом на белом круге. Полковник, похоже, тут же забыл о нем, продолжая что-то диктовать офицерам.

— Пошли, — какой-то майор дернул Пахомова за рукав.

— Бери сумку.

Пачки с опросниками остались в бункере, и теперь Пахомов, недоумевая, все же послушно бежал куда-то за майором. У копны сена уже сидели полтора десятка бойцов в комбинезонах разведчиков. Заметив командира, они поднялись. Все с автоматами, лишь двое держали СВД и у одного была за спиной труба гранатомета.

— Слушай задачу, — с ходу начал майор. — Идем вчерашним распорядком. Смотрим, где «духи». В бой не ввязываемся, сразу отходим назад и пробуем сунуться в другом месте. Давайте, ребята, начальник штаба ждет. Вместо Айболита пойдет вот... — Майор оглянулся на Пахомова, словно вспоминая его имя. — ...капитан — врач. Хирург, — зачем-то добавил он.

За копной оказался бронетранспортер. Бойцы резво полезли на него, занимая привычные места. Пахомов все стоял, он как-то не мог именно сейчас взять и заявить, что вовсе не доктор, и вообще оказался здесь случайно. Да и кому заявить, бойцам? «А вдруг кого-нибудь из них сейчас ранят и с раненым надо будет что-то делать?» — ужаснулся он и неожиданно понял, что сейчас все равно поедет на задание вместе с ними.

БТР завелся, выплюнув густой сизый дым. Пахомову протянули руку, и он следом за бойцами взлетел наверх, устроившись на броне сразу за башней. Бронетранспортер рванулся вперед и покатился неожиданно мягко, оглаживая огромными колесами пригорки и выбоины. Костя почувствовал, что у него неожиданно мелко и противно дрожат руки. Не от страха, а от нервного ожидания того, что будет впереди, — предстоящего боя или чего-то еще пугающе неизвестного.

Доехали быстро. На позиции было много техники. Одну БМП, видимо, вытянули из-под огня. Она обгорела до ржавого остова и стояла теперь с распахнутыми задними дверцами, с одной стороны не было гусеницы.

Бронетранспортер, не останавливаясь, проскочил между окопами. Дальше ехали уже медленнее, и майор, свесившись сверху в люк, что-то объяснял водителю.

Наконец встали. Все прыгнули вниз. Бронетранспортер застрял за пригорком. Из него Пахомову достали автомат и бронежилет. Он сразу сдавил грудь и всей своей тяжестью упал на плечи.

Идем обычным порядком, — распорядился майор. — Вперед, — сунем вправо-влево — и назад. Док, — держись меня, не отставай.

Майор побежал первым и прыгнул в узкую канаву, с которой начинался распадок. Несколько человек без команды редкой цепью бежали слева и справа, остальные держались поодаль, прикрывая их. Пахомов бежал последним. Тяжелая сумка, мешая, хлопала по ноге. Автомат он держал как палку, все не зная, как взять его поудобнее. Он обратил внимание, что и офицер, и бойцы бегут едва слышно. Казалось, доносится только тяжелое дыхание.

Майор поднял руку, и все сразу залегли. Пахомов плюхнулся прямо в грязь, подтянув к себе сумку. Дальше пробирались перебежками. Бронетранспортер остался где-то далеко сзади.

Распадок ширился, почва на срезе оказалась неожиданно разноцветной, какими-то отдельными пластами от ярких до серых и угольно-черных. По дну шла старая ржавая труба, видно, на орошение лежащих внизу полей. Пахомов приноровился и побежал прямо по ней.

Неожиданно он заметил, что вокруг никого нет. Все снова залегли, и тут же кто-то дернул его за ногу. Он слетел с трубы на землю и весь сжался. Легкой, отрывистой дробью где-то впереди ударила автоматная очередь. К ней присоединилась другая, третья. Страшно не было, просто захотелось вжаться в землю.

В ответ ударили автоматы разведчиков, где-то далеко сзади застучал пулемет бронетранспортера.

— Отходим! — раздалась команда.

Работали четко. Пока одни отвечали на выстрелы «духов», другие перебежали назад, чтобы потом уже самим поддержать огнем оставшихся. Улучив момент, Пахомов тоже рванулся назад. Бронежилет словно утратил вес и просто не чувствовался на теле. Неожиданно за спиной раздался длинный тягучий свист. Когда он бросился на землю, его догнала, припечатав к земле, тяжелая тугая волна. Она ударила по ушам, и от близкого взрыва в голове зазвенело.

Впереди маленькими фонтанчиками взметнулась грязь. «Сейчас накроют», — подумал Костя, с трудом поднялся и побежал дальше по распадку.

Еще несколько раз им пришлось залегать и отстреливаться, пока не вышли к бронетранспортеру. Оказавшись в безопасности, Пахомов сел прямо на землю, все так же прижимая к себе медицинскую сумку. Калашников оказался за спиной, и Костя даже не помнил, когда повесил его туда. К нему шел и что-то говорил майор, но слов его Пахомов не слышал, в голове все сильнее звенело. Командир разведчиков дернул его за рукав и показал на бронетранспортер. Там, в проеме люка, зажимая рукой плечо, сидел боец. Рукав его куртки был мокрым и от этого казался тяжелым.

Пахомов встал и подошел ближе. Боец серьезно смотрел на него и тоже что-то говорил. Наконец майор посмотрел на Пахомова, махнул рукой и присел перед бойцом. Широким ножом он срезал рукав, открыв залитую кровью руку. Из приклада автомата достал пристроенный туда перевязочный пакет. Он ловко распотрошил его, аккуратно и быстро закрыл рану. Бинт мгновенно намокал, и майор снова и снова накручивал его вокруг руки. Боец сидел в люке, задрал голову, и, закусив губу, смотрел на небо.

Где-то выстрелила гаубица. Пахомов понял это по едва донесшемуся звуку, а главное, по вновь качнувшейся под ногами земле. Его снова дернули за рукав, разведчики полезли на бронетранспортер и Пахомов послушно последовал за ними.

Разведка заняла один из бункеров. Сюда уже натащили тюков с соломой, устроив нечто вроде лежанок. Из снарядных ящиков сделали стол, развели в углу костер, который тут же обвесили дымящимися от закипавшей воды котелками.

На Пахомова никто не обращал внимания. Разведчики
или оружие, кто-то снаряжал магазин.

Наконец появился майор, он взял из угла пятнистый камуфляжный рюкзак, покопался в нем и достал бутылку водки. Щедро плеснув в большую алюминиевую кружку, протянул ее Пахомову. Тот спокойно, словно провалился куда-то, послушно лег, закрыл глаза — и словно провалился куда-то.

Когда он очнулся, его вычищенный камуфляж покоился рядом. Здесь же возвышались принесенные из штаба рюкзак и две пачки опросников. Сам он был накрыт плащ-палаткой.

— О! Очнулся! — подошел к нему майор. Его слова доносились откуда-то издали. — А я уж думал, тебя в тыл отправлять придется. Ты меня слышишь?

Пахомов кивнул и сел.
— Давай перекусим, скоро строить будут.

Костя потряс головой. В бункере мало что изменилось, только вместо котелков над костром подвесили разделанную тушу барана. Красные с белым освеженные ноги торчали вертикально вверх, стекающий жир капал прямо в костер и пламя отзывалось белыми всплесками.

Звон в голове остался, но уже каким-то далеким. Пахомов встал, натянул камуфляж. Взял двумя руками протянутую ему кружку с чаем и пил, задыхаясь, обжигая губы и горло. От чая сразу наступила какая-то истома и выступил пот.

— Выходи строиться! — гаркнул кто-то, свесившись в бункер. Костя, радуясь, что снова слышит, полез наружу вместе со всеми.

К неровному строю разведчиков подошел генерал, его сопровождали два полковника с объемистыми портфелями. Майор в щегольски заломленном на ухо зеленом берете докладывал. Генерал прошел вдоль строя, пожимая всем руки. Каждому он вручал массивные часы на черном ремешке и говорил что-то доброе. Пахомов глянул на циферблат. «Ветерану Великой Отечественной» — желтела надпись вокруг нарисованного в середине ордена. Генерал казал еще что-то всем сразу, и строй в ответ дружно прокричал: «Служим Отечеству!» Потом генерал ушел, а майор, распустив солдат, подошел к Пахомову.

— Ну что, оклемался? — было видно, что он специально говорит громче обычного. — Слушай, давай к нам. Мы сейчас быстро приказ организуем, нам доктор во как нужен, — и он провел рукой по горлу, одновременно весело скаля зубы.

— Да я не доктор, — улыбнулся Пахомов.

— А кто?

— Психолог. Просто вчера как-то... Слушай, сделай доброе дело, пусть бойцы мой опросник заполнят, мне же отчитываться надо. — Он нагнулся и достал из раскрытой пачки кипу бланков. — Им тут делов на пять минут.

— Без проблем. Сейчас команду дам, — майор забрал бланки. — А ты смотри. Надумаешь — давай к нам. — Он крепко пожал Косте руку и сразу же про него забыл.

Пахомов шел по полю, вспоминая, где вчера разместился штаб. Когда через час он вернулся, разведчиков в бункере уже не было. Догорал костер, повсюду на соломе валялись разбросанные опросники.

Он прошелся по полю. Еще вчера, ровное и чистое, сегодня оно уже было изрыто колесами и гусеницами. С краю горкой лежала куча вскрытых консервных банок. Одну скрипку полностью растащили. В остальных за ночь были надорваны гнезда — вытаскивали несколько спрессованных блоков и получалось нечто вроде норы, спать хреново, но все же под открытым небом. Из одной и сейчас торчали чьи-то

ноги в грубых армейских ботинках. Невдалеке формировалась колонна. Три боевых машины пехоты, два бронетранспортера и даже зенитная установка, смонтированная в кузове грузовика.

Солдат построили у машин, и какой-то офицер отчаянно кричал им что-то, пытаясь перекрыть шум моторов

Костя шагал с пачками опросников в руках вдоль по дороге. Грунт был разбит гусеницами, но рядышком по траве бежала тропка, и идти по ней вниз с горы было легко и приятно.

Пахомов подумал, как быстро люди оставляют след на природе. Здесь раньше вряд ли кто часто появлялся, если только жители окрестных сел. Теперь по дорогам прошли войска, и то и дело попадались выброшенные пустые консервные банки. Валялась на траве брошенная или оброненная с бронетранспортера или грузовика каска. Стреляные гильзы на траве еще не успели потемнеть.

Встретились два поста охранения в отрытых окопчиках. Бойцы занимались обычными, совсем домашними делами. На одном варили кашу, на втором — боец у пулеметаковырял ножом подошву кирзового сапога и даже головы не поднял на проходившего мимо Пахомова.

Потом дорога вновь повернула в гору, идти стало тяжело, и он несколько раз останавливался, перекладывая пачку из руки в руку.

Быстро теплело. На небе не осталось ни одной тучки, лишь редкие облака еще держались у вершин далекого хребта. Из-за него показались две серебряные стрелки, следом пришел и нарастал гул. От самолетов отделились и понеслись к земле маленькие черные точки. Они быстро приближались, скрылись за холмами, упав в районе села, откуда донеслись глухие разрывы.

Где-то замолотил пулемет. Донесся стрекот еще невидимой вертушки. Начинался новый день войны.

Пахомов зашагал быстрее, перевалил через холм, на закрытом от боевиков скате которого и располагалась вертолетная площадка. В землю воткнули шест с длинным, когда-то полосатым, а теперь просто грязным, напоминавшим старый колпак, «колдуном». В безветрии он обвис, словно тряпка. У ног сидевшего под шестом военного в летном камуфляже была еще связка «дымов». На этом оборудовании полевого аэродрома заканчивалось.

Здесь же скучало человек десять военных. Офицеры и один прапорщик, пристроившийся чуть в стороне от остальных.

Пахомов подошел, бросил рюкзак и пачку на землю, а сам примостился сверху.

Старшим в группе офицеров был уже пожилой седоватый полковник в темно-зеленом камуфляже с нашивкой главка на рукаве. Над новым ремнем нависал добрый животик.

— Паромщик, — бросил полковник авиатору, — когда все-таки борт на Ханкалу? Запроси своих.

А тот, уже одуревший от безделья, так же лениво отвечал, что вертушка наверняка прилетит, а ракеты, чтобы запросить наверняка, у него все равно нет. Да и не бывает этого «наверняка» в авиации. И полковник спрашивал и летчик отвечал так, для обязанности и от скуки. Все понимали, что надо просто сидеть и ждать.

Общая кучка офицеров уже распалась для Пахомова. Он попробовал угадать кто есть кто. Полковник — понятно — какой-то чин из главка с проверкой или общим руководством. В стороне от всех майор с петлицами юриста. Застег-



...на два ремня портфель держит на коленях, не вы-
кладывая рядом. И лицо худое и вытянутое, слов-
но застывшее. Прокурор или следователь. Значит, где-то
что-то начудил. Плотный подполковник в доброт-
ной форме из тех, что просто так не выдают. Он недавно
отбросил коробку. Сухпай у него фирменный. Короб-
ка пластмассовая, в ней уже приготовлены по отделениям
блюда. Вскрывай, бери тут же одноразовую ложку, вилку –
и рубай. Еще несколько коробок у него припасено: выгля-
дывают из неплотно прикрытой сумки. Наверняка тыловик.
Майор поближе везет пачки газет, какие-то скрученные в
трубки плакаты – это политработник, будет воспитывать и
поднимать моральный дух.

И каждый ждет вертушку, чтобы лететь по своему важ-
ному и значительному делу.

Пахомов поразился, сколько чиновного народа крутит-
ся вокруг войны. Сменив портфель на полевую сумку и ки-
тель на камуфляж, носится здесь, обеспечивая, согласовы-
вая, «решая вопросы». Или просто за тройными суточными
и «боевыми». Проверяющие, наблюдатели, снабженцы,
журналисты, юристы, культработники. Теперь вот и он, пси-
холог.

Чем выше чин, тем меньше поклажа. У полковника па-
почка, с такой и на гражданке можно ходить. Да и то, куда
ни приедешь, встретят, накормят-напоят, доставят, прово-
дят. У подполковников сумки, поклажа из расчета на день
или два.

Остальные с солидной поклажей, у двоих из вещмешка
торчат голенища сапог.

И где-то рядом тот, ради кого они и работают. Тот же ком-
бат-минометчик. И внизу, где воюют мотострелковые роты.
Солдаты и какой-нибудь ванька-взводный, младший лей-
тенант, закончивший училище экстерном. Где-то рядом, но
все же отдельно.

Из общего ряда собравшихся на вертолетной площадке
выпадал прапорщик. У него было какое-то необычное от-
страненное лицо. И поклажа... Рюкзак, большая коробка и
клетчатая сумка, с которыми в городах ездят торговцы-чел-
ноки. И было понятно, что вовсе не потому у него вещей так
много, что он прапорщик, не в противовес полковнику с его
папочкой или подполковникам с сумками.

Солнце потихоньку карабкалось вверх. Народ скучал.
Ближний майор достал из вещмешка маленький приемник,
покрутил ручку настройки. Единственная пробившаяся
сквозь помехи радиостанция что-то бормотала про пробки
на улицах Москвы и о том, как их ловчее объехать.

Полковник томился. Он расстегнул камуфляж, оглядел
расположившееся вокруг него войско. Оценивающе глянул
на плакаты политработника, взял у него какую-то армейс-
кую газету, быстро пролистал и отбросил. Потом он выс-
мотрел, как Пахомов связывал две пачки в одну.

– Слышь, капитан, у тебя там в бумагах что, газеты?

– Никак нет. – Пахомов подумал и поднялся. – Опрос-
ники

– Что, и кроссворда никакого там нет?

– Нет, только анкеты чистые.

– Да ты сиди, сиди... Это что же, когда родился, где кре-
стился?

– Товарищ полковник, это психологические анкеты и те-
бе заполняются, потом обрабатываются на ЭВМ.

Полковник подумал. Видно, жизнь его приучила ничему
не удивляться.

– Ну, заполнят твои анкеты, если не наврут, обработа-
ют. И что узнаешь?

– Смотря какая цель, какие анкеты, – Костя пожал пле-

чами, – расстановка в коллективе, выделение группы рис-
ка, перспективных военнослужащих.

– Скажи пожалуйста! – покачал головой полковник. – И
это что, машина выдаст, кто завтра с автоматом убежит, а
кого можно командиром роты ставить?

– Может быть, не столь конкретно... Но в общем, исполь-
зуя разработанные методики...

– А ты мне скажи, вот твои анкеты могут помочь умного
от дурака отличить?

Офицеры засмеялись.

– Нет, – полковник вновь заговорил, и все сразу замол-
чали. – Мы-то мучаемся, не знаем, где хоть кого найти, что-
бы на ту же роту поставить. И выбрать-то не из кого. Сол-
дата берем, на курсы лейтенантские его посылаем. Если еще
найдем такого, чтобы полностью школу закончил. А тут... И
где это такое придумали?

Он вроде бы и не ждал ответа, но Пахомову стало обид-
но за свое дело, и он решил вступить.

– У нас в институте придумали. У меня и диссертация по
этой теме. Только сказали, что на курсантах проверять – это-
го мало, надо и в войсках, причем в условиях передовой.

– Вот наука до чего дошла, – бросил подполковник-ты-
ловик, – уже прямо на передовой диссертации сочиняют.

– Да, а тут служишь, служишь... – отозвался кто-то.

– Ну и много ты, капитан, опросил здесь? – все никак не
мог успокоиться полковник. – Результат-то какой? Побе-
дим мы супостата?

– Пока немного. Да и анкеты ведь обрабатывать надо.
Видно, конечно, что больных много, неуравновешенных.
Некоторых и призывать было нельзя.

– Ну-ну. А кого призывать, когда других нет, твои анке-
ты не объясняют?..

Полковник встал и приложил палец к губам:

– Кажется, летит вертушка.

Обернувшись, он задержал взгляд на прапорщике. Тот,
распаковав одну из сумок, достал и ловко вертел в руках
кубик Рубика. Рук не было видно, только разноцветные
клетки мелькали под ловкими пальцами. Он, словно спе-
циально, опровергал старую злую шутку, что для прапор-
щиков выпущен специальный кубик-монолит.

– Ишь ты! – восхитился полковник. – А вы, товарищ пра-
порщик, куда летите? Где ваша часть?

Он даже обратился к нему не как к Пахомову, на «вы».

Тот уже довертел и отложил собранный кубик.

– Домой. Все, отслужил, аж тридцать лет. Уж не в часть,
а в военкомат.

Прапорщика как-то все вокруг сразу зауважали.

Даже безучастно сидевший в стороне летчик зашевелил-
ся, то ли устраиваясь поудобнее, то ли с интересом прислу-
шиваясь к разговору.

Время подходило к полудню. Пару раз прошли мимо вер-
тушки. Подполковник-тыловик достал новую упаковку пай-
ка. Майор-юрист спал прямо на траве, положив голову на
портфель с документами. Звуки войны – разрывы, пулемет-
ные и автоматные очереди доносились глухо и издалека.
Словно в соседней комнате по телевизору показывали оче-
редной боевик.

Откуда-то снизу долетал шум машин. Можно было раз-
личить, что идет колонна.

Летчик поднялся, прислушался. Машины приближались.
Уже показался головной «Урал». И сразу в шум его двига-
теля вплеся стрекот лопастей вертолета. Все на площадке
зашевелились. Вертолет медленно приближался, нависая
над площадкой.

«Урал» въехал на холм, следом поднялись еще три ма-

Они медленно развернулись и встали задним бортом к площадке. Вертушка уже садилась, перекрывая все грохотом двигателя и ветром от винтов пригибая траву. Бойцы откидывали борта, в кузовах с края виднелись ручки носилок. Раненые лежали по двое, по трое в кузовах. Вертолет не останавливал винты, и жаркий воздух хлестал по лицам, норовя сорвать с голов кепки.

Пахомов вместе с остальными таскал носилки. Офицеры на площадке, побросав вещи, принимали с кузовов раненых. Вчетвером или по двое они брали неожиданно тяжелые носилки. Было не разобрать, кто на них, офицер или рядовой. Грязная истрепанная форма, изрезанная в месте ранения, — и под ней неожиданно резко белые бинты с расплывшимися ярко-красными пятнами еще не потемневшей крови. Раненые кто был без сознания с закрытыми глазами и уже осунувшимися бледными лицами, кто безучастно смотрел перед собой — и лишь один метался в бреду так, что, казалось, вот-вот упадет с носилок.

Маленький вертолет стоял, покачиваясь от работающих винтов, и, казалось, вот-вот взмоет. Носилки с ранеными пристраивали внутри. Там уже было не повернуться, и бортомеханик и запрыгнувший внутрь тыловик, беззвучно в грохоте двигателя ругаясь, разворачивали носилки, выкраивая свободное место последнему раненому.

Носилки с раненым стояли на земле. Солдат был без ноги, там, где колено, у него глыбился огромный кокон из кровавых бинтов. Его, видно, обкололи промедолом, и он спокойно курил, блаженно смотря в небо, и глаза у него были такие же глубокие и спокойные.

Вертолет взмыл, едва захлопнулась дверца, и круто пошел вверх и в сторону.

Кроме раненых не взяли никого. Грузовики сразу уехали.

Все молчали. В ушах еще стоял звон от шума вертушки. У Пахомова ныли руки от неожиданной работы.

Забрали их уже под вечер. Подошло еще несколько военных. Они не видели раненых, собирались лететь куда-то по своим делам, и какой-то незнакомый усатый капитан, добравшийся в свою часть под Курчалой, завидуя, говорил Пахомову:

— Хы, Ханкала! Ханкала — это столица. Там женщины. Там водку всегда можно купить. Семь вечера — конец войне. Нырк в палатку — и до утра. Месяц в Ханкале — и орден.

Проходившая мимо вертушка подседала, не выключая движка, и того, что еще говорил Косте усатый капитан, нахваливая Ханкалу, было не разобрать.

Вертолет был полон народа, и Пахомов пристроился у огромного желтого топливного бака. Летели по большому кругу, обходя площадки, высаживая и забирая людей.

До самой Ханкалы добрались в сумерках. Пока летели на вертолете, еще было видно солнце, его уходящий куда-то за горы край. А садились уже в темноту, на подсвеченную по краям фонарями площадку.

Дождя не было, но глина пропиталась сыростью, ее комья приставали к ботинкам, стоило лишь сойти с узкой, посыпанной щебенкой, дороги.

Прилетевшие с Пахомовым на одном борту вскоре разошлись с центральной, выложенной щебнем, дорожки по каким-то известным лишь им тропкам.

Батарейки в фонарике безнадежно сели, и приходилось идти едва ли не на ощупь, пробираясь между рядов невысоких палаток. Из них вразнобой доносилось причитание телевизоров и чьи-то голоса. Пару раз спросив дорогу, Ко-

стя наконец разыскал палатку заместителя командующего по работе с личным составом. В ней за столом на кресле сидел невысокий стриженный под ежик полковник. Слева и справа от него прямо на брезенте висели портреты президента и министра. В углу стояло знамя. Полковник просматривал бумаги. В печке, посреди палатки, шумело пламя.

— Что тебе, братка? — поднял голову он.

— Капитан Пахомов, психолог, провожу опрос среди личного состава.

— Хорошо! — Полковник словно обрадовался. Он даже захлопнул папку. — Поел? Давай, братка, в столовую.

— Мне бы переночевать где-нибудь.

— Все сделаем, братка. Братка, не улетай. Пойдешь на роту заместителем?

Зазвонил телефон, желтый, слоновой кости аппарат закрытой связи. Полковник взял трубку. Он недолго слушал и стал докладывать. Говорил очень медленно и четко, по складам:

— В группировке происшествий нет. По доложенным случаям приняты меры. Работают психологи.

Пахомов оставил рюкзак и пачку вопросников — и вышел из палатки.

В столовой никого не было. Он быстро съел застывшие слипшиеся макароны и выпил холодный чай. Когда он вернулся к палатке замкомандующего, она оказалась закрытой. В темноте он нащупал на двери большой амбарный замок. Рюкзак и опросники лежали у входа.

Чертыхнувшись, вернулся в столовую. Однако и ее уже закрыли. Мимо шел, подсвечивая себе дорогу фонариком, какой-то офицер.

— Не подскажите, только прилетел, где переночевать можно?

— В гостевой палатке.

— А где она?

— Там, где БЧС, только она вчера сгорела.

Офицер не останавливаясь прошагал мимо.

Пахомов еще прошелся взад-вперед по дорожке. Насыпанный белый щебень скорее угадывался, чем был виден. Он решил вернуться на вертолетную площадку. Там был сколоченный на скорую руку сарайчик, в котором можно пересидеть ночь.

Он дошел до края дорожки и осторожно ступил в мягкую податливую грязь.

Идти приходилось наугад.

— Стой! Пять!

Пахомов замер. В ответ надо было крикнуть или «два», или «три», или что-то еще. Какую-то цифру, чтобы, сложив с пятеркой, получить цифру пароля.

— Пять! — настойчиво потребовал часовой из темноты, клацая затвором.

— Э! Ты не стреляй! — Пахомов напрягся. — Я только прилетел, еще пароля не знаю.

— Вы один? — помолчав, спросил часовой.

— Один.

— А курить есть?

— Держи. — Пахомов бросил на голос начатую пачку.

Было слышно, как часовой шарил где-то внизу, ища сигареты. Потом чиркнули спичкой. Пламя на мгновение выхватило темное лицо бойца и погасло. В темноте остался лишь огонек сигареты. Заскрипел гравий, и огонек стал удаляться.

— Подожди! Какой пароль-то?

— Семь...

Накрапывал дождь, комья глины приставали к ботинкам,



включил на них, и Пахомов с трудом тащил ноги по дороге неизвестно куда. Потом он увидел невдалеке свет автомобильных фар и свернул туда. В ряду машин в кабинах виднелись привалившиеся к дверкам головы. Из распахнутой двери КШМ торчали ноги. Над кунгом светила дежурным светом синяя лампочка. Одна нога была в рваном носке с огромной дыркой на пятке.

Походив, было, сунулся в наспех поставленные палатки, но там и в темноте по тяжелому густому дыханию угадывалась плотно сбита толпа.

Он прошелся еще вдоль по дорожке, пока не погасли фары грузовика.

У крайней небольшой палатки стоял кто-то и курил в темноте.

— Чего, бгат, бгодишь? — картавя, спросил он.

— Да вот, кости бросить негде.

— Так давай ко мне. Места полно. Ляжешь, как коголь.

Пахомов не заставил себя упрашивать и нырнул в палатку. Собеседник зашел следом, на его камуфляже оказались полевые генеральские погоны. Это был тот самый генерал, что пару дней назад вручал ему и разведчикам ветеранские часы. Даже здесь, в тусклом свете лампочки, были видны красные прожилки на его еще не старом лице.

— Я вот с краю, — смутился Пахомов, отойдя к угловой койке.

— Да ложись куда хочешь, бгат. Я один, а коек семь.

Пахомов подавил зевок. Он быстро разделся и лег. Край палатки трепетал от ветра. Дорожку протоптали прямо за палаткой. Услышав чьи-то тяжелые шаги, Пахомов посмотрел на незакрепленный, свободно колыхающийся нижний край палатки. Он подумал — и привязал берцы шнурками к кровати. Куртку он сунул под подушку. Потом накрылся одеялом и с наслаждением вытянул ноги. И сразу словно куда-то провалился.

Проснулся он от ругани.

— Суки! Козлы дганные! Вот сволочи!

Пахомов осторожно выглянул из-под одеяла.

Генерал сидел на своей койке, опустив босые ноги, и отчаянно ругался.

Пахомову неожиданно стало хорошо. Ему было хорошо, потому что не надо никуда торопиться, что вчерашний хлопотный день остался позади и можно еще валяться в настоящей кровати. И не надо ему никуда идти. И до войны отсюда не меньше десяти километров.

— Бегцы увели, — повернувшись к нему, пожаловался генерал. — Ночью свистнули.

Пахомов только кивнул, якобы сочувствуя.

— Ну кому, ну кому?! Согок пятый газмег. Кому нужны эти чемоданы?!

Он снова повернулся к Пахомову:

— У тебя какой?

— Сорок первый. — Костя на всякий случай убавил два размера.

Генерал недовольно дернул плечами. Он еще что-то бормотал, сидя на краю кровати и глядя на босые ноги.

— Газведчик, — наконец подал он голос, — найди ботинки.

— Я не разведчик, я психолог.

— Найди тогда этого психа. — Генерал был согласен на все.

— Разрешите, товарищ генерал?! — В палатку сунулось чье-то лицо. — Товарищ генерал, на складе ботинок такого размера нет, мы вам пока сапоги подобрали. — За лицом появился и весь военный с парой новеньких резиновых сапог в руках.

Сапоги он поставил перед генералом и вытянулся в струнку.

Только до обеда, товарищ генерал, а там мы команду

дали, нам с базы подвезут. Уже БТР за ними вышел.

Генерал махнул рукой и вещевик ушел.

Пахомову стало неудобно лежать, глядя на суетящегося генерала. В больших резиновых сапогах он был похож на рыбака. Костя поднялся, быстро заправил постель и хотел уже уйти.

— Психолог, а что ты тут делаешь?

— Провожу анкетирование. — Он достал из кармана, расправил и протянул генералу лист опросника. — Работа согласована в штабе округа, — на всякий случай добавил Пахомов.

Генерал взял лист, повернул его к косо падающему через врезанное в брезент окошко свету.

— «Все несчастья происходят из-за людей: а/ котогые стагаются во все внести изменения, хотя уже существуют удовлетвогительные способы гешения этих вопгосов». Гы! Пгавильно. Все пгавильно. Хогоший опгос. Ты всех опгоси, я гаспогяжусь.

— Товарищ генерал! У меня больше тысячи анкет, а в ротах у нас здесь человек по двадцать — по тридцать. Я их так месяца три обходить буду.

Генерал ненадолго задумался.

— Иди в лазагет. Чегез него всех от вшей пгогоняют. И ты заодно...

Пахомов сидел в санитарной палатке уже целый день. Солдаты заполняли опросники, потом раздевались и подходили к пологу, скрывавшему вход в другую половину. Когда полог отгибали, было видно, как здоровенный деловитый сержант-санинструктор в резиновых перчатках до локтей и плотном резиновом фартуке поверх серого халата обходит закутанных в простыни, бритых наголо бойцов и мажет голову каждого вымоченной в вонючем растворе губкой. Бойцы морщились, сплевывали под ноги, кто-то пытался шутить. Немолодой прапорщик-фельдшер что-то писал за столиком в углу, не обращая внимания на вонь. Тоже обритый наголо, с носом картошкой и мешками под глазами, он напоминал снявшего грим клоуна.

— Как следует мажь, Мефодьев! — гаркнул он на санинструктора. — На чем сэкономишь? Сам зачешешься — взвоешь.

— Я-то ладно, — флегматично отреагировал сержант. — А вот если командование зачешется, вот тогда...

— Оно и так чешется, — пискнул маленький, похожий на щенка таксы боец, — я видел.

— Та-ак! — повысил голос Мефодьев. — Засечь пять минут, рот прополоскать — и в баню! А ты молчи, если видел. Говоришь много. Башку не щиплет? Кто ж тебя так скобил, родимого?..

Вонь в палатке стояла невероятная. У самого выхода Пахомов увидел несколько запечатанных картонных ящиков с биркой «Ниттифор» и канистру хлорамина.

Фельдшер поднял глаза:

— Э! Нельзя сюда, обработка от педикулеза. Они прыгают, знаете ли.

Пахомов попятился. Он был счастлив: за день заполнили все анкеты. Топорщащаяся груда исписанных опросников была перехвачена бечевкой.

Дело было сделано. Пахомов пропустил и обед, и ужин, но не чувствовал голода. В рюкзаке были еще банка консервов и термос с чаем. Оставалось с утра отметить командировку, и можно выбираться восвояси.

Как к себе домой, он проскользнул в генеральскую палатку. Любовно хлопнув по пачке отработанных опросников, задвинул ее под койку. Снимая камуфляж, Костя с удивлением

назрел несколько дыр. Прожженные искрами костра и другие, непонятно как появившиеся на его куртке и штанах, припадавали теперь форме бывалый вид. Как ни отбился он днем низ брюк, на них осталась короста грязи. Кожа батник потрескалась, их носки задрались.

«Три дня, — подумал Пахомов, уже засыпая, — всего три дня здесь»...

К восьми утра в сколоченный из горбыля «аэровокзал» на краю летного поля в Ханкале уже набился народ. Подошедший перронщик собирал полетные листы. Шали, Гудермес, Урус-Мартан, Наурская, Ведено...

С утра из Моздока прилетали ночевавшие там вертушки. Они привозили военных — совсем юных, словно на одно лицо, солдат-новобранцев, бывалых капитанов и майоров и уже пожилых полковников.

С одной из вертушек неожиданно слезла та самая толстая тетка в цветастом платье. Она осмотрелась, поправила прическу и, брезгливо ступая по раскисшей земле, направилась к будке перронщика. Ее резкий визгливый голос был хорошо слышен, перекрывая и шум винтов пролетающих вертушек, и редкие слова, которые удавалось вставить перронщику.

— Так зачем же вы его ищите... потому что он гад, думал, от меня в Чечне скроется... ну не положено вам, гражданка, на военный борт... все равно найду!.. вот будет туда вертолет, с командиром и решайте!

В конце концов высунувшийся из будки перронщик махнул рукой в сторону КП авиации.

Через минуту оттуда уже доносились ее крики.

Пахомов сидел на обрезке бревна, в десятый раз рассматривая поле перед перроном, дорогу справа. Такую же слева — и за ней железную дорогу, по которой маневровый тепловоз таскал вагоны. Вертолеты садились и снова улетали.

Группа спецназовцев, увешанная оружием, с высокими рюкзаками, с приложенными снизу скрученными резиновыми ковриками, улетала на спецоперацию. На головах — черные вязаные шапочки, на ногах — кроссовки, металл оружия затерт до белизны.

Опять вели раненых, носили к вертушкам какие-то ящики.

Потом все затихло. Было время обеда и многие потянулись в ларек или столовую. Вдоль поля ходил перронщик с радиостанцией в руке. Он поглядывал на небо и монотонно бормотал в поднесенную ко рту рацию:

— У нас «мандарин», у нас «мандарин». «Мандарин» с сопровождением, нужен борт.

Неожиданно из-за железной дороги показалась «вертушка». Она шла на площадку, наклонив лобастую, рогатую от торчащих пулеметов голову, как у какого-то фантастического жука. «Ми-8» подлетел, завис над бетонным пятачком в поле.

Откуда-то со стороны, из боковых ворот, появился «мандарин»: генерал в полевой форме, в сопровождении свиты. На нем все еще были резиновые сапоги, берцы ему, видно, так и не привезли. За генералом шли два полковника, следом — три подполковника. На них ранг свиты завершался и дальше следовали спецназовцы ох-раны, держа автоматы стволами вверх. У одного был даже пулемет. Вокруг, завершая генеральскую свиту, бежала тетка в цветастом платье. Она с разных сторон пыталась прорваться к генералу, но каждый раз на ее пути оказывались спецназовцы. Задранные стволы стояли между ними. И она из-за них кричала что-то генералу, как из-за забора.

От вращающихся лопастей поднялся ветер, погнав к

сарая у перрона пыль и мусор. Ветер налетел и начал выдергивать листки из перевязанной пачки. Он быстро-быстро перебирал их края, выхватывая по несколько листов, потом сразу десятками, и вот уже вся распавшаяся пачка закружила белыми листами в порыве ветра. Пахомов кинулся спасать, хватая пролетающие мимо листы, а они не давались и уносились куда-то дальше, за летное поле, к штабным палаткам и машинам в полевом автопарке.

Двигатель вертолета заработал сильнее, в свисте лопастей появился цокающий звук. Костя оглянулся. Вертолет забрал всех, последней влезла тетка со своими сумками, и теперь поднимался над полем, над палатками, железной дорогой и, заваливаясь на бок, вертушка брала курс куда-то за горы.

В сарае остался один капитан, ждавший попутной вертушки на Ведено. Он проснулся и теперь все еще сонно и недоуменно смотрел вслед улетеющему вертолету.

Психолог еще раз посмотрел на разлетевшуюся, белевшую на земле бумагу, вздохнул, подошел и сел напротив. Он достал чистый лист вопросника, положил его на планшет.

Капитан равнодушно и устало смотрел на его приготовления. Сбоку на скамейке лежал автомат. Под ногами стоял мешок.

Они молчали. Капитан ждал, а психолог все никак не мог начать. Наконец он снял колпачок с ручки и начал опрос:

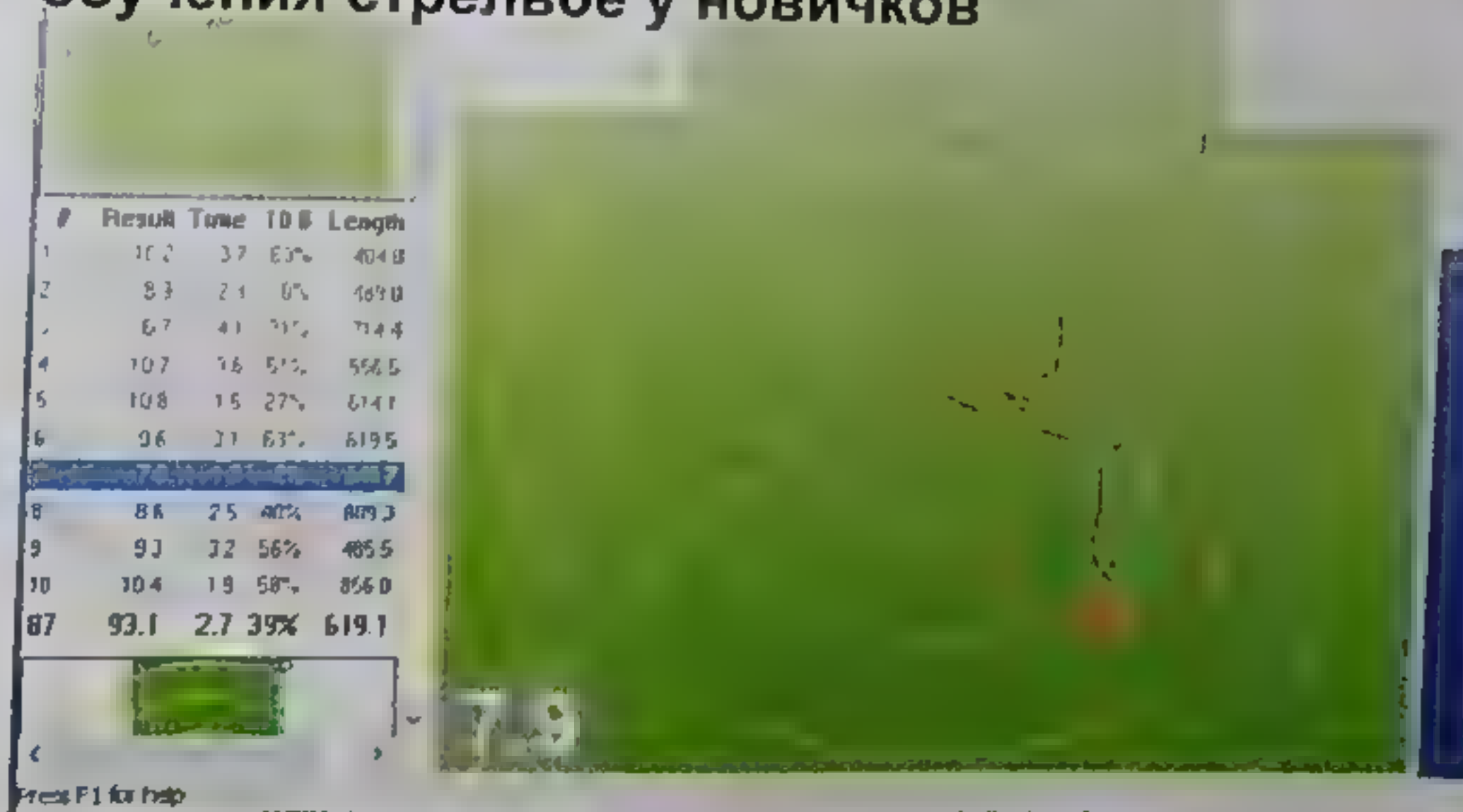
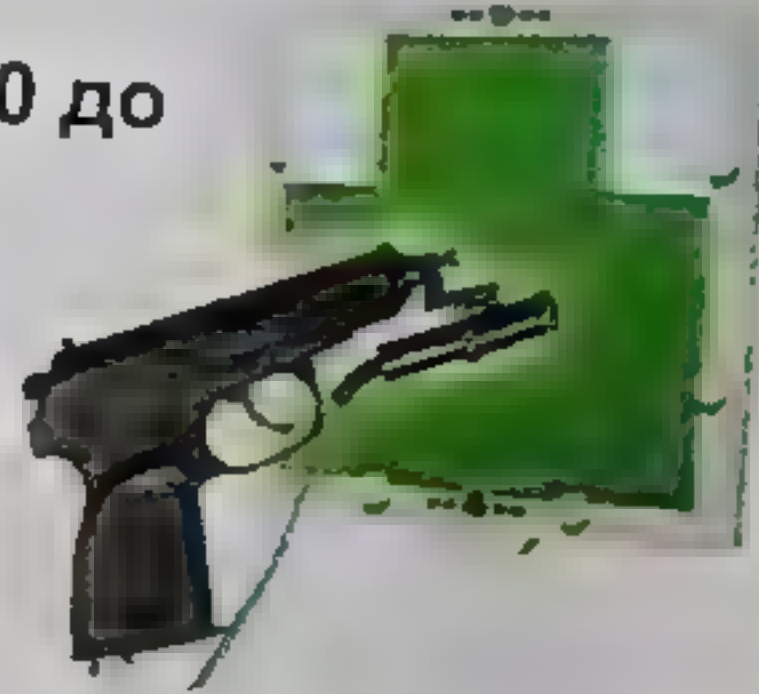
— Кто ты такой? Как здесь оказался? Зачем ты живешь?

РЕКЛАМА

СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ *СКАТТ*

Обучение и совершенствование техники стрельбы.

- Имитируются дистанции от 10 до 1000 метров.
- Возможно использовать практически с любым видом оружия: пистолет, автомат, снайперская винтовка
- Подробный анализ стрельбы
- Удовлетворяет потребности сильнейших стрелков мира
- Простота использования
- Использование тренажера в 3 - 4 раза ускоряет процесс обучения стрельбе у новичков



Тел. (095)530-0667 www.scatt.ru

ДЕКАБРЬ: ПОКОЙСЯ В МИРЕ

Грустные слова. Покоя в мире нет. И этот месяц не стал исключением. В разные годы в декабре чуть не зарезали «битла» Джорджа Харрисона, был застрелен его бывший сподвижник по группе The Beatles Джон Леннон, взорвалась бомба на концерте Depeche Mode. Терракты, терроризм. Это было, есть... И будет?..



Рубрику ведет
Игорь ЕРЕМЕЕВ

1 декабря 1993 г. в тон-ателье «Мосфильм» «вживую», за одну смену, был записан альбом московского «Мегаполиса» «Megapolis». Продюсером выступил немец Владимир Иванов, имевший звание лучшего продюсера в категории «инди» в Германии. В записи диска, задуманного в концепции деструктивной музыки, приняли участие балалаечницы Осиповского оркестра, певицы Гинтаре, Юдифь и покойная ныне Олеся Туркевич.



3 декабря 1976 г. возле внушительного здания электростанции Бэттерси в Лондоне собралась группа фотографов и кинооператоров, чтобы заснять в полете огромную надувную свинью, наполненную гелием. Изготовили свинью в Германии, на заводе, где делают дирижабли. Необычная операция была задумана ради фотографии на обложку альбома Pink Floyd «Животные». Когда 12-метровая свинья стала подниматься в воздух, веревка внезапно оборвалась и искусственное животное плавно взмыло в облака. Несмотря ни на что, съемка состоя-

лась, свинья же в конце концов поднялась на высоту 6 тыс. метров. Приземлилось это необычное животное на юго-востоке Англии, в графстве Кент.

3 декабря 2000 г. в хит-параде США на 1 месте дебютировал сборник хитов The Beatles «1».

4 декабря 1995 г. совет избирательного объединения Партии любителей пива принял решение исключить лидера долгопрудненской группы «Дюна» из списка своих кандидатов в Государственную Думу. Основанием для исключения стало появление Виктора Рыбина в рекламном видеоклипе Владимира Жириновского, лидера ЛДПР.

8 декабря 1975 г. в нью-йоркском Madison Square Garden закончилась первая часть «Ревю раската грома» — действия в защиту боксера Рубина «Урагана» Картера, обвиненного в убийстве. В этой акции, предпринятой другим боксером — всемирно известным Мохаммедом Али, приняли участие такие звезды американской музыки, как Боб Дилан и Роберта Флэк. Картер был выпущен из тюрьмы под залог.

8 декабря 1980 г. в Нью-Йорке Марк Дэвид Чепмэн застрелил «битла» Джона Леннона. Поздним вечером певец, как обычно, возвращался из студии в «Дакоту», где жил. Когда он уже поднимался по ступенькам, его окликнули. Леннон обернулся, и в этот момент раздались 5 выстрелов, ставшие роковыми. Ник Кон назвал Леннона как-то «инстинктивным поэтом пролетариата».

11 декабря 1957 г. 22-летний американский рок-н-ролльщик Джерри Ли Льюис, оставаясь женатым на Джейн Митчем, заключил брак со сво-

ей 13-летней кузиной Майрой Гэйл, дочерью басиста Джея из сопровождающей группы. Это произошло в Хернандо (штат Миссури). Другие кузины Льюиса впоследствии вышли замуж за кантри-певца Микки Гилли и евангелистского ТВ-проповедника Джимми Свэггорта.

11 декабря 1984 г. на концерте британских Depeche Mode в Штутгарте (ФРГ) взорвалась бомба с газом «Си-Эс». Полтора десятка фэнов получили отравление.

11 декабря 1999 г. альбом американских Metallica «S&M», где группа исполняет свои известные композиции с симфоническим оркестром, дебютировал на 2-м месте в национальном хит-параде.

12 декабря 1990 г. в Ньюкасле-на-Тайне (графство Тайн-энд-Уир) в Городском зале британский певец и композитор Роберт Плэнт (экс-Led Zeppelin) начал свое турне по родной стране, в ходе которого дал 6 концертов.



14 декабря 1991 г. музыканты немецких The Scorpions встретились в Кремле с Президентом СССР Михаилом Горбачевым и его супругой и подарили Михаилу Сергеевичу диск с текстом своей песни «Ветер перемен», написанной ими в честь окончания «холодной войны».

15 декабря 1984 г. сингл всех звездных групп США «Ты знаешь, что такое Рождество?» благотворительной акции в помощь голодающим детям Африки, организованной ирландским певцом Бобом Гелдоффом, возглавил британский хит-парад. В этой стране было продано свыше 3 млн. экз. пластинки.

16 декабря 1997 г., по сообщению агентства «Франс-Пресс», на приеме в честь 50-летия вокалиста, клавишника и одного из основателей шведских ABBA Бенни Андерсона группа приняла решение собраться вновь. Среди гостей были участники ABBA певица Агнета Фельтског и гитарист и вокалист Бьорн Ульвеус.

19 декабря 1986 г. калифорнийский Верховный окружной суд отклонил обвинение, выдвинутое против 38-летнего английского певца Оззи Осборна (экс-Black Sabbath) и CBS Inc. в том, что те повинны в самоубийстве калифорнийского тинэйджера Джона Макколума, якобы покончившего с собой под воздействием текста песни Осборна «Suicide Solution». Судья Джон Л. Коул признал обвиняемых невиновными в соответствии с первой поправкой Конституции США.

20 декабря 1995 г. в детский дом №39 Центрального административного округа Москвы нагрянул новогодний артистический десант. Поздравить детей-сирот с наступающим праздником приехали певцы Александр Шаганов, Сергей Ростов и группа «Дюна». Ребята с восторгом восприняли известные детские песни, исполненные «Дюной». Устроила этот праздник фирма «Русское золото».

21 декабря 2000 г. в шотландском Дорнохе (графство Сазерленд) в местном соборе состоялось крещение 4-месячного сына американской певицы Мадонны и английского кинорежиссера Гая Ритчи – Рокко. Среди присутствовавших в церкви были певец Стинг с женой Труды Стайлер и моде-



льер Мадонны Стелла Маккартни – дочь «битла» Пола Маккартни.

23 декабря 2000 г. в пентхаусе московского ТЦ «Наутилус» прошла финальная вечеринка акции «Ночи в стиле «Би», организованной компанией «Би-Онлайн», на которой, в частности, присутствовали Гарик Сукачев, Евгений Хавтан и Николай Фоменко.

24 декабря 1969 г. сборник лучших вещей покойного рок-н-ролльщика Бадди Холли «История Бадди Холли» был удостоен сертификата «золотого» диска за полмиллиона проданных в США экземпляров. В том году певец-легенда достиг бы возраста Иисуса Христа. А погиб Бадди Холли совсем молодым – за 10 лет до выхода этого альбома – в авиакатастрофе.



28 декабря 1967 г. родился басист московских металлистов «АнЖ» Олег Ломовцев. В апреле 2004 г. группа «разогревала» германских U.D.O. на концерте в московском ДК Горбуно-

ва. Из пресс-релиза «АнЖ»: «На февральском рок-шабаше «Пятница, 13» кожаные сапоги музыкантов уверенно ступили на сцену легендарных Лужников. Инквизиторские плащи, звероподобная фигура Ломовцева и вампирское выражение на лице Журавлева заставили впечатлительных малолетних панков попятиться от сцены».

29 декабря 1979 г. в лондонском зале «Хэммерсмит Одеон» британский певец Роберт Плэнт (Led Zeppelin) пел вместе с группой Дэйва Эдмундса Rockpile на третьем благотворительном концерте для народа Кампучии. На сцену выходил также Элвис Костелло. Здесь же выступил Пол Маккартни со своей группой Wings, исполнившей композицию «Рокестра» из альбома «Назад к истокам». Английская пресса уверяла читателей, что выступят и все остальные The Beatles. Маккартни заявил, что Джордж Харрисон дал на это однозначное согласие. Но все обещания оказались пустыми.

30 декабря 1961 г. в Лондоне состоялась премьера музыкального фильма с участием британского певца Клиффа Ричарда «Юный одинокий».

30 декабря 1999 г. в особняк «битла» Джорджа Харрисона в г. Хенли – на Темзе, что в 25 милях к западу от Лондона, пробрался 33-летний маньяк Майкл Эбрэм. Он нанес спящему Джорджу четыре удара в грудь 18-сантиметровым кухонным ножом, а потом, думая, что тот мертв, напал на его жену Оливию. Та оказала яростное сопротивление (к ней присоединился и Харрисон) и ударила маньяка по голове тяжелой настольной лампой. На шум прибежали слуги и скрутили преступника, позвонив в полицию. Драма происходила в трех из ста комнат особняка. Все остались живы. Оливия отделалась многочисленными порезами и синяками, а у Джорджа, во-первых, было задето правое легкое, а во-вторых, один из ударов ножом прошел всего в миллиметре от артерии.

31 декабря 1991 г. лос-анджелесские Guns N' Roses встретили Новый год аншлаговым концертом на стадионе Джо Робби в Майами (штат Флорида).

В ПАМЯТЬ О ВЕТЕРАНЕ

В селе Дульдурга Агинского Бурятского автономного округа состоялась IX традиционная окружная спартакиада, посвященная памяти заслуженного работника МВД СССР полковника милиции Х.З. Загдаева. В этом году ему исполнилось бы 80 лет.

Родом Ханда Загдаевич из простой бурятской семьи. Загдаев не понаслышке знал, как тяжок труд скотовода. В 1937 году, окончив начальную школу, из-за тяжелой болезни отца он не смог продолжить учебу, чабанил вместе с матерью: нужно было кормить большую семью. В марте 1942 года был призван в ряды РККА. Служил в частях Забайкальского фронта, был механиком-водителем танка Т-34, участвовал в войне против Японии. В 1947 году Загдаев по направлению комсомола пошел работать в милицию помощником оперуполномоченного уголовного розыска Оловянинского райотдела. Через два года стал оперуполномоченным, а еще через два – старшим оперуполномоченным. За эти годы Загдаев раскрыл много преступлений, был награжден медалью «За боевые заслуги». Успешно окончил годичные курсы повышения квалификации оперативно-начальствующего состава при Ленинградской школе МВД СССР, заочное отделение Хабаровской средней школы милиции, заочное отделение Омской высшей школы милиции.

Загдаев работал в Чернышевском отделении милиции УВД Читинской области. Был начальником Могойтуйского и Дульдургинского отделений милиции. С 1970 по 1981 г.г. возглавлял отдел внутренних дел Агинского РОВД.

За 37 лет службы в органах внутренних дел Ханда Загдаевич вырастил целую плеяду настоящих милиционеров и активных руководителей. Сегодня продолжают славные традиции его ученики.

В соревнованиях, посвященных его памяти, принимали участие спортсмены Могойтуйского округа, Агинского РОВД и Дульдургинского

районных отделов внутренних дел, а также команды УВД Читинской области, Акшинского районного отдела внутренних дел и Читинской специальной средней школы милиции МВД России. Среди зарубежных гостей на спартакиаде присутствовали и принимали участие представители и спортсмены полиции г. Чойбалсан Республики Монголия и полиции общественной безопасности г. Манчжурия КНР. В течение двух дней сотрудники соревновались в силе и ловкости, быстроте и выносливости.

В соревнованиях по легкой атлетике не было равных спортсменам из команды Могойтуйского отдела внутренних дел. Достоинно выступили учащиеся Читинской специальной средней школы милиции. Второе место в соревнованиях по легкой атлетике заняла команда Акшинского районного отдела внутренних дел, третье место в упорной борьбе заняла команда Агинского РОВД.

Жаркие баталии разыгрались на волейбольных площадках. Под страстные крики болельщиков фортуна улыбнулась волейболистам Агинского РОВД, второе общекомандное место заняли Дульдургинские милиционеры, третье – команда УВД Агинского округа.

В соревнованиях по гиревому спорту состязались в силе пять команд. Лучшими тяжелоатлетами оказались силачи из Агинского РОВД, вторыми были дульдуржане, третьими – могойтуйцы.

Соревнования по служебному троеборью пользуются особым интересом и вниманием со стороны зрителей, поскольку этот вид состязаний является прикладным видом спорта. В троеборье входят: скоростное маневриро-

вание на мотоцикле, стрельба из ПМ, полоса препятствий. В упорной борьбе первое место заняли милиционеры Агинского РОВД, второе место – Могойтуйский РОВД, третье – Дульдургинский РОВД.

В троеборье начальников и их заместителей состязались руководители органов внутренних дел. Среди начальников первое место у УВД округа, среди заместителей – у УВД Читинской области.

Одним из традиционных видов на всех спартакиадах в Агинском округе являются состязания по бурятской национальной борьбе. На ковре встречались борцы двух возрастных групп, в каждой из которых были представлены четыре весовые категории. Встречи проводились на высоком спортивном уровне, на ковер выходили мастера и кандидаты в мастера спорта по вольной борьбе. В итоге первое место досталось команде борцов Могойтуйского отдела внутренних дел, вторыми были борцы УВД Агинского округа, третьими на пьедестал почета взойшли борцы Агинского РОВД.

Комплексное единоборство, или рукопашный бой, как прикладной вид спорта, всегда вызывает особый интерес среди болельщиков. В этом виде спорта проявляется готовность сотрудника внутренних дел противостоять любым неожиданностям в процессе охраны общественного порядка и борьбы с преступностью. В соревнованиях приняли участие команды УВД округа, Агинского, Могойтуйского и Дульдургинского РОВД, а также команда частного охранного предприятия «Омега». Лучшими бойцами оказались сотрудники Агинского РОВД, второе место заняла команда могойтуйских бойцов, третье – единоборцы УВД Агинского округа.

Также прошли соревнования по перетягиванию каната, стрельбе из лука. Первое общекомандное место с отрывом в 10 очков в упорной борьбе завоевала команда Агинского отдела внутренних дел. Второе место заняла команда Могойтуйского отдела. Третье – команда УВД Агинского округа.

В целом спартакиада прошла в обстановке дружественного общения и честной спортивной борьбы. Население округа за эти дни смогло по-другому взглянуть на сотрудников внутренних дел, и, возможно, с этим связано снижение преступности в дни спартакиады.

ВОСТОК — ДЕЛО ТОНКОЕ

В настоящее время стало доступным знакомство со многими «Восточными системами здоровья» (это аюрведа, ци-гун, йога и др.).

Само слово «йога» в переводе с санскритского языка означает «союз, соединение, связь, единение, гармония». Практическое значение йоги велико. На протяжении пятитысячелетней истории йога помогает противостоять «побочным продуктам» цивилизационного процесса (психическим нагрузкам, стрессам) и позволяет раскрыть беспредельные возможности совершенствования человека.

В нашей стране основной комплекс хатха-йоги впервые был опубликован в 1970 году. Непосредственно же в самой Индии с 1965 года действует указ об изучении йоги в армии и полиции.

Систематизировал данные по йоге философ Патанджали. Работа была написана в виде афоризмов и давала целостное изложение учения. Последовательное изучение и освоение методик дает современному человеку возможность полностью контролировать работу тела и сознания, а также управлять ими.

Занимающийся йогой должен пройти восьмиступенчатый путь тренировок:

- гармония с окружающим миром;
- кодекс личного поведения;
- положения тела, позы;
- контроль энергетики организма;
- контроль над чувствами;
- концентрация внимания;
- созерцание;
- устойчивое, управляемое состояние.

В наше время большинство практикующих йогу используют только отдельные рекомендации и упражнения, исходя из того, что хорошее физическое состояние — надежное средство достижения желаемого.

СИЛА РАССЛАБЛЕНИЯ

Рассмотрим «позы для расслабления». Каждый раз, когда вы чувствуете физическую усталость, напряжение или возбуждение, рекомендуется выполнять определенные позы, кото-

рые способствуют выходу из отрицательных состояний. Делать это можно до или после работы (используя диван или коврик на полу).

Устойчивая поза (Драдхасана)



считается лучшим положением для сна, в котором человеческое тело чувствует себя наиболее комфортно:

- лечь на правый бок,
- положить под голову правую руку вместо подушки,
- расслабиться.

Такое положение, кроме того, что облегчает дыхательные движения, способствует хорошей работе желудка во время отдыха.

Спокойная поза (Шивасана)



снимает усталость и успокаивает возбуждение:

- лечь на спину,
- лицо обращено вверх,
- руки вытянуты по бокам,
- ноги пассивно выпрямлены.

С ощущением «уплывания» (как перед засыпанием) лежите неподвижно, постепенно расслабляя все мышцы тела. Закройте глаза, как будто спокойно дремлете, и позвольте организму самому установить оптимальный ритм дыхания. При этом нужно отключать напряженность зон тела в такой последовательности: от пальцев ног медленно подниматься выше — до коленей, пупка, желудка, сердца, шеи, губ, носа, глаз, лба.

Оставайтесь в этой позе не менее пяти минут. Данное упражнение улуч-

шает деятельность сердца, нервной и мышечной систем.

Правильное расслабление вызывает быстрое падение кровяного давления и частоты пульса, делает дыхание ровным и уменьшает напряжение сердечной мышцы.

Если это упражнение выполнять более десяти минут — дыхание становится более глубоким. А замедление кровообращения в мозгу вызывает сонливость.

Поза на животе (Макрасана):



- лечь на живот,
- передняя поверхность тела касается пола,
- прямые ноги раскинуты,
- руки сложены перед грудью, на них лежит голова.

Эта поза предназначена для отдыха после напряжений. При этом следует сосредоточиться на тех частях тела, которые нуждаются в полном восстановлении. Та-

кие места отличаются своеобразным ощущением, средним между болезненным и приятным — легкое напряжение мышц. Расслабляться следует до тех пор, пока эти ощущения не пройдут.

Любые упражнения (особенно динамические) нужно делать при соблюдении следующих условий:

- нельзя заниматься раньше, чем через 2 часа после приема пищи,
- нельзя выполнять интенсивные упражнения перед сном (за два часа до сна),
- не следует совмещать за один раз динамические упражнения и позы расслабления (но можно делать спокойную позу — Шивасану).

Подготовил Игорь НОРИНСКИЙ

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В ЖУРНАЛЕ «МИЛИЦИЯ» В 2004 ГОДУ

Официально. От первого лица. Зона особого внимания:
Северный Кавказ. Антитеррор: международное
сотрудничество. Бизнес против террора.
Вести из регионов. Репортаж номера.

Белоусов М. «Он уже не услышал ответной стрельбы...»	№5
Белоусов М. Три дня в Чечне	№12
Верёвкин-Рахальский С. «Что угрожает финансовой системе России?»	№5
Голуб Е. Дело чести	№4
Данилова И. Спецрейс	№6
Жизнь и служба милиции Амурской области	№10
Жизнь и служба милиции Кузбасса	№11
Жизнь и служба милиции на Кубани	№7
Жуков И. Наш главный пост – магистраль	№8
Калинов Д. Есть пределы у войны	№1
Коллегия МВД	№.№7,9,11,12
Мазуренко Н. «Используя опыт Владимирской области»	№9
Мазуренко Н. Простых решений не найдено	№5
Мицкевич-Черновол С. Дорога	№9
Обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина ..	№10
Смелков И. Мы за ценой не постоим	№3
Тулеев А. От пламени не прячем мы лица	№11
Указом Президента РФ Рашид Нургалиев назначен министром внутренних дел Российской Федерации ..	№4
Ханты-Мансийский автономный округ	№1
Щадрин С. «Мы высоко ценим деятельность профессионалов...»	№12
Шуваева С. «Мира и спокойствия!»	№3
Экспресс-информация из регионов	№6

«Круглый стол» журнала. Как живёшь, райотдел? Острая тема.

Алентьев Д. Свет добра и надежды	№1
Боровая З. Сатана там правит бал	№12
Бородин Л. Село особого назначения	№6
Гололобов А. Человек на весах торговли	№3
Зеленин А. Обуза или благо?	№4
Игнатьев А. Единым фронтом противостоять преступности	№12
Климкович Г. Гжельский вариант	№1
Кубанская воля – воля к порядку!	№7
Машин М. Драгоценные камни и закон	№6
Штомпель А. Взяли без единого выстрела	№12

Профессионально! Актуальное интервью. Событие.
Участковый – от слова «участие». Мужество.
Продолжение темы. Есть такая служба!

Алентьев Д. Обрести в себя веру	№2
Бондарев М. Госзаказ – дело ответственное	№8
Войновская Т. Пока есть боль воспоминаний	№9
Гололобов А. Уголовных дел все меньше	№4
Голуб Е. Милиция... за кадром	№2
Грязнов Е. Дороги, которые мы выбираем	№1
Грязнов Е. Женская тропа в лабиринтах розыска	№4
Зеленин А. Первый праздник нашей печати	№9
Кашуба Г. Где родился... ..	№5
Кашуба Г. «Мне Канары не нужны...»	№4

Кашуба Г. Подарок губернатора	№12
Кессених О. Спас ветеранов	№8
Манахов С. Лучше сдать добровольно	№1
Мингалиев В. «С «Плацдарма» – на оперативный простор!»	№6
Москалькова Т. На страже защиты личности	№3
Рогачёв Л. Несмотря на трудности	№5
Сапрунов А. «Мы – южный форпост России»	№6
Смелков И. Универсальный солдат правопорядка	№6
Сурина А. «02»: услышать крик сердца, летящий по проводам ..	№3

Династия. Наставничество. Слово о ветеране. Характер.
Дела и люди. Человек на своем месте. Такая работа.

Васильев Б. Кузьмич	№6
Войновская Т. Если у вас есть собака... ..	№3
Головко А. Да не прервется жизни нить	№5
Голуб Е., Маслюкова С. В ней сошлись вода и камень	№3
Голуб Е. У водителей есть ангел-хранитель	№8
Грязнов Е. И стала защита закона их семейным делом	№2
Жданов М. Этому надо учиться	№1
Жданов М. «Пока востребован – буду работать»	№8
Калягин И. Доброе слово важнее лекарств	№3
Кашуба Г. Сродни Божьему дому	№1
Ленчевский Ю. Пойду по твоему пути	№9
Медведева С. Встреча поколений	№8
Пучкова И. Ветераны в строю	№6
Смелков И. «Ключ доступа»	№1
Ушаков А. Он навсегда среди нас	№6
Яндиева Л. На перекрёстке судьбы	№6

Человек и профессия. Крупным планом.
Благотворительность. Есть проблема. С заботой о людях.

Гололобов А. Жилищный сертификат жив	№12
Зеленин А. Гуманитарий в милицейской форме	№12
Калинов Д. Позиция	№4
Кудин В. Чтобы каждый выпускник института был личностью ..	№8
Лушечкина М. Труд, адресованный в будущее	№6
Мазуренко Н. Кровное дело	№9
Мазуренко Н., Ковалёва Е. «Милосердие белых ночей»	№8
Медведева С. Бесценный опыт	№7
Смелков И. Пастырь в погонах – миф или реальность?	№9
Тихонов М. «Ковать» или воспитывать?	№7
Щепилов В. Герои рядом	№4
Юферова М. Никто не забыт	№12

Дискуссия профессионалов. Дело с архивной полки.
Будни уголовного розыска. Непридуманные истории.
Вспоминая о былом. Наука и техника. Фоторепортаж.

Боровая З. Подписка о невыезде или «виза» на выезд?	№9
Головко А. Украденный «Поцелуй»	№12
Иванова Е. Служители Фемиды из... детства	№6
Калягин И. В логове педофила	№12
Копытов Ю. Кто изобличил Азефа	№12
Корецкий Д., Мясникова К. Оружие в бытовых преступлениях ..	№1
Минченков Е. Однозвучно звенит колокольчик	№1

Мюллер Э. Идеальные представления — и реалии жизни	№10
Объедков А. Спасибо тебе, Петрович!	№5
Объедков А. Непридуманные истории	№6
Питровский В. «Усиление борьбы с преступностью неизбежно!»	№8
Попов Н. Для кого закон был писан?	№1
Романов И. Часовой Родины	№9
Степанова Т. В лапах маньяка	№1
Червонцев Р. Победить зверя в человеке	№10

Наши консультации. Ситуация. Ликбез для простаков.
Международное сотрудничество. У наших коллег за границей.
Возвращаясь к напечатанному. Почта редакции.

Васильев Б. В стране восходящего криминала	№5
Васильев Б. Слуга и защитник	№1
Гололобов А. Имеете право — добивайтесь результата	№1
Гололобов А. Про «оборотней» ли?	№3
Данилова И. Пусть тебе, водитель, в пути повезёт	№3
Курушин В. «Высокий профессионализм — это и щит, и меч» ...	№9
Метелева Н. Знакомое до боли	№1
Мочар К. Хороший дядька Милыхин	№9
Ноубл Р. «Работаем 24 часа в сутки»	№9
Иванова И. «Медя» двадцать первого века	№8
Пучкова И. Он покорила и ОМОН, и ООН, и НАТО	№5
Степанова Т. Плата за страх	№4
Штомпель А. «Вычислили» в Петербурге	№9

С Рождеством Христовым! К Дню защитника Отечества.
К Международному женскому дню. 9 Мая — День Победы.
К Дню милиции. Память. Юбилей.

Алентьев Д. Гений красоты	№3
Алентьев Д. Счастливого пути!	№4
Алентьев Д. На шаг вперёд	№4
Бородин Л. Переправа, переправа	№5
Васильев Б. Праздник в парадной форме	№11
Васильев Б. С гордостью и честью	№7
Васильев Б. Чёрная быль	№4
Гололобов А. Шурави царандоа	№4
Голуб Е. Закон превыше всего	№5
Грязнов Е. Баллада о Прощальном кургане	№11
Грязнов Е. Всадник на белом коне	№3
Грязнов Е. Если бы жив был Тарас Григорьевич	№10
Грязнов Е. Летал над грешною землей	№4
Грязнов Е. Он сказал: «Поехали!»	№6
Грязнов Е. Что там, за горизонтом?	№2
Дандыкин В. Знамя	№5
Дьячкова Е. О прозе Бориса Васильева	№6
Жданов М. А в душе она — художник	№2
Захаренков В. Всегда в авангарде	№2
К 85-летию транспортной милиции России	№8
К 85-летию ГУВД Свердловской области	№3,4
Календарь знаменательных и памятных дат МВД России ...	№12
Коркин С. Зарубки на сердце	№5
Кочерина С. «И прахом своим»	№6
Круглов Ю. Война и мир Юрия Бондарева	№5
Леонов Б. Завещано нам	№11
Лысков М. Утёс	№5
Марковский А. Фронтовик	№4
Моруков Ю. Первый журнал МВД	№9
Некрашевич С. Эхо той войны великой	№5
Прохоровская Р. Всегда в строю	№11
Прохоровская Р. По фамилии Степанов и по имени Степан ...	№9
Ржевцев Ю. Полвека на службе Отечеству	№9

Ромахов А. Традиции верны	№2
Скороделов И. Сержант-космонавт	№4
Смелков И. Пока горит свеча	№1
Смелков И. На Пахру за здоровьем	№4
Тарасов А. Два подвига	№3
Тарасов А. Снайпер	№6
Тарасов А. Через тернии к истине	№4
Шестинский О. Бабушка и Сидоров	№5

Место встречи — редакция. Таланты. Искусство.
Спорт. Юмор. Здоровье. Отдых.

Александрова И. Медики совещаются	№1
Алентьев Д. Мудрый дядя Стёпа	№11
Белодуб А. Головной и лучший	№9
Гололобов А. Зачем тормозить время?	№1
Гололобов А. Ой, цветёт калина	№3
Грязнов Е. В его рисунках — вся наша милиция	№11
Крекшин В. «Серебряный боб» милиции	№7
Леонов Б. Писательские байки	№4
Лингвистические упражнения	№8
Никольский Г. «Быть певцом — значит быть полпредом России...»	№5
Объедков А. Милицейские байки	№11
Скоробогатова Т. В его портретах — сама жизнь	№6
Соболев Е. «Улицы разбитых фонарей»	№8
Филипович Л. Доктор Филиппов	№6
Фролова Н. «И сердца трепетного сны...»	№3
Фролова Н. «Духовных уз связующая нить...»	№6
Щепилов В. Романовские поединки	№5

Компас в книжном мире. Проза. Поэзия.

Алентьев Д. Не служба, а служение	№3
Алёшина Л. «Ведь мы для счастья рождены...»	№3
Антошкин Е. «Всё короче, короче апрельские ночи...»	№4
Артюхов Е. «Чудовище по имени война...»	№5
Валеев Р. «Я люблю неформальные встречи...»	№6
Васюков Ю. «Все мы снова в плену у снегов кутерьмы...»	№1
Грязнов Е. «Шмель гудел в лепестках, цвёл призывно шиповник...»	№7
Евдокимов А. Дурман-трава	№7
Исаков Г. Путь к себе	№6
Кузнецов А. Маскарад	№8
Лазутин И. Сержант милиции	№2
Макаров А. Опрос	№12
Мюллер И. Страж плацкартного вагона	№4
Мюллер И. Страж плацкартного вагона	№1
Поклад Ю. Злая любовь	№10
Поклад Ю. Место под солнцем	№1
Рыжова А. Две правды	№5
Стародымов Н. Самострел	№3
Тихонов М. Захват	№9
Устинов В. «Мирный дым качается над Русью...»	№3
Чеботарева С. «Слышишь, как душа моя поёт?!»	№2
Чернов О. «Я вспять от пули не бежал...»	№9
Черных И. Лейтенант Алёша и ночные бабочки	№8
Чичев Ю. «Ты вернулась водой в роднике...»	№8

Милинформ сообщает — №№1,3,4,5,6,8,9,11,12
Контакт с читателем — №№5,9,12
Музыкальный календарь — №№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
Изба житейских откровений — №№1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11
Страничка эрудита — №3
Зарубежная мозаика — №№3,4
Здоровье — №№3,4,5,6,8,9,10,11,12

Тропление

Одна из наиболее интересных спортивных охот на зайцев – тропление, розыск их по следу. Лучшее время для такой охоты – начало зимы, когда снег еще неглубок и легко ходить без лыж. Для того чтобы успешно тропить зайцев, охотник должен хорошо уметь отличать следы русака от беляка, различать их жировочные, гонные и ходовые следы. Тропить зайцев легче всего по свежему снегу – по пороше, когда сохраняются следы только прошлой ночи.

След русака, идущего на лежку, отличается от жировочного более длинными прыжками, а от вечернего тем, что на нем зверек часто оставляет шарики помета. Если след привел на жировку, следует обойти ее кругом и взять новый выходной след. Он приведет охотника или к другой жировке, или к петлям, «вздвойкам» и «тройкам», а это признак того, что близко находится лежка зверька.



«Вздвойка» – это след русака, когда он, повернув назад, идет старым следом в обратном направлении. «Тройка» – это след зайца, когда он третий раз идет по своему следу. Петля отличается от «вздвойки» тем, что следы (туда и обратно) проходят на некотором расстоянии друг от друга, в то время как при «вздвойке» они покрывают друг друга. Перед тем как залечь, русак делает 2-3 петли («вздвойки», «тройки»). Их выходить следует лишь в том случае, если нет уверенности, что это след

того же зайца. С «вздвойки», а иногда и с «тройки» зверек делает «сметку» – большой скачок в сторону. Заяц старается скрыть «сметку» – прыгнуть в куст, на кочку, в пучок бурьяна или в другое место, где его след будет скрыт от преследователей.

Где искать рыбу зимой

В реках, озерах, прудах, водохранилищах, заливах зимой мелкая и средняя рыба стоит в руслах и на неглубоких участках с тихим течением, в протоках, затонах, ближе к берегам, к водной растительности. Крупная – держится также в русле с тихим и умеренным течением, но на больших глубинах и в ямах. В водоеме, где есть течение, рыба держится на каком-то одном участке или же идет против течения. Опытные рыболовы утверждают: окунь, язь, хариус зимуют стаями, щука, рипус – в одиночку; язь и крупный окунь чаще держатся в глубоких ямах вместе со щукой. Лучшее место для блеснения окуня и щуки – у обрывов, где мель резко обрывается перед глубокой ямой; язя и хариуса – ровный глубокий плес после ямы.

Охота на глухаря в лунках

Одни охотники предпочитают стрелять глухарей в местах их ночевки. Для этого, выждав, когда птицы покормились на деревьях и, спустившись вниз, зарылись в снег, охотник бесшумно на легких лыжах подъезжает к этим местам, держа ружье наизготовку. Если подъезжать осторожно, то можно приблизиться к глухарям на расстояние близкого выстрела.

Услышав приближающегося охотника, птицы, с шумом разбрасывая клубы снежной пыли, вылетают из лунок и попадают под выстрелы. Такая охота в местах, густо населенных глухарями, может продолжаться в течение всей зимы.

Другие охотники стреляют глухарей на лунках ранним утром, объезжая на лыжах лесные поляны и другие места возможных ночевки птиц и стреляя их до наступления часа вылета на кормежку.

Глухарь – птица очень чуткая и осторожная, и малейший шум или скрип лыж заставит его подняться из-под снега раньше, чем охотник приблизится к нему. Поэтому подъезжать или подходить к глухарям, зарывшимся в снег, надо с большим умением, соблюдая полную тишину.



Это интересно

Редкая удача выпала японскому рыбаку Накамура из префектуры Миз. Он выловил огромного тунца, длина которого была около 2 м, а вес 200 кг. Экземпляры такого размера встречаются раз на 250 тысяч рыб.

Мировой рекорд среди женщин по ловле акул установила жительница Сиднея Далси Чи. После пятичасовой борьбы она вытащила тигровую акулу весом 450 кг. В качестве приманки спиннингистка использовала тунца, насаженного на крючок. Удильщице помогали втаскивать улов на катер вся семья: муж, 12-летний сын и 9-летняя дочь.

В реках Бразилии живет рыба «вялый лист». По очертаниям это настоящий лист тополя с очень плоским телом и полосами, напоминающими прожилки на листе. Рыба-лист – прожорливый хищник, сходство с листом позволяет ей незаметно подбираться к добыче.

С улыбкой

Просыпается утром папа-медведь, подходит к своей чашке и грозно рычит:

– Кто ел из моей чашки?!

Подбегает к своей миске маленький медвежонок и грозно пищит:

– А кто ел из моей миски?!

Мама-медведица, стоя у плиты:

– Ох, как вы меня оба достали! Да не готовила я еще!!!

Рыболов Семен Щучкин сконструировал электронную удочку с программным управлением. В тот момент, когда рыба хватается червяка, на табло неоновыми буквами загораются: название рыбы, ее вес и стоимость в рыночных ценах.

«Славлю охоту! Она сделала меня мужчиной, борцом, здоровым и выносливым, уверенным в своих силах. В детские годы была любимой увлекательной игрой и отучила бояться неведомого: леса, темноты, мистики неосознанного. В дни молодости уводила от дешевых увлечений – дружеских попоек, картежной игры, дешевых знакомств, показной стороны жизни. Зрелого – натолкнула на радость познания родной природы. Под уклон жизни спасла от многих разочарований и психической усталости.

Улыбнитесь, читатель, людям в потертой одежде, в неуклюжих сапогах, с огромными рюкзаками, из которых неловко торчат зачехленные ружья. Улыбнитесь им, стеснительно пробирающимся по ночному трамваю, полному веселой, нарядной публики. Это – охотники, племя бескорыстных мечтателей и верные стражи природы».

А. Ливеровский, писатель

Подборку подготовил почетный член Военно-охотничьего общества Геннадий КАШУБА

Фото: гл. Г.М.Бсютин





№ 14 (037) июль 2011

На счастье!

Будьте счастливы
с Нашей газетой

Тема номера:
**Ромашковая
Русь**

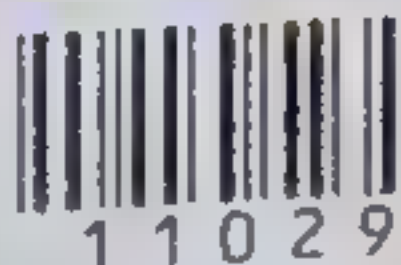
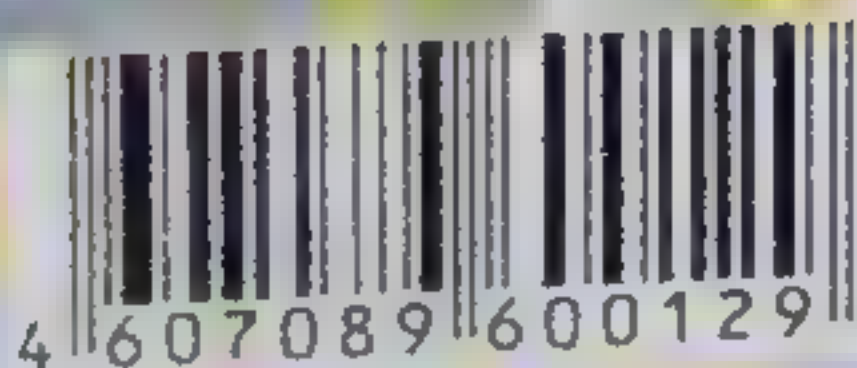
Как вести себя
в храме

Лечение травами:
не навреди

Почему вам не везёт

Поделки из ракушек

Ромашковый рай



Читайте в августе:

«Бабья радость»

Как хранить домашние заготовки
Безвкусица и как с ней бороться
Новый день, неси счастье всем!
Зачем любить чужого мужа?
Как слоба может не вредить фигуре

«Зимняя вишня»

Слово и вера спасают от пьянства
Звонок из будущего
Лечение по-восточному
Модные краски осени
О женских заблуждениях

«Бабье царство. Территория без мужчин»

Секреты королевской осанки
Рецепты моей бабушки
Выстраданное счастье
Коль простуда одолела...
Крошечка-Хаврошечка

«На счастье!»

Темы номеров:

«Кофейная карта»

и «Крепкий орешек»

От редакции

Радость и польза – читателям, призы – подписчикам!

Наши газеты – лучшее средство от плохого настроения. Участвуйте в розыгрыше призов среди подписчиков! Оформите годовую подписку на ЛЮБЫЕ два издания нашего издательства и пришлите копии подписных квитанций в адрес редакции газеты «Зимняя вишня». В декабре 2011 года вы получите возможность выиграть красочные футболки от «Зимней вишни», блокноты, бесплатную подписку и другие призы от нашего издательского дома. Акция продлится до 15 декабря 2011 года. Желаем вам удачи!

Загляните на наши сайты:

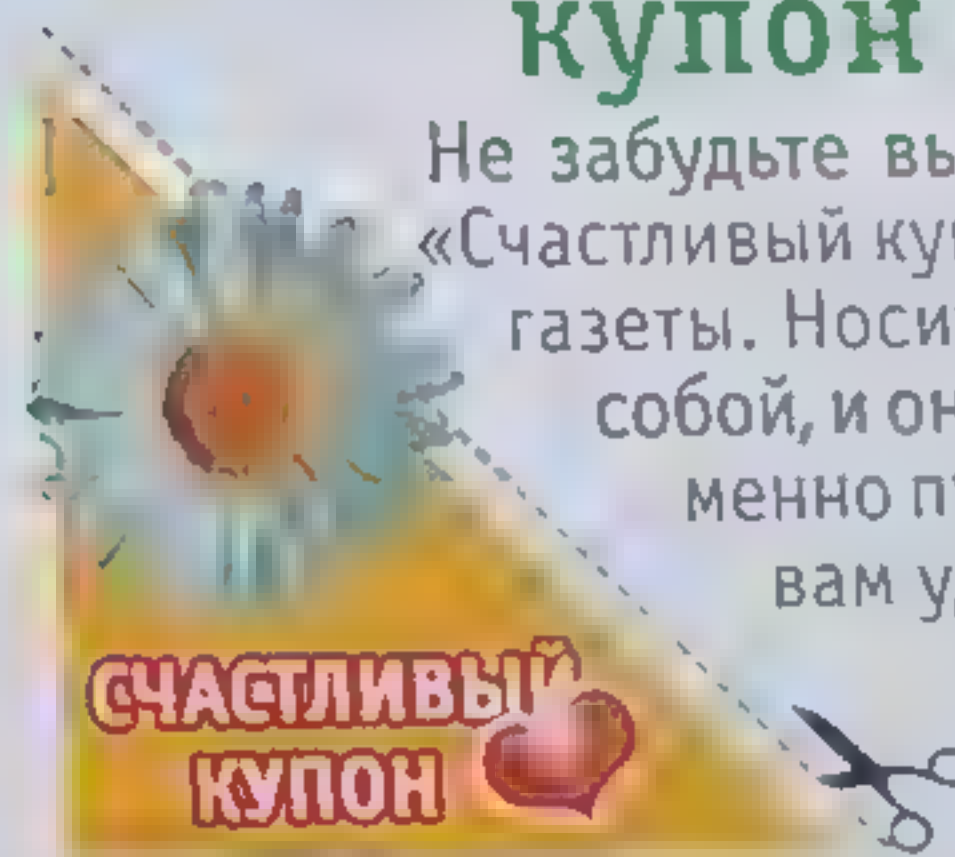
- www.dams-happy.ru – сайт для женщин «Дамское счастье»;
- www.womencountry.net – сайт для успешных женщин;
- www.vdvsn.ru – сайт издательства «Северная неделя».

Подпишись по выгодной цене!

Дорогие читатели, у вас появилась возможность выписать наши издания по выгодным ценам. В июле и августе во всех почтовых отделениях России открыта досрочная подписка на 1-е полугодие 2012 года. Поспешите вырезать из газеты подписной абонемент и сходить на почту. С сентября цены на подписку вырастут.

Счастливый купон

Не забудьте вырезать «Счастливый купон» из газеты. Носите его с собой, и он непременно принесет вам удачу.



Наши добрые газеты – лучшее лекарство от хандры. Оформите подписку и убедитесь в этом сами.

Газета	Каталог «Почта России» Регионы РФ	Каталог «Почта России» для Архангельской обл.	1. «Роспечать» 2. «Пресса России»
«Бабья радость»	10860	10860	15609
«Зимняя вишня»	16804	43857	48875
«На счастье!»	12648	14929	83749
«Дачная»	11377	27814	34258
«Завалинка»	11378	29723	29723
Комплект «Дачная» + «Завалинка»	11379	83743	83743
«Мужские секреты»	75620	14931	19945
«Травинка»	11380	27818	27818
«Бабьи хлопоты»	12551	10404	39868
Народная библиотека газеты «Завалинка»	12380	29717	18901
«Народная Стряпуха»	10779	10779	24755
«Пенсионерская правда»	74870	14934	19946
«Бабье царство. Территория без мужчин»	23828	43869	19998
«Пенсионерская газета»	23829	43860	19997

Наши новинки:

Подарите себе и своим любимым хорошее настроение!

Содержание

Ромашковый рай	4-5
Школа нашей жизни	6-7
Где ты, счастье мое?	8
Знахаркины рецепты	9
Лето красное – пора прекрасная	10
За околицей	11
Семья крепка ладом	12-13
Щедрый вечер	14-15
Доктор советует	16-17
До востребования	18
Судьба женщины	19

Звонница	20-23
Скатерть-самобранка	24-25
Травки для поправки	26-27
Советы психолога	28-29
Дорогие мои старики	30
Деревенские истории	31
Река творчества	32-33
Кроссворд	34
Век живи – век учись	35
Конкурс «Счастье – в детях!»	36

ПОДПИШИСЬ!

АБОНЕМЕНТ

газета
«На счастье!»

индекс издания

Наименование издания

количество комплектов

Газета «На счастье!»

на 20__ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

почтовый индекс

адрес

Кому

фамилия, инициалы

АБОНЕМЕНТ

индекс издания

Наименование издания

Газета «На счастье!»

«На счастье!»

Стоимость	подписки	руб.	коп.	количество комплектов
	переадресации	руб.	коп.	

на 20__ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

почтовый индекс

адрес

Кому

фамилия, инициалы

Издатель и учредитель:
**ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО
«СЕВЕРНАЯ НЕДЕЛЯ»**
Директор **В.В. БЕЛОУСОВ**
Редактор **О.В. АНАШКИНА**
Зам. редактора **Е.Н. КОВАЛЕВА**
Газета «На счастье!» №14 (037)
Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
ПИ №ФС77-34027 от 10 ноября 2008 г.,
выданное Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

164520, Архангельская область,
г. Северодвинск,
ул. Первомайская, 15
Тел. (8-818-4) 508054
Эл. почта: BE_HAPPY27@MAIL.RU
ICQ 585717201
Над номером работали:
Т. ВЕРШИНИНА,
Т. ИПАТОВА, Т. СИЗЮХИНА,
Т. КАРПУХА, К. КАЛИНИН
Подписные индексы:
83749, 12648, 14929

Отпечатано в ООО «ВЕСКО», г. Нижний Новгород, ул. Ларина, 7
Заказ 36921. Время подписания в печать: по графику - четверг 18.00, фактически - четверг
7.07.2011 г. Свободная цена. Выходит 2 раза в месяц. **Тираж 19840 экз.**

Наше издательство приглашает к сотрудничеству частных
распространителей печатной продукции, проживающих в разных
уголках Российской Федерации. Для заключения договоров
обращаться в г. Северодвинск Архангельской области.

Тел. **(8-818-4) 50-80-17**. Эл. почта: marketsn@atnet.ru

Все фотографии используются в качестве иллюстраций для художественного
оформления и не имеют документального сходства с героями публикаций.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и писем читателей. Мнение редакции может не совпадать с мнением читателей. Любое использование
материалов возможно только с письменного разрешения редакции. Пересылая тексты, фотографии и иные материалы, отправитель (автор) выражает тем самым согласие
на публикацию данных материалов и передает редакции все исключительные права на использование этих материалов в любой форме и любым способом, в том числе право
на публикацию в изданиях ООО «Издательство «Северная неделя» и ООО «Газета «Вечерний Северодвинск».

3
«НА СЧАСТЬЕ!» №14 (037) июль 2011 года

Ромашка и легенды о ней...

Испокон веков ромашка является символом русской природы. У древнего славянского народа она считалась одним из 7 священных растений – орешник, ромашка, дуб, хмель, плакун, верба и омела.

Происходит название ромашка от латинского слова «*romana*», означающего в переводе на русский язык «римская». В медицинской литературе средних веков ее называли «Романовым цветком». В Древнем Египте ромашка посвящалась богу Солнца Ра. А греческое название (*Leucanthemum*) переводится как «белый цветок».

Фея и пастух

Жила на свете добрая лесная фея. Везде, где она появлялась, природа оживала, расцветали великолепные цветы, деревья поднимали свои засохшие ветки. За исцелением к лесной фее приходили и люди, и звери. Никому она не отказывала в помощи.

И вот однажды влюбилась фея в молодого пастуха. И стала она прилетать на луг, где он пас свое стадо, и слушать его игру на дудочке, спрятавшись в кроне дерева. Как-то вышла фея к пастуху. Он увидел ее и влюбился. С тех пор стали они каждый день встречаться, и фея наделила своего любимого даром целительства, раскрыла пастуху тайны цветов и трав, мира камней и деревьев. И он начал лечить людей, за что стал брать большие деньги. Разбогател, перестал пасти стадо. И постепенно все реже и реже начал приходить на полянку, где его ждала фея. А после и вовсе перестал...

А лесная фея сидела в кроне дерева и ждала появления своего любимого. Из ее глаз текли слезы, и чем больше было слез, тем меньше она становилась. Пока вот так слезами вся и изошла. А там, где падали ее слезы, выросли ромашки. Стоят ромашки, тянут руки-стебельки к солнышку, роняют лепестки-слезинки: придет – не придет,



любит – не любит. Чувствуют слезинки-ромашки людскую боль, вот и помогают всем, кто просит о помощи с чистой душой.

А тем временем пастух терял свою силу с каждой упавшей слезинкой... И настал день, когда ушла вся сила и удача покинула его. Люди отвернулись от него.

Тогда вспомнил пастух о своей лесной фее. Пришел на луг, а там – все поле усы-

пано ромашками! Стал он звать фею, но вокруг была тишина. Только ромашки тянулись к нему, словно ластились. Махнул пастух рукой и пошел к своим коровам...

Роман и Мария

И еще одна трогательная и грустная легенда о том, как появились ромашки...

В одной деревушке давным-давно жила девушка по имени Мария. Она была стройной как березка, прекрасной как заря и нежной как легкий ветерок. У нее были голубые глаза и светло-русые волосы. Мария была влюблена в парня из соседней деревни по имени Роман. Он тоже любил ее, и они практически не расставались – каждый день гуляли, собирали цветы, ягоды...

Однажды приснился Роману сон, будто он в какой-то неведо-

мой стране и старец преподносит ему невиданный цветок с белыми вытянутыми лепестками и ярко желтой сердцевинкой. Когда он проснулся, то увидел на своей кровати этот цветок! Цветок настолько понравился ему, что Роман тут же подарил его своей любимой. Цветок излучал нежность. Мария была в восторге от такого необычного подарка и назвала его таким же нежным и ласковым именем – ромашка.

Никогда раньше она не видела такого нежного и в то же время простого цветка. Марии стало очень грустно от того, что наслаждаться красотой ромашки могут не все влюбленные. И тогда девушка попросила возлюбленного принести целый букет этих красивых цветов. Не смог Роман отказать своей любимой и отправился в путь. Долго бродил он и на краю света нашел царство сновидений. Правитель этого царства согласился подарить Марии поле ромашек, но при условии, что юноша останется навсегда в его владениях. Ради своей любимой Роман готов был на все, и он остался навсегда в стране снов.

Мария ждала возвращения Романа несколько лет, но он все не появлялся. Однажды утром, когда она увидела у своего дома ромашковое поле, она поняла – жива ее любовь...

Вот так и появились ромашки. Люди полюбили эти цветы за их нежность и простоту, а все влюбленные стали гадать: «Любит – не любит?»...

Гадали на ромашке во все времена. Чтобы узнать ответ на интересующий вопрос, нужно было взять ромашку в правую руку и, обрывая лепестки левой рукой, приговаривать «да», «нет», «сбудется», «не сбудется» до тех пор, пока не останется последний лепесток, который и есть ответ на вопрос.

Источник: www.klioka.beon.ru

♦ «Ромашка в огне – ко-
маров и мошек не будет».
Народная примета

Чем хорош ромашковый чай?



Такой чай лучше всего готовить самому из готового аптечного сырья, т.к. в магазинах часто продаются чаи с ароматизаторами.

Этот вид травяного чая обладает успокаивающим и расслабляющим действием. Ведь в ромашке содержится апигенин — вещество, которое благотворно влияет на нервную систему. Можно ромашковый чай пить перед сном, чтобы избавиться от бессонницы. Также этот чай об-

ладает антибактериальными свойствами. Поэтому он полезен тем, у кого есть желудочно-кишечные расстройства, заболевания сердечно-сосудистой системы и почек. Чай с ромашкой поможет восстановить баланс микрофлоры кишечника, а, добавив в чай еще и душицу, можно уменьшить газообразование. Ромашковый чай может выступать как средство профилактики и защиты желудка от лекарств, которые вы часто принимаете

(например, обезболивающие и противовоспалительные препараты на основе ацетилсалициловой кислоты).

Такой чай поможет и при простуде, и при мигрени, ведь ромашка обладает противомикробным, потогонным, обезболивающим, противосудорожным и желчегонным действием.

Женщины могут пить ромашковый отвар для облегчения предменструального синдрома, при заболеваниях половой сферы. Кроме того, представительницы прекрасного пола могут обрести приятный и здоровый цвет лица: достаточно ежедневно выпивать чашку ромашкового чая с медом примерно за 30 минут до завтрака.

Учеными были проведены исследования, в ходе которых выяснилось, что ромашковый чай полезен для больных диабетом второго типа, т.к. ромашка содержит вещества, которые способны понижать уровень сахара в крови.

Ромашковые рецепты красоты

Во-первых, с помощью аптечной ромашки можно питать и освежать лицо. Приготовьте такое средство: 2 ст. л. цветков прокипятите в одном стакане воды в течение 10 минут. Остывшим отваром можно 2-3 раза в день протирать лицо. Красивый и здоровый цвет кожи вам обеспечен. Если вы хотите сделать маску для лица с ромашкой, возьмите 1 яичный белок и добавьте к нему 0,5 стакана настоя цветков ромашки (если кожа у вас сухая, добавьте еще 1 ст. л. ромашкового масла — его рецепт дан ниже). Нанесите маску на очищенное лицо на 20-30 минут, а затем смойте холодной водой.

Позаботимся и о теле: приготовим ромашковое масло. 3 ст. л. цветков ромашки заливаем 1 стаканом оливкового или подсолнечного масла и в течение 3-х недель настаиваем состав в темном месте. Таким маслом можно пользоваться как кремом, делать теплые примочки с ним на лицо, добавлять в маски для лица и волос.

Ванна с ромашкой расслабит вас и снимет накопившуюся усталость. Просто заверните цветки ромашки лекарственной в кусочек марли и опустите в ванну с горячей водой на 10 минут. После чего добавьте холодной воды и примите ванну.



Цветки ромашки, оставшиеся после процеживания отвара, тоже могут оказаться вам полезными. Из них получится замечательный природный скраб. Добавьте к 2-3 ст. л. таких цветков 2 ст. л. любого масла и 2 ст. л. кофейной гущи. Скраб готов — его нужно втирать в кожу круговыми движениями около 15 минут.

Виктория Ленина

За добро – добром

Когда человек совершает добрый поступок, он совсем не задумывается о том, что это добро однажды вернется к нему сторицей, впрочем, как и зло. Просто одни люди природой запрограммированы нести зло, а другие, как раз наоборот. Жить рядом с такими людьми – счастье.

Собственный дом

Сегодня Зоя Анатольевна проснулась раньше обычного, хотя и так по велению жизни всегда с рассветом просыпалась. Только вот, уйдя на пенсию, и позволяла себе поваляться в постели часок-другой, понимая, что торопиться стало совсем некуда. А тут проснулась от звука, вынырнувшего откуда-то из глубин памяти, из деревенского детства, когда пастух по деревне собирал буренок, ритмично ударяя в барабанку, как будто призывал к совести нерадивых хозяек. Они и выскакивали из постелей, неумытые, непричесанные бежали во двор, чтобы, пока пастух к дому не подошел, успеть свою буренку из проулка выгнать.

Она сунула ноги, охолонувшие за ночь, в валенки и шагнула к окошку, за которым расстилалось белое безмолвие. У самого дома росла старая береза, на сучке которой сидели две сороки. Тут только и поняла, что это они, бабололки, устроили перебранку с утра пораньше. Обведя взглядом огород, яблони с оставшимися на зиму плодами, которые заискрились от инея, но мужественно решили держаться до весны, Зоя Анатольевна зябко повела плечами: «Мое! Это же все теперь мое! Жалко только, что так поздно. Жить-то осталось с гулькиным носом, да и живых душ в деревне раз, два и обчелся».

Но чувство собственности было все-таки приятным, потому что прожила она всю свою трудную жизнь, так и не насладив-

шись тем восторгом, который испытывает настоящий хозяин большого собственного дома.

Нет, в ее памяти, конечно, жил деревенский дом родителей, хотя и не большой, и не просторный, потому что просторной была душа у отца. Наплодил он большую семью, а дома нормального для нее так и не построил. Ютились, кто на печи, кто на полатах, кто в углу на соломенном матрасе. Потому так рано разлетелись из родительского дома дети. Зоя Анатольевна – тоже, едва окончив семилетку, упорхнула в город. Знакомые устроили в няньки, и она посчитала это за большую удачу, которой было лишено большинство ее подруг. Конечно, не сладким оказался городской хлеб, доставалось ей, особенно ночами, когда ребенок беспокоился и кричал, а заспанная хозяйка выходила и кричала на Зою, после чего Зоя выла вместе с ребенком. Но все-таки

выстояла, пронынчилась до полного своего совершеннолетия, пока не встретила од-

нажды на вокзале солдата в шинельке. Он со службы возвращался, а она автобус ждала, чтобы домой ехать. И вдруг он подсел к ней, начал знакомство завязывать, и Зоя, такая пугливая обычно, не отмахнулась от него, почувствовав, что запело что-то в груди, затенькало, защекотало.

– Ой, мамочка! – взвизгнула она, когда почувствовала свою руку в его руке. Взвизгнула, но руки не выдернула, так и пошла за ним.

А вскоре и свадьба. Она стояла перед зеркалом вся в белом, веря и не веря привалившему вдруг счастью, просто сияя и освещая съехавшихся на свадьбу гостей этим сиянием.

Только мать, обняв ее за худенькие плечи, шепнула:

– Не шибко, доча, радуйся, всякое в жизни бывает...

Она тогда не обратила внимания на слова матери, а та будто в воду глядела.

Битва за выживание

У мужа была двухкомнатная квартира – роскошь по тем временам, но жил он в ней вместе с матерью, что с самого начала очень сильно осложнило жизнь Зои. Порой эта жизнь становилась просто невыносимой. Особенно когда родился малыш. Повторилось все один в один, как в той ее жизни, когда она служила у хозяев. В круг друзей мужа она тоже не вписалась. Он как будто стеснялся ее малообразованности, поэтому все чаще уходил из дома один, возвращался навеселе, брал в руки гармошку, играл и орал песни, совершенно игнорируя ее просьбы вести себя тише, не пугать ребенка. Да и свекровка, выбегая из своей половины, спускала всех собак, но не на сыночка, а опять же на Зою.

В общем, терпела Зоя, терпела, да и ушла однажды от своего скороспелого счастья – дали ей комнатку в семейном общежитии. Вот тут она и познакомилась с молодыми тогда еще и очень доброжелательными людьми, молодой парой – Катей и Гришей. Они видели, какой тяжелый крест несет Зоя, одна воспитывая ребенка (муж как-то самоустранился от помощи, а она и не настаивала, молила лишь Господа, чтобы оставил муженек ее в покое). Но Зоя, еще со своего деревенского детства втянутая в физическую работу, не боялась трудностей и подрабатывала везде, где только было можно. А Катя с Гришей жалели ее и помогали всем, чем могли – Гриша делал все необходимые ремонты, Катя оставляла у себя мальчонку, пока Зоя по ночам мыла подъезды. Сдружились они настолько, что когда Кате дали наконец-то однокомнатную квартиру, уходить она поперву не хотела, а уходя, плакала горючими слезами, будто расставалась с самыми родными людьми. Да они, собственно, и не расстались. По-прежнему горе и радость делили пополам, все праздники вместе отмечали до тех самых

◆ «Девушка – розочка,
женщина – ромашка».
Цыганская пословица

пор. пока однажды в квартире Зои не появилась заплаканная свекровка. Размазывая по щекам неумело наложенный макияж, она почти прокричала Зое, что сыночка ее шарахнул insult, что нет у нее, старухи, сил ворожать такую тушу и очень просила Зою забыть все зло, которое она когда-то ей причинила, и вернуться в ее семью.

Зоя слушала ее, но ничего не говорила в ответ, только мотала головой, будто защищаясь от очередного удара судьбы. И согласия на переезд старухе не дала. Но, проплавав всю ночь и почти уже решившись, она побежала за советом к Кате. Вместе они и решили окончательно, что не по-божески будет законного мужа, пусть и непутевого, но отца собственного ребенка, в такой беде бросить.

Так Зоя на целых десять лет окунулась в уход за угасающим мужем, а заодно и свекровкой, до тех самых пор, пока не схоронила обоих. На квартиру их тут же нашлись другие наследники, а она, не имея сил сопротивляться их натиску, вернулась в свою однушку. Только тогда и очнулась, решила немедленно Катю с Гришей навестить.

Она сначала сильно переполошилась, узнав, что в их квартире живут совсем чужие люди. Но ей растолковали, что друзья ее продали квартиру, и, высмотрев дом в пригороде, переехали туда на постоянное жительство...

В первое же воскресенье, накупив гостинцев, Катя поехала к ним в гости, да только вместо радости застала там горькое горе. Катя, подруга ее сокровенная, заболела, да так заболела, что и надежды на выздоровление никакой не осталось.

Стала Зоя по выходным к подруге ездить, Грише по хозяйству помогать. И вот однажды, оставшись наедине, взяла ее Катя за руку и попросила:

- Обещай мне, что когда меня не станет, ты Гришку не бросишь...

- Да ты что, Катя, ты поправишься...

- Не надо, Зоя, я все знаю... Пообещай... Вы хорошей парой

будете, ты ведь бабьего-то счастья, считай, и не видывала, а Гриша добрый, не обидит тебя, опять же, хозяйственный... Худо ему одному будет. Сынок-то у нас в подводниках, свою семью редко видит, до нас ли ему... А ты будь рядом...

- Вот что я тебе скажу, Катя, хоть и подруга ты мне, и добра мне немало сделала, и Гриша мне не чужой человек, но замуж я за него не пойду.

Зоя увидела, как глаза Кати стали наполняться слезами, наполнились до краев и двумя скупыми дорожками пролились по щекам.

Зоя обтерла лицо подруги влажным полотенцем и поспешила успокоить:

- Да не поняла ты меня. Я ведь не сказала, что брошу его. Я сказала, что спать с ним не буду...

Катя улыбнулась ей одними глазами и вскоре затихла.

Жизнь на вулкане

Сын на похороны матери не приехал, был в автономном плавании.

Гриша после смерти жены совсем слетел с катушек. Пил, куролесил, водил в дом всю деревенскую шпану, гонял, как одержимый, на своем стареньком ржавом «Москвичонке», будто ища себе прямую и скорую дорогу к Кате.

Приезжая к нему на выходные, Зоя, прежде всего, выгоняла из дома всех, кто попадался под руку, выносила на помойку скопившуюся за неделю стеклотару, мыла полы, стирала белье и топила баню. Потом приводила в божеский вид Гришу. Он долго клянчил у нее опохмелки, но она оставалась непреклонной, и он, будто боясь ее послушаться, брел что-нибудь ладить по хозяйству, потому что без дела сидеть не мог и не умел.

А в это время повзрослевший сын Зои привел с улицы молодую гражданскую жену, которая и без штампа в паспорте сумела построить и сынка, и саму Зою. Порой уставшей от жизни Зое казалось, что она живет на вулкане, старалась подладиться, чтобы

просто уцелеть. Она все больше и больше молчала, деньги почти все молодым отдавала, а благодарности не видела. Наоборот, явно понимала, что она тут лишняя, и неплохо было бы ей совсем убраться в деревню.

Она бы так, наверное, и сделала, Гриша не стал бы возражать, ему было бы с ней хорошо, но ей хотелось доработать до пенсии, чтобы иметь в старости свой кусок хлеба.

Так прошло еще семь лет. А потом не стало и Гриши. Она уж и поминки по нему справила, когда приехал сын.

Прибрав дом, Зоя засобиравшись уезжать. Сын Гриши, такой же высокий, черноволосый, вылитый Гриша в молодости, удержал ее за руку, усадил на диван и сказал:

- Вот что, тетя Зоя, мне этот дом чужой, я в нем почти и не жил, мне их богатство не нужно, оставайтесь вы здесь хозяйкой. И мне спокойнее будет от мысли, что родные могилы под пристроим. Я вам и денег на памятники дам, наймете тут кого-нибудь. А с документами я все улажу.

- Милый, машину-то хоть отцовскую возьми себе...

Сын расхохотался:

- Где машина? Этот чермет? Помоги, давай скатим в овраг на свалку, чтобы место тут у тебя не занимало.

- Да что ты, милый, что ты, машина ведь, батко ею шибко дорожил... Послушай-ка, раз тебе ее не надо, давай мы ее отдадим Николе Татарину, у него семья, ребятишки, ему пригодится. Глядишь, и меня когда до города подкинет.

- Отдавай, кому хочешь, твоя воля...

Зоя заулыбалась и радостно закивала:

- Вот и ладно, вот и хорошо...

С тех пор жизнь ее круто поменялась. Будто затух, наконец, вулкан, когда-то раздутый судьбой-злодейкой. Стало тихо и спокойно. Только иногда смущало бескрайное белое безмолвие, будто уже виделся в конце его самый краешек жизни...

Валентина Гусева

◆ Аб. 455

Алина, 30 лет, инвалид II группы. По гороскопу Телец, без вредных привычек, добрая, скромная, отзывчивая. Люблю музыку, чтение, природу. Живу в Тверской области, в сельской местности. Прошу откликнуться мужчин на инвалидности от 30 до 38 лет. Желательно из Твери и Тверской области, не потерявших интерес к жизни, умеющих преодолевать и решать жизненные проблемы. Хватит бегать от судьбы, жизнь ведь у нас одна и она коротка.

Пишите смс: 8-909-266-95-45

Уважаемые читатели, узнать телефон или адрес абонента, оставленные в редакции, вы можете по мобильному телефону: 8 960 007 40 13 (только звонок) в рабочие дни с 9.00 до 17.00 (время московское). ICQ: 585717201

◆ Аб. 452

Виктор, 49 лет, рост 172 см, трудолюбивый, к спиртному равнодушен, не курю. Познакомлюсь с женщиной лет 40, не склонной к полноте, без вредных привычек. На переезд не согласен.

Тел.: 8-911-788-32-77, Ленинградская область.

◆ Аб. 457

Николай, 28 лет. Так случилось, что после 4-х лет совместной жизни с женой нам пришлось развестись. Я остался один. Немного о себе: 170/70, работаю, не пью, не курю, из порядочной семьи. В доме алкоголь неприемлем. Православный, внешность обычная. Излишняя стеснительность мешает мне знакомиться с противоположным полом, поэтому и написал в газету.

Вы: порядочная, без вредных привычек, способная и желающая иметь детей, тихая, домашняя, православная. При взаимной симпатии согласная на переезд ко мне. Только без обмана. Боюсь ошибиться во второй раз.

Мой адрес: 175200, Новгородская область, г. Старая Русса, главпочтамт, а/я 1

Знакомства на нашем сайте

Если в газете вы не нашли того, кто вам подходит, – загляните на наш сайт «Дамское счастье» по адресу: www.dams-happy.ru. Все объявления, в которых указан адрес или номер телефона абонента, вы найдете в рубрике «Знакомства». Спешите стать счастливым – найти свою судьбу!

◆ Аб. 454

Сергей, 33 года. Рост 167 см, вес 60 кг, без вредных привычек, характер спокойный, добрый, безотказный, с чувством юмора. Интересный, надежный, люблю спорт, музыку, природу и деревню. Ценю верность, искренность и понимание. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений и создания семьи. Можно постарше меня. Согласен на переезд.

Адрес: 119361, г. Москва, ул. Пржевальского, д. 10, кв. 30.

Тел.: 8-967-045-40-31, смс, ммс. Соломатин Сергей Викторович.

◆ Аб. 456

Очень надеюсь, что с помощью вашего журнала смогу познакомиться с мужчиной 52-65 лет, ростом не ниже 167 см. Добрым, ведущим здоровый образ жизни, с хорошим чувством юмора, который согласен помочь мне в переезде из г. Тында в Смоленскую область.

Немного о себе: мне 56 лет, вдова, рост 164 см. По гороскопу Лев. Материально обеспечена, имею все, что нужно для жизни, работаю. Отвечу на все серьезные предложения. Ради любопытства просьба не беспокоить.

Адрес: 676290, г. Тында, Амурская область, ул. Спортивная, 10-26, Пановой Надежде Викторовне

◆ Аб. 451

Одинокая женщина 47 лет, 164/64. Есть взрослый сын, ему 26 лет. Добрая, отзывчивая, приятной внешности, без вредных привычек, надеюсь познакомиться с простым, душевным, симпатичным мужчиной с покладистым характером, способным прожить оставшуюся жизнь в душевном покое, взаимопонимании и уважении (возраст - 45-55 лет). Из МЛС, с вредными привычками, из далеких городов не беспокоить.

Адрес: 658201, Алтайский край, г. Рубцовск, до востребования, Любовь.

◆ Аб. 459

Наталья, 39 лет, 162/64, вдова. По знаку Зодиака Весы, блондинка, воспитываю двух сыновей, 18 и 15 лет. Без материальных, жилищных проблем и вредных привычек.

Семья для меня – это уютное гнездышко, взаимоуважение, понимание и забота. Хочу познакомиться для серьезных отношений с мужчиной от 37 до 45 лет, можно вдовцом, добрым, надежным, общительным, без вредных привычек. Несерьезных, легкомысленных, судимых прошу не беспокоить.

Тел.: 8-922-909-88-32 – для смс, желательно из Кировской области или ближайших районов.

◆ Аб. 453

Ищу спутника жизни 60-65 лет, военного пенсионера, жителя Крайнего Севера, без вредных привычек, с умелыми руками. Надежда, 60 лет, добрая, милая, без вредных привычек, купила дом в одной из станиц Ставропольского края (с фруктовым садом).

8-919-734-85-82, Надежда

Ромашковое лечение

Каких только названий не имеет всем знакомая ромашка! И «поповник», и «лесная марьяша», и «солнечник», и «иванов цвет». Еще ее ласково зовут «невесточкой», «белюшкой». Научное название растения – «нивяник», данное Карлом Линнеем, происходит от греческого «низкая яблоня», ведь ромашке присущ своеобразный запах, слегка напоминающий яблочный.

Милая простота

Название «ромашка» - исконно русское, возникшее в результате словесных метаморфоз. В лечебнике XVI века упоминается пупавка римская, которая потом превратилась в романову траву, затем в роману, а позже - в ромашку. На языке цветов это означает: «милая простота».

Существует много видов ромашки: обыкновенная, аптечная, римская, персидская, немецкая, кавказская, и растут они повсюду - на лугах, в степях, даже в пустыне.

Ромашка-лекарка

В медицине ценится ромашка, которую не зря называли аптечной, - неприметное растение обладает прекрасными лечебными свойствами.

В цветках ромашки содержится эфирное масло, а также много других полезных веществ: витамин С, каротин, минеральные вещества, горечи, дубильные вещества, глюкоза, олеиновая, линолевая, пальмитиновая, салициловая, стеариновая кислоты.

Собирают аптечную ромашку в стадии полного цветения в июне-августе, когда белые язычковые лепестки расположены в цветке горизонтально, и сушат ее либо в тени, либо в сушильном шкафу, либо в духовке при температуре не выше 40° С.

Ромашка против простуды

Ромашка оказывает ярко выраженное противовоспалительное действие. Поэтому ее по-

лезно использовать при любых простудных явлениях.

Рецепт против простудного настоя прост: 1 ст. ложку свежих или сухих цветков заливают стаканом кипятка, настаивают, пока вода не остынет, процеживают и пьют по 0,5 стакана 3-4 раза в день в теплом виде.

При ангине очень эффективны два сбора для полоскания горла:

Сбор 1. Смешать 3 части цветков ромашки и 2 части цветков липы. 1 ст. ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять, процедить и полоскать горло каждый час.

Сбор 2. Смешать 3 части цветков ромашки и 1 часть шалфея. 1 ст. ложку сбора заварить кипятком и полоскать горло каждый час.

При ангине также хорошо помогает отвар из корзинок ромашки. 1 ст. ложку корзинок заливают стаканом воды и добавляют на кончике ножа борной кислоты. Кипятят ромашку на медленном огне под крышкой 5-7 минут, процеживают, остужают и полощут горло.

Этот же ромашковый отвар является отличным наружным средством при воспалительных заболеваниях кожи.

Ромашка лечит желудок

Хорошо помогает ромашка при различных проблемах желудочно-кишечного тракта. Настой ромашки пьют при хронических спастических колитах, сопровождающихся брожением в кишечнике, при гастритах, для стимуляции желчеотделения. 1 ст. ложку ромашки заваривают стаканом кипятка, настаивают и пьют по 0,25 стакана 3-4 раза в день.

При расстройствах желудка помогает такое средство: 1 ст. ложка ромашки, 1 ст. ложка

мяты, 0,5 ст. ложки кожуры граната.

Все залить литром кипятка, настоять 2 часа, процедить, пить по 0,25 стакана 3-4 раза в день.

♦ Дословный перевод латинского научного названия рода ромашки - «маточная трава». В старину это растение применялось при лечении женских болезней.

Являясь универсальным растительным лекарством, ромашка входит в состав слаби-

тельных сборов: берут поровну александрийский лист, семена укропа, цветки ромашки, листья мяты, корень валерианы, цветки бессмертника. 1 ст. ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 12 часов в закрытой посуде, процеживают и пьют по полстакана на ночь.

Ромашка от ревматизма, и не только

Ромашковый настой - хорошо проверенное средство от ревматизма. 2 ст. ложки цветков заваривают стаканом кипятка и настаивают 2 часа, процеживают. Компрессы с настоем накладывают на пораженные суставы на полчаса.

При ревматизме и подагре принимают ромашковые ванны. Для этого 8 ст. ложек ромашки заваривают литром кипятка, настаивают в течение часа. Затем настой процеживают, отжимают и вливают в ванну с водой (температура воды 36° С). Принимают ванну 8-10 минут ежедневно. Курс лечения - 10 процедур.

При флюсах и зубной боли прикладывают мешочек, наполненный распаренными цветками ромашки. Отваром из ромашки промывают гноящиеся раны, нарывы, делают с ним примочки для глаз.

При потливости ног хорошо принимать ванночки с ромашкой.

Делается крепкий настой: на 1 стакан кипятка - 3 ст. ложки цветков. В горячей ванночке парят ноги. Эта процедура эффективна и при простуде.

Источник:

www.stgetman.narod.ru

ТИПЫ КОЖИ: как правильно принимать загар?

Оказывается, есть классификация типов кожи в соответствии с тем, как она реагирует на солнечный свет. Вы замечали, что одни люди, буквально десять минут проведя на солнце, обгорают, а к другим и через три часа загар не пристает? У каждого человека своя особая реакция на солнечные лучи.

На сегодняшний день выделяют 6 различных типов кожи (фототипов по классификации Фитцпатрика). Для того чтобы принимать загар правильно, нужно знать свой тип кожи.

Типы кожи различаются по степени восприятия ими ультрафиолета. Ваше безопасное время загара можно рассчитать, умножив число SPF, указанное на тюбике с солнцезащитным средством, на время пребывания на солнце до ожога для вашего типа кожи.

♦ В старину считали, что ромашка вырастает там, где упала звезда.



1. Кельтский тип

Если у вас зеленые или голубые глаза, рыжие или светлые волосы, белая кожа с обилием веснушек, и вы моментально обгораете на солнце – значит, у вас этот тип кожи. Вам лучше вообще не загорать, так как загар к вам все равно не пристает. Вам можно находиться на открытом солнце не более 5-10 минут.

2. Светлокожий европейский (нордический, или германский) тип

У вас голубые, серые, зеленоватые глаза и светло-русые либо каштановые волосы. Также у вас светлая кожа, но веснушек почти нет. Обладателям этого типа кожи нельзя загорать или пользоваться солярием слишком часто. Рекомендованная доза – 2-3 раза в неделю с перерывами на пару дней. Продолжительность принятия загара не более

15 минут. Ходите в солярий два раза в год: зимой и весной.

3. Темный европейский (среднеевропейский, или смешанный) тип

У людей этого типа карие, реже серые глаза и темно-русые либо каштановые волосы. Кожу они имеют смуглую и без веснушек. Представители данного типа загорают хорошо, но при долгом пребывании на солнце могут получать ожоги. Сеанс загара им нужно проводить в течение 15-20 минут с перерывами на 1-2 дня. Безвредными будут и 30-минутные сеансы с промежутком в 1 день.

4. Средиземноморский, или южноевропейский тип

К нему относятся те, у кого довольно темный цвет глаз и темные волосы, светло-коричне-

вая, оливкового оттенка кожа без веснушек. Если вы подходите под это описание, вы можете получить красивый загар легко и быстро. Вам можно загорать 10-12 сеансов по 30 минут.

5. Индонезийский, или средневосточный тип

У нас в России он почти не встречается. Это обладатели смуглой кожи без веснушек, с темными волосами и глазами. Загар на таких людей ложится ровно. Противопоказаний к нему почти нет.

6. Шестой тип – афроамериканцы

У них, как известно, очень темная кожа, черные волосы и темные глаза. Даже при постоянном нахождении на солнце они не получают ожогов, никогда не обгорают.

Елена Карелина

Выращивание аптечной ромашки на даче

Размножается аптечная ромашка семенами. Сеять рекомендуется под зиму - в конце августа - начале сентября. За месяц до посадки нужно выбрать хорошо освещенное место и подготовить почву. Для этого ее перекопать на глубину 22-25 см, внести в почву одно ведро перепревшего навоза (около 4 кг) или навозно-торфяного компоста на каждый квадратный метр будущего посева. За 3-5 дней до посева почву также обрабатывают и обязательно прикатывают.

1 способ

Выращиваемые семена высевают на глубину 0,5 см под зиму или на 1-1,5 см ранней весной. Ширина междурядий 45-60 см. Участок рыхлят и пропалывают 2-3 раза за сезон.

Семена ромашки, посаженные весной, могут пересохнуть. Поэтому ее посева под зиму дает наиболее высокий урожай. Прорастают семена аптечной ромашки при температуре около 5° С, но оптимальная температура для нее +20-25° С.

На 4-5 кв. м посева ромашки нужен 1 г ее семян. Сеять такие мелкие семена сложно и поэтому их смешивают с сухим мелким песком в соотношении 1:50 и тогда равномерно рассеивают.

После посева ее следует замульчировать сухой почвой или перегноем (слоем 2-3 мм) и закрыть толем, полиэтиленовой пленкой или плотной бумагой до появления всходов. Потом прикрытия убирают. Если хотите, чтобы ромашка быстрее укоренилась и развила мощную розетку листьев, то на 20-30 дней оставьте над растениями полиэтиленовую пленку. Обычно за это время формируется розетка листьев. С этого момента пленку можно убрать, так как необходимость в ней отпадает.

♦ *Заготавливать лекарственную ромашку нужно в июне-июле. Собирают ее днем в сухую погоду, когда нет росы. Для сушки раскладывают тонким слоем в тени или в помещении.*

2 способ

Если у вас нет семян ромашки, то в начале сентября можно пересадить ее с комом земли. Растение обронит в землю несколько тысяч семян отличной всхожести. С этого и начнете выращивание ромашки аптечной у себя на приусадебном участке.

Ромашка аптечная - лекарственное растение с хорошо прорастающими семенами. Обычно от прорастания семян у аптечной ромашки до цветения проходит от 50 до 70 дней.

Каждое соцветие цветет от 8 до 10 дней. Но массовое цветение ромашки растягивается на 1-2 месяца из-за распределенного во времени развития боковых побегов и соцветий на них. На протяжении этих двух месяцев можно провести до шести сборов цветущих корзинок ромашки. Полный цикл развития аптечной ромашки проходит за 3-4 месяца.

Источник: www.rasteniya-lecarstvennie.ru

Домашнее удобрение — яичная скорлупа

Из пищевых отходов может получиться замечательное удобрение! Причем никакой химии. Садовод-огородник столько времени, столько средств тратит на приобретение удобрений, а сам, не задумываясь, выбрасывает то, что может стать для его растений источником ценнейших питательных веществ!

Наверное, все знают, что одно из лучших средств нейтрализации почвы — это известь и отходы ее переработки. Поэтому ни в коем случае не пренебрегайте яичной скорлупой. В ней огромное количество солей кальция, магния, фосфаты, органические вещества, а еще — белки, жиры, углеводы и соединение аминокислот, содержащееся в остатках белка, что обволакивает скорлупу. Поэтому собирайте скорлупу в какую-нибудь небольшую коробку, подсушивайте на батарее. За день пленка на внутренней поверхности скорлупы уже высохнет, так что не будет подвергаться разложению, и никакой неприятный запах вам грозить не будет. Ну а потом сухую скорлупу измельчайте, засыпайте в бумажный пакет и храните до весны — а там уж на участке найдете ей применение. Почва отблагодарит вас за такую подкормку.

П. Тяпкина



Про Женьку и Веру

«От сумы да от тюрьмы не зарекайся», - гласит народная мудрость. Вот так и Женька попал в тюрьму: сначала на малолетку, а через полгода, когда исполнилось ему восемнадцать, ушел на взрослую зону. Там даже лучше. На малолетке отморозки зверствовали и не было на них управы. А здесь совсем другие порядки. Тем более, что встретил Женька на зоне дальнего родственника, который и взял парня под свою опеку.

Женька все думает, все вспоминает, в голове его трудно укладывается, как он сюда попал. Вообще-то конфликтным Женька никогда не был. В школе на него не жаловались, в большой семье пятым ребенком рос, лидеров без того хватало, в училище вот на электрика два года проучился без единого замечания. А тут вот по окончании училища друзья деревенские пришли обмыть диплом, на берег реки позвали. Купили вина, килек в томате - не хватило, кто-то предложил к знакомым студентам сходить, денег на бутылку попросить, да и с собой выпить позвать. Но студенты встретили их воинственно, дверь перед самым носом захлопнули.

- Ребята! - уговаривал их Женька. - Дайте хоть рубль и пойдемте с нами.

Те не открывали, Женька со злости дверь пнул, дверь с крючка-то и слетела. Старший из студентов, парень 28-ми лет, с топором на них выскочил. Ушли. А вечером приехала милицейская машина, забрали Женьку в милицию. У одного студента родной брат, у второго двоюродный был начальником ОБХСС в их районе, все дело повернулось так, что виновным стал Женька: ему четыре года и дали.

Четыре года - срок большой, а дело молодое, любви хочется. Девушки на воле у Женьки не было, как-то не успел обзавестись. Вот и написал он в газету объявление: мол, откликнись, молодая девушка, неплохой парень без особо вредных привычек и с очень серьезными намерениями желал бы познакомиться. И ответ пришел. Девушка написала письмо, прислала фотографию: ничего так из себя, ладненькая, библиотекарем



работает в леспромхозе, Женькина ровесница. Завязалась у ребят переписка. Вера писала хорошие добрые письма, давала дельные советы насчет того, какие книги почитать. Женька ждал этих писем, как из печки пирога. Писала мать, писала сестра, но все не то, а письма Веры волновали, Женьке было как-то мучительно сладко, когда он читал их. Хотя все вокруг и говорили, что это несерьезно. Кому нужны такие женихи «из мест не столь отдаленных»?

Но Женька не терял надежды. Уже в самом конце срока Вера написала ему, чтобы он ни на что не надеялся, переписка была приятной, но она ни к чему не обязывает. Женька захандрил, почему-то стало так плохо и одиноко, и даже окончание срока не радовало. С одной стороны, она права, что опасается с ним связываться, а с другой стороны, такие письма писала, что он как бы душой с ней сроднился, и вот...

Пришел день освобождения, за воротами зоны ждали мать и зять на голубом «Запорожце». Тут же в машине Женька пере-

оделся в новенький спортивный костюм и кроссовки.

- Ну что, домой едем? - спросил зять.

- Если можно, давай заедем в Дубровку, мне одну знакомую увидеть бы, - попросил Женька.

- Ладно, - согласился зять. - Невелик крюк. Надо - значит, надо.

И поехали. Женька не знал, что скажет Вера, ему просто хотелось ее увидеть, в глаза заглянуть и проститься. Ведь она ему одинокие дни своими письмами скрашивала. По дороге конфет купили, цветов - не с пустыми же руками ехать! Приехали. Спросили у прохожих, как проехать к нужному дому. И вот Женька на крыльце, руки трясутся, сердце ухает. Позвонили, дверь долго не открывали. А когда распахнулась дверь, девушка, прихрамывая и опираясь на тросточку, вышла к Женьке. Она его сразу узнала, неловко приняла цветы и конфеты, позвала в дом. Вера была еще красивее, чем на фотографии, но эта палочка, эта хромота! Что это? Пока кипел чай, она вкратце пояснила: ноги нет - протез, попала в аварию перед самой свадьбой. Жених от нее отказался, и Женьке она по той же причине писать перестала: кому нужна вот такая, с одной ногой и тросточкой?

Женька облегченно вздохнул:

- Только-то и делов? А я думал, у тебя кто-то появился. Мне все равно, одна нога, две ли. Душа у тебя широкая, а это главное.

Так и поставили все точки над i, Женька в леспромхоз к Вере приехал, работает на тракторе, дочкой обзавелись. Живут не хуже людей. Все у них есть: дом, любовь, дочь, много книг, лес и свобода. Разве этого мало для счастья? Да нет, в самый раз - и Вере, и Женьке хватает. По ночам под окнами их спальни шумят березы, и Женька с Верой в который раз одну и ту же думу думают: как бы их жизнь сложилась, не заедь Женька к Вере разобраться?..

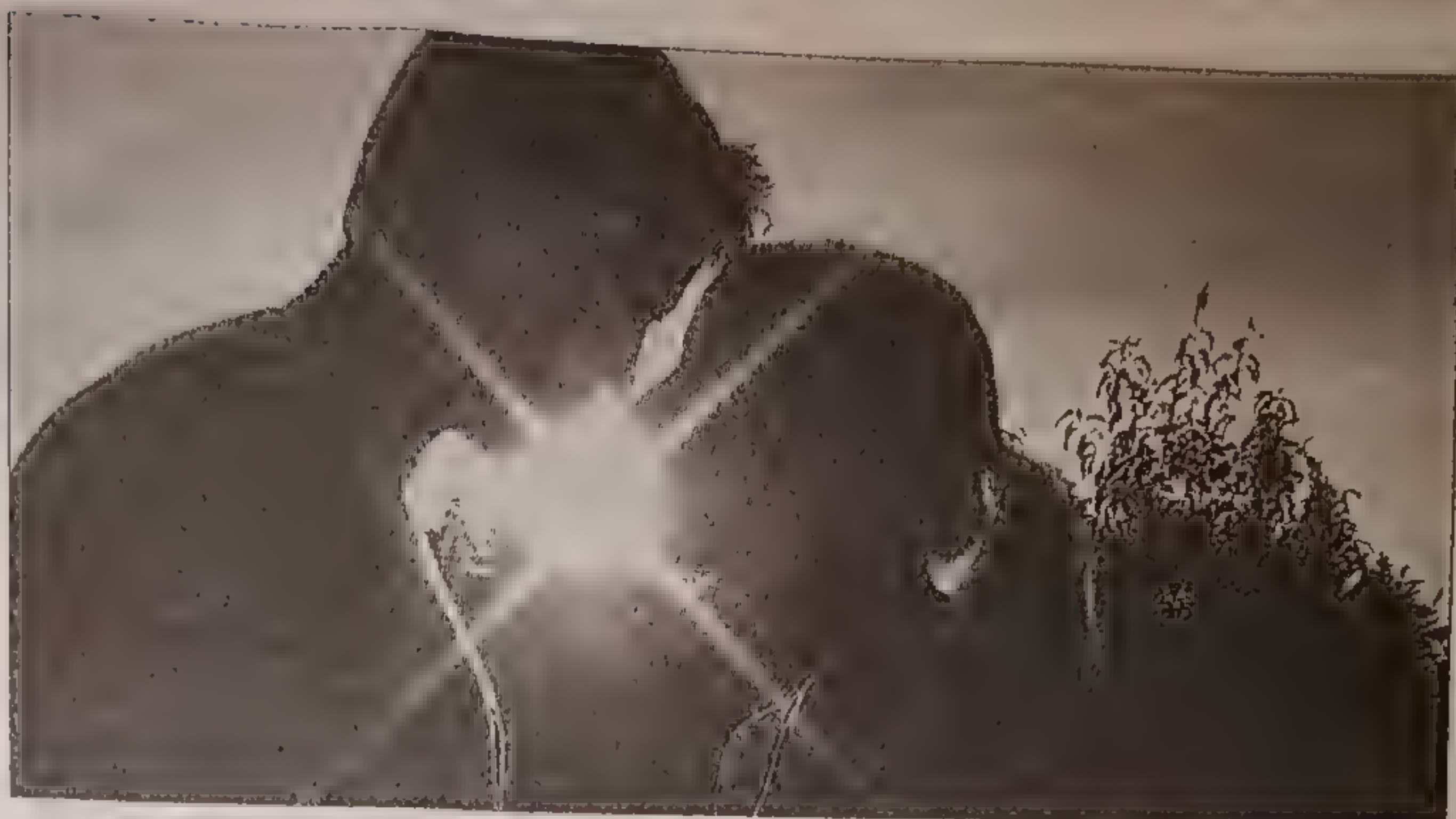
Елена Дуденкова

«Всё смешалось в доме Обанских», - изрек в своем знаменитом романе классик. У них тоже все смешалось: чужие вроде, но остались своими – прошлое не отпускает.

Впрочем, обо всем по порядку. Эту житейскую историю мне рассказала пятидесятилетняя Людмила, с которой мы вместе отдыхали в санатории.

...Люда с Алексеем были знакомы с детства, учились в одной школе, жили на одной улице. Он был двумя годами старше. В восемнадцать она вышла за него замуж, через год родила дочку. Учиться дальше не получилось у Людмилы – быт, семья связали по рукам. Работала дежурной в гостинице, где и по сей день трудится. А вот Алексей пошел в гору: окончил институт, преуспел на комсомольском, затем на партийном поприще. Не растерялся, когда коммунистам дали от ворот поворот. Занялся бизнесом, как большинство номенклатурщиков после распада Союза, и успешно. В их семье уже было двое детей. Прожили Людмила с Алексеем больше двадцати лет. Дочь поступила в Питере в институт, сын учился в школе.

Вдруг случилось непредвиденное: глава семейства стал ходить «налево». Седина в голову, бес в ребро? О его романе на стороне знали все друзья. О загулах благоверного, как это часто бывает, жена узнает последней. Поначалу, конечно, лапшу на уши вешал своей Людочке, если не ночевал дома или поздно возвращался. Мол, работа такая, дела и все остальное. Она же, наивная, верила. Да и в мыслях дурного не допускала, очень любила своего Алешеньку. Однако всегда тайное становится явным. Однажды в бардачке машины обнаружила чужую губную помаду. Потом какая-то «доброжелательница» позвонила по телефону, посоветовала за мужем приглядеть. Очень расстроилась, но скандала не закатила. Решила проверить и убедиться. Испекла любимых пирожков мужа и отправила к нему в офис. Был обеденный перерыв. Дернула за ручку



Коней на переправе не меняют

двери кабинета, дверь оказалась запертой. Сердце тревожно забилось. Она – к окошку на улице (офис Алексея был на первом этаже). Заглянула и обмерла: Алешенька, ее любимый, обнимался с какой-то женщиной. Не помнила, как дома оказалась. Забилась в истерику, рыданиях. Соседка валерианкой отпаивала.

Кто же она, разлучница? Бабушка разведка доложила точно – партнерша по бизнесу, женщина на семь лет старше. «Вот, стервец, на кого польстил. Не красота молодая, у которой ноги от ушей, а тетка под пятьдесят», - негодовала униженная жена. Алексей не стал отпираться, но и семью покинуть не спешил, продолжал между двух огней метаться. Жизнь Людмилы стала невыносимой, чуть было руки на себя не наложила. Подруги удержали, мысли о сыне-подростке остановили. В больнице долго лечилась от жуткой депрессии.

Муж, в конце концов, определился, переехал к бальзаковского возраста пассии. Людмила с сыном остались одни, дочка училась в Санкт - Петербурге. Через какое-то время нашлось и для покинутой женщины лекарство от любви. Не такой «крутой», как Алексей, ее нынешний муж, но человек он порядочный, заботливый. Работает водителем. Живут, казалось бы, душа в душу. Десять лет уже вместе. Дочка окончила институт, вышла замуж, сын стал взрослым,

учился и уже работает. Бывший муж Людмилы остался примерным отцом. Сыграл дочери свадьбу, купил в Питере квартиру, всячески помогает сыну.

Не стала после развода чужой и она, бывшая жена. Постоянно интересуется, как живет, в чем нуждается. Когда Людмила угодила в больницу и долго хворала, навещал, приносил фрукты. При выписке приехал на машине, отвез домой. Со своей второй женой часто ездят за границу, привозят подарки дочери, сыну и Людмиле. Недавно Алексей приезжал в гости к дочке в Питер. Она позвонила матери по мобильнику и рассказала, что появился папочка не с той, что стала разлучницей, а с какой-то другой особой. Тоже не юной и не с ногами от ушей. Опять, выходит, их отец на распутье. С дочкой после нескольких рюмек коньяка он разоткровенничался, когда дамочка вышла в ванную попудрить носик. Больше всего он хотел бы в этой жизни вернуть прошлое: быть опять с Людмилой. Первая любовь не забывается, все хорошее связано с ней, с теми счастливыми годами, когда они были вместе.

Коней на переправе не меняют. И ту, единственную, дарованную Богом и судьбой, тоже. На собственном примере убедился. «Знаешь, Галя, - поделилась со мной Людмила, - нехорошо сравнивать мужей. Но он, Алеша, такой умный, образованный...»

Галина Пензина, Якутия

Осенью каждая хозяйка заготавливает впрок разные там вкусности на зиму, чтобы радовать в холодное время года своих родных и близких. Вот мне бы и хотелось поделиться с читательницами своими проверенными рецептами.

Хрустящие огурчики

В трехлитровые стерилизованные банки положить зеленцы, залить кипятком и дать постоять 15-20 минут. Воду слить в кастрюлю, добавить пряности (укроп, лавровый лист, перец горошком) и снова вскипятить. В банку всыпать 3 ст. л. сахара, 1,5 ст. л. соли, влить 100 г 9-процентного уксуса. Залить огурцы рассолом, закатать и укрыть до полного остывания. Огурчики получаются изумительными!

Салат «Зимний король»

Для салата нужно 5 кг огурцов, 1 кг репчатого лука, 300 г зелени укропа, 0,5 л растительного масла, 100 г 9-процентного уксуса, 5 ст. л. сахара, 2 ст. л. соли, черный перец горошком, лавровый лист.

Огурцы вымыть, разрезать сначала вдоль, затем тонкими ломтиками поперек. Мелко нарезать укроп. Лук нарезать тонкими полукольцами. Все овощи перемешать и оставить на 30 минут. В большую кастрюлю влить уксус, добавить соль, сахар, пряности и овощи, все пере-

Сезон заготовок

мешать, поставить на огонь и, помешивая, довести до кипения. Когда огурцы немного изменят цвет, снять с огня, быстро разложить в сухие подготовленные банки, заполняя их доверху, чтобы сок покрыл огурцы, закрыть крышками, закатать не стерилизуя. Укутать до остывания.

Помидоры «хреновые»

Это только название такое «веселое», а на самом деле поми-

доры – пальчики оближешь! В чистую стеклянную банку уложить вымытые помидоры и залить заливкой. Закрывать пластмассовой крышкой и вынести в погреб. Стоят такие помидоры до самой весны. И готовить просто, и вкус отличный.

Состав заливки: на 10 л свежего томатного сока – 1 стакан натертого корня хрена, 1 стакан натертого чеснока, 2 стакана сладкого перца, пропущенного через мясорубку, 2 стакана соли, 1 стакан сахара, 1 стакан 9-процентного уксуса. Все хорошо перемешать и залить помидоры. Выход – 6 трехлитровых банок.

Сладкий перчик

6 кг сладкого перца, 1 стакан меда, 1 стакан растительного масла, 2 стакана воды, 1 стакан 6-процентного уксуса, 1 ст. л. соли. Перец вымыть, разрезать на 4 части, удалив семена, залить маринадом из воды, масла, меда, соли и уксуса, варить до мягкости 15-20 минут. В пол-литровые стерилизованные банки положить по 2 зубчика чеснока и, утрамбовывая, сладкий перец залить маринадом. Закатать.

Ответы на кроссворд со страницы 34

По горизонтали: 11. Привет. 12. Отблеск. 13. Огарок. 14. Константа. 16. Планеризм. 18. Гастроэнтеролог. 22. Пипа. 23. Анды. 24. Клаус. 25. Опрос. 26. Оттава. 29. Трасса. 32. Сдоба. 35. Макаренко. 36. Монополия. 37. Рокот. 40. Исанин. 46. Карачи. 49. Ересь. 50. Орало. 51. Юрий. 52. Торф. 53. Малограмотность. 54. Обвинение. 57. Барселона. 59. Широта. 60. Трейлер. 62. Лгунья.

По вертикали: 1. Прокариот. 2. Овен. 3. Статистка. 4. До. 5. Абба. 6. Серп. 7. Як. 8. Новеллист. 9. Сани. 10. Коммандос. 15. Нарзан. 17. Аврора. 18. Гага. 19. Эксод. 20. Тромб. 21. Гана. 27. Тыква. 28. Вирши. 30. Репка. 31. Салма. 32. Сор. 33. Орк. 34. Амт. 38. Оляха. 39. Олово. 41. Серология. 42. Найм. 43. Неглинная. 44. Рейган. 45. Вагнер. 46. Констебль. 47. Рать. 48. Чирикание. 55. Вдох. 56. Елей. 57. Балл. 58. Обух. 60. Ту. 61. Ре.

Лечо «Проще не бывает»

По 1 кг перца и помидоров нарезать соломкой, перемешать с 0,5 стакана сахара, 1 ст. л. соли, 0,5 стакана растительного масла. Варить 25 минут, влить 2 ч. л. уксусной эссенции, добавить измельченный пучок укропа и головку чеснока. Варить еще 10 минут. Разложить в стерилизованные банки, закатать, укутать до остывания.

Салат из баклажанов «Колесики»

1,5 кг баклажанов, 0,5 кг лука, 0,5 кг моркови, 1 кг помидоров, 1,5 стакана подсолнечного масла, 2 ст. л. соли, 3-4 ст. л. сахара, 1 стакан отварного риса.

Баклажаны очистить, нарезать колесиками по 2 см толщиной, посыпать солью и оставить на 15-20 минут, чтобы вышла горечь, отжать, обжарить до золотистой корочки. Морковь натереть на крупной терке, лук нарезать мелко, помидоры – дольками. Отдельно обжарить морковь и лук, сложить в кастрюлю, добавить помидоры, «колесики», влить оставшееся масло, довести овощи до кипения, всыпать соль, сахар и тушить до готовности 40-45 минут. За 10 минут до конца варки добавить рис. Разложить в стерилизованные банки и закатать. Зимой из этого салата можно готовить пиццу. Ее аромат лжегрибов соберет всех соседей.

Аджика душистая

1 кг яблок, 2 кг моркови, 2 кг помидоров, 200-300 г чеснока, 1 стакан растительного масла, 1 ч. л. молотого перца, соль по вкусу. Все пропустить через мясорубку, добавить растительное масло, перец, соль. Варить 40 минут на малом огне до полного размягчения. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

Заготовка из зеленых помидоров

Зеленые помидоры нарежьте до половины, и в разрез положите по тонкому ломтику чеснока, хрена и моркови. Перед заклад-

кой помидоров в банки на дно положите по 2 лавровых листа.

Приготовьте маринад: на 5 литров воды – 6 ст. л. соли без горки и 20 ст. л. сахара (этого хватит на 4 трехлитровые банки). Залейте помидоры кипящим маринадом на 6 минут, слейте, снова доведите до кипения и опять залейте. Перед закаткой добавьте 2 ч. л. уксусной эссенции.

Огурцы «Приворотные»

Приворотными они называются потому, что раньше, когда хозяйки заворачивали огурцы в капустные листочки, приговаривали: «Как ты любишь обниматься, так бы и раб Божий (имя) со мной обнимался». И подавали милому с мясными блюдами. А делаются они так.

Молодые огурчики обдать кипятком и сразу облить холодной водой. После этого отварить капустные листья. Затем бережно завернуть в каждый лист по огурцу. Уложить их в стерилизо-

ванные банки, залить трехкратно кипящим рассолом (залить, каждый раз держать не менее 5 минут, затем слить, довести до кипения и т.д.) После этого закатать крышкой. Для рассола: на 1 л воды – по 50 г соли и сахара, 300 г яблочного сока. Объединение!

Икра овощная

Свеклу отварить. Морковь и луковицу порезать и спассеровать, добавив томат-пасту. Пропустить все через мясорубку и потушить, заправив подсолнечным маслом. Можно добавить немного лимонного сока и соль по вкусу.

3 крупных свеклы, 1 луковица, 1 морковь, 1 ч. л. томат-пасты, 1 ст. л. подсолнечного масла, 1 ч. л. лимонного сока, зелень петрушки, соль по вкусу.

Я надеюсь, блюда по моим рецептам понравятся любителям заготовок. Желаю всем хорошего урожая!

Владислава Калиникова,
Забайкальский край



Слипаются глаза, не поможет им слеза

Довольно часто у новорожденных малышей бывает гнойное отделяемое из одного или обоих глаз. Глазки слипаются после сна, на ресничках появляются засохшие желтые комочки. Слезная железа начинает работать в полную силу только к концу второй недели после рождения, поэтому глаза не промываются слезой.



2 капли лекарства на любое место открывшейся поверхности глазного яблока. Не забудьте всякий раз перед закапыванием мыть руки. Лечение продолжается в течение 7-10 дней.

Из слезной точки в слезную речку

Существует еще одна причина гнойного отделяемого из глаз, значительно более серьезная, чем банальный конъюнктивит, — это воспаление слезного мешка, или дакриоцистит новорожденного. Для того чтобы понять его причину и способы лечения, нужно немножко поговорить о слезных органах.

У наружного угла верхнего века в костной ямке находится маленький незаметный шарик — слезная железа. Она работает круглые сутки, вырабатывая слезу. Это очень ценная жидкость для смачивания, питания, промывания глаза, поэтому, не следует проливать ее понапрасну. Слезая, выполнив свои полезные функции, скапливается у внутренних уголков глаз, там расположено настоящее слезное озеро, которое имеет свой слезный ручеек. Аккуратно оттянув перед зеркалом нижнее веко, вы увидите у его внутреннего края маленькую дырочку — слезную точку. Русло ручья проложено в носовом слезном канале, который открывается в слезный мешок, расположенный в носу. Теперь понятно, почему при плаче начинает шмыгать нос? Слишком

много слезы скапливается в слезном мешке.

Дырявый мешок — и все хорошо

Чтобы слеза свободно уходила из глаза, слезная точка должна быть выраженной, слезный канал широким, а слезный мешок не иметь дна. При наличии препятствий слеза будет застаиваться, инфицироваться и вызывать воспаление. Чаще всего это связано с наличием мембраны в области слезного мешка. Его проекция на лице находится между внутренним краем века и спинкой носа. При надавливании подушечкой указательного пальца на эту область из слезной точки может появиться мутная жидкость или капелька гноя. Воспаление слезного мешка проявляется упорным конъюнктивитом, чаще одного глаза, протекающим на фоне лечения с переменным успехом. В таких случаях обязательно нужно своевременно обратиться к окулисту. У ребенка возьмут мазок с конъюнктивы, чтобы определить, какой микроб вызвал воспаление, и к какому антибиотику он наиболее чувствителен. Исходя из этого, назначат лечение. Обязательным в таких случаях будет массаж слезного мешка, делать который придется маме перед каждым кормлением. Чистым указательным пальцем необходимо 5-7 раз провести сверху вниз от внутреннего угла глаза по боковой поверхности носика. Массажом можно протолкнуть желатинозную пробочку, которая закрывает выход из слезного мешка. Если это не удастся, и глаз гноится до 2-3 месяцев на фоне лечения, необходимо сделать промывание слезных путей в условиях офтальмологической клиники. Не следует откладывать эту процедуру, к 8-9 месяцам вместо простого зондирования уже может понадобиться серьезная операция.

Е.Н. Смолякова, врач

Смочите ватный тампон в отваре ромашки, шалфея, череды или зеленого чая и проведите им по глазной щели от уха к носу. Проведите эту процедуру 2-3 раза подряд, меняя тампон. Промывайте глазки перед каждым кормлением. Если в течение недели вы не заметили улучшения, необходимо обратиться к врачу. Ребенку назначат глазные капли, содержащие раствор антибиотика. Для закапывания капель нужно указательным и большим пальцами левой руки раздвинуть верхнее и нижнее веки и из пипетки, находящейся в правой руке, капнуть 1-

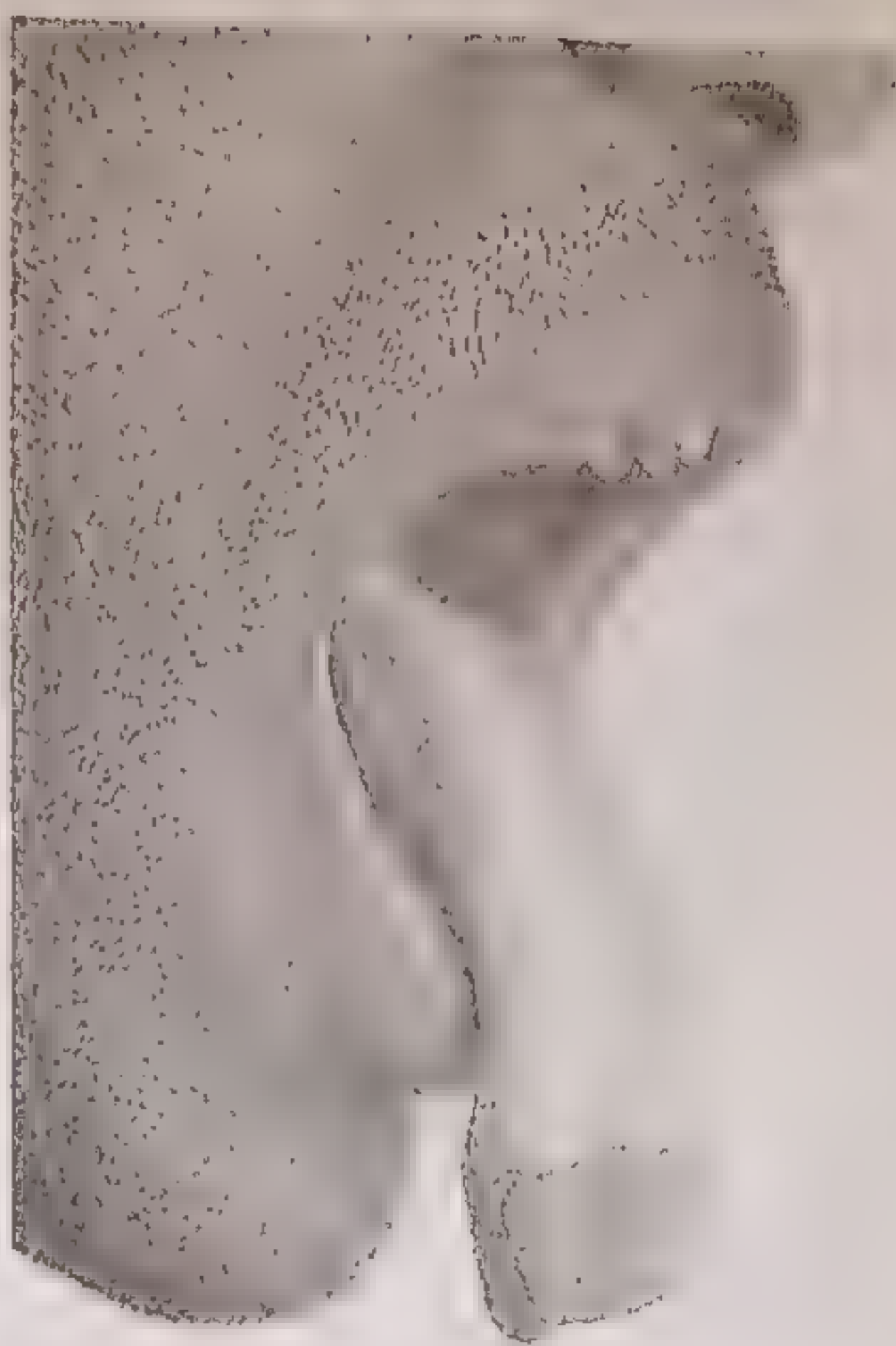
Почему бывает запах изо рта?

В полости рта со здоровыми зубами и слизистой оболочкой, как правило, неприятного запаха не бывает. Если он появляется, то это свидетельствует о неблагополучии. Он может быть признаком кариеса или заболевания десен. Иногда источником запаха являются миндалины, слизистая оболочка полости носа при хроническом тонзиллите или гайморите. Причиной запаха также могут стать заболевания желудка или пищевода, сахарный диабет.

Наиболее сильный запах изо рта бывает в утренние часы у людей, которые не чистят зубы на ночь. Остатки пищи, скопившиеся между зубами, в течение ночи загнивают и издают неприятный аромат. Имеет значение и тот факт, что ночью полость рта не очищается слюной. «Морозная свежесть» от жевательной резинки лишь маскирует запах, не устраняя его источник. Самой действенной профилактикой данного состояния является систематический уход за зубами и полостью рта. Чтобы люди от вас не шарахались, необходимо тщательно чистить зубы, полоскать рот после каждого приема пищи и обязательно посещать стоматолога для профилактического осмотра.

Своим пациентам я рекомендую несколько врачебно – народных рецептов для полоскания полости рта из средств, которые имеются в каждом доме. Очень полезен и прост отвар из обыкновенного лаврового листа. Приготовить его можно утром на весь день. Десяток крупных листьев вымыть, залить стаканом кипятка, подержать 10-15 минут на водяной бане. Дать настояться около часа, затем удалить листья. Для мягкости аромата можно добавить 1-2 зернышка гвоздики и несколько капель лимонного сока для обогащения витамином С. Так же готовится отвар укропа, берется одна столовая ложка сухой травы на один стакан кипятка.

Очень полезно полоскать рот свежим настоем зеленого чая. Он



не только устраняет неприятный запах, но и лечит кровоточивость десен, так как повышает тонус сосудов и укрепляет сосудистую стенку.

Воспаление десен

По своей распространенности с кариесом зубов могут соперничать воспалительные заболевания десен. При отсутствии ухода за полостью рта они выявляются у каждого пациента. Жалобы на запах изо рта и на кровоточивость десен при чистке зубов или откусывании твердой пищи предъявляют часто, никак не связывая их с плохой гигиеной. Так проявляется гингивит (воспаление десен). Возникает он при нарушении элементарных правил ухода за зубами. Зубной налет, постоянно образующийся на поверхности зуба, содержит большое количество микробов, вызывающих не только развитие кариеса, но и воспаление тканей, расположенных вокруг зуба. Его необходимо удалять два раза в день при помощи щетки и зубной пасты. Зубной камень также ведет к воспалительному процессу десен, так как постоянно травмирует их твердыми частичками.

Если не устранить гингивит,

то он приведет к еще более серьезному заболеванию – пародонтозу. Так называется воспаление глубоких тканей вокруг зуба, затрагивающее кость. Человека беспокоит зуд и жжение в области десен, чувство распирания зубов, усиление кровоточивости. При этом десны отстают от зубов, и между ними образуется пространство, в котором скапливаются остатки пищи. В дальнейшем они разлагаются, что способствует расширению воспаления. Одновременно десны как бы опускаются, обнажая шейки зубов, которые начинают качаться и становятся болезненными при прикосновении и при воздействии холода. В исходе заболевания происходит безболезненное выпадение одного или нескольких зубов.

Лечение пародонтоза длительное, требует постоянных систематических усилий со стороны самого больного. Врач в данном случае проведет санацию кариеса, удаление зубного камня, назначит противовоспалительную терапию. По окончании курса лечения следует постоянно делать массаж десен после чистки зубов. Указательным пальцем правой или левой руки делают скользящие вертикальные движения по направлению от десны к зубу: на верхней челюсти сверху вниз, на нижней – снизу вверх. Одновременно аналогичными движениями большого пальца массируют десневой край с внутренней стороны. Затем круговыми движениями массируют десны верхней и нижней челюсти. Заканчивают массаж поглаживающими горизонтальными движениями, направленными от передних зубов к задним. При проведении массажа давление пальца на десну должно быть достаточно сильным, но не болезненным. Продолжительность этой процедуры составляет 3-5 минут.

Е.Н. Смолякова, врач

◆ Меня зовут Любовь Витальевна Ордина. Пишу вам вот по какому поводу. В 1975 году я вышла замуж по большой любви за Василия Анатольевича Харитонов, 1954 года рождения, уроженца Плесецкого района, д. Скрипово, Церковнического с/с. В 1980 году у нас родился сын Иван. Но так сложилась жизнь, что мы с мужем разошлись в 1982 году, но до 2002 года мы поддерживали переписку. А в 2002 году бывший муж пропал, писать перестал. А в 2006 году погиб сын, я сразу сообщила отцу, но письмо вернулось обратно, адресат выбыл. А проживал он в Устьянском районе, с. Бестужево. Я еще раз попыталась узнать, где живет Харитонов В. А. через Отделение УФМС России по Устьянскому району, но мне пришел ответ, что они не могут мне дать его адрес.

Вот я и хочу через вашу газету подать объявление. Думаю, что в Устьях тоже выписывают вашу газету.

Если кто-то знает что-нибудь о Харитонове Василии Анатольевиче, то сообщите, пожалуйста, по адресу: **164271, Архангельская область, Плесецкий район, п. Булатово, ул. Геологическая, д. 10, Ординой Любови Витальевне.**

Тел.: 8-952-303-96-31

Буду очень благодарна, если кто-то откликнется, а если мне позвонит сам Харитонов В. А., то это будет очень хорошо. Уже 5 лет, как наш мальчик погиб, а отец об этом и не знает.

Л.В. Ордина

◆ Здравствуйте, уважаемая редакция! Обращаюсь к вам за помощью в поисках родственников моей родной тети из Украины - Козырко (Панасейко) Варвары Елисеевны, 1945 года рождения, уроженки села Лучка Сумской области. Варвара Елисеевна разыскивает двоюродного брата Василия Яковлевича Пономаренко 1927 года рождения, уроженца села Розышевка Петро-Роменского района Полтавской области Украины.

С 1945 по 1952 год Василий Яковлевич в течение 7 лет служил на Тихоокеанском флоте, где познакомился с будущей женой, врачом-хирургом Полиной, уроженкой г. Краснодара (Полина окончила медицинский институт в Краснодаре по специальности хирургия). В течение службы на флоте Василий Яковлевич женился на Полине, и по окончании службы они приехали жить в г. Краснодар и проживали по ул. Стасова. В браке родилась дочь Людмила. Василий Яковлевич работал телеграфистом на мясокомбинате.

Если кому-нибудь что-то известно о семье Пономаренко - Василии Яковлевиче, Полине и Людмиле из г. Краснодара, прошу сообщить по адресу родственницы:

42547, Украина, Сумская область, Липоводолинский район, село Лучка, Козырко Варвара Елисеевна.

Тел. дочери Татьяны в Украине: +380997850645,

Тел. племянницы Светланы из России: 8-9052565424.

С уважением Светлана Гаврилюк

С надеждой на помощь

Здравствуйте! Наконец-то я решилась написать о своей беде, в надежде, что найдутся добрые люди и помогут. Одна я уже не могу с этим справиться.

Так случилось, что моя дочь полюбила человека, который оказался мошенником. Любовь слепа. А он бросил ее беременную с большими долгами. В конце декабря у меня родилась внучка, сейчас ей 3 месяца. В настоящее время мы находимся в крайне трудном материальном положении.

Городок у нас небольшой, работу с хорошей зарплатой найти очень сложно. Я болею и поэтому не могу найти достойную работу. И куда я только ни обращалась - везде берут на работу до 45 лет, а я уже давно перешагнула этот рубеж. Сейчас всю мою зарплату в 4 тысячи рублей мы отдаем за дол-

ги, а ведь нужно еще платить и за коммунальные услуги. Прожить на пособие для матери-одиночки в 2600 рублей втроем невозможно. Обращаюсь ко всем добрым людям: помогите, пожалуйста! Любую помощь примем с благодарностью. Детскую одежду, обувь, детское питание, материальную помощь. Мы с дочерью хорошо вяжем, и я договорилась сдавать детские вязаные вещи в магазин под реализацию, но нет возможности купить пряжу в нужном количестве. Если кто-то сможет помочь, мы бы смогли иметь дополнительный заработок. Еще я хорошо шью, и могла бы дома подрабатывать шитьем, но моя швейная машинка сломалась и не подлежит ремонту, а купить новую нет возможности. Если кто-то поможет, будем очень признательны. Заранее всем благодарны!

Адрес: 633203, Новосибирская область, г. Искитим, ул. Прорабская, д. 12 Б, кв. 15, Екимовой Татьяне Дмитриевне.

◆ Уважаемая редакция! Пишет вам Жанна из Тверской области. Очень будем благодарны всем, кто поможет моей дочери детскими вещами, обувью. Нужны сапожки на девочку 5-6 лет, сандалики, колготки, платья, книги. Пенсия очень маленькая, трудно все купить.

Наш адрес: 171067, Тверская область, Бологовский район, ст. Березайка, пер. Октябрьский, д. 25, Евстратовой Ж. А.

Одинокая женщина уходит в отпуск

В былые времена, когда Лилия Андреевна уходила в отпуск, деньги выдавали вовремя. Последний рабочий день был для нее укороченным и проходил в приятных хлопотах. Она угощала коллег деликатесами. Все по-хорошему завидовали, если она отбывала в какой-то престижный санаторий или дом отдыха, желали поправить здоровье и так далее.

Начальник, подписывая заявление, говорил, что все будут ощущать ее отсутствие. Это волновало Лилию Андреевну, она чуть ли не готова была отказаться от отпуска, лишь бы не усложнять положение таких прекрасных людей в ее замечательном коллективе.

Теперь не то. Начальник (другой, предыдущий ушел на пенсию), даже не взглянув на нее, молча подписал заявление. Молодая бухгалтер на ходу бросила: «Ничего не обещаю. Будут деньги — выдадим, нет — отдыхайте, как хотите».

Рассчитали Лилию Андреевну на день позже. Да и выдали только часть отпускных. Словом, настроение было испорчено. Шла Лилия домой с грустными мыслями. Ее никто не ждал. Муж умер, дети взрослые, в разных концах России живут своей жизнью. Остановилась у маленького базарчика возле продовольственного магазина. «Может, купить чего-нибудь?» — подумала. На глаза попались цветы. Такие красивые! Купила все, что приглянулись. «Отпуск у меня с сегодняшнего дня, — сказала рядом стоявшим покупателям. — На работе перед уходом никто доброго слова не сказал, и дома не ожидают. Вот сама себе и устрою праздник!» — «Правильно! Молодец! — оживились женщины. — Начальство сейчас такое, что вроде ты его должна благодарить за то, что дает работу».

Подбодренная сочувствующими дамами, Лилия Андреевна зашла в магазин. Купила бутылочку сухого вина, коробку конфет. Она решила бросить вызов

своему одиночеству. Не снимая нарядного платья, надела передник, накрыла стол. Поставила еще один прибор — для «компаньони», так лучше смотрелось. Налила в фужер вина. «Ну, дорогая, хорошего тебе отдыха! Ты добросовестно, на всю катушку трудилась, теперь...» — только хотела закончить тост, раздался звонок в дверь. «Выпить или потом? — пронеслось в голове. — Ладно, потом. Неудобно кого-то встречать с запахом спиртного».

Это был бывший сосед из другого дома. «Извини, Лилек, меня нужда к тебе привела. Дай пройти, если никого у тебя нет». Сашку, любителя выпить, знала давно, не опасалась. Впустила. «Ну вот, Бог и послал скрасить час одиночества», — заключила.

Нужда у Саньки была одна: требовались деньги. Жил с очередной женщиной, которую к тому же надо было кормить, а нищенскую зарплату по причине его низкой квалификации все из-за той же пьянки уже пропили. «Так у меня самой денег кот наплакал! — пожаловалась Лилия Андреевна. — А впереди целый месяц отпуска, и кое-что из одежды купить собираюсь...» — «Да на что тебе тряпки? — возразил Санька. — Баба ты при всех достоинствах, одно платье, пока не разлезется, носить можешь».

Это развеселило хозяйку, и она пригласила его за стол.

Посидели часок, пожаловались друг другу на свою жизнь. Санька и опьянеть от вина не смог — всего-то 9 градусов! Отведал вкусовностей, наговорил комплиментов — и ушел с тремя сотнями в кармане. Лилия Андреевна посмотрела из окна ему вслед: «Слава богу, что у меня такой «радости» нет! Поговорить иной раз можно, но жить под одной крышей — не приведи господь!»

Подошла к зеркалу, взглянула на свое разгрозившееся лицо, поправила выбившуюся прядь, улыбнулась. «Зачем грустить? Большая часть жизни уже прожита. Замужем была, детей

вырастила, крыша над головой есть, здоровье — тьфу, тьфу — не сглазить бы. А мужчины... На улице иные еще оглядываются. Приятно! И вообще...»

Что «вообще» — уже не договорила.

Включила магнитофон — запела Успенская. «Вот — талантливая, а говорят, четыре раза была замужем — и все невезуха». От того, что она — не единственная с проблемой в личной жизни, Лиле Андреевне стало спокойнее. Позвонила подруге, которая, по ее подсчетам, уже управилась со своим немалым семейством, пригласила: «Приходи! Настроение у меня на все сто! Отведем душу. Только платье красивое надень, ведь у меня праздник — первый день отпуска...»

Мария Ленкова



♦ В ночь на Ивана Купалу девушка плела венки из ромашек и спускали их на воду. Утонул венок — значит, милый обманул или разлюбил. Распелся венок — не быть в этом году свадьбе. А если доплыл венок до другого берега, скоро и свадьбу играть.

Вы пришли в храм

Священникам довольно часто приходится слышать от людей: вот, мол, батюшка, хочу прийти в церковь, но чувствую себя неловко, потому что не знаю, как правильно креститься, как правильно поставить свечку, подать записку о здравии или за упокой, заказать молебен или панихиду и т. д.

Прежде всего, каждому христианину надо понять и помнить, что он пришел в Храм не наспех поставить свечку, а для того, чтобы обратиться к Богу своими мыслями и чувствами и прославить Его, то есть помолиться. Ибо Сам Господь сказал: «Дом мой домом молитвы наречется». А церковь - это и есть дом Господень.

Есть люди, которые говорят, что верят в Бога, принимают Христа, но в церковь ходить не хотят или не любят. Не любят они и богослужения. Дело в том, что души этих людей не готовы к такой любви, они не воспитали ее в себе по причине житейских пристрастий, и не знают смысла церкви, ее духа, цели. Ходите в церковь, слушайте с глубоким вниманием богослужение, песнопения, каноны, чтения - и вы привыкнете к церкви, полюбите ее, убедитесь, сколько в ней задатков жизни, мира, утешения, сколько света, силы, святости, правды. Постигая смысл и значение церковных священнодействий, мы с большим усердием и верой будем приступать к таинствам церкви и получать благодать Святого Духа. Например, тот, кто понимает, что в святой Евхаристии приобщается Самого Тела и Крови Христовых, вряд ли станет небрежно готовиться к этому таинству. Знание богослужения избавляет от вредных суеверий и заблуждений. Так, некоторые люди несправедливо полагают, что таинство елеосвящения (соборование) надо принимать только перед смертью. Но соборование

совершается над больными душой и телом в любом возрасте ради их исцеления. Постигая смысл богослужения, христианин может преподавать другим духовное назидание, спасая и себя, и слушающего.

Безгрешных людей нет. Но Господь, любя созданных по Его образу и подобию людей, неустанно призывает нас в Свою духовную лечебницу - Церковь. В храме Божиим духом христианина наполняется живой верой, крепкой надежной и неиссякаемой любовью к Богу, ибо Храм - место проникновения молитв и глубоких духовных переживаний. Путь человека к Богу лежит через храм и его святыни. Все другие здания на земле строятся для людей, но храм создается в честь и славу Божию. Поэтому есть обычай, подходя к храму, читать молитву: «Войду в дом Твой, поклонюсь ко храму святому Твоему в страхе Твоем...». Можно читать и такие молитвы, и псалмы, как «Достойно есть», 50-й, 90-й псалмы и др.

Перед входом в храм следует трижды осенить себя крестным знамением с поклоном.

Для того, чтобы правильно совершать крестное знамение, большой, указательный и средний пальцы правой руки соединяются таким образом, чтобы концы их были сложены обязательно ровно - в знак равенства Лиц Святой Троицы, два остальных пальца - безымянный и мизинец - пригибаются к ладони. Тремя соединенными пальцами прикасаемся ко лбу, животу, к правому плечу, затем к левому, изображая крест на себе, и, опустив руку, кланяемся. Соединение трех пальцев означает нашу веру в Святую Троицу: Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого; два пригнутых к ладони пальца означают веру в Сына Божия Иисуса Христа и что Он имеет два естества - есть Бог и человек. Крестное знамение полагаем на лоб, чтобы освятить ум и мысли наши; на живот, что-

бы освятить сердце и чувства; на плечи, чтобы освятить телесные силы.

Крестное знамение обычно совершается при словах: «Во Имя Отца, и Сына, и Святого Духа», - или любым, другом начале и конце молитвы. Но как не подобает призывать Божие всуе, то есть без надобности и неблаговоейно, так и крестное знамение не следует делать часто и поспешно, а тем более небрежно, превращая его в бессмысленное движение руки.

Входить в храм надо тихо и благоговейно, как в дом Божий, в таинственное жилище Царя Небесного. Шум, разговоры, а тем более смех оскорбят святость храма Божия и величие обитающего в нем Бога.

В храме мужчины любого возраста снимают головной убор, женщины же молятся с покрытой головой. Это мы знаем из Священного писания: «Всякая жена, молящаяся с непокрытой головой, постыжает свою голову». К сожалению, в наше время это не всегда соблюдается.

Входя в храм и выходя из него, надо трижды перекреститься и поклониться в пояс по направлению к алтарю. Поклонами мы выражаем наше благоговение перед Богом и покаянные чувства. Поклоны делаем с молитвами «Боже, милостив буди мне, грешному(ой)», «Боже, очисти мя, грешного(ую), и помилуй мя» и «Создай мя, Господи, прости мя!».

К службе следует приходить заранее, чтобы спокойно, без суеты войти в храм. Надо подойти к праздничной иконе, лежащей на аналое посреди церкви, дважды перекреститься, поклониться и приложиться, то есть поцеловать святую икону, и еще раз перекреститься. После этого подойти к иконе и поцеловать ее.

Церковная свеча - символ молитвы верующего человека.

Горящие в храме являются выражением благоговения молящихся, их любви и жертвы

Богу, а также радости и духовно-го торжества церкви, они напоминают своим горением о неведомом свете, который в Царстве Небесном веселит души праведных, благоугодивших Богу.

Горящая перед иконой свеча - знак нашей веры и надежды на благодатную помощь Божию, всегда обильно посылаемую всем, кто с верой и молитвой при-текает к Господу и святым Его.

Вместе с тем по существующе-му в Русской Православной Цер-кви обычно во время таинства покаяния пришедший на исповедь приносит незажженную свечу в знак надежды получить от Господа прощение за свои гре-хи и как дар Ему. Эту свечу, под-ходя к священнику, можно поло-жить на аналой, где лежат Еван-гелие и крест.

В записках о здравии или за упокой пишутся только имена, и только крещеных людей. За не-крещеных Церковь не молится. Имена надо писать полностью, в родительном падеже (например, Ольгу, а не Олю) аккуратным почерком. Нехристианские име-на (Эдуард, Октябрина и т. д.) не пишутся. В одной записке не пи-шется более 5-7 имен.

Нельзя поминать за упокой святых угодников, например: Блаженную Ксению, Патриарха Тихона, святого Николая и др. Это они молятся за нас, а не мы за них.

В храме мы можем помолить-ся о себе, о своих родных и зна-комых, об их здравии и благополу-чии. Для этого подойдите к любой иконе, там находящейся. Иконой (образом) называется изображение Самого Бога, Бо-жией Матери, ангелов, святых угодников. Это изображение ос-вящено святой водой, через ос-вящение иконе сообщается бла-годать Святого Духа, и икона чтится нами как святая. Иконы бывают чудотворные, через ко-торые пребывающая в них бла-годать Божия проявляется в чу-десах (например, исцеление больных). Молясь перед иконой, мы должны помнить, что икона - это не сам Бог или угодник Бо-жий, а лишь изображение Бога или угодника Его. Поэтому мы



должны молиться не иконе, а Богу или святому, который на ней изображен.

На иконах могут быть изобра-жения Божией Матери, святых ангелов, святых людей или угод-ников Божиих.

Мы молимся Божией Матери, потому что Она ближе всех к Богу и одновременно к нам. Ради Ее материнской любви и Ее мо-литв Господь Иисус Христос много нам помогает. Она - Вели-кая и Милосердная Заступница за всех нас. Икон Божией Мате-ри много, мы чтим их, но Она - одна, и мы молим спасти нас Пресвятую Богородицу, а не Ее икону.

На иконах изображаются и святые угодники Божии. Их так называют потому, что, живя на земле, они угодили Богу своей праведной жизнью. А теперь, пребывая на небе с Богом, они молятся о нас, помогают живу-щим на земле. Они как посред-ники между Богом и людьми. Бывает, мы обращаемся к Богу с молитвой, но Бог не слышит ее,

потому что наши грехи как сте-на, через которую ничего не слышно. Тогда мы и обращаем-ся с мольбой к святым угодни-кам, чтобы они донесли нашу молитву к Богу, попросили за нас, умолили Его простить нас и помиловать.

Святые имеют разные назва-ния: пророки, апостолы, мучени-ки, святители, преподобные, бес-сребреники, блаженные и пра-ведные.

Пророками называют святых, которые по внушению Святого Духа предсказывали будущее, преимущественно о Спасителе. Они жили до рождения Христо-ва.

Апостолы - ученики Иисуса Христа, их было 12, а потом еще 70. Они распространяли Христи-анскую веру. Святые, которые подобно апостолам распростра-няли веру Христову, называют-ся равноапостольными (князь Владимир, святая Нина и др.).

ОКОНЧАНИЕ

ВЫ ПРИШЛИ В ХРАМ

Мученики - те христиане, которые за веру в Иисуса Христа приняли жестокие мучения, и даже смерть. Если после мучений они скончались мирно, их называют исповедниками, если же умерли после особенно тяжелых (великих) страданий - великомучениками. Исповедники, которым мучители писали на лице хульные слова, называются начертанными.

Святители - это епископы или архиереи, угодившие Богу своей праведной жизнью (святых Николай Чудотворец, святой Алексий митрополит Московский и др.). Святители, претерпевшие мучения за Христа, называются священномучениками. Святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста называют Вселенскими Учителями, то есть учителями всей Христианской Церкви.

Преподобные - праведные люди, которые удалились от мирской жизни, пребывания в девстве (то есть не вступали в брак), посте и молитве, живя в пустынях и монастырях, и угодили Богу (Сергий Радонежский, Серафим Саровский). Преподобные, претерпевшие мучения, называются преподобномучениками.

Бессребреники без всякой платы исцеляли болезни, как телесные, так и душевные.

Праведные проводили праведную, угодную Богу жизнь, живя в миру, были семейными людьми (Иоаким и Анна и др.). Родонаачальников человеческого рода: Адама, Ноя, Авраама и т. д. называют праотцами.

На иконах и картинах вокруг главы Спасителя, Божией Матери и святых угодников изображается сияние - нимб. Нимб - это изображение сияния света и славы Божией, которая преображает и человека, соединяющегося с Богом. Это сияние света Божия иногда бывает видимо и другим людям.

Ставя свечу перед иконой того или иного святого, нужно уметь

обратиться к нему с молитвой, просьбой, благодарностью. Если вы знаете, что это икона, допустим, Святителя Николая, то, подойдя к ней, перекреститесь, мысленно соберитесь и произнесите про себя: «Святителю отче Николае, моли Бога о нас». Затем зажгите свечу, приложите к иконе с теми же словами и, стоя перед иконой с зажженной свечой, произнесите свою горячую молитву. Кто знает, может прочесть тропарь. Ставя свечу за себя или кого-то, можно молиться так: «Святой угоднице Христов и отче Николае, помоги мне, грешному, в жизни моей, умоли Господа даровать мне здравие и спасение и прощение грехов моих, помоги детям моим...» и т. д. Ставя свечи перед разными иконами, особенно во время службы, старайтесь не ходить по всему Храму, так как это отвлекает других молящихся. Если, подойдя к иконе, вы не знаете, как она называется, присмотритесь - возможно, на ней есть надпись, или спросите окружающих, но негромко.

Есть святые угодники, к которым обращаются за помощью в определенных случаях. Перед их иконами, если они есть в храме, можно поставить свечу, можно заказать им молебен. Если таких икон нет, поставьте свечу и помолитесь перед иконой Спасителя, потому что к Нему обращены все наши молитвы и Его святые угодники молят за нас. Призывая или прославляя святых угодников Божьих, мы должны призывать или прославлять их всем сердцем, с горячностью души, чтобы таким образом приблизиться к ним и по возможности уподобиться им, потому что они с нами и за нас тогда возносят молитвы к Богу, когда мы призываем или прославляем их чистым сердцем.

Кого же нам призвать на помощь в наших бедах и скорбях? Прежде всего, Спасителя, Пресвятую Богородицу, своего ангела-хранителя, а также святых угодников.

Источник:

www.proeveryday.ru



Доля ты доля, долюшка женская...

О, как нелегко живется женщине, когда она приходит в этот мир! Согласно Писанию, поскольку Ева не раскаялась в своем грехе, то Бог решил: «...Умножу скорбь твою в беременности твоей; в болезни будешь рождать детей». Т.е. всех женщин мира ждала после этого грехопадения весьма незавидная участь. Да и то: разве мало проблем у женщины в плане здоровья? Это и перестройка организма в период полового созревания, это и всякие гинекологические недуги, это болезненные месячные, сама беременность, роды, кормление грудью, воспитание детей с недосыпом, расстройствами, это климакс...



словенна. Даже те трудности, которые женщина испытывает при рождении детей, при их воспитании, обогащают душу женщины, освещают ее, наделяя смыслом. Порой женщина только в ребенке находит свое утешение, и сколько примеров мы знаем о материнском подвиге самопожертвования. Вспомним хотя бы библейскую притчу о том, как две женщины делили ребенка, и царь Соломон приказал расщепить мечом дитя

Конечно, во всем теперь винить нашу праматерь неправильно, но все-таки наша доля действительно нелегкая! Так заложено природой, так повелел Господь, что все это женщина должна вынести. Но вот девушка выходит замуж, мечтая о счастливой семейной жизни, вынашивает ребенка (конечно, это счастье!), но после родов ее ждет изменение фигуры, проблемы с зубами, грудью. Если воспаляются молочные железы, если болит живот, мучают запоры, то как тут не начаться послеродовой депрессии? Ведь масса хлопот, забот новых появляется после рождения ребенка. А если есть еще дети? Надо и за ними присматривать, и дом вести... И все эти заботы падают на женские плечи. Маленькие дети часто спать не дают, и это, безусловно, сказывается на здоровье и настроении женщины. Станут дети постарше – сама не уснешь, потому что и тревога за них появляется, и беспокойство. Потом приходит климакс, а вместе с ним нередко всякие нервные срывы, соматические заболевания. Женщине не хочется покоряться природе, мириться с тем,

что проходит молодость и приближается старость. Для некоторых женщин это такой удар по самолюбию! Из-за этого и депрессия, и невроз, и плохое настроение, навязчивые мысли об одиночестве и мрачная перспектива будущего.

На мужчине грех Адама отозвался немного по-другому – затронул больше не его здоровье (потому что сугубо мужских болячек, по сравнению с женскими, немного), а его социальную роль и положение в мироздании. Потому жизнь всех последующих людей и место их обитания лишены первоначального благословения Господа. Вот откуда всякие катастрофы, катаклизмы. «За беззаконие превращены реки – в пустыню, источники вод – в сушу, земля плодородная – в солончаки». Но, тем не менее, Бог не бросает ни женщину, ни мужчину на произвол судьбы. Он не проклял ни Еву, ни Адама. Его проклятие коснулось лишь змея, которого Он отторгнул от благодатного общения с Собой и уготовил тому «вечную погибель в пламени ада».

Поэтому доля женская хоть и трудна, но она все равно благо-

- одной дать половину и другой. И вот оно, чудо: истинная родная мать молит царя оставить ребенка живым и отдать его той, другой женщине. А та согласна на предложение царя: «Пусть не будет ни мне, ни тебе – рубите». Настоящая материнская любовь и отвага проявились в том, что мать согласилась отдать ребенка совершенно чужой женщине, только бы сохранить его жизнь.

Поэтому женщина – это Мать, женщина – это Свет, женщина – это Радость и для детей своих, и для мужа своего, и для себя – тоже. Не стоит упиваться жалостью к себе, к доле своей многотрудной. Все равно радостей в женской жизни много. Просто надо помнить, что Господь никого не обделяет своей Благодатью. Как написал Паисий Афонский, старец: «Если исполнишь в этом мире то, что должен, то спасешься...». Господи! Мы – рабыни Твои! Помилуй нас, грешных! Дай нам сил, терпения и мужества!

Н. Дмитриева

Обсудить статью можно на нашем сайте по ссылке: www.womencountry.ru/issue/show/450

Анкл-Бенс

5 л томатного сока, 3 кг баклажанов, 1 кг сладкого перца, 1 кг лука, 1 кг моркови, 300 г растительного масла, 250 г 9-процентного уксуса, 200 г чеснока, 300 г сахара, соль – по вкусу, 1 ч. л. черного молотого перца.

Сок вскипятить, всыпать овощи, нарезанные крупными кубиками, и кипятить 20 минут. Потом влить растительное масло, всыпать сахар, соль и кипятить еще 20 минут. Затем добавить уксус и чеснок, пропущенный через чесночницу, перец и кипятить 10 минут. Горячим разложить по банкам, закатать.

Икра из баклажанов

1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 300 г лука, 1 ст. л. соли, 1,5 ст. л. сахара, 1 ст. л. 6-процентного уксуса.

Баклажаны очистить, нарезать кубиками и обжарить в растительном масле под крышкой до полуготовности. Добавить протертые помидоры и снова тушить. Когда масса загустеет, добавить лук, соль, сахар, тушить еще 10-15 минут. Для остроты можно добавить уксус. Разложить горячую икру по банкам и закатать.

С.В. Зайцева, г. Саранул

Кабачковая икра

3 кг кабачков, 0,5 кг репчатого лука, 250 г хорошего майонеза, 300 г томатной пасты, 150 г растительного масла, 0,5 стакана сахара, 2 ст. л. соли, 0,5 ч. л. молотого черного перца, 1 лавровый лист.

Лук и кабачки пропустить через мясорубку, добавить майонез, томатную пасту, растительное масло, перемешать и варить 1 час. Затем добавить сахар, соль, перец, лавровый лист и варить еще 1 час. Лавровый лист убрать, горячую икру разложить в банки. Закатать.

Лечо из кабачков

2 кг кабачков режется соломкой крупно. Закладывается в эмалированную посуду. Добавить: 1 ст. красносладского соуса, 1 ст. сахара, 2 ст. л. соли, 1 ст. подсолнечного масла. Поставить на огонь. Довести до кипения и варить 10 минут. Затем добавить 10 порезанных средних луковиц, и снова варить 10 минут. Добавить 5-6 штук перцев, порезанных соломкой. Варить 10 минут. Добавить 8-10 помидоров и варить 10 минут. Потом выключить и добавить 2 ч. л. лимонной кислоты. Разложить по банкам, закатать.

С.В. Зайцева, г. Саранул

Закуска на зиму

Освободить сладкий болгарский перец от зёрен. Порезать вдоль на дольки или поперёк на квадратики. Хорошо промыть, дать стечь воде. Потушить на сковороде на растительном масле. Отдельно потушить лук. Всё смешать. Развести томатную пасту до густоты сметаны.

Залить смешанные лук и перец томатом, добавляя по вкусу соль и сахар. Потушить всё это минут 20 и разложить по банкам в горячем виде. Опустить в горячую воду, и, после закипания, стерилизовать: 0,5-литровые банки минут 10-15-литровые 25-30. На 1 кг перца надо 300 г лука.

А. Алексеева



СВЕЖАЯ ВИШНЯ ВСЮ ЗИМУ

Зимой очень приятно попить чай со свежей вишней. А сохранить ее можно следующим образом.

Вымытую вишню очистить от косточек и, сложив в эмалированную кастрюлю, засыпать сахарным песком. Оставить на 12 часов. Затем кастрюлю с вишней ставим в другую кастрюлю или таз, наливаем туда горячей воды до того же уровня, что и вишня, и начинаем медленно помешивать плоды с сахаром до тех пор, пока не растворится весь сахар. Перекладываем вишню с сиропом в стерилизованные банки и закрываем их (лучше стеклянными крышками). Законсервированная вишня лучше хранится в стеклянной таре емкостью 0,5-1 литр. После остывания помещаем банки с вишней в холодильник или погреб. Так она сохранится почти в свежем виде всю зиму.

1 ст. л. такой вишни на стакан сладкой холодной кипяченой воды - и быстро получаем прекрасный компот. Норма расхода продуктов: на 1 кг очищенной вишни 1,5 кг сахарного песка.

Желе из абрикосов

Абрикосы без косточек пропустить через соковыжималку. Полученный сок с мякотью смешать с сахаром. На 1 л сока требуется 0,5 кг сахара. Уварить в течение 5 минут, снимая пену. Горячее желе расфасовать и закрыть полиэтиленовыми крышками. Полученную в соковыжималке мякоть с кожицей можно использовать для приготовления джема.

Желе из черной смородины

Черную смородину пропустить через мясорубку и смешать с сахаром: на 1 литр массы - 1 кг сахара. Довести до кипения, снять пену, варить 2-3 минуты. Расфасовать, закатать.

Повидло из груш

Груши разрезать на 4 части, вырезать семечки и пропустить

через мясорубку. Добавить сахар: на 1 кг массы - 0,4 кг сахара и варить до готовности. Повидло готово, когда шумовка оставляет след на дне таза. Готовое повидло расфасовать в банки и закрыть полиэтиленовыми крышками.

Повидло из слив

Самое вкусное повидло получается из сладких синих слив или белых. Сливы пропустить через соковыжималку. Сок с мякотью смешать с сахаром: на 1 л сока - 0,3 кг сахара. Варить до готовности, снимая пену. Расфасовать, закрыть полиэтиленовыми крышками.

И еще несколько маленьких секретов:

- Густота желе зависит от количества сахара и времени варки. Если добавлять сахар и сокращать время варки (на 1-2

минуты), получится более густое желе.

- Банки стерилизовать лучше всего в кастрюле с металлической подставкой с отверстием, которое пропускает только горлышко банки. Время стерилизации: 0,25 л - 5 минут, 0,5 л - 10 минут, 1 л - 15 минут.

- Полиэтиленовые крышки опускать в кипятком на 1-2 сек., а затем высушивать. Закрывать абсолютно сухой крышкой.

- Металлические крышки кипятить вместе с резинками 5 минут. Закрывать сухими.

- Банку после укупорки металлическими крышками перевернуть вверх дном до полного остывания.

- Перед работой соковыжималку, соковарку, мясорубку ошпарить кипятком.

Е.Н. Кодочигова,
Кировская область



Запасаем полезное фитосырье

Корень лопуха – волос без изъяна

Лопухом запастись легко, ведь растет он почти везде. Можно и на зиму припасить. Но заготавливать будем не листья, а корни. Они помогают для укрепления и роста волос, уменьшают их секущесть.

Можно делать такую маску для волос: взять по 4 части корня лопуха и цветков календулы и 3 части шишек хмеля. Около 50 г полученной смеси залить литром кипятка. Мыть голову этим отваром нужно 1-2 раза в неделю.

Что касается особенностей заготовки этого растения, то корень

лопуха следует выкапывать осенью. Лучше брать растение не старше двух лет. Корни нужно очистить от земли, промыть в холодной воде, разрезать на части и высушить. Хранить корень лопуха можно до 5 лет в деревянной таре.

Шиповник – здоровья сторонник

Из плодов шиповника можно приготовить вкусный витаминный чай. Про-

сто смешайте плоды шиповника и ягоды черной смородины или рябины в равных ча-

◆ «Лекарство, что стоит тысячу монет, растет у самого плетня».

Восточная поговорка

◆ Если вам приснилась ромашка – это хороший знак. Букет ромашек предвещает счастье, а собирать ромашки в чистом поле – к благополучию.

стях. 2 ч. л. этой смеси заварите кипятком и дайте настояться около часа. Затем состав процедите, добавьте по вкусу сахар. Можно и к простой заварке добавлять сушеные плоды шиповника.

Собирать плоды шиповника можно до самых заморозков. Их сушат в домашних условиях в печи, при температуре примерно 90 градусов. Они должны быть желтого или буро-красного цвета. Хранить шиповник можно в закрытых стеклянных емкостях или полотняных мешочках около двух лет.

Правила безопасности при фитотерапии

Легкие недомогания достаточно просто снимать с помощью лекарственных растений. Но, казалось бы, безопасный способ лечения на самом деле весьма коварен. Обратите внимание на простые правила, которые рекомендуется соблюдать при фитотерапии:

Не торопитесь

Начинайте лечение с отваров, настоев, которые наиболее безопасны. Некоторые пьют отвары в больших количествах, а потом выясняется, что у них аллергия на ромашку или горчицу.

◆ Как из муки не испечь хлеба, так без зверобоя не вылечишь человека.

Обращайтесь к ботаническим названиям растений

Если хотите, например, купить очанку – лекарственное растение, использующееся при лечении болезней глаз, посмотрите, чтобы на упаков-

ке она значилась как *Euphrasia officinalis*.

Будьте осторожны с дозировкой

Особенно это касается концентрированных настоев. Зачастую люди употребляют сразу всю суточную дозу, что не рекомендуется при фитотерапии.

Совместимость с лекарствами

Если принимаете другие лекарства, узнайте, можно ли при этом заниматься фитотерапией. Некоторые медикаменты несовместимы с употреблением настоев и отваров из растений.

Фактор времени

Запомните: одним фитотерапия помогает сразу, другие ждут результата долгое время. Каждый человеческий организм индивидуален.

Н. Овсянникова

Зверобой – стоматиту бой

Для полосканий нужно приготовить отвар. Взять 1 ст. л. сухого зверобоя и залить стаканом кипятка. Настоять 45 минут, затем процедить. Это средство пригодно и при катаральной ангине, пародонтозе и гингивите. Для поднятия настроения и снятия депрессивного состояния (особенно зимой и осенью) полезно пить чай со зверобоем. Надо взять 2 ч. л. сухой измельченной травы зверобоя, залить 0,25 л холодной воды и нагревать на водяной бане под крышкой 15 минут. Настоять полчаса, процедить и пить по полстакана 3-4 раза в день.

Определить лекарственный зверобой очень просто. Разотрите его лист – пальцы должны стать желтыми. Зверобой собирают, когда распускаются первые цветки. Срезать нужно только верхушки растения длиной около 25-30 см.

Елена Карелина

Поделитесь своими рецептами на нашем сайте: <http://www.womencountry.ru/issue/show/433/>

Лечение травами: не навреди

Человек издревле уже лечился травами – это сейчас мы по-умному называем такое лечение фитотерапией. И в народной, нетрадиционной медицине ей отводится ведущее место, ведь открыл человек целительные свойства множества растений. И многие уверены, что травы-де абсолютно безвредны и потому принимают, пьют всякие настойки-отвары без всякого контроля. К сожалению, даже вроде бы хорошо известной и полезной травой можно навредить себе, поэтому лечиться травками, конечно, можно – зачем отметать многовековой опыт, но делать это надо с осторожностью.

В современной фармакологии больше 40 процентов препаратов вырабатывается из лекарственных растений, потому что такие препараты – уже доказано, имеют меньше побочных эффектов, лучше усваиваются организмом. Но все-таки мы не особо спешим в аптеку, предпочитаем своими силами и умениями обходиться. Короче, раз мы сами с усами, то давайте хотя бы повторим, что и как можно делать самостоятельно. Ведь, повторение – мать учения.

Готовим настойки

Настойки – обычно для их приготовления берут 1 часть лекарственного сырья и 5 частей спирта или водки. Все должно быть хорошо перемешано, посуда из темного стекла, а сроки определяются в зависимости от того, для чего, для какого лечения предназначается настойка: наружно или внутрь. Хранить настойку надо в темной, плотно закупоренной посуде, 3-4 года вполне допустимо. Принимать детям настойки противопоказано, а из-за того, что они могут вызывать прилив крови к голове, ими лучше лечиться в зимнее время года.

Отвары и настои

Их можно делать из свежего и сухого сырья из листьев и цветков, из коры, корней и т.д. Необходимое количество лекарственного сырья кладут в эмалированную посуду, ставят на кипящую

водяную баню, и, предварительно залив водой комнатной температуры, доводят до хорошего прогревания, потом остужают, процеживают. Второй способ – это когда 1 ложку травы заливают кипятком и настаивают (потому и называется «настой»). Еще удобно настои готовить с помощью термоса. И отвары, и настои лучше готовить ежедневно, они быстро портятся, и тогда могут принести вред, в любом случае хранить их надо в холодильнике и (запомните!) не больше 48 часов!

Мази

Мази обычно готовят из корневищ: сначала их отваривают 20 минут, потом охлаждают этот концентрированный отвар, процеживают и добавляют мазевую основу – свиное несоленое сало, сливочное или растительное масло, вазелин. Кстати, масло и сало предпочтительнее – такая мазь глубже проникает в кожу и результат лечения более заметен. Хранят мази в холодильнике.

Припарки

Припарки для наружного применения бывают очень необходимы и полезны: лекарственное сырье надо хорошо размешать с очень горячей водой (запарить) и полученную массу разложить на куске ткани, приложить к

больному месту и укутать как при компрессе.

Лосьоны

Можно самим делать лосьоны – они-то уж точно получатся без всякой химии: на 1 часть растительного сырья берется 4 части водки. Бутылка или банка плотно закрывается на 7-10 дней, ежедневно встряхивается, взбалтывается. Затем надо смесь отжать, процедить и к полученному раствору добавить 3 части охлажденной кипяченой воды.

Соки

Их делают из свежих растений с помощью мясорубки. Поскольку сок – это всегда комплекс биологически активных компонентов, то его принимать надо в разведенном водой виде. Кроме того,

сок растений можно добавлять в мази, маски, делать из него примочки, компрессы.

Древние целители считали, что на земле поровну полезных лекарственных трав и ядо-

витых. А еще что «все есть лекарство и все есть яд» в зависимости от дозировки, способа приготовления и времени употребления. Лечитесь, но помните основное правило: «Не навреди!»

Лечитесь ягодами, которые растут у вас в регионе: очень полезны клюква, брусника, морошка – это ведь не только лакомство, это матушка-природа дала. В них весь комплекс витаминов и минералов, и порой горсточка ягод может заменить таблетку.

П. Тяпкина

Поделитесь своими рецептами лечения травами на нашем сайте:
www.womencountry.ru/issue/show/465

Почему вам не везет

Марии Ивановне недавно исполнилось сорок два года. Она всю свою жизнь работает школьным учителем математики и считает себя полной неудачницей.

«В свое время я сама училась в школе очень хорошо. Правда, учителя не всегда могли меня оценить по достоинству, - говорит женщина. - Вот если вызывали к доске, то мне как назло такая теорема доставалась, которую доказать было труднее всего. На выпускных экзаменах то же самое. Вытащила тринадцатый билет и, представляете, его-то я и не учила. Кое-как наговорила там чего-то на хиленькую «троечку», а ведь если бы повезло, то могла бы отличиться выгодно от своих одноклассников. После школы поступила в педагогический институт. Зачем - и сама не знаю. Не могу сказать, что детей безумно люблю. Просто там конкурс был не очень большой, вот и отдала документы. Денег свободных у меня никогда не бывало раньше, да и сейчас, чего греха таить, тоже

шиковать не приходится. Замуж вышла не по большой любви, как мои однокурсницы и подруги, а так, за того, кто позвал. Раз уж в жизни не везет, то чего «харчами перебирать», как не раз говорила моя бабка. Вот я с Федором уже девятнадцать лет вместе, а чего хорошего я замужем увидела? Ну дети у нас учатся, вроде, не плохо. Жилье какое-никакое есть, а вот с со Светкиными хоромами не сравнить. У нее двухэтажный дворец стоит, пластиковыми окнами сияет, не то, что у нас - обычная избушка почти что «на курьих ножках». Надеть толком на себя ничего не могу, пятьдесят восьмой размер ношу. Сами понимаете, нелегко найти платье или костюм какой приличный на мою фигуру, а все наследственность виновата в том, что я так располнела. Здоровья тоже нет, два, а то и три раза в год приходится на больничный уходить. Так что сами видите, что кого-

кого, а меня удача уж точно стороной обошла. Невезучая я с самого рождения».

Что такое «не везет»

Вам наверняка хотя бы раз в жизни приходилось слышать такую поговорку «Тому везет, кто сам везет». Несмотря на это, многие люди уверены, что все неприятности в их жизни связаны с невезением и относятся они к этому непонятному процессу как к чему-то ниспосланному

свыше. Складывается-де, так моя судьбинушка. Ну что ж, теперь ничего не поделаешь, вот такой неудачливый я уродился, значит, таким и помру. И если человек искренне верит в то, что он неудачник, то жизнь на самом деле поворачивается к нему мягким местом. Вот тогда начинают на голову сыпаться кирпичи, от него уходит невеста или навсегда оставляет жених, зарплата мизерная, да и ту вовремя не получает. Он обязательно «нарывается» на какую-нибудь неприятность в виде недовольства начальства или систематического опоздания на свой автобус. Неудачником может стать совершенно любой человек. Главное только - очень этого захотеть. Причем, совершенно не важно кто ты, оптимист или пессимист. Если уж ты решил для себя, что везения не будет, то тогда так и случится.

Всех неудачников мира объединяет одно качество - это отсутствие жизненного успеха. Обычно мы считаем счастливыми тех, кто смог заработать большое количество денег, ко всему прочему имеется признание в обществе, высокая должность, умный спутник или спутница жизни. Вторая половина, как правило, тоже богата и красива. На самом

♦ У древних славян ромашка являлась одним из семи священных растений, наряду с дубом, орешником, вербой, хмелем, омелой и плакуном.



Свежий номер
уже в киосках

«НА СЧАСТЬЕ!» №14 (037)

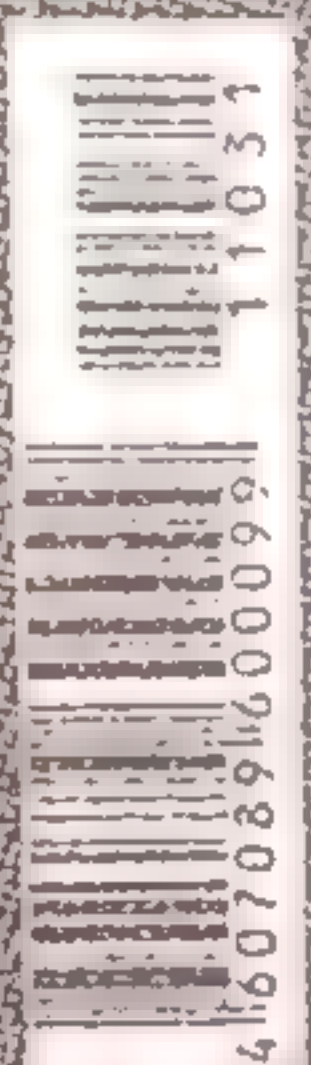
Ваша жизнь

№ 8 (038)

август

2011 года

www.dams-lady.ru



**Почему
не-достаточно**

**Краски осени 2011:
модные пальто**

**Как снова и вера
спасает от паники**

**Можно ли вернуть
здоровье после операции**

**Что за зверь
панкреатит?**

**Мужчина
моей мечты**

Раша Хамидова, г. Ижевск

дело владение миллионами не делает человека удачливее тех, кто их не имеет. Неудачник - это тот, кто перестает действовать, почивает на лаврах и не видит перед собой будущей цели. Он как будто «застывает», останавливаясь в своем развитии. Поэтому как бомжей, так и очень состоятельных людей, которые ведут никчемный, праздный образ жизни, напиваясь ежевечерне «в стельку» (каждый, конечно, в своей компании), совершенно спокойно можно отнести к категории неудачников.

Выгоды «невезунчика»

Оказывается, неудачником быть выгодно. Ну еще бы! Я же бедный и несчастный, поэтому срочно все меня жалеите! И окружающие действительно начинают сочувствовать, сопереживать, иногда в прямом смысле гладить по головке и вытирать слезы. Порой неудачниками становятся тогда, когда человек понимает, что его желания не оправдались. И вот для того, чтобы скрыть истинную причину недостигнутых высот, а именно собственную лень, они оправдывают себя в глазах окружающих и своих собственных тем, что им просто «по жизни не везет». Быть неудачником выгодно в тех случаях, когда нужно каким-то образом избежать ответственности. Предложили вам, допустим, приготовить ужин, а вы тут же говорите о том, что кухня - это не ваш конек. Вечно вы все пересолите, мясо пережарите, а тесто у вас никогда в жизни не подходило. Так все и получится: жаркое сгорит, картошка будет полусырой и чересчур сдобрена солью, а пирог будет здорово смахивать на подошву старого сапога. В следующий раз желающих отведать ваших кушаний заметно поубавится, и предлагать вам, скорее всего, готовить еду уже не будут. Что с вас возьмешь - неудачница! А вам ведь только этого и нужно было. Будут знать, как ответственное дело на хрупкие плечи взваливать. И еще, ко всему прочему, неудачники весьма неплохо на-

учились паразитировать рядом с теми, кто их превзошел. Чаще всего победитель всегда подает руку более слабому, а вот последний очень умело этим пользуется. Он эту сильную руку не выпускает из своих цепких рученок. Вцепится мертвой хваткой и может висеть так почти до конца своих дней. А что? Очень даже выгодно требовать для себя, слабого и убогого, от тех, кто смог многого добиться в жизни, поделиться частью «везения».

Избавление от невезения

Если вам надоело быть неудачником, то тогда принимайтесь за дело. Для начала вспомните притчу о двух лягушках, которые упали в молоко. Помните, чем все закончилось? Неудачница, которая сложила ручки, т.е. лапки, естественно, утонула, а вот та, которая барахталась до последнего, мало того, что благополучно смогла выбраться, так еще и пользу принесла - масло взбила своими крохотными лапками. Поэтому прекращай причитания и «жаление» самого себя. Для начала проанализируй все свои неудавшиеся дела и начинания и отнесись к ним, как к бесценному опыту. Удачливые люди не ждут удачу, как, впрочем, и у моря погоды. Они берут ее, что называется, за хвост. Уберите из своего лексикона и своей головы фразы: «Я никогда это

не смогу сделать», «У меня это, наверное, не получится». Особое внимание уделите своей внешности. Приведите в порядок волосы, ногти и лицо. Определите для себя стиль одежды. Больше никаких бесформенных «мешков». Пусть даже недорогая, но обязательно выбранная со вкусом вещь сразу преобразит вас не только для окружающих, но и для самого себя. Не разрешайте окружающим «нападать» на себя, больше никаких окриков в свою сторону вы терпеть не будете. Будьте готовы к тому, что изменения обязательно заметят ваши близкие, и то, что будет происходить с вами, окружающим может не понравиться. Ведь из «серой мыши» вы начнете превращаться в совершенно другого, уверенного в себе и сильного человека. Несмотря на страхи и смущение, которые иногда будут изрядно вам досажать, стремитесь к своей цели, и тогда обязательно заставите Фортуну повернуться к вам наконец-то лицом. И еще, прекратите все время думать о везении или о тех, кому повезло выиграть миллион. Успех гораздо приятнее в том случае, когда вы его на самом деле заслужили, а он не свалился вам как снег на голову.

Е. Харланова, психолог

Обсудить статью можно по адресу: www.dams-happy.ru/issue/show/2144

Баба Маня уже час сидит на лавочке у подъезда, разглядывает прохожих, ждет, когда сын спустится со второго этажа да заберет ее. Уже и прохладно вроде, ежится баба Маня: «Нагулялась я уж, може, ты, миленькая, подскажешь моему-то Коле, что пора уж и зайти?» «Конечно», - киваю я головой, но бабе Мане охота поговорить, и я задерживаюсь.

«Вот три года я уже тут кукую, а все никак не могу привыкнуть тутотка. Знамо дело: хорошо, что воды таскать с колонки не надоть, об дровах печалиться тоже, туалет-то вон сколь добротен, не дует да не капает. Да вот сижу, как сычиха, всю зиму не вылазила на улицу, теперь вот заприпекало, дак Коля-то меня на улку выводит, сижу на лавочке. Дак ведь, что сижу - никто меня не знает, и я никого. А в своей-то деревне каждый, бывалочи, спросит: «Как здоровьице, баба Маня, каки новости у тебя?» Поговоришь с одним, пораскланиваешься с другим, свои байки ночные расскажешь да других послушаешь. Кому и жалость твоя пригодится, кто еще и совета какого-либо спросит. Дак что, стары-то люди век прожили, у них ли не поучиться! Дак вот и сердце отмякнет, а тут я, конечно, как уж королева: и комната у меня отдельная, и даже телевизор есть, да худо я его вижу, слаба глазами ноне-ча, и не больно мне он по нраву. Все что-то орут, кричат, каку бы спокойну постановку я бы и посмотрела, но ноне, кабыть, таких и нету. Вот ране у нас только радиво было, дак мы укладывались спать в полвосьмого, знали, что в это время уже по радиву постановка пойдет, и все слушали. Я еще маленько по кухне бродила, у женки ведь дел-от всегда невпроворот, но все одно вслушивалась. Дак таки душевные, таки были дельные постановки. Правда, уж за годами-то стерлося все из памяти, про что. По дому родительскому сильно скучаю, хоть и худо одной было жить, и в холоде сиживала, а все одно зовет меня к себе родина, ой зовет. Доб-



Баба Маня

ра ведь тамошно всякого два сундука наживано, сколько труда трачено, пальтух два хороших суконных, а тут вот в какой-то куртешке. Ну да она так-то легкая, куртяшка-то. Людей много мимо ходют, а все какие-то чужие, доброго словечка не скажут, губочек не разомкнут. А с людьми надоть по-людски и жить. Старики-то ране как баяли: ты с добром, и к тебе с узелком. Скучно мне тутошки, душа мается да и безделье мучает. Ведь оно как задумано Богом: в труде жить надоть, а ныне, я гляжу, не больно в труды-то ударяются. Воля да безделье человека портит, ой портит! Так вот и боюсь: когда-ли лежу на кровати, без дела, да и истлею незаметно. Дак я-то стара, век свой отжила, а ведь вон-то детки мои: полеживают на диване, лета ждут, сериалы все смотрят, говорят, устают на работе. Да ведь на работе и надоть уставать, а лежать-отдыхать - ночь-то на что тогда?»

Баба Маня еще бы поговорила, видно, накопилось у нее, но в это время вышел сын, деловито

спросил: «Ну, что, мать, нагулялась, надышалась воздухом?» - «Ой, нагулялась, Коленька, можно и домой подыматься. Вон с деушкой поговорила, пока тебя ждала». Николай взглянул исподлобья: «Ну что, опять на свою жизнь жалуешься, деревню хвалишь? А чего там у тебя хорошего? Избушка-развалюшка, сундуки с добром, которое уже плесенью пахнет, да истлело все? Не жалеи, мать, живи тут. Мы же тебя не обижаем, поим-кормим». - «Что ты, Колюшка, что ты, родимай, рази я жалуюсь. Я радуюсь, что на старости лет вот, как королева, в тепле да достатке живу. Не сердись давай-ка!»

Сын поднял бабу Маню, и она, прихватываясь за него, тяжело переступая, пошла в свои «хоромины». Оглянулась: «Ну, прощай, деушка, чего ли лишне не наплела тебе, дак выброси из головы. Язык-то без костей, мелет чего ни попадя. Доброго тебе здоровица, миленькая!»

П. Тяпкова

Ужасы нашего села

Ужасы, которые сегодня творятся в маленьких деревнях и поселках, невозможно передать в одном письме. Пьет народ, и не просто пьет, а пьет «по-черному». Причем, и мужчины, и женщины, независимо от возраста. Родители пьют, а дети расплачиваются за их пьянство потерянным будущим, здоровьем, а порой и жизнью...

Дочка нашей соседки, Маринка, выскочила замуж сразу после окончания школы. Родила дочку, да вот не заладилась семейная жизнь. Муж попить начал, и Маринка от него не отставала. Развелись-разбежались. Вернулась к матери под крыло, где, кроме нее, еще трое братьев и сестер. Устроилась работать на животноводческую ферму коров доить. Зарплата - кот наплакал, да и эти крохи молодая мать с подружками прокутить умудрялась. Девки-то в деревне нынче больше парней пьют.

Познакомилась Марина с предпринимателем. Партия выгодная, что и говорить. Вроде, за ум девка взялась. Подружек забросила, учиться заочно пошла, за

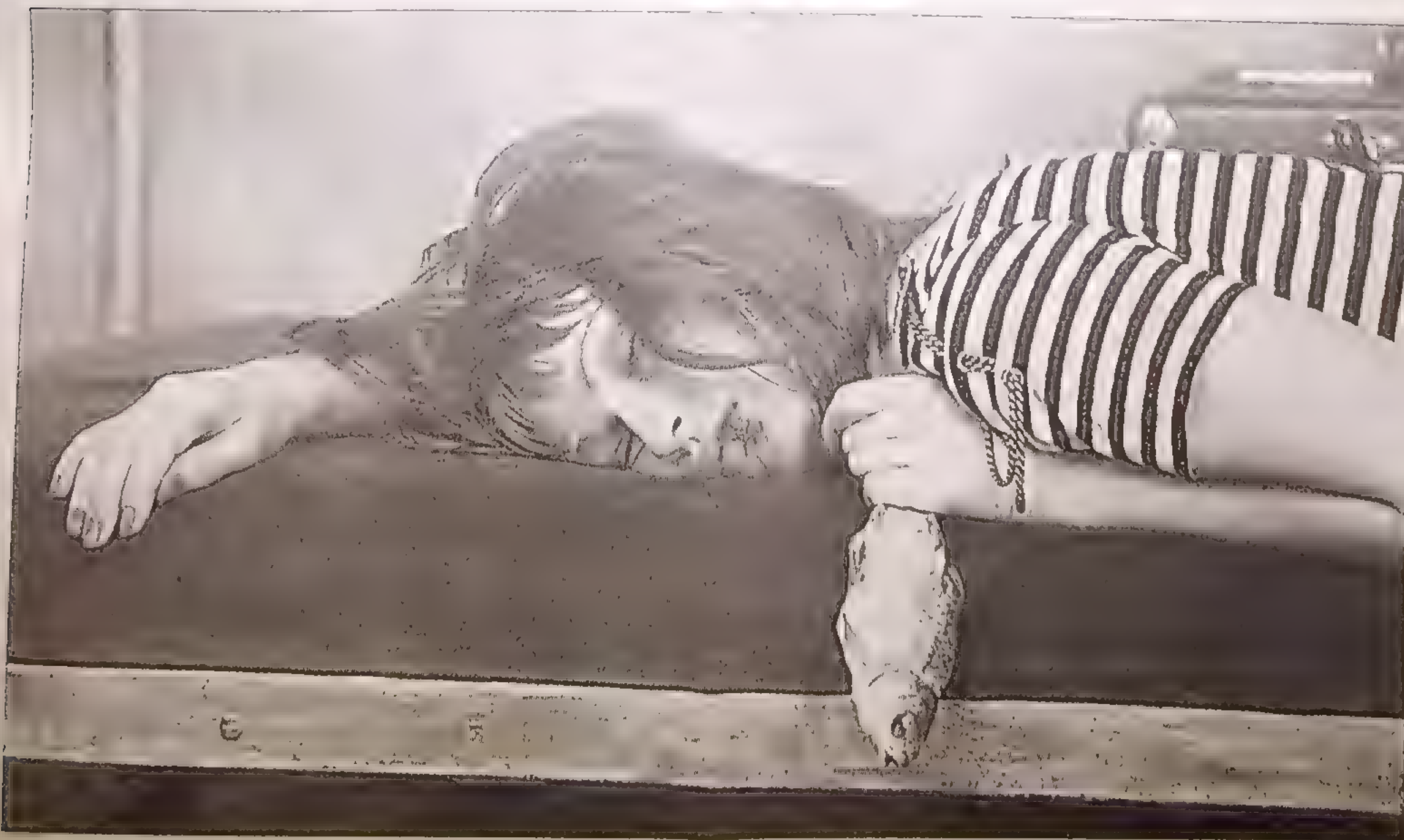
дочкой приглядывать стала. Мужчина посватался, не посмотрел, что молва про девку недобрая ходит, с ребенком взял. Год они хорошо жили, а потом Маринку опять гулять потянуло. Муж за товаром - она к подругам, мужик на рыбалку - она в клуб. Скандалы начались, и разошлись бы, скорее всего, супругники, да забеременела Марина. Решили сына родить. Остепенилась на 9 месяцев. Сигарету втихомолку потягивала, спиртное только по праздникам себе позволяла. Родила сыночка и снова в гулянку-пьянку пуще прежнего ударились. Парня матери своей или свекрови закинет - и к подружкам. Домой под утро еле живая приползет. Стал ее муж поколачивать. Решил, что раз баба добром не понимает, придется кулаками на путь истинный наставлять.

И вот один раз вернулся он с рыбалки поздно, а на кухне всю гульба: Марина с подругами веселится, музыка всю играет, а десятимесячный малыш в комнате криком кричит. Не выдержала у мужика душа: выгнал он подружек, а потом схватил кочергу железную и начал Маринку уму-разуму учить. Она в ком-

нату заскочила, выхватила ребенка из кровати и стала им прикрываться. Муж в запале не разглядел да кочергой прямо сына по голове и ударил. Тут уж оба остановились, стали ребенку кровь замывать. До утра думали, что обойдется все. Даже фельдшера не позвали. А утром-то ребенок замирал. Позвонили фельдшернице, она вызвала «скорую». Родители в один голос твердят: ребенок учился ходить и об косяк ударился. Увезли малыша в областной центр, операцию сделали. Полгода по больницам дите лежало, а потом домой привезли. Малыш еле ходит, ножку волочит, ручка плохо работает, не говорит совсем. Инвалидность дали. Отец как после больницы сына увидел, не смог себе простить вины и повесился. Мамаша так и пьет дальше. Старшую дочку бабушка по матери воспитывает, а парнишку бабушка по отцу забрала. Вот такая трагедия...

Так что, дорогие женщины, есть над чем задуматься. Коли деток нарожали, так уж надо за ум браться.

*Лариса Федорова,
Вологодская область*



Неотправленное ПИСЬМО

Про половицу

Одной половице частенько не спится,
Ночью унылой скрипит половица.
И кажется мне – ах, по горло грехи –
Будто крадутся чужие шаги.

Да кому, в общем, дело?
Половица шальная от радости пела.
Пела! Представьте! И ей в унисон
Крались шаги в чуткий девичий сон.

Снова не спится, скрипит половица,
Теперь ничего уже не повторится.
Вот сердце стучит – ах, по горло грехи!-
А где-то, блуждая, томятся шаги...

Ты мне чужой...

Ты мне чужой, чужой,
Чужее и не бывает.
Груз от обид тяготит большой
И пеплом все осыпает.
Я уже забыла почти совсем
Глаза твои и твой голос.
Вот и осталась теперь ни с чем,
Словно несжатый колос.
И никому не могу рассказать,
Кому это интересно?
Снова себя в правоте убеждать,
Нет в моем сердце места!
Всюду осколки былых обид
Да серое пепелище.
Слышишь, в ночи колокольчик звенит!
Уж не тебя ли он ищет?!

Грустное

Пусто! В душе моей пусто,
Тоска, как в осеннем лесу.
Господи! Что ж так грустно,
Слезы текут по лицу.
Желтые листья сметая,
Прожитых дней суету,
Куда-то бездумно шагаю,
Припомнить, куда, не могу.
Возраст ли грузом безмерным,
Обиды ли новый виток?
Гудят растревоженно нервы,
Кровь разрывает висок.
Я ж ищу виноватых,
Моей тут немало вины,
Дней моих скудный остаток
На небе уже сочтены.
Уныние – грех! Это правда.
Тогда, пропишите в дурдом
Необъяснимое счастье,
Да «вечная память» потом.

Елена Дуденкова

Я в вашу общую тетрадку
Стихи, быть может, напишу.
Получится не очень гладко,
О чём простить меня прошу.
И только вам сейчас в угодую
Сонет строчить, иль даже оду
Готов до самого утра.
Ночь - вдохновения пора.
Ваш нежный образ снова вижу
И неземную красоту.
Боюсь прекрасную мечту
Спугну, признанием обижу.
Так стоит ли писать украдкой
В твою заветную тетрадку?

Напрасно не хочу тревожить
И быть посмешищем для света,
Боюсь страданья приумножить.
Оставим их в душе поэта.
Со мной те чувства навсегда -
Их не сотрут уже года.
Стихами сердце вам тревожить
Сейчас уже совсем негоже.
Ваш ясный взгляд и голос нежный
Я вижу снова сквозь года.
Мне одиночество - среда...
Вы юны в памяти, как прежде.
Зачем вам сердце прошлым рвать -
Писать в забытую тетрадь!

Филин

Выставивши ушки
– Кисточки наружу,
Притаился филин,
Ищет в траве ужин.
К сожаленью, филин
Видит с зорьки хуже,
И глаза лишь ночью
Для охоты служат.
Бегают, резвятся
На поляне мышки,
Филин лишь ушами
Шалунишек слышит.
Веселятся мышки –
Серые норушки,
И свои на солнце
Согревают брюшки.

И. Бикбулатов

Тока

Солнце глянет с небосклона
Из лазоревой дали.
В чаще тёмной и студёной
Вновь токут глухарь.

Звук скрипучий раздаётся
Средь деревьев ворожа.
Иней сыплется, искрится
На лыжню мою кружа.

Что мороз для птицы древней,
Если солнце весело
И поэт пришёл с деревни,
По снегам, что намело.

Он не слышит шорох лыжи -
Гимн любви глухарь поёт,
Пусть поэт пойдёт поближе,
Пусть любовь его ведёт.

Юрий Алешин

Весной запахло

Лазурь небесная пробила
Зимы застиранный наряд
И синевой заворожила...
Весной запахло - говорят.

Дрожит у крыши капля влаги,
Но застывает - не пора...
Придёт весна. Ручьи - в овраги,
И затолкётся мошकारа.

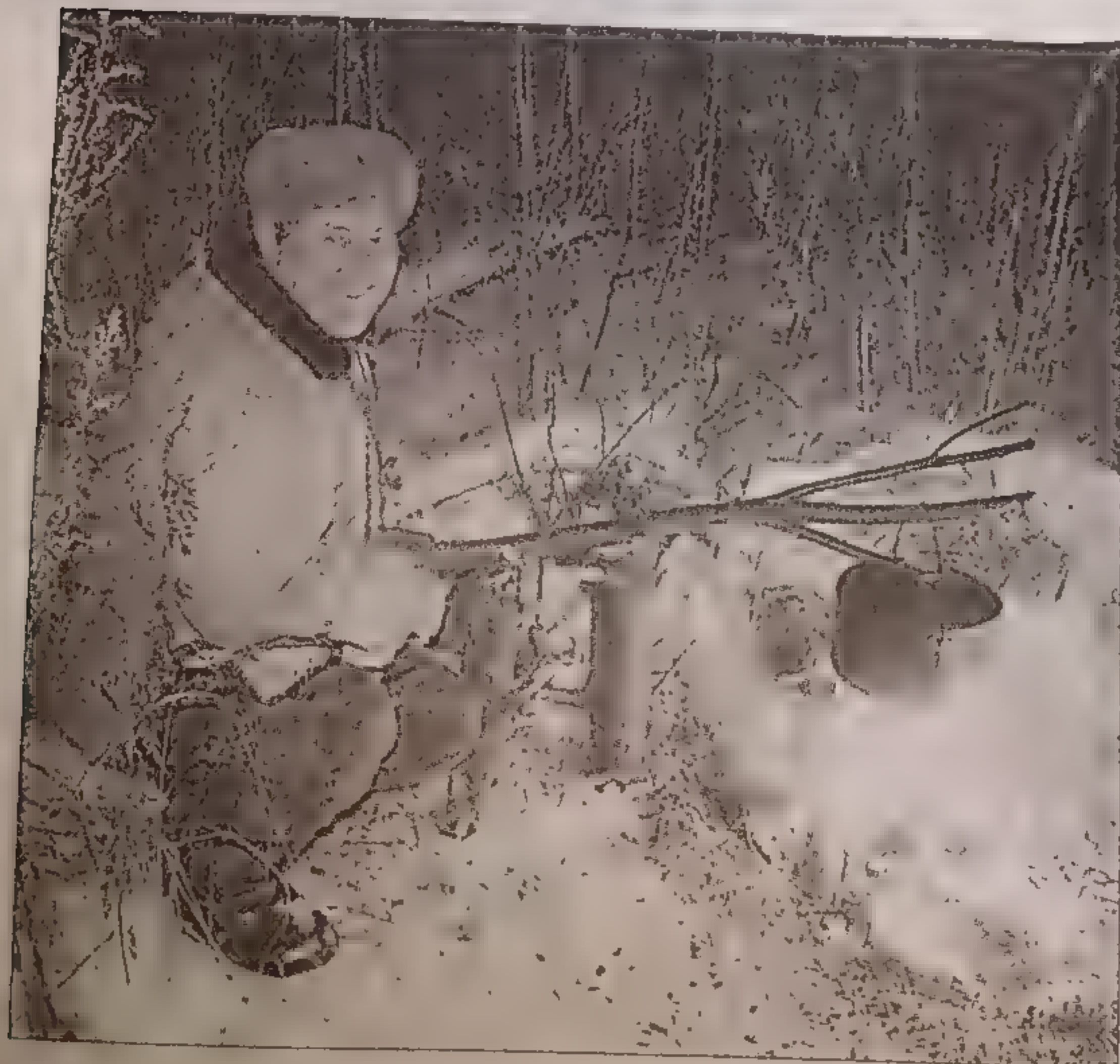
И клейкий лист раскроет почка,
Бобёр к запруде поплывёт.
А на пригорке два цветочка...
Зима недолгая пройдёт.

Весной запахло, слава Богу!
Пойдём почистим ей дорогу.

Ночная Абращица *

Спустилась ночь на Абращицу,
Колонны вязнут тополей.
И звездопад струится тихо.
Дороги родины моей
Укрыли снежные сугробы.
Наносы около дверей.
Луна глядит на мир без злобы,
Набросив призрачный шатёр,
Родив ночной узор особый.
В моей груди горит костёр
Любви к родимому селенью -
Судьбы негласный приговор.
Мир перечёркнут сизой тенью
Ночных, громадных тополей
Мне сторожей для вдохновенья.

*Абращица - деревня в Ярославской области



Девчонка из Н.Тагила

Тогда была ты молода,
А я юнцом безусым был.
Безумно я тогда любил,
Осталось чувство навсегда.

Уже тогда судьба плела
Для нас связующую нить,
Чтоб навсегда соединить
Сердца безгрешные могла.

Но, не случилось чуда. Нет.
Сердец взаимное влечение,
Не дождалось отдохновенья
И не зажёгся дивный свет.

Не знали ревности тогда,
(Любовь лишь может слепо верить).
Теперь, спустя уже года,
Мне не открыть заветной двери.

Тебя не встретить, не коснуться,
Вовек не видеть глаз твоих,
В ответ тебе не улыбнуться,
Не написать любовный стих.

Тагил, Тагил. Отнял любовь.
Что остаётся? Только верить,
Что мы откроем где-то вновь,
В далёком завтра, вместе двери...

Когда всё в жизни опостыло,
Тяжёлой ношей гнут года,
Я улыбнусь: ведь было, было.
Мы были счастливы тогда!

Ночлег на охоте

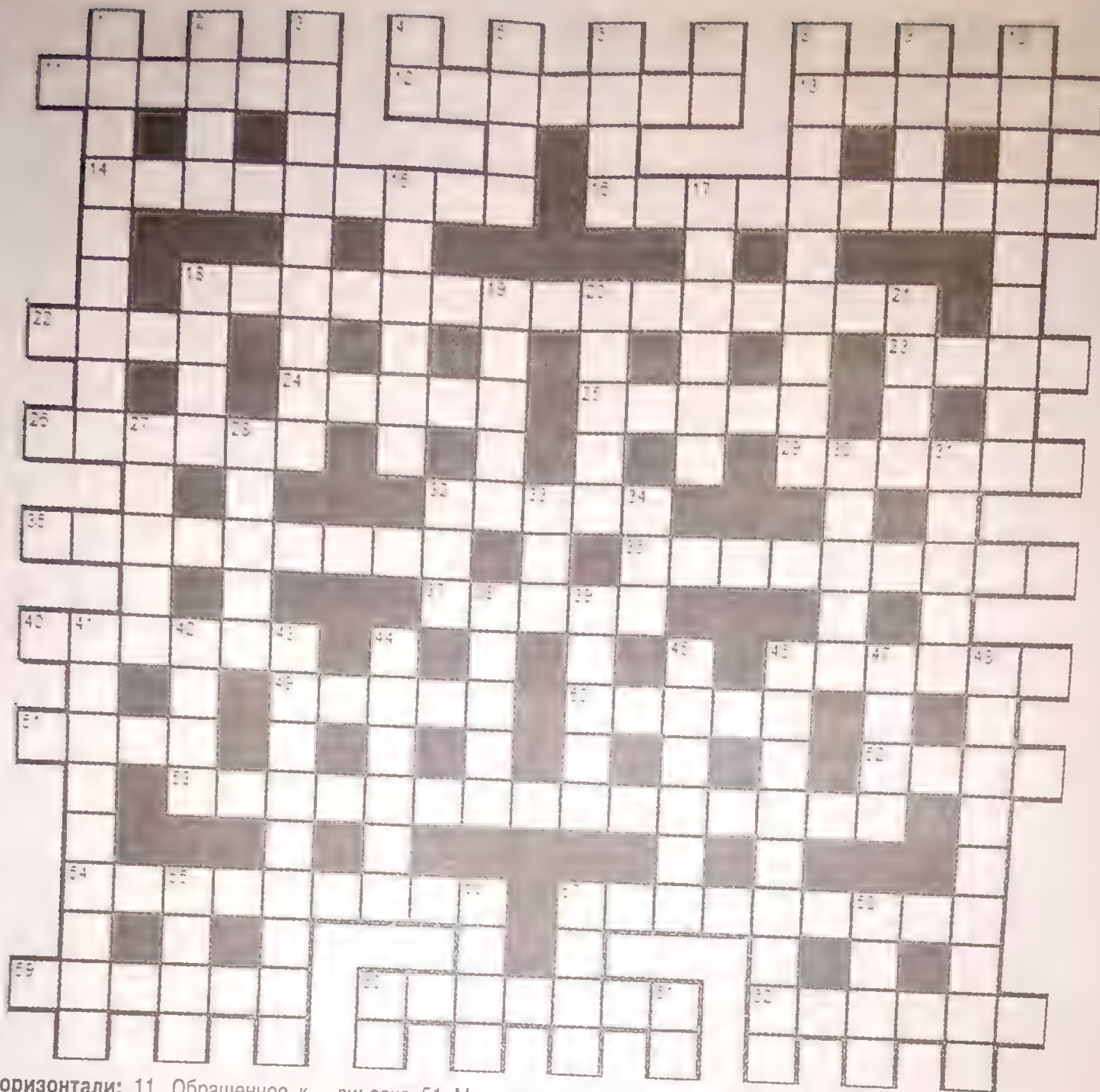
Лес к костру поближе подступает,
Тёмною громадою пьянит.
Отблески зари бесследно тают
И осинка тихо шелестит.

Зарево костра на лапах ели,
Чуть качаясь, создаёт уют.
Слева близко яблоки поспели,
Просятся, когда их испекут.

Из костра взлетают с треском искры
В апогее тают и спешат
Слиться с огоньками в небе чистом,
Где вселенной близкая душа.

Не послать упругим взмахом вёсел
Лодку на стремнину за камыш...
Жаль, что я рыбалку позабросил,
Я в лесу... Ты на простынке спишь.

Юрий Алешин



По горизонтали: 11. Обращенное к кому-нибудь выражение чувства личной приязни, доброго пожелания, солидарности. 12. Сияние отражённого света; блик, отсвет на какой-либо поверхности. 13. Несгоревшая часть свечи. 14. Постоянная величина. 16. Летание на безмоторных летательных аппаратах. 18. Врач-специалист по органам пищеварения. 22. Африканская лягушка. 23. Горная система в Южной Америке. 24. Российский химик и ботаник, открывший рутений. 25. Метод собирания первичной информации, основанный на выяснении мнений разных людей. 26. Столица Канады. 29. Направление прохождения, пролегания чего-л. (дороги, трубопровода, канала и т.п.). 32. Пышная вкусная булочка. 35. Советский педагог и писатель. 35. Исключительное право на что-либо в какой-либо сфере деятельности. 37. Дробные, раскатистые звуки, сливающиеся в монотонное звучание. 40. Советский конструктор подводных лодок. 46. Главный экономический центр и порт Пакистана. 49. Отклонение от догматов господствующей религии. 50. В Древней Руси: земледельческое орудие для вспашки зем-

ли; соха. 51. Мужское имя (греч. «земледелец»). 52. Горючее полезное ископаемое, образованное скоплением остатков растений. 53. Плохое умение читать и писать. 54. Одна из сторон в судебном процессе. 57. Город в Испании. 59. Географическая координата. 60. Прицеп, предназначенный для перевозки тяжеловесных грузов. 62. Обманщица.

По вертикали: 1. Организм без клеточного ядра (вирусы, бактерии). 2. Зодиакальное созвездие. 3. Актриса, исполняющая второстепенные роли без слов. 4. Нота. 5. Шведская группа. 6. Фрагмент государственной эмблемы СССР. 7. Серия отечественных самолетов. 8. Писатель, мастер небольших рассказов. 9. Зимняя повозка на полозьях. 10. В вооруженных силах США и Великобритании: специальные подразделения. 15. Минеральная вода. 17. Богиня утренней зари (в древнеримской мифологии). 18. Полярная морская нырковая утка с ценным пухом. 19. Заключительная часть трагедии в древнегреческом театре. 20. Сгусток крови, образующийся в кровеносном сосуде. 21. Государство в Западной Африке у Гвинейского залива.

27. Крупный овощ. 28. Стихи. 30. Русская народная сказка. 31. Кушанье в виде лапши или клецок с приправой (у татар, башкиров и некоторых других народов). 32. Мелкие сухие отбросы, грязь. 33. В римской мифологии бог подземного мира. 34. Административно-территориальная единица Дании. 38. Лиственное дерево или кустарник семейства березовых. 39. Химический элемент; мягкий, ковкий, серебристо-белый металл. 41. Научная дисциплина, изучающая свойства сыворотки крови животных и людей. 42. Договор с временным работником. 43. Подземная река в центре Москвы. 44. 40-й президент США, киноактер. 45. Немецкий композитор, реформатор оперного искусства. 46. Низший полицейский чин в Англии и США. 47. Войско. 48. Птичье щебетание. 55. Дыхательное движение. 56. Очищенное оливковое масло, используемое в христианских обрядах. 57. Цифровая оценка успеваемости учащихся. 58. Тупая сторона острого орудия, противоположная лезвию. 60. Серия отечественных самолетов. 61. Нота.

Кроссворд составил

П. Кузнецов

Ответы на стр. 14

ПОДУШКА-КОТИК!

Ее я смастерила из того, что было.

Берем ткань любого цвета и сшиваем прямоугольник. Наполняем его гречневой лузгой. Пришиваем хвост, размеры произвольные. Его набивать не надо. Делаем мордашку, пришиваем её на липучку. Приклеиваем глазки, носик и мех. Получилась вот такая подушка. Спать на ней конечно, твердо, но зато полезно!

Как сшить наволочку-кота

Нам понадобятся: остатки искусственного меха, глазки, липкая лента, детская подушечка. Делаем крой: 2 круга (для головы), 4 треугольника (ушки), 2 больших прямоугольника (размером с подушку + припуски по 1,5 см), 2 небольших прямоугольника для хвоста. Теперь делаем сборку наволочки:

1. На одном из кругов делаем мордочку, вставляем глазки.

2. Из треугольников делаем ушки, для этого сложить два треугольника изнаночной стороной вверх, прошить по двум краям, вывернуть. Готовые уши пришить к кругу-голове.

3. На втором круге пришить липкую ленту на расстоянии 5-7 см от верхнего края головы.



4. Сшить голову, но изнаночной стороной наружу, оставив местечко для выворачивания. Вывернуть голову, набить синтепоном.

5. Из двух небольших прямоугольников сшить хвост. Для этого сложить лицевой стороной внутрь, прошить по трем сторонам, вывернуть. Хвост пришить к противоположной стороне к одному из прямоугольников будущей наволочки, а с другой пришить голову кота (по открытому срезу, который остался после

прошивания). Голову приложить к наволочке и наметить место второй части липучки (мягкой). Пришить липучку.

6. Вторую часть будущей наволочки разрезать пополам и вшить молнию.

7. Готовые половинки наволочек сложить лицевой стороной вовнутрь и прошить по четырем сторонам.

Вывернуть готовую наволочку через молнию. Надеть на подушку наволочку-кота. Приятных снов!

Елена Южакова

ПОДЕЛКИ ИЗ РАКУШЕК

Из поездки к морю мы часто привозим разнообразные камешки и ракушки. Как их можно применить в обустройстве домашнего интерьера? Вот несколько возможных способов.

Можно купить в магазине обычную деревянную рамку и наклеить на нее ракушки. Покройте ракушки перламутровым лаком для ногтей – они будут смотреться богаче. Также ракушки и мелкие камешки можно наклеить на крышку маленькой коробочки –

у вас получится шкатулка для бижутерии. Круглую пластмассовую коробочку из-под крема можно обмазать глиной и посадить на нее ракушки, а затем высушить. Из такой основы можно сделать хоть шкатулку, хоть игольницу (только на дно коробочки положите мешочек, набитый синтепоном). стакан для карандашей или для зубных щеток можно тоже декорировать галькой и ракушками. В ванной морские элементы вообще будут смотреться как нельзя лучше. Примените их в оформле-

нии бордюров и плитки. Ракушками можно обклеить не только стаканы и коробочки, но и бутылки, вазы.

Кстати, на морском побережье можно собрать и гладкие стекляшки, обмытые водой. Они тоже могут вам пригодиться для дизайна. Из ракушек можно попробовать вместе с ребенком сделать панно или бусы. Дети обычно легко мастерят из ракушек бабочек и других животных или насекомых.

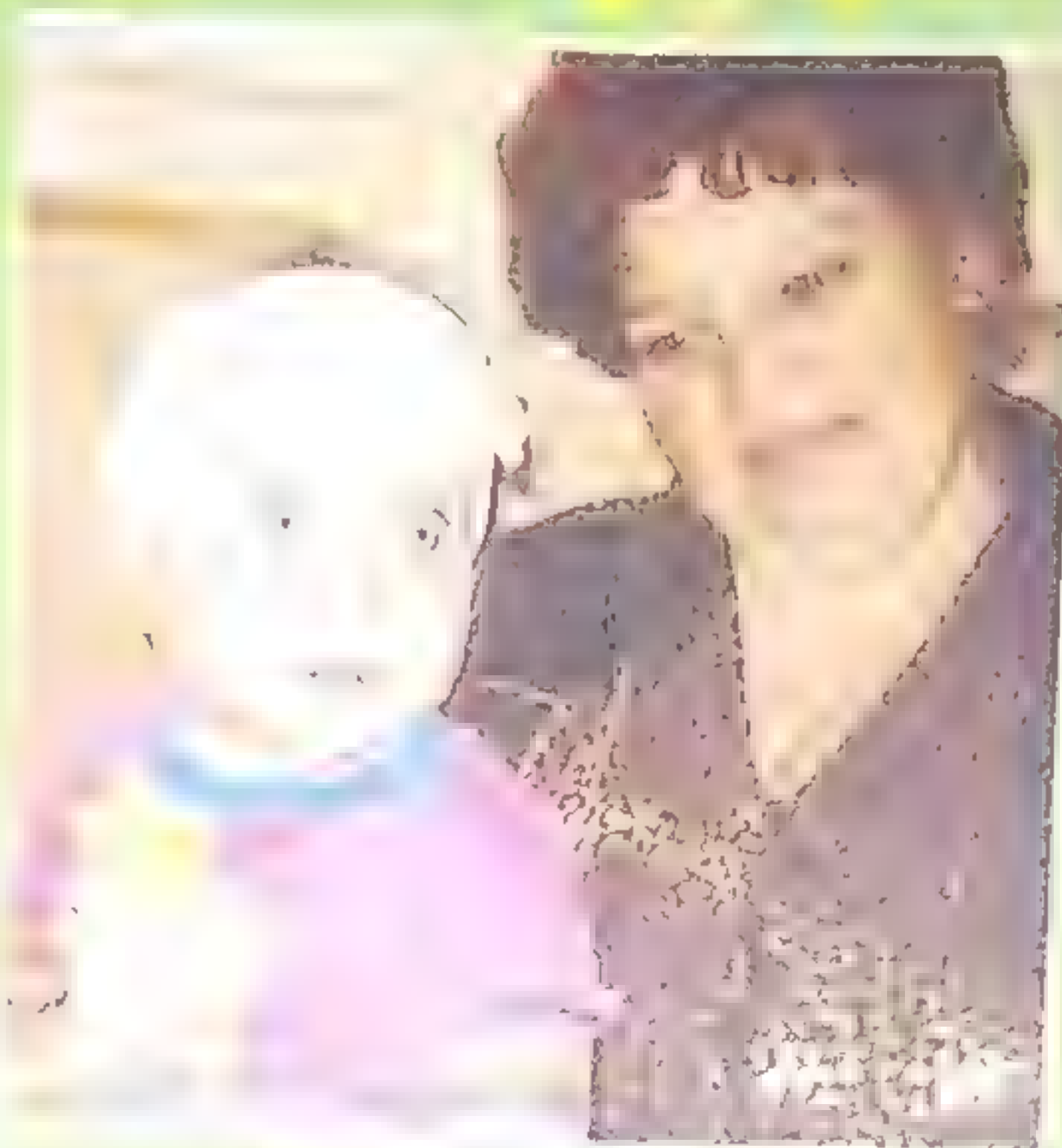
Алина Кузнецова

Счастье - в детях!

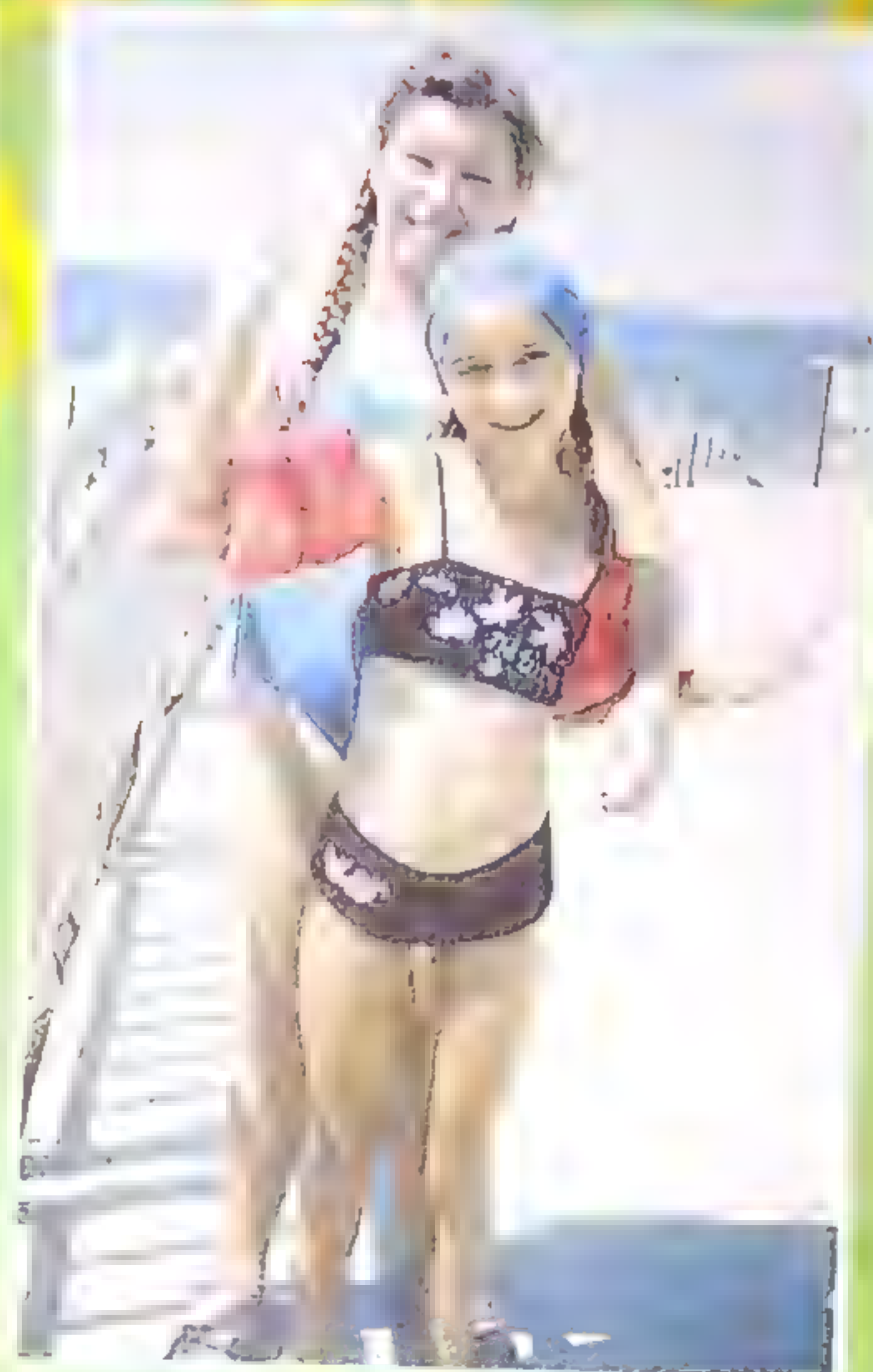
Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки, присылайте фотографии своих детей и внуков. Ваше чадо будет радо увидеть себя на цветной странице нашей газеты. Счастье – в детях, пусть этого счастья будет как можно больше!



Ангелина Хуснутдинова,
Челябинская обл.



Елизавета Высотская
с бабушкой, г. Архангельск



Маша Тимофеева
и Лера Мамонтова



Катя Манушкова,
г. Белогорск



Ваня Кильяков,
г. Хабаровск



Ксения Корытько,
г. Челябинск

Продукция издательства добрых газет
«Северная неделя»



«На счастье!» - газета, выращенная
Русским Севером, на Архангельской земле,
в условиях чистой нравственной экологии.
Дает читателям заряд оптимизма, здоровья, успеха!



Газета с родины
М.В. Ломоносова

Столетник

Забота о здоровье – лучшее лекарство

ПИСЬМА • СОВЕТЫ • ФИТОТЕРАПИЯ • НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

№ 4 (004), август 2006 г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Исцелился сам – помоги другому
**ОСТАВЬТЕ СЕБЕ ХОРОШИЙ
ХОЛЕСТЕРИН** 2

Обязательно прочитайте!
**СХЕМА АДЕКВАТНО-
РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ВЫГЛЯДИТ ТАК** 8

Страницы Владимира Огаркова
**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ
ЧЕРНИЛА ПРОТИВ
АЛКОГОЛИКОВ** 14

Рак – это не приговор
**УДАЛИЛИ ЖЕЛУДКИ
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ** 25

Несерьезная болезнь?
**БЕЗОБИДНЫХ ПРЫЩЕЙ
НЕ БЫВАЕТ** 26

Иван Тургенев:

– *Счастье – как здоровье:
когда его не замечаешь,
значит, оно есть.*

Артур Шопенгауэр:

– *Здоровье до того пере-
вешивает все остальные
блага жизни, что поистине
здоровый нищий счастли-
вее больного короля.*

Ромен Роллан:

– *Здоровье так же зарази-
тельно, как и болезнь.*

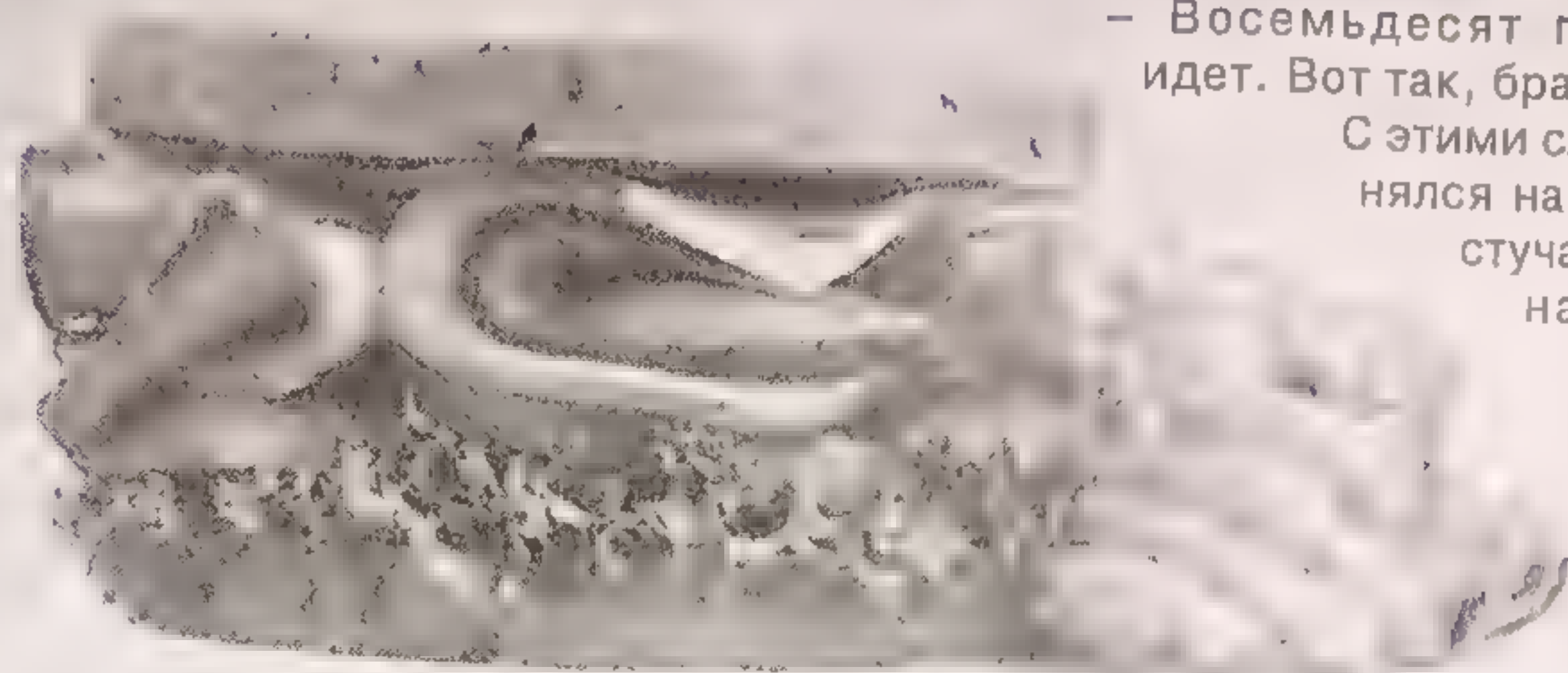


*Геннадий Малахов
Елена Проклова
стр. 4*

МАЛАХОВ НЕ ПОМОЖЕТ... ЛЕНТЯЯМ

В древней притче говорится, что можно подвести лошадь к ручью, но нельзя заставить ее напиться. Так и человеку – можно дать массу знаний о здоровье, но нельзя насильно оздоровить. Те, кто ждет, что целитель с экрана помашет руками и все болезни исчезнут, глубоко заблуждается. Передача «Малахов +» показывает путь к здоровью, но каждый должен пройти его самостоятельно. Что ж, в путь?

ОСТАВЬТЕ СЕБЕ ХОРОШИЙ ХОЛЕСТЕРИН



– Восемьдесят пятый год ей идет. Вот так, брат, знай наших. С этими словами он поднялся на крыльцо и постучал в дверь. Так началось мое знакомство с Софьей Петровной.

Софья Петровна оказалась не только ми-

лой, но и очень вни-

мательной женщиной. Не могу назвать ее старушкой, язык не поворачивается. К вечеру почувствовал я, что давление начинает расти, и полез в портфель за своим лекарством. Состояние мое не осталось незамеченным, и за чашкой чая Софья Петровна спросила: «Давлением мучаетесь?».

– Холестерин у меня высокий, Софья Петровна. Никак не могу от него избавиться.

– Зачем же от него избавляться? Холестерин – штука полезная, без него нам никак нельзя. Но его в норме надо держать. А давно ли ты ходил к врачу и делал анализы?

– Совсем недавно, неделю назад.

– А не помнишь ли случайно, каковы результаты?

– Наизусть не помню, но у меня есть бумажка, там все записано.

Я достал из записной книжки результаты последних анализов.

– Да, – покачала она головой, – высоковат уровень-то. И что же тебе прописали?

Я назвал лекарство, которое должен был принимать регулярно.

– Да-а-а, не совсем то, что тебе надо, а может быть и совсем не то. Пусть твой доктор на меня не обижается. Привыкли они к химии и никак не могут от нее отказаться. А мы, пока ты здесь, другие средства попробуем, конечно, если ты не возражаешь. Лекарство, которое тебе прописали, весь холестерин снижает, а холестерин-то ведь разный бывает: «плохой» и «хороший». «Хороший» холестерин изводить не надо, а «плохой» снижать надо до минимума.

– Как так, «плохой» и «хороший»? – удивился я.

– Вижу, что в медицине ты совсем не разбираешься. Так вот, послушай, что тебе скажу. Холестерин – это один из важнейших стероидов. Стерины – это органическое вещество такое, которое в свободном виде

содержится в большинстве растений и животных, либо встречается в виде сложных эфиров с жирными кислотами. Восемьдесят процентов холестерина вырабатывает сам организм, и только двадцать мы получаем с пищей. Холестерин обеспечивает стабильность клеточных мембран, необходим он и для выработки витамина D и различных гормонов. А для мужчин он важен еще и потому, что без него не вырабатывается половой гормон – тестостерон. Впрочем, и у женщин он выполняет аналогичную функцию. Кроме того, по последним данным, он играет важную роль в деятельности синапсов головного мозга и иммунной системы, включая защиту от рака. Как видишь, избавляться от холестерина ни в коем случае нельзя.

– Так почему же тогда все говорят, что он вреден и является причиной неисчислимых бед, атеросклероза, например?

– Эти люди не понимают, что говорят. Холестерин находится в крови не сам по себе, он соединен со специальными белками. В науке они имеют мудреное название – аполипопротеины. Эти белки и транспортируют холестерин по нашим сосудам. Соединение этих белков с холестерином называется липопротеином. Холестерин в этом соединении как пассажир в автомобиле. Если двери автомобиля плотно закрыты, пассажир наружу не вывалится. Другое дело, если замки не держат – тогда и до беды недалеко. Среди белков-транспортеров встречаются высоко- и низкомолекулярные белки. Высокомолекулярные липопротеины и есть «хорошие». Они растворимы и не склонны к выделению холестерина в осадок и, тем самым, защищают сосуды от пресловутых бляшек, вызывающих атеросклероз. А вот липопротеины низкой плотности как раз «плохие». Они, как автомобиль с ненадежными замками: то и дело теряют своего пассажира, т.е. холестерин. Кристаллы холестерина, выпавшие из своего автомобиля и ведут к формированию атеросклеротических бляшек в сосудах, а значит, повышают риск инфаркта, ишемического инсульта и других сердечно-сосудистых осложнений. Так что холестерин хорош, только когда он сидит внутри своего «автомобиля» и не вываливается, где попало.

Пять лет назад довелось мне пожить в дальнем нашем Подмоскovie, куда не добрались еще «Мерседесы» всех мастей и прочие символы победившего капитализма. Давний друг мой попросил помощи, и я не мог отказать. Предстояло провести в районе, который он возглавлял, социологические исследования, чтобы выяснить, как люди живут. Казалось бы, что тут выяснять. И так известно, что живут люди тяжело, бедно, но у друга моего были свои резоны.

– Бедно-то бедно, – сказал он, – но беда эта на всю страну, и потому не можем мы организовать всеобщее благоденствие в одном отдельно взятом районе. А вот помочь тем, кто до черты дошел, можно, и сделать это необходимо.

С такими резонами не поспоришь, и я согласился.

В один из воскресных дней «Волга» моего друга остановилась у дома, явно выделявшегося из общего ряда. Был дом этот сложен из огромных, почерневших от времени бревен, и поставлен на высокий, в рост человека, фундамент. Всем своим видом заявлял он, что нет и не может быть в этом мире ничего более добротного и надежного.

– Вот, – сказал мой друг, – здесь ты будешь жить. Хозяйку зовут Софья Петровна. Будет она тебе очень полезна в твоих исследованиях и не только в этом. Недаром проработала врачом в нашей районной больнице пятьдесят с лишним лет и всех здесь знает, и ее все ценят и уважают. И еще: она не просто сельский доктор, а кандидат медицинских наук, и хотя давно на пенсии, профессии своей не забывает. К ней идут, когда другие врачи только руками от беспомощности разводят, а она смотрит на человека и говорит, в чем дело, и находит средство помочь. Вот так!

– Если она пятьдесят лет у вас врачом проработала и давно на пенсии, сколько же ей лет? – спросил я.

...надо от...
...уровень разных...

Софья Петровна запустила серебряную ложку в розетку с клубничным вареньем и извлекла оттуда симпатичную ягоду, будто живую ягоду.

— Эх, удалось мне в этом году клубничное варенье. Раньше ведь никогда не получалось, разваливались ягоды. А эта, смотри какая, точно с грядки сорвана. Это все соседка моя, Дарья Тихоновна, поделилась со мной секретом. Я всегда ей завидовала, у нее варенье — ягодка к ягоде, а у меня вечно кисель какой-то выходил. Правду говорят: век живи — век учись. Вот и тебе, Сереженька, поучиться не вредно, тем более, что от этой науки твое здоровье зависит. Ну, слушай дальше.

Уровень холестерина измеряется в миллиграммах на декалитр, сокращенно мг/дл. «Хороших», липопротеинов высокой плотности, чем больше, тем лучше, а вот «плохих» не должно быть больше 160 мг/дл. А у тебя они за 200 перевалили. Вот с ними мы и поборемся, пока ты будешь тут своей социологией заниматься.

Утром поднялся я в семь часов и, стараясь не шуметь, спустился вниз, рассчитывая уехать, не разбудив Софью Петровну. Но не тут-то было, Софья Петровна уже сидела за накрытым столом.

— Как спалось на новом месте?

Зеленые глаза ее светились, и вся ее сухонькая, но крепкая фигурка источала уверенность и бодрость. Даже седина и морщины этому не мешали.

— Спасибо. Спалось отлично. Воздух тут чудный, не то, что в городе.

Едва я сел за стол, как Софья Петровна протянула мне кусок черного хлеба, на котором красовалась порядочная порция беловатой кашицы. Чеснок — понял я по запаху.

— Что вы, Софья Петровна, ведь это же чеснок, — воскликнул я, невольно отстраняясь.

— Что это ты так испугался? Первый раз вижу, чтобы русский человек так чеснока боялся.

— Я не испугался. Но мне же по деревням ездить, с людьми разговаривать. Как же я буду на них дышать? И потом почему чеснок? Это что, то самое лекарство, о котором вы вчера говорили.

— Так и есть. То самое лекарство от «плохого» холестерина и принимать его надо в виде кашицы. Чеснок — штука хитрая, когда его давишь, он выделяет вещество — аллицин. Этот аллицин и приведет твой холестерин в порядок, да еще и давлению твоему скакать не позволит. Так что если хочешь быть здоровым, начинай утро с пары долек чеснока. Непременно растолки их в ступке и съешь. А что касается запаха, то с этой бедой легко справиться. Съешь корень петрушки, и запаха чеснока, как ни бывало.

— А обычное лекарство что же, принимать не требуется?

— Некоторым и чеснока достаточно, но с тобой мы чесноку на помощь и другое средство призовем. Думаю, через месяц ты о своих лекарствах забудешь.

— Это что ж за средство такое?

— А вот оно, тут на тарелочке. Морковка это. Она одна способна твой «плохой» холестерин процентов на 10 — 15 снизить. Так что ешь чеснок, закусывай морковкой, завтракай и отправляйся работать. А через месяц посмотрим, что у нас получилось.

Месяц пролетел незаметно. Я отправился в райцентр к своему другу, чтобы обсудить очередную главу моего отчета. Но кроме этого намеревался сделать анализ на холестерин. Должен сказать, что за этот месяц я уверовал в методику Софьи Петровны, и причиной тому были не столько ее возраст и опыт врача, сколько мое вечно повышенное давление. Уже недели три, как оно совсем перестало меня беспокоить, а мой тонометр, который уже несколько лет я всегда вожу с собой, раз за разом стал показывать невозможный для меня результат — 120 на 80. Признаюсь, не без трепета ждал я результатов анализа на холестерин. Но и тут Софья Петровна оказалась права — анализ показал норму.

К августу закончил я свои дела и собрался уезжать. Прощался я с Софьей Петровной даже с какой-то грустью — думалось: свидимся ли еще? А вот она не грустила нисколько, будто знала, что свидимся еще обязательно. Так и вышло. Вот уже пять лет подряд приезжаю я к ней каждое лето. А в тот первый раз на прощанье дала она мне страничку из школьной тетрадки со своими рекомендациями. Вот они:



*«Жирного избегай. На-
легай больше на овощи и
фрукты всякие, бобовые.
Знай, что в куриной коже
много холестерина, а потому
лучше ее не есть. Рыбу, напротив, ешь,
сколько хочешь — и морскую и речную.
Сахара избегай. А вот травы любые,
перец, горчица, уксус — тебе полезны.*

Будет лучше, если совсем откажешься от сливочного масла, жирного мяса, креветок, кальмаров, икры рыбьей, всякой сдобы, кремов и мягких булок. Тебе полезен только грубый хлеб с отрубями. Не пей ни «пепси», ни «колы», ни другой какой чепухи зарубежной. Советую тебе отвар шиповника и в горячем, и в холодном виде.

*Если советы мои будешь соблюдать,
следующим летом порадуюсь, увидев
тебя здоровым. С Богом, Сереженька».*

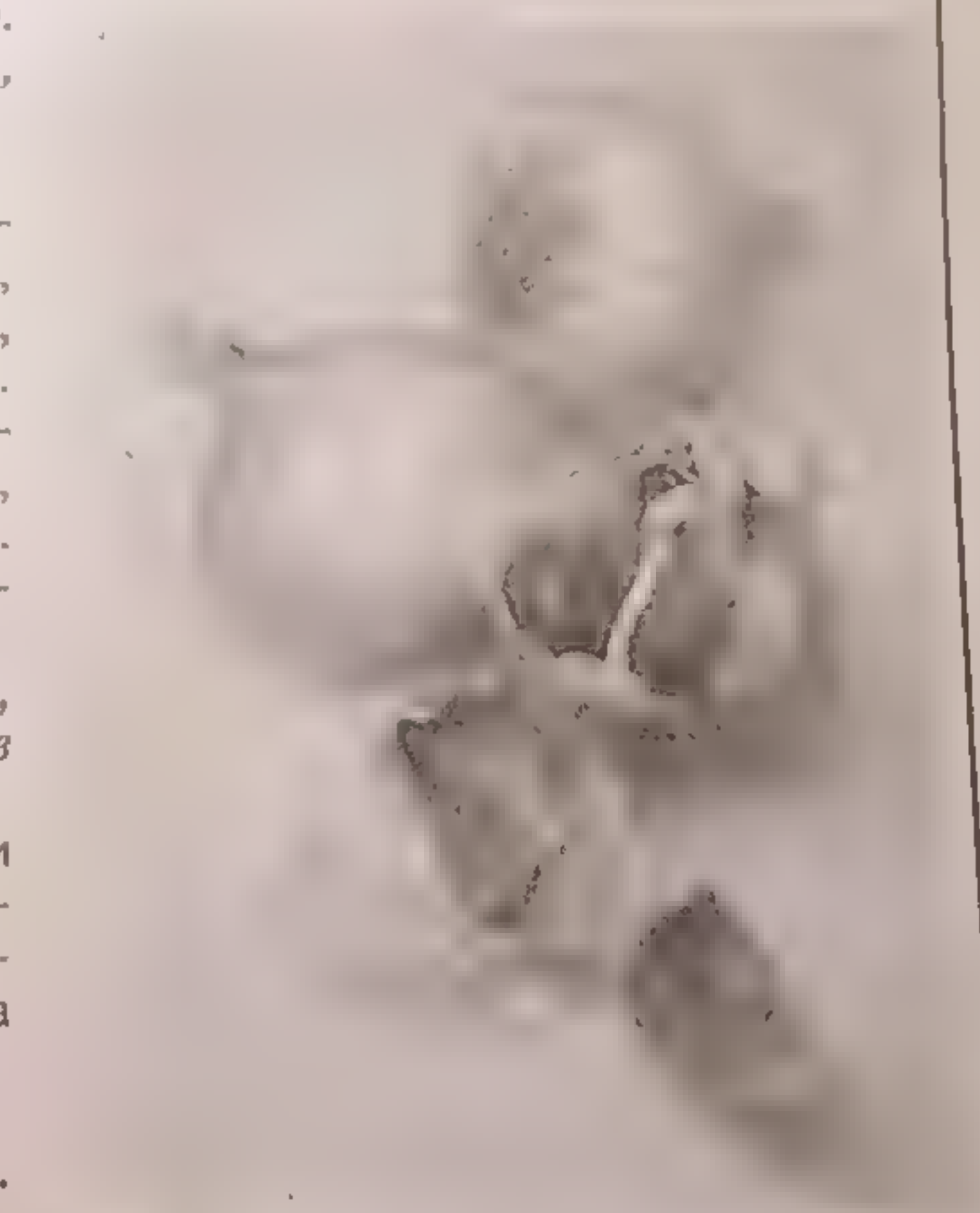
Так началось мое знакомство и дружба с чудесным человеком и настоящей целительницей Софьей Петровной, и я счастлив, что дружба эта продолжается по сей день.

Сергей БЕРЕЗИН.

P.S. Хочешь долго жить борись с холестерином! Это убеждение привело к тому, что сегодня статины — лекарства, снижающие уровень холестерина, вышли на первое место по объему продаж в экономически развитых странах. Но несколько недель назад канадские медики выступили с сенсационным заявлением. Суть его в том, что принимать статины для борьбы с холестерином вовсе не обязательно. Роль статинов, по их мнению, успешно играет диета, составленная на основе большого количества растительной клетчатки и овощей. В основу канадской диеты вошли соевый белок — как в виде соевого молока, так и в виде соевого мяса, богатые белком миндальные орехи, каши и другие блюда из овса и ячменя, содержащие большое количество растительной клетчатки.

Кроме овощей, традиционных для нашего стола, в канадской диете присутствуют баклажаны и бамия, которую теперь можно купить в супермаркетах в виде замороженных полуфабрикатов. Входят в ее состав в обязательном порядке и семена подорожника блошиного. Семена эти можно купить во многих аптеках.

«Американский журнал клинического питания» опубликовал в связи с этим результаты эксперимента, в котором было установлено, что простая диета с уменьшенным содержанием жиров снижает уровень «плохого» холестерина на 8,5%. Лекарственная терапия позволила снизить уровень «плохого» холестерина на 33%, а новая канадская диета — на 30%. При этом журнал отмечает, что никто из применявших канадскую диету не ощущал чувства голода и отмечал улучшение работы кишечника.



ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПОМОЖЕТ... ЛЕНТЯЯМ

Елена Проклова и Геннадий Малахов. Актриса и целитель. Что объединило этих столь разных людей, и что объединяет миллионы телезрителей, которые ежедневно в 11 часов утра включают первый канал? Это забота о здоровье – о самом ценном, что есть у человека. О даре, который мы не ценим, пока не столкнемся с болезнью. О нашей жизни, которую мы строим сами...

Ведущие передачи «Малахов +» сегодня в гостях у «Столетника».

– Геннадий Петрович, у вас богатый жизненный опыт: вы работали электрослесарем, тренером по тяжелой атлетике, дальнобойщиком, водолазом, начальником спасательной станции. Теперь вы – целитель и телеведущий...

– Свою жизнь я рассматриваю, как школу. Учась в этой школе, человек должен стать мудрее, научиться взаимодействовать с миром и людьми, которые его окружают, поэтому любое событие воспринимаю как урок, из которого нужно сделать выводы. Так, собственные болезни подтолкнули меня к поиску методик оздоровления: я испытывал их на себе и описывал результаты лечения в дневниках. Поскольку методики оказались эффективными, и благодаря им оздоровился не только я, но и мои друзья, знакомые, то возникла потребность поделиться накопленными знаниями с людьми. Именно поэтому я начал вести клуб «Бодрость» в Каменске, писать книги... Я не считаю себя ни учителем, ни целителем, мне просто хочется донести до людей свой опыт, помочь им встать на путь оздоровления.

– Этой цели и посвящена передача?

– Да, программа «Малахов +» – это довольно интересный и, главное, полезный сплав знаний врачей и целителей, живого и заинтересованного участия зрителей и огромных возможностей телевидения. А о том, что передача по-настоящему популярна, говорит тот факт, что телевизионную программу «Малахов +» зрители записывают и даже продают на дисках как сборник и руководство по оздоровлению.

– То есть тиражируют, как книгу... А вы сами сейчас что-нибудь пишете? Хватает времени?

– Да, я работаю над книгой под названием «Духовное, психическое и физическое здоровье». Благодаря телевидению, я оказался в гуще событий – мы записываем по три передачи в день, смеются люди, болезни, истории... Так сбор материала идет намного быстрее.



Геннадий Малахов – народный целитель, пропагандист здорового образа жизни, автор 20 книг по оздоровлению организма: «Руководство первого канала одобрило мой подход к ведению передачи: «Хорошо, что Вы не просто советуете пить травки, а пытаетесь выяснить, отчего возникла та или иная болезнь, делаете упор на психологию больного». Действительно, мы стараемся копнуть поглубже – показать не саму болезнь, а ее корни, чтобы люди задумались о своей жизни и смогли ее изменить».

И будущие читатели книги (зрители и герои передачи) сейчас, по сути, участвуют в ее написании.

– В связи с названием вспоминается изречение: «В здоровом теле – здоровый дух»...

– Да, в мире все взаимосвязано. Духовное здоровье – это, по большому счету, мировоззрение человека, его отношение к жизни (правильное или неправильное), психическое же здоровье – энергетика, эмоции (положительные или отрицательные). Все это напрямую влияет на физическое

здоровье, делает человека больным или наоборот, здоровым.

Оздоровление собственного тела было для меня первым этапом. Потом заинтересовали глубинные вопросы: почему возникает болезнь, откуда она исходит, для чего человеку вообще дана жизнь, и что он должен в ней сделать? В каждой программе я стараюсь не только помочь рецептами, но и показать на примере наших героев, как духовное здоровье влияет на физическое состояние организма. Ведь иногда из-за безобидной, на первый взгляд, ситуации вся жизнь идет под откос...

– Но зачастую люди хотят получить конкретную помощь – лекарство, а не какие-то словесные рекомендации...

– Современный человек по натуре своей – халявщик. Большинство людей не желает работать над собой, не хочет прикладывать даже малейших усилий, ждет, когда ему принесут на блюдечке таблетку от всех болезней, стремится вылечиться за чей-нибудь счет...

– Вы имеете в виду деньги?

– Нет, вылечиться за счет трав, из которых готовят лекарства, за счет человека, который даст орган... Я считаю, что если ты нажил болезнь, то это твоя проблема, поэтому не пытайся сразу найти помощь на стороне, а разберись в себе, раскрути цепочку своей жизни, попробуй понять, где ты совершил ошибку, которая привела к этому заболеванию.

– И, конечно же, води здоровый образ жизни?

– Да. Как правило, при рождении человеку дано 100% жизненной силы, и от него зависит, как он будет ее расходовать – распылять на работу, вредные привычки, амбиции или сохранять с помощью правильного питания, закаливания, движения.

Человек должен понять, что больным или здоровым его делает тот образ жизни, который он ведет, то, как он мыслит, питается, движется, каков его распорядок.

...давно. Раньше люди вставали с восходом солнца и ложились спать на закате. Сейчас же ночью ходят по барам и смотрят телевизор, а днем спят. Раньше люди питались пищей, которая росла в огороде, к которой приспособлен желудочно-кишечный тракт, а теперь...

– Но образ жизни поменять очень сложно, особенно пожилым людям.

– Пожилым и немощным человек становится потому, что за всю предыдущую жизнь накопил в организме шлаки. Для того, чтобы очистить организм, можно ставить себе клизмы, чаще ходить в баню (2-3 раза в неделю) и пить свежие соки (1-2 литра в день) – это вымывает токсическую жидкость, и человек чувствует себя великолепно, к нему возвращаются силы, молодость. Чего я и желаю читателям «Столетника».

– И я присоединяюсь к словам Геннадия Петровича, – к разговору подключается Елена Проклова.

– Елена, что для вас – здоровье?

– Здоровье – это способ жить. Болеть я начала рано: уже в 19 лет, после рождения первого ребенка, мне поставили диагноз – пиелонефрит. Тогда я и поняла, что, конечно, можно жить с болезнями, но жить здоровой мне нравится гораздо больше. И я начала искать свой путь к здоровью, точнее, к здоровому образу жизни...

– Поэтому вы и пришли на передачу «Малахов +»?

– Я считаю, что вся жизнь человека, вернее, ее большая часть, должна быть посвящена работе над собой. Это касается и души, и, безусловно, тела: ведь когда живешь уже не первый десяток лет, начинаешь понимать, что душа и тело – одно целое. Нужно постоянно жить в совершенствовании себя, в познании себя и в работе над собой. А что может лучше помочь в этом деле, чем наша передача? Я многому учусь сама, кроме того, у меня есть, чем поделиться с другими людьми.

– В передаче «Малахов +» дается много рецептов и советов по оздоровлению. Какие-нибудь из них вы уже опробовали на себе?

– Я пользуюсь рецептом Геннадия Петровича по утреннему осмыслению себя, по ощущению своего тела. Просыпаюсь, потягиваюсь, начинаю ощущать свои руки, ноги – вот проснулась, моя душа мне захотелось хорошо про-

вести день... Это, казалось бы, простое словесное упражнение совершенно меняет жизнь. Пользуюсь и многими другими рецептами, которые услышала здесь, но это – личное. Слава Богу, у меня нет серьезных заболеваний, которые надо излечивать, но все, что касается общей поддержки и очищения организма, я выполняю: голодаю, провожу чистку.

– Вы замечательная актриса, а какова ваша роль в передаче? Кроме, конечно, роли ведущей.

– Наша передача построена так, что мы с Геннадием Петровичем принима-

Елена Проклова – актриса театра и кино, сыгравшая массу замечательных ролей, заслуженная артистка России. Автор книги «В роли себя самой»: «У меня прекрасный сад, где растет огромное количество растений, в том числе и лекарственных. Единственное, против чего я выступаю, это против засилья химии – и в жизни, и в медицине. Природа настолько мудра, что предусмотрела все для нашего питания и лечения. Мой сад – яркий пример того, как можно жить и работать на земле и получать лекарства напрямую от Матушки-Природы».



ем гостей как бы у себя дома, поэтому я – хозяйка дома, а у Геннадия Петровича – роль главы нашего здорового семейства (смеется).

– И к вам приходят такие разные, иногда воинственно настроенные друг к другу гости: врачи, целители... Как удастся сохранить мир на площадке?

– У нас в передаче все, как в жизни: люди разные, поэтому естественно, что они иногда спорят, ссорятся. Мне кажется, это хороший признак – у нас никто не боится быть самим собой. Люди не стесняются прийти со своими болячками, не боятся проявлять себя, отстаивать свою точку зрения. Я считаю, что у нас очень хорошая, здоровая, просто семейная атмосфера. Главное ведь помочь человеку: поставить диагноз, посоветовать лечение, высказаться самому и услышать других.

– А какая медицина ближе именно вам: официальная или народная?

– Я придерживаюсь мнения, что вся наша официальная медицина в конечном итоге является завершающим вариантом народной медицины. Иначе

откуда взялись знания? Не с неба же, а у нас были врачи, те же целители, у них тоже есть бабушки и дедушки, прабабушки и прапрабабушки. Ведь именно знания, накопленные предками, привели к тому, что медицина сейчас на высоком уровне. Часто новое – это хорошо забытое старое. Сейчас настало то золотое время, когда многие перестали разделять медицину на народную и официальную: они вместе, рука об руку, помогают людям. Главное – найти свою методику оздоровления, а к какой медицине она относится, это неважно.

Медицина едина – она лечит людей.

– Скажите, а кто из героев передачи вам больше запомнился?

– Меня совершенно потрясли судьбы двух девочек: девочки с прогерией (современным старением) и девочки, которая обожает, – такие очаровательные создания, и такое горе постигло их! Безумно, когда болеет ребенок, это не может не трогать. Я постоянно о них думаю, молюсь за них, желаю им добра.

Еще мне очень запомнилась передача, в которой участвовала семейная пара: жена подняла мужа

после инсульта. Когда муж тихо, еще не твердыми губами, сказал жене: «Ты – главный человек в моей жизни...». Каждый раз, когда вспоминаю это, у меня слезы на глазах и мурашки по телу. Хочется жить, и хочется вести эту передачу, чтобы люди учились у таких героев.

– А что вы посоветуете читателям «Столетника»?

– Научиться любить себя и жизнь, которая у тебя есть, потому что глупо мечтать о той жизни, которой у тебя никогда не будет, а свою, реальную, пропускать мимо. Жизнь такого, какого она есть. Конечно, в наших силах что-то изменить в своей жизни, вот об этом и надо заботиться. Когда человек проводит дни в мечтах или в злобе, в обиде или в страхах, то он не живет своей жизнью – он живет или в несчастном будущем или в прошлом. А ведь каждый день – настоящее. И каждая минута. Поэтому, газета называется «Столетник», то есть, это значит, желаю прожить всем нам

Гостей редакции принимала
Лариса КЛЕЦОВА.

ЧТО И ЧЕМ ЗАПИВАЮТ

Здравствуй, «Столетник». Я недавно столкнулся с довольно серьезной болезнью, пришлось пить массу лекарств, большинство из которых неприятны на вкус. Я их запивал соками, молоком, настоями разных трав. А вот недавно узнал, что далеко не все лекарства с ними сочетаются. Рассказал мне об этом знакомый врач на рыбалке, ведь мой доктор в поликлинике только выписывает лекарства и считает свою работу выполненной. Решил я поделиться полезной информацией с читателями.

Нельзя запивать антибиотики тетрациклинового ряда молоком, молочными продуктами и йогуртами: эффективность препарата резко снижается.

Клюквенным соком нельзя запивать препарат варфарин, который уменьшает свертываемость крови, — лекарство не выводится из организма и может возникнуть его передозировка, а также открыться кровотечение в желудочно-кишечном тракте.

Грейпфрутовым соком категорически запрещается запивать антибиотик эритромицин и все средства, понижающие содержание холестерина, все иммунодепрессанты, а так же противоопухолевый препарат тамоксифен. Он мешает лекарствам вовремя выводиться из организма, здесь тоже может возникнуть передозировка.

Отварами и настоями зверобоя не следует запивать антидепрессанты и противовирусные препараты. Зверобой нейтрализует действие этих лекарств: они становятся бесполезными.

В общем, самый правильный вариант, которого я теперь придерживаюсь, — это запивать таблетки кипяченой водой. Причем воды должно быть много — не два глотка на

таблетку, а целый стакан. Только тогда побочные действия лекарств можно свести к минимуму.

Евгений Борисович
ПЕТРОВ.
г. Пермь.

КРАСОВАТЬСЯ НУЖНО В ГОРОДЕ, А НЕ В ЛЕСУ

Здравствуй, новорожденная газета. Сам я заядлый грибник, да и вообще жизни не мыслю без леса, поэтому сердце кровью обливается, когда вижу горожан, выбирающихся в лес на пикник или за грибами в шортиках и маечках. Сколько раз мне приходилось помогать таким горе-путешественникам извлекать клещей. И все равно люди не понимают, что дело не только в болезненном укусе, это еще и верный способ заразиться энцефалитом. В общем, собираясь в лес, забудьте о красоте — красоваться будете в городе: надевайте рубашки с плотными манжетами. Низ брюк лучше заправить в носки, а рубашку — в брюки. Еще лучше взять штормовку с капюшоном или повязать голову и шею хлопчатобумажной косынкой. Есть и еще способы уберечься от клещей: перед походом в лес наесться чеснока или намазаться лавандовым маслом, но это на любителя.

В лесу не забывайте осматривать одежду и стряхивать клещей, а по приходе домой осмотрите одежду и тело. Присосавшийся клещ похож на родинку — красно-коричневое пятнышко размером со спичечную головку. Знаю по опыту, сходить в травмпункт чаще всего нет ни времени, ни возможности, поэтому извлекать «кровососа» придется самому. Берете нитку, делаете из нее петлю и осторожно обхватываете ею клеща. Можно, конечно, извлекать его

пинцетом или руками, но ниткой удобнее. Затем капаете на клеща любым маслом, которое есть под рукой, или вазелином. Через 10-15 минут начинаете осторожно, медленно-медленно тянуть за нитку. От вашего терпения зависит, удалите ли вы клеща целиком или оставите его головку в ране, так что постарайтесь. После того, как клеща извлекли, обработайте ранку йодом или спиртом.

Анатолий БЕРЕГОВОЙ.
г. Курск.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ГЛАЗ

Здравствуй, уважаемые коллеги! Я тоже работаю в редакции газеты, а потому знаю, как сильно устают глаза у тех, кто вынужден много времени проводить за компьютером, часто до сильной рези в глазах. Прекрасно знаю: сколько часов можно работать с компьютером, чтобы не нанести вред здоровью, но... Журналистика такая профессия, что считается со здоровьем, к сожалению, не приходится: что ни час — происходит какое-то событие, которое нужно срочно прокомментировать. Вот и садишься за компьютер... Но я нашла выход из положения. Помогает мне справиться с глазной бедой самый обычный зеленый чай. Поджариваю его (зеленый чай) на сковороде до темно-коричневого цвета и завариваю, как обычный. Затем примерно в 0,5 стакана горячей заварки добавляю 1 чайную ложку соли, размешиваю. Пропитываю полученным отваром косметические ватные тампоны и прикладываю к глазам на 10 минут. Проверено, что если такую процедуру повторять раз в день в течение недели, то рези в глазах прекратятся.

Евгения ЛЕСИНА.
Тверская обл.,
г. Калязин.

У ВАС КАШЕЛЬ? ВЫРУЧИТ РЕДЬКА С МЕДОМ

Здравствуйтесь, «Столетник». Поделюсь старым семейным рецептом: как избавиться от кашля. Когда мы в детстве простывали, бабушка брала средних размеров черную редьку, очищала от кожуры и вырезала в ней ножом ямку – получалось что-то вроде стаканчика. В «донышке» этого «стаканчика» вилкой проделывала дырочки насквозь и ставила редьку на уже настоящий стакан или маленькую баночку. Внутри редьки бабушка клала мед, который расплавлялся и вместе с соком редьки через дырочки стекал в емкость. Этот сок мы пили, и кашель как рукой снимало. Вот так, вкусно и полезно.

Елена СМЕРНОВА.
г. Москва.

ЗА ЧИСТОЙ КОЖЕЙ К БАБУШКЕ В ДЕРЕВНЮ

Мой сын дорос до подросткового возраста и, как и многие, тут же «расцвел» угрями. Никакие новомодные «клерасилы» не помогали, пробовал протирать кожу спиртом – тоже ничего не дало. Так продолжалось год. Сережа комплексовал страшно, до слез. Прошлым летом я отправила их с младшим сыном на каникулы в деревню к бабушке. Приехала к ним только через 3 недели, когда у меня начался отпуск. К тому времени у сына угрей значительно поубавилось, красных воспаленных пятен на

щеках почти не осталось. Я удивлялась, а бабушка только посмеивалась. Потом я открыла их секрет. Во-первых, кормила бабушка внуков простой пищей – в основном кашами и овощами, без всяких чипсов и «сникерсов», на что младший сын мне сразу пожаловался. А во-вторых, она лечила угри: очищала несколько картофелин, примерно 100 грамм, натирала их на терке и добавляла 1 чайную ложку меда, все тщательно перемешивала. Затем накладывала кашицу толстым слоем на две марлочки и прикладывала к щекам Сережи на 2 часа. Сережа поначалу лежал на редкость терпеливо, потому что бабушка примотала компрессы бинтом, а потом «изображать мумию» ему не хотелось. Через два часа он снимал повязку, а картофельные стружки с распаренной кожи смывал кипяченой водой.

Валентина Федоровна
ПЕТРЕНКО.
г. Челябинск.

ВОТ ТЕБЕ КУКИШ, ЧТО ХОЧЕШЬ, ТО КУПИШЬ

Здравствуйтесь, газета «Столетник». Вы назвались очень хорошим именем, ведь столетник, то есть алоэ, помогает от очень многих заболеваний. Я вот недавно с помощью алоэ вылечилась от «ячменя». Это, конечно, не заболевание, но доставляет много хлопот. Еще в детстве у нас существовало такое поверье, что для того, чтобы ячмень прошел, нужно показать больному кукиш («фигу», «дулю») и три раза сказать: «Вот тебе кукиш, что хочешь, то купишь», а потом плюнуть в больной глаз. Для меня такое «лечение» было обидным до слез. А недавно вылез у меня на глазу большой ячмень, нагноился, глаз

опух. Я была на даче, далеко от Москвы, поэтому в поликлинику добраться было сложно. Меня выручила соседка – она живет на даче круглый год и на окне у нее много разных растений. Она при мне отщипнула лист алоэ, мелко его порезала и положила в стакан холодной кипяченой воды. Где-то через 6 часов, уже вечером, позвала меня, процедила этот настой и намочила в нем вату. Эту примочку я приложила к больному глазу. Так я сделала несколько раз, и ячмень быстро прошел. Так что название у вас замечательное, целебное.

Анастасия Петровна
СВЕРДЮК.
г. Москва.

ЧЕРЕМУХА ДУШИСТАЯ... НА ПОМОЩЬ К НАМ ПРИШЛА!

Хочу сказать спасибо редакции, что появилась такая нужная газета, как «Столетник», и внести свою посильную лепту в то важное дело, которым вы занимаетесь. А именно: предложить рецепт, которым в нашей семье испокон веку спасаются от такой напасти, как понос. Для этого надо вовремя запастись ягодами черемухи (у меня она растет в саду): высушить их в прохладном месте, не под открытым солнцем, а например, на чердаке. Когда «приспичит», заварить четверть стакана ягод 0,5 л. кипятка, закрыть крышкой и настоять 3 часа. Принимать через каждые 2 часа по четверть стакана. Также можно и погрызть сухие вымытые ягоды, если зубы позволяют. «Закрепляет» лучше всяких таблеток.

И.П. КАВАЛЕРЕНКО.
Ростовская обл.,
г. Донецк.

«Чистота – залог здоровья!» - все мы помним этот лозунг еще с советских времен. Но тогда речь шла, в первую очередь, о чистоте окружающей среды. Сегодня самое время задуматься о чистоте своего собственного организма. Ведь, согласитесь, никому из автолюбителей не придет в голову заливать в бак своего авто 76-й бензин, если ему по инструкции полагается только 95-й? А в свой собственный «любимый» организм мы часто сваливаем все подряд: дескать, стерпит – переварит, как миленький. Но как раз отсюда и «растут ноги» многих болезней...

МОЛОКО – ПРОДУКТ НЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Вы любите молоко? Я, признаться, еще в школе терпеть его не могла. А нас ежедневно на большой перемене заставляли выпивать по стакану кипяченого молока. Это была настоящая пытка: мой организм в буквальном смысле слова отказывался принимать эту белую жидкость с отвратительной желтоватой пенкой, плавающей сверху. Даже сейчас, спустя многие годы, я с содроганием вспоминаю это, хотя нынче с удовольствием выпью кефира или ряженки, но молоко, – как бы ни хотелось есть, – ни за что!

Недавно я с удивлением узнала, что была абсолютно права: это был вовсе не детский каприз, а интуитивно правильный выбор организма, который знал, что ему надо, а что нет.

Спору нет, молоко – уникальный продукт, в котором идеально сочетаются белки и углеводы. Оно является природным источником витаминов А и группы витаминов В, а также такого необходимого элемента для детских костей, как кальций. Но это – пища только для быстрорастущего организма ребенка. С возрастом человек напрочь утрачивает способность расщеплять основные компоненты молока. Например, молочные каши, которые еще в недавнем прошлом усиленно пропагандировались в диетическом питании, не приносят никакой пользы, а наоборот, при частом употреблении наносят большой вред, особенно людям преклонного возраста. **Со временем казеин, содержащийся в молоке, забьет все суставы, превратив их в малоподвижные соединения.** Затем эти места станут очагами многих болезней. У че-

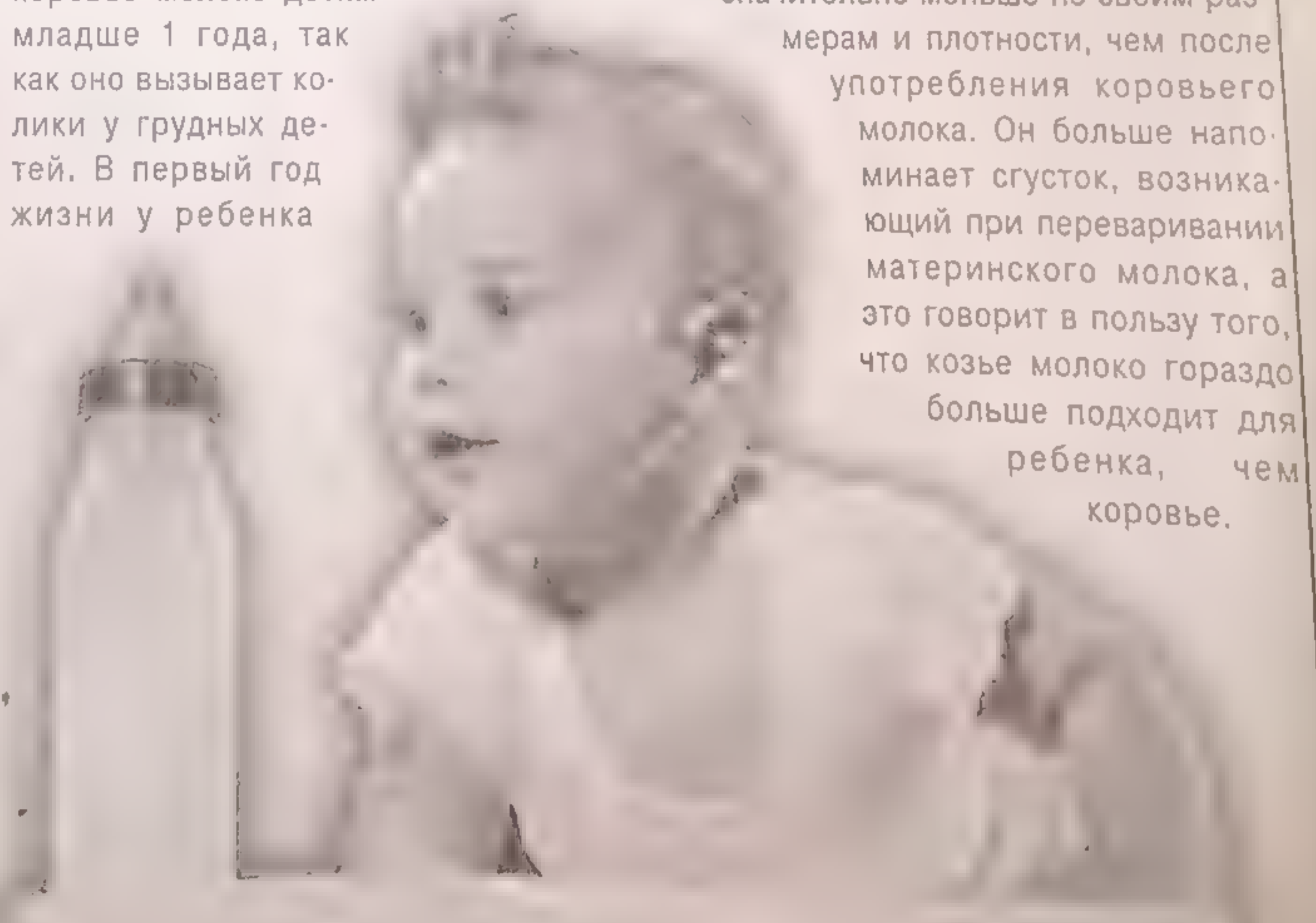
ловека появятся отеки, боли в суставах, из легких по утрам будет отхаркиваться слизь...

Но **коровье молоко** может представлять опасность не только для взрослых, но и для детей. Вспомните: ни одно животное не пьет молоко после отлучения от груди, и ни одно животное не пьет молока других животных. Человеческий организм также не приспособлен переваривать молоко других животных. Научно доказано, что более 40% детей первого года жизни страдает атопическим дерматитом (это тяжелый вид аллергии), и его самой распространенной причиной является непереносимость ребенком белков коровьего молока.

По рекомендации американской академии педиатрии, нельзя давать коровье молоко детям младше 1 года, так как оно вызывает колики у грудных детей. В первый год жизни у ребенка

формируются все системы организма, закладывается фундамент будущего здоровья. Правильное питание в этот период является самым важным фактором, и оно должно быть максимально приближенным к грудному молоку. Если у матери по каким-то причинам нет грудного молока, лучше перевести ребенка на козье молоко.

Издавна коза считалась домашней любимицей. По легенде, великий бог Зевс был вскормлен молоком козы Амалтеи, а на древних дельфийских монетах изображены коза и могучий Посейдон. Неслучайно и в русских народных сказках строптивая и очаровательная «коза-дереза» выступает, в первую очередь, в роли кормилицы. Жиры козьего молока легче и лучше усваиваются, чем жиры коровьего. Белки козьего молока отличаются по своему качественному составу от белков коровьего и очень приближены к женскому грудному молоку. Сгусток, который образуется в желудке младенца после употребления козьего молока, значительно меньше по своим размерам и плотности, чем после употребления коровьего молока. Он больше напоминает сгусток, возникающий при переваривании материнского молока, а это говорит в пользу того, что козье молоко гораздо больше подходит для ребенка, чем коровье.



ЧТО ТАКОЕ РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ?

Моя соседка, тетя Нина, давно уже разменяла седьмой десяток, и сколько я себя помню, была «женщиной в теле» и страдала сахарным диабетом. Мы не виделись больше полугода, но когда я встретила ее во дворе, вернувшись из продолжительной командировки, то с трудом узнала! Она заметно похудела, помолодела, а глаза блестели, словно у влюбленной девчонки. Мы разговорились, и выяснилось, что уже 3 месяца, как тетя Нина перешла на раздельное питание и отказалась от сахара, заменив его медом и фруктами. А началось все с прочитанной книжки Н. Семеновой «500 лучших рецептов раздельного питания». За это время у нее «улетучились» лишние 15 килограмм, заметно понизился сахар в крови:

— Знаешь, Оля, я как на свет народилась! — весело щебетала соседка. — Первые два месяца, конечно, было тяжело: все время хотелось есть. Оно и понятно. А потом, как все наладилось, пища стала нормально усваиваться и сразу как-то полегчало. Теперь мои домашние даже посмеиваются надо мной, но сознаюсь честно, есть стала в два раза меньше, а сил прибавилось вдвое.

Еще Гиппократ подметил, что человек рождается здоровым, а все болезни к нему приходят через рот с пищей. Так называемое, раздельное питание, к которому все чаще прибегают звезды нашей эстрады, заключается не только в том, что нельзя есть мясо вместе с картошкой, и имеет глубокие научные корни.

Диетологи доказали, что все продукты питания делятся на три группы: белки, жиры и углеводы. По теории Г. Шелтона, белки расщепляются в ЖКТ ферментами, имеющими кислотный состав, углеводы — ферментами, имеющими щелочной состав, а живые продукты (т.е. те продукты, которые не прошли тепловой обработки) могут переваривать себя сами. На основе этой теории наша соотечественница Н.А. Семенова вывела схему адекватно-раздельного питания:

Придерживаясь этой схемы, можно исключить потери пищеварительного секрета и тем самым значительно улучшить и облегчить работу желудочно-кишечного тракта. А придерживаться этой системы очень легко! Просто, когда вы

готовите еду для своей семьи, сочетайте только продукты из №1 и №2 или из №2 и №3 групп (см. Таблицу). Только при таком сочетании они помогают друг другу перевариваться. Также помните, что перерыв между употреблением белковой и углеводной пищи должен составлять как минимум 2 часа. Только при таком порядке питания желудок успевает проводить обработку пищи до однородного химического состава и эвакуировать их в 12-перстную кишку, не оставляя никаких «смертельных завалов» из не до конца переваренных продуктов.

Что же касается дыни, то она не случайно выделена в отдельную строчку, т.к. считается продуктом-санитаром, очищающим желудочно-кишечный тракт. Поэтому ее желательно есть часа за два до еды или часа через три после еды. А еще лучше 1-2 раза в месяц устраивать «дынные дни», т.е. не есть ничего, кроме дыни, при этом не ограничивая себя в ее количестве.

КИШЕЧНИК ТОЖЕ ХОЧЕТ «УМЫТЬСЯ»!

Но что же делать, если от неправильного питания ваш организм засорился так, что дальше некуда? Я вам могу ответить только одно: надо

немедленно очищаться! Ведь после систематического неправильного питания большая часть «непереваренной пищи» накапливается в складках карманах толстой кишки, спекаясь в кишечные и каловые камни. Такой кишечник становится источником общего отравления организма. А каловые завалы в нем порой становятся солидной частью его массы, вытесняя из положенных мест соседние внутренние органы и захватывая все новые и новые объемы.

«Ни один вид не может жить в созданных им отходах». Это придумал великий русский ученый В.И. Вернадский. Поэтому начинать **выздоровливать надо с очищения кишечника**. Для этого нужно в 2 литра охлажденной кипяченой воды добавить 1 столовую ложку сока лимона, залить этот раствор в кружку Эсмарха. Занять положение на локтях и коленях. Вдохнуть воздух ртом, расслабляя живот.

1-я неделя: эту процедуру проводим по утрам ежедневно; 2-я неделя — через день; 3-я неделя — через 2 дня; 4 неделя — через 3 дня; 5 неделя — 1 раз в неделю.

Эта процедура не только очистит ваш организм от шлаков и токсинов, но и поможет избавиться от такого неприятного явления, как геморрой. А после того, как кишечник будет полностью очищен, непременно попробуйте постепенно перейти на раздельное питание. Не пожалеете!

Ольга ВИНТЕР.

Вот как выглядит схема раздельного питания:

№ 1 Белки Н+ (для их переваривания нужны кислоты)	№ 2 Живые продукты	№ 3 Углеводы ОН- (для их переваривания нужны щелочи)
Мясо, рыба Бульоны Яйца Баклажаны Грибы Фасоль, бобовые Орехи (живые) Семечки (живые)	Зелень, фрукты Сухофрукты Овощи (кроме картофеля) Соки, ягоды Арбузы Сухое вино	Хлеб, крупы Сахар (чай, компот, варенье) Картофель Мед (живой)
<div> <div>Совместимые</div> <div>Совместимые</div> <div>Опасно для жизни!</div> </div>		

Дыня и молочные продукты — ни с чем не совместимы!

«Письма пишут разные: слезные, болезненные, иногда прекрасные» – утверждал поэт и редактор Константин Симонов. И он прав: ведь любое письмо – это часть души человека. Нам приятно, что в молодую по возрасту редакцию приходят письма от людей разного возраста, образования и жизненного опыта. Но все их объединяет теплота и доброта.

Письма о нашей повседневной жизни как она есть присылайте, дорогие читатели, по адресу: 129626, Москва, Кулаков переулок, д. 9, стр. 1. Редакция газеты «Столетник», e-mail: info@stoletnik.ru

НЕ ВСЕ ТРАВЫ – ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ВАС

Здравствуйте, газета «Столетник». Сейчас в разгаре сбор лекарственных растений, и люди, отправляясь в выходные на природу, часто не только привозят травы охапками, но и начинают их применять в совершенно невозможном количестве. Отвары из лекарственных трав пьют вместо обычного чая, не задумываясь, что травы – это тоже лекарство, а любое лекарство в больших дозах – это яд.

Мало кто знает, что, например, в любимой всеми мелиссе есть слаботоксическое вещество цитраль, и если пить чай с мелиссой каждый день, то через пару недель могут начаться головокружения и головные боли.

Чай с мятой тоже нужно пить осторожно, потому что ментол, который в ней содержится, понижает давление, замедляет сердечную деятельность и осложняет работу дыхательного центра, что вредно для астматиков и «сердечников». А более трех стаканов мятного чая в день грозят снижением эрекции у мужчин. Из-за передозировки обычной, и вроде бы безопасной ромашки, может возникнуть железодефицитная анемия, а у женщин – расстройство менструального цикла. При длительном (дольше месяца) применении зверобоя могут возникнуть горечь во рту, боли в печени и запоры, а более трех стаканов отвара зверобоя в день вызы-

вают вялость и сонливость. Крапива противопоказана при беременности, при выраженном атеросклерозе сосудов, гипертонии, опухолях предстательной железы и матки. Так что, прежде чем собирать лекарственные травы и заваривать чай, откройте справочник лекарственных растений и поинтересуйтесь, будут ли они лекарством именно для вас.

Евгений Георгиевич
СТЕПАНОВ.
г. Зеленоград.

ЧТО-ТО ДОБРОЕ ВСПЛЫЛО В ДУШЕ

Уважаемая редакция газеты!

Пишет Вам москвичка, пенсионерка. Мы с мужем прочитали первые два номера вашей газеты и были приятно удивлены. Считаем, что газета ваша – полезная и действительно насыщена доброй энергетикой. И что не менее важно, в ней мы смогли найти советы о том, как жить в это непростое время.

А раздел «У Домашнего очага» (особенно стихи из первого номера) напомнил нашу молодость: 60-ые годы, время «физиков и лириков», когда мы, будучи студентами, увлекались поэзией Евтушенко, Вознесенского, Рождественского, много спорили, проводили диспуты. Что-то доброе всколыхнулось в душе...

У нас есть молодой друг, поэт Роман Дроздов из Ново-

кузнецка Кемеровской области. Сейчас Роман – ученик 11 класса, но пишет стихи с 10 лет. Может быть, ваша газета даст ему «путевку» в творческую жизнь и поможет Роману поверить в себя?

Лилия Кирилловна
КЛИМАНОВА.
г. Москва.

ДВЕ СТИХИИ

Огонь кричит, огонь пылает,
Он греет землю, топит лед,
И совершенно не поймет –
Кого же этот след пугает?
Дразнимый воздухом порой,
Он еще пуще расцветает!
И даже, став почти золой,
Он и тогда не угасает.
Огонь кричит! Огонь пылает!
И светит ночью, светит днем,
Но что же станет с огнем,
Который воду повстречает?...

...Вода спокойна и умна,
Размеренна, нетороплива,
Она надменна и нежна,
По-своему всегда красива.
Когда сердита, то бурлит:
Не подходи к ней в это время!
Когда спокойна, то молчит
И думает про жизни бремя:
Не любит больше никого,
Кто дорог был когда-то,
А виноват во всем – огонь,
Она не виновата...

Роман ДРОЗДОВ.
654054 Кемеровская
обл., г. Новокузнецк,
ул. Авиаторов, д.112,
кв.12.

Дерзай, Роман!
Успехов тебе
и в 11-м классе,
и в оседлании
Пегаса.

ОНА ЖИЛА, ЧТОБЫ СТРОИЛСЯ ХРАМ

Мой покойный муж — заслуженный мастер спорта, мировой рекордсмен в метании копья, профессор Владимир Васильевич Кузнецов был основателем науки «Антропомаксимологии» — науки о максимальных возможностях человеческого организма, его скрытых резервах и путях реализации этих возможностей. Он и его ученики собрали и проанализировали десятки тысяч фактов и житейских случаев, когда люди в экстремальных ситуациях творили чудеса.

Владимир Васильевич писал о своей тетушке Аграфене Назаровне, которой вырезали одну почку и сделали операцию на второй. Врачи признавались: положение после двух операций оставалось критическим. Больной они, разумеется, ничего не сказали, но она и сама все поняла. Поразмыслив, решила никого из родных не обременять — и поехала на родину... умирать. А в это время в их деревне началась реставрация церкви. Строители стали ходить через кладбище, иногда наступая на могилы. Тетушке это не понравилось, и она стала следить за рабочими и ухаживать за могилами близких. Так она дежурила на кладбище, как на работе, 24 года. Она говорила Володе: «Пока не отреставрируют церковь, умирать мне нельзя. Там — наверху — не простят».

Мы никогда не узнаем, какие потаенные силы вызвала в себе Аграфена Назаровна. Но ведь вызвала же! Что ей помогло продержаться четверть века? Чувство ответственности перед ушедшими родными и перед Богом? По-

сильный труд на огороде? Постоянная ходьба? Экологически чистая еда? Здоровый деревенский воздух? А может быть, главным было то, что в заботе о памяти близких она забыла о своих болячках и преклонном возрасте? Наверное, все вместе взятое!

Татьяна КОНЮХОВА,
народная артистка
России.

Поразительна жизнь автора следующего письма. С рождения пораженный тяжелой формой детского церебрального паралича, он ценой невероятных усилий не только успешно окончил школу, но и получил высшее образование. И уже более сорока лет работает библиографом в знаменитой «Ленинке».

СПАСИБО АЛЕКСАНДРУ НИКОЛАЕВИЧУ!

От всей души поздравляю новорожденную газету «Столетник». Желаю ей и всему дружному редакционному коллективу успешно сделать «нелегкие первые шаги», как поется в известной песенке. Пусть газета побыстрее встанет на ноги и будет любимой и читаемой газетой, как неприхотливый цветок — алоэ — столетник, который среди лечебных растений занимает первое место. В народе его называют «наш доктор». Столетник как целебное средство можно встретить в любом лечебнике, который мне приходилось держать в руках. Осмелюсь, как библиограф, предложить свою помощь в подготовке материалов для рубрик типа «Сам себе доктор» или «Лечебник без лекарств».

Посылаю вам свою книгу-исповедь «И невозможное возможно», которая по чистой случайно-

сти попала в Интернет, и поэтому появилась возможность передать ее по электронной почте.

Как это произошло? В мае 1977 года в издательстве «Молодая гвардия» вышла моя книжка, которая быстро нашла своего читателя среди подростков — собратьев по ДЦП. Посыпались письма и телефонные звонки. Потом, через годы, читатель книги пропал...

А в 2003 году мне позвонил молодой мужчина, представился Александром Николаевичем (фамилию он почему-то не назвал) и рассказал, что случайно узнал о существовании книги. «Мои друзья объездили все массовые библиотеки Москвы, но найти ее не удалось, — жаловался он. — Сам-то с малых лет прикован к инвалидному креслу-коляске. Кончил школу. Друзья подарили компьютер, научили одним пальцем работать на нем. Руки тоже ДЦП не пожалел... Может быть, дадите нашим инвалидам книгу...»

Когда он получил ее, то снова позвонил мне по телефону. Сказал:

— Я дважды прочитал и знаете что: я наберу ее и помещу в Интернет.

— Больными-то руками... Сколько времени это займет?

— Ради этого стоит потрудиться.

И знаете, ровно через полтора года я получил приглашение «принять работу». Был назначен день встречи. Но... встреча не состоялась: этому помешала внезапная смерть Александра Николаевича...

Валерий ЗАВЬЯЛОВ,
г. Москва.

Уважаемый Валерий Иванович! Спасибо за добрые пожелания и удивительно трогательное, берущее за душу письмо. Мы с радостью принимаем ваше предложение о сотрудничестве. Ждем материалы. Мы ведь не зря говорим, что письмам читателей в «Столетнике» всегда «зеленая улица».

НЕ БРАКОДЕЛЫ, А ПРЕСТУПНИКИ

Вчера зашла к своей соседке, она работает фармацевтом. Увидела у нее газету «Московские аптеки» и наткнулась на список обнаруженных в продаже бракованных лекарств. Ну там, всякие пастилки от горла, успокаивающие капли и так далее. И вдруг – прямо обмерла. Оказывается, из Белоруссии привезли бракованный гепарин.

Газета была за март, а как раз в марте мой муж попал в больницу с сердцем. И мне врачи сказали: чтобы остановить опасное тромбообразование, ему вводили в кровь много гепарина. Мужа спасли. А попали врачам под руку этот белорусский гепарин... Что бы потом говорили? Судьба? Врачи плохие? Жена просмотрела, что человеку плохо?

Наверно, любой брак можно исправить, кроме этого. И кто в нем виноват – надо тут же гнать с работы поганой метлой!

А.Г. УСТИНОВА.

Московская область,
г. Болшево.

ПРИШЛОСЬ БЕГАТЬ «ДЕСЯТКУ»

Здравствуйте, уважаемая редакция! Сельская почта от меня в 10 км (5+5). Первых два номера «Столетника» получил с большими хлопотами – пришлось бегать «десятку» (10 км) – ждать, звонить, а мне уже без трех лет восемь десятков годиков. Затратил день, но есть результат: читаю «Столетник». Вышел третий номер, но сегодня потерял полдня впустую. Обращаюсь к вам: когда будет подписка на «Столетник»? Очень прошу вас прислать № 3 наложенным

платежом или как-то организовать присылку (регулярно), оплату предварительно сделаю переводом на весь период до Нового года – не обходите нас стороной, ваша помощь советами просто необходима – в глубинке транспорта нет – даже до района 36 километров (18+18) – только по найму (до поликлиники).

Всего доброго. Хорошего завершения лета (урожая), успехов.

P.S. Почтальона также нет. За булкой хлеба «пробежка» также 10 км. Какой век на дворе?

**Ваш будущий подписчик
Василий Ильич ХМАРЦЕВ.**

216331 Смоленская обл.,

Глинковский район,

П/о Новобрыкино,

дер. Казанка.

Пока шло письмо от Василия Ильича, вышел 3 «Столетника», в котором на последней странице дана информация о том, что открыта подписка на наше издание. Ждем вас, друзья!

БЕСПЛАТНАЯ МЕДИЦИНА

Был недавно в своей районной поликлинике, делал кардиограмму. Как-то сразу неприятно насторожила хозяйка кабинета, зло вырывавшая перед дверью направления из рук пришедших к ней посетителей. «А у вас не возьму! Вы только что поднялись по лестнице. И вообще, почему поднимаетесь по этой лестнице, не видите – здесь ремонт, разве трудно догадаться – по другой надо ходить!»

Среди других в очереди была совсем старенькая, лет восьмидесяти, согбенная бабушка. Она тяжело дышала и жаловалась всем на свою беспомощность: вчера приходила сюда, да без направления, где-то посеяла его. Пришлось снова идти к врачу за направлением, а сегодня встать в шесть утра – и опять на кардиограмму.

«Еле-еле дошла, мои миленькие, вот как плохо быть старой – и сил нет, и глупая стала».

Когда в очередной раз кардиографическая тетенька вышла собирать направления и увидела бабушку, то очень удивилась: «А ты зачем опять пришла? Я же тебе вчера сделала кардиограмму!» – «А как же, миленькая, ты же говорила, что нельзя без направления». – «А ты что, не поняла, что я тебе все сделала? Да и направление твое обнаружилось, в истории болезни завалялось! Иди, иди домой, через неделю к врачу придешь».

Когда через полчаса я вышел из кардиографического кабинета, бабушка все еще сидела перед дверью, набираясь сил на обратную дорогу.

П. М. САМОЙЛОВ.

г. Москва.

ЗДРАВСТВУЙ, «ЛИМОННИК»!

Здравствуйте, газета «Лимонник»! Вернее, конечно же, «Столетник», но описался я как-то произвольно, поскольку нахожусь под впечатлением трогательной истории о первой любви, рассказанной во втором номере вашей газеты – «Не позволяй гипотонии управлять твоей жизнью (Да здравствует лимонник!)». Сам я давно страдаю воспалением седалищного нерва и спасает меня лечение по рецепту, который достался мне еще от моего деда: 2 столовые ложки измельченной сушеной травы багульника залейте 5 столовыми ложками подогретого растительного масла и держите 12 часов на водяной бане. Полученное таким способом масло используйте для растирания. При приступе ишиаса положите в мешочек 3 столовые ложки тертого хрена, опустите в ванну с теплой водой и погрузитесь в воду по шею не менее, чем на 10 мин. Желаю всем здравствовать!

Олег РЫЖОВ.
г. Псков.

МОЙ СПАСИТЕЛЬ ЕЩЕ И БЛАГОДАРИЛ ЗА ТЕРПЕНИЕ

Судьба свела меня с незабвенным, ныне покойным профессором Юрием Николаевичем Шевченко в июне 1997 года, и до сих пор я с благодарностью вспоминаю о нем.

В мае у меня началась страшная аллергия на солнце. С головы до ног я была покрыта красными пятнами, ноги и руки отекали, обострились все мои болячки. Опять стала давать о себе знать язва двенадцатиперстной кишки.

Врачи не знали, что делать. Назначали то одно средство, то другое, но ничего не помогало и даже не приносило ни малейшего облегчения. Мне сделали пробы на аллерген, но все было напрасно. Я уже не видела выхода из сложившейся ситуации. Жизнь для меня превратилась в сплошное мучение.

И вот 3 июня мы с мужем решили съездить к нему на родину в Данковский район Липецкой области, остановились мы у золовки — у его старшей сестры.

Вечером, после чая, я присела на диван что-нибудь почитать. Сверху газеты лежала коробочка, на которой было написано «Энтеросгель», незнакомое название привлекло меня. Я прочитала аннотацию и поняла, что мне нужно попробовать этот препарат, ведь он адсорбирует и выводит из организма вредные вещества и даже радионуклиды.

Узнав, что производят «Энтеросгель» в городе Данкове на химзаводе в фирме «Силма», мы незамедлительно поехали туда. В кабинете сидели две женщины. Они выписали мне две пачки «Энтеросгеля», и мы уже собирались уехать, как вдруг вошел небольшого

роста мужчина, лет шестидесяти с небольшим.

— Вот, Юрий Николаевич, взгляните на эту женщину, — сказала одна из служащих фирмы.

Он внимательно посмотрел на меня и сказал:

— Если у вас есть время, подождите меня. Мне надо 5 — 10 минут и я с вами пообщаюсь.

Пока мы ожидали Юрия Николаевича, женщины рассказали немного о нем. Юрий Николаевич Шевченко — доктор химических наук, профессор, глава фирмы «Силма», выпускающей «Энтеросгель». Постоянно живет в Киеве, а работает здесь, в небольшом городке Данкове. Рассказали о том, какие чудеса он творит, используя свое изобретение. Я, правда, как-то скептически все это воспринимала, думая: «Ну как может лечить людей профессор химии?»

Но подошло время, и мы с Юрием Николаевичем остались в его кабинете один на один. Он попросил меня подробно рассказать о начале заболевания, о том, какое лечение я получала, чем я болела в детстве, и даже как я рожала своих детей, и чем они болели. Разговор длился два часа, а потом он сказал:

— Мы начнем с того, что почистим печень и лимфосистему.

И он составил мне схему очистки печени и лимфосистемы. Через месяц он назначил встречу, дал свои телефоны, данковский и киевский. Мы уехали.

Началась моя дорога к выздоровлению. «Энтеросгель» я носила и возила всюду с собой и строго придерживалась схемы. Посредине курса у меня все обострилось, еще сильнее началась депрессия. Но я продолжала пить лекарство и не заметила, как краснота и отечность прошли, исчезли боли в правом подреберье и желудке, прекратились отрыжка и изжога.

И когда через месяц мы вновь встретились с Юрием Николаевичем, он поцеловал мне руку.

— За что, Юрий Николаевич? — робко спросила я.

— За ваше терпение, — ответил он.

Дальше он назначил мне, и даже привез специально из Киева «Эрбисол» (иммуномодулятор), который окончательно помог мне справиться с тем коварным заболеванием, о котором я теперь и не вспоминаю.

О добром и замечательном человеке, Юрии Николаевиче Шевченко, осталась только добрая память да лист бумаги, на котором расписана схема моего лечения, да снизу его подпись и номера телефонов, по которым можно было звонить в любое время дня и ночи. Да еще звучат его слова, произнесенные во время последней нашей встречи 3 июня 1997 года:

— Вот, Наташа, теперь вы сможете помогать всем своим родным и близким, используя эту схему.

Схема очистки печени и лимфосистемы:

◆ 3-5 дней по 2 десертные ложки ЭГ («Энтеросгель») 3 раза в день за 30 минут до еды;

◆ 11-14 дней по 1 столовой ложке 3 раза в день Магноголя за 30 минут до еды. Приготовление Магноголя: 450 г ЭГ + 10 ампул по 10 мл 25% раствора магнeзии (магния сульфат) для инъекций + 100 — 150 мл воды.

◆ 11-14 дней по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды ЭГ, запивая 1/4 стакана раствора элеутерококка.

- 1 день — 35 капель;
- 2 день — 35 капель;
- 3 день — 40 капель;
- 4 день — 45 капель;
- 5-10 день — 50 капель;
- 11 день — 45 капель;
- 12 день — 40 капель;
- 13 день — 35 капель;
- 14 день — 30 капель.

Наталия ВОРЛАМОВА.
Московская область,
г. Мытищи.



Огарков Владимир Николаевич – народный целитель России, врач-фитотерапевт, гомеопат. Многие читатели знакомы с ним по его публикациям в популярных периодических изданиях. Он – автор книг «Золотой ус в лечении болезней века», «Все о Золотом усе из первых рук», «Останови болезнь», «Здоровье женщины после сорока». В ближайшем будущем выйдет его новая книга «Почему ржавеет железное здоровье».

Я – НЕ ЗНАХАРЬ, Я – ТРАВНИЦА

Ранним летним утром я выехал к известной воронежской целительнице Анне Никаноровне Лимоновой. Колеса электрички мерно постукивали на стыках, а за окнами проносились чудесные пригородные пейзажи. Думая о предстоящем разговоре, я вспоминал нашу первую встречу. Она произошла около двадцати лет назад.

Мне тогда понадобилась для лечения девочки, получившей химический ожог глаз, довольно редкая травка – *Очанка лекарственная*. Один из коллег посоветовал:

– Ты постарайся на рынке, где торгуют травами, отыскать женщину – Анну Никаноровну.

– Анна Никаноровна по воскресным дням привозит заказанные ей сборы из лекарственных трав. Я думаю, что она-то наверняка тебе поможет. Лично меня Анна Никаноровна выручала не раз.

Так началось наше с ней знакомство и, не побоюсь этого слова, дружба. За раздумьями о предстоящей беседе я незаметно добрался до станции Орлово, от которой мне нужно было пройти пешком еще километра полтора до села Никаново. Вначале дорожка шла вдоль посадки, а затем круто свернула на луг. Луг, густо заросший разнотравьем, заканчивался небольшим спуском в ложбинку, где поблескивал небольшой, заросший камышом и кувшинками, красивый пруд. Преодолев плотину, я очутился на противоположной стороне и стал подниматься на бугор, на край которого выходил приусадебный участок Анны Никаноровны.

Мне открылось удивительное зрелище. Между плодовыми деревьями были высажены редкие лекарственные растения, не произрастающие на территории Воронежской области. Пройдя через сад ближе к дому, я увидел худенькую, небольшого роста, подвижную, несмотря на возраст, женщину – это была моя дорогая Никаноровна. Мы тепло поприветствовали друг друга, и я объяснил ей цель своего приезда. Анна Никаноровна была крайне удивлена столь большим вниманием со стороны столичного издания к ее скромной персоне. Мы сидели за столом в ее маленьком домике и пили вкусный, настоящий на травах чай. Во время нашей мирной беседы разговор зашел о знахарстве.

– Анна Никаноровна, – **попросил я, – не могли бы вы рассказать о знахарстве поподробнее, я слышал, что раньше вы не очень-то жаловали этот промысел.**

– Да, это правда. Дело в том, что в возрасте девяти месяцев я осталась без глаза. А дело было так. Случайно в глаз мне попало пшеничное зернышко, которое сразу не заметили, а когда глаз сильно покраснел, меня потащили к бабке-знахарке. Как рассказывала мама, знахарка, пытаясь удалить инородное тело, выворачивала веко на кольцо, но лишь занесла инфекцию. Началось сильное воспаление, которое привело к полной утрате зрения на правый глаз. Утрата глаза и причастность к этому знахарства оставили в моем сознании, мягко говоря, неприятное чувство. После этого я еще

долгое время испытывала неприязненное отношение к разным ведухам, шептухам, ворожеям. Но однажды я задумалась: а почему же народ в трудную минуту идет к знахарям. Наверное, если бы он там не получал пользы, то этот промысел давно бы уже заглох сам по себе. И я начала изучать этот вопрос не только по книгам, но и непосредственно встречаясь со знахарями.

Большинство знахарей обыкновенно знания свои тщательно скрывают от непосвященных. Расспросы о способах лечения редко у кого достигают своей цели, и узнать от них что-либо положительное бывает очень трудно. Мне приходилось идти на всякие уловки, чтобы проведать их секреты. Были, правда, среди них и те, которые охотно делились своими знаниями, когда убеждались, что я не смогу нанести вреда переданными мне секретами. Это чаще всего были травознаи.

– Анна Никаноровна, **так все же, кто они такие, знахари?**

– Знахари – прежде всего, специалисты по части заговоров. Хотя знание заговоров на те или другие более простые случаи жизни довольно распространено и среди простого народа. Также знанием их обладают многие опытные и достаточно пожившие на свете люди, не носящие громкого звания – знахарь, например, как я, – улыбнувшись, сказала она. – Однако, репертуаром заговоров на все случаи жизни и умением разобраться в применении их к более сложным заболеваниям владеют только настоящие знахари и знахарки, как их называли в

старину бабы-угадки, лечейки, ведуньи, шептухи и ворожеи.

Редко знахарь обладает заговорами от всех болезней, большею же частью знахарем избирается какая-нибудь одна специальность, благодаря которой он становится особенно известным в округе. Одни из них превосходно заговаривают зубы и головную боль, другие – кровь, третьи – порчу и сглаз.

Наиболее частым и необходимым элементом при всех заговорах и знахарских манипуляциях является вода. Будучи наговорена, она получает чудодейственную силу и способность «снимать» всякую болезнь.

Для этого следует дать ее внутрь и впрыснуть снаружи, то есть «умыть» больного. Лечебное значение такой воды еще более увеличивает, если «спустить» ее с креста или иконы, иначе говоря, облить их этой водой и собрать потом ее в подставленную чашку. Можно, впрочем, сообщить воде целебную силу и другими способами. Необыкновенные свойства воде можно сообщить также, опустив в нее кремень черного цвета, иногда самый обыкновенный, а иногда принесенный с Афона или Гроба Господня. Но всего лучше действует та наговорная вода, в которой была окуната «громовая стрела» – сплавленный ударом молнии песок. Но, к сожалению, это очень редкий ритуальный предмет. Наиболее доступным ритуальным предметом, заменяющим «громовую стрелу», являются лучинки с дерева, в которое ударила молния. Для умывания больного их берется 9 штук. Знахарка зажигает такие «стрелы» и, набравши в рот воды, брызжет через них на больного с такой силой, что лучинки тушатся.

Ввиду редкости таких предметов их чаще всего заменяют простые угольки из печи. Стоит только уголек с наговором опустить в стакан с водой – это уже будет вода с совсем другими свойствами. Вот как используется этот прием при лечении от сглазу.

Знахарка стелит на стол скатерть, ставит чашу с водою и кладет рядом три уголька. У икон зажигается четверговая свеча (свеча, с которой стоят в церкви в четверг на Страстной неделе, во время чтения двенадцати Евангелий).

Сделав эти приготовления и прочитав заговор, знахарка берет в руку один уголек, другою обмывает его в воде, потом то же делает со вторым и

с третьим угольком. Во время этого ритуала читается заговор от сглазу. Затем этой водой поят больного.

Иногда для увеличения силы действия к уголькам присоединяют хлеб, соль и другие предметы. При посредстве такого комбинированного способа производится «смывание сглаза».

Другой способ снятия сглаза – это выкатывание свежим куриным яйцом. Для этого знахарь берет в левую руку свежее деревенское куриное яйцо, три раза читает молитву «Отче наш», крестится и начинает катать яйцо по голове, при этом шепчет заговор от сглазу (уроков). Прочитав заговор семь раз, яйцо разбивают над трехлитровой банкой, наполненной водой.

Если белок растекся ровно в воде, то сглазу нет, если белок повис в виде нитей, которые переплетаются в какое-то видение, то знахарь, рассматривая его сквозь стекло, трактует увиденное: кто сглазил, откуда пришел сглаз или порча и насколько они сильны. Выкатывание делают, как правило, несколько дней подряд, до тех пор, пока белок в воде не будет растекаться ровным слоем.

При «криксе» – непрерывный крик грудных детей – ворожея берет блюдо с водой, шейный крест, два угля и, держа на руках ребенка, нашептывает на воду молитву, ломая угли и опуская их на блюдо с водой. После чего погружает туда крестик и этой водой spryskivaet. А затем начинает выкатывать «крик» на хлебный мякиш. Для этого ребенка укладывают на животик, берут мякиш черного свежеспеченного хлеба и начинают интенсивно катать его по спине ребенка. После выкатывания мякиш скормливают собаке. Так делают несколько дней подряд.

Другим общим приемом знахарской терапии является «прикалывание» больного. Оно применяется значительно реже, чем умывание, и совершается при помощи каких-нибудь остроконечных предметов: иголки, гвоздя, лучинки и т. п. Подобно тому, как при первом способе производится «смывание» болезни – здесь при посредстве уколов больного места достигается ее «изгнание».

Существуют и некоторые другие приемы. Один из них употребляется некоторыми знахарками при испуге, он называется «выливание страха».

Для этого знахарка сажает больного на порог и ставит ему на голову чаш-

ку с непитой водой, которую больной или его близкий родственник придерживает руками, а сама берет сковороду с растопленным воском, выливает его в чашку и причитывает: «Прошу Матушку-кормилицу, Пречистую, Пресвятую Богородицу, со всеми твоими ангелами и со святыми апостолами и мучениками, помощи и пособи рабу Божию (имя)». Так она сливает несколько раз, рассматривая вылившееся изображение, которого испугался больной. Воск, который сливается в воду, затем сжигается в печке, а вода выливается под дерево наотмашь.

Подобно тому, как для врача первой задачей является определение болезни больного, так и знахарь, являясь к нему, начинает дело с того, что производит осмотр и ставит свой знахарский диагноз: болезнь от испуга, от дурного ветра, от сглаза или порчи. Для определения характера болезни знахарь гадает. Во время этого гадания знахарь смотрит в воду, в зеркало, топит воск, раскидывает карты и т. п. При такой диагностике большое значение имеет позевота. Это когда при произнесении заговора знахарю сильно зеваются, значит, у больного «большие уроки». Если он зевнет до пяти раз, значит, обурочила (сглазила) баба, а если больше – мужчина.

Знахари – в большинстве случаев действительно верующие люди. Заговаривают они всегда с крестом и молитвою, призывая Святых угодников, Спасителя, Божью Матерь и Апостолов. Они считают: если сущность болезни в громадном большинстве случаев заключается в прямом или косвенном участии нечистой силы, то единственным и могущественным орудием против нее может служить только молитва и крест. Поэтому наговаривает ли знахарь воду, которой опрыскивает и «умывает» больного, нашептывает ли на масло, хлеб, соль, ладан – все это он совершает под знаменем креста.

Натирая ноги больного суконкою, он чертит на ней мелом крест и крестом же прикалывает. Большинство же самих заговоров неизменно начинаются словами: «Во имя Отца и Сына, и Святого Духа». Знахари проводят все свои манипуляции наедине, в строгой тайне и блюдут тайну заговора до самой смерти.

При всем разнообразии приведенных приемов и средств, в них есть одно общее – стремление оказать воздействие на подсознание больного.

должно быть тем сильнее и чем сложнее и таинственнее и приемы, чем содержательнее произносимый при этом заговор и чем больше он может тронуть душу.

Эта основная черта знахарской терапии, сочетающаяся с духом больного и всецело проникнутая стремлением внести в него успокоение. Сила и значение заговорных приемов у всех народов заключаются в лечебном виде внушения, то есть воздействии на подсознание. Элементы внушения можно усматривать как в самом способе произношения заговоров – шепотом, монотонным и размеренным тоном, так и в их содержании, где происходит перечисление целого ряда Святых угодников, большинство имен которых так много говорит сердцу простого человека.

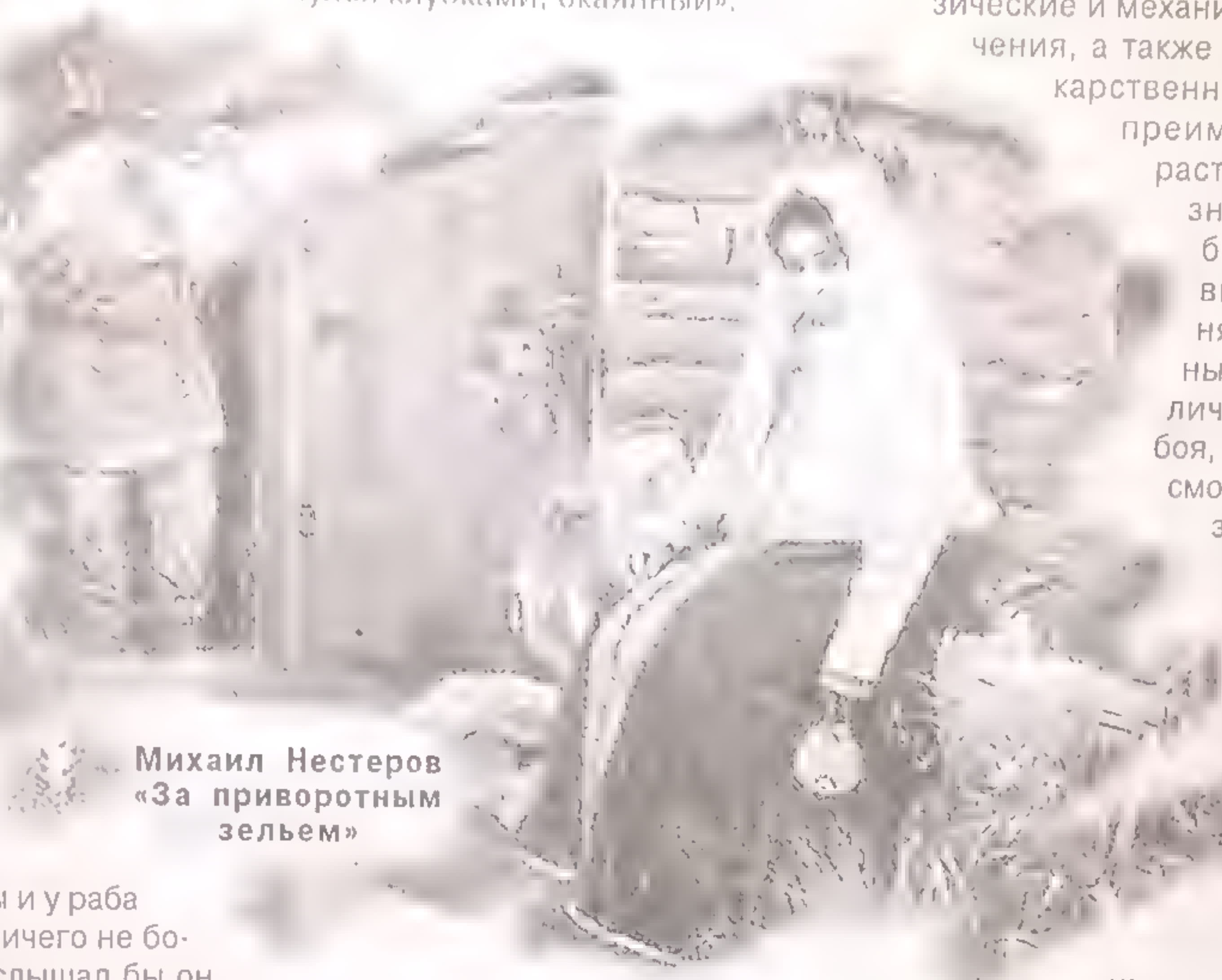
Вот как, например, лечатся сыпи и коросты у детей: «Сойди, нечистота, – обращается знахарь к коростам, – отвались ты, скорлупа, в широкое море, сядь ты на дно морское, сядь, не подымайся и к детям не прививайся».

Заговор при многих других болезнях: «Как у мертвого мертвеца ничего не болит, не щемит, не слышно ни тоски, ни болезни, так бы и у раба Божия (такого-то, имя) ничего не болело, не щемило, и не слышал бы он ни тоски, ни болезни».

Есть еще и другой способ, как избавиться от болезни, – это напугать болезнь. Вот как «запугом» лечится поясничная боль (утин). Больной ложится на пороге избы с обнаженной поясницей. Производящий операцию знахарь становится по одну сторону с топором в руках, свидетель – по другую, первый замахивается топором и прикасается его острием к пояснице больного, второй спрашивает: «Что ты делаешь?». «Утин рублю». Свидетель приказывает: «Руби его больше, чтобы и близко не было». И знахарь начинает махать топором над поясницей. Видоизменение этого способа в некоторых местах заключается в том, что знахарка кладет больного ничком на лавку и начинает кусать поясницу. «Грызи, грызи, – поощряет знахарку больной, – чтобы не было отрыжки».

Существуют особого рода знахари, специальность которых – «гнать волос». Гонят они волос следующим образом: в горшок или кадку на дно кладут промытый и затем нагретый песок, наливают горячей воды, после чего знахарь «наговаривает» воду.

Затем больной опускает руку или ногу в воду и накрывается одеждой. Гной, вытекающий из свища, располагается в воде и на песке нитями и хлопьями. Это дает повод знахарю указать больному: «Посмотри, сколько у тебя волосу то вышло, так и свернулся клубками, окаленный».



Михаил Нестеров
«За приворотным зельем»

Я же операцию изгнания волоса начинаю с того, что кладу в деревянную кадку траву Кирказон и бросаю туда нагретый в печи камень, отчего вода становится горячей. Когда температура воды становится такой, что больной может держать там руку, начинается процесс изгнания волоса, при этом я читаю соответствующий заговор. Затем распаренную руку виток к витку, с легким усилием, закручиваю бельевой веревкой, начиная от локтя и кончая запястьем, и продолжаю парить, постепенно подкладывая горячие камни, так как температура воды должна быть, постоянно, около 45 градусов. Постепенно волос выходит наружу.

В настоящее время чаще всего к знахарям обращаются с детскими болезнями. Например, при крике у детей знахарка непременно требует принести ребенка на заре. Она берет

его на руки, делает крестное знамение и до трех раз говорит на зорю: «Зоря Марья, зоря Дарья, зоря Марианна, возьми крик с младенца денной, полуденный, часовой, полчасовой, унеси ты в темны леса, в круты горы». При этом, держа ребенка на руках, знахарка кланяется на зорю, а иногда подкрепляет лечение обращением к печке, говоря: «Матушка-печурка, тебе на стоянье, а ангельской душеньке на здоровье. Во веки веков, аминь».

Заговоры и молитвословия далеко не единственные средства, которыми пользуются знахари при лечении болезней. Некоторые из них, кроме заговоров, применяют также физические и механические приемы лечения, а также употребляют и лекарственные вещества – по преимуществу из мира растительного. Между знахарями есть особые «знатоки» по внутренним болезням, дающие больным отвары из различных трав: зверобоя, мяты, ромашки, из смородиновых и березовых почек и т. п.

Некоторые используют такие вещества, как деготь, скипидар, купорос, «бель» (сулему), или окуривают больных ладаном и травами.

Они нередко умеют останавливать кровотечения, засыпая раны золой, толченой глиной или сахаром, лесной паутиной, порошком окопника. Лечат нарывы, прикладывая к ним собственного изделия пластыри из красного воска, серы, живицы, муки с медом, творога с тертой морковью и т. п. Знахари, которые лечат болезни травами, еще до восхода солнца отправляются в лес, набирают травы, привозят домой, высушивают, делают настои или закваски.

Другой класс знахарей – костоправы. Учатся они своему искусству и передают его по «преемству», от отца к сыну, впрочем, как и другие сословия знахарей. Между костоправами встречаются часто и женщины, хотя этот труд не из легких. Они вправляют вывихи и помогают при переломах костей, накладывая самые разные повязки. При вывихах обыкновенно пользуются предвари-

...манипуляцией мази, приготовленной на основе свиного или гусиного внутреннего жира и свежего корня Терестулия (Брионии). Такая мазь обладает хорошими обезболивающими свойствами. Используя различные мануальные приемы, стараются придать суставу естественное положение, а затем натирают ушибленное место специальными мазями, снимающими боль и отек, как говорят знахари – «моют».

Есть также особые «правильщики» и «правильщицы». Они направляют пуп, который оказывается сорванным от тяжелой работы. Во время этой процедуры они заставляют кататься больного пупом по большому клубку шерстяных ниток, и за два-три сеанса пуп становится на место.

Вправление поясничных позвонков, сдвинутых от подъема тяжестей или просто оттого, что человек оступился или сделал неловкое или резкое движение, и причиняющих нестерпимую боль осуществляется чаще всего «накидыванием» горшка. При этой операции знахарь кладет больного на живот, намазывает ему поясницу маслом или жиром, затем отрезает от картофеля тонкий кружочек, который кладется на больное место, а сверху него, посередине – ватка, смоченная в крепком самогоне, которая поджигается, и сверху быстро набрасывается горшок горлышком вниз. Горшок играет роль большой банки, с помощью которой втягивается на место позвонок.

Иногда знахарь проделывает другую манипуляцию. Больной с обнаженной спиной ложится вниз животом на лавку, а приглашенный знахарь, согнув у себя на руках по три пальца, оставшимися свободными указательными и большими захватывает кожу на спине с обеих сторон сдвинутого со своего места позвонка и сильно тянет кожу до тех пор, пока в спине что-то не щелкнет. Это позвонок, сдернутый со своего места, опять занял свое исконное положение.

Когда заболит шея и бывает нельзя повернуть голову, знахарь проделывает следующие манипуляции. Вначале натирает шею Бриониевой мазью, затем берет за голову обеими руками, поворачивает ее то на одну сторону, то на другую, одновременно вытягивая ее вверх. Главная задача состоит в том, чтобы больной при этом не напрягался и не мешал поворачиванию головы. И тут, уловив момент, знахарь производит резкое поверты-

вание головы на определенный угол, да так, что, по словам больных, «защелкает шея» – это позвонок встал на свое место. Затем процедура повторяется, с единственной разницей, что резкое повертывание головы до щелчка производится в другую сторону.

Также есть особые специалисты, которые лечат глухоту и вытягивают серу и гной из ушей. Промыв уши камфарным спиртом, разведенным водой 1:3, кладут в них маленькие кусочки камфары, завернутой в вату или тоненькую тряпочку с листиками душистой герани. Потом из листа бумаги, пропитанной воском, сворачивают, слегка на конус, трубочку длиной сантиметров 35. Один конец вставляют в ухо, а другой зажимают. Операция эта считается самой действенной против глухоты, треска в ушах, а иногда и головной боли. Вся сера или затвердевший гной, которые копились годами, расплавится и вытянется. На этом же принципе основаны продающиеся в «Зеленых аптеках» ушные свечи.

Существуют особые специалисты, в старину их называли трихи (массажисты). Они занимаются исключительно растиранием больных в паре, то есть в банях. Натирание производится тертой редькой, хреном, деревянным маслом, керосином, вином, красным медом, различными настоянными на корнях и травах мазями и пр.

Массаж делается, как правило, продолжительное время. Свои манипуляции они нередко сопровождают произнесением молитв и заговоров. Некоторые из них, глубоко втянув в себя воздух, выдувают его на больное место через сложенную в несколько слоев шерстяную или холщовую тряпочку, тем самым уничтожают болезнь. Этот метод, несмотря на кажущуюся простоту, очень действенный, недаром мы дуем на больное место при ушибах.

Некоторые виды детских поносов (болезней ЖКТ) развиваются от загиба копчиковой кости. Есть бабки-правилки, которые правят копчик. Копчик правят следующим образом. Знахарь сажает ребенка в таз с теплой водой минут на двадцать, температура воды градусов 40. Размягчив за это время хрящики, знахарь намыливает указательный палец и вводит его в задний проход ребенка, а большой палец прижимается к месту перегиба копчика. Точно зафиксировав пальцы на месте повреждения, начинают выгибать поврежденную часть копчика изнутри, ставя его таким образом на место. Я рекомендую эту несложную процедуру научиться делать самим родителям, так как от падения на попку у многих

детей наблюдается искривление копчика, что в дальнейшем приведет к заболеваниям ЖКТ. Да и вообще, следите за состоянием позвоночника, так как в нем находится спинной мозг – центр управления всеми внутренними органами.

– Анна Никаноровна, а вот как же вы объясняете, что иногда заговоры творят знахари-шарлатаны, которые и заговоров толком не знают, а люди к ним идут и получают облегчение?

– Знахарям-шарлатанам неважно, что содержание заговоров остается неизвестным для больного, они уверены, что именно одно незнание заговора и обуславливает их силу. С этой точки зрения, «нашептывание» является здесь очень ловким и вместе с тем сильным психологическим маневром. Больной уверен, что знахарь творит именно ту молитву или заговор, который нужен при данном недуге. Тут главную роль играет ВЕРА.

– А к какому же сословию знахарей вы себя относите?

– Я – не знахарь, я – ТРАВНИЦА, на что получила благословение от отца Германа, настоятеля храма Петра и Павла в Сергиевом Посаде. Хочу подсказать всем страждущим и болящим: посетите исцеляющие проповеди и отчитки, которые ведет отец Герман в храме Иоанна Предтечи в Троице-Сергиевой Лавре.

– Но вы ведь используете при лечении и молитву, и заговор, да и частенько маятник. Как же все это объяснить?

– Я использую только те приемы, которые оправдали себя на практике. Например, рожу, кроме как заговором и наложением красного сукна с мелко толченым мелом, ничем другим не вылечишь. Это знают и продвинутые врачи.

Или использование маятника. Он мне помогает более точно подобрать травы, нужные для конкретного больного. Вы спрашиваете, как я к этому пришла?

Я заметила, что больные животные выбирают лекарственные травы по какому-то только им ведомому энергетическому сигналу. При этом вовсе нет необходимости разбираться, каким путем пришла информация – через обоняние или осязание, или через зрительные каналы, или в виде какого-нибудь незаметного для нас биополя. Результат всегда положительный. И тут я подумала: а ведь когда не было ни знахарей, ни врачей, как же лечился человек, а не обладал ли он такими же способностями, которые затем, в силу каких-то причин, утратил? А

ваши не утратил, а они у него просто где-то затаились? И стоит их каким-то образом расшевелить, и перед человеком откроются безграничные возможности для самоисцеления.

Причем человек может вдвойне лучше справиться с болезнью, чем животное. Кроме интуиции, он способен подключить к решению этой задачи еще и сознание. Но для этого надо понять, что такое болезнь и здоровье, стараться все время держать физическое тело и свою психическую сферу в состоянии чистоты и гармонии с природой. И природа откроет вам свои тайны.

Как-то я прочитала в одном из научно-популярных журналов о лозоходстве. При поиске воды, лозоходец прикрепляет небольшой флакончик с водой к запястью своей руки и начинает поиск места, где нужно копать колодец. Как только вода, находящаяся во флаконе, входит в резонанс с подземным источником воды, индикатор, сделанный из лозы, приходит в движение и по степени отклонения показывает, как

близко от места залегания воды находится лозоходец.

А еще раньше меня научили, как с помощью кольца и линейки определять давление крови у человека. По моему, этот способ описан в одной из книжек Перельмана. Так вот, эти две информации сложились у меня в голове, и однажды я подумала: а что, если одну руку наложить на больного, а другую, с маятником из кольца, поместить над пучком травы, что будет? И я стала экспериментировать.

Заметила, что когда думаю о конкретном больном и как бы про себя спрашиваю, подходит ли ему та или другая травка, маятник начинает медленно раскачиваться. Причем эти раскачивания бывали различными. Самое трудное – расшифровать эти колебания, на это ушло более года. Оказалось, что когда маятник вращается по часовой стрел-

ке, то данная трава подходит данному больному, если из стороны в сторону – она будет вести себя нейтрально, если совершает вращение против часовой стрелки, то данному больному употреблять эту траву нельзя.

Теперь мне стали ясны отношения между растениями, минералами и человеком. Да иначе и быть не могло, ведь в природе все едино, будь то человек, животные, минералы или растения. Все это многообразие царства Земного взаимосвязано каким-то, пока нам неизвестным, полем.

– Анна Никаноровна, и в конце нашей затянувшейся беседы расскажите о своем любимом детище – фитотерапии. И если можно, поделитесь некоторыми рецептами, показавшими высокую эффективность при тех или других заболеваниях.

Ответ на этот вопрос читайте в следующем номере «СТОЛЕТНИКА». Там будут опубликованы уникальные рецепты, которыми с вами, дорогие читатели, поделится Анна Никаноровна Лимонова.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЧЕРНИЛА ПРОТИВ АЛКОГОЛИКОВ

В свободное время я люблю полагаться по заповедным местам в поисках лечебных трав. Нынешнее лето выдалось влажным и теплым. Окрестности поражают буйством трав.

Ночное дежурство в больнице было на редкость спокойным, даже удалось поспать часок-другой. Теплый летний дождь, который моросил всю ночь, к утру перестал. Засияло солнышко, и мы с приятелем решили поехать к его родственникам в деревню, немного отдохнуть и собрать кое-какие травы. Дорога от электрички пролегла мимо заброшенной конюшни. Мы спустились с пригорка: среди мокрой травы, вдоль полуразвалившегося забора пробивались из земли маленькие серо-стальные шляпки, переливавшиеся серебром в лучах утреннего солнца.

– Смотри-ка, какие симпатичные поганки! – воскликнул приятель, и носком ботинка начал интенсивно их уничтожать. Пока я успел остановить его, большинство грибов было сбито или за-

топлено. Осталось всего несколько штук.

– Зачем ты это делаешь?

– Так это же поганки.

– Нет, это не поганки, хотя название у них и не очень красочное – *Навозники*. Есть, правда, и другое, более серьезное, которым пользуются в науке, – *Копринусы*.

Как и другие грибы-сапротрофы они питаются разлагающейся органикой, почему и распространены в окультуренных ландшафтах почти всего мира. Эти грибы можно встретить в парках, на бульварах, во дворах – везде, где есть органические остатки, мусор, навоз. Появляясь обычно после дождя, навозники очень быстро растут, буквально за считанные часы проходя полный жизненный цикл. Еще не успела распрямиться шляпка гриба, а его белые пластинки начинают темнеть с концов и постепенно под действием собственных ферментов растворяются, превращаясь в черную кашеобразную массу. Этот процесс длится до тех пор, пока от гриба не ос-

танется только ножка.

С давних пор из *Копринуса серого*, или как его тогда называли, *Чернильного гриба*, делали особо ценные «государственные чернила», которые невозможно было подделать. Для этого зрелые грибы, с темно-фиолетовыми или темно-коричневыми пластинками, складывали в какую-нибудь посудину и, когда они окончательно превращались в жидкость, отцеживали. Получались чернила темно-коричневого цвета. Чтобы они не стирались, добавляли немного вишневого клея, а чтобы отбить не очень приятный запах – несколько капель гвоздичного масла.

Множество грибных спор содержащихся в таких чернилах, при высыхании создавали на бумаге определенный, никогда не повторяющийся рисунок. При подписании документов государственных важности или крупных денежных векселей использовались только такие чернила. После высыхания чернил, с помощью увеличительного стекла рассма-

тривали и зарисовывали расположение прилипших к бумаге спор. Сохранность этого характерного рисунка навсегда оставалась надежной гарантией подлинности подписи.

— Ну и что, съедобны твои копринусы?

— У нас их едят редко.

Еще бы: гриб-поганка, навозник, чернильный гриб, растущий на задворках... В то же время на Западе *Копринус* серый довольно высоко ценится и широко употребляется в пищу, а *Копринус* белый относят к категории деликатесных. Впрочем, есть и у нас ценители этих грибов. В книге П. Сигунова «Лесное счастье», например, читаем: «С той поры, как я отведал серых копринусов в сметане, я уже не ходил гулять без целлофановых мешочков. И всегда приносил богатую добычу. Только теперь я не чистил и не жарил их, а прямо в кожуре, расщепив руками на дольки, как обычно разламывают мандарины, стелил толстым слоем в подмасленную эмалированную кастрюлю, добавлял перец, лавровый лист, репчатый лук, мелкую столовую соль и загонял в духовку газовой плиты. Ни воды, ни молока не лил. Грибы эти сами давали обильный вкусный сок. Тушенка получалась ароматнее и слаще перепелятины».

Но любителей жаркого из копринусов необходимо сразу предупредить: как серый, так и белый копринусы съедобны и безвредны только пока молоды, пока пластинки у них белые. И готовить эти грибы следует только в день их сбора. Хранить *Копринус* белый в сыром виде нельзя, так как процесс саморазложения происходит даже в замороженных грибах. Невозможно их и сушить. И вот какая еще любопытная особенность есть у копринусов. **Замечено, что эти грибы, обычно совершенно безвредные, вызывают тяжелое отравление у тех людей, которые перед употреблением их в пищу, во время еды или даже через день-два после того, как поели этих грибов, примут спиртного!**

Дело в том, что гриб содержит химическое вещество, останавливающее в организме разложение алкоголя, который и вызывает отравление. Выражается оно сильной тошнотой и рвотой, тягостным сердцебиением и сильным покраснением кожных покровов. Эти явления вскоре проходят бесследно, однако если любитель выпить попытается опохмелиться, отравление повторится с прежней силой.

Вещества, содержащиеся в *Копринусе*, настолько эффективно действуют на процессы окисления алкоголя в орга-

низме, что ученые некоторых стран, в частности, бывшей Чехословакии, предложили использовать этот гриб в качестве простого, дешевого и доступного средства **БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ**.

Внимание! Не путайте копринусы с Бледной поганкой.

Навозник серый, относится к роду *Навозник* семейства *пластинчатых*. Этот съедобный и вкусный гриб встречается с мая до осени на унавоженной почве в лесах, лугах, пастбищах, огородах, вдоль лесных дорог, у навозных куч, возле трухлявых пней. Шляпка высотой 3-7 см пепельного или серо-коричневого цвета, мелкочешуйчатая, колокольчатая, в центре более темная. У молодых грибов шляпка яйцевидная. Пластинки свободные, широкие, белые, потом темно-бурые, затем черные. Ножка белая, полая, 10-20 см длины, 1-2 см в диаметре, у основания буроватая с кольцевидным утолщением (но не кольцом). *Навозник серый* растет большими группами до 100 грибов. Он очень быстро (в течение нескольких часов) подвергается процессу разложения, в результате чего превращается в жидкую чернильную массу. Поэтому следует собирать только молодые грибы (с белыми пластинками) и использовать их для приготовления горячих блюд (жарить, тушить, в супах) не позже одного часа после сбора. **Внимание! Гриб содержит антабус, вследствие чего его нельзя принимать вместе с алкоголем. Нельзя также принимать алкоголь в течение 24 часов после использования в пищу *Навозника серого*.**

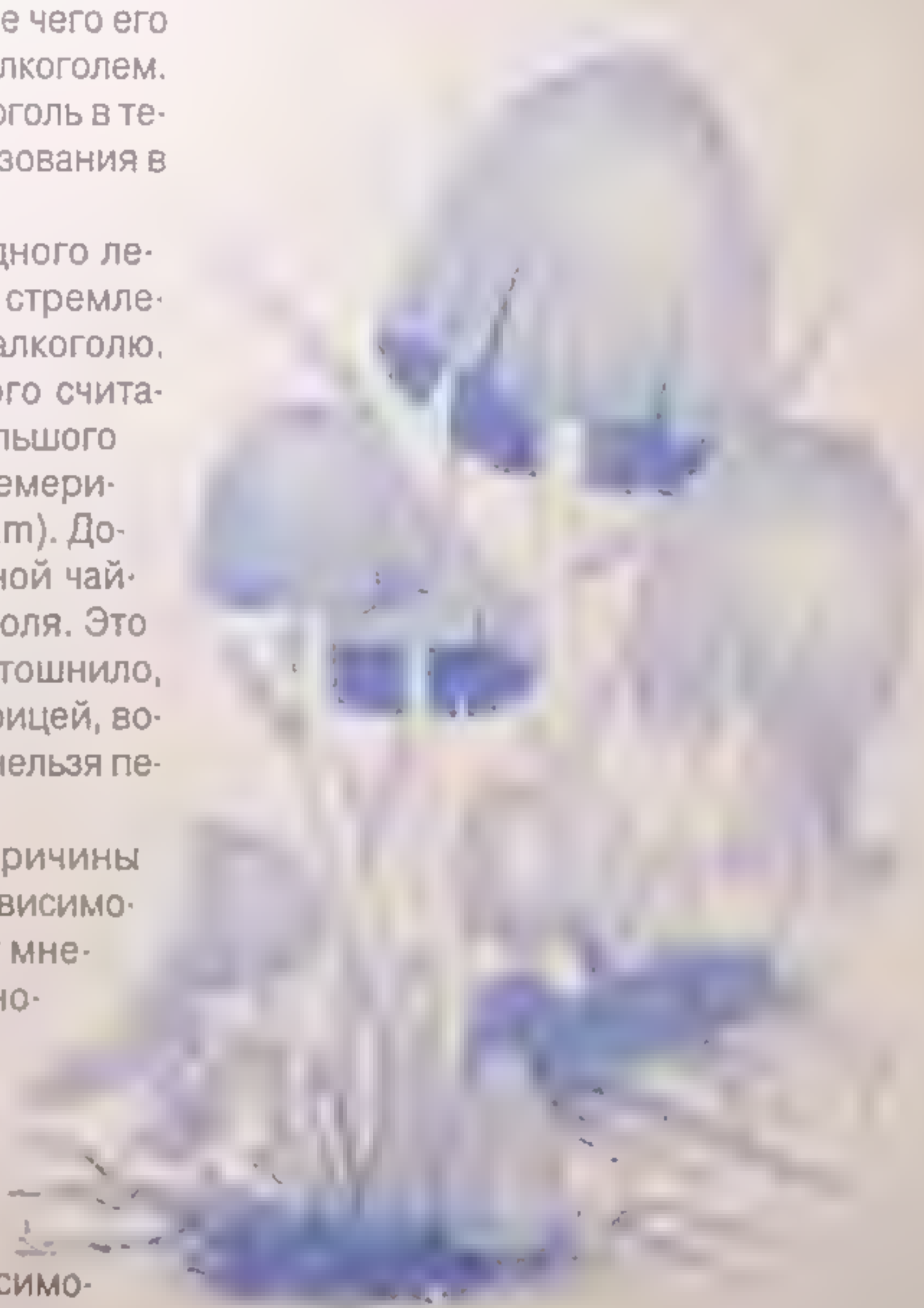
Одним из способов народного лечения алкоголизма является стремление вызвать отвращение к алкоголю. Давнишним методом для этого считалось добавление к водке небольшого количества настойки корней Чемерицы Лобеля (*Veratrum Lobelianum*). Добавлять нужно не больше одной чайной ложки на сто грамм алкоголя. Это количество достаточно чтобы тошнило, но не вызывало рвоту. С чемерицей, вообще, надо быть осторожным, нельзя переусердствовать.

Среди исследователей причины возникновения алкогольной зависимости (алкоголизма) существует мнение, что пристрастие к спиртному обусловлено недостатком калия в организме и поэтому мед, являясь источником калия, он уменьшает тягу к спиртному. Народным средством лечения алкогольной зависимо-

сти является применение 7-ми дневной настойки на водке 1 корня любистка (любисток лекарственный *Levisticum officinale*) и 2 листьев лавра благородного. Дать выпить настойку несколько раз и это вызывает отвращение к алкоголю.

Настой травы чабреца *Thymus serpyllum* L. (тимьяна ползучего) в сочетании с алкоголем вызывает сильную тошноту и рвоту. Можно настой добавлять к водке, чтобы больной не знал об этом. Для приготовления настоя 3 столовые ложки травы заливают стаканом кипятка и настаивают 1 час. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Полезно учитывать функционирование желудочных и кишечных органов больного, чтобы не было желудочной слабости, тошноты и рвоты. С этой целью при отваре добавляют к 4 частям богородской травы по 1 части полыни и золототысячника. Срок лечения — 2-3 месяца.

Гомеопатический препарат АЦИДУМ-С формирует отвращение к алкоголю. Но самым сильным средством является желание пациента вылечиться. Если рассматривать с этой точки зрения алкогольную зависимость, то, вероятно, можно признать, что нарушение психологической устойчивости является основой развития этой болезни. Поэтому укрепление устойчивости нервной системы может быть и средством профилактики и методом лечения этого заболевания.



Еще раз напоминаем: если вы нашли гриб и сомневаетесь в нём, не кладите его в лукошко. Береженого Бог бережет!

Я НЕ ПОДДАМСЯ УНЫНИЮ!

Часто смотрю на портрет совершенно уникального человека. Звали его Леонардо да Винчи. Выдающийся гений эпохи Возрождения – художник, архитектор, скульптор, ученый и изобретатель – он и в обыденной жизни был редкостным человеком. Испытав крушение всех надежд, увидев гибель своих творений, ощутив тщету жизненных расчетов, он не пал духом. И, уже отмерив полвека на жизненном пути, создал свой шедевр – «Джоконду». Он прожил долго для своего века – 67 лет, но главное, – необычайно активно и плодотворно и... радостно.

Мало кому дано быть гением. Но жить в любом возрасте полнокровно, по-настоящему, увлеченно – можно и нужно научиться.

Оглянитесь вокруг – сколько унылых фигур в преклонных летах! Считается истиной: старость – не радость. Те, кто еще не отведал ее, гонят от себя мысль о ней.

Многие известные мне пожилые люди страдают от возрастного отчаяния. По-моему, это такое же психическое явление, как, скажем, пресловутый комплекс неполноценности. Некоторым кажется жестоким, даже бесчеловечным, называть его психическим недугом. Но я считаю – он существует. Это особый, унылый взгляд на мир, отвергающий надежду на благоприятный исход чего-либо, постоянное ожидание неприятностей или даже беды. Это невольное отторжение радостного.

Вы наверняка видели таких людей: у них постоянно угасшие лица, потухшие глаза, всегда плохое настроение. Они раздражительны, а чужая радость воспринимается ими как безразличие к их страданиям. Бедняги, страдающие комплексом возрастного отчая-

ния, готовы жаловаться и плакать по любому поводу. И как бы сострадательны вы ни были, вслушавшись в их жалобы, почти всегда различите их некоторую преувеличенность.

На самом деле (не во всех, оговорюсь, случаях), положение и состояние пожилых не такое уж беспросветное. У многих еще сохра-

нился изрядный ресурс сил, энергии, умений. Да и

жизнерадостности. Просто все это надо привести в действие. Однако этому мешает проклятый вышеназванный комплекс: «Даже не пытайся. Ничего не выйдет. Ты уже ничего не можешь. Тебе осталось только прозябать».

Как справиться с этим, преодолеть власть самовнушения?

Мой опыт 75-летнего человека сопротивления этому недугу подсказывает вот что. Коли есть силы, следует

стараться быть как можно больше занятым. В идеале – постоянно. Чем угодно – не обязательно платной работой. Хоть и мелкими хлопотами, хоть подметанием пола. Занятость – терапия от плохого настроения, от тяжких мыслей. Она поддерживает в нас тонус собранности, сосредоточенности.

Пока мы трудимся ради заработка, то о поддержании тонуса не думаем. Скорее, мечтаем о противоположном – как бы расслабиться, отдохнуть. Но в старом, часто праздном возрасте, тонус необходимо поддерживать специально. Иначе начинается раскисание, вредное для самочувствия и здоровья. От одного этого могут начаться болезни!

Но тут в дело вмешиваются самолюбие, капризы. Как это я,

скажем, бывший заместитель начальника цеха, буду, напевая, мыть посуду? Между тем, на самом деле это бы только на пользу пошло.

Возможно, я и не совсем прав, но заметил вот что: наиболее часто отчаиваются и раздражаются как



Стареть скучно, но это единственная известная возможность жить долго.

Шарль СЕНТ-БЕВ

Человек несчастлив потому, что не знает, что он счастлив.
Федор ДОСТОЕВСКИЙ

раз те пожилые, которые отталкивают от себя занятость, «заслуженно отдыхают».

В преклонные годы в человеке нередко просыпаются ребяческие, давно позабытые увлеченности. Для подавленного комплексом отчаяния тут еще один повод приуныть: до чего же я дошел, а раньше-то как горел, как интересно жил! Какая же это нелепость – так реагировать. Не стенать надо, а обеими руками хвататься за шевеление прежних азартов, «раскочегаривать» их в себе. Один мой знакомец отторг от себя жажду снова, как в детстве, собирать марки («Как это, в мои-то годы»), а ведь мог заполучить настоящий генератор радости.

Мне вот что еще помогает – как можно больше всяческих дел делаю сам. Да, наваливается этакая вялость. Многие говорят: тяжел на подъем я стал. И сдаются покорно этой «тяжести», считая ее естественной. Но ей можно и нужно дать бой – и выиграть.

Когда убеждаешься, что многое еще можешь делать сам, лучше себя чувствуешь. Налаживаются хорошие отношения с близкими. Родные этого не ска-

жут, но ведь они не всегда любят, когда их часто просят о помощи. А самостоятельность пожилого вызывает у окружающих уважение.

Советовал бы категорически отказываться (сам это делаю регулярно) от распространенной «услуги по старости» в общественном транспорте – уступания вам места. Пустяк – а укрепляет веру в себя, в свои силы.

Чтобы успешнее бороться с комплексом отчаяния, нужно бороться с возрастным страхом. В преклонные годы всего боишься: идешь – ах, как бы не упасть; спускаешься по лестнице – не свернуть бы шею; простуду схватил – а не воспаление ли легких?! Ослабленный организм сигнализирует: обращайся со мной осторожнее. Правильно. Но нельзя допускать, чтобы из здорового зерна выросло дерево, затмевающее весь белый свет. Возрастная осторожность – да; возрастное паникерство – ни в коем случае. Оно одно способно ввергнуть в отчаяние и пустить всю жизнь насмарку.

Как же справиться со страхом? У меня получилось только внутренними упреками и оскорблениями в собственный адрес. Страх – эмоция сильная, острая. Рационализмом ее победить трудно. А вот яростью, гневом на самого себя – тоже сильной эмоцией – удается.

Есть еще ресурс самоободрения – радость от делания добра. С этим для меня было сопряжено целое открытие. По жизни я – неисправимый скептик, всегда мне казалось, что окружающие ловко пользуются моей склонностью делать добро, я же часто остаюсь «с носом». А в пожилом возрасте выяснилось: делание добра – это лекарство, эликсир. Добро ведь часто необременительно материально: советы, сочувствие, мелкие услуги, одолжения... А хорошее настроение, приятные чувства от этого проистекают потоком.

Один мой знакомый всю жизнь был жестким, убежденным себялюбцем, способным радоваться только тогда,

когда ублажал самого себя, пусть и в ущерб другим, даже близким. И, надо сказать, нарадовался вдосталь. А вот

Человек просит, чтобы ему помогли люди или Бог; а помочь ему никто не может, кроме его самого, потому что помочь ему может только его добрая жизнь. А это может сделать только он сам.

Лев ТОЛСТОЙ

ныне, лишенный возможности самоублажения – прежде всего в силу материальных причин, – живет сумрачно. Не видит ничего светлого в жизни. Он пробует заполнить пустоту разными процедурами по поддержанию здоровья (неистово занимается). Но для настроения, оказывается, этого мало.

Так что если дано от Бога радоваться совершением добрых дел, за это надо уцепиться. И не задавить такой порыв, поддавшись накопившемуся за жизнь скептицизму.

«Я не поддамся унынию! Наоборот, прибавлю в активности, в энергии, насколько хватит сил!» Вот заклинание, с которым я стараюсь жить и советую жить всем моим сверстникам.

Юрий ОНИЩУК,
г. Москва

Дорогие читатели!

А у вас есть свой опыт и свои способы бороться со старостью или находить с ней взаимоприемлемый компромисс? Если да, – поделитесь ими с нашими читателями!

ВЕСТИ СО ВСЕГО СВЕТА

ПСИХОЛОГИ ПРЕДСКАЗЫВАЮТ БУДУЩУЮ БОЛЕЗНЬ

Исследования показали, что выбор, болеть или не болеть, чем болеть, остается за человеком. Он определяется складом характера, темпераментом, личными качествами и образом мыслей.

Так, у эгоиста намного больше шансов заболеть аллергией или раком, чем у альтруиста. Если человек не заботится об окружающих, относится к ним враждебно, клетки тела поступают точно так же – начинают вырабатывать антитела против себе подобных или разрастаются в ущерб всем остальным, как это бывает при формировании опухолей.

Въедливый характер и склонность к язвительным замечаниям – прямой путь к язве желудка и двенадцатиперстной кишки, желчные мысли ведут к проблемам с печенью и желчным пузырем. Особо чувствительные натуры часто реагируют на переживания носовыми, а среди женщин и маточными кровотечениями.

Скорость образования тромба, закупоривающего сосуд, зависит от психологического состояния. Когда человек волнуется, кровь свертывается медленнее. Стоит немного успокоиться – и свертывающая система приходит в норму. Чтобы ответить на вопрос, какая болезнь вас может одолеть в будущем, не нужно идти к гадалке или составлять медицинский гороскоп – достаточно поговорить с психологом.

Источник: Medinfo.ru

РАДОСТЬ МОЯ! СТЯЖИ СЕБЕ МИРНЫЙ ДУХ, И ТЫСЯЧИ ВОКРУГ ТЕБЯ СПАСУТСЯ

...Когда нижегородский помещик Мотовилов испытал все способы лечения, какие только были ведомы врачам, и не получил даже самого малого облегчения от «великих ревматических и других болезней, с расслаблением всего тела и отнятием ног, скорченных в коленках, распухших, с язвами пролежней на спине и боках», он велел нести себя в Саровскую пустынь к батюшке Серафиму. Четыре человека несли его на руках, а пятый поддерживал голову, когда он предстал на берегу реки Саровки возле большой и толстой сосны, где батюшка беседовал с народом.



– Да ведь я не доктор, – сказал ему отец Серафим, – к докторам надобно обращаться, когда требуется лечиться от болезней.

Но Мотовилов настаивал. И Серафим спросил:

– А веруете ли вы в Господа Иисуса Христа, что Он есть Богочеловек, и в Пречистую Его Божию Матерь, что Она есть Приснодева?

– Верую.

– А веруете ли, что Господь как прежде исцелял мгновенно и одним словом Своим или прикосновением Своим все недуги, бывшие в людях, так и ныне так же легко и мгновенно может по-прежнему исцелять требующих помощи одним же словом Своим, и что ходатайство к Нему Божией Матери за нас всемогуще, и что по сему Ее ходатайству Господь Иисус Христос и ныне так же мгновенно и одним словом может исцелить вас?

– Истинно всему этому всею душою моею и всем сердцем моим верую.

– А если веруете, то вы здоровы уже!

– Как здоров, когда люди мои и вы держите меня на руках?

– Нет! Вы совершенно всем телом вашим теперь уже здоровы вконец!

И отец Серафим приказал людям отойти от больного, а сам, взяв его за плечи, приподнял от земли и, поставив на ноги, сказал:

– Крепче стойте, тверже утверждайтесь ими на земле, вот так; не робейте, вы совершенно здоровы теперь... Вот видите ли, как вы хорошо теперь стоите... Ну вот уже и я не держу вас, а вы и без меня все же крепко стоите, идите же смело, батюшка мой...

Не правда ли, совсем как в Евангелии, – знаменитое субботнее исцеление в Иерусалиме у Овечьих ворот, когда больному было сказано: «Встань, возьми постель твою и ходи».

Но ведь там был сам Иисус Христос.

На берегу же Саровки был человек, и до причисления его к лику святых (канонизации) было еще более семидесяти лет.

Одно из условий канонизации в любой церкви – святость жизни. Жития. На что невольно обращаешь внимание: едва ли не у всех святых жизнь становится житием благодаря проявлению великой твердости в вере, когда кто-то принуждает отказаться от нее и подвергает верующего невыносимым мучениям и соблазнам.

У Серафима Саровского не так. Он прожил тяжелую жизнь. В 1759 году в семье курского купца Исидора Мошнина родился сын Прохор. Отец – Исидор Мошнин – был богатым, глубоко верующим человеком. Свои деньги он не только вкладывал в дело, но и передавал большие пожертвования церкви, в том числе и на строительство новых храмов.

Главное его сооружение в Курске – храм Сергия Радонежского.

Однажды, когда Прохору было семь лет, мать взяла его с собой осматривать строительство церкви. У самого верха колокольни мальчик неосторожно перевесился за перила и упал на землю. Мать в ужасе сбегала вниз, к неслезанной радости и великому своему удивлению, она увидела сына стоящим на ногах. Отслужили благодарственный молебен. Многим после этого случая запало в душу, что Прохор Мошнин охраняется особым Промыслом Божиим.

Когда его начали учить грамоте, он принялся за дело с большой охотой, стал быстро успевать в учении, как вдруг его сразил тяжелый недуг. Домашние уже не надеялись на выздоровление. Помощь пришла неожиданно. Прохору явилась во сне Богородица и обещала исцелить его.

Чудесный образ Божьей Матери, являвшийся Прохору в пору его болезни, помог справиться ему с тяжелыми недугами. В своих молитвах перед иконой Божьей Матери мать Прохора дала слово, что сын ее посвятит свою жизнь служению Богу. Став юношей, Прохор отправился в Киево-Печерскую лавру и получил благословение на иночество у старца Досифея. Старец указал ему место, где он должен принять послушание и постриг. Это была Саровская пустынь.

Но Прохор на 2 года вернулся в Курск. Это могло показаться странным, ведь он так стремился к иноческому житию. Благословения матери и старца были получены, а он чего-то ждал... Все разъяснится, если обратиться к документам. 22 октября 1778 года, на «Казанскую», произошло освящение верхнего храма, а 20 ноября Прохор прибыл в Саров. Стало быть, он ожидал завершения святого дела своей семьи: окончания строительства Сергиево-Казанского Курского храма. Прохор не хотел уйти, не помолившись в новом соборе.

В 19 лет он – послушник Саровской обители, в 27 пострижен в иночество и наречен Серафимом, в 34 стал иеромонахом. Все это время своей жизни он проводил в непрерывном молитвенном горении и исключительном церковном прилежании. Но неистовой его натуре этого было мало для полного своего проявления. И он уходит в лесную глушь, в маленькую келью-хижину без окон. Здесь уже ничто не могло отвлекать его от непрерывного чтения Священного Писания, молитв, аскетической и житийной литературы. Отказавшись от получения хлеба из обители, он питается сперва овощами со своего небольшого огорода, а потом и вообще только

травой «сниткой»: «Рвал ее, да в горшочек клал; немного вольешь, бывало, в него водицы – славное выходит кушанье». И так более двух с половиной лет. Согласно многочисленным свидетельствам, медведи, зайцы, волки, лисицы прибегали к его келье. Старица Плещеева видела, как Серафим из своих рук кормил медведя...

Заметим: никто со стороны не испытывает твердость веры Серафима, не преследует за нее. Все – сам. Все – ради достижения, на взгляд обычного человека, недостижимого идеала.

Житие в глуши было опасно. Как-то два недоумка пришли в лес грабить Серафима. Тот работал в лесу с топором в руках. Здоровый, сильный мужчина, он мог без труда расправиться со злодеями. Но... положил топор на землю и спокойно скрестил руки на груди. Его били обухом его же топора, поленом, топтали ногами и оставили истекающим кровью, забрав несколько картофелин... С того времени он стал согбенным, ходил, постоянно опираясь на палку. Придя в себя после зверского избиения, первым делом помолится за своих обидчиков.

Не каждому дано такое понять. Легче это осознать, вдумавшись в бессмертное речение преподобного старца, сказанное им одному посетителю: «Радость моя! Стяжи себе мирный дух, и тысячи вокруг тебя спасутся». Он стяжал себе мирный дух, много отдав за него...

Но, видимо, нет пределов в достижении поставленной цели. И далее в жизни Серафима – затвор – жизнь в обители, но в совершеннейшем уединении.

Когда в возрасте 56 лет он стал вступать в беседы с приходившими к нему за советами, стало очевидным сияние святости, исходившее от старца.

Но старец принимал не всякого приходшего. Незадолго до восстания декабристов в 1825 году пришли к нему два брата – князья. Одного старец принял ласково, поговорил с ним. Другому решительно сказал: «Гряди, откуда пришел» и отказал в своем благословении. После этого прозорливец подвел одного послушника к колодезю, вода в котором стала мутной и грязной, и сказал: «Так и этот человек, который приходил сюда, намеревается возмутить Россию». Этим другим братом был князь Сергей Волконский, будущий участник открытого «бунта против русской монархии» (именно так отзывался о нем отец Серафим), сосланный царем в Сибирь.

Откуда мог знать Серафим Саровский о трагических событиях, которые разыграются на Сенатской площади? Но ведь знал, предвидел. Как предвидел и многое на года и даже на века вперед.

Отец Серафим предсказал холеру в России и открыто предвозвещал, что ее не будет ни в Сарове, ни в Дивеевском монастыре. И действительно, во время страшной эпидемии – это когда Пушкин из-за холеры остался в своем имении на «болдинскую осень» – в монастыре и обители не умерло ни одного человека.

С 1831 года старец возвещал о предстоящем голоде. Встречаясь с отцом Нифонтом, настоятелем монастыря, он ему твердил: «Голод будет, голод будет». Для предотвращения бедствия он советовал сделать запас хлеба в шесть годовых потреб, заметив, что при его жизни четвертый раз наступает голод, а обитель Саровская никогда не имела недостатка в хлебе. Маловерные и ропотливые братия стали порицать старца. Но обстоятельства оправдали его слова.

В начале тридцатых годов XIX века в беседах о судьбах России, которые, как в открытой книге, были известны благодатному старцу Серафиму, он не раз говорил, что «в близком будущем на Россию из-за отступления от Православия восстанут три державы. Но за ПРАВОСЛАВИЕ Господь помилует и сохранит ее». Речь, как открылось после, шла о Крымской войне и обороне Севастополя от англичан, французов и турок. Действительно – трех держав!

С началом боевых действий в Севастополе «служба Серафимов» послал царю Николаю I для отправки в действующую армию список с иконы Божией Матери «Умиление», перед которой всю жизнь молился и скончался преподобный Серафим. Уже после войны адмирал П. И. Кислинский рассказал, что же произошло дальше: «Икона Божией Матери от Государя была прислана, но наш светлейший главнокомандующий сухопутными и морскими силами в Крыму князь А. С. Меншиков на нее не обратил никакого внимания, и она долгое время хранилась в каком-то чулане, пока сам Государь не запросил, куда она помещена. Тогда ее разыскали и поставили на Северную сторону, и только Северная сторона, как вам известно, и не была взята неприятелем.

Существует предание, что во время встречи отца Серафима Саровского с императором Александром I еще в 1815 году старец предсказал: «Будет

царя Царь, который меня прославит, после чего будет великая смута на Руси, много крови потечет за то, что восстанут против этого Царя и самодержавия, но Бог Царя возвеличит».

Сбылось и это пророчество. Архимандрит Серафим убедил императора Николая II в необходимости канонизации преподобного Серафима Саровского. 29 января 1903 года Серафим Саровский был причислен к лику святых. Торжественное открытие и перенос мощей состоялись в Саровской пустыни 19 июля 1903 года.

Император Николай II, который был инициатором канонизации и прославления Серафима Саровского, был казнен вместе со своей семьей. «Но Бог Царя возвеличит». И это пророчество сбылось: в 2000 году Николай-мученик был причислен к лику святых. Существует легенда, что император Александр I посетил в 1815 году старца Серафима, и тот сказал ему: «Продлится род твой триста лет и три года. Начался он в доме Ипатьева и кончится в доме Ипатьева»... «Россия будет затоплена кровью за грехи ее. Но Господь милостив. Он даст России восстать из руин».

Так оно и случилось. Первый царь из рода Романовых, Михаил, был избран в 1613 году в Ипатьевском монастыре Костромской губернии. А через 305 лет династия прекратилась после убийства Николая II и его сына наследника Алексея в доме инженера Ипатьева в Екатеринбурге.

Сбылось через 160 лет и другое предсказание преподобного Серафима — о том, что его мощи будут найдены, а затем в годину гонений за христианскую веру снова будут утрачены, а потом будут вновь явлены народу.

Вскоре после октябрьского переворота, большевиками было начато гонение на Православие. Была развязана кощунственная кампания по вскрытию и изъятию святых мощей.

Мощи святого Серафима Саровского исчезли в 20-е годы. И только в 1991 году они были обнаружены в запасниках Музея истории религии и атеизма в Санкт-Петербурге. А потом они были перенесены в Москву и установлены в Богоявленском кафедральном соборе для поклонения. Из этого собора, куда в течение нескольких месяцев безостановочно шли и шли православные верующие, началось продолжительное странствие святых мощей по городам и весям — по пути из Москвы в Дивеево. Этот своеобразный всероссийский «крестный ход на колесах» (мощи перевозили в микроавтобусе, за которым не-

отступно следовал автомобиль Патриарха) останавливался в городах и монастырях по пути следования, где Патриарх Алексей II служил Литургию и совершались бесчисленные акафисты преподобному Серафиму. 1 августа 1991 года, в день памяти Серафима Саровского, его мощи были возвращены в Дивеевский монастырь, основанный преподобным Серафимом.

А теперь вернемся к удивительным исцелениям Серафима Саровского. Первое он совершил в 1823 году. Исцеленный М.В. Мантуров бросился к но-

Пророчество Серафима Саровского:

«Произойдет великая продолжительная война и страшная революция в России, превышающая всякое воображение человеческое, ибо кровопролитие будет ужаснейшее... Произойдет гибель множества верных отечеству людей, разграбление церковного имущества и монастырей; осквернение церквей Господних; уничтожение и разграбление богатства добрых людей, реки крови русской прольются. Но Господь помилует Россию и приведет ее путем страданий к великой славе...».

гам подвижника. Но тот строго сказал ему: «Разве Серафимово дело мертвить и живить, низводить во ад и возводить? Что ты, батюшка! Это — дело единого Господа, который творит волю боящихся Его и молитву их слушает».

Да, тем и потрясает пример преподобного Серафима Саровского, что житием стала... просто жизнь, прожитая по собственному замыслу, цельно, без единого отступления. Кто-нибудь из нас за всю свою жизнь видел в своем окружении хоть одного такого человека? Бесспорно, на то была воля Божья. Но и поразительная воля человека! Серафим достиг своей личной цели — исключительной близости к Богу. Но он обратил ее и на пользу людям: много лет на них щедро проливался ток чудесных исцелений, удивительных предсказаний и прозрений. Недаром великий русский философ Николай Федоров называл преподобного Серафима Саровского «народным святым».

Сказано удивительно точно. Вся жизнь отца Серафима была посвящена молитвенным трудам и подвигам подвижничества. Он стал живым примером всем монашествующим. При этом он сохранил доброту и любовь, посвятив себя не только Богу, но и не в последнюю оче-

редь людям. Главной заботой Серафима Саровского было врачевание душ человеческих. Он не делал различия между бедными и богатыми. Все люди для него были равны. Молитва за людей, служение ближним стали для отца Серафима особым подвигом его жизни. Шли к нему и старые, и молодые, в одиночку и целыми семьями, чтобы получить совет или благословение. Шли за исцелением душевным и физическим. А кто не мог прийти, писал ему письма. Получая их, отец Серафим часто, не распечатывая конверта, знал их содержание и просил писать адресатам ответы, каждый раз говоря писцу: «Вот что скажи от убогого Серафима...» В его келье позднее обнаружили чуть ли не мешок нераспечатанных писем, авторы которых в свое время получили точные ответы.

После кончины старца в январе 1833 года люди приходили в пустынь поклониться могиле пророка: верили в его чудодейственную силу. Еще задолго до канонизации и прославления мощей старца Серафима в 1903 году, народ почитал его святым.

Изображения Божьего угодника ставились на божницу и почитались наравне с иконами. Множество их разошлось по избам, по домам людей состоятельных.

Таким образом, ко времени прославления старца оказалось, что образ святого был создан задолго до канонизации, самим народом.

Согласно жизнеописаниям Святого, ему не раз являлась Богоматерь. Но Серафим Саровский никогда не снимал большого нагрудного креста, которым благословила его путь в монастырь его земная мать, нежно любимая им.

«В начале XIX века, — писал философ Н. Бердяев, — жил величайший русский гений — Пушкин и величайший русский святой — Серафим Саровский. Пушкин и св. Серафим жили в разных мирах, не знали друг друга, никогда ни в чем не соприкасались. Равно достойное величие святости и величие гениальности — несопоставимы, несоизмеримы, точно принадлежат разным бытиям. Русская душа одинаково может гордиться и гением Пушкина, и святостью Серафима. И одинаково обеднела бы она и от того, что у нее отняли бы Пушкина, и от того, что отняли бы Серафима».

Всем нам, россиянам, близок и дорог Серафим Саровский, который был убежден: «Россия всегда будет славна и врагам страшна и непреодолима».

Мы верим великому пророку!

Александр СЕРГЕЕВ.

НАНОКРЕМНИЙ ПРИ ОНКОЛОГИИ

Австралийская наноконпания представила результаты клинических испытаний продукта BrachySil на основе радиоактивного материала, полученного с помощью нанотехнологий. BrachySil показал при испытаниях высокую эффективность при лечении рака печени. Продукт компании ориентирован, в первую очередь, на неоперабельных больных раком печени. Как показали тесты, продукт не имеет побочных эффектов. При его использовании на неоперабельных больных раковые опухоли у них уменьшились на 60%. В основе BrachySil лежит наноматериал, состоящий из микро- и наночастиц пористого кремния, который может формировать капсулы, содержащие в себе определенные лекарства.

УДАЛИЛИ ЖЕЛУДКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ

В США 11 членам одной семьи удалили желудки для профилактики. Операция была сделана для того, чтобы избежать развития редкой наследственной формы рака. Носителем опасного гена, вызывающего развитие диффузного рака желудка, была их бабушка — Голда Брэдфилд. Женщина умерла от этого заболевания в 1960 году, передав опасный ген семерым детям. Шестеро из них скончались от рака желудка в 40–50-летнем возрасте.

18 внуков Голды узнали о существовании дефектного гена в 2003 году. В тот год заболевание унесло жизнь одного из них. Оставшимся 17 кузенам и кузинам был сделан ДНК-тест, с помощью которого выяснилось, что 11 из них являются носителями мутантного гена. При наличии

этой мутации риск развития рака желудка составляет 70%. При проведении анализов удаленного органа в некоторых образцах были обнаружены единичные клетки злокачественной опухоли.

Никто из родственников не жалеет о принятом решении, несмотря на повседневные неудобства, связанные с приемом пищи. После удаления желудка они вынуждены принимать пищу очень маленькими порциями и придерживаться строгой диеты. Рак желудка ежегодно диагностируется у 22000 жителей США, причем половина из них умирает от этого заболевания.

ПРОЙТИ ТЕСТ НА РАК? НЕТ НИЧЕГО ПРОЩЕ

Жизнь онкобольных людей можно продлить, если начать лечение на ранних стадиях. Украинские ученые разработали и уже успешно используют тест, позволяющий обнаружить болезнь с помощью анализа крови. В крови есть опасные вещества, появляющиеся, когда опухоль еще не дает о себе знать. Таким образом заведующий лабораториями Киевской онкобольницы Виталий Владимиров уже два года диагностирует рак на ранних стадиях. От пациента требуется всего лишь 5 кубиков его крови. Виталий Владимиров, автор метода «Онко-тест», говорит: «Когда только начинает развиваться онкологическое заболевание, в кровь человека поступают специфические белки. С помощью наших реактивов мы эти белки фиксируем и как бы «проявляем». Подобные методы используют врачи США и России. Достоверность украинского теста, говорит автор, 80-90%. Однако тест не показывает, где именно зарождается опухоль. При положительном результате нужны дополнительные обследования. На ранних стадиях лечения можно избежать химиотера-

пии. Главное — своевременно изменить образ жизни и укрепить иммунную систему.

КЛЕТКИ «СУПЕР-УБИЙЦЫ»

Ученые из Эдинбургского университета пытаются использовать в мирных целях клетки «супер-убийцы» для борьбы с редкой и очень опасной формой рака, поражающей преимущественно пациентов после операций по пересадке органов. Предварительные результаты исследований показывают, что иммунные клетки, специально подготовленные в лаборатории, способны распознать, атаковать и убить раковую опухоль. Данная методика уже спасла несколько жизней, в том числе 18-месячного мальчика, перенесшего операцию по трансплантации печени и кишки. Терапия «заставляет» иммунную систему человека бороться с опухолью, не повреждая трансплантированный орган. Вирусоподобный рак, посттрансплантационная лимфома, поражает пациентов, чья иммунная система подавлена трансплантацией органов. Специалисты связывают лимфому с вирусом герпеса, который поражает девять из десяти взрослых людей на планете и остается с человеком на протяжении всей его жизни. Здоровая иммунная система легко справляется с вирусом, но когда человек ослаблен пересадкой органа, вирус «просыпается», побуждая клетки, в которых он прячется, к бурному росту. Рост этих клеток и ведет к лимфоме — агрессивной форме рака, поражающей каждого десятого пациента после операций по трансплантации. Статистические данные свидетельствуют, что 15% раковых опухолей связаны с вирусами. Проведенное исследование позволит надеяться, что разработанная методика поможет в борьбе с другими видами рака вирусного происхождения.

(По материалам
зарубежной печати)

БЕЗОБИДНЫХ ПРЫЩЕЙ НЕ БЫВАЕТ, Или трагедия композитора Скрябина

В начале апреля по пути из Санкт-Петербурга в Москву Александр Скрябин заметил на верхней губе небольшую припухлость и покраснение. «Обычный прыщ», подумал композитор и, не долго думая, выдавил его. Дело было в поезде, и руки были далеко не стерильны.

Да и о чем было волноваться, если год назад, на гастролях в Лондоне, на той же губе у Скрябина тоже выскочил «прыщ». Фурункул вскрыли в клинике, он быстро зажил, и 1 марта 1914 года композитор писал из Лондона своей жене: «Мне с распухшей губой пришлось выступить впервые перед английской публикой. И, несмотря на то, что я, кажется, никогда не концертировал при столь неблагоприятных обстоя-

■ апреля 1915 года газета «Утро России» сообщила своим читателям, что благотворительный концерт композитора Александра Николаевича Скрябина откладывается из-за его болезни. Московские меломаны, с нетерпением ожидавшие этого концерта, досадовали – болезнь-то несерьезная, какой-то прыщ на губе. Тем не менее, «прыщ» оказался смертельным. Утром 14 апреля 1915 года в светлый праздник Христова Воскресения великий композитор скончался. Мистика?

тельствах, я никогда еще не имел такого действительно грандиозного успеха»

Однако на сей раз ситуация оказалась куда более серьезной. Участок покраснения быстро увеличился, появился отек верхней половины лица, повысилась температура. Приглашенный доктор Бо-

городский обратил внимание на необычный цвет фурункула и тяжелое общее состояние пациента: «Цвет, цвет-то был нехороший очень, я никогда таких и не видал даже: он понимаете, не красный, а почти лиловый, такой, как бы с огнем. И температура 40 ...» Описание пораженного участка не оставляло сомнения в диагнозе – карбункул лица.

«На кровати я увидел Александра Николаевича, – вспоминает друг Скрябина, критик Леонид Сабанеев. – Он был с большой широкой белой повязкой, закрывавшей почти все лицо, его нижнюю сторону. Ни бороды, ни усов не было видно, выглядели только одни глаза, в которых можно было прочесть страдание... Но он казался спокойным. Он заметил меня, и его глаза улыбнулись как будто. Я подошел к кровати, и он подал мне руку, которая была очень горячая.

– Видите, как я оскандалился, – ответил он совершенно не своим голосом, боль в губе и повязка совершенно изменяли голос: он почти не выговаривал согласных. Я видел, что ему трудно говорить...».

Инфекция распространялась катастрофически быстро. Особую опасность представляло собой место, где образовался «прыщ». Зная, что карбункул на лице часто осложняется тромбофлебитами вен лица, высоким риском менингита и общего заражения крови, врачи решили провести операцию: вскрыть гнойник и откачать содержимое.

Профессор медицинского факультета Московского Университета И.К.Спижарный приехал в Ни-

Карбункул (от лат. carbunculus – уголек) – острое гнойно-некротическое воспаление нескольких волосяных фолликулов и сальных желез с обширным некрозом (отмиранием) кожи и подкожной клетчатки (воспаление одного волосяного фолликула называется фурункулом). Возникновению карбункула способствуют нарушение обмена веществ (при сахарном диабете, ожирении), снижение иммунитета, несоблюдение санитарно-гигиенических норм, «выдавливание» фурункулов.

Вначале образуется небольшой воспалительный инфильтрат, который быстро увеличивается в размерах. Кожа над ним становится отечной, синюшно-багровой, напряженной, в ней образуются свищи («сито»), через которые выделяется густой зеленовато-серый гной. Больного беспокоит постоянная распирающая боль в зоне поражения; возникают ознобы, недомогание, тошнота, рвота, отмечаются потеря аппетита, сильная головная боль, бессонница, повышение температуры тела до 40°, тахикардия, иногда бред и бессознательное состояние. Эти проявления бывают особенно резко выражены при карбункуле лица. Лечится карбункул только в стационаре. Больному показан постельный режим, жидкая пища (желательно через трубочку), запрещается разговаривать.

... Песковский переулок вечером 11 апреля. Он расценил ситуацию как чрезвычайно опасную вследствие обширного воспаления и высокой (выше 40°C) температуры. Были произведены разрезы на лице, но безрезультатно, — гной обнаружен не был.

Между тем, состояние больного продолжало ухудшаться, воспаление и отек распространялась все больше, температура не снижалась. Был организован кон-

сем хорошее. Гной появился, теперь, значит, уже не такой яд, слабеет...»

Но обрадованные врачи не придали значения новому грозному симптому: больной стал жаловаться на сильную боль в груди, связанную с дыханием. «Невроз, наверное, так много волновался... Просто после температуры большая депрессия нервов», — объяснял доктор Богородский причину этих болей. Доктор ошибся: это

было закончено. В большой красивой церкви в Николо-Песках Александр Николаевич лежал в гробу все с той же повязкой, с закрытым лицом.

Но этот якобы безобидный «прыщ» унес не только жизнь Александра Скрябина. Простудившись на похоронах композитора, заболел острой пневмонией и умер его друг — композитор и пианист Сергей Иванович Танеев. Так трагически оборвались жизни сразу двух талантливых людей, которые так много сделали для русской культуры, и еще многое могли бы сделать...

Это было давно, еще до появления антибиотиков, которые, безусловно, спасли бы жизнь им обоим. Массовое применение пенициллина началось только через 30 лет после описанных событий. Еще целых тридцать лет человек был беззащитен перед любой инфекцией. Но даже сейчас, когда антибиотики с каждым годом становятся все сильнее, есть случаи, когда выдавливание «прыща» на лице заканчивается менингитом, сепсисом, смертью. Так что, собираясь выдавить очередной прыщ, задумайтесь, что лучше: несколько дней походить с этим незавидным, но небольшим «украшением» или надолго залечь в больницу с тромбозом поверхностных вен лица, который в свою очередь может привести к очень тяжелому, и зачастую, смертельному осложнению — тромбозу кавернозного синуса головного мозга? Подумали? А теперь руки прочь от прыщей! Прочь руки!

Лариса КЛЕЦОВА

«Треугольник смерти» или «носогубный треугольник» (верхняя губа, нос, подглазничные области) — наиболее опасная область образования фурункулов. Здесь сосредоточена масса нервных окончаний, что делает фурункул очень болезненным, но самое главное — в этой области очень близко проходит угловая вена, благодаря которой любая инфекция напрямую попадает в головной мозг, вызывая его поражение.

Полвека назад (после нескольких летальных случаев) Министерством здравоохранения был издан приказ — всех больных с фурункулами (а тем более карбункулами) лица срочно направлять в отделение челюстно-лицевой хирургии для стационарного лечения. При правильном и своевременном лечении 80% фурункулов лица не представляют опасности для больного.

силиум, а утром 12 апреля проведена еще одна операция... Бесполезно. Скрябин бредил, говорил несвязно, отрывисто, непонятно.

Однако на следующий день дело вроде бы пошло на поправку. «Ему гораздо лучше. Температура спала, опухоль очень, очень уменьшилась. Он себя прямо молодцом чувствует, даже и говорит так: я хоть сейчас за рояль — писать буду!» — радовалась жена композитора. Врачи тоже воспряли духом: «Сегодня уже только 38, ... а самочувствие сов-

начинался гнойный плеврит вследствие общего заражения крови.

«Ах, какая невыносимая боль, как будто насквозь. Если так будет продолжаться, я до завтра не выживу. Этого нельзя терпеть!» — кричал композитор и беспокойно метался в постели. Затем вскрикнул: «Нет, это невыносимо... Так значит, конец... Но это катастрофа!» Это были последние слова Александра Николаевича Скрябина. Грандиозное музыкальное произведение под названием «Мистерия», написанию которого он посвятил последние пять лет жизни, так и не

Если фурункул образовался не на лице, можно бороться с ним следующими народными средствами

◆ Испеките луковицу, разрежьте ее и одну половинку положите на фурункул. Перевяжите больное место и держите в тепле. Через 3 часа луковицу следует сменить.

◆ Нарвите листьев подорожника и тысячелистника, пережуйте. Полученную кашицу приложите к фурункулу на сутки.

◆ Для более быстрого созревания фурункулов 20 г мелко нарезанных свежих листьев конского щавеля смешайте с протертой на терке луковицей. Кашицу накладывайте на больное место.

◆ Перетрите на терке 1 луковицу, 1 картофелину и 2 зубчика чеснока. Нанесите на больное место и зафиксируйте повязкой. Повязку меняйте 2 раза в день.

◆ Залейте 20 г листьев шалфея 1 стаканом кипятка и поставьте кастрюльку на огонь. Нарежьте кольцами 1 луковицу и тоже опустите в кастрюльку. Через 3 минуты откиньте массу на дуршлаг. Лук и листья перемешайте, немного остудите и еще горячими положите на фурункул. Проводите эту процедуру несколько раз в день.

НЕ ТЕРЯЙТЕ ГАРМОНИЮ



В эпоху раннего Брежнева, а точнее, в тот год, когда Алла Борисовна впервые спела своего Арлекина, получил я приглашение явиться к нотариусу. Полгода назад умерла моя дальняя родственница, тетя Поля. Она и завещала мне свой домик и участок на Рублево-Успенском шоссе, вблизи станции Раздоры.

В то время я был молод, учился в аспирантуре. Потому и обрадовался возможности покинуть родной кров и зажить жизнью молодого и во всех отношениях свободного мужчины.

Я давно был дружен с топором, рубанком и другим плотничьим инструментом и в связи с этим относил себя к виду Homo habilis – Человек умелый. Оглядев домик тети Поли, я решил, что летних каникул вполне хватит, чтобы привести его в вид, пригодный для приема высоких гостей – молодых преподавателей и аспирантов.

Скажу без ложной скромности: у меня это получилось. Старенький домик тети Поли вместе с пристроенным к нему скотным двором и сеником превратился в русский терем с резными наличниками и массой затейливых украшений. Участок же в украшениях не нуждался. Старые, чуть ли ни возраста самой тети Поли, яблони, вишни и сливы неизменно вызвали у моих гостей ностальгию о дворянских поместьях и садах. Казалось, будто душа самого Антона Павловича витает в вишневых зарослях. Признаюсь, и я летними вечерами, наслаждаясь ароматами трав и цветов, не раз подумывал о том, что родился слишком поздно.

Безумец! Знал ли я в ту пору, как справедлива истина, гласящая, что история повторяется дважды: один раз в виде трагедии, другой – в виде фарса. Четверть века спустя я оказался в самом центре плохо поставленного фарса под названием «Да здравствует рыночная экономика и демократия». Многоплановый сюжет этого фарса в целом хорошо известен каждому, но одна сюжетная линия все же остается пока еще неосознанной широкой общественностью. Вот о ней и поговорим.

Прав был Шеллинг, когда сказал, что архитектура – это застывшая музыка, мол, законы гармонии, без которых музыка невозможна, в полной мере господствуют и в архитектуре. Продолжая эту мысль, можно сказать, что и полноценная человеческая жизнь также не возможна вне законов гармонии. А может быть, и возможна, но такая жизнь уродлива и безобразна, всегда наполнена страданиями.

С середины 90-х годов на Рублево-Успенском шоссе началось бурное строительство коттеджей. В результате теперь, когда едешь там, среди новостроек, создается впечатление, что некто облеченный властью объявил следование законам гармонии тягчайшим преступлением. В испуге архитекторы и дизайнеры принялись творить что-то несусветное, адское, противоестественное, такое, что предназначалось ими для истребления самой жизни.

Нетрудно догадаться, что меня все это коснулось самым непосредственным образом. Одна из сторон моего участка выходила в поле, которое вскоре продали под строительство коттеджного поселка. Ближайшим моим сосе-

дом оказался высокопоставленный чиновник, один из тех, чьи лица постоянно мелькают на экранах телевизоров. Строительство особняка Василия Степановича, так звали моего соседа, началось с возведения пятиметрового каменного забора. После завершения этой великой китайской стены приступили к сооружению самого особняка, и вскоре стало ясно, что мой очаровательный терем оказался похож на собачью конуру, правда, изготовленную рачительным хозяином с любовью к собственной собаке. Достаточно сказать, что всех этажей или уровней, как теперь говорят, было в особняке Василия Степановича ровно четыре. Каково!? Небоскреб, да и только!

Спустя три месяца после торжественного заселения и шумного новоселья, явился ко мне по-соседски и сам Василий Степанович. Оставив охрану, четырех добрых молодцев, у калитки, он по тропочке прошел к моему терему.

– Молодец! – подумал я, – догадался не тащить ко мне своих нукеров. Стало быть, человек не совсем пропащий.

Я встретил его на террасе. Поздоровались, познакомились, я предложил присесть. Он не отказался. Нашлась у меня и бутылка коньяка. Налили по рюмке, и я заметил, как дрожат у него руки, мелкой такой, нехорошей дрожью.

«Неврастения, нервное истощение, черт знает что еще. Плохо ему», – подумал я, но ничего не сказал.

Он будто угадал мои мысли.

– Видите, как руки трясутся? Совсем измучился я.

Сейчас станет плакаться. Интересно, по каким каналам он изучал мое досье, прежде чем отважился на знакомство?

Видно, нехорошая эта мыслишка отразилась на моем лице, ибо он вдруг с вызовом заявил: «Многое о вас знаю, потому и пришел. Сказали: можно, не опасно».

Я молчал, ожидая продолжения. Василий Степанович повернулся, оглядел сад и вдруг сказал без всякой связи с предыдущим:

– Хорошо у вас тут, уютно, а я, знаете ли, в своем доме спать не могу. Из Москвы уехал, думать на воздухе сон придет. Ан нет, и тут спать не могу.

– Нервное истощение у вас. – сказал я, избегая слова «неврастения».

Думаете боюсь? – он мотнул головой в сторону своей охраны, – чего мне бояться, я никому зла не сделал, моей смерти никто не ищет

– Возможно и не в страхе тут дело, у нервного истощения могут быть и другие причины.

– Какие, например? Только не говорите, что это от работы. Я, знаете ли, особо на службе не напрягаюсь. А вот у меня жена молодая, на двадцать лет моложе. Вот это – проблема! Только не думайте, она не какая-нибудь там... Все по настоящему... Я ее люблю и она меня любит. Мы с ней много лет вместе. Жена у меня очень тяжело болела, ну, Лия и не требовала ничего, и поженились мы через год после того, как я овдовел. Поверьте, она настоящая. Человек она. А вот что мне с моей неврастенией делать я ума не приложу? Я ведь и мужиком уже перестал быть. Настоящий кошмар! Как быть? Скажите, если знаете.

– Василий Степанович, а что вас ко мне привело?

– Не что, а кто. Николая Тихонова помните?

Я помнил Николая Тихонова, мы с ним вместе работали одно время и даже написали три или четыре статьи о гармонии.

– Так вот, я к нему обратился, он ведь психоаналитик. А он мне вашу фамилию назвал, и тут совпало: фамилия оказалась знакомой, я в то время как раз изучал биографии своих будущих соседей.

– И что же, сочли меня благонадежным?

– Дальше некуда! Так что же мне делать? Что скажете?

– Вы когда-нибудь думали о том, почему тюрьмы так боятся?

– Там страшно.

– Да, страшно! Но потому страшно, что в тюрьме гармония нарушается самым радикальным и непоправимым образом.

– Причем тут тюрьма и гармония, я не об этом вас спрашиваю.

– Болезнь, и ваша болезнь в том числе, это всегда тоже нарушение гармонии. В тюрьме вообще нет здоровых людей, там все больны: и заключенные, и администрация, все без исключения.

– Не очень понимаю, о чем это вы.

– А вот о чем. Гармонии может быть больше или меньше. Абсолютной гармонией обладает только Бог. Полное отсутствие гармонии – это хаос.

Мы, создания божьи, устроены весьма гармонично. Вообще, человек изначально обладает достаточным запасом гармонии. Если он живет в гармоничной среде, то не расходует свой запас, не передает гармонию во внешнюю среду, и даже напротив, пополняет свой запас гармонии, и тогда болезни ему не страшны. Если же человек живет в среде с низким уровнем гармонии, его запас начинает расходоваться, перетекать во внешнюю среду, и тогда болезни набрасываются на

человека. Попадая в тюрьму, человек попадает в хаос и тратит свои запасы гармонии на создание хоть какого-то порядка. Так возникает у заключенных тюремная иерархия, как попытка уйти от хаоса.

– Не понимаю, причем здесь я?

– Кем вы были до Перестройки?

– Преподавал экономику в ВУЗе, я – доцент, у меня были свои аспиранты...

– И не было никаких проблем, вы не ощущали никакого дискомфорта и были здоровы, не так ли? Став чиновником, вы попали в негармоничную среду, которая в этом смысле мало чем отличается от тюрьмы. Посмотрите вокруг: пятиметровый забор, охрана, особняк немислимых размеров. Вашего архитектора следует пожизненно, по суду, отлучить от карандаша и ластика. Я уж не говорю о вашей профессиональной деятельности, Бог с ней, это на ваше усмотрение. Но теряя запасы гармонии на работе, вы продолжаете терять гармонию и дома. Результат вам известен.

– Вы говорите странные вещи.

– Что тут странного? В медицине этим занимается гомеопатия. Суть в том, что мы неосознанно чувствуем изменения уровня гармонии и отдаем часть нашего запаса среды или пополняем из среды этот запас. Гармония передается в виде очень тонких, пока еще не уловимых приборами, электромагнитных колебаний. Древние называли их вибрациями.

Наш мозг реагирует на малейшее изменение уровня гармонии. Мы наблюдаем его реакцию в виде мыслей, которые он порождает в ответ на эти изменения. Рождая мысль, наш мозг работает как усилитель, ибо сама мысль уже вполне ощутима и реальна. Вот с этого момента сей процесс попадает в область нашей компетенции. Сформулированная мысль уже есть действие, а действие – это как раз то, с чем мы привыкли иметь дело. Гомеопаты это интуитивно уловили, но пока не понимают, в чем здесь дело. Гомеопатические препараты, собственно не содержащие лекарственного средства, содержат информацию об этом средстве в виде вибраций, передававшихся растворителю. Принимая гомеопатическое лекарство, мы получаем информацию о том, как восстановить уровень гармонии. Какова информация, таково и действие организма. Ваше сердце в нормальной обстановке бьется достаточно ровно, его колебания гармоничны. Это отлично видно на графике электрокардиограммы. Но вот, вам пришла неприятная информация, вы поволновались, уровень гармонии снизился, и вы ощутили это, как перебои в работе сердца. Обычное лекарство подавляет эти перебои, делая вас на время нечувствительным к снижению уровня гармонии. Гомеопатическое лекарство действует иначе. Оно как бы восполняет пробелы в работе сердца. На кардиограмме это выглядело бы как заполнение пробелов в колебании

сердца колебаниями, которые вызваны лекарством. Вот почему гомеопаты говорят о том, что подобное лечится подобным. В случае с перебоями в работе сердца гомеопатия не подавляет, она восполняет уровень гармонии. Предупреждаю, это не теория, это только моя гипотеза. Ну, поняли, в чем здесь дело?

– Какое имеет значение, понял я или нет. Скажите, что мне делать?

– Восстановить необходимый уровень гармонии.

– Но как это сделать? Помогите, если можете.

Внезапно шальная мысль пришла мне в голову, и я сказал, сам удивляясь своим словам: «Через неделю я уезжаю на полгода в Америку; если хотите, можете это время пожить в моем теремке вместе с супругой».

– Спасибо, и это все, чем вы можете помочь?

– Думаю, это пойдет вам на пользу. Кроме того, я оставляю вам запас травок, будете заваривать их вместо чая и пить минимум два раза в день, утром и вечером.

Василий Степанович молча опрокинул рюмку коньяка. На лице его читалось явное разочарование.

– Что ж, – сказал он, – спасибо за предложение, я, пожалуй, пойду, поздно уже.

Провожая его до калитки, и сдавая с рук на руки охране, я был уверен, что теперь долго не увижу своего соседа. Однако, я ошибся. Следующим вечером, едва я вошел в дом, как Василий Степанович был у моих дверей.

– Меня прислала жена, – начал он с места в карьер, – надеюсь, ваше вчерашнее предложение остается в силе? Вы уж не обижайтесь, Бога ради, я во все это не верю, но Лия прямо расцвела вся, когда услышала о вашем предложении.

Я улыбнулся.

– Предложение остается в силе, в следующий вторник можете заселяться.

Уезжая, я оставил Василию Степановичу мешочек с плодами шиповника, запас подмаренника и инструкцию его супруге, как заваривать и как употреблять это средство.

Полгода пронеслось незаметно. Вернувшись, я застал Василия Степановича и Лию в своем доме.

– Не удивляйтесь, что мы еще здесь. Ваш дом трудно покинуть без сожаления, и еще: мы приготовили торжественный ужин в вашу честь и не уйдем раньше, чем пропоем вам осанну.

Я посмотрел на Лию. Она и в самом деле была красивой женщиной.

– Двенадцать недель, не меньше – подумал я, глядя на округлившийся животик Лии, – а меня не было ровно 28 недель. Все правильно, трех месяцев ему хватило, чтобы восстановить утраченную гармонию.

Сергей БЕРЕЗИН.

АХ, ЛЕТО КРАСНОЕ!

Лето — время отпусков, путешествий, красивого бронзового загара, хорошего настроения, а также возможности сбросить пару-тройку килограммов лишнего веса...

ПРАВИЛА ДЛЯ «СИДЯЩИХ НА ДИЕТЕ»:

- ◆ Если вы едите стоя — калории уходят в ноги и тратятся во время ходьбы.
- ◆ Если вы пьете диетическую газировку с десертом — они взаимоисключают друг друга.
- ◆ Соус к салату и любые ингредиенты в салате (сыр, киви, авокадо и т. п.) не считаются, т.к. вы едите просто салат.
- ◆ Еда, используемая в медицинских целях, не считается, включая шоколад, потребляемый для энергии, мороженое в качестве антидепрессанта и т.д.
- ◆ Еда, которую вы едите в кинотеатре, не содержит калорий, потому что является частью развлечения, а не частью вашего личного обеда.
- ◆ Отломанные кусочки печенья не считаются! Только целые печенье содержат калории.
- ◆ Когда вы едите с кем-то еще — калории не считаются, если вы оба съели одинаковое количество.
- ◆ Еда, которую вы пробуете во время готовки, не содержит калорий!

ЭТОТ ЛИШНИЙ ВЕС

Очень полная дама звонит в фирму, помогающую похудеть:

— Скажите, а ваша фирма действительно гарантирует результаты за короткий срок?

— О да, мадам...

— Дело в том, что мне муж сделал чудесный подарок на день рождения, но я не могу в него влезть...

— Мадам, мы обещаем, что через два месяца вы сможете свободно надеть ваше новое платье...

— При чем здесь платье?! Муж подарил мне машину!

РЕАЛЬНО СЪЕСТЬ БАССЕЙН САЛАТА?

Члены клуба «сидящих на диете» из Западной Вирджинии в честь значительной потери своего веса изготовили и съели целый бассейн салата. В общей сложности 27 человек, состоящих в клубе, за пять месяцев похудели на 230 килограммов. Именно столько весило праздничное кушанье, которое они решили приготовить, чтобы отметить свое «феноменальное достижение». На салат пошло 110 штук салата-латука, 75 килограммов моркови и около 120 огурцов. Его приготовление заняло около двух с половиной часов, а поедание — около четырех.

МОЖНО ЛИ ПОХУДЕТЬ, СЛУШАЯ КЛАССИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ?

Достоверно установлено, что некоторые произведения классической музыки несовместимы с приемом пищи. Например, произведения Антонио Вивальди вы не услышите в ресторанах — они воздействуют на те мозговые центры, которые посылают организму сигнал о насыщении.

ДЭВИД БЕКХЭМ СИДИТ НА «СТРАУСИНОЙ» ДИЕТЕ

Капитан сборной Англии по футболу Дэвид Бекхэм сел на специальную «страусиную» диету вместе со своей супругой Викторией. Мясо страуса содержит низкое количество жиров, зато богато протеином, позволяющим спортсменам справляться с большими нагрузками.

«Дэвид настроен очень серьезно. Мясо страуса полезно для здоровья и вкусно. Он шутит, что несколько таких блюд заставит его самого бегать со скоростью порядка 64 км в час», — считает источник из окружения четы Бекхэмов.

ЛЮБОВЬ И ВРЕМЯ (народная притча)

Давно... очень давно был остров, на котором жили все Чувства и духовные ценности людей: Радость, Грусть, Познание и другие. Вместе с ними жила и Любовь. Однажды Чувства заметили, что остров погружается в океан и скоро затонет. Все сели в свои корабли и покинули остров. Любовь не спешила и ждала до последней минуты. И только когда она увидела, что на спасение острова нет надежды и он почти весь ушел под воду, она стала звать на помощь. Мимо проплывал роскошный корабль Богатства. Любовь просила взять ее на корабль, но Богатство ска-

зало, что на его корабле много драгоценностей, золота и серебра и для Любви места нет. Любовь обратилась к Гордости, корабль которой проплыл мимо... Но в ответ Любовь услышала, что ее присутствие нарушит порядок и совершенство на корабле Гордости. С мольбой о помощи Любовь обратилась к Грусти. «О, Любовь, — ответила Грусть — мне так грустно, что я должна оставаться в одиночестве». Мимо острова проплыла Радость, но она была так занята весельем, что даже не услышала мольбу Любви. Вдруг Любовь услышала голос: «Иди сюда

А стоит ли куда-то ехать в заморские дали, ведь от себя не убежишь: если разлад в душе, то и необитаемый остров не поможет — все равно что-то будет не так! Может быть, стоит найти и попытаться сохранить свой Остров — Остров ЛЮБВИ и ДОМАШНЕГО ОЧАГА!

Любовь, я возьму тебя с собой». Любовь увидела седого старца и была так счастлива, что даже забыла спросить имя его. И когда они достигли Земли, Любовь осталась, а старец поплыл дальше. И только когда лодка старца скрылась, Любовь спохватилась... ведь она даже не поблагодарила старца. Любовь обратилась к Познанию: «Познание, скажи мне, кто спас меня?». «Это было Время», — ответило Познание. «Время?» — удивилась Любовь, — отчего Оно мне помогло?». Познание ответило: «Только Время понимает и знает, как важна в жизни Любовь».

...И ВСЕРЬЕЗ

ОТДЫХ – ДЕЛО НЕПРОСТОЕ

Психологи выделяют четыре типа людей, в зависимости от того, как они относятся к отдыху:

- ◆ те, кто не считает его важным делом – это «уклонисты»;
- ◆ те, кто не способен правильно организовать досуг – это «неспособные»;
- ◆ те, кто полагает, что отдых как бы получается сам собой – это «интуитивные»;
- ◆ те, кто его тщательно планирует – это «рационалисты».

Интересно, а какие факторы наиболее важны для отдыха? Оказывается, по мнению ученых, это – сон, спорт, свет и климат.

Сон так же необходим человеку, как вода и пища. Однако, потребность в нем у людей разная: одному, чтобы выспаться, едва хватает десяти часов,

другому достаточно четырех с половиной. Наиболее полезны первые четыре часа сна. Благотворен для здоровья не только ночной сон. Как установили ученые, проводящие хронобиологические исследования, «внутренние часы» человека между 14 и 16 часами показывают наступление времени отдыха. Поэтому они советуют всем, у кого есть возможность, использовать эти часы для послеобеденного сна.

Значение **спорта**, и вообще **движения**, для здоровья, конечно, хорошо известно. Оптимальными для отдыха, а также для предотвращения различных заболеваний, ученые считают ежедневные 20-минутные тренировки, рекомендуя, прежде всего, гимнастику, неторопливый бег, велосипед, плавание

Свет подавляет производство «гормона сна» – мелатонина – и по-

этому придает бодрость. Ультрафиолетовые лучи положительно воздействуют на иммунную систему, обмен веществ в костных тканях, повышают работоспособность мышц. Однако, принимая солнечные ванны, следует соблюдать осторожность: чрезмерное облучение ведет ко многим неприятностям, в том числе и к раку кожи.

Отдыхать полезнее в местах с **умеренным климатом**, чем в жарких южных странах. Прохладный воздух и свежий ветер укрепляют защитные силы организма. Тот, кому не по карману поездка в горы или на берег озера, может пройти курс климатотерапии дома. Поставьте на балкон лежанку и при прохладной погоде проводите на ней, укрывшись одеялом, до 60 минут раз в два дня. При этом вы должны ощущать легкий холод, но не мерзнуть.

ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – НА ДАЧЕ, В ТЕНЕЧКЕ, ПОЛУЛЕЖА, ГЛЯДЕТЬ НА ТО, КАК В ПОТЕ ЛИЦА РАБОТАЮТ СОСЕДИ.

НЕЖНОСТЬ ОТ КРАХМАЛА

Сейчас, когда наступает горячая пора сбора урожая, всегда так много дел в саду и огороде. Как сохранить руки в порядке? Они будут выглядеть ухоженными, кожа не загорит, если по возможности все работы вы будете выполнять в рукавицах или перчатках. А вечером сделайте ванночку из крахмала – она прекрасно смягчает кожу рук. Чайную ложку крахмала разведите стаканом теплой воды, потом влейте

еще 3 стакана воды. Держите руки в этом растворе 10-15 минут, затем ополосните их, нанесите немного крема на слегка влажную кожу.

Крахмальная ванночка очень полезна для локтей, если кожа на них стала сухой и шершавой.

ХОРОШИ В ЖАРКИЙ ДЕНЬ

В жаркий летний день не хочется горячих супов, да и поднадоели они за зиму. А лето – пора окрошки: и вкусно, и полезно, и недорого. Если вам захочется побаловать семью в жаркую погоду, рекомендуем выбрать что-нибудь из наших рецептов. Приятного вам аппетита!

ОКРОШКА

Остатки вареного или жареного мяса, колбасы или ветчины порезать мелкими кубиками (всего полную глубокую тарелку). Так же нарезать 4-5 свежих огурцов, белки от 5 крутых яиц. Желтки растереть с 1 ст. ложкой готовой горчицы, постепенно прибавляя 200 г сметаны. Все сложить в супницу, посолить, добавить мелко нарезанную зелень лука, укропа, петрушки (или другой зелени, что под рукой), немного сахара, перца, при желании – зеленого салата, тертого хрена и перемешать. Залить все 2 л хлебного кваса (можно 1/3 заменить кефиром). Охладить.

БОТВИНЯ

2-3 небольшие свеклы очистить, нарезать (или натереть на крупной терке), залить 1,5-2 л хлебного кваса и сварить. Затем квас слить и поставить на холод, чтобы не потерял цвета. 200 г щавеля отварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, протереть сквозь сито (или очень мелко нарезать). 2-3 очищенных свежих огурца порезать мелкими кубиками, перемешать с вареной свеклой, добавить 2 растертых крутых желтка, смешанных со 100 г сметаны, развести холодным свекольным квасом и подать на стол.

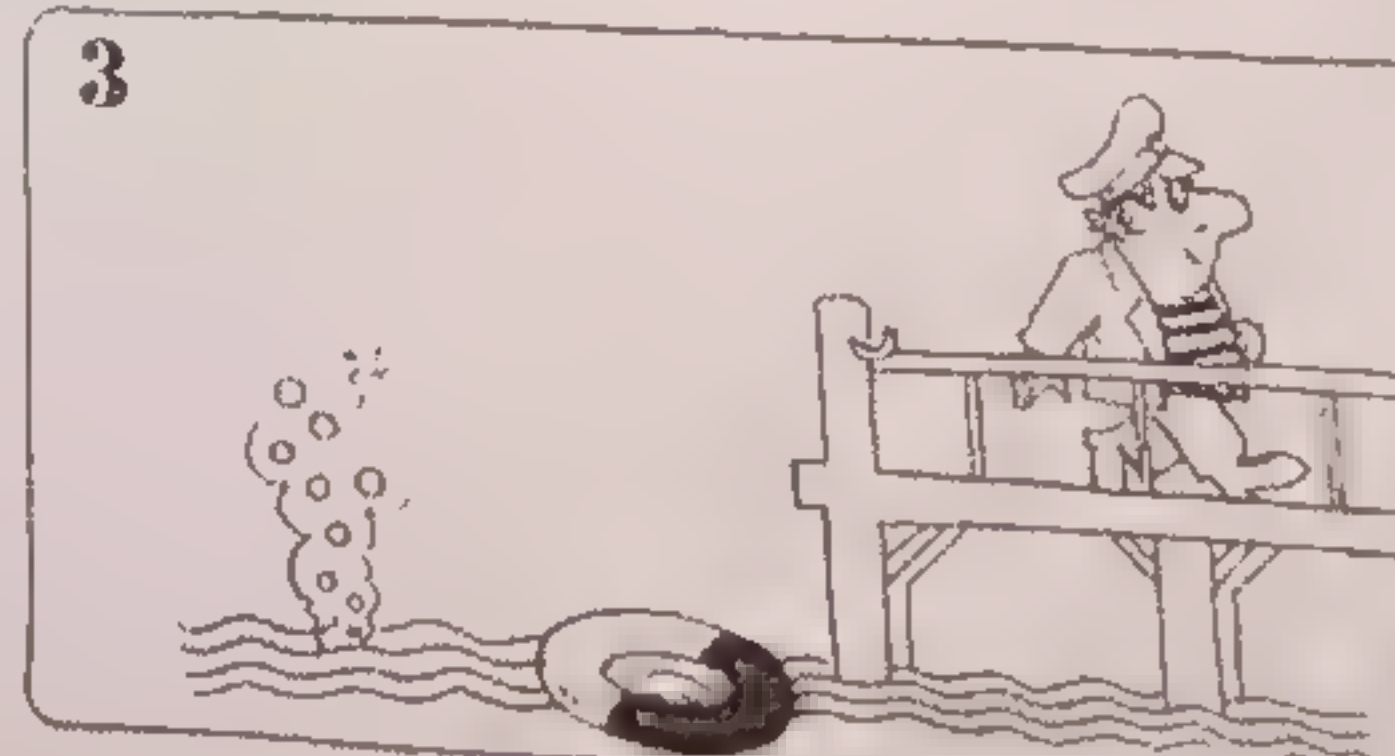
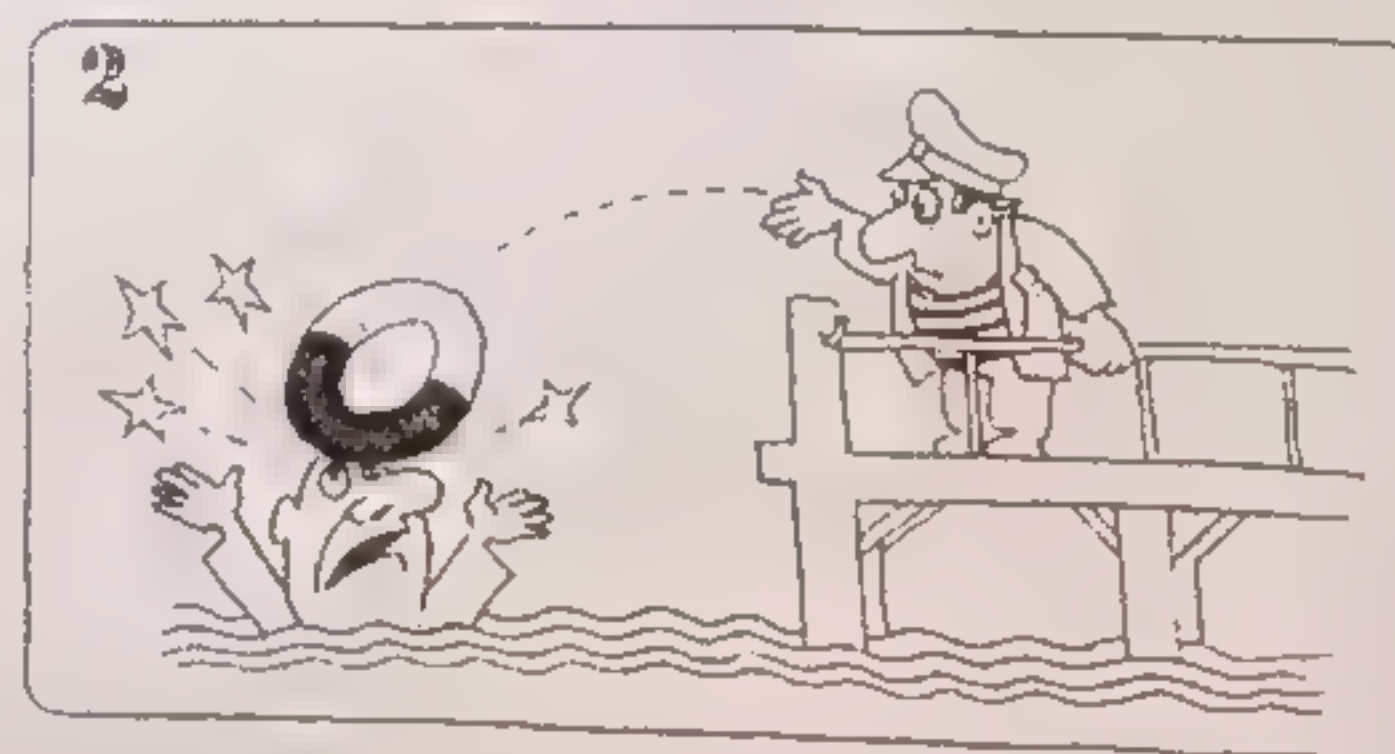
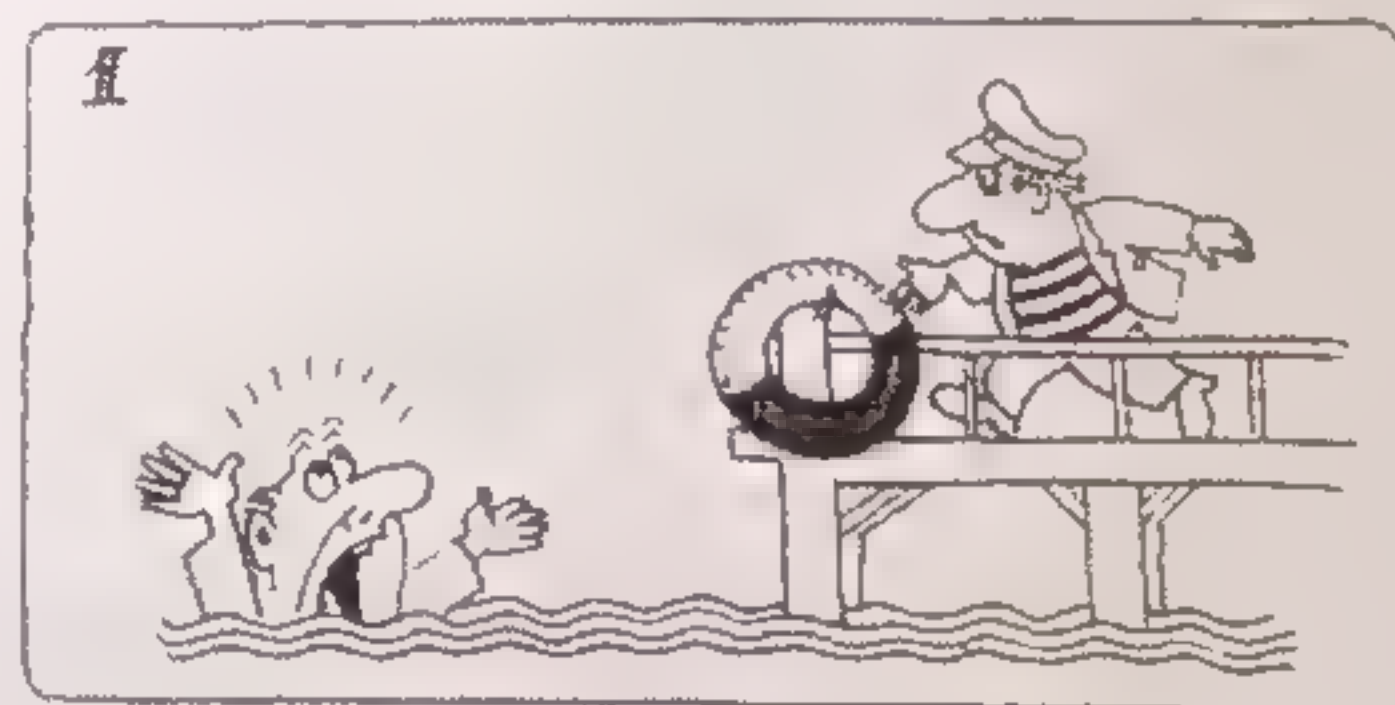


Рис. А. ГИЛЕВА (Челябинск)

Дорогие читатели!

Каждый номер газеты «Столетник» предлагает вам интересные материалы. Пишите о своём житье-бытье, о интересных случаях излечения, способах сохранения здоровья. И с вашим опытом узнают тысячи друзей «Столетника». Задавайте медицинские вопросы, которые вас волнуют. И на страницах газеты вам ответят квалифицированные врачи, народные целители.

Авторов самых интересных писем по результатам года мы премируем ценным подарком.

Наш адрес: 129626, Москва, Кулаков переулок, д.9, стр.1. Редакция газеты «Столетник».
e-mail: info@stoletnik.ru

Как часто сбои в собственном здоровье или неожиданная болезнь кого-то из близких повергают нас в растерянность, и хочется немедленно посоветоваться со знающим, авторитетным доктором, которому можно доверять.

«Столетник» открывает для вас «горячую линию»! Каждый четверг, с 16 до 18 часов на ваши вопросы отвечает народный целитель России, врач-фитотерапевт, гомеопат Владимир Николаевич Огарков. Телефон «горячей линии»: (495) 686-08-25.

«Столетник» ждет ваших звонков!

ВАШ ДОКТОР СМЕХ

**ЗДОРОВЬЕ ТАК ЖЕ ЗАРАЗИТЕЛЬНО,
КАК И БОЛЕЗНЬ**

Ромен Роллан

Проверьте себя КТО ИЗ НАС ОБЛОМОВ?

Вообще-то, наверное, все мы Обломовы. Но кто-то в меру, а кто-то в такой степени, что жизнь может стать сплошным «обломом». Хотите проверить себя? Если вы согласны с какими-то из напечатанных ниже утверждений, то за каждое из них начислите себе по два балла.

1. В выходной день я люблю вздремнуть после обеда.
2. На пляже подвижным играм я предпочитаю полежать на солнце.
3. Ничего не случится, если я доделаю начатую работу завтра.
4. Я часто снимаю ботинки, не развязывая шнурки.
5. Мой любимый цвет – синий.
6. В школе я учился очень неровно.
7. В работе мне часто не хватает терпения.
8. В любой работе лучше что-то недоделать, чем сделать лишнее.
9. Я – ярко выраженная «сова».
10. Я, как правило, откладываю работу на самый последний момент.

Подведем итог.

0-6 баллов. Вам неведома лень. Обломов вам не друг, не сват, не брат. Вы очень трудолюбивы, и у вас все получится. Главное – иметь хороший план действий.

8-12. В вашей душе есть зародыш обломовщины. Если вы не объявите ему войну, он может захватить ее всю. Твердо скажите себе: «Делу время – потехе час».

14-20. Ну и ленивы же вы! Обломов может вам позавидовать. Пора срочно заняться самовоспитанием. Начните хотя бы с утренней гимнастики.

С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

Роддом. Приемный покой. Медсестра выносит тройню счастливому отцу.

– А вас, папаша, не пугает, что их так много?

– Нет!

– Тогда держите этих, а я за остальными сбегаю.

ВНИМАНИЕ!

Открыта подписка в почтовых отделениях России на газету «Столетник» на I полугодие 2007 года по следующим каталогам:
МАП (Межрегиональное агентство подписки) – каталог российской прессы «Почта России» – индекс 24581;
объединенный каталог «Пресса России» – газета «Столетник» – индекс 18929;
(12 номеров в полугодие)
Спецвыпуск Объединенного каталога – каталог для УФПС г. Москвы – «Московский почтамт» – индекс 18929
(12 номеров в полугодие);
Название издания размещается в алфавитных и тематических указателях Объединенного каталога с пометкой «НОВИНКА – издание, впервые объявленное по подписке».

Редакция предупреждает: прежде чем применять читательские рецепты, посоветуйтесь с врачом.

Газета «СТОЛЕТНИК»

Главный редактор: Анатолий ЮСИН

Учредитель: А.Г. ЧЕХЛОВ

Издатель: ООО «ИД «СТОЛЕТНИК»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77 – 23473 от 03.03.06.

© Газета «СТОЛЕТНИК», 2006

Воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в издании, без письменного разрешения редакции не допускается. Литературная обработка писем осуществляется в редакции. Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку с читателями. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Номер отпечатан офсетным способом в ГУП ИПК «Московская правд. 1»: 123995 г. Москва, ул.1905 года, д.7. ГСП-5, Д-22. Заказ №... 3281

Адрес для писем: 129626, г. Москва, Кулаков переулок, д.9, стр.1. Газета «СТОЛЕТНИК».

Адрес редакции: 129626, г. Москва, Кулаков переулок, д.9, стр.1.

Контактный телефон редакции:
(495) 686-08-18

e-mail: info@stoletnik.ru

Издается с апреля 2006 г., раз в месяц.

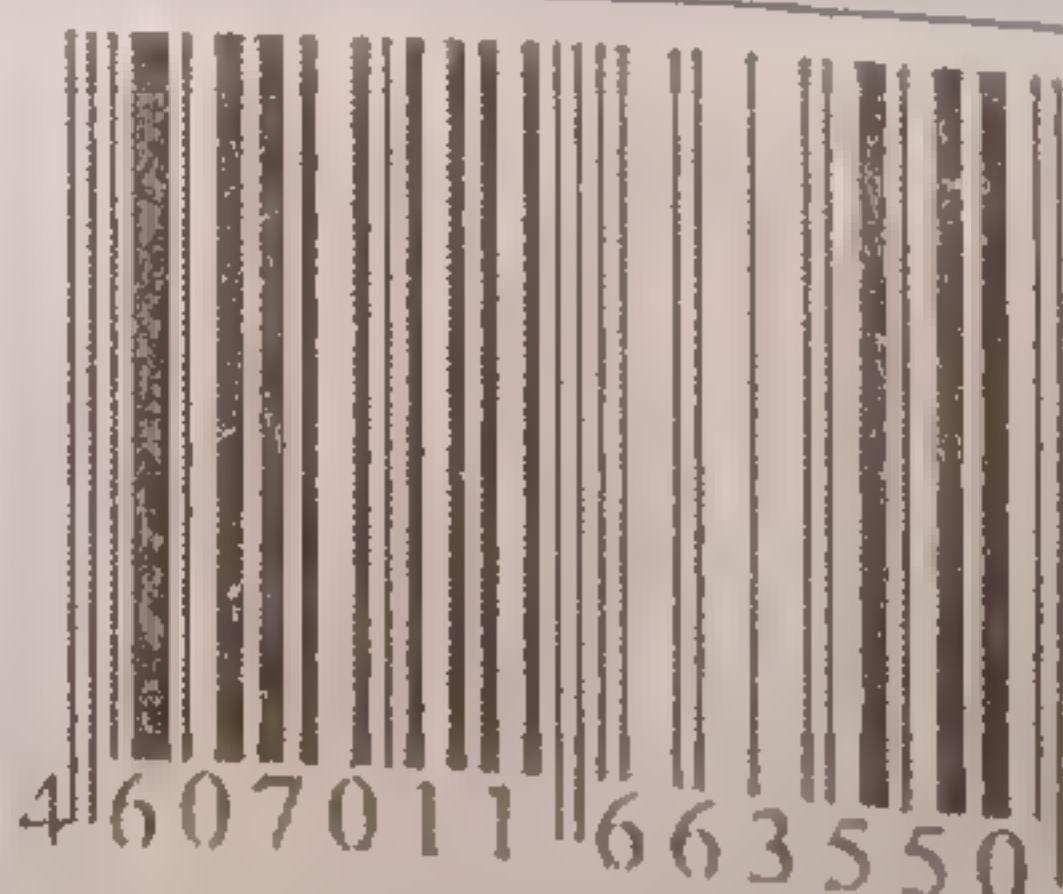
Объем 4 п.л. Цена свободная.

Тираж – 200 000 экз.

Срок подписания в печать

22.08.2006 в 20.00.

Номер подписан в 20.00.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Зеркало

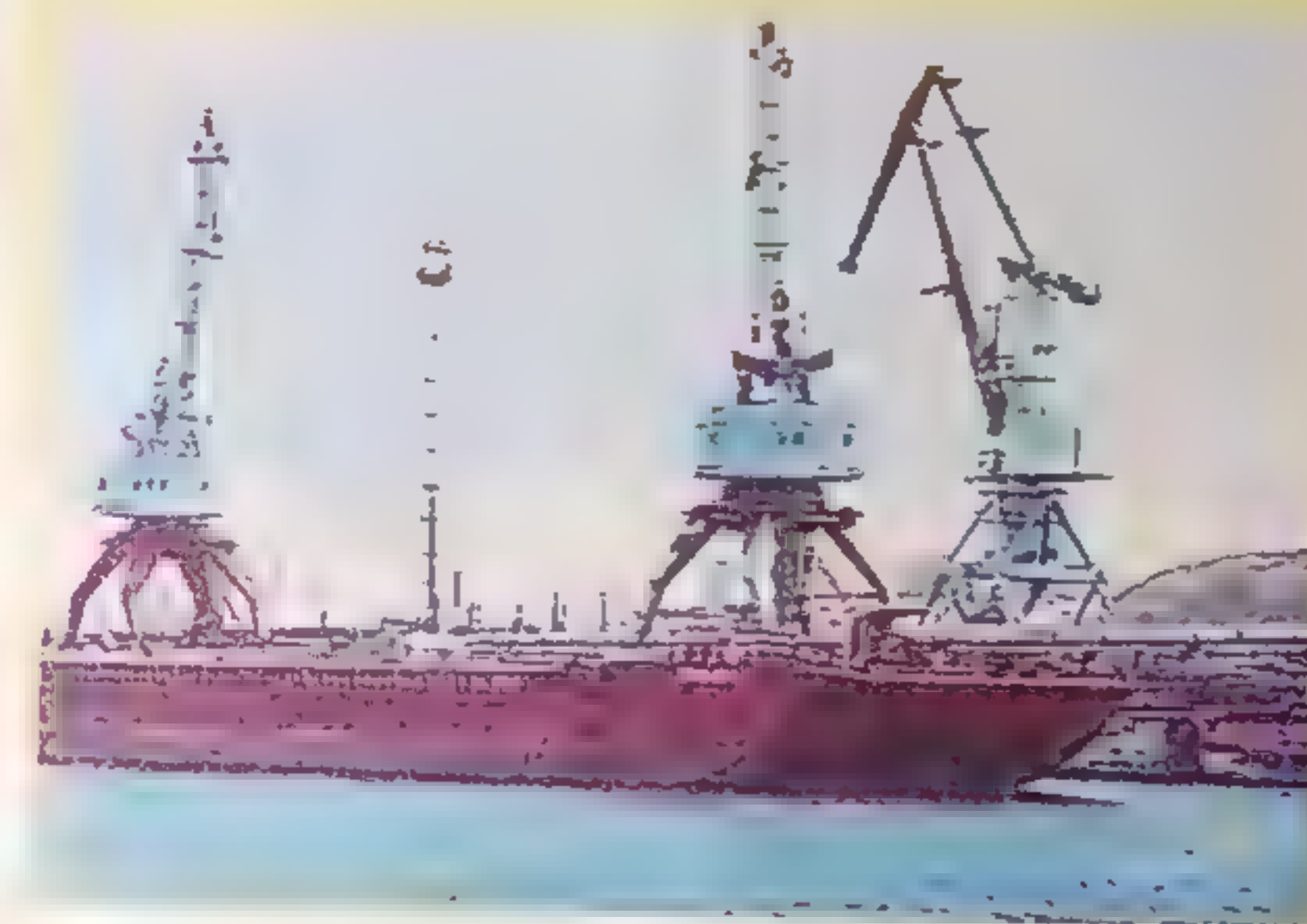
ИНФОРМ

ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

№15 (15) 8 июня 2005 года

Соседи выживают

САМАРСКИЕ
БИЗНЕС-СТРУКТУРЫ
ПЫТАЮТСЯ ЗАХВАТИТЬ
САРАТОВСКИЙ ПОРТ



СТР
3

Грозят ли
саратовцам
новые
отключения
воды?

СТР
2

Их время прошло кто на новенького?

СТР
5

В областном
центре может

В областном
центре может
повыситься
плата
за проезд
в транспорте



СТР

3

Врачебные
ошибки
становятся
нормой

СТР

4



**СВОИ ПОСТЫ ПОКИДАЮТ РАЙОННЫЕ ГЛАВЫ
АЯЦКОВСКОГО ПРИЗЫВА**

В Москве за денежные поборы с родителей уволили директоров 13 средних школ, а материалы на заведующую детским садом передали в прокуратуру. А началось все с того, что департамент образования Москвы провел горячую линию по вопросам приема детей в общеобразовательные учреждения. Звонков от возмущенных родителей было очень много. Дальнейшие проверки выявили, что в 80 школах с мам и пап собирают деньги. Причем за поступление в школу берут до 12 тысяч рублей, а ежемесячная «добровольная помощь» доходит до тысячи.

В БЛАГОВЕЩЕНСКЕ в городском суде начались слушания беспрецедентного гражданского дела с участием VIP-персон Амурской области. Истец — губернатор Леонид Коротков, ответчик — начальник областного управления налоговой службы Василий Пентяшин. Поводом для судебной тяжбы между ними стала жалоба Пентяшина на Короткова, поданная не куда-нибудь, а в администрацию президента. Как посчитал губернатор, бумага, отправленная в Москву, порочит его честь, достоинство и деловую репутацию. С просьбой опровергнуть сведения, распространенные Пентяшиным, и возместить моральный вред Коротков обратился в суд.

ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ на процессе по делу бесланского террориста Нурпаши Кулаева произошел неожиданный поворот. Матери убитых детей пообещали Кулаеву похлопотать о его помиловании. В обмен они просят рассказать всю правду о теракте. Похоже, Кулаев еще раньше почувствовал, чего от него ждут потерпевшие, и стал озвучивать версии, которые до сих пор были популярны среди жителей Беслана, но при этом не были подтверждены следствием. Насколько они правдоподобны и стоит ли учитывать настроения бесланских матерей, теперь решит суд. В

...террористические организации предложили прокурору... разработку закона, который бы предусматривал уголовную ответственность для ближайших родственников организаторов и исполнителей терактов

В КАРЕЛИИ знаменитый природный парк «Ва-



Триста тысяч жителей Саратова остались на двое суток без холодной воды. После московской аварии местные энергетики осознали, что денег на ремонт оборудования не хватает, и объявили о начале «беспрецедентно жесткой политики по отношению к неплательщикам». В первую очередь отключили городской «Водоканал».

Как сообщила пресс-служба «Саратовэнерго», на 17 процентов снизились поставки с подстанции «Кировская». Отсюда «Водоканал» получает электричество для обслуживания жилых домов самого крупного в городе Ленинского района. Школы, больницы, канализационные и водоочистные сооружения подключены к другим подстанциям, их ограничения не коснулись. Холодной воды лишились бо-

Энергетики ожесточились

Надежда
АНДРЕЕВА

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БЛЭКАУТА
ГОРОЖАН ОСТАВИЛИ БЕЗ ВОДЫ

лее тысячи многоэтажных домов. Кварталы, которые пользуются услугами не ТЭЦ, а муниципальных котельных и ЦТП, остались и без горячего водоснабжения.

С начала года «Водоканал» задолжал за электричество 85 миллионов рублей. Текущие счета оплачены на 30 процентов. В мае энергетики отправили мэрии 25 ультиматумов с требованием найти деньги или «выдать» крупных неплательщиков (как правило, это предприятия, а не отдельные граждане). Городские власти ничего не ответили, и наказание понесли жилые микрорайоны. Воду в цистернах пострадавшим не привозили. Предварительных предупреждений с тем, чтобы люди запаслись водой, предприятие не делало: как объяснили диспетчеры, «думали, что обойдется».

На вторые сутки «обезвоживания» сдалось областное правительство. Региональные власти поручились за муниципалов и обещали, что «Водоканал» «представит график

погашения задолженности» к 3 июня. Вода в квартирах саратовцев появилась, но в случае нарушения договоренностей энергетики намерены вновь повернуть рубильник. По утверждению мэрии, платить нечем. Самому «Водоканалу» задолжали 225 миллионов рублей ОАО «Саратовгазэнерго» (дочерняя структура «Газпрома») и «Российские коммунальные системы» (проект РАО ЕЭС).

Всего муниципалитеты недоплатили «Саратовэнерго» 1,6 миллиарда рублей. Интересно, что в прошлом году некоторые районы области заложили в свои бюджеты даже больше денег, чем было нужно на покупку ТЭР. Но в итоге не оплатили ни реальное потребление, ни долги прошлых лет. В том же неизвестном направлении скрылись 50 миллионов рублей, выделенные областной властью на экстренные расчеты с кредиторами. В ближайшее время «Саратовэнерго» намерено отключить в сельских районах свет.

Коммунисты готовятся к штурму

Ксения
ДОБРОВОЛЬСКАЯ

САРАТОВСКАЯ МЭРИЯ МОЖЕТ ПОСТРАДАТЬ

не были подтверждены следствием. Насколько они правдоподобны и стоит ли учитывать настроения бесланских матерей, теперь решит суд. В то же время потерпевшие предложили прокурорам инициировать разработку закона, который бы предусматривал уголовную ответственность для ближайших родственников организаторов и исполнителей терактов.

В КАРЕЛИИ знаменитый природный парк «Валаамский архипелаг» может быть закрыт для значительной части туристов. Руководство Валаамского монастыря при поддержке патриарха Алексия II предложило местным властям «урегулировать число диких туристов», приезжающих на остров. Администрация парка восприняла эту инициативу как стремление церковного начальства превратить весь остров в один большой монастырь, закрытый для светской публики. Священники хотят, чтобы все туристы проходили через паломническую службу. Правительство республики в свою очередь категорически не согласилось отдать церкви туристическую «Мекку», приносящую доходы в бюджет.

Дорогие читатели!

Продолжается подписка на газету «Зеркало». С 1 июня цена полугодового комплекта 133 рубля 80 копеек.

Загоняли...

Первокурсник Энгельсского технологического института СГУ Максим Иртемьев погиб, отрабатывая пропущенные занятия. Студент имел несчастье пропустить самое важное в любом вузе занятие — по физкультуре. Как принято в этом вузе, парень

должен был пробежать «штрафные» пять километров — вокруг здания института. На шестом круге молодой человек упал без сознания. Пострадавшего отвезли в больницу, где он и умер.

Инна ЕМЕЛЬЯНОВА

ограничения не коснулись. Холодной воды лишились бо-

Коммунисты готовятся к штурму

Ксения
ДОБРОВОЛЬСКАЯ

САРАТОВСКАЯ МЭРИЯ МОЖЕТ ПОСТРАДАТЬ
ИЗ-ЗА ЦЕНТРИЗБИРКОМА

«Референдум или революция!» — под таким лозунгом саратовские коммунисты провели митинг у здания администрации Заводского района Саратова. Собравшиеся протестовали против решения Центризбиркома об отказе КПРФ в проведении всероссийского референдума.

Лидер местных коммунистов Валерий Рашкин пообещал «замотать ЦИК в судах и добиться разрешения на плебисцит». Если же сделать это не удастся, оратор призвал «перекрывать улицы» и «штурмовать мэрию». Как

сообщает sargbc.ru, во время митинга проходил опрос граждан по 17-ти вопросам, которые коммунисты намеревались вынести на референдум. Анкеты заполнили 292 человека, 270 из них положительно ответили на все вопросы. Кроме того, митингующие требовали снять с должности главу Заводского района Александра Сакулина. Основная претензия к нему — состояние жилья. Из-за недовольства этим чиновником под критику коммунистов впервые попал новый губернатор Павел Ипатов. Секретарь саратовского горкома

КПРФ Геннадий Турунтаев заявил, что тот не ответил на поданную 11 апреля жалобу на Сакулина «и в этом уподобился бывшему губернатору Дмитрию Аяцкову». Если Ипатов и дальше не будет реагировать на сигналы снизу, Турунтаев пообещал отправить в отставку и его.

Коммунисты планируют митинги под такими лозунгами с интервалом в полмесяца провести во всех районах областного центра. Следующий сбор намечен в Ленинском. Одно уточнение: против руководителей других районов партия ничего не имеет.

Стандарт взяточника

Сотрудник Саратовского центра стандартизации и метрологии Виталий Андреев арестован по подозрению в получении взятки. В прокуратуру области поступило заявление о том, что Андреев вымогает взятку в 70 тысяч рублей за оформление и выдачу документов на топливные резервуары фирмы «ЭВЛУ» без обязатель-

ной в таких случаях проверки. Как сообщает sargbc.ru, по указанию подозреваемого взятку представитель фирмы должен был передать некоему Кабанкову. Передача денег состоялась в Энгельсе. Кабанков поставил в известность о получении мзды Андреева, который чуть позднее был задержан.

Евгения БЕССОНОВА

Балаковский след в ФОМСе

Произошли перемены в руководстве областного фонда обязательного медицинского страхования. Как сообщает sargbc.ru, пост исполнительного директора покинул Сергей Бурдавицын — с лаконичной формулировкой «в связи с окончанием срока контракта». Теперь эту структуру возглавил Василий Милосердов, до этого работавший главным врачом 3-й клинической больницы. Кстати, до назначения руководителем саратовской клиники Василий Милосердов трудился в Балакове в должности председателя районного комитета здравоохранения.

Инна ЕМЕЛЬЯНОВА

Вокруг Саратовского речного транспортного предприятия разгораются страсти. С марта руководство речпорта и его акционеры испытывают давление со стороны саратских компаний, желающих выкупить контрольный пакет акций предприятия. При этом, как ни странно, серьезную поддержку захватчикам оказывают правоохранительные органы.



Самарцы берут в мире на абордаж

Самарские коммерческие структуры пытаются подорвать финансово-экономическую деятельность саратовского предприятия, говорится в его сообщении для прессы. Незаконно блокируются операции по счетам акционеров с тем, чтобы поставить предприятие под чужой контроль и не позволить саратовским инвесторам принять участие в развитии порта. А это может привести устойчивое предприятие к финансовой несостоятельности. Более того, на крупных акционеров давление оказывается даже в нерабочее время. Самарские представители заявляют к ним домой целыми кортежами и настаивают на переговорах.

Сегодня порт считается стабильно работающим и развивающимся предприятием, не

имеет задолженностей перед работниками, бюджетом и внебюджетными фондами. Здесь трудится около 600 человек. Предприятие оказывает услуги по перевозке жителей Саратова и Вольска на дачные участки. Порт способен обрабатывать около пяти миллионов тонн грузов в год и перевозить до миллиона пассажиров. Он остается одним из крупнейших поставщиков нерудных строительных материалов для строительных и дорожных предприятий области. Все это регион может потерять, окажись порт в чужих руках. Его руководство опасается, что весь трудовой коллектив окажется не у дел, как только чужаки выкупят контрольный пакет акций.

Сергей СЕМЕНОВ

В БАКУ азербайджанская оппозиция провела митинг — самый многочисленный за последнее время. По данным полиции, в демонстрации приняли участие около трех тысяч человек. Лидеры оппозиции говорят о 75 тысячах. Манифестанты прошли по заранее согласованному с властями маршруту. Они повязали головы оранжевыми повязками и держали в руках оранжевые воздушные шары. Митингующие требовали провести беспристрастное расследование убийства редактора местного оппозиционного журнала, позволить создать независимое телевидение, внести изменения в избирательный кодекс. К слову, оппозиция все чаще говорит о солидарности и поддержке со стороны Вашингтона.

НА УКРАИНЕ 250 депутатов Верховной Рады потребовали от президента Виктора Ющенко уволить его российского советника Бориса Немцова за «беспрецедентное вмешательство во внутренние дела Украины». Парламентарии возмутились недавние высказывания россиянина о работе украинского премьера Юлии Тимошенко. Немцов назвал ее «наиболее реальным и конкретным врагом украинской государственности». На В. Ющенко демарш законодателей никак не подействовал. В аппарате президента заявили, что увольнение Немцова не планируется.

В ЧЕХИИ новый премьер-министр Иржи Пароубек совершил почти невозможное — заставил замолчать бульварную прессу, которая измывалась над внешностью его супруги. Буквально на следующий день после назначения И. Пароубека премьером газеты напечатали фотографии полной неухоженной женщины с тусклыми рыжими волосами, идущей по улице с сигаретой в руке. На протяжении целой недели Зузанну изводили придирками и насмешками. Вот тогда она и позвонила мужу. Его месть была изощренно-изысканной. С женой премьера поработали лучший фотограф Чехии, визажист и парикмахер. И вот перед ошеломленной публикой предстала эффектная зеленоглазая брюнетка с потрясающей улыбкой и искусным макияжем. Ее фотографии были разосланы в редакции местных газет как официальные снимки жены премьера. Выводы из этой истории сделала и сама Зузанна. Теперь она тщательно продумывает свой туалет, даже если идет выгуливать собаку.

Судья остался без «Собеседника»

На прошлой неделе прошло девятое судебное заседание по так называемому «делу Абросимова». Государственный обвинитель Ипполит Бабичев обещал привести в суд самого потерпевшего, вице-спикера Госдумы Вячеслава Володина, и важных свидетелей — руководителя московского еженедельника «Собеседник», в котором была опубликована якобы клеветническая статья, и главного редактора газеты «Саратов СП».

Ожидания обвинителя и журналистов, однако, не оп-

равдались. Вячеслав Володин прислал вместо себя представителя. А московский свидетель к моменту начала заседания так и не дал о себе знать. Поэтому речь шла только об одной нашумевшей статье Абросимова «Размышляя над портретом», опубликованной в газете «Саратов СП». В зале суда главный редактор этого издания Дмитрий Козенко лишь подтвердил показания, данные им ранее следствию, а именно: фраза о слухах про мздоимство начальника отде-

ла по особо важным делам облпрокуратуры Дмитрия Петрайкина не увидела свет и была вычеркнута из текста еще в процессе редактирования материала.

Что касается статьи Абросимова в «Собеседнике», то касающиеся ее материалы дела суд намерен изучить на следующем заседании. Оно запланировано на 8 июня. Гособвинитель рассчитывает, что к этому времени москвичи все же доберутся до Саратова.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ

...и важных свидетелей — руководителя московского еженедельника «Собеседник», в котором была опубликована якобы клеветническая статья, и главного редактора газеты «Саратов СП».

Ожидания обвинителя и журналистов, однако, не оп-

одной напугавшей статье Абросимова «Размышляя над портретом», опубликованной в газете «Саратов СП». В зале суда главный редактор этого издания Дмитрий Козенко лишь подтвердил показания, данные им ранее следствию, а именно: фраза о слухах про мздоимство начальника отде-

ния материала. Что касается статьи Абросимова в «Собеседнике», то касающиеся ее материалы дела суд намерен изучить на следующем заседании. Оно запланировано на 8 июня. Гособвинитель рассчитывает, что к этому времени москвичи все же доберутся до Саратова.

Анна БЕЛЕНЬКАЯ

месть была изощренно-издевательская. Визажист и парикмахер. И вот перед ошеломленной публикой предстала эффектная зеленоглазая брюнетка с потрясающей улыбкой и искусным макияжем. Ее фотографии были разосланы в редакции местных газет как официальные снимки жены премьера. Выводы из этой истории сделала и сама Зюзанна. Теперь она тщательно продумывает свой туалет, даже если идет выгуливать собаку.

А напоследок я скажу

Наталья
ИВАНОВА

В САРАТОВЕ МОЖЕТ ПОВЫСИТЬСЯ ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД
В ГОРОДСКОМ ТРАНСПОРТЕ

«Город живет, развивается, очищается и благоустраивается», — так оптимистично Сергей Голубь открыл свою последнюю пресс-конференцию в должности председателя комитета по промышленности, энергетике, транспорту, связи и топливу Саратова. А уже в понедельник на аппаратном совещании мэр Юрий Аксененко сообщил об очередной кадровой перестановке: в силу каких-то причин градоначальник решил поменять местами Сергея Голубя и Александра Сакулина, занимавшего раньше пост главы Заводского района.

Оснований для оптимизма у Сергея Голубя было несколько. Во-первых, многие дороги в городе уже отремонтированы, например, на улицах Чапаева, Бахметьевской, Ульяновской, Чернышевского, на 3-й Дачной (кое-где появилась даже дорожная разметка). Во-вторых, наконец-то начали вычищать дворы, вывозить мусор, и вот-вот будут починены последние неработающие светофоры. В конце прошлой недели неисправных устройств было 12. Однако, по словам

С.Голубя, губернатор Павел Ипатов уже поставил перед министром внутренних дел Нургалиевым вопрос о передаче светофоров в собственность города. В случае согласия светофорный конфликт будет окончательно исчерпан, обнадеежил Сергей Владимирович. А пока чиновникам из мэрии придется работать с саратовским филиалом ГОССМЭП МВД. С предприятием заключен еще один договор на обслуживание светофоров. К слову, только на прошлой неделе мэрия полностью рассчиталась с филиалом по временному контракту, срок действия которого истек еще 15 мая.

Не стоит, по мнению Сергея Голубя, беспокоиться и пассажирам-льготникам. Они по-прежнему смогут ездить в общественном транспорте. Сейчас изучается пассажиропоток. По результатам исследования будет выработана окончательная стратегия решения проблемы. Пока чиновники видят два пути: либо увеличить сумму компенсации транспортникам за перевозку льготников, либо повы-

сить стоимость проезда. Можно не сомневаться, какому варианту отдаст предпочтение власть: ведь у нас в городе проблемы одних людей всегда решаются за счет ущемления интересов других. При этом Сергей Голубь заверил, что тариф повысится максимум на два рубля.

Еще одна новость, озвученная Сергеем Владимировичем: в этом году не должно быть проблем с горячей водой у жителей Заводского района. Скоро здесь запустят 11 котельных. Что касается перебоев с холодной, постигших недавно Ленинский район, то их чиновник объяснил так. Дома были «обезвожены» по причине старости и запущенности сетей, принадлежащих объединению «Бином». Сегодня они фактически брошены хозяином. Теперь их берет на баланс «Водоканал», так что проблема должна быть исчерпана. Осталось рассчитаться с долгами этого предприятия перед энергетиками. Однако это возможно только в том случае, если горожане будут аккуратно платить за услуги. Сергей Голубь всерьез полагает, что пла-

тит саратовцы должны по полной программе, даже если какие-то услуги недополучают.

Возможно, в жизнь будет воплощено еще одно «мудрое» решение власти. Новшество касается тех, кто не хочет жить месяцами без горячей воды и устанавливает в квартирах водонагреватели. Расход воды у любителей комфорта, естественно, возрастает. Поэтому, сделал вывод С.Голубь, для них «справедливо» будет увеличить норму потребления холодной воды, а значит, и плату за нее. Решение, конечно, логичное, да вот только никто не учитывает тот факт, что норма потребления воды у нас и так резко завышена. Да и при отключении горячей воды на день-два не всегда делают перерасчет.

Поддержит ли новый председатель комитета по промышленности, энергетике, транспорту, связи и топливу позиции и запоздалые начинания своего предшественника? Честно говоря, не хотелось бы...



Хожждение по мукам

Ксения
ВЕРНОВА

ЗА ВРАЧЕБНЫЕ ОШИБКИ ПАЦИЕНТЫ ПЛАТЯТ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ, А ПОРОЙ И ЖИЗНЬЮ

Вопрос, имеет ли врач право на ошибку, остается открытым. С одной стороны, медики такие же люди, а значит, могут ошибаться, а другой — в их руках здоровье и жизнь человека. Но очень часто речь идет даже не об ошибках, а о халатности. Есть ли шанс у пострадавших и их родственников выиграть такое дело в суде? Расскажу несколько историй.

НИЧЕЙ БОЛЬНОЙ

...6 июля 1943 года на Курской дуге шел ожесточенный бой. Минометчик Владимир Григорьев был серьезно ранен и потерял сознание. Очнулся, когда его опускали в братскую могилу. Его часть ушла, а похоронка уже летела домой в Аткарск. В этот день Григорьев родился второй раз. А умер 6 апреля 2005 года. Из-за халатности медиков, считает его дочь.

— Папе был 81 год, но на здоровье он особо не жаловался. 26 декабря 2004 года у него сильно заболела нога, он не мог встать с постели. Вызвали врача. Приехала терапевт, поставила диагноз: артроз правого коленного сустава. Десять дней интенсивного лечения остались безрезультатными, а состояние отца

та. Осмотрев ногу, уверил: «Это не наш больной». 6 марта температура у отца перешла за 39 градусов. Я вызвала «скорую». Молоденькая фельдшер уколола жаропонижающее, посмотрела на багрово-синюю распухшую ногу и... отказала в госпитализации. Я начала возмущаться, а она сказала, что старых пациентов берут в больницу только с направлением лечащего врача. В общем, папу в больницу она не повезет. Это чревато ей выговором или даже увольнением.

Любови Владимировне все-таки удалось добиться, чтобы отца положили в больницу. В день госпитализации дежурный хирург осмотреть пациента отказался. На следующее утро специалист все-таки осмотрел больного и сказал, что его нужно срочно переводить в хирургию и вскрывать абсцесс в области колена. «Срочно» растянулось на два дня. В итоге ветеран перенес две операции! Умер Владимир Григорьев дома 6 апреля. Официальная причина смерти — инфаркт мозга. Но родственники уверены, что это халатность медиков стоила Владимиру Петровичу жизни. Сказались два с половиной месяца хождения по мукам —

ний, — уверила Галина Григорьевна. Надо сказать, высокую температуру она таковым признала. И попросила таймаут в 20 минут, чтобы найти в журнале регистрации отметку о вызове к Григорьеву.

— Нет, разговора не получится, — сказала Ворожбет через 20 минут.

— Сейчас мы объясняем по этому поводу с прокуратурой. Других комментариев не будет, — это слова и. о. главного врача аткарской ЦРБ Любови Максютовой.

В прокуратуре выводов пока не сделали. Есть ли у родственников Григорьева шансы добиться наказания врачей, скоро будет известно. Мы вернемся к этой теме, когда прокуратура, суд и министерство здравоохранения скажут свое слово. А пока обратимся к другим примерам. Распространено мнение, что простому смертному невозможно выиграть суд с больницей, и дело здесь не в предвзятости судей, а в том, что медики любыми способами стараются защитить честь мундира. В этой сфере действует что-то вроде круговой поруки. Ошибки и халатность списываются на осложнения, непредвиденные ситуации и т.д.

ДИАГНОЗ:



Людмила Демидова сумела выиграть «медицинское дело»

в порядке, просто ребенок ленивый.

К специалисту в Саратов аткарчанка поехала по собственной инициативе. Диаг-

направление на инъекции, купила шприцы, препарат и отнесла все это в медпункт предприятия, где работала (медпункт относился к железнорудному

здоровье он особо не жаловался. 26 декабря 2004 года у него сильно заболела нога, он не мог встать с постели. Вызвали врача. Приехала терапевт, поставила диагноз: артроз правого коленного сустава. Десять дней интенсивного лечения остались позади, а состояние отца только ухудшилось, — рассказывает Любовь Владимировна. — Мы пригласили для консультации невропатолога и хирурга — ни один из них не нашел заболеваний по своему профилю. Нога у папы опухла, температура была постоянно повышена. Мы снова вызвали на дом специалистов. На этот раз прибыли терапевт, невропатолог и уролог. Никто ничего не обнаружил. Я была уверена, что у папы хирургическое заболевание, и через заместителя главного врача больницы добилась визита хирурга. Он приехал 3 мар-

та, в итоге ветеран перенес две операции! Умер Владимир Григорьев дома 6 апреля. Официальная причина смерти — инфаркт мозга. Но родственники уверены, что это халатность медиков стоила Владимиру Петровичу жизни. Сказались два с половиной месяца хождения по мукам — ровно столько прошло с момента первого обращения в ЦРБ до оказания больному помощи.

Любовь Владимировна намерена идти до конца. Она написала заявления в аткарскую прокуратуру и министерство здравоохранения области. А я обратилась за комментариями к врачам ЦРБ. Моей первой собеседницей стала заведующая отделением «скорой помощи» Галина Ворожбет.

— Возрастных ограничений для госпитализации больных «скорой помощью» нет. Разумеется, при наличии показа-

ний, и дело здесь не в предвзятости судей, а в том, что медики любыми способами стараются защитить честь мундира. В этой сфере действует что-то вроде круговой поруки. Ошибки и халатность списываются на осложнения, непредвиденные ситуации и т.д.

ДИАГНОЗ: ЛЕНИВЫЙ РЕБЕНОК

Надя Куприянова (имя и фамилия изменены) рассказывает свою историю без надрыва и слез, уже перегорело. Дочка Вика родилась здоровой, развивалась нормально. Прививки малышке начали делать в срок, и девочку будто подменили — она стала вялой, пассивной. В шесть месяцев не держала головку, не брала игрушки. Надя поделилась своими опасениями с участковым педиатром и услышала в ответ: все, мол,

в порядке, просто ребенок ленивый.

К специалисту в Саратов аткарчанка поехала по собственной инициативе. Диагноз «миотонический синдром боковых рогов желудочков головного мозга» ни о чем мамаше не сказал, но два слова — «церебральный паралич» — изменили ее жизнь. Еще она узнала, что прививки дочке делать было нельзя как минимум до трех лет, не случайно в детской карточке стояла отметка об угрозе церебральной патологии.

Витю Вика стала инвалидом, а Надя пошла по миру собирать деньги дочке на лечение. Мир оказался не без добрых людей. Девочку лечили в московской клинике в четыре этапа. Вика поправилась, а Надя подала в суд на врачей. Экспертиза дала заключение в пользу истицы, а она неожиданно свое заявление отозвала.

— У меня не было выбора, — вздыхает Надя. — Я работаю в этой же больнице. Мне поставили ультиматум: или забираешь иск, или оказываешься на улице.

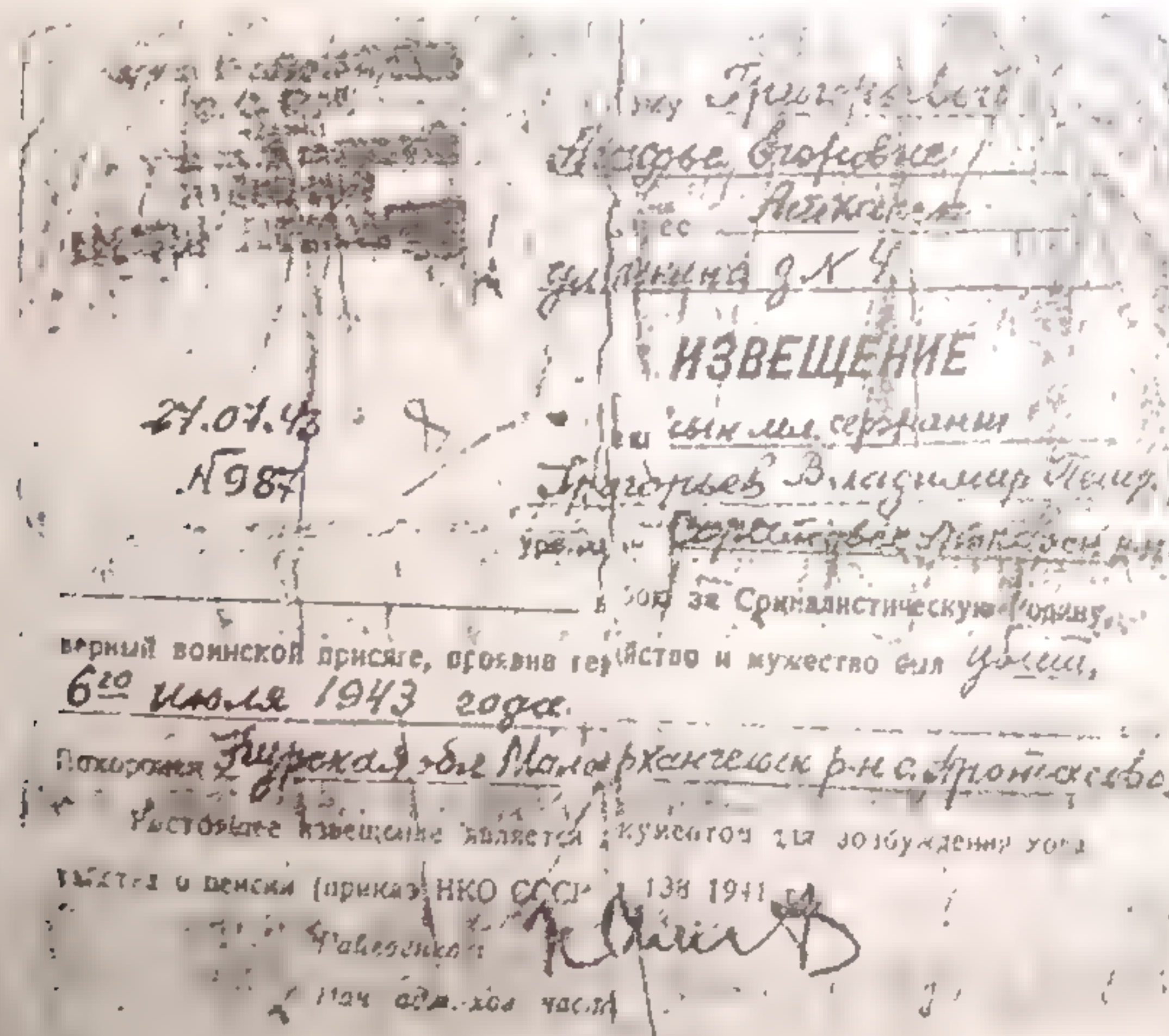
СУД ПРИВЕЛ ВРАЧЕЙ В ЧУВСТВО

А вот Людмила Демидова выиграла суд против аткарской железнодорожной больницы. Дело было так. Людмиле Ивановне нужно было проколоть курс витаминов. Она взяла на-

правление на инъекции, купила шприца, препарат и отнесла все это в медпункт предприятия, где работала (медпункт относился к железнодорожной больнице). Первый укол ей сделали благополучно, после второго Людмила Ивановна почувствовала резкую боль и дурноту.

— Ой, я перепутала витамины с нашатырным спиртом! — ужаснулась фельдшер. — Коробки с препаратами лежали рядом, и я взяла не ту ампулу!

В бессознательном состоянии пострадавшую доставили в больницу. Место инъекции вскрыли — неудачно. Следом еще одна операция, потом два месяца лечения в стационаре. После выписки из больницы у Людмилы Ивановны не действовала правая рука. Демидова обратилась в суд. Она просила взыскать с ответчика (аткарской железнодорожной больницы) 10 тысяч рублей за моральный и физический вред. Суд иск удовлетворил. Ответчик подал кассационную жалобу! Областной суд не только не отменил решение аткарского суда, но и предписал больнице возместить пострадавшей судебные издержки. Людмила Ивановна получила деньги. Но ошибка фельдшера обошлась ей крайне дорого — рука у женщины так и болит, хотя прошло уже несколько лет.



Похоронка на Григорьева, которую родные получили в 1943-м.

ОХОТА ЗА ГОЛОВАМИ ГЛАВ

Вячеслав
МОТЫЛЕВ

НОВЫЙ ГУБЕРНАТОР ВЗЯЛСЯ ЗА РАЙОННЫЕ ВЛАСТИ

После наведения порядка в областном правительстве, сопровождавшегося массовым увольнением едва ли не всех прежних министров, начальников управлений и руководителей секретариатов, дошла очередь и до глав районов.

Начнем с того, что 4 июня на площади Столыпина прошел митинг жителей поселка Горный, где, как известно, работает завод по уничтожению химического оружия. Жители столицы Краснопартизанского района прибыли в Саратов, чтобы заявить о своем неприятии методов руководства их главы Геннадия Кузнецова и даже потребовать его отставки. Кузнецову ставится в вину нежелание решать социальные проблемы жителей Горного, а также (подспудно, разумеется) то обстоятельство, что главой он стал с легкой руки Аяцкова.

Некоторые наблюдатели предполагают, что митинг на площади Столыпина проходил по заказу губернской власти, которая пока еще стесняется махать косой на лево и направо. То есть, возмущение понадобился формально повод, чтобы начать реформы. Вот, мол, народ недоволен, а идти навстречу желаниям трудящихся — это наша любимая забава наших ру-

его на пост главы Ртищевского района). Неизвестный ударил Санинского по голове, в результате единоросс оказался в больнице с сотрясением мозга. Врачи утверждают, что на восстановление Санинского уйдет целый месяц. Однопартийцы, естественно, считают это преступление заказным. А депутаты райсовета поспешили выразить недоверие нынешнему главе района Николаю Назарову. Больше того, депутаты угрожали самороспуском, чтобы прекратить полномочия Назарова. Верилось, правда, в это с трудом. Когда это и где у нас народные депутаты добровольно распускались? Для того ли избирались?

Николай Назаров обладает

Сам губернатор Павел Ипатов на заседании Совета глав муниципальных образований в открытой форме выразил недовольство пока только деятельностью руководителей Балтайского и Саратовского районов. Он назвал эти территории критическими точками. Буквально на следующий день прошло совещание при и.о. зампреда правительства Сергея Лисовском, где обсуждался вопрос об исполнении бюджета Балтайского района. По итогам совещания было решено обратиться к губернатору с предложением освободить Василия Мозлова от должности главы района.

Атака на Мозлова достаточно неожиданна. Да, с одной стороны, Балтайский район



свои разборки, иного уровня моральных и материальных затрат. Косвенно об этом свидетельствует появление в команде мэра одной из самых одиозных фигур саратовской политики Александра Мирошина, бывшего секретаря областного Совбеза. В администрации города он будет курировать связи со СМИ, общественные отношения, правовые вопросы. Хотя, по мнению аналитиков, шансы нынешнего мэра Юрия Аксененко остаться у власти в свете отношения к нему нового губернатора очень невелики.

По сравнению с настоящими и будущими пертурбациями сущим пустяком выглядит начавшаяся серия митингов коммунистов против принятого в апреле решения Центризбиркома об отказе партии в проведении референдума. Первый сбор прошел под проливным дождем на минувшей неделе у зда-

цы и нищеты. При этом коммунисты подчеркнули, что по другим главам районов города подобных требований они пока выдвигать не станут. Надо полагать, в Ленинском или, скажем, Волжском районе проблемы алкоголизма и наркомании решены.

Как бы то ни было, в понедельник Сакулина сняли и... назначили заместителем мэра, председателем комитета по промышленности, энергетике, транспорту, связи и топливу администрации города. Уж и не знаем, довольны коммунисты или как всегда...

Итак, сезон охоты за головами глав открыт, и вряд ли для всех кандидатов на вылет он будет таким же удачным, как для Сакулина. Как говорится, кто на новенького?

P.S.

Когда верстался номер, стало известно, что вчера на внеочередном заседании депутаты

Ртищевского районного собрания приняли отставку главы района Николая Назарова. Сразу после отставки большинством голосов собравшиеся избрали на этот пост травмированного Санинского. Пока он поправляет здоровье, районом станет руководить замглавы Василий Бойцов. Присутствовавший на заседании губернатор

между прочим

ИДИ НАВСТРЕЧУ ПОЖЕЛАНИЯМ
ТРУДЯЩИХСЯ — ЛЮБИМАЯ ЗАБАВА
НАШИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ.

определенной харизмой. Люди отзываются о нем как о хорошем хозяйственнике (само собой не без недостатков) и просто крепком мужике, который легко власть не отдаст. Даже единороссам.

Нынешнюю губерническую власть может раздражать в Назарове то же, что и в краснопартизанском Кузне-

как родину Дмитрия Аяцкова сам бог велел перетряхнуть. Но с другой — Мозлов здесь стал главой не благодаря воле прежнего губернатора, а скорее, вопреки, нажив попутно влиятельных недругов в лице Джавянов. И на тебе — не так сидишь, не так бюджет исполняешь... Куда логичнее было бы обратить свои взоры на Базарно-Кара-

...ищади Столыпина прохо-
дил по заказу губернской
власти, которая пока еще
стесняется махать косою на-
лево и направо. То есть, воз-
можно, понадобился фор-
мальный повод, чтобы начать
действовать. Вот, мол, народ
возмущается, а идти навстре-
чу пожеланиям трудящихся
— любимая забава наших ру-
ководителей.

Неделей раньше большая
неприятность случилась с
депутатом собрания Ртищев-
ского района, заместителем
секретаря регионального по-
литсовета партии «Единая
Россия» Александром Са-
нинским (многие прочили

определенной харизмой. Люди
отзываются о нем как о хоро-
шем хозяйственнике (само со-
бой не без недостатков) и про-
сто крепком мужике, который
легко власть не отдаст. Даже
единоборцам.

Нынешнюю губернскую
власть может раздражать в
Назарове то же, что и в
краснопартизанском Кузне-
цове. В 2002 году его канди-
датуру местному собранию
депутатов предложил Аяц-
ков. И в те времена это было
предложением, от которого
нельзя отказаться. Сколь-
ким же людям подпортил
биографию Дмитрий Федо-
рович!

как родину Дмитрия Аяцко-
ва сам бог велел перетрях-
нуть. Но с другой — Мозлов
здесь стал главой не благода-
ря воле прежнего губернато-
ра, а скорее, вопреки, нажив
попутно влиятельных недру-
гов в лице Джавянов. И на
тебе — не так сидишь, не так
бюджет исполняешь... Куда
логичнее было бы обратить
свои взоры на Базарно-Кара-
булакский район, в котором
заправляют Малясовы —
родственники Аяцкова по
линии сестры.

На том же Совете глав Ипа-
тов нелестно отозвался о по-
ложении дел в Саратове, но
здесь, как известно, грядут

власти в свете отношения к
нему нового губернатора
очень невелики.

По сравнению с настоящи-
ми и будущими пертурбаци-
ями сущим пустяком выгля-
дит начавшаяся серия ми-
тингов коммунистов против
принятого в апреле решения
Центризбиркома об отказе
партии в проведении рефе-
рендума. Первый сбор про-
шел под проливным дождем
на минувшей неделе у зда-
ния администрации Заводс-
кого района, где собравшие-
ся попутно требовали от-
ставки его главы Александра
Сакулина. Ему поставили в
вину неспособность решать
проблемы ЖКХ, алкоголиз-
ма, наркомании, безработи-

Ртищевского районного
собрания приняли отставку
главы района Николая
Назарова. Сразу после
отставки большинством
голосов собравшиеся
избрали на этот пост трав-
мированного Санинского.
Пока он поправляет здоро-
вье, районом станет руко-
водить замглавы Василий
Бойцов. Присутствовавший
на заседании губернатор
Павел Ипатов приветство-
вал решение Назарова.
Глава области отметил,
что разразившийся в
районе политический
кризис завел ситуацию
в тупик, и шаг Назарова —
трудный, но единственно
верный.

Деньги на ветер

Вот уже шесть лет в Саратове каж-
дый день в полдень на Соколовой
горе раздается выстрел из 85-милли-
метровой пушки Д-44. Кто-то под-
считал, что за это время на ветер
было пущено порядка семи милли-
онов казенных рублей. И хотя вы-
стрел учреждали из благих побужде-
ний — в память о погибших в Вели-
кой Отечественной войне, — набе-
жавшая сумма немного смущает. В
самом деле, не лучше ли было на-
править эти деньги конкретным
участникам войны, которых не так
уж и много осталось в живых?

Жизнь нескольким ветеранам вполне
можно было бы облегчить. Ведь семь
миллионов — это 70 автомобилей
«Ока», которые так любил от своего
имени вручать Аяцков, или примерно
15 благоустроенных квартир. Но нет,
так неинтересно. Надо, чтоб пушка
стреляла...

Жители окрестных домов уже не раз
жаловались властям на ежедневную

Фото Стаса Азбеля



пальбу, от которой звенят стекла в квар-
тирах. В то же время в Заводском райо-
не пушку не слышно вовсе, и, стало
быть, патриотический эффект от залпа
здесь нулевой. Кроме того, при Аяцко-
ве пушка не всегда палила в полдень.
Ради запаздывавших представительных
делегаций время выстрела иной раз от-
кладывалось на несколько минут. Чтоб
высокие гости могли самолично поприв-
етствовать при залпе. Этакий аттрак-
цион для VIP-персон. Потому, наверное,
и стоит недешево.

Колбасный идеолог

Бывший зампред област-
ного правительства, кури-
ровавший идеологичес-
кую сферу, Константин
Бандорин стал новым за-
местителем генерального
директора мясокомбината
«Дубки».

Константин Владимиро-
вич, результаты деятельно-
сти которого мы все ощуща-
ем на себе (как окрепла гу-
берния в идеологическом
плане!), наконец-то нашел
свою тему. Хотя справедли-
вости ради надо отметить,
что попытки подменить на-
циональную идею сервелатом
и шпикачками наблю-
дались задолго до Бандори-
на. В советские времена
колбасные поезда шли че-

рез всю страну в столицу
нашей родины, и люди чув-
ствовали себя единым це-
лым, как в плацкартных ва-
гонах, так и в очередях. А
сегодня, когда ни одна со-
сиска с сыром не является
дефицитом, все чаще раз-
даются голоса, что за Садо-
вым кольцом расположено
совершенно другое госу-
дарство. Ну, правильно —
за колбасой теперь за три-
девять земель ехать не нуж-
но. В каждой губернии от-
ныне своя докторская.

Возможно, бывшему зам-
преду по идеологии удастся
возродить вкусную нацио-
нальную идею. И в скором
времени вся страна поедет в
Саратов, чтобы отведать
«Бандоринскую особую».

Нефтяного магната оправдали

Инна
СЕЛИВАНОВА

СУД РЕШИЛ, ЧТО ВО ВСЕМ ВИНОВАТЫ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА



В Саратове вынесен приговор по делу бывшего генерального директора компании «Саратовнефтегаз», сегодня принадлежащей «ТНК-ВР». Станислав Тюрев обвинялся в том, что качал нефть без лицензии, злоупотреблял служебным положением и испортил Алексеевское месторождение (крупнейшее в области и одно из лучших в Европе). Октябрьский суд оправдал бизнесмена по всем трем статьям за отсутствием состава преступления.

Саратовскую прокуратуру интересовала разработка че-

тырех месторождений в Красноармейском, Советском и Энгельсском районах. По мнению обвинения, в течение четырех лет нефть здесь добывали незаконно. Как подсчитали следователи, Алексеевское месторождение разрабатывали в два раза интенсивнее проектных норм: вместо 277 тысяч тонн выкачали 446 тысяч. В результате, с точки зрения правоохранительных органов, произошло «обводнение» скважин. Станиславу Тюреву, возглавлявшему компанию в 2002—2003 годах, предъявили обвинения. Мерой пресечения был избран залог в сумме одного миллиона рублей.

Как подтвердил суд, еще в 2002 году господин Тюрев подал в Минприроды заявку на лицензирование месторождений. Через неделю МПР вернуло документы на «дополнительное оформление» — и поступало так в течение двух лет. Гендиректор честно рассказал о ситуации областному правительству. Саратовские власти одобрили безлицензионную добычу при условии, что компания будет платить налог по максимальной ставке 16 процентов. Бюджет получил более 800 миллионов рублей. По мнению судьи, «подобная практика существует во многих нефтеносных регионах», и безлицензионную работу можно назвать таковой лишь

няемый, после проверок, проведенных саратовским подразделением МПР, был подготовлен план постепенной консервации месторождений. Немедленная остановка вышек привела бы к экологической и техногенной катастрофе (благодаря Алексеевскому месторождению отапливался Энгельсский район). Гендиректор, по его словам, «выбрал из двух зол меньшее».

Сторона обвинения настаивала на том, что Станислав Тюрев вел «хищническую разработку» Алексеевского месторождения в корыстных интересах и получил за невыполнение плана более трех миллионов рублей премии. Суд выяснил, что премии в

Саратовская прокуратура выдвигала гражданский иск о возмещении вреда государству на сумму 122 миллиона рублей. Суд оставил его без рассмотрения, так как ущерб причинялся не в денежном, а в сырьевом выражении — закачать нефть обратно не представляется возможным.

Разбирательство «нефтяного дела» в Саратове длилось больше года. Из четырех обвиняемых суд признал вину только Александра Косяка, возглавлявшего компанию до 2002 года. Господин Косяк, ранее судимый за присвоение служебной квартиры, получил два года лишения свободы условно по статье 171 «Незаконное предпринимательство». Начальник саратовского ГУПРа Александр Маликов и его первый заместитель Виталий Еремин, обвинявшиеся в преступной халатности, были оправданы осенью прошлого года. По мнению суда, чиновники не имели полномочий для «немедленного прекращения работ на промышленно опасных объектах», но штрафовали бизнесменов, как могли.

Станислав Тюрев на сегодня занимает должность исполнительного директора «Саратовнефтегаза». Злополучные месторождения проданы с аукциона и используются «ТНК-ВР».

ФАКТ

ВЛАСТИ ОДОБРИЛИ БЕЗЛИЦЕНЗИОННУЮ ДОБЫЧУ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО КОМПАНИЯ БУДЕТ ПЛАТИТЬ НАЛОГ ПО МАКСИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ.

«формально». «Проходившая в МПР структурная реформа искусственно создала «Саратовнефтегазу» бюрократические препятствия», — констатировал суд и состава преступления в деяниях Тюрева не усмотрел. Как рассказал обви-

«Сиданко», в состав которого на тот момент входил «Саратовнефтегаз», выдаются, только если все региональные предприятия сработали хорошо, объемы добычи считаются не единственным критерием оценки.

Саратовскую прокуратуру интересовала разработка че-

говинения. Мерой пресечения был избран залог в сумме одного миллиона рублей.

препятствия», — констатировал суд и состава преступления в деяниях Тюрева не усмотрел. Как рассказал обви-

предприятия сработали хорошо, объемы добычи считаются не единственным критерием оценки.

нефтегаза». Злополучные месторождения проданы с аукциона и используются «ТНК-ВР».

ЖИЛКОМХОЗ ТРЯСЕТ...

Не везет последнее время труженикам жилищно-коммунального хозяйства. Прокуратура Балашовского района «копает» под Александра Максимова — бывшего и.о. председателя комитета жилищно-коммунального хозяйства балашовской администрации. Прокуратура подозревает его в растрате казенных денег. Уголовное дело возбуждено по статье 160 ч. 3 «Хищение или растрата». Следует заметить, что предшественник Максимова на этом посту, Игорь Качуровский, был осужден за хищение бюджетных средств. Он получил условный срок и должен теперь возместить районной казне три миллиона рублей.

Кроме того, на прошлой неделе был задержан конкурсный управляющий МУП ЖКХ-2 Заводского района Сергей Николян, который подозревается в мошенничестве, т.е. в том, что положил себе в карман два с лишним миллиона рублей за продаваемое муниципальное здание. Покупатель, от которого Николян, по версии следствия, потребовал этих денег, обратился в прокуратуру.

Майя ВАСИЛЬЕВА

ИНВАЛИДНОСТЬ ЗА ВЗЯТКУ

За что только не берут у нас взятки, даже за подтверждение группы инвалидности ребенку... Обычно мы не называем подозреваемого виновным до приговора, но директор филиала №7 Главного бюро медико-социальной экспертизы по Саратовской области Михаил Логинов полностью признал вину.

Он, по его собственному признанию, потребовал 3,5 тысячи рублей от матери 16-летней девушки, с пятилетнего возраста страдающей тяжелой формой бронхиальной астмы. Свою «просьбу» он пе-

редал через врача, работающего в бюро и курировавшего больную девочку. Мать обратилась в прокуратуру. Логинов был задержан в своем кабинете при передаче денег. Теперь он находится в СИЗО, и судьбу его решит суд.

Анна КАРАВАЕВА

ПОДРОСТКУ ОТОРВАЛО РУКУ ЦЕНТРИФУГОЙ

В турковской специализированной школе-интернате для детей с проблемами психики и интеллекта произошла трагедия: центрифугой стиральной машины 15-летнему воспитаннику оторвало руку.

Все мы знаем, что нельзя совать руку во вращающуюся центрифугу. Но воспитанник коррекционного интерната этого не ведал. Он решил постирать свои брюки, и это кончилось вот так трагически.

В отношении директора интерната Александра Шаболдина возбуждено уголовное дело по статье «Халатность». Прокуратура полагает, что он не принял необходимых мер для обеспечения безопасности детей. Следует, однако, отметить, что Шаболдин при должности недавно, с Нового года, а прежний директор покинул свой пост во многом благодаря той же прокуратуре, которая написала не одно представление по поводу нарушений в турковском интернате. В представлениях можно прочесть о том, что «три больных воспитанника находились в помещении, где отсутствовали оконные стекла и постельное белье» («Это у них медпункт был» — поясняет турковский прокурор Евгений Карагодин), что старших детей отправляли на некие работы к частному предпринимателю, и т.д.

Майя ВАСИЛЬЕВА

Деньги из воздуха

Мария
ПЕРЕЛЕСКИНА

ВОЕННЫЕ ЛЕТЧИКИ
ОБМАНЫВАЛИ БУХГАЛТЕРИЮ

Семерых офицеров Энгельсской дивизии дальней авиации — от старлея до подполковника — осудили за хищение бюджетных средств путем мошенничества: пятерых — к реальным срокам, от двух до четырех лет, двоих — к денежным штрафам (учли признание вины и сотрудничество со следствием). Таков приговор окружного военного суда.

По приговору осужденные, действуя организованной группой, украли общим счетом полтора миллиона рублей. Схема хищения была проста. В типографии изготавливались бланки командировочных удостоверений. В них вписывались фамилии реальных офицеров части, а также людей, никогда в части не числившихся. Командировки украшались поддельными печатями тех частей, в расположение которых энгельсские военные летчики летали наиболее часто. Оставалось положить эти командировки на стол начфину в/ч 06987 (базы обеспечения дивизии) подполковнику Александрову или его заместителю Богушу. Александр Богуш и Алек-

сандр Александров (военные финансисты с высшим образованием) были распорядителями финансов и давали команду бухгалтерии: оплатить! Подписи липовых командированных в раздаточных ведомостях также подделывались. Дело в том, что в дивизии процесс оформления командировок отличается от общепринятого: командировочные деньги получал не индивидуально каждый летавший или ездивший в командировку, а раздатчик — на тридцать-сорок человек сразу. Несколько офицеров-раздатчиков прошли по делу свидетелями: получая деньги, предназначенные для оплаты липовых командировок, они, вместо того чтобы раздать их, отдавали всю сумму и раздаточную ведомость кому-то из будущих обвиняемых — майору Латышеву, к примеру. В бухгалтерию ведомости возвращались уже заполненными — с поддельными подписями летчиков, якобы получавших деньги. Если верить гособвинению и приговору, раздатчики были введены в заблуждение подсудимыми.

Между тем настоящие командировочные за настоящие командировки летчики дивизии не могли дожидаться.

ПЯТНО НА РЕПУТАЦИИ ФИРМЫ



У представителя серьезной косметической фирмы приобрела крем-автозагар стоимостью 500 рублей. После первого применения я осталась довольна покупкой — у меня проявился красивый золотистый загар. Однако радовалась я до тех пор, пока не помылась в душе. После этого все тело оказалось в желтых пятнах, которые не исчезали, как бы их ни оттирала. Ничего не оставалось, как

сменить открытые летние наряды на закрытые вещи и отправиться в фирму. Но выяснилось, что средств, нейтрализующих действие автозагара, косметическая фирма не выпускает. Консультант посоветовала мне сильнее тереться мочалкой. Самое страшное, что прошло больше недели, а пятна все такие же яркие и сходить не собираются. На днях я должна ехать отдыхать на море, но теперь подумываю сдать билеты. С такой «боевой раскраской» на пляже не разденешься. Скажите, какие у меня есть права в такой ситуации?

С. Мартынова

Советую вам немедленно обратиться к дерматологу, чтобы тот письменно зафиксировал наличие пятен на вашей коже. Не помешает запастись фотографиями. Если дело дойдет до суда, вы сможете представить неоспоримые доказательства. Распространителю этой продукции нужно предъявить претензию, ссылаясь на отсутствие полной и достоверной информации о способах безопасного и эффективного использования крема, что автоматически предоставляет потребителю право расторгнуть договор купли-продажи. Кроме того, вы можете потребовать не только возмещения стоимости злополучного крема, но и всех понесенных в этой ситуации убытков (например, денег, потраченных на приобретение дополнительных отшелушивающих средств, и проч.). Компенсировать причиненный моральный вред, в том числе и за сорванный отпуск, можно через суд.

ШИИ РЕМОНТА СОЧТЕНЫ

У меня сломался монитор. Поскольку срок гарантии еще не истек, я отвезла его в гарантийную мастерскую. В квитанции указано, что починка должна занять не больше недели. Прошел почти месяц, а моя заявка так и не вы-

Рукоделие в конверте

Более пяти лет я выписываю журналы по рукоделию. И за все это время ни разу не получила их в таком виде, как месяц назад. Весь конверт был вдоль и поперек обмотан скотчем, да так неаккуратно, что когда я начала вытаскивать журнал, то разорвала обложку, потому что она в нескольких местах приклеилась к конверту. Конечно, иногда письма приходят несколько потрепанные, но такое «рукоделие» я вижу в первый раз. Рассстроившись, я позвонила в редакцию в Москву, однако там мне ответили, что отправляли журнал в нормальном конверте. Получается, что это в дороге его так изуродовали. И с кого мне теперь спрашивать?

О. Круглова

По правилам на каждом пересылочном пункте почтовики обязаны проверять сохран-

ность и целостность упаковки почтовых отправлений. Если обнаружены повреждения, работники почты должны их устранить. Больше того, на конверте должны быть поставлены отметка «Поступило в поврежденном виде», подпись почтового работника, исправившего упаковку, и оттиск календарного штемпеля с номером почтового отделения. Все это необходимо как раз для того, чтобы было понятно, на каком этапе допущена небрежность и с кого требовать компенсацию. Поскольку никаких опознавательных знаков вы на своем письме не обнаружили, предъявить претензии к кому-либо будет проблематично. Чтобы впредь избежать таких неприятностей, могу посоветовать перейти на доставку до востребования. В таком случае послание вам будут выдавать на почте, и, обнаружив недостатки, вы сможе-

те на месте отказаться от письма или предъявить претензию.

Иначе обстоит дело при обнаружении дефектов в посылках, письмах и бандеролях с объявленной ценностью. В таких случаях почтовые работники составляют и подписывают акт о наличии дефектов, а затем два экземпляра документа вместе с самим отправлением дополнительно упаковывают и отсылают по указанному адресу. При выдаче адресату почтовые отправления с описью и дефектные почтовые отправления в обязательном порядке вскрываются почтовым работником. В случае обнаружения недостачи, замены, полного или частичного повреждения или порчи вложения опять-таки составляется акт. Один экземпляр остается на почте, другой передается адресату. На основании этого акта потребитель может смело требовать возмещения убытков.

Земля моих предков

Я унаследовал от отца дом и дачный участок, находившиеся у него на правах пожизненного наследуемого владения. Но Земельный кодекс не предусматривает такого права. Значит ли это, что я потерял возможность унаследовать дачу отца, которую он построил своими руками и где прошло почти все мое детство?

П. Игошин

Право пожизненного наследуемого владения земельным участком сохраняется, если он был приобретен гражданином до введения в действие нынешнего Земель-



В этой ситуации убытков (например, потраченных на приобретение дополнительных отшелушивающих средств, и проч.). Компенсировать причиненный моральный вред, в том числе и за сорванный отпуск, можно через суд.

ДНИ РЕМОНТА СОЧТЕНЫ

У меня сломался монитор. Поскольку срок гарантии еще не истек, я отвезла его в гарантийную мастерскую. В квитанции указано, что починка должна занять не больше 20 дней. Прошел почти месяц, а моя заявка так и не выполнена. Посоветуйте, как мне поступить?

Е. Григорьева

Вы можете потребовать замены испорченного монитора на новый или возвращения денег. Если хотите, настаивайте на том, чтобы вещь отремонтировали. Кроме этого, мастерская должна будет выплатить вам неустойку в размере одного процента от стоимости услуги за каждый день просрочки. Цену ремонта можно определить по прейскурантам других сервисных центров. Крайняя мера — обращение в суд.

Отвечала начальник отдела по защите прав потребителей комитета по экономике Саратова
Ирина Родимцева

Будут и другие пикники

Купил для пикника много одноразовой посуды. Но пикник не состоялся, и теперь она мне не нужна. Я попытался вернуть ее продавцу — даже нераспечатанную, но тот категорически отказался принимать товар, хотя с момента покупки прошло всего два дня. Разве он прав?

Р. Гусаров

Да, продавец прав. Существуют такие товары, которые нельзя обменять или вернуть в магазин в соответствии со ст. 25 Закона «О защите прав потребителей». Перечень этих товаров утвержден

постановлением российского правительства. Кроме одноразовой посуды, в список, к примеру, входят парфюмерия и косметика, мебель, бытовая химия, изделия из драгоценных металлов и проч. Правда, эта норма распространяется только на качественные вещи. Если же вы приобрели некачественный товар, то имеете полное право его вернуть и потребовать деньги, но это, как я поняла, не ваш случай.

Отвечала юрист Саратовского регионального общественного учреждения по защите прав потребителей
Наталья Царева
Тел. 74-33-24, 74-37-47

кого права. Значит ли это, что я потерял возможность унаследовать дачу отца, которую он построил своими руками и где прошло почти все мое детство?

И. Игошин

Право пожизненного наследуемого владения земельным участком сохраняется, если он был приобретен гражданином до введения в действие нынешнего Земельного кодекса. Просто теперь вы не можете распоряжаться земельным участком, находящимся на праве пожизненного наследуемого владения. За исключением случаев перехода прав на такой участок по наследству. Сейчас вам нужно переоформить землю на себя в регистрационной палате. Государственная регистрация перехода к вам этого участка про-



изводится на основании свидетельства о праве на наследство, которое вы должны были получить у нотариуса. После этого продолжайте спокойно пользоваться землей. Потом вы можете решить, стоит ли приобретать ее в собственность (это будет иметь смысл, если вы собираетесь продавать свое владение).

Земельный кодекс предоставляет вам право один раз бесплатно получить в собственность участок, находящийся в вашем пожизненном наследуемом владении. При этом с вас не должны взыскивать никаких дополнительных денег помимо сборов, установленных федеральными законами.

ВСЕ ЗАЧТЕТСЯ

Хочу устроиться на вторую работу. Должны ли будут сделать об этом запись в трудовой? И как это отразится на пенсии и трудовом стаже?

Светлана Николаевна

Трудовой кодекс допускает возможность работы в двух организациях. При этом одно место работы будет для вас основным, а на другом вас оформят как совместителя. По вашему желанию сведения о работе по совместительству могут быть внесены в трудовую книжку. При приеме на любую работу — и основную, и по совместительству — работодатели обязаны заключить с вами трудовые договоры. Если вы работаете без трудовой книжки, для подтверждения пенсионного стажа в будущем придется представлять в управление пенсионного фонда эти соглашения.

Основанием для включения в трудовой стаж этого срока будут считаться также справки работодателей, подтверждающие уплату ими страховых взносов и пенсионных отчислений. Поэтому желательно при увольнении сразу брать дан-

ные бумаги с места работы, а также сохранять свои экземпляры трудовых договоров. Это избавит вас от лишних проблем при оформлении пенсии.

КОМУ ДОСТАНЕТСЯ ДОЛЯ

У нас есть квартира, приватизированная на нас с мужем в равных долях по 1/2 каждому. Сыновья взрослые, у каждого своя семья. В нашей квартире прописаны и проживаем только мы вдвоем. Когда один из нас умрет, перейдет ли другому оставшая часть квартиры?

Силкины

Доля жилья, принадлежавшая умершему супругу, перейдет второй половине только в том случае, если это будет прописано в завещании. При его отсутствии часть квартиры будет поделена в равных долях между пережившим супругом, родителями и детьми умершего.

Отвечала юрист «Зеркала»
Татьяна Конторина

Материалы подготовили Арина МОРОЗОВА и Наталья ИВАНОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК 13 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости.
6.10 "МАКСИМАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ".
6.30 "СВОБОДУ ПОПУГАЮ!". Комедия.
8.10 Служу Отчизне!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 "В мире животных".
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 "Непутевые заметки"
10.30 Пока все дома
11.10 Дог-шоу
12.10 Живой мир "Нил"
13.10 Дисней-клуб
13.40 Умницы и умники
14.20 "Слабое звено"
15.10 "Росич" - "Старко"
16.00 "ИСТОРИЯ ВЕСЕННЕГО ПРИЗЫВА" Комедия
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.10 Праздничный "Ералаш"
18.40 Лариса Долина, Надежда Бабкина, Лайма Вайкуле в большой концертной программе "Аль Бано и звезды российской эстрады".
21.00 Время.
21.45 "ХРОНИКИ РИДДИКА". Приключения (США, 2004 год).
23.50 Суперчеловек. "Шестое чувство".
0.50 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
1.40 Х/ф "ТЕМНЫЕ ЦЕЛИ".
3.20 Комедия "МАТЧ"

РОССИЯ

5.55 Х/ф "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ". 1956 г.
7.20 Мультфильм.
7.40 "Военная программа".
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
*8.10, *11.10 Местное время. Вести-Саратов.
8.20 Студия "Здоровье".
8.50 "ТВ Бинго шоу".
9.05 Х/ф "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА". 1963 г.
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 Сам себе режиссер.
12.50 "ХА". Маленькие комедии.
13.15 Парламентский час.
14.20 "Фитиль № 45".
15.10 "ОПЕКУН". Комедия, 1970 г.
16.55 Николай Басков, Владимир Винокур, Лайма Вайкуле, Филипп Киркоров и другие в юбилейном концерте "10 лет АРТЭСУ".
20.25 Специальный корреспондент.
20.50 Мировое кино. "ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ" (США, 1999).
0.20 "ВСЕ О БЕНДЖАМИНАХ". Комедийный боевик (США, 2002)

НТВ

5.55 Мультфильм "Трое из Простоквашино".
6.15 Х/ф "ТИТАНИК" (США). 1-я серия.



8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 4.00 Сегодня
8.15 "ТИТАНИК" (США). 2-я серия.
10.20 Профессия - репортер
10.50 "БЕТХОВЕН-3". Комедия
13.25 Особо опасен!
13.55, 16.20 Х/ф "УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ" (США)
19.00 Сегодня
19.35 "ТРИО". Боевик
21.50 "СТАРЫЕ КЛЯЧИ". Комедия.
0.40 "ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ". Остросюжетный фильм (США).
2.25 Х/ф "КРИМИНАЛЬНЫЕ ЛЮБОВНИКИ" (Франция)
4.15 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-4"
5.10 "МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ-2".

ТВВ-СТС

6.40 Церемония закрытия фестиваля "Кинотавр-2005".
8.30 Мультсериал "На Диком Западе".
9.00 Худ. фильм "СИЛАЧ САНТА-КЛАУС".
11.00 "Ты - супермодель-2".



17.00 Истории в деталях. Специальный выпуск.
17.30 Мультсериал "Том и Джерри".
17.50 Худ. фильм "МАЛЫШ".
19.50 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ".
21.00 Худ. фильм "МИСТЕР СУДЬБА".
23.20 Мисс Синема-2005.
0.45 Худ. фильм "ТРАФИК".

ТВЦ-САРАТОВ

6.10 "СУПЕРТЕЩА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА". Комедия (Россия). 1-я и 2-я серии.
7.00 "Телемагазин"
8.05 "Отчего, почему?"
9.00 "ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ ЛИНИЯ". Комедия (Великобритания).
9.25 Мультфильм.
9.45 "Наш сад".
10.05 "Лакомый кусочек".
10.25 "21 кабинет".
11.00, 14.45, 20.45 События.
11.20 "ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА". Приключения (Россия-Франция). 1-я и 2-я серии.
14.10 "Приглашает Борис Ноткин". Леонид Ярмольник.
14.55 "Прорыв".
15.25 Мультпарад.
15.50, 19.00 "События. Время местное".
16.00 "Телемагазин".
16.15 "Я пел всем сердцем...". Вадим Козин.
17.00 "Парк юмора".
17.50 "ПРОЩАНИЕ В ИЮНЕ". Х/ф.
19.40 "Ваш выбор"
21.20 "АПРЕЛЬ". Россия, 2002 г. Боевик.
23.40 "Дмитрий Маликов. Жизнь по нотам". Концертная программа.
0.55 "ПРОТИВ ВЕТРА". Драма (Испания).

НСТ-РЕН ТВ

7.00 "Икс-мены". Мультсериал.
7.25 "Уолтер Мелон" Мультсериал.
7.50 Мультфильмы.
8.35 "Похищения инопланетянами". Д/ф (США).
9.30 "Да здравствует то, благодаря чему мы, несмотря ни на что!" Концерт М. Задорнова.
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 "Час суда".
19.00 "Футурама". Мультсериал.
19.30 "Школа веселых наук".
19.45 "Ювента-клуб".
20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
21.05 "ПРОВИНЦИАЛЫ".
22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
23.30 "ИССЛЕДУЯ ПРИРОДУ СЕКСА". Ироническая драма (США-Германия).
1.50 Найди Свою Территорию.

2С/РАМБЛЕР

8.00 "Астрологический прогноз".
8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".
8.20, 10.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".
8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".
9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
11.00 "Детские вопросы"

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.10 "КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СЮДА НЕУЛОВИМЫЕ" (Мосфильм, 1971).
12.25 "Гербы России". Углич.
12.40 "ПРИНЦИ НИЩИЙ" (Ленфильм, 1972).
14.00 "Жизнь с пумами". Д/ф.
14.50 "Любовные послания классиков". Концертная программа.
15.30 Каталог Николая Мухина.
16.10 "Фиеста в Венеции". Фестиваль циркового искусства.
17.15 Роман Карцев в моноспектакле "ЗАЛ ОЖИДАНИЙ" по произведениям

СПОРТ

5.10 Футбол. Чемпионат России.
7.25 "Золотой пьедестал". Нина Смолеско
8.00, 12.00, 12.10, 17.00, 20.35, 23.00 Вести-спорт.
8.10 Профессиональный бокс
9.20 Спорт каждый день
9.25 Теннис. Турнир АТР. Финал.
10.40, 18.20 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.
12.15 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины.
14.00 Футбол. Чемпионат России. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Спартак" (Москва).
16.05 Праздник телеканала

7-ТВ

5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 13.30, 17.30, 21.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
8.30 7 дней спорта.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 22.10 Звезда автострады.
10.30, 4.30 Автоспорт Гонки из

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3".
7.50 "Жестокие войны". Мультсериал.
8.15 "КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ".
8.40 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35 "МАСКИ-ШОУ".



MTV

6.00 MTV автопилот
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 Молодожены.
8.30 Стань VJ MTV.
8.45 MTV автопилот
10.00 Ru zone
11.00 Сводный чарт Хит-парад.
12.00 News блок Weekly
12.30 MTV пульс
13.30 Ru zone
14.30 Летние каникулы
15.00 Концертная программа MTV Дима Билан
16.00 Стартовый выстрел
16.15 Beyonce. И

8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".
 9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
 10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
 10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Экстра".
 11.00 "Движение по планете".
 11.15 "Китайские фейерверки".
 12.15 "Новости науки".
 12.30, 17.00 "Завтрашний мир".
 13.00 "Мы пришли с моря".
 13.30 "Пульс".
 15.30 "Путешествия и открытия".
 17.30, 21.00 Док. сериал "Забывшие эпохи".
 18.30 Авто-Маркет.
 18.40 Криминальный Саратов.
 18.50 "Сказки-арабески".
 19.00 "Треугольник".
 19.45 "Голливуд в Саратове".
 19.00, 22.00 "Энциклопедия тайн".
 22.30 "Тайны управления".
 23.30 "Безбашенный Мартин".
 24.00 "Медицинские детективы".

12.25 "Герои России".
 12.40 "ПРИНЦИПНИИ" (Ленфильм, 1972).
 14.00 "Жизнь с пумами". Д/ф.
 14.50 "Любовные послания классиков". Концертная программа.
 15.30 Каталог Николая Мухина.
 16.10 "Фиеста в Венеции". Фестиваль циркового искусства.
 17.15 Роман Карцев в моноспектакле "ЗАЛ ОЖИДАНИЯ" по произведениям С. Альтова.
 18.45 "Импровизации на классические темы". Д. Мацуев и Г. Гаранян.
 19.25 "КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА" (Экран, 1983 г.).
 20.40 Григорию Горину посвящается... "Улыбайтесь, господа!". Вечер в "Ленкоме".
 22.00 Вальдбюне: "Испанская ночь". Концерт с участием Берлинского филармонического оркестра.
 23.35 "СЕМЬЯ МАНН. СТОЛЕТНИЙ РОМАН". Часть 3-я.
 1.05 "Янцзы: великая река".
 1.40 "ШУМИ, ГОРОДОК" (Киевская к/ст., 1939).

8.10 Профессиональный спорт каждый день.
 9.25 Теннис. Турнир АТР. Финал.
 10.40, 18.20 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.
 12.15 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины.
 14.00 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва).
 16.05 Праздник телеканала «Спорт».
 17.10 Спортивный календарь.
 17.15 Гран-при телеканала «Спорт» по силовому экстриму.
 19.15 "Точка отрыва" на празднике телеканала «Спорт».
 20.45 «Футбол России».
 21.55 Профессиональный бокс. Мгер Мкртчян (Россия) против Эдуардо Франко (Бразилия). Евгений Страусов (Россия) против Жусиела Лима Нашименту (Бразилия).
 23.10 Теннис. Международные турниры АТР.
 1.10 Фигурное катание. «Ледовая симфония-2005».
 3.00 Футбол. Благотворительный матч.

9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
 11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
 11.40, 22.10 Звезда автострады.
 19.30, 4.30 Автоспорт Гонки из серии ДТМ. 4-й этап.
 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
 ТВ-3
 6.30 Победоносный голос верующего.
 7.00 "Человек-паук". 1-я серия.
 7.30 "Гарфилд".
 8.00 "Бейблейд".
 9.00 "ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА". Комедия.
 11.00 "БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР".
 13.00 Если хочешь быть здоров.
 14.00 "ХОЗЯИН ТАЙГИ". Х.ф.
 15.40 "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО". Триллер.
 18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
 19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
 20.00 "ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ".
 22.05 "ВИРТУАЛЬНЫЙ КОШМАР". Фантастика.



9.35 "МАСКИ-ШОУ".
 10.00, 17.00, 21.00 "Дом-2 ONLINE".
 15.00, 20.00 "Большой Брат".
 16.00 "Дом-2. Жара".
 22.00 Комедия "КОМЕДИ КЛАБ".
 23.00 "Секс с Анфисой Чеховой".
 23.30 Спецвключение "Дом-2 После заказа".
 0.00 "Большой Брат. Ночная жизнь".
 0.30 "Наши песни".
 0.45 "ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ".

12.00 News блок Week.
 12.30 MTV пульс.
 13.30 Ru zone.
 14.30 Летние каникулы.
 15.00 Концертный зал MTV: Дима Билан.
 16.00 Стартовый заряд.
 16.15 Beyonce. Избранное.
 16.45 Стань VJ MTV.
 17.00 SMS-чарт.
 18.00 «Изгнанник». Анимэ.
 18.30 «Агент Наджика». Анимэ.
 19.00 Обыск и свидание.
 19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
 20.00 Гид по стилю.
 20.30 Видео Game.
 21.00 Киночарт.
 21.30 Стоп! Снято: Фабрика звезд-5 в «Олимпийском».
 0.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.
 1.30 MTV бессонница.


ТВ3, 20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». Мелодрама. США, 2000. В ролях: Ричард Гир, Ваинона Райдер. Владелец мексиканского ресторана, который терпит фиаско, знакомится с дочерью воевод старинной подружки, проваторальной Шарлоттой Фиддинг. Она молода, независима и хочет как можно быстрее постичь все тайны взрослой жизни.
 СТС, 21.00 «МИСТЕР СУДЬБА». Комедия. США, 1990. В ролях: Джеймс Белуши, Линда Хэмилтон. У простого слесаря оказывается магия, которая позволяет ему предсказывать будущее и в ожидании решения он решает пропустить стаканчик водки.

лушал его историю. С этого момента судьба Ларри полностью изменилась.
 Первый, 21.45 «ХРОНИКИ РИДИКА». Приключения. США, 2004. В ролях: Вин Дизель, Колм Фиори. Настало время, когда лорд Маршалл объявил 10-й Крестовый поход, который будет, возможно, последним в истории человечества. Но войску жестокого Маршалла противостоит мужественный и бесстрашный Риддик. Он решительно вступает на тропу войны.
 ТВ3, 22.05 «ВИРТУАЛЬНЫЙ КОШМАР». Фантастика. США-Австралия, 2000. В ролях: Майкл Мани, Тэзма Уолтон. «Арора — сила, жизнь, с ней ты попадешь в будущее» — такой рекламный лозунг приводится в начале фильма. Дэйл Хаггер, работающий в рекламном отделе этого продукта, попал в аварию, но сие ему снится фраза «Это не трубка» и что-то, как он стезжал в обыденной жизни отца по спиральной горке.

Купон бесплатного объявления

Адрес редакции: 410056 Саратов, ул. Шевченко, 2, оф. 410
 Тел. 72-12-59

Ф.И.О. _____
 Адрес: _____ тел.: _____
 Текст объявления _____



Подчеркните нужное:

Продаю	Сниму
Куплю	Предлагаю
Меняю	Работа
Сдаю	Услуги

Прочее _____

ВНИМАНИЕ! ОДИН КУПОН — ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ

ВТОРНИК 14 ИЮНЯ



РЕН ТВ

Мульт-

елон".

опла-

Д/ф

ет то,

мы,

что!"

рно-

00,

00,

Час

ьт-

ых

1-

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00, 5.00 Новости.
9.20 "ХРОНИКИ РИДДИКА". Приключения.
11.30 Дисней-клуб.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.10 "ГОВОРИТ МОСКВА". Мелодрама.
14.00 "Идолы". Карел Готт.
14.30 "Угадай мелодию".
15.00 Новости (с субтитрами).
15.20 Что? Где? Когда?
16.20 "НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ".
17.30 "Пять вечеров".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 "Пять вечеров". Окончание.
18.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.00 Время.
21.30 Премьера. "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".
22.40 Спецрасследование. "Конец света".
23.30 Ночное "Время".
23.40 Искатели. "Завещание Петра I".
0.30 "Сканер". "Люди-невидимки".
1.00 "ДЬЯВОЛ В ГОЛУБОМ ПЛАТЬЕ". Триллер.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести. Саратов.
8.45 "НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ".
10.35 В Городке.
10.45, 13.45, 16.25, 0.15, 4.40 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 Детективный сериал "ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ".
13.10 "ХА". Маленькие комедии.
14.30 "ОРЕЛ И РЕШКА". Комедия, 1995 г.
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".
19.45 Вести. Подробности.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Телесериал "ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ".
21.55 "ПЕПЕЛ "ФЕНИКСА".
*23.00 Вести+.
23.20 "Мой серебряный шар. Олег Ефремов".
0.30 Синемания.
1.00 Дорожный патруль.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
8.55 "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.30 Сериал "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ". 1-я, 2-я серии.
15.35 Игры разума.
16.20 "Принцип домино".
17.25 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2".
18.35 Чрезвычайное происшествие.
19.40, 0.15 "ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ". Острозащитный сериал. 1-я серия.
20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!". Сериал. 1-я серия.
21.50 Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
23.50 Чрезвычайное происшествие.
1.20 "ЗА ПРИГОРШНЮ ДИНАМИТА". Приключенческий фильм (Италия).
4.10 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-4".
5.05 "МЕРТВЫЕ НЕ ЛГУТ-2".

ТВ-СТС

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 0.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня".
8.00, 20.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30, 17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
10.30 Х/ф "МИСТЕР СУДЬБА".
12.45 Скрытая камера.
13.00 Комедия "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".
13.40 Мультфильмы.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Что новенького, Скуби Ду?".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.50 Большая Саратовская Энциклопедия.
21.00 Х/ф "ВНЕ ВРЕМЕНИ".
0.35 Детали.

ТВЦ-САРАТОВ

6.00 Канал "Настроение".
7.00 "Общественное мнение".
8.45 "Газетный дождь".
9.00 "ПРОЩАНИЕ В ИЮНЕ". Х/ф.
11.45, 14.45, 17.45, 20.55, 0.30 События.
12.00 "Момент истины".
13.05 "Деловая Москва".
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".
15.00 "Опасная зона".
15.30 "Регионы: прямая речь".
15.35, 19.40 "Сертификат качества".
15.50, 19.00 "События. Время местное".
16.00, 18.40 "Телемагазин".
16.30 "Алло, ТВ!".
17.30 "Супердиск".
18.05 "Пять минут деловой Москвы".
18.15 "Марш-бросок".
19.25 "Ващ выбор".
19.50 Лицом к городу.
21.35 "ОТЧИЙ ДОМ". Х/ф.
23.40 "Времечко".
0.10 "Петровка, 38".
0.55 "ПЕРВАЯ ВОЛНА".

НСТ-РЕН ТВ

7.00 "УТРЕННИК".
7.30 "Настоящее утро".
8.35 "ЧУМАЗЯЯ СЕМЕЙКА" (США).
9.30 "24".
9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
10.50, 21.05 "ПРОВИНЦИАЛЫ".
12.00 "Самые загадочные места Земли". Д/ф (США).
12.30, 23.30 "24".
13.00, 18.00 "Час суда".
14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Уолтер Мелон". Мультсериал.
15.40 "Икс-мены". Мультсериал.
16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
17.00 "Час суда. Дела семейные".
19.00, 19.40, 24.00 НаСтоящие новости.
19.05 "Медицинский вестник".
19.20 "Мужские игры".
19.35 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".
19.50 Новости "Торгового Центра".
0.15 "Тайны великих. Искатели приключений".
1.10 Ночной музыкальный канал.

2С/РАМБЛЕР

Профилактика на канале до 17.00.
17.00 "Завтрашний мир".
17.30, 21.00 Док. сериал "Забутые эпохи".
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Мультфильм.
*19.00 "Ирландские скакуны", Н/п фильм.

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30, 0.50 "Янцзы: великая река".
11.05 "АНДРЕЙ РУБЛЕВ" 1-я серия.
12.30 "Бабалус". Мультсериал.
12.45 "То падаешь, то летишь". Виктор Боков.
13.30, 19.50 "ТАК МЫ ТЕПЕРЬ ЖИВЕМ".
14.20 "Сферы".
15.00 "Пятое измерение".
15.30 "Фикс и Фокси". Мультсериал.
16.15 Мультфильм.
16.30 Кино - детям. "КЕШКА И СПЕЦНАЗ".
16.50 "Дикие в городе". Д/с (Франция—Канада—

СПОРТ

4.50 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва).
7.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.20, 19.45, 23.35 Вести-спорт.
7.10, 11.45 Фит-хит.
7.25 "Сборная России".
8.05 Спорт каждый день.
8.15 Профессиональный бокс.
9.25, 17.30 Спортивный календарь.
9.30, 18.30 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.
10.25, 3.30 "Точка отрыва" на празднике телеканала «Спорт».
12.15 Гран-при телеканала

7-ТВ

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 13.30, 17.30, 21.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
19.30, 4.30 Автоспорт. Евросерия F-3. 4-й этап.
22.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 1-го этапа.

ТНТ-САРАТОВ

7.00, 8.30, 19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".
7.40, 12.15 "Никелодеон на ТНТ".
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ". Комедийный боевик.
12.05 "Кукушка и скворец". Мультфильм.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Запретная зона".

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 Молодожены.
8.30 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Агент Наджика». Анимэ.
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
12.00 Видео Game.
12.30 Стань VJ MTV.
12.45 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.30 Летние каникулы.
15.00 Обыск и свидание.
15.30 Киночарт.
16.00 Правда жизни: я живу ради скорости.
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Агент Наджика». Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 «Южный парк».



20.00, 23.00 "Новости вы-
соких технологий".
20.15, 23.15 "ТОП-ново-
сти".
20.20, 23.25 "ТОП-сопе-
ты".
20.30 "Дикая природа
Америки".
22.00 "Энциклопедия
тайн".
22.30 "Тайны управле-
ния".
23.30 "Безбашенный Мар-
тин".
0.00 "Медицинские детек-
тивы".

12.45 "То падаешь, то ле-
тишь". Виктор Боков.
13.30, 19.50 "ТАК МЫ ТЕ-
ПЕРЬ ЖИВЕМ".
14.20 "Сферы".
15.00 "Пятое измерение".
15.30 "Фикси Фоксы". Мульт-
сериал.
16.15 Мультфильм.
16.30 Кино - детям. "КЕШКА
И СПЕЦНАЗ".
16.50 "Дикие в городе". Д/с
(Франция—Канада—
Япония, 2002). 1-я се-
рия.
17.45 Неизвестный Петер-
гоф.
18.10 "Порядок слов". Книж-
ные новости.
18.15 "Собрание исполне-
ний". Поет Ольга Гуря-
кова.
19.00 "Ночной полет".
20.40 "Документальная ка-
мера". "Почти как
люди".
21.25 Музыкальная история
от Тихона Хренникова
22.20 "ФАННИ И АЛЕК-
САНДР" (Швеция
1983). 1-я серия.
0.25 "Поедем в Царское
Село".
1.25 "КОТОВСКИЙ".

7.10, 11.45 Фит-хит.
7.25 "Сборная России".
8.05 Спорт каждый день.
8.15 Профессиональный
бокс.
9.25, 17.30 Спортивный ка-
лендарь.
9.30, 18.30 Художественная
гимнастика. Чемпио-
нат Европы.
10.25, 3.30 "Точка отрыва"
на празднике телека-
нала «Спорт».
12.15 Гран-при телеканала
«Спорт» по силовому
экстриму.
13.25 Футбол. Чемпионат
России. «Ростов» (Рос-
тов-на-Дону) - «Терек»
(Чеченская республи-
ка).
15.35 "Футбол России".
16.45 Баскетбол России.
17.35 "Гран-при".
19.55 Легкая атлетика. Су-
пер-гран-при ИААФ.
23.00 Баскетбол России
23.45 Автоспорт. Чемпионат
мира по ралли. «Ралли
Турции».
0.55 Праздник телеканала
«Спорт».
1.45 Гандбол. Чемпионат
России. Мужчины. «Че-
ховские медведи».

9.30, 12.30, 14.30, 16.30,
18.30, 20.30 Диалоги о
рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 19.00,
20.00, 21.00, 22.00 7 но-
востей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкаль-
ный трек.
11.40, 20.10 "220 вольт". Мир
экстрима.
19.30, 4.30 Автоспорт. Евросе-
рия F-3. 4-й этап.
22.10 Автоспорт России. Супер-
серия. Итоги 1-го этапа.
ТВ-3
6.30 Победоносный голос веру-
ющего.
7.00 "Человек-паук".
7.30 "Гарфилд".
8.00 "Бейблейд".
9.00 "ХОЗЯИН ТАЙГИ". Россия,
1968. Приключения.
10.40 "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ
БЫЛО". Триллер.
13.00 Если хочешь быть здоров.
14.00 "АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА".
Драма.
16.00 "ПОЕЗД СМЕРТИ". Боевик.
18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИ-
ТА".
19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "ВЫСШАЯ ЛИГА". Коме-
дия.
22.05 "ПЕРЕКРЕСТКИ МИРОВ".
Фантастика.
1.00 "АВАТАР". Фантастический
боевик.

10.00 "НАСТОЯЩИЕ
МУЖЧИНЫ". Коме-
дийный боевик.
12.05 "Кукушка и скво-
рец". Мультфильм.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВ-
ЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2.
Жара".
17.00, 20.00 "Большой
Брат".
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Вокруг света за 80
дней". Мультфильм.
22.00 Премьера. Коме-
дия "ЭТО КЛАСС-
НО!"
0.15 Спецвключение
"Дом-2. После зака-
та".
1.15 "Большой Брат. Ноч-
ная жизнь".
1.50 "Наши песни".

12.00 Видео Game.
12.45 MTV пульс
13.30 Ru zone.
14.30 Летние каникулы
15.00 Обыск и свидание.
15.30 Киночарт
16.00 Правда жизни: я живу
ради скорости.
17.00 SMS-чарт
18.00 "Изгнанник". Анимэ.
18.30 "Агент Наджика". Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 "Южный Парк". Мульт-
фильм.
20.00 Семейка Осборнов.
21.00 Жестокие игры с Шеннон
Дозерти.
21.30 IDентификация.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сери-
ал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Европейская 20-ка. Хит-
парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 Вейопсе. Избранное.
1.30 Стань VJ MTV.

45-44-33 ул. Шелковичная, 37/45, 7 ЭТАЖ

КАБЕЛЬ **ПРОВОД** **ЛАМПЫ**
СВЕТИЛЬНИКИ

АВВГ, ВВГ, ВББШв, КВББШв, КВВГ, ТПЭп, КГ, КГ-ХЛ, РПШ, РКГМ, КММ
БПВЛ, ТРП, П-274, АПВ, АППВ, ПВ, ВПВ, ПУНП, ПВС, ШВВП, МГШВ
ПРППМ, ПКСВ, ПЭТВ, А, АС, ПУТНП
ГИЛЬЗЫ, МУФТЫ, НАКОНЕЧНИКИ
ИЗОЛЕНТА, МЕТАЛЛУКАВ

8 (23) 96-49-27

ник Эй-Ти сопровождает
красавицу Лору, принцессу
из далекой Галактики, и Джо
Талботта, лос-анджелесского
студента, в их мистическом
путешествии сквозь время и
пространство.
ТВ-3, 01.00 «АВАТАР». Бое-
вик. Сингапур, 2004. В ро-
лях: Женьев О'Райли,
Джоан Чен. Мегаполис Син-
таван, год 2023. Личность
каждого жителя города под-
ключена к глобальной сети
«Киберлинк», и это позволя-
ет властям не только контро-
лировать уровень преступно-
сти, но и устано-
вить тотальный
контроль над каж-
дым... Только отча-
янные преступни-
ки-неироморфы
изредка броса-
ют вызов безупреч-
ной системе

Частные объявления

ПРОДАЮ

Гараж железный раз-
борный на вывоз. Тел.
20-45-93, после 19.00.

Лодку-гулянку с ка-
биной. Обр.: Саратов-
ская обл., Энгельс-
ский р-н, с. Шумейка.
Московская, 125.

Щенков добермана.
Отличная родослов-
ная Отец — чемпион
России, чемпион клу-
ба Тел 8(258)3-37-13,
8(258)3-45-51, 8-905-
326-28-09.

Костюм мужской,
новый, светло-серый
300 руб. кирпичный

700 руб., брюки муж-
ские, спортивные кос-
тюм 250 руб., халат
махровый, Китай, 320
руб. Тел. 97-26-62.

РАБОТА

Офис. Сотрудники до
65 лет, доход 6—16 тыс.
руб. Образование выс-
шее, среднее специаль-
ное. Тел. 96-31-30, с 19
до 21 ч., в рабочие дни.

Редактирование и
корректировка любых
текстов (учебных, де-
ловых, научных). Не-
дорого. Качественно.
Тел. 65-85-86.

НТВ, 19.40 «ИГРА НА ВЫ-
БЫВАНИЕ». Триллер. Россия,
2004. В ролях: Павел Май-
ков, Екатерина Семенова.
Элитный дом в престижном
районе города. 20 этажей,
несколько сотен жильцов.
Однажды утром все его оби-
татели получают странное
письмо от человека, называ-
ющего себя Игрок: «Вы дол-
жны собрать выкуп — один
миллион долларов через три
дня, иначе я буду убивать по
одному жильцу каждый
день».

РТР, 21.00 «ПОДАРИ МНЕ
ЖИЗНЬ». Мелодрама. Рос-
сия, 2003. В ролях: Денис Мат-
росов, Елена Бабенко. У ма-
ленького Антошки — лейкоз.
Необходима срочная переса-
дка костного мозга, так как хи-
миотерапия не помогает. В
России мальчика вылечить

могут, но для этого нужны
большие деньги. У матери Ан-
тошки — Ольги — нет средств.
Однако у женщины есть реше-
мость бороться за жизнь свое-
го ребенка.

СТС, 21.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ».
Триллер. США, 2003. В ролях:
Дэнзел Вашингтон, Ева Мен-
дес. Когда уже не знаешь, во
что верить, и весь мир против
тебя — жизнь становится кош-
маром. Для Мэтта Ли Уитлока
этот кошмар воплощается на-
яву после того, как он из луч-
ших побуждений совершает
несколько опасных ошибок.

ТВ-3, 22.05 «ПЕРЕКРЕСТКИ
МИРОВ». Приключения.
США, 1987. В ролях: Рутгер
Хауэр, Андреа Рот. Есть не-
сколько точек во всей Вселен-
ной, где пересекаются разные
измерения, и есть люди-мисти-
ки, умеющие переходить из
одного мира в другой. Наем-

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ

НТВ

ТВ-СТС

ТВЦ-САРАТОВ

НСТ-РЕН ТВ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00, 5.00 Новости.
9.20, 21.30 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".
10.20, 18.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".
11.30 Дисней-клуб.
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
12.20 "ВОПРЕКИ ВСЕМУ" Приключения.
13.40 Магия "Формулы любви".
14.30 "Угадай мелодию".
15.20 Что? Где? Когда?
16.20 "НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ".
17.30 "Пять вечеров".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 "Пять вечеров". Окончание.
19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.00 Время.
22.40 Тайны века. "Байконур. Операция прикрытия".
23.30 Ночное "Время".
23.50 Теория невероятности. "Потусторонний мир".
0.40 "Гении и злодеи". Петр Ильич Чайковский.
1.10, 3.05 "МАРСАТАКУЕТ!". Остро сюжетный фильм.
3.15, 5.05 "ЛОЖЬ". Триллер.

5.00 Доброе утро, Россия!
5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.
8.45, 21.00 "ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ".
9.45 "Дуэль разведок. Россия - Германия".
10.45, 13.45, 16.30, 0.15 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00 Вести.
*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.
11.50 "ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ".
13.10 "ХА". Маленькие комедии.
14.30 "Частная жизнь".
15.30, 21.55 "ПЕПЕЛ "ФЕНИКСА".
17.10 Кулагин и партнеры.
17.45 "КАРМЕЛИТА".
18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
*23.00 Вести+.
23.20 Премьера. "Тайный дневник наркома Ширшова".
0.30 "УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ". Детектив, 1992 г.
2.15 Дорожный патруль.

6.00 Сегодня утром.
8.55 "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.
10.15 Особо опасен!
10.50, 20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!".
11.50, 19.40, 0.15 "ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ".
13.30 "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ".
15.35 Игры разума.
16.20 Ток-шоу "Принцип домино".
17.30 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2".
18.35, 21.50, 23.50 Чрезвычайное происшествие.
22.00 Сегодня 22:00.
22.40 "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ".
1.20 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".
2.30 Бильярд.
3.10 Премьера. Сериал "КИН ЭДДИ" (Великобритания—США).
4.10 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-4".
5.05 Сериал "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО" (США).

6.50 "Смешарики".
7.00 "Веселые мелодии".
7.30, 18.55, 24.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".
8.00, 20.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
9.30, 17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".
10.30 Х/ф "ВНЕ ВРЕМЕНИ".
12.45 Скрытая камера.
13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".
13.40 Программа мультфильмов.
14.00 "Деннис-непоседа".
14.35 "Что новенького, Скуби Ду?".
15.00 "Люди в черном".
15.30 "Приключения Джеки Чана".
16.00 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.
16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
18.01 "КОМИССАР РЕКС".
19.50 Дорога к здоровью.
21.00 Х/ф "ЛИВЕНЬ".
23.05 Скрытая камера.
0.35 Детали.

6.00 Канал "Настроение".
7.00, 16.00, 18.40 "Телемагазин".
8.45 "Газетный дождь".
9.00 "ОТЧИЙ ДОМ". Х/ф.
11.05 Мультфильм.
11.20 "Петровка, 38".
11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.25 События.
12.00 "Право на надежду".
12.35 "Квадратные метры".
12.50 "Европейские ворота России".
13.05 "Деловая Москва".
13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".
15.00 "Свой дом". Телегазета "Из рук в руки".
15.30 "Регионы: прямая речь".
15.35, 19.40 "Сертификат качества".
15.50, 19.00 "События. Время местное".
16.30 "Алло, ТВ!".
17.30 "Супердиск".
18.05 "Пять минут деловой Москвы".
18.15 "Очевидное—невероятное".
18.45 "Ваш выбор".
19.50 "Материк".
21.25 "ПОХИЩЕННЫЙ". 1-я серия. Италия, 2001 г. Детектив.
23.35 "Времечко".
0.05 "Петровка, 38".
0.50 Игорь Бриль. Творческий вечер.
2.15 "Синий троллейбус".

7.00 "УТРЕННИК".
7.30 "Настоящее утро".
8.30 "ЧУМАЗЯЯ СЕМЕЙКА" (США).
9.30, 12.30, 23.30 "24".
9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".
10.50, 21.05 "ПРОВИНЦИАЛЫ".
12.00 "Самые загадочные места Земли".
13.00, 18.00 "Час суда".
14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".
15.15 "Уолтер Мелон". Мультсериал.
15.40 "Икс-мены". Мультсериал.
16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".
17.00 "Час суда. Дела семейные".
19.05 "Где ты, мама?" Детские истории.
19.20 "Мой дом".
19.35 "Деньги. Биржа. Капитал".
19.40, 24.00 НаСТоящие новости.
19.50 Новости "Торгового Центра".
0.15 "ВОИН МЕЧТЫ". Фантастический боевик (США).

2С/РАМБЛЕР

КУЛЬТУРА

СПОРТ

7-ТВ

ТВ-3

ТНТ-САРАТОВ

8.00 "Астрологический прогноз".
8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".
8.20, 10.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".
8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".
9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
10.20, 16.30 Развлекательный фильм. Сериал "Экстренный".
11.00 "Движение на планете".
11.15 "Космические феерии".
12.15 "Фантастические истории".
12.30, 17.00 "Затрапанный".

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30 "Янцзы: великая река".
11.05 "АНДРЕЙ РУБЛЕВ". 2-я серия.
12.50 Арии из опер.
13.30, 19.50 "ТАК МЫ ТЕПЕРЬ ЖИВЕМ".
14.25 "Тестостероновые ребята". Д/ф (Великобритания, 2002).
15.25 "Фикс и Фокси". Мультсериал.
16.10 Мультфильм.
16.30 Кино - детям. "КЕШКА И ФРЕДИ".
16.50 "Дикая природа".

4.50 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Терек» (Чеченская республика).
7.00, 8.00, 9.20, 11.35, 17.20, 21.00, 23.25 Вести-спорт.
7.10 Фит-хит.
7.20 Спорт каждый день.
7.25 Баскетбол России.
8.05 "Футбол России".
9.25, 17.30 Спортивный календарь.
9.35 Теннис. Международный турнир АТР.
11.50 Легкая атлетика. Супер-гран-при ИААФ.
15.35 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли в долине».

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 13.30, 17.30, 21.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Человек-паук".
7.30 "Гарфилд".
8.00 "Бейблэйд".
9.00 "ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ". Россия, 1984. Приключения.
11.00 "АС ИЗ АСОВ". Франция, 1982. Приключения.
13.00 Если хочешь быть здоров.
13.55 Торговая компания "КЭМП-103".
14.00 "ДОМ НА ПЕСКЕ". Россия, 1991. Драма.
15.40 "ПЛОЩАДЬ ПЯТИ ЛУН". Италия, 2003. Триллер.
18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 "ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР".

Профилактические работы.
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Цена любви".
19.00 "С общего соглашения".
19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".
22.00 Премьера. Комедия "ЛЮБОВЬ ИЛИ ВОЛЕЙБОЛ".
0.15 Спецвключенный "Дом-2. После заката".
1.15 "Большой Брат".

23.25 "ТОП-советы".
8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".
9.00, 14.00 "Приятного аппетита".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Экстрара".
11.15 "Кит-искусство Фейерверки".
12.15 "Новости науки".
12.30, 17.00 "Завтрашний мир".
13.00 "TVision представляет".
15.30 "Путешествия и открытия".
17.30, 21.00 Док. сериал "Забывшие эпохи".
18.30 Авто-Маркет.
18.40 Город.
18.50 Мультфильм.
19.00 "Кошки. Ласковые тигры" Н/п фильм.
19.35 "Образовательный портал".
19.45 "Голливуд в Саратове".
22.00 "Энциклопедия тайн".
22.30 "Будущее не совершенное".
23.30 "Безбашенный Мартин".
0.00 "Медицинские детективы".

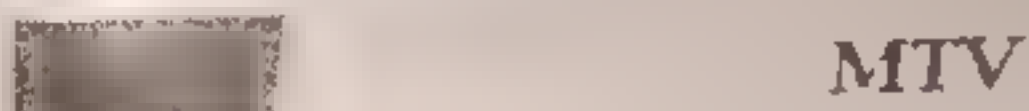
11.05 "АНДРЕЙ РУБЛЕВ". 2-я серия.
12.50 Арии из опер.
13.30, 19.50 "ТАК МЫ ТЕПЕРЬ ЖИВЕМ".
14.25 "Тестостероновые ребята". Д/ф (Великобритания, 2002).
15.25 "Фикс и Фокси". Мультсериал.
16.10 Мультфильм.
16.30 Кино - детям. "КЕШКА И ФРЕДИ".
16.50 "Дикое в городе". Д/с.
17.45 "Отечество и судьбы". Стасовы. Часть 1-я.
18.10 "Порядок слов". Книжные новости.
18.15 Памяти Григория Горина. "Доктор Горин".
19.00 "Ночной полет".
20.45 "Апокриф".
21.25 "Арабески на тему Пиромании". Д/ф Режиссер С Параджанов.
21.45 "ФАННИ И АЛЕКСАНДР" 2-я серия.
0.25 "Поедем в Царское Село".
0.50 "Океаны тайн". Д/с (Канада, 1997). 1-я серия.
1.25 "БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ" (США, 1952).

7.00, 8.30, 17.20, 21.00, 23.25 Вести-спорт.
7.10 Фит-хит.
7.20 Спорт каждый день.
7.25 Баскетбол России.
8.05 "Футбол России".
9.25, 17.30 Спортивный календарь.
9.35 Теннис. Международный турнир АТР.
11.50 Легкая атлетика. Супер-гран-при ИААФ.
15.35 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. "Ралли Турции".
16.45 Волейбол России.
17.35 Боулинг. Чемпионат Европы.
18.45 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
21.15 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Сатурн» (Московская область).
23.35 Футбол. Кубок Конфедераций. Аргентина - Тунис.
1.40 Футбол. Кубок Конфедераций. Германия - Австралия.
3.50 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.

6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для стра- ны.
7.00 Веселые старты.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
19.30, 4.30 Автоспорт Фор- мула BMW 5-й этап.
0.00 Интерактивный ТВ-чат

11.00 "АС ИЗ АСОВ". Франция, 1982. Приключения.
13.00 Если хочешь быть здоров.
13.55 Торговая компания "КЭМП-103".
14.00 "ДОМ НА ПЕСКЕ". Россия, 1991. Драма.
15.40 "ПЛОЩАДЬ ПЯТИ ЛУН" Италия 2003. Триллер.
18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "ШЕСТОЙ ДЕНЬ" США, 2000. Фантастический боевик.
22.30 "ДЕТЕКТИВ ПО-РУССКИ". Россия, 2003. Комедия.
1.00 "ВИРТУАЛЬНЫЙ КОШМАР". США - Австралия, 2000. Фантастика.
3.00 Ночные шалости.

19.00 "С общего соглашения".
19.30, 0.45 "Телеобъектив. Новости".
22.00 Премьера. Комедия "ЛЮБОВЬ ИЛИ ВОЛЕЙБОЛ".
0.15 Спецвключение "Дом-2 После заказа".
1.15 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.50 "Наши песни".



6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
8.30 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Агент Наджика». Анимэ.
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.
12.00 Киночарт.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Летние каникулы.
15.00 Уроки соблазна.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
16.00 Хочу, и баста!
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Агент Наджика». Анимэ.
19.00 Обыск и свидание.
19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
20.00 Поцелуй навывлет.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
21.30 Путешествия с Камерон Диаз.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Рингтон чарт. Хит-парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 Самые-самые: имена.
2.00 MTV бессонница.

**СДАЮ
ПРОДАЮ
ПОМЕЩЕНИЕ**
Чернышевского/Б.Взвоз
под аптеку
(8452) 59-72-26



САРАТОВСКАЯ ГУБЕРНСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА

Бюро оценки имущества

Оценочная деятельность по определению стоимости:

- машин;
- оборудования;
- транспортных средств;
- недвижимости;
- интеллектуальной собственности;
- бизнеса;
- оценка инвестиционных проектов

(Лицензия №009772 на осуществление оценочной деятельности выдана на основании приказа № 65 Федерального агентства по управлению федеральным имуществом от 25 августа 2004 года.)

- Определение уровня цен для таможенных органов
- Определение стоимости ущерба в результате ДТП
- Консультации по оценке

410600, г.Саратов, ул.Большая Казачья, 30

Советник президента по экспертизе и оценке – Антонов Алексей Васильевич

Тел. +7(8452) 27-93-10

Начальник бюро – Гамов Игорь Леонидович

Тел.+7(8452)27-77-63. Тел./факс: +7(8452)27-70-82. e-mail:antonov@sgtpp.ru

РОССИЯ, 0.30 "УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ". 1992 г. Режиссер Суламбек Мамиллов. В ролях: Иван Бортник, Антон Голышев, Владимир Мартынов, Борис Новиков. Детектив. «Не будет толку до тех пор, пока охрану порядка осуществляют преступники», - говорит герой... В 70-е годы на метро «Ждановско-Берово» со-... линии был...

РЕН-ТВ, 0.15 "ВОИН МЕЧТЫ" США, 2003. Режиссер Эзкар Уайнтрауб. В ролях: Дэниэл Годдара, Шериллин Фенн, Лэнс Хенриксен, Ричард Нортон. Боевик. После того, как гигантский астероид, столкнувшийся с Землей, превратил нашу планету в почти безжизненную пустыню, люди, уцелевшие в этой ужасной катастрофе, начали отчаянную борьбу за выживание. У некоторой части населения природный катаклизм вызвал необратимые мутации организма. Одним из таких стал Рэйдж: сверхъестественные способности сделали его неуязвимым и непобедимым воином. И он объявлен врагом общества, во главе которого встал тиран Пэриш, решивший найти и уничтожить Рэйджа и других мутантов...

ЧЕТВЕРГ 16 ИЮНЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-РЕН ТВ
<p>6.00 Телеканал "Доброе утро".</p> <p>9.00, 3.00, 5.00 Новости.</p> <p>9.20, 21.30 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".</p> <p>10.20, 18.50 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".</p> <p>11.30 Дисней-клуб.</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 "АМНИСТИЯ". Комедия.</p> <p>13.50 Спецрасследование. "Конец света".</p> <p>14.30 "Угадай мелодию".</p> <p>15.20 Что? Где? Когда?</p> <p>16.20 "НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ".</p> <p>17.30 "Пять вечеров".</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 "Пять вечеров". Окончание.</p> <p>19.50 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".</p> <p>21.00 Время.</p> <p>22.40 "Человек и закон".</p> <p>23.30 Ночное "Время".</p> <p>23.40 Тайная история искусства. "Вандализм".</p> <p>0.30 Неизвестная планета. "Возвращение бурятского ламы".</p> <p>1.00 "ДАР" Триллер (США, 2000 год).</p> <p>3.05 "ДЕРЖИСЬ, КОВБОЙ!". Приключения.</p> <p>4.50, 5.05 Сериал "ИНТРИГАНКА".</p>	<p>5.00 Доброе утро, Россия!</p> <p>8.45, 21.00 "ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ".</p> <p>9.45 "Дуэль разведок. Россия - Германия".</p> <p>10.45, 13.45, 16.30, 0.15 Вести. Дежурная часть.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 19.45, 20.00 Вести.</p> <p>*11.30, *14.10, *16.40, *20.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>11.50 "ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ".</p> <p>13.15 "ХА". Маленькие комедии.</p> <p>14.30 "Частная жизнь".</p> <p>15.30, 21.55 "ПЕПЕЛ "ФЕНИКСА".</p> <p>17.10 Кулагин и партнеры.</p> <p>17.45 "КАРМЕЛИТА".</p> <p>18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".</p> <p>20.50 Спокойной ночи малыши!</p> <p>*23.00 Вести+.</p> <p>23.20 Премьера. "За кулисами цирка. Невидимые миру слезы".</p> <p>0.30 Киноакадемия Фильм Мартина Скорсезе "КУНДУН" (США, 1997).</p>	<p>6.00 Сегодня утром.</p> <p>8.55 "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00, 4.00 Сегодня.</p> <p>10.15 Тайны разведки</p> <p>10.50, 20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД".</p> <p>11.50, 19.40, 0.15 "ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ".</p> <p>13.30 "ТРИО". Боевик.</p> <p>15.35 Игры разума.</p> <p>16.20 Ток-шоу "Принцип домино".</p> <p>17.25 "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2".</p> <p>18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>22.00 Сегодня 22.00.</p> <p>22.40 "К барьеру!" Ток-шоу.</p> <p>1.25 "КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ".</p> <p>2.40 Бильярд</p> <p>3.10 "КИН ЭДДИ".</p> <p>4.10 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-4".</p> <p>5.05 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".</p>	<p>6.50 "Смешарики".</p> <p>7.00 "Веселые мелодии".</p> <p>7.30, 18.55, 24.00 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".</p> <p>8.00 "ТАЛИСМАН ЛЮБВИ".</p> <p>9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.</p> <p>9.30, 17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".</p> <p>10.30 Х/ф "ЛИВЕНЬ".</p> <p>12.30 Осторожно, Модерн-2.</p> <p>13.00 "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".</p> <p>13.40 Программа мультфильмов.</p> <p>14.00 "Деннис непоседа".</p> <p>14.35 "Что новенького, Скуби Ду?".</p> <p>15.00 "Люди в черном".</p> <p>15.30 "Приключения Джеки Чана".</p> <p>16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости Сей Час.</p> <p>16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".</p> <p>18.01 "КОМИССАР РЕКС".</p> <p>20.00 "Талисман любви". Дайджест.</p> <p>21.00 Х/ф "МАКСИМАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ".</p> <p>23.10 Скрытая камера.</p> <p>0.35 Детали.</p>	<p>6.00 Канал "Настроение".</p> <p>7.00, 16.00, "Телемагазин".</p> <p>8.45 "Газетный дождь".</p> <p>9.00 "ЛЕВ ГОТОВИТСЯ К ПРЫЖКУ" Боевик (Венгрия).</p> <p>10.45 "Боги огня".</p> <p>11.15 "Доходное место".</p> <p>11.20 "Петровка, 38".</p> <p>11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.25 События.</p> <p>12.00 "Тюрьма и воля".</p> <p>12.50 "Точный расчет".</p> <p>13.05 "Деловая Москва".</p> <p>13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".</p> <p>15.00 "Свой дом" Телегазета "Из рук в руки".</p> <p>15.30 "Регионы" прямая речь".</p> <p>15.35, 19.40 "Сертификат качества".</p> <p>15.50, 19.00 "События. Время местное".</p> <p>16.30 "Алло, ТВ!".</p> <p>17.30 "Супердиск".</p> <p>18.05 "Пять минут деловой Москвы".</p> <p>18.15 "21 кабинет".</p> <p>18.45 "Ваш выбор".</p> <p>19.50 Наша версия. Под грифом "Секретно".</p> <p>21.25 "ПОХИЩЕННЫЙ". 2-я серия.</p> <p>23.35 "Времечко".</p> <p>0.05 "Петровка, 38".</p> <p>0.50 "Мода pop-stop" Ток-шоу</p> <p>1.30 Чемпионат мира по мототриалу в залах Гран-при Японии.</p> <p>1.55 "Синий троллейбус".</p>	<p>7.00 "УтРЕНник".</p> <p>7.30 Настоящее утро.</p> <p>8.30 "ЧУМАЗАЯ СЕМЕЙКА" (США).</p> <p>9.30, 12.30, 23.30 "24".</p> <p>9.50, 20.00 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".</p> <p>10.50, 21.05 "ПРОВИНЦИАЛЫ".</p> <p>12.00 "Самые загадочные места Земли".</p> <p>13.00, 18.00 "Час суда".</p> <p>14.00, 22.15 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".</p> <p>15.15 "Уолтер Мелон". Мультсериал.</p> <p>15.40 "Икс-мены". Мультсериал.</p> <p>16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".</p> <p>17.00 "Час суда. Дела семейные".</p> <p>19.00, 19.40, 24.00 НаСтоящие новости.</p> <p>19.05 "Сертификат качества".</p> <p>19.20 "Три желания".</p> <p>19.35 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".</p> <p>19.50 Новости "Торгового Центра".</p> <p>0.15 "Я - ДИНА". Драма (Франция—Германия).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
<p>8.00 "Астрологический прогноз".</p> <p>8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.30 "ТОП-новости".</p> <p>8.20, 10.20, 15.20, 20.20 "ТОП-советы".</p> <p>8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".</p> <p>9.00, 14.00 "Приятного аппетита".</p> <p>10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.15 "Новости высоких технологий".</p> <p>10.30 "Самый лучший фильм".</p>	<p>7.00 Канал "Евроньюс".</p> <p>10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.</p> <p>10.30 "Океаны тайн". Д/с.</p> <p>11.00 "ХРОНИКА ЕРЕВАНСКИХ ДНЕЙ" (Арменфильм, 1972).</p> <p>12.45 А. Шнитке. Концерт для фортепиано с оркестром.</p> <p>13.15 Реальная фантастика.</p> <p>13.30 "ПОТЕРЯННЫЙ ГОРИЗОНТ". Часть 1-я.</p> <p>14.40 "Как однажды Петербург..." Д/ф.</p> <p>15.35 "Фикс и Фокси". Мультсериал.</p>	<p>4.50 Футбол Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).</p> <p>7.00, 8.00, 9.20, 11.35, 17.10, 20.50, 23.35 Вести-спорт.</p> <p>7.10 Фит-хит.</p> <p>7.20 Спорт каждый день.</p> <p>7.25 Волейбол России.</p> <p>8.05 Гран-при телеканала «Спорт» по силовому экстриму.</p> <p>9.35, 0.45 Теннис. Международный турнир АТР.</p>	<p>5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.</p> <p>5.30, 10.30, 13.30, 17.30, 21.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.</p> <p>6.30, 22.10 Назло рекордам.</p> <p>6.40, 9.00 Зарядка для страны.</p> <p>7.00 Веселые старты.</p> <p>8.00 Звезда автострады.</p> <p>8.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия.</p>	<p>6.30 Победоносный голос верующего.</p> <p>7.00 "Человек-паук".</p> <p>7.30 "Гарфилд".</p> <p>8.00 "Бейблэйд".</p> <p>9.00 "ДОМ НА ПЕСКЕ". Россия, 1991. Драма.</p> <p>10.40 "ПЛОЩАДЬ ПЯТИ ЛУН". Италия, 2003. Триллер.</p> <p>13.00 Магия добра Марины Сугробовой.</p>	<p>7.00, 8.30, 19.30, 0.50 "Телеобъектив. Новости".</p> <p>7.40, 12.15 "Никелодион на ТНТ".</p> <p>9.00 "Завтрак с Дискавери".</p> <p>10.00 "ЛЮБОВЬ ИЛИ ВОЛЕЙБОЛ". Комедия.</p> <p>13.30 "Телемагазин".</p> <p>14.00 "Школа ремонта".</p> <p>15.00 "ТОЛСТЫЙ ДЕВУШКА".</p> <p>16.00, 21.00 "Дом-2 Жюри".</p> <p>17.00, 20.00 "Большой Брат".</p> <p>18.00 "Моя любимая".</p>



8.00 "Астрологический прогноз".
8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.30 "ТОП-новости".
8.20, 10.20, 15.20, 20.20 "ТОП-советы".
8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".
9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.15 "Новости высоких технологий".
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Экстра".
11.00 "Движение по планете".
11.15 "Китайские фейерверки".
12.15 "Новости науки".
12.30, 17.00 "Завтрашний мир".
13.00 "Секретный полигон".
13.30 "Пульс".
15.30 "Путешествия и открытия".
17.30, 21.00 Док. сериал "Забываемые эпохи".
*18.30 Авто-Маркет.
*18.40 Криминальный Саратов.
*18.50 "СГУ — шаг в XXI век".
*19.10 "Кошки. Ласковые тигры".
*19.30 Спрос.
22.15 "Энциклопедия тайн".
*22.00 Патруль ДПС.
22.45 "Будущее не совершенное".
23.40 "Безбашенный Мартин".
0.10 "Медицинские детективы".

7.00 Канал "Евроньюс".
10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.
10.30 "Океаны тайн" Д/с.
11.00 "ХРОНИКА ГРЕВАНСКИХ ДНЕЙ" (Арменфильм, 1972).
12.45 А. Шнитке Концерт для фортепиано с оркестром.
13.15 Реальная фантастика.
13.30 "ПОТЕРЯННЫЙ ГОРИЗОНТ". Часть 1-я.
14.40 "Как однажды Петербург..." Д/ф.
15.35 "Фикс и Фокси". Мультсериал.
16.20 Кино - детям. "КЕШКА И МАГ".
16.50 "Дикие в городе". Д/с.
17.45 "Отечество и судьбы". Стасовы. Часть 2-я.
18.10 "Порядок слов". Книжные новости.
18.15 "Царская ложа". Балет "Анна Каренина".
19.00 "Ночной полет".
19.50 К юбилею Аллы Казанской. "Эпизоды".
20.30 "ЭТА ПИКОВАЯ ДАМА" Телеспектакль.
21.20 "Культурная революция".
22.15 "ФАННИ И АЛЕКСАНДР" 3-я серия.
23.40 П. Чайковский. Фрагменты музыки балета "Спящая красавица".
0.25 "Поедем в Царское Село".
0.50 "Океаны тайн" Д/с.
1.25 "У САМОГО СИНЕГО МОРЕЯ" Х/ф.

4.50 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
7.00, 8.00, 9.20, 11.35, 17.10, 20.50, 23.35 Вести спорт.
7.10 Фит-хит.
7.20 Спорт каждый день.
7.25 Волейбол России.
8.05 Гран-при телеканала «Спорт» по силовому экстриму.
9.35, 0.45 Теннис. Международные турниры АТР.
11.45 Формула-1. Гран-при Канады.
14.10 "Гран-при".
15.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Аргентина - Тунис.
17.20 Спортивный календарь.
17.25 Путь Дракона.
17.55, 2.40 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.
19.55, 21.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Япония - Мексика.
22.00 Точка отрыва.
22.30 Eurosportnews.
22.40, 23.45 Футбол. Кубок Конфедераций. Бразилия - Греция.

5.00, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 10.30, 13.30, 17.30, 21.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 22.10 Назад рекордам.
6.40, 9.00 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
8.00 Звезда автостреды.
8.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 1-го этапа.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40 «220 вольт». Мир экстрима.
19.30, 4.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera. 2-й этап.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 "Человек-паук".
7.30 "Гарфилд".
8.00 "Грибница".
9.00 "ДОМ НА ПЕСКЕ" Россия, 1991 Драма.
10.40 "ПЛОЩАДЬ ПЯТИ ЛУН". Италия 2003 Триллер.
13.00 Магия добра Марины Сугробовой.
14.00 "ДЖЕК В СТРАНЕ ЧУДЕС". 1-я серия. США, 2001. Сказка.
16.00 "АВАТАР". Сингапур. 2004. Фантастический боевик.
18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "ПОЕЗД СМЕРТИ". США, 1993. Боевик.
22.00 "ПОСЛЕ АПОКАЛИПСИСА". США - Германия, 2004. Фантастический боевик.
1.00 "АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА". Россия, 1989 Драма.

7.00, 8.30, 19.30, 0.50 "Телеобъектив. Новости".
7.40, 12.15 "Никелодeon на TNT".
9.00 "Звизрак с Дискавери".
10.00 "ЛЮБОВЬ ИЛИ ВОЛН ИГОЛ" Комедия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой брат".
18.00 "Необъяснимо, но факт".
19.00 "Саратов инструкция по применению".
22.00 Комедия "УИК-ЭНД У БЕРНИ".
0.20 Спецвключение "Дом-2. После заката".
1.20 "Большой брат. Ночная жизнь".
1.50 "Наши песни".

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
8.30 MTV автопилот.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Агент Наджика». Анимэ.
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.15 Стань VJ MTV.
14.30 Летние каникулы.
15.00 Обыск и свидание.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
16.00 Правда жизни: я - алкоголик.
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Агент Наджика». Анимэ.
19.00 Уроки соблазна.
19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
21.30 Я хочу лицо знаменитости.
22.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Русская 10-ка. Хит-парад.
0.30 Элементарный секс.
1.00 Самые-самые имена.
2.00 MTV бессонница.

ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ

ФАНЕРА, ДВП, ДСП, ОСП, ЦСП, ПИЛОМАТЕРИАЛЫ.
ТРУБЫ ЧЕРНЫЕ, ОЦИНКОВАННЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ, МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ, КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ, ЧУГУННЫЕ, ПВХ, АСБЕСТОВЫЕ, РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ, АЛЮМИНИЕВЫЕ, ЦЕМЕНТ СЕРЫЙ, БЕЛЫЙ, ГИПС, ГИПСОКАРТОН И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ, СУХИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, РУБЕРОИД, ШИФЕР, БИТУМ, ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА: ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КРАНЫ, ФИТИНГИ, ФЛАНЦЫ, КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ, САНТЕХНИКА, ПЛИТКА КЕРАМИЧЕСКАЯ.

СКЛАД-МАГАЗИН

Дегтярная пл. 1 (8452) 419-666
419-667, 48-12-78

РОССИЯ, 0.30. «КУНДУН». США, 1997 г. Режиссер Мартин Скорсезе. В ролях: Тензин Гхутхой Царонг и др. Драма. Биографический фильм о жизни и трагической судьбе 14-го Далай-Ламы. По воле богов выбор падает на необычного мальчика из самой обыкновенной семьи. Ему суждено стать Далай-Ламой и пережить вместе со своим народом критические для Тибета годы. Сценарий создан на основе рассказа его Святейшества Далай-Ламы.

РЕН-ТВ, 0.15 "Я - ДИНА". Франция-Германия-Дания-Швеция-Норвегия, 2002. Режиссер Оле Борнедаль. В ролях: Мари Бонневи, Жерар Депардьё, Кристофер Экклстон. Драма. Став причиной гибели родной матери, Дина в раннем детстве заслужила лютую ненависть своего властного и жестокого отца. Спустя годы лишенная родительской любви дикарка превратилась в нелюбимую и гордую красавицу. Находя утешение в путающих видениях и безумных грезах, Дина постоянно балансирует между жизнью и смертью...

ТВ, 21.00 "МАКСИМАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ". США, 1994 г. Режиссер Деран Серафьян. В ролях: Чарли Шин, Настасья Кински, Джеймс Ган-

долфини и др. Приключенческий фильм. Громилы, говорящие по-русски, убивают блондинку, требуя, чтобы та сказала, где ее подруга. Затем Чарли Шин, бывший гимнаст, а ныне отчаянный парашютист, берется обучить Настасью Кински прыжкам с парашютом, но та разбивается. Но не переживайте раньше времени. Не может же звезда первой величины погибнуть на 19-й минуте! Если она еще к тому же и русская шпионка...

ТВ-3, 20.00 "ПОЕЗД СМЕРТИ". США, 1993. Боевик. Режиссер Дэвид Джексон. В ролях: Пирс Броснан. Советский генерал и немецкий ученый подпольным образом изготовили две атомные бомбы, которые были помещены на похищенный поезд с заложниками и отправлены в южном направлении к Садаму Хуссейну. Чтобы остановить этот «поезд смерти», спецслужбы под эгидой ООН отправляют на эту операцию элитное подразделение бойцов.

TNT, 22.00 «УИК-ЭНД У БЕРНИ». США, 1989 г. Режиссер Тед Котчелф. В ролях: Эндрю МакКартни, Джонатан Силвермен, Кэтрин Мэри Стюарт. Роскошная вилла, прогулки на яхте, красивые девушки, вечеринки - такой уик-энд не испортит даже мертвый начальник



«ПРИЗНАН-И»

ПУЛЬТОВАЯ ОХРАНА
любых коммерческих
помещений и частных вк

ОХРАНА ШКОЛ, ДЕТСКИХ САДОВ
ОХРАНА СТРОИПЛОЩАДОК
ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОХРАНЫ

38 22 48 • 38 22 53

Мебельная фабрика



Адрес: 1000
Тел: 51-53-32



ООО "СарпетСар"

СТРОИТЕЛЬСТВО
И РЕМОНТ

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА, ДВЕРИ, ПОДЖИКИ
и т.д.

15-88-53
38-89-18
20-31-05

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ И РЕШЕТКИ

ВНИМАНИЕ! Мы работаем с 1990 года.

Адрес: 72, офис 52
Тел: 52-47-52,
тел. факс 51-53-32
Дополнительный
офис:
74-01-84, 279-260

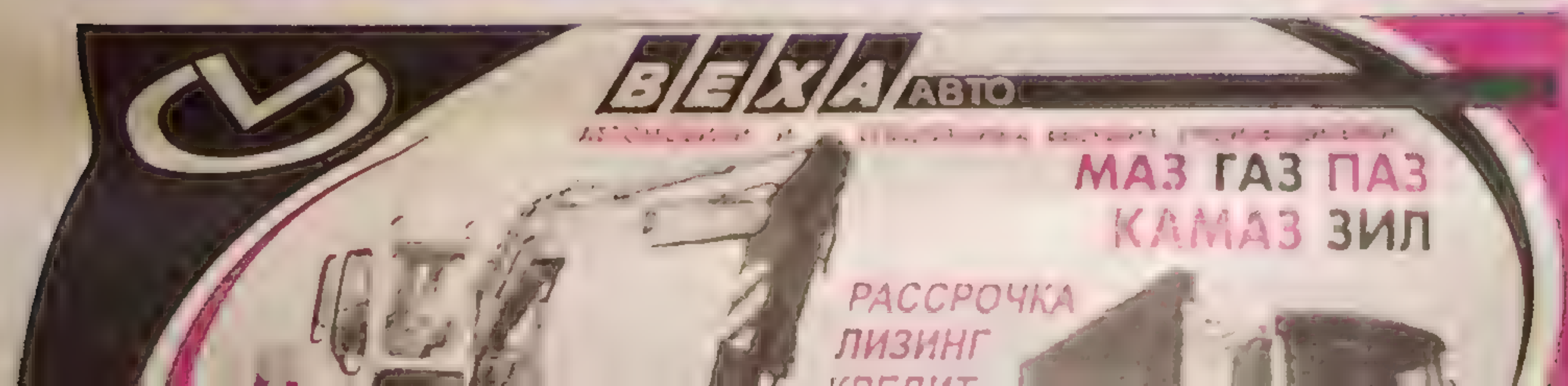
Сфера

**Путешествия
из надежных рук!**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ТУРОПЕРАТОРА
VCO TRAVEL

Групповые, индивидуальные и VIP-поездки

Время работы: с 10.00 до 19.00



VEXA АВТО

АССОЦИАЦИЯ ИМПОРТЕРОВ АВТОМОБИЛЕЙ

МАЗ ГАЗ ПАЗ
КАМАЗ ЗИЛ

РАССРОЧКА
ЛИЗИНГ
КРЕДИТ

ВЕХА АВТО
АВТОМОБИЛИ И СПЕЦТЕХНИКА ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
**МАЗ ГАЗ ПАЗ
КАМАЗ ЗИЛ**

РАССРОЧКА
ЛИЗИНГ
КРЕДИТ

Лиц. Газнефтебанка №3223 выд. ЦБРФ

КаМАЗ-55111, 2003 г. вып., пробег 18 тыс. км, 800 тыс. руб.

Саратов, пр. 50 лет Октября, 128а

88 (0473) 333 118

из надежных рук!

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ТУРОПЕРАТОРА
VKO TRAVEL

Групповые, индивидуальные и VIP-поездки

Время работы: с 10.00 до 19.00
Выходные: суббота, воскресенье

Лиц. ТД №0000810 64-АР 01838 от 26.03.02 35as524752

ООО «БОЮНГ»
автоцентр

СТО ГАЗ УАЗ ВАЗ

- Ремонт подвески
- Капитальный ремонт двигателя с гарантией
- Диагностика всех типов двигателей
- Установка новых двигателей и силовых агрегатов
- Регулировка развала и схождения колес
- Установка и замена стекол, автосигнализаций, аудиоаппаратуры
- Фрезеровка головок блока, разворачивание блоков под втулки распредвала



тел./факс 36-43-99; 79-07-07
Буровая, 38 (р-он троллейбусного депо)

Лиц. ФЛЦ 64000478, выд. Сар. фил. Фед. лиц. Центра при Госстрое России

ООО «Техно-Адлер»

Реализует высококачественную продукцию,
изготавливаемую на французском оборудовании фирмы «АДЛЕР»

- ПЛИТКУ ТРОТУАРНУЮ**
(10x20, 20x40, «волна», «соты» и др.)
- БОРДЮР**
дорожный, тротуарный
- СТЕНОВЫЕ БЛОКИ**
керамзитобетонные пустотные
- МОСТОВОЙ КАМЕНЬ**

ВИБРОПРЕССОВАНИЕ СУХОЕ

413100 Саратовская область,
г. Энгельс, Промзона.
Тел. (823) 79-56-28, 79-52-03.

Изготовление, доставка
Монтаж
Демонтаж

Приглашаем к сотрудничеству рекламодателей
Телефон отдела рекламы 27-58-50

РЕКЛАМА

8 июня 2005 года

ID ШКОЛЫ кафе

Эксклюзивное
НОВОЕ МЕНЮ
предложение

Проведение

- ПИРОЖКОВ
- БАНКЕТОВ
- СВАДЕБ до 70 человек

VIP-зал

Почасовая живая музыка
Бизнес-ланч на любой вкус

ТЦ, ДБ «Орбита»,
1-й этаж,
Тел. **35-01-41.**

ХИМИЧЕСТКА

«Чистюля»
Быстро, удобно, практично

Персонал прошел стажировку во Франции.

Адреса приемных пунктов:
ТЦ, ДБ «Орбита», 1-й этаж,
2-я Садовая, 23Л.
Тел. 35-53-30.

ИСКУССТВО ДЕЛАТЬ ИНТЕРЬЕР

RENET.COM

ул. Б.Хазачья, 14
450-450

Магазин

«Цветы»

Тел. 28-24-21

строительная фирма

СОЮЗ

Центральный офис:
Саратов, ул. Песчано-Уметская, д. 10
т./ф.: 45-86-86, 57-15-15

Выставочный зал:
Саратов, ул. Посадского, д. 193/199
т./ф.: 78-35-21, 43-78-07

Приглашаем в новый выставочный зал
Пр. 50 лет Октября, 89, т.: 555-775, 663-883

Производство

ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (RENAU)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН (ОДИНАРНОЕ, ОР, ОРС, ФИНСКОЕ)
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ (МАССИВ, ОКЛЕЕННЫЕ ДВП)
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
(НАЛИЧНИК, ПЛИНТУС, ПОЛОВАЯ ДОСКА, ЕВРОПАТОНКА,
КЛЕЕНЫЙ БРУС, ЭЛЕМЕНТЫ ПЕСТИЧЕЙ)

Магазин «Цветы для Вас»

- составление букетов
- комнатные цветы
- керамические
и пластиковые
горшки под цветы

Ул. Чернышевского, 213

Производство

ДЕРЕВЯННЫХ И ПЛАСТИКОВЫХ ЕВРООКОН (RENAU)
ТРАДИЦИОННЫХ ОКОН (ОДИНАРИЕ, СЪЕЗД ФИНСКОЕ)
ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ, МАССИВ, ДЕРЕВО ДСП
ПОГОНАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
НАЛИЧНИК, ПЛИНТУС, ПОДОВАЯ ДОСКА, ЕВРОПАЛЕТ

Реализация жилья в
коттеджном поселке Новогусельский

стоимость готового дома
от 7 до 8 тыс. руб. за кв. м
общая площадь
от 200 до 400 кв. м
земельный участок
(12 соток)
входит в стоимость дома

ПАРКЕТ

ПАРКЕТНАЯ ДОСКА
ламинированные
ПАРКЕТ



26-26-17
43-80-53

Путинский 151/151

СКИД
КОУЧ

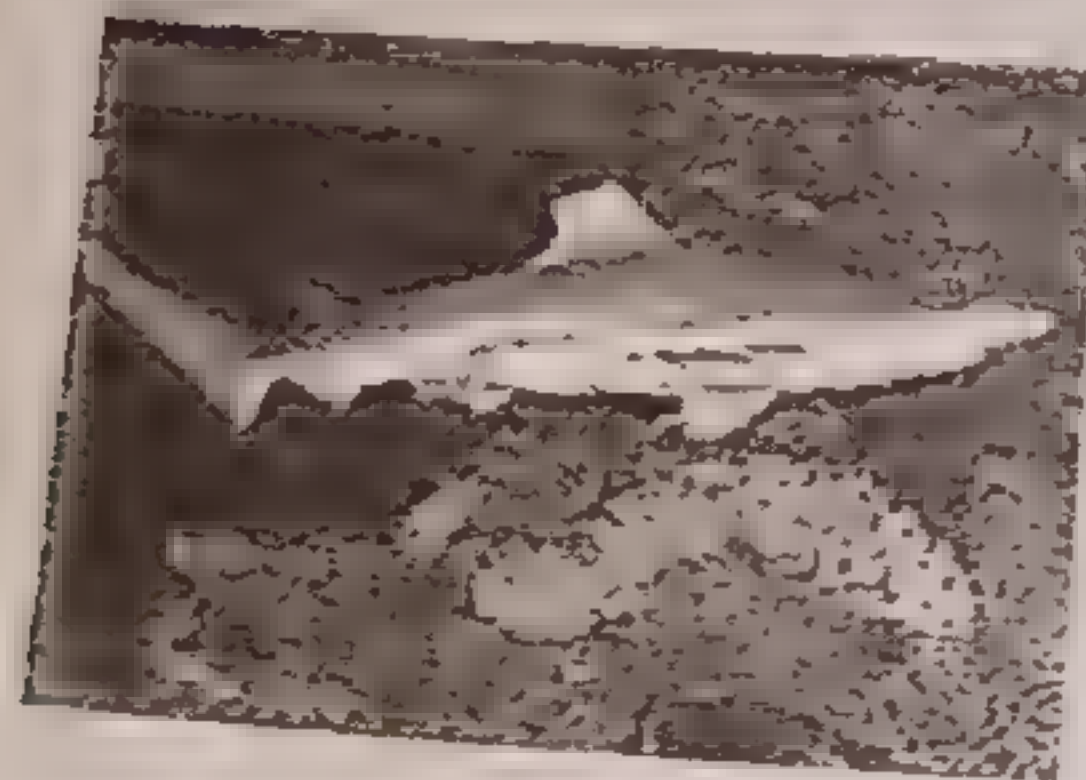
Редакция приглашает на работу
распространителей газеты



ПЯТНИЦА 17 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	НТВ	ТВ-СТС	ТВЦ-САРАТОВ	НСТ-РЕН ТВ
<p>6.00 Телеканал "Доброе утро".</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 "ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ".</p> <p>10.20 "ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ".</p> <p>11.30 Дисней-клуб.</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 "СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА". Остросюжетный фильм.</p> <p>14.00 "Звезды эфира". Эльдар Рязанов.</p> <p>14.30 "Угадай мелодию".</p> <p>15.20 Что? Где? Когда? Финал летних игр.</p> <p>16.20 "НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ".</p> <p>17.30 "Пять вечеров".</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 Прямая трансляция с открытия XXVII Московского международного кинофестиваля.</p> <p>19.00 Премьера. Фильм Светланы Сорокиной "Русский плен".</p> <p>19.50 "Поле чудес".</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.25 Большая премьера.</p> <p>23.00 "КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО". Криминальная драма.</p> <p>1.50 "ФРАНЦУЗСКАЯ ЖЕНЩИНА". Мелодрама.</p> <p>3.40 "ЧУЖАЯ ИГРА". Триллер.</p>	<p>5.00 Доброе утро, Россия! *5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>8.45 "ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ".</p> <p>9.45 "Дуэль разведок. Россия - Германия".</p> <p>10.45, 16.30, 19.45 Вести-Дежурная часть.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.</p> <p>*11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Местное время. Вести-Саратов.</p> <p>11.50 "ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ".</p> <p>14.30 "Частная жизнь".</p> <p>15.30, 22.00 "ПЕПЕЛ "ФЕНИКСА".</p> <p>17.10 Кулагин и партнеры.</p> <p>17.45 "КАРМЕЛИТА".</p> <p>18.45 "ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ".</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 "ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ".</p> <p>23.05 "КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ". Детектив, 1997 г.</p> <p>0.30 "ШАНХАЙСКИЙ СВЯЗНОЙ". Боевик (Гонконг, 2000).</p> <p>2.20 Дорожный патруль.</p>	<p>6.00 Сегодня утром.</p> <p>8.55 "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.</p> <p>10.15 Военное дело.</p> <p>10.50, 20.45 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!".</p> <p>11.50, 19.40 "ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ".</p> <p>13.30 "ТАЙНА Виллы ГРЕТА". Детектив.</p> <p>15.35 Игры разума.</p> <p>16.20 Ток-шоу "Принцип домино".</p> <p>17.25 "Стресс". Ток-шоу</p> <p>18.35, 21.50 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>22.00 Сегодня 22:00.</p> <p>22.40 Совершенно секретно.</p> <p>23.35 "РУССКИЙ ДОМ". Детектив (США).</p> <p>2.10 Бильярд.</p> <p>2.40 Кома: это правда.</p> <p>3.10 "КИН ЭДДИ".</p> <p>4.15 "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА-4".</p> <p>5.10 "ЗАПАДНОЕ КРЫЛО".</p>	<p>6.50 "Смешарики".</p> <p>7.00 "Веселые мелодии".</p> <p>7.30, 18.55, 0.25 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня".</p> <p>8.00 "Талисман любви". Дайджест.</p> <p>9.00, 13.30, 19.30, 23.55 Телеком. Новости.</p> <p>9.30, 17.01 "ЗАЧАРОВАННЫЕ".</p> <p>10.30 Х/ф "МАКСИМАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ".</p> <p>12.35 Скрытая камера.</p> <p>13.00 Комедия "ШКОЛА "ЧЕРНАЯ ДЫРА".</p> <p>13.40 Мультфильмы.</p> <p>14.00 "Деннис-непоседа".</p> <p>14.35 "Что новенького, Скуби Ду?"</p> <p>15.00 "Люди в черном".</p> <p>15.30 "Приключения Джеки Чана".</p> <p>16.00, 17.00, 18.00, 18.54 Телеком. Новости. Сей Час.</p> <p>16.01 "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".</p> <p>18.01 "КОМИССАР РЕКС".</p> <p>20.00 Сериал "БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ".</p> <p>21.00 Х/ф "БЕЗ ЛИЦА".</p> <p>1.00 Х/ф "КТО-ТО ВСЕ ВИДИТ".</p>	<p>6.00 Канал "Настроение".</p> <p>7.00, 16.00, 18.40 "Телемагазин".</p> <p>8.45 "Газетный дождь".</p> <p>9.00 "ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ". Х/ф.</p> <p>10.55 "Вокзал Победы".</p> <p>11.20, 0.15 "Петровка, 38".</p> <p>11.45, 14.45, 17.45, 20.45, 0.35 События.</p> <p>12.00 "Наша версия. Под грифом "Секретно".</p> <p>12.45 "Денежный вопрос".</p> <p>13.05 "Деловая Москва".</p> <p>13.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ЗИСКА".</p> <p>15.00 "Свой дом". Телегазета "Из рук в руки".</p> <p>15.30 "Регионы: прямая речь".</p> <p>15.50, 19.00 "События. Время местное".</p> <p>16.30 "Алло, ТВ!".</p> <p>17.30 "Супердиск".</p> <p>18.05 "Пять минут деловой Москвы".</p> <p>18.15 "Персональный счет".</p> <p>19.25 "Ваш выбор".</p> <p>19.50 "Народ хочет знать". Ток-шоу.</p> <p>21.25 "ВНЕ ЗАКОНА". Франция, 1983 г. Боевик.</p> <p>23.30 "Русский век".</p> <p>1.00 "СБЕЖАВШАЯ ЛЮБОВЬ" (Франция).</p>	<p>7.00 "УтРЕНник".</p> <p>7.30 Настоящее утро.</p> <p>8.30 "ЧУМАЗАЯ СЕМЕЙКА" (США).</p> <p>9.30, 12.30 "24".</p> <p>9.50 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА".</p> <p>10.50 "ПРОВИНЦИАЛЫ".</p> <p>12.00 "Самые загадочные места Земли".</p> <p>13.00, 18.00 "Час суда".</p> <p>14.00 "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ".</p> <p>15.15 "Уолтер Мелон". Мультсериал.</p> <p>15.40 "Икс-мены". Мультсериал.</p> <p>16.00 "МЯТЕЖНЫЙ ДУХ".</p> <p>17.00 "Час суда. Дела семейные".</p> <p>19.00, 19.40 НаСТоЯщие новости.</p> <p>19.05 Формула нефти.</p> <p>19.20 "Точка зрения Жириновского". Д/ф.</p> <p>19.35 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".</p> <p>19.50 Новости от "Иль де Ботэ".</p> <p>20.00 "С МЕНЯ ХВАТИТ!". Драматический триллер (США).</p> <p>22.35 Проект "Отражение". "Русская дивизия SS". Д/ф.</p> <p>23.45 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ СТРЕЙНДЖА".</p> <p>1.05 "СТРАСТНЫЕ ОБМАНЫ". Эротический фильм (США).</p>
2С/РАМБЛЕР	КУЛЬТУРА	СПОРТ	7-ТВ	ТВ-3	ТНТ-САРАТОВ
<p>8.00 "Астрологический прогноз".</p> <p>8.15, 10.15, 15.15, 20.15, 23.15 "ТОП-новости".</p> <p>8.20, 10.20, 15.20, 20.20, 23.25 "ТОП-советы".</p> <p>8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".</p> <p>9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".</p> <p>10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высшей технологии".</p> <p>10.30 "Расследователь".</p>	<p>7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.</p> <p>10.00, 19.30, 24.00 Новости культуры.</p> <p>10.30 "Океаны тайн". Д/с.</p> <p>11.00 "ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА" (Мосфильм, 1981).</p> <p>12.35 "Культурная революция".</p> <p>13.30 "ПОТЕРЯННЫЙ ГОРИЗОНТ". Часть 2-я.</p> <p>14.40 "Письма из провинции".</p> <p>15.10 "Фикс и Фокси". Мультсериал.</p>	<p>4.50 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Сатурн» (Московская область).</p> <p>7.00, 8.00, 9.20, 11.35, 17.10, 20.55, 21.05, 0.35 Вести-спорт.</p> <p>7.10 Фит-хит.</p> <p>7.20 Спорт каждый день.</p> <p>7.25 Путь Дракона.</p> <p>8.05 Боулинг. Чемпионат Европы.</p> <p>9.35, 0.45 Теннис. Международный турнир АТР.</p> <p>11.45 Точка отрыва.</p> <p>12.15 Пол. Чемпионат мира.</p>	<p>5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.</p> <p>5.30, 10.30, 13.30, 17.30, 21.30, 23.00, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.</p> <p>6.30, 22.10 Назло рекордам.</p> <p>6.40 Зарядка для страны.</p> <p>7.00 Веселые старты.</p> <p>9.00 Зарядка для страны.</p> <p>9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.3</p>		

23.25 "ТОП-советы".
8.30, 20.30 "Дикая природа Америки".
9.00, 14.00 "Приятного аппетита!".
10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 "Новости высоких технологий".
10.30, 16.30 Развлекательный обучающий сериал "Экстра".
11.00 "Движение по планете".
11.15 "Китайские фейерверки".
12.15 "Новости науки".
12.30, 17.00 "Завтрашний мир".
13.00 "ТОП-гид".
13.30 "Пульс".
15.30 "Дети пустыни".
17.30, 21.00 Док. сериал "Забутые эпохи".
*18.30 Авто-маркет.
*18.40 Вести ПФО.
*19.00 "Морские хищники". Н/п фильм.



22.00 "Энциклопедия тайн".
22.30 "Будущее не совершенное".
23.30 "Женские страсти".
0.00 "Медицинские детективы".

11.00 "ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА" (Мосфильм, 1981).
12.35 "Культурная революция".
13.30 "ПОТЕРЯННЫЙ ГОРИЗОНТ". Часть 2-я.
14.40 "Письма из провинции".
15.10 "Фикс и Фокси". Мультсериал.
15.55 Мультфильм.
16.05 Кино - детям. "СЛОН И ВЕРЕВОЧКА" (Союздетфильм, 1945).
16.50 "Дикие в городе". Д/с.
17.45 В. Лановой в моноспектакле "ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ ТЮТЧЕВА".
18.15 "Дворцовые тайны". "Начало, или Русский дофин".
18.45 Черные дыры. Белые пятна.
19.50 "КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ?" (Мосфильм, 1980).
21.05 "Линия жизни". Полад Бюль-Бюль оглы.
22.00 "Фанни и Александр. Хроника создания фильма". Д/ф (Швеция, 1983).
23.45 "Pro memoria". Восток и восток.
0.25 "Поедем в Царское Село".
0.55 "Кто там...".
1.25 "ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА" (Мосфильм, 1981).

7.10 Фит-хит.
7.20 Спорт каждый день.
7.25 Путь Дракона.
8.05 Боулинг. Чемпионат Европы.
9.35, 0.45 Теннис. Международный турнир АТР.
11.45 Точка отрыва.
12.15 Пул. Чемпионат мира по трюкам.
12.50 Футбол. Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
15.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Германия - Австралия.
17.20 Спортивный календарь.
17.25 Скоростной участок.
17.55, 2.45 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.
20.20 «Футбол России. Перед туром».
21.10 Профессиональный бокс. Артур Абрахам (Германия) против Йана Гарднера (Канада).
22.20 Легкая атлетика. Кубок Европы. Суперлига. Италии.

6.30, 22.10 Назло рекордам.
6.40 Зарядка для страны.
7.00 Веселые старты.
9.00 Зарядка для страны.
9.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
19.30, 4.30 Автоспорт. Кубок Volkswagen Polo. 3-й этап.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

9.00 "АС ИЗ АСОВ". Франция, 1982. Приключения.
11.00 "ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ". Россия, 1984. Приключения.
13.00 "Осторожно, модерн!".
14.00 "ДЖЕК В СТРАНЕ ЧУДЕС". 2-я серия.
16.00 "ПОСЛЕ АПОКАЛИПСИСА". США - Германия, 2004. Фантастический боевик.
18.00, 0.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
19.00 "ТРЕТЬЯ СМЕНА".
20.00 "ДРЕВНИЕ ВОИНЫ". США, 2001. Фантастический боевик.
22.00 "ВЕРСИЯ 1.0". США - Румыния, 2004. Фантастический триллер.
1.00 "ПЕРЕКРЕСТКИ МИРОВ". США, 1987. Приключения/фантастика.

9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.00 "УИК-ЭНД У БЕРНИ". Комедия.
13.30 "Телемагазин".
14.00 "Школа ремонта".
15.00 "ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА".
16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
17.00, 20.00 "Большой Брат".
18.00 "Школа ремонта".
19.00 "Вокруг света за 80 дней". Мультфильм.
22.00 Премьера. Комедия "СЛЭМ".
0.10 Спецвключение "Дом-2. После заката".
1.10 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.40 "Наши песни".

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ

ООО "ЛЕКСУС" ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

КУХНИ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКИЕ ■ ПРИХОЖИЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

Чапаева, 45 (угол Шевченко), тел./факс 73-62-45
www.lexus-mebel.narod.ru e-mail: lexus-mebel@yandex.ru

КРЕДИТ Лиц. Волгодонск. Банк. №3141 УС РД

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23.00 "КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО". США, 1994. Режиссер Квентин Тарантино. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Ума Турман, Тим Рот. Криминальная драма. Два головореза - Винсент и Джулс - отправляются в Лос-Анджелес разобраться с неудачливым боксером Бутчем Кулиджем, решившим «надуть» их босса Марселаса Уоллеса. Эти крутые парни любое дело доводят до конца. Как ни крути, участь Бутча была решена. Но сам «хитрец», очевидно, считал иначе...

НТВ, 23.35 Шон Коннери, Мисель Пфайффер, Клаус Мария Брандауэр в детективе "РУССКИЙ ДОМ" (США). США, 1990 г. Режиссер Фред Скепси. Английский издатель Скотт Блэйр, завербованный сразу британской и американской разведками, приезжает в Москву с важной миссией, связанной с военными секретами Кремля. В столице он по долгу службы знакомится с русским редактором Катей, в которую вскоре и влюбляется...

РЕН-ТВ, 20.00, "С МЕНЯ ХВАТИТ!" США, 1992 г. Режиссер Джоэл Шумахер. В ролях: Майкл Дуглас, Роберт

Дюволл, Барбара Херши, Рэйчел Тикотин. Триллер. Невыносимая жара. Машины безнадежно стоят в дорожной пробке. Апатия охватывает весь организм. Наступает полное отупение. Сам себе кажешься уродом. Не говоря уже об окружающих... На каждом шагу героя подстерегают "пробки", из которых он выбирается одинаковым способом - с помощью кулака, бейсбольной биты, автомата, ножа, базуки...

ТВ-3, 22.00 "ВЕРСИЯ 1.0". США-Румыния, 2004. Фантастический триллер. Режиссер Джефф Ренфро, Мартенн Торссон. В ролях: Ланс Хенриксен, Удо Кир, Брюс Пэйн, Дебора Ангер. Программист Саймон Джей начинает подозревать, что его работодатели тайно проводят на нем тестирование новой секретной компьютерной разработки.

ТНТ, 22.00 «СЛЭМ». Испания, 2003 г. Режиссер Мигель Марти. В ролях: Иван Гермес, Томас Фонси, Андреа Окаста и др. За 2 дня ему нужно успеть проехать 1000 километров, соблазнить 5 девушек, выпить 50 литров пива и убежать от целого оркестра. И все ради одного интервью с рок-звездой...

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
8.30 MTV автопилот.
9.45 Стань VJ MTV.
10.00 «Изгнанник». Анимэ.
10.30 «Агент Наджика». Анимэ.
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры с Шеннон Дозэрти.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru-zone.
14.30 Летние каникулы.
15.00 Уроки соблазна.
15.30 «КЛАВА, ДАВАЙ!» Сериал.
16.00 Стартовый заряд.
16.15 Я хочу лицо знаменитости.
16.45 Стань VJ MTV.
17.00 SMS-чарт.
18.00 «Изгнанник». Анимэ.
18.30 «Агент Наджика». Анимэ.
19.00 Обыск и свидание.
19.30 «Южный Парк». Мультфильм.
20.00 Страшная месь.
21.00 Жестокие игры с Шеннон Дозэрти.
21.30 Тачку - на прокачку!
22.00 Подстава.
22.30 Да здравствует Бэм!
23.00 Элементарный секс.
23.30 News блок Weekly.
0.00 Релиз.
0.30 Центр ритма.
1.30 MTV бессонница.

САРСПЛИТ

СИСТЕМЫ ВЕНТИЛЯЦИИ (проектирование, монтаж)
СИСТЕМЫ КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ, ОКОННЫЕ КОНДИЦИОНЕРЫ И СПЛИТ СИСТЕМЫ (проектирование, поставка, монтаж)
СИСТЕМЫ ВОДОСНАБЖЕНИЯ, ОТОПЛЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ
ЖАЛЮЗИ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (ТКАНЕВЫЕ, ПЛАСТИКОВЫЕ)

FUJITSU
MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES, LTD.
GENERAL
SANYO

ПРОДАЖА В КРЕДИТ
28-19-01, 28-19-04, 28-19-14

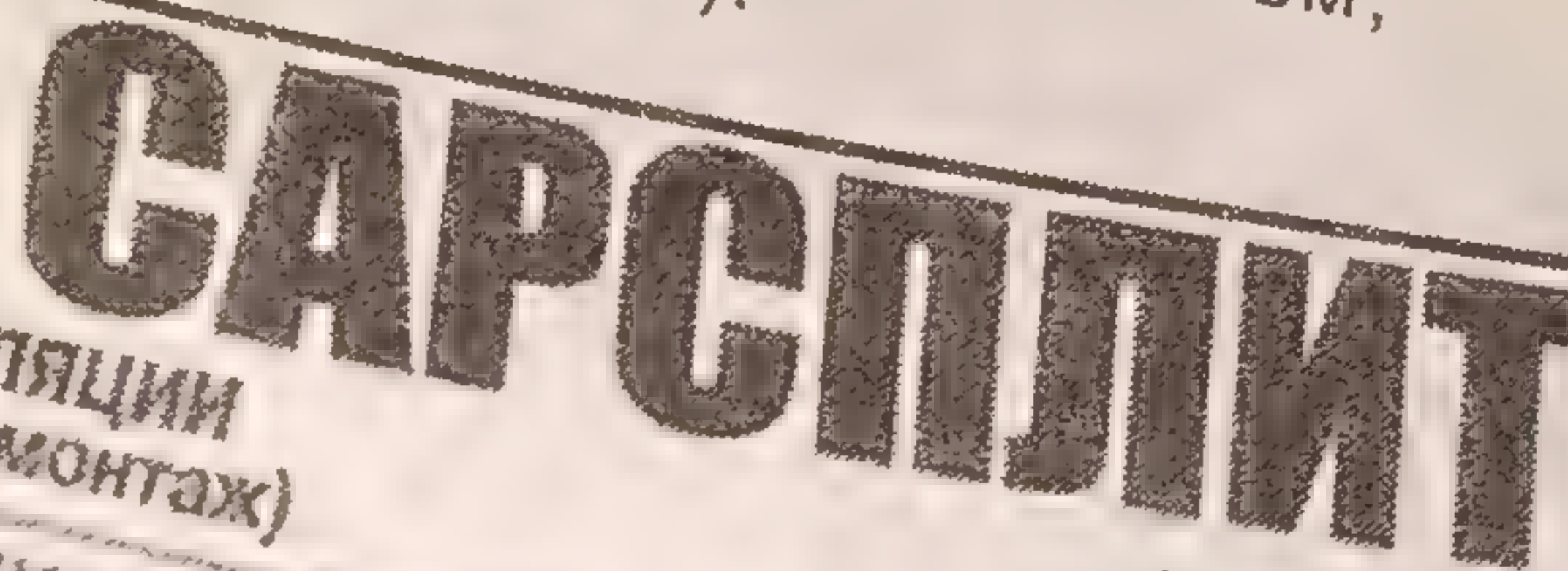
22.00 "Энциклопедия тайн".
 22.30 "Будущее не совершен-
 23.30 "Женские страсти".
 0.00 "Медицинские детекти-
 вы".

22.00 "Фанни и Алек-
 сандр. Хроника со-
 здания фильма". Д/ф
 (Швеция, 1983).
 23.45 "Pro memoria". Вос-
 ток и восток.
 0.25 "Поедем в Царское
 Село".
 0.55 "Кто там...".
 1.25 "ВАСИЛИЙ И ВАСИ-
 ЛИСА" (Мосфильм,
 1981).

22.20 Легкая атлетика.
 Кубок Европы. Су-
 перлига. Италии.

Чап...
 WWW...

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23.00
 НАЛЬНОЕ ЧТИВО". США, 19
 сер Квентин Тарантино. В ро
 Траволта, Сэмюэл Л. Джексон
 ман, Тим Рот. Криминальная д
 головореза - Винсент и Джуло
 ляются в Лос-Анджелес разб
 неудачливым боксером Бутче
 жем, решившим «надуть» их б
 селласа Уоллеса. Эти крутые п
 бое дело доводят до конца. Ка
 ти, участь Бутча была решена
 «хитрец», очевидно, считал ин
 НТВ, 23.35 Шон Коннери, П
 Пфайффер, Клаус Мария Бран
 детективе "РУССКИЙ ДОМ"
 США, 1990 г. Режиссер Фред
 Английский издатель Скотт Бл
 вербованный сразу британской
 риканской разведками, приез
 Москву с важной миссией, свя
 с военными секретами Кремля
 лице он по долгу службы знако
 русским редактором Катей, в к
 вскоре и влюбляется...
 РЕН-ТВ, 20.00, "С МЕНЯ ХВА
 США, 1992 г. Режиссер Джоэл
 хер. В ролях: Майкл Дуглас, П



СИСТЕМЫ ВЕНТИЛЯЦИИ
(проектирование, монтаж)

СИСТЕМЫ КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ,
ОКОННЫЕ КОНДИЦИОНЕРЫ
И СПЛИТ СИСТЕМЫ
(проектирование, поставка, монтаж)

СИСТЕМЫ ВОДОСНАБЖЕНИЯ,
ОТОПЛЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ

ЖАЛЮЗИ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (тканевые, пластиковые)

ПРОДАЖА В КРЕДИТ

Ноб. Коса... 8 тел. (452) 28-19-01, 28-19-04, 28-19-14

FUJITSU

MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES, LTD.

GENERAL

SANYO

Подраздел...
 Гид...
 01 2 08 01

СУББОТА 18 ИЮНЯ



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.40, 6.10 "Покемон навсегда"
6.00 Новости.
7.00 "ЖДИ МЕНЯ, АННА". Х/ф.
8.20 Играй, гармонь любимая!
9.00 Слово пастыря.
9.10 Здоровье
10.00, 12.00 Новости.
10.10 "Три окна".
10.50 "Встань и иди". Владимир Винокур.
11.20 "Звезды эфира". "600 секунд". Александр Невзоров.
12.10 История с географией. "Атака шаровых молний".
13.20 "Кряк-бригада".
13.40 Умницы и умники.
14.20 "Юрий Соломин. Адъютант уполномочен заявить...".
15.30 "Слабое звено".
16.20 Премьера. Лев Лещенко, Филипп Киркоров, Клара Новикова в творческом вечере композитора Александра Морозова.
17.50 Классика Уолта Диснея.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 "ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ". Мелодрама.
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"
21.00 Время.
21.20 "Розыгрыш".
22.30 "Золотой граммофон".
23.40 "ОЛДБОЙ". Детектив.
2.00 "ДУРНОЕ ВОСПИТАНИЕ".

РОССИЯ

6.00 Добров утро, Россия!
7.40 Золотой ключ.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
*8.10, *11.10 Местное время. Вести-Саратов.
8.20 Русское лото.
8.55 Утренняя почта.
9.25 "МАТРОС С "КОМЕДЫ". Комедия, 1958 г.
11.20 В поисках приключений.
12.20 Комната смеха.
13.15 Клуб сенаторов.
14.20 Х/ф "ПРИЕЗЖАЯ". 1978 г.
*16.00 Вести. Саратов.
*16.20 Саратовские перевероты, или Хождение в народ.
*16.40 Не за тридевять земель.
*17.00 Телеигра "Маркиза".
18.00 Премьера. "Место встречи".
20.25 Зеркало.
20.35 "Честный детектив".
21.05 Субботний вечер.
23.00 "ОТЧАЯННЫЙ". Остро сюжетный фильм (США - Мексика, 1995).
1.05 "ХАМЕЛЕОН". Комедия (Франция, 2001).

НТВ

6.05 Мультфильм "Каникулы в Простоквашино".
6.20 "ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!"
7.10 "ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ".
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.
8.15 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА".
8.50 "Без рецепта".
9.25 "Дикий мир".
10.20 "Растительная жизнь". Алика Смехова.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос
13.20 Особо опасен!
13.55 Чемпионат России по футболу. "Торпедо" - "Спартак".
16.20 "Женский взгляд". Анастасия Мельникова.
16.55 Своя игра.
17.55 Лжец.
19.35 Профессия - репортер.
20.05 "Программа максимум".
20.55 "РАСПЛАТА". Боевик (Франция).
23.15 Мировой бокс. Ночь нокаутов
23.55 "ХЭППИ ЭНД". Комедия (Франция).
1.40 Футболистика.
2.20 Х/ф "КЛЕТКА ДЛЯ БЕЗУМЦЕВ" (Франция).

ТВ-СТС

6.00 Х/ф "ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ".
7.30 Мультфильм.
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "На Диком Западе".
9.00 "Полундра!" Телеигра.
9.30 "Шоу Тома и Джерри".
10.00 Х/ф "ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК".
12.00 "Хорошие шутки". Концерт.
14.00 "Спасите, ремонт!". Развлекательная программа.
15.00 Фильмы производства ВВС. "Тайна Эльдorado".
16.00 Гость в студии ТТВ.
16.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4".
17.35 Х/ф "БЕЗ ЛИЦА"
20.25 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня".
21.00 Х/ф "КЕЙТ И ЛЕО"
23.30 Х/ф "КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ".

ТВЦ-САРАТОВ

6.30 "ПОДКИДЫШ". Х/ф.
7.55 Музыкальная программа.
8.30 "Православная энциклопедия".
9.00 "Персональный счет"
9.25 Мультфильм.
7.00 "Телемагазин".
9.45 "Подводная одиссея команды Кусто".
10.40 "Пятая передача".
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 "Городское собрание".
11.50 "Солнечный круг".
12.40 Фильм-сказка. "САД-КО".
14.15 "Народные средства, или Живем, как умеем". Юмористическая программа.
14.45, 19.00, 0.40 События.
15.05 "Афганский альбом".
16.10 "СВЕТ В ОКНЕ". Х/ф. К юбилею Юрия Соломина.
18.00 "Персональный счет"
18.35 "Общественное мнение"
19.10 "ТАК ПОСТУПАЮТ НАСТОЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ".
21.00 "Постскриптум".
22.00 "НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ". Х/ф.

НСТ-РЕН ТВ

7.30 "Дивная планета".
8.25, 8.50 "Приключения Конана-варвара". Мультсериал (США)
9.15 Шоу "Звездная улыбка"
9.45, 10.15 "Футурама" Мультсериал
10.45 "Очевидец"
11.45 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (США).
12.50 "Криминальное чтиво". "Тень порноиндустрии".
13.30 "24".
13.50 "ГЕНИАЛЬНЫЕ МЛАДЕНЦЫ". Фантастическая комедия (США).
15.55 "Дорогая передача".
16.25 "С МЕНЯ ХВАТИТ!". Триллер (США).
19.00 "Неделя".
20.00 "КАПКАН ДЛЯ БАНДИТА". Гангстерский триллер (США-Германия).
22.30 "Найди Свою Территорию".
23.00 "По ту сторону жизни". Д/ф (США).
24.00 "Плейбой" представляет: "БУХТА СТРАСТИ: ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ" (США).
0.40 "БУХТА СТРАСТИ: ВОЛШЕБНЫЕ ВЫХОДНЫЕ" (США).
1.20 "ФОТОГРАФЫ "ПЛЕЙБОЯ" (США).

2С/РАМБЛЕР

9.00, 16.30 "Новости высоких технологий".
9.15, 16.50 "ТОП-новости".
9.20 "ТОП-советы".
9.30, 14.00 "Культура в фокусе".
10.00, 19.00 "Что еще удивительного в еде?".
10.35 "Соревнования на свалке".
11.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".
12.00 "Все о животных Африки".
12.55, 17.00 "Как работает реклама".
14.30, 20.30 "ТОП-гид".
15.00 "Битвы роботов-2".
16.00, 22.00 Док. сериал

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.10 Библийский сюжет.
10.40 "СИЛЬВА" (Свердловская к/ст., 1944).
12.00 "Кто в доме хозяин". Людмила Сенчина.
12.30 Недлинные истории.
12.45 Детский сеанс "САМПО" (Мосфильм, 1958).
14.20 "Наедине с природой"
14.50 "С легким жанром!"
15.20 70 лет Юрию Соломину "Театральная летопись" Передача 1-я.
15.45 А.П. Чехов. "ЧАЙКА". Спектакль Малого театра. Режиссер В. Драгунов.
18.30 "Исчезающий мир квегу". Д/ф (Великобритания).
19.25 100 лет со дня рождения балетмейстера. Метаморфозы Леонида Лавровского.

СПОРТ

5.10 Скоростной участок.
5.50 Футбол. Кубок Конфедераций. Япония - Мексика.
8.00, 12.00, 12.10, 18.05, 21.35, 21.45, 0.50 Вести-спорт.
8.10 Футбол. Кубок Конфедераций. Бразилия - Греция.
10.15 Скоростной участок.
10.50 «Самый сильный человек» Кубок мира по силовому экстриму-2004
11.25 «Золотой льедестал». Олег Белаковский
12.15 Спортивный календарь.
12.20 Профессиональный бокс Артур Абрахам (Германия) против Йана Гарднера (Канада).
13.30 «Футбол России. Перед туром».
14.05, 18.55 Легкая атлетика. Кубок Европы. Суперлига.

7-ТВ

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 7.30, 12.00, 17.30, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 12.30, 4.30 Акробатический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 На зло рекордам.
10.40, 21.40 Формула-1. Сезон-2005. «За кулисами Гран-при».
11.10, 16.00, 21.30 Звезда автострды.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 14.30, 15.10, 19.00 «220 вольт».

ТВ-3

6.30 "Мульти-пульти".
7.30 "Гарфилд".
8.00 "Черепашки-ниндзя: новые приключения".
8.30 "Бейблейд".
9.00 "ДЖЕК В СТРАНЕ ЧУДЕС". 1-я серия.
10.55 "ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ". США, 2000. Мелодрама.
13.00 Иди и смотри.
13.15 Мультфильм.
14.00 "ДЕТЕКТИВ ПО-РУССКИ". Россия, 2003. Комедия.
15.35 "ШЕСТОЙ ДЕНЬ". США, 2000. Фантастический боевик.
18.00 Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт.
18.10 Центр "ЛИК".

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3".
7.50 "Жестокие войны". Мультсериал.
8.15 "КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ".
8.40, 14.30 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35 "МАСКИ-ШОУ".
10.00 "ОПЯТЬ ВСЕСИЛЬНЫЙ". Комедия.
12.05 "Шайбу! Шайбу! Мультфильм".
12.30 "Маззи". Мультфильм.
12.40 "Сейлормун". Аниме.
13.25 "Маззи". Мультфильм.
13.30 "Две блондинки против грязи".
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой Брат".
16.00, 21.00 "Дом-2 Жарен".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "Москва: инструкция по применению".

11.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".
12.00 "Все о животных Африки".
12.55, 17.00 "Как работает реклама".
14.30, 20.30 "ТОП-гид".
15.00 "Битвы роботов-2".
16.00, 22.00 Док. сериал "На крыльях истории".
17.30 "Путешествия Франсуа".
18.25 "Цифровая планета".
19.30 Авто-Маркет.
19.40 "Маркиза" Телеигра.
21.00 "Разрушители мифов".
22.30 "Ваш личный гид".
0.00 "Необычные летательные аппараты".

14.50 "Седине с природой".
15.20 70 лет Юрию Соломину "Театральная летопись".
15.45 А.П. Чехов. "ЧАЙКА". Спектакль Малого театра. Режиссер В. Драгунин.
18.30 Исчезающий мир ледя Д/ф (Великобритания).
19.25 100 лет со дня рождения балетмейстера Метаморфозы Леонида Лавровского.
20.05 Магия кино.
20.35 "Сфера".
21.15 Блеф-клуб.
22.00 Новости культуры.
22.20 ОХРАНА ЗАМКА (США, 1969).
0.10 Курейкин Д.С. (Россия, 2004).
0.50 "Самые громкие преступления и процессы XX века".
1.25 "ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ" (Мосфильм, 1952). Часть 1-я.

10.00 "Самый сильный человек".
11.25 "Золотой пьедестал". Олег Белаковский.
12.15 Спортивный календарь.
12.20 Профессиональный бокс. Артур Абрахам (Германия) против Иэна Гарднера (Канада).
13.30 Футбол России. Перед туром.
14.05, 18.55 Легкая атлетика. Кубок Европы. Суперлига.
15.55 Футбол. Чемпионат России. "Шинник" (Ярославль) - "Сатурн" (Московская область).
18.15 Точка отрыва.
21.55 Формула-1 Гран при США.
23.05 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия. Германия.
1.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Тунис - Германия.
3.05 Футбол. Кубок Конфедераций. Австралия - Аргентина.

9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 На зло рекордам.
10.40, 21.40 Формула-1. Сезон-2005. "За кулисами Гран-при".
11.10, 16.00, 21.30 Звезда автострады.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 14.30, 15.10, 19.00 "220 вольт". Мир экстрима.
13.30, 19.30, 23.00 Бильярд.
14.40 Gillette World Sport.
16.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 1-го этапа.
17.00 Неизвестный спорт.
18.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
0.00 Интерактивный ТВ-чат.

10.00 Комедия.
13.00 Иди и смотри.
13.15 Мультфильм.
14.00 "ДЕТЕКТИВ ПО-РУССКИ". Россия, 2003. Комедия.
15.35 "ШЕСТОЙ ДЕНЬ". США 2000. Фантастический боевик.
18.00 Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт.
18.10 Центр "ЛИК".
18.30 С благодарностью к госпоже Любе.
18.35 Центр Лолиты Лари.
19.00, 19.30, 0.00, 0.30 "ОТКРОЙТЕ, МИЛИЦИЯ".
20.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3. США, 1995. Боевик.
22.00 "АРАХНИД". США - Испания, 2001. Ужасы.
1.00 "ВЕРСИЯ 1.0". США - Румыния, 2004. Фантастический триллер.

10.00 Комедия.
12.05 "Шайбу! Шайбу! Мультфильм".
12.30 "Маззи". Мультфильм.
12.40 "Сейлормун". Аниме.
13.25 "Маззи". Мультфильм.
13.30 "Две блондинки против грязи".
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой Брат".
16.00, 21.00 "Дом-2 Жара".
17.00 "САША + МАША".
17.30 "Москва: инструкция по применению".
18.00 "Запретная зона".
19.00 "Саратов: инструкция по применению".
19.30 "Неделя области".
19.45 "Энгельсские подробности".
22.00 Комедия "КОМЕДИ КЛАБ".
23.00 "Секс с Анфисой Чеховой".
23.30 "НОВЫЕ СЕКС-ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ДЕВУШЕК".
24.00 Спецвключение "Дом-2. После заката".
0.30 "Большой Брат. Ночная жизнь".
1.00 "Наши песни".
1.10 "ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ".

sysaratov@rambler.ru

АВТОМОБИЛЬНАЯ ГАЗЕТА

СВЕРСТ

САРАТОВ

НАЗНАЧЕНИЯ ТЕХНИКИ

ЭКСПЛУАТАЦИЯ И ОБСЛУЖИВАНИЕ
АВТОМОБИЛЕЙ

РОССИЙСКИЕ И МИРОВЫЕ
АВТОНОВОСТИ

ТЕСТ-ДРАЙВЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ

ЦЕНОВЫЕ ОБЗОРЫ
АВТОМОБИЛЬНОГО РЫНКА.
АНАЛИТИКА

по вопросам размещения рекламы и объявлений
о продаже автомобиля обращаться по тел.: 27-91-22

НТВ, 20.55 "РАСПЛАТА". Франция, 2003 г. Режиссер Жиль Пакет-Бреннер. В ролях: Стоми Багси, Титофф, Элоди Наварре, Жан Янн. Боевик. В Марселе правит власть криминал во всех своих видах. Этим ловко пользуется суперпрофессионал своего дела полицейский Макс Таварес, имеющий повсюду своих осведомителей и собирающий дань со всех полулегальных заведений. Назначение Максиму нового напарника Карлоса Гомеса совпало с убийством одного не приметного бухгалтера, связанного, как выяснилось, с крупным преступным синдикатом, и имеющего в своем сейфе книгу учета, способную перечеркнуть карьеру шефов наркобизнеса...

РЕН ТВ, 20.00, "КАПКАН ДЛЯ БАНДИТА" США - ГЕРМАНИЯ, 2002 г. Режиссер Луис Мандоки. В ролях: Шарлиз Терон, Кортни Лав, Стюарт Таунсенд, Кевин Бэйкон. Триллер. Трое преступников - Джон Хикки, его жена Шерил Хикки и его кузен Джой Марвин - настолько хорошо познали психологию людей, что сумели разработать безукоризненный план вымогательства денег. Они действуют уверенно и умело, хорошо заматая за собой все следы, и после них остаются только перепуганные жертвы, которые предпочитают хранить молчание, ибо рады

уже тому, что остались живы... Так было до тех пор, пока злодеи не столкнулись с супругами Уильямом и Карен, дочь которых Эбигайл была похищена в полном соответствии с привычным планом «идеального» преступления...

ТВ-3, 20.00 "ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3". США, 1995. Боевик. Режиссер Филипп Ри. В ролях: Джина Гершон, Филипп Ри. Белые расисты сжигают церковь чернокожего проповедника, а самого его зверски убивают. Маленького сынишку забирает к себе местный шериф, к которому приезжает его друг, лучший из лучших - каратист Ли.

ТТВ, 10.00 "ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК". США, 1992 г. Режиссер Вонг Чинг. В ролях: Джеки Чан, Джоун Вонг, Кумико Гото. Комедия. Частный детектив вместе с сестрой своего покойного друга получает задание найти дочь миллионера, сбежавшую из дома.

Культура, 1.25. "ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ". "Мосфильм", 1952. 1-я серия. Режиссер Абрам Роом. В ролях: Михаил Яншин, Ольга Андровская, Анатолий Кторов, Павел Массальский и др. Фильм-спектакль по одноименной комедии Ричарда Шеридана. Постановка МХАТ им. М. Горького. Нигде не умею так злословить и клеветать, так ловко плести интриги, как в салоне леди Синдуэл...

MTV

6.00 MTV автопилот.
7.00 Утренняя Ru-zone.
8.00 MTV автопилот.
10.00 "Изгнанник". Аниме.
10.30 "Агент Наджика". Аниме.
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 Жесткие игры с Шеннон Доэрти.
12.30 Доступный экстрим.
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
14.00 News блок Weekly.
14.30 Семейка Осборнов.
15.30 Путешествия с Камерон Диаз.
16.00 Тачку - на прокачку!
16.30 Подстава.
17.00 SMS-битва.
18.00 IDентификация.
18.30 Все о... Marilyn Manson.
19.00 12 злобных зрителей.
20.00 Полный контакт.
21.00 Охотники за модой.
21.30 Большой киночарт.
22.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
23.00 Элементарный секс.
23.30 Центр рифмы.
0.30 MTV пульс.
1.00 MTV бессонница.

15



ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.20, 6.10 "УТРЕННИЙ ОБХОД". Мелодрама.
6.00 Новости.
7.10 Премьера. "Жилище святого духа". Док. фильм.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 "В мире животных".
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).
10.10 "Непутевые заметки".
10.30 Пока все дома.
11.10 Дог-шоу.
12.10 Живой мир. "Нил".
13.10 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет".
13.40 "Призвание". Премия лучшим врачам России.
15.10 Шедевры диснеевской мультипликации. "Мулан".
16.30 Воскресный "Ералаш".
17.00 "Выйти замуж за миллионера". Док. фильм.
18.00 Времена.
19.00 "ВЕСЬЕГОНСКАЯ ВОЛЧИЦА". Приключения.
21.00 Времена.
21.45 Х/ф "АНТИКИЛЛЕР-2" (2003 год).
0.10 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Вадим Токарев - Майкл Симпс.
1.00 Суперчеловек. "О чем говорят мумии".

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
*8.10, *11.10 Местное время. Вести-Саратов.
8.20 Студия "Здоровье".
8.50 "ТВ Бинго шоу".
9.05 Диалоги о животных.
10.00 Вокруг света.
11.20 "Городок". Дайджест.
11.55 Сам себе режиссер.
12.50 "ХА". Маленькие комедии.
13.15 Парламентский час.
14.20 "Фитиль № 46".
15.10 "ПРЕДАННОСТЬ". Мелодрама (Индия, 1969).
17.35 Комната смеха.
18.25 Наши песни.
20.00 Вести недели.
21.00 Специальный корреспондент.
21.25 "ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ". Триллер (США-Великобритания, 2004).
23.30 "ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ". Острозащитный фильм (США, 2001).
1.55 "Формула-1". Гран-при США.

НТВ

6.10 Х/ф "СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ".
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 Сегодня.
8.15 Детское утро на НТВ.
8.40 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
10.50 "Top Gear".
11.25 Дети напрокат.
13.20 Военное дело.
13.55 Х/ф "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК".
16.20 Тайны разведки.
16.55 Своя игра.
17.55 Лжец.
19.40 Чистосердечное признание.
20.15 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
22.22 "Воскресный вечер".
23.40 Иосиф Кобзон, Лев Лещенко, Любовь Казарновская, Зураб Соткилава, гр. "Машина времени", "Любэ" и др. в благотворительном концерте "Свет Белой горы".
1.40 Х/ф "ЗА МНОЙ ПОСЛЕДНИЙ ТАНЕЦ" (США).
4.15 "ГРАЖДАНИН ИКС". Детектив (США).

ГТВ-СТС

6.00 Х/ф "ПАПА, АНГЕЛ И Я".
7.35 Мультфильм "Ну, погоди!".
7.50 "Табалуга".
8.20 "Смешарики".
8.30 "На Диком Западе".
9.00 Х/ф "КЕЙТ И ЛЕО".
11.25 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня".
12.00 "Жизнь прекрасна". Музыкальное ток-шоу.
14.00 "Снимите это немедленно".
15.00 Кино в деталях.
16.00 С позиции власти.
16.30 "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня".
17.00 Х/ф "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2".
21.00 Х/ф "ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ".
22.55 Х/ф "ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ".
1.00 Х/ф "МАГИЧЕСКАЯ КУКЛА".

ТВЦ-САРАТОВ

6.10 Фильм — детям.
7.35 "Отчего, почему?".
8.30 "Марш-бросок".
9.00 "Дистанционный зритель".
9.20, 15.55 "Телемагазин".
9.45 "Наш сад".
10.05 "Лакомый кусочек".
10.25 "21 кабинет".
11.00 "Московская неделя".
11.30 "Крестьянская застава".
12.10 "ДАЧА". Х/ф.
14.10 "Приглашает Борис Ноткин".
14.45 События.
14.55 "Прорыв".
15.25 "Дистанционный зритель".
15.40 "Приглашение в храм".
16.00 Мультфильм.
16.15 "Великая иллюзия".
17.05 "КОМИССАР НАВАРО".
18.55 Владимир Познер в программе "Человек из ящика".
20.00 "Момент истины".
21.00 "УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ". Детектив (Великобритания). 1-я и 2-я серии.
23.15 "Завтра, послезавтра... и все дни недели".
23.45 "Деликатесы".
0.25 Музыкальная программа.

НСТ-РЕН ТВ

7.30 "Дикая планета".
8.25, 8.50 "Приключения Конана-варвара". Мультсериал.
9.15 "Уолтер Мелон". Мультсериал.
9.40, 10.10, 10.40 "Симпсоны". Мультсериал.
11.10 "Дорогая передача".
11.45 "Неделя".
12.50 "Военная тайна".
13.30 "24".
13.45 "Честная игра".
14.00 "СУПЕРДЕТКИ". Комедия (США).
16.00 "Очевидец. Невероятные истории".
17.05 "КАПКАН ДЛЯ БАНДИТА". Триллер (США-Германия).
19.30 "Мудрые советы Старика Хоттабыча".
19.35 "Ювента-клуб".
19.40 "Геометрия красоты".
20.00 "ЗАМОРОЖЕННЫЙ УЖАС". Фильм ужасов (США).
21.55 "Тесные контакты". Д/ф (США).
23.00 "ДЕЖУРНЫЙ АПТЕКАРЬ". Полицейский триллер (Франция).
1.00 "СТРАННИК". Криминальная драма (США).

2С/РАМБЛЕР

9.00 "Камертон души".
9.30, 14.00 "Культура в фокусе".
10.00, 19.00 "Что еще удивительного в еде?".
10.35 "Разрушители мифов".
11.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".
12.00 "Подробно о живой природе".
12.55, 17.00 "Как работает реклама".
4.30, 20.30 "Секретный полигон".
10.00 "Необычные лоты".

КУЛЬТУРА

7.00 Канал "Евроньюс" на русском языке.
10.10 "Лето Господне". "День Святой Троицы".
10.40 "Перепутовы острова".
11.05 Мультфильмы.
11.25 "МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ" (Ленфильм, 1940).
12.45 "Легенды мирового кино". Николай Крючков.
13.15 "Маугли". Мультфильм.
14.25 "Наедине с природой".
14.55 "Что делать?".
15.40 К 70-летию Юрия Соломина. "Театральная летопись". Передача 2-я.
16.05 "МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ". Космический фильм - Кабукии Кейся "ТОХО-ЭЙГА" (1976).

СПОРТ

5.10 Теннис. Международный турнир АТР.
6.40, 21.45 Формула-1. Гран-при США.
8.00, 12.00, 12.10, 16.30, 21.25, 21.35, 0.05 Вести-спорт.
8.10 Спорт каждый день.
8.15 Веселые старты.
9.10, 12.15 Спортивный календарь.
9.15 Футбол. Кубок Конфедераций. Австралия - Аргентина.
11.25 "Сборная России".
12.20 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия

7-TV

5.00, 8.30, 15.30, 3.00, 4.00 Линия жизни.
5.30, 7.00, 7.30, 2.00, 3.30 Спортивные танцы.
6.30, 17.30, 4.30 Акробатический рок-н-ролл.
9.00 Веселые старты.
10.30, 21.00, 22.10 Назло рекордам.
10.40, 21.40 Gillette World Sport.
11.10, 14.30, 19.00 Звезда автостреды.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40 Автоспорт России. Суперсерия. Италия

ТВ-3

6.30 Жизнь, полная радости.
7.30 "Мульти-пульти".
8.30 "Бейблэйд".
9.00 "ДЖЕК В СТРАНЕ ЧУДЕС". 2-я серия.
10.50 "ВЫСШАЯ ЛИГА". США, 1989. Комедия.
13.00 "Осторожно, модерн!".
13.30 Окно в мир.
14.00 "ДРЕВНИЕ ВОИНЫ". США, 2001. Фантастический боевик.
16.00 "ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3". США, 1995.

ТНТ-САРАТОВ

7.00 "НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3".
7.50 "Жестокие войны". Мультсериал.
8.15 "КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ".
8.40, 14.30 "Каламбур".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.35, 13.30 "МАСКИ-ШОУ".
10.00 "ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ". Криминальная комедия.
12.30 "Маззи". Мультфильм.
12.40 "Сейлормун". Аниме.
13.25 "Маззи". Мультфильм.
14.00 "Верю - не верю".
15.00, 20.00 "Большой Брат".
16.00, 21.00 "Дом-2. Живое

10.35 "Разрушители мифов".
 11.30, 23.30 "Игра с продолжением-2".
 12.00 "Подробно о живой природе".
 12.55, 17.00 "Как работает реклама".
 14.30, 20.30 "Секретный полигон".
 15.00 "Необычные летательные аппараты".
 16.00, 22.00 Док. сериал "На крыльях истории".
 16.30 "Медсовет".
 17.30 "Ваш личный гид".
 18.25 "Цифровая планета".
 19.30 Мультфильм.
 19.40 Телеигра "Маркиза".
 21.00 "Соревнования на свалке".
 22.30 "Путешествия Франсуа".
 0.00 "Битвы роботов-2".

12.45 "Легенды мирового кино". Николай Крючков.
 13.15 "Маугли". Мультфильм.
 14.25 "Наедине с природой".
 14.55 "Что делать?".
 15.40 К 70-летию Юрия Соломина. "Театральная летопись". Передача 2-я.
 16.05 "МЕЛОДИИ БЕЛОИ НОЧИ" (Мосфильм - Кабуки Кейся "ТОХО-ЭЙГА", 1976).
 17.40 "Шедевры мирового музыкального театра" ПИ Чайковский. "Евгений Онегин".
 20.30 "Великие романы двадцатого века" Лорен Бэкол и Хамфри Богарт.
 21.00 "Вокруг смеха".
 21.40 "Бермудский треугольник. Пропавшие в океане" Д/ф (Великобритания, 2002).
 22.30 "ГОЙЯ, или тяжкий путь познания" (СССР - Болгария - СФРЮ - ГДР, 1971).
 0.55 "Джем-5". Трио Херби Хэнкока.
 1.25 "ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ". Часть 2-я.

8.10 Спорт каждый день.
 8.15 Веселые старты.
 9.10, 12.15 Спортивный календарь.
 9.15 Футбол. Кубок Конфедераций Австралия - Аргентина.
 11.25 "Сборная России".
 12.20 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия - Германия.
 14.05, 19.00 Легкая атлетика. Кубок Европы. Суперлига.
 16.45 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Амкар" (Пермь).
 0.15 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия - Германия.
 1.30 Футбол. Кубок Конфедераций. Мексика - Бразилия. Т.
 3.35 Боулинг. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы.

10.30, 21.00, 22.10 Назло рекордам.
 10.40, 21.40 Gillette World Sport.
 11.10, 14.30, 19.00 Звезда автострады.
 11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
 11.40 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 1-го этапа.
 12.30, 16.30, 22.30 7 дней спорта.
 13.00, 16.00 Конный спорт.
 13.30, 19.30, 23.00 Бильярд.
 14.40 Формула-1. Сезон-2005 "За кулисами Гран-при".
 15.10, 21.30 "220 вольт". Мир экстрима.
 17.00 Неизвестный спорт.
 18.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.
 0.00 Интерактивный ТВ-чат.

13.00 "Осторожно, молдерн!"
 13.30 Окно в мир.
 14.00 "ДРЕВНИЕ ВОИНЫ". США, 2001. Фантастический боевик.
 16.00 "ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3" США, 1995. Боевик.
 18.00 Рецепты счастья от Лилианы.
 18.05 Приемный покой Ланьковых.
 18.30 Встреча с ясновидающей Наной.
 19.00 "ВЕЧНОЕ ЛЕТО".
 20.00 "УДАР ИЗ БУДУЩЕГО". США, 1992. Фантастический боевик.
 21.30 "ДРУГОЙ МИР". США - Германия, 2003. Мелодрама.
 24.00 "ВЕЧНОЕ ЛЕТО".
 1.00 "АРАХНИД". США - Испания, 2001. Ужасы.

ИТАЛЬЯНСКИ. Криминальная комедия.
 12.30 "Маззи". Мультфильм.
 12.40 "Сейлормун". Аниме.
 13.25 "Маззи". Мультфильм.
 14.00 "Верю - не верю".
 15.00, 20.00 "Большой Брат".
 16.00, 21.00 "Дом-2. Жара".
 17.00 "САША + МАША".
 17.30 "Две блондинки против грязи".
 18.00 "Школа ремонта".
 19.00 "Саратов: инструкция по применению".
 19.30 "Мера ответственности".
 22.00 "АГЕНТСТВО НЛС-2".
 23.00 "КОМЕДИ КЛАБ".
 24.00 "Секс с Анфисой Чеховой".
 0.30 Спецвключение "Дом-2. После заката".
 1.00 "Большой Брат. Ночная жизнь".
 1.30 "Наши песни".
 1.35 "ЛЮБОВЬ НА ШЕСТЕРЫХ".

MTV

6.00 MTV автопилот.
 7.00 Утренняя Ru-zone.
 8.00 MTV автопилот.
 10.00 Ru_zone.
 10.45 Стань VJ MTV.
 11.00 10-ка лучших: сойти с ума.
 12.00 Жестокие игры с Шеннон Доэрти.
 12.30 Carmen Electra: поговорим о моде.
 13.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
 14.00 Полный контакт.
 15.00 Охотники за модой.
 15.30 Большой киночарт.
 16.00 Страшная месь.
 17.00 SMS-битва.
 18.00 Путешествия с Кameron Диаз.
 18.30 Я хочу лицо знаменитости.
 19.00 Тачку - на прокачку!
 19.30 Да здравствует Бэм!
 20.00 Подстава.
 20.30 Релиз.
 21.00 Поцелуй навзлет.
 22.00 Семейка Осборнов.
 23.00 Элементарный секс.
 23.30 Сводный чарт. Хит-парад.
 0.30 MTV пульс.
 1.00 MTV бессонница.

ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ТРУБЫ,
 ПРИБОРЫ УЧЕТА,
 САНТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ,
 НАСОСЫ, ВЕНТИЛЯТОРЫ, КАЛОРИФЕРЫ,
 КОМПРЕССОРЫ, ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ,
 КАБЕЛЬНО-
 ПРОВОДНИКОВАЯ ПРОДУКЦИЯ,
 ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
 ГРУЗОПОДЪЕМНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ,
 ПОДШИПНИКИ,
 СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

45-44-33

ул. ШЕЛКОВИЧНАЯ, 37/45, 7 ЭТАЖ

8 (23) 96-49-27

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В Г. ЭНГЕЛЬСЕ

РАБОТАЙ С НАМИ!

ЭНЕРГОМАШКОМПЛЕКТ

РОССИЯ, 23.30. «ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ». США, 2001 г. Режиссер Антуан Фукуа. В ролях: Дензел Вашингтон, Итан Хоук, Ева Мендес, Том Беренджер, Скотт Гленн. Остросюжетный фильм. Новичок-полицейский Джек Хойт пришел работать в органы правопорядка, чтобы бороться с преступниками, а не стать одним из них. Но остается по ту сторону черты, которая отделяет полицейского от бандита, будет сложнее, чем все прочие опасности его нелегкой службы. Потому что старшим наставником Хойта назначен Алонзо Харрис, коп, который по коварству и жестокости превосходит самых отъявленных уголовников Лос-Анджелеса.

РЕН-ТВ, 1.00 "СТРАННИК". США, 1997. Режиссер Джек Грин. В ролях: Билл Пэкстон, Марк Уолберг, Джулианна Маргулис. Драма. Бокки не любил работать, не любил сидеть на одном месте, не любил ни постоянство, ни привязанности и добывал средства к существованию, обманывая доверчивых провинциалов. Познакомившись с Бокки, Пэт О'Хара почитал, что хочет быть таким же "странником", и решил действо-

вать с ним рука об руку. Одной из жертв очередной их аферы оказалась барменша Джин, мать-одиночка, у которой им удалось выманить годами скопленные деньги. Но Бокки успел влюбиться в нее..

ГТВ, 21.00 "ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ". США, 2001 г. Режиссер Марк Уотерс. В ролях: Моника Поттер, Фредди Принц-мл., Шалом Хэрлоу и др. Комедия. Очаровательной и интеллигентной девушке по имени Аманда катастрофически не везет с мужчинами. Однажды она застаёт своего возлюбленного в постели с весьма вульгарной девицей. Аманда подыскала себе новое жилье. Здесь и происходит ее встреча с самим "Мистером Совершенство". Им оказывается сосед Джим, прекрасно одевающийся, обаятельный и тактичный молодой человек. Аманда влюбляется в него с первого взгляда. Но случается ужасное... Как-то вечером она видит в окне, как Джим расправляется с незнакомой юной дамой при помощи бейсбольной биты. Неужели ее избранник-убийца? Аманда решает провести собственное расследование...

ПОНЕДЕЛЬНИК

EUROSPORT

10.30 Мотоспорт. Гран При Каталунии
11.30 Мотокросс. Чемпионат мира.
12.30 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы.
13.30 Волейбол. Франция - Куба
15.00 Футбол
16.30 Теннис. Мужчины. Великобритания. Финал
17.30 Теннис. Мужчины. Хертоген.
20.30 Женский футбол. Чемпионат мира. Германия-Франция
21.30 Вот это да!
22.15 Сумо. Хару Башо
23.15 Бойцовский клуб
01.15 Покер. Евро тур. Монте Карло. Финал
03.00 Мотоспортивный журнал

HALLMARK

01.00 Детектив «Пока он спал».
02.45 Вестерн «Черный лис. Цена мира».
04.30 Худ. фильм «Клеопатра».
06.00, 12.30 Приключенческий фильм «Копи царя Соломона».
07.30, 14.00 Детектив «Знак четырех».
09.00 Худ. фильм «Доктор Куин. от сердца к сердцу».
10.45, 17.30 «Расследования отца Даулинга».
11.30, 18.15 «Утренний выпуск».
15.45 Худ. фильм «Ангел для Мэй».
19.15 Худ. фильм «Тысяча и одна ночь».
21.00, 23.45 «Закон и порядок - VIII».
22.00 Триллер «Карла».

TV 1000

04.00, 22.00 «Девятая сессия». Фильм ужасов.
06.00 «Урок выживания». Боевик
08.00 «Эльвира, повелительница тьмы». Комедия
10.00 «Поединок». Драма.
12.00 «Остров сокровищ». Приключения
14.00 «Сексбойз или французский пирог». Комедия
16.00 В поисках приключений
18.00 «Ангел мести». Комедия.
20.00 24-й день. Триллер

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Кот и кош-
ка».

11.35, 19.35, 03.35 «Мечтая об аргентине». Триллер
13.25, 21.25, 05.25 «19». Молодежная драма
14.50, 22.50, 06.50 «Мой отец». Драма
16.25, 00.25, 08.25 «Торнадо». Триллер

ВТОРНИК

EUROSPORT

10.30 Экстремальные виды спорта
11.00, 20.30 Вот это да!
11.30 Футбол
13.15 Гол!!!
13.30 Боевые искусства
15.30 Теннис. АТР. Хертогенбос.
21.00 Легкая атлетика. Афины.
23.00 Бокс. ТВА.
01.15 Футбол. Квалификационные матчи чемпионата мира.

HALLMARK

00.45 Худ. фильм «Ангел для Мэй».
02.30 Триллер «Карла».
04.15, 19.15 Худ. фильм «Тысяча и одна ночь».
06.00, 12.30 Приключенческий фильм «Копи царя Соломона».
07.30, 14.00 Сказка «Белоснежка».
09.00, 15.45 Худ. фильм «Барон и малыш».
10.45, 17.30 «Расследования отца Даулинга».
11.30, 18.15 «Утренний выпуск».
21.00, 23.45 «Закон и порядок»
22.00 Худ. фильм «Картограф».

TV 1000

04.00, 22.00 «Оборотень». Ужасы
06.00 «24-й день». Триллер
08.00 «Сексбойз или французский пирог». Комедия
10.00 «В поисках Приключений». Приключенческий боевик
12.00 «Ангел Мести». Боевик-комедия
14.00 «Норт». Драма-комедия
16.00 «Последний Выход на Бруклин». Криминальная драма
18.00 «Ритм (Битники)». Драма
20.00 «Страна глухих». Мелодрама

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Распутин. Телефон полиции». Де-

11.35, 19.35, 03.35 «Серебряный волк». Приключения
13.15, 21.15, 05.15 «Просто сделай это». Комедия
14.50, 22.50, 06.50 «Скрытая угроза». Триллер
16.25, 00.25, 08.25 «Боинг 747». Боевик

СРЕДА

EUROSPORT

10.30, 15.30 Футбол. Квалификационные матчи чемпионата мира.
12.30 Пляжный волейбол.
13.30 Легкая атлетика. Гран при. Афины.
15.00 Вот это да!
17.30 Теннис. АТР. Хертогенбос.
20.30 Конный спорт. Кубок наций. Лисабон.
21.30, 02.30 Футбол. Чемпионат Европы. Женщины. Полуфинал.
23.15 Гольф.
01.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Обзор.

HALLMARK

00.45 Худ. фильм «Знаки раскаяния».
02.30 Худ. фильм «Картограф».
04.15 Худ. фильм «Тысяча и одна ночь».
06.00, 12.30 Худ. фильм «Рождественский подарок».
07.30, 14.00 Фантастический фильм «Ясон и аргонаты».
09.00, 15.45 Худ. фильм «Удивительный город».
10.45, 17.30 «Расследования отца Даулинга».
11.30, 18.15 «Утренний выпуск».
19.15 Худ. фильм «Мэри и Тим».
21.00, 23.45 «Закон и порядок».
22.00 Худ. фильм «Пещерный житель».

TV 1000

04.00, 22.00 «Девственницы-Самоубийцы». Драма
06.00 «Страна глухих». Мелодрама
08.00 «Норт». Драма-комедия
10.00 «Последний выход на Бруклин». Криминальная драма
12.00 «Ритм (Битники)». Драма
14.00 «Бременские музыканты». Мюзикл
16.00 «Замок». Комедия
18.00 «Слепой горизонт». Психологический триллер
20.00 «Скоро все наладится» Ко-

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Над крышами шверина. Телефон полиции». Детектив
11.30, 19.30, 03.30 «Против ветра». Драма
13.05, 21.05, 05.05 «Последняя жизнь во вселенной». Мелодрама
14.55, 22.55, 06.55 «Два друга». Психологическая драма
16.20, 00.20, 08.20 «Круто ты попал». Комедия

ЧЕТВЕРГ

EUROSPORT

10.30 Конный спорт. Кубок наций. Лисабон.
11.30 Вот это да!
11.45 VIP - пропуск.
12.00, 17.30 Футбол. Кубок Конфедераций.
14.30 Теннис. WTA. Истборн. Четвертьфинал.
20.00 Теннис. АТР. Хертогенбос.
21.30 Футбол. Чемпионат Европы. Женщины. Полуфинал.
23.30 Бокс.
01.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Обзор.
02.45 Боевое искусство Шуту.

HALLMARK

00.45 Худ. фильм «Окно во двор».
02.30 Худ. фильм «Пещерный житель»
04.15 Худ. фильм «Мэри и Тим».
06.00, 12.30 Комедия «Два друга»
07.30, 14.00 Фантастический фильм «Ясон и аргонаты».
09.00, 15.45 Худ. фильм «Жаворонок».
10.45, 17.30 «Расследования отца Даулинга».
11.30, 18.15 «Утренний выпуск».
19.15 Детектив «Убийство без осуждения».
21.00, 23.45 «Закон и порядок».
22.00 Худ. фильм «Война в заливе».

TV 1000

04.00, 22.00 «Свадебный переполох». Романтическая комедия
06.00 «Скоро все наладится». Комедия
08.00 «Бременские музыканты». Мюзикл
10.00 «Замок». Комедия
12.00 «Слепой горизонт». Психологический триллер

цария. Женщины.
21.00 Вот это да!
21.30 Легенды Ле Ман 24.
22.30 Легкая атлетика. Кубок Европы.
00.30 VIP - пропуск.
00.45 Гол!!!
01.00 Футбол. Квалификационные матчи чемпионата мира. Обзор.
01.30 Экстремальный журнал.
02.15 Бодибилдинг. Чемпионат мира.

HALLMARK

00.45 Худ. фильм «После моей смерти».
02.30, 22.00 Худ. фильм «Война в заливе».
04.15 Детектив «Убийство без осуждения».
06.00, 16.00 Комедия «Шпионы, ложь и голые бедра».
07.30, 14.30 Худ. фильм «Пока бьется сердце».
09.00 Худ. фильм «Беспокойные души».
10.45, 17.30 «Расследования отца Даулинга».
11.30, 18.15 «Утренний выпуск».
12.15 Сказка «Алиса в стране чудес».
19.15 Триллер «Без посадки».
21.00, 23.45 «Закон и порядок».

TV 1000

04.00, 22.00 «Охота на зверя». Боевик
06.00 «Армия спасения». Комедия
08.00 «Планета Ка-Пэкс». Фантастика.
10.00 «Праздника не будет!» Комедия
12.00 «Китайская Одиссея». Приключения.
14.00 «Фокус». Драма
16.00 «Где Ты, Лулу?». Романтическая драма
18.00 «Я - свидетель». Триллер
20.00 «Пробуждение смерти». Триллер

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Жена мясника. /телефон полиции». Детектив
11.35, 19.35, 03.35 «Чтоб ты сдох». Черная комедия
13.05, 21.05, 05.05 «Защита империи». Триллер
14.40, 22.40, 06.40 «Лето террора». Историческая мелодрама

TV 1000

04.00, 22.00 «МЕЧТАТЕЛИ. Драма
06.00 «Пробуждение смерти». Триллер
08.00 «Фокус». Драма
10.00 «Где ты, лулу?». Романтическая драма
12.00 «Я - свидетель». Триллер
14.00 «Невыносимая жестокость». Романтическая комедия
16.00 «Бременские музыканты». Мюзикл
18.00 «Сбежавшая невеста». Романтическая комедия
20.00 «Мокасины Маниту». Комедийный вестерн.

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Предание». Триллер (детский)
11.35, 19.35, 03.35 «В глубине». Мелодрама
13.20, 21.20, 05.20 «Сабина». Драма
14.55, 22.55, 06.55 «Мегрэ у фламандцев». Детектив
16.25, 00.25, 08.25 «Доблестные войны 2. возвращение в тао». Боевик

ВОСКРЕСЕНЬЕ

EUROSPORT

10.30, 14.00, 16.45, 00.00 Автогонки. 24 часа Ле Мана
12.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Тунис-Германия
13.00 Пляжный волейбол. Швейцария. Женщины. Финал.
15.00 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Отборочные матчи.
18.15 Женский футбол. Чемпионат Европы. Финал.
20.15 Футбол. Кубок мира. Германия
22.00 Легкая атлетика. Кубок Европы
22.45 Теннис. АТР. Хертогенбош.
23.30 Мотоспортивный вк-энд.
02.15 Футбол. Кубок Конфедераций. Спецобзор

HALLMARK

01.30 Худ. фильм «Бесшумные хищники».
03.00 Криминальная драма «Убийство».
04.30 Детектив «Ловушка»
06.00, 13.00 Детектив

12 00 «Остров сокровищ» При-
ключения
14 00 «Сексобиоз или француз-
ский пирог» Комедия
16 00 В поисках приключений
18 00 «Ангел мести» Комедия
20 00 «24-й день» Триллер

ТВ XXI

10 00, 18 00, 02 00 «Кот и кош-
ка телефон полиции» Де-
тектив

14 00 «Норт». Драма-комедия
16 00 «Последний Выход на
Бруклин». Криминальная
драма
18 00 «Ритм (Битники)». Драма
20 00 «Страна Глухих». Мелодра-
ма

ТВ XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Распутин.
«Телефон полиции». Де-
тектив

06 00 «Страна глухих». Мелодра-
ма
08 00 «Норт». Драма-комедия
10 00 «Последний выход на
Бруклин». Криминальная
драма
12 00 «Ритм (Битники)». Драма
14 00 «Бременские музыканты».
Мюзикл
16 00 «Замок». Комедия
18 00 «Слепой горизонт». Психоло-
гический триллер
20 00 «Скоро все наладится» Ко-
медия

21 00, 23.45 «Закон и порядок».
22 00 Худ. фильм «Война в за-
лив».

TV 1000

04.00, 22.00 «Свадебный пере-
лох». Романтическая
комедия
08.00 «Скоро все наладится».
Комедия
08.00 «Бременские музыкан-
ты». Мюзикл
10.00 «Замок». Комедия
12.00 «Слепой горизонт». Пси-
хологический триллер

14.00 «Планета
Ка-Пэкс». Фантас-
тика.
16.00 «Праздника
не будет!» Коде-
дия

18.00 «Китайская
Одиссея». При-
ключения.
20.00 «Армия спасе-
ния». Комедия

ТВ XXI

10.00, 18.00,
02.00 «Ее главное
дело. /телефон
полиции». Детек-
тив
11.35, 19.35,
3.35 «Нечестная
конкуренция исто-
рическая». Драма
13.25, 21.25,
5.25 «Тропой
войны». Полити-
ческий триллер
16.05, 00.05,
8.05 «Брат якуд-
зы». Боевик

ПЯТНИЦА

EUROSPORT

10.30 Олимпий-
ский журнал.
11.00 Футбол.
Чемпионат Евро-
пы. Женщины. По-
луфинал.
12.00, 19.00 Фут-
бол. Кубок Конфе-
дераций.
14.30 Теннис.
WTA. Истборн. По-
луфинал.
17.30 Теннис. АТР.
Хертогенбош.
20.00 Пляжный
волейбол. Швей-

20.00 «Пробуждение смерти»
Триллер

ТВ XXI

10 00, 18 00, 02 00 «Жена мяс-
ника. Телефон полиции»
Детектив
11 35, 19 35, 03 35 «Что ты
сделаешь» Черная комедия
13 05, 21 05, 05 05 «Защита
империи». Триллер
14.40, 22.40, 06.40 «Лето тер-
рора». Историческая ме-
лодрама
16.30, 00.30, 08.30 «Стихия
огня». Триллер

СУББОТА

EUROSPORT

10.30, 00.30 Экстремальные
виды спорта
11.00, 17.30, 23.00 Автогонки.
24 часа Ле Мана
14.15 VIP - пропуск.
14.30 Теннис. WTA. Истборн.
Финал.
16.00, 01.00, 03.00 Футбол.
Кубок Конфедераций.
16.30 Пляжный волейбол.
Швейцария. Мужчины.
Четвертьфинал.
19.30 Легкая атлетика. Кубок
Европы
20.30 Волейбол. Чемпионат
мира. Женщины. Отбо-
рочные матчи.
22.15 Теннис. АТР. Хертоген-
бош.
02.15 Бойцовский клуб

HALLMARK

00.45 Худ. фильм «Беспокой-
ные души».
02.30 Худ. фильм «Война в за-
лив».
04.15 Триллер «Без посадки».
06.00, 13.00 Детективный
«Перри Мейсон. Злые
жены».

07.45, 14.45 Триллер «Не дать
ей уйти».
09.30, 16.30 Романтическая
комедия «Ошеломленные
свадьбами».
11.15, 18.15 Худ. фильм «Руса-
лочка»
20.00 Детектив «Ловушка».
21.45 Приключенческий фильм
«Побег из замка Кол-
дитц».
23.30 Худ. фильм «Обманутое
доверие».

23 30 Мотоспортивный вик-
энд.
02 15 Футбол. Кубок Конфедере-
рации. Спецобзор

HALLMARK

01 30 Худ. фильм «Бесшумные
хищники»
03 00 Криминальная драма
«Ушедшее, но не забы-
тое»
04 30 Детектив «Ловушка»
06 00, 13 00 Детективный
«Перри Мейсон. Гримаса
губернатора»
07 45, 14 45 Триллер «Не дать
ей уйти».
09.30, 16.30 Комедия «Идеаль-
ное семейство».
11 15, 18 15 Худ. фильм «Небо
над моей Луизианой»
20 00 Худ. фильм «Песни люб-
ви».
21.45 Приключенческий фильм
«Побег из замка Кол-
дитц».
23.30 Вестерн «Черный лис. Хо-
рошие люди и плохие».

TV 1000

04.00, 22.00 «Последний кон-
тракт». Боевик.
06.00 «Мокасины Маниту». Ко-
медийный вестерн
08.00 «Невыносимая жесто-
кость». Романтическая
комедия
10.00 «Бременские музыкан-
ты». Мюзикл
12.00 «Сбежавшая невеста».
Романтическая комедия
14.00 «Парень хоть куда»
16.00 «Астерикс и Обеликс.
Миссия «Клеопатра»».
Комедия
18.00 «Ведьма Из Блэр. Фаль-
шивка». Комедия
20.00 «Все вместе». Драма

ТВ XXI


10.00, 18.00, 02.00 «Необык-
новенная посылка». Рож-
дественская комедия
11.35, 19.35, 03.35 «Женщины
за решеткой». Драма
13.10, 21.10, 05.10 «Ангел ме-
сти». Комедийный боевик
14.50, 22.50, 06.50
«Мегрэ и дом
судьи». Де-
тектив
16.30, 00.30, 08.30
«Мехико
сити» Трил-
лер

УФПС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

СП-1

За нарушение графика и невыход изданий из печати
ответственность несут издательства

		АБОНЕМЕНТ на газету		60854							
		на журнал		(индекс издания)							
(наименование издания) «Зеркало информ»											
на 200 5 год по месяцам.											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда _____											
(почтовый индекс) _____ (адрес) _____											
Кому _____											
(фамилия, инициалы)											

		ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА		60854	
		на газету		(индекс издания)	
		на журнал			
(наименование издания) «Зеркало информ»					

Стои- мость	подписки	_____ руб. _____ коп.	Количе- ство ком- плектов								
	пере- адресовки	_____ руб. _____ коп.									
на 200 5 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда _____	(почтовый индекс) _____	(адрес) _____
Кому _____		
(фамилия, инициалы)		

Ах, обмануть нас так нетрудно

Наталья
ИВАНОВА

СЛЕПО ДОВЕРЯЯ РЕКЛАМЕ,
ВЫ РИСКУЕТЕ СТАТЬ ЕЕ ЖЕРТВОЙ

Как ни крути, но львиную долю наших представлений о жизни сегодня формирует реклама. При этом мы даже не догадываемся о том, на какие хитрости пришлось пойти рекламодателю в борьбе за наше потребительское внимание.

Уж сколько раз твердили миру, что лечиться надо у профессиональных врачей, но люди все равно доверяют свое здоровье проходимцам. Да и как не угодить обманщикам на крючок, если реклама порой выглядит так правдоподобно, а мы, попав в беду, готовы за любую соломинку ухватиться. Вот вам яркий пример. Еще недавно один целитель со страниц нескольких саратовских газет уверял, что может избавить человека от алкогольной и даже наркотической зависимости. Здесь же некий врач, отрекомендованный большим авторитетом в медицинском мире, подтверждал профессионализм лекаря, а благодарные пациенты рассказывали о своем чудесном выздоровлении. Реклама была так настойчива, что личность целителя заинтересовалась и антимонопольная служба. Во время провер-

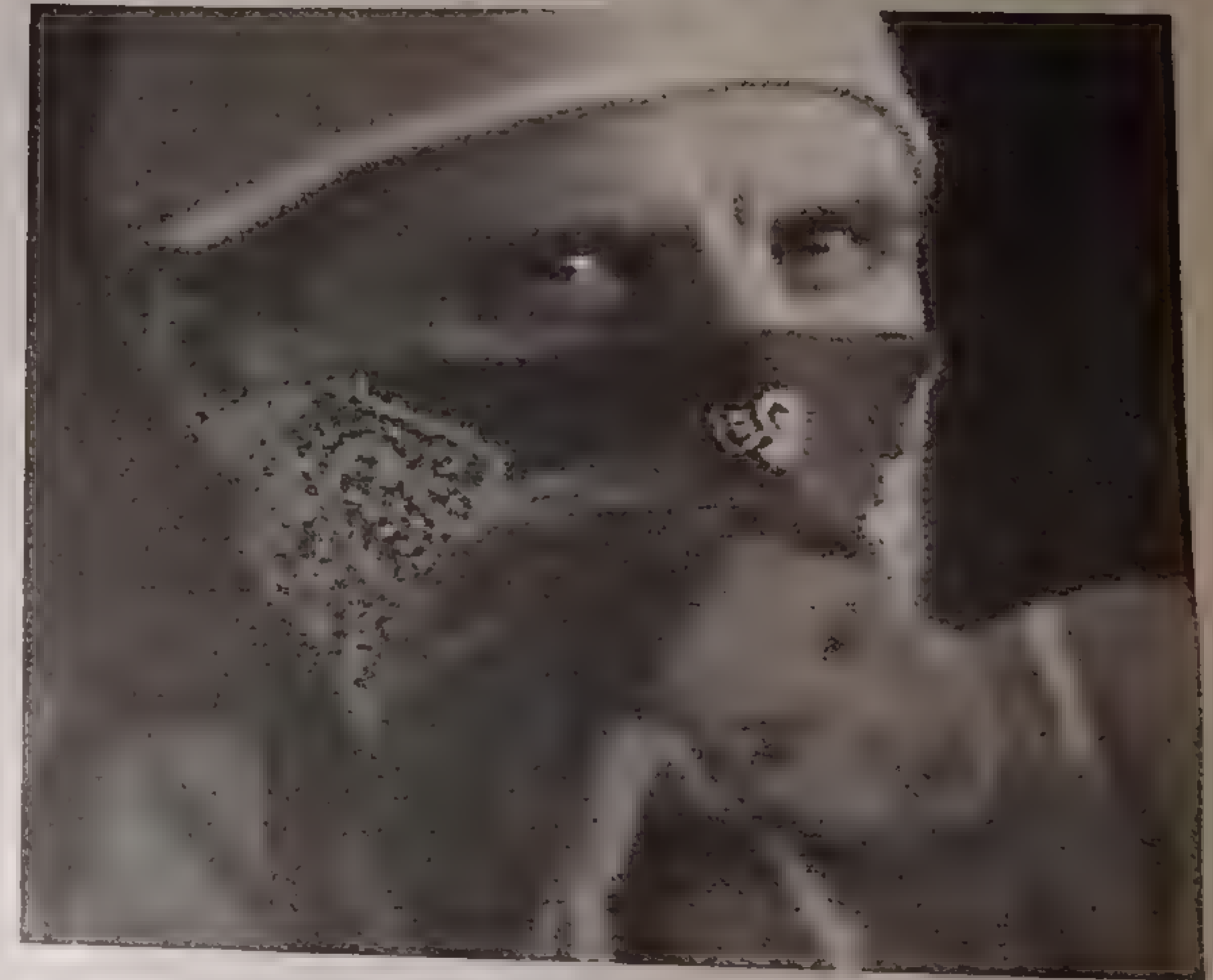
ку пришлось опубликовать в тех же СМИ контррекламу на свои же услуги и дать опровержение всем своим обещаниям.

А вот еще один случай из жизни. В саратовских газетах появилась реклама, гарантировавшая (!) избавление от рака. Когда дело дошло до проверки, выяснилось, что такую гарантию людям давал... астролог! А суть «лечения» сводилась к следующему: «спаситель» составлял больному гороскоп с подробными рекомендациями о том, что тому необходимо предпринять, а чего делать не стоит. Астролог мог посоветовать раковому больному, например, сменить место жительства или перестать есть сладкое...

Еще один горожанин стал жертвой другой рекламы, которая обещала избавление от боли в суставах с помощью некой биодобавки. Мужчина отвалил кругленькую сумму, да вот только средство не помогло. И неудивительно, ведь биодобавка не превратится в лекарство даже благодаря великой силе рекламы.

— С нарушениями законодательства о рекламе лекарственных средств мы сталкиваемся, к сожалению, часто, — рассказывает заместитель

В борьбе за потребителя рекламодатель частенько забывает нормы этики, порой элементарно теряет совесть. Посудите сами. Одна из саратовских фирм, оказывающая ритуальные услуги, боролась с конкурентами так: обещала клиентам, которые воспользуются пакетом услуг этой конторы, что гроб будет предоставлен бесплатно. На самом же деле фирма была далеко не столь щедрой. Компания реализовывала несколько моделей гробов, и рекламное предложение распространялось на самую дешевую, о чем упомянуть в рекламе гробовщики, разумеется, забыли. Другая ритуальная фирма заманивала к себе народ тем, что предлагала бесплатно установить памятник ушедшему из жизни инвалиду или участнику Великой Отечественной войны. Когда же наивные граждане приходили в контору, им пояснили, что в действительности компания готова установить надгробия отнюдь не безвозмездно, а за счет специального госпособия на ритуальные услуги, которое полагается ветерану после



ную и табачную продукцию. Бедняги со всех сторон так ограничены законом, что идут на любые уловки, лишь бы заявить о себе миру. Например, пропускают на этикетках характерных прозрачных бутылок букву «к» в слове «водка». А тут озабоченным потребителям подсказывают: жидкость, мол, не замерзает ни при каких температурах. Но так делают хитрые. А самые шустрые особенно не мудрят. Просто заказывают большой билборд где-нибудь в районе Сенного, посылая куда подальше все законы. Или поступают еще умнее — размещают рекламу вина на общественном транспорте. А автобус доведет ее

тысяч человек, да не один раз.

Казалось бы, реклама для того и существует, чтобы сделать из гадкой жабы белого и пушистого зверя. Но это лишь с одной стороны. С другой — закон обязывает рекламу быть корректной, добросовестной и главное — достоверной. Увы, именно этих качеств в последнее время ей и не хватает. А между тем, доверившись красивым словам, можно не просто выбросить деньги на ветер, но и подвергнуться серьезному риску. Ведь одно дело, когда оператор сотовой связи выдает себя за самого динамично развивающегося и намекает, что вам непременно надо стать его клиентом. И совсем другое, когда

авторитетом в медицинском мире, подтверждал профессионализм лекаря, а благодарные пациенты рассказывали о своем чудесном выздоровлении.

Реклама была так настойчива, что личностью делителя заинтересовалась и антимонопольная служба. Во время проверки оказалось, что у врача-лекаря, якобы творившего чудеса, нет даже медицинского образования. Что касается авторитетного врача и исцелившихся пациентов, то таковых и в природе не существует. Самозван-

могло. И неудивительно, ведь биодобавка не превратится в лекарство даже благодаря великой силе рекламы.

— С нарушениями законодательства о рекламе лекарственных средств мы сталкиваемся, к сожалению, часто, — рассказывает заместитель руководителя Саратовского управления федеральной антимонопольной службы Людмила Борисова. — Поэтому я порекомендовала бы саратовцам относиться к такой рекламе со здравым смыслом и осторожностью.

Когда же наивные граждане приходили в контору, им поясняли, что в действительности компания готова установить надгробия отнюдь не безвозмездно, а за счет специального госпособия на ритуальные услуги, которое полагается ветерану после смерти. В итоге любителям нажиться на чужом горе пришлось заплатить штраф. Неизвестно, правда, пропадет ли теперь у них желание обманывать ветеранов.

Не меньше наглости у тех, кто рекламирует алкоголь-

бенно не мудрят. Просто указывают большой билборд где-нибудь в районе Сенного, посылая куда подальше все законы. Или поступают еще умнее — размещают рекламу вина на общественном транспорте. А автобус довезет ее даже туда, где рекламировать спиртные напитки запрещено: к детским и образовательным учреждениям, к больницам и спорткомплексам. Пока антимонопольная служба доберется до нарушителей, увидеть рекламу успеют сотни

ги на ветер, но и подвергнуть себя серьезному риску. Ведь одно дело, когда оператор сотовой связи выдает себя за самого динамично развивающегося и намекает, что вам непременно надо стать его абонентом. И совсем другое, если реклама предлагает похудеть за три дня с помощью чудо-чая, а вы после этого еле живы остались. О том, что рекламодатель нарушил закон, вы как пострадавший от недобросовестной рекламы скорее всего узнаете последним.

Кредитная история

Тамара
ДМИТРИЕВА

ЖИЗНЬ В НОВОЙ КВАРТИРЕ НА ХЛЕБЕ И ВОДЕ

В банковском бизнесе что-то сдвинулось с мертвой точки. Один за другим банки стали предлагать кредиты на покупку автомобиля, приобретение квартиры и на другие «неотложные нужды». Причем условия кредитования все упрощаются: от вас уже не требуют поручителей, да и зарплата пойдет любая, лишь бы после ежемесячного погашения долга по кредиту и уплаты процентов от нее оставалась сумма, равная прожиточному минимуму. На жизнь, так сказать...

Банки дразнят народ вдруг открывшимися перед ним возможностями. Ну разве можно сегодня заработать на квартиру, если ты не удачливый предприниматель? А тут заветная мечта становится реальностью. Правда, по очень завышенной цене... Вот что не меняется в банковском бизнесе, так это грабительские проценты.

Первое время вы вкушаете прелесть свалившейся на вас мечты, а потом наступают будни. Теперь

вся ваша жизнь измеряется какими-то странными отрезками — от одного платежа до следующего. Вот когда вы успеваете в положенный срок погасить очередной долг по кредиту и проценты на него, на недельку-другую можете расслабиться. А потом снова в бой!

Ничто так не раздражает заемщика, как рекламный щит со словами: «С кредитом жизнь ярче!». А с другой стороны, сколько ярких эмоций вызывает тот факт, что деньги на погашение очередной порции долга все-таки удалось добыть! Вы скажете, почему их надо добывать, ведь люди же просчитали, как будут жить на оставшуюся от зарплаты сумму. А вот здесь вас ждет новое испытание, ибо очень трудно изменить устоявшийся образ жизни. Отныне вам придется экономить на всем... И не у многих это получается с первого раза.

Моя знакомая, купившая и обустроившая квартиру с помощью кредита, теперь слышит от гостей восторженные восклицания: да мы на твоём ме-

сте из этой квартиры вообще бы никуда не выходили... А она так и делает. Теперь она не может пойти с друзьями в кино или кафе, шоппинг тоже не актуален, летний отдых отпал сам собой, обходит с ребенком все развлечения за версту. И это яркости жизни не прибавляет.

Но это уже, как говорится, ваши проблемы. Хотя и государству в скором будущем придется с ними столкнуться. Вот раньше социологи и психологи утверждали, что кредит заставляет человека «вертеться», лучше и больше работать. А на практике оказывается, что человек, каждый месяц отдающий все заработанное (порой на нескольких работах), постепенно теряет мотивацию к труду. И растет в нем возмущение: ну почему ежемесячная сумма процента в три раза превышает сумму очередного долга?!

А вот тут стоит напомнить о том, что вы отныне игрок, принявший правила игры и этого банка, и этого государства. Да, они несовершенно. Сам президент на страницах печати задается вопросом: для

кого же эти кредиты, если взять их под силу только состоятельному человеку, но он и без них может купить себе квартиру или машину?

Но кредиты брали и будут брать. Зачастую потому, что другого варианта решения проблемы просто не существует. Надо только тщательнее рассчитывать свои силы. Чтобы жизнь с кредитом действительно стала ярче!

Кстати

С 1 июня вступил в силу Закон «О кредитных историях». По прогнозам экспертов, со временем он может «сыграть на понижение» процентных ставок. Сегодня недостаток сведений о заемщике заставляет банки на всякий случай видеть в каждом из них злостного неплательщика. Поэтому кредитор устанавливает одинаково высокие ставки для всех клиентов. А значит, добросовестные заемщики вынуждены платить повышенную премию банку за риск. Если новый закон сработает (кредиторы станут посылать информацию о клиентах в бюро кредитных историй), то к концу 2006 года можно ожидать снижения ставок в экспресс-кредитовании на 2—3 процента, сообщает «РГ».

Ближе к телу

Арина
МОРОЗОВА

ПЛЯЖНАЯ МОДА СО «ЗВЕРИНЫМ» ЛИЦОМ

Пришло время облачаться в купальники. Всю зиму мы, женщины, старались сидели на диете, изводили себя тренировками, и все для того, чтобы однажды раздеться на пляже и достойно встретить восхищенные мужские взгляды. При этом правильно выбранный купальник — залог нашего успеха.

Все купальные костюмы делятся на две категории — спортивные и пляжные. На выпуске первых специализируются производители спортивной одежды. Поэтому, если у вас уже есть любимая марка, то в знакомом магазине вы, скорее всего, подберете и вещи для плавания. Особое внимание пляжному стилю уделяют фирмы SPEEDO, ARENA, O NEIL, ARIELA, COLMAR, NELLY HANSEN. Спортивный купальник не предполагает никаких «наворотов» в фасоне, дополнений и аксессуаров. Зато требует наличие соответствующей фигуры — поджарой и мускулистой.

Пляжные комплекты и «цельные» купальники — тема более интересная. В моде сегодня разные ретро-вариации — 60-х, 70-х, 80-х годов, крупные орнаменты и

стиль «цветочная клумба». Другая тенденция — «звериная» окраска. Особенно актуальны бикини и закрытые купальники с расцветками под зебру или леопарда.

Что касается фасона, здесь главное, чтобы костюмчик сидел. Правильно подобранный купальник позволит, например, зрительно увеличить грудь, приподнять ягодицы, сделать осиной талию. Для этого производители используют особый крой, суперэластичную ткань, графические иллюзии в расцветке и хитрые вставки и подкладки. Конечно, и стоимость таких чудо-купальников от 3—3,5 тысяч рублей и выше.

знайте

ПОЯВИЛИСЬ ТКАНИ,
КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ
ПОЛУЧИТЬ РОВНЫЙ
ЗАГАР, БЕЗ ПОЛОСОК.

Фасон тоже играет особую «моделирующую» роль. Купальники с высокими вырезами по бедрам визуально удлиняют ноги, бикини выгодно подчеркивают плоский живот и тонкую талию, танкини (мини-шорты) отчасти скрывают полноту бедер и ягодиц. Крупные формы требуют ос-

новательной поддержки — чашки на «косточках», особый крой лифа. Сейчас, кстати, очень моден вариант верха в виде мягких треугольников на сборке. Актуальный вариант — сочетать плавки с топами на бретелях и без них.

Прогресс в современной текстильной промышленности пошел дальше всего в сфере разработок новых материалов, обладающих необычными возможностями. Одна из последних — суперстойкая ткань Endurance. Купальнику из такого материала не страшны ни морская вода, ни солнечный свет, ни хлорка бассейна — он не выгорит, не выцветет, не полиняет. Если бы не капризы моды, его можно было бы носить хоть всю жизнь.

Появились также ткани, которые позволяют получить ровный загар, без полосок. Специальный трикотаж пропускает солнечные лучи.

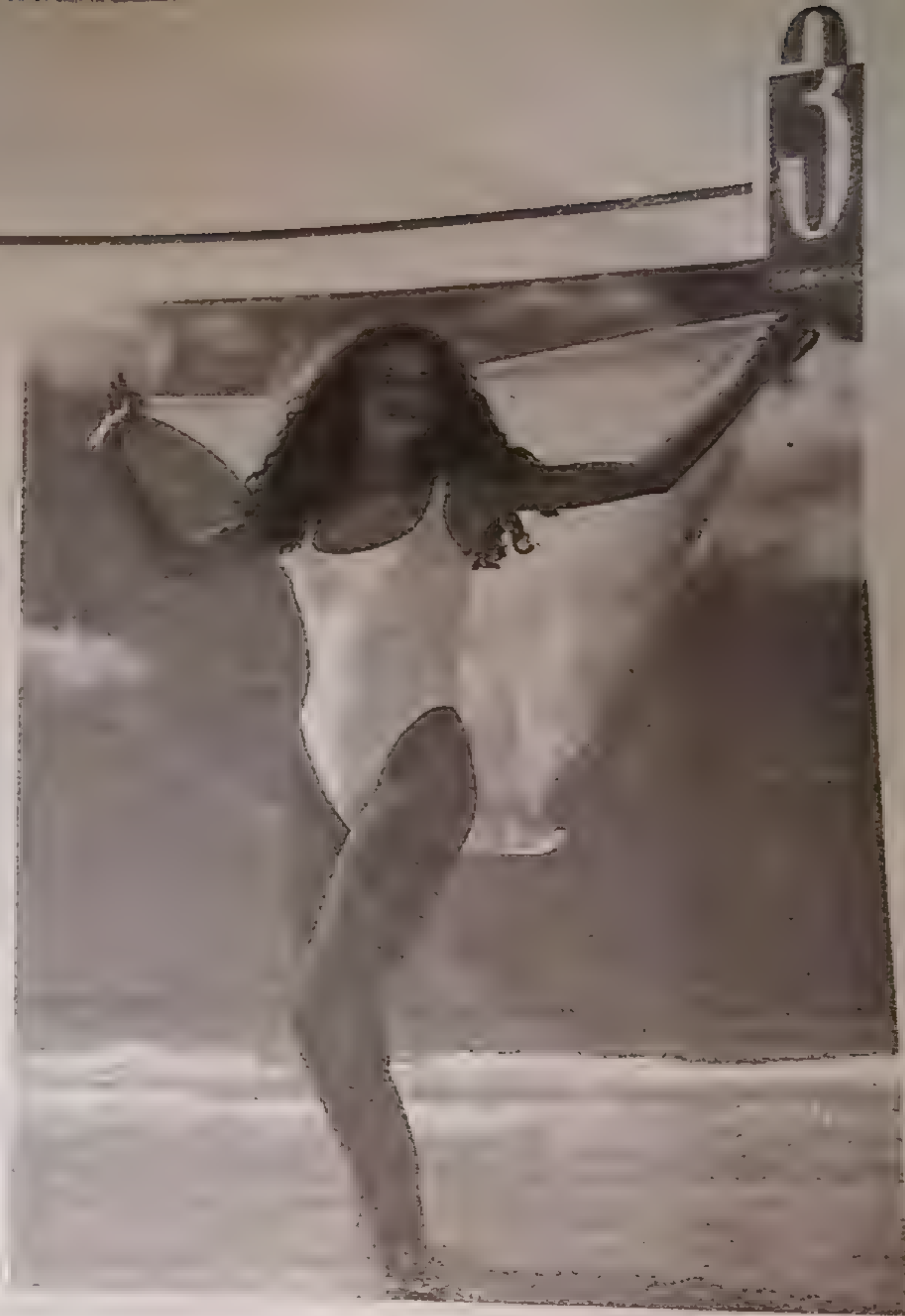
Правда, в этом случае крем для загара следует наносить под купальник или плавки тоже.

Невысокая цена на купальник совсем не обязательно свидетельствует о низком качестве изделия. Есть масса пляжных костюмов, рассчитанных на широкого потребителя, недорогих и очень

хорошего качества. Например, продукция немецкой фирмы Fashy, итальянской Diana, английской Тут стоит 600 — 1200 рублей, а польские Vitex-M еще дешевле. Демократичный разброс цен на ленинградские купальники Балтик-бридж.

В саратовском управлении Роспотребнадзора с жалобами на одежду для пляжного отдыха пока не сталкивались. Тем не менее советуют потребите-

лям внимательней относиться к выбору покупки. Любой купальник должен быть снабжен товарным ярлыком изготовителя и вшивной лентой, на которой на русском языке указываются название страны фирмы-изготовителя, состав сырья и советы по уходу. В случае, если все это присутствует, можно быть уверенным, что перед вами не китайская дешевка, а настоящий фирменный товар.



Экзотика из Голландии

Ни в какие рамы не лезет!

тема более интересная. В моде сегодня разные ретровариации — 60-х, 70-х, 80-х годов, крупные орнаменты и

подчеркивают плоский живот и тонкую талию, танкини (мини-шорты) отчасти скрывают полноту бедер и ягодиц. Крупные формы требуют ос-

пик совсем не обязательно свидетельствует о низком качестве изделия. Есть масса пляжных костюмов, рассчитанных на широкого потребителя, недорогих и очень

Балтик-бридж. В саратовском управлении Роспотребнадзора с жалобами на одежду для пляжного отдыха пока не сталкивались. Тем не менее советуют потребите-

В случае, если все это ствует, можно быть уверенным, что перед вами не китайская дешевка, а настоящий фирменный товар.

Экзотика из Голландии

ЮЖНЫЕ РАСТЕНИЯ В МАГАЗИНЕ ВЫДАВАЛИ ЗА МОРОЗОУСТОЙЧИВЫЕ



Сейчас все больше горожан стремятся украсить свои дачи декоративными растениями. Особой популярностью пользуются хвойные деревья пирамидальной формы. Благо купить можжевельник или самшит теперь не проблема.

Одна молодая семейная пара решила порадовать такой экзотикой родителей. Супруги пришли в магазин «Зеленый мир» на улице Астраханская. Там возле павильона красовались подросшие деревья стоимостью от 1,5 до 4 тысяч рублей. Однако, рассудив, что маленькие растения приживаются лучше, пара решила приобрести несколько молодых деревьев. А для пущей надежности пригласили родителей оценить свой выбор. Перед представителями старшего поколения работникам магазина пришлось держать настоя-

щий экзамен, ведь покупатели стали подробно расспрашивать, как быстро растут деревья, как они выглядят взрослыми и способны ли перенести наши зимы. Но консультант смогла сообщить только, что растения прислали из Голландии и они морозоустойчивы. От просьбы предъявить сертификат девушка пришла в замешательство и побежала за старшим менеджером. Он оказался более откровенным и стал отговаривать людей от покупки, признавшись, что эти деревья — южные и предназначены для украшения дома, а не сада, и зиму они не переживут. Что же касается горшков с размещенной на них информацией, то их, дескать, просто перепутали.

Нашим героям оставалось только посочувствовать тем покупателям, которые оказались не столь дошными и купили дорогостоящие деревья всего на несколько месяцев.

В отделе по защите прав потребителей управления по торговле Саратова объяснили, что продавцы такой экзотики обязаны довести до сведения покупателя всю необходимую и достоверную информацию о товаре. Следует сообщить видовое название растений, сведения об особенностях содержания и разведения. Иногда продавец предлагает клиенту купить красочные книжки или буклеты с этой информацией. Соглашаться или нет — дело покупателя. Но вы имеете право потребовать полную информацию о растении, напечатанную на обычном листе бумаги.

Ни в какие рамы не лезет!

ИЗГОТОВИТЕЛИ СТЕКЛОПАКЕТОВ НЕ ХОТЯТ ОТВЕЧАТЬ ЗА БРАК

Десять саратовцев обратились за последние два месяца в городской комитет по экономике с жалобами на некачественные пластиковые окна. Шестеро пострадавших воспользовались услугами ООО «Простор», которое обещало установить рамы за 10—20 дней, а выполняло заказ лишь спустя полтора-два месяца. При этом деньги — в среднем от 10 до 15 тысяч рублей с клиента — предприятие брало заранее. Плюс ко всему добровольно удовлетворить претензии заказчиков фирма отказывается, теперь людям придется отстаивать свои права в суде.

Огорчил своего клиента и индивидуальный предприниматель Михайлов, реализующий стеклопакеты в магазине «Окна и двери». Саратовец получил рамы вовсе не того цвета, который заказывал по образцам. К тому же весь подоконник оказался в трещинах. При этом Михайлов, как и его коллеги из «Простора», исправить недочеты отказывается.

Как не попасться на удочку недобросовестным фирмам, рассказала начальник отдела по защите прав потребителей комитета Ирина Родимцева:

— Будьте внимательны при заключении письменного договора с фирмой. Требуйте включения в него пункта о гарантии на выполненную работу. В случае обнаружения недостатков это оградит вас от необходимости проводить дорогостоящую строительную экспер-

тизу. Настаивайте на том, чтобы в приложениях письменно были оговорены размер рамы, материал, цвет и т.д.

При оплате услуги требуйте кассовый чек или квитанцию с печатью предприятия. После установки стеклопакета составьте акт приемки работы (можно в произвольной форме), в котором опишите имеющиеся недостатки, зафиксируйте срок выполнения заказа. Обязательно заставьте подписать бумагу исполнителя. Часто в договорах написано, что при нарушении срока изготовления фирма выплатит заказчику неустойку в размере 0,1 или 0,01 процента от стоимости заказа. Согласно статье 16 Закона «О защите прав потребителей» этот пункт ущемляет права клиента и автоматически может считаться недействительным. Помните, по закону изготовитель обязан выплатить вам три (!) процента от стоимости заказа за каждый день просрочки. Не бойтесь предъявлять претензии недобросовестным мастерам. Таким правом можно воспользоваться в течение 2 лет. Если же вас не устроило само качество изделия, предъявить претензию можно на протяжении всего гарантийного срока, установленного производителем.

Не стесняйтесь обращаться сразу в несколько фирм, во время предварительных консультаций вы сможете сделать вывод о том, какую из них можно считать более солидной.

Выпадают мучнистые росы

БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ ПОГУБИТЬ ПОЛОВИНУ УРОЖАЯ

Многим садоводам, к сожалению, хорошо знакомо это явление — белый порошащий налет на растениях. Мучнистая роса. Она встречается не только на садовых деревьях и кустарниках, но и на овощных культурах (огурцах, кабачках, патиссонах), а также на многих цветах.

Мучнистая роса — бич для всех дачников. Заражение молодых листьев, побегов и плодов происходит в начале лета аскоспорами, которые освобождаются из плодового тела зимующего гриба. Дальше они распространяются воздушными потоками и заражают новые растения. В конце вегетации на пораженной ткани заметны мелкие черные точки — это образовались новые плодовые тела, которые отлично зимуют и ждут следующей весны.

Особенно быстро развивается болезнь в сухую жаркую погоду с резкими колебаниями температуры и влажности. Овощные культуры семейства тыквенных, страдающие от мучнистой росы, очень ча-

сто теряют в урожае 50 процентов, ухудшается и качество плодов. От болезни гибнут целые плети, и за короткое время могут пропасть все высаженные растения.

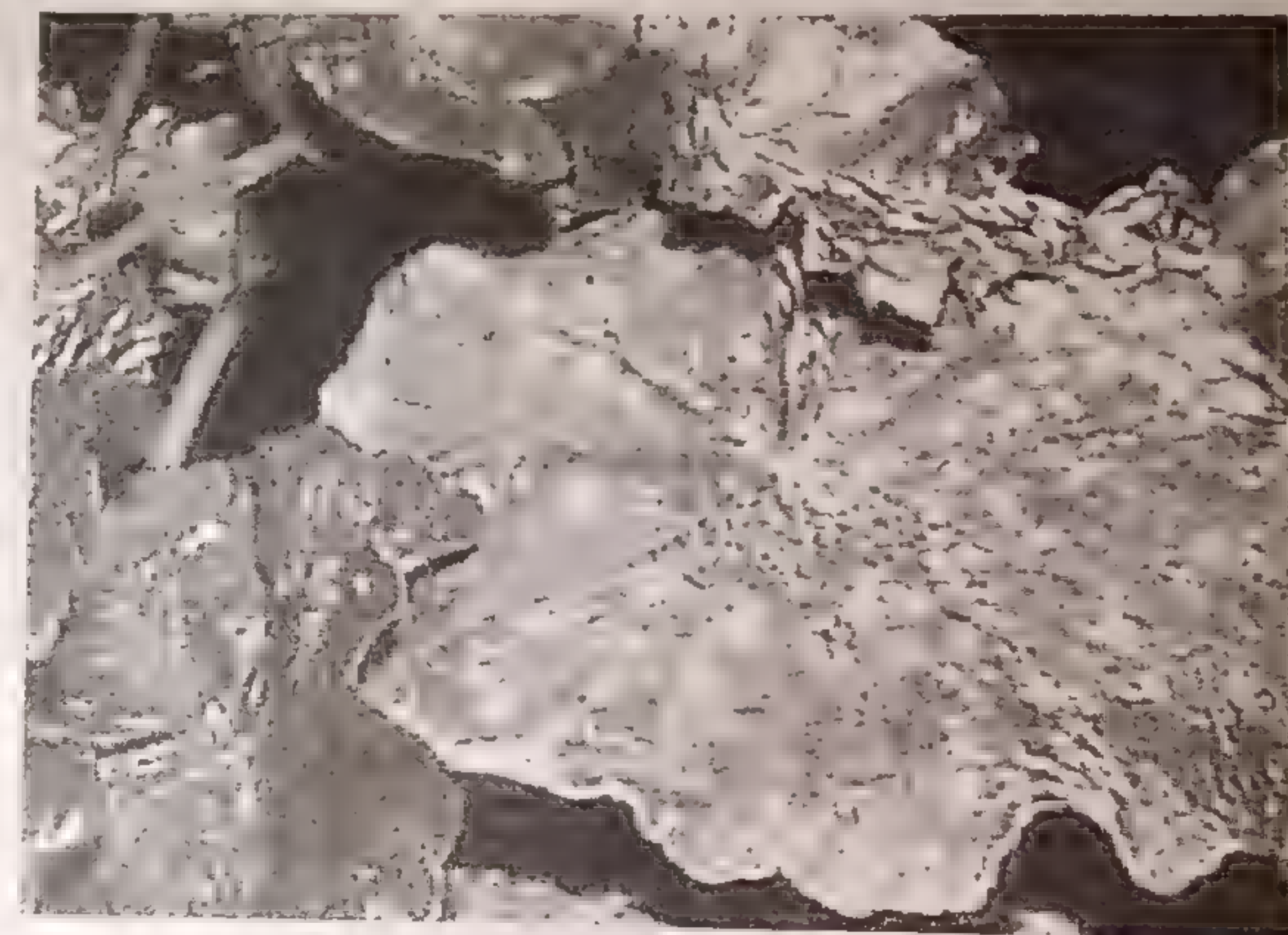
Очень важно принимать меры вовремя, опоздание грозит распространением инфекции на большие площади. Поскольку гриб-злодей зимует на растительных остатках, пер-

на них образуются сначала белые, а потом и темнеющие пятна. Ягоды перестают расти, сморщиваются и опадают. Развитию болезни способствует и чрезмерное внесение азотных удобрений, сильная омолаживающая обрезка, значительно снижающие устойчивость растений к возбудителям болезней.

Пораженные побеги на крыжовнике и смородине нужно вырезать. Эффективны также подкормки фосфорными и органическими удобрениями. Рекомендуем проводить искореняющее опрыскивание один раз в

2—3 года 2-процентным нитрафеном или 3—5-процентным раствором железного купороса. В периоды до цветения и после сбора плодов нужна обработка растений фунгицидами, из которых наиболее эффективным сегодня для крыжовника и смородины считается топаз.

На яблоне поражаются листья, цветки, молодые побеги.



Листья прекращают рост, скручиваются и опадают. Мучнистая роса сильнее проявляется на старых деревьях, в запущенных, необрезанных садах, на растениях, расположенных на южных и юго-западных склонах. На деревьях необходимо своевременно вырезать пораженные побеги и проводить обработку фунгицидами. Яблоневый сад можно опрыскивать топазом, топсином-М, байлетоном, сульфарилом, а также 1-процентной суспензией коллоидной серы сразу после цветения и спустя 12—14 дней.

У земляники, малины, шиповника заболевают все надземные органы, чаще листья, которые грубеют, края их скручиваются в виде лодочки. На ягодах образуется слабый мучнистый налет, и они приобретают специфический грибной запах.

У цветов листья, пораженные мучнистой росой, темнеют и опадают.

Хорошо помогает опрыскивание растений через каждые 7—8 дней коллоидной серой (20—30 г/10 л). Полезно смешивать ее (50 г) с медным купоросом (5 г на 10 л воды). Можно использовать медно-мыльную эмульсию (100 г хозяйственного мыла и 5 г медного купороса на 10 л воды). Также рекомендуется опрыскивание один раз в неделю раствором коровяка (1:10), настоянного в течение четырех часов.

К слову, многие сорта растений существенно различаются по степени устойчивости и способности переносить это заболевание. Ученые-селекционеры находятся в постоянном поиске новых форм той или иной культуры, поскольку мучнистая роса наносит очень большой вред посадкам.

Совет

**ВАЖНО ПРИНИМАТЬ МЕРЫ
ВОВРЕМЯ, ОПОЗДАНИЕ
ГРОЗИТ РАСПРОСТРАНЕНИЕМ
ИНФЕКЦИИ НА БОЛЬШИЕ
ПЛОЩАДИ.**

Вый шаг в борьбе с мучистой росой — уборка и сжигание растительных остатков либо их глубокая заделка в почву.

У смородины и крыжовника болезнь вызывает искривление побегов. Они отстают в росте, листья становятся мелкими, уродливыми и спустя некоторое время засыхают. На крыжовнике, кроме побегов, поражаются еще и плоды.

ства тыквенных, страдающие от мучнистой росы, очень ча-

На крыжовнике, кроме побегов, поражаются еще и плоды.

На яблоне поражаются листья, цветки, молодые побеги.

налет, и они приобретают специфический грибной запах.

мучнистая роса наносит очень большой вред посадкам.



Наступили жаркие дни. Почва сохнет, растения требуют полива. Чтобы он пошел на пользу, необходимо учитывать некоторые нюансы.

Для того чтобы определить, нуждается ли растение в поливе, необходимо садовым совком или лопатой вырыть лунку на глубину 25—30 см. Если нижние слои окажутся влажными, то с поливом можно подождать, а если будут сухими, значит, пора поливать. Наиболее требовательны к влаге овощи и трава. Овощи лучше поливать реже, но более высокими нормами. При этом на поверхности не должно быть луж.

В первую очередь поливают самые влаголюбивые культуры — капусту, редис, перец. Они имеют поверхностную корневую систему. Томаты поливают только под корень (ни в коем случае — по листьям!), и почву под кустами нужно промочить на глубину 35 см. В жаркую погоду поли-

Лучше недолить

РАСТЕНИЯ НЕ ПЕРЕНОСЯТ ИЗБЫТКА ВЛАГИ

вать их надо не реже двух раз в неделю, иначе плоды растрескаются, будут невкусными. Так же (под корень) поливают и другие пасленовые культуры — перцы, баклажаны, физалис. Отсутствие дождя и влаги еще страшнее для огурцов. Корни у них слабые, находятся в верхнем слое почвы, а потому, попав на «сухой паек», огурцы просто-напросто сбросят и цветки, и завязь.

Реже других поливают лук, горох, фасоль. Время их полива устанавливается по влажности почвы на глубине до 20 см. Газон поливают в течение всего периода вегетации еженедельно.

Земляника более требовательна к влаге, чем смородина и крыжовник, но поливать ее надо редко и большими дозами (во влажной среде ягоды гниют и повреждаются слизнями).

Виноград поливают обильно, чтобы вода проникла к корням, которые залегают глубоко.

Молодые деревья лучше поливать в течение всего лета с интервалом 7—10 дней. Плодоносящие деревья поливают в начале цветения, спустя 1—2 недели после цветения (в период естественного опа-

дания лишней завязи) и за 1,5—2 недели до сбора плодов. Нуждаются в хорошем поливе абрикос, персик, яблоня. Груша менее требовательна к влаге, еще менее нуждаются в ней вишня, черешня, слива.

Нельзя забывать о качестве поливной воды: она должна быть химически чистой (без примесей солей и хлора). Годится прудовая, речная, озерная и, конечно, дождевая. От холодной колодезной воды корешки быстро отмирают. Особенно важно соблюдать температурный режим при поливе огурцов и других тыквенных культур, а также перцев: их поливают только теплой водой. Следите, чтобы в солнечную погоду на листьях не оставались крупные капли, они приводят к появлению ожогов.

Лучше всего поливать растения в утренние или вечерние часы, когда с поверхности почвы уменьшается испарение. Днем, когда стоит жара, поливать нельзя, ваши труды не увенчаются успехом — большое количество влаги «улетучится», и самое неприятное — растения могут получить шок. Овощи и цветочные клумбы следует поливать методом дождевания, с помощью лейки.

Петрушка сохранит зрение

На наших огородах растет два вида петрушки — листовая и корневая. Многим нравится ее приятный специфический аромат. Это объясняется тем, что растение буквально «пропитано» эфирными маслами.

В народной медицине петрушку широко применяют издавна. Она эффективно действует как мочегонное средство от отеков при водянке, нефритах, почечно-каменной болезни, воспалении мочевого пузыря. Для приготовления микстуры следует вымыть и нарезать 800 г зелени, положить в эмалированную посуду и залить непастеризованным молоком. Затем прогреть на плитке или в духовом шкафу до вытапливания половины жидкости и процедить. Принимать 1—2 столовые ложки каждый час.

Свежий сок петрушки обладает свойствами, необходимыми для кислородного обмена и поддержания нормальной функции надпочечников и щитовидной железы. Он способствует укреплению кровеносных сосудов, особенно капилляров и артерий.

Соком петрушки, смешанным с морковным и соком сельдерея, лечат язву роговой оболочки глаза, катаракту, конъюнктивит. Отвар петрушки используют как профилактическое средство для сохранения зрения: 1 столовую ложку сырья залить 200 г горячей воды, кипятить 30—40 минут, охладить, процедить и довести объем до исходного. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

Свежие листья петрушки или тампоны, смоченные в соке, прикладывают к местам ушиба. Как правило, кровоподтеки проходят в течение дня.

А вот рецепт для людей с избыточным весом. Если смешать 15 г семян петрушки, 40 г крушины, 15 г корня одуванчика и 15 г листьев мяты, а затем заварить 2 столовые ложки смеси в 400 г крутого кипятка, настаивать 30—40 минут и весь настой выпивать утром натощак, то о лишних килограммах через некоторое время можно будет забыть.

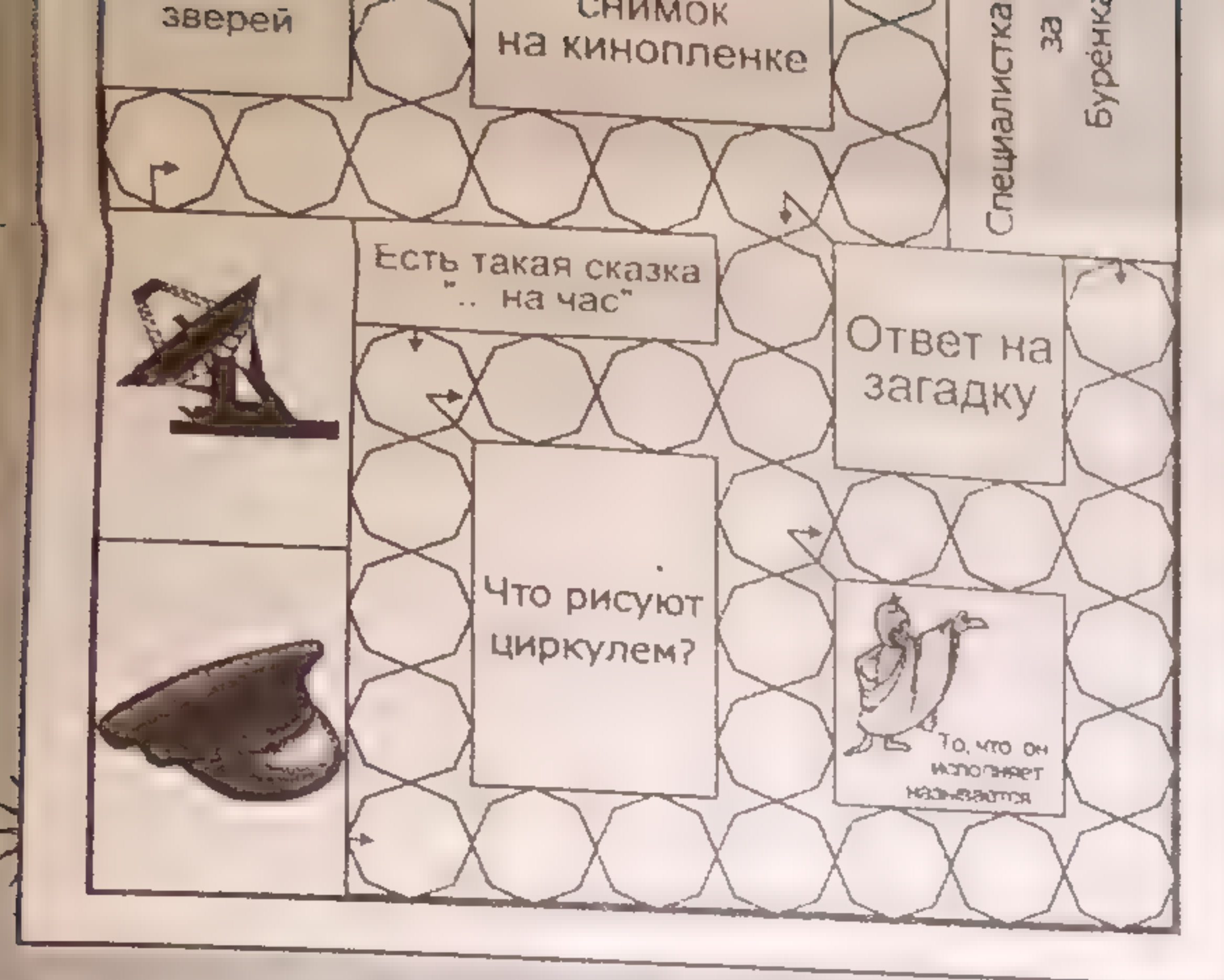
A black and white line drawing of a rabbit's head and shoulders. The rabbit has large, upright ears, a small nose, and a wide, open-mouthed smile showing its tongue. Its fur is represented by numerous short, radiating lines. It is holding a small, five-petaled flower in its front paws. The background is plain white.

Ваш Солнечный Зайчик

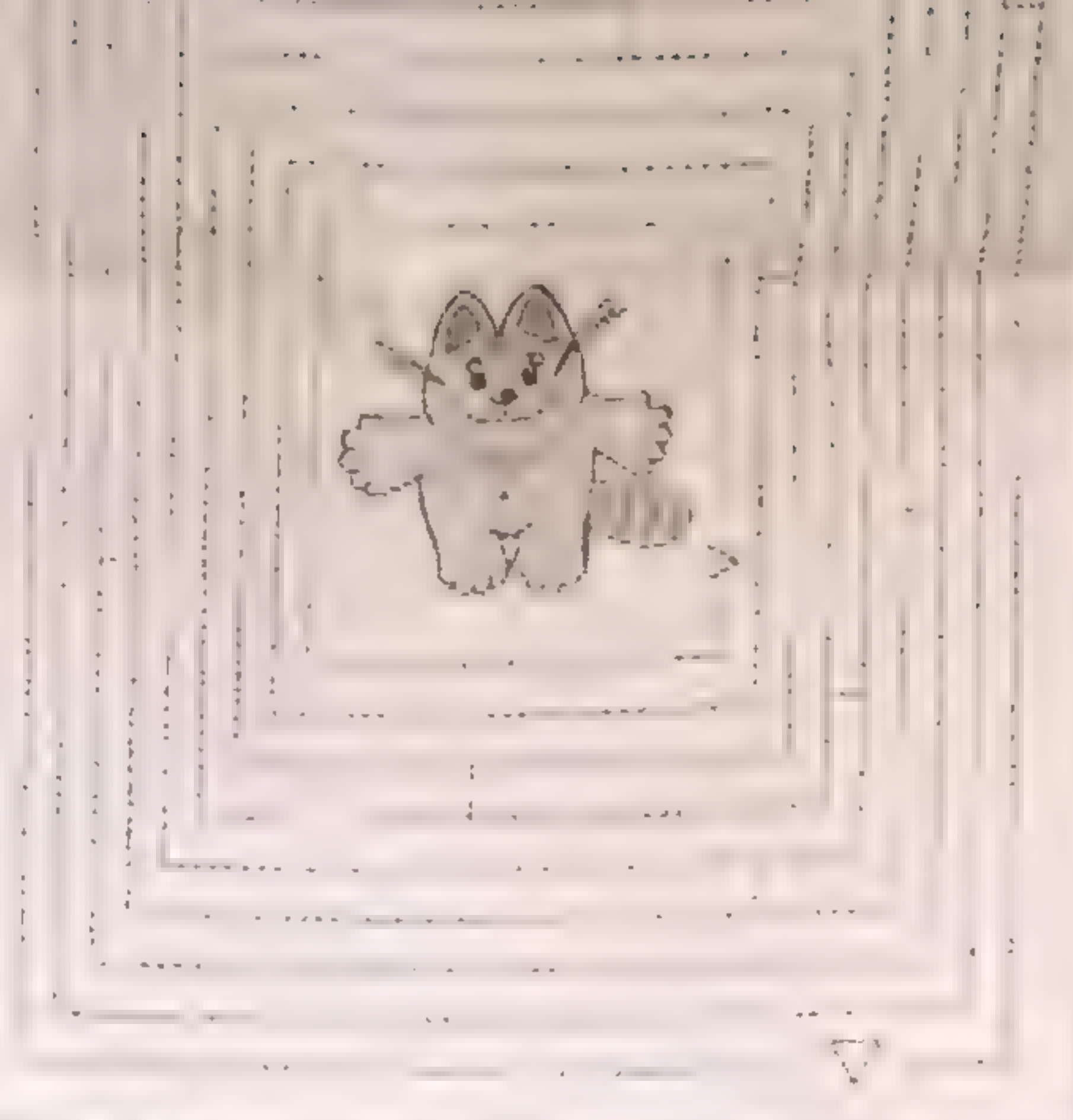
КОТЕЖИ

[illegible]

ВМЕСТО ЗВЕЗДОЧЕК ТАК
ЧТОБЫ СЛОВО СЛУЖИЛО
ОКОНЧАНИЕМ ПЕРВОГО СЛОВА



ПОМОГИ КОТЕН

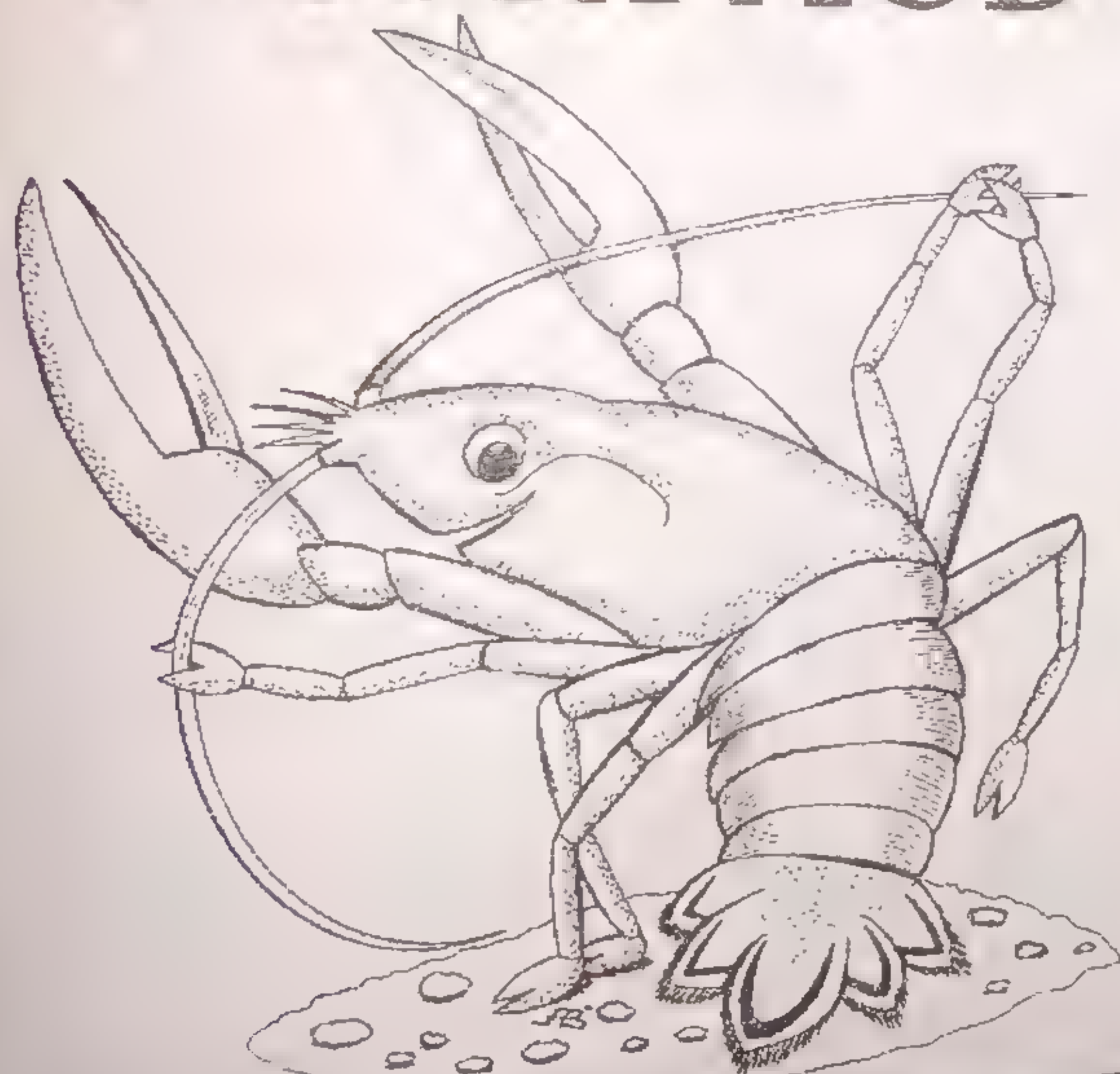


СОЛЬ, КОТ, АКТ,
ЧЕК, ТОМ, БАЛЕТ,
АС, ТИК, ЦЕНТ,
ЛИСТ

Вместо звездочек так,
чтобы слово служило
окончанием первого сло-
ва и началом второго:

АВТОМОБИ(* * *)ИК,
АК(* * *)НЕР,
АНАЛИ(* * *)АНЬЕ,
АНАН(* *)ТРОНОМ,
АНА(* * *)АТ,
АНГЕЛО(* * *)АНКА,
АНТР(* * *)РИСА,
АНТРЕ(* * *)ЛОВАН,
АНТРЕ(* * *)ФЕДЖИО,
АПО(* * *)ОВАЯ,
АПР(* * *)НИК,
А(* * *)ОТНИК,
АР(* * *)МЕЙСТЕР

РАСКРАСЬ



Кто может выйти в открытое
поле, не покидая своего дома?

ЛАНКА

Заяц взял морковку,
сел в кресло покрасо-
ваться перед зерка-
лом. Но понять не мо-
жет — что-то зеркало
отражает неправиль-
но. Помогите зайцу,
найдите семь отличий
между ним и его отра-
жением.

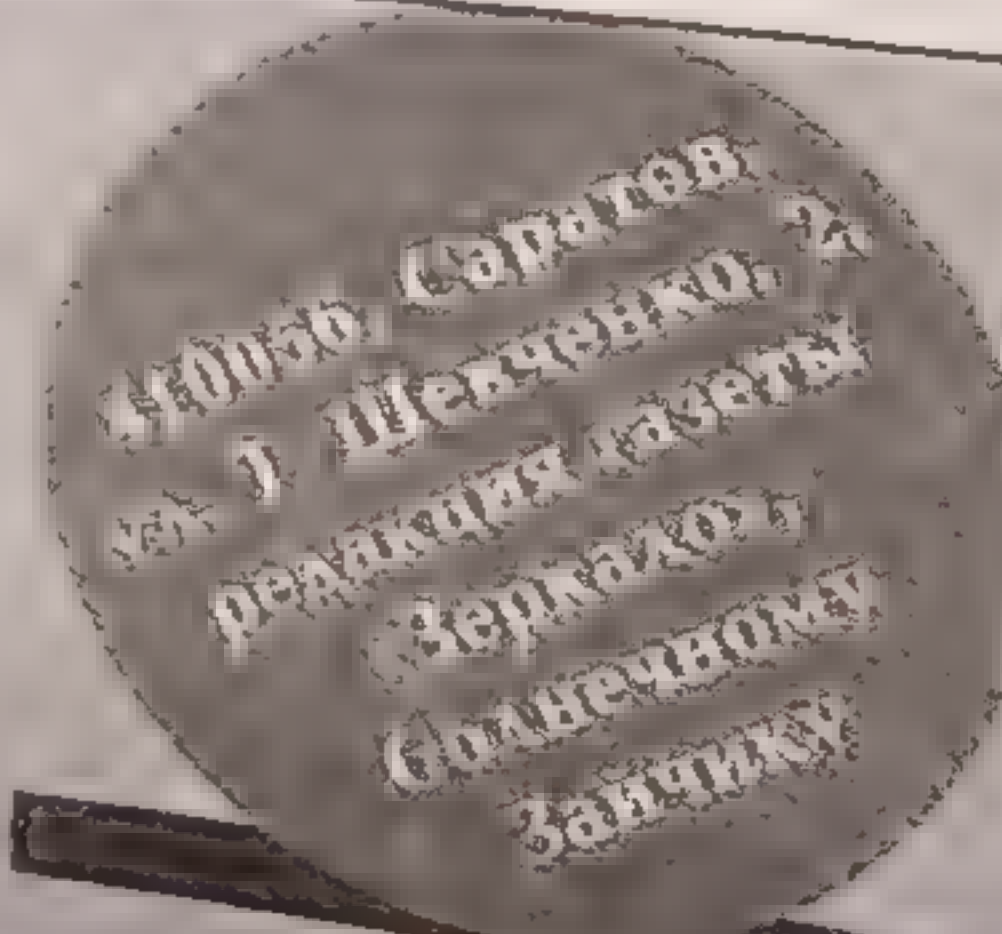


Летит — воет, ся-
дет — землю роет.

ЖУЖ

Кто в лесу без топоров
Строит избу без углов?

Муравьи



РЕБЯТА, ЖДУ
ВАШИХ ПИСЕМ
ПО АДРЕСУ:



Морские «звезды»

афиша

Владимир
ПОКРОВСКИЙ | ДЕЛЬФИНЫ РАЗВЛЕКАЮТ И ЛЕЧАТ

ВЗГЛЯД ПРИМАДОННЫ

Дельфин смотрел на меня так внимательно, что я невольно вытянулся по стойке смирно. Убедившись в том, что я не причиню ему вреда, животное расслабилось, нырнуло в зелено-голубую воду. У дельфинов удивительная кожа: коснешься — никогда не забудешь ощущений. Это как бы материализованная доброта. В этих морских млекопитающих влюбляешься с первого взгляда.

— Не надоедайте им, пожалуйста, — попросила служащая. — Они были в пути 22 часа. Ехали в специальном бассейне. Очень устали. А сейчас приходят в себя.

Дельфины поняли, что речь идет о них, и кокетливо приподняли головы над водой.

Ириска и Инга — примадонны дельфинария. Они уже несколько лет успешно работают в программе. Показывают сложные трюки. Жизнь у подружек не сахар. Кроме уютных переездов — длительная адаптация к водной среде, в которой придется жить во время гастролей. Обычная водопроводная вода проходит

дят по несколько раз в день, да плюс к этому ответственные представления.

Кормят дельфинов трижды в день — только морской рыбой и кальмарами. Вес самочки около 250 килограммов. За раз она может съесть до 20 кило морепродуктов. Зато и энергия во время представления тратится колоссальная.

ГОСТЬ ИЗ СЕВЕРНЫХ МОРЕЙ

Если дельфины вели себя умиротворенно, спокойно, то морской котик Сема нарезал круги по бассейну со скоростью торпеды, время от времени показываясь на поверхности и издавая пронзительные крики. При этом его уса-тая мордочка выражала недовольство.

— Кушать просит, а рыбу еще не подвезли, — пояснили нам.

Тренер Семы Дмитрий Измайлов рассказал печальную историю ластиногого артиста. Его привезли в дельфинарий малышом с Севера. Он остался сиротой, а без матери такому малютке в дикой природе не выжить. Вот и стал Сема, обитатель север-

Фото автора



кому из его собратьев удастся повторить подобное. Так что Сема — на самом деле «звезда».

От тренера мы узнали, что чаще всего в дельфинарий попадают животные, запутавшиеся в рыбацких сетях или попавшие под винт судна. Прибрежные жители доставляют раненых бедолаг в дельфинарий в надежде, что им помогут. Так морские звери становятся членами артистической труппы. (Привыкнув к людям и хорошему отношению, животные даже не хотят возвращаться в родную стихию, куда их выпускают после лечения.) На подготовку номеров уходит почти целый

ЛЕЧЕБНОЕ ОБЩЕНИЕ

Дельфинотерапия — есть такой метод лечения, который существует в мировой медицинской практике уже несколько десятилетий. Черноморские дельфины также занимаются врачеванием. Это особенно полезно детям и взрослым, страдающим психоневрологическими заболеваниями. Больные и специально подготовленные дельфины плавают вместе, в одном бассейне, общаются друг с другом. Морские жители как бы передают положительную энергию пациентам, и их здоровье улучшается. Да и простое наблюдение за ними

Тюз Киселева

8, СР. Премьера! «Вечно живые», 18.00
11, СБ. «Веер», 18.00
13, ПН. Большой ТЮЗ. «Очень простая история», 18.00
14, ВТ. «Аленький цветочек», 10.30

Театр оперы и балета

8, СР. «Травиата», опера, 18.00
9, ЧТ. «Маскарад», балет, 18.00
10, ПТ. «Красная Шапочка», опера для детей, 11.00
13, ПН. «Сильва», оперетта, 18.00
14, ВТ. «Жизель», балет, 18.00

Театр кукол «Теремок»

8, СР. «Малыш и Карлсон, который живет на крыше», 11.00
9, ЧТ, 10, ПТ. «Петрушка на войне», 11.00
11, СБ. «Стекланный зверинец», 18.00

АНОНС! «Стекланный зверинец» — самая известная пьеса классика мировой драматургии Тенесси Уильямса. Пронзительная история взаимоотношений матери и ее детей. Хрупкость, прозрачность этих отношений подчеркивается образом стеклянного зверинца — коллекции маленьких фигурок животных, выполненных из стекла. В спектакле театра кукол постановщик — заслуженный артист РФ Геннадий Шугуров совмещает живой план, то есть игру актеров, и кукол. Эти две реальности вместе создают фантастическое ощущение полного погружения в историю, рассказанную со сцены. Героям не просто соперничаешь, в твоей душе как будто звенят эти стекляшки отчаяния: как хрупок мир, как важно сохранить баланс добра, любви, доверия друг к другу, иначе — все

показывают сложные трюки. Жизнь у подружек не сахар. Кроме утомительных переездов — длительная адаптация к водной среде, в которой приходится жить во время гастролей. Обычная водопроводная вода проходит специальную очистку, в ней растворяют морскую соль, и в конце концов этот состав и в самом деле напоминает морскую лагуну. Тренировки прохо-

Тренер Семы Дмитрий Измайлов рассказал печальную историю ластоногого артиста. Его привезли в дельфинарий малышом с Севера. Он остался сиротой, а без матери такому малютке в дикой природе не выжить. Вот и стал Сема, обитатель северных морей, южанином. Прижился, проявил свои недюжинные таланты и превратился в заправского артиста. Коронный номер Семы — стойка на одном ласте. Мало

артистической труппы. (Привыкнув к людям и хорошему отношению, животные даже не хотят возвращаться в родную стихию, куда их выпускают после лечения.) На подготовку номеров уходит почти целый год. В дельфинарии образуются пары и рождаются детеныши. Вообще здесь обитатели морских глубин живут дольше, чем в естественных условиях.

ально подготовленные дельфины плавают вместе, в одном бассейне, общаются друг с другом. Морские жители как бы передают положительную энергию пациентам, и их здоровье улучшается. Да и простое наблюдение за этими животными положительно влияет на самочувствие. Метод лечения с помощью животных современные врачи считают очень перспективным

кое ощущение полного погружения в историю, рассказанную со сцены. Героям не просто соперничаешь, в твоей душе как будто звенят эти стекляшки отчаяния: как хрупок мир, как важно сохранить баланс добра, любви, доверия друг к другу, иначе — все вдребезги.

14, ВТ. «Брысь», 11.00

Театр магии и фокусов «Самокат»
9, ЧТ, 10, ПТ. «Волшебные дурилки», 11.00

Театр русской комедии

8, СР. «Сон в Иванову ночь»
9, ЧТ. «Полоумный Журден»
14, ВТ. «Я вам нужен, господа»
Начало спектаклей в 18.30.

Музей краеведения

«Игрушечная армия». Выставка кукол.
«Награды победителей». Выставка боевых наград.

Музей им. Радищева
Шедевры Радищевского музея

Дом-музей Н. Кузнецова

Арт-беседка. Н. Аржанов (живопись).

Музей Федина

«Война — жесточе нету слова...». Поэтическая летопись войны.

Картинная галерея А. Мыльникова (г. Энгельс)

Выставка: «Гордо высился печальный город мой»: плакаты, альбомы, книги, репродукции. Выставка художников-фронтовиков.



Молодежь поддалась «Сплину»

Непременным атрибутом «сплиновского» фаната была бутылка пива и сигарета в зубах. Уж очень контрастно на фоне этой молодежи смотрелись только что вышедшие из театра оперы и балета после спектакля мужчины и женщины в вечерних туалетах.

И вот перед журналистами лидер группы Саша Васильев в синей бейсболке и белой майке — тот, кого боготворят миллионы поклонниц. Пообщаться с ним удалось совсем немного. Из десятиминутной беседы выяснилось, что здоровый образ жизни — понятие для группы «Сплин» более чем относительное. Даже значение слова «фитнес» вряд ли кто из участников коллектива может объяснить. За время пребывания в нашем городе Васильев успел побывать на набережной. Рад бы еще остаться на денек, но график

слишком плотный. Еще журналисты узнали, что тексты в последнее время у Александра как-то не идут, в основном пишет музыку.

Когда группа вышла на сцену, сотни рук поднялись вверх. И на протяжении полутора часов не опускались. Признаюсь честно, поклонницей группы никогда не была и на концерт шла без особого энтузиазма. Но вот уходить мне оттуда совсем не хотелось. Глядя на толпу обезумевших от счастья поклонников, которые вместе с Васильевым от начала до конца пели каждую песню, так и хотелось вытянуть руки и... «ключ поверни и полетели». На пути домой в автобусе молодежь еще долго с восторгом говорила о прошедшем концерте и пела «сплиновские» песни.

Анастасия ТАРАСОВА

«Она жует свой «Орбит» без сахара....» — орали девчонки и мальчишки, подходя вечером 29 мая к Театральной площади. Задолго до начала концерта здесь яблоку было негде упасть. Когда на сцене появились артисты, из толпы донеслись девичьи истерические крики: «Саша! Саша!» Так Саратов встречал знаменитую рок-группу «Сплин» и ее лидера Александра Васильева.

Болеем в режиме он-лайн

Евгений
ГЕРАСИМЕНКО

КУДА ЛЮБИТЕЛЮ СПОРТА ПОДАТЬСЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Ни одна живая душа сегодня, пожалуй, не обходится без Интернета. Не исключение и мир спорта — сейчас невозможно представить не только спортивного журналиста, но и простого болельщика без он-лайн-трансляций различных матчей, ставок в режиме «live» на сайтах многочисленных букмекерских контор, наконец, просто без посещения специализированных лент новостей. Довольно широко представлен в спортивной части всемирной сети и наш город. Пробежимся по некоторым спортивным ресурсам Саратовской губернии.

Например, официальный сайт саратовского «Автодора». В бытность этого баскетбольного клуба одним из лидеров отечественной суперлиги его спортивный портал пережил времена своего расцвета и даже получил национальную Интернет-премию «Лидер спортивных новостей». На сайте всегда можно было найти самую разнообразную информацию не только о клубе, но и вообще о российском баскетболе. Сегодня «Автодор» уже не



тот, что раньше. Сказалось это и на сайте клуба. Он по-прежнему исправно освещает жизнь команды, однако она уже малоинтересна болельщикам за пределами нашего города. Отсюда и снижение посещаемости сайта, и потеря интереса его создателей к баскетбольным событиям, происходящим за пределами Саратова. К примеру, почти не отражается на сайте деятельность Владимира Родионова на посту генерального менеджера питерского «Динамо». Сегодня нишу главного

спортивного ресурса области занял, пожалуй, сайт «Сокола». Очень долго руководство ФК не решалось тратить деньги и время на создание собственного представи-

Мнение

**ПОНАЧАЛУ САЙТ СМОТРЕЛСЯ
НЕЛЕПО — ОН ПОЧТИ
В ТОЧНОСТИ КОПИРОВАЛ
ИНТЕРНЕТ-СТРАНИЧКУ
ВОЛГОГРАДСКОГО «РОТОРА».**

тельства в сети. Однако в XXI веке без этого обойтись уже нельзя. Поначалу сайт смотрелся немного нелепо — он почти в точности копировал Интернет-страничку

волгоградского «Ротора», обновлялся крайне нерегулярно, да и особо интересной информации не содержал. Исправно работала лишь гостевая книга. Однако со временем сайту стало уделяться больше внимания, и сегодня любой саратовец, всерьез интересующийся судьбой любимой команды, каждый день заходит на его страницы. Помимо обширных дайджестов саратовской и центральной спортивной прессы, новостей клуба, на сайте регулярно проходят он-лайн-конференции с представителями руководства клуба и тренерского штаба, чиновниками, имеющими отношение к саратовскому футболу. Пожалуй, сайт — единственный «отдел» в структуре клуба, не затронутый хаосом, в который в последние месяцы погрузился «Сокол».

Однако главный — совсем не обязательно лучший. На вкус автора, лучшим спортивным сайтом губернии сегодня остается официальный ресурс «Кристалла». Его создала несколько лет назад группа хоккейных болельщиков. Поначалу казалось, что долго он не просуществует. Однако проходил сезон за сезоном, а ресурс не только не умирал, но и развивался. В итоге из странички болельщиков он превратился

в полноценный клубный сайт — инициатива любителей хоккея не осталась без внимания руководства «Кристалла».

Довольно неплохо поставлена информационная работа на сайте областного министерства спорта. Единственным минусом этого ресурса можно, пожалуй, считать некоторую заикленность на своих делах. Освещаются там только те соревнования, которые проходят под эгидой министерства, тогда как сам статус ведомства подразумевает пристальное внимание ко всем спортивным событиям и проблемам области.

Вот чего нет сегодня в Саратове — так это некоего ресурса, который собирал бы воедино информацию обо всем, что происходит в саратовском спорте — от профессиональных команд до детско-юношеских и любительских. Попытка создания такого сайта была предпринята еще в конце 90-х годов, когда на сервере Саратовской губернии был открыт раздел «Спорт в Саратове». Поначалу ресурсом занимались профессиональные журналисты, затем энтузиасты-болельщики. Однако все свелось к перепечатке информации с других сайтов, что, по сути, делало ресурс бесполезным.

но было найти самую разнообразную информацию не только о клубе, но и вообще о российском баскетболе. Сегодня «Автодор» уже не

чти не отражается на сайте деятельности Владимира Родионова на посту генерального менеджера питерского «Динамо».

Сегодня пишу главного

тельства в сети. Однако в XXI веке без этого обойтись уже нельзя. Поначалу сайт смотрелся немного нелепо — он почти в точности копировал Интернет-страничку

большинство. Поначалу казалось, что долго он не просуществует. Однако проходил сезон за сезоном, а ресурс не только не умирал, но и развивался. В итоге из странички болельщиков он превратился

началу ресурсом занимались профессиональные журналисты, затем энтузиасты-болельщики. Однако все шло к переносу информации с других сайтов, что, по сути, делало ресурс бесполезным.

ФУТБОЛ

Чемпионат России. Второй дивизион

«Искра» — «Спартак» (Тамбов) — 2:0 (1:0).

Голы: 1:0 Федотов (6), 2:0 Глухов (61).

Предупреждены: Федотов (4), Ворфоломеев (61) — Костенко (78), Курдюков (88).

Удален: Окроашвили («Искра», 78).

Одержав вторую победу в чемпионате, футболисты из Энгельса немного поправили свое турнирное положение — теперь «Искра» занимает 14-е место в зоне «Центр». Подопечные Вадима Хафизова в игре с принципиальными соперниками не позволили усомниться в своем преимуществе — с первых минут завладели инициативой, забили быстрый гол, а вскоре после перерыва удвоили свое преимущество. Удаление за грубую игру Окроашвили существенно расстановки сил на поле не изменило — хозяева спокойно довели матч до победы.

Первый дивизион

«Сокол» — «Орел» — 2:0 (1:0). 5 июня. Саратов. Стадион «Локомотив». 4700 зрителей.

Судья: Лушин (Сочи).

«Сокол»: Звягин, Рябых, Бутаков, Сахаров, Шипилов, Гарин, Павлов (Бондаренко, 27), Маркевич, Мурнин (Хан, 57), Близнюк (Качуро, 89), Ермилов (Лагутин, 72).

«Орел»: Епифанов, Кушов, Бойков (Крейсман, 71), Качмазов, Киселев (Романов, 71), Шелест, Букиевский, Злыднев, Вишневский,

Берко, Ландырев (Бурченков, 86).

Голы: 1:0 Мурнин (3), 2:0 Ермилов (46).

Предупреждены: Шипилов (61) — Злыднев (62), Качмазов (82), Романов (87).

В прошлом году саратовцы были лидерами в дивизионе, а «Орел» в нем дебютировал. Тем не менее в Саратове хозяева с трудом победили 1:0. Сегодня орловчане заявляют о претензиях на выход в премьер-лигу, волжане же выкарабкиваются из «зоны вылета». А получилось — 2:0.

Большую часть игрового времени команды отбегали «всухую». Исход матча решили два точных выстрела саратовцев в начале каждого из отрезков игры. На 3-й минуте встречи, пока еще гости не успели оглядеться, впритирку со штангой пробил недавний воспитанник «Салюта» Мурнин. А едва начался второй тайм, как по воротам ошарашенного Епифанова что есть силы выстрелил Ермилов.

В итоге «Сокол» победил 2:0, переместился на 16-е место в таблице и сегодня в очередном матче примет на стадионе «Локомотив» курский «Авангард». Начало игры в 19.00.

Областной турнир «Кожаный мяч»

Конец мая ознаменовался для юных футболистов нашей области финальными соревнованиями турнира «Кожаный мяч». В этих состязаниях в трех возрастных группах приняли участие 22 команды из 15 районов губернии и областного центра. В течение четырех дней на полях оздоровительного лагеря «Молодежный» и стадиона «Заря» проходили жаркие баталии за звание победителя в этом знаменитом в про-

шлом турнире, ныне возвращающем прежнюю популярность.

Победителями соревнований в старшей возрастной группе (1990—1991 г. р.) стали футболисты из Фрунзенского района Саратова, в средней группе (1992—1993) первенствовала команда Балаковского района, а у младших (1994—1995) лучшей стала команда Ленинского района областного центра.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

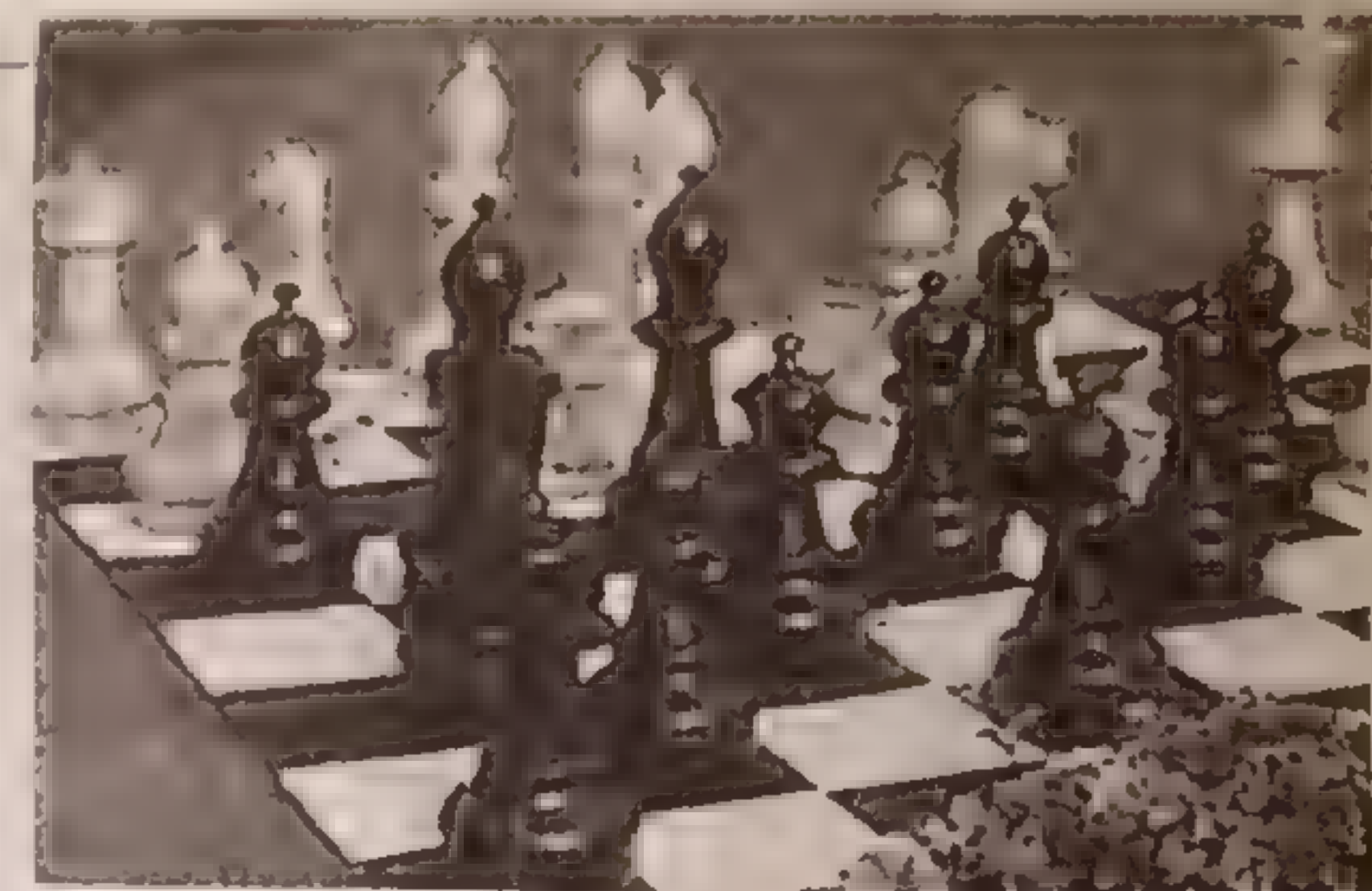
Саратовская мастерица настольного тенниса Маргарита Фетюхина включена в сборную Приволжского федерального округа, которая примет участие в финале Спартакиады учащихся России.

Этого права спортсменка из нашего города добилась по результатам 3-го этапа Спартакиады по настольному теннису, проходившего в Ульяновске. Фетюхина завоевала здесь золотую медаль в личном зачете. Так что теперь она поедет в Магнитогорск на завершающие соревнования.

ТЕННИС

Золотую медаль в парном разряде завоевала на завершившемся в Балашихе первенстве России среди юношей и девушек саратовская теннисистка Валерия Соловьева.

Воспитанница тренера саратовской СДЮШОР Светланы Гасановой не впервые добивается успеха — в декабре прошлого года Соловьева завоевала титул чемпионки мира среди девушек. Впрочем, преувеличивать достижения на-



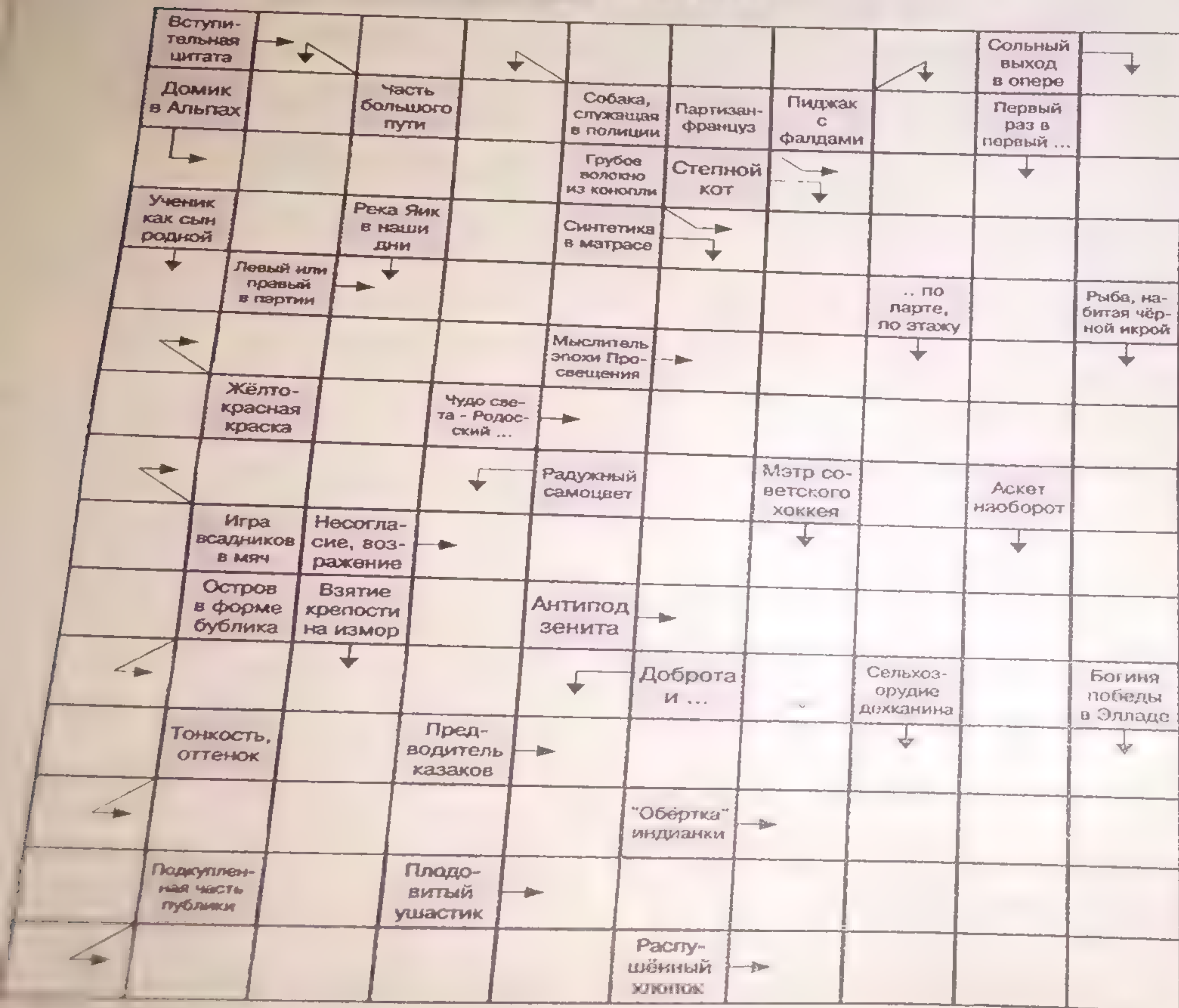
шей теннисистки тоже не следует — давно хотелось бы увидеть воспитанниц СДЮШОР в турнирах посерьезнее, чем любительские соревнования с невысоким спортивным и зрительским рейтингом. В профессиональных турах саратовских спортсменов, увы, пока не наблюдается.

ШАХМАТЫ

Чемпионат России. Суперфинал

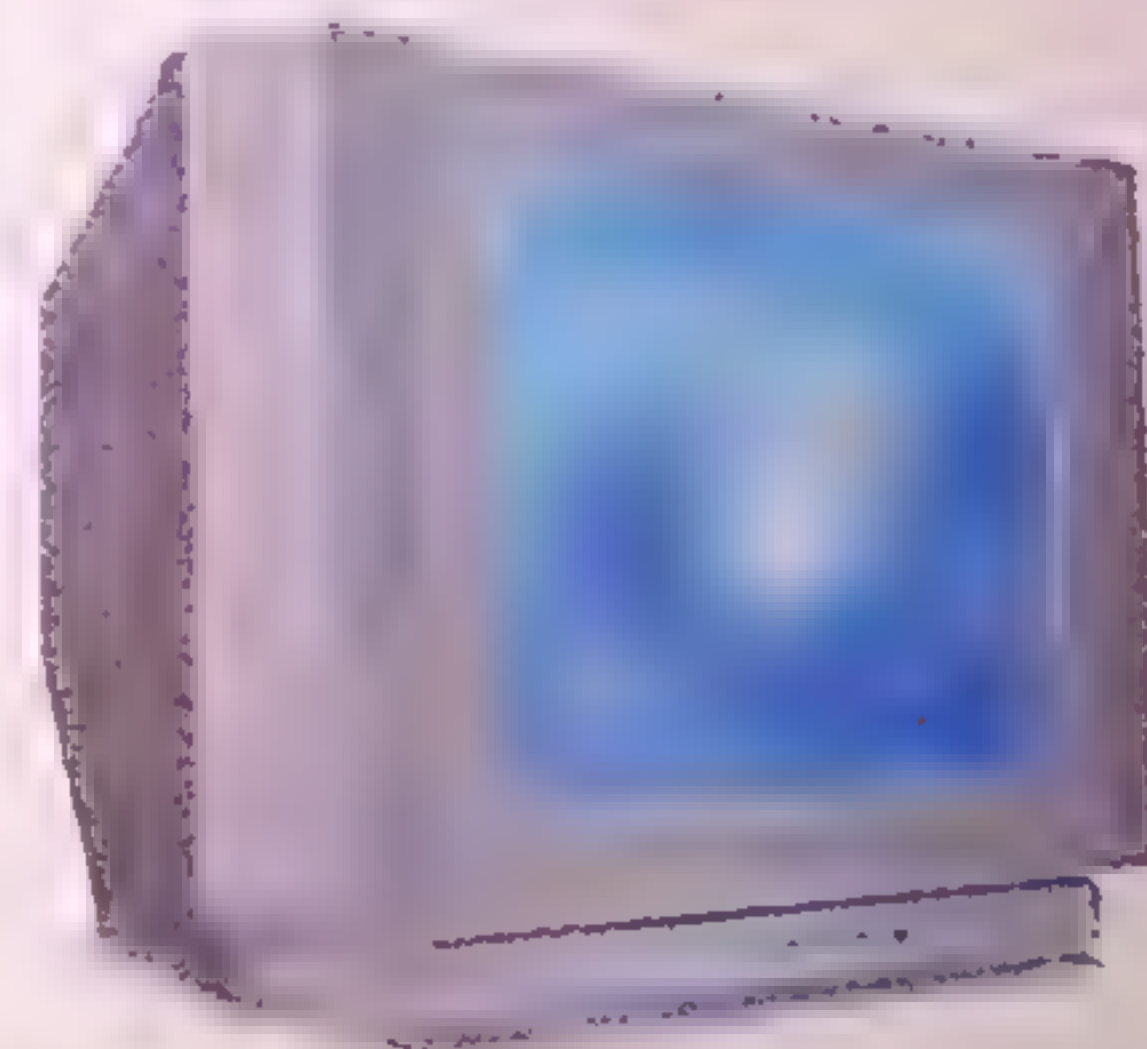
Шестое место в закончившемся на днях чемпионате России заняла саратовская шахматистка Наталья Погонина. Международный гроссмейстер, студентка СГАП Погонина в суперфинале российского шахматного форума выглядела достойно, не отдав без борьбы ни одной партии. Очутившись по итогам финала в середине турнирной таблицы (всего в суперфинал пробивались 12 сильнейших шахматисток страны), Наталья получила путевку на чемпионат Европы, который стартует в Кишиневе 10 июня. Там среди 250 сильнейших женщин-гроссмейстеров континента саратовчанка поведет борьбу, надеемся, за самые высокие награды.

Сканворд



Дорогие читатели!

Вам нужен современный новый телевизор и многие другие полезные вещи? Тогда спешите принять участие в нашей лотерее среди подписчиков! Для этого просто пришлите копию подписной квитанции в редакцию до 15 июля. Напоминаем, наш подписной индекс 14891. Оформить



подписку на второе полугодие 2005 года можно во всех почтовых отделениях области.

СРЕДА — переменная облачность, температура ночью +13...+15°C, днем +25...+27°C, ветер западный.
ЧЕТВЕРГ — ясно, температура ночью +14...+16°C, днем +26...+28°C, ветер северный.
ПЯТНИЦА — переменная облачность, температура ночью +14...+16°C, днем +27...+29°C, ветер северо-восточный.
СУББОТА — переменная облачность, небольшой дождь, ночью +16...+18°C, днем +27...+29°C, юго-восточный.
ВОСКРЕСЕНЬЕ — ясно, температура ночью +14...+16°C, днем +23...+25°C, ветер западный. На последующие двое суток сохранится теплая погода без существенных осадков.



Зеркало

ГАЗЕТА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Главный редактор
Марина ЕЛГАЕВА

Адрес редакции: 410056, г. Саратов, ул. Т. Шевченко, 2, офис 410.
E-mail: zerkaloinf@san.ru

Телефон редакции 72-12-59. Телефон отдела рекламы 27-58-50.
При перепечатке и использовании материалов ссылка на издание обязательна. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. [PR] — публикация на правах рекламы.

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культуры.

Регистрационный номер ПИ № ФС 8-0021
Отпечатана в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Заказ № 3903. Тираж 5000. Номер подписан в печать 7.06.2005 в 20.00.

Гороскоп с 8 по 14 июня



ОВЕН: рекомендуется ударно потрудиться. Возможно появление дополнительного заработка. В выходные дни ждите знаков внимания или подарка от любимого человека или друга. От дел и бытовых проблем рекомендуется отдых на природе в приятной компании.



ТЕЛЕЦ: рекомендуется настроиться на «авральный» тип работы. Настойчивость, упорство и активная жизненная позиция принесут вам все «плюсы», на которые вы в глубине души рассчитывали. В выходные дни предстоит романтическое свидание, а для одиноких — неплохая перспектива нового знакомства.



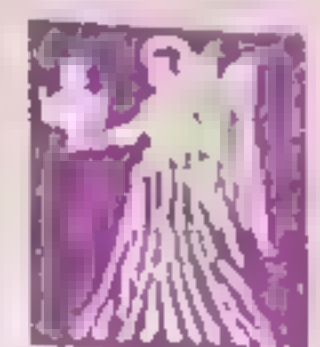
БЛИЗНЕЦЫ: для вас открыты все пути. Можно отправляться на сдачу любых экзаменов, начинать обучение чему-либо новому, идти на курсы повышения квалификации и «далее по списку». Выходные дни — в вашем полном распоряжении.



РАК: постарайтесь воздержаться от крупных покупок и финансовых вложений. Беды от этого не случится, но результаты будут меньше, чем вы ожидаете. Возможно, вам попытаются навязать свое мнение коллеги или дальние родственники. Действуйте соответственно своим планам и желаниям. Выходные посвятите отдыху в кругу семьи.



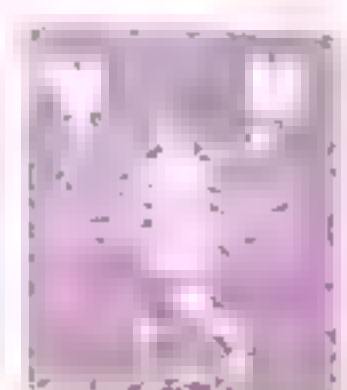
ЛЕВ: может поступить интересное деловое предложение. Постарайтесь не упустить его. Но при заключении сделки или подписании контракта будьте предельно осмотрительны. Вы окажетесь в центре внимания на работе. В выходные дни вам необходим отдых от всех дел и проблем.



ДЕВА: постарайтесь завершить все ранее начатые дела, проекты и иные начинания. Заводить новые долгосрочные обязательства, подписывать контракты и договоры можно только в конце недели. И кстати, будьте внимательны к снам — многое может сбыться.



ВЕСЫ: будьте предельно аккуратны в обращении с деньгами, особенно чужими. При возможности избегайте влезать в долги и тем паче самому давать в долг. Ограничьте круг общения, вечера лучше проводить с любимым человеком, особенно если отношения уже давно сложились.



СКОРПИОН: будьте осторожны при проведении крупных сделок или подписании долгосрочных контрактов. К середине недели произойдет «творческий прорыв», и вам легко удастся справиться со всеми задачами. Выходные дни по возможности посвятите культурному досугу.



СТРЕЛЕЦ: рекомендуется отчитаться перед руководством за свой «фронт» работ или проект. Ваша неумная энергия и общительность могут стать началом полезного и выгодного партнерства. Выходные посвятите своим личным делам и решению семейных вопросов.



КОЗЕРОГ: позвольте себе делать только то, что хочется, а чего не хочется — не делать. Ну разве что поостерегитесь слишком агрессивно «резать правду-матку» в своем ближайшем окружении. О самом главном — предупреждены, дальше действуйте на свое усмотрение.



ВОДОЛЕЙ: выбросьте из головы все бредни, домыслы и прочее, начинайте новую жизнь. В течение этого периода вам многое будет удаваться с легкостью, особенно если вы избавитесь от значительной толики эгоизма и не станете подозревать весь окружающий мир в покушении на ваше благополучие.



РЫБЫ: настройтесь на пик везения, который наступит для вас в середине недели, но активную деятельность по «добыче средств к существованию» не прекращайте. Иначе все может перемениться не в лучшую сторону. И еще один совет, не пускайте пыль в глаза противоположному полу, и тогда все ваши надежды всецело оправдаются.

с наступающим Новым 1999-м годом!

ПОЧТА

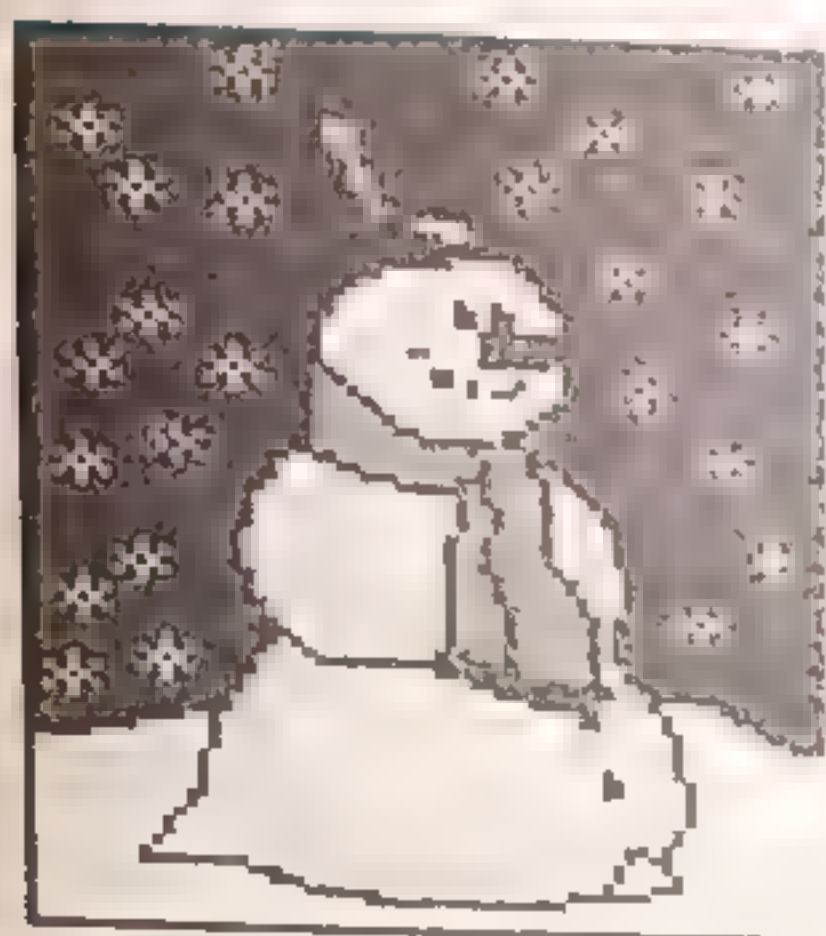
№8

29 декабря

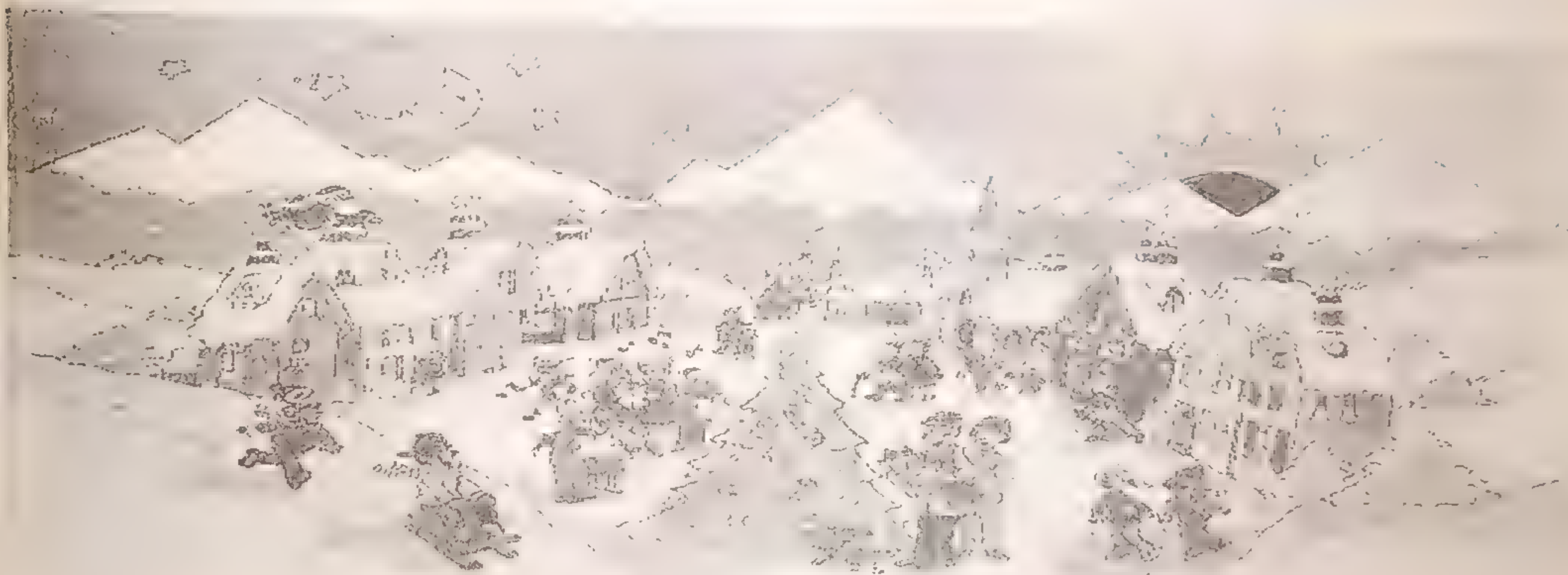
Издается с июня 1998 г.

Поволжья

Учредитель: Управление Федеральной Почтовой связи Саратовской области,



Спасибо году, прошедший словно миг,
Мы был для нас и радостен, и труден.
Так поздравим мы всех с наступающим годом,
Чтоб Новый год счастливым был для них.



Поздравления

Государственный комитет Саратовской Федерации по связи и информатизации поздравляет коллектив Управления федеральной почтовой связи Саратовской области с Новым годом и желает всем сотрудникам здоровья и успехов.

Администрация транспорта и связи Правительства Саратовской области обращается к Управлению федеральной почтовой связи Саратовской области с наилучшими пожеланиями и успехов в Новом году.



Провожая

год минувший

И работники почтовой связи и все граждане России уже привыкли к тому, что жизнь преподносит нам все новые неожиданности. Чаще всего эти сюрпризы разрушают созданное упорным трудом, омрачают будущее как каждого из нас, так и всего народа. Даже отмечая самый наш любимый, самый народный праздник - Новый год, мы не можем не сказать того, что разразившийся в стране финансово-экономический кризис чрезвычайно обострил и без того непростую ситуацию в социальной и экономической сферах нашей страны. Всего за один-два месяца положение почтовой связи резко ухудшилось, ведь она, как кровеносная система организма, чутко реагирует на любые изменения в обществе.

Задержка с выплатой пенсионных пособий привела к сокращению доходов почты. Резкое сокращение почтовых перевозок по железной дороге в результате роста транспортных тари-

фов нарушает ритмичность доставки. Удорожание бумаги и типографских услуг вызвало сокращение тиража газет и журналов, что, опять же, существенно осложнило финансовое положение почтовой отрасли. Наконец, снижение доходов населения приводит к тому, что люди все реже прибегают к услугам почты - меньше читают периодики, реже пишут письма, отправляют посылки.

Заметьте, во всех случаях причины нынешнего очень сложного положения дел на почте лежат вне почты, не обусловлены и не спровоцированы действиями ни рядовых почтовых служащих, ни руководства всех уровней. Почта была и продолжает оставаться надежной, добротной и самой универсальной отраслью связи. Однако сетованиями и причитаниями делу не помочь. Древние говорили: «Времена меняются и мы меняемся вместе с ними». Не без основания гордясь своими традициями надежности, пунктуальности, мы, почтовики, чаще всего неодобрительно относимся к любым изменениям или нововведениям в своей работе. Приверженность

традициям, педантизм в работе - совсем не плохие качества, но жизнь неумолимо требует от нас изменений. Изменений в работе каждого почтового служащего, каждого почтового отделения всей почтовой связи в федеральном масштабе.

На уровне же Управления федеральной почтовой связи Саратовской области в 1999 год ждут нас также существенные перемены.

Во-первых, начнется интенсивная организационно-хозяйственная работа по укрупнению узлов связи, созданию межрайонных узлов. Необходимость так их изменить дает реальную экономическую выгоду, позволяет сократить управленческий аппарат и активизировать его работу.

Соответствующие решения приняты Госкомсвязью и поддержаны Правительством Саратовской области.

Во-вторых, и собственно областное Управление федеральной почтовой связи изменит свой статус в рамках создаваемого федерального унитарного предприятия.

В третьих, неминуемы, к сожалению, новые сокращения рабочих мест, внутреннее изменение структуры на

предприятиях связи. В данном случае правомернее говорить не о простом, механическом сокращении численности работающих, а об усовершенствовании структур и производственных процессов почтовой связи.

Конечно же, все предполагаемые изменения оптимизма в личном плане работникам почты не прибавляют, но не нужно забывать о том, что бывали на нашей земле и гораздо более худшие времена, тем не менее люди старшего поколения выстояли, преодолели все трудности и сейчас являются примером для молодых поколений.

Я поздравляю всех читателей газеты «Почта Поволжья», ветеранов почтовой связи, работников почты и в больших городах и маленьких деревнях с Новым годом! Искренне желаю в Новом году благополучия, здоровья, успехов! Надеюсь, что все вместе мы выстоим, и в новое тысячелетие придем с новыми успехами и неисчерпаемым запасом творческой активности и жизненной энергии!

А.А. Буланов,
начальник УФС
Саратовской области

нас поздравляют

Сердечно поздравляю вас, почтовые работники, с наступающим Новым годом! Ваш вклад в благородное дело распространения печати среди населения области трудно переоценить. Завершается подписная кампания - хорошее тому свидетельство.

Уважаемые коллеги!

Желаю вам успехов во всех делах и начинаниях, благополучия и крепкого здоровья!



В.А. КОШЕЛЕВ,
председатель Комитета по
печати при
Правительстве области

Люди Саратовской почты

Ее ждут

Эту замечательную женщину знают многие жители районного центра, ждут ее прихода, уважительно приветствуют по имени-отчеству. Вроде бы, ничего удивительного в этом нет: Марина Константиновна Оक्रमелидзе - почтальон Лысогорского РУПС. Но дело не в названии профессии, а в том, какой человек ею обладает.

Как дорого ценится сейчас доброе слово поддержки, умение выслушать человека, подсказать ему верное решение. И так - от дома к дому, делаясь щедростью души, своей надеждой на лучшую жизнь. В этом, наверное, и состоит та притягательная сила, которой обладает почтальон Оक्रमелидзе.

За четырнадцать лет

Марина Константиновна досконально изучила свой участок, стала своим человеком среди жителей. Хочешь узнать свежие новости, надеешься получить долгожданную весточку - жди Марину - почтальона.

Все у нее ладится да получается. Взять хотя бы подписку. На первое полугодие 1999 года М.К. Оक्रमелидзе на своем участке подписала 225 экземпляров подписных изданий, на четверть больше, чем в прошлом году. На результатах сказывается умение работать с людьми.

Вновь утро, вновь рабочий день. Спешит на свой участок почтальон и знает: его ждут люди.

А.Я. Смирнова,
председатель профкома
Лысогорского РУПС

Сплотить коллектив

Татьяна Владимировна Воловик в органах связи работает с 19778 года, из них 12 лет - почтальоном. С 1990 года она возглавляет отделение почтовой связи села Полтавка Самойловского района. За время работы показала себя только с положительной стороны.

Аккуратный, исполнительный, добросовестный работник. Татьяна Владимировна сумела сплотить коллектив, обеспечить высокое качество обслуживания населения услугами почтовой связи. В результате в течение десяти лет отделение почтовой связи села Полтавка своевременно доставляет населению корреспонденцию, газеты, журналы, почтовые отправления. Коллектив работает без брака и жалоб, обеспечивает высокий процент доходов.

Особое внимание Татьяна Владимировна уделяет распространению периодических изданий среди населения. В результате чего отделением почтовой связи достигнута самая высокая в районе насыщенность населения подписными изданиями. В настоящее время каждый третий житель села является подписчиком периодических изданий.

Татьяна Владимировна пользуется уважением в коллективе отделения и среди жителей села. Коллектив отделения почтовой связи села Полтавка неоднократно награждался почетными грамотами Самойловского узла почтовой связи.

А.Ф. Каретин,
начальник
Самойловского РУПС

Маркетингу - внимание



Нетрадиционные услуги, маркетинговые исследования неуклонно внедряются в повседневную жизнь федеральной почтовой связи. Балашовский РУПС наряду с традиционными обязательными видами услуг почтовой связи оказывает населению более 20 видов нетрадиционных услуг: прием платежей от населения за услуги ГИБДД (ГАИ), электроэнергию, БТИ, перевозку попутных грузов, распространение адресной и безадресной рекламы, торговлю отдельными видами промышленных и продовольственных товаров и др. Нетрадиционные услуги дают определенный процент в воловой доход, помогают выживать почте в сложных экономических условиях, но самое главное доброжелательно и с благодарностью воспринимаются жителями города и района.

На снимке: инженер по маркетингу Балашовского РУПС Галина Ивановна Перепелкина, согласовывает вопрос оказания нетрадиционных услуг.

Примите поздравления!

Все стали старше мы на целый год,

Но не грустят почтовики - связисты.

И этот год в историю войдет

Трудами почты и заметки летописца

Сердечно поздравляем нашего постоянного автора -

историка и мастера связи Александра Яковлевича

Дятлова с Новым годом, желаем здоровья и успехов в работе над книгой.

ПРИНЕСТИ ПОЛЬЗУ

Жизнь порой делает неожиданные повороты. Для человека целеустремленного, трудолюбивого они чаще всего ведут к удаче, обретению твердой основы для своей судьбы.

Нелегко далось решение изменить свою жизнь Валентине Андреевне Филатовой. Для почтовика главное - повседневная работа с людьми. И Валентина рискнула.

Вначале работала оператором Вольского узла почтовой связи. С помощью опытных наставников освоила "азы" профессии почтового работника. Училась внимательному отношению к людским заботам, набиралась опыта качественно-

го исполнения должностных обязанностей. Со временем пришло желание проявлять инициативу и творчество в работе, совершенствовать деятельность коллектива.

Эти качества не остались без внимания руководителей РУПС, и шесть лет назад В.А. Филатовой предложили возглавить 21-е отделение почтовой связи г. Вольска. Начиная с организации каждого рабочего места, с правильной расстановки почтальонов по участкам, Большое внимание уделяла сплочению коллектива на достижение высоких результатов в работе, обеспечение безукоризненного качества исполнения услуг почтовой связи.

Вскоре 21-е отделение вышло в число лучших ОС Вольского РУПС и лидерства своего не уступает в нынешних сложных условиях. Валентина Андреевна нацеливает своих коллег на повседневную работу с населением по месту жительства и работы, особенно в вопросах распространения печати. Сохранить и увеличить подписные тиражи такую задачу ставит перед собой и коллективом В.А. Филатова.

Результаты налицо. Отделением в ходе подписки на первое полугодие 1999 года подписано 1076 экземпляров газет и журналов. А это 116 процентов к уровню предыдущей кампании.

Сама Валентина Андреевна активно участвует в этом важном деле. Часто бывает на предприятных и в учреждениях, встречается с подписчиками, ведет разъяснительную работу. По ее инициативе был проведен день подписчика в военном университете тыла, в ходе которого было подписано 240 экземпляров периодических изданий. И таких инициатив и добрых дел немало.

Человеку, нашедшему свое место в жизни, многое дается легче. Особенно, если он трудолюбив, настойчив, полон желания принести пользу людям.

А.В. Чудаков,
председатель профкома
Вольского РУПС.

БУДИМ ПОЧТЫ



*Напряженно работает в эти дни почта.
Люди спешат поздравить близких с Новым годом,
отправить посылки с подарками.*

Нацеленность на результат

Наступила пора подведения итогов подписки на первое полугодие 1999 года. Сейчас идет обработка заказов, уточняются цифры. Окончательные результаты будут подведены в начале января.

Но уже сейчас можно с уверенностью сказать, что большинство филиалов поработали хорошо. В невероятно сложных условиях почтовые работники добились сохранения подписных тиражей, активно работали с населением, с коллективными подписчиками, взаимодествовали традиции и, школами, учреждениями культуры, местной администрацией.

Все это принесло хорошие результаты. По предварительным данным в число лидеров вышли Хвалынский, Татищевский, Самойловский, Лысогорский, Турковский, Дергачевский, Петровский узлы почтовой связи, сумевшие не только сохранить тираж на уровне первого полугодия 1998 года, но и превысить его. Эти коллективы реально претендуют на призовые места в конкурсах Губернатора области Д.Ф. Аяцкова, управления ФПС, редакций центральных областных изданий среди почтовых работников на достижение высоких результатов по распространению подписных изданий.

Имеют шансы достичь уровня первого полугодия 1998 года Балаковский почтамт, Духовницкий, Марковский, Аркадакский, Пудачевский, Краснуковский РУПСы.

Высоких результатов по подписке добились отделения почтовой связи: Тетляковское Базарнокарабулакского района, ст.

Возрождение Хвалынского района, ГОС-5 г.Петровска, Рязанское Турковского района, Ключевское Лысогорского района, ГОС-10 г.Балаково, Святославское Самойловского района, ГОС-21 г.Вольска и многие другие.

Ответственное отношение к выполнению служебного долга продемонстрировали почтальоны Г.П.Куданова из Аркадакского РУПС, Т.В.Гришунина из Романовского ОС Турковского района, М.К.Окромелидзе из Лысогорского РУПС, Л.П.Вороникова из Дергачевского РУПС, Т.А.Кудасова из Базарнокарабулакского РУПС, оператор по подписке В.А.Сыпкова из Самойловского РУПС, организатор подписки Т.Н.Белоус из Татищевского РУПС, всех перечислить не представляется возможным.

Почтовые работники области с достоинством выдержали трудный экзамен, подтвердили свой высокий профессионализм, умение работать с людьми, способность добиваться высоких результатов в работе.

В преддверии новогодних праздников хочется поблагодарить всех работников, занимающихся подпиской, за добросовестный труд и пожелать новых успехов в делах, надежного здоровья и благополучия.

Е. Нефедов,
начальник
отдела
распространения
печати УФС

Поздравляет коллектив УФС
с наступающим
Новым 1999 годом!

Счастья и радости в личной жизни, успехов в нашей совместной работе желаем в наступающем году.

Пусть 1999 год принесет Вам успех в реализации ваших планов, в финансовой и производственной деятельности предприятия.

В.И. КОКОРЕВ, первый заместитель
Генерального директора
агентства "Роспечать"

Новости «Роспечати»

Агентство «Роспечать» - крупнейшая российская компания, около 80 лет занимающаяся распространением печати. Одна из современных форм распространения печатной продукции, используемых Агентством, - каталоги. Каталоги Агентства способны удовлетворить спрос самых многочисленных слоев населения во всех регионах России и ближнего зарубежья.

Основная цель каталога «Книги. Учебные пособия. Товары.», уже завоевавшего популярность, - помочь приобрести те издания и товары, которые трудно найти в свободной продаже. Чем удобен каталог? Каталог представляет возможность заказать дефицитные в вашем городе или селе издания и товары. Листая красочные страницы каталога, вы получите массу удовольствия и ожидаемый результат. В каталоге представлена удивительная и научно-популярная литература, книги для детей, энциклопедии, филателия. Значительное место в каталоге отводится учебно-методическим, наглядным пособиям, учебникам и новейшим разработкам педагогов и методистов, многие из которых рекомендованы Министерством общего и профессионального образования, что привело к идее создания каталога «Для детей младшего и школьного возраста». Отклики широчайшего круга работников образования и родителей на

знакомство со школьным каталогом порадовали. Немало интересных, полезных книг нашли читатели на страницах школьного каталога, и это только часть предлагаемой печатной продукции и товаров, в полном объеме представленных в каталоге «Книги. Учебные пособия. Товары.»

По каким критериям отбираем мы поставщиков и продукцию для каталога? Основные и неизменные критерии - надежность партнеров в исполнении заказов и безупречное качество продукции. Мы надеемся, что ни экономический кризис, потрясший нашу страну, ни трудности, связанные с ним, не помешают нашему сотрудничеству, что, ознакомившись с каталогом «Книги. Учебные пособия. Товары.», вы станете благодарным и активным подписчиком, а также участником интересных конкурсов.

Подписка на издания и товары, включенные в каталог, осуществляется на территории Российской Федерации и других государств организациями, заключившими соответствующие договоры с Агентством «Роспечать».

Подробнее о том, как оформить подписку, читайте в предисловии к каталогу

Мы ждем вас в отделениях связи, предприятиях Роспечати и учреждениях Сбербанка.

Каталог Агентства «Роспечать» экономит ваше время и деньги!



Берегите почтальонов!

В старом добром мультфильме слоненок, мартышка и удав были озабочены пропажей привета.

Привет-вещь неосозаемая, хотя и радующая душу. Поэтому третья сторона в обмене любезностями была в некотором недоумении: «Что, собственно, передается?» На нее то, эту третью сторону и обратились упреки мультфильмовских героев

Сейчас на почте часто возникают подобные мультфильмовские ситуации. Многочисленные фирмы рассылают каталоги. Граждане направляют заказы. Казалось бы, все хорошо, почте работа есть. Однако финал переписки зачастую бывает печален. Заказчик не получает уже оплаченный товар или получает совсем не то, что заказывал.

Бывает даже, что ничего не заказывал человек, а приходит

ему какая-то бандероль, он выкупает ее на почте, вскрывает, а там...

Один мой знакомый, человек хороший, добрый, но вспыльчивый, получил посылку с роликковыми коньками. Надо заметить, что знакомому моему перевалило за девяносто. Ходит он, опираясь на массивную трость, что затрудняет катание на роликах. Так вот он грозился ноги выдернуть почтальону, доставившему посылку.

История эта закончилась мирно. Знакомый мой извинился перед почтальоном и, даже, пытался подарить коньки этой милой женщине.

Но сколько нервов издержано до совершенного измочаливания, сколько слез пролито без вины виноватыми почтовиками из-за недобросовестности отправителей! Не меньший ущерб несут и несчастные получатели.

В.АЛЕКСЕЕВ

Поэтому очень желательно помнить о следующих правилах

- Если рассылка товаров производится наложенным платежом и вы решили отказаться от заказанной вещи, вы имеете право не оплачивать посылку. Она вернется на фирму за ее счет.

- Сложнее, если вы уже оплатили заказ, но разочаровались в покупке, когда вскрыли посылку. Можете отказаться и отправить товар назад наложенным платежом. Но вернуть уже потраченные деньги очень сложно. Теоретически это возможно через суд. На практике дела тянутся годами. Впрочем, многим обманутым покупателям по их письменным жалобам помогли вернуть деньги Антимонопольный комитет и его территориальные управления.

- Если внешний вид посылки покажется вам подозрительным (она измята, деформирована, намокла), вы имеете право потребовать вскрыть ее прямо на почте обязательно в присутствии почтового работника. Если товар испорчен, вы имеете право не платить за посылку.

- Если недостатки или дефекты в товаре обнаружились уже дома, наказать продавца можно опять через суд. Но, как уже сказано выше, большие расстояния, дорогая телефонная связь играют на руку продавцу, делают его почти недостижимым для обиженного покупателя.

В зимнем лесу

Мороз под тридцать
градусов

С ветрами на бегу,
Среди природных ярусов
Купается в снегу.

В лесу река безбрежная
Трескучим скрыта льдом, -
На горке шапка снежная,
Под снежной шапкой дом.

Домишка заполняется
Смолой сосновых дров,
Что дымом развлекается
Из труб среди дворов.

Луна за тучкой бледною
Глядит из-за небес,
Как за дорогой снежною
Синеет зимний лес.

А и Ф

Ваши факты и аргументы
Мастерством скреплены - как цементом.
Читатели по всей стране родной
За вами - как за каменной стеной.

К П

Наши дети и внуки
станут взрослыми,
Наши головы
- чуть-чуть седыми,
Но мы читаем
Правду Комсомольскую
И будем вечно молодыми.

С В

Саратовская почта и
“Саратовские вести”
Всегда по жизни
дружно вместе.
И груз почтовый
с каждым годом тяжелей
От тиражей
“Саратовских вестей”.

Типография №1

Газеты в муках
рождаются тоже
В типографиях -
домах родильных.
Повезло нашей
“Почте Поволжья” -
Мы рождаемся
в типографии номер один.

АНЕКДОТЫ

Дом вдовушки на окраине деревни. Дверь открывается, и молча входит сосед Иван. Хозяика молча открывает холодильник, достает “поллитровку”, молча наливает гостю. Тот молча выпивает.

Хозяйка молча наливает вторую стопку, ни слова не говоря, сосед выпивает и ее. В полном молчании наливается и опорожняется третья рюмка.

Гость молча смотрит на женщину, та молча раздевается и молча ложится в постель. Потом они одеваются и молча садятся за стол.

Гость молча выпивает “на посошок” и молча уходит.

Женщина молча наливает в рюмку оставшееся в бутылке, выпивает и молча подходит к окну.

- А что Иван-то заходил? - звучит в тишине недоуменный вопрос.

- Или спросить что-то хотел?

Зубной врач говорит пациенту

Не нужно так широко открывать рот

- Но вы же сами сказали, что будете сверлить зуб бормашиной

- Да. Но сам-то останусь снаружи

Клиент жалуется фотографу

- Мне не нравятся эти фотографии. У меня здесь вид, как у обязяны.

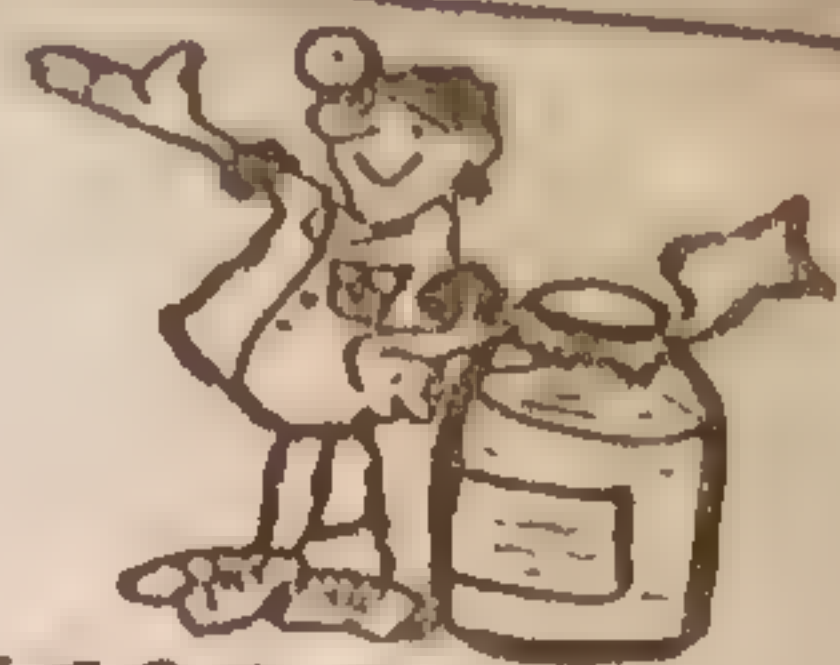
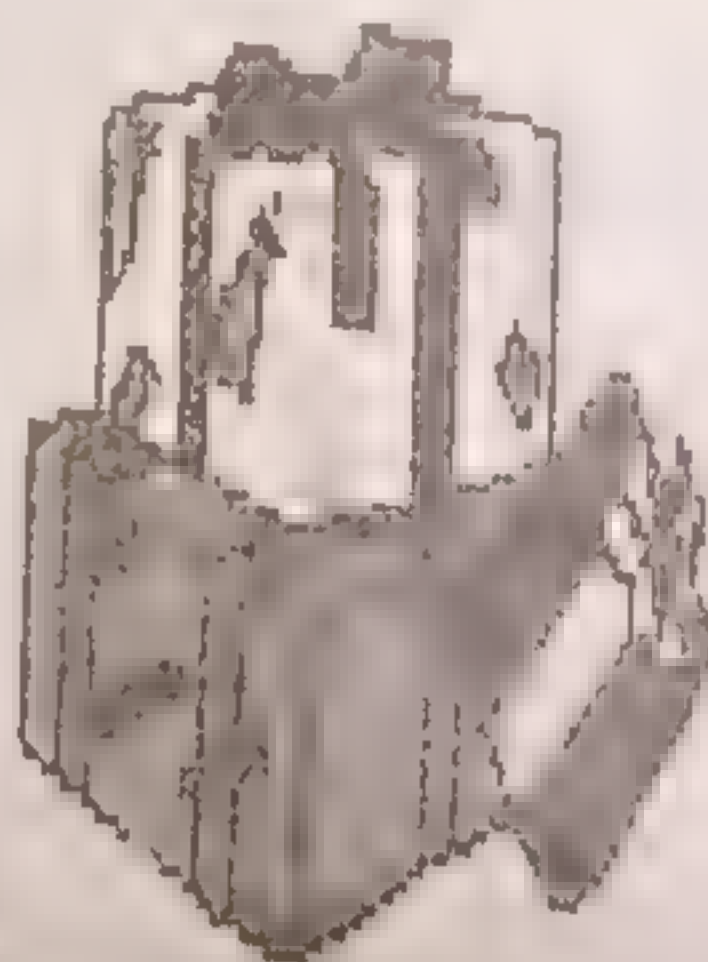
- Вам следовало хорошо подумать об этом, прежде чем фотографироваться

- Почему вы не спасли свою жену, когда она тонет?

- Я не понял, что она тонет. Орала как обычно

НАС ПОЗДРАВИЛИ:

- Издательско-торговый центр “Марка”;
- Астраханское УФС;
- Волгоградское УФС;
- Брянское УФС;
- Томское УФС;
- Ростовское УФС;
- Рязанское УФС;
- УФС Чувашской республики;
- Оренбургское УФС;
- УФС Республики Алтай;
- Тамбовское УФС;
- Редакция журнала “Вытрина читающей России”;
- Пензенское УФС;
- УФС Республики Башкортостан;
- Московское УФС;
- Воронежское УФС и др.



НАРОДНАЯ

МЕДИЦИНА

Настой клевера улучшит аппетит

Взять 2 стол. ложки соцветий клевера лугового (красного) с верхом (50г) на 0,5 л водки. Настаивать 10 дней. Принимать по 1 чайн. ложке перед едой в течение трех месяцев с перерывами в 10 дней через каждый месяц.

Ванночки с еловой хвоей от артрита

Свежесрубленные ветки ели залить кипятком, настоять. В остывший до 37-38 градусов настой погрузить ноги или руки на 30 минут. Затем укутать их теплой шерстяной тканью и лечь в постель на 1 ч. При ревматическом полиартрите курс лечения 5-7 процедур.

Молоко с добавками поможет при кашле

При кашле хорошо пить горячее молоко вместе со щелочной минеральной водой (1/2 стакана молока и 1/2 стакана боржоми) или с медом (1 чайн. ложка меда на стакан молока). Маленьким детям рекомендуется при сильном кашле пить отвар инжира в молоке.



О
В
Э
Ж

Не начинайте встречу Нового года с понедельника, потерпите. Ни в коем случае не употребляйте спиртных напитков, не спорьте и не конфликтуйте. Будьте благоразумны. Со среды ждите подарков и сюрпризов, да и сами не забудьте о своих родных и друзьях. По возможности окажите им дружескую и материальную поддержку. Год позади, а впереди еще так много хорошего, необычного, нового

М
Э
Л
Э
Ц



Для вас наступила идеальная неделя. Все последние дни уходящего года, вам будет везти в любви, дома, на работе. Вас ценят и уважают, вам доверяют, любят и ждут. Постарайтесь не упустить свой шанс и с новыми силами и планами вступить в новую жизнь. В новогоднюю ночь ждите особых знаков внимания, море цветов и подарков. Конец недели принесет много радости.



Б
Л
И
З
Н
Е
Ц

Наступило самое подходящее время для устройства своей личной жизни. Моделируйте свои отношения, больше творчества во всем. Во вторник прогуляйтесь по лесу, хотя бы чуть-чуть покатайтесь на лыжах, полюбуйте окружающей вас природой. Покажите себя только с хорошей стороны. Конец недели пройдет под знаком удачи, любви и взаимопонимания.

Р
А
К



Понедельник начнется с хороших новостей, прекрасных перспектив и событий. Во вторник вас ждет улучшение материального положения, профессиональные и другие успехи. В среду могут произойти события, которые изменят вашу жизнь, поступят перспективные предложения. В последний день уходящего года пообщайтесь с друзьями, уделите внимание родным



Л
Э
В

Пришло время подумать о себе. Заняться сердечными делами. Предложить руку и сердце. Во вторник - успех сулят любые поездки, командировки, путешествия. В этот день доверьтесь интуиции. Начиная со среды пробегитесь по магазинам, совершите приятные и полезные покупки. В конце недели ждите перспективных, деловых предложений



В
Э
С
Н

Постарайтесь разделаться с важнейшим из намеченного на неделю до четверга. Во-первых, потому, что сами не будете обделены вдохновением, во-вторых, потому, что окружающие, от которых вы так или иначе зависите, склонны симпатизировать вам. Во вторник, если захотите что-нибудь купить, покупайте, ваша щедрость будет оценена, как никогда



С
Т
Р
Е
Л
Е
Ц

Для вас неделя будет бурной, впечатляющей, разнообразной. В предновогодние дни "стрела амура" может задеть ваше сердце, знакомство с противоположным полом обернется в прочную связь. В ночь, когда "пробьют куранты", у вас получится все, вплоть до воплощения самых дерзких надежд. Дерзайте, и Новый год принесет вам исполнения надежд

К
О
В
Ы
Д
О
Л



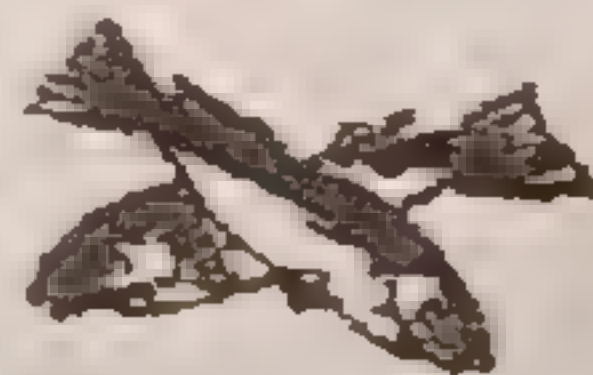
Сомнительная поговорка "лучшее - враг хорошего" для вас будет символом недели, начинайте ее неторопливо, без риска и конфликтов. Подумайте о своей судьбе, наметьте светлые перспективы. И уже в предновогодние дни, начиная со среды, зазвонят колокола удачи. Не противьтесь желаниям, любое мероприятие, общение с людьми, это удача.



В
О
З
Д
О
В
Е
Н

Большое складывается из мелочей, даже если при широте размаха вашей натуры они кажутся незаслуживающими вашего внимания. "Птичка по зернушку клюет". Не торопите время, готовьтесь открыть двери для большого свершения в личной жизни и в служебных делах. Чтобы удача пришла, Новый год встречайте на людях, в хорошей компании

Р
Ы
Б
Ы



Неделя - спокойная, удачная, питательная на события. В понедельник могут открыться прекрасные перспективы в личной жизни. Не исключены приятные подарки и хорошие новости. Общайтесь с друзьями на предстоящей неделе, будьте снисходительны к слабостям близких, не скупитесь на доброту. Все это принесет в первые дни Нового года удовлетворение, уважение близких

НОВОГОДНИЙ ГОРОСКОП



**Мудрый предсказатель в Новый год
Вам прокрутит новой жизни ролик,
И удачу вам подарит Кролик,
Лаской обогреет Кот!**

Д
Е
В
А



Неделю начните с общения. Пора позаботиться о своих домашних любимцах, стать добрее. Во вторник лучше не вступать в ненужные споры и конфликты, откажитесь от спиртного. В среду ждите новостей, прекрасных предложений, радостных событий. Начиная с четверга, можно позволить себе все, немного выпить, сходиться к друзьям, отправиться в путешествие

С
К
О
Р
П
И
О
Н



Особое внимание уделите здоровью, чуть где кольнет бегом к врачу, так как последствия самолечения могут оказаться настолько удручающими, что просто-напросто и "разживетесь" новой болячкой. С ситуацией, когда все из рук валится, вы почти наверняка столкнетесь во вторник и среду. Начиная с четверга кое-кто из друзей приготовит вам, как жется, сюрприз

Секреты старой кухни

Клубнично - апельсиновый салат
На 4 порции:

- 5 крупных апельсинов
- 400 г крупной клубники
- 20 мл апельсинового ликера
- сахара по вкусу
- мята или меласса для украшения

Приготовление:

1. Тщательно очистив 4 апельсина от кожуры, удалить пленку. Нарезать кружочками толщиной примерно 5 мм. Выделившийся при этом сок собрать в отдельную посуду.
2. Клубнику вымыть и осторожно обсушить бумажной салфеткой или кухонным полотенцем. Удалить чашелистики. Ягоды нарезать вдоль тонкими ломтиками.
3. На большом блюде разложить ломтики фруктов. При этом начинать следует с апельсинов. Затем сверху красиво разложить ломтики клубники.
4. Выжать сок из оставшегося апельсина, смешать его с собранным ранее соком и апельсиновым ликером, добавить сахар по вкусу. Вылить поверх салата. Подавать на стол, украсив мятой или мелассой.

Проспиртованная клубника с творогом
На 4 порции:

- 500 г клубники
- 1 апельсин
- 1 пакетик ванильного сахара
- 4 стол. ложки водки
- 3 стол. ложки сахара
- 4-5 стол. ложки молока

-200 г творога

-150 мл сливок

Приготовление:

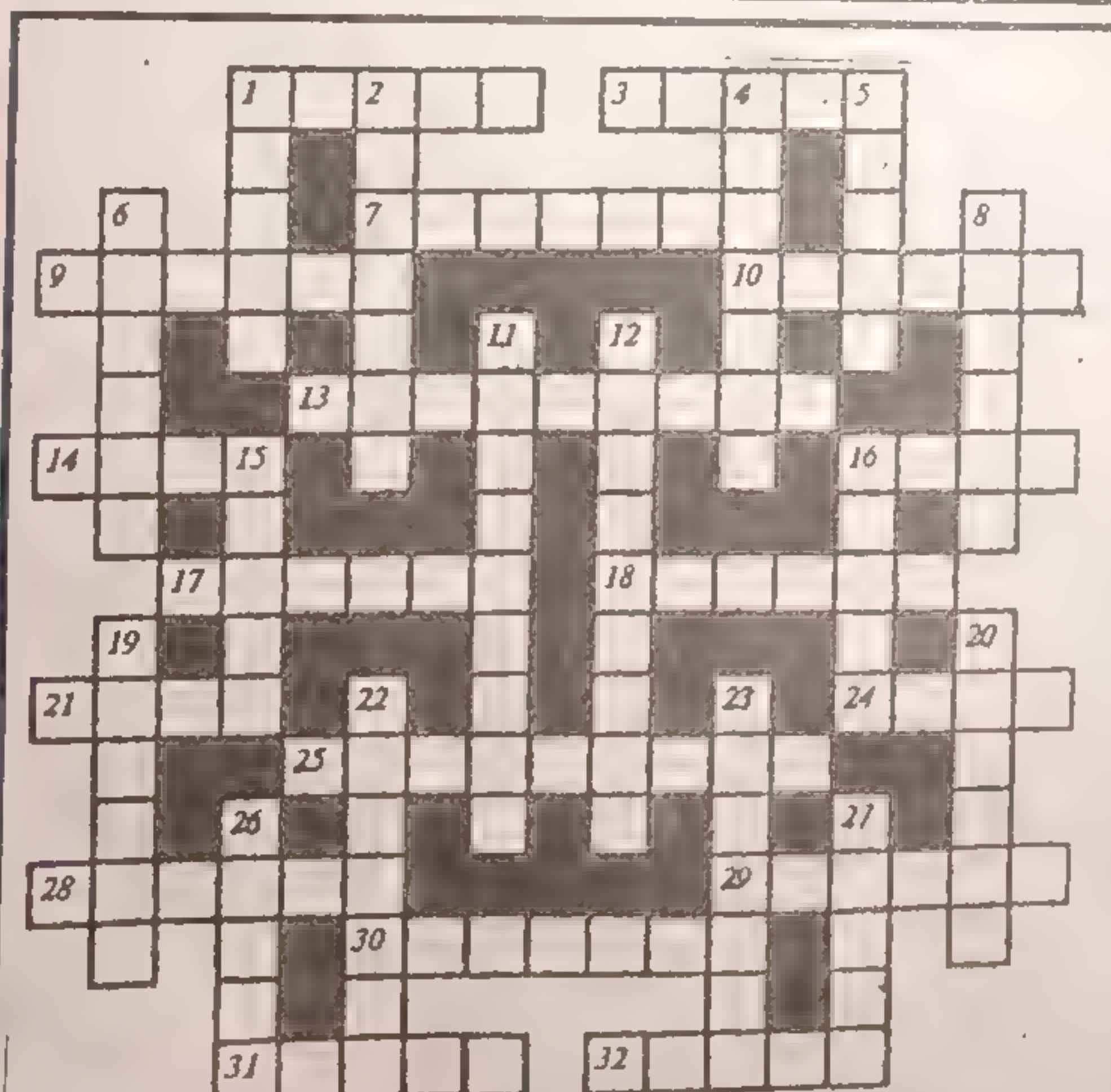
1. Клубнику вымыть, обсушить, четыре ягоды оставить на украшение. Остальные очистить и разрезать на две или четыре части.
2. Апельсин тщательно вымыть горячей водой и обсушить. Снять с него кожуру и нарезать ее тонкими полосками. Из мякоти выжать сок.
3. Апельсиновый сок, водку и сахар перемешать, пока сахар не растворится. Залить клубнику и поставить на 1 час в холодильник.
4. Сливки с ванильным сахаром взбить в крепкую пену. Творог размешать с молоком и добавить к сливкам.
5. Клубнику разложить в 4 десертные вилочки, сверху выложить творожную массу. Украсить разрезанными ягодами и полосками апельсиновой кожуры.

Пирожки с орехами

Замесить тесто из 3 стаканов пшеничной муки, 1 стакана рубленых орехов, 1 стакана сахарного песка, 1/2 стакана сливочного масла. Скатать из теста жгутики, раскатать их в лепешки, слегка придавить их рукой сверху, смазать яичным желтком и выпекать в духовке. Готовые пирожки нарезать небольшими кусочками по косой.

Яблочный бисквит

3 яйца и 1 стакан сахара взбить в крутую пену, всыпать 1 стакан муки и перемешать. В сковородку, смазанную маслом, положить 500 г мелко нарезанных яблок, залить тестом и поставить в духовку на 45 мин.



КРОССВОРД "НА ГЛАЗОК"

По горизонтали: 1. Какое оружие держит в руках Сивилла? 2. Какой город изображен на гербе Москвы? 3. Небезызвестный погонщик телят. 4. Основное направление в творчестве А. Чехова, И. Репина, В. Сурикова. 5. Как молдаване называют Днестр? 6. При раскопках в Египте дерево кажется, что оно растет вверх корнями. 7. Пещера в Крыму, доне, на которую вышла Лайма Ваикале. 8. Бывший президент Финляндии, кнута порочный. 10. На этой спортивной площадке в 1998 году чувствуют Горан Иванишевич и Майкл Чанг. 11. Как называют более шампанское Горбунков и Гена в комедии "Бриллиантовый рукав"? 12. В какой город не следует ездить со своим самолетом? 13. В какой океанической птице с черными крыльями? 14. Вид спорта, в названии которого содержится намек на возможные неприятности. 15. Какой город хозяин Белой Олимпиады 1998 г? 16. Мирал, и махаон. 17. Жалоба несмазанного колеса. 18. И ад-глазок.

По вертикали: 1. В поезде купе на парижском вокзале. 2. И Голландия, и Ржевский. 3. Рыба плоскодонка. 4. Пастуший музыкальный инструмент. 5. Подруга семиструнная многих бардов. 6. Фильм, где бегает Лайза Миннели. 7. В этих подземных сооружениях жили защитники Одессы и Аджимушкай. 8. К какому виду растений относится гаприфель? 9. Родная сестра авиации. 10. Что означает маковку православной церкви? 11. Солдатское пальто. 12. Что означает фальшива? 13. Сорт мороженого. 14. Название города. 15. Североамериканский смерч. 16. Растение с красивыми цветками, название которого от французского "пламя". 17. Горбатый заяц.

Редактор
Виктор Алексеевич РУСАНОВ
Учредитель Управление
Федеральной почтовой связи
Саратовской области

Газета зарегистрирована в Саратовском Региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации о средствах массовой информации № 1446

Рукописи не заказанные редакцией не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции: 410600,
г. Саратов, ул. Киселева, 40.
Газета отпечатана в

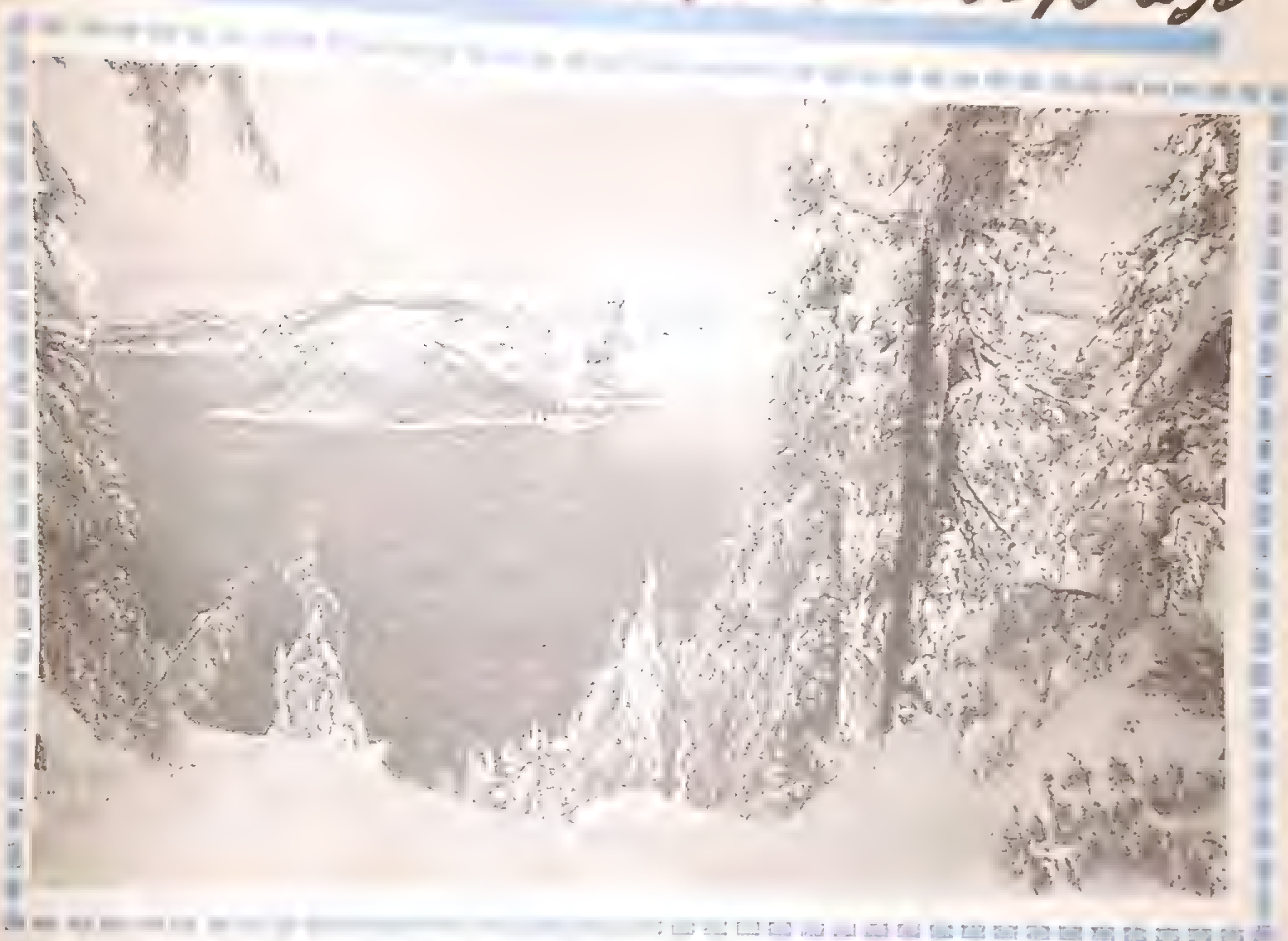
ГУП "Типография №1" Комитета по печати при Правительстве Саратовской области г. Саратов, ул. Бумажная, 10. тел. 69-30-33 64-97-32
Тираж 5000
Зак. № 4729

№1 (9) 1999

ПОЧТА

основана в июле 1998 года

Новолжск



Передовой опыт - самый надежный капитал

Крылатая фраза "статистика знает все" наделена истинны. Действительно, статистика знает очень многое, и, к сожалению, это знание бывает порой неутешительным. В настоящее время реально лишь один из десяти граждан подписывает периодические издания. Вместе с тем,

регулярно читают газеты 40% жителей области, а считают, что выписывать газеты выгодней и удобней, чем покупать их в киосках и у распространителей 90%.

Подписная кампания на первое полугодие 1999 г. завершилась с неплохими результатами. Несмотря на кризис и неурядицы с

законодательством о налогах, коллективу управления удалось достичь достаточно высокого уровня подписного тиража, некоторые районные узлы почтовой связи даже превысили плановые показатели.

Вместе с тем, простейший анализ статистики показывает, что потребительский рынок почтовых услуг по подписке весьма

далек от насыщения. Разумеется, далеко не все зависит от усердия почтовых служащих. Много зависит от редакций, издательств, от общего уровня материального благосостояния населения.

на 2 стр. →

со стр. 1

Вместе с тем, примерно треть граждан, не выписывающих ни одного издания, согласились с тем, что и потребности и возможности для подписки у них есть. Что-то человеку помешало оформить подписку. Понятно, что это "что-то" - весьма несущественно - вечный дефицит времени, откладывание подписки на последний день, элементарная лень. Вот здесь бы и оказать нам помощь, напомнить, пойти навстречу клиенту.

Работники отдела распространения печати областного управления федеральной почтовой связи очень много делают в совершенствовании организации подписки, находят много нового, интересного в методике проведения кампании, обобщения опыта. Но важно, чтобы положительный опыт стал достоянием всех почтовых работников в области.

К сожалению, не все районные узлы почтовой связи используют новые, передовые методы. Немало РУПС работают по старинке,

надеясь, что клиент сам найдет к ним дорогу, или перекладывают свои заботы на плечи редакций местных газет и районной администрации. Несомненно, что подписная кампания прошла успешно в тех районах, где районные узлы почтовой связи тесно взаимодействуют с районной администрацией, но окончательный результат обусловлен прежде всего работой почты.

Распространение периодической печати по каналам почтовой связи на протяжении

многих десятилетий было и остается одной из основных задач почтовой связи России. Постоянное совершенствование системы распространения, повышение ее эффективности и надежности отвечает интересам всего общества, повышает экономическую стабильность и конкурентоспособность отрасли в условиях рынка.

Первый
заместитель
начальника
управления
В.К. Масляник

Саратовская область располагает достаточной базой

Анализ итогов подписки

администраций
Балашова,
Хвалынска, Турков.

для распространения периодической печати по подписке. По состоянию на 1 января 1999 г. действует 891 пункт подписки в городах, районах, населенных пунктах области. Данное количество пунктов позволяет охватить подпиской большинство населения области. Наряду с узлами и отделениями почтовой связи распространением периодической печати по подписке занимаются более 2900 почтальонов.

Установлены прочные связи с 13 центральными, 36 областными издательствами, агентствами, редакциями по распространению периодических изданий по подписке. Наиболее крупными из них являются АО "Роспечать" (52% от общей каталожной суммы), "Экономическая газета" (13%), "Агентство печати и ролики" (12%), "Аргументы и факты", "Известия".

В период подписной кампании подписка осуществлялась по семи

центральным каталогам, областному каталогу; выполнялись заказы 13 центральных издательств и агентств, 6 УФС других регионов. Подписка принималась более, чем на 12500 индексов или на 1300 индексов больше к уровню I полугодия 1998 г. Количество индексов изданий, включенных в областной каталог, увеличилось с 59 в I полугодии 1998 г. до 118 в I полугодии 1999 г. Это позволяет обеспечивать право граждан на свободное получение информации путем выбора средств массовой информации по подписке.

В сложной экономической ситуации хорошие результаты по подписке на I полугодие 1999 г. удалось достигнуть, главным образом, за счет повышения персональной ответственности почтовых работников за результаты своей деятельности, совершенствования организаторской работы с коллективными и

индивидуальными подписчиками, взаимодействия с редакциями, издательствами, органами местной власти.

Перед началом подписной кампании повсеместно были проведены совещания с начальниками ОПС, операторами, почтальонами. Установлены индивидуальные задания по тиражам и изданиям с учетом прироста. В большинстве РУПС результаты подписки проводились еженедельно на планерках и совещаниях. В Турковском РУПС осуществлялся ежедневный контроль за ходом подписки по ОПС и почтальонам, в Базарно-Карабулакском РУПС - 2 раза в неделю, в Вольском РУПС - раз в пятидневку. В населенные пункты, где складывалась напряженная обстановка с подпиской, направлялись кураторы из числа работников РУПС для оказания практической помощи.

Ход подписки анализировался на совещаниях у глав городских, районных

Самойловки и ряда других районов. Здесь были установлены задания по подписке для сельских администраций.

В течение подписной кампании в адрес коллективных и индивидуальных подписчиков неоднократно направлялись письма-напоминания о сроках и условиях оформления подписки на периодические издания. Организовывалось выездное обслуживание подписчиков по месту работы. Для этой цели в Балашовском РУПС была создана группа работников, которая ежедневно посещала предприятия, организации, учреждения. В результате 176 предприятий из 216 оформили ведомственную подписку.

В Балакове, Балашове, Вольске, Энгельсе принимались заказы по телефону с последующим направлением почтовых работников для оформления подписки. Многие РУПС по согласованию с органами социальной защиты

населения подписку ветеранам оформляли в долг под пенсию. Населению предоставлялось 30-процентная скидка при подписке трех и более изданий на один адрес, на абонентский ящик, "До востребования".

Перед началом подписной кампании проводилась досрочная льготная подписка. В этот период Пугачевским РУПС была оформлена подписка на 1800 экз. изданий, в Ершовском РУПС подписано 50% тиража районной газеты.

Из местного бюджета администрацией Новобурасского района выделены средства для оформления подписки на периодические издания для библиотек и учреждений культуры. Администрацией Базарно-Карабулакского района за счет бюджета была оформлена подписка для ветеранов войны, малоимущих семей. Профком АПК Воскресенского района выделил бесплатную подписку на районную газету 80 передовикам сельского хозяйства.

В практику работы РУПС вошло проведение совместно с редакциями и местной администрацией "Дней подписчика", ярмарок прессы, читательских конференций. В ходе "Дня подписчика" в ВВВУТ Вольский РУПС оформил подписку на 1125 экз. подписных изданий, Пугачевский РУПС на районном празднике оформил подписку на 254 экз. районной газеты "Новое Заволжье" и 152 экз. центральных изданий. Дергачевский РУПС на двух районных мероприятиях оформил подписку на 700 экз. периодических изданий.

Во всех РУПС в ходе подписной кампании был установлен режим работы, удобный для подписчиков. Пункты подписки обеспечены каталогами, рекламой, подписной документацией. В Балашовском, Базарно-Карабулакском, Хвалынском, Краснокутском, Вольском и ряде других РУПС были подготовлены мини-каталоги наиболее популярных изданий для работы с подписчиками на дому. В местных газетах, на радиовещании и телевидении

систематически выпускалась реклама подписки.

В целях материального стимулирования хода подписки узлы почтовой связи разработали положения о поощрении почтовых работников за лучшие результаты по подписки на периодические издания. Совместно с редакциями местных газет объявлены конкурсы. Редакциями газет г.г. Балашова, Балаково, Энгельса, Дергачей, Новоузенка, Красного Кута с целью привлечения подписчиков проводились лотереи.

В течение подписной кампании практиковалось оформление подписки по взаимозачету, КПО с коммунальными службами, предприятиями "Саратовэлектросвязь", "Межрайгаз" и др.

Успешное проведение подписной кампании обеспечено в тех городах и районах, где узлы почтовой связи тесно взаимодействовали с местной администрацией, редакциями газет, осуществляли постоянный контроль за ходом подписки на газеты и журналы, вели целенаправленную работу с населением по месту жительства и работы.

В ходе подписки на I полугодие 1999 г. удалось в основном сохранить тиражи центральных изданий. Подписные тиражи на областные издания по сравнению с I полугодием 1998 г. уменьшились на 14874 экз., по сравнению с I полугодием 1997 г. - на 34628 экз. Подписка на городские, районные газеты соответственно выросла на 16413 экз. и на 37202 экз.

По темпам проведения подписки и тиражу подписных изданий на I полугодие 1999 года Саратовская область опережает Волгоградскую, Пензенскую, Гамбовскую области, а Самарскую - по уровню сохранения подписных тиражей.

Значительного прироста подписного тиража центральных изданий к уровню I полугодия 1998 года добились РУПС: Турковский - 142,5%, Б.-Карабулакский - 132,2%,

Хвалынский - 130,3%, Дергачевский - 140,9%; Вольский - 114,4%; Марковский - 106,5%; почтамт г. Саратова - 107,6%.

В ряде городов и районов области подписной тираж на центральные издания уменьшился. К уровню прошлого года он составил в Ал.-Гайском районе 48,6%, в Новобурасском - 64,9%, в Красноармейском - 72,4%, Озинском - 87,1%. Падение тиража центральных изданий отразилось на общей сумме принятой подписки.

Наибольший прирост тиража городских, районных газет к уровню I полугодия 1998 г. обеспечили Татищевский РУПС - 151,4%; Дергачевский - 134,1%; Петровский - 131,0%; Лысогорский - 130,0%; Озинский - 128,5%; Питерский - 122,0%. Прирост тиража местных газет к показателю прошлого года составляет 16413 экз.

Не достигли уровня I полугодия 1998 г. Романовский РУПС - 84,1%; Ртищевский - 92,7%; Марковский - 93,5%; Турковский - 94,3%; Базарно-Карабулакский - 97,0%; Аркадакский - 98,8%.

Организовано проведена подписка на ведомственные издания среди почтовых работников и населения области. Наилучших результатов по подписке на газету УФС "Почта Поволжья" добились Балаковский почтамт - 680 экз., Балашовский РУПС - 246 экз., Б.-Карабулакский - 172 экз., Краснокутский - 107 экз., Калининский - 98 экз. Подписка на "Почту Поволжья" на I полугодие 1999 г. составляет 2438 экз.

Газету "Почтовые ведомости" подписали 521 подписчик. Наилучших результатов добились Энгельсский почтамт - 50 экз., Вольский РУПС - 45 экз., Балашовский РУПС - 40 экз., Ртищевский РУПС - 30 экз., Красноармейский РУПС - 29 экз.

Наивысшую насыщенность периодической печатью на 1000 чел. населения имеют: Турковский район - 4,1 экз., Балаковский - 3,12 экз.,

Духовницкий - 3,32 экз., Б.-Карабулакский - 3,29 экз., Новобурасский - 3,11 экз., Перелюбский - 3,07 экз., Самойловский - 2,99 экз., Питерский - 2,77 экз., Хвалынский - 2,72 экз., Мокроусский - 2,70 экз. В среднем по России насыщенность составляет 2,30 экз. на 1000 чел. населения.

По прежнему низкой остается насыщенность населения периодической печатью в Энгельсе - 1,36 экз., Саратове - 79 экз., Петровске - 1,73 экз., Александрово-Гайском районе - 1,80 экз.

Положительные результаты по всем показателям имеют Хвалынский, Лысогорский, Петровский, Самойловский, Аткарский, Новобурасский РУПС, Балаковский почтамт.

При общих хороших показателях Дергачевский, Духовницкий, Краснокутский, Озинский РУПС допустили снижение подписных сумм. Базарно-Карабулакский РУПС не достиг уровня подписных тиражей I полугодия 1998 года областных изданий, районной газеты.

Коллективами узлов почтовой связи использованы не все имеющиеся резервы для увеличения подписных тиражей периодических изданий, особенно в Саратове, Энгельсе, Балаково, Марксе, Петровске, где насыщенность населения периодической печатью остается низкой. В этих целях необходимо взять на учет потенциальных подписчиков, провести с ними систематическую и целенаправленную работу по месту жительства, на предприятиях, в организациях, в учреждениях, совершенствовать рекламу подписки в городах и районах, укреплять сотрудничество с редакциями, издательствами, органами местного самоуправления в проведении подписных кампаний.

Отдел распространения печати УФС

Сочетать опыт и новаторство

Перед началом подписной кампании на первое полугодие 1999 года в Краснокутском районном узле почтовой связи были проведены собрания с начальниками отдела подписки. На них обобщался собственный опыт, накопленный в Краснокутском РУПС и опыт других районных узлов.

Сложная экономическая ситуация, в которой оказалась страна осенью минувшего года обусловила поиск новых форм и методов организации подписки.

В нашем районе прием подписки проводится в 21-м сельском отделении почтовой связи, в 4-х городских и в районном узле. Кроме того, на предприятиях, в организациях и учебных заведениях работают общественные распространители. Основная же масса подписки, особенно в сельской местности, принимается почтальонами.

В связи с неудобствами,

возникающими при работе с большим количеством каталогов, работниками отдела подписки разработан мини-каталог, в который из разных каталогов собраны наиболее популярные издания. Эти каталоги разосланы руководителям предприятий и организаций района, ими снабжены все отделения почтовой связи.

В адрес руководителей организаций, предприятий всех форм собственности высылались приглашения для оформления подписки, им также периодически напоминалось по телефону о подписных сроках и льготах. Индивидуальным подписчикам направлялись письменные напоминания. Совместно с районной газетой "Краснокутские вести" проводились конкурсы среди почтальонов и начальников отделений почтовой связи, лагерей среди подписчиков.

А.В. Клонцов
Начальник

Краснокутского РУПС.

За добро воздается добром

Людмила Алексеевна Гайдай руководит почтовым отделением два с половиной года. За этот недолгий срок Октябрьское отделение стало одним из лучших в Перелюбском районе. Коллектив добился самой высокой по району насыщенности периодикой, а редакция местной газеты "Целинник" неоднократно награждала Людмилу Алексеевну за высокие результаты в подписной кампании. Все это стало возможно благодаря постоянной

индивидуальной работе начальника отделения и почтальонов со своими клиентами. Почтовые работники знают нужды и заботы своих земляков, всегда готовы сделать все, что в их силах, чтобы помочь советом и делом. Поэтому люди и уважают своих почтовиков, прислушиваются к их рекомендациям при выборе подписки на периодику.

С.В. Рябцева
Заместитель начальника
Перелюбского РУПС

Пример для подражания

Нина Петровна Кликушина работает в почтовой отрасли уже десять лет. За это время она освоила все участки работы в отделении почтовой связи, стала бригадиром почтальонов в ОПС-16 города Углича. Отличает ее трудолюбие и умение работать с клиентами. Стабильно, от одной подписной кампании к следующей растут тиражи периодики, выписанной на ее участке. А все время работы – ни единого замечания, ни одной жалобы.

Порой удивляться приходится – люди у нас работают добросовестно, порой самоотверженно, а в стране – кризис за кризисом. Работали бы так министры и банкиры, как наши почтальоны, может быть и наладилась бы жизнь?

А.П. Белодедова
Начальник

Угличского почтамта

Общий результат зависит от каждого

Подписная кампания на первое полугодие 1999 года проходила в сложных условиях. Несмотря на это Пугачевский районный узел почтовой связи провел ее в целом успешно. Мы проводили выездное обслуживание на предприятиях, в организациях и учреждениях, организовывали оформление коллективной подписки. До каждого отделения почтовой связи, оператора, почтальона доводились плановые задания по тиражам. В помощь клиентам был составлен тематический указатель подписных изданий.

Совместно с районной администрацией и редакцией местной газеты был проведен "День подписчика". В ходе этой акции оформили подписку на районную газету "Новое Заволжье" 254 человека, было выписано 152 центральных издания. Подписка проводилась почтальонами на дому, принималась также

подписка по телефону. В целях активизации работы по подписке в местной газете публиковалась реклама, аналитические материалы о ходе подписки. Среди работников почты проводился конкурс на лучшую организацию подписки среди отделений связи, операторов, почтальонов.

К сожалению, бюджетная подписка оказалась значительно ниже ожидаемого уровня. Отделы районной администрации, курирующие образование и здравоохранение не выписали не одного издания, отдел культуры – лишь 30 % от предыдущей подписки. Таким образом, рассчитывать приходится только на собственные силы, на усердие и мастерство каждого работника почты.

О.Ю. Тивелева
Начальник
Пугачевского РУПС

Политика

Читатели нашей газеты из Вольска и Хвалынска попросили рассказать о новом политическом движении «Отечество». Мы публикуем материал, любезно предоставленный областным штабом этого движения.

ПОЛИТИЧЕСКОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

Учредительной конференции Саратовского регионального отделения
Общероссийской общественной политической организации

“ОТЕЧЕСТВО”

Мы создаем организацию “Отечество” во главе с Ю.М. Лужковым, сознавая свою ответственность за судьбу России и необходимость **нового курса реформ**, обеспечивающего проведение экономической политики в интересах отечественного товаропроизводителя, осуществление социальной и культурной политики в интересах всего населения.

Мы считаем, что для выхода из кризиса необходимо встать на **путь центризма в идеологии и политике, экономике и госуправлении**. Развитие культуры политического центризма делает возможным единство и согласие всех социальных слоев общества на основе духовных ценностей и баланса интересов. Основным критерием политических и государственных решений для нас

является рост уровня жизни большинства населения. Идейной основой нашей деятельности будет государственный патриотизм, профессионализм, политическая ответственность.

Прежде всего нужно преодолеть настроя и поражения и бессилия, социальной апатии и разочарования. Нужно вернуть людям оптимизм и веру в будущее, создать и утвердить атмосферу непримиримости к криминально-паразитическому укладу в экономике и системе власти. **Нужно проводить в жизнь идеологию духовной, культурной и нравственной и политической мобилизации нации.**

На федеральном уровне мы поддерживаем меры, обеспечивающие **эффективное управление государственной собственностью, национализацию**

базовых отраслей экономики, установление государственной монополии на производство и продажу алкогольной продукции. При этом, одновременно мы выступаем за развитие свободной экономики, включая снижение налогового бремени, создание условий предпринимателям для инициативы и честной конкуренции, за ужесточение законодательства по борьбе с коррупцией.

На региональном уровне мы считаем **необходимым поддерживать усилия губернатора области Д.Ф. Аяцкова**, направленные на установление “диктатуры закона”, на превращение Саратова в экономическую и культурную столицу Поволжья, на решение конкретных социальных проблем населения.

Мы будем добиваться **создания механизма ответственности власти перед**

народом. Мы хотим остановить разрушительные процессы, происходящие в России, перейти к устойчивой системе развития общества, сочетающего эффективную рыночную экономику и политику социальной справедливости, достижения мировой цивилизации и российские духовные ценности, личные свободы и национально-государственные интересы России.

Мы призываем общественность города и области оказать поддержку **ООПО “ОТЕЧЕСТВО”** и принять участие в его формировании и работе.

**Политсовет
Саратовского
регионального
Отделения ООПО
“ОТЕЧЕСТВО”**

Тел. 24-77-86
24-33-30

Реклама

Совершенно бесплатные
объявления

Недвижимость

Продаю

Деревянный дом с
кирпичной пристройкой,
53 кв.,
М., газ, вода, 15 соток
земли, в г.
Красноармейске.
Обращаться по
телефону 2-41-96 в г.
Аткарске.

Садовый участок с
домом летнего типа, р-
н Сокурского тракта.
Обращаться по
телефону 13-22-07.

2-х комнатную квартиру
в Ленинском районе.
Обращаться по
телефону: 24-42-55, 24-
71-40, с 10.00 до 18.00,
Вячеслав.

Животные

Крупных щенков
ротвейлера с отличной
родословной.
Гарантированы
постоянные помощь и
консультации.
Обращаться по
телефону: 42-09-85.

Алиментного щенка
ротвейлера, суку, с
отличной родословной.
Гарантирован. вет.
помощь. Обращаться
по телефону: 42-92-75, с
9.00 до 14.00.

Разное

Оверлоки "Прима" 4-
ниточные – 1100 руб
Обращаться по
телефону: 12-83-75,
Лариса.

Срочно продается
женская дубленка
облитая, черного цвета,
б.у., недорого.
Обращаться по
телефону: 26-35-59.

Английскую коляску,
розов. цв., в отличном
состоянии, летнюю, за
350 руб. Обращаться по
телефону: 42-92-75, с
15.00 до 19.00.

Игровую приставку
Panasonic 3DO с

дисками. Обращаться по
телефону: 44-36-90,
Марина.

Свадебное платье
(элитное),
декольтированное,
шикарное, разм. 44-46.
Рост 158-164. Цена 1400
руб. Обращаться по
телефону: 24-99-73, Оля.

Мотоблок, б.у., или на
запчасти. Обращаться
по телефону: 21-44-40
(раб), А.В. Андрющенко.

Меняю

3-х комнатную квартиру в
Калининске + гараж +
дачн. участок – на
квартиру в Саратове,
Энгельсе. Обращаться
по телефону: (249) 2-10-
17.

3-комнатную квартиру,
центр – на 2-комнатную
кв., кроме Ленинского р-
на, и 1-комнатную
квартиру, р-н ЦКР.
Обращаться по
телефону: 51-72-64, с
19.00 до 22.00 часов.

Красный Кут (п.
Загородный) – на

Саратов: 4-комнатную
квартиру 65 кв. м
телефон, гор. вода
круглый год, погреб, прир.
газ – на 2-комнатную
квартиру в Саратове.
Обращаться по
телефону: 72-31-39, раб.,
Марина.

Две комнаты в домах 8-
го Марта, 2\4-эт., одна
соседка, телефон – на
частный дом с газом.
Обращаться по
телефону: 42-09-85,
Людмила.

Куплю

Марки, значки, открытки,
календарики и многое
другое – дорого. От вас:
опись + 2 конверта.
Обращаться по адресу:
Энгельс-17. Д/В 741260

Услуги

Видеосъемка свадеб,
юбилеев, детей.
Большая кассета VHS
Panasonic Обращаться
по телефону: 50-52-23.

Поделюсь опытом
избавления от лишнего
веса. Успех
гарантирован. От вас
конверт с о/а
Турки, Саратовской
области а/я 17е

Частным лицам

«Почта Поволжья» принимает для
публикаций частные объявления
бесплатно, по купонам газеты.

Продать, обменять, купить вы можете
через посредничество нашей газеты. Она
выходит тиражом 5000 экз. и доставляется
почтальонами во все населенные пункты
области.

Воспользуйтесь «Почтой Поволжья»
и ваше желание дойдет до пяти
тысяч читателей.

Расценки:

- срочные объявления -

3 рубля за слово

КУПОН

«Почты Поволжья»

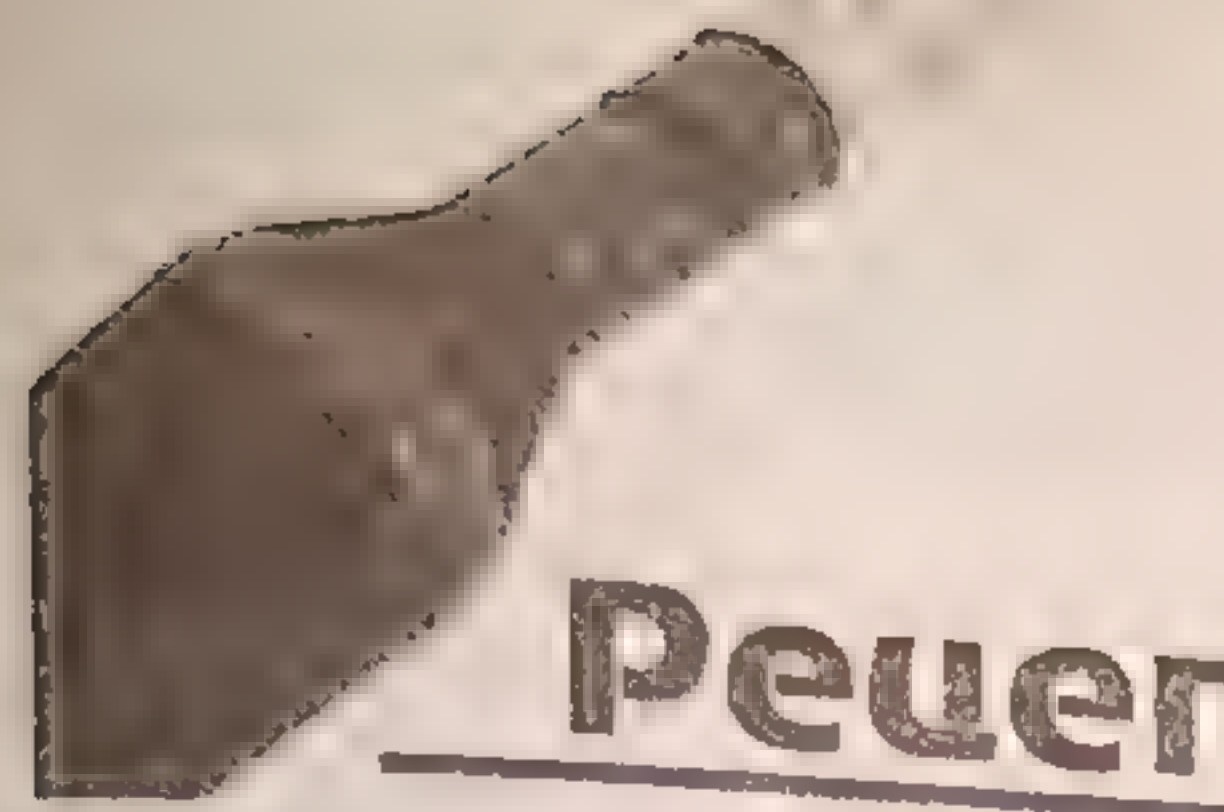
продам, куплю, обменяю

сведения о предложениях

адрес, телефон, для редакции

Отдохни...

Анекдоты



Рецепты коктейлей

Белый русский

Густой, тягучий шот-дринк для всего дня.

30 мл. водки

20 мл. кофейного ликёра

10 мл. сливок

Водку и ликёр смешать в стакане со льдом, процедить в бокал для коктейлей.

Слегка взбитые сливки положить поверх напитка.

Ацтекский огонь

120 мл. холодного кофе

1 шарик ванильного мороженого

1 щепотка какао в порошке.

Средний стакан, в стакане перемешать мороженное, кофе и какао.

Коктейль посыпьте небольшим количеством корицы.

Декабрьский чай

Фруктово сладкий пунш.

(10 порций)

300 гр. меда

1 литр горячего черного чая

сок от двух лимонов

сок от двух апельсинов

300 мл. апельсинового ликёра

1 чайная ложка молотой корицы

250 гр. взбитых сливок

В чаше постоянно помешивая, растворите мёд, добавьте лимонный и апельсиновый соки, апельсиновый ликёр и корицу. Пунш, помешивая, разогрейте, не доводя до кипения. Напиток разлейте в стаканы для пунша, и украсьте взбитыми сливками.

Светлой вам

головы на завтра!

Кунил новый русский елку, игрушки. Принес домой, поставил елку, увешал игрушками. После чего пошел в кабак и напился. Подходит к нему приятель: - Здорово. Колян! Че грустный такой?

- Да вот... Кунил елочные игрушки, а они фальшивые...

- Это как?!

- Да вот так, блин! Красивые, блестят, а радости от них - никакой...

.....
Поехала как-то жена нового русского к мужу на родину - в деревню. Экзотики захотелось. Вышла в ближайший лесок на прогулку со своим любимым питбулем.

Вдруг из кустов - ежик. Набросился еж на питбуля, искусал до полусмерти. Жена нового русского в истерике, бежит к местному зоотехнику.

Тот быстренько заштопал питбуля, жена, как положено, с ним щедро рассчиталась и спрашивает: - Послушайте, у вас здесь такая глухомань, ну никакой цивилизации. Ладно сейчас лето - природа вокруг, какое ни есть, а разнообразие.

А что же вы зимой-то здесь делаете?

- Знамо что - ежей натаскиваем...

.....

На перекрестке в зад 600-му «Мерсу» въезжает «Запорожец». Из «Мерса» вываливаются пять братков. подходят к «Запору», вытягивают оттуда несчастного водилу и давай его мутузить! Он кричит: - Ребята! Это же не по понятиям - влятером на одного!

Братки останавливаются, нару минут морщат свои невысокие лбы, после чего один говорит:

- В натуре! Мы с Коляном за тебя будем!

.....

Приходят в ресторан два новых русских. Подзывают официанта и просят принести бутылку водки, два стакана и наперсток. Тот удивился, но все принес. Один разливает водку по стаканам и в наперсток, осторожно достает из кармана маленького человечка, ставит его на стол и говорит:

- Ну, Колян, расскажи еще раз, как ты в Африке колдуна обидел!

.....

Телеграмма с теплохода «ТИТАНИК»: - Мы столкнулись с айсбергом тчк Кажется мы тонем тчк Шлюпок и жилетов на всех не хватит тчк Черт побери зпт из этого мог бы получиться классный фильм тчк.

.....

п о л е т а е т

При кашле.

Возьмите 10 небольших луковиц и головку чеснока мелко покрошите и варите в 0,5 литра молока до тех пор, пока получившиеся кусочки не станут мягкими.

Процедите, в отвар добавьте 2 ст.ложки меда. Пейте это через каждый час по столовой ложке.

.....

Будьте здоровы!

Здоровая жизнь

Вода сжигает калории

Оказывается, чтобы сбросить лишние килограммы, совсем не обязательно отказывать себе в любимых лакомствах. Есть более простой способ - выпивая в день 8 стаканов очень холодной воды, мы избавляемся сразу от 200 калорий. Потому что организм, стремясь поддержать нормальную температуру тела, вынужден ускорить обмен веществ. Очень полезно и обливаться холодной водой. Маленькая

хитрость - водные процедуры обязательно делайте, стоя по щиколотку в воде такой же температуры.

Простудился - болит голова

При простуде и насморке с головной болью хорошо помазать ментоловым маслом лоб, виски, за ушами, затылок. Это средство быстро снимает головные боли в самом начале заболевания.

При насморке.

Способ не трудоемкий, но зверский: разрежьте небольшую дольку чеснока пополам и

вставляйте в нос на 15-20 минут 2-3 раза в день.

Способ не зверский, но трудоемкий: выдавите сок из свеклы и закапайте его в нос несколько раз в день.

При высокой температуре.

- 50 г репчатого лука пропустить через мясорубку, добавить 1 ст. ложку 2-процентного столового уксуса и 6- г меда, после чего хорошо перемешать. Принимать по 1 ч. ложке каждые полчаса. Пока не

Почта России

В

XIX веке

В 20 годах XIX века возникает новый вид почтово-транспортной связи - перевозка почты и пассажиров на дилижансах сначала между Петербургом и Москвой, а потом и между другими городами, что позволило ускорить продвижение почты.

Впервые почтовая марка была введена для всеобщего потребления в Англии в мае 1840 г. генерал-почтмейстером Роулендом Гиллем. А первая русская марка достоинством 10 копеек выпущена в Петербурге 10 декабря 1857 г. Марки были без зубцов и отделялись от листа ножницами. До конца года было продано 7757 таких марок.

До 1833 г. городской почты в России не существовало. Почтовое ведомство, боясь убытков, долго не решалось на организацию городской почты, но опыт, проведенный в Петербурге в 1833-1835 годах, показал явную выгоду, поэтому в 1835 г. существование городской почты было учреждено навсегда. В Москве городская почта начала функционировать

01 января 1845 г.

19 ноября 1845 г. специальным указом в России были введены первые знаки почтовой оплаты в виде штемпельных "кувертов" (конвертов) для городской почты по 6 копеек серебром. С 1 декабря 1848 г. были введены конверты с напечатанными марками для всей России, и в этом же году были установлены на улицах Петербурга и Москвы специальные деревянные почтовые ящики зеленого цвета.

Доставка периодической печати впервые в России официально была организована в 1838 г. Петербургской почтой. В 1852 г. была создана при Петербургском почтамте специальная газетная экспедиция, а с 1 января 1869 г. была открыта подписка на периодические издания через почту, в пользу которой поступало 20 процентов с годовой цены издания.

Первые почтовые вагоны на железных дорогах России появились в 1861 году.

В 1866 г. была введена пересылка по

почте бандеролей с печатными и произведениями, а в 1871 г. - заказных писем, почтовых карточек, открытых и закрытых ценных пакетов, доплатных писем.

Крестьянская реформа 1861 г., а также организация с 1864 г. земского самоуправления позволили по инициативе многих уездных земств создавать земскую почту, которой в России не было и крестьяне почти не обслуживались.

Первое решение об организации собственной почты было принято Ветлужским земством Костромской губернии на земском собрании 17 февраля 1865 г. В этом же году земская почта начала действовать в нескольких губерниях. Письмо, отправляемое по земской почте за пределы уезда, должно было иметь две марки: государственную и земскую. Земские марки, выпускаемые земствами, не должны были быть похожими на государственные.

Впервые в Саратовской губернии земская почта начала функционировать в апреле 1866 г. в

Аткарском уезде, а с 1867 г. - в Саратовском и Хвалынском уездах.

Первые маркированные почтовые карточки и общегосударственных образцов появились в России 1 мая 1872 г. С 1888 года почтовые отправления стали пересылать с наложенным платежом, а вместо пересылки наличных денег в 1897 г. - почтовые денежные переводы.

Для управления связью были созданы с 1885 г. на местах почтово-телеграфные округа, которые ведали всеми вопросами связи, кроме перевозки почты по железным дорогам. Эта служба подчинялась непосредственно Главному управлению почт и телеграфов. Такая структура управления связью оставалась до 1917 г.

В апреле 1918 г. В.И. Ленин подписал декрет "Об организации управления почтово-телеграфным делом Советской республики". Был создан Народный комиссариат почт и телеграфов во главе с первым наркомом В.П. Подбельским.

А.Я. Дятлов
мастер связи

Перепечатка материалов из газеты обязательна со ссылкой на "Почту Поволжья".

[illegible]

20 января 2005 г.





2(304)

20 января 2005 г.

• Официальная хроника

ПИСЬМА ОТ ДЕДА МОРОЗА – КРУГЛЫЙ ГОД

С 1 декабря 2004 года в почтовых отделениях России началась продажа специализированных конвертов «Деду Морозу» и бланков заказа. Направив их в г. Великий Устюг, каждый может получить по почте по указанному адресу письмо от Деда Мороза.

Обработкой писем и подготовкой ответов занимаются «помощники Деда Мороза» в Великом Устюге. Таким образом, ни одно письмо не останется без ответа, а «Почта России» доставит все переданные ей ответы Деда Мороза.

При этом следует отметить, что в ходе информационной и рекламной кампании по поддержке этой услуги, подчеркивалось, что «Почта Деда Мороза» работает круглый год. То есть переписка с Дедом Морозом предусматривается в течение всего года, а не только в канун новогодних праздников.

По информации «помощников Деда Мороза», ответы на письма, направленные в Великий Устюг в канун новогодних праздников, будут подготовлены и отправлены до конца февраля 2005 года.

«ПОЧТА
РОССИИ»В
ШВЕЙЦАРИИ

18 января в Берне начал работу Совет почтовой эксплуатации Всемирного почтового союза (СПЭ ВПС). Это первая сессия Совета после Всемирного почтового Конгресса, прошедшего в сентябре-октябре в Бухаресте.

В работе СПЭ приняла участие делегация ФГУП «Почта России» во главе с генеральным директором И. А. Сырцовым. По решению 23 Конгресса Российская Федерация является членом Совета почтовой эксплуатации и возглавляет Группу стратегического планирования СПЭ.

В ходе сессии члены Совета рассмотрят основополагающие вопросы его деятельности: утверждение внутреннего регламента, организационной структуры, программы и бюджеты на 2005 – 2006 гг.

20 января 2005 года

• Вести из регионов

СИСТЕМА «КИБЕРПЛАТ» В ДЕЙСТВИИ

УФПС Воронежской области – филиал ФГУП «Почта России» начало реализацию проекта по приему платежей от абонентов операторов мобильной связи, спутникового телевидения и провайдеров Интернет-услуг через универсальную платежную систему CyberPlat.

Прием платежей в пользу операторов мобильной связи «МТС», «Би Лайн», «Мегафон» и «Сонет», различных интернет-провайдеров, а также за услуги спутникового и кабельного телевидения «НТВ+» и «Космос-ТВ» осуществляется на Воронежском почтамте.

Пополнение лицевых счетов абонентов производится в режиме реального времени и без взимания дополнительной комиссии. Для оплаты услуг достаточно заполнить специальную квитанцию, внести наличные средства в кассу и получить чек. Процедура зачисления денег на лицевой счет занимает несколько

секунд. Безопасность прохождения транзакций гарантируется использованием технологии электронной цифровой подписи.

К началу февраля еще пять отделений почтовой связи Воронежа включатся в прием кибер-платежей, а в скором времени новую услугу по области будут оказывать Богучарский, Борисоглебский, Лискинский, Павловский и Таловский почтамты.

Расширение сферы оказания почтой предоставляемых услуг потребовало дополнительного обучения персонала, и в настоящее время в учебном центре УФПС Воронежской области проходят обучение операторы, которые будут обеспечивать предоставление данной услуги.

Внедрение данной услуги – большой шаг в техническом совершенствовании оказания услуг населению и в развитии почты.

ПОЧТОВИКИ УДМУРТИИ
ПРОДАЛИ ОТКРЫТОК В 3 РАЗА БОЛЬШЕ

УФПС Удмурдской Республики – филиал ФГУП «Почта России» подвело итоги работы по торговле сувенирной продукцией за IV квартал 2004 года. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года реализация открыточной продукции компании «Арт и Дизайн» увеличилась в 3 раза, что составило 1 млн. рублей дополнительного товарооборота; более чем в 3 раза вырос объем продажи открыток «Аль-янс-торг».

Почтовики Удмуртии усовершенствовали стратегию продвижения открыточной продукции, сделав ставку на технологии прямого маркетинга, а именно презентации 3 новых магазина «Мир открыток», организованных на основе свободного доступа к товару и постоянного мониторинга потребительских предпочтений; проведение более 50 тематических выставок открыточной продукции, около 30 презентаций

ПЯТЬ ДНЕЙ В МОСКВЕ

Теперь это стало уже приятным воспоминанием. Каникулы закончились, началась третья четверть учебного года. А как было здорово попасть в Москву в новогодние дни! Детскую мечту осуществили взрослые. По инициативе Центрального комитета общероссийского профсоюза работников связи РФ совместно с Министерством информационных технологий и связей России, ОАО «Связьинвест» и ФГУП «Почта России» на Кремлёвскую ёлку в Москву пригласили пять детей связистов Саратовской области.

Программа зимних московских каникул была организована для ребят из социально незащищённых семей. В Москву поехали и дети почтовых работников: Филипп Кузьмин из Саратова (у него семь братьев и сестёр) и Иван Беляков из села Алексеевское Романовского района (в семье, где растёт Ваня, четверо детей).

Вот, что рассказывает о днях, проведённых в Москве, инженер отдела кадров УФС Татьяна Ивановна Чекмарёва. Она сопровождала ребят в поездке.

- И дети, и сопровождающие их взрослые считают, что программа «Московские каникулы» удалась на славу. Нас разместили в гостинице «Спутник» на Ленинском проспекте. И первый же день был для нас насыщенным и интересным. За время нашего пребывания в Москве дети посмотрели спектакль в театре имени Маяковского, побывали на вечерней



экскурсии «Огни Москвы» присутствовали на встрече с руководителями Министерства и ЦК профсоюза. А сколько было радости, когда нас пригласили в «Макдональдс»! Но, конечно, все ребята были единодушны в одном: больше всего им понравилось новогоднее представление в Кремлёвском Дворце и экскурсия по территории Кремля. Об этом свидетельствуют ответы на воп-

росы анкеты, которая распространялась среди детей. В столице хочется повидать многое. На мой взгляд, дискотеку для ребят младшего возраста можно было бы заменить каким-то другим развлечением: например, поездкой в знаменитый Московский зоопарк, посещением аквапарка или цирка на Цветном бульваре.

Ну, что же, может быть, эти планы осуществляются



уже в следующем, 2006 году. Ведь Кремлёвская ёлка, которую организуют москвичи для детей своих коллег-связистов из различных регионов страны, становится уже доброй традицией. Воспоминаний о каникулах в новогодней столице хватит ребятам надолго.

Елена ДАЛЕЧИНА

«ПЁТР ВЕЛИКИЙ» ПОЗДРАВЛЯЕТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ФОТОКОНКУРСА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ ОТПРАВЛЕН В ДУХОВНИЦКИЙ РАЙОН

«Дорогие школьники области! С 1 ноября по 31 декабря 2004 года предлагаем вам воспользоваться услугой по проявке фотоплёнок и печати фотографий. Каждая 5-ая фотография в заказе, сделанном на почте, — бесплатная! Розыгрыш призов и вручение их победителям — в январе 2005 года!». Такие объявления Саратовский филиал СП «Пётр Великий» своевременно отправил во все почтовые отделения, предоставляющие своим клиентам фотоуслуги. И народ — ребята школьного возраста откликнулся.

Всего 1816 юных жителей области зарегистрировали своё участие в объявленном фотоконкурсе. Но до конца дело довели лишь 953 школьника. В ОПС, где были приобретены и проявлены фото-

плёнки, ребята купили почтовые карточки, на которых указали свои имена и возраст, а также номера фотозаказов. Эта корреспонденция была доставлена в Прижелезнодорожный почтамт. 11 января итоги конкурса подвели в офисе Саратовского филиала СП «Пётр Великий». Из огромного вороха открыток были наугад выбраны 24 карточки.

Как и было обещано организаторами новогоднего фотоконкурса для школьников, авторы первых трех открыток получили главные призы — фотоаппараты Рекам. Это: ЮЛИЯ КУРИЛОВА (с. Апалиха Хвалынского района), МАРИНА КУРОЧКИНА (с. Оркино Петровского района) и РАМИЛЬ МУСЛИМОВ (с. Алтата Дергачёвского района).

А суперприз — сотовый телефон

Alkatel — выиграла НАДЕЖДА КУРЯКИНА из Духовницкого района. Она учится в 8 классе, живёт в селе Липовка. В ОПС родного села она и сделала свой фотозаказ. Он оказался счастливым.

Еще 20 ребят получили в подарок по две плёнки Kodak. В этом перечне — школьники от 8 до 16 лет практически из всех районов области. Все ребята смогут получить подарки от «Петра Великого» в своих отделениях почтовой связи. Списки победителей уже отправлены. Призы — тоже.

Приходите чаще на почту! Вас ждут новые программы фотоуслуг и новые сюрпризы!

Наталья ЗЕМСКОВА,
директор Саратовского филиала
СП «Пётр Великий»

ГПД: «ГРУППА ПРОДЛЁННОГО ДНЯ» ЗНАЮТ ВСЁ НЕ ТОЛЬКО СТАТИСТИКИ, НО И ПЛАНОВИКИ

Плановики, действительно, народ информированный. Они с цифрами в руках представляют, чем живут и дышат 159 отделений почтовой связи, относящихся к Саратовскому почтамту. Именно в плановых отделах формируется прогноз «почтовой погоды». Руководитель группы планирования доходов (ГПД) Саратовского почтамта - **Наталья Константиновна Синтина**. Вместе со своей командой она призвана «разгонять» производственные тучи. Ибо не все проблемы легко улаживаются с помощью зонта.

В комнату плановиков я попал по чистой случайности: ошибся дверью. Любезные сотрудницы объяснили мне, где находится нужное мне подразделение. И я пообещал, что в «случайную» дверь зайду уже вполне целенаправленно, чтобы написать материал о коллективе ГПД. Эту аббревиатуру сами женщины в шутку расшифровывают так: группа продлённого дня.

Какие же функции выполняет эта почтамтская структура? В группе - 4 сотрудницы. Из всех отделений почтовой связи в подразделение поступают статистические отчёты по специальной форме, где отражается информация о почтовом обмене. Многочисленные графы свидетельствуют о значении каждой услуги, предоставляемой почтовиками. Все эти данные тщательно анализируются. Выясняется, как изменяется исходящий и входящий обмен почтовых отправок, по какой причине произошли потери, почему уменьшились поступления от учреждений и частных лиц. Другими словами, группа Наталии Синтиной должна ответить на вопрос: где корни сложившейся ситуации и можно ли её улучшить? Встаёт и другой вопрос: каким образом покрыть убытки? А они в последние годы значительны.

С точки зрения плановиков, оправдали себя такие услуги, как электронные денежные переводы, приём заказов на фотоуслуги, распространение лотерейных

билетов и т.д. Конечно, всё теперь рассматривается в зависимости от низкой платёжеспособности населения. Особое (довольно тонкое!) дело - поиск новых клиентов, умение их заинтересовать. Кроме того, сотрудники группы составляют плановые задания для конкретных ОПС, принимают участие в комплексных проверках отделений. Это существенно облегчает изучение положения дел на местах.

Полученные данные обрабатываются и предоставляются в Управление федеральной почтовой связи. Результатами анализа пользуются практически все отделы почтамта.

По мнению руководства, с кропотливой, ответственной работой сотрудники группы планирования дохо-

дов справляются вполне профессионально. Несколько слов о них, моих новых знакомых. **Марина Владимировна Чихутова**, можно сказать, потомственная почтовичка: её мама тоже посвятила свою жизнь почте. В 1999 году Марина Владимировна пришла работать оператором почтовой связи, училась на заочном факультете СГСЭУ. Теперь уже пя-

ются авралы. Компьютеры у нас, увы, старой модификации, нет специальных программ. Для эффективности нашей работы нам необходим ещё один компьютер. Не помешал бы и программист.

Людмила Сергеевна знает, что говорит, ведь её стаж связиста - 27 лет.

- Да, мне повезло с моими коллегами, - улыбается **Наталья Константиновна Синтина**. - На них всегда



Н.К. Синтина (вторая слева) и ее коллеги

можно положиться.

Свою профессиональную деятельность она начала с газетно-журнальной экспедиции. Одновременно училась на вечернем отделении экономического института. Работая с 1974 г. в планово-финансовом отделе почтамта, Наталья Константиновна остаётся верной выбранной профессии более трёх десятков лет.

Пожелаем милым трудолюбивым сотрудницам ГПД, чтобы их знания и опыт содействовали укреплению финансового благополучия, как Саратовского почтамта, так и Управления в целом. И пусть всегда коллектив под руководством Наталии Синтиной будет таким же, каким он показался мне при первой встрече, - образцовым.

Всеволод ЛЬВОВ

ПУТИ ЖИТЕЙСКИЕ, ПУТИ ПОЧТОВЫЕ

«Пути Господни неисповедимы», - говорили в старину и часто повторяют ныне. А какие дороги приводят на почтовую службу? Что удерживает людей в этой отрасли? Говоря «высоким штилем», - в чём оно, «почтовое» счастье?

ОПС № 49 – одно из отделений Заводского района Саратова. Оно обслуживает порядка 9 тысяч горожан, живущих в районе 4-го жилучастка. Здесь работают 6 операторов, 11 почтальонов. Свыше 5 тысяч жителей получают пенсионные деньги, пользуясь услугами ОПС № 49. Через 2 года исполнится 50 лет, как было открыто это почтовое отделение. Согласитесь, срок немалый.

В канун Нового 2005 года я приехал на Кавказский проезд, чтобы познакомиться с работниками ОПС № 49. В операционном зале обратил внимание не только на посетителей почты, но и на вальяжную кошку, которая чувствовала себя как дома. К этому почтовому талисману все давно привыкли: умная Машка работе не мешает, а скорее оживляет её. Но, впрочем, 2005 год – год не Кошки, а Петуха. Новогодние петухи живописно расположились на красочных открытках, радуя покупателей своим ярким оперением и бодрым видом.

- Мы трудимся в две смены, стараемся во всём держать профессиональную марку, - рассказывает Любовь Ивановна Киселёва, начальник отделения. – Одним из показателей стабильности нашей работы могут служить выполнение плана и отсутствие текучести кадров. Разные обстоятельства заставили каждого из моих коллег когда-то прийти работать на почту. Наши почтальонов жители окрестных улиц хорошо знают, уважают и ждут. Особенно, конечно, одинокие пожилые люди. Они вообще считают наших почтальонов своими родственниками.

Любовь Ивановна умело руководит коллективом. Она прошла путь, если можно так выразиться, от юнги до капитана. Такое морское сравнение вполне уместно, на мой взгляд, учитывая, что Киселёва – жена офицера-моряка. Выйдя замуж, она уехала из Саратова в Мурманск. И в этом северном городе, чтобы не скучать, пока супруг ходит по морям-океанам, стала работать почтальоном. Через полгода получила специальность оператора, а после окончания курсов начальников ОПС заняла административную должность в одном из крупных почтовых отделений Мурманска. Пос-

ле возвращения Киселёвых в родной Саратов Любовь Ивановна возглавила ОПС в разных районах города. И вот уже 14 лет стоит за штурвалом отделения почтовой связи № 49. Мне можно было бы и не спрашивать о её житейском счастье. Полная сил, энергичная и деятельная, Любовь Ивановна, безусловно, опытный руководитель. И, добавлю от себя, весьма приятная собеседница.

Под стать своему начальнику и её заместитель. После окончания школы Валентину Михайловну Ромашко на почту привела мама-почтальон. Поначалу Валентина выполняла под-

Нет, не могут сидеть без дела такие люди, как Александра Петровна. Перешагнув пенсионный барьер, она, конечно, не ушла из коллектива. Быть среди людей, быть им полезной – в крови у таких, как Дарьина. Пожелаем ей сил и здоровья.

Уже прощаясь, я спросил Любовь Ивановну о новогодних планах.

- Собственно, у нас есть почти всё, чтобы существовать дальше, - ответила она. – Хотелось бы, правда, дожидаться ремонта. Уютнее было бы и нам, и клиентам. Но, отмечу, что мы не обделены вниманием руководства. За поддержку и профессиональные советы хочу поблагодарить моих коллег. Поздравляю всех с Новым годом!

И вот я думаю: до чего же скромны и непритязательны наши люди! Ни разу не услышал я жалоб на низкую



собные работы, упаковывала посылки, затем трудилась оператором. Девушка стала учиться по направлению, учёбу в техникуме оплатила почта. Получив экономическое образование, Валентина Михайловна, можно сказать, «прикипела» к своей профессии.

И это, конечно, не единственный пример семейной династии на почте. Действует, видимо, какое-то притяжение.

Очевидно, та же сила привела на почту и Александру Петровну Дарьину. В почтовой отрасли она – более 30-и лет. Вот что сказала о почтальоне Дариной женщина, с которой я случайно разговорился: «Она – человек удивительный. Общение с ней приносит только радость. Пенсию мы получаем в срок. Спасибо почте!»

зарплату, на отсутствие премий и вознаграждений за труд. Не увидел я пасмурных, сердитых лиц. А ведь нагрузка значительная. Декабрь и январь для почтовиков – традиционно напряжённое время.

Мы все так привыкли к почте, что порой и не замечаем труд её работников. Но посмотрите внимательно на тех, кто приносит в наши дома корреспонденцию и пенсии, кто принимает коммунальные платежи в почтовых отделениях. И вы почувствуете, хотя бы на секунду их заботы и проблемы. Прошу вас, улыбнитесь почтальону. И пусть от вашего искреннего приветствия потеплеет на душе у скромных тружеников почты. Честное слово, они достойны этого.

Лев ВАДБОЛЬСКИЙ
20 января 2005 года

- Мне два конверта, пожалуйста, — обратился пожилой священник к девушке-оператору.

Приход на почту человека в рясе с большим крестом на груди не был явлением случайным или удивительным. Дело было в Дивееве, в сочельник, накануне Рождества Христова.

Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь — одна из величайших святынь России. Православные люди верят: это место особое, это — один из уделов Богородицы. Двенадцать раз являлась Царица Небесная здесь тому, кого величают «вселенский светильник» — Серафиму Саровскому. Один из наиболее любимых святых земли Русской жил когда-то именно здесь. В 1833 году закончилась его жизнь земная и началась жизнь вечная. К батюшке Серафиму, как к живому, идут на поклон тысячи паломников — и в будние дни, и в дни великих праздников. В город Саров (бывший Арзамас-16) паломников, правда, не пускают: этот город с конца 40-х годов прошлого века и поныне остаётся центром ядерных исследований. Но мощи Серафима Саровского покоятся на территории Дивеевского монастыря, в нескольких километрах от Сарова. Разрушенный и осквернённый в годы советской власти монастырь теперь восстановлен полностью. Последний храм воссоздан буквально полгода назад.

Оказавшись в Дивееве в рождественский сочельник, я смогла улучшить вре-

мя и зайти на почту этого районного посёлка Нижегородской области. (Для справки: от Сарова прославленное место удалено почти на 700 километров). Заглянула я на дивеевский почтамт скорее из любопытства. И оно было вполне удовлетворено. К моей радости, начальник почтамта **Нина Борисовна Чуракова** оказалась человеком местным. Здесь она родилась и выросла, здесь живет и растит двоих сыновей. Старший, правда, уже студент Нижегородского государственного университета, но каждую пятницу, по словам матери, приезжает домой. А младший — пока школьник. Мальчик застал уже «другое» Дивеево, когда это веками намоленное место стало возрождаться после долгих десятилетий «мерзости запустения».

Естественно, речь заходит о том, какое огромное влияние на жизнь районного центра стала оказывать возрождённая обитель. Интересуюсь: есть ли какие-то конструктивные связи у почтовиков Дивеева с монастырём?

- Самые тесные. И это понятно, — говорит Нина Борисовна. — Благодаря монастырю мы имеем дополнительный доход, особенно в летний период. Сестры оказывают благотворительную помощь находящимся в заключении. Монастырские посылки и бандероли принимаются у нас на почтамте. Второй год в продаже появляются конверты с видами Серафимо-Дивеевского монастыря. Об этом просили насельники обители, в этом были заинтересованы и почтовые работники. Вы и сегодня можете приобрести эти конверты. Они у паломников пользуются особым спросом

В рождественский сочельник Дивеевский почтамт работал в обычном режиме

евского монастыря. Об этом просили насельники обители, в этом были заинтересованы и почтовые работники. Вы и сегодня можете приобрести эти конверты. Они у паломников пользуются особым спросом

- Спасибо, непременно. Припомните, с какой ещё просьбой обращались к дивеевским почтовикам монахини?

- Обычно ко мне приходит матушка Магдалина. Вот сравнительно недавно она попросила повесить дополнительный почтовый ящик на территории монастыря. Теперь почтамт обслуживает два монастырских ящика. Монахини и священнослужители — частые гости на почте.

- А сколько отделений почтовой связи относится к Дивеевскому почтамту?

- Тринадцать. Из них, к сожалению, рентабельны только два — Сатисское и Елизарьевское. Но убыточные ОПС мы сокращать не вправе. Нельзя их закрывать! Хорошо ещё, что районная администрация идёт нам навстречу, и в большинстве случаев почтовые отделения размещаются в помещениях, находящихся в муниципальной собственности. Наш почтамт обслуживает 48 сёл, в его штате — 28 почтальонов.

Почтамт в Дивееве — на

балансе УФС области. В наступившем году мы ждём определённых шагов по реконструкции сооружения. Нужно бы и площади расширить, и оборудование обновить, и дизайн операционного зала продумать. За счёт собственных средств такой ремонт нам не по плечу.

Мы ещё некоторое время говорим с моей собеседницей на почтовые темы. Нина Борисовна рассказывает о том, как интересно удалось провести осенний День подписчика. Деловые люди из Нижегородского издательства «Газетный мир» приняли участие в акции в качестве спонсоров. По рецептам газет и журналов этого издательства дивеевские почтовики испекли вкусные пироги и торты. И угощали ими потенциальных подписчиков прямо на почтамте. Такая вот получилась замечательная ска-терть-самобранка.

В июле и августе, когда в Дивеево прибывают тысячи паломников, рядом с почтамтом выставляется специально приобретённая палатка для уличной торговли. Действительно, было бы непозволительно упустить шанс...

На прощание Нина Борисовна дарит мне красивый календарь с изумительным видом на восстановленные церкви и колокольню Серафимо-Дивеевского женского монастыря. И приглашает вновь посетить благословенные места, где ей выпало родиться, а мне удалось побывать. Пусть это пожелание сбудется!

... На почтамте я покупаю почтовые конверты и открытки. Увезу их на память о неожиданных встречах и духовных обретениях, в удивительном месте России — святом Дивееве.

Маргарита ШАШКИНА
(Саратов —
Нижегородская область)



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

20 января, в день выхода газеты, отметит свой день рождения Николай Григорьевич Мясников, начальник службы эксплуатации зданий и сооружений. Сотрудники службы адресуют Николаю Григорьевичу такие строки:

Сегодня все
без исключения,
Хотим Вам счастья
пожелать,
Удачи, радости,
везенья -

И никогда не унывать!
Чтоб выпадал билет счастливый,
Чтоб отпуск не был Ваш дождливый,
Больших успехов Вам в работе,
И у начальства быть в почёте!

P.S. Редакция присоединяется к этому поздравлению. Желаем здоровья Вам и благополучия, уважаемый Николай Григорьевич.



18 января исполнилось 55 лет почтальону ОПС № 22 г. Саратова **ОЛЬГЕ АЛЕКСАНДРОВНЕ ЩЕРБАКОВОЙ**. С 1982 года работает эта замечательная женщина в системе связи. Коллеги и друзья поздравляют Ольгу Александровну с юбилеем.

Чтобы солнце тебе улыбалось,
Чтобы жизнь протекала легко,
И только хорошее чтоб в жизни встречалось,
А плохое - ушло далеко!

24 января в ОПС № 38 г. Саратова будут поздравлять с днём рождения почтальона **НАТАЛЬЮ ПЕТРОВНУ ПОШТАРЬ**. У неё редкая и звучная фамилия, как раз в духе той профессии, которую выбрала для себя эта женщина-труженица. Примите искренние поздравления, уважаемая Наталья Петровна!

В Вашу честь коллектив ОПС № 38 прислал телеграмму следующего содержания:

В этот день - такой прекрасный
Подарить мы поспешим
Это пожелание счастья
И оно - от всей души!

Коллеги, друзья

ВСЕМ - НА СТАРТ!

30 января 2005 года стартует 38-я областная зимняя Спартакиада среди работников связи, посвящённая 60-летию Победы в Великой Отечественной войне. Она будет проводиться по следующим видам спорта:

1. Лыжные гонки - 5 февраля.
2. Лыжная эстафета среди женских и мужских команд - 6 февраля.
3. Шахматы - 30 января.
4. Волейбол - 26, 27 марта.
5. Настольный теннис - 12 марта.
6. Дартс - 26, 27 марта.
7. Пулевая стрельба - 13 марта.

Заявки на участие в 38-ой областной зимней Спартакиаде просим направлять в профсоюзный комитет УФПС Саратовской области по адресу:

г. Саратов, Привокзальная пл. 1; т. 50-21-84

КАЧЕСТВЕННОЕ
ИСПОЛНЕНИЕ
РАБОТ!

Самые
низкие
цены!

Удобно!
Быстро!

ФОТОУСЛУГИ

ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ

- Проявка фотопленки без печати фотографий - 10 руб.
- Проявка фотопленки (приобретенной в отделении связи) с одновременным заказом на печать фотографий - бесплатно.
- Проявка с последующей печатью - 7 руб.
- Печать фотографий на бумаге «Kodak»



Телефон: 50-80-56

• Объявление

На базе детского оздоровительного лагеря «Восход» для работников почтовой связи организован прокат лыж.

Часы работы: пятница - с 12-00 до 15-00 часов.

Суббота, воскресенье - с 10-00 до 15-00 часов.

Проезд трамваем №3 до остановки «Детский дом» или по требованию.

АНЕКДОТ

— Что вас беспокоит, коллега?
— Только то, что у меня сейчас нет денег.
— Не понимаю, как вас может беспокоить то, чего нет?

Безработица — это проблема.
— Ну уж так?
— Да, да! У нас, например, в стране, это кажется абсурдным. Там одни уходят, когда надо уйти, а другие остаются, когда надо уйти.

Юлиус звонит на работу директору.
— Вы знаете, я сегодня опоздаю на работу.
— Что случилось, ты заболел?
— Да нет, жена потеряла золотую десятку и ищет ее.
— Ну и пусть ищет. А ты приходи.
— Да не могу — я на ней стою.

— Кассир сбежал!
— В сейф заглядывали?
— Да он там не поместится.

— Ты говоришь, что у твоего шефа было хорошее настроение, когда ты просил о прибавке к жалованию?
— Думаю, что да. Он чуть не умер со смеху.

Призыв с минерета	Ни... ни мясо	Процесс, завершившийся Лениным	Заповедник" адъютантов	Дела, как... бепа
Начинка бомбы	"Вдова" франц. шампанского	Пови-вальная старушка	Приток Енисей	Злачное соцветие
Она жует свой... без сахара	Белорусский танец	Разряд в дзюдо	Кельтпо-римски	Цветоч-ная поза
Иудино дерево	Группа поющих	Металл для стой-кого сол-датика	Челове-ческая высота	Сорт темного янв
Подко-вывая насекомое	Лучший отдых, но отдых лучше	Спартан-ское вече	Деньги "в натуре" (разг.)	Богиня плодородия (римск.)
Мордобой по-спортивному	Чешская тачка	И гражд-данское, и уо-ловное	Страна в Африке	Мастер своего дела
Старин. француз-ский танец	Повыше-ние рыночной цены	Мужлади	Приток Урала	Рогатый огород-ный вредитель
Крейсер-ирой				

РЕДАКТОР

МОЖЕЙКО И.А.

Корректор
Дарья Бугакова,
Компьютерная
верстка
Сергея Брезгина

Учредитель: УФПС
Саратовской области
- филиал ФГУП
«Почта России»

Адрес редакции:
410000, г.Саратов,
ул. Московская, 109
Телефон: 26-05-89

Газета зарегист-
рирована в Повол-
жском территори-
альном управлении
МППР России
Регистрацион-
ный номер ПИИ
№7-2582
Подписной индекс:
35405

Газета отпеча-
тана в филиале
№4 ГУП Саратов-
ской области «РИК
«Полиграфия По-
волжья», г.Энгельс,
ул. Революционная,
6.
Тираж 2650 экз.
Заказ №25

В розницу цена свободная.
Ответственность за содер-
жание рекламы несёт рекла-
модатель. Мнения авторов и
редакции могут не совпадать.
Перепечатка - только со
ссылкой на «Почту Поволжья».
Еженедельник выходит по
четвергам.
Издаётся с июня 1998г.

Почта оכולжья



6 (308)

17 февраля 2005 г.

ПОЧТА РОССИИ - ВАША СВЯЗЬ С МИРОМ



Для подготовки проекта коллективного договора на 2005-2006 гг. создана двусторонняя комиссия, в состав которой входят представители работодателя и первичной профсоюзной организации. При подготовке проекта за основу будет взято Соглашение между Общероссийским профсоюзом работников свя-

зи РФ и ФГУП «Почта России» на 2005-2006 годы. Газета «Почта Поволжья» начинает публиковать положения данного Соглашения.

Уважаемые работники УФПС Саратовской области! Направляйте свои предложения для рассмотрения на комиссии и включение их в проект коллективного договора.

5. ОПЛАТА ТРУДА

В целях проведения согласованной политики по обеспечению роста реальной заработной платы работников, усиления ее роли в достижении высокопроизводительного труда и формирования доходов работающих, Стороны договорились:

1. Проводить постоянную работу по совершенствованию систем оплаты труда, нормированию и регламентации труда работников.

2. Достигнуть в течение первого полугодия 2005 года уровня минимальной тарифной ставки рабочего 1 разряда по оплате труда не менее 1100 рублей в соответствии с Отраслевой тарифной сеткой (письмо Минсвязи России от 02.04.2003 г. №ДМ-П5-2190 и Общероссийского профсоюза работников связи РФ от 24.03.2003 г. № 3-07/267).

3. По результатам первого квартала 2005 года провести переговоры по пересмотру минимальной тарифной ставки рабочего 1 разряда по оплате труда и дифференциации в оплате труда различных категорий работников путем разработки и внедрения прогрессивных систем оплаты труда.

4. Конкретный уровень минимальной тарифной ставки работников по оплате труда устанавливается с учетом достигнутого уровня и результатов финансовой деятельности Филиалов при заключении коллективных договоров.

5. Работодатель обеспечивает в течение второго полугодия 2005 года дифференциацию в оплате труда различных категорий работников путем разработки и внедрения прогрессивных систем оплаты тру-

да.

6. Обеспечить рост средней заработной платы за 2005 год в целом по ФГУП «Почта России» не менее чем на 15%, а рост средней заработной платы работников основных профессий - не менее чем на 20%.

7. Обеспечить в течение 2005 года увеличение соотношения средней заработной платы работников основных профессий Предприятия и величины прожиточного минимума в каждом конкретном субъекте Российской Федерации.

8. До 1 января 2006 года провести переговоры по пересмотру уровня минимальной тарифной ставки рабочего первого разряда по оплате труда на 2006 год.

9. Оплата труда в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях осуществляется с применением районных коэффициентов и процентных надбавок к заработной плате.

В 2005 году размеры районных коэффициентов и процентных надбавок сохраняются за работниками на уровне размеров, применяемых в 2004 году.

Решения о применении районных коэффициентов и процентных надбавок к заработной плате принимаются во взаимодействии Сторон настоящего Соглашения с органами власти субъектов РФ.

10. Стороны проводят работу по установлению оптимального соотношения постоянной (тарифной) и переменной частей в структуре заработной платы, при этом доля тарифной части заработной платы, как социально-гарантированной, должна состав-

лять не менее 60%.

11. Система оплаты труда работников, размеры тарифных ставок (окладов), формы материального поощрения работников в Филиалах устанавливаются Работодателем по согласованию с соответствующим выборным профсоюзным органом и являются приложением к коллективным договорам.

лективных договорах Филиалов.

15. Замена и пересмотр норм труда (норм выработки, времени, обслуживания) и нормативов численности работников производится Работодателем с учетом мнения Профсоюза. О введении новых норм труда работники должны быть извещены не позднее чем за 2 месяца.



12. Оплачивать время простоя в порядке и размерах, предусмотренных ст. 157 Трудового кодекса РФ, время простоя не по вине работника - не менее 100% тарифной ставки (оклада) работника в соответствии с Отраслевым тарифным соглашением.

13. Конкретный размер доплаты за работу в ночное время, разъездной характер работы, руководство бригадой и другое устанавливаются в коллективных договорах Филиалов.

14. При направлении работников Предприятия в служебные командировки Работодатель возмещает работнику расходы, связанные со служебной командировкой. Порядок и размеры возмещения расходов, связанных со служебными командировками, определяются в кол-

16. Работодатель производит профессиональную подготовку, переподготовку, повышение квалификации работников, обучение их вторым профессиям на Предприятии на условиях и в порядке, определяемых коллективными договорами Филиалов.

17. Выплачивать заработную плату не реже чем каждые полмесяца, в день, установленный правилами внутреннего трудового распорядка филиала, коллективным договором, трудовым договором.

18. При нарушении Работодателем установленного срока выплаты заработной платы, других выплат, причитающихся работнику, Работодатель несет материальную ответственность согласно ст. 236 Трудового кодекса РФ.

(Продолжение следует)

17 февраля 2005 года

ПОДПИСКА – 2005

Подписной тираж на 1-ое полугодие 2005 года по УФПС Саратовской области составил 622,3 тыс. экз. или 100,1 % к 01.07.2004. или 87,1% выполнения доведённого плана задания.

Во всех почтамтах области сохранён тираж предыдущего полугодия, кроме Вольского почтамта и г. Саратова.

В большинстве районов не выполнен план-задание по тиражу подписных изданий, кроме Базарнокарабулакского, Новобурасского, Екатериновского, Турковского, Ершовского, Озинского, Красноармейского, Петровского и Татищевского районов.

Процент выполнения тиража к предыдущему полугодию по видам изданий составил:

- по центральным – 102,5 %;
- по областным – 97,7 %;
- по районным – 99 %;
- по журналам – 101,7 %.

Насыщенность периодическими печатными изданиями на 1000 чел. в целом по области составила 236,2 экз. Это недостаточно высокий показатель даже по сравнению с соседними областями (например, в Волгоградской области – 339 экз.; Ульяновской – 250 экз.; Самарской – 270 экз.).

По насыщенности по УФПС Саратовской области лучшие показатели в следующих районах:

Базарнокарабулакском – 582 экз.; Балтайском – 560 экз.; Турковском – 564 экз.; Новобурасском – 554 экз.; Перелюбском – 443 экз.; Воскресенском – 440 экз.; Екатериновском –

443 экз.

Наиболее низкие показатели по насыщенности: в г. Саратове – 105 экз.; Энгельсском – 152 экз.; Саратовском – 216 экз.; Балаковском – 192 экз.; Вольском – 285 экз.; Дергачёвском – 277 экз.; Озинском – 276 экз.; Новоузенском – 243 экз.; Советском – 265 экз.; Красноармейском – 248 экз. районах.

Среднедоходная такса увеличилась по сравнению со 2-ым полугодием 2004 года и составила на 1-ое полугодие 2005 года – 38,9 руб. (во 2-ом полугодии 2004 года – 33,7 руб.).

Выше других (более 40 руб.) среднедоходная такса в Ивантеевском, Хвалынском, Ершовском, Озинском, Фёдоровском, Калининском, Татищевском, Советском, Энгельсском районах.

Наиболее низкие показатели по среднедоходной таксе – в Аткарском, Петровском, Ровенском, Ртищевском, Балаковском, Базарнокарабулакском, Балашовском районах.

По доходам на душу населения:

В Аткарском, Марковском районах при неплохих показателях по насыщенности вызывают вопросы показатели по средней доходной таксе и доходам от подписки на душу населения. Это соответственно:

	на 1 тыс. жител.	1 компл.	на 1 жител.
Аткарский район:	409,1 экз.	22,9 руб.	9,4 руб.
Марковский район:	333,3 экз.	34,2 руб.	11,4 руб.
В среднем по области:	236,2 экз.	38,9 руб.	9,7 руб., (в т.ч. по 8 почтамтам) 11,5 руб.

Предлагаем проанализировать результаты подписной компании на 1-ое полугодие 2005 г., принять к сведению и сделать соответствующие выводы.

выше других (более 16 руб.) показатели в Турковском, Балтайском, Базарнокарабулакском, Новобурасском, Ивантеевском, Перелюбском районах.

Низкие показатели – в Балаковском районе и в г. Саратове (6,1 руб.), Энгельсском (7,7 руб.), Красноармейском (9,5 руб.), Новоузенском (8,7 руб.), Аткарском (9,4 руб.) районах.

Анализируя все данные, можно сделать следующие выводы.

Во всех районах Ершовского почтамта доходность услуги подписки и доставки 1-ого полугодического комплекта самая высокая, но есть резервы для увеличения тиража: недостаточно высокие показатели по насыщенности и по доходам на душу населения. В районах Базарнокарабулакского почтамта при лучших показателях по насыщенности и доходности на душу населения доходность как таковой услуги по подписке и доставке оставляет желать лучшего – в среднем 33,7 руб. при показателе в среднем по области 38,9 %.

• Информация

Служба управления персоналом УФПС Саратовской области – филиал ФГУП «Почта России» повторно доводит до сведения почтовых работников, что в целях повышения социальной защищённости работников предприятия между ФГУП «Почта России» и ОСАО «Ингосстрах» заключён Договор

добровольного страхования работников (от несчастных случаев на производстве).

Страховые лица, попадающие под действие данного Договора – все работники УФПС Саратовской области – филиала ФГУП «Почта России», согласно штатному расписанию, имеющие запись в трудовой книжке.

(Окончание. Начало в №5)

О торжественной закладке здания почтамта писали 9-11 июля 1914 года газеты: «Саратовский листок», «Саратовский вестник», «Саратовская жизнь», «Саратовская почта».

В адрес И.И.Померанцева - начальника Саратовского почтово-телеграфного округа, поступило до 35 приветственных телеграмм из многих почтово-телеграфных учрежде-

тельной комиссии...», т.е. И.И. Померанцева...

Первая мировая война не смогла помешать строительству здания, но свой отпечаток накладывала на работу саратовской почты. В июле 1916 года главноначальствующий Саратовской губернии Тверской издал постановление, согласно которому «подданным враждебных России держав» запрещалось получать и посылать корреспонденцию без

ния корреспонденции на свое имя. Виновные россияне карались за такие нарушения штрафом до трех тысяч рублей, тюремным заключением или арестом до 3 месяцев. А тем временем строительство современного здания почтамта продолжалось....

Важным явлением в истории саратовской почты явилось торжественное открытие почтамта, состо-

КАК СТРОИЛСЯ

ний, в том числе из Санкт-Петербурга и Владивостока. Были поздравления и от государственных деятелей России. Церемония закладки закончилась в 13 часов, а через 10 дней началась для России Первая мировая война.

В этом же году под наблюдением архитектора Петра Митрофановича Зыбина началось строительство здания, которое спроектировали петербургские архитекторы Кобелев и Колпаков по европейским образцам почтамтов.

В октябре 1914 года в Москве закончилось изготовление мебели для «казенного» здания почтамта «столярных дел мастером Иваном Красновым, проживающим в Москве по Рогожской улице в доме Бодровых». Об этом помощник почт-директора Московского почтамта уведомлял 3 ноября 1914 года «Ваше Высочородие Председателя строи-

просмотра ее военной цензурой. Эти иностранцы лишались права пользоваться при переписке в период военного времени каким-либо другим языком, кроме русского. Русскому населению предписывалось не участвовать в содействии неприятельским подданным в скрывании от цензуры их переписки путем получе-

явшееся 28 декабря 1916 года. По случаю освящения здания приглашенным руководителям губернии, другим официальным лицам, и гостям рассылалось более 170 приглашений. Среди приглашенных были работники почты и телеграфа. Руднев - начальник службы телеграфа; начальники почтово-телеграфных



Саратовский почтамт
в 50-е годы XX века

округов: Тамбовского - Петр Александрович Студницын, Самарского - Петр Андрианович Базелевский, Казанского - Александр Александрович Богданов, Туркестанского - Сергей Петрович Орлов, Петроградского - Тит Федорович Терлецкий, а также из Минска и других округов.

В списке приглашенных редакто-

земца, землевладельца Сердобского уезда г. Похвистнева...». Теперь становится ясным, почему именно в Саратове было возведено одно из лучших зданий почтамта во всей тогдашней Российской империи. Земляк постарался! Ведь в те далекие годы Сердобский уезд входил в состав Саратовской губернии и сле-

на котором размещены 42 окна для сдачи и выдачи почтовых отправлений, по фасаду с Московской улицы - комната для подачи телеграмм и выдачи всяких справок, зал для выдачи корреспонденции из абонентных ящиков, зал для сдачи периодических изданий, издающихся в Саратове, и, наконец, комната для

САРАТОВСКИЙ ПОЧТАМТ

ров газет были и названия следующих газет: «Почта» и «Почт. т. л. Эхо...» (видимо, Почтово-телеграфный листок «Эхо»). Среди приглашенных значился и возчик почты Яков Васильевич Синельщиков.

Газета «Саратовский вестник» 29 декабря 1916 года в заметке «Новое здание почтамта» сообщала: «Вчера состоялось торжественное освящение нового здания почтамта. На торжестве присутствовали начальник Главного управления почт и телеграфов Похвистнев, губернатор Тверской, вице-губернатор Римский-Корсаков, полицмейстер Дьяконов, главный архитектор Кобелев (автор проекта), голова Волков и другие лица... Губернатор, говоря о новом здании, указал, что оно своим возникновением обязано, главным образом, трудам старого саратовского

довательно, Похвистнев считал себя саратовцем. Став начальником Главного управления почт и телеграфов, помог землякам обзавестись новым зданием почтамта.

Далее газета сообщала: «...Заключительным словом губернатора было его обращение к служащим почтово-телеграфного ведомства. Это здание, - сказал он, - построено на народные деньги, и вы должны служить народу».

«Саратовский вестник» так описывал само здание: «Новый почтамт представляет собой красивое по внешней архитектуре и внутренней отделке здание в несколько этажей. В первом этаже помещается почта, во втором телеграф, в третьем - телефон. Почтовый зал во всю длину фасада по Ильинской улице (Чапаева) разгорожен по длине барьером,

выдачи депеш для разности по городу. Эта последняя комната соединена элеватором с аппаратным залом для подачи депеш, поступающих в Саратов и отправляемых из Саратова. Далее, окнами во двор, расположены залы для разборки и заделки ценной почты и посылочной корреспонденции. Из этих помещений - ход на особую платформу, с которой отправления, в заделанном уже виде, погружаются в специальные экипажи... Во втором этаже самая большая комната по фасаду с Ильинской улицы отведена под аппаратный зал. Из нее на улицу выходят большие электрические часы. Поперек зала расположены аппараты всех систем, употребляющиеся в Саратове».

Александр ДЯТЛОВ

• Цифры и факты

В 1859 году состоялось открытие телеграфного отделения и устройство телеграфной станции в губернии.

В 1871 году все уездные города Саратовской губернии были включены в общую телеграфную сеть империи.

1 января 1872 года были введены новые «Почтовые правила на территории Саратовской губернии». В 70-х годах прошлого века было 7 почтовых трактов: Московский, Петровско-Пензенский, Сердобский, Кузнецкий, Балашовский, Казанский и Астраханский. Были точно определены время отправления и приема почты, указано размещение почтовых ящиков по г. Саратову.

Связь практически была со всеми городами империи. Почта стала доступной для жителей всех населенных пунктов Саратовской губернии.

1 октября 1886 года образован Саратовский почтово-телеграфный округ, в ведении которого находились почти все почтовые и телеграфные учреждения Саратовской и Астраханской губерний, а здание, где размещалась центральная почтово-телеграфная контора, находилось на Большой Сергиевской улице (ныне - Чернышевского).

В 1887 году в губернии насчитывалось 45 тысяч почтовых лошадей и 152 ямщика, а в начале XX века в составе конторы было еще четыре почтовых отделения в разных частях г. Саратова.

ТАТЬЯНА ФАДЕЕВА:

«О ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ
НИКОГДА НЕ ПОЖАЛЕЛА»

Ранним утром по заданию редакции еду на край города. Преодолевая ледяной наст, к обрывистым кручам Соколовой горы меня везёт служебная «Волга». Цель – визит в автобазу УФС.

– Я знаю, к кому вы направляетесь. К нашей Татьяне Алексеевне, – заговаривает со мной водитель Василий Борисович Рассказов, старожил автохозяйства. – Фадеева – правильный человек! – Немного помолчал и добавил: – Вот вы думаете, что встретитесь с ней одной, а познакомитесь со всем её семейством. У Татьяны Алексеевны правильная вся семья!

Сразу иду в кабинет начальника отдела эксплуатации. Здесь встречается меня женщина, по одному виду которой можно сказать: хозяйка. Естественно, возникает первый вопрос: каким образом представительнице прекрасного пола (по традиции он почему-то продолжает считаться слабым!) удаётся руководить большим коллективом и со своими коллегами – преимущественно, водителями автомашин – ладить? А коллектив в автобазе УФС действительно не маленький. Слово за слово, и многое мне стало понятно после нашей беседы. И вправду: начался разговор на рабочем месте Татьяны Алексеевны, а закончился в кругу её семьи. И это понятно: 23 февраля у моей собеседницы – юбилей.

– Эх, Танечка! Родилась ты в главный мужской праздник. Быть бы тебе пацаном, как я мечтал, а получилась девчонка, – шутил когда-то отец Тани. И сегодня, переступив восьмидесятилетний жизненный рубеж, отец гордится дочерью.

Родилась Татьяна Алексеевна в Тиццевском районе. Воспитание получила «под мальчишку», и большую роль в этом сыграли трудолюбивые родители. Выпускница Сокурской средней школы решила поступать в экономический институт. Но... подвёл экзамен по математике. Тетушка, у которой поселилась девушка, посоветовала поступить ей в торговое училище.

– И я выучилась на продавца. И даже работала одно время в магазине «Головные уборы», что на проспекте Кирова. Начала учиться в торговом институте, но спустя два года поняла, что это не моё. Дом, где я жила тогда и живу поныне, находится рядом с почтовой автобазой. И каждый день я видела, как к 8-ми часам в ворота устремлялся народ. Наблюдала я, наблюдала за этим потоком, а потом познакомилась с девушками, которые и пригласили меня прийти в почтовое автохозяйство. Привлекла, конечно, перспектива иметь работу ближе к дому. Я решилась. И вот уже 24

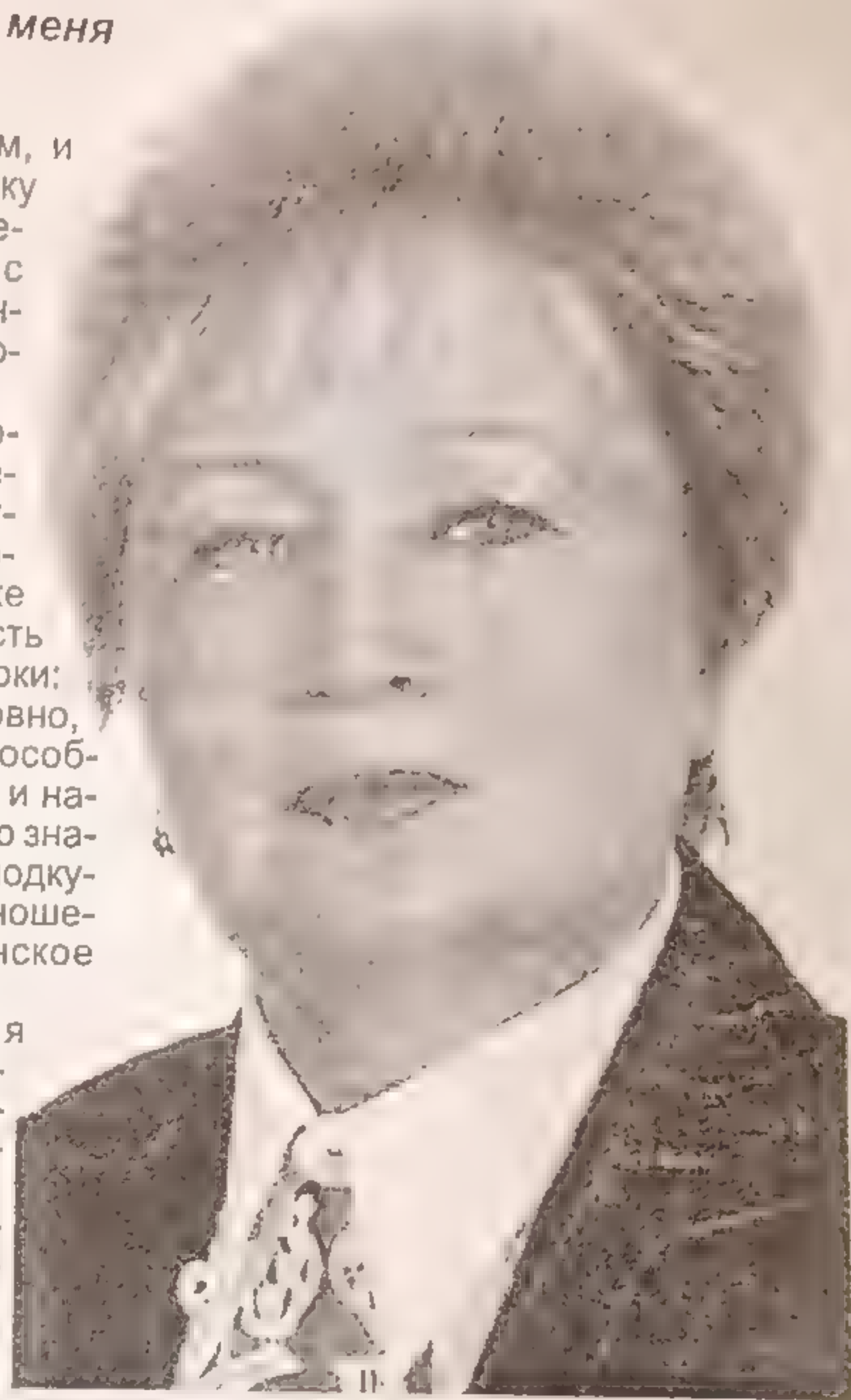
года я здесь. Была и техником, и бухгалтером, освоила специфику работы диспетчера. Ну, а отделом эксплуатации руковожу с 1998 года. Со временем закончила Всесоюзный заочный автотранспортный техникум.

Председатель цехкома автобазы Нина Ефимовна Васильева может сказать много заслуженно добрых слов в адрес своей коллеги. Но предпочла всё же написать памятный адрес в честь юбилярши. Там есть такие строки: «Татьяна Алексеевна, безусловно, обладает организаторскими способностями, она целеустремлённо и настойчиво стремится к повышению знаний. В личности этой женщины подкупают общительность, чуткое отношение к людям. И, конечно, женское обаяние...».

Знакомясь с автохозяйством, я отчасти понял, сколько сил, терпения и изобретательности нужно иметь людям, которые работают здесь! Текучести кадров, особенно среди молодых рабочих, и тут хватает. Вся тяжесть работы и ответственность ложится главным образом на тех, кто долгие годы посвятил себя автобазе. С отменой железнодорожных почтовых перевозок межобластные доставки корреспонденции осуществляются водителями-дальнобойщиками по двум маршрутам: Саратов-Самара-Саратов и Саратов-Москва-Саратов. Сложна и ответственна подготовка машин и их экипажей к дальним дорогам.

– Иной раз приходится поволноваться, – вздыхает Татьяна Алексеевна. – Бывает, что с дистанции пути не поступают сведения. Ведь только «москвичи» – водители московской трассы – имеют сотовые телефоны. Помогает квалифицированная круглосуточная служба наших диспетчеров. Это сердце нашего предприятия.

Как мне и говорили, у Татьяны Фадеевой – замечательные домочадцы. Познакомился с её мужем. Владимир Михайлович – автомеханик. Последние 10 лет супруги работают вместе. Не подкачал и сын Дмитрий. Окончив автомеханический факультет Саратовского технического университета, он пошел по стопам родителей и уже 7 лет работает в автобазе УФС. Начиная с рядового инженера, а теперь поднялся на ступеньку повыше: стал начальником колонны. Любопытно, что и свекровь Татьяны Алексеевны всю жизнь проработала станочницей



на заводе, но на склоне лет, уже уйдя на пенсию, 12 лет заботилась о чистоте помещений автохозяйства. Такой вот получился семейный фадеевский подряд. И всё потому, возможно, что автобаза – в двух шагах от дома. Кстати, дом Фадеевы построили сами на месте столетней развалюхи. Вдохнули в него семейное тепло и уют, обустроили. Свидетельствую как гость: всё здесь надежно, удобно, рационально.

Итог моему визиту подвёл начальник автобазы УФС Юрий Григорьевич Журавлев:

– У Татьяны Алексеевны, конечно, работа сугубо мужская, не каждый справится... Но обязанности начальника отдела эксплуатации она выполняет безупречно. Татьяна Фадеева – ключевая фигура нашего коллектива. Все мы от души поздравляем ее с юбилеем и желаем ей и её семье только добра и счастья.

Пожелаем и мы хорошему человеку благополучия в семье, здоровья на долгие годы и, конечно, стабильности в работе автобазы. Родное предприятие очень много значит в жизни нашей героини. С юбилеем Вас, уважаемая Татьяна Алексеевна!

Лев ВАДБОЛЬСКИЙ

17 февраля 2005 года

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



15 февраля сотрудники почтового участка поздравляли с юбилеем **ГАЛИНУ ИВАНОВНУ ЗОТОВУ**. Ей – 55 лет. Эту замечательную женщину любят все, кто с ней работает, ценят её труд и добросовестность. Вот какие слова адресуют ей коллеги:

*Пусть в светлый
праздник юбилея
Цветы
переполняют дом!
И с каждым годом,
с каждым днём
Жизнь будет ярче
и щедрее!*

*А эта дата – новой вехой
Пусть станет на пути к успеху!*

Коллеги почтового участка Саратовского почтамта

Сегодня, 17 февраля, день рождения **ГАЛИНЫ ПАВЛОВНЫ ЛИСКИНОЙ** – старшего инструктора отдела эксплуатации Саратовского почтамта. Коллеги поздравляют её и желают добра и счастья.

*Чтоб никогда не падать духом,
Чтоб все желания сбылись,
И чтоб весёлой, светлой, полной
Была в дальнейшем Ваша жизнь!*

*С днём рождения Вас,
уважаемая Галина Павловна!*

Коллектив отдела

Коллектив УДОПС №12 города Саратова поздравляет своих коллег!

19 февраля – день рождения **ГАЛИНЫ АЛЕКСЕЕВНЫ ГОДЛЕВСКОЙ**, оператора-бригадира отделения. Пусть в Вашей жизни будет всё хорошо, дорогая Галина Алексеевна!

21 февраля – 55-летие оператора 1 класса **ЮЛИИ НИКОЛАЕВНЫ КОРОЛЁВОЙ**.

*Желаем в этот славный
юбилей*

*Отличного здоровья,
доброты,
Счастливых
и благополучных дней,
Любви родных,
сердечной теплоты.*

*Вдыхать всей грудью жизни
аромат,*

*С улыбкой молодой на мир
смотреть,*

*Пусть не иссякнет бодрости заряд,
Чтоб никогда душою не стареть!*

Будьте счастливы, уважаемая Юлия Николаевна!

Ваши коллеги, друзья



19 февраля отметит свой день рождения технолог I категории группы непрофильных услуг Саратовского почтамта **МИРОНОВА ЕЛЕНА ВИТАЛИЕВНА**.

Уважаемая Елена Виталиевна!

*Пусть звёзды
светятся в глазах твоих,
Пусть счастье
как шампанское искрится,
И в сердце пусть
печаль не постучится!
Пусть этот день,
как песня соловья,
Перечеркнёт всех хмурых
дней ненастье.*

*Пусть жизнь твоя,
как майская заря,*

Приносит каждый день в ладонях счастье!

Коллеги и друзья



21 февраля отметит свой 50-летний юбилей **ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВИЧ РОМАНОВ**, слесарь по ремонту двигателей автобазы УФПС. Поздравляем коллегу с этим знаменательным днём и желаем ему здоровья, счастья, удачи.

*Пусть будешь в жизни счастлив ты всегда,
Пусть лет до ста твои года продлятся,
Пусть в твои двери никогда
Болезнь и старость не стучатся!*

22 февраля **ОЛЕГУ БУЛАТОВИЧУ ШАКИРОВУ**, начальнику Энгельсского почтамта, – 35 лет!

Уважаемый Олег Булатович! Сердечно поздравляем Вас с юбилеем! Искренне желаем здоровья, счастья, удачи, творческих успехов в трудовой деятельности на благо процветания нашей почты. Чтобы всегда в Вашей жизни горел лишь зелёный свет – для успешного решения всех проблем.

С уважением – коллектив Энгельсского почтамта

Дорогие друзья! Приближается 23 февраля – День защитников Отечества.

Поздравляю весь мужской коллектив автобазы УФПС с праздником! От всей души желаю мира, счастья и добра! Здоровья вам, успехов во всех делах и начинаниях на благо нашей великой Родины.

Председатель цехкома автобазы УФПС

Н.Е. Васильева

P.S. К словам поздравления Нины Ефимовны присоединяются все представительницы женской половины коллектива автобазы

АНЕКДОТ

Об этом нужно говорить, потому что у нас самые низкие налоги в Европе на самую низкую зарплату в мире!

Гайшник тормозит водителя за превышение скорости.

- Видите знак: максимальная скорость - 40 километров в час. А вы летите под девятую! Куда так спешите?

- Да вот, вам двести рублей везу...

В мире еще есть множество грабель, на которые не ступала нога человека!..

Женщина - слабое, беззащитное существо, от которого невозможно спастись.

- Утром просыпаюсь с петухами, вкалываю целый день, как лошадь, вечером у меня волчий аппетит, сплю хорошо, как сурок. Но все-таки общее состояние мое мне не нравится!

- Ну так сходи к ветеринару, проверься!

Король узбекского стола	Головной "наряд"	Преуспевающий юноша в США	Их навестят	Монтесума по национальности
Крестьянин-земледелец	Младенческое слово	Емелино счастье	"Боевая" причёска	Богатый воротник
Рабочий-соединитель	Первоочередность	Любитель "крутить стол"	Один из Алеутских островов	Союз
Дьявольские оны	Граммофон начала 20 в.	Хвойное дерево	Фашистская ракета	Английский Коля
Младшая масть в преферансе	Освобождение депутатов	"Эй, ты" (суг)	Снадь	Кошмар в руку
Шутник, повеса (устар.)	Предвестница разлома	Первый апостол после Петра	Православный монах	Подделочный камень
Число	Оборонный комитет (аббр.)	...да-марья	Глядеть в ...	"...знакомые все лица?"
Больнич. "птица"	Псевдоним "цехина"	100 ар		

РЕДАКТОР

МОЖЕЙКО И.А.

Корректор
Дарья Бугакова,
Компьютерная
верстка
Сергея Брезгина

Учредитель: УФПС
Саратовской области
- филиал ФГУП
«Почта России»

Адрес редакции:
410000, г.Саратов,
ул. Московская, 109
Телефон: 26-05-89

Газета зарегистрирована в Поволжском территориальном управлении МПТР России

Регистрационный номер ПП №7-2582

Подписной индекс: 35405

Газета отпечатана в филиале №4 ГУП Саратовской области «РИК «Полиграфия Поволжья», г.Энгельс, ул. Революционная, 6.

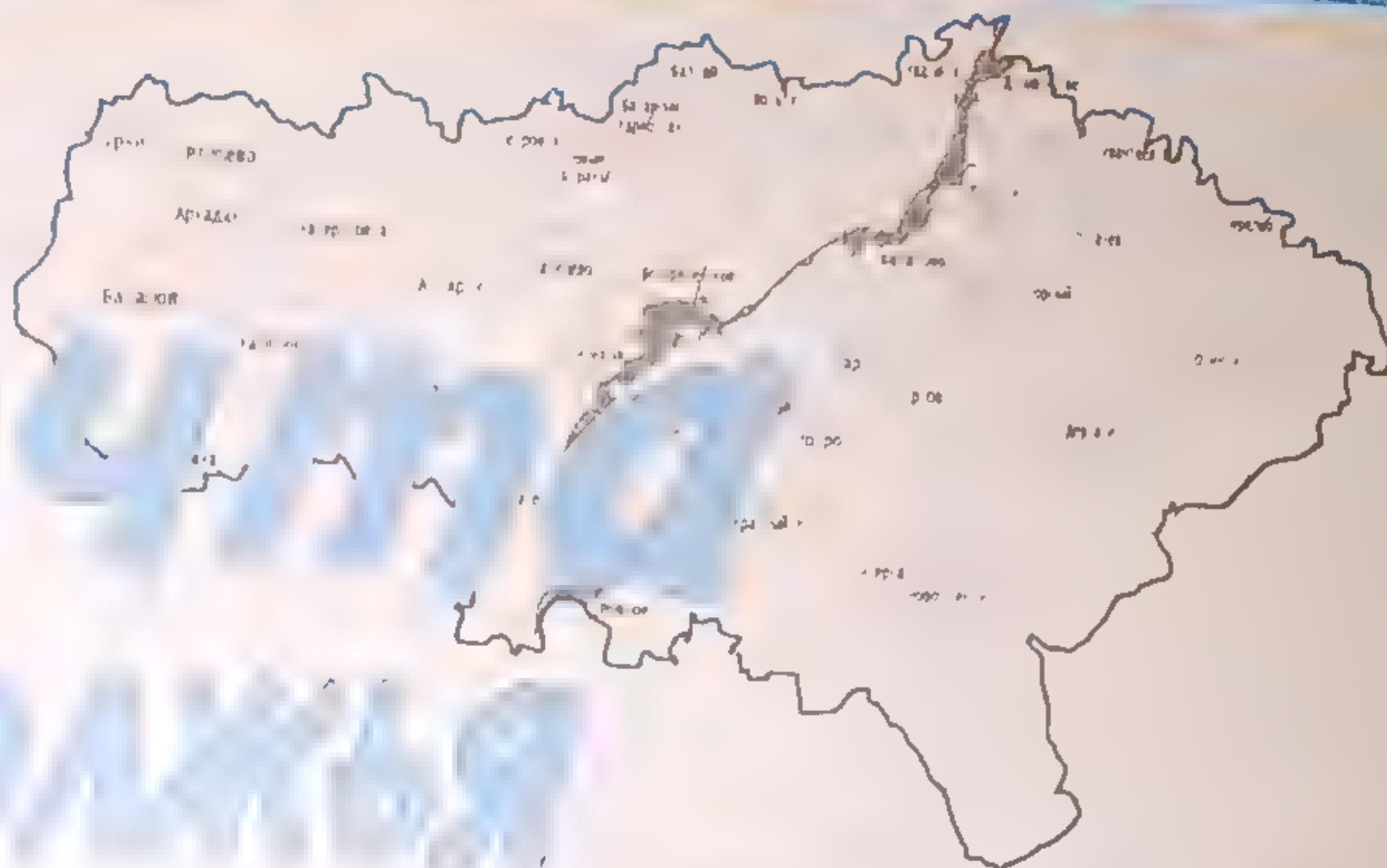
Тираж 2650 экз.
Заказ №77

В розницу цена свободная. Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель. Мнения авторов и редакции могут не совпадать. Перепечатка - только со ссылкой на «Почту Поволжья». Еженедельник выходит по четвергам. Издаётся с июня 1998г.

В НОМЕРЕ:

РАЙОННЫЕ БУДНИ:
БАЗАРНОКАРАБУЛАКСКИЙ ПОЧТАМТ

Почта Поволжья



8 (310)

3 марта 2005 г.

С ДНЕМ

**УВАЖАЕМЫЕ
ПРУЖЕВНИЦЫ
ПОЧТЫ!
МИЛЫЕ
ЖАНИ
ЖЕВУЦЫ!**

Поздравляем вас с самым
добрым и светлым
праздником – Женским
днём 8 Марта!

В этот прекрасный день от
всей души желаем вам счас-
тья, здоровья, успеха и удачи
во всех ваших делах!

*Пусть все мечты и надежды сбываются,
И всё удаётся, и всё получается!
И праздничный день принесёт настроения
Прекрасное, светлое – просто весеннее!
Благополучия, достатка,
душевного спокойствия вам
и вашему близкому.*

С уважением,
директор УФПС Саратовской области –
филиала ФГУП «Почта России» А.А. Серебряков,
председатель профсоюзного комитета С.А. Горбенко,
коллектив редакции газеты «Почта Поволжья»

8

МАРША!

Для подготовки проекта коллективного договора на 2005-2006 гг. создана двусторонняя комиссия, в состав которой входят представители Работодателя и первичной профсоюзной организации. При подготовке проекта за основу будет взято Соглашение между Общероссийским профсоюзом работников свя-

Продолжение. Начало в №№6,7

зи РФ и ФГУП «Почта России» на 2005-2006 годы. Газета «Почта Поволжья» продолжает публиковать положения данного Соглашения. Уважаемые работники УФПС Саратовской области! Направляйте свои предложения для рассмотрения на комиссии и включение их в проект коллективного договора.

9. Охрана труда

9.1. Работодатель в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 17.07.99 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации», другими нормативными правовыми актами обеспечивает:

9.1.1. безопасные и здоровые условия и охрану труда для работников;

9.1.2. управление охраной труда в рамках Предприятия;

9.1.3. разработку и согласование с соответствующими выборными профсоюзными органами соглашений по охране труда и их финансирование, в размере не менее 0,7 % от суммы эксплуатационных расходов;

9.1.4. проведение не реже одного раза в пять лет с участием соответственного выборного профсоюзного органа аттестации рабочих мест: с измерением параметров опасных и вредных производственных факторов, с оценкой травмоопасности производственного оборудования, проверкой обеспеченности средствами индивидуальной и коллективной защиты;

9.1.5. приобретение и выдачу работникам сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, в том числе иностранного производства;

9.1.6. проведение за счет собственных средств в случаях, предусмотренных законодательством, обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников;

9.1.7. выдачу по установленным нормам работникам на работах с вредными условиями труда молока или других равноценных

пищевых продуктов за отработанную смену (рабочий день) независимо от ее продолжительности согласно перечню профессий и работ, устанавливаемых коллективными договорами;

9.1.8. информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующих рисках повреждения здоровья и полагающихся им компенсаций и средствах индивидуальной защиты;

9.1.9. проведение расследования и учет несчастных случаев, происшедших с работниками, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при исполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию Работодателя;

9.1.10. обучение вопросам охраны труда и проверке знаний требований охраны труда всех работников, в том числе руководителей;

9.3.11. обучение поступивших на работу лиц, а также работников, переводимых на другую работу с вредными или опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов;

9.1.12. предоставление уполномоченным лицам по охране труда для выполнения возложенных на них функций не менее двух часов рабочего времени в неделю с сохранением заработной платы, организацию их: обучения, обеспечение нормативными и справочными материалами, правилами и инструкциями по охране труда за счет средств Работодателя.

9.1.13. сохранение средней заработной платы в период обучения уполномоченных профсоюзных комитетов и членов комиссий (комитетов) по охране труда.

9.2. Профсоюз и соответствующие выборные проф-

союзные органы через техническую инспекцию труда и уполномоченных лиц по охране труда в установленном порядке;

9.2.1. осуществляют проведение общественного контроля за соблюдением Работодателем трудового законодательства и иных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

9.2.2. проводят независимую экспертизу условий труда и обеспечения безопасности работников;

9.2.3. принимают участие в расследовании несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на правах членов комиссий в соответствии с действующим законодательством;

9.2.4. осуществляют проверку выполнения мероприятий по охране труда, предусмотренных коллективными договорами, соглашениями, а также законодательством Российской Федерации и другими нормативными актами по охране труда;

9.2.5. защищают права и интересы работников по вопросам возмещения вреда, причиненного их здоровью на производстве;

9.2.6. осуществляют выдачу Работодателю обязательных к рассмотрению представлений об устранении выявленных нарушений законодательства об охране труда;

9.2.7. предъявляют Работодателю требования о приостановке работ в случаях непосредственной угрозы жизни и здоровью работников.

9.3. Работодатель в течение суток сообщает о групповом несчастном случае на производстве (два человека и более), тяжелом несчастном случае на производстве, несчастном случае на производстве со смертельным исходом по установленной форме соответствующим выборным профсоюзным органам.

9.4. Работодатель и соответствующий выборный профсоюзный орган создают комитет (комиссию) по охране труда в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ.

9.5. Заключение и представление технического инспектора труда профсоюза и уполномоченного лица по охране труда по результатам расследования несчастного случая Работодатель принимает к рассмотрению в обязательном порядке.

9.6. Технический инспектор труда профсоюза и уполномоченное лицо по охране труда имеет право беспрепятственно посещать структурные подразделения Предприятия для осуществления контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации и других нормативных актов по охране труда.

9.7. Работодатель совместно с соответствующим выборным профсоюзным органом может проводить смотры-конкурсы по охране труда.

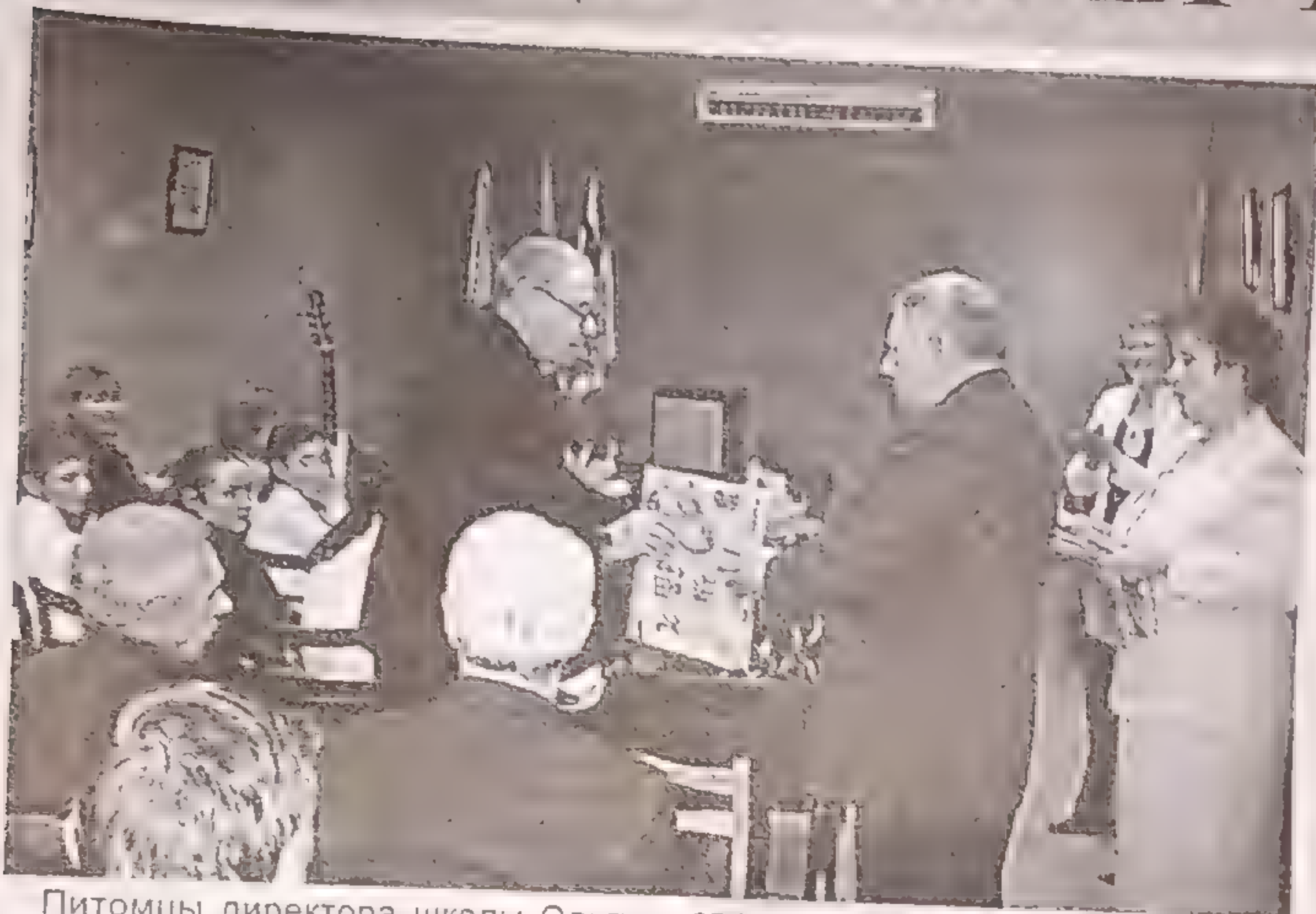
9.8. Работодатель сохраняет за работником место работы, должность и средний заработок за время приостановки работ вследствие нарушения законодательства об охране труда и нормативных требований по технике безопасности не по его вине.

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения непосредственной опасности для его жизни и жизни окружающих до ее устранения не влечет для него дисциплинарной ответственности.

9.9. Условия работы, связанные с ликвидацией аварий, при проведении которых имеется угроза здоровью и жизни работников, должны быть оговорены в коллективных договорах, включая оплату труда, режимы работы, дополнительное страхование жизни и др.

Стали доброй традицией праздничные встречи ветеранов войны и труда УФС Саратовской области с учащимися музыкальной школы №6 Октябрьского района г. Саратова, которой недавно аттестационная комиссия присвоила высшую категорию.

ПРАЗДНИЧНАЯ ВСТРЕЧА



Питомцы директора школы Ольги Андреевны Яковлевой — частые гости почтовых учреждений нашего города. Не стал исключением и День защитника Отечества. Накануне в актовом конференц-зале собравшиеся услышали в свой адрес много добрых пожеланий от заместителя директора Филиала Миронова А.Н., начальника отдела по связям с общественностью Можейко Н.А., председателя профсоюзного комитета Горбенко С.А. и председателя ветеранской организации Антоновой Л.И. В ответ прозвучали слова благодарности ветеранов за постоянное внимание и посильную помощь пожилым людям. Жаль, что не все приглашённые смогли прийти — в основном, по состоянию здоровья. Однако присутствующие выглядели молодцевато, празднично, несмотря на почтенные года.

Василию Георгиевичу Корнякову исполнился 91 год, из них 36 лет он верой и правдой посвятил труду в отделе почтовой спецсвязи. Орденские колодки Виктора Васильевича Зелёнова, переступившего 90-летний жизненный рубеж, свидетельствуют, что перед нами — воин-герой. В 1936 году, надев по призыву военную форму, пройдя бои на озере Хасан, Отечественной и Японской войн, снял её только в 1946 году. Вернувшись в Саратов, не один десяток лет проработал водителем в областном управлении связи.

Хотя в приветственной части встречи звучали слова о том, что отмечает-

ся чисто мужской праздник, а наших дорогих женщин будем поздравлять 8 марта. Разрешите с этим не согласиться, — это и женский праздник. Вспомним, сколько женщин воевало на фронтах Великой Отечественной, сколько трудилось в тылу.

Антонина Александровна Пондюкова в свои 18 лет в мае 1942 года стала старшим сержантом-телеграфистом 631-го батальона авиационно-аэродромного обслуживания 1-го Прибал-

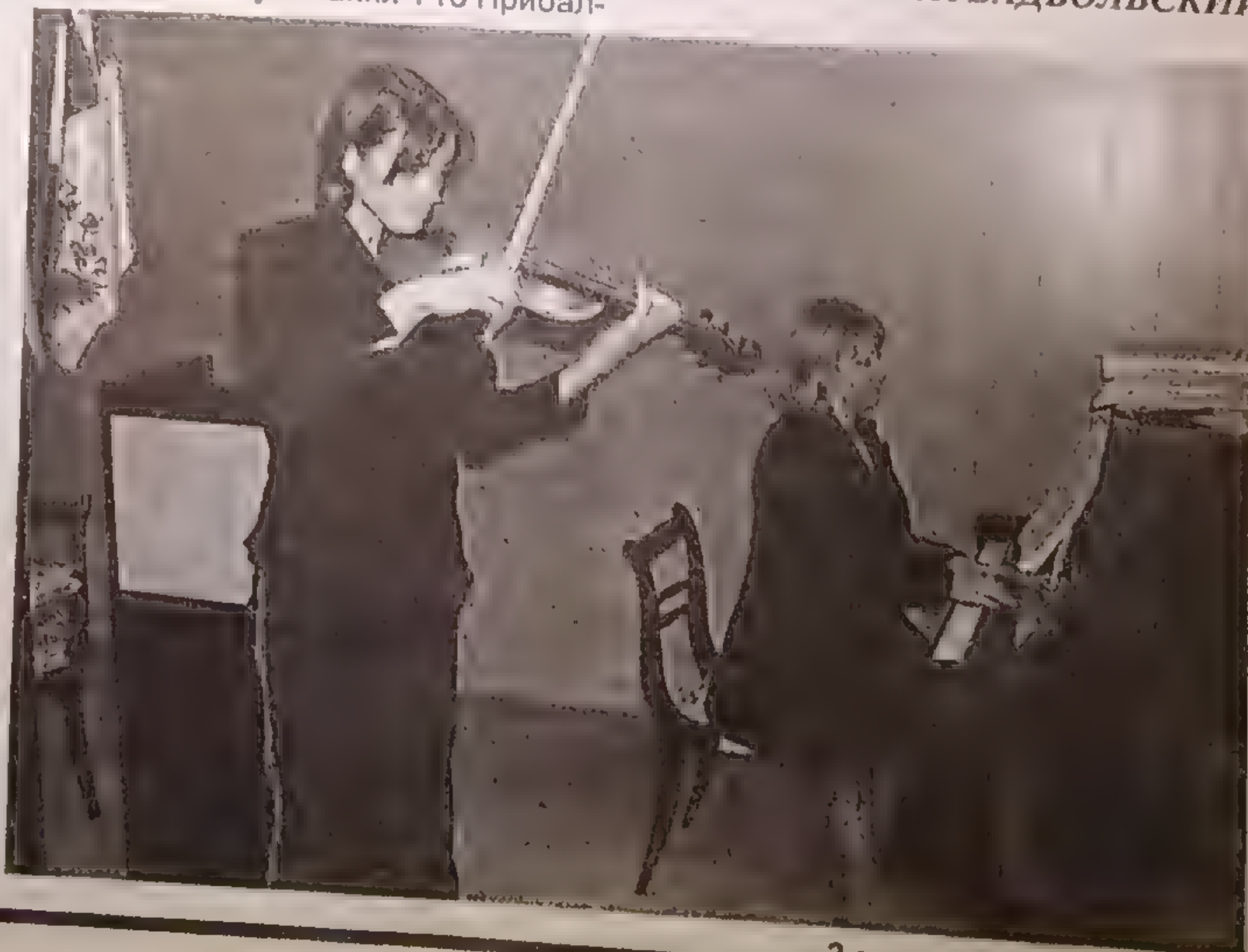
тийского фронта. Прошла всю войну. Не изменила своей профессии и в мирное время: бессменно проработала в ОПС №15 с общим стажем почтовика в 43 года!

Любой присутствующий со своим профессионализмом и преданностью почтовой связи может являться примером для сегодняшней молодёжи.

«Встреча удалась на славу, — слушая замечательный концерт, делились впечатлением мои собеседники из зала. — Мы вспоминали свои детские годы, нелёгкие времена воспитания детей и внуков, получили заряд бодрости и надежды, что новому поколению достанется достойная жизнь»

С некоторыми исполнителями мы уже были знакомы по прошлым встречам с ветеранами. Коронный номер «Синий платочек» гитаристки Златы Мицура и в этот раз был награждён бурными аплодисментами. Не менее дружными они были и после каждого выступления. Оптимистично прозвучал «Испанский танец» скрипачки Тани Загородневой. Домбра Юли Ключан и ансамбля домбристов показали всю прелесть звучания струнных инструментов. Развеселость русской души продемонстрировал на балалайке Даниил Баданин. Зрелость и юность остались довольны друг другом и пожелали новых совместных встреч.

Лев ВАДБОЛЬСКИЙ



Начальник Базарнокарабулакского почтамта Владимир Просветов — эстет по своему мировоззрению. Он убежден: красота — великая сила, от которой зависит очень многое. И на почте она играет далеко не последнюю роль. Однако для этого в почтовых отделениях вовсе не нужно дорогих паркетов и виниловых обоев — достаточно просто повесить свежие занавески на окна своего ОПС, рассадить цветы и вовремя смахнуть паутину. А еще — красиво расположить товар на витрине, чтобы он привлекал внимание посетителей, зашедших на почту за посылкой или переводом. А еще — улыбнуться своим клиентам, подарить им частичку бодрости и хорошего настроения. Ведь красота — это не что иное, как отражение внутреннего света. Человек тянется к красоте, и в ее создании Владимир Павлович видит половину успеха любого дела. Однако наше интервью началось все-таки с вопроса сугубо делового: что сегодня собой представляет Базарнокарабулакский почтамт?

приятия образуется теперь исключительно от непрофильных услуг?

— Вовсе нет. Нетрадиционные услуги — один из способов пополнения доходной части «почтового» бюджета. Но почта не была бы почтой, если бы она не выполняла свои прямые обязанности. Почта, как мне думается, в сознании многих людей ассоциируется с профессией почтальона. А кто такой почтальон? Письмоносец. Разноска писем и газет — основная специфика его работы, которая не утрачивается, а, напротив, все больше и больше проявляет себя. Так, в последнее время наблюдается стабиль-

«САРАТОВСКАЯ ШВЕЙЦАРИЯ»



— Базарнокарабулакский почтамт образовался год назад, — рассказывает Владимир Просветов. — В его составе находится 50 почтовых отделений Балтайского, Базарнокарабулакского и Новобурасского районов. В почтамте работает более 350 человек, из которых — 174 почтальона. До образования почтамта, вызванного переходом УФПС Саратовской области в состав ФГУП «Почта России», на его месте существовал зональный узел почтовой связи.

— Владимир Павлович, в основном в ведомстве вашего почтамта находятся сельские почтовые отделения. Существует ли у вас проблема убыточности сельских ОПС и как вы решаете этот вопрос?

— Убыточные почтовые отделения в сельской местности — наша головная боль, и на сегодня это самая актуальная для нас проблема. Что нужно для

того, чтобы ее решить? Это непростой вопрос, который требует однозначного ответа. Помимо профильных услуг почты, связанных с приемом и доставкой писем, посылок и бандеролей, мы должны развивать непрофильное направление, так называемые услуги нетрадиционные. Одной из их разновидностей

является реализация товаров народного потребления. Мы возлагаем большие надежды именно на этот вид услуг, достаточно новый, и, быть может, для почты несколько непривычный, но перспективный, на наш взгляд. Как известно, головное почтовое предприятие — ФГУП «Почта России» — предложило несколько сетевых проектов, в рамках которых мы получаем продукцию по сниженным ценам. Весь этот ассортимент промышленных изделий, как показывает практика, пользуется спросом среди населения, особенно сельского. Во многих деревнях нет промышленных магазинов, и такой способ приобретения товаров для большинства сельских жителей, основную часть которых составляют пожилые люди, весьма удобен. Клиент заказывает понравившееся изделие, и получает его по почте.

— То есть основная прибыль пред-

ный рост посылок и бандеролей. Несколько лет назад их насчитывалось не более полторы сотни в месяц, а теперь — 1800. Люди стали больше писать писем, чаще отправлять денежные переводы. Когда в прошлом году Почта России снизила почтовый сбор на денежные переводы с восьми до четырех процентов, мы стали серьезными конкурентами Сбербанка. Многие клиенты стали пользоваться услугами почты, тем более после введения электронного перевода, который предусматривает доставку денег к адресату в течение 72-х часов. В результате — если два года назад у нас было до 900 исходящих переводов, то теперь их количество приближается к 2,5 тысячам.

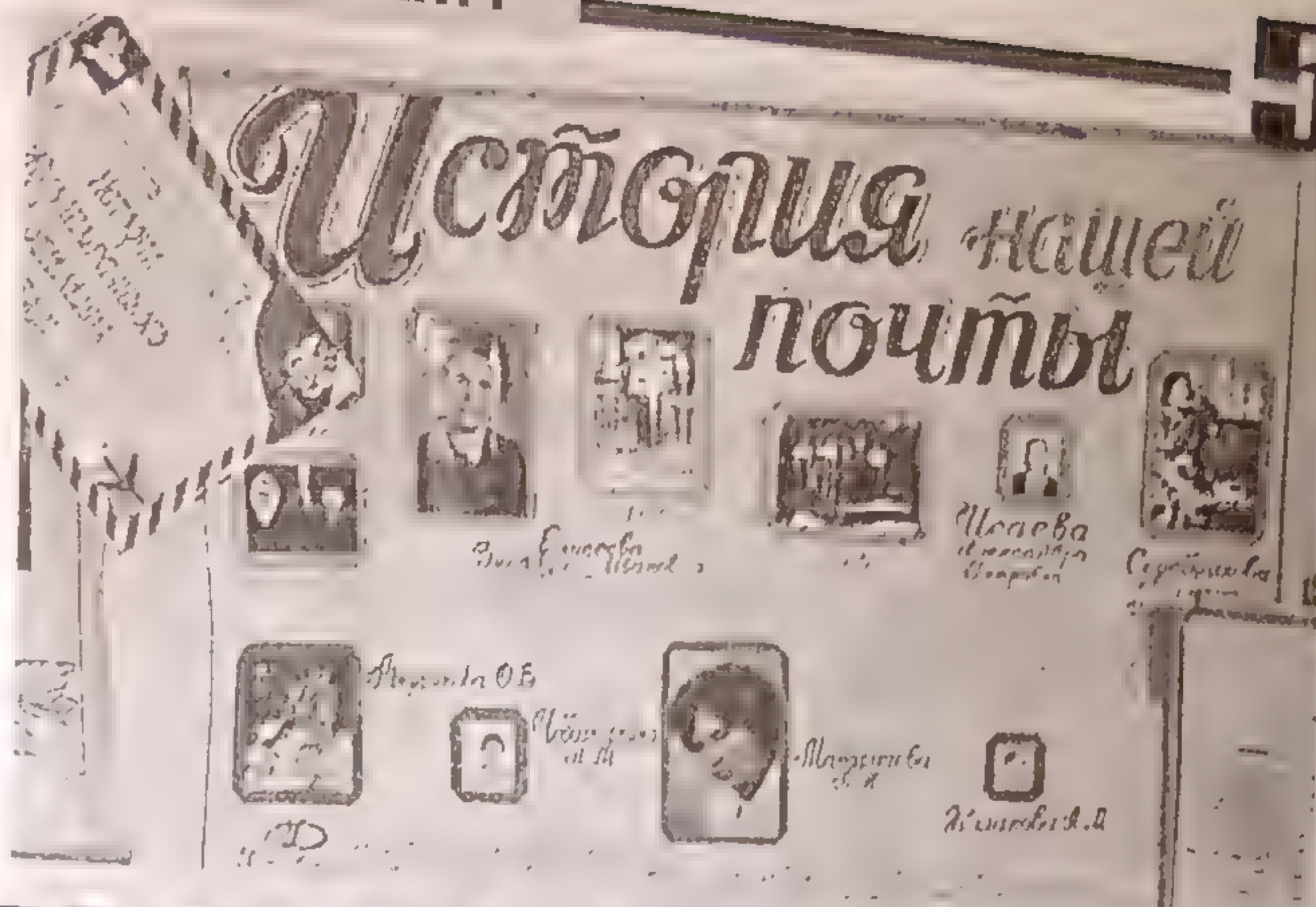
— А может быть, секрет заключается не в заслугах почты, а в росте благосостояния населения?

— Безусловно, и этот фактор влияет тоже. Но он, поверьте, не единственный, поскольку сейчас существует альтернатива абсолютно всем услугам, что оказывает почта, начиная с обычных писем, которые могут с успехом заменить телефонные звонки или SMS-сообщения и заканчивая сетью «Интернет». Поэтому развитие системы услуг на почте — лишь один из способов повышения ее доходности. На мой взгляд, работа с клиентами не должна ограничиваться примитивной техникой «почтовых отношений». Нам необходимо не только развивать сеть услуг, но и в значительной степени повышать уровень культуры обслуживания населения.

— Судя по тем успехам, которых достигли почтовики Базарнокарабулакского почтамта в период подписной кампании, вам это неплохо удается.

— Да, удельный вес подписных газет и журналов составил 32,9 процента.

самый высокий показатель в области. Я благодарен почтальонам за этот значимый для всех нас результат. Было награждено 12 почтальонов из всех районов почтамта. Четыре из них получили грамоты от губернатора, семь — от министерства информации и печати Саратовской области, и одна — от главы местной администрации. Грамот удостоились самые лучшие наши работницы. Хотя, с другой стороны, план по подписке выполнили все наши почтальоны. Я думаю, что их триумф — это также победа и их коллег, не оставшихся равнодушными к подписной кампании. Вот некоторые имена почтовиков нашего почтамта, которые безукоризненно трудятся на



НА ПОЧТЕ

почте: почтальоны Татьяна Кудасова, Ольга Горячева (р.ц. Базарный Карабулак), Людмила Ушакова (р.ц. Новые Бурасы), Екатерина Илюхина (с. Лох), Татьяна Чуравская (р.ц. Балтай), Раиса Крючкова и Татьяна Крайнова (с. Столыпино) и многие другие. Несколько слов хотелось бы сказать о Татьяне Кудасовой, ставшей почтальоном с юных лет. Я был немало удивлен, когда узнал, что при плановой подписке в 550 экземпляров печатных изданий Татьяна Александровна умудряется выписать до 850 экземпляров.

- И все-таки как же это получается, Владимир Павлович? Каким обаянием должен обладать почтальон, чтобы убедить своего клиента подписаться на то или иное периодическое издание, учитывая, что доходы у сельских жителей — грошовые?

- Это зависит от того, насколько почтальон проникся проблемой, насколько ясно он понимает, что заработная плата, которую он получает, зависит от него самого. Я знаю, трудно убедить человека выписать какую-нибудь газету, если у него не хватает денег на продукты. Да и не нужно этого делать. Просто почтальон должен знать, к кому обращаться в данный момент, а к кому — нет.

Местные жители идут навстречу нашим работникам. Ведь ни для кого не секрет, что на селе почтальон — самый уважаемый человек. Его все знают, ждут, любят. Может быть, в какой-то степени такие родственные отношения, сложившиеся между почтовиками и местными жителями, и помогают нам решать многие вопросы?

- В частной беседе, предваряющей наше интервью, вы обмолвились, что пришли работать на почту почти 10 лет назад. Много воды утекло с тех пор?

- Да, изменилось многое. Прежде всего — во внешнем облике наших помещений. Мы пытаемся делать все возможное, чтобы в наших ОПС создавались должные условия для работы, чтобы там было тепло и уютно. Три года назад мы обновили операционный зал почтамта и сделали там капитальный ремонт. Вы, наверное, обратили внимание на красивые стенды, которые его украшают? На них — странички истории базарнокарабулакской почты. Казалось бы, зачем? Но ведь, согласитесь, приятно войти не в помещение с обшарпанными стенами, а в красивый зал, оформленный в современном стиле. Такая обстановка, безусловно, располагает человека, возможно, просто случай-

но заглянувшего на почту. Он захочет прийти сюда еще раз, а вместе с тем — что-то купить... А история почты, которую наши сотрудники «поместили» на стендах, — это возможность приобщения наших соотечественников к недавнему прошлому. Разве горожанину не интересно прочитать неизвестные страницы о почтовой истории своего края? Да и наверняка не каждый наш почтальон о ней знает.

- Красиво не только в операционном зале почтамта, но и в кабинете его начальника. Правда, ваши апартаменты украшают не стенды, а комнатные растения. У вас настоящий ботанический сад. Это тоже своего рода стремление к эстетике?

- Я очень люблю цветы, и моя кабинетная коллекция, кстати, состоящая в основном из именных растений, подаренных разными людьми в разное время, насчитывает несколько десятков представителей флоры. Не случайно наши края называют «Саратовской Швейцарией». В Базарнокарабулакском районе действительно есть необыкновенно живописные леса, где растут вековые сосны. «Озеленение» внутреннего убранства почтамта — наверное, попытка в какой-то степени передать красоту нашего края.

• Доска почета

с. ДОНГУЗ

«Сельский почтальон — это незаменимый человек для деревенских жителей, источник информации и просто хороший собеседник. Работа у донгузских письмоношцев, а именно так их и называют старожилы села, — не из легких. Каждый раз приходится преодолевать несколько километров с тяжелой сумкой за плечом по грунтовым, неровным дорогам населенного пункта. Ни один дом не пропускает почтальон, шагая по своему маршруту. В Донгузском почтовом отделении работают замечательные женщины: начальник отделения — ветеран почтовой связи Вера Андреевна Игнатьева и почтальоны — Любовь Николаевна Дементьева и Елена Владимировна Немировская»

с. БУРАСЫ

«В ОПС Бурасы Новобурасского района работают удивительные женщины. Одна из них — Татьяна Ивановна Моисеева — проработала на почте 22 года. Татьяна Ивановна обслуживает посёлок Знание, который находится в двух километрах от почтового отделения. Эта женщина, можно сказать, редкостный почтовик. Не было ни дня, чтобы за всю свою трудовую биографию она не пришла на почту. Чуткая, внимательная, она неравнодушна к своей работе, к людям, которые ждут её каждый день. Её коллега — Елена Александровна Романова — посвятила почте 19 лет. Елена Александровна собирается уйти на пенсию, но мы всем коллективом просим её остаться поработать ещё, ведь у неё самый большой участок в селе. Елена Александровна обещала подумать»

БАЗАРНОКАРАБУЛАКСКИЙ

«РАЗВЕ ЭТО ТРУДНО — ПОЗДРАВИТЬ ЧЕЛОВЕКА С ПРАЗДНИКОМ?»

Почта
ОБОЛЖА

В жизни базарнокарабулакских почтовиков произошло значимое событие. Они признаны лучшими по результатам подписной кампании на 1-ое полугодие нынешнего года. Удельный вес подписных изданий составил 32,9 %. Это наивысший показатель по Саратовской области. Свою скромную, но весьма значимую победу лучшие организаторы подписки отметили в отделе сельхозуправления администрации Базарнокарабулакского района, где представители областной власти торжественно вручили им Почетные грамоты. Среди победителей «негласного» конкурса — почтальон Казанлинского ОПС Валентина Андреева. Она получила двойной подарок. Помимо грамоты и слов благодарности, Валентина Николаевна стала еще и обладательницей новой микроволновой печи, которую ей презентовала редакция газеты «Крестьянский двор» за наибольшее количество подписанных экземпляров на свое издание.

Перед вручением памятного презента в зале образовалась некоторая пауза: адресат не выходил на сцену.

— Когда произнесли мою фамилию, я растерялась и подумала, что вышла ошибка. Наверняка это не я, а кто-то другой, — моя собеседница все еще не может прийти в себя от подарка. Он для нее — как снег на голову. — Это ведь моя работа...

Волнение Валентины Андреевой понятно: о готовящемся сюрпризе ее никто не предупредил. Но столь щедрый подарок она получила вполне заслуженно.

Однако местное население, которое обслуживает почтальон Андреева, читает не только «Крестьянский двор». Помимо этого сугубо сельскохозяйственного издания, они предпочитают «Комсомольскую правду», «Московского комсомольца», газету «Жизнь», «Бальзам на душу», местное издание «Вестник района». В общем, список небольшой, да и самих подписчиков приходится разыскивать, что называется, днем с огнем.

— В чем же секрет базарнокарабулакских почтовиков, занявших призовое место в подписке? — спрашиваю Валентину Андрееву.

— В непосильном труде, который они выполняют изо дня в день, — так кратко, но емко ответила она.

Село Казанла, где работает наша героиня, — одно из самых красивых мест в Базарнокарабулакском районе. Хвойные леса с вековыми соснами, упирающиеся в небо, выглядят сказкой на фоне голых степей Саратовского края. «Это дар Божий», — говорят

о своей природе местные жители. Казанла расположена в 18 км от Базарного Карабулака, на границе с Балтайским районом. В ведении Валентины Николаевны — село Новая Жуковка и небольшая деревенька Рязайкино.

Три раза в неделю ей приходится преодолевать по восемь километров, чтобы дойти до своих сельчан и принести им свежую газету, пенсию и просто хорошее настроение. Добираться приходится разными способами. Иногда на лошади пастухи подвезут; в другой раз, если повезет, доезжает на рейсовом автобусе или почтовой машине, которая отправляется в эту глухомань два раза в месяц. Но чаще приходится топать пешком. В село, говорит Валентина, можно добраться на перекладных, а вот обратно, как правило, дорога — исключительно «пешая». Ведь обычно рабочий день у Валентины Андреевой заканчивается с наступлением сумерек. Это только так кажется, что почтальону легко работать. А вот попробуй, отмерь почти десяток километров! Сколько пар обуви стаптывают сельские почтальоны?! Наверное, не один десяток.

Несмотря на совсем еще маленький стаж работы на



почте, Валентина Николаевна привыкла к своей новой профессии. А больше всего привыкла к своему коллективу. В Казанлинском ОПС — всего четыре человека: начальник и три почтальона. Но живут, как она рассказывает, душа в душу. Коллега Андреевой Ольга Петровна Салтыкова, тоже, кстати, награжденная за лучшую подписную кампанию, — обладает особым чувством юмора. Она никогда не унывает сама и не позволяет вешать нос другим, постоянно шутит и подбадривает своих коллег. «Хочется работать здесь именно из-за той благожелательной атмосферы, которая сложилась в нашем коллективе. Придешь в свое родное ОПС — и так легко становится на душе!» — признается Валентина Николаевна.

Сама она пришла на почту всего чуть больше года назад. А до этого воспитывала двух маленьких сыновей: Колю и Витю. Старшему исполнилось пять лет, младшему — три года. По-

чтовая деятельность для нее оказалась новой и незнакомой. Практически всю жизнь Валентина проработала в хлебоприемном предприятии Балтайского района. Однако новый род занятий ей сразу приглянулся: да, соглашается Валентина, работа трудная, но общение с людьми компенсирует усталость. Вообще почтальон — как психолог, он должен завоевывать доверие другого человека, потому что без теплых, человеческих отношений очень трудно общаться — и самим почтовикам, и их подопечным.

— Я, например, стараюсь не забывать своих пенсионеров и поздравляю каждого из них с праздниками, прежде всего — с днем рождения. Разве трудно написать открытку? А старики рады. Ведь каждый человек нуждается во внимании, а тем более — люди пожилые и одинокие.

Такие на попечении Валентины Андреевой тоже есть. На одном из ее участков живут двое немощных стариков — муж и жена. Из службы социальной защиты к ним почему-то никто не ходит. Нередко почтальону самому приходится выполнять роль и медсестры, и социального работника. Тем более, что фельдшерского пункта в селе давно уже нет и Валентина Андреева, отправляясь со своей «толстой сумкой на ремне» за несколько километров, предусмотрительно берет с собой лекарства. И старики воздают ей сторицей. Особенно приветливы в деревне Рязайкино, где живет в основном мордовское население. Непременно посадят за стол и нальют из самовара чашку горячего чая.

... Рассказывая о своих почтовых буднях, Валентина Андреева оживилась, засияла каким-то невидимым внутренним светом. Она уже забыла и о своих наградах, и о стоящей неподалеку коробке с «микроволновкой». Рабочий день только начинался, и ей еще предстояло встретиться со своими стариками, ждущими ее, нуждающимися в ее помощи.

3 марта 2005 года

ВСЁ РАЗНЕСЁТ ПО АДРЕСАМ

Вот уже три года и в дождь, и в зной, и в снег доставляет корреспонденцию жителям участка №3 Балтайского отделения почтовой связи Татьяна Александровна Чуравская.

Это большой участок, который ежедневно нужно обойти от начала до конца.

В обязанности почтальона входит не только доставка корреспонденции, но и реализация жителям участка газет, поступающих в розничную продажу, лотерейных билетов, товаров народного потребления. Всё это приходится носить с собой. Ежемесячно в строго установленные дни приносит она пенсию пожилым людям. А их на участке — около 300 человек. И порой они ждут прихода в

дом почтальона, чтобы поделиться своими проблемами, горестями. Татьяна Александровна старается всех выслушать, подбодрить, дать совет. За это она пользуется уважением и заслуженным авторитетом у односельчан.

Рабочий день почтальона начинается с сортировки газет и писем, а заканчивается поздно вечером, когда опущена в почтовый ящик последняя корреспонденция. Но Татьяна Чуравская не жалуется на трудности. Главное — любить своё дело, и тогда всё будет складываться удачно.

Вечером, после напряжённого рабочего дня, её ждут домашние дела и хлопоты. У Татьяны Александровны — большая семья: муж и четверо

сыновей, которые требуют немало внимания. Да и на подворье приходится работать в полную силу. Но когда в доме лад и согласие, то и трудности незаметны.

Домашние любят Татьяну Александровну, а односельчане уважают за теплоту и отзывчивость. А она благодарна всем, кто ценит её труд.



ПОЧТАЛЬОН ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ



В Базарнокарабулакском районе есть небольшое село. Название у него очень интересное — Стригай, что означает «три оврага». В этом селе живёт около 800 человек, и конечно же, здесь работает почтовая связь. Несмотря на достижения цивилизации — телевизоры, видеомагнитофоны, телефоны — всё равно многие люди продолжают общаться через почту. В этом общении им помогают почтальоны.

В Стригайском ОПС работает Любовь Петровна Бородачёва. Это открытый, отзывчивый человек, с которым всегда можно поговорить, посовето-

ваться. Любость Петровна работает почтальоном три года. За это время она зарекомендовала себя как отличный работник, который постоянно выполняет ежемесячные планы по дохо-

дам и подписке. У неё очень большой участок. Когда приходит время разности пенсии, то все пенсионеры с радостью ждут прихода «своей Любаши». А если пенсионер лежит в больнице, то Любовь Петровна едет в больницу, чтобы отдать человеку деньги, ведь на них нужно приобретать медикаменты. Пенсионеры за это всегда говорят ей «большое спасибо». Во многом ей помогают сыновья и муж.

Самые лучшие и добро-

совестные подписчики (и покупатели) свежей прессы — педагоги и ученики. По дороге на почту Любовь Петровна всегда заходит в школу, где её ждут школьники. Они всегда знают, что «тётя Люба» принесёт им интересные детские журналы и газеты. Учащиеся очень любят «Детские кроссворды», «Классный журнал» и всегда заказывают «тёте Любе» свежую прессу. Учителя тоже ждут газет и журналов, особенно относящихся к школьной тематике. Поэтому они с благодарностью относятся к своему почтальону Любви Бородачёвой.

Свой путь почтальон отмеряет в любую погоду — в грязь и слякоть, в дождь и снег, в жару и холод. Хочется, чтобы, несмотря на трудности работы, почтальоны всегда радовали бы своих клиентов свежей прессой, новыми товарами, чтобы всегда с улыбкой и хорошим настроением несли в каждый дом частичку света.

НАДЕЖДА - ИВАНОВСКОГО ОПС

В Ивановском отделении связи Базарнокарабулакского почтамта с раннего утра суеда. Первым делом — сортировка газет. Надежда Ивановна Рыбкина автоматически раскладывает периодические издания и одновременно успевает просматривать опубликованные в них материалы. Для неё темпы и качество — главный девиз в работе, газеты должны быть доставлены вовремя.

Если бы лет 10 назад Надежде Ивановне сказали, что ей придётся работать почтальоном, она бы удивилась. Несколько лет она была воспитателем в садике, потом из-за переезда в другой район ей пришлось пойти в колхоз. Но времена изменились, и судьба привела её на почту, где она работает уже 7 лет и считается одним из лучших почтальонов отделения связи. Благодарностей от руководства у неё немало.

Есть у Надежды одно правило — приходить в дом к людям с улыбкой даже тогда, когда сама не в настроении. Надежда Ивановна заслужила любовь, доверие, уважение и самое главное — понимание своих пенсионеров и подписчиков.

Материалы полосы подготовили сотрудники Базарнокарабулакского почтамта

• Доска почета

с. САДОВКА

В отделении Садовского ОС почтальоном села Всеволодчено работает Вера Николаевна Епифанова, которая пришла работать в отделение в 1979 году. Село Всеволодчено находится в 12 километрах от центральной усадьбы, так что добираться до села приходится на попутном транспорте. В любую погоду Вера Николаевна доставляет почту, пенсию. Односельчане довольны своим почтальоном, отзываются о ней добрыми словами»

с. ЧЕРНЫШЕВСКОЕ

«В селе Чернышевское проживает около 500 человек. И каждому из них наш почтальон Галина Михайловна Наумова всегда приносит почту с улыбкой, непременно поинтересуется здоровьем. Побольше бы таких

людей, которые выполняют свою работу с любовью. Добра и здоровья Вам, наша уважаемая Галина Михайловна!»

с. ЛОХ

«В ОПС Лох работают два почтальона. Одна из них - Любовь Михайловна Евсеева. Проработав на почте 10 лет, она решила уйти со своей работы. Ровно год прошёл с момента её увольнения. Но она вернулась, хотя знала, что зарплату не прибавили и трудности остались прежними. Да, скучала по своей работе, по коллективу..

Почтальон 2-го участка Ирина Александровна Корсукова - молодая, энергичная женщина. Природная аккуратность и дисциплинированность Иры помогли быстро освоить профессию. Ее работу лёгкой не назовёшь, но Ирина не жалуется. Говорит, что получает некий заряд душевного тепла

от осознания своей нужности. Когда она приходит к жителям своего села, они с надеждой всматриваются в её глаза, пытаются заранее угадать, принесла ли она им сегодня весточку?»

с. ЛИПОВКА

«Почтальоны нашего отделения родились и выросли в нашем селе. Лидия Васильевна Пузырёва работает на почте 18 лет, Валентина Александровна Доронина - 9 лет, Галина Николаевна Ларионова пришла в отделение год назад. Нелегка работа почтальона. Кроме тяжёлой корреспонденции, приходится носить сумки с товаром. Наши почтальоны - настоящие мастера своего дела. Работа почтальона - это прежде всего общение с людьми. Поэтому основное в деятельности почтальона - талант общения. А он у наших работников есть»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В первый мартовский день родился **МАКСИМ ВЛАДИМИРОВИЧ АЛИМОВ** - начальник ПЖДП. Коллеги поздравляют его и желают добра и счастья. Пусть всегда будут рядом верные друзья и любимые люди.

Пусть каждый день Ваш
Будет светлым,
Пусть Ваше сердце будет щедрым,
От всей души желаем счастья,
В работе радостных побед,
Пусть обойдут Вас все ненастья,
Как будто их в природе нет!

С пожеланиями благополучия и здоровья -
коллектив ПЖДП

От всей души коллектив Краснокутского почтамта поздравляет заместителя начальника, ветерана почтовой связи **ГУРЕЕВУ ВЕРУ ЕГОРОВНУ** с днём рождения, который она отметила 1 марта, и желает ей всего самого наилучшего!

Желаем счастья
каждый день,
Тепла от всех,
кто будет рядом,
Улыбки светлой на лице
И солнечных лучей в награду.
Пусть все дела
успешно удаются,
Плохое канет навсегда,
И пусть всё время
с Вами остаются
Здоровье, радость,
верные друзья!

4 марта - юбилей у **ЛИДИИ ВАСИЛЬЕВНЫ АРХИПОВОЙ**, почтальона ОПС №28 г. Саратова.

Желаем счастья и удачи,
Пусть везёт во всём!
Жизнь будет радостней и ярче,
Прекрасней с каждым днём!
Пусть дарят близкие внимание
И сбудутся все пожелания.

Ваш коллектив

ОПС г.Маркса поздравляет почтальона отделения связи села Звонарёвка **МАРИЮ АЛЕКСЕЕВНУ БОБЫЛЁВУ** с 50-летним юбилеем, который она отметит 5 марта.

Пусть в делах всегда и всюду
Вам сопутствует успех!
И сегодня, в день рождения
Будьте Вы счастливей всех!

Коллектив ОПС г. Маркса сердечно поздравляет **ОЛЬГУ ИВАНОВНУ МОРГУНОВУ** - начальника ОПС села Караман с юбилеем: 7 марта ей исполнится 40 лет.

Талантливый руководитель,
Нам с Вами так легко работать!
Вы наш идейный
вдохновитель,
Всегда в делах, всегда в заботах.
Притом Вы - неизменно дама:
Шарм, обаяние, тактичность.
От всей души желаем Вам мы,
Чтоб в жизни

было всё отлично!

РЕДАКТОР

МОЖЕЙКО Н.А.

Корректор
Дарья Бугакова,
Компьютерная
верстка
Сергея Брезгина

Учредитель: УФПС
Саратовской области
- филиал ФГУП
«Почта России»

Адрес редакции:
410000, г.Саратов,
ул. Московская, 109
Телефон: 26-05-89

Газета зарегистрирована в Поволжском территориальном управлении МПТР России
Регистрационный номер ПП №7-2582
Подписной индекс: 35405

Газета отпечатана в филиале №4 ГУП Саратовской области «РИК «Полиграфия Поволжья», Ангельс, ул. Революционная, 6.
Тираж 2650 экз.
Заказ №101

В розницу цена свободная. Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель. Мнения авторов и редакции могут не совпадать. Перепечатка - только со ссылкой на «Почту Поволжья». Еженедельник выходит по четвергам.
Издаётся с июня 1998г.

РАЙОННЫЕ БУДНИ: БАЛАКОВСКИЙ ПОЧТАМТ

Почта



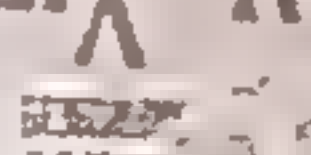
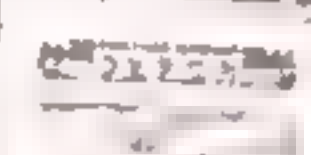
10(312)

17 марта 2005 г.

III СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ.



Периодические издания
прошлых лет



• Официальная хроника

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ВИЗИТА ЭСТОНСКОЙ ПОЧТЫ «ЭЭСТИ ПОСТ» В ПОЧТУ РОССИИ

Недавно закончился визит представителей Правления эстонской почты «Ээсти пост» во ФГУП «Почта России». В рамках визита состоялась встреча генерального директора Почты России Игоря Сырцова, первого заместителя генерального директора Дениса Чуйко, руководителя дирекции по международным вопросам Льва Разовского, руководителя дирекции по продажам почтовых услуг Нины Могилевской и специалистов предприятия с председателем Правления «Ээсти пост» Пеетером Раудсеппом и членом правления Калле Тариеном.

На встрече обсуждались вопросы перспективного взаимодействия обеих почтовых администраций и реализации ряда совместных проектов. В частности, была затронута тема даль-

нейшего развития посылторговой деятельности между Россией и Эстонией и отмечена необходимость адаптации схемы сотрудничества к изменениям в таможенном кодексе.

Обе стороны отметили, что у Почты России и эстонской почты сложились конструктивные партнерские отношения, и изменения в составе Правления «Ээсти пост», произошедшие некоторое время назад, не должны повлиять на успешное и динамичное взаимодействие между почтовыми операторами. Игорь Сырцов выразил надежду на дальнейшее развитие сотрудничества с эстонской почтой, а также подчеркнул, что Почте России и «Ээсти пост» необходимо активнее делиться опытом, а также разрабатывать и реализовывать новые совместные проекты в интересах населения обеих стран.

• Пресс-служба сообщает

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА, КАРТЫ СВЯЗИ, ПОДАРКИ «ПЕТРА ВЕЛИКОГО»...

В САРАТОВСКОМ ПОЧТАМТЕ ПРОШЛИ ТРАДИЦИОННЫЕ ДНИ КАЧЕСТВА

Как всегда, в поле внимания руководства крупнейшего почтамта области и начальников отделений почтовой связи были производственные вопросы: выполнение производственных заданий, проведение досрочной подписки на 2-ое полугодие 2005 года, предоставление населению непрофильных и коммерческих услуг.

Представитель ОАО «Ростелеком» – Саратов Татьяна Маринина рассказала почтовым работникам о «Картах связи», предназначенных для осуществления междугородных и международных телефонных звонков. Они имеют ряд преимуществ и предоставляют возможность использовать их по территории всей России и более чем в сорока странах мира. Намечено, что продажа «Карт связи» компании «Ростелеком» будет теперь осуществляться в почтовых отделениях Саратовского почтамта.

На встрече почтовиков присутствовали также сотрудники Саратовского

филиала СП ЗАО «Пётр Великий». Фотофирма, хорошо известная в области, подвела итоги работы отделений почтовой связи по реализации фотоуслуг. В результате были определены лучшие ОПС, принявшие наибольшее количество фотозаказов в прошлом году. Ценный подарок – микроволновую печь – получил



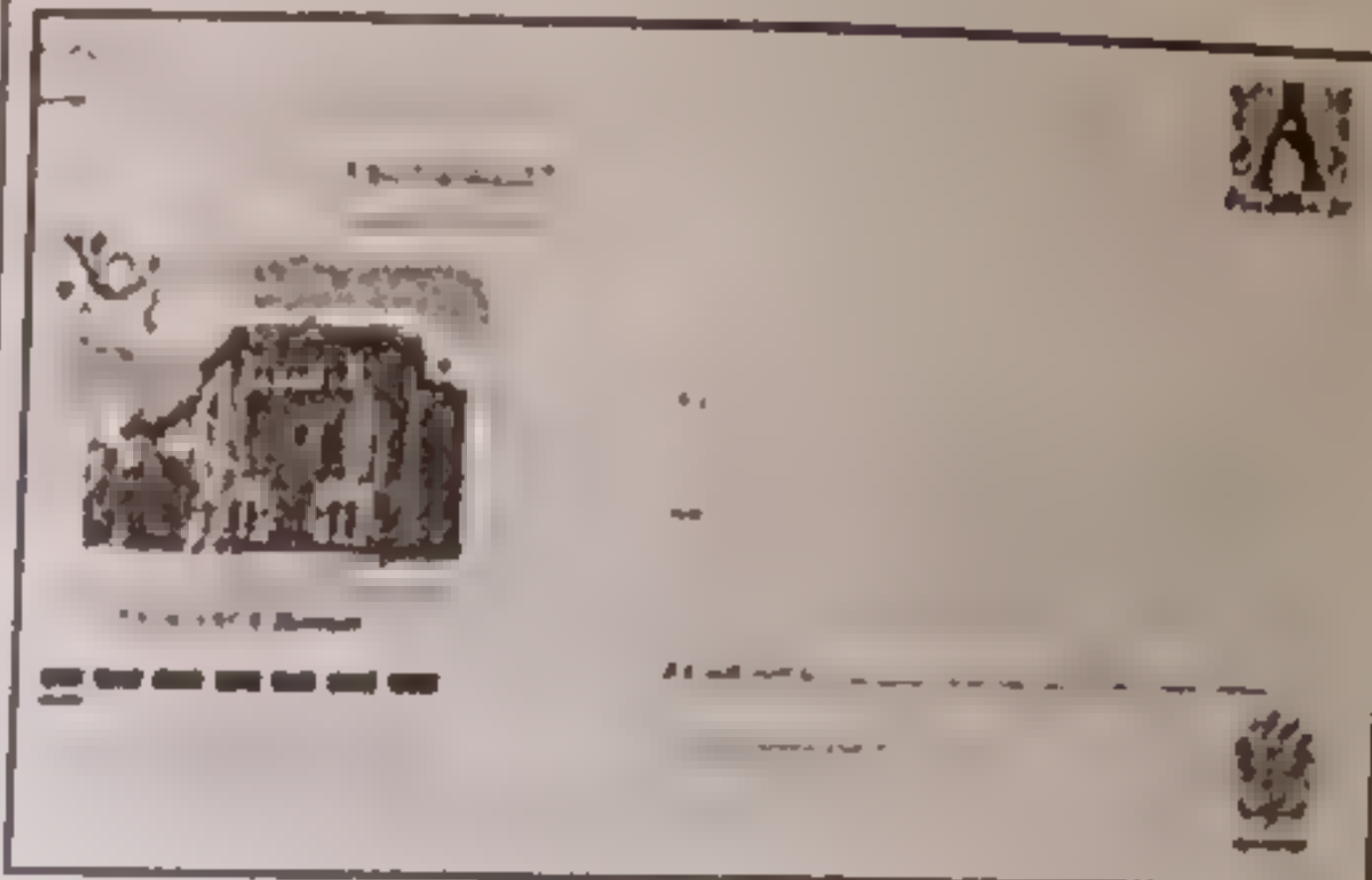
коллектив УДОПС №12. Была отмечена работа оператора ОПС №7 Маргариты Васильевны Рожковой: она в два раза по сравнению с 2003 годом увеличила объём фотоуслуг, принятых от клиентов в своём отделении. Отлично поработали саратовские ОПС №48, 22, 28 и 39. Начальники этих отделений также получили поощрительные призы. В ближайшее время представители СП ЗАО «Пётр Великий» планируют выехать в отделения связи Советского, Марковского и Петровского районов для вручения призов отличившимся почтовикам. На подарки для почтовых работников Саратовской области фотофирма выделила около 50 тысяч рублей.

На фото: Наталия Земскова, директор Саратовского филиала СП ЗАО «Пётр Великий», поздравляет начальника ОПС №48 г.Саратова Галину Александровну Лешванову

17 марта 2005 года

• Вести регионов

ИСТОРИЯ УЛЬЯНОВСКОГО ПОЧТАМТА – НА КОНВЕРТЕ



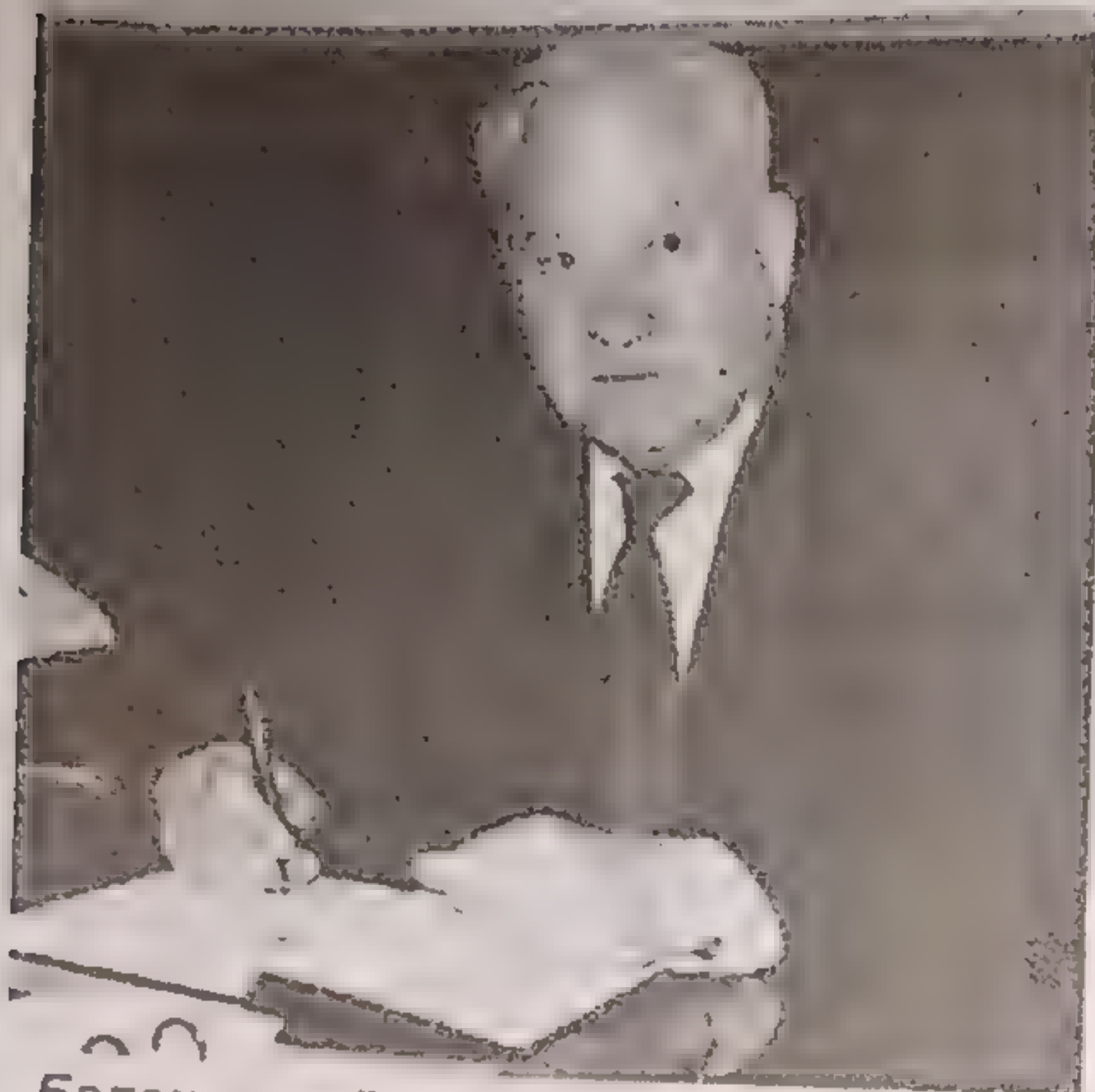
В первой половине марта в Ульяновской области поступил в почтовое обращение художественный маркированный конверт, посвященный Ульяновскому почтамту и выпущенный Мининформсвязи России. Это уже седьмой отечественный маркированный конверт, посвященный этому почтамту.

В день выхода в почтовое обращение конверта на Ульяновском почтамте состоялась презентация конверта и символическое гашение его календарным штемпелем. В презентации и гашении конверта принял участие Руководитель дирекции филиальной сети ФГУП «Почта России» Сергей Землянов, который приехал в Ульяновск для подготовки подписания соглашения между Администрацией Ульяновской области и ФГУП «Почта России» по развитию почтовой сети региона.

По итогам презентации планируется издать филателистический сувенир, который поступит в продажу в дни празднования 100-летнего юбилея здания почтамта – 25 мая 2005 года. К слову, в рамках этого юбилея пройдет масса всевозможных мероприятий, включая Всероссийскую филателистическую выставку «Почта и филателия», торжественное открытие музея Симбирской–Ульяновской почты, чествование победителей филателистического конкурса в честь юбилея почтамта, памятное гашение специальным почтовым штемпелем, а также презентация новой книги о Симбирской–Ульяновской почте Георгия Нагольнова.

В прошлом году еженедельник «Аргументы и факты» объявил Всероссийский конкурс на лучшую подписку на свое издание. Он проходил среди региональных филиалов ФГУП «Почта России». Недавно состоялось подведение итогов конкурса. Для Саратовской почты его результаты оказались приятным сюрпризом. УФС Саратовской области – филиала ФГУП «Почта России» заняло третье место среди региональных филиалов Почты России. Всего нашими почтовиками было подписано 11 тыс.823 экз. Как отмечает еженедельник, это один из самых высоких показателей в стране.

СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ БАЛАКОВСКОЙ ПОЧТЫ



Балаковский почтамт - это 128 отделений почтовой связи, из них - 26 городских и 102 - сельских, которые обслуживают население шести районов: Балаковского, Духовницкого, Пугачевского, Краснопартизанского, Ивантеевского и Перелюбского, с численностью населения 356 тыс. человек. Площадь обслуживаемой территории - 17 тыс. км², списочная численность работающих - более 900 человек.

Валовой доход Балаковского почтамта составил 49264,5 тыс. руб, его прирост к уровню 2003 г. составил 14,7%.

Наибольший удельный вес в структуре валового дохода занимают:

- доходы от пенсии - 41,7%;
- доходы от простой, заказной и ценной корреспонденции - 18,5%;
- доходы от денежных переводов - 10,8%;
- доходы от подписки - 7,8%;
- доходы от коммерции - 6,3%;
- доходы от коммунальных платежей - 4,0%.

Привлечение на почту федеральных клиентов ЗАО «Банк Русский Стандарт», ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк» и др. позволило значительно увеличить исходящий платный обмен по денежным переводам, и в 4 кв. 2004 г. обеспечить прирост доходов от них на 20,2% по сравнению с уровнем 2003 г.

В настоящее время трудно представить почтовые отделения связи без розничной продажи товаров повседневного спроса. Анализ показывает, что 30% товаров продается в городских и 70% - в сельских ОПС, причём в некоторых из них эти доходы превышают почтовые. По-

этому в розничной торговле мы ориентируемся на сельское население. Считаем, что решение об единых поставщиках товаров народного потребления является правильным. И новые фирмы, такие, как ООО «Максима-Стиль», «Ваше хозяйство», ЗАО «Петр Великий» и др. позволяют нам при сравнительно низких ценах расширить ассортимент товаров и повысить доходность почтамта.

Среди корпоративных клиентов, с кем успешно складывается сотрудничество, можно отметить также ООО «Эйвон Бьюти», доходы от оказания услуг которого возросли в 1,6 раза по сравнению с 2002 г., ОАО «Саратовэнерго», ООО «Саратовская газовая компания», Балаковский РКЦ. Доходы от приема коммунальных платежей в 2004 г. возросли по сравнению с уровнем 2003 г. на 52%.

Для соблюдения контрольных сроков пересылки письменной корреспонденции осуществляется подсортировка местной корреспонденции в каждом районе. Работа с корпоративными клиентами позволила увеличить объем отправлений ускоренной почты на 31%. В 2004 г. было закуплено 10 почтовых ящиков для сбора письменной корреспонденции, отвечающих требованиям единого фирменного стиля «Почта России».

В целях приближения почтовых и нетрадиционных услуг к населению 4

отделения связи действуют на территории крупных предприятий г. Балаково. Кроме этого, при МРЭО ГАИ открыта касса почтамта для принятия платежей по линии ГИБДД, а также данные платежи можно оплатить во всех отделениях связи. На железнодорожном вокзале г. Балаково открыт киоск почтамта для реализации газет и журналов, товаров народного потребления, государственных знаков почтовой оплаты, открыток. В целях улучшения обслуживания населения на почтамте организовано дополнительное операционное окно для приема и оплаты переводов на ЗПКТ; в ОПС №20 и №24 установлены компьютеры для приема банковских платежей, а также автоматизировано рабочее место операторов почтамта по платежам. Ежемесячно увеличивается процент почтовых переводов, отправленных электронным способом. За январь 2005 г. количество электронных переводов составило 15339 шт.

Конечно, главное наше достояние - это люди. Благодаря их самоотверженности и преданности делу Балаковский почтамт всегда был на хорошем счету. Повышенные квалификации работников, безусловно, влияет на качество оказываемых почтой услуг. У нас есть резервы для развития и есть потенциал для достижения весомых результатов.

Лев ЮРЬЕВ,
начальник Балаковского почтамта



БАЛАКОВО

На страницах газеты «Почта Поволжья» мы хотим рассказать о замечательном человеке, работающем в коллективе Балаковского почтамта. Это начальник ОПС №20 г. Балаково **КАРПЕЕВА АНТОНИНА НИКОЛАЕВНА**. Свой трудовой путь Антонина Николаевна начала в 1995г. Сначала работала почтальоном, затем - оператором, а спустя некоторое время стала начальником ОПС. Объем работы у начальника отделения очень большой, тем более что у А.Н. Карпеевой нет заместителя. Но присущие Антонине Николаевне качества – собранность, пунктуальность, чувство ответственности за порученное дело – помогают ей справляться с работой, проявить себя грамотным специалистом. Это наглядно подтверждают цифры. За 2004 г. валовой доход ОПС №20 возрос на 17%, в т.ч. по тарифным доходам – на 11,3 %, по непрофильным – на 62,7%.

Все, кто общается с этой женщиной, отмечают ее профессионализм и исполнительность. С заботой и любовью она



относится к своим молодым коллегам, объясняя и рассказывая им все «тонкости» почтового дела. Большое спасибо Антонине Николаевне и ее коллегам за добрые дела!

СУДЬБА МОЯ –

ДУХОВНИЦКИЙ РАЙОН



Почтовики Духовницкого района – неутомимые труженики. В своих почтовых отделениях они создают атмосферу тепла и уюта, и люди идут на почту не только для того, чтобы, скажем, оплатить коммунальные услуги или выписать газету, но и для того, чтобы пообщаться. Можно о каждом почтовике сказать добрые слова, но особо хотелось бы рассказать о почтальоне Брыковского ОПС – **ВОЛКОВОЙ ЛЮБОВИ ЯКОВЛЕВНЕ**. В 1969

году она устроилась работать почтальоном и с той поры, вот уже более 30 лет, она доставляет местным жителям корреспонденцию. Трудится без нареканий и замечаний, справедливо получая в свой адрес теплые слова благодарности от земляков.

В 2001 году Любовь Яковлевна отметила свой 55-летний юбилей. Но не в ее характере сидеть дома без любимой работы, к которой она прикипела всей душой. По-прежнему ходит Любовь Яковлевна с почтовой сумкой, разносит своим односельчанам газеты и журналы, предлагает им купить конверты, открытки, газеты, товары народного потребления. Для молодых такие люди, как Любовь Яковлевна, – прекрасный пример.

35 лет проработала на почте **СПИЦЫНА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА**. В 1964 году пришла она работать оператором. Постоянно стремясь к знаниям, осваивая специфику почтового дела, через некоторое время она стала возглавлять узел почтовой связи Духовницкого района. Эта обаятельная женщина с огоньком в глазах всегда была душой коллектива. Все заботы постоянно скрывала за шуткой и улыбкой, веселым задорным смехом. Но тем не менее в работе была строга. И коллектив к ее требовательности относился с пониманием.

У Нины Александровны дружная семья. Дети и внуки любят и уважают свою маму, бабушку. И не случайно, наверное, дочь Нины Александровны – **ФАРЫШЕВА СВЕТЛАНА** – в 1991 году тоже начала свою трудовую деятельность на почте. И тоже - оператором. Светлана унаследовала от мамы трудолюбие и веселый нрав. Она по праву пользуется уважением коллег и населения. «Свою жизнь без почты я не представляю. Почта – это мое призвание и мое доброе наследство от мамы», – говорит С.Фарышева.



17 марта 2005 года

Материалы полосы подготовлены сотрудниками Балаковского почтамта

ПЕРЕЛЮБСКИЙ РАЙОН



Отделение почтовой связи села Перелюб возглавляет опытный, трудолюбивый, отзывчивый человек — **НОСАЧЕВА НАДЕЖДА СЕРГЕЕВНА**. В далеком 1968 г. она, будучи 17-летней девчонкой, пришла работать в почтовую связь. Сначала трудилась почтальоном, затем оператором, контролером, а после присоединения Перелюбского РУПС к Пугачевскому РУПС она заняла должность начальника Перелюбского ОПС, где работает и сейчас. 37 лет своей жизни Надежда Сергеевна посвятила работе в почтовой связи и нисколько об этом не жалеет.

СЕНЦОВА ЕВДОКИЯ МИХАЙЛОВНА — почтальон ОПС села Перелюб, в котором она работает 24 года. У Евдокии Михайловны большой участок, но она хорошо знает своих подопечных. В любом доме она желанный гость, особенно у пенсионеров: ведь они люди пожилые, одинокие. Ну а с кем, как не с почтальоном, им пообщаться? Настойчивая, целеустремленная Евдокия Михайловна со своими обязанностями справляется отлично. Имеет награду «Ветеран почтовой связи» и много грамот за хорошую работу.

ПОЧТА

БАЛАКОВСКИЙ РАЙОН

В 10 км от г. Балаково находится село Подсосенки, отделение связи которого на протяжении многих лет работает стабильно, из месяца в месяц выполняя плановые задания. За 2004 г. валовой доход этого ОПС по сравнению с 2003 г. возрос на 23,3%. Подписной тираж на 1-ое полугодие 2005 г. увеличился на 1,2%, насыщенность составила 667 экземпляров на 1000 жителей. Такие значимые результаты — заслуга начальника ОПС **РЯЗАНОВОЙ ГАЛИНЫ ПАВЛОВНЫ**. Галина Павловна работает в почтамте с марта 1988 г. За достигнутые успехи в труде она неоднократно награждалась грамотами УФПС Саратовской области, администрацией Балаковского муниципального образования и почтамта. Она — человек, что называется, «старой закалки», и считает, что работать надо по-настоящему. Жители села с уважением и пониманием относятся к начальнику отделения связи, и она, в свою очередь, старается никого не забыть.

Для семьи Рязановых работа на почте, можно сказать, дело семейное: в настоящее время сын Галины Павловны — Николай Николаевич Рязанов — трудится вместе с ней. Хотим пожелать им здоровья, дальнейших успехов в работе и веры в будущее.



ИВАНТЕЕВСКИЙ РАЙОН

Работа почтового работника нелегкая, не каждому она по плечу. Но для начальника Канаевского отделения связи **ЧИХИРЕВОЙ ТАТЬЯНЫ ИВАНОВНЫ** это не просто работа, это призвание. Татьяна Ивановна выбрала свою профессию один раз и на всю жизнь. Молодой девушкой в сентябре 1975 года пришла она в отделение связи, освоила все тонкости работы, заслужила доверие и любовь жителей Канаевского округа. С тех пор прошло 30 лет, и от рядового почтальона Татьяна Ивановна выросла до начальника отделения почтовой связи.

Ветеран почтовой связи, опытный руководитель, умелый организатор, она так сплотила свой коллектив, что он стал командой единомышленников, умелых, думающих работников. Сотрудницы ивантеевского ОПС дав-

но уже стали дружной трудовой семьей, вместе делят и трудности, и радости, заменяя друг друга на работе в трудную минуту.

Татьяна Ивановна — истинный патриот своего дела, ее не останавливают погодные условия. Весной, когда река Иргиз разливается и почту можно доставить только на лодке, она сама лично переправляется через Иргиз, за почтовыми отправлениями. Ей не страшны ни бурлящие волны, ни ледоход, — она знает, что на другом берегу ее ждут люди.

Время мало меняет добрых людей. Татьяна Ивановна была и остается милой, обаятельной женщиной, любящей матерью, бабушкой, преданным другом, верным проводником почтовой отрасли — дела нелегкого, но зато очень нужного.

СТАЛА ДЛЯ ВСЕХ РОДНОЙ

Дороги в Старой Порубежке Пугачевского района хорошие. Широкие и асфальтированные. Но по дорогам Таисия Васильевна Рощина идет только во вне рабочее время. В остальное она ходит вдоль домов и дворов. Да и как иначе, если нужно газету в почтовый ящик положить или пенсию вручить под роспись. Так и приходится в слякоть месить грязь, а в снегопад перебираться через сугробы. И продолжается это уже в течение 25 лет.

Почтальоном Таисия Васильевна стала по стечению обстоятельств. Приехала как-то к подружке в гости в село, встретила парня, с которым захотелось связать свою жизнь. Саратов со своими сверкающими огнями и суетой, и ламповый завод, где она работала, оказались чем-то второстепенным.

Старая Порубежка поначалу была для нее чужой. Заходила Таисия в дома на своем участке и каждый раз спрашивала: «А как ваша фамилия, имя, отчество?» — и только после этого отдавала газету. Но и это — мелочь по сравнению с тем, какой большой груз приходилось ежедневно таскать на себе. 200-300 газет, 100 с лишним экземпляров журналов «Крестьянка», «Работница» — такое сразу за один раз и не унесешь. По два-три раза возвращалась Таисия Васильевна в отделение. Не удивительно, что порой все же возникали мысли о том, чтобы все бросить. Может, потому что выбора в селе никогда и не было, ос-
17 марта 2005 года



талась она на своем месте, а сейчас уже и не представляет для себя иной работы.

Много всего произошло за это время. Много радостных и печальных событий, случаев, объединивших и сроднивших ее с жителями тех двухсот дворов, которые входят в зону ее обслуживания. Порой Таисия Васильевна и лекарства подавала, если заходила в дом к больному. И письма читала старушкам, которым не терпелось узнать содержание послания. И утешала — если новости плохие. Никогда не забудет Таисия Васильевна, как пришла телеграмма о гибели односельчанина в Афганистане. Не смогла она тогда сразу пойти в дом с горестной вестью. Вначале по телефону сообщила. Так показалось проще, но та телеграмма была для нее тяжелее всех нош вместе взятых, которые она переносила за свою жизнь.

За четверть века и сама Таисия Ва-

сильевна стала необходимой людям. Отчасти и по этой причине на ее участие в каждом доме выписывают газеты: не могут себе представить, что почтальон пройдет мимо. С охотой старопорубежцы покупают и газеты. Таисия Васильевна знает, какое издание предложить тому или иному жителю в зависимости от возраста, интересов, образовательного уровня. То же и с сопутствующими товарами. По иронии судьбы приходится теперь заниматься и этим. «Она у нас замечательная. Вот видите, и пенсию принесла, и накормила», — сказала Мария Сергеевна Ковылина, расписавшись в ведомости и укладывая на колени пакет с макаронами, газеты и конверт. Что же, такова реальность, в которую отлично вписалась Таисия Рощина, энергичная и доброжелательная женщина из Старой Порубежки.

В. СЕВРЮКОВА,
корреспондент газеты «Новое
Заволжье», фото Е. Новикова

Бесна – обновление природы, время надежд. В романтический мир воспоминаний заставили окунуться почтовиков на замечательном концерте, который прошёл недавно в Пушкинской библиотеке Саратова. Эта встреча прошла при деятельной поддержке отдела по связям с общественностью и профсоюзного комитета УФПС. По их приглашению в уютном зале библиотеки собрались работники разных подразделений Управления, Саратовского почтамта, ПЖДП и ветераны почтовой связи.

Концертная группа состояла из музыкантов-профессионалов: музыковед Марианны Сендерович

(она же – очаровательная ведущая программы) и вокалистов, четы Гудкиных, – Лидии Васильевны и Ильи Израильевича, многие годы отдавших служению Музе в хоровых коллективах города. Аккомпанировала на фортепиано пианистка Людмила Ивановна Чернова, бывший преподаватель Саратовской консерватории. Все музыканты знают друг друга очень давно и буквально с полуслова понимают друг друга.

И вот начинается рассказ о танго – страстном разговоре между мужчиной и женщиной, о танце любви. Напомним лишь некоторые вехи завоевания мира этим красивейшим танцем.

ТАНГО, ТАНГО, ТАНГО...

ПОД ТАКИМ НАЗВАНИЕМ МУЗЫКАНТЫ САРАТОВА ПРЕДСТАВИЛИ СВОЮ КОМПОЗИЦИЮ ПОЧТОВЫМ РАБОТНИКАМ

XV век. Испания под властью мавров. Парный медленный танец арабов стал прообразом современного танго. Однако религия, считая этот одухотворённый танец эротическим, стремилась его запретить.

XVI век. Испанцы, проникшие в Южную Америку, стали совершенствовать некоторые движения танца, в музыку вплетались мотивы кубинской хабанеры. В кварталах Буэнос-Айреса на площадках танцевали дамы в длинных платьях. Поэтому танец исполняли с остановками, тогда как в кабаре более свободная одежда танцующих позволяла вносить элементы плавности и грации.

На рубеже XIX-XX веков Аргентина стала законодателем моды на этот завораживающий танец. Для его совершенствования привлекались известные хореографы, художники, костюмеры, музыканты, постановщики танцев. Переправившись через океан, танец попал во Францию. В Париже начался настоящий бум танго! И сдержанная Германия, и чопорная Англия приняли нового гостя. Не миновал танец и Россию. В театрах и кафе, в клубах и в танцевальных залах, в фойе немого кинематографа и с пластинок патефонов – всюду звучали страстные мелодии танго... Духи «Танго», одежда в стиле «танго» – все это казалось опьяняющей сказкой, делало людей счастливыми. Недаром говорили: когда возникает любовь,



хочется танцевать танго! «Брызги шампанского», «Утомлённое солнце», «Чёрные глаза», «Ревность», «Кумпрастита» – с чем может сравниться обаяние этих дивных мелодий?

Мы хорошо знаем голоса Вертинского, Баяновой, Лещенко, Козина, исполнявших танго. По-прежнему нас волнуют и возвращают в детство и юность эти волшебные звуки. Вот какой замечательный подарок сделали музыканты нашим почтовикам, рассказав им об истории триумфального шествия танца по миру. Мастерс-

ки исполненные танго не могли не вызвать благодарные улыбки и, конечно, аплодисменты. В заключение концерта, по просьбе слушателей, певцы спели знаменитую «Голубку». Подхватил весь зал!

– Замечательная встреча! Как я отдохнула душой! – воскликнула Валентина Васильевна Геваркова, оператор отдела эксплуатации Саратовского почтамта. – Обаятельные люди, прекрасные голоса! Приглашайте ещё раз – обязательно приду!

А вот мнение Ларисы Николаевны Антоновой, четверть века проработавшей начальником почтового вагона:

– Мне пришёлся по душе устроенный в нашу честь праздник. Нахлынули воспоминания юности... Концерт превзошёл все ожидания. Спасибо певцам!

Расставаясь, благодарные зрители получили согласие артистов встретиться с ними вновь. В репертуаре творческой группы – и песни военного времени, и песни И. Дунаевского. Эти музыкально-литературные композиции они будут рады представить почтовым работникам Саратова в преддверии 60-летия Победы. Так что – споем ещё раз!

Лев ВАДБОЛЬСКИЙ

17 марта 2005 года



15 марта отметила свой юбилей **ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА МАТРОСОВА**. С 1981 по 2002 год она проработала инспектором по кадрам Марксовской почты. И после присоединения к Энгельсскому почтамту продолжает работать оператором.

Коллектив ОПС г. Маркса от всей души поздравляет её с 55-летием! Огромного Вам счастья, крепкого здоровья и всего самого наилучшего, уважаемая Татьяна Михайловна!

*Желаем в жизни Вам успеха,
Поменьше слёз, побольше смеха,
Дорогу жизни подлинней,
И много радости на ней.
Пусть каждый Ваш обычный день
В прекрасный праздник превратится,
И никогда печали тень
В Ваших глазах не отразится!*

Коллеги и друзья

19 марта будет отмечать золотой юбилей оператор Энгельсского почтамта **ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА КОЛБАНОВА**.

*Пусть в День рожденья исполняются желания,
И будет мир вокруг прекрасным, светлым, ярким!*

Подарят близкие любовь и понимание,

Ведь это самые прекрасные подарки!

Будьте здоровы, дорогая Валентина Николаевна!

Коллектив ОПС г. Энгельса

20 лет стажа на почте! С этой датой сотрудники Краснокутского почтамта поздравляют **ОЛЬГУ АНАТОЛЬЕВНУ КУРОВУ**, почтальона ОПС г. Новоузенска, и **ОЛЬГУ АЛЕКСАНДРОВНУ БРАТОНОВСКУЮ**, начальника ОПС с.Комсомольское. Это отделение – одно из лучших в районе, и в этом, конечно, заслуга его руководителя. Поздравляем вас, дорогие коллеги! Спасибо вам за труд, ответственность и обязательность! Желаем вам добра и счастья.

Администрация Краснокутского почтамта

Обмен- ный экви- валент мыла	↓	Волчи кормили- цы	↓	Кустарник для ши- пового венца	↓	Иранец	↓	Без ... в голове	↓
↖				Комфорт	↗				
Мучная просе- ивалка		Группа ни- геро-кон- голезских языков	↗			... Прекрас- ная		Конкурс- ный этап	
↖		↖				↖		↖	
Греческое название Дуная	Предста- витель- ность		Речевой дефекто- лог		Конфет- ная "об- ложка"		Коленный ...		Бьющая лихорадка
↖					Общеве- ропейская валюта	↗			↖
	Дугооб- разное искрив- ление		Глава Корана	↗				Грешная "яблоко- филка"	
↖					Преходя- щий прах	↗		↖	
	Копыт- ный шум		Сто лет	↗			Англий- ский писатель	↗	
Скорлуп- ная начинка	↗				Ближне- восточ- ник	↗			

РЕДАКТОР

МОЖЕЙКО Н.А.

Корректор
Дарья Бугакова,
Компьютерная
верстка
Сергея Брезгина

Учредитель: УФПС
Саратовской области
- филиал ФГУП
«Почта России»

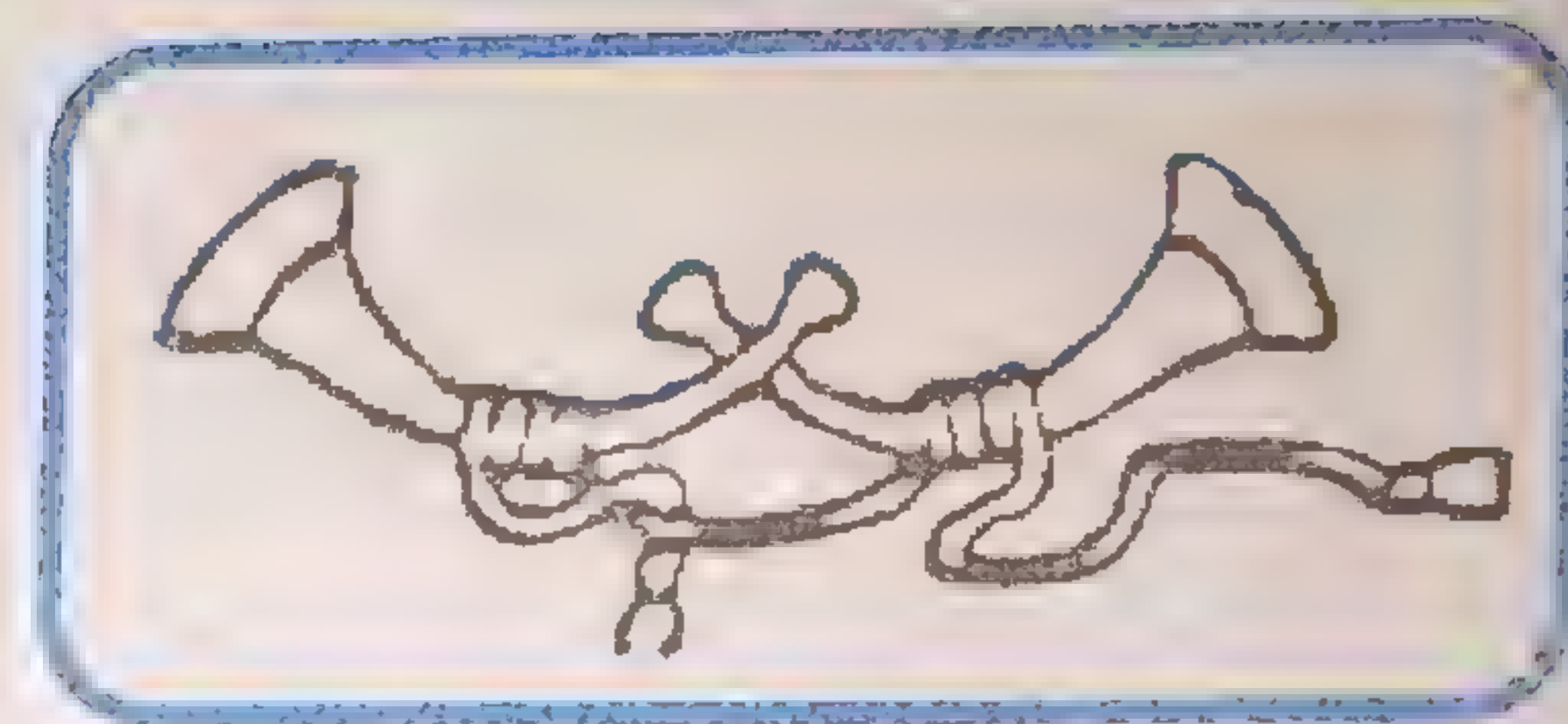
Адрес редакции:
410000, г.Саратов,
ул. Московская, 109
Телефон: 26-05-89.

Газета зарегист-
рирована в Повол-
жском территори-
альном управлении
ММТР, России
Регистрацион-
ный номер ПИ
№7-2582
Подписной индекс:
35405

Газета отпеча-
тана в филиале
№4 ГУП Сара-
товской области
«РИК «Полиграфия
Поволжья», г.Эн-
гельс, ул. Революци-
онная, 6.
Тираж 2650 экз.
Заказ №12/

В розницу цена свободная.
Ответственность за содер-
жание рекламы несёт рекла-
модатель. Мнения авторов и
редакции могут не совпадать.
Перепечатка - только со
ссылкой на «Почту Поволжья».
Еженедельник выходит по
четвергам.
Издаётся с июня 1998г.

Почта Поволжья



9 (162)

7 МАРТА 2002 ГОДА

Милые ЖЕНЩИНЫ!

Управление федеральной почтовой связи
Саратовской области поздравляет Вас с замеча-
тельным
и светлым праздником -
Международным женским днем 8 марта!
От всей души желаем доброго здоровья, красоты
и обаяния, любви и семейного счастья,
благополучия и успехов во всех начинаниях,
уверенности в завтрашнем дне!



и обаяния, любви и семейного счастья,
благополучия и успехов во всех начинаниях,
уверенности в завтрашнем дне!

Примите в этот день весенний
Мир, полный сказочных цветов,
Мир с дивным шорохом ветров,
И снегом, может быть, последним.
Мир с первой птичьей трелью,
Мир с песней мартовской капели
И звонким голосом ручья,
Что побежал к реке журча.
Мир добрых встреч и добрых слов,
Пусть, как основа всех основ,
Любовь, Надежда, счастье, Вера
Для вас останутся безмерны!

ПРАЗДНИКОМ!

Л. В.

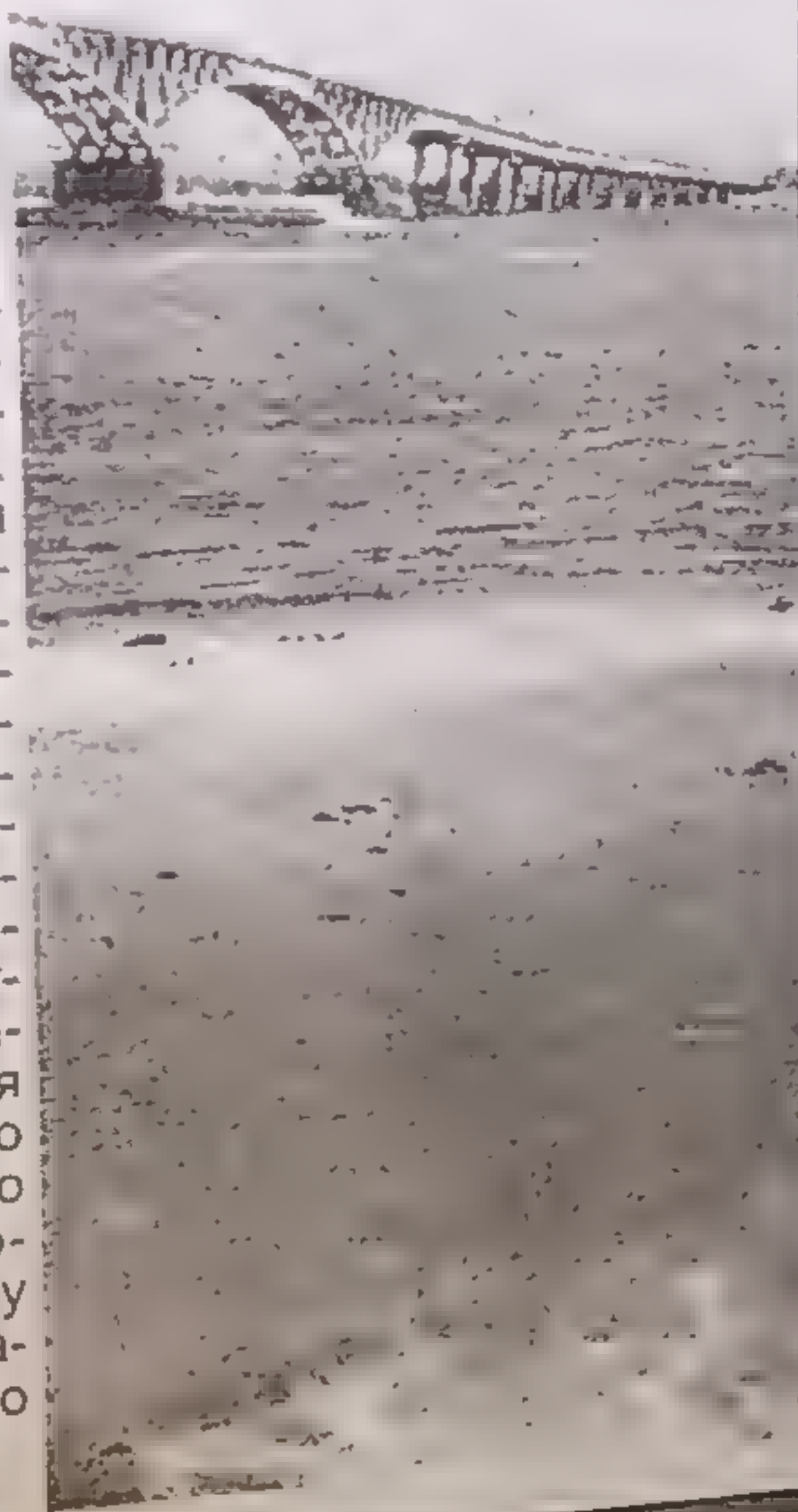
Плотину в Орловом Гае смыкает каждую весну. Все, что мы можем, делаем. Ежедневно по телефону узнаем ситуацию. Проблема возможной передислокации плотины в Орловом Гае поднималась неоднократно, но местные власти пока так и не смогли ее решить, а ведь плотина уже почти 100 лет.

А вот начальник пресс-службы министерства по чрезвычайным ситуациям правительства Саратовской области Феодосий Дмитрук более оптимистичен:

- *Нынешней весной показатели подъема воды не превысят прошлогодних, если, конечно, в течение ближайших двух недель не будет резкого потепления. В облгидрометцентре прогнозы благоприятные, следовательно, последствия паводка вряд ли будут значительными. Пока специальная паводковая комиссия в области не создана - для этого, как заявляют в МЧС, нет оснований. Ее функции в настоящее время возложены на комиссию по чрезвычайным ситуациям при правительстве Саратовской области, которую возглавляет заместитель председателя правительства Петр Камшилов. В последние несколько дней, по данным областного МЧС, паводковая ситуация в области не менялась!*

Он остался в стороне и первый заместитель полномочного представителя Президента РФ в Приволжском федеральном округе Сергей Новиков провел селекторное совещание с председателями противопаводковых комиссий субъектов РФ на территории Приволжского федерального округа. Это совещание - первое в 2002 году. На повестку были вынесены вопросы об ожидаемом развитии весеннего половодья 2002 года на водных объектах Приволжского федерального округа и его

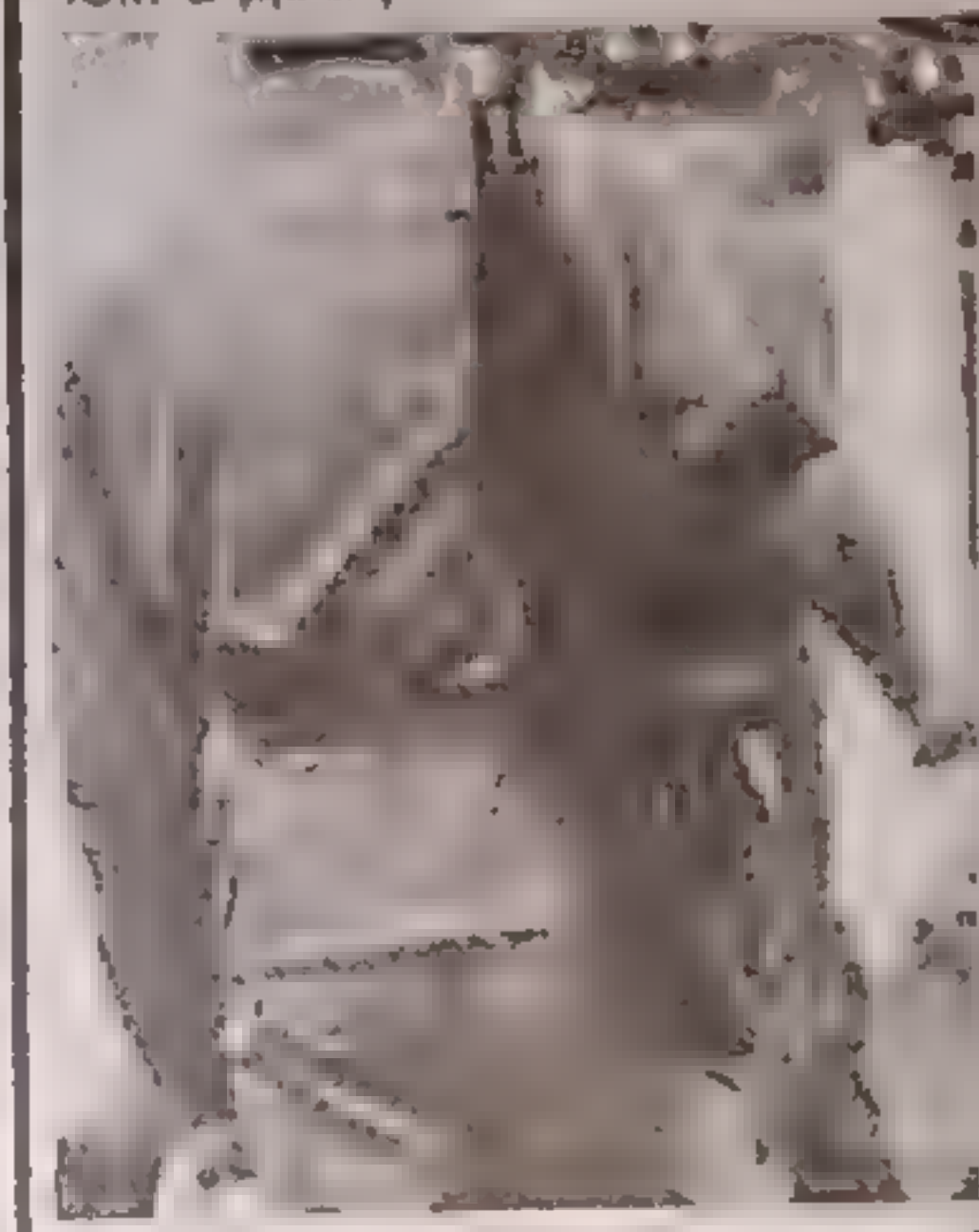
особенностях на водных объектах Самарской, Оренбургской, Пензенской, Саратовской и Ульяновской областей. О своевременном обеспечении комплекса противопаводковых мероприятий по защите городов, населенных пунктов и хозяйственных объектов. О подготовке локальных систем оповещения в зонах возможного затопления на объектах экономики. Сергей Новиков сказал: «В этом году распоряжением полномочного представителя Президента РФ в Приволжском федеральном округе образована рабочая группа по противопаводковым мероприятиям. На первом ее заседании мы внимательно рассмотрели положение дел. Ситуация складывается такая: в феврале-марте наблюдалась аномально теплая погода, которая существенно осложняет расчеты и сроки по конкретным противопаводковым мероприятиям. Поэтому необходимо подойти к обсуждаемому вопросу максимально внимательно».



ся лишь троллейбусы и автобусы с большой пассажироместимостью», - заявил Голуб. Под последними подразумеваются подержанные MAN, «Mercedes», «Scania». Но если ПАЗы уйдут исключительно в пригород или на окраины, то участь новых «Газелей» не столь трагична - их просто поставят на более короткие маршруты.

Помимо этого, уже 15 марта должна заработать городская диспетчерская служба - достаточно современная, оснащенная внутренней сотовой связью и состоящая из одной центральной и 18 периферийных (поселок Солнечный, Елшанка и так далее) подстанций. Задача новой службы - навести порядок на улицах города, проследить за соблюдением графика автобусами, своевременно искать им замену в случае поломок.

по воинским званиям в 1,5 раза. С 1 июля 2002 года предлагается увеличение размера ежемесячной процентной надбавки за выслугу лет с 5-40% до 10-60% окладов денежного содержания в зависимости от стажа военной службы. При этом в два раза предлагается повысить размер этой надбавки военнослужащим, имеющим стаж военной службы до 10 лет, то есть наименее в настоящее время социально защищенным. Эти и некоторые другие меры позволят повысить денежное довольствие военнослужащих на 70-80%, а по отдельным воинским должностям, по которым устанавливается надбавка за командование воинскими частями - более, чем в два раза, сообщает пресс-служба саратовской облдумы.



АЯЦКОВ ПРЕДЛОЖИЛ ЗАМОРОЗИТЬ АКСЕНЕНКО

На минувшей неделе в Саратове было прекращено газоснабжение сразу 16 котельных, обеспечивающих теплом и горячей водой 96 домов города, где проживает примерно полторы тысячи семей. Официально газовики мотивировали эти действия большой задолженностью муниципального бюджета.

По имеющимся данным, на сегодняшний день общая сумма текущей задолженности за газ достигла 53 миллионов рублей. При этом газовики обвиняют городскую администрацию в том, что она не предпринимает никаких усилий для радикальной нормализации ситуации, и подчеркивают, что меры, на которые они пошли, - вынужденные. По их утверждению, диалог с городской властью уже давно сложно назвать конструктивным, так как схемы погашения задолженности не разрабатываются.

Со своей стороны, саратовский губернатор Дмитрий Аяцков, не упускающий случая подвергнуть резкой критике деятельность муниципальных властей областного центра, попросил газовиков возобновить поставку газа на отключенные котельные, но зато прекратить их в тех домах, где живут городские чиновники, прежде всего мэр Саратова Юрий Аксененко и главы районных администраций.

САРАТОВСКИЕ КОММУНИСТЫ ПИКЕТИРОВАЛИ ЗДАНИЕ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ

Поводом для этого послужили слухи о том, что депутаты вновь собираются обсуждать повышение коммунальных платежей. О тарифах действительно говорили, но заседание рабочей группы прошло за закрытыми дверями. Депутаты говорили о делах социальной сферы - и больше всего времени потратили на утверждение пяти муниципальных программ - «Адресная поддержка малообеспеченных», «Развитие физкультуры и спорта», «Молодежь Саратова», «Вакцинопрофилактика» и «Сахарный диабет». Ни эти, ни другие пункты повестки особых споров и дебатов не вызвали, и голосовали депутаты единодушно.

Тем более, что в городе, похоже, назревает очередной энергетический кризис - после отмены прокуратурой прошлогоднего решения гордумы, которым она значительно повышала тарифы существующие, в бюджете образовалась приличная финансовая дыра. Так вышло из-за того, что бюджет-2002 составлялся уже с учетом новых тарифов. Между тем «Саратовэнерго» в довольно жесткой форме требует погасить задолженность за потребленную городом электроэнергию. Поэтому вопрос о тарифах и образовавшемся дефиците городского бюджета приобрел сегодня едва ли не первостепенное значение. Депутаты к нему действительно вернулись - сразу после заседания созвав рабочую группу. Но прессу, как и других приглашенных, предварительно попросили покинуть зал заседаний. Так что чем закончилось заседание рабочей группы, неизвестно - от комментариев депутаты отказались.

НАТУРАЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Натуральный образ жизни - это целое направление в западных странах. Основная его заповедь - никакой химии, только естественность. Сподвижники натурализма не удаляют растительность на теле и часто в водоемах купаются голышом, ощущая свою принадлежность к Природе. Мода на этот образ жизни постепенно докатилась и до темной России. Сейчас же страна переживает настоящий бум натурализма. Бифидокефир, биоюгурт, всяческие натуральные добавки и живые культуры, которые способствуют оздоровлению организма. Реклама - наш всеобщий консультант - пытается привить нам новый образ жизни, где все - от природы.

В один прекрасный день я поняла, что устала. Устала просыпаться с мешками под глазами. Устала мучиться, укладывая волосы в нечто отличное от взрыва на макаронной фабрике. Устала тщательно замазывать лицо тональным кремом и с тем же старанием стирать его каждый вечер специальным средством. Я вдруг почувствовала, что меня окружает дикое коли-

чество совершенно ненужных вещей, привычек и ритуалов. Которые отнимают силы и время, при этом скрывая мое собственное «я». Решено: перехожу на натуральный образ жизни. Максимальная близость к природе. Стремление к естественности, чистоте и свободному дыханию.

Я вдруг поняла, что соскучилась по тем школьным временам, когда я еще не читала женских журналов. Тогда я мыла волосы крапивным шампунем в литровых бутылках и заплетала их в обычную тугую косу. Я умывалась холодной водой, я не пользовалась каким-то особым кремом. Я не задумывалась, могу я себе позволить пирожное в девять часов вечера или нет. И была счастлива! А теперь я устала. Устала от правил, которыми сама себя окружила. Я хочу назад, к простоте и естественности.

Итак, новая жизнь. Никакого обмана. Все, что у меня есть - свое, натуральное. Черт возьми, разве я не могу быть красивой без макияжа, платья от Zero и духов от Lancome?

Главное - здоровье. Хватит задушничать прыщики и пятнышки маскирующим средством и тональным кремом! С ними надо бороться, а не прятать. Сперва - визит к косметологу, но не за маской или пилингом, а за консультацией. Подобрали лично для меня подходящую систему ухода за кожей. Прыщики - не трогать, пускай сами пройдут. Пятнышки можно высветлить специальным средством от LIERAC. Умываться - водой из-под крана.

ровый цвет лица.

Крем не размазывать, а вбивать в кожу - одновременно кожа получает легкий массаж. Никакого тонального средства, даже под глазами. Нанесла дневной крем - и все. Губы не крашу, но если очень хочется, то лишь выравниваю карандашом контур и чуть блеска в цвет губ. Туши для ресниц - капля, только чтобы придать цвет. Остальное уже - взгляд. Долой продолжительную укладку! Главное - здоровье волос. Не жалею на них шампунь и бальзам. Иногда - маску. Высушила феном, раскинула по плечам - готова прическа. Никакого лака. Если мешают - закрепить декоративной заколкой. Лучше всего - распущенные. Ногти крашу только прозрачным лаком. Длина - любая, к отращиванию больше не стремлюсь. Главное, чтобы были ухоженные.

Колечко - максимум одно. Браслет - нет. Часы - тоже нет. Серьги и цепочку снимаю. Красота - это здоровая кожа, а не аксессуары. В одежде - приглушенные цвета (яркие требуют макияжа). Бежевый, оттенки коричневого, серый, черный, бордо. Элегантно и вполне в моем стиле. Крой - простой, фасон - по фигуре, длина - до колена. Обувь - на среднем каблуке, колготки - дорогие, ноги - стройные. Главное - комфорт. Мягкий свитер, удобные брюки. Ткани - только натуральные.

Для здорового цвета лица перестану объедаться. Ем морковь и пью свекольный сок. Чай - без сахара. С нарезанным яблоком или лимоном. К счастью, именно без сахара я его пью всю жизнь. Сильно солить еду прекращаю. Соль задерживает в организме лишнюю воду. Не покупаю больше майонез, кетчуп и соус карри. Специи вредны для кожи так же, как копченая колбаса. А вот жареная картошка - это другое дело. Кто сказал, что от нее толстеют? Да какая



Конечно, я не натуралистка в полном смысле слова, но заповедь «только естественность» стала стилем жизни, повернув ее течение в самое приятное русло. А ничего так не поднимает настроение, как осознание выполненного долга перед своим организмом.

Между прочим, натуральный образ жизни - это целое направление в западных странах. Основная его заповедь - никакой химии, только естественность. Сподвижники этого направления не пользуются декоративной косметикой, зато в изобилии мажут средствами по уходу за кожей. Перед покупкой продуктов они внимательно изучают на упаковке список ингредиентов и знают наизусть все наименования вредных консервантов. Они носят только натуральные, максимально удобные ткани. Натуралисты обожают биодобавки и продукты с бифидо-бактериями. Они не удаляют растительность на теле и часто в водоемах купаются голышом, ощущая свою принадлежность к Природе.

Мода на натурализм постепенно докатилась и до темной России. А в чем-то мы и опере-

- чтобы красиво и не холодно было.

Сейчас же страна переживает настоящий бум натурализма. Бифидокефир, биоюгурт, всяческие натуральные добавки и йогуртовые культуры, которые способствуют оздоровлению организма. Реклама - наш всеобщий консультант - пытается привить нам новый образ жизни, где все - от природы. И, судя по объему этой рекламы, продукт пользуется спросом. Самая «здоровая» обувь без каблуков вошла в моду. Белье популярно из хлопка и льна. Стиль - спортивно-комфортный. Даже отсутствие в магазинах брюк с высокой талией идет на пользу: брюки на бедрах более удобны. И царствует повсеместная пропаганда здорового образа жизни и движения, движения, движения.

Через две недели я почувствовала, что привыкла. Что кожа стала лучше, свободного времени - больше, а проблем и сомнений меньше. И самое странное, что, перестав ежедневно бороться с разными недостатками внешности и здоровья, они ушли сами. Ка-





...лично для меня исключительную ценность. Прощай, не трогать, пускай сами пройдут. Пятнышки можно осветлить специальным средством от LIERAC. Умываться - водой из-под крана. Злобно и прогнаться быстро. Хочется использовать косметику по уходу - пожалуйста, но не превращать это в обязанность. Лучший рецепт красоты - сон. Спать довольны: сон разглаживает морщины, убирает синяки под глазами и возвращает здо-

ровья. Сильно солить еду вредно для организма лишнюю воду. Не покупаю больше майонез, кетчуп и соус карри. Специя вредны для кожи так же как консерванты. А вот жареная картошка - это другое дело. Кто сказал, что от нее толстеют? Да какая разница - я не на диете. Я получаю от жизни простую, естественную удовлетворения.

Противоречия в жизни свои собственные принципы не всегда легко. Поэтому я от них с легкостью отступаю, если мне хочется. Ведь главное - делать с собой только то, что тебе приятно. Нельзя ложиться спать не умытаясь? Брр, сначала пенка, потом лосьон, потом тоник, крем? Я заменяю всю процедуру очищающими салфетками и иду в постель со свободной душой.

...на бедрах более удобны. И царствует повсеместная пропаганда здорового образа жизни и движения, движения, движения. Знает и чувствует все наименование вредных консервантов. Они носят только натуральные, максимум удобные ткани. Натуралисты обожают биодобавки и продукты с бифидо-бактериями. Они не удаляют растительность на теле и часто в водоемах купаются голышом, ощущая свою принадлежность к Природе.

Мода на натурализм постепенно докатилась и до темной России. А в чем-то мы и опередили Запад. Например, в то время как весь цивилизованный мир носил капрон и синтетику, русские женщины надевали толстые хлопчатобумажные колготы и добротное нижнее белье с начесом. Во-первых, климат обязывал, во-вторых, общественный уклад, который видел идеалом женщины Колхозницу на знаменитом памятнике Мухомой. Некоторые отечественные модницы даже носили тонкие чулки, когда они появились в продаже, поверх толстых

...на бедрах более удобны. И царствует повсеместная пропаганда здорового образа жизни и движения, движения, движения.

Через две недели я почувствовала, что привыкла. Что кожа стала лучше, свободного времени - больше, в проблем и сомнений меньше. И самое странное, что, перестав ежедневно бороться с разными недостатками внешности и здоровья, они ушли сами. Конечно, до того чтобы высматривать наличие консервантов в продукте, я еще не дошла, но думаю, что не дойду, потому что ананас из баночки принесет гораздо больше удовольствия, а значит, и гармонии, чем абсолютно натуральная редька. Получать удовольствие от жизни можно ежеминутно. А когда мне хочется что-то себе запретить, я вспоминаю, можно ли это мне было в детстве. Если да - значит, можно наслаждаться и сегодня.

А МОЖЕШЬ БЫТЬ, ЭТО ЛЮБОВЬ?

Вы переживаете бурный роман. Сейчас все ваши мысли поглощены только любимым человеком. Но насколько сильно это чувство, действительно ли вы влюблены? А вдруг это всего лишь новое увлечение и ничего больше? Проанализируйте свои чувства, попытайтесь понять, настоящая это любовь или очередная весенняя игра гормонов, - поможет этот тест. Из трех вариантов ответов - А, Б, В - выберите тот, который вам больше всего подходит.

1. Вы договорились с вашим другом созвониться. Вы ждете, а звонка все нет.
А. Нет, так нет. У вас есть свои дела.
Б. Не отходите от телефона.
В. Вы очень огорчены.
2. Что для вас означает вечер, проведенный дома с родителями вдали от любимого?
А. Наказание.
Б. Потерянный вечер.
В. Отдых и приятное общение.
3. Какую одежду вы обычно выбираете, собираясь на свидание с другом?
А. Ту, что нравится ему.
Б. Ту, что нравится мне.
- В. Самую модную одежду.
4. Вы вынуждены расстаться и причем очень надолго. Как вы будете вести себя в разлуке?
А. Возобновите прежние отношения.
Б. Будете скучать и писать письма.
В. Будете общаться с подругами.
5. Ваш друг не располагает большими деньгами, но приглашает в ресторан. Вы:
А. Предлагаете разделить расходы.
Б. Обсуждаете, куда лучше пойти.
В. Предложите пойти в другое

место.

6. Ваш друг преподнес вам в подарок очень хорошую книгу, но она у вас уже есть. Вы:
А. Скажете ему об этом.

Б. Поменяете ее на что-нибудь другое.

В. Очень обрадуетесь.

7. Как вы станете себя вести, если вдруг не понравится матери вашего друга?

А. Задобрите ее подарками и улыбками.

Б. Прислушаетесь к ее требованиям.

В. Спросите, что ей не нравится в вас.

8. Ваш друг - спортивный фанат, вам же спорт безразличен. Что будете делать?

А. Попытайтесь тоже увлечься.

Б. Пусть сходит с ума в одиночку.

В. Хорошо, что у человека есть хобби.

9. Вы случайно встретились со "старой" любовью, и он не

прочь возобновить отношения. Вы:

А. Согласитесь встретиться.

Б. Скажете, что любите друг друга.

В. Откажетесь от свидания.

10. Как вы себя поведете после

ссоры, в которой виноваты вы?

А. Будете ждать шага с его стороны.

Б. Будете обсуждать ссору с друзьями.

В. Извинитесь перед ним.

КЛЮЧ К ПСИХОТЕСТУ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

А 1 3 5 1 3 1 5 3 1 3

Б 5 1 3 5 1 3 3 1 5 1

В 3 5 1 3 5 5 1 5 3 5

Для удобства подсчета воспользуйтесь таблицей-ключом

21 и менее баллов. Вам стоит хорошенько задуматься о ваших отношениях. Все-таки это не любовь. Поэтому не обманывайте себя, ваш "принц на белом коне" еще вас не нашел. Но все вперед. А это увлечение пусть останется в вашей жизни приятным воспоминанием.

22-42 балла. Ваши отношения находятся в стадии развития. Чего вам ждать в будущем друг от друга, зависит только от вас двоих. Либо ваши отношения перерастут в сильное и глубокое чувство, либо закончатся ничем. Поэтому, если вы действительно любите - станьте "кузнецом своего счастья".

43 и более баллов. Вы влюблены! Наконец-то вы нашли свою вторую половину, которую так долго искали. Казалось, что вы уже не встретите своего единственного мужчину. Но судьба благосклонна к вам. Не упустите своего счастья!

СБОРНИК МАРАЗМОВ

* Эй вы! Будете принимать пищу через задний проход.

* Менингит - очень страшная болезнь. После нее либо умирают либо становятся дураками. Вот мы с братом болели. Он умер, а мне повезло.

* Вы надеетесь, что на экзамене вам поставят тройку? Поставят, но легче вам от этого не будет.

* Молчать! Или я сейчас буду зверствовать

* Что вы так матом ругаетесь! Потом этими же руками будете хлеб есть

* Что вы, товарищ курсант, такой неровный квадрат нарисовали? Вы что, дальтоник?

* Что вы за ногти на ногах отрастили, как у орла? Хоть по деревьям лазай

* Всех отсутствующих построить в одну шеренгу

* Голова у солдата, чтобы думать, а мозги, чтобы соображать.

* Хвойный лес горит лучше, чем песистый.

* Товарищ курсант, не делайте умное лицо, не забывайте, что вы будущий офицер

* Здесь вам не Англия, копать нужно глубже

* Что за свинья здесь прошла?! Корова что ли?

* Ну как идет, как идет! Корова какая-то! Свинья, наверное

* Возьмите уставы и перепишите все наизусть

* Команда «алле» выполняется бегом

* Если будете блудить - пуцу ракету

* Закрой рот - трусы видно

* Все наши неприятности от того, что верхняя пуговица расстегнута.

* Чем больше цифр, тем больше не надо.

* Это вам чревато боком.

* Взвод! Спиной друг к другу в шахматном порядке по диагонали становись!

* Не тяните резину в долгий ящик.

* Как вы ходите?! Удар должен быть одновременно, под срез сапога товарища!

* Рота! Для помойки в бане становись!!!

* Рулевое управление служит для поворота налево, направо и в другие стороны.

* В армии все однообразно: все подстрижено, покрашено, посеяно песком.

* Автомат ставьте на колено левой руки.

* Здесь вы там не найдете!

* Горло болит?! Учите Уставы - болеть не будет!!

				«Кляп» для младенца					
Лаж		Депардье		Парольный ответ		Хороший ... лучше далекого друга		Голодные «потекушки»	... Кристи
				Минерал-стеклозамениватель					
Древний «Ротшильд»		Морской восток		«Проруб» в Европу		Злодейская атака		Голенастая птица	
Экзамнационная подглядка	«Земная» стюардесса	Разбитый мужичок		Рука, на которую «дают»		Монета Лаоса			
				Размольба					
	Мед-	Карьерас				«Наш ...			

ООО «Амис-Капитал»

**ПОКУПАЕТ
АКЦИИ**

Тел.: (22) 25-66-46,
953-659, 94-00-94

«Саратовэнерго», РАО «ЕЭС»,
«Саратовэлектросвязь»,
«Сургутнефтегаз»,

«САРАТОВНЕФТЕГАЗ»

«САРАТОВНЕФТЕПРОДУКТ»

«Автоваз», «Норильский

Никель», «Сбербанк»

и другие облигации СССР

Государственного внутреннего

займа и Сбербанка 1982-1991 г.

**ВЫЕЗД В РАЙОНЫ И БЕСПЛАТНОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

г. Саратов, ул. Чернышевского, 60/62,
7 этаж, к. 715

(ад. АО «Саратов», «Саратов»/Дир. «Амис-Капитал»)

Ученый-исследователь, оторвавший от микроскопа, уныло спрашивает коллег:

- Господа, никто не знает антоним к слову «эврика»?

Встретились два дру-

- Старею.

- Откуда такой пессимизм?

- От женских вопросов.

- Каких именно?

- Раньше меня спрашивали: «Почему не женишься?» А теперь:

«Почему не женился?»

Человек звонит в зоо-

магазин:

- У вас есть говорящий попугай?

- Нет, но зато у нас

есть дятел, знающий азбуку Морзе!

НА 8-14 МАРТА

ГОРОСКОП ОТ ИРИНЫ ЛУНИНОЙ

Деловые и денежные возможности в этой неделе возрастут. Здоровье не будет слишком сильно беспокоить.

ОВЕН
Необычная степень дипломатии и такта принесут удачу в коротких поездках, связанных с любовью и общественной деятельностью. Могут появиться деловые и любовные возможности, касающиеся противоположенного пола.

ТЕЛЕЦ

Этот день, возможно, принесет Вам деловое процветание, особенно в делах, касающихся искусства, развлечений, предметов роскоши. Благоприятно посещение или участие в культурных мероприятиях.

БЛИЗНЕЦЫ

ВЕСЫ
С утра постарайтесь избежать путаницы в отношениях и обманов в денежных делах. После обеда чуткое и доброе общение с любимыми и в семье поднимет настроение. Возросшая чувствительность к красоте создаст хороший период для критического и музыкального выражения.

СКОРПИОН
Вам надо поберечь свое здоровье, не перенапрягаться. В

брачных отношениях возможны огорчения и обиды. Избегайте ревности и доминирования над другими или попадания под чужое господство. В

но, принесет Вам деловое процветание, особенно в делах, касающихся искусства, развлечений, предметов роскоши. Благоприятно посещение или участие в культурных мероприятиях.



БЛИЗНЕЦЫ

Гармоничный день для общения с деловыми партнерами, возлюбленными и супругами. Хороший период для рекламы и отношений с публикой, для бизнеса связанного с искусством, музыкой и развлечениями.

РАК

Повышение жизненной силы и новые идеи творческого самовыражения в домашнем кругу поднимут Вам настроение. Благоприятный день для взаимоотношений с публикой, деловой активности и финансовых операций, связанных с недвижимым имуществом и сферой услуг.

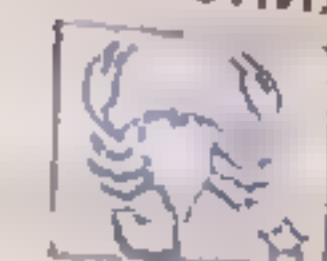
ЛЕВ

Постарайтесь избежать эмоциональных обид и огорчений в семье и с противоположенным полом. Поберегите свое здоровье, не перенапрягайтесь, возможно расстройство желудка. Плохое время для поиска покровителя.

ДЕВА

Взросшие жизненные силы помогут Вам в решении профессиональных дел и финансовых вопросов. Гармония в семейных отношениях и с противоположенным полом улучшит настроение на весь день. Хорошее время, чтобы обращаться к авторитетным лицам за поддержкой.

тического и музыкального выражения.



СКОРПИОН

Вам надо поберечь свое здоровье, не перенапрягаться. В брачных отношениях возможны огорчения и обиды. Избегайте ревности и доминирования над другими или попадания под чужое господство. В бизнесе необходимо проявить сотрудничество и честность.



СТРЕЛЕЦ

Возможно, Вас посетит оптимистическое настроение и понимание нужд других людей. Вероятна финансовая поддержка или общественное признание. Могут быть путешествия ради бизнеса или романтических возможностей.



КОЗЕРОГ

Взросшие жизненные силы и прекрасное настроение ожидают Вас на неделе. Избавляйтесь от эгоистичности и недостатка внимания к чужим чувствам в деловых и профессиональных связях. Это может привести к финансовым потерям.



ВОДОЛЕЙ

Если Вы постараетесь избежать негативных эмоций в семье и с возлюбленными, проявите рассудительность и сдержанность в решении финансовых вопросов, могут возникнуть неожиданные деловые, общественные и романтические возможности.



РЫБЫ

Показные расходы на удовольствия позднее могут вызвать финансовые затруднения. Художники и музыканты, вероятно, получат оригинальные интуитивные озарения в своей работе.

Экзотическая подглядка	«Земная» спонсор-десса	Разбитой мужичок	Рука, на которую «дают»	Монета Лаоса					
			Размолвка						
	Медведь-незасыпаха	Карьерас			«Наш... Чемберлену»			Церковник, член капитула	
			Водопрводная вертикаль						
	Триумфальное перекрытие	Кавказский хлеб	«Орущая» обезьяна		Долина реки				
			Кириллическое «К»						
	Хитра на выдумки	Порт во Франции						Третьи лица	
			Бог солнечного диска (егип.)						
	Блошиный подковальщик	Барбин бой-френд						Отрицательная частица	
	«Запартовый» сиделец								

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В №8

По горизонтали: клык-номер-сноп-склеп-марионетка-ох-Рембо-емва-удар-вест-фьорд-союз-нимфа-пава-износ-анти-Икс-аз-техникум.

По вертикали: пинза-капли-несун-мулат-птаха-ром-«Овод»-егерь-ковер-ровесница-бутуз-Афина-обман-дуализм-юннат-иваси-псих-тау.

РЕДАКТОР

Андрей КОЗНИАЕВ

Начальник РИЦ
В. А. Губовицкий

Адрес редакции:

410600, г. Саратов,
ул.Московская, 109.

Телефон 24-05-89

E-mail:

root@ric.ctufps.saratov.su

Подписной индекс: 35405

Газета зарегистрирована

в Поволжском территориальном
управлении МПТР России

Регистрационный
№ ПИ №7-0884

УЧРЕДИТЕЛЬ:

УФПС Саратовской области

Газета отпечатана способом
оффсетной печати ОГУП «Полиграфия
Поволжья», производство №24,
г. Энгельс, ул. Революционная, 6.
Тираж 7600 экз.
Заказ № 856

В розницу цена свободная.

Ответственность за содержа-
ние рекламы несет рекламодатель.
Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

Перепечатка - только со
ссылкой на «Почту Поволжья».

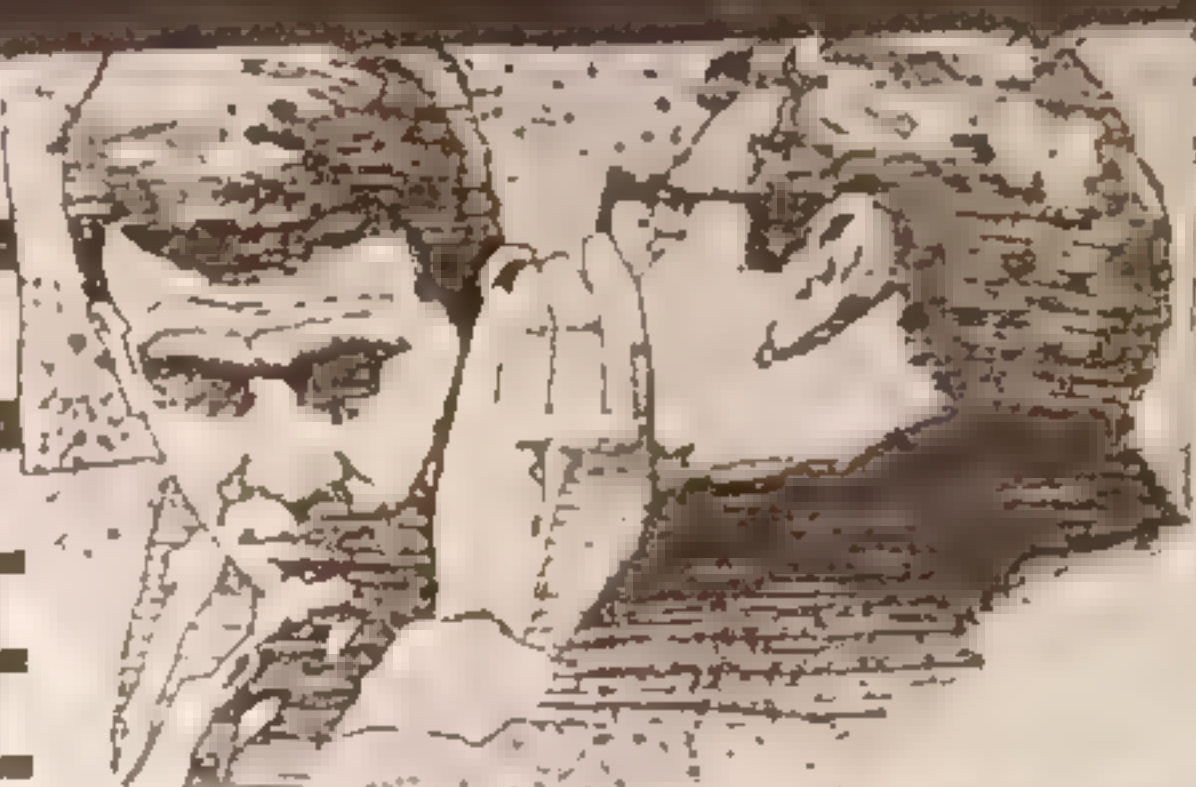
Еженедельник выходит по
четвергам.

Издаётся с июня 1998 г.

ПОЛИТИКА ОТ АНДРЕЯ КОЛОНТАЕВА



ГЕННАДИЙ СЕЛЕЗНЕВ:
«НАРОД БУДЕТ СИЛЬНЕЕ
УВАЖАТЬ ВЛАСТЬ, ЕСЛИ ОНА
РАБОТАЕТ ДОЛЖНЫМ ОБРАЗОМ»...



Это же парадокс! Государство делает определенному предприятию госзаказ, которое выполняется, как правило, в сроки. Однако в чем печальная суть. Государство выполненную по заказу продукцию забирает, а предприятие при этом не платит, а, наоборот еще и пеня. Государство заводик накладывает. А как, простите дидактически, когда извернуться, чтобы заплатить? И в авиационной промышленности. Сложно приходится. Высокая конкуренция, дополнительные требования. А государство в очередь. Россия — авиационная держава, но промышленно мы должны прийти к тому дню, когда самолеты придется покупать за рубежом.

-Но ведь государство само утвердило идеальный в кавычках механизм побора регионов – 60 процентов прибыли забирать в Центр, 30 процентов оставлять в регионе. Вы тоже считаете, что это правильная экономическая политика?

-Нет, не считаю. Мы много говорим о том, что за крепкую экономику. На самом деле получается, что обкрадываем регионы и слова идут в разрез с делом. И по сей день, не можем эту ситуацию выправить. А ведь каждой области особенно, если она — донор как Саратовская губерния, которой хочется самой осваивать прибыль, а не отдавать в Центр и у него же опять просить средства.

-А социальная сфера? Будут ли какие-то сдвиги к лучшему в ближайшие годы? Это я спрашиваю вас к тому, что намерено ли правительство Российской Федерации наконец-то перестать кормить обещаниями поддерживать молодые семьи, увеличить детские пособия?

-Я согласен с тем выражением, что народ будет больше уважать власть, если она работает должным образом. Та же Валентина Матвиенко, который год кормит обещаниями о внесении в Государственную Думу закона о минимальных социальных гарантиях,

-Со следующего года школы будут финансироваться не из федерального бюджета. Все они отходят муниципалитетам. Думаю, это правильно, потому что тому же министру образования на месте легче определить какие вливания нужно сделать в то, или иное общеобразовательное учебное заведение и вынести предложение главе района, губернатору.

-На встрече с законодателями саратовской областной Думы депутат Владимир Титаев в очередной раз поднял тему опять же, мягко говоря, нейтрального отношения государства к потребкооперации. Ваш комментарий.

- Действительно, если говорить о законе о малом и среднем бизнесе, надо признать он мало что дал. Мое мнение таково: предпринимателям нужно активнее сотрудничать с кооператорами. Работать по схеме предприниматель производит, кооператор реализует. Вот это работа. К примеру, тот же фермер что делает? Он выращивает пшеницу, растит скот, вырабатывает из молока сметану, творог. Но ведь все это нужно реализовать на рынках. А кто это может лучше сделать как не кооператор, который знает состояние рынка, умеет торговать. Более того, в России все больше и больше сел, где закрываются магазины. Вот тут бы автолавки игодились бы.

-Вы намерены создать социал-демократическую партию. Это будет союз Титов-Горбачев-Селезнев?

-Подобного союза не будет. Он идет вразрез с концепцией создаваемой нами социал-демократической партии. За два года мы досконально разобрались в политическом многообразии нашего государства. В основу устава мы заложили статью седьмую конституции РФ и намерены взвалить на свои плечи возрождение России. Поэтому союза с вышеназванными политиками не получится. Партия умрет, не успев родиться.

-А как же КПРФ, партийный билет?

-Я с интересом слежу за работой Компартии. Что касается партбилета, и по сей день, он находится при

На прошедшей неделе наш регион посетил высокий гость, председатель Государственной Думы Геннадий Селезнев. И сразу поползли слухи о том, что приезд Селезнева в нашу область связан с предстоящими выборами в Саратовскую городскую Думу третьего созыва.

-Геннадий Николаевич, вы действительно здесь, чтобы как-то содействовать в процессе выборной гонки определенным кандидатам в депутаты?

-Не знаю, откуда взялись подобные разговоры. Если честно, я давно не был в Саратовской области и целью моей поездки в ваш регион: знакомство с местной администрацией и законодательным собранием области, встреча с трудовыми коллективами и, естественно, встреча с активом политического движения «Россия».

-За короткое время пребывания в нашей области вы успели встретиться с директорами промышленных предприятий, в частности представителями Оборонно - Промышленного Комплекса. Что скажете по этому поводу?

-Я уже много говорил на эту тему и скажу еще раз: у государства нет промышленной политики. Ее определяет Федеральный Центр. Определяет так, что принимаемые решения негативно атакуются на всех промышленных предприятиях, в особенности оборонного комплекса, где, как правило, действуют государственные

него же опять просить средства.
-А социальная сфера? Будут ли какие-то сдвиги к лучшему в ближайшие годы? Это я спрашиваю вас к тому, что намерено ли правительство Российской Федерации наконец-то перестать кормить обещаниями поддерживать молодые семьи, увеличить детские пособия?

-Я согласен с тем выражением, что народ будет больше уважать власть, если она работает должным образом. Та же Валентина Матвиенко, который год кормит обещаниями о внесении в Государственную Думу закона о минимальных социальных гарантиях. Если бы эти гарантии были утверждены, легче было бы составлять доли при планировании бюджета. То же самое и в плане семьи. К сожалению, у нас до сих пор семейная политика только декларируется, но не конкретизируется. Вот вам и демографические всплески. По данным американских экспертов в этом веке россиян вообще должно остаться 60-70 миллионов человек. Есть над чем задуматься. Еще одна проблема, нелегальные эмигранты, в особенности на Дальнем Востоке. В основном - китайцы, корейцы. Сколько их нелегально проживает на территории России, и по сей день никто не знает. Называются цифры от 300 тысяч человек до одного миллиона.

Что касается детских пособий естественно, семьдесят рублей в месяц, сумма, мягко говоря, смешная. Поэтому во время правки бюджета на 2003 год мы внесли предложение увеличить пособие в три раза. Думаю, что это предложение пройдет все чтения.

-А школы?

партию. Это будет союз Титов-Горбачев-Селезнев? -Подобного союза не будет. Он идет вразрез с концепцией создаваемой нами социал-демократической партии. За два года мы досконально разобрались в политическом многообразии нашего государства. В основу устава мы заложили статью седьмую конституции РФ и намерены взвалить на свои плечи возрождение России. Поэтому союза с вышеназванными политиками не получится. Партия умрет, не успев родиться.

-А как же КПРФ, партийный билет?

-Я с интересом слежу за работой Компартии. Что касается партбилета, и по сей день, он находится при мне с уплаченными по июль месяц взносами.

-До того, как сделать карьеру ведущего законодателя России, вы долгое время работали редактором «Комсомольской Правды». Не возникает желания вернуться к прежней профессии?

-Много воды утекло с того времени. Когда-то я брал интервью, теперь перешел в другую роль: интервью берут у меня. Однако я и по сей день с теплотой отношусь к людям этой древнейшей профессии. Трудно вам в настоящее время приходится. Очень мало в России осталось стабильных изданий, в которых журналист работает по собственным планам, а не по «заказам» «замочить» кого-нибудь. По этому поводу можно сказать только одно - крепитесь.

-Госдума «ушла» на каникулы. Из Саратова на отдых?

-Нет. Начинается парламентская ассамблея ОБСЕ, куда я уезжаю во главе российской делегации.

ГОРДУМЦЫ РЕШИЛИ «ПЕРЕПРЫГНУТЬ»?

Подготовка к выборам в Саратовскую областную Думу третьего созыва стартовала. И уже начинают «выплывать» интересные моменты...

Среди таких моментов возможное, и даже массовое участие действующих депутатов Саратовской городской Думы. Анализируя события, которые начинают развиваться на фронте политической возни, становится видно, что некоторые гордум-

ские депутаты уже очень хотят «перепрыгнуть» из кресел городской мэрии в кресла облдумы. Почему уже избранные народом депутаты города намереваются вновь побороться за места в законодательном собрании? Этому находится только одно объяснение. В составе депутатского сообщества основное число представителей от избирательных округов - люди из деловых кругов. Всяких там строи-

тельных организаций, других учреждений. Кто же не мечтает о распределении средств областного бюджета в пользу бизнеса. За это, согласитесь, есть смысл побороться. Если подобный расклад произойдет, и часть нынешних депутатов городской Думы пересядет из депутатского кресла одного законодательного учреждения в кресло другого, на этом процесс не остановится. Он, скорее всего, толь-

ко начнется. В первую очередь начнется потому, что освободятся кресла в городской Думе. А это значит, что придется выбирать (довыбирать) новых.

А согласно Уставу Саратова, довыборы должны состояться не позднее, чем через три месяца. То есть в начале декабря нынешнего года. Опять декабрь и опять накануне нового года. Когда народ (простите, в данном случае электорат) «нюхнет» раз-

личной неприятной информации на облдумских выборах, махнет на них рукой (какие уж там довыборы!) и будет заниматься подготовкой к празднованию нового года. А успешно прошедшим в областную Думу депутатам гордуме (если таковые будут) придется входить в новое рабочее русло. Тогда как городские проблемы вновь «повиснут» на неопределенный срок. Вот такой расклад.

ДЕЛО №

4 ПОЧТА — ЭТО НАВСЕГДА!



Накануне профессионального праздника наш корреспондент встретился с заместителем начальника Управления Федеральной почтовой связи Саратовской области Оксаной Тивелевой.

Оксана Юрьевна, для меня, как журналиста Саратова, здание почты на пересечении

терминологии саратовских почтовиков...

- Да, действительно, во внутренних структурах управления происходят существенные изменения. Главпочтамт теперь самостоятельной единицей не является, это почтовый участок. Но в массовом сознании, конечно, понятие осталось. Это не только символ города, это здание, где люди и оказыва-

- На фоне ремонта, который регулярно проводится в здании Главпочтамта акционерным обществом «Саратов-электросвязь» для своих структур, еще более заметно, как обветшал зал почтовых операций.

- Ремонт необходим прежде всего для удобства наших клиентов, для расширения услуг, которые предоставляются теперь почтой. У нас есть проект ремонтных работ на втором этаже здания почтамта, но эти дорогостоящие планы в 2002 году вряд ли будут осуществлены. УФПС — не бюджетная организация, мы на хозрасчете, но наших доходов после уплаты налогов, к сожалению, не хватает на капитальную реконструкцию.

- В чем, с Вашей точки зрения, корень проблем, с которыми почтовики сталкиваются ежедневно?

- Эти трудности — общероссийские. Основные фонды — здания, сооружения, транспорт — на 80% изношены. Что такое почта? Это отправление грузов и их перевозка. Известно, что плохой транспорт требует больших денег на обслуживание. Машины нашей автобазы давно подлежат списанию, их необходимо заменить на новые. Но автотранспорт в настоящее время всё же предпочтительнее, чем неимоверно дорогие железнодорожные перевозки. У нас осталось всего два почтовых вагона, а вот автопарк УФПС насчитывает порядка 300 автомобилей. Они обслуживают почтовые маршруты области. В Москву на Павелецкий вокзал ежедневно отправляется для почтового обмена КАМАЗ. Есть еще один почтовый тракт: Саратов-Самара-Саратов.

гибнет ли она?

- Факс, электронная почта, интернет должны были вроде бы потеснить наши позиции, но этого не произошло. Конечно, объем почтовых отправлений резко уменьшился, но в этом скорее «виновата» социально-экономическая ситуация, а не новейшие технологии. Кстати, в западных странах ни интернет, ни электронная почта на объем почтовых корреспонденции не повлияли. Сократилась личная переписка, но возросла рассылка по почте рекламной информации, счетов фирмы и т.д. А у нас наоборот: доля деловой переписки в почтовых доходах составляет меньшую часть. Да и уровень компьютеризации в нашей стране пока далек от того, чтобы отказываться от услуг традиционной почты. В этом смысле можно сказать: почта была, есть и будет.

- Основная статья дохода почтовиков — доставка пенсий. На ее распределение теперь претендуют и другие операторы?

- Да, с каждых 10 рублей пенсионных выплат почта получает 15 копеек. По Российскому законодательству доставка пенсий должна производиться по месту жительства конкретного получателя. И почта, как государственное учреждение, обслуживает всех — и в центре, и на окраинах, и в дальнем селе, где могут проживать два пенсионера. Мы имеем долго-

удобно не всем категориям граждан. Будет ли это какая-то фирма, заключившая договор с Пенсионным фондом? Одно уже сейчас ясно, что подобный конкурент будет заинтересован лишь в обслуживании «таких кусочков» центральных районов. А вот почта как обслуживала, так и будет обслуживать своих подопечных везде и всюду. Подводя итог, можно сказать: мы там, где должны быть, а не там, где быть выгодно.

Оксана Юрьевна, пожалуйста, несколько слов о реформе почтовой связи и о том, как это скажется на саратовской почте.

- На сегодняшний день правительством России разработан и подписан «Концепция развития почтовой связи в Российской Федерации». Она предполагает создание государственного унитарного предприятия «Почта России» и упразднение соответствующих региональных структур. Таким образом, УФПС Саратовской области с 1 января 2003 года станет одним из филиалов всероссийской структуры. Думаю, что реформа назрела. Что касается того, как мы ее переживем? Знаете, мы уже пережили тяжелые времена, когда почту отделили от системы электросвязи. В каком-то смысле тогда мы были вынуждены все как бы начать с нуля, решая проблемы средств, базы, кадров... Но теперь, на мой взгляд, по ведению дел почтовики работают более мобильно, эффективно. Конечно, услуги ГТС всегда будут более дорогостоящими, здесь мы не можем конкурировать с коллегами-связистами. Но реформа

раздника наш корреспондент встретился с заместителем начальника Управления Федеральной почтовой связи Саратовской области Оксаной Тивелевой.

- Оксана Юрьевна, для меня, жительницы Саратова, здание главпочтамта на пересечении улиц Московской и Чапаева - своеобразная визитная карточка города, одна из его достопримечательностей. На самом деле с некоторых пор это понятие - «Главпочтамт» - отсутствует в

терминологии саратовских почтовиков...

- Да, действительно, во внутренних структурах управления происходят существенные изменения. Главпочтамт теперь самостоятельной единицей не является, это почтовый участок. Но в массовом сознании, конечно, понятие осталось. Это не только символ города, это здание, где оказывали и оказывают почтовые услуги. Они всегда востребованы, чтобы не говорили в последнее время о состоянии современной Российской почты.

наши жат списанию, их необходимо заменить на новые. Но автотранспорт в настоящее время всё же предпочтительнее, чем неимоверно дорогие железнодорожные перевозки. У нас осталось всего два почтовых вагона, а вот автопарк УФС насчитывает порядка 300 автомобилей. Они обслуживают почтовые маршруты области. В Москву на Павелецкий вокзал ежедневно отправляется для почтового обмена КАМАЗ. Есть еще один почтовый тракт: Саратов-Самара-Саратов.

- С приходом в Россию компьютерных технологий возник вопрос: а что будет с почтой традиционной? Не по-

месту жительства корреспондента. И почта, как государственное учреждение, обслуживает всех - и в центре, и на окраинах, и в дальнем селе, где могут проживать два пенсионера. Мы имеем долгосрочную налаженную сеть, приоритетные позиции. Но появление альтернативных операторов на рынке услуг вовсе не исключается. Тем более, что в правительстве РФ принято решение о розыгрыше тендера на доставку пенсий. Условие одно - это должен быть единый оператор по всей России. Будет ли это Сбербанк? Но получение пенсий в его отделениях

ли тяжелые времена, когда их отделили от системы электросвязи. В каком-то смысле тогда мы были вынуждены всё как бы начать с нуля, решая проблемы средств, базы, кадров... Но теперь, на мой взгляд, по ведению дел почтовики работают более мобильно, эффективно. Конечно, услуги ГТС всегда будут более дорогостоящими, здесь мы не можем конкурировать с коллегами-связистами. Но резервы для развития у нас, безусловно, есть. Думаю, что не пропадем!

Беседовала Маргарита Шатикина.

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ
ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ!**
От всей души поздравляем Вас

**с
ДНЕМ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ!**

Примите сердечную благодарность за ваш самоотверженный труд.

Желаем вам и вашим близким здоровья и неиссякаемой энергии, счастья и благополучия, творческих успехов и удачи во всех начинаниях!

Пусть этот день подарит вам радостные улыбки и чудесное настроение.

Коллектив отдела
продаж нетрадиционных услуг
ГУ-УФПС Саратовской области

**В связи с Днём Российской Почты за заслуги
в развитии и совершенствовании почтовой связи и
многолетний добросовестный труд грамотами
УФПС награждены 115 работников почты области.
Званием
«Ветеран почтовой связи» УФПС Саратовской области»
удостоены 132 специалиста.
Грамоты губернатора и министерства транспорта и
связи получили 40 сотрудников УФПС.
ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

**13 июля, в субботу, Саратовское радио приглашает вас послушать
концерт, посвященный Дню российской почты.
Начало передачи в 18 часов 10 минут.**

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «ПОЧТА 2002» ОПРЕДЕЛЕНЫ!

В преддверии Дня российской почты подведены итоги конкурса работ, опубликованных на страницах еженедельника «Почта Поволжья». Победителями конкурса стали:

БОРИС САМОРОДОВ (г. Балашов) - «Свет в почтовом окне», «ПП», №23.

МАРГАРИТА ШАШКИНА (г. Саратов) - «О почте российской замолвите слово», «ПП», №19.

ГЕННАДИЙ ШАПОВАЛОВ (г. Энгельс) - «По подписке и в розницу», «ПП», №8.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА!

Благодарим за участие в конкурсе **Татьяну Саухину, Андрея Климова, Валерию Курнаева, Раису Волкову**. Ваши материалы - достойный вклад в развитие газеты. Все они стоят гораздо больше трех премий, которые были учреждены. Но их, к сожалению, только нашей газете. Так что, напомним, надеждемся на дальнейшее сотрудничество. Дерзайте и призы будут вашими!

30% рекламы в мире рассылается почтой
DIRECT - MAIL

Доставка рекламы по подписчикам
любого периодического издания.

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ 50-89-24, 50-48-99

30% рекламы в мире рассылается почтой
DIRECT - MAIL

Прямая почтовая рассылка рекламных материалов.
Адресная рассылка по выбранным Вами клиентам:
Предприятия, банки, фирмы и т. д. Саратова и области
По вашей адресной базе
По адресной базе УФПС

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ
ПОЧТОВОЙ
СВЯЗИ
50-89-24,
50-48-99

*Страничка для тех, кто
любит и умеет веселиться!*



ПОЧТАЛЬОН ЕЧКИН

КАК ЧЕЛОВЕК

НАУЧИЛСЯ ПЛАВАТЬ?

Плавать так, как плавают птицы и звери, люди не умеют. Им приходится специально учиться этому мастерству.

Люди научились плавать очень давно. Но первоначально это им нужно было не для того, чтобы ставить рекорды или играть на воде в разные игры. Нашим далеким предкам пришлось овладеть искусством плавания, чтобы выжить в тех суровых условиях. А учились они, считают исследователи, подражая движениям собаки. Этот стиль сохранился до сих пор, он так и называется - «по-собачьи», а пользуются им обычно люди, не умеющие хорошо плавать.

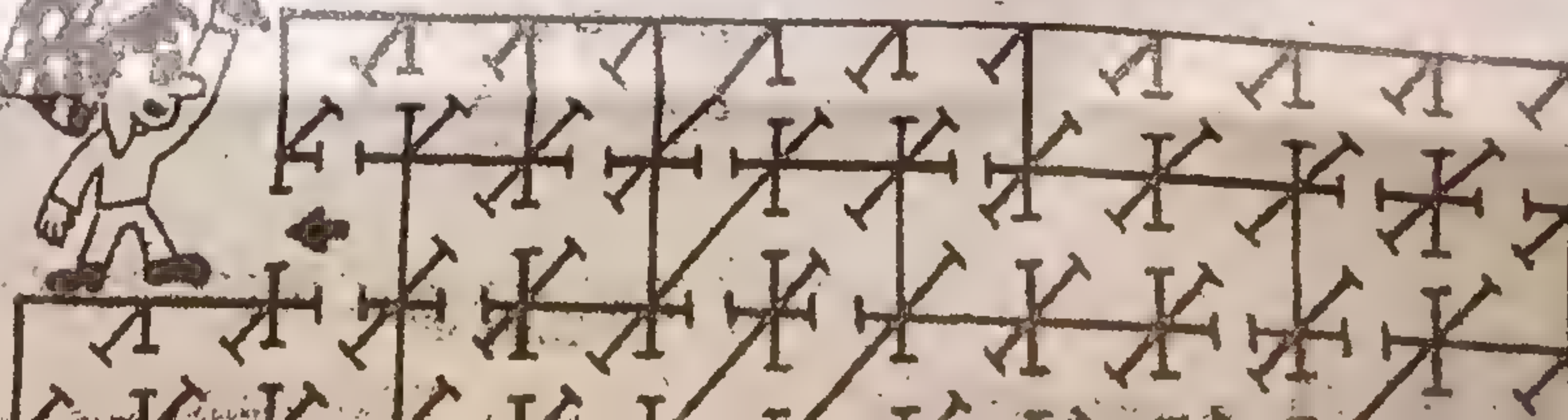
Но потом человеку показалось мало просто держаться на воде, ему захотелось координировать движения рук и ног. И тогда (более 2000 лет назад) был изобретен новый стиль плавания - брасс.

Слово «кроль» - еще один стиль плавания - пришло к нам из английского языка и означает «ползти». И действительно, если понаблюдать за спортсменом, плывущим кролем, кажется, будто он пол-

*Сколько
восьмерок
на этом рисунке?*



Определите маршрут марафонского забега.



ям собаки. Этот стиль сохранился до сих пор, он так и называется - «по-собачьи», а пользуются им обычно люди, не умеющие хорошо плавать.

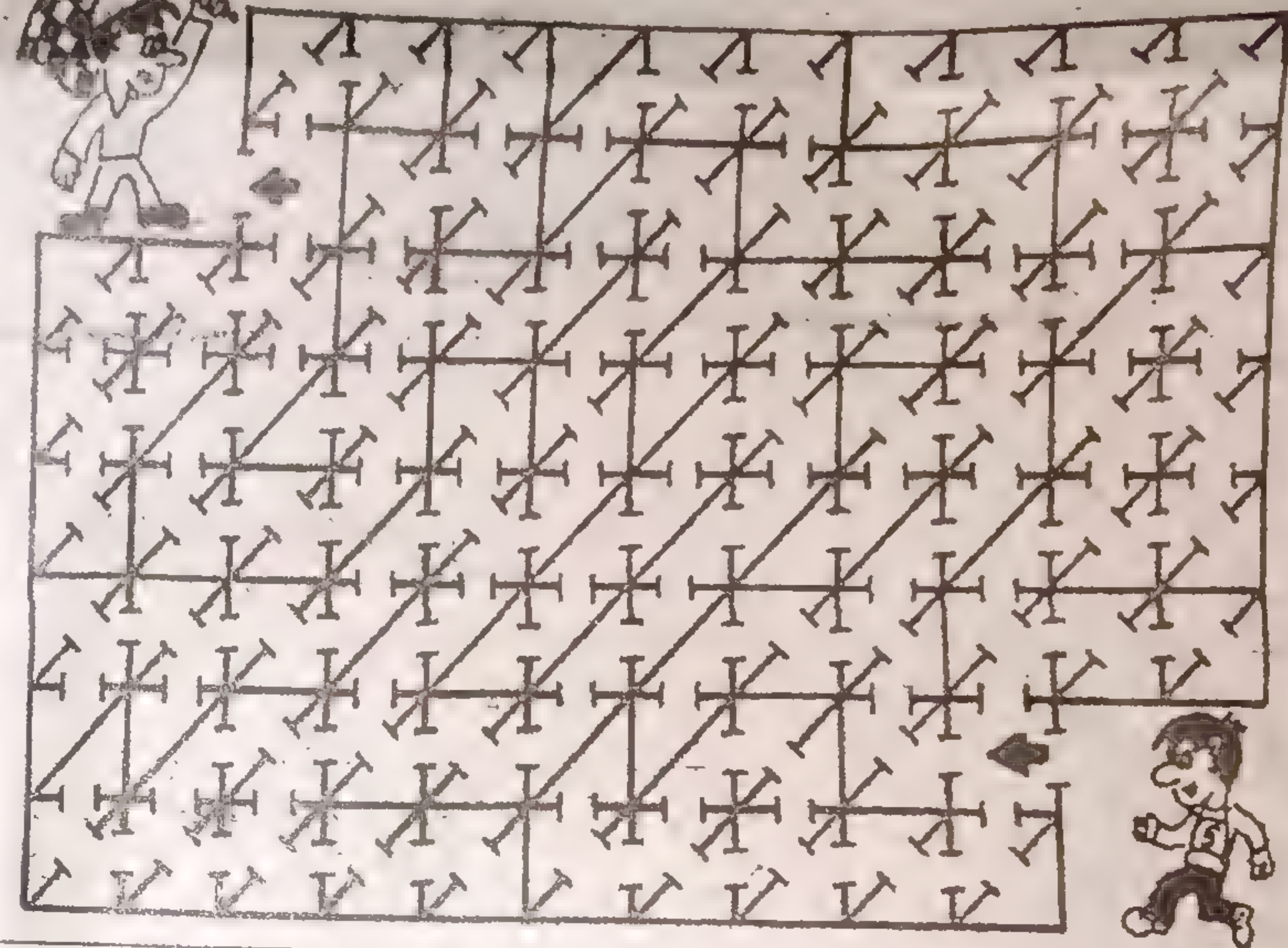
Но потом человеку показалось мало просто держаться на воде, ему захотелось координировать движения рук и ног. И тогда (более 2000 лет назад) был изобретен новый стиль плавания - брасс.

Слово «кроль» - еще один стиль плавания - пришло к нам из английского языка и означает «ползти». И действительно, если понаблюдать за спортсменом, плывущим кролем, кажется, будто он ползет по воде, правда, очень и очень быстро. Используя кроль, было установлено так много рекордов, что этот стиль справедливо считается самым быстрым. Впервые кроль в Англии продемонстрировал Ричард Кейвилл, а было это в 1902 году. Сам он обучился плавать таким образом у аборигенов Австралии, и поначалу этот стиль так и называли - «австралийский кроль».

В 1934 году из брасса возник еще один способ плавания - баттерфляй (буквальный перевод с английского - «бабочка»).



Определите маршрут марафонского забега.



Привет всем! Меня зовут Ирина. Знак зодиака Телец. Остальное в письмах. Мой адрес: 412376, Саратовская обл., Самойловский р-н, п. Садовый, ул. Мирная, дом 5.

Привет всем! Меня зовут Татьяна. Знак зодиака Лев. Хочу переписываться с мальчиками. Мне 12 лет. Остальное в письмах. Мой адрес: 412376, Саратовская обл., Самойловский р-н, п. Садовый, ул. Ветеранов, дом 1.

Привет, девочки! Меня зовут Игорь. Смотрю на мир карими глазами, с высотой: 158 сантиметров. Мне 12 лет. С большим чувством юмора, без вредных привычек. Мой адрес: 412751, Саратовская область, Эвальтинский район, п. Возрождение, ул. Толстого, дом 2.

Привет всем! Меня зовут Елена. Мне 12 лет. Люблю танцевать и писать письма. Хотела бы переписываться с парнями 12-14 лет. Ребята, обязательно вышлите фото. Пишите мне, не пожалеете! Мой адрес: 412570, Саратовская область, Новобурасский район, п. «Знание», Моисеевой Ленуське.

Привет! Меня зовут Лена, мне 11 лет. Я хочу переписываться с девочками и мальчиками. Мой знак зодиака Весы. Остальное в письмах. Мой адрес: 413705, Саратовская обл., Пугачевский район, поселок Заволжский, ул. Набережная, дом 1, кв.3. Агачкиной Елене.

Фокус «ВОЛШЕБНЫЙ КАРАНДАШ»

Этот фокус напоминает выступление индийского заклинателя змей. Только здесь в роли фалимонада.

Этот карандаш, подчиняясь взгляду иллюзиониста и жесту его рук, то поднимается из бутылки, то опускается на дно, совсем как живой.

Секрет фокуса

Прежде всего нужна тонкая и прочная черная нитка (чем тоньше, тем лучше). Одним концом нитка прикрепляется к карандашу, к тому его кончику, которым карандаш опускается в бутылку. Вторым концом нитку привязывают к пуговице на рубашке исполнителя. Рубашка должна быть черная, чтобы нитка на ее фоне не была заметна. По этой же причине карандаш тоже должен быть черным.

Фокусник сосредотачивает свой взгляд на карандаше, делает жест руками, как будто заставляет карандаш подниматься, отклоняется немного назад, нитка натягивается, и карандаш «вылезает» из бутылки.

Затем фокусник наклоняется вперед, и карандаш под тяжестью собственной тяжести опускается на дно. Движения корпусом должны быть плавными и не слишком быстрыми. Сильно наклоняться не стоит, иначе зрители догадаются, в чем тут дело.

ФЕЛИКС АРОНС: «ДИРЕКТОР ТЕАТРА — ИНСТАНЦИЯ ТВОРЧЕСКАЯ!»

«Мусор из театральной избы», с легкой руки бывшего худрука Саратовского театра акдемдрамы Антона Кузнецова выносимый на всеобщее обозрение общественности, похоже, не стал той отправной точкой, от которой начинается истина. За обвинениями молодого режиссера, адресованными директору театра, всевозможными пресс-конференциями и интервью прессе без особого труда просматривается сущность конфликта, сводящаяся не к творческому, а к личностному противостоянию. Так уж получилось, что журналисты и общественное мнение еще с «первых залпов» театральной войны целиком и безоговорочно приняли сторону Кузнецова, не думая даже привлечь в контр-аргументы мнение директора театра Феликса Арона, и министра культуры области Лотарева, подписавшего, как известно, приказ об увольнении Антона Кузнецова.

Мы встретились с теперь уже бывшим директором театра Феликсом Ароном, не избежавшим, как и его оппонент, «дамоклов меча» вышестоящего начальственного права — после увольнения Кузнецова в общественном мнении было подписано распоряжение и о его увольнении. Как говорится, всем бедам (простите, в данном случае братьям) — по серьгам.

Между тем, обыватель, пожа-

са в течение пяти лет в старейшем российском театре...

- Феликс Матвеевич, информация о том, что вас «ушли» вслед за режиссером театра Антоном Кузнецовым, появилась только вчера. Эта новость была для вас неожиданной?

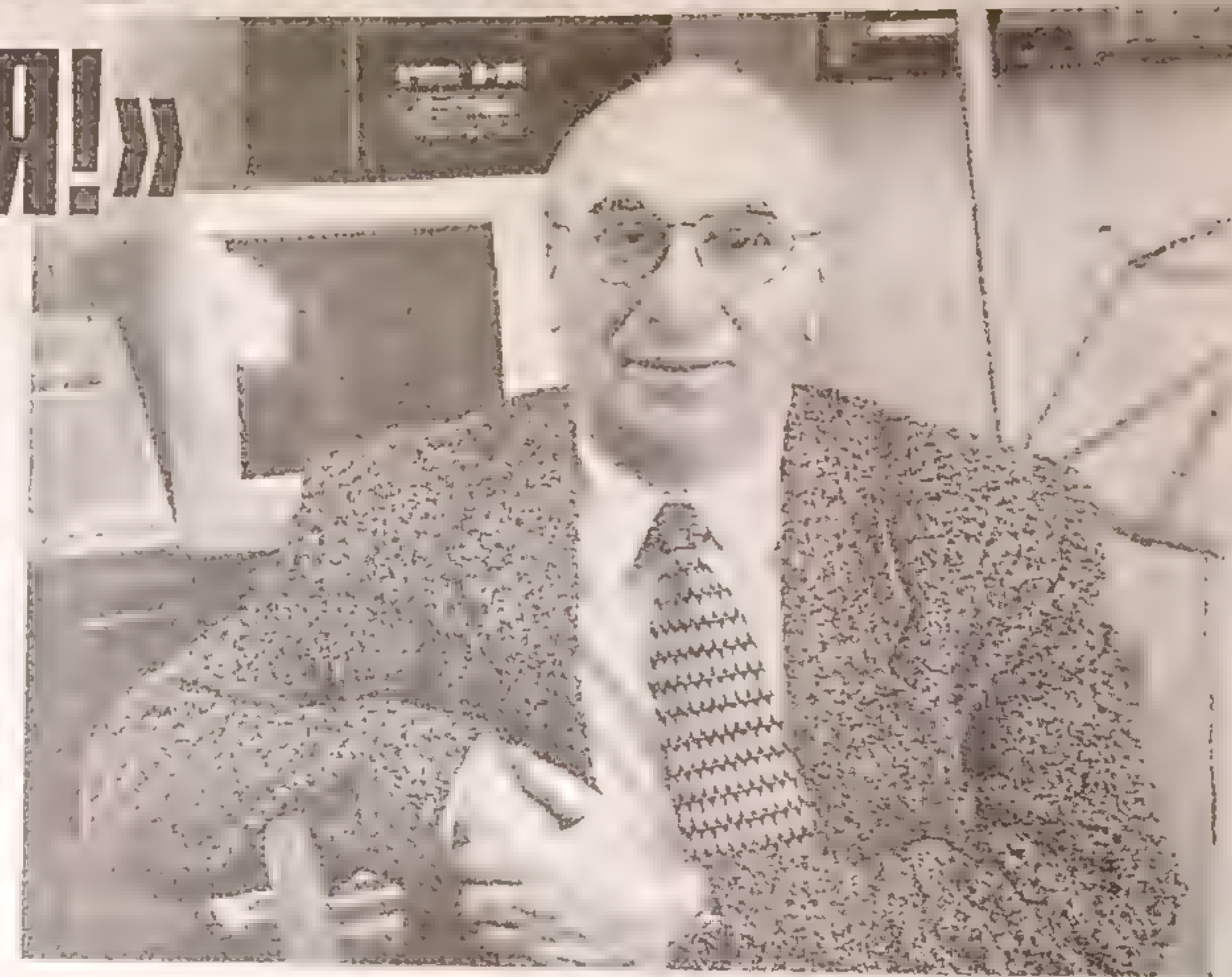
- Да, я не был готов к такому повороту событий. Тот самый конфликт, который столь активно развивался несколько лет, естественно, должен был подойти к какому-то финалу. Жаль только, что к такому. Но я еще раз повторяю — это не выяснения отношений между мной и худруком театра, как это представлено в прессе. Если бы этот конфликт был таким простым, он бы разрешился с нашим уходом. Аредаков (актер театра — авт.) с большим удовольствием взял в свои руки должность художественного руководителя, однако при этом прекрасно понимая, что против него настроены те же самые артисты, которые высказывали недоверие самому Кузнецову. Конфликт не исчерпан, его даже не прикрыли. И в этом — трагедия театра.

Когда про меня говорят, что я — «администратор», «крепкий хозяйственник», у меня на лице появляется легкая улыбка. Вот Антон Валерьевич (Кузнецов — авт.) поставил 15 спектаклей за всю свою жизнь. А я — 200. Я не разделяю понятия «директор» и «творческая личность» в отношении себя. Я — театральный музыкант и, сев в директорское кресло, я что, перестал быть творческим человеком? А если

гал Кузнецов — никакое не новое направление, это давно известный прием: когда режиссура беспомощна, она ищет внешнее оформление взамен внутреннему содержанию.

Все, что мы видим на сцене академдрамы сейчас — да, мило, хорошо, но не более того. «Драма» знала хорошую режиссуру. Вспомнить хотя бы Дзекуну, он даже опередил свое время. Достаточно посмотреть «Макбет» У Райкина и понять, что режиссура Бутусова, замечательная режиссура, очень интересна, и она сродни дзекуновским приемам, которые бывший худрук нашего театра использовал еще 15 лет назад. А сейчас мы представляем средний театр России. Немножко танцев, немножко музыки, побольше молодежи. Но мне всегда хочется спросить: если мы такие великие, ставим такие замечательные работы, назовите мне хотя бы один спектакль, который можно было бы выдвинуть на «Золотую маску». А ведь это — единственный конкурс, который может определить, насколько спектакль современен, интересен в сравнении с другими театральными коллективами.

Саратовскую «драму» всегда отмечали. И если мы выезжали на очередной фестиваль, мы обязательно получали призы. А в последние годы мы не то, что ничего не получаем, про нас даже не говорят. Это — объективный показатель. Взять хотя бы санкт-петербургский фестиваль «Балтийский дом», куда



небольшой группы людей во главе с Кузнецовым. Но не надо забывать, что наш театр не частный, а государственный, и за тот месяц, что часть труппы гастролировала во Франции, мы не имели возможности играть все спектакли, в итоге потеряли зрителей и свой заработок. Так что все разговоры о том Антона Валерьевича, что «мы прославляем театр за границей, а за это зарабатываем себе деньги», по меньшей мере, несерьезны. Вот поэтому Кузнецов так держится за этот театр.

- Может ли такое случиться, что некоторые ведущие актеры уйдут из театра?

- Я сомневаюсь в этом. Вся сложность положения актера периферийного театра в том, что ему уходить-то, собственно, некуда. Я неслучайно все время говорил, что нельзя втягивать этих людей ни в какие авантюры, потому что все артисты «драмы» как бы разделились

- Вы знаете, горько, конечно. Столько лет отдать театру, а взамен получить оплеуху. Моя первая работа «Трехгрошовая опера» была поставлена здесь в 1966 году. Много было сделано мной для театра и жаль, что все это ушло в далекую историю.

- Как коллектив отнесся к вашей отставке?

- Все сейчас в отпуске, и о вчерашнем решении вышестоящих инстанций знает только несколько человек. Когда актеры вернутся, вероятно, они испытают некоторый шок. Они уходили с надеждой, что все закончится хорошо.

- Вы будете приходить в свой театр?

- Пока не знаю. Все будет зависеть от необходимости в этом.

- А в качестве зрителя на новые спектакли?

- Все может быть.

- К чему придет театр?

известной отставки Кузнецова в облправительстве было подписано распоряжение и о его увольнении. Как говорится, всем сестрам (простите, в данном случае братьям) — по серьгам.

Между тем, обыватель, пожалуй, гораздо хуже осведомлен, что Феликс Аронс — человек в театральном мире не в меньшей, а, возможно, и в большей мере авторитетный и заслуженный, нежели молодое и амбициозное дарование Антона Кузнецова. Успев за свою продолжительную творческую жизнь поработать в Красноярске, Тюмени, Кишиневе, в Центральном детском театре, Московском театре имени Ермоловой, Аронс заимел репутацию очень профессионального, по-настоящему культурного музыкального режиссера, умеющего тонко, с глубоким пониманием формы и стилистики спектакля находить к нему верное музыкальное решение. Неслучайно спектакль «Спутник» с его музыкой в Красноярске в 70-е годы был удостоен Государственной премии России. Да и неслучайно все же было и директорствование Арон-

Антон Валерьевич (Кузнецов — авт.) поставил 15 спектаклей за всю свою жизнь. А я — 200. Я не разделяю понятия «директор» и «творческая личность» в отношении себя. Я — театральный музыкант и, сев в директорское кресло, я что, перестал быть творческим человеком? А если завтра, к примеру, я уйду с этой должности, то, по логике вещей, опять стану творческой личностью? Конечно, директор может и не быть человеком искусства, это вовсе необязательно, и есть масса таких замечательных хозяйственников. Но в мой адрес такое утверждение несправедливо. На посту директора я всего пять лет из всех сорока, которые посвятил этому театру. И я, несмотря на свою чиновничью должность, до последнего момента продолжал оставаться музыкальным руководителем академдрамы.

Но когда я начал говорить о вещах, которые мне хорошо известны, в частности, о музыкальном примитивизме, который все чаще появляется в наших спектаклях, я автоматически стал врагом худрука. То, что предла-

Саратовскую «драму» всегда отмечали. И если мы выезжали на очередной фестиваль, мы обязательно получали призы. А в последние годы мы не то, что ничего не получаем, про нас даже не говорят. Это — объективный показатель. Взять хотя бы санкт-петербургский фестиваль «Балтийский дом», куда мы повезли спектакль «Берендей» или вампиловский — по современной драматургии — в Иркутске, на котором самое большее, чего удостоился Саратовский театр драмы — приз участника фестиваля.

— Однако во Франции, например, последние гастроли прошли с головокружительным успехом.

— А почему бы и нет? К нам тоже приедут из какой-нибудь Зимбабвы, и наш зритель тоже будет кричать, как здорово они сыграли, потому что мы даже танцы их увидели. Вот и мы для Франции — экзотика, особенно, со спектаклем «Конкурс». Но он не знает новых открытий ни в режиссуре, ни в сценографии. Вообще эти гастроли — исключительно коммерческого характера, от которых театр не получил никаких денег, кроме

коллективами.

что некоторые ведущие актеры уйдут из театра?

— Я сомневаюсь в этом. Вся сложность положения актера периферийного театра в том, что ему уходить-то, собственно, некуда. Я неслучайно все время говорил, что нельзя втягивать этих людей ни в какие авантюры, потому что все артисты «драмы» как бы разделились на два лагеря, в зависимости от того, чью сторону они принимают. 80 процентов коллектива высказываются за недоверие худруку, причем, такие ведущие актеры как Людмила Гришина, Сергей Сосновский, Александр Галко и другие. Они понимают, что театр — это место, где ставят спектакли. Но за последний год у нас не было поставлено ни одной работы. Режиссеру некогда было заниматься творчеством, кроме как втягивать людей в интриги. Он собирал пресс-конференции, актеров, что вообще запрещено. И у меня возникло такое подозрение, что он получал от этого колоссальное удовольствие. Он не брезгует ничем. Столько гадостей, сколько я слышал от него в свой адрес, даже представить себе невозможно.

— Почему вы не обращались в суд?

— Я не люблю этим заниматься. Но обидно, что многие средства массовой информации с большим удовольствием «жевали» эту тему, а мне-то казалось, что об этом вообще не стоит говорить. Это наш внутренний конфликт, который должен решаться только в стенах театра. Все попытки разрешить его «наверху» привели к тому, что сначала убрали Кузнецова, а затем — Аронса.

— Вы будете пытаться восстановиться?

— В отличие от Кузнецова, нет. Это он с большим удовольствием лезет в окно, если его выкидывают в дверь. Я делать этого не собираюсь.

— Какие чувства вы испытываете сейчас?

вероятно, пережить они не могут некоторый шок. Они уходили с надеждой, что все закончится хорошо.

— Вы будете приходить в свой театр?

— Пока не знаю. Все будет зависеть от необходимости в этом.

— А в качестве зрителя на новые спектакли?

— Все может быть.

— К чему придет театр?

— К тому, что мы сейчас видим, против чего я и боролся. Так называемый французский театральный сезон, на открытие которого я согласился, к сожалению, привел к тому, что публика с меньшей охотой стала ходить на эти спектакли. Герои, которые убивают собственную мать или жену, российскому человеку неинтересны, это вызывает у него отвращение. Я получал такое большое количество писем от возмущенных зрителей, которые никак не могли понять, почему театр предпочитает такие сюжеты и стилистику.

Да, сначала я давал Кузнецову все возможности полностью себя реализовать, он ставил все, что хотел. Но получилось так, что он ставил в основном композиции, а не спектакли. И поэтому «Берендей» — композиция, «Господин де Мопасан» — композиция и так далее. А театр предполагает пьесу.

Я считаю, что актеры должны воспитываться на русской классике — это мощный театральный пласт. После чего можно играть все, что угодно. А когда играешь все, что угодно и ничего больше, театр становится никаким. Вот в этом трагедия, которая может его постигнуть. Нет, театр не закроется. Но как он будет жить дальше? Дай Бог, чтобы все было хорошо. Я ему зла не желаю.

Беседовала Татьяна САУХИНА

PS. Когда верстался номер, Феликс Аронс сообщил нам, что бывший худрук театра Антон Кузнецов вновь приглашен на должность главного режиссера Саратовской Академдрамы.



Новым, 1993-м годом!

ВОЛЖСКАЯ ≈ НОВЬ

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 1980 ГОДА

№ 111 (1980)

Вторник, 29 декабря 1992 года

Цена 1 руб

ГАЗЕТА БАЛАКОВСКОГО РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Матвеевка строится

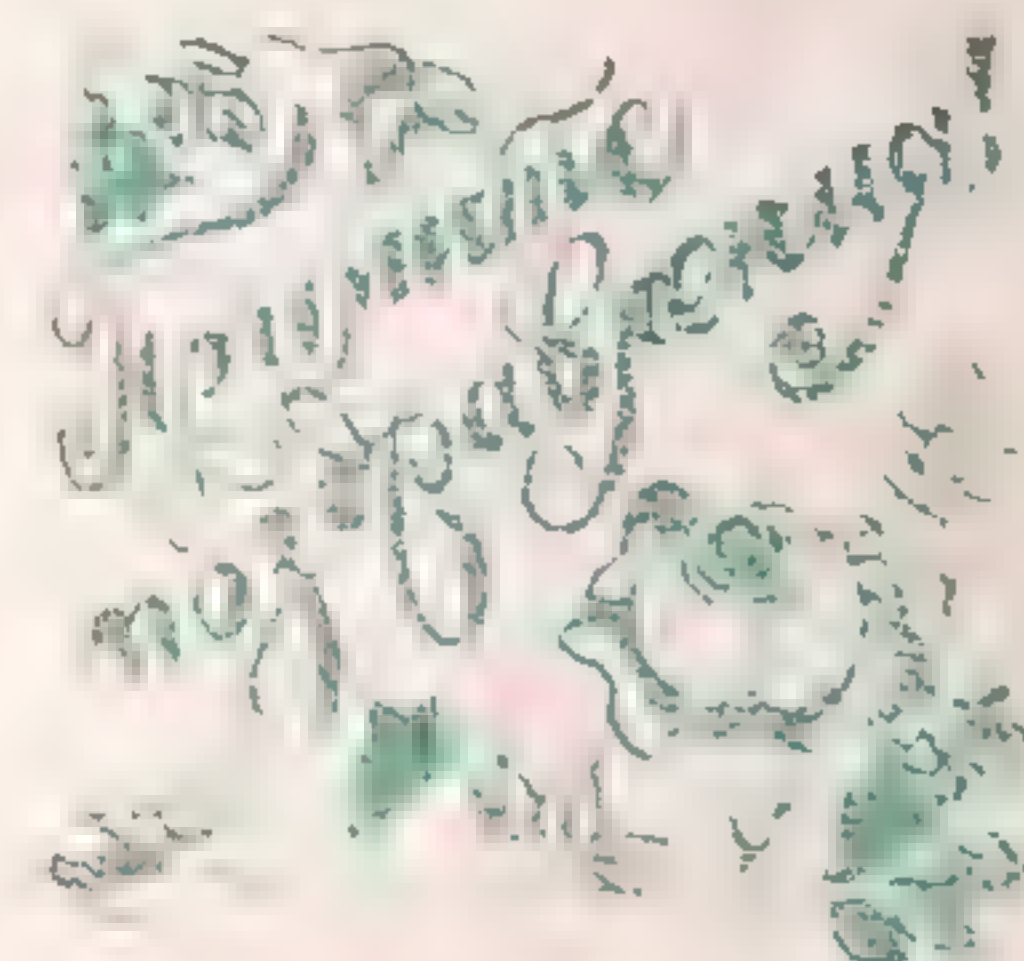
В будущем году в Матвеевке будут сданы под заселение четыре двухквартирных дома и здание фельдшерско-акушерского пункта.

Работы на объектах ведут строители МПМК. В зданиях, где возведена крыша, уже идут отделочные работы.

На снимке:

⊙ бригадир М. С. Сувонов и В. В. Бородин.

⊙ старейший строитель-от-



ПОЗДРАВЛЯЕМ
КУЗЬМЕНКОВУ
Римму Николаевну
с 58-летием

В этот день шлем самые сердечные и искренние пожелания здоровья, долголетия, бодрости. Пусть все огорчения обходят тебя стороной!
Сыновья, снохи и внуки.

КУЗЬМЕНКОВА
Николая Евгеньевича
с 25-летием

Пусть сопутствует тебе в жизни здоровье, честность, доброта людей и твоя вечность, любовь.





В будущем году в Матвеево
будут сданы под заселение че-
тыре двухквартирных дома и зда-
ния фельдшерско-акушерского
пункта.
Работы на объектах ведут стро-
ители МПМК. В зданиях, где воз-
ведена крыша, уже идут строи-
тельные работы.
На снимке:
○ бригадир М. С. Сувонов и
В. В. Бородин.
○ старейший строитель-от-
делочник А. М. Стрельцов.
○ общий вид стройки.
Фото Б. Воронкина



обходит тебя стороной!
Сыновья, снохи и внуки.
КУЗЬМЕНКОВА
Николая Евгеньевича
с 25-летием
Пусть сопутствует тебе в
жизни здоровье, честность,
доброта людей и твоя чело-
вечность, любовь.
Будь счастлив и удачлив!
Родители, брат, сноха и
племянники.

ПРАЗДНИЧНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

СРАВНИ РЕЗУЛЬТАТЫ

НАДОИ МОЛОКА

В первой колонке — суточные
надои молока в кг на корову, во
второй — за этот же период прош-
лого года.

им. XXV съезда КПСС	7,6	7,5
«Ново-Матвеевский»	6,8	6,2
им. Кирса	5,1	5,0
им. Фрунзе	4,4	4,2
«Казановский»	3,8	3,4
им. Карла Маркса	3,4	2,9
«Волгарь»	3,2	2,4
«Поливной»	3,2	4,3
«Большой Иргиз»	2,9	3,0
«Маянское»	2,5	3,0
«Еланское»	2,4	2,1
«Россия» 2,1		2,0
«Березовский»	2,0	2,0
«Зоркинский»	1,9	1,5
им. XVI партсъезда	1,9	2,2
им. Свердлова	1,6	1,8
им. Тарасова	1,5	2,0
«Коммунар»	1,5	1,5
им. Фурманова	1,4	1,6
«Хлебновское»	1,0	1,9
им. Чкалова	1,0	1,8
«Знамя Ленина»	0,8	0,8



С поздравлением с Новым годом и пожелани-
ями счастья, здоровья, успехов в труде и учебе
к жителям села Подсосенки **ОБРАЩАЮТСЯ:**
глава администрации сельского Совета
В. М. ПАПЕНИН,
от администрации совхоза имени XXV съезда КПСС
Г. И. ГРИГОРЕВСКИЙ,
от администрации птицефабрики «Балаковская»
Ж. Н. КЛОЧКОВ

РАЗГОВОР С ЧИТАТЕЛЕМ

ПОДПИСКА ЗАВЕРШЕНА

«Волжскую новь» будут по-
лучать в 1993 году 4793 семьи.

Завершилась подписка на
районную газету «Волжская
новь». 4793 семьи остались
верными своей газете. Это зна-
чит практически все подпис-
чики, получавшие её с начала
1992 года, вновь стали нашими
читателями. Тираж на начало
1992 года нашей газеты со-
ставлял 4817 экземпляров,
плюс 400 экземпляров рас-
пространялось отделениями
«Союзпечать» в розницу. В
1993 году в розницу поступит
500 экземпляров газеты, таким
образом мы превысим прош-

логодний тираж.
Коллектив редакции благода-
рит читателей за их привер-
женность к своей газете. Осо-
бенно плодотворно поработали
во время подписной кампании
почтовые работники. В ближай-
шее время мы подведем итоги
конкурса среди них.
Коллектив редакции невелик.
Но мы приложим все силы,
чтобы оправдать доверие своих
читателей.
Редколлегия газеты
«Волжская новь»

Новый 1993 год на пороге. Что принесет он сельскому жителю?
Какие перемены ожидают сельскохозяйственное производство, куль-
туру, народное образование?
Эти вопросы постоянно беспокоят сельчан. Потому что каждоднев-
ный рост цен, увеличивающаяся безработица, рост преступности по-
ставило село в невероятно трудные условия.
И все же село живет, пытается бороться за свои права, за свои
идеалы.
Особенно это заметно там, где сельские коллективы хорошо орга-
низованы. Где крестьяне понимают ответственность момента. Когда
карту поставлено само существование сельского общества. Там
ди понимают, что сейчас особенно нельзя опускать руки. Для тех,
хочет и может трудиться, имеются все возможности. Можно от-
собственное дело. Владеть землей. Более свободно распо-
продуктами своего труда.
Они хорошо поняли коллективы, добившиеся положительных ре-
хозяйственной деятельности. Среди них товарищество
ой ответственностью «Еланское», колхозы имени Свер-
Кирова, «Коммунар», совхозы «Хлебновский», «Вол-
», имени XXV съезда КПСС, «Новоиколаевский»,
и других. Они успешно справились с уборкой
ойчивого финансового положения, делают все,
обходимые условия для проведения зимовки
активности животноводства.
ё невозможно остановить. Значит, надо, пре-
двигаться вперед.
год., производственные коллективы рай-
ны мобилизовать свои силы, чтобы в этой
ечить дальнейшее развитие общества, сох-
льтуру, обычаи.
ашать новые задачи. Успехов вам в труде,
ие товарищи!
Районный Совет народных депутатов.
Районная администрация.

Из учебных классов — в поле

В старейшем в районе училище — СПТУ-58 учатся те, кто любит землю и хочет знать ее лучше. Многие, получив здесь азы наук, учились потом в ВУЗах, становились дипломированными специалистами сельского хозяйства.

Училище располагает всем необходимым, чтобы готовить надежные кадры для села. Три года назад открыт кабинет информатики. Богата книжным фондом библиотека. Обучают учащихся высококвалифицированные преподаватели. Есть прек-

расный спортзал.

Учащиеся — на полном государственном обеспечении, а те, кто занимается на «хорошо» и «отлично», получают повышенную стипендию.

На снимках:

- в кабинете информатики
- урок в классе тракторов ведет преподаватель Т. И. Фунтикова. В училище Татьяна Ивановна работает 36 лет.

Фото Б. Воронкина.

ЗЕМЕЛЬНАЯ РЕФОРМА:

- ◎ ОПЫТ
- ◎ ПОИСКИ
- ◎ ПРОБЛЕМЫ

И ВСЕ-ТАКИ... КОЛХОЗ

В сельском хозяйстве продолжают нарастать процессы, связанные с катастрофическим падением производства продукции. Это не прекратится, пока не будет про-

водится сено, комбикорма, силос. В результате общественный скот недополучает их во время кормления.

Помимо этого теряется немало корма из-за халатности. Так, по этой причине немало сгнило соломы, отметил выступавший пенсионер М. Л. Васильев. Вместе с тем неправильно

было бы все валить на крестьянина. Как говорили выступающие, заработная плата доярки в колхозе составляет полторы-две тысячи рублей.

ШКОЛА

ПИОНЕРЫ, СКАУТЫ И ПРОСТО ДЕТИ

«Как оденешь галстук, береги его, он ведь с красным знаменем цвета одного...» И, действительно, еще совсем недавно школьники младших классов с трепетом и волнением ждали день, когда старшие ребята повяжут им на шею алые галстуки, открыв тем самым дверь в загадочную страну «Пионерию».

Но, увы, эта мощная детская организация, еще совсем недавно объединявшая миллионы девочек и мальчишек, в один миг была разрушена взрослыми людьми. Конечно, легче всего было объявить пионеров и комсомольцев «младшими

— В этой школе я работаю первый год, — говорит Л. А. Щербатова, директор Быковоотрогской школы, — до этого работала в Большом Кушуме. Там я постаралась сохранить пионерскую и комсомольскую организации, здесь же приходится начинать все с нуля.

И начала Лидия Алексеевна на мой взгляд, удачно. Прежде всего в школе появилась новая вожатая Наташа Осипова. Затем были созданы три совета — педагогический, родительский и ученический, которые занимаются не только учебно-воспитательной работой, но и вопросами органи-

ее создавать.

Но и после этого в Быковоотрогской школе не упали духом. Вот уже на протяжении трех месяцев по субботам ребята всем классом собираются у одного из одноклассников дома. Родители угощают мальчишек и девчонок чаем, блинами, рассказывают что-то интересное о своей профессии, показывают семейный альбом.

— Это очень объединяет ребят, — говорит Л. А. Щербатова. — Да и родители сами с радостью организуют такие семейные дни.

С удовольствием посещают быковоотрогские школьники и спортивные кружки, где занимаются классической борьбой, волейболом, баскетболом. А тренируют их по этим видам спорта тренер А. А. Конопелько и завуч-организатор

В сельском хозяйстве продолжают нарастать процессы, связанные с катастрофическим падением производства продукции. Однако, не прекращается политика, направленная на нестабилизацию колхозно-совхозного строя. До сих пор все еще ставится под сомнение целесообразность коллективного производства. Не случайно по второму и третьему разу проводятся общие собрания коллективов. Они становятся то акционерными, то товариществами, то еще чем-то. «Вывески» меняются, а колхозники вновь и вновь сходятся на том, чтобы сохранить коллективную форму организации труда. Более того, избирают свою прежнюю форму — колхозное производство.

Недавно состоялось общее собрание членов колхоза имени Фрунзе, обсудившее, какую форму правления избрать им. Кстати, тоже в который уже раз. Собрание проходило бурно. Но не потому, что люди не могли определиться по форме организации труда. А уж слишком много изъянов появилось в крестьянском труде и быте. Главным остается — повальная пьянка. Пьют все — и среднее руководящее звено, и его окружение, и рядовые колхозники.

Так случилось, к примеру, с главным зоотехником колхоза Михаилом Васильевичем Здобновым. Пил, не выходил на работу. В результате правление колхоза вынуждено было освободить его от занимаемой должности.

Другим не менее бедственным состоянием является растаскивание скота.

Не случайно, выступая на собрании, пенсионерка В. И. Мухоморова упрекала руководство и, в частности, председателя колхоза И. В. Кузнецова за слабый контроль за деятельностью общественного управления. С форм растас-

было бы все валить на крестьянина. Как говорили выступающие, заработная плата доярки в колхозе составляет полторы-две тысячи рублей. Разве это зарплата! Разве на неё проживешь!

Сбережения населения обесценены инфляцией. Покупательная способность денег значительно упала. Это усугубила спекуляция, захлестнувшая всю страну. Хаотически растут цены. Недостает наличных денег в банке. Прекратились поставки для сельского хозяйства всего самого необходимого. Все это не могло не сказаться на состоянии сельского хозяйства.

Еще одна особенность обращает на себя внимание. В колхозе сразу 14 человек подало заявление о выходе из хозяйства с выделением им

Конечно, вряд ли в этом следует искать крамолу. Но порой несколько резковат председатели отмечают колхозники. Резок в обращении с людьми. Порывист и горяч.

Чего стоит только пример с прежним секретарем Э. И. Здобновой, уволенной из-за ссоры двухлетней давности. Взяли и уволили её, несмотря на троих детей. И теперь она, как и её муж — безработная.

Жизнь в селе — не сахар. Здесь люди более зависимы от местных условий. Потеряв работу, трудно найти её на стороне. А потому взаимоотношения должны быть более доверительными. Необходима особая внимательность и человечность в обращении друг с другом.

Трудное время переживает деревня. Сейчас весь вопрос — выживет ли? Уж больно здорово навалились на неё, бедолагу. И необходимо потратить немало сил, чтобы выйти из прорыва. Удастся ли?

А. ШИЛОВ.

ную страну «Пионеррию».

Но, увы, эта мощная детская организация, еще совсем недавно объединявшая миллионы девочек и мальчишек, в один миг была разрушена взрослыми людьми. Конечно, легче всего было объявить пионеров и комсомольцев «младшими братьями» Коммунистической партии и тем самым «развешать по ветру» устоявшиеся традиции сильнейших организаций. Труднее же предложить детям что-либо взамен. Поэтому пока депутаты заседают в парламенте и решают более важные (на их взгляд) вопросы, школьники вместе с учителями пытаются вновь создать детские организации уже на местах, непосредственно в своих школах. (Благо, что разрешение на это было дано).

Побывав в Быковоотрогской средней школе, я попыталась выяснить, какая работа проводится здесь в этом плане.

На мой взгляд, удачно. Прежде всего в школе появилась новая вожатая Наташа Осипова. Затем были созданы три совета — педагогический, родительский и ученический, которые занимаются не только учебно-воспитательной работой, но и вопросами организации досуга ребят.

— Я за то, чтобы в школе была своя детская, пускай не пионерская, но какая-либо другая организация, — продолжает начатый разговор Лидия Алексеевна. — Но в настоящее время создать её нам будет сложно. Вот совсем недавно Наташа приехала с учебными, где, практически, их (вожатых) ничему не смогли научить. «Решайте сами, — сказали им во время учебы, — если вам в школе нужна какая-либо организация — создавайте». В то же время на учебу не было дано ни одного совета или рекомендации, как

такие семейные дни.

С удовольствием посещают Быковоотрогские школьники и спортивные кружки, где занимаются классической борьбой, волейболом, баскетболом. А тренируют их по этим видам спорта тренер А. А. Конопелько и завуч-организатор, а также учитель физкультуры Т. Т. Калинина. Есть в школе и туристический кружок, ведёт который Г. Н. Думов. Кстати, в прошлом году ребята из этого кружка заняли первое место в соревнованиях по туризму.

Так что не в названии дело. Пусть то пионеры, скауты или какое-либо другое наименование, главное, чтобы ребятам было интересно, чтобы во время перемены и после окончания уроков школьники могли найти занятие по душе, и, безусловно, помочь им в этом могут только взрослые.

Т. ЗУДИНА

Экономической реформе — почти год

Анализируя нынешнее состояние российской экономики, уровень жизни людей, следует констатировать не только сегодняшнюю ситуацию с прошлым, но и реальное нынешнее положение с тем, что могло бы произойти, если правительство не предприняло бы решительных, радикальных мер. Мы переживаем кризис, но если бы мы отказались от проведения реформ, ситуация была бы, безусловно, еще хуже, да и без перспектив и надежд. Кризис такой экономики, как наша, был неизбежен, неотвратим, поэтому задача заключалась в том, чтобы пройти его с наименьшими потерями.

Что же все-таки принесла экономическая реформа Ельцина-Гайдара?

Очевидным достижением стало избавление от тотального товарного дефицита, господствовавшего в России с незапамятных времен. Правительству удалось сделать главное — высвободить цены и сохранить жизнеспособность экономики и общества без критического ущерба.

Избранный путь осуществления реформ, начатый именно с преобразований финансовой кредит-

но-денежной системы, а также и механизма ценообразования, позволил на сегодня избежать колоссального всплеска безработицы, который предсказывали многие экономисты и политологи. Уровень безработицы сейчас чуть выше одного процента, что при переходе к рыночной экономике нельзя назвать угрожающим. Конечно, предотвратить безработицу невозможно, но правительству удалось удержать её в приемлемых пределах.

Следующее достижение правительства — превращение денег в реальный инструмент хозяйственной деятельности. К сожалению, правительству не дали возможности довести до конца свои планы: стабилизацию денежного обращения, преодоление чрезмерной дефицитности государственного бюджета, сокращение кредитных и дотационных вливаний в экономику до разумного предела, диктуемого переходом к экономике рыночного типа. Но все-таки рубль стал рыночным регулятором, реальным экономическим инструментом. У массы людей появились и желание и необходимость зарабатывать деньги, что является

является очевидным признаком роста деловой активности, столь необходимой для пробуждения российской экономики.

Несмотря на то, что процесс приватизации только разворачивается и предсказывать его итоги пока невозможно, сам факт, что дый россиянин имеет теперь возможность ощутить себя — несомненное достижение. Нынешнее правительство, которое решилось на такую твердую политику, как государственная реформа.

И последняя перестройка. Шесть лет разговоров, форм, исходимые, номик, тель, ства, ло, и, в, оче,

реф

Литературная энциклопедия

ОСТАЛЬГИЯ

Самое число
Памяти все.
Я часто лицо
Визраком на помосте.
Облик всегда молодой:
ные глаза с прищуром,
розоватый и заводной,
молодом и беспечном аллуре.
Певесомые облака.
Безутешная зимняя песня.
Ты искал и нашел меня,
но давно мы уже не вместе.
Милый принц из моей зимы,
озорные глаза с прищуром,
был декабрь добрее весны
и явлением любви над миром.
Были солнечные берега,
и корабль по имени счастье,
и любовь, что тебя берегла,
чтобы в вечности не расстаться.

★ ★ ★

Нам озарение — ЛЮБОВЬ
приходит праздником однажды.
Её живительных основ
Не покидает тайна жажды.
Её великие дела,
где святость родственна с грехами,
где откровенные тела
соперничают с небесами.

Осень

Осень — женщина роскошная
Щедро мир озолотила,
Все, что было в землю брошено,
Многokrратно возвратила.

Осень. Сколько дел повсюду!
На полях, в лугах, в садах,
В селах не хватает люду.
Вот заботы! Просто страх!
Здесь там, где сева не было,
Осень проявила силу:
неожиданностью неведомой,
яркою, красивой.
Идут лес и дали ясные,
и травы и травы.
И краски все прекрасные,

Всегда в первичной новизне
под знаком солнца и стихии
зимою, летом, по весне
спускается с небес мессией.

РОЖДЕННЫМ ПОД ЗНАКОМ «СТРЕЛЬЦА»

Независимые, непокорные,
Вы на небе великом — гордые.
Стрелы звонкие предназначены,
Тем, чьи помыслы злобой

схвачены,
Чьи сердца захватила зависть,
Позабывшие верность и радость
И предавшие близкие души,
Чтобы сделать себе получше.

Не стремитесь шутить со
Стрельцами,
Рушить связи их с небесами —
Стрелы звонкие вам достанутся,
Ведь Стрельцы в долгу не
останутся.

КОЗЕРОГАМ

Нежные и шаловливые,
Добрые и прозорливые
В вечном людском окружении —
Ищите радость в общении.

Н. СИМ.

Для лекарств и для приправы.
Осень — щедрость в урожае.
А вот временем бедна.
Всем работать надо, знаем,
От рассвета до темна.
Днями золотыми, осень,
Ты подольше продержишься.
Пашем, убираем, косим
Зимнюю облегчим жизнь.
Добрая ты очень, осень,
И не хмурь бровей.
Мы всем миром тебя просим:
Теплых дай нам дней.

Д. БЕРНЕР,
пенсионерка.



Г. Минеева наши читатели
знают по стихам, по-своему
оригинальных и «живучих» —
в них полно души, мыслей,
чувств. Некоторые стихи Гри-
гория Евстафьевича скоро бу-
дут опубликованы в сборнике
«Милая роща» (Приволжское
книжное издательство).

Ветерана хорошо встречают
в рабочих коллективах, в шко-
лах, где он встречается со сво-
ими читателями.

На снимке:

Г. Минеев выступает перед
учащимися. Он рассказывает
о своих творческих планах,
о том, как рождаются стихи...



жей калины в ржаное тесто,
завернет пирожком, расправит,
затем запеленает его сухим
капустным листочком — и на
противень! Откроет печную за-
слонку, а там пирожков таких
с полдюжины. Поставит проти-

За Олесей

Они встречали нас у куреней,
Красавицы, им было по

Цветы с цветами — семнадцать,
За тишину лазоревых полей.

Глоток воды студеной из
Пилотки взмах, воздушный

А вслед наградой — девичьи
ресницы,

Попробуй их забудь, не затоскуй.
Сады в цвету сожженных хуторов,
Изрытые окопами майданы,
Прошли года и затянулись раны,
А памятью, как прежде не здоров.

В. ЕРМАКОВ

Улыбка

В ВЕЧНОСТЬ

Мне теперь совсем немного надо:
Чтоб из жизни вычеркнутым

● ИЗ ЖИЗНИ СЛОВ

За пояс заткнуть

Выражение это, как многие прос-
тые с виду поговорки, имеет не
одно, а несколько возможных
объяснений. Его нередко связыва-
ют с привычкой многих ремеслен-
ников, мастеровых (да и просто
крестьян) засовывать за пояс не-
нужный в данный момент инстру-
мент: топор, молоток и даже ру-
кавицы и т. п. В таком случае «за
пояс заткнуть» значит: поступить с
кем-нибудь так же бесцеремонно,
по-хозяйски, как с этими предме-
тами поступают мастеровые, ре-
месленные люди и даже дрово-
секи-лесорубы. Шутя с кем-либо
расправиться. Но вот у А. С. Пуш-
кина в «Сказке о царе Салтане»
царевна Лебедь говорит Гвидону:

Но жена не рукавица:
С белой ручки не страхнешь
Да за пояс не заткнешь...

Вполне вероятно, что именно
от этого привычного движения
возникло наше общепринятое
выражение. Народ мог иметь в
виду не обязательно инструмен-
ты и варежки, рукавицы
Наконец, есть еще одна...

Даже там, где сева не было,
Осень проявила силу:
Урожайностью неведомой,
Сочной, яркою, красивой.
Манят лес и дали ясные,
Ягоды, грибы и травы.
Для стола они прекрасные,

Добрая ты очень, осень,
И не хмурь бровей.
Мы всем миром тебя просим:
Теплых дай нам дней.

Д. БЕРНЕР,
пенсионерка.

В памяти моей не померкли,
не выветрились, все еще жи-
вут те далекие годы детства
и трудолюбивой юности. Быва-
ло, как только ударит первый
морозец — выжмет из земли
осеннюю слякоть, а ночью
снежком её запорошит, при-
кроет ухабистую в колёсных
колеях луговую дороженьку,
чуть свет бригадир Васютка
Калаганов — ко мне, лежа-
щему на печке, — команду
дает:

— За тобой пришел. Соби-
райся, Гриня. Поедете за сен-
цом, в луга с Ивашкой Шабали-
ным. А верховодить над ва-
ми назначаю Петруху Волкова.
Он знает, где стожок спря-
тался на Высокой гриве. Ря-
дышком с Волгой.

Наскоро позавтракав карто-
шкой в мундире с солеными
груздочками, спешу на конный
двор. А там мои погодки-
друзья сани ладят, оглобли в
новые завертки «обувают». То-
ропливо, надежно ввертывают
их. Запряжешь Вьюнчика в
самодельные розвальни, гнет
да веревку вазовую прихва-
ть — и айда рысью, по пер-
скрипучему снежку в
ледоставной Волге, на
гриву. А там у Сос-
ерца, среди призе-
тника да крушин-

— уйма!
и не ленись!
мующих пти-
попанам на
они кали-

из стога
курратно,
идавишь
тянешь,
распол-
ов! За-
мали-
— и
еньку.
Пет-

руха придирчиво обойдет вок-
руг воза да прикажет зеленые
бока поплотней приторочить,
чтобы дорогой не растерять
зеленые клочочки разносенья.

— Ну вот теперь, ребятушки,
и калинкой примороженной
можно полакомиться! — доб-

● НОВЕЛЛА СИМВОЛ ЧИСТОТЫ

родушно, тихим голосом ска-
жет дядя Петруха, убирая с
бороды-лопаты прилипшие
травинки. Да згоднo и усы
освободит от замерзших капел-
лек пота.

Лошадкам сенца по охалке
подложишь, освободив из ко-
лечка дуги повод, да ослабишь
поперечник и вместе с Иваш-
кой бежишь к озеру, зачурыва-
вать курпажину с многочислен-
ными забордовевшими яго-
дами. Осторожно, чтобы не
поломать хрупкие ветки, не-
спеша, ягодку за ягодкой пря-
чем в карманы потрепанных
полушубков, подпоясанных ку-
шаками, чтобы теплее бы-
ло... Горсточку три-четыре от-
правишь в рот с охотки. Кар-
маны наполнены до отказа.
Можно и запазуху, к теплomu
телу положить. Оттает кали-
нушка за дорогу. Лучше всяко-
го заморского изюма она!

А на другой-то день тож
за луговым сенцом поедешь,
так и набирушку с собой при-
хватишь под калинушку. Да и
не только я один так приспособи-
лся, а все сеновозчики
из нашей бригады.

Бывало, бабушка Анна Ефи-
мовна из моей луговой ка-
лины пирожки пекла. Да и ват-
рушки стряпала — одно объе-
дение! Положит горсточку све-

жей калины в ржаное тесто,
завернет пирожком, расправит,
затем запеленает его сухим
капустным листочком — и на
противень! Откроет печную за-
слонку, а там пирожков таких
с полдюжины. Поставит проти-
вень в русскую печку на воль-
ный дух. Пусть потомятся да
зажарятся сверху, чтобы ко-
рочка была, немного хрустя-
щая. А только хлебным ду-
хом-то пахнет, да запахнет
лакомством — открывай за-
слонку да вынимай скорёхонь-
ко готовые пирожки-калин-
ники. Листочек капустный от-
ряхнется, и вот он, пирожок
пухленький, с кислинкой да со
сладинкой и с луковым душ-
ком! А бабушка Анна Ефимов-
на выберет самый румяный и
подаст мне на печку, через
проем у стены:

— На-ко-о, ешь, Гринюшка.
Да язык-то, гляди, не прогло-
ти. Твоя калинка-то, луговая.

— скажет и сама улыбнется.
Радуетя, наверное, что её
любимый внук калинкой снаб-
дил. В семье теперь хва-
тит э-э ягоды луговой, на
всю зимушку. А я сижу у печ-
ной трубы и уплетаю, нетороп-
ливо жую вкусный пирожок из
ржаного хлебного теста с моей
калиной. А из-за неплотно
прикрытой заслонки выползает
невидимкой калиновый дух.
Он быстро распространяется
по всей бревенчатой, постарев-
шей дедушкиной избе...

А бабушка Анна Ефимовна,
присев на скамейку у печки
с пирожком в сухонькой руке,
говорит тихо, как будто сама
себе:

— Калинка-то, внучек, она не
только в пирогах хо-ро-ша!
Она еще и от разных болезней-
недугов лечит. Бережь её надо,
калинку-то! Не ломать, когда
она в наряде стоит, в цветах
душистых, подвенечных, как
невестушка красуется. Она, ка-
линушка-то, — символом чистоты
прозвана нашими пред-
ками.

Г. МИНЕЕВ.

Улыбка

В вечность

Мне теперь совсем немного надо:
Чтоб из жизни вычеркнутым

не быть,
С кружечкой зари из винограда
Грусть улыбки в синь окна пролить.
Невесомость слабящего тела,
Омут чувств, березки милой

близь,
Только жаль тебя осиротелый
Край, где с милой тропы

разошлись.
Подниму шампанское, как Чехов,
Книппер нежным взглядом обведу.
Врач и сам рыдал, когда поехал,
Тихо, на скатившую звезду.

Но жена не рукавица:
С белой ручки не страхнешь
Да за пояс не заткнешь...
Вполне вероятно, что именно
от этого привычного движения
и... обобщенное
... могло иметь в
виду не объективные инструменты,
а... (Рубинчик).

Наконец, есть еще одна догад-
ка, может быть, наиболее близ-
кая: с «затыканием (рук) за пояс»
противника были связаны многие
решительные приемы русской на-
родной борьбы. Известно, что
существует даже особый вид спор-
та — «борьба на поясах». Проще
всего предположить, что выра-
жение, означающее «одержать
полную победу», доказать свое
бесспорное преимущество; могло
родиться именно тут, среди уме-
лых борцов земли русской.

Е. НИЖЕГОРОДСКИЙ.

ЧЕЛОВЕК

Человек, что с тобою сравнится?
В мире равных тебе больше нет,
К совершенству ты должен

стремиться,
И везде сеять разума свет.
Наркомания, пьянство, насилие,
Как проказа явились в наш век,
Приложи волю, разум, усилья,
Все сумеи победить, человек!
Будь же гордым и с разумом

дружен,
Сей добро и дари всем тепло,
Грубый, пьяный ты людям не

нужен,
Надо ярко прожить и светло.
Словно волны проносятся годы,
Помни — равных тебе в мире нет.
Ты сумеи победить все невзгоды
И оставь на земле добрый след.

Н. ТОЧИЛКИНА.



Юмористические тезисы

⊙ Ответственный работник —
это работник, у которого на все
готов ответ.

⊙ Бюрократия — это колю-
чая проволока, отделяющая управ-
ленцев от населения.

⊙ Для высоких чиновников
даже в бане персональная шайка.

⊙ Раньше мы верили в свое
неверие, теперь не верим в свою
веру.

⊙ Крылья Икару, видно, го-
товились нашей промышленностью.

⊙ Настоящие люди всегда

лишние.

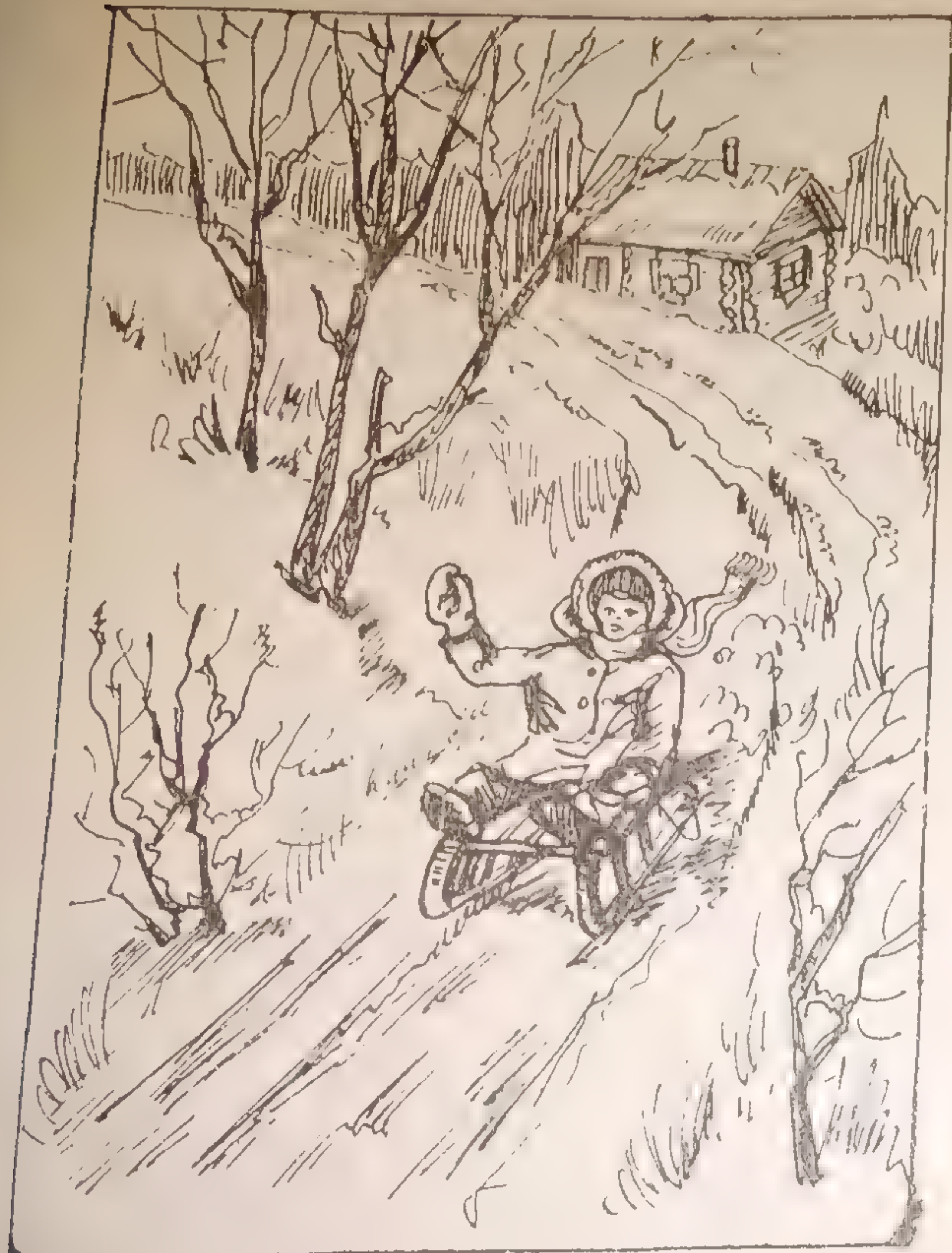
⊙ Перестройка разбудила та-
кую демократию, какая никому не
снилась.

⊙ Оказывается единица не
вздор, а творение божье.

⊙ Интересно, выкроил бы Лев
Толстой время в наши дни хотя
бы для написания одного романа.

⊙ Нас призывали стать лич-
ностями, но когда мы ими стали,
почему-то никто не обрадовался.

Н. ДЖИОЕВА.



Снег идет,
Снег идет, —
Белые пушинки.
Первый снег,
Первый снег, —
Первые снежинки.
Ветер кружится,

Падают на елки, —
Хорошо во дворе
Прокатиться с горки.

Вл. КАРАЩУК

Кормежка.

Рисунок автора.



● В домах —
новогодняя красавица.



ЭКОНОМНО И КРАСИВО

Все мы привыкли к тому, что в новогоднюю ночь в каждом доме стоит пушистая зеленая красавица, сверкающая гирляндой разноцветных огней и красочным многоцветьем игрушек, распространяя своеобразный запах хвои, леса.

Увидим ли мы зеленых красавиц? Этот вопрос я задала при встрече с директором Балаковского лесхоза В. А. Петряеву:

— Елки мы отпускаем только хозяйствам и в селе для украшения клубов, школ, детских садов. В Плехановском лесничестве их ждут 300 четырехметровых елок. Цена вполне доступная — 300 рублей за одно дерево.

— А как же быть остальным желающим?

— Они могут поехать в правобережье, в Черкасский лесхоз, который находится в Вольском районе, и приобрести там пушистые красавицы.

— Но это накладно — ехать в соседний район.

После этого разговора обратилась в райпотребсоюз, надеясь получить там необходимую информацию:

— Елки есть, реализуем всем желающим, — ответила заместитель райпотребсоюза Л. Н. Сычева.

Елки есть, но стоят они сейчас дорого. Не каждому такая елка по карману. Может быть, стоит тогда воспользоваться прибалтийским опытом? Прибалты в ожида-

Объявления в елку справки

АО «САРМАТ»

реализует следующую бланочную продукцию:

⊙ Трудовая книжка	933 руб.
⊙ Вкладыш к трудовой книжке	612 руб.
⊙ Главная книга	200 руб.
⊙ Кассовая книга	200 руб.
⊙ Амбарная книга	100 руб.
⊙ Баланс предприятия	3 руб. 50 коп.
⊙ Приложение к балансу предприятия	3 руб. 50 коп.
⊙ Отчет о финансовых результатах и их использовании	2 руб.
⊙ Расчет по налогу с владельцев транспортных средств	2 руб.
⊙ Платежное требование-поручение	1 руб.
⊙ Платежное поручение	1 руб.
⊙ Платежная ведомость	2 руб.
⊙ Приходный кассовый ордер	1 руб.
⊙ Расходный кассовый ордер	1 руб.
⊙ Расходный кассовый ордер	1 руб.
⊙ Счет	2 руб.
⊙ Табель учета рабочего времени	4 руб.
⊙ Доверенность	1 руб.
⊙ Командировочное удостоверение	1 руб.
⊙ Авансовый отчет	1 руб.
⊙ Путевой лист	2 руб.

ЦЕНЫ НЕ С ПОТОЛКА!

Мы являемся официальными представителями крупнейшего полиграфического концерна «Россбланкоиздат». Заключаем договоры с организациями на поставку бланочной продукции.

Наш адрес: ул. Ленина, 100 («Приволжгипроводхоз»), тел. 4-62-07.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

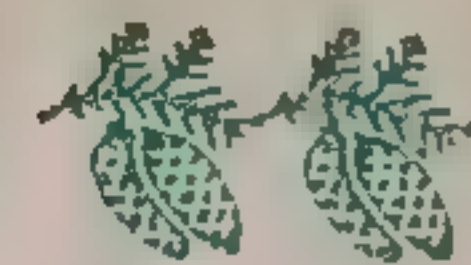


союза Л. Н. Сычева.
Елки есть, но стоят они сейчас дорого. Не каждому такая елка по карману. Может быть, стоит тогда воспользоваться прибалтийским опытом? Прибалты в ожидании Нового года украшают свои дома венком из хвои. И экономно, и красиво.
З. АМАНОВА

© ИЗ НАРОДНОГО КАЛЕНДАРЯ



ЗИМА НА МОРОЗ



Январь новым годом славен. Но привилегией открывать год он наделен в русском календаре сравнительно недавно. Древние славяне-язычники, например, новолетие справляли около 1 марта — с наступлением тепла и полевых работ. Этот обычай продолжался вплоть до правления Симеона Гордого — сына Ивана Калиты. С 1343 года Новый год стали отмечать 1 сентября. Окончательно это утвердилось в конце XV века. Спустя много лет по указу Петра I, разглашенному 15 декабря 1699 года, Новый год предписывалось встречать 1 января и летоисчисление вести не «от сотворения мира», а на западный образец — «от рождества Христова».

Новогодье — разгар зимы. И пусть солнце на лето поворотило, зима все равно на мороз норовит. Впереди еще долгий срок владычества седой чародейки — два с лишним месяца. «Новый год — санки в ход». Богатый зимний покров исконно считают вестником урожая: «Снег глубок — хлеб хорош. Снег на полях — зерно в закромах». Потому-то и утверждает пословица: «Снег — крестьянское богатство». За январь в степном Заволжье выпадает снега

на четверть метра, общая же его толщина в поле к концу месяца увеличивается вдвое. Этого вполне достаточно для благополучной перезимовки озимых посевов.

1 января — день мучеников Внифатия и Тимофея. 8 Новый год ночью заряно — горох уродится рьяно.

3 января — день святителя Петра, митрополита Московского. Проверили овины, клетки, пересчитывали клади-стога соломы и сена.

6 января — на вечерне Рождества Христова. Сильные холода — сулят надежный урожай.

7 января — Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Светлая ночь — ноские куры, темная — молочные коровы, метельная — пчелы хорошо роить-ся будут, небо звездисто — урожай на горох и чернику.

13 января — день отдания праздника Рождества Христова, Васильев вечер... Если в ночь ветер дует с юга — год будет жарким и благодатным.

18 января — на вечерне Богоявления. Крещенский вечер. Если утром идет снег — уродится ранняя гречиха.

19 января — Крещение Господне. Водокрещи. Если во время

литургии, особенно во время хождения на воду, идет снег — то будущий год ожидается хлебобородным.

25 января — день мученицы Татианы. Татьянин день. Если на Татьяну морозно и ясно, будет весомый урожай зерновых.

20 января — день мученика Ермила. Первые «ци-ци-фи» большой синицы в конце января предвещают раннюю весну.

27 января — отдание праздника Богоявления.

28 января — день преподобного Павла Фивейского. Петров авел дня прибавил.

31 января — день святителя Афанасия, архиепископа Александрийского. Афанасий Ломонос, на пост заступает январь-просинец. «Афанасий да Кирилло забирают за рыло», «На морозе и старик вприпрыжку идет». «Мороз ленивого за нос хватает, а перед проворным шапку снимает».

Афанасьевские морозы шуток не любят, причитал предусмотрительный сельский люд, влезая в шубы да в полушубки. В легкой-то одежонке страсть как холодно. А впереди морозы еще строже...

Подготовил Г. МИНЕЕВ

циями на поставку бланочной продукции.
Наш адрес: ул. Ленина, 100 («Приволжгипроводхоз»), тел. 4-62-07.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ВОСТОК — СЕРВИС»

продолжает заем денег у населения.

Условия прежние:

- ◎ 80 % годовых;
- ◎ ежемесячная выплата дивидендов.

А также:

- ◎ к вашим услугам магазин, в котором вкладчик покупает товар на 10-20 % дешевле розничных цен.

СПЕШИТЕ! ЛИШНИЙ ДЕНЬ САЗДУМИЙ — ЭТО ВАШИ ПОТЕРЯННЫЕ ДЕНЬГИ.

Наш адрес: ул. 30 лет Победы.

Телефон 3-26-40.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ВОСТОК — СЕРВИС»

приобретает на ОЧЕНЬ выгодных условиях легковые автомобили не старше 1987 года.

Продав нам свой подержанный автомобиль, вы получаете возможность через год приобрести новый.

Наш адрес: ул. 30 лет Победы, 31а.

Телефон 3-26-40.

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «ПОЛИС»

объявляет набор страховых агентов по селам Балаковского района.

Оплата труда договорная.

Адрес страховой компании: г. Балаковский, ул. Жука, 12. Тел. 4-51-72, 9-29-87.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Газета набрана фотонабором и
отпечатана офсетным способом
в МП «Типография № 1», г.
Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объ-
явлений — 4-67-99.

Учредитель — районный Совет народных
депутатов.
Индекс газеты 53727

Тираж 5678

Выпу-
И.

Заказ

Баклажан томата не хуже



По-видимому, нет необходимости рассказывать о вкусовых достоинствах томата, о высоком содержании в его плодах каротина, сахаров, органических кислот и т. п. Не меньшей питательной ценностью славятся плоды сладкого и острого перца, баклажана и физалиса.

Плоды баклажана ценят за неповторимый вкус блюд, получаемого после горячей обработки. Считается, что он понижает содержание холестерина в организме.

Зрелые плоды физалиса в фонарико-обертке обычно желтого цвета вкусны и ароматны. Обилие пектиновых веществ делают целесообразным использование плодов для приготовления варенья, повидла, маринадов, а также засолки в чистом виде или в смеси с огурцами, капустой, томатами.

Оптимальные растения семей-

ства пасленовых требовательны к теплу и плодородной почве. Весной желательно внести под них перегной, компосты, минеральные удобрения. Свежий навоз приводит часто к «жированию» растений. Умеренные регулярные поливы, своевременная прополка, окучивание задерживают развитие болезней, ускоряют формирование плодов.

Рассаду высаживают рядами через 50-60, между растениями — 25-35 сантиметров. Хорошим средством защиты от поздних морозов служат кулисы из кукурузы, конопли или других высокостебельных растений шириной 1,5 метра, расположенных поперек направления господствующих

холодных ветров.

Из вредителей наиболее опасен колорадский жук. На плантации вполне оправдан ручной сбор. Большие потери урожая несет заражение фитофторой. В таких случаях необходимо опрыскивание бордосской жидкостью и своевременный (до поражения) сбор всех плодов, имеющих продовольственную ценность. Желательна изоляция посадок пасленовых от картофеля.

Во избежание появления у сладкого перца горечи нежелательно выращивать его на одном участке вместе с островами на вкусовых сортах из-за возможности перекрестного опыления.

М. БЕРДЮГИНА,
садовод.

Фазы Луны

Многие читатели просят подробнее рассказать о продолжительности фаз Луны. Выполняем их просьбу.

В апреле новолуние приходится на 3-е число и продолжается до 7-го. С 8-го по 14-е проходит первая четверть, с 15-го по 21-е — полнолуние, с 22-го по 29-е — последняя четверть. Время с 30 апреля по 6 мая снова приходится на новолуние, первая четверть — с 7-го по 13 мая, полнолуние — с 14-го по 21 мая, последняя четверть — с 22-го по 28 мая. Очередное новолуние начинается 29 мая и заканчивается 5 июня, первая четверть — с 6-го по 12 июня, полнолуние — с 13-го по 19 июня, последняя четверть — с 20-го по 27 июня.

О чем поведал лунный календарь

Опытные садоводы и огородники каждый год стараются использовать в своей практике лунный посевной календарь — когда и что сеять и сажать в зависимости от стадии Луны. И как правило добиваются более высоких результатов. Посевной лунный календарь на 1992 год опубликовал «жондольник» «Крестьянские ведомости».

О чем он поведал дачникам? «Запрещенные» дни для посадки и пересадки в апреле 24 и 26 числа, в мае — 2, 22, 23; «рискованные» дни в апреле 11, 14, 20, 21, 30, в мае — 8, 11, 17, 18, 27, 28; наилучшие дни для посадки любой культуры в апреле 9, 10, 18, 27, 28, в мае — 6, 7, 15, 16, 25; благоприятные дни в апреле 15, 16, 22, 23, в мае — 13, 14, 19, 20.

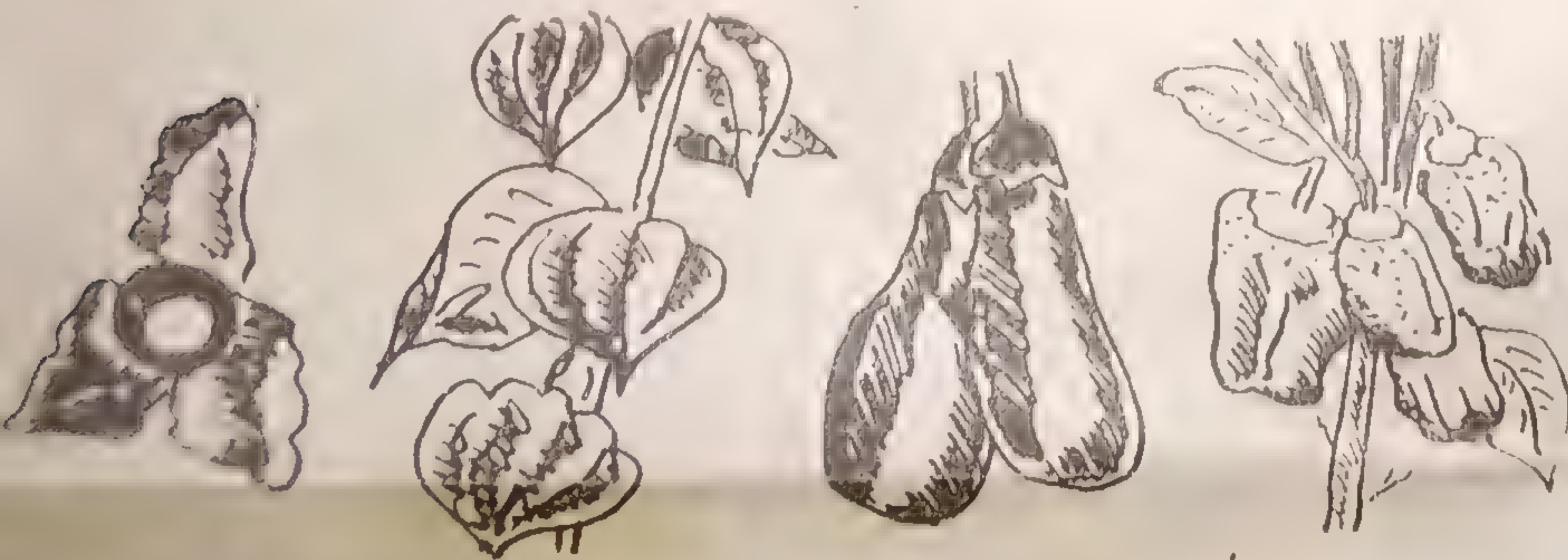
Наилучшие дни посадки картофеля в апреле 17, 18, 22, 23, в мае — 19, 20, 24, 25; огурцов в апреле 9, 10, в мае — 6, 7; по-

мидоров в апреле 9, 10, 17, в мае — 14, 15, капуста в апреле — 5, 6, 9, в мае — 3, 6, 7, моркови в апреле — 16, 18, 22, 23, в мае — 19, 20.

Лунный календарь составлялся на основе принципов биодинамического метода хозяйствования. Семена активнее прорастают, а растения лучше развиваются, когда Луна проходит продуктивные знаки зодиака — Рак, Скорпион, Рыбы. В новолуние и при прохождении Луной знака Водолея посадки не рекомендуются. Все, что растет над землей, лучше сажать при растущей Луне — от новолуния до полнолуния. Все корнеплоды и растения, для которых важнее всего укрепление корневой системы, нужно сажать при убывающей Луне — от полнолуния до новолуния.

Так что следите за Луной!

А. ГУТРОВ.



◎ ЛЮБИТЕЛЯМ

ЦВЕТОВ

ВРЕМЯ ПЕРЕСАДКИ

У большинства комнатных растений в эти весенние дни начинается рост. Самое время производить их пересадку. Комнатные растения с тонкими или слаборазвитыми корнями (глоксиния, бегония, папоротники) требуют легкой земли. Тяжелая земля пригодна для растений с мясистыми и толстыми корнями (кливия, пеларгония, фуксия).

Для большинства видов можно рекомендовать следующий состав: дерновая и листовая земля, перегной и песок в соотношении 10:5:5:1.

При пересадке пальм и других тропических растений нужно стараться не потревожить корни. Производится пересадка с делением разросшихся экземпляров кливий, аспарагусов, кринумов.

Горшок до посадки в него растения нужно вымыть горячей водой и ненадолго опустить в крепкий раствор марганцовки или протереть скипидаром. Новая посуда должна быть на 2-3 сантиметра больше старой. На дно кладут для дренажа черепки и насыпают слой песка в 1-1,5 сантиметра. Пересаженные растения поливают и ставят на солнечный свет.

Л. СУББОТИНА,
садовод-любитель.

Как бороться с варроатозом пчел с помощью дыма багульника? Для этого берутся молодые побеги багульника, собранные в августе-сентябре. Растения высушиваются в тени. Их закладывают в дымарь разожженной стружкой.

Вощину, накатанную на рамку, а также сушь, использованную не более двух лет, устанавливают в полиэтиленовый пакет или деревянный улей, обтянутый внутри пленкой, и через небольшое отверстие напускают из дымаря дым багульника (на 10 рамок — 100 клубов дыма). Рамки выдерживают в пакете от 3 до 5 суток и устанавливают в ульи с первым весенним осмотром.

При постановке рамок в ульи клещ начинает осыпаться. Самки клеща избегают откладывать яйца в окуреной рамке, а если и откладывают яйца, то не более чем в 1 или 2 ячейки. Такой

метод позволяет за 2-3 месяца оздоровить слабую семью, с трудом перезимовавшую из-за болезни. Можно выдерживать в дыму багульника перед постановкой в улей и рамки с запечатанным кормом.

Сам улей обрабатывают за сутки до посадки в него пчел. Нечистый, подготовленный улей накладывают пленку, прижимая ее подкрышником и крышкой. Летки плотно закрывают. В нижних летках из дымаря обильно напускается дым багульника. Дерево хорошо принимает запах

◎ СОВЕТЫ ПЧЕЛОВОДАМ

Целебный дым багульника

Снятый рой или пчелиную семью пересаживают в такой улей, и клещ осыпается с пчел в течение двух дней. Дымом багульника обрабатывают и деревянную кормушку перед постановкой в улей.

Обработка не прекращается и осенью. Вечером при любой осенней температуре пока пчелы не собрались с клуб, в улей через нижний леток напускают из дымаря 20-30 клубов дыма. После обработки летки не закрывают, ульи не открывают, а маток перед обработкой не убирают. Через двое суток обработку пов-

торяют. Такие обработки необходимо проводить 4 или 5 раз. Дно улья желательно покрыть промасленной бумагой. Если в течение 10 дней в улье держится запах багульника, то молодая зараженная пчелка, выходя из ячейки, тут же освобождается от клеща.

При роении пчел маточники, отстроенные на обработанных рамках, остаются незараженными, и матки появляются чистые и здоровые. Багульник безвреден и для продуктов пчеловодства. Его дым одновременно ликвидирует и такие заболевания, как нозематоз, гнильцовые болезни, восковую моль.

К сожалению, багульник болотный растет только в северных и западных районах страны, частично в Белоруссии.

В. КУЛИЧИХИНА,
межрайонный зоотехник
по пчеловодству.

◎ НА ЗОРЬКЕ

«МАЯЧОК»

Хочу предложить конструкцию поплавка для ловли плотвы. Он очень чуток и, главное, удобен на рыбалке в ветреную погоду: когда на водоеме волны — не «ныряет».

Устройство поплавка видно на рисунке. Для его изготовления нужны следующие материалы: пробка или твердый пенопласт

для шарика, кусочек бамбука для антенны (может быть использовано любое крепкое дерево), свинец для наконечника-грузила на антенну, набор резиновых муфточек.

На воде поплавок стоит под углом к поверхности, причем угол наклона по необходимости может быть изменен, если шарик по антенне передвинуть в ту или

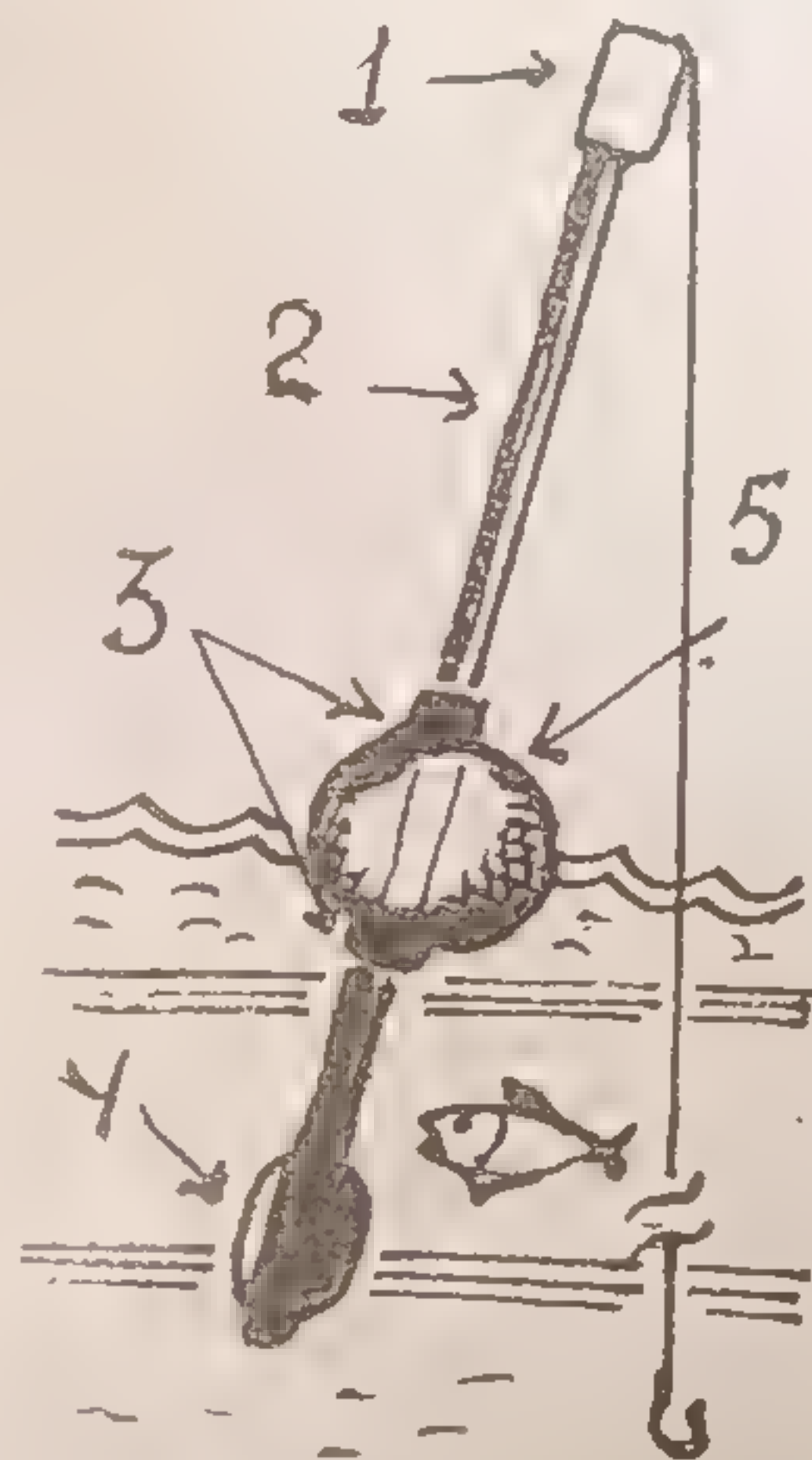
другую сторону. Во время поклевки, когда рыба поднимает насадку, поплавок тут же становится вертикально, а когда рыба потянет леску — ложится.

Размер его может быть любым, в зависимости от предполагаемой рыбы, но соразмерность частей следует выдерживать: когда шарик находится чуть ниже середины антенны, поплавок должен принять наклонное положение в 60-70 градусов к поверхности воды.

«Маячок» очень хорош также при ловле красноперки и карася в верхних слоях воды.

1 — наконечник, 2 — антенна, 3 — ограничитель, 4 — грузило, 5 — поплавок.

А. РЫБКИН.



Жертва дефицита

Леонид Краснов механизатор совхоза имени XXV съезда КПСС проживает в селе Подсосенки. Вечером 3 ноября он был приглашен односельчанином Николаем Клиповым на 50-летний юбилей.

Когда изрядно выпили на квартире Клипова, никому ничего не сказав, Краснов из квартиры исчез и продолжительное время отсутствовал. Дело в том, что захмелев, он вспомнил, что накануне в склад столовой совхоза был разгружен сахарный песок в мешках.

В подвале, к сожалению, убедился, что один не сможет поднять мешок. Побежал к знакомому и тот помог поднять на улицу два мешка, но затем, поняв, что Краснов ворует, убежал домой.

Краснов пошел на крайнее средство: вернулся в дом юбиляра, предложил присутствовавшим там помочь ему донести два мешка сахара до дома. С ним пошли его жена Краснова Нина Аркадьевна, виновник торжества Клипов Николай Яковлевич и Калачева Анна Михайловна. Но их увидела сторож Степанова, закричала, Клипов, бросив мешок, вместе с Калачевой убежали домой.

Но Краснов и после этого не остановился. Он сходил с женой за велосипедом, на который насыпал сахар.

На другой день работники милиции обнаружили похищенный сахар и возвратили его совхозу. Краснов, его жена и Клипов были перед судом. Народный суд приговорил его к трем годам лишения свободы с отсрочкой исполнения приговора и конфискации имущества. Краснова и Клипова признаны виновными в краже и приговорены к лишению свободы.

Роман Потанин закрыл за собой дверь, коротко бросил: «Драстел!» — и, увидев за оранжевой портьерой сияющий начищенными боками самовар, бойко сказал:

— Эй, чаепийцы! Когда ни приди, все чаи гоняют, все едят! Разжиреете, девоньки!

— Садись и ты с нами, Ромочка, — поднялась из-за стола Раиса Федотовна.

Потанин повесил на крючок плащико. Сняв залепленные грязью кроссовки, прошел по ковровой дорожке в горницу. Ладонью смахнул с бронзовой бороды дождевую влагу, посмотрел на голубоглазую Галю, недавно приехавшую акушерку, и, окинув беглым взглядом заставленный снедью стол, сглотнул вязкую слюну.

На столе появилась бутылка черносмородиновой наливки Раисино приготовления, вкусно пахло тушенкой с бараниной картошкой, свежими огурцами и помидорами.

— Что-то тебя, Ромочка, долгонько не видно было, — затараторила Раиса, наполняя рюмки наливкой.

— Сдавал экзамены, зачеты в техникуме на заочном. Такую тяжесть с плеч свалил!

— Поздравляю, Роман Романович, — мило улыбнулась Галя. Раиса подняла рюмку, решительно сказала:

— За успех полагается тост! Счастья тебе, Ромочка, и любви! Галя покраснела, опустила глаза; пригубив рюмку, поставила ее и взяла вилку. Роман выпил, от удовольствия крикнул, похвалил:

— Охо-хо! Это наливочка!

— А ты чего, Ромочка, зубы скалишь? — строго спросила Раиса, и зачастила, пустилась доказывать, втолковывать: — Человек должен жить для полного достатка! Ясно? Об этом в каждой газете печатают. Ты газетки не читаешь, что ли? А еще заочный студент!

— Ну и ну... Отбрила. — покрутил головой Роман.

— Я просто поражаюсь! Твоя несообразительность в личностно-хозяйственных делах так и выпирает, ты какой-то, право слово, неухватистый, я бы даже сказала непутевый. Ты не серчай только, — строчила Раиса, навалившись грудью на край столешницы и не сводя с лица нахмурившегося Романа своих маленьких серых глаз. — И чего это я с то-

дело, полилась водица»

— Не хочешь — с обидой вздохнула она — А ему так поставил. Я же не за дарма.

— А ты спроси этого Прокопия, где он раздобыл электромотор с насосом? У него сын работает на торговой базе. Это же страшный дефицит.

— А-а. Раз страшный, то-о — разочаровано протянула Раиса. — Ты ешь, Рома, ешь.

Раиса пригласила свою обиду: «Ладно, нет, так нет». Она с хитринкой посмотрела на Романа, подмигнула Гале, и, умильно улыбаясь, спросила:

Ф. ТАРАНУХИН

Непутевый

РАССКАЗ

— Рома, а Рома, когда же ты в конце-то концов женишься?! Я так переживала!

— Представь, не думал! Все как-то некогда! — балагурил Роман, ерзая на стуле, будто ему сидеть было неудобно.

Он паялся на Раису, широко улыбался, и чем-то напоминал ей покойного мужа, умевшего вот так же шутить, заразительно смеяться; и дрогнуло ее сердце, захотелось Раисе как-то по-хорошему отнестись к Роману, сказать что-нибудь доброе, даже ласковое.

— А знаешь, Ромочка, от самого чистого сердца признаюсь: если бы ты был годков на десять постарше, я б тебя на себе оженила и взяла бы тебя в свои крепкие руки. Да мы бы с тобой мигом разбогатели!

— Ха! Ха! Ха! Вот эт-то сенсация! — глядя на Раису шальными глазами, хохотал Роман, раскачиваясь взад-вперед.

И Галя смеялась, ярко покраснев и прикрывая рот ладошкой.

Ушел Роман, не попрощавшись, обида распирала его. «Не баба, а змея подколотная... При Галине Васильевне на дыбки встала, — шлепая по грязи, негодовал Потанин. — Теперь все, дружба врозь. Ну и шут с нею».

Не прошло и недели, Раиса заглянула в пристройку возле почты, увидев Потанина, заискивающе пропела:

— Вот ты где, Ромочка, а я иду

— Мое хобби

— И на каком таком языке ты говоришь? Сказал бы по-нашенски, по-русски.

— Мое любимое дело.

— Это хорошо, что любимое. А только ты того. Тщат тебе со всего колхоза.

— Какой колхоз, Рая? Теперь это — ассоциация крестьянских хозяйств.

— Опять не по-нашему. Асцо. Тыфу ты! Язык можно сломать, — возмутилась Раиса; нравоучительно продолжила: — Я же знаю: ты ничегошеньки не берешь за работу. Ни денег и ничего друго-

го. За одно спасибо все делаешь. Это ж поразительная глупость, Ромочка! На этом деле другой бы целое состояние сколотил. У тебя ж ни кола, ни двора, и мать ужасно беззаботная.

— Ты хочешь меня обидеть, разозлить? Да? Мало того, что при Галине Васильевне.

— О! О! Галина Васильевна! Да какая она тебе Галина Васильевна? Девчонка! Она в невесты тебе годится!

— Сама опозорила, а теперь — в невесты — проворчал Роман, кладя паяльник.

— О, Боже! Опозорила! Да я мозги твои промывала, чтоб ты наконец-то взялся за ум. За разум, чтоб ты на жизнь правильно смотрел.

— Ты погоди, Рая, погоди, чего стрекочешь? Пойми: я получаю зарплату, ставку электрика. Нахожусь на работе. И в это самое рабочее время, если нет других дел, выручаю людей. Чего же тут непонятного?

— Балбес ты да и только! Прости меня Господи, за эти слова — она поднялась, утюг взяла, и опять не знала, что ей делать, как быть: уходить что ли...

Роман сразу сообразил, что надо Раисе; он уже приладил конец блестящей проволоки к маленькому станочку, крутил ручку и наматывал на стержень эту проволоку, аккуратно укладывая виток за витком.

— Ох, Роман, Роман, горе мое

надо было еще повозиться с телевизором, а Раиса и не думала умолкать.

— А знаешь, Ромочка, какая задумка только сейчас появилась у меня? Сказать? Давай-ка мы с тобой организуем свой кооператив, а? Ты будешь мастером на все руки, а я приемщицей и кассиром. Да мы с тобой так развернемся, миллионерами станем!

— Да ну?! — удивленно вытаращился Роман. — Эт-го замахнулась ты, Рая.

— А что? Ты ж просто универсальный, Ромочка! Все можешь!

— Рая, универсальными бывают машины. А мастер — универсал.

— Ой, Боже ж мой! Ой, держи меня, упаду! — сипела, задыхаясь в смехе, Раиса. — И надо же! Ромочку с машиной. Ты прости меня дуру.

Роман собрал утюг, сунул вилку в розетку, подождал минутку, сказал:

— Забирай.

Проходили дни за днями, началась уборка хлебов. Роману забот прибавилось, он чаще всего находился на току или где-нибудь поблизости. В один из таких дней он срочно понадобился Раисе. Она бегом пересекла улицу, взбежала по ступенькам фельдшерского пункта, открыла дверь в кабинет, и, не отдышавшись, выдавила:

— Галка. Ты это.

— Что случилось? Ты что такая взмыленная? — натягивая тонкие резиновые перчатки на растопыренные пальцы, спросила Галя. Сидевшая в гинекологическом кресле женщина, одернула подол платья и отвернулась.

— Мне, Галя, позвонить.

— Ну и звони. Телефон рядом. Ты что, заболела?

Она прошла в приемную, бросилась к телефону.

— Коммутатор! Это ты, Стеша? Рюмку Потанина не видела? Рядом сидит? Зубы заговаривает? На это он мастак. Дай ему телефон, Стеша! — Рая прижала трубку к другому уху. — Ромочка, ты, миленький? У меня ужасная беда! Взбесилась моя «Золушка»!

— Рая, так я же по коровам.

— О, Господи! Какая там корова! Стиралка! Пена как пошла, как пошла через борта! И как загудит не своим голосом! Ужас! Приходи, миленький!

— Та-так. В пять часов. Рая.

— Стиралка на половине

Краснов, его жена и Клипов предстали перед судом Народный суд приговорил его к трем годам лишения свободы с отсрочкой исполнения приговора и конфискацией имущества. Краснова и Клипов признаны виновными в укрывательстве и приговорены каждый к двум годам лишения свободы условно.

Из этого дела должны для себя сделать необходимые выводы руководители совхоза Во-первых, следует усилить работу по правовому воспитанию среди работающих и, во-вторых, усилить охрану материальных ценностей, чтобы не допускать впредь подобных преступлений

П. ПУГАЧЕВ,
помощник прокурора,
советник юстиции.

Вам, родители!

Мнение, будто лечить молочные зубы не имеет смысла, так как они все равно выпадут, ошибочно. Разрушенный зуб причиняет ребенку боль, мешает жевать, становится очагом инфекции.

Объявления

Кооперативу «Мон-Стр»

срочно требуется бухгалтер со стажем не менее 5 лет.

Оклад 3 тысячи рублей.

Обращаться по тел. 62-7-95 или в с. Маянга, ул. Заречная, 18.

РЕДАКТОР А. И. ЛУШНИКОВ

Газета набрана фотонабором и
офсетным способом
в типографии №1, г.Саратов,
ул. Вишневая, 10

рает, ты какой-то, право слово, неухватистый, я бы даже сказала непутевый. Ты не серчай только, — строчила Раиса, навалившись грудью на край столешницы и не сводя с лица нахмурившегося Романа своих маленьких серых глаз — И чего это я с тобою такая откровенная? Сама поражаюсь. Нет, ты посмотри на него, Галка, посмотри! Обиделся ведь!

Галка мельком глянула на Романа, вертящего двумя пальцами рюмку, и еще сильнее покраснела, сказала про себя: «Ну зачем она пристаёт к Роману Романовичу? Ах, Раиса Федотовна, нехорошо же так...»

У Романа терпение иссякло, надоело ему слушать нравоучения Раисы, да и перед Галкой было совестно. Он выпрямился, криво улыбаясь, остановил Раю своим вопросом:

— Так ты, Рая, зачем жаждала видеть меня? В любви признаться, что ли?

— Ты меня извини за беспокойство, Рома

— Да чего там... Выкладывай давай

— У Коршуновых ты видел на колодце штуковину такую — насос электрический?

— Ну, видел. И что?

— Такой мечтой и я загорелась. Щелкнул выключателем и зазудело, и пошла-полилась водичка. Прелесть! А, Ромочка? Сообрази, миленький

— Ну, ты даешь, Рая! »Зазудело

шлепая по грязи, негодовал Потанин — Теперь все, дружба врозь. Ну и шут с нею...

Не прошло и недели, Раиса заглянула в пристройку возле почты, увидев Потанина, заискивающе пропела:

— Вот ты где, Ромочка, а я ищу тебя, ищущу-у

— Угу... — буркнул Роман, даже головы не подняв от разобранного телевизора, неотрывно глядя на электропаяльник и непослушный проводочек, конец которого то и дело выныривал из капли расплавленного припоя.

Рая подступила ближе, вытащила из сумки утюг, повертела его в руке, не зная что делать дальше. Роман все сидел согнувшись, смотрел в одну точку.

— Так тебе некогда чтоль, Роман?

— Жди, — обронил он продолжая паять.

Раиса села на скамью, утюг поставила рядом. Вся противоположная стена была занята стеллажами, на которых стояли два телевизора, проигрыватель, транзистор, лежали мотки разных проводов, а на полу пылились электромотор, распределительный щит, в ящике белели изоляторы.

— Ой-ой-ой... — удивилась Раиса. — И это все ты, Ромочка, налаживаешь, ремонтируешь? — не удержалась она от вопроса.

— Моя стихия

— Какая такая стихия?

О ЭТО ИНТЕРЕСНО

С незапамятных времен научились люди скреплять части сооружений с помощью твердых стержней — слегка клинообразных, заостренных с одного конца и снабженных головкой (шляпкой) с другого. Первые такого рода гвозди были, конечно, деревянные — с этой целью использовались шипы некоторых растений.

С началом обработки железа почти сразу же появляются и гвозди из этого металла. Медные,

как быть: уходить что ли? Роман сразу сообразил, что надо Раисе; он уже приладил конец блестящей проволоки к маленькому станочку, крутил ручку и наматывал на стержень эту проволоку, аккуратно укладывая виток за витком.

— Ох, Роман, Роман, горе мне с тобой. Сколько я нервов своих на тебя истратила, ужас! Неужели ж ты не видишь, что сейчас все кинулись деньги загребать?

— И далось же тебе: деньги, богатство, состояние

— А ну тебя... — отвернулась Раиса. — Так что, уходить мне что ли?

— А ты чего ершишься? Видишь: кручу, навиваю спираль для твоего утюга

— Ой, Ромочка, миленький, ты извини меня за мои слова, — растерялась Раиса, даже ругнула себя: «Дуреха! Рядом человек колдует, а я как слепая...» Ласково, заискивающе спросила: — Да как же это ты, Ромочка, сообразил такую машинку сварганить? Это ж надо! Крути-покручивай, рядочек за рядочком и спиралька получается. Ну, прямо как магазинная! — нахваливала она; вдруг на секунду остолбенела и тут же склонилась и, заглядывая в лицо Роману, горячо заговорила: — А знаешь что, Ромочка? Давай-ка ты намотай штук десять, а я в воскресенье продам на базаре. В магазинах их давным-давно нету. А это же денежки, Ромочка!

Роман скромно улыбался; ему

ТОТ САМЫЙ, ДЕФИЦИТНЫЙ ГВОЗДЬ...

бронзовые и железные гвозди мы находим у древних египтян, греков, римлян.

Кованные гвозди широко применялись и в древней Руси уже в X-XIII веках. Конечно, в это время гвозди производились вручную отдельными кузнецами по своему усмотрению.

Сильный толчок развитию гвоздильного дела получило после изобретения производства гвоздей из проволоки. Первую машину для этого изобрел всем из-

вестный Уайт в 1811 году, но она, к сожалению, не получила признания. И только в 1832 году парижанину Филиппу удалось создать гвоздеделательную машину с хорошей производительностью и неплохим качеством выпускаемых изделий.

Современное гвоздильное производство оборудовано прессами-автоматами.

Подготовил

Е. НИЖЕГОРОДСКИЙ

Выпускающий редактор

И. Мирная

И. Мирная

И. Мирная

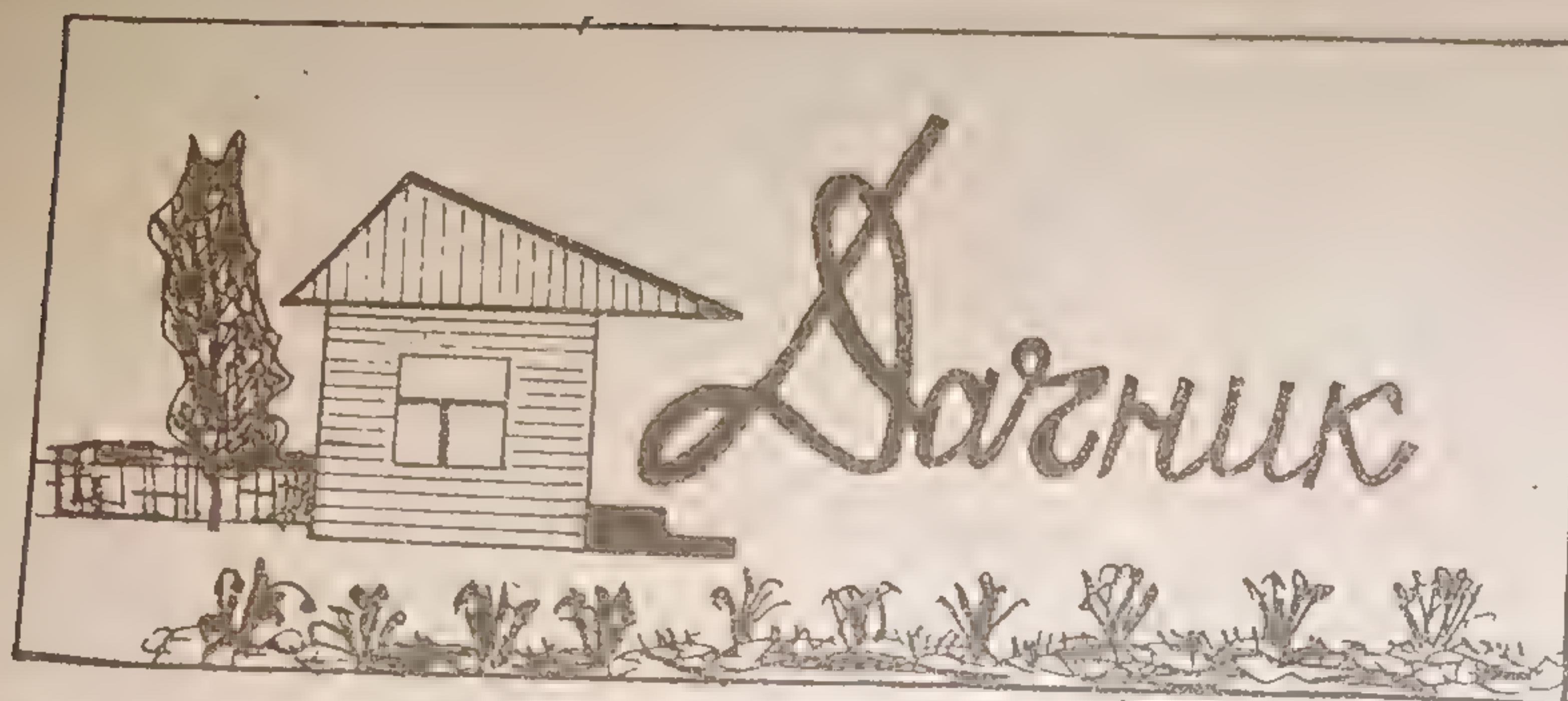
И. Мирная

И. Мирная

Адрес издателя: г. Саратов, ул. Советская, 44, издательство «Газета».
Телефоны: 24-48-72, 24-29-82, 24-92-40.

Тираж 6130
Заказ 1339

Учредитель районный Совет народных депутатов.
Индекс газеты 53727.



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЧТО ВРЕДИТ КАПУСТЕ?

Кила — одно из самых распространенных заболеваний капусты. На корнях появляются вздутые и наросты различной величины. При этом листья пораженных растений желтеют, кочаны не образуются, растение имеет очень угнетенный вид и погибает. Больные растения обязательно нужно удалить и сжечь, а на этот участок не сажать капусту в течение пяти лет. Осенью известкуют кислые почвы известью-пушонкой или доломитовой мукой из расчета 300-400 г на 1 м².

Если заболевание килы обнаружено во время вегетации капусты, то срочно применяют подкормку азотными удобрениями: в 10 л воды разводят 2 столовые ложки мочевины и 1 л жидкого коровяка с добавлением 1/3 чайной ложки молибденовокислого аммония. После подкормки капусту обильно поливают.

Капуста, поврежденная гусеницами бабочек (капустной белянки, совки, моли), которые откладывают яйца на нижнюю сторону листьев, не дает кочанов. Очень хорошие результаты против гусениц дает микробиологический препарат — энтобактерин 3, разведенный из расчета 60-70 г на 10 л воды. Опрыскивают при температуре не ниже 18°.

До начала лета бабочек растения опрыскивают раствором из золы, перед опрыскиванием раствор процеживают, в период опрыскивания листья приподнимают, чтобы раствор попал в нижнюю сторону. При этом бабочки на обработанные листья яйца не откладывают.

Самый простой способ борьбы с гусеницами — собирать и уничтожать их вовремя.

Борются с ними и народными средствами — настоем из помидорной ботвы. Берут 1,2 кг ботвы, мелко нашинковывают, заливают 10 л кипятка и настаивают 3-4 ч, при этом помешивают. Затем берут 2 л этого раствора, разбавляют 8 л воды, добавляют 30 г мыла опрыскивают под вечер, после 16 ч, при температуре не менее 18°.

Черная ножка сильно поражает рассаду, при этом стебель утончается, чернеет и загнивает, в результате рассада погибает. Для борьбы надо использовать под посев свежеприготовленную землю. Перед посевом почву в ящичке полить раствором марганцовокислого калия — 1,5 г на 10 л воды. Рассаду в фазе двух настоящих листьев нужно опрыскнуть раствором хлорокиси меди (1 чайная ложка на 1 л воды), особенно основывая прикорневой части растений.

Меры борьбы с тлей. В 10 л воды разводят 150 г мелко нашинкованных листьев одуванчика и 100 г пропущенного через мясорубку чеснока. Раствор перед употреблением процеживают. Опрыскивают во второй половине дня, особенно промывая нижнюю часть листьев.

Меры борьбы с тлей. В 10 л воды разводят 150 г мелко нашинкованных листьев одуванчика и 100 г пропущенного через мясорубку чеснока. Раствор перед употреблением процеживают. Опрыскивают во второй половине дня, особенно промывая нижнюю часть листьев.

Опасными вредителями смородины и крыжовника являются бледноногий и желтый пилильщик. Опасными вредителями смородины и крыжовника являются бледноногий и желтый пилильщик.

**Спасем
малину**

ВРАГ СМОРОДИНЫ

Опасными вредителями смородины и крыжовника являются бледноногий и желтый пилильщик.

Опасными вредителями смородины и крыжовника являются бледноногий и желтый пилильщик.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ ДАЛЕКО ЛИ ВОДА?

Где рыть колодец? Как найти ту оптимальную точку, в которой грунтовые воды ближе всего подходят к поверхности земли?

Возьмите равные части серы, негашеной извести (примерно по 50-60 граммов каждого вещества) и все тщательно измельчите. Смесь засыпьте в сухой глиняный глазурированный горшок и положите сверху комок обезжиренной овечьей шерсти (промытый в мыльном порошке и тщательно просушенный). Горшок прикройте глазурированной крышкой и тщательно взвесьте. В сухую погоду закопайте его в землю на глубину полметра в том месте, где хотите рыть колодец. Через сутки извлеките горшок и вновь взвесьте. Чем больше увеличится вес горшка, тем

ближе к поверхности залегают грунтовые воды.

Почти безошибочно определяется влажное место в жаркое лето. На пологих склонах и в неглубоких балках сильно выделяются места с яркой, густой зеленью. Значит, близко вода.

Замечено, что в местах близкого расположения грунтовых вод вечерами после жаркого и тихого летнего дня появляются туманы и толкутся столбы мошкары.

Из двух видов колодцев — шахтных и буровых — наиболее удобны буровые. Они занимают на подворье немного места, при необходимости их легко убрать.

Трубы (звенья) монтируются в специальные скважины. Для бурения их изготавливаются несложные инструменты и приспособления: буровые ложки, спиральный бур-змеевик, вороток, вытаскиватель труб (при демонтаже), забивная баба. Буровую ложку можно сделать из обрезка водопроводной трубы, а бур-змеевик выковать в колхозной кузнице из старой рессоры.



Не представляю себе полноценного садового участка без мяты перечной. Это многолетнее растение с горизонтальным ветвистым корневищем и прямыми или приподнимающимися четырехгранными стеблями высотой до 1 метра, покрытыми редкими прижатыми волосками. Цветет с июля до середины сентября.

Мята перечная относится к древним культурам. Ее всегда применяли как приправу к салатам, винегретам, мясным и рыбным бульонам. Широко используется для ароматизации кондитерских изделий, различного рода напитков, в составе чаевых сборов, парфюмерии.

В народной медицине настой и настойка из листьев мяты перечной применяется как средство против тошноты, рвоты, для улучшения пищеварения и при обильных менструациях.

способом. Для этого беру отрезки корневищ или укорененные отростки и весной, как только оттаяла почва, сажаю их. Перед этим на глубину пахотного слоя почву перекапываю с навозом (8-10 кг навоза на 1 квадратный метр) с добавлением нитрофоски (30 г на 1 квадратный метр). На кислой почве надо добавить доломитовую муку (300 г на 1 квадратный метр). Сразу же после посадки корневищ или отростков мяты обильно поливаю. Растение в таком случае хорошо приживается и растет до 10 и более лет на одном месте.

Уход за растением в первый вегетационный период заключается в своевременной прополке, рыхлении и в засушливые годы и в поливах в период цветения. Из удобрений на второй и последующие годы применяю только минеральные из расчета 20-30 г на 1 квадратный метр.

Спасем

малину от жука

В период бутонизации, не позднее чем за неделю до цветения, опрысните кусты малины табачным отваром один-два с небольшими интервалами в несколько дней. Одна весовая часть табачных отходов заливается 10 частями воды, настаивается несколько дней, а еще лучше кипятится на медленном огне примерно два часа, перед употреблением разбавляют маточный отвар водой в соотношении 1:3.

Карбофос на малине можно применять из расчета 75 г на 10 л воды при высокой численности вредителя до цветения с соблюдением всех норм и правил безопасности. Там, где опрыскивания не будет, во время цветения малины начнется откладка яиц в цветки и на молодые завязи.

Самка формирует сравнительно небольшое количество яиц — 2-3 десятка, но зато каждое яйцо старательно укладывает по одному, чтобы не было конкуренции и было гарантированное питание личинки. Продолжается оно 40-45 дней, после чего личинки спускаются в почву на небольшую глубину для окукливания.

Осенью хорошо бы посыпать почву под кустами табачной пылью и тщательно перекопать. Потревожим устроившихся на зимовку жуков — и немалое число их при этом погибнет. Перекопку можно повторить два-три раза для большего эффекта, вместо опыливания сильно опрыснуть землю табачным отваром без разбавления.

После уборки урожая разрешается опрыскивать кусты малины карбофосом (75 г на 10 л воды).

Н. СЕЛИВАНОВА



Борются с ними и народными средствами — настоем из по-

ВРАГ СМОРОДИНЫ

Опасными вредителями смородины и крыжовника являются бледноногий и желтый пилильщик, личинки которого при массовых размножениях почти целиком уничтожают листья, поэтому кусты не плодоносят.

Яйца пилильщиков хотя и мелкие, но хорошо видны, так как они светлые и располагаются большей частью на нижней стороне листьев вдоль жилок в виде цепочки. Молодые личинки сначала выедают на листьях небольшие дырки, но по мере роста питание их становится все более интенсивным — они поедают всю ткань листа, оставляя только крупные жилки. Взрослые личинки обоих видов достигают 10-15 мм в длину, имеют гусеницеобразную форму (их называют ложногусеницами). У бледноногого пилильщика личинка зеленая с буро-желтой головой, у желтого — зеленовато-голубая с многочисленными черными бородавками, несущими волоски. Потревоженная личинка бледного пилильщика моментально свора-

чивается и падает на землю, что не наблюдается у личинок желтого пилильщика.

Практика показывает, что наиболее эффективны следующие меры борьбы с пилильщиками:

● осенняя или ранневесенняя перекопка почвы под кустами ягодников для уничтожения зимующих личинок;

● периодическое стряхивание личинок на подстилку или в раскрытый зонт с последующим их уничтожением;

● посадка томатов в междурядьях для отпугивания взрослых пилильщиков;

● опыление крыжовника и смородины золой (500 г на куст) в конце мая — начале июня по росе и после дождя. При этом нужно тщательно обрабатывать нижнюю сторону листьев;

● опрыскивание против личинок второго поколения после цветения настоями полыни горькой, табака, махорки, чеснока, а также 30-процентным карбофосом (25-30 г на 10 л воды).



Как пеня...

Удалить пеня на участке можно без больших усилий. Для этого вокруг него в радиусе 2-3 метров следует снять весь пахотный слой. Обнаженные корни перерезают пилой или перерубают топором.

Оставшиеся корни в песчаной земле со временем сгнивают. После удаления пня пахотный слой возвращают на место.

К сожалению, эффективных средств, ускоряющих процесс разрушения пней, еще нет. Известны химические растворы, помогающие разрушать пни, не прибегая к выкорчевке, однако эти химические препараты на садоводческих участках применять не рекомендуется.

Опрыскивают во второй половине дня, особенно промывая нижнюю часть листьев.

Мята как приправа к салатам, пикантетам, мясным и рыбным бульонам. Широко используется для ароматизации кондитерских изделий, различного рода напитков, в составе чаевых сборов, парфюмерии.

В народной медицине настой и настойка из листьев мяты перечной применяется как средство против тошноты, рвоты, для улучшения пищеварения и при обильных менструациях.

Мята перечная находит применение и в пчеловодстве. Это прекрасный позднелетний медонос. Мед получается янтарного цвета.

Размножают мяту вегетативным

Свекла в рационе питания

В народной медицине для поднятия гемоглобина в крови свеклу используют в сочетании с морковью и черной редькой. Свекольный сок и вареная свекла считаются хорошим слабительным средством. Вареная свекла рекомендуется при атеросклерозе, гипертонической болезни, болезнях печени и почек, кишечника и т. д. Полезен также свекольный отвар, который, например, в татарской кухне подают к столу в стакане (иногда с молоком) к вареной свекле. Из свекольного отвара можно приготовить также полезные освежающие напитки, десертные блюда, свекольный квас, который в народной медицине применяется и с лечебной целью: внутрь или для промывания носоглотки.

Молодая свекла имеет нежный

поливую. Растение в таком хорошо приживается и растет до 10 и более лет на одном месте.

Уход за растением в период вегетации заключается в своевременной прополке, рыхлении и в засушливые годы и в поливе в период цветения. Из удобрений на второй и последующий годы применяю только минеральные из расчета 20-30 г нитрофоски на 1 квадратный метр.

Срезаю растение в период цветения на высоте 5-8 см и сушу в тени на открытом воздухе или на чердаке.

С. ЗАРСУКОВ

ВИНОВАТЫ ГРЫЗУНЫ

Большинство грызунов приносят вред человеку, как постоянный резервуар возбудителей различных болезней. Грызуны способны передавать до 30 различных инфекционных заболеваний, как чума, туляремия, паратифы, сибирская язва, ящур, геморрагическая лихорадка. (в народе эту болезнь называют «мышинной», в ее распространении повинны мышевидные грызуны). Люди заражаются, если берут в руки зверьков — переносчиков вируса, трогают предметы, загрязненные ими. Можно заразиться даже через воздух, содержащий частички пыли с высохшими выделе-

ниями грызунов, через пищевые продукты, изъеденные и загрязненные полевыми мышами, полелями.

Иногда заражаются во время работы в поле, огороде, на дачном и приусадебном участках, в период уборки, перевозки, переработки сельскохозяйственных культур.

Осенью грызуны обычно переселяются с полей в жилища человека, на склады, заносят возбудителей инфекции в населенные пункты. Меры предупреждения заболеваний просты и доступны. Прежде всего хранить продовольствие следует в недо-

ступных для мышей местах, содержать в чистоте дворы и приусадебные участки, наблюдать «не облюбовали» ли грызуны ваше жилище. Если они обнаружены, нужно вызвать работника из отделения профилактической дезинфекции местной санитарно-эпидемиологической станции, он предпримет специальные меры.

Систематическое проведение профилактических мероприятий в населенных пунктах поможет снизить численность грызунов.

В. КОРОСТЕЛЕВА,

зав. дезотделом

Центра Госсанэпиднадзора
Балаковского района.

● ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

ДОМАШНИЙ ЧАЙ

В домашней кофточке встречая,
Стоит сестра. Уж сколько лет
Не пил я с ней с душицей чая...
Да, ясный ангел мой. Привет!
Привет и здравствуй. Боже милый,
Какие ценные слова,
Если припомнить край постылый,
Где кругом ходит голова.
Где каждый день сплошные муки
И сутки с полувеком тьмы,
Ко сну, виденье — твои руки,
Меня выводят с кутерьмы.
Когда я бредил, птица Феникс
Меня хранила. Два крыла
Играли моим сердцем в теннис,
А в танце Золушка плыла.
Воспоминанья горше боли...
Я у родных. Сестра встречай!
К себе, с чужбины, из неволи,
Я возвратился. Ставь же чай.
Пеки на молоке лепешки,
У вас тут рай. Дома — дворцы.
Давай же чугунок картошки,
Твоей засолки огурцы.
И все, что есть с домашней снеди,
Мне люб родительский очаг.
Сестра крестьянка, пани, леди.

Искусна в слове и борщах.
И вот я дома, у колодца.
Ведро и цепь, коловорот.
Жасмин, как мама у оконца
Горшки на кольях у ворот.
О мама, мам... Что вы слезы?
Глаза не плачьте. Эх, печаль.
И грудь сжимает как морозом.
Тревожит раны мои жаль.
Задела за живое память.
Всплыло, что в жизни не сбылось.
Тропинка вдовья нашей мамы...
С отцом пройти не довелось.
Довольно! Чувствую раскисну.
Не плачь, сестра. Меня встречай.
Ну, хочешь, я, как в детстве

свистну,
Когда меня вела на чай.
Ну, наливай гостям по чарке,
За маму и за нас с тобой,
Затем и арию Одарки,
Как Карасю налевню спой.
О боже правый, что за диво —
Родимый дом, любовь, семья.
Прожить до старости счастливо
Смогу ли в этом доме я?
И. КОСТЕНКО.

СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО

В пятистенном новом доме
Настежь крашенные створки.
Звуки сладкие гармони
Раздвигают мягко шторы...
У Красулиных веселье —
Отмечают новоселье!
✓ попутно именины —
✓ свекровушки Ирины.
✓ свекровушка за столом,
✓ свекровушка — сестрички.
✓ свекровушка — агроном,
✓ свекровушка — у Сергеев,
✓ свекровушка — в саду,
✓ свекровушка — в саду.

Любит петь, плясать она
Барыню-сударку!
Со свекровушкой Ириной
Села рядом сношка Зина.
Свекор Левушка — отец,
Встал, промолвил громко:
— Ты, Серега, мо-ло-доц!
Но в обиде хромка...
Ну-ка, барыню сыграй!
Все вокруг захопало:
— Все собрали урожай,
Дружно поработали!

Г. МИНЕЕВ.

ОДУВАНЧИК

ВАШЕ ПОДСОБНОЕ ХОЗЯЙСТВО

КАК ВЫБИРАТЬ ПОРОСЕНКА

Новорожденный поросенок весит 1-1,2 кг, а семимесячный уже 100-120 кг. Причем до 80 процентов живого веса составляет вкусная и питательная свинина. Итак, вы решили вырастить поросенка. Как по внешним признакам определить, будет ли ваш питомец обладать хорошим аппетитом и, следовательно, быстро расти? У здорового поросенка грудь широкая и глубокая, спина прямая или слегка выпуклая, ноги прямые, крепкие с блестящими копытцами, щетина тонкая и гладкая. Особое внимание обратите на голову: у скороспелой свиньи она должна быть короткой, с прогнутым профилем, с небольшими тонкими ушами (прямостоячими или нависающими на глаза в зависимости от породы). Выбирая поросенка, проследите, чтобы он имел правильный прикус, — поросенок с неправильным прикусом плохо поедает корм и плохо растет.

Конечно, лучше приобретать породное животное, приспособленное к определенной климатической зоне и ее кормам. Покупать поросенка лучше всего весной, когда впереди самые дешевые корма — сочная трава, отходы от овощей, да и летнее помещение для него подыскать и приспособить не составляет хлопот.

И еще: если вы откармливаете поросенка на мясо — доводите его вес до 100-120 кг, на сало — до 130-150 кг. Для откорма одного поросенка требуется: 120 кг концентрированных кормов, 400 кг картофеля, 210 кг корнеплодов.

20-30 кг сеной муки и вволю зеленой травы.

ВЫРАЩИВАНИЕ ПОРОСЕНКА

Итак, вы купили месячного поросенка. До 2-х месяцев ежедневно кормите его молоком или снятым молоком (0,5 л), густой кашей из концентрированных кормов (0,8 кг), измельченной зеленой травой. Помните, что желудок у него маленький, поэтому дневную норму разделите на порции и кормите его 5-6 раз, через равные промежутки времени. Проголодавшийся поросенок жадно набрасывается на еду, а это может привести к расстройству пищеварения и в дальнейшем — к ожирению. Если между кормлениями поросенок ведет себя спокойно — значит он сыт. Если корм остается — уменьшите дозу.

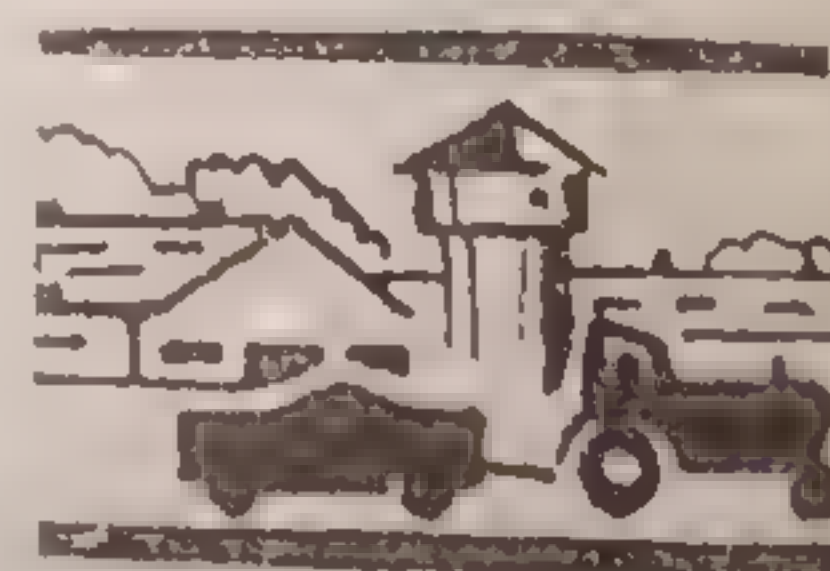
После каждого кормления промывайте посуду и выставляйте ее на солнце или на мороз. Тогда ваш питомец избежит заболеваний. В отдельном корытце постоянно должна находиться подкормка: мел, древесный уголь, красная глина. Поите поросенка вволю 3-4 раза в день. К 2-м месяцам поросенок будет весить уже четверть центнера. Молочный период миновал, пришла пора доращивания. Постепенно начинайте приучать его к размятому вареному картофелю, тертой сырой моркови, перемешивая овощи с концентрированными кормами и добавляя немного снятого молока.

К 3-м месяцам поросенок должен весить 30-35 кг. Ежедневная норма питания: концентрированные корма — до 1,2 кг, корнеплоды — до 3,5

кг (вареный картофель, хорошо промытые мелко рубленные свекла и морковь). Зимой давайте сеновую муку (предварительно запарив ее), летом — измельченную траву (особенно полезная молодая лебеда, крапива, ботва свеклы и моркови).

Постепенно увеличивайте дозу корма: с 6-7 месяцев поросенок должен получать 2-3 раза в день: 2 кг концентрированных кормов, 8-10 кг сочных кормов (картофель, свекла, морковь, кухонные отходы), до 200 г животных кормов (рубленое мясо, жиры, бульон и т. д.), зимой — до 700 г сеной муки, летом — вволю зеленой массы.

Для успешного роста поросенку нужен покой, тишина; строго соблюдайте режим кормления, обязательно сделайте лаз из его клетки в загон, чтобы он постоянно находился на солнце. Учтите: кукуруза, отруби, рыбные отходы ухудшают качество и вкус свинины, поэтому за два месяца до конца откорма исключите их из рациона, а поросенку обязательно давайте ячмень, горох, просо, картофель, травы бобовых. Запомните: необходимо строго следить за солевым составом корма: в два месяца поросенок может получать не более 14 г соли в день, а в семь — не более 35 г.



● ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из жизни кошек

Шугар родилась в маленьком калифорнийском городке Андерсон, расположенном на берегу реки Сакраменто. Слабый

Криминальная хроника

16 апреля неизвестные злоумышленники, подогнав грузовую машину к даче А. Н. Горюнова из дачного кооператива «Приморье», погрузили две тысячи штук красного кирпича и скрылись в неизвестном направлении.

ная драма. Из коровника исчезли коровы. Из коровника были вывезены две коровы и в соседних траншеях зарезаны. Убийцы траншеи были застигнуты на месте преступления. Ведется следствие.

КОШЕК

Шугар родилась в маленьком калифорнийском городке Андерсон, расположенном на берегу реки Сакраменто. Слабый котенок, она появилась на свет с необычайной деформацией левой задней берцовой кости.

Когда Шугар было два года, ее хозяйка переехала из Андерсона в Оклахому, которая находится на расстоянии 1500 миль от прежнего места. Зная, что Шугар не переносит поездок даже на очень короткие расстояния, хозяйка после долгих сомнений решила расстаться со своей кошкой. Она договорилась с соседями и подобрала для Шугар новый дом. Состоялось трогательное прощание.

Но спустя две недели ей позвонил бывший сосед и сообщил неприятную новость. Кошка исчезла и, несмотря на интенсивные поиски, не удалось обнаружить даже ее следов. После того, как прошли месяцы ожиданий и не было никаких новостей, хозяйка решила, что кошка погибла. Но вот через четырнадцать месяцев, когда она работала в своем саду, неожиданно появилась знакомая полуперсидская кошка, которая слабой походкой двинулась на встречу через сад.

Какой-то момент они смотрели друг на друга: женщина — в изумлении, кошка — с выражением, которое можно было охарактеризовать как смесь восторга и чувства триумфа. Затем, мяукая от радости, Шугар помчалась по траве и, подпрыгивая от избытка чувств, стала тереться о ноги хозяйки. Кошка была очень утомлена, но состояние ее оказалось великолепным, и для полного восстановления сил ей потребовался рыбный ужин и полноценный сок. Так, пройдя половину Соединенных Штатов, Шугар умудрилась абсолютно точно найти город, улицу и дом своей хозяйки.

Е. НИЖЕГОРОДСКИЙ.

ОДУВАНЧИК

Нежно солнышко в апреле,
Побежали ручейки,
И пригорки зазвенели,
Желтым цветом зацвели.
Рукоделье мастерицы
Не соткет такой узор,
У фонариков на спицах
Будто слышен разговор.
Свежий ветер вдруг без спроса
Дунул, смяв шитье и крой,
По дороге и с откоса
Полетел пушистый рой.
Чудо-стрелки разлетелись,

С ветром шалым унеслись.
Эти рядышком уселись,
Ну а те взлетели ввысь.
Не колеблясь ни минутки,
Покидают отчий дом,
И смеются каждой шутке,
Не печалься ни о чем.
Я их с грустью провожаю,
Будут грозы и дожди.
В светлом воздухе летает
Нежно-радостное «Жди...»

Т. ЮРИНА.

● ЛЕЧАТ РАСТЕНИЯ

Целебные зерна

Немногие знают, что пшеница имеет лечебные свойства. Использую пророщенные зерна, которые являются важным стимулятором активности живого организма благодаря богатому содержанию целого комплекса витаминов, различных ферментов.

После употребления пророщенных зерен в течение одной-двух недель у людей всех возрастов наблюдается заметное улучшение здоровья. Останавливается выпадение волос головы, восстанавливаются ослабленное зрение и координация движений, укрепляются зубы. Пророщенными пшеничными зернами можно также лечить головные боли, бронхит, зубы, тромбозы, полиневриты, экзему, желудок, пищеварительный тракт, глаза, почки, артрит и многие другие бо-

лезни.

Как же их применять? 50-100 граммов зерен надо тщательно промыть холодной водой, насыпать в посуду и залить водой. Посуду поставить в теплое место, покрыв бумажной салфеткой. Через 24 часа пророщенные зерна (ростки должны иметь размер около 1 мм) несколько раз надо промыть водой, после чего пропустить через мясорубку или измельчить другим способом.

В полученную массу добавляют молоко или кипяченую воду из расчета 1:1. По вкусу можно добавить мед. Пропаривать массу следует в эмалированной или стеклянной посуде.

Лечение продолжается 3-4 недели, принимать по 1-2 столовые ложки перед едой. 3-4 раза в день.

РЕДАКТОР А. И. ЛУШНИКОВ

Газета набрана фотонабором и
отпечатана офсетным способом
в типографии №1, г. Саратов,
ул. Вишневая, 10

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области,
пл. Свердлова, 4 а.
ТЕЛЕФОНЫ: редактор 4-06-71, зам. редактора,
общественно-политический отдел 4-63-70, бух-
галтерия 4-67-99, операторская 4-05-83.

Учредитель районный Совет народных депута-
тов.
Индекс газеты 53727.

Тираж 5530 экз.

Заказ 1776

вая драма. Из коровника колхоза имени Фурманова были похищены две коровы и в силосной траншее зарезаны. Убийцы буренок были застигнуты на месте преступления. Ведется следствие.

♦ ♦ ♦

В этом же хозяйстве удалось задержать двух воров — Бикбаева и Забирову. Они 20 апреля украли с овцефермы овцу (стоимость 1,5 тысячи рублей), но были, как говорится, пойманы за руки.

♦ ♦ ♦

На птицефабрике, в цехах номер 1 и 2, в одну из весенних ночей, был страшный переполох в куриной семье. Двуногие «лисы» взломали запоры дверей и похитили 213 кур-несушек, нанеся птицефабрике ущерб в 16912 рублей. Ведется следствие.

♦ ♦ ♦

Двумя днями раньше, 14 апреля, в том же дачном кооперативе, у Г. Н. Рычковой была ограблена дача. Похищено имущества на 5 тысяч рублей.

♦ ♦ ♦

В ночь на 18.04 в селе Наумовка неизвестные лица проникли в кормоцех молочнотоварной фермы колхоза имени Фрунзе и похитили три мешка сухого молока.

♦ ♦ ♦

В ночь с 19 на 20 апреля в Новой Елюзани разыгралась крова-



ПРОДАЕТСЯ новая инвалид-
ская машина ручного управ-
ления.

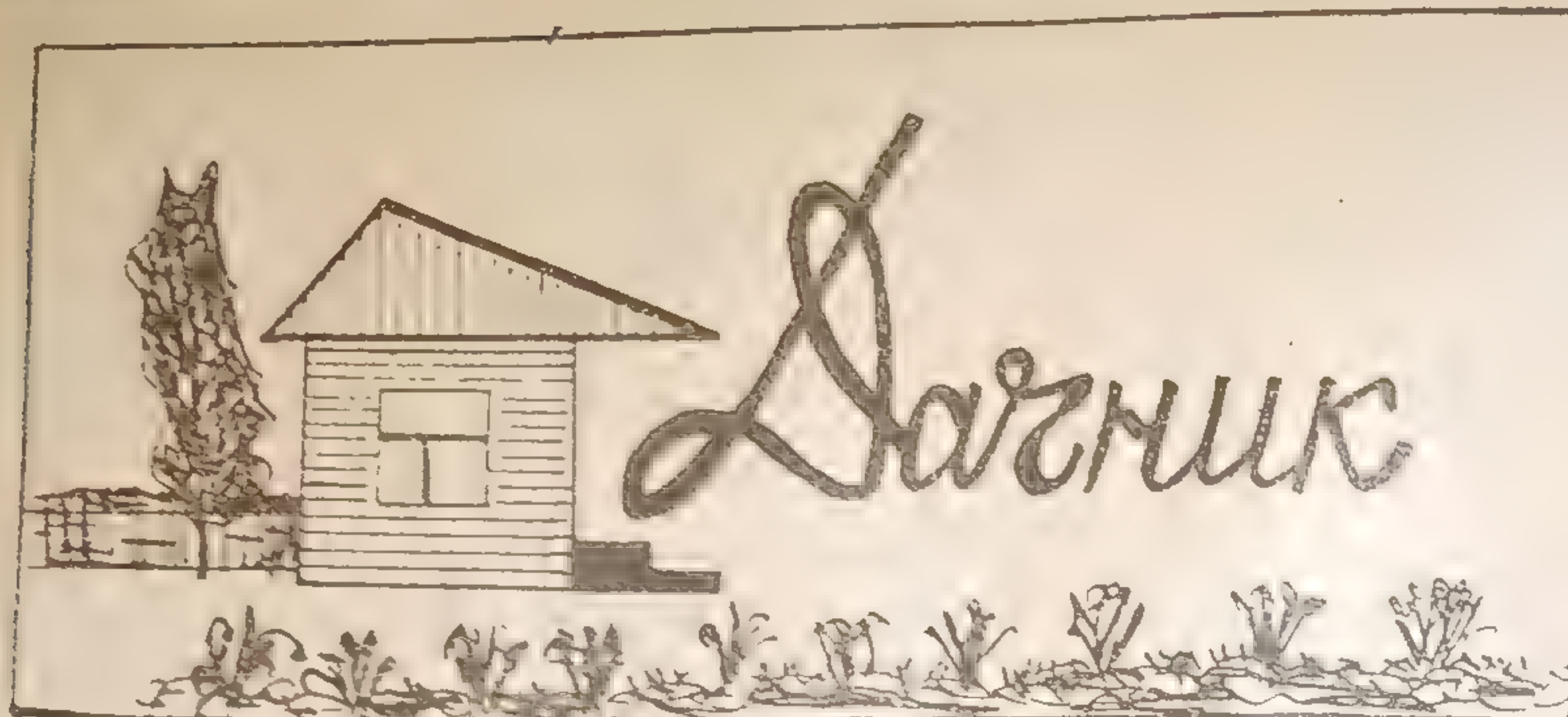
Обращаться по тел. 4-28-46.

КУПЛЮ пчел или обменяю
на улья.

Справиться по тел. 3-02-32.

«Волжская новь»
срочно выполнит
ваши заказы
на рекламу и объявления
ВН

Выпускающий редактор
И. Скалина



Как избавиться от нитратов

Существенно снижает количество нитратов в продуктах питания технология их приготовления. При правильной чистке, вымачивании и варке может теряться от 20 до 40 процентов вредных солей. Например, если картофель замочить на сутки в 1-процентном растворе поваренной соли или аскорбиновой кислоты, то уровень нитратов в клубнях снижается почти на 90 процентов.

Чтобы уменьшить количество ни-

тратов в столовой свекле, необходимо отрезать верхнюю и нижнюю части корнеплода. В капусте наибольшее количество нитратов сосредоточено в верхних краевых листьях и кочерыжке. У патиссонов срежьте верхнюю часть, прилегающую к плодоножке. У кабачков надо срезать кожицу. Огурцы лучше очистить от кожицы и отрезать хвостик.

Н. ВИКТОРОВ

ОТЧЕГО СОХНУТ ОГУРЦЫ

Вредные стеблевые и корневые гнили — результат поражения растений грибными болезнями. Грибы проникают в растения через ранки и повреждения, вызванные насекомыми, морозами, механическими повреждениями. Вредители обычно оставляют после себя ранки, через которые грибки проникают в ткани растений. Грибы могут также проникать в растения через корни, поврежденные при посадке.

Вредители часто вызывают гибель растений из-за повреждения корней и стеблей. Они проникают в растение через корневые волоски или ранки и концентрируются в сосуде, вызывая их закупорку и интоксикацию. Это приводит к увяданию растений или корневой гнили. На поперечном срезе стебля или корня больного растения наблюдается побурение сосудов.

Если огурцы или другие овощи выращиваются на одном и том же участке постоянно, то может возникнуть инфекция, которая будет передаваться из года в год. Чтобы избежать этого, рекомендуется регулярно менять место посадки овощей. Также важно соблюдать правила севооборота и использовать здоровый посадочный материал.

Вредители часто вызывают гибель растений из-за повреждения корней и стеблей. Они проникают в растение через корневые волоски или ранки и концентрируются в сосуде, вызывая их закупорку и интоксикацию. Это приводит к увяданию растений или корневой гнили. На поперечном срезе стебля или корня больного растения наблюдается побурение сосудов.

Настоящая пора для размножения вредителей — зеленых ботвы крыжовника. Поврежденные ботвы отрезают на высоте 5-10 см от 1-2 междоузлий. Для защиты от насекомых можно использовать инсектициды.

ка появляются красные сухие ягоды, окутанные по 2-5 штук паутиной. Содержимое ягод выедено, и внутри находится зеленая с черной головкой гусеница крыжовниковой огневки. Одна гусеница съедает 6-8 ягод. Листья крыжовника иногда сильно объедены (оставлены только толстые жилки) зеленоватыми личинками пилильщика.

Чтобы не применять химических препаратов в период созревания ягод, можно ис-

ИЮНЬ: УХОД ЗА КРЫЖОВНИКОМ

оставлять паровые ванны черенки, сажают на грядки или в ящики, помещенные в полиэтилен с 12-15-сантиметровым слоем песка с торфом (1:1). Закрывают их стеклом или пленкой и поддерживают высокую влажность воздуха и грунта за счет полива из лейки с мелким ситечком или опрыскивания из пульверизатора или обычного садового опрыскивателя, разбавленного водой.

В домашнем питомнике делают вторую подвязку культурных побегов к колу или шпиль, удаляя при этом дикую поросль. Из отводов крыжовни-

пользовать настои и отвары растений. Оберните и уничтожьте ягоды, поврежденные крыжовниковой огневкой. Опрыскивайте растения отваром пасынков и ботвы томатов: 4 кг прокипятить в 10 л воды на медленном огне, процедить и к 2-3 л отвара добавить 40 г мыла и воды до 10 л.

Против гусениц огневки и пилильщика эффективны настои горчицы и золы: 100 г сухой горчицы залить 10 л кипящей воды, настоять 2 суток, разбавить 1:1 и опрыскивать растения в сумерках; или 3 кг древесной золы залить

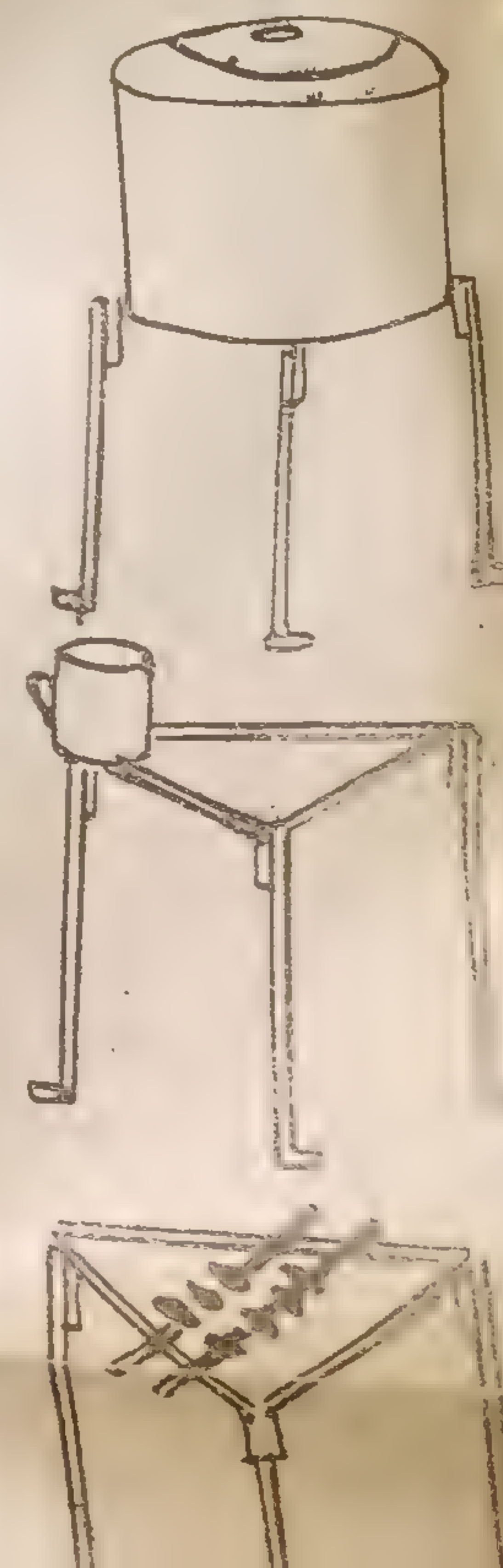
верхушках побегов и ягодах крыжовника появляется белый серебристый налет мучнистой росы. Именно в это время нужно начинать борьбу с этим очень опасным заболеванием. Позже белый пушистый налет уплотняется, буреет, в нем формируются вкрапленные черные точки — плодовые тела гриба, и тогда никакие опрыскивания не помогут, а нужно только обрезать и сжечь верхушки побегов, пораженные этой болезнью.

Против мучнистой росы растения опрыскивают дважды с интервалом 10-12 дней: настоем золы (уже упомянутым для борьбы с пилильщиком), или 0,5-процентным раствором кальцинированной соды (50 г на 10 л воды) с добавлением такого же количества мыла, либо 0,75-процентным раствором пищевой соды, или 0,5-процентной мочевиной с 0,5-процентной калийной солью.

Вокруг раскидистых кустов крыжовника установите подпоры из деревянных реек — так будет легче обрабатывать почву и быстрее созреют ягоды на нижних ветках.

Для сохранения урожая от заморозков в первой декаде июня кусты крыжовника укрывайте на ночь полиэтиленовой пленкой.

Очень важно не допустить роста сорняков, обрабатывая



Огурцы или другие тык-
вечные выращиваются на одном и
том же участке постоянно, то
происходит накопление инфекции
в почве. Поэтому необходимо,
чтобы огурцы возвращались на
прежнее место не ранее, чем
через 4-5 лет. Хорошими пред-
шественниками являются капуста,
лук, морковь, бобовые. Больные
растения и растительные остатки
сжигаются. Рекомендуется высе-
вать семена в хорошо прогретую
почву и избегать полива растений
холодной водой.

Если рассада погибла

Не огорчайтесь, если на поми-
дорной гряде появились «про-
белы». Их легко заполнить. На
второй день после дождя или
полива найдите на сильных кус-
тах нижние пасынки, пригните
их к земле и окучьте. Через 3-4
дня проверьте — если появились
на пасынках корни, аккуратно
отрежьте их от материнского рас-
тения и посадите на грядке там,
где есть пустоты. Чтобы молодые
растения не страдали от жары,
каждое накройте лопухом. В пло-
доношении эти пасынки отстанут
от материнских растений недель на

две.
Есть и другой способ. Нарежь-
те на сильных кустах пасынки,
уберите нижние листочки, поставь-
те в воду минимум на 2 часа (но
не более суток), после чего пи-
кируйте их, как обыкновенную
рассаду. Держите 3-4 дня в тени и
сырости, после «приучите» к пря-
мым солнечным лучам. Готовность
к высадке покажет сама рассада.
Преимущество «пасынкковой» рас-
сады в том, что она, прижившись,
сразу начинает цвести.

Н. КАЛЮЖНЫЙ,
садовод-любитель.

Почему плохо цветут ландыши?

Ландыш — многолетнее рас-
тение. Он неприхотлив, не боится
тени, любит рыхлые, хорошо об-
работанные, богатые органикой,
влажные почвы. Растет среди куст-
тов, на полянах, под сенью де-
ревьев. Размножается корнями.
Обычно ландыш цветет на одном
месте около десяти лет, а затем
цветки и соцветия уменьшаются
в размерах, активно начинают
расти прикорневые розетки (лис-
ты), которые создают сплошную
дернину.

Если цветы вовремя не пере-
сесть, то даже при хорошей
обработке почвы и правильном
уходе ландыши не цветут.

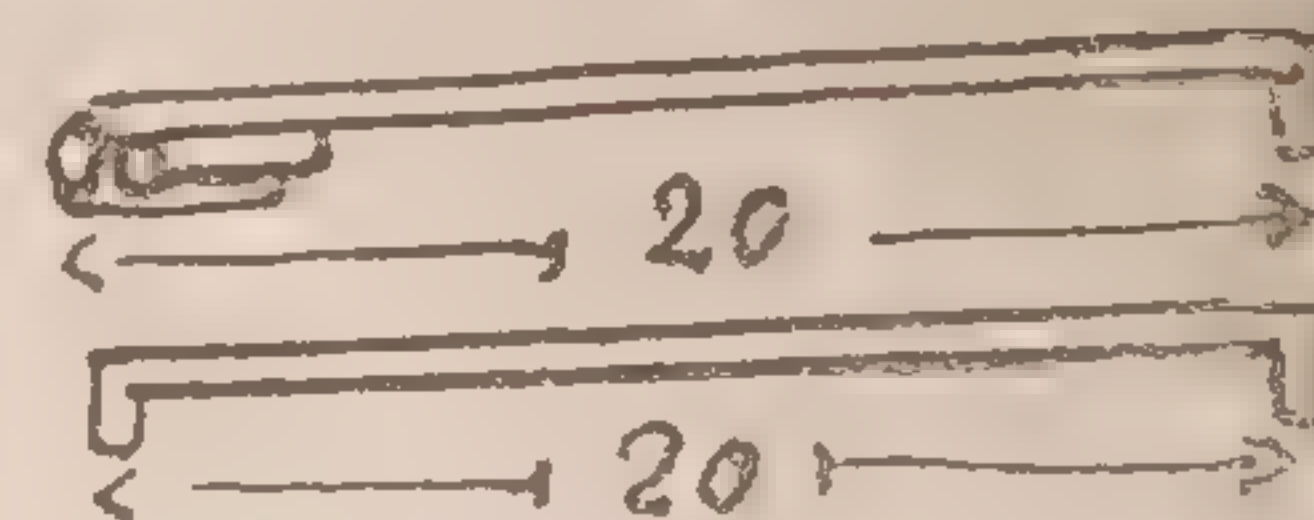
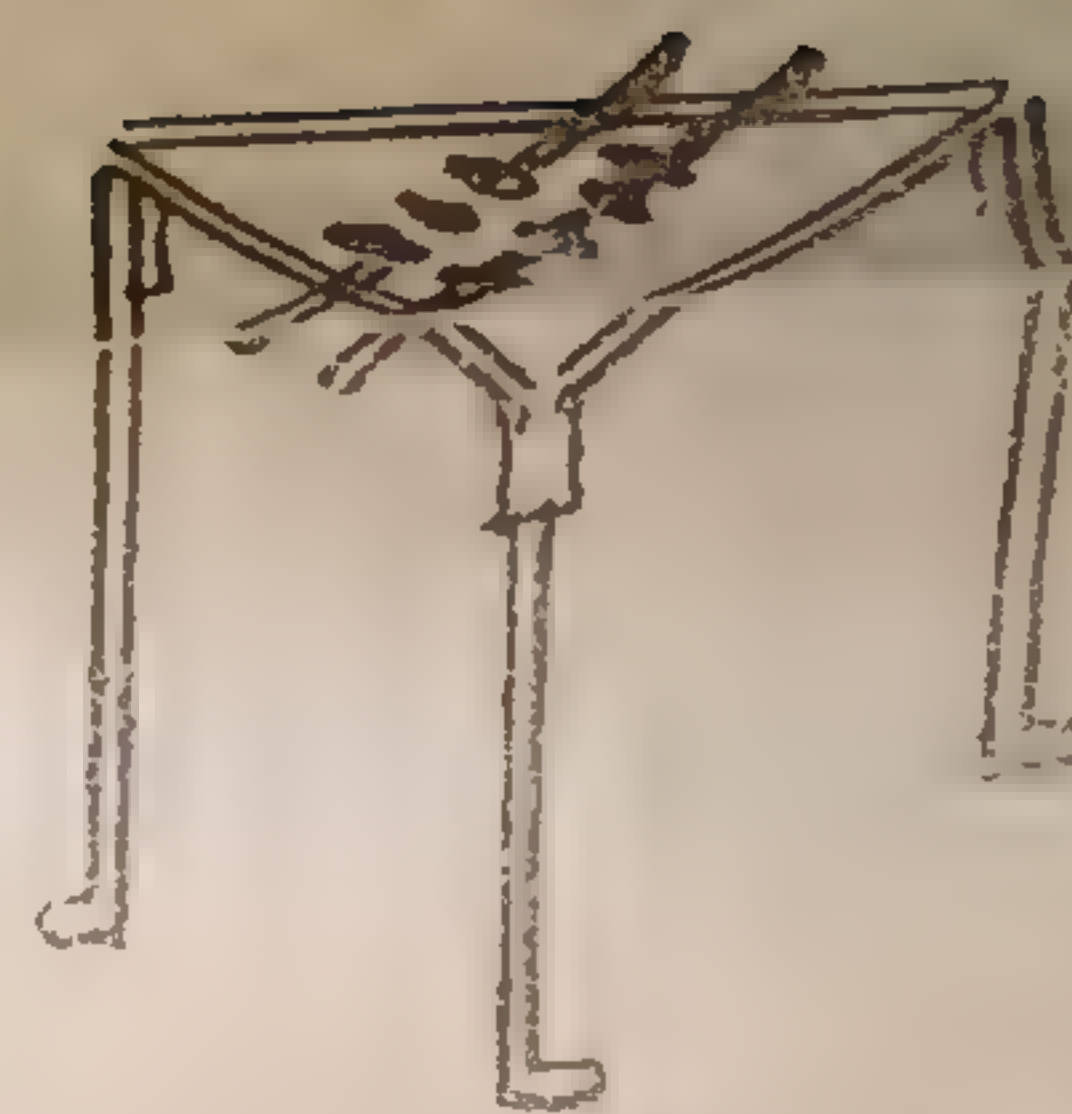
Пересаживают их весной до
распускания листьев или осенью,

когда они уже засохнут. Выка-
пывают растения вилами, чтобы
меньше ранить корневища. Их де-
лят так, чтобы у каждого цветка
был корень с корешками и вер-
хушечной почкой. При подготовке
почвы под посадку ландыша на
квадратный метр вносят 5-6 кг
перепревшего навоза, 40-50 г су-
перфосфата и 15-20 г — калийной
соли. Сажают ландыши, углубляя
растения на 2 см в землю. Гря-
ду присыпают торфом или пере-
гноем слоем 2-3 см. Начиная со вто-
рого года посадки, ландыши под-
кармливают полным минеральным
удобрением (50-70 г на квадратный
метр).

Помните — ландыш очень вла-
голюбив.

на медленном огне, процедить
и к 2-3 л отвара добавить 40
г мыла и воды до 10 л.
Против гусениц огневки и
пилильщиков эффективны
сухой горчицы залить 10 л
кипящей воды, настоять 2 су-
ток, разбавить 1:1 и опрыс-
кивать растения в сумерках;
или 3 кг древесной золы залить
10 л горячей воды, настоять
2 суток, затем процедить.
В первой половине июня на
молодых листьях, а затем на

Вокруг куста установите под-
поры из деревянных реек —
так будет легче обрабатывать
почву и быстрее созреют яго-
ды на нижних ветках.
Для сохранения урожая от
заморозков в первой декаде
июня кусты крыжовника ук-
рывают на ночь полиэтилено-
вой пленкой.
Очень важно не допустить
роста сорняков, обязательно
удаляйте их. Особенно опасен
пырей, растущий вокруг и в
центре куста крыжовника.



О НА ЗОРЬКЕ

Рыбакам, уезжающим на рыбал-
ку летом, нередко приходится
готовить уху в полевых условиях.
Предлагается простая конструк-
ция таганка. На нем можно вски-
пятить чай в кружке, сварить уху
в бидоне, в котелке, кастрюле.
Материал для таганка: обрешет-
ка проволоки — 6 штук и 6 толбач-
ков. Как он делается, видно на рисун-
ках.

Так же можно сделать стульчик,
стол и даже целый навес от
солнца.

А. РЫБКИН

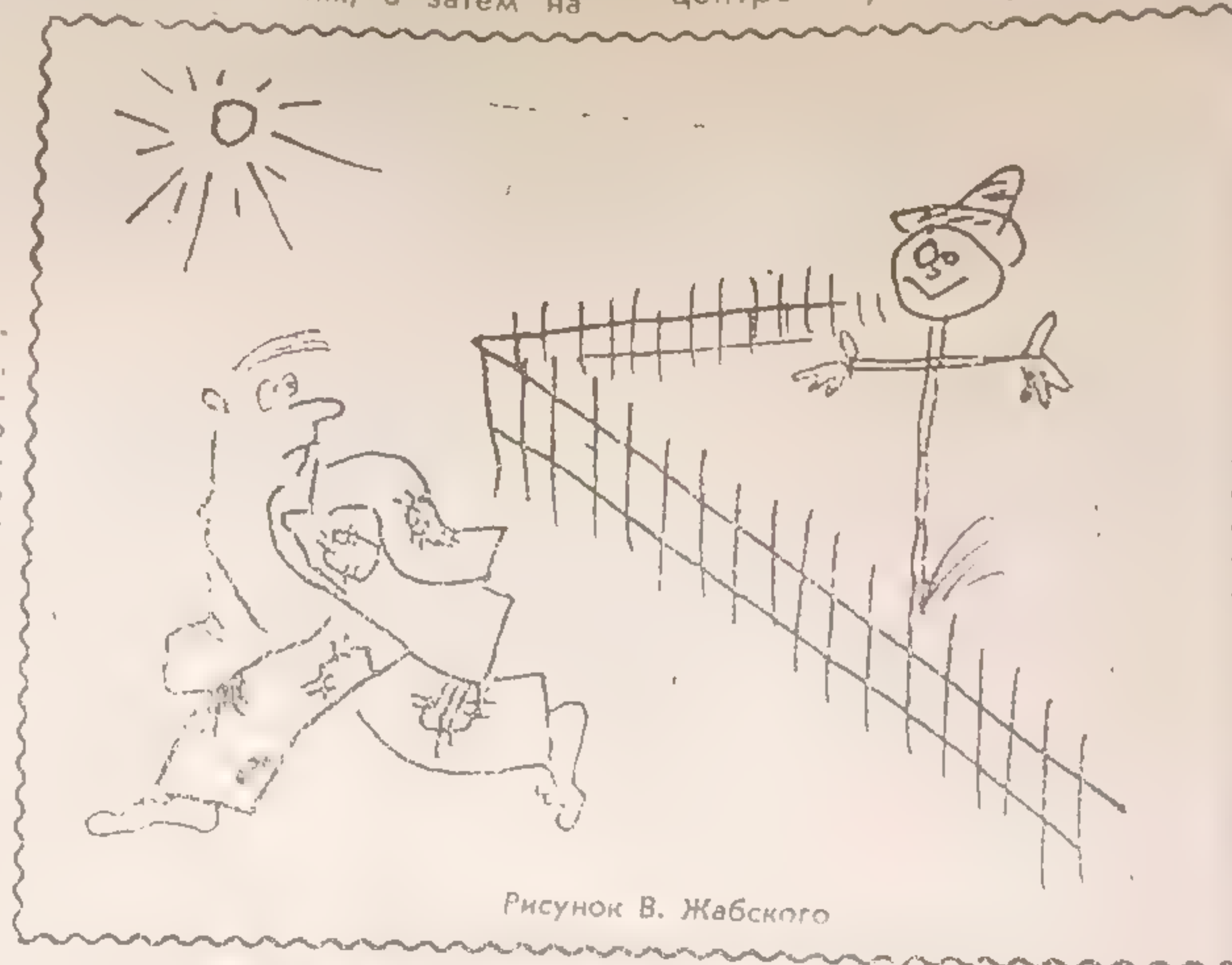


Рисунок В. Жабского

Облепиховое масло

На шнековой или электричес-
кой соковыжималке из плодов об-
лепихи извлекают сок с мякотью.
Соку дают отстояться в стеклянной
посуде, в которую затем осторож-
но опускают тонкий резиновый
шланг по дну, подсасывают сок
и сливают его прозрачную фрак-
цию.

Фракцию можно использовать в
пищу, оставшуюся же массу сме-
шивают с холодной водой, еще
раз отстаивают и сливают выше-
описанным способом. Мякоть
облепихи помещают в небольшую
эмалированную посуду и на во-
дяной бане выпаривают при тем-
пературе 50-55 градусов. Получают
первую фракцию для пригото-
вления масла.

Жом, оставшийся после извле-
чения сока, промывают холодной

водой, которую затем вместе с
кожицей облепихи сливают в дру-
гую посуду, оставляя на дне пер-
вой семена. Их для приготовления
масла не используют. Воду с ко-
жицей (почти без семян) откиды-
вают на сито. Шрот, оставшийся
на сите, сушат при 60 градусах.
Вручную выбирают из него пустые
легкие семена и затем измель-
чают, помещают в термос и за-
ливают подогретым на водяной
бане до 60 градусов свежим ра-
финированным подсолнечным
маслом (на 50 г сухого шрота —
500 г масла).

Настаивают массу в термосе 12
часов, несколько раз встряхивают,
придерживая пробку, после чего
фильтруют через 2-3 слоя марли
(выжимки выбрасывают). Новую
порцию сухого шрота (50 г) зали-

вают в термосе уже отфильтро-
ванным маслом, подогретым на
водяной бане до 60 градусов.
Все настаивают также 12 часов и,
отфильтровав вторично, смеши-
вают с первой фракцией, полу-
ченной из сока с мякотью. Смесь
нагревают на водяной бане до
60 градусов. При нагревании каж-
дый раз посуду обязательно плот-
но закрывают крышкой. Настави-
ют массу в термосе еще 12 часов,
встряхивают и фильтруют в
третий раз.

Полученную смесь обле-
пихового и растительного масла
то-коричневого цвета разли-
вают в пузырьки из темного стекла
доверху, под пробку, хранят в
холодильнике не более 1-2 мес-
цев. В процессе хранения на
дно пузырька выпадает осадок,
масло отделяют от него.

© И НАРОДНОГО КАЛЕНДАРЯ

Лето красное пришло!...

Окно открыто, теплый синий вечер
Кто не слышным шагом подошел.
И мягкий сумрак мне окутал плечи.
июнь, июнь, с тобой мне

хорошо.

С каждым днем богаче и разнообразнее жизнь в лесу, в поле, на лугу и болоте, на озере и реке... Но понаблюдайте за птицами, хотя бы за скворцами. С рассвета до темна носятся они взад и вперед, только подбой крыльев сверкает. Перестали пересмешиничать — петь с чужого голоса, занялись добыванием корма. В скворчином гнезде верещит прожорливое потомство. Настала пора выхаживать птенцов.

А самая знаменательная примета этих дней — свет. От восхода до заката — 17 часов. Заря с зарей как бы сходятся: вечерняя встречает утреннюю. День июньского солнцестояния — астрономическое начало лета. По народному — «С Петра-поворота (25 июня) солнце поворачивает на зиму, а лето на жары». Цепко держится в народе мысль о том, что характер лета предопределен прошлой зимой: «Зима лето строит: зимнее тепло — летний холод». «Зима снежная — лето дождливое». «Зима морозная — лето жаркое». Лето в свою очередь, тоже будто бы оказывает влияние на зиму. «Лето сухое, жаркое — зима малоснежная, морозная». Но дождливое лето хуже осени. «Ранний дождь озолотит, а поздний разорит».

Июнь-хлеборост. Июнь — конец пролетья, начало лета. В поле и в лугах: «Июнь-скопидом, урожай лежит на целый год». «Взошли хлеба — не дивись, налились хлеба — не хвались, хлеб на току — не жди толкуй». «Радуйся хле-

бу не на корню, а в амбаре».

Огурцы сажают в начале июня, обычно с Фалалея-огуречника — 2 июня.

11 июня — Федосья-колосница: хлеб колосится. Спешу в ведро всю работу справиться: «Ведро колосит хлеба». На подходе жаркие, пышущие зноем дни. Месяц подвинулся серединой.

12 июня — сажали бобы, причитая: «Уродись, бобы, и круты, и велики, на все доли, на старых и малых».

13 июня — Еремей-распрягальник. С севом покончено. А еще неделю спустя — солнышко на перевале. Астрономический рубеж весны и лета. Самые длинные дни: летом свет во всю ночь.

21 июня — Стратилат-грозами богат. В полдень маленький, нестерпимо яркий диск солнца в зените. Изнурительный, густой зной разлит в воздухе. Пахнет гарью, залежалой пылью и осыпавшимся разнотравьем. Вот принахмурилось, подул резкий ветер. Заклубилась придорожная пыль и сор. Меж темных туч проскочил зигзаг молнии, разразились раскаты грома. Застучали первые капли дождя. Вот он, милостливец! Время-то, цены ему нет. Жадно пьет поливку земля-матушка кормилица. Хоть и сильный прошел, а лужи не застаиваются «Летом ведро воды — ложка грязи». Дождь вымочит, а красное солнышко высушит. После обильного дождя земля именинница.

В июне не оберешься хлопот с прополкой. Осот, молочай, пырей, повитель (вьюнок), лебеда и другой сор (нет ему числа) глушат посевы и посадки на огородных грядках. Без прополки не обойтись. «Сорняк без хлеба оставит», «Поле полоть — руки колоть, а не полоть, так и хлеба

не молоть». «Осот да лебеда для посевов — беда». «Посеяли злаки, а косим осот да маки».

Пока тучнеют нивы, в междурядьях стараются побольше вывезти навоза на паровой клин, отчего эту пору и называли «навозницей». Сдобрить парующее поле — значит, побеспокоиться о ржаном хлебушке на другой год.

22 июня — На Кириллу отдаст земля солнышку всю свою силу. Настала пора запастись сеном! Лучшее сено то, которое скошено перед самым цветением основных трав.

25 июня — День солнцеворота. Солнце с Петра-поворота укорачивает ход, а месяц идет на прибывль. Выпадают большие росы.

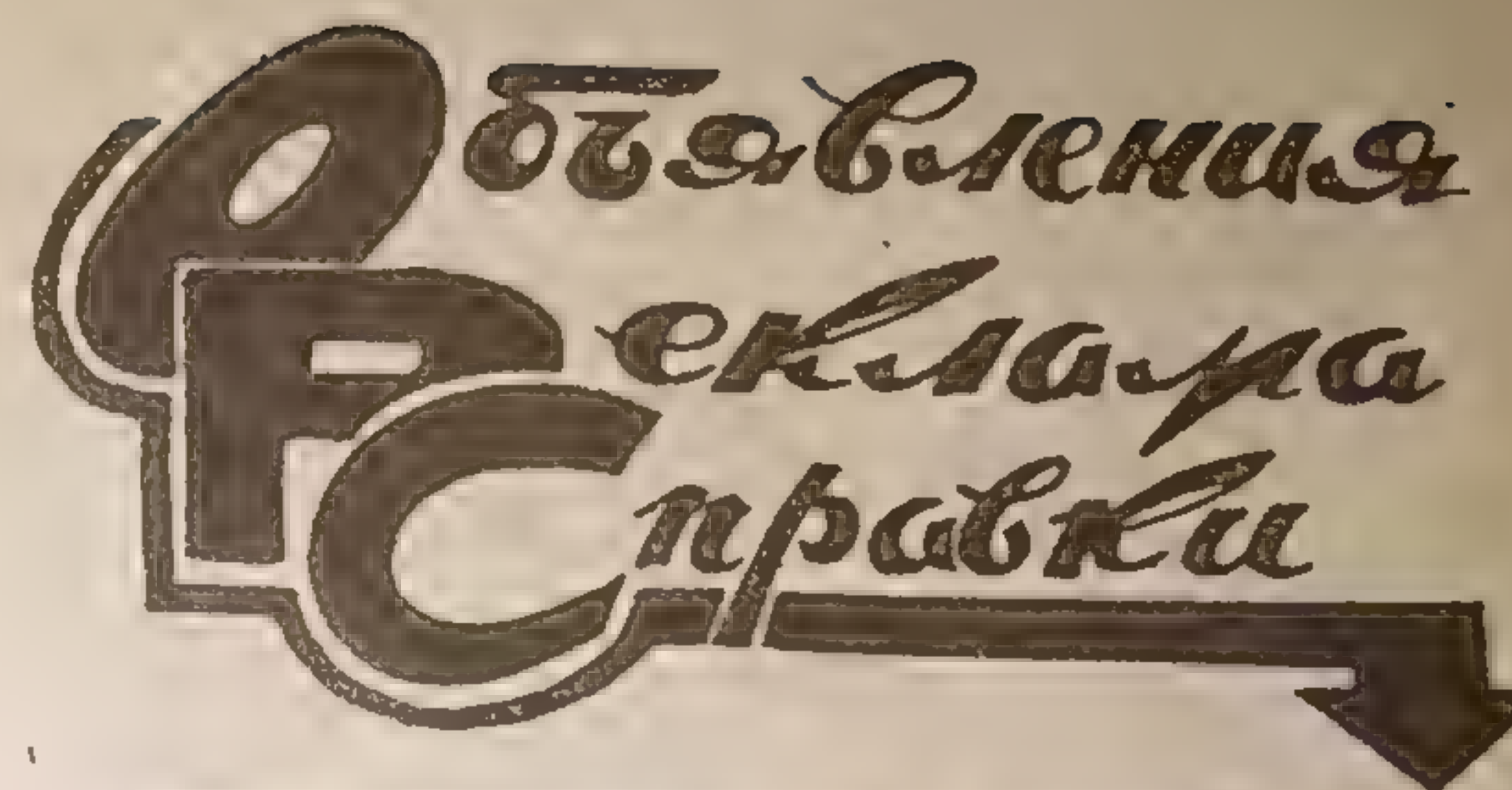
26 июня — Акулины-задери хвосты. В полдень, в изнурительную жару, оводы и мухи так донимают животных: коров, быков и лошадей, что они, не зная, куда деться, с ревом-мычанием бегут из стада, закатав хвосты — зикуют. «Задери хвосты» — не очень-то почтительное прозвище святой Акулины-мученицы, но не до богослепия, если скотинушка убегает из стада, тощает, сбавляет удои.

29 июня — С Тихона — солнце идет тише и птицы стихают. Астрономы свидетельствуют, что вправду в конце июня-начале июля земля движется по своей орбите с наименьшей за весь год скоростью. Пытливый народный ум подметил это явление как «застаивание солнца».

30 июня — На Мануила-солнце застаивается.

Июнь в древней Руси называли «изок», от слова кузнечик. Из горячих трав раздаются трескотня жесткокрылых попрыгунчиков. Старинное название «червень» дано июню из-за кошенили-червецов, которых наши предки собирали в эту пору для добывания богряной краски (вспомним — «червление знамен»). Римляне посвятили июнь богине Юноне — покровительнице семейного счастья. За яркие переливы красок в лесу, на лугу, у реки, за бело-розовое цветение садов и за алые зори июнь наречен фенологами «румянцем года».

Подготовил Г. МИНЕЕВ



КУДА ПОИТИ УЧИТЬСЯ?

ВЫПУСКНИКИ 9-ых КЛАССОВ!

Всех, кого привлекает работа на речных и морских судах, приглашает СПТУ № 6 речного флота им. Героя Советского Союза Н. В. Грибанова на учёбу по специальностям:

- ⊙ техник-судоводитель — помощник механика (электромеханика);
- ⊙ помощник электромеханика,
- ⊙ повар.

Здесь вы можете получить профессию и для работы на промышленных предприятиях по специальностям:

- ⊙ электросварщик-газорезчик — сборщик корпусов металлических судов,
- ⊙ токарь-универсал,
- ⊙ бухгалтер с обучением работе на компьютерной технике.

Все учащиеся получают среднее образование, обеспечиваются обмундированием, бесплатным питанием, стипендией.

Необходимые документы:

- заявление о приеме в училище,
- свидетельство о рождении (подлинник)
- свидетельство об образовании (подлинник),
- справка с места жительства о составе семьи,
- 6 фотокарточек размером 3х4.

Зачисление без экзаменов производится в июне с 15 по 26, в августе с 10 по 22.

Адрес училища: ул. Ленина, 2

Проезд автобусами №№ 5 и 7 до остановки «Коммунистическая», №№ 1 и 10 до остановки «Поликлиника». Телефоны для справок: 4-03-50, 4-12-34, 4-12-07.

Балаковское среднее
профессионально-техническое
училище № 58

© ДУШИ ПРЕКРАСНЫЕ ПОРЫВЫ

Смешно и
грешно

ЧУДО-СКАЗКА

ЧУДО-СКАЗКА, ЧУДО-КНИГА

Нет, такого не будет — чтобы дети разучились читать! Хотя, вроде бы, все идет к тому. Стесненные в средствах родители отказывают и себе, и детям в подписных изданиях, даже, страшно подумать, самых разлюбимых. А мальчишки и девчонки не могут без фантастики, без сказок — добрых, мудрых, немножечко страшных, без книги вообще.

В роли спасителя от маратория без книг остается районная детская библиотека. Ее сотрудникам бежать бы куда глаза глядят, а они остаются сиделками у книг и их читателей-ребятишек. И пусть зарплата — на неделю скромного питания да еще вычитут за стоимость книги, если ее украдут или испортят, библиотекари верны делу.

— У нас на 20 тысяч книг полторы тысячи читателей, — рассказывает заведующая абонементом К. П. Деянкова. — Знаем их интересы. Все любят читать о природе. Это так приятно. Не укратили бы интереса!

Вот чего боятся библиотекари — вдруг обеднеет душа человека.

В числе читателей — дети по месту жительства, учащиеся первой школы и школы № 25, «весь интернат ходит». У воспитателя интерната Г. Н. Замятиной — правило: провести

детей по богатству фонда с первого класса до выпускного. Много читают воспитанники группы Т. А. Бутылко. В знак благодарности дети устроили библиотекарям праздник осени, и «всем было лестно». Весной ребята помогают убирать территорию около здания. Надо — отремонтируют книгу.

У большинства детей есть в библиотеке свои любимые уголки. Тут стенды «Россия: вчера, сегодня, завтра», «Сто дорог — одна твоя», «В глубь веков за красотой». Но особенно любят стенд «Новые книги», часами сидят за чтением журналов «Мы», «Парус», «Костер», «Пионер» — теперь они только в библиотеке.

А еще любимый уголок — в комнате сказок. Небольшая комната, ну что избушка на курьих ножках — не больше, оборудована шкафами с книгами, есть телевизор. На маленьких столиках — книги сказок. Много! Сядешь на пуфик, откроешь сказку — и про уроки забудешь. Некоторые, как Филлипок, читают по слогам, вслух — смешно слушать, а туда же, в зал сказок пусти.

...Заведующая читальным залом Л. В. Захарова всегда перед приходом маленьких гостей оглядывает помещение. Полный порядок!

Рабочий день начинается.
Л. ВИКТОРОВА

Смешно и грешно

ХОЗЯИН
— Дур-р-рак! — корил
Хозяин Попугая. —
Не можешь слова

Не р-ру-га-ясь!..

молвить,

ОБИЖЕННЫЙ

На жён обижен:
Досаждают искони
Любовью,

ревностью,

Исками!

А позже

СЖАЛИЛСЯ

— Да не дрожи ты!

Поверь: тебя

не бр-р-рошу! —

Летя над озером,

Твердил

Зайчишке Коршун.

НЕМАЯ ВСТРЕЧА

Вор с Волком
Встретились

в овчарне

И разошлись,

храня молчанье

Г. ЗАВОЛЖСКИЙ

ОДНИ, ДРУГИЕ.

...сражаются знаниями, другие
мнениями

...с годами приобретают вес
другие полнеют

...защищают диссертации, другие
защищаются ими.

...сеют разумное, вечное, другие
— пашут.

...красят свое место, другие —
приукрашивают.

...мечтают о прогрессе, другие о
прогрессивке.

...подкупают умом, другие —
наличными.

...мыслят, другие промышляют.
Г. РОЗОВ

Балаковское среднее
профессионально-техническое
училище № 58

ОБЪЯВЛЯЕТ

прием учащихся на 1992-93 учебный год.

Училище готовит кадры для колхозов, совхозов
и промышленных предприятий по специальностям:

На базе 9 классов

● тракторист-машинист широкого профиля с
умением выполнять работы слесаря ремонтника
и водителя автомобиля категории «С»

● повар 3 разряда

Срок обучения 3 года.

В период обучения учащиеся обеспечиваются
бесплатным обмундированием, питанием, стипен-
дией 40 рублей в месяц.

На базе 11 классов

● бухгалтер малых предприятий

Срок обучения 1 год.

Выплачивается стипендия. По окончании училища
выдается диплом.

Время обучения в училище засчитывается в тру-
довой стаж.

Поступающие подают:

Заявление на имя директора.

4 фотокарточки 3х4

Копию свидетельства о рождении

Справку с места жительства

Свидетельство об образовании или аттестат

Начало занятий с 1 сентября.

Адрес училища: 413800 г. Балаково, п. Ивановка,
СПТУ-58. Тел. 64-3-32.

«Волжская новь»
срочно выполнит
ваши заказы
на рекламу и объявления
ВН

РЕДАКТОР

А. И. ЛУШНИКОВ

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области,
пл. Свердлова, 4 а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор 4-06-71, зам. редактора,
общественно-политический отдел 4-63-70, бух-
галтерия 4-67-99, операторская 4-05-83.

Газета набрана фотонабором и
отпечатана офсетным способом
в типографии № 1, г. Саратов,
ул. Вишневая, 10

Выпускающий редактор

И. Скалина

Тираж 5530

Заказ 2045

© ЭКОНОМИКА И МЫ

У ВОДЫ И... БЕЗ ВОДЫ

Из жизни
слов

В товариществе «Маянгское» идет уборка сена... начал бодренько писать я о сельскохозяйственных работах и задумался. Скосили здесь 162 гектара костера и 10-эспарцета и... нечего больше косить. Любопытный здоровый сейчас криво улыбнется и подумает — так уж нечего. В хозяйстве тысячи гектаров пашни, а косить нечего. Но положение в бывшем совхозе «Знамя коммунизма» складывается аховое. Не одна сотня гектаров земли занята под травы, но... травы нет, она сохнет и выгорает. А происходит это потому, что стоят и не работают 12 поливалок «Кубань».

РПО «Полив», что расположено в Марксе, — рассказывает директор товарищества В. И. Кременчук, — не делает пуско-наладку поливальных машин. Они стоят у них на балансе. Купить «Кубани» мы не смогли, нам их не продают. Сейчас с поливалок сняты электродвигатели, приборы, часть оборудования. За полив одного гектара ведомство знаменитого в области мелиоратора Кузнецова заломило с нас по 800 рублей. Мы согласились и на эту кабалу, но поработавшие несколько дней наладчики бросили налаживать поливалки и уехали. Мы даже соглашались сами платить им зарплату, так как у этой организации нет денег, но все равно дело с места не двинулось.

— Что вы сейчас намерены делать? — задаю я вопрос главному агроному хозяйства Александру Николаевичу Крайнову и директору Виктору Ива-

— Да разве у нас одних стоят без дела «Кубани», — говорит Александр Николаевич. — В совхозе «Зоркинский», в колхозе «Заветы Ильича» тоже стоят поливалки без дела. Рушатся все надежды на урожай трав, нечем будет кормить скот.

О том, что Марксовское РПО «Полив» потерпело экономический крах, читателю стало понятно. Прошли те времена, когда за полив гектара земли с хозяйств за просто снимали суммы денег. Воду лили так, что тысячи гектаров земли в области и сотни — в районе вышли из строя, засолились. Некогда жиревшее из государственной кормушки министерство мелиорации лопнуло — своим рабочим стало нечем платить зарплату. Но в связи с этим хочется задать вопрос: а почему из-за этого гололетья должны страдать колхозы и совхозы? Не можешь сам управиться — передай оборудование и средства на баланс хозяйств, и пусть они сами решают свои вопросы. Кто сейчас понесет ответственность за потерю урожая в совхозах и колхозах? Кому принадлежит полураскулаченная поливная техника на полях? И как девятый вал накатывается вопрос: что мы будем есть, когда хозяйства сократят поголовье скота, к какому «светлому будущему» идем?

— А с меня продолжают спрашивать сдачу продукции государству, — говорит Виктор Иванович. — Требуют заключения договоров на поставку мяса, молока. Если не

В СОРОЧКЕ РОДИТЬСЯ

Раньше «сорочками» называли разные пленки, перепонки, скажем, ту, которая находится под скорлупой яйца. И вот, оказывается, изредка случается, что новорожденные являются на свет с головками, покрытыми тоненькой пленкой: она затем скоро спадает. Наши предки считали такую пленку счастливой приметой: французы и сейчас зовут ее «шапкой счастья».

Конечно, теперь никто уже всерьез не думает, будто кусочек пленки на головке малыша может сделать его счастливым. Но все же о людях удачливых, которым «везет», мы и поныне говорим, улыбаясь: «Ну и счастливчик! Видно, в сорочке родился». Теперь это уже не примета — поговорка. И очень сходная в трех европейских языках (русское — «родиться в сорочке», французское — «родиться в чепчике», немецкое — «принести с собой на свет счастливый чепчик»).

ВРЕТ, КАК СИВЫЙ МЕРИН

Знаменитый языковед и лексикограф Владимир Даль допускал, что так изменилось по ослышке вполне естественное выражение: «прет, как сивый мерин», мерин — ведь отличается силой и выносливостью в работе.

Однако вряд ли есть основания думать, что сивые, то есть белосерые, лошади в этом смысле превосходят других — гнедых или вороных. Маловероятно, чтобы народ незаслуженно выделил их из общего ряда.

Существует совсем другое объяснение. Поговорка эта родилась будто бы из воспоминаний о великом лжеце, некоем дворянине и офицере царской армии, господине фон Сиверс-Меринге, жившем сто или полтора века назад. Первоначальное: «врет, как Сиверс-Меринг», понятное только сослуживцам этого фантазера и знакомым офицерам, подхватили и переделали по своему созда-

ПАМЯТЬ. Фото Б. ВОРОНКИНА

Россия — в сердце

Недавно в Ульяновске вышел в свет невеликий по объему, но много оформленный поэтический сборник Сергея Осипова «Моя Россия». Автор — человек большой, счастливой судьбы, за плечами — тяжелые военные и гражданские годы, много лет учительства в средней школе.

Зовут к себе предлетнюю пору. Рядом с мелодичными, напевными стихами о природе заняли в сборнике большое место стихи строгие и мужественные, опаленные суровым военным лихолетьем. Читаешь — и сердце сжимается от боли; от тревожного ожидания че-

В свет невеликий по объему, скромно оформленный поэтический сборник Сергея Осипова «Все это ты, моя Россия». Автор книги — человек большой и нелегкой судьбы, заплеchia которого гневные версты Отечественной войны и более сорока лет учительства в Селенгской средней школе. И все эти годы он, преподаватель словесности, писал стихи, пронизанные высокой гражданственностью, патриотизмом. Писал о том, что сам пережил, что особенно глубоко запало в сердце. Замечательный русский поэт-волжанин Николай Благов так отозвался о его стихах: «Автор обладает своим голосом, характерным волжским почерком, которые выработались за многие годы работы и надежно держатся в основательном слухе и редкостно богатой судьбе. Лучше всего Сергею Осипову удаются стихи, в которых он изображает родную природу, к которой навсегда прикипел любящим сердцем».

Что верно, то верно — стихи, посвященные родной приволжской природе, судьбам людей, живущих на берегах великой русской реки, пленяют своей сердечностью, лиризмом, неразрывной сплнностью с землей, овеянной легендарной славой. С нетордельной искренностью, тепло и нежно говорит поэт о крае, в котором родился, с которым неразлучен:

Я живу у самой кромки Волги
В старинном русском городке
На берегу стоит моя светелка,
И сад мой тянется к реке.
Это строки из стихотворения «Близкие берега». Столь же проникновенно, образно воссоздает поэт чарующую картину весеннего обновления земли в стихотворении «Наше За-волжье»:

Здесь счет ведет счастливым
дням кукушка;
Здесь соловьи в черемухах
светлы.
Здесь, как царевны, добрые
лягушки
На листьях лилий дремлют
у ветлы.
Здесь над озерным
колдовским бездоньем
Сиделись ивы над живой
водой,
Здесь ландышей раскрытые

Зовут к себе предлетнюю порой.

Рядом с мелодичными, напевными стихами о природе заняли в сборнике большое место стихи строгие и мужественные, опаленные суровым военным лихолетьем. Читаешь и сердце сжимается от боли; — и сердце сжимается от боли; от тревожного ожидания чего-то страшного:

На той не забытой войне
Фашист бил прицельно

по мне,
что видел я сам и в огне
и в дыму,
Нет, не пожелал бы того
никому!
Лежишь ты и ждешь, что

вот-вот
Тебя на куски разнесет...
Немало у Сергея Осипова стихов философских, с раздумьями о смысле жизни, о старости, о вечности, о судьбах человеческих. Некоторые из этих стихов, несмотря на всю их мудрость и серьезность, окрашены легкой иронией. Автор в них как бы ухмыляется сам над собой, над собственными недостатками и слабостями. В такой тональности написаны стихи «Старость», «На заслуженный отдых», «На трудном перевале». Юмор в них органично спаян с серьезной мыслью, помогает избежать нравоучительной прямолинейности.

В центре поэтического сборника Сергея Осипова — Россия, её прошлое и настоящее, её устремленность в будущее. О чем бы поэт ни писал — о раздольной синеокой матушке Волге или родном трехвековом городе Селенге, о волжских просторах, встречающих прибывшие издалека пароходы, как желанных гостей, или о славных наших предках — поэтах Денисе Давыдове и Николае Языкове, обретших на волжском берегу последний жизненный причал, — все это о ней, о любимой Отчизне, о её людях, трудолюбивых и отважных россиянах, для которых Россия — желанная страна:

Она одна, Своя.
Не повторимая
Одна, как мать родимая.
Сердечно сказано, С любовью и верой в Россию.
Владимир РАЗУМНЕВИЧ

Зарплату, так как у этой организации нет денег, но все равно дело с места не двинулось.

— Что вы сейчас намерены делать? — задаю я вопрос главному агроному хозяйства Александру Николаевичу Крайнову и директору Виктору Ивановичу Кременчуку.

— Необходимо заказывать оборудование для полива, иного выхода нет, — говорит Виктор Иванович.

— Наверное, к осени будем сокращать поголовье скота, — говорит Александр Николаевич. — Косить-то нечего, а значит и кормов не будет.

— Пытались ли решить вопрос с поливом на высоком уровне? — задаю вновь вопрос директору и агроному.

— Пытались, но толку нет. Приезжала комиссия даже из Москвы. Марксовские наладчики в это время что-то делали, крутились около поливалок. Уехала комиссия — сбежали и наладчики.

будем есть, когда хозяйство к кратят поголовье скота, к какому «светлому будущему» идем?

— А с меня продолжайте спрашивать сдачу продукции государству, — говорит Виктор Иванович. — Требуют заключения договоров на поставки мяса, молока. Если не тавку мяса, — грозят штрафом заключу — 10 тысяч рублей. Уже выдвал Д. И. Архипов и грозил санкциями, если мы не сдадим договорные тонны мяса и молока. Где я возьму са и молоко, если кормить стадо нечем? Где хочешь, там и покупай — вот так с нами сейчас разговаривают.

Ситуация складывается неважная. У большинства хозяйств района поливают поля «Фрегаты», «Волжанки» и другие поливальные машины. «Не повезло», и крупно, лишь совхозам «Зоркинский» и «Знамя коммунизма». Выхода из тупика найти никто не может. На полях выгорают травы. Видать, нас ждет тревожная зима.

А. ГОЛУБЕВ

будто бы из воспоминаний о великом лжеце, некоем дворянине и офицере царской армии, господине фон Сиверс-Меринге, жившем сто или полтораста лет назад. Первоначальное: «врет, как Сиверс-Меринг», понятное только сослуживцам этого фантазера, его знакомым офицерам, подхватили и переделали по-своему солдаты его полка: вот оно и пошло гулять по Руси в этом своем новом виде. Трудно сказать, верно ли это объяснение, но в остроумий ему отказать нельзя.

Есть, однако, факты, которые делают все такие предположения сомнительными. В народе ходит поговорка: «ленив, как сивый мерин». Гоголевский Хлестаков пишет другу про простока городничего, будто тот «глуп, как сивый мерин». Рядом со всем этим существует у нас не очень-то изящное выражение: «бред сивой кобылы», означающее: всякая невероятная чепуха. Все их никак не приведешь ни к «Сиверсу-Мерингу», ни к сочетанию слов «прет, как...». Повидимому, окончательного решения этой любопытной задачи наука о фразеологии русского языка еще не может предложить.

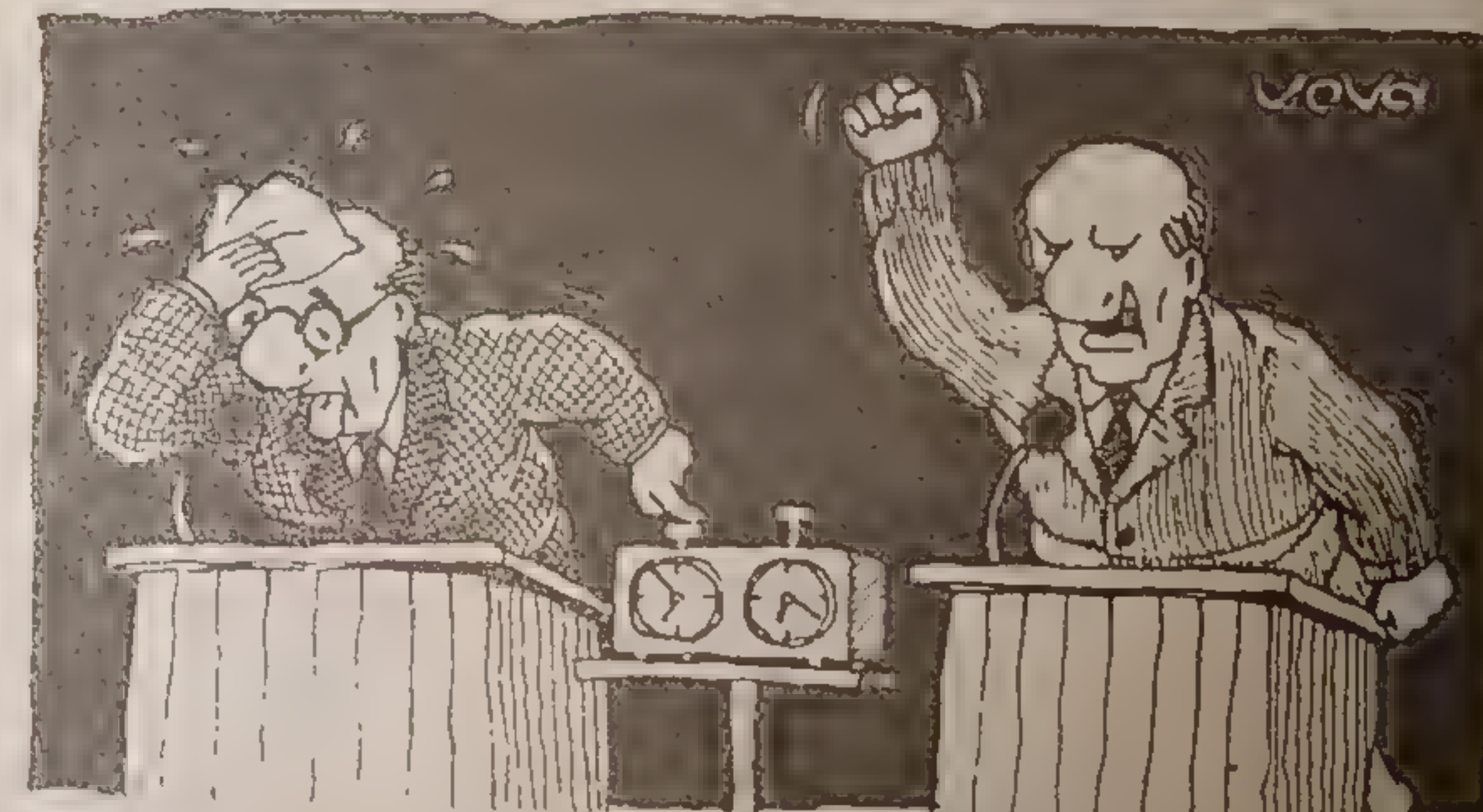
Подготовил Г. СЕРОВ

О ИЗ ПОЧТЫ

ГОТОВ ПОМОЧЬ

Возле бывшего райкома КПСС до сих пор красуется всеми забытая доска почета передовиков сельского хозяйства. Имевшая ряд лет отношение к наглядной агитации, сегодня она потеряла свое значение, хотя, конечно, передовики, чьи фотографии были занесены на доску почета, с достоинством воспринимали эту честь. Если в настоящее время в ней есть необходимость, то доску почета, наверное, законно следует разместить возле здания управления сельского хозяйства, райкома профсоюза работников агропрома. Если же такая необходимость отпала, а снять портреты заслуженных трудяг нет времени или кто-то считает это ниже своего достоинства, то я готов с разрешения ответственного лица района эти портреты убрать, доставить их на любое районное совещание представителей хозяйств для передачи их на места.

В. ЗОТОВ,
пенсионер.



ВНИМАНИЕ!

Всем предприятиям, объединениям, учреждениям, организациям и кооперативам г. Балаково и Балаковского района, облагающимся налогом на пользование автомобильными дорогами, доводим до сведения:

Открыт расчетный счет № 000750601 в коммерческом Балаково-Банке. Код 728, МФО 251235. на имя Дорожного ремонтно-строительного управления, ПРСО: «Саратовавтдор».



© ПАМЯТЬ

Фото Б. Воронкина.



«...Второе

богатство — женя»

Библиотекари рай-
онной библиотеки
в очередной раз
представили
«Книжкин

юбилары — супруги Бело-
зовы. Внимание присутств-
ующих была представлена книж-
ная выставка «Мед и яд любви»,

Ну прямо. фантастика

Не все рыбы довольствуются одним сердцем. Рыбаку из Калифорнии Дэвиду Иенсону в водах Тихого океана посчастливилось поймать рыбу сразу с тремя сердцами. Это неизвестное ранее ихтиологам явление.

До этого считалось признанным, что только осьминог имеет три сердца. Одно из них гоняет кровь по телу, два других освежают её, прогоняя через жабры. При этом кровь у осьминога не красного, а голубого цвета. А теперь вот у него появился владелец столь же аристократического аналога среди более высокоорганизованных животных.

Среди обезьян имеются совсем крошечные существа. Так, взрослые особи обезьян-львят, обитающих в амазонской сельве (так называют их за пушисто-обросшие заднюю часть головы и шею) едва достигают 32 см длины и то порядка 17 из них приходится на хвост. Длина же их недельных малышей составляет всего 3 см. Тем не менее они очень активны и подвижны и даже в неволе настойчиво лазают, с удовольствием, используя в качестве тренажера, если предоставляется такая возможность, расставленные пальцы человека.

Заповедник бабочек на западном побережье полуострова Малакка является самым крупным в своем роде. Большущей сетью оплетен и накрыт участок площадью в целый гектар, на котором беззаботно порхают, собирая ароматы и нектар цветков более 50 видов разукрашенных во все цвета радуги бабочек.

Поистине фантастичны целебные способности небольших рыбок, обитающих в богатых серой термальных водах Кангала — небольшого селения в восточной Турции. Их так и называют — докторами. Но если быть более точным, то можно было бы назвать дерматологами (врачи по лечению заболеваний кожи).

Дело в том, что эти плотоядные рыбки удивительно умело избавляют человека от столь неприятного заболевания, как чесуччатый лишай (псориаз), которыми другими средствами не лечивается. Специалисты-медики пока не в состоянии объяснить, в чем сила их захватывающего воздействия. Тем не менее на лицо факт, что больные после 21-дневного принятия водных ванн с этими рыбками, начисто избавляются от недуга.

Водные источники Кангана ежегодно посещают больные люди из многих стран мира для принятия целительных ванн. Их движет вполне объяснимая надежда на выздоровление. Тем более, что она реальна.

В. СТОМА,
биолог

© БЕСЕДА ВРАЧА

Что надо знать о щитовидной железе

Щитовидная железа — важный орган, источник гормонов. Вырабатывает с такой силой, что в организме значительное количество

лезы, развивается гипотиреоз. Это заболевание чаще встречается у женщин. Больных беспокоит вялость, сонливость, апатия, медлительность, зябкость, охриплость голоса, запоры. При выраженной форме происходят характерные изменения внешности: лицо отечное, желтовато-бледное, с очень бедной мимикой, глаза

Чаще всего и заставляет сердцебиение в состоянии сна. Нервическое боли в области живота. В настоящее время с токсическим

их беспокоит к врачу. Это может быть связано с нарушением обмена веществ. В настоящее время с токсическим

БОГАТСТВО — ЖЕНА»

Сельские библиотекари района побывали на очередном занятии «Школы передового опыта». Его тема — «Клубы по интересам и сельские учреждения культуры». Мероприятие организовали работники методического отдела центральной районной библиотеки совместно с работниками учреждений культуры села Натальино.

Слушатели школы получили письменные методические консультации, обменялись опытом об участии библиотек в организации досуга читателей (работа любительских объединений, клубов по интересам), поприсутствовали на тематическом вечере «Такова семейная жизнь» (плановое заседание клуба молодой семьи «Контакт» при Натальинском СДК и библиотеке).

Собравшихся встретил зал украшенный весенними цветами, у молодых супружеских пар счастливые улыбки, на стенах красочные плакаты: «Согласие и лад — в семье клад», «С доброй женой горе — полгоря, а радость — вдвойне», «Первое богатство — здоровье, второе богатство — жена». На столике — кулинарные изделия молодых хозяек: аппетитные торты, пирожные, печенья.

В доверительной обстановке, за самоваром, поделились молодые супруги Демины, Резищевы, Горины, Шляпниковы и другие накопленной житейской мудростью, послушали хорошие песни в исполнении участницы художественной самодеятельности М. И. Кузнецовой и сельского ВИА под руководством С. Шляпникова, приняли участие в шуточных викторинах и розыгрышах. О долгом жизненном пути, радостях, невзгодах, об умении любить, уважать друг друга рассказали «серебряные»

юбиляры — супруги Белоглазовы. Вниманию присутствующих была представлена книжная выставка «Мед и яд любви», у которой библиотекарь Н. Н. Хохлова провела обзор литературы. Вела вечер директор Натальинского СДК Л. А. Смирнова.

О многом велся разговор, ведь молодых супругов интересуют самые разные вопросы семейно-бытовых отношений — это и психология семейной жизни, и организация домашнего хозяйства и бюджета, первая медицинская помощь, вопросы кулинарии и рукоделия и многое-многое другое, о чем молодые супруги не всегда знают в достаточной мере и нуждаются в добром и умном совете.

Вот и тянутся молодые семьи в клуб. А работники Натальинского СДК и библиотекари всегда приходят им на помощь тактично, ненавязчиво, ведь супружеские отношения такие сложные и такие тонкие. В них нельзя вторгаться бесцеремонно, грубо. А помощь супругам необходима, и потому, время, проведенное в стенах клуба «Контакт», надолго останется в памяти супругов.

Когда литература, музыка взаимодействуют друг с другом, их эстетическое восприятие заметно повышается, ибо является комплексным. Работники ДК и библиотеки в росте помогают отдыхать, они ведут большую воспитательную работу, и популярность её растет. Немало сделано хороших дел, еще больше предстоит сделать. И то замечательно, есть на селе работники культуры — энтузиасты своего дела, которые бескорыстно и увлекательно служат людям.

М. ЕРОФЕЕВА,
библиотекарь Маянгской
сельской библиотеки-филиала

Щитовидная железа — важный эндокринный орган, источник необходимых для организма йодосодержащих гормонов. Вырабатываются эти гормоны с такой скоростью и в таком количестве, какие обеспечивают организму здоровье. Сколько-нибудь значительное отклонение от нормы вызывает заболевание.

Для нормальной работы щитовидной железы необходим йод, так как он принимает участие в образовании гормонов железы. При недостаточном количестве йода в пище, а также при повышенном его поступлении в организм функция щитовидной железы нарушается.

Любое увеличение щитовидной железы называется зобом. Что такое эндемический зоб?

При недостаточности в пище у жителей некоторых районов развивается эндемический зоб — заболевание, характеризующееся увеличением железы с нормальной или пониженной ее функцией. При большом зобе могут возникнуть приступы удушья, сухой кашель, затруднение при глотании.

Если зоб сопровождается снижением функции щитовидной же-

лезы, развивается гипотиреоз. Это заболевание чаще встречается у женщин. Больных беспокоит вялость, сонливость, апатия, медлительность, забывчивость, охриплость голоса, запоры. При выраженной форме происходят характерные изменения внешности: лицо отечное, желтого цвета, бледное, с очень бедной мимикой, сплюснутые щели узкие, на языке отечность, чешуйки зубов. Назначить необходимые лекарства может только врач.

Если щитовидная железа производит избыточное количество гормонов, оказывает токсическое действие на организм, развивается токсический зоб. При этом, как правило, отмечается равномерное увеличение размеров железы, возможно и развитие узла. К усилению функции щитовидной железы и развитию токсического зоба может привести прием больших доз йода. Под влиянием избыточных количеств гормонов, вырабатываемых щитовидной железой, развиваются многочисленные болезненные симптомы: повышенная нервная возбудимость, раздражительность, суетливость, быстрая утомляемость, нарушение сна.

Часто встречаются также беспокойство и дрожание пальцев и языка, сердцебиение, повышенное артериальное давление, повышенная температура тела, похудение, боли в области сердца, нервозность, раздражительность.

В настоящее время в борьбе с токсическим зобом используются лекарственные препараты хирургического вмешательства. Выбор метода лечения определяется для каждого больного индивидуально.

И немного о тиреоиде. Иногда больных беспокоят боли при глотании, болезненные ощущения в области щитовидной железы, усиливающиеся при поворотах головы, повышении температуры. Железа увеличена в размерах. Отмечается слабость, повышенная утомляемость. Лечение тиреоидита длительное, требует терпения. Вовремя начатое лечение приводит к полному выздоровлению. При прекращении лечения все признаки болезни возвращаются.

И. СУХАНИНСКАЯ,
инструктор центра здоровья.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

В первом номере журнала «Работница» за этот год на 23 странице было дано «оригинальное» объявление — печат... фотография. Представлялась «уникальная возможность» пройти курс лечения, излечить своих детей и родственников по новой «сенсационной методике».

А тем, кто приобретет эту фотографию, предлагался такой выбор излечиваемых болезней, что диву можно даться. Тут и неврологические заболевания, болезни легких, сердца, желудочно-кишечные, печени, почек, гинекологические, аллергические, ревматизм и т. д. Одним словом не фотография, а целая аптека, ото всех болезней и сразу. Фотография даже снимает головную, сердечную, желудочную и другие боли. Конечно, вся эта хиромантия

была рассчитана на простачков, и казалось, что вряд ли кто на это «клюнет». А нет, клюнуло и у нас слабохарактерные люди, что клюнули на живца и послали по опубликованному адресу 40 (сорок) рублей. Прошло ни много, ни мало времени, но вот пришло не так уж и долгожданное письмо.

— Я думала по простоте своей душевной, что пришлют какие-то рекомендации, советы, а прислали эту... фотографию, — с обидой и досадой говорит «облапошенная» женщина. — Нужно прикладывать на 10 минут ее к больному месту. Видела я на своем веку шарлатанов, но чтобы меня так... Умеют же люди водить нас, простачков, за нос. Оказывается, что срок действия этой фотографии 4 года. А почему не 2 или 10? Что, изображение, выцветет

или «сила» ее будет теряться? Уж лучше бы этот врач-экстрасенс В. А. Сарри послал здоровье мне, чем рассылать свои фотографии.

На ней, отпечатанной на хорошей бумаге, цветное изображение мужчины с серыми глазами, аккуратной причёской. Здоровая в белой рубашке в голубую полосочку и в галстук растопырил свои холеные пальцы. Нет, не Кашпировский, и не Чумак, но верить надо — врач-экстрасенс.

О том, что в последнее время развелось невероятное множество шарлатанов — скрывать бесполезно, об этом пишут средства массовой информации, говорят радио и показывает телевидение. Вот и наши, балаковские простачки «напоролись» на чудо. И вовсе не смешно, а грустно.

А. НИКИТИН

РЕДАКТОР

А. И. ЛУШНИКОВ

Газета набрана фотонабором и
отпечатана офсетным способом
в типографии №1, г. Саратов,
ул. Вольская, 10

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4 а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор 4-06-71, зам. редактора, общественно-политический отдел 4-63-68, ответственный секретарь, отдел объявлений 4-07-76, агропромышленный отдел 4-17-66, отдел писем 4-63-70, бухгалтерия 4-67-99

Учредитель — районный Совет народных депутатов.
Индекс газеты 53727

Тираж 5556

Заказ 2345

Выпускающий редактор

И. Скалина



КРЫЖОВНИК «МАЛАХИТ»

Этот сорт получен во Всесоюзном научно-исследовательском институте садоводства имени Мичурина от скрещивания одного из наиболее популярных сортов «финик», славящегося своими крупными ягодами, и крыжовника «черный негус», известного своими лечебными свойствами. «Малахит» перенял в наследство все положительные качества своих родителей: крупный размер ягод, устойчивость к мучнистой росе, зимостойкость и другие свойства.

Обильный урожай крупных ягод требует интенсивной технологии ухода и подкормки. Использую озерный ил, богатый азотом, фосфором, калием. Для снижения кислотности подсушиваю его и раскладываю под кустарники из расчета 7 кг на квадратный метр. Регулярно вношу древесную золу, мульчирую перепревшим компостом. Широко использую земляных (дождевых) червей.

Делаю червятники так: копаю яму 50х50 см, кладу туда немного макулатуры, листьев, бытовых отходов, увлажняю водой от промывки мяса. Тогда количество червей за лето увеличится раз в десять. Переношу земляную массу под куст и мульчирую

смесью торфа, ила, компоста. Земляные черви рыхлят почву, удобряют её, что намного повышает урожайность.

Крыжовник «малахит» особенно хорошо растет на «теплой» грядке, которую делаю так: копаю яму размером 50х70 см, кладу туда стебли от бобовых культур, подсолнечника, от однолетних кофейных бобов, листья, затем питательную смесь из гумуса, компоста, торфа, древесной золы. Вокруг делаю канаву 10х10 см и укладываю туда мох, который держит умеренную влагу, препятствует проникновению к кусту сорняков. Слежу, чтобы ветки не загущали куст, хорошо просушивались после дождя.

При посадке соблюдаю правило: если высаживаю ранней весной, то только до распускания почек осенью — за 35 дней до заморозков, когда куст успеет укорениться, лучше перенесет зиму. Расстояние между кустами 1,5 метра.

Чтобы вредители не повреждали ягоды, не объедали листья, выполняю ряд профилактических мер. Рядом с кустом высаживаю помидоры «сибирские раннеспелые», чеснок, лук, календулу, которые отпугивают таких вредите-

лей крыжовника, как пилильщик, пяденица, огневка. Чтобы личинки пяденицы не объедали листья, опрыскиваю кусты раствором древесной золы и мыла с добавлением измельченного чеснока. Важно проводить профилактические меры до появления вредителей, не ждать, когда они нанесут ущерб. Создаю оптимальные условия для опыления, высаживаю рядом немного укропа многолетнего, ландыш садовый, кориандр, петрушку, королевские лилии.

Очень живописен участок, когда кусты покрываются ягодами малахитового цвета с целебным соком. Их используют для переработки и в свежем виде. В лечебных целях едят по 150-200 грамм три раза в день. На зиму делаю заготовки крыжовника в собственном соку. Промываю и очищаю ягоды, просушиваю. На 1 кг ягод беру 300 г сахара, нагреваю до 85-90 градусов в течение пяти минут, регулярно помешивая. Использую для подливки к рыбным, мясным блюдам, винегретам, рисовой и манной каше. Храню в холодильнике в стерилизованных банках.

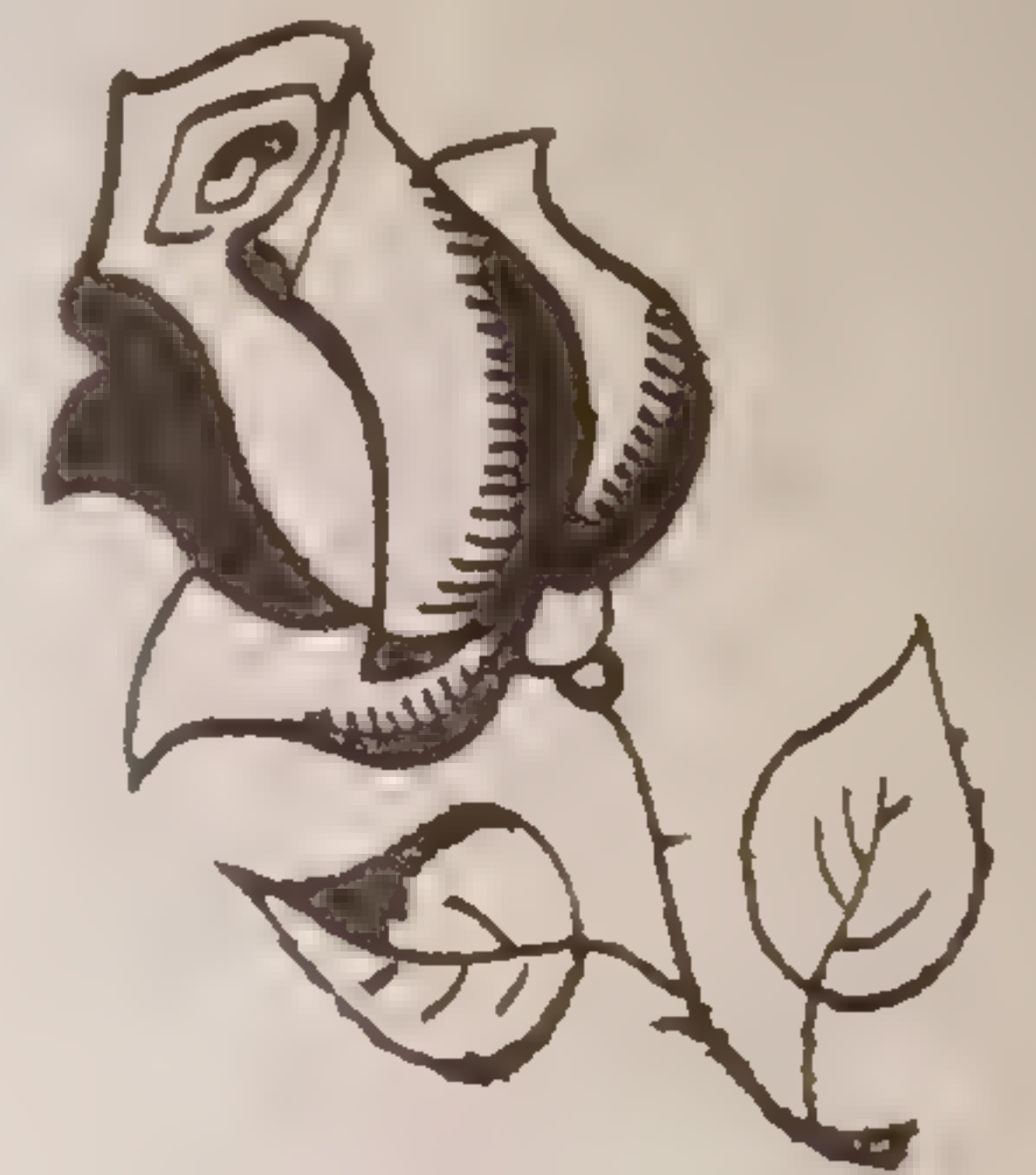
В. ДУХНЕВИЧ,
садовод-любитель.

● ЦВЕТОВОДАМ

Как ухаживать за розами?

Розы предпочитают богатые органическими удобрениями почвы, слегка влажные, без застоя воды, на солнечном участке. Необходимо оберегать их от ветров. Приготовьте смесь для посадочной ямы: возьмите компост или хорошо перепревший навоз — свежий нельзя класть, добавьте суглинистой почвы в соотношении 1:1, затем обязательно стакан древесной золы и хорошо перемешайте. В такой смеси розы отлично растут.

Оптимальное расстояние между розами — полметра. Очень важно посадочную яму сделать глубиной до 60 см, чтобы плодородная смесь достигала слоя до 50 см. Чтобы розы всегда были красивыми, после удаления сорняков почву вокруг куста замульчируйте



Хранение луковиц гладиолусов

Обычно луковицы гладиолусов начинают выкапывать до наступления устойчивых морозов. Но если вы заметили на листьях коричневые пятна со светлой серединой и темными точками, то это значит: растение заражено грибом. Болезнь от листьев проникает в клубнелуковицы, и после выкопки многие из них погибают. Такие луковицы следует выкапывать до морозов, пораженные листья отрезать и сжечь. Но луковица все же может быть заражена грибом, поэтому её нужно обрабатывать химикатами. Берут 10 г гранозана на 5 л воды и выдерживают луковицы в этом растворе 20 минут. Затем их подсушивают и хранят отдельно от здоровых.

Небольшой пенек, просушивают в помещении при температуре 25-30 градусов в течение двух недель. Просушенные луковички 2 часа выдерживают в растворе марганцовокислого калия (2 г на литр воды) или хлорокиси меди (5 г на литр воды); можно опудрить их известью-пушонкой. Затем снова подсушивают и кладут на хранение в проветриваемое сухое помещение при температуре 4-6 градусов тепла и при относительной влажности 60-65 процентов. Овощной подвал для хранения луковиц не пригоден. Лучше поместите луковицы в холодильник на нижнюю полку.

Время от времени луковицы надо проверять. При появлении

● ДЕЛАЕМ ЗАПАСЫ

кладывают в банки, заливают горячим рассолом (на 1 литр воды 50-60 граммов соли), накрывают

ной воде и удаляют плодоножки вместе с семенниками. Затем бланшируют в подсоленной воде (10 г

Овощные

мясо. Тогда количество чер-
вяк за лето увеличится раз в де-
сять. Переносу земляную массу
нужно под куст и муляжи.

мер. Ядом с кустом высаживаю
помидоры «сибирские раннеспа-
лые», чеснок, лук, календулу,
которые отпугивают таких вредите-
лей.

маленькой банке. Храню в холодиль-
нике в стерилизованных банках.
В. ДУХНЕВИЧ,
садовод-любитель.

Овощные консервы

Томатный сок. Для его пригото-
вления пригодны только свежие
плоды, без повреждений, с ровной
ярко-красной окраской. Помидоры
моют, очищают от плодоножек,
разрезают на части и пропуска-
ют через предварительно ошпа-
ренную мясорубку с последую-
щим протирающим для удаления
кожицы. Можно пользоваться и со-
ковыжималкой.

Полученный сок сливают в эма-
лированную посуду, кипятят до
полного исчезновения пены и ос-
торожно разливают в подготовлен-
ные банки. Накрывают их крыш-
ками и стерилизуют: 0,5 литровые
банки — 7-10 минут, литровые —
10-12, трехлитровые — 15-18 ми-
нут. Простерилизованные банки
закатывают и переворачивают
крышками вниз.

Томаты целые (с кожицей). Для
консервирования используют мел-
коплодные помидоры сливовидной
или круглой формы, имеющие
ровную окраску и мясистую плот-
ную мякоть. Их сортируют по
размерам и степени зрелости,
отбраковывая плоды с трещинами,
солнечными ожогами, недозрелые
и испорченные.

Подготовленные помидоры ук-

ДЕЛАЕМ ЗАПАСЫ

ладывают в банки, заливают горя-
чим рассолом (на 1 литр воды
50-60 граммов соли), накрывают
крышками и стерилизуют: 0,5-ли-
тровые — 5-8 минут, литровые —
10-12 минут, трехлитровые — 15-20
минут (считая от момента закипа-
ния) и сразу же укупоривают.

Так же консервируют помидоры
без кожицы. Но перед уклад-
кой в банки их бланшируют в ки-
пящей воде 1-2 минуты и охлаж-
дают водой, после чего кожица
легко отделяется от мякоти.

Помидоры в томатном соке.
Такие консервы можно приготовить
из помидоров с кожицей или без
ней; обработка их такая же, как
и для томатов консервированных
в рассоле. Подготовленные плоды
плотно укладывают в банки и зали-
вают горячим (70-80 градусов)
томатным соком.

Томатное пюре. Спелые томаты
перебирают так же, как при при-
готовлении томатного сока. За-
кипевшую массу уваривают в 1,5-2
раза и в горячем виде разливают
в подготовленную стеклянную та-
ру. Накрывают банки крышками и
стерилизуют: 0,5-литровые 9-10
минут, литровые — 12-15, трех-
литровые — 20-25 минут. Расход
сырья для приготовления 10 пол-
литровых банок 10,5 кг, литровые
— 21 кг.

Перец сладкий натуральный.
Для консервирования пригодны
крупные мясистые плоды. Их сор-
тируют по размеру и степени зре-
лости, моют в холодной проточ-

ной воде и удаляют плодоножки
вместе с семенниками. Затем блан-
шируют в подсоленной воде (10 г
соли на 1 литр воды) в течение
6-8 минут до мягкой консистенции,
охлаждают и укладывают в банки.

Для заливки перца 60 г соли
растворяют в 1 литре воды при
нагревании и кипятят 3-5 минут.

Банки с плотно уложенными
плодами заливают горячим рас-
солом (80-90 градусов), накрывают
крышками и стерилизуют: 0,5-
литровые — 40, литровые — 50
минут (от момента закипания)
и закатывают.

Лечо из сладкого перца. Пло-
ды перца (зеленого, красного или
частично покрасневшего) моют,
освобождают от плодоножек и
семян, разрезают на части шири-
ной 2 см (или квадратиками).

Для заливки используют приго-
товленное заранее томатное пюре
или пасту промышленного произ-
водства. Пасту разводят равным
количеством воды и доводят до
кипения. На каждый килограмм
томатного пюре — один кило-
грамм перца, 2 столовые ложки
сахарного песка, 1 стол. ложка
соли. Лечо варят 10 минут, горя-
чую массу раскладывают в под-
готовленные банки так, чтобы пе-
рец и томатное пюре были рав-
номерно распределены, а кусочки
перца полностью покрыты томат-
ной массой. Стерилизуют банки,
закрыв крышками, в кипящей воде:
пол-литровые — 25, литровые —
30-35 минут, затем закатывают.

ОГОРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

Хрен обыкновенный возделы-
вается почти всюду. Относится он
к многолетним растениям семей-
ства крестоцветных. Корни тол-
стые, длинные, мясистые. Исполь-
зуют их как приправу к разным
блюдам, а также для пригото-
вления пищевых концентратов и
консервов. Собирают корни в
сентябре-октябре. Прикопанные в
песке, они хорошо сохраняются в
подвалах и хранилищах.

Хрен возбуждает аппетит и улуч-
шает деятельность кишечника. Для
этого рекомендуют до еды прини-
мать чайную ложку тертого хрена
с сахаром или медом. Можно
такую смесь намазывать на хлеб.

Клиническими наблюдениями
установлено, что свежий сок хрена
и его водные растворы усиливают
выделение соляной кислоты в же-
лудке и эффективны при лече-
нии гастритов с пониженной кис-
лотностью. Однако при других
воспалительных заболеваниях
желудочно-кишечного тракта, а
также печени и почек употре-
бление хрена нежелательно.

Хрен содержит большое ко-
личество витамина С (намного
больше, чем лимоны и апельсины),
минеральные вещества (кальций,
фосфор, калий), углеводы и эфир-
ные масла, обладающие бактери-
цидными свойствами. Зимой и вес-
ной, когда содержание витамина
С в овощах и фруктах уменьша-
ется, его дефицит частично мож-
но восполнить употреблением хре-
на.

В народной медицине хрен при-
меняется как мочегонное средство
при водянке, камнях в мочевом
пузыре, подагре, ревматизме.

При пояснично-крестцовом ра-
дикулите и мышечных болях в
пояснице как местнораздражаю-

щим и отвлекающим средством
пользуются кашицей из корней
хрена, делая «пластырь», подобно
горчичникам. Для этого свежена-
тертую кашку намазывают на
ткань и прикладывают к больным
местам. При переохлаждении или
пребывании в сыром месте для
профилактики простудных заболе-
ваний делают припарки из хрена
к стопам и коленям.

Кашицу или настой корней хре-
на применяют при гнойных ра-
нах, язвах, отитах.

Разбавленный водой сок хрена
употребляют для полоскания по-
лости рта и горла при воспалениях
десен и ангины. Такие полоска-
ния полезны, поскольку в хрене
содержится лизоцим — белковое
вещество с бактерицидными свой-
ствами.

Хрен позволяет среди зимы или
ранней весной иметь свежие виш-
ню, крыжовник, черную сморо-
дину. Делают это так. Отсорти-
рованные (без малейших повреж-
дений) ягоды помещают в про-
кипяченную и просушенную посу-
ду, на дно которой кладут слой
тонко нарезанных кусочков све-
жевыкопанных корней хрена, закры-
вают картонкой, пропитывают вос-
ком или парафином, чтобы она
не вытягивала из хрена и ягод
влагу. Надежно сохраняется и све-
жий виноград, пересыпанный
стружками хрена. Посуду плотно
заккупоривают и ставят в прохлад-
ное и темное место.

Как косметическое средство
водный настой хрена или настоя-
ку на водке употребляют для про-
тирания лица против веснушек
и пигментных пятен.

Но как ни полезен хрен, для
лечебных целей обязательно ну-
жен совет врача.

ВАРЕНЬЕ ПО СТАРЫМ РЕЦЕПТАМ

ВАРЕНЬЕ-ЖЕЛЕ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ

Размять 1 кг красной сморо-
дины, влить стакан воды, вски-
пятить, процедить сквозь марлю,
хорошо отжать сок. В сок всы-
пать 1 1/4 кг сахара и варить на
сильном огне 30 минут (с момента
закипания), после чего сделать
пробу: влить ложку сока на тарел-
ку; если сок через 10 минут сгу-
стится, значит, желе готово; если
же сок останется жидким, то нуж-
но варку продолжать. Желе дол-

жно получиться густое, как обы-
чное желе с желатином. Готовое
желе охладить и переложить в
банки.

ВАРЕНЬЕ ИЗ РЯБИНЫ

1 кг рябины, снятой после пер-
вых морозов, очистить, промыть,
залить холодной водой и дать
постоять сутки. Затем ягоды отки-
нуть на решето, дать стечь воде,
опять залить холодной водой, по-
вторив это 2-3 раза. В сахар (1 1/2
кг) влить воду, сварить сироп и,

залив рябину горячим сиропом,
вынести на лед на одни сутки.
Через сутки ягоды вынуть шумов-
кой и варить сироп 20 минут, за-
тем рябину опустить в сироп и ва-
рить на умеренном огне 20-25 ми-
нут, пока сироп не станет густым,
а ягода блестящей.

Переваривать рябину не следует,
так как ягода теряет сочность,
делается сухой и невкусной.

Рецепты собрала
И. ТОЛОКОННИКОВА.

● СОВЕТУЕТ ВРАЧ

ЖИВАЯ ВОДА

Издревне считается, что сырые соки растений прекрасно укрепляют организм. Содержание воды в соках достигает 90 процентов, но это поистине «живая вода»: она обогащена биологически активными веществами растительных клеток. Соки почти не требуют энергетических затрат на всасывание и сразу включаются в обмен веществ, что благотворно влияет на восстановительные процессы организма. Консервированные соки действуют менее активно, чем свежие.

Отмечается положительное влияние растительных соков на работоспособность. Всем растительным сокам свойственна коррекция кислотно-щелочного равновесия крови, нарушаемого при тяжелой работе. «Живая вода» повышает обмен веществ и выполняет кровоочистительный эффект. Всем известен освежающий эффект соков, связанный с наличием органических кислот. Сокам присуще и общеукрепляющее действие, связанное с влиянием на пищеварение и усвоение пищи.

Наибольшее распространение

получили свежие овощные и плодовые соки. В овощных соках меньше органических кислот, поэтому они часто пресны на вкус, но зато богаче минеральными веществами (калием, натрием, кальцием, железом и др.).

Плодовые соки имеют более высокую калорийность, так как содержат значительно больше сахара. При физических нагрузках эти соки комбинируют с овощными. Чемпионами являются черносмородиновый и виноградный соки. Они дают в 2 раза больше калорий, чем персиковый, мандариновый или яблочный и в 3 раза больше, чем земляничный и малиновый.

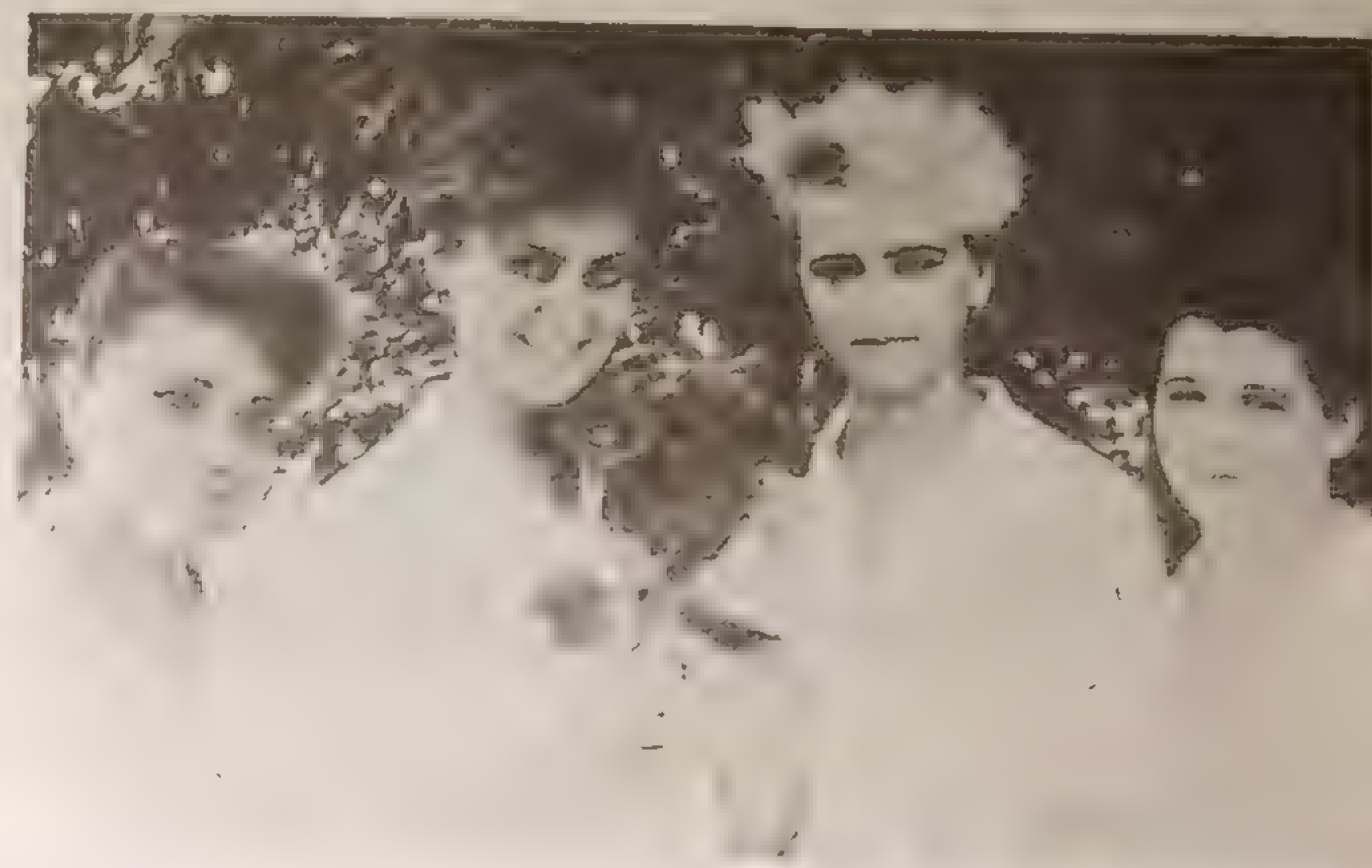
Наибольшей популярностью пользуются свежие сырые соки овощей. Оказывается, морковь и свекла, салат и шпинат в виде соков становятся быстрым и доступным источником силы при выполнении утомительной работы. Уже после недельного употребления сырых соков можно видеть, как появляется естественный румянец, становится полнее дыхание, восстанавливается сон, аппетит.

достоинство соков — быстрая усвоения. Оно практически заканчивается через час после приема, в то же время овощные блюда требуют для полного переваривания и усвоения несколько часов. Значит, употребляя соки, мы делаем значительную разгрузку органам пищеварения, не теряя при этом сил. Как, например, при лечебном голодании. Поэтому соки можно пить отдельно от приема пищи или употреблять за 30-40 минут до любой еды. Как же пить соки?

При хронических заболеваниях органов пищеварения пить соки (особенно богатые углеводами) во время и после еды опасно. Это может вызвать усиление бродильных процессов в кишечнике и спровоцировать обострение болезни. При пониженной и нормальной кислотности желудочного содержимого растительные соки пьют за 30-40 минут до еды. При избыточном образовании соляной кислоты в желудке соки используют через 1-1,5 часа после еды.

Как готовить соки в домашних условиях? Их нужно делать только из свежих, не подпорченных овощей и фруктов и сразу пить. Даже кратковременное хранение в холодильнике ускоряет брожение и порчу продукта, хотя его вкус может не измениться.

Л. РОМАНОВА,
инструктор Центра общественного и личного здоровья.



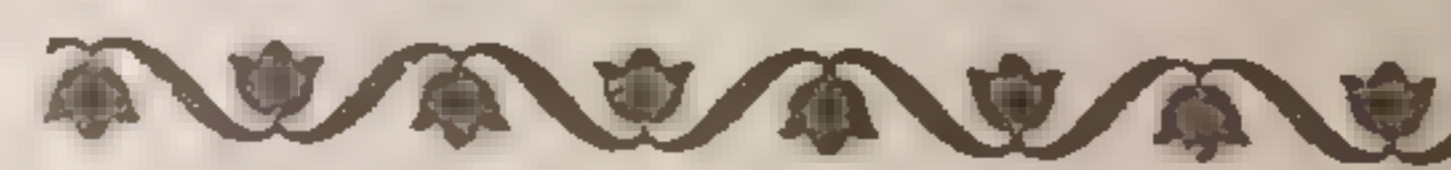
ВКУСЕН ОБЕД...

Хороший коллектив поваров работает в столовой второго отделения совхоза имени XXV съезда КПСС. Пища готовится как ория, вкусная.

На снимке:

Татьяна Клипова, Надежда Резяпкина, Ольга Веселова, Екатерина Билле.

Фото Б. Воронкина.



● ЭТО ИНТЕРЕСНО

Решив отдохнуть, присаживаясь на травку под тенистой ветлой, что опустила зеленые пряди к воде, светлой заводи. Внимательно осматриваю «зеркало» и, замечая, как по недрогнувшей глади, словно на невидимых лыжах скользят жуки-плавунцы, коварные хищники, способные справиться даже с мелкой рыбешкой...

Присутствие плавунцов — верный признак, что создано так называемое биологическое равновесие. Значит, вода в заводи чистая, без каких-либо посторонних химических примесей.

Удивительное это существо. Как ни парадоксально, но жуки-плавунцы, эти типичные обитатели подводного царства, прекрасно освоившие водную стихию, не могут жить без атмосферного воздуха. Не пройдет и четверти часа, как жук, прервав охоту, устремляется к поверхности водоема. Все дано плавунцу, одно плохо — не может дышать под водой. Далекие предки плавунцов жили на суше и дышали, как все насекомые. Свообразные приспособления помогают подводному охотнику долго находиться под водой. Пожилая женщина...

Гр. МИНЕЕВ

● ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Медовый
светозарник

Июль взобрался
На макушку лета
И луговым настоем
Задышал.
Вдруг мелодично
Иволгина флейта
На ясене
Пропела неспеша.
И сладкий свист
Красавицы Жар-птицы
Прошил листья
Узорчатую тюль.
Вдали над полем
Вспыхнула зарница
И дождиком
Насытила июль.
И в рост пошли
Ватажники-маслята,

В сосновом,
Смоляном молодняке...
Запахло медом —
Хмельным ароматом
В цветущем буйно
Добром липняке.
Притих соловушка,
Поет вполголоса,
Он сладкой трелью
Не тревожит рань.
Кукушка подавилась
Спелым колосом
И спряталась
В немую глухомань...
Июль спустился
С середины лета
И к августу
Рысцою пробежал.
А тот с румяным,
Суетным рассветом
У нивы колосистой
Ожидал.



На водной глади.

Фото Б. Воронкина.

Химчистка на дому

Во многих домах обмылки, которыми уже неудобно пользоваться, выбрасывают. А ведь если собирать остатки мыла в какой-либо сосуд, заливая их горячей водой, вы получите желеобразное моющее средство для раковины, ванны, кафеля. Добавьте туда пищевую соду — и в вашем распоря-

жении хорошее средство для мытья посуды. А добавление к раствору из остатков мыла нашатырного спирта даст отличное средство для мытья крашеного пола, дверей, оконных рам и других окрашенных масляной краской поверхностей.

Узорчатую тюль.
Вдали над полем
Вспыхнула зарница
И дождичком
Насытила июль.
И в рост пошли
Батажники-маслята,

СИРЕНЬ У КАЛИТКИ

Нарядной девчонкой сирень у
калитки,
Монистами в косах восхода лучи,
А только вчера еще инея слитки
Роняли сады и звенели ручьи.
У девушек милых — подруг
синеглазых,
Так много весеннего в душах тепла.
На окнах, на столиках ландыши
в вазах
В коробочках тушь дорогая для
глаз.
Пришли, отслужив на границе,
ребята,
Луна развела их по рощам, садам.
Юют соловьи им о том, как
когда-то

И такой вид услуг

На скудном довольствии оказались в нынешнее время наши «братья меньшие». Однако некоторые из них успешно помогают своим хозяевам поправить финансовые дела. Вот цокают копытами у крытого рынка пони, катая малышей. А вот в городском парке маленькая обезьянка, замерев на руках мальчугана, терпеливо ждет, когда её хозяин щелкнет затвором фотоаппарата. Желających запечатлеть себя в обществе далекой прародительницы немало. К тому же обезьянка до удивления смиренная. Может, устала? Ведь работа есть работа.

А на проспекте Кирова можно сфотографироваться даже с удавом на шее. И всего-то за тридцать рублей (две фотографии). Желющие находятся и, усевшись в обнимку с рептилией, с замиранием сердца ждут щелчка затвора.

/ВСН/.

И к августу
Рысцою побежал.
А тот с румяным,
Суетным рассветом
У нивы колосистой
Ожидал.

Гр. МИНЕЕВ

Их ждали невесты не дни, а года.
Как пели о лютиках и о ромашках,
Гадая на Святки, пололи снежок.
И милые, жаркие письма в
кармашках
Хранили, чтоб кто-то проведать
не мог.
Струит ветерок трав душистых
настой,
Рессорный стоит у крыльца
тарантас.
Выходят нарядно одетые двое —
Жених и невеста поехали в ЗАГС.
В. ЕРМАКОВ

жук, прервав охоту, устремляется к поверхности водоема. Все дано плавунцу, одно плохо — не может дышать под водой. Далекие предки плавунцов жили на суше и дышали, как все насекомые. Своеобразные приспособления помогают подводному охотнику долго находиться под водой. Почувствовав недостаток воздуха, плавунец быстро поднимается к поверхности и, выставив кончик брюшка наружу, заряжается свежим воздухом.

Акваланги были изобретены более сорока лет тому назад, а плавунец дышит по этому методу давным давно, пару миллионов лет. Просто, как все гениальное и поучительное для человека, который учится у матери-природы, заимствуя у неё лучшие примеры.

Подготовил Е. НИЖЕГОРОДСКИЙ.

В магазин № 15 «Спорт и туризм»,

расположенный по ул. Ленина, 92, поступили в продажу:

- мотоциклы ИЖ-Планета без коляски по цене — 29813 руб.
- мотоциклы ИЖ-Юпитер с коляской по цене — 40000 руб.
- велосипеды дорожные по цене — 4900 руб. и 4600 руб.
- лодки резиновые «Смега» по цене — 3906 р.
- туфли женские (производство Кореи, Италии по цене — 1875 руб. и 2100 руб).
- аккумуляторы 12 Вт — 750 руб.
- набор кастрюль чугунных с эмалевым покрытием — 622 руб.
- велосипеды — 4900 руб.
- стекло защитное ветровое Москвич, ВАЗ — 200 руб.
- щитки защитные — 400-450 руб. ВАЗ 2108
- защита фар ВАЗ 2108 — 146 руб

Просим посетить наш магазин.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Газета набрана фотонабором и
печатается офсетным способом
в типографии №1, г. Саратов.

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объяв-
лений — 4-67-99.

Учредитель — районный Совет народных
депутатов.
Индекс газеты 53727

Тираж 5572

Заказ 30 84



Осенние хлопоты

Красив сентябрьский сад. Ярким румянцем на зеленой кроне деревьев отсвечивают поспевшие яблоки: анис, боровинка, грушовка, антоновка — зимнее душистое и вкусное яблоко. Пригнулись к земле с множеством ягод ветви черноплодной рябины. То в одном, то в другом уголке сада-огорода насаждения одеваются в багряный наряд сентября-заревника.

Забот у садовода-огородника в это осеннее время не убавляется. Яблоки, что облюбованы на зимнее хранение, нужно снимать аккуратно, не допуская механических повреждений (вмятин). В прохладном, проветриваемом помещении даже «мельба» может пролежать до Рождественских праздников.

Зимние сорта яблок долго могут находиться в лежке, если их сразу охладить и хранить затем

касаются к плоду, а указательный палец упирается в место прикрепления плодоножки к плодушке.

Огромную пользу приносит осенний санитарный осмотр деревьев. В кронах яблонь, вишен и слив вырезаются отдельные малопродуктивные и больные ветви. Скребками и железными щетками нужно очистить кору на штамбах. Если обнаруживаются дупла и раны, то их дезинфицируют и тщательно замазывают. Уберите и сожгите мусор коры, опавшие листья, падалицу, траву — там могут находиться личинки вредителей. Нельзя оставлять в зиму без досмотра и кустарники. У смородины и крыжовника можно провести легкое прореживание, удалив некоторые отплодоносившие, сухие и больные побеги.

Неотложная работа предстоит и на малиннике. Как только собраны ягоды, сразу же рекомендуется приступить к удалению старых, отживших побегов. Их срезают секатором у самого основания, оставляя только

которые образовались почки для будущего урожая, срезается верхушка. После этого на участке целесообразно прорыхлить почву и внести минеральные или же органические удобрения.

Наступили дни и посадки черенков черной смородины. В Среднем Поволжье лучшее время для этого — первая декада сентября. Температура почвы в это время достигает 12-13 градусов, и при поливах создаются благоприятные условия для корнеобразования.

Почки же смородины вступившие в состояние покоя, в это время не прорастают.

К осени у плодовых деревьев должна вызреть однолетняя древесина. Это важнейшее условие их благополучной перезимовки. Садовод может помочь дереву, особенно молодому, достигнуть зрелости с помощью различных агротехнических приемов. Прежде всего нужно прекратить поливы и азотные подкормки. Если в сезон не вносились суперфосфаты и калийные удобрения, то их можно применять при перекопке приствольных кругов. Внесение навоза лучше отложить на конец месяца или

катов для отпугивания мышевидных грызунов.

В вашем саду между рядья заняты овощными культурами. Продолжайте регулярный сбор огурцов, кабачков и других овощных плодов. Помидоры лучше снимать в бланжевой и бурой спелости, а затем складывать их на дозревание в сухое помещение. Учтите, что в текущем году на многих участках томаты поражены фитофторой, нельзя плоды долго держать в кустах. Лучше снять их, немного подержать в горячей воде (до шестидесяти градусов).

С середины или в конце месяца выкопайте картофель и просушите на солнце. Удалите разрезанные и больные клубни, а отобранные заложите на хранение. У моркови, свеклы и других корнеплодов аккуратно обрежьте ботву и дайте им просохнуть в тени.

Осенью образуется в саду и огороде много различных отходов — порченные овощи и фрукты. Их вместе с ботвой и листьями можно закладывать на компост. Исключение представляют отходы с зараженных участков, которые лучше вывезти за пределы сада-огорода подальше и за-

«Трубадур» — отличный мускатный сорт

Для любителей крупноплодной земляники сорт «трубадур» представляет большой интерес. Его оригинальный мускатный вкус понравился многим. Английские селекционеры позаботились, чтобы сделать сорт устойчивым к земляничному клещу. Для сохранения крупных размеров ягод и вкуса

дителей спасает опыление древесной золой.

Из мускатных ягод готовлю изумительный компот, варенье, протираю их с сахаром. Особенно вкусны ягоды, замороженные в сахарном песке. Перед замораживанием обязательно следует промыть их проточной водой. Затем



советы САДОВОДУ

необходимо высаживать «трубадур» подальше от других сортов, чтобы избежать переопыления.

Обилие ягод требует большого расхода влаги. Поэтому в посадочную яму на слой веток, стеблей и листьев кладу слой (10 см) мха, после чего вношу компост, гумус и древесную золу. Мох создает оптимальную влажность. После полива раствором древесной золы 1:20 влага с питательными веществами долго держится в посадочной яме, не создавая застоя воды. Чтобы избежать закисания почвы, в верхний слой кладу измельченный древесный уголь.

Не следует выращивать лишние розетки, которые отнимают много питательных веществ. Своевременно удаляю их, оставляя для плодоношения только первые розетки, где успевает созреть еще один урожай.

Сделал подпорки типа лесенки, с наклоном от куста. Ягоды благодаря этому свободно висят на подпорках, которые после дезинфекции использую многократно. В период бутонизации опрыскиваю растение раствором борной кислоты (1 ст. ложка на 10 л воды), поливаю раствором корневища многолетнего люпина, который готовлю так: выкапываю корневища, измельчаю вместе с клубеньками, заливаю теплой водой и ставлю в темное место на 7 дней. Заметил, что удобрения, полученные из корневища, обладают способностью ускорять плодоношение, образование крупных ягод. Дважды рыхлю почву миниатюрными граблями, после чего муль-

просушиваю, раскладывая ягоды на чистой ткани. Здоровые ягоды пересыпаю сахаром (300 г на 1 кг) и ставлю в холодильник. Через три часа ягоды помещаю в стеклянную банку: слой ягод заливаю соком, слой ягод — снова сок прямо под крышку. Охлажденные ягоды с сиропом ставлю в морозильную камеру на 24 часа. После чего вынимаю, закрываю пластмассовой крышкой и храню в холоде. Деликатесное желе готовлю из ягод земляники и белой смородины 1:1. Промытые и очищенные ягоды измельчаю толкушкой, выжимаю через несколько слоев марли. Слитый сок помещаю в эмалированную кастрюлю, добавляю 600 г сахарного песка и прогреваю на малом огне. Снимаю образовавшуюся пену. Стеклянные банки стерилизую над чайником 15 минут, просушиваю и сливаю туда сок. Отжимки использую для изготовления киселя.

Прекрасные вкусовые качества «трубадура» сделали его популярным у садоводов Англии, Франции, Германии, а теперь и в нашей стране он имеет перспективу распространения.

Б. ДУХНЕВИЧ,
садовод-любитель.

РЖАВЧИНА НА МАЛИННИКЕ

Ржавчина — рас пространенное грибковое заболевание, приносящее большой вред малине. Болезнь поражает листья и стебли растения. На верхней стороне листьев сначала появляются желто-оранжевые бурые, а на нижней стороне — расплывчатые пятна. Вскоре

температуры от 0 до 1 градуса тепла. Для хранения могут быть использованы яблонька, анис, славянка, папин литовский и некоторые другие сорта. В время сбора яблок и груш обязательно срезают плодоножки. При сьеме яблок и груш берут ладонью так, чтобы кончики пальцев не при-

няло. Как только собраны ягоды, следует немедленно приступить к удалению старых, отживших побегов. Их срезают секатором у самого основания, выбрасывают из сада-огорода и сжигают. Уничтожаются также невызревшие и поломанные молодые побеги. У всех оставшихся крупных однолетних побегов, на

которые в сезон не вносились суперфосфаты и калийные удобрения, то их можно использовать при посадке приростных кругов. Внесение навоза лучше оттянуть на конец месяца или на октябрь, когда завершится период вегетации. Не забудьте заблаговременно подготовить материал для обвязки стволов деревьев и хими-

ческие препараты и фрукты. И вместе с ботвой и листьями можно закладывать на компост. Исключение представляют только те растения, которые лучше всего использовать за пределами сада-огорода подальше и закопать в яму. Сад в зиму должен уйти здоровым, хорошо подготовленным к будущему урожаю! Подготовил А. СУРЕПКИН

готовлю так: выкапываю корневища, измельчаю вместе с клубеньками, заливаю теплой водой и ставлю в темное место на 7 дней. Заметил, что удобрения, полученные из корневища, обладают способностью ускорять плодоношение, образование крупных ягод. Дважды рыхлю почву миниатюрными граблями, после чего мульчирую компостом из многолетнего люпина. Такой компост готовлю из зеленых частей растения специально для мульчирования крупноплодной земляники. От вре-

РЖАВИНА НА МАЛИННИКЕ
Ржавчина — рас пространенное грибковое заболевание, приносящее большой вред малине. Болезнь поражает листья и стебли растения. На верхней стороне листьев сначала появляются желто-оранжевые бугорки, а на нижней стороне — серо-бурые расплывчатые пятна. Болезнь поражает сначала нижние, а затем и верхние листья куста.

Меры борьбы: рано весной и осенью собирают засохшие листья и сжигают, затем необходимо провести рыхление почвы вокруг кустов. Летом за две-три недели до сбора урожая кусты опрыскивают 1%-ной бордосской жидкостью, 0,5%-ной суспензией хлорокиси меди.

МАХРОВОСТЬ — БОЛЕЗНЬ СЕРЬЕЗНАЯ

Махровость — опасное заболевание черной смородины. Болезнь поражает все растение. У больных растений исчезает специфический запах для листьев смородины. Болезнь распространяется особенно в тех случаях, когда черенки берут от больных растений. Но надо помнить, что растения не выздоравливают и махровость проявляется еще в большей степени. Частичная или полная обрезка пораженных ветвей лишь временно сдерживает развитие болезни, лучше из сада такой куст удалить.

КОЛОРАДСКИЙ ЖУК

Лучше всего провести осенью глубокую перекопку. Необходимо высоко окучивать картофель, а также через 5-6 дней проводить рыхление почвы между рядами. Хорошо также за 7-10 дней до уборки урожая скосить ботву. Это лишает жуков корма. Можно собирать вредителей в стеклянные банки с керосином или крепким раствором поваренной соли.

А. СОРОКИН

Как устроить колодец

Колодец можно сделать буровым или шахтным.

Буровые колодцы занимают мало места на участке и в несколько раз дешевле шахтных, но они хороши там, где много воды.

Шахтные колодцы удобны в местах с бедными водоносными слоями. Они накапливают воду. Обычно их монтируют из железобетонных колец (заводских или самодельных), равномерно вынимая грунт по периметру кольца. Сверху с помощью треноги или ворота (лебедки) заводят кольцо и продолжают рыть дальше.

Наибольшие трудности при сооружении колодца представляет проходка плавун, который быстро затягивает за собой скважины или шахты. Чтобы пройти плавун, надо кольцо нагрузить. Для этого на верхнее кольцо, находящееся над землей, укладывают толстые доски (бревна) в виде помоста, а на него — кирпич, камни, мешки с песком.

Чтобы пройти плавун при бурении скважины, надо пользоваться так называемой желонкой, или ложковым буром. Вычерпывание грунта производится через обсадную трубу, которая при этом заглубляется.

Полностью смонтированные железобетонные кольца тщательно заделываются в местах соединения (чеканятся) цементно-песчаным раствором из одной части цемента («400» и двух частей чистого песка).

Из вырытого колодца на расстоянии 20-сантиметровый слой грунта предварительно гранитного гравия.

Ю. ПРОСКУРИН, инженер-строитель.

Нут обладает ценными питательными свойствами и может расти там, где другие зернобобовые дают низкий урожай. Его прямой, чаще ветвистый стебель вырастает до 80 см, в процессе вегетации древеснеет. Белый, голубой или красноватый цветок дает начало короткому, пушистому снаружи пузырчато-вздутому бобу. В каждом из них вызревает по два зерна. По их величине все сорта делятся на крупно- и мелкосемянные.

По питательности зерно нута не уступает гороху, чечевице, бобам, а по содержанию жира даже превосходит все зернобобовые, кроме сои. Урожайность его в два раза выше, чем фасоли и чечевицы.

Культура эта весьма популярна в Европе. Сорта с белыми семенами разводят как овощное растение. В частности, под Парижем нут можно увидеть в каждом огороде, как у нас горох, его так и называют «турецкий горошек» или «крупный белый бараний горох». Во Франции из муки нута готовят похлебку, которая считается лакомым блюдом, а в Испании — это одно из национальных кушаний. В Германии первым начал разводить нут доктор А. Брэм, известный нашим читателям как автор книги «Жизнь животных». Здесь его называли «кофейным горохом», по справедливости считая лучшим суррогатом кофе.

На Востоке употребляют нут в сухом и вареном виде, в ход идут листья и нежные молодые побеги. Кое-где его перерабатывают в муку, из которой готовят печенье и лакомства, рахат-лукум, например.

Населению тех регионов, где нут возделывают давно, известны и лечебные его свойства. Из смолотого в муку зерна делают мягчительные припарки; отвар зерен, особенно свежих, помогает при болях в кишечнике и желудке.

Бараний горох

Во Франции нут применяют как урологическое средство (не только отвар, но и сухие зерна). Даже волосы, покрывающие бобы, с их липким кислотным соком считают целебными.

В отечественных источниках первое упоминание о нуте встречается в 70-х годах XVIII столетия. Народные названия, столь многочисленные ласковые имена, которыми нарекли нут, свидетельствуют о его популярности и дают точное представление о внешнем виде семян. В Саратовской губернии его называли «бараний», или двузерный, горох, волохатый, волжский горох, в Воронежской — грецкий горох, на Дону — турецкий, в Нижнем Поволжье — казакский, кофейный или лохматый горох, в Сибири — котик, мохнатка.

Употребляли нут в пищу как в жареном, вареном, так и в сыром виде (предпочтительно белосемянные сорта: темные шли на корм скоту). Прежде чем варить, нут замачивали с вечера, так он



КРАХМАЛ ИЗ КАРТОФЕЛЯ

Трудно хранить картофель в домашних условиях в зимнее время. Подмерзшие клубни быстро загнивают и становятся непригодными. При длительном хранении в комнате они увядают и теряют свои пищевые и вкусовые качества.

Слегка подмороженные клубни не выбрасывайте, переработайте их в крахмал.

Для получения из картофеля крахмала клубни моют, поврежденные и загнившие места вырезают, затем измельчают на мелкой терке. Полученную массу загружа-

ют в чистую кастрюлю с холодной водой и дают отстояться. Осторожно сливают воду. Осевший на дно крахмал несколько раз тщательно промывают холодной водой.

Можно отделить крахмал от мезги и с помощью сита, протерев кашицу щеткой. До полной чистоты крахмала 2-3 раза промывают в холодной воде.

Полученный сырой крахмал содержит примерно 50 процентов влаги. Чтобы получить крахмал для длительного хранения, его вы-

сушивают в духовом шкафу при температуре 40-45 градусов, периодически помешивая. После сушки крахмал ссыпают и хранят в мешках.

Из картофельного крахмала готовят кисели. На 1 л требуется: 150 г фруктово-ягодного сока, столько же сахара, 50 г сухого крахмала. В воду добавляют сок и сахар, кипятят, размешивают крахмал в небольшом количестве остывшего сока с сахаром. После этого при постоянном помешивании горячий раствор сахара и сока малыми порциями вливают в размешанную взвесь крахмала, доводят до кипения. Кисель готов.

П. ПЕТРОВ.

Обыкновенная пятиэтажка, каких десятки в городе, обычный подъезд, как у всех входная дверь с дребезжащим звонком. Но именно за этой дверью и происходит все необычное для городской квартиры. Здесь громче и почти беспрерывно звучит музыка, чуть чаще обычного раздаются телефонные звонки, а входная дверь, практически, не успевает закрыться. Все это и многое другое — тон студия «Гран».

Я побывала в студии в тот момент, когда здесь шла подготовка к телефестивалю эстрадной песни. Конкурсанты, Андрей Емельянов и Радим Гризбил записывали фонограммы к песням, представленным на фестиваль. Но о них разговор чуть позже. А пока предлагаю вам, уважаемые читатели, поближе познакомиться со студией и с её музыкальным продюсером Александром Гришиным.

Знакомьтесь: тон-студия «Гран»

● НАШИ ИНТЕРВЬЮ

— Александр, что же такое студия «Гран»? Как все начиналось?

— «Гран» — это студия, где можно записать, практически, любую музыку. Смонтирована она была год назад, но задумывалась задолго до этого времени. Год ушел на изучение рынка, спроса, техническую и профессиональную подготовку. Все оборудование и аппаратура здесь профессиональное, естественно, импортного производства.

— Итак, студия сформирована. Воспользоваться её услугами доступно будет лишь профессиональным авторам и певцам или двери «Грана» открыты для всех музыкантов?

— Я не делю людей на профессионалов и любителей. Если молодой человек хочет подарить касету с записью своей песни любимой девушке, то он может прийти в студию и записать фонограмму. Но, в основном, приходят профессиональные музыканты, работающие на сцене. Так же в студии записывается музыкальное оформление рекламных роликов для телевидения и радио. Конечно, услуги у нас платные и сумма зависит от обработки песни. Например, если мне приносят уже готовую музыку, не требующую редактирования, то есть полностью подготовленную к записи фонограммы, то, естественно, это будет стоить дешевле, чем запись фонограммы с «голового» текста. Мы работаем по трем основным

Причем, узнают о ней друг от друга. Ведь у нас довольно низкие цены, по сравнению со студиями Саратова и Москвы. А качество записи нисколько не хуже.

— С 16 по 18 сентября будет проходить телефестиваль эстрадной песни. Если можно, расскажите о нем подробнее.

— Телефестиваль проводится в преддверии Дня города, а 19 сентября состоится гала-концерт его победителей. Сам конкурс продлится три дня — два полуфинала и финал. Возраст конкурсантов от 15 до 32 лет. Надо отметить, то очень жестким был отбор музыкантов на фестиваль. Например, на первом отборочном туре из 35 участников прошло всего 8. Но тем не менее сейчас уже перебор. Всего было подано более 70 заявок. А на фестивале будет представлено 37 конкурсных номеров вместо 32. Дело в том, что в Самаре поздно прошла реклама и поэтому заявки на участие в конкурсе стали поступать несколько позднее конечного срока их подачи. Плюс ко всему перенесли Краснодарский фестиваль и саратовские музыканты заявили на наш конкурс в последние дни. Тем более, что я приглашал их еще раньше.

География конкурса получилась достаточно широкая. Я даже сам не ожидал. Будут конкурсанты из Саратовской, Самарской областей, Санкт-Петербурга, Байконура. Фонограммы к песням, пред-

— Да, приходилось. А в 1990 году я даже стал обладателем спецпремии III Всесоюзного фестиваля народного творчества. Но сейчас я получаю большее удовлетворение видя на сцене своих питомцев. Причем, наша студия не только записывает фонограммы молодых исполнителей, но и оказывает помощь начинающим композиторам и поэтам.

— Ну, и последний вопрос. Каковы планы на будущее?

— Планов, конечно, много. В будущем хочу построить в Балакове профессиональную студию, продюсерский центр. Ничего подобного в нашем регионе нет. Хочется надеяться, что телефестиваль, проводимый в этом году, станет ежегодным. Скорее всего это будет региональный конкурс, на который будут съезжаться музыканты со всей Средней Волги. Ну и, конечно, концертная деятельность и организация различных шоу...

— Спасибо вам за интересную беседу. Хочу пожелать студии «Гран» успехов в работе и, надеюсь, в скором времени её будут знать не только в России, но и за её пределами.



Ну, а теперь, как я и обещала, знакомство с двумя участниками телефестиваля — Андреем Емельяновым и Радимом Гризбиллом. Андрей живет в районе, в совхозе «Зоркинский», а Радим приехал из Саратова. А все остальное о себе они расскажут сами.

Андрей: Музыкой я увлекаюсь с детства, но участвую на профессиональном конкурсе впервые. О телефестивале и об этой студии узнал из рекламы по Балаковскому телевидению. Сейчас записываю две песни. Какие? Это пока секрет.

Конечно, есть мечта победить в конкурсе, выйти на профессиональную сцену. Ну, а что получится, покажет телефестиваль.

Радим: Начну с того, что родился в музыкальной семье. Когда мне исполнилось 6 лет, пошел в музыкальную школу. Потом в моем музыкальном образовании был перерыв, так как заканчивал общеобразовательную школу. Но музыку не забросил. Сейчас учусь на 2 курсе Саратовской консерватории.

В конце 1991 года участвовал в конкурсе «Новая звезда-91», где получил гран-при. Затем стал дипломантом конкурса «Юта-92». На этих двух конкурсах я исполнил свои песни, но сейчас на теле-

Юрий Николаевич Руднев работает в городской музыкальной школе № 1 преподавателем по классу баяна.

Дважды в неделю он выезжает в село Новониколзевка, где размещен филиал школы, дает здесь уроки.

В свободное время Юрий Николаевич охотно аккомпанирует самодельным артистам в районном Доме культуры. Хорошо принимали Ю. Н. Руднева на ярмарке. Под аккомпанемент его баяна пела Валентина Голякова.

Фото Б. Воронина

Русский квас

Издавна славился на Руси квас. Удивительный напиток — и жажду утоляет, и повышает аппетит, наконец, оказывает тонизирующее действие. К сожалению, забыты древние рецепты приготовления кваса из многих фруктов и ягод, пьем в основном тот напиток, что иногда продают на тротуарах из квасных бочек. А между тем приготовить домашний квас вовсе не трудно.

СВЕКОЛЬНЫЙ КВАС. Вымыть свеклу, очистить, натереть на крупной терке, поместить в глиняную или стеклянную посуду, залить водой.

Положить кусок ржаного хлеба, сахара, соль. Обвязать посуду марлей или салфеткой, поставить в теплое место на 3-5 дней. Можно добавить дольку растолченного чеснока. Готовый квас процедить, разлить в бутылки. Для окрошки

такой квас незаменим.

МАЛИНОВЫЙ КВАС. Вымытые ягоды раздавить, залить кипятком, накрыть крышкой. Через двадцать часов процедить, добавить сахар, лимонную кислоту по вкусу и дрожжи. Размешать, закрыть посуду полотенцем, оставить в теплом месте еще на 12 часов. Квас готов.

На один кг. ягод — 8-12 литров воды, 800 гр. сахарного песка, 30 гр. дрожжей.

СМОРОДИНОВЫЙ КВАС. Вымытую смородину протереть, вскипятить, процедить сок. Добавить остуженную кипяченую воду с сахаром, перемешать вместе с распущенными дрожжами, оставить на ночь в тепле. На следующий день разлить в бутылки, надежно закупорив их, положить в каждую по несколько изюминок. Хранить в прохладном месте.

На 2 кг. черной смородины — 5 л. воды, 500 гр. сахара, 20-30 гр. дрожжей, 100 гр. изюма.

Собран Е. ГРИШИНА

не зависит от обработки песни. Например, если мне приносят уже готовую музыку, не требующую аранжировки, то есть полностью подготовленную к записи фонограммы, то, естественно, это будет дешевле, чем запись фонограммы с «голого» текста. Мы работаем по трем основным направлениям: студия непосредственно, концертная деятельность и продюсерский центр, который включает в себя поиск молодых талантов. Кстати, двое артистов студии добились определенных успехов на своем поприще. Это Татьяна Санина и Сергей Кочетков. Таня участвовала в областном конкурсе «Юта-92», где стала лауреатом второй премии. Сейчас её пригласили на профессиональный конкурс эстрадной песни в Краснодаре. А Сергей завоевал звание лауреата на саратовском фестивале «Новая звезда-91». Причем, музыку и слова к песням они пишут сами.

В настоящее время пять человек являются солистами студии. В перспективе они так же будут работать на профессиональной сцене.

— Вы сказали, что в студии можно записать любую музыку. Приходилось ли иметь дело с классикой?

— Нет, никто не обращался с таким предложением, хотя возможность такая есть. Вот романсы, народные песни писать приходилось. Кстати, у нас можно записать фонограмму целого симфонического оркестра. А однажды даже писали медитации для психологических опытов. Эту музыку психотерапевты использовали на своих сеансах.

— Услугами студии «Гран» пользуются только музыканты города и района или же её знают за его пределами?

— Нет, не только балаковцы знают студию. К нам приезжают записывать фонограммы музыканты из других городов, областей.

наш конкурс в последние дни. Тем более, что я приглашал их еще раньше.

География конкурса получилась достаточно широкая. Я даже сам не ожидал. Будут конкурсанты из Саратовской, Самарской областей, Санкт-Петербурга, Байконура. Фонограммы к песням, представленным на конкурс, мы записываем бесплатно, правда, после конкурса эти записи остаются у нас в студии. Но если музыкант не захочет расставаться со своей фонограммой, то он может её у нас выкупить.

Хочется отметить, что песни, в основном, написаны самими конкурсантами. Причем, никакого ограничения в жанре нет.

— Каков состав жюри конкурса?

— Председатель — Лора Квинт, члены жюри — певец Андрей Биль, директор Саратовской филармонии, представитель музыкальной редакции Саратовского телевидения и другие. Надо отметить, что в зале будут находиться люди, готовые вкладывать деньги в шоу-бизнес, в конкретных исполнителей, если они действительно представляют интерес. Поэтому победителей конкурса помимо призов и наград, ждут заключения контрактов на творческое сотрудничество, то есть запись магнитоальбомов, концертная деятельность. Кому-то из интересных исполнителей снимем видеоклипы, есть уже договоренность с балаковским телевидением. Так же будут даны рекомендации на другие профессиональные конкурсы. Возможно, будет турне победителей по городам Поволжья. Кстати, хочу обратиться к руководителям хозяйств: если вы хотите организовать концерт победителей фестиваля у себя в селе, то можете позвонить к нам в студию по телефону 4-41-42.

— Александр, а Вы сами когда-нибудь участвовали в подобных конкурсах?

вал общеобразовательную школу. Но музыку не забросил. Сейчас учусь на 2 курсе Саратовской консерватории.

В конце 1991 года участвовал в конкурсе «Новая звезда-91», где получил гран-при. Затем стал дипломантом конкурса «Юта-92». На этих двух конкурсах я исполнил свои песни, но сейчас на телефестивале буду петь из репертуара С. Минаева и В. Леонтьева. Дело в том, что нет возможности работать над своими песнями, не хватает времени.

Бывает ли мне страшно на сцене? Нет, не бывает. Иногда, правда, когда поешь первый куплет, а в голове вдруг мелькает мысль, что забыл второй, вот тогда страшно. Но все обходится нормально. Надеюсь, и в этот раз все будет хорошо.

Ну, что ж, мне остается пожелать этим ребятам и другим участникам конкурса удачи на сцене. А вам, уважаемые читатели, напомним, что телефестиваль будет проходить всего три дня в Дворце культуры химиков. Билеты продаются. Все справки по телефону 4-41-42.

В гостях у студии «Гран» была
Т. ЗУДИНА.



ной терке, поместить в глиняную или стеклянную посуду, залить водой.

Положить кусок ржаного хлеба, сахара, соль. Обвязать посуду марлей или салфеткой, поставить в теплое место на 3-5 дней. Можно добавить дольку растолченного чеснока. Готовый квас процедить, разлить в бутылки. Для окрошки

размешанными дрожжами, оставить на ночь в тепле. На следующий день разлить в бутылки, надежно закупорив их, положить в каждую по несколько изюминок. Хранить в холодильнике, положив в прохладном месте. На 2 кг. черной смородины — 5 л. воды, 500 гр. сахара, 20-30 гр. дрожжей, 100 гр. изюма.

Собрал Е. ГРИМАН

● ЭТО ИНТЕРЕСНО

Погремушки и копилки

Точно так же, как нынешние мамы и папы, наши далекие предки забавляли младенцев погремушками. Правда, они не были такими яркими и легкими, как сейчас, и естественно, отличались от современных более грубым исполнением, и тогда они были любимыми игрушками малышей. Археологи извлекли, из могил погремушки тысячелетней давности. В Перу, к примеру, при раскопках древнего города Пахатен была обнаружена мумия ребенка, рядом с которой лежала погремушка — морская раковина с песчинками внутри. Отверстие в раковине было залито веществом, напоминающим деготь. Известный археолог Шлиман при раскопках древней Трои нашел чудесную глиняную погремушку с металлическими частицами внутри.

И копилки для денег, над которыми мы нередко посмеиваемся, оказывается, также имеют древнюю историю. О ней интересно рассказывает экспозиция, демонстрирующаяся в западногерманском городе Ингельгейме, в которой представлено 600 образцов различных копилков, начиная с античных времен и до наших дней.

Самые древние экспонаты из них сделаны из глины и имеют форму маленького домика. В средние же века в качестве надежных копилков были распространены железные лари и шкатулки, а которых богатые ремесленники пытались сберечь свои накопленные ценности от воровства.

В XIX столетии самая популярная копилка имела форму свиньи — животного, которое издавна считалось символом благополучия. Тогда же возникли и столь любимые карикатуристами копилки-кошки. Как утверждают исследователи, эта форма пришла к нам из средних веков, когда из кошачьих шкурок делались пояса, якобы помогавшие от радикулита и ревматизма и в которые очень часто для большей безопасности прятались деньги.

Сегодня копилки, как ёмкости для хранения денег, совершенно утратили свою былую популярность. Но всё же нет-нет, да и появляются в базарные дни забавные глиняные кошечки и хавроньи, которые родители охотно покупают детям.

Г. МИНЗЕВ

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Газета набрана фотонабором и
отпечатана офсетным способом
в типографии №1, г.Саратов,
ул.Вишневая, 10

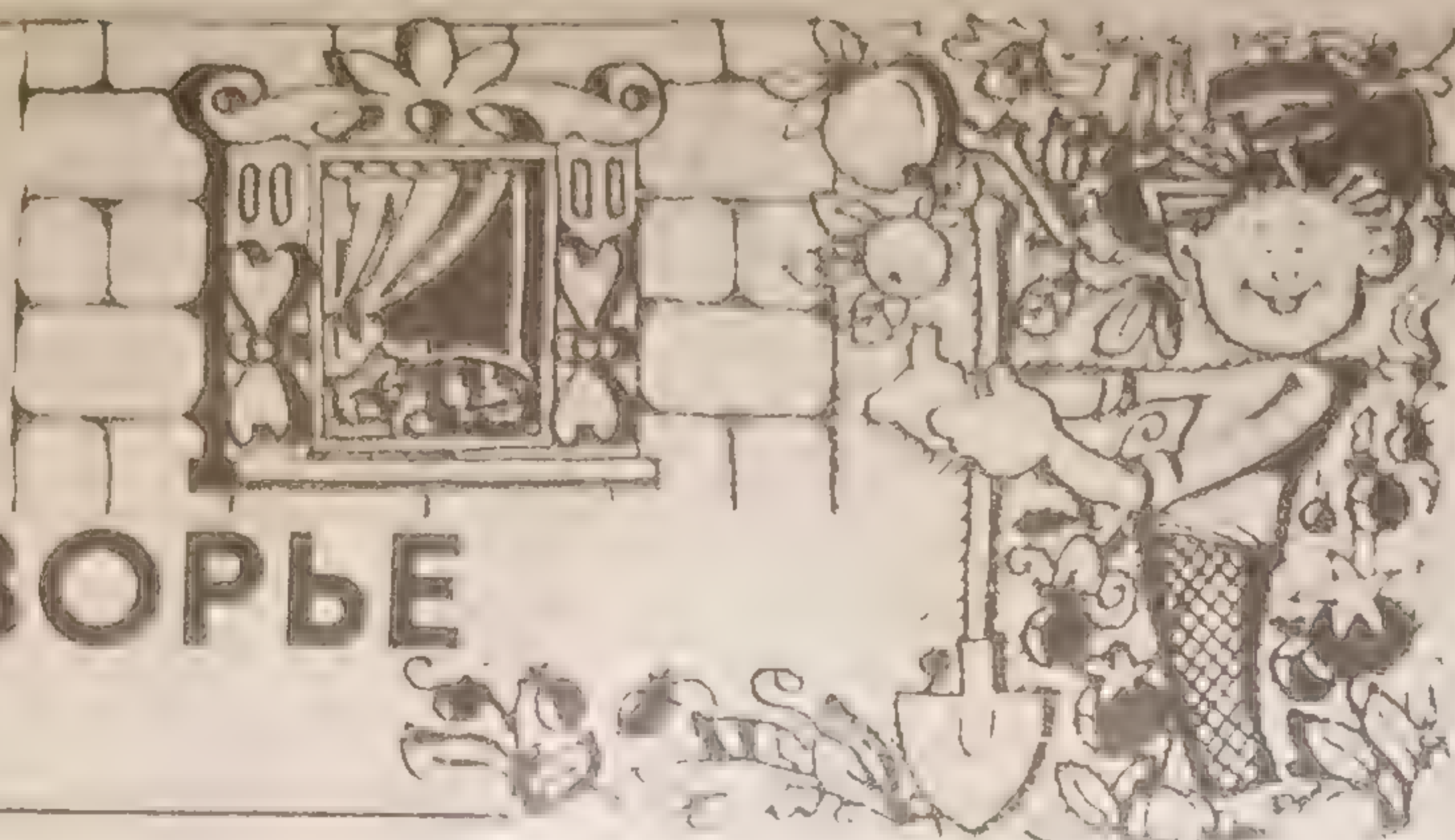
НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объяв-
лений — 4-67-99.

Учредитель — районный Совет народных
депутатов.
Индекс газеты 53727

Тираж 5572
Заказ 3393

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



● В ПОМОЩЬ НАЧИНАЮЩИМ ПЧЕЛОВОДАМ УХОД ЗА ПЧЕЛАМИ

[Продолжение]

Начавшееся роение семьи пчел может понять даже не сведущий в пчеловодстве человек по беспорядочно выскакивающей из летка улья массе пчел. В воздухе вокруг улья возникает своеобразный торжественный гул пчел, а спустя 2-3 мин эта масса начинает собираться в клуб на расстоянии нескольких метров от улья под веткой дерева, на стволе, заборе, даже на одном из ульев пасеки или специально сделанном пчеловодом привое. Матка выходит из улья, когда значительная часть пчел в воздухе. Если её в это время подкараулить у летка, поймать и посадить в маточную клеточку, которую подкрепить к верхней части роевни или переносного ящика, то пчелы сами войдут в них. Пчеловоду останется дожидаться, когда все пчелы войдут в роевню, а затем её закрыть и отнести в прохладное место. Если матка вышла из улья незамеченной, то ожидают когда рой привьется, образуя гроздь, и потом её резким толчком руки стряхивают в роевню. Труднее бывает собрать рой, привившийся на стволе дерева или заборе. В этом случае пользуются черпаком, изготовленным бересты, картона в виде большой или сачка просто в роевню, стараясь не особенно пчелиную

что вышед-

могут «сидеть» на месте привоя от 1 ч до нескольких суток, тогда как последующие рои выходят с полудня, имеют небольшую массу, подальше и повыше прививаются, недолго задерживаются (20-30 мин), а затем улетают за несколько километров. В таких роях обычно бывает по несколько молодых маток, но спустя некоторое время остается одна.

Чтобы рой привился на своей, а не на соседней пасеке, пчеловоды обрызгивают с помощью веника или шприца летающих в воздухе пчел, имитируя начавшийся дождь. Некоторые пчеловоды еще до сих пор пользуются звуковыми сигналами (стучат в пустое ведро или в корыто), хотя этот звон предназначался когда-то не пчелам, а соседям, чтобы они вернули владелицу «беглеца», если он привьется на соседней усадьбе. Звонком пчеловоды извещали всех окружающих о бдительной охране и тем самым предупреждая присвоение роев другими лицами.

Выдержанный до вечера рой в прохладном месте вселяют в новый улей, заранее заряженный рамками с воиной. Чтобы рой не улетел из своего нового жилища, в момент его вселения в гнездо добавляют одну рамку с открытым расплодом, взятым от здоровой семьи пчел. Дальнейший уход за этой семьей — обычный.

Следует помнить о том, что роение пчел чаще всего невыгодно для хозяйства. Оно наносит боль-

ходовал часть своих кормовых запасов, то его можно поймать, имея соответствующее снаряжение и инвентарь (роевню, черпак, дымарь, лицевую сетку).

Знаете ли Вы...

...что в числе отрицательных факторов естественного роения есть самый важный, но не замечаемый пчеловодом: время, потерянное на подкарауливание роев. Чаще рой стоит значительно дешевле потраченного времени на его подкарауливание;

...что были случаи, когда вышедший рой «задерживался» на ветке липы, корзине подсолнечника на 35-46 дней, отстроив себе воздушное гнездо;

...что рой массой 3-4 кг способен за одни сутки отстроить 11-12 сотов и собрать за период медосбора до 40-60 кг меда;

...что вышедшие из ульев рои предпочитают устремляться в северо-восточном и восточном направлениях, если на этом пути нет водной или песчаной преграды;

...что первый признак подготовки пчел к роению — появление в гнезде трутневого расплода. Однако он не причина, а лишь следствие роевого состояния пчел семьи;

...что вышедший из улья рой-первак прививается в 5-15 м (реже в 20 м) от своего улья: на дереве, кустарнике, заборе, кусте высокорослой травы, а если этого нет и пчеловод не поставил специальные привои, то даже на земляной кочке;

Искусственное дозревание помидоров

Внешние зеленые плоды различны между собой: одни из них (темно-зеленой окраски) при благоприятной погоде продолжают еще расти и увеличиваются в весе, другие (светло-зеленые) уже достигли нормального размера, свойственного данному сорту, вступили в фазу зеленой зрелости и способны дозревать после съема их с куста. Такие плоды закладывают на дозревание вне растения.

Осенью на растениях бывают плоды, начинающие белеть (молочная спелость), желтоватобурой окраски (бланжевая спелость) и, наконец, розовой окраски (розовая спелость).

Естественно, что плоды розовой спелости, заложенные на дозревание, краснеют первыми уже через 2-3 дня. При температуре 23-25 градусов и относительной влажности воздуха они приобретают свойственный зрелым плодам вкус и аромат. Плоды бланжевой спелости краснеют через 4-6 дней и молочной спелости — через 7-10 дней. Покраснение зеленозрелых плодов наступает несколько позже.

Надо помнить, что при температуре 16-18 градусов плоды созревают вдвое медленнее. Если же необходимо еще более задержать созревание помидор, то минимальная температура при этом должна быть 10-12 градусов. Однако при этой температуре повышается кислотность плодов, и вкус их несколько ухудшается.

Плоды для искусственного дозревания снимают с плодоножками, так как в местах разрыва остаются ранки, не заметные для глаза. Через эти микроскопические ранки могут проникнуть болезнетворные бактерии и грибы.

Внимательно помидоры осматривайте, чтобы не заложили на дозревание больные плоды. В особенности не пропускайте плоды, пораженные фитофторозом, на которых видны заметные расплывчатые коричневые пятна. Нельзя закладывать на дозревание и плоды с трещинами.

Кроме того, надо помнить, что помидоры, такие как и яблоки, не выносят даже малейших ударов. Поэтому плоды бережно снимают, сортируют и укладывают.

Сортировать помидоры необходимо как по величине, так и по степени зрелости, так как более крупные плоды созревают раньше. Отсортированные помидоры осторожно разложите на подстилку из соломы на чердаке либо в парнике. Причем парник в солнечные дни прикрывайте матами, положенными вдоль рамы, а еще лучше забелите стекла мелом. Можно уложить плоды и в ящики или в корзины в два-три слоя и поставить их в теплом помещении.

Для нормального дозревания помидоров необходим приток кислорода. Поэтому ежедневно проветривайте помещение и через каждые 3-5 дней проверяйте плоды, отбирая покрасневшие и удаляя с признаками заболевания.

Другой способ дозревания помидоров состоит в следующем: выдергивайте растения из земли с зелеными плодами и подвешивайте их корнями вверх на жердях в помещении. При таком способе даже мелкие зеленые плоды могут продолжать рост за счет оттока питательных веществ из листьев и стеблей.

И. КУРЮКОВ,
агроном-овощевод.

Как приготовить тушенку

При заготовках необходимо строго соблюдать санитарные правила. Стеклянные банки и крышки с зажимами хорошо стерилизуем паром — не менее 15 минут — и просушиваем. Затем готовим смазку из поджаренного жира. Сало замачиваем в воде, чтобы удалить остатки крови. Наливаем на дно кастрюли воды и кладем третью часть всего сала,

шкаф, укладываем мясо на противень, обильно смазанный маслом, и запекаем до готовности. Стеклянные банки прогреваем, кладем немного сала, куски мяса, перец, лавровый лист, острым ножом уплотняем и снова кладем те же компоненты, уплотняем, оставляя место для слоя предварительно растопленного сала в 3,5 см. Готовую банку

...картона в виде большой сачки просто перенести в роевню, стараясь не повредить их, особенно пчелиную матку.

Часто случается, что вышедшая из улья масса пчел, полетав 4-7 мин в воздухе, возвращается стремительно в свой улей. Обычно это происходит из-за того, что у матки так изношены крылья, что она не может подняться в воздух, либо пчеловод ей подрезал крылышки сам, чтобы не упустить (не потерять) рой. После нескольких попыток оторваться со старой маткой такой рой через 5-9 дней может выйти с молодой, только что вышедшей из маточника маткой (с дочерью). Однако первый рой выходит, как правило, со старой маткой.

Из одной пчелиной семьи может выйти несколько роев. Для предупреждения ослабления семьи, т. е. выхода последующих роев, в день роения в материнской семье уничтожают все маточники, кроме одного — самого лучшего. Если этого не сделать, то спустя 5-9 дней выйдет рой-вторак и последующие за ним — рой-третьяк — и т. д.

Рой-перваки обычно выходят в первой половине дня — до 13 ч. Они имеют массу от 2,5 до 5 кг,

и в момент его вселения в гнездо добавляют одну рамку с открытым расплодом, взятым от здоровой семьи пчел. Дальнейший уход за этой семьей — обычный.

Следует помнить о том, что роение пчел чаще всего невыгодно для хозяйства. Оно наносит большой экономический ущерб, поэтому пчеловоды-профессионалы принимают противороевые меры.

Известно, что роению способствует излишнее количество в семье пчел-кормилиц, которые не находят применения своему труду и образуют ядро активно роевых пчел. Сопутствующими факторами роения являются духота в улье, т. е. плохая вентиляция, несвоевременное расширение гнезд, наличие в семьях старых маток и бездеятельное состояние семьи из-за отсутствия медосбора. Основными противороевыми приемами являются: своевременное формирование отводков и удержание пчел в рабочем состоянии с помощью целого комплекса противороевых мер.

Зобики пчел, составляющих пчелиный рой, заполнены медом, т. к. они находятся в состоянии поиска нового жилища. Поэтому пчелы, как правило, не жалят и позволяют их собирать как сыпучее вещество. Однако если рой прилетел издалека и уже израс-

...что вышедший из улья рой-первак прививается в 5-15 м (реже в 20 м) от своего улья: на дересе, кустарнике, заборе, кусте высокорослой травы, а если этого нет и пчеловод не поставил специальные привои, то даже на земляной кочке;

...что некоторые пчеловоды специализировались на ловле бродячих роев и за сезон добывают до 15 семей. Для этого они готовят по несколько фанерных ловушек на 4-6 стандартных рамок, помещают в них старые соты и придают ловушке запах Melissa (мяты) или натирают прополисовым холстиком. Приготовленные ловушки отвозят за 3-5 км и более, развешивают на высоте 3-5 м одиноко стоящих деревьев, кустарников или на опушке леса. Вскоре пчелы-разведчицы «приводят» рой, который пчеловод-охотник снимает. Не исключено, что вместе с пчелами он «привозит» на свою пасеку одну или несколько пчелиных болезней;

...что вышедший незаметным рой легко узнать, из какой он семьи. Для этого вечером набирают из роевни ложку пчел опудривают их зубным порошком и вытряхивают из ложки. Пчелы «вспоминают», где они находились и возвращаются на прежнее место:

Продолжение следует

...стеклянные банки и крышки с зажимами хорошо стерилизуем паром — не менее 15 минут — и просушиваем. Затем готовим смалец из подкожного жира. Сало замачиваем в воде, чтобы удалить остатки крови. Наливаем на дно кастрюли воды и кладем третью часть всего сала, а когда начнется плавление, кладем остальное сало и немного соли — 15 г на 1 кг. Куски мяса солим из расчета 20 г на 1 кг и оставляем на 6 часов для удаления сока. Сок медленно стекает через сетку или доски с наклоном. Прогреваем духовой

...и запекаем до готовности. Стекло банки прогреваем, кладем немного смальца, куски мяса, перец, лавровый лист осторожно уплощаем и снова кладем те же компоненты, уплощаем, оставляя место для слоя предварительно растопленного смальца в 3,5 см. Готовую банку закрываем крышкой с зажимом, ставим в коробку, чтобы не попадал свет, и — в прохладное место, в низ холодильника. Удобнее заготавливать тушенку в поллитровые банки, чтобы после вскрытия тут же использовать в течение суток.

БАБУШКИН КЛУБОК

Для образца набираем 32 петли (количество петель должно делиться на 9 плюс 3 петли для симметрии рисунка плюс 2 кромочные),

1-й и 3-й ряды: все петли лицевые.

2-й и все четвертые ряды вяжут изнаночной вязкой.

5-й ряд: 3 лиц; 3 петли снимают на дополнительную спицу и отводят от себя, 3 лиц; петли с доп. спицы вяжут лицевыми.

7-й и 9-й ряды: вяжут как первый.

11-й ряд: 3 петли снимают на

Узор для кофты

доп. спицу и отводят от себя, три лиц.; петли с доп. спицы вяжут лицевыми, 3 лиц.

13-й и 15-й ряды: вяжут как первый.

17-й ряд: 3 лиц.; 3 петли снимают на доп. спицу и отводят к себе, 3 лиц.; петли с доп. спицы вяжут лицевыми.

19-й и 21-й ряды вяжут как первый ряд.

23-й ряд: 3 лиц. (3 лиц., 3 петли снимают на доп. спицу и отводят к себе, 3 лиц., петли с доп. спицы вяжут лицевыми).

25-й ряд: узор повторяется с первого ряда.

Лев Громов

Из блокнота садовода

Человек относительно легко переносит 150-200 мг нитратов, 500 мг — предельно допустимая норма, 600 мг — токсичная для взрослых, а для грудного ребенка — 10 мг.

Таблица минимального и максимального количества азота в овощах и бахчевых в мг/кг

Арбузы	10-130
Баклажаны	20-60
Горошек зеленый	5-20
Дыни	10-110
Капуста	15-650
Кабачки	90-160
Картофель	10-220
	10-300
	15-20
	40-500
	20-120
	10-600
	70-300

Фасоль
Чеснок

5-200
10-70

Примечание. Минеральный азот в зерне злаковых практически отсутствует. При нормальных условиях выращивания, как правило, совсем не накапливается в плодах яблоны, вишни, сливы, в ягодах смородины, крыжовника.

В почве любые удобрения, содержащие азот (органические или минеральные) превращаются в основном в нитраты, которые хорошо растворяются в воде и вместе с водой поступают через корни, стебель и далее в лист и в плоды. Здесь они восстанавливаются до аммония, который затем становится основой аминокислот и далее белков, то есть минеральный азот превращается в безвредный органический азот. Но когда в почве растворенного азота избыток, то растение их перерабатывать не успевает и они накапливаются в растении. В естественных условиях, например, в лесу, содержание нитратов в растениях небольшое — они почти полностью переходят в органические соединения. Если же растение возделывают на удобренной почве, то нитратов в нем будет в 20 и более раз больше, чем в лесу.

Пути снижения нитратов. Не вносить больших количеств азотистых удобрений, особенно на почвах с большим содержанием органического вещества.

При внесении больших ежегодных доз птичьего помета в почве будет накопление азота.

Внесение в почву фосфора и калия снижает содержание нитратов в овощах.

При солнечной погоде фотосинтез идет более интенсивно и минеральный азот быстрее переходит в органический.

Минимальное количество нитратов вечером, ночью и утром.

Избегать загущенных посевов, систематически проводить борьбу с вредителями и болезнями с целью улучшения фотосинтеза.

КИСЛОТНЫЕ ДОЖДИ

Топливо на тепловых электростанциях содержит серу и азот, которые при сжигании превращаются в двуокись серы. Соединяясь с атмосферной влагой, двуокись серы превращается в серную кислоту и с дождями, туманами обрушивается на почву, лес, водоемы. В первую очередь гибнут хвойные деревья, разрушается плодородие почвы, возрастает кислотность водоемов, гибнет рыба. Кислотные дожди ослабляют растения, они хуже сопротивляются болезням.

В левобережном Поволжье выпадающие кислотные дожди имеют большую концентрацию потому, что дождевые тучи, идущие с Антарктики, проходят весь промышленный Запад и Украину, где много сжигается углеводородного топлива. Туманы имеют кислотность во много раз выше (до 100 раз), чем кислотные дожди.

12 октября 1993 года

15 гг.

Красноармеец,
Сумская
область, район, с. Ду-
бова, 14 декабря
1941 г.

Красноармеец,
Сумская
область, район, с. Ду-
бова, 14 декабря
1941 г.

Красноармеец,
Сумская
область, район, с. Ду-
бова, 14 декабря
1941 г.

Красноармеец,
Сумская
область, район, с. Ду-
бова, 14 декабря
1941 г.

Красноармеец,
Сумская
область, район, с. Ду-
бова, 14 декабря
1941 г.

ПОМОЩЬ УХОД ЗА

В помощь
УХОД ЗА

Вспомогательная семья пчел
может понять даже не сведущий
в пчеловодстве человек по беспорядочно выскрывающейся из летка
улья массе пчел. В воздухе вокруг
жастенный гул пчел, а спустя 2-3
мин эта масса начинает собираться
в клуб на расстоянии нескольких
метров от улья под веткой де-
рева, на стволе, заборе, даже на
одно из ульев пасеки или специ-
ально сделанном пчеловодом при-
рое. Матка выходит из улья, ког-
да значительная часть пчел в воз-
духе. Если её в это время под-
караулить у летка, поймать и по-
садить в маточную клеточку, кото-
рую подкрепить к верхней части
розетки или переносного
то пчелы сами войдут в
лсаду останутся дождя
все пчелы войдут
затем её закрыть
хладное место
из улья не за-
крыть

Фестиваль «Родная Волга»



О том, как проходил областной фестиваль «Родная Волга» на балаковской земле, наша газета уже рассказывала. Сегодня продолжение рассказа.

На снимках:

⊙ Гостей заставы «У Черта на куличках» встречают артисты Новониколаевского Дома культуры.

⊙ «Вот я какой! — хвалится Черт. — Веселый и не страшный!»

⊙ Песни, танцы, шутки и, конечно же, интересные конкурсы ждали гостей Новониколаевской заставы. И гости не подвели — с радостью во всем принимали участие.

⊙ Ах, эти щемящие сердце цыганские песни! Громкими аплодисментами встречали новониколаевцы ансамбль «Прала».

⊙ Самой высокой наградой участникам большого концерта в Новониколаевке, конечно же, были светлые улыбки на лицах зрителей и их восторженные аплодисменты.

Фото Б. Воронкина.



реклама
ОБЪЯВЛЕНИЯ

СРОЧНО продается дом. Имеются надворные постройки, гараж, приусадебный участок 20 соток.

Обращаться: с. Широкий Буерак, ул. Заовражная, 23.

ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ



реклама объявления

СРОЧНО продается дом. Имеются надворные постройки, гараж, приусадебный участок 20 соток. Обращаться: с. Широкий Буерак, ул. Заовражная, 23.

ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ

холодильники отечественного производства «Бирюса». Обращаться в магазины «Бирюса» (ул. Чапаева), «Синком» (ул. Ленина, 32 — старый базар), «Промтовары» (46 микрорайон).

Народный целитель (дипломированный) предлагает свои услуги на дому.

Вылечит: детскую грыжу (бесплатно), щитовидную железу, порчу (выливает на воск).

Владеет гипнозом, укрепляет нервную систему.

ОПЛАТА ПО ДОГОВОРУ.

Обращаться: ул. Шевченко, 6, кв. 60. Прием с 16 до 18 час. ежедневно, в субботу — с 8 до 18 час., воскресенье — выходной.

Октябрь-листопадник

Шелестит бронзовая метель листопада. Лист потек, посыпался, значит, пора приспела.

Покатались деньки один другого короче. Хмурая облачность не пропускает солнечные лучи, поглощая и отражая их. Но как лучезарна улыбка солнечного погожего дня! Октябрь еще тешит и сухими, отменными деньками, и яркой зеленью отросшей отавушки, и цветами-хладодолюбам...

Раз в пять лет бабье лето простирается далеко за свои календарные границы. Затяжными потеплениями, к примеру, отличился октябрь 1949 года. Тогда в Среднем Поволжье по другому разу зацветали ягодники, нередко слышались задорные трели скворцов незаурядным для наших мест. Стоял и октябрь 1966 года. Он был теплым, ярким: 5 числа температура днем поднималась до 23 градусов.

А вообще-то октябрь — предзимье. Скоро зачередит ненастник — холодный дождь. С первым снегом и не миновать времени, когда оправдается присловье: «Октябрь землю прикроет, где листком, где снежком». Октябрь-грязник: ни колеса, ни полоза. Прощай, лето! Здравствуй, зима! Октябрь — месяц, когда бабье лето прощается с нами. В этот месяц бабье лето прощается с нами. В этот месяц бабье лето прощается с нами. В этот месяц бабье лето прощается с нами.

14 — Покров Пресвятой Богородицы. Праздник этот межевой: между осенью и зимой. До Покрова — осень, после — зима. В этот день зима приходит к нам. В этот день зима приходит к нам. В этот день зима приходит к нам. В этот день зима приходит к нам.

через решето на пороге избы: верили в обычай — предохранит от зимней простуды.

17 — Ерофеев день. «Как не ярись мужик Ерофей, а с Ерофея и зима шубу надевает». Северные люди на Ерофея в лес не ходили — боялись лешего. Из глубокой старины передавалось поверье, что в этот день лешак с летом прощается, сквозь землю проваливается. Сердятся, лесной хозяин выворачивает с корнем могучие дубы, гнет к земле плакучие березы и прогорклые молодые осины.

21 — Трифона и Пелагеи. «С Трифона-Пелагеи все ознобней и холодней». «Готовь шубу — зима забредает».

30 — Осий. На Осия тележное колесо с осью до весны растает. «Осий — праздник: ни колеса, ни полоза не любит».

Подготовил Г. МИНЕЕВ.

Турагентство «Волга-Тур» приглашает школьников и родителей с детьми на осенние каникулы:

Москва: 1—5,3—7, 5—9 ноября.

С-Петербург: 1—7,3—9 ноября.

Минск: 1—7,3—9 ноября.

Киев: 3—9 ноября.

Брест: 1—7,3—9 ноября.

Волгоград: 2—4 ноября.

Белинский (по лермонтовским местам): 1—3 ноября.

Севастополь: 3—9 ноября.

Одесса: 3—9 ноября.

Лазаревское (Сочи): 2—8 ноября.

Принимаем заявки от 1 до 30 человек. В поездке детей сопровождают педагоги. В стоимость путевки входят проезд, питание, проживание, экскурсионное обслуживание.

Организуем коммерческие поездки:

Москва — на все числа октября и ноября

Брест — 21—25 октября.

Подробности по телефону 33-26-40. Адрес: 8а микрорайон, ул. 30 лет Победы, 31а.

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99. Регистрационный номер — 2

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в МГП «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Заказ 2683

Тираж 5680

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

Учредитель — районный совет народных депутатов.
Индекс газеты 53727

● НОЯБРЬ — 92

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



САМ СЕБЕ МАСТЕР

ОСТАНОВИСЬ, КАПЕЛЬ!

Хорошо, если над вами не каплет. Еще лучше, если и кран не подтекает. Но время от времени это случается. Можно, конечно, вызвать слесаря, но не каждый может сидеть полдня дома в ожидании. Поэтому засучим рукава.

Прежде всего надо уяснить, почему бывает течь. Скорее всего, вы слишком сильно закручиваете вентиль. От этого прокладка между седлом и клапаном быстро изнашивается. Ремонт заключается в том, чтобы её заменить.

Первым делом надо перекрыть воду на стояке. С помощью разводного ключа выверните крышку корпуса и вытащите шток вместе с клапаном. Если есть новый клапан, замените. Если нет, прокладку можно сделать самому из кусочка кожи или плотной резины. Легко сделать прокладку из полиэтиленовой пробки от бутылки. Отрежьте донышко пробки и по-

догнав по диаметру гнезда клапан, установите его в чашечку выпуклой стороной кверху.

Течь может быть и из-за прохудившейся сальниковой набивки. Сделать новую набивку несложно. Возьмите хлопчатобумажную бечевку или плотный шпагат, плотно обмотайте шток, установите его на место. Подтяните втулку сальника, только неплотно, иначе кран будет трудно закрываться и набивка быстро сработается.

ПЕРЕМЕНА «ДЕКОРАЦИЙ»

Вещи со временем устаревают, надоедают, выходят из моды. А выбрасывать жалко, к тому же и новую не очень-то купишь. Остается одно: самим заняться обновлением. И это вполне вам по силам.

Шкафу для белья, старомодному комоду можно придать современный вид. Для этого лицевую поверхность за исключением филен-

нок, оклейте тканью или обоями, клеенкой под цвет стен или ковра на полу. Такой шкаф особенно хорошо вписывается в спальню.

Если позволяет площадь, старый шкаф можно приспособить в прихожей для верхней одежды. Для этого с секции для белья снимите дверку, выньте средние полки, а две нижние оставьте для обуви. Все наружные поверхности зачистите шкуркой и покройте лаком или эмалью. Можно также декоративно (местами) оклеить тканью, клеенкой.

«ГЛАДИМ» КОВЕР

Края и углы ковра, закрутившиеся кверху, можно выпрямить. Возьмите два куска вощеной бумаги или тонкой клеенки и мокрую тряпку. Клеенку постелите на пол, расправьте ковер, накройте его мокрой тряпкой, сверху положите еще клеенку и все это придавите грузом. Через два-три дня помятые места на ковре разгладятся.

● КОПИЛКА ОПЫТА Саженец из корешка

Мой сосед, решив заложить для внука сад, купил на рынке пять саженцев. Продавец сказал, что деревца лучших сортов, а когда они выросли, оказалось — обыкновенные дички. Чтобы не случилась и с вами такая неприятность, не покупайте у случайных людей посадочный материал, лучше вырастите сами, применив метод, которым я пользуюсь уже полтора десятилетия. Суть его вот в чем.

Нужно выкопать кусочек корня толщиной с карандаш и длиной 12-15 см. В верхней его части сделайте косой срез и тут же приложите к нему точно также срезанный черенок сорта, который вам понравился, плотно свяжите все вместе полиэтиленовой лентой. Полученную «спайку» подвоя и привоя прикопайте в горизонтальном положении в почву на глубину 10-15 см. Через месяц, когда начнут сажать картофель, выкопайте свой саженец и посадите его уже вертикально так, чтобы над местом стыка привоя с подвоем было 2-3 см почвы. Через два года из маленького корешка с привитой к нему почкой или черенком вырастет посадочный материал высокого качества и нужного сорта.

Пользуясь таким методом, за короткий срок я размножил немало сортов. Есть в моем саду вишня, которую в народе на Николаевщине называют канадкой. Много лет назад кто-то завез её из-за океана в приморское село Коблево. Приглянулась она мне тем, что начинает созревать в августе, когда все другие сорта давно отплодоносили. Я её размножил из одного черенка и поделился посадочным материалом со многими садоводами. Советую и вам попробовать.

Л. КОНДРАЦКИЙ,
садовод-любитель.

«Земля и люди».

● ВЯЖЕМ

Джемпер ажурный

Можно использовать любую светлую шерстяную или синтетическую пряжу, но наряднее джемпер выглядит все-таки из пушистых ниток (400 граммов). Для вязания такого джемпера из толстых ниток пряжи потребуется вдвое больше.

Изнаночные ряды вяжутся по рисунку (лицевые петли над лицевыми, а изнаночные — над изнаночными). Накиды провязываются изнаночными петлями.

1 ряд: 1 изнаночная, 1 накид, 3 лицевые, 2 петли вместе лицевой за задние стенки, 8 изнаночных, 2 петли вместе лицевой за передние стенки, 3 лицевые, 1 накид.

3 ряд: 1 изнаночная, 1 лицевая, 1 накид, 3 лицевые, 2 вместе лицевой за задние стенки, 6 изнаночных, 2 вместе лицевой за задние стенки, 3 лицевых, 1 накид, 1 лицевая.

5 ряд: 1 изнаночная, 2 лицевые, 1 накид, 3 лицевые, 2 петли вместе за задние стенки, 4 изнаночные, 2 петли вместе за передние стенки, 3 лицевые, 1 накид, 2 лицевые.

7 ряд: 1 изнаночная, 3 лицевые, 1 накид, 3 лицевые, 2 петли вместе за задние стенки, 2 изнаночные, 2 петли вместе за передние стенки, 3 лицевые, 1 накид, 3 лицевые.

9 ряд: 1 изнаночная, 4 лицевые, 1 накид, 3 лицевые, 2 петли вместе за задние стенки, 2 петли вместе за передние стенки, 3 лицевые, 1 накид, 4 лицевые.

Л. ВИКТОРОВА.



НОЯБРЬ: РАБОТЫ В САДУ

С деревьев и почвы собирают оставшиеся гнилые плоды, старые листья и растительные остатки декоративных и овощных культур и все уничтожают. Рыхлят почву вокруг деревьев и кустарников, мульчируют её торфом, перегноем

Бабушкины рецепты

Лимонное варенье.

Очистите лимоны от кожуры, залейте кипящей водой, поставьте на огонь и кипятите минут 10, после чего воду слейте, плоды об-

дов) и, постоянно помешивая, доведите на слабом огне до готовности.

Шкаты

Салат из моркови.

Натрите на мелкой терке морковь, добавьте по вкусу соль, перец, чеснок.

Осторожность!
внимание

Осторожно внимание

Соблюдение противопожарных мероприятий при топке печей чрезвычайно важно, так как почти половина всех пожаров в домах, имеющих печное отопление, происходит из-за неисправностей печей, дымоходов, а также их неправильной эксплуатации.

Хотя дерево воспламеняется при температуре около 300° С, самовозгорание его может произойти и в результате длительного соприкосновения с предметами, нагретыми всего лишь до 100° С. Поэтому следует обращать особое внимание на места прохода дымовых труб через междуэтажные и чердачные помещения.

Основные требования пожарной профилактики сводятся к тому, что все деревянные части здания должны находиться на достаточном расстоянии от печи и дымоходов или быть хорошо изолированными от них, для чего применяется кирпич, асбест или пропитанный глиняным раствором войлок. Конструкции же, не защищенные от возгорания, должны находиться от внутренних поверхностей кирпичных печей и дымоходов на расстоянии не меньше 38 см, а у металлических нефутерованных печей — на расстоянии не менее 1 м.

Верхнее перекрытие печи делается не менее чем из трех слоев кладки.

Сгораемые конструкции крыши (стропила, обрешетка) не должны находиться ближе 13 см, а сгораемая кровля — ближе 26 см от наружной поверхности дымовых труб из кирпича. В случае металлических дымовых труб разделка выполняется в виде песочницы.

Для предохранения от возгорания пола от случайно выпавшего из топки уголька перед топочными дверками настилают лист кровельного железа размером не менее 0,5х0,7 м.

Стояки в чердачном помещении обмазывают глиняным раствором, после высыхания белят. Это делается для того, чтобы на фоне было легче обнаруживать дефекты стояка.

С деревьев и почвы собирают оставшиеся гнилые плоды, старые листья и растительные остатки декоративных и овощных культур и все уничтожают. Рыхлят почву вокруг деревьев и кустарников, мульчируют её торфом, перегноем или другими утепляющими материалами, но не соломой.

Штамбы молодых плодовых деревьев защищают от мышей и зайцев, начиная с только что посаженных саженцев и кончая 12-летними деревьями, то есть до тех пор, пока дерево не образует огрубевшую кору. Толь и рубероид накладывают внахлест на весь штамп — от поверхности почвы до первого сука, крепко завязывают в трех местах пеньковым шпагатом. Нижний край обвязки немного утапливают в почву и слегка прикапывают.

Посадки земляники перед наступлением зимы мульчируют торфом, листьями, опавшей хвоей, а зимой задерживают и накапливают снег.

Бабушкины рецепты

Лимонное варенье.
Очистите лимоны от кожуры, залейте кипящей водой, поставьте на огонь и кипятите минут 10, после чего воду слейте, плоды обдайте холодной водой и разрежьте их на дольки. Погрузите дольки в горячий сироп (на 1 кг плодов — 1,5 кг сахара и 2 стакана воды) и варите в три-четыре приема, делая интервалы по 6-8 часов.

Лимонный джем.

Для его приготовления помимо лимонов понадобятся и апельсины. Такое сочетание по нынешним временам — роскошь, но и блюдо, о котором идет речь, деликатесное. Итак, снимите с плодов кожуру, мякоть разрежьте на мелкие кусочки. Цедру апельсина залейте стаканом яблочного сока (или воды) и поварите до размягчения, после чего погрузите в эту массу резанную мякоть плодов, добавьте сахар (1,5 кг на 1 кг пло-

дов) и, постоянно помешивая, доведите на слабом огне до готовности.

Цукаты.

Если вы приготовите из лимонного варенья или просто сделаете заготовку лимонных долек с сахаром, у вас останется кожура, не выбрасывайте её, из лимонных корок, особенно толстых, можно приготовить вкуснейшие цукаты.

Нарежьте корки и вымачивайте их в холодной воде два-три дня, меняя воду по три раза в день. После этого поварите корки минут 20, слейте воду и опустите корки в кипящий сироп (на 1 кг корок — 1,5 кг сахара, 3 стакана воды), снимите с огня и выдержите 5-6 часов, после этого вновь поставьте на огонь, варите минут пять и вновь оставьте на несколько часов. Повторите так еще три раза. В конце варки добавьте 5 г лимонной кислоты. Цукаты можно

выложить на доску и слегка подсушить.

Салат из моркови.

Натрите на мелкой терке сырую морковь, добавьте по вкусу горчицу, соль, перец, чеснок, перед подачей на стол — майонез. Такой салат также украшают зернышками граната или зеленью. Можно с помощью этой массы сделать и необычные бутерброды. Для этой цели особенно хорош черный хлеб, нарезанный тонкими ломтиками. Смажьте их сливочным маслом, сверху положите густой слой морковного салата и присыпьте зеленью.

Салат из репчатого лука.

Разрежьте на тонкие кружочки две-три луковицы, подержите их с минуту в кипящей воде, дайте ей стечь и выложите лук в салатницу. Нарежьте кучками два небольших соленых огурца и смешайте с луком, добавьте соль, сахар — по вкусу, ложку столовой горчицы и растительное масло.

АГРОТЕХНИКА ВЫРАЩИВАНИЯ

САХАРНОЙ СВЕКЛЫ

Выращивание сахарной свеклы ничем особым не отличается от культивирования столовой и кормовой свеклы. Сахарная свекла лишь нежно теплолюбивей своих сородичей. Лучшие предшественники — картофель, бобовые, помидоры, кукуруза. Нежелательны морковь, репа, брюква, пастернак, сельдерей, так как они имеют общих вредителей и болезни. Свекла «дружит» (можно делать смешанные и уплотненные посевы, чередуя ряды) с фасолью, луком, капустой, салатом, кольраби — урожай обеих рядом посаженных культур при этом возрастает, значительно уменьшается количество вредителей.

Сеют свеклу, когда почва прогревается до 5-6 градусов (примерно первая декада мая). Лучше дожидаться наступления устойчивого тепла, так как холод приведет к большому количеству «цветух». Другие меры снижения «цветущности»: не увлекаться минеральными удобрениями, не слишком обильно поливать. Зато наверстать упущенное можно, если замочить семена на сутки в растворе поваренной соли (10 г соли на 100 мл воды), поменяв один раз раствор на свежий. В результате семена взойдут быст-

рее обычного, всходы будут дружнее, урожай и сахаристость корнеплодов увеличивается на 20 %, и они быстрее созревают. Эффективно также замачивание семян перед посевом в течение 20 минут в растворе древесной золы (1 ст. ложка на 1 л горячей воды, раствор перед замачиванием настаивать сутки). И еще: когда появится 5-й настоящий листочек, полить всходы соленым раствором (на 10 л вод 1 ст. ложка соли), расходуя 3 литра на 1 кв. м.

Семена заделывают во влажную почву на глубину 3-4 см из расчета 9-10 семян на погонный метр, ширина междурядий 40 см. Если вы откалибруете семена, удалив мелкие и щуплые, норма высева будет 5-6 семян на 1 м.

Уход обычный для корнеплодов: регулярный полив, тщательное уничтожение сорняков, рыхление междурядий через каждые 10-12 дней, подкормка в междурядьях органикой 2-3 раза за лето (навозная жижа в концентрации 1:4). Из минеральных удобрений советуем применять только фосфорные и калийные (полспичечного коробка, 10-15 г на 1 кв. м. перед посевом, землю перекопать), которые повышают сахаристость и скорость роста корнеплодов.

Очень полезна подкормка раствором древесной золы (1 стакан на 10 л). Из микроэлементов наиболее эффективен для свеклы бор: 1-1,5 г борной кислоты растворить в 10 л воды (рассчитано на 10 кв. м) — внести под разделку почвы граблями перед севом.

Самые распространенные вредители сахарной свеклы — свекловичная блошка и тля. Блошка выедает мякоть листочков всходов (образуются «дырки», тля высасывает сок из листьев. Для борьбы с ними растения опыливают табачной пылью в смеси с золой или опрыскивают настоем табачной пыли (400 г на полведра воды, настаивать двое суток, перед опрыскиванием разбавить в два раза с добавлением 40 г мыла) два-три раза в течение 5-8 суток. Можно использовать для борьбы с тлей настой лука (300 г прокрученных луковиц настаивать 2 суток в 10 л воды), листья одуванчика, чистотела, порошок горчицы (настаивать несколько часов), цветущую траву тысячелистника (запарить кипятком на 30-40 мин., долить водой до 10 л, настоять 36-48 часов, сухой травы берут 800 г).

Если корнеплоды сильно бурзят личинки проволочников, их полного уничтожения можно добиться, обсаживая в течение нескольких лет грядки бобами.

Болезни сахарной свеклы: корневые всходы (задержка всходов и даже их гибель); ложная мучнистая роса (молодые листья бледнеют, скручиваются); мозаика (мозаичная расцветка листьев). Для борьбы с ними применяется опрыскивание 1-процентной бордоской жидкостью.

Желающим могу выслать семена сахарной свеклы в расчете на 50 кв. м., а также способы приготовления в домашних условиях сахарного сиропа, сахара, конфет, крепкого напитка из сахарной свеклы за умеренную плату. Просьба ко всем желающим, у которых возникнут вопросы ко мне, обращаться по адресу: 264540, Украина, Волынская область, Камень-Каширский район, село Раков-Лес, улица Мира, 20, Муц Николай Петрович. Для быстрого и гарантированного ответа в письме-заказ обязательно вложите другой полностью заполненный конверт с Вашим адресом.

Н. МУЦ.

В гостиной районной библиотеки

В один из октябрьских дней в ЦРБ состоялась литературно-музыкальная гостинная «Вспоминая минувшее».

Хмурый осенний день был согрет теплыми улыбками, радушием, гостеприимством хозяев — работников районной библиотеки. На вечер были приглашены читатели-ветераны Кучкина Н. А., Клочков П. М., Долгова Т. П., Парунина Р. В., Барышева А. И., Ткаченко Н. Т. и др.

Читальный зал библиотеки превратился в уютное кафе с накрытыми столами, самоварами, крепким чаем, домашним вареньем, сладостями.

Гостей приветствовала работник районного Дома культуры Семенова А., в её исполнении прозвучала песня «Я люблю тебя, Россия».

Пригласив к угощению, зав. отделом обслуживания ЦРБ Ханина В. А. рассказала об интересных фактах из жизни.

И зазвучали воспоминания о жизни довоенного Балаково, об опаленной войной юности, трудных послевоенных годах. Читательница Парунина Р. В. читала стихи, но особенно трогательно прозвучал в её исполнении стихотворение «Медицинские сестры», который она поэтесса участница вечера, бывшая санитарке медсанбата Ткаченко Н. Т.

С восторженным вниманием слушали любимые мелодии. Читательница Ч. Шульженко, П. Русановой, русские народные песни частушки. С молодцами задором, забывая о годах, танцевали танцы своей молодости — танго, польку, вальс.

Теперь не отравят?

Коммерческая торговля вместе с обилием товаров принесла покупателям новую заботу, как разобраться, чью продукцию приобретаешь и соответствует ли товар своему ярлыку. Да и это не самое страшное, часто мы сталкиваемся с обманом, фальсификацией...

С 1 сентября безопасность некоторых товаров должна подтверждаться специальной декларацией изготовителя или продавца. Об этом говорилось в статье «Тимуровская клятва коммерсанта» («РГ», 2.09.92). Сегодня постановление правительства РФ «О поэтапном введении в 1992 г. обязательной сертификации товаров (работ, услуг)» комментирует начальник Главного управления Госстандарта России по технической политике в области сертификации продукции Михаил Ушаков.

— Михаил Александрович, почему вместо сертификации продукции «третьей стороной» — не зависимыми от производителей и потребителей органами и техническими службами по сертификации — вводится... «самосертификация», при которой сам изготовитель дает потребителю «тимуровскую клятву», что его товар безопасен!

— В таком самоподтверждении нет ничего, достойного осуждения. Оно принято во всем мире и достаточно широко используется в практике рыночных отношений.

И второе: правительство и Госстандарт России рассматривают временную «самосертификацию» как подготовительный этап к введению обязательной сертификации — она предусмотрена Законом о защите прав потребителей. Начиная с января 1993 года специализированные органы обязаны будут проводить сертификацию продукции, в стандартах на которую есть требования по безопасности или экологичности.

— Не проще ли было сразу перейти к тем правилам, с которыми рано или поздно придется иметь дело?

— Во-первых, сертификация по всем правилам — дело довольно сложное. Ни промышленность, ни соответствующие службы, ни сам Госстандарт к нему еще не го-

товы. Поэтому работа разбивается на отдельные этапы.

Во-вторых, и это хотелось бы особенно подчеркнуть, сертификация — не самоцель. Это лишь средство выпуска безопасных и экологически чистых товаров. Важно научиться испытывать продукцию, правильно оформлять документы, наладить инспекционный контроль.

«Самосертификация» — это, скажем так, обучающий изготовителя этап. Он нужен, чтобы с начала будущего года предприятия, уже многое зная и умея, могли перейти к сертификации, «третьей стороной» по всем принятым в мировой практике правилам.

В Госстандарте сейчас идет напряженная работа, чтобы быть стопроцентно готовыми к январю. Мы выпустили методические документы, утверждено почти два десятка систем сертификации конкретных видов продукции, идет аккредитация органов по сертификации и испытательных лабораторий. Работаем также над совершенствованием стандартов, особенно тех, которые регламентируют методы испытаний на безопасность.

— Сегодня и государство, и потребители заинтересованы, чтобы предприятие заполняло свою декларацию безопасности. Но ведь монопольное положение многих, а также всеобъемлющий дефицит не побуждают прилагать усилия, чтобы гарантировать потребителям безопасность продукции.

— Поэтому и предусмотрено положение: если на товары, для которых установлены требования безопасности, отсутствуют заявления-декларации, то их реализация должна быть прекращена. Органы государственного управления, которые контролируют безопасность товаров, будут давать специальное предписание на этот счет. Так что у предприятий не остается выбора.

Лев АЛЬПЕРИН,
заведующий отделом журнала
«Стандарты и качество»;
Тамара ПЕНЬКОВА,
старший научный сотрудник
ВНИИ сертификации.

Край родной. Осень.

Фото Б. Ворочкина.

...м задором, забывая о го-
рестях пережитых и сегодняш-
них танцевали танцы своей
молодости — танго, польку,
мажорьяк, вальс.

О мало известных фактах
жизни популярных исполни-
телей К. Шульженко, Л. Рус-
сеновой рассказали старшие
библиотекари отдела обслу-
живания Ивкин В. А., Мироно-
в В.

Громкие аплодисменты и сло-
ва благодарности прозвучали
в адрес А. Семеновой, испол-
нившей русские песни и ро-
мансы.

Порадовала присутствующих
хорошая профессиональная
игра на аккордеоне директора
РДК Белозерова А. Б.

З. сном сгустились сумерки
но долго в окнах библиотеки
горел свет, звучала музыка,
велись неспешные разговоры,
так не хотелось расставаться.

Н. ЕМЕЛЬЯНОВА,
методист Балаковской
районной централизованной
библиотечной сети.

МАССОВОЙ АМНИСТИИ НЕ БУДЕТ

Массовой амнистии к очередной
годовщине Октябрьской рево-
люции и предстоящему Съезду
народных депутатов России в ис-
правительно-трудовых учрежде-
ниях страны не будет. Об этом
заявил на пресс-конференции в
Кемерово генерал Калинин, на-
чальник Главного управления ис-
полнения наказаний Министерства
внутренних дел Российской Фе-
дерации.

В нынешнем году круг лиц, под-
лежащих амнистии, значительно
сужен, подчеркнул генерал Кали-
нин. Под нее попадают участни-
ки Великой Отечественной войны
и лица преклонного возраста.

В общей сложности из мест
лишения свободы будут осво-
бождены около 20.000 человек.
(КРИМ — ПРЕСС).

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Газета набрана фотонабором и
отпечатана офсетным способом
в типографии №1, г. Саратов,
ул. Вишневая, 10

...во-первых, сертификация по
всем правилам — дело довольно
сложное. Ни промышленность, ни
соответствующие службы, ни сам
Госстандарт к нему еще не го-

Универмаг «Шарлотта»

купит и примет на комиссию:

⊙ монеты, ордена, медали,
иконы;

⊙ статуэтки из бронзы и
фарфора;

⊙ старую мебель, книги,
часы, столовые приборы и
другие предметы старины.

Мы ждем Вас по адресу:
ул. 30 лет Победы, 29, универ-
маг «Шарлотта» (8а микро-
район) ежедневно с 10 до 19.00
и в субботу — с 9 до 12.00.
Выходной — воскресенье.

Хотите похудеть? Нет ничего
проще! Телефон 4-58-79 с 16.00
до 19.00

КОММЕРЧЕСКИЙ «БАЛАКОВО — БАНК»

Продолжает выпуск именных, срочных сберега-
тельных сертификатов для населения:

⊙ нормальная стоимость кратна тысяче рублей;

⊙ срок обращения 1 год;

⊙ процентная ставка 70 % годовых за полные
12 месяцев и при досрочном предъявлении, но не
менее одного месяца, из расчета 30 % годовых;

⊙ выплата суммы процентов и нарицательной
стоимости сертификатов производится одновре-

...ответствии распоряже-
нием главы администрации об-
ласти от 15.09.92 г. № 616 Р
внутридомовое газовое обору-
дование, в с. Чатайново и с.
Подсосенки, в жилых домах
птицефабрики и совхоза имени
XXV съезда КПСС, находив-
шееся на балансе треста 13

состоянию на 15.09.92
платно передается в собствен-
ность граждан проживающих
в домах муниципального жите-
льного фонда и в домах ведо-
ственного жилого фонда.
За справками обращаться
в трест.

ПРОДАЕТСЯ капи-
гараж в районе
«Труд», без погреба.
щаться по адресу: г.
Героев, д. 29 7-73 19
по телефону 1-90-37.

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объя-
влений — 4-67-99.

Учредитель — районный Совет и
депутатов.
Индекс газеты 53727

Тираж 5678

События

Тамара ПЕНЬКОВА,
старший научный сотрудник
ВНИИ сертификации.

Акционерное общество

МОСКОВСКИЙ
МЯСОКОМБИНАТ

МИКОМС

ПРИМЕТ НА ПЕРЕРАБОТКУ

скот на выгодных условиях, обеспечит встречные поставки коп-
ченостей, сосисок, вареных, полукопченых, варенокопченых, сыро-
копченых колбас.

Адрес: 109316, Москва, ул. Талал

Телефакс: 276-08-60

Телефоны: 276-20-81

276-08-23

277-02-38.

налом

ерти-

до 12

са 01

ика»,

асов.

34-31.

веть мотоко
зв и степ

телефон

ктор

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



© ЗЕМЕЛЬНАЯ РЕФОРМА: ВАМ, ДАЧНИКИ!

ПОТОРОПИТЕСЬ — СРОКИ УХОДЯТ

В последнее время в редакцию и районный комитет по земельной реформе поступает немало вопросов, касающихся приватизации садовых участков, находящихся в пользовании граждан. Ответить на них мы попросили председателя комитета по земельной реформе В. Ф. Абрамова.

— В соответствии со статьей 7 Закона РСФСР «О земельной реформе», — ответил Валентин Федорович, — первого января 1993 года истекает срок пользования земельными участками гражданами, предприятиями и организациями. Следовательно, необходимо принять меры по приобретению садовых участков в индивидуальную собственность. Для этого необходимо обратиться в садовое товарищество, чтобы выполнить все процессуальные вопросы.

— Но многих интересует, как будет проходить приватизация земельных участков.

— В соответствии со статьей 7, 8 и 66 Земельного кодекса РСФСР земельные участки садоводческих товариществ передаются в коллективно-совместную и индивидуальную собственность. Коллективно-совместная собственность возникает у граждан, имеющих право на общее пользование земельными участками и прочее).

приватизируются бесплатно. В остальных случаях земли под садоводство передаются гражданам в собственность за плату.

— Какие документы необходимы для оформления садовых участков в собственность?

— Протокол общего собрания садоводческого товарищества, общества или кооператива о закреплении земли в коллективно-совместную и индивидуальную собственность.

Ходатайство правления на имя главы администрации района или города (в зависимости, где находится участок) о передаче земли в коллективно-совместную и индивидуальную собственность.

Чертеж участка общего пользования.

Личное заявление члена садоводческого товарищества на имя главы администрации с просьбой о приватизации земельного участка.

Чертеж индивидуального участка, составленный мерной комиссией подписанный пред-

нием причин увеличения участка.

Все эти материалы направляются на рассмотрение в местную администрацию, которая принимает решение о передаче земли в собственность. На основании этого решения комитет по земельной реформе и земельным ресурсам выдает документ, удостоверяющий право на индивидуальную собственность на землю.

— Существует ли предельная норма садовых участков?

— В области эта норма составляет 10 соток.

— А если землепользователь, окуптив прилегающее к участку неугоды в пределах земель товарищества, расширил свой участок. Его что — отберут?

— Нет, «прихват» изыматься не будет. Но за сверхнормативную площадь придется платить двойную налоговую ставку. Это касается земель, находящихся в городской местности.

— А как быть, если вся эта работа не уложится в сроки до первого января 1993 года?

— В настоящее время комитет по земельной реформе и земельным ресурсам при правительстве подготовил проект закона, по которому сроки

© ПРОФСОЮЗ
И ВРЕМЯ

Рынок. Кто защитит?

Окончание. Нач. на 1 стр.

контроль за правильностью распределения жилья. Является очевидным, что в случае отсутствия профсоюзной организации, профкома на предприятии практически некому будет добиваться предоставления для трудового коллектива социальных льгот.

— Сегодня, когда на предприятии начались массовые сокращения рабочих, на первый план выходит оказание и юридической, правовой помощи.

— Это самая большая и болезненная проблема. За семь месяцев текущего года только в юридическую приемную и правовую инспекцию Совета Федерации обратилось свыше 10 тысяч граждан, что по сравнению с соответствующим периодом прошлого года больше почти на 30 процентов. И в своем большинстве вопросы касались сокращения на производстве, оплаты труда, жилищных проблем, и проблем, связанных с возмещением ущерба причиненного здоровью. И если в прошлом году специалистами приемной и правовой инспекции Совета Федерации было подготовлено и удовлетворено в судебном порядке 2 иска, связанных с неправомерными увольнениями, то в этом году — уже более 20, которые также судом были удовлетворены. А также были восстановлены на работе 92 человека и предотвращено увольнение еще 124. И что сегодня немало важно, всякое расторжение трудового договора с работником предприятия, являющимся членом профсоюза, может быть произведено только после предварительного решения, обсуждения с профсоюзным комитетом. Обязательным для администрации является при массовых увольнениях и рассмотрение предложений, выдвинутых профорганами.

Необходимо заметить, что профсоюзы это единственная организация, где человек может получить юридическую помощь, и не только в виде консультации, но и

в практических действиях, совершенно бесплатно.

— Ежемесячный размер профсоюзного членского взноса составляет один процент от суммы заработной платы. Но в общем масштабе это получаются немалые деньги. На что они расходуются?

— По итогам минувшего года в нашей области 77,8 процента, или более 38 млн. рублей от суммы поступивших членских взносов, осталось в первичных профсоюзных организациях. Из общей суммы членских взносов, а это 48,8 млн. рублей, в виде материальной помощи 3,9 млн. рублей возвратилось членам профсоюзов, и 307,7 тысяч рублей было передано в виде дотаций кассам взаимопомощи. Но основная часть членских взносов, 42,6 млн. рублей, была израсходована на культурно-массовую и физкультурно-спортивную работу. Сюда вошли, в частности, расходы на содержание детских оздоровительных лагерей, детско-юношеских спортшкол, на проведение детских новогодних праздников, на приобретение путевок по туристским маршрутам, в дом отдыха, пансионат, спорт- и культурного инвентаря, книг для библиотек.

— Какова динамика численности членов областной Федерации профсоюзов?

— Ее численность остается во-обще-то стабильной. Хотя в прошлом году из членов профсоюза по области вышло 2600 человек. Объяснения этому самые различные — кому-то стало жалко денег на членские взносы, кто-то перешел в профсоюзы, не входящие в нашу Федерацию. Но случаев массового выхода из профсоюза мы не имеем. В сплоченности, монолитности и состоит сила профсоюзов. Сегодня мы сталкиваемся и с таким явлением, когда люди восстанавливают свое членство в профсоюзе. В первую очередь, это касается неработающих пенсионеров. Если в прошлые годы по области на профсоюзном учете их состояло около 10 тысяч, то в нынешнем году эта цифра составила уже 40 тысяч. А это еще раз доказывает, что профсоюзы существовали и будут существовать до тех пор, пока люди будут в них чувствовать необходимость. Хотя истинно и вполне естественно, что многое в нашей работе надо изменять и совершенствовать.

Беседовал В. ШПАН,
зав. пресс-центром Совета
Федерации профорганизаций
области

...индивидуальную...
...собственность вхо-
...земли общего пользования
...проезды и прочее).
...садоводческого това-
...общества закрепляют землю в
...собственность или пожизнен-
...ное наследуемое владение.
При этом земельные участки,
предоставленные в пользо-
вание садоводческих това-
риществ до 25 апреля 1991
года, а также предоставленные
после этого срока земли из
малопродуктивных сель-
хозугодий и нарушенные земли

Чертёж участка общего поль-
зования.
Личное заявление члена са-
доводческого товарищества
на имя главы администрации
с просьбой о приватизации
земельного участка.
Чертёж индивидуального
участка, составленный мерной
комиссией, подписанный пред-
седателем и членом садовод-
ческого товарищества.
В случае увеличения площа-
ди участка по сравнению с
первоначально выделенным
представляется заключение
мерной комиссии или правле-
ния товарищества с обоснова-

...ку. Это касается земель, на-
ходящихся в городской мест-
ности.
— А как быть, если вся эта
работа не уложится в сроки
до первого января 1993 года!
— В настоящее время коми-
тет по земельной реформе
и земельным ресурсам при
правительстве подготовил про-
ект закона, по которому сроки
приватизации земли отодвину-
ты на первое января 1994 года.
Однако, это пока проект. Срок
остаётся прежний, и следует
поспешить оформить все необ-
ходимые документы.

Интервью взял А. АЛЕШИН.

Как сохранить картофель

При хранении картофеля, осо-
бенно в зимний период, часто
наблюдается отпотевание верхнего
слоя клубней. Объясняется это
тем, что температура воздуха
над картофелем бывает ниже,
чем в толще слоя. Кроме того,
отпотеванию верхних слоев карто-
феля способствует недостаточная
естественная вентиляция. Для
борьбы с отпотеванием рекомен-
дуется кровлю хранилища утепли-
ть, набрасывая на неё снег; под-
держивать более высокую темпе-
ратуру над верхним слоем карто-
феля и укрывать его соломен-
ными матами, рогожными кулями,
древесными стружками и т. п.
При соблюдении этих требований
снижаются на 2-3 процента по-
тери картофеля.

Прежде чем укрывать карто-
фель, необходимо отобрать увлаж-
ненные и загнившие клубни.
Материал, используемый для ук-
рытия, должен быть чистым и
сухим. Рогожные кули, бывшие в
употреблении, следует продезин-
фицировать формалином (1 часть
формалина на 10 частей воды).

При укрытии картофеля картонны-
ми коробками, порожними ящика-
ми последние надо укладывать
на поверхность картофеля ост-
орожно, чтобы не повредить
клубни.

При значительном увлажнении
и появлении признаков плесневе-
ния утепляющий материал с закро-
мов снимают, просушивают и ис-
пользуют вновь.

Для борьбы с отпотеванием клу-
бней на поверхности слоя карто-
феля делают узкие канавки,
а рядом с ними — гребни, ко-
торые после просушки развалива-
ют, и на их месте делают другие
канавки, а в старые насыпают про-
сушенный картофель.

Во время хранения при необ-
ходимости удаляют загнившие и
подмороженные клубни, а также
картофель с другими дефектами.

Сплошную переборку картофеля
делают при наличии в отдельных
закромах 3 процентов клубней,
зараженных мокрой гнилью, или
свыше 10 процентов пораженных
сухой гнилью и свыше 4 процен-
тов подмороженных.

ценных яблок, полейте их взбитой
массой, посыпьте салат, если есть,
ядрышками орехов или изюмом.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Российский парламент принял
решение продлить срок пере-
регистрации земельных участков
граждан до 1 января 1995 года.

Сроки перерегистрации зе-
мельных участков граждан будут
продлены до 1 января 1995 года.
Однако это не коснется предпри-
ятий, учреждений и организаций,
для которых установленные ра-
нее сроки остаются прежними —
до 1 января 1993 года. Такое ре-
шение принял Верховный Совет
России, внося изменение в Закон
«О земельной реформе».

Информация для вас За помощью к специалисту

Тем, кто хочет устроить погреб
на своем приусадебном участке,
оборудовать простейшие хранили-
ща на балконе или лоджии го-
родской квартиры, рекомендуем
книгу инженера-строителя Юрия
Васильевича Проскурина «Погреба
для приусадебных участков», вы-
шедшую в Росагропромиздате.
Автор много лет занимается воп-
росами гидроизоляции и дренажа
заглубленных строительных соору-
жений и известен своими много-
численными публикациями в жур-
налах и газетах.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

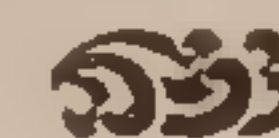
В соответствии с распоряже-
нием главы администрации об-
ласти от 15.09.92 г. № 616-Р
внутридомовое газовое обору-
дование, в с. Натальино и
с. Подсосенки, в жилых домах
птицефабрики и совхоза имени
XXV съезда КПСС, находивше-
еся на балансе треста по со-

профсоюзы существовали и будут
существовать до тех пор, пока
люди будут в них чувствовать
необходимость. Люди абсолютно
и вполне естественно, что многое
в нашей работе надо изменять
и совершенствовать.

Беседовал В. ШПАК,
зав. пресс-центром Совета
Федерации профорганизации
области.

ПРОДАЮТСЯ щенки породы дог
с родословной, возраст 2 месяца,
от победительницы выставок Са-
мары, Саратова, Балакова.

Обращаться: г. Балаково, ул. Ша-
кел Социализма, 4а, кв. 49.



КУПЛЮ излишки зерна. Зво-
нить по тел. 6-15-49 в г. Ба-
лаково.

стоянию на 15.09.92 г. бесплат-
но передается в собственность
граждан, проживающих в до-
мах муниципального жилищ-
ного фонда и в домах ведом-
ственного жилого фонда.

За справками обращаться
в трест «Балаково межрайгаз».

Всем колхозам и совхозам, предприятиям и фермерам!

ТОО «Лидер» выполняет проектирование, изго-
товление и монтаж установок по добыче сапропеля
(озёрного ила) — высокоэффективного органичес-
кого удобрения и кормовой добавки для птиц и
сельскохозяйственных животных.

Оплата за работу возможна сельхозпродукцией.

Наш адрес: г. Балаково, ул. Чапаева, 107. Тел. 4-36-49.

ПРЕДПРИЯТИЕ

продает ткань портьерную, ширина 150 см., по безна-
личному расчету, по цене 250 рублей за 1 метр.

Обращаться: ул. Трнавская, 10а, магазин «Книги» (око-
ло горисполкома). Телефон 3-04-52.

САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С КЕФИРОМ

Взбейте стакан кефира и столо-
вую ложку меда до образования
пены. Добавьте лепшой 4-5 очи-

Программа телепередач на неделю

**30 НОЯБРЯ —
ПОНЕДЕЛЬНИК**

Канал «Останкино»

6.00 Новости.
6.20 Утренняя гимнастика.
6.30 Утро.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 Посмотри-послушай.
9.40 «Страсти по Марианне». Док. фильм.
10.30 «Робинзон Кузя». Мультфильм.
10.45 Мелодии и ритмы Узбекистана.
11.10 Новое поколение выбирает.
12.00 Новости.
12.20 Брэйн ринг.

х х х

15.00 Новости.
15.25 Телемикст.
16.10 Блокнот.
16.15 «Пчела Майя». Мультфильм.
17.05 «Кидди-Видди».
17.20 Док. фильм. «Далеко, далеко за озером Чад».
17.30 Студия «Политика» показывает.
18.00 Новости.
18.25 Технодром.
18.35 Звездный час.
19.15 Футбольное обозрение.
19.45 Общественное мнение.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00, 0.00 — Новости.
21.40 «Мелочи жизни». 9-я серия.
22.10 «Новая студия» представляет: «Однако».
22.20 «Жизнеописание».
22.35 Ситуация.
23.00 Кривой эфир.
23.15 Смотрите, кто ушел.
23.35 Евгений и...
23.50 Будка гласности.
0.20 Мегамикс.
0.40 «Оба-на».

Канал «Россия»

6.00 Вести.
8.25 Время деловых людей.
8.55 «Монстр». Док. телесериал (Россия — США).
Фильм 5-й «Последняя империя».

х х х

15.00 Новости.
15.25 Для дошкольников. «Не за тридевять земель».
16.15 «Пчела Майя». Мультфильм.
17.05 Наш музыкальный клуб.
17.50 Пресс-экспресс.
18.00 Новости.
18.25 Студия «Политика» показывает: «Право на жизнь».
19.00 Худ. фильм «Жозеф Бальзамо» 1-я серия.
20.00 Тема.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Новости.
21.40 Худ. фильм «Группа риска». 1-я серия.
22.45 «Военное ревю».
23.20 Док. фильм «Прошу Вас, господин Юдин...»
0.00 Новости.
0.25 А. Скрябин. Третья симфония. Божественная поэма.
1.10 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» Худ. фильм 1-я серия.

Канал «Россия»

6.25 Videоканал «2-я Садовая» представляет...
8.00 Вести.
8.25 Время деловых людей.
8.55 Без ретуши.
9.55 Открытие VII съезда народных депутатов РФ.
12.00 «Улочка». Худ. фильм.
13.20 Мульти-пульти «Моя мама волшебница».
13.35 ТИНКО.
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 Вести.

х х х

16.00 Телебизжа.
16.30 Студия «РОСТ» «У волшебной лампы».
17.00 Там-там-новости.
17.15 Трансросэфир.
18.00 Раскола не будет.
18.15 Телемост Санкт-Петербург-Вашингтон.
18.30 Дневник съезда.
18.45 Мультфильм.
18.55 Диалоги.
19.25 Экспресс-камера.
19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Экспоцентр представляет.
20.25 «Санта-Барбара».

21.40 Худ. фильм «Группа риска» 2-я серия.
22.45 «Черный ящик».
23.15 «В гостях у М. Магомаева».
0.00 Новости.
0.25 «Кино до востребования».

Канал «Россия»

8.00 Вести.
8.20 Реклама.
8.25 Время деловых людей.
8.55 «20 лет пути». Док. фильм.
9.45 Параллели.
10.00 «Будем вежливы».
10.30 Досуг «Коллекционер».
10.45 Белая ворона.
12.00 «Завещание профессора Доуэля». Худ. фильм.
13.35 ТИНКО.
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 Вести.
14.30 Videоканал «2-я Садовая» представляет...
16.00 Бизнес: новые имена.
16.15 «Бадабоки». Программа для дошкольников.
16.35 Первый тайм.
16.50 Там-там-новости.
17.05 Мультфильмы.
17.30 «Немецкая волна» представляет...
18.00 Экспресс-камера.
18.20 Дневник съезда.
18.35 Диалоги.
19.05 «Быть или не быть?».
Размышления о фестивале спектаклей театров-студий.
19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Санта-Барбара». 107-я серия.
21.15 «Two s presents».

Информационно-музыкальная программа для молодежи.

21.50 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.

22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.25 Спортивная карусель.
23.30 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.

3 ДЕКАБРЯ —

ЧЕТВЕРГ

канал «Останкино»

9.50 Досуг «Домашний клуб».
10.00 «К-2» представляет «Абзац».
10.35 Джентельмен-шоу.
11.05 Студия «Нота-бэне» «Зал ожидания».
12.00 «Санта-Барбара» 106-я, 107-я серии.
13.35 ТИНКО.
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 Вести.

х х х

16.00 Ноу-хау.
16.30 Студия «РОСТ» «Айболит-92» Часть 1-я.
17.00 Там-там-новости.
17.15 Трансросэфир.
18.00 Кипрас Мажейка. Репортаж из НАТО.
18.30 Дневник съезда.
18.45 Экспресс-камера.
19.05 «Родники народного творчества». «Фриволите с саратовским акцентом».
19.35 Телепосредник.
19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Санта-Барбара». 108-я серия.
21.15 Диалоги.
21.45 Специальный коммерческий вестник.
21.55 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.20 Спортивная карусель.
23.30 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.
20.35 Videоканал «2-я Садовая» представляет...
0.35 Балет Санкт-Петербурга. А. Дворжак. «Увядание листьев».

**4 ДЕКАБРЯ —
ПЯТНИЦА**

Канал «Останкино»

6.00 Новости.
6.20 Утренняя гимнастика.
6.30 Утро.
8.45 Фирма гарантирует.
9.00 Новости.
9.20 «До 16 и старше».
10.00 Концерт Тульского государственного хора.

я серия.
2.50 Досуг.
13.05 Кипрас Мажейка. Репортаж из НАТО.
13.35 ТИНКО.
13.40 Крестьянский вопрос.
14.00 Вести.
14.30 Videоканал «2-я Садовая» представляет...
16.00 Телебизжа.
16.30 Студия «РОСТ» «Айболит-92» Часть 2-я.
17.00 Там-там-новости.
17.15 И все-таки я верю.
17.45 Диалоги.
18.10 Экспресс-камера.
18.30 Дневник съезда.
18.45 Уолт Дисней по пятницам. «Чипс — военная собака». Худ. фильм 1-я серия.
19.45 Праздник каждый день.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.
20.20 Реклама.
20.25 «Единожды солгав». Худ. фильм.
22.00 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.
22.55 Реклама.
23.00 Вести. Астрологический прогноз.
23.20 Спортивная карусель.
23.30 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.
20.35 Videоканал «2-я Садовая» представляет...

**5 ДЕКАБРЯ —
СУББОТА**

Канал «Останкино»

7.00 Новости.
7.20 Утренняя гимнастика.
7.30 Субботнее утро делового человека.
8.30 Спорт-шанс.
9.00 «Марафон-15» — малышам.
9.25 Бумеранг.
9.55 Автограф по субботам.
10.25 «Заволжье-92» Н. Левиновский (США).
11.55 «Дело».
12.25 Телефильм «Снятие с креста».
13.20 Чемпионат мира по мини-футболу. Финал.
14.30 Программа США «Свобода выбора». Передача 3-я.
15.00 Новости.
15.25 Центральный экспресс.
16.00 Мультфильм «Дракула».

21.50 Антракт. Группа «Любэ».
22.00 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.
22.55 Реклама.
23.00 Вести.
23.25 Спортивная карусель.
23.30 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.
0.25 Ассорти. Музыкально-развлекательное шоу.
1.05 Программа «А».
1.35 Ад либитум.

6 ДЕКАБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Канал «Останкино»

7.00 Час силы духа.
8.00 Тираж Спортлото.
8.15 Концерт Государственного ансамбля танца Калмыкии «Ойраты».
8.45 Чемпионат мира по художественной гимнастике.
9.30 С утра пораньше.
10.00 Пока все дома.
10.30 Утренняя звезда.
11.20 Это вы можете.
12.00 «Приключения черного Красавчика». Худ. фильм.
13.25 Мультфильм «Пиф и Геркулес».
13.35 Док. фильм «Подводная одиссея команды Кусто».
14.25 «Дом на Волхонке». Фильм 8-й.
15.00 Новости.
15.20 Диалог в прямом эфире.
16.00 Клуб путешественников.
16.50 Живое дерево ремесел.
17.00 Панорама. Ежедневная международная программа.
17.40 Телелогия.
17.55 Уолт Дисней представляет...
18.45 Новости.
19.00 Великолепная семерка.
20.00 Воскресная кинопрограмма. «Серебряный полумесяц».
20.15 Худ. фильм «Убийство Троцкого» (Франция, Италия, Великобритания).
22.00 Итоги.
22.45 Спортивный уик-энд.
23.00 Магадор.
0.00 Новости.
0.25 Хит-топ-шоу 50х50.

фильм 5-й «Россия — США».

х х х

11.50 «Час убийств». Худ. фильм.

13.35 ТИНКО.

13.40 Крестьянский вопрос.

14.00 Вести.

14.20 Videоканал «2-я Садовая» представляет...

16.00 Козырная дама.

16.30 «Я люблю РТВ».

16.50 Там-там-новости.

*17.05 Мультфильмы.

*17.30 Диалоги.

*18.00 Экспресс-камера.

18.20 «Кукарача». Худ. фильм.

19.55 Реклама.

20.00 Вести.

20.20 Реклама.

20.25 Праздник каждый день.

*20.35 Киноафиша.

*21.35 Помоги себе сам.

*21.50 Телепосредник.

22.00 Без ретуши.

22.55 Реклама.

23.00 Вести. Астрологический прогноз.

23.25 Спортивная карусель.

23.30 Программа «ЭКС»

Экран криминальных сообщений.

*23.40 Videоканал «ОКНО».

1 ДЕКАБРЯ ВТОРНИК

Канал «Останкино»

6.00 Новости.

6.20 Утренняя гимнастика.

6.30 Утро.

8.45 Фирма гарантирует.

9.00 Новости.

9.20 Худ.фильм «Жозеф Бальзамо» 1-я серия.

10.20 Футбольное обозрение.

11.20 «Аленький цветочек». Мультфильм.

11.30 «Мелочи жизни». 9-я серия.

12.00 Новости.

12.20 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». Худ.фильм. 1-я серия.

13.25 «Телеграммы». Худ.фильм.

13.55 «Берегите женщин». Худ.фильм. 1-я серия.

19.45 Праздник каждый день.

19.55 Реклама.

20.00 Вести.

20.20 Экспозентр представляет.

20.25 «Санта-Барбара».

106-я серия.

21.15 Могикане. Лев Додин.

21.55 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.

22.55 Реклама.

23.00 Вести. Астрологический прогноз.

23.25 Спортивная карусель.

23.30 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.

0.35 «Будем вежливы».

2 ДЕКАБРЯ СРЕДА

Канал «Останкино»

6.00 Новости.

6.20 Утренняя гимнастика.

6.30 Утро.

8.45 Фирма гарантирует.

9.00 Новости.

9.20 Худ.фильм «Жозеф Бальзамо». 2-я серия.

10.20 Наш музыкальный клуб.

11.00 Мультфильмы.

11.30 Док.фильм «Письма из России».

12.00 Новости.

12.20 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». Худ.фильм 2-я серия.

13.25 Худ.фильм «Закрой глаза».

13.55 «Берегите женщин». Худ.фильм 2-я серия.

15.00 Новости.

15.25 Телемикст.

16.10 Блокнот.

16.15 «Пчела Майя». Мультфильм.

17.05 «Между нами, девочками».

17.50 Пресс-экспресс.

18.00 Новости.

18.25 Межгосударственный телеканал «Останкино» представляет.

19.00 «Жозеф Бальзамо». Худ.фильм 2-я серия.

20.05 Театральные встречи.

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Новости.

23.25 Спортивная карусель.

23.30 Отчет о работе VII съезда народных депутатов РФ.

3 ДЕКАБРЯ —

ЧЕТВЕРГ
канал «Останкино»

6.00 Новости.

6.20 Утренняя гимнастика.

6.30 Утро.

8.45 Фирма гарантирует.

9.00 Новости.

9.20 «Жозеф Бальзамо».

3-я серия.

*10.25 Открытие II Российской музыкальной академии.

12.00 Новости.

12.20 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». Худ. фильм 3-я серия.

13.25 «Гонимый круг». Худ. фильм.

15.00 Новости.

15.25 Телемикст.

16.10 Блокнот.

16.15 «Пчела Майя». Мультфильм.

17.05 А. Шнитке. Сюита в старинном стиле.

17.20 «Право на милосердие».

17.50 Пресс-экспресс.

18.00 Новости.

18.20 «До 16 и старше».

19.00 «Жозеф Бальзамо» 3-я серия.

20.05 Литературная премия Букара в России.

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Новости.

21.40 Лотто-«Миллион».

22.10 «Группа риска». Худ. фильм 3-я серия.

23.15 Русские романсы.

23.35 Максима.

0.00 Новости.

0.25 Радио «Труба».

0.55 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 3-я серия.

Канал «Россия»

*6.25 Videоканал «2-я Садовая» представляет...

8.00 Вести.

8.25 Время деловых людей.

8.55 «Монстр» Док. телесериал (Россия — США).

Фильм 7-й «Личная жизнь И. Сталина».

6.00 Новости.

6.20 Утренняя гимнастика.

6.30 Утро.

8.45 Фирма гарантирует.

9.00 Новости.

9.20 «До 16 и старше».

10.00 Концерт Тульского государственного хора.

10.20 Мультфильмы.

10.40 Клуб путешественников.

11.30 «Америка с М. Таратутой».

12.00 Новости.

12.20 «Подружка моя». Худ. фильм.

13.35 «В знак протеста». Худ. фильм.

15.00 Новости.

15.25 «Бридж».

15.50 Бизнес-класс.

16.05 Блокнот.

16.10 «Пчела Майя». Мультфильм.

17.00 Ф.Ваксман. Фантазия для скрипки и фортепиано.

17.10 Центр.

17.50 Пресс-экспресс.

18.00 Новости.

18.25 Межгосударственный телеканал «Останкино» представляет.

18.50 «Человек и закон».

19.20 «Америка с М. Таратутой».

19.50 Поле чудес.

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00, 0.00 Новости.

21.40 Худ. фильм «Трупы долины Монсо».

23.10 ВИД представляет: «Политбюро».

23.40 Музобоз.

0.45 Человек недели.

1.00 «Звездный дождь»

Канал «Россия»

8.00 Вести.

8.20 Реклама.

8.25 Время деловых людей.

9.00 XX век: в кадре и за кадром.

10.00 Золотая шпора.

*10.30 Конкурс «Танцуем в стиле рэп». Репортаж из Дворца творчества юных г. Саратова.

*11.15 Мультфильм.

*11.30 «Сонет останется сонетом». Встреча с поэтом Н. Байбузой.

12.00 «Санта-Барбара». 108-

13.20 Чемпионат мира по мини-футболу. Финал.

14.30 Программа США

«Свобода выбора». Передача 3-я.

15.00 Новости.

15.25 Центральный экспресс.

16.00 Мультфильм «Драку-лито-вампиленыш».

16.20 В мире животных.

17.00 Телесериал «АБВГД ЛТД». 7-я серия.

17.30 Красный квадрат.

18.10 Счастливый случай.

19.10 Фильмы А. Миндадзе и В. Абдрашитова «Плюм-бум, или опасная игра».

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Новости.

21.40 Что? Где? Когда?

22.45 «Суббота есть суббота».

0.00 Новости.

0.25 «Парадиз-коктейль».

Трио «Экспрессия».

Канал «Россия»

8.00 Вести.

8.20 Баскетбольное обозре-ние НБА.

8.50 Мульти-пульти «Кто?»

9.00 Михалыч. К 70-летию В. М. Боброва.

9.30 Программа «ОЗ».

10.00 Videоканал «Плюс одиннадцать».

11.15 «Как жить будем?»

12.00 Худ.-публицистический фильм «Кривая разло-ма. Хроника тревожного времени». 1-я и 2-я серии.

13.25 Мультфильм... «Дора-эмон».

13.40 Крестьянский вопрос «СЕВ».

14.00 Вести.

14.20 «Пилигрим». Россий-ское бюро путешествий и эк-скурсий.

15.05 «Бурда моден» пред-лагает...

15.25 Камера исследует прошлое.

16.50 Репортер.

17.05 Футбол без границ.

18.00 Золотая шпора.

18.30 Дневник съезда.

18.45 Устами младенца.

19.15 Маски-шоу.

19.45 Праздник каждый день

19.55 Реклама.

20.00 Вести.

20.20 «Женщина в шляпе». Худ. фильм.

20.15 Худ. фильм «Убий-ство Троцкого» (Франция, Италия, Великобритания).

22.00 Итоги

22.45 Спортивный уик-энд.

23.00 Матадор.

0.00 Новости.

0.25 Хит-топ-шоу «50х50».

Канал «Россия»

8.00 Вести.

8.20 «Запрещенные песен-ки». Док. фильм.

8.50 Мульти-пульти «Шлеп, шмяк, бряк».

9.00 «Мир спорта глазами фирмы «Жиллетт».

9.30 Фольклор. «Неизвест-ные культуры».

10.00 Наш сад.

10.30 «Приключение в ко-ролевстве». Мультфильм 15-я серия.

11.00 Аты-баты.

11.20 Хотите, верьте...

12.00 Худ.-публицистический фильм «Кривая разло-ма. Хроника тревожного вре-мени». 3-я и 4-я серии.

13.20 Мульти-пульти.

13.40 Крестьянский вопрос.

14.00 Вести.

14.20 «Не вырубить...»

14.35 «Впервые...» Англий-ская премия — русскому ро-ману.

15.05 «На земле жили-про-жили мы не зря...» Евгений Мартынов.

16.05 Познер и Донахью.

16.35 Белая ворона.

17.20 «Шаги». Ведущий — профессор Д. Волкогонов.

18.00 «И был праздник. И есть театр...». 1-й между-народный театральный фес-тиваль им. А. П. Чехова.

19.10 Центр Стаса Намина (Эс-Эн-Си) представляет: «Клуб «Желтая подводная лодка».

19.25 Праздник каждый день

19.45 Реклама.

20.00 Вести.

20.20 Фестиваль классичес-ких фильмов Голливуда.

«Саботаж».

22.00 «Создание стрелков». Док. фильм.

22.55 Реклама.

23.00 Вести. Астрологический прогноз.

23.25 Спортивная карусель.

23.30 Ночной клуб «Эс-Эн-Си».

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Газета набрана фотонабором и отпечатана
офсетным способом в МГП «Типография № 1».

Тираж 5678 экз.

Заказ 4615

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



ЧЕМ ОБЕДАЮТ ЦЫПЛЯТА

Помните, что даже если вы всего несколько раз покормите цыплят на холодном полу, они могут простудиться.

В качестве еще одного обогревателя можно приспособить ту же трехлитровую стеклянную банку. В нее на шнуре опускают электрическую лампочку мощностью 100 ватт, а отверстие банки заделывают изоляционным материалом. Лампочку включают в сеть, банка нагревается, и малышам около нее тепло и светло. Одно-го такого обогревателя хватит примерно на сорок цыплят.

Наверное, все знают, что первый корм только что вылупившихся цыплят — круто сваренное, мелко крошенное яйцо. Однако крошки слипаются и становятся недоступным кормом для малышей. Вот почему яичные крошки обваливают либо в манке, либо в мелких отрубях. В поилке ста-

вят свежий кефир, простоквашу.

В первые дни цыплят можно изредка поить и теплым кипяченым молоком. Кормить в первые дни достаточно пять-шесть раз в сутки. На четвертый или пятый день для вывода уже варят кашу — крутую пшеничную на молоке и даже добавляют кусочек масла, а также немного рубленного яйца. Можно и не варить кашу, а дать пшена; хорошо промытого, смоченного простоквашей, либо мясным, рыбным бульоном, или смешанного с самодельным свежим творогом.

Примерно с шестого дня некоторые птицеводы вместо пшена используют смесь из пшеничных отрубей и овсяной муки, слегка увлажняя её свежеприготовленной простоквашей, чтобы корм оставался рассыпчатым. С пятого дня полезно подкармливать питомцев мелко рубленной зеленью. Если на

дворе еще холодно и трава не зазеленела, вырастите её сами. Зелень легко растить в простых деревянных ящиках. Зерно овса, семена салата, головки лука промывают розовым раствором марганцовки и высаживают в землю. Поливают так, чтобы на дне ящиков не застаивалась вода и корни растений не подгнивали.

Изобилует витаминами и другими питательными веществами и сушеная зелень-люцерна, лебеда, клевер и особенно крапива. Этот корм обычно запасают в начале лета. Траву связывают в пучки, сушат в тени на чердаке или под навесом, затем складывают в чистые мешки, перетирают руками и хранят до весны. Пучки можно и не измельчать, а подвешивать к стенке ящика — цыплята будут ошипывать сами.

Е. ЗАВОЛЖСКИЙ

Сам себе мастер

МЕТОДОМ СВАРКИ

Как крепче соединить два листа полиэтиленовой пленки? Лучше всего это сделать при помощи электрического утюга.

Листы пленки складывают один на другой внахлест на ровной доске, накрывают сверху листом

● ТРАДИЦИИ, ОБЫЧАИ, ОБРЯДЫ

Февральская светлынь

По одной из версий свое имя февраль получил от латинского слова, означающего «месяц очищения»: с приближением весны природа как бы принимает новый облик.

О феврале-бокогрее, как о завершающем месяце зимы, народ сложил пословицы, поговорки. У каждого февральского дня встал на страже ангел-хранитель русских личных имен.

1 февраля — день преподобного Макария Египетского, Макарьев день. 2 февраля — преподобного Евфимия Великого. 3 февраля — день преподобного Максима Грека.

6 февраля — день преподобной Ксении. Аксинья (Ксения)-Полужимница, перелом зимы, середина зимы-белошвейки, именины Ксении. Берут печеный хлеб, взвешивают его на безмене ввечеру, а по утру снова взвешивают; если вес хлеба убавится за ночь, цена ему понизится, если прибавится — цена повысится, а если не прибавится и не убавится вес за ночь, то цена останется прежней. Такая примета живет и по сей день на нижегородчине.

7 февраля — День святителя Григория Богослова. Каков день с утра до полудня, такова будет и первая половина следующей зимы, а с полудня до вечера — предвещает другую половину зимы.

9 февраля — день знаменателен. Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста. Можно услышать первую песенку большой синицы-веснянки.

10 февраля — преподобного Ефрема Сирина. Ефрем Ветроудый принес ветер — к сырому и холодному году.

15 февраля — Стретение. Если проглянет солнышко, пробьется сквозь наволоки, то первая встреча зимы с весной прошла благополучно (состоялась), а не проглянет, или покажется к вечеру — ожидай строгих власьевских мо-

будет поздняя. В Стретенье капель предвещает урожай пшеницы, а ветер — плодородие фруктовых деревьев. У дня больше света, у ночи меньше стужи.

16 февраля — день равноапостольского Николая. Починки, наступало время ремонта и подготовки к весне полевого инвентаря, телег, конской сбруи, упряжи. Ладили соху-борону, крутили подстромки, Хлебопашец, наделенный опытом, говаривал: «Худая сбруя — несчастный выезд».

17 февраля — Николай студеной. Студеный день — шубу снова надень. Никола студеной — волчий сват, маковый закат. Наступает время звериных свадеб. Со светом прибывает тепло. Рыболовы-подледники уже на себе проверили весну света-лучезарную улыбку оцепенелой природы: на их лицах бронзовеет оздоравливающий загар. Видно не зря толкуют, что время, проведенное на рыбалке, в возраст не засчитывается. Февраль синевою примечателен. Приглушенный синий отблеск сугробов лесных, радует взоры природолюбив.

20 февраля — Лука. Пекут пирожки с луком. На Луку полуденный ветер — к урожаю яровых.

25 февраля — день Мелетия и Алексия. В течение трех дней выставляли на утренний мороз зерно, предназначенное для посева, говоря, что тронутые морозом семена дают дружную всхожесть и добрый урожай. Выносили на мороз также лен и пряжу, чтобы иметь чистые, ровные и белые нитки и мотки, приготовленные для холста рукодельницам-ткачихам.

Зима... Молодецкая, славная раскрасавица, как не любить тебя, северянам! И летом ты подстигаешь проворнее работать. А когда придешь, мы уже ждем тебя: студи и зноби! Зато научись ценить теплые дни — это лучшее время. Хлопоты при тебе малы, и труд неощущается.

КАК ВЫРАСТИТЬ

ТОМАТЫ БЕЗ СЕМЯН?

...на семена
...приобретения
...тома-
...не ускоря-

дует учесть, какие у вас сорта: ранние, средние или поздние. Выращивание томатов без семян можно организовать в теплице,

ТОМАТЫ БЕЗ СЕМЯН?

связи с ростом цен на семена большую популярность приобретает способ выращивания томатов без семян. К тому же ускоряется выращивание томатов — практически можно получить томаты почти круглый год. Посадочный материал можно получить от отплодоносивших растений. Полученные пасынки пересадите в ящик или горшочек. Внизу обязательно положите слой кирпичной крошки, мох, затем питательную смесь из торфа, перепревшего компоста, древесной золы и песка — 2:2:1:1. Можно использовать после короткого отдыха и черенки отплодоносивших растений. Черенки с листьями, пасынки поместите в раствор гумата или гетероауксина и, когда образуется корневая система, пересадите в ящик.

В среднем от посадки до получения урожая проходит 4 месяца — вот почему важно подсчитать, когда вы хотите получить урожай. Если к 8 марта — посадите в начале ноября, если в начале сентября — к новому году и т. д. Сле-

дует учесть, какие у вас сорта: ранние, средние или поздние.

Выращивание томатов без семян можно организовать в теплице, на балконе, в комнате, комбинированным способом. Для ускорения роста можно растения поливать теплой водой, раствором стимулятора, древесной золы, азотных удобрений.

Почву меняйте для каждого нового растения, обрабатывайте розовым раствором марганцовки и пропаривайте во избежание развития болезней. Рядом с томатами высаживайте бобы овощные — они обогащают почву азотом. Получите урожай бобов (сорт Ольга) и томатов. Посадите зубчик чеснока. Создавайте максимум света для растений. Плоды собирайте по мере созревания. Томаты сорта Корниевские дают плоды по 700 г розового цвета, Бычье сердце и Микадо — по 500 г каждый, Одесский розовый, Аполлон — по 400 г. Выбор сортов томатов огромен.

ПРОТИВ ЗАЙЦЕВ И МЫШЕЙ

Против зайцев и мышей хорошо помогает следующий состав: 400 г мыла, мелко нарезанного залейте холодной водой и подогрейте до кипения, изрека помешивая — мыло должно полностью распуститься в воде. После этого в горячую жидкость всыпьте 20 г нафталина и влейте подложки какого-

либо растительного масла и столько же скипидара

При применении эта жидкость должна иметь температуру парного молока. На штабы и ветки нанесите её мочальной кистью. Внизу штабов разгребите немного почвы руками и промажьте и там — средство действует в одинаковой мере и против мышей. А. ТЕРНОВСКИЙ.

БАБУШКИН КЛУБОК

Жилет

Потребуется 250-300 граммов шерсти. Спицы 2,5 мм, 7 пуговиц. Резинка 2x2. Набрать 18 петель. 1-й ряд: вяжут: 2 изн., 2 лиц. 2-й ряд: «шашечки» набрать 1-й и 3-й ряды: 1 изн., 1 лиц. 3-й ряд: снять (нить за снятой петлей) 2-й и 4-й ряды: 1 изн., 1 лиц. 5-й ряд: 3 изн., 1 петлю снять за снятой петлей),

2 изн. 6-й ряд: 2 лиц., 1 изн., 3 лиц. 7-й ряд, как первый.

Набираем рассчитанное количество петель по выкройке и вяжем резинкой на высоту 6-8 см. Спинку — чулочной вязкой, а перед рисунком «шашечки». Планку для застежки жилета вяжем резинкой на ширину 3-5 см.

Мастер

МЕТОДОМ СВАРКИ

Как крепче соединить два листа полиэтиленовой пленки? Лучше всего это сделать при помощи электрического утюга.

Листы пленки складывают один на другой внахлест на ровной доске, накрывают сверху листом бумаги и, наклонив горячий утюг на ребро, медленно передвигают вдоль шва. Если сварное соединение не получилось или плохо держится, значит, утюг мало нагрелся либо его слишком быстро передвигали. Надо повторить всю операцию сначала.

• ПУГАЛО-НЕВИДИМКА

Любил бы лето я, когда б не комары да мухи... Знающие люди советуют протирать оконные рамы уксусом... Он, по их мнению, отпугивает мух, они и не залетают в комнату.

● НА ЗОРЬКЕ

Оригинальные насадки

В упавших с дуба желудях живет личинка с черной головкой — это отличная насадка на любую рыбу. Хорошая насадка — колорадский жук. Берет почти всякая рыба.

Речные и озерные рыбы, прежде всего не хищные, например, плотва, лещ, густера, не прочь полакомиться побегами сочных водных растений. Рыболовы заметили, что они не проходят мимо ростков картофеля. Теперь ростки применяют как насадку даже в зимнее время.



синицы-веснянки.

10 февраля — преподобного Ефрема Сирина. Ефрем Ветроуду принес ветер — к сырому и холодному году.

15 февраля — Стратение. Если проглянет солнышко, пробьется сквозь наволоки, то первая встреча зимы с весной прошла благополучно (состоялась), а не проглянет или покажется к вечеру — ожидай строгих власьевских морозов 24 февраля. Если на небе покажется много созревших звезд, зима еще долго продлится и весна

нитки и мотки, приготовленные для холста рукодельницам-ткачихам. Зима... Молодецкая, славная распрямилась, как и ты, победившая нам, северянам! И летом ты подстегиваешь проворнее работать. А когда придешь, мы уже ждем тебя: студи и зноби! Зато научишь ценить теплые дни, горячее время. Хлопоты при тебе веселы, и труд неразлучен с песней и шуткой. Февраль зиму выдувает!..

Подготовил Г. МИНЕЕВ.

● ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА!

Зеленый гороскоп

Тайны друидов — многочисленного племени, населявшего в первые века нашей эры Северную Европу, до сих пор волнуют ученых и специалистов. Друиды были не только священнослужителями, но и врачевателями, и летописцами. Чтобы попасть в касту друидов, нужно было пройти испытание одиночеством в лесу. Именно с лесом и связаны многие тайны этого удивительного племени.

Знание леса было жизненно важным в эпоху друидов. К деревьям относились как к одушевленным существам, их наделяли чертами живых людей. А потом заметили, что и люди похожи на деревья. Древние считали, что у каждого человека есть свое дерево. Этому удивительному другу, чья сила черпается корнями из земли, ветвями — с неба, нужно доверять себя самого. И через нежное соприкосновение с сильной и прочной стволиной дерева человек найдет мудрый совет. Красивая легенда. Но мы все больше обращаемся к мудрости древних, чтобы осознать свое место в мире и природе.

Даты указаны в новом стиле. Пихта (02-11 января, 05-14 июля). Красива холодной, суровой красотой, любит старинные украшения, приглушенные лампы, запах духов, старые вещи. Капризна и не всегда легка в семейной жизни. Часто чувствует себя одинокой даже в большом коллективе. Мало поддается постороннему влиянию, не отличается большой разговорчивостью и веселостью. Очень горда и настойчива в достижении по-

ставленной цели. В любви редко удовлетворена. Требовательна и не очень сговорчива. Хочет много получать, так как знает о своих достоинствах, и ей обычно это удается.

Вяз (12-24 января, 15-25 июля). Большой, стройный, красивый. На женщину-Вяза часто оглядываются на улице, а мужчина-Вяз весьма привлекателен, но есть в нем что-то сдерживающее. Не слишком следит за собой, одевается с некоторой простотой и часто не может расстаться со старым свитером. Займись им, когда он еще молод. Прямолинен и открыт, разоружает щедростью. Верит в людскую доброту. Дело, которое он защищает, — всегда благородное. Сильнее, чем другие, переживает неудачи.

Кипарис (25 января — 03 февраля, 26 июля — 04 августа). Стройный, хрупкий, с точеным сильным силуэтом. Не лишен изысканности, однако есть в нем нечто от испорченного цивилизацией человека природы. Может жить в любых условиях и быть при этом счастливым. Быстро достигает зрелости и самостоятельности. Не придает значения успеху, не гонится за славой, старается так устроить свою жизнь, чтобы находиться среди многочисленной семьи или (молоду) в постоянном обществе приятелей. Он не сентиментален, это несколько грубоватый, но не лишенный тепла человек. Кипарис любит пометать.

Г. МИНЕЕВ

ДЕЛАЕМ ПИРАМИДУ

Рекомендуем цветоводам, садоводам и огородникам использовать в своем хозяйстве таинственную силу этой геометрической фигуры, которая вот уже пять тысячелетий остается загадкой для нас...

САМОЕ удивительное в пирамидах, писал известный американский писатель и философ Генри Торо, автор знаменитого «Уолдена, или жизни в лесу», — это то, что столько людей могло так унизиться, чтобы потратить свою жизнь на постройку гробницы для какого-то честолюбивого дурака. Они поступили бы умнее и достойнее, если бы утопили его в Ниле... Может быть, и можно придумать что-нибудь в оправдание им и ему, но мне это делать недосуг. Вот в этом-то и ошибка талантливого философа. Жаль, что ему недосуг было осмыслить сам факт появления первой и последующих пирамид. Что фараон был честолюбив — спору нет. Но не дурак! Дураку принять решение строить пирамиду — явно не по силам ума... Ну, да Бог с ним, с фараоном. Спасибо ему и на том, что загадал нам загадку. Разгадать мы её пока все равно не разгадаем, а вот эффектом — воспользуемся!

Давайте послушаем, как пользуется «домашней» пирамидой доктор химических наук, астролог Феликс Казимирович ВЕЛИЧКО и что он нам советует.

Паровозы начали бегать по рельсам задолго до того, как свойства пара обрели строгие уравнения. Если бы Фарадей не ставил своих опытов, а дожидался создания теории электромагнитного поля, мы бы, пожалуй, и по сей день сидели без электричества. Подобная ситуация сложилась сейчас с таинственными свойствами пирамид. Наука пока не в состоянии их объяснить, но уже более 20 лет они успешно используются на практике.

Я заточиваю лезвия бритв в
Одной пирамиде с 1968 года.
Одно лезвие хватает при этом
на целый день ежедневного бритья.
В отличие от обычных лезвий, я
заточиваю их в пирамиду — И НА
ОБЕИ СТОРОНЫ ОПЯТЬ ОСТРОЕ!

Каждый день Никакой
не вылезает из пирамиды
- то спит, то ест (правда, старые
особенно «Неву» пирамида
любят, а бритвой из той же
пользуясь в пирамиде,

помещенное под пирамиду!

ОСОБЕННО УДИВИТЕЛЬНЫЕ
СВОЙСТВА ПРИОБРЕТАЕТ ВОДА,
ВЫДЕРЖАННАЯ ПОД ПИРАМИ-
ДОЙ:

Срезанные цветы не вянут в ней более трех недель (воду нужно ежедневно менять свежей «пирамидальной»), загрязненные ювелирные изделия и монеты в такой воде сами собой очищаются, волосы при споласкивании головы «пирамидальной» водой растут гуще, и в них исчезает седина.

Одна из исследовательниц ежедневно использовала воду двухнедельной «пирамидальной» выдержки в качестве лосьона для лица. Ей не потребовалось никаких кремов и протираний. Через пять недель подруги стали спрашивать у неё: «Инес, что ты делаешь с лицом, оно у тебя просто сияет?»

ПОЛИВ РАСТЕНИЙ «ПИРАМИДАЛЬНОЙ» ВОДОЙ БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА НИХ, УВЕЛИЧИВАЯ ИХ СЕБЕВУСНУЮ МАССУ И УРОЖАЙ.

СКОМУ ХОЗЯЙСТВУ. В опытах американских исследователей креветки, выращенные под пирамидой, жили гораздо дольше контрольных и по размерам в три раза превосходили их.

Если поместить по пирамидке основанием вниз над каждой кормушкой, животные меньше болеют, лучше выглядят, а коровы прибавляют убой.

У шерстистых пород улучшается качество и прибывает количество шерсти.

Из яиц, положенных ненадолго под пирамиду, наседки выводят более жизнестойких цыплят!

В крупных хозяйствах напряженные периоды посевной и уборочной кампаний — в это время можно успешно бороться с утомлением трактористов и комбайнеров, изготовив досчатые «грибки» в виде пирамид для кратковременного отдыха. Голова должна находиться выше центра пирамиды, попадая в ее верхнюю треть.

ПИРАМИДЫ СПОСОБНЫ СО-
СЛУЖИТЬ И ЕЩЕ ОДНУ СЛУЖБУ.
Опытным путем это установлено
— в любом хлеве, в любой квар-
тире, на любом земельном участ-
ке есть «пятачки», губительно
действующие на организм. Их
определяют лозоходцы с помощью
вертящихся рамок. Если на таком
пятачке стоит ваша кровать, вы
чувствуете себя необъяснимо пло-
хо. То же происходит с коровами,
лошадьми, свиньями и курами,
если места их постоянного пре-
бывания попадают на такой пя-
тачок «гиблое место» (в терми-
нологии экстрасенсов). Растения на
«гиблом месте» очень плохо раз-
виваются.

Если же рядом поставить пирамидку, этот «пятачок» исчезает, как бы растворяется. В одном случае собака, совсем уже собравшаяся издыхать, вдруг выздоровела, когда у её конуры хозяева поставили беседку-пирамиду для своих надобностей. Еще лучше делать собачьи конуры в виде пирамид: и собаке хорошо, и прилежащему участку земли — на нем все начинается лучше расти!

Народная частушка

Как гармошка заиграла
И запела песню я,
Все четыре ухажора
Посмотрели на меня.

У меня миленка два,
Два и полагается:
Один если не проводит,
Другой догадается.

Водолаз на Волге раз
Девушку от смерти спас.
А когда на ней женился,
Сам пошел и утопился.

Если вы утонете
И ко дну прилипнете,
Полежите час, другой,
А потом привыкнете.

Муж с женою подрались,
Подрались и развелись,
Пополам все разделили,

Пианино
У миле
Погово
Вот за
Я влюби

распилили.
ночка мово
ночка на «о».
эту поговорку
лась в него.

Ах, ты, милая моя,
Как ты истощалась:
Было сорок килограммов,
Шестьдесят осталось.

Чуб налево, чуб направо,
Чуб немножко набочок,
Сколько раз тебе моргала —
Ты ж стоишь, как дурачок.

С незнакомкой Клавою
Я по речке плаваю,
А причалить не могу —
С палкой муж на берегу.

П. ГОЛУБЕВ.



Объявления
реклама
справки

Сберегательные кассы

коммерческого «Балаково-Банка».

помогут вам не только сохранить, но и приумножить Ваши сбережения.

- ⊙ вклад до востребования — 30 % годовых;
- ⊙ детский вклад — 80 % годовых;
- ⊙ срочный вклад — 80 % годовых.

...издаю его в пирамиде — И НА
УТРО ОНО ОПЯТЬ ОСТРОЕ!

Каждый день. Никакой
затраты энергии, но пезвие поче-
...заточивается (правда, старые
бритвы, особенно «Неву» пирамида
...ит) А бритвой из той же
...не побывавшей в пирамиде,
...сдается побриться только 3-4 раза.
...западе вышло уже несколь-
ко монографий, посвященных
использованию пирамид, а вот
наши академики осмелили эту идею
как чушь, заблокировали путь её
развития в России.

ПИРАМИДА «УМЕЕТ» МНОГОЕ:

Растворимый кофе, если его
подержать сутки под пирамидой,
приобретает вкус натурального!
Грузинский чай теряет аромат
веника! Дешевые сигареты ста-
новятся похожими на своих луч-
ших собратьев!

В Америке поставили такой
опыт: разрезав куски хлеба, мяса,
сыра пополам, налив вино из одной
и той же бутылки в два стакана,
одну половину поставили под пи-
рамиду, а другую оставили для
контроля. Затем, не объясняя
разницы, дали обе серии на пробу
дегустаторам. Девять из десяти
выбрали образцы, полежавшие под
пирамидой: у них был лучший
вкус!

ПИРАМИДА УБИВАЕТ МИК- РОБЫ:

Продукты под пирамидой не
гниют, а высыхают, мясо — му-
мифицируется и пригодно для
еды в течение нескольких месяцев
без холодильника. Вода не зацве-
тает, а, зараженная микробами,
очищается. Молоко долго не кис-
нет.

Американская фирма, ставшая
выпускать молоко в пакетах-пи-
рамидках, получила колоссальные
прибыли: молоко не скисало вчет-
веро дольше, чем в обычной те-
траэдрической упаковке.

Растения внутри пирамиды рас-
тут быстрее и цветут обильнее.
Если в панике покидает растение,

...кремов и протираний. Через
пять недель подруги стали вы-
спрашивать у неё: «Инес, что ты
делаешь с лицом, оно у тебя прос-
то сияет!»

**ПОЛИВ РАСТЕНИЙ «ПИРАМИ-
ДАЛЬНОЙ» ВОДОЙ БЛАГОТВОР-
НО ВЛИЯЕТ НА НИХ, УВЕЛИЧИВАЯ
ВЕС ЗЕЛЕННОЙ МАССЫ И УРОЖАЙ
ПЛОДОВ.** Целесообразно поливать
такой водой рассаду при пересад-
ке в грунт и проращивать в этой
воде семена.

Имея пирамиду, подходящего
размера или погреб, вырытый
в виде пирамиды, можно обхо-
диться летом без холодильника.
Более того, оказалось, что алю-
миниевая фольга, полежав под
пирамидой, как бы заряжается
её свойствами и приобретает бак-
терицидность. Продукты, завер-
нутые в неё, могут храниться не-
сколько дней без холодильника.
Это очень удобно в дороге летом.

«Пирамидальная» вода благо-
творно влияет на здоровье. «Вода
из пирамиды обладает лучшим
вкусом и полезнее для желудка,
она бодрит, она как бы вливает
энергию в солнечное сплетение»
пишут В. Шал и Э. Петит в своей
книге «Скрытая сила пирамид»
(на русский язык не переведена).
Ею быстро заживляют синяки и
ссадины.

**ИМЕЕТСЯ МНОГО СВИДЕ-
ТЕЛЬСТВ** того, что пирами-
да УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ ЧЕ-
ЛОВЕКА, ПРОВОДЯЩЕГО ВНУТРИ
НЕЁ ВСЕГО 15 МИНУТ В ДЕНЬ.
Улучшается сон, пропадают бес-
сонница, исчезают головные боли,
нормализуется давление. Сидение
под пирамидой вообще облег-
чает любую боль, особенно зуб-
ную.

Один из авторов книги, Эд. Пе-
тит, как-то сильно поранил палец,
и встал вопрос о его ампутации.
Петит не согласился, сидел по
часу под пирамидой в течение
10 дней — и палец полностью
зажил!

ВЕРНЕМСЯ ОДНАКО К СЕЛЬ-

...шавшая издыхать, вдруг выздорове-
ла, когда у её конуры хозяева
поставили беседку-пирамиду для
своих надобностей. Еще лучше
делать собачьи конуры в виде
пирамид: и собаке хорошо, и при-
лежащему участку земли — на
нем все начинает лучше расти!
В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ВЫЯС-
НИЛИСЬ СОВСЕМ УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ВЕЩИ.

Оказывается, материал для бо-
ковин пирамиды не имеет значе-
ния — лишь бы не металл. Бо-
лее того, похожие свойства про-
являет один лишь каркас без об-
тяжки — складное сооружение
из четырех палок, скрепленных
шарниром и раздвигающихся под
нужным углом к вертикали (51-52').

ИЗГОТОВИТЬ ПИРАМИДКУ ОЧЕНЬ ПРОСТО:

Вырезаем из картона квадрат
157х157 мм, прорезаем в нем
прямоугольную дыру 70х50 парал-
лельно сторонам квадрата и об-
клеиваем этот квадрат равносто-
ронними треугольниками 157х157х
157, сходящимися в вершине.

Для заточки бритв делаем из
картона постамент 19х37х33 мм
(высота). (Края бритвы должны
немножко выступать за бортики
постамент). Ориентируем поста-
мент строго на север-юг (по ком-
пасу), укладываем на него вдоль
бритву и накрываем пирамидой.
Назавтра утром — пожалуйста
бриться!

Феликс ВЕЛИЧКО.

Р. С. Для хозяйственных целей
можно построить досчатую (плек-
сигласовую, стеклянную, полотня-
ную) пирамиду, сохранив указан-
ные пропорции, но увеличив раз-
меры в нужное число раз.

Стороны (а не углы!) любой
такой четырехгранной пирамиды
должны быть ориентированы по
сторонам горизонта с помощью
компыа (бритвы располагаются
с юга на север). ИСПРОБУЙТЕ В
СВОЕМ ХОЗЯЙСТВЕ ТАИНСТВЕН-
НУЮ СИЛУ ПИРАМИД!

коммерческого «Балаково-банка»

помогут вам не только сохранить, но и приумножить Ваши сбережения.

- ⊙ вклад до востребования — 30 % годовых;
- ⊙ детский вклад — 80 % годовых;
- ⊙ срочный вклад — 80 % годовых;
- ⊙ свои сбережения Вы можете завещать лю-
бому лицу.

За справками обращаться по телефону:
2-48-60 «Балаково-банк», ул. Ленина, 114;
3-34-31 Сберкасса 728/01, Степная 27/3;
9-64-64 Центральная проходная БРТ.



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ:

- ⊙ автовесы ВА-2109, 40 тонн — цена 120 тысяч
рублей;
- ⊙ весы напольные до 1 тонны — цена 16500
рублей;
- ⊙ отопитель бытовой на твердом топливе —
цена 17 тысяч рублей.

ВОЗМОЖЕН НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ ДЛЯ ПОКУПА-
ТЕЛЕЙ БЫТОВОГО ОТОПИТЕЛЯ.

Обращаться: г. Балаково, ул. 20 лет ВЛКСМ, 56.
Телефон 4-74-56.



ТОО

«Волжский производственно- коммерческий центр»

ФОРМИРУЕТ НА СЕЗОН 1993 ГОДА
пакет заказов на строительство 10-, 15-, 20-, 30- и 60-
тонных автовесов — как из материала заказчика, так и
подрядчика.

КАЧЕСТВО И СРОКИ ГАРАНТИРУЕМ.

Обращаться по телефону 3-15-33.
Адрес: проспект Героев, 3.

Редактор

А. Р. АШИМОВ

Газета набрана фотонабором и
составлена офсетным способом
в ИТГ «Типография №1», г.
Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны 13-68-13, 24-47-33

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объяв-
лений — 4-67-99.

Учредитель — районный Совет народных
депутатов.
Индекс газеты 53727

Вып-
и-
ускающий редактор
Ю. СКАЛИНА

Тираж 5485

Зака-

332

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



● САДОВОДАМ

ОБЛЕПИХА

Чтобы появилось больше корневых отпрысков, почву под кустами или деревьями облепики хорошо удобряют, рыхлят и держат во влажном состоянии. В год появления побегов они своих корней не имеют. Поздно осенью у каждого из них насыпают холмики из рыхлой плодородной земли высотой 20-25 см и держат во влажном состоянии. К осени следующего года на побегах корневых отпрысков в холмиках вырастают придаточные корни.

Весной следующего года их разгребают и секатором осторожно срезают побег с придаточными корнями с горизонтальных скелетных корней материнского растения и сразу же сажают на постоянное место. Такие посадки хорошо приживаются. Для получения привитых саженцев облепики выращивают подвоем из семян в течение двух лет. К осени первого года сеянцы достигают высоты 30-40 см с толщиной побега у корневой шейки 3-5 см. Весной следующего года после появления корневых отпрысков их высота достигает 8-10 см, их диаметр — 0,5-0,6 см. В это время их можно выкопать и пересадить на постоянное место. В это время у облепики появляются придаточные корни. В это время их можно выкопать и пересадить на постоянное место.

прививок делают полихлорвиниловой пленкой.

Способом прививки за кору можно прививать черенки мужских растений на женские плодоносящие растения, чтобы не иметь отдельных мужских растений.

Теперь о сортах облепики. К промышленным относятся «новость Алтая», «дар Катюни» и «золотой початок».

Позднее были получены новые сорта облепики: «масличная», «витаминная», «чуйская», «оранжевая», «обильная», «великан».

В своем саду в 1987 году я посадил сорта «обильная» и «великан». Первая имеет раскидистую с небольшим количеством колючек крону, плоды цилиндрические, темно-оранжевые, крупные: масса 100 плодов — 86 граммов. У «великана» крона средней густоты, без колючек, плоды цилиндрические, оранжевые, масса 100 плодов — 83 грамма.

Облепики любят свет, легкую дренированную почву с достаточным увлажнением. Поэтому сажать ее нужно на хорошо освещенное место. Если почва глинистая, тяжелая, на каждый квадратный метр внести два ведра речного крупнозернистого песка, перемешав его с верхним слоем

компостом или просто травой, полученной при прополке огорода и сада. Мульча задерживает влагу в почве, и после перегнивания становится хорошим органическим удобрением. Когда облепики начнут плодоносить, можно произвести задернение почвы под кустами, но растущую траву надо своевременно скашивать и обильно поливать. Минеральные удобрения вносить в жидком виде так же, как и под плодовые культуры.

Саженьцы сажают в посадочные ямы на 4-5 см глубже, чем в питомнике, вокруг штамбика оставляют лунку глубиной 15-20 см, она постепенно засыплется, и на штамбике вырастут дополнительные придаточные корни.

Сбор урожая облепики — самая трудоемкая и неприятная операция. Плодоножки очень короткие, ягоды сидят густо, обрывать их трудно. Наличие колючек еще более затрудняет сбор. Пока в основном сбор плодов проводится вручную. Опытный сборщик за смену собирает около 5 кг. Применение различных проволочных крючков увеличивает производительность в два-три раза, но качество собранного урожая ухудшается.

Рекомендуется убирать урожай

Без применения органических удобрений на садовых и огородных участках вряд ли можно рассчитывать на высокие и полноценные урожаи. Хорошо известные навоз и птичий помет малодоступны для садоводов и огородников. Заменить их можно различными компостами из домашних отходов, травы, торфа и других. Отличный компост можно получить из коры деревьев (кроме содержащей дубильные вещества, например дубовой).

свойствах. В 100 г коры содержится до 60 мг фосфора; в прокомпостированной коре содержание фосфора еще выше. В небольших количествах кора содержит азот в аммиачной форме, калий, магний и микроэлементы.

Наиболее ценное качество компостированной коры — ее хорошие тепловые свойства. Температура субстрата из коры независимо от погоды в течение всей вегетации растений близка к оптимальной, что создает не только

Отличный компост

Найти подходящее сырье несложно. При строительстве на участках скапливается кора ошкуренных бревен. Огромное ее количество пропадает на предприятиях деревообрабатывающей и целлюлозно-бумажной промышленности, на дровяных складах. Итак, достать сырье при желании не проблема. Но стоит ли игра свеч?

В древесной коре содержится 80 процентов органических веществ, при разложении которых в компостах образуются ценный для плодородия почвы перегной (гумус).

Ценность коры определяется и ее высокими физическими свойствами, которые создадут благоприятные условия для роста и развития корневой системы растений. А это содействует получению высокого урожая.

Кора обладает большой пористостью, низкой плотностью. Свежая кора по этим показателям превосходит торф. Пористость и низкая плотность обеспечивают свободную циркуляцию воды и воздуха в почве, что облегчает проникновение корней в корнеобитаемый слой. Такая почва хорошо прогревается и медленно охлаждается, лучше, чем плотная, насыщается водой, будучи рыхлой она легче обрабатывается.

И еще очень важное качество коры — ее высокая водоудерживающая способность. Влагоемкость колеблется от 200 до 260 процентов, что позволяет при внесении коры в почву создать условия для повышения полевой влагоемкости. Это, как известно, служит важной характеристикой почвы. При оптимальной полевой

благоприятные условия для повышения урожая, но и обеспечивает более ранний его выход. Растения, выращенные с применением компостированной коры, меньше поражаются корневыми гнилями.

Для компостов используют кору деревьев преимущественно хвойных пород, которую измельчают до размеров 10-20 мм. Измельченная кора закладывается в бурты произвольной длины, шириной у основания до 2 м. Для стимулирования процесса разложения коры в измельченную массу вносят минеральные удобрения из расчета на 1 кубический метр: мочевины 5,5-5,6 кг, суперфосфата двойного — 1,5 кг и 2 кг извести. При подсыхании смесь поливают водой. Бурты перебивают 1-2 раза для доступа воздуха и получения однородной массы. Процесс компостирования длится в зависимости от условий 3-4 месяца.

При отсутствии больших запасов коры возможно ее использование в полуразложившемся состоянии без компостирования, путем внесения в почву с обязательной добавкой азотных удобрений: не менее 7-7,4 кг аммиачной селитры на каждый кубометр.

Чтобы использование древесной коры на приусадебных участках нашло широкое применение, необходимо организовать централизованную ее заготовку. Древесная кора имеет большое значение не только для использования на приусадебных участках, но и для полевых культур, особенно там, где большая потеря гумуса. Применение древесной коры после ее компостирования позволяет резко увеличить урожай не только

срезают на 1-2 см выше корневой шейки. Когда появятся новые побеги высотой 8-10 см, их выламывают, оставляя более сильный. Нижнюю часть оставленного побега очищают от боковых веточек на высоте 10-15 см, чтобы получить ровный и чистый штабик. К осени побег вырастет до 50-60 см.

Прививку черенка привоя делают следующей весной, когда на подвое начнут распускаться листочки. Черенки нужного сорта режут длиной 7-8 см с таким же количеством почек.

Прививку я делаю такими же способами, что и на яблонях, грушах, — вприклад, улучшенной копулировкой и за кору. Обязку

сделать нужно на хорошо освещенное место. Если почва глинистая, тяжелая, на каждый квадратный метр внести два ведра речного крупнозернистого песка, перемешав его с верхним слоем почвы. При посадке саженцев облепихи, чтобы обеспечить нормальное опыление, нужно на два-три женских растения посадить с подветренной стороны одно мужское растение.

Корни у облепихи поверхностные, поэтому перекопку почвы под кустами лучше не делать, а только проводить рыхление. В засушливые месяцы почва быстро просыхает, и растения могут погибнуть. Почву надо мульчировать полуперепревшим навозом,

вручную. Опытный сборщик за смену собирает около 5 кг. Применение различных проволочных крючков увеличивает производительность в два-три раза, но качество собранного урожая ухудшается.

Рекомендуется убирать урожай облепихи срезыванием 1/3 веточки с плодами. Веточки, срезанные с листьями, дольше сохраняются, даже при комнатной температуре плоды не плесневеют, не гниют.

Вновь выросшие веточки начинают плодоносить через два года.

А. ТУРКОВСКИЙ,
садовод-любитель.

коры — её высокая водоудерживающая способность. Влагоёмкость колеблется от 200 до 260 процентов, что позволяет при внесении коры в почву создать условия для повышения полевой влагоёмкости. Это, как известно, служит важной характеристикой почвы. При оптимальной полевой влагоёмкости в ней содержится максимальное количество доступной для растений влаги. Нельзя не упомянуть об удобрительных

лизованную её заготовку. Древесная кора имеет большое значение не только для использования на приусадебных участках, но и для полевых культур, особенно там, где большая потеря гумуса. Применение древесной коры после её компостирования позволит резко увеличить урожай не только овощных, плодово-ягодных, но и зерновых и кормовых культур, выращиваемых в поле.

Н. СМЕРНОВ.

● СОВЕТЫ ВРАЧА

Осторожно: лямблии

В детское отделение ЦРБ доставили Лену М, с жалобами на тошноту, жидкий стул, урчание и боль в животе, головную боль, раздражительность. После трехкратного исследования отделений из кишечника у девочки обнаружили лямблии. Это — простейшие паразиты кишечника, которые обитают в его верхних отделах. Под действием перистальтики кишечника лямблии опускаются в его нижний отдел, где превращаются в покоящиеся формы — кисты.

Источником заражения является человек, выделяющий цисты при несоблюдении правил личной и общественной гигиены. Цистами лямблии загрязняются пальцы рук, продукты питания, вода, предметы обихода. Особенно опасно в этом отношении, если ребенок сосет пальцы, эта привычка довольно часто встречается у детей.

Опытным путем установлено, что заболевание развивается, когда в кишечник попадает более 100 глист. Паразиты начинают выделяться через 8-10 дней после заражения, причем, у зараженного человека ежедневно выносятся до 300 миллионов цист.

Современные противоямблиозные лекарства обладают высокой эффективностью — тенидазол и трихопол. Выбрать препарат, назначить схему лечения должен врач. Обнаруженные лямблии после проводимого лечения обычно являются результатом повторного заражения, поэтому лечение по-

вторить с одновременным проведением всех профилактических мероприятий.

Целесообразно обследовать на заражение лямблиями всех членов семьи, а выявленных лиц лечить даже при отсутствии клинических признаков заболевания. Средний срок паразитирования лямблии у человека при отсутствии новых заражений ограничивается 3-4 неделями.

Профилактика заболеваний складывается из взаимосвязанных санитарных и лечебно-профилактических мероприятий. В целях максимального ограничения расселения цист лямблий нельзя допускать загрязнения внешней среды нечистотами. Воду из прудов и естественных водоемов перед употреблением нужно кипятить.

Овощи и фрукты ошпаривать кипятком или тщательно обмывать теплым раствором питьевой соды (10-15 г соды на 1 л воды) после чего ополаскивать в проточной воде. Важно мыть руки с мылом, в первую очередь после посещения туалета и перед приемом пищи. Нельзя позволять маленьким детям брать в рот пальцы, игрушки и предметы обихода. Выполнение санитарных норм, правил общественной, личной гигиены, сознательное отношение к охране здоровья своего и окружающих помогут добиться успеха в борьбе с этим заболеванием.

И. НОЗДРАЧЕВА,
врач-паразитолог ЦСЗ

● ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

Топинамбур: к столу и в кормушку

Топинамбур, или земляная груша достигает 3 метров высоты. Каждый клубень весит до 100-150 граммов. Одно растение дает полведра их. Растет на одном месте до 15 и более лет. К концу вегетационного периода надземная часть отмирает. Неубранные клубни весной прорастают и из них снова появляются и развиваются стебли с соцветием-корзинкой, похожей на корзинку подсолнечника.

Земляная груша засухоустойчива. Не болеет, не боится вредителей. Выращивают её так же, как картофель. Растение отзывчиво на уход и удобрения. Любит солнечные места, но терпимо к тени. Неприхотливо к почвам. Сажают под зиму и ранней весной. Даже при всевозможных оттепелях зимой земляная груша свои жизнеспособность и питательность не теряет. Витамины сохраняются полностью.

Если потребуется занятый участок для других целей, то нужно все клубеньки тщательно выбрать.

Хранятся клубни при температуре 0 — плюс 2°. При отсутствии места в погребе клубни можно хранить на участке в яме.

Народная медицина рекомендует использовать топинамбур больным диабетом, поскольку он снижает содержание сахара в крови.

Из него готовят разные вкусные блюда. Для приятного на вкус кофе нарезанные кусочки заливают на 2-3 минуты кипятком, сливают, подсушивают, поджаривают и размельчают в кофемолке или в ступке. Заваривают как кофе.

И наконец топинамбур широко используется как кормовая культура. Кормят им коров, свиней, овец и коз, кроликов, птицу. Практики отмечают при этом значительное увеличение продуктивности животных и птиц. Можно использовать стебли на силос, а клубни — на сочный питательный корм. Ученые считают, что стебли, скошенные в июле, не уступают по питательности сену. Если же к топинамбуру подсеять горох, корм обогатится белком.

В начале вегетации стебли развиваются медленно, рост усиливается лишь в июле. При достижении клубней величины с желудь можно провести первый укос зеленой массы, оставляя несрезанными пару нижних листьев, из пазух которых отрастут боковые побеги. В конце августа делается второй укос. При возделывании на клубни осенью зеленую массу косят на силос.

Грушу выгодно выращивать на участке бесценно под выпас свиней. На оставленном под зиму участке весной свиньи сами вы-

капывают клубни. На одну голову молодняка рекомендуется при этом 4-5 кв. м посадок и 6-8 кв. м — для взрослой свиньи. Для этой цели найдется за двором (даже неудобья) участок.

После окончания выпаса, перед прорастанием клубней, почву перекапывают с удобрениями и выравнивают. Из оставшихся в почве клубней топинамбур возобновится. Глубина заделки посадочного материала весной 8-10 см, осенью 12-15. К сведению: клубни при посадке осенью не режут, весной можно делить. До смыкания рядков междурядья рыхлят 2-3 раза. Осенью урожай убирают возможно позже, т. е. до октября происходит отток питательных веществ к клубням из стеблей.

Если посадить грушу по границе участка — получится красивая высокая зеленая изгородь. Топинамбур можно использовать для затенения ульев и как позднюю культуру-медосбор.

Клубни для размножения трудно найти — их продают на рынках города, не откажут вам и знакомые овощеводы.

Итак: топинамбур — это продуктивное сырье и лекарство для людей, а животным — корм.

В. ЗОТОВ,
агроном.
г. Балаково.

Ювич,
вост.
ропал

крас-
он без

ропич,
пропал

нович,

нович,
без

нович,
без

нович,
без

нович,
без

сое-
евраля

сеевич,
я 1944

ровнич
л без

нович,
бою

хайлов-
он, За-

Андрее
без

дорович,
опал без

Наша- бабушка ШЛЕМ ПРИВЕТ!



ФОТОРЕПОРТАЖ

Танцуй, пока молодой



Второй полуфинал районной тусовки «Стартинэйджер», как и предполагалось ранее, состоялся в Матвеевке. В сельский Дом культуры в предпраздничный Первомайский день съехались команды из сел Наумовка, Новониколаевка, Грачи, Хлебновка, и, конечно же, не обошлось здесь без участия самих хозяев — матвеевских танцоров. Обидно, правда, что на танцевальной площадке так и не появились ребята из Николевки, которым, казалось бы, преодолеть небольшое расстояние между соседними селами было бы проще всего.

На суд жюри и зрителей представила ведущей соревнований смелая и уверенная в себе Лайма Вайкуле, которая тем самым условия конкурса стартинки —

он следовал более сложный и трудный вариант, на который говорит само название. Ребята, представляя команды, должны были исполнить танец, который они выбрали сами. Но жюри и болельщики не обратили внимания на мелкие детали и остались довольны оригинальными названиями — «Наумовка», «Лапушки», «Новониколаевка», «Ромашка» и другими. Интересно, что из участников все же было очень много, поэтому и конкурс был очень интересным.



шение наумовских ребят. И хотя песни в ее исполнении так и не прозвучало, зато частушка: «Наша Алла Пугачева, ей уже за сорок лет. Она носит мини-юбки, обгоняет целый свет» была воспринята бурными аплодисментами. Затем песенную «звездную» эстафету продолжили не менее популярные и любимые исполнительницы — Лайма Вайкуле, Ядвига Поплавская, Азиза и Наташа Королева.

А потом вновь звучала громкая ритмичная музыка, команды-участницы старались перетанцевать друг друга, зрители активно поддерживали конкурсантов, а жюри, в составе которого были И. В. Умнова, председатель комитета по делам молодежи при администрации района, Н. П. Верягин, директор Ма-



Реклама Справки Объявления

ПРОДАЕТСЯ автомашина АЗ-21063, серо-голубого цвета, выпуск — сентябрь 1992 г., ремонту не подлежит, в аварии не была.

Обращаться по телефону: 2-91-95 после 17 часов.



СРОЧНО меняю или продам приватизированную газифицированную 2-комнатную квартиру в с. Кормежка, общая площадь 50 м², жилая 30 м², имеется участок 6 соток, надворные постройки, летний подопровод на 2-х или 1-комнатную квартиру с балконом или на легковой автомобиль.

Обращаться по адресу: село Кормежка, ул. Молодёжная, 7 или г. Балаково, ул. Чапаева, д. 163, кв. 2 в любое время.

ПРОДАЕТСЯ автомашина ВАЗ-21063, серо-голубая, выпуск — сентябрь 1992 г., в аварии не была, ремонту не подлежала.

Звонить по тел. 2-91-95 после 17 час.

ПРОДАЕТСЯ автомашина ВАЗ-2121 «Нива». Форма оплаты любая. Обращаться по тел. 4-79- Контактный тел. 4-03-62.

...на-
...говори-
...догадаться, как
...ребята, представля-
...и именно поэтому,
...конкурс прошел не сов-
...Но жюри и болельщи-
...проигнорировали мелкие
...остались доволь-
...оригинальными названиями —
... («Наумовка»), «Лапушки»
... («Ромашка»
...и интересными танцами.
...выяснилось, что из участ-
...страны два села очень
...мучные изделия, поэтому и
...их имели «аппетитные»
... — «Сельские кренделя»
... («Матвеевка») и «ОВ (очень вкусный)
... Крендель» (Хлебновка).

Не растерялись участники и в других не менее сложных, но интересных конкурсах. Так, например, в соревнованиях на быстрое съедание салата без помощи рук самыми шустрыми оказались «Сельские кренделя». Поэтому-то, наверное, им не удалось опередить команду «Лапушки», которая была признана самой «тонкой» командой второго полуфинала. А сколько смеха и аплодисментов принес конкурс анекдотов! Причем, как выяснилось, самыми популярными героями сегодняшнего анекдота по-прежнему являются Петя и Василий Иванович, а также Марианна из любящихся «Богатых...»

Неплохо справились участники с условиями конкурса «Нарисуй лошадь». Здесь победу одержала команда «Авось» из Наумовки. Их портрет был более ближе к оригиналу, а быстрота движения рабочего инструмента (ручки) по бумаге превзошла все ожидания. Но, пожалуй, самым зрелищным конкурсом стартинки можно назвать «парад звезд эстрады». Конкурсантам предлагалось найти среди зрителей двойников любимых артистов, а тем в свою очередь нужно было исполнить любой номер из программы «звезды». И вот, конечно же, взору болельщиков явилась непревзойденная Алла Борисовна, любезно согласившаяся принять пригла-



Матвеевской средней школы, И. Н. Заикина, методист городского Дома творчества, Ксюша, ведущая городской тусовки «Стартинэйджер» и автор этих строк, тем временем дружно совещались. Надо сказать, что трудно было определить финалистов, все команды старались и отлично справились с нелегкими заданиями. Но все же жюри предстояло выбрать из пяти команд трех финалистов, а из трех одну лучшую. И вот выбор сделан. Единогласно по мнению жюри лучшими участниками второго полуфинала районной тусовки «Стартинэйджер» стали «Сельские кренделя» из Матвеевки. Им был вручен большой и очень красивый торт с надписью «Поздравляем». Двумя же другими финалистами стали ребята из команд «Авось» (с. Наумовка) и «ОВ Крендель» (с. Хлебновка). Им предстоит продолжить борьбу в финале.

Как и в первом полуфинале, здесь были также выбраны «крутой» парень и «клевая» девчонка. На этот раз ими оказались Дима Кинжинов из команды «Авось» и Ирочка Кравец, самая юная участница «стартинок», приехавшая в Матвеевку из Грачей. Безусловно, Дима и Ира станут еще «круче», когда оденут подаренные им фут-

болки. (Правда, Ирочке придется до этого момента чуточку подрасти).

Ну вот и все. Закончился второй полуфинал, подаривший всем его участникам и зрителям массу добрых воспоминаний. Впереди финал. Напоминаем, что в нем примут участие семь команд: «Сухари» (с. Сухой Отрог), «Бой-скауты» (с. Кормежка), «Бурда» (с. Красный Яр) «ГОЛ» (с. Подсосенки) и, конечно же, «новоиспеченные» финалисты «Сельские кренделя» (с. Матвеевка), «Авось» (с. Наумовка) и «ОВ Крендель» (с. Хлебновка). Остается пожелать всем финалистам удачи и веселого настроения.

Т. Зудина.

На снимках:

☉ Команда-победительница «Сельские кренделя» (с. Матвеевка).

☉ Кто быстрее съест салат?

☉ Команда «Авось». Момент конкурса

☉ Команда «ОВ Крендель» Момент конкурса.

Фото Б. Воронкина.



СРОЧНО меняю или продам приватизированную газифицированную 2-комнатную квартиру в с. Кормежка, общая площадь 50 м², жилая 30 м², имеется участок 6 соток, надворные постройки, летний водопровод на 2-х или 1-комнатную квартиру с балконом или на легковой автомобиль.

Обращаться по адресу: село Кормежка, ул. Молодёжная, 7 или г. Балаково, ул. Чапаева, д. 163, кв. 2 в любое время.

ПРОДАЕТСЯ автомашина ВАЗ-21063, серо-голубая, выпуск — сентябрь 1992 г., в аварии не была, ремонту не подлежала.

Звонить по тел. 7-91-95 после 17 час.

ПРОДАЕТСЯ автомашина ВАЗ-2121 «Нива».

Форма оплаты любая.

Обращаться по тел. 4-79-69.

Контактный тел. 4-03-62.

ОРГАНИЗАЦИЯ

☉ срочно продаст силовой агрегат а/м КамАЗ, 1 комплектности, б/у;

☉ оказывает транспортные услуги на автомашине КамАЗ-5320.

Форма оплаты любая.

Обращаться по тел. 3-19-76 и 3-62-80.

БЛАГОУСТРОЕННЫЙ КРЫТЫЙ РЫНОК

по продаже мясо-молочной и продовольственной продукции, перенесенный с улицы Минской.

ПРОДОЛЖАЕТ СВОЮ РАБОТУ.

Начинает работу

ВЕЩЕВОЙ РЫНОК

с удобными торговыми рядами.

Рынок находится на территории станции технического обслуживания «ВАЗ», расположенной в 46 микрорайоне. К УСЛУГАМ ФЕРМЕРОВ, ЖЕЛАЮЩИХ ПРОДАТЬ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ, ИМЕЮТСЯ ТОРГОВЫЕ МЕСТА И ВЕТЕРИНАРНАЯ СЛУЖБА.

Для удобства населения в базарные дни действует остановка автобусов и троллейбусов, расположенная напротив станции.

Заканчивается монтаж двух холодильных камер для хранения мясо-молочных и других продовольственных продуктов емкостью 70 кубометров.

Функционирует охранная служба.

Рынок работает ежедневно с 7 до 20 часов.

Добро пожаловать на рынок!

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Учредитель — РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99.

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в МГП «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

Тираж 5713

Заказ 1603

Хол
к севу
мая по
щади 3
ставлен
Из них
бобовы
25166

В А

О р
бла

В целях
важного п
государст
тисловона
лечных п
новляю

Главн

ветов орг

работ по бл

ному и пост

жанию насе

вернуть сор

соком кул

порядке бла

дом образцов

Создать ра

руководству

по благоустро

Районной к

устройству (т

регулярно про

О прове

Во исполне

исполкома «О

чению пожар

области 1991-1

Провести с

месячник про

пасности

Для руко

ника и подве

комиссию при

В срок до

предоставить

ВЛКСМ. 56) «

ной работе.

Редакции

новья» (т. Аш

Если вы купили поросенка

мально развитый поросенок в возрасте обычно имеет массу 1 кг. Но в случае недостаточного питания свиноматки помете бывают поросята незрелые, с массой 700-800 г. Если вы решились приобрести маленького слаборазвитого поросенка, советуем сразу же поместить его в довольно просторный вольер с теплой подстилкой. Температура в помещении должна быть не ниже 20° С. Вы должны также знать, что образующаяся в желудке кислота, играющая важную роль в пищеварении, спонсирует обильное слюноотделение. Раннее приучение поросенка к кормлению. Поэтому давайте ему качественный ячмень без пленок, зерно кукурузы. Для улучшения витаминного питания давайте два раза в сутки давать по ложке рыбьего жира, а в качестве минеральных подкормок используйте глину, мел, древесный

предупреждения анемии можно вводить внутримышечно железосодержащие препараты (2 мл ферроглюкина или 1,5 мл ферродекса).

Кормить поросенка следует не менее четырех раз в день; в неглубокую сковородку налейте воду и кипятите её три раза в сутки. Если есть возможность приобрести специальный стартовый комбикорм, то первые десять дней вскармливайте по 150 г. такого корма, разводя его стаканом теплого свежего коровьего молока. Количество корма постепенно увеличивают и во вторую декаду готовят смесь из 300 г комбикорма и пол-литра цельного молока, в третью — из 500 г и 0,8 литра молока. Когда комбикорма нет, кормить поросят можно смесями из зерна среднего помола без пленок. Смесь составляют из ячменя, пшеницы, овса и гороха в пропорции 45:30:15:10. Корм в кормушке оставляют на два часа, после чего остатки его убирают, а кормушку

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



Расцвела под окошком белоснежная вишня.

Фото Б. Воронкина.

СОВЕТ НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

При уборке урожая картофеля и корнеплодов следует оставлять на них как можно меньше земли.

С капусты обычно снимают 2-3 наружных листа. Их можно скормить животным. Ботву с корнеплодов обрывают покоре, а подготавливая их в пищу, срезают верхнюю часть корнеплода примерно на 1 см.

Картофель и корнеплоды моют обязательно дважды: перед очисткой от кожуры и после. Очистки можно скормить животным.

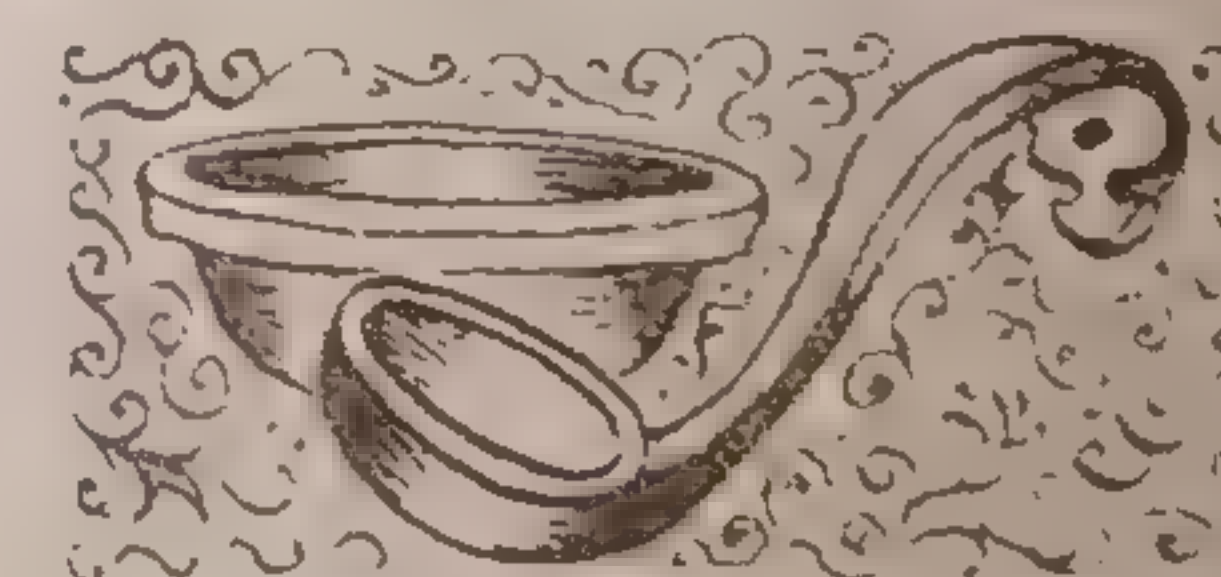
При засолке грибов старайтесь как можно лучше очистить их от земли и прилипших растительных остатков. Этим вы удалите большое количество радиоактивных веществ.

Фрукты и ягоды после мытья совершенно безопасны для употребления.

Пить цельное молоко не рекомендуют в связи с превышением содержания в нем радиоактивных веществ, но его можно переработать в домашних условиях.

В сливках и сметане (30-40 % жирности) содержится в 4-5 раз, в твороге — в 3 раза, в сливочном масле в 6-7 раз меньше радиоактивных веществ, чем в молоке. Обрат и пахту употребляют в корм скоту.

Мясо диких животных и птицы необходимо проверять в лабораториях.



САМ СЕБЕ МАСТЕР

Как удалить старую краску?

Если старую краску нужно полностью удалить, покройте её раз-

те 3 части негашеной извести, 1 часть соды и 1 часть серого мыла,

смесь вливают раствор соды до рабочей густоты. Смесь наносят на

после чего вместе с краской соскребать шпателем. Остатки краски

Как удалить старую краску?

С 25-го дня жизни поросят дают вареный картофель, сырую морковь, зеленую траву.

В четвертую декаду поросята за сутки должны потреблять 750 г комбикорма и литр молока. С пятой декады, учитывая, что такому поросяту будет уже 60 дней, суточную норму комбикорма можно довести до 1 кг и давая его в 1,5 л обрат. К этому возрасту при рекомендованном кормлении ранее отстававший в росте поросенок весит уже 15-20 кг и может быть откормлен на мясо или бекон.

Л. БАРИНОВА.

Если старую краску нужно полностью удалить, покройте её размягчающим составом и затем соскоблите стальным шпателем. Приготовить пасту можно по такому рецепту: 2 части мела разводят 30-процентным раствором едкого натрия (1 часть). Пасту оставляют на обрабатываемой поверхности на 1,5 часа. После удаления старой краски поверхность промывают 2-процентным раствором уксусной кислоты.

Второй рецепт состава. Смешай-

те 3 части негашеной извести, 1 часть соды и 1 часть серого мыла, разбавьте древесным уксусом и кипятите в течение 20-30 минут.

Рецепт третий. Известковое тесто — 1 часть, мел молотый, просеянный — 1 часть, сода каустическая (20-процентный раствор) перемешивают до рабочей густоты. Для смеси отдельно готовят водный раствор каустической соды: 2,5 кг соды растворяют в 10 л воды. Известковое тесто тщательно перемешивают с мелом и в

смесь вливают раствор соды до рабочей густоты. Смесь наносят на окрашенную поверхность сплошным слоем толщиной 1-2 мм. Через час-полтора слой масляной краски размягчается.

Дает эффект и такая паста. Просеянный мел (0,5 кг), асбестовую пыль (0,5 кг), каустическую соду (20-процентный раствор) размешать до образования пасты. Асбестовую пыль можно заменить известью. Пасту нанесенную на поверхность, оставить на 1 час,

после чего вместе с краской соскоблить шпателем. Очищенную поверхность промыть однопроцентным раствором соляной кислоты (или уксусной), а потом теплой водой.

Старую краску можно удалить и паяльной лампой, но этим приемом можно пользоваться при очистке тех деталей, которые можно вынести из здания.

Лев ГРОМОВ

Из блокнота садовода

ПРИМЕНЕНИЕ СОЛЕЙ КАЛЬЦИЯ И ИЗВЕСТИ

Молотый известняк, мел и другие минералы, содержащие CaCO_3 , применяются для раскисления почвы, гипс (CaSO_4) — для мелиорации солончаков (см. выше). Мел можно использовать для борьбы с ложной мучнистой росой огурцов (см. — «Огурцы») и тлей.

Известь нужна для опрыскивания деревьев до распускания почек, для получения бордосской жидкости (нужна для защиты растений от болезней), для защиты деревьев от мышей и зайцев. Хранить негашеную известь (CaO) надо в сухом месте и в герметичной таре (полиэтиленовые мешочки).

Известкование (раскисление) до нужной кислотности оказывает сильное и разностороннее действие на почву: устраняется избыточная кислотность, увеличивается эффективность органических и особенно минеральных удобрений. В качестве основного раскислителя применяются молотые известняк, мел, известь пушонка, цементная пыль, доломит, растительная зола. Не допускается вносить в почву гашеную и негашеную известь одновременно. Перед тем, как внести негашеную известь, её гасят водой и выдерживают на воздухе — чтобы она стала пушонкой — CaCO_3 .

ПОЛУЧЕНИЕ БОРДОССКОЙ ЖИДКОСТИ.

Для получения 10 литров бордосской жидкости необходимо:

100 г медного купороса растворить в 5 л воды;

75 г негашеной извести или 100 г гашеной растворить в

емкости.

Растворы медного купороса и извести делают заранее, но смешивают их в день употребления.

Более качественную бордосскую жидкость дает постепенное вливание известкового молока (при перемешивании) в раствор медного купороса. Готовая бордосская жидкость должна быть голубого цвета и иметь нейтральную либо слабощелочную реакцию.

Опрыскивание деревьев бордосской жидкостью прекращается за три недели до съема плодов.

Московские садоводы-любители стали применять опрыскивание деревьев раствором извести до распускания почек (1,5 кг извести на 10 л воды). Так же желательно опрыскивать или поливать из лейки только что откопанную виноградную лозу.

От мышей и зайцев осенью необходимо очистить скребок стволы и основные скелетные ветви от отмершей коры и побелить их раствором извести с купоросом, добавив креалина или карболки. Весной побелка предохранит деревья от солнечных ожогов. Защита особо нужна молодым деревьям.

Примечание: 2,5 кг извести, 400 г железного купороса, 100 г креолина или карболки.

УДОБРЕНИЯ

Чем выше урожай, тем больше выносятся из почвы питательных веществ и со временем почва истощается. Поэтому ежегодно или периодически почву необходимо удобрять.

Удобрения делятся на органические и минеральные. К органическим относятся навоз, куриный помет, компосты, бактериальные удобрения (см. выше), сапропель, горф; к минеральным — макроудобрения (вносятся в больших количествах) и микроудобрения (вносятся в небольших объемах): бор, марганец, цинк и другие.

Навоз является полным удобрением, т. к. в нем есть азот, калий, фосфор и микроудобрения. Он повышает урожай в течение нескольких лет.

По стадии разложения навоз делится на виды: свежий (сразу после уборки), полупревший (солома стала темно-коричневой и составляет 80 % от первоначального), терепревший (солома почти разложилась, вес — 50 %

от первоначального), перегной (навоз-сыпец, темная однородная масса, вес которой 25-30 % от веса свежего). Полупревший навоз дает большой эффект при заделке его в почву осенью. Перегной — лучшее удобрение для всех почв и зон. Минимальное количество 4-5 кг на 1 кв. м., а максимальная доза перегноя не установлена.

Навоз в почве разлагается в количестве 0,5-1 кг/м² в год и это количество надо компенсировать.

ПТИЧИЙ ПОМЕТ

Сухой птичий помет — высококонцентрированное полное удобрение. Он приблизительно в 10 раз «сильнее» навоза, поэтому его надо вносить осторожно: минимум — 0,5 кг/м², максимум — 1,5 кг/м². Ежегодные большие дозы могут привести к значительному увеличению нитратов в почве.

Сравнительно содержание веществ (в %) в навозе и в птичьем помете:

Азот	0,5	5 -6
Фосфор	0,25	4,5-5
Калий	0,6	2-2,5
Кальций	есть	5 -6
Микроэлементы	есть	есть

САПРОПЕЛЬ

Это — илы, состоящие в основном из разложившихся и неразложившихся остатков водных растений и животных. Добываются со дна водоемов. Сапропель практически можно применять под все культуры как в чистом виде, так и в компостах.

КОМПОСТЫ И ТОРФ

На садовом участке всегда есть выполотая трава, опавшие листья, пищевые отходы, ботва растений, фекалии, опилки, падалица яблок, испорченные плоды и ягоды, которые можно превратить в прекрасное органическое удобрение — компост. Для этого отходы складывают в кучу на поверхности почвы или собирают в ящик без дна (2х2 м) и дают массе «перегореть», периодически помешивая и поливая. Готовый компост — рассыпчатая однородная масса.

Продолжение следует.

● 28 МАЯ — ДЕНЬ ПОГРАНИЧНИКА

СЛУЖАТ НАШИ ПАРНИ

«На границе тучи ходят хмуро...» Помните? Слова эти, написанные много лет назад и повествующие о нелегкой службе на границе СССР во время Великой Отечественной войны, сегодня, как нельзя лучше отражают реальную ситуацию, сложившуюся в погранвойсках. Уже давно нет той «общей» советской границы, а бывшие республики Советского Союза, только-толь-

ко приобретя суверенитет, тотчас же отгораживаются от всего мира погранполосами. — В настоящее время в погранвойсках проходят службу 25 ребят, призывавшихся из сел Балаковского района, — говорит М. И. Сушили, начальник 2-го отделения горвоенкомата. — Мы постоянно поддерживаем связь с частями, где служат наши парни. Поэтому с полной уверенностью

могу сказать, что служба их проходит нормально, нареканий и каких-либо замечаний в их адрес к нам не поступало.

И это не случайно. Как сообщили нам в горвоенкомате, в погранвойска тщательно отбираются самые крепкие, здоровые и наиболее подготовленные к службе в армии призывники.

Что ж, а нам остается поздравить всех бывших и настоящих

пограничников с их праздником. Пожелатим всем крепкого здоровья, удачи в жизни, а тем, кто сейчас находится далеко и скучает по родному краю, пожелать, конечно же, зоркого взгляда «острого нюха», успехов в нелегкой и всегда безопасной службе и, безусловно, скорого возвращения домой.

Т. ВАСИЛЬЕВ

● ГОРИМ!

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Пожары по вине нетрезвых домовладельцев в нашем районе, к сожалению, продолжают.

15 апреля 1993 года в селе Красный Яр квартиросъемщик А. В. Зеленов, распив у себя в квартире спиртное, лег спать. Комната отапливалась бытовым электрообогревательным прибором, что и послужило причиной пожара, в результате которого А. В. Зеленов погиб.

Кроме этого в апреле в районе произошло еще 5 пожаров, ущерб от которых составил более 200 тыс. рублей.

С наступлением жаркой погоды вероятность возникновения пожара усиливается. Объясняется это прежде всего погодными условиями, а также тем, что почти все населенные пункты района не приведены в надлежащее противопожарное состояние. Это, как правило, неубранная солома и другой сгораемый мусор, оставшийся после зимы. А в данной ситуации даже непотушенный окурок может привести к пожару, не говоря уже о детской шалости с огнем.

Такую же печальную картину можно наблюдать и на животноводческих фермах, территории

которых загрязнены неубранным навозом, захламлены соломой.

Чтобы предотвратить непоправимое, т. е. не допустить пожара, а в случае его возникновения принять быстрые меры к ликвидации необходимо:

— произвести очистку промышленных предприятий, животноводческих, складских и производственных помещений, а также населенных пунктов от зимней захламленности;

— обеспечить все животноводческие, производственные, складские помещения первичными средствами пожаротушения: бочками с водой, ведрами, баграми, лопатами. Указанный инвентарь окрасить в красный цвет, сконцентрировать на стендах и использовать строго по назначению. Безотлагательно все бензовозы, водовозки приспособить для целей пожаротушения. Подготовить удобные подъезды к водоемным источникам для забора воды пожарными машинами;

— обеспечить все животноводческие, складские и производственные помещения средствами грозозащиты.

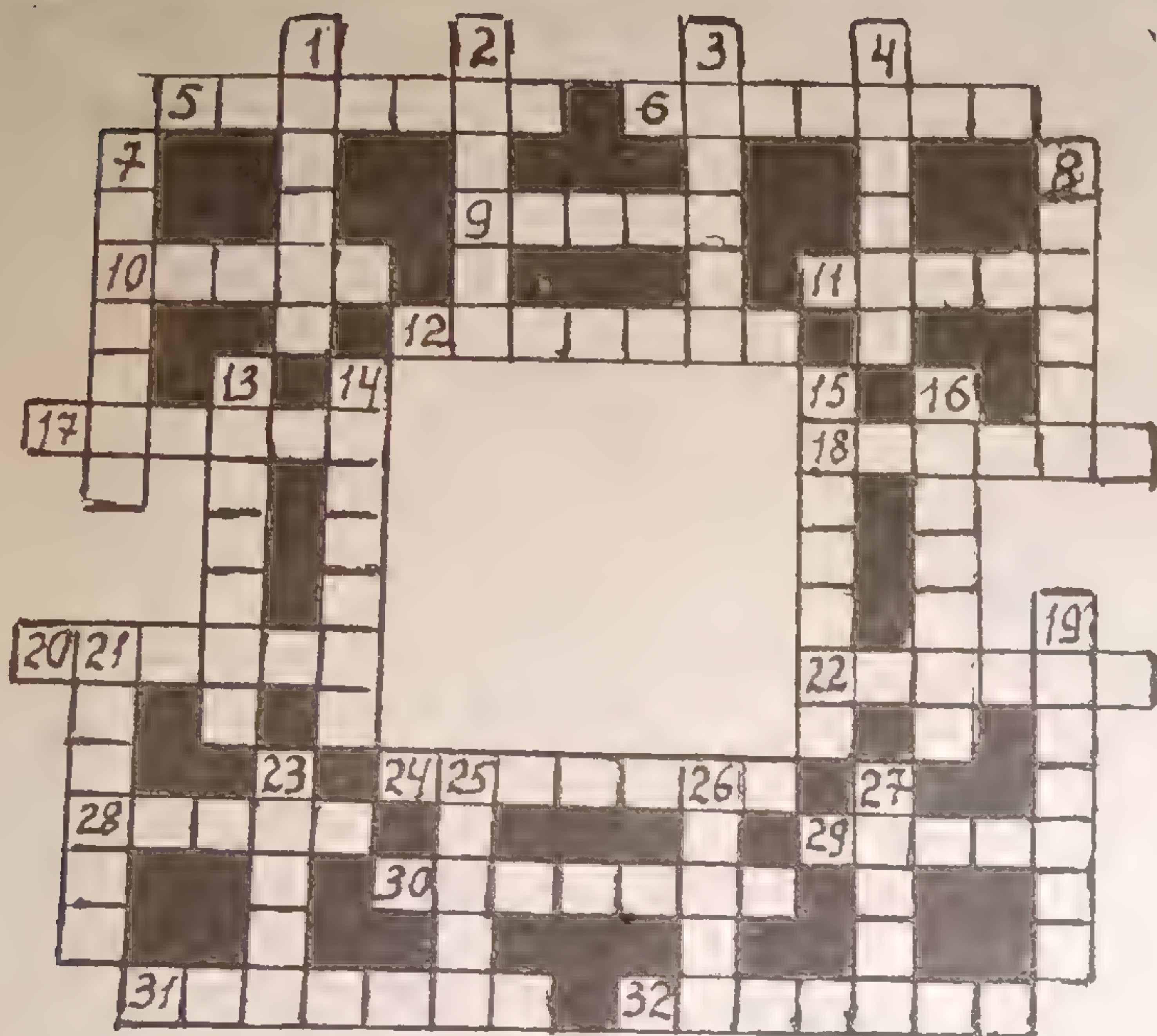
Кроме всего этого в нашем рай-

оне имеется много фактов, которые являются виновниками пожара. Оставленные без присмотра они нередко курят, зажигают спички, разводят костры — все это может привести и часто приводит к пожарам.

Если же с учащимися школ проводить беседы на темы по предупреждению пожаров, они могут сами предотвращать подобные бедствия, останавливать товарищей, особенно маленьких детей. Поэтому очень важно, чтобы в школах систематически проводилась подобная работа. Но это не говорит о том, что родители не должны заниматься этими вопросами. Нужно постоянно объяснять ребенку смысл его поступков, рассказывать ему, какой вред наносят пожары, разъяснять причины их возникновения. Своим примером родители должны учить детей строгому выполнению противопожарных требований, т. е. пример старших является для подростков лучшим методом воспитания.

А. ПУДИКОВ.

старший лейтенант внутренней службы, старший инспектор ГПН



По горизонтали:

5 — Донесение о военных происшествиях, составленный командованием документ о представлении к награде. 6 — Автор идеи и проекта первой подводной лодки в России, создал действующую модель лодки. 9 — Кремнистая горная порода. 10 — Государственная граница, линия раздела. 11 — Блеск, почет, окружающие кого-либо. 12 — Наименование всех снастей на мачтах, стрелах и пр. 17 — Карликовое государство в Европе. 18 — Ветер разрушительной силы. 20 — Кинокомедия Г. Данелия. 22 — Приморский климатический курорт в Крыму. 24 — Необходимость выбора между двумя (обычно нежелательными) возможностями. 28 — Американский луговой волк. 29 — Рыбы семейства сельдевых. 30 — Особый ценный сорт хрусталя. 31 — Областной центр в России. 32 — Дерево, служащее продолжением мачты.

По вертикали:

1 — Автор поэмы «Зоя». 2 — ... вместе с долгой ... для определения положе-

ния точки на земной поверхности. 3 — Металлические латы. 4 — Астронавт США, совершивший облет вокруг Луны. 7 — Один из организаторов и руководителей первой и второй Камчатских экспедиций и основателей города Петропавловска-Камчатского. 8 — Роман А. Толстого. 13 — Автор экранизированного романа «Змеелов». 14 — Командир первого советского многоместного космического корабля. 15 — Кличка любимого коня Александра Македонского. 16 — Деревянный шкаф, на котором устанавливается компас. 19 — Белорусский первопечатник, просветитель. 21 — Настоящая фамилия Н. Экка, кинорежиссера, постановщика первого советского звукового фильма «Путевка в жизнь». 23 — Очковая змея. 25 — Конструктор авиационных и ракетных двигателей. 26 — Один из вождей якобинцев Великой французской революции. 27 — Река, впадающая в Онежское и Ладожское озера.

Составил К. КАЛМАЛДИН, село Б. Кушум.

32 — Паровоз.

По вертикали: 1 — Ослябя. 2 — Скутер. 3 — Ратник. 4 — Ангара. 7 — Планшет. 8 — Красин. 13 — Нельсон. 14 — Лауреат. 15 — Бра-

СЛОВА ИД КРОССВОРД

УВЕЛИЧЕННЫЙ В № 33

1 — Мазика. 5 — Тупик. 10 —

31 — Дерево, служащее продолжением мачты.

По вертикали:

— Автор поэмы «Зоя». 2 — Координата, вместе с долгой служит для определения положе-

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 33

По горизонтали: 5 — Мастика. 6 — Каманин. 9 — Тушин. 10 — Алиби. 11 — Драга. 12 — Протока. 17 — Венер. 18 — Ремонт. 20 — Пирог. 22 — Ехидна. 24 — Авиетка. 28 — Росси. 29 — Плят. 30 — Палитра. 31 — Каманин.

Великой французской революции. 27 — Река, впадающая в Онежское и Ладожское озера. Составил К. КАЛМАЛДИН, село Б. Кушум.

32 — Паровоз.

По вертикали: 1 — Ослябя. 2 — Скутер. 3 — Ратник. 4 — Ангара. 7 — Планшет. 8 — Красин. 13 — Нельсон. 14 — Лауреат. 15 — Бра-слет. 16 — Амбиция. 19 — Онда-тра. 21 — Итуруп. 23 — Ислам. 25 — Враги. 26 — Кирза. 27 — Плиев.

ны в надлежащее противопожарное состояние. Это, как правило, неубранная солома и другой ско-раемый мусор, оставшийся после зимы. А в данной ситуации даже непотушенный окурок может при-вести к пожару, не говоря уже о детской шалости с огнем.

Такую же печальную картину можно наблюдать и на живот-новодческих фермах, территории

ПРОДАМ новый мотоцикл «Минск».

Обращаться по тел. 4-91-23.

Безотлагательно все бензовозы, водовозки приспособить для целей пожаротушения. Подготовить удоб-ные подъезды к водосточникам для забора воды пожарными ма-шинами;

— обеспечить все животновод-ческие, складские и производ-ственные помещения средствами грозозащиты.

Кроме всего этого в нашем рай-

чины их возникновения. Своим примером родители должны учить детей строгому выполнению про-тивопожарных требований, т. к. пример старших является для подростков лучшим методом воспитания.

А. ПУДИКОВ,
старший лейтенант внутренней
службы, старший инспектор ГПН.

◆◆◆ КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

**Балаковское среднее профессионально-
техническое училище № 58**

ОБЪЯВЛЯЕТ

прием учащихся на 1993-1994 учебный год

Училище готовит кадры для сельского хозяйства, промышленных предприятий по специальностям: на базе 9 классов:

⊙ Мастер сельскохозяйственного производства. Фермер.

Получает следующие специальности: тракторист-машинист широкого профиля, водитель автомоби-ля категории «С» и «В», фермер, слесарь-ремонт-ник, сварщик.

⊙ Тракторист-машинист широкого профиля с умением выполнять работы слесаря-ремонтника и водителя автомобиля категории «С».

⊙ Повар 3 разряда.

Срок обучения 3 года.

На базе 11 классов:

⊙ Бухгалтер сельскохозяйственного производ-ства.

⊙ Калькуляторщик общественного питания.

Срок обучения 1 год.

Время обучения в училище засчитывается в тру-довой стаж.

Поступающие подают:

Заявление на имя директора

4 фотокарточки 3х4

Копию свидетельства о рождении

Справку с места жительства

Свидетельство об образовании (подлинник)

Медицинскую справку (286 ф. 63)

НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ 1 СЕНТЯБРЯ.

Адрес училища: 413800, г. Балаково, пос. Ива-новка, остановка «СПТУ-58». Телефон 6-43-32.

НА ПЕРЕХВАТЕ — ОПЕРГРУППА

Это произошло 10 мая. В 15.45 раздался звонок из Пугачевского городского отдела внутренних дел. Сообщили о том, что трое неиз-вестных лиц, вооруженных обре-зом и пистолетом, совершили разбойное нападение на коммер-ческий магазин «Меркурий». Со слов очевидцев, бандиты скрылись на автомашине ВАЗ-2105 кофейно-го цвета без номерных знаков в сторону города Балакова.

Сразу же на контрольном пункте милиции, где организовано двух-сменное дежурство и сотрудники несут службу с боевым оружием, навстречу преступникам была вы-делена оперативная группа. На перехват отправились инспектора ГАИ старшина милиции Н. С. Изо-тов и сержант О. В. Баринков.

Одновременно, вооружившись автоматом и специальными сред-ствами защиты, из расположения районного отдела внутренних дел выехала дополнительная оператив-ная группа в составе старшего инспектора дорожно-патрульной службы ГАИ лейтенанта милиции В. А. Мельникова, инспекторов старшины милиции С. С. Сулей-манова, А. Ю. Петрайкина, помощ-

ника дежурного Ю. А. Зезенкова и внештатного сотрудника мили-ции М. В. Воробьева.

Встреча произошла на трассе в районе химзавода. Патрульная служба остановила машину белого цвета марки ВАЗ-21063 с государ-ственным номером А 53-37 СЖ с четырьмя пассажирами. Професси-ональная бдительность позволи-ла остановить именно ту машину, в которой ехали преступники.

После проведенного осмотра были обнаружены различные куп-юры денег, видеоманитофоны, спиртное, бинокли, видеокассеты и другое.

Как выяснилось, задержанные в масках совершили разбойное на-падение, терроризировали охран-ника, держали под оружием про-давца.

Двое из задержанных оказались владельцами коммерческого мага-зина в городе Балакове, один — работник объединения «Балаково-резинотехника», он же — владе-лец автомашины, четвертый — нигде не работающий. Все они — 1972 года рождения.

Никто из них не оказал воору-женного сопротивления, зная, что

милиция ейские группы во время захватов вооружены автоматич-еским оружием.

Удивляет другое — с какой лег-костью юноши идут на бандитское нападение, хотя сами являются владельцами такого же коммер-ческого предприятия.

Спрашивается, ради чего они подвергают себя опасности? Неужели только для личной наживы?
А. ШИЛОВ.

САМ СЕБЕ МАСТЕР

Отпилить металлическую деталь в труднодоступном месте никак не удается: ножовка туда не про-ходит. Выручит здесь простое приспособление: брусок с вбитым в него ножовочным полотном.

Потускневшую краску на рамах, подоконниках, дверях можно от-полировать следующим составом: две столовые ложки уксуса на литровую банку опилок.

Если к пластмассовой коробке, в которой хранятся гвозди, при-крепить снизу небольшой магнит, то вы будете застрахованы от рис-ка нечаянно просыпать её содер-жимое.

А. ПОПОВ.

**Редактор
А. Р. АШИМОВ**

**УЧРЕДИТЕЛЬ — РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727**

**НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.**

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объяв-
лений — 4-67-99. Регистрационный номер — 2

Газета набрана фотонабором и отпечатана
офсетным способом в МГП «Типография № 1»,
г. Саратов, ул. Вишнева, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

Тираж 5713

Заказ 1911

ШКОЛА

Любовь — удивительное состояние души

Речь пойдет о таком предмете, как этика и психология семейных отношений. Предмет изучается только в 10 классе и готовит юношей и девушек к будущей жизни.

Самое удивительное в этом предмете то, что он располагает к искренности, откровенности и заинтересованности в его усвоении. Конечно, несколько необычна и методика преподавания. Здесь любой вопрос можно начать не с объяснения учителя, а с выяснения взглядов и оценок учащихся по проблеме урока.

О дружбе, о любви, как взаимной, так и неразделенной. Эти проблемы в ходе их обсуждения становятся простыми, приближенными, дают понятие, что любовь — это высшее человеческое чувство. И даже неразделенная любовь дает душе особое возвышенное состояние. Что и это стоит благодарности судьбе, это лучшее, что мы знаем о душевном мире и о природе любви!

Важен вопрос о браке, как дети называют верно все, что связано с успешным построением молодой семьи, участием молодых в семейных делах, жизни и ведении домашнего бюджета, в ожидании потомства и воспитании

Обращение городского и районного советов ветеранов в связи с 50-летием Курской битвы

Дорогие товарищи, боевые друзья!
50 лет назад, летом 1943 года на просторах Центральной России развернулось одно из крупнейших сражений Великой Отечественной войны — Курская битва.

Стремясь взять реванш за поражение под Сталинградом, немецко-фашистское командование решило ударами по сходящимся направлениям с севера и юга под основание Курского выступа окружить и уничтожить оборонявшиеся там войска Центрального и Воронежского фронтов, а затем развить наступление в северо-восточном направлении. В результате этой крупной наступательной операции, получившей кодовое наименование «Цитадель», враг намеревался овладеть стратегической инициативой и повернуть ход войны в свою пользу.

Советское командование, своевременно разгадав замысел противника, решило встретить его удары хорошо организованной, преднамеренной обороной, измотать и обескровить фашистские ударные группировки, а затем перейти в контрнаступление и завершить разгром врага.

В ходе Курской битвы в районе Прохоровки произошло грандиозное встречное танковое сражение, в котором участвовало свыше 1200 танков и самоходных орудий.

В ознаменование одержанной под Орлом и Белгородом победы в Москве впервые был произведен артиллерийский салют, положивший начало славной боевой традиции Советских Вооруженных Сил. С этого же момента воинам стали вручать благодарственные письма от имени Верховного Главнокомандующего.

По своим военно-политическим результатам и количеству участвовавших в ней сил (более 4 млн. человек, 69 тыс. орудий и минометов, 13 тыс. танков и самоходных орудий, до 12 тыс. самолетов) битва на Курской

дуге была одной из крупнейших битв второй мировой войны. Она окончательно закрепила стратегическую инициативу в руках советского командования. Были созданы благоприятные условия для перехода Советской Армии в общее стратегическое наступление.

В Курской битве принимали участие свыше 1000 балаковцев, 340 из которых погибли, отбивая атаки врага. Они сделали все возможное и невозможное, остановив наступление противника и перешли в контрнаступление. Имена их — на обелисках в Курской, Орловской и Белгородской областях.

Городской и районный советы ветеранов проводят перерегистрацию участников Курской битвы и форсирования Днепра. Для перерегистрации необходимо иметь с собой документы, подтверждающие участие в боях на Курской дуге и форсировании Днепра (военный билет или красноармейскую книжку, благодарственные письма). Дни приема ветеранов — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА с 9.00 до 12.00 часов по адресу ул. Ленина, 126, телефон 4-95-93. Прием ветеранов будет проводиться до 14 июля 1993 г.

Курская битва! Пусть этот символ мужества, доблести и героизма напечет на все живое, которые еще не продали свою Родину и верят в героическое прошлое нашей Отчизны, о славе боевого подвига советского солдата, спасшего мир от коричневой чумы.

В. ЕРОШКИН,
Герой Советского Союза
Председатель городского
Совета ветеранов;
М. СЕРГЕЕВ,
Председатель районного
Совета ветеранов.

У нас с вами нет будущего?

В Москве завершился
III международный форум
«Мировой опыт и экономика
России»

Документов, принятых на форуме, хватит не на один год осмысления и воплощения в жизнь, если, конечно, к ним прислушаются нынешние власти. Ученые с мировыми именами со всего света поставили экономике России неутешительный диагноз. Что нас особенно поразило, то это цифры из доклада ректора Академии труда и социальных отношений Николая Грищенко. Он подводил итоги проведенного в рамках форума конгресса «Человек, социальная политика и социальное партнерство».

По данным ООН, среди 173 государств, Россия по социальным вопросам находится на 37-м месте. Если в 80-е годы рост населения в пятилетку составлял 5-7 процентов, то в 1992 году умерло на 204 тыс. человек больше, чем родилось. Россия достигла сверхсмертности мужчин — 45 процентов сильного пола умирает в трудоспособном возрасте.

Знаете, откуда в магазинах появилось мясо? По данным ученых, его потребление сократилось в 1,5 раза. Дефицит белков в меню россиян составляет 20, витамина С — 50 процентов. Зато возросло потребление хлеба и картошки. Более половины россиян пьют плохую воду и живут в загрязненной среде. Если из бюджета развитых стран на социальные нужды выделяется 10-12 процентов национального дохода, то в России — 3-4 процента. В США на социальные цели выделяется ежегодно на человека 2566 долларов, в России — 6,5 доллара. На сегодняшний день официальная статистика зарегистрировала 600 тыс. безработных. Скрытая же безработица, по данным профсоюзных организаций, доходит до 10 млн. человек.

Если не остановить этот беспредел государства в отношении своих граждан, то...

БЕСЕДА ВРАЧА

Осторожно: токсоплазмоз!

...не только...
...как дети...
...верно все...
...успешного по-
...строения молодой семьи,
...равного участия молодых
...супругов в семейных делах,
...в составлении и ведении
...семейного бюджета, в ожи-
...дании и затем воспитании
...ребенка.

Когда же на уроке речь заходит о родителях, о маме и папе, то здесь порой просто восхищаешься, как наша молодежь умеет ценить и любить своих родителей, понимать их заботы и тревоги, но и... видеть их ошибки в воспитании.

Без ошибок ничего не бывает. Ошибки от любви к своим детям допускают, конечно, родители, а дети, изучающие этику... быстро находят их и говорят о них с доброй улыбкой.

Предмет позволяет проводить небольшие диспуты, практические работы, тренировки в развитии мышления, зачетные занятия, и все это находит поддержку и интерес у учащихся.

В. ЯГАНОВА,
учитель.

○ Денежное пособие, равное минимальной зарплате, будут теперь получать работники акционерного общества «Балаковорезинотехника», прекратившие трудовую деятельность на предприятии.

Правда, не все, а только те, кто вынужден это сделать либо в результате сокращения штатов, либо по состоянию здоровья. К тому же срок прекращения трудовой деятельности ограничен — не ранее чем за два года до наступления пенсионного возраста.

Несмотря на это, добровольцев на получение незаработанной зарплаты нет. Не прельщает даже то обстоятельство, что размер минимальной зарплаты в акционерном обществе больше установленного правительством.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Учредитель — РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 537

...моменты войны...
...военно-политическим результа-
...нокомандующего. ...вавших в ней сил
...По своим военным, 69 тыс. орудий и ми-
...там и количеству уча-
...ствовавших в ней сил
(более 4 млн. человек, 13 тыс. танков и самоходных ору-
...нометов, 13 тыс. самолетов) битва на Курской
...дий, до 12 тыс. самолетов)

● БЕСЕДА ВРАЧА

Осторожно: токсоплазмоз!

Токсоплазмоз — широко распространенное паразитарное заболевание, которым могут заболеть как люди, так и животные. Оно вызывается токсоплазмой — микроскопическим одноклеточным организмом, относящимся к типу простейших. Одна пятая населения Земли, или 1 млрд. человек, поражена токсоплазмозом. В Российской Федерации инфицированность населения составляет 15-20 %.

Основным источником инфекции при токсоплазмозе являются кошки. Нелеченные животные за период болезни с фекалиями выделяют до 1,5 млрд. токсоплазм, которые сохраняют возможность заболевания в течение 1,5 лет. Наиболее ярко выражены токсоплазмоз у котят. Они отказываются от пищи, их мучит жидкий стул, иногда рвота. Больных котят и кошек лечат сульфадимезином. Суточная доза (100 мг на кг массы тела) дается в четыре приема с едой. Продолжительность лечения 1-2 недели. С начала лечения резко сокращается выделение токсоплазм, а после выздоровления кошка перестает быть источником инфекции.

Токсоплазмы могут попасть в

организм человека тремя путями: через рот с плохо проваренным, прожаренным мясом, сырыми молочными продуктами и птичьими яйцами, через грязные руки, зелень, овощи, ягоды и фрукты; через поврежденную кожу и слизистые оболочки, например, при снятии шкур, разделке туш и мяса; внутриутробно — от матери плоду через плаценту, но только в том случае, если впервые в жизни женщина заражается токсоплазмами во время беременности.

Попадание возбудителя в организм не всегда приводит к развитию заболевания. Острая форма заболевания, особенно при легком течении, как правило, заканчивается стойким выздоровлением. Однако, у отдельных больных острый токсоплазмоз переходит в хронический. Во всех случаях, когда долго держится температура, увеличиваются лимфатические узлы, отмечается поражение центральной нервной системы, сердца, глаз, других органов — больному необходимо обследоваться на токсоплазмоз.

Серологическая диагностика токсоплазмоза хорошо разработана, удобен метод исследования «сухой капли» крови, которую

можно даже переслать в лабораторию в конверте. Выбор тактики лечения зависит от формы и характера течения заболевания. Следует помнить, что при наличии у беременных положительной реакции на токсоплазмоз, но при отсутствии клинических проявлений болезни лечение не проводится.

Меры профилактики токсоплазмоза просты и доступны каждому: — не пробовать на вкус сырой мясной фарш в процессе его кулинарной обработки;

— употреблять в пищу хорошо проваренные и прожаренные мясные продукты, тщательно вымытые овощи, фрукты, ягоды и зелень; — мыть руки с мылом после контакта с кошками, работы на огороде, в саду, перед едой, после разделки туш и снятия шкур животных;

детям — после игры в песочнице и на детской площадке;

— в квартире для удовлетворения кошками естественных отпавлений следует иметь ящик с песком, опилками или мелко нарезанной бумагой.

Помните, что предупредить токсоплазмоз всегда легче, чем лечить!

И. НОЗДРАЧЕВ,
врач-паразитолог.

...нужды...
...национального дохода...
...в США...
...процента...
...3-4 процента...
...еже-
...социальные цели выделяется еже-
...годно на человека 2566 долларов,
...на человека 6,5 доллара. На се-
...в России — 6,5 доллара. На се-
...годняшний день официальная ста-
...тистика зарегистрировала 600
...тыс. безработных. Скрытая же
...безработица, по данным профсоюз-
...безработица, по данным профсоюз-
...зов, доходит до 10 млн. человек.
...Если не остановить этот беспре-
...дел государства в отношении
...своих граждан, то, по прогнозам
...ученых — участников форума, —
...Россия через 7-15 лет превратит-
...ся в деградирующее общество,
...общество без будущего.

Василий АНДРЕЕВ.
Геннадий ЯСТРЕБЦОВ.

«Правда»

По следам опубликованных писем «О ПЕНСИЯХ ЕЩЕ РАЗ»

В газете от 8 мая опублико-
вано письмо жителя села На-
тальяно Г. И. Соснина, в кото-
ром он просил разъяснить,
правильно ли ему начисляется
пенсия.

С этим вопросом мы обра-
тились к заведующей район-
ным отделом социального
обеспечения Л. А. Мусатовой.

Как пояснила она, пенсия
Г. И. Соснину начислена по
первому списку, учитываю-
щему вредные условия труда.
Сумма заработка приведена в
соответствие с установленными
государством коэффициен-
тами. Учтены и годы, прора-
ботанные сверх установленного
для пенсионера времени.

● ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

А что сейчас?

«Волжская новь»! Меня ин-
тересует такой вопрос: а кто-
нибудь в районе занимается
закупкой животноводческого
сырья и шерсти? Раньше было
«Заготживсырье», потом «За-
готконтора» райпо. А что сей-
час?

Может быть, газета возьмет
на себя труд прояснить этот

вопрос.

М. ГУСЕВ,
житель с. Натальино.

От редакции. Мы сочувствуем
автору письма в том, что в селе
редко появляются заготовители
«Заготконторы». Как объяснили
нам в райпо, в большей степени
задержка происходит из-за отсут-
ствия наличных денег.

Как говорится, доторговались.

КОЛХОЗУ ИМЕНИ КАРЛА МАРКСА ТРЕБУЮТСЯ:

○ механизаторы (10 человек) — на постоянную
работу

○ временные рабочие стротельных профес-
сий для ремонта животноводческих помещений —
электросварщики, слесари-сантехники, штукатуры-
маляры, плотники. Оплата по договоренности.

Обращаться в правление колхоза: с. Натальино,
телефоны 2-02-83, 62-2-22.

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской
области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, от-
дел писем и отдел сельского хозяйства
— 4-63-70, бухгалтерия и отдел объяв-
лений — 4-67-99.

Регистрационный номер — 2

Газета набрана фотонабором и отпечатана
офсетным способом в МГП «Типография № 1»,
г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Выпускающий редактор **И. Ю. СКАЛИНА**

Тираж 5713

Заказ 1062

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



● КОЛЛЕКТИВНОЕ САДОВОДСТВО СОБЛЮДАТЬ УСТАВ ТОВАРИЩЕСТВА

С каждым годом все шире развивается коллективное садоводство. Общественная значимость коллективного садоводства не подвергается сомнению. На дачах трудятся семьями. Дети получают здесь первые уроки трудового познания. Земельные участки дачи способствуют и значительному подъему благосостояния народа. Вернуть любовь к земле — цель весьма благородная.

Занятие коллективным садоводством для многих семей стало формой разумного использования свободного времени, дополнительным источником получения сельскохозяйственных продуктов. Ежегодно собирается неплохой урожай фруктов, овощей, пряностей. А это является существенной прибавкой к столу го-

не в порядке содержатся садовые земельные участки, прилегающие к ним дороги, есть случаи захвата земли на дорогах и тропах, не соблюдаются санитарные и противопожарные правила, производится посадка плодовых деревьев на расстоянии не менее 3 метров, а кустарников — менее 1 метра от границы соседнего участка, несвоевременно вносятся вступительные, членские и специальные взносы. Имеют место самовольные захваты земельного участка и т. д.

Правление товарищества во главе с бывшим председателем Калмалевым М. и Дикиным Н. А. руководило не на широкой основе демократического принципа и активного участия членов товарищества в решении всех вопросов деятельности товарищества. Не соблюдались уставные требования по проведению общих собраний. С 1 мая 1992 года по 8 мая этого года не проводились заседания членов правления. Вопреки требованиям Устава, собрание состоялось то-

нукая Ж. С., Матрук С. П. членские взносы не уплатили за три года, Красовский Н. В., Карлов Н. П., Ким Л. А., Кошлякова Н. А. и еще 10 человек не платят более двух лет. Однако, правление не приняло должных мер к взысканию задолженности и не возбудило ходатайства перед вышестоящими органами об исключении их из членов товарищества за неуплату, согласно пункту 21 Типового Устава садоводческого товарищества, утвержденного Советом Министров РСФСР 11 ноября 1985 года.

В «Мичуринце» насчитывается более 400 членов-семей. И естественно, созыв общих собраний весьма затруднителен. Поэтому для решения вопросов, относящихся к их ведению, должны проводиться собрания уполномоченных. К сожалению, уполномоченные не избраны. А назначенные по три человека от каждого десяти ни на общие собрания, ни на собрания уполномоченных не ходят, да и список их не сохранился.

Задача правления и членов товарищества — строго соблюдать требования Устава. (На очередном общем собрании обязательно выбрать уполномоченных и обеспечить проведение общих собраний членов товарищества (или уполномоченных) не реже двух раз в

● ГДЕ ЖИВЕМ — ПОРЯДОК НАВЕДЕМ Зацвели цветы в полисадниках

К лицу летний наряд селу Быков Отрог. Зеленым ковром стелется вору г домов трава. В ней то тут, то там мелькают заблудившиеся белоголовые ромашки, пушистые одуванчики. В густой листве деревьев не умолкает щебетание птиц.

За последние годы заметно преобразилось, помолодело заволжское село. Построены школа, Дом культуры, административное здание хозяйства; жилые дома образовали целые улицы.

Но село красят не только новостройки. Порой новое, даже необычное по архитектуре здание кажется неприглядным, заброшенным, если рядом царят хаос и беспорядок. У меня сложилось мнение, что нерадивых хозяев в этом селе не так много. Как только сошел по весне снег, быковоотрогцы взялись за лопаты, грабли, метла, чтобы убрать накопившийся за зиму мусор. Администрация села совместно с руководством акционерного общества закрытого типа «Волгарь» пошла навстречу сельчанам. Создали механизированное звено по уборке территории. Степан Федорович Кулье управляет на грейдерном погрузчике, Михаил Сергеевич Карабоинов занимается отвозкой мусора, навоза. На погрузке им помогают Николай Васильевич Ротанов и Василий Александрович Гермакин. В течение дня они заняты на основной работе, подвозят корма на ферму, а вечером занимаются благоустройством. Так

новостройкам.

За зиму было немало порывов водопровода по селу. Лето — самое время устранить эти неполадки. Эту заботу тоже взяла на себя администрация села.

И все-таки особый колорит, своеобразие придают деревне не однотипные каменные постройки, которые порой и отличаются друг от друга лишь тем, что рамы окон покрашены в разные цвета. Особую неповторимость несут селу деревянные строения, украшенные резными наличниками, обнесенные добротными заборами с крашеными калитками. Кто ни пройдет, ни проедет по улице, обязательно залюбуется, глядя на дом, где живет семья Н. К. Мотылек. Уж больно хороша резьба наличников, украсившая окна. Красиво сочетаются голубой и белый цвета на доме Емельяновых, придавая строению необычно нарядный вид. Сразу видно: добрые, умелые хозяева живут здесь.

Эти слова вправду можно адресовать Дектеренко, Тополевым, Неретиным и другим быковоотрогцам. На их дома прикреплены таблички — «Дом образцового порядка». Ежегодно специальная комиссия, созданная при сельском совете, подводит итоги конкурса на лучший дом. При этом учитывается не только санитарное состояние жилища, но и надворных построек, приусадебного участка, окрестностей двора. Так, в минувшем году победителями конкурса стали семьи Топ-

...мусора, овощей, пряностей. А это является существенной прибавкой к столу горожан.

Рабочие и служащие районных и городских учреждений, организаций и предприятий в 1970 году добровольно объединились в коллективное садоводческое товарищество «Мичуринец», расположенное в урочище Калиниха. Сейчас оно выросло вдвое. Был принят и утвержден Устав.

К сожалению, многие члены товарищества не соблюдают Устав, а ведь, надо полагать, Устав — это закон, по которому «мичуринцы» должны действовать. Так, к примеру,

членов товарищества в решении всех вопросов деятельности товарищества. Не соблюдались уставные требования по проведению общих собраний. С 1 мая 1992 года по 8 мая этого года не проводились заседания членов правления. Вопреки требованиям Устава, денежные средства товарищества хранятся не на текущем счету в отделении сберегательного банка, а расходятся, минуя банковский контроль.

Правление не обеспечивало своевременности поступления соответствующих взносов в кассу товарищества. В результате: Манукян В. Ж., Ма-

не ходят, да и список их не сохранился. Задача правления и членов товарищества — строго соблюдать требования Устава. (На очередном общем собрании обязательно выбрать уполномоченных и обеспечить проведение общих собраний членов товарищества (или уполномоченных) не реже двух раз в год, а внеочередные собрания — по требованию не менее одной трети общего числа членов товарищества. Обеспечить также регулярные заседания правления.

А. ПОРХУНОВ,
председатель ревизионной
комиссии садоводческого
товарищества «Мичуринец».

● ПЧЕЛОВОДУ

Продолжение, начало в № 45.

Иногда же это определяется породой пчел. Так, например, пчелы среднерусской породы очень злые. Если они не отличаются высокой продуктивностью, то лучше сменить у них матку. Особенно остро пчелы реагируют, когда пчеловод неуверенно или даже боязливо осматривает гнездо, берет дрожащими руками рамки, задевает ими за улей, неосторожно ставит на место, не сле-

дит за поведением пчел, своевременно не укрощает их дымом.

Важно помнить о том, что раздраженность пчел во многом зависит от аккуратности, гигиены и сноровки самого пчеловода. Опытные пчеловоды работают обязательно с дымарем, но без лицевой сетки, прикрывая волосы шляпой или светлым беретом.

Первый детальный осмотр пчелиной семьи. При установлении тепловой устойчивой погоды с темпера-

ОСМОТР УЛЬЕВ

турой 14-18°C в тени пчеловоды приступают к проведению первого детального осмотра пчелиных семей — главной весенней ревизии. При необходимости в этот же осмотр проводят санитарно-профилактическую обработку ульев.

(Продолжение следует).

при сельском совете, подводит итоги конкурса на лучший дом. При этом учитывается не только санитарное состояние жилища, но и надворных построек, приусадебного участка, окрестностей двора. Так, в минувшем году победителями конкурса стали семьи Толмачевых, Емельяновых и Чернеевых. Тем, у кого из года в год содержится дома в образцовом порядке, руководство хозяйства по осени в качестве поощрения выделяет корма. Например, в прошлом году такие хозяева получили по тонне сена.

Материальный стимул — большое подспорье в наведении порядка на улицах села. И все-таки главное зависит от желания человека создавать своими руками чистоту и уют в своем доме. Недаром говорят в народе: каков дом, таков хозяин. Приятно сознавать, что не перевелись в Быковом Отроге заботливые люди, умеющие добротой «вить» свое «гнездо» и людей радовать красотой и чистотой.

А. ЗАСОРИНА.

16

ЛЕВ ГРОМОВ

Из блокнота садовода

МЕДВЕДКИ

Медведка предпочитает увлажненные, богатые перегноем унавоженные почвы. Питается прорастающими семенами, подземными частями растений, клубнями, повреждает корни технических, бахчевых и ягодных культур. Но не трогает укроп, клубнику, чеснок.

Активная жизнь начинается в мае, когда температура почвы на глубине 20-30 см достигает 10-15°C. Это время брачного периода. Самки покидают убежище, а самцы летая стрекочут. После спаривания самка в земле делает гнездо на глубине 10-15 см, куда откладывает 400-500 яиц, похожих на зерна конопляных. Над гнездом и вблизи него медведка уничтожает всю растительность.

Гнездо представляет камеру размером с куриное яйцо. Камера имеет два выхода: один наружу, а другой — вглубь почвы на 50-120 см. Гнездо опоясывает горизонтальный слой из опилок, торфа, перегноя, который оба выхода из камеры.

В течение лета постоянно находится в проходах около гнезда, откладывая яйца, а затем личинки. Через несколько дней личинки выходят из яиц и начинают ползти.

17

расползаются и начинают прокладывать свои ходы, а через месяц будут вести себя как взрослые.

Зимуют медведки на глубине 50-60 см.

Меры борьбы. Каждое растение огородить кольцом диаметром 90-100 мм из рубероида, кровельного железа, полиэтилена и высотой 60-70 мм. Кольцо углубляется в грунт на всю высоту с тем, чтобы медведка, идущая в землю, не могла перекусить растение. Сохранность высокая.

Ловушки из стеклянных банок емкостью 0,5-0,7 л, которые заглубляются в почву на 3-5 см ниже уровня земли. В банку кладется приманка (автор кладет размоченные сухари и немного подсолнечного масла).

При обнаружении выходов их можно поливать раствором стирального порошка (3-4 ст. ложки на 10 л воды).

Если появились участки с увядшей ботвой, перекушенными стеблями, это место необходимо перекопать.

Кроме вышеизложенных четырех и проверенных практикой методов предлагаем еще и такие.

В начале весны разложить кучки навоза (желательно свежего). Через 25-30 дней проверить в них и под ними наличие медведки.

В начале осени на участке выкопать несколько ям размером 50х50 см, набить навозом. Медведки уходят туда на зимовку. С наступлением морозов яму раскапывают и уничтожают вредителей.

В землю закапывают проороженную отравленную пшеницу.

18

СЛИЗНИ.

Слизни — это улитки, лишенные раковины. Тело покрыто тонкой нежной кожей, которую от высыхания защищает слизь, содержащая 98 % воды. При движении улитки на почве и растениях остается слизь, которая при высыхании блестит.

Слизни на листьях выедают дыры неправильной формы, а питаются плодами и ягодами, выедают в них углубления различной формы и размеров. Даже если в большом зрелом помидоре слизень сделает маленькую дырку, то помидор вытекает. Слизни питаются ночью, в сумерках, а в дождливую погоду и днем. Днем они прячутся в трещинах земли, под различными укрытиями. Живут от 1 до 3 лет. Самка откладывает яйца кучками по 10-30 штук, а за сезон — до 500 штук. Из отложенных осенью яиц в мае появляется потомство.

Меры борьбы. Весной почву необходимо держать в разборонованном состоянии. Удалять сорняки. Осенью убирать с почвы все остатки растительности и лежащие на земле предметы.

Для сбора слизней можно устраивать приманки. На участке раскладывают куски досок, а под ними надо держать влажной. Днем под досками соберутся слизни, и их останется только уничтожить.

Можно применять опыливание известью-пушонкой с табачной пылью (расход-20 г на 1 кв. м), мелким перфосфатом, золой. После первого опыливания слизни сбрасывают кожу, а после второго погибают.

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



● В ПОМОЩЬ НАЧИНАЮЩИМ ПЧЕЛОВОДАМ УХОД ЗА ПЧЕЛАМИ

(Продолжение)

На пасеках опытных пчеловодов ульи сильных и сверхсильных семей расширяют целыми корпусами, заполненными сотами и рамками с вощиной, либо отбирают часть рамок с расплодом для формирования отводов. Отбирают также рамки с медом, а вместо них ставят на отстройку рамки с вощиной.

Гнезда в ульях-лежаках расширяют в горизонтальной плоскости.

Во время главного медосбора в гнезде ближе к летку ставят несколько рамок с вощиной, чередуя с расплодными рамками.

При хорошем медосборе сильная семья пчел отстраивает рамку с вощиной за 2-3 ч, средняя — за 12-24 ч, а при поддерживающем медосборе — за 2-3 суток.

Улучшение качества сотов, отстраиваемых пчелами. Для повышения качества отстраиваемых пчелами сотов необходимо соблюдать ряд требований:

...не перегружать гнездо избыточным количеством рамок с вощиной одновременно, а соты подставлять на отстройку в зависимости от строительной энергии пчел, семьи и характера медосбора;

...при отстройке рамку, которую пчелы строят только с одной стороны, удовлетворяя потребности в не переде-

вощину, выдерживать в течение зимы,

естественное роение пчел, вышедшие рои максимально загружают отстройкой вошины.

Для того чтобы отстраиваемые соты не деформировались под тяжестью пчел, проволоку стремятся впаять в вощину небольшой дугой вверх. Рамки на отстройку ставят в гнезда к вечеру, когда температура воздуха снижается.

При окончательном прекращении медосбора рамки с недостроенной вощиной следует вынимать из гнезд либо в течение нескольких суток на ночь давать сахарную подкормку из расчета 0,5-1,0 кг сиропа на каждую пчелиную семью, пока рамки не будут отстроены полностью, либо подвезти к цветущим медоносам. Если этого не сделать, то пчелы «залижут» рамки с недостроенной вощиной и начнут их прогрызать, а в дальнейшем будут плохо их достраивать даже при благоприятных условиях.

Знаете ли Вы...

...что, по мнению некоторых пчеловодов, ульи лучше располагать по частям света так, чтобы сотовые рамки в них находились параллельно стрелке компаса. Такое размещение ульев способствует росту продуктивности пчелиных семей;

...что при установке ульев на новом месте нельзя допускать перекаса, т. к. пчелы будут неправильно отстраивать соты. Допускается незначительный уклон в сторону летка, чтобы атмосферные осадки не попадали в улей и пчелам легче было подчищать дно;

...что на любительских пасеках некоторые пчеловоды ранней весной сокращают гнезда пчел по способу Блинова, т. е. большую часть кормовых запасов размещают за вставной доской, чтобы пчелам легче было создавать оптимальный режим в гнезде, экономить энергетические ресурсы и способствовать успешному развитию семей пчел к началу основного медосбора;

...что для надежного разжигания дыма пользуются селитровыми тряпками или кукурузными початками, пропитанными селитровым раствором (50 г селитры на 2,5 л воды), а затем их просушивают, и материал готов.

Хорошо разжигать дымарь сухой березовой корой и гнилушками из ветлы;

...что ужаленное пчелами место достаточно потереть таблеткой валидола, чтобы предотвратить сильную опухоль;

...чтобы пчелы не жалили руки во время работы на пасеке, некоторые пчеловоды перед осмотром гнезд смазывают их огуречным или капутным соком или овощным рассолом. Не прикасаются пчелы к рукам, если их смазать тонким

● САМ СЕБЕ МАСТЕР

Как самим приготовить опилкобетон?

Опилкобетон — это смесь вяжущих (цемента и извести) с заполнителями (опилками и песком или глиной). Стены из опилкобетона — легкие, малотеплопроводимые и достаточно прочные. Долговечность же их зависит от того, насколько они защищены от влаги и надежен фундамент. В связи с этим свес кровли должен быть не менее 60 см, а через 6-8 месяцев после усадки дома стены следует оштукатурить. Цоколь же стен из опилкобетона лучше выполнить из обычного бетона, шлакобетона или кирпича с устройством по верху фундамента гидроизоляционного слоя.

Для прочности стены армируют деревянными рейками через 30-40 см по высоте и в два-три ряда по ширине. Ширина простенков — не менее 1 м, а оконные и дверные проемы должны отстоять от углов не ближе 1,5 м.

Толщина стен из опилкобетона должна быть такова: 30 см — при температуре воздуха минус 20°; 35 см (по теплоизоляционным свойствам стена такой толщины соответствует кирпичной стене толщиной 51 см) — при температуре минус 30°; 45 см — при температуре минус 40°. Толщина внутренних стен — не менее 30 см.

Приготовить опилкобетон можно следующим образом. После просеивания через сито с ячейками не более 1х1 см опилки смешивают с песком, а известковое тесто — с цементом до густоты сметаны. Смесь из опилок с песком поливают цементно-известковым раствором до получения густой массы, которую тщательно переме-

шивают и укладывают в опалубку слоями по 10-15 см с тщательным штыкованием и трамбованием. При этом по всему периметру стен под балки чердачного перекрытия следует уложить обвязку из досок толщиной 5 см и шириной 15-20 см; между собой они соединяются вполдерева и крепятся гвоздями.

Для наружных и внутренних несущих стен используется опилкобетон марки 15. Его состав по объему таков: цемент марки 300 — 135 кг, известь гашеная — 135, песок — 590 кг, опилки влажностью 40-50 процентов — 200 кг. Состав опилкобетона по объему (вяжущие: песок, опилки 1:1, 3:3, 3), примерная объемная масса 1050-1150 кг/м³.

Марка 10 используется в качестве эффективного утепляющего, а не конструктивного материала.

Есть и другой способ приготовления опилкобетона: обыкновенные опилки смешивают с разведенной до сметанообразного состояния глиной, перемешивают и добавляют цемент и известь. При цементе М 200 — 250, цемент, известь, глина и опилки берутся в таких объемах — 1:0,5:1:10 или 1:2,5:4:16.

При повышении марки цемента на 1 единицу опилок также берется на единицу больше.

Средняя стоимость одного квадратного метра стены из опилкобетона в 3 раза ниже стоимости кирпичной стены, в 2 раза — стены из натурального камня и в 1,5 раза — из шлакобетона.

Анатолий ТЕРНОВСКИЙ.

Что делать с молью?

В большинстве случаев гнезда моли находятся в вещах из шерсти, фетра, меха, хранящихся в укромных темных местах. И если моль замечена — массовое её появление наблюдается в мае, то необходимо пересмотреть всю одежду и отделать поврежденную. Целые же вещи следует

выбиты, проветрены, и высушены на солнце и пересыпаны антимольными средствами.

Шерстяные и меховые вещи лучше уложить в плотные бумажные мешки или чехлы, помещая в них тряпочки с кристаллами камфоры.

...энергии пчел, семьи и характера медо-
...строить строительную рамку,
...пчелы строят только
...ячейки, удовлетворяя
...свои потребности, а не переде-
...ывают пчелиные ячейки на вощи-
...не в трутневые;
...использовать вошину, выдер-
...манную на складе в течение зимы,
...т. к. со временем она становится
...прочнее. Особенно хорошие соты
...получаются на утолщенной вошине,
...не имеющей вмятин на поверх-
...ности и поврежденных краев.
На пасеках, где используют

...стрельно стрелке компаса.
Такое размещение ульев способ-
ствует росту продуктивности пче-
линых семей;
...что при установке ульев на
новом месте нельзя допускать
перекоса, т. к. пчелы будут непра-
вильно отстраивать соты. Допус-
кается незначительный уклон в
сторону летка, чтобы атмосфер-
ные осадки не попадали в улей
и пчелам легче было подчищать
дно;
...что при соединении двух семей
пчел обычно между ними проис-
ходит «потасовка», нередко закан-
чивающаяся гибелью множества
пчел. Для предупреждения этого
явления соединяемые семьи об-

березовой корой и припудривают
из ветлы;
...что ужаленное пчелами место
достаточно потереть таблеткой
валидола, чтобы предотвратить
сильную опухоль;
...чтобы пчелы не жалили руки во
время работы на пасеке, неко-
торые пчеловоды перед осмотром
гнезд смазывают их огуречным
или капустным соком или овощным
рассолом. Не прикасаются пчелы
к рукам, если их смазать тонким
слоем жирной глины и дать ей
просохнуть 1-2 мин.

В большинстве случаев гнезда
моли находятся в вещах из шерсти,
фетра, меха, хранящихся в укром-
ных темных местах. И если моль
замечена — массовое её появле-
ние наблюдается в мае, то необхо-
димо пересмотреть всю одежду
и отделить поврежденную. Целые
же вещи следует выбить, про-
ветрить и, если возможно, вы-
стирать.

Часто моль гнездится в старых
шубах, шапках, валенках, вареж-
ках. Для уничтожения моли, про-
никшей в кресло, под него ставят
на сильно нагретой, но выключен-
ной электрической плитке кастрю-
лю с кипящей водой, в которую
добавлен уксус, предварительно
прикрыв кресло до самого пола
простыней. Уксусный пар и уничто-
жает моль.

Платяной шкаф нужно внутри
протереть от пыли мокрой тряп-
кой, все щели заклеить газетой,
а дно выстлать плотной бумагой
и положить антимолю или другие
средства. Перед укладкой на хра-
нение вещи должны быть хорошо

выбиты, проветрены и высушены
на солнце и пересыпаны антимолю-
ными средствами.

Шерстяные и меховые вещи
лучше уложить в плотные бумаж-
ные мешки или чехлы, поместив
в них тряпочки с кристаллами
камфоры.

Небольшие вещи после стирки
или чистки пересыпают свежими
цветами багульника, табаком (ма-
хоркой), сушеной полынью, ку-
сочками смолистого дерева и за-
вертывают в газету, пахнущую
типографской краской. предохра-
нить вещи от моли можно также
положив в чемодан с одеждой
тюбик ментола.

Хорошее средство: против моли
— ореховые и табачные листья,
а также высушенные корки апель-
сина. Отпугивает моль и запах
перечной мяты, цветов и листьев
жасмина.

Чтобы от антимолюльных средств
не появились пятна на одежде,
лучше держать их в полотняных
мешочках или бумажных пакетах.

Зеленая аптека

Называется ещё переступень
обыкновенный, водогон, недоступ,
лепшюра, девий корень. Это много-
летник с вьющимся стеблем-лиа-
ной длиной до четырех метров.
В народной медицине отвар кор-
ня применяют внутрь, соблюдая
осторожность, как болеутоляющее,

кровоостанавливающее, успокаи-
вающее средство. Настойка корня
на водке применяется для расти-
рания при артралгиях, ишиоради-
кулитах. Натираются и свежим
корнем. Для этого его обварива-
ют кипятком и в виде горячих
компрессов-подушечек применяют

как болеутоляющие припарки.

Растение ядовито. При приеме
внутри раздражает пищеваритель-
ный тракт, может вызвать рвоту.
Поэтому при лечении препара-
тами необходима консультация ле-
чащего врача

Г. МИНЕЕВ.

Адамов корень

ЛЕВ ГРОМОВ

ИЗ БЛОКНОТА САДОВОДА ОГУРЦЫ

Предпочитают продуваемые открытые площадки со
слабощелочной средой.

Удобрение. Любят навоз, который надо вносить вес-
ной по 8-10 кг на 1 м². При добавлении 50-60 г огород-
ной смеси урожай увеличивается.

Подкормка. Необходима в том случае, если огурцы
будут иметь неправильную форму.

Полив. Когда огурцы взойдут, поливать их надо теп-
лой водой и не чаще 1-2 раз в неделю. Незначительное
подсушивание почвы до легкого увядания в течение не-
долгого времени ускорит плодоношение и увеличит
урожай. При плодоношении в жаркую погоду огурцы
необходимо поливать ежедневно или через день. Время
полива — утро или вечер, чтобы листья быстро подсох-
ли. При нерегулярном поливе снижается качество и ко-
личество, образуются «желтяки», «крючки» и горькие
огуры.

Болезни. Ложная мучнистая роса сохраняется в почве
до 10 лет. Профилактика должна быть постоянной. При
появлении первых завязей после полива всю ботву по-
сыпать из лейки раствором мела (100-150 г на 10 л воды).
Регулярно после сбора огурцов и полива шлангом
всю поверхность участка ботву сверху полить из лейки раствором
мела (100-150 г на 10 л воды). Особенно полив мелом
важно во время холодных дождей. Мел препятствует
появлению ложной мучнистой росы.

32

САХАРНАЯ И СТОЛОВАЯ СВЕКЛА

Сахарная свекла более теплолюбива.

Кислотность почвы pH-7-8. Свекла совершенно не вы-
носит кислых почв, поэтому её надо известковать —
внести около 300 г извести на 1 м².

Удобрение. Осенью вносят 2-3 кг навоза, 30 г супер-
фосфата, 30 г хлористого калия на 1 м². Кроме того вно-
сят 2 г борной кислоты для уменьшения гнили (серой).

Полив. За сезон надо поливать 4-5 раз, землю после
рыхлить. За месяц до съема урожая полив прекратить.

Свекла — довольно холодостойкое растение: всходы
выдерживают заморозки до минус 2-3°C, семена могут
прорасти при плюс 5-6°C.

В конце апреля или начале мая семена замочить на
сутки в растворе поваренной соли (10 г на 100 г воды),
поменять один раз раствор на свежий. Семена взойдут
быстрее, сахаристость увеличится на 20 %, свекла бы-
стрее созреет.

Когда появится 5-й настоящий листочек, всходы поли-
вают соленым раствором (1 столовая ложка на 10 л во-
ды). Расход — 3 л на 1 м².

Свеклу сеют ленточным способом с междурядьями
45 см и в ряду — 10-15 см.

Самые распространенные вредители — тля и свекло-
вичная блошка. Вероятно, лучше всего полить раство-
ром мела, а затем опудрить табачной пылью.

При появлении болезней свеклу опрыскивают 1-про-
центным раствором бордоской жидкости или 0,4-про-
центом хлорокиси меди.

33

ФАСОЛЬ

Овощная фасоль растет на любой почве, кроме за-
болоченной, однако лучше произрастает на структур-
ных плодородных почвах. Предпочитает нейтральные
почвы pH-7.

Удобрения — борные и молибденовые.

Подкормка суперфосфатом и калийными удобрения-
ми (250 г и 100 г на 10 м²), что повышает урожайность
и содержание белка в бобах. Бобы накапливают азот в
почве.

Полив. Хорошо растет и развивается в условиях до-
статочного увлажнения, но не допускать образования
луж.

Фасоль — теплолюбивое растение, её высаживают
при прогревании почвы на глубине 10 см до 10-12°C те-
пла. Высевают семена рядами с расстоянием между
рядами 35 см и между растениями в ряду 10-15 см, глу-
бина заделки 3-5 см.

Старые сорта овощной фасоли (вьющиеся) требуют
опор. Растет и цветет до заморозков.

Сбор фасоли на лопатку проводят через 8-10 дней
после образования завязи, которая появляется через
40-60 дней после всходов. Уборку повторяют через каж-
дые 3-5 дней.

Фасоль целебна, помогает при диабете, заболевании
печени, при гастритах с пониженной секрецией желу-
дочных желез.

● ГАЗЕТНАЯ ВИТРИНА

ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ СКАЗАЛ: «ПОХОРОНИМ»

Решением Верховного Совета России с 1 сентября увеличена сумма пособия на погребение. Она теперь равна пятикратному размеру минимальной месячной оплаты труда. В решении также говорится, что в случае смерти инвалида Великой Отечественной войны или инвалида, приравненного к нему, пособие не может быть ниже двухкратного размера назначенной ему пенсии по инвалидности. Пособие назначается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня смерти.

(ИТАР-ТАСС)

СЛУЖИТЬ РАДЫ, ТОЛЬКО СТРАШНО

Три тысячи воинов Вооруженных сил Украины покинули за последние полгода места службы. Дезертирство всегда осуждалось не только законом, но и общественным мнением. Однако названные на пресс-конференции факты могут вызвать и сочувствие к нынешним беглецам. За тот же срок в украинской армии совершено 2500 преступлений, что на 40,6 процента больше, чем за такой же период в минувшем году.

ЦЕНТР ЗАКРЫТ. ВСЕ БОЛЬНЫЕ УШЛИ ДОМОЙ

Опечатал свои больничные палаты Медицинский радиологический центр российской Академии наук в Обнинске. Онкологические больные, взрослые, дети, лишенные последней надежды на исцеление отправлены домой умирать. Причина закрытия уникального лечебного центра, единственного в стране, известного и почитаемого во всем мире, увы, не оригинальна в условиях всеобщего российского развала: нет финансирования, более того, отсутствует даже его перспектива, не на что купить лекарства.

СКУДНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

По данным Госкомстата РФ, за пять месяцев 1993 года население страны приобрело товаров на 34 % — то есть на треть! — меньше, чем на тот же период 1991 года. Цены за это время выросли в 96 раз, а зарплата в 86 раз. Самыми высокооплачиваемыми, по официальным данным, в нынешней России являются работники сферы кредитования, страхования и пенсионного обеспечения, их средняя зарплата в начале лета составляла 70 тысяч рублей. На последующих местах геологи и разведчики недр, а также чиновники госаппарата. А самую низкую зарплату получают работники сельского хозяйства — 13,2 тысячи и науки — 17,1 тысячи рублей в месяц.

● АЛКОГОЛЬНЫЙ ПАРАДОКС

**Чем «она» дороже,
тем пьем больше**

● ОБРАЩЕНИЕ К БАЛАКОВЦАМ

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Уважаемая редакция!

Просим вас помочь отыскать родственников балаковца Рогова В. П., погибшего в годы войны в немецком плену. Скорее всего Рогов до сих пор считается пропавшим без вести. В связи с этим просим вас опубликовать нашу заметку «У погибших есть имена», которую мы прилагаем.

С уважением
группа «Поиск».

У ПОГИБШИХ ЕСТЬ ИМЕНА

Более года назад «Волжская новь» рассказывала о судьбе балаковца Каногина Ф. И., погибшего в годы войны в Орловском концлагере. В это время нам были известны имена лишь 13 саратовцев, погибших в этом концлагере. Но мы продолжали работу и вес-

ной этого года получили из Орловского государственного архива (302033 г. Орёл, ул. Лескова, 24. Директор — Старых Татьяна Николаевна) сведения об еще 23 наших земляках, погибших в Орловском лагере военнопленных армейского сборного пункта № 20 2-ой танковой германской армии. Таким образом, общее число саратовцев, погибших в этом лагере, достигло 36-ти (все-го там погибло около 5 тысяч пленных). Среди них есть и уроженец г. Балаково, как нам кажется. Это Рогов Василий Петрович, 1905 года рождения, Саратовская область, г. Болхово. Так указано в документе. Скорее всего следует читать г. Балаково, т. к. другого города с похожим названием в Саратовской области не было и нет. Указан адрес: ул. Краснослободская,

дом 2, кв. 44. Умер 12 августа 1942 года от дизентерии.

Просим откликнуться родственников Рогова и людей, близко знавших его, и рассказать нам о его жизни.

Наш адрес: 412523, Саратовская обл., Петровский район, с. Новая Дубровка, группа «Поиск».

♦ ♦ ♦

Группа «Поиск» очень благодарна ветерану войны и труда Жаркову Федору Макаровичу и жительнице села Кормежка Балаковского района Никифоровой Софье Яковлевне за воспоминания об уроженце Пугачевского района Косокине Семене Яковлевиче, погибшем в Орловском концлагере.

С. КРУПНОВ,
руководитель
группы «Поиск».

● ШАХМАТЫ

Победили москвичи

В шахматном клубе малого государственного предприятия «Спортэкс» завершился финал командного первенства России среди детских коллективов.

В Балаково съехались команды Новосибирска, Санкт-Петербурга, Перми, Петрозаводска, Екатеринбург, Нижнего Новгорода, Улан-Удэ, две команды из Москвы.

Состав команд представительный. В турнире приняло участие 28 кандидатов в мастера спорта. 31 перворазрядник, а всего 60 человек.

Во время соревнований б...

ПРОДАЮТСЯ

⊙ цветной телевизор б/у
⊙ электропрядки

⊙ корень девясила
Звонить по телефону 3-60-44.

Акционерное общество открытого типа «БАЛАКОВОХЛЕБ»

объявляет закрытую подписку на акции, которая будет проходить с 18 по 24 августа.

В закрытой подписке имеют право участвовать:
— работники, для которых «Балаковохлеб» является основным местом работы;

— лица, имеющие право в соответствии с законодательством Российской Федерации вернуться на прежнее место работы в «Балаковохлеб»;

— пенсионеры, вышедшие на пенсию с АО «Балаковохлеб»;

— бывшие работники, выработавшие в АО «Ба-

Статистика неумолимо доказывает, что в общем количестве преступлений доля совершенных на почве пьянства год от года неуклонно возрастает. В прошлом году — на 30 процентов. Как тут не задуматься о том, что отмена государственной монополии на спиртное обернулась ростом преступности. Бьют тревогу правоведа и медики, социологи и демографы: еще несколько лет такого пьяного беспредела — и генофонду нации будет нанесен невосполнимый ущерб. Подсчитано, что уже сейчас 17 процентов малышей рождаются с различными дефектами. При достижении 30 процентов обществу грозит вымирание.

Сегодня среднегодовое потребление чистого алкоголя на душу населения приближается к 20 литрам или ста бутылкам водки. Такое положение сложилось в конце 70-х — начале 80-х годов и вызвало знаменитый антиалкогольный указ. Сколько яду и насмешек породил он, а ведь его появление оказалось весьма своевременным. Буквально за два года действия указа продолжительность жизни мужчин увеличилась на 2,6 года. Ежегодно рождалось

на 500 тысяч человек больше, а умирало на 200 тысяч меньше.

Почему же российский парламент никак не может принять аналогичный закон? При голосовании в Совете Республики 61 народный избранник, то есть более половины, уклонились от принятия решения, тем самым сыграв на руку подпольной алкогольной индустрии.

Получается какая-то непонятная ситуация. Цены галопом обгоняют рост заработной платы, а люди пьют все больше и больше. В этом году в медвытрезвителях побывало на 25 процентов больше, чем в прошлом, а общее их число перевалило за 57 тысяч. Эта статистика тревожит не сама по себе. Пьяные — буквально все — это люди из повышенной криминогенной зоны. Кто-то, разгоряченный алкоголем, становится преступником, кому-то уготована участь жертвы.

В свое время Гитлер обещал славянам: никаких прививок, никакой гигиены — только водка и табак. А что сейчас доступнее всего для народа?

В. УЗЕНКОВ,
референт пресс-службы УВД.

СУПЕРБЕРЕМЕННОСТЬ И ЕЕ НЕДОСТАТКИ

40-летняя датчанка пройдя курс гормонального лечения в одной из частных клиник Копенгагена, впервые в жизни забеременела, причем сразу девятью эмбрионами.

«Из огня да в полымя», — прокомментировал это событие профессор Йоханнес Бок, к которому обратилась женщина. Вынашивать столь большое число эмбрионов невозможно, считает профессор. И поэтому врачам предстоит провести целую серию «ювелирных» абортов.

сурса, Нижнего Новгорода, Улан-Удэ, две команды из Москвы.

Состав команд представительный. В турнире приняло участие 28 кандидатов в мастера спорта. 31 перворазрядник, а всего 60 человек.

Во время соревнований было сыграно немало интересных партий. Особенно хорошо выступали представители детско-юношеской спортивной школы города Москвы. Уже в первом туре они разгромили команду Санкт-Петербурга, состоящую из кандидатов в мастера спорта.

В результате первое место завоевала команда Москвы, второе — Новосибирска, третье — Санкт-Петербурга.

А. НИКОЛАЕВ.

Акт вандализма

Разлита ртуть...

8 часов 55 минут в Балаковском отделе внутренних дел раздался тревожный звонок. Неизвестный сообщил, что на рынке в старой части города разлита ртуть.

Уже в 9 часов район был оцеплен нарядами милиции. Сюда же приехали работники санэпидемстанции, городского управления безопасности, гражданской обороны.

Было выявлено, что на прилавке и земле разлито около килограмма ртути. Приняты меры по её сбору.

Остается лишь догадываться, кому потребовалось совершить этот акт вандализма.

дательством Российской Федерации вернуться на прежнее место работы в «Балаковохлеб»;

— пенсионеры, вышедшие на пенсию с АО «Балаковохлеб»;

— бывшие работники, выработавшие в АО «Балаковохлеб» трудовой стаж не менее 10 лет для мужчин и 7 лет 6 мес. для женщин и уволенные по собственному желанию, в порядке перевода, по сокращению штатов или численности;

— лица, уволенные из АО «Балаковохлеб» по сокращению численности работников после 1 января 1992 года и зарегистрированные в качестве безработных.

Уставной капитал акционерного общества «Балаковохлеб» 24094 тыс. рублей.

По закрытой подписке размещается обыкновенных акций 12288.

Номинальная стоимость одной акции 1000 руб.

Цена продажи одной акции 1700 рублей в соответствии со вторым вариантом приватизации.

В одной заявке на приобретение обыкновенных акций может быть указано от одной до 614 акций.

Ознакомление с планом приватизации, прием и регистрация заявок от лиц, имеющих право участвовать в закрытой подписке по адресу: Балаково, Саратовское шоссе, 24 с 8-00 до 18-00 ежедневно.

При себе иметь паспорт и трудовую книжку.

Комиссия по приватизации АО «Балаковохлеб».

МП «ИТИЛЬ»

реализует по наличному и безналичному расчету:

- листовую сталь 0,6; 0,8; 1,0; 1,5; 4,0 мм
- оцинкованную сталь 0,6 — 0,8 мм
- трубы бесшовные Ø 159, 108, 273
- сверлильные станки по цене 98 тыс. руб.
- заточные круги Ø 150x20
- автомашины КамАЗ, Урал-бензовоз, ЗИЛ-131.

МЕНЯЕМ

аккумуляторы 6 ст 75 на 6 ст 190. Возможен бартер на мясо и сельхозпродукты.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу автокрановщика на автокран КРАЗ К-161. Зарплата не менее 100 тысяч рублей.

Наши телефоны: 2-21-17 и 2-12-44.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ — РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99.
Регистрационный номер — 2

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в МП «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Тираж 5567 экз.

Выпускающий редактор **И. Ю. СКАЛИНА**

Заказ 2886

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



● В ПОМОЩЬ НАЧИНАЮЩИМ ПЧЕЛОВОДАМ

УХОД ЗА ПЧЕЛАМИ

(Продолжение)

Когда маточники созреют и на их поверхности появятся восковые наросты (зачатки ячеек), необходимо решить вопрос о том, каким способом увеличивать число семей пчел.

СПОСОБЫ УВЕЛИЧЕНИЯ ЧИСЛА СЕМЕЙ НА ПАСЕКЕ

За 1-2 дня до выхода пчелиных маток из маточников приступают к формированию новых пчелиных семей. Если к этому времени на пасеке сильные пчелиные семьи, то можно от каждой из них получить по одному отводку (индивидуальному) или сделать сборные отводки (от 2-3 семей отбирают понемногу пчел и расплода). В том случае, когда не все семьи на пасеке сильные, лучше сначала сделать нуклеус, а когда матка оплодотворится, нуклеус подсиливают, превращая его в отводок.

Чем отличается отводок от нуклеуса? Различие отводка от нуклеуса состоит в их назначении и объеме.

Отводок формируют для увеличения числа пчелиных семей силой на 4-5 улочках пчел, 2-4 рамках печатного расплода и обычно подсаживают плодную пчелиную матку, чтобы сразу же загрузить пчел и нарождающихся пчел полезной работой. В семье побыстрее преобразуются в полноценную семью.

пчеловодов лучше все же пользоваться нуклеусами на обычную стандартную рамку. Это сокращает финансовые расходы и упрощает технологию.

В случае, если основные пчелиные семьи уже в мае наберут нормальную силу (11-12 улочек) и будут подготовлены плодные матки, то отбор расплода для отводков или нуклеусов может не вывести семьи из предроевого состояния. Пчеловоды приусадебных пасек южных областей, например, отбор избытка пчел и расплода производят другим способом, но это делают после использования медосбора с белой акации, рапса, горчицы, эспарцета. Они делят пчелиные семьи пополам или делают «налеты» с таким расчетом, чтобы полученный прирост пчелиных семей имел такую же силу, как основные семьи, т. е. занимал по 2 корпуса на рамку стандартного улья или 3-4 корпуса многокорпусного.

Деление семей пополам (на поллёта). В теплый летний день содержимое сильных семей делят поровну на две части (рамки с расплодом, соты, корма). Одну часть пересаживают в пустой улей, желательнее такой же окраски. Оба улья размещают летками в одну сторону, на прежней высоте от земли, а чтобы поровну разделились летные пчелы, ульи отодвигают на равное расстояние от колышков, на которых стоял разделенный улей (на 50-60 см). Если все же пчел в один улей летит больше, его чуть отодвигают дальше. В той половине, в которой

предосторожности) матку или дают маточник.

Есть и упрощенный вариант этого способа. На место сильной семьи ставят нуклеус с плодной маткой, а матку в нуклеусе накрывают колпачком, чтобы вернувшиеся с полета на свое прежнее место пчелы не убили её. В то же самое время из сильной семьи берут 2-3 рамки с расплодом без пчел и переносят в нуклеус, а семьи взамен их дают запасные соты. Через 2-3 дня семьи осматривают с целью укомплектования гнезд сотами по силе семей и проверки приема пчелами матки.

Дробное деление семьи производят в двух случаях: если до начала главного медосбора остается не менее 30 дней и есть уверенность превратить небольшие нуклеусы в хорошие семьи; если семья вошла в роевое состояние в первой половине главного медосбора и принятые меры не вывели её из него.

Дробное деление семьи, конечно, не лучший способ «погашения» роя, но он гарантирует сохранность роев. Пчеловод, не имеющий времени на сторожение выхода роев, вынужден воспользоваться приемом, предупреждающим потерю роев.

Подготовившуюся к роению семью (без принуждения) делят на 2-3-4 равные части (в зависимости от времени до медосбора) и каждую из них обеспечивают зрелым маточником. Отводки разносят на новые места. На прежнем месте остается семейка с плодной маткой открытым расплодом и летными

● ЦВЕТОВОДАМ

РОЗАРИИ ИЗ ВАЗЫ

Если вы хотите получить ценную коллекцию роз при минимальных затратах, купите букет роз с длинными стеблями, подобрав их по колеру, и, подписав сорт, поместите в воду.

Затем нарежьте черенки — любой длины. Важно, чтобы в каждом черенке были три пазушные почки. Срез сделайте внизу на 1 см ниже почки косой, чтобы проникала влага, а верхний срез — прямой, выше почки. Поставьте черенки в раствор гетероауксина, погрузив на 2 см, и оставьте на

12 часов.

После каждого среза черенка режущий инструмент дезинфицируйте, погружая в раствор 1-процентной марганцовки. На черенке оставляйте два листа, укоротив их на треть. Черенки перед работой также погрузите в марганцовку.

Теперь можно высаживать черенки под углом 45° в минипарник. Вниз цветочного горшочка положите кирпичную крошку, мох, питательный слой из компоста, торфа, затем слой крупнозернистого песка — не менее 3 см. Горшочек с черенками поставьте в полиэтиленовый пакет, увлажните.

● ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЕЖЕВИКА?

Ежевика способна исцелить от многих болезней. В её плодах содержатся глюкоза, фруктоза, сахара, пектиновые вещества, лимонная кислота, витамины А, С, соли калия, медь, марганец, ароматические вещества. Целую гамму полезных веществ содержат и её листья.

В народной медицине напар 50 грамм листьев ежевики на 1 литр воды эффективно применяют для полоскания рта, горла. Для наружного лечения применяют такой напар при воспалительных процессах кожи, экземе, лишаях. При малокровии употребляют чай с ежевикой: 2 столовые ложки измельченных листьев ежевики, 3 столовые ложки зверо-

боя, цветов глухой белой крапивы заливают кипятком и парят три часа.

При атеросклерозе и повышенном артериальном давлении народная медицина рекомендует пить смесь листьев ежевики — 25 г, пустырника — 20 г, сушеницы болотной — 15 г, ясменника пахучего — 20 г и омеля — 15 г.

Ежевика стабилизирует сон, восстанавливает аппетит, способствует прекращению головных болей. Для этого берутся листья ежевики — 25 г, цветы боярышника — 10 г, сушеница болотная — 15 г, пустырник — 20 г, ясменник пахучий — 20 г, заливают кипятком, настаивают три часа, процеживают и пьют.

Очень полезны также ежевичные компоты, желе, смоква, джем, варенье.

Бернард ДУХНЕВИЧ.

● САМ СЕБЕ МАСТЕР

КАК ЗАМЕНИТЬ БРЕВНА В ДОМЕ?

Заменить сгнившие нижние ряды бревен в старых домах можно несколькими способами. Один из них такой: с помощью клиньев дом приподнимают на небольшую высоту; из сгнивших нижних бревен выпрезают и удаляют части

досчатой обшивкой заполняют утеплителем.

Если устанавливают несколько новых венцов, то неповрежденную часть необходимо поднять. Если заменяют только разрушенные венцы, то дом не поднимают, а разбирают часть верха фундамента. Но во всех случаях рекомендуется стены скрепить с двух сторон сжимами — пластинами или кусками бревен, отесанными с одной стороны. В сжимах с нижним и верхним бревнами поднимаемых стен сверлят сквозные

...заменивают плодную пчелиную матку, чтобы сразу же загрузить расплодом и нарождающихся пчел.

Нуклеус — отводок небольшой силы (на 2-3 ульчки пчел и 1-2 неполные рамки расплода), предназначен для сохранения неплодной матки до половозрелого возраста и её оплодотворения. При появлении в нуклеусе пчелиного расплода матку используют по назначению — для реализации, замены старой матки или формирования отводка. Оставшимся пчелам снова дают зрелый маточник или наплодную матку.

Очень часто нуклеусы формируют в специальных нуклеусных ульях на 1-3 стандартные рамки в каждом отделении, а также в специально изготовленных нуклейках на $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{8}$ и даже $\frac{1}{16}$ величины стандартной рамки. В таких микронуклеусах пчелы себя чувствуют, как в обычном улье, а матка, возвращаясь с брачного полета, часто ошибается и попадает в соседний леток, где её убивают пчелы. Микронуклеусы обычно применяют на матководных пасеках, а на пасеках любителей —

...посаживают в пустой улей, желательно такой же окраски. Оба улья размещают летками в одну сторону, на прежней высоте от земли, а чтобы поровну разделились летные пчелы, ульи отодвигают на равное расстояние от колышков, на которых стоял разделенный улей (на 50-60 см). Если все же пчел в один улей летит больше, его чуть отодвигают дальше. В той половине, в которой не окажется матки (определяют по поведению пчел у летка) — дают (с мерами предосторожности) молодую матку или печатный маточник.

«Налет» на матку. Рамку с маткой и сидящими на ней пчелами переносят в пустой улей, добавляя еще 1-2 рамки печатного расплода, 1-2 рамки сотов, корма. Гнездо комплектуют, отгораживают вставной доской от не занятого рамками пространства и тщательно утепляют. Затем этот своеобразный отводок ставят на место той семьи, у которой взяли матку.

В семью, из которой взяли матку и несколько рамок, ставят запасные сотовые рамки, утепляют и относят на свободный участок пасеки, а номер семьи переносят на улей, оставшийся на прежнем месте. Через 2-3 ч в безматочной семье подсаживают (с мерами

...роев, вынужден воспользоваться приемом, предупреждающим потерю роев.

Подготавливают к роению семью (без принуждения). Делят на 2-3-4 равные части (в зависимости от времени до медосбора) и каждую из них обеспечивают зрелым маточником. Отводки разносят на новые места. На прежнем месте остается семейка с плодной маткой, открытым расплодом и летными пчелами.

Сила пчелиных семей достигается тем, что вместо одной пчелиной матки её наращивание производится двумя, к тому же при формировании временных или постоянных отводков инстинкт роения у пчел сдерживается и не вредит медосбору.

Как поймать пчелиный рой! Нередко случается, что неожиданно для пчеловода из семьи выходит рой или он прилетает на пасеку издалека.

Рой пчелиный — это новая пчелиная семья, отделившаяся естественным путем от материнской семьи в виде большой грозди. Это одно из интереснейших природных явлений воспроизводства потомства.

[Продолжение следует]

ЗАМЕНИТЬ БРЕВНА В ДОМЕ?

Заменить сгнившие нижние ряды бревен в старых домах можно несколькими способами. Один из них такой: с помощью клиньев дом приподнимают на небольшую высоту; из сгнивших нижних бревен вырезают и удаляют части длиной 1,5-2 метра, а на их место, предварительно уложив на фундамент гидроизоляцию, устанавливают вертикально отпиленные от здоровых бревен обрезки (их длина — расстояние от фундамента до первого бревна). После этого вырезают следующие 1,5-2 метра сгнившего бревна, кладут слой изоляции и подставляют следующий обрезок здорового бревна и хорошо заклинивают. Так последовательно сгнившие бревна всего дома заменяют новыми обрезками — их диаметр должен быть равен диаметру бревен стены; устанавливают их на расстоянии 1-1,5 метра.

С наружной стороны установленные обрезки, как и оставшиеся здоровые бревна, обшивают горбылем. А с внутренней стороны делают обшивку из досок. Пространство между горбылем и

...Если устанавливают несколько новых венцов, то неповрежденную часть необходимо поднять. Если заменяют только разрушенные венцы, то дом не поднимают, а разбирают часть верха фундамента. Но во всех случаях рекомендуется стены скрепить с двух сторон сжимами — пластинами или кусками бревен, отесанных с одной стороны. В сжимах, в нижнем и верхнем бревнах поднимаемых стен сверлят сквозные отверстия диаметром 15-20 мм, вставляют болты и прочно завертывают гайки. Поставив все сжимы, крепят простенки, в вырезы, сделанные в сжимах, подбивают подкосы с внутренней и наружной сторон дома; концы подкосов закапывают в землю. После этого разбирают участки стен дома.

Если устанавливают дополнительные венцы или увеличивают высоту фундамента, то дом поднимают при помощи домкратов. Поочередно поднимают на 15-20 см, временно подставляя стойки. После подъема дома ставят подкосы. Затем венцы укладывают на фундамент, поднимая их до оставшихся стен, прочно подбивая клиньями.

Анатолий ТЕРНОВСКИЙ.

37

ЛЕВ ГРОМОВ Из блокнота садовода

При созревании створки легко растрескиваются.

В последнее время выведены кустовые сорта высокой скороплодности (от всходов до обора 45-55 дней). Можно высевать дважды. Второй посев — 10-15 июля. Кустовые по урожайности ниже вьющихся.

Цветную фасоль рекомендуется варить в двух водах: довести до кипения, затем воду слить, а во второй — варить до готовности.

БАХЧЕВЫЕ КУЛЬТУРЫ

К ним относятся арбузы, дыни, тыквы, кабачки, патиссоны. Любят легкие структурные почвы, слабощелочные pH около 7.

Удобрение. В каждую лунку внести 2-3 кг перепревшего навоза, 1 чайную ложку суперфосфата, 0,5 чайной ложки мочевины и 1 столовую ложку золы (или мела). Удобрения перемешать, залить в лунку 5-10 л воды. В каждую лунку положить 2-3 проросших зерна и засыпать грунтом или песком 2-3 см.

38

Полив. Благодаря мощной корневой системе, она довольно легко переносит засуху. Почва должна быть рыхлая с тем, чтобы лучше сохранить влагу в почве.

Дыни и арбузы в сухую жаркую погоду желательно полить, прокультивировать, а плети можно присыпать землей, что даст увеличение количества корней.

Кабачки и патиссоны поливают реже, чем огурцы, но норма полива должна быть больше, т. к. необходимо обеспечить проникновение влаги на глубину 30-40 см. Тыква не любит загущенных посевов и затемненных мест. К влаге она не требовательна и совершенно не выносит избыточного увлажнения.

Расстояние между лунками: арбузы и дыни — 1,4x1,4 м; тыквы — 2x1,5 м; кабачки и патиссоны — 0,7x0,7 м.

Посев проводят, когда температура почвы на глубине 8-10 см. будет около + 15°C (10-15 мая). Заморозков всходы не выдержат.

При появлении мучнистой росы ботву полить из лейки раствором мела (100-150 г на 10 л воды). От бахчевых тлей, которые появляются на нижней стороне листа, рекомендуется после полива мелом листья опудрить табаком.

ФИЗАЛИС

Относится к семейству пасленовых, как и картошка, перец, баклажаны, помидоры. Хорошо растет на любых почвах, но предпочитает богатые гумусом, слабокислые pH 6-6,5. Осенью под перекопку желательно внести 5-6 кг навоза на 1 кв. м.

39

Лучшая подкормка — птичий помет, разведенный 1:10 (0,5 ведра на 1 м²).

Поливать надо хорошо, но не часто, особенно в первую половину лета. По сравнению с помидорами физалис меньше поражается болезнями и вредителями. Ослабленные растения поражаются вирусной мозаикой. Листья у этих растений имеют резко выраженные светло-зеленые и темно-зеленые участки.

Из мер борьбы главные: семена должны быть только со здоровых растений, плодосмен (не возвращается ранее чем через 4 года на прежний участок), удалять больные растения. При фитофторозе опрыскивать одновременно с помидорами. Медведка — вредитель и физалиса.

Лекарственные и овощные физалисы обладают мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим и болеутоляющим свойствами. Физалис — единственный овощ, который обладает желирующим свойством, поэтому его используют в кондитерской промышленности для начинки.

НИТРАТЫ

Нитраты — это азотнокислые соли, которые накапливаются в овощах. В желудочно-кишечном тракте превращаются в соли азотистой кислоты — нитраты, избыток которых отравляет организм человека. В организме нитриты подавляют дыхание клеток, в результате в крови возрастает содержание молочной кислоты, холестерина, лейкоцитов, снижается количество белков.

Криминальная хроника

УКРАЛИ ТРУБЫ

12 сентября в 11 часов дня в центре села Плеханы неизвестными лицами была совершена кража 1710 метров новых металлических труб, предназначенных для газификации села. Никто из сельчан, проходивших мимо и наблюдавших погрузку дорогого и очень нужного им «груза» (кстати, стоимость похищенного оценивается в 10 миллионов рублей), не заинтересовался, куда «уплывает газ». Но, думается, работники РОВД будут более «любопытны» и в скором времени найдут наглых и расчетливых воров.

НЕУДАЧЛИВЫЙ ГРИБНИК

23 сентября в лесном массиве возле села Маянга гр. Кириченко житель г. Балаково, собирал грибы. И, видимо, так увлекся любимым делом, что с 12 до 17 часов машина его оставалась без присмотра. Чем и воспользовались неизвестные лица, «очистив» её от лишних (на их взгляд) предметов. Ущерб украденного составил 51 тысячу рублей. Ведется следствие.

ОПЕРАЦИЯ «СКОТ»

За период проведения операции «Скот» (с 10 по 20 сентября) сотрудниками Балаковского РОВД было раскрыто шесть совершенных ранее краж. Выявлено 273 дорожно-транспортных нарушений, задержано 17 водителей, управлявших транспортом в нетрезвом состоянии. Привлечено к административной ответственности 56

Т. ЗУДИНА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

БЫБРОСИЛИ ЛЕКАРСТВА

Это случилось в Балакове ря-

На сегодняшний день рентгенология является наиболее информативной диагностической дисциплиной. Более 70 процентов всех диагнозов основывается на этом методе. Одним из ведущих разделов рентгенологии по праву стала **флюорография** как метод раннего активного выявления заболеваний органов грудной полости.

С помощью флюорографии выявляется 50 % хронических неспецифических заболеваний легких и бронхов, более 90 % случаев активного туберкулеза легких и до 40 % всех случаев рака легкого, из которых 75 % в операбельной стадии. В нашем городе и районе с 1989 по 1991 годов 65-70 % случаев активного туберкулеза выявлено методом профилактической флюорографии, причем большая часть из них диагностирована в ранних формах, эпидемических не опасных для окружающих и легко поддающихся эффективному лечению. Уровень современной фтизиатрии позволяет излечить практически все случаи своевременно выявленного туберкулеза. И наоборот, далеко зашедшие случаи заболевания, особенно запущенные формы, с трудом поддаются лечению, часто переходят в хроническую форму, сопровождаются обильным выделением возбудителя. Все это приводит к инфицированию и заболеванию окружающих. Бытующее среди некоторых людей мнение о малозаразности туберкулеза лишено всяких оснований. Достаточно сказать, что лица, имеющие систематический контакт с больными бициллярным туберкулезом, заболевают этой инфекцией в 3-4

● СОВЕТЫ ВРАЧА

БЕЗ ФЛЮОРОГРАФИИ НЕ ОБОЙТИСЬ

раза чаще остальных групп населения.

На большом статистическом материале установлено, что такие коварные заболевания, как туберкулез и рак легких, в первую очередь выявляют у лиц, которые по разным причинам длительное время не обследовались флюорографически.

Научными исследованиями отечественных и зарубежных авторов доказано, что с отменой или ограничением применения флюорографии изменилась частота выявления больных первой стадии рака легких и увеличилось выявление с запущенными формами (IV стадии), наметилась отрицательная динамика выявления запущенного туберкулеза легких, распространение туберкулезной инфекции среди населения.

Широкое внедрение флюорографии в 70-80 годы на территории государств СНГ (бывшего СССР) с повышенной заболеваемостью туберкулезом населения позволило выявить и изолировать неизвестные источники туберкулезной инфекции и снизить в конечном итоге показатель заболеваемости, т. е. флюорография в наших условиях сохраняет свое значение и является ведущим методом раннего выявления туберкулеза в

нашей стране.

Среди части населения за последнее время возникло отрицательное отношение к флюорографии, которое связано с боязнью облучения и подогреваемое безответственными выступлениями в некоторых органах печати. Согласно материалам, разработанным институтом атомной энергетики имени А. В. Курчатова (1987 г.), предельно допустимые дозы разового облучения 50 рентген, а лучевая нагрузка за один флюорографический снимок составляет 0,34 рентгена. Опыты многих ученых мира доказывают, что доводы противников флюорографии основаны больше на эмоциях и предположениях, а научные исследования свидетельствуют об обратном.

Профилактическая флюорография проводится с 15-летнего возраста. Кратность обследования для большей части населения — не больше одного раза в два года. В список так называемых декретированных контингентов, подлежащих ежегодному обследованию включены работники предприятий общественного питания, торговли, буфетов, пищеблоков всех учреждений, МТФ, медицинские работники детских и родовспомогательных стационаров, горничные,

зав. общежитиями.

Многие жители, страдающие разными недугами, относятся к группе «риска» по заболеваемости туберкулезом и должны также обследоваться ежегодно: страдающие сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, больные с психическими заболеваниями, наркоманией, алкоголизмом, после длительного лечения гормональными препаратами, страдающие хроническими заболеваниями легких. К этой же группе относятся все работники производств и участков с вредными для здоровья факторами.

Всем мужчинам старше 45 лет не следует забывать, что они считаются группой повышенного риска с позиции возможного заболевания раком легких, поэтому им желательно флюорографию проходить ежегодно.

В заключение хочется подчеркнуть, что флюорография остается ведущим методом раннего выявления болезней легких, проведение её оправдано диагностической пользой, и на современном этапе без флюорографии не обойтись, т. к. альтернативы не найдено ни в одной стране.

Г. МОРГУНОВА,
зав. рентгенологической
службой противотубдиспансера
г. Балаково



В этом загадочном мире природы

У бактерий обнаружился живой «потомок» — одно из наиболее простейших бактериальных организмов на Земле, существовавших на планете еще три с половиной миллиарда лет назад.

Находка эта на счету ученых физико-химического института из Японии. Обнаружен редчайший микроорганизм в солончаковой почве побережий Японского моря. Неизвестный доселе микроб оказался треугольной формы, что явилось потрясением в мировой ми-

кочующих животных, перелетных птиц. Но рыбы? Обитатели водных глубин, разве могут они ориентироваться по небу? Это ведь совсем не из их репертуара.

И все же... Ученые из канадского города Ванкувера сконструировали необычный планетарий — имитированный небесный свод и расположенный под ним большущих размеров аквариум. Первые же опыты с запущенными туда сезонно-мигрирующими рыбами указали на безошибочную ориен-

Свадебные подарки приносят не только люди. Облюбовавший для себя подружку пингвин тоже спешит преподнести ей «подарок» — попавшийся под глаза камешек. Правда, подарок здесь играет вовсе не ритуальную, а распознавательную роль.

Дело в том, что самцы и самки пингвинов внешне совсем похожи и даже они сами далеко не всегда способны определить различие полов. Вот и приходится прибегать к хитростям. Если «подарок» при-

реклама объявления справки

ПРОДАЮТСЯ

● имп. джемпера — муж., жен., с оригинальным орнаментом из 5 цветов. Размер 46-й.

● костюм имп., даубортный, размер 48-й.

● джинсы имп., рабочие

ПРОИСШЕСТВИЯ

ВЫБРОСИЛИ ЛЕКАРСТВА

Это случилось в Балакове рядом с домом № 33 по улице Розы Факсембург. Незвестным лицом, подъехавшим на автомобиле «Москвич», было выброшено большое количество упаковок с медицинскими ампулами. Как оказалось, это был препарат «Даларгин» с просроченным сроком годности. В короткое время упаковки были разобраны жителями близлежащих домов.

Остается догадываться, кто выбросил это лекарство и не принесет ли оно вред тем, кто попробует им воспользоваться для лечения.

Не исключено, что в ампулах запаян другой раствор.

ОТ ВЗРЫВА ГРАНАТЫ...

От взрыва гранаты, брошенной в окно магазина торговой фирмы «Натали» в городе Балакове, пострадало внутреннее помещение и ценности, среди которых, холодильник, видеоманитофон, кожаные куртки и так далее.

Прибывшие на место происшествия сотрудники комитета по чрезвычайным ситуациям и гражданской обороне обнаружили еще одну неразорвавшуюся гранату, которая обезврежена.



И все же... Ученые из канадского города Ванкувера сконструировали необычный планетарий — имитированный небесный свод и расположенный под ним больших размеров аквариум. Первые же опыты с запущенными туда сезонно-мигрирующими рыбами указали на безошибочную ориентацию этих рыб по звездам. А что если?.. Взяли и поменяли расположение звезд. Все рыбы без тени нерешительности пошли по новому кругу, то есть в соответствии со знакомым расположением звезд.

Бактерия — треугольник размером в 5 микрон длины и всего лишь 0,5 микрона толщины — способна довольно быстро передвигаться, а размножается каждые 5-6 часов путем деления клетки.

Звезды — известный надежный ориентир для мореплавателей,

Канадские специалисты дали положительный ответ. В достоверности своих высказываний они отмечают и долю сомнения — рыбы ориентируются по звездам.

Правда, подарок здесь играет вовсе не ритуальную, а распознавательную роль. Дело в том, что самцы и самки пингвинов внешне совсем похожи и даже они сами далеко не всегда способны определить различие полов. Вот и приходится прибегать к хитростям. Если «подарок» принят — значит чутье не подвело, встречена желанная подруга. Если же приглашение отторгнуто и камешек не без раздражения отброшен в сторону — следовательно, «напоролся» на себе подобного. Так что попав в конфуз, лучше ретируйся подобру-поздорову, а то еще и получишь от соперника чесу. Хорошо, что камешков вокруг хватает — «подарка» то не жалко.

В. СТОМА,
биолог.

ПРОДАЮТСЯ

- ⊙ имп. джемпера — муж., жен., с оригинальным орнаментом из 5 цветов. Размер 46-й.
- ⊙ костюм имп., двубортный, размер 48-й.
- ⊙ джинсы имп., рабочие, размер 48-й.
- ⊙ груша боксерская.
- ⊙ металл. гараж с погребом.
- ⊙ цв. телевизор, б/у.

Обращаться по тел. 3-60-44.

ПРОДАЕТСЯ

машина Форд «Сиерра» 1985 года, цвет белый. Телефоны 2-45-06 и 4-68-85.

СНИМУ

квартиру, полностью предназначенную для проживания семьи из 2-х человек (мебель, телефон, посуда и т. д.) Телефоны: 2-45-06 и 4-68-85.

ПРОДАЕТСЯ

УАЗ-169, новый, выпуск 1992 года, железный верх, а к нему два военных моста. Обращаться в любое время по телефону в Балакове 3-91-71

КЛУБ ОДИНОКИХ СЕРДЕЦ

Крик о помощи

не помогли. Нам сочувствовали, давали обещания помочь, но обещаниями все и заканчивалось...

Мне очень бы хотелось, чтобы это письмо не оставило равнодушными не только членов нашего клуба, но и всех, кто прочтает эту статью. Русский народ всегда славился взаимовыручкой и милосердием. Давайте протянем руку помощи человеку, который сейчас в этом так остро нуждается. Если у Вас есть возможность придти к Ирине — не стесняйтесь, сделать доброе дело — придите! Наверняка, ей нужна Ваша помощь по хозяйству, может быть необходимость сделать какой-то мелкий ремонт. Если у Вас есть ненужные детские вещи — пришлите их по почте, если ничего подходящего нет, то просто напишите доброе письмо по адресу: 403500 Волгоградская обл., г. Фролово, Жил-

городок, 16-5. Аксенова Ирина Ал. Ирине будет очень приятно получить Ваше письмо. Моральная помощь нужна человеку еще больше, чем материальная...

Пользуясь случаем я хочу пригласить читателей, которых волнуют проблемы личного счастья и создания семьи присоединиться в наш клуб.

Материалы о своей деятельности КОС высылает совершенно бесплатно всем желающим. Напишите в клуб о себе и вложите в Ваше письмо конверт с написанным на нем Вашим адресом. КОС ждет ваших писем!

Пишите по адресу: 410009 Саратов-9 А/Я-2731 КОС.

ОРГАНИЗАЦИЯ

реализует сахар по цене 650 рублей за 1 кг. Форма оплаты любая. Телефоны 4-43-75; 4-42-88.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ — РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99.
Регистрационный номер — 2

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в МГП «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Заказ 3604
Тираж 5680

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



Маринованные грибы

Для маринования выберите мелкие здоровые грибы и тщательно их очистите. Промойте дважды, после чего срежьте корешок и снова промойте. Немного посолите горячую воду и положите шляпки. После кипячения обязательно промойте шляпки холодной водой. На 1 кг грибов возьмите полтора стакана воды и стакан уксуса, чайную ложку соли, столовую ложку сахара, 50 г пряностей и 10 г чеснока.

В закипевший маринад положите грибы, варите один час и охладите. Стекланные банки простерилизуйте в течение 15 минут паром из чайника. Банки просушите, наполните грибами и залейте маринадом, а сверху — подсолнечным маслом. Завяжите банку бумагой, лучше всего пергаментной, и поставьте на нижнюю полку в холодильник.

Приготовленные по такому рецепту маринованные грибы отличаются оригинальным вкусом и ароматом.

Зимний запас

Хочу поделиться личным многолетним опытом консервирования ягод и фруктов.

В то время, когда во время новолуния нельзя консервировать ягоды, фрукты. Банки взрываются или портятся. Ягоды и фрукты консервируются без са-...

1 лист хрена, 5 листов смородины, по 2 стержня укропа и кинзы, по 10 зубков чеснока и горошин черного перца, 2 столовые ложки соли и щепотку лимонной кислоты или одну столовую ложку уксусной эссенции. Аспирин нельзя класть ни в коем случае, так как он ведет к осложнениям в организме и нарушению обмена ве-

● ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Лечебные свойства гречихи

Гречиха обильно цветет с месячного возраста и вплоть до уборки, и в народной медицине широко используются и её цветы, и листья, и даже гречневая мука, просеянная через густое сито.

Чай из напара цветов гречихи (40 г на 1 л воды) помогает при бронхите, снимает тяжесть в груди при приступах кашля. Приложите листья гречихи к ранам, нарывам и увидите, как быстро пойдет за-

живление. Просеянная мука служит отличной присыпкой для младенцев. Вот почему полезно выращивать на садовых участках гречиху.

Ценят эту культуру и те, кто держит пчел, — гречиха отличный медонос. Она привлекает в сад полезных насекомых, и это повышает урожайность всех культур.

Б. ДУХНЕВИЧ.



Деревенька моя.

Фото Б. Воронкина.

● В ПОМОЩЬ НАЧИНАЮЩЕМУ ПЧЕЛОВОДУ

УХОД ЗА ПЧЕЛАМИ

(Продолжение).

В целях профилактики нозематоза в сахарный сироп добавляют фумагиллин-ДЦГ или фумидил-Б из расчета на 1 л готового

солнцееды, в защищенном от ветра месте.

жени зимы нередко и короткие, но на периоды, что пчел...

хочу поделиться личным многолетним опытом консервирования овощей и фруктов.

Заметил, что во время новолуния, например, нельзя консервировать огурцы, ягоды, фрукты. Огурцы в банке взрываются или становятся пустыми. Ягоды и фрукты, законсервированные без сахара, окисляются и бродят.

Многие дачники испытывают недостаток сахара для консервирования, особенно в нынешнем году, богатом на ягоды. Желая заготовить их впрок, рекомендую следующее.

Ягоды смородины, крыжовника или вишни тщательно очистить, промыть и плотно уложить, встряхивая, в 3-литровую банку. Затем прокипятить в 1 л воды 300 г сахара и образовавшимся сиропом залить банку, и пастеризовать в течение 25 минут. После этого банку закрыть жестяной крышкой и поставить в погреб.

Огурцы рекомендую консервировать так. Их надо промыть, ошпарить кипятком и аккуратно уложить в 3-литровую банку, предварительно положив туда специи —

1 лист хрена, 5 листов смородины, по 2 стержня укропа и кинты, по 10 зубков чеснока и горошин черного перца. Также ложки соли и щепотку лимонной кислоты или одну столовую ложку уксусной эссенции. Аспирин нельзя класть ни в коем случае, так как он ведет к осложнениям в организме и нарушению обмена веществ.

А вот как лучше консервировать помидоры. Крупные помидоры режут ломтиками. Кладут в 3-литровую банку и заливают кипятком. Затем укладывают поперечно 200 г мелко нарезанного лука, 5 листов лаврового листа, засыпают 2 столовые ложки соли и заливают 100 г постного масла. После чего помидоры стерилизуют в течение 25 минут, закатывают банку жестяной крышкой и ставят в погреб. Когда летом следующего года открываю такую банку, гости отказываются от свежих овощей и тянутся к консервированным.

Н. ПЯГАЙ,
садовод-любитель,
ветеран труда.

● ИЗ ОПЫТА

Как вырастить индеек?

Выращивание индеек дает возможность быстро и, главное, дешево пополнить ресурсы мяса в семье, получить яйцо, перо, да к тому же еще и ценное удобрение от сжигания костей. За год от индейки можно получить до 150 яиц; нестись она начинает в возрасте 200-250 дней. Взрослые индюки достигают массы 18 килограммов, а самки — 10 кг. Индюшата в возрасте 120 дней уже весят до 4,5 кг. Съедобная часть у индейки составляет 51 процент. Мясо содержит мало холестерина, до 35 процентов протеина, витамины группы В, аминокислоты в оптимальном для человека соотношении. Мясо заслужено считается ценным диетическим продуктом.

Летом индейки находят корм на пастбище, что значительно снижает себестоимость мяса. Рекомендуются для выращивания такие породы, как Белая широкогрудая, — масса самцов достигает 25 кг; Московская белая, Северокавказская белая и другие.

Годовые нормы кормления индеек взрослых и молодняка таковы: корма зернолучного — 50 кг

на взрослую и 14 кг на молодняк; зеленой массы — 15 кг и 0,3 кг; моркови — 3,5 кг и 0,3 кг; картофеля — 40 кг и 2 кг; сенной муки — 15 кг и 0,3 кг; дрожжей — 0,6 кг и 0,1 кг. Но основной корм для индеек с весны до осени — это трава.

Примерный суточный рацион индейки: вареного картофеля 100 г, отрубей — 30 г сухих, белковых кормов — 200 г, зерна — 180 г, витаминного сена — 50 г, сочных кормов — 70 г.

Температура в птичнике должна быть 13-15° С. Зимой выгуливают индеек даже при температуре — 10° С, но не ниже. Кормушки, поилки следует чистить каждые три дня и обдавать кипятком для дезинфекции; ежедневно меняют воду и корм. Для профилактики заболеваний дают индюшатам тимин в виде порошка по 0,5 г два раза в день — он считается антисептическим средством. Для улучшения аппетита дают укроп 0,5 г в виде порошка. Чтобы обеспечить сохранность индюшат, летом можно использовать передвижные клетки.

УХОД ЗА ПЧЕЛАМИ

(Продолжение).

солнцепеке, в защищенном от ветра месте.

ХРАНЕНИЕ СОТОВ ЗИМОЙ

Осенью все соты собирают в запасные ульи, корпуса, магазинные надставки, последние ставят одни на другой высотой до 2 м, или в специальные ящики, обитые жестью. При этом снизу и сверху их изолируют от грызунов. Особенно важно уметь создать условия для хранения сотов с медом. Влажность воздуха в проветриваемом помещении, предназначенном для хранения сотов, не должна превышать 60 %, т. к. мед весьма гигроскопичен и при более высокой влажности в открытых ячейках быстро разжижается и закисает. В запечатанных сотах при длительном воздействии влаги крышечки ячеек лопаются, а закисший мед начинает пузыриться.

Отрицательно влияют на качество меда и перепады температуры. Если нормальное хранение проходит при температуре от 0 до + 10°С, то при более высокой температуре мед ухудшает свои качества, теряет исходный запах, меняет цвет, а при минусовых показаниях термометра в меде разрушаются многие витамины, аминокислоты, и вся перга из высокопитательного корма для личинок пчел становится как бы суррогатом.

Соты лучше хранить в специальных сотохранилищах, оборудованных защитными устройствами от грызунов и моли. Чтобы в сотах зимой перга не заплесневела, ячейки с пергой посыпают сахарной пудрой.

Нельзя хранить мед в одном хранилище с картофелем, луком, капустой, нефтепродуктами.

КАК ЗИМУЮТ ПЧЕЛЫ!

При обзаведении пчелами, прежде всего, возникает вопрос о том, где их сохранять зимой.

Многолетней практикой пчеловодов-любителей накоплен довольно большой опыт по организации зимовки пчел на воле. В южных районах нашей страны на протя-

жении зимы нередко бывают хотя и короткие, но настолько свободные периоды, что пчелы могут свободно вылетать из ульев. В этом случае свои жилища пчелы защищают дощечками, наложенными поперек поставленными

выше летка. Зимних окисителей, возможность пчел и короткий теплый период на юге значительно упрощают уход за пчелами на протяжении зимы. Даже в случае неблагоприятной зимовки в этих условиях можно легко своевременно помочь пчелам. Однако в южных условиях требуется надежная защита ульев от ветра, при зимовке же под снегом в более северных зонах нужна обязательная изоляция каким-либо утепляющим материалом стенок улья от снега. Если снег прилегает непосредственно к стенкам улья, то внутри него образуется конденсат и появляется плесень, которые ухудшают условия зимовки пчел и портят соты в гнездах.

Многолетняя практика пчеловодов показала бесспорные преимущества зимовки пчел в специально изготовленных зимовниках или в помещениях, хорошо приспособленных для этих целей. Ставят ульи с пчелами в зимовник при установлении устойчивой холодной погоды. В средней полосе России это бывает обычно с ноября до декабря.

Движение пчел в клубе зимой. Собравшись еще с осени в клуб, пчелы создают нужную им температуру. Пчелы клуба непрерывно перемещаются с его поверхности внутрь и наоборот. Чем ниже внешняя температура, тем активнее пчелы перемещаются в клубе. Наряду с этим движением вся масса пчел постепенно перемещается в одном направлении по мере потребления запасов меда, он может передвигаться по направлению к задней стенке улья. Переходить в другие улочки пчелы клуба могут только при плюсовой температуре.

(Продолжение следует)



Первый паспорт россиян

● **НОВЫЕ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА — ПЕРВЫЙ ДОКУМЕНТ
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ
ЛИЧНОСТЬ ГРАЖДАНИНА РОССИИ**

Сегодня в различных регионах России начата выдача новых отечественных водительских удостоверений. Специальный корреспондент «Российской газеты» обратился к начальнику Главного управления ГАИ МВД Российской Федерации, главному государственному автомобильному инспектору России **Владимиру ФЕДОРОВУ** с просьбой прокомментировать это важное событие.

— Хочу сказать, что новое водительское удостоверение — это первый массовый документ России. Ведь пока у нас нет, скажем, российских паспортов или иных документов, удостоверяющих личность гражданина России. Теперь водителю не надо идти фотографироваться, это сделают на месте, в ГАИ. Фотография цветная. Сам документ находится в пластике. Используется и особая бумага.

— Владимир Александрович, чем вызвана необходимость замены старых образцов на новые?

— Здесь несколько причин. Новые удостоверения соответствуют всем требованиям международной конвенции о дорожном движении, которую мы подписали. Это значит, что теперь не надо при выезде за границу производить обмен, новые права являются международным документом. Их практически невозможно подделать, поскольку они имеют семь степеней защиты. Раньше же была лишь специальная бумага и печать, но это не могло уберечь от подделки. Так, во время недавних выборов в Поти было захвачено около полутора тысяч чистых бланков. Читателям легкой наживы предлагалось заполнить документы и продать их в продажу. Здесь использовался материал от из-

вестной американской фирмы «ПолярOID».

— На сколько лет будут выдаваться новые права, нужна ли переекзаменовка водителей?

— Новые удостоверения выдаются сроком на десять лет. При этом никакой переекзаменовки не требуется. Хочу подчеркнуть, что старые удостоверения остаются действительными до 2001 года. Специальной замены не будет. Кстати, до настоящего времени практически никакого учета водителей не было. Теперь появится возможность вести учет. Примерно в России 40-50 миллионов человек, управляющих автомобилем.

— В Москве на автомобилях уже появились и новые номера. Чем они отличаются от прежних?

— Действительно, мы начали уже выдавать и новые номера. Это вызвано тем, что математические возможности старой системы полностью себя исчерпали. Помните, за каждым регионом закреплялись те или иные буквы. Например, у Москвы была серия «ММ», «МН», «МО» и так далее, у Липецка же имелась только серия «ЛП». Ряд бывших союзных республик пользуется нашей системой (Казахстан), а другие, наоборот, перешли на свою (Эстония). Естественно, использовать серию «Э» мы теперь не можем. Кроме всего прочего, со старыми знаками не всем можно было выезжать за рубеж.

— Как же выглядят новые номера?

— На нем выделено специальное поле для кодировки региона. Теперь код обозначен не буквами, а цифрами. На номере указано три латинских знака — символ

России как страны регистрации. Это новшество было согласовано с ООН. Таким образом, новый номерной знак выглядит так: код региона, государственный флаг Российской Федерации (он может быть, а может и не быть) и латинские буквы — символ России. Теперь можно выезжать в любую страну без замены номера.

— Как будет производиться замена номеров?

— Специальной замены не будет. Новые номерные знаки станут выдавать только вновь регистрируемому автотранспорту или же тем, кто потерял старый. Но если кто-то захочет получить их сейчас, то препятствовать ему никто не будет. Кстати, хочу отметить, что прежнего деления на частный и государственный автотранспорт не будет, поскольку идет приватизация машин.

— Сколько будет стоить замена номеров?

— Цена их варьируется в зависимости от региона. В среднем в Москве номера с лакокрасочным покрытием оцениваются более чем в 5 тысяч рублей, а с пленкой — около 10 тысяч.

— Как известно, недавно утверждены новые правила дорожного движения Российской Федерации. Каковы их отличия от старых?

— В принципе в них сохранилась та же структура. Однако исключен ряд положений — обязанности должностных лиц. Введено несколько новых дорожных знаков, связанных с перевозкой опасных грузов и движением в жилой зоне.

Руслан ИГНАТЬЕВ.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Полезны для здоровья растения, выделяющие фитонциды, целебные ароматы. Для профилактики заболеваний можно использовать обыкновенный комнатный вентилятор и марлевые мешочки, наполненные различными растениями. Перед вентилятором поставьте рамку-экран, на которую натянута марля в четыре слоя. Марлю увлажните настойкой эвкалиптового или лавандового масла, обладающего бактерицидными свойствами. Садитесь так, чтобы воздух от вентилятора проходил через экран и попадал вам в лицо. После такой процедуры не страшны грипп, ОРЗ, насморк. Воздух, проходя через экран, очищается и от бактерий, и от пыли.

Марлевые мешочки, наполненные Melissa лимонной, помогают от головной боли, мешочки с чесноком и хреном повышают аппетит, мята способствует укреплению сна, успокоению нервов, снятию стресса. Можно использовать чабрец, календулу.

Автолавка привезла туфельки к лету.

Фото Б. Воронкина.

● ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Зима

Среди сосен и берез,
и колючих елей
по лесам бродил мороз,
не было метелей.

Снег скрипел под сапогом,
на лыжне, под валенком.
Говорю я всем о том —
счастье свое маленьком.

Укрывал туман дома,
мороз окна — розами.
Полюбилась мне зима
с крепкими морозами.

В. ЧЕРДАКОВ

событий в Потти было захвачено свыше полутора тысяч чистых бланков. Любителям легкой наживы остается только заполнить документ и пустить в продажу. Здесь же технология и материал от из-

мера?

— На нем выделено специальное поле для кодировки региона. Теперь код обозначен не буквами, а цифрами. На номере указано три латинских знака — символ

дено несколько новых дорожных знаков, связанных с перевозкой опасных грузов и движением в жилой зоне.

Руслан ИГНАТЬЕВ.

ные меллисой лимонной, помогают от головной боли, мешочки с чесноком и хреном повышают аппетит, мята способствует укреплению сна, успокоению нервов, снятию стресса. Можно использовать чабрец, календулу.

счастье своим маленьком. Укрывал туман дома, мороз окна — розами. Полюбилась мне зима с крепкими морозами. В. ЧЕРДАКОВ.

● ЗАГАДКИ ПРИРОДЫ Рыбы наших водоемов.

Сом

ужасного чудовища, да еще и устрашающей величины. А размеры сомов действительно поражают.

Наиболее крупный сом был выловлен в прошлом столетии в реке Одер. Вес его без малого составлял 25 пудов, т. е. порядка четырехсот килограммов.

Еще один сом-исполин обитает живописном озере близ сербского городка Бела-Црива. Озеро это входит в систему из семи водоемов, используемых для рыбозаведения. Только вот все озера, как озера, а в это сколько ни запускали молодь рыбы — при отлове сети пусты. Один из рыбаков и местные крестьяне уверяли, что в озере обитает чудовище, которое поедает рыбу. При проведении тщательных наблюдений ихтиологи и в самом деле установили, что в озере живет громадная рыба и предвзвешенно определили, что вес ее порядка 130-200 кг. Тогда решили ее отловить — стали готовить сети, назначили день отлова, даже вызвали специальную неводную бригаду с Дуная. А тут в дело включилась еще и местная туристическая организация, которая, надеясь и себе «сшибить куш», всю развонила об этом вдоль и поперек. К месту улова съехались вереницы автомашин, собралось более 10 тысяч любопытствующих.

И вот невод заброшен. Но дальнейшие события напоминали скорее соревнования по перетягива-

нию каната, чем лов рыбы. Невод то подтаскивало к берегу, то вновь уносило на глубину. Собравшиеся же с криками и аплодисментами поддерживали то ту, то другую сторону. Но вот в одном месте вода забурлила и на поверхности в переплетениях сетей показался большущий сом. Он на несколько секунд остановился, затем сделал резкий рывок-разворот, и на поверхности остались только обрывки сетей. Сом оказался победителем. Не просчиталась и туристическая организация — собравшаяся на зрелище публика съела более 20 тысяч зажаренных на углях котлет, было выпито 30 тысяч бутылок прохладительных напитков, весь годовой финансовый план организации был выполнен в течение одного дня.

Но такие «чудовища» попадают крайне редко, а вот двухметровые сомы весом порядка 40 кг нередки во многих водоемах России. Рыба эта распространена повсеместно, хотя и немногочисленна.

Сом ведет оседлый образ жизни, предпочитает места с глубокими омутами и тихими ямами, где обитает практически постоянно и может годами, а то и в течение всей жизни держаться одних и тех же мест. Только на период нереста сомы покидают родную обитель и выходят в места менее глубокие.

Нерестятся сомы, когда вода уже хорошо прогреется, в мае-июне, его нерест сопровождается харак-

терными kloкочущими звуками. Самка при этом устраивает примитивное «гнездо», куда и откладывает от 10 до 450 тысяч липких икринок. Самец оплодотворяет икру и в течение 3-4 суток охраняет это место. За это время из икринок вылупляется подвижная молодь, которая сразу же начинает охотиться на мелких водных насекомых.

Взрослые сомы питаются различной пищей. Это черви, крупные водные насекомые, моллюски, но предпочтение отдают рыбе и лягушкам. Сом успешно добывает их из засады, используя как приманку свои напоминающие червей усики, сам же слегка зарывается в песок и почти сливается с дном водоема. После этого подолгу выжидает, когда добыча сама приплывет к нему, но уж тогда ее упустит. Едва стайка рыбы подойдет к сому близко, как он резко раскрывает свою широченную пасть, мгновенно втягивая в себя большущие объемы воды, захватывающие в этом водовороте до десятка, а то и более мелких рыбешек. Сомы также охотно подбирают падаль, поэтому их зачастую ловят донными удочками, используя в качестве наживки лягушку, кусок подгнившего мяса или линючего рака. Наиболее крупные сомы иногда ведут активную охоту: добывают у поверхности воды лягушек, пожирают утят и молодняк других водоплавающих птиц, а иной раз атакуют даже плывущую по воде собаку.

Сом — ценная промысловая рыба, его мясо нежное и вкусное.

В. СТОМА, биолог.

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99.

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в М «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Тираж 5475 экз.

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

Заказ 4292

Редактор
А. Р. АШИМОВ
учредитель —
администрация
района.

ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727

реклама
справки
объявления

ПРОДАЕТСЯ

Дешево!

БЫТОВОЕ ГАЗОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ

КОТЛЫ

различных моделей

КОЛОНКИ

производства
г. С.-Петербурга

ПЛИТЫ

2-, 3-, 4-горелочные

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
с доставкой на дом

Адрес: 410002, Саратов,
ул. Чернышевского, 203,
Волжский Дом быта, 3-й этаж.

Тел.: 26-99-36, 26-75-57,
26-75-83.
Факс: 26-69-17

ТВОЕ ПОДВОРЬЕ



Пришло время для... кабачков?

Рассаду можно выращивать в теплице, парнике, на теплой террасе и просто на подоконнике, на который светит солнце. Брать под неё можно ящики, керамические, бумажные или пластмассовые горшочки, коробочки и даже яичную скорлупу.

Земляную смесь для рассады лучше всего приготовить из 2 частей дерновой земли, 1 части перегноя, 2 частей выветрившегося торфа и 1 части песка. За несколько часов до посева смесь полейте теплой водой из лейки с мелким ситечком и разровняйте.

Чтобы семена лучше взошли, прогрейте их 3-5 дней на открытом воздухе, а семена капусты поддержите в горячей воде 10-20 минут (температура воды 50°). За сутки до посева положите семена в теплое место, завернув во влажную холстину или мешковину. Как прорастут — сажайте в подготовленную почву, засыпьте рыхлой землей и полейте. Пока не появятся первые зеленые всходы, накройте посевы стеклом или

полиэтиленовой пленкой и поставьте в теплое место.

Но вот радуется глаз первый развернувшийся зеленый листок! Сразу рассаживаем наши ростки в торфоперегнойные кубики, горшочки, бумажные стаканчики, молочные пакеты или просто в почву парника. У вас нет питательных кубиков? Приготовьте сами: на каждый килограмм земляной смеси добавьте 3 г суперфосфата и 4-5 г древесной золы. Поливайте смесь, пока не станет напоминать по плотности тесто. Теперь тщательно перемешайте, выложите в небольшой ящик и, уплотнив, нарежьте ножом кубики 5x5, 7x7, 10x10 см.

Чтобы пересаженная рассада прижилась, её надо первые 2-3 дня притенять и поливать, чтобы земля постоянно была влажной. Появится второй листок — нужна подкормка коровяком или птичьим пометом, разведенным водой 1:10. На 10 литров питательного раствора добавляют 30 г суперфосфата. Только не забудьте за

день до подкормки хорошенько полить рассаду водой.

И не забывайте следить за температурой! В первые 4-7 дней она должна быть для капусты и днем и ночью не выше 6-10°, для помидоров, перца, баклажан: днем — 15°, ночью — 6-10°, для огурцов: днем — 15-17°, ночью — 12-14°. Затем температуру постепенно поднимают на 4-6° — конечно, сделать это в домашних условиях не просто, но если хотите иметь отличную рассаду, нужно постараться.

За 10-15 дней до высадки пора приучать рассаду к условиям открытого грунта: в теплую погоду (+ 10° и выше) выносите её ненадолго на улицу, постепенно увеличивая время «прогулок», затем оставляйте на улице весь день. В последние дни перед высадкой сократите полив.

Рассада вышла крепкая, темно-зеленая, с мочковатыми корнями? Значит, будете с урожаем!

В. СМЕРНОВА,
агроном.

● ИЗ ОПЫТА

Каждому овощу — своя вода

[Окончание.]

Большие любители влаги — баклажаны. Если суховато — опадут бутоны и не будет завязей. А уж когда начнут наливаться «синенькие» — тут только поспевшей поливать. Еще чувствительнее к влаге перцы: корни у них слабые, чуть что — уже и подсохли. И, значит, не видать от них крупных плодов с сочными мясистыми стенками. Вообще перцы — большие неженки: никакой холодной или даже прохладной воды они не терпят. На огородах Нечерноземья перец в самом начале роста поливают даже подогретой на плите водой. Иначе эти южные гости уж слишком долго сидят без движения, не растут.

Огурцам мало просто влажной почвы, им надо, чтобы и воздух был влажным. Именно поэтому они хорошо удаются между высокими растениями — подсолнечником, семенным укропом, кукурузой — там, где влажный воздух застаивается. По той же причине огурцам хорошо полив «с головой». Если вы рассчитываете на

ранний и высокий урожай, то поливать огурцы надо часто и обильно нагретой на солнце водой: огурцы не переносят никаких охлаждений — перестают расти, осыпаются завязи. А если похолодает, умерьте поливы: холодная сырость пагубна для этого овоща.

Непростые требования к поливу предъявляют помидоры. Почву они любят влажную, но влажный воздух переносят плохо — болеют. По этой причине огурцы им плохие соседи. А поливать помидоры надо под корень, да и то не близко к стеблю, а подальше, в бороздки. Если влаги в почве маловато, цветки и завязи у помидоров опадают, плоды мельчают, а если больше, чем нужно, — опять беда: ботва растет в ущерб завязям, а цветки вообще могут не раскрыться, да так и опадать. Поливать помидоры лучше раз в три-четыре дня, смотря по погоде, а когда начнет поспевать урожай — еще реже: при сильном поливе плоды могут потрескаться.

В. ЩЕРБАКОВ,
агроном.

● МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

ОБНОВИМ ПЛАТЬЕ

Увы все реже и реже можем мы похвастаться обновкой. Но не будем отчаиваться. Ведь ничто не заменит нам старого любимого платья! Чтобы освежить краски ткани, добавьте в воду для последнего полоскания

для тканей, черного цвета — соль

красного и голубого — уксус
розового — нашатырный спирт
желтого — процеженный отвар
луковой шелухи.

Ваши вопросы — наши ответы

▲ Нигде не могу купить круглую кисть, а что приспособить, не знаю.

Вполне подойдет старый помазок для бритья. Насадите его на подходящую палку или дюралевую трубку — кисть готова.

▲ Замучили маленькие домашние муравьи, лезут в продукты. Не знаю, как от них избавиться.

Муравьев отпугивает запах лимона. Потрите коркой края банок, где хранится мед, сахар, варенье.

▲ Я работаю фальшивой...

● ЧТО ПОСЕЕШЬ — ТО ПОЖНЕШЬ

ЗАРЯДКА ОТ КАПРИЗОВ

...ия не умеют делать за-
...ни рук, ни ног.
...свое
...будущее
...ковечно,

начале мая. Для редких владельцев таких теплиц можно напомнить: ночная температура должна быть не ниже 14 градусов. Дневные температуры ниже 15 градусов приостанавливают цветение, около 1 градуса тепла приводят к гибели цветков, а более низкая —

рынке хороший сорт.

От ранней картошки, которую копают уже в конце июня, не откажется ни один огородник. У раннеспелых сортов от посадки до образования полноценных клубней проходит 50-60 дней.

Итак, приступаем. Прозеленен-

КОГДА ДО ЯГОД ДАЛЕКО

В середине лета на ревень вы уже не взглянете — всюду растут и плодоносят другие растения. А вот ранней весной, когда, кроме молодой крапивы, щавеля и салата,

Растения не умеют делать зарядку — нет у них ни рук, ни ног. Но укрепнуть, поправить свое здоровье, закалиться на будущее они способны. Если мы, конечно, им поможем.

Почему опытный огородник предпочитает свою рассаду? Как бы ни росли цены, хвостик помидора все равно остается дешевым. Вроде бы непонятно, зачем тогда нужна долгая возня с февраля по июнь: обработка семян, поиск земли, шитье картонных горшочков, ежедневный присмотр за подрастающим поколением? По одной простой причине. Ты знаешь, что все сделал правильно.

Пришли первые по-настоящему солнечные дни. Пора рассаде помидоров и перца вздохнуть свежим воздухом, ощутить живую ласку солнечных лучей, прохладу апрельского ветерка. Молодые растения не слишком боятся холода, а по ночам повышенные температуры (больше 18 градусов) им даже вредны. В тепле и неге всходы томатов и перца быстро вытягиваются, слабеют, а корневая система приостанавливает свой рост. Днем в хорошую погоду можно выставить рассаду на балкон на весь световой день. Если нет балкона — просто открыть окно. На ночь, если не ожидается заморозков, приоткрыть форточку. Могу дать совет из собственной практики: чем больше рассада «претерпела» в детстве, тем устойчивее она к летним похолоданиям, затяжной дождливой погоде, фитофторе и другим болезням. Нельзя перекармливать молодые растения азотными удобрениями — пусть лучше будут поменьше ростом, не такие пышные, но зато и не изнеженные. Очень важно научиться понимать их самочувствие. Множество сортов с разными свойствами, не однородность почвы и микроклимата не позволяют полагаться только на общие рекомендации. Ваша рассада — ваше детище. Вы сами должны её понимать. Слабеет, бледнеет, вытягивается — прекратить изнеженное воспитание, подкормить золой, уменьшить полив, начать потихоньку закалять. Видите, что переусердствовали закалкой — листочки привяли, — значит, пора дать ей немного понежиться в тепле. Февральскую рассаду высаживают в обогреваемые теплицы уже в конце апреля —

начальную мая. Для редких владельцев таких теплиц можно напомнить: ночная температура должна быть не ниже 14 градусов. Дневные температуры ниже 15 градусов приостанавливают цветение, около 1 градуса тепла приводят к гибели цветков, а более низкая — к отмиранию листьев и стебля. Пока еще рано говорить о температуре выше 30 градусов, но для жителей южных районов не бесполезно напомнить: при этих условиях в теплице пыльца теряет жизнеспособность, листья скручиваются, цветки и первые завязи опадают. Словом, томаты капризны — боятся холода, не переносят жары. А избавляет их от капризов закалка.

И. КАСАТКИН.

КАК «ЗАКРЫТЬ» ВЛАГУ

СОВЕТ СТАРОГО
ОГОРОДНИКА

Весна на весну не приходится. Но если снег с ваших грядок уже сошел и почва оттаяла, не забудьте о сухом «поливе». Разрыхлите граблями верхний слой почвы на глубину 5-8 сантиметров — тем самым вы удержите весеннюю влагу. Ведь она так нужна будущим всходам!

М. КОРОВИН.

БАБКА-ЕЖКА ПОЛЕЗАЙ В ЗЕМЛЮ!

О СЕЗОННЫХ РАБОТАХ
РАССКАЗЫВАЕТ ОГОРОДНИК
С ДЕСЯТИЛЕТНИМ СТАЖЕМ
ИРИНА ПОПОВА

Самое время сейчас заняться картофелем. Пересмотрите семенной материал — клубни для проращивания нужно выбрать здоровые, средней величины. Если своей картошки у вас нет, придется купить. Но какой сорт выбрать, если в мире их 3400, а в нашей стране около 900? Хорошо прижились в Нечерноземье ранние сорта — Синеглазка, Адретта. Если есть возможность, лучше подобрать районированный сорт. Если в прошлом году картофельное поле не слишком порадовало урожаем, растения болели, необходимо сменить участок земли и сорт. Посадка из года в год на одном и том же месте своего посевного материала приводит к вырождению. Так что лучше не поспешить — отыскать в специализированном магазине или на

рынке хороший сорт.

От ранней картошки, которую копают уже в конце июня, не откажется ни один огородник. У раннеспелых сортов от посадки до образования полноценных клубней проходит 50-60 дней.

Итак, приступаем. Прозелененные с осени клубни тщательно моют, высушивают и подвешивают при комнатной температуре к окну. Если будете проращивать картофель в полиэтиленовых пакетах, не забудьте сделать в них дырочки для газообмена. Есть другой способ проращивания — в стеклянных трехлитровых банках. На свету, в отличие от темного хранилища, клубни уже через 30-40 дней дадут крепкие зеленые ростки. Сначала картофель нуждается в тепле, но позже температуру желательно снизить до 12-14 градусов — для этого достаточно держать форточку открытой.

Многие огородники перед посадкой заставляют клубни обзавестись не только ростками, но и корнями. Три года я сама практикую такой способ. За неделю до посадки клубни, от которых хочу получить самый ранний урожай, закладываю в ящик и пересыпаю опилками. Опилки регулярно поливаю раствором золы, марганца, борной кислоты. Опилки все время должны быть влажными, в то же время нельзя позволить клубням «плавать» в воде — сгниют. Недельный эффект такой обработки поразительный — к росткам прибавляется множество корней, клубень становится лохматым, косматый, похожий на сказочную бабку-ежку. Рискую высаживать такие клубни в начале мая. Чтобы уберечь картофель от весенних заморозков, ниже лунки подкладываю по 0,5-1 килограмму полу-перепревшего навоза, а ранние всходы накрываю пленкой.

Ранней весной прямо в землю сеют морковь, петрушку, салат, редис, укроп, свеклу. Они не боятся небольших холодов. Если посадить свеклу в затененном месте, осенью выкопаете бледно-розовые корнеплоды. Темно-бордовая свекла вырастет только на солнечном участке. Семена свеклы прорастают при более высоких температурах, чем у моркови, редиса, петрушки. Если земля прогрелась до 15 градусов, всходы появятся уже на шестой день, а при температуре 5 градусов семена пролежат в земле добрых три недели. Так что — следите за почвой.

КОГДА ДО ЯГОД ДАЛЕКО

В середине лета на ревень вы уже не взглянете — всюду растут и плодоносят другие растения. А вот ранней весной, когда, кроме молодой крапивы, щавеля и салата, нет никакой зелени, ревень незаменим. Кстати, как раз весной в этом растении преобладают лимонная и яблочная кислоты, черешки ревеня в это время заменяют нам фрукты и ягоды, до которых еще так далеко. С повышением температуры воздуха и старением листьев в них накапливается щавелевая кислота, есть их тогда уже не рекомендуют. А в конце апреля на участке крупные красные почки ревеня первыми трогаются в рост.

Ревень очень неприхотлив. Это многолетнее растение переносит морозы до 30 градусов, семена прорастают при — 2, — 3. Ревень не требователен к свету, растет в любом уголке сада и через два года может вымахать до двух метров. Сажают ревень рассадой или семенами ранней весной. Семена перед посадкой полезно прогреть в течение двух суток и прорастить. Расстояние между взрослыми растениями — 20-25 сантиметров. Ревень легко размножить вегетативным способом. Четырехлетние растения выкапывают, делят острым ножом на части и сажают в почву ранней весной. Проследите, чтобы слой земли над почками не превышал двух сантиметров. Черешки у ревеня не срезают, а выламывают. Растет он сам, без особенного ухода, но, как все растения, при хорошем отношении, своевременных прополках, подкормках, рыхлении почвы отзывается на заботу двойным урожаем.

Я готовлю из ревеня всевозможные щи с добавлением крапивы, щавеля, шпината. Варят из ревеня кисели и даже пекут пироги. А вот рецепт для хозяек, не боящихся экспериментов. Вымытые черешки ревеня отварить с сахаром, в отвар добавить желатин и прогреть. Охлажденное до 30 градусов желе разлить в формы и поставить в холодильник. Подать на стол с любым сладким сиропом и обязательно задать домашним вопрос: угадайте, из чего?



лезую трубку — кисть готова. **▲ Замучили маленькие домашние муравьи, лезут в продукты. Но знаю, как от них избавиться.**

Муравьев отпугивает запах лимона. Потрите коркой края банок, где хранится мед, сахар, варенье.

▲ Я работаю фельдшером в сельском медпункте. Не хватает лекарств, нет перевязочного материала, медицинских банок и тех нет.

Не зря говорят: голь на выдумки хитра. Вместо медицинских банок вполне можно использовать обычные из-под майонеза.

▲ Как погладить вещь из вельвета!

Вельвет гладят влажным и обязательно с изнанки. Лучше подложив что-нибудь мягкое, например подушку. Брюки из вельвета лучше вовсе не гладить, а закатать после стирки в полотенце, придав по возможности прежнюю форму.

▲ Распустив старую шерстяную кофту, решила перевязать, но пряжа закудрявилась, не знаю, как распрямить.

Намотайте нить на пустую бутылку или банку, затем облейте моток горячей водой и просушите у батареи. Получите ровную, гладкую, готовую к работе пряжу.

▲ В мастерской подклеили мне подошвы к сапогам, но они скоро отстали. Сам приклеивал — не получается. Может, клей не тот, я «Моментом» пользовался.

Клей тот, но есть одна хитрость. Зачистите соединяемые поверхности шкуркой или наждаком, промажьте клеем, а между ними положите тонкий слой пакли. Подержите сутки под прессом — и работа готова.

▲ У застёжки «молния» ослаб замок — и теперь она расходится. А поменять ее в сапогах — целая проблема. Может, самому можно починить!

Попробуйте с внутренней стороны смазать тесьму канторским клеем. Просушите в течение получаса, потом протрите влажной тряпкой.

▲ Одно у меня украшение — золотое обручальное колечко — и то потускнело. Научили почистить губной помадой, да что-то не получается.

Хорошо поддержать золотые украшения в теплом растворе стирального порошка и аккуратно почистить мягкой зубной щеткой. Можно опустить ненадолго в подслащенную воду — они снова заблестят.

Маянга: проводы русской зимы

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

ПОХИТИТЕЛИ СКОТА ЗАДЕРЖАНЫ

В связи с ростом краж общественного и личного скота в селах района сотрудниками Балаковского РОВД с 25 февраля по 1 марта был проведен рейд с целью выявления и пресечения данного вида преступления. И надо сказать, эта работа оказалась не безрезультатной. Так, например, в час ночи 19 февраля на ферме колхоза имени XVI партсъезда были задержаны житель с. Сухой Отрог гр. Ж. с сожительницей и четверо горожан. Как оказалось позже эта группа злоумышленников уже не в первый раз навещала в «гости» на эту ферму.

Еще одна группа — постоянные «клиенты» фермы АОЗТ «Волгарь» — была задержана участниками рейда в ночь на 28 февраля. При попытке совершения кражи крупного рогатого скота с данной фермы в «руки правосудия» попали жители города Балакова 44-летние гр. Е. (кстати, ранее уже судимый) и гр. П. (в настоящее время не затрудняющий себя какой-либо работой), а также их друг и сообщник 38-летний гр. Д., (также нигде не работающий), которые, используя «Запорожец» в период с ноября по декабрь прошлого года совершили пять краж скота.

Еще одна кража скота была пресечена сотрудниками РОВД во время проведения рейда. В ночь на 25 февраля при совершении кражи трех поросят с фермы колхоза имени Свердлова был задержан скотник этого же колхоза гр. Ч.

КТО ТЫ, «МИСТЕР ИКС»!

В ночь на 22 февраля в контору АО «Большой Иргиз» проник некий «мистер Х» и похитил более 100 тысяч рублей и канцелярские товары на сумму...

Фото Б. Воронкина.

На снимках:

- ⊙ санный поезд готов в путь
- ⊙ в день проводов зимы вся Маянга выходит на улицы
- ⊙ удачная покупка
- ⊙ не каждому удастся покорить такую высоту, но ведь там — приз...

ВЕСНА ИДЕТ!

ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Проводы русской зимы в Маянге по традиции проходят весело. Прощание с зимой, как правило, продумывается заранее. Во-первых, чтобы не скучал. Всегда охотно поёт хор, звучат частушки и прибаутки. Обязательно поесть блины, шашлыки. Работают лотки, мини-...

Проводы русской зимы в Маянге по традиции проходят весело. Программа, как правило, продумывается заранее. Во-первых, чтобы никто не скучал. Всегда охотно поёт хор, звучат частушки и прибаутки. Гармонь зовёт в пляс.

Есть возможность поесть блины, шашлыки. Работают лотки, мини-магазины.

На снимках:

- санный поезд готов в путь
- в день проводов зимы вся Маянга выходит на улицы
- удачная покупка
- на каждому удастся покорить такую высоту, но ведь там — приз...

Фото Б. Воронкина.

Читательское прощание

Нужной ты была, газета.
Для района издавалась,
Городской была при этом,
«Волжской новью» называлась.
Жаль, приходится прощаться
Навсегда теперь с тобою.
Время двум объединяться,
Двум газетам стать одной.
В чем-то местные издания
Все между собою схожи.
Чем же ты была желанней?
Чем для нас была дороже?
Ты свое лицо имела,
Характерные черты
И жалела, и умела
Справедливо быть ты.
Авторов не искажала
(не в пример коллегам местным).
Стиль, язык их сохраняла,
Вот и стала всем известной.
Всем полезные советы
Постоянно ты давала.
И вопросы без ответов
Никогда не оставляла.
Творчеству читателей
Ты зажгла зеленый свет.
Ты наш друг внимательный.
Да, была... И больше нет.
Если все твои черты
Перейдут другой газете,
То гордиться сможешь ты:
Продолжаешь жить на свете.

Д. БЕРНЕР.

Дешево! БЫТОВОЕ
ГАЗОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ

КОТЛЫ
различных моделей

КОЛОНКИ
производства г.С.-Петербурга

ПЛИТЫ
"Брест", "Электра",
2-, 3- 4-горелочные

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

Принимаются заявки на котлы
К Ч М
площадь отопления от 130 до 460 м²

Адрес: 410002, Саратов,
ул.Чернышевского, 203,
Волжский Дом быта, 3-й этаж.

Тел.: 26-99-36, 26-75-57,
тел./факс: 26-75-83

ПРОДАЕТСЯ ДВУХЭТАЖНЫЙ ДОМ В С. ЯБЛОНЕВКА (ХВАЛЫНСКИЙ РАЙОН), 30 СОТОК ЗЕМЛИ, ИЛИ МЕНЯЕМ ЕГО НА КВАРТИРУ В Г. БАЛАКОВО ИЛИ НА АВТОМОБИЛЬ ВАЗ.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ 2-34-49 и 2-26-87

Организация продает:

- МТЗ-80 по цене 6,5 млн.руб.
- пресс-подборщики тюковые по цене 2,6 млн. рублей.

адрес:

г. Саратов, пр.Строителей 5, к.8.

Телефон: 13-20-68

Тел. 14-15-37

13-20-68.

● ДЕМОГРАФИЯ Счастья, и того нет

Новый год вроде бы только начался, а уже поступают сводки, что демографическая ситуация в области по-прежнему имеет тенденцию к ухудше-

нию. Прежде всего это касается рождаемости. В январе она упала до рекордного числа — всего 1823 родившихся. Даже в минувшем ноябре младенцев было на 180 больше. Падает рождаемость как в городе, так и в сельской местности. Неудивительно поэтому, что продолжается процесс естественной убыли населения; в январе он составил 7,3 человека на 1000 человек населения, что почти в 1,5 раза больше, чем в январе прошлого года.

Число зарегистрированных браков за год уменьшилось с 7,2 до 5,9 на 1000 человек населения. И хотя число разводов тоже уменьшилось, но не настолько, чтобы удержать нашу семейную ячейку от разрушения.

О. ГЕОРГИЕВА.

с фермы колхоза имени Свердлова был задержан скотник этого же колхоза гр. Ч.

КТО ТЫ, «МИСТЕР ИКС»?

В ночь на 22 февраля в контору АО «Большой Иргиз» проник некий «мистер Х» и похитил более 100 тысяч рублей и канцелярские товары на сумму 50 тысяч рублей.

А в ночь на 24 февраля аналогичное преступление было совершено в селе Матвеевка. Неизвестный злоумышленник проник в правление колхоза имени Кирова и совершил кражу более 500 тысяч рублей.

«ЧУЖАЯ ДУША — ПОТЕМКИ»...

И, действительно, трудно предположить, что творилось в душе и голове 54-летнего новониколаевца гр. М., который вечером 20 февраля, будучи «под хмельком», пришел в дом своего односельчанина гр. С., и... произвел два выстрела из охотничьего ружья. К счастью, никто от этой хулиганской выходки не пострадал, разве что сам гр. М., которому теперь придется иметь дело с сотрудниками милиции.

ПОДАРОК К ПРАЗДИКУ

Видимо, решив преподнести самому себе подарок к празднику, гр. Ч., находясь в состоянии алкогольного опьянения, вечером 23 февраля из комнаты общежития СПТУ-58 вынес платяной шкаф стоимостью 300 тысяч рублей. Вот только не долго пришлось ему радоваться такому «подарку», который все же был водружен на место, а незадачливому любителю сюрпризов теперь придется хорошенько подумать над содеянным.

Т. ЗУДИНА.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

Учредитель —
Объединенная администрация
района.

ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99.

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в ГП «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Тираж 4873

Заказ 889

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

ВОЛЖСКАЯ ~ НОВЬ

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 1980 ГОДА

№ 63(2943)

Вторник, 10 августа, 1993 года

Цена в розницу 6 руб.

ГАЗЕТА БАЛАКОВСКОГО РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



С концертами — к механизаторам

Механизаторы товарищества с ограниченной ответственностью «Малигское» продолжают уборку урожая. Работа

● В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Подведены итоги месячника

С целью повышения темпов заготовки кормов с 15 июня по 15 июля в районе был объявлен месячник. В результате которого

нера кормовых единиц на одну условную голову.

Признать победителем районного соревнования в период

К механизаторам

Механизаторы товарищества с ограниченной ответственностью «Маянское» продолжают уборку зерновых культур, заготовку кормов. Работа идет, как говорится, конвейером. Доставленное зерно на ток обрабатывается, а затем отправляется на элеватор.

Не забывают в эти трудные для хлебороба дни и культработники. Так, недавно в поле состоялся концерт художественной самодеятельности Маянского сельского Дома культуры. Его с большим удовольствием посмотрели механизаторы. А потом самодеятельные артисты успели побывать и на механическом току, их здесь также тепло приветствовали труженики тока.

Был дан концерт также для заготовителей кормов силами районного отдела культуры. Так что вместе с механизаторами большую работу выполняют и культпросветработники.

На снимках: ● с концертной программой перед механизаторами выступает художественная самодеятельность СДК; ● обед хлеборобам раздает повар столовой Светлана Ейник; ● отгружается зерно нового урожая.

Фото Б. Воронкина

Подведены итоги месячника

С целью повышения темпов заготовки кормов с 15 июня по 15 июля в районе был объявлен месячник, в результате которого заготовлено 6837 тонн сена, 14480 тонн сенажа. Травы скошено на площади 7,8 тыс. га.

Наивысших показателей в период месячника добились коллективы ТОО «Казаковское», совхозы имени XXV съезда КПСС, «Новоиколаевский», АОЗТ «Волгарь», колхоз имени Кирова, заготовившие на одну условную голову от 3,5 до 9 центнеров кормовых единиц.

Рассмотрев итоги районного соревнования в период месячника, постановляю:

Признать победителем районного соревнования в период месячника по заготовке кормов с вручением Почетной грамоты и денежной премии 50 тысяч рублей коллектив ТОО «Казаковское» (директор т. Ермаков М. П., председатель профсоюзного комитета т. Морозова Т. И.), заготовивший за период месячника 9,1 цент-

нера кормовых единиц на одну условную голову.

Признать победителем районного соревнования в период месячника по заготовке кормов с вручением Почетной грамоты и денежной премии 30 тысяч рублей коллектив совхоза имени XXV съезда КПСС (директор г. Григорьевский И. И., председатель профсоюзного комитета т. Милешина О. Н.), заготовивший за период месячника 7,9 центнера кормовых единиц на одну условную голову.

Признать победителем районного соревнования в период месячника по заготовке кормов с вручением Почетной грамоты и денежной премии 20 тысяч рублей коллектив колхоза имени Кирова (председатель т. Ермолаев П. П., председатель профсоюзного комитета т. Лаврина М. В.), заготовивший за период месячника 6,2 центнера кормовых единиц на одну условную голову.

В. Н. ИГОШИН,
глава администрации района.

КАША НА ВОДЕ

«Бюджетный» спор правительства и Верховного Совета принципиален. Малоимущих и бедняков нельзя оставить без средств к существованию.

Пути снижения дефицита бюджета, как водится, раздели исполнительную и законодательную власти по разные стороны баррикад. На третьих парламентских слушаниях депутаты отвергли предложенные правительством меры по стабилизации финансовой ситуации в стране, расценив их как антисоциальные. По предварительным данным, дефицит бюджета составит от 19 до 25 триллионов рублей. Очевидно, что подавляющее превосходство расходов над доходами неизбежно привело бы к новому витку инфляции, и как следствие, к спаду производства. Однако ВС иначе, чем правительство, видит проблему оздоровления экономики страны.

Правительственная антикризисная программа предусматривала увеличение на 7 процентов налогов на добавленную стоимость и создание за счет этих средств двух стабилизированных фондов. Предлагалось направлять 10 процентов на поддержку АПК, а 3 про-

цента — в фонд развития угольной промышленности. Понимая, что большинство предприятий не вытянет груз очередного налога, правительство решило сократить отчисления в пенсионный фонд с 28 до 21,2 процента, а в фонд социального страхования с 4,5 до

4,4 процента. Вместе с тем оно рекомендовало ВС заморозить постановление об индексации минимального размера пенсий, а вместо этого выплачивать всем пенсионерам с августа по шесть с половиной тысячи рублей в качестве единовременного пособия. В итоге государство сэкономило бы на бабушках и дедушках 220 миллиардов рублей.

Дополнительные средства на покрытие дефицита предлагалось получить путем сокращения прямых бюджетных расходов: урезать на четверть отчисления на развитие социально-культурной сферы, приостановить ряд статей Закона «О статусе военнослужащих», касающихся дополнительных льгот солдатам и офицерам, а также снизить размеры компенсаций, выплачиваемых производителям зерна.

Однако эти предложения вызвали обеспокоенность не только в ВС, но и в ряде министерств. Так, министр обороны Павел Грачев предупредил Руслана Хасбулатова о том, что сокращение расходов на армию «гораздо дороже

обойдется государству с политической точки зрения». Ведь от этого пострадали бы не только военнослужащие, но и оборонная промышленность, которая сегодня и так находится на грани развала. Напомним, что в России на оборону выделено 30 миллиардов долларов, в то время как в США — 270 миллиардов. Так что, судя по цифрам, опасения министра вполне обоснованны.

Не менее встревожен и министр экономики Олег Лобов. По его мнению уменьшение бюджетных ассигнований и инвестиционных кредитов в социально-экономическую сферу «неизбежно приведет к росту социальной напряженности и спаду в экономике». Поэтому Минфин попросило у ВС дополнительно 2,5 триллиона рублей.

Таким образом, по словам Председателя Совета республики Вениамина Соколова, ВС вынужден был пойти навстречу министрам, просившим о помощи и не принял поправки, внесенные правительством. Более того, Соколов считает, что есть более простой выход

из тупика: чтобы наш бюджет стал бездефицитным, для этого нужно прежде всего навести порядок во внешнеэкономической деятельности. Ведь ею сегодня, помимо МВЭС, занимаются еще 10-12 министерств, а это крайне затрудняет контроль за экспортно-импортными потоками. Есть и другие источники «пополнения» бюджета. По статистике МВФ, Россия отчисляет на так называемую помощь развивающимся странам 17 миллиардов долларов (21%, то есть пятую (I) часть от валового продукта), в то время как, скажем, США тратят на эти нужды лишь 9,9 миллиарда долларов (0,17% к ВВП). При этом львиная доля этих денег не возвращается в Россию, и ВС располагает сведениями, что они оседают на счетах частных лиц в зарубежных банках.

Итак, бюджет на 1993 год наконец утвержден. Но принят он с огромным дефицитом.

Андрей НОВИКОВ
«Рабочая трибуна»

В хозяйствах района ведут работы по уборке пшеницы и ржи. На 2 августа зерновые культуры скошены с площади 21159 гектаров, что составляет 27,2 процента к плану уборки. Намолочено 37854 тонны зерна. Средняя урожайность зерновых по району составила 23 процента.

В районе идет заготовка кормов. На 1 августа текущего года заготовлено: 14965 тонн сена, 25727 тонн сенажа, получено готового силоса 752 тонны и 132 тонны травяной муки искусственной сушки. Всего заготовлено кормов в кормовых единицах 16193 тонны, что составляет 84,9 процента к соответствующему периоду прошлого года.

Производство мяса основных видов скота и птицы на 1 августа 1993 года по хозяйствам района составило 2927,1 тонны, что составляет 64,6 процента к соответствующему периоду 1992 года.

Пресс-информация

за январь-июль 1992 года.

За январь-июль т. г. надоем молока 15419,4 тонны, что на 168 тонн меньше, чем на эту дату в 1992 году. Средний надой составил на 1 августа т. г. 1267 кг. Яиц на 1 августа произведено 19038 тысяч штук, что составляет 59,4 процента соответствующему периоду прошлого года, в среднем на одну курицу-несушку произведено 133 яйца или 111 процентов к январю-июлю 1992 года.

В хозяйствах района по состоянию на 1 августа 1993 года сократилось поголовье крупного рогатого скота на 3783 головы, коров 1027 голов, свиней на 5581

голову, овец на 8039 голов.

На 1 августа в Госресурсы закуплено 19696 центнеров скота и птицы, что составляет 51,8 процента от общего объема поставок, из них в федеральный фонд закуплено 10335 центнеров или 60,8 процента к плану. Молока закуплено 112655 центнеров или 66,3 процента к общему объему поставок, из них в федеральный фонд закуплено 39686 центнеров или 92,3 процента к плану. Яиц закуплено 13867 тысяч штук или 115,6 процента к общему объему, из них в федеральный фонд закуплено 1500 тысяч штук, план выполнен. По сравнению с соответствующим периодом прошлого года объем закупок скота и птицы на 1 августа т. г. составляет 69,0 процента, молока 106,6, яиц 63,0.

Горрайотдел статистики.

Элита едет... Когда-то будет?

Интервью Юрия Скокова итальянской газете «Стампа»

Юрий Владимирович Скоков, 55 лет, до мая 1993 года секретарь Совета Безопасности, который держал в руках важные рычаги управления государством. Затем он ушел, не хлопая дверью, как это делают обычно те, кто оставляет такие посты. Но похоже, что придет время, когда он займет другую, не менее важную должность. В настоящее время он руководит Центром международных и межрегиональных экономических исследований. Два года он не давал интервью. И даже сейчас, как «частное лицо», дает их редко, хотя очень многое может рассказать.

— Юрий Владимирович, почему вы оставили Ельцина и каковы ваши планы на будущее?

— Откровенно говоря, я не знаю, я ли его оставил или же он меня. Пусть каждый думает, как хочет. Несомненно то, что я не намерен оставлять политику. Будущее покажет, кто был прав.

— Как раз о будущем я и хотел бы поговорить, поскольку вы, между прочим, являетесь физиком по образованию и специалистом по большим системам.

— Вопрос трудный. Действительно, нынешняя политическая элита является временной. Добавлю, у нее очень смутные представления о том, какую государственную систему строить. К власти пришли в основном люди старой системы, которые умеют только командовать. Созидательная сторона понимается ими как собирание различных идей: что-то от Америки, что-то от Японии, что-то от китайцев. Но это означает идти навстречу неизбежному провалу. Единственное, что им ясно, так это то, что возвращение назад невозможно, и не более.

— Вы обвиняете своих бывших товарищей по команде в том, что они хотят построить искусственную политико-экономическую систему путем подражания другим, не так ли?

— Многочему можно научиться на опыте других, но у нас создалась уникальная ситуация. Становым хребтом в стране была

отнимем у них суверенитет?

— Таким образом, вы считаете, что новая Конституция сегодня невозможна?

— Я говорю, что ее принятие несвоевременно, неразумно пытаться формировать решение сложных проблем, которые могут в результате этого только обостриться. Еще хуже, если это делается для удовлетворения личных амбиций и сведения политических счетов с противниками. Я говорю только о том, что нужно определить, кто формирует наше государство и каким образом. А что делать, когда десять республик не подпишут текст, который выйдет из «Конституционного» совещания, созванного по указу Ельцина?

— Вы говорите как умеренный политик. И у меня возникает вопрос, как вы могли жить так долго вместе с командой радикалов.

— Я пытался помочь Президенту избежать радикализма. Например, когда Ельцина его команда толкала на роспуск Съезда. Прежде чем уйти, я ему сказал: разве мы не заключали союза, чтобы утвердить демократические ценности? Разве мы не говорили, что выступаем против тоталитарной и командно-административной системы? Теперь почитайте проект Конституции, подготовленный Шахраем и Алексеевым и увидите, что это явное возвращение к прежней централизованной авторитарной системе. Нет духа демократических изменений. Я вижу лишь возвращение к старой системе.

ЖАТВА-93

Тяжелые металлы карман тянут

Принятым в прошлом году законом «О защите потребительских прав» предусматривается проверка сельскохозяйственной продукции на остаточное содержание загрязнителей. Шести районам области, в том числе и Балаковскому, возложена обязанность проведения проверок на наличие в зерне тяжелых металлов. Дело это хорошее, но тут есть одно «но». Наши хозяйства, как известно, своих лабораторий не имеют. Нет таковых и в районах. Приходится в Саратов.

Вот бы речь о разовой проверке. Исследователи продукции делают только один анализ

ПОД ОСТРЫМ УГЛОМ

ОГОНЬ НЕ ДОЛЖЕН КОСНУТЬСЯ ХЛЕБА

В районе идет уборочная страда. Собрать урожай полностью и без потерь — это задача государственной важности. В этот ответственный период всем труженикам села, в первую очередь руководителям хозяйств, фермерам, заведующим мехтоками необходимо особенно строго выполнять правила пожарной безопасности.

Опасность возникновения огня создается при работе комбайнов, тракторов, автомобилей, имеющих неисправности в электрооборудовании, из-за неотрегулированности в системе питания и смазки. Особое внимание следует обратить на оборудование искрогасителями выхлопных труб двигателей комбайнов, автомобилей и тракторов.

Отделением Госпожнадзора по сельской местности в период с 21 по 28 июля было проведено пожарно-техни-

пожаротушения. Они были остановлены сотрудниками Госпожнадзора, и вышли в поле только после их укомплектации.

Кроме этого в таких хозяйствах, как товарищества «Пылковское», «Казаковское», колхоз «Коммунар» техника, занятая на уборке урожая, первичными средствами пожаротушения укомплектована не полностью, нет искрогасителей на автомашинах.

В ходе проверки было отключено 10 участков неисправной электросети, наложено 17 административных взысканий за нарушение правил пожарной безопасности, в основном, на специалистов хозяйств.

На этом работа по обеспечению пожарной безопасности уборки урожая не закончена. Постоянно будет осуществляться контроль инспекторами Госпожнадзора за дальнейшим ходом уборочной

...сметили в обязанность проведение анализа на наличие в зерне тяжелых металлов. Дело это хорошее, но тут есть одно «но». Наши хозяйства, как известно, своих лабораторий не имеют. Нет таковых и в районах. Приходится ездить в Саратов.

Шла бы речь о разовой поездке! Производители продукции должны иметь данные анализа с определенной партии — с каждого трех тысяч тонн зерна или 50 гектаров посевов. Причем за каждую такую услугу нужно выложить 14 тысяч рублей наличными. Нетрудно подсчитать, во что это обойдется селянам.

Не лучше ли проверку осуществлять в районе, на базе тех же элеваторов или хлебоприемных пунктов? Вот что ответил на этот вопрос главный инженер элеватора С. Лушников:

— Анализ на содержание загрязнителей — дело не такое уж простое. Тут много своих тонкостей, и оно, я вам скажу, далеко не каждой лаборатории по зубам.

Ну, а что, местный отдел стандартизации не может помочь? Обращались и сюда. Объяснили: на импортное оборудование нужны грамотные специалисты. Без солидных средств не обойтись.

В иные годы эта проблема меньше напоминала бы о себе. Сейчас же она встала во весь рост. И это понятно: хлеб прекрасный, жатва требует предельной концентрации сил, средств, внимания. Здесь прикинули: даже по самым скромным подсчетам, валовый сбор может превысить 160 тысяч тонн. Между тем, сколько на сегодняшний день зерна доставлено на элеватор и сколько можно было доставить — большая разница. У района не хватает машин, в день вывозят 1700, максимум 1800 тонн зерна, а могли бы — все 5 тысяч: подводят автомобилисты.

А тут еще на анализ зерна надо торопиться.

И. ТАРАН,
соб. корр. газеты
«Саратовские вести».

...и...неотрегулированности в системе питания и смазки. Особое внимание следует обратить на оборудование искрогасителями выхлопных труб двигателей комбайнов, автомобилей и тракторов.

Отделением Госпожнадзора по сельской местности в период с 21 по 28 июля было проведено пожарно-техническое обследование зерноуборочной техники, механических токов, зерноскладов и мест складирования сена. В ходе обследования было выявлено, что к уборочной кампании не все хозяйства подошли с полной ответственностью. Так, в товариществе «Зоркинское» в первый день уборки на поле работало 4 комбайна «Дон», укомплектованных первичными средствами пожаротушения на 50%. Еще 4 комбайна, направляющиеся на жатву, не были обеспечены первичными средствами

...17 административных взысканий за нарушение правил пожарной безопасности, в основном, на специалистов хозяйств.

На этом работа по обеспечению пожарной безопасности уборки урожая не закончена. Постоянно будет осуществляться контроль инспекторами Госпожнадзора за дальнейшим ходом уборочной кампании, так как требуемые прокосы на дневные нормы выработки комбайнов, а также пропашка прокосов ни в одном хозяйстве не производится.

Таким образом Госпожнадзора предупреждает, что при выявлении указанных нарушений, способствующих возникновению и быстрому распространению огня, будут приняты строгие меры в отношении ответственных лиц.

А. ПУДИКОВ,
ст. инспектор Государственного
пожарного надзора.

● **Ядовитые водоросли-мутанты обнаружены на волжском дне** **области Саратова.**

Концентрация фенола и нефтепродуктов — в 10 раз, соединений азота и меди — почти в 5 раз превышает допустимые нормы. По мнению специалистов, совсем немного осталось до полной гибели Волги в среднем течении.

Сообщая об этом, газета «Мегаполис экспресс» отмечает, что только треть саратовских предприятий имеет нормальные очистные сооружения.



...более.

— Вы обвиняете своих бывших товарищей, по команде в том, что они хотят построить искусственную политико-экономическую систему путем подражания другим, не так ли?

— Многому можно научиться на опыте других, но у нас создалась уникальная ситуация. Становым хребтом в стране была партия. Теперь ее нет. Вместе с партией исчез и крепившийся на ней скелет государственного управления. Но пока еще нет сформировавшегося гражданского общества, нет настоящих партий. Хуже того, нет государства с четко очерченными контурами. В 1991 году исчез СССР и осталась Россия, которая представляет собой не очень понятное нечто: 21 республика как «государственные образования» и 67 областей как «территориальные образования». Но никто не формировал этого государства, не существует настоящего учредительного документа. Федеративный договор является соглашением, которое было принято, чтобы решить в основном проблемы собственности. Но сейчас в Москве, например, осуществляется «шоковая терапия», а в Татарстане, напротив, принимается решение о том, что переход к рынку должен быть медленным и регулируемым государством. Что делать? Ельцин — Президент, но Татарстан — суверенная республика со своей собственной Конституцией. Или возьмем Якутию — огромную страну, где есть президент, избранный народом. Все законно, конституционно. Кто может ему приказывать? Кто может его снять? Или Карелия, в которой нет президента, но есть глава республики, избранный парламентом. Как устранить споры? Какими должны будут стать отношения между правительствами Карелии и Москвы? В настоящее время на это нет однозначного ответа.

— Нет даже в Конституции Ельцина!

— Я категорически против поспешного одобрения новой Конституции в этих условиях. Мы еще пока не знаем, по каким правилам жить вместе. Нужно сначала постепенно найти согласие. Сегодня никому нельзя диктовать условия. Что же будем делать? Дадим всем субъектам Федерации право на государственное самоопределение? Сделаем не 21, а 90 республик? Или скажем республикам, что мы пошутили, и

ценности. Разве мы не говорили, что выступаем против тоталитарной и командно-административной системы? Теперь почитайте проект Конституции, подготовленный Шахраем и Алексеевым, и вы увидите, что это явное возвращение к прежней централизованной, авторитарной системе. Нет даже и духа демократических завоеваний. Я вижу лишь то, что радикалы скатываются к жесткому, тоталитарному, диктаторскому режиму.

— Занимался ли Совет Безопасности борьбой с коррупцией?

— Разоблачения, сделанные вице-президентом Руцким, — это в основном известные мне сведения. Частично мы обсуждали их с Ельциным. Затем Гайдар убедил Президента отобрать эти функции у Совета Безопасности и передать их правительству. Однажды я сказал западным послам: будьте осторожны, вы открываете свои двери очень мощным криминальным группам и мафиозным кланам. Один только пример: российским правительством было принято решение об экспорте 10 млн. тонн нефти с условием, что на Западе останется 48 процентов прибыли для приобретения продовольственных товаров. Под этим документом стоит подпись конкретного должностного лица. Неизвестно, кто контролирует эти суммы, сколько времени они оставались в западных банках и сколько на этом заработали.

— Говорят, что эта зараза приблизилась сейчас вплотную к Президенту.

— Вы хорошо сказали — «зараза». Вот вам пример: в прошлом году в России (данные официальные) внутренний национальный продукт составил около 15 триллионов рублей. При среднем обменном курсе 650 рублей за 1 доллар в 1992 году получается примерно 25 млрд. долларов (меньше, чем у Греции или Пакистана). Но известно, что только российский экспорт составил за год 38 млрд. долларов. Как же такое возможно? Кому это выгодно? А что говорить о биржевых сделках по обмену рублей и долларов?! Здесь имеют место колоссальные и неконтролируемые махинации. Поэтому тому, кто рассказывает такие сведения, немедленно приклеивается ярлык реакционера.

Джульетто КЬЕЗА.
(Интервью публикуется с некоторыми сокращениями.)



КНИГА ПАМЯТИ



жителей г. Балаково и Балаковского района, не вернувшихся с Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг.

НАРИН Александр Федорович, рядовой, 1920 г. р., пропал без вести в июле 1941 года.

НАРЫШКИН Владимир Леонидович, лейтенант, погиб 1-й танк. батальон 150 танк. бригада.

НАРСКИЙ Георгий Петрович, рядовой, умер от ран 15 января 1945 года, Литва.

НАРАНДАШОВ Дмитрий Иванович, сержант, погиб 1 ноября 1943 года, Суиская обл.

НАРУШЕВ Петр Петрович, сержант, 1923 г. р., пропал без вести в сентябре 1942 года.

НАРИН Сергей Федорович, рядовой, 1925 г. р., пропал в декабре 1942 года.

НАТАРЕЕВ Александр Семенович, рядовой, 1914 г. р., погиб в марте 1942 года.

НАТАРЕЕВ Иван Николаевич, рядовой, умер от болезни 24 марта 1945 года, г. Каунас, Верхние Шанцы, Кладбище военное, могила № 785г.

НАСИВЕНОВ Каим Сайрутдинович, рядовой, 1906 г. р., пропал без вести 15 ноября 1941 года.

НАСТЕРАНОКО Михаил Данилович, гв. ст. сержант, 1913 г. р., погиб 4 февраля 1943 года, Ворошиловградская обл., раз. Вер. Дуванное.

НАУМКИН Александр Григорьевич, сержант, 1924 г. р., пропал без вести 11 августа 1942 года.

НАУМОВ Александр Яковлевич, рядовой, 1926 г. р., погиб 16 января 1944 года, Латвия, М. Маздзелцы.

НАУМОВ Владимир Гаврилович, рядовой, 1924 г. р., погиб 23 февраля 1944 г. Эстония, пос. Себерги, мог. -223.

НАУМОВ Владимир Григорьевич, рядовой, погиб 23 февраля 1944 года, Эстония.

НАУМОВ Гаврил Сергеевич, рядовой, 1896 г. р., погиб 21 декабря 1942 года, Калининская обл., Бельский район, д. Гончука.

НАУМОВ Данил Григорьевич, сержант, 1924 г. р., пропал без вести в феврале 1944 года.

НАУМОВ Иван Георгиевич, рядовой, 1919 г. р., умер от ран 1947 года.

года, Орловская обл., Жиздренский район, д. В. Ашково.

НЕЖЕНКО Иван Сергеевич, рядовой, 1914 г. р., погиб 26 октября 1943 года, Днепропетровская обл., с. Сримичи.

НЕКУЛИН Николай Иванович, рядовой, 1915 г. р., пропал без вести 17 июля 1942 года.

НЕМЫВАКО Алексей Филиппович, рядовой, 1913 г. р., пропал без вести в декабре 1941 года.

НЕМОВ Аким Николаевич, рядовой, 1896 г. р., погиб 10 января 1943 года, Ростовская обл., Россишанский район, х. Чумаково.

НЕМОВ Александр Васильевич, лейтенант, 1915 г. р., погиб 9 июля 1942 года, Смоленская обл., под д. Дмитриевка.

НЕМУДРОВ Анатолий Александрович, рядовой, 1912 г. р., пропал без вести в ноябре 1941 г.

НЕМОВ Василий Гаврилович, рядовой, пропал без вести 5 марта 1944 года.

НЕМОВ Евдоким Яковлевич, рядовой, 1904 г. р., пропал без вести в январе 1942 года.

НЕМОВ Иван Петрович, рядовой, 1892 г. р., погиб 2 июня 1943 года, Смоленская обл., Велижский район, д. Чернецово.

НЕМУДРОВ Иван Дмитриевич, рядовой, 1910 г. р., погиб 7 июля 1942 года, Орловская обл., Люциновский район, Братская могила в 1 км. сев. д. Запрудное.

НЕМУДРОВ Михаил Васильевич, рядовой, погиб 1 марта 1944 года, Калининская обл., ст. Пустошка.

НЕМОВ Нестер Иванович, рядовой, 1900 г. р., погиб 7 декабря 1941 года, Ленинградская обл., Лычковский район, д. Высотка.

НЕМОВ Прокопий Григорьевич, ст. сержант, погиб 18 января 1943 г. Ленинградская обл., Лычковский район, д. Лешошкино.

НЕМОВ Петр Нестерович, рядовой, погиб 13 декабря 1949 года, Витебская обл., Меховский район, д. Выпуш.

НЕМУДРОВ Семен Афанасьевич, мл. сержант, 1926 г. р., пропал без вести в феврале 1945 года.

НЕМУДРОВ Сергей Кириллович, мл. сержант, 1914 г. р., умер в

синки.

НИЖЕГОРОДЦЕВ Кузьма Иванович, сержант, 1904 г. р., погиб 15 января 1945 года, Польша.

НИКАНОВ Александр Захарович, рядовой, 1905 г. р., погиб 24 января 1944 года, Ленинградская обл., Новгородский район, д. Жмурово.

НИКИТИН Алексей Степанович, рядовой, 1907 г. р., погиб 2 сентября 1942 года, Сталинградская обл., Балка Яблочная.

НИКОНОВ Александр Иванович, рядовой, пропал без вести в марте 1942 года.

НИКИТИН Александр Георгиевич, рядовой, 1899 г. р., умер от ран 7 апреля 1943 года, Смоленская обл., Жчатский район, д. Черногубцево.

НИКИШИН Алексей Степанович, рядовой, 1905 г. р., погиб 29 января 1945 года.

НИКОЛАЕВ Алексей Николаевич, рядовой, погиб 2 января 1944 года.

НИКИТИН Александр Прокопьевич, мл. лейтенант, пропал без вести 23 марта 1945 года.

НИКОНОВ Алексей Федорович, ефрейтор, 1925 г. р., погиб 12 января 1945 года, Венгрия, Будапешт.

НИКУДИН Александр Матвеевич, лейтенант, 1917 г. р., пропал без вести 9 августа 1942 года.

НИКИТИН Борис Дмитриевич, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в сентябре 1941 года.

НИКОЛАЕВ Борис Владимирович, лейтенант, пропал без вести в августе 1943 года.

НИКИТИН Василий Кирсанович, рядовой, 1903 г. р., погиб 2 марта 1942 года, Карело-Финская ССР, разъезд Кировской ж. д.

НИКИТИН Виктор Александрович, ефрейтор, 1926 г. р., погиб 21 июня 1944 года, Волынская обл., Вербский район, д. Мошкец.

НИКИТИН Василий Иванович, рядовой, 1902 г. р., пропал без вести в июне 1942 года.

НИКОЛАЕВ Василий Семенович, сержант, 1915 г. р., пропал без вести 11 августа 1942 года.

НИКИТИН Василий Васильевич

политрук, погиб.

НИКИТИН Кирилл Михеевич, рядовой, 1902 г. р., пропал без вести в феврале 1942 года.

НИКИФОРОВ Маркел Филиппович, сержант, пропал без вести 3 июля 1943 года.

НИКУДИН Михаил Александрович, политрук, погиб 12 марта 1944 года.

НИКИФОРОВ Максим Филиппович, сержант, 1904 г. р., пропал без вести 3 июля 1943 года.

НИКИФОРОВ Михаил Сергеевич, лейтенант, погиб в 928 артиллерийском полку.

НИКОНОВ Николай Иванович, рядовой, 1921 г. р., пропал без вести в марте 1942 года.

НИКИФОРОВ Николай Сергеевич, сержант, 1905 г. р., погиб 3 июля 1942 года, Московская обл., г. Гурьевой.

НИКИФОРОВ Николай Сергеевич, лейтенант, 1907 г. р., погиб 17 августа 1943 года.

НИКУЛИН Николай Федорович, ст. сержант, погиб 30 января 1944 года, Калининская обл., Ново-сокольнический район, д. Черкицино.

НИКОНОВ Никифор Никитович, рядовой, пропал без вести в январе 1942 года.

НИКИФОРОВ Николай Сергеевич, сержант, 1905 г. р., погиб 17 июля 1945 года.

НИКОЛАЕВ Николай Васильевич, лейтенант, пропал без вести в сентябре 1941 года.

НИКОНОВ Петр Дмитриевич, ст. сержант, 1923 г. р., умер от ран 3 октября 1944 года, Полтавская обл., г. Пирятин.

НИКИФОРОВ Павел Сергеевич, рядовой, 1900 г. р., погиб 18 декабря 1941 года, Бр. могила, д. Гамово.

НИКИФОРОВ Сергей Александрович, сержант, погиб 20 января 1944 года, Ленинградская обл., Красносельский район, д. Капель.

НИКОНОВ Степан Михайлович, сержант, 1903 г. р., пропал без вести в феврале 1942 года.

НИКИТИН Серафим Яковлевич, рядовой, 1904 г. р., погиб 23 фев-

старшина, 1910 г. р., погиб 12 февраля 1945 года, Германия, г. Кюстрин, с. Альтштаумбург.

НОВИКОВ Григорий Егорович, рядовой, 1912 г. р., погиб 17 августа 1943 года.

НОВИКОВ Григорий Петрович, мл. сержант, погиб 28 сентября 1943 года, Полеская обл., Комаринский район.

НОВИКОВ Иван Андреевич, рядовой, 1902 г. р., пропал без вести в декабре 1940 года.

НОВИКОВ Леонид Петрович, рядовой, 1906 г. р., пропал без вести в ноябре 1941 года.

НОВИКОВ Михаил Александрович, рядовой, погиб 11 августа 1941 года, Смоленская обл., Ельненский район, д. Ушаково.

НОВИЧЕНКОВ Михаил Васильевич, рядовой, умер от ран 24 февраля 1945 года, Поморское воев. г. Редин.

НОВИЧЕНКОВ Михаил Степанович, рядовой, 1925 г. р., погиб 17 сентября 1944 года, Варшавская губерния, Разыменский у. М. Дыбов-Б.

НОВИКОВ Михаил Стефанович, мл. сержант, 1924 г. р., погиб 16 апреля 1945 года, Германия, Вост. окраина г. Форст.

НОВИКОВ Михаил Иванович, ефрейтор, 1926 г. р., погиб 3 августа 1944 года, Литва, ст. Лидовяны.

НОВИКОВ Михаил Федорович, рядовой, 1915 г. р., пропал без вести в ноябре 1942 года.

НОВИКОВ Павел Иванович, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в августе 1941 года.

НОВИЧЕНКОВ Петр Игнатьевич, сержант, 1911 г. р., пропал без вести в декабре 1941 года.

НОВИКОВ Степан Алексеевич, рядовой, 1910 г. р., погиб 9 сентября 1942 года, Калининская обл., Зубцовский район, д. Пышево.

НОВЕВ Алексей Павлович, рядовой, 1899 г. р., погиб 18 марта 1943 года, Курская обл., Хомутовский район, с. Пады.

НОРИН Сергей Федорович, рядовой, 1925 г. р., погиб 21 января 1944 года, Полеская обл., д. Вишны.

НАУМОВ Гаврил Сергеевич, рядовой 1896 г. р., погиб 21 декабря 1942 года, Калининская обл., Ржевский район, д. Гончука.
НАУМКИН Данил Григорьевич, сержант, 1924 г. р., пропал без вести в феврале 1944 года.
НАУМОВ Иван Георгиевич, рядовой, 1919 г. р., умер от ран 2 мая 1942 года.
НАУМОВ Иван Иванович, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в мае 1942 года.
НАУМАН Иван Карлович, лейтенант, погиб 30 июня 1941 года.
НАУМКИН Николай Григорьевич, рядовой, 1917 г. р., пропал без вести в апреле 1942 года.
НАУМОВ Петр Романович, рядовой, 1924 г. р., погиб 22 августа 1943 года, Харьковская обл., Изюмский район, д. Б. Еремовка.
НАУМКИН Степан Григорьевич, рядовой, 1908 г. р., погиб 7 октября 1943 года.
НАЧИН Григорий Михайлович, мл. лейтенант, погиб 7 апреля 1944 года.
НЕБАЙКИН Трофим Матвеевич, рядовой, 1900 г. р., погиб 1 января 1943 года, Воронежская обл., Ново-Калитвенский район.
НЕБЕРОВ Алексей Степанович, мл. сержант, 1923 г. р., погиб 14 декабря 1942 года, с. Новая Калитва, на пр. берегу р. Дона, бр. могила.
НЕВЯДОВСКИЙ Степан Степанович, рядовой, 1917 г. р., погиб 30 января 1943 года, Ростовская обл., ст. Бессергеновская.
НЕВЕРОВ Степан Александрович, ст. политрук, пропал без вести в 1941 году.
НЕГОДЯЕВ Данил Маркович, рядовой, 1910 г. р., умер от болезни 14 июля 1943 года, г. Ленинград.
НЕГАЗОВ Николай Павлович, гв. рядовой, 1925 г. р., погиб 10 октября 1943 года, Запорожская обл., Содиивский район, Юж. пос. Стаковский.
НЕГАЗОВ Петр Ефимович, мл. сержант, погиб 15 мая 1942 года, с. Мистоголье.
НЕДУГОВ Дмитрий Яковлевич, рядовой, погиб 2 февраля 1943 года, Ленинградская обл., Волховский район.
НЕДУГОВ Иван Евсеевич, мл. сержант, 1920 г. р., погиб 6 декабря 1943 года, Гомельская обл., Гомельский район, д. Бор.
НЕДУГОВ Марсел Васильевич, рядовой, 1915 г. р., пропал без вести в декабре 1943 года.
НЕДУГОВ Павел Федорович, рядовой, погиб 19 марта 1943

Ленинградская обл., Лычковский район, д. Лешошино.
НЕМОВ Петр Нестерович, рядовой, погиб 13 декабря 1949 года, Витебская обл., Меховский район, д. Выпуш.
НЕМУДРОВ Семен Афанасьевич, мл. сержант, 1926 г. р., пропал без вести в феврале 1945 года.
НЕМУДРОВ Сергей Кириллович, мл. сержант, 1914 г. р., умер в плену 29 декабря 1941 года.
НЕМУДРОВ Тимофей Дементьевич, рядовой, 1910 г. р., погиб 13 января 1943 года, Ленинградская обл., Старо-Демьяновский район, д. Малое.
НЕМОВ Федор Иванович, рядовой, 1924 г. р., погиб 3 сентября 1944 года, Варшавское воеводство, с. Кедровец, Польша.
НЕПОМНЯЩИЙ Григорий Андреевич, рядовой, пропал без вести в августе 1942 года.
НЕРОДА Василий Иванович, рядовой, 1900 г. р., пропал без вести в декабре 1941 года.
НЕСТЕРЕКЛИН Александр Данилович, рядовой, 1906 г. р., пропал без вести в апреле 1942 года.
НЕСТЕРЕНКО Анатолий Федорович, рядовой, 1917 г. р., пропал без вести в ноябре 1941 года.
НЕСТЕРОВ Борис Федорович, ефрейтор, погиб 23 ноября 1944 года, Латвия, Либавский у. Салдусская вол. г. Поды.
НЕСТЕРЕНКО Михаил Данилович, ст. сержант, 1918 г. р., погиб 4 февраля 1943 года, Ворошиловградская обл., В. Довальное.
НЕСТЕРОВ Павел Михайлович, рядовой, 1922 г. р., пропал без вести в сентябре 1942 года.
НЕСТЕРОВ Павел Михайлович, старшина, 1917 г. р., погиб 7 сентября 1942 года, Ленинградская обл., Мгинский район, д. Минявино.
НЕСТЕРОВ Селеверс Никифорович, рядовой, 1918 г. р., пропал без вести в марте 1943 года.
НЕТРУСОВ Владимир Сергеевич, сержант, 1924 г. р., пропал без вести 21 января 1943 года.
НЕЧАЙ Алексей Федорович, мл. сержант, 1909 г. р., погиб 6 августа 1944 года, Польша, Люблинское воеводство, Пулавский у. д. Лесные холуны.
НЕЧАЕВ Сергей Никитович, рядовой, 1904 г. р., пропал без вести в июле 1941 года.
НЕЧЕПУРЕНКО Яков Алексеевич, рядовой, пропал без вести в ноябре 1941 года.
НИГАЗОВ Николай Владимирович, рядовой, 1922 г. р., погиб 26 октября 1942 года, Смоленская обл., Слободский район, д. Ано-

НИКИТИН Виктор Александрович, ефрейтор, 1926 г. р., погиб 21 июня 1944 года, Волынская обл., Вербский район, д. Мошкец.
НИКИТИН Василий Иванович, рядовой, 1902 г. р., пропал без вести в июне 1942 года.
НИКОЛАЕВ Василий Семенович, сержант, 1915 г. р., пропал без вести 11 августа 1942 года.
НИКИТИН Василий Васильевич, рядовой, 1902 г. р., пропал без вести в феврале 1945 года.
НИКИТИН Василий Прокопьевич, рядовой, 1907 г. р., пропал без вести в ноябре 1941 года.
НИКИШЕВ Владимир Ильич, рядовой, 1822 г. р., погиб 3 марта 1945 года, г. Мальборк, Восточная Пруссия.
НИКОЛАЕВ Владимир Васильевич, рядовой, 1916 г. р., пропал без вести в сентябре 1942 года.
НИКОЛАЕВ Владимир Леонтьевич, рядовой, 1925 г. р., пропал без вести в ноябре 1943 года.
НИКОЛАЕВ Василий Николаевич, рядовой, 1916 г. р., пропал без вести в ноябре 1941 года.
НИКОНОВ Василий Васильевич, рядовой, 1895 г. р., пропал без вести в январе 1942 года.
НИКУЛИН Василий Федорович, рядовой, 1923 г. р., погиб 30 января 1944 года, Калининская обл., Новосколынский район, д. Черкидино.
НИКОЛАЕВ Владимир Андреевич, рядовой, пропал без вести в июне 1942 года.
НИКИТИН Григорий Тимофеевич, рядовой, умер от ран, Хатанлевский район, д. Тулово.
НИКИФОРОВ Дмитрий Иванович, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в сентябре 1941 года.
НИКОНОВ Дмитрий Иванович, ефрейтор, 1925 г. р., погиб 1 октября 1943 года, Запорожская обл., ст. Софиевка.
НИКОНОВ Дмитрий Капитонович, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в марте 1942 года.
НИКОНОВ Евгений Петрович, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в январе 1942 года.
НИКИФОРОВ Егор Ефремович, рядовой, 1901 г. р., пропал без вести в апреле 1942 года.
НИКИТИН Иван Ефимович, сержант, 1904 г. р., погиб 4 февраля 1943 года, Сталинская обл., с. Дружовка.
НИКИТИН Иван Андреевич, рядовой, 1901 г. р., пропал без вести в ноябре 1942 года.
НИКОНОВ Иван Васильевич, рядовой, 1921 г. р., пропал без вести в октябре 1941 года.
НИКОЛАЕВ Иван Васильевич,

рядовой 1941 года, бр. могила, д. Гаврилово.
НИКИФОРОВ Сергей Александрович, сержант, погиб 20 января 1944 года, Ленинградская обл., Красносельский район, д. Капель.
НИКОНОВ Степан Михайлович, сержант, 1903 г. р., пропал без вести в феврале 1942 года.
НИКИТИН Серафим Яковлевич, рядовой, 1904 г. р., погиб 23 февраля 1942 года, Ленинградская обл., Старо-Русский район, д. Шишимово.
НИКОЛАЕВ Тимофей Евстигнеевич, рядовой, 1914 г. р., пропал без вести в апреле 1942 года.
НИКИНОВ Федор Васильевич, ст. сержант, 1918 г. р., погиб в июле 1942 года.
НИКОЛАЕВ Юрий Васильевич, лейтенант, погиб в 1943 году.
НИКОЛАЕНКО Юрий Петрович, лейтенант, погиб 22 февраля 1943 г.
НИКОЛАЕВ Юрий Александрович, рядовой, погиб 21 января 1944 года, Полесская обл., Озаричский район, д. Виша.
НИКОЛАЕНКО Яков Афанасьевич, рядовой, 1918 г. р., погиб 18 февраля 1944 года, Ленинградская обл., Шимшский район, д. Костково.
НИСТЯЕВ Василий Михайлович, рядовой, умер от ран 19 января 1946 года, Германия, г. Коттбус.
НОВИКОВ Афанасий Васильевич, т. сержант, 1911 г. р., погиб 26 сентября 1944 года, Латвия, г. Лавизита.
НОВИЧЕНКОВ Александр Игнатьевич, рядовой, 1909 г. р., погиб 7 сентября 1943 года, Сталинская обл., Н-Александровский район, х. Варваровка.
НОВОЗВАНЦЕВ Борис Иванович, мл. лейтенант, 1923 г. р., умер от ран 20 марта 1943 года, Калининская обл., Старицкий район, д. Ищино.
НОВИКОВ Василий Григорьевич, рядовой, пропал без вести в марте 1945 года.
НОВИЦКИЙ Василий Федорович, рядовой, 1902 г. р., пропал без вести в июле 1943 года.
НОВИЧЕНКОВ Василий Игнатьевич, рядовой, 1901 г. р., пропал без вести в октябре 1943 года.
НОВИЧЕНКОВ Виктор Степанович, ст. сержант, 1920 г. р., погиб 14 марта 1945 года, Венгрия, с. Шахвар.
НОВИЧКОВ Виктор Дмитриевич, рядовой, 1907 г. р., пропал без вести в январе 1942 года.
НОВИКОВ Григорий Акимович, старшина, 1910 г. р., погиб 12 февраля 1945 года, Германия, г. Кюстрин, с. Альтштаумбург.
НОВИКОВ Гаврил Акимович,

рядовой 1910 г. р., погиб 9 декабря 1942 года, Калининская обл., Зубцовский район, д. Пышево.
НОЕВ Алексей Павлович, рядовой, 1899 г. р., погиб 18 марта 1943 года, Курская обл., Хомутовский район, с. Пады.
НОРИН Сергей Федорович, рядовой, 1925 г. р., погиб 21 января 1944 года, Полесская обл., д. Вишы.
НОСОВ Александр Николаевич, рядовой, 1913 г. р., погиб 2 февраля 1944 года, Калининская обл., Пустошеиский район, д. Дорошково.
НОСКОВ Иван Яковлевич, гв. сержант, 1906 г. р., погиб 29 апреля 1945 года, Германия, д. Мюккендорф.
НОСОВ Константин Евграфьевич, лейтенант, пропал без вести в феврале 1942 года.
НОТАРЕЕВ Александр Семенович, сержант, погиб 19 января 1946 года.
НОЯНОВ Борис Степанович, рядовой, пропал без вести 23 июля 1942 года.
НУЖДИН Виктор Алексеевич, рядовой, погиб 8 октября 1941 года.
НУЖДИН Федор Степанович, рядовой, пропал без вести 2 июля 1944 года.
НУРГАЛИЕВ Андрей, рядовой, 1910 г. р., пропал без вести в сентябре 1941 года.
НУРМАЕВ Алим, рядовой, 1911 г. р., пропал без вести в октябре 1942 года.
ОБЛОМОВ Иван Васильевич, рядовой, 1910 г. р., убит 30 октября 1941 года.
ОБЛОМОВ Иван Степанович, рядовой, пропал без вести в декабре 1941 года.
ОБЛОМОВ Федор Васильевич, рядовой, 1903 г. р., погиб 26 августа 1942 года, Калининская обл.
ОБИХВОСТ Дмитрий Дмитриевич, рядовой, 1905 г. р., пропал без вести в декабре 1941 года.
ОБРУБОВ Михаил Федорович, рядовой, 1900 г. р., пропал без вести в декабре 1941 года.
ОБУЙКИН Михаил Самойлович, рядовой, 1915 г. р., умер 18 августа 1941 года.
ОБУХОВ Василий Петрович, рядовой, 1925 г. р., пропал без вести 12 июня 1943 года.
ОБЯЗОВ Ирфан, рядовой, убит 23 января 1943 года.
ОВЧЕНКОВ Василий Афанасьевич, ст. сержант, 1911 г. р., погиб 7 апреля 1944 года, Калининская обл.

● ХОТИТЕ ВЕРЬТЕ

БЕЗ ЕДЫ И БЕЗ ВОДЫ

Интересно, что человек может достаточно долго жить без еды, а без воды не проживет и трех суток.

Однако, в 1821 году во Франции один из самоубийц решил покончить с жизнью, отказавшись от воды, и прожил 17 дней.

Животные могут обходиться без питья значительно дольше человека. Жираф, например, способен к этому в течение полугода.

Что же касается рекордов, они еще более впечатляющи. Так, индийский паук способен прожить без питания 18 лет.

А человек? Американский врач Герберт Шелтон без особых последствий сумел проголодать 90 суток.



Ч. 10. В. Баронина.

Это русское раздолье...

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Лекарственные растения использовались в лечебных целях с глубокой древности. До наших дней дошел афоризм: «У врача есть три помощника: слово, растение и нож!» Как видим, народная мудрость испокон веков ставила растение в центр практики исцеления человека. Многим известно также емкое определение медицины, данное знаменитым врачом древней Греции Гиппократом: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Гиппократ считал, что в соках лекарственных растений оптимально сочетаются экологически активные, органические и минеральные вещества, чудодейственно влияющие на организм человека. Поэтому он рекомендовал употреблять растения в том виде, в каком создала их природа. В самом деле, клетки растений служат и хранилищем, и фабрикой удивительнейших лекарств. В наш атомный век, несмотря на огромные достижения медицинской науки, создавшей огромное число эффективных синтезированных ле-

вают утраченный аппетит, улучшают пищеварение, излечивают язву желудка, повышают тонус жизни. Порой они помогают в тех случаях, когда даже медицинская наука оказывается бессильной.

Лесная кладовая здоровья открыта для всех. Однако обращаться с ее многообразными дарами надо осторожно. Ведь среди безобидных и привлекательных с виду растений немало и ядовитых, хотя они при умелом пользовании являются целебными.

Природа щедра и богата, но не навреди, человек! Любуясь обилием форм, красок, наслаждайся ароматом цветов и трав, восхищаясь гармонией зеленого царства, но только бессмысленно не губи это диво. Бережно, заботливо, сознательно относись к зеленым друзьям. Не рви безжалостно и другие чудесные, редкие творения мира, уже занесенные в «Красную книгу». Ресурсы лекарственных растений не безграничны. Поэтому нельзя варварски истреблять естественные заросли.

Собирать цветы, плоды, корни для лечебных целей

● СОВЕТУЕТ ВРАЧ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ САЛЬМОНЕЛЛЕЗА

распространенное заболевание желудочно-кишечного тракта, последнее из которых — сальмонеллез.

Заражение им может возникнуть при употреблении инфицированных продуктов, инфицированных сальмонеллезной инфекцией яиц, молока — домашние птицы, индюшки, куры, а также домашний скот: крупнорогатый скот, овцы, свиньи, лошади.

Заражение людей возможно и путем прямого контакта с больными животными, домашней птицей, причем опасны и животные — бактерионосители, которые будут клинически здоровыми, выделяя бактерии с калом, а иногда и с мочой.

Именно поэтому необходимо быть особенно внимательным и

проявляться в течение 2 часов, характеризуется острым началом, проявлением симптомов заболевания. Первыми признаками, на которые следует обратить внимание, являются тошнота и рвота, повышение температуры. Уже через несколько часов к этим признакам присоединяется лихорадка, озноб, боли в животе, появляются слабость, головокружение, головные боли, сердцебиение.

Наибольшее число заболеваний сальмонеллезом наблюдается в летние месяцы, так как именно в теплое время года ухудшаются условия хранения пищевых продуктов, а это способствует размножению в них сальмонелл. Заниматься самолечением нельзя. В случае появления признаков заболевания немедленно обращайтесь к врачу.

гибель сальмонеллы.

Особое следует сказать о молоке. На селе именно оно часто является источником заражения, так как коровы могут болеть сальмонеллезом, а также их владельцы могут быть бактерионосителями. Поэтому употребляйте в пищу только кипяченое молоко. Не следует покупать молоко и мясо у владельцев, в чистоплотности которых вы не уверены. Категорически запрещается употреблять простоквашу «самокваш». Творог, который делается на селе из непастеризованного молока, надо подвергать тепловой обработке, делать сырники, запеканки, вареники.

Яйца перед приготовлением яичных блюд следует мыть, варить их 10 минут с момента закипания воды.

В сельской местности причиной заражения может стать вода. При отсутствии водопровода воду для приготовления пищи и хозяйственных нужд следует брать только из проверенных водоемов, защищенных от внешнего заражения.

необходимо соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи.

При обработке и хранении пищевых продуктов нужно тщательно поддерживать чистоту.

Готовить еду только в чистой

он рекомендовал употреблять растения в том виде, в каком создала их природа. В самом деле, клетки растений служат и хранилищем, и фабрикой удивительнейших лекарств. В наш атомный век, несмотря на огромные достижения медицинской науки, создавшей бесчисленное число эффективных синтезированных лекарственных препаратов, интерес к «травам здоровья» не только не снижается, но еще больше возрастает. Люди все чаще прибегают и к помощи фитотерапии — научно обоснованному лечению лекарственными растениями, и к народным снадобьям. Соки, отвары, настои, принятые внутрь, наружные примочки и ополаскивания помогают больному организму справиться со многими недугами, избавиться от страданий. Лекарства лесной аптеки ускоряют заживление ран, останавливают кровотечение, исцеляют больное сердце, восстанавли-

отнись к зеленым друзьям. Не рви безжалостно и другие чудесные, редкие творения мира, уже занесенные в «Красную книгу». Ресурсы лекарственных растений не безграничны. Поэтому нельзя варварски истреблять естественные заросли.

Собирать цветы, плоды, коренья для лечебных целей надо умеючи, в рекомендуемые сроки, аккуратно, сохраняя возможности их восстановления и размножения. Экологическое равновесие в природе и без того уже сильно нарушено, а лесной мир так хрупок, так раним и беззащитен!

Газета «Волжская новь» по просьбам наших читателей решила знакомить с «Лесной аптекой» тех, кто интересуется народной медициной. Чтобы наша публикация была доступной, описание растений дается в алфавитном порядке и упрощенном виде.

Алоэ

Это вечнозеленое растение можно встретить почти в каждом доме-квартире. Принадлежит к семейству лилейных. Листья мясистые, зеленовато-сизые, сочные, по краям имеют небольшие колючки.

В народе распространено поверье, будто алоэ цветет один раз в сто лет, отсюда растение неправильно называют «столетником». Однако, алоэ цветет чаще, иные виды почти ежегодно.

Алоэ — сильный «домашний доктор». В его листьях содержатся многие полезные вещества. Для лекарственных целей используют не только листья, но и «детки» (боковые побеги). Сок алоэ применяют при лечении гастритов, энтероколитов, хронических запоров, а также гнойных ран, ожогов, воспалительных заболеваний

кожи. Экстракт как биогенный стимулятор помогает при глазных заболеваниях (конъюнктивитах, помутнениях стекловидного тела, прогрессирующей близорукости и др.), а также в лечении язвы желудка, болезни двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астмы.

Хороший эффект достигается при введении свежего сока в ноздри по 5 капель через каждые 2-3 часа в течение двух-трех дней. Полезны полоскание им рта и глотки при заболеваниях слизистых оболочек и язвенном стоматите.

В народной медицине популярным средством лечения туберкулеза является прием внутрь смеси измельченных свежих листьев с медом, ядрами грецких орехов, соком лимона, сливочным маслом. Для лечения желудочных заболеваний рекомендуется такой рецепт: листья, пропущенные через мясорубку в смеси с медом в соотношении 1:1.

Заражение людей возможно и путем прямого контакта с больными животными, домашней птицей, причем опасны и животные — бактерионосители, которые, будучи клинически здоровыми, выделяют бактерии с калом, а иногда и с мочой.

Именно поэтому необходимо быть особенно внимательным и осторожным при уходе за домашними животными, птицей, строго соблюдать правила личной гигиены: обязательно мыть руки мылом и щеткой после ухода за животными или уборки помещений, где они находятся, одевать спецодежду. Помещения для скота и птицы следует очищать от навоза ежедневно.

Реже источником заражения может быть человек, больной сальмонеллезом, или бактерионоситель, если по роду своей службы он имеет отношение к продуктам питания. Источниками заражения могут быть грызуны, а также собаки и кошки, доступ которых к пищевым продуктам представляет значительную опасность для человека.

Основные признаки сальмонеллеза нужно знать. Скрытый период от момента приема продуктов, инфицированных сальмонеллами, до появления первых признаков болезни непродолжителен: от нескольких часов до 1-2-х дней. Обычно заболевание

сердцебиение. Наибольшее число заболеваний сальмонеллезом наблюдается в летние месяцы, т. е. именно в теплое время года ухудшаются условия хранения пищевых продуктов, а это способствует размножению в них сальмонелл. Заниматься самолечением нельзя. В случае появления признаков заболевания немедленно обращайтесь к врачу.

Как предупредить сальмонеллез.

Нужно следить за тем, чтобы продукты, которые вы употребляете, были доброкачественными. Помните, что чаще подвержены заражению продукты, которые уже были подвергнуты тепловой обработке, поскольку в них микробы легче развиваются. Правильно храните продукты, держите скоропортящиеся в холодильнике, в местах недоступных для грызунов.

Быстрее всего портятся блюда из измельченного мяса (холодец, фарш, ливер), поскольку в процессе извлечения возможно размножение сальмонелл. Характерно, что даже при массивном обсеменении сальмонеллами пищевые продукты не изменяют цвет, запах, вкус, консистенцию и ничем не отличаются от качественных продуктов. Поэтому при малейшем подозрении на недоброкачественность лучше исключить их из употребления, либо прожарить, проварить, перетушить, тем самым обеспечить полную

нужд следует брать только из проверенных водоисточников, защищенных от внешнего заражения.

необходимо соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи.

— При обработке и хранении пищевых продуктов нужно тщательно поддерживать чистоту;

— Готовить еду только в чистой одежде, тщательно вымыв руки мылом, щеткой не только перед приготовлением пищи, но и перед обработкой уже готовых блюд, после посещения туалета;

— Готовя еду, нельзя смешивать сырые и готовые продукты, раздельными для сырых и вареных продуктов должны быть доски и ножи;

— После окончания работы, доски, ножи тщательно мыть. Выполнение наших советов и знания о сальмонеллезе помогут предупредить это заболевание

Л. ЛЮШИНА,
инструктор по санитарному просвещению Центра медицинской профилактики.



с 80-летием
ИЛЬИНУ

Антонину Капитоновну
Желаем нашей маме и бабушке доброго здоровья на долгие годы, бодрости, хорошего настроения, теплого солнышка.

Муж, дети, внуки.

ТОО «ГАРИЗИМ»

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ

- на постройку и доставку брусовых домиков по индивидуальным и типовым чертежам заказчика
- на поставку леса круглого и пиломатериала хвойных и лиственных пород.

Справки по телефону 4-68-38.

Редактор
А. Р. АШИМОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ — РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ 53727

НАШ АДРЕС: г. Балаково Саратовской области, пл. Свердлова, 4а.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-06-71, отдел писем и отдел сельского хозяйства — 4-63-70, бухгалтерия и отдел объявлений — 4-67-99.

Регистрационный номер — 2

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом в МГП «Типография № 1», г. Саратов, ул. Вишневая, 10
Телефоны: 13-68-13, 24-47-33

Тираж 5567 экз.

Выпускающий редактор И. Ю. СКАЛИНА

Заказ 2737

Российская подписка
Подписной
индекс: 10096

Энциклопедия рецептов вкусных блюд

ВКУ-УСНО!

№ 13 (25)
2004 г.

Энциклопедия рецептов вкусных блюд, которые мы собрали для вас 30 лет.



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СЫТНО ЕСТЬ,
«ВКУ-УСНО!» НЕ ЗАБУДЬ ПРОЧЕСТЬ!

МЕНЮ

номера:

Сезон
САЛАТОВ

2 стр.

СЕЛЬДЬ

Наваристый
БОРЩ

2 стр.

ФАСОЛА

Наваристый
БОРЩ

3 стр.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ
пир

4 стр.

ПЛОВ —
дело тонкое

5 стр.

ПИЦЦА-
царица

7 стр.

Английский десерт —
ПУДИНГ

8 стр.

СЕЛЫДЬ С ФАСОЛЬЮ

2 стр.





СЕЛЕДОЧКА...

Состав:

150 г филе слабосоленой сельди,
2 зеленых яблока,
3 яйца (2 для фарша,
1 для украшения),
50 г майонеза,
1/4 маленькой луковицы,
соль по вкусу.

Освежающе

Состав:

250 г картофеля,
1 огурец, 2 яблока,
200 г майонеза,
50 г йогурта,
2-3 ст. л. огуречного
рассола (или яблочного сока),
соль, перец,
1 ст. л. зеленого лука,
2 филе сельди по 80 г.

Сельдь с яблоками

Зеленые яблоки разрезать пополам, удалить семена и мякоть, оставив слой толщиной примерно 5 мм. Филе сельди, вымоченной в молоке или чае, яйца, мякоть яблок мелко порубить и заправить майонезом. Полученной смесью нафаршировать половинки яблок. Сверху посыпать мелко нарезанным яйцом. Выложить на круглое блюдо.

Сельдь с огурцами

Картофель тщательно вымыть щеткой и варить в кожуре 20 — 25 минут. Затем воду слить, дать немного остыть и снять кожуру.

Огурец очистить, разрезать пополам, удалить семена, мякоть нарезать кусочками толщиной 5 мм. Яблоки вымыть, разрезать каждое на 4 части и удалить сердцевину с семенами. Мякоть нарезать тонкими дольками.

Майонез смешать с йогуртом и огуречным рассолом, посолить и поперчить.

Зеленый лук вымыть, обсушить и нарезать тонкими кольцами. Добавить в салат. Филе сельди вымыть, обсушить и выложить с салатом на тарелки. Можно подать с картофельными котлетами.

СЕЗОН САЛАТОВ

Салат с макаронами

Состав: 250 г макарон спиральками,
2 ст. л. оливкового масла,
1 крупный цуккини,
6 крупных томатов, 6 — 8 редисок,
20 г свежего базилика,
сок половины лимона,
соль, черный перец.

Отварить макароны в соленой воде, слить и оставить. Если подаете салат холодным, охладите макароны, промыв под проточной холодной водой, и слейте воду. Тем временем нагреть масло в сковороде, добавить цуккини, порезанный кубиками, и тушить 2-3 минуты до готовности. Снять с огня и перемешать с макаронами, помидорами, очищенными от семян, редиской, порезанной тонкими кружочками, порезанным базиликом и лимонным соком. Подавать холодным или горячим, побрызгав оливковым маслом.

Салат с печенью

Состав: 150 г говяжьей печени,
300 г редиса, 60 г сметаны,
жир для жаренья, соль, перец,
зелень петрушки и укропа,
сахар.

Редис промыть, нарезать кружками. Печень промыть, зачистить и порезать мелкими кусочками, посолить и посыпать сахаром. Положить в хорошо разогретую сковороду и жарить в собственном соку в течение 5 минут, затем добавить жир и обжарить до готовности, помешивая. Смешать печень с редисом, посолить, поперчить, полить сметаной и посыпать свежей зеленью.

Салат по-болгарски



Салат с копченым лососем

Состав: 3 яйца, 150 г салатных листьев, 1 луковица, 3 помидора, 2 огурца, 1 стручок желтого сладкого перца, 150 г ломтиков копченого лосося, 250 г сметаны, 5 ст. л. кваса, 1/2 ч. л. горчицы, 1/2 ч. л. тертого хрена, соль, молотый черный перец, 1/2 пучка укропа.

Яйца сварить вкрутую. Листья салата вымыть, тщательно обсушить с помощью бумажного полотенца, затем разорвать на крупные листочки. Лук очистить и нарезать кольцами. Овощи вымыть, очистить, томаты и огурцы нарезать кружочками, сладкий перец — полосками. Ломтики лосося нарезать полосками. Все смешать. Из сметаны, горчицы, кваса, хрена, соли и молотого черного перца приготовить маринад. Чеснок измельчить с помощью пресса и добавить в маринад. Укроп вымыть, обсушить, оборвать и порубить метелочки, также добавить в маринад. Яйца обдать холодной водой, очистить и аккуратно нарезать кружочками. Добавить в салат яйца, украсить, по желанию, метелочками укропа. Маринад подать в отдельной посуде.

Овощной салат с сыром

Состав: 1 помидор,
2 стручка сладкого перца,
1/2 головки репчатого лука,
1/2 небольшого салатного огурца,
20 г сыра,
1 ст. л. зелени петрушки,
20 г растительного масла,

Салат из рыбы

Состав: 200 г филе рыбы,
1 помидор, 1 свежий огурец,
3 шт. вареного картофеля,
75 г зеленого салата,
1 соленый огурец, 1 ст. л. уксуса,
1/2 стакана майонеза.

Сваренную рыбу нарезать маленькими кусочками, картофель

2-3 ст. л. огуречного рассола (или яблочного сока), соль, перец, 1 пучок зеленого лука, 8 филе сельди по 80 г.

Добавить яблоки и огурцы, выложить мелко нарезанный картофель, снова посолить и поперчить.

Зеленый лук вымыть, обсушить и нарезать тонкими кольцами. Добавить в салат. Филе сельди вымыть, обсушить и выложить с салатом на тарелки. Можно подать с картофельными котлетами.

Пряно

Состав:

500 г сельди, 1 морковь, 2 луковицы, 5 ч. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла, 3 лавровых листа, по 5 шт. каждого перца, 170 г 6%-го уксуса.

Ароматно

Состав:

филе двух вымоченных в молоке селедок, 1-2 ст. л. молотого миндаля, по 1-2 ст. л. майонеза, взбитых сливок и кефира (равные части), 2-3 сочных яблока, лучше всего антоновских, 2 ч. л. кетчупа.

Остро

Состав: 200 г стручковой фасоли, соль, 6 помидоров, 1 груша, 1 луковица, 1/2 пучка укропа, 6 ст. л. растительного масла, 3 ст. л. горчицы, перец, сахар, 400 г филе малосольной сельди, 1 кочан салата.

ками толщиной 5 мм. Яблоки вымыть, разрезать каждое на 4 части и удалить сердцевину с семенами. Мякоть нарезать тонкими дольками.

Майонез смешать с йогуртом и огуречным рассолом, посолить и поперчить.

Сельдь маринованная

Маринад: морковь нарезать кружочками, лук полукольцами, добавить сахар, лавровый лист, корицу, черный перец горошком, душистый перец, залить небольшим количеством воды и довести до кипения, проварить 5 минут. Влить уксус и нагреть, не доводя до кипения. Остудить.

Сельдь, если соленая, подержать в молоке. Порезать на крупные кусочки, залить маринадом и дать настояться.

Сельдь, маринованная с яблоками

Филе после вымачивания промыть в холодной кипяченой воде и нарезать дольками по 2 см шириной. Выложить ими дно глубокой чашки в один ряд. Яблоки очистить от кожуры, протереть и смешать с тертым миндалем. Майонез, кефир, взбитые сливки смешать вместе, добавить кетчуп, перемешать. Яблочно-миндальное пюре залить селедкой. Сверху залить майонезно-кефирной смесью. Дать постоять примерно 10-15 минут и есть.

Малосольная сельдь с фасолью

Фасоль отварить 10 минут в подсоленной воде. Помидоры нарезать дольками. Грушу очистить, разрезать пополам, удалить сердцевину и нарезать маленькими кубиками. Укроп вымыть, обсушить и порубить. Перемешать растительное масло и горчицу. Приправить солью, перцем и сахаром. Добавить лук и укроп. Фасоль откинуть на дуршлаг, обдать холодной водой. Сельдь нарезать. Салат покрошить. Перемешать с заправкой салат, фасоль, помидоры и грушу, выложить на блюдо. Сверху разложить кусочки сельди.

ми, посолить и посыпать сахаром. Положить в хорошо разогретую сковороду и жарить в собственном соку в течение 5 минут, затем добавить жир и обжарить до готовности, помешивая. Смешать печень с редисом, посолить, поперчить, полить сметаной и посыпать свежей зеленью.

Салат по-болгарски

Состав: 200 г помидоров, 100 г белокочанной капусты, 100 г сладкого перца, 80 г моркови, 3 дольки чеснока, 4 ст. л. растительного масла, соль, петрушка, сельдерей.

Сладкий перец очистить от семян и плодоножки, нарезать тонкими колечками. Капусту нашинковать, помидоры нарезать, морковь и чеснок натереть на терке, измельчить зелень петрушки. Все смешать, добавить соль, заправить растительным маслом.

Овощной салат с сыром

Состав: 1 помидор, 2 стручка сладкого перца, 1/2 головки репчатого лука, 1/2 небольшого салатного огурца, 20 г сыра, 1 ст. л. зелени петрушки, 20 г растительного масла, уксус, соль, молотый перец.

Сладкий перец поджарить, почерневшую кожицу снять, можно удалить и семена. Нарезать перец соломкой, остальные овощи — ломтиками. Выложить их слоями в блюдо, посыпать солью и перцем, зеленью петрушки, сбрызнуть маслом и уксусом. Можно перемешать. Посыпать тертым сыром. Можно добавить горький перец. Подать охлажденным.

Салат из рыбы

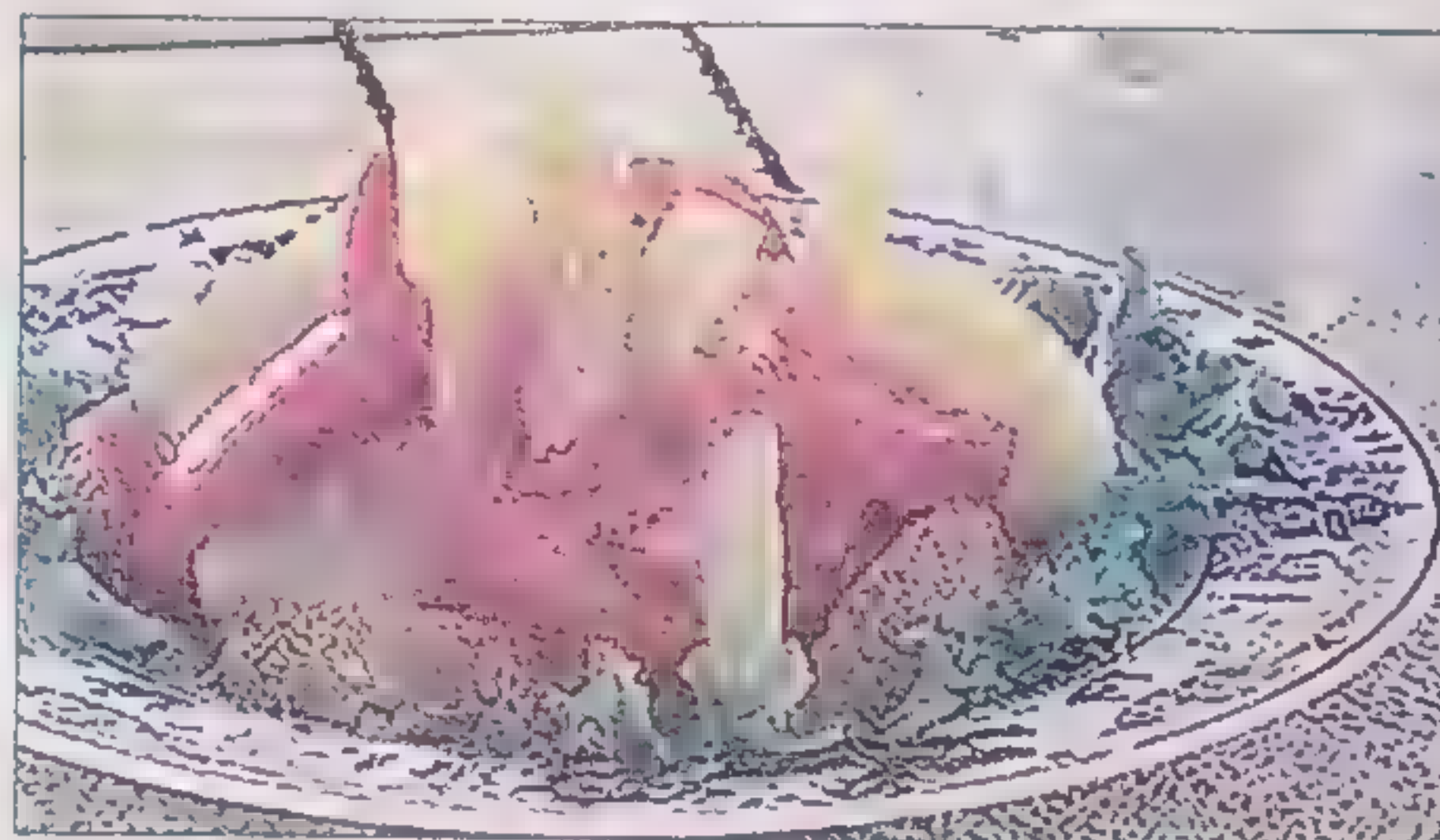
Состав: 200 г филе рыбы, 1 помидор, 1 свежий огурец, 3 шт. вареного картофеля, 75 г зеленого салата, 1 соленый огурец, 1 ст. л. уксуса, 1/2 стакана майонеза.

Сваренную рыбу нарезать маленькими кусочками, картофель, огурец, помидоры нарезать ломтиками, сложить все в миску, прибавить нарезанный зеленый салат. Перед подачей продукты слегка посолить и смешать с соусом майонез и уксусом. Затем уложить горкой в салатник, поместив в центре горки красивые листики зеленого салата, а вокруг, по овалу, уложить кружки помидоров и огурцов. Можно салат украсить маслинами без косточек. В салат можно прибавить репчатый или зеленый лук (50 г).

Салат из помидоров с ананасами

Состав: 250 г консервированного ананаса, 2 помидора, 2 апельсина, 2 ст. л. сока лимонного, 2-3 ст. л. молока, 1 ч. л. сахара, листья зеленого салата.

Нарезанные небольшими ломтиками ананас и помидоры соедините с разделенными на дольки апельсинами, заправьте частью сахара, лимонного сока и охладите. Перед подачей подготовленные продукты уложите на листья салата и залейте лимонным соком, смешанным с оставшимся сахаром. Сливки подайте отдельно.



ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ

Фальшивый заяц

Состав: 400 г говядины, 200 г свинины, 200 г шпика, 2 яйца, 2 луковицы, 1 стакан лукового соуса, 2/3 стакана овощного бульона, специи, соль, имбирь по вкусу.

Говядину и свинину вместе с луком пропустите через мясорубку, добавьте пряности, яичные желтки, соль, влейте немного бульона, все хорошо перемешайте, положите отдельно взбитые белки, еще раз перемешайте, сформируйте продолговатую буханку, вокруг положите тонкий слой шпика, чтобы мясо было сочным, и выпекайте в духовке.

Перед подачей нарежьте ломтиками, уложите на подогретое блюдо, украсьте зеленью, хреном и сваренными вкрутую яйцами. Отдельно подайте луковый соус и бобы.

Лепешки из бобов с соусом

Состав: 2 стакана овощного бульона, 2 стакана бобов, 1 яйцо, 100 г шпика, 3-4 луковицы, 3 ст. л. растительного масла, перец, лавровый лист, специи по вкусу.

Бобы замочите, отварите, пропустите через мясорубку, вбейте яйцо, посолите, добавьте специи и хорошо вымесите. Разогрейте на сковороде масло, выложите ложкой бобовую массу, поджарьте с двух сторон каждую лепешку, как оладьи, и положите в закрытой крышкой посуде в духовку на то время, пока готовится соус.

Нарежьте мелко шпик и поджарьте с мелко нарезанным луком на сковороде, добавьте овощной бульон и дайте попеть минут 5. Этим соусом залейте лепешки и «зайца» при подаче на стол.



ВОЗВРАЩАЮТСЯ К ЛЮБИМЫМ





НАВАРИСТЫЙ БОРЩ

Борщ — одно из самых популярных блюд. «Борщ и каша — пища наша» — говорит народная пословица. Казалось бы, что такого — ну свекла, ну капуста? На самом деле сварить настоящий борщ — это целое искусство. На свете существует более сотни рецептов этого вкусного супа, но у каждой хозяйки имеется свой секрет, своя изюминка. Мы предлагаем вам некоторые рецепты известных и очень вкусных борщей.



Борщ с фасолью

Состав: 2 л воды, 250 г фасоли, 1 свекла, 1 морковь, 1 белокочанной капусты, 1 стручок сладкого перца, 2 корня петрушки, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 50 г растительного масла, 1 ст. л. сахарного песка, 2 зубчика чеснока, 2 зубчика чеснока, зелень петрушки и укропа.

Фасоль перебрать, вымыть и замочить в холодной воде. Набухшую фасоль переложить в кастрюлю, залить водой и варить 20 минут. Свеклу, морковь, корень петрушки очистить и вымыть.

Борщ зеленый украинский

Состав: 500 г свинины, 550 г свеклы, 600 г картофеля, 2 моркови, 1 корень петрушки, 2 головки лука репчатого, 500 г щавеля, 500 г шпината, 80 г муки пшеничной, 4 яйца, 200 г сметаны, 80 г сахара, 150 г уксуса, лист лавровый, 150 г масла сливочного, лук зеленый, укроп, соль, перец — по вкусу.

Свинину отварить до готовности, нарезать порциями, а бульон процедить. Свеклу нарезать соломкой, посолить, сбрызнуть уксусом, хорошо размешать и тушить до готовности, добавляя сахар и бульон. Лук, корнеплоды моркови и петрушки нарезать соломкой, слегка обжарить с мукой. В подготовленный кипящий бульон положить картофель и варить 10 — 15 минут, затем добавить тушеную свеклу и обжаренные морковь, петрушку, лук и муку, промытые шпинат, щавель, перец, лавровый лист, соль и варить до готовности. Разливая борщ, положить свинину, посыпать зеленью укропа и мелко нарезанным зеленым луком.

Борщ львовский

Состав: 1 кг костей, 500 г сосисок, 600 г свеклы, 500 г свекольного кваса, 600 г картофеля, 200 г моркови, 100 г корня петрушки, 200 г лука репчатого, 100 г масла топленого, 50 г уксуса 3%-го, 150 г томатного пюре, 50 г сахара, лавровый лист.

Борщ киевский

Состав: 300 г говядины, 300 г баранины, 600 г свеклы, 800 г капусты, 700 г картофеля, 100 г фасоли, 100 г моркови, 50 г корня сельдерея, 50 г корня петрушки, 150 г лука репчатого, 800 г помидоров или 150 г томатного пюре, 200 г яблок моченых, 1 л кваса свекольного, 50 г сала шпик, 100 г масла топленого, 50 г сахара, 150 г сметаны, перец душистый горошком, лавровый лист, соль, зелень петрушки, укропа — по вкусу.

Говядину залить свекольным квасом (водой) и варить до готовности. Помидоры нарезать, припустить на топленом масле и протереть через сито. Нарезанную соломкой свеклу тушить в бульоне с мелко нарезанной бараниной. Репчатый лук и коренья нарезать соломкой и спассеровать на жиру, снятом с бульона. В бульон положить нарезанный кубиками картофель, шинкованную капусту и варить 5–7 минут, затем добавить спассерованные коренья, тушеную с бараниной свеклу, протертые помидоры, нарезанные моченые яблоки, предварительно отваренную фасоль, растертое с сырым репчатым луком и зеленью петрушки сало, лавровый лист, душистый перец горошком, сахар, соль, свекольный квас. При подаче в тарелку положить сметану и посыпать зеленью.

СВЕКОЛЬНЫЙ КВАС

Состав: 250 г свеклы, 12 л воды.

Свеклу промойте, очистите. Часть свеклы нарежьте кружочками, уложите вперемешку с целой свеклой, залейте холодной водой и выдержите 2 недели при температуре 2–4 град.

Борщ с крапивой по-молдавски

Состав: 40 г риса, по 400 г молодой крапивы и щавеля, 40 г топленого масла, 100 г сметаны, 60 г томатной пасты, 1 луковица, 1 морковь, 2 клубня картофеля, 2 вареных яйца, лавровый лист, соль, 4 горошины черного перца, зелень петрушки.

Щавель почистить и вымыть. Крапиву обдать кипятком, вымыть кими полосками. Картофель очистить, вымыть и нарезать мелкими кубиками. Рис промыть в холодной воде, откинуть на дуршлаг и дать воде стечь.

Морковь и лук очистить и вымыть. Морковь нарезать кружочками, лук — мелкими кубиками. На сковороде разогреть топленое масло и обжаривать в нем лук и морковь в течение 5 минут. Затем добавить томатную пасту, влить небольшое количество воды и тушить еще около 5 минут.

В кастрюлю с кипящей водой положить морковно-луковую

Борщ с фасолью
Состав: 2 л воды, 250 г фасоли, 1 свекла, 1 морковь, 300 г белокочанной капусты, 1 стручок сладкого перца, 1 корень петрушки, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 3 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сахарного песка, хмели-сунели, 2 зубчика чеснока, зелень петрушки и укропа.

Фасоль перебрать, вымыть и замочить в холодной воде. Набухшую фасоль переложить в кастрюлю, залить водой и варить 20 минут. Свеклу, морковь, корень петрушки очистить и вымыть. Свеклу и капусту нарезать тонкой соломкой, морковь натереть на крупной терке. Лук очистить, вымыть и нарезать мелкими кубиками. В бульон положить морковь, свеклу, корень петрушки, посолить и варить 10 минут. Затем добавить капусту и варить еще 20 минут. На сковороде разогреть растительное масло, обжарить лук, добавить томатную пасту и тушить еще 5 минут. Положить в кастрюлю томатно-луковую заправку и варить еще 5 минут. Сладкий перец нарезать мелкими кусочками, чеснок пропустить через пресс. За 3 минуты до окончания варки добавить в борщ хмели-сунели, чеснок и сладкий перец. Готовый борщ разлить по тарелкам и посыпать зеленью петрушки и укропа.

Борщ волынский с грибами

Состав: 600 г свеклы, 700 г свежей капусты, 150 г сушеных грибов, 150 г лука репчатого, 150 г моркови, 100 г корня петрушки, 100 г свиного топленого сала, 600 г свекольного кваса, 150 г сметаны, соль, зелень петрушки, укропа по вкусу.

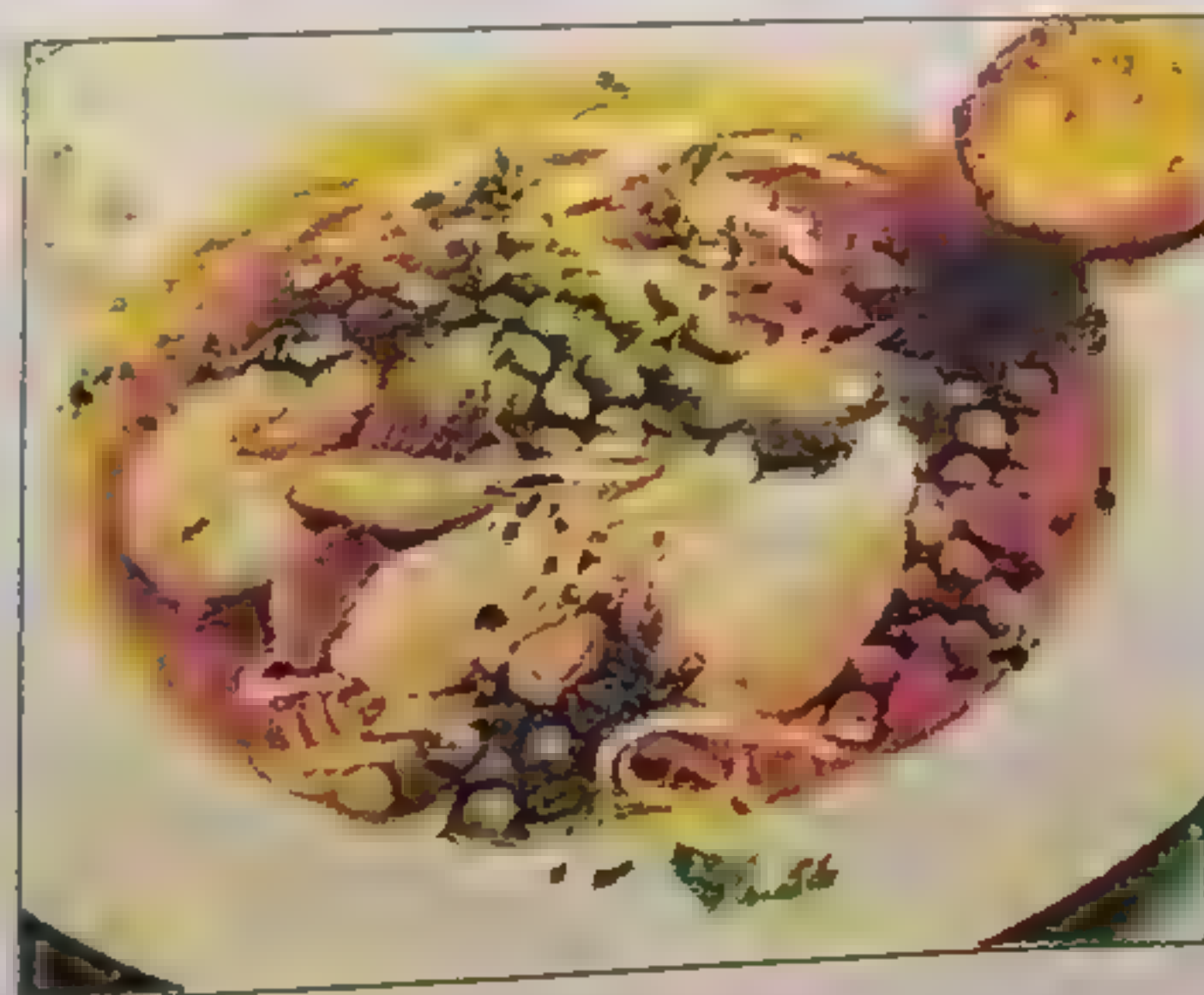
Борщ готовить на грибном бульоне обычным способом, но без помидоров. За 5–7 минут до конца варки добавить вареные нарезанные соломкой грибы и свекольный квас.

Быстро

Состав: 1 л крепкого куриного бульона, 2 луковицы, 2 ст. л. растительного масла, 1 щепотка молотой куркумы, 400 г филе грудки цыпленка, 2 ст. л. пластинок миндаля, 1 банка зеленого горошка (370 г), 125 тонкой лапши для супа, по 1 ст. л. мелко нарезанного зеленого лука и рубленой петрушки.

Очистить лук и мелко нарезать. Разогреть в кастрюле растительное масло и спассеровать в нем лук до золотистого цвета. Влить куриный бульон и подмешать молотую куркуму. Вымыть филе грудки цыпленка, обсушить и положить в бульон. Накрыть крышкой и варить около 20 минут. Тем временем поджарить в сковороде пластинки миндаля до золотистого цвета, не добавляя жира. Откинуть на сито горошек и дать жидкости стечь.

Взять из бульона мясо цыпленка и нарезать ломтиками или крупными кубика-



ми. Затем снова добавить в куриный бульон вместе с лапшой и горошком и варить еще 5 минут. Перед тем как подавать на стол, посыпать гороховый суп колечками зеленого лука и петрушкой. В конце посыпать пластинками миндаля. Подавать с ломтиками белого хлеба.

Гороховый суп с цыпленком

Борщ львовский
Состав: 1 кг костей, 500 г сосисок, 600 г свеклы, 500 г свекольного кваса, 600 г картофеля, 200 г моркови, 100 г корня петрушки, 200 г лука репчатого, 100 г масла топленого, 50 г уксуса 3%-го, 150 г томатного пюре, 50 г сахара, лавровый лист, перец черный горький, зелень, соль по вкусу.

Свеклу промыть и варить в кожуре в подсоленной воде с добавлением уксуса до полуготовности, затем вынуть из воды, очистить, нарезать соломкой и тушить с томатом-пюре 20 — 30 минут. В процеженный костный бульон положить нарезанный дольками картофель, довести до кипения, добавить подготовленную свеклу, слегка обжаренные нарезанную соломкой морковь, петрушку и репчатый лук, сахар, лавровый лист, горький перец горошком, соль и варить до готовности. В готовый, настоявшийся 30 — 40 минут борщ влить свекольный квас. При подаче на стол в тарелку положить мелко нарезанные отварные сосиски, сметану и посыпать зеленью укропа.

Экономно

Состав: 120 г консервированной фасоли, 200 г моркови, 300 г картофеля, 200 г черешкового сельдерея, 100 г цуккини, 150 г цветной капусты, 200 г лука-порей, 300 г помидоров, 20 г сливочного масла, соль, перец, 1 ст. л. оливкового масла, 2 л куриного бульона, 200 г замороженного зеленого горошка, 80 г мелких макаронных изделий, 2 зубчика чеснока, 100 г лука, 100 г сала, 1 ст. л. рубленой петрушки.

Морковь и картофель очистить, нарезать кружочками вместе с сельдереем и цуккини. Разрезать на соцветия цветную капусту. Нарезать кольцами лук-порей. Мякоть помидоров нарезать полосками.

Разогреть в кастрюле сливочное и оливковое масло. Быстро спассеровать в нем сельдерей, морковь, картофель и капусту, посолить и поперчить. Влить бульон и вскипятить. Через 5 минут добавить



лук-порей, а через 10 минут — цуккини, горох и лапшу.

Лук, чеснок и сало нарезать мелкими кубиками. Тушить в сковороде до прозрачного состояния и через 20 минут добавить в суп вместе с помидорами, фасолью и петрушкой.

Суп с лапшой и салом

40 г топленого масла, 100 г сметаны, 60 г томатной пасты, 1 луковица, 1 морковь, 2 клубня картофеля, 2 вареных яйца, лавровый лист, соль, 4 горошины черного перца, зелень петрушки.

Щавель почистить и вымыть. Крапиву обдать кипятком, вымыть и отделить листья от стеблей. Затем щавель и крапиву нарезать узкими полосками. Картофель очистить, вымыть и нарезать мелкими кубиками. Рис промыть в холодной воде, откинуть на дуршлаг и дать воде стечь.

Морковь и лук очистить и вымыть. Морковь нарезать кружочками, лук — мелкими кубиками. На сковороде разогреть топленое масло и обжаривать в нем лук и морковь в течение 5 минут. Затем добавить томатную пасту, влить небольшое количество воды и тушить еще около 5 минут.

В кастрюлю с кипящей водой положить морковно-луковую заправку, добавить картофель, рис и варить 20 минут.

Яйца положить в кастрюлю, залить водой, довести до кипения и варить в течение 3–4 минут. Затем очистить от скорлупы и мелко порубить. За 5 минут до готовности добавить в бульон крапиву, щавель, лавровый лист, перец и соль.

В тарелки положить рубленые яйца, разлить готовый борщ и посыпать зеленью петрушки. Подавать со сметаной.





РЫБНОЕ АССОРТИ

Стейк из скумбрии с томатно-каперсовым соусом

Состав: 2 зубчика чеснока, 1 луковица, 500 г помидоров, 4 ст. л. оливкового масла, 4 ст. л. каперсов, соль, перец, сок 1 лимона, 1 большая скумбрия, нарезанная кусками.

Очистить и мелко порубить лук и чеснок. Надрезать помидоры крест-накрест, окунуть в кипящую воду на 1 минуту, обдать холодной водой и затем очистить. Разрезать помидоры на 4 части и нарезать маленькими кубиками. Разогреть в кастрюле 2 ст. л. оливкового масла. Добавить лук, чеснок и потушить до мягкого состояния. Добавить помидоры и тушить около 5 минут. Подмешать каперсы, посолить и поперчить соус. Поставить его в теплое место.

Отжать из лимона сок. Вымыть и обсушить стейки из скумбрии. Посолить и поперчить. Разогреть 2 ст. л. оливкового масла и поджарить в нем рыбу с каждой стороны по 3–4 минуты. Полить соком лимона незадолго до готовности. Разложить по тарелкам скумбрию с соусом. Подавать; по желанию украсить зеленью.

Совет: стейки из скумбрии можно приготовить на гриле, предварительно смазав тонким слоем оливкового масла.

Морской окунь на гриле

Состав: 4 морских окуня по 0,5 кг (выпотрошить и очистить от чешуи), 22 маленьких зеленых и желтых кабачков (разрезать пополам вдоль), 4 крупные картофелины (нарезать тонкими ломтиками), 4 маленьких цуккини (разрезать ломтиками вдоль), 1/4 стакана оливкового масла, 1 ч. л. соли, 1/2 ч. л. молотого черного перца, 6 небольших лимонов, 8 ростков зеленого лука, несколько веточек розмарина.

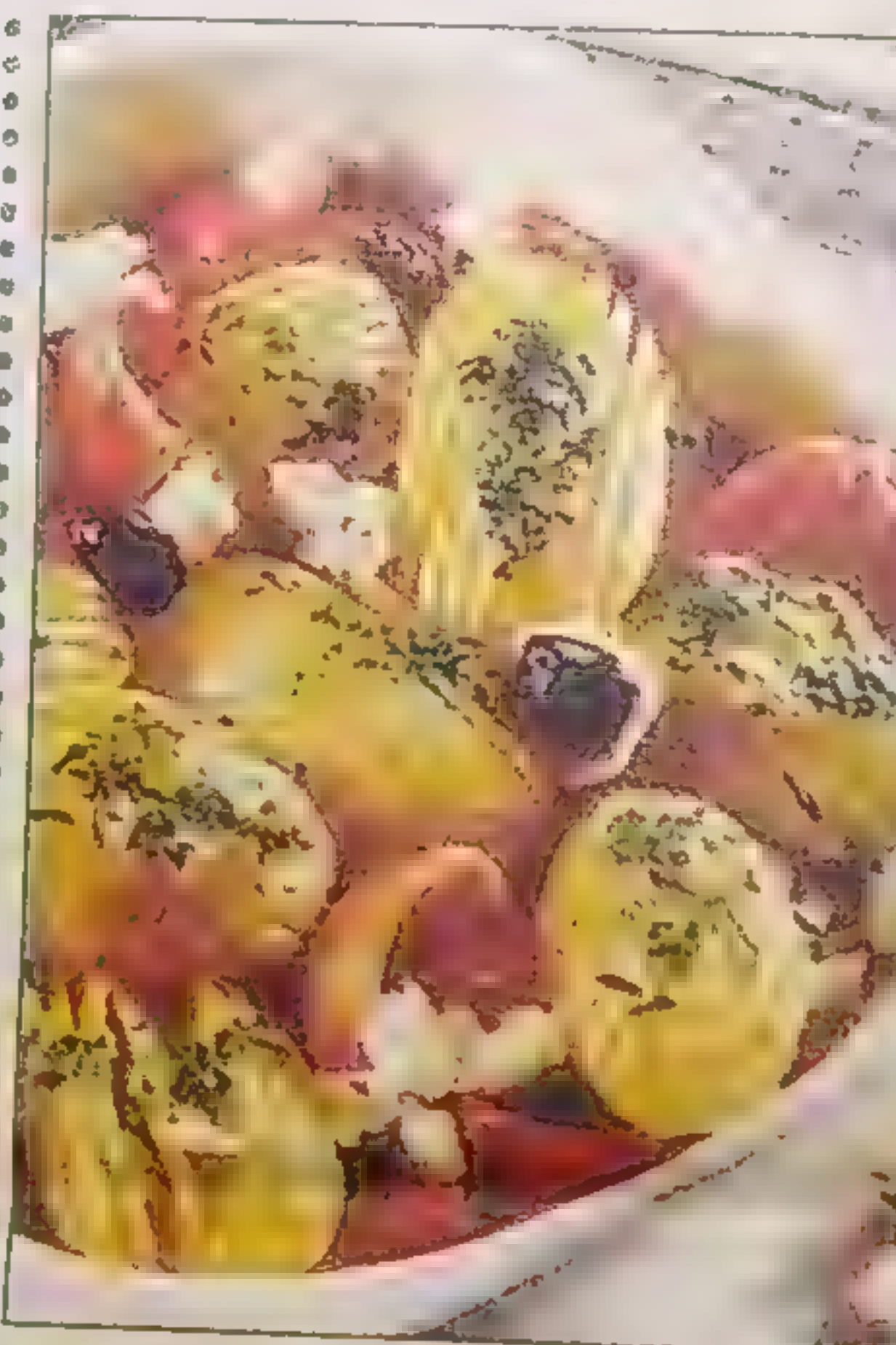
Нагрейте гриль до средней температуры.

Овощи сбрызните оливковым маслом, положите на решеточку и обжаривайте,

Картофельный

Картофель с чесноком и брынзой

Состав: 1 кг помидоров, 1 кг картофеля средней величины, 1/2 пучка свежей душицы, 1 ч. л. семян фенхеля, 2 ст. л. оливкового масла, 200 мл крепкого бульона из баранины или овощного бульона, 50 г черных оливок, 150 г брынзы, 5 зубчиков чеснока, 50 г сливочного масла, 4 ст. л. рубленой петрушки, соль, перец.



Обдать кипятком помидоры, затем холодной водой и снять с них кожицу. Разрезать их на 4 или 8 частей, удалить плодоножку. Очистить картофель.

Картофель с ветчиной и луковой корочкой

Состав: 1 кг нерассыпчатого картофеля, соль, 5 луковиц (350 г), 3 ст. л. сливочного масла, 1 ч. л. тмина, 150 г сливок, молотый черный перец, 250 г сырой ветчины, нарезанной кубиками, 3 ст. л. натертого сыра, жир для формы.

Картофель вымыть и варить в мундире в подсоленной воде 20 минут. Лук очистить и крупно нарубить. В кастрюле нагреть сливочное масло, тушить лук с тмином на слабом огне 10 минут, добавить сливки и все размять в пюре, приправить солью и перцем, отставить.

Нагреть духовку до 220 градусов. Смазать жиром плоскую форму для запеканки. Картофель слить, очистить и нарезать кружочками. Уложить картофель в форму горкой, приправить солью и перцем. Распределить по нему кусочки ветчины, залить сливочно-луковым соусом, посыпать сыром и выпекать в духовке на среднем уровне при температуре 200 град. 25 — 30 минут до золотистого румяного цвета.

Итальянские голубцы с картофелем

Состав: 500 г картофеля, 70 г сливочного масла, 100 г пармезана, 70 г сыровяленной ветчины, 70 г молока, 2 яйца, 20 капустных листьев,



Картофель

Состав: 600 г картофеля, 2 лука, 400 г филе говядины, 1–2 ст. л. масла, 1/2 ч. л. сухого тимьяна, 50 г тертого сыра, 1/2 ч. л. соли, масло для формы.

Нарезать картофель, лук и помидоры на 5–6 тонких ломтиков. Разогреть сковороду, обжарить ломтики филе с каждой стороны, затем посолить и поперчить. Смазать картофель, положить филе, залить соусом, посыпать сыром и запекать 10 минут. С запеканкой можно подать

Картофель

Состав: 12 мелких картофелин,

Морской окунь на гриле

Состав: 4 морских окуня по 0,5 кг (выпотрошить и очистить от чешуи), 12 маленьких зеленых и желтых кабачков (разрезать пополам вдоль), 4 крупные картофелины (нарезать тонкими ломтиками), 4 маленьких цуккини (разрезать ломтиками вдоль), 1/4 стакана оливкового масла, 1 ч. л. соли, 1/2 ч. л. молотого черного перца, 6 небольших лимонов, 8 ростков зеленого лука, несколько веточек розмарина.



Нагрейте гриль до средней температуры. Овощи сбрызните оливковым маслом, положите на решеточку и обжаривайте, поворачивая, до золотистой корочки.

Рыбу смажьте оливковым маслом, приправьте солью и перцем. Положите внутрь каждой рыбы по 2 веточки розмарина, 2 кружочка лимона и несколько перышек зеленого лука. Жарьте на гриле до готовности, один раз переверните.

Перед подачей выложите рыбу на блюдо, украсьте сегментами лимона, нанизанными на веточку розмарина. На гарнир подайте обжаренные на гриле овощи.

Морской окунь с ветчиной

Состав: 6 шт. (по 150 г) морского окуня, 6 ломтиков ветчины, 3 зубчика чеснока, 2 лимона, 1 яйцо, 1 батон (черствый), 6 ст. л. масла растительного, 3 ст. л. петрушки (рубленной), перец.

Филе рыбы натереть солью, перцем, смочить во взбитом яйце, запанировать в тертом батоне и обжарить на масле. Ветчину нарезать соломкой, обжарить, добавить рубленый чеснок, зелень и перемешать. С одного лимона срезать цедру, тонко нашинковать ее, из мякоти отжать сок. Оставшийся лимон нарезать кружочками.

Рыбу уложить на блюдо, полить лимонным соком, сверху поместить жареную ветчину, посыпать цедрой. Оформить лимоном и веточками петрушки.

Морской окунь с сыром

Состав: 8 шт. морского окуня (филе), 1 яйцо, 4 ст. л. лимонного сока, 2 ст. л. муки, 4 ст. л. сливочного масла, 4 ст. л. сметаны, 10 ст. л. панировочных сухарей, 4 ст. л. сыра (тертого), соль, перец по вкусу.

Сбрызнуть филе лимонным соком, посолить, поперчить и обвалять в муке. Панировочные сухари смешать с тертым сыром. В сметану добавить зеленый лук. Сыр разрезать пополам. Четыре кусочка филе обмазать сметаной, сверху положить половинки сыра, накрыть оставшимися кусочками рыбы и скрепить зубочистками. Обмакнуть сначала в яйцо, затем обвалять в панировочной смеси и обжарить по 5 мин. с каждой стороны в масле.

СОВЕТЫ:

- Мягкие плавники удобно срезать ножницами.
- Мойте рыбу только в холодной воде.
- Если чистить рыбу под водой, чешуя не будет разлетаться.
- Попробуйте отделать вилкой мякоть от хребта — если она отделяется легко, рыба готова.
- Жарят рыбу на сильном огне, чтобы сохранить сочность.



Обдать кипятком помидоры, затем холодной водой и снять с них кожицу. Разрезать их на 4 или 8 частей, удалить плодоножку. Очистить картофель. С одной стороны каждого клубня сделать глубокие продольные надрезы. Порубить душицу. Истолочь семена фенхеля.

Выложить половину помидоров в форму для запекания. Приправить солью, перцем и душицей. Выложить картофель на помидоры надрезанной стороной вверх, приправить. Полить оливковым маслом и посыпать семенами фенхеля. Влить бульон и тушить в духовке 45 минут при 200 град.

Разрезать оливки пополам и вынуть косточки. Покрошить брынзу. Пропустить 2 зубчика чеснока через пресс и перемешать со сливочным маслом и петрушкой.

Разложить в промежутках между картофелинами оставшиеся помидоры, оливки и брынзу. Выложить на картофель чесночное сливочное масло. Нарезать ломтиками оставшийся чеснок и разложить его сверху. Запекать 15 — 20 минут.



тистого румяного цвета.

Итальянские голубцы с картофелем

Состав: 500 г картофеля, 70 г сливочного масла, 100 г пармезана, 70 г сыровяленой ветчины, 70 г молока, 2 яйца, 20 капустных листьев, пучок петрушки, мускатный орех, перец, соль.

Картофель отварить в мундире. Листья капусты с удаленными центральными черешками опустить в кипящую подсоленную воду, варить 8 — 10 минут, разложить на полотенце и дать остыть. Отваренный картофель очистить и размять.

Влить в полученное пюре кипящее молоко, добавить 50 г сливочного масла, 50 г натертого сыра, нарезанную тонкими полосками ветчину, 1 целое яйцо и желток, измельченную зелень петрушки, щепотку мускатного ореха и черного молотого перца. Посолить по вкусу.

Слепить небольшие котлеты, обернуть их капустными листьями. Выложить голубцы в смазанную маслом форму, смазать оставшимся сливочным маслом, посыпать сыром. Запекать голубцы в разогретой духовке при 200 град. в течение 20 минут.

Нарезать картофель, лук и помидоры 5–6 тонких ломтиков. Разогреть духовку, разложить ломтики филе с каждой стороны в том же порядке, посолить и поперчить. Смазать картофель, положить филе, залить соусом, помидоры и лук. Посыпать сыром. Смешать яйцо с сыром и залить за минуту. С запеканкой можно подавать как гарнир.

Картофель на гриле

Состав: 12 мелких картофелин, соль, 3 ст. л. белого вина, перец, 250 г сливочного масла, 12 листочков шалфея, 12 креветок, 12 ломтиков сала с прожилками мяса, 2 веточки розмарина.

Картофель отварить в мундире, очистить. В соусе перемешать на горячей сковороде сливочное масло, добавить соль и перец. Добавить разогретый соус. Приправить соком лимона. Добавить 1 лист шалфея, а каждую картофелину завернуть в 2 веточки розмарина. На 4 деревянных шампура. Насадить на шампуры по 2 картофелины с каждой стороны по 6–8 минут. Посолить и поперчить.

Картофельные штучки

Состав: 1 кг картофеля, 175 г муки, 75 г сливочного масла, 2 филе куриной грудки, 4 веточки сельдерея, 2 ст. л. оливкового масла, 1 порция помидоров, 1 стручок перца чили, 1 пучок базилика.

Приготовить картофельное пюре. Добавить в него муку, манную крупу, 1 ч. л. соли. Из теста сделать батончики толщиной 1 см. Батончики разложить на противень, смазанный маслом, и запекать на 15 мин. Филе нарезать кубиками. Мелко нарезать чеснок. Разогреть масло на огне, добавить чеснок, сельдерей, помидоры. Соус посолить и приправить перцем. В соленую кипящую воду бросить батончики и варить 6 минут. Медленно слить воду и посыпать с сыром.

Картофель в мундире фаршированный

Состав: 4 крупные рассыпчатые картофелины (350 г каждая), начинка для картофеля в мундире на выбор (см. ниже).

Нагрейте духовку до 230 град. Проткните картофелины вилкой. Запекайте в духовке прямо на решетке 45 минут, пока овощи не станут мягкими (проверьте вилкой). В это время займитесь приготовлением начинки. Когда картофель будет готов, разрежьте его пополам, слегка раздвиньте верхнюю часть и ложкой выложите начинку.

Картофельная запеканка с помидорами

Состав: 600 г картофеля, 2 луковицы, 500 г помидоров, 400 г филе говядины, 1–2 ст. л. масла, щепотка черного перца, 100 г сухого тимьяна, 50 г тертого сыра, 1/2 стакана сметаны, 1 ст. л. соли, масло для формы.

Нарезать картофель, лук и помидоры ломтиками. Разделить филе на 5-6 тонких ломтиков. Разогреть духовку до 200 град. Хорошо обжа- рить ломтики филе с каждой стороны в течение двух минут, вынуть, за- тем посолить и поперчить. Смазать противень маслом, уложить слой картофеля, положить филе, залить оставшимся маслом, затем опять картофель, помидоры и лук. Посыпать сверху солью, перцем и тимья- ном. Смешать яйцо с сыром и залить запеканку. Готовить в духовке 15 минут. С запеканкой можно подавать любой салат.

Картофель на шампурах с креветками

Состав: 12 мелких картофелин, соль, 3 яичных желтка, 1 ст. л. белого вина, перец, 250 г сливочного масла, лимонный сок, 12 листочков шалфея, 12 креветок вымытых и очищенных, 12 ломтиков сала с прожилками мяса. 20 г топленого масла.

Картофель отварить в мундире, очистить и охладить. Для голландского соуса перемешать на горячей паровой бане желтки и вино с 1 щепоткой соли и перцем. Добавить разогретое сливочное масло и перемешать. Приправить соком лимона. Обернуть каждую креветку в 1 лист шалфея, а каждую картофелину — в 1 ломтик сала. Смочить 4 деревянных шампура. Насадить на каждый попеременно по 3 креветки и картофелины. Обжарить в топленом масле шампуры с каждой стороны по 6–8 минут. Посолить и поперчить. Подавать с соусом.

Картофельные батончики с куриным пагу

Состав: 1 кг картофеля, 175 г муки, 75 г манной крупы, соль, 2 филе куриной грудки, 4 веточки сельдерея, 2 зубца чеснока, 2 ст. л. оливкового масла, 1 порция помидоров 400 г, 1 стручок перца чили, 1 пучок базилика.

Приготовить картофельное пюре. Дать картофелю остыть, потом добавить в него муку, манную крупу, 1 ч. л. соли, все хорошо перемешать. Из теста наделать батончиков толщиной в палец, затем сплющить их. Батончики разложить на посыпанной мукой поверхности и оставить на 15 мин. Филе нарезать кубиками. Измельчить сельдерей. Мелко нарезать чеснок. Разогреть масло и обжарить филе на сильном огне, добавить чеснок, сельдерей, продолжать жарить. В конце положить помидоры. Соус посолить и приправить перцем чили и варить 20 минут. В соленую кипящую воду бросить батончики и варить 5 минут на среднем огне. Слить воду и подавать с рагу.

Картофель в мундире фаршированный

Состав: 4 крупные рассыпчатые картофелины (350 г каждая), начинка для картофеля в мундире на выбор (см. ниже).

Нагрейте духовку до 230 град.
Проткните картофелины вилкой.
Запекайте в духовке прямо на решетке 45 минут, пока овощи не станут мягкими (проверьте протечкой). В это время займитесь приготовлением начинки. Когда картофель будет готов, разрежьте его на четвертинки, слегка раздвиньте наверх начинку.

Состав: 1,5 кг картофеля
2 стручка красного перца
молотый черный перец

Картофель очистить и нарезать дольками. Салатный сквородку и растопить крышкой и тушить 15 минут.

Лук и чеснок очистить, разрезать пополам, уложить в миску и нарезать. Все выложить на картофель, посыпать крышкой, 10 минут.

Веточки розмарина положить поверх картофеля, добавить соль, чернушку и картофель в миску и крупно нарезанные помидоры.

Совет: отваренный картофель обжарить на масле.

ИЛИС ДИКАРТО

● **ЧИЛИ:** Разогрейте масло на среднем огне в сковороде с антипригарным покрытием диаметром 30 см. Выложите 175 г говяжьего фарша и 1 нарубленную маленькую луковицу, жарьте, помешивая, пока мясо не обжарится, а лук не станет мягким. Добавьте 3 ст. л. порошка чили, жарьте 1 минуту. Добавьте 400 г консервированных измельченных помидоров.

с чили, 175 мл воды и 1 ч. л. сахара. Варите еще 1 минуту.

● **ЯЙЦА С ВЕТЧИНОЙ:** Растопите 30 г маргарина на среднем огне в сковороде с антипригарным покрытием диаметром 30 см. Выложите 1 нарубленный

кубиками средней зелени и 1 нарубленную кубиками луковицу, жарьте 5 минут и золотистого цвета. Добавьте 125 г нарезанной ветчины и 6 средних яиц, с 60 мл воды и по 1/4 черного перца крупно. Помешивайте, пока яйца не будут готовы.

● **ОВОЩИ КУБИКАМИ**
те 1 средний баклажан
кабачок и 1 крупный к
реп на кусочки толщиной
среднем огне разогрей
оливкового масла в ск
антипригарным покр
метром 30 см. Выложи



ПИР на весь мир



Рулет картофельный

Состав: 10 клубней картофеля среднего размера, 5 яиц, 2 ст. л. сливочного масла, 4 ст. л. сметаны, зелень петрушки или укропа, соль.

Картофель очистить, промыть, отварить, воду слить. Тщательно растолочь картофель, добавить одно сырое яйцо, масло, сметану, массу хорошо взбить. На смазанный маслом противень нанести ровным слоем пюре, положить на него очищенные целые сваренные вкрутую яйца и покрыть их оставшимся пюре, сформовав рулет. С помощью корнета нанести рисунок из пюре, поверхность смазать желтком. Поставить рулет в духовку и запечь до слегка золотистого цвета. Готовый рулет украсить зеленью и цветком из яйца. Подавать горячим, со сметаной. Можно подать к шам из кислой капусты.

Хрустящие драники

Состав: 1 кг яблок, 4 ст. л. яблочного сока, 1–2 ст. л. сахара, 1 кг картофеля, 3 яйца, 80 — 100 г муки, 1 щепотка соли, 4 ст. л. топленого масла.

Яблоки очистить, разрезать на четвертушки и вырезать семенные коробочки. Нарезать кусочками, выложить в кастрюлю, залить яблочным соком и около 10 минут тушить до мягкости. Затем протереть через сито или слегка размять вилкой. Подсладить сахаром и остудить. Картофель очистить, вымыть и натереть на терке. Перемешать с яйцами, мукой и солью. Столовой ложкой выкладывать в смазанную маслом сковороду картофельную массу и жарить с обеих сторон до хрустящей корочки. Драники разложить по тарелкам с яблочным пюре и украсить, по желанию, листиками зелени.

Жареный картофель с перцем чили

Состав: 1,5 кг картофеля, 100 г сала, 2 луковицы, 4 зубчика чеснока, 2 стручка красного перца чили, 2 веточки розмарина, соль, молотый черный перец.

Картофель очистить, вымыть, обсушить бумажной салфеткой и нарезать дольками. Сало нарезать мелкими кубиками. Разогреть высокую сковородку и растопить на ней сало. Выложить картофель, накрыть крышкой и тушить 15 минут.

Лук и чеснок очистить и мелко нарезать. Стручки перца чили вымыть, разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами, мякоть мелко нарезать. Все выложить в сковороду к картофелю и жарить, не накрывая крышкой, 10 минут.

Веточки розмарина вымыть, обсушить и положить к картофелю. Приправить солью, черным перцем и жарить до готовности. Переложить картофель в миску и украсить зеленью. Можно добавить в картофель крупно нарезанные помидоры.

Совет: отваренный накануне в кожуре картофель очистить, обвалять в муке и обжарить на сале или масле.

Мясная запеканка с помидорами

Состав: 2 луковицы, 500 г помидоров, 100 г сливочного масла, щепотка черного перца, 100 г твердого сыра, 1/2 стакана сметаны.

Помидоры нарезать дольками. Разделить филе на 4 части. Запечь в духовке до 200 град. Хорошо обжарить в течение двух минут, вынуть, залить противень маслом, уложить слой помидоров, оставшимся маслом, затем опять слой сыра. Посыпать сверху солью, перцем и тимьяном. Запеканку. Готовить в духовке 15 минут. Подавать любой салат.

Салат на шампурах с креветками

Состав: 3 яичных желтка, 100 г сливочного масла, лимонный сок, 100 г вымытых и очищенных креветок, 20 г топленого масла.



Плов — дело тонкое

Чтобы плов удался, очень важно правильно выбрать рис. Он должен быть круглым и шлифованным. Его тщательно промывают сначала теплой водой, а затем под тонкой струей холодной.

Плов можно готовить с бараниной, птицей, рыбой, яйцами, сухофруктами, орехами и овощами. Неповторимый вкус и аромат придадут блюду пряные травы и специи. В казане или специальной кастрюле обжаривают в масле лук, затем добавляют морковь, специи, кусочки птицы, мяса или рыбы и лишь потом равномерно укладывают сверху рис. Если плов готовится с бараниной, последовательность действий меняется: сначала обжаривают мясо, затем — овощи.

Рис для плова можно готовить отдельно. Есть два способа.

При первом следует засыпать рис в подсоленную кипящую воду (2 стакана воды на 1 стакан сухого риса) и варить до тех пор, пока крупинки не станут мягкими снаружи, но слегка твердыми внутри, затем откинуть на сито и промыть холодной водой. В глубокой кастрюле или казане надо растопить часть жира, положить сваренный рис, полить остальным жиром, накрыть крышкой и томить минут 45. На дно кастрюли можно положить тонкую лепешку из пресного теста, чтобы рис не прилипал.

Второй способ. В кипящую подсоленную воду следует добавить часть масла или топленого сала, засыпать промытый рис и варить при тихом кипении, не перемешивая. Когда рис впитает в себя всю воду, полить его остальным жиром, закройте кастрюлю и продолжайте варить еще 30 — 40 минут.

Можно приготовить слоеный плов. Для этого чередуйте рис, сваренный первым способом, со смесью тыквы, яблок, айвы и изюма. Мясо тушите с зернами граната отдельно, затем выложите на тарелки, сверху засыпьте вареным рисом.

В Азербайджане все ингредиенты плова подаются отдельно и не смешиваются даже во время еды. Узбекский плов насыпают горкой, выкладывают сверху кусочки баранины и посыпают сырым луком и зеленью.

...духовку до 200 град. Хорошо обжа-
...стороны в течение двух минут, вынуть, за-
...Смазать противень маслом, уложить слой
...зальте оставшимся маслом, затем опять
...Посыпать сверху солью, перцем и тимья-
...ом и залить запеканку. Готовить в духовке 15
...но подавать любой салат.

Картофель на шампурах с креветками

Фелин, соль, 3 яичных желтка,
ц. 250 г сливочного масла, лимонный сок,
креветок вымытых и очищенных,
мками мяса, 20 г топленого масла.
мундире, очистить и охладить. Для голландско-
горячей паровой бани желтки и вино с 1 ще-
обавить разогретое сливочное масло и пере-
ком лимона. Обернуть каждую креветку в
о картофелину — в 1 ломтик сала. Смочить
насадить на каждый попеременно по 3 кре-
жарить в топленом масле шампуры с каждой
солить и поперчить. Подавать с соусом.

Батончики с куриным рагу

75 г муки, 75 г манной крупы, соль,
веточки сельдерея, 2 зубца чеснока,
1 порция помидоров 400 г,
чок базилика.
ное пюре. Дать картофелю остыть, потом
ную крупу, 1 ч. л. соли, все хорошо переме-
батончиков толщиной в палец, затем сплю-
жить на посыпанной мукой поверхности и ос-
нарезать кубиками. Измельчить сельдерея.
заогреть масло и обжарить филе на сильном
сельдерея, продолжать жарить. В конце поло-
лить и приправить перцем чили и варить 20
воду бросить батончики и варить 5 минут на
у и подавать с рагу.

ндире

нний

чатые

я),

мундире

град.

ушкой.

на ре

и не

е вил

се при

е 400

е не

е по

НАЧИНКА ДЛЯ КАРТОФЕЛЯ В МУНДИРЕ

● **ЧИЛИ:** Разогрейте масло на среднем огне в сковороде с антипригарным покрытием диаметром 30 см. Выложите 175 г говяжьего фарша и 1 нарубленную маленькую луковицу, жарьте, помешивая, пока мясо не обжарится, а лук не станет мягким. Добавьте 3 ст. л. порошка чили, жарьте 1 минуту. Добавьте 400 г консервированных измельченных томатов с чили, 175 мл воды и 1 ч. л. сахара. Варите еще 1 минуту.

● **ЯЙЦА С ВЕТЧИНОЙ:** Растопите 30 г маргарина на среднем огне в сковороде с антипригарным покрытием диаметром 30 см. Выложите 1 нарубленный

кубиками средний зеленый перец и 1 нарубленную кубиками среднюю луковицу, жарьте до мягкости и золотистого цвета. Добавьте 125 г нарезанной кубиками ветчины и 6 средних яиц, взбитых с 60 мл воды и по 1/4 ч. л. соли и черного перца грубого помола. Помешивайте, пока яйца не пропекутся.

● **ОВОЩИ КУБИКАМИ:** Нарежьте 1 средний баклажан, 1 средний кабачок и 1 крупный красный перец на кусочки толщиной 1 см. На среднем огне разогрейте 2 ст. л. оливкового масла в сковороде с антипригарным покрытием диаметром 30 см. Выложите овощи,

жарьте 15 минут. Добавьте 400 г консервированных томатов с травами, 60 мл воды, 1 ст. л. бальзамического уксуса и 1 ч. л. соли. Прогрейте.

● **ШПИНАТ С БРЫНЗОЙ:** На среднем огне растопите 30 г сливочного масла или маргарина в двухлитровой кастрюле, добавьте 2 ст. л. пшеничной муки. Добавьте 375 мл молока и, помешивая, доведите до кипения. Добавьте 330 г размороженного шпината, по 1/4 ч. л. сухого укропа и молотого черного перца, и 60 г раскрошенной брынзы, прогрейте. Сверху посыпьте 60 г брынзы.

...вередку и растопить на ней сало. Выложить картофель, накрыть крышкой и тушить 15 минут.

Лук и чеснок очистить и мелко нарезать. Стручки перца чили вымыть, разрезать пополам, удалить сердцевину с семенами, мякоть мелко нарезать. Все выложить в сковороду к картофелю и жарить, не накрывая крышкой, 10 минут.

Веточки розмарина вымыть, обсушить и положить к картофелю. Приправить солью, черным перцем и жарить до готовности. Переложить картофель в миску и украсить зеленью. Можно добавить в картофель крупно нарезанные помидоры.

Совет: отваренный накануне в кожуре картофель очистить, обвалить в муке и обжарить на сале или масле.



...казане надо растопить часть жира, положить в сковороду, налить остальным жиром, накрыть крышкой и томить минут 45. На дно кастрюли можно положить тонкую лепешку из пресного теста, чтобы рис не прилипал.

Второй способ. В кипящую подсоленную воду следует добавить часть масла или топленого сала, засыпать промытый рис и варить при тихом кипении, не перемешивая. Когда рис впитает в себя всю воду, полейте его остальным жиром, закройте кастрюлю и продолжайте варить еще 30 — 40 минут.

Можно приготовить слоеный плов. Для этого чередуйте рис, сваренный первым способом, со смесью тыквы, яблок, айвы и изюма. Мясо тушите с зернами граната отдельно, затем выложите на тарелки, сверху засыпьте вареным рисом.

В Азербайджане все ингредиенты плова подаются отдельно и не смешиваются даже во время еды. Узбекский плов насыпают горкой, выкладывают сверху кусочки баранины и посыпают сырым луком и зеленью.

ОДНАЖДЫ ПРЯНЫМ ВЕЧЕРКОМ...

Смесь для мяса

На 1 кг мяса.

Смешайте 2 ст. л. паприки (красного нежгучего перца), 1 ст. л. тмина, 1 ст. л. тимьяна (чабреца), 1 мелко порубленную луковицу, 2 измельченных зубчика чеснока, 1 ст. л. душицы, 1 ст. л. молотого черного перца, 1 ч. л. красного жгучего перца. Этой смесью натирают мясо перед запеканием на гриле.

Пряный маринад

На 1 кг свинины.

Смешайте 4 ст. л. белого сухого вина, 2 ст. л. винного уксуса, 5 измельченных зубчиков чеснока, 1 ч. л. красного перца, 2 мелко порубленные луковицы, 1 ч. л. молотого черного перца, 1 ст. л. тертого имбиря, 1 ч. л. смеси корицы, гвоздики, розмарина и кардамона, 1 ч. л. тимьяна (чабреца). Мариновать мясо следует 2 часа при комнатной температуре или сутки в холодильнике.

Маринад по-японски

На 1 кг рыбного филе.

Смешайте 4 ст. л. соевого соуса с 4 ст. л. добавьте кунжутного масла, 4 ст. л. водки, 2 ст. л. сахарного песка, 2 мелко порубленные луковицы, 2 измельченных зубчика чеснока и 1 ч. л. тертого имбиря. Маринуйте рыбу полчаса при комнатной температуре или 2 часа в холодильнике.



Лимонный маринад

На 1 кг курицы, разрезанной на куски.

Смешайте 3 измельченных зубчика чеснока с 1 лимоном, порезанным на тонкие ломтики, соком одного лимона, 3 ст. л. оливкового масла, 30 г смеси рубленой петрушки, душицы, шалфея и розмарина (можно использовать и сухую зелень), 1 ч. л. семян укропа, крупной солью и молотым черным перцем. Маринуйте курицу в течение двух часов при комнатной температуре или сутки в холодильнике.

СУШКА ОВОЩЕЙ И ПЛОДОВ

Сушку овощей и плодов можно производить либо на солнце, либо в искусственных сушилках. В районах с жарким летом выгодно сушить плоды на солнце, а в районах с влажным климатом — в искусственных сушилках. Для солнечной сушки подготовленные плоды рассыпьте тонким слоем на подносы и выставьте на солнечное место, постепенно высушивая под действием прямых солнечных лучей и горячего воздуха. Искусственной называется сушка плодов и овощей с помощью нагретого воздуха в специальных сушилках. В домашних условиях для этой цели используют кухонные плиты.

Сушка ЯГОД

Высушить можно почти все ягоды: землянику, малину, черную смородину, рябину. Подготовленные ягоды насыпьте на подносы и сушите в печах или сушильных шкафах при 40 — 50 град. К концу высушивания температуру повысьте до 60 град. Ягоды сохнут быстро, поэтому наблюдайте за ними, чтобы они не пригорели и не слиплись, время от времени переворачивая.

Сушка ЗЕЛЕНИ

Для сохранения летучих ароматических веществ зелень (молодой укроп, листья петрушки, сельдерея) перед сушкой не бланшируйте, а после сортировки тщательно промойте и нарежьте на одинаковые по величине кусочки. Грубые черешки и стебли сушите отдельно. Зелень сушите в отдельном шкафу или печи при температуре 40 — 50 град., петрушку — при температуре до 70 град. Зелень можно сушить и на воздухе, но не на солнце. В этом случае не разрезайте ее, а свяжите в небольшие рыхлые пучки и развешивайте на шпагате в затемненном месте. Так же сушится и щавель.

Сушка МОРКОВИ

Для сушки выбирайте морковь с ярко-оранжевой окраской и

Сушка ЛУКА

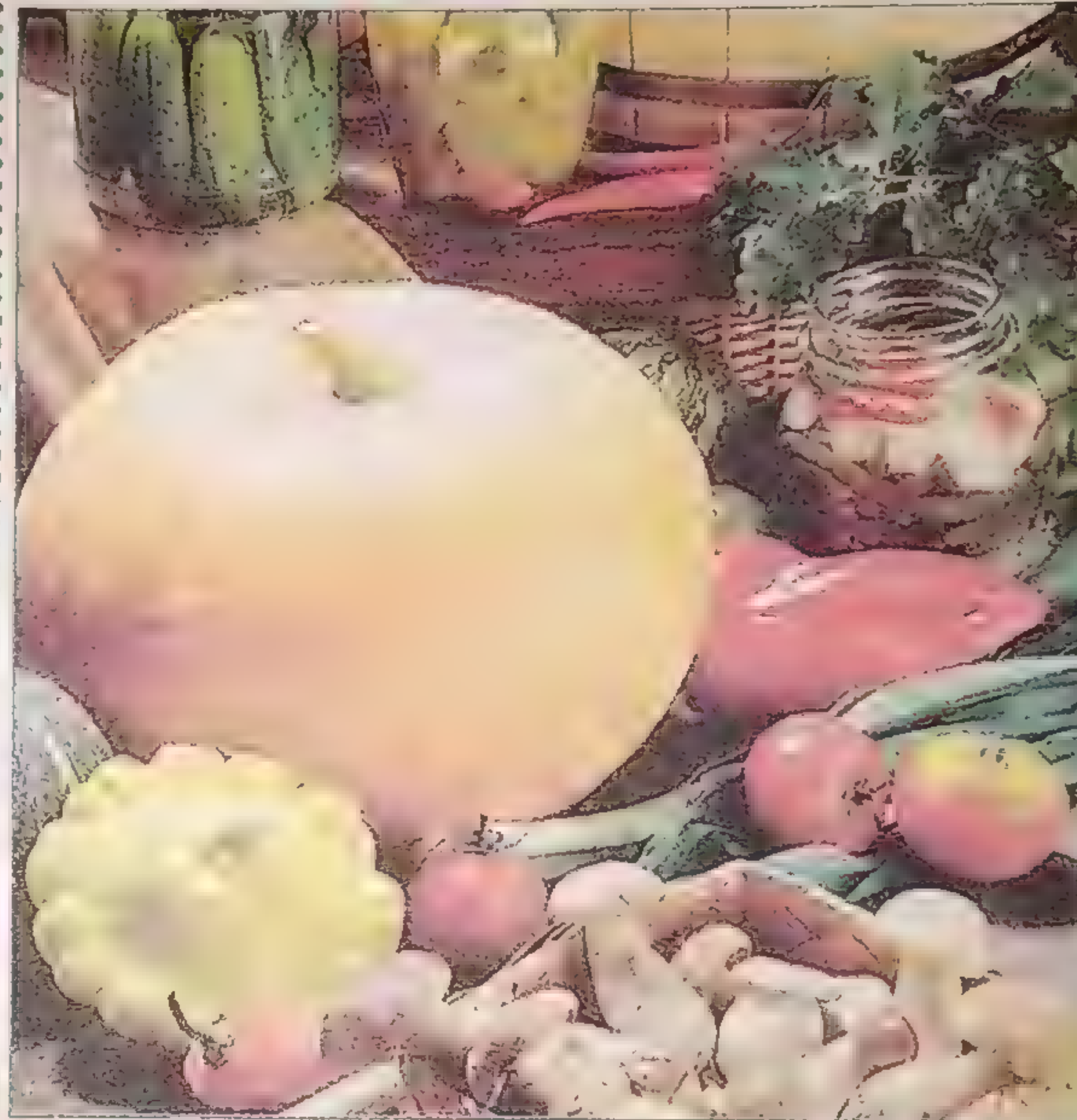
Для сушки выбирайте горькие сорта репчатого лука. Лук очистите от верхних чешуек, отрежьте нижнюю и верхнюю заостренную части. Затем луковички нарежьте поперек на кружки толщиной 3 — 4 мм. Кружки разберите на отдельные кольца, чтобы быстрее высушить. Лук разложите на сито и сушите при 65 град.

Сушка ЯБЛОК

Лучшие сушеные яблоки получаются из кислых и кисло-сладких сортов. Яблоки вымойте, снимите с них кожицу и удалите сердцевину. Очищенные яблоки разрежьте поперек на кружки толщиной не более 5–6 мм. Сразу же после окончания очистки и нарезки яблоки погружайте в 1%-й раствор соли, чтобы они не темнели. Когда все яблоки будут подготовлены, насыпьте их на подносы и сушите в печи или в сушильном шкафу при температуре 65 — 85 град. Можно сушить яблоки на солнце.

Сушка ГРУШ

Груши промойте, крупные разрежьте вдоль на половинки или четвертинки, мелкие сушите целиком. Чтобы груши не темнели, бланшируйте их сразу же после очистки. Сушите груши в печах при температуре 65 — 75 град. в течение 8 — 12 часов.



Высушенные плоды, овощи и грибы тщательно проверьте, чтобы не остались недосушенные кусочки; если их обнаружили, то положите на досушку. Высушенную продукцию ссыпьте со всех подносов в один общий ящик и оставьте на 2 дня. За это время сушеные продукты охладятся и в них произойдет выравнивание влажности — более сухие кусочки поглощают влагу из более сырых. Сушеные плоды и ягоды сложите в тару для хранения. Высушенную продукцию, чтобы она не поглощала пары из воздуха, храните в сухих прохладных помещениях. Можно хранить сухие продукты в деревянных или фанерных ящиках, дно которых устлано бумагой. Когда ящик заполнится, сверху также закройте его слоем бумаги и забейте крышку. Самый надежный способ хранения высушенных плодов, овощей и грибов — герметичная их упаковка в стеклянные банки.

ХРАНЕНИЕ ПЛОДОВ И ОВОЩЕЙ

Хранение овощей и фруктов в свежем виде

Чтобы морковь, свекла, репа долго оставались свежими, положите их в сухой ящик, пересыпьте песком и храните в подвале.

Картофель храните в сухом, прохладном, темном помещении, лучше всего в подвале. Засыпайте картофель в ящики и прикрывайте его соломой.

Тыкву можно сохранить в прохладном подвале несколько месяцев, накрыв ее сеном или соломой.

Ящики с луком храните в сухом уголке помещения. Можно рассыпать луковички слоем в 20 — 40 см, а можно хранить в

Капуста

Лучшие условия для хранения свежей капусты таковы: температура от -1 до +1 град., относительная влажность воздуха 90 — 98%.

Осенью, перед заморозками, кочаны вырывают с корнями, удаляют верхние зеленые листья и подсушивают в течение нескольких дней на сквозняке. Затем связанные по два кочаны подвешивают к потолку в подвале, погребу или другом прохладном месте. Так они хорошо сохраняются до весны. Можно хранить кочаны также на решетках, полках. Зимой осматривайте капусту и отрывайте загнившие листья.

Квашеную капусту хранят в

Огурцы

Во время зимнего хранения соленых огурцов в бочке, кадке, ведре или банке на поверхности рассола появляется плесень и пленчатые дрожжевые грибки. Если пленку не снять, огурцы быстро размякнут и приобретут неприятный вкус и запах. Если поверхность рассола посыпать небольшим количеством сухой горчицы, то плесень развиваться не будет. Можно увязать в узелок 30 — 40 г сухой горчицы и поместить его между огурцами. Огурцы также не будут плесневеть, а вкус их улучшится, если сверху положить нарезанный стружкой хрен.

...и морковь — при температуре до 70 град. Зеленую можно сушить и на воздухе, но не на солнце. В этом случае не разрезайте ее, а свяжите в небольшие рыхлые пучки и развешивайте на шпагате в затемненном месте. Так же сушится и щавель.

Сушка МОРКОВИ

Для сушки выбирайте морковь с ярко-оранжевой окраской и небольшой сердцевинкой. Морковь очистите, удаляя тонкие части корнеплода и верхнюю часть, после чего вымойте и бланшируйте в кипящей воде в течение 15 — 20 мин. до размягчения. Бланшированную морковь охладите водой и нарежьте на кружки толщиной 3—4 мм или на лапшу. Нарезанную морковь насыпьте на сито для сушки. Сушите при температуре 75 — 80 град.

Сушка БЕЛЫХ КОРЕНЬЕВ

К ним относятся петрушка, сельдерей, пастернак. Тщательно вымойте и очистите корни, разрежьте их на кружки и сушите при температуре не выше 60 — 65 град.



...и морковь — при температуре 65 — 85 град. Можно сушить яблоки на солнце.

Сушка ГРУШ

Груши промойте, крупные разрежьте вдоль на половинки или четвертинки, мелкие сушите целиком. Чтобы груши не темнели, бланшируйте их сразу же после очистки. Сушите груши в печах при температуре 65 — 75 град. в течение 8 — 12 часов.

Сушка ВИШНИ

Для сушки подходит крупная, окрашенная в темно-красный цвет вишня. Вишню рассортируйте, промойте, затем погрузите на 3—5 сек. в раствор пищевой соды крепостью 0,5%, нагретый почти до кипения. Вишню, вынутую из раствора соды, немедленно промойте под струей чистой воды. Благодаря такой обработке на поверхности ягод образуется множество мельчайших отверстий (пор), через которые влага легче выходит из ягод, и они сохнут быстрее. Сушить вишню можно на солнце, время от времени переворачивая ее, или в печи, поддерживая температуру 75 град.

...е песком и храните в подвале. Картофель храните в сухом, прохладном, темном помещении, лучше всего в подвале. Засыпайте картофель в ящики и прикрывайте его соломой.

Тыкву можно сохранить в прохладном подвале несколько месяцев, накрыв ее сеном или соломой.

Ящики с луком храните в сухом уголке помещения. Можно рассыпать луковицы слоем в 30 — 40 см, а можно хранить в подвешенном виде.

Прежде чем уложить яблоки на хранение, протрите каждое из них тряпочкой, смоченной глицерином, или заверните в бумагу. Хорошо сохраняются яблоки, засыпанные в ящиках чистыми древесными опилками или стружками. При хранении яблок соблюдайте следующие условия: не храните их вместе с сильно пахнущими продуктами — луком, чесноком, картофелем. Поддерживайте влажность воздуха 85 — 90% — если она будет ниже, плоды быстро завянут. Лучше всего хранить яблоки при нулевой температуре.

Картофель

Лучшие условия для хранения картофеля 2—3 град. тепла при влажности воздуха 85 — 90%. Для создания таких условий необходимо иметь сухое, прохладное, темное помещение, например погреб или подвал, не промерзающий зимой. Прежде чем убрать в погреб картофель, его нужно хорошо просушить, поддерживая несколько часов на воздухе. Картофель засыпают в закрома слоем не выше 1,5 м.

При хранении в закромах верхний слой клубней запотевают, что создает очаги заболеваний. Чтобы избежать этого, следует сразу же после закладки укрыть картофель пустыми ящиками, рогожей, мешками или корзинами, набитыми стружкой. Эти материалы гигроскопичны и хорошо впитывают излишнюю влагу. Как только укрытие увлажнится, его меняют. Поверх картофеля можно положить слой свеклы. Это дает хороший эффект.

Осенью, перед заморозками, кочаны вырывают с корнями, удаляют верхние зеленые листья и подсушивают в течение нескольких дней на сквозняке. Затем связанные по два кочаны подвешивают к потолку в подвале, погребу или другом прохладном месте. Так они хорошо сохраняются до весны. Можно хранить кочаны также на решетках, полках. Зимой осматривайте капусту и отрывайте загнившие листья.

Квашеную капусту хранят при температуре около 0 град. и так, чтобы она была покрыта рассолом. В капусте без рассола разрушается витамин С. Поэтому вынимать ее из рассола нужно непосредственно перед едой. Квашеная капуста не теряет своих свойств и на морозе, но употреблять ее в пищу следует сразу же после оттаивания. Повторное замораживание квашеной капусты ведет к полной потере витамина С.

Морковь

Самые благоприятные условия хранения моркови — постоянная температура воздуха +1 град., относительная влажность 90 — 95%, ограниченный доступ воздуха к корнеплодам, умеренная вентиляция.

Прежде чем убрать морковь в хранилище, ее подсушивают, поддерживая несколько часов на воздухе. Ботву обрезают вровень с головкой, чтобы уничтожить способные прорасти почки.

Хранение в песке. Морковь укладывают в пирамидки или буртики высотой до 1 м головками наружу, переслаивая ряды свежим, слегка увлажненным песком. По мере подсыхания верхнего слоя песка его увлажняют, слегка сбрызгивая водой с боков и сверху. Слои песка должны быть не менее 1 см (нижний слой 2 см), а корнеплоды не должны касаться друг друга.

Хранение в хвойных опилках. Лучше всего морковь сохраняется в опилках влажностью 18 — 20%.

Хранение в полиэтиленовых мешках. Для хранения используют мешки любой емкости. Мешки помещают в хранилища и держат открытыми.

...ые дрожжевые грибки. Если пленку не снять, огурцы быстро размякнут и приобретут неприятный вкус и запах. Если поверхность рассола посыпать небольшим количеством сухой горчицы, то плесень развиваться не будет. Можно увязать в узелок 30 — 40 г сухой горчицы и поместить его между огурцами. Огурцы также не будут плесневеть, а вкус их улучшится, если сверху положить нарезанный стружками хрен.

Хрен

В ящик насыпают слой сухого песка толщиной в четыре пальца и укладывают на него рядами корни хрена так, чтобы они не прикасались друг к другу, затем засыпают слоем песка толщиной в два пальца. Верхний слой засыпают толщиной в четыре пальца. Ящики ставят в погреб, подвал.

Лук и чеснок

Лук и чеснок хранят в сухом помещении при комнатной температуре (18 — 24 град.). Перед закладкой на хранение влажный загрязненный лук с неподсохшей шейкой просушивают. Лук и чеснок хранят в венках или вязанках, в корзинах или ящиках. Нельзя держать лук в мешках или глухих ящиках — там он быстро портится. У лука и чеснока оставляют так называемую шейку, т. е. засохшие листья длиной около 4 см, — это препятствует проникновению в луковицы бактерий. Чтобы лук и чеснок можно было сплести в венки, шейку оставляют длиной около 10 см и более, но при этом она обязательно должна быть сухой.





ПРИХОДИТЕ НА ПИЦЦУ

Тесто для пиццы

Состав (на 1 противень):

200 г муки, 1/2 ч. л. соли,
10 г дрожжей,
1/8 л теплой воды,
1 щепотка сахара,
1 ст. л. растительного масла.

Смешать муку с солью и просеять в миску. Отдельно смешать половину воды, сахар, немного муки и дрожжи. Поставить в теплое место на 15 минут и дать опаре подойти. Оставшуюся воду, муку и растительное масло соединить с опарой и вымесить гладкий шарик из теста. Дать ему подойти, и перед тем, как раскатать тесто, его нужно еще раз хорошенько вымесить.

Пицца с ветчиной

Состав: тесто на 1 противень,
2 корешка укропа,
200 мл овощного бульона,
6 ст. л. мелко порезанного зеленого лука,
300 г жирной сметаны,
4 ст. л. тертого сыра,
мелкие помидоры,
200 г вареной ветчины,
200 г сыра с плесенью.

Замесить тесто согласно основному рецепту.

Корешки укропа почистить, помыть, порезать ломтиками, сварить в бульоне, не переваривая. Нагреть духовку до 225 град.

Смешать лук, сметану и сыр. Приправить солью и перцем. Помидоры разрезать пополам, ветчину и сыр с плесенью порезать кубиками.

Из теста раскатать два круга диаметром 30 см и положить на смазанные жиром противни. Намазать сверху сметанной смесью, поверх выложить помидоры, корешки укропа, кубики ветчины.



Пицца с индейкой

Состав: тесто на 1 противень,
1 зубчик чеснока, 1 луковица,
1 ст. л. растительного масла,
600 г протертых помидоров,
1 ст. л. майорана, соль,
перец черный и красный,
1 стручок сладкого перца,
по 1 банке красной фасоли и кукурузы, 150 г овечьего сыра,
600 г грудки индейки,
1 ст. л. растительного масла,
50 г тертого сыра.

Замесить тесто согласно основному рецепту.

Лук и чеснок порезать и пассеровать в масле. Добавить протертые помидоры и специи. Духовку нагреть до 225 град.

Сладкий перец порезать. Смешать с фасолью и кукурузой, добавить сыр, порезанный кубиками. Мясо порезать мелкими кусочками, обжарить в масле, посолить.

Тесто раскатать и положить на смазанный жиром противень, полить томатным соусом и выло-

Яблочная пицца

Состав: 1 зубчик чеснока,
1 ст. л. оливкового масла,
немного томатного соуса,
по 1/4 ложки сухого тимьяна и майорана,
соль, перец,
250 г вареной ветчины,
2 луковицы, 4 яблока,
2 помидора, 1 яйцо,
100 г тертого сыра.

Замесить тесто согласно основному рецепту. Раскатать в форме круга и выложить на противень, смазанный маслом.

Чеснок очистить, пассеровать в масле. Добавить кусочки помидоров, майоран и тимьян. Приправить солью и перцем.

Ветчину порезать полосками, очищенный лук кольцами, помидоры — ломтиками. Смешать сыр с яйцом. Нагреть духовку до 200 град.

Намазать пиццу томатным соусом, выложить ветчину, яблоки и помидоры. Залить все сырно-яичной смесью. Запекать 40

Конкурс!

Если вы, дорогие читатели, знаете оригинальные, полезные, экономичные и просто хорошие рецепты заготовок овощей, ягод и фруктов (а мы подозреваем, что это так и есть), скорее поделитесь ими с нами. Все самое лучшее и необычное мы обязательно напечатаем.

Свои рецепты присылайте по адресу:
603005, Н.Новгород, ул. Б.Покровская, 7.
На конверте сделайте пометку: «Закатай-ка!».

ПО РЕЦЕПТАМ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Картофельная пицца

Состав: 4 ст. л. майонеза, 600 г (6 шт.) картофеля, 2 яйца,
300 г сыра, 100 г шампиньонов, 2 помидора,
1 ст. л. мелко рубленной петрушки, 1/2 ч. л. соли, 1 луковица.

Картофель очистить и натереть на мелкой терке. Добавить 2 ст. л. майонеза, яйца, соль. Половину сыра натереть на терке и добавить к картофелю. Перемешать. Выложить массу на сковороду диаметром 24 см. Разровнять и выпекать при температуре 200 град. Шампиньоны нарезать ломтиками, помидоры — кубиками, лук — кольцами. Грибы, лук, помидоры и мелко нарубленную зелень смешать с оставшимся майонезом и солью. Готовый картофельный корж вынуть из сковороды и уложить на противень. Сверху выложить овощную смесь. Оставшийся сыр нарезать тонкими пластинами и разложить поверх овощной смеси. Выпекать в духовке 40 мин. при температуре 200 град.

Л. КИРЬЯНОВА, г. Тюмень

Ореховые рулетики

Хорошо вымесить тесто из 1 кг муки, 0,5 кг сметаны и 250 г размягченного (но не растопленного) сливочного масла или маргарина. Тесто раскатываем в тонкий пласт и разрезаем на лепешки. На каждую лепешку кладем 1 ч. л. ореховой начинки и сворачиваем в рулет.

Для начинки пропускаем через мясорубку 250 г очищенных грецких орехов, добавляем 1 стакан сахара и 2-3 ч. л. меда и все тщательно перемешиваем. Рулетики выкладываем на смазанный маслом противень и выпекаем 25 мин. при температуре 200 град. Готовые рулетики посыпаем сахарной пудрой.

Состав: 320 г муки, 3 яйца, 250 г сахара, 300 г сливочного масла, 1/3 ч. л. соды, ванильный сахар.

Муку просеиваем, смешиваем с содой, из всех продуктов замешиваем тесто. Хорошо вымешиваем и ставим на холод на 10-15 мин., затем скатываем батончики толщиной 3-4 см, выкладываем на лист, смазанный маслом, и выпекаем при температуре 230-240 град. Когда остынут, нарезаем поперек в виде сухариков.

Крендельки

Состав: 550 г муки, 1/2 стакана молока, 120 г сливочного масла, 100 г сахара, 3 яйца, 1/2 ч. л. соды, 1/2 ч. л. соли.

Нужно смешать до однородной массы молоко, сахар, яйца,

...порежьте ломтиками, сварить в бульоне, не переваривая. Нагреть духовку до 225 град. Смешать лук, сметану и сыр. Приправить солью и перцем. Помидоры разрезать пополам, ветчину и сыр с плесенью порезать кубиками.

Из теста раскатать два круга диаметром 30 см и положить на смазанные жиром противни. Намазать сверху сметанной смесью, поверх выложить помидоры, корешки укропа, кубики ветчины и сыра. Выпекать 20 минут.



Луковая пицца

Состав: 500 г муки, 1/2 палочки дрожжей, соль, 5 ст. л. растительного масла, 5 луковиц, 2 зубчика чеснока, 500 г помидоров, 1 пучок базилика, 150 г сыра, 200 г томатной пасты.

Муку просеять в миску, сверху раскрошить дрожжи и перемешать с 50 мл теплой воды. Накрыть и на 15 минут поставить в тепло. Затем подмесить 1 ч. л. соли, 2 ст. л. масла и 200 мл теплой воды. Тесто скатать, накрыть и оставить подниматься на 45 минут.

Лук нарезать кольцами и пассеровать в 1 ст. л. масла. Чеснок измельчить и добавить к луку. Помидоры вымыть и нарезать ломтиками. Базилик вымыть, порубить. Сыр нарезать кубиками.

Тесто вымесить и разделить на 4 порции, раскатать каждую в форме круга. Оставить подняться на 20 минут. Нагреть духовку до 180 град. Пиццу смазать томатной пастой, сверху выложить овощи, зелень и сыр. Посолить, поперчить и сбрызнуть оставшимся маслом. Выпекать 20 — 25 минут.

новному рецепту. Лук и чеснок порезать и пассеровать в масле. Добавить протертые помидоры и специи. Духовку нагреть до 225 град.

Сладкий перец порезать. Смешать с фасолью и кукурузой, добавить сыр, порезанный кубиками. Мясо порезать мелкими кусочками, обжарить в масле, посолить.

Тесто раскатать и положить на смазанный жиром противень, полить томатным соусом и выложить на него все остальное.



Пицца-хлеб с чесноком

Состав: 400 г муки, 1/2 палочки дрожжей, 1 щепотка сахара, 70 мл оливкового масла, 1 ст. л. пряных трав, 2 зубчика чеснока, соль.

В миску просеять муку и сделать небольшое углубление. Раскрошить дрожжи, всыпать сахар и влить в смесь 2 ст. л. теплой воды. Накрыть опару кухонным полотенцем и поставить в теплое место примерно на 25 минут. Добавить 50 мл оливкового масла, 200 мл воды и 1 ч. л. соли. Замесить тесто и поставить еще на 40 минут в тепло.

Нагреть духовку до 200 град. Тесто еще раз вымесить, разделить на 2 части и раскатать на столе, посыпанном мукой. Два противня смазать жиром и выложить на них тесто. Сбрызнуть поверхности оставшимся оливковым маслом и распределить пряные травы. Посолить.

Чеснок очистить от шелухи и посыпать пиццу. Выпекать блюдо не больше 20 минут. Порционно порезать и подавать к бульону, супу-пюре или томатному супу.

...противень, смазанный маслом.

Чеснок очистить, пассеровать в масле. Добавить кусочки помидоров, майоран и тимьян. Приправить солью и перцем.

Ветчину порезать полосками, очищенный лук кольцами, помидоры — ломтиками. Смешать сыр с яйцом. Нагреть духовку до 200 град.

Намазать пиццу томатным соусом, выложить ветчину, яблоки и помидоры. Залить все сырно-яичной смесью. Запекать 40 минут.

Состав: 320 г муки, 3 яйца, 250 г сахара, 300 г сливочного масла, 1/3 ч. л. соды, ванильный сахар.

Муку просеиваем, смешиваем с содой, из всех продуктов замешиваем тесто. Хорошо вымешиваем и ставим на холод на 10 — 15 мин., затем скатываем батончики толщиной 3—4 см, выкладываем на лист, смазанный маслом, и выпекаем при температуре 230—240 град. Когда остынут, нарезаем поперек в виде сухариков.

Крендельки

Состав: 550 г муки, 1/2 стакана молока, 120 г сливочного масла, 100 г сахара, 3 яйца, 1/2 ч. л. соды, 1/2 ч. л. соли.

Нужно смешать до однородной массы молоко, сахар, масло, яйца, всыпать муку с содой и соль.

Тесто вымесить до пластичного состояния и положить в прохладное место на 15 — 20 мин. Охлажденное тесто раскатать в длинный жгут, нарезать его на полоски длиной 16—17 см и толщиной 1—2 см, раскатать их в виде колбасок, выгнуть крендельками и выложить на лист, смазанный маслом. Крендельки смазать взбитым яйцом и выпекать при температуре 270—280 град. 10 — 12 мин.

В. ЮФЕРЕВ, г. Омутнинск

Ореховые подковки

Для теста: по 2 стакана растительного масла и сметаны, 8 стаканов муки, 1,5 ч. л. соды, 1 ч. л. соли.

Для начинки: 2 стакана измельченных грецких орехов, стакан сахара, корица или мед по вкусу.

Замешиваем тесто, раскатываем его в тонкий пласт и разрезаем на квадраты. Для начинки измельченные ядра грецких орехов смешиваем с сахаром и корицей (или медом). На каждый квадрат теста кладем по чайной ложке начинки, сворачиваем в трубочки, сгибаем подковой и укладываем на сухой противень. Выпекаем в умеренно горячей духовке. Готовые подковки смазываем растопленным сливочным маслом и посыпаем сахарной пудрой.

М. СОЛОВЬЕВА, Н. Новгород



ВКУСИМ ЭКЗОТИКИ



Состав: 600 г печеночного паштета, 1 кг говяжьих костей с мясом, 3 яйца, 1 1/2 стакана консервированного горошка, 20 г желатина, 2 л воды, 1 3 ст. л. столового уксуса, 3 лавровых листа, 4 горошины черного перца, по 1 пучку петрушки, сельдерея, зеленого лука.

Техакте левер в желе

Мясные кости как следует вымыть, положить в кастрюлю и залить водой. Зелень петрушки, сельдерея, лука вымыть, оставив в пучке. Несколько веточек петрушки отложить в сторону. Положить в кастрюлю лавровый лист, перец, зелень в пучках и варить около 2 часов. Затем вынуть кости и процедить бульон.

Желатин замочить в холодной воде. Белки отделить от желтков и взбить в пену. Разогреть и распустить желатин в небольшом количестве бульона, влить в бульон. Добавить столовый уксус и белки. Постоянно помешивая, довести бульон до кипения. Затем охладить и процедить.

Паштет нарезать тонкими ломтиками. На дно глубокой тарелки или формы выложить небольшое количество бульона, дать застыть. Выложить сверху ломтики печеночного паштета, зелень и горошек, залить оставшимся бульоном и вновь дать застыть. Готовое блюдо украсить листиками петрушки.

Суфганиет — пончики с джемом

Дрожжи развести в воде. Насыпать в миску муку, сахар, соль. Перемешать. Взбить яйцо. Сделать в муке углубление и влить дрожжи, яйцо, молоко и добавить сливочное масло. Замесить мягкое тесто.

Тесто разделить на 12 частей. Каждую часть вымесить, скатать в шар и уложить на противень, смазанный растительным маслом. Шарики сбрызнуть водой и поместить в полиэтиленовый пакет, смазанный с внутренней стороны растительным маслом. Накрыть и поставить в теплое место на 1 час.

Разогреть растительное масло в кастрюле с высокими стенками. Жарить шарики из теста в кипящем масле на медленном огне по 4 штуки около 5 минут до золотистого цвета, при этом 1 раз перевернуть. Вынуть шумовкой, выложить на бумажные полотенца и дать стечь жиру.

Разогреть джем на горячей водяной бане, протереть его через сито и положить в кондитерский мешочек с насадкой для фарширования. Вложить насадку в пончики и ввести немного джема. Пончики посыпать сахарной пудрой.



Состав: 2 стакана муки, 15 г дрожжей, 2 ст. л. воды, 2 ст. л. сахара, 1 яйцо, 2 ст. л. размягченного сливочного масла, 1/3 стакана молока, соль, 1 л растительного масла для жаренья, 200 г абрикосового джема или любого ягодного джема, 100 г сахарной пудры.



АНГЛИЙСКИЙ ДЕСЕРТ

Шоколадный пудинг

Смажьте маслом глубокую форму. Приготовьте глазурь: растопите на водяной бане шоколад, снимите с огня, добавьте сахар, сливки и орехи, вылейте смесь в форму.

Для теста: миксером взбейте сливочное масло с сахаром. Взбейте яйца. Просейте муку, смешайте с какао. Замесите тесто, понемногу добавляя муку во взбитое масло, пока не получится однородная масса. Переложите тесто в форму с глазурью, форму закройте крышкой, поставьте на решетку в кастрюлю с водой и томите около 1,5 часа. Выложите готовый пудинг на блюдо, украсьте взбитыми сливками и шоколадной стружкой. Нарезьте.

Состав для глазури:

200 г темного шоколада, 1 ст. л. сахарного песка, 5 ст. л. жирных сливок, 1/2 стакана обжаренных рубленых грецких орехов.

Для теста:

100 г размягченного сливочного масла, 2/3 стакана сахара, 2 крупных яйца, 3/4 стакана и 2 ст. л. блинной муки, 2 ст. л. порошка какао, взбитые сливки и шоколадная стружка.

Ароматно

Состав:

1 ст. л. сахарного песка, 1 лимон, 1 стакан муки с разрыхлителем, 1,5

Лимонный пудинг

Смазанную маслом форму (или несколько маленьких формочек) посыпьте сахарным песком. С лимона срежьте цедру, нарежьте кружочками. Выложите лимонный пудинг в форму, украсьте цедрой.

НА СКОРУЮ РУКУ

Фрукты в карамели

Сахар смешать с водой 1:1.

Исландский соус

Мелко порубить сладкий пе-

Суп-пюре

с луком-пореем

Состав: 2 стакана муки, 15 г дрожжей, 2 ст. л. воды, 2 ст. л. сахара, 1 яйцо, 2 ст. л. размягченного сливочного масла, 1/3 стакана молока, соль, 1 л растительного масла для жаренья, 200 г абрикосового джема или любого ягодного джема, 100 г сахарной пудры.

НА СКОРУЮ РУКУ

Фрукты в карамели

Сахар смешать с водой 1:1, поставить на огонь. Когда сахар начнет карамелизоваться и приобретет золотистый оттенок, снимите его с огня. Нарезанные кубиками фрукты (бананы, киви) насаживайте на деревянные палочки, окунайте в карамель.

Быстрый пирог

1 пачка маргарина, 1 стакан сахара и 3 стакана муки растереть в крупу. На смазанную маслом сковороду высыпать половину теста, сверху слоем положить фрукты, засыпать вторым слоем и выпекать в духовке.

Творожное суфле с ягодами

Состав: 250 г клубники, 250 г малины, 250 мл сока красной смородины, 1 пакетик ванильного сахара, 125 г творога, 25 г сливочного масла, 25 г муки, 150 г молока, 2 яйца, 40 г сахара, 1 ст. л. молотого миндаля.



Исландский соус

Мелко порубить сладкий перец, маринованный огурец и небольшую луковицу, смешать с 3 ст. л. майонеза и 3 ст. л. сметаны, приправить соусом чили, паприкой и посолить.

Королевский салат

Шляпки шампиньонов отварить в подсоленной воде, подкисленной лимоном или уксусом. Нарезать, перемешать с консервированными ананасами (нарезать), кусочками вареной курицы и укропом. Заправить соусом из майонеза с йогуртом, горчицей, черным молотым перцем.

цем масле на медленном огне по 4 штуки около 5 минут до золотистого цвета, при этом 1 раз перевернуть. Вынуть шумовкой, выложить на бумажные полотенца и дать стечь жиру.

Разогреть джем на горячей водяной бане, протереть его через сито и положить в кондитерский мешочек с насадкой для фарширования. Вложить насадку в пончики и ввести немного джема. Пончики посыпать сахарной пудрой.

Суп-пюре

с луком-пореем

Картофель и белую часть порея нарезать, отварить, сделать пюре. Развести пюре бульоном, вскипятить, влить немного сливок и белого сухого вина, посолить и еще раз вскипятить, посыпать зеленью порея.

Салат «Калифорния»

Нарезать кусочками отварную курицу и дольки апельсина, измельчить лук и грецкие орехи, добавить светлый изюм без косточек, поперчить, заправить майонезом.

100 г размягченного сливочного масла, 2/3 стакана сахара, 2 крупных яйца, 3/4 стакана и 2 ст. л. блинной муки, 2 ст. л. порошка какао, взбитые сливки и шоколадная стружка.

Ароматно

Состав:

1 ст. л. сахарного песка, 1 лимон, 1 стакан муки с разрыхлителем, 1,5 ч. л. молотого имбиря, 100 г сливочного масла, 1 крупное яйцо (взбить), 3 ст. л. молока, 1/4 стакана жидкого меда.

Для соуса:

1,5 стакана воды, 1/4 стакана сахарного песка, 1,5 ст. л. кукурузного крахмала, сок и цедра одного лимона.

Необычно

Состав:

250 г сливочного масла, 10 ломтиков черствого белого хлеба, сок и цедра 1 апельсина, 1 стакан светлого изюма (залить коньяком), 3 крупных яйца, 2 стакана молока, 1/2 стакана сахарного песка, молотая корица, или мускатный орех по вкусу.

месите тесто, пока оно не станет однородной массой. Переложите тесто в форму с глазурью, форму закройте крышкой, поставьте на решетку в кастрюлю с водой и томите около 1,5 часа. Выложите готовый пудинг на блюдо, украсьте взбитыми сливками и шоколадной стружкой. Нарезьте.

Лимонный пудинг

Смазанную маслом форму (или несколько маленьких формочек) посыпьте сахарным песком. С лимона срежьте цедру, нарежьте кружочками. Выложите ломтиками лимона дно и стенки формы. В миске смешайте просеянную муку и имбирь. Добавьте сливочное масло и смешайте в блендере до крошек. Положите яйцо, цедру лимона, молоко, мед и перемешайте. Переложите тесто в форму. Закройте. Варите пудинг на решетке в большой кастрюле, заполнив ее до половины высоты формы водой, около часа.

Приготовьте соус. Смешайте в кастрюле все ингредиенты. Доведите до кипения на медленном огне, помешивая. Варите до загустения.

Хлебный пудинг

С ломтиков хлеба срежьте корочку, намажьте сливочным маслом. Выложите их на дно и вдоль стенок формы. Полейте хлеб апельсиновым соком и посыпьте цедрой. Положите половину изюма, вновь слой ломтиков хлеба, изюм и сверху закончите слоем хлеба. Взбейте в миске яйца с сахаром и молоком. Залейте пудинг. Дайте постоять минут 20. Посыпьте корицей или мускатным орехом и запекайте около получаса. Подавайте горячим, можно подать к хлебному пудингу заварной крем.

Заварной крем

Состав: 1/2 стакана сахарного песка, 6 яичных желтков, 1 ч. л. кукурузного крахмала, 1,5 стакана молока, 1 стакан жирных сливок, 1,5 ч. л. ванильного сахара.

Миксером взбейте сахар с желтками, добавьте крахмал. В кастрюле смешайте молоко, сливки, положите ваниль. Тонкой струйкой перелейте смесь во взбитые желтки, постоянно взбивая. Поставьте на медленный огонь и готовьте до загустения (не доводите до кипения). Процедите крем через сито, накройте пищевой пленкой, чтобы не образовалась пенка.

Газета «Вкусно!»

Издатель: ООО «Издательство «Покровка, 7»
Директор и гл. редактор издательства Сергей АВДЕЕВ
Арт-директор издательства Николай КОЗЛОВ
Адрес редакции: 603005, г. Нижний Новгород, ул. Б. Покровская, 7
Телефон (8312) 19-76-57 Факс (8312) 33-44-56
E-mail: root@tekvest.nnov.ru, pokrovka7@sinn.ru

Редактор Алла ЯКОВЛЕВА
Выпускающий редактор Л. КУКУШКИНА. Дизайн Н. КОЗЛОВ
Корректор Г. ПЯК
Эксклюзивный распространитель ООО «Покровка, 7 Медиаком»
Директор Наум Ильич ШЛЯК, 19-76-60
Дни выхода — первая и четвертая пятница каждого месяца
Общий тираж 56 000 экз. В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель: С. Авдеев
Свидетельство о регистрации ПИ № 77-15059 от 15 апреля 2003 года
Печать офсетная. Отпечатано в ЗАО «Офсетная газетная фабрика «Нижний Новгород» Адрес: ул. Литвинова, 74. Заказ № 8008
Подписание в печать по графику 9.07.2004 г. в 17.00
Подписано в печать фактически 9.07.2004 г. в 17.00

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ПОКРОВКА

ВКУСУС

№ 9 (45)
2005 г.



Энциклопедия рецептов вкусных блюд

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СЫТНО ЕСТЬ,
«ВКУ-УСНО!» НЕ ЗАБУДЬ ПРОЧЕСТЬ!

МЕНЮ номера:

Салаты
с КАЛЬМАРАМИ
стр. 2

Витаминные
СУПЫ
стр. 3

КАБАЧКИ



Витаминные
СУПЫ

стр. 3

КАБАЧКИ:

Молодые да ранние

стр. 4 — 5

КАПУСТА

Маринованная с капустой

стр. 6

Печем

ВАФЛИ

стр. 7

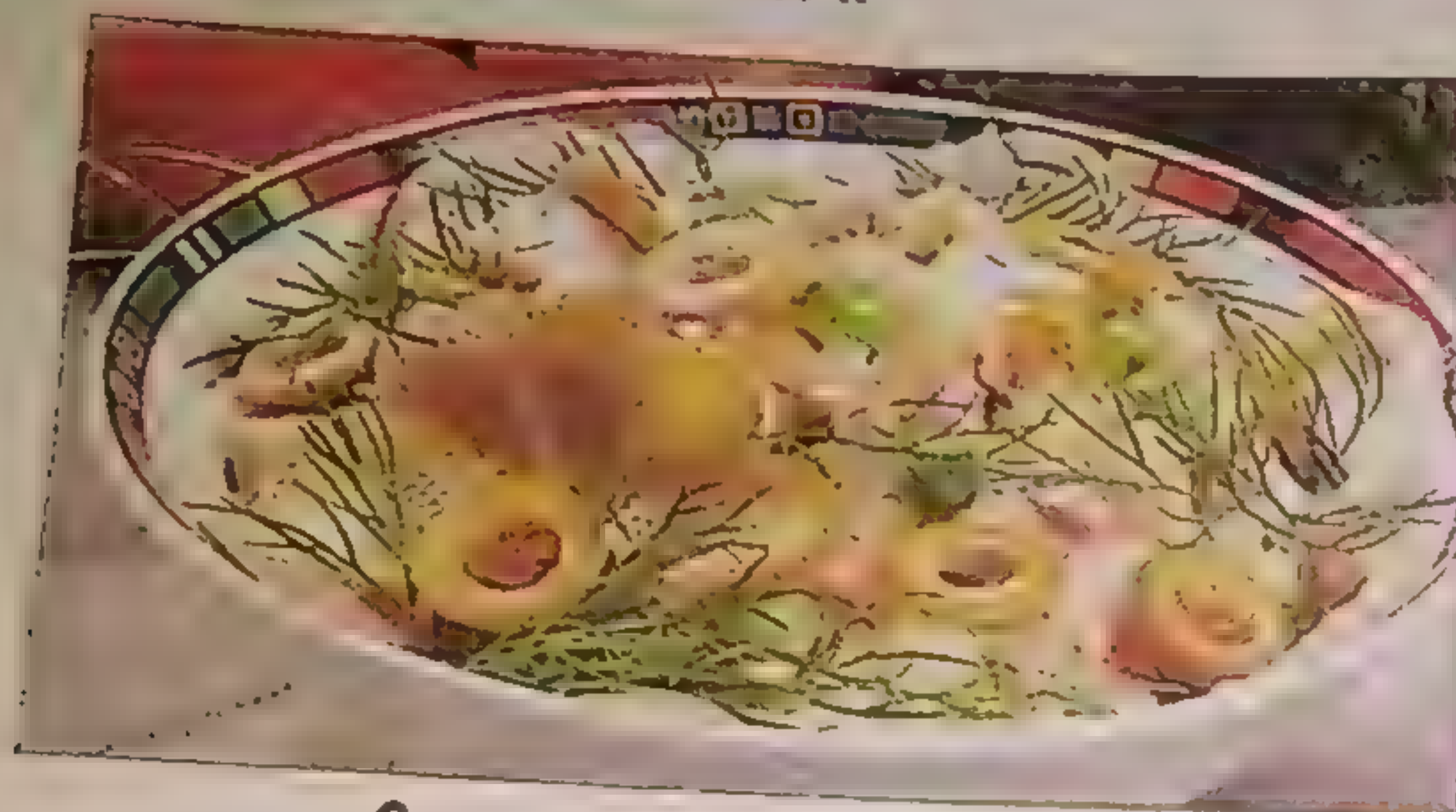
ТОЛУБЦЫ

для лентяев

стр. 8

ОКОРОЧКА в панировке

стр. 4



Салат с кальмарами и картофелем

Состав: 200 г консервированных кальмаров, 400 г отварного картофеля, 100 г соленых огурцов, 50 г зеленого консервированного горошка, 100 г сметаны, оливки без косточек, зелень, соль.

Кальмаров и картофель нарезают тонкими ломтиками. Огурцы очищают от кожицы и нарезают соломкой или ломтиками. Соединяют подготовленные продукты, добавляют горошек, солят и заправляют сметаной. Салат оформляют зеленью и оливками.

Салат из кальмаров с огурцами

Состав: 500 г кальмаров, 1 маленькая луковица, 1 огурец, 1 яйцо, 3 ст. л. сметаны, 1 маленький пучок укропа, соль.

Тушки кальмаров промыть, удалить внутренности и хорду. Ошпарить, ножом счистить кожицу, промыть, разрезать тушки вдоль на 4 части, после чего тонко наискосок нарезать (шириной около 5 мм). Отварить в подсоленной воде в течение 3–4 минут. Шумовкой выловить кальмаров, переложить на дуршлаг и дать воде стечь.

С огурца овощерезкой срезать кожицу. Огурец нарезать соломкой и смешать с кальмарами. Зелень укропа промыть, стряхнуть воду и мелко порубить.

Вареное яйцо разделить на белок и желток. Белок мелко нарезать, желток размять и смешать со сметаной. В салат добавить белок, зелень, сметану, приправить солью и перемешать. На тарелку уложить лист зеленого салата, на него — горку салата с кальмарами.

САЛАТЫ

ШЕСТЬ РАЗНЫХ ХАРАКТЕРОВ

1. Салатный цикорий

Салатный цикорий (синонимы: эндивий, цикорный салат Витлуф, салат «белая головка»): молодое растение цикория в виде маленьких кочанчиков из сочных хрустящих листьев бледно-желтой окраски.

Вкус салата горьковатый, что обусловлено присутствием в химическом составе инулина и интибина. В листьях салатного цикория содержатся аскорбиновая кислота, каротин, белки, сахара, азотнокислые, сернокислые и солянокислые соли калия, которые улучшают деятельность почек. Инулин, дающий горьковатый привкус, оказывает регулирующее действие на обмен веществ в организме и применяется как заменитель сахара при диабете. Интибин улучшает работу органов пищеварения, деятельность печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы, положительно влияет на кроветворные органы.

Для салатов листья цикория нарезаются вдоль, но можно приготовить блюда и из целых кочанчиков.

2. Кресс-салат

Кресс-салат (синонимы: огородный перечник): однолетнее растение семейства крестоцветных. В пищу используются молодые листья с терпким вкусом, так как содержит горчичное масло.

В соке кресс-салата содержатся протеины, никотиновая кислота, минеральные соли, большое количество аскорбиновой кислоты, каротин, рутины, витамины группы В, соли железа, йода, калия, фосфора. Часто используется в диетическом питании при витаминной недостаточности, а также как тонизирующее средство, улучшающее пищеварение, благотворно влияющее на состояние нервной системы (улучшает сон, снижает артериальное давление).

3. Рэдиччио

Рэдиччио (синонимы: радиччио, итальянский цикорий): очень живописный салат, относящийся к цикорным. Листья салата вначале зеленые, но после заморозков они краснеют, приобретая различные оттенки от розового до бордового, при этом жилки остаются белыми. Кочанчики обычно маленькие, более-менее плотные, округлой или вытянутой формы.

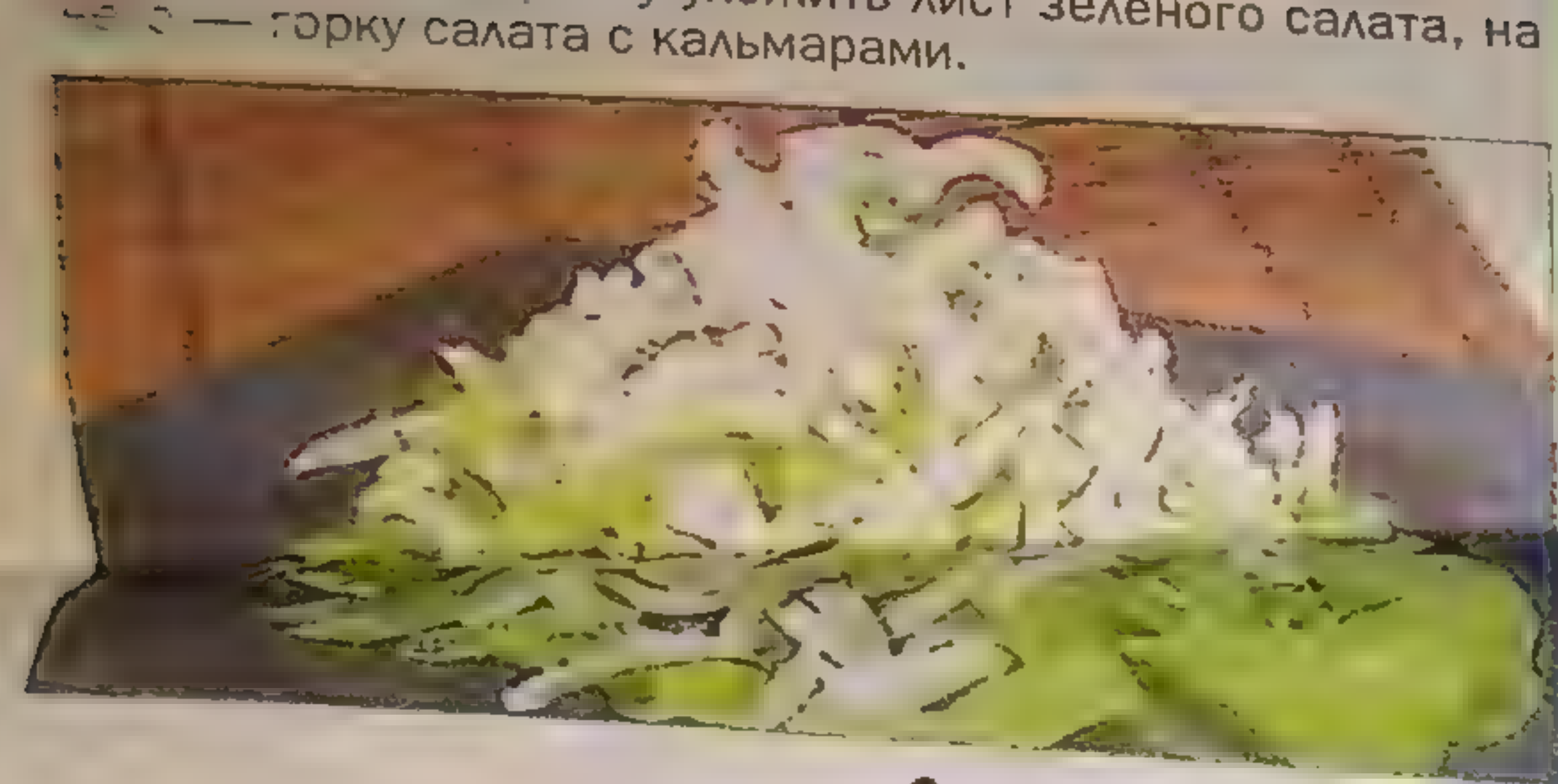
При покупке надо выбрать плотные кочанчики со здоровыми листьями. Примечательно, что рэдиччио один из немногих салатов, который может храниться в холодильнике (в полиэтиленовом пакете) целую неделю, не теряя своих вкусовых качеств. Вкус у салата насыщенный, горький. Хорошо сочетается с различными соусами и заправками. Можно есть свежим, но также жареным и тушеным.

4. Дубовый салат красный и зеленый

Дубовый салат красный и зеленый: листовой салат в виде рыхлых кочанчиков. Листья по форме (изрезанности) напоминают дубовый лист. Окраска варьирует от зеленого до бордово-коричневого.

Ореховый привкус салата хорошо сочетается с соусами и заправками, неперебивающими его тонкий аромат, а также к шампиньонам, к рубленому миндалю, копченой лососине, гренадам.





Салат с кальмарами

Состав: 1 кг кальмаров, 1 маленькая луковица, 1 яйцо, 3–4 ст. л. майонеза, маслины для украшения, соль.

Тушки кальмаров промыть, удалить внутренности и хорду. Ножом счистить кожу, промыть, разрезать тушки вдоль на две части, после чего тонко нарезать (шириной около 5 мм) и отварить в подсоленной воде в течение 3–4 минут. Шумовкой выловить кальмаров (они должны немного «закрутиться»), дать воде стечь и уложить на блюдо. Вареное яйцо и луковицу мелко порезать и добавить к кальмарам. Салат приправить майонезом, украсить маслинами и подать на стол.

Салат из кальмаров с луком и горошком

Состав: 500 г кальмаров, 2 ст. л. растительного масла, 1 луковица, 100 г зеленого горошка, соль, перец по вкусу.

Очищенных и промытых кальмаров облить горячей водой и снять кожу. Опустить в кипящую воду на 1–2 минуты, вынуть, порезать соломкой, добавить лук, зеленый горошек, соль, перец. Заправить растительным маслом.

Салат с кальмарами и рисом

Состав: 400 г вареных кальмаров, 4 ст. л. вареного риса, 2 вареных яйца, 2 головки репчатого лука, 2 яблока, 2 ст. л. майонеза, перец черный молотый, соль по вкусу.

Очищенные яблоки натрите на крупной терке. Кальмаров нарежьте соломкой, соедините с рисом, яблоками, мелко рубленными яйцами и луком. Салат посолите, поперчите, заправьте майонезом и перемешайте. При подаче оформите салат зеленью.



КАЛЬМАРЫ

При покупке надо выбрать плотные кочанчики со здоровыми листьями. Примечательно, что редиччио один из немногих салатов, который может храниться в холодильнике (в полиэтиленовом пакете) целую неделю, не теряя своих вкусовых качеств. Вкус у салата насыщенный, горький. Хорошо сочетается с различными соусами и заправками. Можно есть свежим, но также жареным и тушеным.

4. Дубовый салат красный и зеленый

Дубовый салат красный и зеленый: листовой салат в виде рыхлых кочанчиков. Листья по форме (изрезанности) напоминают дубовый лист. Окраска варьирует от зеленого до бордово-коричневого.

Ореховый привкус салата хорошо сочетается с соусами и заправками, неперебивающими его тонкий аромат, а также к шампиньонам, к рубленому миндалю, копченой лососине, гренадам.

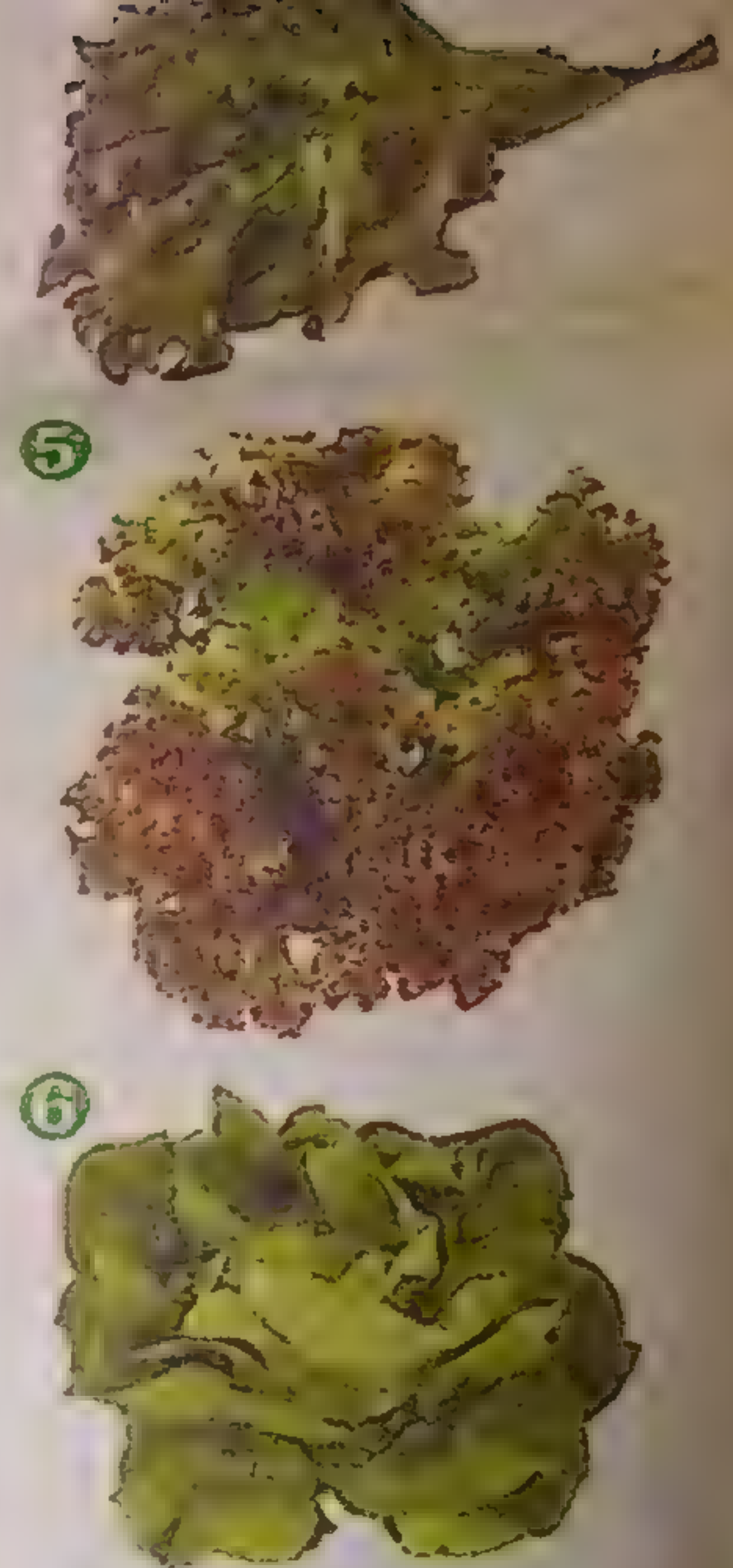
5. Коралловый салат красный и зеленый

Коралловый салат красный и зеленый (синонимы: *лолло rosso*, *лолло бионда*): нежные, курчавые, светло-зеленой окраски с широким красновато-розовым краем листьев, собранные в рыхлую розетку. Листья за счет красновато-розового края выглядят очень эффектно. Салат занимает первое место по содержанию кальция и второе после шпината — по содержанию минеральных солей.

Вкус ореховый, слегка горьковатый, лучше подавать с соусом к жареному мясу. У кораллового зеленого салата зеленые листья с плотными завитками собраны в довольно плотную розетку. Свойства и вкус те же, что и у кораллового красного салата. Подают с соусом к жареному мясу.

6. Кочанный маслянистый салат

Кочанный маслянистый салат (синонимы: *масляный салат*): светло-зеленый салат с довольно плотным кочаном. Листья очень нежные, слегка маслянистые, округлые, слегка сжатые. Маслянистая поверхность этих сортов обусловлена, как правило, повышенным содержанием витамина Е. Покупая маслянистый салат, выбирайте кочан тяжелый для своего размера, без потемнений на листьях.



КАК ПРИГОТОВИТЬ ШАУРМУ ДОМА

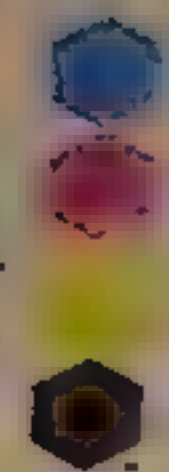
Для шаурмы нужна баранина, но можно и другое постное мясо. Баранину нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и обжарить. Добавить обжаренный до золотистого цвета лук, немного уксуса и бульона и тушить под крышкой до готовности. Из муки, яиц, соли и воды сделать крутое тесто, раскатать толщиной до 1 мм и нарезать ромбиками. (Пропорции, как для лапши: на 2 стакана муки, 2–3 яйца, воду на глаз). Отварить ромбики в подсоленной воде. Выложить на тарелку отваренные «тряпочки» из теста, полить их топленным маслом, сверху мясо, зелень и посыпать все тертым сыром или брынзой. В соуснике подать соус из кефира с мелко порубленным чесноком и зеленью.

Куриное мясо (можно от целой курицы или окорочка) отделить от костей, порезать мелкими кубиками и обжарить на сливочном масле. Сладкий перец (2–3 штуки) и 3 луковицы нарезать мелкими кубиками и обжарить на сливочном масле. Затем



все смешать, добавить черный молотый перец (базилик и хмели-сунели, по вашему вкусу), жарить до готовности.

Развернуть лист армянского лаваша (4–5 тонких листов), в середину уложить нарезанные кружками помидоры (не больше трех кружков на 1 лаваш). На помидоры уложить нарезанные кружочками маринованные огурцы (2–3 штуки). Сверху выложить 2–4 ложки готового куриного мяса с перцем, все слегка смазать майонезом и завернуть в рулет, загнув края.



УРОК НОМЕРА: ВИТАМИННЫЕ СУПЫ КРУСТАДЫ



Супы с зеленью содержат много витаминов, хранят в себе богатство весенних ароматов и вызывают хороший аппетит. А что может быть полезнее еды с аппетитом! Общее правило приготовления такой пищи — минимальная тепловая обработка: витамины не должны разрушиться при длительном кипячении или обжаривании. Кроме того, для извлечения и перевода в наиболее усвояемую форму витаминов, относящихся в категории жирорастворимых (А, Е, D), обязательна заправка блюд растительным или животным жиром.

Щи из щавеля

Состав: 1,5 л воды, 300 г щавеля, 300 г картофеля, 20 г зеленого лука, 20 г зеленой петрушки, 100 г корня петрушки, 300 г говядины, 1/4 стакана сметаны, 10 г сливочного масла (можно заменить рафинированным растительным маслом), соль.

Щавель и нарезанной зелени надо добавить в бульон и жир, тушить 5 минут на слабом огне. Бульон и жир, тушить 5 минут на слабом огне. Бульон и жир, тушить 5 минут на слабом огне.

Суп из пшена с черносливом и петрушкой

Состав: 1 л воды, 85 г пшена, 200 г чернослива, 100 г зелени петрушки, соль и пряности.

Обмытый чернослив на полтора-два часа надо замочить в холодной воде, предварительно удалив косточки. Пшено — перебрать и тоже замочить, а затем сварить. В готовое пшено кладем чернослив, варим еще 15-20 минут, но так, чтобы чернослив не слишком разварился.

В конце варки солим, добавляем пряности и крупно нарезанную зелень петрушки без стеблей.

Красный суздальский суп

Состав: 150 г сушеных грибов, 1 морковь, 3 головки сельдерея, пучок петрушки, 3-4 головки лука-порея, 3 крупные луковицы, 4-5 шт. свежей речной рыбы (ерш, линь, карп), 100 г макарон или лапши, 1 ч. л. черного перца горошком, щепотку тертого мускатного ореха, 6-10 шт. гвоздики, соль.

Грибы хорошо промыть и замочить на 2-3 часа в холодной воде, а затем, не сливая воду, варить около часа. В ту же кастрюлю кладем сельдерей, морковь, луковицы с шелухой, разрезанные на половинки, перец горошком, гвоздику, мускатный орех, соль и варим.

Не доводя суп до готовности, добавляем кусочки потрошенной рыбы. В конце варки должен получиться густой отвар.

Его следует процедить через сито, а затем через двойную марлю. Суп заправить макаронами или лапшой, но так, чтобы не слишком загустить. Зелень (петрушка, порей) режется и подается на стол с готовым супом.

Овощной суп с фрикадельками

Состав: 750 г цветной капусты, 500 г картофеля, 500 мл бульона из кубиков, 1 баночка помидоров, молотый черный и красный перец, 1 луковица, 2 ст. л. рубленой петрушки, 1 яйцо, 3 ст. л. панировочных сухарей, 400 г рубленого мяса, 1 ст. л. смеси зелени, соль.

Очистить цветную капусту. Почистить картофель и нарезать его кубиками. Бульон довести до кипения и 20 минут варить в нем овощи.

Помидоры протереть через сито. Добавить полу-

Такие маленькие бутербродики с поджаристым хлебом, овощами и грибами — хорошее дополнение к супам и бульонам.

Состав: 200 г шампиньонов, 1 зубчик чеснока, 2 луковицы, 2 пучка петрушки, 6 ст. л. оливкового масла, 4 мясистых помидора, 12 поджаренных ломтиков хлеба, 2 ст. л. маринованных каперсов, 2 маленьких кочана салата, 4 черные оливки без косточек, 100 г плавленого сыра, 50 г сливочного масла, соль, перец.

Шампиньоны нарезать тонкими ломтиками. Отложить 8 ломтиков для украшения, оставшиеся порубить. Порубить чеснок, 1 луковицу и 1/2 петрушки. Потушить с рублеными грибами в 1 ст. л. масла и приправить. Намазать на 4 ломтика хлеба и покрыть ломтиками грибов.

Снять с помидоров кожицу и нарезать мякоть крупными кубиками. Порубить оставшуюся петрушку и каперсы. Потушить в 4 ст. л. масла помидоры, петрушку, каперсы и приправить. Разложить по четырем ломтикам хлеба.

Нарезать кольцами оставшийся лук и потушить в 1 ст. л. масла. Салат нарезать полосками, оливки — ломтиками. Добавить то и другое к луку и потушить. Приправить и покрыть массой ломтики хлеба. Выложить на противень, выстеленный бумагой. Смешать сыр со сливочным маслом, разложить поверх массы и запекать в духовке 4 минуты при температуре 200 град.

- СОВЕТЫ**
- Ломтики хлеба можно натереть после обжаривания 1/2 зубчика чеснока.
 - Крустады можно сделать как из белого хлеба, так и из различных видов ржаного.
 - Крустады можно подать как закуску к аперитиву. Они могут быть с добавкой и рыбы, и сыра, а также других продуктов.

НАМ ЕДА НЕ БЕДА!

КАРТОФЕЛЬНАЯ ДИЕТА

Завтрак: стакан молока.

Обед: 300 г картофельного пюре.

Ужин: картофельный салат (250 г картофеля, яйцо вкрутую, соль, уксус, растительное масло, черный перец). Поскольку эта диета не содержит витаминов, необходимо принимать их в таблетках.

Человек чувствует себя сытым, но теряет в весе до 500 г в день.

ПИЛЕТ РЕШ

тельно заправка блюд растительным или животным жиром.

Щи из щавеля

Состав: 1,5 л воды, 300 г щавеля, 300 г картофеля, 20 г зеленого лука, 20 г зеленой петрушки, небольшой корень петрушки, 300 г говядины, 2 яйца, 1/4 стакана сметаны, 40 г сала (можно заменить рафинированным растительным маслом), соль.

К промытой и нарезанной зелени надо добавить полстакана бульона и жир, тушить 5 минут на слабом огне. В горячий мясной бульон положить ломтики картофеля, а через 10 минут — щавель с остальной зеленью, еще через 5 минут — коренья и мелко нарезанное круто сваренное яйцо.

Подавать на стол в горячем виде, заправить сметаной.

Если вы хотите сделать щи постными, вместо бульона возьмите кипящую подсоленную воду и не кладите в щи яйцо, а сметану возьмите соевую.

Молочный суп с луком-пореем

Состав: 1 л молока, 300 г лука-порея, 100 г картофеля, 40 г сливочного масла, соль.

Сливочное масло распускаем на сковороде, слегка припускаем (слабо обжариваем) на нем нарезанный лук-порея и тут же опускаем в кипящее молоко вместе с нарезанным либо натертым на крупной терке картофелем.

Остается посолить смесь (по вкусу), и через 5 минут суп готов.

Постный овощной суп

Состав: 600 мл воды, 60 г моркови, 80 г картофеля, 20 г корня сельдерея, 40 г репчатого лука, 150 г белокочанной капусты, 1/3 стакана сметаны, 2 ст. л. растительного масла, соль и пряности.

Мелко шинкованный лук обжариваем на масле. Затем, добавив нарезанные кубиками морковь и сельдерей, тушим овощи 10–15 минут, помешивая и следя за тем, чтобы лук не подгорел. Потом добавляем нашинкованную капусту и тушим до готовности. Перекладываем тушеные овощи в кастрюлю, заливаем кипящей водой, солим, перчим и доводим суп до кипения.

Можно (и это очень вкусно!) подать такой суп со сметаной.

лапшой, но так, чтобы не слишком загустить. Зелень (петрушка, порей) режется и подается на стол с готовым супом.

Овощной суп с фрикадельками

Состав: 750 г цветной капусты, 500 г картофеля, 500 мл бульона из кубиков, 1 баночка помидоров, молотый черный и красный перец, 1 луковица, 2 ст. л. рубленой петрушки, 1 яйцо, 3 ст. л. панировочных сухарей, 400 г рубленого мяса, 1 ст. л. смеси зелени, соль.

Очистить цветную капусту. Почистить картофель и нарезать его кубиками. Бульон довести до кипения и 20 минут варить в нем овощи.

Помидоры протереть через сито. Добавить полученное пюре к цветной капусте вместе с соком из банки. Приправить солью и перцем.

Лук мелко порубить. Смешать с петрушкой, яйцом, панировочными сухарями и рубленным мясом. Приготовленный фарш посолить и поперчить.

Слепить из фарша шарики размером с грецкий орех, положить в суп. Варить на медленном огне 15 минут. Еще раз приправить специями и посыпать зеленью.



КАРТОФЕЛЬНАЯ ДИЕТА

Завтрак: стакан молока.

Обед: 300 г картофельного пюре.

Ужин: картофельный салат (250 г картофеля, яйцо вкрутую, соль, уксус, растительное масло, черный перец).

Поскольку эта диета не содержит витаминов, необходимо принимать их в таблетках.

Человек чувствует себя сытым, но теряет в весе до 500 г в день.

ДИАБЕТ-РЕЦЕПТ

Изысканный овощной суп

Состав: 500 г клубневого сельдерея, 200 г белокочанной капусты, 500 г моркови, 1 зубчик чеснока, 3 луковицы, 400 г помидоров, 2 ст. л. растительного масла, 2 ч. л. томатного пюре, 1 ч. л. сахара, 2 ч. л. черного перца горошком, 1 пучок зеленого лука, 200 г шампиньонов, соль, 4 ст. л. соевого соуса, сок 1 лимона.

Сельдерей, капусту и морковь вымыть, очистить и нарезать кубиками. Чеснок очистить от шелухи и порубить.

Репчатый лук в неочищенном виде разрезать пополам. Поджарить в кастрюле срезом вниз и потом достать из нее. Разогреть в ней растительное масло и обжарить в нем подготовленные овощи и томатное пюре. Влить 2 л воды, добавить репчатый лук и перец горошком и варить 60 минут.

Зеленый лук тщательно вымыть, очистить и нарезать. Помидоры надсечь, очистить от кожуры и семян, нарезать дольками. Грибы аккуратно обтереть влажной тканью, очистить и разрезать на четвертушки.

Бульон процедить и перелить в другую кастрюлю. После этого добавить зеленый лук, помидоры, грибы и быстро разогреть. Приправить солью, соевым соусом, лимонным соком и сахаром.

При желании украсить луком-репчатцем.



ПО СТАРИННЫМ РЕЦЕПТАМ

Уха, готовимая наскоро



Очень часто промышленники или охотники до рыбной ловли, утомившись, желают подкрепить себя на самом берегу рек, прудов или озер (где ловят) ухой. Для сего, выпотроша,

перечистив и промыв потребное количество сборной мелкой рыбы, должно положить ее в котелок или кастрюлю, положить туда же очищенных кореньев и луку, присолить и варить до готовности, потом, процедив сквозь частое сито или чистое полотно, засыпать манною крупкою и дать еще хорошенько прокипеть.

«Кухмистер XIX века» (1854 г.)

КАБАЧКИ: МОЛОДЫЕ

Фаршированные цуккини в тесте

Состав: 4 ст. л. муки, 1/2 чашки светлого пива, 1 яйцо, 1/2 ч. л. сахара, 1 ст. л. муки, 800 г цуккини, 1 ч. л. соли, 1/4 ч. л. белого перца, 100 г печеночного паштета, 2 ст. л. зелени петрушки, 3 ст. л. тертого твердого сыра, 3 ст. л. сливочного масла.

Сделать жидкое тесто из муки, яйца, сахара и масла с добавлением пива, дать ему постоять 15 минут. Неочищенные цуккини разрезать на ломтики толщиной примерно 1/2 см.

Посолить, поперчить и дать постоять 5 минут. Смешать паштет с петрушкой и сыром. Намазать цуккини паштетом с сыром. Разогреть сливочное масло. Обмакнуть ломтики цуккини в тесто и сразу же обжарить их в масле с двух сторон. Положить на подогретые тарелки. Гарнир: хлеб или вареный картофель.

Фаршированные цуккини

Состав: 120 г картофеля, 2 помидора, 100 г стручков сладкого перца, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. оливкового масла, 100 г сыра, 100 г консервированной кукурузы, перец, 500 мл овощного бульона.

Цуккини разрезать вдоль пополам и вынуть часть мякоти. Поставить в форму для запекания, смазанную жиром. Отварить картофель в мундире, очистить и нарезать кубиками. Перец и мякоть помидоров нарезать кубиками. Лук и чеснок порубить и поджарить в масле. Добавить перец и тушить 4 минуты. Добавить кукурузу, картофель, помидоры, посолить и поперчить. Начинить массой цуккини.



Оладьи

Натереть 2 крупных цуккини и 2 очищенных моркови. Добавить 55 г растопленного сливочного масла и 4 порезанных филе анчоусов, приправить по вкусу солью, перцем и мускатным орехом. Разделить смесь между 4 маленькими формочками для кексов и запекать при 190 град. в течение 20–25 минут. Подавать с рыбой, обжаренной на гриле.

Конверты из цуккини с сыром

Состав: по 250 мл яблочного сока и уксуса бальзамико, 1 цуккини, 2 ст. л. растительного масла, 4 ломтика козьего сыра, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 1 ст. л. сливочного масла, 700 г резанных помидоров.

Нагреть духовку до 250 град. Сок и уксус уварить. Цуккини очистить, разрезать на 8 тонких продольных ломтиков. Цуккини обжарить в растительном масле, приправить специями. Каждый кусочек сыра завернуть в 2 ломтика цуккини и 5 минут запекать.

Лук и чеснок нарезать кубиками и пассеровать в сливочном масле. Добавить помидоры, тушить 3 минуты, приправить специями. Подать с конвертиками, сбрызнув яблочно-уксусным сиропом.

Цуккини, запеченные с сыром

Состав: 1 кг мелких цуккини, 2 ч. л. соли, 2 пучка зелени петрушки, 75 г тертого сыра, 4 ст. л. сливочного масла, 1–2 ч. л. соли, 1/2 ч. л. белого перца, 2 чашки (чашка – 200 г) жирных сливок, 1 ч. л. сахара, масло – смазать форму, 2 ст. л. панировочных сухарей из пшеничного хлеба – посыпать форму.

В течение 10–15 минут сварить цуккини почти до мягкости в подсоленной воде в приоткрытой кастрюле. Разрезать вдоль пополам. Духовку разогреть до 180 град. Зелень петрушки покрошить.

Форму смазать маслом и посыпать 1 ст. л. панировочных сухарей. Уложить в ней половинки цуккини разрезом вверх. Посыпать их тертым сыром, разложить кусочки сливочного масла и посыпать зеленью, солью и перцем. Затем уложить на них следующий слой цуккини, посыпанных сыром, солью, перцем, петрушкой и маслом, и так пока не кончатся цуккини. Сверху посыпать оставшимся сыром и панировочными сухарями. Запекать на среднем уровне духовки 30–40 минут до образования румяной корочки. Подавать с подслащенной сахаром сметаной.

Кабачки, фаршированные творогом

Состав: 3 кабачка, 200 г творога, 2 яйца, 20 г сливочного масла, 20 г топленого сала, 80 г сметаны, соль, листья салата, зелень укропа.

Кабачки разрежьте поперек, удалите семена и ошпарьте крутым кипятком. Для фарша разотрите творог с яйцами и сливочным маслом, добавьте немного рубленого укропа и соль.

Кабачки заполните фаршем, уложите в неглубокую посуду, смазан-



Мусака

Состав: 650 г маленьких цуккини, 300 г картофеля, 2 зубчика чеснока, 500 г картофеля, 3 ст. л. оливкового масла, соль, перец, 100 г тертого сыра, тертый мускатный орех.

Цуккини на...
Помидоры...

Рату

Состав: 1 небольшой кабачок, 1 морковь, 2 помидора, 1 головка репчатого лука, 1 стручок сладкого перца, растительное масло, соль, чеснок, зелень.

Очистить и нарезать кубиками кабачок, морковь, лук, помидоры, чеснок. Все овощи обжарить вместе под крышкой на небольшом огне в растительном масле, часто помешивая, по возможности не добавляя воду. В конце жарки добавить...

Фаршированные цуккини

Состав: 120 г картофеля, 2 помидора, 100 г стручков сладкого перца, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. оливкового масла, 100 г сыра, 100 г консервированной кукурузы, перец, 500 мл овощного бульона.

Цуккини разрезать вдоль пополам и вынуть часть мякоти. Поставить в форму для запекания, смазанную жиром. Отварить картофель в мундире, очистить и нарезать кубиками. Перец и мякоть помидоров нарезать кубиками. Лук и чеснок порубить и поджарить в масле. Добавить перец и тушить 4 минуты. Добавить кукурузу, картофель, помидоры, посолить и поперчить. Начинить массой цуккини. Нарезать кубиками сыр и посыпать сверху. Влить бульон и запекать 20 минут при 180 градусах.

СЕМЬ ИДЕЙ ДЛЯ ПАШИРОВКИ

Куриные ножки легко превратить в аппетитное праздничное блюдо с помощью необычной панировки. Итак, вам понадобятся 7 окорочков и несколько ингредиентов для маринада, которые наверняка отыщутся на кухне любой хозяйки.

Первый вариант — кокосовая стружка. Обваляйте мясо в соли, перце, давленом чесноке и посыпьте кокосом. Следующую ножку обмажьте абрикосовым конфитюром, предварительно натерев соль и перцем. Для третьего окорочка понадобятся 2 шампиньона, разрезанные пополам, смесь душистого перца и сладкая горчица. Четвертому выберем экзотическую панировку: ягодную, лучше вишневую (можно из компота). В этом случае добавьте побольше соли и не используйте чеснок. Пятый кусочек обваляйте в смеси сушеных пряных трав, затем в яичном белке и посыпьте жареным арахисом. Чтобы приготовить следующий маринад, возьмите любые овощи (можно замороженные), приправьте солью и перцем, добавьте оливковое масло и нанесите овощную смесь. Ну и, наконец, последнюю ножку посыпьте солью, перцем и молотой паприкой (обильно).



нировочными сухарями. Запекать на среднем уровне духовки 30–40 минут до образования румяной корочки. Подавать с подслащенной сахаром сметаной.

Кабачки, фаршированные творогом

Состав: 3 кабачка, 200 г творога, 2 яйца, 20 г сливочного масла.
20 г топленого сала, 80 г сметаны, соль, листья свекла,
зелень укропа.

Кабачки разрежьте поперек, удалите семена и ошпарьте крутым кипятком. Для фарша разотрите творог с яйцами и сливочным маслом, добавьте немного рубленого укропа и соль.

Кабачки заполните фаршем, уложите в неглубокую посуду, смазанную салом, и запекайте в духовке до образования румяной корочки. Подавайте со сметаной. Оформите зеленью укропа и листьями салата.

Состав: 1 небольшой кабачок,
1 морковь, 2 помидора,
1 головка репчатого лука,
1 стручок сладкого перца,
растительное масло, соль, чеснок, зелень.

Очистить и нарезать кубиками кабачки, морковь и перец — соломкой, помидоры половинками кружочков. В растительном масле обжарить вместе под крышкой на небольшом огне в растительном масле, часто помешивая, по возможности не добавляя воду. В конце жарки добавить мелко нарезанный чеснок, посыпать зеленью.



Свиное филе под грибным соусом

Состав: 400 г лисичек, 10 г сушеных белых грибов, 250 мл бульона из кубиков, 1 луковица, 3 ломтика хлеба для тостов, по 1 пучку петрушки и базилика, 30 г твердого сыра, 700 г свиного филе, соль, молотый черный перец, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла.

Нагреть духовку до 200 град. Лисички очистить. Белые грибы замочить в бульоне. Репчатый лук очистить и порубить. С хлеба срезать корочку, мякоть раскрошить, подсушить в духовке. Температуру поднять до 250 град. Зелень порубить. Перемешать с сыром и хлебной крошкой. Филе вымыть и посыпать специями. Обжарить в растительном масле, выложить, завернуть в фольгу. Оставшийся от жаренья сок развести бульоном из-под грибов, кипятить 5 минут, приправить со-

Репчатый лук пассеровать в сливочном масле до прозрачности, добавить грибы, приправить специями и тушить около 10 минут. Филе смазать сырной смесью, сверху выложить массу из пряных трав, прижарить около 5 минут запекать в духовке.

Макаронны отварить. Филе подать с грибами и соусом;

ПОДЛОЖИ

Состав: 4 свиных стейка, 2 лука
2-3 ст. л. виски, 3 ст. л. муки, 50 г
3/4 стакана мясного бульона (всё

Стейки смазать растопленным сливочным маслом в течение 7-8 минут с каждой стороны. Выложить на противень в духовке. Для соуса лук мелко порезать, обжарить в сливочном масле, после чего, постепенно помешивая всыпать муку и добавить воды, добавить сахар и довести до кипения. Если соус будет слишком густым, добавить немного воды. Влить в соус виски, довести до кипения и снять с огня.

Состав: 1 кг свинины, 2 стакана белого
черный перец горошком, лавровый л.
Для гарнира: картофель.

Для соуса: 1–2 ч. л. муки, специй по вкусу.

Кусок свинины вымыть, выложить на салфетку и аккуратно завязать. Кастрюлю (чтобы по бокам не оставалась вода). Поставить кастрюлю на огонь. Симости от толщины куска: если кусок 10 минут, если плоский — 5 минут. Затем салфетки и снова положить в кастрюлю. Добавить перец и лавровый лист, за-

Добавить перец и лавровый лист, за-
Довести до кипения, уменьшить огонь,
товности. Проверить готовность бужени-
ную деревянную палочку и проткнуть ку-
выделится мутный (белый или розовый)
продолжить. А когда после прожаривания
чит, буженина готова. Вынуть говядину
выложить жареный или вареный картофель
Соус можно приготовить из бульона и
бульона. Для этого добавить в бульон
Поместить на огонь, добавить специи по

ЛЕ ДА РАННИЕ



Мусака с цуккини и помидорами

цуккини, 300 г помидоров, 150 г лука, 150 г картофеля, 70 г зелени, 3 яйца, соль, перец, по 170 мл молока и сливок, мускатный орех, 2 ст. л. сливочного масла. Цуккини нарезать продольными ломтиками. Помидоры нарезать кубиками. Картофель очистить и нарезать тонкими ломтиками. Зелень, лук и чеснок нарубить. Лук и чеснок потушить в оливковом масле. Добавить помидоры и уварить. Посолить и поперчить. Перемешать молоко, сливки, яйца и сыр. Приправить солью, перцем и мускатным орехом. Смазать форму. Выложить слоями картофель, цуккини, зелень, томатную массу и сырный соус. Каждый слой посолить. Закончить соусом. Сверху разложить сливочное масло в хлопьях. Запекать

Состав: 6 кабачков, 1 луковица, 1 яйцо, 2 ст. л. сметаны, 2 ст. л. крупы (рис, кукурузная, пшеничная, овсяная или другая), 1 ст. л. муки, 3/4 стакана томатного соуса, 4 ст. л. подсолнечного масла, 2 ст. л. рубленой зелени укропа, петрушки, соль, молотый черный перец по вкусу.

Молодые кабачки очистить от кожицы, нарезать ломтиками и отварить до готовности в подсоленной воде. Затем откинуть их на дуршлаг, дать воде стечь, после чего мелко изрубить. Переложить получившуюся массу в миску, куда добавить отваренную крупу, пассерованный в масле мелко нарезанный лук, сырое яйцо, соль, молотый черный перец, рубленую зелень и все хорошо перемешать. Из получившегося фарша сформовать круглые шарики-тефтели и обжарить в хорошо разогретом растительном масле, предварительно запанировав их в подсоленной муке. Готовые тефтели переложить в кастрюлю, залить томатным соусом и тушить под крышкой 2–3 минуты. Выложить горячими на блюдо и подавать с зеленым салатом, жареным картофелем и зеленью.

Кабачки, фаршированные овощами

Состав: 2 кабачка, 200 г моркови, 180 г белокочанной капусты, 2 головки репчатого лука, 1 корень петрушки, сок и тертая цедра 1 лимона, 4 ст. л. томатного пюре, 2 ст. л. растительного масла, 2 зубчика чеснока, 1 ч. л. сахара, тмин, перец черный молотый, соль, зелень укропа.

Кабачки нарежьте цилиндрами высотой 3 см, удалите семена с частью мякоти, проварите 5 минут в подсоленной воде и охладите.

Для фарша лук нарежьте соломкой и пассеруйте 5 минут на масле. Добавьте мелко нарезанные морковь, корень петрушки, также пассеруйте, положите томат-пюре и прогревайте 10 минут. Добавьте нарезанную соломкой капусту, подлейте немного воды и тушите до размягчения овощей. В конце тушения введите рубленый чеснок, соль, перец, тмин, сахар и лимонный сок.

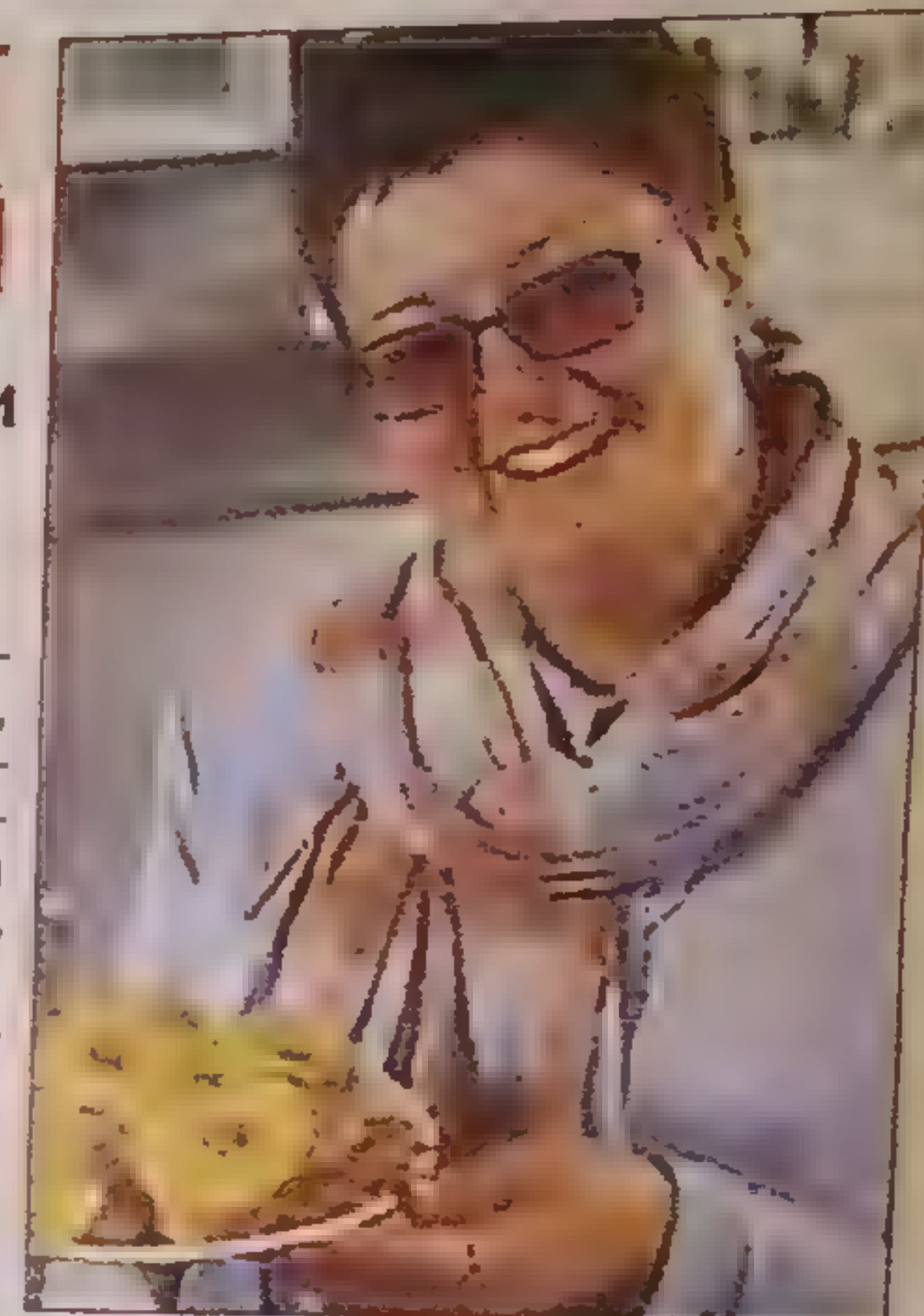


«ЗВЕЗДНЫЙ» РЕЦЕПТ от Татьяны УСТИНОВОЙ

Мясо по-берлински

Состав: 500 г свинины, 2 зеленых яблока, 3–4 луковицы, немного сыра, зелень.

Лук порезать колечками и обжарить. Свинину порезать на куски, отбить (лучше деревянным молоточком), посолить и поперчить. Обжарить с двух сторон. Пока жарится мясо, яблоко почистить и порезать колечками, вынув серединку. На почти готовое мясо кладется жареный лук, на лук — яблочные кольца, и все доводится до готовности — яблоки должны стать мягкими. Готовое блюдо посыпать тертым сыром и зеленью.



ДИАБЕТ-РЕЦЕПТ

Баранья нога с тушеными овощами

Состав: 800 г мяса бараньей ноги, соль, молотый черный перец, 4 луковицы, 3 зубчика чеснока, 1/2 пучка шалфея, 2 ст. л. растительного масла, 250 мл белого вина, 500 мл бульона из кубика, 1 пучок молодой моркови, 1/2 стебля сельдерея, 150 г стручков фасоли, 50 г сливочного масла, 125 мл сливок, 3 ст. л. загустителя соуса.

Нагреть духовку до 175 град. Мясо вымыть, обсушить, натереть солью и молотым черным перцем. Лук разрезать на четвертинки, а чеснок и шалфей порубить. Мясо обжарить со всех сторон на растительном масле. Добавить репчатый лук, чеснок, зелень и вино. Жарить в духовке 90 минут, периодически подливая бульон.

Морковь, сельдерей очистить. Сельдерей нарезать кусочками. Тушить овощи 5 минут на сливочном масле. Посолить, поперчить.

Соус, оставшийся после жаренья мяса, процедить, влить сливки, довести до кипения, добавить загуститель. Мясо подать на стол с соусом и овощами.



Лук и чеснок потушить в оливковом масле. Добавить помидоры и уварить. Посолить и поперчить. Перемешать молоко, сливки, яйца и сыр. Приправить солью, перцем и мускатным орехом. Смазать форму. Выложить слоями картофель, цуккини, зелень, томатную массу и сырный соус. Каждый слой посолить. Закончить соусом. Сверху разложить сливочное масло в хлопьях. Запекать 60 минут при 200 град.



Соус, оставшийся после жаренья мяса, процедить, влить сливки, довести до кипения, добавить загуститель. Мясо подать на стол с соусом и овощами.



ИТЕ МНЕ СВИНЬЮ...

Стейки свиные с соусом из виски

2 луковицы, 1-2 ч. л. сахара, муки, 50 г сливочного масла, льона (воды), соль, перец по вкусу. Смазать сливочным маслом и обжарить на гриле. Вместо гриля можно обжарить на сковороде. Мелко порезать, обжарить до прозрачности на масле, продолжая жарить при небольшом огне, всыпать муку. Затем осторожно влить бульон и довести до кипения. Убавить огонь и проварить. Если соус будет слишком густой, то добавить немного воды. Виски, приправить по вкусу солью и перцем и

Буженина с пивом

стакана светлого пива, лавровый лист по вкусу. Специи по вкусу. Выложить (не разрезая) на марлю или льняную ткань, завязать. Поместить сверток в небольшую кастрюлю на огонь и варить 5-10 минут (в зависимости от размера куска свинины: если кусок свинины почти круглый, то 10 минут). Затем воду слить, вынуть свинину из кастрюли. Залить пивом и поставить на огонь. Убавить огонь, закрыть крышку и тушить до готовности. Буженина очень просто: возьмите тонкий кусок свинины (или розовый) сок, значит, тушение следует прекратить. Появится прозрачный сок, значит, буженина готова. Выложить буженину на блюдо, по бокам выложить картофель, залить соусом. Сверху разложить сливочное масло в хлопьях. Запекать 60 минут при 200 град.

Жареные свиные ребрышки

Состав: свиные ребрышки общим весом около 1,5 кг, 8 ст. л. воды, 2 головки зеленого лука, мелко нашинковать, 4 ст. л. кетчупа, сок 1 большого апельсина, 1 ст. л. яблочного уксуса, 1 ст. л. (без верха) сахара, 2 ст. л. томатного соуса с пряностями, 1 зубчик чеснока (измельчить), 1 ч. л. горчицы, 400 г консервированных бобов (или фасоли), 225 г зеленой фасоли, очистить, порезать на короткие полоски и сварить.

Острый соус, которым поливают свиные ребрышки, приготовленные в фольге, также подойдет для жареного стейка, цыплят и бургеров. Вместо консервированных бобов можно использовать консервированную фасоль. Разогрейте фасоль с небольшим количеством соуса.

Установить решетку, на которой жарится мясо, на высоте 15 см от углей. Распределить свиные ребрышки на 4 квадратах толстой фольги. Спрыснуть водой (2 ст. л.) и плотно завернуть в фольгу. Готовить на гриле в течение 45 минут. Перевернуть, не снимая фольги.

Смешать зеленый лук, кетчуп, апельсиновый сок, сахар, уксус, 1 столовую ложку томатного соуса и чеснок. Открыть пакетики из фольги и обмазать ребрышки смесью. Готовить, развернув фольгу, в течение 10 минут.

Вынуть ребрышки из фольги и обмазать оставшимся в фольге соусом. Готовить на гриле еще 15 минут, периодически переворачивая, пока они не станут мягкими и не покроются золотистой корочкой.

В это время смешать бобы, зеленую фасоль, оставшийся соус и горчицу в большом огнеупорном блюде. Прикрыть и разогреть на гриле 15 минут, время от времени помешивая. Разложить фасоль по краям блюда; в центр выложить свиные ребрышки. Затем подавать на стол.



ЕСЛИ ВЫ ХОЛОСТЯК

Блинчики со сливками и цуккини

Приготовить жидкое тесто из муки, 1 яйца, 1 желтка и минеральной воды. В тесто добавить соль, накрыть и поставить подходить. Цуккини помыть теплой водой, высушить, очистить и мелко порезать. Лук очистить и также мелко порезать. Чеснок очистить и порубить. Вскипятить бульон, положить в него лук, чеснок и цуккини, накрыть и варить 10 минут. Оставшийся белок взбить с солью и добавить в блинное тесто. Тимьян помыть, дать обсохнуть и мелко порезать. Выпарить немного воды из открытой кастрюли с цуккини. Смешать сливки с овощами, овощи еще раз приправить солью, перцем и тимьяном, накрыть и отставить. Растопить на сковороде 1/2 ст. л. сливочного масла. Поджарить блинчики с двух сторон до золотистой корочки, наполнить овощами, сложить пополам и подавать к столу горячими.



Конкурс!

Если вы, дорогие читатели, знаете оригинальные, полезные, экономичные и просто хорошие рецепты заготовок овощей, ягод и фруктов, скорее поделитесь ими с нами. Все самое лучшее и необычное мы обязательно напечатает на нашей Доске почета.

Свои рецепты присылайте по адресу: 603005, Н. Новгород, ул. Б. Покровская, 7. На конверте сделайте пометку: «Закатай-ка!»



ДОСКА ПОЧЕТА

По рецептам наших читателей

Салат из свежих огурцов

Состав: 1,3 кг переросших огурцов, 400 г моркови, 2 болгарских перца, 1,5 кг помидоров, 2 большие луковицы, 5 ч. л. соли, 1 ч. л. черного перца, 5 лавровых листиков, 2 ч. л. сахара, 1,5 ч. л. 70%-ной уксусной кислоты, 1/2 ч. л. молотого душистого перца, растительное масло.

Морковь нарезать тонкой соломкой (можно потереть поперек на терке для моркови по-корейски). Лук мелко порезать. Болгарский перец очистить и порезать полукольцами. Лук, морковь и перец обжарить по отдельности на растительном масле до мягкости. Помидоры крупно порезать, положить в кастрюлю, налить 1/4 стакана воды и варить примерно 10 мин. под крышкой до размягчения. Затем протереть через дуршлаг для удаления кожицы.

Также можно помидоры предварительно ошпарить и снять кожицу, а после разваривания хорошо размять толкушкой. Или прокрутить сырыми через мясорубку. По затратам времени эти способы одинаковы.

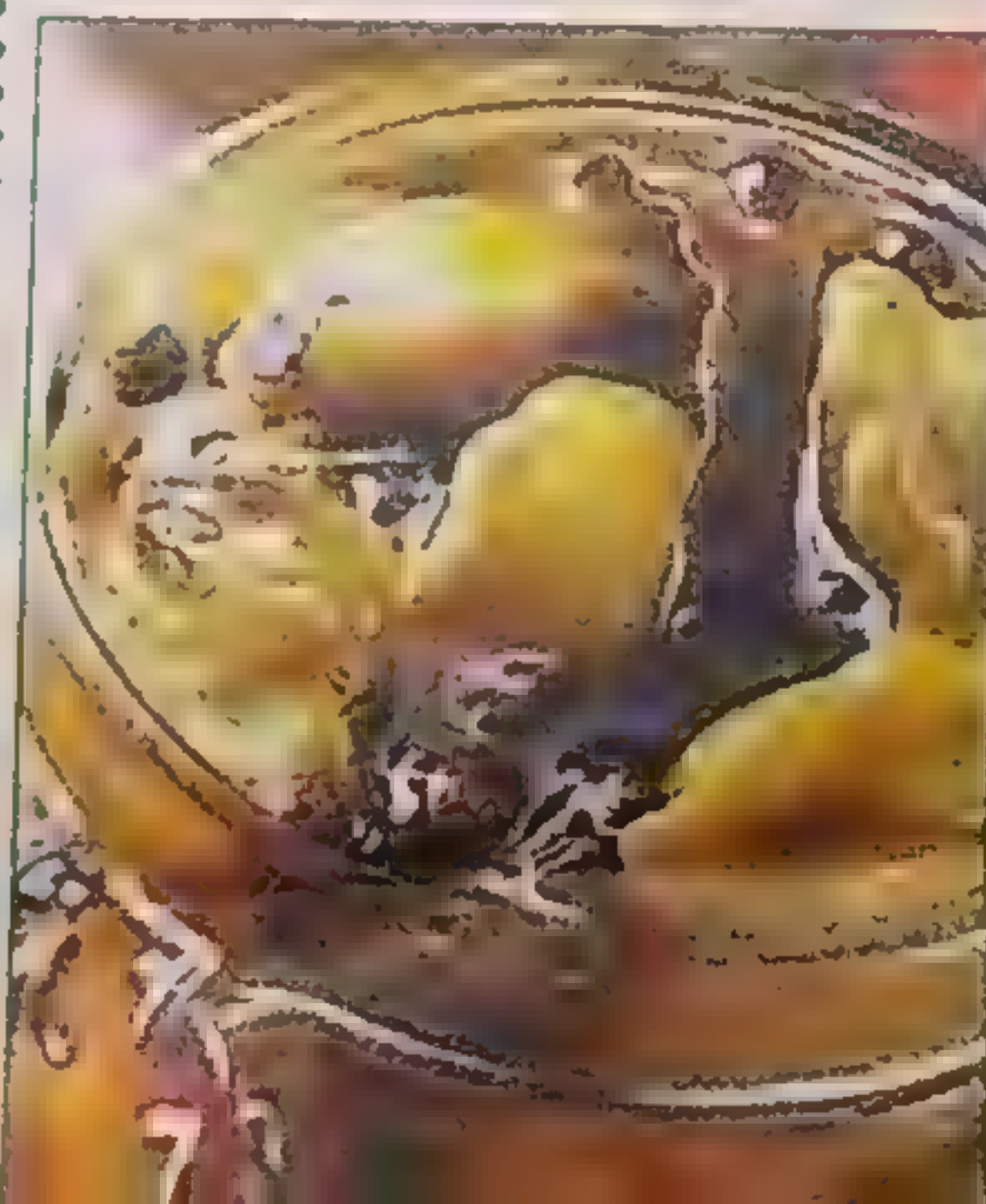
ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗАГОТОВОК

Соленые мини-патиссоны.

Баклажаны и кабачки

Состав: 5 кг мини-патиссонов, баклажанов и кабачков, 200 г крупномолотой соли, 5 лавровых листьев, 1 пучок зелени сельдерея, 1 пучок кинзы, 1 головка чеснока, черный и душистый перец.

В большой кастрюле вскипятить 3 л воды, добавить 150 г соли, по несколько горошин черного и душистого перца. Поместить в кастрюлю с кипящей водой вымытые овощи и бланшировать 2–3 минуты. Вынуть и дать стечь воде. Чеснок очистить и растолочь с оставшейся солью. Сделать в каждом овоще небольшой надрез и вложить в него по 1 ч. л. чесночной смеси. Зелень промыть и обсушить. На дно посуды для засолки положить лавровый лист и зелень сельдерея. Затем плотно уложить овощи и залить их рассолом. Сверху положить кинзу. Накрыть тарелкой, сверху положить груз. Выдержать неделю при комнатной температуре, потом плотно закрыть крышкой и поместить в холодное место.



Кабачки, консервированные в свекольном соке

Состав: 2 кг кабачков, 0,5 л свекольного сока, 5 г лимонной кислоты или 50 г 3%-го уксуса, 2 ст. л. семян укропа.

Кабачки очищают от кожицы и семян, нарезают крупными кубиками. Молодые кабачки можно использовать с кожицей и семенами, нарезав кружочками.

Кабачки плотно укладывают в банку, пересыпая семенами укропа или тмина. Свекольный сок разводят водой в соотношении 1:1, добавляют соль, лимонную кислоту или 3%-й уксус, доводят до кипения и заливают кабачки. Заливку проводят трехкратно. Банки сразу закатывают и охлаждают, перевернув вверх дном.

Огурцы с крыжовником

Состав: 2 кг огурцов, 1 л воды, 400 г крыжовника, 50 г соли, 100 г сахара, 5 веточек эстрагона (тархуна), 50 г ароматного уксуса (настоянного на травах).

Огурцы промыть, обдать кипятком, а затем холодной водой, уложить в простерилизованные банки, пересыпая их крыжовником и веточками эстрагона. Довести раствор до кипения, залить им огурчики, поставить на пастеризацию. Банку закатать.

Листья сельдерея маринованные

Состав: сельдерей (листья), 1 стакан уксуса, 100 г сахара, 50 г соли.

Чернослив в уксусе

Состав: 500 г сахара, 2,5 кг очищенного чернослива, 1/2 л винного уксуса, 1/2 л воды.

Чернослив засыпают в керамический горшок, заливают кипящим уксусом, накрывают фольгой и оставляют на ночь. На следующий день уксус сливают, добавляют сахар, воду и доводят до кипения. В кипящий раствор погружают по частям чернослив и подогревают. Когда он начнет лопаться, его быстро вынимают из раствора и раскладывают одним слоем, чтобы высох. Холодный чернослив раскладывают по банкам, заливают холодной заливкой и закрывают крышками.

...крупно порезать, положить в кастрюлю, налить 1/4 стакана воды и варить примерно 10 мин. под крышкой до размягчения. Затем протереть через дуршлаг для удаления кожицы.

СОВЕТ Также можно помидоры предварительно ошпарить и снять кожицу, а после разваривания хорошо размять толкушкой. Или прокрутить сырыми через мясорубку. По затратам времени эти способы одинаковы.

С огурцов счистить грубую кожицу, если кожица не толстая, чистить не требуется. Разрезать огурцы вдоль на 4 части (если семена большие и жесткие — удалить), а затем порезать на кусочки.

В томатное пюре положить перец, морковь, лук, соль, сахар, пряности и мелко раскрошенные лавровые листья. Проварить на слабом огне 15 мин. Всыпать огурцы и варить еще 5 мин. Влить уксус, хорошо размешать и закатать в подготовленные пол-литровые банки. Поставить на крышки и тепло укутать.

Получается немного больше 3 литров.

Маринованные помидоры (в микроволновке)

Состав: на 1,5-литровую банку — 30 г соли, 40 г сахара, по 3 горошины горького и душистого перца, 3 лавровых листа, 1/2 ч. л. 70%-го уксуса, помидоры.

Помидоры берутся очень большие и мясистые. Помидоры вымыть и разрезать на 2–4 части так, чтобы они проходили в горлышко банки. На дно банки положить перец и лавровый лист. Насыпать соль и сахар. (Хотя лучше соль и сахар растворить отдельно в небольшом количестве кипятка и затем вылить в банку.)

Уложить дольки томатов, стараясь укладывать как можно более компактно, но не сдавливая их. В банку с томатами налить кипятка до уровня «плеч». Поставить в микроволновую печь на максимальную мощность.

Когда вода закипит, банку вынуть из микроволновки, доложить сверху еще одну дольку томата (так как верхняя долька под действием микроволн полностью «растворяется» и обогащает собой рассол), долить кипятка, влить уксус и закатать.

Хорошо укутать и оставить до остывания.

Н. ЕПИФАНЦЕВА, Н. Новгород.

● Томаты в открытой банке не будут плесневеть, если посыпать их солью и залить тонким слоем растительного масла.

● Чтобы было легче настрругать на терке морковь, подержите корнеплод в подсоленном кипятке 3–5 минут.

● Добавьте во все консервы аскорбиновой кислоты в количестве 5 г на 1 кг сырья.

Аскорбиновая кислота улучшает вкус, пищевую ценность и витаминный состав перерабатываемых ягод и фруктов. Кроме того, она способствует более быстрому вытеснению из фруктов воздуха, что препятствует протеканию в них окислительных процессов.



Лук, маринованный в соке черной смородины

Состав: 2 кг лука-севка, 300 г сока черной смородины, 1 л воды, 100 г сахарного песка, 50 г соли.

Маринованный и квашеный репчатый лук — изысканная приправа к рыбе, мясу, салатам, овощам. Им удобно украшать блюда.

Репчатый лук в заготовках на натуральных соках или с добавкой меда приобретает новые вкусовые и целебные свойства.

Для маринования и квашения лучше использовать лук-севок: чем мельче лук, тем вкуснее заготовки. Маринуют лук-севок обычно целыми головками. За неимением лука-севка можно мариновать любой крупный репчатый лук, разрезав головки на части или нашинковав. Для заготовок репчатый лук очищают от шелухи, хорошо промывают и сортируют по величине. Затем укладывают в прокипяченные банки и проводят трехкратную заливку кипящим маринадом с пятиминутной выдержкой между заливками. После третьей заливки банки сразу же закатывают крышками.

Лук репчатый можно замариновать и другим способом: уложить подготовленные луковички в прокипяченные банки, залить их кипящим маринадом и установить на пастеризацию. Пастеризовать в кипящей воде литровые банки — 10 мин., пол-литровые — 5–7 мин. После пастеризации сразу же закатать.

...уложить в простерилизованные банки, пересыпая их крыжовником и веточками эстрагона. Довести раствор до кипения, залить им огурчики, поставить на пастеризацию. Банку закатать.

Листья сельдерея маринованные

Состав: сельдерей (листья), 4 стакана воды, 40–80 г соли, 1 стакан 9%-го уксуса, 40–100 г сахара.

На литровую банку: 2–4 зубчика чеснока, 2 лавровых листа.

Свежие листья сельдерея тщательно вымыть. На дно банок положить зубчики чеснока и лавровый лист, а затем подготовленные листья сельдерея. Залить горячим маринадом и стерилизовать в кипящей воде 20–25 минут.

Капуста маринованная с рябиной

Состав: 1 кг белокочанной капусты, 200 г рябины обыкновенной.

Для маринада: 300 г сахара, 50 г соли, 200 г яблочного уксуса, 1 л воды.

Капусту освободить от покровных листьев и нашинковать. Рябину бланшировать в кипящей воде. Капусту с рябиной уложить в банки, залить маринадом, простерилизовать и закатать крышками. В капусту с рябиной можно добавить веточки эстрагона, листья вишни, кусочки хрена.

Капустные листья с хреном

Состав: капуста, хрен.

Кочан капусты разобрать на листья и проварить в подсоленной воде 5 минут. Нарезать листья на полоски шириной 7 см. На каждую полоску положить полную чайную ложку натертого хрена и завернуть в лист. Пакетики уложить в банку и залить горячим маринадом. Закрывать крышкой и стерилизовать при температуре 90 градусов 30–40 минут. Подавать к вареной свинине, копченому мясу, гороху, колбасе.

...вводят до кипения. В кипящий раствор погружают по частям чернослив и подогревают. Когда он начнет лопаться, его быстро вынимают из раствора и раскладывают одним слоем, чтобы высох. Холодный чернослив раскладывают по банкам, заливают холодной заливкой и закрывают крышками.

Болгарский перец с имбирем и чесноком

Состав: 10 штук сладкого перца, 2/3 стакана растительного масла, 10–12 зубчиков чеснока, 1/2 стакана измельченного имбиря, 3 апельсина, 3 ст. л. сахара, 2 ч. л. черного свежемолотого перца, 2 бутона гвоздики.

Перец промыть, очистить от семян, нарезать тонкими полосками. Чеснок очистить, измельчить и обжаривать в масле вместе с имбирем на небольшом огне 5 мин. Добавить перец и тщательно перемешать. С апельсинов стереть цедру, выжать сок и добавить все это в перечную смесь. Всыпать сахар, добавить черный перец и гвоздику. Тщательно перемешать и готовить на маленьком огне под крышкой 20–25 мин., пока перец не станет мягким. Открыть крышку и продолжать готовить на очень маленьком огне, пока не выпарится вся жидкость. Переложить в банку, стерилизовать и закатать.

Приготовленные таким способом перцы подходят к курице, говядине, баранине, сосискам на гриле.





Выпекай-ка!



№ 9 (45) 2005 г.

ВАФЕЛЬНЫЙ ХИТ

Вафли хрустящие

Состав: 1 стакан муки, 1 стакан молока, 20 г дрожжей, 100 г сливочного масла, 1/2 ч. л. сахара.

Дрожжи измельчить и растереть с сахарным песком, влить половину порции чуть теплого молока, всыпать муку и размешать, добавляя остальное молоко. Поставить тесто в теплое место на 1 час.

Вафли овсяные

Состав: 2 стакана муки, 0,7 стакана овсяных хлопьев, 0,3 стакана сахара, 2 ч. л. разрыхлителя (гашеной пищевой соды), 1/2 ч. л. соли, 2 яйца, 1,5 стакана молока, 100 г сливочного масла, растительное масло для смазки поверхности вафельницы.

Смешайте муку, овсяные хлопья («геркулес»), сахар, разрыхлитель и соль. Затем добавьте массу из взбитых вместе яиц, молока и масла. Все тщательно перемешайте деревянной ложкой. Вафли можно выпекать как в электрической вафельнице, так и на плите. Не забудьте смазать поверхность вафельницы маслом. Пеките вафли до тех пор, пока они не станут хрустящими и золотистыми с обеих сторон. Свежеиспеченные вафли подавайте к столу, полив густым йогуртом или ягодным сиропом, украсив кусочками фруктов или фруктовым пюре.

Вафли пресные

Состав: 2 стакана муки, 2 яйца, 100 г сливочного масла, 100 г сахара, 1 ч. л. разрыхлителя.

Яйца отделить от белков, взбить их (желтки), добавить



Вафельный торт

Состав: 4 яйца, 150 г сахара, 350 г сливочного масла, 1 яблоко, 125 г муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 50 г рубленого миндаля, 175 мл молока, 1/2 ч. л. молотой корицы, 1 пакетик ванильного сахара, 4 ягоды инжира.

Яблоко натереть на терке. Два желтка растереть с 100 г сливочного масла и 50 г сахара. Добавив яблоко, муку, разрыхлитель, миндаль, молоко и корицу, замесить тесто. Взбить 2 белка и ввести в тесто. Испечь 3 вафли.

Для крема взбить 2 яйца, 100 г сахара, ванильный сахар и 250 г сливочного масла. Один инжир нарезать дольками, а остальные — кубиками. На 2 вафли выдавить по 2 кольца крема, распределить кубики инжира. Положить одну на другую и накрыть третьей вафлей. Украсить кремом и дольками инжира.

Вафли рассыпчатые

Состав: 100 г маргарина, 1 стакан картофельной муки,

Вафли домашние

Состав: 2,5 стакана муки, 3 яйца, 2/3 стакана сахара, 180 г масла сливочного, растительное масло для смазки поверхности вафельницы.

Маргарин растопить, добавить взбитые яйца, сахар, насыпать муку и аккуратно при помощи ложки замесить тесто. Оно должно получиться немного жидким. Далее вафли можно выпекать как в электрической вафельнице, так и на плите. Не забудьте смазать поверхность вафельницы маслом. Вафли готовы, если они золотистые с обеих сторон и хрустят.

Вафли из тыквы

Состав: 450–500 г тыквы, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. куркумы (молотой), 1/4 ч. л. молотого кайенского перца, 3 ст. л. рисовой муки, топленое (или растительное масло) для жаренья во фритюре.

Очищенную от кожуры и семян тыкву нарезают ломтиками толщиной 5 мм и длиной 4–5 см. Тыквенные ломтики сложите на поднос один за другим таким образом, чтобы каждый последующий кусочек частично покрывал предыдущий. Посыпьте солью, куркумой, кайенским перцем и оставьте на 30–40 минут.

По истечении указанного времени осушите кусочки тыквы бумажными салфетками и положите их в бумажный или полиэтиленовый пакет с рисовой или гороховой мукой. Потрясите пакет, чтобы мука обсыпала кусочки. Вынимая, стряхивайте лишнюю муку с каждого кусочка. Затем разделите все количество на три порции. Налейте во фритюрницу (или сотейник) столько топленого

Если вы, дорогие читатели, знаете оригинальные, полезные, экономичные и просто хорошие рецепты блюд, скорее поделитесь ими с нами.

Все самое лучшее и необычное мы обязательно напечатаем на нашей Доске почета.

Свои рецепты присылайте по адресу: 603005, Н. Новгород, ул. Б. Покровская, 7.

ДОСКА ПОЧЕТА

По рецептам наших читателей

Печенье «Солнышко»

Состав: 2 ст. л. сахара, 1/2 стакана молока, 30 г маргарина, щепотка соли, ванилин, 380 г муки, 2/3 ч. л. соды, гашеной уксусом.

Смешать сахар, молоко, маргарин, соль, ванилин. Добавить 200 г муки, замесить тесто. Соду погасить уксусом, добавить в тесто, перемешать, постепенно добавляя еще 180 г муки. Раскатать тесто толщиной 5 мм, вырезать рюмкой кружочки. Выпекать в СВЧ-печке по 8 штук 2–3 минуты на мощности 900 Вт. Вынуть из печки, положить на полотенце и закрыть другим полотенцем. Главное не переждать — когда достается из печки, печенье еще кажется недопеченным, как бы немного влажным, но это особенности выпечки в СВЧ, оно очень быстро подсыхает.

Если выпекать на тарелке, то печенье отсыреет снизу, поэтому на тарелку лучше положить бумагу, чтобы она впитывала лишнюю влагу. Можно вместо тарелки использовать маленькую деревянную разделочную доску.

СОВЕТ. Если хочется сделать красиво, можно приготовить еще столько же теста, но добавив какао, потом смешать белое тесто с шоколадным и раскатать — получатся «мраморные» разводы.

Печенье «Утопленники»

Состав: 200 г маргарина, 1 яйцо, 25 г дрожжей, мука.

Растворить в трех столовых ложках воды дрожжи. Маргарин изрубить в муке и положить в дрожжи, влить туда взбитое яйцо. Тесто круто замесить, завязать в плотную ткань и опустить в глубокую кастрюлю в холодную воду. Тесто упадет на дно, подождать, когда оно всплывет (15–20 минут), достать и раскатать жгутиками, нарезать дольками, посыпать сахаром и выпекать в духовке.

Оксана ВАСИНА, Н. Новгород.



...е к столу, полив густым йогуртом или ягодным сиропом, украсив кусочками фруктов или фруктовым пюре.

Вафли пресные

Состав: 2 стакана муки, 2 яйца, 1,5 стакана воды, соль, сахар по вкусу, сода.

Желтки отделить от белков, взбить их (желтки), добавить соль и соду, хорошо перемешать. Затем влить 1 стакан воды, всыпать всю муку и, тщательно перемешивая, постепенно доливать остальную воду. При желании можно добавить 2-3 ст. ложки сахара, тогда вафли будут слегка сладкие.

ДЕСЕРТ ПО-ФРАЙБУРГСКИ С ВИШНЯМИ В НЕЖНОМ СОУСЕ

Состав: 1 большая банка консервированной вишни, 6 ст. л. сахара, 1 ст. л. крахмала, 250 мл сметаны, 4 яйца, 100 г сливочного масла, 250 г муки, щепотка соли, 2 ч. л. тертой лимонной цедры, 1 ст. л. сахарной пудры.



...завочного масла. Один инжир нарезать дольками, а остальные — кубиками. На 2 вафли выдавить по 2 кольца крема, распределить кубики инжира. Положить одну на другую и накрыть третьей вафлей. Украсить кремом и дольками инжира.

Вафли рассыпчатые

Состав: 100 г маргарина, 1 стакан картофельной муки, 1/2 стакана сахара, 2 яйца, цедра лимона по вкусу.

Растереть яйцо с сахаром, добавить, перемешивая, растопленный, а затем слегка охлажденный маргарин. Добавить картофельную муку, лимонную цедру и хорошо размешать.

По истечении указанного времени осушите кусочки тыквы бумажными салфетками и положите их в бумажный или полиэтиленовый пакет с рисовой или гороховой мукой. Потрясите пакет, чтобы мука обсыпала кусочки. Вынимая, стряхивайте лишнюю муку с каждого кусочка. Затем разделите все количество на три порции. Налейте во фритюрницу (или сотейник) столько топленого (или растительного) масла, чтобы его слой составил 5 см. Поставьте на умеренно сильный огонь и нагрейте до 180 град. Жарьте каждую порцию около 5 минут. Готовые ломтики тыквы станут золотисто-коричневого цвета.

Вишню откинуть на дуршлаг. Сок собрать в отдельную мисочку и долить холодной водой, чтобы получилось 1,5 стакана жидкости. Добавить 2 ст. ложки сахара, перемешать, чтобы он полностью растворился, и довести до кипения. Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить в кипящий сок и, интенсивно помешивая, дать один раз закипеть. Добавить вишню. Растереть размягченное сливочное масло с оставшимся сахаром и яйцами. Просеять сверху муку, посолить и замесить тесто. Добавить сметану и лимонную цедру. Порциями наливая тесто в вафельницу, испечь 6 вафель и посыпать их сахарной пудрой. Подать на стол с теплым или холодным вишневым соусом, украсив, по желанию, листиками мяты.

...зять дольками, посыпать сахаром и выпекать в духовке.

Оксана ВАСИНА, Н. Новгород.



БАБУШКИН РЕЦЕПТ

Печенье

Состав: 400 г пшеничной муки, 1 яйцо, 250 г маргарина, 125 г молока, 4 ст. л. меда, сахарная пудра, мак.

200 г маргарина взбейте до однородной массы. Продолжая взбивание, постепенно добавляйте яйцо, молоко, мед. Всыпьте муку и замесите однородное тесто. Охладите его в холодильнике в течение часа, затем пропустите через мясорубку. Разложите небольшими горками на смазанный маргарином противень и выпекайте при 250 град. до румяной корочки. Охладите. Подавайте, посыпав сахарной пудрой.

ЗОЛОТЫЙ РЕЦЕПТ от Ирины АЛЕКСАНДРОВИЧ

Мясной пирог

Тесто для него делается очень легко. В пол-литра холодного молока мелкими квадратиками нарезается пачка замороженного сливочного масла, вбивается яйцо, разводится 100 граммов дрожжей, добавляются 2 ст. л. сахара, пол столовой ложки соли и 4 стакана муки. Тесто не должно быть густым, вымесить его надо быстро, но так, чтобы остались кусочки масла. Тесто обсыпать мукой, а после — в полиэтиленовый кулек (кулек возьмите побольше, сильно увеличивается в объеме, выпустите из него воздух) и в холодильник. Подходит тесто от трех до пяти часов. Оно снова вымешивается. Для фарша я развариваю говядину, добавляю очень много лука, в пропорции к мясу — один к одному, добавляю все через мясорубку, добавив черного перца.



ВКУСИМ ЭКЗОТИКИ

Болгария

Гювеч с бараниной в горшочке

Состав: 500 г мяса средней жирности, 2–3 картофелины, 2–3 небольшие головки репчатого лука, 3–4 помидора, 4 стручка перца, 1 небольшой баклажан, 1 кабачок, 100–150 г стручковой фасоли, 100 г бамии, 1–2 ст. л. муки, 1 стручок острого перца, 1 морковь, 4–5 ст. л. растительного масла, соль, красный перец, кислое молоко, 4 яйца, петрушка, укроп.

Нарезанное на порционные куски мясо посолить, посыпать молотым красным перцем и сбрызнуть растительным маслом, поместить в горшочки и запечь в духовке.

Добавить предварительно нарезанные и припущенные до полуготовности в подсоленной воде и части растительного масла овощи. Сверху разложить картофель, нарезанный кружками, посоленный и политый оставшимся растительным маслом.

Выдержать в духовке в течение 20 минут. Приготовить заправку из муки, взбитых с кислым молоком яиц, 1 щепотки молотого красного перца и соли. Влить в каждый горшочек и запечь до образования румяной корочки. Подавать с горячим домашним хлебом.

СОВЕТ. Вместо заправки в горшочки можно добавить по 1 яйцу и выдержать в духовке до того, как белок станет матовым и завуалирует желток.



Миндальный десерт

Состав: 250 г обезжиренного молока, ванили по вкусу, 100 г обезжиренного творога, 50 г тертого миндаля, 50 г сливок, 6 г желатина, 2 ч. л. сахара или заменителя.

Залить миндаль горячим молоком, добавить ванилин и оставить на 10 минут. В холодной воде замочить желатин, отжать воду, когда он станет мягким. Смешать желатин с теплым молоком и остудить до комнатной температуры. Взбить миксером сливки и соединить их с творогом. Подсластить и добавить в массу. Размешать и вылить в форму. Поставить на 4 часа в холодильник.

ЗАМОРОЖЕННЫЕ

О продуктах питания из морозилки

Великолепный квартет

Смесь из брокколи, цветной капусты, моркови опустите в кипящую воду и отварите до готовности. Добавьте соль и пряности по вкусу. Шампиньоны, не размораживая, потушите с репчатым луком на медленном огне 7–10 минут. Смешайте грибы с овощами и подайте как гарнир (тогда мясо лучше и быстрее усвоится) или самостоятельное блюдо. В нем много клетчатки, выводящей избыток холестерина, а также комплекс важных для здоровья минеральных веществ.

Мусс ягодный

Состав: 1 стакан ягод, 2 стакана воды, 15 г желатина, 3/4 стакана сахарного песка.

Дайте ягодам слегка оттаять и приготовьте из них пюре: разомните и протрите через сито. Вы-



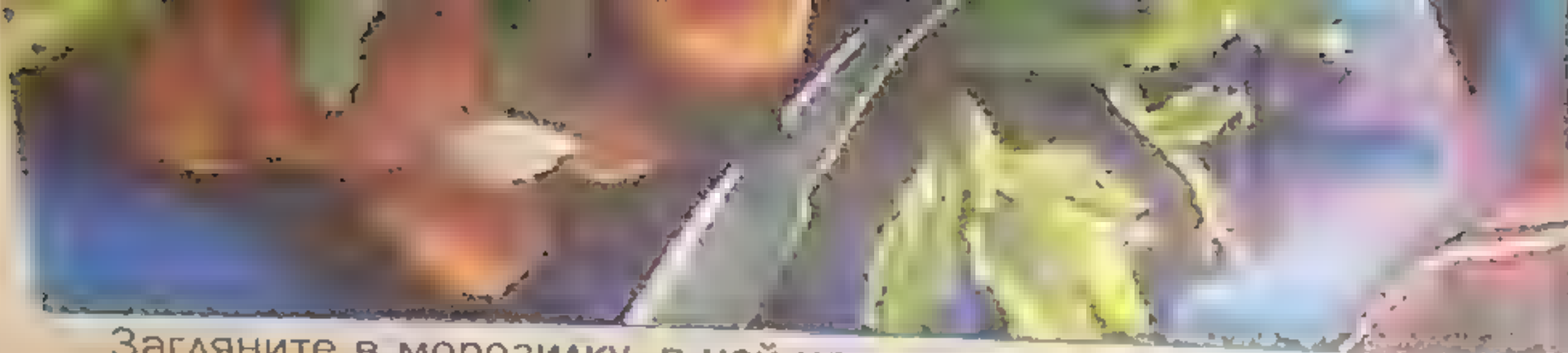
замороженные в морозилку, в ней наверняка томится пакет-другой замороженной овощной смеси или ягод. Из них легко приготовить суп, гарнир или легкий десерт. Замороженные овощи — мечта любой хозяйки.

Оригинально

Закусочный «Ежик»

Кладем на плоское блюдо половину кочана соленой капусты (2 — 3 верхних листа снять, остальную капусту нарезать на кусочки, сбрызнуть растительным маслом и снова накрыть целыми листьями, сохраняя форму). Равномерно вкалываем в капусту деревянные или пластмассовые шпажки, на которые нанизаны красиво нарезанные овощи, можно также нанизать кубики вареного мяса, колбасы, ветчины, копченой рыбы, селедки, сыра, фруктов и т. д. — набор не ограничен. По краям блюда раскладываем листья салата и нарезанные овощи.





Загляните в морозилку, в ней наверняка томится пакет другой замороженной овощной смеси или ягод. Из них легко приготовить суп, гарнир или легкий десерт. Замороженные овощи — мечта любой хозяйки. Ни мыть, ни чистить, ни резать, ни даже размораживать не нужно. Готовятся они быстро и просто. Но насколько это полезно?

Специалисты считают замораживание лучшим способом консервирования. Недаром сегодня он стал едва ли не самым популярным во всем мире. Технология быстрой заморозки позволяет практически полностью сохранить витамины и минеральные вещества. И на вкус, и по своей питательной ценности замороженные овощи и фрукты не уступают свежим. Но при двух условиях: во-первых, хранить их нужно в морозильной камере, во-вторых, оттаивать, а потом вновь замораживать нельзя.

Пестрый суп

Супы из замороженных овощей улучшают пищеварение, аппетит, повышают тонус организма. Порежьте и пожарьте на растительном масле до золотистого цвета 1–2 луковицы. Положите овощную смесь из зеленого горошка и моркови в некрепкий бульон. Варите 15 минут, перед тем как подать на стол, добавьте зелень.

быток холестерина, а также комплекс важных для здоровья минеральных веществ.

Мусс ягодный

Состав: 1 стакан ягод, 2 стакана воды, 15 г желатина, 3/4 стакана сахарного песка.

Дайте ягодам слегка оттаять и приготовьте из них пюре: разомните и протрите через сито. Выжимки залейте горячей водой, проварите 5–7 минут, процедите. В ягодный отвар положите сахарный песок, предварительно замоченный желатин и, непрерывно помешивая, доведите до кипения. Затем охладите, добавьте ягодное пюре и взбейте до образования однородной массы (она должна увеличиться в объеме в 2 раза, для этого взбивать лучше в прохладном месте). Разложите готовый мусс в формочки и охладите. Украсьте дольками свежих или консервированных ягод и фруктов.

овощи, можно также написать пушилки вареного картофеля, капусты, чины, копченой рыбы, селедки, сыра, фруктов и т. д. — набор не ограничен. По краям блюда раскладываем листья салата и нарезанные овощи.



На природе



Горячий салат, приготовленный в воке на углях

Этот салат делается очень прост. Если вы берете с собой мангал, возьмите заодно и вок (глубокую сковородку). Если вы готовите на дровах, потребуется некоторое время, чтобы они прогорели и превратились в угли. Этого времени и тепла как раз хватит. Главное, чтобы все необходимые продукты были уже подготовлены.

Состав: 3 ст. л. растительного масла, 2 нарубленных зубчика чеснока, 2 ст. л. соевого соуса, 100 г сырой грудинки, нарезанной мелкими кубиками, 200 г мелких шампиньонов, 0,5 стакана сырого арахиса, 400 г маленьких маринованных початков кукурузы, пучок зеленого лука, крупно порезанного наискосок.

Вок поставить на мангал, разогревать 2 минуты. Влить масло. Положить чеснок, перемешивать 10 секунд. Влить соевый соус, перемешать. Добавить грудинку, обжарить, помешивая. Через минуту добавить грибы. Как только они дадут воду, добавить арахис. Готовить 1 минуту. Добавить кукурузу. Помешивая, дать ей прогреться. Снять с огня, посыпать луком.

РЕЦЕПТ ДЛЯ ЛЕНТЯЕВ

Голубцы

Берем китайскую капусту, отрываем лист, немного отрезаем твердое основание и пару раз отбиваем, чтобы сбить спесь с этого листа. Приготовьте фарш и положите его на лист. Фарш — по желанию, например, мясной фарш + рис + 2 яйца.

Аккуратно сверните голубцы рулетиком и положите в форму для запекания.

Далее заливаем сметаной, посыпаем сухарями и запекаем до золотистой корочки. Можно добавить томатной пасты, да и вообще, все что хочешь, как внутри, так и в подливку.



Газета «Вкусно!»
Издатель: ООО «Издательство «Покровка, 7»
Директор и гл. редактор издательства Сергей АВДЕЕВ
Арт-директор издательства Николай КОЗЛОВ
Адрес редакции: 603005, г. Нижний Новгород, ул. Б. Покровская, 7
Телефон (8312) 19-76-57 Факс (8312) 33-44-56
E-mail: root@rekvest.nnov.ru, pokrovka7@sinn.ru

Редактор Алла ЯКОВЛЕВА
Выпускающий редактор Л. КУКУШКИНА. Дизайн Н. КОЗЛОВ
Корректоры Т. КОВАЛЕВА, Д. КОРЖЕВСКАЯ
Эксклюзивный распространитель ООО «Покровка, 7 Медиаком»
Директор Наум Ильич ШЛЯК, 19-76-60
Дни выхода — первая и четвертая пятница каждого месяца
Общий тираж 60 000 экз. В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель: С. Авдеев
Свидетельство о регистрации ПИ № 77-15059 от 15 апреля 2003 года
Печать офсетная. Отпечатано в ЗАО «Офсетная газетная фабрика «Нижний Новгород» Адрес: ул. Литвинова, 74. Заказ № 8005
Подписание в печать по графику 13.05.2005 г. в 17.00
Подписано в печать фактически 13.05.2005 г. в 17.00

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ПОКРОВКА

ВКУ-УСНА

К-13 (73)
2006 г.



Энциклопедия рецептов вкусных блюд

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СЫТНО ЕСТЬ,
«ВКУ-УСНО!» НЕ ЗАБУДЬ ПРОЧЕСТЬ!

МЕНЮ

номера:

САЛАТЫ

с оливками

стр. 2

Сезон холодных

СУПОВ

стр. 3

КАРТОФЕЛЬ

с фасолью

Сезон холодных
СУПОВ

стр. 3

Лаконства
со СКОВОРОДЫ

стр. 4

Фокуссы
с ФАРШЕМ

стр. 5

ЗАГОТОВКИ

без сахара

стр. 6

ПИРОГИ

с ягодами

стр. 7

КАРТОФЕЛЬ с фасолью

стр. 5



ОЛЕ, ОЛИВА!



САЛАТЫ ЛЕТНИЕ

Салат «Палитра художника»

Состав: свежие огурцы, помидоры, редис, базилик, салат разных видов.

Огурцы нарезать брусочками, помидоры — дольками, редис — звездочками, выложить на блюдо, украсить листиками салата и базилика, залить заправкой из оливкового масла и уксуса (1 ст. л. уксуса на 3 ст. л. масла, щепотка соли).

Салат «Летнее разноцветье»

Состав: пучок зеленого салата, пучок редиса, пучок кресс-салата, 2–3 крутых яйца, 2–3 красных сладких перца, 150 г брынзы, веточки зелени петрушки.

Салат и кресс-салат вымыть, обсушить. Редис вымыть, нарезать тонкими кружочками, сваренные вкрутую яйца очистить, разрезать на четвертушки, каждую разрезать еще раз пополам. Красный перец вымыть, удалить сердцевину, нарезать соломкой. Брынзу порезать кубиками. Веточки зелени вымыть, обсушить. Овощи перемешать, заправить растительным маслом и уксусом, добавить брынзу, украсить веточками зелени.



Летний салат с оливками и сыром

Состав: по 1 стручку красного, желтого и зеленого сладкого перца, 1 большой огурец, 2 луковицы, 250 г брынзы, 200 г средних помидоров, 2 ст. л. яблочного уксуса, 4 ст. л. оливкового масла, 150 г маслин, щепотка соли, молотый черный перец.

Перец вымыть, разрезать и удалить семена. Огурец очистить от кожуры, разрезать пополам и тоже удалить семена. Все крупно порезать.

Лук очистить и нарезать дольками. Помидоры вымыть, удалить у них плодоножки и разрезать каждый на 8 частей. В отдельную миску налить уксус, оливковое масло, соль, перец и перемешать венчиком.

Все ингредиенты смешать и полить приготовленным соусом. Оставить салат на 7 минут для того, что бы он пропитался. Оливки вместе с измельченной брынзой добавить в готовый салат и все еще раз хорошенько перемешать.

Салат с оливками и ветчиной

Состав: 4 яйца, 1 кочан салата ромен, 1 кочан салата, 2 красные луковицы, 2 помидора, 1 пучок базилика, 100 г салями, 50 г ветчины, 4 ст. л. уксуса бальзамико, 100 г черных и зеленых оливок, 6 ст. л. оливкового масла, соль, перец, сахар.

Салат из оливок с миндалем

Состав: 1 банка оливок, фаршированных лимоном, 100 г корнизонов, 50 г жареного миндаля, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. белого винного уксуса, соль.

Выложить в миску оливки, корнизоны и миндаль. Взбить вместе масло и уксус, приправить солью, влить в миску. Дать настояться 10 минут.



Салат с фетой и оливками

Состав: 2 красные луковицы, 4 помидора, 100 г оливок, 1 длинноплодный огурец, 4 веточки душицы, 6 ст. л. оливкового масла, 200 г сыра фета, 1 кочан салата, винный уксус, 4 стручка острого перца, соль, молотый черный перец.

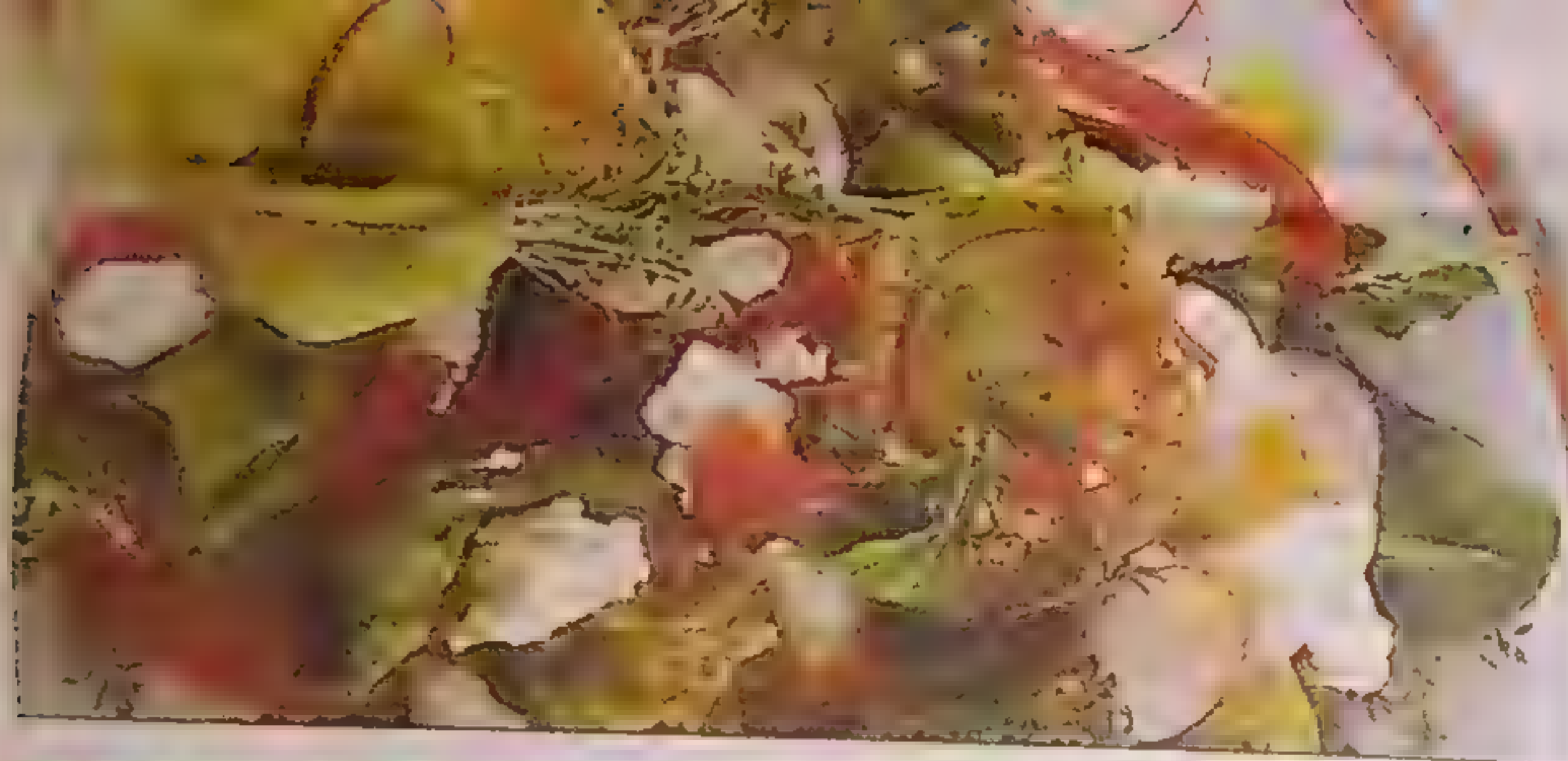
Луковицы очистить от шелухи и нарезать тонкими кольцами. Помидоры разрезать пополам и нарезать дольками. Огурец нарезать тонкими кружками. В одном салатнике перемешать овощи с оливками.

Веточки душицы вымыть, отряхнуть от капель и оборвать листики. Смешать листики душицы с винным уксусом, оливковым маслом, посолить и поперчить. Сыр фета нарезать небольшими кубиками. Заправку осторожно перемешать с салатом, добавить фету и оставить на 5 минут.

Кочанный салат почистить, вымыть под проточной водой, отряхнуть от капель и разобрать на отдельные листья. Салатные листья разложить по тарелкам, а смешанный, политый заправкой салат выложить сверху. Украсить каждую порцию салата стручком острого перца.

Салат «Петровский» (постный)

Состав: оливки, красная капуста, маринованная морковь, лук, чеснок, уксус, соль, сахар.



ПОДЕЛИСЬ СЕКРЕТАМИ

Сыр на скорую руку

Никогда не пробовали приготовить в домашних условиях сыр? Думаете, это невозможно? Совершенно напрасно! Предлагаем один очень хороший рецепт — возьмите его на заметку. Он прост и не требует много времени: вам понадобится не более десяти минут.

Итак, возьмите три литра козьего молока. Доведите до кипения, снимите с плиты, влейте столовую ложку 70%-го уксуса и помешайте. Молоко должно тут же свернуться. Следующий этап тоже не сложен: через марлю на дуршлаге процедите молоко. Марлю с полученной массой завяжите в узел и положите под пресс. Через два часа сыр готов. Разрежьте его на квадратики и обязательно поместите в подсоленную воду (1 ст. л. соли на 0,5 л воды). Поставьте в холодильник. Из трех литров молока получается 380–450 г вкусного сыра. Попробуйте сами и угостите друзей и знакомых.



- Состав: 4 яйца,
- 1 кочан салата ромен,
- 1 кочан салата,
- 2 красные луковицы,
- 2 помидора,
- 1 пучок базилика,
- 100 г салями, 50 г ветчины,
- 4 ст. л. уксуса бальзамико,
- 100 г черных и зеленых оливок,
- 6 ст. л. оливкового масла,
- соль, перец, сахар.

Отваривать яйца 7 минут. Салаты нарезать. Лук нарезать кольцами, помидоры — ломтиками. Откинуть на дуршлаг оливки. Свернуть в маленькие рулетики салями и ветчину. Обдать яйца холодной водой, очистить и нарезать восьмьюшками. Красиво разложить по четырем тарелкам все подготовленные продукты.

Перемешать уксус с солью, перцем и сахаром. Взбивая, влить оливковое масло. Вымыть и обсушить базилик. Отделить листочки от стебля и посыпать ими салат. Полить соусом.



Салат с оливками

Состав: 50 г оливок, 100 г лука, 200 г вареного картофеля, 100 г соленых огурцов, 50 г моркови, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. уксуса бальзамико, перец черный, белый, кайенский по вкусу.

Картофель порезать мелкими кубиками, морковь и огурцы — тоненькими кружочками, лук — тонкими полукольцами, оливки — четвертинками. Полить маслом и уксусом. Добавить приправы.

тарелкам, а смешанный, политый заправкой салат выложить сверху. Украсить каждую порцию салата стручком острого перца.

Салат «Петровский» (постный)

Состав: оливки, квашеная капуста, маринованные или соленые огурчики, маринованные грибочки, оливковое масло, сахар, свежая зелень.

Мелко нашинковать капусту, огурчики и грибочки. Заправить соусом из масла и сахара, добавить свежую зелень и оливки.

Интересен этот салат тем, что каждый раз получается разным (но всегда вкусным), так же как и немного отличаются по вкусу капуста, огурчики и грибы, приготовленные даже по одному рецепту, но в разное время.

ГОСТИ НА ПОРОГЕ

Разноцветный салат с рисом

Состав: 200 г длиннозерного риса, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 3 помидора, 1 цуккини, 1 авокадо, несколько веточек кочанного салата, 2 ст. л. лимонного сока, 50 г тертого сыра гауда, молотый черный перец, порошок перца чили, 150 г любых чипсов, соль.

Рис отваривать 15–18 минут в 400 мл подсоленной воды.

Очистить лук и чеснок, нарезать мелкими кубиками. Вымыть салат, помидоры. Очистить цуккини. Салат нарезать тонкими полосками, помидоры — кубиками, цуккини — тонкими кружочками. Авокадо разрезать пополам. Вынуть косточку, чайной ложкой выбрать мякоть и сбрызнуть ее лимонным соком, чтобы не потемнела.

В салатник положить рис, перемешать его с гаудой и овощами. Приправить солью, молотым черным перцем, порошком чили и подать на стол с чипсами.

СОВЕТ. Существуют много способов приготовления риса. Один из них — так называемый метод 2:1. Рис необходимо варить в вдвое большем количестве воды на медленном огне. Другой способ: залить рис кипящей водой (1:1) и дать постоять 15 минут, а затем довести до готовности.





СЕЗОН ХОЛОДНЫХ СУПОВ

Ржаной квас

Лучший квас для окрошки делают из ржаной муки. Чтобы получить 10 л кваса, готовим сначала сусло: 500–700 г муки разводим холодной кипяченой водой до консистенции сметаны, затем запариваем, вливая крутой кипяток (5–7 л), энергично размешиваем массу. Можно добавить для аромата веточки мяты, мелиссы, чабреца. Посуду плотно накрываем крышкой и ставим в теплое место на 4–6 часов. За это время рожь распарится, придаст суслу свой вкус и аромат. Отдельно делаем закваску: еще 200–300 г ржаной муки разводим теплой водой, в которой растворены дрожжи (30–40 г), чтобы получилась масса консистенции густой сметаны, добавляем 50 г сахара и оставляем на некоторое время подходить. «Созревшую» закваску вливаем в чуть теплое сусло, перемешиваем, накрываем тканью (не крышкой: для брожения нужен доступ кислорода) и оставляем в тепле на сутки. Процеживаем, получаем пенный, немного тягучий кисло-сладкий напиток. Храним на холоде. Добавив натертый корень хрена и мед, получим квас Петровский.

Сухарный

Состав: на 1 л воды берем 100 г ржаных сухарей, 1 ст. л. сахара, 3–5 г дрожжей.

Вкусен и квас на ржаных сухарях. Круглый или бородинский хлеб нарезаем, подсушиваем в духовке. Сухари измельчаем, заливаем кипятком и настаиваем в тепле 4–6 часов, накрыв посуду крышкой. Получили сусло с приятным привкусом и запахом хлеба. Часть сусла отливаем, разводим в нем дрожжи и сахар, вливаем снова в посуду, хорошо перемешиваем. Через сутки квас готов. Осторожно вливаем жидкость в чистую посуду, процеживая через марлю, ставим на холод.

Свекольный

1 кг свеклы измельчаем, заливаем холодной кипяченой водой (4–5 л), бросаем корки от половины формового ржаного хлеба и ставим на 3–4 дня в теплое место. Затем квас сливаем, процеживаем. Чтобы получить концентрированный квас, берем 3 кг свеклы на 1,5 л воды, оставляем для сквашивания на 5–7 дней. Теплый квас готов, принимаемся собирать.

Окрошки

Вкрутки яиц растираем с горчицей, солью и сахаром. Добавим охлажденным квасом. Крошим в тарелку лук, перетертый с солью, свежие огурцы, рубленые яичные белки, заливаем

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Квас содержит необходимую организму молочную кислоту, полезные бактерии, витамины группы В и РР, кальций, магний, фосфор, марганец, углеводы. Содержание спирта — до 1,2–1,5 проц. Энергетическая ценность 1 л кваса — 300 ккал.

СОВЕТ. Когда процеживаем готовый квас, оставшуюся гущу не выбрасываем, а храним в холодильнике. Придет пора ставить новое сусло, добавляем ее в закваску — процесс брожения пойдет быстрее, активнее.



НАМ ЕЩЕ НЕ ВЕДАЮТ

ЯПОНСКАЯ ДИЕТА

Условия: в течение 13 дней нельзя употреблять сахар, соль, алкоголь, мучные и кондитерские изделия.

Между приемами пищи можно без ограничений пить минеральную или кипяченую воду. Диету следует применять точно, не меняя последовательности.

День 1

Завтрак: черный кофе.

Обед: 2 яйца вкрутую, салат из вареной капусты с растительным маслом, стакан томатного сока.

Ужин: рыба жареная или вареная.

День 2

Завтрак: черный кофе, сухарик.

Обед: рыба жареная или вареная, салат из овощей, капусты с растительным маслом.

Ужин: 100 г вареной говядины, стакан кефира.

День 3

Завтрак: черный кофе, сухарик.

Обед: 1 большой жареный кабачок в растительном масле.

Ужин: 2 яйца, сваренных вкрутую, 200 г вареной говядины, салат из свежей капусты с растительным маслом.

День 4

Завтрак: черный кофе.

Обед: 1 сырое яйцо, 3 большие вареные моркови с растительным маслом, 15 г твердого сыра.

Ужин: фрукты.

День 5

Завтрак: сырая морковь с соком лимона.

Обед: рыба жареная или вареная, стакан томатного сока.

Ужин: фрукты.

День 6

Завтрак: черный кофе.

Обед: Половина вареной курицы, салат из свежей капусты или моркови.

Ужин: 2 яйца, сваренных вкрутую, стакан тертой сырой моркови.

Ужин: что хотите из ужинов, кроме 3-го дня (можно вареных крабов).

День 8

Завтрак: черный кофе.

Обед: половина вареной курицы, салат из свежей капусты или моркови.

Ужин: 2 яйца, сваренных вкрутую, стакан тертой сырой моркови с растительным маслом.

День 9

Завтрак: сырая морковь с соком лимона.

Обед: большая рыба жареная или вареная, стакан томатного сока.

Ужин: фрукты.

День 10

Завтрак: черный кофе.

Обед: 1 сырое яйцо, 3 большие вареные моркови с растительным маслом, 15 г твердого сыра.

Ужин: фрукты.

День 11

Завтрак: черный кофе, сухарик.

Обед: 1 большой жареный кабачок в растительном масле.

Ужин: 2 яйца вкрутую, 200 г вареной говядины, салат из свежей капусты с растительным маслом.

День 12

Завтрак: черный кофе, сухарик.

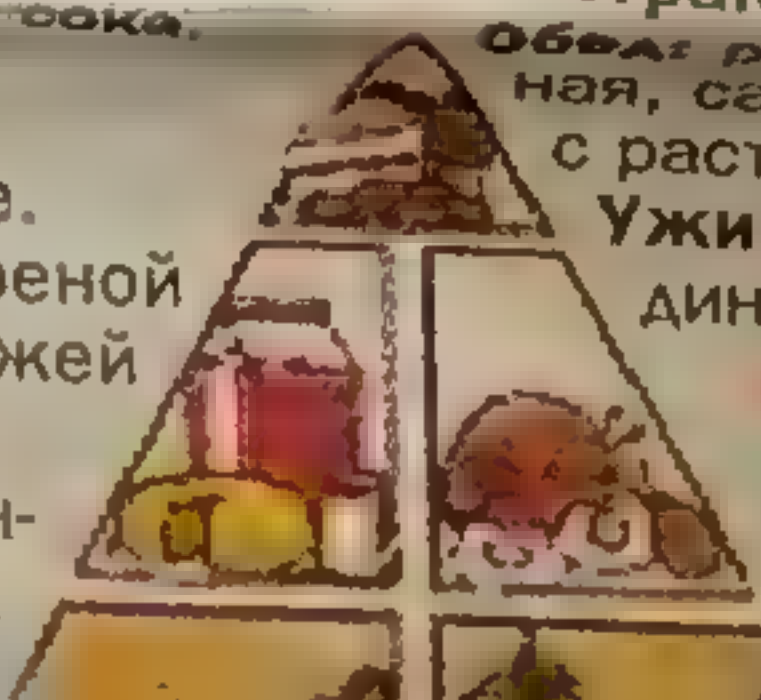
Обед: рыба жареная или вареная, салат из овощей, капуста с растительным маслом.

Ужин: 100 г вареной говядины, стакан кефира.

День 13

Завтрак: черный кофе.

Обед: 2 яйца, сваренных вкрутую, са-



...водой (4-5 л), бросаем корки от половины формового ржаного хлеба и ставим на 3-4 дня в теплое место. Затем квас сливаем, процеживаем. Чтобы получить концентрированный квас, берем 3 кг свеклы на 1,5 л воды, оставляем для сквашивания на 5-7 дней. Теперь, когда заливка готова, принимаемся собирать.

Окрошки

Желтки крутых яиц растираем с горчицей, солью и сахаром, разводим охлажденным квасом. Крошим в тарелки зеленый лук, перетертый с солью, свежие огурцы мелкими кубиками, рубленые яичные белки, заливаем подготовленным квасом.

Добавив мелко порезанное вареное мясо (язык, говядину, колбасу, окорок), получаем окрошку мясную сборную. Если использовать как наполнитель картофель, огурцы, редис, припущенные репу с морковью, получим овощную окрошку. Ее можно заправить квасом, а можно разведенным кефиром, сывороткой, простоквашей.

Пропорции роли не играют, поэтому соблюдения рецептуры не требуется.

Ботвинья

По существу это холодная похлебка из ботвы огородных растений с добавлением отварной рыбы.

Свекольные листья, щавель и шпинат припускаем по отдельности, протираем или мелко рубим, разводим хлебным или свекольным квасом или сывороткой, добавляем измельченную зелень — лук, салат, укроп, огурцы кубиками, строганный корень хрена. Отдельно подаем порционные куски отварной или сушеной рыбы.

Борщ холодный

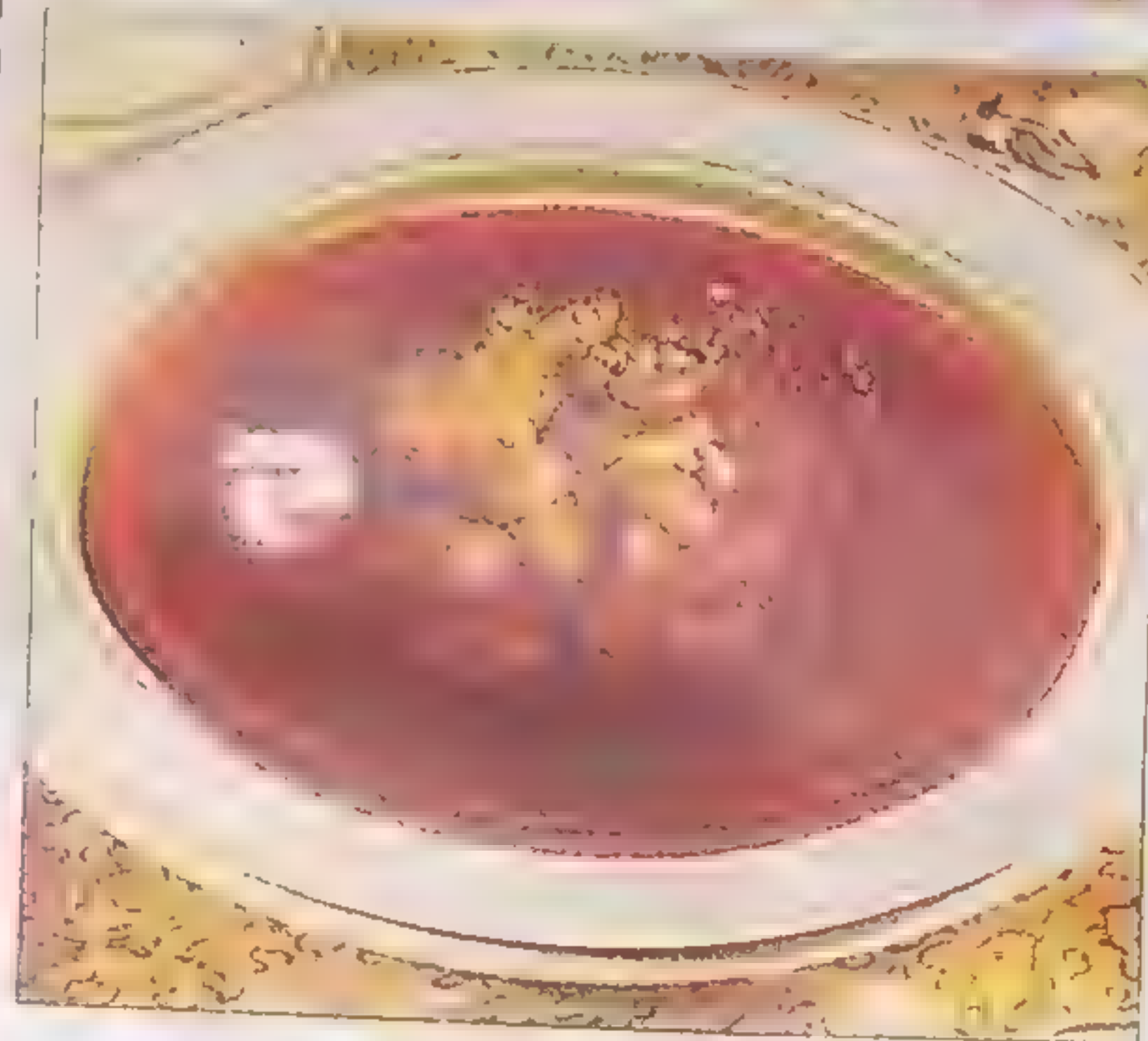
Свеклу и морковь нарезаем соломкой, припускаем по отдельности (к свекле добавляем немного уксуса), затем соединяем, разводим горячей водой, кладем по вкусу соль и сахар, доводим до кипения, охлаждаем. Раскладываем в тарелки шинкованные огурцы, крутые яйца, зеленый лук, заливаем овощным отваром, заправляем сметаной, посыпаем зеленью.

Свекольник

Свеклу, нарезанную кубиками (молодую — вместе с ботвой), припускаем в воде, подкисленной уксусом, до готовности. Охлаждаем, разводим свекольным квасом, добавляем зеленый лук, укроп, мелко нарезанные свежие овощи, заправляем солью и сахаром (можно положить мелкие кусочки вареного мяса). Подаем со сметаной и половинкой крутого яйца.

Щи зеленые

Щавель и шпинат (его можно заменить молодой крапивой) припускаем по отдельности, соединяем, протираем в пюре, разводим горячей водой, кладем соль и сахар по вкусу, доводим до кипения, охлаждаем. В тарелки раскладываем тот же набор продуктов, что для свекольника, заливаем зеленым отваром, заправляем сметаной.



Ужин: фрукты.

День 5

Завтрак: сырая морковь с соком лимона.

Обед: рыба жареная или вареная, стакан томатного сока.

Ужин: фрукты.

День 6

Завтрак: черный кофе.

Обед: Половина вареной курицы, салат из свежей капусты или моркови.

Ужин: 2 яйца, сваренных вкрутую, стакан тертой сырой моркови с растительным маслом.

День 7

Завтрак: чай.

Обед: 200 г вареной говядины, фрукты.

реной говядины, салат из свежей капусты с растительным маслом.

День 12

Завтрак: черный кофе, сухарик.

Обед: рыба жареная или вареная, салат из овощей, капуста с растительным маслом.

Ужин: 100 г вареной говядины, стакан кефира.

День 13

Завтрак: черный кофе.

Обед: 2 яйца, сваренных вкрутую, салат из вареной капусты с растительным маслом, стакан томатного сока.

Ужин: рыба жареная или вареная.



Оригинально

Картофельный суп-холодец

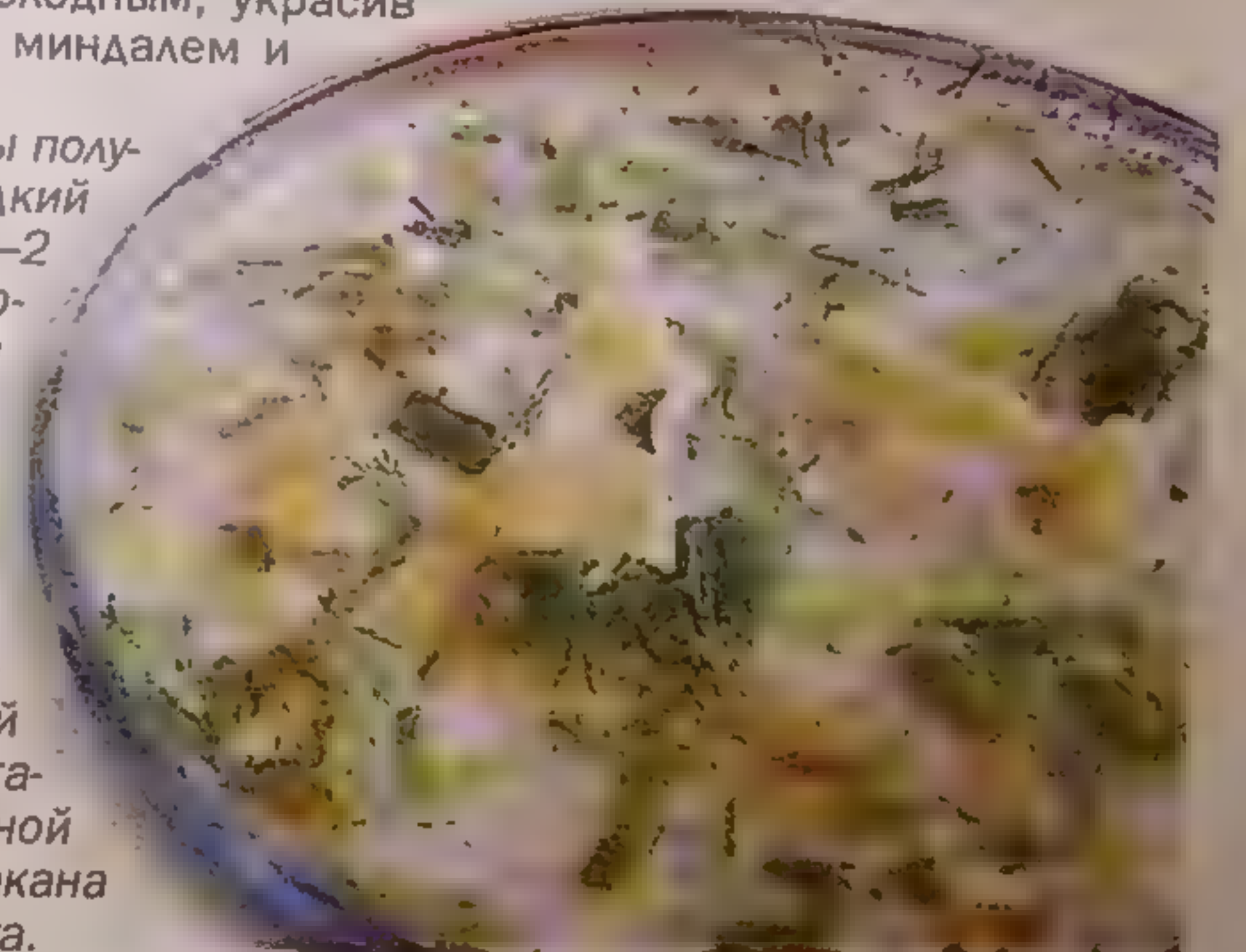
Состав: 3 средних по размеру картофелины (около 0,5 кг), 600 г куриного бульона, 1/2 стакана нарезанного зеленого лука, 1 большой огурец, очищенный от кожуры и нарезанный кубиками, 1 ч. л. чесночной соли, щепотка перца, 1 стакан йогурта, полоски или хлопья миндаля, порезанная петрушка.

Очистите и нарежьте кубиками картофель. Положите в кастрюлю с куриным бульоном и луком. Доведите до кипения и, накрыв крышкой, оставьте на маленьком огне на 10 минут, чтобы картофель стал мягким.

Затем добавьте огурец и кипятите еще 3 минуты. Отлейте половину супа и взбивайте миксером или кухонным комбайном на маленькой скорости до получения кашицы. Выложите в форму. Смешайте оставшуюся часть супа со специями и йогуртом, затем добавьте к первой половине, перемешайте. Охладите.

Подавайте холодным, украсив измельченным миндалем и петрушкой.

СОВЕТ. Чтобы получить более жидкий суп, добавьте 1-2 стакана куриного бульона или воды. Огурец можно заменить одним из следующих ингредиентов: 2 стакана нарезанной свежей спаржи, 1,5 стакана порубленной брокколи, 2 стакана листьев шпината.





Сытное овощное рагу

Состав: 750 г цуккини, 2 луковицы, 1 зубчик чеснока, 4 ст. л. соевого масла, 420 г консервированных томатов, 150 г шампиньонов, 2 ч. л. овощного бульона, 6 ст. л. сухого белого вина, 1 ч. л. душицы, 1 ст. л. лимонного сока, 1 пучок петрушки, молотый черный перец.

Цуккини вымыть, очистить и нарезать ломтиками толщиной примерно 5 мм. Луковицы очистить, нарезать кубиками. Чеснок очистить и пропустить через пресс. Грибы вымыть, очистить и нарезать толстыми ломтиками.

Обжаривать в течение 3 минут в соевом масле цуккини, лук и чеснок. Открыть банку консервированных томатов, слить сок, помидоры разрезать на половинки или на четвертинки. Выложить помидоры в сковороду к цуккини, долить томатный сок.

К овощам добавить грибы, душицу, влить вино, бульон и лимонный сок. Тушить без крышки в течение 15 минут на небольшом огне, давая испариться из рагу лишней жидкости.

Петрушку вымыть, отряхнуть от капель и мелко нарезать. Приправить рагу перцем, посыпать петрушкой, выложить на блюдо и подать на стол с хрустящим белым хлебом. На гарнир хорошо подать лапшу или рис.

ЛАКОМСТВА

Кружочки свинины с ветчиной

Состав: 4 круглых ломтика свинины (по 150 г каждый), 8 ломтиков ветчины (по 30 г), 4 ломтика лимона, 4 ст. л. муки, 2 ст. л. оливкового масла, 150 мл сухого белого вина, 50 г охлажденного сливочного масла, 2 ст. л. рубленой петрушки, соль, перец.

Вымыть ломтики свинины, обсушить их бумажной салфеткой, слегка отбить, посолить и поперчить. Сложить вместе по 2 ломтика ветчины и выложить их на мясо. Добавить сверху по ломтику лимона и закрепить маленькой деревянной зубочисткой. Посыпать ломтики свинины мукой с обеих сторон.

Разогреть в большой сковороде оливковое масло, тщательно обжарить в нем свинину с каждой стороны примерно по 4 минуты, затем вынуть из сковороды и поставить в теплое место. Влить в сок жаркого сухое белое вино и уварить до половины на сильном огне.

Снять кастрюлю с плиты и, взбивая, добавить сливочное масло в кусочках. Подмешать петрушку, приправить по вкусу солью и перцем.

Снова добавить свинину в сковороду к соусу, слегка разогреть и подать на стол. Очень вкусно с отварным картофелем и овощами или смешанным салатом.



Картофель с колбасками на сковороде

Состав: 2 стебля лука-порея, 4 ст. л. растительного масла, 500 г картофеля, 100 г помидоров черри, 200 г колбасок для жаренья, 4 яйца, 200 мл молока, 1 щепотка мускатного ореха, 2 ст. л. колечек шнитт-лука, соль, перец.

Лук-порей почистить, тщательно вымыть, разрезать пополам и нарезать кольцами шириной около 1 см. Картофель вымыть, очистить и нарезать одинаковыми тонкими ломтиками.

Разогреть в сковороде масло и, периодически помешивая, жарить в нем картофель на среднем огне при закрытой крышке около 15 минут. Затем снять крышку, добавить лук-порей и жарить все еще около 5 минут до образования золотистой хрустящей корочки. Посолить и поперчить.

Вымыть и разрезать пополам помидоры черри. Нарезать тонкими ломтиками колбаски. Добавить то и другое к картофелю и осторожно перемешать. Смешать яйца и молоко и приправить солью, перцем и мускатным орехом. Залить картофель и оставить массу запекаться на слабом огне. Сразу же подавать на стол, посыпав колечками шнитт-лука.

...через пресс. Грибы вымыть, срезать и нарезать. Обжаривать в течение 3 минут в соевом масле цуккини, лук и чеснок. Открыть банку консервированных томатов, слить сок, помидоры разрезать на половинки или на четвертинки. Выложить помидоры в сковороду к цуккини, долить томатный сок. К овощам добавить грибы, душицу, влить вино, бульон и лимонный сок. Тушить без крышки в течение 15 минут на небольшом огне, давая испариться из рагу лишней жидкости. Петрушку вымыть, отряхнуть от капель и мелко нарезать. Приправить рагу перцем, посыпать петрушкой, выложить на блюдо и подать на стол с хрустящим белым хлебом. На гарнир хорошо подать лапшу или рис.



...и осторожно перемешать. Смешать яйца и молоко и приправить солью, перцем и мускатным орехом. Залить картофель и оставить массу запекаться на слабом огне. Сразу же подавать на стол, посыпав колечками шнитт-лука.



ШКОЛА МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКИ

Филе лосося с овощами и рисом

Состав: 3 ст. л. риса, 150 г филе лосося, 50 г шампиньонов, 1 стебель зеленого лука с головкой, 50 г стручков сладкого горошка, 1 стручок красного сладкого перца, 100 мл бульона из кубиков, 1 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. соевого соуса, перец, соль.

Рис опустить в кипящую подсоленную воду и 20 минут варить на слабом огне под крышкой. Филе лосося вымыть, обсушить, нарезать крупными кубиками и со всех сторон обжарить в растительном масле. Выложить, поставить в тепло. Шампиньоны обтереть влажной салфеткой, овощи очистить, промыть под водой. Зеленый лук нарезать крупными кольцами, шампиньоны — ломтиками, сладкий перец — полосками. У стручков горошка удалить волокна. Рис откинуть на дуршлаг, дать стечь воде. В оставшемся на сковороде жире слегка обжарить овощи. Влить бульон и соевый соус. Тушить под крышкой 5 минут. Добавить кубики лосося и тушить еще около 1 минут. Посолить и поперчить. Рис подавать на стол с лососем и овощами, украсив, по желанию, веточками пряной зелени.



Фрикадельки с фасолью и перцем

Состав: 50 г консервированной белозерной фасоли, по 1 стручку красного и желтого сладкого перца, 1 маленькая луковица, 1 зубчик чеснока, 750 г смешанного рубленого мяса, 2 яичных желтка, 1 ст. л. томатной пасты, 30 г топленого масла, 5 ст. л. уксуса, 4 ст. л. оливкового масла, 4 веточки кервеля, 4 листа кочанного салата, соль, перец, сахарный песок.

Откинуть на сито фасоль. Сладкий перец почистить, вынуть семена, вымыть и нарезать мякоть тонкими полосками. Лук и чеснок очистить и нарезать мелкими кубиками. Смешать сладкий перец, фасоль, лук и чеснок. Перемешать соль, перец, сахарный песок и уксус. Взбивая, влить оливковое масло и подмешать соус к салату. Перемешать до однородной массы рубленое мясо, желтки, томатную пасту, соль и перец. Сделать из массы 12 маленьких шариков. Разогреть на сковороде с антипригарным покрытием топленое масло и поджаривать в нем со всех сторон фрикадельки около 10 минут. Кервель вымыть, обсушить и отделить листочки от стеблей. Кочанный салат вымыть, обсушить и разложить по тарелкам. Выложить сверху салат с фрикадельками и украсить листочками кервеля.

Цуккини и кукуруза с фрикадельками

Состав: 2 ломтика хлеба для тостов, 1 маленькая банка кукурузы, 250 г смешанного рубленого мяса, 2 луковицы, 1 яйцо, 1 пучок майорана, 2 ст. л. топленого масла, 4 цуккини, 1 головка чеснока, 2 ст. л. оливкового масла, соль, перец.

Размочить в воде хлеб. Откинуть на дуршлаг кукурузу. Лук нарезать мелкими кубиками. Отделить листочки майорана от стеблей и половину мелко порубить. Положить в миску рубленое мясо с яйцом, отжатым хлебом, половиной лука, рубленным майораном, солью, перцем и перемешать. Сделать из массы шарики. Обжаривать в горячем топленом масле со всех сторон 6–8 минут. Вынуть и поставить в теплое место. Разделить головку чеснока на зубчики. Цуккини вымыть, почистить и нарезать продольными кусочками. Потушить с оставшимся луком и чесноком в жире от жаренья 7 минут. Добавить кукурузу и разогреть. Посолить, поперчить и добавить фрикадельки. Слегка поджарить в оливковом масле листочки майорана и посыпать ими блюдо.



СО СКОВОРОДЫ

дсками
вороде

поря,
асла,

енья,

реха,
ука,

р. тща-

ать по-

льцами

Карто-

и наре-

онкими

масло

шивая,

ель на

крытой

Затем

лук-по-

около

золо-

и. По-

полам

ть тон-

и. До-

фемо

Сме-

ипра-

реха,

ука,

енья,

реха,

ука,

Цыпленок на сковороде по-азиатски

Состав: 500 г филе грудки цыпленка, 3 ст. л. соевого соуса, 1/2 ч. л. аджики, 1 ч. л. молотого имбиря, 4 пучка зеленого лука, 1 зубчик чеснока, 3 моркови, 2 стручка желтого сладкого перца, 200 г шпината (можно замороженного), 4 ст. л. оливкового масла, 200 мл консервированного кокосового молока, 1 ч. л. молотой куркумы.

Филе грудки цыпленка вымыть, обсушить и нарезать полосками шириной около 2 см. Перемешать соевый соус, имбирь, аджику и мариновать в этой смеси мясо около 30 минут.

Зеленый лук почистить, вымыть и нарезать кольцами. Чеснок очистить и мелко порубить. Морковь очистить и нарезать тонкой соломкой. Сладкий перец почистить, вымыть и нарезать крупными кубиками.

Шпинат почистить и вымыть (или разморозить). Разогреть растительное масло в воке или на большой сковороде. Вынуть из маринада мясо и поджарить его со всех сторон на растительном масле. Добавить зеленый лук и чеснок и потушить.

Добавить морковь и сладкий перец и, помешивая, тушить на среднем огне около 7–10 минут. Подмешать шпинат и слегка посолить.

Подмешать к овощам молоко и куркуму, 1 раз вскипятить, приправить и подавать на сковороде, по желанию, с рисом.

Овощная пазля с окороком

Состав: 200 г риса, 500 г сладкого перца, 2 цуккини, 250 г помидоров, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 60 г сырокопченого окорока, 4 ст. л. оливкового масла, тертая цедра 1 лимона, 4 веточки базилика, перец, соль.

Отваривать рис в 400 мл подсоленной воды при закрытой крышке 20 минут. Почистить и вымыть сладкий перец и цуккини. Нарезать сладкий перец полосками, а цуккини — тонкими ломтиками.

Помидоры вымыть, удалить плодоножки и нарезать кубиками. Лук и чеснок очистить и нарезать кубиками. Также нарезать кубиками окорок.

Разогреть на сковороде оливковое масло и поджарить в нем окорок. Добавить и поджарить сладкий перец и цуккини. Добавить в сковороду лук и чеснок и немного потушить. Подмешать рис, помидоры и тушить все 5 минут. Приправить солью, перцем и тертой цедрой лимона.

Базилик вымыть, обсушить и отделить листочки от стеблей. Посыпать блюдо базиликом и сразу же подавать на стол.



ОВОЩНОЕ ИЗОБИЛИЕ НА СТОЛЕ

Картофель с фасолью

Состав: 500 г картофеля, соль, 1 ч. л. тмина, 1 лавровый лист, 500 г стручковой фасоли, 1 стручок красного сладкого перца, 1/2 пучка чабера садового, перец, 200 г «Одесской» колбасы, 1 луковица, 200 г шампиньонов, 2 ст. л. топленого масла.

Картофель 30 минут варить в подсоленной воде с добавлением тмина и лаврового листа. Фасоль почистить и нарезать полосками. У сладкого перца удалить семена и нарезать. Чабер вымыть. Фасоль и сладкий перец тушить 10 минут в 125 мл воды, приправив солью, молотым черным перцем и чабером. Затем откинуть овощи на дуршлаг, собрав отвар в отдельную посуду.

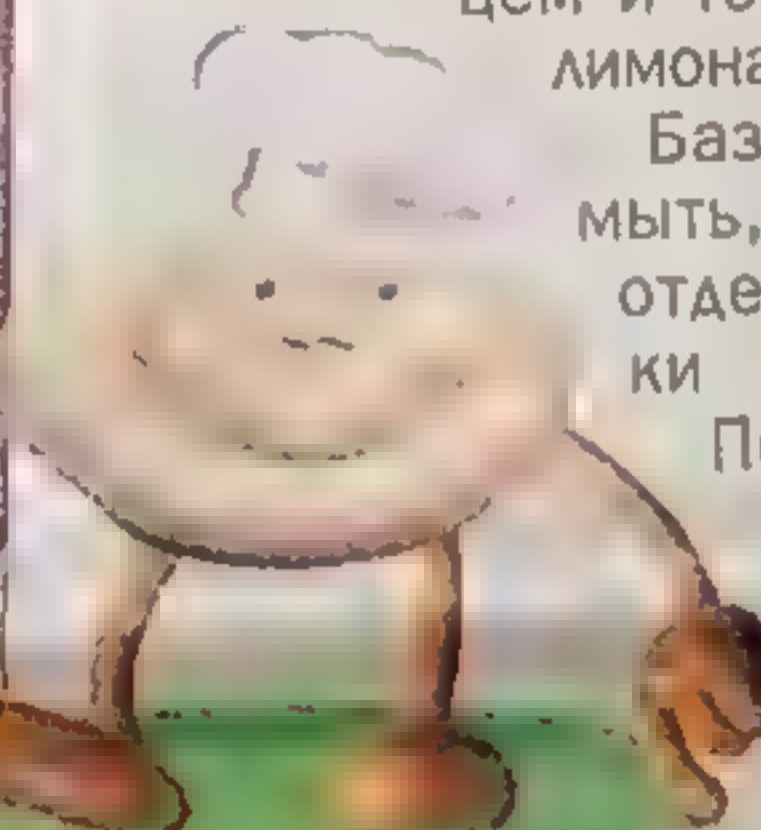
Картофель очистить от кожуры, нарезать кубиками и остудить. Колбасу нарезать кружками. Репчатый лук очистить и порубить. Шампиньоны вымыть и нарезать.

Топленое масло разогреть и обжарить в нем лук и кубики картофеля. Добавить фасоль, сладкий перец, колбасу, грибы и 100 мл овощного отвара. 10 минут тушить под крышкой, периодически перемешивая. Посолить и поперчить.

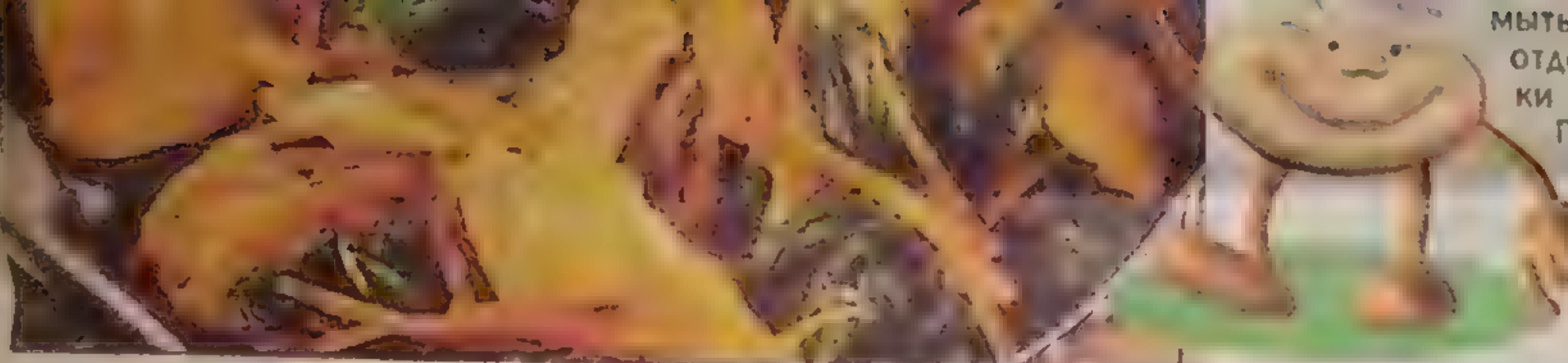
Фаршированные баклажаны

Состав: 4 баклажана, 50 г говядины, 50 г тертого сыра, 50 г панировочных сухарей, 1 яйцо, 1 зубчик чеснока, 5 помидоров, 50 г сливочного масла, мясной бульон, базилик, зелень петрушки, соль, черный молотый перец.

Промыть баклажаны, удалить плодоножки, сделать 4–5 вертикальных надрезов вокруг, посолить и оставить на 30 минут. Приготовить фарш: мясо мелко нарубить, перемешать с сыром, панировочными сухарями, яйцом, чесноком, мелко нарезанными базиликом и петрушкой, солью, перцем. Смыть с баклажанов соль, обсушить их и положить фарш в каждый надрез. Обжарить в сливочном масле, добавить очищенные от кожицы и мелко нарезанные помидоры, залить бульоном и тушить на небольшом огне.



С ФАРШЕМ



мыть, обсушить и
отделить листоч-
ки от стеблей.
Посыпать бази-
ком и сра-
зу же по-
давать на
стол.

С ФАРШЕМ

Кукуруза с фрикадельками

для тостов, 1 маленькая банка кукурузы,
рубленого мяса, 2 луковицы, 1 яйцо,
на, 2 ст. л. топленого масла, 4 цуккини,
снока, 2 ст. л. оливкового масла, соль, перец.

В кипящую воду опустить хлеб. Откинуть на дуршлаг куку-
рузу и нарезать мелкими кубиками. Отделить лис-
т-
йорана от стеблей и половину мелко пору-
жить в миску рубленое мясо с яйцом, от-
ебом, половиной лука, рубленным майора-
перцем и перемешать. Сделать из массы
ивать в горячем топленом масле со всех
Вынуть и поставить в теплое место.

Чеснока на зубчики. Цуккини вымыть, по-
дольными кусочками. Потушить с остав-
жире от жаренья 7 минут. Добавить куку-
перчить и добавить фрикадельки.

В масле листочки майорана и посыпать

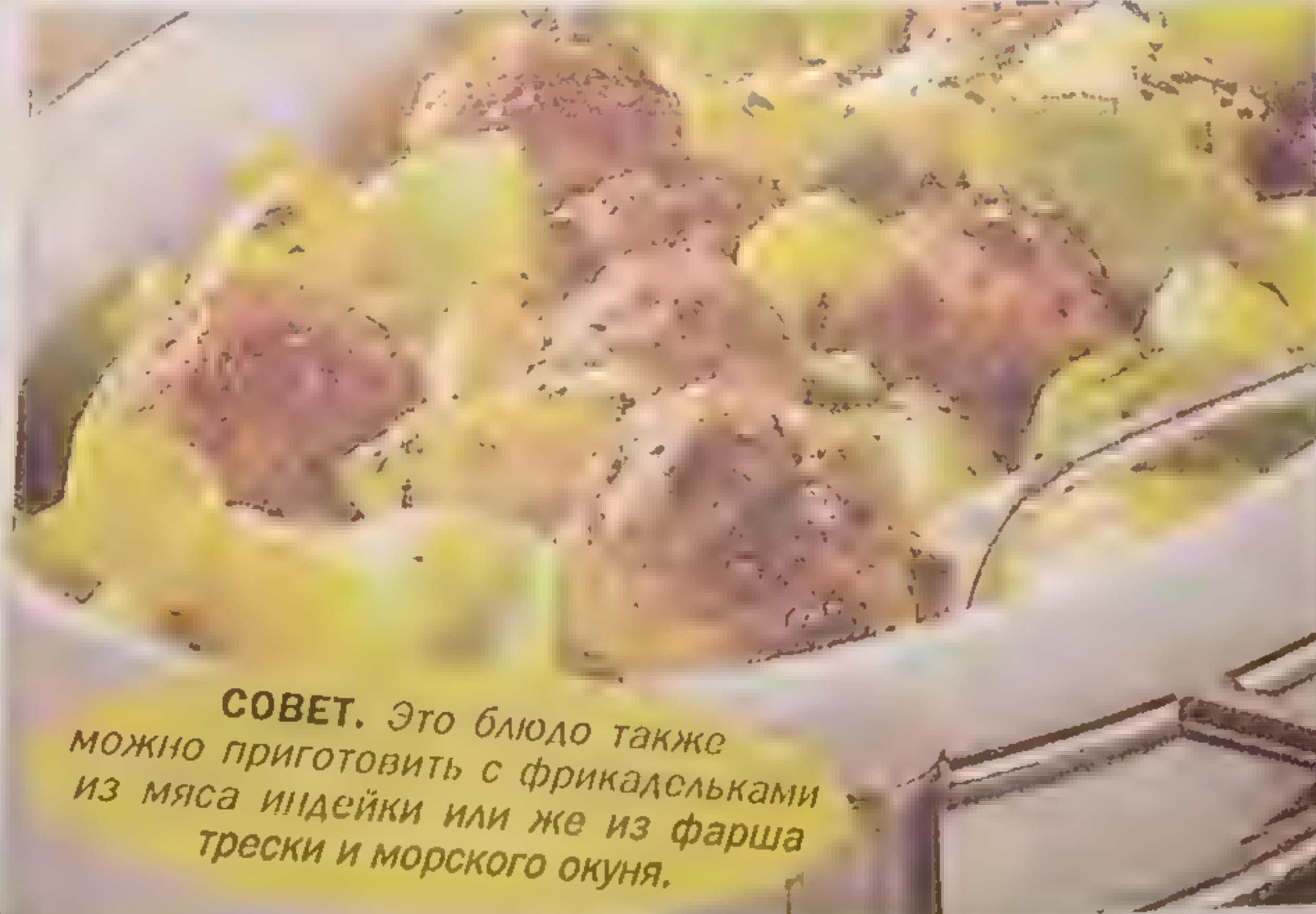
Фрикадельки с каперсами и картофелем

Состав: 1 луковица, 2 ломтика хлеба, 500 г смешанного рубленого мяса,
3 ст. л. рубленой петрушки, по 2 ст. л. каперсов и растительного масла,
300 г лука-порея, 750 г картофеля в мундире, 50 г сливочного масла,
1 яйцо, 200 мл сливок, 1 ст. л. с горкой муки, 1/2 л бульона, перец.

Замочить в воде хлеб. Очистить лук и нарезать его мелкими кубика-
ми. Отжать хлеб для тостов и перемешать его до однородной массы с
рубленным мясом, луком, яйцом, 2 ст. л. петрушки, каперсами, солью и
перцем. Сделать из фарша маленькие фрикадельки. Разогреть на ско-
вороде с антипригарным покрытием растительное масло. Поджаривать
в нем фрикадельки около 5 минут пока они не подрумянятся.

Лук-порей почистить, вымыть и нарезать кольцами. Нарезать кусоч-
ками картофель. Разогреть в кастрюле сливочное масло, потушить в
нем 5 мин. лук-порей и вынуть его. Насыпать в кастрюлю муку и пассе-
ровать ее. Постепенно влить бульон. Вскипятить. Влить сливки, посо-
лить и поперчить.

Добавить картофель, лук-порей и варить на слабом огне около 10
мин. Добавить фрикадельки и слегка разогреть. Приправить. Подавать,
посыпав петрушкой.



СОВЕТ. Это блюдо также
можно приготовить с фрикадельками
из мяса индейки или же из фарша
трески и морского окуня.

Добавить фасоль, заправить соусом,
отвара 10 минут тушить под крышкой, периодически перемешивая.
Посоливать и поперчить.

Фаршированные баклажаны

Состав: 4 баклажана, 50 г говядины, 50 г тертого сыра,
50 г панировочных сухарей, 1 яйцо, 1 зубчик чеснока, 5 помидоров,
50 г сливочного масла, мясной бульон, базилик, зелень петрушки,
соль, черный молотый перец

Промыть баклажаны, удалить плодоножки, сделать 4-5 вертикальных
надрезов вокруг, посолить и оставить на 30 минут. Приготовить фарш:
мясо мелко нарубить, перемешать с сыром, панировочными сухарями,
яйцом, чесноком, мелко нарезанными базиликом и петрушкой, солью,
перцем. Смыть с баклажанов соль, обсушить их и положить фарш в
каждый надрез. Обжарить в сливочном масле, добавить очищенные от
кожицы и мелко нарезанные помидоры, залить бульоном и тушить на
небольшом огне.



Тушеная фасоль

Состав: 1,5 кг очищенной свежей фасоли, 50 г сливочного масла,
2 ст. л. растительного масла, 50 г грудинки, 1 луковица, 1 ст. л. муки,
соль, черный молотый перец.

Фасоль отварить до полуготовности в подсоленной воде. Слегка под-
жарить на сковороде в сливочном и растительном масле нарезанные
на кусочки грудинку и лук. Добавить муку, разведенную с небольшим
количеством воды, фасоль с бульоном, в котором она варилась, и про-
должать тушить на среднем огне 1 час. Жидкость должна впитаться.
Если необходимо, подсолить и поперчить.

Овощи по-римски

Состав: 500 г зеленого горошка, 300 г стручковой фасоли,
2 стебля лука-порея, 2 яичных желтка, сок лимона,
растительное и сливочное масло, соль, черный молотый перец.

Высыпать в кастрюлю зеленый горошек и очищенную фасоль, доба-
вить нарезанный лук-порей, растительное и сливочное масло, посо-
лить, поперчить, залить теплой водой и варить на слабом огне до готов-
ности. Снять с огня, добавить яичные желтки, взбитые с соком лимона,
щепоткой соли и перца. Все тщательно перемешать.



ФРУКТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Смородина красная, черная. На литровую банку берем 750 г ягод и 200 г сахарного песка. Смородину моем, обсушиваем, всыпаем в подготовленные банки, пересыпая сахарным песком, и стерилизуем, закрыв крышками, 5 минут.

Вишню не бланшируем. Тщательно вымыв, удаляем косточки, насыпаем в банки, несколько раз встряхиваем, чтобы ягоды легли плотнее. Когда банки заполнятся, добавляем в каждую по 1 ст. л. сахарного песка и воды, сюда же вливаем выделившийся при обработке ягод сок. Закрываем крышками, стерилизуем: банки по 0,5 л — 40 минут, литровые — 50 минут.

Груши. Берем зрелые, мягкие, но здоровые плоды, моем, снимаем кожуру, разрезаем на половинки или четвертушки, удаляем сердцевину, нарезаем ломтиками. Плотно укладываем в подготовленные литровые банки. В каждую литровую банку вливаем 1 ст. л. воды и всыпаем 1 ст. л. сахарного песка, при желании можно добавить для аромата немного молотой корицы. Банки закрываем крышками, ставим в емкость с горячей водой и стерилизуем 30–40 минут, после чего сразу же выносим на холод. Некоторые хозяйки сначала просто накрывают банки крышками, а закатывают их только после стерилизации. Можно укупоривать банки сразу, перед стерилизацией.

Абрикосы осторожно моем, обтираем, режем пополам, удаляем косточку. Дальше действуем так же, как с грушами. Второй способ: абрикосы моем, разрезаем пополам вдоль бороздки, удаляем косточки, складываем в миску, пересыпая сахарным песком. На 3 кг абрикосов — 1,3 кг сахарной пудры. Ставим на сутки в холодильник. Затем перекладываем в подготовленные банки, заливаем выделившимся соком, закупориваем крышками и стерилизуем 10 минут в кипящей воде.

Сливы моем, но не разрезаем и косточки не удаляем, а целиком укладываем в банки, вливаем в каждую ложку воды, закрываем крышками и стерилизуем 10 минут. Сахара не требуется!

Малина. На 3 кг ягод берем 750 г сахарной пудры. Очень быстро и осторожно, чтобы не помять, моем и обсушиваем малину, кладем в эмалированную миску и посыпаем сахарной пудрой. Выносим на холод и так оставляем на сутки. Затем перекладываем ягоды в подготовленные банки, заливаем выделившимся соком, укупориваем и стерилизуем 3 минуты, считая с момента закипания воды в емкости.

Клюквенника. На литровую банку берем 650 г ягод и 150 г сахарного песка. Ягоды быстро моем и обсушиваем на бумаге или ткани, освобождаем от плодоножек с чашелистиками, укладываем в подготовленные банки, пересыпая сахарным песком. Банки укупориваем и стерилизуем 5 минут с момента закипания воды в емкости для стерилизации.

ЗАГОТОВКИ БЕЗ САХАРА

Пюре из плодов боярышника

Состав: 1 кг боярышника, 1 стакан воды.

Зрелые ягоды оставить на 24 часа для размягчения. Затем тщательно вымыть, положить в кастрюлю с водой и варить до размягчения. Разваренный боярышник протереть через сито, расфасовать в стерилизованные банки, прикрыть крышками и пастеризовать (0,5 л банки — 10–12 минут), затем герметично укупорить. Хранить в прохладном месте.

Яблочный квас

Для кваса годятся яблоки летних, осенних и зимних сортов, преимущественно кисло-сладкие, с небольшим содержанием сахара. При использовании высокосахаристых яблок сок следует немного разбавить водой.

Спелые, хорошо вылежавшиеся свежие яблоки измельчить, заложить в чистую эмалированную посуду с крышкой (в деревянный бочонок или стеклянные бутылки), слегка смочить водой и оставить в теплом помещении для сбраживания. Перед брожением рекомендуется добавить разводку сухих яблочных дрожжей чистой культуры (1 стакан на 1 кг яблок). Через 2–3 дня сброженную мезгу отжать (на ручном прессе). Сок слить в чистую эмалированную посуду или пропаренный бочонок, укупорить и поставить на ледник, в погреб или холодильник.

Варенье клюквенное с медом

Состав: 1 кг клюквы,

Малина вяленая

Состав: 1 кг малины, 350 г меда, 350 г воды.

Свежие ягоды положить в эмалированную посуду, накрыть крышкой и выдержать 24 часа при температуре 20 град. Слить выделившийся сок.

Приготовить сироп из меда и воды. В закипевший сироп положить ягоды, осторожно размешивая. Посуду накрыть крышкой, нагреть содержимое до 85 град. и выдержать 5 минут. Остудить массу до 60–65 град., снова слить сироп через сито или дуршлаг в подготовленные банки и укупорить.

Отделенные от сиропа ягоды охладить, уложить в два слоя на сетчатый противень и подсушить в духовке при 80 град. в течение 20 минут, остудить и повторить подсушивание еще 2 раза при 65–70 град. в течение 2 минут. Досушивать ягоды следует в сите 3–5 часов при 30 град. и выдерживать в бумажных пакетах 3–4 дня для выравнивания влажности.

Вишня в собственном соку

Состав: на 1 л — 1,2 кг вишни.

1-й способ. Вишню без косточек положить в эмалированную кастрюлю и подогреть на слабом огне до тех пор, пока ягоды не покроются соком. Чтобы ягоды не подгорели, кастрюлю следует периодически встряхивать круговыми движениями. Горячей вишней заполнить подогретые банки и стерилизовать в кипящей во-



Черника сушеная

Сразу после сбора ягоды нужно перебрать, удалить поврежденные и раздавленные, а также различные примеси — листочки, плодоножки и др. Перебранные ягоды ополоснуть в дуршлаге под струей воды, а затем обсушить на ситах. Подготовленные ягоды разложить для сушки. Чернику можно сушить на солнце и различных сушилках. Искусственную сушку ведут сначала при температуре 40–45 град., а когда ягоды подвялятся, досушить при 60–70 град. Во время сушки подносить ягоды периодически встряхивать, чтобы перемешать ягоды тем самым способствуя равномер-

и осторожно, чтобы не помять, моем и обсушиваем малину, кладем в эмалированную миску и посыпаем сахарной пудрой. Выносим на холод и так оставляем на сутки. Затем перекладываем ягоды в подготовленные банки, заливаем выделившимся соком, укупориваем и стерилизуем 3 минуты, считая с момента закипания воды в емкости.

Земляника. На литровую банку берем 650 г ягод и 150 г сахарного песка. Ягоды быстро моем и обсушиваем на бумаге или ткани, освобождаем от плодоножек с чашелистиками, укладываем в подготовленные банки, пересыпая сахарным песком. Банки укупориваем и стерилизуем 5 минут с момента закипания воды в емкости для стерилизации.

ВКУСНАЯ ПОДСКАЗКА

Каждый год собираем большой урожай малины. Много остается, но выкидывать жалко, а варенье и компоты за зиму просто не съедаем. Подскажите, пожалуйста, как еще можно сохранить малину на зиму. Можно ли из нее сделать водку?

А. ПОДКОПАЕВА.

Водка малиновая

Состав: 3 л спирта,
3 стакана воды,
3 стакана сахарного песка,
1,5–2 кг малины.

Зрелую, перебранную малину всыпать в бутыл и залить спиртом высокой очистки, чтобы едва прикрывал ягоды, поставить на солнце. Через 2–3 дня спирт слить. Сварить сахарный сироп из 3 стаканов сахарного песка и 3 стаканов воды, дать закипеть 2 раза, каждый раз снимая накипь. В горячий сироп понемногу осторожно влить полученный спирт, непрерывно помешивая ложкой, и хорошо размешать. Процедить через фланель, на которую положить сначала вату, потом хорошо истолченные угли (но не гашеные водой), покрыть сверху фланелью.

Процеживая водку таким образом, влить ее в бутыл ниже горлышка, закупорить как можно лучше и поставить в теплое место на несколько недель. Готовую водку разлить в подходящую посуду.



разводку сухих яблочных дрожжей чистой культуры (1 стакан на 1 кг яблок). Через 2–3 дня сброженную мезгу отжать (на ручном прессе). Сок слить в чистую эмалированную посуду или пропаренный бочонок, укупорить и поставить на ледник, в погреб или холодильник.

Варенье клюквенное с медом

Состав: 1 кг клюквы,
1,6 кг меда, 500 мл воды.

Из меда и воды приготовить сироп. Ягоды клюквы бланшировать 3–4 мин. в кипящей воде, затем переложить в сироп. Варить до готовности в один прием. Фасовать и хранить варенье обычным способом.

Мед клюквенный

Состав: 250 г клюквенного сока,
250 г меда, 1 л воды, пряности,
10–15 г дрожжей.

Мед перемешать с водой, прокипятить, снять пену, вылить в бутыл, добавить клюквенный сок, пряности, дрожжи и поставить в холодное место. Через 2–3 недели разлить в бутылки и укупорить.

СОВЕТ. Такой мед можно пить по 1 ст. л. 6–8 раз в день для отделения мокроты при кашле.



В собственном соку

Состав: на 1 л — 1,2 кг вишни.

1-й способ. Вишню без косточек положить в эмалированную кастрюлю и подогреть на слабом огне до тех пор, пока ягоды не покроются соком. Чтобы ягоды не подгорели, кастрюлю следует периодически встряхивать круговыми движениями. Горячей вишней заполнить подогретые банки и стерилизовать в кипящей воде: 0,5-литровые — 10–12 минут, литровые — 13–15 минут, 3-литровые — 30 минут. Укупорить и охладить в кастрюле, доливая холодную воду. Хранить в прохладном месте.

2-й способ. Спелые вишни вымыть, дать стечь воде, уложить в чистые сухие банки, накрыть крышками. Банки на подставке поместить в кастрюлю с холодной водой и нагреть. При нагревании вишни выделяют сок и ягоды уменьшаются в объеме, поэтому надо добавлять ягоды, пока сок не заполнит банку. Довести воду в кастрюле до кипения и стерилизовать: 0,5-литровые — 10–12 минут, литровые — 15 минут. Укупорить и охладить.

дуршак под струей воды, затем обсушить на ситах. Подготовленные ягоды разложить для сушки. Чернику можно сушить на солнце и различных сушилках. Искусственную сушку ведут сначала при температуре 40 — 45 град., а когда ягоды подвялятся, досушить при 60 — 70 град. Во время сушки подносить с ягодами периодически встряхивать, чтобы перемешать ягоды, тем самым способствуя равномерной сушке ягод. Высушенные ягоды хранить в герметичной таре.

СОВЕТ. Для лечения легких форм диабета, почечно-каменной болезни, подагры, ревматизма, анемии можно использовать настой сушеной черники.

Настой готовят так: сушеные ягоды заливают в термосе крутым кипятком (50 г на 500 мл), настаивают 6–8 часов и пьют в течение дня.



ЛЕТНЕЕ ПИРШЕСТВО

Пирожные «Пчелки» со смородиной

Состав: 400 г муки, 625 мл молока, 150 г меда, 120 г сливочного масла, 25 г дрожжей, 2 яйца, 410 г сахарного песка, 430 мл жирных сливок, 150 г миндальных листочков, 1 пакетик ванильного пудинга, 12 г желатина, 350 г смородины, соль.

Замесить тесто из муки и 125 мл молока, 120 г сливочного масла, дрожжей, яиц, 90 г сахарного песка, соли и оставить на противне на 20 минут. Раскатать тесто и оставить еще на 20 мин. Разогреть 150 г сливочного масла, 200 г сахарного песка, мед, 3 ст. л. сливок, добавить миндаль и перемешать. Намазать на тесто массу и оставить на 20 минут. Выпекать 25 минут при 200 град. Разрезать пополам, одну половину нарезать на порции.

Пудинг размешать в 250 мл молока. Оставшееся молоко вскипятить со 120 г сахарного песка, пудингом и остудить. Желатин распустить в остывшем пудинге. Оставшиеся сливки взбить и перемешать с ягодами. Крем намазать на корж, накрыть кусочками и поставить на 4 часа в холодильник.



Посыпной пирог с черешней

Состав: 450 г муки, 150 г сахарного песка, 400 г сливочного масла, 50 г готовой марципановой массы, 2,5 ч. л. разрыхлителя, 1 пакетик ванильного сахара, 1 щепотка соли, 1 яйцо, 1 кг черешни (можно заменить консервированной).

Марципановую массу порубить и размять вилкой. Быстро перемешать с 200 г муки, 50 г сахарного песка, 150 г сливочного масла до образования крошки и положить в холодильник.

Нагреть духовку до 200 град. 250 г сливочного масла взбить, всыпая 100 г сахарного песка, ванильный сахар и соль. Затем добавить яйцо. Оставшуюся муку смешать с разрыхлителем, просеять поверх сливочной массы и соединить с ней. Намазать тесто на смазанный жиром противень.

Черешню вымыть, обсушить, удалить плодоножки и косточки. Ягоды разложить поверх теста и посыпать крошкой. Пирог выпекать около 35 минут. Затем вынуть, остудить на решетке для пирога и нарезать кусочками. К нему можно подать взбитые сливки.

Черничный пирог с медом и корицей

Состав: 600 г муки, 200 г сахарного песка, тертая цедра 1 лимона, 1 ч. л. молотой корицы, 300 г сливочного масла, 250 мл жирных сливок, 3 яичных желтка, 2 ст. л. меда, 1 ст. л. крахмала, 500 г черники.

«ЗВЕЗДНЫЙ» РЕЦЕПТ от Льва ЛЕЩЕНКО

Торт «Любимая сказка»

Состав: 150 г сахарного песка, 200 г сахарной пудры, 140 г миндальных орехов, 50 г молотых пшеничных сухарей, 2 апельсина, 6 яиц, 1 ч. л. разрыхлителя, 2 ст. л. лимонного сока, 2 ст. л. кипяченой воды, соль.

Сок 2 апельсинов смешать с сахарным песком, измельченным миндалем, тертой цедрой и молотыми сухарями. Добавить разрыхлитель, яичные желтки, взбитые белки, соль и все перемешать. Полученную массу выложить в форму и поставить в духовку, разогретую до 225 град. Выпекать 55 минут. Готовый бисквит остудить и покрыть смесью из сахарной пудры, лимонного сока и кипяченой воды. Торт украсить дольками апельсина.



СТОЛ ЗАКАЗОВ

Очень много с зимы остается заготовленных соков, часто не допиваем компот из 3-литровых банок. Напечатайте, пожалуйста, рецепт какого-нибудь пирога с использованием этих напитков.

М. ИСТОМИНА.

Творожный пирог с фруктовым соком

Состав для теста: 2,5 стакана муки, 200 г масла, 2 яйца, щепотка соли, 6 ст. л. сахара.

Для творожного крема: 200 г творога, 1 яйцо, 1/4 стакана сметаны или кефира, ванильный сахар.

Для заливки: 1 стакан сока из ягод или фруктовый сок, 1 пачка желатина, щепотка сахарного песка.

Для теста муку просеять горкой на стол вместе с солью, сверху положить кусочки (лучше натереть на терке) сливочного масла, вбить яйца, замесить тесто. Желатин замочить в кипяченой холодной воде, дать набухнуть.

Для заливки сварить морс из черной смородины (сок, компот), ягоды отложить в сторону, а морс взять 1,5 стакана.

Для начинки смешать все ингредиенты.

Тесто выложить в форму. Причем раскатывать его нужно так, чтобы в серединке оно было тоненьким, а с боков — толстым, наколоть вилкой. Выложить творожную начинку, поставить запекаться в духовку минут на 30 при температуре 180–200 град.

Готовый пирог вынуть, дать остыть. Для заливки...



Оставшуюся муку смешать с разрыхлителем, просеять поверх сливочной массы и соединить с ней. Намазать тесто на смазанный жиром противень.

Черешню вымыть, обсушить, удалить плодоножки и косточки. Ягоды разложить поверх теста и посыпать крошкой. Пирог выпекать около 35 минут. Затем вынуть, остудить на решетке для пирога и нарезать кусочками. К нему можно подать взбитые сливки.

Черничный пирог с медом и корицей

Состав: 600 г муки, 200 г сахарного песка, тертая цедра 1 лимона, 1 ч. л. молотой корицы, 300 г сливочного масла, 250 мл жирных сливок, 3 яичных желтка, 2 ст. л. меда, 1 ст. л. крахмала, 500 г черники.

Нагреть духовку до 180 град. Муку смешать с сахарным песком, лимонной цедрой и корицей. Сливочное масло растопить, слегка остудить, добавить к муке и месить до образования крошки. Половину полученной массы переложить на противень, застеленный бумагой для выпекания, и примять. Выпекать корж 15 минут, после чего достать из духовки.

Взбить сливки с помощью миксера в крутую пену. Добавить к ним яичные желтки, мед и крахмал. Массу с помощью деревянной лопаточки равномерно распределить на корже.

Чернику перебрать, вымыть и обсушить. Распределить ягоды на сливочно-желтковой массе. Оставшиеся крошки выложить на ягоды и выпекать около 30 минут до полной готовности.

Состав: 200 г сливочного масла, 250 г сахара, 3 яйца, 250 г муки, 2 пакетика ванильного сахара, тертая цедра 1 лимона, 1/2 пакетика разрыхлителя, 4 ст. л. лимонного сока, 1 пакетик смеси для ванильного пудинга, 300 мл молока, 200 мл сливок, 200 г творога, 1 кг смеси ягод, 1 ст. л. сахарной пудры.

Нагреть духовку до температуры 200 град. Сливочное масло, 175 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара и лимонную цедру взбить до получения крема. По

одному ввести в нее яйца. Добавить муку и разрыхлитель. Переложить тесто в смазанный жиром глубокий противень и выпекать около 30 минут. Корж остудить. Лимонный сок вскипятить с 1 ст. л.

сахара, наколоть корж вилкой и пропитать полученной смесью. Смесь для пудинга перемешать с 6 ст. л. молока и 60 г сахара. Оставшееся молоко разогреть, помешивая, всыпать в него пудинговую массу, довести до кипения и остудить.

Взбить сливки с 1 пакетиком ванильного сахара. Добавить в пудинг сначала творог, затем сливки и выложить на корж. Ягоды перебрать, вымыть, очистить и выложить на крем. Посыпать сахарной пудрой и украсить, при желании, мелиссой.

Пестрый ягодный пирог



Для заливки: 1 стакан сока из ягод или фруктовый сок, 1 пачка желатина, щепотка сахарного песка.

Для теста муку просеять горкой на стол вместе с солью, сверху положить кусочки (лучше натереть на терке) сливочного масла, вбить яйца, замесить тесто. Желатин замочить в кипяченой холодной воде, дать набухнуть.

Для заливки сварить морс из черной смородины (сок, компот), ягоды отложить в сторону, а морс взять 1,5 стакана.

Для начинки смешать все ингредиенты.

Тесто выложить в форму. Причем раскатывать его нужно так, чтобы в середине оно было тоненьким, а с боков — толстым, наколоть вилкой. Выложить творожную начинку, поставить запекаться в духовку минут на 30 при температуре 180–200 град.

Готовый пирог вытащить, дать остыть. Для заливки подогреть почти до кипения сок или морс, добавить желатин (не кипятить), размешать его, дать жидкости немного остыть. Затем вылить ее на торт, дать немного постоять и убрать на 1 час в холодильник.



ЧИТАЙ ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ЛИТЕРАТУРУ

Киш по-лотарингски

По запаху, доносившемуся из кухни, он догадался, что на ужин будет киш по-лотарингски.

Ж. СИМЕНОН, «Мегрэ и субботний посетитель»

Приготовить песочное тесто: 300 г масла или маргарина, 1/2 кг муки, 15 г соли, вода. 1/2 л густой сметаны смешать с 2 яйцами, чуть-чуть посолить и взбивать до получения однородной массы — «мигэн», как называется эта смесь в Лотарингии. Раскатать тесто тонким слоем, выложить его в форму, предварительно слегка смазанную маслом. Тесто в нескольких местах проткнуть вилкой.

Затем нарезать тонкими полосками копченое сало, обдать кусочки кипятком, вытереть и разложить на тесто лучами, а между ними положить кусочки масла. «Мигэн» вылить на тесто и поставить форму в духовку на 25 минут. Если в тесте будут появляться пузыри, протыкать их вилкой.

Вынуть из духовки, переложить на блюдо и подавать на стол через 20 минут.

ВКУСИМ ЭКЗОТИКИ



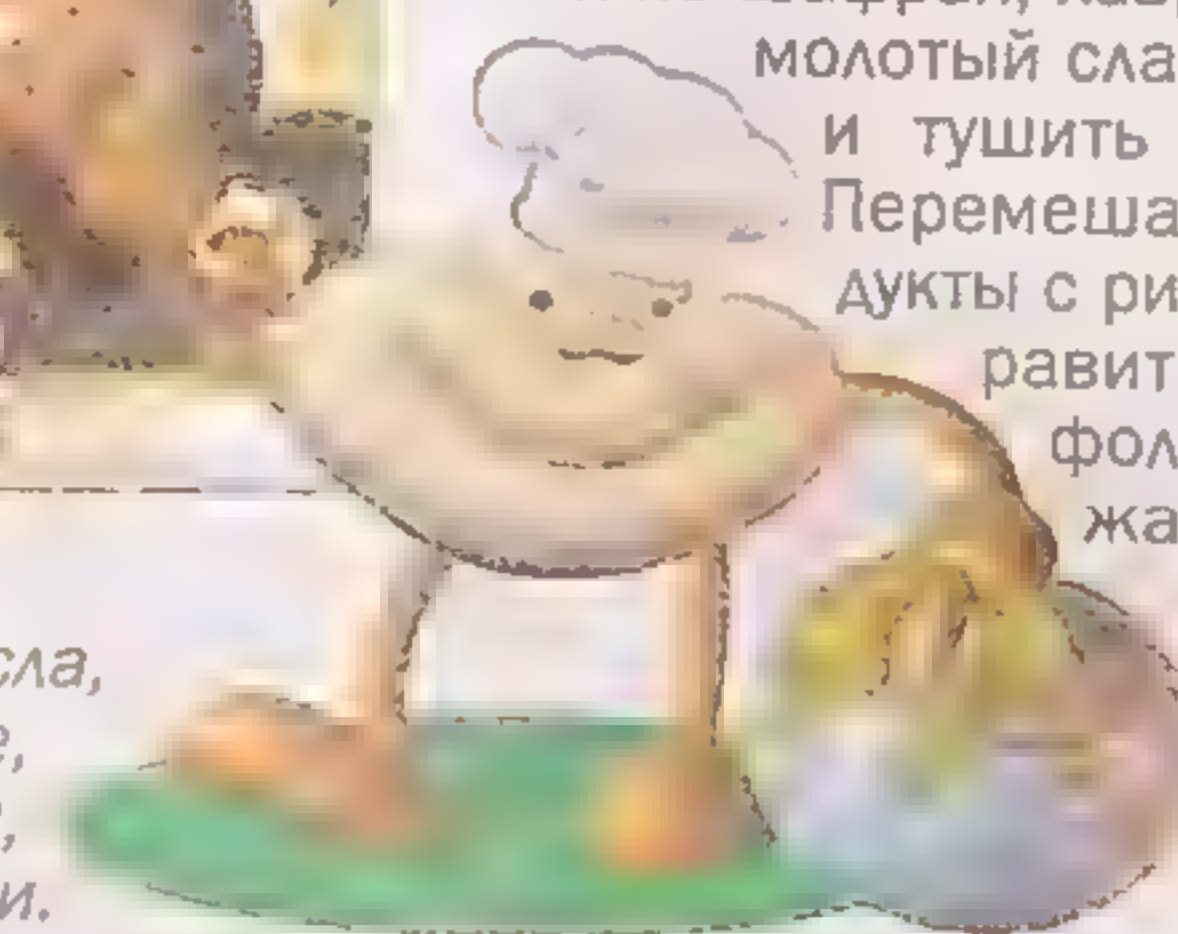
Состав: 500 г мидий, 6 цыплячьих ножек, 2 луковицы, 2 стручка красного сладкого перца, 4 ст. л. оливкового масла, 8 неочищенных креветок, 300 г риса, 300 г рыбного филе, 3/4 л овощного бульона, шафран, 1 лавровый лист, перец, 1 ч. л. молотого сладкого перца, 1 ст. л. рубленой петрушки.

Паста с рисом и мидиями

Вымыть мидии. Крупно порубить чеснок и лук. Нарезать кубиками стручки перца.

Обжаривать ножки в 2 ст. л. масла на сковороде 10 минут. Тушить мидии в этом жиру, пока они не откроются. Добавить и поджарить креветки, лук, чеснок и сладкий перец. Влить в сковороду 2 ст. л. масла и потушить рыбу 1 минуту. Отставить в сторону.

Положить рис в сок от жаренья, влить горячий бульон, положить шафран, лавровый лист, молотый сладкий перец и тушить 20 минут. Перемешать все продукты с рисом и приправить. Покрывать фольгой и держать в духовке 15 минут при 150 град. Посыпать петрушкой.



НА СКОРУЮ РУКУ

Паста с разными соусами

Самые обыкновенные макароны станут в семье любимым блюдом, если приготовить соус, который сделает это блюдо по-настоящему вкусным.

СОУС ДЛЯ ПАСТЫ

Разогреть подсолнечное, а еще лучше оливковое масло в небольшой кастрюльке (только не эмалированной) и обжарить на нем мелко нарезанный лук. Довольно мелко порезать помидоры, добавить их и тушить минут десять. Обязательно не забыть соль и специи. В самом конце — зелень.

СОУС ОВОЩНОЙ

Все как в первоначальном варианте, только положить еще болгарский перец, кабачки, тертую морковь, оливки — в общем, все, на что хватит фантазии.

СОУС РЫБНЫЙ

Когда помидоры немного потушатся, положить тунец или лосось из банки и зеленый горошек из банки. В остальном, как в первом варианте.

СОУС С СОСИСКАМИ

В первоначальный вариант не задолго до конца варки добавляются мелко нарезанные сосиски.

По две-три ложки соуса кладется в каждую тарелку и после перемешивания посыпается тертым сыром.

Бульон

Самое простое — сварить бо-ольшую кастрюлю куриного или мясного бульона (только из курицы — обычно это бывают ножки — надо обязательно вынуть жир, иначе бульон получится ужасно жирным) на два дня, например. А потом только сварить вермишель-паутину (за 10 минут!), покрошить курицу (мясо), добавить зелень и специи и подогреть в микроволновке.

Куриная печень

Печень разморозить, промыть в дуршлаге. Хорошо прогреть сковородку, налить на нее растительное масло, положить лук, нарезанный кольцами. Положить печенку, жарить на довольно сильном огне 5 минут, помешивая, затем посолить, убавить огонь и тушить под закрытой крышкой еще 5 минут. Готово! Лучше всего подавать с рисом или картофельным пюре.

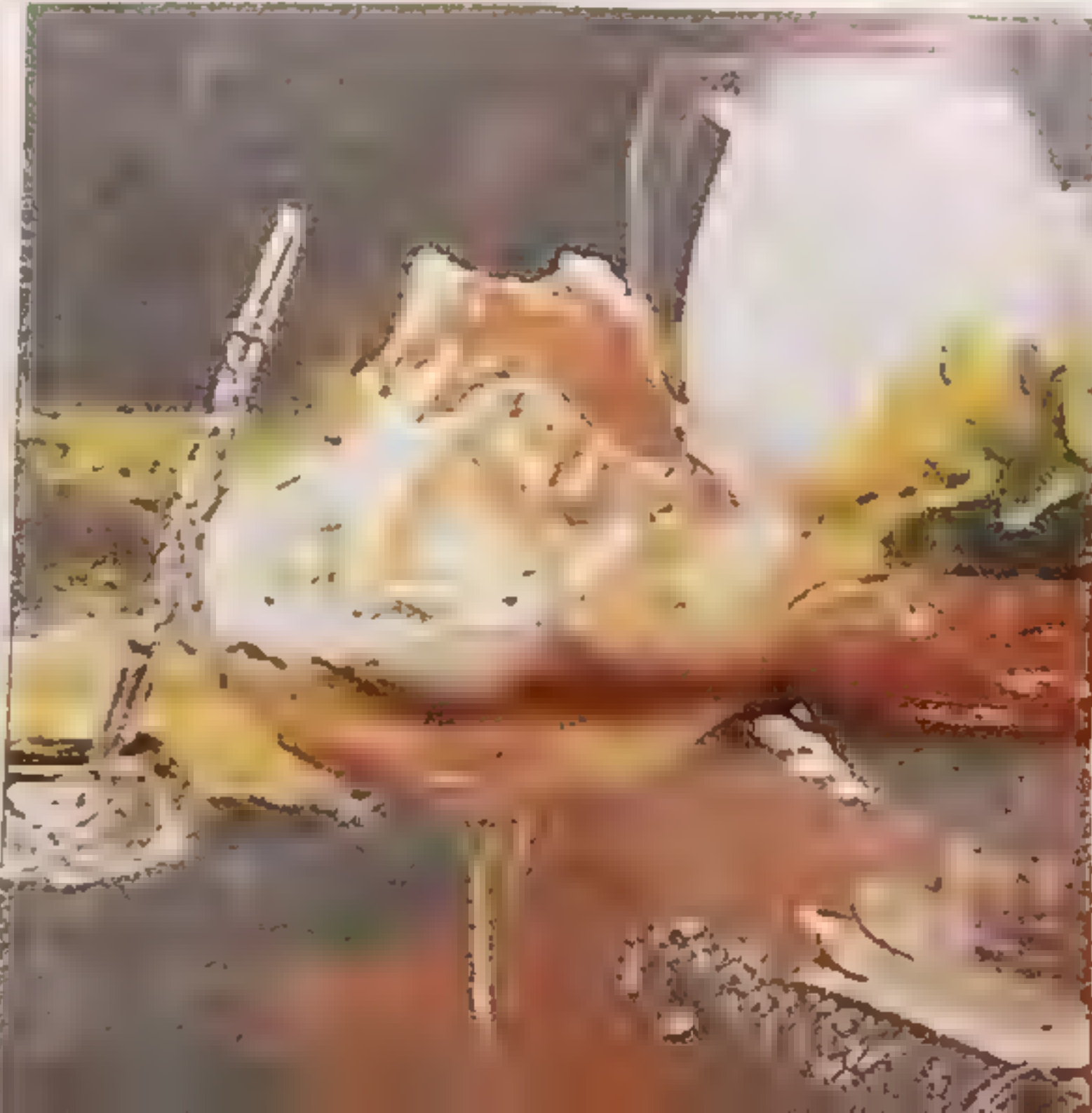
КАРАМЕЛЬНЫЕ КВАДРАТИКИ

Состав: 185 г муки, 1,5 ст. л. сливочного масла кусочками, 1 яйцо, 2-4 ч. л. воды.

Карамель: 400 г сгущенного молока, 20 г сливочного масла, 1 ст. л. патоки.

Шоколадный крем: 120 г темного шоколада, 40 г сливочного масла

Разогреть духовой шкаф до температуры 210 град. Форму смазать маслом и выложить бумагой.



Сливочное

400 г сливок, 300 г молока, 250 г сахара, 9 яиц, 2 ч. л. крахмала, ваниль по вкусу. Яичные желтки сначала тщательно растирают с сахаром, соединяют с пастеризованным молоком и сливками. Кастрюлю с этой смесью нагревают на слабом огне, непрерывно помешивая деревянной лопаточкой до легкого загустения. Всыпают крахмал, разведен-

ПЕЧЕНОЕ

желтки 2 яиц. Когда остынет, поставить в морозильник.

Сливочное

400 г сливок, 300 г молока, 250 г сахара, 9 яиц, 2 ч. л. крахмала, ваниль по вкусу. Яичные желтки сначала тщательно растирают с сахаром, соединяют с пастеризованным молоком и сливками. Кастрюлю с этой смесью нагревают на слабом огне, непрерывно помешивая деревянной лопаточкой до легкого загустения. Добавляют крахмал, разведенный холодной водой (1:1), выливают в горячее молоко и смесь подогревают на слабом огне до исчезновения пены. Приготовленную яично-молочную смесь процеживают через частое сито, охлаждают и добавляют ваниль. Смесью поставить в холодильник.

Шоколадное

Одно яйцо растереть с 100 г сахара, развести 280 мл молока, добавить 20 мл сливок. Полученную массу нагреть на слабом огне до 80 град., добавить 8 г какао, затем охладить. Охлажденную массу оставить в холодильнике на 2-4 часа, после чего взбить, а затем заморозить.



Кофейное

4 яичных желтка хорошо растирают с 250 г сахара, добавляют 3 стакана крепкого кофе с молоком и ставят на огонь. Постоянно перемешивая, доводят до кипения. Снимают с огня и продолжают перемешивать до полного охлаждения. Поставить в холодильник.

Стресс-мороженое

Банку сгущенного молока перемешивают с 1/4 л крепкого теплого кофе. После того как смесь достаточно остынет, ее заливают в форму и ставят в морозильник. Подают в чашках и украшают вафлями или печеньем.

Яблочный паштет

Смешать в небольшой кастрюле 3/4 стакана сливок, полстакана сахара и 2/3 желтка. Массу поставить на огонь и нагревать, непрерывно помешивая, не доводя до кипения. Охладить и поставить в холодильник, после добавить протертые печеные яблоки, смешанные и взбитые со стаканом сливок. Поставить в холодильник.

Мороженое с фруктами

1,5 л сливок, 300 г сахара, 6 желтков, 100 г орехов, фрукты и ваниль по вкусу. Желтки растереть с сахаром, ванилью, постепенно добавив теплые сливки. Нагреть на слабом огне, непрерывно помешивая, до загустения, до кипения не доводить. Охладить и поставить в морозильник. Перед употреблением положить в чашку ложку мороженого, потом фрукты, сверху прикрыть мороженым, посыпать прижаренными орехами.

КАРАМЕЛЬНЫЕ КВАДРАТИКИ

Состав: 185 г муки, 1,5 ст. л. сливочного масла кусочками, 1 яйцо, 2-4 ч. л. воды.

Карамель: 400 г сгущенного молока, 20 г сливочного масла, 1 ст. л. патоки.

Шоколадный крем: 120 г темного шоколада, 40 г сливочного масла.

Разогреть духовой шкаф до температуры 210 град. Форму смазать маслом и выложить бумагой для выпекания.

Муку, сахар и сливочное масло смешать в кухонном комбайне в мелкую крошку. Добавить яйцо и достаточно воды, чтобы получилась однородная смесь. Вымешать тесто. Завернуть в пленку и поставить в холодильник на 20 минут пока не затвердеет. Раскатать тесто, уложить в форму. Накрыть тесто бумагой для выпекания и высыпать на нее фасоль или рис. Выпекать 1 минут. Снять бумагу с фасолью и рисом и снова поставить в духовку на 10 минут пока тесто не приобретет светло-коричневый цвет.

Карамель. Уменьшить температуру духовки до 180 град. На сковороде смешать сгущенное молоко, сливочное масло и патоку и варить на медленном огне, пока смесь не закипит и не загустеет. Намазать полученную массу на выпечку и выпекать 10 минут до готовности. Охладить.

Шоколадный крем. Шоколад и сливочное масло смешать в миске и поставить на водяную баню, пока шоколад и масло не растопятся. Охладить до легкого загустения, намазать полученной массой уже остывшую карамель. Дать застыть. Нарезать квадратиками.

СОВЕТ. Карамельные квадратик хранят в закрытой посуде 2 дня.



дуть для подписчиков по вторникам, средам и пятницам. В другие дни в ряде городов будут выпускаться еще и различные тиражи. остался нашим читателем в столь трудное для Отечества время. И вы и мы любим спорт, знаем, что это такое, и прекрасно мации о спорте мира, о делах в этом мире и понимаем также, что не хлебом единым жив человек, а еще и страстями челове- о сейчас на почтах идет оформление подписных квитанций на август из расчета 25 руб. 20 коп. О подписке на остающиеся ме- ополнительно. А пока не забудьте об августе. Самом запоминающемся месяце этого года — Олимпийском августе. Редколлегия «Советского спорта».

Советский спорт

3
июня 1992 г.
СРЕДА
№ 71 (13442)
Цена
договорная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

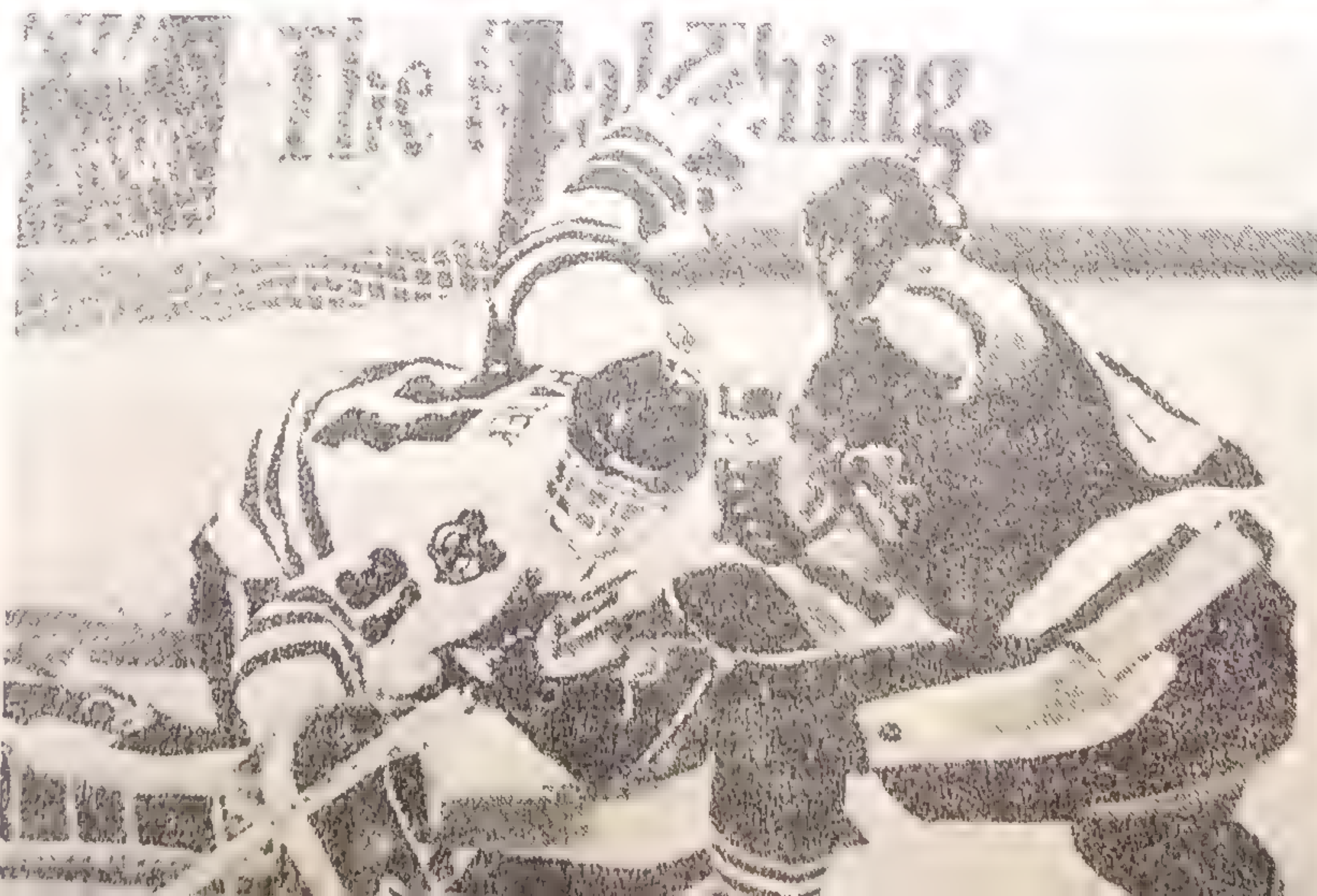
мера, но и он в итоге ничем не блеснул.

ДОРОГА ДОМОЙ ЗАКРЫТА?

Сборная Югославия, отстраненная от участия в чемпионате Европы, оказалась изолированной в мотеле города Лександ. Проблема в том, что санкции ООН против Югославии предполагают и прекращение авиаперелетов в страну. Поэтому опальные футболисты, прибывшие в Швецию, не знают пока, как им вернуться на родину.

ЖЕРЕБЬЕВКА В ЛАС-ВЕГАСЕ

Торжественная церемония жеребьевки финальной части чемпионата мира по футболу 1994 года, который пройдет в США, будет проведена в Лас-Вегасе и состоится 18 или 19 сентября 1993 года. Одним из элементов программы будет товарищеская встреча между сборными США и Германии.



В НЕСКОЛЬКО СТРОК

ВОЛЕЙБОЛ

САН-ПАУЛО. Волейболисты сборной Италии и в повторном матче группового турнира розыгрыша Мировой лиги обыграли здесь команду хозяев — 3:1 (15:3, 5:15, 15:6, 15:5).

ВЕЛОСПОРТ

НЬЮ-ЙОРК. Американинец Нейт Рейсс выиграл шестой, заключительный этап международной велогонки по дорогам штата Западная Вирджиния «Маунтейн Клэссик». Он проехал 174 км за 4 часа 15 мин. 54 сек. Седьмым был Дмитрий Нелюбин из Санкт-Петербурга с тем же результатом.

Победителем гонки вышел другой американец — Скотт Монинджер, который и стал обладателем первого приза — 10 тысяч долларов. Дистанцию 853 км он преодолел за 20:44.01. Нелюбин занял десятое место, отстав от победителя на 37 сек.

Эта гонка была этапом чемпионата США среди профессионалов, победитель которого получит 50 тысяч долларов. Монинджер идет пока впереди в общем зачете, набрав 145 очков. На втором месте — Рейсс — 120. Им предстоит еще выяснить отношения в следующее воскресенье в финале первенства «профи» в Филадельфии.

ПАРИЖ. Бельгинец Вильфрид Нелиссен выиграл певый этап традиционного тура «Дофин либере», проехав 154 км за 3 часа 42 мин. 10 сек. Вячеслав Екимов из Санкт-Петербурга с таким же результатом финишировал четвертым.

Нелиссен стал лидером гонки по сумме времени пролога и первого этапа, а Екимов идет седьмым, отставая от него на 10 сек.

ФЕХТОВАНИЕ

ПУАТЬЕ (Франция). Итальянец Анджело Маццони вышел победителем международных соревнований за Кубок Мартелла, которыми завершился розыгрыш Кубка мира этого сезона среди шпажистов. В финале он победил француза Эрнэ Сречки — 0:5, 6:4, 5:3. Третье место поделили неудачники полуфиналов — французы Оливье Ленгле, уступивший 1:5, 5:3, 2:5, и Жан-Франсуа ди Мартин, над которым Сречки взял верх со счетом 6:5, 7:6. Капио Казбани из Германии

Остальные материалы — на 3-й странице.

В ТРАНСЕ

«Печально, что футбольный Савичевича, Стойковича, Миято-славской футбольной федерации тел бы, чтобы датчане, заменив или там удачно, но, признаться, олд ли согласились бы играть в

На сей раз вратарь «Черных ластов» Доминик Гашен сумел парировать бросок супер-звезды Марко Лемье. Но, правда, это не помогло. В последней финальной игре в Чикаго «Пингины» выиграли — 6:5 и завоевали самый почетный трофей НХЛ — Кубок Стэнли.

Читайте 4-ю страницу.

Рейтер — ИТАР — ТАСС.

СОБЫТИЯ И ЛЮДИ

НЕ ГЛЯДИ, ЧТО НА ГРУДИ

Предположительно в июле получит боевое крещение национальная футбольная сборная Беларуси. Пока же суд да дело, не грех побеспокоиться о ее экипировке. 200 футболок расцветки государственного флага (бело-красно-белый) заказаны жодинской фабрике «Саятанак». И хотя кое-кто ехидно намекает: мол, нынче даже самые заштатные команды облачены в «Адидас» или иные зарубежные маечки-конфетки, резон решению республиканской федерации такой: велика ли разница, в чем играть? А тысячи долларов сэкономим: неужто у нас «отечественный» всегда будет означать — «низшего сорта»?..

В. ПИСАРЕВ.

(Наш корр. по Беларусі).

МИНСК.

НААФ СДЮЖИТ

Двенадцать федераций легкой атлетики, представляющие республики бывшего СССР, стали самостоятельными временными членами Международной любительской легкоатлетической федерации и, начиная с будущего года, смогут выставлять на международные соревнования собственные команды. Такое решение

принял на заседании в Торо-
то совет ИААФ, подчеркивая
при этом, что до конца 1992
года спортсмены Азербайджа-
на, Армении, Беларуси, Гру-
зии, Казахстана, Кыргызстана,
Молдовы, России, Таджики-
стана, Туркменистана, Украи-
ны и Узбекистана будут про-
должать выступать объеди-
ненной командой.

ЛОБАНОВСКИЙ ПЕРЕД ВЫБОРОМ

АБУ-ДАБИ. Валерий Лобановский, выведший сборную ОАЭ в розыгрыш Кубка Азии, сам еще не решил, куда поедет: в Хиросиму осенью с эмиратской сборной или в Киев совершенствовать украинский футбол. Ему сделаны и другие предложения. «Все они заманчивы», — сказал киевский тренер. Корреспонденту ИТАР—ТАСС в Абу-Даби. Валерий Лобановский предпочтет наиболее интересный контракт, так как не хотел бы, как он говорит, «закислиться», но и выбор на основе этого тоже не исключен.



ПУАТЬЕ (Франция). Итальянец Анджело Мациони вышел победителем международных соревнований за Кубок Мартелл, которыми завершился розыгрыш Кубка мира этого сезона среди шпажистов. В финале он победил француза Эрика Среции — 0:5, 6:4, 5:3. Третье место поделили неудачники полуфиналов — французы Оливье Ленгле, уступивший 1:5, 5:3, 2:5, и Жан-Франсуа ди Мартин, над которым Среция взял верх со счетом 6:5, 7:6.

Кандо Кааберма из Таллинна
в четвъртъфинале проиграл
Срецки — 5:6, 6:7.

БОНН. Победой шведской спортсменки Йенни Леннбро завершился турнир шпажисток на проходящем здесь чемпионате мира среди юниоров. В финале она выиграла у итальянки Минаэлы Кашоли — 6:5, 6:5. Бронзовые награды достались Карин Майер из Германии, уступившей в полуфинале Леннбро — 6:5, 2:5, 3:5, и Анне Медынска (Польша), проигравшей Кашоли — 2:5, 3:5. Золотую медаль у саблистов завоевал венгр Домонко Ферьянчи, победивший в финале француза Эдье Шаррона — 6:5, 4:6, 6:4.

В КОМАНДЕ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ

ДЕЛИ. В Индии началась подготовка к необычному восхождению на Эверест. Как сообщают информационное агентство ИТИ, в сезон 1993 года экспедиция высочайшей вершины мира отправится команда, целиком составленная из женщин. Единственными представителями сильного пола будут шерпы — местные жители, незаменимые высокогорные носильщики грузов. В решающем восхождении на вершину они участвовать не будут.

В команду предположительно войдут 20 лучших альпинистов страны во главе с Бачендри Итал, уже покорявшей Эверест в составе смешанной экспедиции.

В ближайшие месяцы женская команда проведет генеральную репетицию в индийских каранкурах.

«ЗОЛОТАЯ КЛЮШКА» —
ШВЕГЛЕ

БРАГИСЛАВА. «Золотая клюшка» — награда, которая присуждается лучшему хоккеисту ЧСФР, — вручена защитнику команды «Дунла» (Тренчин) и сборной страны Роберту Швегле. Он стал победителем анкеты, которую ежегодно по итогам хоккейного сезона проводит популярный чехословацкий еженедельник «Гол». Примечательно, что 23-летний Швегла директором Международной Федерации хоккея (ИИХФ) был объявлен лучшим защитником недавно состоявшегося в ЧСФР чемпионата мира.

Обнародованы также результаты анкеты еженедельника «Тип», определившей лучших хоккеистов страны по амплуа. Среди нападающих в анкете по-

ВЫБОР ГУБЕРНАТОРА: РАКЕТКИ, А НЕ РАКЕТЫ

Посетив не так давно Нижегородскую область, Президент России Борис Ельцин дал высокую оценку деловой активности местного губернатора Бориса Немцова. Особенно тот преуспел, по мнению Ельцина, в проведении приватизации и конверсии.

Думается, российского Президента, как энтузиаста тенниса, порадуют и успехи Немцова на корте. Только что тот занял третье место в массовом областном турнире «Возрождение» на призы местной тен-

нисной академии, созданной энтузиастом спорта Заурн Абуладзе. Кстати, и самого организатора академии Немцов переиграл довольно уверенно. По мнению специалистов тенниса, 32-летний губернатор вполне мог бы неплохо выступать и в турнирах более высокого ранга, если бы не его многочисленные заботы по руководству одной из крупнейших областей России.

В. ХИТРЮК.

(Наш корр.).

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

БОРЦЫ У РУЛЯ

Трижды чемпион мира по классической борьбе 30-летний Магятдин Аллахвердиев назначен председателем Госкомспорта Азербайджанской республики.

Магягдин, начинавший путь в большой спорт в сумгантской школе борьбы, имеет также титул чемпиона Европы, является обладателем Кубка мира.

(Азинформ — ТАСС).

«ЗАКРЫТЫЙ УРАЛ» РАСКРЫЛСЯ...

АБУ-ДАБИ. Валерий Лобановский, выведший сборную ОАЭ в розыгрыш Кубка Азии, сам еще не решил, куда поедет: в Хиросиму осенью с эмиратской сборной или в Киев по предложению. «Все они заманчивы», — сказал киевский тренер корреспонденту ИТАР—ТАСС в Абу-Даби. Валерий Лобановский предпочтет наиболее интересный контракт, так как не хотел бы, как он говорит, «закислиться», но и выбор на основе патриотических чувств тоже не исключен.

Известный тренер, работающий в ОАЭ по контракту с осенней 1990 года, тренировал здесь олимпийскую, а затем национальную сборные по футболу. С последней он был занят очень короткий срок, создал фактически новую команду. В ходе отборочных игр, состоявшихся в ОАЭ в конце мая, местные футболисты победили спортсменов Кувейта и Бахрейна. Эмиратцы показали активный футбол, по словам тренера, «похожий на современный», и в Хиросиме на розыгрыше Кубка Азии могут достичь хороших результатов.



НА РУКАХ ДО ВИННИПЕГА

Это был обыкновенный, ни к чему не обязывающий звонок. Приличия ради. Передать привет, поинтересоваться, как дела. Об этом Лену просил ее отец — Валерий Васильев, работающий в Германии тренером. Как там, мол, мой воспитанник? Лена и Алексей, конечно, были знакомы давно, но заинтересовались друг другом именно после этого звонка... А вчера в начале четвертого серебряного цвета «Линкольн» подкатил к Дворцу бракосочетания, что на Ленинградском проспекте в Москве, и после некоторого томительного ожидания без пяти минут четыре их объявили мужем и женой.

— Сегодня совершенно случайно узнал из гороскопа, — говорит Алексей, — что моя счастливая цифра — 2. И надо же, мы в очереди на регистрацию брака вторые! Вот бы и дальше им так везло. Любви и счастья вам, Елена и Алексей! По такому случаю Жамнову разрешается чего-нибудь покрепче шампанского. Тесть, возможно, возражать не станет. А в Виннипеге если и узнают, то простят наверняка. Решил ведь сам Васильев...

А. ЗАВГОРОДНИЙ.

Интервью с Алексеем Жамновым читайте в ближайших номерах. Фото В. Беззубова.

Трижды чемпион мира по классической борьбе 30-летний Магятдин Аллахвердиев назначен председателем Госкомспорта Азербайджанской республики.

Магятдин, начинавший путь в большой спорт в сумгаитской школе борьбы, имеет также титул чемпиона Европы, является обладателем Кубка мира.

[Азинформ — ТАСС].

«ЗАКРЫТЫЙ УРАЛ» РАСКРЫЛСЯ...

В немецком городе Зунден на первом этапе Кубка Европы сухопутные уральцы (рулевой Юрий Крючков, матросы Владислав Добжидский и Юрий Лазарьков) на собственноручно сработанном судне обыграли всех соперников, среди которых, кстати, был и двукратный чемпион мира в этом классе яхт французский шкипер Жан-Пьер Жонто. Победа произвела такой фурор, что

сразу 10 зарубежных экипажей запросились на еще недавно «закрытый Урал» на «Кубок Европа-Азия». Он пройдет в сентябре на озере Таватуй в пригороде Свердловска-44, называть который еще совсем недавно непозволительно было даже шепотом.

М. АЗЕРНЫЙ.

(Наш корр.).

ЕКАТЕРИНБУРГ.

ЖЕЛЕЗО СТОИТ ДЕНЕГ

Соответственно 3,5 тысячи и тысячу рублей в месяц получают сейчас первые номера мужской и женской сборных Санкт-Петербурга по тяжелой атлетике. Установлены также пожизненные стипендии ветеранам-штангистам, олимпийским чемпионам Федору Богдановскому и Борису Селицкому — по 700 рублей в месяц. Средства выделяют спонсоры.

Г. ПОПОВ.

(Наш корр.).

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

ЛЮБИТЕЛЯМ МАРОК, НО НЕ ТЕХ...

Международный шахматный фестиваль, посвященный 100-летию со дня рождения первого русского чемпиона мира по шахматам Александра Алехина, будет проводиться в древнем Смоленске с 3 по 12 сентября. Международ-

ный шахматный союз, председателем которого является Гарри Каспаров, выделил 6 с половиной тысяч западногерманских марок для награждения победителей.

Н. АКРИТОВ.

СМОЛЕНСК.

...А В КСТОВО НЕ БЕДСТВУЮТ

У знаменитой кстовской школы самбо есть «родитель» — производственное объединение «Горькнефтеоргсинтез». Ранее тренеры нередко сетовали на него, а сейчас просто нарадуются.

Перемены начались после того, как по инициативе генерального директора объединения, народного депутата России Юрия Егорова со всеми спортивными наставниками были заключены контракты. Сегодня зарплата спортивных педагогов выросла аж до семи тысяч рублей. Такие суммы наставники школы получают не зря: здесь воспитано около десятка чемпионов мира и Европы.

Эх, такого бы щедрого «папашу» да каждой спортшколе!

(Наш корр.).

НИЖЕГОРОДСКАЯ область.

итоги хоккейного сезона приводит популярный чехословацкий еженедельник «Гол». Примечательно, что 23-летний Швегла директором Международной федерации хоккея (ИИХФ) был объявлен лучшим защитником недавно состоявшегося в ЧСФР чемпионата мира.

Обнародованы также результаты анкеты еженедельника «Тип», определившей лучших хоккеистов страны по амплуа. Среди нападающих в анкету победил еще один игрок тренингом «Дуклы» Зигмунд Палффи, самым надежным защитником стал тот же Швегла, а лучшим вратарем выбран Олдржих Свобода, выступающий сейчас в одном из клубов Финляндии.

ФУТБОЛ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ЖЕНЩИНЫ ВЫСШАЯ ЛИГА

Приводим результаты очередных игр: «Спартак-Преображение» — ЦСКА ВВС — 2:0, СКИФ — «Волжанка» — 1:0, «Спартак-Суперросс» — «Энергия» — 2:0, «Прометей» — «Сибирячка» — 0:0, «Снежан» — «Энергия» — 0:1, «Спартак-Суперросс» — «Седин-Шисс» — 2:0, «Волжанка» — «Штурм» — 4:0, ЦСКА ВВС — «Интерленпром» — 4:0, «Спартак-Преображение» — «СИМ Россия» — 0:1.

ТАБЛИЦА РОЗЫГРЫША Положение на 3 июня

	И	В	Н	П	М	О
«Спартак-Суперросс»	8	5	3	0	14—1	13
«Спартак Преображение»	6	3	2	1	7—2	8
«Энергия»	6	3	2	1	7—4	8
ЦСКА ВВС	5	3	1	1	8—4	7
СКИФ	6	3	1	2	5—3	7
«Текстильщик»	6	2	3	1	12—8	7
«Сибирячка»	6	2	3	1	6—4	7
«Прометей»	7	2	2	3	5—7	6
«Волжанка»	5	2	1	2	6—3	5
«ЦСКА-Трансэкспо»	5	1	3	1	2—2	5
«Штурм»	6	1	3	2	3—7	5
«СИМ-Россия»	5	1	2	2	5—6	4
«Снежан»	6	1	1	4	4—12	3
«Интерленпром»	6	0	2	4	3—16	2
«Седин-Шисс»	5	0	1	4	2—10	1

ТЕННИС

В четвертьфиналах открытого чемпионата Франции первая ракетка мира Моника Селеш (Югославия) выиграла у «поселянки» 5-й Дженнифер Каприати (США) — 6:2, 6:2, а испанка Аранта Санчес-Викарио (4) — у Манон Боллеграф (Голландия) — 6:2, 6:3.

В третьем круге женских парных соревнований «поселянки» первыми рижанка Лариса Савченко-Нейланд и Яна Новотна (Чехославия) нанесли поражение Линде Харви (США) и Ренне Стаббс (Австралия) — 6:4, 7:6 (7:3).

«Советский спорт» — РИА — ИТАР—ТАСС.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



«ЗОЖ»-92 — «БВ»

Да, да, нам кажется, что это наиболее приемлемое название приложения к «Советскому спорту», которое мы начнем выпускать уже в июле. В любом случае мы благодарим всех будущих наших читателей, которые уже заплатили за вестник и сделали свои предложения относительно его названия.

Каким же будет содержание вестника? Скажем одним словом — полезным. И здесь мы очень рассчитываем на вашу помощь. Присылайте вопросы, на которые вы хотели бы получить ответы. Это могут быть самые различные темы в аспекте здоровья. Кстати, наш вестник уже зарегистрирован в Министерстве печати РСФСР.

И еще. Просим вас внимательно читать условия подписки на наш еженедельник. Внимание. Деньги нужно пересылать обыкновенным почтовым переводом. После этого отправить в редакцию письмо с данными о себе, вложив в него квитанцию или копию об оплате денег. Не высылайте квитанции заказными письмами. Их некому получать, во-первых. Во-вторых, за них нечем платить. А плату на почте ныне спрашивают солидную.

Итак, если вы решили подписаться на вестник «ЗОЖ»-92 — «БВ», перешлите деньги в размере 72 рубля (за 6 месяцев) или 36 рублей (за 3 месяца) в коммерческий банк «Развитие» по адресу: 113461, Москва, ул. Каховка, д. 12-б, корп. счет № 1161556 в РКЦ ГУ Центр. банка РСФСР по г. Москве, на расчет. счет № 467111, товарищество с ограниченной ответственностью «Кардея», МФО 201791.

Квитанцию или копию вместе с письмом, в котором укажите свой точный домашний адрес, имя и фамилию, перешлите в редакцию газеты «Советский спорт» по адресу: 101913, Москва, ул. Архипова, д. 8. «ЗОЖ».

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

ВАША ЭНЕРГИЯ — ВАШЕ ДЕЛО

29 мая в 613-м выпуске «ЗОЖ» мы опубликовали материал Жанны Поповой из Владивостока «Ваша энергия — ваше дело». Речь в этом материале шла о замечательном морском продукте — морской капусте. О ней мы писали неоднократно. Но в данном случае привлекла попытка Жанны исследовать суть процесса, который происходит в организме человека и во многом определяется тем, что мы едим.

Сегодня — продолжение. Окончание в пятницу.

Валерий Тищенко из Симферополя дал действенное средство для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и связанных с ней функциональных расстройств, вызванных неспособностью организма усваивать витаминные и биологически активные

скрыться от губительной радиации в глубинах океана, как это сделали некоторые живые организмы, вынудила взрослых зарабатывать «желудочный сок» особой концентрации, чтобы расщеплять поглощаемые с водой тяжелые металлы и усваивать их, то есть сделать своей пищей,

в организме, прежде всего путем правильного подбора продуктов питания, содержащих кобальт, так как в них кобальт органически связан. То есть молекулы металла кобальта соединены с молекулами растительного или животного происхождения. Иными словами молекула кобальта как бы покрыта оболочкой — наподобие микрокапсулы, в которой кобальт, как в концентрированном желудочном соке, наполовину «переварен», то есть почти расщеплен. В таком виде он легко усваивается клетками организма, благодаря чему экономится энергия, которая всегда расходуется в больших количествах на рас-

тарктическом криле, креветках, морской капусте). В растениях и животных суши их в тысячи раз меньше. Поэтому гипертония развивается у тех, чья пища содержит мало полиеновых кислот. Ведь шлаки — это сцементированный с минеральными остатками пищи холестерин, который оседает на стенках кровеносных сосудов и лишает их проницаемости. Кровь вместо того чтобы равномерно и без напряжения просачиваться, вынуждена продавливаться сквозь стенки сосудов. В результате повышается давление, и если не очистить сосуды, их разрыв неизбежен. А где это произойдет — в мозгу

КОНКУРС-ЛОТЕРЕЯ «ЗОЖ»

Продолжается продажа карточек конкурса-лотереи «Мировое искусство и культура». Тираж будет опубликован в выпуске «ЗОЖ» за месяц до формирования призового фонда.

Приглашаем всех желающих помочь реализовать карточки. Справки по тел. 152-87-95.

АНОНС

ТРЕТИЙ СИБИРСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН ПРОВОДИТСЯ В ОМСКЕ 1 АВГУСТА.

Старт в 8.30 утра на центральной площади города. Соревнования проводятся на дистанциях: 42 км 195 м (участвуют марафонцы в возрасте 18 лет и старше), 6 км, полумарафон — неофициальная дистанция. К участию допускаются инвалиды с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата на колясках.

Заявки (с указанием ф. и. о., даты рождения, места жительства, дистанции) принимаются до 10 июля (по почтовому штемпелю) по адресу: 644010, Омск, Ленина, 41, «МАРАФОН». Иногородние участники указывают день приезда и необходимость размещения (необходимо иметь билет на обратный проезд).

Стартовый взнос в размере 15 руб. (для всех участников на любую дистанцию, кроме инвалидов-колясочников) оплачивается при прохождении мандатной комиссии. Для организаций возможно перечисление на расчетный счет № 000461902 в Омской дирекции Мосбизнесбанка, ГНКЦ «Сибирский исполн», МФО 227902.

Мандатная комиссия работает с 29 по 31 июля в здании Общественно-политического центра (ул. Красный путь, 9).

Победителей ждут ценные призы.

Справки по тел. (3812) 311-844, 310-007.

29 мая в 613-м выпуске «ЗОЖ» мы опубликовали материал Жанны Поповой из Владивостока «Ваша энергия — ваше дело». Речь в этом материале шла о замечательном морском продукте — морской капусте. О ней мы писали не однажды. Но в данном случае привлекла попытка Жанны исследовать суть процесса, который происходит в организме человека и во многом определяется тем, что мы едим.

Сегодня — продолжение. Окончанке в пятницу.

Валерий Тищенко из Симферополя дал действенное средство для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и связанных с нею функциональных расстройств, вызванных неспособностью организма усваивать витамины и биологически активные вещества (БАВ). Главный лечебный компонент его рецепта хвоя. Отвар лечит гангрену, вызванную расстройством кровотока, облитерирующий эндартериит, почки, начавшееся отслоение сетчатки глаза, атрофию зрительного нерва, рассеянный склероз, энцефалопатию, атрофию мышц и многие другие заболевания. Рецепт отвара: 5 столовых ложек измельченной хвои (желательно брать молодые иглы), 2—3 ложки измельченных плодов шиповника, 2 ложки луковой шелухи (отвар луковой шелухи лечит пиелонефрит). Все залить 0,7 л воды, довести до кипения, варить на малом огне 10 минут, перелить в термос, настоять ночь, процедить и пить вместо воды. Дневная норма 0,5 л. Курс лечения 4 месяца. При инсультах Валерий Тищенко рекомендует параллельно принимать в течение 2—3 недель по 2 лимона в день: по половине лимона на прием, заливая отваром хвои.

Если нет функциональных расстройств, вместо 5 ложек хвои достаточно 2. Очистка и укрепление сосудов, насыщение витаминами обеспечено при соблюдении системы раздельного питания.

Итак, чтобы стать здоровым, обязательно надо сбалансировать свой рацион так, чтобы организм получал как можно больше витаминов и минеральных веществ. Если же организм не может справиться с нагрузкой, то есть

скрыться от губительной радиации в глубинах океана, как это сделали некоторые живые организмы, вынудила водоросли вырабатывать «желудочный сок» особой концентрации, чтобы расщеплять поглощаемые с водой тяжелые металлы и усваивать их, то есть сделать своей пищей, строить из них себя. Этим и объясняется способность морской капусты лечить последствия лучевых поражений, а слабым радиоактивным излучением останавливать разрастание раковых клеток, ведь радиоактивный кобальт — один из изотопов, накапливаемых морской капустой. И чем плотнее слизистые вещества, окружающие атомы тяжелых металлов, тем труднее атомам вырваться из вязкой «ловушки». Поэтому, повышая концентрацию желудочного сока, вы увеличиваете плотность протоплазмы клеток: со временем клетки становятся аналогичными клеткам морской капусты, то есть способными нейтрализовать атомы тяжелых металлов. Учеными доказано, что содержащаяся в морской капусте альгинатная кислота и ее соединения расщепляют радиоактивный стронций и другие радионуклиды, а в медицине альгинаты применяются внутренне в качестве коллоидного кровезаменителя. Препараты на основе морской капусты «маннитол» — очень сильное мочегонное средство, он быстро выводит из организма яды.

Биологическая ценность витаминов морской капусты гораздо выше витаминов наземной растительности. Японские ученые отмечают, что необходимые для организма вещества

в организме, прежде всего путем правильного подбора продуктов питания, содержащих кобальт, так как в них кобальт органически связан. То есть молекулы металла кобальта соединены с молекулами растительного или животного происхождения. Иными словами молекула кобальта как бы покрыта оболочкой — наподобие микрокапсулы, в которой кобальт, как в концентрированном желудочном соке, наполовину «переварен», то есть почти расщеплен. В таком виде он легко усваивается клетками организма, благодаря чему экономится энергия, которая всегда расходуется в больших количествах на расщепление кобальта, вводимого в организм в виде инъекций.

Любое синтезированное лечебное средство содержит добавки, которые тяжело воспринимает организм, так как они минерального происхождения, то есть без органической оболочки. Поэтому я отказалась от всех лекарств, заменив их только соответствующими продуктами и травами. Я поняла, что биологически активные вещества (БАВ) дают организму прежде всего много двигательной энергии, резко повышают активность организма. А когда тебе не приходится экономить силы на каждом движении, становишься по-настоящему богатым; все делаешь быстро, не уставая, остается время и на чтение, и на другие занятия, кроме того, резко улучшается память — мозг превращается как бы в своеобразный магнит, все запоминается с первого раза.

Поэтому запаситесь терпением и сбалансируйте свой рацион таким образом, чтобы ваша пища содержала как можно больше биологически активных веществ — «высвобоителей» энергии, сильных ферментов-расщепителей. Их главное отличие — «жидкая» структура («живая вода» из народных сказок). Поясню: народных или разделить на растворить или разделить на части твердое ве-

тарктическом криле, креветках, морской капусте). В растениях и животных суши их в тысячи раз меньше. Поэтому гипертония развивается у тех, чья пища содержит мало полиеновых кислот. Ведь шлаки — это сцементированный с минеральными остатками пищи холестерин, который оседает на стенках кровеносных сосудов и лишает их проницаемости. Кровь вместо того чтобы равномерно и без напряжения просачиваться, вынуждена продавливаться сквозь стенки сосудов. В результате повышается давление, и если не очистить сосуды, их разрыв неизбежен. А где это произойдет — в мозгу (инсульт), или в сердечной мышце (инфаркт миокарда), или в каком другом месте — не имеет значения.

Холестерин — основной строительный материал для мозга и нервной системы. Очищая организм от шлаков, вы не только получаете дополнительную энергию, но и возвращаете мозгу то, что отняли у него. Особенно важно заложить систему накопления БАВ — расщепителей в детях, сберечь их силы в построении мозга-магнита. Кстати, самые сильные магниты — сплавы «магнито» (магний, никель, кобальт) и «альнито» (алюминий, никель, кобальт) не содержат железа, они весом в 100—200 г удерживают груз в 20—30 кг! Свои магнитные свойства кобальт теряет при 1121 градусе, а железо — при 769 градусах по Цельсию. Кобальтом очень богата печень кальмара, морских рыб, домашних животных.

Те же шлаки вызывают развитие таких заболеваний, как атеросклероз, остеохондроз, артроз, полиартрит, мочекаменная болезнь. И при сахарном диабете накопление глюкозы в крови связано с тем, что она не получает своего расщепителя — гормона инсулина, а он, в свою очередь, не вырабатывается поджелудочной железой, так как кровь не поставляет железу необходимые компоненты для

моменту билет на обратный проезд).

Стартовый взнос в размере 15 руб. (для всех участников на любую дистанцию, кроме инвалидов-колясочников) оплачивается при прохождении мандатной комиссии. Для организаций возможно перчисление на расчетный счет № 000461902 в Омской дирекции Мосбизнесбанка, ГНКЦ «Сибирский исполн», МФО 227902.

Мандатная комиссия работает с 29 по 31 июля в здании Общественно-политического центра (ул. Красный путь, 9).

Победителей ждут ценные призы.

Справки по тел. (3812) 311-844, 310-007.

6—7 ИЮНЯ В КИШИНЕВЕ СОСТОЯТСЯ 8-Я СУТОЧНАЯ ЭСТАФЕТА И 12-ЧАСОВАЯ НОЧНОЙ ПРОБЕГ. Организаторы международных соревнований — городской центр Шри Чинмоя, примэрия и редакция газеты «Вечерний Кишинев».

Для лауреатов соревнований учреждены ценные подарки — телевизор, холодильник, стиральная машина, кожаные сумки, изделия...

Контактные телефоны: 22-55-74, 21-35-20.

13 ИЮНЯ 1992 ГОДА ВО ВЛАДИМИРЕ ПРОВОДИТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ».

Старт в 9.00 у «Золотых ворот», финиш на стадионе «Торпедо».

Соревнования проводятся по марафонскому бегу на 42 км 195 м, а также на 9 верст (9603 м).

Мандатная комиссия работает 11—12 июня на стадионе «Торпедо».

К участию в соревнованиях на марафонскую дистанцию допускаются спортсмены 1974 г. р. и старше, имеющие разрешение врача. К бегу на 9 верст — без ограничения возраста.

Стартовый взнос для спортсменов СНГ и Прибалтики — 35 рублей — переводится на расчетный счет № 000468205 во Владимирском союзебанке, МФО 109309, для спортивной фирмы «Медведь» с пометкой «Старт».

Каждый участник соревнований получит владимирские сувениры. Победители марафона будут вручены

прием, радионуклиды, а в медицине альгинаты применяются внутривенно в качестве коллоидного кровезаменителя. Препараты на основе морской капусты «маннитол» — очень сильное мочегонное средство, он быстро выводит из организма яды.

Итак, чтобы стать здоровым, действительно надо сбалансировать свой рацион так, чтобы он содержал как можно больше энергоносителей, то есть продуктов с плотной упаковкой вещества. Но это — только начало. Необходимо, чтобы желудочный сок мог расщепить эти продукты и позволить организму накопить энергию. И здесь опять не обойтись без морской капусты и морепродуктов. Почему? Желдирующие вещества морской капусты — идеальный аналог желудочного сока. Они содержат такой набор расщепителей, перед которым не могут устоять никакие радионуклиды.

Миллиарды лет водоросли боролись за выживание в любых условиях. Вода — среда обитания водорослей — их воздух и пища. Невозможность

радионуклиды, а в медицине альгинаты применяются внутривенно в качестве коллоидного кровезаменителя. Препараты на основе морской капусты «маннитол» — очень сильное мочегонное средство, он быстро выводит из организма яды.

Биологическая ценность витаминов морской капусты гораздо выше витаминов наземной растительности. Японские ученые отмечают, что необходимо 3 г спиртовой вытяжки из морской капусты, чтобы излечить кролика от рахита, тогда как медицинский рыбий жир даже в количестве 30 г не обеспечивает его выздоровления (медицинский рыбий жир изготавливается из печени тресковых рыб и является главным поставщиком витаминов А и Д₃ — противорахитных).

Злокачественное малокровие — анемия — лечится только путем накопления в организме биологически активного металла кобальта, составляющего основу витамина В₁₂. Инъекции витамина — временная мера. Необходимо восстановить кобальтовый баланс

титул, кроме того резко улучшается память — мозг превращается как бы в своеобразный магнит, все запоминается с первого раза.

Поэтому запаситесь терпением и сбалансируйте свой рацион таким образом, чтобы ваша пища содержала как можно больше биологически активных веществ — «высвободителей» энергии, сильных ферментов-расщепителей. Их главное отличие — «жидкая» структура («живая вода» из народных сказок). Поясню: растворить или разделить на составные части твердое вещество способно только жидкое. И чем более жидким является растворитель, тем мельче дробление и больше выделяется в организм энергии.

В нашей пище главные энергоносители — жиры и углеводы. Так вот, самыми лучшими растворителями всех жиров являются высшие полиненасыщенные (а потому и наиболее «жидкие») жирные кислоты с пятью и шестью двойными изолированными связями. Их еще называют полиеновыми. Они содержатся практически только в морепродуктах (особенно много их в ан-

железо — при 769 градусах по Цельсию. Кобальтом очень богата печень кальмара, морских рыб, домашних животных.

Те же шлаки вызывают развитие таких заболеваний, как атеросклероз, остеохондроз, артроз, полиартрит, мочекаменная болезнь. И при сахарном диабете накопление глюкозы в крови связано с тем, что она не получает своего расщепителя — гормона инсулина, а он, в свою очередь, не вырабатывается поджелудочной железой, так как кровь не поставляет железу необходимые компоненты для синтеза инсулина. Образуется замкнутый круг. Поэтому, повысив концентрацию желудочного сока, вы избавитесь от инсулинозависимости. Инсулинонезависимый диабет, развивающийся у людей с избыточным весом, также можно излечить с помощью системы раздельного питания. Обычно эти люди не выдерживают голодание: организмы с малым запасом энергии легко ее не отдают. Система нормализует потребление пищи, а ведь лишний вес образуется благодаря избытку воды в организме.

Мандатная комиссия работает 11—12 июня на стадионе «Торпедо».

К участию в соревнованиях на марафонскую дистанцию допускаются спортсмены 1974 г. р. и старше, имеющие разрешение врача. К бегу на 9 верст — без ограничения возраста.

Стартовый взнос для спортсменов СНГ и Прибалтики — 35 рублей — переводится на расчетный счет № 000468205 во Владимирском соцбанке, МФО 109309, для спортивной фирмы «Медведь» с пометкой «Старт».

Каждый участник соревнований получит владимирские сувениры. Победителю марафона будет вручен приз — 20 000 рублей. Участники, занявшие места со 2-го по 6-е в марафоне и за 1—6-е места в беге на 9 верст награждаются денежными призами.

Расходы по командированию, размещению и питанию несут командирующие организации или за счет личных средств.

Получены заявки на участие в международном марафоне от организаций и спортсменов более чем 50 краев, областей, городов России, Украины, Беларуси, Молдовы, Литвы, Латвии, Эстонии. Предполагается участие зарубежных спортсменов из Германии, Италии, США, Швейцарии.

Испытала на себе

Давно читаю «Советский спорт». Постоянно слежу за выпусками «ЗОЖ» и клуба «Белых ворон». Написать же письмо заставило одиночество. Увы, вижу, как много людей борется со своими недугами. Сколько же в мире больных!! Мне 78 лет. «Белой вороной» считаю, но хочу, чтобы болен и не

понятны и близки. Скорее всего я сова, хотя и встаю с петухами. Занимаюсь трусцой, от рынка к магазину в поисках продуктов. Это регулярно. В меру своих сил играю в теннис, футбол и покер. Или смотрю, как играют другие. Люблю Михаила Задорнова и Машу Распутину. В зависимости от времени года купаюсь в море или в ванной. Катаюсь на велосипеде, обгоняя автобусы, стоящие на остановках. Вообще



ного взноса прислал в клуб стихи. Есть там даже и такие проникновенные строки:

Яблоневым цветом землю замело,
И укрыло радостью душу и крыло.
Сладким, чистым праздником

Заболел сын. Ему 2 года 5 месяцев. Диагноз: астматический бронхит аллергического характера.

Если кому-то удалось вылечить это заболевание, напишите, пожалуйста.

Адрес: Оренбургская обл., г. Новотроицк, пр. Комсомольский, д. 44, кв. 32. Бикмаметьевым.

* * *

Моему мужу 35 лет. С апреля 1992 года он на инвалидности. Диагноз: рак верхней челюсти. От операции отказался.

Если кто-то избавился от такой болезни без хирургического вмешательства, знает какие-то средства, отзовитесь. Очень прошу — помогите!

Адрес: 424003. Марийская ССР, г. Йошкар-Ола, ул. Деповская, д. 8, кв. 1. Яковлевой Лидии Ивановне.

Давно читаю вашу газету. Пишу в полном отчаянии. Последние десять лет не живу, а

сна, д. 15. Овянкиной Зинаиде Ивановне.

Мне 16 лет. Два года читаю «ЗОЖ» и заседания клуба «Белых ворон». Раньше я их пропускал, а теперь с нетерпением жду. Начал вести здоровый образ жизни, увлекаюсь восточными единоборствами. Уже давно пишу книгу «Джит Кун До» Ли Брюса. Буду признателен тем, кто мне поможет. Адрес: 692515, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Геофизиков, д. 43. Колесникову М. Л.

Мне 63 года. Почти ежедневно бегаю, веду дневник, куда записываю результаты тренировок и самочувствия.

Когда бегу, пою песни, читаю стихи. После бега обязательно делаю массаж и обливаюсь холодной водой. Кроме того, хожу в бассейн, упражняюсь на тренажерах.

Но бывает и такое: посмотрю телевизор, послушаю радио, поваляюсь лишним

ОТЗОВИТЕСЬ!

...витаминах. Вода — среда
...водорослей — их воз-
...леша. Невозможность

...основу витамина B₁₂.
Инъекции витамина — вре-
менная мера. Необходимо вос-
становить кобальтовый баланс

...Их еще называют полие-
новыми. Они содержатся прак-
тически только в морепродук-
тах (особенно много их в ан-

...нормализовать потребление жи-
вности, а ведь лишний вес об-
разуется благодаря избытку
воды в организме.

...Бессии, Украины, Молдовы,
Молдовы, Литвы, Латвии,
Эстонии. Предполагается
участие зарубежных спорт-
сменов из Германии, Италии,
США, Швейцарии.

Испытала на себе

Давно читаю «Советский спорт». Постоянно слежу за выпусками «ЗОЖ» и клуба «Белых ворон». Написать же пись-
мо заставило одиночество.

Увы, вижу, как много людей борются со своими недугами. Сколько же в мире больных?! И очень хочется верить, что их станет меньше.

Мне 28 лет. «Белой вороной» себя не считаю, но хочу помочь тем, кто болен и не знает, как выпутаться из сложной ситуации.

Я и сам серьезно болел. И считаю, что своим нынешним здоровьем обязан только самому себе.

Каждый может избавиться от болячек, но не стоит особенно прислушиваться к историям излечения других людей. Надо прислушиваться к себе и искать свой путь, изучать себя.

Только в таком случае можно найти силы для победы над болезнью. Я это испытал на себе.

...бы найти среди «БВ»
...Отечу всем. Пишите
...426035. Чимкент,
...район, д. 57, кв. 7.

...СЛАГОРОДНОЕ

...не «белая ворона».
...эти люди.

понятны и близки. Скорее все-
го я сова, хотя и встаю с пету-
хами. Занимаюсь трусцой, от-
рынка к магазину в поисках
продуктов. Это регулярно.
В меру своих сил играю в тен-
нис, футбол и покер. Или смот-
рю, как играют другие. Люблю
Михаила Задорнова и Машу
Распутину. В зависимости от
времени года купаюсь в море
или в ванной. Катаюсь на ве-
лосипеде, обгоняя автобусы,
стоящие на остановках. Вооб-
ще веду активный образ жиз-
ни и всегда стараюсь быть в
форме, приобретенной еще до
перестройки.

Недавно решил рискнуть —
конечно, не ради шампанско-
го — и вступить в наш клуб
любителей бега «Экватор», ко-
торый, кстати, принял участие
в пробеге от Керчи до Сева-
стополя.

Верю в светлое будущее, в
оптимизм. Мне 61 год. Я уже
пенсионер.

В. КРЫЛОВ.

КЕРЧЬ.

«БВ»: Вера в светлое буду-
щее нас как-то пугает. Уже од-
нажды верили. Но то, что Вик-
тор Сергеевич Крылов опти-
мист, — это точно. Он даже в
качестве первого вступитель-



ного взноса прислал в клуб
стихи. Есть там даже и такие
проникновенные строки:

Я блоневым цветом землю
замело.

И укрыло радостью душу и
крыло.

Светлым, чистым праздником
Стала жизнь моя.

«Белые вороны» —
это ты да я.

Это точно.

ВИТАМИНЫ И ЕЩЕ РАЗ
ВИТАМИНЫ

Все жалуются на болезни.
Поликлиники и больницы пере-
полнены. Люди бегают в по-
исках лекарств. А между тем
ваше лекарство и витамины —
микроэлементы. Они во всем,
что растет. В рационе должно
быть до 90 процентов зелени.
Учтите, что живая клетка —
это биологическая микрофа-
брика. Никакая реакция без ка-
тализаторов не проходит. Пом-
ните о физике и химии.

Адрес: Ставропольский край,
г. Мин Воды, ул. К Маркса,
д. 73/101 Щелкунову В. Н.

Заболел сын. Ему 2 года 5
месяцев. Диагноз: астматиче-
ский бронхит аллергического
характера.

Если кому-то удалось выле-
чить это заболевание, напиши-
те, пожалуйста.

Адрес: Оренбургская обл.,
г. Новотроицк, пр. Комсомоль-
ский, д. 44, кв. 32. Бикмамее-
вым.

* * *

Моему мужу 35 лет. С апреля
1992 года он на инвалидности.
Диагноз: рак верхней челюсти.
От операции отказался.

Если кто-то избавился от та-
кой болезни без хирургическо-
го вмешательства, знает какие-
то средства, отзовитесь. Очень
прошу — помогите!

Адрес: 424003 Марийская
ССР, г. Йошкар-Ола, ул. Девов-
ская, д. 8, кв. 1. Яновлеву Ли-
дии Ивановне.

Давно читаю вашу газету.
Пишу в полном отчаянии. По-
следние десять лет не живу, а

ОТЗОВИТЕСЬ!

существую. Очень напряжен-
ная работа. Бесконечно болеют
дети. Уже 6 лет подсыпаю. В
результате произошел нервный
срыв.

Врачи от меня отказались.
Мне 43 года. Образование
высшее. Двое детей (старшей
дочери 13 лет). Семнадцать лет
проработала в школе. Муж то-
же преподаватель.

Надеюсь на помощь «белых
ворон».

Адрес: 459430, Казахстан, Ку-
станайская обл., г. Джетыгара,
7-й, д. 2, кв. 31. Фоменко Люд-
миле Сергеевне.

Моему внуку 1 год 9 меся-
цев. Всю зиму он заболел
бронхитом. Теперь врачи ста-
вят диагноз: астматический
бронхит аллергического про-
исхождения. Не знаю, что делать.
Читаю газету «Советский
спорт», все пишут о холодной
поде, об урине. Но как к этому
подойти не знаю.

Адрес: 303290, Орловская
обл., п. Кромы, ул. Б. Драгу-
на.

ская, д. 15. Овьяниной Зинаиде
Ивановне.

Мне 16 лет. Два года читаю
«ЗОЖ» и заседания клуба «Бе-
лых ворон». Раньше я их про-
пускал, а теперь с нетерпением
жду. Начал вести здоровый
образ жизни, увлекаюсь
восточными единоборствами.
Уже давно ищу книгу «Джит
Кун До» Ли Брюса. Буду при-
знателен тем, кто мне поможет.
Адрес: 692515, Приморский
край, г. Уссурийск, ул. Геофи-
зинов, д. 43. Колесникову М. Л.

Мне 63 года. Почти ежеднев-
но бегаю, веду дневник, куда
записываю результаты трени-
ровок и самочувствия.

Когда бегу, пою песни, читаю
стихи. После бега обязательно
делаю массаж и обливаюсь хо-
лодной водой. Кроме того, хо-
жу в бассейн, упражняюсь на
тренажерах.

Но бывает и такое: посмот-
ришь телевизор, послушаешь
радио, поваляешься лишний

час в постели и вдруг поду-
машь: а надо ли все это? Поел,
поспал... и хорошо. Но потом
открываю дневник. А там запи-
си о себе, высказывания вели-
ких людей. «Жизнь требует
движений», — говорил Аристо-
тель.

«Гимнастика — есть цел-
тельная часть медицины» (Пла-
тон).

«Если ты не бегаешь, пока
здоров, придется бегать, когда
заболеешь» (Гораций).

Как это верно! Нет! Все рав-
но буду бегать.

Адрес: 197341, г. Санкт-Петер-
бург, пр. Испытателей, д. 15,
кв. 503, Васильеву Борису Мат-
веевичу.

Очень увлекаюсь эсхагологи-
ей, но в одиночку заниматься
серьезными исследованиями
невозможно.

Если кто-то имеет подобные
интересы, напишите, откликни-
тесь.

Адрес: 153005, г. Иваново, ул.
Набойная, д. 20, кв. 2. Белову
Мише.

МЕЧ ВЕСНЫ ЗАНЕСЕН НА ИГРАМИ

ских игр. Французы без этих двух опор напоминают толстенного снеговика, который худеет на глазах, потому что он тает.

Зимние Олимпиады, по все му, все больше превращаются в бег наперегонки с весенним солнцем.

Весьма вероятно, что олимпийские Игры в норвежском Лиллехаммере, благодаря ботинковой близости к Северному полюсу не заглобнут в холодных потоках, даже если над ними и не будет англичан, немцев и канадцев. И практически уже очевидно, что богатая Япония тоже сумеет в себе Нананю обойти без вечных приключений.

Так что, скорее всего, альпийская Белая Олимпиада, как и будет последней, которая проводится в теплых условиях без надежного обеспечения безопасности зимы. Без искусственные сооружения Олимпиады в Белой столь же не смогут сохранить хотя бы малую тающий снег.

Как и Колумбию, Фиджи должен был представлять один спортсмен — Рушиате Рогова. 25-летний фиджийец живет в Норвегии и потому вместо близкого сердцу серфинга ходит на лыжах. Это свое искусство он и намеревался, видимо, продемонстрировать в Альбервиле. Чего не случилось. И все по той же причине. Как и Перес, он тоже загорался в пути.

В каждом коллективе есть завзятые остряки. Ну, скажем, некогда в русском обществе снискал лавры на сей счет Козьма Прутков.

Однако обнаружился такой и в олимпийской деревне нынешних Игр. Это американский фигурист Кристофер Боумэн. Его сентенции постоянно публикуются во многих газетах, особенно в «Геральд трибюн». Мы писали о том, какое внимание уделяется на Олимпиаде службе безопасности. Дороги и стадионы, олимпийская деревня в Брид-ле-Бэне буквально напичканы охраной.

«Мне совершенно не нужна охрана», — говорит Боумэн, — пока террористы преодолеют 21 милю по здешним дорогам от Альбервилля до Брид-ле-Бэна, у них уже не останется сил.

ступы и выводит из организма тот самый проклятый «стресс-гормон».

Только американцы проявляют по отношению к такому спасительному средству полное равнодушие. Вот такие неожиданные плоды может дать пропаганда здорового образа жизни.

Однако однажды уже многократно обласканный нами Жан-Клод Килли был приглашен в Нью-Йорк своим агентом Мак Корманом на обед. Килли попросил заказать красное вино. Когда он выпил бокал, Корман спросил: «Ты что, хочешь тренироваться?» Килли ответил: «А ты что, хочешь чтобы я пил молоко и катался всего лишь как американцы?»

Килли в ту пору был законодателем мод в горнолыжном спорте, и американцы, пытаясь угнаться за этим любителем красного вина, видели лишь его спину.

Зато американцы сходят с ума по фотографиям спортивных звезд. Календарики с их портретами в ходу в Соединенных Штатах с незапамятных времен. Когда американская саночница Майлер получила право выступать за сборную страны в Альбервиле, ее спонсоры из американской почтовой службы предложили вместе со спортсменкой от править всю ее родню. Они готовы были оплатить их пребывание в Альбервиле, но не стоимость билетов на самолет.

Тогда отец Майлер вспомнил, что 20 лет назад он купил набор фотоаппарата.

ныи магазинчик и был потрясен, когда фотокарточки были куплены у него за 4.100 долларов. На них-то семья Майлеров и купила билет в Альбервиле.

У нас что с бейсболом, что с карточками спортивных звезд пока туговато. Однако горнолыжная сборная нашего Отечества нашла деньги — это по нашим-то сумасшедшим ценам, — чтобы привезти с Камчатки маму Варвары Зеленской в столицу Белой Олимпиады. Вот такая там любовь к маме. Знай наших!

Члены МОК — отнюдь не молодые люди. Более того, многие из них никогда толком спортом, кажется, и не занимались. Поэтому подавляющее большинство из них не может проделать то, что они видят на олимпийских аренах.

За исключением английской принцессы Анны. Появившись в Ле-Сэзи в день 15-километровой женской гонки, она, после того как все закончилось, взяла лыжи и прошла олимпийскую трассу.

Китайка Е. Кылобо, та самая, которая из-за ссоры на повороте уступила американке Бонни Блэйр золотую медаль на олимпийском льду в Альбервиле и потом не смогла сдержать слез, имела возможность заявить о себе еще в Калгари, однако руководители китайской команды поймали ее на применении допинга и не повезли в заморские края.

дельная поездка в естественным питанием, естественным гостинице. В списке участников завтра в подмосковном городе Раменское, — сильнейшие гонщики России, в основном представляющие Москву и Тольятти. Колоссальный ледяной трек Раменского ипподрома, как всегда, обещает захватывающее дух зрелище, тем более что на нынешних соревнованиях шипов на колесах машин не будет. (Напомним: начало их — в 12 час.).

В. МУСАТОВА.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
БУДАПЕШТ. Так называемый «Трикотенс Кан», проходящий под эгидой ИААФ, собрал большую группу сильных атлетов. Американец Ренальдо Нехемия выиграл бег на 50 м с/б — 6,43. Это на 5 сотых секунды лучше, чем у второго призера Игоря Казанова из Болгарии. Николай Антонов из Болгарии был лучшим в беге на 200 м — 20,98. А немцем Вилсон Кипке-тур — в беге на 800 м — 1,47,03. В прыжках в высоту среди мужчин не оказалось равных — Патрик Шебергу — 2 м 32 см, а с шестом — нашему Максиму Тарасову — 5 м 80 см. У женщин отметим победы Ирины Слюсарь (60 м) — 7,39. Марины Шмонинной (400 м) — 1,18,6 и болгарки Светланы Лещевой (высота) — 1 м 90 см.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. Сразу два ученика луганского тренера Анатолия Фатеева вошли в тройку призеров чемпионата СНГ по многоборью. Л. Лободин выиграл золотую медаль (5918 очков), а В. Колпанов — серебряную. У женщин отличилась минчанка С. Бурага — 4617.
КИСЛОВОДСК. Чемпионом СНГ по кроссу стал москвич Фарид Ханруллин 12 км он пробежал за 37,67. Вторым был Андрей Усачев (Россия) — 37,59, третьим — Александр Бурцев (Беларусь) — 38,01. У женщин тройка призеров выглядит так: 1. Надежда Ильяна — 17,42; 2. Надежда Татаренкова — 17,43; 3. Ольга Чурбанова (все — Россия) — 17,46. Эти результаты были показаны на дистанции 5 км.

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ
МОСКВА. Ассоциацию по хоккею на траве независимых государств образовали спортсмены, тренеры и любители этой игры, устроившие 14 февраля пресс-конференцию.
Чемпионат ассоциации независимых государств начнется в марте. На первом этапе соревнования будут проводиться по двум зонам — западной и восточной, — рассказал корреспонденту ИТАР—ТАСС почетный президент Российской федерации хоккея на траве и член исполкома международной федерации Альберт Лейкин. — Это сделано для того, чтобы свести к минимуму расходы на содержание команд.

ТЕННИС
ЛИНЦ. Во втором круге теннисного турнира киевлянка Наталья Медведева выиграла у «поселянки» первой Катерины Малесвой (Болгария) — 7:5, 6:4.
БРЮССЕЛЬ. На проходящем в Брюсселе теннисном турнире...

А. КОРШУНО
В. КУДРЯВЦЕ
Б. СПЕЦ. КОРР.

но- широтах без надежного обес- печения сохранения зимы. Без затрат на искусственные со- оружения Белые Олимпиады проводить здесь столь же не- надежно, как сохранить хотя бы еще на неделю тающий альбервилльский снег.

Вот в таком рассуждении и под шум водонапор из растоп- ленных горных оползней мы поднимались все выше и вы- ше, в столь недолговечную альпийскую красоту, пока наконец не доехали до пред- горий Монблана, где на лыж- ном стадионе с утра в пятни- цу началась биатлонной эста- фетой седьмой день XVI зим- них Олимпийских игр.

ОСТРЯКИ ПЕРЕЖЕВЫВАЮТ РАЗНЫЕ РАЗНОСТИ

А теперь, как всегда, про- то, чем еще живет и дышит Олимпиада. Кой-какие дела, события и даже сплетни.

Мы уже писали о пробле- мах с секс-контролем. Но вот какая еще обнаружилась странная вещь. Противниками секс-контроля в основном вы- ступали ханжи-мужчины, а оказалось, что женщины-спорт- сменки подписали петицию о том, чтобы секс-контроль, в том числе и гинекологические пробы не отменялись, а прак- тиковались и впредь в том ви- де, в каком они существуют сегодня. Короче, нечего му- жикам лезть в женские дела. Остается до конца невыяс- ненным, сколько же команд присутствует на Играх. Пона- чалу было объявлено, что их 66. Но затем не смогли обна- ружить одну страну — Колум- бию, единственный представи- тель которой Альберто Перес намеревался выступить в аль- пийских дисциплинах. Заявка-то на участие Колумбии в Играх была. А вот самого Переса в Альбервиле не оказалось. Может, загулял парень в Па- риже?

Однако теперь встает во- прос еще об одной стране — Островах Фиджи. И тут заявка, пусть по чести была в Оргко-

Мне совершенно не нужна охрана, — говорит Боумэн, — пока террористы преодолеют 21 милю по здешним дорогам от Альбервилля до Брид-ле- Бэна, у них уже не останется сил, чтобы прицелиться в ме- ня или взорвать олимпийскую деревню. Только у очень хоро- шо тренированных спортсме- нов после местных серпанти- нов остаются силы, чтобы вы- ступать в соревнованиях».

Кристоферу Боумэну при- надлежит и идея безотходного производства в олимпийском варианте.

«Первый день в столовой тебе подают баранину и мака- роны. Спортсмены едят толь- ко макароны. На следующий день тебе ставят на стол кот- леты из той же несъеденной баранины. Они так и остаются на столах. На третий день ты вновь получаешь свои макаро- ны, но уже под соусом из вчерашних котлет».

О том, что питание — про- стите, мы снова об этом — важ- ная деталь в жизни олимпий- цев, говорят несколько фактов.

Итальянцы привезли в Аль- бервилля своего повара, кото- рый и обеспечивает им спагет- ти по-итальянски. Японцы не забыли захватить свои нацио- нальные благоухающие добав- ки к рису. А корейцы омрача- ют атмосферу окрестностей терпким запахом маринован- ной капусты «кимчи». Амери- канцы же поражают местных поваров тем, что, прекрасно ориентируясь в биологической ценности продуктов, отдают предпочтение не мясу, а ово- щам и фруктам.

И еще об американцах. Французы не могут жить без красного вина. Их примеру следуют итальянцы, швейцар- цы. Считается, что красное ви- но улучшает кровообращение, снижает уровень холестерина, предотвращает сердечные при-

Китайка Е Кяобо, та са- мая, которая из-за ссоры на по- вороте уступила американке Бонни Блэйр золотую ме- даль на олимпийском льду в Альбервиле и потом не смогла сдержать слез, имела возможность заявить о себе еще в Калгари, однако руко- водители китайской команды поймали ее на применении до- пинга и не повезли в замор- ские края.

Тогда отец Майлер вспо- минал, что 20 лет назад он купил за десять долларов набор фо- тографий местных бейсболи- стов. Он отнес их в антиквар-

Китайка Е Кяобо, та са- мая, которая из-за ссоры на по- вороте уступила американке Бонни Блэйр золотую ме- даль на олимпийском льду в Альбервиле и потом не смогла сдержать слез, имела возможность заявить о себе еще в Калгари, однако руко- водители китайской команды поймали ее на применении до- пинга и не повезли в замор- ские края.

А. КОРШУНОЕ
В. КУДРЯВЦЕВ
(Наши спец. корр.)



Кредо «Кей-Си»

Президент австралийского концерна «Кей-Си» Алекс Кауфман — один из спонсоров сборных команд СНГ, кото- рые выступают в Альбервиле и готовятся к Барселоне. Его концерн поставил для этих команд обувь.

Во многом благодаря помощи Алекса Кауфмана стала возможной работа бригады «Советского спорта» в Альбер- виле.

Концерн готов постигнуть австралийскую обувь и одежду, по качеству и ценам успешно конкурирующие с лидерами мировой торговли. Он поставляет также оборудование для обувных фабрик и кожевенных заводов. Это оборудование прекрасно зарекомендовало себя в Испании, Италии, Индии, Австралии. Фабрика концерна успешно работает в Магни- тогорске. Кроме того, концерн открывает производство одеж- ды в Оренбурге и в Бузулуке, начинает строительство обув- ных фабрик в Новотроицке и в Ухте. Концерн энергично работает на Россию.

В силах концерна обеспечить наших предпринимателей на любом технологическом уровне. Это касается в том числе производства кирпича и черепицы по уникальной австра- лийской технологии. Заводы от маленьких, уступающих на грузовике, до гигантов с мощностью до 30 миллионов штук кирпича в год. Возможна поставка технологических линий для упаковки воды, масла, любых жидкостей.

Телефон в Москве 119-18-60, факс 119-18-60.

Чемпионат ассоциации не- зависимых государств начнется в марте. На первом этапе со- ревнования будут проводиться по двум зонам — западной и восточной, — расскал корреспонденту ИТАР-ТАСС почет- ный президент Российской фе- дерации хоккея на траве и член исполкома международ- ной федерации Альберт Лей- кин. — Это сделано для того, что- бы свести к минимуму разъез- ды и расходы на содержание команд.

ТЕННИС
ЛИНЦ. Во втором круге тен- нисного турнира киевлянка На- талья Медведева выиграла у «поселяной» первой Катерины Малеевой (Болгария) — 7:5, 6:4.

БРЮССЕЛЬ. На проходящем в бельгийской столице междуна- родном теннисном турнире с призовым фондом в восемьсот тысяч долларов определились четвертьфиналисты. В пятницу в борьбе за выход в полуфинал встретятся Стефан Эдберг (Швеция) с Карелом Новачеком (ЧСФР), Борис Беккер (Герма- ния) с Карлом-Уве Штеббом (Германия), Ги Форже (Фран- ция) с Иваном Лендлом (ЧСФР), Джим Курье (США) с Алексан- дром Волковым.

Состоявшиеся в четверг мат- чи завершились так: Карел Но- вачек — Эдуардо Массо (Бель- гия) — 6:4, 6:2. Стефан Эд- берг — Ян Симеринк (Голлан- дия) — 7:5, 6:2. Борис Бек- кер — Патрик Макинрой (США) — 7:6 (8:6), 6:1. Джим Курье — Анри Ленонт (Фран- ция) — 6:4, 7:5. Ги Форже — Джон Макинрой (США) — 6:3, 6:2. Иван Лендл — Горан Ива- нишевич (Хорватия) — 6:7 (5:7), 7:5, 6:4.

ЧИКАГО. Здесь проходит меж- дународный женский теннис- ный турнир с призовым фон- дом 350 тысяч долларов. Уже определились две полуфинали- стки. Ими стали Штефи Граф (Германия) и Мартина Наврати- лова (США). В четвертьфиналах Граф выиграла у голландки Манон Боллеграф — 6:2, 6:1, а Навратилова одержала верх над Пам. Шрайвер (США) — 6:2, 7:6 (7:2).

СПОРТИВНОЕ
ОРИЕНТИРОВАНИЕ
РОСЛАВЛЬ (Смоленская обл.). В открытом чемпионате России по спортивному ориентиро- ванию на лыжах принимают уча- стие 180 мастеров бега с ком- пасом и картой. В том числе из Беларуси и Литвы. В первом виде программы — гонках на классических дистанциях «за- данного направления» победи- ли Екатерина Петрова из Санкт-Петербурга и пермяк Владислав Кормичиков — член сборной команды СНГ, завое- вавшей недавно во Франции на IX чемпионате мира «серебро» в эстафете.

«Советский спорт»
ИТАР-ТАСС.

ПОПРОСИЛА У ПРИРОДЫ

Система Порфирия Иванова, наверное, сейчас одна из наиболее популярных у нас систем оздоровления и закаливания. Мы продолжаем публикацию материалов на эту тему.

Я мать двоих сыновей — 12 и 5 с половиной лет. Уже восьмой год вся наша семья живет по заповедям Учителя Иванова. Наш опыт интересен тем, что если старший ребенок начал оздоровление с «букета» хронических болезней, то младший — практически с нуля, с самого рождения. Это позволяет нам дать некоторые рекомендации родителям, так как здоровье детей зависит только от них и ни от кого больше.

Мы — самая обычная семья. В 1978 году стали строить свою совместную жизнь. Через год у меня родился ребенок, вполне здоровый. Но вскоре у меня начался мастит, который лечили пенициллином, я же продолжала кормить грудью. В результате сын покрылся диатезными пятнами. Затем новое испытание — отит, снова курс пенициллина, и вот уже диагноз — экзема, нейродермит. Начались мои муки с мазями, лекарствами, купаниями в травах. Я бросилась к врачам, лучшая традиционная медицина была к нашим услугам, но становилось все хуже. Тогда мы «открыли» нетрадиционную медицину, гомеопатию, траволечение и натуропатию, рефлексотерапию, народное целительство, экстрасенсорику — ничто не помогало нам до конца, выматывало же очень сильно. Жизнь наша усложнялась, болезнь — прогрессировала. Ребенок рос слабым, раздражительным, часто простуживался, мочился по ночам, постоянно его мучил зуд... До

10 раз в год я была вынуждена сидеть на больничном и в конце концов — уволиться. Мое здоровье и здоровье мужа тоже было подорвано этой борьбой. Стало понятно, что здоровье — это самое основное в жизни, но как его получить?

Итак, мы стали «бедными, больными и нуждающимися» людьми. А ведь именно для таких людей, по словам Учителя Иванова, он и пришел на Землю со своей Идеей. В феврале 1984 года нам с мужем рассказали о системе Порфирия Корнеевича Иванова и объяснили, что причина наших болезней — в неправильных взаимоотношениях с Природой и если исправить их, то можно восстановить свое здоровье. Достичь этого можно, выполняя 12 советов, которые дал Учитель.

Начинали мы с трудом. Что меня поддерживало, так это вера в полное исцеление, ведь мы видели примеры! Надо делать — и тогда будем здоровы. Сначала все наши силы уходило на то, чтобы облиться самим, уговорить облиться ребенка, потерпеть самим 42 часа в субботу без питания. Но мы почувствовали облегчение, прилив физических и душевных сил. У нашего сына прекратился зуд, и наконец-то на пятом году жизни он стал нормально спать — это был сверхщедрый подарок! Наши болезни постепенно стали уходить. Постепенно мы заметили и другие правила «Детки»: например, здороваться с людьми, не пле-

ваться, побеждать в себе гордость, лень, самодовольство. Самым непонятным и неудобным казался второй пункт «Детки», где говорится, что свое здоровье и здоровье своему ребенку надо просить на Природе, обращаясь к Учителю. Но однажды я поняла, что это — основное в системе. Дело в том, что наше оздоровление проходило по схеме: улучшение — обострение, но общая динамика была в сторону улучшения. Так вот, только растущая вера в Учителя, просьба к нему помогала мне выстоять в периоды обострений у сына без врачей и лекарств.

В самом деле, как объяснить тот факт, что, когда ребенок уже третий день лежит с высокой температурой и нет никаких надежд на облегчение (хотя я и обливаю его, больного, по 4 раза в день), я выхожу босой на снег и прошу, умоляю: «Учитель, дорогой, если ты есть, дай здоровье моему сыну», — и все проходит в течение нескольких часов, а иногда и одного часа? Для меня этот факт и другие, подобные ему, значили только одно: Учитель — это Бог, и его советы надо выполнять так точно, как только возможно. В первую очередь это относится к обоям родителям, но больше к матери. Только мать может вымолить здоровье своему ребенку. Ведь ребенок не в состоянии охватить всю «Детку» и выполняет только посильное ему. Остальное делает за него мать.

Дважды в день мы обливались в ванной и обливали сына, затем выходили на снег или

на землю и дышали с просьбой о здоровье. Я поняла, что крайне важно дать ребенку понятие, что Природа — живая, а учитель в ней — заслуженный человек, поэтому здоровье надо просить у него. Через год занятий мы стали обливаться прямо во дворе и сразу увидели результаты: у сына наступил период дальнейшего очищения кожи. На шестом году его жизни мы стали постепенно приучать его к сознательному терпению без пищи и воды по субботам: сначала до 12 часов, потом до 14, 16 и, наконец, до 18 часов. Сейчас он терпит каждую субботу по 24 часа без особых затруднений.

Каковы же были результаты? Чуда не произошло. Кожа на руках и других местах, где втирали гормональные мази, остается у ребенка слабым местом. Но мы избавились от постоянного мучительного зуда, от сильных обострений с гноем и температурой. Мы избавились от нужды во врачах и целителях и знаем, что нам надо сделать, если станет чуть хуже: облиться, попросить с душой и сердцем Учителя, перетерпеть — и обязательно пройдет. Простуды и отиты, так мучившие сына в прошлом, ушли совсем. Разве этого мало?

Учитель говорил, что нужно не лечить болезнь, а предотвратить ее, чтобы она не развивалась на человеке. В 1986 году я родила второго ребенка, тоже мальчика, вопреки всем прогнозам медиков (ранее у меня была гинекологическая операция). Ребенка мы с мужем решили родить дома, что

и сделали. Он родился здоровым и был облит холодной водой уже через 20 минут после отделения пуповины. В дальнейшем я обливала ребенка также два раза в день. Ничем серьезным мой младший не болел и не болеет, в поликлинике бывает раз в год для осмотра. Я не считаю редкие инфекционные болезни, которыми наши дети могут заболеть, с ними мы справляемся более частыми обливаниями и просьбой к Учителю за 1—3 дня. Как только мой младший стал самостоятельно стоять, я перенесла его обливание на улицу практически в любой мороз.

Что я считаю главным в здоровой семейной жизни? Для нас это — жить по Идее Учителя, который представляет Высшее духовное начало в мире. Идея Учителя позволяет иметь семейную любовь и терпимость, легче разрешать противоречия между членами семьи. Образ жизни, рекомендованный Учителем, ставит ребенка на правильную дорогу в жизни. Не следует думать, что «Детка» позволит вам вырастить абсолютно здорового, талантливого, высокодуховного и доброго человека. Нет. Как говорил Учитель, можно заслужить только то свое здоровье в Природе, на которое ты имеешь право при рождении, и «заслужить» делом, а не чем иным.

Я поняла, что нельзя замыкаться на детях, жить только ради детей, ради их здоровья и благополучия. Такая позиция неизбежно приводит рано или поздно к личной катастрофе, когда теряется смысл жизни. Борьба за здоровье моих детей из главной цели постепенно превратилась в способ приобщения к Истине. Той Истине, которой является для всех людей Идея Учителя.

Т. БРОННИКОВА.



стуживался, мочился по ночам, плакала «Детки»: например, здохать с людьми, не пле-

Дважды в день мы обливались в ванной и обливали сына, затем выходили на снег или

прошлой была гинекологическая операция). Ребенка мы с мужем решили родить дома, что

Т. БРОННИКОВА.

ВЫПУСК № 592

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ВЕТРЫ С ВОСТОКА

ДВАДЦАТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ВАН ЦЫПИНА

Сегодня — следующие два упражнения из комплекса лечебной гимнастики китайского мастера ушу. Начало в выпусках «ЗОЖ» №№ 587, 588, 590.

VII. ВЫТЯГИВАЯСЬ ВПЕРЕД, ИССЛЕДУЕМ МОРЕ

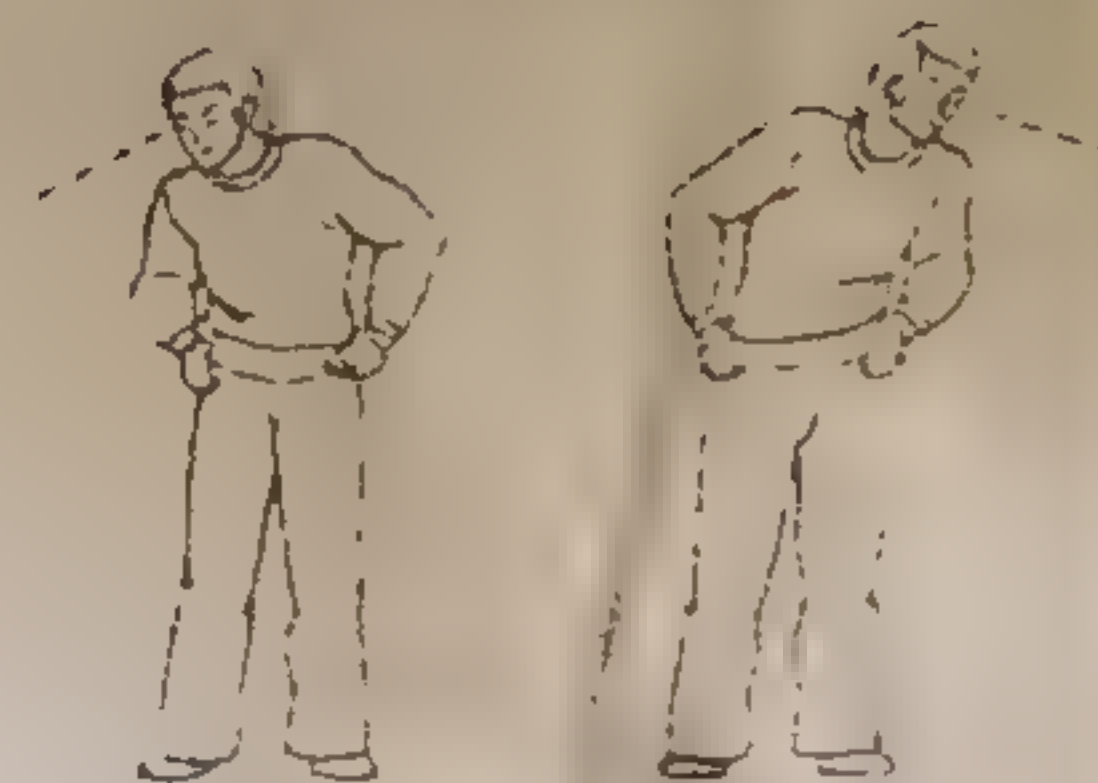
Ноги расставлены, руки на талии.

Вытягиваем шею вперед, наклоняясь при этом влево вперед, глаза смотрят вперед вниз примерно на точку на расстоянии около 2 м, как бы высматривая что-то на дне моря. Делаем движение попеременно в обе стороны (рис. 1). Поворачиваясь влево (вправо), делаем вдох, возвращаясь в исходное положение — выдох.

VIII. НОСОРОГ СМОТРИТ НА ЛУНУ

(повернувшись, смотрим на Луну)

То же, что и вверху. Шею с силой поворачиваем слева — назад — вверх, как будто смотрим в небо на Луну. Движение это делаем в обе стороны (рис. 2). Поворачиваясь, делаем вдох, возвращаясь в исходное положение — выдох. Когда шею поворачиваем вперед, прилагаем небольшое усилие. Поворот шеи назад делаем очень медленно. При повороте подбородок немного убираем на себя, корпус и область поясницы не вращаются.



1



2

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Поль БРЭГГ:

УКРЕПЛЯЙТЕ МУСКУЛЫ И МОЗГ

В 586-м выпуске «ЗОЖ» мы начали публиковать главы из книги Поля Брэгга «Нервная сила». Сегодня — продолжение.

Для совершенного здоровья, включая крепкую нервную систему, мы должны иметь сильный ум в сильном теле. Тело не бессловесно, но оно действует не через рассудок и ум, а через пять органов чувств. Первая реакция вашего тела на возбуждение — удовлетворение чувств, удовлетворение чувства голода, например, съесть что-нибудь приятное на вкус, не считаясь с тем, полезно это для

здоровья или нет. Но вместо длинной дороги к здоровью тело ищет удовлетворения во временном, но ложном ощущении благополучия, создаваемом кофе, чаем, алкоголем, табаком. Такой образ жизни — это план медленного самоубийства и духовного вырождения.

Таким образом, чтобы сделать тело сильным, мозг должен быть тоже достаточно сильным, чтобы взять на себя контроль над телом.

Сильный ум генерирует положительные мысли и помогает держать мысли и впечатления под контролем, поэтому ваше тело должно быть достаточно сильным, чтобы в случае неожиданности сопротивляться им.

Наш первый долг поэтому — заставить тело следовать программе натуральной жизни. И как только мы улучшим физическую часть человеческого организма, мы также улучшим и духовную. Мозг потребляет в пять раз больше крови, чем любой другой орган. Удовлетворите все его

нужды, и он будет вам благодарен. Если я выведен из душевного равновесия, я все же могу пройти двадцать миль с пользой для себя, но если я физически болен, я не смогу и двадцати минут ясно и деятельно думать. Поднимая свой физический уровень, вы поднимете и духовный. Если вы хотите получить полное удовольствие от своего ума, будьте в полном согласии с собственным телом. Чтобы установить идеальный баланс совершенного здоровья, вам нужна мощная нервная сила, которая запа-

сается в многочисленных нервных клетках, образующих нервную систему. Она состоит из двух частей.

1. Внешняя нервная система. Она контролирует поверхность кожи и мускулы, то есть приводит в движение мускулы рук, ног, головы и делает кожу чувствительной к теплу, холоду и повреждениям.

2. Внутренняя нервная система известна как симпатическая. Она управляет внутренними органами.

Мозг — главный центр всего организма, «операторское помещение», из которого задаются программы человеческой «вычислительной системы».

КОРОТКО

АРХИВАРИУС

изгнать из него болезнь. При этом следует помнить, что...

Международная ассоциация «Марафонское зимнее плавание» провела уникальный марафонский эстафетный заплыв на озере Иссык-Куль. Он пролегал от города Иссык-Куль до Трехзальска. Заплыв зарегистрирован агентством «Пари» в качестве рекорда СНГ.

За 68 часов 20 минут пловцы-марафонцы в эстафетном плавании преодолели расстояние 185 км при температуре воздуха от плюс 7 до минус 9 градусов, воды — от плюс 2 до плюс 6 градусов.

Участвовало 33 пловца-марафонца (20 мужчин и 13 женщин) из Москвы, Санкт-Петербурга, Тюмени, Ижевска, Красноярска, Норильска, Находки, порта Восточный, а также Днепрпетровска, Бишкека, Пржевальска, Ташкента, Алма-Аты.

Все пловцы чувствуют себя хорошо и готовятся к новым заплывам по плану всемирной экспедиции ЮНЕСКО «От полюса до полюса» на Земле Франца-Иосифа, в Швеции, Норвегии, Швейцарии, Германии и других странах мира.

В. ГРЕБЕНКИН,
президент международной ассоциации «Марафонское зимнее плавание».

Ю. ГУБСКИЙ.

АНОНС

7—8 марта в ЛФК им. В. Кула в Москве состоится открытый чемпионат Содружества Независимых Государств по легкой атлетике среди ветеранов с участием зарубежных спортсменов. Проводит его Ассоциация ветеранов спорта.

В соревнованиях примут участие олимпийские и мировые чемпионы Т. Ченчик, А. Братчиков, В. Гаврилов, А. Иванова, Т. Казанкина, Л. Борковский, С. Попов, Л. Брагина, В. Рожинфельд и другие.

В программе: бег на 60, 200, 400, 800, 3000 м; 60 м с/б, 2000 м стп; с/ходьба; прыжки в длину, высоту, с шестом, тройным; толкание ядра и эстафеты.

Старт 7 марта в 12.00, 8-го — в 10.00. Мандатная комиссия в ЛФК им. В. Кула с 15.00 до 20.00.

Взносы за участие в дисциплинах 15 рублей. Запись до 1 марта по адресу: ЛФК им. В. Кула, Моск. обл., ул. Мухоморова 10. Справки по телефону 272-09-52.

ВЕЛИКИЙ АЛХИМИК

Мы продолжаем рассказ о Парацельсе. Начало в выпусках «ЗОЖ» № 586, 589, 591.

Перейдем теперь непосредственно к работам Парацельса, где он рассматривает проблему долголетия. Они называются «Об обновлении и восстановлении», «Книга о долгой жизни», «Долгая жизнь».

Эти труды появились с 1525 по 1527 год, когда Парацельс обобщил свое учение. Из этих работ попытаемся отметить основные положения учения Парацельса о долгожительстве.

Следует понять, что такое жизнь, если мы должны prolong ее, где она и что удлинняет и укорачивает ее. Жизнь зарождается не из материального семени, а она возникает духовно из него по естественной причине. Когда ударяют кремнем о сталь, искрится огонь. Огня нет ни в кремнии, ни в стали, но они тем не менее выделяют огонь, хотя их природа не является горячей. Они противостоят огню в большей степени, чем другие камни и металлы. Подобным образом появляется жизнь там, в чем нет жизни, как из семени, из корней, из спермы и тому подобное. Как искра огня возникает из кремня благодаря силе энса, а не наличию в нем огня, то также и жизнь человека возникает из энса. Жизнь следует понимать не иначе, чем огонь. Чем больше дров, тем лучше огонь горит, то же самое происходит и с жизнью. Чем больше в ней жизненных соков, тем сильнее в ней жизненный дух. В огонь мы можем добавить того, от чего он разгорится

или потухнет. Мы можем регулировать его по своему желанию. Глупо не верить, что жизнь, как и огонь, не в нашей власти. Жизнь можно продлить по двум причинам. Одна из них та, что срок смерти не определен и в нашей власти оттянуть этот срок. Второй причиной является то, что создано лекарство, чтобы поддерживать организм здоровым и изгонять из него болезни.

Наша ошибка заключается в том, что мы не знаем того средства, с помощью которого мы могли бы зажечь жизнь, так мы это знаем про огонь. Мы должны думать о том, что такое жизнь, и хотя мы этого не знаем, мы этого добиваемся. Поэтому человек, благодаря своей природе прожить более долгую жизнь, чем дожить до обычной старости. Если мы говорим о долголетии серьезно, нужно все измерить, что может сохранить нам долгую жизнь и здоровье.

Следует понять, что есть два пути, которые сохраняют и разрушают наше здоровье — дух и энс. На них основана вся наша жизнь, наше здоровье и все, что нам нужно. Через дух нами управляют такие вещи, которые возникают из него, например, волшебство, воображение и помешательство. Через энс нами управляют другие вещи, которые вырастают из энса, например, темперамент, свойства, органы, кости. Вещи, которые исходят из энса, приносят нам физические болезни,

которые появляются из четырех темпераментов и свойств.

Мы хотим описать подготовку к долголетию. Следует знать, что есть вещи, которые поддерживают здоровый организм в состоянии здоровья, и те, которые разрушают здоровье.

Вначале нужно обсудить образ жизни, затем идут местности стран и затем лекарства. Для долголетия лучшим образом жизни является умеренная диета. Еда должна быть отделена от нечистого. Это освежает кровь и плоть, и никакая болезнь не может повредить организму через принятие пищи. Все блюда и напитки, которые очищены, не приводят к заболеванию. Очищение блюд и напитков Парацельс описал в «Архидоксисе» в разделе о разделении элементов и чистого от нечистого. Мы ежедневной едой доводим себя до болезни или можем укрепить и сохранить свое здоровье, в зависимости от того, что мы едим и как.

Как элементы долголетия следует также учесть землю, ветер, горы, города, страны. Нам известно, что существуют местности, где не умирают или умирают в очень позднем возрасте. Подходящие данные, которые продлевают и поддерживают жизнь, имеются там в избытке.

Есть много продолжительных и неизлечимых болезней, которые можно вылечить благодаря сохранению долгой жизни (читай — ведя правильный образ жизни).

Перед тем, как начать сохранение организма, нужно

изгнать из него болезни. При этом следует понять, какие болезни происходят от природы, а какие являются следствием внешних естественных вещей и что имеет неестественную причину, как, например, волшебство и суеверие. Еще нужно различать болезни духа, которые надо лечить в духовной форме.

Вначале поговорим о болезнях, которые происходят от небесных тел. Нам не известно, что является причиной влияния светил или что заложено в их природе. Мы говорим об этом лишь потому, что замечаем и видим их воздействие. В соответствии с тем, как все проявляется, мы опишем практические вещи. Небесные светила обладают силой как продлевать нашу жизнь, так и разрушать ее самым различным способом и отнимать. Не в нашей власти подчинить Юпитер или отбросить Марс. Мы не можем подыскать себе другие звезды, которые были бы нам удобны и правились. Физическое тело является лишь половиной, а с небесным оно представляет единое целое. От того, что светила и человек неделимы, он получает долгую жизнь. Мы не можем помешать небесному ходу светил. Однако в нашей власти оказывать ему сопротивление, как стена оказывает сопротивление орудиям. Таким образом, можно противостоят небесным светилам. Если на человека оказывают действие планеты, то оно двойственно. Одно постоянно, и его можно не брать в расчет, как трава на поле не может расти без солнца. Это влияние поддерживает нас, как пища организм.

В. ТУЕВ,
кандидат биологических наук.
(Продолжение следует).

Н
Пис
илонн
Удвл
в нын
маю,
личн
клубу
и не г
динам
ли. Не

ЭТО
МОС
На
алма
была
зоне
динам
Прич
ско в
сам
ног
«Лин
челю
до 1
11 е
мате
автор
1980

«СПОРТ» НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Советский спорт

15

февраля 1992 г.
СУББОТА

№ 32 (13403)

Цена
договорная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

СРОЧНО
В НОМЕР:

ХОККЕЙ
АЛЬБЕРВИЛЬ. СНГ—Фран-
ция — 8:0 (2:0, 4:0, 2:0).
Швейцария — Норвегия —
6:3 (0:1, 1:1, 5:1).

СТУЧАТ ТЕЛЕТАЙПЫ

КАЗНАЧЕЙ ГОТОВ К ПОБЕДАМ.
АЛЬБЕРВИЛЬ. Премии Любо-
Егоровой и Лене Вяльбе были
выплачены в начале недели из
средств, которые мы привезли
с собой, сказал казначей наше-
го Олимпийского комитета Вла-
димир Коваль, а вот остальным
пришлось подождать. Мы ре-
шили выплатить обещанное
сразу группе спортсменов. Но,
честно говоря, была и еще од-
на причина — лишь в четверг
пришел перевод от «Аидаса»,
с которым был подписан «клю-
чевой» контракт.

Теперь дело только за сами-
ми спортсменами — наполнить
конверты для победителей и
призеров есть чем.

ПОКОРИЛА ДЕПУТАТОВ
ВЛАДИМИР. Необычно нача-
лась очередная сессия Влади-
мирского областного Совета.
Прежде чем открыть ее, пред-
седатель Совета Владимир На-
лагин предложил послать те-
леграмму в Альберанль олим-
пийской чемпионке Анфисе
Резцовой и поздравить ее с
большой победой. Хотя Анфиса
живет сейчас в Подмосковье,
владимирцы по-прежнему счи-
тают ее своей землячкой и ак-
тивно болеют за первую в ис-
тории женского биатлона жен-
скую чемпионку.

В. ХИТРИК.

АВТОСПОРТ

МОСКВА. «Если спонсор со-
реазнований традиционен — это
еще не значит, что будет тра-
диционен его приз», — такими
словами открыл пресс-конфе-
ренцию, посвященную «Гонке
звезд», господин Нинков из
Швейцарии, чья фирма «Нит-
рако» не один год выступает
генеральным спонсором попу-
лярных состязаний на призы
журнала «За рулем». На этот
раз победителя ожидает не-
дельная поездка в Гамбург с
оплаченным питанием, есте-
ственно, и счетом в гостинице.

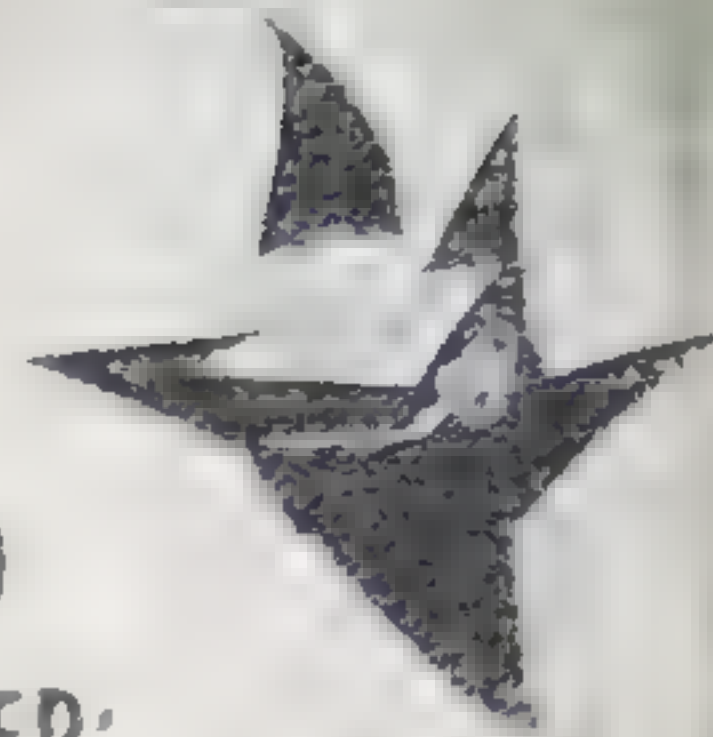
В списке участников, кото-
рых зрители увидят завтра в
подмосковном городе Рамен-
ское, — сильнейшие гонщики
России, в основном представ-
ляющие Москву и Тольятти. Ко-
варный ледяной трек Рамен-
ского ипподрома, как всегда,

Пушистый белый котенок иг-
рает с бантиком (или с наши-
ми судьбами?) в сказочном
Альбервиле. Его светлые, как
топаз, глаза с прищуром выби-
рают «жертву», и вот перед на-
ми появляются прекрасные

Мы ждем триумфа наших ко-
ролей, наших очаровательных
мадам и синьор. Именно они
создают атмосферу нежности
на Играх. Они, и только они
исполняют свой чарующий бе-
лый танец на белом снегу
Зимних игр.

Настойчивость смягчает
судьбу, — уверял изысканным
француз Гюстав Флобер. «Кто
любит, тот добьется», — пели мы
сразу вдохновенно. Спорт
показал — кто был прав — а
какая часть человеческой
души, какой-то сектор свободы
Свобода и азарт позволили
Пат Кронберг из Австрии по-
бедить в горнолыжной комби-
нации. Свобода и раскован-
ность дали возможность Марь-
юте Гуннарссон станцевать
своей подобный белый танец
на стальной «пятёрке».

Альпийские вальсы Белого
Олимпа продолжают...
Фот. Рейтер — ИТАР — ТАСС.



СРОЧНО
В НОМЕР:

КОММЕН
АЛЬБЕРВИЛЬ. С 12-14
12-14 12-14 12-14
12-14 12-14 12-14

СТУЧАТ ТЕЛЕТАЙПЫ

КАЗНАЧЕЙ ГОТОВ К ПОБЕДАМ.
АЛЬБЕРВИЛЬ. Премии Любы
Егоровой и Лене Вальбе были
выплачены в начале недели из
средств, которые мы привезли
с собой, сказала казначей наше-
го Олимпийского комитета Ва-
димир Коваль, а вот остальные
пришлось подождать. Мы ре-
шили выплатить обещанное
сразу группе спортсменов. Но,
честно говоря, была и еще од-
на причина — лишь в четверг
пришел перевод от «Адидаса»,
с которым был подписан «лю-
чевой» контракт.

Теперь дело только за са-
ми спортсменами — наполнить
конверты для победителей и
призеров есть чем.

ПОКОРИЛА ДЕПУТАТОВ
ВЛАДИМИР. Необычно нача-
лась очередная сессия Влади-
мирского областного Совета.
Прежде чем открыть ее, пред-
седатель Совета Владимир На-
лягин предложил послать те-
леграмму в Альбервиль олим-
пийской чемпионке Анфисе
Резцовой и поздравить ее с
большой победой. Хотя Анфиса
живет сейчас в Подмосковье,
владимирцы по-прежнему счи-
тают ее своей землячкой и ак-
тивно болеют за первую в ис-
тории женского биатлона жен-
скую чемпионку.

В. ХИТРИК

АВТОСПОРТ

МОСКВА. «Если спонсор со-
резований традиционен — это
еще не значит, что будет тра-
диционен его приз», — такими
словами открыл пресс-конфе-
ренцию, посвященную «Гоним-
звезде», господин Нинков из
Швейцарии, чья фирма «Нит-
рако» не один год выступает
генеральным спонсором попу-
лярных состязаний на призы
журнала «За рулем». На этот
раз победителя ожидает не-
дельная поездка в Гамбург с
оплаченным питанием, Есте-
венно, и счетом и гостинице.

В списке участников, кото-
рых зрители увидят завтра в
подмосковном городе Рамен-
ское, — сильнейшие гонимые
России, в основном предла-
ющие Москву и Гамбург, а

Советский спорт

15

февраля 1992 г.
СУББОТА

№ 32 (13403)

Цена
подписки

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

Пушистый белый котенок иг-
рет с блятином (или с наши-
ми судьями?) в сказочном
мире. Его светлые, как
мел, глаза с прищуром выби-
рают «жесты», и вот перед на-
ми появляются прекрасные
м.

Мы идем триумфом наших ко-
шек, наших очаровательных
дев и синьор. Именно они
создают атмосферу нежности
и игр. Они, и только они,
включают свой чарующий бе-
лый танец на белом снегу
и льду.

Постоянство смягчает
жизнь, — уверял изысканный
француз Гюстав Флобер. «Кто
это, тот добьется», — пели мы
и это вдохновенно. Спорт
гений — кто был прав — в
какой-то части человеческой
жизни какой-то сектор свободы.
Свобода и азарт позволили
Генриху Нонберг из Австрии по-
бедить в горнолыжной комби-
нации. Свобода и раскован-
ность позволили Марье-
анне Бушаринен станцевать
исключительно белый танец
на «зимней пятёрке».

Анфиса Резцова. Белой
снежкой продолжались...

Редактор — ИТАР — ТАСС.



Советский спорт

11

июля 1991 г.
ВТОРНИК
№ 111 (13230)
Цена 10 коп.

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ВОСЬМАЯ
КОЛОНКА
НА ПЕРВОЙ
ПОЛОСЕ.

ЕЩЕ ОДИН
МИРОВОЙ!

14 м 95 см — таков олимпийский мировой рекорд среди женщин в тройном прыжке. Его установила киевлянка Инесса Кравец в ходе второго дня соревнований на призы братьев Знаменских на московском стадионе «Локомотив».

И ЭТО — МЫ?

Увы, лишь шестое место заняла сборная СССР на закончившемся в Афинах крупном международном турнире, посвященном 100-летию баскетбола.

В своем последнем матче в подгруппе наша команда уступила сборной Греции — 85:93 (44:43) и заняла третье место, пропустив вперед греков и французов. В другой подгруппе состоялась сенсация: итальянцы обыграли чемпионов мира — югославов — 85:83 (40:40). Здесь места распределились так: Италия, Югославия, Испания.

В финале за 5-е место сборная СССР уступила испанцам — 85:86 (55:37). Матч за 3-е место между сборными Югославии и Франции принес победу югославам — 82:81 (44:34). Ну, а 1-е место получила команда Италии, обыгравшая в финале хозяев-греков — 102:78 (55:41).

ШАХМАТЫ

МОСКВА. Близится к завершению международный турнир, который организовала местная гостиница «Спорт» столичная фирма «ИТМ» — по случаю 70-летия экс-чемпиона мира В. В. Смыслова. Первыми сыграли все девять партий москвич Евгений Васюков и рижанин Айвар Гипслис, набравшие соответственно 5½ и 5 очков. Их могут обойти московские гроссмейстеры Василий Смыслов и Ефим Геллер, у которых по 5 очков из 8. На пол-очка отстает от них Владимир Багиров (Рига).

В. ПРОНИН.

БЕЛГОРОД. Закончился Мемориал Героя Советского Союза Н. Ф. Ватутина. Напомним, в нем принимали участие шахматисты из семи стран в турнире «А» первыми финишировали, имея по 7½ очков, М. Соколкин (Ижевск), Н. Пономарев (Харьков) и М. Шер (Белгород). В турнире «В» сразу четверо набрали по 7½ очков: Р. Щербакон (Челябинск), В. Гуревич (Луганск), А. Панченко (Киев) и В. Карпман (Харьков), которые и поделили места с первого по четвертое.

Я. МЕНЬ

-ПРИВЕТ ИЗ КОРИДОРОВ ВЛАСТИ-

рнная карта



рис. М. Жилкина.

Алексея Брячихина. А его кандидат в вице-мэры Леонард Попов — мастер спорта по стрельбе.

Валентина Родионова имеет, оказывается, самое непосредственное отношение к здоровому образу жизни, она — педагог-организатор районного комитета физкультуры и

спорта. Он играл по старой памяти зазывал.

Так вот я и думаю: с чего это вдруг кандидаты на пост столичного мэра свою любовь к спорту стали демонстрировать? Дать моде или веление времени? Наверное, и то, и другое. Мы учимся демократии, политической борьбе

● В ГРУЗИИ — СВОИ ИГРЫ. В нынешнем году в Грузии будут проведены первые Всегрузинские спортивные игры. Постановление об этом принято правительством республики, одобрившим инициативу Национального олимпийского комитета Грузии и департамента спорта. Цель этих массовых соревнований — укомплектование национальных олимпийских сборных для независимого участия в Олимпийских играх.

Утвержден состав организационного комитета. Его возглавил первый заместитель председателя правительства Республики Грузия М. Оманидзе.

● «АТЛАНТ» ПОДОСПЕЛ ВОВРЕМЯ. Когда в начале нынешнего года Днепропетровский завод тяжелых прессов отказался финансировать свою регбийную команду первой лиги «Пресс», никаких надежд на будущее у нее не было. И вот тут-то руку помощи регбистам протянуло спортивно-научное объединение «Атлант», став их главным спонсором. Кстати, «Атлант» взял под свою опеку еще и баскетбольную команду трубопрокатного завода имени К. Либкнехта. Щедрые финансовые взносы спонсора позволили создать один из немногих в стране профессиональных регбийных клубов, получивший название «Атлант». Все его игроки заключили долгосрочные контракты.

педагог-организатор районного комитета физкультуры и спорта Красногвардейского района и руководитель хозяйственного оздоровительно-эстетического физкультурного центра «Радость» филиала «Арсенал».

У друга Гавриил Попов — Юрий Лужков в биографиях не указаны спортивные заслуги. Но мы-то хорошо знаем приверженность обоих к активному отдыху. И в проруби-то оба купаются, и в волейбол играют. А нынешний председатель Моссовета еще, по совместительству, и председатель Федерации бейсбола СССР.

Вот про Владимира Ключева не знал ничего. Но тут как раз старый приятель позвонил, известный в прошлом хоккеист: «Да я с Болдышкой еще в юношеской команде «Локомотива» вместе начинал. Хороший был игрок, надежный товарищ. И мастером спорта бы стал, да предпочел спорту науку. Но и до сих пор не порывает с хоккеем — в свободное время на каток ходит, как-то меня в «Соколь-

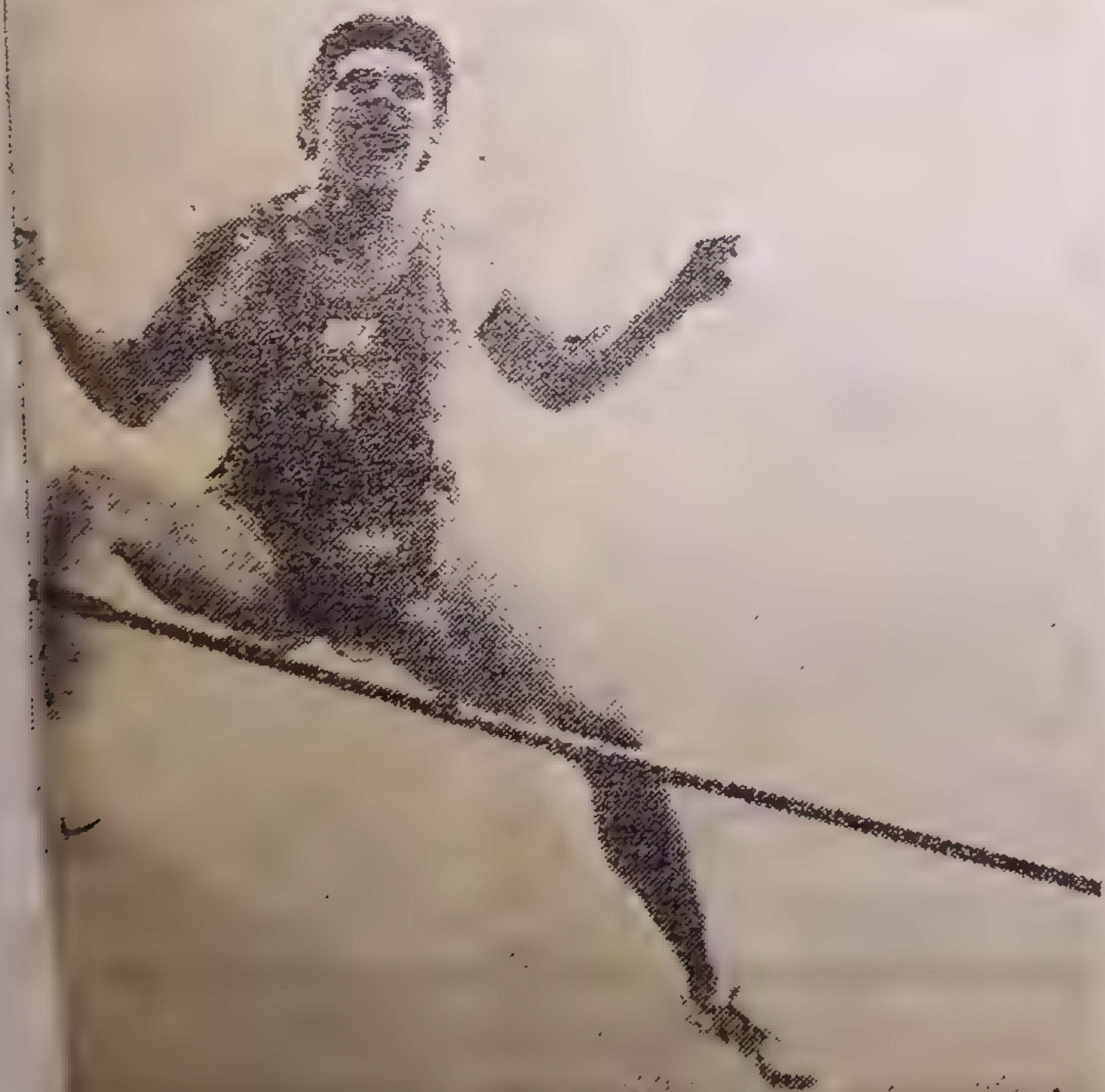
то, и другое. Мы учимся демократии, политической борьбе, так стоит ли удивляться, что кандидаты на различные посты берут на вооружение методы ведения предвыборных кампаний, давно испытанные за рубежом? Только вот хотелось бы, чтобы демонстрация любви к спорту не осталась лишь демонстрацией. Чтобы будущий городской голова, кто бы им ни стал, в своей работе не забывал уделять внимание спортивным бедам, коих накопилось предостаточно. Разумеется, наряду с другими актуальными проблемами жизни.

А может быть, кандидаты уповают на взаимность избирателей-болельщиков? Рассчитывают, что бывшие и нынешние самбисты поддержат «своего», а приверженцы борцовского ковра — «своего» мастера? Точно не знаю, а посему судить не берусь.

За кого сам голосовать буду? Пока не решил. Но в последнее время все больше про волейбол пишу...

Лев РОССОШИК.

КАК НА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНЕ



звонили создать один из немногих в стране профессиональных регбийных клубов, получивший название «Атлант». Все его игроки заключили долгосрочные контракты.



● **МУРТАЗА НЕ ПОКУПАЕТ «ДИНАМО».** Ученик знаменитых футбольных наставников из Германии Юппа Дерваля и Гельмута Шена турецкий бизнесмен Муртаза Тавхан, некогда тренировавший западногерманские и турецкие клубы, намерен создать в Махачкале совместное предприятие по производству спортивной одежды и строительству спортивных площадок. Пока же он консультирует местное «Динамо». Слухи о покупке этой команды второй лиги Тавхан — дагестанский эмигрант второго поколения — отверг как беспочвенные, но заявил, что и дальше намерен помогать землякам, особенно юным футболистам.

● **БРАТЯ КОНЮХОВЫ ДАЛИ ПО ШАПКЕ.** Вернее, шапка была одна, но какая! Этот теплый и удобный головной убор в свое время подарили чукотские мастера старшему из династии неутомимых путешественников Конюховых — Федору. Именно в нем он умудрился четырежды штурмовать Северный полюс, а затем как счастливый талисман передал своему младшему брату Павлу, когда тот отправился на велосипеде в разгар зимней стужи к Полюсу холода, в Оймякон. И вот недавно Конюховы решили подарить свою знаменитую шапку Приморскому краеведческому музею.

● **ИЗ ШОТЛАНДИИ — СО СВОИМ САМОВАРОМ.** С национальными играми на «Дни Глазго в Ростове-на-Дону» приезжали шотландские спортсмены. И, понятно, преуспели в состязаниях в экзотических для нас видах. Таких, к примеру, как метание бревна. Пришлось засучить рукава и постоять за честь донцов олимпийскому чемпиону по метанию молота Сергею Литвинову: он победил гостей в популярных у них бросках гири в высоту.

● **МИССИОНЕРЫ-БАСКЕТБОЛИСТЫ.** Мужская баскетбольная команда «Брайер-крест Клипперс» прибыла во Львов с двойной миссией. Представители международной спортивной организации «Атлеты в действии» с помощью спорта стремятся возродить у людей веру в христианскую мораль. Это не мешает спортсменам энергично действовать на баскетбольной площадке. Итог двух встреч со сборной студентов Львова и института физкультуры — поражение и победа. Приятно было встретить на трибуне известного в прошлом хоккеиста Пола Хендерсона, возглавлявшего делегацию. Того самого Пола, чья шайба в ворота Третьяка стала решающей в первой серии поединков сборной СССР и Канады. Что ж, если эти встречи помогают людям стать хоть немного лучше и добрее...

В. Гуревич (Луганск), А. Паниченко (Киев) и В. Карпман (Харьков), которые и поделили места с первого по четвертое Я. МЕНЬ.

ВОЛЕЙБОЛ

ЛАС-ПАЛЬМАС (Испания). Здесь определились две последние команды, которые примут участие в мужском чемпионате Европы (Германия 7—15 сентября). Это сборные Югославии и Польши, занявшие два первых места в отборочном турнире в группе «Д». Теперь известны все 12 участников чемпионата: Германия, Италия, Швеция, Голландия, СССР, Чехословакия, Франция, Финляндия, Греция, Болгария, Югославия и Польша.

САМБО

МИНСК. Вот и на девичьей улице праздник! Женское самбо вслед за мужским, дебютировавшим еще 20 лет назад, включено в программу очередной X летней Спартакиады народов СССР.

Первые схватки — первые сюрпризы. Неожиданно для многих чемпионкой СССР в категории до 44 кг стала 37-летняя Вера Клименко из команды Белоруссии. Это первый большой успех еще и мастера спорта по гимнастике и акробатике.

23-летней студентке МГПУ Елене Гусевой не было равных в весе до 68 кг.

Золотую медаль завоевала также киевлянка Светлана Лысянская (80 кг), а победительницами Спартакиады и чемпионата страны в других категориях соответственно стали: 51 кг — Наталья Сафонова (Москва) и Лидия Акимова (Кыргызстан), 60 кг — Оксана Кокорина (Туркмения) и Валентина Камсулева (Казахстан).

СТЕНОВАЯ СТРЕЛЬБА

КАИР. Советские стрелки Александр Асанов и Александр Лавриненко были соответственно вторым и третьим в спорте за Кубок мира на круглом стенде. Они пропустили вперед лишь итальянца Альбано Перу — 217 пораженных мишеней. Результат Асанова — 216, Лавриненко — 215.

ГАНДБОЛ

Гандболистки сборной СССР проиграли финальную встречу команде Югославии — 21:22 (21:11), заняли второе место на международном женском турнире в Бремене (Германия).

ФУТБОЛ

ЧЕМПИОНАТ СССР

Первая лига. Прошли игры 14-го тура. Приводим их результаты: «Нефтяник» — «Камбарт» — 1:0, «Новбахор» — «Ротор» — 0:1, «Шинник» — «Зенит» — 1:0, «Локомотив» — «Пардаугава» — 2:0, «Нефтехими» — «Уралмаш» — 1:0, «Динамо» — «Спартак» — 1:0, «Зимбрул» — «Тилигул» — 1:2, «Факел» — «Ростсельмаш» — 1:0, «Текстильщик» — «Кубань» — 1:1, «Буковина» — «Таврия» — 3:1.

СЕУЛ. Вторая сборная СССР проиграла у втор...

КЛУБ

«МОРМЫШКА»

ВЫПУСК № 1 (243)

С сегодняшнего дня «Голубой стадион» переименовывается в Клуб «МОРМЫШКА». Задачи клуба — объединить неугомонное и пылливое племя рыболовов, создать истинную атмосферу клуба: частые встречи на

страницах газеты (планируется два выпуска в месяц), обмен мнениями, новыми идеями, конструкциями снастей собственного изготовления, адресами. Итак, поплыли... И, как говорится, «ни чешуйки, ни хвоста!».

Пришло лето: НА ЧТО ЛОВИТЬ?

С наступлением тепла и появлением насекомых мирная рыба становится более разборчивой и отказывается от таких традиционных весной и осенью насадок, как черви и мотыль. В эту пору ей больше по вкусу личинки различных насекомых. Прекрасной насадкой для карповых рыб, в особенности для голавля и ельца, являются личинки осы. Личинок берут из гнезд ос, которые находят в лесу, садах, на крутых берегах водоемов, на косогорах. Обычно вынимают осиное гнездо к вечеру — после захода солнца. Личинок нужно отделить от сот и поместить в чистую баночку. Хранят в прохладном месте. Личинка осы напоминает опарыша, но размером больше и мягче его. Поэтому насаживают их на крючок тонкий и острый по одной-две штуки. На обочинах дорог, путыках, на канавках в зарослях лопуха можно собрать слизней. Находят их на внутренней поверхности крупных лопуховых листьев. Грязно-серого цвета, липкие. Хранят в баночке с влажной тряпочкой или баночке с опилками листьев. Слизнячок — отличная насадка для карповых и подлещи-

карповых рыб и лучшая для некрупных сомов.

При ужении на поплавочную удочку леща, подлещиков, плотвы и окуней можно использовать гусеницу бабочки-крапивницы. Находят их в садах, зарослях крапивы и других растений. Хранят в баночке с травой.

Активно клюют мирные рыбы, а также окунь на куколки трутня, которые можно достать у пчеловодов. Хранят куколки в прохладном месте.

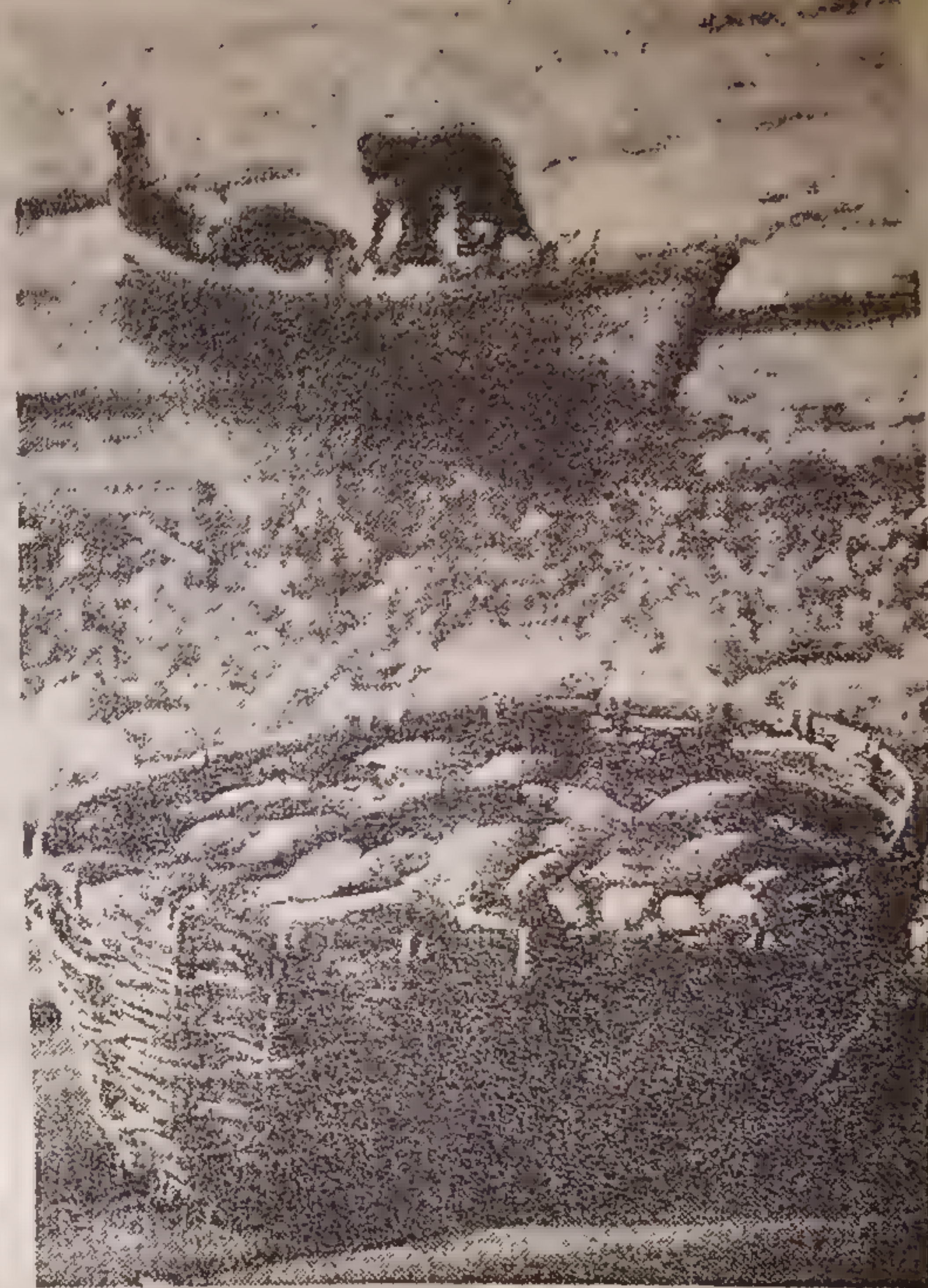
Личинки различных стрекоз — привлекательная насадка при ловле леща, карпа, крупной плотвы, красноперки, язя и окуня. Их можно найти в любом непроточном или малопроточном водоеме с иловым дном и водной растительностью. Одни из них обитают в донном иле, другие — на подводной части растительности. Добывают их из верхнего слоя ила, зачерпывая ведром и затем промывая ил, или снимают со стеблей растений. Рано утром личинки по стеблям растений выползают из воды. Личинки разной расцветки: серые, зеленые, темно-коричневые. Лучше использовать мелкие. Хранят в баночке с влажной растительностью. На строкосах отлично

июле при ужении язя, крупной плотвы и окуня на донные удочки.

Ручейник считается лакомой насадкой для многих рыб. Живет он на небольшой глубине в чистой воде проточных и непроточных водоемов; укрываясь в домиках-чехольчиках, которые делают из различных материалов. Добыть ручейника просто. Их собирают со дна, стеблей растительности различных подводных предметов. Хранят в прохладном месте в емкости с водой. Воду надо менять через сутки. На рыбалке ручейника сохраняют в коробочке с влажной травой или влажным мхом.

В середине лета появляются кузнечики — лучшая насадка при ловле многих рыб в верхних слоях и с поверхности воды. При ужении со дна ножки рекомандуются отрывать. Собирают кузнечиков на лугу, опушке леса, в местах сенокоса. Хранят в посуде с узким горлышком, положив туда немного травы.

Гусеница желудевой плодовой жоржки — отличная насадка для ловли плотвы, красноперки, подлещика, окуня и других рыб. Водится она в опавших желудях темного цвета.



Удачный выдался денек...

Фото А. Каменева.

НОВОЕ — ЭТО ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Богат арсенал современного спиннингиста: вращающиеся, колеблющиеся, ныряющие, звуковые и прочие блесны.

А одну из самых сильно действующих на хищников приманок многие забыли или еще не знают.

Эта блесна придумана еще в 1915 году страстным рыболовом — русским врачом Н. Жегалкиным. Как известно, лист бумаги при падении в воздухе совершает колебательные движения, «ныряя» из стороны в сторону. Этот процесс заложен в конструкции блесны и ее игра (рис. 1).

Овальная или прямоугольная пластинка из латуни, алюминия...

влажной тряпочке или байке с кусочками листьев. Слизни — отличная насадка для крупной плотвы и подлещиков. На сырых участках огородов, садов, в парниках, в перепревшем навозе можно набрать медведку — насекомое бурого цвета, длиной до 30—40 мм. Хранят их в прохладном месте в банке с тем же грунтом; откуда были взяты. Банка плотно закрывается крышкой с отверстиями для доступа воздуха. Медведка — хорошая насадка при ловле

на водоемы. Личинки разной расцветки: серые, зеленые, теляно-коричневые. Лучше использовать мелкий. Хранят в баночке с влажной растительностью. На стрекоз отлично клюют головаля, язь, крупная плотва и красноперки при ужении их с поверхности воды. Крылья у стрекоз отрывают.

В эту пору может выручить насадка из мяса ракушек-перловицы и беззубки, которых собирают на участках рек и озер с песчаным дном. Особенно в ходу эта насадка в

Гусеница желудовой и толужорки — отличная насадка для ловли плотвы, красноперки, подлещика, окуня и других рыб. Водится она в опавших желудях темного цвета. Пораженные желудки начинают опадать в конце июля — начале августа. По размеру и цвету похожа на опарыша. Хранят в прохладном месте.

Правильный выбор насадки — одно из важнейших условий успеха в ужении рыбы.

В. НЕМЧИНОВ,
ЧЕЛЯВИНСК.



ЧЕЙ ТРОФЕЙ ВЕСОМНЕЕ

В Россохотрыболовском подведены итоги конкурса «Рекордные рыбы года-90». Победителями стали следующие рыболовы:

Асеев В. А. — карп, 17,8 кг, Белоруссия, пруд, удочка.

Борисенко В. Ю. — синец, 770 г, Киевская обл., р. Днепр, донка.

Великодный А. В. — язь, 2,2 кг, Белгородская обл., р. Северный Донец, попл. удочка.

Горобей А. С. — лосось, 5,6 кг, Карельская АССР, р. Шуя, спиннинг.

Грищенко Ф. Т. — ерш, 240 г, Новосибирское вдхр., мормышка.

Долговец А. В. — катран, 15,5 кг, Крымская обл., Черное море, донка.

Клопов А. Ф. — ротан, 660 г, Брянская обл., оз. у дер. Подосонка, попл. удочка.

Кузнецов И. А. — змеёголов, 5,99 кг, Приморский край, вдхр. Приморской ГРЭС, жерлица.

Купцов В. Н. — хариус, 2,5 кг, Красноярский край, р. Енисей, мормышка.

Мордеев А. М. — сом, 104 кг, Оренбургская обл., р. Сакмара, жерлица.

Колосов П. К. — подуст, 410 г, Северо-Осетинская АССР, р. Архонка, попл. удочка.

Мелехин Ю. Л. — окунь, 2,15 кг, Рязанская обл., оз. Чернышское, жерлица.

Моисеев Ю. В. — голавль, 3,13 кг, Московская обл., р. Протва, попл. удочка.

Петрошенко В. В. — щука, 16,65 кг, Латвийская ССР, оз. Унгур, дорожка.

Рожков Ю. А. — пескарь, 17,6 см, Карельская АССР, р. Шуя, попл. удочка.

Семцов В. П. — голец, 2,5 кг, Мурманская обл., в-м Кий-Яар, попл. удочка.

Слаута В. С. — сом канальный, 4,23 кг, Брестская обл., вдхр. ГРЭС.

Слаута В. С. — уклей, 21,5 см, Брестская обл., вдхр. ГРЭС.

Сорокин А. И. — белый амур, 13,5 кг, Курская обл., вдхр. Курчатовское, попл. удочка.



На снимке: Д. Шведов с трофеем на руках (жерех: 5,5 кг, 66 см).

Ченинг О. В. — карась серебряный, 1,87 кг, Житомирская обл., лесное оз., попл. удочка.
Шведов Д. Г. — жерех, 5,5 кг, Сумская обл., р. Псел, спиннинг.

Указанным рыболовам присуждены дипломы I степени, памятные значки и подарки стоимостью 45 р.

Второе место присуждено 12 рыболовам, третье — 8.

Добавим, что конкуренция по разделу «Сом» оказалась очень высокой. Достаточно сказать, что трофей неоднократного победителя конкурса Г. Атанова — сом весом 82,5 кг потянул лишь на «бронзу».

На блесна придумана еще и 1915 г. из стальной рыболовной проволоки. В 1915 г. М. М. Мельников изобрел блесну, которая имела вид бусинки, в которую вставлялся стержень из стальной проволоки. Этот блесна и заложен в конструкции блесны и ее игры (рис. 1).

Овальная или прямоугольная пластинка из латуни, нержавеющей или меди толщиной 0,5—0,8 мм просверливается точно по центру сверлом 1,2—1,5 мм; в отверстие вставляется стержень из стальной проволоки диаметром 0,6—1,0 мм, длиной 4 см с колечками на концах. Одно колечко служит для тройника, к другому через карабинчик привязывается поводок. Блесна «опирается» на бусинку, насаженную на стержень.

Далее при несильной потяжке и медленной проводке блесна резко бросается по сторонам, имитируя испуганную мечущуюся рыбку, такую соблазнительную для щуки и окуня.

Чтобы броски блесны были достаточно энергичными и широкими, блесну надо отрегулировать подбором величины загиба пластинки по краям. Один край пластинки слегка загибается вниз, другой вверх.

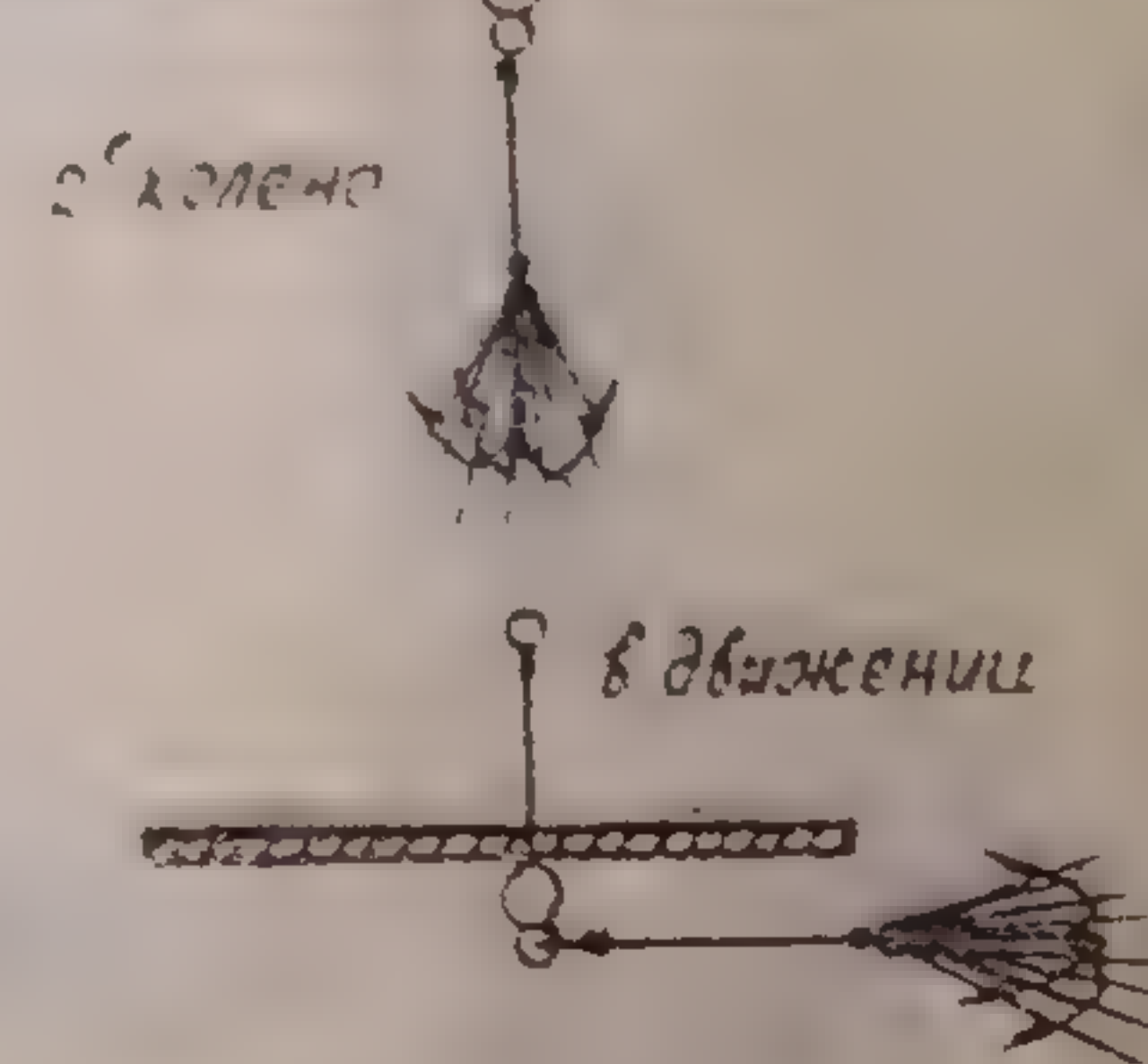
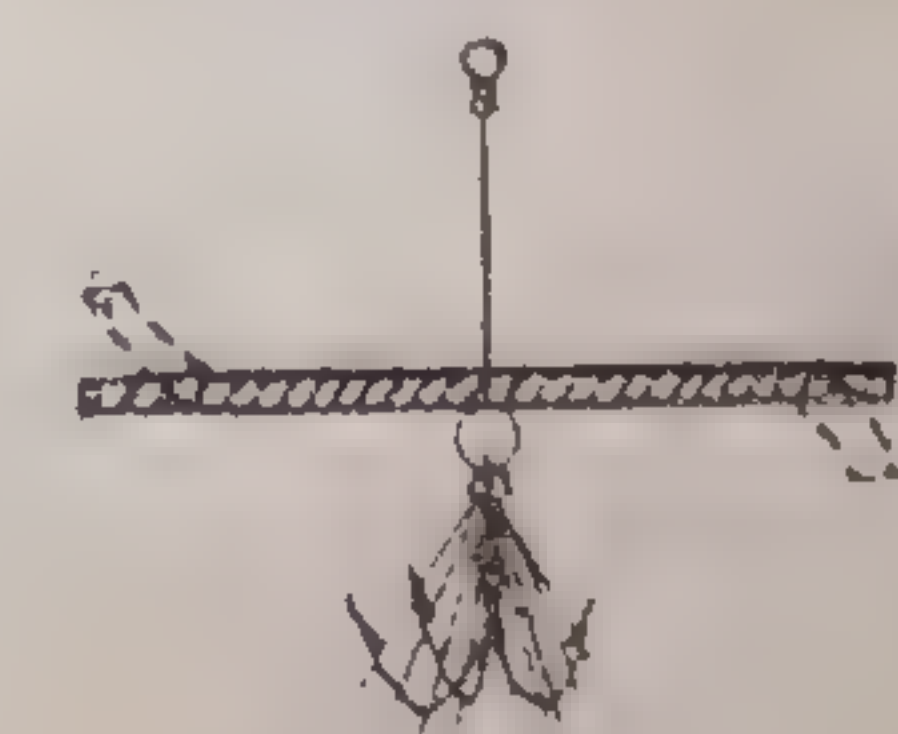
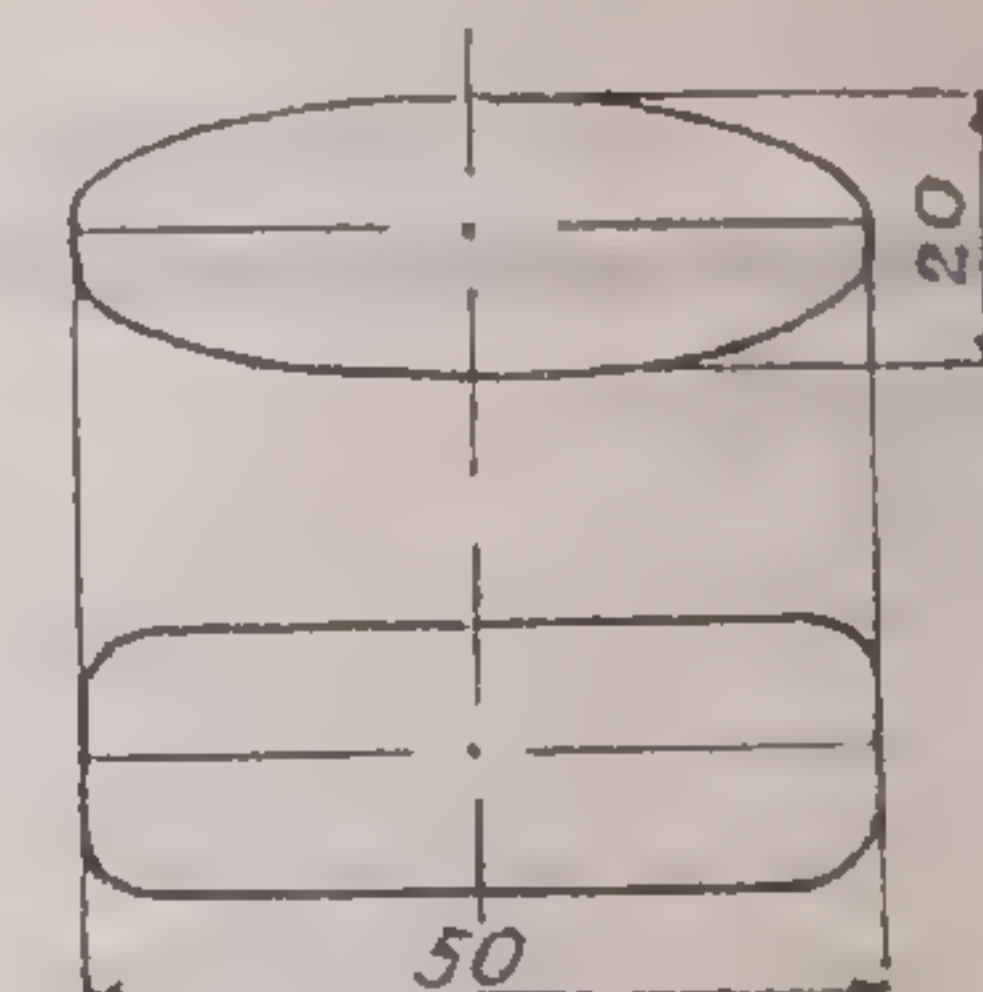
Можно использовать и другой вариант блесны — с двухколейным стержнем. При движении этой блесны тройник с кисточкой оказывается в хвостовой части, и блесна более похожа на движущуюся рыбку (рис. 2).

Блесна универсальна, на нее можно ловить и отвесно с подки, и в проводку, и, наконец, что очень важно, — зимой.

Для ловли окуня размеры блесны необходимо уменьшить в 1,5—2 раза.

В. ВОРОНИН.

ВОЛГОГРАД.



ВНИМАНИЮ УДИЛЬЩИКОВ!

Гармоничная, чувствительная снасть, позволяющая уверенно выуживать карповых рыб порядка 4 кг.

В комплекте — пахучие растворы семи типов.

Желающие испытать рыбачье счастье обращайтесь по адресу: 332318, Мелитополь Запорожской обл., ул. 4-я Продольная, 46, кв. 20. Бабий Борис Сергеевич. Не забудьте указать свою фамилию, имя и отчество, полный адрес.

Рыболову, вернувшему заказ в исходном состоянии, гарантируется возврат 75% его стоимости. Тел. 5-44-52.

УЗЕЛКИ НА ПАМЯТЬ

● Ни к чему брать на память много снастей, лучше иметь одну-две удочки, но хорошо оснащенные.

● Все части снасти должны быть соразмерны. Плохо, когда толстый поводок венчает крупный крючок или массивная мормышка. Жесткое удище — слабая леска, а легкое гибкое удище — толстая леска.



Рисунки М. Жилина и Л. Свободы.

Выпуск подготовил В. Варывдин



ВЫПУСК № 241

Не желаете попробовать на «макушатник»?

Рыболовы давно применяют жмых не только в качестве приманки, но и как насадку. Простейшую снасть на сазана, карпа часто называют «макушатником». Пробуя на практике «макушатник» в далеких 60-х годах, я решил впоследствии усовершенствовать эту снасть. Напомню ее устройство. Небольшая пластинка из листового свинца размерами примерно на $\frac{2}{3}$ спичечного коробка и толщиной 1,5—2 мм. Посередине, с трех сторон, отступив от краев по 8—10 мм, сверлятся небольшие отверстия. К отверстию большей стороны крепится основная леска сечением не ниже 0,5. К двум другим отверстиям по бокам — два капроновых поводка нулевого сечения и длиной примерно 100 мм с сазаньими крючками № 8—10. Кусочки жмыха готовятся заранее, перед рыбалкой. Их напильную ножовкой из брикетов — кругов или плиток жмыха. Величина кусочков — не более спичечного коробка. Готовый кусочек жмыха накладывается на свинцовую пластинку и крепится к ней резиновым

Вот такой мой узелок

Известно, в какое отчаяние иной раз впадает рыболов, когда во время азартного клева вдруг обрывается поводок или крючок. Ведь на смену по-

Опарышей можно развести не только на мясе рыбы, но и на подсолнечном жмыхе. Нужно намочить его и дать протухнуть в открытом, доступном для мух месте. Рыболовы неоднократно активно применяют эту хитрую насадку из санитарных соображений, в этом смысле незаменим способ разведения личинок мясной мухи на вареном яйце. Нужно чуть склюнуть яйцо, чтобы муха села на белок. Через некоторое время яйцо будет полным опарышей. Весной и летом опарышей можно найти на берегу, они заводятся в выброшенных волной крупных раковинах.

ЧТО У ВАС НА КРЮЧКЕ?

колечком от старой велокамеры. Крючки жалом втыкаются сверху по углам жмыха. Снасть готова для ловли рыбы. Подойдя к жмыху, сазан начинает сосать — смаковать его. Адептающие поводки с крючками он старается пропустить через жабры и, уловившись, делает мощный рывок в сторону и сам засекается.

Ввиду того что процесс ловли довольно долгий («макушатники», как правило, устанавливают на ночь), я усовершенствовал снасть и стал применять ее не только на сазана и карпа, но и на другие виды карповых.

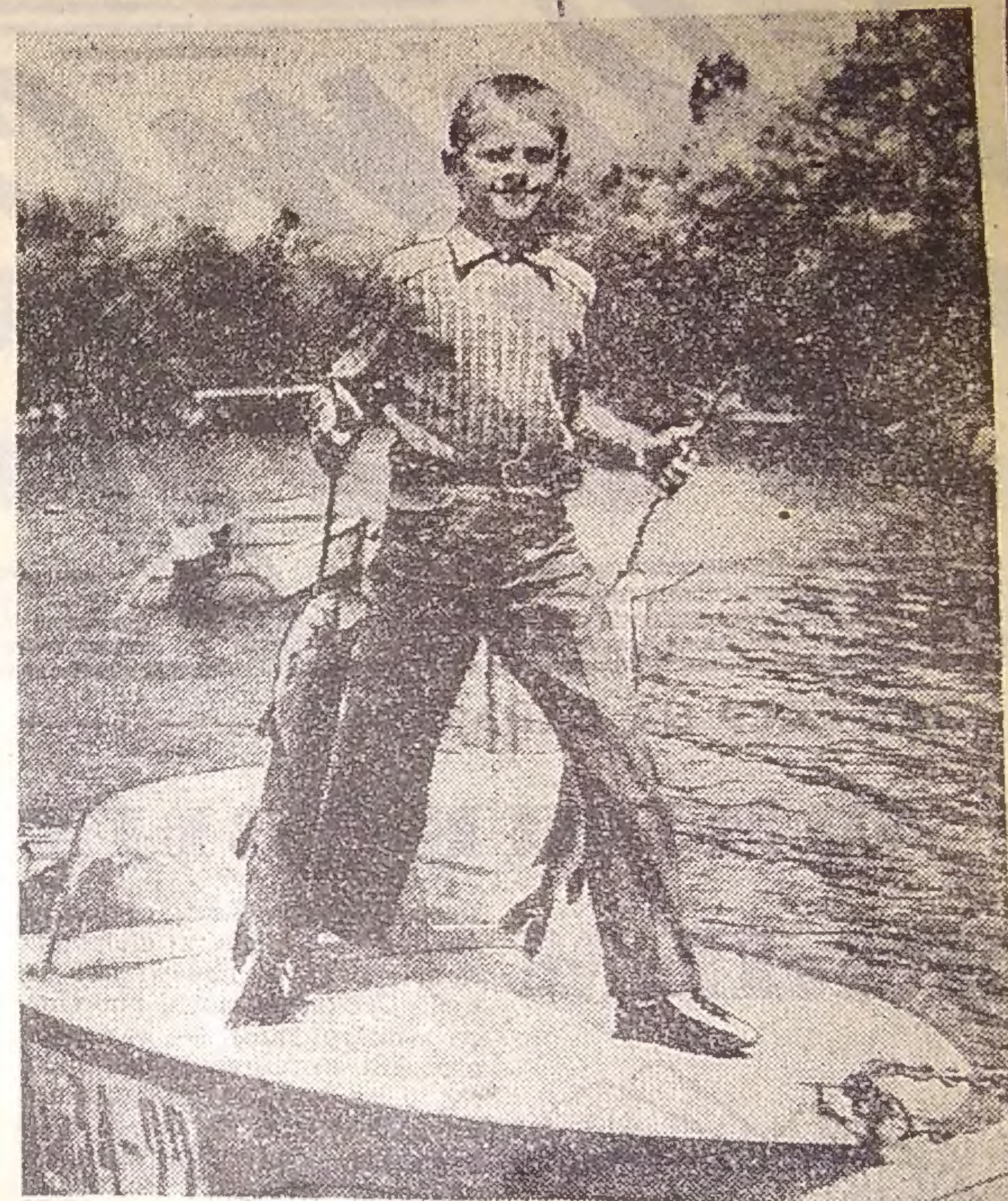
Просверлив четвертое отверстие в середине передней стороны свинцовой пластинки, так же отступив от края ее на 8—10 мм, закрепил поводок из лески длиной до 100 мм с крючком № 8. Надо помнить: если сечение основной лески 0,5, то поводок дополнительный берется 0,4 и т. д. Это делается с таким расчетом: если поводок с крючком за что-то зацепится на дне водоема, лучше расстаться с ним, чем со всей снастью! При описанном варианте снасти поклевки ждать долго не приходится. Если сазан или карп присутствуют в данном водоеме, они незамедлительно подойдут к жмыху, а тут лакомая насадка на крючке дополнительного поводка. В данном случае жмых играет роль приманки.

На описанную снасть обычно попадает довольно крупная рыба: сазан, карп, кряжевая или ямная плотва, сорога, тарань, язь, лещ, рыбец, подуст, карась и другие карповые. Используется любой вид насадки, но выбирается лучший для рыбы в данный момент. Это может быть «пучок» навозных червей или мормыша, семена кукурузы в стадии молочно-восковой спелости, галушки из различных рецептов теста по размеру крючка и даже селедочный малек.

Хорошо зарекомендовала себя такая снасть весной, летом и осенью, но при навыке можно ею пользоваться и зимой, чаще на слабом течении. Для ловли следует выбирать на водоемах чистое дно. Двух-трех «макушатников» при ловле рыбы вполне достаточно. Для удобства такая снасть монтируется на спиннинге.

В. КОПЫЛОВ.

КОНСТАНТИНОВСК.



И с победой возвратился к тихой гавани, домой.

Фото А. Барандина.



«ЧЕБУРАШКА» С «ТВИСТЕРОМ»

Совсем недавно «твистеры» — эластичные искусственные приманки, хорошо зарекомендовавшие себя при охоте за хищными рыбами с применением спиннинга, можно было приобрести лишь на Птичьем рынке, разумеется, за приличную мзду. И вот ЦОКБ

Уже несколько лет ловлю хищную рыбу спиннингом на «чебурашку». Но вот появилась «твистер». Решил приспособить его к своей «чебурашке», и количество поклевков удвоилось.

«Твистер» представляет собой по форме как бы

Выпуск подготовил
В. ВАРЫВДИН

Советский спорт

**ВОСЬМАЯ
КОЛОНКА
НА ПЕРВОЙ
ПОЛОСЕ**

7

мая 1991 г.
ВТОРНИК
№ 88 (13207)
Цена 10 коп.

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ЧЕМПИОНАТ СССР НА КАНАРАХ!

и финниковых шальм



ната будут проходить если не на Канарах, то где-нибудь в ближнем зарубежье. Если, правда, хорошие спонсоры найдутся. Специалисты подсчитали, что один челоек-день (словосочетание-то выговоришь) обой-

цесс в командах мастеров, не говоря о детских спортшколах, — играть нечем, нет мячей. Отечественные, вшивные, со шнуровкой — каменный век. На импортные нет валюты, и на текущий год перемен не ожидается. И это в, казалось бы, благополучном волейболе, который только в 1989 году заработал для государства примерно 800 тысяч долларов, а в минувшем — 600 тысяч. Да еще впервые выплатили примерно 200 тысяч премиальных спортсменам. Если из этих вот самых сумм хотя бы сто тысяч продать на валютном аукционе, представляете, какая огромная цифра получится — десятизначная!

Увы, это лишь прожекты. Потому что по сегодняшним законам да еще с крутым налоговым обложением такой возможности нет. А значит, ни о каких миллионах речь не идет. Поразительно, но в нынешней ситуации становится невыгодным даже выигрывать коммерческие турниры — львиную долю премиальных приходится отдавать. А оставшихся инвалютных денег ед-

СТАРЫЙ ТООМАС ДЕРЖИТ НОС ПО ВЕТРУ

Браво, «Калев»!

Выиграв на своей площадке у ленинградского «Спартака» со счетом 85:77 (42:36), баскетболисты таллиннского «Калева» впервые завоевали золотые медали 58-го чемпионата страны.

Серебряные награды у спортсменов города на Неве.

Победив и во втором суперфинальном матче за третье место ЦСКА со счетом 85:83 (43:52), баскетболисты рижского ВЭФа завоевали бронзовые медали чемпионата страны.

Победу за четыре секунды до конца матча им принес трехочковый бросок Игорса Миглиникса.

(ТАСС).



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Первые мировые рекорды летнего легкоатлетического сезона-91 зарегистрировали судьи на международных соревнованиях «Тото» в японском городе Сидзуока. Одним из двух «героев» оказался наш Сергей Бубка из Донецка. Во второй попытке чемпиону мира и Олимпиады покорилась высота 6 м 07 см — на сантиметр выше прежнего мирового рекорда «на воздухе» в прыжках с шестом, установленного самим Сергеем во французском городе Ницце в июле 1988 года.

Второй мировой рекорд в Сидзуоке установил финский копьеметатель, «сенсационный» чемпион мира-87 финн Сеппо Рэти. Сделав два вполне заурядных броска — «под 80 метров», он третьим послал копье на 91 м 98 см — ровно на метр дальше отметки прежнего мирового достижения, установленного англичанином Стивом Бакли в июле прошлого года.

ВЕЛОСПОРТ

В Москве, на олимпийском велотреке в Крылатском, стартовал кубковый турнир гитовиков и спринтеров. И сразу же его участники включили на полную мощь свои реактивные «двигатели». Ленинградка Галина Енюхина установила свой очередной мировой рекорд в гите на 200 м с ходу — 11,037. Прежнее достижение — 11,164 — принадлежало ей же и продержалось с 6 августа прошлого года.

Дважды 6 мая в квалификационных заездах спринтеров на соревнованиях за Кубок СССР в Крылатском улучшался мировой рекорд в гите на 200 м с ходу. Сначала 19-летний рижанин Айнар Киконс преодолел дистанцию за 10,092 сек., а затем 22-летний одессит Евгений Туровский поставил рекордную точку — 10,035.

Прежнее достижение 10,099 принадлежало тбилисцу Владимиру Адамашвили и продержалось с августа 1990 года.

ГАНДБОЛ

Из семи советских клубов, стартовавших в европейских гандбольных Кубках, до финала добрались два. Это «Игла»

читали, что один человек, не выговорившись, обойдется в 50 рублей. Это по самым скромным меркам, да еще не беря во внимание транспортные и прочие накладные расходы. На каждого же иностранного спортсмена (если матч международный) цифра эта возрастает едва ли не в пять раз.

Вот потому-то и принялись чесать затылки умные головы в спортивных федерациях. Задача у всех одна: выискать постоянный источник доходов. Кто-то кинулся на поиски «богатых дядюшек» в стране и за кордоном, кто-то всерьез подумывает об открытии собственного производства архидефицитного инвентаря.

В волейболе, предельно, к осени вообще может приостановиться тренировочный про-

цесс. В такой ситуации становится невыгодным даже выигрывать коммерческие турниры — львиную долю призовых приходится отдавать. А оставшихся инвалютных денег едва-едва хватит, чтобы оплатить суточные игроков сборной команд и вступительные взносы для участия в двух европейских чемпионатах и четырех мировых первенствах, намеченных в этом году. На импортный инвентарь уже ничего не остается.

В общем, ситуация пикова. Но и здесь ищут выход — бартерные сделки, например. В Новосибирске начали выпускать очень нужные для волейбола сетки, антенны и стойки. Их-то и собираются менять на мячи. Короче, ищут выход.

А матч чемпионата страны по гандболу на Канарских островах — это, конечно, метафора. Пока.

Л. РОССОШИК.
Рис. С. Кондратьева.

ХРОНИКА ОДНОГО ЧП

Где пьют, там и бьют

нуть. На просьбу парней, однако, никто из-за прилавка не захотел откликнуться. Возможно, еще и потому, что на крыльце находились работники милиции. Следствию предстоит выяснить, почему и какими средствами решил атаковать волейболистов не кто иной, как муж продавщицы Хусаиновой, — он приехал на «Москвиче» за супругой. Но дело кончилось тем, что наши работники в 20.30 доставили участников инцидента в комнату для задержанных.

— И Хусаинова?

— Нет, его отпустили домой. А в 21.15 «скорая помощь» уже увозила Навоева в больницу, где он и скончался от черепно-мозговой травмы. Мы не вправе выносить приговор ни одной из сторон, это делает суд. От себя же с сожалением заметим: фактически на глазах милиции не стало спортсмена, отца двоих маленьких детей.

М. АЗЕРНЫЙ.
(Наш корр.).
НИЖНЕВАРТОВСК,
ТЮМЕНСКАЯ обл.

ль на нарах

почтения. Назову хотя бы Николая Александровича Дуракова. Любителям хоккея с мячом представлять его, естественно, не надо. Тем не менее с позволения своего свердловского коллеги Михаила Азерного процитирую то, что он писал о Николае Александровиче пару лет назад:

«Семикратный чемпион мира. За сборную провел 50 матчей, 48 голов. Лучший игрок четырех мировых первенств. Какие только комплименты в его адрес не высказывались...»



Главный тренер новых чемпионов страны ЯК САЛУМЕТС ни секунды не сомневался в правильности выбранного курса. И привел команду к золотым медалям. Поздравляем! Фото Ю. Тутова.

НА СТЕНЫ НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

«СПАРТАК» —
«ДНЕПР» — 1:0

«Спартак» (Москва) — «Днепр» (Днепропетровск). 1:0 (0:0). Москва. Центральный стадион имени В. И. Ленина. 6 мая. Пасмурно. 12 градусов. 10000 зрителей.

Судьи Т. Безубяк (Ленинград), К. Джабаров (Бану), А. Исмаилов (Гянджа).

«Спартак»: Черчесов, А. Иванов, Куликов, Попов, Поздняков, Карпин, Перепаденко (Черенков, 46), Шалимов, Шмаров, Мостовой, Радченко (О. Иванов, 46).

«Днепр»: Городов, Юдин, Бегенар, Горилый, Тищенко, Кудрицкий, Багмут, Яровенко (Сасько, 62), Сон, Михайленко (Камзалов, 66), Шахов.

Гол: Шмаров (61).
Предупрежден Бегенар.
Дублеры — 1:1.

На первых минутах игры соперники так безбоязненно шли вперед и так эффектно по разу завершили свои комбинации ударами, что зритель поневоле приготовился к игре обоюдоострой, веселой, какой, собственно говоря, всегда отличались конкурирующие стороны. Увы, до перерыва нам пришлось изрядно поскуцать, поскольку, словно бы убоившись собственной смелости, днепропетровцы вскоре уступили «Спартаку» инициативу в середине поля, а москвичи, чаще владея мячом, ну ровным счетом никакой выгоды из этого извлечь до перерыва не могли. Уже больно откровенно катали мяч на подступах к штрафной «Днепра» спартаковцы.

По-моему, свое недовольство игрой руководители «Спартак» в перерыве выразили довольно откровенно: когда соперники вновь появились на поле, в составе «Спартак» уже были произведены замены, которые, надо признать, самым благоприятным образом сказались на дальнейшей игре «Спартак».



ЧЕМПИОНАТ СССР

Лосев (Царев, 78), Скларов, Тетрадзе, Чернышов, Кобелев, Смертин, Середа, Кольванов, Филиппук (Захаров, 60), Кириков.

Голы: Заец (5), Кобелев (14), Саленко (35).
Предупреждены В. Мороз, Кириков, Заец, Тетрадзе.

Дублеры — 5:2. Голы: у «Динамо» (Киев) — Матвеев — 3 (2 — с пенальти), Велкин — 2; у «Динамо» (Москва) — Вут — 2 (оба — с пенальти).

С первых же минут игры стало понятно, что обе команды настроены более чем серьезно. Неудивительно: два очка давали каждой из них возможность вскопичить в «пелетон» из десятка команд и приблизиться к лидирующей тройке.

Первые несколько минут команды как бы взаимно прощупывали крепость защитных линий, и до вратарей мяч не доходил. Но вот пошла пятая минута... Не хитрая, но зато быстрая и точная комбинация Беца — Заец завершилась мощным и точным ударом с лета в «девятку» ворот гостей. Это был красавец гол.

1:0 — повел и киевляне. Но, как говорится, недолго музыка играла. Не прошло и десяти минут, как счет сравнялся: воспользовавшись оплошностью Лужного, не закрывшего свою зону, москвич Кобелев с близкого расстояния «растравил» ворота Кутепова.

После этого игра некоторое время шла ни шатко, ни валко. За четверть часа до перерыва, удачно выбрав место для получения мяча, Саленко выиграл спортивную битву.

ГАНДБОЛ

Из семи советских клубов, стартовавших в европейском гандбольном Кубке, до финала добрались два. Это киевский «Спартак» у женщин, выступавший в Кубке кубков, и московский ЦСКА у мужчин, играющий в Кубке ИГФ. Но, увы, в первом финальном матче споткнулись гандболистки ЦСКА, проиграв в гостях югославскому «Борацу» — 20:25. Зато спартаковки выиграли у себя дома, и тоже у югославского клуба «Раднички» — 25:18.

Ответный матч «Спартак» проводит в Югославии 12 мая. Армейцы встречаются с «Обидниками» на своем поле 19-го.

Кстати, югославских клубов в финале — четыре. В Кубке ИГФ гандболистки «Локомотива» (Загреб) победили спортсменок из германского клуба «Байер». В розыгрыше Кубка чемпионов у мужчин югославский «Пролетер» победил испанскую «Барселону» — 23:21.

ТЕННИС

Только сильный дождь смог «охладить пыл» участниц финального матча турнира в германском городе Гамбурге, где встретились первая и вторая ракетки мира Моника Селеш (Югославия) и Штеффи Граф (Германия).

Граф при поддержке соотечественников выиграла первый сет и повела во втором — 5:2. Она имела два матчбола, но упустила свой шанс. Селеш удалось не только сравнять счет, но и «взять» второй сет на тай-брейке — 7:6 (7:4).

Немецкая теннисистка в решающей партии снова вышла вперед — 2:1, и тут вмешалась непогода.

Матч, продолжавшийся два дня — в воскресенье он был прерван из-за дождя, — принес успех более опытной Граф — 7:5, 6:7 (4:7), 6:3.

В финале львовянка Лариса Савченко вместе с Яной Новотной из Чехословакии победила интернациональный дуэт Аранта Санчес (Испания) — Хелена Сукова (ЧССР) — 7:5, 6:1.

БАДМИНТОН

КОПЕНГАГЕН (Дания). Командный турнир чемпионата мира выиграли спортсмены Южной Кореи, победившие в финале бадминтонистов Индонезии — 3:2. Бронзовые награды вручены командам Дании и Китая. Напомним, сборная СССР заняла 12-е место среди 38 команд. В воскресенье стартовал личный турнир.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

ШТУТГАРТ (Германия). Больше всех медалей — по четыре золотые и серебряные, а также одну бронзовую — завоевали советские борцы вольного стиля на завершившемся здесь чемпионате Европы.

Победителями стали: махачкалец Владимир Тугузов (веса до 52 кг), Багдиган Умаханов из Хасавюрта (до 57), Эльмади Жабраев из Махачкалы (до 62) и Махарбек Хадарцев из Владикавказа (до 90), серебряными призерами — Галим Рашидов из Хасавюрта (до 62), Насим Гаджиев из Махачкалы (до 54), Андрей Голубов из Чехословакии (до 100), Олег Ханов из Владикавказа (до 130). Лучшей медаль на счету у дебютанта — Битара Шукриева из Турции.